

టెహ్రాన్ : తమ దేశంపై ఆంక్షల విధించడం అమెరికాకు వ్యసనంగా మారిందని ఇరాన్ విదేశాంగ శాఖ ప్రతినిధి ఇస్మాయిల్ బహాయీ విమర్శించారు. ఆంక్షలతో ఇరాన్‌ను 'ఉక్కిరిబిక్కిరి

చేస్తున్నాం' అని అమెరికా ఆర్థికశాఖ మంత్రి స్కాట్ బెసెంట్ చెప్పడంపై ఆయన తీవ్రస్థాయిలో ధ్వజమెత్తారు. దౌత్య మార్గంలో లక్ష్యాలను సాధించలేనప్పుడల్లా అమెరికా ఆంక్షలు విధిస్తోందని ఆరోపించారు.



పాతబస్తీ మెట్రో పనుల్లో వేగం పెంచాలి

పెండింగ్ భూసేకరణ పనులు త్వరగా పూర్తి మెట్రో రద్దీకి అనుగుణంగా అదనపు కోచ్‌లు అధికారులతో సమీక్షలో సిఎం రేవంత్ ఆదేశం

హైదరాబాద్ :

హైదరాబాద్ పాతబస్తీ మెట్రో పనుల్లో వేగం పెంచాలని తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి సంబంధిత అధికారులను ఆదేశించారు. మెట్రో ఫేజ్-2 పనుల్లో వేగం పెంచాలని దిశానిర్దేశించేశారు. ఎంజీబీఎస్ - చాంద్రాయణగుట్ట మెట్రో కారిడార్‌పై కీలక నిర్ణయాలు తీసుకున్నామని పేర్కొన్నారు. 7.5 కిలోమీటర్ల మేర రోడ్డు విస్తరణ

పనులు త్వరగా పూర్తి చేయాలని దిశానిర్దేశం చేశారు. మెట్రో పనులకు వీలైనంత త్వరగా టెండర్ పక్రియ ప్రారంభించాలని సూచించారు. పాతబస్తీ మెట్రో పనులపై సంబంధిత అధికారులతో సీఎం మంగళవారం సమీక్షా సమావేశం నిర్వహించారు. పెండింగ్ భూసేకరణ పనులు వేగంగా పూర్తి చేయాలని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి మార్గనిర్దేశం చేశారు. మెట్రో రద్దీకి అనుగుణంగా అదనపు కోచ్‌లు కొనుగోలు

చేయాలని సూచించారు. ప్రస్తుత టెక్నాలజీపై ఢిల్లీ మెట్రో సలహాలు తీసుకోవాలని దిశానిర్దేశం చేశారు. డిసెంబర్‌లో 'ఇన్వెస్ట్ తెలంగాణ గ్రోబల్ సమ్మిట్' నిర్వహిస్తున్నట్లు తెలిపారు. గత సమ్మిట్ పెట్టుబడులపై పూర్తి నివేదిక ఇవ్వాలని ఆదేశించారు. అంతర్జాతీయ ప్రమాణాలతో ఇన్వెస్ట్ తెలంగాణ సమ్మిట్ నిర్వహణకు ప్లాన్ చేస్తున్నామని సీఎం పేర్కొన్నారు.

తరువాతి 2లో



విషాదాన్ని మిగిల్చిన కొలంబియా భూకంపం

132కు చేరిన మృతుల సంఖ్య

శిథిలాల కింద పెద్ద సంఖ్యలో ప్రజలు సహాయక చర్యలు ముమ్మరం చేసిన ప్రభుత్వం

న్యూఢిల్లీ : కొలంబియాలో భారీ భూకంపం పెను విషాదాన్ని మిగిల్చింది. సోమవారం వల్లీమ కొలంబియాలో 7.4 తీవ్రతతో ఏర్పడిన భూకం పం ధాటికి మరణించిన వారి సంఖ్య 132కు చేరింది. మరో 570 మంది గాయపడ్డారు. శిథిలాల కింద చిక్కుకున్న వారిని రక్షించేందుకు

సహాయక బృందాలు ముమ్మరంగా గాలిను న్నాయి. మృతుల సంఖ్య మరింత పెరిగే అవకాశం ఉందని అధికారులు భావిస్తున్నారు. భూకంప కేంద్రం చోక్ ప్రాంతంలోని శాన్ జోసే డెల్ పాలార్ సమావంలో అమెరికా జియోలాజికల్ సర్వే వెల్లడించింది. 2లో

ఎయిడ్స్ రహిత తెలంగాణ లక్ష్యం

నేడు హైదరాబాద్‌లో అవగాహనా ర్యాలీ వైద్యారోగ్యశాఖ మంత్రి దామోదర రాజనర్సింహ



హైదరాబాద్ : ఎయిడ్స్ రహిత తెలంగాణ తమ లక్ష్యమని వైద్యారోగ్యశాఖ మంత్రి దామోదర రాజనర్సింహ తెలిపారు. హెచ్‌ఐవీ, ఎయిడ్స్‌పై అవగాహన కల్పించేందుకు బుధవారం భారీ ర్యాలీని నిర్వహించనున్నట్లు మంత్రి తెలిపారు. ఆగస్టు 12 నుంచి రెండు నెలల పాటు విస్తృత

ప్రచార కార్యక్రమాలు చేపట్టనున్నట్లు చెప్పారు. హెచ్‌ఐవీ, ఎయిడ్స్, సిఫిలీస్ నియంత్రణలకి లక్ష్యంగా అవగాహన కార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తున్నా మన్నారు. బుధవారం ఉదయం 7 గంటలకు హైదరాబాద్‌లో భారీ ర్యాలీ చేపట్టనున్నట్లు చెప్పారు.

తరువాతి 2లో

యాపిఐ పేమెంట్స్ పై ఛార్జీలు ఉండవు

కమ్యూనిస్టులు అబద్ధాల ప్రచారం తగదన్న నిర్ణయ

న్యూఢిల్లీ : రూపే, గూగుల్‌పే, ఫోన్‌పే వంటి యూఎస్‌డీ పేమెంట్స్ ఇంటర్‌ఫేస్ (యూపీఐ) ద్వారా

జరిపే లావాదేవీలకు ఛార్జీలు వసూలు చేస్తారన్న ఆసూమానాలపై ఆర్థిక శాఖ మంత్రి 2లో



రేవంత్ షెల్ కంపెనీల బాగోతం

హైదరాబాద్ :

ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి సోదరులంతా పెద్ద పెద్ద కంపెనీలకు యజమానుల వుత్తన్నారని భారత రాష్ట్ర సమితి కార్యనిర్వాహక అధ్యక్షుడు కేటీఆర్ ఆరోపించారు. తెలంగాణ భవన్‌లో ఆయన మీడియాతో మాట్లాడారు. ఒక్క ఉద్యోగి కూడా లేకుండా కొత్తకొత్త కంపెనీలు ఏర్పాటుచేస్తున్నారని విమర్శించారు. సీఎం సోదరులు చిన్న

చిన్న ఇంటి అడ్డనలతో పెద్దపెద్ద కంపెనీలు రిజిస్ట్రేషన్ చేయించారు. అలాంటి ఊరుపేరు లేని కంపెనీలకు రాష్ట్రప్రభుత్వం రూ.200 కోట్ల విలువైన 5 ఎకరాల భూమి కేటాయించింది. అనుముల కొండలేరెడ్డి టెనరాక్ కంపెనీ ఫైర్మన్ అని లింక్‌డిన్ ప్రొఫైల్‌లో ఆయన మీడియాతో మాట్లాడారు. సీఎం మరో సోదరుడు జగదీశ్ రెడ్డి కాంట్రాక్టులు చేసుకుంటున్నారని, సీఎం బామ్మర్ల సృజనరెడ్డికి సింగరేణిలో కాంట్రాక్టు

ఇవ్వారని కేటీఆర్ ఆరోపించారు. తెలంగాణ సీఎం రేవంత్ రెడ్డిపై బీఆర్‌ఎస్ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్ సంచలన వ్యాఖ్యలు చేశారు. రేవంత్ షెల్ కంపెనీల బాగోతాన్ని బయటపెడతామని హెచ్చరించారు. మంగళవారం తెలంగాణ భవన్‌లో మీడియాతో కేటీఆర్ మాట్లాడారు. అనుముల కొండలేరెడ్డి టెనరాక్ సంస్థకు వైర్లెస్ ఉన్నానని ఆయన చెప్పారని అన్నారు.

తరువాతి 2లో

చేయూత కొత్త పింఛన్లకు దరఖాస్తుల స్వీకరణ

అర్హత ప్రమాణాల్లో ఎలాంటి మార్పు లేదు గతంలో అమల్లో ఉన్న మార్గదర్శకాల మేరకు కొత్త పింఛన్లు ఆగస్టు 31 వరకు దరఖాస్తుల స్వీకరణ

హైదరాబాద్ : అర్హులైన పేదలు, బలహీన వర్గాలకు సామాజిక భద్రత కల్పించడమే లక్ష్యంగా చేయూత సామాజిక భద్రత పింఛన్ పథకం కింద కొత్త పింఛన్ల మంజూరుకు తెలంగాణ ప్రభుత్వం చర్యలు చేపట్టింది. తొలిదశలో ఒంటరి మహిళలు, వితంతువులు, దివ్యాంగులు, గీత

కార్మికులు, చేనేత కార్మికులు, పైలీరియా బాధితులు, తలసేమియా, సికిల్ సెల్ వ్యాధి, హిమోఫిలియా వంటి రక్త సంబంధిత వ్యాధులతో బాధపడుతున్న వారికి కొత్త పింఛన్లు మంజూరు చేయనున్నారు. కొత్త పింఛన్ కోసం అర్హత ప్రమాణాల్లో ఎలాంటి మార్పు చేయలేదు. 2లో

నిషేధిత భూములపై ప్రజలు ఆందోళన చెందొద్దు



చట్టబద్ధంగా అర్హులైన ప్రతి ఒక్కరికీ న్యాయం చేస్తాం యుద్ధ ప్రాతిపదికన దరఖాస్తులను పరిష్కరించాలి నెల 14లోగా అన్ని డాక్యుమెంట్లను ఆన్‌లైన్‌లో అప్‌లోడ్ చేయాలి సబ్ రిజిస్ట్రార్లకు విచక్షణాధికారాలకు చెక్ ఆన్‌లైన్‌లో ఉన్న వివరాల మేరకే నిర్ణయాలు మంత్రి పాంగులేటి శ్రీనివాసరెడ్డి



సూపర్ ఎల్‌నినో ప్రభావంపై క్షేత్రస్థాయి పరిశీలన

ఆర్థిక మంత్రి పర్యాయం కేసవ్ వెల్లడి అనంతపురం, ఆగస్టు 11 : సూపర్ ఎల్‌నినో ప్రభావంపై వ్యవసాయ శాస్త్రవేత్తల బృందాలతో క్షేత్రస్థాయి పరిశీలన చేయనున్నట్లు ఆర్థిక మంత్రి పర్యాయం కేసవ్ తెలిపారు. ఆచార్య ఎన్‌సీఆర్‌గా వ్యవసాయ విశ్వవిద్యాలయం ఉపకులపతి పాలడుగు సత్యనారాయణతో పాటు శాస్త్రవేత్తల బృందం అనంతపురంలో మంత్రి పర్యాయం

కేసవ్‌ను కలిశారు. దేశవ్యాప్తంగా సూపర్ ఎల్‌నినో ప్రభావం తీవ్రంగా ఉందని మంత్రి చెప్పారు. రాష్ట్రంలో క్షేత్రస్థాయిలో ఏ మేరకు ఇబ్బందులు కలిగిస్తుందో పరిశీలనకు వ్యవసాయ శాస్త్రవేత్తలతో ప్రత్యేక బృందాలను ఏర్పాటు చేశామన్నారు. అనేక జిల్లాల్లో తీవ్ర వర్షాభావ పరిస్థితులు ఉన్నాయని మంత్రి తెలిపారు. వ్యవసాయ శాస్త్రవేత్తల బృందాలు రైతు సేవా కేంద్రాల పరిధిలో క్షేత్రస్థాయి పర్యటనలు చేసి



ఎల్‌నినో ప్రభావంతో వర్షాభావ పరిస్థితులు

15శాతం వృద్ధిరేటు సాధించేలా సమగ్ర కార్యాచరణ ప్రజలపై ధరల భారం పడకుండా చూడాలి అధికారులకు సిఎం చంద్రబాబు ఆదేశం

అమరావతి : సూపర్ ఎల్‌నినో ప్రభావంతో వర్షాభావ పరిస్థితులు ఉన్నప్పటికీ రాష్ట్రం 15శాతం వృద్ధిరేటు సాధించేలా సమగ్ర కార్యాచరణ రూపొందించే, ప్రజలపై ధరల భారం పడకుండా చూడాలని అధికారులను సీఎం చంద్రబాబు ఆదేశించారు. ప్రణాళిక విభాగం సమన్వయించిన 2026 జూలై ఆర్థిక

నివేదికను పరిశీలించిన ఆయన, ప్రతి ప్రభుత్వశాఖ అత్యున్నత లక్ష్యాలను చేరుకునేలా వనరుల సమర్థ నిర్వహణ చేపట్టాలని సూచించారు. నీటి లభ్యత, ఉత్పత్తుల విలువ జోడింపుపై జిల్లా, నియోజక వర్గం, మండలాల వారిగా కంటింజెన్సీ ప్రణాళికలు సిద్ధం చేయాలని దిశానిర్దేశం చేశారు. 2లో

షాడోజు



రాత్రి భోజనం మానేస్తే నిజంగానే బరువు తగ్గుతారా?

ఆరోగ్య నిపుణులు ఏం చెబుతున్నారంటే?

మనమందరం క్రమం తప్పకుండా మూడు పూటలా భోజనం చేస్తుంటాము. కొంతమంది ఉదయం తినడం మానేసి మధ్యాహ్నం, రాత్రుళ్ళు తింటుంటారు. అయితే ఎప్పుడైతే ఈ ఫిట్నెస్ కోచెస్ వచ్చారో, అప్పటి నుంచి చాలా మంది రాత్రుళ్ళు భోజనం మానేస్తున్నారు. ఇలా చేయడం వల్ల ఆరోగ్యంగా ఉండడంతో పాటు బరువు తగ్గొచ్చని చెబుతున్నారు. ఇంతకీ రాత్రుళ్ళు భోజనం మానేస్తే నిజంగానే బరువు తగ్గుతారా? ఆరోగ్య నిపుణులు దీనిపై ఏమంటున్నారు? భోజనం మానేస్తే ఎలాంటి ఉపయోగాలు కలుగుతాయి అనేది ఈ స్టోరీలో తెలుసుకుందాం. బరువు తగ్గడం: రాత్రి భోజనం మానేయడం వల్ల శరీరానికి అందే కేలరీల సంఖ్య తగ్గుతుంది. ఇది బరువు తగ్గడానికి సహాయపడుతుంది. రాత్రి సమయంలో మన శారీరక శ్రమ తక్కువగా ఉంటుంది, కాబట్టి అదనపు కేలరీలు కొవ్వుగా మారే అవకాశం ఉంది. రాత్రి భోజనం మానేయడం ద్వారా ఈ ప్రక్రియను నివారించవచ్చు. “అయిదు నిమిషాల్లో సూపర్ టేస్టీ ఎగ్ బుర్గీ.. సింపుల్ గా ఎలా చేసుకోవాలంటే?” జీర్ణక్రియ మెరుగుదల: రాత్రి భోజనం మానేయడం వల్ల జీర్ణవ్యవస్థకు విశ్రాంతి లభిస్తుంది, ఇది జీర్ణక్రియను మెరుగుపరచడంలో సహాయపడుతుంది. రాత్రి పూట ఆహారం తినడం వల్ల కొందరికీ జీర్ణ సమస్యలు వస్తాయి, అలాంటప్పుడు రాత్రి భోజనం మానేయడం మంచిది. “కోడిగుడ్డు ఎల్లిపాయ కారం.. ఇలాంటి రుచి జన్మలో మరెక్కడా దొరకదు, ఎలా చేయాలంటే” నిద్ర నాణ్యత: రాత్రి ఆలస్యంగా భోజనం చేయడం వల్ల నిద్రకు అటంకం కలుగుతుంది. రాత్రి భోజనం మానేయడం లేదా తేలికపాటి భోజనం చేయడం వల్ల నిద్ర నాణ్యత మెరుగుపడుతుంది. “అద్భుతమైన పౌష్టికాహారం ఇదే.. దయాబెటిస్ ఉన్నట్లు కూడా తినొచ్చు, తొన్నె ఫ్లీవిడి ఎలా చేయాలంటే” పోషకాహార లోపం: రాత్రి భోజనం మానేయడం వల్ల శరీరానికి అవసరమైన పోషకాలు అందకపోవచ్చు. దీనివల్ల బలహీనత, అలసట, ఇతర ఆరోగ్య సమస్యలు వస్తే అవకాశం ఉంది. ఆకలి మరియూ అతిగా తినడం: రాత్రి భోజనం మానేయడం వల్ల మరుసటి రోజు ఉదయం ఆకలి ఎక్కువగా ఉంటుంది, ఇది అతిగా తినడానికి దారితీస్తుంది. దీనివల్ల బరువు తగ్గడానికి బదులుగా పెరిగే అవకాశం ఉంది.

రోజూ గుప్పెడు ఇవి తింటే చాలు..



17 రకాల క్యాన్సర్ల నుంచి రక్షణ!

జీవిత ప్రయాణంలో ప్రతి మలుపులోనూ ఎన్నో ప్రశ్నలు మనల్ని వెంటాడుతుంటాయి. కానీ, మన ఆరోగ్యం విషయానికి వస్తే, సమాధానం మన ప్లేట్లోనే దాగి ఉంది! మనం తినే ప్రతి ముద్ద, మన కణాల నిర్మాణానికి పునాది వేస్తుంది. అది ఆరోగ్యాన్ని పెంచే అమృతమా, లేక వ్యాధులను ఆహ్వానించే విషమా అనేది మన చేతుల్లోనే ఉంది. శరీరానికి నిజమైన సూపర్ ఫుడ్స్ నేటి వేగవంతమైన జీవనశైలిలో, ప్రాసెస్ చేసిన ఆహారాలు, ఎర్ర మాంసాలు , చక్కెర పానీయాలు మన దైనందిన జీవితంలో భాగమైపోయాయి. ఇవి రుచికి బాగుండొచ్చు కానీ, వీటి ప్రభావం మాత్రం భయంకరమైనది.

ఈ ఆహారపు అలవాట్లు కొన్ని రకాల క్యాన్సర్ల ప్రమాదాన్ని పెంచుతాయని అనేక అధ్యయనాలు చెబుతున్నాయి. అయితే నిరాశ చెందాల్సిన అవసరం లేదు. ప్రకృతి మనకు అద్భుతమైన రక్షణ కవచాన్ని కూడా ఇచ్చింది. పండ్లు, కూరగాయలు, తృణధాన్యాలు , ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులు వంటి పోషకాలు అధికంగా ఉండే ఆహారాలు యాంటీఆక్సిడెంట్లు , కణాలను దెబ్బతినకుండా రక్షించే సమ్మేళనాలను అందిస్తాయి. ఇవి మన శరీరానికి నిజమైన సూపర్ హీరోలు! శ్లాశ్రీంశీ =ముస% తెలంగాణ రాజకీయాల్లో కీలక మలుపు..!! చిన్నచే .. కానీ మేలులో అపారం! “ప్రతి భోజనం ఆరోగ్యం , హాని మధ్య ఒక ఎంపిక” అని నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. ఆరోగ్యకరమైన

ఆహారంతో సహా జీవనశైలి మార్పుల ద్వారా 30-50% క్యాన్సర్ కేసులను నివారించవచ్చని అధ్యయనాలు వెల్లడిస్తున్నాయి. ప్రస్తుతం సమాజాన్ని పట్టికీడిస్తున్న వ్యాధుల్లో క్యాన్సర్ ఒకటి. డ్రై ఫ్రూట్స్ వివిధ రకాల క్యాన్సర్లను నివారించడంలో సహాయపడతాయని కనుగొన్నారు. డ్రై ఫ్రూట్స్... చిన్నవిగా కనిపించే ఈ ఆహార పదార్థాలు, మన ఆరోగ్యానికి చేసే మేలు మాత్రం అపారం! జీవితకాలం పెంపు : “70 సంవత్సరాలు , అంతకంటే ఎక్కువ వయస్సు గల వారిపై జరిపిన అధ్యయనంలో ఆసక్తి విషయాలు వెలుగులోకి వచ్చాయి. రోజూవారి సల్ఫ్ వినియోగం ఆరోగ్యకరమైన జీవితకాలంతో సంబంధం కలిగి ఉందని కనుగొన్నారు. ఈ అధ్యయనంలో 9,916 మంది

పాల్గొన్నారు. వారిలో సాధారణ తీసుకోవడం లేనిది, అరుదుగా, వారానికి లేదా రోజువారీగా వర్గీకరించారు. వారానికి మూడు లేదా అంతకంటే ఎక్కువ సేర్విస్స్ నట్స్ తీసుకోవడం వల్ల మరణాలు, క్యాన్సర్ మరణాలతో పాటు అన్ని కారణాల మరణాల ప్రమాదాన్ని తగ్గించవచ్చని పరిశోధకులు గట్టిగా చెబుతున్నారు. 17 రకాల క్యాన్సర్ల ప్రమాద ముప్పును రక్షణ: ప్రతిరోజూ గుప్పెడు డ్రై ఫ్రూట్స్ తినడం వలన రొమ్మ, పెద్దపేగు , క్లౌమ్ క్యాన్సర్లతో సహా ఏకంగా 17 రకాల క్యాన్సర్ల ప్రమాదాన్ని గణనీయంగా తగ్గించవచ్చు. యాంటీఆక్సిడెంట్లు, విటమిన్లు , ఖనిజాలు పుష్కలంగా ఉన్న బాదం, వాల్ నట్స్, పిస్తా వంటి డ్రై ఫ్రూట్స్ ఆక్సీకరణ ఒత్తిడి , మంటను తగ్గిస్తాయి. ఈ ఆక్సీకరణ ఒత్తిడి , మంటలే క్యాన్సర్ అభివృద్ధికి ప్రధాన కారకాలు.’ వాల్ నట్స్ లో ఒమేగా-3 కొవ్వు ఆమ్లాలు, పాలీఫెనోల్ లు ఉన్నాయి, ఇవి కణజీవి పెరుగుదలను నిరోధిస్తాయి. బాదం , ఎండుద్రాక్ష ఫైబర్ అధికంగా ఉంటాయి, ఇది ప్రేగు ఆరోగ్యాన్ని ప్రోత్సహిస్తుంది . పెద్దపేగు క్యాన్సర్ ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తుంది. మీ ఆహారంలో డ్రై ఫ్రూట్స్ మిశ్రమాన్ని చేర్చడం వల్ల రోగనిరోధక శక్తి పెరగడమే కాకుండా క్యాన్సర్ కు వ్యతిరేకంగా సహజమైన, పోషక-నిండిన రక్షణగా కూడా పనిచేస్తుంది. కనుక మీ ఆహారపు అలవాట్లు అంతంత మాత్రంగా ఉన్నా, డ్రై ఫ్రూట్స్ మాత్రం మీ ఆరోగ్యానికి ఒక వరంలా పనిచేస్తాయని పరిశోధకులు చెబుతున్నారు. కాబట్టి ఇప్పుడే మీ ఆహారపు అలవాట్లను మార్చుకోండి, డ్రై ఫ్రూట్స్ ను మీ డైట్ లో చేర్చుకోండి.

నల్ల పసుపు మీ వంటింట్లో ఉంటే ఆరోగ్యం మీ వెంటే..

క్యాన్సర్ తో సహా ఈ రోగాలు మాయం!

పసుపు అంటేనే ఆరోగ్యానికి మేలు చేసే దివ్య ఔషధం. అలాంటిది నల్ల పసుపు అంటే దాని ప్రయోజనాలు మరింత ఎక్కువగా ఉంటాయనడంలో సందేహం లేదు. నల్ల పసుపు (బ్లాక్ టర్మెరిక్) చూడటానికి నలుపు రంగులో ఉన్నప్పటికీ, దీని ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు మాత్రం అమోఘం. సాధారణ పసుపులో ఉండే గుణాలే కాకుండా, నల్ల పసుపులో ప్రత్యేకమైన పోషకాలు, ఔషధ గుణాలు మెండుగా ఉంటాయి. ఇవి మన శరీరాన్ని అనేక వ్యాధుల నుండి రక్షించడంలో, ఆరోగ్యంగా ఉంచడంలో సహాయపడతాయి. నల్ల పసుపులోని పోషకాలు, ఔషధ గుణాలు: నల్ల పసుపులో కర్బుమిన్ అనే శక్తివంతమైన యాంటీఆక్సిడెంట్ సమృద్ధిగా ఉంటుంది. ఇది శరీరంలోని స్త్రీ రాడికల్స్ తో పోరాడుతుంది, కణాలను నష్టం నుండి కాపాడుతుంది. అంతేకాకుండా, ఇందులో యాంటీ ఇన్ ఫ్లామేటరీ, యాంటీ బాక్టీరియల్, యాంటీ ఫంగల్ లక్షణాలు కూడా ఉన్నాయి. విటమిన్లు, ఖనిజాలు కూడా తగినంత మొత్తంలో లభిస్తాయి. శ్లాశ్రీంశీ =ముస% తెలంగాణ రాజకీయాల్లో కీలక మలుపు..!! రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుతుంది: నల్ల పసుపులో ఉండే యాంటీఆక్సిడెంట్లు, రోగనిరోధక శక్తిని పెంచడంలో సహాయపడతాయి. ఇది ఇన్ ఫ్లామేషన్, వ్యాధుల నుండి శరీరాన్ని రక్షిస్తుంది. నల్ల పసుపులో యాంటీ ఇన్ ఫ్లామేటరీ లక్షణాలు పుష్కలంగా ఉన్నాయి. శరీరంలో ఎక్సడ్రా వాపు, నొప్పి ఉన్నా, నల్ల పసుపు తీసుకోవడం వల్ల ఉపశమనం లభిస్తుంది. కీళ్ల నొప్పులు, కండరాల నొప్పులు, ఇతర వాపు సమస్యలకు ఇది చక్కటి పరిష్కారం. రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను నియంత్రిస్తుంది: నల్ల పసుపు రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను నియంత్రించడంలో సహాయపడుతుంది కొన్ని అధ్యయనాలు చెబుతున్నాయి. ఇది దయాబెటిస్ ఉన్నవారికి చాలా ఉపయోగకరమైనది. నల్ల పసుపు జీర్ణక్రియను మెరుగుపరచడంలో సహాయపడుతుంది. ఇది గ్యాస్,



అజీర్ణం, మలబద్ధకం వంటి సమస్యలను తగ్గిస్తుంది. క్యాన్సర్ నివారణలో సహాయపడుతుంది: నల్ల పసుపులో క్యాన్సర్ నిరోధక లక్షణాలు కూడా ఉన్నాయని పరిశోధనలు సూచిస్తున్నాయి. ఇది క్యాన్సర్ కణాల పెరుగుదలను నిరోధించడంలో సహాయపడుతుంది. ఇది మానసిక ఆరోగ్యాన్ని కూడా మెరుగుపరుస్తుందని నమ్ముతారు. ఇది ఒత్తిడి, ఆందోళన, డిప్రెషన్ ను తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. చర్మ సౌందర్యాన్ని పెంచుతుంది: నల్ల పసుపు చర్మానికి కూడా చాలా మేలు చేస్తుంది. ఇది మెడిమలు, మచ్చలు, చర్మంపై ఇతర సమస్యలను తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. చర్మాన్ని యవ్వనంగా, కాంతివంతంగా ఉంచడానికి నల్ల పసుపు ఉపయోగపడుతుంది.

నల్ల పసుపును ఎలా ఉపయోగించాలి: నల్ల పసుపును కూరల్లో, పప్పుల్లో, ఇతర వంటకాల్లో సాధారణ పసుపులాగే ఉపయోగించవచ్చు. ఈ పొడిని పాలల్లో లేదా నీళ్లలో కలిపి తాగవచ్చు. చర్మ సమస్యల కోసం నల్ల పసుపు పేస్టును చర్మంపై నేరుగా అప్లే చేయవచ్చు. నల్ల పసుపు క్యాన్సర్ లో కూడా మార్కెట్లో అందుబాటులో ఉన్నాయి. వాటిని వైద్య సలహా మేరకు తీసుకోవచ్చు. అయితే నల్ల పసుపు సాధారణంగా సురక్షితమైనది అయినప్పటికీ, గర్భిణులు, పాలిచ్చే తల్లులు, ఇతర ఆరోగ్య సమస్యలు ఉన్నవారు వైద్య సలహా తీసుకున్న తర్వాతే ఉపయోగించడం మంచిది.

మార్కెట్

అట్రాటెక్ లో కేశోరాం విలీనం

ఆదిత్యా బిర్లా గ్రూపునకు చెందిన అట్రాటెక్ సిమెంట్ లో బీకే బిర్లా గ్రూపునకు చెందిన కేశోరాం సిమెంట్ విలీనమయ్యాయి. ఇందుకు సంబంధించి పెద్దపల్లి జిల్లాలోని పాలకుర్తి మండలం బసంతేశ్వరగిరి పద్ద ఉన్న యూనిట్ లో ఇందుకు సంబంధించి అధికారిక కార్యక్రమం నిర్వహించారు. సుమారు 50 ఏండ్ల క్రితం ఉత్తర తెలంగాణలోని బసంతేశ్వరగిరిలో బీకే బిర్లా సిమెంట్ ఫ్యాంట్ ను నెలకొల్పారు. అతర్వాతి క్రమంలో ఇక్కడే కేశోరాం సిమెంట్ ను ఉత్పత్తి చేశారు. ప్రస్తుతం ఈ కేశోరాం సిమెంట్ ను ఆదిత్యా బిర్లా గ్రూపు కొనుగోలు చేయడంతో ఇకనుంచి ఈ ప్లాంట్ లో అట్రాటెక్ సిమెంట్ ను ఉత్పత్తి చేస్తున్నట్లు అధికారులు వెల్లడించారు. ఇందుకు సంబంధించి శనివారం ఈ యూనిట్ లో కార్యకులు, గుర్తింపు కార్మిక సంఘం నాయకులు, ఉద్యోగులతో సమావేశం ఏర్పాటుచేసి, అధికారికంగా అట్రాటెక్ లోగోను ఆవిష్కరించారు.



అమల్లోకి ట్రంప్ టారిఫ్స్ లు.. మార్కెట్ లు విలవిల..

రిలయన్స్ సహా బ్లూ చిప్ కంపెనీలకు నష్టాలు..!

కెనడా, మెక్సికో, చైనా నుంచి దిగుమతులపై అమెరికా అడ్డుకున్న డొనాల్డ్ ట్రంప్ వెంచిని టారిఫ్స్ అమల్లోకి రావడంతో అంతర్జాతీయ మార్కెట్లలో పాటు దేశీయ స్టాక్ మార్కెట్లు కూడా మంగళవారం భారీగా పతనం అయ్యాయి. విదేశీ మదుపర్లు నిర్దిరామంగా పెట్టబడులు ఉపసంహరిస్తుండటంతో వరుసగా మూడోసెషన్ లోనూ నష్టాల పాలైన బీఎస్ఈ - 50 ఇండెక్స్ సెన్సెక్స్ మంగళవారం 96 పాయింట్లు పతనంతో 73 వేల పాయింట్ల దిగువన స్థిర పడింది. బీఎస్ఈ సెన్సెక్స్ 96.01 పాయింట్లు నష్టపోయి 72,989.93 పాయింట్లు వద్ద స్థిర పడింది. బీఎస్ఈ-30లో 18 స్టాక్స్ నష్టపోయి ముగిసి. 12 స్టాక్స్ లాభాలతో స్థిర పడ్డాయి. ఇంట్రాడే ట్రేడింగ్ లో 452.4 పాయింట్లు నష్టంతో 72,633.54 పాయింట్లు కనిష్టానికి పతనమైతే ట్రేడింగ్ ముగిసే సమయానికి రికవరీ సాధించింది. మరోవైపు ఎన్ఎస్ఈ-50 సూచీ నిష్ఠి వరుసగా పదో సెషన్ లో నష్టాలతో ముగిసింది. 36.65 పాయింట్లు పతనమై 22,082.65 పాయింట్లు



వద్ద స్థిర పడింది. ట్రేడింగ్ ప్రారంభంలోనే 22 వేల దిగువన 21,974.45 పాయింట్లు వద్ద ట్రేడయింది. అంతర్గత ట్రేడింగ్ లో నష్టాల నుంచి రికవరీ సాధించింది. బీఎస్ఈ ఇండెక్స్ సెన్సెక్స్ లో బజాజ్ ఫిన్ సర్వీస్, హెచ్ఎస్ఎల్ ఎన్ఎస్ఈ-50 సూచీ నిష్ఠి వరుసగా పదో సెషన్ లో నష్టాలతో ముగిసింది. 36.65 పాయింట్లు పతనమై 22,082.65 పాయింట్లు

హిందూస్థాన్ యూని లివర్, రిలయన్స్ ఇండస్ట్రీస్ నష్టాలతో ముగిశాయి. మరోవైపు, భారతీయ స్టీల్ బ్యాంక్ (ఎస్సీబి), జోమాట్, టాటా కన్స్ట్రక్షన్స్ సర్వీసెస్ (టీసీఎస్), అదానీ పోర్ట్స్, పవర్ గ్రిడ్, టాటా స్టీల్, హెచ్ఎస్ఎల్ టెక్నాలజీస్, నెస్లే ఇండియా, విషియూస్ పెయింట్స్, భారతీ ఎయిర్ బెల్, నన్ ఫార్మా, ఇన్ఫోసిస్, మాఘి సుజాకి ఇండియా, టైటాన్,

మార్కెట్లు నష్టాలతో ముగిశాయి. సోమవారం అమెరికా మార్కెట్ లు నష్టపోయాయి. గ్లోబల్ ఆయిల్ బెంచ్మార్క్ బ్రెంట్ క్రూడాయిల్ బ్యాంట్ ధర 1.37 శాతం పతనమై 70.64 డాలర్లు పలుకుతోంది. సోమవారం నాడు దేశీయ స్టాక్ మార్కెట్ల నుంచి విదేశీ సంస్థాగత ఇన్వెస్టర్లు రూ.4,788.29 కోట్ల విలువైన షేర్లను విక్రయించారు.

విదేశీ మదుపర్ల బెంగ.. రిలయన్స్, హెచ్ఎస్ఎల్ బ్యాంక్ స్టాక్స్ పై అమ్మకాల ఒత్తిడి..

నష్టాలతో ముగిసిన ఈక్విటీ మార్కెట్లు..! నిరంతరాయంగా విదేశీ మదుపర్లు నిధులు విత్ డ్రా చేయడంతో బ్లూ చిప్ కంపెనీలు హెచ్ఎస్ఎల్ బ్యాంక్, రిలయన్స్ ఇండస్ట్రీస్ షేర్ల అమ్మకాల ఒత్తిడికి గురయ్యాయి. ఫలితంగా దేశీయ స్టాక్ మార్కెట్లలో అనిశ్చితి నెలకొంది. బీఎస్ఈ ఇండెక్స్ సెన్సెక్స్, ఎన్ఎస్ఈ సూచీ నిష్ఠి నష్టాలతో ముగిశాయి. వరుసగా రెండో

సెషన్ లో బీఎస్ఈ-30 ఇండెక్స్ సెన్సెక్స్ 112.16 పాయింట్లు (0.15 శాతం) నష్టపోయి 73,085.94 పాయింట్లు వద్ద ముగిసింది. ఇంట్రాడే ట్రేడింగ్ లో 73,649.72 పాయింట్లు గరిష్టం నుంచి 72,784.54 పాయింట్లు కనిష్ట స్థాయికి పతనమైంది. ఇక, మరోవైపు ఎన్ఎస్ఈ-50 సూచీ నిష్ఠి వరుసగా తొమ్మిదో రోజు నష్టాలతో ముగిసింది. సోమవారం ట్రేడింగ్ ముగిసే సమయానికి 5.40 పాయింట్లు పతనంతో ట్రేడింగ్ లో 120 పాయింట్లు పతనమై 22,004.70 పాయింట్లకు పడిపోయింది. బీఎస్ఈ ఇండెక్స్ సెన్సెక్స్ లో రిలయన్స్ ఇండస్ట్రీస్, బజాజ్ ఫిన్ సర్వీస్, హెచ్ఎస్ఎల్ బ్యాంక్,

అదానీ పోర్ట్స్, మాఘి సుజాకి ఇండియా, యాక్సిస్ బ్యాంక్, హిందూస్థాన్ యూని లివర్ (హెచ్ఎస్ఎల్), నన్ ఫార్మా, విషియూస్ పెయింట్స్ తదితర స్టాక్స్ నష్టపోయాయి. మరోవైపు అట్రాటెక్ సిమెంట్, భారత్ ఎయిర్ బెల్, ఎస్సీబీ, ఇన్ఫోసిస్, బజాజ్ ఫైనాన్స్, మహేంద్రా అండ్ మహేంద్రా, లార్సెన్ అండ్ టెక్నో, ఎస్సీబి తదితర స్టాక్స్ లాభ పడ్డాయి. ఆసియా మార్కెట్లలో టోక్యో, హంకాంగ్ లాభాలతో ముగిస్తే, ఫాంపై నష్టాలతో స్థిర పడింది. సియోల్ స్టాక్ మార్కెట్ కు సోమవారం సెలవు. యూరోపియన్ మార్కెట్లు సానుకూలంగా స్థిర పడ్డాయి. గ్లోబల్ ఆయిల్ బెంచ్ మార్క్ బ్రెంట్ క్రూడాయిల్ బ్యాంట్ ధర 0.58 శాతం తగ్గి 72.89 డాలర్ల వద్ద ట్రేడవుతున్నది.



అందాల ఆరబోతలో పోటీపడుతున్న రాశీ ఖన్నా

టాలీవుడ్ నుందరి రాశీ ఖన్నా అందాల ప్రదర్శనలో ఏమాత్రం తగ్గదం లేదు. రోజురోజు అంతకుమించి అనేలా డూసుకెక్కుతుండే తప్పితే ఎక్కడా వెనకడుగు వేయడం లేదు. ప్రస్తుతం టాలీవుడ్ ను సైదేకు పెట్టి పూర్తిగా టాలీవుడ్ పైనే దృష్టి పెట్టిన ఈ ముద్దుగుమ్మ అక్కడ పోటీలో నిలబడేందుకు, అవకాశాలు పట్టేయడానికి గ్లామర్ డోస్ పెంచుతూ పోతూ ఇక్కడ కుర్రాళ్ల గుండెల్లో మంటలు పెడుతోంది. వారం రోజుల క్రితం అసలు బట్టలు ఉన్నాయో లేవా అనే విధంగా బట్టలు వేసుకుని ఫోటోషూట్లు చేసిన ఈ చిన్నది.. మళ్ళీ ఇప్పుడు అదే స్థాయిలో అందాల ప్రదర్శన చేసి అభిమానులకు కనులవిందు చేసింది. తాజాగా రెడ్ అవుట్ ఫిట్లో డ్రెస్ ను జార విడిచి మరి అందాలను చూపిస్తూ మెస్సరేజ్ చేసింది. దీంతో అభిమానులు సినిమాలు లేకున్నా ఫర్లేదు మూడు రోజులకోసారి ఈ మాత్రం దర్శనం ఇస్తే చాలు అనేంత వరకు ఫ్యాన్స్ వెళ్లి పోయారు. ప్రస్తుతం టాలీవుడ్ లో సిద్ధార్థ్ మల్లోత్రా తో కలిసి యోధ అనే వార్ ఓరియంటెడ్ సినిమాలో నటించగా అది త్వరలో విడుదలకు రెడీ అయింది. ఇక తెలుగులో డీజే బిల్లు స్టార్ జోన్లగడ్డ సిద్ధుతో కలిసి చేస్తున్న తెలుగుకదా అనే చిత్రం తప్పితే మరో చిత్రానికి సంతకం చేయలేదు. ఇక హిందీలో ఫర్వీ అనే వెబ్ సిరీస్ పార్ట్ 2 లో నటించనుంది.



AUG 7TH KOREAN KANAKARAJU

కలెక్షన్లలో కనకరాజు దూకుడు

మెగాహిట్ వరుణ్ తేజ్ హీరోగా నటించిన తాజా చిత్రం 'కొరియన్ కనకరాజు' బాక్సాఫీస్ వద్ద దూసుకుపోతోంది. హారర్ కామెడీ నేపథ్యంలో తెరకెక్కిన ఈ సినిమా మొదటి వీకెండ్ లోనే సుమారు రూ. 37 కోట్లకు పైగా వసూళ్లను రాబట్టి అద్భుతమైన విజయాన్ని అందుకుంది. ఇక వీకెండ్ ముగిసిన తర్వాత వచ్చిన మొదటి వర్కింగ్ డే అయిన సోమవారం కూడా ఈ సినిమా తన జోరును ఏమాత్రం తగ్గించలేదు. కఠినమైన 'మండే టెస్ట్'ను ఈ చిత్రం చాలా విజయవంతంగా పాస్ అయింది. విడుదలైన నాలుగో రోజు అయిన సోమవారం ఒక్కరోజే బుక్ షాప్ మరియు డిస్ట్రిబ్యూటర్ల వద్ద 70 వేలకు పైగా టికెట్లు అమ్ముడవ్వడం విశేషం. దీనివల్ల మొదటి వారపు రోజుల్లోనూ సినిమాకు ప్రేక్షకుల సంచి అద్భుతమైన స్పందన లభిస్తోందని స్పష్టమవుతోంది. ఇలాగే కలెక్షన్స్ కొనసాగితే రాబోయే రోజుల్లోనూ థియేటర్లలో ఈ చిత్రం హవా మరింత ఎక్కువగా ఉండే అవకాశం ఉంది. ఇదిలాఉంటే, ఈ సినిమా ఘన విజయం సాధించిన సందర్భంగా చిత్ర యూనిట్ సక్సెస్ మీట్ ను ఘనంగా నిర్వహిస్తోంది. ఈ వేడుకకు మెగాస్టార్ చిరంజీవి ముఖ్య అతిథిగా విచ్చేయనున్నారు. మేధావు గాంధీ దర్శకత్వం వహించిన ఈ చిత్రంలో వరుణ్ తేజ్ సరసన రితికా నాయక్ హీరోయిన్ గా నటించగా, ఎస్.ఎస్. ధమన్ సంగీతం అందించారు. ప్రముఖ నిర్మాణ సంస్థలు యువి క్రియేషన్స్ మరియు ఫస్ట్ ఫ్రమ్ ఎంటర్టైన్ మెంట్స్ సంయుక్తంగా ఈ చిత్రాన్ని నిర్మించాయి.



మోహన్ లాల్ కుమార్తె విస్మయ

తుడక్కం మూవీతో అరంగేట్రం

మలయాళ యాక్షన్ థ్రిల్లర్ 'తుడక్కం'తో ఇండస్ట్రీలోకి అడుగుపెట్టారు మోహన్ లాల్ కుమార్తె విస్మయ. జూన్ ఆంటోనీ జోసెఫ్ దర్శకత్వంలో రూపొందిన ఈ చిత్రం రికార్డులు సృష్టిస్తోంది. ప్రపంచవ్యాప్తంగా అత్యధిక ఓపెనింగ్స్ సాధించిన మహిళా ప్రాధాన్యమున్న మలయాళ చిత్రంగా నిలిచింది. బాక్సాఫీస్ నివేదికల ప్రకారం.. 'తుడక్కం' మొదటి

రోజు ప్రపంచవ్యాప్తంగా రూ. 6.8 కోట్లు వసూలు చేసింది. భారత్ లో 1100ల థియేటర్లలో దీన్ని విడుదల చేశారు. ఓవర్సీస్ లోనూ దీనికి మంచి స్పందన రావడంతో రికార్డు నెలకొల్పింది. మొదటి రోజు భారత్ లో రూ. 2.55 కోట్లు సొంతం చేసుకుంది. దీంతో అంతకుముందు కల్యాణి ప్రియదర్శన్ నటించిన 'కాత్తలోక' సినిమా తొలిరోజు (రూ. 6.63 కోట్ల) ప్రపంచ వ్యాప్త వసూళ్లను 'తుడక్కం' అధిగమించింది. విస్మయ మోహన్ లాల్,

ప్రముఖ నిర్మాత ఆంటోనీ పెరుంబావూర్ కుమారుడు ఆశీష్ జోస్ ఆంటోనీలకు ఇది తొలి చిత్రం. 'మిను' పాత్రలో విస్మయ ఎంతో సహజంగా నటించగా, ఆశీష్ సైకో పాత్రలో తన నటనతో భయపెట్టారు. సహజంలో మహిళలు ఎదుర్కొనే వేధింపులు, లైంగిక దాడులు, మనుగడ కోసం ఒక యువతి చేసే పోరాటం నేపథ్యంలో సాగే ఈ క్రిమీ థ్రిల్లర్లో మోహన్ లాల్ అతిథి పాత్రలో కనిపించి ప్రత్యేక ఆకర్షణగా నిలిచారు.

శబరిమలకు సంబంధం లేని ఇరుముడి

దర్శకుడు శివ నిర్వాణ సస్పీకరణ

రవితేజ కథానాయకుడిగా నటిస్తున్న లేట్స్ట్ ఫ్యామిలీ అండ్ డివోషన్ ల్ ఎంటర్టైన్ మెంట్ 'ఇరుముడి'. శివ నిర్వాణ దర్శకత్వం వహిస్తున్న ఈ చిత్రంపై ప్రేక్షకుల్లో అంచనాలు నెలకొన్నాయి. ఈ సినిమా పాటల్లో, టీజర్ లో రవితేజ అయ్యప్ప మాలలో కనిపించారు. దీంతో ఈ చిత్ర కథపై సోషల్ మీడియాలో రకరకాల వార్తలు వస్తున్నాయి. శబరిమల బ్యాక్ డ్రాప్ లో ఇది రానుందని ప్రచారం మొదలైంది. తాజాగా దీనిపై దర్శకుడు ఓ ఇంటర్వ్యూలో మాట్లాడారు. శబరిమల దేవాలయానికి ఈ సినిమాకు ఎలాంటి సంబంధం లేదని స్పష్టం చేశారు. ఈ కథకు శబరిమలతో ఎలాంటి సంబంధం లేదు. సినిమాలో కథానాయకుడి జీవితంలో 41 రోజుల అయ్యప్ప దీక్ష ఒక భాగం మాత్రమే. దీక్షా కాలంలో అయ్యప్ప భక్తులు తమ నియమావళి, అలవాట్ల విషయంలో చాలా నిష్ఠగా ఉంటారు. వ్యసాలు ఉన్న ఒక వ్యక్తి ఈ దీక్ష తీసుకోవాల్సి వస్తే.. అతడు మద్దానికి దూరంగా ఉండాల్సి వస్తుంది. అక్కడే కథలో అసలైన సంఘర్షణ మొదలవుతుంది. కఠినమైన నియమాలు ఉండాలి కాబట్టే నేను అయ్యప్ప స్వామి దీక్ష నేపథ్యాన్ని ఎంచుకున్నాను. అంతే తప్ప ఇది శబరిమలకు సంబంధించిన కథ కాదని ఆయన పేర్కొన్నారు ఈ 41 రోజుల కథే స్క్రీన్ ప్లేకి ప్రధాన బలంగా నిలుస్తుంది. అది సినిమాను మరింత ఆసక్తికరంగా మారుస్తుంది. ఆ దీక్షకు ముందు ఏం జరిగింది.. దీక్షలో ఉన్న సమయంలో ఏం జరిగిందనే విషయాలు ప్రేక్షకులను ఉత్సాహం గురిచేయాలని శివ నిర్వాణ తెలిపారు. రవితేజకు జోడీగా ప్రియా భవానీ శంకర్ నటిస్తున్న ఈ సినిమా ఆగస్టు

21న ప్రేక్షకుల ముందుకు రానుంది.



అల్లు అర్జున్ నటనంటే ఎంతో ఇష్టం

నటి సమంత హాట్ కామెంట్స్

టాలీవుడ్ బాక్స్ స్టార్ అల్లు అర్జున్ పై ప్రశంసల వర్షం కురిపించింది అగ్ర కథానాయిక సమంత. దీనికి సంబంధించిన వీడియోలు సోషల్ మీడియాలు వైరల్ గా మారాయి. ఇటీవల ఓ కాలేజీ ఫెస్ట్ లో పాల్గొన్న సమంతను కొందరు స్టూడెంట్స్ 'నటనలో మాకు స్పూర్తి ఎవరు?' అని అడిగారు. 'యూక్లింగ్ లో నాకు అల్లు అర్జున్ స్పూర్తి అని సమాధానమిచ్చింది. తనతో కలిసి మరోసారి సినిమా చేయాలనుకుంటున్నా. ఎందుకంటే యాక్టింగ్ బీస్ట్రా (ట్రాన్స్ ఫార్మ్ అయ్యారు బన్నీ) అని ఆమె అన్నారు. ప్రస్తుతం ఈ వీడియోలను బన్నీ ఫాన్స్ సోషల్ మీడియాలో షేర్ చేస్తున్నారు. గతంలోనూ ఓ సందర్భంలో సమంత ఇదే విషయాన్ని చెప్పింది. అల్లు అర్జున్ తన నూవర్ హీరో అని చెప్పింది. వీల్డర్ గా కలిసి 'సన్ ఆఫ్ సత్తామూర్తి'లో నటించారు. త్రివిక్రమ్ దర్శకత్వంలో వచ్చిన ఆ సినిమా చక్కని విజయాన్ని అందుకొంది. అలాగే సుకుమార్ డైరెక్షన్ లో వచ్చిన 'పుష్ప'లో అల్లు అర్జున్, సమంత 'ఊ అంటావా..' పాటకు స్పెషల్ తారలు. ఈ పాట పాన్ ఇండియా స్థాయిలో ప్రేక్షకుల్ని ఓ ఊపు ఊపింది. ఇప్పుడు ఈ చిత్రానికి సీక్వెల్ గా 'పుష్ప: ది రూల్' రూపొందుతోంది. శరవేగంగా చిత్రీకరణ జరుపుకొంటున్న ఈ సినిమా ఆగస్టు 15న విడుదల కానుంది. ఇందులోనూ ఓ బటమ్ సాంగ్ ఉందని టాక్. అయితే ఇందులో ఆ పాటలో సమంత కనిపిస్తారా లేక వేరే హీరోయిన్ ఎవరైనా కనిపిస్తారా అన్నది తెలియాలి ఉంది.

