



వాషింగ్టన్ : ఇరాన్ను ఒంటరిచేయడమే లక్ష్యంగా ఆ దేశంపై ఆర్థిక యుద్ధానికి సిద్ధమైంది అమెరికా. టెక్సాస్ సాయం చేసే దేశాలపై కఠిన ఆంక్షలు విధించనుంది. ఈ పరిణామాల వేళ అగ్రరాజ్య ఆర్థిక మంత్రి స్కాట్ బెసెంట్ కీలక ప్రకటన చేశారు. ఇరాన్తో

ఆట చివరికొచ్చిందని, ఇక ఆ దేశానికి ఆర్థిక వినాశనమేనని వార్నింగ్ ఇచ్చారు. ఈ మేరకు 'ఎక్స్' ఖాతాలో పోస్ట్ చేశారు. ఇరాన్ సైనిక సామర్థ్యాలపై మేం గట్టి దెబ్బకొట్టాం. ఆ దేశ సైనిక ప్యాక్షన్లను 100శాతం ధ్వంసం చేశాం. తరువాయి 2లో



తెలంగాణ పెట్టుబడులను

అడ్డుకునే కుట్ర

- గుజరాత్కు బ్రాండ్ అంబాసిడర్గా మోడి
- సమాఖ్య స్ఫూర్తికి విరుద్ధంగా ప్రధాని వ్యవహారం
- అమెరికా టూర్ రద్దును ఊరికే వదలబోం
- పార్లమెంటులో కాంగ్రెస్ ఖచ్చితంగా నిలదీస్తుంది
- నన్ను అడ్డుకున్నా..నా లక్ష్యాన్ని అడ్డుకోలేరు
- మీడియా సమావేశంలో సిఎం రేవంత్ మండిపాటు

హైదరాబాద్ : పెట్టుబడుల సాధన కోసమే విదేశీ పర్యటనకు సంకల్పించామని సిఎం రేవంత్ రెడ్డి వివరించారు. అయితే,

దురుద్దేశ పూర్వకంగా తన అమెరికా పర్యటనను కేంద్రం తిరస్కరించి దని ఆరోపించారు. రాష్ట్రాలకు కేంద్రం సహకరించాలనేదే సమాఖ్య స్ఫూర్తి అని తెలిపారు. అయితే అందుకు

విరుద్ధంగా కేంద్ర విధానాలు ఉన్నాయని అన్నారు. వికసిత భారత్ 2047లో భాగంగా తెలంగాణ రైజింగ్ 2047ను ప్రకటించామని ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి అన్నారు. లండన్ నుంచి

తిరిగి వచ్చిన తరువాత సోమవారం మీడియా సమావేశంలో మాట్లాడుతూ... బ్రిలియన్ డాలర్ల ఎకానమీ తమ ప్రభుత్వ లక్ష్యమని స్పష్టం చేశారు. విదేశీ పెట్టుబడుల ఆకర్షణ ద్వారా తెలంగాణ ఆర్థిక పురోభివృద్ధి దిశగా వెళ్లాలనేదే తమ యోచన అని పేర్కొన్నారు. మోడి ఇంకా గుజరాత్ ముఖ్య మంత్రిలానే వ్యవహరిస్తున్నారు.. దేశానికి ప్రధాన మంత్రిగా వ్యవహరించడం లేదని సిఎం విమర్శించారు. గుజరాత్ నేతలు తెలం



కాంగ్రెస్ అభివృద్ధి పరిశీలనలో కొండా సుష్మిత వ్యవహారం

కాంగ్రెస్ పెద్దలు తీసుకునే నిర్ణయం కోసం వేచిచూస్తున్నాం సోషల్ మీడియాతో బతికేస్తున్న కెటిఆర్ మెదక్లో కాంగ్రెస్ సమావేశంలో పినిసి చీఫ్

మెదక్ : ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డిపై కొండా సుష్మిత వ్యాఖ్యలపై మంత్రి కొండా సురేఖ స్పందించిన తీరు ప్రస్తుతం కాంగ్రెస్ పార్టీలో చర్చనీయాంశంగా మారింది. కొండా సురేఖపై చర్యలు తీసుకోవాలని పార్టీ నేతలు పట్టుబడుతున్న పరిస్థితి రోజురోజుకూ పెరుగుతోంది. ఈ నేపథ్యంలో సురేఖ అంశంపై టీపీసీసీ చీఫ్ మహేశ్ కుమార్ గౌడ్ స్పందించారు. సోమవారం మెదక్ హాసింగ్ బోర్డులోని వినాయక ఫంక్షన్ హాల్లో నిర్వహించిన ఉమ్మడి మెదక్ జిల్లా సమావేశంలో టీపీసీసీ చీఫ్ మాట్లాడుతూ.. కొండా సురేఖ అంశాన్ని క్రమశిక్షణ కమిటీ పరిశీలిస్తోందని చెప్పారు. ఇప్పటికే ప్రిలిమినరీ రిపోర్టును ఎటాచిసికి అందజేశామని.. డిజిల్ రిపోర్ట్ వచ్చాక పెద్దలు ఈ అంశంపై నిర్ణయం తీసుకుంటారని వెల్లడించారు. కాంగ్రెస్ పెద్ద పార్టీ కాబట్టి చెప్పాకనే స్పష్టం

ఎక్కువ ఉంటుందని మహేశ్ తెలిపారు. స్వేచ్ఛ హద్దులు దాటితే క్రమశిక్షణ చర్యలు తప్పవని.. తనతో సహా అందరూ హద్దుల్లో ఉంటే మంచిదన్నారు. ప్రతి కుటుంబంలో సమస్యలు ఉన్నట్లుగానే కాంగ్రెస్ కుటుంబంలో కూడా ఉంటాయన్నారు. 'కష్టపడ్డ కాంగ్రెస్ కార్యకర్తకు న్యాయం జరుగుతుంది.. ఇది సీఎం మాట, నా మాట, మీనాక్షి నటరాజన్ మాట. తరువాయి 2లో

ఆయుధాలు సమకూర్చుకుంటున్న పాకిస్తాన్

ఇస్లామిక్ కూటమితో బలోపేతం అయ్యేలా ప్రణాళికలు టర్కీ నుంచి ఆయుధాలు సేకరిస్తున్నట్లు అనుమానాలు మక్కా ఒప్పందంలోకి ఇరాన్కు ఆహ్వానం

న్యూఢిల్లీ : ఆపరేషన్ సిందూర్ తరువాత పాకిస్తాన్ తీరు అనుమానాస్పదంగా ఉంది. అంతర్జాతీయంగా ఇస్లామిక్ కూటమితో బలోపేతం అయ్యేందుకు చేస్తున్న ప్రయత్నాలు కూడా అనుమానాలు కలిగిస్తున్నాయి. మొత్తంగా పాకిస్తాన్ ఏదో భారీగా ప్లాన్ చేస్తున్నట్లు తెలుస్తోంది. అంతర్గతంగా ఉన్న సమస్యల్ని పక్కాచేయడం వల్లనే ప్రధానమంత్రి యుద్ధం చేయాలని భావిస్తున్నా.. అనే అనుమానాలు కలుగుతున్నాయి.

పాకిస్తాన్ టర్కీ నుంచి భారీగా ఆయుధాలు దిగుమతి చేసుకున్నట్లు వార్తలు వినిపిస్తున్నాయి. పాకిస్తాన్లో కీలక వైమానిక సావరమైన సూర్ ఖాన్ ఎయిర్ బేస్కు టర్కీ సైనిక విమానాల రాకపోకలు పెరిగినట్లు నివేదికలు వెల్లడిస్తున్నాయి. ముఖ్యంగా సీ-130 పార్క్యూలేస్ విమానాలు రావల్సిందేనని సూర్ ఖాన్, కరాచీలోని ముసూర్ వైమానిక స్థావరాలకు వచ్చినట్లు తెలుస్తోంది. తరువాయి 2లో



కళ్యాణ లక్ష్మీ కేసులో ప్రభుత్వానికి స్వల్ప ఊరట

దివ్యాంగ వధువులకు సాయం కొనసాగించాలని హైకోర్టు ఆదేశం హైదరాబాద్ : తెలంగాణ హైకోర్టులో రాష్ట్ర ప్రభుత్వానికి స్వల్ప ఊరట లభించింది. ప్రభుత్వం అమలు చేస్తున్న కళ్యాణ లక్ష్మీ, షాద్ ముబారక్ పథకాల కింద దివ్యాంగ వధువులకు తరువాయి 2లో



మహిళలకు తమిళ సిఎం విజయ్ వరాలు

మహిళలకు తమిళ సిఎం విజయ్ వరాలు ఏడాదికి మూడు ఉచిత సినిమాల ప్రకటన ట్రాన్స్ జెండర్లకు కూడా ఉచిత బస్సు సౌకర్యం చెన్నై : తమిళనాడు ఆ సెంట్రీ వేదికగా మహిళలపై ముఖ్యమంత్రి జోసెఫ్ విజయ్ వరాల జల్లు కురిపించారు. 'అన్నపూర్ణ సూపర్ సిక్స్' ఎనిగ్రల హామీ మేరకు సోమవారం పలు సంక్షేమ పథకాలను ప్రారంభించనున్నట్లు ఆయన తెలిపారు. బడ్జెట్ సమావేశాల సందర్భంగా అర్చనైన ప్రతి కుటుంబానికి ఏడాదికి మూడు ఉచిత ఎల్.పీ.జి సినిమాల అందించనున్నట్లు సీఎం విజయ్ ప్రకటించారు. 'అన్నపూర్ణ సూపర్ సిక్స్' పథకం కింద దీనిని అమలు చేయనున్నట్లు సీఎం విజయ్ పేర్కొన్నారు. లబ్ధిదారుల బ్యాంకు ఖాతాల్లో నగదు నేరుగా జమ అయ్యేలా అర్చనైన ప్రతి కుటుంబానికి తరువాయి 2లో



పులివెందుల తాగునీటి పథకానికి పునరుజ్జీవం

ఉప ముఖ్యమంత్రి పవన్ కళ్యాణ్ చొరవతో తీరుతున్న దాపర్తి అతీతంగా ముందుకు తీసుకువెళ్లాలన్నారు. గత ప్రభుత్వంలో ప్రారంభించిన నిర్ణయం చేసిన పథకాలకు సైతం ప్రత్యేక ప్రాధాన్యమిచ్చి ముందుకు తీసుకువెళ్తున్నారు. వైఎస్సార్ కడప జిల్లా, పులివెందుల నియోజకవర్గంతోపాటు పరిసర ప్రాంతాల ప్రజలు ఎన్నో ఏళ్లుగా ఎదుర్కొంటున్న తాగునీటి సమస్యకు శాశ్వత పరిష్కారం చూపే దిశగా చేపట్టిన మోగా వాటర్ గ్రీడ్ పథకం నిర్మాణ పనులు త్వరగానే పూర్తి చేసేందుకు కళ్యాణ్ పత్యేక శ్రద్ధతో చర్యలు చేపట్టారు. తరువాయి 2లో

ఫుడ్ ప్రాసెసింగ్తో పంటలకు విలువ జోడిద్దాం



అంతర్జాతీయ మార్కెట్లకు మన వ్యవసాయ ఉత్పత్తులు అందాలని మంత్రి కే.టి. తోట, కోస్తా కోటలో గ్లోబల్ బ్రాండ్లుగా మారాలి దేశీయ రకం హైబ్రిడ్ పాప్ కార్న్ మొక్కజొన్న విత్తనాలు విడుదల ఉపరాష్ట్రపతితో కలిసి కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న సీఎం చంద్రబాబు నాజిబ్ : మన రాష్ట్రంలోని వ్యవసాయ, ఉద్యాన ఉత్పత్తులను ప్రాసెసింగ్ చేసి విలువ జోడించే ప్రక్రియను చేపడతామని ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు రైతులకు పిలుపునిచ్చారు. ఫుడ్ ప్రాసెసింగ్ ప్రక్రియ ద్వారా ఉత్పత్తులకు విలువ పెరిగి రైతులకు ప్రయోజనం కలిగి సంపద సృష్టికి అన్యారం ఉంటుందని ఆయన స్పష్టం చేశారు. మన వ్యవసాయ, ఉద్యాన ఉత్పత్తులు అంతర్జాతీయ మార్కెట్లకు ఎగుమతి చేయాలన్నదే కూటమి ప్రభుత్వ ఆలోచన అని సీఎం స్పష్టం చేశారు. ఏలూరు జిల్లా మునుసూరు వద్ద గార్ల పాప్ కార్నికా నాన్ జీఎంఓ హైబ్రిడ్ మెయిజ్ విత్తనాలను ఉపరాష్ట్రపతి సీపీ రాధాకృష్ణన్ తరువాయి 2లో

పేద విద్యార్థుల ఆకలి తీర్చడమే లక్ష్యం

● బడిలోనే అల్పాహారం, భోజనం ● పిల్లలు ఆకలితో పాఠశాలకు వెళ్లే పరిస్థితి ఉండకూడదు ● పాఠశాలలో కూడిన అల్పాహారం అందించడమే ప్రభుత్వ లక్ష్యం ● రాష్ట్ర ఐటీ శాఖ మంత్రి దుద్దిళ్ల శ్రీధర్ బాబు - పిల్లల ఆరోగ్యం, శారీరక ఎదుగుదలతో పాటు చదువుపై ఏకాగ్రత పెంచేందుకు అల్పాహార పథకం ● సుమారు రూ.7.5 కోట్ల సింగరేణి సీఎస్ఆర్ నిధులతో ఆధునిక సెంట్రలైజ్డ్ కిచెన్ ఏర్పాటు ● గంటలో 10 వేల ఇడ్లీలు, 3 వేల దోసెలు, 5,600 పూరీలు తయారు చేసే సామర్థ్యం ● మంథనిలో సెంట్రలైజ్డ్ కమ్యూనిటీ కిచెన్ ను జిల్లా కలెక్టర్ కోయ శ్రీహర్షతో కలిసి ప్రారంభించిన మంత్రి

రామగిరి, ఆగస్టు 24(డి క్రిమే న్యూస్): పిల్లలు ఆకలితో పాఠశాలకు వెళ్లే పరిస్థితి ఉండకూడదని, ప్రతి ప్రభుత్వ పాఠశాల విద్యార్థికి పోషకాహారంతో కూడిన అల్పాహారం అందించి వారి ఆరోగ్యం, శారీరక ఎదుగుదలతో పాటు చదువుపై ఏకాగ్రత పెంచడమే ప్రభుత్వ లక్ష్యమని రాష్ట్ర ఐటీ, పరిశ్రమల శాఖ మంత్రి దుద్దిళ్ల శ్రీధర్ బాబు అన్నారు.మంథనిలో సింగరేణి సంస్థ సీఎస్ఆర్ నిధులతో సుమారు రూ. 7.5 కోట్ల వ్యయంతో ఏర్పాటు చేసిన సెంట్రలైజ్డ్ కమ్యూనిటీ కిచెన్ ను సోమవారం జిల్లా కలెక్టర్ కోయ శ్రీహర్షతో కలిసి మంత్రి ప్రారంభించారు. అనంతరం కిచెన్ లో



తయారు చేసిన అల్పాహారాన్ని విద్యార్థులతో తెలిపారు.జిల్లా కలెక్టర్ కు ఇచ్చిన సూచనల మేరకు సింగరేణి సంస్థ సీఎస్ఆర్ నిధులతో సుమారు రూ. 7.5 కోట్ల వ్యయంతో మంథనిలో ఆధునిక యంత్రాలతో ఈ సెంట్రలైజ్డ్ కిచెన్ ను ఏర్పాటు చేశామని మంత్రి తెలిపారు. ఇక్కడ గంటలో 10 వేల ఇడ్లీలు, 3 వేల దోసెలు, 5,600 పూరీలు తయారు చేసే సామర్థ్యం ఉందన్నారు.విద్యార్థులకు ప్రతిరోజూ విభిన్న రకాల అల్పాహారం అందించేలా ప్రత్యేక మెనూను రూపొందించామని మంత్రి తెలిపారు. వారానికి కనీసం మూడు సార్లు విద్యార్థులకు పాలు అందించే అంశాన్ని కూడా పరిశీలిస్తున్నామని అన్నారు. పిల్లలకు ప్రతిరోజూ ఒకే రకమైన ఆహారం కాకుండా వివిధ రకాల డిఫిడెన్సు అందిస్తున్నామని తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా విద్యార్థులతో కలిసి అల్పాహారం తీసుకున్న మంత్రి, వారి ఆనుభవాలను అడిగి తెలుసుకున్నారు. ఒక విద్యార్థిని గతంలో ఆహారం లేకుండానే పాఠశాలకు హాజరయ్యే పరిస్థితి ఉండేదని తన కష్టాలను మంత్రితో పంచుకుంది. ఇలాంటి పరిస్థితులను విద్యార్థులు ఇక్కడ ఎదుర్కోకుండా చూడటమే ప్రభుత్వ లక్ష్యమని హాజరు 21 శాతం పెరిగిందని పేర్కొన్నారు. ప్రస్తుతం కొందరితో పాటు మధిరలో కూడా



చదువుపై మరింత ఏకాగ్రత సాధించడంతో పాటు మంచి ఆరోగ్యం, శారీరక ఎదుగుదల పొందుతారని మంత్రి అన్నారు. పిల్లల భవిష్యత్తును దృష్టిలో ఉంచుకుని అల్పాహార పథకాన్ని సమగ్రపతంగా అమలు చేసేందుకు ప్రభుత్వం కట్టుబడి ఉందన్నారు.జిల్లా కలెక్టర్ కోయ శ్రీహర్ష మాట్లాడుతూ, మంత్రి దుద్దిళ్ల శ్రీధర్ బాబు సూచనల మేరకు జిల్లాలో విద్యార్థులకు ప్రత్యేక ప్రాధాన్యత ఇస్తూ పలు కార్యక్రమాలను అమలు చేస్తున్నామని తెలిపారు. కేంద్ర ప్రభుత్వం ఇటీవల నిర్వహించిన అధ్యయనాల ప్రకారం విద్యార్థులకు సంబంధించిన వివిధ కార్యక్రమాల అమలులో పెద్దపల్లి జిల్లా రాష్ట్రంలో 3వ స్థానంలో నిలిచిందని తెలిపారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం పాఠశాల విద్యపై ప్రత్యేక దృష్టి సారించి కొత్త ఉపాధ్యాయులను నియమించడం ద్వారా ప్రభుత్వ పాఠశాలలను బలోపేతం చేస్తోందని కలెక్టర్ తెలిపారు. జాతీయ ప్రారంభించిన అల్పాహార పథకం ద్వారా విద్యార్థుల ఆరోగ్యం, హాజరు, విద్యా ప్రమాణాలు మరింత మెరుగుపడతాయని పేర్కొన్నారు.జిల్లాలో ఉపాధ్యాయులు చేస్తున్న మంచి పనికి రాష్ట్రస్థాయిలో గుర్తింపు లభిస్తోందని కలెక్టర్ తెలిపారు. ఇటీవల రామగుండం ప్రాంతానికి చెందిన ఒక

ఉపాధ్యాయుడు ఫిన్ లాండ్ లో శిక్షణా కార్యక్రమానికి ఎంపికయ్యారని, భవిష్యత్తులో మరింత మంచి ఉపాధ్యాయులు విదేశాల్లో శిక్షణ పొందేలా అవకాశాలు కల్పిస్తున్నామని తెలిపారు. పాఠశాలల్లో మౌలిక పనుల అభివృద్ధితో పాటు ప్రతి విద్యార్థికి నాణ్యమైన విద్య అందించేందుకు జిల్లా యంత్రాంగం కట్టుబడి ఉందని కలెక్టర్ అన్నారు. ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో నాణ్యమైన ఆహారం, నాణ్యమైన విద్య ఉచితంగా అందుతున్నందున తల్లిదండ్రులు ఎలాంటి సందేహాలు లేకుండా తమ పిల్లలను ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో చేర్చించాలని సూచించారు.ప్రభుత్వ పాఠశాలలను మరింత బలోపేతం చేసి విద్యార్థుల భవిష్యత్తుకు పటిష్ట పునాది వేయడమే లక్ష్యంగా విద్యార్థుల అధికారులు, ఉపాధ్యాయులు సమన్వయంతో పనిచేయాలని కలెక్టర్ సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో మంథని ఆర్టీసీ సురేష్, మంథని మున్సిపల్ చైర్మన్ వి. శ్రీనివాస్, వైస్ చైర్మన్ సయీందర్ రెడ్డి, మంథని మార్కెట్ కమిటీ చైర్మన్ వెంకన్న, మంథని మున్సిపల్ కమిషనర్ మనోహర్, తహసీల్దార్ అరిపోద్దిన్, ప్రజాప్రతినిధులు, వివిధ శాఖల అధికారులు, ఉపాధ్యాయులు, విద్యార్థులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.



48 ఏళ్ల తర్వాత కలిసిన పూర్వ విద్యార్థులు

చిన్ననాటి జ్ఞాపకాలను నెమరువేసుకున్న 1977--78 బ్యాచ్...



కుత్బుల్ హాజర్ (డి క్రిమే న్యూస్) సూరారం, ఆగస్టు 24: దుండిగల్ జిల్లా పరిషత్ హైస్కూల్లో 1977--78 బ్యాచ్ లో చదువుకున్న పూర్వ విద్యార్థులు 48 ఏళ్ల తర్వాత సూరారంలోని నార్త్ సీటీ హైస్కూల్ లో సోమవారం ఆత్మీయంగా కలుసుకున్నారు. కోలా రవీందర్ ముదిరాజ్ అధ్యక్షతన జరిగిన ఈ సమావేశంలో చిన్ననాటి జ్ఞాపకాలను నెమరువేసుకుని ఆనందాన్ని పంచుకున్నారు. అప్పట్లో తరగతిలో 22 మంది విద్యార్థులు ఉండగా.. కిషన్ రావు, చక్రధర్, మైమూత్, కృష్ణ, బలరాం మృత్యువెందిన సందర్భంగా వారికి ఆనందం వ్యక్తమైంది. సమావేశానికి 11 మంది హాజరయ్యారు. అప్పట్లో ఇద్దరు మాత్రమే పదో తరగతి ఉత్తీర్ణులు కాగా.. శ్రీనివాస్ ఎన్ఎస్సీలో ప్రభుత్వ ఉద్యోగిగా, డాక్టర్ మోహన్ ప్రభుత్వ వైద్యుడిగా సేవలందించారు. కొండలేర్పెట్టి ఆర్ఆంబీ శాఖలో పనిచేసే పదవీ విరమణ పొందారు. చదువులో వెనుకబడినప్పటికీ వ్యాపారాలు, ఉద్యోగాలు, స్వచ్ఛందంలో స్థిరపడి తమ పిల్లలను ఉన్నత చదువులు చదివించి మంచి ఉద్యోగాల్లో స్థిరపడేలా చేయడం ఆనందంగా ఉందని వారు తెలిపారు. రవీందర్ కుమారుడు కోలా శ్రీకాంత్ (సీఎల్ ఇంజనీర్), వెంకటేశ్ కుమారుడు కోలా అరవింద్ (డాక్టర్, అసిస్టెంట్ ప్రొఫెసర్)ను సన్మానించారు. ప్రతి ఆరు నెలలకు ఒకసారి సమావేశం కావాలని, హాజరుకాని స్నేహితులను తదుపరి సమావేశానికి తీసుకురావాలని నిర్ణయించారు. తదుపరి భేటీని దుండిగల్ లోని తామి చదువుకున్న పాఠశాలలో నిర్వహించాలని తీర్మానించారు. కార్యక్రమంలో శేఖర్, కొండలేర్పెట్టి, శ్రీనివాస్ గుప్తా, సత్తిరెడ్డి, రాజేశ్వరరావు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

వరాహ స్వామి ఆలయానికి 1, 11, 116 అందజేత



రామగిరి,ఆగస్టు 24(డి క్రిమే న్యూస్): -కమాన్ పూర్ మండల కేంద్రంలోని సుప్రసిద్ధ శ్రీ ఆదివార స్వామి ఆలయ అభివృద్ధి, లద్దు కొంటర్ బాక్స్ కొరకు 1,11,116 రూపాయలను అలయ చైర్మన్ ముస్తాఫా దామోదర్ కు అందజేశారు. మండని పరిషత్ నిధులను మల్లపల్లి స్వర్ణారావు అమె కుమారుడు పాండురాల రాజు మరియు కుటుంబ సభ్యులు 1,16,116 రూపాయలను అందజేశారు. కాగా ఆయా రూపాయలను అలయ అభివృద్ధికి ఖర్చు చేయడం జరుగుతుందని చైర్మన్ తెలిపారు. ఆయనతోపాటు జైపూర్ ఏసీబీ సైతం తమవంతుగా ఆలయ అభివృద్ధికి డబ్బులను అందజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఈవో కొండలేర్పెట్టి, డైరెక్టర్ పిల్లి రాజు తిగిల రాజయ్య గౌడ్ బాస శ్రీనివాస్ గౌడ్, చాట్ల రాయమల్లు, గాజుల శ్రీనివాస్, కుందారపు శంకర్, తదితరులు ఉన్నారు.

7వ వార్డులో పారిశుధ్య పనులపై చైర్మన్ చంద్రారెడ్డి పర్యవేక్షణ



నల్లగొండ జిల్లా ప్రతినిధి (డి క్రిమే న్యూస్): ఆగస్టు 24, హొలియా: హొలియా మున్సిపాలిటీలో రోజువారీ పర్యవేక్షణ కార్యక్రమాల్లో భాగంగా మున్సిపల్ చైర్మన్ చింతల చంద్రారెడ్డి 7వ వార్డులో పర్యవేక్షించారు. ఈ సందర్భంగా రోడ్ల వెంట పెరిగిన పిప్పి మొక్కలు, పేరుకుపోయిన చెత్తాచెదారాన్ని పరిశుభ్రం చేయాలని శానిటేషన్ సిబ్బందిని ఆదేశించారు. అనంతరం 7వ వార్డులో వర్షాకాలంలో తలెత్తుతున్న విద్యుత్ సమస్యలను పరిశీలించారు. విద్యుత్ అధికారులను ఆక్కడికి పిలిపించి, ప్రజలకు ఇబ్బందులు కలగకుండా విద్యుత్ సమస్యలను వెంటనే పరిష్కరించాలని సూచించారు. ప్రజలకు పారిశుధ్యం, విద్యుత్ తదితర మౌలిక సదుపాయాల్లో ఎలాంటి ఇబ్బందులు లేకుండా అధికారులు నిరంతరం పర్యవేక్షించాలని చైర్మన్ సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో 8వ వార్డు కౌన్సిలర్ సలహాదారు మజిలీ ముయినుద్దీన్, విద్యుత్ అధికారులు, శానిటేషన్ జవాన్, పుర ప్రముఖులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ప్రజల సమస్యలు తీర్చడంలో కేఎల్ఆర్ తనదైన ముద్ర

నియోజకవర్గ అభివృద్ధికి ప్రభుత్వంతో సమన్వయం చేస్తూ నిరంతరం కృషి మహేశ్వరం ఆగస్టు 24, (డి క్రిమే న్యూస్): ప్రజల సమస్యలను తెలుసుకొని, వాటి పరిష్కారానికి ప్రభుత్వంతో సమన్వయం చేస్తూ ముందుకు సాగుతున్న ప్రజలకు అందుబాటులో ఉండే నాయకుడిగా మాజీ శాసనసభ్యులు మహేశ్వరం నియోజకవర్గ కాంగ్రెస్ పార్టీ ఇన్చార్జ్ కిచ్చన్నగారి లక్ష్యాల్లో తనదైన ముద్ర వేస్తున్నారు. మహేశ్వరం నియోజకవర్గంలోని పేద, మధ్యతరగతి కుటుంబాలు, విద్యార్థులు, యువత, మహిళలు, వృద్ధులు ఎదుర్కొంటున్న సమస్యలపై ప్రత్యేక దృష్టి సారస్తూ, ప్రజలకు అవసరమైన ప్రభుత్వ సంక్షేమ పథకాలు అందేలా కృషి చేయడమే తన ప్రధాన లక్ష్యంగా కేఎల్ఆర్ ముందుకు సాగుతున్నారు. కాంగ్రెస్ పార్టీ కార్యకర్తలు, నాయకులతో నిరంతరం సమన్వయం చేసుకుంటూ నియోజకవర్గంలోని ప్రతి డివిజన్ లో ప్రజల సమస్యలను తెలుసుకోవడం, వాటికి పరిష్కార మార్గాలు చూపించడం ద్వారా పార్టీని క్షేత్రస్థాయిలో మరింత బలోపేతం చేస్తున్నారు. “పదవి కంటే ప్రజాసేవే ముఖ్యమనే ఆలోచనతో, మహేశ్వరం నియోజకవర్గ ప్రజలకు ఎల్లప్పుడూ అండగా ఉంటాను” అనే సంకల్పంతో కేఎల్ఆర్ పనిచేస్తున్నారని కాంగ్రెస్ శ్రేణులు పేర్కొంటున్నారు. మహేశ్వరం నియోజకవర్గ సమగ్ర అభివృద్ధి, ప్రజా సంక్షేమం, కాంగ్రెస్ పార్టీ బలోపేతమే లక్ష్యంగా కేఎల్ఆర్ నాయకత్వంలో పార్టీ శ్రేణులు సైతం ముందుకు సాగుతున్నారు..

మండల పరిషత్ ప్రాథమిక ఉన్నత పాఠశాలను సందర్శించిన మాజీ డీసీసీ అధ్యక్షురాలు కొక్కిరాల సురేఖ



లక్ష్మిపేట, ఆగస్టు 24, (డి క్రిమే న్యూస్): మండలంలోని కొత్త కొమ్ముగూడెం గ్రామంలో మండల పరిషత్ ప్రాథమిక ఉన్నత పాఠశాల ను మంచినీటిని జిల్లా మాజీ డీసీసీ అధ్యక్షురాలు కొక్కిరాల సురేఖ (ప్రేమ్ సాగర్ రావు సందర్శించారు. ఈ సందర్భంగా సురేఖమ్మ విద్యార్థులకు బిస్కెట్లు, చాక్లెట్లు పంపిణీ చేశారు. అనంతరం ఉపాధ్యాయులతో మాట్లాడి పాఠశాలలో ఉన్న మౌలిక పనులను తెలుసుకుని ఎమ్మెల్యే ప్రేమ్ సాగర్ రావు దృష్టికి తీసుకొని వెళ్లి ఆ సమస్యలను పరిష్కరించేలా చేస్తానని సురేఖమ్మ హామీ ఇచ్చారు. అంతకుముందు విద్యార్థులు సురేఖమ్మకి ఘన స్వాగతం పలికి సురేఖమ్మను శాలువాతో సన్మానించారు. ఈ కార్యక్రమంలో స్థానిక సర్పంచ్ నందేల సుజాత -సురేష్, లక్ష్మిపేట్ మండల యువజన కాంగ్రెస్ అధ్యక్షులు, ఉప సర్పంచ్ బొమ్మ సుమన్, మంచినీటిని జిల్లా ఆర్ టో ఎ మెంబర్ అంకటి శ్రీనివాస్, లక్ష్మిపేట్ మండల అధ్యక్షులు, సర్పంచ్ నవీల రాజు, లక్ష్మిపేట్ పట్టణ అధ్యక్షులు సయ్యద్ షాహిద్ అలీ, మంచినీటిని జిల్లా గడ్డం త్రిమూర్తి, మండల వైస్ ప్రెసిడెంట్ కందుల మోహన్, జిల్లా నాయకులు బిర్యూల తిరుపతి, మండల మాజీ అధ్యక్షులు పింగిలి రమేష్, సర్పంచ్ ఉప సర్పంచ్, వార్డు మెంబర్లు, మండల నాయకులు, కార్యకర్తలు, గ్రామస్థులు తదితరులు పాల్గొన్నారు..

కార్మిక విజయం



ఖమ్మం ప్రతినిధి, (డి క్రిమే న్యూస్) ఆగస్టు 24: ఆటో, క్యాబ్, వ్యాన్ డ్రైవర్ ల న్యాయమైన సమస్యల పరిష్కారానికై ఆగస్టు 23 అధిరాత్రి నుండి బండ్ చేయాలని తెలంగాణ ఆటో అండ్ మోటార్ జేఏసీ తెలంగాణ వ్యవస్థాగత పిలుపునందుకొని బంధుకు సిగ్గురా ఉన్న కార్మిక లోండ్. ఆగస్టు 23 సాయంత్రం ట్రాన్స్ పోర్ట్ కమిషనర్ తో జేఏసీ బరిపైన చర్చలలో 14 డిమాండ్ లను రాతపూర్వకంగా హామీ ఇవ్వడం జరిగింది. రవాణా శాఖ మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్ కూడా కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం తరపున వీడియో రిలీజ్ చేయడం జరిగింది. ఈ చర్చలు చఫలం కావడంతో కార్మిక లోకానికి తెలంగాణ ఆటో అండ్ మోటార్ జేఏసీ బంధు ను విరమించడం జరిగింది. ఇది కార్మికుల విజయంగా తెలంగాణ ప్రోగ్రెస్ యు ఆటో అండ్ మోటార్ వర్కర్స్ యూనియన్ రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షుడు లు ఎస్సీ లాల్ మీయ అన్నారు. వైరా డి యు సి ఐ ఆఫీసులో జరిగిన సమావేశంలో డి యు సి ఐ వైరా డివిజన్ కార్యదర్శి ఎలదండి బాబు, గడ్డల సహదేవ, భూత్తు బాబు, దుద్దారావు, నాగేశ్వరావు, ముత్యయ్య, అశోక్, నాగరాజు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

మేకల మార్కెట్ లో బురద నివారణకు చర్యలు

సర్పంచ్ కు కృతజ్ఞతలు తెలిపిన మేకల మార్కెట్ యజమానులు



రామగిరి, ఆగస్టు 24(డి క్రిమే న్యూస్):- సెంటినరీ కాలనీ లోని మేకల మార్కెట్ లో బురద నివారణకు చిప్స్ పోయించడం జరిగింది. భారీ వర్షానికి మేకల మార్కెట్ బురదమయమై యిందని యజమానులు సోమవారం సర్పంచ్ పల్లె. ప్రతిమ పివీరావు దృష్టికి తీసుకొచ్చారు. దీంతో పలు ట్రాక్టర్ ట్రీవర్ల చిప్స్ బురద కాకుండా పోయించడం జరిగింది. బుధవారం మేకల మార్కెట్ లోని మైసమ్మ దేవాలయంలో వార్షికోత్సవ వేడుకలు నిర్వహించనున్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో మేకల మార్కెట్ సంఘము నాయకులు బి.రె.సురేష్, టి.రె. సదయ్య, బసవ. అంజి, అత్తిని బలయ్య పాల్గొన్నారు.

షిశ్చేజ్



బీట్ రూట్ మార్చండి!

ఆడవాళ్లలో రక్త వృద్ధికి సూచించే కూరగాయల్లో మొదటి స్థానంలో ఉంటుంది బీట్ రూట్. అలాగని దాన్ని కీరా, క్యారెట్లలాగా అమాంతం తినడం అంత సులభం ఏం కాదు. అలాగని విటమిన్-సి తో పాటు ఐరన్, ఫోలేట్ లాంటి ఎన్నో పోషకాలు ఉండే దీన్ని పదిలేయడమూ మంచి విషయమేం కాదు. అందుకే ఈ దుంపను సులభంగా ఆహారంలో భాగం చేసుకునే మార్గాలు చూద్దాం. సలాడ్లు తినేప్పుడు బీట్ రూట్ ను తురిమి కలుపుకొని, దానితో పాటు చియా, అవిసెలాంటి గింజబ్బీ జోడించుకుంటే మరి వెగటు రాకుండా వచ్చి బీట్ రూట్ ను తినొచ్చు. అలాగే నారింజ, ఆపిల్ లాంటి పండ్లతో కలిపి జ్యూస్ లా చేసుకుని తాగినా మంచి పోషకాలు శరీరానికి అందుతాయి. కాస్త ఉడికించి మిక్స్ పడితే ఇడ్లీలు, డోశల పిండిలో కలుపుకొని లాగించొచ్చు. అలాగే కొబ్బరి తురుము, కొంచెం ఆవాలు, కరివేపాకు సూనెలో వేసి తరిగిన బీట్ రూట్ ముక్కలు కూడా జోడించి స్టీర్ ఫ్రై చేసి కూడా నేరుగా తినొచ్చు. పరాకాష్టలో స్టఫింగ్ కోసం ఆలా బదులు బీట్ రూట్ వాడొచ్చు.

వ్యాక్స్ వద్దు..

ఇప్పుడు చాలామంది ముఖంపై అవాంఛిత రోమాలతో బాధపడుతున్నారు. హార్మోన్లలో లోపాలు, ఇతర ఆరోగ్య కారణాలతో.. ఈ సమస్యభారిన పడుతున్నారు. వీటిని తొలగించుకోవడానికి నానా ప్రయత్నాలు చేస్తున్నారు. ఈ క్రమంలో చాలామంది 'వ్యాక్స్' చేయించుకుంటున్నారు. అయితే.. వ్యాక్సింగ్ అనేది అన్నివేళలా మంచిదికాదని సౌందర్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. చర్మ తత్వాన్ని బట్టి వ్యాక్సింగ్ ను ఎంచుకోవాలని సూచిస్తున్నారు. ప్రస్తుతం అనేక సౌందర్య ఉత్పత్తుల సంస్థలు 'వ్యాక్స్ డ్రిప్స్'ను అందిస్తున్నాయి. అయితే, ఇవి సున్నితమైన చర్మం ఉన్నవారిలో తీవ్రమైన ఇబ్బందులు కలిగిస్తాయట. వ్యాక్సింగ్ వల్ల చర్మంపై దద్దుర్లు రావడం, ఎర్రగా మారడం, ముడతలు పడటంతోపాటు చర్మం మరింత సున్నితంగా మారుతుందని నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. తద్వారా ఎండలోకి వెళ్లినప్పుడు ముఖమంతా కందిపోవడం, ర్యాషెస్ వంటి సమస్యలు వస్తాయని చెబుతున్నారు. కాబట్టి బయట దొరికే ఫేషియల్ వ్యాక్స్, ఇంట్లో తయారుచేసుకున్న వ్యాక్స్ చేసుకునే ముందు.. చర్మ తత్వాన్ని పరిగణనలోకి తీసుకోవాలని సూచిస్తున్నారు. దేన్నయినా ముఖంపై అప్లయ్ చేసుకునే ముందు ఓసారి వ్యాక్స్ టెస్ట్ చేసుకోవడం మేలని సలహా ఇస్తున్నారు.



మూర్కెట్

చాట్జీపీటీ సేవల్లో అంతరాయం.. సోషల్ మీడియా ద్వారా యూజర్లు ఫిర్యాదు

ఓపెన్ ఏఐకి చెందిన చాట్బాట్ చాట్జీపీటీ సేవల్లో అంతరాయం ఏర్పడింది. ఫలితంగా భారత్ సహా ప్రపంచ వ్యాప్తంగా ఉన్న లక్షలాది మంది యూజర్లు ఈ సమస్యను ఎదుర్కొన్నారు. చాట్బాట్ ను ఓపెన్ చేస్తుంటే.. ఎర్రర్ మెసేజ్ లు వస్తున్నాయి. చాట్ హిస్టరీ లోడ్ అవుట్లేదు. దీనిపై యూజర్లు సోషల్ మీడియా ద్వారా ఫిర్యాదులు చేస్తున్నారు. డౌన్ డిటెక్టర్ ప్రకారం.. భారత్ సహా ఉత్తర అమెరికా, ఐరోపా, ఆసియా దేశాల్లోని యూజర్లు ఈ సమస్యలు ఎదుర్కొన్నారు. దాదాపు 82 శాతం మంది యూజర్లు చాట్జీపీటీ సేవలు పొందలేకపోతున్నారు. మొబైల్ యాప్, వెబ్ రెండింటిలోనూ ఈ సమస్యను ఎదుర్కొన్నట్లు యూజర్లు ఫిర్యాదు చేస్తున్నారు. అంతేకాదు లాగిన్, నెట్ వర్క్ ఎర్రర్, యాప్ సంబంధిత ఇతర సమస్యలు కూడా ఎదుర్కొంటున్నట్లు ఫిర్యాదు చేస్తున్నారు. తాజా సమస్యపై 'ఓపెన్ ఏఐ (%అజూపతూ×%)' సంస్థ స్పందించింది. సమస్యను గుర్తించామని, దాన్ని పరిష్కరించేందుకు ప్రయత్నిస్తున్నట్లు తెలిపింది. చాట్జీపీటీ రికార్డ్ మోడ్, సోరా, కోడెక్స్ వంటి సేవల్లో అంతరాయం ఉన్నట్లు తెలిపింది.



అతిగా నిద్రిస్తున్నారా? అయితే ఈ రోగాలకు వెల్క్మ చెప్పినట్టే



అధిక నిద్ర.. ఇది పెద్ద అనారోగ్య సమస్య. దీర్ఘకాలిక ఆరోగ్య పరిస్థితులతో అతి నిద్రకు అవినాభావ సంబంధం ఉంది. అధిక నిద్ర మధుమేహం మరియు రక్తపోటు సమస్యలను పెంచుతుందని వైద్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఎక్కువ నిద్రపోయిన, కావలసినంత నిద్ర పోకపోయినా కూడా అనారోగ్యం వెంటాడుతోందని హెచ్చరిస్తున్నారు. అతి నిద్రతో అనారోగ్య సమస్యలు చాలామంది ఎక్కువ సేపు నిద్ర పోవటం మంచిదని భావించి తరచూ నిద్ర పోవటంపైనే శ్రద్ధ చూపిస్తారు. నిద్ర అవసరం అయినప్పటికీ, ఎక్కువగా నిద్ర పోవటం హానికరంగా

ఉండవచ్చు. ఈ ప్రమాదాలను నివారించడానికి నిపుణులు సరైన నిద్ర షెడ్యూల్ అలవాటు చేసుకోవాలని సూచిస్తున్నారు. అతి నిద్ర తీవ్రమైన ఆరోగ్య సమస్యలకు దారితీస్తుందని పరిశోధనలు చూపుతున్నాయి. అతి నిద్రతో మధుమేహం, రక్తపోటు సమస్యలు మధుమేహం మరియు రక్తపోటు సమస్యలు అతిగా నిద్రపోయే వారిలో కచ్చితంగా వచ్చే అవకాశం ఉంది. ఈ వ్యాధులు భారతదేశంలో లక్షలాది మందిని ప్రభావితం చేస్తూ మన ఆరోగ్యాన్ని సవాల్ చేస్తున్నాయి. ప్రతీరోజూ ఏడు నుండి ఎనిమిది గంటల పాటు నిద్ర పోతే మంచిది కానీ ఎప్పుడీ తొమ్మిది గంటల కంటే

ఎక్కువగా నిద్రించడం సమస్యలకు హేతువుగా మారుతుంది. అధిక నిద్రతో మెటబాలిక్ మార్పులు ఈ సమస్య శరీరంలోని సహజ రిథమ్ ను భంగం చేస్తుంది, మెటబాలిక్ మార్పులకు దారితీస్తుంది. ఇటువంటి అంతరాయాలు దీర్ఘకాలిక వ్యాధులను అభివృద్ధి చేసే ప్రమాదాన్ని పెంచుతాయి. అందుకే ఆరోగ్య నిపుణులు ఎక్కువగా నిద్ర పోకూడదని, రాత్రికి ఏడు నుండి ఎనిమిది గంటల నిద్రను లక్ష్యంగా పెట్టుకోవాలని సలహా ఇస్తున్నారు. ఈ పరిధి ఆస్థిమల్ ఆరోగ్యాన్ని మద్దతు ఇస్తుంది. నిద్ర విషయంలో స్థిరమైన సమయం పైన దృష్టి

దీర్ఘకాలిక అనారోగ్య పరిస్థితుల సంభావ్యతను తగ్గిస్తుంది. క్రమబద్ధంగా నిద్ర అలవాటు మొత్తం శ్రేయస్సు మరియు శక్తి స్థాయిలను మెరుగుపరుస్తుంది. అధిక నిద్రను ఎదుర్కోవడం జీవనశైలి మార్పులను కలిగి ఉంటుంది. కనుక వ్యక్తులు స్థిరమైన సమయం పైన దృష్టి పెట్టాలి. పడుకునే ముందు స్క్రీన్ సమయాన్ని పరిమితం చేయడం, పడుకునే ముందు మనసుకు ఆన్లైన్ కలిగించే సంగీతాన్ని ఆస్వాదించటం వంటి చర్యలు సౌకర్యవంతమైన నిద్ర వాతావరణాన్ని నిర్మిస్తాయి. కనుక నిద్రను కూడా ఒక క్రమ పద్ధతిలో పోవటానికి ప్రాధాన్యతను ఇవ్వాలి.

ఆస్తమాతో అనర్థం!

ఆస్తమా.. మనదేశంలో అత్యంత ప్రబలంగా ఉన్న దీర్ఘకాలిక సమస్యల్లో ఒకటి. ఊపిరితిత్తులపై ప్రభావం చూపే ఈ మాయదారి వ్యాధి.. మహిళలకూ ఇబ్బందికరంగా పరిణమిస్తున్నది. ముఖ్యంగా, వారి పునరుత్పత్తిపై ప్రభావం చూపుతున్నది. సంతానోత్పత్తి తగ్గడం, గర్భధారణ సమస్యలకు కారణం అవుతున్నది. మనదేశంలో ఏటా 3.7 కోట్ల మంది ఉబ్బసం బారిన పడుతున్నారు. వారిలో.. నగర, నగర శివారు ప్రాంతాల్లో నివసించే మహిళల్లో ఎక్కువగా ఉంటున్నారు. సాధారణ మహిళలతో పోలిస్తే.. ఆస్తమా బాధితులు గర్భం దాల్చడంలో ఇబ్బంది పడుతున్నట్లు న్యూఢిల్లీలోని 'ఆల్ ఇండియా ఇన్ స్టిట్యూట్ ఆఫ్ మెడికల్ సైన్సెస్' చెబుతున్నది. అంతర్జాతీయంగా వెల్లడించిన అనేక పరిశోధనలు కూడా ఇదే విషయాన్ని నిర్లడిస్తున్నాయి. ఉబ్బసం వ్యాధిగ్రస్తుల్లో తక్కువ ఆక్సిజన్ స్థాయిలు, ఇన్ ఫ్లమేషన్, ఇతర సమస్యలు.. పునరుత్పత్తి ప్రక్రియకు ప్రధాన అడ్డంకులుగా గుర్తించాయి. వీరిలో గైనిక్ సమస్యలు, అధిక ఒత్తిడి, నిద్రలేమి సమస్యలు ఎక్కువగా కనిపిస్తాయి. ఇవన్నీ.. వారు గర్భం దాల్చడాన్ని మరింత కష్టతరం చేస్తున్నాయి. ఉబ్బసం బాధితుల్లో పునరుత్పత్తి అవయవాలకు ఆక్సిజన్ ప్రవాహం తగ్గుతుందనీ, తద్వారా అండాల నాణ్యతతోపాటు గర్భాశయ ఆరోగ్యంపైనా ప్రభావం పడుతుందని

నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఇందుకు ప్రధాన కారణాలను వివరిస్తూ.. మనదేశంలో ఆస్తమాను చాలామంది నిర్లక్ష్యం చేస్తుంటారు. దగ్గ, శ్వాస ఆడకపోవడం వంటి లక్షణాలను సాధారణంగానే చూస్తారు. వైద్య సహాయం తీసుకోవడానికి ఇష్టపడరు. డోసుల మందులు, అగరుబత్తిలు, వంటగదిలో వాయు కాలుష్యం వంటివి.. బాధితులను మరింత ఇబ్బంది పెడతాయి. ఈ క్రమంలో గర్భధారణ కోసం చూసే ఆస్తమా బాధితులు.. కొన్ని ముందు జాగ్రత్త చర్యలు తీసుకోవాలని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. కొందరు ఉబ్బసం నుంచి ఉపశమనం కలిగిన వెంటనే మందులను ఆపేస్తారు. అది ఏమాత్రం మంచిదికాదు. వైద్యులు సూచించినన్ని రోజులు మందులు వాడాల్సిందే! ఆస్తమా రోగుల్లో అల్ట్రీలకు కొన్ని ఆహార పదార్థాలు కారణం అవుతాయి. అలాంటి వాటిని పక్కన పెట్టడమే మంచిది. లేకుంటే.. అవి సమస్యను మరింత తీవ్రతరం చేస్తాయి. కాలుష్యం, పొగ, దుమ్ముకు దూరంగా ఉండాలి. బయటికి వెళ్లేటప్పుడు మ్యాస్క్ ఉపయోగించాలి. ప్రాణాయామం లాంటి యోగాసనాలు ఊపిరితిత్తుల పనితీరును మెరుగుపరచడంలో సహాయపడతాయి. ఒత్తిడి, అందోళనను తగ్గించడంలో ముందుంటాయి. కాబట్టి, యోగాను జీవితంలో భాగం చేసుకోవాలి.



క్రెడిట్ కార్డులు తెగ వాడేస్తున్నారు..! తక్కువ వేతనాలు కారణమట..!

దేశంలో క్రెడిట్ కార్డుల వినియోగం భారీగా పెరుగుతోంది. ఈ ఏడాది తొలి ప్రథమార్థంలో దేశవ్యాప్తంగా క్రెడిట్ కార్డుల ద్వారా జరిగిన లావాదేవీలు 15శాతం పెరిగినట్లు ఆర్ బీఐ గణాంకాలు చెప్పాయి. ఇ-కామర్స్, ఫుడ్ డెలివరీతో పాటు ఇతర అవసరాల కోసం క్రెడిట్ కార్డుల వినియోగం పెరిగినట్లు భావిస్తున్నారు. బ్యాంకులు సైతం ఈఎంఐ ఆఫర్లు, క్యాష్ బ్యాక్, రివార్డ్ పాయింట్లు పేరుతో ఆఫర్లు సైతం ఇస్తున్నాయి. తాజాగా ఓ అధ్యయనంలో కీలక విషయాలు వెల్లడయ్యాయి. తక్కువ ఆదాయం ఉన్న వ్యక్తులు క్రెడిట్ కార్డులపైనే ఎక్కువగా ఆధారపడుతున్నట్లు పేర్కొంది. థింక్ 360 ఏఐ అధ్యయనం ప్రకారం.. నెలకు రూ.50వేల కంటే తక్కువ జీతం ఉన్న వారిలో 93శాతం మంది క్రెడిట్ కార్డులపై ఆధారపడుతున్నట్లు చెప్పింది. అదే సమయంలో స్వయం ఉపాధి పొందుతున్న 85శాతం మంది సైతం క్రెడిట్ కార్డులపై ఆధారపడుతున్నట్లుగా అధ్యయనం వెల్లడించింది. ఇప్పుడు పే తర్వాత (బీఎన్పీఎల్) సేవలను 18శాతం స్వయం ఉపాధి, వేతన జీవులు 15శాతం మంది ఉపయోగిస్తున్నట్లు డేటా పేర్కొంది. ఈ అధ్యయనం రూ.20వేల మంది ఉద్యోగులు, స్వయం ఉపాధి పొందుతున్న వ్యక్తులపై నిర్వహించింది. ఈ సందర్భంగా థింక్ 360 ఏఐ ఫౌండర్, సీఈవో అమిత్ దాస్ మాట్లాడుతూ అభివృద్ధి చెందుతున్న భారతదేశ క్రెడిట్ ల్యాండ్ స్కేప్ లో క్రెడిట్ కార్డులు, బీఎన్పీఎల్ ఇప్పుడు వేతన



జీవులతో పాటు ఉపాధి పొందుతున్న వారికి ప్రతీ ఒక్కరికీ అవసరంగా మారాయన్నారు. పెరుగుతున్న ఫిన్ టెక్

కంపెనీలు డిజిటల్ లోన్ రెవన్యూపన్ను తీసుకువచ్చాయన్నారు. 2022-23 ఆర్థిక సంవత్సరంలో ఈ కంపెనీలు రూ.92వేల

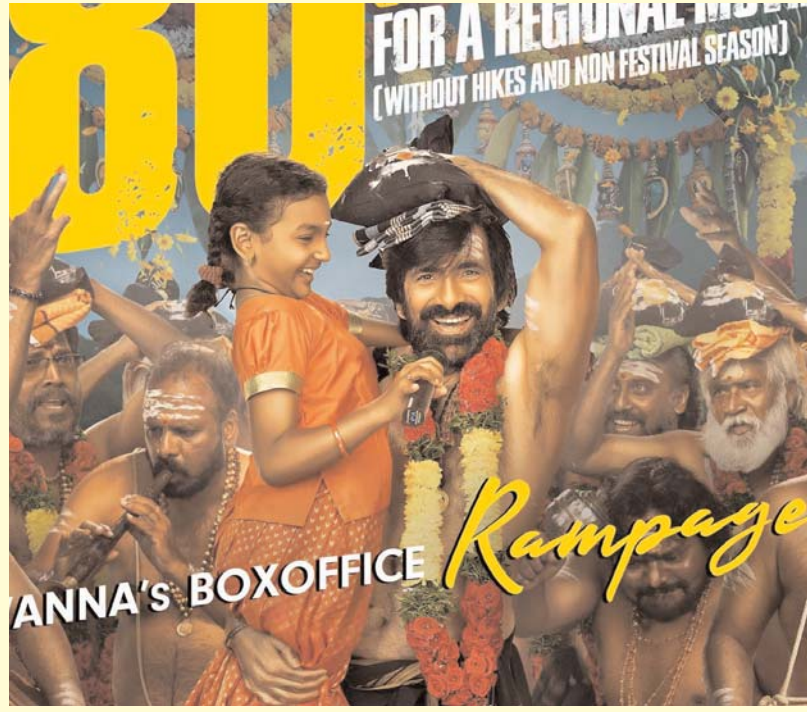
కోట్లకుపైగా వ్యక్తిగత రుణాలు ఇచ్చాయి. ఇది మొత్తం రుణాల సంఖ్యలో 76శాతం ఉన్నట్లుగా సూచిస్తుందని పేర్కొన్నారు.



రాకాలో ఐశ్వర్యలక్ష్మి

నెగెటివ్ షేడ్ అంటూ ప్రచారం ఐకాన్ స్టార్ అల్లు అర్జున్, స్టార్ డైరెక్టర్ అట్లీ కాంటినేషన్లో తెరకెక్కుతున్న భారీ చిత్రం 'రాకా' పై ఇప్పటికే భారీ అంచనాలు నెలకొన్నాయి. భారీ బడ్జెట్తో, అంతర్జాతీయ స్థాయి టెక్నిషియన్లతో రూపొందుతున్న ఈ ప్రాజెక్టుకు సంబంధించిన ప్రతి అప్డేట్ అభిమానుల్లో ఆసక్తిని పెంచుతోంది. తాజాగా ఈ సినిమాలో నటి ఐశ్వర్య లక్ష్మి కూడా కీలక పాత్రలో కనిపించనున్నట్లు ప్రచారం జరుగుతోంది. తాజా సమాచారం ప్రకారం, 'రాకా'లో ఐశ్వర్య లక్ష్మి హీరోయిన్గా కాకుండా విభిన్నమైన, ప్రాధాన్యత ఉన్న పాత్రలో నటించనున్నట్లు తెలుస్తోంది. ముఖ్యంగా ఆమె పాత్రలో నెగెటివ్ షేడ్స్ ఉంటాయని సినీ వర్గాల్లో ప్రచారం సాగుతోంది. అయితే ఆమె పాత్ర ఎలా ఉంటుంది? అల్లు అర్జున్ పాత్రతో ఆమెకు ఉన్న సంబంధం ఏమిటి? అనే విషయాలపై చిత్రబృందం ఇంకా ఎలాంటి

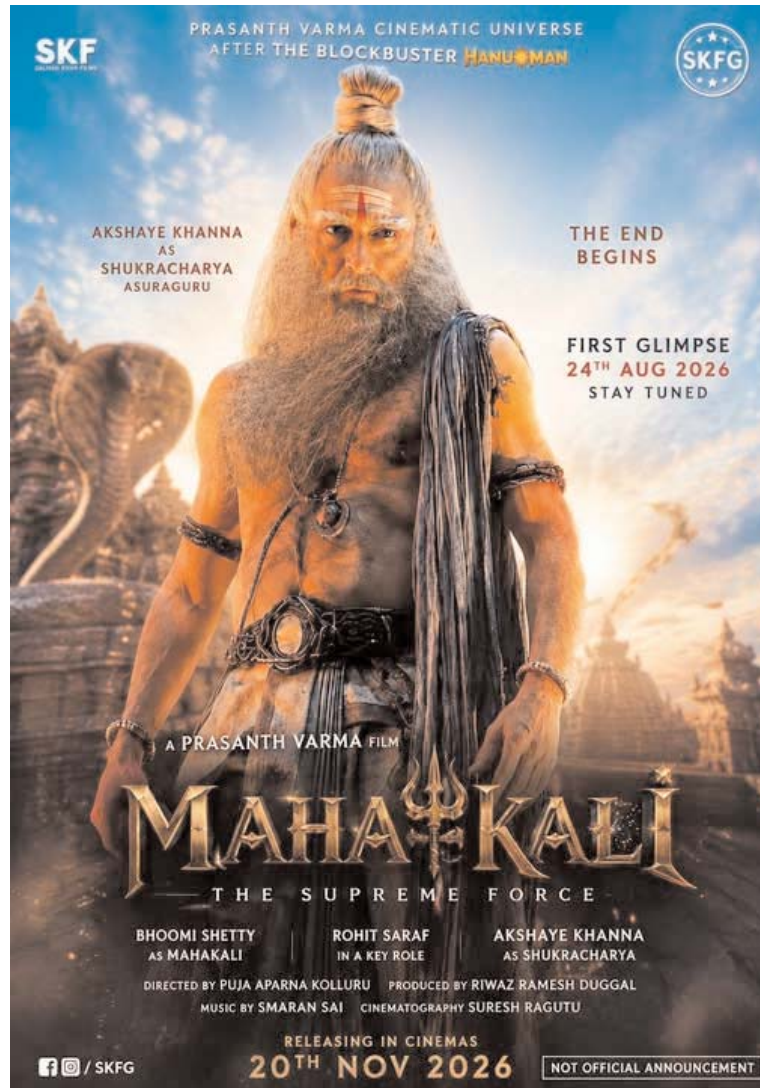
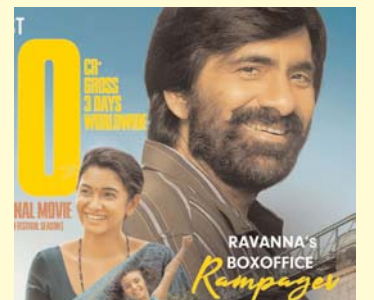
అధికారిక వివరాలు వెల్లడించలేదు. ప్రస్తుతం ముంబైలో ఈ చిత్ర మాటర్స్ జరుగుతుండగా, త్వరలోనే ఐశ్వర్య లక్ష్మి కూడా మాటర్స్లో పాల్గొనే అవకాశం ఉందని సమాచారం. ఆమె పాత్రకు సంబంధించిన మరిన్ని వివరాలు త్వరలో బయటకు వచ్చే అవకాశం ఉంది. ఇప్పటికే ఈ భారీ ప్రాజెక్టులో బాలీవుడ్ స్టార్ హీరోయన్ దీపికా పదుకొణె నటిస్తున్నట్లు తెలుస్తోంది. ఆమెతో పాటు లూయిస్ బ్రేడ్ మృణాల్ రాకార్, యంగ్ బ్యూటీ జాన్వీ కపూర్ కూడా సినిమాలో కీలక పాత్రల్లో కనిపించనున్నట్లు వార్తలు వినిపిస్తున్నాయి. ఇలా ఒకే సినిమాలో పలువురు ప్రముఖ హీరోయన్లు భాగం కావడం సినిమాపై అంచనాలను మరింత పెంచుతోంది. అయితే ఈ నటీనటుల పాత్రలపై చిత్రబృందం నుంచి పూర్తి స్థాయి అధికారిక ప్రకటన రావాల్సి ఉంది. 'రాకా' కథ మాఖియా నేపథ్యంలో సాగుతుందని ప్రచారం జరుగుతోంది.



80 కోట్ల మార్కెట్ వరకు దాటిన ఇరుముడి

రవితేజ నటించిన తాజా చిత్రం 'ఇరుముడి' బ్లాక్బస్టర్ హిట్గా రికార్డులు సృష్టిస్తోంది. తమిళంలో ఈ సినిమాకు విశేష ఆదరణ లభిస్తోంది. ఈ నేపథ్యంలో తాజాగా చెన్నైలో జరిగిన ఈవెంట్లో రవితేజ మాట్లాడుతూ.. తన సినీ ప్రయాణం ఈ నగరంలోనే ప్రారంభమైందని తెలిపారు. 'ఇరుముడి'కి జీవీ ప్రకాష్ పూర్వయంతో సమానం. ఎడిట్ రూప్లో బ్యాక్గ్రౌండ్ స్కోర్ (నేపథ్య సంగీతం) లేకుండా చూసినప్పుడే.. ఇది విజయం సాధిస్తుందని అర్థమైంది. +లక్ష్మీమాక్స్ చూసిన తర్వాత థియేటర్లలో మగవారితో పాటు చిన్న పిల్లలు కూడా భావోద్వేగానికి గురవుతున్నారు. ఆ దృశ్యాలు విజంగా పూర్వయాన్ని హత్తుకుంటున్నాయి' అని రవితేజ అన్నారు. ప్రియా భవానీ శంకర్ గొప్ప నటి అని ప్రశంసించారు. ఈ సినిమా తెలుగులో విజయం సాధించినట్లే.. తమిళంలోనూ కచ్చితంగా సూపర్ హిట్

అవుతుందని ధీమా వ్యక్తం చేశారు. 'ఇరుముడి' చిత్రానికి ఓవర్సీస్లోనూ మంచి స్పందన వస్తోంది. నార్త్ అమెరికాలో వన్ మిలియన్ డాలర్ల గ్రాస్ మార్కెటు చేరుకుని రికార్డు సృష్టించింది. ఈ క్షణంలో చేరిన రవితేజ మొదటి చిత్రం ఇదే కావడం విశేషం. ఇక మూడు రోజుల్లోనే ఈ మూవీ ప్రపంచవ్యాప్తంగా రూ.80 కోట్లు వసూలు చేసినట్లు చిత్ర నిర్మాణ సంస్థ ప్రకటించింది.



మహాకాళిలో శుక్రాచార్యుడి పాత్ర పరిచయం

బాలీవుడ్ నటుడు అక్ష్య ఖన్నా శుక్రాచార్యుడిగా కనిపించనున్న చిత్రం 'మహాకాళి' సినిమాకు పూజ అపర్థి కొల్లూరు దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు. ఇందులో శుక్రాచార్యుడి పాత్రను పరిచయం చేస్తూ 'శుక్రాచార్య వార్ క్లై అనే క్యాష్టన్తో ఓ పవర్ఫుల్ వీడియోను పంచుకున్నారు. ఇందులో శ్రియా రెడ్డి మహాకాళిగా జనవరి 8న ఈ సినిమా విడుదల కానున్నట్లు టీమ్ తెలిపింది. 'హను మాన్'తో పాస్ ఇండియా స్థాయిలో సంచలనం సృష్టించిన స్టార్ డైరెక్టర్ ప్రశాంత్ వర్మ.. తన సినిమాటిక్ యూనివర్స్ నుంచి మరో భారీ మైథలాజికల్ ప్రాజెక్టును ప్రేక్షకుల ముందుకు

తీసుకురాబోతున్నారు. అదే 'మహాకాళి'. ఇప్పటికే విడుదలైన పోస్టర్లు, క్యారెక్టర్ లుక్స్ సినిమాపై భారీ అంచనాలు పెంచగా.. తాజాగా విడుదలైన గ్లింప్స్ ఆ హైవస్ మరింత పదింతలు చేసింది. భారతీయ సినీ పరిశ్రమలో అత్యంత ప్రతిష్టాత్మకంగా తెరకెక్కుతున్న ఫీమేల్ సూపర్ హీరో మైథలాజికల్ ఎపిక్గా 'మహాకాళి' గ్లింప్స్తో గూస్బిండ్స్.. శుక్రాచార్యుడి వార్ క్లై పాస్ ఇండియా సంచలనం! 'హను మాన్'తో పాస్ ఇండియా స్థాయిలో సంచలనం సృష్టించిన స్టార్ డైరెక్టర్ ప్రశాంత్ వర్మ.. తన సినిమాటిక్ యూనివర్స్ నుంచి మరో భారీ మైథలాజికల్

ప్రాజెక్టును ప్రేక్షకుల ముందుకు తీసుకురాబోతున్నారు. అదే 'మహాకాళి'. ఇప్పటికే విడుదలైన పోస్టర్లు, క్యారెక్టర్ లుక్స్ సినిమాపై భారీ అంచనాలు పెంచగా.. తాజాగా విడుదలైన గ్లింప్స్ ఆ హైవస్ మరింత పదింతలు చేసింది. భారతీయ సినీ పరిశ్రమలో అత్యంత ప్రతిష్టాత్మకంగా తెరకెక్కుతున్న ఫీమేల్ సూపర్ హీరో మైథలాజికల్ ఎపిక్గా 'మహాకాళి' రూపొందుతోంది. తాజాగా 'శుక్రాచార్య వార్ క్లై' పేరుతో విడుదల చేసిన వీడియో ఆధ్వర్యం గూస్బిండ్స్ తెప్పించేలా ఉంది. ఓ అమ్మవారి ఆలయంలో వసిస్తున్న పదిలివేయడంతో గ్లింప్స్ ప్రారంభమవుతుంది.



వారణాసిపై మరో సంచలన వార్త

వివిధ భాషల కోసం 1600 మంది డబ్బింగ్ అర్థిస్టులు

దర్శకధీరుడు ఎస్.ఎస్. రాజమౌళి, సూపర్ స్టార్ మహేష్ బాబు కాంటినేషన్లో తెరకెక్కుతున్న భారీ అడ్వెంచర్ మూవీ 'వారణాసి' పై అంచనాలు రోజురోజుకూ పెరుగుతున్నాయి. దాదాపు రూ.1,400 కోట్ల భారీ బడ్జెట్తో రూపొందుతున్న ఈ సినిమాకు సంబంధించి తాజాగా ఓ ఆసక్తికరమైన విషయం బయటకు వచ్చింది. 'వారణాసి'ని ప్రపంచవ్యాప్తంగా 120కి పైగా దేశాల్లో, 50కి పైగా అంతర్జాతీయ, ప్రాంతీయ భాషల్లో విడుదల చేసేందుకు మేకర్స్ సన్నాహాలు చేస్తున్నట్లు సమాచారం. అయితే ఇంత భారీ స్థాయిలో సినిమాను వివిధ భాషల్లోకి తీసుకెళ్లే విషయంలో రాజమౌళి ప్రత్యేకమైన విధానాన్ని ఎంచుకున్నారు. ప్రస్తుతం సినిమాల డబ్బింగ్ కోసం ఆర్టిఫిషియల్ ఇంటెలిజెన్స్, వాయిస్ క్లోనింగ్ వంటి టెక్నాలజీలను ఉపయోగించడం పెరుగుతోంది. అయితే 'వారణాసి' విషయంలో మాత్రం రాజమౌళి ఈ విధానానికి దూరంగా ఉండాలని నిర్ణయించుకున్నట్లు తెలుస్తోంది. నటీనటుల గొంతులోని సహజత్వం, భావోద్వేగాలు, డైలాగ్ డెలివరీలోని తీవ్రత ప్రతి భాషలోనూ ప్రేక్షకులకు సరిగ్గా చేరాలంటే స్థానిక ప్రాఫెషనల్ డబ్బింగ్ అర్థిస్టులే కీలకమని రాజమౌళి భావిస్తున్నారు. అందుకే ప్రపంచవ్యాప్తంగా దాదాపు 1600 మందికి పైగా డబ్బింగ్ అర్థిస్టులను రంగంలోకి దించుతున్నట్లు సమాచారం. ఆయా భాషలకు సంబంధించిన ఉచ్చారణ, స్థానిక యాస, సంస్కృతికి అనుగుణంగా డైలాగ్స్ను రికార్డ్ చేయనున్నారని తెలుస్తోంది. మహేష్ బాబు, ప్రియాంక చోప్రా వంటి ప్రధాన నటుల నటనలోని ఎమోషన్స్ ఏ భాషలో చూసినా ప్రేక్షకులకు సహజంగా అనిపించేలా ఈ డబ్బింగ్ పక్రియను డిజైన్ చేస్తున్నారు. 50కి పైగా భాషల్లో ఇంత భారీ సంఖ్యలో డబ్బింగ్ అర్థిస్టులతో పనిచేయడం భారతీయ సినిమా స్థాయిలో అరుదైన ప్రయత్నంగా మారనుంది. వారణాసి కథాంశం కూడా అత్యంత ఆసక్తికరంగా ఉండబోతున్నట్లు తెలుస్తోంది. భూమిని ధీకొట్టేందుకు దూసుకొస్తున్న ఓ భారీ ఉల్ల పల్ల ఏర్పడే ప్రమాదం నుంచి వారణాసిలో పాటు ప్రపంచాన్ని రక్షించే సాహసోపేతమైన కథతో ఈ సినిమా సాగుతుందని సమాచారం.



విడుదలకు ముందే టాక్సిన్ రికార్డులు

యూకే కథానాయకుడిగా గీతు మోహన్దాస్ దర్శకత్వంలో తెరకెక్కిన గ్యాంగ్స్టర్ యాక్షన్ డ్రామా 'టాక్సిక్: ఆగస్టు 26న ప్రపంచవ్యాప్తంగా విడుదల కానున్న ఈ సినిమా అడ్వాన్స్ బుకింగ్స్లో సరికొత్త రికార్డులను సృష్టిస్తోంది. ఆగస్టు 21న ప్రారంభమైన బుకింగ్స్కు ప్రేక్షకుల నుంచి భారీ స్పందన లభిస్తుండటంతో.. విడుదలకు ముందే ఈ చిత్రం బాక్సాఫీస్ వద్ద కలెక్షన్ల వర్షం కురిపిస్తోంది. తాజా ట్రేడ్ వర్గాల సమాచారం ప్రకారం.. ఈ చిత్రం తొలి రోజు కోసం భారత్లో డైరెక్ట్ అడ్వాన్స్ బుకింగ్స్లో రూ.21.5 కోట్ల గ్రాస్ వసూలు చేసింది. ఇప్పటి వరకు 13,591 షోలకు గాను దాదాపు 5.55 లక్షల టికెట్లు అమ్ముడైనట్లు సమాచారం. ఇక హోల్లోలో ఉంచిన షోలతో కలిపి చూస్తే ఈ మొత్తం ఏకంగా రూ.30.14 కోట్లు దాటాయని ట్రేడ్ వర్గాల చెబుతున్నాయి. ముఖ్యంగా హోమ్ స్టేట్ కర్ణాటకలో ఈ సినిమా బుకింగ్స్ అగ్రస్థానంలో కొనసాగుతున్నాయి. అక్కడ ఇప్పటికే రూ.10 కోట్లకు పైగా వసూళ్ళు సమోదైనట్లు వార్తలు వస్తున్నాయి. పాస్-ఇండియా స్థాయిలోనే కాకుండా ఓవర్సీస్లోనూ 'టాక్సిక్' మేనియా కనిపిస్తోంది. హిందీ బెల్ట్లో ఇప్పటికే రూ. 7.35 కోట్లకు పైగా బుకింగ్స్ జరగగా, నార్త్ అమెరికా (యూఎస్) ప్రీమియర్ బుకింగ్స్ ద్వారా 1.63 లక్షల డాలర్ల (రూ.1.56కోట్లు) వసూళ్ళు వచ్చాయి. విదేశాల్లో ఈ సినిమా 260 లోకేషన్లలో, 709 ప్రాంతాల్లో రిలీజ్కానుంది.

