

ఎస్ఐ రిజర్వేషన్లు ఇందిరమ్మ పుణ్యం

అభివృద్ధిని ఓర్వేలకపోతున్న బావాబామ్మర్లు ఇందిరమ్మ ఆశీర్వాద బస్సు యాత్రను ప్రారంభించిన టీపీసీసీ చీఫ్

హైదరాబాద్ : ఇందిరా గాంధీ.. ఎస్ఐ రిజర్వేషన్ల ఇష్టకపోయి ఉంటే నేను ఎంబాడీలు, ఎరుకల, యానాదిలు ఈ స్థాయిలో ఉండేవాళ్లు కాదని ఉంటే టీపీసీసీ చీఫ్ మహేష్ కుమార్ గౌడ్ అన్నారు.

లంబాడీల బాగు కోసం పనిచేసే ప్రభుత్వం తమది అని స్పష్టం చేశారు. ఇందిరాగాంధీ గుడిసెలు లేని గ్రామాలు కావాలని అనుకున్నారని.. ఆ దిశ గానే తాము ముందుకు వెళ్తున్నామని చెప్పారు.



Crime News ది క్రైమ్ న్యూస్ తెలుగు దినపత్రిక

శుక్రవారం, జూన్ 26, 2026 సంపుటి - 20 సంచిక 272 వెల - 4రూ పేజీలు - 12

Hyderabad, Karimnagar, Khammam, Nalgonda, Nizamabad, Warangal, Mahabubnagar.



తుంగభద్రానదికి 33 కొత్త గేట్లు

రూ.51 కోట్లతో 33 కొత్త గేట్లు ఏర్పాటు మూడు రాష్ట్రాల సిఎంఐ కలసి ప్రారంభం కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న కేంద్రమంత్రి పాటిల్ ఒకేవేదికపై డికె, చంద్రబాబు, రేవంత్

బళ్లారి : కర్ణాటకలోని హోస్పేటలో తుంగభద్ర ప్రాజెక్టు కొత్త గేట్ల ప్రారంభోత్సవ కార్యక్రమం అట్టహాసంగా జరిగింది. కేంద్రమంత్రి సీఆర్ పాటిల్, కర్ణాటక సీఎం డి కే శివకుమార్, తెలంగాణ సీఎం రేవంత్ రెడ్డి, ఏపీ ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు పాల్గొని నూతన గేట్లను ప్రారంభించారు. 2024

వెనిజువెలాకు మోడీ ఆపన్నహస్తం

సాయం అందిస్తామని ప్రకటన సాయం కోసం సిద్ధంగా ఉన్నామన్న ట్రింట్

న్యూఢిల్లీ : వెనిజువెలాలో సంభవించిన పరుగు భూకంపాలతో భారీగా ప్రాణ, ఆస్తి నష్టం సంభవించింది. ఇప్పటివరకు 32 మంది ప్రాణాలు కోల్పోగా.. 700 మంది పరకు

మంది పరకు వెనిజువెలాలో తాత్కాలిక అధ్యక్షులు రాలు డెల్లీ రోడ్ల వైదొలగారు. రాజధాని నగరం కరాకస్, దాని చుట్టుపక్కల ప్రాంతాల్లో భూకంప తీవ్రత ధాటికి

ప్రజాప్రభుత్వంలో రైతుభరోసాకు పెద్దపీట

రెండేళ్లలో లక్ష కోట్లు రైతాంగానికి అందజేసాం ఆర్థిక ఇబ్బందులు ఉన్నా..అప్పులు చేసిన ఇస్తున్నాం పదివేల కోట్లు నష్టం వచ్చినా పంటలు కొనుగోలు చేశాం సిఎం సభావేదికను పరిశీలించిన మంత్రి తుమ్మల

ఖమ్మం : ప్రజాప్రభుత్వంలో అత్యంత ప్రాధాన్యం కలిగిన కార్యక్రమం రైతు భరోసా అని మంత్రి తుమ్మల నాగేశ్వరరావు చెప్పారు. జులై నెల లోనే రైతులకు రైతుభరోసా ఇవ్వాలని నిర్ణయించినట్లు తెలిపారు. రెండేళ్లలో లక్ష కోట్లు రైతాంగానికి అందజేశామని వెల్లడించారు. తెలంగాణ రాష్ట్రంలో రైతులు పండించిన ప్రతి పంటను కొనుగోలు చేశామని అన్నారు. తరువాయి 2లో



జల వివాదాలను పరిష్కరించుకుందాం

పంచాయితీలు కాదు... పరిష్కారాలు ముఖ్యం



బళ్లారి : తుంగభద్ర నది ఒడ్డున.. బళ్లారి వేదికగా జరిగిన ఈ సమావేశం అంతర్ రాష్ట్ర నది జలాల వివాదానికి శాశ్వత పరిష్కారం చూపి

తుంగభద్ర గేట్ల ప్రారంభం చరిత్రలో నిలవాలి మూడు రాష్ట్రాల పరిధిలో సమస్యలకు పరిష్కారం చూపాలి కేంద్రమంత్రి పాటిల్ దీనిని అవకాశంగా తీసుకోవాలి తుంగభద్రలో 15 టిఎంసిలకు 5 టిఎంసిలే అందుతున్నాయి మునీరాబాద్ బహిరంగ సభలో సీఎం రేవంత్ రెడ్డి



వెనిజువెలాను వణికించిన వరుస భూకంపాలు

39 సెకన్ల వ్యవధిలోనే రెండు భారీ భూకంపాలు నేలమట్టం అయిన భారీ భవనాలు..ఇళ్లు, భవన సముదాయాలు ప్రాథమిక సమచారం మేరకు 32 మంది మృతి దాదాపు శతాబ్దకాలం తరవాత అతిపెద్ద భూకంపంగా నమోదు అత్యవసర పరిస్థితి ప్రకటించిన అధ్యక్షురాలు రోడ్రిగెజ్

కారకాన్ : వెనిజువెలాలో కేవలం నిమిషం తేడాలో రెండుసార్లు భారీ భూకంపం వణికించింది. బుధవారం స్థానిక కాలమానం ప్రకారం సాయంత్రం ఆరు గంటల సమయంలో వెనిజువెలాలో రెండుసార్లు భూమి కంపించింది. తొలుత రిక్టర్ స్కేల్పై తీవ్రత 7.2 కాగా, ఆ తర్వాత 7.5 తీవ్రతతో భూ ప్రకంపనలు నమోదు అయ్యాయి. ఆ భూకంపాల ధాటికి భారీ బిల్డింగ్లు నేలమట్టం అయ్యాయి. లా గోరియా ప్రాంతం తీవ్రంగా ప్రభావానికి గురైంది. అయితే ఆ భూకంపాల వల్ల 32 మంది మృతిచెందగా, 700 మంది గాయపడినట్లు ఆ దేశ తాత్కాలిక అధ్యక్షురాలు రోడ్రిగెజ్ తెలిపారు. దజ్జన్ సంఖ్యలో బిల్డింగ్లు కూలాయని తరువాయి 2లో



సర్ ప్రక్రియపై అప్రమత్తంగా ఉండాలి

కాంగ్రెస్ క్యాడర్ బూత్ విడిచి వెళ్లవద్దు ఎంపి చామల కిరణ్ కుమార్ రెడ్డి

హైదరాబాద్ : సర్పై అప్రమత్తంగా ఉండాలని కాంగ్రెస్ నేతలకు ఎంపీ చామల కిరణ్ కుమార్ రెడ్డి పిలుపు నిచ్చారు. గురువారం మీడియాతో మాట్లాడుతూ.. సర్ ప్రక్రియను కాంగ్రెస్ క్యాడర్ అధిగమించాలని ఎంపీ తెలిపారు. ఎమ్మెల్యేలు, ఎంపీలు, కాంగ్రెస్ నేతలు అంతా ఈ ప్రక్రియను పరిశీలించాలన్నారు. రెండు చోట్ల ఓటు ఉన్నవారు జాగ్రత్తగా ఉండాలని చెప్పారు. తరువాయి 2లో

ఎపిలో క్రియేటివ్ ఎకానమీ విప్లవం

జూలై నెలలో మెగా ఫిల్మ్ ఫెస్టివల్ యువతకు ఆధునిక సినీ సాంకేతిక పరిజ్ఞానంపై శిక్షణ సినీమాటోగ్రఫీ శాఖ మంత్రి కందుల దుర్గేష్ వెల్లడ

అమరావతి : నవ్యాంధ్రలో సరికొత్త క్రియేటివ్ ఎకానమీ విప్లవంకు తీకారం చుట్టసున్నట్లు సినీమాటోగ్రఫీ శాఖ మంత్రి కందుల దుర్గేష్ వెల్లడించారు. రాష్ట్రంలోని స్థానిక యువత ప్రతిభను ప్రోత్సహించడంతో పాటు.. యువతకు ఆధునిక సినీ సాంకేతిక పరిజ్ఞానంపై శిక్షణ అందించేందుకు ప్రభుత్వం ప్రత్యేక కార్యచరణ రూపొందిస్తున్నట్లు మంత్రి తెలిపారు. జూలై నెలలో మెగా ఫిల్మ్ ఫెస్టివల్ నిర్వహించేందుకు సన్నాహాలు చేస్తున్నామని మంత్రి చెప్పారు. గురువారం సచివాలయంలో మంత్రిని జాన్సెవిజన్ ప్రెవేట్ లిమిటెడ్

ప్రాజెక్టులు ఆధునిక దేవాలయాలు

వాటిని పరిరక్షిస్తేనే భవిష్యత్ గంగా, గోదావరి, కావేరి నదుల అనుసంధానం జరగాలి నెలల్లో 33 గేట్ల పునరుద్ధరించాం : సీఎం చంద్రబాబు



బళ్లారి,జూన్ 25 : చేపలో నదుల అనుసంధానం తన కలల ప్రాజెక్టు అని ఆంధ్రప్రదేశ్ ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు ఉద్ఘాటించారు. గంగా, గోదావరి, కావేరి నదుల అనుసంధానం జరగాలని పేర్కొన్నారు. రాయలసీమలోని పలు ప్రాంతాలకు సాగు నీరు.. మరొక్క ప్రాంతాలకు తాగునీరు అందిస్తున్న ప్రాజెక్టు తుంగభద్ర అని వ్యాఖ్యానించారు. తుంగభద్ర ద్వారా 70 ఏళ్ల చరిత్ర ఉన్న ప్రాజెక్టు అని తెలిపారు. తుంగభద్ర తల్లికి శిరస్సు వంచి సమస్యను పరిష్కరించాలి అందరూ రైతులకూ సమస్యలకు పరిష్కారం చంద్రబాబు కన్నడలో ప్రసంగించారు. ప్రాజెక్టు నిర్వహణ బాగుంటేనే భవిష్యత్తు తరాలకు మేలు జరుగుతుందని చెప్పారు. 6 నెలల్లో తుంగభద్ర ప్రాజెక్టు ప్రాంతాలకు తాగునీరు వివరించారు. తమిళనాడుకు సీక్ర ఇవ్వాలని 1983లో నిర్ణయం తీసుకున్నామని చెప్పారు. తరువాయి 2లో

పాస్పోర్టు ఫీజులు భారీగా పెంచిన కేంద్రం

న్యూఢిల్లీ : కేంద్రం తాజాగా పాస్పోర్టు ఫీజులను పెంచింది. కొత్త ఫీజులు వచ్చే నెల 1వ తేదీ నుంచి అమల్లోకి రానున్నాయి. కేంద్రం ప్రకటన ప్రకారం, 18 ఏళ్లు పైబడిన వారు కొత్త పాస్పోర్టు (36 పేజీలు) లేదా పాస్పోర్టు రీఇష్యూ కోసం ఇకపై రూ. 2,500 చెల్లించాల్సి ఉంటుంది. గతంలో ఈ ఫీజు రూ. 1,500గా ఉండేది. ఇక తర్వాత పథకం కింద ఇదే పాస్పోర్టుకు దరఖాస్తు చేసుకునే వారి ఫీజు రూ. 3,500 నుంచి రూ. 5 వేలకు పెరిగింది. 60 పేజీల పాస్పోర్టు ఫీజు కూడా రూ. 2 వేల నుంచి రూ. 3,500కు పెరిగింది. తర్వాత పథకం కింద ఈ పాస్పోర్టుకు దరఖాస్తు చేసుకునే వారు ఇకపై రూ. 6 వేలు చెల్లించాల్సి ఉంటుంది. గతంలో ఈ ఫీజు రూ. 4 వేలుగా ఉండేది. పాస్పోర్టు పోగొట్టుకున్న సందర్భాల్లో కొత్త పాస్పోర్టు (36 పేజీలు) కోసం ఇకపై రూ. 5 వేలు చెల్లించాలి.

ఎస్ఐ రిజర్వేషన్లు ఇందిరమ్మ పుణ్యం

తెలంగాణ కాంగ్రెస్ గిరిజన నేతలు చేపట్టిన ఇందిరమ్మ ఆశీర్వాద బస్సు యాత్రను ఢిల్లీసీసీ చీఫ్ మహేష్ కుమార్ గౌడ్ ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ.. కేబీఆర్, హరికేరావు శకం గతమని.. అధికారం పోయిందన్న అక్కసుతో వారిద్దరూ అడ్డగోలుగా మాట్లాడు తున్నారని మండిపడ్డారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం చేస్తున్న అభివృద్ధి.. బావాబామ్మర్దులకు నచ్చడం లేదని మహేష్ విమర్శించారు. వచ్చే ఎన్నికల్లో 100 సీట్లు తగ్గకుండా మళ్లీ అధికారంలోకి వస్తామని ధీమా వ్యక్తం చేశారు. 1 లక్ష 78 వేల కోట్ల రూపాయల విదేశీ పెట్టుబడులు తీసుకొచ్చామని తెలిపారు. పూర్వర సీటిని మొదలు పెట్టి 5 లక్షల 78 వేల కోట్ల పెట్టుబడులు తీసుకొచ్చామని చెప్పారు. బస్సు యాత్ర ముగింపు కార్యక్రమానికి ప్రియాంక గాంధీని తీసుకువచ్చే ప్రయత్నం చేస్తామని మహేష్ కుమార్ గౌడ్ పేర్కొన్నారు. ఈ కార్యక్రమానికి కాంగ్రెస్ లంబాడ ఎమ్మెల్యేలు, ఎంపీలు హాజరయ్యారు.

వెనిజువెలాకు మోడీ ఆపన్నహస్తం

భవనాలు కూలిపోవడంతో.. శిథిలాల కింద అనేక మంది చిక్కుకున్నారు. దాంతో మృతుల సంఖ్య మరింత పెరిగి అవకాశం ఉందని అధికారులు చెప్పన్నారు. ఈ వివత్తు సమయంలో ఆదుకునేందుకు ప్రపంచ దేశాలు ఆసన్నహస్తం సాచాయి. వెనెజువెలా ప్రకృతి విలయంపై ప్రధాని మోడీ తీవ్ర విచారం వ్యక్తంచేశారు. బాధిత కుటుంబాలకు సానుభూతి తెలియజేశారు. ఈ క్షిప్త సమయంలో ఆ దేశానికి అందగా ఉంటామని ఎక్స్ వేదికగా వెల్లడించారు. సహాయసహకారాలు అందిస్తామని ప్రకటించారు. వెనెజువెలా ప్రజలకు సహాయం చేయడానికి అమెరికా సిద్ధంగా ఉందని అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ తెలుపి పోస్టు పెట్టారు. ప్రభావిత ప్రాంతాల్లో సహాయక చర్యలు చేపట్టేలా సంసిద్ధంగా ఉండాలని అన్ని ఏజెన్సీలను ఆదేశించినట్లు చెప్పారు. ఈ సందర్భంగా వెనెజువెలా ప్రజలను గొప్ప స్నేహితులుగా అభివర్ణించారు. ఇప్పటికే సహాయక బృందాలను మోహరించామని అమెరికా విదేశాంగమంత్రి మార్కో రూబియో వెల్లడించారు.

ప్రజాప్రభుత్వంలో రైతుభరోసాకు పెద్దపీట

ఏదాదికి పది వేల కోట్లు నష్టం వచ్చినప్పటికీ కొనుగోలు చేస్తున్నామన్నారు. రాష్ట్రంలోని రైతులందరికీ కలిపి రైతు భరోసా కింద రూ.9 వేల కోట్లను ముఖ్యమంత్రి విడుదల చేయనున్నారున్నారు. ఈ సభకు రైతు ఆశీర్వాద సభగా రైతులే నామకరణం చేశారని తెలిపారు. ఖమ్మం జిల్లాలోని చింతకాని మండలం మత్సరభి క్రాస్ రోడ్డులో ఈనెల 30న జరిగి సీఎం రేవంత్ రెడ్డి బహిరంగ సభా స్థలాన్ని మంత్రి తుమ్మల నాగేశ్వరరావు గురువారం పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ.. ప్రభుత్వం కష్టంలో ఉందని, నిధుల కొరత ఉందని అయినా రైతాంగానికి అందగా ఉండాలని ఆప్యచేసి మరీ రైతుభరోసా ఇస్తున్నామని చెప్పారు. ఈనెల 28న రైతు ఎగ్జిబిషన్ ప్రారంభించనున్నట్లు తెలిపారు. 28, 29 రెండు రోజుల పాటు వ్యవసాయ శాస్త్రవేత్తలు రైతులకు సభా ప్రాంగణంలో అందుబాటులో ఉంటారన్నారు. 30న ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి బహిరంగ సభ జరుగుతుందని మంత్రి తుమ్మల నాగేశ్వరరావు పేర్కొన్నారు. భారత దేశంలో అత్యధికంగా పంటలు పండించే రాష్ట్రం తెలంగాణ అని మంత్రి అన్నారు. వ్యవసాయ రంగంలో పంటమార్పిడి విధానంతో ఆయిల్ ఫాం సాగును ప్రోత్సహిస్తూ న్నామన్నారు. భవిష్యత్తులో పది వేల ఎకరాలను రైతులు సాగు చేసే విధంగా సహకారం అందజేస్తూ న్నామని చెప్పారు. దేశంలో తెలంగాణలోనే అత్యధిక ఆయిల్ ఫాం సాగు జరుగుతోందన్నారు. పామాయిల్ ఫ్యాక్టరీల నిర్మాణం శరవేగంగా జరుగుతోందని తెలిపారు. ఏడు రకాల వరి అందుబాటులో ఉందని రైతాంగానికి తుమ్మల తెలియజేశారు. వాతావరణ పరిస్థితులను బట్టి రైతులు పంటల సాగుపై దృష్టి సారించాలన్నారు. ఖ్లాక్ వార్యాల్లో యూరియా ఉంచుతున్నారని... నిల్వ చేసి అధిక ధరలకు ఆమ్మందుకు చూస్తున్నారని ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. రైతులు ఎవరూ కూడా భయపడవద్దని.. అందరికీ యూరియా అందిస్తామని స్పష్టం చేశారు. యూరియా కోసం ప్రత్యేక యాప్స్ ను తీసుకొచ్చామని.. అందులో అన్ని వివరాలు ఉన్నాయన్నారు. యూరియా కోసం తెచ్చిన యాప్ దేశానికే ఆదర్శమని ప్రధాని మోడి కూడా ప్రశంసించే పరిస్థితి ఉందన్నారు. రైతాంగం పొడి పంటపై దృష్టి సారించాలని మంత్రి సూచించారు. అత్యధికంగా పురుగుల మందులు వాడుతున్నారని ఇక్కడి పంటలను విదేశాలు రిజెక్ట్ చేస్తున్నాయన్నారు.

సర్ ప్రక్రియపై అప్రమత్తంగా ఉండాలి

నెల రోజుల పాటు ఓఎల్వోలు బూత్స్ ను విడిచి వెళ్లొచ్చిన ఆదేశించారు. ప్రతి పది బూత్లకు ఒక సూపర్వైజరును, ప్రతి అసెంబ్లీ నియోజకవర్గానికి ఒక సూపర్వైజరును పెడుతున్నారన్నారు. ఓఎల్వోలతో నాయకులు నిరంతరం టచ్లో ఉండి.. సర్ జరిగే విధానాన్ని పరిశీలించాలని ఎంపీ చామల కిరణ్ కుమార్ రెడ్డి సూచనలు చేశారు. రాష్ట్రవ్యాప్తంగా 36 వేలకు పైగా పోలింగ్ బూత్లలో ఎన్ఐఆర్ పత్రాలు కొనసాగుతోందన్నారు. ఇప్పటికే అన్ని పోలింగ్ బూత్లలో ఓఎల్వెలను నియమించామని తెలిపారు. ఎన్.ఐ.ఆర్.ను సీరియస్ గా తీసుకోవాలన్నారు. సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ఇప్పటికే ఎమ్మెల్యేలు, నియోజకవర్గ ఇన్ ఛార్జులకు ఆదేశాలు ఇచ్చారని తెలిపారు. బీహెచ్.లో 76 లక్షల ఓట్లు, పశ్చిమ బెంగాల్లో 90 లక్షల ఓట్లను తొలగించారని.. ఆ రెండు రాష్ట్రాల్లోనూ జీఓపీ అధికారంలోకి వచ్చిందన్నారు. కేరళలో కాంగ్రెస్ కార్యక్రమ ముందుగానే అల్టర్ కావడంతో కాపాడుకోగలిగామని ఎంపీ వెల్లడించారు. ఇప్పుడు తెలంగాణలోనూ అదే జరగబోతోందన్నారు. నెల రోజుల పాటు జరిగే సర్ పత్రీయలో ఓఎల్వోలు మూడు సార్లు ఇంటికి వచ్చే ప్రయత్నం చేస్తారన్నారు. తెలంగాణలో ఇప్పటికే 1 కోటి 2 లక్షల ఓట్లను అన్ మ్యాప్ చేశారని.. అంటే దాదాపు 33 శాతం ఓట్లు అన్ మ్యాప్ అయ్యాయని తెలిపారు. ఓఎల్వోలు అప్రమత్తంగా లేకపోతే కాంగ్రెస్ పార్టీకి అనుకూలంగా ఉన్న ఓట్లు కూడా తొలగిపోయే అవకాశం ఉందన్నారు. 2002 ఓటర్ లిస్ట్, 2025 ఓటర్ లిస్ట్, అన్ మ్యాప్ ఓటర్ లిస్ట్ ను దగ్గర పెట్టుకుని పరిశీలించాలని సూచించారు.

ఫిరాయింపు ఎమ్మెల్యేల కేసుపై విచారణ

స్పీకర్ తీర్పు కాపీలను సమర్పించాలని హైకోర్టు ఆదేశం
హైదరాబాద్,జూన్25 : పార్టీ ఫిరాయింపు ఆరోపణలు ఎదుర్కొంటున్న బీఆర్ఎస్ కు చెందిన 10 మంది ఎమ్మెల్యేల వ్యవహారంపై తెలంగాణ హైకోర్టులో గురువారం విచారణ జరిగింది. గతంతో ఈ ఎమ్మెల్యేలు పార్టీ మారలేదని స్పీకర్ ఇచ్చిన తీర్పును సవాల్ చేస్తూ పలువురు ఎమ్మెల్యేలు దాఖలు చేసిన పిటిషన్లను కోర్టు పరిశీలించింది. విచారణ సందర్భంగా అనర్థత పిటిషన్లపై స్పీకర్ ఇచ్చిన తీర్పు కాపీలను కోర్టుకు సమర్పించాలని హైకోర్టు ఆదేశించింది. అలాగే పార్టీ మారినట్లు ఆరోపణలు ఎదుర్కొంటున్న ఎమ్మెల్యేలతో పాటు స్పీకర్ కూడా తమ కౌంటర్ దాఖలు చేయాలని మరోసారి నోటీసులు జారీ చేసింది. ఇంతకుముందు జారీ చేసిన నోటీసులకు సంబంధించి ఇప్పటివరకు కౌంటర్ దాఖలు చేయకపోవడంపై కోర్టు అసంతృప్తి వ్యక్తం చేసింది. దీంతో కేసు విచారణను వాయిదా వేస్తూ తదుపరి విచారణను జూలై 22కు నిర్ణయించింది.

జల వివాదాలను పరిష్కరించుకుందాం

3 తరాల సమస్యలను 33 గేట్ల పునరుద్ధరణ పరిష్కరించబోతోంది. బళ్లారి, కర్నూలు, అనంతపురం, పాలమూరు సమస్యలు తీరుస్తుంది. తక్కువ మాట్లాడటం, అత్యంత వేగంగా పనిచేయడం సీఆర్ పాటిల్ ప్రత్యేకత. అలాంటి వ్యక్తి.. కేంద్ర జలశక్తిశాఖ మంత్రిగా ఉండటంతో ఏపీ, తెలంగాణ, కర్ణాటకలో సాగు, తాగునీటి సమస్యలకు శాశ్వత పరిష్కారం తొరుకుతుందని సంస్కారంగా విశ్వసిస్తున్నానని అన్నారు. నీటి సమస్యలు పరిష్కరించకపోవడంతో నీరంతా సముద్రంలో కలుస్తున్నాయి. రాజోలిబండ్ డైవర్స్ స్కీమ్ లో పాలమూరుకు కేటాయించిన 15 టీఎంసీలలో కేవలం 5 టీఎంసీలు మాత్రమే వాడుకోగలుగుతున్నాం. దాదాపు 10 టీఎంసీల నీరు మా వరకూ రావట్లేదు. రాజోలిబండ్ సమస్యను సీఆర్ పాటిల్, చంద్రబాబు దృష్టికి తీసుకెళ్లానని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి అన్నారు. తుంగభద్ర గేట్ల పునరుద్ధరణ పనులు చరిత్రలో నిలుస్తాయని తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి వ్యాఖ్యానించారు. పాలమూరు వలసల గురించి తనకు

అవగాహన ఉందని తెలిపారు. మూడు రాష్ట్రాల కరువు జిల్లాలకు ఇది పరిష్కారం చూపబోతోందని పేర్కొన్నారు. గురువారం తుంగభద్ర డ్యాం కొత్త స్పీల్ వే గేట్లు ప్రారంభించాక, కర్ణాటక కొప్పల్ జిల్లా మునీరాబాద్ బహిరంగ సభలో సీఎలు రేవంత్ రెడ్డి, చంద్రబాబు, డీకే శివకుమార్ పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ప్రసంగించారు. కర్నూలు, అనంతపురం రైతుల సమస్యలు తనకు తెలుసు అని చెప్పాకొచ్చారు. మనందరం కష్టాలు, సమస్యలు తెలిసిన నాయకుడు చంద్రబాబు అని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ప్రశంసించారు. మూడు రాష్ట్రాల మధ్య నీటి సమస్య పరిష్కారానికి అడుగులు పడుతున్నాయని తెలిపారు. నీటి సమస్యలు పరిష్కరించుకోకపోవడంతో నీరు సముద్రం పాలవుతోందని చెప్పారు. మూడు రాష్ట్రాల మధ్య నీటి చర్చలు ఓ కొలిక్కి వచ్చాయని అన్నారు. తుంగభద్ర నుంచి 10 టీఎంసీల నీరు తమకు రావడం లేదని చెప్పారు. ద రైతులకు న్యాయం జరగాలని తాము ఆశిస్తున్నామని అన్నారు. చరిత్రలో ఈరోజు

నువర్త అక్షరాలతో నిలిచిపోతుందని తెలిపారు. తమకు పంచాయితీలు వద్దని.. పరిష్కారం కావాలని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి పేర్కొన్నారు. రాయలసీమ, తెలంగాణలోని లక్షలాదిమంది రైతుల సమస్యకు తుంగభద్ర గేట్ల పునరుద్ధరణ పరిష్కారమని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి వ్యాఖ్యానించారు. నీటి సమస్యను పరిష్కరించక పోవడంతోనే పాలమూరు వాసులు వలసలు వెళ్లాలి వస్తోందని అన్నారు. నీటి సమస్యలు ఓ కొలిక్కి వచ్చాయని.. తెలంగాణకు రావాల్సిన నీటి వాటాపై కేంద్ర జలశక్తి మంత్రి సీఆర్ పాటిల్ తో చర్చించామని తెలిపారు. తుంగభద్రలో చూడికతీతకు సంబంధించిన వ్యవహారంపై కేంద్రమంత్రితో చర్చించామని అన్నారు. తుంగభద్ర నది ఒడ్డున జరిగిన చర్చలు అంతర్జాత్య జల వివాదాలకు శాశ్వత పరిష్కారం చూపుతాయని తెలిపారు. ఏపీ, తెలంగాణ, కర్ణాటక నీటి సమస్యలను సీఆర్ పాటిల్ దృష్టికి తీసుకెళ్లామని చెప్పాకొచ్చారు. ఆయన ఈ సమస్యకు పరిష్కారం చూపిస్తారనే నమ్మకం తమకు ఉందని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి పేర్కొన్నారు.

ప్రాజెక్టులు ఆధునిక దేవాలయాలు

నీటి సమస్య పరిష్కారానికి కేంద్రమంత్రి సీఆర్ పాటిల్ కృషి చేస్తున్నారని ప్రశంసించారు. ఇవాళ ముగ్గురు సీఎలు కలవడం చరిత్రాత్మకమని చెప్పాకొచ్చారు. ఎల్ఐసీ వల్ల కొన్ని ప్రాంతాల్లో కరవు సమస్య ఉందని తెలిపారు. నీరు ఉంటేనే చరిత్ర, నాగరికత అని.. ప్రాజెక్టులు ఆధునిక దేవాలయాలని చంద్రబాబు అభివర్ణించారు. వాటిని పరిరక్షించుకోవాల్సిన అవసరముందని అన్నారు. ప్రాజెక్టులు బాగుంటేనే భవిష్యత్తు తరాలకు భరోసా ఉంటుందని చెప్పారు. తుంగభద్ర.. మూడు రాష్ట్రాల్లో లక్షలాది మందికి జీవనోపాధి కల్పిస్తోంది. ఆరు నెలల్లో 33 గేట్లు అమర్చిన అందరినీ అభినందిస్తున్నా. కేంద్ర జలవనరులశాఖ మంత్రి సీఆర్ పాటిల్ నేతృత్వంలో ముగ్గురు సీఎలు కలవడం ఓ చరిత్ర. కడప, కర్నూలు, అనంతపురం జిల్లాలకు తుంగభద్ర తాగు, సాగు నీరు ఇచ్చింది. ఈ నది లేకపోతే చాలా సమస్యలు వచ్చేవి. జలవనరుల సంరక్షణ, సువర్ణ నీటి నిర్వహణ మనందరం బాధ్యత. ప్రధాని మోడీ నేతృత్వంలో భారత్ వేగంగా అభివృద్ధి చెందుతోంది. దేశంలో నదులు అనుసంధానం చేయాలని బాధ్యత ఉంది. గంగ, కావేరి నదులను అనుసంధానం చేస్తే భారత్ అనీస్టావబుల్ గా రూపకెత్తంది. సీఆర్ పాటిల్ కు నదులు అనుసంధానం చేసిన అనుభవం ఉంది. జాతీయ ప్రాజెక్టుగా గోదావరి-కావేరిని కేంద్రం అనుసంధానం చేయాలని చంద్రబాబు అన్నారు. ఇకపోతే కేంద్రమంత్రి సీఆర్ పాటిల్ సమక్షంలో చరిత్రాత్మక తీర్మానం చేశామని కర్ణాటక సీఎం డీకే శివకుమార్ వ్యాఖ్యానించారు. మూడు రాష్ట్రాల రైతుల కోసం తీసుకున్న నిర్ణయం ఓ చరిత్ర అని తెలిపారు. చంద్రబాబు, రేవంత్ రెడ్డి, తాను చరిత్ర సృష్టిస్తామని చెప్పారు. అందరం కలిసి సమస్యను అంటే పనిచేస్తామని అన్నారు. మూడు రాష్ట్రాల అభివృద్ధికి కృషి చేస్తామని సీఎం డీకే శివకుమార్ పేర్కొన్నారు. పానీపోర్లు ఫీజులు భారీగా పెంచిన కేంద్రం తత్కాలే స్కీమ్ లో బడ్జెట్ చేసుకుంటే రూ.7,500 చెల్లించాల్సి ఉంటుంది. 60 పేజీల పానీపోర్లు విషయంలో ఈ ఫీజులు వరుసగా రూ.6 వేలు, రూ.8,500 వేలకు పెరిగాయి. 18 ఏళ్ల పిల్లలకు కొత్త పానీపోర్లు (36 పేజీలు) ఫీజు రూ.1,750గా నిర్ణయించింది. తత్కాలే వధకం కింద ఈ పానీపోర్లు కోసం ఇకపై రూ.4,250 చెల్లించాల్సి ఉంటుంది. మైనర్లు పానీపోర్లు పోగొట్టుకున్న సందర్భాల్లో కొత్త పానీపోర్లు కర్రం రూ.4,250, తత్కాలే స్కీమ్ కింద ఇదే పానీపోర్లకు దరఖాస్తు చేసుకుంటే రూ.6,750 చెల్లించాల్సి ఉంటుంది. మేరకు విదేశాంగ శాఖ పానీపోర్లు నిబంధనలకు మార్పులు చేసింది. 2012లో ఏవరిసాంగా కేంద్రం పానీపోర్లు ఫీజులను సవరించింది. సాధారణ విధానంలో దరఖాస్తు చేసుకుంటే 45 రోజుల్లోపు పానీపోర్లు జారీ అవుతుందన్న విషయం తెలిసిందే. తత్కాలే విధానంలో ఇంతకంటే త్వరగా పానీపోర్లు పొందే అవకాశం ఉంది.

ఎక్సైజ్ శాఖలో డిప్యూటీ కమిషనర్ల బదిలీ

గ్రెటర్ హైదరాబాద్ డీసీగా శ్రీనివాస్ రెడ్డి
హైదరాబాద్,జూన్25 : రాష్ట్రంలో పలు జిల్లాల్లో ఎక్సైజ్ శాఖలో డిప్యూటీ కమిషనర్లుగా పనిచేస్తున్న అధికారులను ప్రభుత్వం బదిలీ చేసింది. మరికొందరికి కొత్తగా పోస్టింగులు ఇస్తూ ప్రభుత్వ కార్యదర్శి రఘునందన్ రావు ఉత్తర్వులు జారీ చేశారు. మెదక్ లో డిప్యూటీ కమిషనర్ గా పనిచేస్తున్న జె పారికిషన్ ను హైదరాబాద్ డీసీగా, నల్గొండలో డీసీగా పనిచేస్తున్న ఏ శ్రీనివాస్ రెడ్డిని గ్రెటర్ హైదరాబాద్ డీసీగా బదిలీ చేశారు. రంగారెడ్డి డీసీగా ఉన్న దశరథను ఢిల్లీబీసీఎల్ డీసీగా, ఖమ్మంలో డీసీగా ఉన్న జూబిల్ రెడ్డి ఆదిలాబాద్ డీసీగా బదిలీ చేశారు. ఢిల్లీబీసీఎల్ ఆర్ఆర్-1లో ఉన్న దాతురాజు గౌడ్ ను వరంగల్ డీసీగా, నిజామాబాద్ లో ఏసీగా ఉన్న ఏ.సోమిరెడ్డిని ఖమ్మం డీసీగా, కరీంనగర్ బీసీఎల్ లో మేనేజర్ గా ఉన్న రవీకుమార్ ను కరీంనగర్ డీసీగా బదిలీ చేస్తూ ఉత్తర్వులు జారీ చేశారు. ఏసీ లేబుల్స్ లో పనిచేస్తున్న పి శ్రీధర్ ను నిజామాబాద్ డీసీగా, మహేశ్వర్ లో డీసీగా ఉన్న కె రఘురాం ను రంగారెడ్డి డీసీగా, హైదరాబాద్ ఏసీగా ఉన్న ఏ అనిల్ కుమార్ రెడ్డిని కడప జాయింట్ డైరెక్టర్ గా ప్రభుత్వం బదిలీ చేసింది. స్పెషల్ టాన్స్ ఫోర్స్ లో ఏసీగా ఉన్న కె ప్రణవీని మల్కాజిరిగి డీసీగా, మహేశ్వర్ లో ఏసీగా ఉన్న కె రఘురాం ను రంగారెడ్డి డీసీగా, హైదరాబాద్ ఏసీగా ఉన్న ఏ అనిల్ కుమార్ రెడ్డిని కడప జాయింట్ డైరెక్టర్ గా ప్రభుత్వం బదిలీ చేసింది. స్పెషల్ టాన్స్ ఫోర్స్ లో ఏసీగా ఉన్న కె ప్రణవీని మల్కాజిరిగి డీసీగా, మహేశ్వర్ లో ఏసీగా ఉన్న కె రఘురాం ను రంగారెడ్డి డీసీగా, హైదరాబాద్ ఏసీగా ఉన్న ఏ అనిల్ కుమార్ రెడ్డిని కడప జాయింట్ డైరెక్టర్ గా ప్రభుత్వం బదిలీ చేసింది. బదిలీ అయిన అధికారులు తక్షణమే బియోలో చేరాలని ప్రభుత్వం ఆదేశించింది.

సికింద్రాబాద్ లో అగ్నిప్రమాదం

హైదరాబాద్,జూన్25 : సికింద్రాబాద్ లో గురువారం అగ్ని ప్రమాదం సంభవించింది. స్వప్నలోకి కాంప్లెక్స్ పక్కన ఉన్న సూర్య కిరణ్ బిల్డింగ్ మొదటి అంతస్తులో అగ్నిప్రమాదం చోటుచేసుకుంది. భవనం నుంచి పొగ, మంటలు ఎగినవడటంతో పరిసర ప్రాంతాల్లో కలకలం రేగింది. సమాచారం అందుకున్న వెంటనే అగ్నిమాపక సిబ్బంది ఘటనా స్థలానికి చేరుకుని మంటలను అదుపులోకి తీసుకొచ్చారు. అగ్నిప్రమాదం కారణంగా భవనంలోని పలు అంతస్తులు పొగతో నిండిపోయాయి. భవనంలో ఉన్న వారిని సురక్షితంగా బయటకు తరలించే చర్యలు చేపట్టినట్లు అధికారులు తెలిపారు. ఫైర్ నర్సూట్ లో మంటలు వెలరేగినట్లు అధికారులు అనుమానం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. గతంలో స్వప్నలోకి కాంప్లెక్స్ లో భారీ అగ్నిప్రమాదం సంభవించిన విషయం తెలిసిందే. తాజాగా మరోసారి అగ్నిప్రమాదం చోటుచేసుకోవడంతో భవనంలో భద్రతా ప్రమాణాలపై ప్రభుత్వ తరెత్తుతున్నాయి. ప్రమాదానికి గల కారణాలపై అధికారులు దర్శాప్తు చేస్తున్నారు.

తుంగభద్రానదికి 33 కొత్తగేట్లు

సూచనతో రూ.51 కోట్లతో 33 కొత్త గేట్లను అమర్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో మూడు రాష్ట్రాల జలవనరుల శాఖ మంత్రులు, ఎంపీలు, ఎమ్మెల్యేలు పాల్గొన్నారు. తుంగభద్ర డ్యాం కొత్త స్పీల్ వే గేట్లను ఆంధ్రప్రదేశ్, తెలంగాణ, కర్ణాటక రాష్ట్రాల ముఖ్యమంత్రులు గురువారం మధ్యాహ్నం ప్రారంభించారు. రూ.51కోట్లతో ఆంధ్రప్రదేశ్, కర్ణాటక రాష్ట్రాల ప్రభుత్వాలు ఏర్పాటు చేసిన 33 కొత్త స్పీల్ వే గేట్లను ముఖ్యమంత్రులు చంద్రబాబు నాయుడు, రేవంత్ రెడ్డి, శివకుమార్ కలసి ప్రారంభించడం విశేషం. ఈ కార్యక్రమానికి కేంద్ర జలశక్తి శాఖా మంత్రి సీఆర్ పాటిల్ తో పాటు ఆయా రాష్ట్రాల మంత్రులు, అధికారులు, పార్టీల కార్యకర్తలు హాజరయ్యారు. గేట్ల ప్రారంభోత్సవం అనంతరం విజయనగర జిల్లా చోసపేటలో జరిగి భారీ బహిరంగ సభకు కేంద్ర మంత్రి, ముఖ్యమంత్రులు వెళ్లారు. అంతకుముందు మూడు రాష్ట్రాల ముఖ్యమంత్రులు కొప్పల్ అమీరాబాద్ లోని ఆడిటోరియంలో భేటీ అయ్యారు. అంతర్జాత్య జల వివాదాలకు సంబంధించిన కీలక అంశాలపై చర్చించారు. తొలుత చంద్రబాబు, డీకే శివకుమార్ భేటీ అయ్యారు.. సమావేశానికి రేవంత్ రెడ్డి 15 నిమిషాలు అలస్యంగా వెళ్లారు. అనంతరం ముగ్గురు సీఎలు, కేంద్ర మంత్రి సీఆర్ పాటిల్ నీటి సమస్యలపై కీలక చర్చలు జరిపారు. ఆ తర్వాత అక్కడి నుంచి గేట్ల ప్రారంభోత్సవానికి వెళ్లారు.

వెనిజువెలాను వణికించిన వరుస భూకంపాలు

వీలైనంత వరకు అందర్నీ రక్షిస్తున్నామని, రెస్క్యూ ఆపరేషన్ చేపట్టామని, లా గౌరియా రాష్ట్రంలో పరిస్థితి భయానకంగా ఉందని అధ్యక్షురాలు రోడీగేజ్ తెలిపారు. దేశ రాజధాని కారకాస్ కు పశ్చిమ దిశలో 168 కిలోమీటర్ల దూరంలో ఉన్న కరీబియన్ తీరంలోని మెలన్ ప్రాంతంలో భూకంప కేంద్రం ఉన్నట్లు అమెరికా జియోలాజికల్ సర్వే ప్రకటించింది. సుమారు 22 కిలోమీటర్ల లోతులో భూమి కంపించినట్లు పేర్కొన్నారు. దాదాపు శతాబ్ది కాలం తర్వాత వెనిజువెలాలో భారీ భూకంపం సంభవించింది. మృతుల సంఖ్య లక్ష వరకు చేరుకునే అవకాశాలు ఉన్నట్లు యూఎస్ జియోలాజికల్ సర్వే పేర్కొన్నది. వెనెజువెలాను బుధవారం నాడు వరుస భూకంపాలు 39 సెకన్ల వ్యవధిలోనే రెండు భారీ భూకంపాలు సంభవించి తీవ్ర విధ్వంసాన్ని సృష్టించాయి. కరీబియన్ తీరంలోని మెలన్ పట్టణానికి పశ్చిమాన 21 కిలోమీటర్ల దూరంలో 7.2 తీవ్రతతో మొదటి భూకంపం వచ్చింది. అదే పట్టణానికి సుమారు 4.5 కిలోమీటర్ల దూరంలో క్షణాల వ్యవధిలోనే 7.5 తీవ్రతతో మరో భూకంపం సంభవించింది. ఈ ఘటనలో 10 వేల నుంచి లక్ష మంది వరకూ ప్రాణాలు కోల్పోయి ఉండొచ్చని యునెస్కో స్టేట్స్ జియోలాజికల్ సర్వే అంచనా వేసింది. అలాగే వేల మంది ప్రజలు గాయపడి ఉండొచ్చని తెలిపింది. భూకంపాలతో అనేక భవనాలు నేలమట్టం కాగా, ప్రజలు భయంతో పరుగులు తీస్తున్న అనేక వీడియోలు సెల్ఫీలు చాలోపలే చేస్తున్నాయి. మొదటి భూకంపం వచ్చినప్పుడు ఒక్కసారిగా పెద్దపెద్ద భవనాలు కూలిపోవడం ప్రారంభమయ్యాయి. అనేక చిన్నచిన్న ఇళ్లు నేలమట్టం అయ్యాయి. ఏం జరుగుతుందో గ్రహించి, ప్రాణరక్షణ కోసం ప్రజలు పరిగెత్తే లోపే అంతంతంటే ఎక్కువ తీవ్రతతో రెండో భూకంపం వచ్చింది. దీంతో భారీ విధ్వంసం జరిగింది. కొన్ని భారీ భవనాలు కూలిపోగా, మరికొన్ని బిల్డింగులు ఊగిపోయాయి. కొన్ని ఇళ్ల పైకప్పులు కూలిపోగా, శిథిలాల కింద అనేక మంది చిక్కుకుపోయారు. దీంతో తమ ప్రాణాలను, కుటుంబ సభ్యులను కాపాడు కునేందుకు స్థానికులు తీవ్ర ప్రయత్నాలు చేశారు. మరోవైపు వెనెజువెలాలోని సైమన్ బొలివర్ అంతర్జాతీయ విమానాశ్రయం పైకప్పు కూలిపోయింది. దీంతో విమానాశ్రయంలోని బిల్డింగ్లలో మొత్తం దుమ్ముతో నిండిపోయింది. కొంతమంది ప్రయాణికులు తమ లగేజీ వట్టుకుని ప్రాణభయంతో బయటకు పరుగులు తీశారు. మరొకంతమంది లోపలే ఓ ఫుడ్ కొంటర్ వద్ద ఆగ్రయం పొందారు. మొత్తం దుమ్ముతో నిండిపోతున్న ప్రాణాలు అందచేతలో పెట్టుకుని అక్కడే ఉండిపోయారు. తీవ్రప్రాంత నగరమైన లాగువైరాలు సంబంధించిన మరో వీడియో వెలుగులోకి వచ్చింది. వరుస భూకంపాలతో కూలిపోయిన భవనాలు, గాలిలోని దుమ్ము, నిర్మానవ్యర్థాల మారిన రహదారులు ఆ వీడియోలో కనిపించాయి. వెనెజువెలా రాజధాని కారకాస్ లోనూ భారీ విధ్వంసం జరిగింది. అనేక భవనాలు నేలమట్టం అయ్యాయి. స్థానికులు ప్రాణభయంతో కేకలు వేసిన దృశ్యాలు ఆవేదన కలిగిస్తున్నాయి. మరో వీడియోలో ఓ వ్యక్తి తన పెంపుడు కుక్కల ప్రాణాలు కాపాడిన దృశ్యాలు కనిపించాయి. కూలిపోయిన తమ ఇంటి నుంచి అతి కష్టం మీద కుటుంబ సభ్యులను కాపాడుకున్నాడు బాధితుడు. ఆ తర్వాత తన రెండు కుక్కలనూ ప్రాణాలతో బయటకు తీసుకువచ్చాడు.ఇలాంటి అనేక వీడియోలు ప్రపంచవ్యాప్తంగా ప్రజలను కంటతడి పెట్టిస్తున్నాయి. మరోవైపు జలం భూకంపాల అనంతరం వెనెజువెలా తాత్కాలిక అధ్యక్షురాలు డెబ్బో రోడ్రెగ్జి అత్యవసర పరిస్థితులను ప్రకటించారు. భారీతులను అడుకునేందుకు సహాయక చర్యలు ముమ్మరం చేయాలని ఆదేశించారు. వెనెజువెలా ప్రతిపక్ష నాయకురాలు మరియా కొరినా మచాడో కూడా ప్రజలకు తన ప్రోగ్రామ్ సానుభూతి తెలియజేశారు.

భూకంపాలపై గూగుల్ ముందే హెచ్చరికలు

స్టార్ట్ ఫోన్లకు అలర్ట్లు పంపిన గూగుల్ సోషల్ మీడియాలో స్క్రీన్ షాట్లు ప్రత్యక్షం

కారకస్,జూన్25 : వందేళ్లలోనే ఎన్నడూ చూడని ప్రకృతి విపత్తుతో వెనెజువెలా దేశం అల్లాడిపోతోంది. వరుసగా రెండు శక్తివంతమైన భూకంపాల ధాటికి అనేక భవనాలు నేలమట్టమై లక్షలాది మంది ప్రజలు వీధినపడ్డారు. కాగా.. ఈ భూకంపాలు సంభవించడానికి కొన్ని క్షణాల ముందు గూగుల్ పలు స్టార్ట్ ఫోన్లకు డీని గురించి అలర్ట్లు పంపించినట్లు తాజాగా తెలుస్తోంది. భవనాలను పంచుకునే కొన్ని స్క్రీన్ షాట్లను నోటీజులపై నోషోట్ మీడియాలో పంచుకుంటున్నారు. బుధవారం సాయంత్రం 6 గంటల ప్రాంతంలో ఈ అలర్ట్లు వచ్చినట్లు సమాచారం. ఆ తర్వాత కాసేపటికి భూకంపాలు సంభవించాయి. అధునాతన స్టార్ట్ ఫోన్లలో యాక్టివేటేషన్ లో అనే పరికరం ఉంది. సాధారణంగా ఇది ఒక సెన్సార్. మీరు ఫోన్ ను ఆర్డంగా పట్టుకున్నప్పుడు స్క్రీన్ ను ఆటోమేటిక్ గా తిప్పాతుంది. అయితే, డీని వల్ల మరో ఉపయోగం కూడా ఉంది. ఈ సెన్సార్ కంపనాలను కూడా గుర్తించి కొలవగలదు. మనం ఉంటున్న ప్రాంతంలో భూమి నుంచి వెలువడే వైబ్రేషన్లను ఇది సేకరిస్తుంది. ఇది భూకంపానికి దారితీసేంత బలంగా ఉంటే.. వెంటనే గూగుల్ ఆండ్రాయిడ్ ఎర్త్ క్వేక్ అలర్ట్ సిస్టమ్ కు సిగ్నల్ పంపిస్తుంది. సుమారుగా ఏ ప్రాంతంలో భూకంపం వచ్చే అవకాశం ఉందో కూడా వెలుతుంది. ఒక స్టార్ట్ ఫోన్ నుంచి ఈ సిగ్నల్ అందిన వెంటనే.. గూగుల్ సర్వర్ ఆ ప్రాంతంలోని ఏంకా ఛోస్టలోని యాక్టివేషన్ మోనిటర్లను పరిశీలిస్తుంది. అత్యధిక ఫోన్లు ఇలాంటి ప్రకంపనల్ గుర్తిస్తే.. వెంటనే భూకంపం వస్తుందని అందిన వేసి ఆ ప్రాంతానికి వెళ్లిపోవాలి. ఈ పత్రీయ శరవేగంగా జరుగుతుంది. ప్రపంచవ్యాప్తంగా దాదాపు 200 కోట్ల ఆండ్రాయిడ్ ఫోన్లలో ఈ ఫీచర్ ఉన్నట్లు గూగుల్ తెలిపింది. సాధారణంగా భూకంపం అనేది ఒక్కసారిగా వచ్చే కుదుపు కాదు. తరంగాల రూపంలో సంభవిస్తుంది. తొలుత ప్రైమరీ వేప్స్ వస్తాయి. ఇవి సెకనుకు ఆరు కిలోమీటర్ల వేగంతో ప్రయాణిస్తాయి. ఆ తర్వాత సెకండరీ వేప్స్ వస్తాయి. ఇవి సెకనుకు 3-4 కిలోమీటర్ల వేగంతో పరునిస్తాయి. భూకంపం వల్ల జరిగే అత్యధిక నష్టానికి ఈ తరంగాలే కారణం. ఇక, మన స్టార్ట్ ఫోన్లు గుర్తించే ప్రైమరీ వేప్స్.. ఇవి రాకాసే సర్వర్ కు సిగ్నల్ ఇస్తాయి. అందువల్ల.. సెకండరీ వేప్స్ రావడానికి ముందే గూగుల్ సర్వర్లు సమాచారాన్ని సేకరించి అలర్ట్ ఇవ్వడానికి సమయం ఛోస్టందని టెక్ నిపుణులు పేర్కొంటున్నారు. భూకంప తీవ్రతను అంచనా వేసినదాని బట్టి.. ఆండ్రాయిడ్ ఫోన్లు రెండు రకాల అలర్ట్లు ఇస్తుంటాయి. ఒకటి 'బి' అవేర్ అలర్ట్'. ఇది తక్కువ తీవ్రతతో ప్రకంపనలు వచ్చే అవకాశం ఉన్నప్పుడు ఇచ్చే సిగ్నల్. ఇక రెండోది 'బేక్

సంపాదకీయం

ఇరాన్ తో ఆయిల్ డీల్ కు మళ్లీ అవకాశం !

ప్రపంచం బాగుండాలంటే ముందు ట్రంప్ దూకుడుకు అక్కడి పార్లమెంట్ కళ్లెం వేయాలి. ఇరాన్ పై ఇంకా ఆంజులు విధించడం, బెదిరించడం వంటివి చేయకుండా చూసుకోవాలి. ఎందుకంటే ఒక్క ట్రంప్ కారణంగా ప్రపంచం యావత్తు అతాలకుతలం అయ్యింది. సునీమా వచ్చినంత వసయ్యింది. మళ్లీ కోలుకోవడమేలా అన్న సందర్భంలో ప్రపంచ దేశాలు ఉన్నాయి. అన్ని దేశాల ఆర్థిక స్థితి దిగజారింది. ముఖ్యంగా భారత్ లాంటి అనేక దేశాల్లో ఆర్థిక సంక్షోభం నెలకొంది. ఈ క్రమంలో ఇరాన్ ను తన మానా తను బతికేలా చూడాలి. ట్రంప్ ఇక తన దేశ పురోగతికి సమయం కేటాయిస్తే చాలు. హరూజ్ తెరుచుకోవడం, చమురు ధరలు దిగిరావడం అన్నది ఊరటనిచ్చే అంశం. ముఖ్యంగా భారత్ కు పెద్ద ఊరట అని చెప్పాలి. అలాగే భారత్ ఎవరి వద్ద చమురు కొనాలో వద్దో అన్నది అమెరికాకు సంబంధించిన వ్యవహారం కాదు. భారత్ ఎవరితో వాణిజ్యం చేయాలో చేస్తుంది. ఎవరితో చమురు డీల్ చేసుకోవాలో చేసుకుంటుంది. అంతేగానీ వేలుపెట్టాలని ఇక ట్రంప్ చేడడం చూసుకోవాలి. ట్రంప్ తీరువల్ల అమెరికా ఇప్పటికీ పీకల్లోతు ఆర్థిక సంక్షోభంలో కూరుకు పోయింది. అక్కడా చమురు ధరలు పెరిగాయి. నిరుద్యోగం పెరిగింది. అక్కడున్న వారిని వెళ్లేగొట్టే ప్రయత్నంలో తీసుకుంటున్న నిర్ణయాలు ప్రణాసంకటంగా మారాయి. ముఖ్యంగా భారతీయ టెక్నీలకు ఇదొక సమస్యగా మారింది. ఇకపోతే చమురు ధరలు దిగిరావడం, మళ్లీ హరూజ్ తెరుచుకోవడం తో ఇక స్వేచ్ఛా వాణిజ్యానికి అవకాశం వచ్చింది. దీనిపై అటు ట్రంప్ కానీ, ఇటు ఇరాన్ కానీ పేచీలు లేకుండా చూసుకోవాలి. పశ్చిమాసియాలో యుద్ధం ముగియడంతో పాటు ఇరాన్ చమురుపై అమెరికా ఆంక్షలను సడలించడం వంటి కారణాలతో క్రూడాయిల్ ధరలు దిగొస్తున్నాయి. అటు బంగారం, వెండి ధరలు కూడా తగ్గుముఖం పట్టాయి. ఈ క్రమంలో భారత్-ఇరాన్ మధ్య ఇంధన రంగంలో మళ్లీ కీలక పరిణామాలు చోటుచేసుకుంటున్నాయి. ఇరాన్ చమురు మంత్రి మొహ్సేన్ పకీజాద్ ఈ వారం భారత పెట్రోలియం మరియు సహజ వాయు మంత్రిత్వ శాఖ అధికారులతో సమావేశం కానున్న నేపథ్యంలో, భారత్ కు ఇరాన్ నుంచి ముడి చమురు సరఫరాల భవిష్యత్తుపై ఆసక్తి నెలకొంది. దాదాపు ఏడేళ్ల విరామం తర్వాత ఈ ఏడాది ప్రారంభంలో పరిమిత స్థాయిలో ఇరాన్ చమురు దిగుమతులు తిరిగి ప్రారంభమయ్యాయి. అమెరికా ఆంక్షలకు ముందు భారత్ కు ప్రధాన ముడి చమురు సరఫరాదారుల్లో ఇరాన్ ఒకటి. ముఖ్యంగా తక్కువ ధరలు, అనుకూల క్రెడిట్ సౌకర్యాలు, భారత రిఫైనరీలకు అనువైన నాణ్యత కారణంగా ఇరాన్ చమురుకు మంచి డిమాండ్ ఉండేది. భారత్-ఇరాన్ మధ్య జరగనున్న తాజా చర్చలు ఇంధన రంగంలో కొత్త అవకాశాలకు దారితీయవచ్చని నిపుణులు భావిస్తున్నారు. అయితే పూర్తి స్థాయిలో ఇరాన్ చమురు దిగుమతులు పునరుద్ధరించబడేందుకు ఇంకా సమయం పట్టే అవకాశం ఉందని, భవిష్యత్ కొనుగోళ్లు వాణిజ్య ప్రయోజనాలు, అంతర్జాతీయ రాజకీయ పరిణామాలు మరియు ఆంక్షల పరిస్థితులపై ఆధారపడి ఉంటాయని విశ్లేషకులు చెబుతున్నారు. 2015లో భారత్ సుమారు 11 మిలియన్ మెట్రిక్ టన్నుల ముడి చమురును ఇరాన్ నుంచి దిగుమతి చేసుకుంది. అది దేశ మొత్తం చమురు దిగుమతుల్లో 6 శాతం వాటాను కలిగి ఉంది. 2016లో ఈ దిగుమతులు 14 ఎంఎంటీలకు చేరి వాటా 6.7 శాతానికి పెరిగింది. అయితే, 2017లో ఇరాన్ నుంచి దిగుమతులు భారీగా పెరిగాయి. ఆ ఏడాది భారత్ 27 ఎంఎంటీల చమురును కొనుగోలు చేయగా, దేశ మొత్తం చమురు అవసరాల్లో ఇరాన్ వాటా 12.6 శాతానికి చేరుకుంది. ఇదే గరిష్ట స్థాయి. 2018లో దిగుమతులు 23 ఎంఎంటీలకు తగ్గినా, ఇరాన్ వాటా 10.4 శాతంగా కొనసాగింది. 2019లో 24 ఎంఎంటీల దిగుమతులతో ఇరాన్ వాటా 10.6 శాతంగా సమాధైంది. అయితే 2019 మేలో అమెరికా ఇరాన్ పై ఆంక్షలను కఠినతరం చేసి, చమురు కొనుగోలు చేసే దేశాలకు ఇచ్చిన మినహాయింపులను రద్దు చేయడంతో పరిస్థితి పూర్తిగా మారిపోయింది. దీంతో భారత్ ఇరాన్ నుంచి చమురు కొనుగోళ్లను నిలిపి వేయాల్సి వచ్చింది. ఈ ప్రభావం 2020లో స్పష్టంగా కనిపించింది. ఆ ఏడాది భారత్ కేవలం 2 ఎంఎంటీల చమురును మాత్రమే ఇరాన్ నుంచి దిగుమతి చేసుకుంది. దీంతో దేశ మొత్తం చమురు దిగుమతుల్లో ఇరాన్ వాటా 1 శాతం కంటే దిగువకు పడిపోయింది. ఇటీవల నేషనల్ ఇరానియన్ ఆయిల్ కంపెనీ (ఎన్ఐఓసీ) భారత రిఫైనరీలు, వ్యాపార సంస్థలను సంప్రదించి భవిష్యత్ చమురు సరఫరాలపై చర్చలు ప్రారంభించి నట్లు సమాచారం. అయితే భారత రిఫైనరీలు ప్రస్తుతం జాగ్రత్తగా వ్యవహరిస్తున్నాయి. అమెరికా ఆంక్షలపై స్పష్టత, చెల్లింపు విధానాలు, షిప్పింగ్ మరియు బీమా సౌకర్యాలపై భరోసా లభించిన తర్వాతే పెద్ద ఎత్తున కొనుగోళ్లపై నిర్ణయం తీసుకునే అవకాశం ఉంది. కెప్టర్ డేలా ప్రకారం, జూన్ నెలలో భారత్ రోజుకు సుమారు 73 వేల బ్యారెళ్ల ఇరాన్ ముడి చమురును దిగుమతి చేసుకుంది. ఏప్రిల్ లో పరిమిత స్థాయిలో పునఃప్రారంభమైన సరఫరాలు క్రమంగా పెరుగుతున్నట్లు ఇది సూచిస్తోంది.

బుల్డోజర్ న్యాయం.. ఎన్నాళ్ళిలా?



ఎవరైతే సమయంలో ప్రజాస్వామ్య పరిరక్షణ కోసం వేలాదిమందిని జైళ్లకు వెళ్లిన నెలల తరబడి గడిపాము. అయితే, నేడు ఎటువంటి విచారణ, నేరాలోపణ లేకుండానే వేలాదిమందిని కేవలం భిన్నాభిప్రాయం వ్యక్తం చేసినందుకు, నిరసన తెలిపినందుకు ఏదో ఒక సాకుతో జైళ్లకు పంపుతున్నారు. అధికార పక్షం 'హామింగ్ మెషిన్'గా మారిపోయింది. వేల కోట్ల రూపాయల కుంభకోణాలకు పాల్పడినట్లు స్వయంగా ఆరోపించిన నేతలనే పార్టీ ఫిరాయింది తమతో చేరగానే వారిపై కేసులు మాఫీ చేయడమే కాకుండా వారికి కీలక పదవులు కట్టబెడుతున్నారు. పశ్చిమ బెంగాల్ లో ప్రభుత్వం మారగానే ఇటీవల కోల్ కతా అంతటా జరిగిన కూల్చివేతల పరంపర ఎవరైతే నాటి దారుణమైన రోజులను గుర్తుకు తెచ్చింది. సీల్డా, హౌరా, దమ్ దమ్, జాదవ్ పూర్, ఇతర ప్రాంతాలలో తోపుడు బండ్ల వ్యాపారులు, చిన్న వ్యాపారులు, విక్రయ దారులు, మురికివాడల నివాసాలు జీవనోపాధిని నాశనం చేసింది. అధికారులు 'అభివృద్ధి', 'సుందరీకరణ' అని పిలిచేది, వాస్తవానికి, శ్రామిక కుటుంబాలు దశాబ్దాలుగా చెమటోడ్ని నిర్మించుకున్న ఇళ్లను, వ్యాపారాలను రాత్రికి రాత్రే కూల్చివేయడమే. మే 16-17 తేదీల రాత్రి, రైల్వే అధికారులు, భద్రతా దళాలు అమ్మత్ భారత్ స్వేచ్ఛ పథకం కింద సీల్డా స్వేచ్ఛలో ని కియోస్కులు, స్టాల్స్ ను కూల్చివేశారు. ప్రవేశ పరీక్ష.. ప్రయాణ పరీక్ష? ఎవరైతే ప్రకటించి 51 సంవత్సరాలు గడిచినా, భారతదేశం తన ప్రజాస్వామ్య చరిత్రలోని అత్యంత వివాదాస్పద అధ్యాయాలలో ఒకదానిపై చర్చను కొనసాగిస్తోంది. ఆ చర్చ సమంజసమే కావచ్చు.

ఎవరైతే పరిశీలన, విమర్శ, చారిత్రక పరిశీలనకు ఆర్థమైనది. అయితే, ప్రజలు, చరిత్ర రెండూ ఎప్పుడో తీర్పు వెలువరించిన ఒక చారిత్రక సంఘటనగా కాకుండా, భారతీయ జనతా పార్టీ దీనిని ఒక సమకాలీన రాజకీయ సమస్యగా ఎందుకు పరిగణిస్తూనే ఉందనేది అంత సులభంగా అర్థం కాని విషయం. వాస్తవానికి, భారతదేశంలో ప్రజాస్వామ్యం ఇటీవల వెనకడుగు వేయడాన్ని పరిగణనలోకి తీసుకుంటే, అప్రకటిత ఎవరైతే విధించింది బిజినెస్. రాజకీయ పార్టీలను విచ్ఛిన్నం చేయడం, ఫిరాయింపులను ప్రోత్సహించడం, మీడియా యాజమాన్యంలోని ఒక పెద్ద విభాగంపై ఉక్కుపడికి బిగించడం, ఆశ్రితపెట్టబడిన విధానం, సంస్థల గౌరవ నాశనం, కేంద్ర దర్వాజా విజెన్లను దుర్వినియోగం చేయడం - ఇవన్నీ ఎవరైతే లక్షణాలు, ఇవి ఇప్పటికీ అమలులో ఉన్నాయి. కాంగ్రెస్ సమకాలీనలో చాలామంది కూడా, ఎవరైతే గురించి లోతుగా పరిశోధించడానికి లేదా చర్చించడానికి తరచుగా ఇబ్బందిపడతారు. ఎవరైతే దోషాపరాధులైన కాంగ్రెస్ పార్టీ ఎన్నడూ వాదించలేదు. దశాబ్దాలుగా, సోనియా గాంధీ, రాజీవ్ గాంధీ, మాజీ ప్రధాని డాక్టర్ మన్మోహన్ సింగ్ లతో సహా దాని అగ్ర నాయకత్వం, ఆ కాలంలో జరిగిన దురాగతాలను బహిరంగంగా అంగీకరించింది. ఇందిరా గాంధీ స్వయంగా 1977లో ఎన్నికలు నిర్వహించి ప్రజల తీర్పును కోరారు. ఓడిపోయినప్పుడు ఓటర్ల తీర్పును అంగీకరించారు. ఆమె స్వయంగా మరో వేయేళ్లు పరకు దేశంలో ఎవరైతే విధించే పరిస్థితి రాదనీ చెప్పొక్కారు. కాంగ్రెస్ నాయకత్వం చరిత్రలోని ఆ అధ్యాయం పట్ల పదేపదే

విచారం వ్యక్తం చేసింది. అయినప్పటికీ, ప్రతి సంవత్సరం, ముఖ్యంగా జూన్ 25వ తేదీ చుట్టూ, బిజెపి ఎవరైతేని ఒక రాజకీయ ఆయుధంగా పునరుద్ధరించడానికి ప్రయత్నిస్తుంది. దీని ఉద్దేశం చారిత్రక పరిశీలన కాదు. ఇది ఒక రాజకీయ సమీకరణ. సుస్థిర పాలన అమడ దూరం తన వర్తమానంపై విశ్వాసం ఉన్న ప్రభుత్వం, తన పరిపాలన ద్వారా ప్రజల మెప్పు పొందగలమని ఆత్మవిశ్వాసం గల ప్రభుత్వం, దాదాపు అర్థ శతాబ్దం క్రితం ఉనికిలో లేకుండాపోయిన ప్రభుత్వానికి వ్యతిరేకంగా నిరంతరం ప్రచారం చేయవలసిన అవసరం ఉండదు. పశ్చిమ బెంగాల్ లో ప్రభుత్వం మారగానే ఇటీవల కోల్ కతా అంతటా జరిగిన కూల్చివేతల పరంపర ఎవరైతే నాటి దారుణమైన రోజులను గుర్తుకు తెచ్చింది. సీల్డా, హౌరా, దమ్ దమ్, జాదవ్ పూర్, ఇతర ప్రాంతాలలో తోపుడు బండ్ల వ్యాపారులు, చిన్న వ్యాపారులు, విక్రయదారులు, మురికివాడల నివాసాలు జీవనోపాధిని నాశనం చేసింది. అధికారులు 'అభివృద్ధి', 'సుందరీకరణ' అని పిలిచేది, వాస్తవానికి, శ్రామిక కుటుంబాలు దశాబ్దాలుగా చెమటోడ్ని నిర్మించుకున్న ఇళ్లను, వ్యాపారాలను రాత్రికి రాత్రే కూల్చివేయడమే. మే 16-17 తేదీల రాత్రి, రైల్వే అధికారులు, భద్రతా దళాలు అమ్మత్ భారత్ స్వేచ్ఛ పథకం కింద సీల్డా స్వేచ్ఛలోని కియోస్కులు, స్టాల్స్ ను కూల్చివేశారు. ఇదే తరహా చర్చలు మే 16న హౌరాలో, మే 31 రాత్రి దమ్ దమ్ జంక్షన్ లో, జూన్ 7-8 తేదీల రాత్రి జాదవ్ పూర్ లో జరిగాయి. జాదవ్ పూర్ లో, వీధి వ్యాపారులు, విద్యార్థులు, కార్మిక సంఘాల కార్యకర్తలు బుల్ డోజర్ల ముందు శాంతియుతంగా కూర్చున్నప్పుడు, వారిపై లాఠీచార్జీలు, అరిష్టలు జరిగాయి. వారి వీధి వ్యాపారులు తమ జీవితపు ఆనవాళ్ల కోసం శిల్పాలలో వెతుక్కోవాలి వచ్చింది. కార్మికులకు సంఘభావం తెలిపినందుకు విద్యార్థులు, కార్యకర్తలను కొట్టారు. ప్రభావిత పర్ణాలు చర్చలు వచ్చినప్పుడు, వారిని పట్టించుకోలేదు. వారి డిమాండ్ చాలా సరళమైనది: 'పునరాధివృద్ధి' జరగాలంటే, పునరావాసం ముందుగా జరగాలి. ఆ డిమాండ్ కు ఈ రోజు వరకు సమాధానం రాలేదు. కోల్ కతాలో జరుగుతున్న దానిని జాతీయ సందర్భంలో అర్థం చేసుకోవాలి. వారాపత్రిక చందా భారతదేశ వ్యాప్తంగా, బిజెపి 'బుల్ డోజర్'ను రాజకీయ అధికారాన్ని దుర్వినియోగాన్ని ప్రదర్శించే ఒక ప్రధాన సాధనంగా మారుకుంది.

పశ్చిమాసియాలో నెలకొంటున్న శాంతి

ఉద్ధృతలు తగ్గడంతో మార్కెట్లో సానుకూల పరిస్థితి
72.28 డాలర్లకు పడిపోయిన బ్రెంట్ క్రూడ్ బ్యారెల్ ధర
బంగారం ధరలు కూడా భారీగా తగ్గుతున్నట్లు అంచనా

న్యూఢిల్లీ : పశ్చిమాసియాలో ఉద్ధృతలు చల్లారడంతో చమురు రవాణాకు జీవనాది అయిన హరూజ్ జలసంధిలో నౌకల రాకపోకలు వేగవంతం అవుతున్నాయి. దీంతో అంతర్జాతీయ మార్కెట్లో గత కొన్ని రోజులుగా చమురు ధరలు భారీగా దిగొస్తున్నాయి. తాజాగా బ్రెంట్ క్రూడ్ ధర అమెరికా-ఇరాన్ యుద్ధం ముందు స్థితికి పడిపోవడం ఊరటనిస్తోంది. గురువారం ఉదయం బ్రెంట్ క్రూడ్ బ్యారెల్ ధర 72.28 డాలర్లకు పడిపోయింది. క్రితం సెప్టెంబర్ లో దీని ధర 48-ల మేర తగ్గడం గమనార్హం. ఇక, వెస్ట్ బెక్వాన్ ఇంటర్మీడియట్ క్రూడాయిల్ ధర 1.69శాతం తగ్గి బ్యారెల్ కు 69.15 డాలర్లు పలికింది. ఇటీవలి కాలంలో దీని ధర 70 డాలర్ల దిగువకు చేరడం ఇదే తొలిసారి. గడిచిన 24 గంటల్లో హరూజ్ జలసంధి మీదుగా కనీసం 2 కోట్ల బ్యారెళ్ల చమురు రవాణా అయినట్లు అమెరికా ఇంధన మంత్రిత్వశాఖ వెల్లడించింది. రాబోయే కొన్ని వారాల్లో ఈ జలమార్గంలో చమురు రవాణా యుద్ధం మునుపటి స్థాయికి పెరుగుతుందని అంచనా వేసింది. పశ్చిమాసియాలో యుద్ధం ముగియడంతో పాటు ఇరాన్ చమురుపై అమెరికా ఆంక్షలను సడలించడం వంటి కారణాలతో క్రూడాయిల్ ధరలు దిగొస్తున్నాయి. అటు బంగారం, వెండి ధరలు కూడా తగ్గుముఖం పట్టాయి. అంతర్జాతీయ మార్కెట్లో ఔస్ట్రేలియా బంగారం ధర 3996 డాలర్లకు చేరింది. వెండి (ధర 57.35 డాలర్ల వద్ద ట్రేడ్ అవుతోంది. దీంతో హైదరాబాద్ వివేకలో గురువారం ఉదయం 24 క్యారెట్ల మేలిమి బంగారం 10 గ్రాముల ధర రూ. 1.44లక్షలు పలికింది. కిలో వెండి ధర రూ. 2.22లక్షలకు దిగొచ్చింది. మళ్లీ కమెడిటీ ఎక్స్చేంజీలో గోల్డ్ ఫ్యూచర్స్ ధర 1.41లక్షలు (10 గ్రాములకు), వెండి ఫ్యూచర్స్ ధర రూ. 2.13లక్షలుగా (కిలోకు) ట్రేడ్ అవుతోంది. మరోవైపు, దేశీయ స్టాక్ మార్కెట్ సూచీలు కూడా గురువారం లాభాల్లో కొనసాగాయి. అంతర్జాతీయ మార్కెట్ల సానుకూల సందేశాలకు తోడు.. దేశీయంగా బ్యాంకింగ్, స్ట్రాస్ట్రో రంగ సూచీల్లో కొనుగోళ్లు సూచీలకు మద్దతుగా నిలిచాయి.

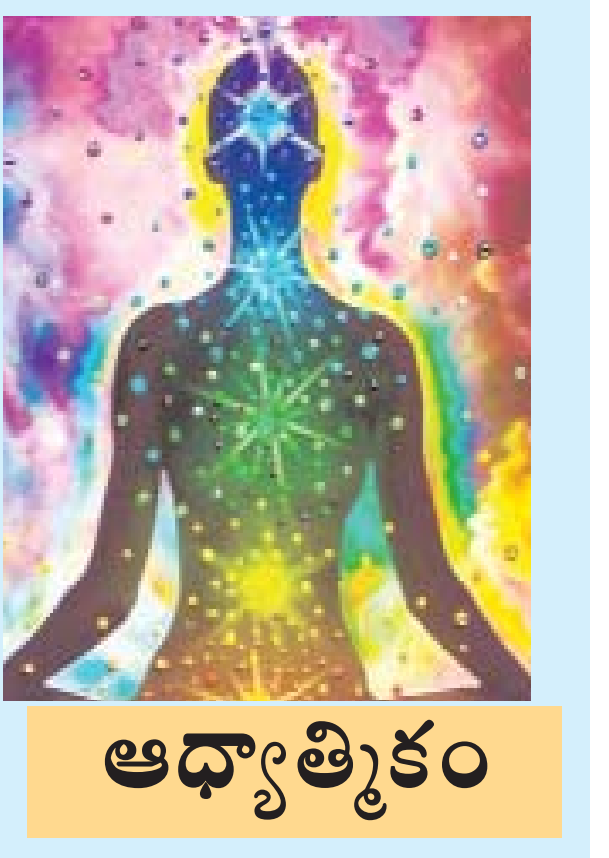
ట్రీపుల్ తలాక్ ఉండాలిందే

బహుభార్యత్వం కూడా సమర్థనీయమే
మహారాష్ట్ర అసెంబ్లీలో ఎన్ సి పి ఎమ్మెల్యే సనా మాలిక్ వ్యాఖ్యలు
టిప్పికొట్టిన బిజెపి ఎమ్మెల్యేలు..పాక్ కు వెళ్లాలని హితవు

ముంబై, జూన్ 25 : మహారాష్ట్ర రాజకీయాల్లో యూనిఫామ్ సివిల్ కోడ్, ట్రీపుల్ తలాక్ అంశాలపై కొత్త వివాదం చెలరేగింది. ఎన్ డీసీ అజిత్ పవార్ వద్దం ఎమ్మెల్యే సనా మాలిక్ అసెంబ్లీలో చేసిన వ్యాఖ్యలు రాజకీయ వర్గాల్లో చర్చలకు దారితీయడం మారాయి. అలాగే ఆమె వ్యాఖ్యలపై తీవ్ర నిరసనలు కూడా వస్తున్నాయి. మహారాష్ట్ర అసెంబ్లీలో ఎమ్మెల్యే సనా మాలిక్ చేసిన ప్రకటన కలకలం రేపింది. భారత్ లో ఖురాన్ ఆధారిత చట్టాలను అమలు చేయాలని, ట్రీపుల్ తలాక్ ను సమర్థించాలని మాలిక్ డిమాండ్ చేశారు. పాకిస్తాన్, ఖురాన్, ముస్లిం వ్యక్తిగత చట్టాలను ఉంటున్నా, భారతదేశంలో ఇస్లామిక్ చట్టాన్ని అమలు చేయాలని ఎన్ డీసీ ఎమ్మెల్యే డిమాండ్ చేశారు. పాకిస్తాన్ లాగే, భారత్ కూడా ఇస్లామిక్ చట్టాన్ని అమలు చేయాలని డిమాండ్ చేస్తున్నామని ఆమె తెలిపారు. ట్రీపుల్ తలాక్ ను సమర్థిస్తూ సనా మాలిక్.. విదాకులలో వివిధ రూపాలు ఉన్నాయి. తలాక్-ఎ-హానస్, తలాక్-ఎ-అహ్సాన్, తలాక్-ఎ-బిద్త్ అనే మూడు రకాల విదాకులు ఉన్నాయి. ట్రీపుల్ తలాక్ ను అనుసరించి ఆమెడించిన చట్టం, అప్పటికే అవలంబించి విస్తృతంగా అమలులో లేని ఒక వ్యవస్థపై ఆధారపడి ఉంది. దాని ప్రస్తావన ఎక్కడా లేదు. ఆ తర్వాత బహుభార్యత్వం గురించి మాట్లాడుతూ, బహుభార్యత్వం కేవలం ఒక మతంలోనే కాకుండా, ప్రతి మతంలోనూ గురించి ఉంది. ముస్లింలలో బహుభార్యత్వం ప్రబలింది బోధిస్తారు. దానిని పాటించాలి. దీని కోసం ఒక చట్టాన్ని రూపొందించాలని అన్నారు. తన వ్యాఖ్యలకు సంబంధించి సనా మాలిక్ సామాజిక మాధ్యమ వేదిక ఎక్స్ లో ఒక వీడియోను పంచుకున్నారు. ట్రీపుల్ తలాక్ చట్టం అమలుపై అసెంబ్లీలో తన అభిప్రాయాన్ని వెల్లడించాలని, రాజ్యాంగం సూక్ష్మికి అనుగుణంగా అన్ని మతాలకు సమానంగా వర్తించే చట్టాలు ఉండాలని తాను భావిస్తున్నట్లు పేర్కొన్నారు. అలాగే, ఈ అంశంపై జరిగిన చర్చలో కేంద్ర హోం శాఖ సహాయ మంత్రి యూగేష్ కుమార్ నుండి సమాధి పత్రాలు అమలులోకి వచ్చిన తర్వాత అవి అన్ని మతాలకు వర్తిస్తాయని ఆయన చెప్పినట్లు వెల్లడించారు. ఇదిలా ఉండగా, ఈ వ్యాఖ్యలపై బిజెపి నాయకులు సనా మాలిక్ పై విమర్శలు గుర్తించారు. మహారాష్ట్ర ప్రభుత్వ మంత్రి, బిజెపి ఎమ్మెల్యే నితేష్ రాణి మాట్లాడుతూ, ట్రీపుల్ తలాక్ విషయంలో కేంద్ర ప్రభుత్వం ఇప్పటికే ఒక నిర్ణయం తీసుకున్నప్పటికీ, అసెంబ్లీలోని కొందరు ఖురాన్, ముస్లిం గ్రంథాలను ఉంటున్నా యూనిఫామ్ సివిల్ కోడ్ (యూసీసీ)ని ఇప్పటికీ వ్యతిరేకిస్తున్నారని అన్నారు. యూసీసీ గురించి రాజ్యాంగంలో ప్రస్తావించారు, కానీ కొందరు తమ చట్టవిరుద్ధ చట్టాలను సమర్థించుకోవలసి వచ్చినప్పుడు చట్టాలను, రాజ్యాంగాన్ని మాటించకూడదనకుంటే, వారు తమ పదవికి రాజీనామా చేసి పాకిస్తాన్ కు వెళ్లిపోవాలి అని సూచించారు.

వివేకవం ఉంటే రాణించవచ్చు!

తిరుమల : మనిషి ధనవంతుడే కావచ్చు, విద్యావంతుడే కావచ్చు, సర్కారుగ నుండరుడే కావచ్చు కాని బుద్ధివంతుడు కాకపోతే ఆ ధనం, విద్య, సౌందర్యం ఎందుకూ కొరగావు. బుద్ధివంతుడు అంటే ఏకసంధాగ్రాహి, మహామేధావి అని కాదు - సద్బుద్ధి కలిగిన అర్థం. సద్బుద్ధి అంటే వివేకంతో కూడిన బుద్ధిశక్తి. మంచీచెడుల మధ్య తేడా తెలియడమే వివేకం. మనిషికి బుద్ధిశక్తి ఉన్నా వివేకం లేకపోతే అది పక్కమార్గం పడుతుంది. మనిషికి గొప్ప తెలివితేటలు లేకపోయినా పెద్దగా ఇబ్బంది లేదు కాని దుర్బుద్ధి ఉంటే చాలా ప్రమాదకరం. మనిషి ఎదిగినా, దిగజారినా, పేరు ప్రఖ్యాతులు గడించినా, అపఖ్యాతి మూటకట్టుకున్నా - అదంతా బుద్ధి మహిమే. ఇహపరాలు రెండూ బుద్ధి చేతుల్లోనే ఉంటాయి. సద్బుద్ధి ఉంటే మంచి స్నేహితులు, శీల సంపద, గౌరవ మర్యాదలు, సత్సంబంధాలు, మనోనిర్మలత, ఆత్మవివేచన కలిగి ఉంటారు. దుర్బుద్ధి ఉంటే కపటత్వం, అసూయాద్వేషం, అసహనాలు అవరిస్తాయి. మనిషి దేశంగాలన్నీ దివ్యంగా పనిచేస్తున్నా, బుద్ధి ఒక్కటి పక్కంగా పనిచేస్తే చాలు - జీవితం పతనమవుతుంది.



ఆధ్యాత్మికం

కరీంనగర్ ప్రజలకు కన్నీళ్లు...?

విలీన గ్రామాల కుంటలకు, చెరువులకు రక్షణేద

● సిపిఐ జిల్లా కార్యదర్శి పంజాల శ్రీనివాస్

కరీంనగర్ టౌన్, జూన్ 25 (డి క్రైమ్ న్యూస్): కరీంనగర్ లోయర్ మానేరు డ్యామ్ లో ఉన్న నీటి ప్రక్క జిల్లాలకు తరలించి కరీంనగర్ ప్రజలు త్రాగునీటికి కష్టాలను, కన్నీళ్లను చవిచూడాలి వస్తుంది. కార్పొరేషన్ లో విలీనమైన గ్రామాల్లోని చెరువులు, కుంటలు కట్టాలకు గురవుతున్నా అధికారులు పాటిచుకోవడం లేదని సిపిఐ జిల్లా కార్యదర్శి పంజాల శ్రీనివాస్ ఆరోపించారు. నగరంలో త్రాగునీటి ఎద్దడిని చెరువులను, విలీన గ్రామాల కుంటలు, చెరువులను కాపాడాలని గురువారం మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ కార్యాలయం ముందు సిపిఐ ఆధ్వర్యంలో ధర్మా నిర్వహించడం జరిగిందని సిపిఐ నగర కార్యదర్శి కనిరెడ్డి సురేందర్ రెడ్డి తెలిపారు. త్రాగునీటి కష్టాలను అధికారులు దృష్టికి తీసుకోవడానికి ఖాళీ బిందెలతో విస్తూతంగా నిరసన తెలపడానికి సిపిఐ నాయకులు, కార్యకర్తలు కార్యాలయంలోకి చొచ్చుకొంటున్నారని తెలిపారు. నాయకులకు పోలీసులకు కొద్దిసేపు తోపులాట జరిగింది. అనంతరం సిపిఐ నాయకులను పోలీసులు అరెస్టు చేసి వన్ టౌన్ పోలీస్ స్టేషన్ కు తరలించారు. ఈ ధర్మా కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా హజరైన పంజాల శ్రీనివాస్ మాట్లాడుతూ తలాపున నీళ్లున్నా చాప దూపకు ఏడ్చినట్లు కరీంనగర్ లో మానేరు డ్యామ్ ఉన్నప్పటికీ ప్రజలు త్రాగునీటికి అనేక ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నారని, ఎండా కాలంలో ప్రజలకు నీరందం భాగస్వామి జలాలు అడుగంటి

పోవడంతో బోర్ లల్లో నీరు రాకపోవడం వల్ల అనేక ఇబ్బందులు పడుతున్నారని, నగర వ్యాపితంగా ఎటు చూసినా, ఏ డివిజన్ కు వెళ్లినా ప్రజలు ట్యాంకర్ల ద్వారా నీరు కొనుక్కుంటున్నారని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. ఇందుకు ప్రధాన కారణం అధికారులకు సరైన మార్గదర్శకాలు ఇవ్వకపోవడమేనని, కరీంనగర్ ప్రజల దాహాన్ని తీర్చే నాధుడే కరువయ్యాడని శ్రీనివాస్ ఆరోపించారు. జిల్లాలో కాలంలో మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ లో విలీనమైన గ్రామాల్లోని చెరువులు, కుంటలు కట్టాలకు గురవుతున్నాయని, రియల్ ఎస్టేట్ వారు వాటిని కట్టాలు చేస్తున్నారని, ఇప్పటికే నిర్మాణాలు చేస్తున్నారని, ప్రభుత్వ భూములను కాపాడాలని రెవెన్యూ అధికారుల పర్యవేక్షణ కొరవడిందని కొరవడిందని, ఇప్పటికైనా అటు మున్సిపల్ అధికారులు, ఇటు రెవెన్యూ అధికారులు నగర ప్రజల త్రాగునీటి కష్టాలను, భూముల కట్టాలను నిలువరించాలని లేని వక్షలో సిపిఐ ఆధ్వర్యంలో ప్రజల పక్షాన మరిన్ని పోరాటాలు నిర్వహించక తప్పదని శ్రీనివాస్ హెచ్చరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో సిపిఐ



నగర కార్యదర్శి కనిరెడ్డి సురేందర్ రెడ్డి, జిల్లా కార్యదర్శి సభ్యులు న్యాలపట్ల రాజు, జిల్లా కౌన్సిల్ సభ్యులు సైదపల్లి రాజు, కడికరెడ్డి బుచ్చన్న యాదవ్, బీర్ల పద్మ, కొట్ల అంజలి, మచ్చ రమేష్, శాఖ కార్యదర్శులు బాకం ఆంజనేయులు, గామినీ సత్యం చెంచల మురతి, నగరసూరి రమేష్, కాల్వ శ్రీనివాస్, ఈ.భారతి, కేసారం శ్రీనివాస్, అల్లెప రాజు, సునావతీ శ్రీనివాస్, మామిడిపల్లి హేమంత్ కుమార్, మమత, ప్రవళ, దానవేణి రమేష్, రాజయ్య తదితరులు పాల్గొన్నారు.

పెద్దమ్మతల్లి ఆశీస్సులతో ప్రజలంతా సుఖసంతోషాలతో ఉండాలి

బీజేపీ రాష్ట్ర కార్యవర్గ సభ్యులు నల్ల మనోహర్ రెడ్డి



సుల్తాబాద్, జూన్ 25 (డి క్రైమ్ న్యూస్): పెద్దమ్మ నియోజకవర్గం సుల్తాబాద్ మండలం అల్లిపూర్ గ్రామంలో శ్రీ పెద్దమ్మతల్లి ప్రతిష్ఠ మహోత్సవం అత్యంత వైభవంగా జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో భారతీయ జనతా పార్టీ (బీజేపీ) రాష్ట్ర కార్యవర్గ సభ్యులు నల్ల మనోహర్ రెడ్డి ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన ఆలయాన్ని సందర్శించి, అమ్మవారికి ప్రత్యేక పూజలు మరియు అర్చనలు నిర్వహించారు. అనంతరం మనోహర్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ... ఆయుర్దారోగ్యాలను, అష్టాశ్వత్థాలతో నియోజకవర్గ ప్రజలంతా సుఖ సంతోషాలతో వర్ధిల్లాలని, గ్రామం సస్యశాఖలంగా ఉండాలని అమ్మవారిని ప్రార్థించినట్లు తెలిపారు. భక్తిశ్రద్ధలతో నిర్వహించిన ఈ ప్రతిష్ఠాత్మక కార్యక్రమంలో గ్రామ సర్పంచ్, ఉపసర్పంచ్, పాలకవర్గ సభ్యులు, గ్రామ పెద్దలు, ఆలయ కమిటీ సభ్యులు, బీజేపీ నాయకులు, కార్యకర్తలు, మహిళలు, యువకులు భక్తులు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొని అమ్మవారిని దర్శించుకున్నారు. ఆలయ కమిటీ వారు వచ్చిన భక్తులకు ఎలాంటి లోటుపాట్లు లేకుండా అన్ని ఏర్పాట్లు చేశారు.

ఎలిగేడులో ఘనంగా శ్రీ మడిలేశ్వర స్వామి బోనాలు

స్వామివారిని దర్శించుకున్న బీజేపీ నేత నల్ల మనోహర్ రెడ్డి



సుల్తాబాద్, జూన్ 25 (డి క్రైమ్ న్యూస్): పెద్దమ్మ నియోజకవర్గం, ఎలిగేడు మండల కేంద్రంలో శ్రీ మడిలేశ్వర స్వామి బోనాల ఉత్సవాలు అత్యంత వైభవంగా జరిగాయి. ఈ ఆధ్యాత్మిక వేడుకల్లో భారతీయ జనతా పార్టీ బీజేపీ రాష్ట్ర కార్యవర్గ సభ్యులు నల్ల మనోహర్ రెడ్డి ముఖ్య అతిథిగా హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన స్వామివారిని దర్శించుకుని, ఆలయంలో ప్రత్యేక పూజలు మరియు అభిషేకాలు నిర్వహించారు. అనంతరం మనోహర్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ... మండల ప్రజలందరూ ఆయుర్దారోగ్యాలతో, అష్టాశ్వత్థాలతో వర్ధిల్లాలని, గ్రామం సుభిక్షంగా ఉండాలని స్వామివారిని ప్రార్థించినట్లు తెలిపారు. ఇటువంటి ఆధ్యాత్మిక ఉత్సవాలు ప్రజలమధ్య ఐక్యతను, భక్తిభావాన్ని పెంపొందిస్తాయని ఆయన పేర్కొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో స్థానిక బీజేపీ నాయకులు, పార్టీ కార్యకర్తలు, ఆలయ అర్చకులు, భక్తులు, గ్రామ పెద్దలు, యువకులు, గ్రామస్థులు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొని స్వామివారి తీర్ధప్రసాదాలు స్వీకరించారు.

శుభకార్యాలకు హాజరై శుభాకాంక్షలు తెలిపిన ఎమ్మెల్యే డాక్టర్ కవ్వంపల్లి సత్యనారాయణ



కరీంనగర్ టౌన్, జూన్ 25 (డి క్రైమ్ న్యూస్): హైదరాబాద్ లోని జనార్ధన కె కన్వెన్షన్ హాల్లో గురువారం జరిగిన కరీంనగర్ మాజీ ఎంపీ బోయినపల్లి వినోద్ కుమార్ కుమారుని వివాహానికి డిపీసీఎస్ ఎన్టీ సెల్ చైర్మన్, మానకొండూర్ ఎమ్మెల్యే డాక్టర్ కవ్వంపల్లి సత్యనారాయణ హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన నూతన వధూవధులను ఆశీర్వదిస్తూ శుభాకాంక్షలు అందజేశారు. మానకొండూర్ మండలం పచ్చనూరు గ్రామంలో కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకుడు సీతనాగరాజు కుమార్ నూతన వస్త్రాలంకరణ కార్యక్రమంలో డా.కవ్వంపల్లి సత్యనారాయణ పాల్గొని శుభాశీస్సులు అందజేశారు. వీణవంక మండలం చల్లూరులో జరిగిన తమ స్వగ్రామం పచ్చనూరుకు చెందిన కనకం ఆశోక్ కుమార్ వివాహానికి మానకొండూర్ ఎమ్మెల్యే దంపతులు హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా డాక్టర్ కవ్వంపల్లి సత్యనారాయణ, ఆయన సతీమణి డాక్టర్ కవ్వంపల్లి అనురాధ నూతన వధూవధులను ఆశీర్వదించి శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. అలాగే మానకొండూర్ నియోజకవర్గంలోని పలు మండలాల్లో జరిగిన వివాహాది శుభకార్యాలకు డాక్టర్ దంపతులు హాజరయ్యారు.

గంజాయి రహిత తెలంగాణే లక్ష్యం: పెద్దమ్మ డీసీపీ బి రామ్ రెడ్డి

● మత్తు పదార్థాల దుష్పరిణామాలపై విద్యార్థులకు అవగాహన

గోదావరిఖని క్రైమ్ (డి క్రైమ్ న్యూస్): గంజాయి రహిత తెలంగాణే లక్ష్యమని పెద్దమ్మ డీసీపీ బి రామ్ రెడ్డి పేర్కొన్నారు. గురువారం రామగుండం పోలీస్ కమిషనర్ ఆదేశాల మేరకు రామగుండం పోలీస్ కమిషనరేట్ పెద్దమ్మ జోన్, గోదావరిఖని వన్ టౌన్ పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలో గోదావరిఖని వన్ టౌన్ ఇన్ స్పెక్టర్ ఇంద్రసేనారెడ్డి ఆధ్వర్యంలో గంజాయి, ఇతర మత్తు పదార్థాల వినియోగం వల్ల కలిగే దుష్పరిణామాలపై గోదావరిఖనిలోని ఉప్పర సంఘం ఫంక్షన్ హాల్ లో ప్రభుత్వ జూనియర్ కళాశాల, జాతీయ జూనియర్ కళాశాల, కృష్ణవేణి జూనియర్ కళాశాల విద్యార్థిని విద్యార్థులకు అవగాహన కార్యక్రమం నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి పెద్దమ్మ డీసీపీ బి రామ్ రెడ్డి, గోదావరిఖని ఏసీపీ ఎం రమేష్ ముఖ్య అతిథిగా హాజరయ్యారు. పెద్దమ్మ డీసీపీ బి రామ్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ తెలంగాణ రాష్ట్రాన్ని మార్కెట్ ప్రాధాన్యంగా తీర్చిదిద్దాలనే లక్ష్యంతో రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రతిష్టాత్మకంగా అవగాహన కార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తోందని తెలిపారు. విద్యార్థి జీవితంలో ఇంటర్మీడియట్ దశ అత్యంత కీలకమైన మలుపని, ప్రతి వ్యక్తి సహజం లో మంచి గుర్తింపు, గౌరవప్రదమైన

స్థానం సంపాదించుకోవాలని, మార్కెట్ ప్రాధాన్యం వంటి చెడు అలవాట్ల కారణంగా తమ భవిష్యత్తును ప్రమాదంలో పడేయకూడదని అన్నారు. ద్రగ్ వినియోగం లేదా అక్రమ రవాణా గురించి సమాచారం తెలిసిన వెంటనే 100 లేదా 1908 హెల్ప్ లైన్ నంబర్లకు సమాచారం అందించాలని సూచించారు. విద్యార్థులు క్రమశిక్షణతో చదువుకొని, తల్లిదండ్రుల ఆశయాలకు అనుగుణంగా ఉన్నత స్థాయిలను చేరుకొని రాష్ట్రానికి మంచి పేరు తీసుకురావాలని ఆకాంక్షించారు. గోదావరిఖని ఏసీపీ ఎం రమేష్ మాట్లాడుతూ విద్యార్థులు మార్కెట్ ప్రాధాన్యం, సోఫ్ట్ మీడియా వ్యవహారం మరియు ఇతర అనారోగ్యకర అలవాట్లకు దూరంగా ఉండాలని సూచించారు. చిన్నపాటి ఆసక్తి కారణంగా వ్యవసాయకుల లోనైతే భవిష్యత్తు దెబ్బతినే ప్రమాదం ఉందని హెచ్చరించారు. తల్లిదండ్రులు తమ పిల్లలు ఉన్నత స్థాయిలో స్థిరపడాలని ఆకాంక్షిస్తూ విద్యుత్ అందిస్తున్నారని, వారి ఆశయాలను నెరవేర్చే విధంగా విద్యార్థులు బాధ్యతాయుతంగా వ్యవహరించాలని కోరారు. అధికారి సెల్ ఫోన్ వినియోగించడం వల్ల విద్యార్థుల దృష్టి చదువుల నుంచి మరలిపోయే



అవకాశాలు ఎక్కువగా ఉంటాయని పేర్కొన్నారు. సెల్ ఫోన్ లేకుండా కొంత సమయం కూడా ఉండలేని పరిస్థితి వ్యవసాయానికి సంకేతమని అన్నారు. సోఫ్ట్ మీడియా రిలేట్, అనవసర చాటింగ్ వంటి వాటిపై సమయాన్ని వృథా చేయకుండా విద్య, నైపుణ్యాభివృద్ధి, ఉన్నత లక్ష్యాల సాధనపై దృష్టి సారించాలని సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో గోదావరిఖని వన్ టౌన్ ఎస్ ఐలు మనోహర్, అనూప, వివిధ కళాశాల డైరెక్టర్లు, ప్రిన్సిపాళ్లు, ఉపాధ్యాయులు, విద్యార్థిని వాటిపై సమయాన్ని వృథా చేయకుండా విద్య,

మత్తు పదార్థాల బాధితులు సాధారణ జీవితం గడపాలి

● పెద్దమ్మ డీసీపీ బి రామ్ రెడ్డి ప్రభుత్వ ఆసుపత్రిలో డీ అడిక్షన్ సెంటర్ సందర్శన

గోదావరిఖని క్రైమ్ (డి క్రైమ్ న్యూస్): మత్తు పదార్థాల బాధితులు తిరిగి సాధారణ జీవితం గడపాలని పెద్దమ్మ డీసీపీ బి రామ్ రెడ్డి ఆకాంక్షించారు. గురువారం గంజాయి, ఇతర మత్తు పదార్థాలకు బానిసలైన బాధితులను తిరిగి సాధారణ జీవన విధానంలోకి తీసుకురావడం, వారి మానసిక స్థితి, ప్రవర్తనలో సానుకూల మార్పులు తీసుకురావడం లక్ష్యంగా గోదావరిఖని వన్ టౌన్ పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలోని ప్రభుత్వ ఆసుపత్రిలో విద్యార్థులు చేసిన డీ అడిక్షన్ సెంటర్ ను పెద్దమ్మ డీసీపీ బి రామ్ రెడ్డి, గోదావరిఖని ఏసీపీ ఎం రమేష్, వన్ టౌన్ ఇన్ స్పెక్టర్ ఇంద్రసేనారెడ్డితో కలిసి సందర్శించారు. ఈ సందర్భంగా డీ అడిక్షన్ సెంటర్ లో చికిత్స పొందుతున్న బాధితులు ఆరోగ్య పరిస్థితి, వారికి అందుతున్న వైద్య సేవలు, చికిత్స పురోగతి గురించి వైద్యులు, సంబంధిత అధికారులను అడిగి తెలుసుకున్నారు. పెద్దమ్మ డీసీపీ బి రామ్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ గంజాయి, ఇతర మత్తు పదార్థాల వ్యవసాయానికి గురైన వ్యక్తులు తిరిగి సహజంలో గౌరవప్రదమైన జీవితాన్ని గడిపేలా అవసరమైన వైద్య, మానసిక, సామాజిక సహాయాన్ని అందించేందుకు పోలీసులు, వైద్యులు సమన్వయంతో పనిచేయాలని సూచించారు. చికిత్స పొందుతున్న బాధితుల కాలక్షేపం, మానసిక ఉల్లాసం, ఆలోచనా విధానంలో సానుకూల మార్పు తీసుకురావాలనే ఉద్దేశంతో రామగుండం పోలీస్ కమిషనర్ అంబర్ కిషోర్ రూ ఆధ్వర్యంలో అందించిన కార్యక్రమ బోర్డులు, చెస్ బోర్డులు తదితర అటవస్తువులను పంపిణీ చేశారు. గంజాయి, ఇతర మత్తు పదార్థాల

వ్యవసాయం నుంచి పూర్తిగా బయటపడేందుకు వైద్య చికిత్సతో పాటు మానసిక ప్రోత్సాహం, కుటుంబ సభ్యుల సహకారం, సహజం నుంచి నిరంతర మద్దతు కూడా అత్యంత అవసరమని పేర్కొన్నారు. వ్యవసాయానికి గురైన వారిని చిన్నచూపు చూడకుండా, వారిలో ఆత్మవిశ్వాసం పెంపొందించే విధంగా ప్రతి ఒక్కరూ సహకరించాలని సూచించారు.



వ్యవసాయం నుంచి పూర్తిగా బయటపడేందుకు వైద్య చికిత్సతో పాటు మానసిక ప్రోత్సాహం, కుటుంబ సభ్యుల సహకారం, సహజం నుంచి నిరంతర మద్దతు కూడా అత్యంత అవసరమని పేర్కొన్నారు. వ్యవసాయానికి గురైన వారిని చిన్నచూపు చూడకుండా, వారిలో ఆత్మవిశ్వాసం పెంపొందించే విధంగా ప్రతి ఒక్కరూ సహకరించాలని సూచించారు.

పోచంపల్లిలో ఇందిరమ్మ ఇంటికి భూమిపూజ

మానకొండూర్, జూన్ 25 (డి క్రైమ్ న్యూస్): కరీంనగర్ జిల్లా మానకొండూర్ మండలం పోచంపల్లిలో కాంగ్రెస్ గ్రామ శాఖాధ్యక్షుడు దాసరి శ్రీనివాస్ యాదవ్ ఆధ్వర్యంలో ఇటీవల లభించిన ఇందిరమ్మ ఇళ్ల లభించిన ఇందిరమ్మ ఇళ్ల గురువారం భూమిపూజ నిర్వహించారు. ఇల్లు లేని ప్రతి కుటుంబానికి కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఇందిరమ్మ ఇల్లు ముందుగా చేస్తుందని, సకాలంలో ఇళ్ల హస్తాన్ని చేసుకొని ప్రభుత్వం అందిస్తున్నా. 5 లక్షల ఇళ్లకు సాయం పొందాలని లబ్ధిదారులను దాసరి శ్రీనివాస్ యాదవ్ కోరారు. కొన్ని శ్రీనివాస్ రెడ్డి గోపు రవీందర్ రెడ్డి, పిల్లల బలయ్య, పాలకవర్గ సభ్యులు కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారు.



సహజంగా శరీరంలో కొలెస్ట్రాల్ కలిగించే ఆహారాలు ఇవే..

నేటి కాలంలో అనేక మంది చిన్న వయసులోనే కొలెస్ట్రాల్ సమస్యతో బాధపడుతున్నారు. కొలెస్ట్రాల్ ప్రాథమికంగా ఒక రకమైన లిపిడ్. శరీరానికి అవసరమైన విధులు నిర్వహించడానికి ఇది చాలా అవసరం. మన శరీరంలో చెడు కొలెస్ట్రాల్, మంచి కొలెస్ట్రాల్ అనే రెండు రకాల కొలెస్ట్రాల్ ఉంటాయి. చెడు కొలెస్ట్రాల్ లేదా మొత్తం పెరిగినప్పుడు అనేక సమస్యలు ఏర్పడతాయి. ఈ కొలెస్ట్రాల్ ను తగ్గించడానికి కొన్ని ఆహారాలు తీసుకోవాలి. అవేంటో ఇక్కడ తెలుసుకుందాం... ఈ రోజుల్లో చాలా మంది ఓట్ మీల్ తింటున్నారు. ఇందులో కొలెస్ట్రాల్ కలిగింది నియంత్రించడంలో సహాయపడే కరగి ఫైబర్ ఉంటుంది. ఇందులో మెన్-సో-శా-చు-రే-టెడ్ కొవ్వు కూడా ఉంటుంది. అలాగే కొన్ని రకాల పండ్లు కూడా కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలను తగ్గించడంలో సహాయపడతాయి. వీటిల్లో ఉండే యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు గుండెను ఆరోగ్యంగా ఉంచడంలోపాటు కొలెస్ట్రాల్ ను తగ్గిస్తాయి. యాపిల్స్ లో ఫైబర్ పుష్కలంగా ఉంటుంది. ఇది చెడు కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలను నియంత్రించడంలో సహాయపడుతుంది. కాలడ్డ్ రోజు యాపిల్స్ తప్పక తినాలి. రెడ్ మీట్, ఫ్లావనాయిడ్, జింక్ వుడవంటి ఆహారాలను పూర్తిగా మానుకోవాలి. అవి కొలెస్ట్రాల్ ను పెంచుతాయి. అలాగే, ప్రాసెస్ చేసిన ఆహారాలు, కేకులు, కుకీలు, పిజ్జీలు, జున్ను, నెయ్యి, వెన్న, చీజ్, జామ్ వంటి వాటికి కూడా దూరంగా ఉండాలి. మీగడ పాలు, దానితో చేసిన ఆహారం, నెయ్యి-వెన్న వీలైనంత తక్కువగా తీసుకోవాలి. అలాగే తగినంత నీళ్లు త్రాగాలి. దానితో పాటు క్రమం తప్పకుండా వ్యాయామం చేయడం తప్పనిసరి. సరైన ఆహారాల అలవాట్లు సగం జీవితాల నుంచి చేస్తుంది.

“అప్పు”డే మందు బస్తాల వేట మొదలాయే..!

● యూరియాకు తోడు కాంప్లెక్స్ కూడా! ● యాప్ లో బస్తాలు... షాపులో కప్పాలు... ● ఒకే పేరు.. వేర్వేరు ఊర్లు.. ● బుకింగ్ యాప్ తో గందరగోళం. ది క్రైమ్ న్యూస్ ప్రత్యేక కథనం...

బ్యూరో, (ది క్రైమ్ న్యూస్): నిన్నటిదాకా యూరియా బస్తాల కోసం రైతులు పడిన పాట్లు చూడటం దుర్లభం. చెప్పుల లైన్స్... పాస్ బుక్ జిరాఫీలు కూడా... రోజుల తరబడి గోదాముల దగ్గర పడిగాపులు... చివరకు ఒక్క బస్తా దొరుకుతుందే లేదో అనే అనుమానం. అయినా రైతును ఎలాగోలా వంట కాల్సాని గట్టికించారు.



గత ఏడాది ఎదురైన ఆ చేదు అనుభవాలు ఇంకా రైతుల మనస్సుల్లో నతనగానే ఉన్నాయి. వంటకు అవసరమైన సమయంలో ఎదురు దొరకక పాలంలో నిలబడి నిస్సహాయంగా చూసిన రోజుల్ని ఇప్పటికీ మర్చిపోలేకపోతున్నారు. అందుకే ఈసారి చినుకు పడక ముందే... గింజ నేలను తాకక ముందే... మందు బస్తాల వేట మొదలుపెట్టేశారు.

మొన్నటిదాకా ఒక్క యూరియాతోనే సతమతమైన రైతు, ఇప్పుడు కాంప్లెక్స్ ఎరువుల కోసం కూడా యాప్ లు, క్యూలు, వెతుకులాటలు తప్పవేమోనని భయపడుతున్నారు. అదీ కాక ధరలు కూడా చుక్కలనంటుతున్నాయి. ఒకవైపు ఎరువులు దొరకాలంటే కప్పాలు... మరోవైపు దొరికితే ధరలు భయపెడుతున్నాయి. దీంతో రైతు పరిస్థితి ముందు నువ్వు... వెనక గొయ్యి అన్నట్లుగా తయారైంది.

తెలంగాణ ఉన్నత విద్యా మండలిలో భావోద్వేగ వీడ్కోలు

వైస్ చైర్మన్ ప్రొఫెసర్ ఎస్.కె. మహమూద్ కు ఘన సన్మానం



తెలంగాణ ఉన్నత విద్యామండలి (టీజీసీహెచ్ఈ) వైస్ చైర్మన్ ప్రొఫెసర్ ఎస్.కె. మహమూద్ పదవీకాలం ముగిసిన సందర్భంగా ఈరోజు ఆయనకు ఘనంగా వీడ్కోలు సభ నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా మండలి అధికారులు, సిబ్బంది సభ్యులు ప్రొఫెసర్ మహమూద్ తో తమ అనుభవాన్ని, ఆయనతో కలిసి పనిచేసిన అనుభవాలను స్వయంచూటంగా భావోద్వేగానికి లోనయ్యారు. డీజీసీహెచ్ఈ చైర్మన్ ప్రొఫెసర్ వి. బాలకిషా రెడ్డి మాట్లాడుతూ, తెలంగాణ ఉన్నత విద్యారంగంలో సంస్కరణలకు ప్రొఫెసర్ మహమూద్ అందించిన సేవలను ప్రశంసించారు. ముఖ్యంగా డిగ్రీ విద్యార్థుల కోసం పాఠశాలల వున్నప్పటికీ, సాతత విద్యా కార్యక్రమాల ప్రవేశపెట్టడంలో ఆయన చూపిన పట్టుద, అంకితభావం అభినందనీయమని పేర్కొన్నారు. వైస్ చైర్మన్ ప్రొఫెసర్ ఈ. పురుషోత్తం మాట్లాడుతూ, ఉస్మానియా విశ్వవిద్యాలయంలో అధ్యాపకంగా పనిచేసిన రోజుల నుంచే ప్రొఫెసర్ మహమూద్ తనకు ఉన్న సుదీర్ఘ అనుభవాన్ని గుర్తు చేసుకున్నారు. ఉస్మానియా విశ్వవిద్యాలయంలో ప్రొఫెసర్ గా పనిచేసిన సమయంలో సామాజిక న్యాయం, విద్యార్థి సంక్షేమం, విద్యార్థి కేంద్రిత కార్యక్రమాల పట్ల ఆయన కనబరిచిన నిబద్ధతను కొనియాడారు. డీజీసీహెచ్ఈ కార్యదర్శి ప్రొఫెసర్ శ్రీరామ్ వెంకటేశ్ మాట్లాడుతూ, పరిశోధన మరియు అభివృద్ధిలకు సంస్థాని ప్రోత్సాహించేందుకు ప్రొఫెసర్ మహమూద్ చేసిన కృషిని ప్రశంసించారు. మండలి సిబ్బంది సభ్యులు కూడా తమ విధుల నిర్వహణలో ప్రొఫెసర్ మహమూద్ అందించిన మార్గదర్శకత్వానికి కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. తనకు అందించిన సత్కారానికి స్పందించిన ప్రొఫెసర్ ఎస్.కె. మహమూద్, చైర్మన్ పాటు ఆయనకు కనబరిచిన నిబద్ధతను కొనియాడారు. డీజీసీహెచ్ఈ కార్యదర్శి ప్రొఫెసర్ శ్రీరామ్ వెంకటేశ్ మాట్లాడుతూ, పరిశోధన మరియు అభివృద్ధిలకు సంస్థాని ప్రోత్సాహించేందుకు ప్రొఫెసర్ మహమూద్ చేసిన కృషిని ప్రశంసించారు. మండలి సిబ్బంది సభ్యులు కూడా తమ విధుల నిర్వహణలో ప్రొఫెసర్ మహమూద్ అందించిన మార్గదర్శకత్వానికి కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. కార్యక్రమం ముగింపులో ప్రొఫెసర్ మహమూద్ ను డీజీసీహెచ్ఈ చైర్మన్, అధికారులు మరియు సిబ్బంది ఘనంగా సన్మానించి వీడ్కోలు పలికారు.

ఎస్.ఐ.ఆర్. ప్రక్రియను సమర్థవంతంగా పూర్తి చేయాలి

● జిల్లా కలెక్టర్ దివాకర టిఎస్

ఖమ్మం, ప్రతినిధి, (ది క్రైమ్ న్యూస్): సైబర్ ఇంటెలిజెన్స్ రివిజన్ (ఎస్ఐఆర్) కార్యక్రమంలో భాగంగా జూన్ 25 నుంచి జూలై 24 వరకు నిర్వహించే హ్యాక్-టు-హ్యాక్ ఎన్ఫోర్స్ ఎన్ఫోర్స్ ప్రక్రియ అత్యంత కీలకమని జిల్లా కలెక్టర్ దివాకర టిఎస్ అన్నారు. గురువారం ప్రారంభమైన ప్రత్యేక సమగ్ర ఓటరు జాబితా సవరణ కార్యక్రమంలో భాగంగా ఖమ్మం నగరం 46వ డివిజన్ లోని కలెక్టర్ క్యాంపు కార్యాలయంలో బీఎల్ఓ జిల్లా కలెక్టర్ కృషిగత ఎన్ఫోర్స్ చేసే ఫారమ్లు అందజేశారు. అనంతరం జిల్లా కలెక్టర్ స్వయంగా ఫారమ్ లో వివరాలు నమోదు చేసి ఆధికారులకు తిరిగి సమర్పించారు. ఎస్ఐఆర్ కార్యక్రమ నిర్వహణ, ఫారమ్ల పంపిణీ, సేకరణ విధానాలపై సంబంధిత అధికారులకు వలు సూచనలు చేశారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ దివాకర టిఎస్ మాట్లాడుతూ ఎన్నికల సంఘం నిర్దేశించిన మార్గదర్శకాల ప్రకారం ప్రతి అర్హత గల ఓటరును గుర్తించి, వారి వివరాలను సక్రమంగా నమోదు చేయడం ద్వారా పారదర్శకమైన, ఖచ్చితమైన ఓటరు జాబితా రూపొందించడమే ఈ కార్యక్రమం ప్రధాన లక్ష్యమని తెలిపారు. బూట్ స్థాయి అధికారులు (బీఎల్ఓలు) ఎన్నికల సంఘానికి క్షేత్రస్థాయి ప్రతినిధులుగా వ్యవహరిస్తారని, వారి పని తీరుపైనే ఈ కార్యక్రమం విజయవంతం అధారపడి ఉంటుందని అన్నారు. ఇంటింటికి వెళ్లి ఓటరుల కలిసి సమయంలో ప్రజలకు తలెత్తే సందేహాలను నివృత్తి చేస్తూ, కార్యక్రమంపై పూర్తి అవగాహన కల్పించాలని సూచించారు. జూన్ 25 నుంచి జూలై 24 వరకు కొనసాగుతున్న ఈ కార్యక్రమంలో మొదటి నాలుగు నుంచి ఐదు రోజులలోపు ప్రతి ఇంటికి ఎన్ఫోర్స్ చేసే ఫారమ్లు పంపిణీ చేయాలని ఆదేశించారు. ఫారమ్లను అందజేసే సమయంలో వాటిని పూర్తి చేసి సిద్ధంగా ఉంచాలని కుటుంబ సభ్యులకు తెలియజేయాలని, తదుపరి సందర్భంలో వాటిని సేకరిస్తామని స్పష్టం చేయాలని చెప్పారు. ఫారమ్లు సమర్పించిన వ్యక్తుల సంబంధిత వ్యక్తుల పేర్లు డ్రాఫ్ట్ ఓటరు జాబితాలో కనిపించని ప్రజలకు స్పష్టంగా వివరించాలని సూచించారు. నిర్లక్ష్యాన్ని వ్యర్థం చేసే ఓటరులు, దివ్యాంగులు లేదా ఫారమ్లను స్వయంగా నింపలేని వారికి బీఎల్ఓలు పూర్తి సహకారం అందించాలని కలెక్టర్ తెలిపారు. ప్రతి ఓటరుకి తప్పని సరిగా ఎన్ఫోర్స్ చేసే ఫారమ్ అందాలా చూడాలని, ఇంట్లో లేని సందర్భాల్లో కనీసం మూడు సార్లు సందర్శించి ఫారమ్ అందించే ప్రయత్నం చేయాలని సూచించారు. ఫారమ్ పంపిణీ జరిగినట్లు రసీదు లేదా ఇతర ఆధారాలు భద్రపరచుకోవాలని తెలిపారు. 2002 జిల్లా జాబితాలో ఇప్పటికే పేరు ఉన్న అర్హులను ఓటరు నుంచి ఈ దశలో ఎలాంటి సహాయక పత్రాలు తీసుకోవాల్సిన అవసరం లేదని స్పష్టం చేశారు. ప్రస్తుతం అమల్లో ఉన్న ఓటరు జాబితాను 2002 జాబితాతో మ్యాపింగ్ చేసి, వివరాలు దృవీకరించి సంతకం తీసుకుంటే సరిపోతుందని తెలిపారు. జూలై 31న ప్రచురించే డ్రాఫ్ట్ ఓటరు జాబితాలో ఎన్ఫోర్స్ ఫారమ్లు సమర్పించిన వారి పేర్లు మాత్రమే ఉంటాయని, ఫారమ్లు



ఇప్పటి వారి పేర్లు జాబితాలో కనిపించకపోవచ్చని అన్నారు. పట్టణ ప్రాంతాల్లో నివాసం మారిన వారు, అర్ధ ఇళ్లలో నివసిస్తున్న వారు, కొత్తగా వచ్చిన నివాసితుల వివరాలను ప్రత్యేకంగా నమోదు చేయాలని సూచించారు. ఇతర నియోజక వర్గాల్లో ఓటర్లుగా ఉన్నవారిని ఫారమ్-8 ద్వారా ఓటు బదిలీ చేయించే చర్యలు చేపట్టాలని తెలిపారు. 18 సంవత్సరాలు పూర్తి చేసుకున్న ప్రతి అర్హుడికి ఫారమ్-6 అందించి కొత్త ఓటరుగా నమోదు చేయాలని ఆదేశించారు. ఎవరైనా ఓటరు మరణించినట్లు, నివాసం మార్చుకున్నట్లు లేదా అక్కడ నివసించడం లేదని సమాచారం వచ్చినప్పుడు తగిన ఆధారాలు, స్థానికుల వాంగ్మూలాలు సమోదు చేయాలని, సరైన దృవీకరణ లేకుండా ఏ ఓటరు పేరును తొలగించడంపై స్పష్టం చేశారు. ఓటరు జాబితా సవరణలో పారదర్శకత, నిష్పక్షితత్వం తప్పనిసరిగా పాటించాలని పేర్కొన్నారు. ఎస్ఐఆర్ కార్యక్రమంలో పాల్గొంటున్న బీఎల్ఓలు, సూపర్వైజర్లు, సహాయక పాత్రల బీఎల్ఓలు రాబోయే మూడు నెలలపాటు ఈ కార్యక్రమంపై ప్రత్యేక దృష్టి సారించి వరసగా సమన్వయంతో పనిచేయాలని సూచించారు. ప్రతి అర్హుడినీ ఓటరుని చేరుకుని వారి వివరాలు సక్రమంగా నమోదు అయ్యేలా చర్యలు తీసుకోవాలని అన్నారు. ఒక వ్యక్తికి ఒకే ఓటు ఉండేలా ఆరోజులు నిరంతర చర్యవేక్షణ చేసేట్లుగా, ఫారమ్ల పంపిణీ నుంచి సేకరణ వరకు ప్రతి దశలో అత్యంత జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని తెలిపారు. బీఎల్ఓలు తమ సాధారణ విధులతో పాటు ఎన్నికల సంఘం నిర్దేశించిన ఎస్ఐఆర్ బాధ్యతలను కూడా సమర్థవంతంగా నిర్వహించాలని జిల్లా కలెక్టర్ సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఏఈఆర్లు, బీఎల్ఓలు, బీఎల్ఓలు, సంబంధిత శాఖల అధికారులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

పాదాల్లో కనిపించే ఈ లక్షణాలు.. గుండెపోటుకు సంకేతం కావచ్చు..

జీవితం గుండె సంబంధిత వ్యాధులతో బాధపడుతోన్న వారి సంఖ్య రోజురోజుకీ పెరుగుతోంది. చిన్న వయసు వారు కూడా గుండె పోటుకు గురికావడం అందరినీ కలవరపెడుతోంది. అయితే గుండె జబ్బులను త్వరగా గుర్తించి, చికిత్స అందిస్తే ప్రణాళిని కాపాడుకోవచ్చని నిపుణులు సూచించారు. పలు రకాల లక్షణాలు ఆధారంగా గుండెపోటును ముందుగానే గుర్తించవచ్చని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఇలాంటి ఓ లక్షణం గురించి ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం.. శరీరంలో కొలిస్ట్రాల్ పెరగడం వల్ల గుండె సంబంధిత వ్యాధులు వస్తాయని ప్రత్యేకంగా చెప్పాల్సిన పనిలేదు. ఎలివేటెడ్ కొలిస్ట్రాల్, కాళ్ళ వాపు గుండె జబ్బుకు ప్రాథమిక సంకేతాలుగా నిపుణులు చెబుతున్నారు. కాళ్ళ వాపు గుండె వైఫల్యానికి సంకేతంగా నిపుణులు చెబుతున్నారు. రక్తప్రసరణలో సమస్యలు కూడా గుండె వైఫల్యానికి కారణమవుతున్నాయి. రక్త ప్రసరణలో సమస్య ఉంటే.. పాదాల్లో నీరు నిండుతుంది. దీంతో ఇది పాదం వాపునకు దారి తీస్తుంది. అందుకే కాళ్ళ వాపు గుండె జబ్బుకు ప్రాథమిక సంకేతంగా చెబుతుంటారు. అందుకే కాళ్ళ వాపునకు గుర్తించే ఎన్ని పరిస్థితుల్లో లైట్ తీసుకోకపోవడం నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఎందుకంటే ఇది అనేక తీవ్రమైన అనారోగ్య సమస్యలకు దారి తీస్తుందని చెబుతున్నారు. పాదాలు, బిలమండలు, పొత్తికడుపు వాపు గుండె సంబంధిత వ్యాధుల ప్రమాదాన్ని పెంచుతుంది. కాళ్ళ, పాదాల్లో వాపును పెరిగేలా ఎడమ అంటారు. దీంతో కాళ్ళ బరువుగా ఉంటాయి. చర్మంలో కూడా వాపు లక్షణాలు కనిపిస్తాయి. బాట్లు ధరించడంలో ఇబ్బంది ఉంటుంది. అలాగే వాపు కూడా పాదాలు వేడిగా, గట్టిగా మారడానికి కారణమవుతుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఈ విట్యూలు పాటించాలి.. రైడ్ కొలిస్ట్రాల్ పెరుగుదల గుండె సంబంధిత వ్యాధులకు దారి తీస్తుందని తెలిసేదే. అలాంటి పరిస్థితుల్లో, తీసుకునే ఆహారంలో మార్పులు చేసుకోవాలని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. అయితే ఫుడ్ను విల్లినంత వరకు తగ్గించాలి. ప్రతి రోజూ కచ్చితంగా వ్యాయామం చేయడాన్ని అలవాటుగా మార్చుకోవాలి. తీసుకునే ఆహారంలో ఉప్పును పూర్తిగా తగ్గించాలి. శరీరంలో నోడియం పరిమాణం పెరిగితే అది వాపునకు దారి తీస్తుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఇలాంటి పరిస్థితుల్లో సమయాన్ని వృథా చేయకుండా వైద్యుడిని సంప్రదించాలని సూచిస్తున్నారు.

జై గౌడ్ ఉద్యమం పాతర్లపాడు గ్రామ కమిటీ ఎన్నిక



ఖమ్మం, ప్రతినిధి, (ది క్రైమ్ న్యూస్): మండలంలో పాతర్లపాడు గ్రామంలో బుధవారం రోజున జరిగిన జై గౌడ్ ఉద్యమం కార్యక్రమ సమావేశం జై గౌడ్ ఉద్యమం జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి మక్కా శివాజీ గౌడ్ అధ్యక్షతన ఏర్పాటు చేయడం జరిగింది. ఈ సమావేశం ముఖ్య అధికారులుగా జై గౌడ్ ఉద్యమం జిల్లా అధ్యక్షులు పాలంపల్లి నాగరాజు గౌడ్, సర్కార్ సర్కారు పాపన్న అవార్డు ప్రోత్సాహకర్ తోడేటి దుర్గ ప్రసాద్ గౌడ్, జై గౌడ్ ఉద్యమం టౌన్ అధ్యక్షులు బంధం హనుమంతు రావు గౌడ్, గ్రామ సర్పంచ్ సున్నా రమేష్, మధులపల్లి మార్కెట్ కమిటీ డైరెక్టర్ జడల నగేష్ గౌడ్ చేరినారు. వారు ప్రసంగిస్తూ గౌడ్లు అందరూ బిక్కుగా పుండాలిని అన్నారు. గౌడ్ బిడ్డలు విద్య, ఆర్థికంగా, రాజకీయంగా, సామాజికంగా రంగాలలో ముందు ఉండాలని పిలిచినారు. తాటి చెట్టు మీద నుండి ప్రమాదకాల్పు క్రింద పడినవారికి ప్రభుత్వం నుండి వచ్చే ఎక్స్ గ్రేడ్ యను, అర్హులైన గౌడ్ బిడ్డలకు సభ్యత్వాలు ఇవ్వాలని ప్రభుత్వాన్ని కోరారు. జై గౌడ్ ఉద్యమం తిరుమలయతారం మండల అధ్యక్షుడుగా మల్లారపు శ్రీధర్ గౌడ్ ను ఎన్నుకోవడం జరిగింది. అనంతరం జై గౌడ్ ఉద్యమం గ్రామ కమిటీ మరియు యాత్ర కమిటీ



ఎన్నుకోవడం జరిగింది. జై గౌడ్ ఉద్యమం గ్రామ అధ్యక్షులుగా కోనూరు సునీల్ కుమార్ గౌడ్, ఉప అధ్యక్షుడుగా గమిని రమేష్ గౌడ్, ప్రధాన కార్యదర్శిగా గమిని మహేష్ గౌడ్, కోశాధికారిగా మల్లారపు రవి కుమార్ గౌడ్, సభ్యులుగా మల్లారపు బుచ్చయ్య గౌడ్, జడల నగేష్ గౌడ్, డొంతాని ఉ ప్పయ్య గౌడ్, మక్కా సురేష్ గౌడ్, లింగాల మధు గౌడ్, బొమ్మిన వెంకన్న గౌడ్, మక్కా శివాజీ గౌడ్, నారతి భాస్కర్ గౌడ్, గమిని రామచంద్ర గౌడ్, మక్కా సురేష్ గౌడ్, డొంతాని శ్రీశైలం గౌడ్, మల్లారపు మల్లేష్ గౌడ్ ఎన్నుకోవడం జరిగింది. జై గౌడ్ ఉద్యమం గ్రామ కమిటీకి గౌరవ సలహాదారులుగా అలదాసు రంగయ్య గౌడ్, తాళ్ల సర్పయ్య గౌడ్ నియమితులైనారు. జై గౌడ్ ఉద్యమం గ్రామ యాత్ర అధ్యక్షుడుగా జడల శరత్ గౌడ్, చీకటి వినోద్ గౌడ్, పాన్నం విజయ గౌడ్, కల్లి రాజేష్ గౌడ్, మల్లారపు బాలకృష్ణ గౌడ్, చామకూరి వినోద్ గౌడ్, మక్కా రమేష్ గౌడ్, నారతి బాలకృష్ణ గౌడ్, పానెని సతీష్ గౌడ్, పానెని సంతోష్ గౌడ్ ఎన్నుకోవడం జరిగింది. యాత్ర కమిటీకి గౌరవ సలహాదారుడిగా చీకటి శ్రీమ గౌడ్ నియమితులైనారు. ఈ కార్యక్రమంలో మల్లె వెంకటరమణ గౌడ్, మల్లారపు రామచంద్రయ్య గౌడ్, మల్లారపు బిక్కు గౌడ్, జడల వెంకటనారాయణ గౌడ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

పచ్చునూర్లో న్యూమరేషన్ ఫారం స్వీకరించిన ఎమ్మెల్యే దంపతులు



కరీంనగర్ లోన్, జూన్ 25 (ది క్రైమ్ న్యూస్): మానకొండూర్ ఎమ్మెల్యే డాక్టర్ కమ్మంపల్లి సత్యనారాయణ తన స్వగ్రామం పచ్చునూర్లో గురువారం ఎన్ఫోర్స్ ఫారాన్ని అధికారుల నుంచి తీసుకున్నారు. పచ్చునూరు గ్రామంలో ప్రత్యేక ఓటరు జాబితా సవరణ కార్యక్రమం (సర్) నిర్వహించిన సందర్భంగా ఆయన తన సతీమణి డాక్టర్ కమ్మంపల్లి అనురాధతో కలిసి ఎంఆర్ఎస్ బీఎల్ఓలు, బీఎల్ఓల నుంచి ఎన్ఫోర్స్ చేసే ఫారమ్లు స్వీకరించారు. ఈ సందర్భంగా డాక్టర్ సత్యనారాయణ మాట్లాడుతూ ఓటరు జాబితా సవరణ ప్రక్రియలో ప్రతి అర్హుడైన పేర్లును భర్తానియం కావాలని, తమ వివరాలను సరిచూసుకుని అవసరమైన మార్పులు, తిరుగు చేసుకోవాలని సూచించారు. ప్రజాస్వామ్య వ్యవస్థలో ఓటు హక్కు అత్యంత విలువైనదని, ప్రతి ఓటరు తన బాధ్యతను గుర్తించి ఈ ప్రక్రియలో చురుకైన పాల్గొనాలని పిలుపునిచ్చారు. అనంతరం అధికారులు, బీఎల్ఓలు, బీఎల్ఓలతో కార్యక్రమం నిర్వహణపై వివరాలు తెలుసుకుని, విజయవంతంగా నిర్వహించేందుకు అవసరమైన సూచనలు చేశారు.

మాదకద్రవ్యాల నిర్మూలన ప్రతి ఒక్కరి బాధ్యత

● పెద్దపల్లి డీసీపీ బి రామ్ రెడ్డి ● విద్యార్థులతో మాదకద్రవ్యాల వ్యతిరేక ప్రతిజ్ఞ

గోదావరి జిల్లా (డి డి కెమ్ న్యూస్): మాదకద్రవ్యాల నిర్మూలన ప్రతి ఒక్కరి బాధ్యత అని పెద్దపల్లి డీసీపీ బి రామ్ రెడ్డి పేర్కొన్నారు. గురువారం రాష్ట్రవ్యాప్తంగా నిర్వహిస్తున్న మాదకద్రవ్యాల వ్యతిరేక అవగాహన కార్యక్రమంలో భాగంగా, రామగుండం పోలీస్ కమిషనరీ ఆదేశాల మేరకు రామగుండం పోలీస్ కమిషనరీలో పెద్దపల్లి జోన్, రామగుండం పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలో రామగుండం సీబి కృష్ణకుమార్, ఎసఐ సంద్యారాణి ఆధ్వర్యంలో గంజాయి, ఇతర మత్తు పదార్థాల వినియోగం వల్ల కలిగే దుష్పరిణామాలపై విశ్వభారతి గ్రూప్ ఆఫ్ స్కూల్స్ లోని సెయింట్ జోసెఫ్ స్కూల్లో అవగాహన కార్యక్రమం నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి పెద్దపల్లి డీసీపీ బి రామ్ రెడ్డి, గోదావరి జిల్లా డిఎస్పీ ఎం రమేష్ ముఖ్య అధ్యక్షులుగా పాల్గొన్నారు. పెద్దపల్లి డీసీపీ బి రామ్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ సమాజంలోని ప్రతి ఒక్కరూ భాగస్వామ్యులుగా సహకరిస్తేనే ద్రగ్ రహిత సమాజ నిర్మాణం సాధ్యమవుతుందని పేర్కొన్నారు. విద్యార్థులు తమ విద్యా లక్ష్యాన్ని విజయవంతంగా సాధించి మంచి ఫలితాలు

సాధిస్తే, అది తల్లిదండ్రులతో పాటు ఉపాధ్యాయులకు కూడా గర్వకారణమవుతుందని పేర్కొన్నారు. ప్రతి విద్యార్థి క్రమశిక్షణతో చదువుకొని సమాజానికి ఆదర్శంగా నిలవాలని సూచించారు. మాదకద్రవ్యాల వినియోగం వల్ల వ్యక్తిగతంగా, కుటుంబపరంగా, సామాజికంగా తీవ్ర నష్టాలు సంభవిస్తాయని తెలిపారు. ద్రగ్స్ వినియోగం, అక్రమ రవాణా వల్ల కలిగే ప్రమాదాలపై విద్యార్థులు సంపూర్ణ అవగాహన కలిగి ఉండడంతో పాటు, తమ కుటుంబ సభ్యులు, స్నేహితులు, పరిసర ప్రాంత ప్రజలకు కూడా అవగాహన కల్పించాలని కోరారు. ఎవరైనా మాదకద్రవ్యాలను వినియోగిస్తున్నట్లు లేదా వాటి అక్రమ రవాణాకు పాల్పడుతున్నట్లు తెలిసిన వెంటనే పోలీసులకు సమాచారం అందించాలని సూచించారు. ఇందుకోసం అత్యవసర సహాయ సంఖ్య 100 లేదా సంబంధిత పోలీస్ స్టేషన్ నంబర్లకు సమాచారం ఇవ్వాలని తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా విద్యార్థులతో మాదకద్రవ్యాల వ్యతిరేక ప్రతిజ్ఞ చేయించారు. మాదకద్రవ్యాల



వినియోగం, అక్రమ రవాణాపై జరుగుతున్న పోరాటంలో చురుకైన భాగస్వామిగా ఉంటానని, ద్రగ్స్ కు దూరంగా ఉండే జీవన విధానాన్ని అనుసరిస్తానని, చుట్టూ ఉన్న ఎవరూ మాదకద్రవ్యాల ప్రభావానికి లోనుకాకుండా చూసేందుకు కృషి చేస్తానని, ద్రగ్ రహిత సమాజ నిర్మాణంలో

ఎన్ఐఆర్లో పాల్గొని పర్యవేక్షించిన సుడా చైర్మన్ కోమటిరెడ్డి నరేందర్ రెడ్డి

మ్యూపింగ్ కాని ఓటర్లు కొత్త ఓటర్లను నమోదు చేసేవారి



కరీంనగర్ టౌన్, జూన్ 25 (డి డి కెమ్ న్యూస్): ప్రత్యేక సమగ్ర సవరణ (ఎన్ఐఆర్) సంగ్రహంలోని 47 వ డివిజన్ లో సుడా చైర్మన్ కోమటిరెడ్డి నరేందర్ రెడ్డి పాల్గొని పర్యవేక్షించారు. అసలైన ఓటరు ఏ ఒక్కరికీ అన్యాయం జరుగవద్దని మ్యూపింగ్ కాని ఓటర్ల నమోదుతో పాటు కొత్త ఓటర్ల నమోదు ప్రక్రియ బిల్డింగ్ లు దగ్గరుండి చూసుకోవాలని మ్యూపింగ్ అయిన వారి ఎన్యూమరేషన్ పత్రాలు దగ్గరుండి నింపించి బిల్డింగ్ వారి కోసం వారిని నమోదు చేసేవారిని ఎన్యూమరేషన్ ఫామ్ నింపించి ఇవ్వకపోతే ద్రాఫ్ట్ లిస్ట్ లో ఓటు నమోదు కాదు అందుకని తప్పకుండా ప్రతి ఎన్యూమరేషన్ ఫామ్ తప్పకుండా నింపించి ఇవ్వాలని బి ఎల్ పి లకు సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఆర్ఐఎన్ శ్రీనివాస్, బిఎల్ వో సునీత, బిఎల్ వో సూపర్ వైజర్ జమన, శ్రీనివాస్ గౌడ్, కేశవ రెడ్డి, గుండూరి శ్రీనివాస్ రెడ్డి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ట్రాఫిక్ పోలీస్ స్టేషన్ చుట్టూ మున్సిపల్ నిధులతో ప్రహారీ గోడ నిర్మాణం

● ఘనంగా శంకుస్థాపన చేసిన మేయర్ కొలగాని శ్రీనివాస్, మున్సిపల్ కమిషనర్ ప్రభుల దేశాయ్, సీపీ గాంత్ ఆలం

కరీంనగర్ టౌన్, జూన్ 25 (డి డి కెమ్ న్యూస్): నగరంలోని ట్రాఫిక్ పోలీస్ స్టేషన్ చుట్టూ నూతన ప్రహారీ గోడ (కాంపౌండ్ వాల్) నిర్మాణ పనులకు గురువారం శంకుస్థాపన జరిగింది. మున్సిపల్ సాధారణ నిధులతో చేపట్టనున్న ఈ నిర్మాణ పనులకు కరీంనగర్ నగర మేయర్ కొలగాని శ్రీనివాస్, మున్సిపల్ కమిషనర్ ప్రభుల దేశాయ్, పోలీస్ కమిషనర్ గాంత్ ఆలం స్థానిక కార్పొరేటర్ డి.కె. కార్పొరేటర్ రవిందర్ సింగ్ ఆధ్వర్యంలో శాస్త్రోక్తంగా భూమి పూజ చేసి శంకుస్థాపన చేశారు. ఈ సందర్భంగా నగర మేయర్, సీపీ గాంత్ ఆలం మాట్లాడుతూ నగరంలో శాంతి భద్రతలతో పాటు ట్రాఫిక్ నియంత్రణలో కీలక పాత్ర పోషిస్తున్న ట్రాఫిక్ పోలీస్ స్టేషన్ కు మౌలిక వసతుల కల్పనలో భాగంగా



మున్సిపల్ నిధులతో ఈ ప్రహారీ గోడను నిర్మిస్తున్నట్లు తెలిపారు. పోలీస్ స్టేషన్ పరిసరాలను మరింత సురక్షితంగా, సుందరంగా తీర్చిదిద్దేందుకు ఈ నిర్మాణం దోహదపడుతుందని పేర్కొన్నారు. రాజీయ్ రోజుల్లోని పోలీస్ షాపుకు, మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ కు మధ్య ఇదే రకమైన సమస్యయం కొనసాగుతుందని



స్పష్టం చేశారు. శంకుస్థాపన కార్యక్రమం అనంతరం, నిరంతరం రోడ్లపై ఉంటూ ఎండ, ధూళిని లెక్కచేయక విధి నిర్వహణలో నిమగ్నమయ్యే ట్రాఫిక్ అధికారులు, సిబ్బంది సంతోషం కోసం ఒక మంచి కార్యక్రమాన్ని చేపట్టారు. సిబ్బంది కంటి ఆరోగ్య రక్షణలో సీపీ గాంత్ ఆలం చేతుల మీదుగా ట్రాఫిక్ పోలీస్ సిబ్బందికి చలువ

ఉద్యోగం ఇప్పిస్తానని మోసం

ఆరు లక్షలు వసూలు

న్యాయం చేసి డబ్బులిప్పించాలని బాధితుల వేడుకోలు

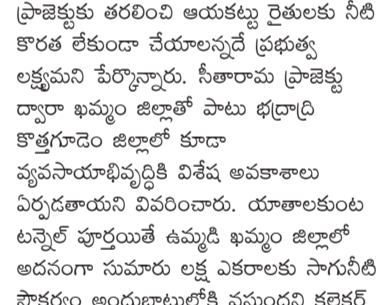


ఖమ్మం, ప్రతినిధి, (డి డి కెమ్ న్యూస్): ఖమ్మం: అబ్రాద్ లో ఉద్యోగం ఇప్పిస్తానని నమ్మబలికి ఆరు లక్షల వరకు వసూలు చేసి, ఇప్పుడు ఇష్టం వచ్చినట్లు చేసుకోవడం బెదిరిస్తున్న సలీం అనే వ్యక్తిపై చర్యలు తీసుకుని డబ్బులు ఇప్పించాలని బాధితులు సోయమియా ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. ఖమ్మం ప్రెస్ క్లబ్ లో గురువారం ఏర్పాటు చేసిన మీడియా సమావేశంలో సోయమియా మాట్లాడుతూ ఖమ్మం దానవాయిగూడెంకు చెందిన ఇమామ్ కొడుకు సలీం కువైట్ లో ఉద్యోగం చేస్తున్నాడని, తమకు తెలియని ఏజెన్సీకి డబ్బులు చెల్లిస్తే అబ్రాద్ వెళ్లవచ్చని నమ్మబలికినట్లు తెలిపారు. తన అమ్మలకు ఉద్యోగం వస్తుందనే అశోక సలీం చూపించిన కన్ఫిడెన్స్ వారి ఖాతాకు తన సలీం తో పేరుతో ఎన్ఐఐఐ బ్యాంక్ నుండి డబ్బుల వారీగా గబుదాబీ కమర్షియల్ బ్యాంక్ ఖాతా నెంబర్ ఏ ఇ 310030000499477208001 కి ఇద్దరికి చొప్పున ఆరు లక్షలు చెల్లించినట్లు తెలిపారు. ఆరు నెలలైనా ఉద్యోగం ఇవ్వకపోవడంతో తమ డబ్బులు ఇవ్వాలని అడుగుగా తనకు తెలిపారు. కన్ఫిడెన్స్ వారిని అడగండి అంటూ బెదిరిస్తున్నాడని తెలిపారు. కన్ఫిడెన్స్ వారిని అడుగుగా తమకేం సంబంధం లేదని, సలీంను అడగాలని చెప్పినట్లు తెలిపారు. ఇటీవలనే సలీం ఖమ్మం వచ్చాడని, తాను నిలదీయగా మీ ఇష్టం వచ్చినట్లు చేసుకోవడం బెదిరింపు ధోరణితో మాట్లాడుతూ ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. ఈ విషయమై అర్బన్ పోలీస్ స్టేషన్ లో ఫిర్యాదు చేసినట్లు తెలిపారు. తమను మోసం చేసిన సలీం తో పాటు అతని తండ్రి ఇమామ్ పై చర్యలు తీసుకుని తమ డబ్బుల్ని తమకు ఇప్పించాలని వేడుకున్నారు. లేకుంటే తనకు చాపే గతి అని, తాను వదలికి అప్పజెప్పే డబ్బులు ఇచ్చినట్లు నాపోయాడు. ఈ సమావేశంలో సోయమియా కుటుంబ సభ్యులు పాల్గొన్నారు.

ఆగస్టు మొదటివారం నాటికి యాతాలకుంట

● టన్నెల్ పనులు పూర్తి చేయాలి: జిల్లా కలెక్టర్ దివాకర డిఎస్

ఖమ్మం, ప్రతినిధి, (డి డి కెమ్ న్యూస్): సీతారామ లిఫ్ట్ ఇరిగేషన్ ప్రాజెక్టులో కీలక భాగమైన యాతాలకుంట టన్నెల్ నిర్మాణం, లైనింగ్ పనులను ఆగస్టు మొదటివారం నాటికి పూర్తిచేసి గోదావరి జలాలను రైతులకు అందుబాటులోకి తీసుకురావాలని జిల్లా కలెక్టర్ దివాకర డిఎస్ అధికారులను ఆదేశించారు. గురువారం సత్తుపల్లి మండల పరిధిలో నిర్మాణంలో ఉన్న యాతాలకుంట టన్నెల్ ను భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా కలెక్టర్ అంకితం చేసి జిల్లా కలెక్టర్ దివాకర డిఎస్ సందర్శించారు. టన్నెల్ లోపలికి సదుతుకుంటూ వెళ్లి పనులు పురోగతి, లైనింగ్ నిర్మాణం, భద్రతా ప్రమాణాలు, నాణ్యత నియంత్రణ చర్యలను పరిశీలించారు. అనంతరం ఇరిగేషన్ శాఖ ఉన్నతాధికారులు, నిర్మాణ సంస్థ ప్రతినిధులతో సమీక్ష నిర్వహించి పనుల వేగంపై ఆరా తీశారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ దివాకర డిఎస్ మాట్లాడుతూ, యాతాలకుంట టన్నెల్ నిర్మాణ పనులను ఆగస్టు మొదటివారం నాటికి పూర్తి చేసేలా కార్యాచరణ చేపట్టాలని అధికారులకు సూచించారు. యాతాలకుంట టన్నెల్ పూర్తి కావడం ద్వారా సత్తుపల్లి ప్రాంత కాలువకు గోదావరి జలాలు చేరి సత్తుపల్లి నియోజకవర్గంలోని వేలాది ఎకరాలకు సాగునీరు అందే అవకాశం కలుగుతుందని తెలిపారు. టన్నెల్ పూర్తయిన వెంటనే రుద్రాక్షపల్లి, బేతుపల్లి ప్రాంతాలలో పాటు ఎల్లెఆర్ ప్రధాన కాలువకు నీటి సరఫరా సులభతరం అవుతుందని తెలిపారు. రాజీవ్ లింక్ కాలువ ద్వారా గోదావరి జలాలను వైరా



ప్రాజెక్టుకు తరలించి ఆయకట్టు రైతులకు నీటి కొరత లేకుండా చేయాలన్నదే ప్రభుత్వ లక్ష్యమని పేర్కొన్నారు. సీతారామ ప్రాజెక్టు ద్వారా ఖమ్మం జిల్లాలో పాటు భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లాలో కూడా వ్యవసాయాభివృద్ధికి విశేష అవకాశాలు ఏర్పడతాయని వివరించారు. యాతాలకుంట టన్నెల్ పూర్తయితే ఉమ్మడి ఖమ్మం జిల్లాలో అదనంగా సుమారు లక్ష ఎకరాలకు సాగునీటి సౌకర్యం అందుబాటులోకి వస్తుందని కలెక్టర్ తెలిపారు. దీంతో రైతులు పంటలు సాగు చేసే అవకాశం కలుగుతుందని, వ్యవసాయ ఉత్పాదకతతో పాటు రైతుల ఆదాయం కూడా గణనీయంగా పెరుగుతుందని పేర్కొన్నారు. టన్నెల్ నిర్మాణ పనులు ప్రారంభమైన నాటి నుంచి ఇరిగేషన్ శాఖ అధికారులు, నిర్మాణ సంస్థ సిబ్బంది అంకితభావంతో పనిచేస్తున్నారని, మరింత వేగంపెంచి మిగిలిన లైనింగ్ పనులను యుద్ధప్రాతిపదికన పూర్తి చేయాలని సూచించారు. రెండు వైపులా అదనపు యంత్రాలు, సిబ్బందిని వినియోగించి పనులను మరింత వేగవంతం చేయాలని ఆదేశించారు. పనుల అమలులో ఎదురయ్యే సాంకేతిక, పరిపాలనా లేదా ఇతర సమస్యలను వెంటనే ఉన్నతాధికారుల దృష్టికి తీసుకురావాలని, ఎల్లీ పరిస్థితుల్లోనూ స్థితి గడుపు దాటకుండా పనులు పూర్తిచేయాలని కలెక్టర్ స్పష్టం చేశారు. వచ్చే పర్యావరణానికి గోదావరి జలాలు బేతుపల్లి వెరెం, సత్తుపల్లి అయకట్టు ప్రాంతాలకు చేరేలా అన్ని శాఖలు సమన్వయంతో పనిచేయాలని సూచించారు. భద్రాద్రి



కొత్తగూడెం జిల్లా కలెక్టర్ అంకితం మాట్లాడుతూ పనులను మరింత వేగవంతం చేసి ఆగస్టు లోపల పూర్తి చేసేలా కార్యాచరణ రూపొందించి అమలు చేయాలని అధికారులను ఆదేశించారు. నిర్మాణ పనుల్లో నాణ్యత విషయంలో ఎలాంటి రాజీ పడరాదని, నిర్దేశిత సాంకేతిక ప్రమాణాలు, ఇంజనీరింగ్ నిబంధనలను పూర్తిస్థాయిలో నాణ్యత విషయంలో ఎలాంటి రాజీ పడరాదని, నిర్దేశిత సాంకేతిక ప్రమాణాలు, ఇంజనీరింగ్ నిబంధనలను పూర్తిస్థాయిలో పాటించాలని సూచించారు. టన్నెల్ నిర్మాణ పనులను మరింత వేగవంతం చేయాలని, అటంకం కలగకుండా ముందస్తు చర్యలు తీసుకోవాలని, పర్యావరణ పరిస్థితులను దృష్టిలో

ఘనంగా మిలియాల సారాయణ

గుస్తా జయంతి వేడుకలు



మధిర ప్రతినిధి జూన్ 25 (డి డి కెమ్ న్యూస్): మధిర మున్సిపాలిటీ పరిధిలో గల శ్రీ వాసవి ఆర్ట్స్ కళ్యాణ మండపంలో గురువారం నాడు కీర్తికేఫులు మధిర గాంధీ బిరుదాంకితులు దేశభక్త, మిలియాల నారాయణ గుప్తా 133 వ జయంతి వేడుకల కళ్యాణ మండపంలో శ్రీ వాసవి ఆర్ట్స్ కళ్యాణ మండపం అధ్యక్షుడు కురువెళ్ల కృష్ణ ఆధ్వర్యంలో ఘనంగా నిర్వహించి మిలియాల నారాయణ గుప్తా గారి విగ్రహానికి పూల మాలతో నివాళులు అర్పించారు. ఈ కార్యక్రమంలో శ్రీ వాసవి ఆర్ట్స్ కళ్యాణ మండపం ప్రధాన కార్యదర్శి నాథ్య శ్రీనివాసరావు, వలుపురు ఆర్ట్స్ కళ్యాణ ప్రముఖులు, వార్డు కౌన్సిల్లర్లు, పలు పార్టీల రాజకీయ నాయకులు పాల్గొని మిలియాల నారాయణ గుప్తా చిత్రపటానికి ఘనంగా నివాళులర్పించారు. తదుపరి మిలియాల నారాయణ గుప్తా సేవలను కొనియాడారు. ఈ కార్యక్రమంలో శ్రీ వాసవి ఆర్ట్స్ కళ్యాణ మండపం సభ్యులు మాధవరపు నాగేశ్వరరావు, మిలియాల వెంకటరమణ గుప్తా, మిలియాల శేషగిరిరావు, పవనా వేణుగోపాలరావు (సూరి), పుల్లభండం చంద్రశేఖర్, పుల్ల భండం సత్యనారాయణ మూర్తి, జగన్మోహనరావు, నేరేళ్ల శ్రీనివాసరావు, కేతే పల్లెనతీష్, పెరుమాళ్ల సత్యనారాయణ, డాక్టర్ వాసిరెడ్డి రామనాథం, వేమిరెడ్డి శ్రీనివాసరెడ్డి, సూరంశెట్టి కిషోర్, కోనా ధని కుమార్, పాటిండ్ల సత్యంబాబు, రంగా హనుమంతరావు, బెజ్జం రవి, శేలం నరసింహారావు, రంగా శ్రీనివాసరావు, మలపల్లి విజయ్ విజయ్ కుమార్, తలుపుల వెంకటేశ్వర్లు, అద్దంకి రవికుమార్, కరవేద సుధాకర్ , రమణా నాయక్, బెజ్జం రాజు, ధారా నాగార్జున, బోల్లెద్దు విజయ్ కుమార్, దోర్నాల సునీత , ములకలపల్లి వినయ్ , పంకాయలపాటి బాబు, కోట దేవి, దోర్నాల మురళీకృష్ణ, డివి రెడ్డి, తోట సాయి, బండారు నరసింహారావు, యస్సం కోటేశ్వరరావు, వెంకట గౌడ్, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

అంతర్జాతీయ మాదకద్రవ్యాల దుర్వినియోగం మరియు అక్రమ రవాణా వ్యతిరేక దినోత్సవం సందర్భంగా జిల్లా కారాగారం

ఖమ్మం, ప్రతినిధి, (డి డి కెమ్ న్యూస్): అంతర్జాతీయ మాదకద్రవ్యాల దుర్వినియోగం మరియు అక్రమ రవాణా వ్యతిరేక దినోత్సవాన్ని పురస్కరించుకొని జిల్లా లీగల్ సర్వీస్ అథారిటీ ఆధ్వర్యంలో జిల్లా కారాగారం, ఖమ్మంలో అవగాహన కార్యక్రమం ఘనంగా నిర్వహించబడింది. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా ఖమ్మం డిఎస్పీ శ్రీ రామసూరి, అర్బన్ సీబి భానుప్రకాష్ హోజూర్ ఖైదీలను ఉద్దేశించి ప్రసంగించారు. మాదకద్రవ్యాల వినియోగం వల్ల కలిగే శారీరక, మానసిక, ఆర్థిక మరియు సామాజిక దుష్పరిణామాల గురించి వివరించారు. మాదకద్రవ్యాల దూరంగా ఉండి ఆరోగ్యకరమైన జీవన విధానాన్ని అలవర్చుకోవాలని సూచించారు. ఈ సందర్భంగా మాదకద్రవ్యాల నివారణకు సంబంధించిన అవగాహన పోస్టర్లను ఆవిష్కరించారు. అనంతరం కారాగార సిబ్బంది మరియు ఖైదీలతో కలిసి మాదకద్రవ్యాలకు దూరంగా ఉంటామని, మాదకద్రవ్యాల రహిత సమాజ నిర్మాణానికి కృషి చేస్తామని ప్రతిజ్ఞ చేయించారు. ఈ కార్యక్రమంలో పర్యవేక్షణ అధికారి శ్రీధర్, జైల్ సక్ర, డిప్యూటీ జైల్ హనుమంతరావు, డిప్యూటీ డిఎస్పీ లీగల్ సర్వీస్ కౌన్సిల్ కండ వెంకటేశ్వర రావు పాల్గొని ఖైదీలకు అవగాహన కల్పించారు. జిల్లా కారాగారంలో నిర్వహించిన ఈ కార్యక్రమంలో కారాగార అధికారులు, సిబ్బంది మరియు ఖైదీలు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.



కేజీబీవీల్లో విద్యా నాణ్యత పెంపుపై ప్రత్యేక దృష్టి సారించాలి

● మూడు నెలల్లో మౌలిక వసతుల సమస్యల పరిష్కారం.. ఇక విద్యా ఫలితాలే లక్ష్యం ● ఫిజిక్స్ వాలా, అసలకాడమీ వంటి డిజిటల్ లెర్నింగ్ యాప్ల వినియోగాన్ని పెంచాలి ● కేజీబీవీల్లో పెండింగ్ పనులు 3 నెలల్లో పూర్తి చేయాలి ● కేజీబీవీల నిర్వహణపై అధికారులతో సమీక్ష నిర్వహించిన జిల్లా కలెక్టర్ కోయ శ్రీహర్ష

పెద్దపల్లి ప్రతినధి (డి క్రైమ్ న్యూస్): జిల్లాలోని కస్తూర్బా గాంధీ బాలికల విద్యాలయాల్లో (కేజీబీవీ) ఈ విద్యా సంవత్సరం నుంచి విద్యా నాణ్యత పెంపుపై ప్రత్యేక దృష్టి సారించాలని జిల్లా కలెక్టర్ కోయ శ్రీహర్ష సంబంధిత అధికారులను ఆదేశించారు. గురువారం సమీక్షలో జిల్లా కలెక్టర్ తన సమావేశ మందిరంలో స్థానిక సంస్థల అదనపు కలెక్టర్ జే అరుణ శ్రీ తో కలిసి కేజీబీవీల నిర్వహణపై నిర్వహించిన సమీక్ష సమావేశంలో జిల్లా కలెక్టర్ కోయ శ్రీహర్ష పలు కీలక ఆదేశాలు జారీ చేశారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ కోయ శ్రీహర్ష మాట్లాడుతూ ఇప్పటివరకు జిల్లాలో ప్రభుత్వ విద్యాలయల్లో మౌలిక వసతుల కల్పనపై ప్రధానంగా దృష్టి సారించామని, అధిక శాతం అభివృద్ధి పనులు పూర్తయ్యాయని తెలిపారు. మరో మూడు నెలల్లో మిగిలిన మౌలిక వసతుల సమస్యలను కూడా పూర్తిస్థాయిలో పరిష్కరిస్తామని, ఇకపై విద్యార్థుల విద్యా ప్రమాణాలు, పరీక్షల ఫలితాల మెరుగుదలపై విద్యార్థుల పూర్తి బాధ్యతతో పనిచేయాలని సూచించారు.

విద్యార్థులు ఆశించిన స్థాయిలో ఫలితాలు సాధించకపోతే దానికి ఉపాధ్యాయులు, విద్యార్థులు బాధ్యత వహించాలని స్పష్టం చేశారు. కేజీబీవీల్లో విద్యార్థులు 24 గంటలు మన పర్యవేక్షణలోనే ఉంటారని, అందువల్ల గతంతో పోలిస్తే మరింత మెరుగైన ఫలితాలు సాధించేలా ఉపాధ్యాయులు కృషి చేయాలని అన్నారు. ప్రభుత్వ పాఠశాలలు, కేజీబీవీలు, గురుకులాల్లో ఎక్కువ మంది విద్యార్థులు అత్యధిక మార్కులు, 10 జీపీఏ సాధించేలా లక్ష్యంతో పనిచేయాలని ఆదేశించారు. ఫిజిక్స్ వాలా, అసలకాడమీ వంటి డిజిటల్ లెర్నింగ్ యాప్లను విద్యార్థులు పూర్తిస్థాయిలో వినియోగించేలా ఉపాధ్యాయులు ప్రత్యేక షెడ్యూల్ రూపొందించి నిరంతర పర్యవేక్షణ చేపట్టాలని సూచించారు. ప్రస్తుతం ఈ యాప్ల ద్వారా కేవలం 30 శాతం మాత్రమే విద్యార్థులు సమస్యలు పరిష్కరిస్తున్నారని, ప్రతిరోజూ అభ్యాసం జరిగేలా చర్యలు తీసుకోవాలని తెలిపారు. జిల్లాలోని ఏ కేజీబీవీలైనా సమస్యలు ఉంటే సమీక్ష సమావేశాల వరకు



వేటి ఉండకూడా వెంటనే జిల్లా యంత్రాంగం దృష్టికి తీసుకురావాలని అధికారులకు సూచించారు. బోర్ వెల్ మరమ్మతులు, తాగునీటి సమస్యలు, మిషన్ భగీరథ పైపైలైన్ కనెక్షన్ వంటి పెండింగ్ అంశాలను అత్యంత ప్రాధాన్యతతో పూర్తి చేయాలని ఆదేశించారు. కేజీబీవీల్లో ల్యాబ్లు, ఇతర విద్యా సదుపాయాలు అందుబాటులో ఉన్నందున విద్యార్థుల ప్రవేశాల పెంపు కోసం ప్రత్యేక ప్రచార కార్యక్రమాలు నిర్వహించాలని సూచించారు. జిల్లాలోని కేజీబీవీల్లో మంజూరైన అభివృద్ధి పనులు అసవరంగా

గుడ్లలో కంటే ఎక్కువ ప్రోటీన్ కావాలా..? అయితే ఈ పప్పులను తినండి.. ఇక నో టెన్షన్..



శరీరాన్ని ఆరోగ్యంగా, ఫిట్గా ఉంచుకోవడానికి విటమిన్లు, మినరల్స్ తో పాటు ప్రోటీన్లు కూడా అవసరం. శరీరంలో రోగనిరోధక శక్తిని పెంచడానికి ప్రోటీన్ సహాయపడుతుంది. అయితే, శరీర అభివృద్ధి నుంచి రోగనిరోధక శక్తిని పెంచడానికి ప్రోటీన్ తోపాటు విటమిన్లు చాలా సహాయపడతాయి. ప్రోటీన్ మూలాలలో ఒకటి గుడ్లు.. చిన్నాల్ల నుంచి పెద్దల వరకు రోజూ కనీసం 1 గుడ్డు తినాలని వైద్యులు సూచిస్తున్నారు. అయితే, తృణధాన్యాల్లో (పప్పులు) గుడ్డు కంటే ఎక్కువ ప్రోటీన్లు ఉంటాయి. అయితే, చాలామంది గుడ్డు తినరు లేదా మాంసాహారం తీసుకోరు.. అలాంటి వారికి ప్రోటీన్ లోపం ఉంటుంది.. అలాంటి వారు శరీరంలో ప్రోటీన్ స్థాయిలను నిర్వహించడానికి వారు పప్పులను తినవచ్చు. కొన్ని పప్పుల్లో గుడ్డు కంటే ఎక్కువ ప్రోటీన్లు ఉంటాయని అనేక అధ్యయనాలు చెబుతున్నాయి. పప్పులలో ప్రోటీన్లు ఎక్కువగా ఉంటాయి. దీనిని అన్నం లేదా రొట్టెలతో తినవచ్చు. పప్పు చాలా మందికి సులభంగా జీర్ణం కాదు. అలాంటప్పుడు పప్పు చారు తినడం వల్ల శరీరానికి ఎన్నో ప్రయోజనాలు చేకూరుతాయి. పప్పు ఆరోగ్యానికి చాలా మంచిది. కందిపప్పు, మసూర్ పప్పు, పెసర పప్పులో గుడ్ల కంటే ఎక్కువ ప్రోటీన్లు ఉంటాయని చెబుతున్నారు. కాబట్టి తల్లులు, అమ్మమ్మలు ఉపవాసం ఉన్నప్పుడు, శనగపప్పు ఉడకబెట్టి తింటారు. తద్వారా శరీరంలో ప్రోటీన్ లోపం ఉండదు. ముఖ్యంగా పెసర పప్పు కూడా బరువు తగ్గడంలో సహాయపడుతుంది. అంతే కాకుండా గుండె ఆరోగ్యాన్ని కూడా కాపాడుతుంది. కాబట్టి డైట్లో ఉన్నవారు కూడా పెసరపప్పు తింటే ప్రోటీన్ లెవెల్స్ అదుపులో ఉంటాయి జీమ్, యోగ లేదా ఇతర వారిక క్రమంలో పాటించి వారికి పెసరపప్పు తింటే శనగల మొలకలు చాలా ప్రయోజనకరంగా ఉంటాయి. ఎందుకంటే ఇందులో అధిక ప్రోటీన్ తో పాటు క్యాల్షియం, ఐరన్ తగినంత మొత్తంలో ఉంటాయి. ఇంకా వీటిని కూరగా లేదా.. ఉడకబెట్టుకుని కూడా తినవచ్చు.. అందుకే డైట్ ఒక కప్పు పప్పును తింటే శరీరానికి ఎన్నో ప్రయోజనాలు చేకూరుతాయని వైద్య నిపుణులు చెబుతున్నారు.

ఆపదలో ఉన్న పేదలకు సీఎం లిఫ్ట్ ఫండ్ తో ఆర్థిక చేయూత

పిఎసి చైర్మన్ ఆరెకపూడి గాంధీ

రంగారెడ్డి జిల్లా, ప్రతినధి (డి క్రైమ్ న్యూస్): ఆపదలో ఉన్న పేదలకు సీఎం రిలీఫ్ ఫండ్ ఎంతో అందగా నిలుస్తోందని, అవసర సమయంలో ప్రభుత్వ సహాయం అందించడం వల్ల నిరుపేద కుటుంబాలకు ఉపశమనం కలుగుతుందని పిఎసి చైర్మన్ ఆరెకపూడి గాంధీ తెలిపారు. శేరిలింగంపల్లి నియోజకవర్గ పరిధిలో అత్యవసర వైద్య చికిత్స కోసం ముఖ్యమంత్రి సహాయ నిధికు దరఖాస్తు చేసుకున్న 58 మంది బాధిత కుటుంబాలకు మంజూరైన రూ. 43,07,500 ఆర్థిక సహాయం చెక్కులను పిఎసి చైర్మన్ ఆరెకపూడి గాంధీ

గురువారం అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ ముఖ్యమంత్రి సహాయ నిధి పేద ప్రజలకు గొప్ప వరమని, ప్రజాక్షేమమే లక్ష్యంగా తెలంగాణ ప్రభుత్వం కట్టబడి పనిచేస్తోందని తెలిపారు. ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి పేదల వక్షపాతి అని పేర్కొంటూ, ఆపదలో ఉన్న నిరుపేద కుటుంబాలకు ముఖ్యమంత్రి సహాయ నిధి ద్వారా ఆర్థిక భరోసా కల్పిస్తున్నదని అన్నారు. అనారోగ్యంతో బాధపడుతూ ఆర్థిక ఇబ్బందులు ఎదుర్కొనే కుటుంబాలకు ఈ సహాయం ఎంతో ఉపయోగపడుతుందని



చెప్పారు. వైద్య చికిత్స కోసం సహకారం అందించిన పిఎసి చైర్మన్ ఆరెకపూడి గాంధీకి బాధిత కుటుంబాలు ప్రత్యేక కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో మాజీ కార్పొరేటర్ రవీందర్ ముదిరాజు, నాయకులు

రొమాన్స్ పండు.. ఉదయాన్నే పరగడుపున తింటే

ఆ సమస్యలకు చెక్ పెట్టినట్లే.. టై చేయండి..



ప్రస్తుత కాలంలో ఎన్నో సమస్యలు వెంటాడుతున్నాయి. కావున ఆరోగ్యంపై దృష్టిసారించడం మంచిది.. అందుకే ఆరోగ్యానికి మేలు చేసే పండ్లను తింటూనే వైద్య నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. అలాంటి పండ్లలో కర్బుణ ఒకటి.. దీనిని పోషకాలు శరీరాన్ని ఆరోగ్యంగా ఉండేలా చేస్తాయి. కర్బుణ పండులో నీటిశాతం ఎక్కువ.. కావున దీన్ని తిండం ద్వారా హైడ్రేటింగ్ గా ఉంచుతుంది. అయితే, ప్రతి రోజూ ఉదయాన్నే కర్బుణ తినడం వల్ల చాలా వ్యాధులకు చెక్ పెట్టవచ్చని వైద్య నిపుణులు చెబుతున్నారు.. ముఖ్యంగా వేసవి కాలంలో కర్బుణను తినడం వల్ల అనేక వ్యాధులు వచ్చే ప్రమాదం కూడా తగ్గుతుంది. శరీరంలో నీటి కొరతను, పోషకాల కొరతను నివారించాలంటే దీనిని తప్పనిసరిగా తినాలి.. ముఖ్యంగా పరగడుపున (ఖాళీ కడుపుతో) తింటే చాలా మేలు జరుగుతుంది. కర్బుణ ప్రయోజనాలలో తెలుసుకోండి.. కర్బుణను తినడం వల్ల కలిగే ప్రయోజనాలలో తెలుసుకోండి.. గుండె సంబంధిత వ్యాధుల నుంచి ఉపశమనం: కర్బుణను రోజూ తీసుకుంటే గుండె సంబంధిత వ్యాధుల నుంచి కూడా ఉపశమనం పొందవచ్చు. దీనిలో ఫోలిక్ యాసిడ్ ఉంటుంది. ఇది మీ రక్తాన్ని తృప్తి చేయడంలో చాలా సహాయపడుతుంది. రక్త నాళాలలో రక్తం గడ్డకట్టడాన్ని నివారించడంలో ఇది మీకు చాలా సహాయపడుతుంది. దీన్ని ఉడయం ఖాళీ కడుపుతో తీసుకుంటే చాలా ప్రయోజనాలను పొందవచ్చు. కడుపు సమస్యలు దూరం: వేసవి కాలంలో ప్రజలకు కడుపు సంబంధిత సమస్యలు మొదలవుతాయి. అజీర్తి, మలబద్దకం, కడుపులో నొప్పి, జీర్ణ సమస్యలతో ప్రజలు తీవ్ర భయాందోళనకు గురవుతుంటారు. అయితే, ఈ సీజన్లో ఎక్కువ నూనె, మసాలాలు తీసుకోవడం చాలా ప్రమాదకరం. కావున, అలాంటివి తగ్గించి.. తేలికపాటి వస్తువులను అంటే సులభంగా జీర్ణమయ్యే వాటిని తీసుకోవడం చాలా ఉపయోగకరంగా ఉంటుంది. కావున కర్బుణను తినడం చాలా మంచిది. కంటి సంబంధిత సమస్యలు: కర్బుణ తినడం వల్ల కంటి సంబంధిత సమస్యలు కూడా నయమవుతాయి. విటమిన్ ఎ తీరగా కెరోటిన్ కర్బుణలో లభిస్తుంది. ఇది మీ కంటి చూపును మెరుగుపర్చి ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది. ఇంకా కంటిశక్తు ప్రమాదాన్ని తగ్గించడంలో కూడా మీకు చాలా సహాయపడుతుంది. లైంగిక సమస్యల నుంచి ఉపశమనం: కర్బుణలోని విటమిన్ కె, ఇ కూడా పుష్కలంగా ఉంటాయి. దీని వలన ప్రత్యుత్పత్తి వ్యవస్థ బాగా పనిచేస్తుంది. దీనిని తినడం వల్ల లైంగిక సమస్యల నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది.. మూత్రమందాల్లో రాళ్లు: కిక్కిలో నిగ్గ సమస్యతో బాధపడుతున్న వారి సంఖ్య క్రమంగా పెరుగుతోంది.. వారి నుంచి బయటపడేందుకు నిత్యం పలు రకాల మందులు వాడుతుంటారు. అలాంటి వారు రోజూ పుష్కలంగా తీసుకుంటే.. కిక్కిలో రాళ్ల సమస్య నుంచి ఉపశమనం పొందవచ్చు..

లక్ష్మీ గణపతి ఆలయ వార్షికోత్సవంలో పాల్గొన్న బీజేపీ నేత రవికుమార్ యాదవ్

రంగారెడ్డి జిల్లా, ప్రతినధి (డి క్రైమ్ న్యూస్): హాఫీజ్ పేట్ డివిజన్ పరిధిలోని చూడా కాలనీలో వెలసిన శ్రీ లక్ష్మీ గణపతి ఆలయ వార్షికోత్సవం సందర్భంగా గురువారం నిర్వహించిన ప్రత్యేక పూజలు, ధార్మిక కార్యక్రమాల భక్తికేంద్రం మధ్య ఘనంగా జరిగాయి. ఈ వేడుకలకు ఆలయ కమిటీ సభ్యుల ఆహ్వానం మేరకు బీజేపీ రాష్ట్ర ఇంకా ప్రతినధి, శేరిలింగంపల్లి అసెంబ్లీ ఇంచార్జి రవికుమార్ యాదవ్ హాజరై ప్రత్యేక పూజల్లో పాల్గొన్నారు. ఆలయ వార్షికోత్సవ వేడుకల్లో భక్తులతో కలిసి స్వామివారిని దర్శించుకుని ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా రవికుమార్ యాదవ్ మాట్లాడుతూ చూడా కాలనీలోని శ్రీ లక్ష్మీ

గణపతి ఆలయ వార్షికోత్సవాన్ని ఎంతో భక్తికేంద్రతతో, ఘనంగా నిర్వహిస్తున్న ఆలయ కమిటీ సభ్యులను, కాలనీ ప్రజలను అభినందించారు. కోరిన కోరికలు తీర్చే శ్రీ లక్ష్మీ గణపతి స్వామి అశీస్సులు ప్రతి ఇంటిపై ఉండాలని, ప్రజలందరూ సుఖసంతోషాలు, ఆయురారోగ్యాలతో, ఐశ్వర్యంతో జీవించాలని ఆకాంక్షించారు. ఆధ్యాత్మిక కార్యక్రమాలు సమాజంలో ఐక్యతను, సాంప్రదాయ విలువలను పెంపొందిస్తాయని పేర్కొన్నారు. అలాగే, ఆలయాలు కేవలం పూజా స్థలాలు మాత్రమే కాకుండా సమాజాన్ని ఒక్కతాటిపైకి తీసుకువచ్చే ఆధ్యాత్మిక కేంద్రాలని రవికుమార్ సహాయం అన్నారు. ఇలాంటి వార్షికోత్సవాల యువతలో భక్తి, సంస్కృతి, సంప్రదాయాల



పట్ల అవగాహన పెంచుతాయని తెలిపారు. భక్తులందరూ స్వామివారి అశీస్సులతో శాంతి, సౌభాగ్యాలతో ఉండాలని కోరుకున్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో మహిళా మోర్చా రాష్ట్ర కార్యదర్శి పద్మ, నాయకులు విష్ణు, శ్రీనివాస్ యాదవ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

తెల్ల జుట్టు నల్లగా మార్చడానికి హెన్నా అవసరం లేదు.. ఈ ఒక్కటి చాలు..!



తెల్లజుట్టును నల్లగా మార్చేందుకు రకరకాల బ్యూటీ ప్రాడక్టుస్ వాడుతుంటారు. కానీ ఈ రకమైన ఉత్పత్తులు మీ జుట్టును తాత్కాలికంగా నల్లగా చేసే రసాయనాలను ఉపయోగిస్తాయని, అవి దీర్ఘకాలంలో తీరని నష్టాన్ని కలిగిస్తాయని మీకు తెలుసా? అందుకే సహజసిద్ధంగా జుట్టును నల్లగా మార్చుకోవడం ఉత్తమం అంటున్నారు నిపుణులు. అందుకు ఒక మంచి రెసిపీని కూడా సూచించారు. దానికోసం పెద్దగా కష్టపడనక్కర్లేదు కూడా. మన వంటింట్లో ఎప్పుడూ రెడీగా ఉండే.. అదే కాఫీపాడి. అవును, ఇది తెల్లజుట్టును నల్లగా మార్చడంలో అద్భుతంగా పనిచేస్తుందంటున్నారు నిపుణులు. అదిలాగే చూద్దాం. సహజంగా తెల్ల జుట్టును నల్లగా మార్చడానికి కాఫీ నుండి రంగును తయారు చేసుకోవచ్చు. దీని కోసం, రెండు పెద్ద చెంచాల కాఫీ పొడి, ఒక కప్పు కండిషనర్ తీసుకోండి. ఈ రెండింటినీ బాగా కలపండి. తర్వాత ఆ పేస్ట్ని జుట్టుకు బాగా పట్టించి గంటపాటు అలాగే ఉంచండి. అప్పుడు మీ జుట్టును నీటితో మాత్రమే కడగాలి. షాంపూ వాడకూడదు. అలాగే మరో విధానంలో కాఫీపాడి తీసుకొని అందులో ఆలోచెరా జెల్ కలపండి. ఇప్పుడు ఈ పేస్ట్ని జుట్టుకు పట్టించి గంటపాటు అలాగే ఉంచండి. తర్వాత మీ జుట్టును సాధారణ నీటితో కడగాలి. ఇప్పుడు కూడా షాంపూ ఏమాత్రం ఉపయోగించకూడదు. కాఫీ తెల్లని జుట్టును నల్లగా మార్చడానికి చాలా బాగా పనిచేస్తుంది. ఇది చూద్దాం కంటే ఎక్కువ ప్రయోజనకరం. కాఫీ మీ జుట్టుకు సహజంగా పోషణను అందిస్తుంది, ఇది జుట్టుకు అనేక విధాలుగా ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది. డ్రోస్ కలర్ జుట్టు సహజంగా కూల్ గా కనబడేలా చేస్తుంది. కాఫీపాడితో మీ జుట్టు చక్కని మెరుపు నంతరించుకుంటుంది. కాఫీ లోపలి నుండి జుట్టుకు మెరుపు తెచ్చేలా పనిచేస్తుంది. దీనితో పాటు, ఇది ఇతర కొల్లాజెన్లను పెంచుతుంది. కాబట్టి మెరినీ జుట్టు కావాలంటే కాఫీని ఇలా వాడండి. అంతేకాదు, కాఫీ జుట్టుకి మంచి కండిషనర్ కూడా. మీ జుట్టు లోపలి నుండి తేమగా ఉండేలా కాఫీ పనిచేస్తుంది. కాఫీలోని గుణాలు మీ జుట్టును సహజంగా సిల్కీగా చేస్తాయి. ఈ సూచనలు అన్ని కేవలం మీకు అవగాహన కోసం మాత్రమే.. వీటిని ప్రయోగించేముందు నిపుణుల సలహాకూడా తీసుకుంటే మంచిది.

ఖాళీ కడుపుతో ఈ నీళ్లు తాగండి.. దీని లాభాలు చూస్తే షాకవుతారు..!

బెండకాయ చాలా మందికి ఇష్టమైన కూరగాయ. దీంతో ఎన్నో రకాల వంటకాలు తయారుచేస్తాం. కొందరు పచ్చి బెండకాయలు కూడా తింటారు. అయితే బెండకాయను నీటిలో నానబెట్టి, ఆ నీటిని తాగితే అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు కలుగుతాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. నాలుగు లేత బెండకాయలు తీసుకొని వాటిని శుభ్రంగా కడిగి, నిలుపుగా, అర్డంగా ముక్కలుగా కోసి మంచినీటిలో రాత్రంతా నానబెట్టి, ఉడయం ఆ నీటిని వడపోసి తాగాలి. దీంతో కలిగే లాభాలు తెలిస్తే ఆశ్చర్యపోతారు.. బెండకాయలో ప్రోటీన్, కార్బోహైడ్రేట్లు, ఫైబర్, మాంగనీస్, విటమిన్ సి,బి, ఫోలిక్ యాసిడ్, పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇది ఆకలిని తగ్గిస్తుంది. తద్వారా బరువు తగ్గడానికి సహాయపడుతుంది. అలాగే, ఫెన్యోల్ వాటర్ శరీరాన్ని హైడ్రేట్ గా ఉంచడానికి, జీవక్రియను పెంచడానికి సహాయపడుతుంది. బెండకాయలో మాంగనీస్ ఉంటుంది. ఇది జీవక్రియ, రక్తంలో చక్కెర నియంత్రణకు కీలకమైన ఖనిజం. బెండకాయలో విటమిన్ మరియు యాంటీఆక్సిడెంట్లు పుష్కలంగా ఉన్నాయి. ఇది రక్తాన్ని తృప్తి చేయడంతోపాటు టాక్సిన్లను బయటకు పంపుతుంది. ఇది చర్మం పుష్కలంగా ఉంటుంది. ముఖం ఇతర చర్మ సమస్యలను తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. బెండకాయ రోగనిరోధక వ్యవస్థపై సానుకూల ప్రభావాన్ని చూపుతుంది. బెండకాయలో ప్లేవనాయిడ్స్, పాలిఫెనాల్ వంటి యాంటీఆక్సిడెంట్లు అధికంగా ఉంటాయి. కళ్లకు , ఎముకలకు బెండకాయ చాలా మంచిది. మధుమేహ వ్యాధిగ్రస్తులకు బెండకాయ మంచి ఔషధం. ఉదయాన్నే ఖాళీ కడుపుతో బెండకాయలు నానబెట్టిన నీటిని తాగితే రక్తంలో చక్కెర స్థాయి అదుపులో ఉంటుంది. కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలను అదుపులో ఉంచడంలో సహాయపడుతుంది. గుండె ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తుంది. బెండకాయలో క్యాన్సర్ నిరోధక గుణాలు ఉన్నాయి. పేగు క్యాన్సర్ వచ్చే ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తుంది. కంటి ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుచడంలో బెండకాయ సహాయపడుతుంది. బరువు తగ్గడానికి, రక్తపోటు నియంత్రణలో బెండకాయ సహాయపడుతుంది. ముఖ్య గమనిక ఏంటంటే ఇప్పుడు మనం చెప్పుకున్న విషయాలన్నీ కేవలం అవగాహన కోసం మాత్రమే.. వీటిని ప్రయోగించేముందు నిపుణుల సలహా తీసుకోవడం మంచిది.



ఒక్కటి.. ఒకే ఒక్కటి.. పడుకునే ముందు అరటిపండు తింటే ఏమవుతుందో తెలుసా..?

అరటిపండులో ఎన్నో పోషకాలు దాగున్నాయి. ఇవి శరీరానికి ఎంతో మేలు చేస్తాయి. అందుకే.. ఎప్పుడీ అందుబాటులో ఉండే అరటిపండును తినాలని వైద్య నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. అరటిపండులో పోషకాలు పుష్కలంగా ఉన్నాయి. వాటిలో కేలరీలు, కొవ్వు తక్కువగా ఉంటాయి. అందుకే.. ఆరోగ్యానికి మేలు చేసే అరటిపండును తింటే.. శరీరానికి అనేక ప్రయోజనాలను కలుగుతాయని పేర్కొంటున్నారు.. అయితే, పడుకునే ముందు అరటిపండు తినడం వల్ల నిద్ర, జీర్ణక్రియతోపాటు మొత్తం ఆరోగ్యంపై మంచి ప్రభావం చూపుతుంది. నిద్రపోయే ముందు అరటిపండును తినడంలో వల్ల కలిగే ప్రయోజనాలలో తెలుసుకోండి.. మంచి నిద్రను ప్రోత్సహిస్తుంది: అరటిపండ్లలో డ్రిప్టోఫాన్ ఆ అమినో యాసిడ్ ఉంటుంది. ఇది సెరోటోనిన్.. మెలటోనిన్ గా మారుతుంది. ఇవి నిద్రను నియంత్రించడంలో సహాయపడే న్యూరోట్రాన్సిమిటర్లు.. కండరాల సడలింపు: అరటిపండ్లలో మెగ్నీషియం, పోటాషియం కూడా ఉన్నాయి. ఇవి కండరాలను సడలింపు లక్షణాలకు ప్రసిద్ధి చెందిన ఖనిజాలను కలిగి ఉంటాయి. పడుకునే ముందు వాటిని తీసుకోవడం వల్ల మీ కండరాల వికాసం తగ్గుతుంది. నిరంతరంగా నిద్రపోయేలా చేస్తుంది. ప్రోత్సహిస్తాయి. రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను నియంత్రిస్తుంది: పడుకునే ముందు ఒకటి తినడం వల్ల రాత్రంతా రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలలో వచ్చే అవాంతలను నివారించవచ్చు. ఆకలి బాధను నివారిస్తుంది:అరటిపండ్లు ఫైబర్ కు మంచి మూలం.పడుకునే ముందు అరటిపండు తినడం వల్ల రాత్రి సమయంలో ఆకలి బాధలను నివారిస్తుంది. నిరంతరంగా నిద్రపోయేలా చేస్తుంది. పోషకాలు సమృద్ధిగా ఉంటాయి.. అరటిపండ్లు విటమిన్లు సి, బి6, పోటాషియం, మాంగనీస్ వంటి అవసరమైన పోషకాలతో నిండి ఉన్నాయి.పడుకునే ముందు వాటిని తీసుకోవడం వల్ల మీ శరీరానికి ఈ పోషకాలు అందుతాయి. ఇది మొత్తం ఆరోగ్యాన్ని ప్రోత్సహిస్తుంది.

షాడోజి

లైఫ్ ట్రామ్ప్ లాల్ లాల్



ఈ భయం మీ నిబద్ధతను చూపించకపోగా, నిజమైన ప్రేమను కూడా అంగీకరించలేని పరిస్థితిలోకి నెట్టేస్తుంది. ప్రాణం అయినా ఇస్తాను నా భాగస్వామి సంతోషంగా ఉంటే చాలు.. వాళ్ల కోసం ఏదైనా చేస్తాను.. పైకి చూస్తే ఇలా ఆలోచించడం గొప్ప విషయమే! ప్రేమంటే త్యాగమే!! కానీ, లవ్ జర్నల్లో ఇదే ప్రమాదకరమైన ట్రాప్. చిన్నప్పటి నుంచి ఇంట్లో వాళ్ల కోసం త్యాగాలకు అలవాటుపడిన ప్రాణమైతే మరీ ప్రమాదం. ఎదుటివ్యక్తిని సంతోషపర్చడానికి ఎలాంటి త్యాగాలైనా సిద్ధపడుతుంటుంది అలవాటుగా చేసుకుంటారు. ఇక ప్రేమించిన వ్యక్తి కోసం చేసే అపరాధాలకు పాల్పడుతుంటారు. సరైనా అయితే త్యాగం చేసినా కొంత ఫర్వాలేదు. కానీ, మీ బలహీనతను అలుసుగా తీసుకునే బాపతు ప్రేమకు ఎదురుపడితే.. మీ త్యాగాలకు మెరుగైన అలవాటుపడతారు. కానీ, మూల్యం చెల్లించుకోవాల్సి కూడా రావచ్చు. ఈ త్యాగాలకు తమ భాగస్వామి నుంచి కూడా అదే తరహా త్యాగాలను ఆశిస్తే 90% మీ ప్రేమ మొగ్గలోనే వాడిపోవడం జ్ఞానం. జెన్-జె అమ్మాయిలు సోషల్ మీడియా, ఆన్లైన్ ప్రపంచంలో పెరుగుతున్నారు. వారికి బంధాలపై నమ్మకం అవగాహన ఉండటంలేదు. అపరిచితలతో తేలికగా కనెక్ట్ అవుతున్నారు. ఈ క్రమంలో బాల్యంలో ఎదురైన అనుభవాలు, మనసుకు తగిలిన గాయాలు.. ఈ సంబంధాలపై పడితే.. మరింత డేంజర్ జోన్లోకి వెళ్లే ప్రమాదం ఉంది. కాబట్టి, రిలేషన్లోకి ప్రవేశించడానికి ముందు.. మానసికంగా దృఢంగా ఉండాలి. ఎదుటివ్యక్తిని సరిగ్గా అంచనా వేయగలగాలి. అప్పుడే ఆరోగ్యకరమైన ప్రేమను పొందే అవకాశాలు ఉంటాయి.

దుర్వాసన దూరం..

గుట్టలు తినేవారో.. మద్య పాన-ధూమపానం చేసేవారో నోటి దుర్వాసన ఎక్కువగా కనిపిస్తుంది. దంతభావనం సరిగ్గా చేయబోయినా.. ఈ సమస్య వేధిస్తుంది. కానీ, కొందరిలో ఏ దుర్బలవాటూ లేకపోయినా.. రోజుకు రెండుసార్లు బ్రష్ చేసినా.. నోటి నుంచి చెరువాసన వస్తుంటుంది. ఇది నలుగురిలో తీవ్రమైన ఇబ్బందికి గురిచేస్తుంది. కాబట్టి, నోటి దుర్వాసనను దూరం చేసే కొన్ని ఇంటి విటామిన్లు నిపుణులు వివరిస్తున్నారు. నోటిలో పేరుకుపోయే బ్యాక్టీరియా, ఇతర ఆరోగ్య సమస్యలు.. నోటి దుర్వాసనకు ప్రధాన కారణాలు. కాబట్టి, రోజుకు రెండుసార్లు బ్రష్ చేయడంతోపాటు ఫ్లూస్ చేయడం, నాలుకపై బ్యాక్టీరియాను తొలగించుకోవడం ముఖ్యం. నోటి దుర్వాసనను కలిగించే బ్యాక్టీరియాను ఉప్పు నీటితో పుణ్యింపడం ద్వారా నిర్మూలించవచ్చు. బేకింగ్ సోడాలో యాంటి బ్యాక్టీరియల్ లక్షణాలు ఉంటాయి. దీనిని మోత్ వాషింగ్ వాడితే మంచి ఫలితాలు ఉంటాయి. నోరు పొడిబారి.. దుర్వాసన వేస్తుంది. కాబట్టి, ఈ సమస్య నుంచి బయట పడటానికి నీళ్లు ఎక్కువగా తాగండి. దాంతో, శరీరం హైడ్రేటెడ్ గా ఉండి, నోటి ఆరోగ్యం బాగుంటుంది. శ్వాసను తాజాగా ఉంచడంలో తులసి, పుదీనా ఆకులు అద్భుతంగా పనిచేస్తాయి. రాత్రిపూట విడులు నిర్మూలించే సమయంలో.. తులసి, పుదీనా ఆకులను నమలండి. ఆపిల్, క్యారెట్లు, పువ్వుకాయలు, పైనాపిల్ వంటి పండ్లు.. నోటి దుర్వాసనను తగ్గిస్తాయి. నోటిలో బ్యాక్టీరియాను తొలగించడం, లాలాజల ఉత్పత్తిని పెంచడంలో ముందుంటాయి. అయినా.. సమస్య అలాగే ఉంటే దంతవైద్యులను సంప్రదించండి.

ఈరోజుల్లో ప్రేమంటే? కాఫీ డేట్స్, రీల్స్, స్టోరీస్ లో లవ్ వైబ్స్, షాపింగ్.. అంతేనా? నిజానికి బంధాలు అంత తేలికైనవి కావు. మీరు మనస్సుల్నిగా ఎవరినైనా ప్రేమిస్తే, ఆ బంధం మీకు సంతోషాన్ని ఇవ్వాలి. కానీ, కొన్నిసార్లు ప్రేమ పేరుతో విసిరే ఉప్పులో మనం చిక్కుకుపోతుంటాం. పడేపడే మనకు సరిపోని వాళ్ల మాయలోనే పడిపోతుంటాం. అందుకు కారణం కూడా మన ఆలోచనలే కావడం విచిత్రం. మనలో కొన్ని 'లైఫ్ ట్రామ్ప్ లాల్' పనిచేస్తుంటాయి అని మీకు తెలుసా? బాల్యంలో మొదలయ్యే కొన్ని భావనలు పెద్దయ్యాక సంబంధాలను ప్రభావితం చేస్తాయి. డాక్టర్ జెఫ్రీ యంగ్ అనే సైకాలజిస్ట్ స్వీడన్ థియరీతో ఈ 'లైఫ్ ట్రామ్ప్ లాల్' గురించి వివరించారు. ఇవి మన ఆలోచనల్ని, నిర్ణయాల్ని ప్రభావితం చేస్తాయి. సరైన భాగస్వామిని ఎంచుకోవడంలో తప్పులు చేసేలా ప్రోత్సహిస్తాయి. చివరికి ఇంకేముంది హార్ట్ బ్రేక్!! అమ్మాయిలు ముఖ్యంగా మూడు లైఫ్ ట్రామ్ప్ ల వల్ల ఇబ్బందులు పడుతుంటారు. ఎమోషనల్ డిప్రెషన్

(భావోద్వేగాల లేమి, అబాండెన్ మెంట్ (విడిచి వెళ్లిపోతారేమో అనే భయం), సెల్ఫ్ కౌంట్రీ (స్వీయ త్యాగం). ఈ మూడు ధోరణుల వల్ల భాగస్వామి ఎంపికలో, ప్రేమను నిలబెట్టుకోవడంలో తప్పులు చేస్తుంటారు. కావాలిని ప్రేమ దొరకడేమో!! నాకు కావాల్సిన ప్రేమ దొరకడం లేదు!! వాళ్లు నన్ను ప్రేమించినా.. సరిగ్గా వ్యక్తపరచడం లేదు.. ఇలాంటి ఆలోచనలు మీలో ఉన్నాయా? చిన్నప్పటి నుంచి అప్యాయత దొరకలేదా? అమ్మనాన్నలు దూరంగా ఉన్నారా? వాళ్లు మీకు అన్నీ ఇచ్చినా, మీ మనసులో ఏం ఉందో అర్థం చేసుకోలేదా? అలాంటప్పుడు, మీరు భావోద్వేగాలు అంతగా వ్యక్తపరచని వ్యక్తులతో త్వరగా అకర్మీతురాలు అవుతారు. చిన్నప్పటి నుంచి భావోద్వేగాల లేమితో సతమతమైన మీ మనసు.. మీ తరహా వ్యక్తిత్వం ఉన్నవారికి అలాంటి అవుతుంది. కానీ, లేనిది వెతుక్కోవడమే కదా జీవితం! బాల్యం నుంచి దొరకని అప్యాయత భాగస్వామి నుంచి ఆశించడం తప్పు కాదు. కన్నట్లు చూపించే వారిని కాదని, మీలా

బోర్గా ఫీలయ్యే వాళ్ల వెంటపడతే.. చివరికి జీవితంలో భావోద్వేగాలు మృగ్యమైపోతాయి. నన్ను వదిలేస్తారేమో?! ప్రేమించినవాడు వదిలేస్తాడేమో అన్న అనుమానం.. వాళ్లు కాస్త దూరం జరిగినా ఆత్మరక్షణలో పడిపోవడం.. మీలో ఈ తరహా ఫీలింగ్స్ వస్తుంటే కొన్ని ప్రశ్నలు వేసుకోవాలి. చాలామంది తల్లిదండ్రులు ఎప్పుడూ ఒకేలా ఉండరు. పిల్లలంటే ప్రేమ ఉన్నప్పటికీ 90% పరిస్థితులను బట్టి వాళ్ల అభిమానం వ్యక్తమవుతూ ఉంటుంది. కొన్నిసార్లు అతి గాలాబం చేయడం, కొన్నిసార్లు మరీ ఎక్కువ నిర్ణయం చేయడం లాంటి పరిస్థితులు ఎదురొస్తూ ఆడపిల్లల ఆలోచన కాస్త చిత్రంగా ఉంటుంది. ప్రేమలో అడుగుపెట్టినప్పటి నుంచి అనుమానాలు వాళ్లను వీడిస్తూ ఉంటాయి. భాగస్వామి ఏ కొంచెం స్పందించకపోయినా.. అతిగా స్పందిస్తుంటారు. ఎప్పుడూ అతణ్ణి అందిపెట్టుకొని ఉండటానికి ప్రయత్నిస్తుంటారు. మరింత గాఢమైన ప్రేమను ఆశిస్తూ ఉంటారు.

నిద్ర రావట్టేదా?

వృద్ధుల్లో నిద్రలేమి సాధారణ సమస్యగా మారింది. నిద్ర మాత్రం తాత్కాలిక ఉపశమనాన్ని అందించినా.. తరచుగా వాడితే దుర్బలవాట ప్రమాదం ఉంటుంది. ఇందుకు నిపుణులు సిఫారసు చేస్తున్న ఒక సులభమైన చిట్టా.. క్రమం తప్పని శారీరక శ్రమ. పయనం పెరిగేకొద్దీ.. నిద్రను నియంత్రించే మెలటోనిన్ హార్మోన్ ఉత్పత్తి తగ్గుతుంది. అదనంగా ఆర్థరైటిస్, గుండె సమస్యలు, మందుల వాడకం వంటివి నిద్రకు భంగం కలిగిస్తాయి. దాంతో పెద్దవాళ్లు నిద్రపోవడంలో ఇబ్బంది పడుతుంటారు. రాత్రిపూట తరచుగా మేల్కొంటూ ఉంటారు. ఫలితంగా జ్ఞాపకశక్తి సమస్యలు, రోగ నిరోధక శక్తి తగ్గడం, మానసిక స్థితిలో మార్పులు లాంటి సమస్యలు ఎదురవుతాయి. వీటినుంచి బయటపడాలంటే.. వృద్ధుల్లో నిద్ర సమస్యలను నివారించాలి. అందుకు 'వ్యాయామం' చక్కని పరిష్కారం చూపుతుంది. వ్యాయామంతో నిద్ర.. చిన్నప్పటి వ్యాయామాలతోనూ కార్డియో (ఒత్తిడి హార్మోన్) స్థాయిలు తగ్గుతాయి. దాంతో ఒత్తిడి, ఆందోళన దూరమవుతుంది. మనసు విశ్రాంతి తీసుకోవడానికి సహాయపడుతుంది. వ్యాయామం.. జీవ గడియారాన్ని రీసెట్ చేస్తుంది. ముఖ్యంగా ఉదయంపూట ఆరుబయట నడక వల్ల.. శరీరానికి సహజమైన సూర్యకాంతి అందుతుంది. ఇది రాత్రిపూట మెలటోనిన్ ఉత్పత్తిని పెంచుతుంది. మితమైన వ్యాయామంతో శరీరం ఆరోగ్యకరమైన రీతిలో అలసిపోతుంది. ఫలితంగా.. రాత్రిపూట మంచి నిద్రవచ్చేస్తుంది. సాయంత్రాల్లో ఓ మోస్తరు యోగాసనాలు చేయడం వల్ల.. శరీరానికి తగినంత విశ్రాంతి లభిస్తుంది. రాత్రి గాఢనిద్రలోకి జారుకునేలా చేస్తుంది. నిరంతరం వ్యాయామం చేసే వృద్ధులు నాణ్యమైన నిద్రపోతారని ఇటీవలి అధ్యయనాలు వెల్లడించాయి. అయితే, పడుకునే రెండు గంటల ముందు వ్యాయామాలకు దూరంగా ఉండటమే మంచిది. వ్యాయామం.. కేవలం శారీరక ఆరోగ్యం కోసమే కాదు. ఇది పెద్దల్లో మనశ్శాంతిని పునరుద్ధరిస్తుంది.

జుట్టుకు మునగాకు!

మునగా ఆకుల్లో పోషకాలు పుష్పలంగా లభిస్తాయి. ఇవి అనేక శారీరక సమస్యలను దూరం చేస్తాయి. జుట్టు ఆరోగ్యాన్ని కాపాడటంలోనూ ముందుంటాయి. మునగాకులో ప్రోటీన్, ఫైబర్, విటమిన్ బి6, సి, ఐరన్, జింక్, క్యాల్షియం సమృద్ధిగా లభిస్తాయి. అవన్నీ జుట్టు సమస్యలకు చక్కటి పరిష్కారం చూపుతాయి. మునగాకుతో హెయిర్ క్యూర్ తయారుచేసుకొని వాడితే.. అద్భుత ఫలితాలు కనిపిస్తాయి. తయారీ విధానం.. ఒక గెస్టెల్ బోబిల్ స్పూన్ మునగాకు పొడి, టోబుల్ స్పూన్ ఉసిరి పొడిని తీసుకోవాలి. రెండింటినీ బాగా మిక్స్ చేసి.. కొద్దికొద్దిగా పెరుగు కలుపుతూ మెత్తని పేస్ట్ తయారు చేసుకోవాలి. ఈ మిశ్రమాన్ని కుదుళ్లకు పట్టేలా జుట్టుకు ప్యాక్ చేసుకోవాలి. అరగంట సేపు అలాగే ఉంచండి.. గోరు వెచ్చని నీటితో శుభ్రం చేసుకోవాలి. అనేక

ప్రయోజనాలు.. మునగాకులో యాంటి బ్యాక్టీరియల్, యాంటి ఫంగల్ గుణాలు పుష్పలం. ఇవి జుట్టు కుదుళ్లను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతాయి. వెంట్రుకలు ఒత్తిగా పెరిగేందుకు సాయపడతాయి. ఇందులో ఉండే జింక్.. జుట్టు కుదుళ్లలోని సీబమ్ను క్రమబద్ధీకరిస్తుంది. దాంతో కుదుళ్లు తేమగా మారుతాయి. చుండ్రు, దురద వంటి సమస్యలను తరిమేస్తాయి. తెల్ల జుట్టు సమస్యకూ మునగాకు చక్కని పరిష్కారం. ఇందులో ఉండే యాంటి ఆక్సిడెంట్లు, విటమిన్ సి.. వెంట్రుకలు నెరవడానికి కారణమయ్యే ఫ్రీరాడికల్స్ తో పోరాడతాయి. మునగాకులో ఉండే బెహెనిక్, ఓలియక్ ఆమ్లాలు.. జుట్టు ఆరోగ్యానికి భరోసా ఇస్తాయి. కుదుళ్లలో ఇన్ ఫ్లమేషన్, ఇతర సమస్యల్ని తగ్గిస్తాయి.



మార్కెట్

ముంబైలో టెస్లా తొలి పోరూం.. నెల అద్దె ఎంతో తెలుసా..?

ప్రపంచ కుబేరుడు ఎలాన్ మస్కు చెందిన లగ్జరీ ఎలక్ట్రిక్ కార్ల తయారీ దిగ్గజం టెస్లా భారత వివరణలోకి అడుగుపెట్టింది. ఇవాళ ఉదయం ముంబై నడిబొడ్డున బాంబ్రా కుర్తా కాంప్లెక్స్ మేకర్ మ్యూక్తిలీ మాలలో టెస్లా తన తొలి పోరూంను గ్రాండ్ గా లాంఛ్ చేసింది. ఈ పోరూం కోసం బిజినెస్ డిస్ట్రిక్ట్లో 4,000 చదరపు అడుగుల స్థలాన్ని టెస్లా సంస్థ అద్దెకు తీసుకుంది. పార్కింగ్ సౌకర్యాలకు ఈ పోరూం స్పేస్ కుగానూ కంపెనీ ప్రమాటల్, బిలియన్ల ఎలాన్ మస్కు నెలకు రూ. 35 లక్షల అద్దె (%వీటివృత్తిల =వత్%) చెల్లించనున్నారని తెలిసింది. అద్దె ఏడాదికి 5 శాతం పెంపు ప్రాతిపదికన ఐదేళ్ల కాలానికి యూనిట్ కో ప్రాపర్టీని నుంచి లీజుకి తీసుకుంది. ఈ ప్రాపర్టీ గ్రౌండ్ ఫ్లోర్ దేశీయంగా ఏర్పాటు చేసే తొలి యూనిట్ స్టోర్ కు దగ్గరగా ఉంటుంది. రెంటల్ అగ్రిమెంట్ ఫిబ్రవరి 27న రిజిస్ట్రేషన్ చేసింది. రూ. 2.11 కోట్ల సెక్యూరిటీ డిపాజిట్ గా కూడా టెస్లా జమ చేసినట్లు సమాచారం. మరోవైపు తొలిపోరూం కోసం టెస్లా సంస్థ వై మోడల్ కార్లను వై నోలోని షాంపై నగరంలో గల తమ ఫ్యాక్టరీ నుంచి తీసుకొచ్చింది. ప్రస్తుతం ఎలక్ట్రిక్ కార్లలో అత్యధిక అమ్మకాలతో రికార్డు నెలకొల్పిన వై మోడల్ కారు ధర వస్తులు, బీమా కలిపితే రూ. 48 లక్షలపైనే ఉండనుంది. డిమాండ్ ను బట్టి ఆ తర్వాత డిల్లీలోనూ రెండో పోరూంను ఏర్పాటు చేయాలనే ప్రణాళికతో టెస్లా ఉంది సమాచారం.



నాలుగు రోజుల నష్టాలకు బ్రేక్.. 317 పాయింట్లు సెన్సెక్స్ జంప్..!

దేశీయ స్టాక్ మార్కెట్లో నాలుగు రోజుల తర్వాత మార్కెట్టు లాభాల్లో ముగిసాయి. జూన్ నెలలో భారత దేశ ప్రవృత్తిని 77 నెలల కనిష్ట స్థాయి 2.1శాతానికి తగ్గింది. ఈ క్రమంలో మార్కెట్లో అన్నిరంగాల్లో కొనుగోళ్లు కనిపించాయి. క్రితం సెషన్ తో పోలిస్తే సెన్సెక్స్ 82,233.16 ఫ్లాట్ గా మొదలైంది. ఈ తర్వాత కోలుకొని లాభాల్లోకి దూసుకెళ్లాయి. ఇండ్రా-డెల్ 82,221.74 పాయింట్ల కనిష్టానికి పెరిగిన సెన్సెక్స్.. గరిష్టంగా 82,743.62 పాయింట్లకు చేరింది. చివరకు సెన్సెక్స్ 317.45 పాయింట్లు పెరిగి 82,570.91 వద్ద స్థిరపడింది. ఇక నిస్సీ 113.50 పాయింట్లు పెరిగి 25,195.80 వద్ద ముగిసింది. అన్ని రంగాల సూచీలు ఫారూ, ఆటో, మీడియా, పీఎస్ యూ బ్యాంక్, కన్యూమర్ డ్యూరబుల్స్, రియల్టీ 0.5-1 శాతం పెరిగాయి. బీఎన్ఈ మిడ్ క్యాప్, స్మార్ట్ క్యాప్ సూచీలు దాదాపు ఒకశాతం పెరిగాయి. హీరో మోటోకార్స్, సన్ ఫారూ, బజాజ్ ఆటో, అపోలో హాస్పిటల్స్, శ్రీరామ్ ఫైనాన్స్ నిస్సీలో ప్రధానంగా లాభాలను నమోదు చేశాయి. హెచ్ఎస్ఎల్ టెక్నాలజీస్, హెచ్డీఎఫ్ఎస్ లైఫ్, ఎన్ఐఐ లైఫ్ ఇన్సూరెన్స్, ఎటర్నల్, టాటా స్టీల్ నష్టపోయాయి. విస్తరణ ప్రణాళిక నేపథ్యంలో హీరో మోటోకార్స్ షేర్లు 5 శాతం పెరిగాయి. ర్యాబీస్ ఇండియా షేర్లు 52 వారాల గరిష్టాన్ని తాకాయి. క్యూ 1లో లాభం దాదాపు రెట్టింపు అయిన విషయం తెలిసిందే. తేజస్ నెట్ వర్క్ షేర్లు క్యూ 1లో నష్టాల నేపథ్యంలో షేర్లు 6 శాతం పడిపోయాయి. యూఎస్ షేరింగ్ సెటిల్ సెటిల్ మెంట్ లెక్సెన్స్ ప్రారంభానికి మార్గం సుగమం కావడంతో సన్ ఫారూ షేర్లు దాదాపు 3శాతం పెరిగాయి. ఈస్ట్ సెంట్రల్



రైల్వే నుంచి ఆర్డర్ తో రైల్వే కార్పొరేషన్ షేర్లు 2 శాతం పెరిగాయి. టాటా టెక్నాలజీస్ షేర్లు జూన్ త్రైమాసికంలో నికర లాభం 5శాతం పెరగడంతో షేర్లు 2 శాతం పెరిగాయి.

బీఎన్ఈలో 140 స్టాక్లు 52 వారాల గరిష్ట స్థాయికి చేరాయి. ఇందులో అధిష్ట ఇన్వెస్ట్ మెంట్, నిపాన్ లైఫ్, హెచ్డీఎఫ్ ఏఎస్ఐ, గాడ్ ఫ్రెడ్ ఫిట్స్, జిల్లెట్ ఇండియా, యూటీఐ

ఏఎస్ఐ, పిరమల్ ఎంటర్ ప్రైజెస్, అనుపమ్ గ్రూపుస్, లారన్ ల్యాబ్స్, ఈఐడి ప్యారి, గ్లౌబల్ హెల్త్, సియల్, జేఎం పైనాన్షియల్ ఉన్నాయి.

ఆంధ్రప్రదేశ్

గర్ల్స్ డైండ్ మాట్లాడడం మానేసిందని..

కర్నూలులో యువకుడి ఆత్మహత్య

కర్నూలు : కర్నూలు జిల్లాలో విషాదకర ఘటన చోటుచేసుకుంది. గోనెగొండ్ల మండలం ఆల్వాల గ్రామానికి చెందిన గాడిదబడ బోయజు (24) కర్నూలు నగరంలోని ఆర్ట్స్ ఇంట్లో ఉరి వేసుకుని అనుమానాస్పద స్థితిలో మృతి చెందారు. ఈ ఘటన కుటుంబ సభ్యులు, బంధువులను తీవ్ర విషాదంలో ముంచెత్తింది. ఈ ఘటనపై పోలీసులు కేసు నమోదు చేసుకుని దర్యాప్తు చేపట్టారు. పోలీసుల తెలిపిన వివరాల ప్రకారం.. బోయజు కొంతకాలంగా కర్నూలులో ఆర్ట్స్ ఇంట్లో నివాసం ఉంటున్నాడు. అయితే ఇటీవల తన స్నేహితురాలు ఘోసేలే మాట్లాడకపోవడంతో తీవ్ర మనస్తాపానికి గురైనట్లు తెలిసింది. ఈ కారణంగానే ఆతని ఆత్మహత్యకు పాల్పడి ఉండవచ్చని అనుమానాలు వ్యక్తమవుతున్నాయి. యువకుడు ఇంట్లో ఉరివేసుకున్న స్థితిలో కనిపించడంతో స్థానికులు పోలీసులకు సమాచారం అందించారు. ఘటనా స్థలానికి చేరుకున్న పోలీసులు మృతదేహాన్ని పరిశీలించి పోస్టుమార్టం నిమిత్తం ప్రభుత్వ ఆస్పత్రికి తరలించారు. కుటుంబ సభ్యులకు కూడా సమాచారం అందించారు. ఈ ఘటనపై పోలీసులు అన్ని కోణాల్లో దర్యాప్తు చేపట్టారు. ప్రేమ వ్యవహారం కారణంగా మనస్తాపానికి గురై ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నాడా? లేదా మరే ఇతర కారణాలు ఉన్నాయా? అనే అంశాలపై విచారణ కొనసాగుతోంది. కుటుంబ సభ్యులు, స్నేహితులు, పరిచయస్తుల వాంగ్మూలాలను కూడా పోలీసులు సేకరిస్తున్నారు. పోస్టుమార్టం నివేదిక, సాంకేతిక అధికారులు, కాలేజీ రికార్డుల అధికారుల మరణానికి గల ఖచ్చితమైన కారణాలను నిర్ధారించుకున్నట్లు పోలీసులు తెలిపారు. పూర్తి దర్యాప్తు అనంతరం మరణాన్ని వివరాలు వెల్లడయ్యే అవకాశం ఉంది.

ఎట్టకేలకు వై. శ్రీలక్ష్మికి బాధ్యతలు

సాధారణ పరిపాలన శాఖలో సెప్టెంబర్ చీఫ్ సెక్రటరీగా నియామకం అమరావతి,జూన్ 25 : ఐఎన్ఎస్ అధికారుల బదిలీల్లో కీలక పరిణామం చోటు చేసుకుంది. సీనియర్ ఐఎన్ఎస్ అధికారి వై. శ్రీలక్ష్మికి ఎట్టకేలకు ప్రభుత్వం కీలక పోస్టింగ్ ఇచ్చింది. రాష్ట్ర ప్రభుత్వ సాధారణ పరిపాలన శాఖ సెప్టెంబర్ చీఫ్ సెక్రటరీగా ఆమెను నియమించా. ప్రభుత్వం ఉత్తర్వులు జారీ చేసింది. ఈ మేరకు ప్రధాన కార్యదర్శి జి. నాయుడు సమాచారం విడుదల చేశారు. ప్రస్తుతం ఈ బాధ్యతలను అదనపు ఇన్చార్జిగా నిర్వహిస్తున్న శంషేర్ సింగ్ రావత్ నుంచి వై. శ్రీలక్ష్మికి అప్పగించాలని ప్రభుత్వం నిర్ణయించింది. దీంతో సాధారణ పరిపాలన శాఖలో కీలక పరిపాలనా బాధ్యతలు ఇక్కడ ఆమె పర్యవేక్షణలో కొనసాగుతున్నాయి. వై. శ్రీలక్ష్మి సుదీర్ఘ అనుభవం కలిగిన సీనియర్ ఐఎన్ఎస్ అధికారిణిగా గుర్తింపు పొందారు. ఆమెకు కీలక శాఖల్లో పనిచేసిన అనుభవం ఉంది. తాజాగా ప్రభుత్వం ఆమెకు జనరల్ అడ్మినిస్ట్రేషన్ శాఖ సెప్టెంబర్ చీఫ్ సెక్రటరీ బాధ్యతలను అప్పగించడం ప్రాధాన్యత సంతరించుకుంది. ప్రభుత్వం జారీ చేసిన ఉత్తర్వులు తక్షణమే అమల్లోకి వస్తాయని జీవోలో పేర్కొంది.

సుచరిత నివాసంలో మరణం అనిబ సోదాలు

హైదరాబాద్,జూన్ 25 : శామిర్ పేట తహసీల్దార్ సుచరిత నివాసంలో మరోసారి ఏసీబీ సోదాలు చేపట్టింది. ఆదాయానికి మించిన ఆస్తుల కేసులో తనిఖీలు చేస్తోంది. ఆమెకు భారీగా ఆస్తులు ఉన్నట్లు ఏసీబీ అధికారులు గుర్తించారు. గతంలో స్థానిక రైతులకు చెందిన 30 ఎకరాలను వ్యవసాయేతర భూమిగా మార్చేందుకు సుచరిత రూ.30 లక్షలు డిమాండ్ చేశారు. ఈ క్రమంలో మే 26న తొలివిడత కింద రూ.2 లక్షల సొమ్మును ప్రైవేటు డ్రెస్టర్ ద్వారా తీసుకుంటుందని చట్టబద్ధం. దీంతో సుచరితను ఏసీబీ అధికారులు అరెస్ట్ చేసి రిమాండ్ కు తరలించారు. ఈ కేసులోనే మరోసారి ఏసీబీ సోదాలు కొనసాగిస్తోంది.

స్థానిక ఎన్నికల్లో విజయం సాధించాలి

అభివృద్ధి పథకాలను ప్రజల్లోకి తీసుకెళ్లండి

కార్యకర్తలకు సిఎం చంద్రబాబు దిశానిర్దేశం మంత్రాలయం,జూన్ 25 : మరో మూడు నెలల్లో జరగనున్న స్థానిక ఎన్నికల్లో తెదేపా ఘన విజయం సాధించాలని ఆ పార్టీ అధినేత, సీఎం చంద్రబాబు శ్రేణులకు పిలుపునిచ్చారు. కర్నూలు జిల్లా మంత్రాలయం మండలం మాధవరంలో తెదేపా శ్రేణులతో ఆయన సమావేశమయ్యారు. కర్ణాటకలోని హోసపేటలో తుంగభద్ర ప్రాజెక్టు కొత్త గేట్లు ప్రారంభోత్సవ కార్యక్రమానికి హాజరైన అనంతరం సీఎం మాధవరం చేరుకున్నారు. పార్టీ నేతలు, కార్యకర్తలతో ఆయన మాట్లాడుతూ పలు అంశాలపై దిశానిర్దేశం చేశారు. జిల్లా ఇన్చార్జ్ మంత్రి నిమ్మల రామారాయుడు, మంత్రాలయం తెదేపా ఇన్చార్జ్ రాఘవేందర్ రెడ్డి తదితరులు పాల్గొన్నారు. మన ప్రభుత్వం చేసిన సంక్షేమ, అభివృద్ధి పథకాలను ప్రజలకు వివరించాలి. తెదేపా నాయకులు నిరంతరం ప్రజల్లో ఉండాలి. స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల్లో గెలిచిన వారిని ఆక్యన్ చేర్చుకుంటా. ఓడిపోయిన వారిని పక్కన పెట్టేస్తా. కార్యకర్తలు సైనికులు.. ప్రజావిజయం వైకాపా ఎమ్మెల్యేలను విడుదల చేస్తామని ఆయనకు బుద్ధి చెబుతాం. 2029 ఎన్నికల్లో మళ్లీ అధికారంలోకి రావడం ఖాయం. అధికారం ఉంది కదా అని నేతలు ప్రజలకు అందుబాటులో లేకపోతే వారికి దూరమవుతారు. మంత్రాలయం తెదేపాలో అసమ్మతి, విభేదాలు లేకుండా అందరూ ఒక్కతాటిపైకి వచ్చి గెలుపుకోసం పని చేయాలని చంద్రబాబు సూచించారు.

స్థానిక ఎన్నికల్లో 34 శాతం రిజర్వేషన్లకు కృషి

బీసీ సంక్షేమశాఖ మంత్రి సవిత వెల్లడి

అమరావతి,జూన్ 25 : రాష్ట్రంలో స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల్లో 34 శాతం రిజర్వేషన్లకు కృషి చేస్తామని బీసీ సంక్షేమశాఖ మంత్రి సంజీవరెడ్డిగారి సవిత తెలిపారు. రూ.500 కోట్ల సాన్ని నిధులతో ఎంజీబీ గురుకులాలకు శాశ్వత భవనాలు నిర్మించనున్నట్లు చెప్పారు. కొత్తగా మరో 10 బీసీ గురుకులాలను ఏర్పాటు చేస్తామన్నారు. రూ.1000 కోట్లతో ఆదరణ 3.0 పథకాన్ని అమలు చేయబోతున్నామని, ఈ పథకం ద్వారా ఆర్థిక సరికరాలు అందజేసి, బీసీలను వ్యాపారవేత్తలుగా తీర్చిదిద్దనున్నామని తెలిపారు. దేశంలోనే తొలిసారిగా బీసీల అత్యగౌరవస్థ నిలిపేలా బీసీ చట్టాన్ని రూపొందిస్తున్నామన్నారు. చంద్రబాబు హయాంలోనే కాపులకు మేలు జరిగిందని సవిత తెలిపారు. 2014-19 మధ్య 13 జిల్లాస్థాయి కాపు భవనాల నిర్మాణాలకు నిధులు మంజూరు చేశారన్నారు. తర్వాత అధికారంలోకి వచ్చిన జగన్.. వాటిలో 9 భవనాలను, 487 మిసీ కాపు భవనాల రద్దు చేశారన్నారు. ఈడబ్ల్యుఎస్ రిజర్వేషన్లను ఇచ్చారని, జగన్ ఆ రిజర్వేషన్లను కూడా రద్దు చేశారని మంత్రి తెలిపారు.

వరుస భూకంపాలను డబ్బెల్ అంటారు

ఒకరోజు పలు దేశాల్లో ప్రకంపనలు

కాలిఫోర్నియా, జపాన్, ఫుల్వామాలోనూ ప్రకంపనలు

న్యూఢిల్లీ,జూన్ 25 : వెనెజువెలా దేశం శతాబ్దకాలంలో ఎన్నడూ చూడని ప్రకృతి విపత్తును చవిచూసింది. వెనువెంటనే రెండు శక్తిమంతమైన భూకంపాలతో ఉక్కిరిబిక్కిరించింది. తొలి భూకంప తీవ్రత రిక్టర్ స్కేలుపై 7.1గా నమోదు కాగా, రెండోది మరింత తీవ్రత (7.5)తో వచ్చింది. అదే సమయంలో కొంకెం అటూఇటూ అమెరికాలోని కాలిఫోర్నియాలో (5.6), జపాన్ (7.2)లోనూ భూకంపాలు వచ్చాయి. ప్రపంచంలో ఒక రోజు ఇలా వేర్వేరు చోట్ల వుండే ప్రకృతి విపత్తులు ఏకాగ్రంగా దాల్చుకుంటే సర్వత్రా అందోళన వ్యక్తమవుతోంది. ఈ భూకంపాల మధ్య ఏమైనా సంబంధం ఉందా..? అనే ప్రశ్నలు ఉత్పన్నమవుతున్నాయి. అయితే, దీనికి 'కాదు' అనే సమాధానం ఇస్తున్నారు కాలిఫోర్నియా ఇనిస్టిట్యూట్ ఆఫ్ టెక్నాలజీకి చెందిన భూకంప శాస్త్రవేత్త డాక్టర్ లూస్ జోస్. ఈ భూకంపాలు వేర్వేరు ఫోల్స్ సిస్టమ్స్ (ఫలకాలు కలిసే సరిహద్దులు, పగుళ్లు), ప్లేట్ బౌండరీల్లో సంభవించాయి. అంటే వాటి మధ్య సంబంధం లేదని అర్థం. ఒకదానిని మరొకటి ప్రేరేపించలేదు. ఒక చోట సంభవించే భారీ భూకంపాలు.. వేల మైళ్ల దూరంలో మరో భూకంపానికి దారితీసే అవకాశం చాలా తక్కువగా ఉంటుందని జోస్ వెల్లడించారు. ఇలా ఒకే సమయంలో వేర్వేరు చోట్ల భూమి



కంపించడం అనేది యాదృచ్ఛికమేనని చెబుతున్నారు. ఒక ప్రాంతంలో భూకంపం రావడమనేది అనూహ్యంగా జరిగే సంఘటన కాదు. కొన్ని దశాబ్దాలు, శతాబ్దాలుగా భూగర్భంలో ఒత్తిడి పేరుకుపోయి.. ఫలకాలు ఒకదానికొకటి రాసుకోవడం వల్ల ఇవి సంభవిస్తుంటాయి. అయితే భూకంపాలు సరిగ్గా ఎప్పుడు వస్తాయనేది అంచనా వేయడం అసాధ్యమే అయినా.. ఇలా ఒక్కసారిగా భూమి కంపించడం ఒక చక్రలాట జరిగే ప్రక్రియేనని జోస్ పేర్కొన్నారు. కాగా.. జమ్ముకాశ్మీర్ లోని పుల్వామాలో 3.5 తీవ్రతతో భూప్రకంపనలు చోటుచేసుకున్నాయి. బంధవారం సాయంత్రం నుంచి ప్రపంచవ్యాప్తంగా పలు దేశాల్లో

భూకంపాలు రాగా.. గురువారం తెల్లవారజామున పుల్వామాలో భూమి కంపించింది నేషనల్ సెంటర్ ఫర్ సిస్టాలజీ వెల్లడించింది. భూకంప కేంద్రం నేపాల్లో 15 కిలోమీటర్ల లోతున ఉన్నట్లు పేర్కొన్నారు. ఇక, జపాన్ లో తొలుత భూకంప తీవ్రత 6.9 అని రాగా.. తర్వాత దానిని 7.2గా నవరించారు. చాలా తక్కువ వ్యవధితో అంటే కొన్ని సెకన్ల నుంచి నిమిషాల తేడాతో దాదాపు ఒకే తీవ్రత గల రెండు భూకంపాలు ఒకే ప్రాంతంలో సంభవించడాన్ని 'ఎర్త్ క్వీక్ డబ్బెల్' అంటారు. ఒకసారి భూకంపం వచ్చిన తర్వాత తక్కువ తీవ్రతతో చిన్న చిన్న ప్రకంపనలు రావడం సహజమే. కానీ డబ్బెల్ విషయానికొస్తే..

రెండోసారి వచ్చే భూకంపం కూడా దాదాపు మొదటిదానంత తీవ్రంగా ఉంటుంది. ఇప్పుడు వెనెజువెలాలో 39 సెకన్ల వ్యవధితో వరుస భూకంపాలు వచ్చాయి. దీంతో ఇప్పుడు ఈ దేశ పరిస్థితిని శాస్త్రవేత్తలు 'ఎర్త్ క్వీక్ డబ్బెల్'గా పిలుస్తున్నారు. వెనెజువెలాలో ఈస్టాంలో భూకంపం 1900 సంవత్సరంలో వచ్చింది. అప్పుడు దాని తీవ్రత 7.7గా నమోదైంది. దాంతో రాజధాని సమావేశ ప్రాంతాలు ప్రభావితమయ్యాయి. మళ్లీ 2018లో 7.3 తీవ్రతతో భూమి కంపించినప్పటికీ.. అన్ని ప్రాంతాల్లో ఇప్పటికీ పోలీస్ తక్కువగానే సంభవించింది.

ల్యాండ్ పూలింగ్ ప్లాట్లలో అభివృద్ధి పనులు రూ.426.46 కోట్ల వ్యయంతోమౌలిక సదుపాయాలు

అమరావతి,జూన్ 25 : ఏపీ రాజధాని అమరావతి అభివృద్ధికి మరో కీలక అడుగు పడింది. ఉండవల్లి జోన్-11 పరిధిలో ట్రాంక్ మౌలిక సదుపాయాల అభివృద్ధి పనులకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఆమోదం తెలిపింది. మొత్తం రూ.426.46 కోట్ల వ్యయంతో మౌలిక సదుపాయాల పనులను చేపట్టనుంది. అమరావతి ల్యాండ్ పూలింగ్ లో అభివృద్ధి అవసరమైన ఈ పనులను ప్యాకేజీ-38 కింద చేపట్టనున్నారు. ఈ ప్రాజెక్టు కింద రోడ్లు, డ్రైన్లు, సరఫరా, సెవర్జీ వనరులకు ప్రభుత్వం గ్రీన్ సిగ్నల్ ఇచ్చింది. విద్యుత్ సరఫరా, ఐసీటీ యుటిలిటీ డెవలప్, రియూజ్ వాటర్ లైన్ నిర్మాణానికి కూడా ప్రభుత్వం ఆమోదం తెలిపింది. ఎన్టీపీ ఏర్పాటు, అవెన్యూ ఎ+ఎ-లాంటివన్న పనులను ఈ ప్యాకేజీలో భాగంగా అమలు చేయనున్నారు ఎల్-1 బిల్డింగ్గా ఉంచిన ఎన్టీపీ లిమిటెడ్ కు పనులను కేటాయించేందుకు ప్రభుత్వం ఆమోదం తెలిపింది. అంచనా వ్యయం రూ.409.78 కోట్లు ఉండగా, 4.07 శాతం అధిక బిడ్ కు అనుమతి ఇచ్చింది. ఈ కాంట్రాక్టుకు రెండేళ్ల డిఫెక్ట్ లిమిటేషన్ పీరియడ్ ను నిర్దేశించింది. ఈ ప్రాజెక్టుకు సంబంధించి జూన్ 19న జరిగిన ఏసీసీఆర్డీవీ అధికారి సమావేశంలో తీర్మానం నెం.669/2026 ఆమోదం పొందింది. అనంతరం ప్రభుత్వం జీ.ఆర్.టి నెం.777ను జారీ చేస్తూ అధికారి ఉత్తర్వులు విడుదల చేసింది. పనుల అవార్డు జారీ చేసేందుకు ఏసీసీఆర్డీవీ అధికారులను అప్పగించింది. ఉండవల్లి ప్రాంతంలో సమగ్ర మౌలిక సదుపాయాల అభివృద్ధి ద్వారా రాజధాని నిర్మాణానికి మరింత వేగం చేకూరుతుంది. ఈ ప్రాజెక్టు అమలుకు అవసరమైన నిధులను ఏసీసీఆర్డీవీ సమకూర్చున్నట్లు ప్రభుత్వం స్పష్టం చేసింది. రాజధాని అభివృద్ధి లక్ష్యంగా ప్రభుత్వం చర్యలు చేపట్టింది.

అంగన్ వాడీ కేంద్రాల్లో చిన్నారుల పోషకాహారం

బాలామృతంను ప్రారంభించిన ఎంపి కేసీసీ చిన్ని విజయవాడ,జూన్ 25 : అంగన్ వాడీ కేంద్రాల్లో చిన్నారుల పోషకాహారాన్ని మెరుగుపరిచే లక్ష్యంతో 'బాలామృతం'ని విజయవాడలో ఎంపి కేసీసీ శివనాథ్ (చిన్ని) అవిష్కరించారు. ఈ సందర్భంగా కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాల అమలు చేస్తున్న పథకాల పురోగతిపై సమీక్ష నిర్వహించినట్లు ఆయన తెలిపారు. వీటి జోరాంజీ మాదిరిగా కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాల పాత పథకాలనే కొత్త పేర్లతో అమలు చేస్తున్న పరిస్థితులు కనిపిస్తున్నాయని వ్యాఖ్యానించారు. సమీక్ష సందర్భంగా ఎన్టీఆర్ జిల్లాలోని వివిధ సమస్యలపై సమీక్షగా చర్చించినట్లు ఎంపి చిన్ని పేర్కొన్నారు. ఎన్టీఆర్ జిల్లాకు సంబంధించిన సమస్యలపై త్వరలో ప్రత్యేక సమావేశం నిర్వహించి పరిష్కార మార్గాలను అన్వేషిస్తామని ఎంపి చిన్ని చెప్పారు. సమస్యల పరిష్కారంలో జిల్లా ఏసీసీనే ముందంజలో ఉందని ఆయన తెలిపారు. అయితే తనదా కాఖల మధ్య సమన్వయం కొంతమేర లోపించడం వల్ల కొన్ని అభివృద్ధి కార్యక్రమాల అమలులో ఇబ్బందులు ఎదురవుతున్నాయని పేర్కొన్నారు. రైల్వే నెట్ వర్క్ కు సంబంధించిన సమస్యలు స్పష్టంగా కనిపిస్తున్నాయని, వాటి పరిష్కారంపై దృష్టి సారించినట్లు తెలిపారు. శాటిలైట్ రైల్వే స్టేషన్లతో పాటు కొండపల్లి ప్రాంతానికి కూడా త్వరలో బస్సు సౌకర్యం కల్పించనున్నట్లు వెల్లడించారు. విజయవాడ ప్రజలను ఇబ్బందులకు గురిచేస్తున్న బుడమేరు గండ్ల సమస్యపై ప్రభుత్వం ప్రత్యేక దృష్టి పెట్టించి ఎంపి తెలిపారు. త్వరలోనే బుడమేరు సమస్యకు శాశ్వత పరిష్కారం తీసుకువస్తామని ఆయన హామీ ఇచ్చారు. ఇతర రాష్ట్రాల్లో అమలు చేస్తున్న విధానాలకు భిన్నంగా, బుడమేరు నిర్మాణాలకు తగిన పునరావాస సదుపాయాలు కల్పిస్తూ సమస్యను పరిష్కరించే దిశగా చర్యలు చేపడతామని ఎంపి కేసీసీ చిన్ని పేర్కొన్నారు.

పేదల జీవనోపాధికి ఇబ్బంది లేకుండా ఇళ్లు క్యూర్ పరిధిలో పది అంతస్తుల్లో ఇందిరమ్మ ఇంట్లు మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాస్ రెడ్డి



హైదరాబాద్,జూన్ 25 : పేదల సొంతింటి కలను సాకారం చేయడమే రాష్ట్ర ప్రభుత్వ ప్రధాన లక్ష్యమని ఆ కల నెరవేర్చే క్రమంలో వారి జీవనోపాధికి ఎలాంటి ఇబ్బందులు కలగకుండా వారు ప్రస్తుతం నివసిస్తున్న ప్రాంతాలకు అత్యంత సమీపంలోనే క్యూర్ పరిధిలో పది అంతస్తుల్లో ఇందిరమ్మ ఇండ్ల నిర్మాణం చేపడుతున్నామని రాష్ట్ర రెవెన్యూ, హౌసింగ్, సమాచార / షాపింగ్ సెంటర్ల అధికారి శాఖ మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాస్ రెడ్డి తెలిపారు. ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ఆలోచనలకు అనుగుణంగా పేదల ఉపాధి, పిల్లల చదువు, కుటుంబ జీవన వ్యవస్థ దెబ్బతినవారిని నియోజకవర్గాన్ని యూనిట్ గా తీసుకొని వారు నివసిస్తున్న ప్రాంతాలలోనే వారికి గౌరవప్రదమైన నివాసం కల్పించడమే తమ ప్రభుత్వ లక్ష్యమని మంత్రి స్పష్టం చేశారు. గురువారం సచివాలయంలోనే తన కార్యాలయంలో క్యూర్ పరిధిలో ఇందిరమ్మ ఇండ్ల నిర్మాణం, ఆర్డీ.ఓ., తహసీల్దార్ కార్యాలయాల శాశ్వత భవనాల నిర్మాణం, భద్రాచలం దేవస్థానం అభివృద్ధి అంశాలపై అధికారులతో మంత్రి సమావేశం చేశారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రి మాట్లాడుతూ, ఈ ఏడాది క్యూర్ పరిధిలో లక్ష ఇండ్ల నిర్మాణం లక్ష్యంగా పెట్టుకున్నామని, ప్రయోగాత్మకంగా తొలి విడతలో ప్రతి నియోజకవర్గానికి 500 చొప్పున ఇళ్లు నిర్మించనున్నట్లు తెలిపారు. క్యూర్ పరిధిలోని 26 నియోజకవర్గాల్లో ఇప్పటికే దాదాపు 20 వరకు స్థలాలను గుర్తించామని, మిగిలిన ప్రాంతాల గుర్తింపు పక్రియను వేగవంతం చేసి ఈ నెల 28వ తేదీ లోగా అన్ని లోకేషన్లను ఖరారు చేయాలని అధికారులను ఆదేశించారు. అలాగే ప్రతి స్థలానికి సంబంధించిన ప్రణాళికలు, డిజైన్లు, నిర్మాణ సమూహాలను కూడా జూన్ 28లోగా సిద్ధం చేయాలని, ఇందిరమ్మ ఇండ్లకు సంబంధించిన విధివిధానాలు, అర్హతలు, దరఖాస్తు పక్రియ వివరాలతో కూడిన రోల్ వర్కను జూలై మొదటి వారంలో విడుదల చేస్తామని వెల్లడించారు. క్యూర్ పరిధిలో అత్యంత ముఖ్యమైన ప్రాంతాల్లో కోట్ల రూపాయల విలువ చేసే ప్రభుత్వ భూముల్లో ఇండ్ల నిర్మాణాలను చేపడుతున్నామని ఈ స్థలాల్లో అనే డివైడెడ్ ప్లీట్ క్రింద మహిళలకు వాటా కల్పిస్తూ ఆ భాగాన్ని మహిళల రిజిస్ట్రేషన్ చేస్తామని మరోమారు స్పష్టం చేశారు. రాష్ట్రంలో హౌసింగ్ కార్పొరేషన్ ఆధ్వర్యంలో ఒకే మాడల్ లో ఆర్.డి.ఓ., తహసీల్దార్ కార్యాలయాలకు శాశ్వత భవనాలను నిర్మిస్తున్నామని తెలిపారు. ఆయా జిల్లాల కలెక్టరల్ సమన్వయం చేసుకొని వీలైనంత త్వరితగతిన పనులు ప్రారంభించేలా ప్రణాళికలను సిద్ధం చేసుకోవాలని ఆదేశించారు. అలాగే, ఆర్.డి.ఓ., తహసీల్దార్ కార్యాలయాల భవనాల మరమ్మత్తులకు సంబంధించి హౌసింగ్ ఏ.ఈ. లు భవనాలను విజిల్ చేసే ప్రతిపథకాలు పంపించాలని సూచించారు.

ఎర్రచందనం దుంగల పట్టివేత

టాన్స్ ఫ్యాక్టరీను అభివృద్ధి చేసిన పనులు

అసలు సూత్రధారులను పట్టుకోవాలని ఆదేశం అటవీ సంపద పరిరక్షణలో రాజీవేంద్రి వెల్లడి అమరావతి,జూన్ 25 : ఎర్రచందనం అక్రమ రవాణాను అడ్డుకోవడంలో కృషి చేసిన టాన్స్ ఫ్యాక్టరీ అధికారులను ఉప ముఖ్యమంత్రి పవన్ కల్యాణ్ అభినందించారు. ఎర్రచందనం అక్రమ రవాణా నిరోధక దళం చేపట్టిన ప్రత్యేక ఆపరేషన్ లో రూ.2 కోట్ల విలువైన 109 ఎర్రచందనం దుంగలను స్వాధీనం చేసుకోవడం అభినందనీయమని పేర్కొన్నారు. ఈ ఆపరేషన్ లో రెడ్ శాండల్స్ స్పర్శింగ్ కు పాల్పడుతున్న నల్లని నందకుమార్ తో పాటు మరో ఇద్దరిని అధికారులు అదుపులోకి తీసుకున్నారు. అయితే కేసులో పట్టుబడిన వారితోనే దర్యాప్తు అనిపోకూడదని, ఈ అక్రమ రవాణా వెనుక ఉన్న అసలు సూత్రధారులను గుర్తించి కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలని పవన్ కల్యాణ్ అధికారులను ఆదేశించారు. అటవీ సంపద పరిరక్షణ విషయంలో ప్రభుత్వం రాజీవేంద్రి లేదని స్పష్టం చేసిన ఆయన, ఎర్రచందనం అక్రమ రవాణా నిరోధక చర్యలను మరింత పకడ్బందీగా అమలు చేయాలని సూచించారు. స్పర్శింగ్ మూలాల కార్యకలాపాలపై నిరంతర నిఘా ఉంచి, వాటి మూలాలను పూర్తిగా నిర్మూలించే దిశగా చర్యలు చేపట్టాలని తెలిపారు. కూలమి ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చిన తర్వాత ఎర్రచందనం స్పర్శింగ్ దాదాపు 70 శాతం వరకు తగ్గినట్లు పవన్ పేర్కొన్నారు.కూలమి ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చిన తర్వాత ఎర్రచందనం అక్రమ రవాణాలో గణనీయమైన తగ్గుదల నమోదైందని డిప్యూటీ సీఎం తెలిపారు. అలాగే ఎర్రచందనం అక్రమ రవాణా కేసుల్లో 90 శాతం మందికి పైగా శిక్షలు పడుతున్నాయని పేర్కొన్నారు. రాష్ట్ర సంపదగా భావించే ఎర్రచందనం సరిహద్దులు దాటకుండా కట్టుదిట్టమైన చర్యలు తీసుకుంటున్నామని పవన్ కల్యాణ్ చెప్పారు. అంతర్జాతీయ సమస్యయంతో స్పర్శింగ్ నెట్ వర్క్ లపై ఉక్కుపాదం మోపుతున్నామని, అటవీ సంపద పరిరక్షణ విషయంలో ఎలాంటి రాజీ ఉండదని స్పష్టం చేశారు. భవిష్యత్తులో కూడా ఎర్రచందనం అక్రమ రవాణాపై మరింత కఠిన చర్యలు కొనసాగుతాయని డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కల్యాణ్ తెలిపారు..

27వ భద్రాచలం దేవస్థానం అభివృద్ధి పనులకు శ్రీకారం

అధికారులకు మంత్రి పొంగులేటి ఆదేశం హైదరాబాద్,జూన్ 25 : తెలంగాణలోని ప్రముఖ పుణ్యక్షేత్రం, దక్షిణ ఆంధ్రాప్రదేశ్ లోని గాంధీనగర్ భద్రాచలం శ్రీ సీతారామచంద్ర స్వామి దేవస్థానం అభివృద్ధి పనులకు ఈ నెల 27వ తేదీన శ్రీకారం చుడుతున్నామని రాష్ట్ర రెవెన్యూ, హౌసింగ్, సమాచార / షాపింగ్ సెంటర్ల అధికారి శాఖ మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాస్ రెడ్డి ప్రకటించారు. గురువారం సచివాలయంలోనే తన కార్యాలయంలోనే దేవస్థానం ధర్మాచార్య శాఖ అధికారులు, భద్రాచలం ఆలయ అధికారులతో సమీక్ష సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రి గారు మాట్లాడుతూ, భక్తుల మనోభావాలకు అనుగుణంగా అగమశాస్త్ర నియమాలను కచ్చితంగా పాటిస్తూ ఆలయ అభివృద్ధి పనులు చేపట్టాలని స్పష్టం చేశారు. భద్రాచలం ఆలయ వైభవం, ఆధ్యాత్మికతకు ఎటువంటి భంగం కలగకుండా, సంప్రదాయ శిల్పకళను ప్రతిబింబించేలా రాతి నిర్మాణాలకు ప్రాధాన్యత ఇవ్వాలని అధికారులకు సూచించారు. రాజ్ యే రెండు వందల సంవత్సరాల అవసరాలను దృష్టిలో ఉంచుకుని, భవిష్యత్ తరాలకు కూడా ఆదర్శంగా నిలిచే విధంగా ఆలయాన్ని అభివృద్ధి చేయాలని గౌరవ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి గారు సంకల్పించారు. అభివృద్ధి చేయాలని గౌరవ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి గారు 351 కోట్ల రూపాయలను మంజూరు చేయడం జరిగిందని తెలిపారు. వచ్చే శ్రీరామ నవమి నాటికి నిర్మించిన పనులను యుద్ధ ప్రతిపదికన పూర్తి చేయడానికి ముందస్తుగానే పనుల ప్రాధాన్యత చేసుకొని సమీపంగా అన్ని పనులు చేపట్టాలని సూచించారు.



ధర్మంలో రజనీ డాక్టర్ అవతారం

అగ్ర కథానాయకుడు సూపర్ స్టార్ రజనీకాంత్ తన 173వ సినిమాతో మరోసారి అభిమానులను అలరించేందుకు సిద్ధమయ్యారు. 'ధర్మం' అనే పవర్ ఫుల్ టైటిల్ తో తెరకెక్కుతున్న ఈ చిత్రంలో తల్లివా 'ది డెడ్లీ డాక్టర్' అవతారంలో కనిపించనున్నారు. న్యాయాన్ని గెలిపించే ఓ వైద్యుడిగా రజనీకాంత్ పాత్ర చాలా వైవిధ్యంగా, పవర్ ఫుల్ గా ఉండబోతున్నట్లు తెలుస్తోంది. 'డ్రాగన్' ఫేమ్ ఆశ్రుత్ మాంఝు ఈ సినిమాకు దర్శకత్వం వహిస్తుండగా, ఉలగనాయగన్ కమల్ హాసన్ తన రాజీకమల్ ఫిల్మ్స్ ఇంటర్నేషనల్

బ్యానర్ పై ప్రతిష్టాత్మకంగా నిర్మిస్తున్నారు. రజనీ, కమల్ కాంబినేషన్ లో చాలా ఏళ్ల తర్వాత సినిమా రావడం విశేషం. ఈ చిత్రంలో సిమన్, రాశీ ఖన్నా కీలక పాత్రల్లో నటిస్తున్నారు. తాజాగా చిత్రబృందం 'ది ఓజీ స్టాన్' అనే క్యాష్టన్ తో టైటిల్ షోర్ట్ మేకింగ్ వీడియోను విడుదల చేసింది. ఆ వీడియోలో రజనీకాంత్ స్టైల్, స్ట్రీన్ (ప్రెజెన్స్) మరోసారి అభిమానులను ఘోరం చేస్తున్నాయి. డాక్టర్ కోట్లో సైతస్కోప్ తో సీరియస్ లుక్ తల్లివా లుక్ ఇప్పుడు సోషల్ మీడియాలో వైరల్ అవుతోంది. న్యాయం కోసం

ఏ స్టాయిలైనా వెళ్లే డాక్టర్ గా రజనీకాంత్ ఈ సినిమాలో కనిపిస్తారని టాక్. అనిరుధ్ రవివందర్ ఈ చిత్రానికి సంగీతం అందిస్తున్నారని సమాచారం. ప్రస్తుతం ప్రీ ప్రొడక్షన్ పనులు జరుపుకుంటున్న 'ధర్మం' త్వరలోనే సెట్స్ మీదకు వెళ్లనుంది. రజనీ మార్క్ యాక్షన్, డ్రైలాగ్, ఎమోషన్ తో పాటు సామాజిక అంశాలను టచ్ చేసే కథతో ఈ సినిమా రూపొందుతోందని తెలుస్తోంది.

కలెక్షన్లు రాబడుతున్న మా ఇంటి బంగారం
అరు రోజుల్లో రూ.55.71 కోట్ల గ్రాస్ వసూళ్లు
స్టార్ హీరోయిన్ సమంత ప్రధాన పాత్రలో తెరకెక్కిన 'మా ఇంటి బంగారం' బాక్సాఫీస్ దగ్గర మంచి ప్రదర్శన కనబరుస్తుంది. విడుదలైన తొలి వారంలోనే ఈ చిత్రం అద్భుతమైన వసూళ్లను సమోదయ చేస్తూ సమంత కెరీర్ లోనే అత్యుత్తమ ఓపెనింగ్ సాధించిన సినిమాల్లో ఒకటిగా నిలిచింది. యాక్షన్, ఫ్యామిలీ ఎమోషన్స్, థ్రిల్లింగ్ అంశాల కలయికతో రూపొందిన ఈ సినిమా ప్రేక్షకులను ఆకట్టుకుంటూ బాక్సాఫీస్ వద్ద కలెక్షన్ల వర్షం కురిపిస్తోంది. ట్రేడ్ వర్గాల సమాచారం ప్రకారం, 'మా ఇంటి బంగారం' చిత్రం ప్రపంచవ్యాప్తంగా అరు రోజుల్లో రూ.55.71 కోట్ల గ్రాస్ వసూళ్లను సాధించింది. భారతదేశంలో రూ.33.20 కోట్ల నెట్ కలెక్షన్లు సమోదయ చేయగా, దేశీయ గ్రాస్ వసూళ్లు రూ.38.36 కోట్లకు చేరుకున్నాయి. విడుదలైన అరో రోజున కూడా సినిమా మంచి వసూళ్లు సాధించడంతో బాక్సాఫీస్ వద్ద ఈ చిత్రం కొనసాగుతోంది. విదేశీ మార్కెట్లో కూడా ఈ సినిమాకు మంచి ఆదరణ లభిస్తోంది. ఇప్పటివరకు ఓవర్సీస్ లో ఈ చిత్రం రూ.17.35 కోట్ల గ్రాస్ కలెక్షన్లు సమోదయ చేసినట్లు ట్రేడ్ రిపోర్టులు సూచిస్తున్నాయి.



సందీప్ కిషన్ సూపర్ సుబ్బు

టాలీవుడ్ యంగ్ హీరో సందీప్ కిషన్ ప్రధాన పాత్రలో నటించిన సంకొత్త వెబ్ సిరీస్ 'సూపర్ సుబ్బు' నెట్ ఫ్లిక్స్ నుంచి అందిస్తున్న మొట్టమొదటి ఒరిజినల్ తెలుగు సిరీస్ ఇదే కావడం విశేషం. తాజాగా ఈ సిరీస్ అఫీషియల్ ట్రైలర్ ను నెట్ ఫ్లిక్స్ ఇండియా విడుదల చేసింది. 'డిజీ టిల్లు' ఫేమ్ మిథిలా పాల్వర్ ఈ సిరీస్ లో హీరోయిన్ గా నటిస్తోంది. ఒక అమాయక యువకుడు, అత్యంత సంప్రదాయ గ్రామం, అసాధ్యమైన ఓ ఉద్యోగం అనే అనకొకరమైన క్యాష్టన్ తో ఈ సిరీస్ వస్తోంది. సుబ్రమణ్యం చిలుకూరి రావు అలియాస్ సుబ్బు అనే ఒక అమాయక ఫ్లెటూరి యువకుడికి ఎవరూ వెళ్లడానికి ఇష్టపడని 'మాకీఫూర్' అనే వింత ఊరికి పోస్టింగ్ వస్తుంది. తన తండ్రి కుక్కతోపాటు ముందు పరువు నిలబెట్టుకోవాలని ఆ ఊరిలో అడుగుపెట్టిన సుబ్బుకి అక్కడ ఊహించని షాక్ తగులుతుంది.



నా బాడీ నాష్టం అంటే.. వాడి కళ్లు వాడి ఇష్టం

స్త్రీల వేషధారణపై పరిమితులు ఉండాలన్న సునీత
ప్రముఖ షేబ్యాక్ సింగర్ సునీత ఇటీవల ఇచ్చిన ఒక ఇంటర్వ్యూలో మహిళల వ్యవహారం, సినిమా సామాజిక బాధ్యత, మరియు సమాజంలో స్వేచ్ఛ అనే అంశాలపై చేసిన వ్యాఖ్యలు ప్రస్తుతం చర్చకు దారితీశాయి. సమాజంలో జరిగే విషయాలనే సినిమాలో చూపిస్తున్నామని మేకర్స్ చెప్పే సమాధానాన్ని సునీత తప్పుబట్టారు. కమర్షియల్ సినిమా అయినా, ఎలాంటి సినిమా అయినా సమాజం పట్ల కొంత బాధ్యత కలిగి ఉండాలని ఆమె అభిప్రాయపడ్డారు. అయితే సమాజంలో సినిమాని తిడితే, సినిమాలో సమాజాన్ని తిడుతున్నారు, సమాజం అలా ఉంది కాబట్టే తాము ఇలా సినిమా తీశామని మేకర్స్ చెబుతున్నారని సునీత పేర్కొన్నారు. ఇక ఇటీవల కాలంలో బాగా వినిపిస్తున్న మై బాడీ మై రైట్ అనే స్లోగన్ పై సునీత ప్రాక్టికల్ కోణంలో మాట్లాడారు. అమ్మాయిలు నా బాడీ నా ఇష్టం అని తమకు నచ్చిన బట్టలు వేసుకున్నప్పుడు, అవతలి వ్యక్తి చూసే చూపును కూడా వాడి కళ్లు వాడి ఇష్టం అనాల్సి వస్తుందని, ఇందులో ఎవరినీ తప్పు పట్టలేమని అన్నారు. ఎవరి ఇష్టం వారిదని ఆమె స్పష్టం చేశారు. అయితే బట్టల పరిధిని పెంచుకోవడాన్ని లేదా తగ్గించుకోవడాన్ని తన దృష్టిలో అనలైస్ చేస్తూ అనలైస్ సునీత తెలిపారు. చుట్టూ ఉన్న పరిసరాలు ఎంతవరకు సురక్షితంగా ఉన్నాయో చూసుకోవడం కూడా ముఖ్యమని పేర్కొన్నారు. కేవలం బట్టలు లేదా సిగరెట్లు తాగడం ఈ కార్యక్రమాలే కాదని, సమాజంలో లేదా ఒక ఇంట్లో ఒక మహిళ తన అభిప్రాయాన్ని చెప్పే దానికి పురుషులు ఎంతవరకు విలువ ఇస్తున్నారో అనే దానిపై పోరాడాలని సునీత అభిప్రాయపడ్డారు. పెద్ద సినిమాలో జాన్స్ కపూర్ పాత్ర చిత్రీకరణపై కూడా సునీత పరోక్షంగా ప్రస్తావనూ ఎవరి ఒపీనియన్ వాళ్లది.



ఓజీ -2 సీక్వెల్ కు పవన్ రెడీ

సోషల్ మీడియాలో స్పెషల్ వీడియో విడుదల
పవన్ స్టార్ పవన్ కళ్యాణ్ హీరోగా, యంగ్ డైరెక్టర్ సుజీత్ దర్శకత్వంలో తెరకెక్కిన గ్యాంగ్స్టర్ డ్రామా 'ఓజీ' బాక్సాఫీస్ దగ్గర సంచలనం సృష్టించిన సంగతి తెలిసిందే. అయితే ఈ చిత్రానికి సీక్వెల్ గా 'ఓజీ 2' రానున్న విషయం ఇప్పటికే అధికారికంగా ప్రకటించగా, తాజాగా ఆ సినిమా పనులు అధికారికంగా ప్రారంభమయ్యాయి. ఈ విషయాన్ని తెలుపుతూ చిత్రబృందం గురువారం ఒక స్పెషల్ వీడియోను సోషల్ మీడియా వేదికగా విడుదల చేసింది. ఈ వీడియో ఇప్పుడు నెట్టింట్ వైరల్ అవుతోంది. 'గంభీర కథ సిద్ధమవుతోంది. తుపాను రావడానికి ముందు నిశ్శబ్దం ఉంటుంది' అనే పవన్ ఫుల్ క్యాష్టన్ తో ఈ అవినేట్ ఇచ్చారు. విడుదలైన వీడియోలో డైరెక్టర్ సుజీత్ కలిసి పవన్ కళ్యాణ్ స్ట్రెస్ట్ గురించి చర్చిస్తున్న విజువల్స్ ఉన్నాయి. చివర్లో పవన్ కళ్యాణ్ 'నేను రెడీ' అని చెప్పడం నెటిజన్లను, మెగా అభిమానులను వివరీతంగా ఆకర్షిస్తోంది. దీంతో 'ఓజీ 2' మాటింటి త్వరలోనే సెట్స్ మీదకు వెళ్లనుందని స్పష్టమవుతోంది. మొదటి భాగానికి సంగీత దర్శకుడిగా పని చేసిన భవన్ ఎస్ ఈ సీక్వెల్ కు కూడా మ్యూజిక్ అందించనున్నారు. డీవీవీ ఎంటర్టైన్ మెంట్స్ బ్యానర్ పై డీవీవీ దానయ్య నిర్మిస్తున్న ఈ భారీ చిత్రంపై అంచనాలు ఇప్పటికే షీక్స్ లో ఉన్నాయి. 'ఓజీ' మొదటి భాగంలో చూపించిన పవన్ ఫుల్ గ్యాంగ్స్టర్ పర్ఫెక్టు ఈ సీక్వెల్ లో మరింత పెద్ద స్థాయిలో, కొత్త కోణంలో చూపించనున్నారని టాక్. ప్రస్తుతం రాజకీయాలతో బిజీగా ఉన్న పవన్ కళ్యాణ్, 'ఓజీ 2' కోసం డేట్స్ కేటాయింపడంతో అభిమానుల్లో ఫుల్ జోష్ నెలకొంది.

