

పాశ్చాత్య దేశాల ద్వంద్వ ప్రమాణాలు

రష్యాతో చమురు కొనుగోళ్లను సమర్థించిన జైశంకర్ అమెరికా సుంకాల విధింపులో నైతికత లేదన్న మంత్రి

న్యూఢిల్లీ : పాశ్చాత్య దేశాల ద్వంద్వ ప్రమాణాలపై భారత విదేశాంగ శాఖ మంత్రి జైశంకర్ శాజుగా విమర్శలు గుప్పించారు. రష్యా చమురును కొనుగోలు చేయమని 2022లో అమెరికా భారత్ ను అభ్యర్థించింది

చెప్పారు. అంతర్జాతీయ మార్కెట్లో ధరల స్థిరీకరణ దిశగా రష్యా చమురు కొనుగోలు చేయాలని యూఎస్ చెప్పిందని అన్నారు. ఫిన్ లాండ్ లో జరిగిన ఒక కార్యక్రమంలో మంత్రి జైశంకర్ ఈ వ్యాఖ్యలు చేశారు.



రష్యా తమకు స్థిరమైన సరఫరా దారుగా ఉందని కూడా మంత్రి జైశంకర్ తెలిపారు. యూఎస్ మాత్రం పరస్పర విరుద్ధ విధానాలను అవలంబించిందని అన్నారు. 2లో

Crime News దిక్కెమ్ నూచీ

శనివారం, జూన్ 13, 2026 సంపుటి - 20 సంచిక 262 వెల - 4రూ పేజీలు - 12

Hyderabad, Karimnagar, Khammam, Nalgonda, Nizamabad, Warangal, Mahabubnagar.



మినాక్షికి సుప్రీంలో దక్కని ఊరట

నామినేషన్ తీరని అంశంపై సుప్రీం కోర్టులో వివాదం

న్యూఢిల్లీ : రాజ్యసభ ఎన్నికల నామినేషన్ తీరని అంశంపై సుప్రీం కోర్టులో వివాదం. మధ్య ప్రదేశ్ నుంచి రాజ్యసభ భరిలో నిలిచిన అమె నామినేషన్ ను రిటర్నింగ్ అధికారి తిరస్కరించడాన్ని సవాలు చేస్తూ దాఖలైన పిటిషన్ ను అత్యున్నత న్యాయస్థానం కొద్దిరోజుల్లో తీర్చిదిద్దే అవకాశం ఉంది.



గ్లోబల్ లాజిస్టిక్స్ డెస్టినేషన్ గా తెలంగాణ

షిప్పింగ్ అండ్ లాజిస్టిక్స్ సదస్సులో శ్రీధర్ బాబు

తెలంగాణ రాష్ట్ర గ్లోబల్ లాజిస్టిక్స్ డెస్టినేషన్ గా తీర్చిదిద్దడం ప్రభుత్వ లక్ష్యమని మంత్రి శ్రీధర్ బాబు అన్నారు. శుక్రవారం హైదరాబాద్ లోని సోనాబెల్ లో షిప్పింగ్ అండ్ లాజిస్టిక్స్ సదస్సులో ఆయన ప్రసంగించారు.

హైదరాబాద్ : లాజిస్టిక్స్ రంగంలో భవిష్యత్ అవకాశాలపై సదస్సు చర్చించారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రి మాట్లాడుతూ.. తెలంగాణ రైజింగ్ 2047 విజన్ లో కీలక రంగంగా లాజిస్టిక్స్ ను ప్రభుత్వం గుర్తించి దన్నారు. లాజిస్టిక్స్ పాలసీ 2.0 ద్వారా మౌలిక వసతుల అభివృద్ధికి ప్రభుత్వం పెద్దపీట

వేస్తోందన్నారు. తెలంగాణ వ్యాప్తంగా మెగా మల్టీ మోడల్ లాజిస్టిక్ పార్కులు, డ్రై పోర్టుల ఏర్పాటుకు ప్రణాళికలు సిద్ధం చేస్తున్నామని మంత్రి తెలిపారు. బాండెడ్ వేర్ హౌజింగ్ లాజిస్టిక్ పార్కుల అభివృద్ధికి చర్యలు చేపడుతున్నామని వెల్లడించారు. ఏఐ సైబర్ సెక్యూరిటీ మెషిన్ లెర్నింగ్ వినియోగానికి



సంక్షేమ శాఖలో అవినీతి అంతా అబద్ధం

నిరూపిస్తే దేశకేనా సిద్ధమేనన్న మంత్రులు

హార్టీ రావు లాగా అవినీతి తమకు తెలియదని ఖండన

సిద్ధిపేట : సంక్షేమ శాఖలో అవినీతి జరిగినట్లు నిరూపిస్తే దేశకేనా సిద్ధమని టిఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యే హార్టీ రావుకు రోడ్డు, రవాణా శాఖ మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్ సవాల్ విసిరారు. తమ శాఖల్లో తప్ప అవినీతి జరిగిందనేందుకు ఎలాంటి విచారణకు అయినా తాము దేశకేనా సిద్ధమని మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్ స్పష్టం చేశారు. సిద్ధిపేట జిల్లా హుస్సూబాద్ లో మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్ విలేకర్లతో ప్రసంగాలు.. టిసి సంక్షేమ శాఖ మంత్రిగా తాను, మైనార్టీ

ఎస్సీ, ఎస్టీ మంత్రిగా అడ్లూరి లక్ష్మణ్ ఉన్నామని పేర్కొన్నారు. మైనార్టీ, టిసి, ఎస్సీ ఎస్టీ సంక్షేమ శాఖల్లో పారదర్శకంగా మంత్రులుగా సంబంధం లేకుండా ప్రిన్సిపాల్ సెక్రటరీ సవ్యసాధి ఫోర్మ్ తాము నిర్వహించాం ఇచ్చామని గర్వ చేశారు. అయితే అవినీతి జరిగిందంటూ హార్టీ రావు అవగాహన లేకుండా మాట్లాడి ఆయన.. తన స్థాయిని తగ్గించుకుంటు న్నారని చెప్పారు. తరువాయి 2లో



ముడిచమురు సరఫరాలో అంతరాయం

ఒక్కో వాహనానికి 200 లీటర్లకు మించి అమ్మరాదు

న్యూఢిల్లీ : పశుపాలనా పరిణామాలతో ముడిచమురు సరఫరాకు తీవ్ర అంతరాయం ఏర్పడిన నేపథ్యంలో కేంద్ర ప్రభుత్వం కీలక

సర్ ప్రక్రియ.. ఓ భూతం లాంటిది



చట్టం ముసుగులో దెబ్బకొట్టి యంత్రం రెవెన్యూ శాఖ మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్ శ్రీనివాసరెడ్డి ఖమ్మం : ఎన్ఐఆర్ సర్ అనేది భయంకరమైన ఒక భూతమని తెలంగాణ రెవెన్యూ శాఖ మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్ శ్రీనివాసరెడ్డి అభివర్ణించారు. చట్టం అనే ముసుగులో కేంద్ర ప్రభుత్వం తీసుకొచ్చిన డౌంగ్ దారి ఎన్ఐఆర్ అని తెలిపారు. శుక్రవారం ఖమ్మం జిల్లా ఏదులాపూర్ లో

యధాతథంగా సింగరేణి మెడికల్ బోర్డు

పారదర్శకంగా, వివాదరహితంగా నిర్వహించండి అధికారులను ఆదేశించిన డిప్యూటీ సీఎం భట్టి



హైదరాబాద్ : సింగరేణి కార్మికులకు తెలంగాణ ప్రభుత్వం శుభవార్త తెలిపింది. త్వరలోనే సింగరేణి మెడికల్ బోర్డును యధావిధిగా ప్రారంభించే సన్నాహాలు ఉప ముఖ్యమంత్రి భట్టి విక్రమార్కు ప్రకటించారు. మెడికల్ బోర్డును పారదర్శకంగా, వివాదరహితంగా నిర్వహించాలని అధికారులకు ఆదేశాలు జారీ చేశారు. మెడికల్ బోర్డులో అక్రమాలు, మధ్యవర్తిత్వానికి ఆస్పలేకుండా కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలని స్పష్టం చేశారు. కొత్త బోర్డు భూతులను సాధించి మరిన్ని ఉద్యోగ అవకాశాలు కల్పించడమే ప్రభుత్వ లక్ష్యమని ఉప ముఖ్యమంత్రి భట్టి విక్రమార్కు

మినాక్షి వ్యవహారంపై సిట్ వేయగలరా?

ఉప్పందించిన కాంగ్రెస్ నేత ఎవరో గుర్తించండి రేవంత్ కే ప్యూచర్ లేదు.. ఇక ప్యూచర్ సిటీ ఎక్కడ మీడియాతో బిఆర్ఎస్ వర్కింగ్ ప్రసిడెంట్ కెటిఆర్

హైదరాబాద్ : కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ప్రతిదానికి సిట్ వేస్తుంది కదా.. ఆ పార్టీ నాయకుల మీడియాతో వ్యవహారంపై అంశంపైనే కూడా సిట్ వేయాలని



బీఆర్ఎస్ వర్కింగ్ ప్రసిడెంట్ కేటిఆర్ అన్నారు. మినాక్షి నటరాజును రాజ్యసభకు వెళ్లకుండా అడ్డుకున్న అంశంపై ఆయన స్పందించారు. బీజేపీలో



అధికారంతో పాటు.. అతి పెద్ద బాధ్యత అప్పగించారు

ప్రజలు ఇచ్చిన తీర్పుతో రాష్ట్ర భవిష్యత్ కు కొత్త దిశ గ్రామాల అభివృద్ధి తోనే దేశం బలపడుతుంది సమస్యలు గ్రామస్థాయిలోనే పరిష్కారం కావడం మేలు రెండేళ్ల విజయోత్సవంలో డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కళ్యాణ్ తిరుపతి : ప్రజాస్వామ్యంలో అంతిమ న్యాయనిర్ణేతలు ప్రజలేనని జనసేన అధ్యక్షులు, ఉప ముఖ్యమంత్రి పవన్ కళ్యాణ్

రప్పా.. రప్పా అంటే చూస్తూ ఊరుకునేది లేదు

రాయలసీమను రాయల్ సీమగా మార్చాలి తిరుపతి సభలో మంత్రి లోకేశ్ వ్యాఖ్యలు



స్వర్ణాంధ్ర శ్వాసగా పాలన సాగిస్తున్నాం

సంపద సృష్టిస్తేనే సంక్షేమం గురించి చెప్పాలి ఆదాయాన్ని పెంచేవాళ్లకే సంక్షేమం పంచే అధికారం వెంటిలేటర్ పై ఉన్న రాష్ట్రానికి ఆక్సిజన్ ఇచ్చిన కేంద్రం రెండేళ్ల నమ్మకం, అభివృద్ధి, సంక్షేమంపై తిరుపతి సభలో చంద్రబాబు

తిరుపతి : కూటమి పాలనలో జీవీబీలు, దారులు, హత్యలు, బాతులు లేవని మంత్రి నారా లోకేశ్ తెలిపారు. రెండేళ్ల కూటమి ప్రభుత్వ నమ్మకం, సంక్షేమంపై తిరుపతి దామినీడులో ఏర్పాటు చేసిన బహిరంగ సభలో మంత్రి

మాట్లాడుతూ.. వేంకటేశ్వరస్వామి జోలికి వెళ్లొద్దని నాటి సీఎంపి హెచ్చరించామని.. దేవడితో పెట్టుకుంటే పరిస్థితి ఏంటో ఇవాళ అనుభవిస్తున్నారని వ్యాఖ్యానించారు. తిరుపతి : స్వర్ణాంధ్ర శ్వాసగా పాలన సాగిస్తున్నామని ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు అన్నారు. హామీలు అమలుతో నిజాయితీ నిరూపించుకుంటున్నామని తెలిపారు. సంపద సృష్టిస్తేనే సంక్షేమం గురించి చెప్పాలి. ఆదాయాన్ని పెంచేవాళ్లకే సంక్షేమం పంచే అధికారం ఉంటుందని అన్నారు. చేతనే ఎక్కడా లేని విధంగా రాష్ట్రంలో సంక్షేమ కార్యక్రమాలు అమలు చేస్తున్నామన్నారు. అన్నీ తాకట్టు పెట్టే వాళ్లకు రాష్ట్రం గురించి మాట్లాడే అర్హత లేదని స్పష్టం చేశారు. గత ప్రభుత్వంలో ఎవ్వరో ఆపీను, ఆసుపత్రులను కూడా తాకట్టు పెట్టారని గుర్తు చేశారు. ఏపీలో కూటమి ప్రభుత్వం ఏర్పడి రెండేళ్లు పూర్తయిన సందర్భంగా రెండేళ్ల నమ్మకం, సంక్షేమం పేరుతో తిరుపతి సమావేశానికి దామినీడులో ఏర్పాటు చేసిన బహిరంగ సభలో సీఎం చంద్రబాబు, డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కళ్యాణ్, మంత్రి లోకేశ్, భాజపా రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు మాధవ్

చిన్నారి ఆర్యాంక్ కు సిఎం రేవంత్ అండ

అవసరమైన ఖర్చు భరిస్తామని హామీ

హైదరాబాద్,జూన్ 12 : స్ట్రెస్ అండ్ మనూల్ అట్రోఫీ టైప్-2తో బాధపడుతున్న బేబీ ఆర్యాంక్ కు ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి అండగా నిలిచారు. చిన్నారికి ఉత్తమ వైద్యం అందిస్తామని హామీ ఇచ్చారు. ఆర్యాంక్ చికిత్స కోసం సీఎంఆర్ఎఫ్ నిధుల నుంచి సహాయం అందిస్తామని చెప్పారు. తెలంగాణకు చెందిన ఏదాది వయసున్న ఆర్యాంక్ ప్రాణాలను కాపాడేందుకు ఇంజెక్షన్ కు రూ. 1.5 కోట్లు అవసరం. జూన్ 20లోపు ఇంజెక్షన్ స్టాక్ ను బుక్ చేసుకోవాలని, జూలై నెలాఖరులోగా చికిత్స పూర్తిచేయాలని ఆస్పత్రి యాజమాన్యం తెలిపింది. దీంతో ప్రజల సహకారంతో ఇప్పటివరకు రూ. 75 లక్షలను తల్లిదండ్రులు సేకరించారు. మరో రూ. 75 లక్షలు కావాల్సి ఉండగా.. ఆ నిధుల సమీకరణకు ప్రభుత్వ స్వయంపై ఆశల పెట్టుకున్నారు. చిన్నారి ఆరోగ్య పరీక్షల్ని, కావాల్సిన నిధులపై యూట్యూబర్ ఆదిరెడ్డి సోఫల్ మీడియా ఎక్స్ వేడికగా ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి దృష్టికి తీసుకెళ్లారు. ఆదిరెడ్డి పోస్టుకు సీఎం వెంటనే స్పందించారు. 'చిన్నారికి ఉత్తమ చికిత్స అందాలా చేస్తాం. సీఎంఆర్ఎఫ్ అధికారులు.. ఆ చిన్నారి తల్లిదండ్రులను సంప్రదిస్తారు. ఆర్యాంక్ పూర్తిగా కోలుకోవాలని ప్రార్థిస్తున్నా' అని ఎక్స్ లో రేవంత్ పోస్టు చేశారు. సీఎం ఆదేశాలతో సీఎంఆర్ఎఫ్ అధికారులు తక్షణమే చిన్నారి ఆర్యాంక్ తల్లిదండ్రులను సంప్రదించనున్నారు.

ఆర్ఎస్ఎస్ చీఫ్ ప్రయాణిస్తున్న రైలుపై రాళ్లు

ఇద్దరు నిందితులను అరెస్ట్ చేసిన పోలీసులు

న్యూఢిల్లీ,జూన్ 12 : రాష్ట్రీయ స్వయం సేవక్ సంఘ్ ఆర్ఎస్ఎస్ అధినేత మోహన్ భాగవత్ ప్రయాణిస్తున్న రైలుపై రాళ్ల దాడి జరిగింది. ఈ దాడికి సంబంధించి ఇద్దరు నిందితులను పోలీసులు అరెస్టు చేశారు. గురువారం రాత్రి మోహన్ భాగవత్ కాన్పూర్ నుంచి ఢిల్లీ వెళ్తున్న శతాబ్ది ఎక్స్ ప్రెస్ రైలులో ప్రయాణించారు. ఉత్తర్ ప్రదేశ్ లోని ఫిరోజాబాద్ రైల్వే స్టేషన్ సమీపంలో కొందరు గుర్తుతెలియని వ్యక్తులు ఈ రైలుపై రాళ్లు విసిరారు. దీంతో ఏసీ ఫస్ట్ క్లాస్ కోచ్ లోని ఓ కిటికీ దెబ్బతింది. భాగవత్ కూడా ఇదే కోచ్ లో ఉన్నారు. సహచారం అందుకున్న వెంటనే పోలీసులు ఘటనా స్థలానికి చేరుకున్నారు. ఈ ఘటనలో ఆయనకు ఎలాంటి గాయాలు కాలేదని పోలీసులు ప్రకటించారు. ఫిర్యాదు ఆధారంగా కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేపట్టారు. ఈ క్రమంలోనే సీసీఐ దృశ్యాలను పరిశీలించగా ముగ్గురు వ్యక్తులు కావాలనే రాళ్ల దాడికి పాల్పడినట్లు యూపీ పోలీసులు గుర్తించారు. ఆ ముగ్గురిలో ఇద్దరిని అరెస్టు చేసినట్లు తాజాగా పేర్కొన్నారు. మరో వ్యక్తి కోసం గాలింపు చర్యలు చేపట్టినట్లు వెల్లడించారు.

ఉద్యోగుల పట్ల కాంగ్రెస్ వివక్ష

హెల్త్ కార్డులు ఇవ్వకుండా రాజకీయం మండిపడ్డ మాజీమంత్రి శ్రీనివాసగౌడ్

హైదరాబాద్,జూన్ 12 : ప్రభుత్వ ఉద్యోగుల పట్ల కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం చిన్నచూపు చూస్తుందని మాజీ మంత్రి శ్రీనివాస్ గౌడ్ ఆరోపించారు. ఉద్యోగులకు తక్కువ చేసి చూస్తే సహించేది లేదని స్పష్టం చేశారు. తెలంగాణ భవన్ లో కార్పొరేషన్ మాజీ చైర్మన్ జి .దేవీప్రసాద్, టీఎన్ఎస్ఐ అధ్యక్షుడు మామిళ్ళ రాజేంద్ర్రాజ్ కలిసి మీడియా సమావేశంలో మాట్లాడారు. ప్రభుత్వ మొండి వైఖరి వల్ల తెలంగాణలో 10 నుంచి 15 లక్షల కుటుంబాల ఉద్యోగులు, పెన్షన్ దారులు ఆందోళనలో ఉన్నారని ఆరోపించారు. హెల్త్ కార్డ్స్ ఇవ్వకుండా ప్రభుత్వం జాప్యం చేస్తుందని మండిపడ్డారు.కాంగ్రెస్ పార్టీ అధికారంలోకి వచ్చి రెండున్నర యేండ్లలో ఇంతవరకు ఉద్యోగులకు, పెన్షన్ దారులకు హెల్త్ కార్డ్స్ ఇవ్వలేదని ఆరోపించారు. కాంట్రాక్టు ఉద్యోగులకు సకాలంలో జీతాలు రావడం లేదని అన్నారు. హెల్త్ కార్డ్స్ ఇవ్వకపోతే కమిటీ వేశారే తప్పా హెల్త్ కార్డ్స్ ఇవ్వడం ఇవ్వడం లేదని పేర్కొన్నారు.కమిటీ ముఖ్యమంత్రి మాట వినడం లేదా? ముఖ్యమంత్రి మాట కమిటీ వినడం లేదా అర్థం కావడం లేదని విమర్శించారు. పీఆర్ఎస్ 6 నెలల్లో క్రియర్ చేస్తామని చెప్పి ఇంతవరకు ఆ ఊసే లేదని అన్నారు.బీఆర్ఎస్ హయాంలో ఉద్యోగులను కాపాడుకున్నా మని వెల్లడించారు. ఒక్కో ఉద్యోగి నుంచి నెలకు 2 వేల నుంచి 3 వేల వరకు డబ్బులు కట్ అవుతున్నాయి. ఉద్యోగి జీతం నుంచి డబ్బులు కట్ చేయమని ఈ ప్రభుత్వానికి చెప్పింది ఎవరని ప్రశ్నించారు. ఉద్యోగులను తక్కువ చేసి చూస్తే ఊరుకునేది లేదని హెచ్చరించారు. ఆరోగ్యం విషయంలో ఉద్యోగులు చనిపోతే పూర్తి బాధ్యత వహించాలని డిమాండ్ చేశారు. జూన్ 1 నుంచి హెల్త్ కార్డ్స్ ఇస్తామని చెప్పి ఇంతవరకు ఇవ్వలేదని విమర్శించారు. హెల్త్ కార్డ్స్ విషయంలో రాష్ట్ర ప్రభుత్వం గందరగోళం సృష్టించిందని దేవి ప్రసాద్ అన్నారు. ద్యోగి నమ్మతి లేకుండా జీతం కట్ చేయవద్దని సుప్రీంకోర్టు సుప్రీంగా చెప్పినా కూడా కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం వినిపించుకోవడం లేదని తెలిపారు. కేసీఆర్ పరిపాలనలో అంగన్వాడీ వర్కర్స్ కు ఏ రాష్ట్రంలో లేని విధంగా జీతాలు ఇచ్చారని గుర్తు చేశారు.

రేవంత్ రెడ్డి నియంత పాలనకు రోజులు దగ్గర పడ్డాయి

ఇతర రాష్ట్రాల్లోలాగే తెలంగాణలోనూ కాంగ్రెస్ ఖైతం

కాంగ్రెస్ పార్టీకి ఈసారి డిపాజిట్టు కూడా దక్కవు

సిద్దిపేట ఎమ్మెల్యే హరీష్ రావు జోస్యం

కరీంనగర్,జూన్ 12 : రేవంత్ రెడ్డి నియంత పాలనకు రోజులు దగ్గర పడ్డాయని బీఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యే, మాజీ మంత్రి టి.హరీష్ రావు హెచ్చరించారు. ఈ సారి కాంగ్రెస్ పార్టీకి డిపాజిట్టు కూడా రావని జోస్యం చెప్పారు. తమిళనాడు, ఢిల్లీ, పశ్చిమ బెంగాల్ రాష్ట్రాల్లో అక్కడి ప్రభుత్వాలు అధికారం కోల్పోయాయని గుర్తు చేశారు. తెలంగాణలో కూడా అదే జరగబోతోందని అన్నారు. ఈ మేరకు రాష్ట్రంలోని రేవంత్ రెడ్డి పాలనపై జులైలోని నిర్ణయం చెప్పారు. శుభ్రవారం కరీంనగర్ జిల్లా హుజూరాబాద్ లో నిర్వహించిన బీఆర్ఎస్ కార్యక్రమ సమావేశంలో హరీష్ రావు మాట్లాడారు. ' సీఎం రేవంత్ రెడ్డి.. జూబ్లీహిల్స్ ప్యాలెస్ చాలదని వంద కోట్ల రూపాయలతో ఇంకో ప్యాలెస్ నిర్మించారని ఆరోపించారు. సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ఇంటి సమీపంలో దిగడానికి హెలికాప్టర్ చాలదని ఐదు కోట్ల రూపాయలతో ఎయిర్ బస్ తెచ్చుకుంటున్నారని మండిపడ్డారు. ఫుల్ బాల్ సోకుల కోసం మెన్స్ కి రూ. 100 కోట్లు ఖర్చు పెట్టారని ఆరోపించారు. అందాల పోటీల కోసం మరో రూ. 100 కోట్లు ఖర్చు చేశారన్నారు. ఇతర రాష్ట్రాల్లో ఎన్నికలు జరిగితే ఇక్కడి నుంచి అక్కడికి మాటలు పంపటానికి నగదు ఉంటుందని, కానీ విద్యార్థులు, రైతులకు ఇవ్వటానికి



మాత్రం డబ్బులు ఉండవ అంటూ సీఎం రేవంత్ రెడ్డికి హరీష్ రావు చురకలుంటున్నారు. కాంట్రాక్టర్లకు బిల్లులు ఆపి రైతుబంధు నిధులు విడుదల చేయాలని బీఆర్ఎస్ నేత, మాజీ మంత్రి హరీష్ రావు డిమాండ్ చేశారు. బీఆర్ఎస్ అధికారంలో ఉన్నప్పుడు కరోనా సమయంలోనూ కేసీఆర్ రైతుబంధు ఇచ్చారని.. ఇప్పుడు సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ఎవైందని ప్రశ్నించారు.కాంగ్రెస్ అధికారంలోకి వచ్చాక మొదటి ఏడాది రైతుబంధు పూర్తిగా ఎగ్జిక్యూటర్. రెండోసారి మూడు ఏకరాలకు, మూడోసారి రెండెకరాలకే ఇచ్చారు. మొత్తం రూ. 20వేల కోట్లు ఎగ్జిక్యూటర్ రుణమోపి చేశామని చెబుతున్నారు. కేసీఆర్ క్రమం తప్పకుండా రైతుబంధు ఇచ్చారు. 45 రోజుల్లో

రూ. 9వేల కోట్లు రైతుల ఖాతాల్లో జమ చేస్తున్నట్లు గతంలో సిద్దిపేటలో సీఎం రేవంత్ ప్రకటించారు. 65 రోజులు పూర్తయినా ఇంకా పడలేదు. దేశవ్యాప్తంగా ప్రశంసలందుకున్న రైతు బీమా చర్యకు కూడా బండ్ అయింది. ఎలఁఖనీకి ప్రభుత్వం ప్రీమియం చెల్లింపక పోవడంతో ఆ చర్యకు నిలిచిపోయింది. రైతు చనిపోతే ఆ కుటుంబానికి అందాల్సిన బీమా కూడా రావడం లేదు. ఎరువులకూ ఇబ్బందులు తప్పడం లేదు. వడ్డు, మక్కలు విక్రయానికి రైతులు పడిగావులు కాశారు. సంపలు చెదలు పట్టినా వడ్డు కొనే పరిస్థితి లేకుండా పోయింది. 24 గంటల ఉచిత కరెంటు పోయింది. కాంగ్రెస్ నేతలు అబద్ధాలు చెబుతున్నారు. రైతులు ఆ పార్టీకి ఓటి సరిస్థితి లేదన్నారు. విద్యార్థులకు ఫీజు

రీయంబర్స్ మెంట్, మహిళలకు రూ. 2,500, రూ. 4వేల చొప్పున పింఛను ఇవ్వడం లేదు. ప్రభుత్వ సొమ్ము రూ. 100 కోట్లతో సీఎం క్యాంప్ ఓపీస్ నిర్మించుకున్నారు. అందాల్సిన ఫుల్ బాల్ సోకులకు నిధులు ఉంటాయి కానీ.. ఫీజు రీయంబర్స్ మెంట్, రైతుబంధు, రైతుబీమాకు ఉండవ? రైతులకు డబ్బు ఇచ్చేందుకు రేవంత్ కు మనసు రావడం లేదు. ఆయనకు అధికారం మనస్తెక్కింది. హిట్లర్ పాలనను అంతం చేయడానికి ప్రజలు కంకణం కట్టుకున్నారు. కాంగ్రెస్ కు డిపాజిట్టు కూడా రావు. మళ్లీ కేసీఆర్ పాలన రావాలని ప్రజలు కోరుకుంటున్నారని హరీష్ రావు అన్నారు.

హనీట్రావ్ లో మోసపోయిన మహిళా న్యాయమూర్తి పనివాళ్లతో ఫిర్యాదుతో బయటపడ్డ వైసెం

చండిఘడ్,జూన్ 12 : హనీట్రావ్ లో పడి.. ఓ మహిళా న్యాయమూర్తి రూ.లక్షలు పోగొట్టుకున్నారు. అయితే, దీనిపై ఆమె స్వయంగా ఫిర్యాదు చేయకుండా.. తన ఇంట్లో పనిచేసే వాళ్లతో ఫిర్యాదు చేయించడం చర్చనీయాంశమైంది. హరియాణాకు చెందిన ఓ మహిళా న్యాయమూర్తికి గతేడాది సపంబరులో టిండర్ యాప్ ద్వారా అభిమన్యు వరిష్ట్ అనే వ్యక్తితో పరిచయం ఏర్పడింది. కొద్దికాలంలోనే వీరి మధ్య బంధం బలపడింది. కొంతకాలం తర్వాత పెట్టుబడి పెడితే అధిక రాబదులు వస్తాయని మహిళా న్యాయమూర్తిని నమ్మించిన అభిమన్యు ఆమెతో పెద్ద మొత్తంలో పెట్టుబడులు పెట్టించారు. ఈమేరకు అతడికి సంబంధించిన ఖాతాలకు ఆమె రూ. 52 లక్షలకు పైగా బదిలీ చేశారు. ఎన్నాళ్లయినా లాభాలు రాకపోవడంతో.. ఇంద్రా మోసమని గ్రహించారు. అయితే, దీనిపై ఆమె స్వయంగా పోలీసులకు ఫిర్యాదు చేయలేదు. తన ఇంట్లో పనిచేసే సహాయకురాలి పేరు మీద ఎఫ్ఐఆర్ నమోదు చేయించారు. దీనిపై దర్యాప్తు చేసిన అధికారులు నిందితుడిని అరెస్టు చేసి జ్యుడీషియల్ కస్టడీకి తరలించారు. కింది కేర్సు టెయిల్ నిరాకరించడంతో.. అభిమన్యు సెషన్స్ కోర్టును ఆశ్రయించాడు. ఈ కేసు విచారణ సందర్భంగా లావారీవీలు సహాయకురాలి బాంకు నుంచి కాకుండా.. న్యాయమూర్తి ఖాతా నుంచి జరిగాయని ఆదనపు సెషన్స్ జడ్జి సార్వత్ ప్రతాప్ సింగ్ గుర్తించారు. అలాగే దర్యాప్తులో కూడా లోపాలు ఉన్నాయని పేర్కొన్నారు. నిందితుడు, న్యాయమూర్తిని సంబంధించిన పూర్తి వాళ్ళు సభాషణలు, కాలే రికార్డులు సేకరించలేదని తెలిపారు. దర్యాప్తు ఆసంపూర్తిగా ఉన్నందున.. కీలకమైన సాక్ష్యాలు ఇంకా సేకరించాల్సి ఉందని పేర్కొంటూ నిందితుడికి టెయిల్ ఇచ్చేందుకు నిరాకరించారు. టిండర్ యాప్, వాళ్ళవలన ఇరువురి మధ్య జరిగిన పూర్తి సభాషణలు సేకరించాలని ఈ సందర్భంగా దర్యాప్తు అధికారులను న్యాయస్థానం ఆదేశించింది. నిధుల బదిలీకి వివరాలు.. నిందితుడి ఫోన్ కి సంబంధించిన ఫోటోస్ కి విశ్లేషణను తొందరగా నిర్వహించాలని పేర్కొంది.

శాంతిభద్రతల కారణంగానే పవన్ సభకు నిరాకరణ

తెలంగాణలో ఎవరైనా రాజకీయం చేసుకోవచ్చు కేంద్రమంత్రి కిషన్ రెడ్డి పక్కా తెలంగాణ ద్రోహి తెలంగాణ కోసం ఏ ఒక్క మంచి పని చేయలేదు కెటిఆర్ చెప్పినట్లుల్లా ఢిల్లీలో ద్రామాలు ఆడుతున్నాడు హిట్లర్ ఆదర్శమని ఎవరైనా చెబుతారా మానాక్లి సీట్ చోరికి బజెపి కుట్ర రాజకీయాలు మాడియాతో చిట్ చాట్ లో సిఎం రేవంత్ ఢిల్లీలో కాంగ్రెస్ నేత రాపలతోనూ భేటీ

న్యూఢిల్లీ,జూన్ 12 : తెలంగాణకు వచ్చేందుకు.. వెళ్లేందుకు.. పోటీ చేసేందుకు.. ఆంధ్రప్రదేశ్ డిప్యూటీ సీఎం, జనసేన పార్టీ అధినేత పవన్ కల్యాణ్ కు పూర్తి సేవ్ కు ఉంది ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి స్పష్టం చేశారు. ఎవరు ఎక్కడైనా రావచ్చు, పోవచ్చున్నారు. ఇందుకు పవన్ కల్యాణ్ అతితుడు కాదన్నారు. న్యూఢిల్లీ పర్యటనలో ఉన్న సీఎం రేవంత్ రెడ్డి శుభ్రవారం మీడియాతో ఇష్టాగోష్ఠిగా మాట్లాడారు. ప్రజలకు వ్యతిరేకంగా మాట్లాడినందునే.. పవన్ కల్యాణ్ పై తమ మంత్రులు మాట్లాడారన్నారు. తెలంగాణ పచ్చివెళ్లడం.. పోటీ చేసేందుకు పవన్ కల్యాణ్ కు పూర్తి సేవ్ ఉందన్నారు. ప్రజలకు వ్యతిరేకంగా మాట్లాడినందునే పవన్ విషయంలో మా మంత్రులు స్పందించారు. శాంతిభద్రతల కారణంతోనే ఆయన సభకు అనుమతి ఇవ్వలేదు. ఏపీలో చాలాసార్లు జగన్ సభలకు అనుమతి ఇవ్వలేదు. ఎందుకు అనుమతి ఇవ్వలేదో పవన్ కల్యాణ్ చెప్పాలన్నారు. తనకు హిట్లర్ ఆదర్శం అని తానెప్పుడూ చెప్పలేదని స్పష్టం చేశారు. ప్రజాస్వామ్యంలో ఉన్నవారు ఎవరైనా.. హిట్లర్ తమకు ఆదర్శం అని చెబుతారా? అని ప్రశ్నించారు. పార్టీ అధిష్టానంతో జరిగిన సమావేశంలో మంత్రివర్గ విస్తరణపై చర్చ జరగలేదని చెప్పారు. ప్రధాని నరేంద్ర మోడీతో జరిగిన భేటీలో తనను ఆయన్ కౌగిలించుకున్నారు .. తాను కౌగిలించుకోలేదని సీఎం రేవంత్ వెల్లడించారు. తెలంగాణపై కేంద్రం వివక్ష చూపుతోందని సీఎం రేవంత్ ఆరోపించారు. బీఆర్ఎస్ కార్య నిర్వాహక అధ్యక్షుడు కేటీఆర్ ఆదేశాలను ఢిల్లీలో కేంద్ర మంత్రి కిషన్ రెడ్డి పాటిస్తున్నారని విమర్శించారు. పలు ప్రాజెక్టులకు నిధులు విడుదల కాకపోవడానికి కిషన్ రెడ్డి కారణమని మరోమారు కుండబద్దలు కొట్టారు. రీజినల్ రింగ్ రోడ్డుకు కూడా కిషన్ రెడ్డి అడ్డుపడ్డారని గుర్తు చేశారు. తమిళనాడు కిషన్ రెడ్డి కోసం మహారాష్ట్ర సీఎం రేవంత్ రెడ్డిని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి నిలదేశారు. కేంద్రమంత్రి కిషన్ రెడ్డి ఎక్కడైనా తెలంగాణకు అనుకూలంగా మాట్లాడినట్లు నిరూపించాలన్నారు. ఎవరి వద్ద వ్యతిరేకంగా మాట్లాడారో వాళ్లే నాకు చెప్పారు. పోలవరం కోసం 5 మందిలను ఏపీలో కలిపారు. అదేరీతిలో తెలంగాణ కోసం మహారాష్ట్ర నుంచి 1500 మందిలను సాధించలేరా? మహారాష్ట్రను ఒప్పించే వరకు క్యాబినెట్ సమావేశానికి రానని కిషన్ రెడ్డి, రాజీనామా చేస్తామని 8 మంది భాజపా ఎంపీలు చెప్పలేరా? ఆ పార్టీ ఎంపీలు గట్టిగా అడిగితే రాష్ట్రానికి నిధులు వస్తాయి కదా! రీజినల్ రింగ్ రోడ్డు ను కూడా కిషన్ రెడ్డి అడ్డుకుంటున్నారు. కేటీఆర్ చెప్పినట్లు కిషన్ రెడ్డి ద్రామా ఆడుతున్నారని మండిపడ్డారు. గాడ్సే కాదు.. కిమ్ ను కూడా బీజేపీ ఆదర్శంగా తీసుకుందని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి వ్యంగ్యంగా అన్నారు. బీజేపీకి తెలిసింది ఓట్ల చోరి.. లేకపోతే సీట్ చోరి అని ఎద్దేవా చేశారు. ముఖ్యమంత్రి కేసీఆర్ సంఖ్యాబలం లేకపోయినా మాజీ అభ్యర్థిని నిలబెట్టినప్పుడే బీజేపీ దుర్మర్తి బయటపడిందన్నారు. మీనాక్లి నామినేషన్ తిరస్కరణ అప్రజాస్వామిక చర్య అని అభిష్టానంతో జరిగిన మహిళా వ్యతిరేక బీజేపీ అని సీఎం రేవంత్ విమర్శించారు. తెలంగాణ కాంగ్రెస్ వ్యవహారాల ఇన్ ఛార్జ్ మీనాక్లి నలురాజన్ రాజ్యసభ నామినేషన్ వ్యవహారంలో రిలవ్ గా అధికారి (ఆర్సీ) భాజపా కార్యక్రమాల వ్యవహారించారని విమర్శించారు. ఉత్తర కొరియా అధ్యక్షుడు కిమ్ జోంగ్ ఉన్ ను భాజపా ఆదర్శంగా తీసుకుందని.. ఆ పార్టీ నేతలు ఆయనలా ప్రవర్తిస్తున్నారని వ్యాఖ్యానించారు. ఉత్తర కొరియాలోనూ ఎన్నికలు జరుగుతాయని, ఫలితాలు మాత్రం అధ్యక్షుడు చెప్పిన విధంగా వస్తాయన్నారు. ఇదిలావుంటే ఢిల్లీలో కాంగ్రెస్ అగ్రనేత రాపలతో సీఎం రేవంత్ భేటీ అయ్యారు. మర్యాదపూర్వకంగానే ఆయనను కలిసినట్లు తెలిసింది.

టిఎంసి మాజీ ఎంపీకి అతివాద సంస్థలతో సంబంధాలు

అహ్మద్ హసన్ పై దర్యాప్తునుకు రెబల్ ఎంపి కకోబీ ఘోష్ డిమాండ్

కోల్ కత్లా,జూన్ 12 : తృణమూల్ కాంగ్రెస్ రిబల్ ఎంపి కకోబీ ఘోష్ ఆ పార్టీ మాజీ ఎంపీపై సంబంధం అలోపణలు చేశారు. తృణమూల్ మాజీ రాజ్యసభ ఎంపి అహ్మద్ హసన్ ఇమాన్ కు బంగ్లాదేశ్ కు చెందిన అతివాద సంస్థలతో సంబంధాలు ఉన్నాయన్నారు. ఈ మేరకు పశ్చిమబెంగాల్ సీఎం సుమేదు అధికారికి లేఖ రాశారు. ఇమాన్ కు బంగ్లాదేశ్ సంస్థలతో సంబంధాలు ఉండొచ్చని పలు మీడియా నివేదికలు చేసిన బహిరంగ ఆరోపణలను ఘోష్ తన లేఖలో ప్రస్తావించారు. టీఎంసి హయాంలో ఏకైక నేత కారిడార్ తో సహా క్యాన్సర్ సైన్యం ప్రాంతాలలో భారత సైన్యం, సరిహద్దు భద్రతా దళం అభ్యర్థించిన భూమిని కేటాయింపకపోవడం పైనా పలు అనుమానాలు లేవనెత్తారు. వీటిపై ఉన్నతస్థాయి దర్యాప్తును ఆదేశించాలని కోరారు. రిబల్ ఎమ్మెల్యే రితేబ్రత్ టీఎంసీలో తిరుగుబాటు లేవనెత్తిన అంతంత తమకేమీ సంబంధం లేదని కకోబీ ఘోష్ పేర్కొన్నారు. ఆయన అసెంబ్లీలో ఉంటే తాను పార్లమెంట్ లో ఉన్నానని అన్నారు. రెండు వర్గాలు వేర్వేరు రాజకీయ లక్ష్యాలు అనుసరిస్తున్నాయన్నారు. ఇటీవల లోక్ సభలోని 20 మంది టీఎంసీ ఎంపీలు ఎన్నియేకు మద్దతిస్తున్నట్లు వెల్లడించిన విషయం తెలిసిందే. వారు స్పీకర్ కు రాసిన లేఖ నేడు జాతీయమీడియా చేతికి వచ్చింది. దీంతో రిబల్ ఎంపీలలో కకోబీ ఘోష్, శతాబ్ది రాయ్, భారత మాజీ క్రికెటర్, ఎంపీ యూనుస్ హసన్, సలీ సయోసీ ఘోష్, నటుడు శత్రుఘ్న సిన్హా మొదలైన కీలక నేతలు ఉన్నట్లు వెల్లడయ్యింది.

తిరుగుబాటు ఎంపీల కొత్త ఎత్తుగడ

తమదే అసలైన టిఎంసిగా వాదన

స్పీకర్ ఓంబర్కాను కలిసి వివలించేందుకు సన్నద్ధం

న్యూఢిల్లీ,జూన్ 12 : తృణమూల్ కాంగ్రెస్ లో తలెత్తిన సంక్షోభం పతాక స్థాయికి చేరుతున్నాయి. తమదే అసలైన టిఎంసి అని తిరుగుబాటు దారులు ప్రకటించే సంకేతాలు కనిపిస్తున్నాయి. పార్టీ అధినాయకత్వంపై అసంతృప్తితో రగులుతున్న తిరుగుబాటు ఎంపీలు తమదే 'సిజిఎస్ టీఎంసీ' పార్లమెంటరీ గ్రూప్ అని కైయిమ్ చేసుకునేందుకు సన్నద్ధమవుతున్నారు. ఈ మేరకు లోక్ సభ స్పీకర్ ఓం బిర్లాను కలుసుకోనున్నారు. ఈ విషయాన్ని రిబల్ ఎంపీ జగదీష్ చంద్ర బర్మా బహునియా ద్వారా వివరించారు. ఇప్పటికే తమ గ్రూపు స్పీకర్ కు ఒక రిప్రజెంటేషన్ సమర్పించిందని, తమను 'రియల్ టీఎంసీ' పార్లమెంటు గ్రూపుగా గుర్తించాలని కోరేందుకు ఈనెల 15న మరోసారి కలుసుకోవచ్చుమని రిబల్ ఎంపీ జగదీష్ చంద్ర బర్మా బహునియా తెలిపారు. ప్రత్యేక పార్లమెంటరీ గ్రూపు ఏర్పాటుకు, బీజేపీ సారథ్యంలోని ఎన్నియేకు మద్దతివేయడం రిబల్ ఎంపీలు పట్టుదలగా ఉండగా, పార్టీకి మద్దతిస్తున్న వారిలో బహునియా ఉన్నారు. ఆయన కూర్చుంటే నియోజక వర్గానికి ప్రాతినిధ్యం వహిస్తున్నారు. పార్టీ ఎంపీలను ఫిరాయంపులకు కొందరు ప్రోత్సహిస్తున్నారంటూ టీఎంసీ ఎంపీ కీర్తి ఆజాద్ చేసిన ఆరోపణలను బహునియా తోసిపుచ్చారు. ఆయన అబద్ధలాకోరు అనీ, ఆ విధంగా చెప్పడం సరికాదని అన్నారు. తాము 19 మంది ఎంపీలమనీ, ఆయన కూడా ఒక ఎంపీమనీని, ఇలాంటి ఆరోపణలు చేయడం మంచిదికాదని చెప్పారు. తిరుగుబాటు ఎంపీలకు కకోబీ ఘోష్ దస్యూర్ నాయకత్వం వహిస్తున్నారు. లోక్ సభలోని 20 మంది టీఎంసీ ఎంపీలు ఎన్నియేకు మద్దతిస్తున్నట్లుగా ఆమె ఇటీవల ప్రకటించారు. ఈ గ్రూపులో శతాబ్ది రాయ్, యూనుస్ హసన్, సయోసీ ఘోష్, శత్రుఘ్న సిన్హా తదితర ఎంపీలు ఉన్నారు.

ఎసిబికి చిక్కిన ఎంపిడివో,ఎంపివో

లంచం తీసేపుకుంటుండగా పట్టివేత

పటాకులు కాల్చి సంబరం చేసుకున్న గ్రామస్థులు

మహబూబాబాద్,జూన్ 12 : భూమి లేఅవుట్ అభివృద్ధి పనులకు లంచం తీసుకున్న ముగ్గురిని ఏసీబీ అధికారులు రెడ్ హ్యాండెడ్ గా పట్టుకున్నారు. మహబూబాబాద్ జిల్లా నర్సయ్యపేట మండలానికి చెందిన ఎంపీడివో రాధిక, ఆమె కుమారుడు నాగార్జున, ఎంపీవో యాకయ్యపై కేసు నమోదు చేసి అరెస్టు చేశారు. మండలంలోని పద్మావతిగూడెం గ్రామంలో లేఅవుట్ కు సంబంధించిన భూమిని గ్రామ పంచాయతీ వద్ద కాకట్ల పెట్రోల్ హంచాయతీ పనిచేయడానికి అవకాశాలు జారీ చేయాలని కోరుతున్న బాధితుడు ఎంపీడివో రాధికను, ఎంపీవో యాకయ్యను సంప్రదించారు. దీంతో వారు లంచం డిమాండ్ చేయడంతో శుభ్రవారం ఎంపీడివో కుమారుడు నాగార్జునకు మొత్తం 45 వేల రూపాయలు అందజేశారు. దీంతో అక్కడే మాటు వేసిన ఏసీబీ అధికారులు ముగ్గురిని రెడ్ హ్యాండెడ్ గా పట్టుకున్నారు. ముగ్గురిపై కేసు నమోదు చేసి వరంగల్ ఏసీబీ కోర్టులో హాజరుపరిచారు. కాగా ఎంపీడివో రాధిక ఏసీబీ అధికారులకు పట్టుబడడంతో స్థానికులు ఎంపీడివో కార్యాలయం ఎదుట పటాకులు కాల్చి సంబరాలు జరుపుకున్నారు.

భారత నావికుల మృతిపై స్పందించని ప్రధాని

అమెరికాకు లొంగిపోయాడంటూ రాపూల్ విమర్శలు

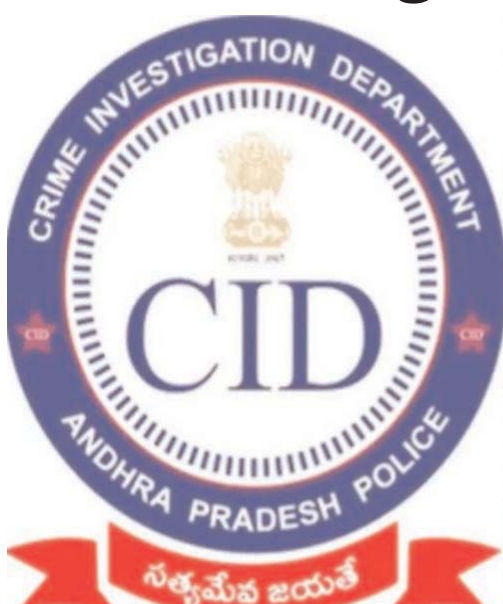
న్యూఢిల్లీ,జూన్ 12 : గతవారం అమెరికా బలగాలు ఒహనీ తీరం వద్ద ఉన్న 'సెట్టిబెల్' నౌకపై చేసిన దాడిలో ముగ్గురు భారతీయ నావికులు మృతి చెందారు. ఈ ఘటనపై ప్రధాని మోసం పహించడంపై శుభ్రవారం లోక్ సభ ప్రతిపక్షనేత రాహులగాంధీ ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. కాగా, 'అంతర్జాతీయ జలాల్లో మూడు నౌకలపై అమెరికా జరిపిన దాడుల్లో మూడు రోజుల్లోనే ముగ్గురు భారతీయులు మరణించారు. అమెరికాకు లొంగిపోయిన మన ప్రధాని మాత్రం ఇప్పటివరకు ఈ ఘటనపై ఒక్కమాట కూడా మాట్లాడలేదు. ఏదైనా విదేశీ శక్తి ఒక భారతీయుడిని హత్య చేసినప్పుడు ప్రధాని స్పందించాలి. కానీ, ఆయన ఒక్క మాట కూడా మాట్లాడకపోవడం దుర్భలమైనది. మన నావికుల్ని హత్య చేసిన కొద్దిరోజులకే.. అంటే వచ్చేవారమే జి 7 సమావేశం జరుగుతుంది. ఈ సమావేశంలో మోడీ గారు చిరునవ్వు చిందిస్తూ.. అలింగనం చేసుకుంటూ.. ఒప్పందాలపై సంతకాలు చేస్తారు. కానీ చనిపోయిన ఈ ముగ్గురు భారతీయుల గురించి మాత్రం ఆయన ఒక్కమాట కూడా మాట్లాడారు. తమ ప్రాణాలను బలిగొన్న వారిని ఎదిరించే దైర్ఘ్యం గానీ, శక్తి గానీ లేని ఒక లొంగిపోయిన ప్రధానమంత్రి 'భారతమాత' బిడ్డలను రక్షించలేరు' అని మోడీ తన సామాజిక మాధ్యమం ఎక్స్ పోస్టులో మోడీని తీవ్రంగా విమర్శించారు.

సంపాదకీయం

బడిలోనే.. దేశ భవిష్యత్ కు పునాది!

విద్యావైద్యమే పేదరిక నిర్మూలనకు సామాజిక పురోభివృద్ధికి దోహదపడతాయని సిఎం రేవంత్ రెడ్డి నీతి ఆయోగ్ లో చెప్పిన మాటలు అక్షర సత్యాలు. కులరహిత సమాజానికి ఇది దోహదపడుతుందని కూడా అభిప్రాయపడ్డారు. అయితే ఇది ఎంతవరకు ఆచరణ చేస్తున్నారో ఆత్మపరీక్షలను చేసుకునే సమయం వచ్చింది. స్కూళ్లు తెరవబోతున్నాయి. గత రెండున్నరేళ్లుగా స్కూళ్లను ఏ మేరకు అభివృద్ధి చేశారో చెప్పాలి. వసతి గృహాలు మృత్యుకహరాలుగా మారాయి. యంగ్ ఇండియా స్కూళ్లు అంటూ ఊదర గొట్టడం కాకుండా ఉన్న స్కూళ్లను బలోపేతం చేసే దిశగా చర్యలు తీసుకోవాలి. ఒకవేళ యంగ్ ఇండియా స్కూళ్లు కావాలనుకుంటే.. వాటితో పాటు ఉన్న స్కూళ్లను బలోపేతం చేయాలి. స్కూళ్లను హాస్టళ్లను అనుసంధానించడం ద్వారా అనేక ప్రయోజనాలు ఉన్నాయి. దీనిగురించి పట్టించుకోవడం లేదు. పాఠశాలల తో వసతిగృహాలను అనుసంధానించి, సకల సౌకర్యాలు కలిగిస్తే... సిఎం రేవంత్ కోరుకున్న కులరహిత విద్యావిధానం సాధ్యమవుతుంది. అందుకు పెద్దగా పెట్టుబడులు అవసరం లేదు. ఇప్పుడు ఖర్చు చేస్తున్న బడ్జెట్ లోనే కల్తెకర్లకు ఈ పని అప్పగించి పర్యవేక్షిస్తే సత్వర విజయం సాధించవచ్చు. ఎందుకంటే... స్వేచ్ఛా వాతావరణంలో ఆడుతూ.. పాడుతూ గడపాల్సిన బాలలు పనిలో బంది అవుతున్నారు. అక్షరాలు దిద్దాల్సిన సమయంలో పత్తి చేలలో పనిచేస్తున్నారు. పుస్తకాల సంచిత బడికి వెళ్లాల్సిన వారు హాటెళ్లు, మెకానిక్ షెడల్ కార్మికులుగా మారుతున్నారు.. అక్షరాలు దిద్దాల్సిన చేతులతో బట్టిల్లో ఇటుకలను మోస్తున్నారు. అందుకు తల్లిదండ్రుల పేదరికమే ప్రధాన కారణం. చదువు ప్రాధాన్యంపై వారికి అవగాహన లేకపోవడం, నిరక్షరాస్యత ఇతర కారణాలని చెప్పవచ్చు. పేదరికం బాలల పాలిట శాపంగా మారకుండా ప్రతి ఒక్కరిని బడిలో చేర్చించే బాధ్యత గ్రామాలకు అప్పగించాలి. సర్పంచ్ లను ఇందుకు బాధ్యులను చేయాలి. ఆర్థిక స్థోమత లేక, కుటుంబ పోషణ భారమై తల్లిదండ్రులు తమ పిల్లలను బడికి బదులు పనులకు పంపిస్తున్నారు. కొందరు గొర్రెలు, పశువుల కాపరులుగా మారుతున్నారు. మరికొందరు బాలలు యాచకులుగా వీధుల్లో కనిపించడం ఆవేదన కలిగిస్తోంది. బాలకార్యక్రమ వ్యవస్థ నిర్మూలనకు ప్రభుత్వం, విద్యాశాఖ అధికారులు ఎన్ని కార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తున్నా పూర్తిస్థాయి ఫలితాలు సాధ్యం కావడం లేదు. పట్టణ శివారు ప్రాంతాల్లో ఇటుక బట్టిల్లో బాలలు కూలీలుగా పనిచేస్తున్నారు. గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో పాఠశాల రిజిస్టర్ లో పేర్లు ఉన్నా.. బాలలు మాత్రం పత్తిచేలల్లో, ఇటుకల బట్టిల్లో పని చేస్తుంటారు. ఆపరేషన్ స్టైల్ కార్యక్రమంలో ఇలా వందలాది మంది బాల కార్మికులను గుర్తించారు. ఈ క్రమంలో మళ్లీ స్కూళ్లు తెవరబోతున్న క్రమంలో పిల్లల సంఖ్య పెంచాలని విద్యాశాఖ ఉత్తర్వులు ఇచ్చింది. అయితే ఒక ప్రణాళిక లేకపోవడం వల్ల వారు పాఠశాల వరకు రాలేకపోతున్నారు. పిల్లలకు ఉచితంగా భోజనం కల్పిస్తున్నా ఆకర్షించలేకపోతున్నారు. ఇందుకోసం గ్రామస్థాయిలో సర్వే చేయాలి. స్వచ్ఛంద సంస్థల సహకారం తీసుకోవాలి. ఎందుకంటే దేశ భవిష్యత్ పాఠశాల నుంచే మొదలవుతుంది. ఆరోగ్యకరమైన సమాజం కావాలంటే చదువు కావాలన్న సంకల్పాన్ని నెరవేర్చడం అవసరం. ఇందుకోసం ప్రణాళిక అవసరం. వసతి గృహాల్లో వసతులు లేవు. అలాంటి వాటిని నడిపే బదులు గ్రామాల్లోనే తల్లిదండ్రుల వద్ద పిల్లలను అప్పగించి, స్కూళ్లకు పంపడం నేర్పించాలి. స్కూళ్లలో పెన్షన్ల మొదలు, పుస్తకాలు బట్టలు, ఫీజులు ఉచితం చేయాలి. కులమతాలకు అతీతంగా చేసి మంచి భోజన వసతులు స్కూళ్లలోనే కల్పించాలి. అప్పుడు పిల్లలు ఇంటినుంచే స్కూళ్లకు వచ్చేందుకు ఇష్టపడతారు. తల్లిదండ్రులు కూడా ఇందుకు ఒప్పుకుంటారు. ఇది పెద్దగా బడ్జెట్ తో కూడుకున్న పనికాదు. ఇప్పుడు హాస్టళ్లకు పెడుతున్న ఖర్చుతో దీనిని నెరవేర్చవచ్చు. ఇలా చేస్తే వారే రేపటి పౌరులుగా తయారవుతారు. మనం నేర్చిన నడవడిక, మనం తీర్చిదిద్దిన అక్షరాలు వారి జీవిత గమ్యానికి బాటలు వేస్తాయి. పిల్లలు ఎలా ఎదిగాలి, ఫలితాలు రాబట్టేలా ఉపాధ్యాయులకు బాధ్యతలు అప్పగించాలి. సమాజాభివృద్ధికి ఉపయోగపడే వ్యక్తిత్వ వికాసాన్ని పిల్లలు పుణికి పుచ్చుకునేలా బడిలోనే పునాది వేయాల్సి ఉంటుంది. గత అనుభవాలను మననం చేసుకుంటూ ఈ విద్యా సంవత్సరం ప్రభుత్వ బడి పట్ల సమాజానికి సమ్మతం కలిగిట్టులు కార్యాచరణ సిద్ధం చేస్తే మంచిది. ఇందుకు తల్లిదండ్రులను, గ్రామంలో పెద్దలను పలకరిస్తే బోలెడు సమాచారం చెబుతారు. ప్రభుత్వ బడి బాగా నడుస్తుంటే మన సమాజం బాగుపడట్టుగానే భావించాలి. ఎందుకంటే ఇప్పటికే ఇంకా ప్రభుత్వ బడి పట్ల సమ్మతం కలిగిన తల్లిదండ్రులు ఈ సమాజంలో ఉన్నారు. వాళ్లు సమ్మతాన్ని పమ్ము చేయకుండా విద్యార్థులకు నాలుగు అక్షరాలు, నైతిక విలువలు నేర్పే బాధ్యతను ఉపాధ్యాయులు తీసుకోవాల్సిందే. ఆటంకాలు ఎన్నోల్నినా ప్రభుత్వం బోధనేతర కార్యక్రమాల చుట్టూ ఉపాధ్యాయులను తిప్పినా.. పిల్లలకు తగు న్యాయం చేయటం కూడా ఉపాధ్యాయుల బాధ్యత. అలాగే పిల్లలకు బోధన చేసే ఉపాధ్యాయులకు స్వేచ్ఛాయుత వాతావరణాన్ని కల్పించాల్సిన బాధ్యత ప్రభుత్వానిదే. ఒత్తిడి లేకుండా ఉపాధ్యాయులు బడిలో పిల్లలకు బోధన మాత్రమే చేసే విధంగా చర్యలు తీసుకోవాలి. పాస్ టార్గెట్లు పెట్టడం వల్ల పిల్లలలో సృజనాత్మకత దెబ్బ తింటుంది. బట్టియ పద్ధతి వల్ల సృజనాత్మకంగా ఆలోచించటం మరచి భవిష్యత్తు అంతా ఎదుటి వాళ్ళ మీద ఆధారపడటం తప్ప తనంతట తనం బతకడం అలవాటు లేని పరిస్థితులలోకి నెట్టివేయ బడతారు. ఇవన్నీ అధిగమించాలంటే ప్రభుత్వ సంకల్పమే ముఖ్యం. నీతి ఆయోగ్ సమావేశంలో చెప్పిన అంశాలను ఆచరణలో పెట్టాలి. అందుకు అనుగుణంగా ముందు రాష్ట్రంలోని పాఠశాలల పరిస్థితులను తెలుసుకుని వాటిని బాగు చేయాలి. ప్రతి ఒక్కరూ తమ పిల్లలను ప్రభుత్వ బడులకు పంపగలిగేలా పరిస్థితుల్లో మార్పు తీసుకుని రావాలి. అలాగే ప్రైవేట్ స్కూళ్ల ఫీజు దోపిడీని కూడా అరికట్టాలి. లక్షల్లో ఫీజులు కట్టడం కోసం తల్లిదండ్రులు నానా యాతన పడుతున్నారు. ఇది తప్పాలంటే ప్రభుత్వ బడులు బలోపేతం కావాలి. అందుకు సంకల్పం ఉంటే మార్పు సాధ్యమే.

ఎపి మద్యం కేసులో ఇడి దూకుడు



రాజ్ కసిరెడ్డి, కారుమూలల అరెస్ట్ పలుచోట్ల ఇడి ముమ్మర సోదాలు
హైదరాబాద్, జూన్ 11 : ఏపీ మద్యం కుంభకోణం కేసులో ఎన్ ఫోర్స్ మెంట్ డైరెక్టరేట్ (ఈడీ) దూకుడు పెంచింది. ఏపీ మద్యం స్కామ్ లో కీలక సూత్రధారి రాజ్ కసిరెడ్డిని ఈడీ అధికారులు అరెస్ట్ చేశారు. ఈ కేసులో మరో నిందితుడు మాజీ మంత్రి, వైసీపీ నేత కారుమూల నాగేశ్వరరావును ఈడీ అరెస్ట్ చేసింది. హైదరాబాద్ ఫిలింనగర్ లోని నివాసంలో కారుమూలని అధికారులు అదుపులోకి తీసుకున్నారు. లిక్కర్ స్కామ్ లో విచారణను వేగవంతం చేసిన ఈడీ.. గురువారం ఉదయం హైదరాబాద్ నగరవ్యాప్తంగా పదిహేడు ఏకకాలంలో సోదాలు నిర్వహించింది. ఇందులో భాగంగా ఈ కేసులో

ప్రధాన నిందితుడు రాజ్ కసిరెడ్డిని అరెస్ట్ చేసి ఈడీ కార్యాలయానికి తరలించారు. అనంతరం మరో నిందితుడిగా ఉన్న కారుమూలని అదుపులోకి తీసుకున్నారు. లిక్కర్ స్కామ్ కు సంబంధించి తెలుగు రాష్ట్రాల్లో మరోసారి ఈడీ అధికారులు సోదాలు చేపట్టారు. ఈ కేసులో కీలక సూత్రధారి రాజ్ కసిరెడ్డి ఇళ్లతోపాటు మరో ఆరుగురు నిందితుల ఇళ్లలో గురువారం ఉదయం నుంచి తనిఖీలు నిర్వహిస్తున్నారు. ఏపీ బేవరేజెస్ కార్పొరేషన్ ఎంపీ వాసుదేవరెడ్డి, ఆయన బంధువు నరసింహారెడ్డి ఇల్లు, కార్యాలయాల్లోనూ దాడులు కొనసాగుతున్నాయి. ఏపీ మద్యం కుంభకోణంలో రూ.వేల కోట్ల వేతలు మారాయన్న ఆరోపణలు ఉన్నాయి. హవా, మనీలాండరింగ్ ద్వారా నిధులు తరలించినట్లు ఈడీ గుర్తించింది. ఈ క్రమంలో నాన్ కెరామిక్ గ్రాడోస్ నివాసంలో రాజ్ కసిరెడ్డిని ఈడీ

అరెస్ట్ చేసింది. ఏపీలోని మాజీ మంత్రి కారుమూల నాగేశ్వరరావు ఇల్లు, కార్యాలయంలోనూ సోదాలు కొనసాగాయి. వైకాపా ప్రభుత్వ హయాంలో జరిగిన రూ.వేల కోట్ల విలువైన మద్యం కుంభకోణంలో ఎన్ ఫోర్స్ మెంట్ డైరెక్టరేట్ (ఈడీ) రంగంలోకి దిగింది. ప్రాథమిక విచారణ జరిపిన ఈడీ అధికారులు.. మనీ లాండరింగ్ నిరోధక చట్టం(పీఎంఎల్ఏ) కింద అభియోగాలు మోపి, తాజాగా ఎన్ ఫోర్స్ మెంట్ కేస్ ఇన్వెస్టిగేషన్ రిపోర్టు (ఈసీఐఆర్) నమోదు చేసి దర్యాప్తు ప్రారంభించారు. కేసులో 33 మందిని నిందితులుగా చేర్చారు. వైకాపా ప్రభుత్వ పెద్దల తరఫున మద్యం కుంభకోణంలో అన్నీ తానై వ్యవహరించిన రాజ్ కసిరెడ్డితో పాటు వైకాపా ఎంపీ పెద్దరెడ్డి మిథునరెడ్డి, ఆ పార్టీ మాజీ నేత విజయనారాయణ్, జగన్ ముఖ్యమంత్రిగా ఉన్నంత కాలం సిఎంఎ్ కార్యదర్శిగా పనిచేసిన విశాంక బహువన అధికారి ధనుంజయరెడ్డి, జగన్ ఓపెన్ కృష్ణమోహన్ రెడ్డి, భారత్ సిమెంట్స్ పూర్తికాలపు డైరెక్టర్ గోపంద్రపు బాబాజీలతో పాటు ఏపీఎన్టీసీఎల్ పూర్వపు ఎంపీ డి.వాసుదేవరెడ్డి, ఏపీఎన్టీసీఎల్ ప్రత్యేకాధికారి సత్యుప్రసాద్, ఎన్టీవై ఆగ్రో ఇండస్ట్రీస్ పూర్వపు డైరెక్టర్ సజ్జల శ్రీధరరెడ్డి, మద్యం ముద్రుల వసూళ్లలో కీలకంగా వ్యవహరించిన రాజ్ కసిరెడ్డి తోడల్లుడు ముప్పిడి అవినాష్ రెడ్డి, వీరి అనుచరులు బానేటి చాణక్య, టి.కిరణ్ కుమార్ రెడ్డి, ప్రైవేట్ అప్యూర్ తో పాటు మద్యం ముద్రుల సొత్తు రూపింగ్ కోసం వినియోగించిన పలు డౌన్ సంస్థల యజమాన్యాలను నిందితులుగా ఈడీ చేర్చింది. దేశ చరిత్రలోనే ఇది అతిపెద్ద మద్యం కుంభకోణం కావటంతో పాటు సరఫరా కంపెనీలు, డిస్ట్రిలరీల నుంచి వసూలు చేసిన దాదాపు రూ.3,200 కోట్ల ముద్రులను కల్పిత, ఊహాజనిత కంపెనీల ద్వారా వివిధ చర్యల్లో రూపింగ్ చేసి అతిమతి అల్పిదారులను చేర్చినట్లు ప్రాథమికంగా గుర్తించిన ఈడీ.. దర్యాప్తులో మూలాలను వెలికితీస్తోంది.

సంక్షోభంలో తృణమూల్ కాంగ్రెస్

రాజ్యసభకు ఎంపీ రాజీనామా ప్రకటన పార్టీని వీడిన ప్రకాశ్ చిక్ బరైక్
కోల్కతా : తృణమూల్ కాంగ్రెస్ పార్టీ అధినేత్రి మమతా బెనర్జీకి దెబ్బ మీద దెబ్బ తగులుతోంది. సీనియర్ నేతలు పార్టీని వీడుతున్నారు. రాజీనామాల వరంపర కొనసాగుతోంది. మూడు రోజుల క్రితం సీనియర్ నేత సుఖేంద్ర శేఖర్ రాయ్ తన రాజ్యసభ సభ్యత్వానికి రాజీనామా చేశారు. నిన్న మరో ఎంపీ సుషీతా దేవ్ తన రాజ్యసభ సభ్యత్వానికి రాజీనామా చేశారు. ఆమె బీజేపీలో చేరతారన్న ప్రచారం జరుగుతోంది. గురువారం ప్రకాశ్ చిక్ బరైక్ రాజ్యసభ సభ్యత్వానికి రాజీనామా చేశారు. ప్రకాశ్ రాజీనామాతో రాజ్యసభలో టీఎంపీ ఎంపీల బలం 10కి పడిపోయింది. అయితే, ఇది ఆరంభం మాత్రమేనని, వచ్చే వారం మరీ కొంతమంది ఎంపీలు కూడా రాజీనామా చేసే అవకాశం ఉందని రాజకీయ విశ్లేషకులు చెబుతున్నారు. మమతా బెనర్జీకి సమ్మీన బంటుగా ఉన్న సుఖేంద్ర శేఖర్ రాయ్ పార్టీని వీడటంతో సంక్షోభం మొదలైంది. టీఎంపీకి చెందిన 19 మంది ఎంపీలు తిరుగుబాటు చేసి వేరుకుంపర్తి పెట్టుకున్నారు. ఈ బృందానికి టీఎంపీ సీనియర్ ఎంపీ కాకోబ్ ఫోర్డ్ నేతృత్వం వహిస్తున్నారు. దీనికి అత్యంత విధేయంగా ఉన్న శత్రువు సిన్హ యూసఫ్ పతాన్, సయీద్ ఫోర్డ్ కూడా తిరుగుబాటు బృందంతో చేతులు కలిపారు. దాదాపు 64 మంది ఎమ్మెల్యేలు రెబల్స్ గా మారారు. సంక్షోభం కారణంగా మమతా బెనర్జీ దిక్కుతోచని స్థితిలో పడిపోయారు. తీవ్ర సంక్షోభం నేపథ్యంలో టీఎంపీ పార్టీని జాతీయ కాంగ్రెస్ పార్టీలో విలీనం చేయాలని కాంగ్రెస్ పార్టీ ఆగ్రహాయకురాలు సోనియాగాంధీ ప్రతిపాదించినట్లు తెలుస్తోంది. ఈ ప్రతిపాదనపై స్పందించేందుకు కొంత సమయం కావాలని టీఎంపీ అధినేత్రి మమతా బెనర్జీ కోరినట్లు సమాచారం.

సూక్ష్మల ద్రెస్సుల కుంభకోణం వివరాలు వెల్లడించాల్సిన బాధ్యత భ్రమత్వానిదే
హైదరాబాద్, జూన్ 12 : సూక్ష్మల ద్రెస్సులను కూడా మహిళా సంఘాలకు అప్పగిస్తామని గతంలో సిఎం ప్రకటించినట్లు సమాచారం. వారికి ఈ పని అప్పగిస్తే మంత్రి మంచి ఫలితం వస్తుందని చాలామంది అభిప్రాయపడుతున్నారు. అయితే ఈ కాంట్రాక్టును గుజరాత్ కంపెనీలకు అప్పగించారని వివక్ష నేత హరీష్ రావు చేసిన ఆరోపణలపై నిజాలు వెలుగు చూడాల్సి ఉంది. గుజరాత్ కాంట్రాక్టర్ పేరుతో విద్యాశాఖలో రూ.2000 కోట్ల భారీ కుంభకోణం జరిగిందని మాజీ మంత్రి హరీష్ రావు ఆరోపించారు. కాంట్రాక్టులు, కమిషన్ కోసమే పాఠశాల పునఃప్రారంభం వాయిదా వేశారని అన్నారు. బీఆర్ఎస్ హయాంలో గురుకులలు, ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో యూనిఫామ్స్ కుట్టే బాధ్యత చేనేత కార్మికులకు, మో, బెల్లుల తయారీ దళిత కుటుంబాల బతకాలని లిడ్ క్యాపకు ఇచ్చామన్నారు. సిఎం రేవంత్ రెడ్డి మాత్రం వాటిని సెంట్రలైజ్ చేసి.. గుజరాత్ కాంట్రాక్టర్లకు అప్పగించారని మండిపడ్డారు. ఆ గుజరాత్ కాంట్రాక్టర్ నుంచి ఇంతవరకు బట్టలు రాలేదని, 7 లక్షల మంది గురుకు విద్యార్థులకు ఇప్పాల్సిన బ్యాగులు, ద్రెస్సులు, బెల్లులు, పుస్తకాలు ఏపీ అందలేదన్నారు.

కామారెడ్డి జిల్లాలో మిస్సింగ్ కలకలం

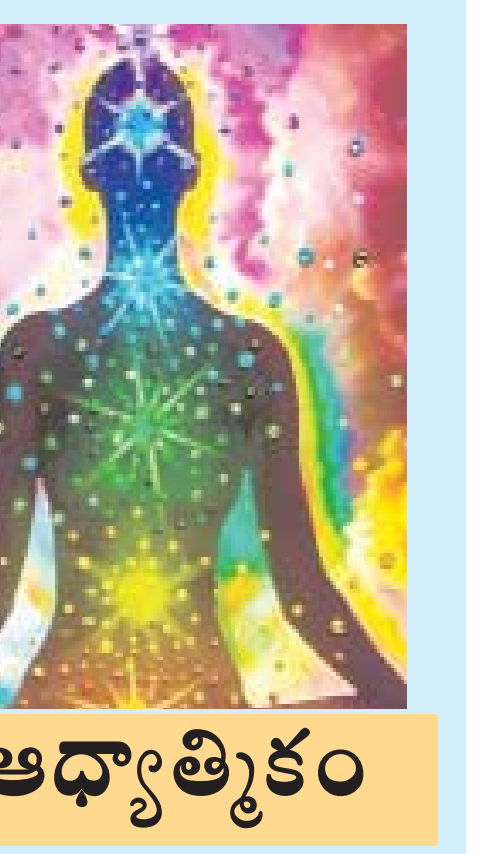
తల్లి ముగ్గురు బద్దల అదృశ్యం గాలింపు చేపట్టిన పోలీస్ బృందాలు
కామారెడ్డి : కామారెడ్డి జిల్లా కేంద్రంలో ఒకే కుటుంబానికి చెందిన నలుగురు అదృశ్యమవడం తీవ్ర కలకలం రేపిస్తోంది. గాంధీనగర్ లో తల్లితో పాటు ముగ్గురు పిల్లలు కనిపించకుండా పోయారు. కుటుంబసభ్యుల ఫిర్యాదు మేరకు కేసు నమోదు చేసిన పోలీసులు.. తల్లి లయ(31), కొడుకు శివ(13), ఇద్దరు కుమార్తెలు బింది(16), దివిజ(8) అచూకీ కోసం గాలింపు చర్యలు చేపట్టారు. రెండు రోజుల క్రితం బయటకు వెళ్లిన నలుగురు ఇంటికి తిరిగి రాలేదు. వారి కోసం వెతికినా అచూకీ లేకపోవడంతో కామారెడ్డి పట్టణ పోలీస్ స్టేషన్ లో బంధువులు ఫిర్యాదు చేశారు. మిస్సింగ్ కేసు నమోదు చేసిన పోలీసులు దర్యాప్తు ప్రారంభించారు. సీసీటీవీ ఫుటేజీలు, ఫోన్ కాల్స్ వివరాలు పరిశీలిస్తున్నారు. నలుగురు ఒకేసారి అదృశ్యం కావడంతో కుటుంబ సభ్యులు ఆందోళన చెందుతున్నారు. వీరి మిస్సింగ్ కు కుటుంబసభ్యులే కారణమని తెలుస్తోంది. గాంధీనగర్ కు చెందిన లయ అనే మహిళకు ముగ్గురు పిల్లలు ఉన్నారు. పెం-లల్లెవ్వనీ నుంచి భార్యభర్తల మధ్య వివాదాలు ఉన్నప్పటికీ ఈ మధ్య కాలంలో మరింత తీవ్రమైనట్లు తెలుస్తోంది. దీనికి సంబంధించి ఇరు కుటుంబాల సభ్యులు పంచాయితీ నిర్వహించి.. ఇరువురూ కలిసుండేలా ఒప్పందం చేశారు. ఇందులో భాగంగా భార్యభర్తలు, పిల్లలతో కలిసి గాంధీనగర్ లో ఉంటున్నారు. మళ్లీ గొడవలు మొదటికి రావడంతో మనస్తాపం చెందిన లయ తన ముగ్గురు పిల్లలను తీసుకుని ఇంట్లో నుంచి బయటకు వెళ్లినట్లు తెలుస్తోంది. రెండు రోజుల క్రితం పిల్లలను తీసుకుని బయటకు వెళ్లిన లయ తిరిగి రాకపోవడంతో.. భర్త, బంధువులు కలిసి పోలీసులకు ఫిర్యాదు చేశారు.

ప్రజలు ఆమోదస్తేనే పాలిటికల్ ఎంట్రీ నలుగురు రాఘవ లారెన్స్ పోస్ట్
చెన్నై, జూన్ 12 : ప్రముఖ నటుడు, దర్శకుడు రాఘవ లారెన్స్ తన రాజకీయ ప్రవేశంపై మరోసారి స్పష్టత ఇచ్చారు. ప్రజలు ఆమోదిస్తేనే తాను రాజకీయాల్లోకి వస్తానని స్పష్టం చేశారు. ప్రజలు కాదంటే రాజకీయాలకు దూరంగా ఉంటానని అన్నారు. శు క్రవారం తన ఎక్స్ ఖాతాలో రాఘవ లారెన్స్ ఓ వీడియో పోస్టు చేశారు. ఆ వీడియోలో తన రాజకీయ భవిష్యత్ గురించి వివరించి చెప్పారు. తుది నిర్ణయాన్ని ప్రజలకే వదిలేశారు. పాలిటికల్ ఎంట్రీపై త్వరలో ప్రకటన చేస్తానని చెప్పారు. లారెన్స్ తన పోస్టులో.. 'ఎలాంటి ప్రతిఫలం ఆశించకుండా.. మీ బాధ్యతను నిజాయితీగా నిర్వహించండి. ఈ వీడియో చూసిన తర్వాత, దయచేసి మీ సలహాలను, మార్గదర్శకత్వాన్ని కామెంట్స్ రూపంలో పంపకోండి. మీరు 'పద్మ' అని చెబితే.. నేను రాజకీయాల్లోకి రాను. సమాజానికి నా నిస్వార్థ సేవను ఇలాగే కొనసాగిస్తాను. కానీ మీరు 'అవును' అని చెబితే.. మీ ఆందోళన ఆశీస్సులతో ఈ రాజకీయ ప్రయాణాన్ని ఎప్పుడు, ఎవరితో కలిసి ప్రారంభించాలో నిర్ణయించుకుంటాను' అని పేర్కొన్నారు.

వివేకవం ఉంటే రాణించవచ్చు!

తిరుమల : మనిషి ధనవంతుడే కావచ్చు, విద్యావంతుడే కావచ్చు, సర్వాంగ సుందరుడే కావచ్చు కాని బుద్ధివంతుడు కాకపోతే ఆ ధనం, విద్య, సౌందర్యం ఎందుకూ కొరగావు. బుద్ధివంతుడు అంటే ఏకసంధాగ్రాహి, మహామేధావి అని కాదు- సద్బుద్ధి కలవాడని అర్థం. సద్బుద్ధి అంటే వివేకంతో కూడిన బుద్ధిశక్తి. మంచీవెదల మధ్య తేడా తెలియదమే వివేకం. మనిషికి బుద్ధిశక్తి ఉన్నా వివేకం లేకపోతే అది వక్రమార్గం పడుతుంది. మనిషికి గొప్ప తెలివితేటలు లేకపోయినా పెద్దగా ఇబ్బంది లేదు కాని దుర్బుద్ధి ఉంటే

చాలా ప్రమాదకరం. మనిషి ఎదిగినా, దిగజారినా, పేరు ప్రఖ్యాతులు గడించినా, అపఖ్యాతి మూటకట్టుకున్నా- అదంతా బుద్ధి మహిమే. ఇహపరాలు రెండూ బుద్ధి చేతుల్లోనే ఉంటాయి. సద్బుద్ధి ఉంటే మంచి స్థితితులు, శీల సంపద, గౌరవ మర్యాదలు, సత్సంబంధాలు, మనోనిర్మలత, ఆత్మవివేచన కలిగి ఉంటారు. దుర్బుద్ధి ఉంటే కపటత్వం, అసూయాద్వేషం, అసహనాలు ఆవరిస్తాయి. మనిషి దేహంగాలన్నీ దివ్యంగా పనిచేస్తున్నా, బుద్ధి ఒక్కటి వక్రంగా పనిచేస్తే చాలు- జీవితం వశనమువుతుంది.



ఆధ్యాత్మికం

సిబ్బంది సంక్షేమమే పోలీస్ శాఖ ప్రథమ ప్రాధాన్యత

● రామగుండం పోలీస్ కమిషనర్ అంబర్ కిషోర్ ఝా ● హెడ్ క్వార్టర్స్ లో ఏఆర్ సిబ్బందితో సమావేశం

గోదావరి డివిజన్ (డి డివిజన్): పోలీస్ సిబ్బంది సంక్షేమం, సమస్యల పరిష్కారానికి పోలీస్ దర్బార్ కార్యక్రమం నిర్వహించనున్నట్లు రామగుండం పోలీస్ కమిషనర్ అంబర్ కిషోర్ ఝా అన్నారు. శుక్రవారం రామగుండం కమిషనరేట్ హెడ్ క్వార్టర్స్ లో ఏఆర్ సిబ్బంది, అధికారుల కోసం దర్బార్ కార్యక్రమం నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి పోలీస్ కమిషనర్ ముఖ్య అతిథిగా హాజరై ఏఆర్ పోలీస్ అధికారులు, సిబ్బందితో మాట్లాడి వారి వృత్తిపరమైన అనుభవాలు, సమస్యలు, వినతులను ఒక్కొక్కటిగా అడిగి తెలుసుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా పోలీస్ కమిషనర్ మాట్లాడుతూ మనమందరం ఒక కుటుంబమని, సమస్యయంతో, క్రమశిక్షణతో, ప్రణాళికాబద్ధంగా విధులు నిర్వహించడం ద్వారా రామగుండం కమిషనరేట్ కు, తెలంగాణ పోలీస్ శాఖకు మంచి పేరు తీసుకురావాలని కోరారు. సిబ్బంది క్రమశిక్షణతో, మంచి ప్రవర్తనతో విధులు నిర్వహించినపుడు అధికారులు ఎల్లప్పుడూ

అండగా ఉంటారని తెలిపారు. చెడు వ్యవహారాలు, చెడు స్నేహాలకు అలవాటు పడి విధుల్లో నిర్లక్ష్యం వహించినా, పోలీస్ శాఖ ప్రతిష్ఠకు భంగం కలిగించేలా ప్రవర్తించినా శాఖాపరమైన కఠిన చర్యలు తీసుకుంటామని హెచ్చరించారు. పోలీస్ శాఖ, యూనిఫామ్ పై గౌరవం ఉంటే చట్టవ్యతిరేక పనులు వైపు ఆలోచనలు రావని పేర్కొన్నారు. సిబ్బంది తమ ఆరోగ్యం పట్ల ప్రత్యేక శ్రద్ధ వహించాలని, క్రీడల పట్ల ఆసక్తి పెంపొందించుకోవాలని సూచించారు. కుటుంబ సభ్యులు, పిల్లలతో సమయం గడపాలని, వ్యక్తిగత కారణాలతో ఏర్పడే మానసిక ఒత్తిళ్లు చాలా ప్రమాదకరమని తెలిపారు. ప్రతి శనివారం కమిషనరేట్ లో పోలీస్ సిబ్బందిని కలుస్తామని, ఏదైనా ఇబ్బందులు దర్బార్ లో చెప్పేందుకు అనుమతిగా అనిపిస్తే క్వార్టలయ్యానికి వచ్చి నేరుగా కలిసి చెప్పవచ్చని సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో డి.పీ. కె. శ్రీనివాస్, ట్రాఫిక్ డి.పీ. శ్రీనివాస్, అరణి దామోదర్, మల్లేశం, శేఖర్, సంపత్, ఆర్ ఎస్ బి, సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.



యదాద్రి భర్తల్ పవర్ స్టేషన్ పైవేటికరణపై మాజీ ఎమ్మెల్యే నల్లమోతు భాస్కర్ రావు ఆగ్రహం

నల్గొండ ప్రతినిధి జూన్ 12 (డి డివిజన్): యదాద్రి భర్తల్ పవర్ స్టేషన్ ను ప్రైవేటీకరించే ప్రయత్నాలను రాష్ట్ర ప్రభుత్వం వెంటనే విరమించుకోవాలని బీఆర్ఎస్ పార్టీ మాజీ ఎమ్మెల్యే డి.పి.ఎం. చౌదరి. యదాద్రి పవర్ స్టేషన్ పై వర్తమానం నిరసన కార్యక్రమంలో ఆయన మాట్లాడుతూ కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం వెళ్లిపై తీవ్ర విమర్శలు చేశారు. భాస్కర్ రావు మాట్లాడుతూ, తాను కాంగ్రెస్ పార్టీ తరఫున తొలిసారి ఎమ్మెల్యేగా ఎన్నికైన సమయంలో చేసిన విజ్ఞప్తిని గౌరవించి మాజీ ముఖ్యమంత్రి విద్యుత్ శాఖను విద్యుత్ శాఖను ప్రత్యేక ప్రాధాన్యతనిస్తూ సుమారు రూ. 30 వేల కోట్ల వ్యయంతో యదాద్రి భర్తల్ పవర్ స్టేషన్ ను ఏర్పాటు చేశారని గుర్తు చేశారు. ఈ స్టేషన్ కేవలం విద్యుత్ ఉత్పత్తి కేంద్రం ఉపాధి కాకుండా వేలాది మంది యువతకు ఉపాధి అవకాశాలు కల్పించే మహత్తర ప్రాజెక్ట్ అని ఆయన పేర్కొన్నారు. అలాంటి ప్రాజెక్టును ప్రైవేటీకరించడం అంటే ప్రజల ఆస్తిని ప్రైవేట్ సంస్థలకు అప్పగించడమేనని మండిపడ్డారు. స్టేషన్ నిర్మాణ సమయంలో స్థానిక ప్రజలు, గిరిజనులు, ప్రజలు తమ భూములను ఇచ్చేందుకు ప్రధాన కారణం తమ కుటుంబ సభ్యులకు ఉద్యోగాలు లభిస్తాయనే నమ్మకమని ఆయన తెలిపారు. భూసేకరణ

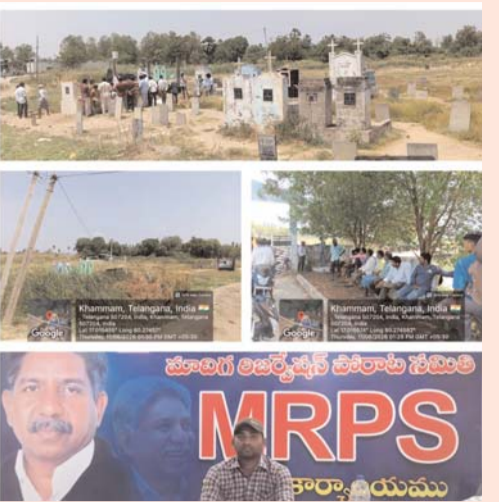
ప్రక్రియలో భూనిర్వాసితులకు న్యాయం జరిగేలా చర్యలు తీసుకున్నామని, ముఖ్యంగా గిరిజన లైతులకు అన్యాయం జరగకుండా చూసినట్లు చెప్పారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చిన తర్వాత కొద్దిమందికి మాత్రమే ఉద్యోగాలు ఇచ్చి బాధ్యత నుంచి తప్పించుకుందని విమర్శించారు. ఇంకా సుమారు 700 మంది భూనిర్వాసితుల కుటుంబాలకు ఉద్యోగాలు కల్పించాల్సి ఉండగా ప్రభుత్వం వారి హక్కులను కాలరాస్తోందని ఆరోపించారు. కుటుంబంలో పురుషులు లేని సందర్భాల్లో మహిళలకు ఉద్యోగాలు కల్పిస్తామని ప్రభుత్వం హామీ ఇచ్చిందని, దీనికి అనుకూలంగా సుప్రీంకోర్టు తీర్పు ఉన్నప్పటికీ అర్హతైన యువతులను విస్మరిస్తోందని ఆయన ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. ఎన్నికల సమయంలో ఇచ్చిన హామీలను అమలు చేయకుండా భూనిర్వాసితుల అశలను అడియాశలు చేసి, ఇప్పుడు ప్రైవేటీకరణ పేరుతో వారి భవిష్యత్తును మరింత ప్రమాదంలోకి నెదురొందించే దుష్కార్యం చేస్తున్నారని డి.పి.ఎం. చౌదరి ఆరోపించారు. యదాద్రి పవర్ స్టేషన్ ప్రైవేటీకరణ పట్ల స్థానిక యువత ఉద్యోగ అవకాశాలు దెబ్బతింటాయని, భూనిర్వాసితుల కుటుంబాల హక్కులు కాలరాయబడతాయని హెచ్చరించారు. ప్రజా ఆస్తిలను కార్పొరేట్ సంస్థలకు కట్టబెట్టే



ప్రజావ్యతిరేక విధానాలను బీఆర్ఎస్ పార్టీ తీవ్రంగా వ్యతిరేకిస్తుందని స్పష్టం చేసిన ఆయన, ప్రైవేటీకరణ నిర్ణయాన్ని వెంటనే వెనక్కి తీసుకోవడంతో పాటు మిగిలిన 700 మంది భూనిర్వాసితుల కుటుంబాలకు ఉద్యోగాలు కల్పించాలని ప్రభుత్వాన్ని డిమాండ్ చేశారు. ప్రజల హక్కులు, ప్రాంత ప్రయోజనాల పరిరక్షణ కోసం బీఆర్ఎస్ పార్టీ ప్రజలతో కలిసి ఉద్యమిస్తుందని మాజీ ఎమ్మెల్యే నల్లమోతు భాస్కర్ రావు హెచ్చరించారు. ఈ నిరసన కార్యక్రమంలో ఎం.డి. యూసెఫ్, కుందూరు వీరకోటి రెడ్డి, రాయకిందుల సైదులు, సోమ సైదిరెడ్డి, గుగులోతు వీరబాబు, కొండారపల్లె బ్రదర్స్, కందుల నాగిరెడ్డి, కొనకంపి సత్యనారాయణ, బైరం గోపి, కోటయ్య, నర్సయ్య, రామాచంద్ర వివేక్, బంగారు సైదిరెడ్డి, ప్లాంటు పరిసర ప్రాంత ప్రజలు, బీఆర్ఎస్ నాయకులు, కార్యకర్తలు, కేసీఆర్ అభిమానులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

బోనకల్ స్వశాసనానికి కు మోక్షం ఎప్పుడు..?

విజ్ఞ తరబడిన ఎస్సీ స్వశాసనానికి కనీస సౌకర్యాలు లేవు అధికారులు ప్రజాప్రతినిధులు నిర్లక్ష్యం వల్లే అభివృద్ధికి నోచుకోలేదు మధిర ప్రతినిధి జూన్ 12: (డి డివిజన్): మధిర నియోజకవర్గ లోనకల్ గ్రామంలోని ఎస్సీ స్వశాసనానికి విజ్ఞ తరబడిన కనీస సౌకర్యాలు లేక అధ్యాత్మంగా మారినందున, అధికారులు, ప్రజాప్రతినిధుల నిర్లక్ష్యం వల్లే అభివృద్ధికి నోచుకోలేదని ఎంఆర్పీఎస్ జిల్లా నాయకులు మంద ఆరోపించి ప్రకటన గా మాట్లాడుతూ ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. గురువారం స్వశాసనానికి సంబంధించిన ఆయన, ప్రహారీ గోడ లేక పశువులు, ముళ్ళ పొదలతో నిండిపోయిందని తెలిపారు. రానున్న పంచాయితీ ఎన్నికలలో బురద, రాతిపూట విద్యుత్ లైట్లు లేక అంతిమ సంస్కారాలు నిర్వహించడం మరింత కష్టంగా మారిందని వాపోయారు. మాదిగల స్వశాసనానికి కు ఇరుపక్కల ఉన్నటువంటి హిందూ స్వశాసనానికి, మా సోదరవర్గ(మూల) స్వశాసనానికి కల్పించిన సౌకర్యాలు మాకు కల్పించకపోవడం చాలా విచారకరం అని అన్నారు. చనిపోయిన వారికి కూడా గౌరవంగా వీడ్కోలు చెప్పే పరిస్థితి ఉంది. ఇది దళితుల పట్ల వివక్ష కాక మరింటి ? అని ఆయన ప్రశ్నించారు. స్వశాసనానికి వెంటనే ప్రహారీ గోడ, సిమెంట్ రోడ్లు, నీటి వనతి, విద్యుత్ దీపాలు ఏర్పాటు చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. ఎస్సీ కార్పొరేషన్ నిధులు, గ్రామ పంచాయితీ నిధులతో వెంటనే పనులు చేపట్టాలని అధికారులను కోరారు. సమస్యను పరిష్కరించకపోతే ఎంఆర్పీఎస్ అధ్యక్షులలో పెద్ద ఎత్తున ఆందోళన చేపడతామని మంద ఆరోపణ చేశారు.



విద్యార్థులకు ఉపకార వేతనాలు అందించిన కరీంనగర్ డైరీ



తిమ్మాపూర్, జూన్ 12 (డి డివిజన్): కరీంనగర్ జిల్లా తిమ్మాపూర్ మండలం మన్నెంపల్లి పాల ఉత్పత్తి దారుల సంస్థ సభ్యులు పిల్లల్లో 9,10 తరగతి చదువుతున్న 9 మంది విద్యార్థిని, విద్యార్థులకు కరీంనగర్ డెయిరీ సంస్థ ఉపకార వేతనాలను ఏర్పాటు చేసింది. ఈ వేతనాలను డైరీ మేనేజర్ సుధాకర్, సంస్థ గ్రామాధ్యక్షుడు శంకరుగిరి సంపత్ విద్యార్థులకు శుక్రవారం అందజేశారు. రూల్ నూవర్సెజర్ మల్లారెడ్డి సంస్థ పాలకవర్గ సభ్యులు రావు మల్లేశం, కొలకాని రాజయ్య, దుర్గతి హేమావతి, సెక్రటరీ గుంటి మధుకర్, సిబ్బంది చంద్రిక, విద్యార్థిని, విద్యార్థులు కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారు.

అభివృద్ధి పనులను వేగవంతం చేస్తున్న నగర మేయర్ కొలగాని శ్రీనివాస్



కరీంనగర్ టౌన్, జూన్ 12 (డి డివిజన్): కరీంనగర్ నగరపాలక సంస్థ పరిధిలో మౌలిక సదుపాయాల అభివృద్ధికి ప్రాధాన్యత ఇస్తూ నగర మేయర్ కొలగాని శ్రీనివాస్ పలు అభివృద్ధి పనులకు శంకుస్థాపన చేసి పనులను ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా 1వ డివిజన్ ఆరెబిల్లో మున్సిపల్ సాధారణ నిధుల నుండి రూ. 27 లక్షల వ్యయంతో చేపట్టనున్న సీటీ డ్రైన్ మరియు సీటీ రోడ్డు నిర్మాణ పనులకు మేయర్ శంకుస్థాపన చేశారు. ఈ పనుల ద్వారా స్థానిక ప్రజలకు మెరుగైన రహదారి, డ్రైనేజీ సౌకర్యాలు అందుబాటులోకి వస్తాయని తెలిపారు. అనంతరం 26వ డివిజన్లో మున్సిపల్ సాధారణ నిధుల నుండి చేపట్టనున్న పూడికతీత పనులను ప్రారంభించారు. పర్యాటకాన్ని దృష్టిలో ఉంచుకుని మెరుగు కాలనీలో సీటీ ప్రవాహానికి ఎలాంటి అటంకం కలగకుండా పూడికతీత పనులను వేగంగా పూర్తి చేయాలని అధికారులకు సూచించారు. నగర అభివృద్ధి లక్ష్యంగా ప్రతి డివిజన్లో అవసరమైన మౌలిక సదుపాయాల కల్పనకు కృషి చేస్తున్నామని, ప్రజలకు మెరుగైన సేవలు అందించేందుకు నగరపాలక సంస్థ నిరంతరం పనిచేస్తోందని మేయర్ పేర్కొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో 1వ డివిజన్ కార్పొరేటర్ బారి అప్పర్ జి.శేందర్ , 26వ డివిజన్ కార్పొరేటర్ వైద్యులు అంజన్ కుమార్, కార్పొరేటర్ బండారం వేణు, కో-ఆఫ్ఫీస్ సభ్యులు చిగిరి వెంకటమ్మ, సర్పంచి ప్రసాద్, కొంపల్లి రమణ్, మున్సిపల్ అధికారులు, స్థానిక నాయకులు, డివిజన్ వాసులు పాల్గొన్నారు.

మన్నెంపల్లిలో చేనేత సహకార సంఘ ఎన్నికలు



తిమ్మాపూర్, జూన్ 12 (డి డివిజన్): కరీంనగర్ జిల్లా తిమ్మాపూర్ మండలం మన్నెంపల్లిలోని చేనేత కార్మికుల ఉత్పత్తి - అమ్మకాల సహకార సంఘానికి ఎన్నికల అధికారి మంజుల శ్రీనివాస్ అధ్యక్షులలో శుక్రవారం మొదటి విడత ఎన్నికల నిర్వహించారు. అధ్యక్షుడిగా బూర్ల శ్రీనివాస్, ఉపాధ్యక్షుడిగా బైరం రమణ్, కార్యదర్శిగా దాసరి వెంకట్రాజం, పాలకవర్గ సభ్యులుగా ఈగ రాజేశం, తుమ్మ వెంకటయ్య, బూర్ల వెంకటేశం, బైరం రామయ్య ఏకగ్రీవంగా ఎన్నుకొనబడ్డారు అధికారి మంజుల శ్రీనివాస్ తెలిపారు. అంతేకాకుండా తుమ్మ వెంకటేశం, సంఘ సభ్యులు కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారు.

యువత భవిష్యత్తును నాశనం చేసే మత్తు పదార్థాలను సహించేది లేదు

● రామగుండం పోలీస్ కమిషనర్ అంబర్ కిషోర్ ఝా ● కోర్టు అనుమతితో కోటి రూపాయల విలువైన గంజాయి దహనం

గోదావరి డివిజన్ (డి డివిజన్): గంజాయి అక్రమ రవాణా, విక్రయాలపై ఉక్కుపాదం మోపుతున్నట్లు రామగుండం పోలీస్ కమిషనర్ అంబర్ కిషోర్ ఝా తెలిపారు. శుక్రవారం రామగుండం పోలీస్ కమిషనరేట్ పరిధిలోని పెద్దపల్లి, మంచిర్యాల జిల్లాల్లోని వివిధ పోలీస్ స్టేషన్లలో సమాధాన 53 కేసుల్లో నిందితుల నుంచి స్వాధీనం చేసుకున్న ప్రభుత్వ విషాధిత 200.465 కిలోల గంజాయిని ఎన్.డి.పీ.ఎస్ చట్ట ప్రకారం కోర్టు అనుమతితో దహనం చేశారు. ఈ సందర్భంగా పోలీస్ కమిషనర్ మాట్లాడుతూ న్యాయాధికారుల సమక్షంలో కేసు ప్రావృత్తి నుంచి ఎప్పవనలే పరిశీలన కోసం సమానాలు సేకరించి, మిగిలిన గంజాయిని కమిషనరేట్ డ్రగ్ డిస్పెన్సరీలో కమిటీ ఆధ్వర్యంలో పర్యవేక్షణ కాలనీ నియంత్రణ విభాగం నుంచి పాటిస్తూ కరీంనగర్ జిల్లా, మానగూడూర్ మండలం, ఈరుదాపల్లిపల్లి గ్రామంలోని వెంకటరమణ ఇన్ సెనిరెటర్స్ లో దహనం చేసినట్లు తెలిపారు. మొత్తం 53 కేసులకు సంబంధించిన 200.465 కిలోల ఎంప గంజాయితో పాటు 34 గంజాయి మొక్కలను ఇన్ సెనిరెటర్స్

ప్రక్రియ ద్వారా దహనం చేసినట్లు పేర్కొన్నారు. దహనం చేసిన గంజాయి, గంజాయి మొక్కల మొత్తం విలువ 10023250 రూపాయలు ఉంటుందని తెలిపారు. ప్రభుత్వం గంజాయి, డ్రగ్స్, ఇతర మత్తు పదార్థాల నిర్మూలనపై అత్యంత కట్టదిట్టమైన చర్యలు తీసుకుంటోందన్నారు. కొంతమంది అక్రమార్కల కోసం గంజాయి సాగు, సరఫరా, రవాణా, విక్రయాలు నిర్వహిస్తూ యువతను మత్తుకు బానిసలుగా మారుస్తున్నారని ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. అసాధుక కార్యకలాపాలకు పాల్పడే వారిని అరికట్టేందుకు స్థానిక పోలీసులు, సైబర్ డ్రగ్ కంట్రోల్ డివీజన్, నాల్గోటిక్ విభాగం సిబ్బంది ద్వారా విస్తృత స్థాయిలో తనిఖీలు నిర్వహిస్తున్నట్లు తెలిపారు. ఎవరైనా గంజాయి లేదా ఇతర మత్తు పదార్థాలను విక్రయించినా, రవాణా చేసినా, నిల్వ ఉంచినా చట్టరీత్యా కఠిన చర్యలు తీసుకుంటామని హెచ్చరించారు. గంజాయి విక్రయించే లేదా సేవించే వారి వివరాలను పోలీసులకు అందిస్తే సమాచారం ఇచ్చిన వారి పేర్లను గోప్యంగా ఉంచుతామని తెలిపారు. ఇక్కడ గంజాయి



వంటి మత్తు పదార్థాలకు బానిసలై వాటిని సేవించే వారిపై చట్టపరమైన కేసులు నమోదు చేయడంతో పాటు అవసరమైతే పీ.డి.యూ. అమలు చేసే జైలుకు పంపిస్తామని హెచ్చరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో పెద్దపల్లి డి.పి. బి. రామిరెడ్డి, అడిషనల్ డి.పి. కె. శ్రీనివాస్, గోదావరి డి.పి. ఎం. రమణ్, జైపూర్ డి.పి. ఎ. వెంకటేశ్వర్లు, సీసీఆర్.బి. ఇన్ స్పెక్టర్ బాబురావు, అనేక తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ప్రభుత్వ జూనియర్ కళాశాలలో అడ్మిషన్లు పెంచాలి

- బాల కాలకుల నిర్మాణానికి చర్యలు తీసుకోవాలి: జిల్లా కలెక్టర్ స్నేహ శబరిమ్మ

మహబూబాబాద్ జిల్లా ప్రతినిధి జూన్ 12 (డి డివిజన్): కలెక్టరేట్ క్యాన్సరెన్స్ హాలులో జిల్లా కలెక్టర్ స్నేహ శబరిమ్మ, ప్రీ శిశు సంక్షేమ, ఇంటర్మీడియట్ విద్యా శాఖ లపై శుక్రవారం సమీక్ష సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ జిల్లాలో ప్రతి అంగన్వాడి ప్రాజెక్ట్ లు, అంగన్వాడి కేంద్రాలలో చదువుతున్న పిల్లల వివరాలు ఖాళీగా ఉన్న పోస్టుల సంఖ్య పూర్తి సమాచారం సిద్ధం చేయాలని, వచ్చే విద్యా సంవత్సరంలో 3 సం లోపు పిల్లల అడ్మిషన్లు చేయాలని, వారికి రుచికరమైన ఆహారం అందించాలని తెలిపారు. పడవ తరగతి పరీక్షల్లో ఉత్తీర్ణత సాధించిన విద్యార్థిని, విద్యార్థులు వివరాలు సేకరించి సంబంధిత స్థానిక ప్రభుత్వ జూనియర్ కాలేజీలో చేర్చి అడ్మిషన్లు పెంచాలని సూచించారు. ఇంటర్మీడియట్ పిల్లల విద్యా సౌకర్యాలు పెంచేందుకు ప్రతి మాసం సైట్ బిల్డింగు నిర్వహించాలని, కాలేజీ లో మైన్ రిపేర్లు ఉంటే వెంటనే చేయాలని, భవనాలు స్థితిగతులను పరిశీలించాలని, నూతన భవనాలు మరిన్ని అదనపు తరగతి గదులు ఏర్పాటు మరమ్మతులకోసం ప్రతిపాదనలు సిద్ధం చేసి పంపాలని సూచించారు. పసతి గృహాల నిర్వహణ విషయంలో ఎలాంటి ఇబ్బందులు లేకుండా అన్ని సౌకర్యాలు కల్పించాలని ఆదేశించారు. రవాణా సౌకర్యం నిమిత్తం వివరాలు సేకరించి బస్ ల సమయపాటల ప్రకారం జిల్లాలో విద్యార్థుల చేయాలని, కాలేజీ కి వచ్చి తరగతులకు గ్రహారైసెస్ వారి వివరాలను సమారు చేసుకోవాలని, డ్రగ్స్, మాదక

ద్రవ్యాలు బారిన పడకుండా గమనిస్తూ ఉండాలని సూచించారు. జిల్లాలోని (10) ప్రభుత్వ జూనియర్ కళాశాలలో రికార్డుల నిర్వహణ స్ర్రిన్వపల్ లో లెక్చరర్స్ విద్యార్థిని విద్యార్థుల యొక్క హాజరు శాతం పకడ్బందీగా నిర్వహించాలని ఆదేశించారు. ఈ సమావేశంలో జిల్లా ఇంటర్మీడియట్ అధికారి మదర్, కళాశాల స్ర్రిన్వపల్ పాల్గొన్నారు.



ఆరోగ్యం బాగుంటేనే ఐదుల్లో రాణించగలరు

● రామగుండం పోలీస్ కమిషనర్ అంబర్ కిషోర్ ఝా ● హెడ్ క్వార్టర్స్ మైదానంలో వారాంత పరేడ్.. ● గౌరవ వందనం స్వీకరించిన సిపి

గౌరవంభవి క్రైమ్ (డి క్రైమ్ న్యూస్): పోలీసుల ఆరోగ్యం, ఫిట్నెస్ పై ప్రత్యేక దృష్టి పెట్టాలని రామగుండం పోలీస్ కమిషనర్ అంబర్ కిషోర్ ఝా తెలిపారు. శుక్రవారం రామగుండం పోలీస్ కమిషనరేట్ హెడ్ క్వార్టర్స్ పరేడ్ మైదానంలో అర్బుడ్ సిబ్బందికి వారాంత పరేడ్ నిర్వహించారు. ఈ పరేడ్ కు కమాండర్ గా అడ్వీన్ ఆరబ శేఖర్ వ్యవహరించారు. పరేడ్ కు పోలీస్ కమిషనర్ ముఖ్య అతిథిగా హాజరై గౌరవ వందనం స్వీకరించారు. అనంతరం సిబ్బంది ప్రదర్శనను పరిశీలించి చలు సూచనలు చేశారు. ఈ సందర్భంగా పోలీస్ కమిషనర్ మాట్లాడుతూ పోలీస్ శాఖలో విధుల నిర్వహణకు శారీరక దారుణ్యం అత్యంత ముఖ్యమని, ప్రతి పోలీస్ అధికారి, సిబ్బంది తమ ఆరోగ్యంపై ప్రత్యేక శ్రద్ధ వహించాలని చెప్పారు. నిత్య విద్యుత్ పాటు ఎన్జికె విధుల్లోనూ కచ్చితమీ పనిచేసిన సిబ్బందిని అభినందించారు. సుమారు 100 మంది సిబ్బంది పాల్గొని పరేడ్ ను విజయవంతంగా నిర్వహించారని ప్రశంసించారు. ఫిట్ గా ఉంటేనే ఏ

బాధ్యతవైనా సమర్థవంతంగా నిర్వహించ గలమన్నారు. ఆహారపు అలవాట్లు, విశ్రాంతి, వ్యాయామం వంటి అంశాలపై ప్రతి ఒక్కరూ దృష్టి పెట్టాలని సూచించారు. సిబ్బంది ఆరోగ్య పరిరక్షణ కోసం కమిషనరేట్ పరిధిలో తరచూ వైద్య శిబిరాలు నిర్వహిస్తున్నామని, త్వరలో మరో మోగ మెడికల్ క్యాంపును కూడా ఏర్పాటు చేయనున్నట్లు తెలిపారు. విభిన్న వైద్య నిపుణులను అందుబాటులోకి తీసుకువచ్చి సిబ్బందికి మెరుగైన ఆరోగ్య సేవలు అందించేందుకు చర్యలు తీసుకుంటున్నామని చెప్పారు. మహిళా పోలీస్ అధికారులు, సిబ్బంది పరేడ్ లో చురుకుగా పాల్గొనడాన్ని అభినందించి, పోలీస్ యూనిఫాం లో ఉన్న ప్రతి ఒక్కరికీ సమాన హక్కులు, బాధ్యతలు, అవకాశాలు ఉన్నాయని తెలిపారు. పురుషులు, మహిళలు సమానంగా పనిచేస్తూ శాఖ ప్రతిష్ఠను పెంచాలని ఆకాంక్షించారు. భవిష్యత్తులో మహిళా పోలీసులు కోసం ప్రత్యేక ప్లాట్ ను ఏర్పాటు దిశగా చర్యలు తీసుకునే అంశాన్ని పరిశీలిస్తున్నామని వెల్లడించారు. సిబ్బంది మధ్య ఆరోగ్యకరమైన



పోటీ ఉండటం వల్ల ఫిట్నెస్, పనితీరు, టర్నావుట్ మరల మెరుగుపడతాయని పేర్కొన్నారు. పరేడ్ లో కొన్ని సాంకేతిక అంశాల్లో సమన్వయం మెరుగు పర్చాల్సిన అవసరం ఉన్నప్పటికీ, మొత్తం ప్రదర్శన

పెద్దపల్లి జిల్లా వాసికి అర్ధ శాస్త్రంలో డాక్టరేట్



పెద్దపల్లి ప్రతినధి (డి క్రైమ్ న్యూస్): పెద్దపల్లి జిల్లా కేంద్రంలోని శాంతి నగర్ కు చెందిన పదాల శ్రీనివాస్ గౌడ్ శాతవాహన యూనివర్సిటీ నుండి డాక్టరేట్ పట్టా పొందారు. ఆయన శాతవాహన యూనివర్సిటీ లో ప్రాఫెసర్ పరమనాథ్ అధ్యక్షతన ఎకనామిక్స్ విభాగంలో సోషియో-ఎకనామిక్ కంట్రీస్ అఫ్ అగ్రికల్చరల్ అర్బన్ అఫ్ పెద్దపల్లి డిస్ట్రిక్ట్ ఇన్ తెలంగాణా స్టేట్ మీద రీసెర్చ్ చేశారు. దీనిపై సమగ్ర అంశాలను క్రోడీకరించిన ఆయనకు శాతవాహన యూనివర్సిటీ నుండి డాక్టరేట్ ప్రధానం చేశారు. కాగా శ్రీనివాస్ ఉన్నత విద్యాభ్యాసం పెద్దపల్లి జిల్లా కేంద్రంలోని ఇందియన్ మిషన్ హై స్కూల్ లో జరుగగా, ఇంటర్, డిగ్రీ ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాలలో పూర్తి చేశారు. ఆయనకు డాక్టరేట్ రావడం పట్ల స్నేహితులు, పలువురు అధ్యాపకులు శుభాకాంక్షలు తెలిపి అభినందించారు. ఈ సందర్భంగా శ్రీనివాస్ మాట్లాడుతూ తనకు పూర్తి సహకారం అందించిన శాతవాహన యూనివర్సిటీ ప్రాఫెసర్ పరమనాథ్ కు కృతజ్ఞతలు తెలిపారు.

స్పాట్ కౌన్సిలింగ్..

రిజనల్ కోఆర్డినేటర్ అధికారి టి రత్నకుమారి

మహబూబాబాద్, జూన్.12(డి క్రైమ్ న్యూస్): మహబూబాబాద్ రిజియన్ లో గిరిజన గురుకుల కళాశాలల యందు 2026-2027 విద్యా సంవత్సరానికి ఇంటర్మీడియట్ ప్రథమ సంవత్సరం ప్రవేశం పొందడానికి తేదీ:16.06.2026 నాడు బాలురు మరియు బాలికలకు స్పాట్ కౌన్సిలింగ్ నిర్వహించ బడునని రిజనల్ కోఆర్డినేటర్ అధికారి టి రత్నకుమారి నేడు ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు. అర్హతైన గిరిజన విద్యార్థిని విద్యార్థులకు +4బిఇ=జీజి డిగ్రీలు సూట్(ఓల్డ్ కలెజ్ ఆఫ్ ఆఫీస్) నందు ఉదయం 10.00 గంటలకు తమ మెమో, స్టడీ నర్టిఫికేట్, కులం, ఆదాయం, నివాసం అన్ని ఒరిజినల్, నాలుగు పాస్ పోర్ట్ సైజ్ ఫోటోలు మరియు ఆధార్ కార్డు మరియు 2 సెట్స్ జిరాక్స్ నర్టిఫికేట్ తీసుకోని రాగలరు. బాలల కళాశాల వివరాలు:- (1) దామరవం (2) మహబూబాబాద్, (3) మరీపెడ (4) రెడ్వాల బాలికలకళాశాల వివరాలు:- (1) కేసముద్రం - కావున విద్యార్థిని విద్యార్థులు ఈ సందవకాశాన్ని సద్వినియోగం చేసుకోవాలన్నారు.



ఇటుక బట్టి కార్మికులకు కనీస వసతులను కల్పించాలి

● పెద్దపల్లి మండలం రాఘవపూర్ లోని పలు ఇటుక బట్టిలో తనిఖీలు చేపట్టిన జిల్లా ప్రధాన న్యాయమూర్తి సునీత కుంచాల

పెద్దపల్లి ప్రతినధి (డి క్రైమ్ న్యూస్): పెద్దపల్లి మండలం రాఘవపూర్ గ్రామంలోని పలు ఇటుక బట్టిలను శుక్రవారం జిల్లా ప్రధాన న్యాయమూర్తి సునీత కుంచాల సందర్శించి ఇటుక బట్టిలో పనిచేస్తున్న పలన కార్మికుల స్థితిగతులను, వసతులపై ఆరా తీశారు. పని ప్రదేశాలలో కార్మికులకు కనీస వసతులు కల్పించాలని బట్టి యజమానులను ఆదేశించారు. ప్రపంచ బాల కార్మిక వ్యతిరేక దినోత్సవం సందర్భంగా రాఘవపూర్ కే కే ఆరోగ్య బట్టి వద్ద నిర్వహించిన న్యాయ విజ్ఞాన సదస్సుకు జిల్లా న్యాయ సేవాధికారి సందర్శించి విభవ తో కలిసి జిల్లా ప్రధాన న్యాయమూర్తి సునీత కుంచాల హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా వారు

మాట్లాడుతూ ఇటుక బట్టిలో పనిచేస్తున్న కార్మికులకు నివాస వసతి, త్రాగునీరు, వాచ్ రూమ్, కార్మికుల విద్యులను అందించేందుకు పాటకాలను ఏర్పాటు చేయాలని సూచించారు. కార్మికులకు జీతభత్యాలు బ్యాంక్ ఖాతా ద్వారా చెల్లించాలని, కార్మికులు తప్పనిసరిగా లేబర్ కార్డు కలిగి ఉండాలని అనుకోని ప్రమాదాలు జరిగినప్పుడు లేబర్ కార్డు ద్వారా సస్టబిలిటీ అందుతుందని పేర్కొన్నారు. ఇటుక బట్టిల యజమానులు తాము మంత్రంగా అరకొర వసతులు కల్పించి కార్మికుల భద్రతను గాఢీ పదిలేస్తే చట్టపరమైన చర్యలు తీసుకుంటామని హెచ్చరించారు. పని ప్రదేశాలలో కార్మికులకు



కనీస వసతులు, సౌకర్యాలు మెరుగు పరచాలని యజమానులను ఆదేశించారు. ఈ కార్యక్రమంలో పెద్దపల్లి తహసీల్దార్ రాజయ్య, పెద్దపల్లి అసిస్టెంట్ లేబర్ ఆఫీసర్ రఫీ, రూరల్ ఎన్ఐబి శ్రీశ్రీ, ఇటుక బట్టిల యజమానులు, కార్మికులు పాల్గొన్నారు.

క్రీడల ద్వారా క్రమశిక్షణ, ఆత్మవిశ్వాసం పెంపొందుతుంది

● నగర మేయర్ కొలగాని శ్రీనివాస్

కరీంనగర్ టౌన్, జూన్.12(డి క్రైమ్ న్యూస్): కరీంనగర్ నగరపాలక సంస్థ మరియు జిల్లా యువజన, క్రీడా శాఖ, సంయుక్త ఆధ్వర్యంలో బాలబాలికల కోసం నిర్వహించిన ఉచిత వేసవి క్రీడా శిక్షణ శిబిరం ముగింపు కార్యక్రమం స్థానిక కళాభారతి ఆడిటోరియంలో ఘనంగా జరిగింది. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా హాజరైన నగర మేయర్ కొలగాని శ్రీనివాస్ మాట్లాడుతూ, విద్యార్థుల సమగ్ర వికాసానికి క్రీడలు ఎంతో అవసరమని అన్నారు. మే 11న అంతర్జాతీయ స్టేడియంలో ప్రారంభమైన ఈ వేసవి క్రీడా శిబిరం జూన్ 12 వరకు విజయవంతంగా కొనసాగిందని తెలిపారు. దాదాపు 17 క్రీడా అంశాలలో 28 మంది అనుభవజ్ఞులైన కోచ్ ల ఆధ్వర్యంలో శిక్షణ అందించగా, ఈ ఏడాది రికార్డు స్థాయిలో సుమారు 1400 మంది బాలబాలికలు పాల్గొనడం సంతోషకరమని పేర్కొన్నారు. క్రీడలు విద్యార్థుల్లో శారీరక దృఢత్వంతో పాటు ఆత్మవిశ్వాసం, నాయకత్వ లక్షణాలు, జట్టు భావన మరియు క్రమశిక్షణను పెంపొందిస్తాయని మేయర్ తెలిపారు. చదువుతో పాటు క్రీడలకు కూడా సమాన ప్రాధాన్యత ఇవ్వాల్సిన అవసరం ఉందని, క్రీడలు విద్యార్థులను మానసికంగా దృఢంగా తీర్చిదిద్దతాయని అన్నారు. శిబిరంలో పాల్గొన్న విద్యార్థులకు నగరపాలక సంస్థ తరఫున పాలు, గుడ్డు, అరటిపండ్లు, తాగునీరు వంటి పౌష్టికాహార సదుపాయాలు కల్పించడంతో పాటు కోచ్ లకు తగిన గౌరవ చేసే అంశం అందించినట్లు వివరించారు. భవిష్యత్తులో కరీంనగర్ కు చెందిన క్రీడాకారులు రాష్ట్ర, జాతీయ, అంతర్జాతీయ స్థాయిలో రాణించేలా అవసరమైన ప్రోత్సాహం, వసతులు కల్పించేందుకు నగరపాలక సంస్థ కట్టుబడి ఉందని మేయర్ స్పష్టం చేశారు. విద్యార్థుల ఆభ్యర్థన మేరకు గ్రామోత్సవ రోజుల్లో 3 నుంచి 5 ప్రధాన క్రీడా అంశాలలో ప్రతిరోజూ సాయంత్రం వేళల్లో నిరంతర శిక్షణ కార్యక్రమాలు నిర్వహించే దిశగా చర్యలు తీసుకుంటామని హామీ ఇచ్చారు. ఈ సందర్భంగా శిబిరాన్ని విజయవంతం చేసిన జిల్లా క్రీడా శాఖ అధికారులను, కోచ్ లను, తల్లిదండ్రులను, పాల్గొన్న విద్యార్థులను ప్రతిభ కనబరిచిన క్రీడాకారులను మేయర్ ప్రత్యేకంగా అభినందించారు. ఈ కార్యక్రమంలో డిప్యూటీ మేయర్ వై. సునీల్ రావు, కార్పొరేటర్ రవీందర్ సింగ్, అడిషనల్ కలెక్టర్ సువార్త మరియు మహమ్మద్ ఆయాజ్, డైరీ శ్రీనివాస్ గౌడ్, ఒలింపిక్



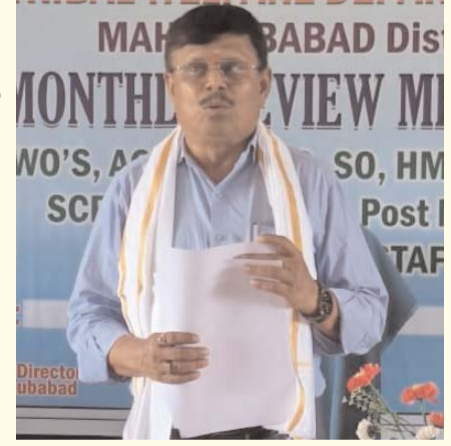
అసోసియేషన్ సెక్రటరీ జనార్ధన్ రెడ్డి, యజ్ ఫ్ సెక్రటరీ వేణు గోపాల్, నగరపాలక సంస్థ అధికారులు, కో-ఆర్డినేటర్ నర్టిఫికేట్, క్రీడాకారులు, తల్లిదండ్రులు పాల్గొన్నారు.

బడి బాట కార్యక్రమాన్ని విజయవంతం చేయాలి

గిరిజన సంక్షేమ శాఖ ఉప సంచాలకులు దేశీరాం నాయక్



మహబూబాబాద్, జిల్లా ప్రతినధి జూన్.12(డి క్రైమ్ న్యూస్): కురవి మండల కేంద్రంలోని గిరిజన బాలికల ఆశ్రమం నందు గిరిజన సంక్షేమ శాఖ డిప్యూటీ డైరెక్టర్ దేశీరాం నాయక్ ఆధ్వర్యతన పియంఆర్సీ స్టాఫ్ ఆలాగే జిల్లా లోని అన్ని ఆశ్రమ పాఠశాల హెడ్ మార్టర్లు, హాస్టల్ సెల్వేట్ ఆఫీసర్లు కుక్కవారం సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా అధికారి మాట్లాడుతూ గిరిజన విద్యాలయాల్లో చదువుతున్న విద్యార్థులకు నాణ్యమైన విద్య మరియు మెనూ ప్రకారం చక్కటి భోజనం అందించి వారి ఉజ్వల భవిష్యత్తుకు బంగారు బాట వేయాలని తెలిపారు. బడి బాట కార్యక్రమంలో భాగంగా ప్రధానోపాధ్యాయులు హాస్టల్ వెల్వేర్ ఆఫీసర్లు మరియు ఉపాధ్యాయులు క్షేత్రస్థాయిలో గ్రామ గ్రామాల విస్తృతంగా తిరిగి సమాచారం చేపించాలని అన్నారు. ఈ విద్యా సంవత్సరం వందకు వందకాతం వదో తరగతి ఫలితాలు సాధించాలని అందుకు తగిన ప్రణాళికలు ఇప్పటినుంచే తయారు చేసుకోవాలని తెలిపారు. తదనంతరం ఈ మధ్య రిజైర్ అయిన మరియు బదిలీపై వెళ్లిన వారిని అందరి సమక్షంలో సన్మానించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఏసీఎం. డి. రాములు, డిప్యూటీ డి యి ఓ డి. సారయ్య, జి.సి.డి. కె. విజయ, ఎన్ ఓ సి హెచ్. కొమ్మలూ, డి.ఎల్. శ్రీకాంత్, అకోంటింట్ జి.సుబాసిని, స్థానిక పాఠశాల ప్రధానోపాధ్యాయులు బి. బాబు, వార్డెన్ బి. పద్మ మరియు అన్ని పాఠశాల ప్రధానోపాధ్యాయులు, హాస్టల్ వెల్వేర్ ఆఫీసర్లు మరియు ఎన్ సి ఆర్ పలు పాల్గొన్నారు.



మేదరి కులానికి డి.ఎన్.టి గుర్తింపు

తెలంగాణ మేదరి మహేంద్ర సంఘం హర్షం హైదరాబాద్ జూన్ 12 (డి క్రైమ్ న్యూస్): తెలంగాణ ప్రభుత్వం విడుదల చేసిన జి.ఓ.ఎం.ఎస్.నెం.10 ద్వారా మేదరి(మహేంద్ర) కులాన్ని డి.ఎన్.టి.పైడ్, నోమాడిక్, సెమి-నోమాడిక్(డి.ఎన్.టి) కమ్యూనిటీల జాబితాలో అధికారికంగా చేర్చినందుకు తెలంగాణ మేదరి మహేంద్ర సంఘం హర్షం వ్యక్తం చేసింది. ప్రభుత్వ ఉత్తర్వులో గ్రామ్-ఏ, సీరియల్ నంబర్ 14 వద్ద మేదరి(మహేంద్ర) పేరును చేర్చినట్లు సంఘం రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు జోగిగల శ్రీనివాస్ తెలిపారు. ఈ నిర్ణయం మేదరి మహేంద్ర సమాజ అభ్యున్నతికి చారిత్రాత్మక మైలురాయిగా నిలుస్తుందని పేర్కొన్నారు. ఈ గుర్తింపుతో కేంద్ర ప్రభుత్వం అమలు చేస్తున్న సీడ్ పథకం సహా డి.ఎన్.టి.పైడ్, నోమాడిక్, సెమి-నోమాడిక్ కమ్యూనిటీల కోసం అమలువుతున్న వివిధ సంక్షేమ పథకాల ప్రయోజనాలు పొందే అవకాశం కలుగుతుందని తెలిపారు. అలాగే విద్య, ఉపాధి, నైపుణ్యాభివృద్ధి కార్యక్రమాల్లో ప్రత్యేక అవకాశాలు లభించడంతో పాటు సామాజిక, ఆర్థిక సాధికారతకు కొత్త మార్గాలు తెరుచుకుంటాయని ఆశాభావం వ్యక్తం చేశారు. ఈ విజయానికి తెలంగాణ మేదరి మహేంద్ర సంఘం చేపట్టిన నిరంతర పోరాటం, ప్రభుత్వానికి చేసిన విజ్ఞప్తులు, సమాజ ప్రతినిధుల కృషి కారణమని సంఘం నాయకులు పేర్కొన్నారు. మేదరి మహేంద్ర సమాజ సమగ్ర అభివృద్ధి కోసం సంఘం భవిష్యత్తులోనూ కృషి కొనసాగిస్తుందని జోగిగల శ్రీనివాస్ తెలిపారు.



రోడ్డు ప్రమాద మృతుల కుటుంబాలను పరామర్శించిన ఎమ్మెల్యే బత్తుల లక్ష్మారెడ్డి



నల్గొండ, ప్రతినధి జూన్ 12 (డి క్రైమ్ న్యూస్): అడవిదేవులపల్లి మండల పరిధిలో జరిగిన రోడ్డు ప్రమాదంలో మృతి చెందిన అడవిదేవులపల్లి గ్రామానికి చెందిన టోమ్మక్కంటి నర్సయ్య గారు, అలాగే ముదిమాణిక్యం గ్రామానికి చెందిన పగిళ్ళ అక్కలు పార్విత దేవీలను మిర్యాలగూడ ప్రభుత్వ ఆసుపత్రిలో పోస్టుమార్టం అనంతరం మిర్యాలగూడ శాసనసభ్యులు బత్తుల లక్ష్మారెడ్డి సందర్శించారు. ఈ సందర్భంగా మృతుల కుటుంబ సభ్యులను ఎమ్మెల్యే పరామర్శించి, వారికి తన ప్రగాఢ సానుభూతిని తెలిపారు. ఈ విషాద ఘటన పట్ల తీవ్ర దిగ్రాంతి వ్యక్తం చేసిన ఆయన, మృతుల పవిత్ర ఆత్మలకు శాంతి చేకూరాలని ప్రార్థించారు. అలాగే, ఈ క్షిప్త సమయంలో కుటుంబ సభ్యులు ధైర్యంగా ఉండాలని సూచించి, వారికి అవసరమైన సహాయ సహకారాలు అందించేందుకు కృషి చేస్తామని హామీ ఇచ్చారు. రోడ్డు ప్రమాదంలో ప్రాణాలు కోల్పోయిన నర్సయ్య, అక్కలు గార్లకు ఘన నివాళులు అర్పిస్తూ, వారి కుటుంబాలకు ప్రగాఢ సానుభూతిని డి క్రైమ్ న్యూస్ తెలియజేస్తోంది.

పోలీస్ హంటర్స్ కు సైబరాబాద్ ఫ్రెండ్లీ క్రికెట్ లీగ్ టైటిల్

రంగారెడ్డి జిల్లా, ప్రతినది (డి క్రైమ్ న్యూస్): సైబరాబాద్ పోలీస్ అధ్యక్షులలో మూడు రోజుల పాటు నిర్వహించిన సైబరాబాద్ ప్రెస్ అండ్ పోలీస్ ఫ్రెండ్లీ క్రికెట్ లీగ్--2026 కు ప్రధాన విజయవంతంగా ముగిసింది. పోలీస్ సిబ్బంది, మీడియా ప్రతినిధుల మధ్య స్నేహపూర్వక సంబంధాలను మరింత బలోపేతం చేయాలనే లక్ష్యంతో నిర్వహించిన ఈ టోర్నమెంట్లో పోలీస్ హంటర్స్ జట్టు విజేతగా నిలిచింది. ఫైనల్ మ్యాచ్లో తొలుత బ్యాటింగ్ చేసిన పోలీస్ హంటర్స్ జట్టు నిర్ణీత ఓవర్లలో 224 పరుగులు చేసింది. జట్టు తరుపున అద్వైత్ 92 పరుగులతో అద్భుత ఇన్నింగ్స్ ఆడుతూ భారీ స్కోరు సాధించడంలో కీలక పాత్ర పోషించారు. 225 పరుగుల లక్ష్యంతో బరిలోకి దిగిన క్రైమ్ వారియర్స్ జట్టు, పోలీస్ హంటర్స్ బౌలర్ల కట్టుదిట్టమైన బౌలింగ్ కు తట్టుకోలేక 73 పరుగులతో ఆటోట్ అయింది. దీంతో పోలీస్ హంటర్స్ జట్టు ఘన విజయం సాధించి ఛాంపియన్ గా అవతరించింది. ఫైనల్లో 92 పరుగులు చేయడంతో పాటు రెండు వికెట్లు కూడా తీసిన అద్వైత్ కు ఫైయర్ ఆఫ్ ది మ్యాచ్ అవార్డు లభించింది. టోర్నమెంట్ మొత్తం 180 పరుగులు చేసిన సర్వేష్ మ్యాన్ ఆఫ్

ది సీరీస్ అవార్డు దక్కింది. బహుమతి ప్రధానోత్సవంలో సైబరాబాద్ పోలీస్ కమిషనర్ డాక్టర్ ఎం. రమేష్ విజేతలకు ట్రోఫీలు, వ్యక్తిగత అవార్డులు అందజేసి అభినందించారు. క్రీడా స్ఫూర్తితో పాల్గొన్న అన్ని జట్లను ప్రశంసించారు. ఈ సందర్భంగా కమిషనర్ మాట్లాడుతూ పోలీస్ శాఖ, మీడియా రంగాల్లో పనిచేసే వారు నిరంతరం ఒత్తిడితో కూడిన విధులు నిర్వహిస్తారని తెలిపారు. ఇరు వర్గాల మధ్య పరస్పర అవగాహన, స్నేహపూర్వక సంబంధాలు మరింత బలోపేతం కావాలనే ఉద్దేశంతో ఈ క్రైమ్ లీగ్ ను నిర్వహించినట్లు చెప్పారు. భవిష్యత్తులో కూడా ఇలాంటి క్రీడా కార్యక్రమాలతో పాటు బ్యాడ్మింటన్ వంటి ఇతర క్రీడా పోటీలను కూడా నిర్వహిస్తామని వెల్లడించారు. ఈ కార్యక్రమంలో అడ్వీన్ డీసీపీ అన్నపూర్ణ, శేరిలింగంపల్లి డీసీపీ శ్రీనివాస్, ప్రత్యేక శాఖ డీసీపీ సుధీంద్ర, హెడ్ క్వార్టర్స్ డీసీపీ సంతోష్, సైబర్ క్రైమ్ డీసీపీ సాయి మనోహర్, శేరిలింగంపల్లి ట్రాఫిక్ అదనపు డీసీపీ హనుమంతరావు, సీనియర్ హెడ్ క్వార్టర్స్ అదనపు డీసీపీ హనుమంతరావు, షమీర్, ఆర్.బి.ఎ. తదితర పోలీస్ అధికారులు పాల్గొన్నారు.



రోడ్డు విస్తరణ పనులు వేగవంతం చేయాలి: ఆరెకపూడి గాంధీ

రంగారెడ్డి జిల్లా, ప్రతినది (డి క్రైమ్ న్యూస్): ఉపముఖ్యమంత్రి కమార్ సుచి గజాలారామరం వరకు వయా ఎల్లమ్మబండ ప్రధాన రహదారిపై చేపడుతున్న 100 అడుగుల రోడ్డు విస్తరణ పనులు వేగవంతం చేయాలని పీపీసీ చైర్మన్ ఆరెకపూడి గాంధీ అధికారులను ఆదేశించారు. శుక్రవారం అల్లిన కాల్ని డివిజన్ పరిధిలో జరుగుతున్న పనులను మాజీ కార్పొరేటర్ దొడ్ల వెంకటేశ్ గౌడ్ తో ఆయన పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా గాంధీ మాట్లాడుతూ ఎల్లమ్మబండ రహదారిపై రోజూ అధికంగా పెరుగుతున్న ట్రాఫిక్ సమస్యతో ప్రజలు తీవ్ర ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నారని తెలిపారు. సమస్యకు శాశ్వత పరిష్కారంగా 100 అడుగుల రోడ్డు విస్తరణ పనులు చేపట్టినట్లు చెప్పారు. గతంలో అధికారులతో కలిసి ఉపముఖ్యమంత్రి కమార్ సుచి సీక్యుల

బస్ వరకు పాదయాత్ర నిర్వహించి సమస్యలను ప్రత్యక్షంగా పరిశీలించిన విషయాన్ని గుర్తు చేశారు. రోడ్డు విస్తరణలో ఉన్న అడ్డంకులను తొలగిస్తూ పనులను యుద్ధ ప్రాతిపదికన పూర్తి చేయాలని సూచించారు. రహదారి మధ్యలో ఉన్న బండరాళ్లు తొలగించడం, విద్యుత్ స్తంభాల స్థాన మార్పు, చెట్ల కొమ్మల తొలగింపు, దెబ్బతిన్న మంచినీటి పైప్ లైన్ పునరుద్ధరణ వంటి పనులు కొనసాగుతున్నాయని తెలిపారు. పనుల నాణ్యత విషయంలో ఎలాంటి రాజీ ఉండకూడదని, అన్ని శాఖల అధికారులు సమన్వయంతో పనిచేసి ప్రాజెక్టును త్వరితగతిన పూర్తి చేయాలని ఆదేశించారు. రోడ్డు డివైజర్ మధ్యలో సుందరీకరణ పనులు కూడా చేపట్టాలని సూచించారు. 100 అడుగుల రోడ్డు అందుబాటులోకి వస్తే ట్రాఫిక్ సమస్యలు



తగ్గడంతో పాటు ప్రజల సమయం, ఇంధనం ఆదా అవుతాయని గాంధీ పేర్కొన్నారు. శేరిలింగంపల్లి నియోజకవర్గ అభివృద్ధికి అందుకుంటున్న కృషి కొనసాగుతుందని, ప్రజలకు మెరుగైన మౌలిక సదుపాయాలు కల్పించడమే లక్ష్యమని చెప్పారు. ఈ కార్యక్రమంలో అధికారులు, కార్పొరేటరు, కాలనీ వాసులు, వివిధ శాఖల అధికారులు పాల్గొన్నారు.

మియాపూర్ లో విషాదం..

అపార్ట్ మెంట్ పై అంతస్తు నుంచి దూకిన మహిళ మృతి

రంగారెడ్డి జిల్లా, ప్రతినది (డి క్రైమ్ న్యూస్): మియాపూర్ పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలోని మయూరి నగర్ లో గురువారం మధ్యాహ్నం విషాదకర ఘటన చోటుచేసుకుంది. అపార్ట్ మెంట్ 6వ అంతస్తు నుంచి ఆరు నెలల చిన్నారి తో కలిసి దూకిన మహిళ మృతి చెందగా, చిన్నారి స్వల్ప గాయాలతో ప్రాణాపాయం నుంచి బయటపడింది. పోలీసులు తెలిపిన వివరాల ప్రకారం మయూరి నగర్ కు చెందిన ఈషా సాహూ (37) అనే ప్రైవేట్ ఉద్యోగిని తన ఆరు నెలల కుమార్తె వాణితో కలిసి అపార్ట్ మెంట్ పై అంతస్తు నుంచి దూకినట్లు తెలిపారు. ఈ ఘటనలో ఈషా సాహూ అక్కడికక్కడే మృతి చెందగా, సమీపంలో ఉన్న ఫెన్సింగ్ కారణంగా చిన్నారికి స్వల్ప గాయాలే అయ్యాయి. అనంతరం చిన్నారిని వైద్య పరీక్షలు, చికిత్స నిమిత్తం ఆస్పత్రికి తరలించారు. మధ్యప్రదేశ్ కు చెందిన ఈషా సాహూ గత 11 సంవత్సరాల క్రితం వివాహం చేసుకుని భర్త, ఇద్దరు కుమార్తెలతో కలిసి హైదరాబాద్ లో నివాసం ఉంటున్నారు. పెద్ద కుమార్తె వయస్సు 8 సంవత్సరాలు కాగా, చిన్న కుమార్తె వయస్సు 6 నెలలు. భార్యభర్తలు ఇద్దరూ ప్రైవేట్ ఉద్యోగాలు చేస్తున్నారు. ప్రాథమిక విచారణలో రెండో బిడ్డ జననం అనంతరం ఈషా సాహూ తీవ్ర మానసిక ఒత్తిడికి గురైనట్లు సమాచారం లభించినట్లు పోలీసులు తెలిపారు. ఈ ఘటనపై మియాపూర్ పోలీస్ స్టేషన్ లో కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేపట్టారు. ఘటనకు సంబంధించిన పూర్తి వివరాలు విచారణ అనంతరం వెల్లడికానున్నాయి.



కొత్త బెల్లం కంటే పాత బెల్లం వెయ్యరెట్లు మంచిదట.. మీరూ తినండి ఎన్ని లాభాలో!



తాజా బెల్లం తినడం చాలా మంచిది ఇష్టం. అయితే కొత్త బెల్లం కంటే పాత బెల్లం ఎక్కువ మేలు చేస్తుందని మీకు తెలుసా..? అవును.. ఆశ్చర్యంగా అనిపించినా ఇది పోషకాహార నిపుణులు చెబుతున్న మాట. నేటి నుంచి వంటగదిలో కొత్త బెల్లం కంటే బెల్లం కంటే బెల్లం వాడటం ప్రారంభించండి. నిపుణులు అభిప్రాయం ప్రకారం.. 1 నుండి 2 సంవత్సరాల కాలంపాటు నిల్వ చేసిన బెల్లం చాలా ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది. సుదీర్ఘ కాలంలో బెల్లంలోని యాంటీ ఆక్సిడెంట్, పోషక విలువలు పెరుగుతాయి. ఇది మన శరీరంలో రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుతుంది. ఒత్తిడిని తగ్గించడంలో కూడా సహాయపడుతుంది. కాబట్టి 1 నుంచి 2 సంవత్సరాలలోపు పాత బెల్లం తీసుకోవడం మరింత ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది. ఇందులోని మెటానినను వివిధ పోషకాలను అందిస్తుంది. పాత బెల్లం దుకాణాల్లో దొరుకుతుంది. కానీ దీని ధర కొంచెం ఎక్కువగా ఉంటుంది. బెల్లం అనేక పోషకాలను కలిగి ఉంటుంది. ఇది శరీరానికి శక్తిని అందించడంలో సహాయపడుతుంది. కార్బోహైడ్రేట్లు, బెన్, మెగ్నీషియం వంటి పోషకాలు బెల్లంలో పుష్కలంగా ఉంటాయి. బెల్లం మన జీర్ణక్రియను అనేక విధాలుగా మెరుగుపరుస్తుంది. బెల్లంలో అనేక రకాల ఎంజైములు, ఫైబర్లు ఉంటాయి. ఇవి ఆహారాన్ని సులభంగా జీర్ణం చేయడానికి సహాయపడతాయి. బెల్లం ఎక్కువ అంతోగ్యానికి కావల్సిన ముఖ్యమైన కార్బియం, ఫాస్ఫరస్ వంటి ముఖ్యమైన పోషకాలను అందిస్తుంది.

దీప్తిశ్రీనగర్ పార్కు కబ్జాపై అధికారులకు ఫిర్యాదు



రంగారెడ్డి జిల్లా, ప్రతినది (డి క్రైమ్ న్యూస్): దీప్తిశ్రీనగర్ కాలనీలోని పార్కు స్థలాన్ని కబ్జా చేస్తున్నారంటూ 'జనం కోసం' సంస్థ అధ్యక్షుడు కనీరెడ్డి భాస్కర్రెడ్డి, ప్రధాన కార్యదర్శి నాగం రాజశేఖర్ జీవెంపానీ జోనల్ కమిషనర్ (శేరిలింగంపల్లి), డిప్యూటీ కమిషనర్ (మియాపూర్) లకు ఫిర్యాదు చేశారు. సెల్ఫ్ డివైజర్ కాలనీ అధ్యక్షుడి పేరుతో కొందరు పార్కు స్థలాన్ని ఆక్రమించడంతో పాటు అసోసియేషన్ పేరుతో ఆక్రమ కార్యకలాపాలు నిర్వహిస్తున్నారని వారు ఆరోపించారు. ఈ వ్యవహారంపై సమగ్ర విచారణ జరిపి బాధ్యులపై తగిన చర్యలు తీసుకోవాలని అధికారులను కోరారు. కాలనీలోని చిరు వ్యాపారుల నుంచి, అలాగే పార్కు చుట్టూ బోర్డులు ఏర్పాటు చేసి అసోసియేషన్ పేరుతో వేలాది రూపాయలు వసూలు చేస్తున్నారనే ఆరోపణలు ఉన్నాయని పేర్కొన్నారు. ఈ అంశంపై పూర్తి స్థాయి దర్యాప్తు నిర్వహించి, చట్టప్రకారం చర్యలు తీసుకోవాలని 'జనం కోసం' సంస్థ డిమాండ్ చేసింది. ప్రజలకు అందుబాటులో ఉండాలని పార్కులను కాపాడేందుకు అధికారులు వెంటనే స్పందించాలని వారు విజ్ఞప్తి చేశారు.

మౌత్ వాష్ వాడటం మంచిదేనా.. నోటిలో పుండ్లు ఉంటే వాడొచ్చా?

మౌత్ వాష్ ను ఒకప్పుడు విలాసంగా భావించేవారు. ఇప్పుడలా కాదు. నలుగురిలో మాట్లాడే బాధించి అపారక్రంగా ఉండకూడదన్నా, నోరు తాజాగా అనిపించాలన్నా.. మౌత్ వాష్ వాడేస్తున్నారు. ఫ్లోరైడ్ జోడించిన మౌత్ వాష్ వల్ల పళ్లకు బలమనీ, అల్ట్రాసోన్ కలవని మౌత్ వాష్ వల్ల దుష్ఫలితాలు తగ్గుతాయనీ, అలాంటి లాంటి సహజ పదార్థాలు జోడించిన మౌత్ వాష్ మరింత ప్రయోజనకరమని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఇంకా బ్యాక్టీరియాను అరికట్టి, వంటి ఎనామిల్ ను కాపాడటంలో ఫ్లోరైడ్ కలిగిన మౌత్ వాష్ లు సాయపడతాయి. హానికర సూక్ష్మజీవులను అడ్డుకుంటే.. చిగుళ్లు గట్టిగా ఉండేలా, వాపులూ అదుపు చేయాలి రాకుండా చూసుకుంటాయి. వంటి మీద మరకల్ని పోగొట్టి, మెరిసేలా చేస్తాయి. శ్వాసలో దుర్వాసన హరించి, ఆత్మవిశ్వాసాన్ని పెంచుతాయి. నోటిలో ఏర్పడే పుండ్లను తగ్గించడంలోనూ కీలకపాత్ర పోషిస్తాయి. అయితే ఏ మౌత్ వాష్ వాడాలి అనే విషయాన్ని దంతవైద్యుడిని సంప్రదించిన తర్వాత నిర్ణయించుకోవాలని సూచిస్తున్నారని ఆరోగ్యనిపుణులు.

ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లోనే మెరుగైన ఫలితాలు రాష్ట్ర ఉత్తమ ఉపాధ్యాయులు



సుల్తానాబాద్, జూన్ 12 (డి క్రైమ్ న్యూస్): ప్రస్తుత రోజుల్లో ప్రైవేట్ పాఠశాలలతో పోలిస్తే ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లోనే అత్యంత మెరుగైన ఫలితాలు వస్తున్నాయని రాష్ట్ర ఉత్తమ ఉపాధ్యాయులు అవార్డు గ్రహీత, ఉపస్థాపక ప్రభుత్వ అంగ్ల మాధ్యమ ప్రాథమిక పాఠశాల ప్రధానోపాధ్యాయుడు కర్ల సమ్యక్ సుప్రస్థం చేశారు. తల్లిదండ్రులందరూ తమ పిల్లలను సుదూర ప్రాంతాల్లోని ప్రైవేట్ పాఠశాలకు పంపకుండా, మన ఊరిలోనే ఉన్న ప్రభుత్వ పాఠశాలలో చేర్పించి చదివించాలని ఆయన కోరారు. శుక్రవారం ఉపస్థాపక ప్రభుత్వ నిర్వహించిన మహిళా సంఘాల సభ్యుల సమావేశంలో ఆయన ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొని మాట్లాడారు. ఈ సందర్భంగా ప్రభుత్వ పాఠశాల ప్రాముఖ్యతను అక్కడ ప్రభుత్వం కల్పిస్తున్న వసతులను ఆయన వివరంగా వివరించారు. ఒక ప్రభుత్వ పాఠశాల సజావుగా నడవడానికి ప్రభుత్వం నెలకు సుమారుగా 8 నుండి 10 లక్షల రూపాయల ప్రణాళికను ఖర్చు చేస్తోందని, ఈ సౌకర్యాన్ని ప్రజలందరూ ఉపయోగించుకోవాలని తెలిపారు. తల్లిదండ్రులు కష్టపడి సంపాదించిన డబ్బును ప్రైవేట్ పాఠశాలల ఫీజుల రూపంలో వృథా చేసుకోవద్దని సూచించారు. నేటి ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో కార్పొరేట్ స్థాయికి డిటూగా నకల సౌకర్యాలతో పాటు, డిజిటల్ అధునిక సాంకేతిక విద్య కూడా అందుబాటులో ఉందని పేర్కొన్నారు. ప్రభుత్వ బడులలో అత్యంత విద్యావంతులు, అంకితభావం కలిగిన ఉపాధ్యాయులు ఉన్నారని, వారి సేవలను తల్లిదండ్రులు పూర్తిగా వినియోగించుకోవాలని పిలుపునిచ్చారు. ఉన్న ఊరు, కన్నతల్లి లాంటి ప్రభుత్వ పాఠశాలలు మనకు చెంతనే అందుబాటులో ఉండగా, వేల రూపాయలు కుమ్మరించి దూర ప్రాంతాలకు వెళ్లి చదువుకోవడం అవసరమా అని ఆయన తల్లిదండ్రులను ప్రశ్నించారు. ఈ కార్యక్రమంలో స్థానిక మహిళా సంఘాల ప్రతినిధులు, గ్రామస్థులు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.

గర్బస్థుల్లో ఎక్సైజ్ అధికారుల జాయింట్ రైడ్ ఇద్దరు మహిళల అరెస్ట్, 400 లీటర్ల బెల్లం పానకం ధ్వంసం



సుల్తానాబాద్, జూన్ 12 (డి క్రైమ్ న్యూస్): పెద్దపల్లి జిల్లా సుల్తానాబాద్ మండలం గర్బస్థుల గ్రామంలో శుక్రవారం ఎక్సైజ్ అధికారులు ఉమ్మడి దాడులు (జాయింట్ రైడ్) నిర్వహించారు. నాలు సారాయి అమ్ముతున్నారనే సమ్మదగిన సమాచారంతో ఎన్ఫోర్స్ మెంట్ అసిస్టెంట్ కమిషనర్ శ్రీనివాసరావు ఆదేశాల మేరకు ఈ దాడులు జరిగాయి. ఈ దాడుల్లో నాలు సారాయి విక్రయిస్తున్న ఇద్దరు మహిళలను అధికారులు అరెస్ట్ చేశారు. వారి వద్ద నుండి 10 కిలోల నాలు సారాయి, 20 కిలోల బెల్లం స్వాధీనం చేసుకున్నారు. అలాగే గుడుంబా తయారీ కోసం నిల్వ ఉంచిన సుమారు 400 లీటర్ల బెల్లం పానకాన్ని అధికారులు ఘటన స్థలంలోనే పూర్తిగా ధ్వంసం చేశారు. ఈ సందర్భంగా అధికారులు మాట్లాడుతూ.. గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో గుడుంబా, నాలు సారాయిపై ఉక్కుపాదం మోపుతామని స్పష్టం చేశారు. ఇకపై ఎవరైనా గుడుంబా తయారు చేసినా, అమ్మినా, లేదా రవాణా చేసినా వారిపై కఠిన చట్టపరమైన చర్యలు తీసుకుంటామని తీవ్రంగా హెచ్చరించారు. ఈ ఉమ్మడి దాడుల కార్యక్రమంలో తిమ్మాపూర్ ఎక్సైజ్ సిబ్బంది, సుల్తానాబాద్ ఎస్సై బిరంజీవి, కరీంనగర్ అరెస్ట్ సిబ్బంది, తిమ్మాపూర్ సిబ్బంది, రూరల్ సిబ్బందితో పాటు సురేష్, అనీష్, అనిల్ శ్రీనివాస్, కోటేశ్వర్, చైతన్య, రవి, ప్రవంతి, సుజాత తదితరులు పాల్గొన్నారు.

సీఎం సహాయ నిధితో బాధిత కుటుంబాలకు ఆర్థిక సాయం



రంగారెడ్డి జిల్లా, ప్రతినది (డి క్రైమ్ న్యూస్): శేరిలింగంపల్లి నియోజకవర్గ పరిధిలోని ఇద్దరు బాధిత కుటుంబాలకు ముఖ్యమంత్రి సహాయ నిధి ద్వారా మంజూరైన రూ.8.50 లక్షల ఆర్థిక సహాయానికి సంబంధించిన పత్రాలను పీపీసీ చైర్మన్ ఆరెకపూడి గాంధీ శుక్రవారం అందజేశారు. అత్యవసర వైద్య చికిత్స కోసం సీఎం రిలీఫ్ ఫండ్ కు దరఖాస్తు చేసుకున్న బాధితులకు సీఎంఆర్ఎఫ్-ఎల్ఐసీ ద్వారా ఈ నిధులు మంజూరయ్యాయి. వివేకానంద నగర్ కాలనీకి చెందిన రత్నకుమారికి రూ. 4.50 లక్షలు, మహంకాళి నగర్ కాలనీకి చెందిన పార్వతికి రూ.4 లక్షలు మంజూరైనట్లు గాంధీ తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ సీఎం సహాయ నిధి వేద, మధ్యతరగతి కుటుంబాలకు ఆపనహాసంగా నిలుస్తోందన్నారు. ఆర్థిక స్తోమత లేక వైద్య చికిత్స పొందలేని నిరుపేదలకు ఈ పథకం ఎంతో ఉపయోగకరంగా మారిందని పేర్కొన్నారు. ప్రజా సంక్షేమమే లక్ష్యంగా తెలంగాణ ప్రభుత్వం పనిచేస్తోందని, ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి నాయకత్వంలో పేదల సంక్షేమానికి ప్రాధాన్యత ఇస్తున్నట్లు చెప్పారు. తమకు ఆర్థిక సహాయం అందించేందుకు కృషి చేసిన ఆరెకపూడి గాంధీకి బాధిత కుటుంబ సభ్యులు కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో నాయకులు సజీవ్ రెడ్డి, శర్మ, కుమార్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

అలివ్ షాట్స్.. ఇప్పుడే సరికొత్త ట్రెండ్

షాట్స్ అంటే మద్యానికి సంబంధించిన గ్లాసెట్ గుర్తుకొస్తాయి. కానీ ఇప్పుడే సరికొత్త ట్రెండ్ మొదలైంది. అదే అలివ్ షాట్స్! ఓ రెండు బేబుల సన్నాప అలివ్ సానెసు గుండుకు మింగేయడమే. ప్రస్తుతం ఇది సోషల్ మీడియాలో వైరల్ అవుతున్నది. సాక్షాత్తు కర్నాటక, జెన్సిఫర్ లోపెట్ మధ్యకొస్తున్న ట్రెండ్. జెన్సిఫర్ కు అలివ్ అయిల్ మీద ఎంత సమ్మతం అంటే తన తరగతి అందానికి రహస్యం బోటిక్స్, స్పర్టిలు కాదు, అలివ్ అయిల్ సేవనమే అని చెబుతారు. గుండె నుంచి కాలేయం వరకు శరీరంలో అన్ని అవయవాలకూ అలివ్ అయిల్ మేలు చేస్తుందనేది నిపుణుల మాట. భోజనానికి భోజనానికి మధ్య విరామంలో అలివ్ షాట్స్ తీసుకుంటే మంచిదని సూచిస్తున్నారు. దీనికోసం ఎలాంటి రసాయనాలూ కలపని వర్షి అలివ్ అయిల్ ని రెండు చెంచాలు వాడాలి. అయితే, ఇలా చేయడం అందరి శరీరాలకు పడకపోవచ్చునీ, వైద్యులను సంప్రదించిన తర్వాత అలివ్ షాట్స్ తీసుకోవాలని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు.

గర్భధారణ సమయంలో బొప్పాయి తినడం వల్ల అబార్షన్ అవుతుందా? వైద్యులు ఏం చెబుతున్నారు?



గర్భధారణ సమయంలో మహిళలు ప్రత్యేక శ్రద్ధ తీసుకోవాలి. తల్లి, బిడ్డ ఇద్దరి భద్రత ముఖ్యం. చిన్న పొరపాటు కూడా తల్లి, బిడ్డపై ప్రభావం చూపుతుంది. ఈ సమయంలో ఆహారం, పానీయాలపై ప్రత్యేక శ్రద్ధ పెట్టడానికి ఇది కారణం. (పెగ్నెన్సీ) సమయంలో బొప్పాయి తినకూడదని మీరు తరచుగా వినే ఉంటారు. ఇంటి పెద్దలు కూడా అలానే చెబుతుంటారు. వైద్యులు కూడా వివిధ సలహాలు ఇస్తారు. గర్భిణీ స్త్రీలు బొప్పాయి తింటే గర్భప్రాపం అవుతుందని కూడా కొందరు అంటున్నారు. ఇందులో ఎంత నిజం ఉందో చెబితారా? ఒక

అధ్యయనం ప్రకారం, గర్భధారణ సమయంలో పచ్చి బొప్పాయి తినడం వల్ల గర్భప్రాపం లేదా అకాల డెలివరీ ప్రమాదాన్ని పెంచుతుందని, పండిన బొప్పాయి తినడం గర్భప్రాపం ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తుంది. ఎలుకలపై చేసిన ప్రయోగం తర్వాత 2002లో ప్రచురితమైన ఒక అధ్యయనంలో పండిన బొప్పాయిని తిన్న గర్భిణీ ఎలుకలకు గర్భప్రాపం అయ్యే ప్రమాదం తక్కువగా ఉందని, అయితే పచ్చి బొప్పాయి తినడం వల్ల గర్భప్రాపం, నెలలు నిండకుండానే డెలివరీ అయ్యే ప్రమాదం ఉందని నిపుణులు అభిప్రాయపడుతున్నారు. బొప్పాయిలో ఉండే

ఎంజైమ్ల వల్ల గర్భస్థ శిశువుకు నష్టం పెరుగుతుంది. అయితే, ఇప్పటి వరకు మనుషులపై అలాంటి అధ్యయనం లేదా పరిశోధన జరగలేదు. కానీ బొప్పాయి వినియోగం పూర్తిగా ప్రయోజనకరం లేదా హానికరం అని చెప్పలేము. పచ్చి లేదా పండిన బొప్పాయిలో లేట్స్ట్రా, పాపైన్ ఉంటాయి. ఇవి అభివృద్ధి చెందుతున్న పిండానికి హానికరం. బొప్పాయిలోని రబ్బరు పాలు గర్భాశయం సంకోచించటానికి కారణమవుతుంది. ఇది పిండానికి చాలా హానికరం. గర్భధారణ సమయంలో పండిన బొప్పాయి తినడం ప్రయోజనకరంగా ఉన్నప్పటికీ, ప్రజలు పండిన, నగం పండిన బొప్పాయి మధ్య గుర్తరగోకానికి గురవుతారు. అటువంటి పరిస్థితిలో పిల్లలకి ఎటువంటి హాని జరగకుండా ఉండటానికి ప్రజలు బొప్పాయి తినకుండా ఉంటారు. బొప్పాయిని (పెగ్నెన్సీ) సమయంలో తినవచ్చని, పూర్తిగా వకానికీ పచ్చి తక్కువ పరిమాణంలో తీసుకుంటేనే

తినవచ్చని కొందరు ఆరోగ్య నిపుణులు అంటున్నారు. పూర్తిగా పండిన బొప్పాయి విటమిన్ సి, విటమిన్ ఇ మూలం. అలాగే ఫోలిక్ యాసిడ్తో పాటు ఫైబర్ కూడా పుష్కలంగా ఉంటుంది. ఇది ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది. (గమనిక: ఇందులోని అంశాలు కేవలం అవగాహన కోసం మాత్రమే. నిపుణుల సలహాలు, సూచనల మేరకు అందించడం జరిగింది.



6 నెలల వయస్సు వరకు పిల్లలకు నీరు తాగించకూడదు..

ఇంట్లోకి చిన్న అతిథి రాగానే.. తాతయ్యలే కాదు, ఇంట్లోని ప్రతి పెద్దాయన కూడా బిడ్డ ఆరోగ్యంగా ఉండేందుకు తల్లిదండ్రులకు సలహాలు ఇవ్వడం మొదలుపెడతారు. తల్లిదండ్రులకు వైద్యులు ఇచ్చే సలహాల్లో ఆరు నెలల శిశువులకు నీరు తాగించకూడదనేది ఒకటి. నవజాత శిశువులకు మొదటి ఆరు నెలలు తల్లిపాలు మాత్రమే ఇస్తారు. వైద్యులు వారికి ఆహారం ఇవ్వడానికి నిరాకరిస్తున్నారు. అంతే కాదు తాగేందుకు నీళ్లు కూడా ఇవ్వడానికి వైద్యులు నిరాకరిస్తున్నారు. వేసవిలో విపరీతమైన వేడిలో, కొన్నిసార్లు తల్లులు, కుటుంబ సభ్యులు మనస్సులో ఒక ప్రక్క ఉంటుంది. పిల్లవాడు నీరు తాగితే అతనికి ఏ ఏమైనా సమస్య వస్తుందని. అయితే, వైద్యుల తెలివిన వివరాల ప్రకారం, తల్లి పాలలో 80 శాతం నీరు ఉంటుంది. ఇది అవసరమైన అన్ని పోషక, డీహైడ్రేషన్ సమస్యను తీరుస్తుంది. 6 నెలల వరకు నవజాత శిశువుకు తల్లి పాలు తప్ప మరేమీ

ఇవ్వకూడదని ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థ (డబ్ల్యూహెచ్ఎం) పేర్కొంది. నవజాత శిశువులకు నీరు ఇస్తే, ఎలక్ట్రోలైట్ అసమతుల్యత ప్రమాదం ఉంది. ఈ స్థితిలో శరీర ఉష్ణోగ్రత తగ్గుతుంది. ఎలక్ట్రోలైట్స్ శరీరంలోని ఖనిజాలు, రక్తం, మూత్రం, ఇతర శరీర ద్రవాలలో ఉంటాయి. సోడియం, క్లోరైడ్, ఫాస్ఫేట్, పొటాషియం అన్నీ ఎలక్ట్రోలైట్స్ ఉంటాయి. శరీరంలో ఎలక్ట్రోలైట్స్ సరైన సమతుల్యతను నిర్వహించడం చాలా ముఖ్యం. ఇది కాకుండా, ఫార్ములా పాలు తాగే పిల్లల శరీరం కూడా నీరు లేకుండా హైడ్రేట్ గా ఉంటుంది. అందుకే కనీసం 6 నెలల తర్వాత మాత్రమే పిల్లలకు నీరు ఇవ్వాలని సూచిస్తున్నారు వైద్యులు. డైల్యూటెడ్ ఫార్ములా పాలను తినిపించడం లేదా ఎక్కువ నీరు ఇవ్వడం శిశువు ఆరోగ్యాన్ని మరింత దిగజారుతుందని గుర్తుంచుకోండి. సాధారణ నీటిని తాగడం వల్ల బిడ్డకు ఎలాంటి శక్తి అందదని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఇది



కాకుండా ఇది ఖాళీ కేలరీలను కూడా కలిగి ఉంటుంది. కనుక ఇది 6 నెలల వరకు శిశువుకు ప్రయోజనకరం కాదు. బదులుగా ఇది పిల్లల అభివృద్ధిని ప్రభావితం చేస్తుంది.

బాడీ మసాజ్ ఎందుకు, ఎవరికి అవసరం..? తప్పక తెలుసుకోవాలి.



వయసు యాభై దాటితే మీ దినచర్యలో బాడీ మసాజ్ కూడా చేర్చుకోవాలంటున్నారు ఆరోగ్య నిపుణులు. 45 నుంచి 50 దాటితే శరీరం లోపల ఉండే భాగాల ఎదుగుదల ఆగిపోయి అరుగుదల క్రమంగా మొదలుపెడుతుంది. ఫలితంగా పని సామర్థ్యం తగ్గి కాళ్ళ నొప్పులు, కీళ్ళ నొప్పులు, మోకాళ్ళ నొప్పులు, మెద నొప్పులు, బ్యాక్ పయిన్ వంటి రుగ్గులకు వేధింపులుంటాయి. వీటికి చెక్ పెట్టాలంటే రెగ్యులర్ బాడీ మసాజ్ చాలా అవసరం. ఇందుకోసం మన ఇంట్లోనే రోజూ ఉదయం స్నానం చేయడానికి ఓ అరగంట ముందు 10-15 నిమిషాల పాటు మనకు మనగా బాడీ మసాజ్ చేసుకుంటే సరిపోతుంది. బాడీ మసాజ్ మరీ ఎక్కువగా ఉంటే ఫిజియోథెరపీ వంటివి తప్పవు. బాడీ మసాజ్ తో ఒళ్ళు నొప్పులు రాకుండా ఉంటాయి. ముందే ఒంటి నొప్పులతో ఇబ్బంది పడుతున్నట్లయితే అవి తగ్గితోతాయంటున్నారు. ఇంట్లోనే బాడీ మసాజ్ ఎలా చేసుకోవాలి.. ఆరోగ్య ప్రయోజనాలతో కూడా తెలుసుకుందాం.. ఇంట్లోనే బాడీ మసాజ్ చేసుకోవడానికి కొబ్బరి నూనె లేదా బాదం నూనెను ఉదయం స్నానానికి వెళ్ళేముందు ఓ పది పదిహేను నిమిషాల పాటు అయిల్తో బాడీ మసాజ్ క్రమం తప్పకుండా చేసుకుంటే.. చక్కటి ఫలితం ఉంటుంది. ఇందుకోసం కావాలంటే మంచి ఆయుర్వేద యెస్ రిలీఫ్ అయిల్ వాడినా మంచి ఫలితాలే వస్తాయి. మసాజ్ కోసం కావాల్సిన అయిల్ తీసుకుని మన చేతి వేళ్ళతోనే రాబిడి ప్రెషర్ తో ఒళ్ళంతా పట్టించాలి. ఓ పది నిమిషాల తర్వాత గోరువెచ్చని నీటితో స్నానం చేయాలి. రోజూ క్రమం తప్పకుండా ఇలా చేస్తూ ఉంటే ఒళ్ళు నొప్పులు మన దరి చేరవంటున్నాయి. బాడీ మసాజ్ విషయంలో ముందే జాగ్రత్త పడటం చాలా అవసరం అంటున్నారు నిపుణులు. లేదంటే ఆ తర్వాత వైద్యం కోసం, ఫిజియోథెరపీ మెడిసిన్లు అంటూ ఆస్పత్రుల చుట్టూ తిరగాల్సి వస్తుంది. ఇంటిలో జాయింట్ పెయిన్స్, బాడీ పెయిన్స్ మరింత తీవ్రమైతే వేలకు వేలు పెట్టి ఖరీదైన సర్టిరాలి, టెన్షన్ తప్పని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. ఒళ్ళు నొప్పుల సమస్యతో ఇబ్బంది పడుతున్న వారు అనేక మంది ఉన్నారు. కాబట్టి రోజూ మనం బాడీ మసాజ్ అలవాటు చేసుకుంటే.. ఎన్నో అనారోగ్య సమస్యలను రాకుండా ముందే అడ్డుకోగలం అంటున్నారు. ప్రతిరోజూ మార్నింగ్ వాక్ తరువాత రెగ్యులర్ గా బాడీ మసాజ్ చేసుకుంటే ఆరోగ్యానికి చాలా మంచిది అంటున్నారు. బాడీ మసాజ్ వలన కలిగే ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఒకటి, రెండు కాదు.. ఏకంగా 25 రకాల లాభాలు ఉన్నాయని వైద్యులు, నిపుణులు చెబుతున్నారు. ముఖ్యంగా బాడీ మసాజ్ వలన రక్తప్రసరణ బాగా మెరుగువుతుంది. లో బ్లడ్ ప్రెషర్ ను నియంత్రిస్తుంది. ఒత్తిడిని బాగా తగ్గిస్తుంది. మజిల్స్ టెన్షన్ ని తగ్గిస్తాయి. రోగనిరోధక శక్తి పెరుగుతుంది. బాడీ పెయిన్స్ రాకుండా ఉంటాయి. అలాగే బాడీ పెయిన్స్ ఉంటే తగ్గుతాయి.

అవసరం అని చెప్పలేము. పచ్చి లేదా పండిన బొప్పాయిలో లేట్స్ట్రా, పాపైన్ ఉంటాయి. ఇవి అభివృద్ధి చెందుతున్న పిండానికి హానికరం. బొప్పాయిలోని రబ్బరు పాలు గర్భాశయం సంకోచించటానికి కారణమవుతుంది. ఇది పిండానికి చాలా హానికరం. గర్భధారణ సమయంలో పండిన బొప్పాయి తినడం ప్రయోజనకరంగా ఉన్నప్పటికీ, ప్రజలు పండిన, నగం పండిన బొప్పాయి మధ్య గుర్తరగోకానికి గురవుతారు. అటువంటి పరిస్థితిలో పిల్లలకి ఎటువంటి హాని జరగకుండా ఉండటానికి ప్రజలు బొప్పాయి తినకుండా ఉంటారు. బొప్పాయిని (పెగ్నెన్సీ) సమయంలో తినవచ్చని, పూర్తిగా వకానికీ పచ్చి తక్కువ పరిమాణంలో తీసుకుంటేనే

ఆ దేశంలో కొన్ని రకాల కాస్టిటిక్ ఉత్పత్తులతో తీవ్ర అనారోగ్యం.. వాటి అమ్మకం, వినియోగంపై నిషేధం..

ఫుడ్ అండ్ డ్రగ్ అడ్మినిస్ట్రేషన్ కొన్ని రకాల మెడిసిన్స్ అమ్మకాలపై నిషేధం విధించింది. ముఖ్యంగా మైక్రోడ్రాగ్స్ వంటి కొన్ని కాస్టిటిక్ విధానాలకు ఉపయోగించే ముందులు లేదా కాస్టిటిక్ సర్జరీ తర్వాత నొప్పిని తగ్గించడానికి అమ్మే ఓవర్-ది-కౌంటర్ అనాల్జెసిక్ ఉత్పత్తులను ఉపయోగించవద్దని వినియోగదారులను హెచ్చరిస్తోంది. లేజర్ హెయిర్ రిమూవల్, టాటూయింగ్, చెవులు లేదా శరీరం మీద ఎక్కువైన పియింగ్ చేసినప్పుడు ఉపయోగిస్తున్న కొన్ని రకాల మందులపై నిషేధం విధించింది. అంతేకాదు ఫెడరల్ చట్టాన్ని ఉల్లంఘించి ఈ ఉత్పత్తులను మార్కెటింగ్ చేసినందుకు ఆరు కంపెనీలకు, ఏజెన్సీలకు హెచ్చరిక లేఖలు జారీ చేసింది ప్రకారం ఈ ఉత్పత్తుల్లో కొన్ని లిడోకాయిన్ వంటి పదార్థాలను కలిగి ఉన్నాయని లేబుల్ చేయబడ్డాయి. ఇవి ఓవర్-ది-కౌంటర్ అంటే నొప్పి నివారణ ఉత్పత్తుల కోసం అనుమతించిన దానికంటే ఎక్కువ సాంద్రతలలో లిడోకాయిన్ వంటి పదార్థాలు ఉన్నట్లు తాము గుర్తించినట్లు చెప్పారు. డ్రగ్స్ కోసం కొత్త మార్కెటింగ్ కోడ్ "కొన్ని కాస్టిటిక్ చికిత్స చేసే సమయంలో ఈ ఉత్పత్తుల్లో క్రమరహిత హార్డం స్పృందన, మార్చు వంటి వ్యాధులకు కారకులుగా మారవచ్చు అని పేర్కొన్నారు. అంతేకాదు క్యాన్సర్ తీసుకోవడంలో ఇబ్బందులు కూడా కలుగుతున్నాయని తాము గుర్తించినట్లు.. ఈ ఉత్పత్తులు తీసుకుంటున్న వినియోగదారుడు తీసుకునే ఆహార పదార్థాలతో కూడా సంకరణ చెందుతాయి, "అని పేర్కొంది. "ఈ ఉత్పత్తులు వినియోగదారులకు ఆపాదయోగ్యంకాని సవ్యలను కలిగిస్తున్నాయి.. కనుక మార్కెట్లో వీటి అమ్మకాలపై నిషేధం విధించినట్లు జిల్ ఫార్మా, నెబలర్లో కంప్లైయన్స్ అఫ్సర్స్ డైరెక్టర్ అన్నారు. గత రకాలలో ఇలాంటి ఉత్పత్తుల గురించి వినియోగదారులకు హెచ్చరికలు చేసినప్పటికీ, ఏజెన్సీ అన్వైస్, ఓల్డ్ స్టోర్స్ అందుబాటులో ఉంచుతూ ప్రమాదకరమైన ఉత్పత్తులను అమ్మకాలు కొనసాగుతున్నట్లు చెప్పారు. దుచెన్ మన్యుల్ డిప్రెస్సివ్ సైరాయిడ్ ఉపయోగించని చికిత్సకు ఆమోదం తెలిపింది. అంతేకాదు ఈ సమస్యలను ఎలా పరిష్కరిస్తారో లేదా ఉత్పత్తులు చట్టాన్ని ఉల్లంఘించలేదని తాము భావిస్తున్నట్లు వివరిస్తూ అందుకు తగిన సమాచారాన్ని అందించాలి.. తాము ఇచ్చిన నోటీసు అందుకున్న 15 రోజులలోపు ఈ కంపెనీ యాజమాన్యం ప్రతిస్పందించాలని కంపెనీలను కోరింది. ఇప్పటికే ఉత్పత్తి చేసిన మెడిసిన్స్ ను స్వాధీనం చేసుకోవడం లేదా ఉల్లంఘించే ఉత్పత్తుల తయారీని, పంపిణీని నిలిపివేయాలని నడచు కంపెనీలను కోరుతోంది. అంతేకాదు ఇందుకు సంబంధించిన కోర్టు ఆర్డర్ తో సహా చట్టపరమైన చర్యలు తీసుకుంటామని హెచ్చరించింది. మైక్రోడ్రాగ్స్ ఉత్పత్తులలోకి ప్రవేశించకుండా, వినియోగదారుల వద్దకు చేరకుండా ఆపడానికి ఈ కంపెనీలలో కొన్నింటిని హిట్ లిస్ట్ లో ఉంచినట్లు పేర్కొంది.



ఉదయాన్నే పరగడుపున ఈ డ్రింక్ తాగితే అనేక వ్యాధులు పరార్.. అద్భుతమైన హెబామ్ రెమిడీస్



ప్రస్తుతం చాలా మందిని అనారోగ్య సమస్యలు వెంటాడుతున్నాయి. మన ఆరోగ్యం మన చేతుల్లోనే ఉంటుంది. కొన్ని హెబామ్ రెమిడీస్ పాటించడం వల్ల మంచి ఫలితాలు ఉంటాయి. అయితే ఉదయాన్నే కొన్ని డ్రింక్స్ తాగినట్లయితే శరీరంలోని కొన్ని సమస్యలు తొలగిపోతాయి. అల్లం వల్ల కలిగే ప్రయోజనాల గురించి కొత్తగా చెప్పాల్సిన పనిలేదు. అన్ని వేళలా మందులు తీసుకునే బదులు, మీరు వంటగదిలోని కొన్ని వస్తువులపై ఆధారపడవచ్చు. అటువంటి పదార్థాలలో ఒకటి అల్లం. అల్లం అనేక పోషకాలతో నిండి ఉంటుంది. ఇందులో ప్రోటీన్లు, కార్బోహైడ్రేట్లు, జింక్, కాపర్, మాంగనీస్ పుష్కలంగా ఉన్నాయి. ఇందులో క్రోమియం, విటమిన్ సి, కాలియం, ఫాస్ఫరస్, ఐరన్ కూడా ఉన్నాయి. ఇది బ్యాక్టీరియా, వైరస్లతో పోరాడగలదు. మీరు టాన్సిల్ సమస్యలతో బాధపడుతుంటే మీకు అల్లం ఎంతగానో ఉపయోగకరంగా ఉంటుంది. గొంతు నొప్పి నుండి టాన్సిలైటిస్ వరకు అన్నింటి నుండి ఉపశమనాన్ని అందిస్తుంది. అల్లంలో యాంటీ ఆక్సిడెంట్, యాంటీ బ్యాక్టీరియల్, యాంటీ ఇన్ఫ్లమేటరీ, యాంటీ క్యాన్సర్ గుణాలు ఉన్నాయి. అలాగే ఇవన్నీ శరీరానికి చాలా ఉపయోగకరంగా ఉంటాయి. అల్లం రసం కూడా బరువు తగ్గడంలో సహాయపడుతుంది. ఖాళీ కడుపుతో అల్లం రసం తాగడం వల్ల కూడా చాలా ప్రయోజనాలు ఉన్నాయి. అల్లం రసం మధుమేహ వ్యాధిగ్రస్తులకు కూడా మేలు చేస్తుంది. ఒక గ్లాసు గోరువెచ్చని నీటిలో ఒక చెంచా అల్లం రసం కలపండి. క్రమం తప్పకుండా తాగాలి. అప్పుడు తేడా మీకే అర్థమవుతుంది. మీరు రోజూ చాలా ఉబ్బరంగా ఉండగలరు. అయితే మీరు నిద్రలేచి, ఖాళీ కడుపుతో ఈ అల్లం నీటిని తాగితే, మీరు కేవలం కొన్నింటితో బరువు తగ్గవచ్చు. అందుకే ఈరోజు నుండి అలవాటు చేసుకోండి. (నోట్: ఇందులోని అంశాలు కేవలం అవగాహన కోసం మాత్రమే. నిపుణుల సలహాలు, సూచనల మేరకు అందించడం జరిగింది. వీటిని అనుసరించే ముందు వైద్యులను సంప్రదించాలని సూచిస్తున్నాము.

డయాబెటిస్ ఎన్ని రకాలు..

ఎలా సంభవిస్తుంది? నివారణ చర్యలు ఏమిటి?



డయాబెటిస్ చాలా సాధారణ సమస్యగా మారుతోంది. నేడు ప్రతి ఇంట్లో ఒకరు మధుమేహ వ్యాధిగ్రస్తులు ఉన్నారు. భారతదేశంలో ఈ సంఖ్య చాలా వేగంగా పెరుగుతోంది. ఇప్పుడు యువత చిన్న వయస్సులోనే ఈ వ్యాధికి గురవుతున్నారు. డయాబెటిస్ అనేది చాలా తీవ్రమైన సమస్య. ఇది శరీరంలో రక్తంలో చక్కెర స్థాయి పెరుగుదల కారణంగా సంభవిస్తుంది. దానిని నియంత్రించుకోవడం అది క్రమంగా శరీరంలోని ప్రతి అవయవాన్ని ప్రభావితం చేస్తుంది. ప్రకారం, 2030 నాటికి భారతదేశంలో మధుమేహ వ్యాధిగ్రస్తుల సంఖ్య రెట్టింపు అవుతుంది. మధుమేహం రావడానికి గల కారణాలను, దానిని నివారించే మార్గాలను తెలుసుకుందాం. మధుమేహం అంటే ఏమిటి? రక్తంలో చక్కెర స్థాయి పెరిగినప్పుడు ఈ సమస్యను డయాబెటిస్ అంటారు. వాస్తవానికి, శరీరంలోని రక్తంలో గ్లూకోజ్ నియంత్రించే పని ఇన్సులిన్ ద్వారా జరుగుతుంది. ఇది ప్యాన్క్రియాస్ లో ఉత్పత్తి అవుతుంది. ప్యాన్క్రియాస్ లో ఇన్సులిన్ ఉత్పత్తి అయిన తర్వాత రక్తంలో ఉండే గ్లూకోజ్ నియంత్రిస్తుంది. కానీ కొన్ని కారణాల వల్ల క్లీవం తగినంత పరిమాణంలో ఇన్సులిన్ ఉత్పత్తి చేయలేకపోవడం వలన అతని జీవితాంతం ఇన్సులిన్ ఇవ్వబడుతుంది. టైప్-2 మధుమేహం మన అనారోగ్య జీవనశైలి కారణంగా వరుస్తు పెరిగిపోతోంది. కానీ ఈ రోజుల్లో యువత అనారోగ్య జీవనశైలి చిన్న వయస్సులోనే టైప్-2 డయాబెటిస్ కు కారణం అవుతోంది. టైప్-2 డయాబెటిస్ కు కారణాలు అనారోగ్య జీవనశైలి ఒకటి అయితే టైప్-1 మధుమేహం నివారణ జీవనశైలి మెరుగుదల ఆరోగ్యకరమైన ఆహారాన్ని తీసుకోవడం ఆహారంలో అకృత్యం కారకులుగా, సీజనల్ పండ్లను తీసుకోవడం తగినంత నీరు తాగడం ఒకటి తగ్గించడం శారీరకంగా చురుకైన ఉండటం రోజూ అరగటం పాటు వ్యాయామం లేదా వాకింగ్ చేయడం స్వల్పకాలాన్ని నియంత్రిస్తుంది కొలెస్ట్రాల్, అధిక రక్తపోటు వంటి వ్యాధులను నివారించడం బరులు జంక్, ఫాస్ఫేట్ తక్కువగా తీసుకోండి.

బీర్ తాగితే ఒంటికి చలువ చేస్తుందా..?

కిడ్నీలో రాళ్లు కరుగుతాయా?

ఎందరకాల వస్తే మధ్యం ప్రియలు బీర్లు తగ్గే సేవిస్తారు. అంటే అంటే.. బీర్ తాగితే ఒంటికి చలువు చేస్తుందని చెబుతారు. కానీ ఇది ఎంతమాత్రం కరెక్ట్ కాదంటున్నారు డాక్టర్లు. అందుకు ఎలాంటి శాస్త్రీయమైన ఆధారాలు లేవంటున్నారు. అంతేకాదు బీర్ తాగితే గుండెకు మంచిదనే ప్రచారాన్ని కూడా కొద్ది సేపు వేస్తున్నారు. ఇక కొందరు బీర్ తాగడం వల్ల కిడ్నీలో రాళ్లు తగ్గతాయని చాలామంది నమ్ముతారు. ఇది నిజం కాదని వైద్యశాస్త్ర నిపుణులు నొక్కి చెబుతున్నారు. అయితే బీర్ తాగేవారు లావు అవుతారు అనడంలో కొంతమేర వాస్తవం ఉంది. అయితే బరువు పెరిగేందుకు ఇది మంచి వద్దలి కాదు. ఒక గ్రాము ఆల్కాహాల్ సేవిస్తే 7 కేలరీలు శరీరానికి అందుతాయి. ఈ క్రమంలో బీర్ అధికంగా సేవిస్తే బరువు పెరుగుతారు. ఇక బీర్ను తలకు పట్టిస్తే.. షాంపూ వాడితే జుట్టు పెరుగుతుందన్నది మరికొందరి వాదన. జుట్టు కురుక్కు నుంచే అందుకు ఉండాలి. జుట్టుకు ఏదైనా రాసుకుంటే పెరుగుతుందనే దాన్ని సైన్స్ విశ్వసించదు అంటున్నారు డాక్టర్లు. ఆల్కాహాల్ కొద్ది మొత్తంలో తీసుకుంటే మంచిదని గతంలో పరిశోధనల్లో తేలింది. అయితే పరల్ వాల్డ్ ఆర్గనైజేషన్.. జనవరిలో విడుదల చేసిన రిపోర్ట్ ప్రకారం.. ఎంత మొత్తంలో ఆల్కాహాల్ తీసుకున్నా కూడా అది ఆరోగ్యానికి చేబే అని వెల్లడించింది. ఆల్కాహాల్ సేవనం పలు రకాల క్యాన్సర్లకు కారణం అవుతుంది. అయితే బీర్ కాకుండా ఇతర రకాల ఆల్కాహాల్ తీసుకునే వారికి లివర్ 5 ఏజ్ లో దెబ్బతింటే.. బీర్ తాగే వారికి 10 సంవత్సరాల్లో దెబ్బతింటుందని కొందరు డాక్టర్లు చెబుతున్నారు.



బిజినెస్

మహిళా ఎన్ఆర్ఐ 'చెత్త' బిజినెస్.. రూ.1000 కోట్లు టార్గెట్



అండ మార్కెటింగ్ లో ఎంటీపీ పట్టులు వున్నవని. 2002లో వివాహం కావడంతో భర్త పునీత్ గుప్తాతో కలిసి స్టాక్ మార్కెట్ వెళ్లారు. స్టాక్ మార్కెట్ లో ఆమెకు ఉద్యోగం దొరక లేదు. అర్హతలున్నప్పటికీ, పదేపదే తిరస్కరణలకు ఎదురయ్యింది. సాధారణంగా ఎన్ఆర్ఐలకు ఎదురయ్యే అనుభవమే ఇది. ఇదే సమయంలో అనారోగ్యంతో తల్లి ఆకాల మరణం ఆమెను మరింత పాతకు గురిచేసింది. అయినా ఎక్కడా నిరాశ చెందకుండా విభిన్నంగా ఆలోచించింది. వ్యాపారంవైపు అడుగులు వేసింది. అలా 2003లో స్టాక్ మార్కెట్ లోని కిల్లాకోమ్ లోని కేవలం రూ. లక్ష పెట్టుబడితో చర్యారణ స్టూప్ తో, రిస్కింగ్ బిజినెస్ పీజీ పేపర్ కంపెనీ లిమిటెడ్ ను స్థాపించింది. ప్రాప్తి పేపర్ ను రిస్కింగ్ చేయాలనే ఆలోచనతో స్టాక్ మార్కెట్ ప్రభుత్వ అనుమతి తీసుకొని మరీ దీన్ని స్థాపించింది. మొదటి రెండేళ్లు పూనమ్ ఒంటరిగానే పనిచేసింది. రెండేళ్ల తర్వాత, ఒక స్నేహితుడు ఆమెతో పాల్ ట్రెమ్ ప్రాతిపదికన చేరాడు. వ్యాపారం విస్తరించడంతో భర్త రూ. 1.5 కోట్ల ప్యాకేజీతో కంపెనీలో చేరడం విశేషం. యూజీసీ వేగంగా అభివృద్ధి చెందుతున్న పేపర్ కంపెనీలో ఒకటిగా ఉంది. ఈ కంపెనీ ప్రస్తుతం ఏడాదికి 800 కోట్ల టర్నోవర్ ను కలిగి ఉంది. ముఖ్యంగా యూరప్, అమెరికాలోని కంపెనీల నుంచి విత్తు కార్మికులను కొనుగోలు చేసి, దాన్నించి మంచి నాణ్యమైన కాగితాన్ని కూడా తయారు చేసి ఇతర దేశాలకు ఎగుమతిచేస్తుంది. ఇలా పీజీ పేపర్

ప్రపంచంలోని 53 దేశాల నుండి వస్తువులను దిగుమతి, ఎగుమతులను చేస్తుంది. పీజీ కంపెనీ ఉత్పత్తులను తొలుత ఎగుమతి చేసింది ఇండియాకే. ఇక్కడితో ఆగిపోలేదు. హాంగ్ కంగ్, రియల్ ఎస్టేట్, మెడికల్ తో సహా ఐటీ రంగంలోకి కూడా ప్రవేశించింది. దాదాపు 350 మంది ఉద్యోగులతో స్టాక్ మార్కెట్ ప్రధాన కార్యాలయం వేదికగా తన సేవల్ని అందిస్తోంది. 7 దేశాలలో ఉన్న అనేక కార్యాలయాలతో 9 కంపెనీలున్నాయి. దానిని కాలంలో పీజీ పేపర్ ఆదాయం రూ. 1000 కోట్లను అధిగమించాలనేది పూనమ్ గుప్తా టార్గెట్. పీజీ పేపర్ సీఈఓ, యూజీసీ ఉమ్మడి ఎంటర్ ప్రైజ్ స్టాక్ మార్కెట్ అంబాసిడర్, అత్యంత గర్వింపు పొందిన పారిశ్రామిక వేత్తలలో ఒకరు, యూ?కీ-ఇండియా సంబంధాలలో అత్యంత ప్రభావవంతమైన 100 మంది నాయకులలో ఒకరిగా పేరొందారు పూనమ్. స్థానిక, జాతీయ , అంతర్జాతీయ స్వచ్ఛంద సంస్థలకు వైవిధ్యాన్ని ప్రోత్సహిస్తారు. భారత్ లోని యువతలకు విద్యకోసం, మహిళలకు సాధికారతకు తప్పకుండా మద్దతు నిస్తున్న గౌరవ దాత కూడా. ఈమెకు ఇద్దరు కుమార్తెలు సాన్వి, అన్వి. "వ్యాపారం చేయాలనే ఆలోచన మాత్రమే సంపాదన రంగంలోకి దిగింది. పరిశోధన చేయాలి, ఎక్కడో ఒక చోట మొదలు ప్రారంభించండి లక్ష్యాలు కట్టబడి ఉండండి. అలాగే మీ లాభాలను కంపెనీకి తిరిగి ఇవ్వడం మర్చిపోవద్దు" - పూనమ్ గుప్తా

వెల్లుల్లితో మొటిమలు మటుమాయం? నిపుణులు ఏమంటున్నారు?



వెల్లుల్లి గురించి దాదాపు తెలియని వారుండరు. మరో విధంగా చెప్పాలంటే వెల్లుల్లి లేని మసాలా వంట ఉండదు. కొంతమందికి వెల్లుల్లి వాసన నచ్చునప్పటికీ, అల్లంవెల్లుల్లి మిశ్రమం వేసిన తరువాత ఏ రసినీ అయినా రుచి రెట్టించు అవ్వడమేకాదు వాసన కూడా ఘుమ ఘుమ లాగావుంటే. వెల్లుల్లి ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేస్తుంది. అలాగే సౌందర్య పోషణగా కూడా పనిచేస్తుండటం. మరీ ఈ విషయంలో నిపుణులు ఏమంటున్నారో చూద్దాం. ఆరోగ్యానికి వెల్లుల్లి సజీవని: ముఖ్యంగా ఉదయాన్నే ఖాళీ కడుపుతో పచ్చి వెల్లుల్లి తినడం వల్ల అద్భుతమైన ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు కలుగుతాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. దీనిని రెగ్యులర్ గా తీసుకోవడం వల్ల, మధుమేహం, బీసీ నియంత్రణలో ఉంటాయి. శరీరంలోని ఎర్రరక్తకణాలు వెల్లుల్లిలో ఉండే సల్ఫైడ్ ను హైడ్రోజన్ సల్ఫైడ్ గ్యాస్ గా మారుస్తుంది. ఈ గ్యాస్ రక్తపోటును నియంత్రిస్తుంది. అండకాదు ఇది చర్మాన్ని కాపాడుతుంది. మొటిమలు, యాక్నే, నల్లమచ్చలు వంటివి బాధిస్తున్నా చర్మం మెరవాలన్నా పచ్చి వెల్లుల్లి మంచి ఉపశమనంగా

పనిచేస్తుంది. వెల్లుల్లికి రక్తాన్ని శుద్ధిచేసే గుణం ఉంది. వెల్లుల్లిలో అల్లినీ అనే సమ్మేళనం ఉంటుంది. ఇది రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను నియంత్రిస్తుంది. ఖాళీ కడుపుతో నాలుగు వెల్లుల్లి రెబ్బలు తినడం వల్ల మధుమేహాన్ని నయం చేస్తుంది. అలాగే రోజుకు కొన్ని వెల్లుల్లి రెబ్బలు తింటే జీమిక్ వెళ్లాలి అవసరం లేకుండానే బరువు తగ్గవచ్చు. వెల్లుల్లి జీర్ణకాయలోని ఎంజైములను ఉత్తేజపరచడం వల్ల బరువు తగ్గుతారు. కొవ్వును కరిగించడంలో వెల్లుల్లికి కొన్ని ప్రత్యేక లక్షణాలు ఉన్నాయి. మ్యాజిక్ క్యూర్.. పచ్చి వెల్లుల్లి మోటిమలకు మ్యాజిక్ క్యూర్ గా పనిచేస్తుందిని ఇటీవల ఒక బ్యూటీ ఇన్స్ట్యూట్ ఇన్ స్టా వీడియో వైరల్ అయింది. తన రాత్రిపూట చర్మ సంరక్షణ దినచర్యలో భాగంగా పచ్చి వెల్లుల్లి రెబ్బలు తీసుకొని నేరుగా తీసుకుంది. పచ్చి వెల్లుల్లిని తీసుకోవడం చాలా మొంది సిస్టిక్ మెడిమలకు కూడా పనిచేస్తుందిని కొంతమంది పేర్కొన్నారు. కొంతమంది కూడా సానుకూలంగా స్పందించగా మరికొందరు మాత్రం తమ సమస్యలతో ఎక్కువైందని కమెంట్ చేయడం గమనార్హం.

అరటి ఆకులతో హల్వా త్రై చేశారా?

హల్వా అంటే ఎవరికి ఇష్టం ఉండదు. అలాంటి హల్వాని సంప్రదాయ పద్ధతిలోనే కాకుండా వివిధ పండ్లతో, కూరగాయలతో చేయటం చాలా. ఎన్నో రకాల మేళవింపులతో కూడిన హల్వాలను రుచి చూశాం. అయితే ఇలా ఆకులతో చేసే హల్వాని మాత్రం చూసి ఉండరు. అందులోనూ అరటి ఆకులతో చేయడం గురించి విన్నారా. ఎలా చేస్తారంటే.. అత్యంత ప్రజాధరణ పొందిన స్వీట్స్ లో హల్వా ఒకటి. దాని రుచి అదిరిపోతుంది. అలాంటి హల్వాని ఆకులతో చేయడం ఏంటాబాబు అనుకుంటున్నారా..! అందుకు సంబంధించిన ఆసక్తికర వీడియో ఒకటి తెలిపింది చక్కెర్రు కొడుతోంది. అందులో ఒక వ్యక్తి ఈ వైరల్ హల్వాని చేసి చూపించాడు. అతను అరటి ఆకులను చక్కగా శుభ్రం చేసి మధులోని కాండాన్ని తొలగించాడు. ఆ తర్వాత ఆకులన్నింటిని చక్కగా చదును చేసి రోల్ చేశాడు. ఇక దాన్ని చిన్న చిన్న ముక్కలుగా కట్ చేశాడు. వాటన్నింటిని మిక్సీలో వేసి మెత్తగా గ్రైండ్ చేసి జ్యూస్ లా. ఆ తర్వాత ప్లేట్ కదాయి పెట్టి నెయ్యి వేసి, అందులో ఈ జ్యూస్ ని వేసి పచ్చి వాసన పోయి దగ్గర పడేలా మరిగించాడు. ఆ తర్వాత పంచాదర కలిపి మరింత దగ్గర పడేలా చేశాడు. ఈలోగా కార్నీఫ్లార్ ని చక్కగా నీటిలో కలిపి పేస్ చేసుకున్న మిశ్రమాన్ని ఈ మిశ్రమంలో కలిపాడు. ఇక హల్వాల దగ్గర పడుతుండగా డ్రై ఫ్రూట్స్ తో అలంకరించాడు. చివరిగా ఆ హల్వాని టేస్ట్ చేసి వ్యక్తి బాగుంటుంది అన్నా.. అతని ఏక్స్ ప్రెజెంట్ మాత్రం ప్రాజెంట్ మాత్రం ఇబ్బందికరంగా ఉన్నాయి. దీంతో నెటిజన్లు భాస్ ఏంటి చెప్తే ప్రయోగాలు.. బాగుండటా హాపూజా వేరేలా ఉన్నాయేంటి అని చివాట్లు పెడుతూ పోస్టులు పెట్టారు.

యూఎస్ లోనే అత్యంత సంపన్న మహిళగా.. ఏకంగా రూ. 75 వేల కోట్లు..!

భారతదేశంలోనే పుట్టి, పెరిగిన ఒక మహిళ ఉన్నత చదువుల కోసం అమెరికా వెళ్లి అక్కడే అతిపెద్ద వ్యాపార సామ్రాజ్యాన్ని నిర్మించింది. అమెరికా కష్టపడి కంపెనీని వృద్ధిలోకి తీసుకొచ్చింది. యూఎస్ లోనే అత్యంత పిన్నవయస్కురాలైన మహిళా? వ్యాపారవేత్తగా నిలవడమే గాక ఫోర్బ్స్ లో కూడా చోటు దక్కించుకుంది. ఎవరిమె అంటే.. భారత్ కి చెందిన నేహా నారే? డే పుట్టింది, పెరిగింది పూణేలోనే. ఆ తర్వాత యూఎస్ లోని జార్జియా టెక్ లో కంప్యూటర్ సైన్స్ ని గ్రాడ్యుయేషన్ పూర్తి చేసింది. అక్కడే లింక్డ్ ఇన్, ఒరాకిల్ వంటి కంపెనీల్లో పనిచేసి కాన్ ఫ్యూయంట్ అనే కంపెనీని స్థాపించింది. ప్రారంభంలో గణనీయమైన ఇబ్బందులను ఎదుర్కొన్నప్పటికీ అసతి కాలంలోనే రూ. 75 వేల కోట్ల టర్నోవర్ తో దూసుకువెళ్లడం ప్రారంభించింది. అలా నేహా అత్యంత పిన్న వయస్కురాలైన పారిశ్రామిక వేత్తగా, అమెరికాలో ఎనిమిదో అత్యంత సంపన్న మహిళగా అవతరించింది. చిన్నతనంలో తాను ఇందిరా గాంధీ, కిరణ్ బేడి, ఇంద్రానాయి వంటి ప్రముఖులు గురించి చదవడం వల్ల విజయవంతమైన వ్యాపారవేత్తగా రాణించగలిగానని చెబుతోంది. ఆమె కంపెనీ పబ్లిక్ గా మారిన తర్వాత 2021 నాటికల్లా రూ. 13 వేల కోట్లకు చేరుకుంది. అనూహ్యంగా ఆమె సంపద 2022లో దారుణంగా పడిపోయి దాదాపు రూ. 8 వేల కోట్ల నష్టాన్ని నష్టాలను చవిచూసింది. అయినప్పటికీ మళ్లీ కంపెనీని లాభాల బాటపట్టించింది. ప్రస్తుతం నేహా కంపెనీ నికర విలువ ఏకంగా రూ. 75 వేల కోట్లు. అంతేగాదు మాన్వి 2023లో నారే? డే మోసాలను గుర్తించే సంస్థ ఓస్కార్ అనే కొత్త కంపెనీను కూడా స్థాపించింది. అంతేగాదు ఫోర్బ్స్ మ్యాగజైన్ లో స్వీయ సంపన్న మహిళల జాబితాలో నేహా చోటు దక్కించుకోవడం విశేషం.

'ఏదైనా చేయాలి.. అది ఇతరుల కంటే భిన్నంగా ఉండాలి'..



కల ఉన్న చోట కష్టం ఉంటుంది. 'మరింత కష్టపడతాను' అంటూ ముందుకువెళ్లాలి. లక్ష్యం ఉన్న చోట నవాలు ఎదురొస్తుంది. నర్మయిన జవాబు చెప్పి ఆ నవాలును వెనక్కి పంపించాలి. ఇందుకు నిలువెత్త ఉదాహరణ శృతి మల్లోతా. జార?ండ్ లోని రాంచీకి చెందిన శృతి ఎన్నో చిన్న ట్రాండ్ లను పెద్ద సక్సెస్ చేసింది. సక్సెస్ కు నర్మయిన

అడ్రెస్ గా పేరు తెచ్చుకుంది. శృతి మల్లోతా బాల్యంలోకి వెళితే.. ప్రతిరోజు రాత్రి నలుగురు అక్కాచెల్లెళ్లు వార్తలు వినడానికి రేడియో ముందు కారున్నారే. కొత్త విషయాలు, ఆసక్తికరమైన విషయాలును రూల్ నోట్ ిడ్ లో రాసుకునేవారు. మరునాటి రోజు తండ్రితో వారి గురించి చర్చించేవారు. తండ్రి వారి గురించి మరిన్ని

కొత్త విషయాలు వివరంగా చెప్పేవారు. శృతి తండ్రి విల్లెలకు తరచుగా చెప్పే మాట.. 'స్వతంత్రంగా ఉండండి' పెద్ద కలలు కనడానికి వెనకాడ వద్దు' 'ఈ ప్రపంచంలో మీకు అత్యున్నత స్థానం.. విద్య' తండ్రి మాటలు అక్షరాలా ఆచరించడం వల్లే పదిమంది మెచ్చుకునే స్థాయికి ఎదిగింది శృతి మల్లోతా. మిషనరీ స్కూల్ నుంచి దిల్లీ యూనివర్సిటీలో చదువుకోవడం వరకు 'స్వతంత్రంగా ఉండడం' అనే లక్ష్యాన్ని ఎప్పుడూ వదులుకోలేదు. దీనివల్ల ఆమె చాలామందికి రెబెల్ గా కనిపించేది. 'ఏదైనా చేయాలి. అది ఇతరుల కంటే భిన్నంగా ఉండాలి' అనే లక్ష్యాన్ని కాలేజీ రోజుల్లోనే నిర్దేశించుకుంది మల్లోతా. నేపథ్యం ఇన్ స్టిట్యూట్ ఆఫ్ ఫ్యాషన్ టెక్నాలజీలో చదువు పూర్తయిన తరువాత ఫ్యాషన్ కంపెనీ 'బెనెటో'తో ప్రాఫెషనల్ ఇన్ స్టిట్యూట్ ప్రారంభించింది. నైకి, ఫ్లావో సోర్స్ లో కూడా అద్భుతమైన ఇన్ స్టిట్యూట్ ప్రదర్శించింది. స్థూలంగా చెప్పాలంటే ఫ్యాషన్, లైఫ్ స్టైల్ జైనింగ్ లో ప్రత్యేకమైన పేరు తెచ్చుకుంది. 2007లో ఎథికల్ బ్యూటీబ్రాండ్ 'ది బాడీ పాస్' లో చేరింది. ఇది తన ప్రయాణ గతిని మార్చేసింది. రిటైల్, సేల్స్, డిస్ట్రిబ్యూషన్ లో అడుగుడుగునా పురుషాధిక్యత కనిపించే కాలంలో మహిళలు అడుగు వేసి నిలదొక్కుకోవడం అంత సులభం కాదు. 'వేరీ వారి కంటే ఒక మెట్టుకింద ఉండడానికి నేను ఎప్పుడూ ఇష్టపడలేదు. నవాలుగా తీసుకున్నాను. రెట్టింపు కష్టపడ్డాను' అంటుంది మల్లోతా. ఆ కాలంలో బ్యూటీబ్రాండ్ కు సంబంధించిన రిటైల్ బిజినెస్ ఫార్వర్డ్, డిపార్ట్ మెంట్ లో స్టోర్ లో మాత్రమే కనిపించేది. దీన్ని దృష్టిలో పెట్టుకొని 'జీరో' నుంచి ప్రయాణం ప్రారంభించాను' అంటుంది మల్లోతా. 'ఈ రంగాన్ని ఎందుకు ఎంచుకున్నావు?' అనే సవాలు నొక్కులు నుంచి 'ఈ రంగంలో పెద్ద పేరున్న మహిళ అనే ప్రశంస వరకు శృతి మల్లోతా ఎంతో ప్రయాణం చేసింది. ఎన్నో పాఠాలు నేర్చింది. ఎందరికీ గుణపాఠాలు చెప్పింది. 'కెన్స్ రిటైల్' గ్రూప్ సీనియోర్ ఎంతో పేరు తెచ్చుకుంది. 'శృతి మల్లోతా సీనియోర్' అంటూ ఫ్యాషన్ కంపెనీ లకాస్టే ఇండియా మేనేజింగ్ డైరెక్టర్, సీనియోర్ రాజీష్ జైన్. తన సక్సెస్ కు కారణం తల్లిదండ్రులు అని చెబుతుంది మల్లోతా. చదువు చెప్పించడం నుంచి కలల సాధనలో వెన్నుదన్నుగా నిలవడం వరకు వారి పాత్ర ఎంతో ఉందని చెబుతోంది. 'వృత్తి జీవితంలో ఎంతోమంది మేల్ కార్నిగ్స్ తో పనిచేశాను. ఎప్పుడూ ఎవరితోనీ సమస్య రాలేదు. పురుషులతో సమానంగా స్త్రీలకు అవకాశం లేకపోవడమే అసలు సమస్య. మహిళలకు సమానావకాశాలు కల్పించడం విషయంలో ఎన్నోసార్లు పోరాడాను' అంటుంది మల్లోతా. 'మీరు ఎక్కడి నుంచి వచ్చారు అనేది ముఖ్యం కాదు. మీరు ఎక్కడికి వెళుతున్నారన్నది ముఖ్యం' అనేది శృతి మల్లోతాకు ఇష్టమైన మాట.

నిద్రలేమి సమస్య? అయితే ఇలా చేయండి!

ఆరోగ్యంగా ఉండటానికి సరైన తిండి, శరీరానికి తగిన వ్యాయామాలతో పాటు కంటినిండా నిద్ర కూడా అంతో అవసరం. అయితే కొంతమంది జీవన శైలి, మానసిక ఒత్తిడి కారణంగా సరిగా నిద్రపోవడం లేదు. అటువంటి వారు నిద్రమాత్రాలకు బదులు ఆరోగ్య నిపుణులు సూచించిన కొన్ని సంస్కారాలతో సరిపోతుంది. ఈ పండ్లను తీసుకోవడం వల్ల నిద్రలేమి సమస్య నుంచి సులభంగా ఉపశమనం పొందవచ్చు. అంతేకాకుండా దీర్ఘకాలిక వ్యాధుల బారిన పడకుండా కూడా శరీరాన్ని రక్షించుకోవచ్చు. అరటి పండు.. నిద్రలేమితో బాధపడుతున్న వారు వదుకునే సమయంలో అరటిపండును తీసుకోవడం మంచిదని పోషకాహార నిపుణులు చెబుతున్నారు. అరటిపండులో ఉండే గుణాలు శరీరంలోని ఒత్తిడిని సులభంగా తగ్గించి నిద్రను మెరుగుపరిచేందుకు సహాయపడతాయి. అంతేకాకుండా జీర్ణ వ్యవస్థను కూడా ఆరోగ్యంగా ఉంచుతాయి. ఈరోజు అరటి పండ్లతోపాటు చెల్లెలను కూడా తీసుకోవడం వల్ల నిద్రలేమి సమస్య నుంచి ఉపశమనం పొందవచ్చు. కొంతమంది తరచుగా నిద్ర పోయినట్లే అరటి పండు.. నిద్రలేమితో బాధపడుతున్న వారు అరటిపండులో ఉండే గుణాలు శరీరంలోని ఒత్తిడిని సులభంగా తగ్గించి నిద్రను మెరుగుపరిచేందుకు సహాయపడతాయి. అంతేకాకుండా జీర్ణ వ్యవస్థను కూడా ఆరోగ్యంగా ఉంచుతాయి. ఈరోజు అరటి పండ్లతోపాటు చెల్లెలను కూడా తీసుకోవడం వల్ల నిద్రలేమి సమస్య నుంచి ఉపశమనం పొందవచ్చు. కొంతమంది తరచుగా నిద్ర పోయినట్లే అరటి పండు.. నిద్రలేమితో బాధపడుతున్న వారు అరటిపండులో ఉండే గుణాలు శరీరంలోని ఒత్తిడిని సులభంగా తగ్గించి నిద్రను మెరుగుపరిచేందుకు సహాయపడతాయి. అంతేకాకుండా జీర్ణ వ్యవస్థను కూడా ఆరోగ్యంగా ఉంచుతాయి. ఈరోజు అరటి పండ్లతోపాటు చెల్లెలను కూడా తీసుకోవడం వల్ల నిద్రలేమి సమస్య నుంచి ఉపశమనం పొందవచ్చు. కొంతమంది తరచుగా నిద్ర పోయినట్లే అరటి పండు.. నిద్రలేమితో బాధపడుతున్న వారు అరటిపండులో ఉండే గుణాలు శరీరంలోని ఒత్తిడిని సులభంగా తగ్గించి నిద్రను మెరుగుపరిచేందుకు సహాయపడతాయి. అంతేకాకుండా జీర్ణ వ్యవస్థను కూడా ఆరోగ్యంగా ఉంచుతాయి. ఈరోజు అరటి పండ్లతోపాటు చెల్లెలను కూడా తీసుకోవడం వల్ల నిద్రలేమి సమస్య నుంచి ఉపశమనం పొందవచ్చు. కొంతమంది తరచుగా నిద్ర పోయినట్లే అరటి పండు.. నిద్రలేమితో బాధపడుతున్న వారు అరటిపండులో ఉండే గుణాలు శరీరంలోని ఒత్తిడిని సులభంగా తగ్గించి నిద్రను మెరుగుపరిచేందుకు సహాయపడతాయి. అంతేకాకుండా జీర్ణ వ్యవస్థను కూడా ఆరోగ్యంగా ఉంచుతాయి. ఈరోజు అరటి పండ్లతోపాటు చెల్లెలను కూడా తీసుకోవడం వల్ల నిద్రలేమి సమస్య నుంచి ఉపశమనం పొందవచ్చు. కొంతమంది తరచుగా నిద్ర పోయినట్లే అరటి పండు.. నిద్రలేమితో బాధపడుతున్న వారు అరటిపండులో ఉండే గుణాలు శరీరంలోని ఒత్తిడిని సులభంగా తగ్గించి నిద్రను మెరుగుపరిచేందుకు సహాయపడతాయి. అంతేకాకుండా జీర్ణ వ్యవస్థను కూడా ఆరోగ్యంగా ఉంచుతాయి. ఈరోజు అరటి పండ్లతోపాటు చెల్లెలను కూడా తీసుకోవడం వల్ల నిద్రలేమి సమస్య నుంచి ఉపశమనం పొందవచ్చు. కొంతమంది తరచుగా నిద్ర పోయినట్లే అరటి పండు.. నిద్రలేమితో బాధపడుతున్న వారు అరటిపండులో ఉండే గుణాలు శరీరంలోని ఒత్తిడిని సులభంగా తగ్గించి నిద్రను మెరుగుపరిచేందుకు సహాయపడతాయి. అంతేకాకుండా జీర్ణ వ్యవస్థను కూడా ఆరోగ్యంగా ఉంచుతాయి. ఈరోజు అరటి పండ్లతోపాటు చెల్లెలను కూడా తీసుకోవడం వల్ల నిద్రలేమి సమస్య నుంచి ఉపశమనం పొందవచ్చు. కొంతమంది తరచుగా నిద్ర పోయినట్లే అరటి పండు.. నిద్రలేమితో బాధపడుతున్న వారు అరటిపండులో ఉండే గుణాలు శరీరంలోని ఒత్తిడిని సులభంగా తగ్గించి నిద్రను మెరుగుపరిచేందుకు సహాయపడతాయి. అంతేకాకుండా జీర్ణ వ్యవస్థను కూడా ఆరోగ్యంగా ఉంచుతాయి. ఈరోజు అరటి పండ్లతోపాటు చెల్లెలను కూడా తీసుకోవడం వల్ల నిద్రలేమి సమస్య నుంచి ఉపశమనం పొందవచ్చు. కొంతమంది తరచుగా నిద్ర పోయినట్లే అరటి పండు.. నిద్రలేమితో బాధపడుతున్న వారు అరటిపండులో ఉండే గుణాలు శరీరంలోని ఒత్తిడిని సులభంగా తగ్గించి నిద్రను మెరుగుపరిచేందుకు సహాయపడతాయి. అంతేకాకుండా జీర్ణ వ్యవస్థను కూడా ఆరోగ్యంగా ఉంచుతాయి. ఈరోజు అరటి పండ్లతోపాటు చెల్లెలను కూడా తీసుకోవడం వల్ల నిద్రలేమి సమస్య నుంచి ఉపశమనం పొందవచ్చు. కొంతమంది తరచుగా నిద్ర పోయినట్లే అరటి పండు.. నిద్రలేమితో బాధపడుతున్న వారు అరటిపండులో ఉండే గుణాలు శరీరంలోని ఒత్తిడిని సులభంగా తగ్గించి నిద్రను మెరుగుపరిచేందుకు సహాయపడతాయి. అంతేకాకుండా జీర్ణ వ్యవస్థను కూడా ఆరోగ్యంగా ఉంచుతాయి. ఈరోజు అరటి పండ్లతోపాటు చెల్లెలను కూడా తీసుకోవడం వల్ల నిద్రలేమి సమస్య నుంచి ఉపశమనం పొందవచ్చు. కొంతమంది తరచుగా నిద్ర పోయినట్లే అరటి పండు.. నిద్రలేమితో బాధపడుతున్న వారు అరటిపండులో ఉండే గుణాలు శరీరంలోని ఒత్తిడిని సులభంగా తగ్గించి నిద్రను మెరుగుపరిచేందుకు సహాయపడతాయి. అంతేకాకుండా జీర్ణ వ్యవస్థను కూడా ఆరోగ్యంగా ఉంచుతాయి. ఈరోజు అరటి పండ్లతోపాటు చెల్లెలను కూడా తీసుకోవడం వల్ల నిద్రలేమి సమస్య నుంచి ఉపశమనం పొందవచ్చు. కొంతమంది తరచుగా నిద్ర పోయినట్లే అరటి పండు.. నిద్రలేమితో బాధపడుతున్న వారు అరటిపండులో ఉండే గుణాలు శరీరంలోని ఒత్తిడిని సులభంగా తగ్గించి నిద్రను మెరుగుపరిచేందుకు సహాయపడతాయి. అంతేకాకుండా జీర్ణ వ్యవస్థను కూడా ఆరోగ్యంగా ఉంచుతాయి. ఈరోజు అరటి పండ్లతోపాటు చెల్లెలను కూడా తీసుకోవడం వల్ల నిద్రలేమి సమస్య నుంచి ఉపశమనం పొందవచ్చు. కొంతమంది తరచుగా నిద్ర పోయినట్లే అరటి పండు.. నిద్రలేమితో బాధపడుతున్న వారు అరటిపండులో ఉండే గుణాలు శరీరంలోని ఒత్తిడిని సులభంగా తగ్గించి నిద్రను మెరుగుపరిచేందుకు సహాయపడతాయి. అంతేకాకుండా జీర్ణ వ్యవస్థను కూడా ఆరోగ్యంగా ఉంచుతాయి. ఈరోజు అరటి పండ్లతోపాటు చెల్లెలను కూడా తీసుకోవడం వల్ల నిద్రలేమి సమస్య నుంచి ఉపశమనం పొందవచ్చు. కొంతమంది తరచుగా నిద్ర పోయినట్లే అరటి పండు.. నిద్రలేమితో బాధపడుతున్న వారు అరటిపండులో ఉండే గుణాలు శరీరంలోని ఒత్తిడిని సులభంగా తగ్గించి నిద్రను మెరుగుపరిచేందుకు సహాయపడతాయి. అంతేకాకుండా జీర్ణ వ్యవస్థను కూడా ఆరోగ్యంగా ఉంచుతాయి. ఈరోజు అరటి పండ్లతోపాటు చెల్లెలను కూడా తీసుకోవడం వల్ల నిద్రలేమి సమస్య నుంచి ఉపశమనం పొందవచ్చు. కొంతమంది తరచుగా నిద్ర పోయినట్లే అరటి పండు.. నిద్రలేమితో బాధపడుతున్న వారు అరటిపండులో ఉండే గుణాలు శరీరంలోని ఒత్తిడిని సులభంగా తగ్గించి నిద్రను మెరుగుపరిచేందుకు సహాయపడతాయి. అంతేకాకుండా జీర్ణ వ్యవస్థను కూడా ఆరోగ్యంగా ఉంచుతాయి. ఈరోజు అరటి పండ్లతోపాటు చెల్లెలను కూడా తీసుకోవడం వల్ల నిద్రలేమి సమస్య నుంచి ఉపశమనం పొందవచ్చు. కొంతమంది తరచుగా నిద్ర పోయినట్లే అరటి పండు.. నిద్రలేమితో బాధపడుతున్న వారు అరటిపండులో ఉండే గుణాలు శరీరంలోని ఒత్తిడిని సులభంగా తగ్గించి నిద్రను మెరుగుపరిచేందుకు సహాయపడతాయి. అంతేకాకుండా జీర్ణ వ్యవస్థను కూడా ఆరోగ్యంగా ఉంచుతాయి. ఈరోజు అరటి పండ్లతోపాటు చెల్లెలను కూడా తీసుకోవడం వల్ల నిద్రలేమి సమస్య నుంచి ఉపశమనం పొందవచ్చు. కొంతమంది తరచుగా నిద్ర పోయినట్లే అరటి పండు.. నిద్రలేమితో బాధపడుతున్న వారు అరటిపండులో ఉండే గుణాలు శరీరంలోని ఒత్తిడిని సులభంగా తగ్గించి నిద్రను మెరుగుపరిచేందుకు సహాయపడతాయి. అంతేకాకుండా జీర్ణ వ్యవస్థను కూడా ఆరోగ్యంగా ఉంచుతాయి. ఈరోజు అరటి పండ్లతోపాటు చెల్లెలను కూడా తీసుకోవడం వల్ల నిద్రలేమి సమస్య నుంచి ఉపశమనం పొందవచ్చు. కొంతమంది తరచుగా నిద్ర పోయినట్లే అరటి పండు.. నిద్రలేమితో బాధపడుతున్న వారు అరటిపండులో ఉండే గుణాలు శరీరంలోని ఒత్తిడిని సులభంగా తగ్గించి నిద్రను మెరుగుపరిచేందుకు సహాయపడతాయి. అంతేకాకుండా జీర్ణ వ్యవస్థను కూడా ఆరోగ్యంగా ఉంచుతాయి. ఈరోజు అరటి పండ్లతోపాటు చెల్లెలను కూడా తీసుకోవడం వల్ల నిద్రలేమి సమస్య నుంచి ఉపశమనం పొందవచ్చు. కొంతమంది తరచుగా నిద్ర పోయినట్లే అరటి పండు.. నిద్రలేమితో బాధపడుతున్న వారు అరటిపండులో ఉండే గుణాలు శరీరంలోని ఒత్తిడిని సులభంగా తగ్గించి నిద్రను మెరుగుపరిచేందుకు సహాయపడతాయి. అంతేకాకుండా జీర్ణ వ్యవస్థను కూడా ఆరోగ్యంగా ఉంచుతాయి. ఈరోజు అరటి పండ్లతోపాటు చెల్లెలను కూడా తీసుకోవడం వల్ల నిద్రలేమి సమస్య నుంచి ఉపశమనం పొందవచ్చు. కొంతమంది తరచుగా నిద్ర పోయినట్లే అరటి పండు.. నిద్రలేమితో బాధపడుతున్న వారు అరటిపండులో ఉండే గుణాలు శరీరంలోని ఒత్తిడిని సులభంగా తగ్గించి నిద్రను మెరుగుపరిచేందుకు సహాయపడతాయి. అంతేకాకుండా జీర్ణ వ్యవస్థను కూడా ఆరోగ్యంగా ఉంచుతాయి. ఈరోజు అరటి పండ్లతోపాటు చెల్లెలను కూడా తీసుకోవడం వల్ల నిద్రలేమి సమస్య నుంచి ఉపశమనం పొందవచ్చు. కొంతమంది తరచుగా నిద్ర పోయినట్లే అరటి పండు.. నిద్రలేమితో బాధపడుతున్న వారు అరటిపండులో ఉండే గుణాలు శరీరంలోని ఒత్తిడిని సులభంగా తగ్గించి నిద్రను మెరుగుపరిచేందుకు సహాయపడతాయి. అంతేకాకుండా జీర్ణ వ్యవస్థను కూడా ఆరోగ్యంగా ఉంచుతాయి. ఈరోజు అరటి పండ్లతోపాటు చెల్లెలను కూడా తీసుకోవడం వల్ల నిద్రలేమి సమస్య నుంచి ఉపశమనం పొందవచ్చు. కొంతమంది తరచుగా నిద్ర పోయినట్లే అరటి పండు.. నిద్రలేమితో బాధపడుతున్న వారు అరటిపండులో ఉండే గుణాలు శరీరంలోని ఒత్తిడిని సులభంగా తగ్గించి నిద్రను మెరుగుపరిచేందుకు సహాయపడతాయి. అంతేకాకుండా జీర్ణ వ్యవస్థను కూడా ఆరోగ్యంగా ఉంచుతాయి. ఈరోజు అరటి పండ్లతోపాటు చెల్లెలను కూడా తీసుకోవడం వల్ల నిద్రలేమి సమస్య నుంచి ఉపశమనం పొందవచ్చు. కొంతమంది తరచుగా నిద్ర పోయినట్లే అరటి పండు.. నిద్రలేమితో బాధపడుతున్న వారు అరటిపండులో ఉండే గుణాలు శరీరంలోని ఒత్తిడిని సులభంగా తగ్గించి నిద్రను మెరుగుపరిచేందుకు సహాయపడతాయి. అంతేకాకుండా జీర్ణ వ్యవస్థను కూడా ఆరోగ్యంగా ఉంచుతాయి. ఈరోజు అరటి పండ్లతోపాటు చెల్లెలను కూడా తీసుకోవడం వల్ల నిద్రలేమి సమస్య నుంచి ఉపశమనం పొందవచ్చు. కొంతమంది తరచుగా నిద్ర పోయినట్లే అరటి పండు.. నిద్రలేమితో బాధపడుతున్న వారు అరటిపండులో ఉండే గుణాలు శరీరంలోని ఒత్తిడిని సులభంగా తగ్గించి నిద్రను మెరుగుపరిచేందుకు సహాయపడతాయి. అంతేకాకుండా జీర్ణ వ్యవస్థను కూడా ఆరోగ్యంగా ఉంచుతాయి. ఈరోజు అరటి పండ్లతోపాటు చెల్లెలను కూడా తీసుకోవడం వల్ల నిద్రలేమి సమస్య నుంచి ఉపశమనం పొందవచ్చు. కొంతమంది తరచుగా నిద్ర పోయినట్లే అరటి పండు.. నిద్రలేమితో బాధపడుతున్న వారు అరటిపండులో ఉండే గుణాలు శరీరంలోని ఒత్తిడిని సులభంగా తగ్గించి నిద్రను మెరుగుపరిచేందుకు సహాయపడతాయి. అంతేకాకుండా జీర్ణ వ్యవస్థను కూడా ఆరోగ్యంగా ఉంచుతాయి. ఈరోజు అరటి పండ్లతోపాటు చెల్లెలను కూడా తీసుకోవడం వల్ల నిద్రలేమి సమస్య నుంచి ఉపశమనం పొందవచ్చు. కొంతమంది తరచుగా నిద్ర పోయినట్లే అరటి పండు.. నిద్రలేమితో బాధపడుతున్న వారు అరటిపండులో ఉండే గుణాలు శరీరంలోని ఒత్తిడిని సులభంగా తగ్గించి నిద్రను మెరుగుపరిచేందుకు సహాయపడతాయి. అంతేకాకుండా జీర్ణ వ్యవస్థను కూడా ఆరోగ్యంగా ఉంచుతాయి. ఈరోజు అరటి పండ్లతోపాటు చెల్లెలను కూడా తీసుకోవడం వల్ల నిద్రలేమి సమస్య నుంచి ఉపశమనం పొందవచ్చు. కొంతమంది తరచుగా నిద్ర పోయినట్లే అరటి పండు.. నిద్రలేమితో బాధపడుతున్న వారు అరటిపండులో ఉండే గుణాలు శరీరంలోని ఒత్తిడిని సులభంగా తగ్గించి నిద్రను మెరుగుపరిచేందుకు సహాయపడతాయి. అంతేకాకుండా జీర్ణ వ్యవస్థను కూడా ఆరోగ్యంగా ఉంచుతాయి. ఈరోజు అరటి పండ్లతోపాటు చెల్లెలను కూడా తీసుకోవడం వల్ల నిద్రలేమి సమస్య నుంచి ఉపశమనం పొందవచ్చు. కొంతమంది తరచుగా నిద్ర పోయినట్లే అరటి పండు.. నిద్రలేమితో బాధపడుతున్న వారు అరటిపండులో ఉండే గుణాలు శరీరంలోని ఒత్తిడిని సులభంగా తగ్గించి నిద్రను మెరుగుపరిచేందుకు సహాయపడతాయి. అంతేకాకుండా జీర్ణ వ్యవస్థను కూడా ఆరోగ్యంగా ఉంచుతాయి. ఈరోజు అరటి పండ్లతోపాటు చెల్లెలను కూడా తీసుకోవడం వల్ల నిద్రలేమి సమస్య నుంచి ఉపశమనం పొందవచ్చు. కొంతమంది తరచుగా నిద్ర పోయినట్లే అరటి పండు.. నిద్రలేమితో బాధపడుతున్న వారు అరటిపండులో ఉండే గుణాలు శరీరంలోని ఒత్తిడిని సులభంగా తగ్గించి నిద్రను మెరుగుపరిచేందుకు సహాయపడతాయి. అంతేకాకుండా జీర్ణ వ్యవస్థను కూడా ఆరోగ్యంగా ఉంచుతాయి. ఈరోజు అరటి పండ్లతోపాటు చెల్లెలను కూడా తీసుకోవడం వల్ల నిద్రలేమి సమస్య నుంచి ఉపశమనం పొందవచ్చు. కొంతమంది తరచుగా నిద్ర పోయినట్లే అరటి పండు.. నిద్రలేమ



మరో లవ్ స్టోరీ దివానా

హార్షిత్, స్నేహ ప్రధానపాత్రల్లో నటించిన చిత్రం 'దివానా' థ్రికాంట్ దర్శకత్వంలో తెరకెక్కిన ఈ సినిమా జూన్ 19న ప్రేక్షకుల ముందుకు

రానుంది. ఈ నేపథ్యంలో తాజాగా దీని ట్రైలర్ను చిత్రబృందం విడుదల చేసింది. 'చచ్చేంత ప్రేమ లేకపోతే అది లవ్లే కాదు..', 'ఎంతగానూ లవ్వనోరి అయినా.. వన్ స్టేజ్ లవ్ తోనే మొదలవుతుంది' అనే డైలాగులు యూత్ కు కనెక్ట్ అయ్యేలా ఉన్నాయి.



సింగీతం.. దర్శక భిష్మాచార్యులు

సింగీ గీతం విజయం సాధించాలన్న చిరంజీవి

తెలుగు సినిమా పరిశ్రమకు సింగీతం శ్రీనివాసరావు భిష్మాచార్యుడని అగ్ర కథానాయకుడు చిరంజీవి అన్నారు. 94 ఏళ్ల వయసులో సింగీతం శ్రీనివాసరావు ప్రయోగాత్మకంగా తెరకెక్కించిన చిత్రం 'సింగీ గీతం'. నాగ్ అశ్వినీ నిర్మాతగా వ్యవహరించారు. జూన్ 12న ఈ చిత్రం ప్రేక్షకుల ముందుకురానుంది. ఈ నేపథ్యంలో డి.ఎం. శుభాకాంక్షలు చెబుతూ చిరంజీవి పోస్ట్ పెట్టారు. సింగీతం శ్రీనివాసరావు.. తెలుగు సినిమా పరిశ్రమకు ఆస్తి. ఒక నిధి. దర్శకుడిగా ఎన్నో విజయవంతమైన చిత్రాలు అందించడమే కాకుండా, ఎంతోమంది కళాకారులకు అవకాశాలు కల్పించి వారి జీవితాలకు మార్గదర్శకుడయ్యారు. అలాంటి మహోన్నత వ్యక్తి దర్శకత్వంలో రూపొందిన 'సింగీ గీతం' ఈ నెల 12న విడుదల కానుంది. ఇది ఇండియన్ సినిమాలో మరొక మైలురాయిగా నిలవాలని, పెద్ద విజయం సాధించాలని నేను మనస్ఫూర్తిగా కోరుకుంటున్నాను. అలాగే ఇలాంటి పెద్దలను గౌరవిస్తూ, వారి అనుభవాన్ని కొత్తతరానికి అందించే ఆలోచనతో ఈ చిత్రాన్ని నిర్మించిన నిర్మాత నాగ్ అశ్వినీను ప్రత్యేకంగా అభినందిస్తున్నాను. ఒకవైపు అనాటితరానికి ప్రతినిధిగా నిలిచిన సింగీతం మరొకవైపు ఈతరం ఆలోచనలను ప్రతిబింబించిన నాగ్ అశ్వినీ.. వీరి కాంట్ ఎంతో స్ఫూర్తిదాయకంగా ఉంది. అలాగే ఈ చిత్రానికి, నాకెంతో ఇష్టమైన దేవిప్రసాద్ సంగీతం అందించడం మరింత ఉత్సాహాన్ని కలగజేస్తుంది' అని చిరంజీవి తన పోస్ట్లో రాసుకొచ్చారు. ఇందులో భాగమైన అందరికీ శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. అయ్యా, శాలిని ప్రధాన పాత్రధారులుగా నటించిన చిత్రం 'సింగీ గీతం'. ఇది ఓ గ్రామంలోని ప్రజలకు ఎదురైన వింత సమస్య చుట్టూ తిరిగే కథ. కొన్ని అనుభవ పరిణామాల తర్వాత ఆ ఊరి వాసుల సాధారణ మాటలన్నీ పొలుకుతాయి. ఈ నేపథ్యంలో ఆ గ్రామస్థుల గందరగోళాన్ని.. తమ వింత పరిస్థితికి సమాధానం వెతికే ప్రయత్నాల్ని ఇందులో విశోధాత్మకంగా అవిష్కరించారు. ఇలాంటి సీనియర్ దర్శకులను గౌరవిస్తూ, వారి అపారమైన అనుభవాన్ని కొత్త తరానికి అందించాలనే ఆద్యుతమైన ఆలోచనతో ఈ చిత్రాన్ని నిర్మిస్తున్న వైజయంతి మూవీస్, స్వప్న సినిమాస్ నిర్మాత నాగ్ అశ్వినీను చిరంజీవి ప్రత్యేకంగా అభినందించారు.



ఇరుముడితో అదృష్టం వెతుక్కుంటున్న భవానీ శంకర్

న్యూస్ ప్రజెంటర్ నుండి హీరోయిన్గా ఛేంజైన చెన్నై పొన్ను ప్రియా భవానీ శంకర్ అనతికాలంలోనే యా+టెక్స్టాగ్ ఇండెంటిటీని దక్కించుకుంది. సపోర్టింగ్ రోల్స్ చేసుకుంటూ.. సల్ఫీ మేడ్ హీరోయిన్గా మేకోవర్ అయ్యింది. కోల్చిపుడ్లో ఫ్రామ్ చేసుకున్న ఈ బ్యూటీ.. లాబీపుడ్లో మాత్రం సక్సెస్ కోసం స్ట్రగ్గల్ ఫేస్ చేస్తోంది. తెలుగులో ఇప్పటి వరకు చేసిన శ్రీ మావీన్ ప్లాప్స్, సంతోష్ శోభన్ హీరోగా తెరకెక్కిన కళ్యాణం కమనీయంతో లాబీపుడ్ తెరంగేట్రం చేసింది ప్రియా భవానీ శంకర్. కానీ

ఈ సినిమా వచ్చి పోయిన విషయం తెలియదు అడియన్సుకు. కానీ దూత వెబ్ సీరీస్ చేరువైంది. ఇందులో నాగ్ చైతన్య భార్యగా కరెస్పాండెంట్ నటించింది. ఈ సీరీస్.. గోపిచంద్తో భీమ, సత్య దేవ్ జీలాలో నటించే తెచ్చిపెట్టింది కానీ, ఈరెండు బాక్సాఫీస్ దగ్గర లాబీపుడ్లో మాత్రం సక్సెస్ కోసం స్ట్రగ్గల్ ఫేస్ చేస్తోంది. తెలుగులో ఇప్పటి వరకు చేసిన శ్రీ మావీన్ ప్లాప్స్, సంతోష్ శోభన్ హీరోగా తెరకెక్కిన కళ్యాణం కమనీయంతో లాబీపుడ్ తెరంగేట్రం చేసింది ప్రియా భవానీ శంకర్. కానీ

కావేరి పాత్రలో కనిపించబోతుంది. ఆగస్ట్ 21న ప్రేక్షకుల ముందుకు రాబోతుంది ఫిల్మ్ ఫూటింగ్ కంప్లీట్ కావడంతో సెట్స్లోని పిక్స్ సోషల్ మీడియాలో పంచుకుంది ప్రియా. అలాగే దూత సీక్వెల్లోనూ కంటిన్యూ కాబోతుంది. రీనెగోట్లీ ఈ ప్రాజెక్ట్ పట్టాకెట్టింది. ప్రియా ఎ+--లాప్స్ పట్టించుకోకుండా లాబీపుడ్ ఆఫర్స్ ఇస్తోంది.. మరీ మేడమ్ వాటిని సద్వినియోగం చేసుకుంటుందో లేదో.



మా ఇంటి బంగారం సమంత కోసం వెయిటింగ్

మా ఇంటి బంగారం' చిత్రంతో ప్రేక్షకుల్ని అలరించేందుకు సిద్ధమవుతోంది సటి సమంత. ఆమె ప్రధాన పాత్రలో నటించిన ఈ సినిమాని నందినీ రెడ్డి తెరకెక్కించారు. ప్రలాలా మూవీస్ పిక్చర్స్ పతాకంపై రాజ్ నిడిమోరు, సమంత, హిమాంక్ దువ్వూరు నిర్మించారు. దిగంత్, గుల్షన్ దేవయ్య, గౌతమి తదితరులు కీలక పాత్రలు పోషించారు. ఈ చిత్రం ఈ నెల 19న విడుదల కానుంది. ఈ నేపథ్యంలోనే తాజాగా ఇది సెన్సార్ పనులు పూర్తి చేసుకుని యూపి సర్టిఫికేట్ను అందుకుంది. ఈ విషయాన్ని చిత్ర బృందం సామాజిక మాధ్యమాల ద్వారా ప్రకటించింది. 'కుటుంబ భావోద్వేగాలతో నిండిన యాక్షన్ చిత్రమిది. ప్రేక్షకులు పెళ్ళి దబ్బాలకు.. వెచ్చించే సమయానికి.. అన్నింటికీ న్యాయం చేసేలా ఉంటుంది' అని చిత్ర పర్సనల్ తెలిపారు. ఈ సినిమాకి సంగీతం: సంతోష్ నారాయణన్, ఛానూగ్రూపం: ఓం ప్రకాశ్.

జైలర్-2లో గెస్ట్ పాత్రలో హృత్విక్ ?

సూపర్ స్టార్ రజనీకాంత్ కథానాయకుడిగా నటిస్తున్న మోస్ట్ అవేబిల్ పాన్-ఇండియా యాక్షన్ డ్రామా 'జైలర్ 2'. దర్శకుడు నెల్సన్ దిలీప్ కుమార్ దర్శకత్వంలో ప్రస్తుతం శరవేగంగా షూటింగ్ జరుపుకుంటున్న ఈ ప్రతిష్టాత్మక ప్రాజెక్ట్ కి సంబంధించి ఒక అప్డేట్ వెలుగులోకి వచ్చింది. ఈ సినిమాలో మొదట బాలీవుడ్ బాద్షా షారుఖ్ ఖాన్ అతిథి పాత్రలో కనిపించబోతున్నాడని గతంలో పెద్ద ఎత్తున ప్రచారం జరిగినప్పటికీ, తాజా సమాచారం ప్రకారం బాలీవుడ్ గ్రీక్ గాడ్ హృత్విక్ రోషన్ ఈ సినిమాలో ఒక పవర్ ఫుల్ అండ్ ఇంటెన్స్

కామియో రోల్ చేయబోతున్నట్లు తెలుస్తోంది. గతంలో రజనీకాంత్, హృత్విక్ రోషన్ కలిసి నటించిన 'భగవాన్ దాదా' (1986) చిత్రం తర్వాత, దాదాపు 40 సంవత్సరాల అనంతరం వీరిద్దరూ కలిసి మళ్ళీ ఒకే స్క్రీన్పై కనిపించబోతున్నారు. బాలీవుడ్ స్టార్ హీరో హృత్విక్ రోషన్ కి సంబంధించిన కొన్ని కీలకమైన సన్నివేశాలను జూన్ 22, 23 తేదీల్లో చెన్నైలో ప్రత్యేకంగా వేసిన సెట్స్లో భారీ ఎత్తున చిత్రీకరించనున్నట్లు ఇండస్ట్రీ టాక్. ఈ మైండ్ బ్లోయింగ్ క్రేజీ అప్డేట్ ఇటు సౌత్ ఇండస్ట్రీతో పాటు అటు నార్త్ ప్రేక్షకుల్లోనూ సినిమాపై ఉన్న అంచనాలను

ఒక్కసారిగా మై హైకి తీసుకెళ్లింది. సన్ పిక్చర్స్ పతాకంపై కళానిధి మారన్ అత్యంత భారీ బడ్జెట్తో నిర్మిస్తున్న ఈ చిత్రంలో కన్నడ స్టార్ శివరాజ్ కుమార్, ఎస్.జి. సూర్య, మలయాళ సూపర్ స్టార్ మోహన్ లాల్, సీనియర్ సటి రమ్యకృష్ణ, మిర్జా మీసన్, హాస్య నటుడు యోగి బాబు వంటి భారీ తారాగణం నటిస్తున్నారు. రాక్ స్టార్ అనిరుద్ధ్ రవిచందర్ ఈ చిత్రానికి అద్యుతమైన సంగీతాన్ని అందిస్తుండగా, ఈ ఏడాది చివరోనే ఈ హై-వోల్టేజ్ యాక్షన్ ఎంటర్టైన్మెంట్ చిత్రం ప్రపంచవ్యాప్తంగా థియేటర్లలో విడుదల కానుంది.

