

కాళేశ్వరంను తక్కువ చేసే యత్నం

- అధికారంలో ఉండగా ప్రాణహిత కోసం చేసిందేమీ లేదు
- కెసీఆర్ ముందుచూపుతోనే కాళేశ్వరం నిర్మాణం
- బిఆర్ఎస్ నేత హరీష్ రావు విమర్శలు

సిద్దిపేట : కడిక చీకట్లోనూ కారుదీపం లాంటిది కాళేశ్వరం అని హరీశ్ రావు తెలిపారు. ఎంత కరవు వచ్చినా నదిలో నీళ్లు ప్రవహించే సత్య మేడిగడ్డకు ఉందని పేర్కొన్నారు. కేసీఆర్ ముందు చూపుతో అలోచించి కాళేశ్వరం

నిర్మాణం చేపట్టారని అన్నారు. కాళేశ్వరం ప్రాజెక్టును తక్కువ చేసి మాట్లాడితే తెలంగాణకు ద్రోహం చేసినట్లే అవుతుందని అన్నారు. సిద్దిపేటలోని ఎమ్మెల్యే క్యాంపు కార్యాలయంలో హరీశ్ రావు మాట్లాడుతూ.. తరువాయి 2లో



ఆదివారం, మే 10, 2026 సంపుటి - 20 సంచిక 234 వెల - 4రూ పేజీలు - 12

Hyderabad, Karimnagar, Khammam, Nalgonda, Nizamabad, Warangal, Mahabubnagar.



సిగ్గుల్ ప్రీ పట్టణ జనాభాకు అనుగుణంగా వసతులు రోడ్ల విస్తరణతో పాటు మట్టి ట్రాన్స్పోర్ట్ సిస్టమ్ సీటిగా హైదరాబాద్

పార్లమెంటరీ స్టాండింగ్ కమిటీ సమావేశంలో సిఎం రేవంత్

హైదరాబాద్ : ఆధునికీకరణ, పట్టణీకరణతో భవిష్యత్తులో మరిన్ని కొత్త సవాళ్లను ఎదుర్కోవాల్సి ఉంటుందని ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి అన్నారు. పెరుగుతున్న పట్టణ జనాభాకు అనుగుణంగా మౌలిక వసతులను అభివృద్ధి చేయాల్సిన అవసరం ఉందన్నారు.

హైదరాబాద్ నగరాన్ని ట్రాఫిక్ ప్రీ నగరంగా తీర్చిదిద్దే ప్రయత్నం చేస్తున్నామని చెప్పారు. సిగ్గుల్ ప్రీ సిటీగా హైదరాబాద్ నగరాన్ని తీర్చిదిద్దే ప్రణాళికలతో ముందుకు వెళ్తున్నామన్నారు. పార్లమెంటరీ స్టాండింగ్ కమిటీ సమావేశంలో సీఎం మాట్లాడుతూ.. అందర్ పాస్, సర్వేస్, ఎలివేషన్ అనే ప్రీ లెవెల్ విధానాన్ని తీసుకురావాలని నిర్ణయించు కున్నామని చెప్పారు. ట్రాఫిక్ నియంత్రణకు కేవలం రోడ్ల విస్తరణ మాత్రమే సరిపోదని.. మట్టి ట్రాన్స్పోర్ట్ సిస్టమ్ను అభివృద్ధి చేయాల్సిన అవసరం ఉందని సీఎం వెల్లడించారు. పార్కింగ్ ఇబ్బందులను అధిగమించేందుకు

నగరంలో మట్టి లెవెల్ పార్కింగ్ ఏర్పాటు చేస్తున్నామన్నారు. రాష్ట్రాన్ని మూడు భాగాలుగా అభివృద్ధి చేసేందుకు ప్రణాళికలు రూపొందించామని తెలిపారు. ప్యూర్, క్యూర్, రేర్ అభివృద్ధిని మూడు భాగాలుగా విభజించుకున్నామన్నారు.

తరువాయి 2లో



బెంగాల్ సిఎంగా సువేందు అధికారి

ఆయనతోపాటు ఐదుగురు మంత్రుల ప్రమాణం ప్రమాణం చేయించి గవర్నర్ ఆర్ఎన్ రవి హాజరైన ప్రధాని మోడీ, కేంద్రమంత్రులు చంద్రబాబు సహా పలు రాష్ట్రాల సిఎంలు హాజరు

కోల్కతా : పశ్చిమ బెంగాల్ లో మొట్ట మొదటిసారి కమలదళ సర్కారు కొలువుదీరింది. రాష్ట్ర సూత్ర ముఖ్య మంత్రిగా భాజపా నేత సువేందు అధికారి శనివారం ప్రమాణస్వీకారం చేశారు. కోల్కతాలోని బ్రిగేడ్ పరేడ్ గ్రౌండ్ లో అభిషేకం జరిగిన కార్యక్రమంలో సువేందు చేత బెంగాల్ గవర్నర్ ఆర్.ఎన్.రవి ప్రమాణం చేయించారు. పశ్చిమ బెంగాల్ లో బీజేపీ ప్రభుత్వం కొలువుదీరింది. రాష్ట్ర 9వ ముఖ్యమంత్రిగా సువేందు అధికారి ప్రమాణ స్వీకారం చేశారు. అగ్నివీత్ర పాల్, దిలీప్ ఘోష్, అశోక్ కిర్లానియా, నిశిత ప్రామాణిక్, క్షుదీరామ్ బుడు మంత్రులుగా ప్రమాణ స్వీకారం చేశారు. కోల్కతా లోని బ్రిగేడ్ పరేడ్ గ్రౌండ్ లో శనివారం జరిగిన ప్రమాణ స్వీకార కార్యక్రమంలో ప్రధాని సరేంద్ర మోడీ, కేంద్ర హోంశాఖ మంత్రి అమిత్ షా, ఏపీ ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు, కేంద్రమంత్రులు జేపీ నద్దా, రాజీనాథ్ సింగ్, రామోహన్ నాయుడు, ఎన్ డియే పాలిత రాష్ట్రాల ముఖ్యమంత్రులు చంద్రబాబు నాయుడు, యోగి ఆదిత్యనాథ్, రేఖా గుప్తా తరువాయి 2లో



బండి తనయుడు భగీరథ్ పై ఫోక్స్ కేసు

మైనార్ బాలికపై అత్యాచరం జరిపినట్లు ఫిర్యాదు మైనార్ బాలికపై అత్యాచరం జరిపినట్లు ఫిర్యాదు

హైదరాబాద్ : కేంద్ర హోంశాఖ సహాయ మంత్రి, తెలంగాణ భారతీయ జనతా పార్టీ కీలక నేత బండి సంజయ్ కుమారుడు బండి భగీరథ్ పై ఫోక్స్ కేసు నమోదు అయినట్లు సమాచారం. 17 ఏళ్ల బాలికకు బలవంతంగా మద్యం తాగించి, హైదరాబాద్ లోని మొయినాబాద్ ఫామహౌస్ లో పాటు తరువాయి 2లో



గంజాయి బ్యాచ్ పట్టివేత

భారీగా గంజాయి ప్యాకెట్లు స్వాధీనం ఇద్దరు అంతరాష్ట్ర ముఠా సభ్యుల అరెస్ట్ వివరాలు వెల్లడించిన జిల్లా ఎస్పీ

తెలిపారు. శనివారం జిల్లా ఎస్పీ కార్యాలయంలో ఏర్పాటు చేసిన విలేకరలు సమావేశంలో ఆయన వివరాలు వెల్లడించారు. శనివారం ఉదయం విజయవాడ నుండి హైదరాబాద్ కు భారీ మొత్తంలో గంజాయి తరలిస్తున్నారనే విశ్వసనీయ సమాచారం రావడంతో కేతేపల్లి ఎస్ఐ సబ్ డివిజన్ పోలీసు సిబ్బంది తరువాయి 2లో

నల్లగొండ : గంజాయి రవాణా చేస్తున్న ఇద్దరు అంతరాష్ట్ర నిందితులను అరెస్టు చేసి వారి నుండి 104.5 కేజీల గంజాయి, ఒక కొనసాగిస్తున్నట్లు జిల్లా ఎస్పీ శరత్ స్వరం పవార్



నేడు ప్రధాని మోడీ రాక నగరంలో ట్రాఫిక్ ఆంక్షలు విధింపు

హైదరాబాద్ : భారత ప్రధాన మంత్రి సరేంద్ర మోడీ ఆది వారం భాగ్యనగరం పర్యటనకు రానున్నారు. సికింద్రాబాద్ లోని పరేడ్ గ్రౌండ్స్ లో భారీ బహిరంగ సభలో మోడీ పాల్గొని ప్రసంగించే సున్నా. ప్రధాని పర్యటన సేవలను అందించడంలో నేపథ్యంలో అటు పోలీసులు, ఇటు ప్రభుత్వం పకడ్బందీ ఏర్పాట్లు పూర్తి చేశాయి. ప్రధాని మోడీ ఆదివారం మధ్యాహ్నం 2:50 నిమిషాలకు ప్రత్యేక విమానంలో బేగంపేట విమానాశ్రయానికి చేరుకుంటారు. తరువాయి 2లో

రాష్ట్రంలో శాంతిభద్రతలు క్షీణించాయి

సిఎం చేతిలో హోం ఉన్నా సమీక్షలు లేవు చట్టం ఎవరికైనా ఒక్కటిగానే ఉండాలి బండి భగీరథ్ కేసు నేపథ్యంలో సబిత వ్యాఖ్యలు

హైదరాబాద్ : కేంద్ర హోంశాఖ సహాయ మంత్రి బండి సంజయ్ కుమారుడిపై ఫోక్స్ కేసు నమోదై నట్లు వార్తలు వచ్చిన విషయంపై మాజీ హోంమంత్రి సబితా ఇంద్రారెడ్డి స్పందించారు. 17 సంవత్సరాల బాలికకు బండి సంజయ్ కుమారుడు బండి భగీరథ్ అల్లుడి తాగించి అత్యాచారం చేయించడంతో పేటబిషాపాట్ లో కేసు నమోదైనట్లు సమాచారం. ఈ నేపథ్యంలో మాజీ మంత్రి సబితారెడ్డి మాట్లాడుతూ.. ఒకప్పుడు తెలంగాణ పోలీస్ అంట్ దేశంలో మొదటి స్థానంలో తరువాయి 2లో

50 ఏళ్ల అవసరాలకు అనుగుణంగా విశాఖ అభివృద్ధి

రాంబిల్లి నుంచి భోగాపురం వరకు 102 కి.మీ మేర రింగు రోడ్డు వీఎంఆర్ డిఎం మాస్టర్ ప్లాన్ పై మంత్రి నారాయణ సమీక్ష



విశాఖపట్టణం : రానున్న 50 ఏళ్లలో విశాఖ నగర అభివృద్ధిని దృష్టిలో ఉంచుకుని సెమీ రింగ్ రోడ్డు నిర్మాణాన్ని ఏపీ మంత్రి నారాయణ అన్నారు. రాంబిల్లి నుంచి భోగాపురం వరకు 102 కి.మీ మేర రింగు రోడ్డు నిర్మాణం చేపడతామని చెప్పారు. వీఎంఆర్ డిఎం మాస్టర్ ప్లాన్ పై మంత్రి కొండపల్లి శ్రీనివాస్ తో కలిసి అధికారులతో నారాయణ సమీక్ష నిర్వహించారు. అనంతరం మీడియాతో ఆయన మాట్లాడారు. నగరం అభివృద్ధి చెందాలంటే మాస్టర్ ప్లాన్ అవసరం. దీనిపై ప్రజా ప్రతినిధులు, అధికారులతో సమీక్ష నిర్వహించాం. మాస్టర్ ప్లాన్ అంశంలో వచ్చిన వర్తనలపై ఈ సమావేశంలో చర్చించాం. ఎమ్మెల్యేల నుంచి అందిన వినతుల్లో 90 శాతం పరిష్కరించాం. 6,836 చదరపు కి.మీ పరిధిలో వీఎంఆర్ డిఎం విస్తరించి ఉంది. ఈనెల చివరి నాటికి సెమీ రింగ్ రోడ్డు డివీజన్ సిద్ధమవుతుంది. భోగాపురం ఎయిర్ పోర్టుకు ఏడు కనెక్టింగ్ రోడ్లను వీఎంఆర్ డిఎం నిర్మిస్తాం. ఇప్పటికే మూడు పూర్తయ్యాయి. తరువాయి 2లో

దుర్గమ్మను దర్శించుకున్న లోకేశ్

పూర్ణకుంభ స్వాగతం పలికిన అధికారులు

విజయవాడ : ప్రముఖ పుణ్య క్షేత్రం విజయవాడ ఇంద్రకీలాద్రిపై కనకదుర్గమ్మను బట్టి శాఖమంత్రి, డి.డి.పీ నేపథ్యంలో పర్వంగ్ ప్రెసిడెంట్ నారా లోకేశ్ దర్శించుకున్నారు. శనివారం ఆయనకు విజయవాడ ఇంద్రకీలాద్రిపై కనకదుర్గమ్మను బట్టి శాఖమంత్రి, డి.డి.పీ నేపథ్యంలో పర్వంగ్ ప్రెసిడెంట్ నారా లోకేశ్ దర్శించుకున్నారు. శనివారం ఆయనకు విజయవాడ ఇంద్రకీలాద్రిపై కనకదుర్గమ్మను బట్టి శాఖమంత్రి, డి.డి.పీ నేపథ్యంలో పర్వంగ్ ప్రెసిడెంట్ నారా లోకేశ్ దర్శించుకున్నారు. తరువాయి 2లో

బిజెపి నాయకత్వ పటిమ అమోఘం

బెంగాల్ సిఎం సువేందుకు పవన్ శుభాకాంక్షలు

అమరావతి : పశ్చిమ బెంగాల్ లో తొలిసారి బీజేపీ ప్రభుత్వం ఏర్పాటు కావడంపై ఆంధ్రప్రదేశ్ డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కల్యాణ్ స్పందించారు. ముఖ్యమంత్రిగా ప్రమాణ స్వీకారం చేసిన సువేందు అధికారికి హృదయపూర్వక అభినందనలు తెలిపారు. పశ్చిమ బెంగాల్ లో ఈ చరిత్రాత్మక విజయాన్ని సాధించడానికి సంవత్సరాల తరబడి పోరాటం చేశారన్నారు. దీనికి దృఢంగా నిలిచిన బీజేపీ బెంగాల్ నాయకత్వానికి, పార్టీ కార్యకర్తలకు ఈ సందర్భంగా అభినందనలు తెలిపారు. ఈ మేరకు ఎక్స్ వేదికగా డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కల్యాణ్ పోస్టు పెట్టారు. 'ప్రజా కేంద్రిత పాలనను అందించడంలో సూతన బీజేపీ ప్రభుత్వం విజయం సాధించాలని ఆకాంక్షిస్తున్నాను. దీనిని కేవలం బీజేపీ లేదా పశ్చిమ బెంగాల్ విజయం కాకుండా, భారత ప్రజల గెలుపుగా భావిస్తున్నాను. తరువాయి 2లో

మంత్రి పాస్పాం ప్రభాకర్, వివ్ విజయ రమణారావును మర్యాదపూర్వకంగా కలిసిన కరీంనగర్ మార్కెట్ కమిటీ చైర్మన్ ఆకుల నరసయ్య



కరీంనగర్ టౌన్, మే9(ది క్రైమ్ న్యూస్) : కరీంనగర్ మార్కెట్ కమిటీ చైర్మన్గా నూతనంగా నియమితులైన ఆకుల నరసయ్య శనివారం రాష్ట్ర రవాణా, బీసీ సంక్షేమ శాఖ మంత్రి పాస్పాం ప్రభాకర్, ప్రభుత్వ వివ్ విజయ రమణారావులను మర్యాదపూర్వకంగా కలిశారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రి, వివ్ లు ఆకుల నరసయ్యకు శుభాకాంక్షలు తెలిపి, ఆయనను ఘనంగా సన్మానించారు. అనంతరం నరసయ్య కూడా మంత్రిని, వివ్ ను శాలువాలతో సత్కరించి కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. అదేవిధంగా, మాజీ ఎమ్మెల్యే డి. సంతోష్ కుమార్, మాజీ ఎమ్మెల్యే ఆరెపల్లి మోహన్ కూడా ఆకుల నరసయ్య మర్యాదపూర్వకంగా కలిసి ముచ్చటించారు. మంత్రి పాస్పాం ప్రభాకర్ ఈ సందర్భంగా మంత్రి పాస్పాం ప్రభాకర్, వివ్ విజయ రమణారావు, మాజీ ఎమ్మెల్యే డి. సంతోష్ కుమార్ మాట్లాడుతూ కరీంనగర్ మార్కెట్ కమిటీకి మంచి పేరు తీసుకురావాలని ఆకుల నరసయ్యకు సూచించారు. మార్కెట్ యార్డుకు వచ్చే రైతులకు ఎల్లప్పుడూ అందగా నిలవాలని, వారి సమస్యలను ఎప్పటికప్పుడు పరిష్కరిస్తూ రైతు సంక్షేమమే ధ్యేయంగా పనిచేయాలని వారు దిశానిర్దేశం చేశారు.

పోచమ్మ వాడ ప్రభుత్వ పాఠశాలలో బోర్ వేయించిన కేంద్ర మంత్రి బండి సంజయ్

బోర్ వెల్ను ప్రారంభించిన కార్పొరేటర్ మాసం గణేష్...



కరీంనగర్ టౌన్ మే9(ది క్రైమ్ న్యూస్) : కరీంనగర్ పట్టణం39 వ డివిజన్ పోచమ్మవాడలోని ప్రభుత్వ ప్రాథమిక పాఠశాల నీటి అవసరాల కోసం కేంద్ర షోం శాఖ సహాయ మంత్రి బండి సంజయ్ కుమార్ బోర్ వేయించారు. శనివారం బోర్ వేయించిన సాంకేతిక కార్పొరేటర్ కార్పొరేటర్ మాసం గణేష్ ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా మాసం గణేష్ మాట్లాడుతూ పాఠశాలలో నీటి సమస్య ఉందనే విషయాన్ని కేంద్రమంత్రి బండి సంజయ్ దృష్టికి తీసుకు వెళ్ళగానే ఆయన వెంటనే స్పందించి బోర్ మంజూరు చేయించారని తెలిపారు. పాఠశాల అవసరాల కోసం బోర్ వేయించిన కేంద్ర మంత్రి బండి సంజయ్ కి ధన్యవాదాలు తెలియజేస్తున్నట్లు చెప్పారు. ఈ కార్యక్రమంలో ప్రధానోపాధ్యాయులు డి. చారిష్, ఉపాధ్యాయులు ఎం. రాజు, అంగన్వాడీ బీచ్ పర్వ, గోనెల రమేష్, పాఠశాల సిబ్బంది, విద్యార్థినిలు, విద్యార్థులు స్థానికులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఘనంగా కౌన్సిలర్ దోర్నాల శిరీష వెంకట రవి కుమార్ పుట్టినరోజు వేడుకలు

పట్టణంలో పలు అనాధాశ్రమంలో అన్నదానం వితరణం

మధిర ది క్రైమ్ న్యూస్ ప్రతినిధి మే 9 : మధిర మున్సిపల్ 1 వార్డ్ కౌన్సిలర్ దోర్నాల శిరీష-వెంకటరవి చిన్న కుమార్తె రిహాస్య శ్రేష్ట జన్మదిన వేడుకలు మధిర పట్టణంలోని అనాధ ఆశ్రమాలలో శనివారం నాడు ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో మున్సిపల్ చైర్మన్ సామినేని సుజాత భద్ర సామినేని రామనాథం 8వ వార్డ్ కౌన్సిలర్ యస్సం కోటేశ్వరరావు రంజన్ రంజన్, పాస్టర్ బిరంజివి పాల్గొని కేక్ కటింగ్ చేయించి మహా అన్నదాన కార్యక్రమం ఘనంగా నిర్వహించారు. ఆరే ఫౌండేషన్ అనాధాశ్రమంలో కేక్ కటింగ్ జరిగింది. అందరకు అభాగ్యులకు మహానానం, స్వీట్లు ప్రోట్స్ పంపిణీ కార్యక్రమం నిర్వహించినారు. అనంతరం ఆడరణ సేవా ఫౌండేషన్ అనాధాశ్రమంలో కేక్ కటింగ్ నిర్వహించి అన్నదానం, స్వీట్లు, ప్రోట్స్, కూల్ డ్రింక్స్ పంపిణీ చేసినారు. తర్వాత మదర్ తెరిసా సేవా సదనం లో బియ్యం, నిత్యవసర సరుకులు, పిల్లలకు ప్రోట్స్, స్వీట్లు, కూల్డ్రింక్స్, బిస్కెట్స్ పంపిణీ చేసినారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఒకటో వార్డు డివిజన్ అధ్యక్షులు దోర్నాల నాగ మురళి, కాంగ్రెస్ నాయకులు దోర్నాల మణి బాబు, రిటైర్డ్ పోలీస్ దోర్నాల కృష్ణ దంపతులు, పెనరమేల్ సామి, దోర్నాల జాన్ బాబు, వేల్పుల కృష్ణ, వేల్పుల సతీష్, తదితరులు పాల్గొన్నారు ఇంత ఘనంగా అన్నదానం నిర్వహించిన మదర్ తెరిసా సేవా సదనంలో నిత్యవసర సరుకులు బియ్యం పంపిణీ చేసిన దోర్నాల వెంకట రవి శిరీష దంపతులకు ఆశ్రమం నిర్వాహకులు ప్రత్యేక కృతజ్ఞతలు తెలిపినారు.



ధాన్యం అన్ లోడింగ్ను రెట్టింపు వేగంతో పూర్తి చేయాలి

- జిల్లా కలెక్టర్ కోయ శ్రీ హర్ష

రైస్ మిల్లుల్లో హమాలీల సంఖ్యను వెంటనే పెంచాలి....

ట్యాబ్ ఎంట్రీలు 100 శాతం పూర్తి చేసి రైతులకు త్వరితగతిన చెల్లింపులు చేయాలి

వర్షాల నేపథ్యంలో ధాన్యం రక్షణకు అన్ని ముందస్తు ఏర్పాట్లు చేయాలి

జిల్లాలోని రైస్ మిల్లులను ఆకస్మికంగా తనిఖీ చేసిన జిల్లా కలెక్టర్

పెద్దపల్లి ప్రతినిధి (ది క్రైమ్ న్యూస్) : జిల్లాలో ధాన్యం అన్ లోడింగ్ను రెట్టింపు వేగంతో పూర్తి చేయాలని జిల్లా కలెక్టర్ కోయ శ్రీ హర్ష అధికారులను ఆదేశించారు. శనివారం జిల్లా కలెక్టర్ కోయ శ్రీ హర్ష సమీకృత కలెక్టరేట్ సమీపంలోని అన్నపూర్ణ రైస్ మిల్, పెద్ద కాల్యం వద్ద ఉన్న రాధాకృష్ణ రైస్ మిల్,



సుల్తానాబాద్ మండలంలోని కడంబాపూర్ గ్రామ సాయు తేజ రైస్ మిల్, పూసాల గ్రామంలోని కళ్యాణి రైస్ మిల్, కాల్వపల్లి గ్రామంలోని గౌరీనాథ్ రైస్ మిల్, మమతా రైస్ మిల్, సదాలక్ష్మి రైస్ మిల్, లక్ష్మి గణపతి రైస్ మిల్, అలాగే పూసాల గ్రామంలోని పరమేశ్వర రైస్ మిల్లులను సందర్శించి ధాన్యం అన్లోడింగ్, నిల్వలు, ట్యాబ్ ఎంట్రీలు, ట్రక్ షిప్లీ జనరేషన్ తదితర అంశాలను పరిశీలించారు. ఈ

సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ కోయ శ్రీ హర్ష మాట్లాడుతూ రైస్ మిల్లుల వద్ద హమాలీల సంఖ్యను వెంటనే పెంచి అన్లోడింగ్ ప్రక్రియను రెట్టింపు వేగంతో పూర్తి చేయాలని అధికారులను ఆదేశించారు. కొనుగోలు కేంద్రాల నుండి నాణ్యమైన ధాన్యాన్ని మాత్రమే రైస్ మిల్లులకు తరలిస్తున్న నేపథ్యంలో మిల్లుల వద్ద ఎటువంటి ధాన్యం కోతలు విధించరాదని స్పష్టం చేశారు. ట్రక్ షిప్లీ వెంటనే జనరేట్ చేయాలని, ట్యాబ్ ఎంట్రీలు 100 శాతం పూర్తి చేయాలని అధికారులను ఆదేశించారు. రైతులకు సంబంధించిన చెల్లింపులు త్వరితగతిన వారి బ్యాంకు ఖాతాల్లో జమ అయ్యేలా చర్యలు తీసుకోవాలని సూచించారు. రాజీయే ఏడు రోజులలో వర్షాలు కురిసే అవకాశాలు ఉన్నందున ధాన్యం తడవకుండా అన్ని రైస్ మిల్లులు, కొనుగోలు కేంద్రాల్లో ముందస్తు ఏర్పాట్లు చేయాలని కలెక్టర్ తెలిపారు. గవీ బ్యాగులు, టార్పాలిన్ కవర్లు సమృద్ధిగా నిల్వ ఉంచాలని, అవసరమైన రవాణా వాహనాలు అందుబాటులో ఉండేలా చూడాలని సూచించారు. ఈ తనిఖీలో జిల్లా పౌర సరఫరాల శాఖ అధికారి శ్రీనాథ్, సంబంధిత శాఖల అధికారులు, నిల్వలు, ట్యాబ్ ఎంట్రీలు, ట్రక్ షిప్లీ జనరేషన్ తదితర అంశాలను పరిశీలించారు. ఈ

మానవీయ కోణాన్ని ఆవిష్కరించే పాటలు రావాలి

ప్రజలజీవన విధానాలపై పాటలకు ప్రజా వ్యతిరేక చర్యలపై పాటలు తూటాల్లాగా పాడాలి తెలంగాణ ప్రజానాట్య మండలి కళాకారులకు మాజీ ఎమ్మెల్యే చాడ వెంకటరెడ్డి పిలుపు



కరీంనగర్ టౌన్, మే9(ది క్రైమ్ న్యూస్) : సమాజంలో జరుగుతున్న పరిణామాలను దృష్టిలో పెట్టుకొని మానవీయ కోణంలో ఆలోచించే విధంగా పాటలు రావాలని, ప్రజల జీవన ప్రమాణ స్థితిగతులపై కళాకారులు పాటలు పాడాలని సిపిఐ రాష్ట్ర కార్యదర్శివర్గ సభ్యులు, మాజీ ఎమ్మెల్యే చాడ వెంకటరెడ్డి కళాకారులకు పిలుపునిచ్చారు. శనివారం రాష్ట్ర కరీంనగర్ లోని బద్దం ఎల్లారెడ్డి భవన్ లో తెలంగాణ ప్రజానాట్యమండలి ఆధ్వర్యంలో రెండు రోజులపాటు జరిగి ఉమ్మడి కరీంనగర్ జిల్లా కళాకారుల శిక్షణ శిబిరాన్ని ముఖ్య అతిథిగా హాజరైన చాడ వెంకటరెడ్డి ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా వెంకటరెడ్డి మాట్లాడుతూ కళాకారుల గళం, కలం నుండి ప్రజల ఇతి హాసాలు, వారి జీవన శైలి, కష్ట, సుఖాలు కళ్ళకు కట్టినట్లు ప్రతిబింబించే విధంగా రచనలు, పాటలు ఉండాలన్నారు. అనాడు నిజం సవాల్ రజాకార్ ఆగడాలను ఎదిరించడానికి బద్దీ పాటలు పాడాలి ముందుకు తీసుకెళ్లాలని ప్రజా వ్యతిరేక విధానాలు అవలంబిస్తూ వాటిపై ప్రజలను చైతన్యపరచడం చేయాలని పాట తూటాల్లాగా మారాలని, కళ కల కోసం కాదు ప్రజల కోసం అనే నినాదాన్ని నిజం చేయాలని అన్ని రంగాల కళాకారులు కృషి చేయాల్సిన బాధ్యత ప్రతి ఒక్క కళాకారుడిపై ఉందని వెంకటరెడ్డి పిలుపునిచ్చారు. కళాకారులకు పుట్టినప్పటినుండి ఉమ్మడి కరీంనగర్ జిల్లాలో కళారంగాన్ని ముందుకు తీసుకెళ్లాలని అందుకు ఈ శిక్షణా శిబిరం ఉపయోగించుకోవాలని పిలుపునిచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో తెలంగాణ ప్రజానాట్య మండలి రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి పల్లె నర్సింహ, సిపిఐ కరీంనగర్, పెద్దపల్లి, సిరిసిల్ల జిల్లా కార్యదర్శులు పంజాల శ్రీనివాస్, తాండ్ర నదానందం, మంద సుధర్శన్, ఇషా జాతీయ కౌన్సిల్ సభ్యులు కన్నంపల్లి సాయిమి, ప్రజానాట్య మండలి రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షులు కన్నం లక్ష్మీనారాయణ, జిల్లా కార్యదర్శి దుర్గేల సమ్యయ్య, సిపిఐ జిల్లా కార్యదర్శి సభ్యులు అందే సాయిమి, బోయిని అశోక్, కనీరెడ్డి సురేందర్ రెడ్డి, గూడెం లక్ష్మీ, కళాకారులు వరకేలు నదయ్య, ఏ. రాజయ్య, కోమల, సరిత, రమ, విజయ్, ఎస్. రాములు, రాజం, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ప్రత్యేక వాహన తనిఖీలు నిర్వహించిన గోదావరిఖని 1 టౌన్ పోలీసులు

రోడ్డు ప్రమాదాల నివారణపై వాహనదారులకు అవగాహన



గోదావరిఖని క్రైమ్ (ది క్రైమ్ న్యూస్) ఉన్నతాధికారుల ఆదేశాల మేరకు గోదావరిఖని 1 టౌన్ పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలోని 5 ఇంకెన్, రమేష్ నగర్ తదితర ప్రాంతాల్లో గోదావరిఖని 1 టౌన్ ఇన్ స్పెక్టర్ ఇంద్రసేన్ రెడ్డి, ఎన్ఐఐ రమేష్ ఆధ్వర్యంలో ప్రత్యేక వాహన తనిఖీలు నిర్వహించారు. ఈ తనిఖీల సందర్భంగా వాహనదారులకు రోడ్డు భద్రతా నిబంధనలు, రోడ్డు ప్రమాదాల నివారణ చర్యలపై అవగాహన కల్పించారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ, ప్రతి వాహనదారు తప్పనిసరిగా డ్రైవింగ్ లైసెన్స్, ఆర్సీ, ఇన్సూరెన్స్, హిల్ట్యాప్స్ సర్టిఫికేట్ వంటి వాహన సంబంధిత పత్రాలను వెంట ఉంచుకోవాలని సూచించారు. ద్వితీయ వాహనదారులు తప్పనిసరిగా హెల్మెట్ ధరించాలని, నాలుగు చక్రాల వాహనదారులు సీటుబెల్ట్ ధరించడం ద్వారా ప్రమాదాల సమయంలో ప్రాణాహయం తగ్గించుకోవచ్చని వివరించారు. మద్యం సేవించి వాహనాలు నడపడం, డ్రీవుల్ రైడింగ్ చేయడం, సెల్ ఫోన్ మాట్లాడుతూ డ్రైవింగ్ చేయడం, మైనర్ చేత వాహనాలు నడిపించడం వంటి ప్రమాదకర చర్యలు పట్టరీత్యా నేరమని హెచ్చరించారు. ట్రాఫిక్ నిబంధనలు ఉల్లంఘించే వారిపై కఠిన చర్యలు తీసుకుంటామని స్పష్టం చేశారు. రోడ్డు భద్రత ప్రతి ఒక్కరి బాధ్యత అని, ట్రాఫిక్ నిబంధనలు పాటించడం ద్వారా ప్రమాదాలను గణనీయంగా తగ్గించవచ్చని తెలిపారు. ప్రజలు ట్రాఫిక్ నియమాలను కచ్చితంగా పాటించి ప్రమాదాల నివారణకు సహకరించాలని కోరారు.

కరీంనగర్ జిల్లా యూత్ కాంగ్రెస్ జనరల్ సెక్రటరీగా మహ్మద్ అహ్మద్ అలీ ఖాద్రి (సుఫియాన్) నియామకం

కరీంనగర్ టౌన్, మే9(ది క్రైమ్ న్యూస్) కరీంనగర్ రాజకీయ, సామాజిక పర్యాల్లో ఆనంద వాతావరణం నెలకొంది. యువ నాయకుడు మహ్మద్ అహ్మద్ అలీ ఖాద్రి అలియాస్ సుఫియాన్ ను జిల్లా యూత్ కాంగ్రెస్ కమిటీ కరీంనగర్ జనరల్ సెక్రటరీగా నియమించారు. ఈ నియామకంపై కాంగ్రెస్ కార్యకర్తలు, యువత హార్షం వ్యక్తం చేస్తూ ఆయనకు శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. మహ్మద్ అహ్మద్ అలీ ఖాద్రి (సుఫియాన్) కాంగ్రెస్ పార్టీ సిద్ధాంతాలను ప్రజల్లోకి తీసుకెళ్లడం, యువత సమస్యలను వెలుగులోకి తీసుకురావడంలో చురుకైన పాత్ర వోషిస్తున్నారు. ఆయన సేవలు, కృషి ప్రజలతో ఉన్న అనుబంధాన్ని గుర్తించిన పార్టీ నాయకత్వం ఈ కీలక బాధ్యతను అప్పగించింది. ఈ సందర్భంగా సుఫియాన్ పార్టీ హైకమాండ్ తో పాటు జిల్లా నాయకత్వానికి కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. పార్టీ తనపై ఉంచిన సమ్మత్యాన్ని నిలబెట్టుకునేందుకు శక్తివంతమైన ఠేకుండా కృషి చేస్తానని అన్నారు. యువతను కాంగ్రెస్ పార్టీకి మరింత చేరువ చేయడానికి చురుకూగా పనిచేస్తానని పేర్కొన్నారు. జిల్లా కరీంనగర్ లో యూత్ కాంగ్రెస్ ను మరింత బలోపేతం చేసి, చైతన్యపరచడం తీర్చిదిద్దడం తన తొలి ప్రాధాన్యత అని సుఫియాన్ తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా ఆకుల ఉదయ్ గారు, పదాల రాహుల్ గారు, ముఖ్యం శంకర్ తదితరులు మహ్మద్ అహ్మద్ అలీ ఖాద్రి (సుఫియాన్) కు శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు, ఆయన నాయకత్వంలో యూత్ కాంగ్రెస్ మరింత బలోపేతం అవుతుందని ఆశాభావం వ్యక్తం చేశారు.

అభివృద్ధికి సహకరించండి

అందరం కలిసి అభివృద్ధికి అడుగులు వేద్దాం.. రోడ్డు ప్రమాదాలను తగ్గించే దిశగా బైపాస్ రోడ్డు 12.1 కిలోమీటర్ల దూరంతో 82 కోట్లతో బైపాస్ రోడ్డు నిర్మాణం - ప్రభుత్వ వివ్, పెద్దపల్లి శాసనసభ్యులు చింతకుంట విజయ రమణ రావు



పెద్దపల్లి ప్రతినిధి (ది క్రైమ్ న్యూస్) : అభివృద్ధికి సహకరించి నియోజకవర్గం మరింత అభివృద్ధి చేయడానికి అందరం కలిసి అడుగులు వేద్దామని ప్రభుత్వ వివ్ స్థానిక ఎమ్మెల్యే చింతకుంట విజయ రమణారావు అన్నారు. శనివారం పెద్దపల్లి మండలం పెద్దకల్లు ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాల సమీపంలో రూ. 82 కోట్లతో నూతనంగా నిర్మించే బైపాస్ రోడ్డు నిర్మాణానికి ప్రభుత్వ వివ్ పెద్దపల్లి ఎమ్మెల్యే స్థానిక నాయకులతో శంకుస్థాపన చేశారు. ఈ సందర్భంగా ప్రభుత్వ వివ్ విజయ రమణ రావు మాట్లాడుతూ పెద్దపల్లి నియోజకవర్గంలో జరుగుతున్న అభివృద్ధికి సహకరించాలని పార్టీలకు అతితంగా బైపాస్ రోడ్డు నిర్మాణానికి మద్దతు ఇవ్వాలని కోరారు. రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి పెద్దపల్లి నియోజకవర్గానికి రూ. 82 కోట్లతో బైపాస్ రోడ్డు మంజూరు చేయడం శుభ సూచకమని, పెద్దపల్లి నియోజకవర్గాన్ని మంత్రిల సహకారంతో అన్ని రకాల అభివృద్ధి చేయడం జరుగుతుందని అన్నారు. పెద్దపల్లి లో ఎన్నడూ లేని విధంగా బస్సు డిపో, జిల్లా కోర్టు భవనం, డబల్ లైన్ రోడ్డు నిర్మాణాలు, జిల్లా ప్రభుత్వ ఆసుపత్రి ఆధునికీకరణ, మిసి ట్యాంక్ బండ్ల నిర్మాణాలు, బ్యాడ్మింటన్ కోర్టులు, నూతన వాటర్ ట్యాంకుల నిర్మాణాలు, సెంట్రల్ లైటింగ్, మండలాల నుండి జిల్లా కేంద్రానికి రోడ్డు మార్గాన్ని సులభతరం చేసే దిశగా డబల్ రోడ్డులు, దేవాలయాల అభివృద్ధి మరియూ అనేక రకాల అభివృద్ధి కార్యక్రమాల చేపడుతున్నామని తెలిపారు. నియోజకవర్గంలోని సుల్తానాబాద్ మరియూ పెద్దపల్లి పట్టణాలను సుందరంగా తీర్చిదిద్దుతున్నామని అలాగే అప్పుత పక్షం ద్వారా మంచి నీటి ట్యాంకులను నిర్మిస్తూ ప్రజల అవసరాలను తీర్చుతున్నామని గర్వం చేశారు. పెద్దపల్లి మండలం పెద్దకల్లు నుండి సిల్లూర, చందపల్లి మీదుగా అవున్న మేట వరకు 12 కిలో మీటర్ల మేరకు డబల్ లైన్ రోడ్డుతో పాటు సెంట్రల్ లైటింగ్ తో కూడిన బైపాస్ రోడ్డు నిర్మాణానికి నేడు పనులు ప్రారంభించుకోవడం ఆనందదాయకమని అన్నారు. బైపాస్ రోడ్డు నిర్మాణానికి ప్రజలందరూ సహకరిస్తూ అభివృద్ధిలో అందరూ భాగస్వామ్యం కావాలని పిలుపునిచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో రోడ్డు భవనాల శాఖ అధికారులు, స్థానిక సర్పంచు, గ్రామ పాలకవర్గం, జిల్లా గ్రంథాలయ సంస్థ చైర్మన్, మున్సిపల్ చైర్మన్లు, కౌన్సిలర్లు, వ్యవసాయ మార్కెట్ చైర్మన్లు, డ్రైక్లర్లు, పలు గ్రామాల సర్పంచులు, ప్రజా ప్రతినిధులు, మాజీ ప్రజా ప్రతినిధులు, కాంగ్రెస్ పార్టీ మండల అధ్యక్షులు, కాంగ్రెస్ నాయకులు, కార్యకర్తలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

హిందూ ఏక్తా యాత్రను విజయవంతం చేయండి

నగర మేయర్ కిలగాని శ్రీనివాస్ పిలుపు



కరీంనగర్ టౌన్, మే9(ది క్రైమ్ న్యూస్) కేంద్ర షోం శాఖ సహాయ మంత్రి బండి సంజయ్ కుమార్ ఆధ్వర్యంలో హనుమాన్ జయంతి సందర్భంగా మే 12వ తేదీ మంగళవారం సాయంత్రం 4 గంటలకు వైశ్య భవన్ నుండి నిర్వహించనున్న మహా "హిందూ ఏక్తా యాత్ర"ను చారిత్రాత్మక విజయంగా నిలపాలని నగర మేయర్ కిలగాని శ్రీనివాస్ గారు పిలుపునిచ్చారు. ఈ నేపథ్యంలో 2వ డివిజన్ పరిధిలో ఇంటింటికి గడపగడపకు వెళ్లి యువత, మహిళలు, భక్తులు, హిందూ బంధువులను స్వయంగా ఆహ్వానించారు. ఈ సందర్భంగా మేయర్ మాట్లాడుతూ హిందూ ధర్మ పరిరక్షణ, సనాతన సంస్కృతి కాపాడటం, హిందూ సమాజ బల్యతను ప్రపంచానికి చాటిచెప్పే లక్ష్యంతో ఈ యాత్ర నిర్వహిస్తున్నట్లు తెలిపారు. దేశభక్తి, ధార్మిక చైతన్యం, సామాజిక బల్యతకు ప్రతికా ఈ యాత్ర నిలవబోతుందని పేర్కొన్నారు. "భారత్ మాతాకి జై", "శ్రీ క్రైరామ్", "శ్రీ హనుమాన్" నిస్వాలతో కరీంనగర్ నగరం మార్కెట్లో ధారీ స్థాయిలో ఏర్పాటు చేస్తున్నామని తెలిపారు. కుటుంబ సమేతంగా తరలివచ్చి హనుమంతుని ఆశీస్సులు పొందాలని ప్రజలను కోరారు. హిందూ సమాజం ఒక్కటే దేశం బలవదుతుందని, యువత ధర్మ రక్షణలో ముందుండాలని మేయర్ పిలుపునిచ్చారు. ఈ యాత్ర రాజకీయాలకు అతీతంగా హిందూ సమాజ ఆత్మగౌరవానికి ప్రతికా నిలుస్తుందని పేర్కొన్నారు. భక్తుల సౌకర్యార్థం తారసీరు, భద్రత, ట్రాఫిక్, వైద్య సదుపాయాలతో ప్రత్యేక ఏర్పాట్లు చేస్తున్నట్లు తెలిపారు. ఈ మహాత్మర కార్యక్రమంలో ప్రతి హిందూ కుటుంబం భాగస్వాములు కావాలని, హనుమాన్ జయంతి వేడుకలను ఘనంగా నిర్వహించి బక్యతా సందేశాన్ని చాటిచెప్పాలని కోరారు.

ఘనంగా రుద్రారం ఉప మండల హిందూ సమ్మేళనం

కరీంనగర్ టౌన్, మే9(ది క్రైమ్ న్యూస్) : రామడుగు ఖండ లోని రుద్రారం ఉపమండలం రుద్రారం, రంగశాయిపల్లి, దతోజి పేట, కొత్తపల్లి హిందూ సమ్మేళన కార్యక్రమాన్ని రుద్రారంలోని స్థానిక శ్రీ సీతారామచంద్ర స్వామి దేవాలయ ప్రాంగణ ఆవరణలో ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ సమ్మేళన కార్యక్రమానికి ప్రధాన పక్కా హాజరైన కరీంనగర్ విభాగ్ శారీర ప్రముక్ చమల కిరణ్ జి మాట్లాడుతూ సమాజంలో కులాల పేరుతో పెరుగుతున్న విభజన తో హిందువులకు తీవ్ర నష్టం వాటిల్లే ప్రమాదం ఉందని, హిందూ సమాజం బిచ్చంగా ఉన్నప్పుడే దేశం, ధర్మం సుస్థిరంగా ఉంటుందన్నారు. బిచ్చం తోనే కారణంగా నేడు ప్రపంచంలోని అనేక దేశాలు అనేక సమస్యలతో కొట్టుమిట్టాడుతున్నాయన్నారు. హిందువులు బిచ్చంగా, సంఘటితకత్తిగా మారాలని ఆపకతకత ఉందని తెలిపారు. మహిళా పక్ష గుండ్రపల్లి త్రివేణి, హిందూ ధర్మం ఎంతో గొప్పదని.. సనాతన ధర్మ పరిరక్షణ ప్రతి ఒక్కరి బాధ్యత అని తెలిపారు. ప్రతి ఒక్కరు దేశభక్తి, జాతీయభావం పెంపొందించుకోవాలని సూచించారు. హిందూల బిచ్చం బలోపేతం చేయడమే లక్ష్యంగా హిందూ సమ్మేళనాలు విజయవంతంగా కొనసాగుతున్నాయన్నారు. ఆర్.వి.ఎస్ వందేళ్లు దేశం, ధర్మం, సంస్కృతి, సాంప్రదాయాల పరిరక్షణ కోసం నిరంతరంగా పని చేసిందన్నారు. నేడు శతాబ్ది ఉత్సవాలలో భాగంగా పంచ పరివర్స కార్యక్రమాలతో ప్రజల్లోకి వెళ్లే ప్రయత్నం



చేసిందన్నారు. సంఘం దేశవేతం కోసం ఎల్లవేళలా పనిచేస్తూ ముందు కొనసాగుతుందన్నారు. పంచాంగ కర్త సిద్ధాంతి, ఆధ్యాత్మిక ప్రవచనాచార్యులు, శ్రీ జగన్నాథ వేద పాఠశాల వ్యవస్థాపకులు శ్రీ జగన్నాథం విష్ణువర్ధనాచార్యులు మాట్లాడుతూ హిందూ ధర్మం ఎంతో పురాతనమైనదని, హిందూ ధర్మం

విశిష్టమైన చరిత్ర కలిగి ఉందన్నారు. హిందూ ధర్మాన్ని కాపాడుకోవడానికి ప్రతి ఒక్కరు నడుం బిగించాలన్నారు. సనాత ధర్మ పరిరక్షణ మనందరికీ శ్రీరామరక్ష లాంటిదన్నారు. హిందూ సమ్మేళనం సందర్భంగా యజ్ఞం నిర్వహించారు. పాఠశాల విద్యార్థులచే నాటికలు, సాంస్కృతిక నృత్యాలు అలరించాయి. హిందూ సమ్మేళన నిర్వహణ సమితి బాధ్యులు, లక్కాడి సందీప్ రెడ్డి, పాకాల రామడు, కలిగిటి ఎల్లన్న, జూపర్స్ గౌడ్, యమ కొమ్మురయ్య, మదుపు సత్యనారాయణ చారి, శ్రీనివాస్ రెడ్డి, నారాయణ రెడ్డి, చెన్నారెడ్డి శ్రీకాంత్ రెడ్డి, గొప్ప మహేందర్ రెడ్డి, క్రాపట్, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

నేరస్థుల కదలికలను గుర్తించేందుకు రైల్వే మార్గాల్లో నిఘా రామగుండం సీబి కృష్ణ కుమార్ అనుమానాస్పద వ్యక్తులపై ముమ్మరంగా తనిఖీలు



గోదావరిఖని క్రైమ్ (ది క్రైమ్ న్యూస్): నేరస్థుల కదలికలను గుర్తించేందుకు రైల్వే మార్గాల్లో నిఘా పెంచామని రామగుండం సీబి కృష్ణ కుమార్ పేర్కొన్నారు. కనివారం రామగుండం రైల్వే స్టేషన్ పరిధిలో పోలీస్ కమిషనర్ అంబర్ కిషోర్ రూ, పెద్దపల్లి డి.సీ.బి. రామ్ రెడ్డి మార్గదర్శకంలో విస్తృత తనిఖీలు చేపట్టారు. ఇతర ప్రాంతాల నుంచి రైల్వే మార్గం ద్వారా వివిధ నేరాలకు పాల్పడే నిందితులు ప్రయాణించే అవకాశం ఉన్నందున ఆకస్మికంగా ఈ తనిఖీలు నిర్వహిస్తున్నట్లు సీబి తెలిపారు. ఇందులో భాగంగా మహారాష్ట్ర, హైదరాబాద్ వైపు నుంచి వచ్చే రైలు బోగిల్లో ప్రయాణికుల బ్యాగులు, సామగ్రిని పోలీసులు క్షుణ్ణంగా తనిఖీ చేశారు. ముఖ్యంగా పార్సెల్ సర్వీస్ కేంద్రాల్లో నిల్వ ఉంచిన పార్సెళ్లను సోదా చేసి అనుమానాస్పద వస్తువుల కోసం వెతికారు. యువత జీవితాలను చిన్నాభిన్నం చేస్తున్న గంజాయి, మారకద్రవ్యాల సరఫరాను ఆరికట్టడమే ప్రధాన లక్ష్యమని సిబ్బందితో కలిసి ఈ ముమ్మర తనిఖీలు నిర్వహించారు. రైల్వే స్టేషన్ పరిసరాల్లో ఎవరైనా అనుమానాస్పదంగా కనిపిస్తే వెంటనే పోలీసులకు సమాచారం అందించాలని కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో పోలీస్ సిబ్బంది పాల్గొని రైల్వే స్టేషన్ అంతటా గాలింపు చర్యలు చేపట్టారు.

రామగుండం రైల్వే స్టేషన్లో పోలీసుల విస్తృత తనిఖీలు



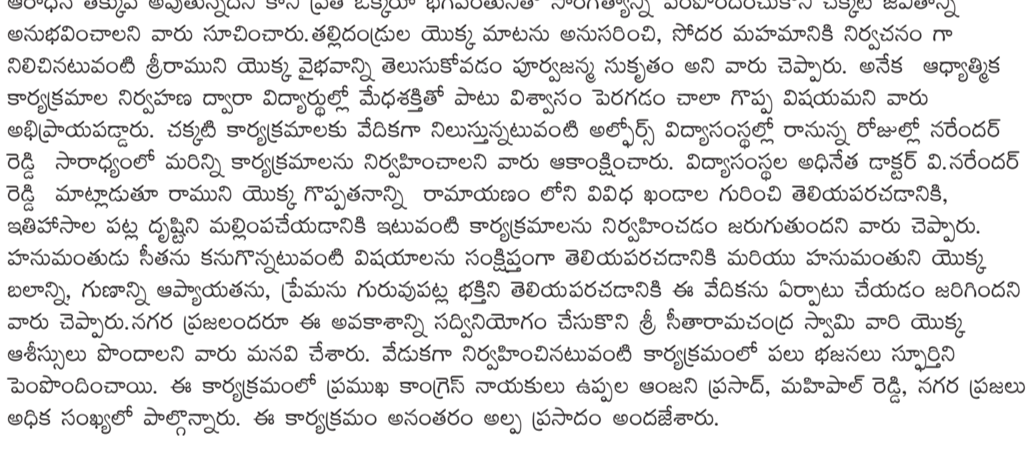
గోదావరిఖని క్రైమ్ (ది క్రైమ్ న్యూస్):నేరాల నియంత్రణ, గంజాయి అక్రమ రవాణా, వినియోగం, అనుమానాస్పద వ్యక్తుల కదలికలను అరికట్టేందుకు ముందస్తు చర్యల్లో భాగంగా రామగుండం పోలీస్ కమిషనర్ అంబర్ కిషోర్ రూ, పెద్దపల్లి డి.సీ.బి. రామ్ రెడ్డి ఆదేశాల మేరకు రామగుండం సీబి కృష్ణ కుమార్ ఆధ్వర్యంలో రామగుండం రైల్వే స్టేషన్లో విస్తృత తనిఖీలు నిర్వహించారు. యువత, ప్రజల ఆరోగ్యానికి, ప్రాణాలకు హాని కలిగించే గంజాయి, మారకద్రవ్యాల నియంత్రణతో పాటు వివిధ నేరాలకు పాల్పడే నిందితుల కదలికలను గుర్తించే లక్ష్యంతో రైల్వే స్టేషన్లో సిబ్బందితో కలిసి ముమ్మరంగా తనిఖీలు చేపట్టారు. ఈ సందర్భంగా రైల్వే స్టేషన్లోని సీసీ కెమెరాల పనితీరు, స్టేషన్ పరిసర ప్రాంతాలు,పార్సెల్ సర్వీస్ కేంద్రాలు, హైదరాబాద్, మహారాష్ట్ర వైపు నుంచి వచ్చే ప్రయాణికుల ప్రయాణించే రైల్వే బోగిలు, అనుమానాస్పదంగా కనిపించే ప్రతి పార్సెల్, రవాణా బ్యాగులు, ప్రయాణికుల సామగ్రిని క్షుణ్ణంగా తనిఖీ చేశారు. ఇతర ప్రాంతాల నుంచి రైల్వే మార్గం ద్వారా వివిధ నేరాలకు పాల్పడే నిందితులు ప్రయాణించే అవకాశం ఉన్నందున ఆకస్మికంగా విస్తృత తనిఖీలు నిర్వహిస్తున్నట్లు సీబి తెలిపారు.

ఇందిరమ్మ రాజ్యంలో గొప్ప మార్పు గృహ నిర్బంధాలు చేయడమేనా...? జీవి రామకృష్ణారావు

మానకొండూర్, మే9(ది క్రైమ్ న్యూస్):కరీంనగర్ జిల్లా మానకొండూర్ మండలకేంద్రంలో బీఆర్ఎస్ మాజీ జిల్లా అధ్యక్షుడు జీవి రామకృష్ణారావును కనివారం ఉదయం మందస్తూ గృహ నిర్బంధం చేశారు. ఈ సందర్భంగా జీవి రామకృష్ణారావు మాట్లాడుతూ.... ప్రజల కోసం పోరాడే నాయకులను నిర్రతేమి గృహ నిర్బంధాలు చేయడమేనా ఇందిరమ్మ రాజ్యంలో వచ్చిన గొప్ప మార్పు అంటూ ప్రభుత్వాన్ని ప్రశ్నించారు. మాజీ మంత్రి గంగుల కమలాకర్ కార్యాలయంపై దాడి, ఎమ్మెల్యే కొత్త రెడ్డి కారుపై దాడిని ఖండిస్తూ నేడు కరీంనగర్ బంద్ కు మద్దతు తెలిపిన తమను గృహ నిర్బంధం చేయడం ప్రజాస్వామ్యాన్ని అవమానించడం తప్ప మరొకటి కాదంటూ ఇది కాంగ్రెస్, బీజేపీ ఆదుతున్న రాజకీయ నాటకమేనని మండిపడ్డారు. అరెస్టులతో ఉద్యమాలను ఆపలేరని, ప్రశ్నించే గొంతులను అణచివేయాలని చూస్తే ప్రజల తరఫున పోరాడే తమ స్వరం మరింత బలంగా వినిపిస్తూనే ఉంటుందని జీవి ప్రభుత్వాన్ని హెచ్చరించారు. మాజీ జడ్పీటీసీ శేఖర్ గౌడ్, శ్రీనివాస్ రెడ్డి, ఎరుకల శ్రీనివాస్ గౌడ్, శాతరాజు యాదగిరి, గుర్రం కిరణ్ గౌడ్ జీవి రామకృష్ణారావుతో పాటు గృహ నిర్బంధం చేసిన వారిలో ఉన్నారు.

అల్సోర్స్ లో ఘనంగా రెండో రోజు సుందరకాండ ప్రవచన జ్ఞానయజ్ఞం

కరీంనగర్ టౌన్, మే9(ది క్రైమ్ న్యూస్) : ఇతిహాసాలలో సుందరకాండ యొక్క విశిష్టత చాలా గొప్పదని, మానసిక శారీరక శక్తిని ఇస్తుందని డాక్టర్ సత్య మల్లేశం, కరీంనగర్ గ్రంథాలయ సంస్థ చైర్మన్, అల్సోర్స్ విద్యాసంస్థల అధినేత డాక్టర్ వి.నరేందర్ రెడ్డి తో కలిసి అత్యుత్సాహంతో వారి అల్సోర్స్ టైనిటాట్స్ ప్రాంగణంలో సుందరకాండ ప్రవచన జ్ఞానయజ్ఞం రెండో రోజులో భాగంగా నిర్వహించినట్లువంటి కార్యక్రమానికి విశిష్ట అతిథిగా హాజరై సాంప్రదాయంగా శ్రీ సీతారామచంద్రస్వామి వారికి పూజా కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించిన అనంతరం జ్యోతి ప్రజ్ఞలను చేసి కార్యక్రమాన్ని వేడుకగా ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ నేటి పోటీ ప్రపంచంలో కార్యకలాపాల వలన భగవంతున్ని ఆరాధన తక్కువ అవుతున్నదని కానీ ప్రతి ఒక్కరూ భగవంతునితో సాంగత్యాన్ని పెంపొందించుకొని చక్కటి జీవితాన్ని అనుభవించాలని వారు సూచించారు. తల్లిదండ్రుల యొక్క మాటలను అనుసరించి, సోదర మహిమలను నిర్వహించే గా నిలిచినట్లువంటి శ్రీరామని యొక్క వైభవాన్ని తెలుసుకోవడం పూర్వజన్మ సుకృతం అని వారు చెప్పారు. అనేక ఆధ్యాత్మిక కార్యక్రమాల నిర్వహణ ద్వారా విద్యార్థుల్లో మేధావంతి పాటు విశ్వాసం పెరగడం చాలా గొప్ప విషయమని వారు అభిప్రాయపడ్డారు. చక్కటి కార్యక్రమాలకు వేదికగా నిలుస్తున్నట్లువంటి అల్సోర్స్ విద్యాసంస్థల్లో రానున్న రోజుల్లో సరేందర్ రెడ్డి సారాధ్యంలో మరిన్ని కార్యక్రమాలను నిర్వహించాలని వారు అభిప్రాయపడ్డారు. విద్యాసంస్థల అధినేత డాక్టర్ వి.నరేందర్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ రాముని యొక్క గొప్పతనాన్ని రామాయణం లోని వివిధ ఖండాల గురించి తెలియపరచడానికి, ఇతిహాసాల పట్ల దృష్టిని మళ్లించేయడానికి ఇటువంటి కార్యక్రమాలను నిర్వహించడం జరుగుతుందని వారు చెప్పారు. హనుమంతుడు సీతను కనుగొన్నట్లువంటి విషయాలను సంక్షిప్తంగా తెలియపరచడానికి మరియు హనుమంతుని యొక్క బలాన్ని గుణాన్ని ఆస్వాదించుకుంటూ, ప్రేమను గుర్తుపట్టే భక్తిని తెలియపరచడానికి ఈ వేదికను ఏర్పాటు చేయడం జరిగిందని వారు చెప్పారు. నగర ప్రజలందరూ ఈ అవకాశాన్ని సద్వినియోగం చేసుకోవాలి శ్రీ సీతారామచంద్ర స్వామి వారి యొక్క ఆశీస్సులు పొందాలని వారు మనవి చేశారు. వేడుకగా నిర్వహించినట్లువంటి కార్యక్రమంలో పలు భజనలు సూర్యుని పెంపొందించాయి. ఈ కార్యక్రమంలో ప్రముఖ కాంగ్రెస్ నాయకులు ఉప్పల అంజని ప్రసాద్, మహిపాల్ రెడ్డి, నగర ప్రజలు ఆధిక సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు. ఈ కార్యక్రమం అనంతరం అల్ప ప్రసాదం అందజేశారు.



అయ్యా..మేము మనుషులమా లేక పశువులమా..? కలుషితా నీళ్లను తాగుమంటారా.... అధికారులపై పాలకులపై.. గ్రామస్థుల ఆగ్రహం..

జగితాల (ది క్రైమ్ న్యూస్ కొడిమ్యాల) జగితాల జిల్లా కొడిమ్యాల మండల కేంద్రం మెజర్ గ్రామపంచాయతీ పరిధిలోని 11, 12 వార్డులు ప్రజలు ఎదుర్కొంటున్న ఈ తీవ్రమైన కలుషితమైన మంటి నీటి సమస్యను అధికారుల దృష్టికి ఏ సార్లు తీసుకువెళ్లిన గ్రామపంచాయతీ ప్రజా పాలకులు అధికారులు పట్టించుకోవడం లేదు. తెలంగాణ ప్రభుత్వం ప్రతిష్టాత్మకంగా చేపట్టిన మిషన్ భగీరథ పథకం లక్ష్యం.. ప్రతి ఇంటికి స్వచ్ఛమైన మంచినీరు అందించడం. కానీ కొడిమ్యాల గ్రామపంచాయతీలో పరిస్థితి దీనికి పూర్తి భిన్నంగా ఉంది. అక్కడ ప్రజలు తాగునీటి కోసం పడుతున్న అవస్థలు చూస్తే గుండె తరుక్కుపోతుంది. "కలుషిత జలాలు: 11, 12 వార్డుల్లో నల్ల ద్వారా వస్తున్న నీరు పూర్తిగా మురుగునీటిని తలపిస్తోంది. ఆస్పత్రి ప్రైవేట్లై: మిషన్ భగీరథ నీటిని నేరుగా చెరువు నుండి కలపడం, పాత పైపులైనుల కనెక్ట్ చేయడం వల్ల నీరు తీవ్రంగా కలుషితమవుతోంది. దుర్వాసన-అసారోగ్య భయం: ట్యాంకుల్లో నిల్వ ఉన్న నీరు నల్లగా మారి, కుళ్లిన వాసన వస్తోంది. కనీసం కాళ్ళు, చేతులు కడుక్కోవడానికి కూడా పనికిరాని పరిస్థితి నెలకొంది. అధికారుల నిర్లక్ష్యం: పలుమార్లు అధికారులకు ఫిర్యాదు చేసినా, క్షేత్రస్థాయిలో ఏలాంటి చర్యలు తీసుకోకపోవడంపై స్థానికులు ఆగ్రహం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. స్థానిక మహిళ: "అయ్యా.. మేము మనుషులమా లేక పశువులమా? ఈ నీళ్లు చూడండి (నీటిని చూపిస్తూ).. కనీసం గిన్నెలు తోముకోవడానికి కూడా పనికిరావు. ఈ నీళ్లు తాగితే రోగాలు రాక ఏమొస్తాయి? మా పిల్లల పరిస్థితి ఏంటి?" స్థానిక యువకుడు: "మిషన్ భగీరథ అని పేరుకే ఉంది. పైపులైన్లు పాతవే. చెరువు నీటిని రైల్వే గావదిల్లేస్తున్నారు. అధికారులకు చెలితే పస్తాం చూస్తాం అంటారు తప్ప పరిష్కారం చూపరు. నాయకులు ఓట్ల కోసం వస్తారు కానీ, మా దాహం తీర్చడానికి రారు." ముగింపు: "ఇప్పటికైనా సంబంధిత అధికారులు, ప్రజా ప్రతినిధులు స్పందించి కొడిమ్యాల 11, 12 వార్డుల ప్రజల గోచరం వివరాలని, తక్షణమే పైపులైన్ మరమ్మత్తులు చేపట్టి స్వచ్ఛమైన తాగునీరు అందించాలని గ్రామస్థులు వేడుకుంటున్నారు. లేనిపక్షంలో ఆందోళన బాట పడతామని హెచ్చరిస్తున్నారు.."

కాజీపేట డివిజన్ తక్షణమే ఏర్పాటు చేయాలి.

మజ్జార్ యూనియన్ నేత బచ్చలి శ్రీనివాస్ డిమాండ్ జమ్మికుంట మే 9 (ది క్రైమ్ న్యూస్): రైల్వే రంగంలో కీలక జంక్షన్లో ఒకటిగా ఉన్న కాజీపేటను ప్రత్యేక రైల్వే డివిజన్ గా తక్షణమే ఏర్పాటు చేయాలని సోత్ సెంట్రల్ రైల్వే మజ్జార్ యూనియన్ జోనల్ చర్మింగ్ కమిటీ సభ్యులు, జమ్మికుంట బ్రాంచ్ సెక్రటరీ బచ్చలి శ్రీనివాస్ డిమాండ్ చేశారు. కనివారం జమ్మికుంటలో జరిగిన యూనియన్ కార్యక్రమ సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడుతూ, దశాబ్దాలుగా పెండింగ్లో ఉన్న కాజీపేట డివిజన్ డిమాండ్ను కేంద్ర ప్రభుత్వం నిర్లక్ష్యం చేయడం సరికాదని అన్నారు. ప్రధాన డిమాండ్లు, పరిపాలనా సౌలభ్యం సాధించడానికే డివిజన్ పరిధి చాలా పెద్దదిగా ఉన్నందున, పరిపాలనను విశేషం కలిగించి కాజీపేటను డివిజన్ గా మార్చడం వల్ల రైల్వే సేవలు మరింత మెరుగుపడతాయి. ప్రాంతీయ అభివృద్ధి: కాజీపేట డివిజన్ ఏర్పాటు ద్వారా స్థానిక యువతకు ఉపాధి అవకాశాలు పెరగడంతో పాటు, మౌలిక సదుపాయాలు అభివృద్ధి చెందుతాయి. అన్యాయం జరగనివ్వం: గతంలో ప్రకటించిన కోర్ ఫ్యాక్టరీ విషయంలో జరిగిన అలస్యం వునరావృతం కాకూడదని, రైల్వే బోర్డు తక్షణమే సానుకూల నిర్ణయం తీసుకోవాలని కోరారు. "కాజీపేట రైల్వే హాబిగా మారుతుందన్న హామీలు కాకూడదు. డివిజన్ ఏర్పాటు కోసం మజ్జార్ యూనియన్ ఆధ్వర్యంలో పోరాటాన్ని ఉధృతం చేస్తాం అని హెచ్చరించారు. కే కా కార్యక్రమంలో యూనియన్ డిమాండ్ కమిటీ చైర్మన్ ఉప్పల రాజయ్య ప్రతినిధులు, రైల్వే కార్మికులు మరియు సభ్యులు పాల్గొని తమ మద్దతును ప్రకటించారు.

నగర బంధు విజయవంతం...ప్రతి ఒక్కరికి ధన్యవాదాలు : జీవి రామకృష్ణారావు



మానకొండూర్, మే9(ది క్రైమ్ న్యూస్): కనివారం బీఆర్ఎస్ ఇచ్చిన కరీంనగర్ బంధుకు రైతులు, కార్మికులు, వివిధ వ్యాపార, ట్రేడ్ అసోసియేషన్లు, వాణిజ్య సంస్థలు తమ లావాదేవీలు, కార్యకలాపాలను పూర్తిగా మూసివేసే మద్దతు తెలిపారని బీఆర్ఎస్ మాజీ జిల్లా అధ్యక్షుడు జీవి రామకృష్ణారావు ప్రకటనలో తెలిపారు. బంద్ను విఫలం చేస్తామంటూ హెచ్చరించిన కాంగ్రెస్, బీజేపీ నాయకులు ప్రజల్లో కనిపించారో బంద్ కు లభించిన అపార ప్రజా మద్దతును చూసి ఆశ్చర్యానికి గురై మౌనం పాటించారన్నారు. బీజేపీ, కాంగ్రెస్ బీఆర్ఎస్ ను రాజకీయంగా దెబ్బతీయాలని కుట్రలు వన్నీ బంద్ విజయవంతం కాకుండా చేయాలని ప్రయత్నించినా, బంద్ కు మద్దతివ్వకపోతే రాబోయే రోజుల్లో బీజేపీ, కాంగ్రెస్ గుండాలు కరీంనగర్లో అశాంతి సృష్టించి శాంతిభద్రతల సమస్యను మరింత తీవ్రతరం చేస్తామని గ్రహించిన ప్రజలు స్వచ్ఛందంగా బంద్లో పాల్గొని వాళ్ళ కుట్రలను తిప్పి కొట్టారన్నారు. బంధుకు సంబంధించి తెల్లవారుజామున నుండి ఎమ్మెల్యే గంగుల కమలాకర్, మాజీ ఎమ్మెల్యే నారదాసు లక్షణరావు, మాజీ ఎమ్మెల్యేలు సుంకె రవిచంద్ర, రసమయి బాలకృష్ణతో పాటు అనేక మంది పార్టీ నాయకులు, కార్యకర్తలను అసహనంగా నిర్బంధించడం, అరెస్టులు చేయడం ప్రజాస్వామ్య విరుద్ధమని, అన్ని అరెస్టులు చేసినా, ఎంతమందిని అడ్డుకున్నా ప్రజలు మాత్రం బీఆర్ఎస్ పార్టీకి సంపూర్ణ మద్దతు తెలిపారన్నారు. అధికార పార్టీ గుండాల జెడిఎంపిలకు భయపడకుండా బంద్ను విజయవంతం చేసిన బీఆర్ఎస్ కార్యకర్తలు, నాయకులకు, కరీంనగర్ ప్రజలకు ప్రత్యేక ధన్యవాదాలు తెలియజేస్తున్నట్లు జీవి రామకృష్ణారావు ప్రకటనలో పేర్కొన్నారు.

రోడ్డు భద్రతా నియమాలు పాటించి ప్రమాదాలను నివారిద్దాం

గోదావరిఖని వన్ టౌన్ ఇన్ స్పెక్టర్ ఇంద్రసేన్ రెడ్డి వాహనదారులకు ప్రాణ రక్షణపై పోలీసుల అవగాహన



గోదావరిఖని క్రైమ్ (ది క్రైమ్ న్యూస్): రోడ్డు భద్రతా నియమాలు పాటించి ప్రమాదాలను నివారిద్దామని గోదావరిఖని వన్ టౌన్ ఇన్ స్పెక్టర్ ఇంద్రసేన్ రెడ్డి విలుపునిచ్చారు. కనివారం గోదావరిఖని వన్ టౌన్ పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలోని 5 ఇంకెస్, రమేష్ నగర్ ప్రాంతాల్లో ఇన్ స్పెక్టర్ ఇంద్రసేన్ రెడ్డి, ఎస్.బి రమేష్ సమక్షంలో పోలీసులు ముమ్మరంగా వాహనాల తనిఖీలు చేపట్టారు. ఈ సందర్భంగా ఇన్ స్పెక్టర్ ఇంద్రసేన్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ ప్రతి ఒక్క వాహనదారులు ప్రయాణ సమయంలో తప్పనిసరిగా హెల్మెట్ ధరించాలని, నాలుగు చక్రాల వాహనదారులు సీటుబెల్ట్ ధరించడం ద్వారా ప్రమాదాలు జరిగినప్పుడు ప్రాణాపాయం నుండి తప్పించుకోవచ్చని వాహనదారులకు అవగాహన కల్పించారు. ట్రాఫిక్ నియమాలను ఉల్లంఘించే వారిపై చట్టపరంగా కఠిన చర్యలు తీసుకుంటామని ఈ సందర్భంగా హెచ్చరించారు. ప్రజలు పోలీసులకు సహకరించి ట్రాఫిక్ నిబంధనలను తూచా తప్పకుండా పాటించాలని, తద్వారా సురక్షితమైన ప్రయాణాన్ని సాగించాలని కోరారు. ముఖ్యంగా మైసర్లకు వాహనాలు ఇప్పవద్దని తల్లిదండ్రులకు సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో పోలీస్ సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

శ్రీరాం చక్రవర్తికి ఎమ్మెల్యే కవ్వంపల్లి అభినందనలు

తిమ్మాపూర్, మే9(ది క్రైమ్ న్యూస్): హైదరాబాద్ లో బొమ్మ శ్రీరాం చక్రవర్తిని ఆయన నివాసంలో ఎమ్మెల్యే కవ్వంపల్లి సత్యనారాయణ కనివారం పుష్పగుచ్ఛం అందించి శాలువాతో సత్కరించారు. ఎమ్మెల్యే మాట్లాడుతూ.... కాంగ్రెస్ సీనియర్ నాయకుడు, మాజీ ఎమ్మెల్యే దివంగత బొమ్మ వెంకటేశ్వర్లు మూడు దశాబ్దాలకు పైగా ఉమ్మడి కరింనగర్ జిల్లాలో బలహీనవర్గాల అభ్యున్మతి కోసం నిరంతరం శ్రమిస్తూ కాపు సామాజికవర్గ పురోగతికి చేసిన కృషి మరువలేదని కొనియాడారు. యువజన కాంగ్రెస్ రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శిగా, ఉపాధ్యక్షుడిగా, సీసీసీ ప్రధాన కార్యదర్శిగా, సభ్యుడిగా వ్యవహరించడంతో పాటు పలు ముఖ్యమైన హోదాల్లో శ్రీరాం చక్రవర్తి అందించిన సేవలకు గుర్తింపుగానే మున్నూరు కాపు కార్కొరేషన్ చైర్మన్ పదవి లభించినట్లుగా పేర్కొన్నారు కాపు స్థానికులలో కీలకమైన నాయకులతో సత్కరణలందామని కొనసాగించడం కూడా పదవి రావడానికి మరోకారణమని, తండ్రి బాటలో సామాజిక సేవ కొనసాగిస్తూ చైర్మన్ గా మున్నూరు కాపు ఉన్నతికి పాటుపడాలని బొమ్మ శ్రీరాం చక్రవర్తిని ఎమ్మెల్యే కోరారు.

కొత్త అవతారంలోకి రోహిత్ శర్మ!

నెట్ బాల్స్

ఇండియన్ క్రికెట్ దిగ్గజం, సిక్సర్ల మెషిన్ రోహిత్ శర్మ ఇప్పుడు సరికొత్త ఇన్స్పింగ్ ప్రారంభించాడు. కేవలం క్రికెట్ పిచ్ కేవలం పరిమితం కాకుండా టెలివిజన్ ప్రపంచంలోకి తన అరంగేట్రం ఖరారు చేశాడు. దీనికి సంబంధించిన ఒక ఇంటర్వ్యూ దీక్షిత్ సోని ఎంటర్టైన్మెంట్ టెలివిజన్ రిలీజ్ చేసింది. ఈ టీజర్ చూస్తుంటే రోహిత్ ఒక స్పెషల్ షోతో రాబోతున్నట్లు అర్థమవుతోంది. త్వరలోనే ఈ షో టైటిల్, కాన్సెప్ట్ గురించి మేకర్స్ క్లారిటీ ఇవ్వనున్నారు. ప్రస్తుతం జరుగుతున్న ఐపీఎల్ 2026లో ముంబై ఇండియన్స్ తరఫున రోహిత్ శర్మ తన క్లబ్ చూపిస్తున్నాడు. ఇప్పటివరకు ఆడిన ఐదు మ్యాచ్ లోనే 55.25 సగటుతో 221 పరుగులు చేశాడు. ఇందులో రెండు హాఫ్ సెంచరీలు ఉన్నాయి. 174.01 స్ట్రైక్ రేట్ తో బ్యాటింగ్ చేస్తూ పాత రోహిత్ ను గుర్తు చేస్తున్నాడు. ఐపీఎల్ చరిత్రలో అత్యధిక పరుగులు చేసిన రెండో అటగాడిగా 7,267 పరుగులతో రికార్డుల్లో ఉన్నాడు. కెప్టెన్ గా ముంబైకి ఐదు టైటిల్స్ అందించిన ఘనత కూడా అతనికే సొంతం. 2007లో అంతర్జాతీయ క్రికెట్ లోకి అడుగుపెట్టిన రోహిత్, మూడు ఫార్మాట్లలో తిరుగులేని ప్లేయర్ గా ఎదిగాడు. ఓవరాల్ గా 508 మ్యాచ్ లో 20,109 పరుగులు సాధించాడు. ఇందులో 50 సెంచరీలు, 111 అర్ధసెంచరీలు ఉన్నాయి. ఐసీసీ ఛాంపియన్స్ ట్రోఫీ, టీ20 వరల్డ్ కప్ వంటి మెగా టోర్నీలను కెప్టెన్ గా, ప్లేయర్ గా గెలిచిన అరుదైన రికార్డు రోహిత్ ఖాతాలో



ఉంది. టీ20 ఇంటర్నేషనల్ లో 4,231 పరుగులతో టాప్ స్కోరర్ గా నిలిచిన రోహిత్, 2024 వరల్డ్ కప్ గెలిచిన తర్వాత ఆ ఫార్మాట్ కు రిటైర్మెంట్ ప్రకటించాడు. ప్రస్తుతం రోహిత్ ఫోకస్ అంతా 2027లో సౌత్ ఆఫ్రికా, జింబాబ్వే వేదికలుగా జరగబోయే వన్డే వరల్డ్ కప్ మీద ఉంది. ఇందుకోసం అతను తన ఫిట్నెస్ ను భారీగా మెరుగుపరుచుకున్నాడు. వన్డేలో మూడు డబుల్



సెంచరీలు బాదిన ఏకైక అటగాడు రోహిత్. 264 పరుగుల అత్యధిక వ్యక్తిగత స్కోరు రికార్డు ఇప్పటికీ చెక్కుచెదరకుండా ఉంది. టెస్టుల్లో కూడా 40కి పైగా సగటుతో 4,301 పరుగులు చేసి తన సత్తా చాటుకున్నాడు. రోహిత్ కేవలం బ్యాటింగ్ తోనే కాదు, మైదానంలో తన హావభావాలు, స్టంప్ మైక్ లో రికార్డ్ అయ్యే సరదా మాటలతో ఎప్పుడూ సోషల్ మీడియాలో ట్రెండ్ అవుతూ ఉంటాడు. అతని కామెడీ



అక్షర్ పటేల్ బ్యాటింగ్ వైఫల్యం..

ఐపీఎల్ 2026లో ఢిల్లీ క్యాపిటల్స్ పరిస్థితి అగమ్యగోచరంగా మారింది. ముఖ్యంగా ఆ జట్టు సారథి అక్షర్ పటేల్ బ్యాటింగ్ ఫామ్ టీమ్ మేనేజ్మెంట్ ను కలవరపెడుతోంది. శుక్రవారం అరణ్ జైట్లీ స్టేడియంలో కోల్కతా నైట్ రైడర్స్ తో జరిగిన మ్యాచ్ అక్షర్ కు ఒక పీడకలరా మిగిలిపోయింది. ఈ సీజన్ లో అతను బ్యాట్ తో అస్సలు ప్రభావం చూపలేకపోతున్నాడు. తాజా మ్యాచ్ లో విఫలం అవుతూ డాబ్బా ఐపీఎల్ చరిత్రలోనే ఒక చెత్త రికార్డును మూటగట్టుకున్నాడు. ఒక ఐపీఎల్ సీజన్ లో కనీసం 7 ఇన్నింగ్స్ లు ఆడిన కెప్టెన్ ను పరిగణనలోకి తీసుకుంటే, అక్షర్ పటేల్ యావరేజీ (6.28) రెండో స్థానంలో ఉంది. ఈ రిస్క్ లో అగ్రస్థానంలో రాజస్థాన్ రాయల్స్ మాజీ కెప్టెన్ షేన్ వార్నర్ (2.00 యావరేజీ, 2010 సీజన్) ఉన్నాడు. అక్షర్ తర్వాత ఇయాన్ మోర్గాన్ (11.08), హర్షజన్ సింగ్ (12.00), రవిచంద్రన్ అశ్విన (12.75) వంటి వారు ఉన్నారు. భారీ పాల్స్ తో మ్యాచ్ లు గెలిపించాల్సిన కెప్టెన్ ఇలా సింగిల్ డిజిట్ స్కోర్ కే పరిమితం అవుతూ ఢిల్లీకి పెద్ద మైనస్ పాయింట్ అయింది. ప్రస్తుత ఐపీఎల్ లో బ్యాటర్లు 200 పైచిలుకు స్ట్రైక్ రేట్ తో వీరుచుకుంటుంటే, అక్షర్ పటేల్ మాత్రం టెస్ట్ మ్యాచ్ ఇన్నింగ్స్ తరహాలో ఆడుతున్నాడు. ఈ సీజన్ లో కనీసం 50 బంతులు ఎదుర్కొన్న అటగాళ్లలో అక్షర్ స్ట్రైక్ రేట్ (74.57) అందరికంటే తక్కువ. టీ20 ఫార్మాట్ లో ఇలాంటి బ్యాటింగ్ టీమ్ విజయవశకాలను దెబ్బతీస్తోంది. ముఖ్యంగా మిడిల్ ఓవర్లలో పరుగులు రాబట్టడంలో అతను పూర్తిగా తడబడుతున్నాడు. ఢిల్లీలోని అరణ్ జైట్లీ స్టేడియంలో జరిగిన ఈ మ్యాచ్ లో కేకేఆర్ స్పిన్లకు సునీల్ నరైన్, అనుకుల్ రాయ్, పరుణ్ చక్రవర్తి అత్యధిక బంతులు టీమ్ తీసుకోనివ్వలేదు. ఓపెనర్లు పాతుమ్ నిసాం (50), కేఎల్ రాహుల్ (23) మంచి అరంగేట్రం ఇచ్చినా, ఆ తర్వాత వచ్చిన మిడిల్ అర్డర్ బ్యాటర్లు కేకేఆర్ స్పిన్ ఉచ్చులో చిక్కుకున్నారు. సునీల్ నరైన్ ప్రమాదకరమైన సమీర్ రెడ్డిని అప్పట్లో చేయగా, అనుకుల్ రాయ్ ఒకే ఓవర్లో నీళ్లు, ట్రీప్లెట్ స్ట్రైక్ లను పెలివియట్ పంపి ఢిల్లీ వెన్ను విరిచాడు. ఒకానొక దశలో ఢిల్లీ కనీసం 100 పరుగులు కూడా చేయలేని స్థితిలో ఉంది. ఆ సమయంలో అయింక్ ఫైయర్ అచిన్ కే. శర్మ 28 బంతుల్లో 39 పరుగులు చేసి స్కోరును 142కు చేర్చాడు. అతని పోరాటం లేకపోతే ఢిల్లీ పరువు దక్కేది కాదు. అక్షర్ పటేల్ ఫామ్ పై ఢిల్లీ కోట్ హేమంగ్ బదానీ స్పందిస్తూ.. ప్రదర్శన చేయాలి లేదా తప్పుకోవాలి అనే స్థితిలో జట్టు ఉందని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. ఢిల్లీ తన తర్వాతి మ్యాచ్ లలో పుంజుకోవాలంటే కెప్టెన్ అక్షర్ పటేల్ బ్యాట్ రుట్టించడం చాలా ముఖ్యం.

కృనాల్ పాండ్యా చొక్కా పట్టుకున్న పూరన్..

ఐపీఎల్ లో తాజాగా రాయల్ ఛాలెంజర్స్ బెంగళూరు, లక్నో సూపర్ జెయింట్స్ మధ్య రసవత్తర పోరు జరిగింది. ఈ మ్యాచ్ సందర్భంగా మైదానంలో వాగ్దానం తర్వాత నికోలస్ పూరన్ కృనాల్ పాండ్యా కాలర్ పట్టుకున్నాడు. అందుకు సంబంధించిన వీడియో ఇప్పుడు సోషల్ మీడియాలో వైరల్ గా మారింది. గురువారం లక్నోలో జరిగిన ఐపీఎల్ 2026 మ్యాచ్ సందర్భంగా రాయల్ ఛాలెంజర్స్ బెంగళూరు ఆల్-రౌండర్ కృనాల్ పాండ్యా, లక్నో సూపర్ జెయింట్స్ బ్యాటర్ నికోలస్ పూరన్ ల మధ్య తీవ్ర వాగ్దానం జరిగింది. తొలుత కృనాల్ వేసిన బౌన్సర్ ను ఆ బ్యాటర్ నేరుగా నేల మీదుగా కొట్టాడు. ఆ బంతి లాంగ్-ఆన్ ఫీల్డర్ కు కొద్ది దూరంలో పడటంతో పూరన్ ఒక సింగిల్ పరుగు తీశాడు. అతను అవతలి వైపుకు చేరుకోగానే, కృనాల్ అతని వద్దకు వెళ్లగా అప్పుడు వారిద్దరి మధ్య వాగ్దానం జరిగిన సంగతి తెలిసింది. అయితే మ్యాచ్ ముగిసిన తర్వాత అవార్డు ప్రజెంటేషన్ చేసిన క్రమంలో కృనాల్ పాండ్యా పర్ట్ కాలర్ ను పూరన్ పట్టుకున్నాడు. మ్యాచ్ జరిగే క్రమంలో వాగ్దానం అక్కడితో ముగిసినట్లు అనిపించినప్పటికీ, మ్యాచ్ అనంతరం దృశ్యాలలో ఇద్దరు అటగాళ్లు ఒకరితో ఒకరు కలిసి కనిపించారు. పూరన్, కృనాల్ కాలర్ పట్టుకున్న వీడియో ఒకటి సోషల్ మీడియాలో వైరల్ అవుతోంది. అయితే, ఇద్దరు అటగాళ్లు కరచాలనం చేసుకోవడంతో వారి సంభాషణ అసంకూలంగా ముగియడంతో, అది ఒక స్వేచ్ఛాపూర్వక సంభాషణగా అనిపించింది. ఈ మ్యాచ్ లో మిచెల్ మార్షె మెరుపు శతకం సాధించగా, ప్రిన్స్ యాదవ్ బౌలింగ్ లో అదరగొట్టాడు. వర్షం కారణంగా కుడిచేతికి మ్యూన్ లో ఆరీనీవిన్ల ఉత్పంధితమైన మ్యాచ్ లో విజయంతో లక్నో సూపర్ జెయింట్స్ ఈ సీజన్ ఫైవేట్ల రేసులో నిలిచింది. మూడుసార్లు వర్షం అంతరాయం కలగడంతో దాదాపు గంటసేపు ఆట ఆలస్యం కావడంతో, చివరికి ఇరు జట్లకు 19 ఓవర్లకు కుదించారు. ఈ విజయంతో లక్నో జట్టు పరుగులు ఆరు మ్యాచ్ ల ఓటమి పరంపరకు ముగింపు పలకడమే కాకుండా, ఈ సీజన్ లో సాంకేతికమైన తొలి విజయాన్ని కూడా అందుకుంది.



సీఎస్సీ నుంచి వైదొలగిన ధోనీ!?

ప్రస్తుత ఇండియన్ ప్రీమియర్ లీగ్ లో చెన్నై సూపర్ కింగ్స్ మాజీ కెప్టెన్ ధోనీ అసలు కనిపించడం లేదు. అదిగో వస్తున్నాడు.. ఇదిగో వస్తున్నాడని చెప్పి.. ఇప్పుడు లీగ్ చివరి దశకు చేరుకుంది. అయితే ధోనీ రాకపై ఇప్పుడు అతని ఫ్యాన్స్ కు షాకింగ్ వార్త తెలుస్తోంది. ఎఎస్ ధోనీ ఇకపై అటగాడిగా కొనసాగడం కష్టంగా పరిస్థితి కనిపిస్తోంది. కానీ, ధోనీ రిటైర్మెంట్ పై ఆస్ట్రేలియా మాజీ క్రికెటర్ మైఖేల్ క్లార్క్ సంవలన వ్యాఖ్యలు చేశాడు. సీఎస్సీ నుండి రిటైర్ అయిన తర్వాత ధోనీ క్రికెట్ తో ఎలాంటి సంబంధం లేదని మైఖేల్ క్లార్క్ సంవలన ప్రకటన చేశారు. సీఎస్సీ జట్టుకు ప్రతీక అయిన ధోనీ 2026 ఐపీఎల్ సీరీస్ తో రిటైర్ అయినట్టే అని.. సీఎస్సీ జట్టులో అతనికి కీలక పాత్ర ఇస్తానని చెబుతున్న తరుణంలో, రిటైర్మెంట్ తర్వాత తన ఆటతో ఎలాంటి సంబంధం ఉండదని ఆస్ట్రేలియా మాజీ అటగాడు మైఖేల్ క్లార్క్ సంవలన వ్యాఖ్యలు చేశాడు. చెన్నై సూపర్ కింగ్స్ జట్టు అనగానే మనకు గుర్తొచ్చే ముందుగా ధోనీదే. అయితే, అతను ఈ ఏడాది ఐపీఎల్ తో రిటైర్ అవుతాడని అంటున్నారు. ఈ సీజన్ ప్రారంభంలో ధోనీ ఆడతాడని భావించినా.. గాయం కారణంగా 2026 ఐపీఎల్ ప్రారంభం నుంచి అతను దూరమయ్యాడు. ఈ విషయం అభిమానులను తీవ్ర నిరాశకు గురిచేసింది. గత ఐపీఎల్ సీజన్ లోనే సదుము నొప్పితో బాధపడిన అతను, ఈ సీజన్ లో కూడా దానితో ఇబ్బంది పడుతున్నాడు. ఈ కారణంగా, అతను ఇంకా చెన్నై తుదిజట్టులో అవకాశం ఉండడం లేదు. ఎఎస్ ధోనీ నెట్ లో ప్రాక్టీస్ కొనసాగిస్తూ బ్యాటింగ్ లో రాణిస్తున్నాడని సీఎస్సీ జట్టు కోచ్ లు చెబుతున్నారు. అయితే, అతను పరుగెత్తి పరుగులు

వినేష్ ఫాగాట్ కు డబ్బ్యూఎఫ్ఐ షోకాజ్ నోటీసులు

స్టార్? రెజ్లర్? వినేష్ ఫాగాట్ కు భారత రెజ్లర్? సమాఖ్య (డబ్బ్యూఎఫ్ఐ) శనివారం షోకాజ్ నోటీసులు జారీ చేసింది. ఆమె క్రమశిక్షణాసాధనానికి, డోపింగ్ నిరోధక నిబంధనల ఉల్లంఘనలకు పాల్పడినట్లు ఆరోపించింది. రిటైర్? అయిన అడ్డెట్లు, తిరిగి పోటీలో పాల్గొనాలంటే, యూడబ్ల్యూడబ్ల్యూ డోపింగ్ నిరోధక నిబంధనల ప్రకారం, ముందస్తుగా 6 నెలల నోటీసును తప్పనిసరిగా ఇవ్వాలి. కానీ వినేష్? దీనిని పాటించలేదని, అందుకే ఆమెను 2026 జూన్? 26 వరకు డోపింగ్ కేసులో పోటీ చేయడానికి అనర్హురాలిగా ప్రకటిస్తున్నట్లు సమాఖ్య పేర్కొంది. డబ్బ్యూఎఫ్ఐ? తన 15 పేజీల నోటీసులో, వినేష్ ప్రస్తుత దేశానికి అవమానం కలిగించిందని, భారత రెజ్లర్ ప్రతిష్ఠను దెబ్బతీసిందని పేర్కొంది. డబ్బ్యూఎఫ్ఐ? రాజ్యాంగం, యూడబ్ల్యూడబ్ల్యూ అంతర్జాతీయ రెజ్లర్ నిబంధనలు, డోపింగ్ నిరోధక నిబంధనలను ఉల్లంఘించిందని ఆరోపించింది. వినేష్? పై ప్రధానంగా 4 ఆరోపణలు చేసిన భారత రెజ్లర్ సమాఖ్య, వాటికి ఆమె వివరణ ఇవ్వాలని కోరింది. అవి ఏమిటంటే? 2024 ఫిబ్రవరిలో బరబు పేరగడం వల్ల అసర్ల తకు గురవ్వడం, డోపింగ్ నిరోధక నిబంధనల ప్రకారం, అడ్డెట్? ఎక్కువ ఉన్నారో తెలపాలి (వేర్ ఎటాచ్). కానీ ఆమె ఆ విషయాన్ని ఎందుకు చెప్పలేదు. 2024 మార్చిలో ఐఓఎ నియమించిన అడ్? -హాక్? ప్యాస్ లో నిర్బంధించిన సెలక్షన్ ట్రయల్స్ లో? ఆమె రెండు వేర్లకు బరబు విభాగాల్లో పోటీ చేయడం. ఇంకా క్రమశిక్షణ సాధనానికి సంబంధించిన ఆరోపణలపై వినేష్ వివరణ ఇవ్వాలని భారత రెజ్లర్ సమాఖ్య తేల్చిచెప్పింది. మరోవైపు మే 12 నుంచి మే 12 వరకు గోదాలో జరగనున్న నేషనల్ ఓపెన్ ర్యాంకింగ్ టోర్నామెంట్ లో? సహా ఏ దేశీయ ఈవెంట్ లో? అడ్డుకుంటోందని వినేష్ ఫాగాట్ పాల్గొనడానికి ఆర్డరులు కాదని భారత రెజ్లర్ సమాఖ్య స్పష్టం చేసింది. ఈ ఏడాది జూన్ 26 వరకు ఇది వర్తిస్తుందని పేర్కొంది. వాస్తవానికి ఈ టోర్నామెంట్ ను తన పునరాగమనం (కమ్-బ్యాక్) ఈవెంట్ లో? వాడుకోవాలని వినేష్ ఫాగాట్ భావించారు. కానీ తాజా నిషేధంతో ఆమె అందులో పాల్గొనే అవకాశాన్ని కోల్పోయారు. "ఇకపై ఏ రెజ్లర్? పోటీలోనేనా ఫెడరేషన్ కు ప్రాతినిధ్యం వహించాలంటే, వినేష్ ఫాగాట్? ఎలాంటి డోపింగ్ నిరోధక నియమాలను ఉల్లంఘించలేదని ఫెడరేషన్ సంతృప్తి చెందాలి" అని డబ్బ్యూఎఫ్ఐ? తన నోటీసులో పేర్కొంది. అయితే ఈ నోటీసుపై స్పందించడానికి ఆమెకు 14 రోజుల సమయం ఇచ్చారు. పారిన? ఒలింపిక్స్? రెజ్లర్? పై నోటీసులో? అధిక బరబు కారణంగా వినేష్ ఫాగాట్? పై అసర్లత వేలు పడింది. దీనితో ఆమె 2024లో రిటైర్?మెంట్ ప్రకటించారు. అయితే తర్వాత మనస్సు మార్చుకున్న ఆమె, గోదాలో ప్రారంభమయ్యే నేషనల్ ఓపెన్ ర్యాంకింగ్ ఈవెంట్ లో? పాల్గొనాలని నిర్ణయించుకున్నారు. అయితే తాను గోదా ఈవెంట్ లో? పాల్గొనకుండా డబ్బ్యూఎఫ్ఐ? అడ్డుకుంటోందని వినేష్ ఇంతకు ముందే ఆరోపించారు. లైంగిక వేధింపుల ఆరోపణలు ఎదుర్కొంటున్న మాజీ భారత రెజ్లర్ సమాఖ్య చీఫ్? బ్రిజ్ భూషణ్? శరణ్? సింగ్? పై ఫిర్యాదు చేసిన ఆరుగురిలో తాను కూడా ఉండడమే ఇందుకు కారణమని ఆమె పేర్కొన్నారు. అయితే, వాదా (డబ్బ్యూఎఫ్ఐ) నిబంధనలు పాటించడం విషయంలో రాజీ పడలేమని, వినేష్ తన అర్హతను కచ్చితంగా నిరూపించుకోవాల్సి ఉంటుందని భారత రెజ్లర్ సమాఖ్య స్పష్టం చేసింది. "వాదా నిబంధనలను వినేష్ సరిగ్గా పాటించారో, లేదో మనం చూడాలి. రిటైర్?మెంట్ తర్వాత తిరిగి క్రికెట్ లోకి రావడానికి అవసరమైన అర్హతలను ఆమె సాధించినట్లు ఇంకా రుజువు కాలేదు. మళ్లీ పోటీ చేయడానికి అర్హత సాధించాలంటే, ఆమె తప్పనిసరిగా 6 నెలల నోటీసు వ్యవధిని పూర్తి చేయాలి" అని డబ్బ్యూఎఫ్ఐ? అధ్యక్షుడు సంజయ్ సింగ్ పేర్కొన్నారు. పారిన ఒలింపిక్స్ వాటి సమస్యలను లేవనెత్తి, వాటి ఆధారంగా షోకాజ్ నోటీసులు ఎందుకు జారీ చేశారని విలేజర్లు ప్రశ్నించగా, "ఆ సమయంలో డబ్బ్యూఎఫ్ఐ? ను సైడ్ లైన్స్ లో? ఉంది. తాత్కాలిక కమిటీయే వ్యవహారాన్ని సదుపాతంతోంది. అంతేకాక, ఆమె పారిన గేమ్స్ తరువాత రిటైర్ అయ్యారు. కనుక ప్రశ్నలు అడగడానికి సమయం లేకుండా పోయింది. మళ్లీ ఇప్పుడు ఆమె తిరిగి రావాలని అనుకుంటున్నారా కాబట్టి సమాఖ్య అడిగిన వాటికి వివరణ ఇచ్చితిరాలి" అని సంజయ్? సింగ్ స్పష్టం చేశారు.



చేయలేకపోతున్నాడని అంటున్నారు. ఈ కారణంగా, అతనికి ఇంకా జట్టులో వోలు దక్కలేదు. ఈ నేపథ్యంలో ఆస్ట్రేలియా మాజీ అటగాడు మైఖేల్ క్లార్క్ ధోనీ గురించి కొన్ని విషయాలు పంచుకున్నారు. ఇటీవలే ఓ పాడ్ కాస్ట్ ఇంటర్వ్యూలో పాల్గొన్న మైఖేల్ క్లార్క్ ఈ విధంగా స్పందించాడు. "ధోనీ కంటే గొప్ప వికెట్ కీపర్ మరొకరు ఉన్నారని నన్ను ఎవరూ ఒప్పించలేదు. ధోనీ నేటికీ టీ20 క్రికెట్ లో అత్యుత్తమ వికెట్ కీపర్ లలో ఒకడు. అతను సారాజం అటగాడు కాదు, తనకంటూ ఒక ప్రత్యేక గుర్తింపు ఉన్న క్రికెట్ దిగ్గజం. కాబట్టి, అతను రిటైర్ అవ్వాలని చెప్పేవారు చాలా జాగ్రత్తగా ఉండాలి" అని అన్నారు. ధోనీ రిటైర్ అయ్యాక, అతను క్రికెట్ ప్రపంచంలో కనిపించకోవచ్చనే అభిప్రాయాలు వ్యక్తం అవుతున్నాయి. అదే విధంగా ధోనీ కామెంటరీ చేసే అవకాశం కూడా తక్కువగానే ఉంది. కానీ, అతను చెన్నై సూపర్ కింగ్స్ జట్టుకు రాబోయే కాలంలో మెంటార్ గా పనిచేసినా ఆశ్చర్యం అక్కర్లేదు. అతను పూర్తిస్థాయి కోచ్ గా వ్యవహరించడం కూడా సాధ్యం కాదు. కాబట్టి అభిమానులు ఉత్సాహం పరచడం సహా జట్టును దగ్గరుండి ప్రోత్సహించేందుకు ధోనీ అవసరం ఉండొచ్చు.

ఐర్లాండ్ పర్యటనకు టీమిండియా..

15 మంది సభ్యులతో కూడిన జట్టు సిద్ధం భారత్ పరస్ ఐర్లాండ్ మధ్య రెండు మ్యాచ్ లు టీ20 సిరీస్ జూన్ చివరలో ప్రారంభం కానుంది. మొదటి మ్యాచ్ జూన్ 26న, రెండో మ్యాచ్ జూన్ 28న జరగనున్నాయి. సమయాభావం కారణంగా కేవలం రెండు మ్యాచ్ లే ఈ సిరీస్ ను పరిమితం చేశారు. ఐపీఎల్ ముగిసిన వెంటనే అటగాళ్ల పనిభారాన్ని దృష్టిలో ఉంచుకుని ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నట్లు తెలుస్తోంది. ఈ పర్యటనలో అందరినీ ఆశ్చర్యపరిచే విషయం ఏమిటంటే, టీ20 స్పెషలిస్ట్ సూపర్ స్టార్ యాదవ్ జట్టులో లేకపోవడం. ఐపీఎల్ ప్రస్తుత సీజన్ లో సార్లు 10 ఇన్నింగ్స్ లో కేవలం 195 పరుగులు మాత్రమే చేసి ఫామ్ కోల్పోయాడు. దీంతో అతడిని జట్టు నుంచి తప్పించాలని సెలక్షన్లు భావిస్తున్నారు. మరోవైపు, మొహమ్మద్ సిరాజ్, రింకా సింగ్ లకు రాబోయే ఇంగ్లాండ్ పర్యటన దృష్ట్యా విశ్రాంతి కల్పించారు. వీరు ప్రస్తుతం ఐపీఎల్ లో అద్భుతమైన ప్రదర్శన కనబరుస్తుండటంతో, వారిని తదుపరి పెద్ద సిరీస్ కోసం తాజాగా ఉంచాలని టోర్నా యోచిస్తోంది. ఈ సిరీస్ లో టీమ్ ఇండియాకు సంజూ కాపూర్ నాయకత్వం వహించనున్నట్లు వార్తలు వస్తున్నాయి. రాజస్థాన్ రాయల్స్ కెప్టెన్ ఐపీఎల్ లో తన మార్క్ చూపించిన సంజూపై సెలక్షన్లు సమ్మతం ఉండారు. ముఖ్యంగా ఈ ఏడాది ఐపీఎల్ లో రెండు సెంచరీలతో భీకర ఫామ్ లో ఉండటం అతడికి కలిసిచ్చింది. భవిష్యత్తు టీ20 కెప్టెన్ గా సంజూను తీర్చిదిద్దాలనే ఆలోచనలో టీసీసీఐ ఉన్నట్లు కనిపిస్తోంది. క్రీయన్ అయ్యర్ వైస్ కెప్టెన్ గా వ్యవహరించనున్నారు. ఈ సిరీస్ లో యువ సంవలనం, 15 ఏళ్ల వైభవ్ సూర్యవంశీకి చోటు దక్కడం విశేషం. ఐపీఎల్ లో మెరుపు సందర్భో అత్యుత్తమ అతను జాతీయ జట్టులోకి రావడం హాట్ టాపిక్ అవుతుంది.

ఉదయాన్నే ఖాళీ కడుపుతో ఇది తాగితే ఆ సమస్యలన్నీ ముట్టామ్



రోజూ మన డైట్లో అల్లం భాగం చేసుకోవడం వల్ల ఎన్నో అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఉన్నాయి. అల్లం మీ టీతో పాటు ఆహారం రుచిని పెంచుతుంది. అయితే మీరు ఎప్పుడైనా అల్లం నీళ్లు తాగారా? ఆరోగ్య నిపుణుల అభిప్రాయం ప్రకారం, ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను పొందడానికి అల్లం నీరు తాగడం సులభమైన మార్గం. ఆయుర్వేదంలో అల్లం ఔషధ గుణాలకు ప్రసిద్ధి. పురాతన వైద్యంలో అల్లం అనేక వ్యాధులను నయం చేయడానికి ఒక మూలికగా ఉపయోగించారన్న విషయం తెలిసిందే కదా..! అల్లంలో శరీరానికి అవసరమైన విటమిన్ సి, కార్బియం, ఫాస్ఫరస్, ఐరన్, జింక్, కాపర్, మాంగనీస్, క్లోమియం వంటి పోషకాలు ఉన్నాయి. ముఖ్యంగా



ఉదయాన్నే ఖాళీ కడుపుతో అల్లం నీటిని తాగితే అల్లం వల్ల కలిగే ప్రయోజనాలన్నీ శరీరానికి అందుతాయి. అవెంటో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం 1. బరువు తగ్గుతారు ఖాళీ కడుపుతో అల్లం నీటిని తాగడం వల్ల జీవక్రియ వేగవంతం అవుతుంది. ఇది కొవ్వును వేగంగా కలిగించడంలో సహాయపడుతుంది. మీ శరీరంలోని వ్యర్థాలను బయటకు పంపడానికి ఉపయోగపడుతుంది 2. ఘర్షణ బాధితులకు ప్రయోజనకరం: ఖాళీ కడుపుతో అల్లం నీరు తాగితే రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు అదుపులో ఉంటాయి. అలాగే, రక్తంలో చక్కెర స్థాయి పెరగకుండా ఉంటుంది. ఇది మధుమేహం వల్ల వచ్చే సమస్యల నుండి బయటపడటానికి సహాయపడుతుంది. 3. చర్మానికి మేలు చేస్తుంది: అల్లం నీరు శరీరంలో పేరుకుపోయిన మురికి, టాక్సిన్స్ ను తొలగించడంలో సహాయపడుతుంది. అలాగే ఇందులోని యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు క్యాన్సర్ వంటి తీవ్రమైన వ్యాధులకు కారణమయ్యే ఫ్రీ రాడికల్స్ తో పోరాడుతాయి. చర్మంపై దద్దురు, మొటిమలు, ముడతలు వంటి వ్యధాప్య సంకేతాలను తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. ఇది మీ రక్తాన్ని సహజంగా శుద్ధి చేయడంలో యూజీ అవుతుంది 4. ఇన్ ఫ్లమేటరీ సమస్యలు దూరం : అల్లం శరీరంలోని ఇన్ ఫ్లమేటరీ సమస్యలను దూరం చేయడంలో సహాయపడుతుంది. అల్లం వాపును కలిగించే సూక్ష్మజీవులు, పోషకరమైన బ్యాక్టీరియాతో పోరాడటానికి సహాయపడుతుంది. 5. పొట్టకు మేలు చేస్తుంది: ఖాళీ కడుపుతో అల్లం నీటిని తాగడం వల్ల జీర్ణక్రియ మెరుగుపడుతుంది. దీని కారణంగా, అజీర్ణం, మలబద్ధకం, ఉబ్బరం, వాంతలు, విరేచనాలు, వికారం వంటి సమస్యలను తొలగించడంలో ఇది చాలా ప్రభావవంతంగా ఉంటుంది. అదనంగా, అల్లం చెడు కొలెస్ట్రాల్ ను తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. దీని వల్ల గుండెపోటు, పక్షవాతం వంటి వ్యాధుల ప్రమాదాన్ని తగ్గించి గుండె ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది.

ఇదేం చేస్తుందిలే అని చీప్ గా చూడకండి.. ఆ సమస్యలకు పవర్ ఫుల్ వెపన్.. డైట్ జ్యూస్ తాగితే..



ఉరుకులు పరుగుల జీవితంలో ఎన్నో అనారోగ్య సమస్యలు వెంటాడుతున్నాయి. అందుకే ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకునేందుకు మంచి జీవనశైలిని అవలంబించాలని.. ఆరోగ్యకరమైన ఆహారాన్ని తీసుకోవాలని వైద్య నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. అయితే.. ఆరోగ్యానికి మేలు చేసే దుంపల్లో బీట్ రూట్ ఒకటి.. బీట్ రూట్ తీసుకోవడం వల్ల అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు లభిస్తాయి. వాస్తవానికి బీట్ రూట్ ను సలాడ్ గా తీసుకుంటారు. కొందరు బీట్ రూట్ మామూలుగా తింటే.. మరికొందరు జ్యూస్ చేసుకుని తాగుతారు. బీట్ రూట్లో ఐరన్, సోడియం, సెలీనియం, మెగ్నీషియం వంటి అనేక పోషకాలు పుష్కలంగా ఉన్నాయి. ఇవి శరీరం అనేక వ్యాధులతో పోరాడటానికి సహాయపడుతుంది.. రోజూ బీట్ రూట్ జ్యూస్ తాగడం వల్ల రక్తపోటు అదుపులో ఉండటమే కాకుండా కొవ్వు మొదలైన వాటిని తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది వైద్య నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. అందుకే బీట్ రూట్ ను తప్పనిసరిగా తీసుకోవాలంటున్నారు. బీట్ రూట్ రెగ్యులర్ గా తీసుకోవడం వల్ల కలిగే ప్రయోజనాలేంటో ఇప్పుడు తెలుసుకోండి.. బ్లడ్ ప్రెజర్ కంట్రోల్: బీట్ రూట్ జ్యూస్ తాగడం వల్ల రక్తపోటు అదుపులో ఉంటుంది. ఇందులో నైట్ రేట్ ఉండటం వల్ల శరీరంలో నైట్ రేట్ ఉత్పత్తి ఉత్పత్తికి సహాయపడుతుంది. బరువు నియంత్రణ: బీట్ రూట్ రసంలో కొవ్వు కేలరీలు తక్కువగా ఉంటాయి. ఇది బరువు తగ్గడానికి సహాయ పడుతుంది. ఉదయాన్నే దీన్ని తాగడం వల్ల రోజంతా శరీరానికి శక్తి లభిస్తుంది. కాలేయానికి మేలు చేస్తుంది: బీట్ రూట్ లోని బీటైన్ అనే యాంటీ ఆక్సిడెంట్ కాలేయంలో కొవ్వు అమ్లాల పేరుకుపోకుండా చేస్తుంది. ఇది కాలేయాన్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది. నాడీ వ్యవస్థను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది: బీట్ రూట్ లో పొటాషియం పుష్కలంగా లభిస్తుంది. ఇది శరీరంలోని కండరాలు, నాడీ వ్యవస్థను ఆరోగ్యంగా ఉంచడంలో సహాయపడుతుంది. గుండెకు మేలు చేస్తుంది: బీట్ రూట్ రసం తాగడం వల్ల గుండె ఆరోగ్యం మెరుగుపడుతుంది. అలాగే శరీరంలో ప్లాస్మా నైట్ రేట్ స్థాయిలను పెంచుతుంది. ఇది శరీరం స్థామినిస్ పెంచుతుంది. క్యాన్సర్ ప్రమాదం తగ్గుతుంది: బీట్ రూట్ రసంలో యాంటీఆక్సిడెంట్లు, యాంటీ ఇన్ ఫ్లమేటరీ లక్షణాలు ఉంటాయి. ఇది క్యాన్సర్ ప్రమాదం నుండి శరీరాన్ని రక్షించడంలో సహాయపడుతుంది.



వామ్మో.. రక్తహీనతతో బాధపడుతున్నారా..? డేంజర్ జోన్ నుంచి బయటపడాలంటే ఇలా చేయండి



ఉరుకులు పరుగుల జీవితంలో ఎన్నో అనారోగ్య సమస్యలను ఎదుర్కొంటున్న వస్తోంది.. ముఖ్యంగా పేలవమైన జీవనశైలి, అనారోగ్యమైన ఆహారం.. పని ఒత్తిడి.. ఇవన్నీ రోగాల బారిన పడేలా చేస్తున్నాయి. శరీరానికి కావలసిన పోషకాలు, విటమిన్లు అందకపోతే.. ప్రమాదంలో పడినట్లే.. అందుకే.. తప్పనిసరిగా పౌష్టికాహారాన్ని తీసుకోవాలంటున్నారని వైద్య నిపుణులు.. అయితే, శరీరాన్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచుకోవడానికి, మీ శరీరంలో తగినంత ఐరన్ ఉండటం చాలా ముఖ్యం. ఇసుము లోపం మీ ఆరోగ్యాన్ని తీవ్రంగా పాడు చేస్తుంది. శరీరంలో విటమిన్లు పుష్కలంగా ఉండటానికి కొన్ని ఆహారాలను తీసుకోవాలి.. ఐరన్ లోపాన్ని నివారించేందుకు ఎలాంటి ఆహారం తీసుకోవాలో ఇప్పుడు తెలుసుకోండి.. ఐరన్ లోపాన్ని నివారించేందుకు ఇవి తినండి.. దానిమ్మ: శరీరంలో విటమిన్లు, ఖనిజాలు ఉండటం చాలా ముఖ్యం. వీటి లోపం వల్ల అనేక వ్యాధులను ఎదుర్కోవాల్సి వస్తుంది. శరీరంలో ఐరన్ లోపం వల్ల అనేక రకాల సమస్యలు వస్తాయి. శరీరంలో ఐరన్ తక్కువగా ఉన్నప్పుడు, చాలా బలహీనత ఉంటుంది. ఐరన్ లోపం ఉన్నవారు ఆహారంలో దానిమ్మను చేర్చుకుంటే చాలా మంచిది.. దీనివల్ల రక్తహీనత సమస్య నుంచి బయటపడొచ్చు.. గుడ్లు: ఐరన్ లోపం ఉన్నవారు ఉదయం అల్పాహారంగా కూడా గుడ్లు తీసుకోవాలి. గుడ్లలో మంచి మొత్తంలో ప్రోటీన్లు, విటమిన్లు, మినరల్స్, ఐరన్ ఉంటాయి. దీని వల్ల శరీరంలో ఐరన్ లోపం ఏర్పడదు.. గుడ్లలో విటమిన్ డి కూడా లభిస్తుంది. ఐరన్ లోపం ఉన్నవారు తప్పనిసరిగా గుడ్లు తినాలి. రెగ్యులర్ గా మీ ఆహారంలో ఒక గుడ్డును చేర్చుకోండి.. బీట్ రూట్: రోజూ బీట్ రూట్ తీసుకోవడం వల్ల మీ శరీరంలోని రక్తహీనత తొలగిపోతుంది. ఇసుము లోపం నయమైతే, అనేక వ్యాధులు కూడా నయమవుతాయి. రోజూ బీట్ రూట్ జ్యూస్ తాగితే శరీరంలో ఐరన్ లోపాన్ని నివారించవచ్చు.. బీట్ రూట్ తినడం వల్ల హిమోగ్లోబిన్ పెరుగుతుంది. ఇది మీ కడుపులో మంచి బ్యాక్టీరియాను పెంచడంలో కూడా చాలా సహాయపడుతుంది. పాలకూర: పాలకూరలో కూడా ఐరన్ పుష్కలంగా ఉంటుంది. దీన్ని ప్రతిరోజూ మీ ఆహారంలో చేర్చుకోవడం చాలా మంచిది. పాలకూరలో కాల్షియం, సోడియం, ఖనిజ లవణాలు, క్లోరన్, ఫాస్ఫరస్, అనేక ఇతర ముఖ్యమైన పోషకాలు ఉన్నాయి. ఇవి మీ శరీరాన్ని ఇసుము లోపం నుంచి దూరంగా ఉంచుతాయి. ఇంకా ఒత్తిడిని తగ్గించడం ద్వారా మీ శరీరాన్ని రిలాక్స్ చేయడంలో కూడా ఇది సహాయపడతాయి. పండ్లు కూరగాయలు: తాజా పండ్లు, కూరగాయలు మీ శరీరానికి చాలా ఉపయోగకరంగా ఉంటాయి. అనేక వ్యాధుల నుండి మిమ్మల్ని దూరంగా ఉంచడంలో సహాయపడతాయి. తాజా పండ్లు కూరగాయల్లో ఐరన్ ఎక్కువ పరిమాణంలో ఉంటుంది. కావున వీటిని ప్రతిరోజూ తింటే ఈ సమస్య నుంచి బయటపడొచ్చు..

గుడ్లలో కంటే ఎక్కువ ప్రోటీన్ కావాలా..? అయితే ఈ పప్పులను తినండి.. ఇక నో టెన్షన్..



శరీరాన్ని ఆరోగ్యంగా, ఫిట్ గా ఉంచుకోవడానికి విటమిన్లు, మినరల్స్ తో పాటు ప్రోటీన్లు కూడా చాలా అవసరం. శరీరంలో రోగనిరోధక శక్తిని పెంపొందించడానికి ప్రోటీన్ సహాయపడుతుంది. అయితే, శరీర అభివృద్ధి నుంచి రోగనిరోధక శక్తిని పెంచడానికి ప్రోటీన్ తోపాటు విటమిన్లు చాలా సహాయపడతాయి. ప్రోటీన్ మూలాలలో ఒకటి గుడ్లు.. చిన్నారల నుంచి పెద్దల వరకు అందరూ రోజూ కనీసం 1 గుడ్డు తినాలని వైద్యులు సూచిస్తున్నారు. అయితే, తృణధాన్యాల్లో (పప్పులు) గుడ్లు కంటే ఎక్కువ ప్రోటీన్లు ఉంటాయి. అయితే, చాలామంది గుడ్డు తినరు లేదా మాంసాహారం తీసుకోరు.. అలాంటి వారికి ప్రోటీన్ లోపం ఉంటుంది.. అలాంటి వారు శరీరంలో ప్రోటీన్ స్థాయిలను నిర్వహించడానికి వారు పప్పులను తినవచ్చు. కొన్ని పప్పుల్లో గుడ్డు కంటే ఎక్కువ ప్రోటీన్లు ఉంటాయని అనేక అధ్యయనాలు చెబుతున్నాయి. పప్పులలో ప్రోటీన్లు ఎక్కువగా ఉంటాయి. దీనిని అన్నం లేదా రొట్టెలతో తినవచ్చు. పప్పు చాలా మందికి సులభంగా జీర్ణం కాదు. అలాంటప్పుడు పప్పు చారు తినడం వల్ల శరీరానికి ఎన్నో ప్రయోజనాలు చేకూరుతాయి. పప్పు ఆరోగ్యానికి చాలా మంచిది. కందిపప్పు, మసూర్ పప్పు, పెసర పప్పులో గుడ్డు కంటే ఎక్కువ ప్రోటీన్లు ఉంటాయని చెబుతున్నారు. కాబట్టి తల్లులు, అమ్మమ్మలు ఉపవాసం ఉన్నప్పుడు, శనగపప్పు ఉదకబెట్టి తింటారు. తద్వారా శరీరంలో ప్రోటీన్ లోపం ఉండదు. ముఖ్యంగా పెసర పప్పు కూడా బరువు తగ్గడంలో సహాయపడుతుంది. అంతే కాకుండా గుండె ఆరోగ్యాన్ని కూడా కాపాడుతుంది. కాబట్టి డైట్ లో ఉన్నవారు కూడా పెసరపప్పు తింటే ప్రోటీన్ లెవెల్స్ అదుపులో ఉంటాయి జీవీ, యోగా లేదా ఇతర శారీరక శ్రమలలో పాల్గొనే వారికి పెసరపప్పు, కందిపప్పు, శనగల మొలకలు చాలా ప్రయోజనకరంగా ఉంటాయి. ఎందుకంటే ఇందులో అధిక ప్రోటీన్ తో పాటు క్యాల్షియం, ఐరన్ తగినంత మొత్తంలో ఉంటాయి. ఇంకా వీటిని కూరగా లేదా.. ఉదకబెట్టుకుని కూడా తినవచ్చు.. అందుకే డైట్ ఒక కప్పు పప్పును తింటే శరీరానికి ఎన్నో ప్రయోజనాలు చేకూరుతాయని వైద్య నిపుణులు చెబుతున్నారు.

రోమాన్స్ పండు.. ఉదయాన్నే పరగడుపున తింటే ఆ సమస్యలకు చెక్ పెట్టినట్లే.. త్వర చేయండి..



ప్రస్తుత కాలంలో ఎన్నో సమస్యలు వెంటాడుతున్నాయి. కావున ఆరోగ్యంపై దృష్టిసారించడం మంచిది.. అందుకే ఆరోగ్యానికి మేలు చేసే వండ్లను తినాలని వైద్య నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. అలాంటి వండ్లలో కర్బూజ ఒకటి.. దీనిని పోషకాలు శరీరాన్ని ఆరోగ్యంగా ఉండేలా చేస్తాయి. కర్బూజ వండులో నీటిశాతం ఎక్కువ.. కావున దీన్ని తినడం ద్వారా హైడ్రేటింగ్ గా ఉంచుతుంది. అయితే, ప్రతి రోజూ ఉదయాన్నే కర్బూజ తినడం వల్ల చాలా వ్యాధులకు చెక్ పెట్టవచ్చని వైద్య నిపుణులు చెబుతున్నారు.. ముఖ్యంగా వేసవి కాలంలో కర్బూజను తినడం వల్ల అనేక వ్యాధులు వచ్చే ప్రమాదం కూడా తగ్గుతుంది. శరీరంలో నీటి కొరతను, పోషకాల కొరతను నివారించాలంటే దీనిని తప్పనిసరిగా తినాలి.. ముఖ్యంగా పరగడుపున (ఖాళీ కడుపుతో) తింటే చాలా మేలు జరుగుతుంది. కర్బూజ ప్రయోజనాలేంటో తెలుసుకోండి.. కర్బూజను తినడం వల్ల కలిగే ప్రయోజనాలేంటో తెలుసుకోండి.. గుండె సంబంధిత వ్యాధుల నుంచి ఉపశమనం: కర్బూజను రోజూ తీసుకుంటే గుండె సంబంధిత వ్యాధుల నుంచి కూడా ఉపశమనం పొందవచ్చు. దీనిలో ఫోలేట్ యాసిడ్ ఉంటుంది. ఇది మీ రక్తాన్ని శుద్ధి చేయడంలో కూడా సహాయపడుతుంది. రక్త నాళాలలో రక్తం గడ్డకట్టడాన్ని నివారించడంలో ఇది మీకు చాలా సహాయపడుతుంది. దీన్ని ఉదయం ఖాళీ కడుపుతో తీసుకుంటే చాలా ప్రయోజనాలను పొందవచ్చు. కడుపు సమస్యల దూరం: వేసవి కాలంలో ప్రజలకు కడుపు సంబంధిత సమస్యలు మొదలవుతాయి. అజీర్ణి, మలబద్ధకం, కడుపులో నొప్పి, జీర్ణ సమస్యలతో ప్రజలు తీవ్ర భయాందోళనకు గురవుతుంటారు. అయితే, ఈ సీజన్ లో ఎక్కువ నూనె, మసాలాలు తీసుకోవడం చాలా ప్రమాదకరం. కావున, అలాంటివి తగ్గించి.. తేలికపాటి వస్తువులను అంటే సులభంగా జీర్ణమయ్యే వాటిని తీసుకోవడం చాలా ఉపయోగకరంగా ఉంటుంది. కావున కర్బూజను తినడం చాలా మంచిది. కంటి సంబంధిత సమస్యలు: కర్బూజ తినడం వల్ల కంటి సంబంధిత సమస్యలు కూడా నయమవుతాయి. విటమిన్ ఎ బీటా కెరోటిన్ కర్బూజలో లభిస్తుంది. ఇది మీ కంటి చూపును మెరుగుపర్చి ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది. ఇంకా కంటిశక్తి ప్రమాదాన్ని తగ్గించడంలో కూడా మీకు చాలా సహాయపడుతుంది. లైంగిక సమస్యల నుంచి ఉపశమనం: కర్బూజలోని విటమిన్ కె, ఇ కూడా పుష్కలంగా ఉంటాయి. దీని వలన ప్రత్యుత్పత్తి వ్యవస్థ బాగా పనిచేస్తుంది. దీనిని తినడం వల్ల లైంగిక సమస్యల నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది. మూత్రపిండంలో రాళ్లు: కిడ్నీలో రాళ్ల సమస్యతో బాధపడుతున్న వారి సంఖ్య క్రమంగా పెరుగుతోంది.. వాటి నుంచి బయటపడేందుకు నిత్యం పలు రకాల మందులు వాడుతుంటారు. అలాంటి వారు రోజూ పుచ్చకాయను తీసుకుంటే.. కిడ్నీలో రాళ్ల సమస్య నుంచి ఉపశమనం పొందవచ్చు..

ఒక్కటి.. ఒకే ఒక్కటి.. పడుకునే ముందు అరటిపండు తింటే ఏమవుతుందో తెలుసా..? అమేజింగ్ అంతే..

అరటిపండులో ఎన్నో పోషకాలు దాగున్నాయి. ఇవి శరీరానికి ఎంతో మేలు చేస్తాయి. అందుకే.. ఎప్పుడీ అందుబాటులో ఉండే అరటిపండును తినాలని వైద్య నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. అరటిపండులో పొటాషియం, విటమిన్ సి, విటమిన్ బి6, ఫైబర్, మాంగనీస్ వంటి అనేక ముఖ్యమైన పోషకాలు పుష్కలంగా ఉన్నాయి. వాటిలో కేలరీలు, కొవ్వు తక్కువగా ఉంటాయి. అందుకే.. ఆరోగ్యానికి మేలు చేసే అరటిపండును తింటే.. శరీరానికి అనేక ప్రయోజనాలను కలుగుతాయని పేర్కొంటున్నారు.. అయితే, పడుకునే ముందు అరటిపండు తినడం వల్ల నిద్ర, జీర్ణక్రియతోపాటు మొత్తం ఆరోగ్యంపై మంచి ప్రభావం చూపుతుంది. నిద్రపోయే ముందు అరటిపండును తినడం వల్ల కలిగే ప్రయోజనాలేంటో తెలుసుకోండి.. కంటి సంబంధిత ప్రోత్సాహం: అరటిపండ్లలో ట్రిప్టోఫాన్ అనే అమినో యాసిడ్ ఉంటుంది. ఇది సెరోటోనిన్ గా.. మెలటోనిన్ గా మారుతుంది. ఇది నిద్రను నియంత్రించడంలో సహాయపడే న్యూరోట్రాన్స్మిట్టర్లు. కండరాల సడలింపు: అరటిపండ్లలో మెగ్నీషియం, పొటాషియం కూడా ఉన్నాయి. ఇవి కండరాలను సడలింపు చేయడంలో అక్షణాలకు ప్రసిద్ధి చెందిన ఖనిజాలను కలిగి ఉంటాయి. పడుకునే ముందు అరటిపండు తినడం వల్ల మీ కండరాలు విశ్రాంతి తీసుకోవడానికి, మరల ప్రశాంతమైన నిద్రను ప్రోత్సహిస్తాయి. రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను నియంత్రిస్తుంది: అరటిపండ్లు మిశ్రమైన గ్లైసెమిక్ సూచికను కలిగి ఉంటాయి. అంటే అవి నెమ్మదిగా శక్తిని విడుదల చేస్తాయి. పడుకునే ముందు ఒకటి తినడం వల్ల రాత్రంతా రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలలో వచ్చే అవాంతరాలను నివారించవచ్చు. ఇతర బాధను నివారిస్తుంది: అరటిపండ్లు ఫైబర్ కు మంచి మూలం. పడుకునే ముందు అరటిపండు తినడం వల్ల రాత్రి సమయంలో ఇతర బాధలను నివారిస్తుంది. నిరంతరాయంగా నిద్రపోయేలా చేస్తుంది. పోషకాలు సమృద్ధిగా ఉంటాయి.. అరటిపండ్లు విటమిన్ సి, బి6, పొటాషియం, మాంగనీస్ వంటి అవసరమైన పోషకాలతో నిండి ఉన్నాయి. పడుకునే ముందు వాటిని తీసుకోవడం వల్ల మీ శరీరానికి ఈ పోషకాలు అందుతాయి. ఇది మొత్తం ఆరోగ్యాన్ని ప్రోత్సహిస్తుంది.

షోషోజీ

కాఫీలో నెయ్యి కలిపి రోజూ తాగితే ఇన్ని ప్రయోజనాలు ఉన్నాయా..?



మోకాలి నొప్పి వేధిస్తుందా? అయితే ఈ నివారణలు త్రై చేయండి

మోకాళ్ళ నొప్పి భారతదేశంలో అనేక మంది మోకాళ్ళ నొప్పితో బాధ పడుతున్న వారి సంఖ్య రోజురోజుకూ పెరుగుతుంది. మోకాళ్ళ నొప్పి నివారణకు చాలామంది సాంప్రదాయ చికిత్సలపై ఆధారపడతారు. ఈ సహజ పద్ధతులు చాలా కాలంగా చాలామంది పాటిస్తున్నారు. ఔషధాల అవసరం లేకుండా కొన్ని సహజ పద్ధతులు ఉపశమనం అందిస్తాయి. పసుపు మరియు అల్లం మోకాలి నొప్పికి కొన్ని సహజ నివారణలలో భాగంగా పసుపు మరియు అల్లం ఉపయోగిస్తున్నారు. పసుపు మరియు అల్లం వాటి వ్యాధినిరోధక లక్షణాలకు ప్రసిద్ధి చెందాయి. పసుపులో కర్బుమిన్ ఉంటుంది, ఇది పాపును తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. పసుపు మరియు అల్లం రెండూ నొప్పిని తగ్గిస్తుంది. అవల నూనెతో మసాజ్ వేడి అవల నూనెతో మోకాళ్ళను మసాజ్ చేయడం వలన కూడా మోకాలి నొప్పి తగ్గుతుంది. అవల నూనె రక్త ప్రసరణను మెరుగుపరుస్తుంది మరియు మోకాలు కీళ్ళు గట్టిపడటాన్ని తగ్గిస్తుంది. క్రమం తప్పకుండా మసాజ్ చేయడం అసౌకర్యం నుండి గణనీయమైన ఉపశమనాన్ని అందిస్తుంది. నీలగిరి నూనె, మెంతులు మోకాళ్ళ నొప్పికి ఉపయోగించే మరో చికిత్స నీలగిరి నూనె. నీలగిరి నూనె యొక్క చల్లని ప్రభావం ప్రభావిత ప్రాంతాన్ని శాంతింపజేస్తుంది. నీలగిరి నూనె రాసుకోవడం నొప్పిని తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. మోకాలి నొప్పిని తగ్గించటానికి మెంతులు ఉపయోగపడతాయి. మెంతులు గింజలు వ్యాధినిరోధక ప్రభావాలను కలిగి ఉన్నాయని చెప్పారు. వాటిని రాత్రిపూట నానబెట్టి ఉడయాన్నే తీసుకోవడం కాలక్రమేణా మోకాళ్ళ నొప్పిని తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. యోగ మరియు వ్యాయామం సాధారణ వ్యాయామాలు మరియు యోగ మోకాలి చుట్టూ ఉన్న కండరాలను బలపరుస్తాయి. ఇది యోగ పోజు వంటి అసనాలు కూడా మోకాలి సౌలభ్యాన్ని మెరుగుపరుస్తాయి. నొప్పిని తగ్గిస్తాయి. ఈ సాంప్రదాయ పద్ధతులు భారతదేశంలో సహజంగా మోకాళ్ళ నొప్పిని నిర్మూలనచేసే ఉపయోగపడతాయి. అవి సాంప్రదాయ చికిత్సలకు ప్రత్యామ్నాయం అందిస్తాయి. మోకాలి నొప్పి నుండి కాస్త ఉపశమనం కలిగిస్తాయి.

రోజూ ఉదయం నిద్ర లేచింది మొదలు రాత్రి నిద్రించే వరకు చాలా మంది టీ, కాఫీలను అధికంగా సేవిస్తుంటారు. అయితే కొందరు టీ ప్రియులు ఉంటే కొందరు కాఫీ ప్రియులు ఉంటారు. కాఫీలో చాలా మంది బ్లాక్ కాఫీ కూడా సేవిస్తుంటారు. అయితే బ్లాక్ కాఫీలో కాస్త నెయ్యి కలిపి తాగితే ఇంకా ఎక్కువ ఫలితం ఉంటుందని ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఇలా కాఫీలో నెయ్యి కలిపితే దాన్ని బుల్లెట్ ప్రూఫ్ కాఫీ అని కూడా పిలుస్తారు. ఈ కాఫీ అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను అందిస్తుంది. అనేక పోషకాలు కూడా ఈ కాఫీలో ఉంటాయి. కాఫీలో నెయ్యి కలిపి సేవించడం వల్ల శరీరానికి శక్తి నిరంతరం అందుతూనే ఉంటుంది. దీంతో రోజంతా శక్తి స్థాయిలు అలాగే ఉంటాయి. ఉత్సాహంగా ఉంటారు. చురుగ్గా పనిచేస్తారు. సాయంత్రం అయ్యే సరికి వచ్చే నీరసం, అలసట ఉండవు. బరువు తగ్గేందుకు.. బుల్లెట్ ప్రూఫ్ కాఫీని సేవించడం వల్ల ఎక్కువ సేపు ఉన్నా ఆకలి వేయదు. కడుపు నిండిన భావనతో ఉంటారు. దీంతో ఆహారం తక్కువగా తింటారు. ఇది బరువు తగ్గేందుకు సహాయం చేస్తుంది. అధికంగా బరువు ఉన్నవారు ఈ కాఫీని రోజూ తాగుతుంటే ఎంతగానో ప్రయోజనం ఉంటుంది. బుల్లెట్ ప్రూఫ్ కాఫీని సేవించడం వల్ల జీర్ణ శక్తి మెరుగు పడుతుంది. జీర్ణశయంలో అమ్లాల అధికంగా ఉత్పత్తి కాకుండా అడ్డుకోవచ్చు. దీంతో అసిడిటీ తగ్గిపోతుంది. గుండెల్లో మంట నుంచి సైతం ఉపశమనం లభిస్తుంది. ఈ కాఫీని సేవిస్తే మెదడు చురుగ్గా పనిచేస్తుంది. ఉత్సాహంగా ఉంటారు. యుక్టిమ్ గా మారుతారు. ఏకాగ్రత, జ్ఞాపకశక్తి పెరుగుతాయి.

మానసికంగా నిరంతరాయంగా అప్రమత్తంగా ఉంటారు. పోషకాల కోపణకు.. ఈ కాఫీని తాగితే శరీర మెటబాలిజం మెరుగు పడుతుంది. దీంతో క్యాల్షియం ఖర్చవుతాయి. కొవ్వు కరుగుతుంది. అధిక బరువు తగ్గుతారు. అధిక బరువు సమస్య ఉన్నవారు రోజూ బుల్లెట్ ప్రూఫ్ కాఫీని తాగుతుంటే ప్రయోజనం ఉంటుంది. అయితే ఇందులో చక్కెర కలపకుండా తాగాల్సి ఉంటుంది. ఈ కాఫీని తాగడం వల్ల మనం తినే ఆహారంలో ఉండే పోషకాలను శరీరం సరిగ్గా శోషించుకుంటుంది. ముఖ్యంగా నెయ్యిలో ఉండే విటమిన్లు ఎ, డి, ఇ, కెలను శరీరం శోషించుకుంటుంది. దీంతో మనకు ఎంతగానో ప్రయోజనం కలుగుతుంది. విటమిన్ ఎ వల్ల కంటి చూపు మెరుగు పడుతుంది. విటమిన్ డి రోగ నిరోధక శక్తిని మెరుగు పరిచి ఎముకలను బలంగా మారుస్తుంది. చర్మ సంరక్షణకు.. నెయ్యిలో ఉండే విటమిన్ ఇ చర్మాన్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది. చర్మం ముడతలు పడకుండా చూస్తుంది. దీంతో చర్మానికి సహజసిద్ధమైన నిగారింపు వస్తుంది. ముఖం కాంతివంతంగా కనిపిస్తుంది. యువ్వనంగా కనిపిస్తారు. నెయ్యిలో ఉండే విటమిన్ కె ఎముకలను బలంగా మార్చడంతోపాటు గాయాలు అయినప్పుడు రక్తం త్వరగా గడ్డకట్టేలా చేస్తుంది. దీంతో తీవ్ర రక్త ప్రాపం తగ్గుతుంది. ఇలా కాఫీలో నెయ్యి కలిపి తాగడం వల్ల అనేక లాభాలను పొందవచ్చు. అయితే కొందరికి ఈ కాఫీనినెషన్ పడకపోవచ్చు. ఇది అల్లెలను కలిగించే అవకాశం ఉంటుంది. కనుక ఫుడ్ అల్లెలు ఉన్నవారు డాక్టర్ సూచన మేరకు ఈ మిశ్రమాన్ని తీసుకోవాలి ఉంటుంది.

లో బీపీ” లక్షణాలు.. ఎప్పుడు ప్రమాదం - వెంటనే ఏం చేయాలి..!!

రక్తపోటు. అధికంగా ఉన్నా.. లో బీపీ వచ్చినా సమస్యలు తప్పవు. బీపీ బాధితుల సమస్య ప్రస్తుత కాలంలో బాగా పెరుగుతున్నాయి. హైబీపీ కారణంగా వచ్చే ముప్పు గురించి చాలా మందికి అవగాహన ఉంది. అయితే, లో బీపీని నిర్లక్ష్యం చేయకూడదు. ప్రాణాంతకంగా మారే అవకాశం ఉంది. కాగా, లో బీపీ లక్షణాలు ఏంటి.. ఏ పరిస్థితుల్లో ప్రమాదం కరం.. వెంటనే ఏం చేయాలనే దాని పైన వైద్యులు పలు సూచనలు చేస్తున్నారు. లో బీపీ ఏ మాత్రం నిర్లక్ష్యం చేయకూడదు. శరీరంలో రక్త ప్రసరణ సరిగా జరగకపోవడాన్ని సూచిస్తుంది. సాధారణంగా ఆరోగ్యంగా ఉండే వ్యక్తుల్లో రక్తపోటు అనేది 120/80 %ఎఎఎస్ఎం ఉండాలని, 90/60 %ఎఎఎస్ఎం లేదా అంతకంటే తక్కువగా ఉన్నప్పుడు దానిని లో బీపీగా భావిస్తారు. లో బీపీ కారణంగా తల తిరగడం, మూర్చిపోవడం, అలసట, నీరసం, వికారం, వాంతులు, గుండె వేగంగా కొట్టుకోవడం, ఛాతీ నొప్పి, క్వాన తీసుకోవడంలో ఇబ్బంది, చర్మం పొలిచేవడం, మూత్రపిండాల సమస్యలు, మనక దృష్టి వంటివి ఉంటాయి. ఇవి కనిపిస్తే వెంటనే వైద్యుడిని సంప్రదించాలి. లో బీపీ ఉన్నప్పుడు రక్తపోటును సాధారణ స్థాయికి తీసుకురావడానికి ఎందుకావలసిన రాత్రంతా నానబెట్టి, మరుసటి రోజు ఉదయం నీటితో కలిపి తీసుకుంటే మంచిదని చెబుతారు. బీటాబ్లౌక్ రసం లేదా కురగా తీసుకున్న మంచి ఫలితం ఉంటుంది. రాత్రిపూట నానబెట్టిన బాదం పప్పులను ఉదయం మెత్తగా చేసి, పాలతో కలిపి తాగడం వల్ల బీపీ నార్మల్ స్థితికి వచ్చే అవకాశం ఉంటుంది.

ఇవి తింటున్నారా? మీ కిడ్నీలు జాగ్రత్త!

మన శరీరంలో ముఖ్యమైన అవయవాలు కిడ్నీలు. అటువంటి కిడ్నీలు ఆరోగ్యంగా ఉంటేనే మనం ఏ పనైనా చేయగలుగుతాం. కిడ్నీలు ఆరోగ్యం పైన ప్రతి ఒక్కరు దృష్టి పెట్టాల్సిన అవసరం ఉంది. ఇక కిడ్నీలు ఆరోగ్యం కోసం ఏం తినాలి? ఏం తినకూడదు? అనేది కూడా ప్రతి ఒక్కరికీ తెలియాలి. ప్రస్తుతం మనం కిడ్నీలు ఆరోగ్యంగా ఉండాలంటే ఏం తినకూడదు అనే అంశాలను తెలుసుకుందాం. కిడ్నీలు ఆరోగ్యం కోసం ఇవి తినొద్దు కిడ్నీలు ఆరోగ్యంగా ఉండాలని భావించేవారు ప్రతిరోజూ మనం తీసుకునే ఆహారంలో కచ్చితంగా జాగ్రత్తలు పాటించాలి. ముఖ్యంగా కిడ్నీలు ఆరోగ్యం కోసం ప్రాసెస్ చేసిన ఆహారాలను తినకుండా ఉండాలి. ప్రాసెస్ చేసిన ఆహారాలలో అధిక స్థాయిలో సోడియం ఉండడం వల్ల అవి తినడం వల్ల అవి మూత్రపిండాలపై అదనపు ఒత్తిడిని తీసుకువస్తాయి. కాబట్టి కిడ్నీలు ఆరోగ్యం కోసం ప్రాసెస్ చేసిన మాంసాన్ని, ప్రాసెస్ చేసిన ఆహారాలను తినకుండా ఉండాలని సూచన. ఇవి తింటున్నారా.. కిడ్నీలకు దేంజర్ జాగ్రత్త అంతేకాదు కిడ్నీలు ఆరోగ్యంగా ఉండాలని భావించేవారు మధుమేహం కు దూరంగా ఉండాలి. చాలామంది సలాడ్లు, శాండ్విచ్ లలో మధుమేహం ను వాడుతూ ఉంటారు. మధుమేహం అధికంగా తీసుకోవడం వల్ల మూత్రపిండాల సమస్య వస్తుంది. చాలామంది బంగాళదుంపలతో చేసిన ఆహారాన్ని ఎక్కువగా తింటూ ఉంటారు. డీప్ ఫ్రై లు, ఫ్రైడ్ ఫుడ్స్, చిప్స్ వంటి వాటిని ఎక్కువ తింటారు. ఇవి కిడ్నీలు ఆరోగ్యాన్ని పాడు చేస్తాయి అధికంగా తీసుకోకుండా ఉంటే మంచిది. ఇవి తాగితే కిడ్నీలు ఆరోగ్యం పాడవుతుంది



కొంతమంది సోదాలను ఎక్కువ తాగుతారు సోదా తాగడం ఆరోగ్యానికి ఏ రకంగాను మంచిది కాదు. సోదా లో చెక్కర ఎక్కువగా ఉంటుంది. ఇవి తాగడం వల్ల మూత్రపిండాల దెబ్బ తినే పరిస్థితి ఉంది. ఎక్కువగా చూడాలి తాగే వారిలో ఎముకలు బలహీనపడతాయి. ఇది మూత్రపిండాల వ్యాధికి కూడా దోహదం చేస్తుంది. కాబట్టి తాగుకుండా ఉంటేనే మంచిది. ముసళ్ళయితే ఆరోగ్య అధ్యులు చూస్తే వదిలిపెట్టరు! ఈ ఆహారాలను తినకండి ఇక మూత్రపిండాల ఆరోగ్యం కోసం ఉప్పు ఎక్కువగా ఉండే ఆహారాలను తినకూడదు. ఊరగాయలు, రెడీ టు ఈట్ మీట్స్ వంటి వాటిని తినకుండా ఉంటే మంచిది. ఇవి కిడ్నీలు పైన ఒత్తిడి పెంచి అనవసరపు అనారోగ్యాలను కలిగిస్తాయి. కనుక కిడ్నీలు ఆరోగ్యం కోసం పైన పేర్కొన్న ఆహారాలను తినకుండా జాగ్రత్తలు తీసుకోండి.

మార్కెట్

బీఎండబ్ల్యూ 2 సిరీస్ గ్రాన్ కూపే గరిష్ట ధర రూ.49 లక్షలు

న్యూఢిల్లీ : దేశీయ మార్కెట్లోకి మరో మాడల్ను అందుబాటులోకి బీఎండబ్ల్యూ తీసుకొచ్చింది. చెన్నై ఫ్లాంట్లో తయారైన బీఎండబ్ల్యూ 2 సిరీస్ గ్రాన్ కూపే దేశవ్యాప్తంగా ఉన్న డీలర్ల వద్ద ముందస్తు బుకింగ్ చేసుకోవాల్సి వుంటుందని సూచించింది. రెండు రకాల్లో లభించనున్న ఈ కారు ధర రూ.46.90 లక్షల నుంచి రూ.48.90 లక్షల లోపు లభించనున్నది. ఈ ధరలు న్యూఢిల్లీ షోరూంనకు సంబంధించినవి. ఈ కారుపై మూడేండ్లు లేదా 40 వేల కిలోమీటర్ల వరకు మెయింటెనెన్స్ వచ్చే ప్యాకేజీని అందిస్తున్నది.



డిజిటల్లో చెల్లింపుల్లో దూసుకుపోతున్న భారత్..

నెలలోనే 18.39 బిలియన్ లావాదేవీలు..!

డిజిటల్ చెల్లింపుల్లో భారత్ దూసుకుపోతున్నది. యూపీఐ పేమెంట్స్లో భారత్ ప్రపంచ అగ్రగామిగా నిలిచిందని అంతర్జాతీయ ద్రవ్య నిధి సంస్థ విడుదల చేసిన నివేదికలో పేర్కొంది. భారత్లో ప్రతివారూ రూ.1800 కోట్లకుపైగా యూపీఐ లావాదేవీలు జరుగుతున్నాయని పేర్కొంది. 'ది రైజ్ ఆఫ్ రిటైల్ డిజిటల్ పేమెంట్స్: ది ఇంపాక్ట్ ఆఫ్ ఇంటర్-ఆపరేటివిటీ' పేరుతో ఐఎంఎఫ్ ఈ నివేదికను విడుదల చేసింది. యూపీఐ ద్వారా ఈ ఏడాది జూన్లో రూ.24.03 లక్షల కోట్ల సొత్తు ట్రాన్సాక్షన్స్ జరిగాయి. మొత్తం 18.39 బిలియన్ లావాదేవీలు సమాచారసాధనా నివేదిక పేర్కొంది. గతేడాది ఇదే నెలలో 13.88 బిలియన్ లావాదేవీలు జరగగా.. 32శాతం వృద్ధి సమాచారం. ప్రస్తుతం 49.1 కోట్ల మంది సామాన్య ప్రజలు, 6.5 కోట్ల మంది వ్యాపారులు ఈ యూపీఐ సేవలను వినియోగిస్తున్నారు. 675 బ్యాంకులు యూపీఐతో కలిసి పని చేస్తున్నాయి. అయితే, మొత్తం డిజిటల్ చెల్లింపుల్లో 85శాతం యూపీఐ ద్వారా భారత్లో జరుగుతున్నాయి. రియల్ టైమ్ డిజిటల్ చెల్లింపుల్లో 50 శాతం ఒక్క భారతదేశంలోనే జరుగుతున్నాయి. ఈ



యూపీఐ సేవలు భారత్లో పాటు యూపీఐ, సింగపూర్, భూటాన్, నేపాల్, శ్రీలంక, ఫ్రాన్స్, మారిషస్ దేశాల్లోనూ కొనసాగుతున్నాయి. అయితే, బ్రిక్స్ సభ్యత్వ దేశాలకు యూపీఐని విస్తరించాలని రిజర్వ్ బ్యాంక్ యోచిస్తున్నది. సురక్షితమైన, వేగవంతమైన లావాదేవీలతో యూపీఐ చెల్లింపులు ప్రజల్లో భారీగా పెరిగింది. 2016లో నేషనల్ పేమెంట్ కార్పొరేషన్ ఆఫ్ ఇండియా ప్రారంభించిన యూపీఐ సర్వీసులకు మంచి స్పందన లభిస్తున్నది. అప్పటి నుంచి ఏటా యూపీఐ లావాదేవీలు పెరుగుతూ వచ్చాయి. యూపీఐ ద్వారా ఎన్ని బ్యాంక్



హెచ్డీఎఫ్సీ బ్యాంక్ 1:1 బోనస్ షేరు

రూ.5 ప్రత్యేక డివిడెండ్ను ప్రకటించిన బ్యాంక్ ముంబై : ప్రైవేట్ బ్యాంకింగ్ దిగ్గజం హెచ్డీఎఫ్సీ నిరాశాజనక ఆర్థిక ఫలితాలు ప్రకటించింది. జూన్లో ముగిసిన మూడు నెలల కాలానికిగాను బ్యాంక్ కన్సాలిడేటెడ్ నికర లాభం 1.31 శాతం తగ్గి రూ.16,258 కోట్లుగా సమాచారం. క్రితం ఏడాది ఇదే

త్రైమాసికంలో బ్యాంక్ రూ.16,475 కోట్ల లాభాన్ని గడించింది. సమీక్షకాలంలో బ్యాంక్ ఆదాయం రూ.83,701 కోట్ల నుంచి రూ.99,200 కోట్లకు ఎగబాకింది. మొండి బకాయిలను పూర్తికొవడానికి రూ.14,442 కోట్ల నిధులను వెచ్చించడంతో లాభాల్లో గంటపడిందని బ్యాంక్ వర్గాలు వెల్లడించాయి. బ్యాంక్ స్థూల నిరర్థక ఆస్తుల విలువ 1.33 శాతం నుంచి 1.4 శాతానికి పెరిగింది. మరోవైపు, వాటాదారులకు బ్యాంక్ ఈ భవార్రను అందించింది. 1:1 బోనస్ షేరును ప్రకటించింది. ఆర్థిక ఫలితాల విడుదల సందర్భంగా శనివారం సమావేశమైన బ్యాంక్ బోర్డు ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నది. దీంతోపాటు రూ.5 ప్రత్యేక డివిడెండ్ చెల్లింపులు జరపనున్నట్లు వెల్లడించింది.

అమ్మ..



అమ్మ అనేది ఒక పదం కాదు... అది ఆత్మగం, ప్రేమ, ఆప్యాయతల మహాకావ్యం. ఆకాశం కంటే విశాలమైన వ్యధయంతో, తన స్వచ్ఛాలను ఆత్మగం చేసి పిల్లల భవిష్యత్తును నిర్మించే దేవత అమ్మ. రామపురానికి చెందిన సుమతి లాంటి ఎందరో తల్లులు తమ కష్టాలను మట్టిలో కలిపి, పిల్లల విజయాలకు పునాదిగా నిలుసు న్నారు. పిల్లల నవ్వులోనే తమ ప్రపంచాన్ని చూసే అమ్మల ఔన్నత్యాన్ని గుర్తు చేసుకునే రోజు మదర్స్ డే. తల్లి ప్రేమకు అవధులు లేవని, ఆమె ఆత్మగానికి కొలమానాలు లేవని ప్రతి మనసు గుర్తు చేసుకునే ప్రత్యేక సందర్భమిది. ఈ సందర్భంగా నినాదం పలువురు ప్రముఖ మహిళల్ని పలకరించగా, తల్లి ఘనత వ్యక్తికరగా తాము సైతం అంటూ వారూ వారి వారి అభిప్రాయాలు, అనుభూతులను ఈ విధంగా పంచుకున్నారు.

- ఇందిరా ప్రయదర్శిని (నినాదం బ్యూరో చీఫ్)

ఉంటేనే బ్రహ్మకేనా జన్మ

శైలజా రామయ్యర్, ఐఎఎస్

మాతృదినోత్సవం సందర్భంలో ఒక రోజు మాత్రమే అయినా, నా జీవితంలో మా అమ్మే అత్యంత ముఖ్యమైన వ్యక్తి. 1950లోనే డబుల్ డిగ్రీ పూర్తి చేసి చట్టం లో ముందుకు సాగిన ఆమె నుంచి ధైర్యం, క్రమశిక్షణ, పరిపూర్ణ నేర్పుకున్నాను. తల్లులందరికీ నా హ్యాట్లాఫ్. మాతృత్వం దేవుడు ఇచ్చిన గొప్ప వరం. పిల్లలు కలిగిన తర్వాత నిస్వార్థ ప్రేమ అర్థమవుతుంది. నా పిల్లల నుంచే నేను ఎన్నో విషయాలు నేర్చుకుంటుంటాను. అవసరమైతే 'సారి' చెప్పడంలో తప్ప లేదని తెలుసుకున్నాను. తల్లులకు నా సందేశం—పిల్లలతో స్నేహితుల్లా ఉండండి. పిల్లలకు చెప్పడేమిటంటే... తల్లిదండ్రులే నిజమైన స్వార్థి. వారిని ప్రేమగా చూసుకోవడం మన బాధ్యత.



బి. నుమతి, పోలీస్ కమిషనర్

మదర్స్ డే ప్రతి ఒక్కరికీ ప్రత్యేకమైన రోజు. ఎందుకంటే "అమ్మ" ప్రతి మనిషి హృదయంలో అమూల్యమైన స్థానం కలిగిన వ్యక్తి. ఈ రోజు మన భావాలను ప్రేమగా వ్యక్తపరచుకునే మంచి అవకాశం. ఈ కాలంలో ఉద్యోగం, మాతృత్వం సమతుల్యం చేయడం మహిళలకు పెద్ద సవాలు. పిల్లలకు ధైర్యం, నైతిక విలువలు నేర్పించే తల్లులు సమాజానికి అవసరం. మహిళలకు మరో మహిళ నుంచి అభివృద్ధి చెందే మద్దతు ఎంతో విలువైనది. నా ఇద్దరు కూతుళ్లతో నాకు ఎంతో ఆత్మీయ బంధం ఉంది. నిజానికి నేను వారికి గైడ్ కంటే, ఈ అడుగు ప్రపంచాన్ని అర్థం చేసుకోవడంలో వారే నాకు మార్గదర్శకులు. ప్రతి తల్లి ఒక "షీ-షీరో".



సునీత ఉపద్రాష్ట

నాకు ప్రతి రోజూ మదర్స్ డేనే. అమ్మ ప్రేమ, ఆప్యాయతను అర్థం చేసుకుంటే ప్రత్యేకంగా ఒక రోజు అవసరం లేదు. అమ్మగా ఎలా ఉండాలి ప్రకృతి సహజంగానే నేర్పిస్తుంది. నా పిల్లలే నా ప్రపంచం. వారి బాల్యం అందమైన జ్ఞానకంగా ఉండాలని ఎప్పుడూ ప్రయత్నించాను. సినిమా ఇండస్ట్రీలో కొనసాగుతూ కూడా పిల్లల పెంపకాన్ని సమతుల్యం చేయగలిగాను. అందుకు దేవుడి మా అమ్మానాన్నల సపోర్ట్ కూడా ఉంది. తల్లిదండ్రులను చూసుకోవడం కనీస బాధ్యత. ఉన్నంతలో పంచుకుంటూ బాధ్యతగా జీవించడం ప్రతి తరానికి అవసరం.



సీపీకె రెడ్డి

మాతృదినోత్సవం మన జీవితానికి ప్రేమ, ప్రేరణ ఇచ్చే అమ్మ గొప్పతనాన్ని గుర్తు చేసే రోజు. తన కలలను పక్కన పెట్టి పిల్లల భవిష్యత్తు కోసం పోరాడేది అమ్మ. నా కవల పిల్లలు అభినవ్, శ్రీకా నా బలం, నా ప్రేరణ. మా అమ్మ రాధికా రెడ్డి నుంచి మొదలైన నాట్య ప్రయాణం ఇప్పుడు నా కుమార్తె చేతుల్లో కొత్త వెలుగులు చూస్తోంది. కుటుంబం, నాట్య ప్రయాణం—ఈ రెండింటినీ సమతుల్యం చేయడమే నా జీవన మంత్రం. పిల్లలతో ప్రేమగా సమయం గడపండి. మంచి విలువలు నేర్పి బాధ్యతల పౌరులుగా తీర్చిదిద్దాలి.



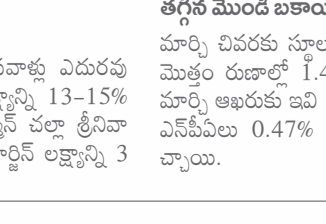
రాశి

నా దృష్టిలో ప్రతి రోజూ మదర్స్ డేనే. తల్లి లేకపోతే మన ఉనికి ఉండదు. ఒక్కరోజు జరుపుకుంటే అమ్మ రుణం తీరిపోదు. నా జీవితంలో అత్యంత ప్రత్యేకమైన క్షణం నా బిడ్డ పుట్టిన సమయం. ఆ అనుభూతిని మాటల్లో చెప్పలేం. పిల్లలపై ప్రేమకు హద్దులు ఉండవు. బిడ్డను నేనే చూసుకోవాలనే ఉద్దేశంతో కెరీర్ కు కొంత విరామం ఇచ్చాను. నా దృష్టిలో కనీసం దేవత అమ్మే.



పూనమ్ కౌర్

మదర్స్ డే కేవలం వేడుక కాదు... మనలను బలమైన వ్యక్తులుగా తీర్చిదిద్దిన తల్లిని గౌరవించే రోజు. నాన్న మరణం తర్వాత అమ్మ ఎన్నో కష్టాలు పడి నన్ను పెంచినది. అలాంటి తల్లిని వృద్ధాప్యంలో ఒంటరిగా వదిలేయడం ఊహించలేను. వృద్ధులైన తల్లిదండ్రులు భారం కాదు. క్రమశిక్షణ, సోదాల పటిమ, ఆత్మగౌరవం—all నాకు అమ్మ నుంచే వచ్చాయి. ఇప్పుడు మా బంధం ఇద్దరు యోధుల్లా మారింది.



దీపికా రెడ్డి

మాతృదినోత్సవం మన జీవితానికి ప్రేమ, ప్రేరణ ఇచ్చే అమ్మ గొప్పతనాన్ని గుర్తు చేసే రోజు. తన కలలను పక్కన పెట్టి పిల్లల భవిష్యత్తు కోసం పోరాడేది అమ్మ. నా కవల పిల్లలు అభినవ్, శ్రీకా నా బలం, నా ప్రేరణ. మా అమ్మ రాధికా రెడ్డి నుంచి మొదలైన నాట్య ప్రయాణం ఇప్పుడు నా కుమార్తె చేతుల్లో కొత్త వెలుగులు చూస్తోంది. కుటుంబం, నాట్య ప్రయాణం—ఈ రెండింటినీ సమతుల్యం చేయడమే నా జీవన మంత్రం. పిల్లలతో ప్రేమగా సమయం గడపండి. మంచి విలువలు నేర్పి బాధ్యతల పౌరులుగా తీర్చిదిద్దాలి.



పద్మజా రెడ్డి

మదర్స్ డే నాకు ఎంతో భావోద్వేగభరితమైన రోజు. అమ్మ స్థానాన్ని ఎప్పుడూ భర్తీ చేయలేదు. ఎంత బిజీగా ఉన్నా అమ్మతో మాట్లాడకపోతే ఆ రోజు పూర్తయినట్లు అనిపించదు. మాతృత్వం త్యాగాలు, ప్రేమ, నిర్దయేని రాత్రులలో నిండిన భావం. కానీ బిడ్డ "అమ్మ" అని అిలిచినప్పుడు అన్నీ మరచిపోతాం. అమ్మతననే నన్ను పరిరక్షించిన వ్యక్తిగా మార్చింది. ప్రతి తల్లికి నా సందేశం—మీ ప్రేమ ఈ ప్రపంచంలో అత్యంత పవిత్రమైన శక్తి. మీరు మీరు ఎప్పుడూ సందేహపడొద్దు.



డా. అనగాని మంజుల

మదర్స్ డే మాతృత్వాన్ని గౌరవించే ప్రత్యేక సందర్భం. నా జీవితంలో నా కుమార్తె ఎప్పుడూ మొదటి స్థానంలో ఉంటుంది. ఆమె కోసం నా ప్రాక్టీస్ తగ్గించుకున్న సందర్భాలు ఉన్నాయి. కుటుంబం, కెరీర్ మధ్య సమతుల్యం ఒక నిరంతర ప్రక్రియ. మంచి టీమ్, బాధ్యతల పంచకం తల్లిగా ఒత్తిడిని తగ్గిస్తాయి. ప్రతి తల్లికి నా సందేశం—ఇతరులతో పోల్చుకోవద్దు. గిల్లే లేకుండా తల్లికనాన్ని ఆస్వాదించండి.



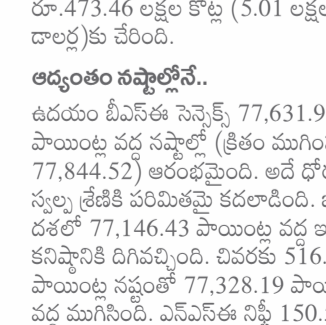
డాక్టర్ సీపీహ ప్రసాద్

కొన్నిసార్లు నేను తల్లిగా, ఇంకా ఎవరికో కూతురుగా అని నన్నే నేను ప్రశ్నించుకుంటాను. చివరకు అర్థమైంది—నేను రెండూ. నా కూతురు పుట్టిన తర్వాత నా జీవితం మారిపోయింది. ఆమె నన్ను నా విజయం, ఆమె భయం నా బాధ్యత. ఆదే సమయంలో నా అంతరంగంలో ఇంకా ఒక కూతురు కూడా ఉంది. ఇది సంపూర్ణ కాదు... రెండు పాత్రల మధ్య అందమైన సమతుల్యత.



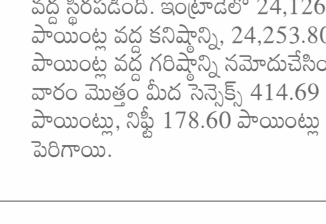
పాయల్ రాజ్ పుత్

నాకు ప్రతి రోజూ మాతృ దినోత్సవమే. మదర్స్ డే రోజున కుటుంబంలో కలిసి టైమ్ గడుపుతాం. అమ్మ ఎప్పుడూ "నిన్ను నువ్వు నమ్మకో" అని చెప్పేది. ఆ మాటలు నాకు ఎప్పుడూ స్వార్థి. వయసు పెరిగే కొద్దీ మా బంధం స్నేహంగా మారింది. ఇప్పటికీ అమ్మ భోజనం చేశావా అని గుర్తు చేస్తూనే ఉంటుంది. పిల్లలు ఉండి కూడా తల్లిదండ్రులను వృద్ధాశ్రమాల్లో ఉంచడం సరికాదు. వారి కనీస అవసరాలు చూసుకోవడం పిల్లల బాధ్యత.



రషీ

మదర్స్ డేను ప్రత్యేకంగా జరుపుకునే అలవాటు లేదు. కానీ అమ్మ పుట్టినరోజును మాత్రం పునంగా జరుపుకుంటాం. మా అమ్మతో నాకు అద్భుతమైన అనుబంధం ఉంది. ఆమెతో సానుకూల దృక్పథం నాకు వచ్చాయి. ఆరోగ్యాన్ని నిర్లక్ష్యం చేయద్దని ఆమె ఎప్పుడూ గుర్తు చేస్తుంటారు. ప్రపంచంలో అమ్మకు ఇప్పటికీ గొప్ప బహుమతి "సమయం" మాత్రమే.



పాపల్ రాజ్ పుత్

నాకు ప్రతి రోజూ మాతృ దినోత్సవమే. మదర్స్ డే రోజున కుటుంబంలో కలిసి టైమ్ గడుపుతాం. అమ్మ ఎప్పుడూ "నిన్ను నువ్వు నమ్మకో" అని చెప్పేది. ఆ మాటలు నాకు ఎప్పుడూ స్వార్థి. వయసు పెరిగే కొద్దీ మా బంధం స్నేహంగా మారింది. ఇప్పటికీ అమ్మ భోజనం చేశావా అని గుర్తు చేస్తూనే ఉంటుంది. పిల్లలు ఉండి కూడా తల్లిదండ్రులను వృద్ధాశ్రమాల్లో ఉంచడం సరికాదు. వారి కనీస అవసరాలు చూసుకోవడం పిల్లల బాధ్యత.



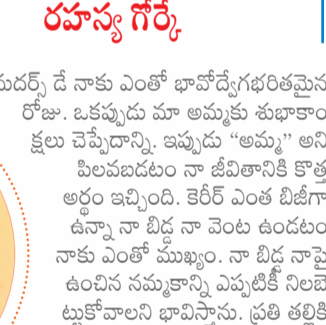
సన

తల్లి ప్రేమను మించినది ఈ ప్రపంచంలో లేదు. మా అమ్మను కోల్పోయి ఆరు సంవత్సరాలు అయినా ఆ బాధ నుంచి ఇంకా బయటపడలేకపోతున్నాను. నా పిల్లలను ధైర్యంగా పెంచాను. మార్పుల కంటే మంచి మనసు ముఖ్యమని నేర్పించాను. మాటింగ్లో బిజీగా ఉన్నా పిల్లల విషయంలో ఎప్పుడూ శ్రద్ధ తీసుకునేదాన్ని. ప్రతి తల్లిదండ్రులకీ కావాల్సిన పిల్లల ప్రేమ, సమయమే. అమ్మ ఉన్నప్పుడు మహారాజీలా చూసుకున్నానే తప్పి నాకు ఉంది.



రహస్య గోర్కే

మదర్స్ డే నాకు ఎంతో భావోద్వేగభరితమైన రోజు. ఒకప్పుడు మా అమ్మకు శుభాకాంక్షలు చెప్పేవాన్ని, ఇప్పుడు "అమ్మ" అని పిలవబడటం నా జీవితానికి కొత్త అర్థం ఇచ్చింది. కెరీర్ ఎంత బిజీగా ఉన్నా నా బిడ్డ నా వెంట ఉండటం నాకు ఎంతో ముఖ్యం. నా బిడ్డ నాపై ఉంచిన నమ్మకాన్ని ఎప్పటికీ నిలబెట్టుకోవాలని భావిస్తాను. ప్రతి తల్లికి నా సందేశం—ఇరువేల సంవత్సరాల కంటే మీ మనసు, డాక్టర్ సలహానే వినండి. మీరు అమ్మకృతమైన తల్లిలే.



మాతృ దినోత్సవ శుభాకాంక్షలు

మదర్స్ డే నాకు ఒక రోజు కాదు... నేను, మా అమ్మ ప్రతిరోజూ మదర్స్ డే చేసుకుంటాం. తల్లి ప్రేమ మాటల్లో చెప్పలేనిది. ఈ సారి మా అమ్మ కోరుకున్న గిఫ్ట్ కూడా ప్రత్యేకమే— "నువ్వు మాటింగ్లో బిజీగా ఉంటే చాలు బిడ్డా" అని చెప్పింది. తల్లి ప్రేమ అంత నిస్వార్థమైనది. తల్లిదండ్రులను నిర్లక్ష్యం చేయడం బాధాకరం. వారిని ప్రేమగా చూసుకోవడం ప్రతి ఒక్కరి బాధ్యత.



హరిక అలేఖ్య

మదర్స్ డే నాకు ఒక రోజు కాదు... నేను, మా అమ్మ ప్రతిరోజూ మదర్స్ డే చేసుకుంటాం. తల్లి ప్రేమ మాటల్లో చెప్పలేనిది. ఈ సారి మా అమ్మ కోరుకున్న గిఫ్ట్ కూడా ప్రత్యేకమే— "నువ్వు మాటింగ్లో బిజీగా ఉంటే చాలు బిడ్డా" అని చెప్పింది. తల్లి ప్రేమ అంత నిస్వార్థమైనది. తల్లిదండ్రులను నిర్లక్ష్యం చేయడం బాధాకరం. వారిని ప్రేమగా చూసుకోవడం ప్రతి ఒక్కరి బాధ్యత.



నినాదం మార్కెట్

ఎస్బీఐ త్రైమాసిక లాభంలో 6% వృద్ధి

డివిడెండ్ రూ.17.35

సీపీఎస్ఐ 6వ రౌండ్ (ఎస్బీఐ). 2025-26 మార్చి త్రైమాసికంలో రూ.19,684 కోట్ల స్టాండర్డ్ నికర లాభాన్ని సమాధానం చేసింది. 2024-25 ఇదే కాల లాభం రూ.18,643 కోట్లతో పోలిస్తే ఇది 6% అధికం. నికర వడ్డీ మార్జిన్ (ఎస్బీఐఎమ్)తో పాటు ట్రెజరీ ఆదాయం తగ్గడం వల్లే లాభం పరిమితమైంది. ఏకీకృత ప్రాతిపదికన లాభం రూ.19,600.46 కోట్ల నుంచి రూ.19,648.87 కోట్లకు పెరిగింది. డిసెంబరు త్రైమాసికంలోని రూ.21,317 కోట్లతో పోలిస్తే ఇది తక్కువే. బ్యాంకు మొత్తం ఆదాయం రూ.1,43,876 కోట్ల నుంచి రూ.1,40,412 కోట్లకు పరిమితమైంది. ఇందులో వడ్డీ ఆదాయం రూ.1,19,666 కోట్ల నుంచి రూ.1,23,098 కోట్లకు పెరిగింది.

రూప వృద్ధి లక్ష్యం కొనసాగింపు

పశ్చిమాసియా ఉద్ధిక్తతల వంటి సవాళ్లు ఎదురవుతున్నా 2026-27 రూప వృద్ధి లక్ష్యాన్ని 13-15% వద్దే కొనసాగిస్తున్నట్లు ఎస్బీఐ చైర్మన్ చల్లా శ్రీనివాసులు శర్మ తెలిపారు. నికర వడ్డీ మార్జిన్ లక్ష్యాన్ని 3

సూచీలకు నష్టాలు

పశ్చిమాసియా ప్రాంతంలో ఉద్ధిక్తతలు మళ్లీ పెరగడంతో, ఇండస్ సరఫరాకు అటంకాలు ఏర్పడొచ్చనే ఆందోళన వల్ల దేశీయ సూచీలు వరుసగా రెండో రోజు సస్పెండ్ ముగిశాయి. అంతర్జాతీయ మార్కెట్ల ప్రతికూల సంతకాలకు తోడు వీడేకీ సంస్థాగత మదుపర అమ్మకాలు కొనసాగడం సెంటిమెంటును బలహీనపర్చింది. డాలరుతో పోలిస్తే రూపాయి మారకపు విలువ 71 పైసలు పెరిగి 93.51 వద్ద ముగిసింది. ఫ్రెంట్ మూడీ చమురు 1% పెరిగి 101.01 డాలర్ వద్ద ట్రేడ్ చేయబడింది. బీఎస్ఈలోని సమాధిత కంపెనీల మార్కెట్ విలువ రూ.1.51 లక్షల కోట్ల తగ్గి రూ.473.46 లక్షల కోట్ల (5.01 లక్షల కోట్ల డాలర్)కు చేరింది.

ఆద్యంతం నష్టాల్లోనే..

ఉదయం బీఎస్ఈ సెన్సెక్స్ 77,631.94 పాయింట్ల వద్ద సస్పెండ్ (క్రితం ముగింపు 77,844.52) అధిగమించింది. అదే ధోరణిలో స్వల్ప శ్రేణికి పరిమితమై కదలాడింది. ఒక డజన్లో 77,146.43 పాయింట్ల వద్ద ఇంటాడే కనీష్వానికి దిగివచ్చింది. చివరకు 516.33 పాయింట్ల వృద్ధి 77,328.19 పాయింట్ల వద్ద ముగిసింది. ఎన్ఎస్ఈఐ నిస్సీ 150.50 పాయింట్ల కోల్పోయి 24,176.15 పాయింట్ల వద్ద స్థిరపడింది. ఇంటాడేలో 24,126.65 పాయింట్ల వద్ద కనీష్వాన్ని, 24,253.80 పాయింట్ల వద్ద గరిష్ఠాన్ని సమాధిచేసింది. వారం మొత్తం మీద సెన్సెక్స్ 414.69 పాయింట్లు, నిస్సీ 178.60 పాయింట్లు చొప్పున పెరిగాయి.

సగంనికీ పైగా నష్టాల్లో..

సెన్సెక్స్ 30 కంపెనీల షేర్లో సగంనికీ పైగా కంపెనీల షేర్లు సస్పెండ్ ముగిశాయి. హెచ్డఐ సెన్సెక్స్ 1.84%, బజాజ్ ఫైనాన్స్ 1.8%, యాక్వినిట్ బ్యాంక్ 1.78%, అల్టాటెక్ సిమెంట్ 1.62%, ఎల్ఆంఐటీ 1.22%, మహింద్రా అండ్ మహింద్రా 1.22%, టాటా స్టీల్ 1.2% నష్టపోయాయి. బ్రిటన్ 4.76%, విషియన్ పెయింట్స్ 2.8%, అంబికాల్ ఫోర్ట్స్ 1.58%, ఇస్కోనిన్ 1.44% చొప్పున పెరిగాయి.

బలవంత కళకళ.. ఎస్బీఐ డిలీ

ఇనవం- మార్చి త్రైమాసిక ఫలితాల ప్రభావంతో బీఎస్ఈలో ఎస్బీఐ షేరు 6.62% నష్టపోయి రూ.1,019.55 వద్ద ముగిసింది. ఇక బ్రిటన్ షేరు 4.76% పెరిగి రూ.4,513.40 వద్ద ముగిసింది.

ఎన్ఈఎంఐ టెక్ షేర్ల శుభారంభం

డిజిటల్ రుణాల ఫ్లాట్ ఫామ్ 'క్లిప్'ను నిర్వహిస్తున్న ఆన్ఈఎంఐ టెక్నాలజీ సొల్యూషన్స్ లిమిటెడ్ షేర్లు సాక్స్ ఎక్స్చేంజీలో సమాధిచేసే రోజే రాజీనామా. ఇమ్ప్యా ధర రూ.171 కాగా, శుక్రవారం బీఎస్ఈలో ఈ షేరు 116.99% అధికంగా రూ.191 వద్ద సమాధిచేంది. ఆ తర్వాత 32.95% పరకు పెరిగి రూ.227.35 వద్ద ఇంటాడే గరిష్ఠాన్ని చేరింది. చివరకు 21.87% లాభంతో రూ.208.40 వద్ద ముగిసింది.

అనిల్ అంబానీకి షాక్

రిలయన్స్ కార్పొరేషన్లో సీనియర్ సోదాలు

ప్రముఖ పారిశ్రామికవేత్త అనిల్ అంబానీకి చెందిన కార్పొరేషన్లో సీనియర్ సోదాలు నిర్వహిస్తోంది. అనిల్ అంబానీ నేతృత్వంలోని రిలయన్స్ గ్రూప్ కంపెనీలైన రిలయన్స్ టెలికాం లిమిటెడ్, రిలయన్స్ కమ్యూనికేషన్స్ లిమిటెడ్, రిలయన్స్ హోమ్ ఫైనాన్స్ లిమిటెడ్లపై సమాధిచేసే సలహా సంబంధించి ఈ సోదాలు బరిపెనల్లు తెలుస్తోంది. బ్యాంక్ మోసం కేసు లో ముంబయిలోని ఆయనకు సంబంధించిన 17 ప్రాంగణాల్లో సోదాలు నిర్వహించినట్లు సెంట్రల్ బ్యూరో ఆఫ్ ఇన్వెస్టిగేషన్ (సీబీఐ) అధికారులు వెల్లడించారు. ఒకే విధానాన్ని నుంచి పలు మధ్యస్థ కంపెనీలు పనిచేస్తున్నట్లు గుర్తించామని.. దర్యాప్తు కోసంగా కోర్టులోనే సేర్కొన్నాడు. వేల కోట్ల రూపాయల మోసాలకు పాల్పడినట్లు ప్రభుత్వ రంగ బ్యాంకులు, ఎల్ఐసీ ఇప్పటి వరకూ ఆధారంగా అనిల్ అంబానీ నేతృత్వంలోని రిలయన్స్ గ్రూప్పై ఇప్పటికే ఏడు కేసులు సమాధిచేయాయి. ఈ నేపథ్యంలోనే సీబీఐ ఇప్పటికే పలుమార్లు అనిల్ అంబానీ కార్పొరేషన్లో సోదాలు చేపట్టింది.



శరవేగంగా ఇరుముడి చిత్ర నిర్మాణం

మాస్ మహారాజు రవితేజ హీరోగా తెరకెక్కుతున్న ప్రతిష్టాత్మక చిత్రం ఇరుముడి ప్రస్తుతం టాలీవుడ్ లో మంచి హైప్ ను క్రియేట్ చేస్తోంది. దర్శకుడు శివ నిర్వాణ తెరకెక్కిస్తున్న ఈ సినిమా మొదటి అనాన్స్ మెంట్ నుంచే ప్రేక్షకుల్లో ప్రత్యేక ఆసక్తిని రేకెత్తించింది. ముఖ్యంగా డివోషన్ లో టచ్ తో పాటు ఎమోషనల్ డ్రామాను కలగలిపిన కథాంశంతో ఈ సినిమా రాబోతుండటంతో అభిమానుల్లో అంచనాలు భారీగా పెరిగాయి. ఈ చిత్రంలో ప్రియా భవాని శంకర్ హీరోయిన్ గా నటిస్తుండగా, రవితేజ గత చిత్రాలకు భిన్నంగా ఓ పవర్ ఫుల్ మరియు భావోద్వేగభరిత పాత్రలో కనిపించనున్నట్లు సమాచారం. మాస్ ఎలిమెంట్స్ తో పాటు బలమైన భావోద్వేగాలు కూడా సినిమాలో ప్రధాన ఆకర్షణగా ఉండబోతున్నాయని సినీ వర్గాలు చెబుతున్నాయి. ఇప్పటికే ఈ సినిమా షూటింగ్ శరవేగంగా కొనసాగుతుండగా, తాజాగా లభించిన సమాచారం ప్రకారం చిత్రీకరణ దాదాపు చివరి దశకు చేరుకుందని తెలుస్తోంది. ఇంకా సుమారు నెల రోజుల షూటింగ్ మాత్రమే మిగిలి ఉన్నట్లు టాక్ వినిపిస్తోంది. దీంతో మేకర్స్ ప్రస్తుతం ఫుల్ స్పిండ్ లో పనులు పూర్తి చేసే దిశగా ముందుకెళ్తున్నారని తెలుస్తోంది. ఈ చిత్రానికి సంగీతాన్ని జీవి ప్రకాష్ కుమార్ అందిస్తున్నారు. ఇప్పటికే పలువురు భిన్నమైన ప్రాజెక్టులతో తన మార్క్ చూపించిన జీవి ప్రకాష్, 'ఇరుముడి' కోసం కూడా ప్రత్యేకమైన మ్యూజిక్ వర్క్ చేస్తున్నారని సమాచారం. ముఖ్యంగా ఈ సినిమా కాన్సెప్ట్ పట్ల ఆయనే ఎంతో ఎ+-జగ్రెటెడ్ గా ఉన్నారని టాలీవుడ్ సర్కిల్స్ లో చర్చ నడుస్తోంది. భారీ నిర్మాణ విలువలతో మైత్రి మూవీ మేకర్స్ ఈ సినిమాను నిర్మిస్తోంది. ఇటీవల వరస విజయాలతో టాప్ ప్రొడక్షన్ హౌస్ గా నిలిచిన మైత్రి సంస్థ.. 'ఇరుముడి'ని కూడా అత్యంత ప్రతిష్టాత్మకంగా తెరకెక్కిస్తున్నట్లు తెలుస్తోంది. రవితేజ కెరీర్ లో ఈ సినిమా ఒక ప్రత్యేకమైన మైలరాయిగా నిలిచే అవకాశాలు ఉన్నాయని అభిమానులు భావిస్తున్నారు. యాక్షన్, థ్రిల్లర్, ఎమోషనల్ మేళవేపుతో రూపొందుతున్న ఈ చిత్రం విడుదలకు ముందే మంచి బజ్ సంపాదించుకోవడం విశేషం.



విజయ్ బర్తడే..రణబాలి నుంచి గ్లింప్స్ విడుదల

టాలీవుడ్ స్టార్ హీరో విజయ్ దేవరకొండ పుట్టినరోజు సందర్భంగా ఆయన అభిమానులకు 'రణబాలి' చిత్ర బృందం అందిపోయే కానుకను అందించింది. విజయ్ కి బర్తడే విషెస్ తెలుపుతూ.. తాజాగా ఈ సినిమా నుంచి కొత్త గ్లింప్స్ ను పంచుకుంది చిత్రయూనిట్. టాక్సీవాలా పంటి ఘనవిజయం తర్వాత విజయ్ దేవరకొండ, దర్శకుడు రాహుల్ సంకృత్యాన్ కాంటినేషన్ లో వస్తున్న ఈ భారీ చిత్రంపై ఇప్పటికే ఇండస్ట్రీలో భారీ అంచనాలు నెలకొన్నాయి. 19వ శతాబ్దపు రాయలసీమ నేపథ్యంలో జరిగిన యధార్థ సంఘటనల ఆధారంగా ఈ హిస్టారికల్ యాక్షన్ డ్రామాను తెరకెక్కిస్తున్నారు. ఈ సినిమాలో విజయ్ సరసన రమ్య మందన్న 'జయమ్మ' అనే

శక్తివంతమైన పాత్రలో నటిస్తుండగా, వీరిద్దరి కాంటినేషన్ లో వస్తున్న హ్యాటిక్ చిత్రం కావడంతో ఫ్యాన్స్ లో క్రేజ్ రెట్టించు అయింది. ఈ చిత్రంలో మరో ప్రధాన ఆకర్షణ ఏమిటంటే, 'ది మమ్మి' చిత్రంతో ప్రపంచవ్యాప్తంగా గుర్తింపు పొందిన హాలీవుడ్ నటుడు ఆర్నాల్డ్ హోస్టా, సర్ థియోడర్ హెక్టర్ అనే బ్రిటిష్ అధికారిగా విలన్ పాత్రలో నటిస్తున్నారు. మైత్రి మూవీ మేకర్స్ మరియు డి-సీరీస్ సంస్థలు అత్యంత ప్రతిష్టాత్మకంగా నిర్మిస్తున్న ఈ సినిమాకు అజయ్-అఖిల్ సంగీతాన్ని అందిస్తుండగా, సీరస్ షా సినిమాటోగ్రఫీ బాధ్యతలు నిర్వహిస్తున్నారు. ఈ చిత్రం సెప్టెంబర్ 11న ప్రపంచవ్యాప్తంగా గ్రాండ్ గా విడుదల కాబోతుంది.



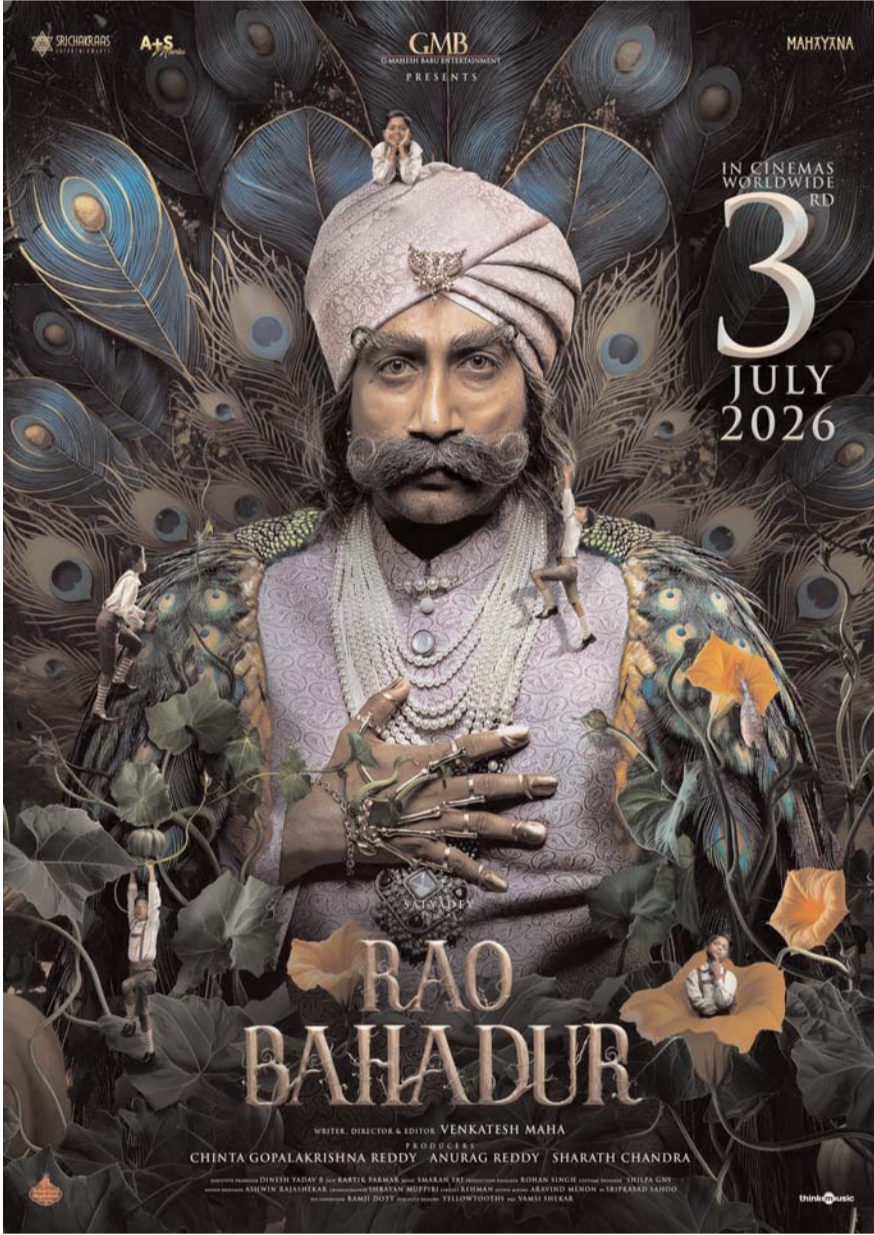
రౌడీ జనార్ధన్ నుంచి ప్రత్యేక పోస్టర్ విడుదల

టాలీవుడ్ అగ్ర కథానాయకుడు విజయ్ దేవరకొండ పుట్టినరోజు సందర్భంగా ఆయన అభిమానులకు చిత్ర యూనిట్ అందిపోయే కానుక అందించింది. యువ దర్శకుడు రవికిరణ్ కోల దర్శకత్వంలో విజయ్ నటిస్తున్న తాజా చిత్రం 'రౌడీ జనార్ధన్'. వరుస సినిమాలతో, విభిన్నమైన కథలతో ప్రేక్షకుల ముందుకు వస్తున్నారని నటుడు విజయ్ దేవరకొండ ప్రస్తుతం రవికిరణ్ కోలా దర్శకత్వంలో ఆయన నటిస్తోన్న చిత్రం 'రౌడీ జనార్ధన్'. విజయ్ పుట్టినరోజు సందర్భంగా టీమ్ ప్రత్యేక పోస్టర్ పంచుకుంది. ఇప్పటివరకూ విజయ్ సీరియస్ లుక్ లో ఉన్న ఫోటోలు పంచుకున్న చిత్రబృందం తాజాగా ఓ లుప్టి పోస్టర్ ను షేర్ చేసింది. 'ప్రపంచంతో పోరాడతాడు.. ప్రేమకు లొంగిపోతాడు' అంటూ విజయ్ కు విషెస్ తెలిపింది. ఇందులో విజయ్ కు జోడీగా కీర్తి సురేశ్ కనిపించనున్నారు. దిల్ రాజు ఈ సినిమాను నిర్మిస్తున్నారు. ఇటీవల ఆయన ఇందులో విజయ్ పాత్ర గురించి కొన్ని విషయాలు పంచుకున్నారు. 'విజయ్ దేవరకొండ ఇప్పటివరకు విభిన్నమైన సినిమాలు చేసా వచ్చాడు. కానీ, ఇలాంటి ఫార్మిస్టాయి మాస్ పాత్ర ఇంకపరకు చేయలేదు. తొలిసారి ఈ సినిమాలో తనతో తూర్పుగాదావరి యాసలో మాట్లాడిస్తున్నాం. ఈ కథ విన్నప్పుడే నాకు చాలా విస్వాసంగా అనిపించింది. 80వ దశకం నేపథ్యంలోని ప్రపంచాన్ని మా సాంకేతిక నిపుణులంతా అద్భుతంగా పునరుద్ధరించారు' అని తెలిపారు. ఈ సినిమా నుంచి మేకర్స్ ఒక పవర్ ఫుల్ పోస్టర్ ను విడుదల చేశారు. ఈ పోస్టర్ లో విజయ్ ఇంబెస్స్ లుక్ అందరినీ ఆకట్టుకుంటోంది. అతడి గుండెపై హీరోయిన్ కాలుపెట్టగా.. ప్రపంచంతో పోరాడే మొందివాడు.. కానీ ప్రేమకు మాత్రమే తలవంచుతాడు అంటూ ఈ పోస్టర్ కి క్యాప్షన్ ఇచ్చారు. కీర్తి సురేశ్ కథానాయికగా నటిస్తున్న ఈ చిత్రాన్ని శ్రీ వెంకటేశ్వర్ క్రియేషన్స్ బ్యానర్ పై భారీ బడ్జెట్ తో నిర్మిస్తున్నారు.



అనుకున్నదాకటి జిరిగిందాకటి!

నటీ సమంతకు కథానాయికగా ఎంత క్రేజ్ ఉందో, ఫ్యాన్స్ ప్రపంచంలో కూడా అంత క్రేజ్ ఉంది. తాజాగా 'ది నోడ్' అనే మ్యాగజైన్ కవర్ పేజీ కోసం సమంత ఫోటో షూట్ చేసింది. ప్రస్తుతం ఆ ఫోటోలు సోషల్ మీడియాలో సంవలనంగా మారాయి. సమంతలోని సరికొత్త ఎనర్జీని అవిష్కరించేలా ఈ ఫోటోలున్నాయి. వీటిలో ఆమె ధరించిన అప్ టో ఫిట్స్, సామ్ మేకోవర్ డిఫరెంట్ గా ఉందని అంటున్నారు. ఇదిలావుంటే.. ఈ ఫోటోలను తన ఇన్ స్టాలో షేర్ చేస్తూ, తన కెరీర్ తొలిన్నాళ్ల ముచ్చటలను సమంత పంచుకున్నది. 'నాది ఓ ఊహించని సినిమా ప్రయాణం. అమ్మనాన్నకు మేం ముగ్గురం పిల్లలం. నేను చిన్నదాన్ని అనలు నటిని కావాలనే ఆలోచన నాకప్పుట్లో లేదు. కాలేజీ తర్వాత వచ్చిన చిన్న గ్యాప్ లో సరదాగా మోడలింగ్ వైపు వెళ్ళాను. ఈ క్రమంలోనే ఓ సినిమా ఆడిషన్ కి వెళ్లి హీరోయిన్ గా సెలక్షన్ అయ్యాను. ఓ ఏదాది పాటు సినిమాలు చేసి, మళ్ళీ కాలేజీ కెళ్లి చదువుకుందాం అనుకున్నా. కానీ ఈ గ్లామర్ ప్రపంచం నన్నొదల్లేదు' అంటూ రాసుకొచ్చింది సమంత.



రావు బహద్దూర్ మూవీ విడుదల వాయిదా

వెర్బులైల్ నటుడు సత్యదేవ్, విలక్షణ దర్శకుడు వెంకటేశ్ మహా కాంటినేషన్ లో వస్తున్న మోస్ట్ అవెటెడ్ సైకలాజికల్ డ్రామా 'రావు బహద్దూర్' విడుదల తేదీ మరోసారి మారింది. ఈ చిత్రాన్ని తొలుత జూన్ 5న విడుదల చేయాలని చిత్ర బృందం భావించినప్పటికీ, జూన్ 4న రామ్ చరణ్ నటిస్తున్న భారీ చిత్రం 'పెద్ది' విడుదల కానున్న నేపథ్యంలో బాక్సాఫీస్ వద్ద క్లాష్ ను తప్పించడానికి మేకర్స్ వెనక్కి తగ్గారు. తాజా సమాచారం ప్రకారం, ఈ చిత్రం జూలై 3న ప్రపంచవ్యాప్తంగా థియేటర్లలో గ్రాండ్ గా విడుదల కానుంది. సూపర్ స్టార్ మహేశ్ బాబు తన సొంత బ్యానర్ 'జీఎంబీ ఎంటర్టైన్ మెంట్' ద్వారా సమర్పిస్తున్న ఈ చిత్రాన్ని 'కేరాఫ్ కంచరపాలెం' ఫేమ్ వెంకటేశ్ మహా దర్శకత్వంలో పాటు కథ, స్టోరీ షే మరియు ఎడిటింగ్ బాధ్యతలను కూడా స్వయంగా నిర్వహిస్తున్నారు. సత్యదేవ్ సరసన దీపా థామస్ కథానాయికగా నటిస్తుండగా, వికాస్ ముప్పాల, బాల పరాశర్, ఆనంద్ భారతి కీలక పాత్రలు పోషిస్తున్నారు. ఒక పురాతన రాజవంశం, వారసత్వం మరియు రహస్యాల చుట్టూ తిరిగే గ్రిప్పింగ్ సైకలాజికల్ థ్రిల్లర్ గా రూపొందిన ఈ చిత్రంలో సత్యదేవ్ పవర్ ఫుల్ ఎల్లర్డీ లుక్ లో కనిపించబోతున్నారు. 'అనుమానం పెనుభూతం' అనే ట్యాగ్ లైన్ తో వస్తున్న ఈ సినిమాపై ఇప్పటికే విడుదలైన పోస్టర్ల మరియు 'ఓ సుందర్' సాంగ్ ప్రేక్షకుల్లో భారీ అంచనాలు సంచాయి.

