

చివరి ధాన్యం గింజవరకు కొంటాం మంత్రి వివేక్ వెంకటస్వామి వెల్లడి

మంత్రివర్గం : తమ ప్రభుత్వం రైతులను సంక్షేమానికి ఎంతగానో కృషి చేస్తోందని మంత్రి వివేక్ వెంకటస్వామి తెలిపారు. చివరి ధాన్యం గింజ వరకు ధాన్యం కొనుగోళ్లు చేస్తామని పేర్కొన్నారు. గురువారం వెల్లడించిన మండలం బావు

రావుపేటలో ధాన్యం కొనుగోలు కేంద్రాన్ని మంత్రి వివేక్ వెంకటస్వామి సందర్శించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడారు. ఈసారి పంట దిగుబడి ఎక్కువగా వచ్చిందని తెలిపారు. తరువాతి 2లో



Hyderabad, Karimnagar, Khammam, Nalgonda, Nizamabad, Warangal, Mahabubnagar.

# దేశానికి ఆదర్శంగా ప్యూచర్ సిటీ



నిర్మాణ పనులను పరిశీలించిన మంత్రులు

భవిష్యత్ అవసరాల దృష్ట్యా నగర నిర్మాణం

మంత్రులు పొంగులేటి, శ్రీధర్ బాబుల వెల్లడి

హైదరాబాద్ : రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రతిష్టాత్మకంగా అభివృద్ధి చేస్తున్న ప్యూచర్ సిటీ దేశానికే ఆదర్శంగా నిలిచే విధంగా రూపుదిద్దుకుంటోందని రాష్ట్ర మంత్రులు పొంగులేటి శ్రీనివాస రెడ్డి, శ్రీధర్ బాబు పేర్కొన్నారు. గురువారం ప్యూచర్ సిటీలో నిర్మాణంలో ఉన్న ప్యూచర్ సిటీ డెవలప్ మెంట్ అథారిటీ

(ఎఫ్ సి డీఎం) కార్యాలయ భవనం, స్కూల్ యూనివర్సిటీ నిర్మాణ పనులను వారు పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రులు మాట్లాడుతూ.. ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి నాయకత్వంలో రాష్ట్ర ప్రభుత్వం భవిష్యత్ అవసరాలను దృష్టిలో ఉంచుకుని ప్యూచర్ సిటీని అత్యధునిక డెవలప్ మెంట్ అథారిటీ



# ఉనికి కోసమే బీజేపీ నాయకుల రైతు భరోసా

ఎఫ్ సిఐ ద్వారా ఎందుకు కొనరో చెప్పాలి బిజేపీ నేతలపై మండిపడ్డ మంత్రి అడ్లూరి

జగిత్యాల : ఉనికి కోసమే బీజేపీ నాయకుల రైతు భరోసా యాత్ర చేస్తున్నారని మంత్రి అడ్లూరి లక్ష్యం కుమార్ విమర్శించారు. ఎఫ్ సిఐ ద్వారా ధాన్యాన్ని ఎందుకు కొనుగోలు చేయడం లేదో బీజేపీ నేతలు సమాధానం చెప్పాలని ప్రశ్నించారు. గురువారం జగిత్యాల జిల్లాలో మంత్రి అడ్లూరి పర్యటించి, పలు కార్యక్రమాల్లో పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా

ఆయన మీడియాతో మాట్లాడారు. తాలు పేరుతో దోచుకుంటున్నామని బీజేపీ నాయకులు ఆరోపించడం సిగ్గుచేటని అన్నారు. బీజేపీ నాయకులకు చిత్రకర్షి ఉంటే భద్రాద్రి రామిడి అలయం ముందు మాట్లాడాలని మంత్రి అడ్లూరి సవాల్ చేశారు. రాష్ట్రంలో బీజేపీ నాయకత్వం సరిగా లేక ప్రధానమంత్రి సరేంద్రమోడి..



# ధాన్యం కొనుగోళ్లపై విపక్షాల రాద్ధాంతం

కావాలనే యాగీచేస్తున్న పలువురు నేతలు ధాన్యం కొరుగోళ్లు సజావుగా సాగుతున్నాయన్న ఉత్తమ



హైదరాబాద్ : కొనుగోలు పత్రీయను ప్రభుత్వం ఎప్పుడీకప్పుడు సమాక్షిస్తూ, రైతులకు ఎక్కడా ఇబ్బందులు కలగకుండా చర్యలు తీసుకుంటోందని ఉత్తమ కుమార్ రెడ్డి తెలిపారు. ఇకపోతే అకాల వర్షాలతో తడిసిన ధాన్యాన్ని కూడా కొనుగోలు చేస్తామని మరోమాటా స్పష్టం చేశారు. రైతులు ఆందోళన చెందవద్దని, తడిసిన ధాన్యాన్ని కొని బాయిల్డ్ రైస్ మిల్లులకు తరలిస్తున్నామని తెలిపారు. అకాల వర్షాల వల్ల కొనుగోలు కేంద్రాల్లో ఏర్పడిన పరిస్థితులపై మంత్రి అత్యవసర సమీక్ష నిర్వహించామని అన్నారు. అకాల వర్షాలకు తడిసిన 9,214 టన్నుల ధాన్యాన్ని ఇప్పటికే కొనుగోలు చేసి బాయిల్డ్ రైస్ మిల్లులకు తరలించినట్లు మంత్రి వెల్లడించారు. రైతులకు నష్టం కలిగించే ఎటువంటి చర్యలనూ ప్రభుత్వం తరువాతి 2లో

ఎట్టకేలకు సిద్ధరామయ్య రాజీనామా

గవర్నర్ కార్యదర్శికి రాజీనామా లేఖ లంఠచేత అధిష్ఠానం ఆదేశాల మేరకు నైతికంగా తుమ్మిట్ల ప్రకటన జాతీయ రాజకీయాలకు వెళ్లే ఆలోచన లేదని వెల్లడి

బెంగళూరు : కర్ణాటకానికి తెరపడింది. గతకొంతకాలంగా ఊహించినట్లుగా సాగిన రాజకీయాలు మలుపు తిరిగింది. కర్ణాటకలో సిద్ధరామయ్య జమానా ముగిసింది. ఎట్టకేలకు కర్ణాటకలో నాయకత్వ స్వార్థ చోటుచేసుకుంది. ముఖ్యమంత్రి పదవికి సిద్ధరామయ్య రాజీనామా చేశారు.



# ఇందిరమ్మ ఇళ్ల సవాల్ కు కట్టుబడండి

డబ్బా ఇళ్లు కాదు.. డబుల్ ఇళ్లు కట్టిన ఘనత మాది పొంగులేటి సవాల్ పై కెటిఆర్ ప్రతిసవాల్



హైదరాబాద్ : సవాళ్లు చేయడం, పొరిపోవడం కాంగ్రెస్ నేతలకు అలవాటేనని బీఆర్ఎస్ వర్గంగా ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్ విమర్శించారు. రాష్ట్రంలో ఇందిరమ్మ ఇళ్లు లేని గ్రామాల్లో కాంగ్రెస్ పార్టీ ఓట్లు అడగడం.. డబుల్

బెడ్ రూం ఇళ్లు లేని గ్రామాల్లో బీఆర్ఎస్ ఓట్లు అడగకూడదని ఇటీవల కేటీఆర్ కు మంత్రి పొంగులేటి తీవ్రవాణరెడ్డి సవాల్ విసిరారు. ఈ నేపథ్యంలో కేటీఆర్ స్పందించారు. తరువాతి 2లో



# ఎన్ డిఆర్ అంటే పేదలకు భరోసా.. రైతుకు నేస్తం

ఎన్ డిఆర్ కు భారతరత్న పురస్కారం ఇవ్వాలి యువతను రాజకీయాల్లో ప్రోత్సహించిన మహోన్నతుడు మహానాడు తీర్మానంలో చంద్రబాబు డిమాండ్

అమరావతి : మాజీ సీఎం, తెలుగుదేశం పార్టీ వ్యవస్థాపకుడు నందమూరి తారక రామారావు తెలుగుజాతి సెంటిమెంట్ అని ఆంధ్రప్రదేశ్ ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు వ్యాఖ్యానించారు. ఎన్ డిఆర్ కు భారతరత్న ఇవ్వాలని కేంద్ర ప్రభుత్వాన్ని అడుగుతానని పేర్కొన్నారు. గురువారం

రెండోరోజు మంగళగిరిలో జరుగుతున్న మహానాడు వేడుకల్లో ఎన్ డిఆర్ విగ్రహానికి పూలమాల వేసి సీఎం చంద్రబాబు, మంత్రి లోకేశ్, డి.డి.పీ సీనియర్ నేతలు, మంత్రులు నివాళులు అర్పించారు. 1,875 క్లస్టర్ల నుంచి మహానాడుకు డి.డి.పీ నేతలు, శ్రేణులు భారీగా హాజరయ్యారు. తరువాతి 2లో

# పార్టీలో మహిళా నాయకత్వానికి ప్రోత్సాహం

పార్టీలో ఎప్పటికప్పుడు సంస్కరణలకు శ్రీకారం 11లక్షల మంది మహానాడు కోసం రిజిస్టర్ చేశారు మహానాడులో ఇష్టాగోష్టిగా మాట్లాడిన లోకేశ్

అమరావతి : 11 లక్షల మంది పార్టీ క్యాడర్ హాజరై.. మహానాడు మరో సంవత్సరం రికార్డు సమారు చేసుకుందని డి.డి.పీ కార్యనిర్వాహక అధ్యక్షుడు, మంత్రి నారా లోకేశ్ తెలిపారు. ఈ అటెండెన్స్ లో వారంతా సమారు చేయించుకున్నారని వివరించారు. గురువారం మహానాడులో మంత్రి లోకేశ్ ఇష్టాగోష్టిగా మాట్లాడారు. రాష్ట్రంలోని నియోజకవర్గాల్లో ఇప్పటి

నుంచే మహిళా నాయకత్వాన్ని తయారు చేస్తామన్నారు. పార్టీలో ఎప్పటికప్పుడు సంస్కరణలు తీసుకురావాల్సి ఉందని పేర్కొన్నారు. ఎన్ డిఆర్ కాలం నుంచి పార్టీలో మార్పులు చోటు చేసుకుంటున్నాయని చెప్పారు. పదవీకాల పరిమితిని తీసుకు వచ్చింది తామేనని ఈ సందర్భంగా నారా లోకేశ్ గుర్తు చేశారు. ఎన్ డిఆర్ గురించి కాదు.. సిద్ధాంత పరంగా

తాము సంస్కరణలు తీసుకు వస్తున్నామని చెప్పారు. గత మహానాడులో తాను ఆరు శాసనాలు గురించి చెప్పానని ఈ సందర్భంగా నారా లోకేశ్ గుర్తు చేశారు. ఇప్పుడు 'నా తెలుగుదేశం.. నా బాధ్యత' అని నిర్ణయం తీసుకు న్నామన్నారు. ఎవరైనా తన ప్రసంగం ముందు నా తెలుగుదేశం.. నా బాధ్యత అని చెప్పాల్సిందేనని ఆయన స్పష్టం చేశారు. తరువాతి 2లో







# సంపాదకీయం

## తమిళ రాజకీయాల్లో విజయ్ ఎత్తులు !

తమిళనాడు రాజకీయాలు రసవత్తర మలుపులు తిరుగుతున్నాయి. మద్దతుల ఇచ్చిన అన్నా డిఎంకె ఎమ్మెల్యేలు మళ్లీ పళనిస్వామి చెంతకు చేరారు. మేమంతా మీ వెంటే అని ప్రకటించారు. ఈ ప్రభుత్వం ఎక్కువ కాలం మనలేదని డిఎంకె నేత స్టాలిన్ ఇప్పటికే శాపనారాలు పెట్టారు. ఈ స్థితిలో కాంగ్రెస్, లెఫ్ట్, ముస్లిం పార్టీల మద్దతు బొటాబొటాగా ఉంది. దీంతో మరో ఐదేళ్లపాటు లాక్కురావడం అంత సులభం కాదు. ఎందుకంటే ఐదారు సీట్ల మద్దతుతో వారి గొంతెమ్మ కోర్కెలు తీర్చడం సిఎం విజయ్ కు తలనొప్పిగా పరిణమించవచ్చు. ఈ క్రమంలో సొంతగా బలం కోసం టిఎంకె అధినేత, సిఎం కొత్త ఎత్తులు వేస్తున్నట్లు తెలుస్తోంది. ద్రవిడ పార్టీలకు చెక్ పెట్టడంతో పాటు తమిళనాట పాతుకు పోయేందుకు రాజకీయంగా ఎత్తులు వేస్తున్నట్లు పరిస్థితులు తెలియజేస్తున్నాయి. చిల్లర పార్టీలతో కలిసి నడిచేకంటే సొంతగా బలం సమకూర్చుకోవడం ఉత్తమమని ఆయన భావనలో ఉన్నారు. అందుకే ఇటీవల అన్నాడిఎంకెకు చెందిన నలుగురు ఎమ్మెల్యేలు రాజీనామా చేసి విజయ్ పంచన చేరారు. వారు ఉప ఎన్నికల్లో టిఎంకె పార్టీ వక్షాన గెలిస్తే సొంతబలం పెరగవచ్చు. ఇలా సొంత బలం కోసం అవసరమైన ఇతర పార్టీల్లోని ఎమ్మెల్యేలతో రాజీనామా చేయించి గెలిపించుకోవాలన్న ఎత్తుగడలో సిఎం విజయ్ ఉన్నట్లు సమాచారం. ఓవైపు ప్రజాసంక్షేమ కార్యక్రమాలు చేస్తూ ప్రజల్లో అభిమానం పెంచుకోవడంతో పాటు, పార్టీ బలాన్ని పెంచుకునేలా టిఎంకె చీఫ్ ఎత్తుడగులు సాగుతున్నాయి. అధికారంలో ఉంది మన ప్రభుత్వమే అని డిఎంకె అధినేత ఎం.కె.స్టాలిన్ పార్టీ కార్యకర్తలతో అన్నట్లు విస్తృత ప్రచారంలో ఉంది. మరో సందర్భంలో విజయ్ ప్రభుత్వం కూలిపోయేందుకు సిద్ధంగా ఉందని ఆయనే వెల్లడించారు. ఈ మాటల్ని అనుసరించి.. టిఎంకె ప్రభుత్వాన్ని తాను నియంత్రించేస్తాయిలో ఉన్నారని విశ్లేషకులు అభిప్రాయపడుతున్నారు. ఇది టిఎంకెకు మింగుడు పడటంలేదు. మరోవైపు అన్నాడిఎంకె చీలికల కారణంగా మద్దతుగా నిలిచిన 25 మందిలో కొందరు మంత్రి పదవుల్ని ఆశించినట్లు ప్రచారంలో ఉంది. మంత్రివర్గ విస్తరణలో వారికెలాంటి స్థానం లేకపోవడం, కాంగ్రెస్ లో ఇద్దరికీ దక్కడంతో పాటు డిఎంకె కూటమిలోని ఐయాఎంఎల్, వీసీకేకు చెరొక మంత్రిపదవి ఇవ్వడంతో అన్నాడిఎంకె చీలిక శ్రేణులు అసంతృప్తిగా ఉన్నట్లు తెలియింది. డిఎంకె అధిపత్యం తగ్గించే వ్యూహంలో.. అన్నాడిఎంకె చీలిక ఎమ్మెల్యేలు తమవైపు ఉండటాన్ని లాభంగా మలచుకోవాలని టిఎంకె చూస్తోంది. తమ పార్టీలోకి రావాలంటే రాజీనామాలు చేయాలనే పరతు విధించినట్లు విశ్వసనీయంగా చెబుతున్నారు. ఇందులో భాగంగానే నలుగురు రాజీనామా చేసి టిఎంకెలో చేరారు. రాజీనామాలు చేసేందుకు మరికొందరు అన్నాడిఎంకె చీలికవర్గం ఎమ్మెల్యేలు సిద్ధమవుతున్నట్లు సమాచారం. టిఎంకెకు అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో మ్యూజిక్ ఫిగర్ రాకపోవడంతో.. ఆ పార్టీకి మద్దతిచ్చే పక్రియలో రెండు ప్రధాన కూటములు ఎవరి ఆట వారు ఆడుతున్నట్లు కనిపిస్తోంది. ఇప్పుడు విజయ్ కొత్త ఆట మొదలుపెట్టారు. పలువురు ఎమ్మెల్యేలతో రాజీనామాలు చేయించి విజిల్ గుర్తుపై బరిలోకి పంపి.. వారిని గెలిపించి.. ఇతర పార్టీల మద్దతు లేని సొంత ప్రభుత్వాన్ని ఏర్పాటుచేసే దిశగా అడుగులు వేస్తున్నారు. ఇటీవల అసెంబ్లీలో జరిగిన బల ప్రదర్శనలో టిఎంకె ప్రభుత్వం అనూహ్య మద్దతు కూడగట్టుకుంది. ఏకంగా 144 ఎమ్మెల్యేల బలాన్ని అందుకుంది. ఈ సంఖ్యలోనే అనేక వ్యూహాలు కనిపిస్తున్నట్లు రాజకీయ విశ్లేషకులు అభిప్రాయపడుతున్నారు. టిఎంకెపై ఆధిపత్యం కోసం ఇటు డిఎంకె కూటమి, అటు అన్నాడిఎంకె ఓ వర్గం అంతర్గత వ్యూహాల్ని రచించినట్లు తెలుస్తోందంటున్నారు. అంతర్గత నిర్ణయాల కారణంగా తమ కూటమిలోని వీసీకే, ఐయాఎంఎల్, సీపీఐ, సీపీఎం పార్టీలకు చెందిన 8 సీట్లను టిఎంకె మద్దతుగా ఇచ్చారు. మరోవైపు టిఎంకెతో జట్టుకట్టిన కాంగ్రెస్ కు 5 సీట్లు, ఏఎంఎంకే నుంచి బయటికి వచ్చి స్వతంత్ర అభ్యర్థిగా మద్దతిచ్చిన కామరాజ్ ఓటు కలిపి.. టిఎంకెకు 119 సీట్ల వచ్చింది. కోర్టు ఆంక్షలతో తిరపత్తూర్ ఎమ్మెల్యే ఓటింగ్ కు పాల్గొనలేదు, తిరుచ్చి తూర్పుస్థానం ఖాళీగా ఉండటం, స్పీకర్ ఓటు లెక్కలోకి లేకపోవడంతో టిఎంకె బలం 105గా ఉంది. ఇతరుల మద్దతుతో ఓటింగ్ కు ముందే మ్యూజిక్ ఫిగర్ దాటినట్లు అంచనాలు వచ్చాయి. ఇక అసెంబ్లీలో ఓటింగ్ జరుగుతున్న క్రమంలో అన్నాడిఎంకె చీలికవర్గం నుంచి అనూహ్యంగా మరో 25 ఓట్లు దక్కాయి. దీంతో బలం 144కు చేరింది. రెండు కూటముల నుంచి టిఎంకెకు బలం అందడంతో వచ్చే 6నెలలదాకా ప్రభుత్వం కూలడానికి ఉన్న అడ్డంకులన్నీ తొలగిస్తోంది. మద్దతు పార్టీల సంగతి అటుంచితే.. ఇప్పటికప్పుడు టిఎంకె నెమ్మదిగా బలపడుతోంది. సొంతంగా 107 స్థానాలు దగ్గరున్నాయి. 5 కాంగ్రెస్, ఒక స్వతంత్రతో పాటు ప్రస్తుతం ఖాళీగా ఉన్న 5 అసెంబ్లీ స్థానాల్లో గెలిస్తే.. 118 స్థానాల బలమొస్తుంది. అన్నాడిఎంకె చీలిక వర్గంలోని మరికొందరు రాజీనామాలకు సిద్ధపడి టిఎంకె గుర్తుపై పోటీ చేసే అవకాశమున్నే మ్యూజిక్ ఫిగర్ 118ని దాటి స్థిరమైన ప్రభుత్వాన్ని ఏర్పాటుచేసే అవకాశముందని రాజకీయ విశ్లేషకుల్లో చర్చ సాగుతోంది. తిరుచ్చి ఈస్ట్ లో విజయ్ కు 91,381 ఓట్లు వచ్చాయి. ఈయన డిఎంకెపై 27,416 ఓట్లతో గెలిచారు. ఇక్కడ అన్నాడిఎంకె చీలికవర్గం బలం తోడైతే అవలీలగా లక్ష ఓట్లు దాటొచ్చనేది అంచనా. రాజీనామాలు చేసిన స్థానాల్లో.. చెంగల్పట్టు జిల్లా మదురాంతకం(ఎస్సీ), తిరునెల్వేలి జిల్లా అంబాసముద్రం కలుపుకుని ఇప్పుడు తొలి 3 స్థానాల పార్టీలు టిఎంకెవైపు ఉండటంతో ఇక్కడ లక్షన్నర ఓట్లకు తగ్గని బలముంది. 4 రాజీనామా స్థానాల్లో తిరిగి టిఎంకె అభ్యర్థి గెలిచే అవకాశాలు సమృద్ధిగా ఉన్నట్లు అంచనా వేస్తున్నారు. ఇలా మరిన్ని స్థానాలు విజయ్ కి తోడై అవలీలగా, ఒంటరిగా టిఎంకె ప్రభుత్వాన్ని అధికారంలోకి తీసుకొచ్చేందుకు ప్రయత్నాలు జరుగుతున్నాయని, తద్వారా డిఎంకె ప్రభావాన్ని లేకుండా చేయడంతో పాటు స్వేచ్ఛగా పాలన అందించే దిశగా అడుగులు వేసే అవకాశాన్ని టిఎంకె పరిశీలిస్తోంది. ఈ సమాకరణాలతో విజయ్ రాష్ట్రంలో మరింత బలపడాలని చూస్తున్నారు. అదే జరిగితే ద్రవిడ పార్టీలకు మనుగడ కష్టమే.

# పెట్రో ధరలతో సామాన్యులపై భారం



**రాష్ట్రవ్యాప్త ఉద్యమానికి లెఫ్ట్ సిద్ధం**  
జూన్ 1 నుంచి 7 వరకు ప్రజాచైతన్య కార్యక్రమం  
విజయవాడ,మే28 : క్రమంగా పెరిగిపోతున్న పెట్రోల్, డీజిల్, గ్యాస్, సీఎన్జీ ధరలు.. సామాన్యులకు భారంగా మారుతున్నాయి.. దీనితో ఆన్ని వస్తువులపై వీటి ప్రభావం పడుతోంది.. విజయవాడలో వామపక్ష పార్టీలు పెట్రోల్, డీజిల్, గ్యాస్ ధరల పెరుగుదలపై రాష్ట్రవ్యాప్తంగా ఉద్యమానికి తీకారం చుట్టాయి. సామాన్య ప్రజలపై పెరుగుతున్న ఇంధన భారం తగ్గించాలని డిమాండ్ చేస్తూ పలు దశల్లో ఆందోళనలు నిర్వహించనున్నట్లు ప్రకటించాయి. లెఫ్ట్ పార్టీల డ్రెస్ మిలోలో మాడియాతో

మాట్లాడిన సీపీఎం రాష్ట్ర కార్యదర్శి వి. శ్రీనివాసరావు.. రోజురోజుకీ పెట్రోల్, డీజిల్, గ్యాస్ ధరలు పెరుగుతుండటంతో ప్రజలు తీవ్ర ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నారని అన్నారు. కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలను విమర్శించారు. ఇంధన ధరల పెరుగుదలపై ప్రజల్లో అవగాహన కల్పించేందుకు జూన్ 1 నుంచి 7వ తేదీ వరకు రాష్ట్రవ్యాప్తంగా విస్తృత ప్రచార కార్యక్రమాలు చేపట్టనున్నట్లు వామపక్ష నేతలు వెల్లడించారు. అనంతరం జూన్ 9న రాష్ట్రవ్యాప్తంగా నిరసన కార్యక్రమాలు నిర్వహించనున్నట్లు తెలిపారు. ఇదే సందర్భంగా పానధర్మాదోషి కేజీ బీసీని ప్రాంతాన్ని

కూడా సందర్శించనున్నట్లు పేర్కొన్నారు. సిఎం చంద్రబాబు నాయుడు రోజూ పెట్టుబడులు, కంపెనీలు, ఉద్యోగాల పేరుతో ప్రకటనలు చేస్తూ హడావిడి చేస్తున్నారని, కానీ ధరల పెరుగుదల వల్ల ఎంత మంది ఉపాధి కోల్పోయారో తెక్కలు చెప్పాలని శ్రీనివాసరావు డిమాండ్ చేశారు. ధరలు తగ్గించకుండా ప్రజల దృష్టి మళ్లించేందుకు పొడుపు చర్యల పేరుతో ప్రభుత్వం ప్రచారం చేస్తోందని ఆరోపించారు. పొడుపు చర్యలను ప్రధాన సరైన మోడీ, సీఎం చంద్రబాబులే పాటించడం లేదని వ్యాఖ్యానించారు. ఎన్నికల ముందు అధికారంలోకి రాగానే పెట్రోల్, డీజిల్ ధరలు తగ్గిస్తామని నారా లోకేశ్ హామీ ఇచ్చారని గుర్తుచేసిన వామపక్ష నేతలు, ఇప్పుడు ఎందుకు ఆ హామీలను అమలు చేయడం లేదని ప్రశ్నించారు. గతంలో వైసీపీ ప్రభుత్వాన్ని విమర్శించిన డిమాండ్ నేతలు, ఇప్పుడు అధికారంలోకి వచ్చిన తర్వాత ధరలు తగ్గించకపోవడం ఏమిటని నిలదీశారు. అంతే కాదు.. పెట్రోల్, డీజిల్పై కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు విధిస్తున్న పన్నులను తక్షణమే తగ్గించాలని వామపక్షాలు డిమాండ్ చేశాయి. అలాగే మహానాడులోనే ఇంధన ధరల తగ్గింపుపై తీవ్రస్థానం చేయాలని కోరాయి.. కేజీ బీసీలో ఉత్పత్తి అయ్యే వసరల్లో 50 శాతం రాష్ట్ర ప్రజల అవసరాలకు వినియోగించేలా ప్రకటన చేయాలని డిమాండ్ చేశాయి. అలాగే కమర్షియల్ గ్యాస్ ధరలను పాత ధరలకే అందించాలని ప్రభుత్వాన్ని కోరాయి. ఇంధన ధరల పెరుగుదలతో సామాన్యులు తీవ్ర ఆర్థిక భారాన్ని ఎదుర్కొంటున్నారని, వెంటనే కేంద్రం మరియు రాష్ట్ర ప్రజలకు ఊరట కలిగించే చర్యలు తీసుకోవాలని వామపక్ష పార్టీలు నుస్తు చేశాయి.

# ఉక్రెయిన్ తో ఎడతెగని రష్యా యుద్ధం

**భారీగా సైనిక సంపదను కోల్పోయిన రష్యా**  
**5లక్షల మంది సైన్యం మరణించినట్లు వార్తలు**  
మాస్కో : రష్యా-ఉక్రెయిన్ మధ్య నాలుగేళ్లుగా కొనసాగుతోన్న యుద్ధం ఎప్పటికీ ముగిస్తుందో తెలియని పరిస్థితి. ఈ నేపథ్యంలో కొన్ని సంవత్సరాల విషయాలు వెలుగులోకి వచ్చాయి. 2022 నుంచి జరుగుతోన్న ఈ ఘర్షణల్లో రష్యాకు సైనిక పరంగా భారీ నష్టం వాటిల్లినట్లు కనిపిస్తోంది. ఈ పోరులో 5 లక్షల మంది మాస్కో సైనికులు ప్రాణాలు కోల్పోయారని ట్రిటన్ నిఘా వర్గాలు అంచనావేశాయి. మరోవైపు, యుద్ధం ప్రారంభమైన దగ్గరినుంచి తాము 55వేలమంది సైనికులను కోల్పోయినట్లు ఉక్రెయిన్ అధ్యక్షుడు జెలెన్స్కీ ఈ ఫిబ్రవరిలో వెల్లడించారు. ఇరువైపులా ప్రాణనష్టం భారీగానే ఉన్నా.. రెండు దేశాలు వాస్తవ లెక్కలను వెల్లడించలేదనే ఆరోపణలున్నాయి. గత నాలుగేళ్లుగా దానిలో ప్రాంతంలోని ఉక్రెయిన్ స్థావరాలపై దాడుల కోసం రష్యా తన సైనికులను దశలవారీగా మోహరించింది. కొత్తగా చేరిన సైనికులు, జైల్ల నుంచి నియమించుకున్నవారు ఈ ఘర్షణల్లో పాల్గొన్నారు. వారికి సరైన శిక్షణ లేకపోవడం.. యుద్ధరంగంలో భారీగా ప్రాణనష్టానికి దారితీస్తున్నట్లు కనిపిస్తోంది. మరోవైపు, అమెరికా, దాని మిత్రదేశాలు సరఫరా చేసే క్షిపణి వ్యవస్థలు, ఫిరంగి, అధునాతన డ్రోన్లను ఉక్రెయిన్ ఉపయోగిస్తోంది. కమాండ్ సైన్యం, సైనిక సమాహారాల లక్ష్యంగా జెలెన్స్కీ సైన్యం దాడులు చేస్తోంది. దాంతో ఈ నష్టం మరింత పెరిగిందనే అంచనాలున్నాయి. ఈ దాడులను ఎదుర్కోవడానికి రష్యా సుశిక్షితమైన సైనికులను నియమించుకోలేక పోతుందని, విధుల్లో ఉన్నవారిని కాపాడుకునేలా ఎలాంటి రక్షణకవచాలను సహాయకరించలేకపోతుందని యూకే నిఘా వర్గాలు అంచనా వేశాయి. ఈ కారణాలే రష్యాను దెబ్బతీస్తున్నట్లు విశ్లేషణలు వినిపిస్తున్నాయి. ఇదిలా ఉంటే.. ఆర్మీలో యువతను చేర్చుకునేందుకు రష్యా ప్రభుత్వం వారికి పెద్ద ఎత్తున ప్రోత్సాహాలను ప్రకటిస్తోంది. ఇందులో భాగంగా రక్షణశాఖలో ఒప్పందం కుదుర్చుకునే వారికి, వారి కుటుంబాలకు ఉండే రుణాల్లో 10 మిలియన్ రూబిల్స్ (సుమారు రూ. 1.33కోట్లు) వరకు మాఫీ చేస్తామని హామీ ఇచ్చింది. కొత్తగా సైన్యంలో చేరానుకునే వారు కనీసం ఏడాది పాటు కొనసాగుతామని హామీ ఇచ్చింది ఉంటుందని, ఇందుకు సంబంధించిన నిర్ణయంపై అధ్యక్షుడు పుతిన్ సంతకం చేసినట్లు వార్తలు వచ్చాయి.

# జడ్పర్ల వద్ద అర్ధరాత్రి రెండు బస్సుల ఢి

**ప్రమాదంలో ఒకరు మృతి: 14మందికి గాయాలు**  
మహబూబ్ నగర్,మే28 : మహబూబ్ నగర్ జిల్లాలోని జడ్పర్ల సమావంలో 44వ జాతీయ రహదారిపై బుధవారం అర్ధరాత్రి ఘోర రోడ్డు ప్రమాదం జరిగింది. హైదరాబాద్ నుంచి తిరుపతి వెళ్తున్న ఓ ప్రైవేట్ బస్సును.. బెంగళూరు వైపు వెళ్తున్న మరో ట్రావెల్స్ బస్సు బలంగా ఢీకొట్టింది. ఈ ప్రమాదంలో ఒకరు మృతిచెందగా, మరో 14 మంది ప్రయాణికులు గాయపడ్డారు. ఈ ప్రమాదం జరిగిన వెంటనే స్థానికులు, పోలీసులు సంఘటన స్థలానికి చేరుకుని సహాయక చర్యలు చేపట్టారు. గాయపడిన వారిని వెంటనే జడ్పర్ల ప్రభుత్వ ఆస్పత్రికి తరలించారు. బస్సు డ్రైవర్ కు తీవ్ర గాయాలు కావడంతో ఆయన పరిస్థితి విషమంగా ఉన్నట్లు వైద్యులు తెలిపారు. ఈ ఘటనపై పోలీసులు కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేపట్టారు. ఈ ప్రమాదంలో మృతించెందిన వ్యక్తిని తిరుపతి రిలీవ్ డివీజీ సాంబశివారెడ్డి కుమారుడు అశోక్ రెడ్డిగా గుర్తించారు. అశోక్ రెడ్డి మృతి వార్తతో కుటుంబ సభ్యులు తీవ్ర విషాదంలో మునిగిపోయారు. ఈ ప్రమాదానికి అధిక వేగం, డ్రైవర్ నిర్లక్ష్యమే కారణమై ఉందానని పోలీసులు అనుమానిస్తున్నారు. ప్రమాదం కారణంగా కాసేపు జాతీయ రహదారిపై ట్రాఫిక్ అంతరాయం ఏర్పడగా, పోలీసులు వాహనాలను మళ్లించి పరిస్థితిని అదుపులోకి తీసుకొచ్చారు. ఇటీవల జాతీయ రహదారులపై వరుసగా జరుగుతున్న రోడ్డు ప్రమాదాలు ప్రయాణికుల్లో ఆందోళన కలిగిస్తున్నాయి. ముఖ్యంగా అర్ధరాత్రి సమయంలో డ్రైవర్ల నిర్లక్ష్యం, అధిక వేగంతో వాహనాలు సడవడం వల్ల ఇలాంటి ప్రమాదాలు ఎక్కువవుతున్నాయని అధికారులు చెబుతున్నారు. ప్రయాణ భద్రతపై మరింత అప్రమత్తంగా ఉండాలని పోలీసులు సూచిస్తున్నారు.

# జ్ఞానంతోనే ప్రతిభ ఇనుమడిస్తుంది !

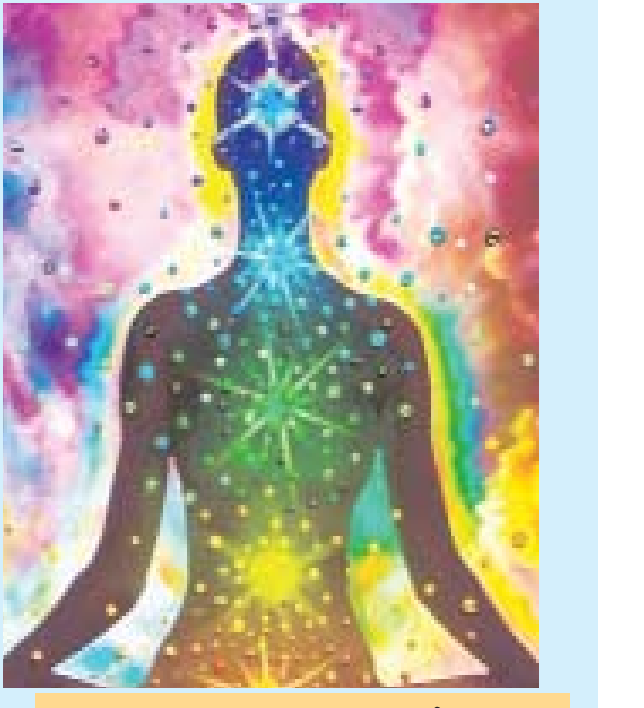
తిరుమల : వీలైనంత వరకు జ్ఞానాన్ని సమపార్జించాలి. అది మనవరకే కాకుండా నలుగురితో పంచుకోవాలి. మన జ్ఞానం అందరికీ ఉపయోగ పడాలి. అప్పుడే మన ప్రతిభ ఇనుమడిస్తుంది. ఎందుకంటే మనం సాధించాలనుకొన్న కార్యాలలో సన్నిహితులు మనకు సహాయం చేస్తారు. అప్పుడు మన సాధన సులువవుతుంది. మున్ను ఈ కార్యం సాధించగలవు అంటూ హితులు, మిత్రులు, సహచరులు ధైర్యం చెబితేనే హనుమ సముద్రం దాటి లంకకు చేరి కార్యం సాధించుకొని వచ్చి 'చూశాను సీతను' అనగలిగాడు. మనం ఏదైనా గొప్ప కార్యాన్ని తలపెట్టి పూర్తి చేయాలనుకొంటే మనకో మంచి స్నేహితుడు ఉండాలి. అతడు విమర్శకుడు, మార్గదర్శకుడైతే ఎన్నో మంచి మాటలను ఉపదేశిస్తాడు. అప్పుడు మనం అనుకొన్న సాధన సఫలమై తీరుతుంది. మనందరిలో ప్రత్యేకత ఉంది. కానీ, దాన్ని కనిపెట్టే తీరక ఓపిక ఉంటే ఏది సాధించడంలోనైనా మనలో ప్రాజ్ఞత వికసిస్తుంది. సూర్యవంశానికి చెందిన భగీరథుడు సగరుడి వారసులకు ఉత్తమ గతులను కలగజేసేందుకు దివిజ గంగను భువితీ తెచ్చే మహా ప్రయత్నం చేశాడు. ఈ సాధననే భగీరథ సాధన అన్నారు. ప్రతి మనిషీ అద్భుతంగా జీవించాలని ఆదిశంకరాచార్యులు తరచూ అనేవారట. అలా బలికితే ప్రతి రోజూ సాధనకు మనసే ఉరకలు వేస్తుంది. రాబోయే రోజులన్నీ ఆశాజ్యోతుల వుతాయి. ఆదిశంకరులు దేశాన్ని మొత్తం శాలినదకన పర్వతీంపి తాను తలపెట్టినట్లు నాలుగు పీఠాలను నెలకొల్పగలిగారు. పాశ్చాత్య పురాణాల్లోని నాయకులు కండబలం కలవారు. మన భారతీయ ఇతిహాసాల్లో ధీరులు వైతికంగా ధార్మికంగా బలవంతులు. కండబలం కంటే గుండెబలం మనోబలం శక్తిమంతమైనవి. ఇలాంటి సాధకులే రామాయణ మహాభారత వీర గాధలకు కారకులు.

# పశ్చిమాసియాలో సడలని ఉద్రిక్తతలు

**అమెరికా దాడులకు ప్రతీకార దాడులు**  
టెహ్రాన్ : పశ్చిమాసియాలో మరోసారి ఉద్రిక్త పరిస్థితులు నెలకొన్నాయి. ఓవైపు శాంతి ఒప్పందంపై చర్చలు కొనసాగుతుండగానే.. అమెరికా- ఇరాన్ మధ్య భీకర ఘర్షణలు చోటుచేసుకున్నాయి. హార్మాజ్ సమావంలో అమెరికా దాడులకు ప్రతీకారంగా ఇరాన్ క్షిప్రణులు ప్రయోగించింది. అగ్రరాజ్య సైనిక స్థావరాలపై లక్ష్యంగా దాడులు చేపట్టింది. హార్మాజ్ బలసంధి సమావంలోని ఇరాన్ సైనిక స్థావరాలపై అమెరికా దళాలు దాడులు చేశాయి. ఇది జరిగిన కాసేపటికే బందర్ అబ్బాస్ పోర్టు వద్ద కూడా పలుమార్లు పేలుడు కణ్ణాలు వినిపించాయి. ఈ దాడులను ఇస్లామిక్ రివల్యూషనరీ గార్డ్స్ కోర్ దురాక్రమణ చర్యగా అభివర్ణించింది. అమెరికా పదే పదే కాల్పుల విరమణ ఒప్పందాన్ని ఉల్లంఘిస్తుందని ఇరాన్ ఆరోపించింది. ఇలాంటి దురాక్రమణలు కొనసాగితే.. తీవ్ర పరిణామాలు ఎదుర్కోవాల్సి ఉంటుందని హెచ్చరించింది. అంతేకాక, తాజా దాడులకు ప్రతీకారంగా గల్ఫ్ దేశాల్లోని అమెరికా బేసీలను తాము లక్ష్యంగా చేసుకున్నట్లు ఐతజీవీ తెలిపింది. కానీ, అది ఎక్కడై స్థావరం అనే విషయాన్ని వెల్లడించలేదు. అంతే తమ గగనతలంపైకి క్షిప్రణులు, డ్రోన్లు దూసుకొచ్చాయని కువైట్ దళాలు పేర్కొన్నాయి. వాటిని సమర్థవంతంగా అడ్డుకున్నట్లు వెల్లడించాయి.

# ఎన్టీఆర్ చిరగిపోని సంతకం ఎక్స్ వేదికగా చిరంజీవి నివాళి

హైదరాబాద్ : ఎన్టీ ఆర్ ను మారినా మాజీ ముఖ్యమంత్రి, తెలుగుదేశం పార్టీ వ్యవస్థాపకులు సందమూరి తారక రామారావు ప్రభావం చరిత్రలో ఎప్పటికీ చెరిగిపోదని మోగిస్తూ చిరంజీవి అన్నారు. సందమూరి తారక రామారావు 103వ జయంతి సందర్భంగా చిరంజీవి ఘన నివాళులు అర్పించారు. ఈ మేరకు తన ఎక్స్ ఖాతాలో ఓ పోస్టు పెట్టారు. ఆ పోస్టులో.. 'ఎన్టీ తరాలు మారినా ఆ తారక రామని ప్రభావం చరిత్రలో ఎప్పటికీ చెరిగిపోదు'. తెరపై అనేక పాత్రలను నడిపినా ఆవిష్కరించిన మహానటుడిగా.. ప్రజా జీవితంలో తెలుగు జాతి అత్యగౌరవానికి ప్రతీకగా.. అందరి హృదయాల్లో శాశ్వత స్థానాన్ని సంపాదించిన సందమూరి తారక రామారావు చిరస్మరణీయులు. ఇటీవల ఎన్టీఆర్ జాతీయ పురస్కారం నాకు లభించడం కూడా ఎంతో ప్రత్యేకమైన గౌరవంగా భావిస్తున్నాను.



# ఆధ్యాత్మికం

# మహిళల ఆర్థిక స్వావలంబనకు సోలార్ విద్యుత్ ప్రాజెక్టులు ఆదర్శం...

● డిప్యూటీ సీఎం భట్టి విక్రమార్క మల్లు ● దేశంలోనే తొలిసారిగా మహిళా సంఘాల ద్వారా సోలార్ ప్లాంట్ పర్మాటు ● మహిళలకు రూ.10 లక్షల వరకు వడ్డీ లేని రుణాలు ● పంట అవశేషాలను కాబ్బితే చట్టప్రకారం చర్యలు



మధ్య ప్రతినిధి మే 27(డి టైమ్ న్యూస్): మహిళల ఆర్థిక స్వావలంబన కోసం మహిళా సంఘాల ద్వారా సోలార్ విద్యుత్ ప్లాంట్ల ఏర్పాటు దేశానికే ఆదర్శంగా నిలుస్తోందని డిప్యూటీ సీఎం మల్లు భట్టి విక్రమార్క తెలిపారు. బుధవారం నాడు మధ్య నియోజక వర్గం ఎర్రపాలెం మండలం వెంకటాచారం గ్రామంలో గ్రామీణాభివృద్ధి శాఖ మంత్రి దనసరి అనసూయ (సీతక్క), పంచాయతీరాజ్ శాఖ సైబల్ సీఎస్ దాన కిషోర్, ఎన్పీసీఎల్ సీఎంపీ పరబ్ రెడ్డి, సెర్ప్ సీఈఓ, దివ్యా దేవరాజు, జిల్లా కలెక్టర్ దివార దీపిక, పోలీస్ కమిషనర్ సునీల్ దత్ అతో కలిసి పర్యటించిన డిప్యూటీ సీఎం వెంకటాచారంలో మహిళా సంఘాల ఆధ్వర్యంలో 2 కోట్ల 84 లక్షలతో ఏర్పాటు చేసిన 1 మెగా వాట్ సోలార్ విద్యుత్ ప్లాంట్ను ప్రారంభించి, కోటి 30 లక్షల అంచనా వ్యయంతో ఏర్పాటు చేయనున్న హెచ్పీసీఎల్ పెట్రోల్ బంక్ నిర్మాణానికి శంకుస్థాపన చేశారు. ఈ సందర్భంగా డిప్యూటీ సీఎం భట్టి విక్రమార్క మల్లు మాట్లాడుతూ మహిళలను ఆర్థికంగా బలోపేతం చేయాలనే లక్ష్యంతో ప్రభుత్వం దేశంలో ఎక్కడా లేని విధంగా మహిళా సంఘాల ద్వారా సోలార్ విద్యుత్ ప్లాంట్లు ఏర్పాటు చేయడం గర్వకారణమన్నారు.

గతంలో వైఎస్సార్ హయాంలో ప్రవేశపెట్టిన పావలా పద్దీ, వడ్డీ లేని రుణాల పథకాలను తిరిగి ప్రజా ప్రభుత్వం అమలు చేస్తోందన్నారు. మహిళా సంఘాలకు రూ.5 లక్షల వరకు ఉన్న వడ్డీ లేని రుణాల పరిమితిని రూ.10 లక్షలకు పెంచామని తెలిపారు. పెట్రోల్ బంకులు, సోలార్ విద్యుత్ ప్లాంట్లు, ఇందిరమ్మ క్యాంప్స్, ఆర్టీసీ అద్దె బస్సులు, టర్నర్ కి యూనిట్లు వంటి పెద్ద వ్యాపారాల్లో మహిళా సంఘాలను భాగస్వామ్యం చేస్తున్నామని పేర్కొన్నారు. బదేళ్లలో మహిళా సంఘాలకు లక్ష కోట్ల బ్యాంకు లింకేజీ రుణాలు అందిస్తామని ప్రకటించగా, తొలి రెండున్నళ్లలోనే రూ.66 వేల కోట్ల రుణాలు పంపిణీ చేశామని తెలిపారు. మహిళా సంఘాలకు తక్కువ ధరకు భూములు కేటాయించి, సాంకేతిక సహకారం అందిస్తూ సోలార్ విద్యుత్ ప్లాంట్లను ఏర్పాటు చేపడుతున్నామని, ఉత్పత్తి అయ్యే విద్యుత్తును ప్రభుత్వమే కొనుగోలు చేస్తుందని వెల్లడించారు. రాష్ట్రంలో విద్యుత్ డిమాండ్ భారీగా పెరిగిన ఎలాంటి కోతలు లేకుండా నాణ్యమైన నిరంతరం విద్యుత్ సరఫరా చేస్తున్నామని తెలిపారు. గతంలో 15 వేల మెగావాట్లకు ఉన్న సీక్ డిమాండ్ ప్రస్తుతం 18,480 మెగావాట్లకు చేరిందన్నారు. బోసకల్ మండలంలోని అన్ని గ్రామాలకు సైబల్ ప్రాజెక్టు క్రింద సోలార్



విద్యుత్ సరఫరా చేసేందుకు చర్యలు తీసుకుంటున్నామని వెల్లడించారు. వర్యావరణ పరిరక్షణలో భాగంగా రైతులు పంట అవశేషాలను కాల్చవద్దని సూచించారు. పంట అవశేషాల దహనం వల్ల అగ్ని ప్రమాదాలు, కాలుష్యం పెరుగుతాయని, భవిష్యత్తులో ఎవరైనా కాబ్బితే చట్టప్రకారం చర్యలు తీసుకోవాల్సి ఉంటుందని హెచ్చరించారు. గ్రామీణాభివృద్ధి శాఖ మంత్రి సీతక్క మాట్లాడుతూ చైతన్య మహిళా సంఘం ఆధ్వర్యంలో సోలార్ విద్యుత్ ప్లాంట్ ఏర్పాటు చేశామని తెలిపారు. సోలార్ ప్లాంట్ నిర్వహణపై మహిళలకు ప్రత్యేక శిక్షణ ఇచ్చామని, ఈ ప్రాజెక్టు ద్వారా వచ్చే ఆదాయాన్ని మరిన్ని ఉపాధి అవకాశాల సృష్టికి వినియోగించేలా ప్రణాళికలు సిద్ధం చేస్తున్నామని పేర్కొన్నారు. అనంతరం టర్నర్ కి బాయిలర్ యూనిట్లను, ఎర్రపాలెం మండలంలోని అంగన్నాడీ కేంద్రాల నిర్వహకులకు ఇండక్షన్ స్టవ్లు పంపిణీ చేసి, వైతన్య మండల సమాఖ్య సభ్యులకు 10 కోట్ల 45 వెక్యుం డిప్యూటీ సీఎం పార్కు నిర్వహణలో భాగస్వామ్యం చేసే దిశగా ప్రభుత్వం ప్రణాళికలు రూపొందిస్తోందన్నారు. సెర్ప్ సీఈఓ దివ్యా దేవరాజు మాట్లాడుతూ మహిళా సంఘాల భారీ సోలార్ ప్రాజెక్టులను నిర్వహించడం సంతోషకరమన్నారు. రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా

సోలార్ ప్రాజెక్టుల ఏర్పాటు కోసం చర్యలు తీసుకుంటున్నామని తెలిపారు. రెడ్కో సిఎంఐ అనిల మాట్లాడుతూ వెంకటాచారం గ్రామంలో రెండు మహిళా సంఘాలు కలిసి ఏర్పాటు చేసిన ఈ 1మెగా వాట్ సోలార్ ప్లాంట్ ద్వారా నెలకు సుమారు రూ. 4.5 లక్షల ఆదాయం మహిళా సంఘాలకు లభిస్తుందని పేర్కొన్నారు. జిల్లాకలెక్టర్ దివార దీపిక మాట్లాడుతూ మహిళా సంఘాల ద్వారా రూ.3 కోట్ల విలువైన ఈ భారీ ప్రాజెక్టు విజయవంతంగా ఏర్పాటు చేశామని తెలిపారు. సోలార్ ప్లాంట్ నిర్వహణపై మహిళలకు ప్రత్యేక శిక్షణ ఇచ్చామని, ఈ ప్రాజెక్టు ద్వారా వచ్చే ఆదాయాన్ని మరిన్ని ఉపాధి అవకాశాల సృష్టికి వినియోగించేలా ప్రణాళికలు సిద్ధం చేస్తున్నామని పేర్కొన్నారు. అనంతరం టర్నర్ కి బాయిలర్ యూనిట్లను, ఎర్రపాలెం మండలంలోని అంగన్నాడీ కేంద్రాల నిర్వహకులకు ఇండక్షన్ స్టవ్లు పంపిణీ చేసి, వైతన్య మండల సమాఖ్య సభ్యులకు 10 కోట్ల 45 వెక్యుం డిప్యూటీ సీఎం పార్కు నిర్వహణలో భాగస్వామ్యం చేసే దిశగా ప్రభుత్వం ప్రణాళికలు రూపొందిస్తోందన్నారు. సెర్ప్ సీఈఓ దివ్యా దేవరాజు మాట్లాడుతూ మహిళా సంఘాల భారీ సోలార్ ప్రాజెక్టులను నిర్వహించడం సంతోషకరమన్నారు. రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా



## పెద్దపల్లి మార్కెట్ యార్డ్లో అన్నదాతల అరిగోస ....

● నిమ్మకు నీరెత్తినట్లు వ్యవహరిస్తున్న కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ● ప్రభుత్వ తీరుపై మాజీ ఎమ్మెల్యే దాసరి మనోహర్ రెడ్డి తీవ్ర ధ్వజం

పెద్దపల్లి ప్రతినిధి (డి టైమ్ న్యూస్): ఆరుగాలం కష్టపడి పంట పండించిన అన్నదాతలకు కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వ హయాంలో అడుగుతున్నా అన్నాయమే జరుగుతోందని పెద్దపల్లి నియోజకవర్గ బిఆర్ఎస్ పార్టీ ఇంచార్జి, మాజీ ఎమ్మెల్యే దాసరి మనోహర్ రెడ్డి తీవ్ర ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. గురువారం ఆయన పెద్దపల్లి వ్యవసాయ మార్కెట్ కమిటీ యార్డ్ను సందర్శించి, అక్కడ మొక్కజొన్న, వరి ధాన్యం కుప్పలపై నెల రోజులుగా పడిపోతున్న రైతులను కలిసి వారి సమస్యలను అడిగి తెలుసుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ రైతులు తమ పంటను మార్కెట్కు తీసుకొచ్చి నెలకు పైగా అవుతున్నా, ఇప్పటివరకు కేవలం 50 శాతం మాత్రమే తూకాలు వేశారని, మిగతా సగం మార్కెట్లోనే మూలుగుతోందని మండిపడ్డారు. అకాల వర్షానికి మొక్కజొన్నలు తడిసిపోయి నాసన పస్తున్నాయని, వరి ధాన్యం కుప్ప దిమాండ్ తడిసి మొత్తం పరిస్థితి వచ్చిందని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. సాగు సమయంలో యారియా, మందు బస్తాలు ఇవ్వకుండా, పెట్టుబడి సహాయం (రైతుబండ్లు) అందించడంలో పూర్తిగా విఫలమైన ఈ ప్రభుత్వం, తీరా పంట చేతికొచ్చాక బాగానే (సంబలు), సుతిలి కూడా రైతే కొనుక్కునే పరిస్థితి తెచ్చిందని, బస్తాలు కూడా రైతులే నింపుకోవాల్సి రావడం అత్యంత దారుణమన్నారు. చేతగాని తనంతో రోజుల తరబడి కాంటాలు అలస్యం చేస్తూ రైతులను మానసిక క్షోభకు గురిచేస్తున్నారని దుయ్యబట్టారు. మిల్లర్ల తరఫు దోపిడీపై ప్రభుత్వం చర్యలు తీసుకోవాలని చిరిగిన బస్తాలు ఇచ్చి, ఒక్కో బస్తాలో 35 నుండి 39 కిలోల మాత్రమే తూకం చేస్తూ మిల్లర్లు దయాదాక్షిణ్యాలపై రైతులను వదిలేశారని దాసరి మనోహర్ రెడ్డి ధ్వజమెత్తారు.

నిబంధనల ప్రకారం ఒక బస్తాకు 40 కిలోల 600 గ్రాములు తూకం చేయాల్సి ఉండగా, కొన్నిచోట్ల 41 కిలోల 600 గ్రాములు తూకం చేస్తూ, తరుగు పేరిట మళ్లీ కిలోకు పైగా అదనంగా గుంజుకుంటూ క్వింటాలుకు 5 నుండి 6 కిలోల వరకు తైతుకు సప్లం చేస్తున్నారని ఆరోపించారు. మిల్లర్లు తమ (ట్రక్ షీట్లలో కూడా మార్పులు చేస్తూ అక్రమాలకు పాల్పడుతున్నా ప్రభుత్వం నిమ్మకు నీరెత్తినట్లు వ్యవహరిస్తోందని విమర్శించారు. మార్కెట్ యార్డ్కు వచ్చిన మొక్కజొన్న, వరి ధాన్యాన్ని ఎలాంటి కాలయాపన చేయకుండా వెంటనే వేగవంతంగా కొనుగోలు చేయాలని, అకాల వర్షానికి తడిసిన, మొలకెత్తిన ధాన్యాన్ని కూడా ప్రభుత్వమే పూర్తి స్థాయిలో కొనుగోలు చేసి రైతును ఆదుకోవాలని డిమాండ్ చేశారు. నిబంధనల ప్రకారం 40 కిలోల 600 గ్రాములు మాత్రమే తూకం చేసేలా చూడాలని, దోపిడీకి పాల్పడుతున్న మిల్లర్లపై తక్షణమే కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలన్నారు. రాజీయే రెండు మూడు



రోజుల్లో మళ్లీ వర్షాలు వచ్చే అవకాశం ఉన్నందున, యుద్ధప్రాతిపదికన కొనుగోళ్లు పూర్తి చేయాలని, లేనివరకంటే రైతుల పక్షాన బిఆర్ఎస్ పార్టీ పెద్ద ఎత్తున ఆందోళనలకు దిగుతుందని హెచ్చరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో పట్టణ అధ్యక్షుడు ఉప్పు రాజకుమార్, మండల అధ్యక్షుడు మర్రి అక్బర్, కౌన్సిలర్ చెన్నం రమేందర్ - సుజాత,

ఉప సర్పంచ్ కుమార్, బిఆర్ఎస్ నాయకులు సలేందర్ రాములు యాదవ్, తిగల నందయ్య, ముత్యాల రాజయ్య, అడయ్య, పెంపం త్రీధర్, కారుపాక సంపత్, సరేష్ బాబు, స్వామి, ధర్మపురి, వైద్య శ్రీనివాస్, వేణు గోపాల్, బోధుపల్లి రమేష్, పల్లె మధు, జుక్క మనోజ్, బిఆర్ఎస్ కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు.

## బదిలిపై వెళ్తున్న తహసీల్దార్కు ఘన సన్మానం..



జమ్మికుంట, మే 27 (డి టైమ్ న్యూస్): బదిలిపై వెళ్తున్న జమ్మికుంట తహసీల్దార్కు కార్యాలయ సిబ్బంది ఘనంగా సన్మానం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా తహసీల్దార్కు శాలువా కప్పి పుష్పగుచ్ఛం అందజేసి అభినందనలు తెలిపారు. తహసీల్దార్గా విధులు నిర్వహించిన కాలంలో ప్రజలకు అందుబాటులో ఉంటూ పారదర్శక పరిపాలన అందించారని పలువురు కొనియాడారు. రెవెన్యూ సమస్యల పరిష్కారంలో చురుకుగా వ్యవహరించి ప్రజల ప్రశంసలు పొందారని పేర్కొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఆర్ ఐ గడ్డం శంకరయ్య తోపాటు కార్యాలయ సిబ్బంది తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## త్యాగానికి, దైవ భక్తికి ప్రతీక బక్రీద్ పండుగ

అల్లా ఆశీస్సులు అందరిపై ఉండాలి... - ముస్లిం సోదరులకు బక్రీద్ శుభాకాంక్షలు తెలిపిన మాజీ ఎమ్మెల్యే దాసరి మనోహర్ రెడ్డి



పెద్దపల్లి ప్రతినిధి (డి టైమ్ న్యూస్): త్యాగానికి, దైవ భక్తికి ప్రతీక బక్రీద్ పండుగని పెద్దపల్లి మాజీ ఎమ్మెల్యే దాసరి మనోహర్ రెడ్డి అన్నారు. గురువారం బక్రీద్ పండుగ సందర్భంగా పెద్దపల్లి పట్టణంలోని ఈర్షా వద్ద ప్రార్థనలు ముగించుకొని బయటికి వస్తున్న ముస్లిం సోదరులకు మాజీ ఎమ్మెల్యే దాసరి మనోహర్ రెడ్డి ఆలాయ్ భావం చేస్తూ బక్రీద్ శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా దాసరి మనోహర్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ, త్యాగానికి, దైవ భక్తికి ప్రతీక అయిన బక్రీద్ (ఈద్-ఉల్-అజ్జా) పండుగను ముస్లింలు అత్యంత భక్తిశ్రద్ధలతో జరుపుకుంటారని పేర్కొన్నారు. సమాజంలో ప్రేమ, సోదరభావం, పరస్పర గౌరవం పెంపొందించే పండుగలలో బక్రీద్ ఒక ముఖ్యమైన పండుగ అని అన్నారు. అల్లా యొక్క ఆశీస్సులు ప్రతి కుటుంబంపై ఉండాలని, పెద్దపల్లి నియోజకవర్గ ప్రజలందరూ సుఖసంతోషాలతో, ఆయూర్రోగ్యాలతో ఉండాలని ఆకాంక్షించారు. మత సామరస్యాన్ని కాపాడుతూ అన్ని వర్గాల ప్రజలు బజ్జీలు ముందుకు సాగాలని పిలుపునిచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో పట్టణ అధ్యక్షుడు ఉప్పు రాజకుమార్, బి ఆర్ ఎస్ నాయకులు మోబిన్, సరేష్, సూగిజ్ వీరేశం, మహమ్మద్ ఖాదర్, అతిక్, షరీఫ్, ముస్లిం మత పెద్దలు పాల్గొన్నారు.

## ప్రశాంతంగా బక్రీద్ పండుగ వేడుకలు...

- ఈర్షాలు, మసీదుల వద్ద కట్టుదిట్టమైన భద్రతా ఏర్పాట్లు - ముస్లిం సోదరులకు బక్రీద్ పండుగ శుభాకాంక్షలు తెలిపిన రామగుండం సీపీ



గోదావరిపల్లి (డి టైమ్ న్యూస్): బక్రీద్ పర్యవేక్షణ పురస్కరించుకుని రామగుండం పోలీస్ కమిషనర్ అంబర్ కిషోర్ యూ, రామగుండం పోలీస్ కమిషనరేట్ పరిధిలోని పెద్దపల్లి, మందిరాల జిల్లా ముస్లిం సోదర సోదరీమణులకు హృదయపూర్వక శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. త్యాగం, కరుణ, శాంతికి ప్రతీకగా నిలిచే బక్రీద్ (ఈద్-ఉల్-అజ్జా) పండుగను ముస్లిం సోదరులు అత్యంత భక్తిశ్రద్ధలతో జరుపుకున్నారని తెలిపారు. బక్రీద్ పండుగను ప్రశాంత వాతావరణంలో నిర్వహించేందుకు ఈర్షాలు, మసీదుల వద్ద పోలీసులు కట్టుదిట్టమైన భద్రతా ఏర్పాట్లు చేపట్టినట్లు తెలిపారు. ప్రార్థనల సమయంలో ఎలాంటి అంతరాయం కలగకుండా ఈర్షాల వద్ద ప్రత్యేక పార్కులింగ్ సదుపాయాలు, ట్రాఫిక్ వెల్లింపు చర్యలు అమలు చేశామన్నారు. ఈ సందర్భంగా సీపీ మాట్లాడుతూ, బక్రీద్ పండుగ త్యాగానికి, ప్రేమకు, మానవత్వానికి ప్రతీకగా నిలిచే పవిత్రమైన పర్యవేక్షణ పురస్కారం ప్రజలంతా పరస్పరం మతాలను గౌరవించుకుంటూ సోదరభావంతో పండుగను శాంతియుత వాతావరణంలో జరుపుకున్నారన్నారు. పండుగ సందర్భంగా కమిషనరేట్ పరిధిలో ఎలాంటి అపరాధనీయ సంఘటనలు చోటుచేసుకోకుండా పోలీస్ శాఖ తరఫున పటిష్టమైన భద్రతా ఏర్పాట్లు చేసినట్లు తెలిపారు. ఈర్షాలు, మసీదులు, ప్రార్థనా స్థలాలు వద్ద ప్రత్యేక బందోబస్తు ఏర్పాటు చేయడంతో పాటు ట్రాఫిక్ సమస్యలు తలెత్తకుండా అవసరమైన చర్యలు తీసుకున్నామన్నారు.

## కేశవపట్నంలో ఘనంగా పోచమ్మ బోనాలు....

కేశవపట్నం, మే 28 (డి టైమ్ న్యూస్): కరీంనగర్ జిల్లా కేశవపట్నం మండలకేంద్రంలో గౌడ సంఘం ఆధ్వర్యంలో నిర్వహిస్తున్న శ్రీ రేణుక యోజ్య పట్టాలు గురువారం పోచమ్మ బోనాలతో ఘనంగా ప్రారంభ మయ్యాయి. గౌడ మహిళలు బోనాలు నెత్తిన పెట్టుకొని దమ్మపప్పుల్లు, శివసత్తుల పూసకాలు, బైండ్ పూజలు విన్నాసాలతో ఊరిగింపు నిర్వహించారు. పోచమ్మకు నైవేద్యం సమర్పించి పిల్లలపాఠశాలను సల్లగ చూసి, వర్షాల సమృద్ధిగా కురిసి పోడి పంటలు బాగా పండాలని కోరుకుంటూ మహిళలు మొక్కులు చెల్లించుకోగా (గ్రామంలో పండగ వాతావరణం నెలకొంది. గౌడ సంఘం జిల్లా అధ్యక్షుడు నల్లగొండ తిరుపతి గౌడ్, స్థానిక గౌడ సంఘం అధ్యక్షుడు గుట్లం శ్రీనివాస్ గౌడ్, సంఘ సభ్యులు, నాయకులు, ప్రజలు, తదితరులు బోనాల వేడుకలో పాల్గొన్నారు.



# కాలేశ్వర పుణ్యక్షేత్రం ఆధ్యాత్మిక కాంతులతో కలకలలాడుతోంది



**భూపాలపల్లి జిల్లా మే 28, (డి క్రైమ్ న్యూస్):** భూపాలపల్లి జిల్లా అంతర్జాతీయ సరస్వతి కాంతులతో కాలేశ్వరం సరికొత్త కాంతులను తోంది. కనీసం ఏకంగా స్థాయిలో భక్త జనం తివేణి సంగమంలో పుణ్య స్నానాలు ఆచరిస్తున్నారు. శతాబ్దాలుగా సరస్వతి నదికి పుష్కరాలు జరుపుకునే ఆనవాయితీ కొనసాగుతున్నా అధికారికంగా మాత్రం ఇదే తొలిసారి కావడం విశేషం. అందుకే రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఈ సరస్వతి అంత్య పుష్కరాలకు అత్యంత ప్రాధాన్యత ఇచ్చి ఘనంగా నిర్వహణకు అన్ని ఏర్పాట్లు చేసింది. ఉత్తరాదిన ఉన్న ప్రయాగకాణ్ వద్ద మాత్రమే పుష్కరాలు నిర్వహించుకునే సాంప్రదాయాన్ని రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఈ ఏడాది కాలేశ్వరంలో మొదలుపెట్టింది. దీంతో దేశంలో రెండో చోట సరస్వతి నది పుష్కరాలు నిర్వహించుకునే సాంప్రదాయానికి కాలేశ్వరం తివేణి సంగమంలో శ్రీకారం చుట్టారు. కాలేశ్వరం సరస్వతి అంత్య పుష్కరాలలో పవిత్ర పుణ్య స్నానాలు చేసేందుకు దేశం నలుమూలల నుండి భక్తులు పెద్ద సంఖ్యలో విచ్చేస్తున్నారు. పుష్కర స్నానాలకు రోజు రోజుకు భక్తుల సంఖ్య రెట్టింపు అవుతోంది. దీంతో కాలేశ్వరం

తివేణి సంగమ తీరం అంతా భక్తులతో కిక్కిరిసిపోతోంది. వేకువ జాము నుండి మొదలు రాత్రి వరకూ నది తీరం సరికొత్త శోభను సంతరించుకుంది. ఓ వైపున కుటుంబ సభ్యులతో కలిసి పుణ్య స్నానాలు, మరో వైపున తివేణి సంగమానికి చీరె, సారె సమర్పించడం, నీటి పక్కన సైకల్ లింగాలకు పూజలు, వేద పండితుల మంత్రోచ్ఛారణలతో కాలేశ్వరం అంతా ఆధ్యాత్మిక శోభ ఉద్భవిస్తుంది. నది తీరంలో పూర్వీకులను స్మరించుకుంటూ పితృ తర్పణలు చేసేందుకు భక్తులు మొగ్గు చూపుతున్నారు. సాధారణంగా తమ కుటుంబ సభ్యులు చనిపోయిన రోజున అమృతాంధ్ర నిర్వహించే తంతు కొనసాగిస్తుంటారు, కానీ పుష్కర నది తీరంలో తీర్చిదిద్ది నిర్వహించు కునేందుకు ఎక్కువ ప్రాధాన్యత ఇస్తుంటుంది భారతీయ సాంప్రదాయం. ఏటా తమ కుటుంబ సభ్యులకు తిద్ది కార్కు చేసినప్పుడు మూడు తరాలను తమ గోత్రీకులతో పాటు, చనిపోయిన బంధువులు, స్నేహితులను కూడా స్మరిస్తూ వారి పేరిట పిండ ప్రధానం చేయడం అత్యంత శ్రేయస్కరంగా భావిస్తుంటారు. ఇలాంటి ప్రతి అంశానికి

ప్రాధాన్యత ఇచ్చే సంస్కృతి, సాంప్రదాయాలను పాటించేందుకు తివేణి సంగమానికి భక్తులు పెద్ద సంఖ్యలో పోలిపోతున్నారు. మే 21వ తేదీన ప్రారంభమైన సరస్వతి మత్స్య పుష్కరాలు జూన్ 1వ తేదీతో సరస్వతి అంత్య పుష్కరాల 12 రోజుల కార్యక్రమం ముగియ నున్నందున 8వ రోజున కాలేశ్వరానికి భక్తుల సంఖ్య మరింత ఎక్కువగా పెరిగింది. ఇకపోతే సరస్వతి పుష్కరాలకు కాలేశ్వరంలో అత్యంత హైలెట్ గా నిలుస్తోంది తివేణి సంగమంలో నిర్వహించే సరస్వతి నవరత్న మాలా హారతి హారతి కార్యక్రమం నిర్వహించేందుకు కాశీ నుండి పండితులను రప్పించారు. ప్రతి రోజు రాత్రి తివేణి సంగమ తీరాన విద్యుత్తు వెలుగుల మధ్య నిర్వహిస్తున్న హారతి భక్తులను విశేషంగా ఆకట్టుకుంటుంది. సమాచార పౌర సంబంధాల శాఖ ద్వారా ప్రతి రోజు జరిగే సరస్వతి నవరత్న మాలా హారతి కార్యక్రమం ప్రత్యక్ష ప్రసారం చేస్తోంది. ఈ హారతి కార్యక్రమాన్ని ప్రత్యక్షంగా వీక్షించలేని భక్తులు ఇండి నుండి డీవీలు ద్వారా, సెల్ ఫోన్స్ ద్వారా ప్రత్యక్షంగా తిలకించేందుకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం అవకాశం కల్పించింది. ప్రతి

రోజు ప్రముఖులతో పాటు సాధారణ భక్తులు కూడా హారతిని వీక్షించేందుకు అవసరమైన ఏర్పాట్లు చేశారు. ప్రతి రోజు రాత్రి 45 నిమిషాలకు పైగా నిర్వహించే హారతి కార్యక్రమాన్ని వీక్షించి హారతి అనంతరం స్వస్థలాలకు తిరుగు ప్రయాణం అవుతున్నారంటే హారతి కార్యక్రమానికి ఎంతో ఆదరణ లభిస్తోంది. రాష్ట్ర భాషా సాంస్కృతిక శాఖ, సమాచార పౌర సంబంధాల శాఖ ద్వారా ఏర్పాటు చేసిన సాంస్కృతిక కార్యక్రమాలకు భక్తులను విశేషంగా ఆకట్టుకుంటున్నాయి. యముడు, శివుడు ప్రతి రోజు కాలేశ్వరం తివేణి సంగమంలో నిర్వహించే హారతి కార్యక్రమాన్ని గురువారం శ్రీ కాలేశ్వరం ముక్తిశ్వర స్వామి సన్నిధిలో కాశీ నిర్వహిస్తున్న హారతి భక్తులను విశేషంగా ఆకట్టుకుంటుంది. గర్భాలయంలో నిర్వహించిన ఈ కార్యక్రమంతో కాలేశ్వరం ఆలయ ప్రాంగణమంతా హార హార మహాదేవ శంఖో శంకర అంటూ స్వామి స్వరణ నివాదానికి మారు మోగింది. స్వామి దర్శనానికి కన్యా లైన్లో ఉన్న భక్తులు వీక్షించే అవకాశం కల్పించడంతో భక్తులు అత్యంత భక్తి శ్రద్ధలతో వీక్షించి మంత్రముగ్ధులయ్యారు.

# మానకొండూర్లో ఘనంగా బక్రీద్ వేడుకలు పాల్గొన్న ఎమ్మెల్యే కవ్వంపల్లి



**మానకొండూర్, మే28(డి క్రైమ్ న్యూస్):** కరీంనగర్ జిల్లా మానకొండూర్ మండలకేంద్రంలోని దర్గాలో గురువారం బక్రీద్ వేడుకలను ముస్లింలు ఘనంగా నిర్వహించారు. ఎమ్మెల్యే కవ్వంపల్లి సత్కారాయణ వేడుకల్లో పాల్గొని మాట్లాడుతూ... అన్ని మతాల పండుగలు దేశ సంస్కృతిలో బిళ్ళకు ప్రతిబింబంకాగా అందరూ పరస్పర గౌరవ భావంతో మెలగాలని సూచించారు. విద్య, ఉపాధి రంగాల్లో మరింత అభివృద్ధి సాధించేలా ముస్లిం యువత భవిష్యత్తు కోసం కృషి చేయాలని సూచించారు. సమాజంలో అన్ని వర్గాల ప్రజలు పరస్పర సహకారం, బిళ్ళతో ముందుకు సాగాలని ఎమ్మెల్యే పిలుపునిచ్చారు. బక్రీద్ పండుగ ప్రతి కుటుంబంలో ఆనందాలు, ఆయురారోగ్యాలు, సుఖంతోషాలు నెలకొనాలని ఆకాంక్షిస్తూ ముస్లిం సోదరులకు బక్రీద్ శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. ఉపాధ్యక్షుడు నందగిరి రవీంద్ర చారి, మార్కెట్ చైర్మన్ మర్రి ఓడెలు యాదవ్, వైస్ చైర్మన్ రామిడి తిరుమల్ రెడ్డి, పార్టీ మండలాధ్యక్షుడు శ్రీనివాస్ రెడ్డి, మండల నాయకులు ఇర్షాన్, మదుపు ప్రేమ్ కుమార్, బుర్ర శ్రీధర్ గౌడ్, కనకం అశోక్, సహదేవ్ ముస్లిం పెద్దలు పార్టీ నాయకులు, కార్యకర్తలు అధిక సంఖ్యలో బక్రీద్ వేడుకల్లో పాల్గొన్నారు.

# ఇల్లంతకుంట మార్కెట్ యార్డును సందర్శించిన ఎమ్మెల్యే కవ్వంపల్లి



**ఇల్లంతకుంట, మే28(డి క్రైమ్ న్యూస్):** రాజన్న సిరిసిల్ల జిల్లా ఇల్లంతకుంట మండల కేంద్రంలోని మార్కెట్ యార్డును ఎమ్మెల్యే కవ్వంపల్లి సత్కారాయణ గురువారం సందర్శించారు. ధాన్యం కొనుగోలు ప్రక్రియ, సస్పెన్షన్ సాగు పురోగతిపై రైతులతో చర్చించి ధాన్యం నిల్వలు, తూకం, కొనుగోలు కేంద్రాల నిర్వహణను పరిశీలించి నాణ్యత, కొనుగోలు విధానంపై ఆరా తీశారు. ధాన్యం విక్రయంలో ఎదురవుతున్న ఇబ్బందులను రైతులు ఎమ్మెల్యే దృష్టికి తీసుకురాగా కొనుగోలు సక్రమంగా జరిగేలా చర్యలు తీసుకోవాలని అధికారులను ఎమ్మెల్యే ఆదేశించి రైతులకు ఎలాంటి ఇబ్బందులు లేకుండా కొనుగోలు ప్రక్రియ పారదర్శకంగా నిర్వహించాలని సూచించారు. రైతులు అధికంగా బలపడేందుకు ప్రభుత్వం అన్ని విధాలుగా అండగా నిలుస్తోందని, పంటలకు గిట్టుబాటు ధర అందేలా చూస్తూ రైతుల సమస్యల పరిష్కారానికి ఎల్లప్పుడూ అందుబాటులో ఉంటానని ఎమ్మెల్యే హామీ ఇచ్చారు. నాయకులు ఐరెడ్డి చైతన్య మహాసందర్ రెడ్డి, మాజీ ఎంపీపీ అయియ్య, ఉట్టూరి రమణ రెడ్డి, మార్కెట్ యార్డు ప్రతినిధులు, అధికారులు, కార్యకర్తలు, రైతులు ఎమ్మెల్యే వెంట సందర్శనలో పాల్గొన్నారు.

# శ్రీ ఆంజనేయ పురుషుల పాదుపు సంఘం అధ్యక్షుడిగా జాప దేవేందర్ రెడ్డి



**తిమ్మాపూర్, మే28(డి క్రైమ్ న్యూస్):** కరీంనగర్ జిల్లా తిమ్మాపూర్ మండలం అలుగునూరులో గల శ్రీ ఆంజనేయ పురుషుల పాదుపు సహకార సంఘం కార్యాలయంలో సంఘ 15వ వార్షిక మహాసభను చౌదరి పరిశరములు అధ్యక్షులలో గురువారం నిర్వహించారు. పాలకవర్గంలో ఖాళీగా ఉన్న నాలుగు స్థానాలకు ఎన్నికలు నిర్వహించగా అధ్యక్షుడిగా జాప దేవేందర్ రెడ్డి, ఉపాధ్యక్షుడిగా అనుసారి నరేష్ కుమార్ ఏకగ్రీవంగా ఎన్నికయ్యారు. సమితి అధ్యక్షుడు మాదన వీరయ్య, గుంటి వెంకటేశ్వర్లు, ఒద్దాల నారాయణ, కేతిరెడ్డి శ్రీనివాస్ రెడ్డి, ఎల్లాల ఏకానందం, నాగపురి శ్రీనివాస్, పైడిపల్లి మల్లేశ్వర్, ఆకుల తిరుమలరావు, చింతం శ్రీనివాస్, కాలిపాక సారయ్య, మహిళా సంఘం అధ్యక్షురాలు చౌదరి దేవేందర్, సంఘ పాలకవర్గ సభ్యులు, సంఘ సభ్యులు సమావేశంలో పాల్గొన్నారు.

# బక్రీద్ మత సామరస్యానికి ప్రతీక ఆరెకపూడి గాంధీ



**రంగారెడ్డి జిల్లా, ప్రతినిధి (డి క్రైమ్ న్యూస్):** పవిత్ర బక్రీద్ పర్వదినాన్ని పురస్కరించుకుని ఆల్వీన్ కాలనీ డివిజన్ పరిధిలోని ఎల్లమబండ రహదారి వద్ద జరిగిన సామాజిక ప్రార్థనల్లో పిఎస్ చైర్మన్ ఆరెకపూడి గాంధీ మాజీ కార్పొరేటర్ డొడ్ల వెంకటేశ్ గౌడ్ తో కలిసి పాల్గొని ముస్లిం సోదర సోదరీమణులకు బక్రీద్ శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా ఆరెకపూడి గాంధీ మాట్లాడుతూ బక్రీద్ కేవలం పండుగ మాత్రమే కాదని, దైవ భక్తి, నిస్వార్థ త్యాగానికి ప్రతీకగా నిలిచే పవిత్రమైన పర్వదినమని అన్నారు. ప్రపంచ ఇబ్బందుల అల్లాపై చూపిన అపచల విశ్వాసాన్ని స్ఫూరించుకుంటూ ముస్లింలు ఈ పండుగను జరుపుకుంటారని పేర్కొన్నారు. మత సామరస్యాన్ని ప్రతిబింబించేలా బక్రీద్ను భక్తి శ్రద్ధలతో జరుపుకోవాలని, సమస్త మానవాళికి శాంతి చేకూరాలని ఆకాంక్షించారు. ముస్లిం సోదరులు కుటుంబ సభ్యులతో ఆనందంగా, ప్రశాంత వాతావరణంలో బక్రీద్ వేడుకలు జరుపుకోవాలని కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో ముస్లిం మత పెద్దలు, నాయకులు, కార్యకర్తలు, స్థానిక ప్రజలు పాల్గొన్నారు.

# రాష్ట్రస్థాయిలో మోడల్ మధిర నియోజకవర్గంగా తీర్చిదిద్దటమే లక్ష్యం

- మారుమూల గ్రామాలకు అనుసంధానికీ ప్రాధాన్యత ఇస్తున్న డిప్యూటీ సీఎం
- ప్రతి గ్రామానికి అత్యంత మౌలిక సదుపాయాలు ● కోట్లాది రూపాయలు బీటీ రోడ్ల శంకుస్థాపన



**మధిర (డి క్రైమ్ న్యూస్) మే 27:** మధిర నియోజకవర్గాన్ని రాష్ట్ర స్థాయిలోనే మోడల్ నియోజకవర్గంగా తీర్చిదిద్దడమే లక్ష్యంగా రాష్ట్ర ఉప ముఖ్యమంత్రి భట్టి విక్రమార్కు అభివృద్ధి పనుల పరంపరను కొనసాగిస్తున్నారు. గురువారం నాడు ఎర్రపాలెం మండలంలో విస్తృతంగా పర్యటించిన ఉప ముఖ్యమంత్రి భట్టి విక్రమార్కు రహదారులు, విద్యుత్ సబ్స్ట్రక్షన్లు, ఆలయ పునర్నిర్మాణ పనులకు పరుస శంకుస్థాపనలు చేశారు. సుమారు 30 కోట్ల రూపాయలకు పైగా అంచనా వ్యయంతో చేపట్టనున్న ఈ పనులతో మండల రాఫురేఖలు మారనున్నాయి. ప్రధాన రహదారులలో పాటు మారుమూల గ్రామాల అనుసంధానానికి ప్రాధాన్యతనిస్తూ డిప్యూటీ సీఎం పలు బీటీ రోడ్ల పనులకు భూమి పూజ చేశారు. తత్కల్పాదు - ఎర్రపాలెం: మధిర మీదుగా రూ. 4.50 కోట్లతో బీటీ రోడ్ల పనులు. ఇనగాలి నుంచి సైద్దిపేట వరకు రూ. 6.75 కోట్లు, ఇనగాలి నుంచి సిద్దిపేటనిగూడెం వరకు రూ. 3.75 కోట్లతో రహదారుల నిర్మాణం. ములుగుమాడు రోడ్డు ములుగుమాడు నుంచి నాగవరపాడు వరకు (రూ. 3.75 కోట్లు), ములుగుమాడు నుంచి

సైద్దిపేట వరకు (రూ. 3.75 కోట్లు) బీటీ రహదారుల నిర్మాణం. గోసవీడు (రామన్నపాలెం): రామన్నపాలెం వరకు (రూ. 2.80 కోట్లు), గోసవీడు (రామన్నపాలెం) నుంచి కట్టేరు నది వరకు (రూ. 2 కోట్లు) బీటీ రోడ్లకు శంకుస్థాపన ఎస్సీ కాలనీలో మౌలిక వసతులు: మండలంలోని పలు గ్రామాలలోని ఎస్సీ కాలనీలో అంతర్గత సీసీ రోడ్ల కోసం ఉప ముఖ్యమంత్రి భారీగా నిధులు కేటాయించారు: తత్కల్పాదు: రూ. 69 లక్షలు. ములుగుమాడు: రూ. 63 లక్షలు. గోసవీడు: రూ. 35 లక్షలు. ఇనగాలి: రూ. 31 లక్షలు. వెలుగుల బాటలో సబ్స్ట్రక్షన్లు: మండలంలో విద్యుత్ సరఫరాను మెరుగుపరిచేందుకు రెండు భారీ సబ్స్ట్రక్షన్లకు భట్టి విక్రమార్కు పునాది వేశారు: పెద్దగోపవరం: రూ. 9.45 కోట్ల అంచనాతో 132/33 కేపీ సబ్స్ట్రక్షన్. జమలాపేట: రూ. 1.92 కోట్లతో 33/11 కేపీ సబ్స్ట్రక్షన్. ఈ సబ్స్ట్రక్షన్ ఏర్పాటుతో స్థానిక రైతులకు, గృహ వినియోగదారులకు నాణ్యమైన విద్యుత్ అందుతుందని డిప్యూటీ సీఎం తెలిపారు. ఆధ్యాత్మికం.. అభివృద్ధి: ములుగుమాడు గ్రామంలోని శ్రీ కామలాల



ప్రాంగణంలో రూ. 90 లక్షల అంచనాతో చేపట్టనున్న భక్తాంజనేయ స్వామి ఆలయ పునర్నిర్మాణ పనులకు డిప్యూటీ సీఎం శంకుస్థాపన చేశారు. ప్రజలకు ఇచ్చిన హామీలను నెరవేరుస్తూ, నియోజకవర్గంలోని ప్రతి గ్రామానికి అత్యుత్తమ మౌలిక సదుపాయాలు కల్పించడమే ప్రజా ప్రభుత్వ లక్ష్యమని ఉప ముఖ్యమంత్రి అన్నారు. నిధుల కొరత లేకుండా పనులు వేగంగా పూర్తి చేస్తామని డిప్యూటీ సీఎం భట్టి విక్రమార్కు పేర్కొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా కలెక్టర్

దివాకర్, సుదా చైర్మన్ పువ్వాక్ష దుర్గాప్రసాద్, గిద్దంగుల సంస్థ చైర్మన్ రాయల నాగేశ్వరరావు, జిల్లా కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షుడు నూతి సత్యనారాయణ, డిసీసీ వైస్ ప్రెసిడెంట్ వేమిరెడ్డి సుధాకర్ రెడ్డి మార్కెట్ కమిటీ చైర్మన్ బండారి నరసింహారావు, మధిర మండలం కాంగ్రెస్ పార్టీ మాజీ అధ్యక్షుడు సూరంకెడ్డి కిషోర్, తత్కల్పాదు సర్పంచ్ ముక్కెర రామకృష్ణారెడ్డి పలువురు నాయకులు ప్రజాప్రతినిధులు ఉన్యాధికారులు పాల్గొన్నారు.

# బిజెపి శిక్షణా తరగతులను విజయవంతం చేయాలి: గంగాడి కృష్ణారెడ్డి



**తిమ్మాపూర్, మే28 (డి క్రైమ్ న్యూస్):** కరీంనగర్ జిల్లా తిమ్మాపూర్ మండలం మహాసభ సగర్లోని శ్రీ చైతన్య ఇంజనీరింగ్ కళాశాలలో ఈనెల 30,31న నిర్వహించే బిజెపి శిక్షణా తరగతులకు సన్నాహక సమావేశాన్ని నాయకులు గురువారం ఏర్పాటు చేశారు. బిజెపి జిల్లా అధ్యక్షుడు గంగాడి కృష్ణారెడ్డి మాట్లాడుతూ...పండిట్ దీన్ దయాల్ ఉపాధ్యాయ సిద్ధాంతాలపై అవగాహన కల్పించి పార్టీ సంస్థా గత నిర్మాణానికై కార్యకర్తలకు శిక్షణా తరగతులను దేశవ్యాప్తంగా నిర్వహించడం జరుగుతుందన్నాడు. తరగతుల ప్రారంభోత్సవానికి బిజెపి రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు రామచంద్రరావు, ముగింపు కు కేంద్ర మంత్రి బండి సంజయ్ లు ముఖ్య అతిథులుగా హాజరవుతారని కావున జిల్లాలోని పార్టీ శ్రేణులు తప్పకుండా హాజరై కార్యక్రమాన్ని విజయవంతం చేయాలని గంగాడి కృష్ణారెడ్డి పిలుపునిచ్చారు. నాయకులు మాడ వెంకట్ రెడ్డి, బత్తుల లక్ష్మీనారాయణ, గుట్టె శ్రీనివాస్, కల్లం వాసుదేవ రెడ్డి, ఇనకొండ నాగేశ్వర్ రెడ్డి, చింతం శ్రీనివాస్, సుగుర్తి జగదీశ్వర చారి, కనుమల్ల గణపతి, దండు కొమరయ్యారంగు భాస్కరాచారి, మహిళా నాయకులు గుర్రాల నిర్మలా రెడ్డి, చొప్పురి జయ శ్రీ , ఆవుల కీర్తి, చింతం చరలక్ష్మి నాయకులు అధిక సంఖ్యలో సమావేశంలో పాల్గొన్నారు.

# ధాన్యం కొనుగోలు కేంద్రాన్ని సందర్శించిన మాజీ ఎమ్మెల్యే

**బెజ్జంకి, మే28(డి క్రైమ్ న్యూస్):** సిద్దిపేట జిల్లా బెజ్జంకి మండలం గుండారంలోని ఐకేపీ కేంద్రంలో ఏర్పాటు చేసిన పరి ధాన్యం కొనుగోలు కేంద్రాన్ని మాజీ ఎమ్మెల్యే రసమయి బాలకిషన్ గురువారం సందర్శించారు. అనంతరం రసమయి మాట్లాడుతూ... కొనుగోలు కేంద్రాల వద్ద రోజుల తరబడి పట్ట పేరుకుపోవడంతో రైతులు తీవ్ర ఇబ్బందులు పడుతున్నారని ఆవేదన చెందుతూ రైతుల సమస్యలు ప్రభుత్వానికి పట్టడం లేదని విమర్శించారు. కొనుగోలు చేసిన ధాన్యాన్ని వెంటనే లాటి ద్వారా తరలింపాలని ఎమ్మార్వీకు చరవాణి ద్వారా సూచించి వర్షాల కారణంగా రైతులు తీవ్ర ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటుండగా ఐకేపీ కేంద్రాల్లో సౌకర్యాలు కల్పించి ధాన్యం కొనుగోలు ప్రక్రియను వేగవంతం చేసి రైతులను ఆదుకోవాలని ప్రభుత్వాన్ని కోరారు. పార్టీ మండలాధ్యక్షుడు పాలా మైపాల్ రెడ్డి, సర్పంచ్ భీమయ్య, నాయకులు అంజయ్య, తిలారెడ్డి, శేఖర్ బాబు, బోడబట్ల తిరుపతి, నరేష్, బీరయ్య, బాబు, బోడబట్ల తదితరులు రసమయి వెంట సందర్శనలో పాల్గొన్నారు.



# చివరి గింజ వరకూ మద్దతు ధరతో ధాన్యం కొనుగోలు చేస్తాం

- రాష్ట్ర పౌర సరఫరాల శాఖ మంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి ● వర్షాలకు తడిసిన ధాన్యాన్ని మద్దతు ధరతోనే కొనుగోలు...
- ఇసుక రవాణా వాహనాలను ధాన్యం కొనుగోలుకు వినియోగించాలి ● డిఫాల్ట్ రైస్ మిల్లులు బకాయిలు చెల్లిస్తే ధాన్యం కేటాయింపు
- మే నెలాఖరులోగా యాసంగి కొనుగోళ్లు పూర్తి చేయాలి ● ధాన్యం కొనుగోలు పై సంబంధిత అధికారులతో లివ్ లిస్ట్ నిర్వహించిన మంత్రి ఉత్తమ్



**పెద్దపల్లి ప్రతినిధి (డి క్రైమ్ న్యూస్):** ప్రతి ధాన్యం కొనుగోలు కేంద్రంలో చివరి గింజ వరకు మద్దతు ధరతో ప్రభుత్వం కొనుగోలు రాష్ట్ర పౌర సరఫరాల శాఖ మంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి హామీ ఇచ్చారు. గురువారం పెద్దపల్లి ఐడిఓలో నిర్వహించిన యాసంగి ధాన్యం కొనుగోళ్ల సమీక్ష సమావేశంలో పౌరసరఫరాల శాఖ మంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి మంత్రులు దుద్దిళ్ల శ్రీధర్ బాబు, పాంగులపల్లి శ్రీనివాస్ రెడ్డి, అధ్యక్షుడు ఉత్తమ్ కుమార్, ప్రభుత్వ విప్ వింతకుంట విజయ రమణారావు, పౌర సరఫరాల శాఖ కమిషనర్ స్టీఫెన్ రవీంద్ర పెద్దపల్లి జిల్లా కలెక్టర్ కోయి శ్రీహర్ష, భూపాలపల్లి ఎమ్మెల్యే గండ్ల వెంకటరమణారెడ్డి లతో కలిసి పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ రాష్ట్రంలో యాసంగి ధాన్యం కొనుగోళ్లు గత ప్రభుత్వంతో పోలిస్తే 25 నుంచి 30 శాతం అధికంగా జరుగుతున్నాయని తెలిపారు. రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా ఇప్పటివరకు 58 లక్షల మెట్రిక్ టన్నుల ధాన్యాన్ని కొనుగోలు చేసి, 8 లక్షల మంది రైతులకు రూ.11 వేల కోట్లు చెల్లించినట్లు వెల్లడించారు. 15 నుంచి 17 లక్షల మెట్రిక్ టన్నుల ధాన్యం కొనుగోలు చేయాల్సి ఉందన్నారు. వర్షాలకు తడిసిన ధాన్యాన్ని కూడా ఎలాంటి కోతలు లేకుండా పూర్తి మద్దతు ధరతోనే కొనుగోలు చేసి బాయిలర్ మిల్లులకు తరలిస్తామని తెలిపారు. మిల్లర్లకు ఏవైనా సస్కాలు వచ్చినా ప్రభుత్వం భరిస్తుందని, రైతులకు మాత్రం నష్టం జరగనివ్వమన్నారు. రైతుల చివరి గింజ వరకూ ప్రభుత్వం కొనుగోలు చేస్తుందని స్పష్టం చేశారు. గతంలో డిఫాల్ట్ అయిన రైస్ మిల్లులు బకాయిలు, వడ్డీలు చెల్లిస్తే తిరిగి ధాన్యం కేటాయింపులు ఇస్తామని తెలిపారు. రాబోయే 4 నుంచి 5 రోజుల పాటు ఇసుక రవాణా నిలిపివేసి వాహనాలను పూర్తిగా ధాన్యం రవాణాకు వినియోగించాలని అధికారులను ఆదేశించారు. రాష్ట్రవ్యాప్తంగా ఏర్పాటు చేసిన 8575 ధాన్యం కొనుగోలు కేంద్రాల ద్వారా రైతులకు ఇబ్బంది లేకుండా కొనుగోళ్లు నిర్వహిస్తున్నామని తెలిపారు. తెలంగాణ ప్రభుత్వం సుమారు 75 లక్షల మెట్రిక్ టన్నుల ధాన్యాన్ని కొనుగోలు చేస్తుందగా, ఎఫ్.సి.బి కేవలం 51 లక్షల మెట్రిక్ టన్నులకే పరిమితమైందన్నారు. ఎఫ్.సి.బి కేటాయింపులకు మించి అదనంగా 25 లక్షల మెట్రిక్ టన్నుల ధాన్యాన్ని రాష్ట్ర ప్రభుత్వం కొనుగోలు చేస్తోందని తెలిపారు. డిసెంబర్ 2023 తర్వాత కనీస మద్దతు ధర విధానాన్ని కచ్చితంగా అమలు చేస్తూ రైతులకు ఇప్పటివరకు అదనంగా రూ.16,479 కోట్లు చెల్లించినట్లు వెల్లడించారు. ప్రస్తుతం వర్షాల కారణంగా కేవలం 9 వేల మెట్రిక్ టన్నుల ధాన్యం మాత్రమే తడిసిందని, ఆ ధాన్యాన్ని కూడా పూర్తి మద్దతు ధరతో కొనుగోలు చేస్తున్నామని తెలిపారు. **జి.జి. శాఖ మంత్రి దుద్దిళ్ల శ్రీధర్ బాబు:** ధాన్యం కొనుగోళ్ల కోసం ప్రత్యేక కార్యదర్శన ప్రణాళిక అమలు చేస్తున్నామని తెలిపారు. అవసరమైతే అదనపు గోదాములు అద్దెకు తీసుకుంటామని చెప్పారు. కొత్త ప్రభుత్వం ఏర్పడిన తర్వాత ఐదు సార్లు ధాన్యం కొనుగోళ్లు జరిగినప్పటికీ ఎక్కడా ఒక్క కిలో ధాన్యానికి కూడా తరగు పేరుతో కోత విధించలేదన్నారు. జిల్లాలో ఎక్కడైనా రైతుల నుంచి ఒక్క కేజీ ధాన్యం తరగు తీసినట్లు తెలిసినా కఠిన చర్యలు తీసుకోవడమే కాకుండా మిల్లర్ల చేత రైతులకు పరిహారం ఇప్పిస్తామని హెచ్చరించారు. **ప్రభుత్వ విప్ వింతకుంట విజయ రమణారావు:** ఇతర జిల్లాల నుంచి కూడా పెద్దపల్లి ధాన్యం పెద్దపల్లికి వస్తోందని, అందుకు అనుగుణంగా రైస్ కేటాయింపులు పెంచాలని కోరారు. రైతులను ఇబ్బంది పెట్టే మిల్లులపై కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలని సూచించారు. **పెద్దపల్లి కలెక్టర్ కోయి శ్రీహర్ష:** జిల్లాలో యాసంగిలో 4 లక్షల మెట్రిక్ టన్నుల ధాన్యం వచ్చే అవకాశం ఉందన్నారు. ఇప్పటివరకు రూ.788 కోట్లు విలువైన 3.32 లక్షల మెట్రిక్ టన్నుల ధాన్యాన్ని కొనుగోలు చేసినట్లు తెలిపారు. జూన్ 5 నాటికి 100 శాతం కొనుగోళ్లు పూర్తి చేస్తామని వెల్లడించారు. ఆన్లైన్ ఎంట్రీలు, ప్రక్రియలను పరిశీలిస్తే, రైతుల చెల్లింపుల్లో పెద్దపల్లి జిల్లా రాష్ట్రంలోనే అగ్రస్థానంలో ఉందన్నారు. జిల్లాలో 6.9 లక్షల మెట్రిక్



టన్నుల మిల్లింగ్ సామర్థ్యం ఉండగా ప్రస్తుతం 5.7 లక్షల మెట్రిక్ టన్నులు వినియోగంలో ఉన్నాయని, ఇంకా 1.2 లక్షల మెట్రిక్ టన్నుల సామర్థ్యం అందుబాటులో ఉందన్నారు. మొక్కజొన్న కొనుగోళ్లు కూడా సమర్థవంతంగా కొనుగోలుతున్నాయని, ఇప్పటివరకు 22 వేల మెట్రిక్ టన్నుల మొక్కజొన్న కొనుగోలు చేసి అవసరమైన నిల్వ సదుపాయాలు ఏర్పాటు చేసినట్లు తెలిపారు. **భూపాలపల్లి జిల్లా కలెక్టర్ రాహుల్ శర్మ:** యాసంగి సీజన్లో లక్షా 60 వేల మెట్రిక్ టన్నుల ధాన్యం కొనుగోలు లక్ష్యం కాగా ఇప్పటి వరకు 185 కోట్లకు కేంద్రాల ద్వారా 65 వేల మెట్రిక్ టన్నులు కొనుగోలు చేసినట్లు కలెక్టర్ తెలిపారు. భూపాలపల్లి జిల్లాకు సంబంధించి పెద్ద పల్లిలో 20 వేల వరంగల్ లో 20 వేల మెట్రిక్ టన్నుల, హన్మకొండ లో 10 వేల మెట్రిక్ టన్నుల మిల్లింగ్ కొరక పౌరసరఫరాల శాఖ అలాప్లైంట్ చేసినది తెలిపారు. భూపాలపల్లి జిల్లాలో హార్వెస్టింగ్ కొన్ని ప్రాంతాలలో అలభ్యంగా జరుగుతుందని, చాలా మందలాలో ఇంకా కొనుగోలు కేంద్రాలకు ధాన్యం రావాల్సి ఉందని అన్నారు. మంత్రి అదేశాల మేరకు 100 మట్టి, ఇసుక రవాణా వాహనాలను కూడా ధాన్యం కొనుగోళ్ల కోసం వినియోగిస్తున్నట్లు తెలిపారు. భూపాలపల్లి జిల్లాలో స్టోరేజీ షేప్ తప్పక కొనుగోలు కేంద్రాలను ఏర్పాటు చేయాలని కోరారు. అంతకుముందు పెద్ద కాల్యల బకెట్ల కొనుగోలు కేంద్రాలను పరిశీలించారు. ఈ సమావేశంలో రెవెన్యూ డివిజన్ అధికారులు బి గంగయ్య సురేష్ జిల్లా పౌరసరఫరాల శాఖ అధికారి శ్రీహర్ష జిల్లా సహకార అధికారి శ్రీమాల, జిల్లా గ్రామీణ అభివృద్ధి అధికారిని కొలిచింది జిల్లా మార్కెటింగ్ అధికారి ప్రవీణ్ రెడ్డి సంబంధిత అధికారులు రైస్ మిల్లర్లు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

# ఎన్టీఆర్ ఆశయాల్ ప్రజాసేవకు స్ఫూర్తి : మల్లంపాటి రాహుల్



**రంగారెడ్డి జిల్లా, ప్రతినిధి (డి క్రైమ్ న్యూస్):** విశ్వవిఖ్యాత సటసార్థులముడు, తెలుగువారి ఆత్మగౌరవాన్ని ప్రపంచానికి చాటిచెప్పిన మహనీయుడు స్వర్ణీయ నందమూరి తారక రామారావు 103వ జయంతి వేడుకలను గురువారం మదీనాగూడ దీప్తిశివగర్ కాలనీలో ఘనంగా నిర్వహించారు. మల్లంపాటి రాహుల్ చౌదరి ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించిన ఈ కార్యక్రమంలో శేరిలింగంపల్లి ఎమ్మెల్యే, పీవీసీ చైర్మన్ ఆరెకొండ గాంధీ, శేరిలింగంపల్లి నియోజవకర్త కాంగ్రెస్ పార్టీ ఇంచార్జ్ వి జగదీశ్వర్ గౌడ్ పాల్గొని ఎన్టీఆర్ చిత్రపటానికి పూలమాలలు వేసి ఘన నివాళులు అర్పించారు. ఈ సందర్భంగా మల్లంపాటి రాహుల్ మాట్లాడుతూ ఎన్టీఆర్ తెలుగు జాతి గర్వకారణము, ప్రజా సేవకు కొత్త దారులు చూపించిన మహానేతగా చిరస్థాయిగా నిలిచిపోయారని అన్నారు. యువత ఎన్టీఆర్ ఆశయాలను అదర్శంగా తీసుకుని సమాజ సేవలో ముందుండాలని పిలుపునిచ్చారు. అనంతరం శేరిలింగంపల్లి నియోజవకర్త కాంగ్రెస్ పార్టీ ఇంచార్జ్ వి జగదీశ్వర్ గౌడ్ మాట్లాడుతూ తెలుగువారి ఆత్మగౌరవాన్ని ప్రపంచానికి చాటిచెప్పిన యుగపురుషుడు ఎన్టీఆర్ అని వినియోగించారు. ప్రజల సంక్షేమం కోసం జీవితాన్ని అంకితం చేసిన మహానేతగా ఆయన చరిత్రలో చిరస్థాయిగా నిలిచిపోతారని పేర్కొన్నారు. తదనంతరం రాహుల్ మిత్ర మండలి ఏర్పాటు చేసిన అన్న సమారాధన కార్యక్రమంలో నాయకులు పాల్గొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో నియోజవకర్త నాయకులు, ప్రజలు, మహిళలు, కార్యకర్తలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

# యుగపురుషుడు ఎన్టీఆర్ తెలుగుజాతి గర్వకారణం: ఉప్పలపాటి శ్రీకాంత్



**రంగారెడ్డి జిల్లా, ప్రతినిధి (డి క్రైమ్ న్యూస్):** యుగపురుషుడు ఎన్టీఆర్ తెలుగుజాతి గర్వకారణమని తాజా మాజీ కార్పొరేటర్ ఉప్పలపాటి శ్రీకాంత్ అన్నారు. గురువారం తెలుగుజాతి గర్వకారణం, మాజీ ముఖ్యమంత్రి స్వర్ణీయ డా. నందమూరి తారక రామారావు 103వ జయంతి సందర్భంగా మియాపూర్ డివిజన్ పరిధిలోని జయప్రకాష్ నారాయణ్ నగర్ కాలనీలో ఆయన విగ్రహానికి పూలమాల వేసి ఘన నివాళులు అర్పించారు. ఈ కార్యక్రమంలో మియాపూర్ మాజీ కార్పొరేటర్ ఉప్పలపాటి శ్రీకాంత్ స్థానికులతో కలిసి పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ ఎన్టీఆర్ తెలుగువారి గుండెల్లో చిరస్థాయిగా నిలిచిపోయిన మహానేత అని అన్నారు. సమాజమే దేవాలయం, ప్రజలే దేవుడు అనే భావనతో ప్రజా సంక్షేమానికి కొత్త ఆర్డం చెప్పిన యుగపురుషుడు ఎన్టీఆర్ అని కొనియాడారు. రాజకీయాలకు కొత్త నిర్వచనం ఇచ్చి కోట్లాది ప్రజల జీవితాల్లో వెలుగు నింపిన మహాసాధుడిగా ఆయన నిలిచిపోయారని పేర్కొన్నారు. తెలుగువాడి కీర్తిని ప్రపంచవ్యాప్తంగా చాటిచెప్పిన మహానేత వ్యక్తిత్వం ఎన్టీఆర్ సొంతమని, ఆయన ఎన్నో తరాలకు స్ఫూర్తి ప్రదాతగా నిలిచారని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో కృష్ణంరాజు, కాట్రగడ్డ సత్యనారాయణ, మోహన్ రావు, వెంకటేశ్వరరావు, బలరాం, బసవేశ్వరావు, శ్రీనివాస్, రాము, కిరణ్, శివ, బాలా చౌదరి, ప్రసన్న రెడ్డి, శ్రీనివాసరావు, జంగం మల్లేష్, నందమూరి అభిమానులు, నాయకులు, కార్యకర్తలు, కాలనీవాసులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

# నెలాఖరులోగా డబుల్ బెడ్రూమ్ ఇళ్ల పనులు పూర్తి చేయాలి

- జిల్లా కలెక్టర్ బి. చంద్రశేఖర్



**సల్పాడ, ప్రతినిధి (డి క్రైమ్ న్యూస్):** మిర్జాపూర్ పట్టణంలో నిర్మాణంలో ఉన్న డబుల్ బెడ్రూమ్ ఇళ్ల పనులను ఈ నెలాఖరులోగా పూర్తి చేయాలని జిల్లా కలెక్టర్ బి. చంద్రశేఖర్ అధికారులను ఆదేశించారు. గురువారం ఆయన స్థానిక ఎమ్మెల్యే తో కలిసి శ్రీనివాస్ నగర్ గమస్తాల కాలనీలో నిర్మించిన డబుల్ బెడ్రూమ్ ఇళ్లను పరిశీలించారు. జూన్ 2 నాటికి లభించే పనులకు ఇండ్లు పంపిణీ చేయమన్న సేవధ్యంలో సీసీ రోడ్డు, వాలర్ ట్యాంకులు, తాగునీటి ట్యాంకులు, విద్యుత్ సౌకర్యాలు, కిటికీల గ్లాసులు, బ్యాట్రూములు, ట్రాన్సిఫార్మర్లు, స్ట్రీట్ లైట్లు తదితర అన్ని పనులను పూర్తి చేయాలని ఎమ్మెల్యే బతుకల లక్ష్మారెడ్డి అధికారులను కోరారు. అనంతరం మిర్జాపూర్ ఆర్.డి. కార్యాలయంలో నిర్వహించిన సమీక్ష సమావేశంలో కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ ఈ నెల 30వ తేదీలోగా అన్ని ఏర్పాట్లు సిద్ధం చేయాలని ఆదేశించారు. పార్కులు, వాలర్ స్టాండ్లు, గదుల శుభ్రత, సానిటేషన్, మరుగుదొడ్లు, మొక్కల నాటడం, మిషన్ భగీరథ నీటి సరఫరా, ఇంటర్నల్ రోడ్లు, డ్రైనేజీలు, మెయింటింగ్ పనులు పూర్తి చేయాలని సూచించారు. ప్రతి ఇంటికి నీటి ట్యాంకులు, ఎలక్ట్రికల్ లైన్లు, పంప్ హౌస్లు పరిశుభ్రంగా ఉంచాలని తెలిపారు. అలాగే గుంతల రోడ్ల మరమ్మత్తులు మూడు రోజుల్లో పూర్తి చేయాలని, ఆర్డర్బుక్లను అధికారులు మంపిణీ చేస్తూ పూర్తిచేయాలని, తాగునీటి ట్యాంకులను పూర్తిగా శుభ్రం చేయించాలని ఆదేశించారు. ట్రాన్సిఫార్మర్ల చుట్టూ ఫెన్సింగ్ ఏర్పాటు చేసి కరెంట్, ఫ్యాన్లు, బోర్డుల పనులు పూర్తి చేయాలని సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా గృహ నిర్మాణ శాఖ పీడి రాజ్ కుమార్, ఆర్.పి రమణారెడ్డి, తహసీల్దార్ శ్రీనివాస్, హోసింగ్ డీఈ శ్రీనివాస్, పంచాయతీ డీఈ వెంకటేశ్వర్లు, ఆర్.పి రామకృష్ణ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

# రజకుల ఆత్మ గౌరవంపై ఎమ్మెల్యే పేరుతో దాడి

- స్వార్థ కుల రాజకీయ ప్రయత్నాలు మానుకోవాలి ● మన రజక సంఘం జిల్లా అధ్యక్షుడు బొడ్డుపల్లి రమేష్

**పెద్దపల్లి ప్రతినిధి (డి క్రైమ్ న్యూస్):** జిల్లా కేంద్రంలో రజకుల భూమి వద్ద ఎమ్మెల్యే వింతకుంట విజయ రమణారావును కీర్తిస్తూ విజ్ఞాననగర్ బోర్డును ఏర్పాటు చేయడం యావత్ రజక సమాజాన్ని అవమానించడమేనని మన రజక సంఘం జిల్లా అధ్యక్షుడు బొడ్డుపల్లి రమేష్ అన్నారు. తెలంగాణ పోరాట యోధులను, వీర వనిత చిట్టాల బలమ్మ పేరు పెట్టాల్సింది పోయి, రాజకీయ నాయకుల పేర్లతో బోర్డును ఏర్పాటు చేసే ప్రాంత వ్యతిరేకించారు. రజకుల ఆత్మగౌరవాన్ని దెబ్బతీసే విధంగా, కొందరు చోటమోటా నేతలు తమ స్వలాభాల కోసం రజక కులాన్ని మంటగలిపే విధంగా దృశ్యశ్రవణ పాల్గొంటున్నారని రమేష్ మండిపడ్డారు. ఎమ్మెల్యే మొక్కుకోసం కాంగ్రెస్ మునుగులో ఉన్న రజక సంఘం నాయకుడు, తన వ్యక్తిగత ప్రయోజనాల కోసం రజక జాతిని వాడుకోవడం సిగ్గుచేటని బొడ్డుపల్లి



సౌకర్యాల కల్పించడం వంటి సేవా కార్యక్రమాలు చేశారని గుర్తు చేశారు. తెలంగాణ వీర వనిత వాకలి బలమ్మపై గౌరవంతో, ఆమె విగ్రహం ఏర్పాటు చేయాలని, నిలువెత్తు విగ్రహాన్ని ప్రతిష్ఠించేందుకు కూడా ఆయన సుముఖంగా ఉన్నట్లు రమేష్ వివరించారు. రజక వున్న-మట్టిలు అందించడం, బియ్యం, రవాణా కబళించాలని మాస్టే ఉరుకునేది లేదని, ఎమ్మెల్యే పేరుతో ఉన్న అసాధికారిక బోర్డును వెంటనే తొలగించి, వీర వనిత చిట్టాల బలమ్మ పేరుతో నామకరణం చేయాలని రమేష్ డిమాండ్ చేశారు. లేనిపక్షంలో, రజక సంఘం ఆధ్వర్యంలో జిల్లావ్యాప్త ఆందోళనలు ఉధృతం చేస్తామని ప్రకటనలో హెచ్చరించారు.

# అలుగునూరును ధూళి రహిత డివిజన్ గా మారుస్తా: కార్పొరేటర్ కాల్య మల్లేశం



**తిమ్మాపూర్, మే28(డి క్రైమ్ న్యూస్):** కరీంనగర్ జిల్లా తిమ్మాపూర్ మండలం అలుగునూరులో స్థానిక కార్పొరేటర్ కాల్య మల్లేశం కోరిక మేరకు డివిజన్ గా రోడ్లను శుభ్రపరిచే వాహనాన్ని నగర మున్సిపల్ కమిషనర్ ఏర్పాటు చేయగా స్థానిక నాయకులతో కలిసి కాల్య మల్లేశం వాహనాన్ని గురువారం ప్రారంభించారు. డివిజన్ పరిశుభ్రత, ప్రజల ఆరోగ్యంపై దృష్టిపెట్టి అలుగునూరును ధూళి రహిత డివిజన్ గా మార్చే లక్ష్యంతో ముందుకు సాగుతున్నామని కాల్య మల్లేశం తెలిపారు. పోరండ్ల సింగిల్ విండ్ చైర్మన్ సింగిరెడ్డి స్వామి రెడ్డి, బి.ఆర్.ఎస్ డివిజన్ అధ్యక్షుడు సల్ల మహేందర్, పార్టీ యాత్ర అధ్యక్షుడు డి.పక్, సీనియర్ నాయకులు దాసం కమలాకర్, శిల్పా పరశు రాం, తొర్ల ప్రసాంత్, ముత్తమ్మ నిఖిల్, లంక రవి, దాసం జితేందర్, దాసం సుధాకర్, తిరుపతి మున్సిపల్ సిబ్బంది తదితరులు వాహన ప్రారంభోత్సవంలో పాల్గొన్నారు.

# బక్రీద్ పండుగ శాంతి, సోదరభావానికి నిదర్శనం: ఆరెకొండ గాంధీ



**రంగారెడ్డి జిల్లా, ప్రతినిధి (డి క్రైమ్ న్యూస్):** బక్రీద్ పండుగ శాంతి, సోదరభావానికి నిదర్శనమని ఆరెకొండ గాంధీ అన్నారు. గురువారం బక్రీద్ పర్వదినాన్ని పురస్కరించుకుని హాఫ్ షేపేట్ డివిజన్ కు చెందిన సీనియర్ నాయకుడు షేక్ జమీర్ లిప్రా నివాసంలో నిర్వహించిన బక్రీద్ వేడుకల్లో పివీసీ చైర్మన్ ఆరెకొండ గాంధీ ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొని మాజీ కార్పొరేటర్ ఉప్పలపాటి శ్రీకాంత్ తో కలిసి ముస్లిం సోదర సోదరీమణులకు బక్రీద్ పర్వదిన శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా ఆరెకొండ గాంధీ మాట్లాడుతూ ప్రవక్త ఇబ్రహీం అల్లాపై చూపిన అచంచల విశ్వాసాన్ని స్ఫురించుకుంటూ ముస్లింలు ఈ పండుగను జరుపుకుంటారని పేర్కొన్నారు. మత సామరస్యాన్ని ప్రతిబింబించేలా బక్రీద్ ను భక్తి శ్రద్ధలతో జరుపుకోవాలని, సమస్త మానవాళికి శాంతి చేకూరాలని ఆకాంక్షించారు. ముస్లిం సోదరులు కుటుంబ సభ్యులతో అనందంగా, ప్రశాంత వాతావరణంలో బక్రీద్ వేడుకలు జరుపుకోవాలని కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో బాలింగ్ గౌతమ్ గౌడ్, ఎర్రగుడ్ల శ్రీనివాస్ యాదవ్, ఉర్రేటి వెంకట్ రావు, వెంకటేశ్ గౌడ్, మల్లేష్ గౌడ్, ముస్లిం మత పెద్దలు, నాయకులు, కార్యకర్తలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

# పండిట్ దీన్ దయాళ్ ప్రశిక్షణా మహా అభియాన్

## జిల్లా బిజెపి శ్రేణుల శిక్షణ తరగతులు

● శిక్షణ తరగతుల ప్రారంభోత్సవానికి బిజెపి రాష్ట్ర అధ్యక్షులు రామచంద్రరావు, ముగింపుకు కేంద్ర మంత్రి బండీ సంజయ్ రాక శిక్షణ తరగతులను విజయవంతం చేయాలి ● బిజెపి జిల్లా అధ్యక్షుడు గంగాడి కృష్ణారెడ్డి

కరీంనగర్ టౌన్, మే28(డి క్రైమ్ న్యూస్): పండిట్ దీన్ దయాళ్ ప్రశిక్షణా మహా అభియాన్ కరీంనగర్ జిల్లా బిజెపి శ్రేణుల శిక్షణ తరగతులు ఈనెల 30, 31 న నిర్వహించనున్నారు. తిమ్మాపూర్ మండలం మహాత్మా నగర్ లోని శ్రీ చైతన్య ఇంజనీరింగ్ కళాశాల వేదికగా రెండు రోజులపాటు శిక్షణ తరగతులను ఘనంగా నిర్వహించడానికి, నిర్వహణ నిమిత్తం వివిధ విభాగాలకు సంబంధించి కమిటీలను ఏర్పాటు చేశారు. ఈ మేరకు గురువారం రోజున శిక్షణ తరగతుల వేదిక ప్రాంగణం వద్ద బిజెపి జిల్లా అధ్యక్షుడి గంగాడి కృష్ణారెడ్డి ఆధ్వర్యంలో ముఖ్య నేతలతో, శిక్షణా తరగతులకు సంబంధించి వివిధ విభాగాల బాధ్యులతో సన్నాక సమావేశం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా గంగాడి కృష్ణారెడ్డి మాట్లాడుతూ . భారతీయ జనతా పార్టీ సంస్థా గత నిర్మాణాన్ని బలోపేతం చేయడానికి, పార్టీ శ్రేణులకు నాయకులకు కార్యకర్తలకు సిద్ధాంతపరమైన అభిమాన కల్పించేందుకు పండిట్ దీన్ దయాళ్ ప్రశిక్షణా మహా అభియాన్(శిక్షణ కార్యక్రమం) దేశవ్యాప్తంగా జరుగుతుందని తెలిపారు. ముఖ్యంగా పండిట్ దీన్ దయాళ్ ఉపాధ్యాయ ప్రతిపాదించిన సమగ్ర మానవతావాదం, అంతర్వేది (బిట్ల) చివరి



వ్యక్తికి సంక్షేమం ) సిద్ధాంతాలపై అవగాహన కల్పించడం, పార్టీ కార్యకర్తలకు బాత్ నిర్వహణ, కేంద్ర ప్రభుత్వ పథకాలను ప్రజల్లోకి తీసుకువెళ్లడం, సోషల్ మీడియా, సంస్థాగత బాధ్యతలపై శిక్షణ అందించడంతోపాటు కార్యకర్తల్లో క్రమశిక్షణ దేశభక్తి సేవా భావాన్ని పెంపొందించే దిశలో, పార్టీ విస్తరణ కోసం కరీంనగర్ జిల్లాలో ఈనెల 30,31 తేదీలలో నిర్వహించడం జరుగుతుందని తెలిపారు. శిక్షణ తరగతుల ప్రారంభోత్సవానికి బిజెపి రాష్ట్ర అధ్యక్షులు రామచంద్రరావు, ముగింపు ( సమావేశం) కు కేంద్ర మంత్రి బండీ సంజయ్ లు ముఖ్య అతిథులుగా హాజరై పార్టీ శ్రేణులకు దిశా నిర్దేశం చేస్తారని తెలిపారు. శిక్షణ కార్యక్రమానికి జిల్లాలోని పార్టీ అవేక్షితులు తప్పకుండా హాజరై విజయవంతం చేయాలని గంగాడి కృష్ణారెడ్డి ఈ సందర్భంగా

పిలుపునిచ్చారు. ఈ సమావేశంలో బీజేపీ జిల్లా ప్రశిక్షణ కన్వీనర్ చూడ వెంకటరెడ్డి, జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి బత్తుల లక్ష్మీనారాయణ, సంచలన సమితి ప్రముఖ్ గుజ్జు శ్రీనివాస్, కార్యక్రమ ప్రముఖ్ కళ్యాణ్ వాసుదేవ రెడ్డి వ్యవస్థ ప్రముఖ్ ఇనకొండ నాగేశ్వర్ రెడ్డి, సహ ప్రముఖ్ చింతం శ్రీనివాస్ వివిధ విభాగాలకు సంబంధించిన ప్రముఖ్ లు, ప్రబంధకులు బోంతల కళ్యాణ్ చంద్ర, సుగుర్తి జగదీశ్వర చారి, కనుమల గణపతి, దండు కొమురయ్య, రంగు భాస్కరాచారి, పుష్పాల రఘు, అడిచేర్ రాజు, బండ రమణ రెడ్డి , గుంజేటి శివకుమార్ , పైడిపల్లి శ్రీనివాస్ , రామిడి మహేందర్ రెడ్డి ,బుట్ల శ్రీనివాస్, మాపురపు సంపత్, వేల్పుల ఓదెలు, గడ్డం అరుణ్ గొట్టిమక్కల తిరుపతి రెడ్డి, కన్నం సాయి, అలివేలు సమ్యురెడ్డి, దాసరి రమణారెడ్డి, కనుగంటి మధుకర్ రెడ్డి

దూలం కిరణ్ , గుర్రాల వెంకటరెడ్డి, బోనాల మోహన్ , తనకు సాయి, అన్నాటి వినీత్ కుమార్ , ప్రఫుల్ , జి వివోద్ , కదార్త విమల్ కుమార్ , జయంత్ , కాల్వ శ్రీనివాస్, వి. ప్రవీణ్, రాపాక ప్రవీణ్, కొట్ల శ్రీనివాస్, జక్కోజు అనిల్ కుమార్ , బాడిద అశోక్ , రమేష్, అందేశ్ఖర్, దుర్గెట్టి అజయ్, దురిశెట్టి రమేష్, ఎర్రోజు లక్ష్మణ్ , సంఘ సరేష్, చల్లూరి శ్రీధర్ , బుర్తి శ్రీనివాస్ , జాడి రాజు , ప్రదీప్ రెడ్డి, రవీందర్ యాదవ్, ఆకుల అనిల్, జంగ సునీల్ రెడ్డి , పి .కృష్ణ కిషోర్, కొయ్యల శ్రీనివాస్ , గొల్లపల్లి మల్లేశం, పట్నా తిరుపతి, కపాడి నంపత్ , సుగుణాకర్, సంతోష్ లతోపాటు మహిళా విభాగానికి సంబంధించి గుర్రాల నిర్మలారెడ్డి, చొప్పరి జయ శ్రీ , ఆవుల కీర్తి, చింతం పరలక్ష్మి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

# ముస్లింల సంక్షేమానికి కట్టుబడి ఉన్నాం

● మసీదులు ఈదాల అభివృద్ధికి రూ. 7 కోట్లు కేటాయింఛాం ● ముస్లింలకు బక్రీద్ శుభాకాంక్షలు తెలిపిన మంత్రి అడ్డూరి



ధర్మపురి, మే 28, (డి క్రైమ్ న్యూస్): రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ముస్లింల సంక్షేమానికి కట్టుబడి ఉందని రాష్ట్ర సాంఘిక సంక్షేమ శాఖ మంత్రి అడ్డూరి లక్ష్మణ్ కుమార్ అన్నారు. బక్రీద్ వర్షదినం సందర్భంగా జగిత్యాల జిల్లా ధర్మపురి లోని ఈద్గా నిర్వహించి ప్రత్యేక ప్రార్థనల్లో మంత్రి అడ్డూరి పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రి అడ్డూరి

మాట్లాడుతూ రాష్ట్రంలో పేద ముస్లింల సంక్షేమం కొరకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం పలు సంక్షేమ కార్యక్రమాలను అమలు చేస్తుందని మంత్రి తెలిపారు. ధర్మపురి నియోజకవర్గంలో మసీదులు, ఈద్గాల అభివృద్ధికి రూ. 7కోట్లు కేటాయింఛినట్లు మంత్రి లక్ష్మణ్ కుమార్ తెలిపారు. ఎస్సీ సంక్షేమ శాఖ ద్వారా



నిరుద్యోగ యువతి, యువకులు స్వయం ఉపాధి పొందడానికి ప్రత్యేక చర్యలు తీసుకుంటున్నట్లు మంత్రి వివరించారు. ధర్మపురి నియోజకవర్గంలో 10వ తరగతి, ఇంటర్ ఫూర్తి అయిన యువతి, యువకుల స్వయం ఉపాధి కోసం రూ. 2 లక్షల రుణాలు బ్యాంకు ద్వారా ఇప్పించడానికి చర్యలు తీసుకుంటున్నామని మంత్రి

తెలిపారు. ఆసక్తి కలిగి న యువతి, యువకులు రుణాలు పొంది స్వయం ఉపాధి పొందాలని మంత్రి అడ్డూరి కోరారు. మంత్రి వెంకట ధర్మపురి మున్సిపల్ చైర్మన్ వేముల లాల్ కిక్కి, జిల్లా గ్రంథాలయ స్వయం చైర్మన్ నంగంపల్లి దినేష్, కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు, కార్యకర్తలు, ముస్లిం మత పెద్దలు పాల్గొన్నారు.

బక్రీద్ పండుగ శుభాకాంక్షలు ముస్లిం సోదరులకు తెలిపిన బీసీ సంక్షేమ సంఘం రాష్ట్ర అధ్యక్షులు మంథని రఘు



మంథని మే 28 (డి క్రైమ్ న్యూస్): పవిత్ర బక్రీద్ పండుగ సందర్భంగా కమాన్వెల్థ్ సర్వం రంగు సత్సనారాయణ గౌడ్, బీసీ సంక్షేమ సంఘం రాష్ట్ర అధ్యక్షులు మంథని రఘు ముస్లిం సోదరులకు హృదయపూర్వక శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ, బక్రీద్ పండుగ త్యాగానికి, నిష్ఠల్యమైన భక్తికి ప్రతీకగా నిలిచే పవిత్ర వర్షదినమని పేర్కొన్నారు. ఈ పండుగ ప్రతి కుటుంబంలో ప్రేమ, శాంతి, సౌభాగ్యం, ఆనందాలను నింపాలని ఆకాంక్షించారు. సమాజంలో సోదరభావం, పరస్పర గౌరవం, కరుణ వంటి మానవీయ విలువలు మరింత బలపడాలని కోరుకున్నారు. మత సామరస్యానికి ప్రతీకగా నిలిచే బక్రీద్ పండుగ ప్రజల మధ్య బిక్కుబిక్కు పెంపొందిస్తుందని వారు అభిప్రాయపడ్డారు. ప్రతి ఒక్కరూ ప్రేమాభిమానాలతో బీసీసూ సమాజ అభివృద్ధికి తోడ్పడాలని సూచించారు. ఈ పవిత్ర వర్షదినాన్ని పురస్కరించుకుని ముస్లిం సోదరులకు “ఈద్ ముబారక్” అంటూ శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు.

## ఆశా వర్షల్ల సమస్యలు పరిష్కరిస్తాం మంత్రి అడ్డూరి లక్ష్మణ్ కుమార్



ధర్మపురి, మే 28, (డి క్రైమ్ న్యూస్): రాష్ట్రంలోని ఆశ వర్షల్ల సమస్యల పరిష్కారానికి రాష్ట్ర ప్రభుత్వం కృషి చేస్తుందని రాష్ట్ర సాంఘిక సంక్షేమ శాఖ మంత్రి అడ్డూరి లక్ష్మణ్ కుమార్ అన్నారు. జగిత్యాల జిల్లాకు చెందిన పలువురు ఆశ వర్షల్ల గురువారం ధర్మపురిలోని ఎమ్మెల్యే క్యాంపు కార్యాలయంలో మంత్రి అడ్డూరిని కలిసి వినతి పత్రం అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రి అడ్డూరి మాట్లాడుతూ ఆశ వర్షల్ల న్యాయమైన సమస్యల పరిష్కారానికి రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి సముఖంగా ఉన్నారని మంత్రి తెలిపారు. దశలవారీగా ఆశ వర్షల్ల సమస్యల పరిష్కరిస్తామని ఈ సందర్భంగా మంత్రి ఆశ వర్షల్లకు హామీ ఇచ్చారు.

## యంగ్ ఇండియా ఇంటిగ్రేటెడ్ రెసిడెన్షియల్ స్కూల్కు స్థల పరిశీలన



నల్గొండ మే 28 (డి క్రైమ్ న్యూస్): విద్యార్థులకు ఆధునిక సౌకర్యాలతో కూడిన నాణ్యమైన విద్య అందించాలనే లక్ష్యంతో రాష్ట్ర ప్రభుత్వం యంగ్ ఇండియా ఇంటిగ్రేటెడ్ రెసిడెన్షియల్ స్కూల్లను ఏర్పాటు చేస్తున్నట్లు జిల్లా కలెక్టర్ తెలిపారు. గురువారం మిర్యాలగూడ మండలం కిష్టాపురం గ్రామ పరిసర ప్రాంతాల్లో ప్రతిపాదిత యంగ్ ఇండియా ఇంటిగ్రేటెడ్ రెసిడెన్షియల్ పాఠశాల నిర్మాణానికి అనువైన స్థలాన్ని ఆయన పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ, తెలంగాణ ప్రభుత్వం ప్రతిష్ఠాత్మకంగా నిర్మించనున్న ఈ ఇంటిగ్రేటెడ్ స్కూల్లో ఒకే ప్రాంగణంలో సుమారు 2600 మంది విద్యార్థులు విద్యనుభవించే విధంగా అన్ని సౌకర్యాలు కల్పించనున్నట్లు తెలిపారు. విశాలమైన మైదానం, ఆధునిక తరగతి గదులు, కంప్యూటర్ ల్యాబ్లు, డ్రైనింగ్ చాల్ తదితర వసతులు ఏర్పాటు చేసేందుకు అనుకూలంగా ఉండే స్థలాన్ని ఎంపిక చేస్తున్నామని చెప్పారు. అన్ని వసతులతో కూడిన యంగ్ ఇండియా ఇంటిగ్రేటెడ్ రెసిడెన్షియల్ పాఠశాల నిర్మాణానికి తగిన స్థలాన్ని ఖరారు చేసి త్వరలోనే పనులు ప్రారంభించేలా చర్యలు తీసుకుంటామని కలెక్టర్ పేర్కొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో మిర్యాలగూడ ఆర్డీఓ, తహసీల్దార్, ఆర్బిఐతదితర అధికారులు పాల్గొన్నారు.

## వరికొయ్యల మంటల్లో చిక్కుకుని రైతు మృతి



ఇల్లంతకుంట, మే28(డి క్రైమ్ న్యూస్): రాజన్న సిరిసిల్ల జిల్లా ఇల్లంతకుంట మండలం తాళ్లపల్లిలో వరి కొయ్యలను తగలబెడుతుండగా ప్రమాదవశాత్తు మంటల్లో చిక్కుకుని రైతు మృతి చెందాడు. స్థానికులు తెలిపిన వివరాల మేరకు.....గ్రామానికి చెందిన ఎల్లక నారాయణ (60) అనే రైతు గురువారం తన భూమిలో వరి కొయ్యలకు నిప్పు పెట్టాడు. కాగా గాలికి బారీగా మంటలు చెలరేగడంతో పొలమంతా దట్టమైన పొగ వ్యాపించగా ఊపిరాడక నారాయణ మంటల్లో చిక్కుకుని అక్కడిక్కడే కుప్పకూలిపోయాడు. గమనించిన చుట్టుపక్కల రైతులు, గ్రామస్థుల సహాయంతో మంటలను ఆర్కే ప్రయత్నం చేసినా అప్పటికే నారాయణ మృతి చెందాడు. సమాచారం అందుకున్న పోలీసులు సంఘటనా స్థలానికి చేరుకుని మృతదేహాన్ని పోస్టుమార్టం నిమిత్తం ప్రభుత్వ ఆసుపత్రికి తరలించి ఘటనపై కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేపట్టారు.

## ఎస్టిఆర్ ఆశయాలు అందరికీ ఆదర్శం ఎమ్మెల్యే బత్తుల లక్ష్మారెడ్డి



నల్గొండ, మే 28 (డి క్రైమ్ న్యూస్): తెలుగుజాతి అత్యగౌరవాన్ని ప్రపంచానికి చాటిన మహానేత, విశ్వవిఖ్యాత నటసారథి ముఖ్యమంత్రి స్వర్ణీయ ఎస్టి రామారావు ఆశయాలు అందరికీ ఆదర్శమని స్థానిక ఎమ్మెల్యే బత్తుల లక్ష్మారెడ్డి అన్నారు. స్వర్ణీయ ఎస్టిఆర్ 103వ జయంతి వేడుకల సందర్భంగా గురువారం మిర్యాలగూడ పట్టణంలో ఘనంగా నిర్వహించిన కార్యక్రమంలో ఎమ్మెల్యే బీఎల్ఆర్ పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా పట్టణంలోని ఎస్టిఆర్ విగ్రహానికి ఘోషాలలు వేసి ఘనంగా నివాళులర్పించారు. అనంతరం ఎమ్మెల్యే మాట్లాడుతూ, “ఎస్టిఆర్ తీరనికామ మన మధ్య లేకపోయినా తెలుగు ప్రజల గుండెల్లో ఎప్పటికీ చిరస్థాయిగా నిలిచిపోతారు. సినిమా రంగంలోనే కాకుండా రాజకీయాల్లోనూ ఆయన స్ఫూర్తిని కొత్త ఒరవడి చరిత్రలో నిలిపిపోశాడని” అని పేర్కొన్నారు. పేద ప్రజల సంక్షేమం కోసం రూ. 2 కే కిలో బియ్యం, జనతా వస్త్రాలు, పక్కా గృహాల వంటి పథకాలను ప్రవేశపెట్టి సంక్షేమ పాలనకు ఎస్టిఆర్ గారు నిజమైన నిర్వచనం ఇచ్చారని కొనియాడారు. “సమాజమే దేవాలయం.. ప్రజలే దేవుళ్లు” అనే నివాదంతో ప్రజాసేవ చేసిన మహానేతగా ఆయన చిరస్మరణీయులని తెలిపారు. ఎస్టిఆర్ కేవలం ఒక పార్టీ నాయకుడు మాత్రమే కాకుండా యావత్ తెలుగు జాతి గర్వకారణమని, రాజకీయాలు వేదనా ఆధునిక ఆశయాలు, స్ఫూర్తిని గౌరవించడం ప్రతి ఒక్కరి బాధ్యత అని ఎమ్మెల్యే అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో స్థానిక ప్రజాప్రతినిధులు, వివిధ రాజకీయ పార్టీల నాయకులు, ఎస్టిఆర్ అభిమాన సంఘాల ప్రతినిధులు, పెద్ద సంఖ్యలో ప్రజలు పాల్గొని నివాళులర్పించారు.

## మెయింటెనెన్స్ పనుల కారణంగా విద్యుత్ సరఫరా అంతరాయం

నల్గొండ, మే 28 (డి క్రైమ్ న్యూస్): 33/11 కెవి ఆర్ఎస్ గూడెం సబ్స్టేషన్లో నేడు మెయింటెనెన్స్ పనులు నిర్వహించనున్న నేపథ్యంలో, 33/11ఖఎ ఆర్ఎస్ గూడెం పరిధిలోని ఫీడ్లకు ఉదయం 7:00 గంటల నుంచి 10:30 గంటల వరకు విద్యుత్ సరఫరాలో అంతరాయం ఏర్పడుతున్నట్లు పి మహేష్ ఏక మిర్యాలగూడ వన్ టౌన్ తెలిపారు. ఈ విద్యుత్ అంతరాయం రామచంద్రగూడెం, తల్లగడ్డ, చైతన్య నగర్, చేదరి కాసి తదితర పరిసర ప్రాంతాలకు వర్తించుంది. ప్రజలు, వాణిజ్య సంస్థలు మరియు పరిశ్రమల వినియోగదారులు సహకరించాలని అధికారులు విజ్ఞప్తి చేశారు.

## వివోపల న్యాయమైన సమస్యలను వెంటనే పరిష్కరించాలి : సిపిఎం



నల్గొండ, మే 28(డి క్రైమ్ న్యూస్): వివోపిలు తమ న్యాయమైన సమస్యల పరిష్కారం కోసం రాష్ట్రవ్యాప్తంగా చేపట్టిన సమగ్ర భాగంగా నిడమనూరు మండల కేంద్రంలో నిర్వహిస్తున్న సమస్యల సిపిఎం మండల కమిటీ సంపూర్ణ మద్దతు ప్రకటించింది. ప్రభుత్వం వెంటనే వివోపల న్యాయమైన దిమాండ్లను పరిష్కరించాలని సిపిఎం జిల్లా కమిటీ సభ్యులు కొండేటి శ్రీను, మండల కార్యదర్శి కందుకూరి కోటేశ్ దిమాండ్ చేశారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ, ఎన్నికల ముందు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం వివోపిలకు ఇచ్చిన హామీలను అమలు చేయాలని కోరారు. సమస్యలన్నింటినీ పరిష్కరిస్తామని చెప్పి ఇప్పుడు పట్టించుకోవడం లేదని విమర్శించారు. గ్రామాల్లో వివోపిలతో ప్రభుత్వం వెళ్లిచాకిరి చేయించుకుంటోందని, చాలీచాలని జిల్లాలో కుటుంబాలను పోషించుకోవడం కష్టంగా మారిందని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. పెరిగిన ధరలకు అనుగుణంగా కనీస వేతనం రూ.26 వేలుగా నిర్ణయించాలని, ఉద్యోగ భద్రత, ఆరోగ్య భద్రత కల్పించాలని, రాజకీయ ఒత్తిడులను తగ్గించాలని వారు డిమాండ్ చేశారు. పని భారం అధికమై చివరకొచ్చి కనీస వేతనాలు అమలు చేయడం లేదన్నారు. వివోపిలు తమ హక్కుల సాధన కోసం సంఘటితంగా పోరాడాలని, ప్రభుత్వం సమస్యల పరిష్కారం చేసే వరకు ఉద్యమాన్ని కొనసాగించాలని పిలుపునిచ్చారు. గతంలో అసంఘటిత రంగ కార్యకర్తలు పోరాటం ద్వారానే తమ సమస్యలను పరిష్కరించుకున్నారని గుర్తుచేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో సీబిడీయూ మండల కన్వీనర్ కోమండ్ర గుర్రువయ్య, వివోపిలు చిలుముల జయమ్మ, సఫియా, పెద్దమ్మ, లలిత, సునీత, రాధా, మంగమ్మ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

# మాజీ ముఖ్యమంత్రి ఎన్టీ రామారావు సేవలు మరువలేనివి

● ఘనంగా ఎన్టీ రామారావు జయంతి వేడుకలు



మధిర (డి క్రిమీ న్యూస్) ప్రతినిధి మే 28: ప్రపంచంలో తెలుగువారికి విశేష ప్రాముఖ్యత కల్పించి, తెలుగు ప్రజల సత్కామ సలవైపులా చాటిన యుగపురుషుడు మాజీ ముఖ్యమంత్రి, నందమూరి, తారక రామారావు ని, టి.డి.పి రాష్ట్ర నాయకులు చేకూరి శేఖర్ బాబు పేర్కొన్నారు. స్వర్ణీయ యస్.టి.ఆర్. 103వ జయంతి సందర్భంగా మధిర పట్టణంలోని గురువారం నాడు యస్

టి.ఆర్ విగ్రహానికి, అంబేద్కర్ సెంటర్ లో వున్న విగ్రహానికి, శేఖర్ బాబు, తెలుగుదేశం నాయకులు పూల మాలవేసి ఘనంగా నివాళి అర్పించారు. స్వతంత్ర భారతంలో తొలిసారిగా పేదలకు రెండురూపాయలకే కేజీ బియ్యం, జనతా వస్త్రాలు, మహిళలకు ప్రత్యేక కోటా ప్రవేశపెట్టిన మహా నేత యస్.టి.ఆర్. నేటికి తెలుగు ప్రజల గుండెల్లో కొలువై వున్నారని శేఖర్



బాబు కొనియాడారు. బి.డి.పి రాష్ట్ర మాజీ కార్యదర్శి వేమూరి సునీల్ మాట్లాడుతూ, యస్.టి.ఆర్. వేసిన పునాదులపైనే, చంద్రబాబు నారా లోకేశ్ అభివృద్ధి పథంలోకి తీసుకెళ్లగా, ప్రపంచస్థాయి దిగ్గజ కంపెనీలను ఎపికి రప్పించి, సంపద సృష్టించేందుకు శ్రమిస్తున్నారని తెలిపారు. అన్ని పర్యాల ప్రజల సంక్షేమంకోసం చంద్రబాబు

పాటుపడుతున్నారని కొన్నింటి ములకలపల్లి వినయ్ అన్నారు. మధిర పట్టణం పలు అనాధాశ్రమంలో అన్నదాన కార్యక్రమంలో నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో టి.డి.పి నాయకులు మల్లాది హనుమంతరావు, మారేడు వుల్లారావు, గడ్డం రమేష్, చెరుకూరి కృష్ణారావు, మణిగి నాగ్, చింతల కొండలరావు యస్.టి.ఆర్. ఆభిమానులు పాల్గొన్నారు.

# నానబెట్టిన ఎండుద్రాక్ష నీరే కదా అని పారేస్తున్నారా? మీరు పారపాటు చేస్తున్నట్లే..



నానబెట్టిన బాదం, వాలే నట్స్ ను ఉదయాన్నే తినే అలవాటు చాలా మందికి ఉంటుంది. ఇందులో ఎండు ద్రాక్ష కూడా ఉంటుంది. నానబెట్టిన ఎండుద్రాక్ష ఆరోగ్యానికి కూడా మేలు చేస్తుంది. కానీ చాలా సందర్భాలలో నానబెట్టిన ఎండుద్రాక్షను తింటారు. కానీ నీటిని పారేస్తుంటారు. కానీ అసలు పారపాటు ఇక్కడే చేస్తుంటారు. పోషకాహార నిపుణుల అభిప్రాయం ప్రకారం, నానబెట్టిన ఎండు ద్రాక్ష ఎంత పోషకమైందో.. నీరు కూడా అంతే. ఎండుద్రాక్ష నానబెట్టిన నీరు డిటాక్స్ వాటర్ గా పనిచేస్తుంది. ఇది శరీరంలో పేరుకుపోయిన టాక్సిన్స్ ను బయటకు పంపుతుంది. ఎండుద్రాక్ష నానబెట్టిన నీరు శరీరాన్ని హైడ్రేట్ గా ఉంచడంలో సహాయపడుతుంది. ఈ నీరు జీర్ణక్రియకు కూడా సహాయపడుతుంది. ఎండుద్రాక్షను నీటిలో నానబెట్టి తాగడం వల్ల

కలిగే ప్రయోజనాలను చూడండి. నానబెట్టిన ఎండుద్రాక్షను ఎప్పుడూ పారేయకండి. ఇందులో యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు ఉంటాయి. ఇది ప్రీ రాడికల్స్ నుండి శరీరాన్ని రక్షిస్తుంది. ఈ నీటిలో ఉండే విటమిన్లు, మినరల్స్ రోగనిరోధక శక్తిని కూడా మెరుగుపరుస్తాయి. ఎండుద్రాక్ష నానబెట్టిన నీటిని డిటాక్స్ వాటర్ గా తాగడం వల్ల శరీరంలో శక్తి స్థాయిలు పెరుగుతాయి. శారీరక మంట తగ్గుతుంది. కాలేయ పనితీరు మెరుగుపడుతుంది. ఇది రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుతుంది. అలాగే బరువును తగ్గిస్తుంది. మీరు అధిక రక్తపోటుతో బాధపడుతున్నట్లయితే, మీరు తప్పనిసరిగా నీటిలో నానబెట్టిన ఎండుద్రాక్షను తీసుకోవాలి. ఈ నీటిలో పాటాషియం ఉంటుంది. ఇది రక్తపోటును అదుపులో ఉంచుతుంది. అంతేకాకుండా, ఈ పానీయంలో ఐరన్ ఉంటుంది. ఇది రక్తంలో హెమోగ్లోబిన్ స్థాయిని పెంచడంలో సహాయపడుతుంది. మీరు మలబద్ధకంతో బాధపడుతుంటే, నీటిలో నానబెట్టిన ఎండుద్రాక్షను తాగండి. ఈ పానీయంలో ఉండే బిల్బరీ జీర్ణవస్థ, ప్రేగుల ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుస్తుంది. ఎండుద్రాక్ష నానబెట్టిన నీరు శరీరంలో పేరుకుపోయిన అన్ని కాలుష్య కారకాలను బయటకు పంపడానికి సహాయపడుతుంది. 10-15 ఎండుద్రాక్షలను ఒక కప్పు నీటిలో రాత్రంతా నానబెట్టండి. మరుసటి రోజు ఉదయం నానబెట్టిన ఎండుద్రాక్షను తినండి. దానితో ఎండుద్రాక్ష నానబెట్టిన నీటిని తాగండి.



# రాత్రుళ్లు చపాతీలు తినవచ్చా? ఆరోగ్య ప్రయోజనాలెన్నో తెలిస్తే!

ఉరుకుల పరుగుల జీవితంలో భాగంగా ప్రజల లైఫ్ స్టైల్ రోజురోజుకూ మారుతూ వస్తోంది. ఇలా మారడం మూలంగా పలు అనారోగ్య సమస్యలు తలెత్తుతున్నాయి. ప్రస్తుతం చాలా మందిని పట్టి పీడిస్తున్న సమస్య అధిక బరువు. రెగ్యులర్ డైట్లో క్యాలరీలు ఎక్కువ కావడం, శారీరక శ్రమ లేకపోవడం.. ఆలాగే లైకి సరిగ్గా తినకపోవడం.. ఇవి జరుగుతున్నాయి. ఇక ఇలా ఉంటే మీ ఆరోగ్యానికే ప్రమాదమని అంటున్నారు వైద్య నిపుణులు. ఇదిలా ఉండగా.. చాలామంది రాత్రుళ్లు అన్నం బదులుగా జొన్న రొట్టెలు, రోటీ లేదా చపాతీలు లాంటివి తింటుంటారు. రాత్రిపూట ఎక్కువగా వైట్ రైస్ బదులే.. ఈ చపాతీలు తినడానికి ప్రాధాన్యత ఇస్తారు. ఎందుకంటే! చపాతీలను తయారు చేసే గోధుమడిపిండిలో విటమిన్ బి, ఇ, కాల్షియం, ఐరన్, జింక్, సోడియం, పోటాషియం, మెగ్నీషియం వంటివి పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇవి శరీరానికి కావాల్సినంత శక్తిని ఇస్తాయి. పైగా వైట్ రైస్ కంటే త్వరగా చపాతీలు జీర్ణం అవుతాయి. ఇక చపాతీలను కాల్షియం తక్కువ నూనె వేసి కాల్షియం.. అన్నంతో పోలిస్తే క్యాలరీలు కూడా తక్కువ ఉంటాయి. రెండు లేదా మూడు చపాతీలు తింటేనే మనకు కడుపు నింపిన ఫీలింగ్ ఉంటుంది. దీని వల్ల మన బరువు కూడా కంట్రోల్లో ఉంటుంది. అయితే రాత్రిపూట అప్పుడే చేసుకుని చపాతీలు తినడం కంటే.. నిల్వ ఉన్న చపాతీలు తినడం వల్ల అనేక లాభాలు ఉన్నాయని వైద్యులు చెబుతున్నారు. మిగిలిపోయిన చపాతీలు తినడం వల్ల బ్లడ్ ప్రెషర్ లెవెల్స్ సమతుల్యంగా ఉండటమే కాకుండా కడుపునొప్పి సమస్య కూడా ఉండదని అంటున్నారు. గ్యాస్, క్యాన్సిడెస్, ఎసిడిటీ వంటి సమస్యలు దూరం అవుతాయట. దయాబెటిస్ కంట్రోల్లో పాలెట్లో నానబెట్టుకుని తీసుకునే చపాతీలతో కూడా ఇన్నో ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఉంటాయన్నారు. కాగా, మీరు ఏదైనా డైట్ ఫోలో అయ్యే ముందు కచ్చితంగా మీ డాక్టర్ ను సంప్రదించండి.. పై వార్త కేవలం పలు అభ్యుదానాలు ఆధారంగా ప్రచురితం చేసిన మాత్రమే.



# వీటిని మీ డైట్లో చేర్చుకుంటే.. ఖచ్చితంగా బరువు తగ్గుతారు..

భారతీయ వంటకాల్లో ఉపయోగించే మసాలాలు చాలా ఫేవర్స్. వీటిని కేవలం వంటలకు మాత్రమే కాకుండా.. ఇతర ఆరోగ్య ప్రయోజనాలుకూడా ఉన్నాయి. పూర్వం మందులు సరిగ్గా లేనప్పుడు.. వీటిని చికిత్సకు ఉపయోగించేవారు. ఈ మసాలాల్లో అవంగాలు కూడా ఒకటి. అవంగాలను పలు రకాల ఆహార పదార్థాల్లో ఉపయోగిస్తూ ఉంటారు. అవంగాల్లో ఎన్నో ఆరోగ్య కరమైన పోషకాలు ఉన్నాయి. వీటితో అనేక వ్యాధులను నయం చేసుకోవచ్చు. అవంగాల్లో పలు రకాల యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు కూడా లభిస్తున్నాయి. అవంగాలు తీసుకోవడం వల్ల శరీరంలో రోగ నిరోధక శక్తి అనేది పెరుగుతుంది. దీని వల్ల పలు రకాల సీజనల్ వ్యాధులతో పోరాడే శక్తి లభిస్తుంది. అవంగాలతో నోటి ఆరోగ్యాన్ని కూడా మెరుగు పరచుకోవచ్చు. దంతాలు, చిగుళ్ల సమస్యలు, నోటి దుర్వాసన తగ్గించుకోవచ్చు. అవంగాల్లో ఉండే యాంటీ బ్యాక్టీరియల్ గుణాలతో.. శరీరంలోని ఫ్రీ రాడికల్స్ సమస్యను తగ్గించుకోవచ్చు. వీటితో క్యాన్సర్, గుండె జబ్బులు, దయాబెటిస్ వంటి వాటిని కంట్రోల్ చేయవచ్చు. అవంగాలతో ముఖ్యంగా బరువు కూడా తగ్గిస్తుంది. వెయిట్ లాస్ అయ్యేందుకు చాలా రకాల అవంగాలను యూజ్ చేయవచ్చు. రాత్రి పడుకునే ముందు గ్లూస్ నీటిలో రెండే లేదా మూడు అవంగాలను వేసి.. ఉదయం తాగాలి. అదే విధంగా అవంగాలను పొడిగా చేసుకుని.. గోరు వెచ్చని నీటిలో కలిపి అయినా తీసుకోవచ్చు. అవంగాలతో తీసుకున్నా తయారు చేసుకుని తాగవచ్చు. ఇలా ఎలా తీసుకున్నా వెయిట్ లాస్ అవుతారు. ఇది



# రక్తంలో కొలెస్ట్రాల్ను అదుపులో ఉంచే యోగాసనాలు..

## క్రమం తప్పకుండా చేస్తే గుండె జబ్బులు పరారీ

నేటికాలలో చాలామంది మధుమేహం, కొలెస్ట్రాల్ సమస్యలతో బాధపడుతున్నారు. దీనికి గతంలో జీవనశైలి, తప్పుడు ఆహారం ప్రధాన కారణం. కొలెస్ట్రాల్ ను మొదటి నుండి నియంత్రించకపోతే, గుండెపోటు వచ్చే ప్రమాదం మరింత పెరుగుతుంది. రక్తంలో కొలెస్ట్రాల్ ప్రధానంగా రెండు రకాలు. మంచి కొలెస్ట్రాల్, చెడు కొలెస్ట్రాల్. మంచి కొలెస్ట్రాల్ స్థాయి తగ్గడం, చెడు కొలెస్ట్రాల్ స్థాయి పెరగడం వల్ల నిరల - ధమనలలో రక్త ప్రసరణను దెబ్బతీస్తుంది. ఫలితంగా రక్త నాళాలలో రక్తం గడ్డకట్టడానికి కారణమవుతుంది. ఫలితంగా గుండెపోటు ప్రమాదం పెరుగుతుంది. రక్తంలో చెడు కొలెస్ట్రాల్ స్థాయి మరి పెరిగితే వైద్యుల సలహాతో మందులు వాడాల్సి ఉంటుంది. కానీ తినడం ద్వారా మాత్రమే కాకుండా కొలెస్ట్రాల్ను తగ్గించడంలో యోగా కూడా కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. యోగా వంటి వ్యాయామాలు అజీర్ణం, మధుమేహం, ఎముకల సమస్యల నుంచి కాపాడుకోవచ్చు. ధనురాసనం, భుజంగాసనం, పశ్చిమోత్తాసనం వంటి కొన్ని యోగాసనాలు రక్తంలోని చెడు కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిని నియంత్రించడంలో, గుండెను ఆరోగ్యంగా ఉంచడంలో ప్రత్యేక పాత్ర పోషిస్తాయి. భుజంగాసనం.. వెనుకభాగంలో పడుకుని, అరచేతులతో కడుపు నుంచి పైభాగాన్ని ఎత్తాలి. శరీరం భుజంగ ఆకారంలో ఉన్నందున దీనిని భుజంగాసనం అంటారు. ఈ ఆసనాన్ని క్రమం తప్పకుండా చేయడం వల్ల కాలేయం, మూత్రపిండాల ఆరోగ్యం మెరుగుపడుతుంది. జీర్ణవస్థను కూడా చక్కగా ఉంచుకోవచ్చు. ఈ విధంగా రక్తంలో కొలెస్ట్రాల్ను నియంత్రించవచ్చు. పశ్చిమోత్తాసనం.. కాళ్లను ముందుకి చాచి కూర్చోవాలి. పై నుండి చేతులను నిారాగా ఉంచి, నెమ్మదిగా ముందుకు తీసుకొచ్చి కాబి టోటనవేళ్లను పట్టుకోవాలి. తర్వాత మోకాళ్లపై తలను ఉంచి, శరీరం పై భాగాన్ని ముందుకు వంచాలి. మోకాలు వంగకూడదు. ఇది పశ్చిమోత్తాసనం. క్రమం తప్పకుండా చేయడం వల్ల రక్త ప్రసరణ మెరుగుపడుతుంది. కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలు అదుపులో ఉంచవచ్చు. తద్వారా మెరుగైన గుండె ఆరోగ్యానికి దారితీస్తుంది. అయితే అధిక రక్తపోటు ఉన్న రోగులు దీన్ని చేయడానికి ముందు వైద్యుడిని సంప్రదించాలి. ధనురాసనం.. వెనుకవైపు పడుకుని నడుము నుంచి శరీర ముందు భాగాన్ని వైకెత్తి, కాళ్లను వెనుకకు మడిచి వాటిని వైకి లేపి, రెండు చేతులను వెనుకకు తీసుకుని, కాబి వేళ్లను పట్టుకోవాలి. ఇది సరిగ్గా చేస్తే.. భంగిమ విల్లూలా ఉంటుంది. అందుకే దీనికి ధనురాసనం అని పేరు. క్రమం తప్పకుండా చేయడం వల్ల ఛాతీ విస్తరిస్తుంది. కండరాల ఒత్తిడి తగ్గుతుంది. ఊపిరితిత్తులకు ప్రయోజనం చేకూరుతుంది. గుండె కూడా ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది.

# డయాబెటిక్ పేషెంట్లకు ఈ బియ్యం వరం.

## శాస్త్రవేత్తల సలహా ఏంటంటే..



సంప్రదాయ విత్తనాలకు భిన్నంగా అధిక దిగుబడులైన వంగడం సాంబ మసూరి.. దక్షిణ భారతదేశంలోని ఎక్కువ ప్రాంతాల్లో రైతులు ఈ రకం వరినే సాగు చేస్తారు. దీని అన్నం తినడానికి రుచిగా ఉంటుంది. అదే సమయంలో పంట తక్కువ రోజుల్లో పండడం వల్ల రైతుకు పెద్దగా ఖర్చు ఉండదు. నేడు ఈ రకం వరి వంగడాన్ని ఉత్తరప్రదేశ్, కర్ణాటక, తమిళనాడు, ఛత్తీస్ గఢ్, జార్ఖండ్, తెలంగాణ వంటి వివిధ రాష్ట్రాల్లో 1.5 లక్షల హెక్టార్లకు పైగా సాగు చేస్తున్నారు. నిర్దుహించిన జాతీయ సాంకేతిక దినోత్సవం సందర్భంగా జరిగిన కార్యక్రమంలో పాల్గొనేందుకు వచ్చిన సీనియర్ ప్రిన్సిపల్ సైంటిస్ట్ డా. హితేంద్ర పటేల్ సాంబా మసూరి బియ్యం గురించి వివరించారు. సాంబా మసూరి బియ్యం బాక్టీరియా ముడత వ్యాధికి నిరోధకతను కలిగి ఉంటుంది. చాలా తక్కువ గ్లైసెమిక్ సూచికను కలిగి ఉంటుంది. ఇది డయాబెటిక్ రోగులకు చాలా ఉపయోగకరంగా ఉంటుంది. గ్లైసెమిక్ ఇండెక్స్ అనేది కార్బోహైడ్రేట్-05 ఫుడ్ లేదా డ్రింకింగ్ తినడం లేదా తాగిన తర్వాత రక్తంలో ఎంత గ్లూకోజ్ పెరుగుతుందనే దాని ఆధారంగా ర్యాంకింగ్ చేసే స్కేల్ అని గమనించాలి. తక్కువ ఉన్న బియ్యం మధుమేహ వ్యాధిగ్రస్తులకు మంచిదని చెబుతున్నారు.. తక్కువ ఉన్న ఆహారాన్ని తీసుకోవడం వల్ల రక్తప్రవాహంలోకి గ్లూకోజ్ నెమ్మదిగా విడుదలై మధుమేహం దుష్ప్రభావాలను తగ్గిస్తుంది. ఇది మంచి దిగుబడి మరియు చక్కటి డాన్స్ రకాన్ని కూడా చూపింది, దాని మార్కెట్ సామర్థ్యాన్ని మరియు రైతులకు లాభాన్ని పెంచుతుంది. ఇది బాక్టీరియా ముడతకు కూడా నిరోధకతను కలిగి ఉంటుంది.

# పోషకాల దానిమ్మ.. లాభాలతోపాటు

## నష్టాలు కూడా ఉన్నాయండోయ్..

### ఈ సమస్యలున్న వారు తినకూడదంటే..



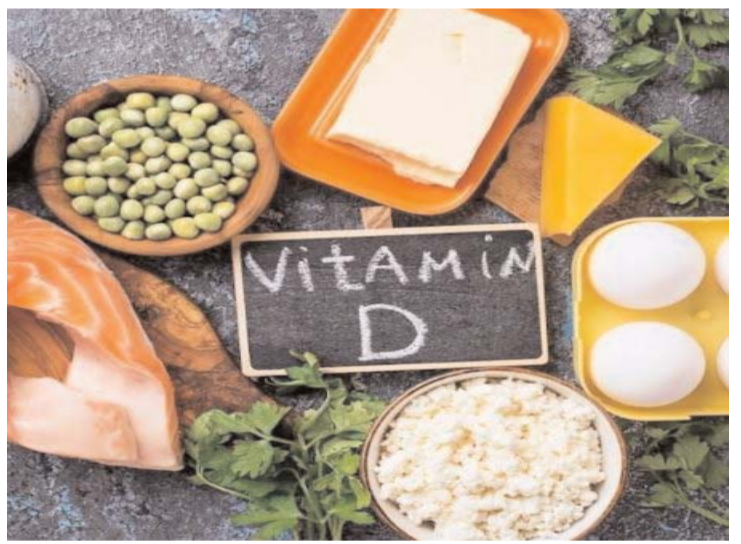
పండ్ల మన ఆరోగ్యానికి చాలా మేలు చేస్తాయి. రెగ్యులర్ గా పండ్లు తినేవారికి జబ్బులు అంత తేలికగా దరిచేరవు. అందుకే.. వైద్యులు పండ్లను తినాలని సూచిస్తుంటారు. ఎందుకంటే.. పండ్లలో పోషకాలతోపాటు.. వ్యాధులను నివారించే లక్షణాలను కలిగి ఉంటాయి.. అలాంటి పండ్లలో దానిమ్మ ఒకటి.. దానిమ్మ పండ్లు.. చాలా రుచిగా.. తీపిగా ఉంటుంది. ఇది అనేక వ్యాధుల నివారణకు కూడా ఉపయోగపడుతుంది. రక్తపోటు, పలు సమస్యల నివారణకు దానిమ్మపండు తినాలని వైద్యులు సూచిస్తున్నారు. దానిమ్మ పండులో విటమిన్ సి, బి ఉంటాయి. ఇందులో మెగ్నీషియం, పోటాషియం, ఫోస్ఫోరస్, సెలీనియం, జింక్ పుష్కలంగా ఉన్నాయి. అయితే.. దానిమ్మ పండు తినడం వల్ల కలిగే ప్రయోజనాలతో పాటు, కొన్ని సమస్యలు కూడా ఉన్నాయి. దానిమ్మ తినడం వల్ల కలిగే లాభాలు, సమస్యలు ఏంటో తెలుసుకోండి.. దానిమ్మలో యాంటీ ఆక్సిడెంట్ గుణాలు ఉన్నాయి. ఇతర పండ్ల రసాల కంటే దానిమ్మ రసంలో ఎక్కువ యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు ఉంటాయి. ఇది కణాలను దెబ్బతినకుండా కాపాడుతుంది. క్యాన్సర్ రాకుండా ఉండాలంటే దానిమ్మపండు తినాలి. దానిమ్మ రసం క్యాన్సర్తో బాధపడేవారికి మేలు చేస్తుంది. ప్రోస్టేట్ క్యాన్సర్ కణాలను నిరోధించడానికి దానిమ్మ రసం తీసుకోవాలి. ఇది క్యాన్సర్ ప్రమాదాన్ని కూడా తగ్గిస్తుంది. అల్లీమర్చ్ వ్యాధి రాకుండా ఉండాలంటే దానిమ్మపండు తినాలి. దీని విత్తనాలు అల్లీమర్చ్ వ్యాధి అభివృద్ధిని నిరోధిస్తాయి. ఇంకా జ్ఞాపకశక్తిని బలపరుస్తాయి. దానిమ్మ రసం పేగు మంటును తగ్గించడం ద్వారా జీర్ణక్రియను మెరుగుపరుస్తుంది.. విరేచనాల సమస్య ఉంటే, దానిమ్మ రసం తీసుకోవడం ద్వారా సమస్యలు సూచిస్తున్నారు. కీళ్ల నొప్పులు, నొప్పి.. ఇతర రకాల ఆర్థరైటిస్ లకు దానిమ్మ రసం ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది. దానిమ్మ రసం గుండె జబ్బులకు కూడా మేలు చేస్తుంది. రక్తపోటు రోగులకు కూడా దానిమ్మ రసం ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది. మధుమేహం ఉన్న వారు సైతం దానిమ్మ రసాన్ని తాగవచ్చు.. దానిమ్మ ఇన్సులిన్, రక్తంలో చక్కెరను తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. దానిమ్మ తినడం వల్ల కలిగే నష్టాలు తక్కువ రక్తపోటు, మధుమేహంతో బాధపడుతున్న వారు దానిమ్మ రసాన్ని తక్కువ మోతాదులో తీసుకోవాలి. విరేచనాల అయ్యే సమయంలో కూడా దానిమ్మ రసం తాగకూడదు. చర్మానికి దానిమ్మ రసాన్ని రాసుకుంటే చాలా మందికి దురద, వాపు లేదా శ్వాస తీసుకోవడంలో ఇబ్బంది ఉంటుంది. దానిమ్మ ఎక్కువగా తీసుకుంటే.. మీ జీర్ణక్రియంతర ప్రేగులను ఎక్కువగా తీసుకోవడం వల్ల కొన్ని సందర్భాల్లో వికారం, వాంతులు, కడుపు నొప్పి, మలబద్ధకం లేదా విరేచనాలు సంభవించవచ్చు.

# బిశ్వజ్ఞ



## ఇలా కాపాడుకోండి

సాధారణంగానే మహిళల్లో పోషకాహార లోపం ఎక్కువగా కనిపిస్తుంది. అది ఎప్పుడూ వివిధరకాల సమస్యలకు కారణమవుతూనే ఉంటుంది. పోషకాల్లో ఒక్కో విటమిన్ ఒక్కో అవయవానికి మేలు చేస్తుంది. అందువల్ల అన్ని పోషకాలు మనిషికి అవసరమే. దాంట్లో విటమిన్-డి అనేది ఎముకల ఆరోగ్యానికి చాలా ముఖ్యం. విటమిన్-డి లోపిస్తే ఎముకలు బలహీనపడి 'ఆస్టియోపొరాసిస్' సమస్య వస్తుంది. అంతేకాదు, ఇది ఇలాగే కొనసాగితే దీర్ఘకాలంలో ఆస్టియోపొరాసిస్ సమస్యకు దారితీసి.. ఎముకలు గుల్లబారతాయి. చిన్న గాయం కావడంతోనే విరిగిపోతుంటాయి. ఈ సమస్యలు వురుపుల కంటే మహిళల్లో ఎక్కువగా కనిపిస్తాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. సెంటర్ ఫర్ డిసీజ్ కంట్రోల్ అండ్ ప్రెవెన్షన్ ప్రకారం, విటమిన్-డి లోపం వల్ల మహిళల్లో తీవ్రమైన సమస్యలు వస్తాయట. సడీ వయసు దాటితే మహిళల్లో మెనోపాజ్ తర్వాత ఈ ప్రోజెస్ట్ హార్మోన్ తక్కువగా ఉంటుంది. ఫలితంగా ఎముకలు పలుత్యం కోల్పోతూ ఉంటాయి. ఇదే కాకుండా జీవనశైలిలో మార్పుల వల్ల కూడా మహిళల్లో విటమిన్-డి లోపిస్తుంది. ఫలితంగా అలసట, కండరాల బలహీనత, ఎముకల్లో నొప్పి (ముఖ్యంగా నడుము, కాళ్ళు), దీప్రెషన్, రోగనిరోధక శక్తి తగ్గి తరచూ జలుబు, జ్వరం రావడం, జుట్టు రాలడం, గాయాలు త్వరగా తగ్గకపోవడం లాంటి లక్షణాలు కనిపిస్తాయి. విటమిన్-డి లోపించకూడదు అంటే.. ప్రతిరోజూ ఉదయం కొంతసేపు శరీరానికి సూర్యరశ్మి తగిలేలా చూసుకోవాలి. రోజూ కాకపోయినా రెండు రోజులకు ఒకసారి 15-30 నిమిషాలు సూర్యరశ్మి వేళ ఎండలో కూర్చుంటే మంచిది. అలాగే తినే ఆహారంలో విటమిన్-డి ఉండే ఫిష్ లివర్ (సాల్మన్), గుడ్లు పచ్చసొస, ఫోర్లిఫైడ్ పాలు, పప్పు ధాన్యాలు తీసుకోవాలి. యాబీ కిరణాలు పడేచోట సాగు చేసిన పుట్టగొడుగుల్లో కూడా విటమిన్-డి ఉంటుంది. వీటితో పాటు 50 ఏళ్లు దాటిన మహిళలు వైద్యులను సంప్రదించి విటమిన్ సప్లిమెంట్లు తీసుకోవాలి. వీటితో పాటు క్యాలియం పుష్కలంగా ఉండే ఆహారం తీసుకుంటూ, బరువులతో కూడిన వ్యాయామం చేయడం ద్వారా విటమిన్-డి లోపాన్ని ఎదుర్కోవచ్చు.



## ఈ ఆసనాలతో డయాబెటిస్ ముప్పు దూరం - ఎన్నో ఫలితాలు..!!

యోగా. క్రమం తప్పకుండా యోగా చేయడం వల్ల మానసిక ప్రశాంతతకు తోడ్పడుతుంది. దీర్ఘ కాలిక రోగాలకు పరిష్కారం చూపుతోంది. నిత్యం యోగా చేయటం ద్వారా షుగరు వంటి సమస్యలు నియంత్రించే ఉంటాయి. డయాబెటిస్ ఒకసారి వచ్చిందంటే సయమయ్యేది కాదు. డయాబెటిస్ కు యోగా ఎంతగానో తోడ్పడుతున్నట్లు రిసెర్చ్ లు వెల్లడించాయి. యోగాలోని ఆసనాలతో షుగరు తో పాటుగా ఆనారోగ్య సమస్యలు ఎన్నో దూరం అవుతాయి. డయాబెటిస్ రావటానికి అనేక కారణాలు ఉన్నాయి. అందులో మానసిక ఒత్తిడి ప్రధాన కారణంగా ఉంది దీంతో సింథెటిక్ నాడీ వ్యవస్థ, అడ్రినల్ గ్రంథి ఉత్తేజితమై రక్తంలోకి గ్లూకోజ్ ఎక్కువగా విడుదలవుతుందని, కణాల్లోకి గ్లూకోజ్ వెళ్లేలా చేసే ఇన్సులిన్ హార్మోన్ పనితీరు అస్తవ్యస్తం గా మారుతుంది. ఈ క్రమంలో క్రమం తప్పకుండా యోగా చేయడం వల్ల మానసిక ప్రశాంతతకు తోడ్పడుతుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఆసనాలతో కండరాలకు రక్త సరఫరా పెరుగుతుందని, అంతేకాకుండా ఇన్సులిన్ గ్రాహకాల వ్యక్తికరణ ఇనుమడించటం వల్ల గ్లూకోజును బాగా స్వీకరిస్తాయి. ప్రాణాయామం, ధ్యానం వంటి వాటితో మానసిక ప్రశాంతత చేకూరుతుంది. యోగాలో ధ్యానంతో పాటుగా ఎన్నో రకాల ఆసనాలు శరీరానికి మేలు చేస్తాయి. యోగాలో వేసే త్రికోణాసనం షుగరు వ్యాధి గ్రస్తులకు ప్రయోజన కరంగా ఉంటుంది. అదే విధంగా చక్రాసనం ఆరు సార్లు చేయటం ద్వారా మేలు జరుగుతుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. పది నిమిషాల పాటు శవాసనం అవసరం. ఇందులో ప్రశాంతంగా వెల్లకిలా పడుకోవాలి. కళ్ళు మూసుకొని పాదాల దగ్గర నుంచి తల వరకూ ఒక్కో అవయవం మీద దృష్టి సారీస్తూ అవన్నీ బాగా విశ్రాంతి పొందుతున్నట్లు భావించాలి. ఇక.. సూర్య సమస్థానాలు 12 దశల్లో చేయాలి. సూర్య సమస్థానాల్లో ప్రణామ, హస్తోత్థాప,



హస్తపాద, అశ్వసంచాలన, దండ, అష్టాంగ సమస్థాన, భుజంగ, ఆరోముఖస్థాన, అశ్వ సంచాలన, హస్తపాద, హస్తోత్థాప, ప్రణామ ఆసనాలను ఒక క్రమపద్ధతిలో చేయాలి. అర్ధమత్స్యేంద్రాసనం, పవన ముక్తాసనం, భుజంగాసనం, పాదచక్రాసనం, ధనురాసనం వంటివి చేయటం ద్వారా శరీరానికి ఆరోగ్య పరమైన ప్రయోజనాలు ఉన్నాయి. ఇక 5 సార్లు భృంగి చేయాలి. ఇందులో నాలుగు సార్లు శ్వాసను వీలైనంత వేగంగా తీసుకొని, వదిలిపెట్టాలి. ఆ తర్వాత ఒకసారి గాఢంగా శ్వాస తీసుకొని, నెమ్మదిగా వదలాలి. ఇలా ప్రతి ఆసనం.. భంగిమ శరీరంలో ఒక్కో అవయవానికి మేలు చేస్తుంది.

## రోజూ అసలు ఎన్ని జామకాయలను తినాలి..? వీటి వల్ల కలిగే లాభాలు ఏమిటి..?



జామకాయలు అంటే చాలా మంది ఇష్టంగానే తింటారు. కొందరు జామకాయలను తింటే కొందరు జామ పండ్లను తినేందుకు ఆసక్తిని చూపిస్తారు. జామకాయలు కొద్దిగా దోరగా, పులుపు, తీపి రుచుల కలయికలో ఉంటాయి. జామ పండ్లు తియ్యగా ఉంటాయి. జామ కాయలను లేదా పండ్లను వేటిని తిన్నా ఆరోగ్యకరమైన ప్రయోజనాలే కలుగుతాయి. జామకాయలను తినడం వల్ల లాభాలు కలుగుతాయని చాలా మందికి తెలుసు. కానీ రోజుకు ఎంత మోతాదులో వీటిని తినాలి.. అని చాలా మంది సందేహిస్తుంటారు. అయితే ఇందుకు పోషకాహార నిపుణులు ఏమని సమాధానం చెబుతున్నారో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం. 100 గ్రాముల జామ కాయలు లేదా పండ్లను రోజూ తినవచ్చు. అంతకు మించితే జీర్ణ సమస్యలు వస్తాయి. ఇక జామకాయలను తినడం వల్ల అనేక లాభాలు కలుగుతాయి. అనేక పోషకాలు మన శరీరానికి లభిస్తాయి. డయాబెటిస్ ఉన్నవారికి.. జామకాయలు లేదా పండ్లను పోషకాలకు నెలవుగా చెప్పవచ్చు. వీటిల్లో మన శరీరానికి కావల్సిన అనేక విటమిన్లు, మినరల్స్ సమృద్ధిగా ఉంటాయి. అందువల్ల వీటిని తింటే పోషకాహార లోపం తగ్గుతుంది. ఈ పండ్లలో విటమిన్ సి అధికంగా ఉంటుంది. ఇది యాంటీ ఆక్సిడెంట్లా పనిచేస్తుంది. రోగ నిరోధక వ్యవస్థను పటిష్ఠంగా మారుస్తుంది. వ్యాధులు, ఇన్ ఫెక్షన్లను తగ్గిలా చేస్తుంది. రోగాలు రాకుండా మారుస్తుంది. జామ పండ్లను తినడం వల్ల ఫైబర్ అధికంగా లభిస్తుంది. దీని

వల్ల పేగుల్లో మలం కదలికలు సరిగ్గా ఉంటాయి. దీంతో మలబద్ధకం తగ్గుతుంది. షుగర్ ఉన్నవారికి జామ కాయలు ఎంతో మేలు చేస్తాయి. వీటిని తింటే షుగర్ లెవెల్స్ కు కంట్రోల్ లో ఉంచుకోవచ్చు. ఈ కాయల గ్లైసీమిక్ ఇండెక్స్ చాలా తక్కువగా ఉంటుంది. అందువల్ల వీటిని తింటే రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు త్వరగా పెరగవు. పైగా ఈ కాయల్లో ఉండే ఫైబర్, విటమిన్ సి, యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు షుగర్ లెవెల్స్ ను తగ్గించేందుకు సహాయం చేస్తాయి. అందువల్ల జామకాయలను తరచూ తింటుంటే డయాబెటిస్ ను అదుపులో ఉంచుకోవచ్చు. గుండె ఆరోగ్యానికి.. జామకాయల్లో పొటాషియం, ఫైబర్ అధికంగా ఉంటాయి. ఇవి బీపీని నియంత్రిస్తాయి. రక్త సరఫరాను మెరుగు పరుస్తాయి. కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలను అదుపులో ఉంచుతాయి. దీంతో గుండె ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. హార్ట్ ఎటాక్ రాకుండా అడ్డుకోవచ్చు. ఈ కాయల్లో యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు అధికంగా ఉన్న కారణంగా వీటిని తింటే చర్మం సంరక్షించబడుతుంది. సూర్యకాంతి నుంచి చర్మం సురక్షితంగా ఉంటుంది. ఆక్సీకరణ ఒత్తిడి తగ్గిపోతుంది. ఫలితంగా వృద్ధాప్య ఛాయలు తగ్గుతాయి. చర్మం యవ్వనంగా మారి కాంతిమంతంగా కనిపిస్తుంది. జామకాయల్లో ఉండే ఫైబర్ జీర్ణ వ్యవస్థను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది. ఈ కాయలను తింటే గ్యాస్, అజీర్తి, కడుపు ఉబ్బరం వంటి సమస్యలు తగ్గుతాయి. జీర్ణ వ్యవస్థ శుభ్రంగా మారుతుంది. పేగుల్లో ఉండే వ్యర్థాలు బయటకు పోతాయి. రోగ నిరోధక వ్యవస్థకు.. జామకాయలను తినడం వల్ల జలుబు వంటి సమస్యలు నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది. జామకాయలను తింటే నోట్లో ఉండే బ్యాక్టీరియా నశిస్తుంది. దీంతో నోటి దుర్వాసన తగ్గుతుంది. దంతాలు, చిగుళ్లు దృఢంగా, ఆరోగ్యంగా ఉంటాయి. జామ కాయల్లో తెలుపు, పింక్ రంగులో ఉండే కాయలు ఉంటాయి. అయితే పింక్ రంగులో ఉండే కాయలను తింటే విటమిన్ ఎ అధికంగా లభిస్తుంది. ఇది కంటి చూపును మెరుగు పరచడంతోపాటు రోగ నిరోధక శక్తిని సైతం పెంచుతుంది. చర్మం ఆరోగ్యంగా ఉండేలా చేస్తుంది. ఇలా జామ కాయలు లేదా పండ్లను రోజూ తినడం వల్ల అనేక లాభాలు సాధించవచ్చు.

## మార్కెట్

### బ్యాంకులకు ఆ స్వేచ్ఛ ఉన్నది కనీస నగదు నిల్వల పెంపుపై ఆర్బిఐ గవర్నర్ సంజయ్ మల్హోత్రా

గోజారియా(గుజరాత్) : బ్యాంకు ఖాతాల్లో కనీస నగదు నిల్వలపై రిజర్వు బ్యాంక్ గవర్నర్ సంజయ్ మల్హోత్రా స్పందించారు. మినీమమ్ బ్యాలెన్స్ ఎంత ఉండాలనేది పూర్తిగా బ్యాంకుల నిర్ణయమని, దీనిపై రిజర్వు బ్యాంక్ నియంత్రణ ఏదీ ఉండదని స్పష్టంచేశారు. కనీస బ్యాలెన్స్ పరిమితిని బనీబనీబ బ్యాంక్ గెరిష్టంగా రూ.50 వేల వరకు పెంచిన సంగతి తెలిసిందే. దీనిపై విమర్శలు వ్యక్తమవుతున్న ప్రస్తుత తరుణంలో ఆయన పై విధంగా స్పందించారు. కనీస బ్యాలెన్స్ ఎంత ఉండాలనే నిర్ణయం ఆర్బిఐ బ్యాంకులకే వదిలేసింది. కొన్ని బ్యాంకులు రూ.10 వేలు, మరికొన్ని బ్యాంకులు రూ.2 వేలుగా నిర్ణయిస్తుంటాయి. ఇటీవల బనీబనీబ బ్యాంక్ తన పొడుపు ఖాతాల్లో నగదు నిల్వలను బదిలీచేయడం పెంచుతూ నిర్ణయం తీసుకున్నది. దీంతో రూ.10 వేలుగా ఉన్న కనీస నగదు నిల్వలను రూ.50 వేలకు పెంచింది. కానీ, కొన్ని ప్రభుత్వరంగ బ్యాంకులు కనీస నగదు నిల్వలపై పరిమితులను ఎత్తివేసాయి. యువతకు డిజిటల్ ఆర్థిక అక్షరాస్యత చాలా కీలకమన్నారు. మునుపు చదువుకోకపోతే అభివృద్ధి చెందరని చెప్పారు.. కానీ నేటి యుగంలో డిజిటల్ అక్షరాస్యత విషయంలోనూ ఇదే పరిస్థితి అన్నారు.



## అమెరికా-చైనా మధ్య ట్రేడ్ డీల్ కు మరో 90 రోజులు విరామం



రష్యా చమురు కొనుగోలును కారణంగా చూపి భారత్ పై అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ భారత్ పై ప్రతీకారం సుంకాలు విధించిన విషయం తెలిసిందే. న్యూఢిల్లీపై ఏకంగా 50 శాతం సుంకాలు విధించారు. ప్రస్తుతం 25 శాతం టారిఫ్ అమల్లోకి వచ్చింది. ఆగస్టు 27 నుంచి మిగతా 25 శాతం టారిఫ్ అమల్లోకి రానుంది. అయితే, రష్యా చమురు కొనుగోలు చేస్తున్న చైనా విషయంలో మాత్రం ట్రంప్ భిన్నవైఖరితో ముందుకొచ్చారు. ట్రాగన్ పై ఎలాంటి టారిఫ్ లు బాధడం లేదు. తొలుత చైనాపై భారీగా టారిఫ్ లు బాండ్ పేల్చిన విషయం తెలిసిందే. ఆ తర్వాత వెనక్కి తగ్గారు. ఇప్పుడు చైనాతో వాణిజ్య ఒప్పందానికి మరో 90 రోజుల విరామం ప్రకటించారు. ఇందుకు సంబంధించిన ఎక్స్ క్యూటివ్ ఆర్డర్ పై సంతకం చేశారు. వాణిజ్య ఒప్పందం చర్చల గడువును పొడిగించినట్లు చైనా కూడా తన అధికారిక మీడియాలో అమెరికా, చైనా మధ్య కీలక ట్రేడ్ డీల్ పేర్కొంది. రెండు దేశాలూ ఇటీవలే పోటాపోటీగా సుంకాలు విధించుకున్న విషయం తెలిసిందే. చైనా నుంచి దిగుమతయ్యే వస్తువులపై 145 శాతం టారిఫ్ లు విధించనున్నట్లు ట్రంప్ ఈ ఏడాది ఏప్రిల్ లో ప్రకటించారు. ఇక చైనా సైతం అమెరికాపై 125 శాతం సుంకాలను విధిస్తున్నట్లు ప్రకటించింది. అయితే, ఈ ఏడాది మేలో అమెరికా, చైనా మధ్య కీలక ట్రేడ్ డీల్

కుదిరింది. ఇరుదేశాల సుంకాలను భారీగా తగ్గించేందుకు ఓ అంగికారానికి వచ్చాయి. ఈ ఒప్పందం ప్రకారం.. అమెరికా దిగుమతలపై చైనా సుంకాలను 125 నుంచి 10 శాతానికి తగ్గించింది. మరోవైపు చైనా దిగుమతలపై అమెరికా సుంకాలను 145 నుంచి 30 శాతానికి తగ్గించింది. ఈ తగ్గింపు 90 రోజులు మాత్రమే అమల్లో ఉండేలా ఇరు దేశాలూ ఒప్పందం కుదుర్చుకున్నాయి. ఆ ఒప్పందం మంగళవారం ఆర్థికాన్ని ముగియనుంది. దీంతో ట్రంప్ తాజాగా ట్రాగన్ తో వాణిజ్య ఒప్పందానికి మరో 90 రోజుల విరామం ఇస్తూ నిర్ణయం తీసుకున్నారు. మరోవైపు రష్యా నుంచి చమురు కొనుగోలు చేస్తున్న చైనాపై ప్రతీకార సుంకాలు విధించాలా? వదా? అనే అంశంపై అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ ఇంకా ఎలాంటి నిర్ణయం తీసుకోలేదని ఉపాధ్యక్షుడు జేడ్ వాన్స్ పేర్కొన్నారు. ఎందుకంటే, రష్యా నుంచి చమురు కొనుగోలు విషయంతో సంబంధం లేని, అనేక అంశాలు అమెరికా-చైనా సంబంధాలను ప్రభావితం చేస్తాయని ఆయన అన్నారు.

### భారీగా తగ్గిన పుత్రడి.. రూ.900 దిగిన తులం ధర

న్యూఢిల్లీ, ఆగస్టు 11 : రికార్డు స్థాయికి చేరుకున్న బంగారం ధరలు క్రమంగా దిగిస్తున్నాయి. అంతర్జాతీయ మార్కెట్లో ధరలు భారీగా పడిపోవడంతో దేశీయంగా తులం ధర రూ.900 దిగిపోయింది. న్యూఢిల్లీ బులియన్ మార్కెట్లో పదిగ్రాముల ధర రూ.1,02,520కి దిగిపోయింది. రాజకీయ అనిశ్చిత పరిస్థితులు తగ్గుముఖం పట్టడం, స్థానిక అమ్మకాలకు మొగ్గుచూపడంతో ధరలు తగ్గుముఖం పట్టాయని అల్ ఇండియా సరఫా అసోసియేషన్ వెల్లడించింది. అలాగే 99.5 శాతం స్వచ్ఛత కలిగిన తులం ధర రూ.900 తగ్గి రూ.1,02,100గా నమోదైంది.



గడిచిన ఐదు సెషన్లలో పుత్రడి ధర రూ.5,800 ఎగబాకిన విషయం తెలిసిందే. ఇటు హైదరాబాద్ లో 24 క్యారెట్ కలిగిన తులం బంగారం ధర రూ.760 తగ్గి రూ.1,02,280కి పరిమితమైంది. అంతకుముందు ఇది రూ.1,03,040గా ఉన్నది. అలాగే 22 క్యారెట్ ధర కూడా రూ.700 దిగిపోయి రూ.1,02,280గా నమోదైంది. రష్యా-ఉక్రెయిన్ దేశాల మధ్య జరుగుతున్న యుద్ధంపై ఒక కొలిక్కి వచ్చే అవకాశాలండటంతో గ్లోబల్ మార్కెట్లో పుత్రడి ధరలు భారీగా తగ్గాయని హెచ్ డిఎఫ్ సెక్యూరిటీ సీనియర్ అనలిస్ట్ సామిల్ గాంధీ తెలిపారు. పసిడితోపాటు వెండి ధరలు భారీగా తగ్గాయి. కిలో వెండి రూ.1,000 తగ్గి రూ.1,14,000గా నమోదయ్యాయి.





# సందీప్ సినిమాల్లో హీరోయిన్లది భావోద్వేగ పాత్ర

### స్పెరిట్ లోనూ అదే కనిపిస్తుందనన్న దర్శకుడు హేమంత్

పాన్ ఇండియా స్టార్ ప్రభాస్ హీరోగా దర్శకుడు సందీప్ రెడ్డి వంగా తెరకెక్కిస్తున్న భారీ చిత్రం 'స్పెరిట్'పై ఇప్పటికే భారీ అంచనాలు నెలకొన్నాయి. ఈ చిత్రంలో బాలీవుడ్ బ్యూటీత్రిప్తి దిప్తి హీరోయిన్ గా నటిస్తుండటంతో సినిమాపై మరింత ఆసక్తి పెరిగింది. అయితే తాజాగా ప్రముఖ దర్శకుడు హేమంత్ మధుకర్ చేసిన వ్యాఖ్యలు ఇప్పుడు సోషల్ మీడియాలో వైరల్ అవుతున్నాయి. సందీప్ రెడ్డి వంగా సినిమాల్లో హీరోయిన్ పాత్రల గురించి మాట్లాడిన హేమంత్ మధుకర్, ఆయన సినిమాల్లో కనిపించే రొమాంటిక్ సన్నివేశాలను చూసి హీరోయిన్లకు కేవలం గ్లామర్ పాత్రలే ఉంటాయని అనుకోవడం తప్పని అన్నారు. సందీప్ తన కథల్లో మహిళా పాత్రలను చాలా బలంగా, భావోద్వేగాలకు దగ్గరగా రాస్తారని పేర్కొన్నారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన 'అర్జన్ రెడ్డి'లో శాలినీ పాండే పోషించిన ప్రీతి పాత్రను, అలాగే 'యూనిమల్'లో రమ్యక మందన్న చేసిన గీతాంజలి పాత్రను ఉదాహరణగా చెప్పారు. ఆ పాత్రలు కేవలం హీరోకు జోడిగా మాత్రమే కాకుండా కథలో కీలకమైన భావోద్వేగ బలాన్ని ఇచ్చాయని

అన్నారు. త్రిప్తి దిప్తి ఎంపికపై కూడా హేమంత్ స్పందించారు. నటీనటుల మధ్య పోలికలు పెట్టడం సరికాదని, ప్రతి పాత్రకు తగిన నటుడిని లేదా నటిని దర్శకుడు ఎంపిక చేస్తాడని చెప్పారు. 'స్పెరిట్'లోని పాత్రకు త్రిప్తి దిప్తి పూర్తిగా సూట్ అవుతుందని భావించి సందీప్ ఆమెను ఎంపిక చేశారని చెప్పడం, అంతేకాదు, ఈ సినిమాలో త్రిప్తి నటన ప్రేక్షకుల అంచనాలను మించేలా ఉంటుందని హేమంత్ మధుకర్ ధీమా వ్యక్తం చేశారు. ఇప్పటికే 'యూనిమల్' సినిమాలో త్రిప్తి దిప్తికి దేశవ్యాప్తంగా మంచి గుర్తింపు వచ్చింది. ఇప్పుడు ప్రభాస్ నరస 'స్పెరిట్'లో నటించడం ఆమె కెరీర్లో మరో కీలక మలుపుగా మారనుందని సినీ వర్గాలు భావిస్తున్నాయి. ఇక 'స్పెరిట్' సినిమా విషయానికి వస్తే.. ఇది వవర్ ఫుల్ యాక్షన్ డ్రామాగా తెరకెక్కుతోంది. ఈ చిత్రంలో ప్రభాస్ ఓ పోలీస్ ఆఫీసర్ పాత్రలో కనిపించనున్నట్లు సమాచారం. సందీప్ రెడ్డి వంగా స్టైల్లో యాక్షన్, ఎమోషన్, ఇంటెన్స్ డ్రామాతో ఈ సినిమా రూపొందించుతుండటంతో అభిమానుల్లో భారీ అంచనాలు నెలకొన్నాయి. ప్రస్తుతం ఈ సినిమా ప్రీ-ప్రొడక్షన్ పనులు వేగంగా జరుగుతున్నాయి. త్వరలోనే షూటింగ్ ప్రారంభం కానున్నట్లు సమాచారం.



## నెట్ ఫ్లిక్స్ లోకి వచ్చేసిన ధనుష్ కర

కోలీవుడ్ స్టార్ హీరో ధనుష్ నటించిన లేటెస్ట్ హిట్ డ్రైల్లర్ మామి 'కర' తాజాగా ఓటీటీ ప్రేక్షకుల ముందుకు వచ్చేసింది. విశ్వాస్ రాజా దర్శకత్వంలో తెరకెక్కిన ఈ చిత్రం థియేటర్లలో విడుదలైనప్పటికీ అశించిన స్థాయిలో ప్రేక్షకాదరణ పొందలేకపోయింది. మంచి అంచనాల మధ్య రిలీజ్ అయిన ఈ సినిమా బాక్సాఫీస్ వద్ద మాత్రం పెద్దగా ప్రభావం చూపించలేకపోయింది. ఇప్పుడు ఈ చిత్రం ప్రముఖ ఓటీటీ ప్లాట్ ఫాండ్ నెట్ ఫ్లిక్స్ లో డిజిటల్ స్ట్రీమింగ్ జరుపుకుంటుంది. తమిళంలో పాటు తెలుగు, హిందీ, మలయాళం, కన్నడ భాషల్లో ఈ సినిమా అందుబాటులోకి వచ్చింది. అలాగే ఇంగ్లీష్ సబ్ టైటిల్స్ తో కూడా స్ట్రీమింగ్ అవుతోంది. థియేటర్లలో మిస్ అయిన ప్రేక్షకులు ఇప్పుడు ఓటీటీలో ఈ సినిమాను వీక్షించే అవకాశం దక్కింది. 'కర' సినిమాలో ధనుష్ తనదైన స్టైల్లో ఇంటెన్స్ పెర్ఫార్మెన్స్ తో అకట్టుకునే ప్రయత్నం చేశాడు. హిట్ డ్రైల్లర్ జానరల్ తెరకెక్కిన ఈ చిత్రంలో

సస్పెన్స్, యాక్షన్, ఎమోషనల్ ఎలిమెంట్స్ ను మిళితం చేస్తూ దర్శకుడు విశ్వాస్ రాజా కథను రూపొందించారు. అయితే కథనం నెమ్మదిగా సాగడం, స్ట్రీమ్ ఫ్లై ప్రేక్షకులను పూర్తిగా ఎంగేజ్ చేయలేకపోవడం వంటి కారణాలతో థియేటర్లలో ఈ సినిమా ఆశించిన విజయాన్ని అందుకోలేకపోయిందనే అభిప్రాయాలు వ్యక్తమయ్యాయి. ఈ చిత్రంలో 'పైమలు' ఫేమ్ మమితా లైజా హీరోయిన్ గా నటించింది. ధనుష్ తో ఆమె కెమిస్ట్రీ సినిమాకు ప్రత్యేక ఆకర్షణగా నిలిచింది. అలాగే ప్రముఖ నటులు సూరజ్ వెంకటాచార్యులు, కేవల రవికుమార్, జయరామ్ కీలక పాత్రల్లో కనిపించారు. వీరి నటనకు ప్రేక్షకుల నుంచి మంచి స్పందన లభించింది. సంగీత దర్శకుడు జి.వి. ప్రకాష్ కుమార్ అందించిన బ్యాక్ గ్రౌండ్ స్కోర్ సినిమాకు ప్రధాన బలంగా నిలిచింది. ముఖ్యంగా డ్రైల్లర్ కు సన్నివేశాల్లో ఆయన సంగీతం సినిమాకు మరింత ఉత్పరమ తీసుకువచ్చింది.

## కరుప్పు..మొదటి హీరో విజయే

కోలీవుడ్ స్టార్ హీరో, తమిళనాడు ముఖ్యమంత్రి విజయ్ రాజశీయాల్లోకి వెళ్లేముందు ఆయన చివరి చిత్రంగా 'కరుప్పు' సినిమాను చేయాల్సిందని.. కానీ కొన్ని కారణాల వల్ల ఆయన ఈ ప్రాజెక్ట్ నుండి తప్పుకోవడంతో, ఈ అవకాశం హీరో సూర్యను వరించినది దర్శకుడు ఆర్థీ బాలాజీ తెలిపాడు. విజయ్ రాజశీయాల్లోకి వచ్చే ముందు ఎలాంటి సినిమా చేయాలనే దానిపై తాము రెండు మూడు సార్లు సమావేశమై చర్చించామని బాలాజీ చెప్పారు. అయితే విజయ్ ఈ ప్రాజెక్ట్ నుండి తప్పుకున్నా

ఆయన చెప్పిన కారణాలు సమంజసంగానే ఉన్నాయని, ఆయన నిర్ణయాన్ని తాను గౌరవించానని తెలిపారు. అంతేకాదు, కథా చర్చల సమయంలో విజయ్ అడిగిన సరైన ప్రశ్నల్లో స్పష్టతను మరింత మెరుగు పరచడానికి సహాయపడ్డామని, అందుకే సినిమా ప్రారంభ త్రిటిట్లో విజయ్ కు ప్రత్యేకంగా కృతజ్ఞతలు తెలిపానని బాలాజీ పేర్కొన్నారు. ఆ తర్వాత నిర్మాతల కోరిక మేరకు ఈ కథను సూర్యకు వినిపించగా, ఆయనకు బాగా నచ్చి కొన్ని మార్పులు

చేసాడనిచారు. అలా సూర్య హీరోగా 'కరుప్పు' సినిమా పట్టాలెక్కింది. తమిళ గ్రామదేవుడు 'కరుప్పుసామి'.. అవినీతిపై పోరాడేందుకు ఒక లాయర్ అవతారంలోకి మారే ఫాంటసీ యాక్షన్ డ్రామాగా ఈ చిత్రం తెరకెక్కింది. సూర్య, త్రిష ప్రధాన పాత్రల్లో నటించిన ఈ చిత్రం మే 15, 2026న థియేటర్లలో విడుదలై మంచి విజయాన్ని అందుకుంది. సినిమా చూసిన తర్వాత ముఖ్యమంత్రి విజయ్ స్వయంగా చిత్రబృందాన్ని సోన్ చేసి అభినందించడం విశేషం.



## సింగిల్ మదర్ గా ఎన్నో ఇబ్బందులు ఎదుర్కొన్నా

### మాజీ మిస్ యూనివర్స్ సుస్మితా సేన్

24 ఏళ్ల వయసులో పెద్ద కుమార్తె రెసిని దత్త తీసుకున్నప్పుడు ఎదుర్కొన్న విమర్శలను, ఇబ్బందులను బాలీవుడ్ నటి, మాజీ మిస్ యూనివర్స్ సుస్మితా సేన్ తాజాగా గుర్తుచేసుకుంది. ఒక సింగిల్ మదర్ గా తల్లి కావాలనే తన నిర్ణయం వల్ల తేరీర్ ముగిసిపోతుందని అందరూ భావించారని, చివరికి తన మేనేజర్ కూడా తనను వదిలేసి వెళ్లిపోయాడని ఆమె పేర్కొన్నారు. ఇటీవల ఓ ఇంటర్వ్యూలో పాల్గొన్న సుస్మితా సేన్ మాట్లాడుతూ.. "నేను రెసిని దత్త తీసుకున్నప్పుడు నా మేనేజర్ నన్ను వదిలి పారిపోయాడు. 'నీకు తేరీర్ వల్ల నీ రియస్ నెస్ లేదు.. 24 ఏళ్లకే తల్లి అయిన వ్యక్తి నేను మేనేజర్ గా ఉండలేను' అని చెప్పాడు. అంతేకాదు, ఇకపై నాకు హీరోయిన్ గా అవకాశాలు రావని, కేవలం క్యారెక్టర్ ఆర్టిస్టుగానే మిగిలిపోతానని చాలామంది హెచ్చరించారు అని సుస్మితా చెప్పుకోచ్చింది. అయితే తనకు పరిశ్రమ నుంచి ఎలాంటి మద్దతు లభించనప్పటికీ, మాతృత్వమే తనను మరింత బలోపేతం చేసిందని సుస్మితా చెప్పారు. కూతురు వచ్చిన తర్వాత నా కెరీర్లో బిగ్గెస్ట్ హిట్ సినిమాలు ఇచ్చాను. రెసిని దత్త తీసుకున్న తర్వాత 'అంభో', 'మై హూ నా', 'మైన్ ప్యార్ క్యూ కియా' వంటి సూపర్ హిట్ చిత్రాల్లో నటించాను. ఇటీవలి కాలంలో 'అర్జన్ రెడ్డి', 'తాలి' బయోపిక్ లతో డిజిటల్ ప్లాట్ ఫాండ్ పై కూడా తన నటనతో అలరించాను అంటూ సుస్మితా చెప్పుకోచ్చింది. ఇక సుస్మితా సేన్ జీవితంలో మాతృత్వానికి ఎప్పుడూ మొదటి స్థానమే ఉంటుంది. 2010లో ఆమె 'అలిషా' అనే మరో అమ్మాయిని కూడా దత్త తీసుకున్నారు. వీరిద్దరికీ కలిసి తనదైన ఒక అందమైన ప్రపంచాన్ని నిర్మించుకున్నట్లు ఆమె పేర్కొన్నారు. సుస్మితా పెద్ద కుమార్తె రెసిని కూడా ప్రస్తుతం యాక్టింగ్ రంగంలోకి అడుగుపెట్టారు. భయం లేకుండా, ఒదిగి ఉండటాన్ని తన తల్లి నుంచే నేర్చుకున్నారని రెసిని పలు సందర్భాల్లో చెప్పారు. 1994లో మిస్ యూనివర్స్ కిరీటాన్ని గెలుచుకున్న తొలి భారతీయ మహిళగా చరిత్ర సృష్టించిన సుస్మితా సేన్, ఆ తర్వాత తన వ్యక్తిగత నిర్ణయాలపై వచ్చిన విమర్శలను ఎదుర్కొనే లెక్కచేయకుండా, అనుకున్నది సాధించి ఎందరికీ ఆదర్శంగా నిలిచారు.

## చిన్న నిర్మాతలను పట్టించుకోవడం లేదు

### నిర్మాత భీరజ్ మొగిలనేని ఆసక్తికర వ్యాఖ్యలు

టాలీవుడ్ లో ఇటీవల నిర్మాతలు, ఎగ్జిక్యూటివ్ మధ్య కొనసాగుతున్న 'పర్సంటేజ్ విధానం' వివాదం పెద్ద చర్చగా మారిన సంగతి తెలిసిందే. ఈ నేపథ్యంలో పలువురు స్టార్ నిర్మాతల కలిసి ఆంధ్రప్రదేశ్ ఉప నిర్మాతల సంఘం ప్రవచన కళ్యాణ్ ను రాజబంధిలో కలవడం ఇండస్ట్రీలో ప్రాధాన్యత సంతరించుకుంది. అయితే ఈ భేటీపై ఇప్పుడు నిర్మాత భీరజ్ మొగిలనేని ఆసక్తికర వ్యాఖ్యలు చేయడం హాట్ టాపిక్ గా మారింది. ఇటీవల మైత్రీ మామీ మేకప్ రవిశంకర్, సిఐఆర్ ఎంటర్ప్రైజెస్ సూపర్ హిట్ 'పర్సంటేజ్ విధానం' అంశంపై చర్చించినట్లు సమాచారం. అయితే ఈ భేటీలో చిన్న, మిడియం రేంజ్ నిర్మాతలకు ప్రాధాన్యం లభించలేదని నిర్మాత భీరజ్ మొగిలనేని అభిప్రాయపడ్డారు. హైదరాబాద్ లో జరిగిన 'సమ్మర్ హాల్ డేస్' సినిమా టీజర్ లాంచ్ కార్యక్రమంలో ఆయన ఈ విషయంపై స్పందించారు. మూడు చాలా సమస్యలు ఉన్నాయి. రూ.100 కోట్లకు పైగా బడ్జెట్ తో సినిమాలు తీసి పెద్ద నిర్మాతల సమస్యలు వేరు. చిన్న, మిడియం రేంజ్ సినిమాలు నిర్మించే నిర్మాతల సమస్యలు మరోలా ఉంటాయి. వవన్ కళ్యాణ్ గారిని కలిసేందుకు వెళ్లినప్పుడు మాకు ఎలాంటి సమాచారం ఇవ్వలేదు. మమ్మల్ని ఎవర్ని పిలవలేదు. కేవలం వాళ్ళ వెళ్లారు' అంటూ భీరజ్ ఆసంతృప్తి వ్యక్తం చేశారు. తన అభిప్రాయాన్ని వివరించేందుకు ఆయన ఆసక్తికర ఉదాహరణ కూడా చెప్పారు. 'జూబ్లీహిల్స్ లో 1000 గజాల ప్లాట్ లో రూ.10 కోట్లతో ఇల్లు కట్టుకునేవారి సమస్యలు ఒకలా ఉంటాయి. మణికోడల్లో 250 గజాల ప్లాట్ లో ఇల్లు కట్టుకునేవారి సమస్యలు మరోలా ఉంటాయి. ఇద్దరూ ఇళ్ల కడుతున్నారా కానీ పరిస్థితులు, అవసరాలు వేరు. అలానే పెద్ద సినిమాలు తీసేవారి సమస్యలు వేరు.. చిన్న నిర్మాతల సమస్యలు వేరు' అని వ్యాఖ్యానించారు. ఇక ప్రస్తుతం జరుగుతున్న పర్సంటేజ్ వివాదంలో చిన్న నిర్మాతల ఇబ్బందులను ఎవరూ సరిగా అర్థం చేసుకోవడం లేదని భీరజ్ అన్నారు.



