



**మాజీ స్పీకర్ శ్రీపాదరావుకు సీఎం నివాళులు**

హైదరాబాద్, ఏప్రిల్ 13, :

ఉమ్మడి ఆంధ్రప్రదేశ్ శాసనసభ మాజీ స్పీకర్ దుద్దిళ్ల శ్రీపాదరావు 27 వ వర్షంతి సందర్భంగా జూబ్లీహిల్స్ నివాసంలో వారి చిత్రపటానికి ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి గారు నివాళు అర్పించారు. తెలుగు రాష్ట్రాలలో తనకంటూ ఒక ప్రత్యేకతను చాటుకున్న నాయకుడు దుద్దిళ్ల శ్రీపాదరావు అని ఈ సందర్భంగా సీఎం అన్నారు. సర్దుంబ స్థాయి నుంచి శాసనసభ స్పీకర్ పదవి వరకు అన్ని పదవులకు వన్నె తెచ్చిన నేత అని ఆయన కొనియాడారు. శాసనసభ జనతాన్ని పెంపొందిస్తు చూడగా ఆయన సభను నడిపిన తీరు శ్లాఘనీయమని ముఖ్యమంత్రి అన్నారు. దుద్దిళ్ల శ్రీపాదరావు గారి జీవితం నేటి తరానికి ఒక గొప్ప స్ఫూర్తి అని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి వ్యాఖ్యానించారు. కార్యక్రమం లో మంత్రి పొంగలెద్ది శ్రీనివాసరెడ్డి, ఎంపీ వేం సరందర్ రెడ్డి, ఎంపిల ఏ సంజయ్.

**భారతదేశం సరికొత్త చరిత్రను లిఖించనుంది**

- ప్రధాని నరేంద్రమోదీ

ఢిల్లీ, ఏప్రిల్ 13, :

చట్టసభల్లో దీర్ఘకాలంగా పెండింగ్లో ఉన్న మహిళా రిజర్వేషన్ బిల్లు త్వరలో చట్టం కానుందని, తద్వారా భారతదేశం సరికొత్త చరిత్రను లిఖించనుందని ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోదీ అన్నారు. ఈ 21వ శతాబ్దంలోనే అతిపెద్ద నిర్ణయాల్లో ఒకదానిని భారత్ తీసుకోబోతుందని వెల్లడించారు. మహిళా రిజర్వేషన్ బిల్లును ఉద్దేశించి నేడు ఢిల్లీలో నిర్వహించిన వారి శక్తి వందన సమ్మేళన కార్యక్రమంలో ఆయన మాట్లాడారు. భారత ప్రజాస్వామ్యాన్ని మహిళలు మరింత బలోపేతం చేస్తారని అన్నారు. మహిళా రిజర్వేషన్ బిల్లు అత్యంత అవసరమని మోదీ అన్నారు. సుదీర్ఘ కాలం తర్వాత ఈ బిల్లు వస్తోందని తెలిపారు. ప్రతి పార్టీ దీనిని ముందుకు తీసుకువెళ్లాలని అన్నారు. 2029లోగా మహిళా రిజర్వేషన్ బిల్లును అమలు చేయాలని వ్యాఖ్యానించారు. మహిళల నేతృత్వంలో అభివృద్ధి వేగవంతమవుతుందని ఆశాభావం వ్యక్తం చేశారు.

**డీలిమిటేషన్ పై సీఎం రేవంత్ రెడ్డి కొత్త ఫార్ములా..**

మహిళా కోటాతో డీలిమిటేషన్ కు ముడిపెట్టవద్దు

- మహిళా కోటాను వెంటనే అమలు చేయండి
- డీ లిమిటేషన్ పై సమిష్టిగా చర్చించాల్సిందే
- ఎన్ఎస్ వేదికగా సీఎం రేవంత్ రెడ్డి సూచన

**ఏపీకి 38, తెలంగాణకు 30 ఎంపీ సీట్లు!**

హైదరాబాద్, ఏప్రిల్ 13, :

దేశంలో జరగబోయే లోక్ సభ నియోజకవర్గాల పునర్విభజనపై తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ఒక సరికొత్త ప్రతిపాదనను ముందుకు తెచ్చారు. జనాభాను కాకుండా, రాష్ట్రాల ఆర్థిక పనితీరును సూచించే స్థూల జాతీయోత్పత్తి (జీఎస్పీ) ఆధారంగా ఎంపీ సీట్లను కేటాయించాలని ఆయన సూచించారు. ఈ విధానంలో ఆంధ్రప్రదేశ్ కు 38, తెలంగాణకు 30 లోక్ సభ స్థానాలు దక్కుతాయని చెప్పారు. జనాభా నియంత్రణ పాటేస్తూ, ఆర్థికంగా అభివృద్ధి సాధిస్తున్న దక్షిణాది రాష్ట్రాలు, కేవలం జనాభా ప్రాతిపదికన పునర్విభజన జరిగితే రాజకీయంగా నష్టపోతాయనే ఆందోళన చాలాకాలంగా ఉంది. ఈ నేపథ్యంలో, పనితీరు ఆధారిత కేటాయింపులు ఉండాలనేది సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ప్రతిపాదనలోని ముఖ్య ఉద్దేశం. దీనివల్ల ఉత్తరాది రాష్ట్రాలతో పోలిస్తే దక్షిణాది రాష్ట్రాల ప్రాధాన్యం తగ్గకుండా ఉంటుందని ఆయన వర్ణన భావిస్తోంది. ఈ కొత్త ఫార్ములా ప్రకారం, తెలంగాణకు ప్రస్తుతమున్న 17 సీట్లకు అదనంగా 13 చేరి మొత్తం 30కి పెరుగుతాయి. ఆంధ్రప్రదేశ్ కు కూడా 13 సీట్లు అదనంగా వచ్చి 38కి

**DOST**  
 Online Degree Admissions

వచ్చే విద్యాసంవత్సరానికి డిగ్రీ ప్రవేశాలు 15నుంచి సీట్ల భర్తీకి తొలివిడత ప్రక్రియ తెలంగాణలో దోన్ నోటిఫికేషన్ విడుదల

హైదరాబాద్, ఏప్రిల్ 13:

రాష్ట్రంలో వచ్చే విద్యా సంవత్సరం 2026-27లో ప్రభుత్వ ప్రైవేటు డిగ్రీ కాలేజీల్లో సీట్ల భర్తీకి నిర్వహించే దోన్ నోటిఫికేషన్ ను తెలంగాణ ఉన్నత విద్యామండలి విడుదల చేసింది.

ఈనెల 15వ తేదీ నుంచి మే 7వ తేదీ వరకు తొలి విడతలో సీట్ల భర్తీ ప్రక్రియ కొనసాగుతుంది. అర్హులైన విద్యార్థులు రూ.200 రిజిస్ట్రేషన్ ఫీజు చెల్లించి దరఖాస్తు చేసుకోవాలి. ఏప్రిల్ 30వ తేదీ నుంచి మే 8వ తేదీ వరకు వెబ్

**నియోజకవర్గాల పునర్విభజన అసలైన సమస్య**

- సోనియా గాంధీ

ఢిల్లీ, ఏప్రిల్ 13, :

మహిళా రిజర్వేషన్ సమస్య కాదు, నియోజకవర్గాల పునర్విభజన అసలైన సమస్య అని కేంద్రపై సోనియా గాంధీ విమర్శలు చేశారు. ఒక పత్రిక వ్యాసం లో నియోజకవర్గాల పునర్విభజన ప్రతిపాదనను ఆమె అత్యంత ప్రమాదకరమైనది అని రాజ్యాంగంపై దాడి అని అభివర్ణించారు. అంతేకాకుండా ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోదీ నాయకత్వంలోని కేంద్రం కుల గణనను

**అమెరికా-ఇరాన్ మధ్య హై టెన్షన్..**

**హార్టాజ్ లో ఏం జరగబోతోంది?**

ఇరాన్ పై దాడికి ట్రంప్, ఇజ్రాయల్ సమాలోచనలు ఎప్పుడు ఏం జరుగుతుందో అన్న ఆందోళన

హైదరాబాద్, ఏప్రిల్ 13, :

ప్రపంచ ఇంధన రవాణాలో అత్యంత కీలకమైన హార్టాజ్ జలసంధి వద్ద తీవ్ర ఉద్రిక్తతలు నెలకొన్నాయి. ఈ జలసంధిని తన నియంత్రణలోకి తీసుకునేందుకు దౌస్తాత్ ట్రంప్ ప్రభుత్వం చేస్తున్న ప్రయత్నాలు అంతర్జాతీయంగా ఆందోళనకు దారితీస్తున్నాయి. ఈ చర్య కేవలం దౌత్యపరమైన అంశంగానే కాకుండా, ఒక భారీ ప్రాంతీయ యుద్ధానికి నాంది పలికే అవకాశం ఉందని రక్షణ రంగ నిపుణులు ఆందోళన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. ఇరాన్ ను ఆర్థికంగా దెబ్బతీయడంతో పాటు, అంతర్జాతీయ చమురు సరఫరాపై పూర్తి ఆధిపత్యం చెలాయించాలనే లక్ష్యంతో ట్రంప్ సర్కార్ ఈ దిశగా ఆడుగులు వేస్తున్నట్లు

**నాసిక్ కార్పొరేట్ జిహాద్ కేసుపై బండి సంజయ్ కుమార్ హెచ్చరిక**

తెలంగాణ ప్రభుత్వానికి కీలక సూచనలు

హైదరాబాద్, ఏప్రిల్ 13, :

మహారాష్ట్రలోని నాసిక్ లో ఒక మల్టీనేషనల్ ధీమా కంపెనీ (TCS అనుసంధానం ఉన్నట్లు నివేదికలు)లో జరిగిన లైంగిక వేధింపులు, బలవంతపు మత మార్పిడి ప్రయత్నాలు మరియు దార్శినిక ఒత్తిడి కేసును ఆధారం చేసుకుని కేంద్ర వోమ్ సహాయక మంత్రి బండి సంజయ్ కుమార్ తెలంగాణ ప్రభుత్వానికి బలమైన హెచ్చరిక జారీ చేశారు. "నాసిక్ కార్పొరేట్ జిహాద్ కేసు తర్వాత, తెలంగాణ వంతు విస్తరించలేనిది. హైదరాబాద్ లో లక్షలాది మంది IT ఉద్యోగులు ఉన్నారు. వారి కార్యస్థలం కేరళ కోసం ఉంచాలి, అంతేగానీ బలవంతం,

**ఈ ప్రభుత్వం రైతుల కోసమా.. దళారుల కోసమా?**

కాంగ్రెస్ సర్కార్ పై హరిన్ రావు నిప్పులు

**మరోమారు ఎదురు కాల్పులు**

- మహిళా మావోయిస్టు నాయకురాలు మృతి
- అడవుల్లో కొనసాగుతున్న కూంబర్

రాజ్ పూర్, ఏప్రిల్ 13, :

చత్తీస్ గఢ్ లో భద్రతా దళాలు, మావోయిస్టుల మధ్య జరిగిన ఎదురుకాల్పుల్లో మహిళా మావోయిస్టు కమాండర్ రూపీ మృతి చెందారు. కాంకేర్ జిల్లాలోని ఛోటే బెర్హియా అటవీ ప్రాంతంలో ఈ ఘటన చోటుచేసుకుంది. రూపీపై రూ.5 లక్షల బహుమతి ప్రకటించబడినట్లు అధికారులు తెలిపారు. మావోయిస్టులు ఉన్నారనే విశ్వసనీయ సమాచారం ఆధారంగా భద్రతా దళాలు ఆ ప్రాంతంలో గాలింపు చర్యలు చేపట్టగా, ఈ సందర్భంగా ఇరువేలల మధ్య కాల్పులు చోటుచేసుకున్నాయి. ఎస్కోలర్ అనంతరం రూపీ మృతదేహంతో పాటు

**కేసీఆర్ కు సీతక్క లీగల్ నోటీసు**

అంగన్వాడీ మొబైల్ టెండర్ పై ఆరోపణలు తిప్పికొట్టిన మంత్రి

హైదరాబాద్, ఏప్రిల్ 13:

తెలంగాణ పంచాయతీ రాజ్ మరియు గ్రామీణాభివృద్ధి శాఖ మంత్రి ధనసరి అనసూయ (సీతక్క) బీఆర్ఎస్ అధినేత కల్వకుంట్ల చంద్రశేఖర్ రావు (కేసీఆర్) కు లీగల్ నోటీసు జారీ చేశారు. అంగన్వాడీ సిబ్బందికి మొబైల్ ఫోన్లను కొనుగోలు టెండర్ విషయంలో బీఆర్ఎస్ సోపర్ మీడియా వేదికలపై చేస్తున్న ఆరోపణలు నిరాధారమని ఆమె పేర్కొన్నారు. మంత్రి సీతక్క తరఫున రిజిస్టర్డ్ షోస్టు ద్వారా పంపిన నోటీసులో, రూ.30 కోట్ల అవినీతి జరిగిందని చేస్తున్న ప్రచారం పూర్తిగా తప్పుడు సమాచారమని స్పష్టం చేశారు. ఈ ఆరోపణలు తన వ్యక్తిగత ప్రతిష్టకు

**ఖైరతాబాద్ లో రవాణా శాఖ కార్యాలయంలో 'అరైవ్ - అరైవ్' షోషర్ విడుదల**

హైదరాబాద్, ఏప్రిల్ 13 :

ప్రజా పాలన - ప్రగతి ప్రణాళికలో భాగంగా రోడ్డు భద్రతను ప్రోత్సహించేందుకు రాష్ట్ర రవాణా శాఖ మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్ ఖైరతాబాద్ లోని రవాణా శాఖ కార్యాలయంలో 'అరైవ్ - అరైవ్' కార్యక్రమం షోషర్ ను విడుదల చేశారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రి మాట్లాడుతూ, ఏప్రిల్ 13 నుంచి 18వ తేదీ వరకు ఆరు రోజుల పాటు రాష్ట్రవ్యాప్తంగా 'అరైవ్ - అరైవ్' రోడ్ సేఫ్టీ కార్యక్రమాన్ని పోలీసు, రవాణా శాఖలు సంయుక్తంగా చేపట్టనున్నట్లు ప్రకటించారు. రవాణా నిబంధనలు, రోడ్డు ప్రమాదాలకు కారణాలను చర్చించే వాటిని తగ్గించే చర్యలు తీసుకోవడం ఈ కార్యక్రమం లక్ష్యం. ప్రమాదాల నివారణ ద్వారా ప్రాణ నష్టం లేకుండా చూడటమే ప్రధాన లక్ష్యం. ఆక్సిడెంట్ జరిగిన గంటలోనే (గోల్డెన్ అవర్) గాయపడిన వారిని ఆసుపత్రిలో చేర్చే వారికి 'రహాబీర్ అవార్డు' ఇవ్వనున్నారు. అన్ని జిల్లాల్లో రోడ్ సేఫ్టీ సమావేశాలు నిర్వహించాలని అధికారులకు ఆదేశాలు ఇచ్చారు. అన్ని పాఠశాలల్లో విద్యార్థులకు రవాణా నిబంధనలు, ట్రాఫిక్ నియమాలు వివరించేలా చర్యలు తీసుకోవాలని సూచించారు. RTCలో 30 ఏళ్ల సర్వీసు పూర్తి చేసి, ఒక్క ఆక్సిడెంట్ కూడా చేయని డ్రైవర్లను





సోమవారం ఏప్రిల్ 13 2026

# యువకుడి మృతి పై పోలీసుల నిరీక్షం...

- బాధిత కుటుంబ సభ్యులు, ఆదివాసీ సంఘం నాయకుల ఆరోపణ
- కాటారం ప్రధాన కూడలిలో ఆందోళన



పట్టించుకోవడం లేదని, కావాలని జాప్యం చేస్తున్నారని పేర్కొన్నారు. ఆదివాసీ బిడ్డ మృతి పై పోలీసులకు ఎందుకు ఇంత నిరీక్షం అని ప్రశ్నించారు. రాజేందర్ మృతి ముమ్మాటికీ హత్యనే అని, సంఘటన స్థలంలో ఆధారాలు పక్కాగా ఉన్నాయని ఆదివాసీ సంఘం నాయకులు తెలిపారు. పోలీసు ఉన్నతాధికారులు లోతుగా విచారణ జరిపించి నిందితులను కఠినంగా శిక్షించాలని లేకుంటే న్యాయం జరిగే వరకు పెద్ద ఎత్తున ఆందోళనలు, రాస్తా రోకోలు చెప్పాడుతామని హెచ్చరించారు.

**భూపాలపల్లి జిల్లా ప్రతినిధి, ఏప్రిల్ 13:** కాటారం మండల కేంద్రానికి సమీపంలోని జైన్ కో పవ్ హోస్ వద్ద గత మర్చి 1న అనుమానస్పదంగా మృతి చెందిన పోలం రాజేందర్ కేసు విషయంలో పోలీసులు పూర్తి స్థాయిలో విచారణ చేపట్టకుండా నిరీక్షం చేస్తున్నారని బాధిత కుటుంబ సభ్యులు, ఆదివాసీ సంఘం నాయకులు ఆరోపించారు. కాటారం ప్రధాన కూడలిలో సోమవారం పెద్ద ఎత్తున ఆందోళన చేపట్టారు. జాతీయ రహదారి పై బైటాయింది పోలీసుల తీరుపై నిరసన తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా ఆదివాసీ హక్కుల పోరాట సమితి నాయకులు మాట్లాడారు. గత మర్చి ఒకటో తేదీ రాత్రి సమయంలో మహాదేవపూర్ మండలానికి చెందిన పోలం రాజేందర్ బైక్ పై కాటారం వైపుగా వస్తూ జైన్ కో పవ్ హోస్ సమీపంలో రహదారిని అనుకోని ఉన్న పవ్ హోస్ కుడిలో పడిపోయి అనుమానస్పదంగా మృతి చెందినట్లు తెలిపారు. రాజేందర్ మృతి పై కేసు నమోదు చేసిన పోలీసులు ఇప్పటి వరకు పూర్తి స్థాయి విచారణ చేపట్ట లేదని ఆరోపించారు. రాజేందర్ మృతి పై తమకు అనేక అనుమానాలు ఉన్నాయని పోలీసుల దృష్టికి తీసుకొచ్చినప్పటికీ

## మాజీ కౌన్సిలర్ నలుబోల సత్యనారాయణ మృతి

**హనుమకొండ ఏప్రిల్ 13 :** హనుమకొండ కొత్తూరుజెండాకు చెందిన మాజీ కౌన్సిలర్ నలుబోల సత్యనారాయణ (74) గుండెపోటు హైదరాబాద్ లో మృతి చెందారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మృతదేహానికి కార్పొరేటర్ నెక్సాండ్ కిషన్, మాజీ కార్పొరేటర్లు తాడిశెట్టి విద్యాసాగర్, చికిటి ఆనంద్, ఉడుకల సారంగపాటి పూలమాలలు వేసి నివాళులర్పించారు. ఆయన కొడుకు, కూతురు ఉన్నారు.

## విద్యార్థుల సమస్యలను పరిష్కరించకపోతే విద్యార్థి ఉద్యమాలు చేస్తాం

**- ఏబీబీపీ రాష్ట్ర వనవాసి కో కన్వీనర్ పరశురామ్**

**సిద్దిపేట ఏప్రిల్ 13 :** అఖిల భారతీయ విద్యార్థి పరిషత్ సిద్దిపేట శాఖ ఆధ్వర్యంలో మిడియా సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా రాష్ట్ర వనవాసి కో కన్వీనర్, సిద్దిపేట నగర కార్యదర్శి పరశురామ్ మాట్లాడుతుండే సమయంలో విద్యార్థులకు ఉచితంగా ఉన్నత విద్యను అందించాలనే సదుద్దేశంతో తీసుకొచ్చిన ఫిజి రియంబర్సింగ్ పథకాన్ని రేపటి రెడ్డి ప్రభుత్వం ప్రజావికాసాభంగా ఎత్తివేసేందుకు కుట్ర పన్నుతుందని ఆరోపించారు.

10000 కోట్ల రూపాయల బకాయిలు విడుదల చేయడం లేదన్నారు. ఎస్సీ ఎస్ టి, బీసీ వర్గాల విద్యార్థులకు ఉన్నత విద్య అనేది అందరి డ్రాక్షగానే మిగలడం జరుగుతుందన్నారు. విద్యార్థుల సమస్యలను వెంటనే పరిష్కరించకపోతే రాష్ట్రవ్యాప్తంగా భారీ స్థాయిలో విద్యార్థి ఉద్యమాలు చేపడతామని హెచ్చరించారు. ఈ సమావేశంలో నగర ఉపాధ్యక్షుడు లోకేశ్వర్, సయ్యద్ కార్షాద్ దర్జీ, రాజేందర్ గౌడ్, హాస్టల్ కో కన్వీనర్ తరుణ్, పాల్గొన్నారు.



## రాష్ట్రంలో ప్రజా పాలన కాదు.. రాక్షస పాలన - మాజీ మంత్రి, ఎమ్మెల్యే హరీష్ రావు



**సిద్దిపేట ఏప్రిల్ 13 :** సిద్దిపేట పట్టణంలోని ముస్తాబాద్ చౌరస్తా విద్యుత్ డివిజన్ కార్యాలయం వద్ద తెలంగాణ విద్యుత్ అర్జీని ఎంపైయన్ యూనియన్ ఆధ్వర్యంలో జరుగుతున్న సమైక్య సోపానావేదికలో మాజీ మంత్రి ఎమ్మెల్యే హరీష్ రావు, ఈ సందర్భంగా హరీష్ రావు మాట్లాడుతూ రాష్ట్రంలోని అన్ని పర్లాకు హోమీలు ఇచ్చి రెండున్నర ఏం లో అయినా కూడా హోమీలు నెరవేర్చడం లేదన్నారు. 26 వేల మందికి అర్జీలను గుర్తించి వేతనాలు కెసిఆర్ పెంచారన్నారు. కాంగ్రెస్ అధికారంలోకి రాకముందు అర్జీలన్నీ ఎంపైయన్ ను ప్రభుత్వ ఉద్యోగుల గుర్తిస్తామన్నారు కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం వచ్చాక

## మేరా యువ భారత్ కు సిద్దిపేట విద్యార్థిని టీ. సౌమ్య ఎంపిక



**సిద్దిపేట, ఏప్రిల్ 13 :** సిద్దిపేట ప్రభుత్వ కళాశాల ( అటామానస్) విద్యార్థిని, ఎస్ ఎస్ వాలంటీర్ టీ. సౌమ్య మరోసారి ప్రతిభ కనబరిచింది. దేశవ్యాప్తంగా నిర్వహించిన 'మై భారత్ బడ్జెట్ క్వెస్ట్ 2026' కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న 12 లక్షల మంది యువతలో సౌమ్య ఎంపిక కావడం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా, భారత ప్రధాన మంత్రి శ్రీ నరేంద్ర మోడీతో వర్చువల్ డైలాగ్ లో పాల్గొనే అరుదైన అవకాశం సౌమ్యకు లభించింది. ఈ సందర్భంగా కళాశాల డిప్యూటీ ప్రాఫెసర్ డి. సునీత, వైస్ ఛీఫ్ ఇన్ ఛార్జ్ ప్రొఫెసర్ పి. అయ్యోద్ధ రెడ్డి మరియు అధ్యాపకులు, చీఫ్ ప్రొగ్రాం ఆఫీసర్లు విద్యార్థులు సౌమ్యను అభినందించారు.

## ఓంటారి వృద్ధురాలిపై దాడి

- రోకలిబండతో బాధిన దుండుగులు
- బంగారం దోచుకుని పరార్

**కామారెడ్డి, ఏప్రిల్ 13 :** కామారెడ్డి జిల్లాలోని భిక్షువూరు మండల కేంద్రంలో జరిగిన దారుణ ఘటన స్థానికంగా తీవ్ర కలకలం రేపింది. ఇంట్లోకి చొరబడి ఓ వృద్ధురాలిపై రోకలిబండతో దాడి చేసి, ఆమె బంగారం ఆభరణాలను అవహరించిన ఘటన ప్రజలను భయభ్రాంతులకు గురి చేసింది. ఈ సంఘటనపై పోలీసులు కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేపట్టారు. పోలీసులు తెలిపిన వివరాల ప్రకారం.. భిక్షువూరు మండల కేంద్రంలో నివసిస్తున్న ఓ వృద్ధురాలు తన ఇంట్లో ఓంటారిగా ఉన్న సమయంలో గుర్తు తెలియని వ్యక్తులు ఇంట్లోకి చొరబడ్డారు. ఆ సమయంలో ఆమెపై అకస్మాత్తుగా దాడికి పాల్పడ్డారు. దాడికి రోకలి బండను ఉపయోగించినట్లు సమాచారం. ఈ దాడిలో వృద్ధురాలు తీవ్రంగా గాయపడింది. దాడి సమయంలో ఆమె అరుస్తూ సహాయం కోరప్పటికీ, దుండగులు ఆమె బంగారం ఆభరణాలను బలవంతంగా లాక్కొని పరారయ్యారు. ఫలితంగా పోలీసులు ఈ ఘటనను సీరియస్ గా తీసుకుని, దోపిడీలను త్వరలోనే పట్టుకుంటామని తెలిపారు.

## విషగుళికలు తిని చిన్నారి మృతి

**ములుగు, ఏప్రిల్ 13 :** ములుగు జిల్లాలో తీవ్ర విషాదం నెలకొంది. కోలం బెడద తప్పించు కోవడానికి పెట్టిన విషగుళికలు తిని నాలుగేళ్ల బాలుడు మరణించాడు. విషాదానికి వెళ్లి.. ములుగు జిల్లా గోవిందరావుపేటలోని కోలం బెడద ఉండి విష గుళికలను కలిపి పెట్టారు. ఎస్టిఆర్ నగర్ కు చెందిన ఆరోపిని సర్పటి ప్రాంతంలో గ్రామ పంచాయతీ సిబ్బంది విషగుళికలను పెట్టారు. అంగన్వాడీ కేంద్రాల్లో చిన్న పిల్లలకు ఇచ్చే బాలాహిత్యంలో వాసన లేకుండా ఉండే విష గుళికలను కలిపి పెట్టారు. ఎస్టిఆర్ నగర్ కు చెందిన ఆరోపి వైద్యుడు శ్రవణ్ కుమారుడు హార్షిత్ నందన్ (4) ఆదివారం సాయంత్రం స్నేహితులతో ఆడుకుంటూ అంగన్వాడీ కేంద్రం సమయంలోకి వెళ్లాడు. ఆ సమయంలో విష గుళికలు కలిపిన బాలాహిత్యం చూశాడు. దాన్ని తినేశాడు. అనంతరం అస్పత్రుకు గురవడంతో గమనించిన కుటుంబ సభ్యులు వెంటనే ములుగు ప్రభుత్వ ఆసుపత్రికి తరలించారు. పరిస్థితి విషమించడంతో వరంగల్ వెళ్లింది తరలించారు. అక్కడే చికిత్స పొందుతూ హార్షిత్ సోమవారం తెల్లవారుజామున మృతిచెందాడు.

## కమీషన్ల కోసం వంతెన నిర్మాణ పనులు అడ్డుకున్న ఎమ్మెల్యే



**మంచిర్యాల, ఏప్రిల్ 13:** ఎమ్మెల్యే ప్రేమ్ సాగర్ రావు స్వార్థ ప్రయోజనాల కోసం మంజూరు అయినా మంచిర్యాల - అంతర్గత గోదావరి పై వంతెన నిర్మాణ పనులు రద్దు చేశారని బిజెపి రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షుడు రఘునాథ్ వెరబెల్లి పేర్కొన్నారు. సోమవారం గోదావరి పై వంతెన నిర్మించాలని డిమాండ్ చేస్తూ బిజెపి అధ్యక్షులలో మంచిర్యాల పట్టణం ఐటీ చౌరస్తాలో చేపట్టిన ధర్నా కార్యక్రమంలో జిల్లా అధ్యక్షులు నాగుసూరి వెంకటేశ్వర్ గౌడ్ లతో కలిసి పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా రఘునాథ్ గారు మాట్లాడుతూ గత ప్రభుత్వం ప్రతిపాదించిన స్థలంలోనే గోదావరి పై వంతెన నిర్మించాలని డిమాండ్ చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో నాయకులు దుర్గం అశోక్, ప్రభుత్వం ప్రతిపాదించిన స్థలంలోనే గోదావరి పై వంతెన నిర్మించాలని డిమాండ్ చేశారు. ఇక్కడ వంతెన నిర్మిస్తే ఐస్ లో వెళ్లే పేద ప్రజలకు దబ్బలు ఆదా అవుతాయని అన్నారు.

ఇక్కడ వంతెన నిర్మించకపోవడం వల్ల ఏడాదిలో 80 నుండి 100 కోట్ల రూపాయల వరకు ప్రజల పై భారం పడుతుందని అన్నారు. మాజీ ఎమ్మెల్యే పది సంవత్సరాలు వంతెన నిర్మాణం చేపట్టకుండా కాలయాపన చేస్తే ఇప్పుడు వచ్చిన కాంగ్రెస్ ఎమ్మెల్యే తన స్వార్థ ప్రయోజనాల కోసం కమిషన్ల కక్కుర్తి పడి ఇక్కడ వంతెన నిర్మించకుండా అడ్డుకుంటున్నారని ఆరోపించారు. ప్రజలకు ఉపయోగపడే మంచిర్యాల - అంతర్గత మధ్య వంతెన నిర్మించాలని డిమాండ్ చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో నాయకులు దుర్గం అశోక్, మంగంపల్లి వెంకటేశ్వర్ రావు, ఎన్ గంధుల కృష్ణ మూర్తి, జోగుల శ్రీదేవి, పల్లి వెంకట కృష్ణ కమలాకర్ రావు, కోడి రమేష్, కస్తూరి ప్రజాసేవ దబ్బలు ఆదా అవుతాయని అన్నారు. నాగరాజు, బోజ్జి అనిత తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## ఆసరా కోసం... ఆశగా

**కృత్తిమ కాలంతో ప్రజావాణికి దివ్యాంగుడు**

**మంచిర్యాల, ఏప్రిల్ 13:** రెక్కాడేటి దొక్కాడని కుటుంబం ఆయనది. అకస్మాత్తుగా అనారోగ్యం సోకగా వైద్యులు ఒక కాలు పూర్తిగా తొలగించారు. దీంతో ఆ కుటుంబం జీవనాధారం అస్పష్టంగా మారింది. మంచిర్యాల కార్పొరేషన్ పరిధిలోని శ్రీరాంపూర్ కు చెందిన కస్తూరి రాజ్ ఆలో సంచుతూ జీవనం సాగించాడు. నాలుగు సంవత్సరాల శ్రమం ఇన్వెస్ట్ రావడంతో వైద్యులు ఒక కాలు తొలగించారు. దీంతో సోమవారం తనకు వికలాంగుల పింఛన్ ఇవ్వాలని కృత్తిమ కాల తో కలెక్టరేట్ కు వచ్చి నివేదిక పత్రం అందజేశారు. పదేపదే వినతలు అందజేస్తున్నారని బాధితుడు పేర్కొన్నారు. ఈసారిని కలెక్టర్ సారీ స్పందించి వికలాంగుల పింఛను ఇప్పించాలని విజ్ఞప్తి చేశారు.



## కలెక్టర్ కు వినతిపత్రం అందజేత



**భూపాలపల్లి జిల్లా ప్రతినిధి, ఏప్రిల్ 13 :** ఉద్యోగుల సమస్యలపై ఈ నెల 17న భోజనం సమయంలో నిరసన కార్యక్రమాన్ని చేపట్టనున్నట్లు డిజిజిఎస్ నేతలు తెలిపారు. కలెక్టర్ రావల్ శర్మకు సోమవారం డిజిజిఎస్ నాయకులు వినతి పత్రం అందజేశారు. ఉద్యోగుల దీర్ఘకాలిక

## అభివృద్ధి ప్రధాన ధ్యేయం



**మంచిర్యాల, ఏప్రిల్ 13 :** మంచిర్యాల కార్పొరేషన్ అభివృద్ధి ప్రధాన ధ్యేయం అని మేయర్ మధుకర్ పేర్కొన్నారు. కార్పొరేషన్ లోని ప్రతి డివిజన్ ను అన్ని రంగాల్లో అభివృద్ధి చేయమని పేర్కొన్నారు. కార్యక్రమంలో స్పెషల్ డ్రైవ్ లో భాగంగా 25వ డివిజన్ లో పర్యటించారు. డివిజన్ లో సమస్యలను తెలుసుకొని పరిష్కారానికి కృషి చేస్తామని పేర్కొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో 25వ డివిజన్ చేపానని పేర్కొన్నారు. ప్రజా పాలన ప్రగతి కార్పొరేటర్ టీ విజయ్, మున్సిపల్ ప్రజాళిక కార్యక్రమం ప్రజల సమస్యల పరిష్కారానికి కృషి చేస్తుందని పేర్కొన్నారు.

కార్పొరేషన్ అభివృద్ధిలో ప్రతి ఒక్కరూ భాగస్వాములు కావాలని పేర్కొన్నారు. కార్పొరేషన్ లోని ప్రతి డివిజన్ ను అన్ని రంగాల్లో అభివృద్ధి చేయమని పేర్కొన్నారు. మంచిర్యాల మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ లో చేపట్టిన ఈ కార్యక్రమాన్ని స్థానిక ప్రజలు సద్దీనియోగం పేర్కొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో 25వ డివిజన్ చేపానని పేర్కొన్నారు. ప్రజా పాలన ప్రగతి కార్పొరేటర్ టీ విజయ్, మున్సిపల్ ప్రజాళిక కార్యక్రమం ప్రజల సమస్యల పరిష్కారానికి కృషి చేస్తుందని పేర్కొన్నారు.

# ప్రమాదాల సమయంలో గోల్డెన్ అవర్ను వినియోగిస్తే ప్రాణాలు కాపాడవచ్చు

● ప్రమాద బాధితులను ఆసుపత్రికి తరలిస్తే రూ.25 వేల ప్రోత్సాహకం ● గోల్డెన్ అవర్లో చికిత్సకు ప్రభుత్వం ప్రత్యేక ప్రాధాన్యం ● ఫైవేట్ ఆసుపత్రుల్లో రూ.1.5 లక్షల వరకు ఉచిత చికిత్స ● రోడ్డు భద్రత నిబంధనలు పాటించడం ప్రతి ఒక్కరి బాధ్యత ● సుల్తానాబాద్ మండలం గర్రపల్లి గ్రామంలో నిర్వహించిన ఏరైవ్ - ఏలైవ్ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న జిల్లా కలెక్టర్ కోయ శ్రీ హర్ష



పెద్దపల్లి ప్రతినిధి (డి క్రైమ్ న్యూస్): ప్రమాదాల సమయంలో గోల్డెన్ అవర్ను సద్వినియోగం చేసుకుంటే ప్రాణాలను రక్షించవచ్చని జిల్లా కలెక్టర్ కోయ శ్రీ హర్ష అన్నారు. సోమవారం సుల్తానాబాద్ మండలం గర్రపల్లి గ్రామంలో నిర్వహించిన ఏరైవ్ - ఏలైవ్ కార్యక్రమంలో జిల్లా కలెక్టర్ కోయ శ్రీ హర్ష రామగుండం పోలీస్ కమిషనర్ అంబర్ కిషోర్ రూపా తో కలిసి పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ కోయ శ్రీ హర్ష మాట్లాడుతూ హెల్మెట్ ధరించడం, ఇతర రోడ్డు ప్రమాదాల్లో బాధితులకు ప్రభుత్వం రూ.2 లక్షల ఆర్థిక సహాయం అందిస్తున్నదని తెలిపారు. గత సంవత్సరం జిల్లాలో సుమారు 30 మంది బాధితులకు ఈ సహాయం అందించినట్లు పేర్కొన్నారు. రోడ్డు ప్రమాదం జరిగినప్పుడు బాధితులను ఆసుపత్రికి తరలిస్తే పోలీస్ కేసుల్లో చిక్కుకుంటామనే ఆపోహలు

ప్రజల్లో ఉన్నాయని, అలాంటి భయాలు అవసరం లేదని స్పష్టం చేశారు. ప్రమాద బాధితులను ఆసుపత్రికి తరలించిన వారికి రూపా వీర్ పథకం క్రింద రూ.25 వేల ప్రోత్సాహకం అందజేయనున్నట్లు తెలిపారు. ప్రమాదం జరిగిన తర్వాత మొదటి గంట గోల్డెన్ అవర్ గా ఉండి, ఈ సమయంలో సరైన వైద్యం అందిస్తే ప్రాణాలు కాపాడే అవకాశాలు ఎక్కువగా ఉంటాయని పేర్కొన్నారు. గోల్డెన్ అవర్లో చికిత్స అందించేందుకు ప్రభుత్వం ప్రత్యేక చర్యలు తీసుకుంటుందని తెలిపారు. ప్రైవేట్ ఆసుపత్రుల్లో కూడా ప్రమాద బాధితులకు రూ.1.5 లక్షల వరకు ఉచిత చికిత్స అందించనున్నట్లు వెల్లడించారు. ఈ పథకాలు త్వరలో అమల్లోకి రానున్నాయని తెలిపారు. రోడ్డు మీద ప్రయాణించే ప్రతి ఒక్కరూ



అప్రమత్తంగా ఉండాలని, చిన్న నిర్లక్ష్యం కూడా పెద్ద ప్రమాదానికి దారితీస్తుందని హెచ్చరించారు. డ్రంక్ అండ్ డ్రైవ్, అతివేగం, మొత్తం ఫోన్ మాట్లాడుతూ వాహనం నడపడం వంటి ప్రమాదకర అలవాట్లను పూర్తిగా నివారించాలని సూచించారు. రామగుండం పోలీస్ కమిషనర్ అంబర్ కిషోర్ రూపా మాట్లాడుతూ ప్రతి ఇంటిలో పిల్లలకు రోడ్డు భద్రత నిబంధనలపై అవగాహన కల్పించాలని కోరారు. రోడ్డు ప్రమాదాల నివారణ కోసం పోలీస్ శాఖ నిరంతరం అవగాహన కార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తున్నట్లు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో తహసీల్దార్ భిషణ్ రోడ్డీస్, ట్రాఫిక్ ఏ. సి. పి. శ్రీనివాస్, సంబంధిత అధికారులు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## అర్జీల పరిష్కారం సత్వరమే చేయాలి



పెద్దపల్లి ప్రతినిధి (డి క్రైమ్ న్యూస్): అర్జీల పరిష్కారం సత్వరమే చేయాలని, ప్రజావాణి దరఖాస్తులకు అత్యంత ప్రాధాన్యతనిచ్చి అర్జీలను పెండింగ్ లో ఉంచకుండా పరిష్కరించాలని అదనపు కలెక్టర్ డి.వేణు సంబంధిత అధికారులను ఆదేశించారు. సోమవారం ప్రజావాణి కార్యక్రమం సందర్భంగా అదనపు కలెక్టర్ డి.వేణు సమీకృత జిల్లా కలెక్టరేట్ లో ప్రజల నుండి దరఖాస్తులను స్వీకరించారు. ధర్మారం మండలం కడికనపల్లి గ్రామానికి చెందిన ఎం.డి.ఖాసం గ్రామ శివారులో సర్వే నెంబర్ 1211/2 లోని 14 గంటల భూమి అనే లైన్ లో వేరే పేరు మీద ఉందని, అది తమ పేరు పై మళ్ళీ రిజిస్టర్ చేయాలని కోరుతూ దరఖాస్తు చేసుకోగా తహసీల్దార్ ధర్మారం కు రాస్తూ విచారణ చేసి అవసరమైన చర్యలు తీసుకోవాలని అదనపు కలెక్టర్ తెలిపారు. పెద్దపల్లి మండలం రంగాపూర్ గ్రామానికి చెందిన గండు రాజయ్య పి.ఎస్.బి.టిక్స్ నుండి దుమ్ము ధూడి బూడిద తమ వ్యవసాయ భూమిలోకి వచ్చి కూరగాయల తోటలో వంట నష్టం కలుగుతుందని చట్టరీత్యా చర్యలు తీసుకోవాలని కోరుతూ దరఖాస్తు చేసుకోగా తహసీల్దార్ కు రాస్తూ అవసరమైన చర్యలు తీసుకోవాలని అదనపు కలెక్టర్ ఆదేశించారు. జూలపల్లి మండలం కుమ్మంకుంట గ్రామానికి చెందిన తమ్మననేని మధుకర్ యాదవ్ తమకు మంజూరైన ఇందిమర్ర ఇండ్లలో రేకులు పెట్టి నిర్మాణానికి అనుమతించాలని కోరుతూ దరఖాస్తు చేసుకోగా పి.డి. హోసంగ్ కు రాస్తూ అవసరమైన చర్యలు తీసుకోవాలని అన్నారు. ప్రజావాణి కార్యక్రమంలో సంబంధిత జిల్లా అధికారులు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## శ్రీపాద రావు సేవలు మరువలేనివి...



పెద్దపల్లి ప్రతినిధి (డి క్రైమ్ న్యూస్): స్వర్ణీయ మాజీ స్పీకర్ దుద్దిళ్ల శ్రీపాద రావు సేవలు మరువలేనివిని జిల్లా గ్రంథాలయ చైర్మన్ అంతటి అన్నయ్య గౌడ్, పట్టణ కాంగ్రెస్ అధ్యక్షులు భూషణ్ వెణు సురేష్ గౌడ్ అన్నారు. పెద్దపల్లి పట్టణంలో సోమవారం శ్రీపాద రావు 27వ వర్ధంతి నిర్వహించారు. శ్రీపాద రావు చిత్రపటానికి నివాళులర్పించారు. ఈ సందర్భంగా అన్నయ్య గౌడ్, సురేష్ గౌడ్ మాట్లాడుతూ సుధీర్ఘ కాలం పాటు రాష్ట్ర ప్రజల కోసం అపారిత్రేక కృషి చేసిన మహనీయుడు శ్రీపాద రావు అని కొనియాడారు. అనంతరం పండ్లు, స్టీల్లు వంటివి చేశారు. కార్యక్రమంలో కౌన్సిలర్లు గుజ్జల కుమార్, మంధని నర్సింగ్, తూముల సుభాష్ రావు, పాగాల శ్రీకాంత్, పూడల మహేందర్, అప్రేష్, నదీం, తిల రాజు, నాంసాని శ్రీనివాస్, నాయకులు తాడూరి శ్రీహర్ష, బూతగడ్డ సంపత్, కడికనపల్లి రవి, అమిరశెట్టి తిరుపతి, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

# స్వర్ణీయ శ్రీపాద రావు సేవలు మరువలేనివి

● రాష్ట్ర సాంఘిక సంక్షేమ శాఖ మంత్రి అద్దూరి లక్ష్మణ్ కుమార్

ధర్మపురి, ఏప్రిల్ 13, (డి క్రైమ్ న్యూస్): స్వర్ణీయ శ్రీపాద రావు ఉమ్మడి ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్రానికి చేసిన సేవలు మరువలేనివిని రాష్ట్ర సాంఘిక సంక్షేమ శాఖ మంత్రి అద్దూరి లక్ష్మణ్ కుమార్ అన్నారు. సోమవారం స్వర్ణీయ శ్రీపాదరావు 27వ వర్ధంతి సందర్భంగా జగిత్యాల జిల్లా ధర్మపురి ఎమ్మెల్యే క్యాంపు కార్యాలయంలో శ్రీపాదరావు చిత్రపటానికి పూలమాలవేసి మంత్రి లక్ష్మణ్ కుమార్ నివాళులు అర్పించారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రి అద్దూరి లక్ష్మణ్ కుమార్ మాట్లాడుతూ మారుమూల మంధని ప్రాంతంలోని ధన్నాడ గ్రామంలో జన్మించిన శ్రీపాద రావు ధన్నాడ సర్పంచ్ గా, మంధని సమితి ప్రెసిడెంట్ గా, మంధని ఎమ్మెల్యేగా సేవలు అందించారని మంత్రి అన్నారు. ఉమ్మడి ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్ర శాసనసభ స్పీకర్ గా పనిచేసి స్పీకర్ పదవికి వస్తామన్న గొప్ప నేత శ్రీపాద రావు అని అన్నారు. చిన్న పెద్ద తేడా లేకుండా అందరితో కలిపిడిగా ఉంటూ శ్రీపాద రావు అజాత శత్రువుగా పేరు తెచ్చుకున్నారని మంత్రి లక్ష్మణ్ కుమార్ అన్నారు. తండ్రికి తగ్గ తనయిడిగా రాష్ట్ర

మంత్రి శ్రీధర్ బాబు రాజకీయాల్లో రాణిస్తున్నారని మంత్రి లక్ష్మణ్ కుమార్ పేర్కొన్నారు. శ్రీపాదరావు వర్ధంతి సందర్భంగా ధర్మపురి ప్రజల పక్షాన వారికి నివాళులు అర్పిస్తున్నట్లు మంత్రి తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా గ్రంథాలయ సంస్థ చైర్మన్ సంగనభట్ల దినేష్ తో పాటు ధర్మపురి మున్సిపల్ కౌన్సిలర్లు, పలువురు కాంగ్రెస్ నాయకులు పాల్గొన్నారు.



## పెద్దపల్లి జిల్లాకు శ్రీపాదరావు పేరు పెట్టాలి



పెద్దపల్లి ప్రతినిధి (డి క్రైమ్ న్యూస్): మాజీ స్పీకర్ దివంగత దుద్దిళ్ల శ్రీపాద రావు సేవలు చిరస్మరణీయమని, పెద్దపల్లి జిల్లాకు శ్రీపాదరావు పేరు పెట్టాలని ఆలోచించాలని ప్రాధాన్యత కోరారు. పెద్దపల్లి బస్టాండ్ కూడలి అంబేద్కర్ విగ్రహం వద్ద సోమవారం శ్రీపాదరావు 27వ వర్ధంతిని నిర్వహించారు. శ్రీపాదరావు చిత్రపటానికి పూలమాలలు వేసి నివాళులర్పించారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ ఈ ప్రాంత అభివృద్ధికి శ్రీపాద రావు చేసిన కృషి అనన్య సామాన్యమని కొనియాడారు. శ్రీపాద రావు అతయ సాధన కోసం ప్రతి కార్యకర్త కృషి చేయాలని పిలుపునిచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో కౌన్సిలర్ ములుగుగారి కమల్, సర్పంచ్ ఓ.దేల శ్రీనివాస్, యూత్ కాంగ్రెస్ జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి గుమ్మడి ప్రసాద్, అసెంబ్లీ ప్రధాన కార్యదర్శి తిరుమలేశ్, నాయకులు కోల అనిల్, తమ్మదాసోయిని రాజ్ కుమార్ యాదవ్, ఆరగొండ రాజ్ కుమార్, గడ్డం సాయి, చందా శంకర్, వెంకటేశ్, విజయ, సిరిసిల్ల శంకర్, ధర్మల నతీష్, కనుకుంట్ల నానందం, రామస్వామి, బాలసాని ప్రవీణ్ గౌడ్, ఆర్ తిరుపతి, నితీష్, పూసాల మధు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

# తహసీల్దార్ లేక సేవల్లో జాప్యం ఇబ్బందుల్లో ప్రజలు

● ప్రజలకు అనుకూలంగా ఉండే అధికారులను నియమించాలి ● ప్రజాప్రతినిధులకు మాట వినకపోతే అధికారులను బదిలి చేసి ప్రజలను ఇబ్బందులకు గురిచేయద్దు ● రామగుండంలో తహసీల్దార్ ని నియమించలేని అధికారులు, ఉన్నట్టా లేనట్టా స్థానిక ప్రజలు, విద్యార్థులు ఉద్యోగులు, రైతులు ● జీవితాలతో చెలగాటం ఆడుతున్న అధికారులు, పాలకులు

గోదావరి ప్రతినిధి (డి క్రైమ్ న్యూస్): రామగుండం నియోజకవర్గంలో రామగుండం తహసీల్దార్ కార్యాలయంలో తహసీల్దార్ లేక కౌన్సిలర్లు, రోజూ నుండి లేకపోవడంతో స్థానిక మండల ప్రజలు తీవ్ర ఇబ్బందులు పడుతున్నారని జిల్లా కలెక్టర్ కి ఫైట్ ఫర్ బెటర్ సానైటీ అధ్యక్షులు మద్దెల దినేష్ విజయ్ నాథ్ కాంట్రాక్ట్ సంఘం అధ్యక్షులు ఎం.ఎ గౌస్ సోమవారం రోజున ఇచ్చిన వినతిపత్రం లో కోరారు. అనంతరం వారు మాట్లాడుతూ రామగుండం తహసీల్దార్ కార్యాలయంలో తహసీల్దార్ లేక ఇంకా ఇతర సిబ్బంది లీపులు పెట్టుకొని పోవడంవల్ల ప్రజలకు అందవచ్చిన వివిధ రకాల సేవలు పూర్తిగా స్తంభించిపోయాయని వారు ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. రామగుండం పారిశ్రామిక ప్రాంతంలో సుమారు రెండు లక్షల పైగా జనాభా కలిగి ఉన్నందున విద్యార్థులు, యువకులు, ఉద్యోగులు, మహిళలు వారి కుటుంబ సభ్యులకు వివిధ రకాల కులం, నివాసం, ఆధారం ఓటినీ లాంటి ప్రుచీకరణ వ్రతాలు అవసరం ఉన్నప్పటికీ వాటిని జరిచేసి సంకలాలు చేసే వారు లేక ముక్తంగా విద్యార్థుల జీవితాలను అలవాలాగా చేసేటట్లు చేసాలని, అధికారులను ఏమీ చేయాలని వారు ప్రశ్నించారు. అలాగే యువత వివిధ



ఉద్యోగాల కోసం ప్రభుత్వం ప్రవేశ పెట్టిన (ఓ.టి.ఆర్) లో కులంకు సంబంధించినది గ్రూప్ ఎడిట్ చేసుకోవాలని (టి.జి.ఎస్.ఎస్.సి) ఏప్రిల్ 10వ తేదీవరకు తేదీ వరకు తహసీల్దార్ పొడగించిన దానికి కోసం యువత కులం సర్టిఫికేట్ కోసం దరఖాస్తు చేసుకుంటే తహసీల్దార్ లేక పోవడంతో అవి జారించేయక సుమారు రెండు వేల మంది యువత ఈ ప్రాంతంలో (ఓ.టి.ఆర్) వన్ టైం రిజిస్ట్రేషన్ చేసుకోలేక పోయారని, దాని వాళ్ళ యువత భవిష్యత్ నాశనం చేసిన పాలకులు పాపం ఉరికెపోదిన వారు మండిపడ్డారు. తహసీల్దార్

భూములు క్రయవిక్రయాలు సంబంధించి రిజిస్ట్రేషన్ నిలిచిపోవడంతో రైతాంగం తీవ్ర ఇబ్బందులు పడుతున్నారని, సాధానామలకు సంబంధించి క్లియరెన్స్ కోసం రెవెన్యూ అధికారులకు దరఖాస్తులు చూడాలని ఒక వైపు ప్రభుత్వం ఆదేశాలు జారీ చేస్తే తహసీల్దార్ కార్యాలయంలో ఎవరూ చూసారని రైతులు ఆందోళన చెందుతున్నారన్నారు. ఎంత మంది ఆర్డర్లైన వారు రేషన్ కార్డులు ధరభాస్సులు చేసుకున్నారని అలాగే రేషన్ కార్డులో పేరు కొత్తగా పేరునమోదు తోగించుట సంబంధించి వాటిని కూడా పెండింగ్ లో ఉన్నాయని అవి కాకుండా షాద్ ముఖర్కే, కళ్యాణ లక్ష్మి పథకాలు కూడా కూడ పూర్తిగా పెండింగ్ లో ఉన్నాయని ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. ఇక ఇప్పటికైనా ఇక్కడి ప్రజాప్రతినిధులు తమతీరు మార్చుకొని ప్రజలకు అనుకూలంగా ఉండే అధికారులను నియమించాలి కని ప్రజాప్రతినిధులకు అధికారులను నియమించాలని, అలాకాకుండా ప్రజాప్రతినిధులకు అనుకూలంగా ఉండే అధికారులను నియమించుకొని వారి మాట వినకుంటే అప్పటికప్పుడు బదిలి చేయడం అలవాలా అయిపోయినది ఇలాంటి వర్ధతులు మానుకోవాలని హితవు పలికారు. తీవ్రంగా వ్యవహరిస్తారని, వ్యవసాయ

## చట్టసభలో మహిళా రిజర్వేషన్ బిల్లు హార్షణీయం

- బిజీ నాయకురాలు సోమారపు లావణ్య

గోదావరి ప్రతినిధి (డి క్రైమ్ న్యూస్): చట్టసభలో లో 33% మహిళా రిజర్వేషన్ ఒక అత్యంత అవసరమైన మరియు సముచితమైన నిర్ణయం. మన దేశంలో మహిళలు జనాభాలో సగానికి పైగా ఉన్నప్పటికీ, రాజకీయాల్లో వారి ప్రాతినిధ్యం చాలా తక్కువగా ఉంది. ఈ అసమానతను సరిచేయడానికి 33% రిజర్వేషన్ ఒక కీలక అడుగు. మహిళలు కేవలం కుటుంబ బాధ్యతలే పరిమితం కాదు. వారు సమాజ నిర్మాణంలో, ఆర్థిక అభివృద్ధిలో, మరియు నిర్ణయాల తీసుకోవడంలో సమాన పాత్ర పోషించగలరు. పార్లమెంట్లో వారికి సరైన స్థానం కల్పిస్తే, మహిళల సమస్యలు మరింత సువర్ణంగా పరిష్కారం పొందుతాయి. మేరైన్ల పాలన అందించే దిశగా అడుగులు వేస్తారు అని బిజీ నాయకురాలు సోమారపు లావణ్య అరుణ్ కొనియాడారు. ఈ బిల్ చట్ట సభలో బిజీ నాయకురాలు సోమారపు లావణ్య 13,14,15 తేదీలలో బిల్ ప్రవేశ పెట్టడం చాలా సంతోషంగా ఉందన్నారు, మహిళ లందరూ మన దేశ ప్రధాని నరేంద్రమోడి కి కృతజ్ఞతలు, ప్రత్యేక ధన్యవాదాలు తెలియజేస్తున్నాం అన్నారు. ఏనో ఏళ్ల నుండి ఏ కార్యాలయం పార్టీ తీసుకొని నిర్ణయం తీసుకోవడం గర్వంగా వుంది అని తెలియజేశారు. అదే విధంగా బిజీ నాయకురాలు సోమారపు లావణ్య 33% రిజర్వేషన్ బిల్ ప్రోగ్రామ్ లో ప్రతి ఒక్కరూ పాల్గొనాలని కోరారు.



# వాహనదారులు సురక్షిత ప్రయాణంతో ఇంటికి చేరుకోవాలి



### ● పెద్దపల్లి డిసిపి బి.రామ్ రెడ్డి

గోదావరిఖని క్రైమ్ (డి క్రైమ్ న్యూస్): వాహనదారులు సురక్షిత ప్రయాణంతో ప్రాణాలతో ఇంటికి చేరుకోవాలని పెద్దపల్లి డిసిపి బి.రామ్ రెడ్డి ఆకాంక్షించారు. సోమవారం గోదావరిఖని వన్ టౌన్ ఇన్స్పెక్టర్ ఆఫ్ సెక్షన్ కమిషనరీ ఇందిరా నగర్ లో నిర్వహించిన అరెస్ట్ అలైవ్ అవగాహన కార్యక్రమంలో డిసిపి బి.రామ్ రెడ్డి,

రామగుండం మేయర్ మహంకాబి స్వామి, ఏసీపి ఎం రమేష్ తో కలిసి పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా డిసిపి బి.రామ్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ ట్రాఫిక్ నిబంధనల ఉల్లంఘన వల్లే ఎక్కువ ప్రమాదాలు జరుగుతున్నాయని, ప్రజలు పోలీసులకు సహకరిస్తేనే మార్పు సాధ్యమని పేర్కొన్నారు. రామగుండం మేయర్ మహంకాబి స్వామి మాట్లాడుతూ గంజాయి వినియోగంపై ఆందోళన వ్యక్తం చేస్తూ, యువత తప్పుడు



మార్గంలో వెళ్లి కుటుంబాలను నష్టపరచవద్దని హితవు పలికారు. ఇందిరా నగర్, సంజయ్ గాంధీ నగర్ ప్రాంతాల్లో పోలీసులు ప్రత్యేక దృష్టి పెట్టి గంజాయిని నిర్మూలించాలని కోరారు. ఏసీపి ఎం.రమేష్ మాట్లాడుతూ ఇటీవల జరిగిన ప్రమాదాలకు, డ్రైవర్ల అజాగ్రత్త కారణమని, వాహనాల్లో భారీ శబ్దంతో సంగీతం పెట్టడం వల్ల హరన్ వినిపించకపోవడం, వెనుక కూర్చున్న వారు హెల్మెట్ ధరించకపోవడం

ప్రమాదాలకు దారి తీస్తున్నాయని హెచ్చరించారు. 46వ డివిజన్ పోలీస్ అఫీసర్ రమేష్ అధ్యక్షతన అధికారులు, ప్రజలు రోడ్డు భద్రతా నియమాలను పాటిస్తామని ప్రతిజ్ఞ చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో వన్ టౌన్ సీబి ఇంద్రసేనారెడ్డి, ఎస్ఐ అనూప, బి.కోట్ల, పెట్రో కార్ సిబ్బంది, 46వ డివిజన్ అధ్యక్షుడు అనిల్, స్టాఫ్ నాయకులు, ప్రజలు పెద్ద ఎత్తున పాల్గొన్నారు.

# దోనూర్ గ్రామంలో రోడ్డు భద్రత కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న అధికారులు



ధర్మపురి, ఏప్రిల్ 13, (డి క్రైమ్ న్యూస్): 99 రోజుల ప్రజా పాలనలో భాగంగా దోనూర్ గ్రామపంచాయతీలో సోమవారం రోడ్డు భద్రతపై అవగాహన అరెస్ట్ అలైవ్ కార్యక్రమం నిర్వహించబడింది. ఈ కార్యక్రమంలో ధర్మపురి సబ్ డివిజన్ ఇన్స్పెక్టర్ ఎ. రాంసరసంహారెడ్డి, సబ్ ఇన్స్పెక్టర్ జి.మహేష్, ఎంపీడీసీ రవీందర్, వెటర్నరీ డాక్టర్ వేణుగోపాల్, ఏఎంసీ వైస్ చైర్మన్ సంఘ సభ్యులూ, గ్రామ సర్పంచ్ పురుషోత్తం, ఉపసర్పంచ్ ప్రభాకర్ మరియు వార్డ్ మెంబర్లు

పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా అధికారులు రోడ్డు భద్రతపై ప్రజలకు విలువైన సందేశాలు అందించారు. ధర్మపురి సీబి ఎ. రాం సరసంహారెడ్డి మాట్లాడుతూ హెల్మెట్ ధరించడం, సీట్ బెల్ట్ వినియోగం, అతివేగం నివారించడం, మద్దం సేవించి వాహనం నడవకూడదని సూచించారు. గ్రామస్తులు అందరూ కలిసి రోడ్డు భద్రత నియమాలను కచ్చితంగా పాటిస్తామని ప్రతిజ్ఞ చేసినట్లు తెలిపారు. అదేవిధంగా రోడ్డు సేఫ్టీ కమిటీ ఏర్పాటు చేయబడిందని ఈ కమిటీలో



సర్పంచ్ పాటు వివిధ విభాగాల ఉద్యోగులు, మహిళలు కూడా సభ్యులుగా ఉండేలా ఏర్పాటు చేసినట్లు సీబి పేర్కొన్నారు. తక్షణ చర్యగా గుంతలతో ఉన్న రహదారిపై రెండు ట్రాక్లర్ల మట్టిని పోసి రోడ్డును సరియేదం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా గ్రామ సర్పంచ్ పురుషోత్తం మాట్లాడుతూ, 99 రోజుల ప్రజా పాలనలో భాగంగా రోడ్డు భద్రత కార్యక్రమం అయిన అరెస్ట్, అలైవ్ కోసం మా దోసూర్ గ్రామాన్ని ముఖ్యంగా చేసినందుకు ధర్మపురి సబ్ డివిజన్ ఇన్స్పెక్టర్ ఆఫ్

పోలీస్ ఎ. రామ సర్పంచ్ రెడ్డి కి మరియు సబ్ ఇన్స్పెక్టర్ ఆఫ్ పోలీస్ జి. మహేష్ కి గ్రామ ప్రజల పక్షాన ప్రత్యేక కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. ఇప్పటి నుంచి మా గ్రామంలో ఒక తీర్మానం చేస్తున్నట్లు గ్రామంలో మెసర్ పిల్లలకు వాహనాలు ఇవ్వకుండా తల్లిదండ్రులు జాగ్రత్త పడాలని ఆయన సూచించారు. ఈ నిర్ణయాన్ని ఉల్లంఘించిన వారిపై తగిన చర్యలు తీసుకుంటామని అని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో అధికారులతో పాటు గ్రామ ప్రజలు పాల్గొన్నారు.

# అన్నం పరబ్రహ్మ స్వరూపం

- యువ సంకల్ప ఫౌండేషన్ కోశాధికారి తుమ్మ వెంకటేశం



సుల్తానాబాద్, ఏప్రిల్ 13(డి క్రైమ్ న్యూస్): “అన్నం పరబ్రహ్మ స్వరూపం” అనే నినాదంతో సమాజ సేవలో ముందుంటున్నాయని యువ సంకల్ప ఫౌండేషన్ కోశాధికారి తుమ్మ వెంకటేశం అన్నారు. సోమవారం సుల్తానాబాద్ పట్టణంలోని మానసిక వికలాంగుల పునరావాస కేంద్రంలో ఫౌండేషన్ వ్యవస్థాపక అధ్యక్షులు తుమ్మ కుమార్ పట్టణంలోని పునర్యోగముకుని దివ్యాంగులైన చిన్నారులకు అన్నదాన కార్యక్రమం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా తుమ్మ వెంకటేశం మాట్లాడుతూ.. పట్టణంలోని పేదలకు, అడంబరాలకు పోకుండా, ఆకలితో ఉన్న వారికి కడుపునిండా భోజనం పెట్టాలనే సంకల్పంతో ఈ కార్యక్రమం చేపట్టామన్నారు. యువ సంకల్ప ఫౌండేషన్ ద్వారా నిరంతరం అభివృద్ధి అండగా నిలుస్తున్నామని ఆయన తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఫౌండేషన్ సభ్యులు దేశ్మి రమేష్, సెంటర్ ఇన్చార్జ్ శ్రీనివాస్, సరస్వతి, కళ్యాణి ఇతర స్వచ్ఛంద కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు.

# గుట్టలను రక్షించాలి..

- అక్రమ మట్టి తవ్వకాలపై కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలి - ప్రజావాణిలో కలెక్టర్ కు ఫిర్యాదు చేసిన జాతీయ బీసీ సంఘం నేషనల్ కోఆర్డినేటర్ ఆకుల స్వామి వివేక్ పటేల్



పెద్దపల్లి ప్రతినిధి (డి క్రైమ్ న్యూస్): పెద్దపల్లి జిల్లా వ్యాప్తంగా సమాజ వనరులైన గుట్టలను అక్రమార్కులు నుంచి రక్షించాలని జాతీయ బీసీ సంఘం నేషనల్ కోఆర్డినేటర్ ఆకుల స్వామి వివేక్ పటేల్ చేశారు. సోమవారం ప్రజావాణిలో అదరపు కలెక్టర్ దాసరి వేణుకు విసతిపత్రం అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా స్వామి వివేక్ పటేల్ మాట్లాడుతూ జిల్లాలో మట్టి మాఫియా ఆగడాలు మితిమీరిపోతున్నాయని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. జిల్లాలోని సమాజ వనరులైన గుట్టలను, ఎల్లప్పుడు గుట్టలను అక్రమంగా తవ్వే మట్టిని తరలిస్తూ వ్యవసాయానికి విపాకం కలిగిస్తున్నారని మండిపడ్డారు. అధికారుల కక్షమంది జిల్లా వ్యాప్తంగా గుట్టల కలిగిపోతున్నా మైనింగ్ శాఖ వద్దించుకోవడం వెనుక ఉన్న మర్కమేమిటని ప్రశ్నించారు. అక్రమ తవ్వకాలు జరుపుతున్న వారిపై కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలని, లేనిచేతనే పెద్ద ఎత్తున ఆందోళనలు చేపడతామని హెచ్చరించారు. గుట్టలు అక్రమార్కుల ధనదాహానికి కలిగిపోతున్నాయని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. కొన్ని రోజులుగా అనుమతులు లేకుండానే, రాత్రి పగలు తేడా లేకుండా వివిధ గ్రామాల శివారులోని గుట్టల భూములను అక్రమార్కులు లక్షల చేసుకొని కొల్లగొడుతున్నారని తెలిపారు. రేయిబంబళ్లూ పొయింపు, పెద్ద యంత్రాలతో తవ్వకాలు తీసుకుంటూ దాడులు నిర్వహించుకుంటున్నారన్నారు. మట్టి రవాణా చేయాలంటే క్యూబిక్ మీటర్ల వాపున ప్రభుత్వానికి నిర్ణీత రుసుం చెల్లించాలి. దరఖాస్తు ఆధారంగా రెవెన్యూ, గుంటూరు అధికారులు పరిశీలించి అనుమతులు జారీ చేయాలి. కానీ జిల్లాలో ఇలాంటివేవి అమలు కావడం లేదని, ఆయా గ్రామాల ప్రజలు మట్టి తవ్వకాలను అడ్డుకుంటున్న యంత్రాంగం పట్టించుకోవడం లేదని విమర్శించారు. వర్షావరణానికి ముప్పు కలిగిస్తూ అక్రమ తవ్వకాలతో అటవీ ప్రాంతాల్లోని గుట్టలు, ఎత్తయిన ప్రదేశాలను మాట్లాడుతున్నా అధికారులు మామాళ్ళు మత్తో మాని చూడనట్లు వ్యవహరిస్తున్నారని ఆరోపించారు. రేయిబంబళ్ల యంత్రాల శబ్దాలు, మట్టి రవాణాతో వన్యప్రాణులు, ఇతర అటవీ జంతువులు తమ ఆవాసాలను కోల్పోతున్నాయన్నారు. స్వామి వివేక్ పటేల్ తో పాటు బీసీ జాతి రాష్ట్ర కో కన్సర్వేటర్ కోమలిపర్తి రాజేందర్ నేత తదితరులు ఉన్నారు.

# ఇంటర్ ఫలితాల్లో శ్రీ చైతన్య విద్యాసంస్థల ఘన విజయం

● రాష్ట్రస్థాయి మార్కులతో మెలిసిన ఫలితాలు ● శ్రీ చైతన్యవిద్యాసంస్థల అభినేత ముద్దసాని రమేష్ రెడ్డి

కరీంనగర్ టౌన్, ఏప్రిల్ 13(డి క్రైమ్ న్యూస్): 2026 ఏప్రిల్ 12న ప్రకటించిన ఇంటర్మీడియట్ మొదటి, రెండో సంవత్సరం ఫలితాల్లో కరీం నగర్ శ్రీ చైతన్య జూనియర్ కళాశాల విద్యార్థులు అత్యుత్తమ ప్రతిభ కనబరిచి ఘన విజయాన్ని సాధించారు. నిర్వహించిన పాఠాభివృద్ధి సమావేశంలో విద్యాసంస్థల అభినేత ముద్దసాని రమేష్ రెడ్డి ప్రతిభ కనబరిచిన విద్యార్థులను సత్కరించారు. రెండో సంవత్సరం ఫలితాల్లో గణిత, భౌతిక, రసాయన శాస్త్ర విభాగం 995 మార్కులతో బి. శశకుమార్, కె. మైత్రీ, యు. చారు హాసిన అగ్రస్థానంలో నిలిచారు. 994 మార్కులు యం. సాత్విక, శ్రీనిత్య, డి. ప్రవల్లిక సాధించగా, 990కి పైగా మార్కులు 20 మంది విద్యార్థులు సాధించారు. జీవశాస్త్ర విభాగంలో 994 మార్కులతో బి. లాంబా, డి. శ్రీనివాస్, సి. హెచ్. కార్తిక రాజీంద్ర, 980కి పైగా మార్కులు 18 మంది సాధించారు. వాణిజ్య విభాగంలో పి. వల్లభి రాజయ్య 974, సి.ఇ.సి విభాగంలో అంజలి



కిరీతి 984 మార్కులు సాధించారు. మొదటి సంవత్సరం ఫలితాల్లో గణిత విభాగంలో బి. ప్రశాంత్ గౌడ్ 468 మార్కులతో ముందంజలో నిలవగా, పలువురు విద్యార్థులు 460కి పైగా మార్కులు సాధించారు. జీవశాస్త్ర విభాగంలో డి. మెఘన, ఎ. సిద్ధార్థ 438 మార్కులు సాధించగా, ఇతరులు కూడా విశేష

ఫలితాలు నమోదు చేశారు. వాణిజ్య విభాగంలో పి. లిఖిత గుప్త 494, సి.హెచ్. శివాత్మిక రెడ్డి 490 మార్కులతో మెరిశారు. ఈ సందర్భంగా అభినేత మాట్లాడుతూ, నాణ్యమైన విద్య, పటిష్ట ప్రణాళికలు, అధ్యాపకుల సమర్థ బోధన, విద్యార్థుల కృషి ఫలితంగానే ఈ విజయాలు

సాధ్యమయ్యాయని తెలిపారు. ప్రతి సంవత్సరం ప్రవేశ పరీక్షల్లో కూడా విద్యార్థులు ప్రతిభ కనబరిచి సంస్థకు మంచి పేరు తీసుకువస్తున్నారని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో డైరెక్టర్ కర్ నరేందర్ రెడ్డి, డీఎం జగన్ మోహన్ రెడ్డి, ప్రిన్సిపాల్, అధ్యాపక బృందం పాల్గొన్నారు.

# షాహీన్ జూనియర్ కాలేజ్ ఇంటర్ ఫలితాల్లో అద్భుత విజయం



కరీంనగర్ టౌన్, ఏప్రిల్ 13(డి క్రైమ్ న్యూస్): కరీంనగర్ లోని షాహీన్ జూనియర్ కాలేజ్ 2026 ఇంటర్మీడియట్ పట్టిక పరీక్షల ఫలితాల్లో విశేష విజయాన్ని సాధించి, విద్యా కర్ణంలో తన ప్రతిష్టను మరింతగా పెంచుకుంది. ఈ విజయంపై కాలేజ్ చైర్మన్ కాలేజ్ చైర్మన్ నయ్యర్ ఐజాక్ అహ్మద్ ఆనందం వ్యక్తం చేస్తూ, ఇది క్రమశిక్షణతో కూడిన బోధన, నాణ్యమైన విద్యా విధానం మరియు సమగ్ర ప్రణాళిక ఫలితమని పేర్కొన్నారు. ఎంపీసీ విభాగంలో సనా మహీన్ 1000 మార్కులకు 992 మార్కులు సాధించి కాలేజ్ అగ్రస్థానంలో నిలిచింది. బైటీసీ విభాగంలో ఇకా ఫాతిమా 991 మార్కులతో ప్రతిభ చాటింది. జోయూ ఫలక్ (988), షరీయా అఫ్సీన్ (986), హసీయా ఫర్వీన్ (985), అబీసా మహీన్ (985), జిల్లా నిసార్ (984), సనూడియా (982) వంటి విద్యార్థులు కూడా విశిష్ట ఫలితాలు సాధించారు. మొదటి సంవత్సరం విభాగంలో సయ్యద్ అలీబే 470 మార్కులకు 466 మార్కులు సాధించి అగ్రస్థానంలో నిలిచారు. షైక్ అనాస్ (465), సయ్యద్ జైద్ (462), ఉమయ్య తహ్మీన్ (461), ఖదీజా తహ్మీన్ (460/440), సుమయ్య తహ్మీన్ (436/440), సనూఫా ఫాతిమా (436/440) తదితరులు ప్రతిభ కనబరచారు. ఇంకా 100 మందికి పైగా విద్యార్థులు భౌతికశాస్త్రం, రసాయనశాస్త్రం, వృక్షశాస్త్రం, జంతుశాస్త్రం విషయాల్లో పూర్తి మార్కులు సాధించారు. సుమారు 34 శాతం మంది విద్యార్థులు 90 శాతం కంటే ఎక్కువ మార్కులు సాధించి విశేషం. ఈ సందర్భంగా సందర్భంగా చైర్మన్ నయ్యర్ ఐజాక్ అహ్మద్ మాట్లాడుతూ, క్రమబద్ధమైన పాఠ్య ప్రణాళిక, పరీక్షలు, నిరంతర పర్యవేక్షణ, ప్రతి విద్యార్థిపై ప్రత్యేక శ్రద్ధ వంటి అంశాల వల్లే ఈ ఫలితాలు సాధ్యమయ్యాయని తెలిపారు. దేశవ్యాప్తంగా అనుభవజ్ఞులైన ఉపాధ్యాయులను సమీకరించి విద్యార్థులను ప్రతిభాపంతులుగా తీర్చిదిద్దు తున్నామని చెప్పారు. తమకు కాలంలోనే ఈ సాధన ఫలితాలు రావడం గర్వకారణమని పేర్కొన్నారు. విద్యార్థులు, తల్లిదండ్రులు, ఉపాధ్యాయులు, కరీంనగర్ ప్రజల మద్దతుకు ఆయన కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. భవిష్యత్తులో మరింత ఉన్నత ఫలితాలు సాధించేందుకు సంస్థ కట్టబడి ఉందని వెల్లడించారు.

# దశాబ్దాల నిరీక్షణకు విముక్తి కల్పించి, మహిళలకు పట్టంకట్టి

# పట్టాభిషేకం చేస్తుంది మోదీ ప్రభుత్వం...

● మహిళలకు చట్టసభల్లో 33 శాతం రిజర్వేషన్లు చాలిత్రక నిర్ణయం ● జిజిసి మహిళా మోర్చా అధ్యక్షురాలు చొప్పలి జయశ్రీ

కరీంనగర్ టౌన్, ఏప్రిల్ 13(డి క్రైమ్ న్యూస్): భారత దేశ రాజకీయాలలో మహిళా భాగస్వామ్యాన్ని పెంచే మహత్రర సంస్కరణకు సమయం ఆసన్నమైందని, దశాబ్దాల నిరీక్షణకు విముక్తి కల్పిస్తూ మహిళలకు పట్టం కట్టి పట్టాభిషేకం చేసే కార్యక్రమానికి కేంద్రంలోని సరేంద్ర మోదీ ప్రభుత్వం శ్రీకారం చుట్టించి బిజెపి మహిళా మోర్చా అధ్యక్షురాలు, కార్పొరేటర్ చొప్పలి జయ శ్రీ అన్నారు. సోమవారం కరీంనగర్ లోని పార్లమెంట్ కార్యాలయంలో జరిగిన మీడియా సమావేశంలో చొప్పలి జై శ్రీ మాట్లాడారు. చట్టసభల్లో మహిళలకు 33 శాతం రిజర్వేషన్లు కల్పించే నారి శక్తి వందన ఆధి నియం బిల్లును ఏప్రిల్ 16న పార్లమెంటు ప్రత్యేక సమావేశంలో ప్రవేశపెట్టడం హర్షనీయుమన్నారు. మహిళలకు 33 శాతం చట్టసభల్లో రాజకీయ ప్రాతినిధ్యం కల్పిస్తూ మోడీ ప్రభుత్వం చారిత్రాత్మక నిర్ణయం తీసుకుందన్నారు. గత కాంగ్రెస్ పార్టీ మహిళలను రాజకీయ అవసరాలకే వాడుకుందని, మహిళలకు కాంగ్రెస్ రాజకీయంగా ప్రాతినిధ్యం కల్పించడానికి ఏ నాడు ఆలోచన చేసిన పాపాన పోతేదన్నారు. దశాబ్దాలు దేశాన్ని ఏలిన కాంగ్రెస్ మహిళలకు చట్టసభల్లో హక్కులు కల్పించలేక పోయిందని, భారతీయ జనతా పార్టీ ప్రభుత్వంమాత్రం మహిళలకు 33 శాతం రిజర్వేషన్లకు శ్రీకారం చుట్టి ఒక నూతన ఓరవడికి మార్గం చూపిందన్నారు. దీంతో మహిళలు నిర్ణయాత్మక శక్తిగా మారే అవకాశం ఉందని తెలిపారు. కేంద్రంలోని మోడీ ప్రభుత్వం మహిళల సంక్షేమం అభివృద్ధి కోసం ఎంతో చిత్తశుద్ధి తో పనిచేస్తుందన్నారు. దేశాభివృద్ధిలో మహిళల భాగస్వామ్యం కూడా కీలకంగా మారందని, అదిక లోనే మోడీ సర్కార్ దశాబ్ద కాలాల్లో మహిళలు ఎదుర్కొంటున్న అనేక సమస్యలకు పరిష్కారం చూపుతుందన్నారు. ప్రధానమంత్రి సరేంద్ర మోడీ ప్రభుత్వం మాటల ప్రభుత్వం కాదని, చేతల ప్రభుత్వమని విశ్వాసం మహిళలకు మోడీ ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చిన అనంతరం మహిళల ఆత్మ గౌరవాన్ని కాపాడి విధంగా 12 కోట్లకు పైగా స్వస్థు లాంటిట్లు, 9 కోట్లకు పైగా ఉజ్జలు ఉచిత గ్యాస్ కనెక్షన్లు, అవాస్ యోజన ద్వారా మహిళల పేరు మీదుగా ఇల్లు రిజిస్ట్రేషన్లు, బీబీ బనావో బీబీ పదావో, ఖేలో ఇండియా లాంటి అనేక కార్యక్రమాలు చేపట్టారని తెలిపారు. మహిళల కోసం అనేక సంక్షేమ పథకాలు తీసుకువచ్చిన ఘనత మోడీ ప్రభుత్వానికి దక్కుతుందని, 33 శాతం బిల్లు అమలుతో ప్రధాని మోడీ చరిత్రలో నిలిచిపోతారని తెలిపారు. చట్టసభల్లో 33 శాతం రిజర్వేషన్లు కల్పిస్తున్న శుభ సందర్భాన్ని పురస్కరించుకుని కరీంనగర్లోని మహిళలకు పాఠ్యలక్షితంగా కలిసి వచ్చి దేశ ప్రధాని సరేంద్ర మోడీ కి మద్దతు తెలియజేయాలని, ఆ దిశలో ఏప్రిల్ 15న కరీంనగర్లో నిర్వహిస్తున్న క్లబ్ ట్యాబిల్ అందరూ తరలి రావాలని జిల్లా మహిళా మోర్చా అధ్యక్షురాలు చొప్పలి జయశ్రీ ఈ సందర్భంగా పిలుపునిచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో కార్పొరేటర్ దేశ శిల్పి, గౌరవీయులకు ఉపారాజ్, పెద్దపల్లి శ్రీలేఖ, కర్ర పద్మ ఎస్.ఎస్. లక్ష్మి, దేవసాని సరస్వతి, పాస్చం లక్ష్మి, మామిడి చైతన్య తదితరులు పాల్గొన్నారు.



# మాజీ స్పీకర్ శ్రీపాద రావు వర్ధంజి....

◆ ఘనంగా నివాళులు అర్పించిన కాంగ్రెస్ నేతలు సుడా చైర్మన్ ఆధ్వర్యంలో అన్నదానం



కరీంనగర్ బాస్, ఏప్రిల్ 13 (డి క్రిమీ న్యూస్): కమ్మడి ఆంధ్రప్రదేశ్ మాజీ శాసనసభ స్పీకర్ స్మరణ దుర్గిళ్ళ శ్రీపాద రావు వర్ధంజి సందర్భంగా కాంగ్రెస్ పార్టీ ఆధ్వర్యంలో నేడు కరీంనగర్ డిసిసి కార్యాలయంలో పాటు నగరంలోని బస్టాండ్ కూడలి వద్ద శ్రీపాదరావు వేడుకలను ఘనంగా నిర్వహించడం జరిగింది. మొదట డిసిసి కార్యాలయంలో ఏర్పాటు చేసిన కార్యక్రమానికి సుడా చైర్మన్ కోమటిరెడ్డి సరేందర్ రెడ్డి హాజరై మాజీ ఎమ్మెల్యేలు కటకం మృత్యుంజయం, ఆదేపల్లి మోహన్, కార్కరేపేట కాంగ్రెస్ అధ్యక్షులు వైద్యుల అంజన్ కుమార్ ఇతర ముఖ్య నేతలతో కలిసి శ్రీపాదరావు చిత్రపటానికి పూలమాలలు వేసి ఘనంగా నివాళులు అర్పించినారు. ఆనంతరం బస్టాండ్ కూడలి వద్ద కాంగ్రెస్ నేత కోమటిరెడ్డి సరేందర్ రెడ్డి ఏర్పాటు చేసిన కార్యక్రమానికి నేతలు హాజరై శ్రీపాదరావు విగ్రహానికి పూలమాలలు సమర్పించి ఘన నివాళులు అర్పించినారు. ఈ సందర్భంగా సుడా చైర్మన్ కోమటిరెడ్డి సరేందర్ రెడ్డి ఏర్పాటుచేసిన అన్నదాన కార్యక్రమంలో పాల్గొనినారు. కార్యక్రమాన్ని ఉద్దేశించి సుడా చైర్మన్ కోమటిరెడ్డి సరేందర్ రెడ్డి, మాజీ ఎమ్మెల్యే కటకం మృత్యుంజయం మాట్లాడుతూ.. అజాతశత్రువు ప్రజలు మెచ్చిన

నేత శ్రీపాద రావు వర్ధంజి సందర్భంగా కార్యక్రమాలను ఘనంగా నిర్వహించడం జరుగుతుందని, వారు శాసనసభ స్పీకర్ గా రాష్ట్ర రాజకీయాలను ప్రభావితం చేసిన నేతగా, ప్రజాప్రతినిధిగా మారుమూల గ్రామంలో పాటు కమ్మడి ఆంధ్రప్రదేశ్ కార్యాలయంలో ఎంతోమంది అభిమానులను సంపాదించుకొని రాజకీయాలలో తనకంటూ ప్రత్యేక ముద్ర వేసుకున్న శ్రీపాదరావు గారు స్వర్గస్థులవడం దురదృష్టవశాత్తూ, వారు విలువలతో కూడిన రాజకీయాలు చేసిన నేటి తరానికి ఆదర్శపాఠాలుగా ఆరోహణ వారు చేసిన అభివృద్ధి వారు చూపిన బాటలో నడుస్తూ వారి తనయుడు గౌరవ మంత్రివర్గులు దుర్గిళ్ళ శ్రీధర్ బాబు శ్రీపాద రావు బడుగు బడవీస వర్గాల అభ్యున్నతి కోసం కన్న కలలను సహకారం చేయడమే లక్ష్యంగా వారి ఆశయ సాధన కోసం నిరంతరం క్రమిస్తున్నారూ, మేముతా వారి ఆదుగుజాడల్లో నడుస్తూ కంకణ అభ్యున్నతి పనిచేస్తామని శ్రీపాద రావు ఆశయాలను కొనసాగిస్తామని ప్రతిప బూసుచున్నాము అని, ఈ సందర్భంగా ఆ మహనీయుని సేవలను స్మరించుకుంటూ కరీంనగర్ పట్టణంలో పేదల కోసం అన్నదానం కార్యక్రమాన్ని చేపడుతున్నామని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమాలలో నాయకులు ,మల్లికార్జున



రాజేందర్, ఎండి తాజ్, కర్ర రాజశేఖర్, బానోతు శ్రావణ్ నాయక్, వరాల నరసింగం, పదుశెట్టి భూమయ్య, వేల్పుల వెంకటేశ్, ఆకుల సరస్వయ్య, గుమ్మడి రాజకుమార్, వర్ధంజి మల్లేశం, చాడ గౌడ బుచ్చి రెడ్డి, సర్పల్ ప్రసాద్,కామ్రెడ్డి రాంరెడ్డి, చర్ల పద్మ, మునిగంటి అనిల్ నివోలైప్పుర్తి, వంగల విద్యాసాగర్, సుధాకర్ నాయక్, కుంభాల రాజకుమార్, దిండిగాల మధు, వెన్ను రాజ మల్లయ్య, బాకారపు శివయ్య, మూల జైపాల్, కల్పల రామచందర్, రావకొండ ప్రభాకర్, రావచర్ల పద్మ, అన్నపూర్ణ రమేష్, కామ్ పెళ్లి కీర్తి కుమార్, సుదర్శన్, పిట్టల రవి, గంగుల దిలీప్, లైక్, జోన్నల రమేష్, రూపు రెడ్డి శ్రీనివాసరెడ్డి, తోట అంజన్, హర్ష మల్లేశం, దండి రవీందర్,వదాల అజయ్, వీరదేవేందర్, క్రమమిట్ట అబ్దుల్ బారి, సుకూర్, షబానా, నాగుల సతీష్, జ్యోతి రెడ్డి,ఖాజా ఖాన్, కిరణ్, మామిడి సత్యనారాయణ రెడ్డి, శిల్ప, స్వప్నశ్రీ, సద్దాం, ఊరిల లత, ఇబ్రహీం, అనిల్, బత్తిని చంద్రయ్య గౌడ్, ఏజా, జీడి రమేష్, చాంద్, మండ మహేష్, సుంకర గణపతి, మానుమా ఖాన్ సీరాజ్, వాసు, ఊకంటి రవీందర్ రెడ్డి, అష్రాఫ్ ,తదితరులు పాల్గొన్నారు.

# మహిళా పారిశ్రామికవేత్తల సాధికారతే లక్ష్యం

- నేడు 'చీ వాబ్' నైపుణ్య శిక్షణ కేంద్రం ప్రారంభం - జిల్లా కలెక్టర్ కోయి శ్రీహర్ష



పెద్దపల్లి ప్రతినిధి (డి క్రిమీ న్యూస్): మహిళలు స్వయం శక్తితో ఎదిగి పారిశ్రామికవేత్తలుగా రాణించేలా ప్రోత్సహించేందుకు తెలంగాణ ప్రభుత్వం కీలక చర్యలు చేపడుతోందని జిల్లా కలెక్టర్ కోయి శ్రీహర్ష సోమవారం ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు. ఈ నేపథ్యంలో ఏప్రిల్ 14 నేటి ఉదయం గం.11-00లకు బిడి, ఎలక్ట్రానిక్స్ కు కమ్యూనికేషన్స్, పరిశ్రమలు, వాణిజ్యం శాసనసభా వ్యవహారాల శాఖ మంత్రి దుర్గిళ్ళ శ్రీధర్ బాబు 'చీ వాబ్' మహిళా నైపుణ్య శిక్షణ కేంద్రాన్ని ప్రారంభించనున్నట్లు తెలిపారు. ఈ కేంద్రం ద్వారా స్వయం సహాయక సంఘాల మహిళలు తమ ఆదాయ మార్గాలను మెరుగుపరుచుకొని స్వంత వ్యాపారాలు ప్రారంభించేందుకు అవసరమైన శిక్షణ అందించబడుతుందని తెలిపారు. మహిళలు తయారు చేసే ఉత్పత్తులకు మార్కెట్లో గుర్తింపు వచ్చేలా బ్రాండింగ్, ప్యాకేజింగ్, నాణ్యతా ప్రమాణాలు నిపుణులనే అవగాహన కల్పించబడుతుందని పేర్కొన్నారు. అలాగే ఉత్పత్తులను సమర్థవంతంగా విక్రయించడానికి ప్రయత్నం చేయాలని ప్రోత్సహించి, పోటీ పరిస్థితులను ఎదుర్కొనే విధానాలపై కూడా శిక్షణ అందించబడుతుందని తెలిపారు. గృహిణులతో పాటు డిగ్రీ, డిప్లొమా చదువుతున్న విద్యార్థినులకు సాఫ్ట్ స్కిల్స్ మరియు ఉపాధి వైపునాల్గు ప్రత్యేక శిక్షణ కార్యక్రమాలు నిర్వహించబడతాయని వివరించారు. మహిళలు కేవలం ఉత్పత్తుల తయారీదారులుగానే కాకుండా, వాటిని మార్కెట్ చేసే స్థాయికి ఎదగాలన్నదే ప్రభుత్వ లక్ష్యమని కలెక్టర్ తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమానికి జిల్లాలోని ప్రజా ప్రతినిధులు, అధికారులు, స్వయం సహాయక సంఘాల మహిళలు, కళాశాల విద్యార్థినులు అధిక సంఖ్యలో పాల్గొని విజయవంతం చేయాలని కలెక్టర్ ప్రకటనలో కోరారు.

# సుల్తానాబాద్ లో ఘనంగా శ్రీ రాజరాజేశ్వర స్వామి హిందూ సమ్మేళన పోస్టర్ ఆవిష్కరణ



సుల్తానాబాద్, ఏప్రిల్ 13 (డి క్రిమీ న్యూస్): ఆర్ఎస్ఎస్ శతజయంతి ఉత్సవాల సందర్భంగా హిందూ సంఘటనల్లో చేపడుతున్న అనేక కార్యక్రమాలలో భాగంగా, చుక్కలదేవీ పల్లి (సుల్తానాబాద్) లో నిర్వహించున్న శ్రీ రాజరాజేశ్వర స్వామి హిందూ సమ్మేళన ఉత్సవానికి సంబంధించిన కరవ్రాసాలు మరియు పోస్టర్లను సోమవారం స్థానిక శ్రీ వేణుగోపాల స్వామి దేవాలయంలో నిర్వహణ సమితి ఆధ్వర్యంలో ఆవిష్కరించారు. ఈ సందర్భంగా విభాగ సహా వ్యవస్థ ప్రముఖ శ్రీ దామలూరి మురళీధర్ జీ మాట్లాడుతూ.. హిందూ సమాజ బిక్కుత కోసం సుల్తానాబాద్ పట్టణంలోని ఆర్ధవైశ్య భవన్ యందు ఈ నెల 18న నిర్వహించే ఈ ఉత్సవానికి హిందువులందరూ పెద్ద సంఖ్యలో హాజరై విజయవంతం చేయాలని కోరారు. ప్రముఖ ఆశీర్వాద ప్రసంగాలు: ఈ ఉత్సవంలో చిలుకూరు బాలాజీ శివాలయం ప్రధాన అధ్యక్షులు రామదాసి సురేష్ అత్తారామ్ మహారాజ్ , కొండగట్టు గిరిధర్జిణ్ణ వ్యవస్థాపకులు పాల్గొని ఆశీర్వాద ప్రసంగం చేయనున్నట్లు నిర్వాహకులు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా సేవా ప్రముఖ శ్రీ పుట్టనదయ్య జీ, హిందూ సమ్మేళన నిర్వహణ సమితి సుల్తానాబాద్ అధ్యక్షుడు శ్రీ అల్లాడి వెంకటరావు జీ, కార్యవర్గ సభ్యులు , ఆర్ఎస్ఎస్ కార్యకర్తలు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.

# అరైవ్- అరైవ్ కమిటీలో భాగస్వాములుకండి - అదనపు ఎస్పీ చంద్రయ్య



ఇల్లంతకుంట్ల, ఏప్రిల్ 13 (డి క్రిమీ న్యూస్): రాజన్న సిరిసిల్ల జిల్లా ఇల్లంతకుంట్ల మండలకేంద్రంలో జిల్లా ఎస్పీ ఆదేశాలతో పోలీసులు అరైవ్ - అరైవ్ కార్యక్రమాన్ని సోమవారం ఏర్పాటు చేశారు. అదనపు ఎస్పీ చంద్రయ్య పాజిల్ మాట్లాడుతూ... ఇతర ప్రమాదాల కంటే రోడ్డు ప్రమాదాల వల్లే అనేక మంది ప్రాణాలు కోల్పోతున్నారు. గ్రామాల్లోని ప్రజలకు డిఫెన్సివ్ డ్రైవింగ్ సంస్కృతిని పెంపొందించి ప్రమాదాలు తగ్గించడమే కార్యక్రమ లక్ష్యమని తెలిపారు. అతివేగం, మద్యం సేవించి వాహనం నడపడం, డ్రైవింగ్ లో చరవాణి వినియోగం, ట్రాఫిక్ నియమాలు పాటించకపోవడం ప్రమాదాలకు ప్రధాన కారణమన్నారు. గ్రామాల్లో రోడ్డుకిరువైపులా చెట్లు, గుంతలు, మలుపుల వద్ద ప్రమాదాల నివారణకు చర్యలు చేపట్టేందుకు అరైవ్-అరైవ్ కమిటీలను ఏర్పాటు చేశామన్నారు. గ్రామస్థులు యువకులంతా కమిటీలో భాగస్వాములై రోడ్డు ప్రమాదాలను నివారణకు సహకరించాలిందిగా ఎస్పీ కోరారు. సానిక ఎస్ఐ సిరిసిల్ల ఆశోక్, పోలీస్ సిబ్బంది కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారు.

# కొత్తపల్లిలో రహదారి భద్రత గ్రామ సభ

“సురక్షితంగా చేరుకుందాం” కార్యక్రమానికి విశేష స్పందన : ఎస్పి, సాయి ప్రశాంత్ ఆధ్వర్యంలో



నల్గొండ, ప్రతినిధి, ఏప్రిల్ 13 (డి క్రిమీ న్యూస్): నల్గొండ జిల్లా హోలియా మున్సిపాలిటీ పరిధిలో జిల్లా పోలీసు అధికారి గారి ఆదేశాల మేరకు “99 రోజుల కార్యచరణ ప్రణాళిక -- సురక్షితంగా చేరుకుందాం” కార్యక్రమంలో భాగంగా అనుముల మండలం కొత్తపల్లి గ్రామంలో రహదారి భద్రత గ్రామ సభ నిర్వహించబడింది. ఈ కార్యక్రమంలో గ్రామ అనుముల మండలం కొత్తపల్లి గ్రామంలో రహదారి భద్రత గ్రామ సభ నిర్వహించబడింది. ఈ కార్యక్రమంలో గ్రామ అనుముల మండలం కొత్తపల్లి గ్రామంలో రహదారి భద్రత గ్రామ సభ నిర్వహించబడింది. ఈ కార్యక్రమంలో గ్రామ అనుముల మండలం కొత్తపల్లి గ్రామంలో రహదారి భద్రత గ్రామ సభ నిర్వహించబడింది.

చంద్రారావు, జాతీయ రహదారి విభాగం సహాయ ఇంజనీర్ శ్రీమతి సువ్య, హోలియా ఎస్.బి.త్రీ సాయి ప్రశాంత్ సర్పంచ్ బ్రహ్మానంద రెడ్డి, ఉప సర్పంచ్ ం గార్లపాటి గోవిందు గారు తదితరులు పాల్గొన్నారు. గ్రామ సభలో రహదారి భద్రతకు సంబంధించిన పలు ముఖ్య అంశాలపై చర్చించి తీర్మానాలు చేపట్టారు. హైస్కూల్ సమీపంలో వేగ నిరోధక గుంతలు ఏర్పాటు చేయడం, రహదారి పక్కన పశువులను నిలిపే



ప్రదేశాలను గుర్తించడం, రహదారులపై వాహనాల తప్ప నిలుపుదల నివారించడం, అలాగే రహదారులపై పరి ఎండబెట్టడాన్ని నిషేధించడం వంటి నిర్ణయాలు తీసుకున్నారు. అధికారులు సంబంధిత ప్రదేశాలను పరిశీలించి తక్షణ తాత్కాలిక చర్యలు చేపట్టారు. శాశ్వత పరిష్కారాల కోసం జాతీయ రహదారి ప్రధాన ఇంజనీర్ గారికి లేఖ వంపినట్లు తెలిపారు. అదేవిధంగా గ్రామస్థులందరూ రహదారి భద్రతపై బాధ్యతగా వ్యవహరించాలని

ప్రమాణం చేశారు ప్రతి వాహనానికి శాతం శాతం బీమా కలిగి ఉండడం, మద్యం సేవించి వాహనం నడపకూడదని సంకల్పం చేశారు. గ్రామస్థులందరూ రహదారి నియమాలను కచ్చితంగా పాటిస్తూ కొత్తపల్లిని ప్రమాద రహిత గ్రామంగా తీర్చిదిద్దేందుకు ఏకగ్రీవంగా తీర్మానించారు, ప్రజా పాలన - ప్రజల ప్రగతికి” 99 రోజుల కార్యచరణ ప్రణాళికలో భాగంగా ఈ కార్యక్రమం విజయవంతంగా నిర్వహించబడింది.



# అంబేద్కర్ ఆశయాల్ దేశానికి వెలుగు

● డా.బి.ఆర్.అంబేద్కర్ జయంతి వేడుకల ఏర్పాట్లను పరిశీలించిన ఆట్లీ-శ్రీ జయం సుంకర మధుసూదన్



రామగిరి, ఏప్రిల్ 13 (డి క్రిమీ న్యూస్):- డా.బి.ఆర్. అంబేద్కర్ 135వ జయంతిని పురస్కరించుకొని మంగళవారం రామగిరి-శ్రీ , ఆడియాల ప్రాజెక్ట్ ఏరియాల ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించనున్న జయంతి వేడుకల కోసం స్థానిక రాజీ రుద్రమదేవి క్రీడా ప్రాంగణం ముందు గల అంబేద్కర్ విగ్రహం వద్ద చేస్తున్న ఏర్పాట్లను సోమవారం రామగిరి-శ్రీ ఏరియా జనరల్ మేనేజర్ సుంకర మధుసూదన్ పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా సంబంధిత అధికారులను ఉద్దేశించి మాట్లాడుతూ నిర్దేశించిన పనులను, ఏర్పాట్లను తృప్తికరతన పూర్తి చేయాలని సూచించారు. వేడుకలకు హాజరయ్యే

వారికి ఎలాంటి ఇబ్బందులు కలగకుండా చూడాలని అన్నారు. ఉద్యోగులు, అధికారులు, వారి కుటుంబ సభ్యులు, పరిసర ప్రాంత ప్రజలు అధిక సంఖ్యలో పాల్గొని వేడుకలను విజయవంతం చేయాలని కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఎస్సీలుజిఎం బి.వి. సత్య నారాయణ, సివిల్ డిజియం రాజేంద్ర కుమార్, పర్సనల్ విభాగాధిపతి బి.సుదర్శనం, ఎస్సీ లైజన్ ఆఫీసర్ జి.మహేష్, అధికారులు బి.సనీల్ ప్రసాద్, షర్మిష్టర్, రాజేంద్, ఎస్సీ, ఎస్సీ ఉద్యోగ సంఘాల నాయకులు బద్దల శంకర్, బాలఅంకూస్, కిషన్ నాయక్, తదితరులు ఉన్నారు.



# హోలియా మున్సిపాలిటీలో సహనియామక సభ్యుల నియామకం దరఖాస్తులకు మంచి స్పందన

నల్గొండ ఏప్రిల్ 13 (డి క్రిమీ న్యూస్): నల్గొండ జిల్లా హోలియా మున్సిపాలిటీ పరిధిలో సహనియామక సభ్యుల నియామకానికి సంబంధించి పత్రికా ప్రకటన ద్వారా దరఖాస్తులను ఆహ్వానించడమైంది. అందుకు అనుగుణంగా అల్పసంఖ్యాక వర్గాలకు చెందిన అభ్యర్థులు మరియు ప్రత్యేక పరిజ్ఞానం కలిగిన వారు, మాజీ సర్పంచులు, వార్డు సభ్యులు నుండి దరఖాస్తులు స్వీకరించబడినవి. స్వీకరించిన దరఖాస్తుల వివరాలు క్రింది విధంగా ఉన్నాయి: అల్పసంఖ్యాక వర్గం: మొత్తం 18 దరఖాస్తులు స్వీకరించబడినవి. అందులో మహిళలు 6 మంది, పురుషులు 12 మంది ఉన్నారు. ప్రత్యేక పరిజ్ఞానం కలిగిన వారు / మాజీ సర్పంచులు / వార్డు సభ్యులు: మొత్తం 10 దరఖాస్తులు స్వీకరించబడినవి. అందులో మహిళలు 4 మంది, పురుషులు 6 మంది ఉన్నారు అని తెలియజేయవచ్చును.

# పేద ప్రజలకు సీఎంఆర్ఎఫ్ ఒక ఊరట

● అంగన్నాడీ టీచర్ల మెరుగైన సేవల కోసం స్టాఫ్ ఫోన్లు... ● దివ్యాంగులకు ల్యాప్ టాప్స్, టాబ్లెట్ అందిస్తున్నాం ● కార్పొరేట్ వైద్య సేవలు అందిస్తున్న పెద్దపల్లి జిల్లా వైద్యశాల ● ప్రభుత్వ ఆసుపత్రి సేవలను వినియోగించుకోవాలి ● ప్రభుత్వ టిప్, పెద్దపల్లి ఎమ్మెల్యే చింతకుంట విజయ రమణ రావు



**పెద్దపల్లి ప్రతినిధి (డి ట్రైమ్ స్టూన్):** కార్పొరేట్ ఆసుపత్రులకు డీటుగా అన్ని రకాల వైద్య సేవలు అందిస్తున్న పెద్దపల్లి జిల్లా ప్రధాన వైద్యశాలలో సేవలను సద్వినియోగం చేసుకోవాలని ప్రభుత్వ టిప్, పెద్దపల్లి ఎమ్మెల్యే చింతకుంట విజయ రమణ రావు కోరారు. పెద్దపల్లి జిల్లా కేంద్రంలోని ఆర్ ఆర్ గార్డెన్స్ లో సోమవారం ప్రజా పాలన ప్రగతి ప్రణాళిక కార్యక్రమంలో భాగంగా ఎనిమిదవ పోషణ పక్షం 2026 కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న ప్రభుత్వ టిప్ స్టాఫ్ ఎమ్మెల్యే చింతకుంట విజయ రమణరావు గృహిణి మహిళలకు ప్రభుత్వం తరుఫున సీమంతం చేసి వారిని ఆశీర్వదించిన అనంతరం 304 మంది అంగన్నాడీ టీచర్లకు రూ. 42.28 లక్షల విలువ గల స్టాఫ్ ఫోన్లు, 13 మంది దివ్యాంగులకు రూ. 8.60 లక్షల విలువ గల ల్యాప్ టాప్స్, టాబ్లెట్, నియోజవర్గంలోని 513 మంది లబ్ధిదారులకు రూ. 1.62 కోట్ల విలువైన ముఖ్యమంత్రి సహాయనిధి (సీ.ఎం.ఆర్.ఎఫ్) చెక్కులను పంపిణీ చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే విజయ రమణ రావు మాట్లాడుతూ పేద ప్రజలకు ముఖ్యమంత్రి సహాయనిధి అనేది ఒక ఊరట అని అన్నారు. పెద్దపల్లి జిల్లా కేంద్రంలోని ప్రభుత్వ ఆసుపత్రిలో అన్ని రకాల వనతులు, పూర్తిస్థాయిలో డాక్టర్లు, మందులు, కార్పొరేట్ స్థాయిలో సేవలు అందించి రాష్ట్రంలోనే పెద్దపల్లి జిల్లా ప్రభుత్వ ప్రధాన వైద్యశాల గుర్తింపు తెచ్చుకున్నదని హార్షం వ్యక్తం చేశారు. ప్రజలు మాత్రం శిశు సంరక్షణ, ఇతర వైద్య సేవలకు ఆసుపత్రి సేవలను ఉపయోగించుకోవాలని కోరారు. ఒకవేళ ఈ సేవలను అవసరమైన పక్షంలో హైదరాబాద్ లోని నిమ్స్ లో వైద్య సేవలు అందించే బాధ్యత తీసుకున్నారని, దివ్యాంగులకు ల్యాప్ టాప్స్ మరియు టాబ్లెట్ పంపిణీ చేసి వారి జీవనోపాధికి ప్రభుత్వం కృషి చేస్తున్నట్లు గుర్తు చేశారు. అంగన్నాడీ టీచర్ల మెరుగైన సేవలను అందించడానికి తోడ్పాటుగా ప్రభుత్వం వారికి స్టాఫ్ ఫోన్లు అందిస్తూ పేద



పిల్లలకు ఎల్లప్పుడూ అందుబాటులో ఉండాలని తెలిపారు. అంగన్నాడీ టీచర్ల ప్రత్యేక చొరవ తీసుకొని అంగన్నాడీ కేంద్రాల్లో నిల్వ సంఖ్యను పెంచే విధంగా కృషి చేయాలని ఆదేశించారు వారికి తగిన సౌకర్యాలను కల్పిస్తామని హామీ ఇచ్చారు. వారితో పాటు కాంగ్రెస్ కార్యకర్తలు గ్రామాల్లో అంగన్నాడీ కేంద్రాల్లో చదువుకోనే పిల్లల సంఖ్యను పెంచి వారికి మరింత మెరుగైన వైద్య అందించాలని కోరారు. ఇప్పటికే అంగన్నాడీ టీచర్ల నిబంధిత పనిచేస్తూ ప్రభుత్వ ప్రోగ్రాములను నిర్వహిస్తూ మత శిశు సంరక్షణకు తోడ్పాటును అందిస్తున్నారని చెప్పారు. టీచర్లకు కొత్తగా ప్రభుత్వం వారికి స్టాఫ్ ఫోన్లు అందించడం జరుగుతుందని అన్నారు. వీటిని సద్వినియోగం చేసుకోవాలని ఆయన అంగన్నాడీ టీచర్లను కోరారు. గ్రామస్థాయిలో ప్రతి కుటుంబానికి ప్రభుత్వ సంక్షేమ అభివృద్ధి కార్యక్రమాలు అందించడమే ప్రజా పాలన ప్రగతి ప్రణాళిక ఉద్దేశమని ఆయన స్పష్టం చేశారు. తాను

కాసనసభ్యులుగా ఎన్నికైన తర్వాత నుండి 17 కోట్ల పైబిలుకు సీఎం రిలీఫ్ ఫండ్ పేద ప్రజలకు అందజేసామని గుర్తు చేశారు. నిమ్స్ ఆసుపత్రిలో వైద్య ఖర్చులకు సహాయంగా 9 కోట్ల విలువైన ఎల్ ఓ సి చెక్కులను అందజేయడం జరిగిందని గుర్తు చేశారు. ముఖ్యమంత్రి దేవేంద్ రెడ్డి సహకారంతో పెద్దపల్లి నియోజవర్గాన్ని అన్ని రంగాల్లో అభివృద్ధి చేస్తున్నట్లు చెప్పారు. ప్రజల ఆశీస్సులతో నిరంతరం సేవలు అందించడమే తన లక్ష్యమన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో సంక్షేమ శాఖ జిల్లా అధికారి వేణు గోపాల్, జిల్లా గ్రంథాలయ సంస్థ చైర్మన్ అంతటి అన్నయ్య గౌడ్, సుల్తానాబాద్ మున్సిపల్ చైర్మన్ బిరుదు రాధాకృష్ణ, పెద్దపల్లి మున్సిపల్ వైస్ చైర్మన్లు ముస్సానాజ్ నాయర్, అంతటి పుష్పలత, కొన్నిలద్దు, వ్యవసాయ మార్కెట్ చైర్మన్లు, డైరెక్టర్లు, పలు గ్రామాల సర్పంచులు, కాంగ్రెస్ పార్టీ మండల అధ్యక్షులు, కాంగ్రెస్ నాయకులు, కార్యకర్తలు, అంగన్నాడీ టీచర్ల తదితరులు పాల్గొన్నారు.



## పాత పద్ధతిలోనే ఫిట్నెస్ పరీక్షలు....

- మూడు నెలల గడువు పెంచిన రాష్ట్ర ప్రభుత్వానికి ధన్యవాదాలు  
- రాష్ట్ర లాభి అసోసియేషన్ వర్గం ప్రెసిడెంట్, జిల్లా అధ్యక్షులు అబ్దుల్ బారీ



**పెద్దపల్లి ప్రతినిధి (డి ట్రైమ్ స్టూన్):** రవాణా వాహనాలకు తప్పనిసరి చేసిన క్యూఆర్ రిజిస్ట్రేషన్ బోధన నిబంధనను, మూడు నెలల గడువు పెంచారని తెలంగాణ రాష్ట్ర లాభి అసోసియేషన్ వర్గం ప్రెసిడెంట్ పెద్దపల్లి జిల్లా అధ్యక్షులు అబ్దుల్ బారీ తెలిపారు. సోమవారం జిల్లా కేంద్రంలో ఏర్పాటు చేసిన మీడియా సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడుతూ రవాణా రంగాన్ని నమ్ముకుని వేల కుటుంబాలు జీవిస్తున్నాయని, బతకే ఇటీవల ప్రభుత్వం వాహనాలకు క్యూఆర్ కోడ్ కలిగిన రిజిస్ట్రేషన్ బోధనలను మరియు రీరీ మార్కింగ్ ఫ్లెట్లను ఫిట్నెస్ పరీక్ష 20 నుండి తప్పనిసరి చేస్తూ తీసుకున్న నిర్ణయం వల్ల తీవ్రమైన ఆర్థిక ఇబ్బందులు వచ్చాయి. ఈ నిబంధనలకు నిరసనగా అన్ని జిల్లాల్లో లాభి అసోసియేషన్ చేపట్టిన ధర్మాలు నిరసన కార్యక్రమాలతో ప్రభుత్వం దిగివచ్చి మూడు నెలల గడువు పెంచినదని అన్నారు. దీంతో మూడు నెలల పాటు గతంలో మాదిరిగానే ఫిట్నెస్ పరీక్షలు నిర్వహిస్తారన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో సెంట్రల్ సోషిలిస్ట్ టిరుపతి, సభ్యులు సురేందర్, శ్రీనివాస్, వ్యాస్ అసోసియేషన్ ప్రెసిడెంట్ అరిఫ్, ఫక్రుద్దీన్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## హాలియా మున్సిపాలిటీలో సహనియామక సభ్యుల నియామకానికి దరఖాస్తుల వెల్లువ..

**నల్గొండ, ఏప్రిల్ 13 (డి ట్రైమ్ స్టూన్):** నల్గొండ జిల్లా హాలియా మున్సిపాలిటీ పరిధిలో సహనియామక సభ్యుల నియామకానికి సంబంధించి పత్రికా ప్రకటన ద్వారా దరఖాస్తులను ఆహ్వానించడమైంది. అందుకు అనుగుణంగా అల్పసంఖ్యక వర్గాలకు చెందిన అభ్యర్థులు మరియు ప్రత్యేక పరిజ్ఞానం కలిగిన వారు, మాజీ సర్పంచులు, వార్డు సభ్యుల నుండి దరఖాస్తులు స్వీకరించబడినవి. స్వీకరించిన దరఖాస్తుల వివరాలు క్రింది విధంగా ఉన్నాయి: అల్పసంఖ్యక వర్గం: మొత్తం 18 దరఖాస్తులు స్వీకరించబడినవి. అందులో మహిళలు 6 మంది, పురుషులు 12 మంది ఉన్నారు. ప్రత్యేక పరిజ్ఞానం కలిగిన వారు / మాజీ సర్పంచులు / వార్డు సభ్యులు: మొత్తం 10 దరఖాస్తులు స్వీకరించబడినవి. అందులో మహిళలు 4 మంది, పురుషులు 6 మంది ఉన్నారు అని తెలియజేయడమైంది.



## రాజ్యాంగ రక్షణకై భీమ్ ర్యాలీని జయప్రదం చేయండి



**పెద్దపల్లి ప్రతినిధి (డి ట్రైమ్ స్టూన్):** డాక్టర్ బి.ఆర్ అంబేద్కర్ జయంతి సందర్భంగా ఏప్రిల్ 14 మంగళవారం సాయంత్రం పెద్దపల్లి జండా ఛౌరస్తా నుండి మనీష్ మీదుగా అంబేద్కర్ విగ్రహం వరకు జరిగే రాజ్యాంగ రక్షణకై భీమ్ ర్యాలీ విజయవంతం చేయాలని పిలుపునిస్తూ భీమ్ ర్యాలీ ఫోర్వర్డ్ ఆవిష్కరణ చేశారు. ఈ సందర్భంగా కెవిపిఎస్ జిల్లా కార్యదర్శి కల్లెపల్లి అశోక్ మాట్లాడుతూ పెద్దపల్లి జిల్లా కేంద్రంలో గత ఏడు సంవత్సరాల నుండి అంబేద్కర్ జయంతి సందర్భంగా పెద్ద ఎత్తున అంబేద్కర్ రాజ్యాంగ రక్షణ కై భీమ్ ర్యాలీ నిర్వహిస్తున్నామని అన్నారు. భారత దేశంలో ప్రతి పౌరుడికి రాజ్యాంగం ద్వారా హక్కులు వచ్చాయని ఈ రాజ్యాంగాన్ని కాపాడుకోవడానికి ప్రతి ఒక్కరు కూడా ముందుకు రావాలని రాజ్యాంగమే భారతదేశానికి గుండెకాయ లాంటిదని తెలియజేస్తూ భీమ్ ర్యాలీ నిర్వహించడం జరుగుతుందని కాపున ప్రజలందరూ కుల మత వర్గాలకు అతీతంగా ఈ ర్యాలీలో పాల్గొని విజయవంతం చేయాల్సిందిగా పెద్దపల్లి పట్టణ మరియు పరిసర ప్రాంత ప్రజలను కోరుతున్నామన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో డాక్టర్.వేల్పుల సురేందర్, బాలసాని లెనిన్ మోదరంపల్లి శ్రావణ్, జిల్లాల ప్రశాంత్, కందుల అశోక్, కొంకటి లింగమూర్తి, కల్లెపల్లి రవి, చూరతి ప్రశాంత్, రాజేష్, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## ప్రమాదాల నివారణ మనందరి భాద్యత: ఎమ్మెల్యే కవ్వంపల్లి

**తిమ్మాపూర్, ఏప్రిల్ 13 (డి ట్రైమ్ స్టూన్):** కరీంనగర్ జిల్లా తిమ్మాపూర్ మండలం రామకృష్ణకాలనీలో పోలీసులు సోమవారం ఆర్.ఎస్.ఆర్. కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు. ఎమ్మెల్యే కవ్వంపల్లి సత్యనారాయణ, కలెక్టర్ చిత్తా మిత్రా, సిపి గౌస్ ఆలం ముఖ్య అతిథులుగా హాజరై ప్రమాదాల నివారణకు భద్రతా నియమాలు పాటించేలా గ్రామస్థులతో ప్రమాణం చేయించారు. అనంతరం ఎమ్మెల్యే మాట్లాడుతూ.... అతి వేగం, మద్దం సేవించి వాహనాలు నడపడం ప్రమాదాలకు కారణమవుతుంటే, డ్రైవింగ్ లైసెన్స్ లేని పిల్లలు కూడా వాహన ప్రమాదాలకు కారకులు కావడం భాదకరమని ప్రమాదాల నివారణ బాధ్యతగా పిల్లలకు వాహనాలు ఇవ్వవద్దని తల్లిదండ్రులకు సూచించారు. నియోజవర్గ పర్మిట్లను తిరుగుతూ నడిచే సీటీ సందర్భంలో పలు ప్రమాదాలను తాను

స్వయంగా చూశానని రోడ్డు ప్రమాదాలకు కారణమవుతున్న వారిపై కఠిన చర్యలు తీసుకోవాల్సిన అవసరం ఉందని ఎమ్మెల్యే పేర్కొన్నారు. కార్యక్రమం ద్వారా ప్రజలకు, వాహనదారులకు అవగాహన కల్పించి అధికారులను సమన్వయంతో ప్రమాదాల నివారణ చర్యలను కట్టుదిట్టం చేస్తామని కలెక్టర్ చిత్తా మిత్రా తెలిపారు. డ్రైవింగ్ లైసెన్స్, హెల్మెట్ లేని కారణంగా మరణాలు సంభవిస్తుండగా, ప్రమాదం జరిగితే చరవాణుల్లో ఫోటోలు, వీడియోలు తీస్తుంటారే తప్ప క్షతగాతులకు సాయపడకపోవడం అమానుషమని, ప్రమాదాలపై సమాచారమిచ్చినా, క్షతగాతులను ఆస్పత్రులకు తీసుకెళ్లినా ఎలాంటి కేసులు ఉండవని అందుబాటులో ఉన్నవాళ్ళు సహాయ చర్యల్లో పాల్గొనాలని సీపీ కోరారు. అనంతరం పలువురు వాహన



చోదకులు హెల్మెట్లను అందజేశారు. జిల్లా అదనపు కలెక్టర్ లక్ష్మీకాంత్, తహసీల్దార్ కర్ర శ్రీనివాస్ రెడ్డి, ఎంపీడీవో మల్లా్లా, సీఐ సదన్ కుమార్, మాజీ వైస్ ఎంపీపీ తుమ్మపల్లి శ్రీనివాస్ రావు, సర్పంచ్ గుజ్జల

శ్యేత, తుమ్మపల్లి సంద్యారావు, అసోద శ్రీనివాస్, కాంగ్రెస్ మండలాధ్యక్షుడు బండారీ శ్రీనివాస్ రెడ్డి, ఎంపీడీవో మల్లా్లా, సీఐ రమణారెడ్డి, పార్టీ నాయకులు తదితరులు కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారు.

## మా స్కూల్ స్థలాన్ని రక్షించండి పూర్వ విద్యార్థి టెలికం బోర్డు మెంబర్ బైండ్ర కుమార్



**సంగారెడ్డి జిల్లా (డి ట్రైమ్ స్టూన్):** పాస్ చేసే 1995 జెడ్ పి హెచ్ ఎస్ బ్యాచ్ పూర్వ విద్యార్థులతో కలిసి సంగారెడ్డి జిల్లా కలెక్టర్ ప్రజావాణిలో వివేక పత్రం సమర్పించారు. 1995 బ్యాచ్ పూర్వవిద్యార్థి టెలికం బోర్డు మెంబర్ బైండ్ర కుమార్ మాట్లాడుతూ దశాబ్దాల చరిత్ర కలిగిన పట్టణమైన జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాల ఆస్తులను, భవనాలను అర్ధరాత్రి వేళ దొంగచాలుగా కాల్చివేయడం ప్రజాస్వామ్యంపై జరిగిన దాడి, వెంటనే ప్రహారీ గోడ నిర్మించి తిరిగి ఆక్రమిస్తూ నిర్మించాలని కలెక్టర్ కి వివేక పత్రం ఇచ్చారు, కలెక్టర్ సానుకూలంగా మాట్లాడి వెంటనే దానిని రక్షిస్తామని హామీ ఇవ్వడం చాలా సంతోషంగా ఉంది అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో యువజన వికాసమితి అధ్యక్షులు బొడ్డు విజయకుమార్, పబ్లిక్, 1995 పూర్వ విద్యార్థులు పులి విష్ణు, బొమ్మ ప్రభు, గడ్డమిది బాల కుమార్, కొమరగూడెం బాలకృష్ణ శబారెడ్డి, పాల్గొన్నారు

## సింగరేణిలో అన్ని విభాగాల కాంట్రాక్ట్ కార్మికులకు ఈఎస్ఎ అమలు చేయాలి

- అన్ని డివిజన్లో డిస్కంపై ఏర్పాటు చేయాలి - సింగరేణి కాలరీస్ కాంట్రాక్ట్ వర్కర్స్ యూనియన్ బిఎఫ్ఐయు రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి ఏ వెంకన్న రామగిరి, ఏప్రిల్ 13 (డి ట్రైమ్ స్టూన్):- సింగరేణిలో అన్ని విభాగాల కాంట్రాక్ట్ కార్మికులకు అన్ని డివిజన్లో డిస్కంపై ఏర్పాటు చేయాలని ఈఎస్ఎ అమలు చేయాలని సింగరేణి కాలరీస్ కాంట్రాక్ట్ వర్కర్స్ యూనియన్ బిఎఫ్ఐయు రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి ఏ వెంకన్న అన్నారు. ఈ సందర్భంగా సింగరేణి కాలరీస్ కాంట్రాక్ట్ వర్కర్స్ యూనియన్ బిఎఫ్ఐయు రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి ఏ వెంకన్న మాట్లాడుతూ ఇప్పటికే కాంట్రాక్ట్ కార్మికుని వేతనము నుండి ఈఎస్ఎ సంబంధించిన డబ్బులు రికవరీ చేస్తున్నారని కొంతమందికి ఇప్పటికీ ఆరోగ్యం ఇబ్బందులు ఉన్నాయని వారికి ఉచిత వైద్యం అందే పరిస్థితి లేదు కాబట్టి సింగరేణి యాజమాన్యం ఈఎస్ఎ తో జరిగిన ఒప్పందం లో పొరపాట్లను సరిచేయాలని ప్రధానంగా సింగరేణిలో సెక్యూరిటీ విభాగం ఓ.బి లో పనిచేస్తున్న కార్మికులకు పది మంది కంటే తక్కువ ఉన్న సెక్షన్లో పనిచేస్తున్న కార్మికులకు ఈఎస్ఎ వర్తింపదని నిబంధనలు తెలుస్తున్నాయని డీనివల్ల సింగరేణిలో మెజార్టీ కార్మికుల వర్గానికి ఈఎస్ఎ అమలు కాదు అనే విధంగా ఇప్పటికీ కార్మికుల వేతనం నుండి రికవరీ చేయబడ్డ ఈఎస్ఎ డబ్బుల సంబంధించి నా కార్మికులకు ఈఎస్ఎ సౌకర్యం లేదు కాబట్టి ఇలాంటి పొరపాట్లను సరిచేసి సింగరేణి యాజమాన్యం కాంట్రాక్ట్ కార్మికుల అందరికీ ఈఎస్ఎ అమలయ్యే విధంగా చర్యలు చేపట్టాలని ఈ సందర్భంగా సింగరేణి కాలరీస్ కాంట్రాక్ట్ వర్కర్స్ యూనియన్ బిఎఫ్ఐయు రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి ఏ వెంకన్న వివిధ విభాగాల్లో పర్యవేక్షించి కార్మికుల యొక్క వివరాలను తెలుసుకొని ఇల్లీ విషయాన్ని సింగరేణి యాజమాన్యం ముందు పెట్టడం జరుగుతున్నది కాబట్టి విభాగాల జిఎంఎ సివిల్ వర్కర్స్ అధికారులు ఈ విషయాన్ని పరిశీలించి కార్మికులందరికీ న్యాయం జరిగే విధంగా చూడాలని సందర్భంగా కోరడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో సింగరేణి కాంట్రాక్ట్ కార్మికులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## ధూళికట్టలో రహదారి భద్రతపై అవగాహన సభ



**ఎలిగండు, ఏప్రిల్ 13 (డి ట్రైమ్ స్టూన్):** పెద్దపల్లి జిల్లా ఎలిగండు మండలం ధూళికట్ట గ్రామంలో సోమవారం రహదారి భద్రతపై గ్రామస్థులకు అవగాహన కల్పించేందుకు ప్రత్యేక గ్రామసభ నిర్వహించారు. సర్పంచ్ మారం కొమ్మరయ్య యాదవ్ అధ్యక్షతన జరిగిన ఈ సభలో మండల స్థాయి అధికారులు, పోలీసులు పాల్గొని రోడ్డు నిబంధనల ప్రాముఖ్యతను వివరించారు. ద్వీపక వాహనదారులు ప్రయాణించేటప్పుడు ప్రాణరక్షణ కోసం తప్పనిసరిగా హెల్మెట్ ధరించాలని ఎవరి సూచించారు. వాహనదారులు తమ వద్ద ఇన్సూరెన్స్, ఆర్టీ వంటి వాహన ధృవీకరణ పత్రాలను సిద్ధంగా ఉంచుకోవాలని అధికారుల ఆదేశం. ప్రమాదానికి గురైన వారిని ప్రాణాపాయ స్థితిలో ఉన్నప్పుడు (మొదటి గంటలో) ఆసుపత్రికి చేర్చి ప్రాణాలు కాపాడేందుకు వారికి రాష్ట్ర-వీర లేదా 'గూడ్ సమాచారం' పథకం కింద కేంద్ర ప్రభుత్వం నుండి రూ. 25,000 సగటు బహుమతి ప్రకాశా పత్రం అందజేస్తామని వెల్లడించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఎంపీడీవో, ఎమ్మార్సీసీ, ఎవెస్ మరియు గ్రామ ప్రజా ప్రతినిధులు పాల్గొని, నిబంధనలు పాటించి ప్రమాదాలను నివారించాలని గ్రామ ప్రజలకు అవగాహన చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఎంపీడీవో, ఎమ్మార్సీసీ, ఎవెస్ మరియు గ్రామ ప్రజా ప్రతినిధులు పాల్గొని, నిబంధనలు పాటించి ప్రమాదాలను నివారించాలని గ్రామ ప్రజలకు అవగాహన చేశారు.

# ప్రాణాలు తీసే పరిశ్రమలు మాకొద్దు

● కాలుష్య పరిశ్రమలకు జీవం ఆర్ వార్నింగ్ ● రసాయనాల వల్ల క్యాన్సర్ తో బాధపడుతున్న గ్రామస్థులు ● గడ్డపోతారంలో 14 పరిశ్రమలకు నోటీసులు ● కాలుష్యంపై పట్టించుకోని పీసీబీ, ఇరిగేషన్ అధికారులు

పటాన్చెరు (గడ్డపోతారం) ఏప్రిల్ 13(డి టైమ్ న్యూస్): అయ్యమ్మ చెరువు కాలుష్య సమస్యపై పటాన్చెరు ఎమ్మెల్యే గూడూరు మహిపాల్ రెడ్డి తీవ్ర ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. చెరువులోకి కాలుష్య జలాలు వదిలితే కఠిన చర్యలు తీసుకుంటామని హెచ్చరిస్తూ పరిశ్రమల యాజమాన్యాలకు పట్టమైన ఆల్టిమేటం జారీ చేశారు. సోమవారం ఉదయం గడ్డపోతారం మున్సిపల్ పరిషత్లోని చెట్లపోతారం వద్ద అయ్యమ్మ చెరువు కట్టపై ఎమ్మెల్యే జీవం ఆర్ నమోదైన సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సమావేశంలో మున్సిపల్ ప్రజాప్రతినిధులు, పిసిబీ, నీటిపారుదల శాఖ అధికారులతో పాటు స్థానిక ప్రజలు పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా గ్రామస్థులు చెరువులోకి చేసే పరిశ్రమల కాలుష్య జలాల వల్ల ఎదురవుతున్న తీవ్ర సమస్యలను ఎమ్మెల్యే దృష్టికి తీసుకువచ్చారు. ప్రతిరోజూ విషయాలు వుంటే జీవించడం కష్టమైపోయిందని, క్యాన్సర్ వంటి ప్రాణాంతక వ్యాధులు పెరుగుతున్నాయని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. తమకు శాశ్వత పరిష్కారం కల్పించాలని కోరారు. దీనిపై స్పందించిన ఎమ్మెల్యే జీవం ఆర్ మాట్లాడుతూ, ఉపాధి అవకాశాల కోసం పరిశ్రమలను ఆహ్వానిస్తే, అవే ఇప్పుడు నిబంధనలు ఉల్లంఘిస్తూ చెరువులను కాలుష్యంతో నాశనం చేస్తున్నారని మండిపడ్డారు. పలుమార్లు హెచ్చరించినప్పటికీ మార్పు లేకపోవడం విచారకరమని అన్నారు. కాలుష్య జలాల కారణంగా వ్యవసాయం పూర్తిగా దెబ్బతిందని, పశువులు చనిపోతున్నాయని, మహిళల్లో

తీవ్రమైన అనారోగ్య సమస్యలు పెరుగుతున్నాయని ఆయన ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. పరిస్థితులు ఇలాగే కొనసాగితే గ్రామాలు ఖాళీ కావాలని పరిస్థితి వస్తుందని హెచ్చరించారు. ప్రజల ప్రాణాల కోసం ఏ స్టాయిలైనా పోరాటానికి సిద్ధమని, అవసరమైతే కాలుష్య పరిశ్రమలను మూసివేయిస్తామని స్పష్టం చేశారు. కాలుష్య నియంత్రణలో విఫలమైన అధికారులపై కూడా మండిపడుతూ, నిర్లక్ష్యాన్ని సహించ జోమన్నారు. శాశ్వత పరిష్కారానికి చర్యలు: చెట్ల పోతారం నుండి నక్కనాగు వరకు 6 ఫీట్ పైప్ లైన్ నిర్మాణం చెరువు చుట్టూ ఫెన్సింగ్ ఏర్పాటు చేసి పశువుల రాకపోకలకు ఆడ్డుకట్ట కాలుష్యానికి కారణమైన 14 పరిశ్రమలపై ప్రభుత్వానికి ఫిర్యాదు చెరువులోని కాలుష్య జలాల పూర్తిస్థాయి



తోలగింపు ఇకపై కాలుష్య జలాల వదిలే పరిశ్రమలను వెంటనే సీజ్ చేయాలని అధికారులకు ఎమ్మెల్యే ఆదేశించారు. ప్రజల ఆధ్వర్యం కంటే విలువైనది ఏదీ లేదని స్పష్టం చేస్తూ పరిశ్రమలు అప్రమత్తంగా ఉండాలని హెచ్చరించారు. ఈ సమావేశంలో పిసిబీ ఈఈ కుమార్ పాతక్, నీటిపారుదల శాఖ ఈఈ భీమ్, గడ్డపోతారం మున్సిపల్ చైర్మన్ సుబ్బ గజేష్, వైస్ చైర్మన్ మహేందర్ గౌడ్, కమిషనర్ వెంకటరామయ్య, సీబి రవీందర్ రెడ్డి, జిన్నారం మున్సిపల్ చైర్మన్ జనార్ధన్ హెచ్చరించారు. ఈ సమావేశంలో పిసిబీ

# తెలంగాణ ఉద్యమ కారులు సమావేశానికి భారీగా తరలిరండి

రామగిరి, ఏప్రిల్ 13(డి టైమ్ న్యూస్):- మంధని నియోజకవర్గ నాయకులు, ఉద్యమకారులు హైదరాబాద్ వేదికగా ఈ నెల 18వ తేదీన నిర్వహించనున్న రాష్ట్ర స్థాయి విస్తృత స్థాయి తెలంగాణ ఉద్యమకారుల సమావేశానికి భారీగా తరలిరావాలని తెలంగాణ ఉద్యమకారుల సంఘం పెద్దపల్లి జిల్లా ఉపాధ్యక్షుడు గుర్రం దేవేందర్ గౌడ్ ఒక ప్రకటనలో పిలుపునిచ్చారు. హైదరాబాద్ లోని మర్రి కృష్ణారెడ్డి ఫంక్షన్ హాల్ లో ఈ భారీ సమావేశం సమావేశం జరగనుంది అన్నారు. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా ఎమ్మెల్యే విజయశాంతి తో పాటు రాష్ట్ర స్థాయి ముఖ్య నాయకులు హాజరై దిశానిర్దేశం చేయనున్నారు పేర్కొన్నారు. నియోజకవర్గంలోని ప్రతి ఒక్క ఉద్యమకారుడు, కార్యకర్త బాధ్యతగా ఈ సమావేశానికి తరలివచ్చి విజయవంతం చేయాలని కోరారు. మంధని నుండి 18 ఉదయమున హైదరాబాద్ లో జరిగే ఉద్యమకారుల సమావేశానికి బస్సును ఏర్పాటు చేసినట్లు ఆయన పేర్కొన్నారు. రాష్ట్ర రాజకీయాల్లో కీలక పరిణామాలు చోటుచేసుకుంటున్న తరుణంలో ఈ సమావేశానికి ఎంతో ప్రాధాన్యత ఉందని, మంధని గడ్డ నుంచి మన గళాన్ని చాటాలని వారు విజ్ఞప్తి చేశారు.



# కెసెఆర్ కవ్ క్రికెట్ టోర్నీని ప్రారంభించిన సిద్ధం వేణు



ఇల్లంతకుంట్ల, ఏప్రిల్ 13(డి టైమ్ న్యూస్): రాజన్న సిరిసిల్ల జిల్లా ఇల్లంతకుంట్ల మండలం మున్నాపేటలో బీఆర్ఎస్ రజతోత్సవం సందర్భంగా మాజీ ఎమ్మెల్యే రసమయి బాలకిషన్ నేతృత్వంలో తెలంగాణ కవ్ క్రికెట్ టోర్నీని ఏర్పాటు చేశారు. జెడ్పీ మాజీ వైస్ చైర్మన్ సిద్ధం వేణు హాజరై జెండా ఆవిష్కరించి ఓబుకాపురం-పెద్దలింగాపూర్ గ్రామాల మధ్య క్రికెట్ టోర్నీని ప్రారంభించారు. అనంతరం సిద్ధం వేణు మాట్లాడుతూ.... మండల వ్యాప్తంగా 14 జట్లను ఏంపిక చేసి క్రీడామైదానంలో ఆన్లైన్ సదుపాయాలు ఏర్పాటు చేశామని, మండల స్థాయిలో గెలుపొందిన జట్లను జిల్లా స్థాయి టోర్నీకి పంపడం జరుగుతుందన్నారు. గ్రామీణ ప్రాంతాల క్రీడాకారులను ప్రోత్సహించాలన్న బీఆర్ఎస్ వర్గం ప్రైసిడెంట్ కేటీఆర్ నిర్ణయం మేరకు టోర్నీ నిర్వహిస్తూ విజిల్లెలకు ప్రథమ బహుమతిగా 50000, ద్వితీయ బహుమతిగా 25000లు ఇవ్వడం జరుగుతుందన్నారు. ఎలాంటి ఆటంకాలు లేకుండా టోర్నీలో పాల్గొని విజయవంతం చేయాలని యువతకు సిద్ధం వేణు సూచించారు. రైతు సమస్యను సమితి మండల మాజీ అధ్యక్షుడు చేరుకుపెళ్ళి రాజిరెడ్డి, ఉడుతల వెంకన్న, జితేందర్, లక్ష్మారెడ్డి, రదం ప్రవీణ్, పట్నం శ్రీనివాస్, సావనపెళ్ళి అనీల్, ఎం.డి.సాదుల్, ఎలవేల రమేష్, చందన్, వంశీ, ప్రశాంత్ రెడ్డి, భాస్కర్, రాజిరెడ్డి, సిద్ధం సాగర్ తదితరులు టోర్నీ ప్రారంభంలో పాల్గొన్నారు.

# రోడ్డు ప్రమాదాల నివారణ ప్రతి ఒక్కరి బాధ్యత: రామగుండం సీపీ, పెద్దపల్లి కలెక్టర్



సుల్తానాబాద్, (డి టైమ్ న్యూస్): చిన్నపాటి నిర్లక్ష్యపు చర్యతో జరిగే రోడ్డు ప్రమాదాల వల్ల ప్రాణాలు కోల్పోవడమే కాకుండా, ఆయా కుటుంబాలు రోడ్డున పడుతున్నాయని రామగుండం పోలీస్ కమిషనర్ అంబర్ కిషోర్ ఝా, పెద్దపల్లి జిల్లా కలెక్టర్ కోయి శ్రీహర్ష ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. సోమవారం సుల్తానాబాద్ పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలోని గర్రపల్లి గ్రామంలో సర్పంచ్ వీరగిరి రమేష్ గౌడ్ ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించిన 'అరైవ్ -- అరైవ్' అవగాహన కార్యక్రమానికి వారు ముఖ్య అతిథిలుగా హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా సీపీ మాట్లాడుతూ.. ప్రతి వాహనదారుడు విధిగా హెల్మెట్, సీట్ బెల్ట్ ధరించాలని సూచించారు. మద్యం సేవించి వాహనాలు నడపడం, సెల్ ఫోన్ మాట్లాడుతూ డ్రైవింగ్ చేయడం వంటివి ప్రాణాహయానికి దారితీసాయని హెచ్చరించారు. రోడ్డు దాటేటప్పుడు అప్రమత్తంగా ఉండాలని, పిల్లలకు చిన్నప్పటి నుంచే ట్రాఫిక్ నియమాలపై అవగాహన కల్పించాలని కోరారు. కలెక్టర్ కోయి శ్రీహర్ష మాట్లాడుతూ.. ప్రమాదం జరిగిన మొదటి 30 నిమిషాలలోనే (గోల్డెన్ ఆవర్) అత్యంత కీలకమని, ఆ సమయంలో బాధితులకు వైద్యం అందిస్తే ప్రాణాలు కాపాడవచ్చని తెలిపారు. హిల్ అండ్ రన్ కేసుల్లో బాధితులకు ప్రభుత్వం రూ. 2 లక్షల ఆర్థిక సహాయం అందిస్తోందని, గత ఏడాది జిల్లాలో 30 మందికి ఈ సాయం అందించామని పేర్కొన్నారు. అలాగే, ప్రమాద బాధితులను ఆసుపత్రికి తరలించే వారికి 'రహా వీర్' పథకం కింద రూ. 25 వేల ప్రోత్సాహకం అందజేస్తామని, పోలీసులు కేసుల పేరుతో వేధిస్తారనే అపోహలు వీడాలని స్పష్టం చేశారు. త్వరలోనే ప్రైవేట్ ఆసుపత్రుల్లో కూడా రూ. 1.5 లక్షల వరకు ఉచిత చికిత్స అందించే పథకం అమలులోకి రానుందని వెల్లడించారు. రోడ్డు ప్రమాదాల నివారణకు గ్రామల్లో ప్రత్యేక కమిటీలను ఏర్పాటు చేస్తున్నట్లు, గర్రపల్లి గ్రామంలో ఏర్పాటు చేసిన కమిటీ పనితీరు అభినందనీయమని సీపీ పేర్కొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో తహశీల్దార్ భవినీర్షిన్, ట్రాఫిక్ పీసీబీ శ్రీనివాస్, సీబిలు సుబ్బారెడ్డి, అనిల్ కుమార్, ఎస్సై చంద్రకుమార్, ఎంపీఐ మధు, పోలీస్ సిబ్బంది గ్రామస్థులు పాల్గొన్నారు.

భాద్యతలు చేపట్టిన ఇల్లంతకుంట్ల నూతన తహశీల్దార్ ఇల్లంతకుంట్ల, ఏప్రిల్ 13(డి టైమ్ న్యూస్): రాజన్న సిరిసిల్ల జిల్లా ఇల్లంతకుంట్ల మండల నూతన తహశీల్దార్ గా ఆర్.సురేష్ కుమార్ నియమించ బాధ్యతలు చేపట్టారు. ఉప తహశీల్దార్, ఆర్బిలు, కార్యాలయ సిబ్బంది నూతన తహశీల్దార్ కు ముచ్చగుంపం అందించి శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. మండల ప్రజలకు మెరుగైన సేవలు అందించే అంశం నూతన తహశీల్దార్ అందిస్తానని సురేష్ కుమార్ తెలిపారు..



# రోడ్లమీద ధాన్యపు రాసులు.. సంబరాలలో నాయకులు

● కోతలు మొదలైనా కొనుగోళ్లు జాడలేదు ● ప్రణాళిక లోపమా వ్యవస్థ అలసత్వమా? ● లబ్ధి కటింగ్ లకు తీరక లేదా? ● సానుభూతి కాదు సమయానికి కొనుగోళ్లు జరగాలి ● ఇంకా ప్రారంభం కాని వడ్ల కొనుగోలు సింబల్లపై బి క్రెమ్ న్యూస్ స్పెషల్ స్టోరీ..

బ్యారో, (డి టైమ్ న్యూస్): పెద్దపల్లి జిల్లాలో ఏమార్గంలో చూసిన రహదారుల వెంట ధాన్యపు రాశులే దర్శనమిస్తున్నాయి. పంట చేతికొచ్చే సమయం రైతుకు వందగ. చరా మామూలుగానే ఈసారి కూడా ఆ పండుగను ఆనవాయితీగా రోడ్లపైనే జరుపుకోవాల్సి వస్తున్నది. కొనుగోలు కేంద్రాల ప్రారంభం కాకపోవడంతో రోడ్లపై ఉన్న పరిశుభ్రతలు కాంటాల కోసం ఎప్పుడెప్పుడా అని ఎదురుచూస్తున్నారు.



సందర్భాలు చాలా ఉన్నాయి. మార్కెట్ యూద్ధాల్లోనే మురికి కాలువలో ధాన్యం కొట్టుకుపోయిన దృశ్యాలను రైతులు గుర్తుచేసుకుంటున్నారు. రైతు నష్టపోయిన తర్వాత కురిపించే తీవ్రమైన సానుభూతి అవసరం లేదని తన పంటను సమయానికి అమ్ముకునే వ్యవస్థ ఉంటే చాలని చెబుతున్నారు. ప్రభుత్వం ఇచ్చే నష్టపరిహారాలకు ఆశ పడడం లేదని అంతకన్నా తాను పండించిన ధాన్యానికి సరైన సమయంలో సరైన ధరతో అమ్ముకుంటే చాలని, అదే మహా భాగ్యమని భావిస్తున్నారు. ఇక్కడ మరో అంశం ఏమిటంటే సింబల్ల సిద్ధంగా ఉన్నా నాయకులు వచ్చి రిబ్బన్ కట్

కొట్టిన సంఘటనలు చాలా ఉన్నాయి. కొన్ని సందర్భాల్లో ప్రాణ నష్టం కూడా జరిగింది. రోడ్లపై వరి ధాన్యం ఆరబెట్టడం తప్ప అని చెప్పడం అధికారులకు చాలా సులభం. ఇది అందరికీ సాధ్యమే కానీ అదే ధాన్యాన్ని సకాలంలో కొనుగోలు చేయకపోవడం ఈ పరిస్థితులకు మూల కారణం కాదా అన్న ప్రశ్న వినబడుతున్నది. దేశానికి అన్నం పెట్టే రైతుల కష్టం అర్థం చేసుకుని ఇలాంటి ఇబ్బందులు ఎన్నెన్నరైనా కూడా వాహనదారులు సహనంతో ప్రయాణం సాగిస్తున్నారు. ప్రమాదాలు జరుగుతున్నా గొంతెత్తి మాట్లాడని పరిస్థితులు కనబడుతున్నాయి. అయితే వాస్తవం ఏంటంటే కొనుగోలు అలసత్వం కావడం - ధాన్యం నెలల తరబడి రోడ్లపైనే ఉండాల్సిన పరిస్థితులు రావడం వల్లే ఈ ప్రమాదాలు జరుగుతున్నాయని కాదనలేని అక్షర సత్యం. ఇది వస్త్రీగత తప్పిదం కంటే వ్యవస్థలోని అలసత్వానికి సూచిక అంటున్నారు. ఏది ఏమైనా పబ్లిసిటీ కోసం నాయకులే ప్రారంభం చేయాలన్న ఆలోచనను కప్పవపెట్టి, రిబ్బన్ కట్టింగ్ లకు తీరికలేని నాయకులు ఇకనైనా సకాలంలో కొనుగోళ్లు ప్రారంభిస్తే ఇటు రైతుకు అటు వాహనదారులకు ఎలాంటి ఇబ్బంది కలగదు రాళ్లు కనిపించక వాహనాలు ఢీకొని పట్టెలు

# జనాభా లెక్కలపై ఏ సర్వే జరగడంలేదు... ప్రజలు అప్రమత్తంగా ఉండాలి

- ఎన్ఐసి సిరిసిల్ల అసోక్

ఇల్లంతకుంట్ల, ఏప్రిల్ 13(డి టైమ్ న్యూస్): రాజన్న సిరిసిల్ల జిల్లా ఇల్లంతకుంట్ల మండల ప్రజలు జనాభా లెక్కల సర్వే పై అప్రమత్తంగా ఉండాలంటూ ఎన్ఐసి సిరిసిల్ల అసోక్ ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు. జనాభా లెక్కల సర్వే అంటూ కొందరు గుర్తు తెలియని వ్యక్తులు ఈ ఇంట్లో ఒంటరిగా ఉన్న మహిళను నీళ్లు కావాలని ఇంట్లోకి ప్రవేశించి మహిళ చేతులు, కాళ్లు కట్టేసి, సుమారు 5 తులాల బంగారం, 68



తులాల వెండి ఆభరణాలను దోచుకున్న సంఘటన నిజామాబాద్ జిల్లా జోధన్ లో జరిగిందన్నారు. ప్రస్తుతం ప్రభుత్వ పరంగా ఎలాంటి జనాభా లెక్కల సర్వే జరుగడం లేదని వీటిపై ప్రజలు పూర్తి అవగాహన కలిగి ఉండాలన్నారు. ఎవరైనా అధికారులమంటూ వస్తే సరైన ఐడీ కార్డులు పరిశీలించిన తరువాతనే వాళ్ళను ఇంట్లోకి అనుమతించాలని, గ్రామల్లో అనుమానాస్పద వ్యక్తులు కనిపిస్తే వెంటనే 100 లేదా 112 కు లేదా సమీప పోలీస్ స్టేషన్ కు సమాచారం ఇవ్వాలని, ఇంట్లో ఒంటరిగా ఉన్నప్పుడు మరింత అప్రమత్తంగా ఉండాలని ఎన్ఐసి ప్రకటన ద్వారా తెలిపారు.

# నేడు డా. బి ఆర్ అంబేద్కర్ జయంతి...

(డి టైమ్ న్యూస్): అక్షరాయుధుడు: బాబాసాహెబ్ అంబేద్కర్ కులం నుండి జన్మించిన ఒక నిష్పక్షపాతి. అవమానాల కొలిమిలో మెరిసిన అజేయ వజ్రం ఆయన! కులమత వివక్షల చీకటిని చీల్చిన ధీమతు అణగారిన బతుకుల్లో వెలుగులు నింపిన యోధుడు. అర్హత లేదన్న చోటే.. అధికారాన్ని సృష్టించిన మేధావి ఆకలిని భరించాడు కానీ, అక్షరాన్ని వదలని సాహెబ్! సముద్రమంత జ్ఞానాన్ని మేధాస్ఫూర్తి నింపుకొని బానిస సంకెళ్లు తెంచిన నవభారత విధాత. "చదువు పులి పాలు.. అది తాగిన వారు గడ్డెస్తారు" అంటూ అక్షరాస్య అయుధంగా మార్చి జాతిని మేల్కొల్పిన మహనీయుడు! తలవంచడం నేర్చిన జాతికి, తలెత్తుకు బతకడం నేర్చిన సూర్యుడు కలం పట్టి ఈ దేశపు రూపరేఖలనే మార్చిన జ్ఞానమూర్తి. చదువుకో.. నీ తలరాతను సువ్వే మార్చుకో! పోరాడు.. నీ హక్కులకై నింపాలా గర్వింపు! ఒక చిన్న బాలుడి కన్నీటి చుక్క.. నేడు దేశానికి దిక్సూచి ఆయన చూపిన బాట.. మనందరి ప్రగతికి రాజమార్గం. రచన... గారం అరుణ్ కుమార్ (శాసనసభ, ఎంపిపల్లి, జగిత్యాల) బి.టికే, వాగ్డే కాలేజీ ఆఫ్ ఇంజనీరింగ్, వరంగల్.



# బాలుడి అంత్యక్రియలకు సర్పంచ్ ఆర్థిక సాయం

మానకొండూర్, ఏప్రిల్ 13(డి టైమ్ న్యూస్): కరీంనగర్ జిల్లా మానకొండూర్ మండలం శంషాబాద్ లో బాకారపు అక్షిత్ (11)అనే బాలుడు అనారోగ్యంతో నెల రోజుల పాటు ఆసుపత్రిలో చికిత్స పొందుతూ సోమవారం ఉదయం మృత్యుచెందాడు. ఎన్ఫిక్టెడ్ ఇచ్చిన వ్యాధి సాగు స్థానిక సర్పంచ్ మెరుగు కళావతి బాలుడి దహన సంస్కారాలకై 3016 రూపాయలను బాలుడి కుటుంబానికి అందజేశారు.



# అర్జులైన జర్నలిస్టులందరికీ ఆక్రిడేషన్ కార్డులు ఇవ్వాలి!

• టీ యు డబ్ల్యూ జే (ఐ జె యు) జిల్లా అధ్యక్షుడు బండారు యాదగిరి • కమిటీ సభ్యులతో జిల్లా కలెక్టర్ సమావేశం

సంగారెడ్డి, ఏప్రిల్ 13(డి క్రైమ్ న్యూస్): సంగారెడ్డి జిల్లాలో సూతనంగా ఏర్పడిన ఆక్రిడేషన్ కమిటీ సభ్యులతో జిల్లా కలెక్టర్ పి ప్రావీణ్య సోమవారం సమావేశం ఆయ్యారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లాలోని జర్నలిస్టులకు ఆక్రిడేషన్ కార్డులు జారీపై చర్చించారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం జారీ చేసిన జీవ్ గురించి ఆరా తీశారు. టీయూడబ్ల్యూజేఐయే సంగారెడ్డి జిల్లా శాఖ అధ్యక్షుడు బండారు యాదగిరి, ఫోటో జర్నలిస్టుల సంఘం అధ్యక్షుడు ఆర్ఎస్ లు జిల్లా కలెక్టర్ ను శాలువాతో సభ్యులించారు. ఈ సందర్భంగా బండారు యాదగిరి మాట్లాడుతూ అర్జులందరికీ ఆక్రిడేషన్ కార్డులను మంజూరు చేయాలని కోరారు. జిల్లాలో చాలా సంవత్సరాలుగా అర్జులైన వారు జర్నలిస్టులుగా ఉన్నారని ఆయన పేర్కొన్నారు. సంగారెడ్డి పట్టణంతో పాటు నియోజకవర్గ కేంద్రాల్లో, మండలాల్లో అర్జులు చాలామంది ఉన్నారని చెప్పారు. వీరందరికీ కూడా సకాలంలో ఆక్రిడేషన్ కార్డులను జారీ చేస్తే బాగుంటుందని వివరించారు. జిల్లాలో ట్రింట్ మీడియాతో పాటు ఎలక్ట్రానిక్ మీడియాలో, ఉర్దూ, ఇంగ్లీష్ పత్రికలలో అనేకమంది



నిత్యం వార్తలు రాస్తున్నారని చెప్పారు. ఇటీవల కాలంలో స్థానికంగా కూడా కొత్త పత్రికలను ఏర్పాటు చేశారని చెప్పారు. కేబల్ టీవీలలో కూడా అనేక వార్తలు ప్రసారం అవుతున్నాయని అన్నారు. వీడియో గ్రాఫర్లు ఫోటోగ్రాఫర్లుగా చాలామంది వృత్తికి అంకితమై పని చేస్తున్నారని వివరించారు. జర్నలిజం ప్రధాన వృత్తిగా స్వీకరించి అనేక అటూనిటీలను ఎదుర్కొంటున్నారని తెలిపారు. ప్రస్తుతం జర్నలిస్టులంతా దరఖాస్తులు చేసుకుంటున్నారని అన్నారు. వారందరికీ

కూడా ప్రభుత్వం తరఫున లభించే గుర్తింపు కార్డుగా ఆక్రిడేషన్ ఉంటుందని పేర్కొన్నారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ జిల్లాలో ఇప్పటివరకు ఎంతమంది దరఖాస్తు చేశారు? ఇంకా ఎంత మంది దరఖాస్తు చేసే అవకాశం ఉన్నది? అని అడిగారు. జర్నలిజం కోసం అంకితమై పనిచేస్తున్న వారి పేర్లను ప్రతిపాదిస్తే బాగుంటుందని ఈ సందర్భంగా ఆమె ప్రస్తుతం జర్నలిస్టులంతా దరఖాస్తులు చేసుకుంటున్నారని అన్నారు. వారందరికీ

అధ్యక్షుడు విరాహ్ అలీ ప్రధాన కార్యదర్శి రామ్ నారాయణ రావు ఉపాధ్యక్షుడు ఎం ఎ కే పైసల్ లకు బండారు యాదగిరి కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. జర్నలిస్టుల హక్కుల కోసం సంక్షేమం కోసం తమ సంఘం నిరంతరం పాటుపడుతుందని ఈ విషయంలో రాజీ పడే ప్రస్థితే లేదని ఆయన అన్నారు. డిపిఆర్ ఓ విజయలక్ష్మి తో పాటు సభ్యులుగా నియమితులైన యోగానంద రెడ్డి, శ్రీధర్, వై ప్రభాకర్, జి ప్రభాకర్, ఆర్ఎస్, అక్రముద్దీన్, మూరి, సిద్దిక్ అహ్మద్ పాల్గొన్నారు.

# కర్నె అరవింద్ కు నివాళులర్పించిన మాజీ ఎమ్మెల్యే రసమయి



బెజ్జంకి, ఏప్రిల్ 13(డి క్రైమ్ న్యూస్): మాజీ ఎమ్మెల్యే కర్నె ప్రభాకర్ సోదరుని కుమారుడు, ఉద్యమ కారుడు బిఆర్ఎస్ యువజన నాయకుడు కర్నె అరవింద్(35) గుండెపోటుతో ఆదివారం మృతి చెందగా మాజీ ఎమ్మెల్యే రసమయి బాలకిషన్ సోమవారం హైదరాబాద్ ఇబ్రహీంనగర్ లోని ఆయన నివాసానికి వెళ్లి అరవింద్ చిత్ర పటానికి పూలు వేసి నివాళులర్పించారు. అరవింద్ అకాల మరణం పార్టీకి ఆయన కుటుంబానికి తీరని లోటని, అరవింద్ ఆత్మకు శాంతి చేకూరాలని కోరుతూ ఆ కుటుంబానికి తన ప్రగాఢ సానుభూతి వ్యక్తం చేశారు.

# సాక్స్ లేకుండా ఘాస్ వేసుకుంటున్నారా? నష్టాలు ఏంటో తెలుసుకోండి!

సాధారణంగా చాలా మంది సాక్స్ లేకుండా ఘాస్ వేసుకుంటారు. ఇటీవలి కాలంలో కూడా యువతలో ఇలాంటి ఫ్యాషన్ ఎక్కువగా ఉంది. సాక్స్ లేకుండా ఘాస్ వేసుకోవడం వల్ల పాదాల్లో దుర్వాసన రావడమే కాకుండా ఆరోగ్యం కూడా పాదపుతుందని వైద్యులు హెచ్చరిస్తున్నారు. శరీరంలో చెమట ఎక్కువగా ఉండే భాగాలలో పాదాలు ఒకటి. అలాగే రోజంతా ఘాస్ వేసుకోవడం వల్ల చెమట ఎక్కువగా పడుతుంది. అందుకే దీనిని వదిలింపకోవడానికి, వాసనను నివారించడానికి, పాదాలను పొడిగా ఉంచడానికి సాక్స్ ఉత్తమం. వీటన్నింటితో పాటు, ఇది తరచుగా పాదాలకు చెమట పట్టడాన్ని నివారిస్తుంది. అందుకే సాక్స్ లేకుండా బాట్లు ధరించడం వల్ల కలిగే నష్టాలు ఏమిటి? సాక్స్ మన పాదాలను ఎలా ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది? దానికి సంబంధించిన పూర్తి సమాచారం తెలుసుకుందాం. వేసవికి మాత్రమే కాకుండా శీతాకాలానికి కూడా మంచిది: సాక్స్ ధరించడం వల్ల చాలా ప్రయోజనాలు ఉన్నాయి. ఇది అనేక రకాల బ్యాక్టీరియా నుండి మిమ్మల్ని రక్షిస్తుంది. అలాగే వీటిని ధరించడం వల్ల ఎలాంటి ఫంగల్ లేదా బ్యాక్టీరియల్ ఇన్ఫెక్షన్లు దరిచేరవు. సాక్స్ వేసినట్లైతే చెమట పట్టకుండా నిరోధించడమే కాకుండా శీతాకాలానికి కూడా మేలు చేస్తుంది. అందుకంటే ఆ సమయంలో సాక్స్ వేసుకోవడం వల్ల జలుబు నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది. అలాగే ఇవి మీ పాదాలను వెచ్చగా ఉంచతాయి. అల్టి సమస్య: సాక్స్ ధరించకుండా ఘాస్ వేసుకునే వారికి అల్టి సమస్య రావచ్చు. కొంతమందికి చాలా సున్నితమైన చర్మం ఉంటుంది. అందుకే అబ్రాషాలు, సాక్స్ లేకుండా బాట్లు ధరించడం వల్ల లేకపోతే చాలా మందికి పాదాలకు చెమట పట్టడం, వారి పాదాలకు అనేక రకాల సమస్యలు వస్తాయి. చెమట బాట్ల లోపల తేమను మరింత పెంచుతుంది. ఇది వివిధ రకాల బ్యాక్టీరియా లేదా ఫంగల్ ఇన్ఫెక్షన్లకు దారితీస్తుంది. కొందరికి సాక్స్ లేకుండా ఘాస్ వేసుకోవడం వల్ల పాదాలకు పొక్కులు వస్తాయి. ఇలాంటి సమస్య రాకుండా ఉండాలంటే బాట్లు వేసుకునే వారు సాక్స్ ధరించాలని నిపుణులు చెబుతున్నారు.

# పెసర పిండితో ఇలా చేస్తే ముఖంపై జిడ్డు, మృతకణాలు మాయం..! అదిరిపోయే అందం మీ సొంతం..

మన వంటింట్లో లభించే సహజ సిద్ధమైన పదార్థాలు మన చర్మం సౌందర్యాన్ని పెంచడమే, చర్మం ఎంతో ఆరోగ్యంగా ఉండేలా చేస్తాయి. ఇందులో పెసర మన చర్మం సౌందర్యాన్ని పెంచడంలో చక్కగా పని చేస్తుందని చెబుతున్నారు. చర్మానికి ఇది చేసే మేలు అంతా ఇంతా కాదు. చర్మాన్ని మృదువుగా చేయడంలోనూ, చర్మానికి మెరుపును ఇవ్వడంలోనూ, చక్కటి రంగు తేలేలా చేయడం లోనూ పెసర చక్కగా పని చేస్తాయి. ఇందుకోసం కొద్దిగా పెసరపప్పు తీసుకుని బాగా ఎండబెట్టి పొడిగా చేసుకుని నిలువ చేసుకోవాలి. దీనిని ఫేస్ ప్యాక్ లాగా వేసుకోవాలి అనుకున్నప్పుడల్లా ఆ పెసరపిండిని వినియోగించుకోవచ్చు. రెండు టీ స్పూన్ల పెసరపప్పు పొడిని తీసుకొని అందులో కాస్త పసుపు వేసుకోవాలి. అందులో కావాల్సినంతా మోతాదులో పచ్చిపాలను కలుపుకుంటూ మెత్తటి పేస్ట్ లా తయారు చేసుకోవాలి. ఇప్పుడు ఆ మిశ్రమాన్ని ఫేస్ ప్యాక్ లాగా ముఖానికి అప్లై చేసుకోవాలి. ఆ తర్వాత పదిహేను ఇరవై నిమిషాలకు ముఖాన్ని శుభ్రం చేసుకోవాలి... ఇలా వారానికి రెండు మూడు సార్లు చేయడం వలన చక్కటి ఫలితాలను అందుకోవచ్చు. మూడు టీ స్పూన్ల పెసరపిండి, ఒక టీ స్పూన్ బియ్యపిండి, కొద్దిగా పసుపు వేసి దానికి రోజ్ వాటర్ కలిపి మెత్తని పేస్ట్ లా చేసుకోవాలి. తర్వాత ఆ పేస్ట్ ను ముఖానికి అప్లై చేసుకోవాలి బాగా మసాజ్ చేయాలి. ఇలా చేయడం వలన చర్మం రంగ్రాణిని ముడికి, బ్యాక్టీరియా పోయే చర్మం కాంతి వంతంగా కనిపిస్తుంది. చర్మం రంగ్రాణి కనిపిస్తుంది అబ్బించింది ఉంటుంది. అంటువు కప్పు పెసర పిండితో చెంపా నిమ్మరసం, చెంపా అలివీ నూనె కలిపి ఆ మిశ్రమాన్ని ఒంటికి వట్టింది నలుగులా రుద్దుకోవాలి. ఇలా రోజూ చేస్తుంటే మృతకణాలు తొలిగి చర్మం సునుపుగా మారుతుంది.

# మీకెప్పుడైనా తీవ్ర భయం, ఆందోళనగా అనిపిస్తే.. వెంటనే ఇలా చేయండి!

మనిషి శారీరకంగా ఎంత ఆరోగ్యంగా ఉన్నా, మానసికంగా ప్రశాంతత లేకపోతే జీవన గండరగోంగా ఉంటుంది. సరైన సమయంలో చికిత్స తీసుకోకుంటే దీర్ఘకాలిక రుగ్మతలకు దారితీస్తుంది. తద్వారా వివేకం అలోచనతో ఆత్మహత్యలకు ప్రేరేపిస్తుంది. మితిమీరిన ఆందోళన, పని ఒత్తిడి, కుటుంబ సమస్యలు గురించి అతిగా ఆలోచించడం మిమ్మల్ని మానసికంగా, శారీరకంగా అనారోగ్యానికి గురి చేస్తుంది. ఇది ఆందోళన వంటి సమస్యలను కూడా కలిగిస్తుంది. ఇది ఒక రకమైన మానసిక రుగ్మత. ఇది నిద్రను కూడా ప్రభావితం చేస్తుంది. కండరాల ఒత్తిడిని పెంచుతుంది. జీర్ణ సమస్యలు, విరాళం, ఏకాగ్రత లేకపోవడం, తీవ్ర భయాందోళనలకు గురవుతుంటారు. దేశంలో దాదాపు 88% మంది ప్రజలు ఏదో ఒక రకమైన ఆందోళనతో బాధపడుతున్నారని ఒక అధ్యయనం వెల్లడించింది. అంటే ప్రతి 100 మందిలో 88 మంది ఈ మానసిక రుగ్మతకు గురవుతున్నారన్నమాట. ఇలాంటి మీ చుట్టూపక్కల ఎవరైనా పానిక్ అటాక్ తో బాధపడుతున్నట్లయితే, ఇలా చేయండి మానసిక వైద్యులు సలహా ఇస్తున్నారు. మీరు పానిక్ అటాక్ తో బాధపడుతుంటే ఎలా సహాయం చేయాలి? ఇక్కడ తెలుసుకుందాం.. నీళ్లు తాగడం వల్ల వారిలో కొంత భయం, ఆందోళన తగ్గుతాయి. చల్లటి నీరు తాగడం వల్ల పారాసిటమోల్ కి నాడీ వ్యవస్థ ఉత్తేజితమవుతుంది. ఇది వ్యక్తిని శాంతింపజేయడానికి సహాయపడుతుంది. తీవ్ర భయాందోళనకు గురైతే వెంటనే చేతులు, కాళ్ళను చల్లటి నీటితో కడగాలి. అలాగే టవల్ ను తడిపి మీ ముఖం లేదా మెడపై ఉంచుకోవాలి. ఇది భయం నుండి కొంచెం శాంతపరచడానికి సహాయపడుతుంది. మీ చుట్టూపక్కల లేదా ఇంట్లో ఎవరైనా భయాందోళనకు గురవుతున్నట్లు అనిపిస్తే.. మీరు వారి ప్రవర్తనను చూస్తే దూరాన ఉండుకోవాలి. బదులుగా అవ్వచ్చిన సౌకర్యవంతమైన కుర్చీ లేదా సోఫాలో కూర్చోబెట్టండి. కాస్త మీరు వారితో గడవడానికి ప్రయత్నించాలి.



# ఆఖరి మజిలికి ముక్తి ఆశ్రమ్...

- పేదోడికి అండగా పుట్ట లింగమ్మ చారిటబుల్ ట్రస్ట్ - బాధిత కుటుంబానికి మాజీ ఎమ్మెల్యే పుట్ట మధూకర్ పరామర్శ



రామగిరి, ఏప్రిల్ 13(డి క్రైమ్ న్యూస్):- అద్దె ఇంట్లో ఉంటూ ఆఖరి మజిలికి అప్యాయతలు పడే పేదోడికి ముక్తి ఆశ్రమం భరోసా ఇస్తోంది. అద్దె ఇంట్లో ఉంటున్న కుటుంబంలో ఎవరైనా చనిపోతే అంతిమ కార్యక్రమం ఆ అద్దె ఇంట్లో నిర్వహించేందుకు ఇంటి యజమానులు అడ్డుకుంటుంటున్న సమాజంలో జరుగుతూనే ఉన్నాయి. ఒకరు చనిపోతే గౌరవించాల్సిన పరిస్థితులు ఉన్నా కట్టుబాట్లు, ఆచారాల పేరుతో పేదోడిని ఇబ్బందులకు గురి చేసిన సందర్భాలు ఉన్నాయి. నియోజకవర్గంలో ఎంతో మంది పేదలు తమ కుటుంబసభ్యుడు చనిపోతే అద్దె ఇంట్లో ఉంటుంటే చివరకు పొద్దు దేహాన్ని రోడ్డుపైనే ఉంచిన సందర్భాలు అనేక ఉన్నాయి. పేదోడి ఆఖరి మజిలికి కుటుంబసభ్యులు పడుతున్న

ఇబ్బందులను దృష్టిలో పెట్టుకుని పుట్ట లింగమ్మ చారిటబుల్ అధ్యక్షులతో మంధని పట్టణంలోని బస్ డిపో సమీపంలో ముక్తి ఆశ్రమం నిర్మించారు. అద్దె ఇంట్లో ఉంటూ ఎవరైనా చనిపోతే వారి అంతిమ సంస్కారాలతో పాటు కర్మకాండ పూర్తి చేసుకునే వరకు ఈ ముక్తి ఆశ్రమంలో ఉండి చేసుకునే విధంగా సదుపాయాలు కల్పించారు. ఈ మేరకు మంధని పట్టణం పద్మశాలి వీధిలోని నరేంద్ర శేఖర్ ఓ ఇంట్లో కిరాయి ఉంటున్నారు. ఈ క్రమంలో నరేంద్ర శేఖర్ మరణించగా అద్దె ఇంట్లో కార్యక్రమాలు అంగీకరించలేదు. దీంతో పుట్ట లింగమ్మ చారిటబుల్ ట్రస్ట్ ముక్తి ఆశ్రమంలో వారి అంతిమ కార్యక్రమం చేసుకుంటున్నారు.



సోమవారం శేఖర్ కుటుంబసభ్యులను మాజీ ఎమ్మెల్యే పుట్ట మధూకర్ పరామర్శించారు. ముక్తి ఆశ్రమం మీలాంటి పేదోడి కోసమే ఏర్పాటు చేశామని, పేదోడి ఆఖరి మజిలిలో ఎలాంటి ఇబ్బందులు రాకూడనే ఆలోచనతో ముక్తి ఆశ్రమ నిర్మాణానికి శ్రీకారం చుట్టినట్లు ఆయన తెలిపారు. భాగ్యలో ఉన్నట్లకు కొంత రిలీఫ్ కలిగి...నరేంద్ర రాజేష్, మంధని. కుటుంబంలో ఒకరిని కోల్పోయి సొంత ఇల్లు లేక ఎక్కడికి వెళ్లాలి తెలియకుండా బాధతో ఉండేవాళ్ళకు ముక్తి ఆశ్రమం ఎంతో రిలీఫ్ ఇస్తుంది. మా నాన్న నరేంద్ర శేఖర్ ను ఇటీవల రెగ్యులర్ చెక్ కోసం కరీంనగర్ ఆస్పత్రికి తీసుకెళ్లా..అస్పత్రిలోనే హార్టిస్టాక్ వచ్చి మరణించారు. అయితే మేము అద్దె ఇంట్లో ఉంటున్న క్రమంలో కార్యక్రమాలు ఎలా

చేయాలని బాధపడ్డా. మా తమ్ముళ్లకు ఫోన్ చేసి పరిస్థితిని వివరించా. మంధనిలో పుట్ట లింగమ్మ చారిటబుల్ ట్రస్ట్ వారి ముక్తి ఆశ్రమం ఉంది, ఉచితంగా మనలాంటివోళ్ళ ఇన్సూరన్స్ చెప్పారు వెంటనే ఇక్కడకు వచ్చారు. ఇక్కడ వసతులు, సౌకర్యాలు చేస్తుంటే మా బాధను మరిచిపోతారు. పుట్ట మధూకర్ గొప్ప ఆలోచన తో పేదవారి కోసం ఇలాంటి ముక్తి ఆశ్రమ నిర్మించడం ఆయన మంచితనానికి నిదర్శనం. ఒక కుటుంబం కార్యక్రమాల పూర్తయ్యే వరకు తమ సొంత ఇంటిలో ఎలా ఉంటారో అదే రీతిలో ఇక్కడ వసతులు సౌకర్యాలు ఉన్నాయి. ప్రతి ఇంటికి ఒక పెద్ద కొడుకుగా పుట్ట మధూకర్ సేవలు చేస్తున్నారు. అయితే మేము అద్దె ఇంట్లో ఉంటున్న క్రమంలో కార్యక్రమాలు ఎలా

# ఉదయాన్నే ఖాళీకడుపుతో ఇవి రెండంటే రెండే ఆకులు తినడం అలవాటు చేసుకోండి..! క్రమంగా మ్యాజిక్ చూస్తారు..



తులసిలో యాంటీఆక్సిడెంట్, యాంటీ బాక్టీరియల్, యాంటీ ఇన్ఫ్లమేటరీ లక్షణాలు ఉన్నాయి. ఇవి రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుతాయి. రోగాల బారిన పడకుండా శరీరాన్ని రక్షిస్తుంది. సీజనల్ వ్యాధులను దూరం చేయడంలో ఇవి ముఖ్యపాత్ర పోషిస్తాయి. తులసి ఆకులను తినడం వల్ల మనసును ప్రశాంతంగా ఉంది, ఒత్తిడి, ఆందోళనను తగ్గిస్తుంది. తులసి ఆకులు పళ్లు, చిగుళ్ళ ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరచేందుకు సహాయపడుతుంది. తులసి ఆకుల రసం లేదా కషాయాన్ని నోటితో పుక్కిలింపి ఉమ్మేరుటం వల్ల నోటి నుంచి వచ్చే వాసన తగ్గిపోతుంది. పర్కాలలో తులసి ఆకులను తినడం వల్ల శ్వాసకోశ సమస్యలు నుండి ఉపశమనం లభిస్తుంది. ఇది శ్వాసకోశ వ్యవస్థను శుభ్రపరుస్తుంది. జలుబు, దగ్గు, గొంతు నొప్పి వంటి సమస్యలను తగ్గిస్తుంది. తులసి ఆకులను నవలడం వల్ల దానిలోని పోషకాల వల్ల జీర్ణక్రియ మెరుగుపడుతుంది. ఇది అజీర్ణం, మలబద్ధకం వంటి సమస్యలను కూడా తగ్గిస్తుంది. ఆకలిని నియంత్రించడంలో కూడా ఇది ముఖ్యమైన పాత్ర పోషిస్తుంది. పరగడుపునే తులసి ఆకులను తినడం వల్ల రక్తంలో చక్కెర స్థాయిని నియంత్రించడంలో సహాయపడుతుంది. మధుమేహం ఉన్నవారికి చాలా మంచిది. అంతేకాదు, తులసిలోని యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు గుండె ఆరోగ్యానికి చాలా మంచిది. రక్తపోటును తగ్గించి, హృదయ సంబంధ వ్యాధుల ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తాయి. తులసిలో విటమిన్ ఎ, విటమిన్ సి, విటమిన్ కె వంటి అనేక రకాల విటమిన్లు ఉంటాయి. ఇవి రోగనిరోధక శక్తిని పెంచి చర్మ ఆరోగ్యాన్ని కాపాడతాయి. తులసిలో శాల్మియం, మెగ్నీషియం, ఫాస్ఫరస్, ఐరన్, పొటాషియం వంటి ఖనిజాలు కూడా పుష్కలంగా ఉన్నాయి. ఎముకల ఆరోగ్యానికి, రక్త ప్రసరణకు, నరాల ఆరోగ్యానికి ఇవి ఎంతగానో ఉపయోగపడతాయని ఆయుర్వేద నిపుణులు అంటున్నారు.

# ఇలాంటి లక్షణాలు కనిపిస్తున్నాయా..? డయాబెటిస్ రోగానికి చేరువైనట్లే..



ప్రస్తుతం మారుతున్న జీవనశైలి, తప్పుడు ఆహారపు అలవాట్ల వల్ల మధుమేహం (డయాబెటిస్) కేసులు వేగంగా పెరుగుతున్నాయి. మధుమేహం ముందు పరిస్థితిని అంటే.. రోగం ప్రారంభానికి ముందు ప్రీడయాబెటిస్ అని పిలుస్తారు. మధుమేహం ప్రారంభ దశలో రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు సాధారణం కంటే ఎక్కువగా ఉంటాయి.. క్రమంగా పెరుగుతుంటాయి.. అయితే.. ప్రీడయాబెటిస్ ను గుర్తించడం చాలా ముఖ్యం. ఎందుకంటే ఇది మధుమేహం ప్రారంభ సంతకం.. ఈ దశలో సరైన చర్మలు తీసుకుంటే, ఈ వ్యాధిని నివారించడం సాధ్యమవుతుంది. వైద్య నిపుణుల ప్రకారం.. ప్రీడయాబెటిస్ రోగులలో రక్తంలో చక్కెర స్థాయి నియంత్రిణ లేకుండా పోయే అవకాశం ఉంది.. ఇది తరువాత టైప్ 2 మధుమేహం రూపాన్ని తీసుకోవచ్చు.. సరైన సమయంలో గుర్తించడం ద్వారా డయాబెటిస్ ను నియంత్రించవచ్చు. సరైన వైద్యాన్ని తీసుకోవచ్చు.. ప్రీడయాబెటిస్ లక్షణాలు: ప్రీడయాబెటిస్ లక్షణాలు తరచుగా చాలా తక్కువగా ఉంటాయి.. ప్రజలు సాధారణంగా వాటిని విస్మరిస్తారు. కానీ అలసట, తరచుగా దాసం, ఆకలి పెరగడం, బరువులో అవాంఛనీయ మార్పులు వంటి చిన్న చిన్న సమస్యలపై శ్రద్ధ పెట్టాలని వైద్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఎక్కువసార్లు మూత్రవిసర్జన చేయడం, తరచుగా పుండ్లు కావడం, చూపు నృష్టంగా లేకపోవడం, గాయాలు, దెబ్బలు త్వరగా మానకోవడం కూడా ప్రీడయాబెటిస్ సంతకాలే.. ఈ లక్షణాలు కనిపిస్తే, వెంటనే రక్తంలో చక్కెరను తనిఖీ చేయాలి. సమయానుకూలంగా పరీక్షలు చేయించుకోవడం - జీవనశైలిలో మార్పులు తప్పనిసరి.. ఇంకా, మంచి ఆహారం తీసుకోవడం చాలా ముఖ్యమైన వైద్యనిపుణులు చెబుతున్నారు. ముఖ్యంగా వారి కుటుంబంలో మధుమేహం ఉన్నా.. ఇలాంటి లక్షణాలు కనిపించినప్పుడు రక్తంలో చక్కెరను గ్రహం తప్పకుండా పరీక్షించడం అవసరం. రెగ్యులర్ పరీక్షల ద్వారా, ప్రీడయాబెటిస్ ను గుర్తించడం మాత్రమే కాకుండా దానిని సకాలంలో నియంత్రించవచ్చు. ప్రీడయాబెటిస్ రిస్క్ నుంచి ఇలా బయటపడండి: ఆరోగ్యకరమైన ఆహారం, పండ్లు, కూరగాయలు, గింజలు, తృణధాన్యాలు, అలివీ నూనె అధికంగా ఉండే ఆహారం ప్రీడయాబెటిస్ ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తుంది. మరింత చురుకైన ఉండటం, బరువు తగ్గడం, ధూమపానం మానేయడం, అవసరమైన మేరకు మందులు తీసుకోవడం ద్వారా ప్రీడయాబెటిస్ ప్రమాదాన్ని తగ్గించవచ్చు..

# మీకెప్పుడైనా తీవ్ర భయం, ఆందోళనగా అనిపిస్తే.. వెంటనే ఇలా చేయండి!

మనిషి శారీరకంగా ఎంత ఆరోగ్యంగా ఉన్నా, మానసికంగా ప్రశాంతత లేకపోతే జీవన గండరగోంగా ఉంటుంది. సరైన సమయంలో చికిత్స తీసుకోకుంటే దీర్ఘకాలిక రుగ్మతలకు దారితీస్తుంది. తద్వారా వివేకం అలోచనతో ఆత్మహత్యలకు ప్రేరేపిస్తుంది. మితిమీరిన ఆందోళన, పని ఒత్తిడి, కుటుంబ సమస్యలు గురించి అతిగా ఆలోచించడం మిమ్మల్ని మానసికంగా, శారీరకంగా అనారోగ్యానికి గురి చేస్తుంది. ఇది ఆందోళన వంటి సమస్యలను కూడా కలిగిస్తుంది. ఇది ఒక రకమైన మానసిక రుగ్మత. ఇది నిద్రను కూడా ప్రభావితం చేస్తుంది. కండరాల ఒత్తిడిని పెంచుతుంది. జీర్ణ సమస్యలు, విరాళం, ఏకాగ్రత లేకపోవడం, తీవ్ర భయాందోళనలకు గురవుతుంటారు. దేశంలో దాదాపు 88% మంది ప్రజలు ఏదో ఒక రకమైన ఆందోళనతో బాధపడుతున్నారని ఒక అధ్యయనం వెల్లడించింది. అంటే ప్రతి 100 మందిలో 88 మంది ఈ మానసిక రుగ్మతకు గురవుతున్నారన్నమాట. ఇలాంటి మీ చుట్టూపక్కల ఎవరైనా పానిక్ అటాక్ తో బాధపడుతున్నట్లయితే, ఇలా చేయండి మానసిక వైద్యులు సలహా ఇస్తున్నారు. మీరు పానిక్ అటాక్ తో బాధపడుతుంటే ఎలా సహాయం చేయాలి? ఇక్కడ తెలుసుకుందాం.. నీళ్లు తాగడం వల్ల వారిలో కొంత భయం, ఆందోళన తగ్గుతాయి. చల్లటి నీరు తాగడం వల్ల పారాసిటమోల్ కి నాడీ వ్యవస్థ ఉత్తేజితమవుతుంది. ఇది వ్యక్తిని శాంతింపజేయడానికి సహాయపడుతుంది. తీవ్ర భయాందోళనకు గురైతే వెంటనే చేతులు, కాళ్ళను చల్లటి నీటితో కడగాలి. అలాగే టవల్ ను తడిపి మీ ముఖం లేదా మెడపై ఉంచుకోవాలి. ఇది భయం నుండి కొంచెం శాంతపరచడానికి సహాయపడుతుంది. మీ చుట్టూపక్కల లేదా ఇంట్లో ఎవరైనా భయాందోళనకు గురవుతున్నట్లు అనిపిస్తే.. మీరు వారి ప్రవర్తనను చూస్తే దూరాన ఉండుకోవాలి. బదులుగా అవ్వచ్చిన సౌకర్యవంతమైన కుర్చీ లేదా సోఫాలో కూర్చోబెట్టండి. కాస్త మీరు వారితో గడవడానికి ప్రయత్నించాలి.



# రైల్వే శాఖ షాకింగ్ నిర్ణయం..

## రూ. 30వేల కోట్ల వందేభారత్ రైల్వే టెండర్ రద్దు..

దేశంలో ప్రముఖ రవాణా సాధనమైన రైల్వేను మరింత అభివృద్ధి చేసేందుకు కేంద్ర ప్రభుత్వం చర్యలు చేపట్టింది. దానిలో భాగంగా నూతనంగా వందేభారత్ రైల్వేను నడుపుతోంది. వీటిని మరింత గా ప్రజలకు అందుబాటులోకి తీసుకువచ్చేందుకు ప్రణాళిక రూపొందించింది. దీనిలో భాగంగా వందే భారత్ రైల్వే తయారీకి ఆల్స్టామ్ ఇండియా కంపెనీతో గతంలో ఒప్పందం కుదుర్చుకుంది. కానీ ఈ 30 వేల కోట్ల టెండర్ ను ఇటీవల భారతీయ రైల్వే రద్దు చేసుకుంది. ఈ నిర్ణయం వెనుక అనేక కారణాలు ఉన్నాయి. ఒక్కో రైలుకు రూ. 150.9 కోట్ల బిడ్.. వందే భారత్ రైల్వే కోసం 2023 మే 30వ తేదీన తెలిపిన టెండర్లలో ఆల్స్టామ్ కంపెనీ అత్యల్ప బిడ్డర్ గా నిలిచింది. ఈ కంపెనీ ఒక్కో రైలు తయారీకి రూ. 150.9 కోట్ల బిడ్ చేసింది. అయితే ఈ ధర ఎక్కువగా ఉంది రూ. 140 కోట్లకు తగ్గించుకోవాలని రైల్వే కోరింది. కానీ రూ. 145 కోట్లకు ఒప్పందం కుదుర్చుకోవాలని ఆ కంపెనీ భావిస్తోంది. ఈ



నేపథ్యంలో ధర ఎక్కువగా ఉండడంతో రైల్వే ఈ రూ. 30 వేల కోట్ల టెండర్ ను రద్దు చేస్తూ నిర్ణయం తీసుకుంది. వందే భారత్ అల్ట్రా ఫాస్ట్ రైల్వే తయారీలో పాటు నిర్వహణ కోసం ఈ టెండర్ ను వేరూ. రద్దు విషయం నిజమే.. భారతీయ రైల్వే టెండర్ ను రద్దు చేసుకున్న విషయాన్ని ఆల్స్టామ్ ఎంపీ ఒలివియర్ లోయిసన్ ప్రకటించారు. ఆర్డర్ను రద్దు చేసినప్పటికీ భవిష్యత్తులో అవసరమైతే మద్దతు ఇవ్వడానికి తమ కంపెనీ సిద్ధంగా ఉందని తెలిపారు. ఒక్కో రైలుకు ఈ కంపెనీ వేసిన రూ. 150.9 కోట్ల ధర ఎక్కువగా ఉందని రైల్వే టెండర్ ప్యానెల్ గుర్తించింది. దాన్ని రూ. 140 కోట్లకు పరిమితం చేయాలని కోంది. అయితే ఒక్కో రైలు సెట్కు రూ. 145 కోట్లతో ఒప్పందం కుదుర్చుకోవాలని ఆల్ స్టామ్ భావించింది. రైల్వే తెలిపిన రూ. 30వేల కోట్ల టెండర్కు వీరేదే అత్యల్ప బిడ్. మరో బిడ్ అయిన స్పెన్స్ తయారీదారు స్టాడర్ రైల్,

# వ్యాపారం!

## ఒక్క రూపాయి కట్టకుండానే రూ.7 లక్షల వరకు ఇన్సూరెన్స్..



భారతదేశంలోని ప్రతి ఉద్యోగికి ఉద్యోగం భవిష్య నిధి వధకం కింద నెలవారీ జీతం నుండి కొంత మొత్తం తీసివేయబడుతుంది. నెలవారీ తగ్గింపులు ఉద్యోగి పీఎఫ్ ఖాతాకు జమ అవుతుంది. ఈ డబ్బును ఉద్యోగులు తమ అవసరాలకు వినియోగించుకోవచ్చు. బహుశా ఉద్యోగి తన పని జీవితమంతా పీఎఫ్ ఖాతా నుండి డబ్బు తీసుకోకపోతే అతను పదవీ విరమణ తర్వాత కూడా పెన్షన్ పొందవచ్చు. ఉద్యోగుల భవిష్యత్తును దృష్టిలో ఉంచుకుని ఈ పథకాన్ని అమలు చేస్తున్నారు. ఇందులో అత్యంత ముఖ్యమైన పథకం ఎంప్లాయిస్ డిఫాజిట్ లింక్ ఇన్సూరెన్స్. ఎంత బీమా కవరేజీ అందించబడింది. ఈ ప్లాన్ ప్రత్యేకతలు ఏమిటి? పూర్తి వివరాలు తెలుసుకుందాం. ఈపీఎఫ్ కే ఈడీఎల్ఐ బీమా పథకం ప్రత్యేకతలు: ఉద్యోగుల భవిష్య నిధి పథకంలో సభ్యులకు రూ.7 లక్షల వరకు బీమా వర్తిస్తుంది. దీని ప్రకారం, ఈ పథకం కింద సభ్యులు బీమాను పొందేందుకు ఎలాంటి ప్రీమియం చెల్లించాల్సిన అవసరం లేదు. ప్రాథమిక వేతనం రూ.15,000 కంటే ఎక్కువ ఉన్న వారికి గరిష్ఠంగా రూ.6 లక్షల వరకు బీమా వర్తిస్తుంది. గత 12 నెలల ఈపీఎఫ్ సభ్యుల నగలు నెలసరి జీతం కంటే బీమా మొత్తం 35 రెట్లు ఎక్కువ. అంటే గరిష్ఠంగా రూ.7 లక్షల వరకు బీమా అందుతుంది. ఈ పథకంలో రూ.1,15,000గా ఉన్న టోనస్ మొత్తాన్ని గత ఏప్రిల్ నుంచి రూ.1,75,000కు పెంచడం గమనార్హం. బీమాను ఎలా క్లెయిమ్ చేయాలి? సభ్యుడు అకాల మరణం సంభవించినట్లయితే, అతని నామినీ లేదా చట్టపరమైన వారసుడు బీమా మొత్తాన్ని క్లెయిమ్ చేయవచ్చు. దీని ప్రకారం, సభ్యుని నామినీ వయస్సు తప్పనిసరిగా 18 సంవత్సరాలు. బహుశా నామినీ వయస్సు 18 కంటే తక్కువ ఉంటే, అతని తల్లిదండ్రులు డబ్బును క్లెయిమ్ చేయవచ్చు. ఈ మొత్తాన్ని పొందడానికి డెత్ నర్టిఫికేట్, వారసత్వ ధృవీకరణ పత్రం వంటి పత్రాలు తప్పనిసరి.

# ఆ బ్యాంకుల్లో లోన్లు తీసుకున్న వారికి షాక్!

మరింత భారం కానున్న ఈఎంఐ.. పూర్తి వివరాలు.. మన దేశంలో వివిధ రుణాలపై వడ్డీ రేట్లు పెరగనున్నాయి. బ్యాంకులు ఈ మేరకు తమ రేట్లను సవరించాయి. దేశంలోని ప్రముఖ బ్యాంకులు అయిన బ్యాంక్ ఆఫ్ బరోడా, యూకో బ్యాంక్, కెనరా బ్యాంక్ వంటివి ఇప్పటికే తమ బ్యాంకుల్లో మార్జిన్లలో క్యాష్ అఫ్ ఫండ్స్ బేస్డ్ టెండింగ్ రేట్లు(ఎంసీఎల్ఆర్)ను పెంచుతున్నట్లు ప్రకటించాయి. ఆగస్టు 12 నుంచి ఈ సవరించిన రేట్లు అమలులోకి వచ్చాయి. ఇప్పటికే ప్రముఖ బ్యాంకింగ్ దిగ్గజమైన స్టేట్ బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియా(ఎస్బిఐ)తో పాటు పంజాబ్ నేషనల్ బ్యాంక్, బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియా వంటి సంస్థలు ఎంసీఎల్ఆర్ ను పెంచాయి. ఈ క్రమంలో రుణ గ్రహీతలపై భారం ఎలా ఉంటుంది? ఏ బ్యాంకు ఎంత మేర ఎంసీఎల్ఆర్ను పెంచింది? తెలుసుకుందాం రండి.. కారణం ఇదే.. ఆగస్టు 8న జరిగిన సమావేశంలో ఆర్బీఐ వాసిటర్ పాలనీ నేపథ్యంలో రెపో రేటును 6.50 శాతం వద్ద కొనసాగించింది. దానిలో ఎటువంటి మార్పు చేయలేదు. దీంతో బ్యాంక్ యాఫ్ బరోడా (బీబీ), కెనరా బ్యాంక్, యూకో బ్యాంకు ఎంసీఎల్ఆర్ ను పెంచుతున్నట్లు గత శుక్రవారం ప్రకటించాయి. బ్యాంక్ ఆఫ్ బరోడా.. ఆగస్టు

12 నుంచి అమలులోకి వచ్చేటటువంటి నిర్దిష్ట అవధులపై 5 టెన్సిన పాయింట్లు మేర ఎంసీఎల్ఆర్ పెంచాలని బీబీఓ నిర్ణయించింది. ఈ పెరుగుదల తర్వాత ఎంసీఎల్ఆర్ రేటు ఆరునెలలకు 8.75 శాతం, ఒక సంవత్సరానికి 8.95 శాతం ఉంటుంది. కెనరా బ్యాంక్.. ఈ బ్యాంక్ కూడా తన ఎంసీఎల్ఆర్ ను ఆగస్టు 12 నుంచి 5 టెన్సిన పాయింట్లు పెంచాలని నిర్ణయించింది. ఈ పెరుగుదల తరువాత.. ఆరు నెలల ఎంసీఎల్ఆర్ 8.80, ఒక సంవత్సరానికి 9 శాతం అవుతుంది. యూకో బ్యాంక్.. దీనిలో కొత్త రేట్లు ఆగస్టు 10 నుంచి అమలులోకి వచ్చాయి. నిర్దిష్ట కాలపరిమితిపై 5 టెన్సిన పాయింట్లు మేర ఎంసీఎల్ఆర్ ను పెంచాలని బ్యాంక్ నిర్ణయించింది. సవరించిన ఆరు నెలల, ఒక సంవత్సరం ఎంసీఎల్ఆర్ వరుసగా 8.80 శాతం, 8.95 శాతంగా ఉంది. ఘోటింగ్ రేట్ ఉన్న వారికి.. ఇప్పటికే రుణాలు కలిగి ఉన్న వారిపై ఈ చర్య కారణంగా ఈఎంఐ పెరగనుంది. అయితే ఫిక్స్డ్ వడ్డీ ఉంటే ఎలాంటి ఇబ్బంది లేదు. అయితే ఫ్లోటింగ్ రేట్ ఆఫ్ ఇంటర్నెట్ లైన్ తీసుకున్న వారిపై ఈ భారం పడనుంది. ఈ బ్యాంకులు ఇప్పటికే.. స్టేట్ బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియా గత నెలలోనే ఎంసీఎల్ఆర్ రేటును 5-10 టెన్సిన



పాయింట్లు పెంచింది. దీనిలో ప్రస్తుతం ఆరు నెలల ఎంసీఎల్ఆర్ 8.75 శాతం, ఏడాదికి 8.85 శాతం వద్ద ఉన్నాయి. ఈ నెల ప్రారంభంలో, పంజాబ్ నేషనల్ బ్యాంక్ కూడా తన ఎంసీఎల్ఆర్ 5 టెన్సిన పాయింట్లు పెంచింది. ప్రస్తుతం ఆరు నెలల ఎంసీఎల్ఆర్ 8.75 శాతం, ఏడాదికి 8.90 శాతంగా ఉంది. అలాగే బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియా తన ఒక సంవత్సరం ఎంసీఎల్ఆర్ ఆగస్టు 1 నుంచి 5 టెన్సిన పాయింట్లు పెంచి 8.95 శాతానికి పెంచింది. ఇండియన్ బ్యాంక్ తన ఓవర్నైట్ తో పాటు ఒక నెల ఎంసీఎల్ఆర్ ని ఒక్కొక్కటి 5 టెన్సిన పాయింట్లు పెంచి వరుసగా 8.20 శాతం, 8.45 శాతానికి పెంచింది. ఇవి ఆగస్టు 3 నుంచి అమలులోకి వచ్చాయి.

## విజయ్ సేల్స్ ఫ్రీడమ్ సేల్లో కళ్లుచెవిరి ఆధున్.. ఆ ఫోన్లపై భారీ డిస్కాంట్లు



స్వాతంత్ర్య దినోత్సవం సందర్భంగా చాలా కంపెనీలు ఫ్రీడమ్ సేల్స్ ద్వారా వినియోగదారులకు ప్రత్యేక తగ్గింపులను అందిస్తున్నాయి. ఇప్పటికే షిప్కార్డ్, అమెజాన్ వంటి ఈ-కామర్స్ సైట్స్లో ఫ్రీడమ్ సేల్స్ ముగియగా ప్రస్తుతం ఆఫ్లైన్ స్టోర్స్లో ఫ్రీడమ్ సేల్స్ ఉపయోగం చేస్తున్నారు. తాజాగా ప్రముఖ కంపెనీ విజయ్ సేల్స్ తన మెగా ఫ్రీడమ్ సేల్స్ ప్రారంభించింది, ఆడియో పెరిఫెరల్స్, ల్యాప్టాప్లు, స్మార్ట్ఫోన్లు, టాబ్లెట్లపై డిస్కాంట్లను అందిస్తోంది. విజయ్ సేల్స్లో ఉన్న ప్రతి ఉత్పత్తిపై ప్రత్యేక తగ్గింపు అందిస్తామని కంపెనీ ప్రతినిధులు చెబుతున్నారు. ముఖ్యంగా స్మార్ట్ ఫోన్స్ ప్రత్యేక ఆఫర్లను విజయ్ సేల్స్ ప్రకటించింది. ఈ నేపథ్యంలో విజయ్ సేల్స్ ఫ్రీడమ్ సేల్ గురించి వివరాలను తెలుసుకుందాం. సీఎంఎఫ్ ఫోన్ 1 లండన్ ఆధారిత ఫోన్ తయారీ సంస్థ సఫింగ్ ఇటీవల సీఎంఎఫ్ ఫోన్ 1 పేరుతో కొత్త ఫోన్ను విడుదల చేసింది. మీడియా టెక్ డెవెలప్మెంట్ 2500 చిప్సెట్ ద్వారా పని చేసే ఈ ఫోన్పై ఫ్రీడమ్ సేల్ ప్రత్యేక తగ్గింపులను అందిస్తుంది. సీఎంఎఫ్ ఫోన్ 1 6.7-అంగుళాల 120 హెజ్జెడ్ ఎమోఎల్ఈడీ స్క్రీన్తో వస్తుంది. ఆండ్రాయిడ్ 14 ఆధారంగా పనిచేసే ఈ ఫోన్ ప్రస్తుతం విజయ్ సేల్స్లో రూ. 15,999కి అందుబాటులో ఉంది. అయితే మీరు వన్ కార్డు అమెజాన్ ద్వారా కొనుగోలు చేస్తే రూ. 1,000 తగ్గింపును పొందవచ్చు. అలాగే యస్ బ్యాంక్, ఐడీఎఫ్ఎస్ ఫస్ట్, ఫెడరల్ కార్డ్ హెల్పర్లు 5 శాతం వరకు తగ్గింపు పొందవచ్చు. ఈ-కామర్స్ ప్లాట్ఫాంమ్ ఆర్బీ కార్డ్ హెల్పర్లకు 7.5 శాతం తగ్గింపును కూడా అందిస్తుంది. వన్ ఫ్లస్ 12 ఆర్ ఈ ఫోన్ను 2024 జనవరిలో వన్ ఫ్లస్ ప్రారంభించింది. స్వాప్ డ్రాగ్ జెన్ 2 చిప్సెట్ ఆధారంగా పని చేసే ఈ ఫోన్ 6.78-అంగుళాల ఫుల్ హెచ్డీ ఎమోఎల్ఈడీ స్క్రీన్తో పని చేస్తుంది. ఈ ఫోన్ 8 జీబీ ఓ 256 జీబీ వేరియంట్ను రూ. 41,999కి కొనుగోలు చేయవచ్చు. అయితే ఐసీఐసీ కార్డ్ హెల్పర్లు ఈఎంఐ లావాదేవీలపై రూ. 2,000 తగ్గింపును పొందవచ్చు. విజయ్ సేల్స్ కూడా వన్ ఫ్లస్ ఈఎంఐ, హెచ్ఎస్బీఐ క్రెడిట్ కార్డ్ ఈఎంఐ లావాదేవీలపై 5 శాతం మరియు 7.5 శాతం తగ్గింపును అందిస్తోంది. ఐఫోన్15 షిప్ కార్డ్ మాదిరిగానే విజయ్ సేల్స్ కూడా ఐఫోన్ 15ని తగ్గింపు ధరకు అందిస్తోంది. ఐఫోన్ 15 జేన్ వేరియంట్ 128 జీబీ ర్యామ్తో వచ్చే 6.1-అంగుళాల ఓఎల్ఈడీ స్క్రీన్తో వస్తుంది. 48 ఎంపి ప్రైమరీ కెమెరాతో వచ్చే ఈ ఫోన్ను ఐసీఐసీ బ్యాంక్, క్రెడిట్ కార్డ్తో కొనుగోలు చేస్తే రూ. 4,000 తగ్గింపు పొందవచ్చు. అలాగే హెచ్డీఎఫ్సీ, హెచ్ఎస్బీఐ బ్యాంక్, ఆర్బీఎల్ కార్డ్ వినియోగదారులు ఈఎంఐ లావాదేవీలపై 7.5 శాతం తగ్గింపును పొందవచ్చు. అలాగే వన్ కార్డు, యస్ బ్యాంక్, ఐడీఎఫ్ఎస్ ఫస్ట్, ఫెడరల్ కార్డ్ హెల్పర్లు 5 శాతం తగ్గింపును పొందవచ్చు.

## నెలకు రూ. 1లక్ష పెన్షన్ కావాలా? ఇలా చేస్తే.. సాధ్యమే..

మన దేశంలో అత్యంత ప్రజాదరణ పొందిన పెన్షన్ పథకాలలో నేషనల్ పెన్షన్ సిస్టమ్(ఎన్పీఎస్) ఒకటి. దీనిలోని ఫీచర్లు, ప్రయోజనాలు అందరినీ ఆకర్షిస్తాయి. వాస్తవానికి ఇది ప్రభుత్వ ఉద్యోగుల కోసం ప్రారంభించిన పథకం. అయితే ఆ తర్వాత ఇది వేగంగా అనేక దేశీ అవుతూ విస్తరించింది. ఈ పథకాన్ని



2004లో ప్రవేశపెట్టారు. ఎస్పీఎస్ సాయిధ రహాల్లోని వారిని మినహాయించి, మిగిలిన ప్రభుత్వ ఉద్యోగులకు మాత్రమే వర్తిస్తుంది. ఆ తర్వాత 2009 మేలో భారత పౌరులందరికీ అందుబాటులోకి వచ్చింది. ఈ పథకంలో 18వేల నుండి 70 ఏళ్ల వ్యక్తి ఉన్న వారు ఎవరైనా పెట్టుబడులు పెట్టొచ్చు. భవిష్యత్తును సురక్షితంగా ఉంచుకునేందుకు ఇది విలువైన ఎంపికగా పనిచేస్తుంది. పెన్షన్ ఫండ్ రెగ్యులేటరీ అండ్ డెవలప్మెంట్ అథారిటీ (పీఎఫ్ఆర్టీఏ) నియంత్రణలో ఈ ఎన్పీఎస్ పనిచేస్తుంది. ఇది మార్కెట్-రిఫ్లెక్టివ్ కాంట్రీబ్యూషన్ స్కీమ్. పదవీ విరమణ తర్వాత సాధారణ ఆదాయాన్ని అందించే కార్పస్ ను నిర్మిస్తుంది. ఇప్పుడు ఈ పథకంలో పెట్టుబడులు పెట్టడం ద్వారా రూ. లక్ష నెలవారీ పెన్షన్ పొందే అవకాశం కూడా ఉంది. అది సాధ్యమే అంటే.. అప్పుననే చెబుతున్నారు నిపుణులు. ఈ నేపథ్యంలో ఎన్పీఎస్ ద్వారా నెలకు రూ. లక్ష పెన్షన్ రావాలంటే ఎంత పెట్టుబడి పెట్టాలి? ఎన్ని సంవత్సరాలు పెట్టాలి? వంటి పూర్తి వివరాలు ఇప్పుడు చూద్దాం.. రూ. 1 లక్ష నెలవారీ పెన్షన్ రావాలంటే.. మీరు పదవీ విరమణ చేసిన తర్వాత మీ ఎన్పీఎస్ పెట్టుబడుల నుంచి నెలవారీ రూ. 1 లక్ష పెన్షన్ పొందాలనుకుంటే కొన్ని అంశాలు ప్రాధమికంగా గుర్తుంచుకోవాలి. అవేంటంటే.. మీరు పెట్టుబడి ప్రారంభించే వయసు, ప్రతి ఏటా పెట్టుబడి పెంచుకుంటూ వెళ్లే ప్రణాళిక ఉండాలి. అప్పుడే మీకు అంది సాధ్యమవుతుంది. ఉదాహరణకు 35 ఏళ్ల వయస్సులో ఎన్పీఎస్ ప్రారంభించి, 60 ఏళ్ల వయసులో పదవీ విరమణ పొందుతారు అనుకుందాం.. ఆ సమయానికి రూ. లక్ష పెన్షన్ రావాలంటే.. మీ పెట్టుబడులు వార్షికంగా 10 శాతం పెంచుకుంటూ వెళ్లాలి ఉంటుంది. అప్పుడే మీ లక్ష్యాలు చేరుకోగలుగుతారు. మీరు 6 శాతం వార్షిక రాబడితో యాన్యుటీని కొనుగోలు చేయడానికి మీ మొత్తం కార్పస్ 60 శాతాన్ని ఉపయోగిస్తే, మీరు నెలకు రూ. 17,000 కంట్రీబ్యూషన్ ఇవ్వాలి ఉంటుంది. అదే సమయంలో మీరు యాన్యుటీ కోసం మీ కార్పస్ 40 శాతాన్ని ఉపయోగిస్తే, మీరు నెలకు రూ. 34,000 విరాళంగా ఇవ్వాలి. ఈ రెండు రెండు సందర్భాల్లోనూ మీరు పదవీ విరమణ తర్వాత నెలవారీ రూ. 1 లక్ష పెన్షన్ పొందుతారు. నేషనల్ పెన్షన్ సిస్టమ్ వల్ల ప్రయోజనాలు.. నేషనల్ పెన్షన్ సిస్టమ్(ఎన్పీఎస్) అనేక ప్రయోజనాలను అందిస్తుంది. ఇందులో ప్రధానమైనది పన్ను ప్రయోజనాలు. అలాగే పదవీ విరమణ కోసం క్రమవర్ధితో ఆదా చేసే సామర్థ్యం. క్రమశిక్షణతో కూడిన పొందుపులను ప్రోత్సహించడం ద్వారా, ఇది వ్యక్తుల ఆర్థికంగా సురక్షితమైన పదవీ విరమణ కోసం ప్లాన్ చేయడంలో సహాయపడుతుంది.

## పదిన్నర నిమిషాల్లోనే 80శాతం చార్జింగ్.. టెస్టాను బీట్ చేసిన చైనా ఎలక్ట్రిక్ కార్ల కంపెనీ..



విద్యుత్ శ్రేణి వాహనాల వల్ల వినియోగదారులు ఎదుర్కొంటున్న ప్రధాన సమస్య చార్జింగ్ సమయం. ఇదే చాలా మందిని వాటివైపు చూడకుండా చేస్తోంది. సాధారణ పెట్రోల్, డిజిల్ ఇంజిన్ కార్లు ఎక్కడైనా నిమిషాల్లో రీఛార్జింగ్ చేసుకునే చెసుబాటలు ఉంటుంది. అయితే ఎలక్ట్రిక్ వాహనాలకు మాత్రం కొన్ని గంటల సమయం రీచార్జ్ కోసం తీసుకుంటారు. దీనివల్ల వాటిని ఎక్కువ దూరాలకు వినియోగించలేని పరిస్థితి ఏర్పడుతోంది. దీనిపైనే ఫోక్స్ టెస్టా ప్రధాన ఎలక్ట్రిక్ వాహన తయారీ దారులు పలు విస్తృత అభివృద్ధులను పరిచయం చేస్తున్నారు. వీటిల్లో ప్రపంచ ఎలక్ట్రిక్ వాహన దిగ్గజం టెస్టాతో పాటు చైనాకు చెందిన ఓంకెడ్ కూడా ఉన్నాయి. ఇప్పుడు ఈ రెండింటిని కూడా తలదన్నే రీతిలో ఓ కొత్త బ్యాటరీని అభివృద్ధిచేసింది చైనాకు చెందిన జీక్ సంస్థ. తాము తీసుకొచ్చిన ఈ బ్యాటరీలు 10శాతం నుంచి 80శాతం చార్జింగ్ కావడానికి కేవలం పదిన్నర నిమిషాల్లో తీసుకుంటుందని వెల్లడించింది. ఇదే సమయంలో ప్రపంచ ఎలక్ట్రిక్ వాహన దిగ్గజం టెస్టాకు చెందిన లేటెస్ట్ ఇన్ఫెస్ట్ మోడల్-3లో వినియోగించే బ్యాటరీ ఇదే చార్జింగ్ చేయడానికి 15 నిమిషాలు పడుతుందని వివరించింది. ఈ బ్యాటరీ రేంజ్ 282 కిలోమీటర్లు ఉంటుందని పేర్కొంది. మైనస్ 10 డిగ్రీల ఉష్ణోగ్రతలోనూ ఈ బ్యాటరీలు మంచి పనితీరును అందిస్తాయని వివరించింది. దీనిని బట్టి తమ బ్యాటరీని ఎలానే మన్యూ టెస్టా కన్నా మెరుగైనదిగా కంపెనీ క్లయిమ్ చేసుకుందని. వచ్చే వారం కొత్త కార్లు.. చైనాకు చెందిన జీక్ నుంచి కొత్త సెడాన్ వచ్చే వారం లాంచ్ కానుంది. 2025 జీక్ 007 పేరుతో అందుబాటులోకి రానుంది. ఈ సెడాన్ లోనే జీక్ రూపొందించిన అడ్వాన్స్డ్ బ్యాటరీని అమర్చినట్లు చెబుతున్నారు. ఈ సందర్భంగా సినో ఆలో ఇన్ సైట్స్ డైరెక్టర్ టా లి మాట్లాడుతూ విద్యుత్ శ్రేణి వాహనాల మార్కెట్లో ఇక టెస్టా చార్జింగ్ టెక్నాలజీ బీట్ చేస్తూ కొత్త సాంకేతికతను జీక్ రూపొందించిందన్నారు. జీక్ క్లయిమ్ చేస్తున్న విషయాలు అద్భుతమనే చెప్పాలి. ఇది తప్పనిసరిగా ప్రపంచంలోనే వేగవంతమైన చార్జింగ్ టెక్నాలజీల్లో ఒకటిగా నిలుస్తుందని చెప్పాల్సింది. జీక్ సంస్థ ప్రస్తావన.. చైనా కార్ల తయారీలో దిగ్గజంగా పేరున్న గీఠీకి చెందిన సంస్థ ఈ జీక్ ఇంటెలిజెంట్ టెక్నాలజీ హెల్పర్ లిమిటెడ్, యూకీకు చెందిన లోటస్, స్వీడన్ కు చెందిన వోల్వో కూడా ఈ గ్రూపులోని సంస్థలే. దీనిని బట్టి జీక్ రేంజ్ ఏంటో అర్థం చేసుకోవచ్చు. ప్రస్తుతం ఈ జీక్ సంస్థకు చైనాలోనే 500 అక్టో ఫాస్ట్ చార్జింగ్ స్టేషన్లు ఉన్నాయి. ఈ సంఖ్యను ఏడాది వివరి నాటికి రెట్టింపు చేసే లక్ష్యంతో జీక్ పనిచేస్తోంది. 2026 నాటికి చైనా మొత్తంలో 10,000 చార్జింగ్ స్టేషన్లు అందుబాటులో ఉంచుకునేలా కార్యాచరణను రూపొందించింది.

# రోజూ ఈ జ్యూస్ తాగితే ఇన్ని లాభాలా..? ఇప్పటికైనా అలవాటు చేసుకోండి..!



ముఖ్యంగా మాంగనీస్, కాపర్, విటమిన్ బి6, విటమిన్ సి పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఈ పోషకాలన్ని అముకల ఆరోగ్యం, రోగనిరోధక శక్తి, గాయం నయంకావటం, శక్తి ఉత్పత్తి చేయటానికి, కణజాల సంశ్లేషణలో ముఖ్యమైన పాత్ర పోషిస్తాయి. ఇందులో బిరన్, కాల్షియం, ఫాస్ఫరస్, జింక్, కోలినన్, విటమిన్ కె, బి కూడా ఉంటాయి. పైనాపిల్ యాంటీఆక్సిడెంట్లు, విటమిన్ సి అద్భుతమైన మూలం. ఇది గుండె ఆరోగ్యాన్ని ప్రోత్సహించడంలో సహాయపడుతుంది. పైనాపిల్ జ్యూస్ తాగడం వల్ల గుండె సంబంధిత వ్యాధులు రాకుండా ఉంటాయి. పైనాపిల్ రసంలో విటమిన్ ఎ లభిస్తుంది. ఇది కంటి చూపును మెరుగుపరచడంలో సహాయపడుతుంది. పిల్లలకు పైనాపిల్ జ్యూస్ ఇవ్వడం వల్ల కంటి చూపు మెరుగుపడుతుంది. అనేక రకాల క్యాన్సర్లలో పోషకం చుట్టూ ప్రోత్సహించడంలో పాటు అనేక రకాల క్యాన్సర్ల నుండి మిమ్మల్ని కాపాడుతుందని అధ్యయనాలు చెబుతున్నాయి. ఆస్తమా లక్షణాలను కూడా తగ్గించవచ్చు. పైనాపిల్ రసం ఉబ్బసంతో ఇబ్బంది పడేవారికి కూడా మేలు చేస్తుంది. పైనాపిల్ జ్యూస్లో యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు పుష్కలంగా ఉన్నాయి. ఇది మీ శరీరాన్ని డయాబీటీ నుండి, ఇతర వ్యాధుల నుండి కాపాడుతుంది. ఇందులో బ్రోమెలైన్ అనే ఎంజైమ్ల సమూహం కూడా ఉంటుంది. ఇది వాపును తగ్గిస్తుంది. జీర్ణక్రియను మెరుగుపరుస్తుంది. రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుతుంది.

జీర్ణ సమస్యలతో బాధపడేవారికి పైనాపిల్ జ్యూస్ చాలా మేలు చేస్తుంది. మీరు అతిసారం, కడుపు నొప్పి మలబద్ధకం లేదా ఉబ్బరంతో బాధపడుతుంటే, పైనాపిల్ రసం మీకు సరైనది. ఇది జీర్ణవ్యవస్థను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది. ఈ పండులో లభించే కాల్షియం, మెగ్నీషియం, ఇతర పోషకాలు పైనాపిల్లో తగినంత పరిమాణంలో కనిపిస్తాయి. ఇది ఎముకలు, దంతాలను బలపరుస్తుంది. పైనాపిల్ రసంలో పోషకాలు సమృద్ధిగా లభిస్తాయి.

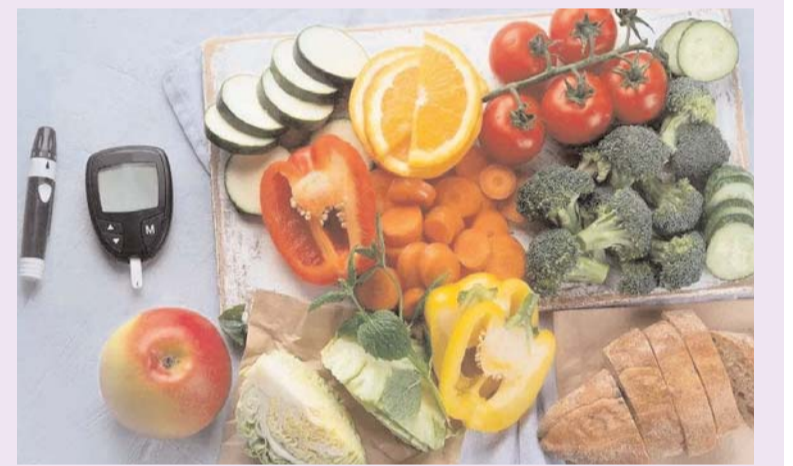


## అవినె గింజలతో ఆరోగ్యమే కాదు.. ఇలా వాడితే మెలిసే అందం మీ సొంతం!



మన శరీరానికి అవసరమైన ఎన్నో పోషకాలు అవినె గింజల్లో ఉన్నాయి. కొలెస్ట్రాల్, డయాబెటిస్, ఆర్థరైటిస్ వంటి సమస్యలు ఉన్నవారు, ప్రతిరోజూ అవినె గింజలతో చేసిన ఆహారాన్ని తినడం వల్ల వాటిని అదుపులో ఉంచుకోవచ్చు. మన శరీరానికి ఎంతో అత్యవసరమైన ఒమేగా త్రి ఫ్యాటీ ఆమ్లాలు అవినె గింజల్లో ఉంటాయి. ఇవి విల్డలకు, పెద్దలకు, గర్భిణులకు చాలా అవసరం. అవినె గింజలతో చేసుకుంటే రోజూకో లభించే అధును తినవచ్చు. ఇది శరీరానికి ఎంతో మేలు చేస్తుంది. ఫేస్ ప్యాక్: ఒక టీస్పూన్ అవినె గింజలను కప్పు నీటిలో వేసి అరగటం పాటు నానబెట్టాలి. తర్వాత చిన్న మంటుమీద నీరంతా జెల్ గా మారేవరకు ఉడికించాలి. చల్లారిన తర్వాత జెల్ ను ముఖానికి వట్టిచాలి. కాసేపటి తర్వాత ముఖాన్ని శుభ్రం చేసుకోవాలి. రోజుకు ఒకసారి ఈ ప్యాక్ చేసుకుంటే చర్మంపై ఉన్న వాపు, మచ్చలు, మొటిమలు తగ్గుతాయి. రోజు వాటర్ తో: అవినెలను నీళ్లలో నానబెట్టి మిక్సీలో వేసి షేప్పలా చేసుకోవాలి. ఆ షేప్పలో రోజు వాటర్ కలిపి ముఖానికి వట్టిచాలి. ఇలా చేయడం వల్ల అవినె గింజల్లో ఉన్న పోషకాలు చర్మాన్ని ప్రశాంతంగా మారుస్తాయి. చర్మం గా ఉపయోగపడుతుంది: చర్మంలో ఉండే మృత కణాలను తొలగించి చర్మాన్ని తాజాగా ఉంచడానికి అవినె గింజల పొడి మంచి ద్రవ్యంగా ఉపయోగపడుతుంది. ఇందుకోసం ఒక కప్పులో అవినె గింజల పొడి, ఒక టేబుల్ స్పూన్ తేనె వేసి బాగా కలుపుకోవాలి. ఈ మిశ్రమాన్ని ముఖానికి అప్లై చేసుకుని పదిహేను నిమిషాల తర్వాత చల్లదీ నీటితో ముఖాన్ని శుభ్రపరచుకోవాలి. ఇలా చేస్తే చర్మం తాజాగా మారుతుంది. జుట్టు ఆరోగ్యానికి: ఒక టీస్పూన్ అవినె గింజల పొడిని చిన్న గిన్నెలో వేసి, ఒక గుడ్డును కొద్ది ఆ పొడిలో వేసి బాగా కలపాలి. ఆ మిశ్రమాన్ని ముఖానికి, జుట్టుకు రాసుకుని అరగటం తర్వాత స్నానం చేయాలి. ఇలా చేస్తే జుట్టు మెరుగుపడుతుంది. చర్మం కాంతిమంతంగా మారుతుంది.

## షుగర్ లెవెల్స్ అదుపులో ఉంచే దివ్యస్త్రాలు.. ఈ 5 జాగ్రత్తలు తప్పనిసరి!



దయాబెటిస్ వ్యాధిగ్రస్తులు ఏదాది పొడవునా బ్లడ్ షుగర్ లెవెల్స్ అదుపులో ఉంచుకోవడం సవాలుతో కూడుకున్న విషయం. ముఖ్యంగా వేసవిలో షుగర్ లెవెల్స్ ను తగ్గించుకోవడం అంత సులువు కాదు. అందుకే దయాబెటిస్ రోగులందరికీ వేసవి కష్టకాలంతో సమానం. అయితే కొన్ని జాగ్రత్తలు తీసుకుంటే వేసవిలో మీ ఆరోగ్యాన్ని పదిలంగా ఉంచుకోవచ్చుంటున్నారని నిపుణులు. వోక్సోల్ హాస్పిటల్ కన్సల్టెంట్ ఫిజిషియన్, దయాబెటిస్ అండ్ డయాబెటిక్ రోగులను వేసవి ఎలా ప్రభావితం చేస్తుంది? వివరించారు. సాధారణంగా అధిక వేడి వల్ల అలసట, డిప్రెషన్ వంటి కారణాల వల్ల రక్తంలో చక్కెర స్థాయిని అదుపులో ఉంచుకోవడం కష్టతరం అవుతుంది. అందుకే మధుమేహం ఉన్నవారు వేసవిలో మరింత జాగ్రత్తగా ఉండాలి. ఎందుకంటే మధుమేహం ఉన్నవారు తమ శరీరంలోని నీటిని త్వరగా కోల్పోతారు. దీంతో సులభంగా నిర్బలీకరణానికి గురవుతారు. షుగర్ తక్కువ నీరు తీసుకోవడం వల్ల రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు తగ్గగా పెరుగుతాయి. దీంతో రక్తనాళాలు, నరాల దెబ్బతినడం వంటి కొన్ని మధుమేహం సమస్యలు స్వేద గ్రంథులపై ప్రభావం చూపుతాయి. షుగర్ శరీర ఉష్ణోగ్రత కూడా పెరుగుతుంది. ఇది హీట్ ఎగ్జాస్ట్, హీట్ స్ట్రోక్ కు కారణమవుతుంది. ఒక్కోసారి ప్రాణాలు కూడా పోతాయి. అందుకే వేసవిలో షుగర్ లెవెల్స్ అదుపులో ఉంచుకోవాలి. వేసవిలో మధుమేహ వ్యాధిగ్రస్తులు ఈ కింది జాగ్రత్తలు తీసుకుంటే హాయిగా ఉంటారు. బి వేసవిలో మధుమేహాన్ని నియంత్రించడానికి తీసుకోవలసిన జాగ్రత్తలు ఏవైనా పైకొస్తే అది ఉంచాలి అధిక వేడిగా ఉండే వాటిని దూరం చేసుకోవాలి. ఎందుకంటే ఇవి అధిక మూత్రవిసర్జనకు కారణం అవుతాయి. ఈ పానీయాలు శరీరంలో నీటిని కోల్పోవడానికి, రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను పెంచడానికి దారితీస్తాయి. కాబట్టి అలాంటి డ్రింక్స్ తీసుకోవడం తగ్గించాలి. రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను ఎప్పటికప్పుడు చెక్ చేసుకుంటూ ఉంచాలి వేసవిలో రక్తంలో చక్కెర స్థాయిని ఎప్పటికప్పుడు తనిఖీ చేసుకుంటూ ఉండాలి. వేడి వాతావరణంలో పూర్వం నుండి నీటిని తగ్గించి, అధిక చెమటలు పట్టవచ్చు. ఇది రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను ప్రభావితం చేస్తుంది. అందుకే ఈ కాలంలో ఇన్సులిన్ మోతాదును మార్చుకోవాలి. ఇన్సులిన్ మోతాదును మార్చుకుంటుంటే వైద్యుడిని సంప్రదించి నిర్ణయం తీసుకోవాలి. శారీరకంగా చురుకుగా ఉండాలి శారీరకంగా చురుకుగా ఉండటం ద్వారా రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను అదుపులో ఉంచుకోవచ్చు. ఈ కాలంలో యాక్టివ్ గా ఉండటానికి ఉదయం, సాయంత్రం వేళల్లో వాకిలి చేయాలి. ఇలాంటి చిన్నపాటి వ్యాయామాలు చేయడం వల్ల రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలో హెచ్చుతగ్గులు వస్తాయి. అందుకే వ్యాయామాలు చేసే ముందు, పూర్తి చేసిన తర్వాత దాన్ని పరిశీలించుకోవాలి. ఎండలో బయటకు వెళ్లకపోవడం బెటర్ రక్తంలో చక్కెర స్థాయిని అదుపులో ఉంచుకోవడానికి వేసవి ఎండల నుంచి మిమ్మల్ని మీరు వీలైనంత ఎక్కువగా రక్షించుకోవాలి. వడదెబ్బ శరీరాన్ని ఒత్తిడి గురి చేస్తుంది. రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను పెంచుతుంది. ఒకవేళ తప్పనిసరితే చర్మానికి సన్ స్క్రీమ్ రాసుకోవడంతోపాటు వడదెబ్బను నివారించడానికి టోపీ, సన్ గ్లాస్, గొడుగుతో బయటకు వెళ్లాలి. అలాగే, శరీరంలోని బహిష్కరణ భాగాలను కవర్ చేసేలా చూసుకోవాలి.

## 30 ఏళ్లు వచ్చేసరికి.. పురుషుల్లో వచ్చే అనారోగ్య సమస్యలు ఇవే!

సాధారణంగా వయసు పెరిగే కొద్దీ.. ఎన్నో రకాల అనారోగ్య సమస్యలు వస్తూ ఉంటాయి. ఇవి చాలా కామన్ విషయం. కానీ ఇప్పుడున్న రోజుల్లో చిన్న పెద్దా అనే వయసుతో సంబంధం లేకుండా అన్ని రకాల వ్యాధులు వస్తున్నాయి. వీటి పట్ల మొదట్లోనే జాగ్రత్తలు తీసుకోకపోతే.. చిన్న సమస్యలు కాస్తా పెద్ద సమస్యలుగా మారుతున్నాయి. అయితే ఆడవారి కంటే పురుషులు తమ ఆరోగ్యం పట్ల నిర్లక్ష్యం వహిస్తూ ఉంటారు. అస్సలు పట్టించుకోరు. అనారోగ్య సమస్యల లక్షణాలు కనిపించినా కేర్ చేయరు. ఆ తర్వాత ఆస్పత్రి పాలవ్వాలి వస్తుంది. ఇటీవల జరిగిన సర్వేల ప్రకారం.. 30 ఏళ్లు వయస్సులు ఏంటో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం. ఎముకలు బలహీనం: 30 ఏళ్లు వచ్చిన తర్వాత పురుషుల్లో ఎముకలు



బలహీనంగా మారతాయి. ఈ వయసులో ఆహారం విషయంలో సరైన జాగ్రత్తలు తీసుకోకపోతే.. శరీరంలో విటమిన్ డి, కాల్షియం లోపం ఏర్పడుతుంది. దీంతో కీళ్ల నొప్పులు, ఎముకలకు సంబంధించిన సమస్యలు రావచ్చు. కాబట్టి 30 ఏళ్ల

ఈ కొలెస్ట్రాల్ కారణంగా గుండె జబ్బులు వచ్చే అవకాశాలు ఎక్కువగా ఉన్నాయి. కాబట్టి ముందుగానే జాగ్రత్తలు తీసుకోవడం అవసరం. మీ బ్రెస్ట్ స్ట్రెయిన్ ఖచ్చితంగా మార్పులు చేసుకోవాలి. ఆరోగ్యకరమైన ఆహారాన్ని మాత్రమే తీసుకోవాలి. బరువు పెరగడం: పురుషులకు 30 ఏళ్లు దాటాక.. బరువు అనేది పెరుగుతూ ఉంటారు. ఒత్తిడి, సరైన వేళకు సరైన ఆహారం తీసుకోకపోవడం వంటి కారణాల వల్ల బరువు అనేది పెరిగిపోతారు. ఈ సమయంలో మీరు మీ శరీరంపై ప్రత్యేకమైన శ్రద్ధ పోషించాలి. వ్యాయామాలు, వాకిలి వంటివి చేయడం వల్ల ఒత్తిడి, బరువు తగ్గుతాయి. కాస్టర్లు: పురుషులకు 30 ఏళ్ల వయసులో డ్రాస్ట్రోఫ్ కాస్టర్ల వచ్చే అవకాశం ఉందని పలు అధ్యయనాలు చెబుతున్నాయి. మూత్రంలో మంట, పుష్కలమైన నొప్పి, యూరిన్ సమస్యలు, ఇన్ ఫెక్షన్లు రావచ్చు. మీరు ఈ సమస్యలతో ఇబ్బంది పడితే టెస్టులు చేయించుకోవడం అవసరం.

## గుట్టలాంటి పొట్టకు చూమంత్రం..



మూలంగా పరిగణిస్తారు. గనగనాలు అనేక వ్యాధుల నుండి రక్షించడంలో సాయపడతాయి. నాడీ వ్యాధులు, మధుమేహం, గుండె జబ్బులు వంటి వివిధ రకాల ఆరోగ్య సమస్యలను దూరం చేయడంలో గనగనాలు ఉపయోగపడతాయి. ఇంకా ఎసిడిటీ, మలబద్ధకం సమస్య నుంచి కూడా ఉపశమనం కలిగిస్తాయి. గనగనాలు.. బరువు తగ్గించడంలో కూడా ప్రభావవంతంగా ఉంటాయి. పొట్ట, నడుమ చుట్టూ కొప్పు పెరగడం వల్ల మీరు ఇబ్బంది పడుతుంటే గనగనాలు తీసుకోవడం చాలా మంచిది.. ఎందుకంటే ఇందులోని ఒమేగా 3 ఫ్యాటీ యాసిడ్లు బరువు తగ్గడానికి సహకరిస్తాయి. గనగనాలలో పైబర్ పుష్కలంగా ఉంటుంది.. ఇది బరువు తగ్గడానికి సహాయపడుతుంది. రోజూవారి ఆహారంలో గనగనాలు చేర్చుకుంటే.. కొన్ని రోజుల్లోనే మార్పు వస్తుంది. ఇంకా గనగనాల సురవ్ నుండి మార్కెట్ నుంచి కొనుగోలు చేసి, దానిని పర్ఫెక్ట్ చేసుకుని తాగవచ్చు. ఇది తీసుకోవడం వల్ల ఎక్కువసేపు ఆకలిగా అనిపించుకుండా చేస్తుంది. దీంతో బరువు క్రమంగా తగ్గుతుంది. గనగనాలు, పాలు కలిపి తీసుకోవడం వల్ల శరీరానికి అనేక ప్రయోజనాలు చేకూరుతాయి. దీని వినియోగం వల్ల కండరాలు, ఎముకలు బలపడతాయి. ఒక గ్లాసు పాలలో 15 టేబుల్ స్పూన్ గనగనాలు వేసి మింగిలి గోరువెచ్చగా ఉన్నప్పుడు త్రాగాలి.

## ఉదయాన్నే ఖాళీ కడుపుతో కొత్తిమీర నీళ్లు తాగితే ఏమవుతుందో తెలుసా..?



కొత్తిమీర నీరు ఎసిడిటీ, పిత్తాసు తగ్గించడంలో చాలా మేలు చేస్తుంది. కొత్తిమీరలోని గుణాలు పొట్టకు మేలు చేస్తాయి. కొత్తిమీర నీరు తాగడం వల్ల కడుపులో యాసిడ్ స్థాయి తగ్గుతుంది. ఎసిడిటీ వల్ల వచ్చే మంట, నొప్పి తగ్గుతుంది. కొత్తిమీరలో యాంటీ ఇన్ ఫ్లమేటరీ గుణాలు ఉన్నాయి. ఇది ఎసిడిటీ వల్ల వచ్చే సమస్యలను తగ్గిస్తుంది. ఉదయాన్నే ఖాళీ కడుపుతో కొత్తిమీర నీరు తాగడం వల్ల కడుపు సమస్యల నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది. కొత్తిమీర నీరు మలబద్ధకం సమస్య నుండి ఉపశమనం పొందడంలో సహాయపడుతుంది. కొత్తిమీరలో అధిక పీచు ఉంటుంది. ఇది జీర్ణక్రియను మెరుగుపరుస్తుంది. కొత్తిమీర గింజలలో ఉండే ట్రైమెత్ అనే పదార్థం మలబద్ధకం నుండి ఉపశమనం కలిగించే జీర్ణ రసాల ప్రామాణి పెంచుతుంది. అలాగే, కొత్తిమీర నీటిని తీసుకోవడం వల్ల శరీరంలో నీటి శాతం పెరుగుతుంది. ఇది మలబద్ధకం నుండి ఉపశమనం పొందడంలో సహాయపడుతుంది. బరువు నియంత్రణ, బరువు తగ్గడంలో కొత్తిమీర నీరు దప్పులను తగ్గిస్తుంది. ఇది జీర్ణక్రియను మెరుగుపరుస్తుంది. బరువు నియంత్రణలో సహాయపడుతుంది. కొత్తిమీరలో ఉన్న పాలిఫెనాల్ యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు కొత్తను కలిగించడంలో సహాయపడతాయి. ట్రైమెత్ సమస్యలకు సహజ నివారణగా పనిచేస్తుంది. కొత్తిమీర ఆకులు, కాండం యాంటీఆక్సిడెంట్ లక్షణాలను కలిగి ఉంటాయి. ఇవి సరైన ట్రైమెత్ పనితీరుకు సహాయపడతాయి. మీరు దీన్ని ఉదయం ఖాళీ కడుపుతో తాగితే అద్భుత ఫలితం ఉంటుంది. కొత్తిమీరలో గైసెమిక్ 33 మాత్రమే ఉంది. ఇది చాలా తక్కువ. అటువంటి పరిస్థితిలో, ఇది మధుమేహ వ్యాధిగ్రస్తులకు ప్రయోజనకరంగా చెప్పవచ్చు. పచ్చి కొత్తిమీర శరీరంలో చక్కెర స్థాయిని తగ్గించి, ఇన్సులిన్ మోతాన్ని పెంచుతుంది. అలాగే, రక్తంలో చక్కెర తక్కువగా ఉంటే కొత్తిమీర నీటిని తాగకూడదు. అది రక్తంలో చక్కెరను తగ్గిస్తుంది.