

బాలీవుడ్ లో విషాదం

దిగ్గజ గాయని ఆశా భోంస్లే మృతి



భారతీయ సంగీత ప్రపంచంలో ఒక అద్భుత స్వర శకం ముగిసింది. దిగ్గజ గాయని, పద్మ విభూషణ్ గ్రహీత ఆశా భోంస్లే (92) ఆదివారం మధ్యాహ్నం కన్ను మూశారు. శనివారం సాయంత్రం తీవ్రమైన అలసట,

చాతీ ఇన్సెక్షన్ తో ముంబైలోని ట్రీవ్ కాండ్ ఆసుపత్రిలో చేరిన ఆమె, పరిస్థితి విషమించడంతో బెన్ గూయాలో చికిత్స పొందుతూ తుదిశ్వాస విడిచారు. తొలుత ఆమె ఆరోగ్యం నిలకడగా ఉందని వార్తలు వచ్చినప్పటికీ 2లో

Crime News దిక్కెమ్ నూచీ

తెలుగు దినపత్రిక

నిశువారం, ఏప్రిల్ 13, 2026

సంపుటి - 20

సంచిక 210

వెల - 4రూ

పేజీలు - 12

Hyderabad, Karimnagar, Khammam, Nalgonda, Nizamabad, Warangal, Mahabubnagar.



పార్లమెంట్ లో మహిళా ప్రాతినిధ్యం పెరగాల్సిందే

బిజెపి కేంద్రమంత్రి బండిసంజయ్

హైదరాబాద్: పార్టీలు మహిళా రిజర్వేషన్ బిల్లును అడ్డుకుంటే చరిత్ర హీనులవుతారు అని బిజెపి కేంద్రమంత్రి బండిసంజయ్ తెలిపారు. పార్లమెంట్ లో మహిళా ప్రాతినిధ్యం పెరగాల్సిందేనని అన్నారు. ఈ సందర్భంగా బండి మిడియాతో మాట్లాడుతూ, తెలంగాణ అసెంబ్లీలో 60 మంది మహిళలకు అవకాశాలు లభిస్తాయని, మహిళలు ఆశలు, ఆకాంక్షలకు మహిళా రిజర్వేషన్ బిల్లు బండి తెలియజేశారు.

తుక్కే తుక్కే గ్యాంగ్ ను పార్లమెంట్ కు

పంపుతున్న టీఎంసీ

మే 4 తర్వాత మాదే ప్రభుత్వం

రాజకీయ వాతావరణంలో మార్పు అవసరం

తీవ్ర అవినీతి, హింస, బెదిరింపు రాజకీయాలతో వంటివి టీఎంసీ విధానం రాష్ట్ర రాజకీయ వాతావరణంలో మార్పు అవసరమని ప్రధాని పిలుపు



నిలిగింది : బెంగాల్ లో 15 ఏళ్లుగా అధికారంలో ఉన్న టీఎంసీ తీవ్ర అవినీతి, హింస, బెదిరింపు రాజకీయాలతో అవకతవకల పాలన సాగించింది ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోదీ అన్నారు. రాజకీయ హింస, ప్రతిపక్ష కార్యకర్తలను బెదిరించడం, భయోత్పాత వాతావరణం సృష్టించిందని చెప్పారు. విపక్ష కార్యకర్తలను లక్ష్యంగా చేసుకోవడం, కొన్ని సందర్భాల్లో హత్యలు చేశారని అన్నారు. ఇలాంటి చర్యలు ఎంతమాత్రం

అమోదయోగ్యం కావని అన్నారు. ఈ పరిస్థితి ఇంకెంతోకాలం సాగదని, రాష్ట్ర రాజకీయ వాతావరణంలో మార్పు అవసరమని ప్రధాని పిలుపునిచ్చారు. టీఎంసీ వాళ్లు జాగ్రత్తగా వినాలి. మే 4 తర్వాత రాష్ట్రంలో బీజేపీ ప్రభుత్వం వస్తుంది. గత 15 ఏళ్లుగా టీఎంసీ ప్రతి చర్యకు, ప్రతి పైసాకు సమాధానం చెప్పకోవాల్సి వస్తుంది. బెదిరించడం, భయోత్పాతం సృష్టించడం, రాజకీయ హింస



కాశ్మీరం బ్యారేజీల పునరుద్ధరణపై శరవేగంగా చర్యలు

కాశ్మీరం బ్యారేజీలపై మంత్రి ఉన్నత స్థాయి సమీక్షా సమావేశం

హైదరాబాద్ : కాశ్మీరం బ్యారేజీల పునరుద్ధరణ పనులపై తమ ప్రభుత్వం శరవేగంగా చర్యలు చేపట్టిందని మంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి వ్యాఖ్యానించారు. మేడిగడ్డ, అన్నారం, సుందిక్క బ్యారేజీల పునరుద్ధరణ పనులు త్వరితగతిన పూర్తి చేయడమే తమ లక్ష్యమని పేర్కొన్నారు. ఆదివారం తెలంగాణ సచివాలయంలో కాశ్మీరం బ్యారేజీలపై మంత్రి ఉన్నత

స్థాయి సమీక్షా సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా అధికారులకు పలు అంశాలపై కీలక ఆదేశాలు జారీ చేశారు. బ్యారేజీల్లో తీవ్రమైన లోపాలని ఎన్టీఆర్ పేరిట అధికారులు గుర్తించారని తెలిపారు. 2027 నుంచి 2028 వరకు బ్యారేజీల పునరుద్ధరణ పనులు పూర్తి చేస్తామని అన్నారు. 45 రోజుల పరీక్షలు ఉంటాయని తెలిపారు. స్పీడింగ్ కమిటీ ఏర్పాటు చేస్తామని.. 2లో

శాంతి చర్యలు విఫలం

హోర్నుజ్ లో అన్ని నౌకల్ని అడ్డుకోండి.. అమెరికా నౌకాదళాన్ని ఆదేశించిన ట్రంప్!



వాషింగ్టన్/ఇస్రామాబాద్: పశ్చిమాసియాలో యుద్ధ మేఘాలు మళ్లీ కమ్ముకున్నాయి. అమెరికా, ఇరాన్ మధ్య శాంతి చర్యలు విఫలం కావడంతో అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ తాజాగా సంవలన నిర్ణయం తీసుకున్నారు. హోర్నుజ్ జలసంధి లోకి ప్రవేశించే అన్ని నౌకలను అడ్డుకోవాలని అమెరికా నౌకాదళాన్ని ఆయన ఆదేశించారు. పాకిస్తాన్ రాజధాని ఇస్లామాబాద్ లో రెండు రోజుల పాటు జరిగిన శాంతి చర్యలు ఎటువంటి ఫలితం లేకుండా ముగిసిన సంగతి తెలిసిందే.

ఇంటర్ ఫలితాల్లో బాలికలదే పైచేయి

తెలంగాణలో ఇంటర్మీడియట్ ఫలితాలు విడుదలయ్యాయి. రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా 9.5 లక్షల మంది విద్యార్థులు ఇంటర్మీడియట్ పరీక్షలు రాశారు. ఈ ఫలితాల్లో బాలికలు

పైచేయి సాధించారు. ఫస్ట్ యియర్లో 3,23,807 మంది విద్యార్థులు ఉత్తీర్ణత సాధించగా.. ఫస్ట్ యియర్లో బాలికలు 74.4%, బాలురు 57.69% ఉత్తీర్ణత సాధించారు.



క్యాతనపల్లిలో ప్రజాస్వామ్యం గెలిచింది

సీఎం రేవంత్ కు దమ్ముంటే బామ్మల్నిపై విచారణ చేపట్టాలి మంచీర్యాల జిల్లా జిల్లా జిల్లా కార్యకర్తలతో కేటీఆర్

మంచీర్యాల : మున్సిపల్ ఎన్నికల ఫలితాల అనంతరం క్యాతనపల్లిలో సీఐ రాజకీయం చేశారంటూ కాంగ్రెస్ నేతలపై బీఆర్ఎస్ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్ మండిపడ్డారు. ఆదివారం మంచీర్యాలలో

జిల్లా పార్టీ నేతల సమావేశంలో కేటీఆర్ మాట్లాడారు. క్యాతనపల్లి మున్సిపాలిటీలో తమ పార్టీకి సంపూర్ణ మెజారిటీ ఉన్నా మంత్రి వివేక్ అడ్డంకులు సృష్టించారని విమర్శించారు. ఒక్క



పంట మార్పిడి చేయమంటాడు.. చేస్తే కొనడు

సీఎం రేవంత్ రెడ్డిపై హరికేరావు ధ్వజం

హైదరాబాద్ : కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వ నిర్ణయం పల్ల రాష్ట్రవ్యాప్తంగా రైతులు ఇబ్బంది పడుతున్నారని మాజీ మంత్రి హరికేరావు రావు మండి పడ్డారు. రైతుల పట్ల ప్రభుత్వం చిన్నచూపు చూస్తున్నదని.. పంట కొనుగోలులో నిర్ణయం పహిస్తుందని



రక్త చరిత్ర రాజనీతి అని వైసీపీ భావిస్తోంది

సొంత వారినీ వదలని చరిత్ర వైసీపీది వంగవీటి రంగాపై మాటాడే అర్హత లేదన్న మంత్రి నిమ్మల

అమరావతి: మంత్రి నిమ్మల రామానాయుడు వైసీపీపై తీవ్ర విమర్శలు గుప్పించారు. రక్త చరిత్రనే రాజకీయంగా మార్చుకుని వైసీపీ రాజకీయాలు చేస్తోందని ఆయన ఆరోపించారు. ఉగ్రవాదాన్ని మించిన ఉన్మాదంతో వైసీపీ అధినేత జగన్ మోహన్ రెడ్డి వ్యవహరిస్తున్నారని ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. విధ్వంసం, వివాదనాలతో కూడిన మహిళా, యువజన విధానాలను వైసీపీ రూపొందించిందని నిమ్మల మండిపడ్డారు. 2లో



విశాఖకు మరింతగా ఐటీ పెట్టుబడులు పెరిగే అవకాశం

మంత్రి నారా లోకేష్ అమరావతి: ఆంధ్రప్రదేశ్ రాజధాని అమరావతిలో క్యాంపస్ ఏర్పాటు చిన్న చిన్న అడుగులు కాదని.. ఓ మహత్తర ముందడుగుని ఆ రాష్ట్ర మంత్రి

నారా లోకేష్ అన్నారు. సీఎం చంద్రబాబు దూరదృష్టి ప్రతి రోజునీ మమల్ని ఆళ్ళపరుస్తునే ఉంటుందని తెలిపారు. ఐటీ దిగ్గజం ఐటిఎంకె విశాఖకు స్వాగతం పలుకతూ ఎక్స్ పోస్ట్ పెట్టారు. ఐటిఎం కార్యకలాపాలు

ప్రారంభమవుతున్న సంతోషంతో విశాఖ నగరానికి ఐటీ పెట్టుబడులు మరింతగా పెరిగే అవకాశం ఉందని అభిప్రాయపడ్డారు. విశాఖ ఐటీ హాల్ గా మరింత అభివృద్ధిచేసే దిశా వ్యక్తం చేశారు.

వైద్య రంగంలో సమూల మార్పులు



మంత్రి సత్య కుమార్ విశాఖపట్నం : తమ ప్రభుత్వం వైద్యరంగంలో సమూల మార్పులు తీసుకువస్తోందని మంత్రి సత్యకుమార్ యాదవ్ (వీఆర్ఎంపీ) హామీ ఇచ్చారు. ఖబుఖబుతో ఉన్న విశాఖకు ప్రభుత్వంతో పాటు వివిధ సంస్థలు ప్రజల ఆరోగ్యం కోసం కృషి

చేస్తున్నాయని పేర్కొన్నారు. ఏపీలో ఆరోగ్యశాఖను మరింత పటిష్ఠం చేస్తున్నామని చెప్పుకొచ్చారు. ఆదివారం విశాఖపట్నంలో గెయిల్ ఆర్థిక సహాయంతో ఇండియన్ రెడ్ క్రాస్ సొసైటీలో దయగోస్వినీ సేవలు ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రి సత్య కుమార్ యాదవ్ మాట్లాడారు. 2లో

రెనే హాస్పిటల్ రోబోటిక్ మోకాలి కీలు మార్పిడి చికిత్స యంత్రం కె.టి.ఆర్ చే ఘనంగా ప్రారంభం

●లక్ష్మీ డ్రా డ్వారా 15 మంది ఉచిత కీలు మార్పిడికి ఎంపిక



కరీంనగర్ టౌన్, ఏప్రిల్ 12(డి క్రిమీ న్యూస్): కరీంనగర్ జిల్లా కేంద్రం లోని రెనే హాస్పిటల్ లో ఉత్తర తెలంగాణలోనే మొట్టమొదటిసారిగా రోబోటిక్ మోకాలు కీలుమార్పిడి చికిత్సను బి.ఆర్.ఎస్. పర్సొంగ్ ప్రెసిడెంట్ కల్వకుంట్ల తారక రామారావు ఘనంగా ప్రారంభించారు. ఆదివారం ఉదయం 10.00 గం లకు రెనే హాస్పిటల్లో వాలిన్ కంపెనీకి చెందిన సుమారు ఐదు కోట్ల విలువ చేసే అత్యాధునిక రోబోటిక్ సర్జరీ యంత్రాన్ని కె.టి.ఆర్. ఘనంగా ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా కె.టి.ఆర్. మాట్లాడుతూ ఇలాంటి అత్యాధునిక వైద్య సదుపాయాలను జిల్లా కేంద్రాల్లో కూడా అందుబాటులోకి తెచ్చిన రెనే హాస్పిటల్ చైర్మన్ ప్రొఫెసర్ డా.బంగారి స్వామి ని, డా.రజనీ ప్రియదర్శిని లను ప్రత్యేకంగా ప్రశంసించారు. ఈ సందర్భంగా చైర్మన్ డా.బంగారి స్వామి మాట్లాడుతూ ప్రతి సంవత్సరం తన తల్లి తండ్రులైన కీర్తి శేషులు బంగారి లక్ష్మి, మైసయ్య పేరుపై ప్రతి సంవత్సరం సుమారు యాభై లక్షల రూపాయల విలువగల సర్జరీలను తమ మరియు తన సతీమణి డా.రజనీ ప్రియదర్శిని గారిచింతగా చేయడం జరుగుతుందని

అన్నారు. తమ ఈ వైద్య రంగంలో ఉన్నన్ని రోజులు ఇలాంటి సేవా కార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తామని తమ కుటుంబం అంతా వైద్య సేవకే అంకితం అని అన్నారు. ఈ ఉచిత లక్ష్మీ డ్రా కార్యక్రమాన్ని యూట్యూబ్ ద్వారా ప్రత్యక్ష ప్రసారం చేయడం ద్వారా పూర్తి పారదర్శకంగా నిర్వహించామని అన్నారు. సుమారు 180 మంది రిజిస్ట్రేషన్ చేసుకున్నారని వారిలో నుండి 15 మందిని ఎంపిక చేసి వారికి పూర్తి ఉచితంగా మోకాలు కీలు మార్పిడి చికిత్సను రాబోయే నెల రోజుల్లోగా నిర్వహిస్తామని అన్నారు. మిగతా వారికి అతి తక్కువ ఖర్చులో ఈ ఆపరేషన్ చేస్తామని ఈ సందవకాశాన్ని అందరూ సద్వినియోగం చేసుకోవాలని సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో కరీంనగర్ ఎమ్మెల్యే గంగుల కమలాకర్, మున్సిపల్ మేయర్ కొలగాని శ్రీనివాస్, డిప్యూటీ మేయర్ సునీల్ రావు, సుడా చైర్మన్ కోమటిరెడ్డి సరేందర్ రెడ్డి, బి ఆర్ ఎస్ పార్టీ అధ్యక్షుడు మాజీ సుడా చైర్మన్ జి.వి.రామకృష్ణ రావు, మాజీ ఎమ్మెల్యే నారదాసు లక్ష్మణ్ రావు, మాజీ మంత్రి కొప్పుల శేషశర్, గ్రంధాలయ సంస్థ మాజీ అధ్యక్షులు పొన్నం అనిల్ గౌడ్, ఏనుగు రవీందర్ రెడ్డి, రఘువీర్ సింగ్, మాజీ



మున్సిపల్ మేయర్ రవీందర్ సింగ్, మాజీ సుడా డైరెక్టర్ నేతి రవి వర్మ, కరీంనగర్ కార్పొరేటర్ల సర్ది రాజ కుమారి ప్రసాద్, సోమిడి వేణు, బందారి వేణు, కాంగ్రెస్ నాయకులు అబ్దుల్ రెహమాన్, పీసీ కమిటీ మెంబర్ అబ్దుల్ గఫార్ లయస్, జిల్లా క్లినికల్ డైరెక్టర్ అరవింద్ బాబు, జనరల్ ఆఫీసర్ డి.వి.రామకృష్ణ రావు, మాజీ ఎమ్మెల్యే నారదాసు లక్ష్మణ్ రావు, మాజీ మంత్రి కొప్పుల శేషశర్, గ్రంధాలయ సంస్థ మాజీ అధ్యక్షులు పొన్నం అనిల్ గౌడ్, ఏనుగు రవీందర్ రెడ్డి, రఘువీర్ సింగ్, మాజీ మహేందర్, సరేందర్, కరీంనగర్ ఐ ఎమ్ ఎ ప్రిసిడెంట్ డా.ఆకుల శైలజ, సెక్రటరీ డా.మహేష్ బాబు, తానా ప్రెసిడెంట్ డా.అనప్ప నరేష్, సెక్రటరీ డా.వంశీధర్ రెడ్డి, చైర్మన్లు డా.మహేష్ రావు డా.నిఖిల్ లక్ష్మణ్, డా.కృష్ణ రెడ్డి, డా.సంధానం, డా. తులసీరాం, డా.శ్రీనివాస్, హాస్పిటల్ నాన్ క్లినికల్ డైరెక్టర్ అరవింద్ బాబు, జనరల్ మేనేజర్ పవన్ ప్రసాద్ లతో వాలిన్ కంపెనీ ప్రతినిధులు భాస్కర్, సంతోష్ లతో పాటు హాస్పిటల్ సిబ్బంది, పేషెంట్స్ పాల్గొన్నారు.

ఇంటర్ ఫలితాలలో రాష్ట్ర స్థాయి మార్కులు సాధించిన గాయత్రి కళాశాల విద్యార్థులు



షెడ్యూల్డ్ ప్రతినధి (డి క్రిమీ న్యూస్): తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఆదివారం ప్రకటించిన ఇంటర్మీడియట్ ప్రథమ ద్వితీయ సంవత్సర పరీక్ష ఫలితాలలోని గాయత్రి జూనియర్ కళాశాల విద్యార్థులు రాష్ట్ర స్థాయి మార్కులు సాధించి తమ ప్రతిభను చాటుకున్నారు. ఎంపీసీ ద్వితీయ సంవత్సరం విభాగంలో జై హరీష్ 990, తే ఆనుత్రి 987, బి శ్రీహర్షిని 980, టీ వర్మత్ 958, డి అరుణ్ తేజ 872, బైబిసి సెకండియర్ విభాగంలో సనా మెహబీన్ 987, రజ సిఫా 966, వంశీక 951, సీతనీ విభాగంలో వి లక్ష్మీ ప్రియ 943 మార్కులు అదేవిధంగా ప్రథమ సంవత్సరం సీతనీ విభాగంలో 500 గాను 451 జి వర్మత్ 444 సాయి చరణ్, బైబీసీ విభాగంలో కే శ్రీ వైష్ణవి 440 గాను 429 మార్కులు ఎంపీసీ విభాగంలో సాదియా 410 మార్కులతో కార్పొరేట్ కళాశాలకు డీటుగా రాష్ట్ర స్థాయి మార్కులు సాధించారు.ఈ సందర్భముగా రాష్ట్ర స్థాయి మార్కులు సాధించిన సెకండ్ ఇయర్ విద్యార్థులు జక్కం హరీష్ ఎంపీసీ, సన మహబీన్ బైబీసీ, మాట్లాడుతూ కళాశాల అధ్యాపకుల ప్రోత్సాహంతో ఉత్తమ మార్కులు సాధించడం జరిగిందని అభిప్రాయం వ్యక్తం చేశారు.ఉత్తమ ఫలితాలను సాధించిన విద్యార్థులకు అధ్యాపక బృందానికి బృందానికి సోపానం గాయత్రి కళాశాల చైర్మన్ అల్లకి శ్రీనివాస్ అభినందనలు తెలియజేశారు.

నేడు శ్రీధర్ బాబు పర్యటన



రామగిరి, ఏప్రిల్ 12(డి క్రిమీ న్యూస్):- మంధని నియోజకవర్గంలో తెలంగాణ ఐటీ పరిశ్రమల శాఖ మంత్రి దుద్దిళ్ల శ్రీధర్ బాబు సోమవారం పర్యటించనున్నారు. మంధని, పట్టణంలోని శ్రీ పాద చౌకీ వద్ద ఉమ్మడి ఏపీ మాజీ స్పీకర్ శ్రీపాద రావు వర్గం - సంవత్సరంగా శ్రీపాద రావు విగ్రహం వద్ద పూలమాల వేసి నివాళులర్పించనున్నారు. కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులలో ఏర్పాటు చేసిన చరిత్రేంద్ర ప్రారంభోత్సవంతో పాటు ఉచిత మజ్జిగ కేంద్రాన్ని ప్రారంభోత్సవం చేయనున్నారు. అలాగే మంత్రి క్యాంప్ కార్యాలయంలో శ్రీపాద రావు వర్గం సంవత్సరంగా ప్రతిమ హాస్పిటల్ వాళ్ళు నిర్వహిస్తున్న జైడ్ డౌనేషన్ క్యాంపును మంత్రి ప్రారంభోత్సవం చేయనున్నారు. -సూట్ల విల్లెలకు వర్తంత సంవత్సరంగా నిర్వహించిన వ్యాసరం పోటీలో విజేతలకు బహుమతులు అందజేయనున్నారు. మంధని లక్ష్మీనారాయణ టెంపుల్ వద్ద 13 వార్డు సంబంధించి వార్డు కార్యాలయం ప్రారంభోత్సవం రావుల చెరువు కట్ట వద్ద శ్రీపాదరావు విగ్రహానికి పూల మాల చేయనున్నారు.టూరిజం నుంచి రూ.198 లక్షలతో రావుల చెరువు కట్ట డెవలప్మెంట్ పనులకు శంకుస్థాపన చేయనున్నారు. మంధని మున్సిపాలిటీ లోని శ్రీపాద కాలనీలోని శ్రీపాద రావు విగ్రహాన్ని అభివృద్ధి చేయనున్నారు. మంధని మున్సిపాలిటీ పరిధిలో ప్రాథమిక వ్యవసాయం, మార్కెట్ మంధని లోని పది కొనుగోలు కేంద్రాన్ని మంత్రి చేతులు మీదుగా ప్రారంభం చేయనున్నారు. ముత్తారం మండలంలో దేశసపత్తి శ్రీపాద రావు విగ్రహం వద్ద పూలమాలవేసి వెంకటలక్ష్మి గార్ల వద్ద శ్రీపాద రావు వర్గం సంవత్సరంగా ముత్తారం మండలంలోని అన్ని గ్రామాల ప్రజలకు నిర్వహించిన ఉచిత కంటి పరీక్షలు ఆపరేషన్ క్యాలవులకు సంబంధించి ఉచిత కంటి అధ్యయన మునిజీ చేసి అక్కడ ఏర్పాటు చేసిన కార్యక్రమంలో పాల్గొనున్నారు. మచ్చపేట - బస్టాండ్ వద్ద శ్రీపాద చరిత్రేంద్రాన్ని ప్రారంభోత్సవం, బేగంపేట గ్రామంలో శ్రీపాద బస్టాండ్ ను ప్రారంభోత్సవం చేయనున్నారు. రామగిరి బస్టాండ్లోని శ్రీపాద భవన్ వద్ద ఇతర పార్టీల నుంచి కాంగ్రెస్ పార్టీలోకి చేరితే పాటు కమాన్ ఫూర్ మండలంలోని కమాన్ ఫూర్ లో శ్రీపాద కమ్ ప్రారంభోత్సవం చేయనున్నారు. మలహారీ రావు మండలం గ్రామంలో శ్రీపాద వర్గం సంవత్సరంగా నిర్వహించిన శ్రీపాద కమ్ విజేతలకు బహుమతి ప్రధానోత్సవం మంత్రి దుద్దిళ్ల శ్రీధర్ బాబు చేయనున్నారు.

అత్యాధునిక సౌకర్యాలతోనే పోలీసింగ్ వ్యవస్థ బలోపేతం: డిజిపి బి.శివధర్ రెడ్డి

● రూ.12.29కోట్ల వ్యయంతో నిర్మించిన నూతన టిలీన్ క్వార్టర్స్ ప్రారంభం



గోదావరిఖని క్రిమీ (డి క్రిమీ న్యూస్): అత్యాధునిక సౌకర్యాలతోనే పోలీసింగ్ వ్యవస్థ బలోపేతం అవుతుందని రాష్ట్ర డిజిపి బి.శివధర్ రెడ్డి స్పష్టం చేశారు. ఆదివారం రామగుండం పోలీస్ కమిషనరేట్ కు విచ్చేసిన ఆయనను పెద్దపల్లి, మంచిర్యాల జిల్లాలకు చెందిన పోలీస్ అధికారులు సాదరంగా పూల మొక్కలతో ఆందజేసి ఆహ్వానించారు. కమిషనరేట్ సాయంతో పోలీసు సిబ్బంది గౌరవపదం సంపూర్ణించి స్వాగతం

పలికారు. అనంతరం పోలీస్ కమిషనరేట్ పరిధిలోని గోదావరిఖని ఐటి కాలనీలో పోలీస్ హౌసింగ్ కార్పొరేషన్ అధ్యక్షులలో 12.29 కోట్ల వ్యయంతో నిర్మించిన నూతన పోలీస్ క్వార్టర్స్ ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా డిజిపి బి.శివధర్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ పోలీసు సిబ్బందికి మెరుగైన వసతులు, సౌకర్యాల కల్పించాలనే లక్ష్యంతో ఈ నిర్మాణాలు చేపట్టినట్లు తెలిపారు. మొత్తం 1 ఎసిపి హౌస్, 2 ఆరబ



క్వార్టర్స్, 4 ఆరబెసెబి క్వార్టర్స్, 12 ఎఆరబెసెబి క్వార్టర్స్ తోపాటు హెడ్ కానిస్టేబుల్, కానిస్టేబుళ్ళ కోసం నివాస గృహాలను నిర్మించినట్లు వివరించారు. ఈ ఆధునిక భవనాలు పోలీసు సిబ్బందికి మెరుగైన నివాస వాతావరణాన్ని కల్పించడంతో పాటు, పోలీసింగ్ వ్యవస్థను మరింత బలోపేతం చేయనున్నారని తెలిపారు. రామగుండం కమిషనరేట్ పోలీస్ ప్రజాసేవలో మరింత నిబద్ధతతో

పనిచేయాలని సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో మజ్జిజోన్-1 ఐజి చంద్రశేఖర్ రెడ్డి, రామగుండం పోలీస్ కమిషనర్ అంబర్ కిషోర్ రూ, టిజిపిఐఎస్ చైర్మన్ గుర్జారత్ రెడ్డి, పెద్దపల్లి డిసిపి బి.రామ్ రెడ్డి, మంచిర్యాల డిసిపి ఏ. భాస్కర్, కరీంనగర్ పోలీస్ కమిషనర్ గౌస్ అలాం, జగిత్యాల ఎస్పి అశోక్ కుమార్, రాజన్న సిరిసిల్ల ఎస్పి మహేష్ బి గిట్, ఎసిపిలు, సిబిలు, ఇన్స్పెక్టర్లు, ఎస్.బిలు పాల్గొన్నారు.



వివాహ వేడుకలో పాల్గొన్న మాజీ ఎమ్ ఆరెపల్లి



మానకొండూర్, ఏప్రిల్ 12(డి క్రిమీ న్యూస్): కరీంనగర్ జిల్లా మానకొండూర్ మండలం కొండపల్లెలకు చెందిన గౌడ సంక్షేమ సంఘ నాయకుడు మల్లాల కొంఠయ్య గౌడ్ కుమారుడి వివాహం చింతకుంటలోని ఎస్ఆర్ఆర్ గార్డెన్స్ ఆదివారం జరిగింది. మాజీ ప్రభుత్వ విప్ ఆరెపల్లి మోహన్, గౌడ సంక్షేమ సంఘం జిల్లా అధ్యక్షుడు నల్లగొండ తిరుపతి గౌడ్ వివాహానికి శుభాకాంక్షలు తెలిపారు.మాజీ నర్సంపల్లె నాగిశెట్టి రాజయ్య,నల్ల వంశీధర్ రెడ్డి, వీరారెడ్డి,రమణారెడ్డి, మల్లారెడ్డి,తోట శ్రీనివాస్,కాట కనకయ్య,మల్లాల తిరుపతి తదితరులు ఆరెపల్లితో పాటు వివాహ వేడుకలో పాల్గొన్నారు.



క్రీడల్లో రాణిస్తూ ఇంద్రనగర్ కు పేరు తేవాలి: రావుల రమేష్



తిమ్మాపూర్, ఏప్రిల్ 12(డి క్రిమీ న్యూస్): కరీంనగర్ జిల్లా తిమ్మాపూర్ మండలం ఇంద్రనగర్ లో బిఆర్ఎస్ మండలాధ్యక్షుడు రావుల రమేష్ ఆదివారం క్రికెట్ టోర్నమెంట్ ను ప్రారంభించారు. మానసిక ఉల్లాసం,శారీరక దృఢత్వానికి క్రీడలు ఎంతో ద్రోహదపడతాయని,విద్యతో పాటు క్రీడల్లో సైతం రాణిస్తూ జిల్లా స్థాయిలో ఇంద్రనగర్ కు పేరు తేవాలని రావుల రమేష్ యువతకు సూచించారు.నాయకులు పొన్నం అనిల్ గౌడ్, సూన సురేష్, బోయిన తిరుపతి, గ్రామ యూత్ క్రీడాకారులు, గ్రామస్థులు తదితరులు టోర్నమెంట్ లో పాల్గొన్నారు.

ఇంటర్ ఫలితాల్లో అలుగునూరు సిబిఈ విద్యార్థినిల ప్రభంజనం



తిమ్మాపూర్, ఏప్రిల్ 12(డి క్రిమీ న్యూస్): కరీంనగర్ జిల్లా తిమ్మాపూర్ మండలం అలుగునూరు సాంఘిక సంక్షేమ గురుకుల (సి.బి.ఈ) విద్యార్థినిలు ఆదివారం వెలువడిన ఇంటర్మీడియట్ ఫలితాల్లో అత్యుత్తమ ప్రతిభను కనబరిచినట్లు ప్రిన్సిపాల్ సిహెచ్. మాధవి ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు.ప్రథమ సంవత్సరంలో ఎంపీసీ విద్యార్థిని కే.అక్షిత 468/470, మార్కులతో రాష్ట్ర స్థాయిలో రెండవ స్థానంలో నిలచగా జి.నందిని, ఎల్.అక్షిత ఎం.సుదీప్, ఎం.శైలజ, బి.అపంతిక, కె.వినీల 467 మార్కులు, 12 మంది విద్యార్థులు 466 మార్కులు, ఆరుగురు 465 మార్కులు సాధించారు.ద్వితీయ సంవత్సరం ఎంపీసీ విద్యార్థినిలు కే.సామ్య994,బి.అక్షిత 993, బైబీసీ విద్యార్థిని జె. ప్రసన్న 988 మార్కులు సాధించారు. అత్యుత్తమ ప్రతిభ కనబరిచిన విద్యార్థినిలను, జోనల్ అధికారి ప్రత్యూష్, ప్రిన్సిపాల్ సిఎహెచ్.మాధవి, వైస్.ప్రిన్సిపాల్ ఆసియ సుల్తానా అభినందించగా విద్యార్థినిల ప్రతిభకు అధ్యాపకబృందాన్ని జోనల్ అధికారి ప్రత్యూష్ ప్రత్యేకంగా అభినందించారు.

ప్రజా సంక్షేమమే ప్రభుత్వ లక్ష్యం...

- దేశంలో ఎక్కడ లేని విధంగా తెలంగాణలో ఇందిరమ్మ ఇళ్లకు రూ.5 లక్షల ఆర్థిక సహాయం..
- అర్బులైన అందరికీ ఇంట్లు మంజూరు చేస్తాం • ప్రభుత్వ విప్, పెద్దపల్లి ఎమ్మెల్యే చింతకుంట విజయ రమణ రావు



పెద్దపల్లి ప్రతినిధి (డి లైమ్ స్టూన్స్): ప్రజా సంక్షేమమే ప్రభుత్వ లక్ష్యమని, నిరుపేదల ముఖంలో ఆనందం చూడటానికి అర్బులైన మేదలదరికీ ఇందిరమ్మ ఇంట్ల మంజూరు చేస్తూ, దేశంలో ఎక్కడా లేని విధంగా తెలంగాణ రాష్ట్రంలో ఇంటి నిర్మాణానికి ఐదు లక్షల రూపాయలు ఆర్థిక సహాయం అందిస్తున్నామని ప్రభుత్వ విప్ పెద్దపల్లి ఎమ్మెల్యే చింతకుంట విజయ రమణరావు అన్నారు. ఆదివారం పెద్దపల్లి నియోజకవర్గంలోని ఎలిగేడు మండలం, ఘోషాపాటిపేట గ్రామంలో ప్రజా పాలన, ప్రగతి ప్రణాళిక 99 రోజుల కార్యక్రమంలో భాగంగా గుజ్జల రవళి - విజేందర్ రెడ్డి, భొంగోని రమ సంపత్, గుజ్జల లావణ్య - ప్రశాంత్ రెడ్డి లు నూతనంగా నిర్మించుకున్న ఇందిరమ్మ ఇంట్ల గృహప్రవేశ మహోత్సవంలో ప్రభుత్వ విప్ స్థానిక ఎమ్మెల్యే చింతకుంట విజయ రమణరావు పాల్గొని ఇందిరమ్మ ఇంట్లను ప్రారంభించిన అనంతరం రూ.10 లక్షల నిధులతో అంతర్గత సీని రోడ్లను ప్రారంభించారు. కార్యక్రమంలో భాగంగా ప్రజలు ఎమ్మెల్యేను ఘనంగా సత్కరించారు. అనంతరం గ్రామంలో ప్రజా పాలన - ప్రగతి ప్రణాళిక కార్యక్రమంలో భాగంగా ఏర్పాటు చేసిన గ్రామ సభలో, అనంతరం సర్పంచర్ గ్రామంలో ఇందిరమ్మ ఇంట్ల గృహప్రవేశ మహోత్సవంలో ప్రభుత్వ విప్ పెద్దపల్లి ఎమ్మెల్యే పాల్గొని ఇందిరమ్మ ఇంటిని ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా

ప్రభుత్వ విప్ ఎమ్మెల్యే విజయ రమణ రావు మాట్లాడుతూ గత బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వం పది సంవత్సరాల పాటు పేద, మధ్యతరగతి ప్రజలను మధ్యపెట్టి ఇంట్లు ఇవ్వకుండా తీరని అన్యాయం చేసిందన్నారు. వారికి సొంత ఇంటి కల నెరవేర్చిన ఘనత కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వానికే దక్కుతుందన్నారు. దేశంలో ఎక్కడా లేనివిధంగా తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఒక్కో ఇంటి లబ్ధిదారునికి రూ.5 లక్షల సహాయం అందిస్తోందన్నారు. ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి పేదల పక్షపాతి అని కొనియాడారు. మొదటి విడతలో మంజూరి చేసిన ఇందిరమ్మ ఇంట్లలో నిర్మాణపు పనులు చివరి దశలో ఉన్నాయని చెప్పారు. అర్బులైన అందరికీ మరొక దశలో ఇందిరమ్మ ఇళ్లను మంజూరు చేస్తామని హామీ ఇచ్చారు. రైతు బీమా మాదిరిగా తెల్ల రేషన్ కార్డు కలిగి ఉన్న ప్రతి ఒక్కరికీ బీమా సదుపాయాన్ని కల్పించేందుకు కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం నిర్ణయించిందన్నారు. ఇట్టి పథకాన్ని మంజూరి చేసిన ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ప్రారంభించారని చెప్పారు. రానున్న శాసనసభ ఎన్నికల నాటికి ఇచ్చిన హామీలన్నీ అమలు చేసి తీరుతానని, ప్రజల ఆశీస్సులతో తాను ఆ ధీమాతో పనిచేస్తున్నట్టు చెప్పారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం అమలు చేస్తున్న సంక్షేమ పథకాలు రైతు భరోసా, ఇందిరమ్మ ఇంట్లు, మహిళలకు ఉచిత బస్సు ప్రయాణం, 500/- రూపాయలకు గ్యాస్ సిలిండర్, సన్నరకం పద్దకు 500 టోనస్, 200 యూనిట్ల ఉచిత విద్యుత్, నూతన రేషన్ కార్డుల మంజూరు,



కళ్యాణలక్ష్మి/షాది ముబారక్ చెక్కులు అందించడం జరుగుతుందని అన్నారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం నూతనంగా ఇందిరమ్మ ఇంట్లను, రైతు బీమా మాదిరిగా తెల్ల రేషన్ సహాయం, ఇంటిరీడీయట్ పరకు విద్యార్థులకు అల్పాహారం, మధ్యాహ్న భోజన పథకాలు అమలులోకి తీసుకురావడం జరుగుతుందని తెలిపారు. దివ్యంగులైన ఇంటిరీడీయట్ విద్యార్థులకు రెడ్డి ఫిట్టెడ్ మోటర్లైజ్ వాహనాలు పంపిణీతో పాటు అర్బులైన ప్రతి ఒక్కరికీ సంక్షేమ పథకాలను చేరవేసేలా ప్రభుత్వ కృషి చేస్తుందని అన్నారు. ప్రభుత్వ సంక్షేమ పథకాలను ప్రజలకు వివరించి అవగాహన కల్పించడం జరిగిందని తెలిపారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఎన్నికల సమయంలో ఇచ్చిన హామీలకు కట్టుబడి ఉందని అనేక సంక్షేమ పథకాలను ప్రజలకు అందిస్తుందని రాష్ట్రంలో ఎన్ని ఆర్థిక

ఇబ్బందులు కలిగిన కూడా సంక్షేమం విషయంలో ఎలాంటి రాజీ లేకుండా కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం పని చేస్తుందని గుర్తు చేశారు. అయితే ఫాం సాగుకు రైతులు ప్రాధాన్యత ఇవ్వాలని మంచి దిగుబడి వస్తుందని తెలిపారు. వరి పంటకు మాత్రమే పరిమితం కాకుండా రైతులు బీరకాయ, దొండకాయ, కాకరకాయ, చిక్కుకాయ వంటి పంటలతో పంట మార్చి ద్వారా మంచి లాభాలు సాధిస్తున్నారని, ఈ కార్యక్రమంలో గ్రామ సర్పంచ్, గోవు రజిత లక్ష్మి రెడ్డి, సర్పంచర్ సర్పంచ్ వెంకటేశ్ గౌడ్ ఉపసర్పంచ్, వార్డు సభ్యులు మరియు కాంగ్రెస్ పార్టీ మండల అధ్యక్షులు సమా రాజీవ్ రెడ్డి, దుర్గాల సంతోష్ రావు, పలు గ్రామాల సర్పంచ్ లు, ఉపసర్పంచ్ లు కాంగ్రెస్ పార్టీ ప్రజా ప్రతినిధులు, నాయకులు, కార్యకర్తలు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

రోడ్డు ప్రమాదాల నివారణకు ప్రజల భాగస్వామ్యం అవసరం

- రోడ్డు ప్రమాదాలు ఒక సామాజిక సమస్యగా మారాయి • రోడ్డు ప్రమాదాల వల్ల జరిగే మరణాలను గణనీయంగా తగ్గించడం అత్యంత అవసరం: రాష్ట్ర డిజిపి బి.శివధర్ రెడ్డి

గోదావరి ప్రతినిధి (డి లైమ్ స్టూన్స్): రోడ్డు ప్రమాదాల నివారణకు ప్రజల భాగస్వామ్యం అవసరమని డిజిపి బి.శివధర్ రెడ్డి అన్నారు. సోమవారం రామగుండం పోలీస్ కమిషనరేట్ కార్యాలయంలో కమిషనర్ అంబర్ కిషోర్ రూూ అధ్యక్షతన పెద్దపల్లి, మంచిర్యాల జోన్ల పోలీస్ అధికారులతో ఏర్పాటు చేసిన సమీక్ష సమావేశంలో డిజిపి బి.శివధర్ రెడ్డి పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా డిజిపి బి.శివధర్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ రోడ్డు ప్రమాదాల నివారణ కోసం రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రతిష్టాత్మకంగా చేపట్టిన అరెవ్ అలైవ్ కార్యక్రమాన్ని ఒక ఉద్ద్యమంగా కొనసాగించాలని సూచించారు. ప్రస్తుతం రోడ్డు ప్రమాదాలు ఒక సామాజిక సమస్యగా మారాయని, వాటిపై విస్తృత అవగాహన కల్పించడం అత్యవసరమని తెలిపారు. ఇందుకోసం ప్రతి నెల చివరి వారంలో నిర్వహించే అరెవ్ అలైవ్ కార్యక్రమంలో ప్రజలను భాగస్వామ్యం చేయాలని అధికారులకు విలువునిచ్చారు. రోడ్డు ప్రమాదాల వల్ల జరిగే మరణాలను గణనీయంగా తగ్గించడం అత్యంత అవసరమని పేర్కొంటూ, ప్రమాదాల నివారణకు కఠిన చర్యలు తీసుకోవడంతో పాటు ట్రాఫిక్ నియమాలపై ప్రజల్లో అవగాహన పెంపొందించాలని తెలిపారు. వేగం కన్నా ప్రాణం ముఖ్యం అనే సందేశాన్ని ప్రతి ఒక్కరికీ చేరేలా చేయాలని, అరెవ్ అలైవ్



కార్యక్రమాన్ని సమర్థవంతంగా అమలు చేయాలని సూచించారు. గ్రామాలు, పట్టణాల్లో అవగాహన సదస్సులు, ప్రచార కార్యక్రమాలు నిర్వహించి ప్రజలను చైతన్యపరచాలని ఆదేశించారు. డి ఫెస్టివ్ డ్రైవింగ్ పై ప్రత్యేక శిక్షణలు నిర్వహించడం, సీట్ బెల్ట్, హెల్మెట్ వినియోగాన్ని తప్పనిసరిగా అమలు చేయించడం వంటి చర్యలు చేపట్టాలని తెలిపారు. ట్రాఫిక్ నియమాల పట్ల నిద్రక్లం ప్రాణాంతక పరిణామాలకు దారితీస్తుందని హెచ్చరించారు. ఆదేవిధంగా రోడ్డు ప్రమాదాల్లో బాధితుల కుటుంబ సభ్యుల అనుభవాలు, అభిప్రాయాలను ప్రజలతో పంచుకోవడం ద్వారా అవగాహన మంథం పెరుగుతుందని సూచించారు. ప్రస్తుతం నేరాలు కొత్త రూపాలు దాల్చుతున్నాయని, నేరస్థులు టెక్నాలజీ వినియోగించి సైబర్



నేరాలకు పాల్పడుతున్నారని తెలిపారు. అందువల్ల ప్రతి అధికారి సైబర్ నేరాలపై అవగాహన కలిగి ఉండడంతో పాటు ప్రజల్లో పంచుకోవడం ద్వారా అవగాహన మంథం పెరుగుతుందని సూచించారు. ప్రస్తుతం నేరాలు కొత్త రూపాలు దాల్చుతున్నాయని, నేరస్థులు టెక్నాలజీ వినియోగించి సైబర్

కిషోర్ రూూ, డిజిపిబిఎస్ చైర్మన్ గుర్నాద్ రెడ్డి, పెద్దపల్లి డిసిపి బి.రామ్ రెడ్డి, మంచిర్యాల డిసిపి ఎ. భాస్కర్, కరీంనగర్ పోలీస్ కమిషనర్ గౌస్ అలం, జి.అక్కాల ఎస్పి అశోక్ కుమార్, రాజన్న సిరిసిల్ల ఎస్పి ఎంహెచ్ బి గీట్, ఎసిబిఎ, సిబిఐ, ఇన్స్పెక్టర్లు, ఎస్.ఐలు పాల్గొన్నారు.

రాష్ట్ర స్కూలులో ఆదర్శ విద్యార్థినిల ప్రతిభ

మానకొండూర్, ఏప్రిల్ 12(డి లైమ్ స్టూన్స్): కరీంనగర్ జిల్లా మానకొండూర్ మండలం పోచంపల్లి ఆదర్శ కళాశాలలోని ఐదుగురు విద్యార్థినిలు ఆదివారం వెలువడిన ఇంటిల్లీయట్ ఫలితాల్లో తమ ప్రతిభను కనబరిచారు. ఇంటర్ ప్రథమ సంవత్సరం ఎంపీసీ విద్యార్థిని తనుజ వర్షం 449/470, సిఈసీ విద్యార్థిని సమీరా 478/500, బైపిసి విద్యార్థిని సి.హెచ్ తెజస్వినీ 429/440, మార్కులు సాధించి అత్యుత్తమ ప్రతిభను కనబరచారు, ద్వితీయ సంవత్సరం బైపిసి విద్యార్థిని బి.రక్త 986/1000, సిఈసీ విద్యార్థిని పి.అంజలి 983/1000 మార్కులు సాధించి రాష్ట్ర స్కూలులో ప్రతిభను కనబరిచారు. రాష్ట్ర స్కూలులో మార్కులు సాధించిన గ్రామీణ ప్రాంత విద్యార్థినిల రక్త, అంజలిని కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ పద్మశ్రీ, ఉపాధ్యాయ బృందం ప్రత్యేకంగా అభినందించారు



కాల్య మల్లేశంను పరామర్శించిన మాజీ మంత్రి కేటీఆర్

తిమ్మాపూర్, ఏప్రిల్ 12(డి లైమ్ స్టూన్స్): కరీంనగర్ జిల్లా తిమ్మాపూర్ మండలం అలుగునూరులో ఇటీవల మృతి చెందిన స్థానిక కార్పొరేటర్ కాల్య మల్లేశం సోదరుడు ఇంద్రసేన్ చిన్న కర్మను ఆదివారం నిర్వహించారు. బిఆర్ఎస్ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్, మాజీ మంత్రి కేటీఆర్, మాజీ ఎమ్మెల్యే రసమయి బాలకిషన్ తో కలిసి కార్యక్రమంలో పాల్గొని ఇంద్రసేన్ చిట్టలనానికి పూలు వేసి నివాళులర్పించారు. కాల్య మల్లేశంను పరామర్శించి ఇంద్రసేన్ కుటుంబ సభ్యులకు తన ప్రగాఢ సానుభూతిని వ్యక్తం చేస్తూ పార్టీ తరఫున అందగా ఉంటామని కెటీఆర్ హామీ ఇచ్చారు. మాజీ ఎమ్మెల్యే నారదాసు లక్ష్మణరావు, పార్టీ జిల్లా అధ్యక్షుడు జివి రామకృష్ణారావు, మండలాధ్యక్షుడు రావుల రమేష్ పార్టీ నాయకులు, కార్యకర్తలు అధిక సంఖ్యలో కేటీఆర్, రసమయి వెంట కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారు.



పేదోడి ఆత్మగౌరవానికి చిహ్నంగా ఇందిరమ్మ ఇంట్ల పథకం: ఎమ్మెల్యే కవ్వంపల్లి



మానకొండూర్, ఏప్రిల్ 12(డి లైమ్ స్టూన్స్): కరీంనగర్ జిల్లా మానకొండూర్ మండలం మద్దికుంట, పచ్చునూరు గ్రామాల్లో ఆదివారం జరిగిన ఇందిరమ్మ ఇంట్ల గృహప్రవేశాలకు ఎమ్మెల్యే కవ్వంపల్లి సత్యనారాయణ తన సతీమణి వైద్యురాలు అనూరాధతో కలిసి ముఖ్య అతిథిగా హాజరయ్యారు. పేదోడి ఆత్మగౌరవానికి చిహ్నంగా నిలిచేలా అమలు చేస్తున్న ఇందిరమ్మ ఇంట్ల పథకానికి ఆదరణ రోజురోజుకూ పెరుగుతుందని, రెండో విడత ఇంట్ల మంజూరు కానున్న నేపథ్యంలో తొలి విడత ఇళ్లకు గృహప్రవేశాలు జరుపుకునేలా ఇళ్ల నిర్మాణాలను పూర్తి చేసుకోవాలని ఎమ్మెల్యే కోరారు. అనంతరం మండల కేంద్రంలో న్యాయవాది కొత్తకొండ శంకర్ నూతన గృహప్రవేశ మహోత్సవానికి ఎమ్మెల్యే సతీసమేతంగా హాజరయ్యారు. పార్టీ మండలాధ్యక్షుడు నందగిరి రవీంద్ర చారి, మార్కెట్ వైర్లన్ మర్రి ఓదెలు యాదవ్, సర్పంచ్ బిర్ల శ్రీధర్ గౌడ్, నాయకులు తాళ్ళపల్లి సంపత్ గౌడ్, శ్రీనివాస్ గౌడ్, మల్లయ్య గౌడ్, లక్ష్మారెడ్డి, మధువు ప్రేమ్ కుమార్ తదితరులు ఎమ్మెల్యే వెంట గృహప్రవేశాల్లో పాల్గొన్నారు.

ప్రజల ఆరోగ్యమే మోడి ప్రభుత్వ లక్ష్యం

- మట్ట పవన్ రెడ్డి జీవీసీ సీనియర్ నాయకులు

ఇల్లండకుంట, ఏప్రిల్ 12 (డి లైమ్ స్టూన్స్): దేశ ప్రజల ఆరోగ్యం కాపాడడమే సరేంద్ర మోడి ప్రభుత్వ లక్ష్యం అని బిజెపి సీనియర్ నాయకులు మట్ట పవన్ రెడ్డి అన్నారు. వేసవి కాలంలో ప్రజల ఇబ్బందులను దృష్టిలో ఉంచుకొని మూడు నెలల రేషన్ బియ్యంను ఒకేసారి ముందస్తుగా పంపిణీ చేయాలని కేంద్ర ప్రభుత్వం తీసుకున్న నిర్ణయం పట్ల మట్ట పవన్ రెడ్డి హర్షం వ్యక్తం చేశారు. దేశ ప్రజల సంక్షేమమే లక్ష్యంగా నిరంతరం కృషి చేస్తూ, సమయానుకూలంగా వైద్యసంరక్షణను నిర్వహించు తీసుకుంటున్న సరేంద్ర మోడి గారి నాయకత్వం దేశానికి అవసరం అని అన్నారు. పేద మరియు మధ్య తరగతి కుటుంబాల కష్టాలను అర్థం చేసుకుని తీసుకున్న ఈ నిర్ణయం నిజమైన ప్రజా పాలనకు నిదర్శనమని, సాధారణ ప్రజల జీవితాల్లో మార్పు తీసుకురావడమే కేంద్ర ప్రభుత్వ లక్ష్యమని ఆయన పేర్కొన్నారు. ప్రత్యేకంగా వేసవికాలంలో ధరల భారంతో ఇబ్బందులు పడే ప్రజలకు మూడు నెలల బియ్యం ఒకేసారి అందించడం గొప్ప ఉపశమనం కలిగిస్తుందని తెలిపారు. ప్రజల అవసరాలను ముందుగానే గుర్తించి చర్యలు తీసుకోవడం సరేంద్ర మోడి గారి దూరదృష్టికి నిదర్శనమని పవన్ రెడ్డి కితాబిచ్చారు. ప్రజల కోసం అంకితభావంతో పనిచేస్తున్న కేంద్ర ప్రభుత్వం ఇలాంటి మరన్ని సంక్షేమ కార్యక్రమాలను కొనసాగిస్తూ దేశాన్ని అభివృద్ధి దిశగా తీసుకెళ్తుందని ఆశాభావం వ్యక్తం చేశారు. ప్రజలందరూ ఈ పథకాన్ని సద్వినియోగం చేసుకొని తమ కుటుంబాల ఆహార భద్రతను బలోపేతం చేసుకోవాలని పవన్ రెడ్డి విజ్ఞప్తి చేశారు.



హాలియా కమిషనర్ కుమారుని వివాహ వేడుకకు మంత్రి పాంగులేటి శ్రీనివాస్ రెడ్డి ఆశీస్సులు



నల్గొండ ప్రతినిధి, ఏప్రిల్ 12 (డి లైమ్ స్టూన్స్): ఇటీవల హాలియా మున్సిపాలిటీ కమిషనర్ ఏ శ్రీనివాస్ రెడ్డి కుమారుని వివాహ వేడుక ఘనంగా జరిగింది. ఈ సందర్భంగా ఖమ్మంలోని వారి స్నేహితుని వెళ్లిన తెలంగాణ రాష్ట్ర రెవెన్యూ శాఖ మంత్రి పాంగులేటి శ్రీనివాస్ రెడ్డి నూతన వధూవరులను ఆశీర్వదించారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రి గారు నూతన దంపతులకు శుభాకాంక్షలు తెలియజేసి, వారి దాంపత్య జీవితం ఆనందంగా, సుఖసంతోషాలతో కొనసాగాలని ఆకాంక్షించారు. కుటుంబ సభ్యులు, బంధుమిత్రులు ఈ వేడుకలో పాల్గొని వధూవరులకు తమ ఆశీస్సులు అందజేశారు.

ఇంటర్ ఫలితాలలో కేజీబీవీ విద్యార్థినిలు ఘన విజయం



హైదరాబాద్ (డి లైమ్ స్టూన్స్): కాలూరం మండలంలోని కస్తూర్బా గాంధీ జూనియర్ కళాశాల బాలికలు ఇంటర్ ఫలితాలలో ఘన విజయం సాధించారు మొదటి సంవత్సరం ఎంపీసీలో యం.హర్షిణి 462, డి.అనుప్రసన్న 458, మొదటిసంవత్సరం బైపిసిలో డి.సౌమ్య 398, పి.రమ్యిత 382, కే.సౌమ్య 369, ద్వితీయ సంవత్సరం ఎంపీసీలో వి అశ్విత్ 983, పి మల్లిక 964, ద్వితీయ సంవత్సరం బైపిసిలో పి.రమ్యిత 825, ఘన విజయం సాధించారు, ప్రతిభ కనబరిచి విద్యార్థి విద్యార్థులను పాఠశాల ఉపాధ్యాయులు, మరియు విద్యార్థుల తల్లిదండ్రులు, పలువురు అభినందించారు.

పటాన్ చెరులో వ్యవసాయ మార్కెట్ కమిటీకి ఘన సన్మానం

● మంత్రుల సమక్షంలో ప్రమాణ స్వీకారం ● సిఎస్ఆర్ నిధులపై విచారణకు డిమాండ్



పటాన్ చెరు, ఏప్రిల్ 12 (డి. కె. సుబ్బారావు): పటాన్ చెరు నియోజకవర్గంలో సూతనంగా ఏర్పాటు చేసిన వ్యవసాయ మార్కెట్ కమిటీకి ఆదివారం ఘన సన్మాన సభ నిర్వహించారు. మార్కెట్ ప్రాంగణంలో జరిగిన ఈ కార్యక్రమంలో రాష్ట్ర మంత్రులు డా.మోదర్ రాజనరసింహుడు, గద్దె వివేక్ వెంకటస్వామి ముఖ్య అతిథులుగా పాల్గొన్నారు. పటాన్ చెరు కాంగ్రెస్ పార్టీ ఇన్చార్జ్ కాల్ శ్రీనివాస్ గౌడ్, మెదక్ పార్లమెంట్ ఇంచార్జ్ నీలం మధు, డి.జి.ఎస్. చైర్మన్ నిర్మల జగ్గారెడ్డి, ఎస్సీ

కార్పొరేషన్ చైర్మన్ ప్రీతం, కాంగ్రెస్ నాయకులు, ప్రజాప్రతినిధులు, కార్యకర్తలు భారీ సంఖ్యలో హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా సూతన వ్యవసాయ మార్కెట్ కమిటీ సభ్యులు ప్రమాణ స్వీకారం చేసి, వారికి మంత్రులు డా.మోదర్ రాజనరసింహుడు, గద్దె వివేక్ వెంకటస్వామి ముఖ్య అతిథులుగా పాల్గొన్నారు. పటాన్ చెరు కాంగ్రెస్ పార్టీ ఇన్చార్జ్ కాల్ శ్రీనివాస్ గౌడ్, మెదక్ పార్లమెంట్ ఇంచార్జ్ నీలం మధు, డి.జి.ఎస్. చైర్మన్ నిర్మల జగ్గారెడ్డి, ఎస్సీ



విమర్శలు చేస్తూ, సిఎస్ఆర్ నిధులపై ఆరోపణలు చేస్తున్న వారు గత పన్నెండు సంవత్సరాల నిధుల వినియోగంపై సమాధానం చెప్పాలని డిమాండ్ చేశారు. సిఎస్ఆర్ నిధుల అవకతవకలపై సమగ్ర విచారణ జరపాలని మంత్రి వివేక్ వెంకటస్వామిని కోరారు. ఇదే సందర్భంగా నియోజకవర్గంలో రహదారుల అభివృద్ధిపై కూడా దృష్టి సారించాలని నీలం మధు మంత్రులను విజ్ఞప్తి చేశారు. ఇన్చార్జ్ మున్సిపల్ కౌన్సిల్స్ నిలుస్తుందని అన్నారు. స్థానిక ఎమ్మెల్యేపై

బ్యాతోల్--రూద్రారం రహదారుల దుస్థితిపై మంత్రికి వివరణ ఇవ్వాలని సమర్పించారు. దీనిపై స్పందించిన మంత్రి వివేక్ వెంకటస్వామి, అన్ని రహదారుల అభివృద్ధికి నిధులు విడుదల చేస్తామని హామీ ఇచ్చారు. ముత్తం గి ఔట్ రింగ్ రోడ్ వద్ద మంత్రి వివేక్ వెంకటస్వామికి కాంగ్రెస్ శ్రేణులు ఘన స్వాగతం పలికారు. ఈ కార్యక్రమంలో కాంగ్రెస్ పార్టీ జిల్లా, మండల, ఖాక్ స్టాంపు నాయకులు, మహిళా నాయకులు, కార్యకర్తలు, ప్రజలు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.

దేశ భవిష్యత్తు యువత చేతుల్లోనే ఉంది

- మాడుగుల నాగభణి శర్మ



రంగారెడ్డి జిల్లా, ప్రతినిధి (డి. కె. సుబ్బారావు): దేశ భవిష్యత్తు యువత చేతుల్లోనే ఉంది, పాశ్చాత్య సంస్కృతి ప్రభావంలో మన మూలాలను మరచకూడదని మాడుగుల నాగభణి శర్మ సూచించారు. ఆదివారం మనీట్ బండ గ్రామంలో నిర్వహించిన హిందూ సమైక్య కార్యక్రమం ఘనంగా జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో తెలుగుకవి, శతావధాని మాడుగుల నాగభణి శర్మతో కలిసి బీజేపీ రాష్ట్ర అధికార ప్రతినిధి, శ్రీలింగంపల్లి అనంబ్లీ ఇంచార్జ్ రవికమార్ యాదవ్ పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా నాగభణి శర్మ మాట్లాడుతూ హిందూ ధర్మం కేవలం ఒక మతం మాత్రమే కాకుండా జీవన విధానమని పేర్కొన్నారు. "ధర్మ రక్షణ రక్షిత" అనే సూక్తిని ఉంటున్నా, మనం ధర్మాన్ని రక్షిస్తే అదే మనలను రక్షిస్తుందన్నారు. రామానుజం, మహాభారతం వంటి ఇతిహాసాల్లోని విలువలను నేర్చుకుని, వంతుల అసలైన అర్థాన్ని తయారీ తరాలకు అందించాలన్నారు. హిందువులందరూ బక్కంగా ఉండాలని అవసరాన్ని ఆయన ప్రస్తావించారు. అనంతరం రవికమార్ యాదవ్ మాట్లాడుతూ హిందువుల హక్కుల పరిరక్షణ కోసం కృషి చేస్తున్న పార్టీ భారతీయ జనతా పార్టీ మాత్రమేనని పేర్కొన్నారు. దశాబ్దాల నిరీక్షణ తర్వాత కోట్లాది హిందువుల కల అయిన ఆయోధ్య రామమందిర నిర్మాణం సాకారమైందని, అది కేవలం ఒక కట్టడం కాకుండా హిందూ ఆత్మగౌరవానికి ప్రతీకమని అన్నారు. అలాగే కాశీ విశ్వనాథ్ కారిడార్, ఉజ్జయిని మహాకాల్ లోక్ వంటి ప్రాజెక్టుల ద్వారా హిందూ ధర్మ వైభవాన్ని పునరుద్ధరించడం బీజేపీ ప్రభుత్వ లక్ష్యమని తెలిపారు. మన ధర్మం, సంస్కృతిపై కుట్రలు జరుగుతున్నాయని, ఓటు బ్యాంకు రాజకీయాల కోసం సమాజాన్ని విభజించే ప్రయత్నాలు జరుగుతున్నాయని ఆరోపించారు. అయితే హిందువుల బక్కతతోనే విజయాన్ని సాధించవచ్చని, కులమతాలకు అతీతంగా అందరూ ఒకటిగా ఉండాలని పిలుపునిచ్చారు. ప్రజలు కేవలం ఓటుబ్యాంకు కాకుండా ధర్మ పరిరక్షణకు కట్టుబడి ఉండాలని కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో బిల్లా అశోక్, పురుషోత్తం, ప్రసాద్, సందీప్ యాదవ్, శ్రీశైలం యాదవ్, అరుణ్, కరణ్ గౌడ్, సహాదేవ్, హిందూ బంధువులు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.

మాజీ మంత్రి కొప్పుల ఈశ్వర్ చేసిన ఆరోపణలు అర్థం లేనివి

- ◆ ధర్మపురి తలాపున గోదావరి ఉన్న తాగునీటిని ఇవ్వలేని అసమర్థ నేత కొప్పుల
- ◆ మీడియా సమావేశంలో మాజీ మంత్రిపై మండిపడ్డ కాంగ్రెస్ నాయకులు

ధర్మపురి, ఏప్రిల్ 12, (డి. కె. సుబ్బారావు): రాష్ట్ర సాంఘిక సంక్షేమ శాఖ మంత్రి అడ్డూరి లక్ష్మణ్ కుమార్ పై మాజీ మంత్రి కొప్పుల ఈశ్వర్ చేసిన ఆరోపణలు అర్థం లేనివిని ధర్మపురి ప్రజలకు తాగునీటిని అందించలేని అసమర్థ నేతగా కొప్పుల ఈశ్వర్ పేరు తెచ్చుకున్నారని ధర్మపురి నియోజకవర్గ కాంగ్రెస్ నాయకులు ఆరోపించారు. ఒక ఛానల్ ఇంటర్వ్యూలో మాజీ మంత్రి కొప్పుల ఈశ్వర్ మంత్రి అడ్డూరి లక్ష్మణ్ కుమార్ పై చేసిన ఆరోపణపై ఆదివారం ధర్మపురి ఎమ్మెల్యే క్యాంపు కార్యాలయంలో జిల్లా గ్రంథాలయ సంస్థ చైర్మన్ సంఘసభ్యుడు డి.ఎస్. గొల్లపల్లి మండల కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులు సాంకెట్ రెడ్డి, వెల్లూరూ మండల కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షుడు శైలేందర్ రెడ్డితో పాటు పలువురు కాంగ్రెస్ నాయకులు మీడియా సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ మంత్రి అడ్డూరి లక్ష్మణ్ కుమార్ నియోజకవర్గంలో ఏలాంటి అభివృద్ధి కార్యక్రమాలు చేయలేదని మాజీ మంత్రి కొప్పుల ఈశ్వర్ అసత్య ప్రచారాలు చేస్తున్నారని అన్నారు. కొప్పుల ఈశ్వర్ ధర్మపురి నియోజకవర్గ ఎమ్మెల్యేగా, మంత్రిగా వసి చేసిన పదేళ్ల పాటు ఏలాంటి అభివృద్ధి కార్యక్రమాలు చేశారో ప్రజలకు తెలుసని అన్నారు. ధర్మపురి పట్టణానికి తాళావున గోదావరి నది ఉన్న ధర్మపురి ప్రజలకు బియ్యం తాగు నీటిని అందించలేని అసమర్థ నేతగా కొప్పుల ఈశ్వర్ పేరు తెచ్చుకున్నారని వారు అన్నారు. వేల మందికి ఉద్యోగ, ఉపాధి అవకాశాలు కల్పించిన ధర్మపురి సంస్కృతాంధ్ర కళాశాల మూతపడిన కొప్పుల ఈశ్వర్ పట్టణంపై కార్యక్రమం పోవడంతో 2023లో ఎమ్మెల్యేగా గెలిచిన ఆరు నెలల లోపు ధర్మపురిలోని కళాశాల పునరుద్ధరణకు మంత్రి లక్ష్మణ్ కుమార్ కృషి చేశారని గుర్తు చేశారు. రాష్ట్ర

ఉప ముఖ్యమంత్రి భట్టి విక్రమార్క చేతుల మీదుగా ఇటీవల అనేక అభివృద్ధి కార్యక్రమాలకు శంకుస్థాపనలు చేయడం జరిగిందని గుర్తు చేశారు. డి. యు. ఎఫ్. ఐ. డి. డి. డి. 15 కోట్ల అభివృద్ధి పనులు పూర్తి అయ్యాయని, కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాల సహకారంతో చేపట్టిన అమ్మత్త పథకంలో రూ. 22 కోట్లతో ధర్మపురిలో మంచినీటి ట్యాంక్ నిర్మాణం జరుగుతుందని తెలిపారు. ప్రజల నీటి అవసరాలు తీర్చడానికి రూ. 2 కోట్లతో బోర్ వెల్ఫేర్ తప్పిందని జరిగిందని అన్నారు. నియోజకవర్గంలోని అన్ని గ్రామాల్లో ఉపాధి హామీ పథకం ద్వారా రూ. 25 లక్షలతో పనులు చేపట్టమని, ధర్మపురి పట్టణంలో డిగ్రీ కళాశాల ఏర్పాటుచేసి 2026-27 విద్యా సంవత్సరం లో తరగతులు ప్రారంభించుకోవడానికి సిద్ధమవుతున్నామని అన్నారు. పేద మధ్యతరగతి విద్యార్థులకు కార్పొరేట్ స్టాయి విద్యను అందించాలని లక్ష్యంతో మంత్రి అడ్డూరి లక్ష్మణ్ కుమార్ ప్రత్యేక బోరవతో ధర్మపురి నియోజకవర్గంలో రూ. 200 కోట్లతో యంగ్ ఇండియా ఇంటిగ్రేటెడ్ స్కూల్ నిర్మాణం చేస్తున్నట్లు కాంగ్రెస్ నాయకులు వివరించారు. నియోజకవర్గంలో విద్యుత్ ప్రసారాలను నివారించడానికి రూ. 4.60 కోట్లతో 11 కేబి లైన్ సమస్యకు మంత్రి గారు పరిష్కారం చూపించారని వారు అన్నారు. ప్రతి కుల సంఘానికి భవనాలు ఉండాలని రూ. రెండు కోట్లు మంత్రి అడ్డూరి లక్ష్మణ్ కుమార్ నిధులు కేటాయించారని, ధర్మపురి పట్టణ అభివృద్ధికి రూ. 15 కోట్లు మంజూరై టెండర్ ప్రక్రియ పూర్తయిందని త్వరలోనే పనులు ప్రారంభమవుతాయని కాంగ్రెస్ నాయకులు తెలిపారు. పవిత్ర గోదావరి నది కలుషితం కాకుండా ఉండాలని భావించిన మంత్రి ప్రభుత్వాన్ని ఒప్పించి నీవరేట్ ఫ్లాంట్ నిర్మాణానికి రూ. 7 కోట్లు కేటాయించారని,



నియోజకవర్గంలోని నిరుపేదలకు ఇందిరమ్మ పథకం ద్వారా 3500 ఇళ్ల నిర్మాణాలను చేపట్టబట్టా వారు గుర్తు చేశారు. ధర్మపురి ఎమ్మెల్యేగా రాష్ట్ర మంత్రిగా పనిచేయడంలో కొప్పుల ఈశ్వర్ విఫలం కావడంతోనే మార్పు కోసం ధర్మపురి నియోజకవర్గ ప్రజలు 2023లో జరిగిన ఎన్నికల్లో అడ్డూరి లక్ష్మణ్ కుమార్ ని గెలిపించారని అన్నారు. ప్రజలు ఇప్పటి అవకాశాన్ని పూర్తిగా చేరుకుందా నిత్యం ప్రజల మధ్యలో ఉంటు నియోజకవర్గ అభివృద్ధికి మంత్రి లక్ష్మణ్ కుమార్ కృషి చేస్తున్నారని కాంగ్రెస్ నాయకులు అన్నారు. మంత్రి అడ్డూరి పనితీరుకు నిరసనం ఇటీవల జరిగిన సర్పంచ్ ఎన్నికలు 70% స్థానాల్లో కాంగ్రెస్ పార్టీ బలపరిచిన అభ్యర్థులు విజయం సాధించారని, మున్సిపల్ ఎన్నికల్లో

ధర్మపురి పట్టణంలో 15 స్థానాలకు 15 స్థానాలు కాంగ్రెస్ పార్టీ వైసం చేసినందు గుర్తు చేశారు. మంత్రి అడ్డూరి లక్ష్మణ్ కుమార్ చేస్తున్న అభివృద్ధి కార్యక్రమాలతో బీబీఎస్ ధర్మపురిలో కొప్పల 10 ఏళ్ల కోల్పోతుందని మంత్రి అడ్డూరిపై మాజీ మంత్రి కొప్పుల ఈశ్వర్ అసత్య ప్రచారాలు చేస్తున్నారని వారు ఆరోపించారు. ధర్మపురి నియోజకవర్గంలో కొప్పల 10 ఏళ్ల పరిపాలన అడ్డూరి లక్ష్మణ్ కుమార్ రెండేళ్ల పరిపాలనపై చర్చకు సిద్ధమని అన్నారు. ఈ సమావేశంలో నాగారం సర్పంచ్ విలుముల లక్ష్మణ్, ధర్మపురి మండల పార్టీ ఉపాధ్యక్షుడు పరిపాలనపై చర్చకు సిద్ధమని అన్నారు. ఈ సమావేశంలో నాగారం సర్పంచ్ విలుముల లక్ష్మణ్, ధర్మపురి మండల పార్టీ ఉపాధ్యక్షుడు రాజీవ్, వెల్లూరూ మార్కెట్ కమిటీ చైర్మన్ తిరుపతి, సుముఖ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

వారేళ్ల డిగ్రీ, పీజీ కళాశాలలో

ఘనంగా అకాడమిక్ వేడుకలు



కరీంనగర్ టౌన్, ఏప్రిల్ 12 (డి. కె. సుబ్బారావు): వారేళ్ల డిగ్రీ, పీజీ కళాశాలలో విద్యార్థుల ప్రతిభను అకాడమిక్ వేడుకలు, కరీంనగర్ లో ఆదివారం ఘనంగా వైభవంగా నిర్వహించారు. విద్య, క్రీడలు, ఇతర విభాగాల్లో ప్రతిభ కనబరిచిన విద్యార్థులను అభినందిస్తూ ఈ కార్యక్రమం నిర్వహించబడింది. ఈ వేడుకకు నిగమా ఇంజనీరింగ్ కాలేజ్ జాయింట్ సెక్రటరీ రత్న గోపాల్ రెడ్డి, ఈ కళాశాల విద్యార్థులను స్వయంగా సత్కరించి మెమోరీలు అందజేశారు. విద్యార్థులకు ప్రేరణాత్మక సందేశాలు అందించారు. ఈ సందర్భంగా వారేళ్ల డిగ్రీ, పీజీ కళాశాల చైర్మన్ బి.వి.ఆర్. గోపాల్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ వారేళ్ల విద్యార్థులను ప్రగతిని వివరించి, విశ్వవిద్యాలయ పరిధిలో ఫలితాలు, అభివృద్ధి, క్రీడలు అన్ని రంగాల్లో ఈ సంస్థ అగ్రస్థానంలో నిలుస్తోందని గర్వంగా పేర్కొన్నారు. విద్యార్థులు క్రమశిక్షణతో చదువుతూ, తరగతులకు క్రమం తప్పకుండా హాజరవుతూ తమ లక్ష్యాలను సాధించాలని సూచించారు. ప్రతి విద్యార్థి జీవితంలో స్వచ్ఛమైన లక్ష్యాలను నిర్దేశించుకుని, ఆ లక్ష్యాల సాధన కోసం పట్టుదతో ముందుకు సాగాలని అన్నారు. ఉద్యోగం కేవలం ఉద్యోగం కోసం మాత్రమే కాకుండా, భవిష్యత్తులో ఇతరులకు ఉద్యోగాలు కల్పించే స్థాయికి చేరుకోవాలని సూచించారు. పెద్ద కలలను కనాని, వాటిని నిజం చేసుకోవడానికి కృషి చేయాలని పిలుపునిచ్చారు. విద్యార్థులు తమ లక్ష్యాలను మరువకుండా ప్రతిరోజూ కృషి చేస్తూ ముందుకు సాగాలని సూచించారు. కాలేజీ అందిస్తున్న అవకాశాలను సద్వినియోగం చేసుకుని, జీవితంలో ఉన్నత శిఖరాలను అధిరోపించాలని పిలుపునిచ్చారు. దేవిధంగా, రత్న గోపాల్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ విజయానికి అవసరమైన ముఖ్యమైన విలువలను వివరించారు. లక్ష్యంపై ఏకాగ్రత, క్రమశిక్షణ స్థిరత్వం, ఈ మూడు లక్షణాలు ప్రతి విద్యార్థి జీవితంలో అత్యంత కీలకమని తెలిపారు. కష్టకాలాల్లో కూడా నమ్మకాన్ని కోల్పోకుండా, క్రమశిక్షణతో ముందుకు సాగితేనే విజయాన్ని సాధించగలమని అన్నారు. ఉపాధ్యాయుల కృషి, తల్లిదండ్రుల త్యాగాలను ప్రత్యేకంగా ప్రస్తావించారు. విద్యార్థుల విజయానికి ఉపాధ్యాయులు, తల్లిదండ్రుల పాత్ర ఎంతో ముఖ్యమని, వారి మార్గదర్శకత్వమే విద్యార్థులను ఉన్నత స్థాయికి తీసుకెళ్తుందని గుర్తు చేశారు. అనంతరం విద్యార్థులు నిర్వహించిన సాంస్కృతిక కార్యక్రమాలు, ప్రతిభా ప్రదర్శనలు ప్రేక్షకులను అలరించాయి. ఈ కార్యక్రమం విద్యార్థుల్లో కొత్త ఉత్సాహాన్ని నింపుతూ, క్రమశిక్షణ, లక్ష్య సాధన ఉన్నత ఆదర్శాల వైపు ముందుకు సాగేందుకు మార్గదర్శకంగా నిలిచింది. ఈ కార్యక్రమంలో వారేళ్ల డిగ్రీ కళాశాల ప్రెసిడెంట్ సతీష్, పీజీ కళాశాల ప్రెసిడెంట్ లింగమూర్తి, వైస్ ప్రెసిడెంట్ చైతన్య, అడ్మినిస్ట్రేటివ్ ఆఫీసర్ నిజాం, ఉపాధ్యాయులు, సిబ్బంది, విద్యార్థులు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.

రాష్ట్రస్థాయి అత్యుత్తమ మార్కులతో ఇంటర్ ప్రథమ ట్యూటీయ సంవత్సర ఫలితాలు

ఫలితాల్లో అన్ని విభాగాల్లో "అల్ఫోర్స్" జయకేతనం

కరీంనగర్ టౌన్, ఏప్రిల్ 12 (డి. కె. సుబ్బారావు): నేడు ప్రకటించిన ఇంటర్మీడియట్ ప్రథమ, డ్యూటీయ సంవత్సర ఫలితాల్లో అల్ఫోర్స్ జూనియర్ కళాశాలకు చెందిన వివిధ విభాగా విద్యార్థిని విద్యార్థులు తెలంగాణ రాష్ట్రస్థాయి అత్యుత్తమ మార్కులను సాధించారు. సీనియర్ ఇంటర్మీడియట్ ఎం పి సి విభాగంలో 1000 మార్కులకు కె. పల్లవి 996, జి. హైదర్ 996, డి. ప్రభు 996, చై. శ్రీ నిత్య 996, రాష్ట్రములో అత్యుత్తమ స్థానంలో నిలిచారు. 15 మంది విద్యార్థులు 995 అపై మార్కులు, 202 మంది విద్యార్థులు 990 అపై మార్కులు సాధించడం విశేషం. సీనియర్ ఇంటర్మీడియట్ టైపి విభాగంలో 1000 మార్కులకు గాను ఆర్. వైష్ణవ్ 995 కె. హరికృష్ణ 995, సఫీలాతాపేర్ 995, ఎస్. బ్రహ్మణి 995, ఎస్. బి. శర్మ 995 మార్కులు సాధించి రాష్ట్రములో అగ్రామిగా నిలవడం జరిగింది. 38 మంది విద్యార్థులు 990 అపై మార్కులు సాధించడం విశేషం. ఎం ఇ సి విభాగంలోను 1000 మార్కులకు గాను కె. మానస 988, మార్కులు సాధించారు. 970, అపై మార్కులు సాధించిన విద్యార్థుల సంఖ్య 04 సి ఇ సి విభాగంలోను 1000 మార్కులకు గాను పి. బావోజ్జ 987 మార్కులు సాధించారు. 970 అపై మార్కులు సాధించిన విద్యార్థుల సంఖ్య 18. జూనియర్ ఇంటర్మీడియట్ ప్రథమ సంవత్సరంలో ఎం పి సి విభాగంలో 470 మార్కులకు గాను డి. వినీత్ 469, జి. అక్షర 469 మార్కులు సాధించి రాష్ట్రస్థాయిలో ప్రథమస్థానములో నిలిచారు. 61 మంది విద్యార్థులు 468 అపై మార్కులు, 176 మంది విద్యార్థులు 467 అపై మార్కులు సాధించి అల్ఫోర్స్ ఖ్యాతిని దశదిశలా చాటారు టైపి విభాగంలో 440 మార్కులకు గాను ఎస్. జాగ్జిత 439, పి. హన్సిత్ 439, భాస్కర్ అలియా 439 జి. కావ్యతీ 439 మార్కులు సాధించి రాష్ట్రస్థాయిలో ప్రథమస్థానము సాధించడము విశేషం. 20 మంది విద్యార్థులు 438 అపై మార్కులు సాధించారు. 46 మంది విద్యార్థులు 437 అపై మార్కులు సాధించారు. 77 మంది విద్యార్థులు 436 అపై మార్కులు సాధించారు. ఎం ఇ సి, విభాగంలో 500 మార్కులకు గాను ఎమ్. మహాలక్ష్మి 493, మార్కులు, సి ఇ సి విభాగంలో 500 మార్కులకు గాను డి. డి. శ్రీకాంత్ 494, అనామ్మహాజీ 494 మార్కులు సాధించారు. విద్యార్థులకు అత్యుత్తమ విద్యార్థుల సంవత్సర ఫలితాలను సమోదయ చేయవచ్చని నాణ్యమైన బోధన ద్వారా అధ్యులు సృష్టించవచ్చు దానికి నిదర్శనం నేటి ఇంటర్మీడియట్ ప్రథమ డ్యూటీయ సంవత్సర ఫలితాలే అని నేను ప్రగాఢంగా విశ్వసిస్తున్నాను. ఇటీవల ప్రకటించబడిన ఐ.ఇ.టి మెయిన్ ఫలితాల్లో అల్ఫోర్స్ విద్యార్థులు అద్భుతంగా రాణించారని, రాబోయే నీట్, ఎమ్మెట్ ఫలితాలలో కూడ అఖండ విజయం సాధిస్తారని నా ప్రగాఢ విశ్వాసం. పట్టి ప్రణాళికతో విద్యార్థుల, పర్యవేక్షణ, విద్యార్థుల నిరంతర కృషి వల్ల ఇంతటి ఘనవిజయం సాధించడం జరిగింది. ఇంటర్ ఫలితాలలో అద్భుత మార్కులు సాధించిన మా అల్ఫోర్స్ అభిముఖ్యులను వారి తల్లిదండ్రులను మన స్పూర్తిగా అభినందిస్తున్నాను అని అన్నారు



అల్లాన్ని నేరుగా తినలేరా..?

అయితే అల్లం పాలను తయారు చేసి తాగండి.. ఎన్నో లాభాలను పొందవచ్చు..! అల్లంను మనం నిత్యం అనేక రకాల వంటల్లో చేస్తూనే ఉంటాం. ముఖ్యంగా మసాలా వంటకాల్లో అల్లాన్ని విక్రమంగా ఉపయోగిస్తారు. అల్లంను వేయడం వల్ల వంటలకు చక్కని రుచి, వాసన వస్తాయి. ఆయుర్వేద ప్రకారం అల్లంలో ఎన్నో ఔషధ గుణాలు ఉంటాయి. కనుక అల్లాన్ని నేరుగా తినమని లేదా అల్లం రసం సేవించాలని వైద్యులు సూచిస్తుంటారు. అయితే అల్లం ఘాటాగా ఉంటుంది కనుక దీన్ని ఇలా తీసుకున్నా కూడా ఆరోగ్యకర ప్రయోజనాలు కలుగుతాయి. అల్లం, పాలు కాంబినేషన్ చాలా శక్తివంతంగా పనిచేస్తుంది. ఈ మిశ్రమం అనేక లాభాలను అందిస్తుంది. అల్లం పాలను రోజూ తాగడం వల్ల అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను పొందవచ్చు. పలు వ్యాధులు సైతం అవుతాయి.

30 ఏళ్ల వయస్సులో స్లిమ్ గా మారాలంటే ఈ 6 అలవాట్లను అలవర్చుకోండి.. ఇక మీకు తిరుగుండదంతే..

ప్రస్తుత కాలంలో అధిక బరువు సమస్య చాలామందిని వెంటాడుతోంది. అయితే, బరువు తగ్గించే ప్రయాణాన్ని ఏ వయసులోనైనా ప్రారంభించవచ్చునడంలో ఎలాంటి సందేహం లేదు. కానీ, బరువు తగ్గే ప్రయాణంలో శరీర సౌమ్యంగా కూడా మారుతుందని అర్థం చేసుకోవడం చాలా ముఖ్యం. అందువల్ల, వయస్సు ప్రకారం బరువు తగ్గించే ప్రణాళికను రూపొందించడం చాలా ముఖ్యమంటున్నారు ఆరోగ్య నిపుణులు.. 30 సంవత్సరాల వయస్సులో చాలా మంది ప్రజలు ఊబకాయాన్ని కలిగి ఉంటారు. మీరు కూడా ఇందులో ఒకరిగా ఉన్నట్లయితే, జిమ్లో చేరే ముందు, ఖచ్చితంగా ఇక్కడ పేర్కొన్న చిట్టాలను అనుసరించండి. ఎందుకంటే ఇది శరీరాన్ని కొవ్వు రహితంగా మార్చడంలో చాలా ముఖ్యమైన పాత్ర పోషిస్తుంది. సాధారణంగా చాలా మంది దీనిని విస్మరిస్తారు.. జిమ్కి వెళ్లిన తర్వాత కూడా అలాంటివారు చాలా కాలం పాటు కొవ్వుతో ఇబ్బంది పడుతున్నారు. ఒత్తిడి లేకుండా ఉండటం: 30 ఏళ్ల వయసులో టెన్షన్ లోటు ఉండదు.. కానీ ఒత్తిడి మీ బరువు తగ్గించే ప్రయాణాన్ని నెమ్మదిస్తుంది అర్థం చేసుకోవడం ముఖ్యం.. తక్కువ కేలరీల తీసుకోవడం, తీవ్రంగా వ్యాయామం చేయడం ద్వారా మీరు ఎంత ప్రయత్నించినా బరువు తగ్గదు.. ఈ క్రమంలో తరచూ ఒత్తిడికి గురైతే, బరువు తగ్గడం



కూడా కష్టమవుతుంది.. నిద్రకు మొదటి ప్రాధాన్యత ఇవ్వండి: చాలా మంది నిద్రకు ప్రాధాన్యత ఇవ్వరు. అలాంటి వారితో నిద్రించడానికి లేదా లేవడానికి ఎటువంటి నిర్దిష్ట సమయం ఉండదు. అంతేకాకుండా 6-7 గంటలు తగినంత నిద్రపోతున్నారా లేదా అనే దానిపై శ్రద్ధ చూడరు. నిద్రలేమి ఊబకాయంతో సహా అనేక తీవ్రమైన ఆరోగ్య సమస్యలను కలిగిస్తుంది. అటువంటి పరిస్థితిలో మీరు తగినంత సేపు నిద్రపోవడం చాలా ముఖ్యం.. చక్కెర, డ్రైట్ సోడా,

కాకుండా ఇంటి ఆహారాన్ని తినండి: జంక్ ఫుడ్స్ తినే వారికి ఊబకాయం అనేది అతి పెద్ద సమస్యగా మారుతుంది. అటువంటి పరిస్థితిలో, మీరు స్థూలకాయాన్ని వదిలించుకోవాలనుకుంటే ముందుగా మీ ఆహారం నుండి జంక్ ఫుడ్స్, ఫాస్ట్ ఫుడ్స్ పూర్తిగా తొలగించండి. బదులుగా ఇంటి ఆహారాన్ని తినండి. మీకు మీరే వంట చేసుకుంటే ఈ ప్రక్రియ మీకు చికిత్స లాగా కూడా ఉంటుంది. వేగంగా తినడం, అకలితో ఉండటం లాంటివి చేయకండి: బరువు తగ్గడంలో ఉపవాస ప్రణాళిక ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది. కానీ ఇది అకలికి పూర్తిగా భిన్నమైనది. ఎందుకంటే ఇందులో మీరు ఆహారాన్ని పూర్తిగా వదులుకోవాలని అవసరం లేదు. బదులుగా, ఇందులో మీరు ఆహారం, నాణ్యత, పరిమాణంపై శ్రద్ధ చూపించాలి. మీకు అకలిగా అనిపించినప్పుడు మాత్రమే మీరు ఆహారం తినాలి చూసుకోవాలి.. మీ కడుపుని ఎప్పుడూ ఖాళీగా ఉంచకండి.. వేగంగా కూడా తినకండి.. ప్రాతినీ: బరువు తగ్గడానికి ప్రతి భోజనంలో ప్రాతినీను చేర్చుకోండి.. ఇది జీవక్రియను పెంచుతుంది. ఇంకా కేలరీలను బర్న్ చేయడానికి అవసరం. కండరాలు, ఎముకలను నిర్మించడంలో ప్రాతినీ కూడా ముఖ్యమైన పాత్ర పోషిస్తుంది.

టీబీ రోగుల్లో కనిపించని దగ్గు లక్షణం.. ఆందోళ చెందుతోన్న వైద్య నిపుణులు! ఎందుకంటే..

భారత్లో సహజ ప్రపంచవ్యాప్తంగా ప్రతీయేట క్షయవ్యాధి కేసులు గణనీయంగా సహజం వస్తున్నాయి. మైకో బాక్టీరియం ట్యూబర్క్యులోసిస్ అనే బాక్టీరియా వల్ల ఈ వ్యాధి వస్తుంది. వ్యాధి చాలా సందర్భాలలో ఊపిరితిత్తులను ప్రభావితం చేస్తుంది. అయితే ఊపిరితిత్తులకి కిడ్నీ, మెదడు, వెన్నెముకలో కూడా వ్యాధి వస్తుంది. అత్యంత సాధారణ లక్షణం నిరంతర దగ్గు. అందుకే మూడు వారాల పాటు దగ్గు ఉంటే టీబీ పరీక్షలు చేయించుకోవాలని వైద్యులు కూడా సూచిస్తుంటారు. అయితే దగ్గు రాకపోయినా ఒక వ్యక్తి టీబీ బారిన పడతాడా? అనే సందేహం మీకు కలిగి ఉంటుంది. దీని గురించి వైద్య నిపుణులు ఏం చెబుతున్నారో ఇక్కడ తెలుసుకుందాం.. చాలా మంది టీబీ రోగుల్లో దగ్గు వంటి లక్షణాలు కనిపించవని తాజా పరిశోధనలో వెల్లడైంది. ది లాస్యెట్ ఇన్స్టిట్యూట్ డిజిజెనల్ ప్రమోషన్లను పరిశోధన ప్రకారం.. అనియత తో బాధపడుతున్న వారిలో 80 శాతం మందిలో దగ్గు లక్షణాలు లేవని పేర్కొంది. తాద్రవేత్తల

బృందం నిర్వహించిన ఈ అధ్యయనంలో చికిత్స కోసం అనుపత్తికి వచ్చే టీబీ రోగులలో నిరంతర దగ్గు వంటి లక్షణాలు చాలా అరుదుగా కనిపిస్తాయని నిజానికి, టీబీ రోగుల్లో దగ్గు లక్షణాలు లేకపోవడం ఆందోళన కలిగించే అంశం అని పరిశోధకులు అంటున్నారు. దగ్గు వంటి ప్రధాన లక్షణాలు రోగులలో ఎందుకు కనిపించవు అనే విషయంపై పరిశోధకులు మరింత కృషి చేయాలని నిపుణులు అంటున్నారు. లేడీ హార్లింజ్ హాస్పిటల్లోని మెడిసిన్ విభాగంలో హెన్రీ డి. ప్రాఫెసర్ దాక్టర్ ఎల్.పెన్ ఘోషేకర్ మాట్లాడుతూ.. టీబీ రోగులలో నిరంతర దగ్గు చాలా ముఖ్యమైన లక్షణం. ఇక వేళ రోగిలో దగ్గు కనిపించకపోతే టీబీ వ్యాధిని సకాలంలో గుర్తించడంలో బాధితులు విఫలం అవుతారు. బాధితుల్లో దగ్గు లక్షణాలు కనిపించకపోవడం అనే విషయంపై పరిశోధకులు దృష్టి పెట్టాలని అవసరం ఉంది. ఎందుకంటే ఈ లక్షణాలు కనిపించకపోతే టీబీని గుర్తించడంలో మరింత బాహ్యం జరుగుతుంది.



దీనివల్ల వ్యాధి తీవ్రత పెరుగుతూనే ఉంటుంది. ఫలితంగా ఇతర అవయవాలకు కూడా టీబీ వ్యాధిని ప్రమాదం ఉంది. ఇది మరణానికి దారితీసే అవకాశం ఉంది. అటువంటి పరిస్థితుల్లో ఇతర లక్షణాల గురించి ప్రజల్లో అవగాహన కల్పించడం

చాలా అవసరం. దగ్గు కాకుండా టీబీ వ్యాధిగ్రస్తుల్లో కనిపించే ఇతర ఈ లక్షణాలు ఏవంటే.. టీబీ ప్రధాన లక్షణాలు ఏవంటే.. బరువు వేగంగా తగ్గిపోవడం, రాత్రి వేళల్లో చెమటలు, ఎప్పుడూ అలసిపోతూ ఉండటం, గురించి ప్రజల్లో అవగాహన కల్పించడం

క్యాన్సర్ నుంచి కోలుకున్న తర్వాత మళ్లీ మళ్లీ ఎందుకు తిరగబెడుతోంది..? దీనిని అడ్డుకోలేమా..

క్యాన్సర్ అత్యంత ప్రమాదకరమైన వ్యాధి. ఈ వ్యాధి శరీరాన్ని గుళ్ల చేస్తుంది. చికిత్స కూడా అనే స్థాయిలో తీవ్ర వేధనకు గురి చేస్తుంది. అయితే రొమ్ము క్యాన్సర్, నోటి క్యాన్సర్.. వంటి సందర్భాల్లో చికిత్స విజయవంతంగా పూర్తైన తర్వాత.. పూర్తిగా కోలుకుంటారు. కానీ 25 ఏళ్లు, 30 ఏళ్ల తర్వాత మళ్లీ క్యాన్సర్ బయటపడుతుంది. ఇలాంటి వారి జీవితాల్లో క్యాన్సర్ మరోసారి విధ్వంసం సృష్టించింది. దీంతో క్యాన్సర్ చికిత్స తర్వాత, ఈ వ్యాధి మళ్లీ మళ్లీ ఎందుకు పునరావృతమవుతుంది? అనే ప్రశ్న ప్రతి ఒక్కరినీ వేధిస్తోంది. అనారోగ్యకరమైన జీవనశైలి కారణంగా, గత కొన్ని దశాబ్దాలూ క్యాన్సర్ కేసులు వేగంగా పెరుగుతున్నాయి. గతంతో పోల్చితే ఈ వ్యాధి గురించి ప్రజలు ప్రస్తుతం మరింత అవగాహనతో ఉన్నారు. అందువల్ల సకాలంలో రెగ్యులర్ చెక్అప్ కారణంగా ఎక్కువ కేసులు గుర్తించి చికిత్స తీసుకుంటున్నారు. చాలా మంది క్యాన్సర్ ను ప్రారంభ దశలోనే గుర్తించ గలుగుతున్నారు. చికిత్స చేయించుకున్న తర్వాత ప్రజలు క్యాన్సర్ నుంచి విముక్తి పొందుతున్నారు. అయితే ఒకసారి క్యాన్సర్ నయమైన తర్వాత, అది ఇతర అవయవాలలో అభివృద్ధి చెందడం లేదంటే అదే భాగంలో తిరిగి విజృంభించడం వంటివి ఎందుకు జరుగుతాయి.. అందుకు కారణం ఏమో అనే ఇక్కడ తెలుసుకుందాం.. నిపుణులు ఏమంటారు? క్యాన్సర్ వెనుక కారణం కణాల అనియత్రిత పెరుగుదల. దీని వెనుక మన అనారోగ్య జీవనశైలి, అధిక ధూమపానం, ఇతర కారణాలు ఉన్నాయి. కానీ చాలా సందర్భాలలో క్యాన్సర్ నయమైతే, అది శరీరంలోని ఇతర భాగాలలో మళ్లీ సంభవిస్తుందని డాక్టర్ అజయ్ కుమార్ చెబుతున్నారు. క్యాన్సర్ మళ్లీ ఎందుకు వస్తుంది? క్యాన్సర్ అనేది ఒక ప్రమాదకరమైన వ్యాధి. ఇది చాలా సందర్భాలలో నయమైన తర్వాత మళ్లీ వస్తుంది. నేను, క్యాన్సర్ చికిత్సకు అనేక చికిత్సలు అందుబాటులో ఉన్నాయి. ఇవి క్యాన్సర్ ను నయం చేస్తాయి. అయితే క్యాన్సర్ పునరావృతానికి మాత్రం అనేక కారణాలు కారణమవుతాయి. పునరావృతమయ్యే క్యాన్సర్ వెనుక ఉన్న అతి పెద్ద కారణం అనారోగ్యకరమైన జీవనశైలి అనుసరించడం. ఒకసారి నయమైన తర్వాత రోగి మళ్లీ తన పాత అనారోగ్య అలవాట్లను అనుసరించడం ప్రారంభిస్తే క్యాన్సర్ పునరావృతమయ్యే ప్రమాదం పెరుగుతుంది. అధిక ధూమపానం, పొగాకు వినియోగం కూడా క్యాన్సర్ ప్రమాదాన్ని పెంచుతుంది. క్యాన్సర్ నయమైన తర్వాత, మళ్లీ వీటిని తీసుకునే వారికి మళ్లీ క్యాన్సర్ వచ్చే ప్రమాదం ఉంది. అనేక సందర్భాల్లో, కుటుంబ చరిత్ర కూడా క్యాన్సర్ పునరావృతానికి కారణం అవుతుంది. శరీరంలో క్యాన్సర్ కణాలు మిగిలి ఉండటం వల్ల మళ్లీ క్యాన్సర్ వచ్చే ప్రమాదం ఉంది. కొన్నిసార్లు చికిత్స చేసినప్పటికీ కొన్ని క్యాన్సర్ కణాలు శరీరంలో చురుకుగా ఉండి మళ్లీ క్యాన్సర్ గా మారుతాయి. ఈ కణాలు శరీరంలోని ఇతర భాగాలలో కూడా అభివృద్ధి చెంది క్యాన్సర్ కారణం అవుతాయి. మహిళల్లో చిన్న వయసులోనే గర్భనిరోధక మాత్రలు తీసుకోవడం వల్ల భవిష్యత్తులో క్యాన్సర్ వచ్చే ప్రమాదం ఉంది. నేటి కల్చి యుగంలో, క్యాన్సర్ ప్రమాదాన్ని పెంచే అనేక అంశాలు ఉన్నాయి. క్యాన్సర్ ను గుర్తించడానికి స్కాన్ చేసుకోవాలి. క్యాన్సర్ నయమైన తర్వాత, వైద్యులు మొత్తం శరీరాన్ని స్కాన్ చేయకపోతే మళ్లీ క్యాన్సర్ ప్రమాదం పొంచి ఉండే ప్రమాదం ఉంది.

బరువు తగ్గడానికి చిరగా గింజల నీరు: బరువు తగ్గడానికి చిరగా గింజల నీటిని తీసుకోవచ్చు. దీని కోసం ఒక టేబుల్ స్పూన్ చిరగా గింజలను ఒక గ్లాసు నీటిలో రాత్రంతా నానబెట్టండి. ఉదయాన్నే పరగడుపున దీన్ని సేవించండి. ఈ నీటిని రోజూ తీసుకోవడం వల్ల చాలా వరకు బరువు తగ్గవచ్చు. బరువు తగ్గడానికి చిరగా సీడ్స్ సూప్: బరువు తగ్గడానికి చిరగా విత్తనాలను సూప్ తీసుకోవడం ఉపయోగపడుతుంది. దీని కోసం మీకు ఇష్టమైన పండ్లు, పెరుగును వేసి కలపాలి. తర్వాత ఒక చెంచా నానబెట్టిన చిరగా గింజలను వేసి అన్ని మిక్స్ చేయండి. దీన్ని అల్పాహారంగా తీసుకోవచ్చు. సలాడ్ లో చిరగా విత్తనాలను ఉపయోగించండి : బరువు తగ్గడానికి, చిరగా గింజలను సలాడ్ లో కలిపి తినవచ్చు. ఇది మీ కడుపుని ఎక్కువసేపు విందుగా ఉంచుతుంది. దీని కోసం, మీరు సలాడ్ 1-2 స్పూన్ల చిరగా విత్తనాలను తినవచ్చు. కావాలనుకుంటే నిమ్మరసం, నల్ల మిరియాల కూడా చల్లకోవచ్చు. బరువు తగ్గడానికి చిరగా సీడ్స్ పుడ్డింగ్: బరువు తగ్గడానికి చిరగా సీడ్స్ పుడ్డింగ్ ఒక ఆరోగ్యకరమైన ఎంపిక. దీన్ని నిద్దం చేయడానికి, ఒక టేబుల్ స్పూన్ చిరగా గింజలను రాత్రంతా పాలలో నానబెట్టండి. ఇందులో పండ్లు, డ్రై ఫ్రూట్స్, నట్స్ వేసి ఉదయాన్నే తీసుకుంటే తిండడానికి రుచిరంగా ఉంటుంది మరియు కూడా తగ్గుతుంది. ఓట్స్, చిరగా విత్తనాలు: మీరు అల్పాహారంగా ఓట్స్ తింటే, మీరు చిరగా విత్తనాలను కూడా అందులో కలుపుకోవచ్చు. ఓట్స్ లో చిరగా గింజలను వేసుకోవడం వల్ల మీ అల్పాహారం మరింత పోషకమైనదిగా మారుతుంది. ఇది శరీరంలోని అదనపు కొవ్వును తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది.

ఈ గింజలను ఇలా తింటే పొట్ట తగ్గడం ఖాయం..! బరువు తగ్గి, ఎముకలు బలంగా ఉంటాయి..!



బరువు తగ్గడానికి చిరగా గింజల నీరు: బరువు తగ్గడానికి చిరగా గింజల నీటిని తీసుకోవచ్చు. దీని కోసం ఒక టేబుల్ స్పూన్ చిరగా గింజలను ఒక గ్లాసు నీటిలో రాత్రంతా నానబెట్టండి. ఉదయాన్నే పరగడుపున దీన్ని సేవించండి. ఈ నీటిని రోజూ తీసుకోవడం వల్ల చాలా వరకు బరువు తగ్గవచ్చు. బరువు తగ్గడానికి చిరగా సీడ్స్ సూప్: బరువు తగ్గడానికి చిరగా విత్తనాలను సూప్ తీసుకోవడం ఉపయోగపడుతుంది. దీని కోసం మీకు ఇష్టమైన పండ్లు, పెరుగును వేసి కలపాలి. తర్వాత ఒక చెంచా నానబెట్టిన చిరగా గింజలను వేసి అన్ని మిక్స్ చేయండి. దీన్ని అల్పాహారంగా తీసుకోవచ్చు. సలాడ్ లో చిరగా విత్తనాలను ఉపయోగించండి : బరువు తగ్గడానికి, చిరగా గింజలను సలాడ్ లో కలిపి తినవచ్చు. ఇది మీ కడుపుని ఎక్కువసేపు విందుగా ఉంచుతుంది. దీని కోసం, మీరు సలాడ్ 1-2 స్పూన్ల చిరగా విత్తనాలను తినవచ్చు. కావాలనుకుంటే నిమ్మరసం, నల్ల మిరియాల కూడా చల్లకోవచ్చు. బరువు తగ్గడానికి చిరగా సీడ్స్ పుడ్డింగ్: బరువు తగ్గడానికి చిరగా సీడ్స్ పుడ్డింగ్ ఒక ఆరోగ్యకరమైన ఎంపిక. దీన్ని నిద్దం చేయడానికి, ఒక టేబుల్ స్పూన్ చిరగా గింజలను రాత్రంతా పాలలో నానబెట్టండి. ఇందులో పండ్లు, డ్రై ఫ్రూట్స్, నట్స్ వేసి ఉదయాన్నే తీసుకుంటే తిండడానికి రుచిరంగా ఉంటుంది మరియు కూడా తగ్గుతుంది. ఓట్స్, చిరగా విత్తనాలు: మీరు అల్పాహారంగా ఓట్స్ తింటే, మీరు చిరగా విత్తనాలను కూడా అందులో కలుపుకోవచ్చు. ఓట్స్ లో చిరగా గింజలను వేసుకోవడం వల్ల మీ అల్పాహారం మరింత పోషకమైనదిగా మారుతుంది. ఇది శరీరంలోని అదనపు కొవ్వును తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది.

బరువు తగ్గడానికి చిరగా గింజల నీరు: బరువు తగ్గడానికి చిరగా గింజల నీటిని తీసుకోవచ్చు. దీని కోసం ఒక టేబుల్ స్పూన్ చిరగా గింజలను ఒక గ్లాసు నీటిలో రాత్రంతా నానబెట్టండి. ఉదయాన్నే పరగడుపున దీన్ని సేవించండి. ఈ నీటిని రోజూ తీసుకోవడం వల్ల చాలా వరకు బరువు తగ్గవచ్చు. బరువు తగ్గడానికి చిరగా సీడ్స్ సూప్: బరువు తగ్గడానికి చిరగా విత్తనాలను సూప్ తీసుకోవడం ఉపయోగపడుతుంది. దీని కోసం మీకు ఇష్టమైన పండ్లు, పెరుగును వేసి కలపాలి. తర్వాత ఒక చెంచా నానబెట్టిన చిరగా గింజలను వేసి అన్ని మిక్స్ చేయండి. దీన్ని అల్పాహారంగా తీసుకోవచ్చు. సలాడ్ లో చిరగా విత్తనాలను ఉపయోగించండి : బరువు తగ్గడానికి, చిరగా గింజలను సలాడ్ లో కలిపి తినవచ్చు. ఇది మీ కడుపుని ఎక్కువసేపు విందుగా ఉంచుతుంది. దీని కోసం, మీరు సలాడ్ 1-2 స్పూన్ల చిరగా విత్తనాలను తినవచ్చు. కావాలనుకుంటే నిమ్మరసం, నల్ల మిరియాల కూడా చల్లకోవచ్చు. బరువు తగ్గడానికి చిరగా సీడ్స్ పుడ్డింగ్: బరువు తగ్గడానికి చిరగా సీడ్స్ పుడ్డింగ్ ఒక ఆరోగ్యకరమైన ఎంపిక. దీన్ని నిద్దం చేయడానికి, ఒక టేబుల్ స్పూన్ చిరగా గింజలను రాత్రంతా పాలలో నానబెట్టండి. ఇందులో పండ్లు, డ్రై ఫ్రూట్స్, నట్స్ వేసి ఉదయాన్నే తీసుకుంటే తిండడానికి రుచిరంగా ఉంటుంది మరియు కూడా తగ్గుతుంది. ఓట్స్, చిరగా విత్తనాలు: మీరు అల్పాహారంగా ఓట్స్ తింటే, మీరు చిరగా విత్తనాలను కూడా అందులో కలుపుకోవచ్చు. ఓట్స్ లో చిరగా గింజలను వేసుకోవడం వల్ల మీ అల్పాహారం మరింత పోషకమైనదిగా మారుతుంది. ఇది శరీరంలోని అదనపు కొవ్వును తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది.



అధిక రక్తపోటును ఇలా కూడా గుర్తించవచ్చు..

కానీ పరీక్షల చేయించుకున్న తర్వాత గానీ చాలా మందికి శరీరంలో అధిక రక్తపోటు ఉన్నట్లు అర్థమవుతుంది. నిజానికి మైగ్రేషన్, భయము, చెమట, నిద్రలేమి అధిక రక్తపోటు వంటి ప్రారంభ లక్షణాలు ద్వారా అధిక రక్తపోటును గుర్తించవచ్చుంటున్నాయి నిపుణులు. కానీ ఈ లక్షణాలు చాలా సాధారణం. వీటి ద్వారా మాత్రమే అధిక రక్తపోటుతో బాధపడుతున్నారా లేదా అని నిర్ధారించడం సాధ్యం కాదు. 'అమెరికన్ హార్ట్ అసోసియేషన్' ప్రకారం.. కళ్లు ఎరుపు రంగులోకి మారడం, కనుగుడ్డుపై ఎర్రటి రక్తపు ఛాయలు కనిపించడాన్ని సబ్జెంజంక్టివల్ హెమర్రేజ్ అని పిలుస్తారు. ఇది అధిక రక్తపోటు హెచ్చరిక సంతకంగా పరిగణిస్తారు. సకాలంలో చికిత్స తీసుకోకపోతే అనేక ఇతర సమస్యలు తలెత్తుతాయి. కానీ ఆరోగ్య నిపుణులు అభిప్రాయం ప్రకారం.. డయాబెటిక్ రోగులకు కంటి రంగు కూడా కొన్నిసార్లు ఎరుపు రంగులో ఉంటుంది. ఇవే లక్షణాలు అధిక రక్తపోటు ఉన్న రోగులలో కూడా కనిపిస్తాయి. ఫలితంగా, ఇది రెండు వ్యాధుల సాధారణ లక్షణంగా పరిగణిస్తుంటారు. ముఖం ఎర్రబడటం, ఎరుపు కళ్లు అధిక రక్తపోటు ప్రారంభ సంతకాలు. ముఖంలోని రక్తనాళాలు పల్చగా మారినప్పుడు ముఖం ఎర్రబారడం జరుగుతుంది. కాబట్టి మీరు ఈ విషయాలన్నీ గమనించినట్లయితే వెంటనే వైద్యుడిని సంప్రదించడం మంచిది.

కానీ పరీక్షల చేయించుకున్న తర్వాత గానీ చాలా మందికి శరీరంలో అధిక రక్తపోటు ఉన్నట్లు అర్థమవుతుంది. నిజానికి మైగ్రేషన్, భయము, చెమట, నిద్రలేమి అధిక రక్తపోటు వంటి ప్రారంభ లక్షణాలు ద్వారా అధిక రక్తపోటును గుర్తించవచ్చుంటున్నాయి నిపుణులు. కానీ ఈ లక్షణాలు చాలా సాధారణం. వీటి ద్వారా మాత్రమే అధిక రక్తపోటుతో బాధపడుతున్నారా లేదా అని నిర్ధారించడం సాధ్యం కాదు. 'అమెరికన్ హార్ట్ అసోసియేషన్' ప్రకారం.. కళ్లు ఎరుపు రంగులోకి మారడం, కనుగుడ్డుపై ఎర్రటి రక్తపు ఛాయలు కనిపించడాన్ని సబ్జెంజంక్టివల్ హెమర్రేజ్ అని పిలుస్తారు. ఇది అధిక రక్తపోటు హెచ్చరిక సంతకంగా పరిగణిస్తారు. సకాలంలో చికిత్స తీసుకోకపోతే అనేక ఇతర సమస్యలు తలెత్తుతాయి. కానీ ఆరోగ్య నిపుణులు అభిప్రాయం ప్రకారం.. డయాబెటిక్ రోగులకు కంటి రంగు కూడా కొన్నిసార్లు ఎరుపు రంగులో ఉంటుంది. ఇవే లక్షణాలు అధిక రక్తపోటు ఉన్న రోగులలో కూడా కనిపిస్తాయి. ఫలితంగా, ఇది రెండు వ్యాధుల సాధారణ లక్షణంగా పరిగణిస్తుంటారు. ముఖం ఎర్రబడటం, ఎరుపు కళ్లు అధిక రక్తపోటు ప్రారంభ సంతకాలు. ముఖంలోని రక్తనాళాలు పల్చగా మారినప్పుడు ముఖం ఎర్రబారడం జరుగుతుంది. కాబట్టి మీరు ఈ విషయాలన్నీ గమనించినట్లయితే వెంటనే వైద్యుడిని సంప్రదించడం మంచిది.

ఈ రెండు విటమిన్లు లోపిస్తే క్యాన్సర్ ముప్పు తప్పదు.. ఆ మార్పులను తేలికగా తీసుకోవద్దు!



క్యాన్సర్ అత్యంత ప్రాణాంతక వ్యాధి. అయితే, చికిత్సలు, మందులతో క్యాన్సర్ అటకట్టించవచ్చు. కానీ చికిత్స అలభ్యమైతే రోగిని రక్షించడం కష్టం. అంతేకాకుండా క్యాన్సర్ చికిత్స చాలా ఖర్చుతో కూడుకున్నది అందువల్లనే క్యాన్సర్ ప్రాణాంతక వ్యాధిగా నేటికీ పరిగణిస్తుంటారు. ప్రస్తుతం క్యాన్సర్ చికిత్సలు, మందులు ఎంతో అభివృద్ధి చెందినప్పటికీ చికిత్స అలభ్యమైతే, రోగిని రక్షించడం కష్టం. ముఖ్యంగా శరీరంలో మూడు విటమిన్లు లోపిస్తే క్యాన్సర్ ముప్పు పెరుగుతుందని అధ్యయనాలు చెబుతున్నాయి. శరీరంలోని ఏ భాగంలోనైనా క్యాన్సర్ రావచ్చు. జన్యుపరమైన కారకాలు, విటమిన్లు, ఖనిజాల లోపం వల్ల కూడా క్యాన్సర్ వస్తుంది. శరీరంలో విటమిన్ సి లోపం క్యాన్సర్ ప్రమాదాన్ని పెంచుతుంది. విటమిన్ సిని ఆస్కార్బిక్ ఆమ్లం అని కూడా పిలుస్తారు. శక్తివంతమైన యాంటీఆక్సిడెంట్ లక్షణాలతో పాటు విటమిన్ సి 'కొలెస్ట్రాల్ సంశ్లేషణ, గాయాల నయం, వ్యాధుల నివారణలో ముఖ్యమైన పాత్ర పోషిస్తుంది. ఈ విటమిన్ లోపం వల్ల అన్నపాపిక, కడుపు, ఊపిరితిత్తుల క్యాన్సర్ల ప్రమాదాన్ని పెంచుతుంది. రోగనిరోధక శక్తిని పెంచడానికి, క్యాన్సర్ ప్రమాదాన్ని తగ్గించడానికి విటమిన్-సి అధికంగా ఉండే ఆహారాలు (పాలు, పాల ఉత్పత్తులు, నిమ్మకాయలు, బెంగాళులు, క్యారెట్లు, చింతపండు మొదలైన సున్నం పండ్లు) తిలని నిపుణులు సూచిస్తారు. విటమిన్ సితోపాటు విటమిన్ ఎ కూడా క్యాన్సర్తో సంబంధం కలిగి ఉంటుంది. ఇది కంటి చూపుతో పాటు రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుతుంది. జన్యు నిర్మాణంలో ముఖ్యమైన పాత్ర పోషిస్తుంది. విటమిన్ ఎ లోపం ఊపిరితిత్తులు, అన్నపాపిక, కడుపు క్యాన్సర్ల ప్రమాదాన్ని పెంచుతుందని అధ్యయనాలు చెబుతున్నాయి. క్యారెట్, గుమ్మడికాయ, పండిన బొప్పాయి, పాలకూర, నెయ్యి, వెన్న, కొవ్వు చేపలు, మాంసం, గుడ్డు వంటి వివిధ కూరగాయలలో విటమిన్ ఎ అధిక స్థాయిలో ఉంటుంది. కాబట్టి ఈ ఆహారాలను డైట్లో ఉంచుకోవాలని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. విటమిన్ డి ఎముకల ఆరోగ్యం, రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుతుంది. విటమిన్ డి లోపం సహాయపడుతుంది. సాధారణంగా విటమిన్ డి సూర్యకాంతి నుండి లభిస్తుంది. విటమిన్ డి లోపం వల్ల రొమ్ము, ప్రోస్టేట్, కాలరాక్టల్, ప్యాంక్రియాటిక్ క్యాన్సర్ ప్రమాదాన్ని పెంచుతుందని అధ్యయనాలు చెబుతున్నాయి. ఈ విటమిన్ లోపాన్ని భర్తీ చేయడానికి సూర్యరశ్మి తగిలేలా ఉండాలి. గుడ్డు సొనలు, సముద్రపు చేపలు, పండ్లను ఆహారంలో భాగంగా తీసుకోవాలి.

ఇప్పటి మీరు ప్లాస్టిక్ బాటిళ్లలోనే నీళ్లు తాగుతున్నారా..? మీ ఆరోగ్యం అంతే సంగతి.. తస్మాత్ జాగ్రత్త..



క్యాన్సర్ వచ్చే ప్రమాదం: ప్లాస్టిక్ ను అధికంగా ఉపయోగించడం వల్ల శరీరం దానిలోని రసాయనాలతో ప్రత్యక్ష సంబంధంలోకి వస్తుంది. దీని కారణంగా మన శరీరం అనేక వ్యాధులకు రిజిస్ట్రార్డ్ మారుతుంది. ప్లాస్టిక్ లోని సిసెం, కాడ్మియం, మెర్క్యురీ వంటి రసాయనాలు శరీరంలో క్యాన్సర్ ప్రమాదాన్ని పెంచుతాయి. రోగనిరోధక వ్యవస్థపై ప్రభావం: ప్లాస్టిక్ బాటిళ్లలో నీరు తాగడం వల్ల ప్లాస్టిక్ బాటిళ్ల నుంచి విడుదలయ్యే రసాయనాలు మన శరీరంలోకి ప్రవేశిస్తాయి. ఇది మన రోగనిరోధక వ్యవస్థపై ప్రతికూల ప్రభావాన్ని చూపుతుంది. రోజుల తరబడి ప్లాస్టిక్ బాటిళ్లలో నీరు తాగుతూ ఉంటే మనిషిలోని రోగనిరోధక శక్తి సన్నగిల్లే ప్రమాదం ఉంది. కాలేయ క్యాన్సర్: ప్లాస్టిక్ బాటిళ్లలో నీరు తాగడం వల్ల థాలోస్సీ అనే రసాయనాలు మన శరీరంలోకి చేరి కాలేయ క్యాన్సర్ వచ్చే ప్రమాదం కూడా పెరుగుతుంది. అసలే ఇది వేసవి కాలం.. ప్లాస్టిక్ బాటిళ్ల పై ఎండ పడితే అవి మైక్రోప్లాస్టిక్ ను విడుదల చేస్తాయి. ఆ నీరు తాగితే హార్మోన్ల సమతుల్యత దెబ్బతింటుంది. అందాశయ క్యాన్సర్: ప్లాస్టిక్ బాటిళ్లలో నీరు తాగడం వల్ల ప్లాస్టిక్ లోని రసాయనాలు వల్ల మహిళల్లో అందాశయ సంబంధిత వ్యాధులు వచ్చే ప్రమాదం ఉంది. ప్లాస్టిక్ బాటిళ్లకు ఎండ తగిలితే.. డయాక్సీన్ లాంటి విషవదార్థాలు నీటిలో కలుస్తాయి. ఆ నీరు తాగడం వల్ల క్రెన్స్ క్యాన్సర్ వచ్చే ప్రమాదం కూడా పొందివచ్చుంది. ప్లాస్టిక్ బాటిళ్లతో ఉన్న అనార్యలను ఎదుర్కోక తప్పని ఆరోగ్య నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. అందుకే ప్లాస్టిక్ బాటిళ్లకు ప్రత్యామ్నాయంగా రాగి బాటిళ్లు ప్రస్తుతం మార్కెట్లో లభిస్తున్న స్టీల్, మట్టి, వెదురు బాటిళ్లు వంటివి వాడతే మంచిని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. తప్పనిసరిగా ప్లాస్టిక్ బాటిళ్లు ఉపయోగించుకోవాలి వస్తే ఒకసారి మాత్రమే వినియోగించే ప్లాస్టిక్ ను వాడాలని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు.

చెవి నొప్పిని లైట్ తీసుకోకండి.. అది తీవ్రమైన వ్యాధి లక్షణం కావచ్చు



చెవి నొప్పి.. కంటికి కనిపించకుండా మనిషిని ముప్పు తీసుకుపోతూ పెట్టే అనారోగ్య సమస్య. మీరు తరచుగా చెవి నొప్పి సమస్యతో ఇబ్బంది పడుతున్నారా..? మెడికల్ ఫ్యాబ్లో లభించే ఏదో ఒక డ్రాప్స్ వేసి ఉపశమనం పొందుతున్నారా..? ఇలా చేయటం ప్రమాదం అంటున్నారా ఆరోగ్య నిపుణులు. తరచుగా చెవి నొప్పిని నిర్లక్ష్యం చేయకూడదని హెచ్చరిస్తున్నారు. ఎందుకంటే ఇది చాలా తీవ్రమైన వ్యాధులకు కారణం కావచ్చునని చెబుతున్నారు. చెవి నొప్పిని తేలికగా తీసుకుంటే, అది భవిష్యత్తులో మరింత ప్రమాదకరంగా మారుతుందని చెబుతున్నారు. చెవి నొప్పిని వదిలించుకోవడానికి ప్రజలు తరచుగా ఆయుర్వేదం లేదా, ఏదోకొన్ని నివారణ మందులు తీసుకుంటారు. వాటివల్ల ఈ నొప్పి నయమవుతుంది.. కాకపోవచ్చు. చెవి నొప్పి ఒకటి రెండు రోజులకంటే ఎక్కువ ఉంటే, దానిని నిర్లక్ష్యం చేయడం సరికాదంటున్నారు. అలాంటప్పుడు వెంటనే వైద్యుడిని సంప్రదించాలని సూచిస్తున్నారు. చెవి నొప్పి సమస్య ఉన్నప్పుడు నీరు, షాంపూ చెప్పల్లోకి వెళ్లకుండా చూసుకోవాలి. దీని వల్ల కూడా చెవి నొప్పి మరింత తీవ్రమవుతుంది. కాబట్టి స్నానం చేసినప్పుడు చెప్పల్లో కాల్సే పెట్టుకోవడం మంచిది.



బ్యాగ్రౌండ్ లేకున్నా... తనదైన శైలిలో సినిమాలు...

సోషల్ మీడియాలో సినిమారల చిన్ననాటి ఫోటోస్ తెగ వైరలవుతున్న సంగతి తెలిసిందే. తాజాగా మరో హీరోయిన్ చైల్డ్ హూడ్ పిక్ నెట్టింట్ అందరి దృష్టిని ఆకర్షిస్తుంది. పైన ఫోటోలో తన తండ్రితో కలిసి ఉన్న చిన్నారి ఎవరో తెలుసా.. ? తెలుగు సినీ పరిశ్రమలో నటిగా తనకంటూ మంచి గుర్తింపు తెచ్చుకుంది. ఎలాంటి ఫిట్ బ్యాగ్రౌండ్ లేకుండానే సినిమాల్లోకి అడుగుపెట్టి సహజ నటనతో విమర్శకుల ప్రశంసలు అందుకుంది. తెలుగుతోపాటు తమిళంలోనూ పరుస ఆఫర్స్ అందుకుంది. ఇప్పటివరకు ఎన్నో సూపర్ హిట్ చిత్రాల్లో నటించింది. ఇటీవలే భారీ బడ్జెట్ వాస్ ఇండియా సినిమాలోనూ కీలకపాత్ర పోషించింది. ఎలాంటి పాత్రలోనైనా అవలీలగా జీవించే అందమైన హీరోయిన్. ఇంతకీ ఆమె ఎవరో తెలుసా..? తనే హీరోయిన్ అంజలి. ఏపీకి చెందిన ఈ అమ్మాయి.. జీవా నటించిన డేర్ సినిమాతో తెరంగేట్రం చేసింది. తర్వాత 2006లో ఫోటో సినిమాతో తెలుగు తెరకు కథానాయికగా పరిచయమైంది. అయితే ఈ రెండు సినిమాలు అంజలికి అంతగా గుర్తింపు తీసుకురాలేదు. కానీ తమిళంలో సూపర్ హిట్ అయిన షాపింగ్ మాల్ సినిమాతో ఈ అమ్మడు క్రేజ్ ఒక్కసారిగా మారిపోయింది. ఆ చిత్రాన్ని తెలుగులో డబ్ చేయగా.. అదే స్థాయిలో రిస్పాన్స్ వచ్చింది. డైరెక్టర్ మురుగదాస్ తెరకెక్కించిన జర్నీ సినిమాతో మరోసారి అడియన్స్ ముందుకు వచ్చింది. ఈ రెండు సినిమాలు అంజలి కెరీర్ మలుపు తిప్పాయి. 2013లో వచ్చిన సీతమ్మ వాకిట్లో సిరిమల్ల చెట్టు సినిమాలో సీత పాత్రలో కనిపించింది. అంజలి.. అందం, ఆభినయంతో తెలుగు ప్రేక్షకులను కట్టిపడేసింది. ఆ తర్వాత అనేక చిత్రాల్లో నటించింది. గ్లామర్ షోలు కాకుండా నటనకు ప్రాధాన్యత ఉన్న సినిమాలను ఎంపిక చేసుకుంటూ తనకంటూ ప్రత్యేక ఇమేజ్ క్రియేట్ చేసుకుంది. అలాగే లేడీ ఓరియెంటెడ్ చిత్రాల్లోనూ నటించి మెప్పించిన అంజలి.. ఇటీవలే మెగా పవర్ స్టార్ రామ్ చరణ్ నటించిన గేమ్ ఛేంజర్ మూవీలో కీలకపాత్ర పోషించింది. డైరెక్టర్ శంకర్ దర్శకత్వం వహించిన ఈ సినిమాలో కియారా అద్వానీ కథానాయికగా నటించిన సంగతి తెలిసిందే.



ప్రభాస్ తో కలిసి నా 544వ ప్రాజెక్ట్ చేయడం ఆనందంగా ఉంది

వాస్ ఇండియా స్టార్ ప్రభాస్ హీరోగా హను రాఘవపూడి దర్శకత్వంలో ఓ సినిమా రూపొందుతున్న విషయం తెలిసిందే. ఈ చిత్రంలో బాలీవుడ్ సినీయర్ నటుడు అనుపమ్ ఖేర్ భాగమయ్యారు. ఆయన నటిస్తున్న 544వ చిత్రమిది. ఈ విషయాన్ని తెలియజేస్తూ చిత్ర బృందంతోపాటు అనుపమ్ ఖేర్ ఎక్స్ వేదికగా పోస్ట్ పెట్టారు. "ఇండియన్ చిత్ర పరిశ్రమకు బాహుబలిగా పేరుపొందిన ప్రభాస్ కలిసి నా 544వ ప్రాజెక్ట్ చేయడం ఎంతో సంతోషంగా ఉంది. మైత్రీ మూవీ మేకర్స్ వతాకంపై టాలెంట్డ్ హను రాఘవపూడి ఈ చిత్రానికి దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు. అద్భుతమైన కథ.. జీవితంలో ఇంతకంటే ఇంకెంత కావాలి ఫ్రెండ్స్ జయహో" అని ట్వీట్ చేశారు. పీరియడికల్ యాక్షన్ డ్రామాగా ఈ సినిమా తెరకెక్కుతుంది. దీనికి 'ఫాజ్' అనే టైటిల్ ప్రచారంలో ఉంది. "మీరు ఇంతవరకూ చూడని కథను చూపిస్తున్నాం. ప్రభాస్ ఉన్నారూ కాబట్టి ఎన్ని అంచనాలను అయినా అది అందుకుంటుంది. ఇప్పటివరకు ఎప్పుడూ చూడని ప్రపంచంలోకి తీసుకువెళ్తుంది. 'సీతారామం' తర్వాత దీనిని రాయదానికి సుమారు ఏడాదికి పైగా సమయం పట్టింది. ప్రేక్షకులు తప్పకుండా సర్ప్రైజ్ ఫీలవుతారు" అని దర్శకుడు ఇటీవల ఓ ఇంటర్వ్యూలో తెలిపారు. ఇందులో ప్రభాస్ కు జోడీగా ఇమాన్షీ నటిస్తున్నారు.



అతడు నన్ను ఎంతో వేధించాడు : విశ్వరూప రాజేష్

దక్షిణాది చిత్రపరిశ్రమలో కథానాయికగా మంచి గుర్తింపు తెచ్చుకుంది హీరోయిన్ విశ్వరూప రాజేష్. అచ్చ తెలుగు అమ్మాయి అయినప్పటికీ కోలీవుడ్ ఇండస్ట్రీలో స్టార్ డమ్ సంపాదించుకున్న ముద్దుగుమ్మ. ఇప్పుడు సంక్రాంతికి వస్తున్నాం సినిమాతో తెలుగులో భారీ విజయాన్ని అందుకుంది. డైరెక్టర్ అనిల్ రావిపూడి దర్శకత్వం వహించిన ఈ సినిమాలో విక్టరీ వెంకటేశ్ హీరోగా నటించిన సంగతి తెలిసిందే. తాజాగా ఓ ఇంటర్వ్యూలో పాల్గొన్న విశ్వరూప తన సినీ కెరీర్ గురించి ఆసక్తికర విషయాలను పంచుకుంది. తన తల్లి నుంచి తాను ఎంతో స్ఫూర్తి పొందానని తెలిపింది. చిన్నతనంలోనే తన తండ్రి చనిపోయాడని.. దీంతో అమ్మ ఒక్కరే ఎంతో కష్టపడి తమను పెంచినది.. ఈ ప్రయాణంలో ఆమె మానసికంగా ఎన్నో ఇబ్బందులు పడిందని తెలిపింది. చిన్న వయసులోనే పార్ట్ టైమ్ ఉద్యోగాలు చేశానని.. ఆ తర్వాత సినిరంగంలోకి అడుగుపెట్టినట్లు చెప్పుకొచ్చింది. రిలేషన్ షిప్ గురించి మాట్లాడుతూ.. లవ్ కంటే కూడా బ్రేకప్ అయినప్పుడు వచ్చే బాధ అంటే భయం. ప్రేమించే సమయం కంటే అది మిగిల్చిన బాధ నుంచి బయటకు రావడానికే ఎక్కువ సమయం తీసుకుంటాను. గతంలోనూ నేను రిలేషన్ లో ఉన్నానని తెలిపింది. సినిమాల్లోకి వచ్చిన కొత్తలో ఓ వ్యక్తిని ప్రేమించానని.. అతడు తనను ఎంతో వేధించాడని.. అంతకంటే ముందు కూడా అలాంటి ప్రేమనే చూశానని.. రిలేషన్ షిప్ లో ఎందుకు ఇలా జరుగుతుందని భయపడ్డానని.. ప్రస్తుతానికి ఎంతో సంతోషంగా ఉన్నట్లు చెప్పుకొచ్చింది.

అనారోగ్యం వల్ల ఒక్కోసారి వై వాహిక జీవితంలో భారీ మూల్యం

విడాకులపై సమంత కామెంట్ అక్కినేని నాగచైతన్య, సమంత 2017లో ప్రేమించి పెళ్ళి చేసుకున్న ఈ జంట... 2021లో విడాకులు తీసుకుంది. అయితే... విడాకులకు కారణాలు వీరిద్దరూ వేర్వేరుగా చెప్పడమే కొన్ని సార్లు చర్చనీయాంశం అవుతోంది. ఆ మధ్య ఓ పాడ్ కాస్ట్ లో నాగచైతన్య 'తాను సమంత పరస్పర అంగీకారంతోనే విడాకులు తీసుకున్నామని చెప్పాడు. మాకున్న వ్యక్తిగత కారణాలతో ఎవరి మార్గంలో వారు ప్రయాణం చేయాలని అనుకున్నాం. అందుకే విడాకులు తీసుకున్నాం' అని స్పష్టం చేశాడు. తాజాగా సమంత మాత్రం విడాకులు విషయంలో వేరే వర్షన్ ను చెప్పింది. ప్రతి మనిషి మానసికంగానే కాకుండా శారీరకంగానూ ఎంతో అరోగ్యంగా ఉండాలి. అలా లేని పక్షంలో దాని ప్రభావం వైవాహిక జీవితం మీద పడుతుందని తెలిపింది. జీవిత భాగస్వామి ఎంత విశాల హృదయమైనా... ఎంత మనసున్నావైనా... ఒక్కోసారి పార్సనల్ అనారోగ్యం కారణంగా వారి మధ్య గ్యాప్ ఏర్పడుతుందని ఇన్ డైరెక్ట్ గా చెప్పింది. లైఫ్ పార్సనల్ పట్ల మనకు ఉన్న ప్రేమను వ్యక్తం చేయడంలో ఒక్కోసారి అనారోగ్యం అడ్డుపడుతూ ఉంటుందని, దాంతో భారీ మూల్యం చెల్లించాల్సి రావచ్చని సర్వగర్భంగా సెలవిచ్చింది. మొత్తం మీద తన అనారోగ్యమే విడాకులకు పరోక్షకారణమని చెప్పకనే సమంత చెప్పేసింది. ఇదిలా ఉంటే ఇటీవల శోభితా ధూళిపాలను వివాహం చేసుకున్న నాగచైతన్య 'తండేల్' విజయంతో ముందుకు సాగిపోతున్నాడు. అలానే... సమంత విడాకుల అనంతరం వెబ్ సీరిస్ మీద దృష్టి పెట్టి జాతీయ స్థాయిలో గుర్తింపు తెచ్చుకుని నటిగా కొనసాగుతోంది. ప్రస్తుతం నిర్మాతగానూ తన సత్తాను చాటాలని తహతహలాడుతోంది.



ఆ రెండు సినిమాల్లో నటించడం నా అదృష్టం : నిఖిలగర్వాల్

నిధీ అగర్వాల్ మంచి ఫామిలీలో ఉన్నారు. సక్సెస్ ఫుల్ లీకపోయినా అవకాశాలు మాత్రం బాగానే పరిస్తున్నాయి. ఇప్పటికే ఆమె రెండు భారీ చిత్రాల్లో అగ్ర హీరోల సరసన నటిస్తోంది. ప్రస్తుతం 'హరిహర వీరమల్లు', 'ది రాజాసాబోతో ఈ ఏడాది ప్రేక్షకులకు వినోదాన్ని అందించనుంది. తాజాగా ఓ ఇంటర్వ్యూలో ఆమె తన అవకాశాల్లో సినిమాల గురించి మాట్లాడారు. 2022లో గ్యాప్ తీసుకోవడానికి గల కారణాన్ని వివరించారు. 'హరిహర వీరమల్లు' లో నా పాత్ర ఇప్పటివరకు నేను చేసిన వాటిల్లో అత్యుత్తమమైంది. ఆ పాత్ర కోసం గుర్తు స్వార్, క్లాసికల్ డ్యాన్స్ లో ప్రత్యేక శిక్షణ తీసుకున్నా. కథకే నేర్చుకున్నాను. నా కల నిజమైంది. అదృష్టవంతురాలని అని అనిపించింది. అలాగే హర్షర్ సినిమాలంటే గతంలో భయం ఉండేది. అందుకే 'ది రాజా సాబో' చేయాలనుకున్నాను. సెట్ లో స్క్రిప్ట్ చదువుతున్నప్పుడు కూడా అందరం సప్పూతూనే ఉన్నాం" అని అన్నారు. సెట్ లో విషయానికొస్తే.. పవన్ కల్యాణ్, ప్రభాస్ నన్ను ఎంతగానో ప్రోత్సహించారు. పవన్ సెట్ లో ఉన్నప్పుడు ఎంతో ఏకాగ్రతతో ఉంటారు. యాక్షన్ చెప్పగానే పూర్తిగా పాత్రలోకి వెళ్లిపోతారు. చుట్టూ ఏం జరుగుతున్నా పట్టించుకోరు. ఆ సన్నివేశంపై మాత్రమే దృష్టిపెడతారు. ఈ లక్షణాన్ని నేను కూడా అలవాటు చేసుకోవాలి. ప్రభాస్ ఫస్ట్ పర్సన్. ఈ రెండు సినిమాలు ప్రేక్షకుల ముందుకు ఎప్పుడు వస్తాయో అని ఆశురతగా ఎదురుచూస్తున్నా" అని అన్నారు.

