

రోజురోజుకూ పెరుగుతున్న ఎండల తీవ్రత

- భానుడి భగభగలతో ఇంటికే పరిమితం అయిన జనం
• పలు జిల్లాలకు ఆరెంజ్ అలర్ట్ జారీ చేసిన వాతావరణ శాఖ

హైదరాబాద్ : ఎండల తీవ్రతతో తెలుగు రాష్ట్రాలు నిప్పల కొలిమిగా మారాయి. గత నెల రోజులుగా ఆయా ప్రాంతాల్లో విభిన్న వాతావరణం కోటు చేసుకుంది. కొన్నిచోట్ల అకాల వర్షాలు, పలుచోట్ల వడగళ్ల వర్షం, చూసాం. ఇప్పుడు ఉన్నట్టుండి వడగాడ్లు చుట్టూడు వింటున్నాం. భానుడి భగభగలతో జనం మిట్ట మధ్యాహ్నం బయటకు వెళ్ళలేక ఉన్న చోటనే ఇంట్లోనే



శుక్రవారం, ఏప్రిల్ 17, 2026

సంపుటి - 20

సంచిక 213

వెల - 4రూ

పేజీలు - 12

Hyderabad, Karimnagar, Khammam, Nalgonda, Nizamabad, Warangal, Mahabubnagar.

లోకసభలో మహిళాబిల్లు, డిలిమిటేషన్ బిల్లులు

చారిత్రక ఘట్టానికి శ్రీకారం చుట్టిన కేంద్రం

- డివిజన్ కోరిన విపక్ష సభ్యులు.. స్పీకర్ అంగీకరాం
• సభ ఆమోదంతో బిల్లులు ప్రవేశపెట్టిన కేంద్ర మంత్రి



తెలంగాణలో 17 నుంచి 26కు ఎంపిల సంఖ్య

ఎంపిలో 25 నుంచి 38కి పెరుగుదల
డిలిమిటేషన్ పోలింగ్ మంత్రి అమిత్ షా వెల్లడి
దక్షిణాదికి అన్యాయం జరగదని వివరణ

డిలిమిటేషన్తో దక్షిణాది రాష్ట్రాలకు అన్యాయం జరగదని కేంద్ర హోం మంత్రి అమిత్ షా అన్నారు. ఇది కావాలని చేస్తున్న ప్రచారం తప్పకావాలి. ఏప్రిల్ లోక్ సభ సమావేశం 25 నుంచి 38కి పెరుగుతాయన్నారు. తెలంగాణలో 17 నుంచి 26కు పెరుగుతాయని చెప్పారు. 2లో



మహిళా బిల్లు, పునర్విభజనపై మొసలి కన్నీళ్లు

డిఎంక తీరుపై మండిపడ్డ బిజెపి ఎంపి తేజస్వీ సూర్య
రేవంత్ హైద్రాబద్ మోడల్ పైనా ఆగ్రహం కాంగ్రెస్ తీరుపై మండిపడుతూ.. ఎంపి విభజనపై వ్యాఖ్యలు
లోక్ సభలో నియోజకవర్గాల పునర్విభజన, మహిళా బిల్లుపై జరుగుతున్న చర్చ సందర్భంగా కర్ణాటకకు చెందిన బీజేపీ ఎంపి తేజస్వీ సూర్య వివరణం చేశారు. డిఎంక పోలింగ్ తీర్మానంలో విరుమకుపడ్డారు.



దేశంలో చరిత్రాత్మక ఘట్టానికి శ్రీకారం చుట్టేందుకు గురువారం పార్లమెంట్ ప్రత్యేకంగా సమావేశమైంది. చట్టసభల్లో మహిళా బిల్లుపై షుభకు తుది రూపం ఇచ్చేందుకు, డిలిమిటేషన్ బిల్లు నియోజకవర్గాలను పెంచేందుకు, పునర్విభజనపై కేంద్ర ప్రభుత్వం 3 బిల్లులను లోక్ సభ ముందుకు తీసుకొచ్చింది. ఉదయం 11 గంటలకు లోక్ సభ ప్రారంభమైన తర్వాత.. కేంద్ర న్యాయశాఖ మంత్రి అర్జున్ రామ్ మేఘవాల్, హోం మంత్రి అమిత్ షా వీటిని ప్రతిపాదించారు. అనంతరం వీటిని సభలో ప్రవేశపెట్టేందుకు చర్చ చేపట్టారు. ఈ బిల్లులను వ్యతిరేకించిన వివరాలు.. డివిజన్ ఓటింగ్ కు పట్టుబట్టాయి. అందుకు స్పీకర్ ఓం బిర్లా సమ్మతించారు. డివిజన్ ఓటింగ్ నిర్వహించగా.. బిల్లును ప్రవేశపెట్టేందుకు మద్దతుగా 251 ఓట్లు పోలయ్యాయి. 185 మంది దీనికే వ్యతిరేకంగా ఓటిస్తారు. మెజారిటీ సాధించిన అనంతరం మధ్యాహ్నం 12 గంటల సమయంలో కేంద్రం ఈ మూడు బిల్లులను లోక్ సభలో ప్రవేశపెట్టింది. తరువాతి 2లో

మహిళా బిల్లుతో చరిత్ర సృష్టించాం

ఇందులో ఎలాంటి రాజకీయం లేదు
30 ఏళ్లుగా మహిళలు ఎదురు చూస్తున్నారు వారికి అవకాశం ఇవ్వడం మన బాధ్యత
చట్టసభల్లోనూ వారి సత్తా చాటేలా చేద్దాం
ఈ బిల్లు ఆమోదంలో నాకు క్రెడిట్ వద్దు
దీనిని విస్మరించే వారిని మహిళలలు క్షమించరు
ఉత్తరాది, దక్షిణాది అంటూ విభజన తేవద్దు
డిలిమిటేషన్తో దక్షిణాదికి ఎలాంటి అన్యాయం జరగదు
మహిళా బిల్లుపై పార్లమెంటులో ప్రధాని మోడీ ప్రసంగం

తెలంగాణలో పెట్టుబడులు పెట్టండి



ఎరోస్పేస్, డిఫెన్స్, స్పేస్ రంగాల్లో దేశంలోనే అగ్రగామి ఇప్పుడు ప్రపంచవ్యాప్తంగా మేడీన్ తెలంగాణ మార్క్ అమెరికా పెట్టుబడిదారులకు తెలుసు చేయండి
అమెరికన్ నేషనల్ వార్ కాల్జి ఇన్వెస్ట్ మెంట్ లిమిటెడ్ బాబు
హైదరాబాద్ : తెలంగాణలో పెట్టుబడులు పెట్టాలని అమెరికా పారిశ్రామికవేత్తలను మంత్రి శ్రీధర్ బాబు ఆహ్వానించారు. డ్రోన్స్, ఆర్టిఫిషియల్ ఇంటెలిజెన్స్, సైబర్ సెక్యూరిటీ రంగాల్లో భారీ అవకాశాలు ఉన్నాయని పేర్కొన్నారు. అమెరికా నేషనల్ వార్ కాల్జి ఇన్వెస్ట్ మెంట్ లిమిటెడ్ బాబు సమావేశ మధ్యాయుర్. యుంగ్ ఇండియా స్కైల్ యూనివర్సిటీతో సెలెక్ట్ పార్ట్ నెట్వర్క్ సిద్ధంగా ఉందని.. 15 నుంచి 30 రోజుల్లోనే అన్ని అనుమతులు లభించేలా చర్యలు తీసుకుంటున్నామని వివరించారు. 2లో

2024లోనే ఎందుకు అమలు చేయలేదు

కాంగ్రెస్ నేత కెసి వేణుగోపాల్ అభ్యంతరం
కులగణన లేకుండా చేపట్టడంలో తొందరెందుకున్న అఖిలేష్
విపక్షాల అభ్యంతరాలను తోసిపుచ్చిన అమిత్ షా



తీర ప్రాంత భద్రతకు సాగర్ డిఫెన్స్ అవసరం

దానిని కూడా రాజకీయం చేయడం జగన్ కే చెల్లింది
జగన్ తీరుపై మండిపడ్డ మంత్రి కొల్లు
అమరావతి : వైఎస్ జగన్ పై మంత్రి కొల్లు రవీంద్ర తీవ్ర విమర్శలు గుప్పించారు. జగన్ కు తల్లి, చెల్లి, రాష్ట్రం, దేశం పట్ల ఎలాంటి బాధ్యతా భావం, భక్తి లేవని ఆయన ఘాటుగా వ్యాఖ్యానించారు. తీర ప్రాంత భద్రతకు బలోపేతం చేయడానికి రానున్న సాగర్ డిఫెన్స్ ప్రాజెక్టును కూడా తరిమేస్తానని జగన్ మాట్లాడుతున్నాడని ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. భవిష్యత్తులో శత్రు దేశాల నుంచి వచ్చే ముప్పులను ఎదుర్కోవేందుకు ఈ ప్రాజెక్టు అవసరమని ఆయన పేర్కొన్నారు. తీర ప్రాంతంలో తమిళనాడు మత్స్య కారులు ఆంధ్రప్రదేశ్ జలాల్లోకి వచ్చి సమస్యలు సృష్టించడం పెద్ద సమస్యగా మారిందని చెప్పారు. 2లో

మహిళా రిజర్వేషన్లు మహిళల హక్కు
ఎంతోకాలంగా ఈ బిల్లు పెండింగ్ లో ఉంది
గతంలో సమాజ్ వాది పార్టీ అడ్డుకుంది
మహిళలకు ఆస్తిలో సమానవాటా ఇచ్చిన ఘనత ఎన్టీఆర్ ది
బిల్లును అనవసర కారణాలతో అడ్డుకోరాదు
రాజమండ్రి ఎంపి పురందేశ్వరి



బోట్లు తయారీ కంపెనీని తరిమేస్తారా

పెట్టుబడులు వస్తే తట్టుకోరా జగన్ గారూ ఇదేం రాక్షస మనస్తత్వమో.. లోకేశ్ ఆగ్రహం
అమరావతి : దేశ రక్షణకు అరుదైన బోట్లు తయారు చేసే కంపెనీ రాష్ట్రానికి వస్తే స్వాగతించాలి అంటుంటే.. తరిమేస్తానని జగన్ అనడమంటే మంత్రి నారా లోకేశ్ విమర్శించారు. ఇదేం రాక్షస మనస్తత్వమని అన్నారు. మత్స్యకారుల పిల్లలకు ఉద్యోగాలు అందుకుంటాననడం ముమ్మాటికీ సైకియస్ మేనని వ్యాఖ్యానించారు. ఈ మేరకు 'ఎక్స్'లో పోస్ట్ చేశారు. తల్లిని తరిమేసి, చెల్లిని గొంటిన జగన్ కు దైవం అంటే భక్తి లేదు. దేశం అంటే ద్వేషం. రాష్ట్రాభివృద్ధిని అడ్డుకుంటున్నారు. ఉద్యోగాలు వస్తున్నాయంటే దోపిడీ అని గగ్గోలు పెడుతున్నారు. నిలువెల్లా స్వార్థం, మనసంతా విధ్వంసం నిండి ఉన్నాయి. అమరావతిని మాట్లాడండి.. కట్టినవన్నీ కూల్చేసి, కంపెనీ లోకేశ్ వెళ్లగడతామంటున్నారు. జగన్ మోహన్ రెడ్డి సర్.. ఇవేం రాక్షస చేష్టలు అని వస్తాయంటే ఉన్నారుమంటూ ఏడుస్తారు అని వ్యంగ్యంగా అన్నారు. రప్పా.. రప్పా నరుకుతాం.. అమరావతిని మాట్లాడండి.. కట్టినవన్నీ కూల్చేస్తాం.. ఏమిటి దుర్భాగ వసులు జగన్ రెడ్డి? అంటూ వైసిపి అధినేతను మంత్రి లోకేశ్ తరువాతి 2లో



మంత్రాలయం వద్ద ఘోర రోడ్డు ప్రమాదం

బాలెరెసు డీకాన్స్ రెడిమిక్స్ వాహనం ప్రమాదంలో 8మంది మృతి.. పలువురికి గాయాలు
మృతులు కర్నాటక వాసులుగా గుర్తింపు
కర్నాటక : కర్నూలు జిల్లాలో గురువారం తెల్లవారుజామున ఘోర రోడ్డు ప్రమాదం జరిగింది. మంత్రాలయం మండలం చిలకల డోన్ వద్ద బాలెరె వాహనం - రెడిమిక్స్ లారీ ఢీకొన్నాయి. ఈ ఘటనలో 8 మంది మృతిచెందగా.. 13 మందికి గాయాలయ్యాయి. క్షతగాత్రులను ఎమ్మీగ సూరులోని ఆస్పత్రికి తరలించారు. ఘటనాస్థలంలోనే ఇదుగురు మృతిచెందగా.. ఆస్పత్రిలో చికిత్స పొందుతూ ముగ్గురు చనిపోయారు. మృతుల్లో ఇదుగురు మహిళలు, బాలిక ఉన్నారు. చిక్ మంగళూరుకు చెందిన భక్తులు మంత్రాలయంలోని శ్రీరాఘవేంద్ర స్వామి దర్శనానికి వెళ్తుండగా ఈ ప్రమాదం జరిగింది. మృతులు కుమార్ (60), డివిక వీణ (35), సునీల్ (40), బెల్ల (3), పుట్లమ్మ (60), మీనాక్షి (50), తాయమ్మ (60), లోలాక్షి గుర్తించారు. తరువాతి 2లో

నిప్పల కొలిమిలా తెలుగు రాష్ట్రాలు

కార్యాలయంలోనే ఉండిపోతున్నారు. తెలంగాణలో అన్ని జిల్లాలకు వాతావరణ శాఖ ఆరెంజ్ అలెర్ట్ జారీ చేసింది. తెలంగాణ వ్యాప్తంగా ఎండలు దంచికొడుతున్నాయి. పలు జిల్లాల్లో గరిష్ట ఉష్ణోగ్రతలు నమోదు అవుతున్నాయి. ఈ నేపథ్యంలో ఉమ్మడి ఆదిలాబాద్, ఖమ్మం, మహబూబ్ నగర్ తో పాటు నిజామాబాద్, జగిత్యాల, రాజన్న సిరిసిల్ల, మేడ్చల్ మల్కాజ్ గిరి, హైదరాబాద్ జిల్లాలకు ఆరెంజ్ హెచ్చరికలు జారీ చేశారు. రానున్న మూడు రోజులు గరిష్ట ఉష్ణోగ్రతలు క్రమేపి ఒకటి నుంచి రెండు డిగ్రీలు పెరిగి అవకాశం ఉన్నట్లు వాతావరణ శాఖ తెలిపింది. మూడు రోజులు పలు జిల్లాల్లో వడగాలులు వీచే అవకాశం ఉందని, ఆరెంజ్ హెచ్చరికలు జారీ చేసిన జిల్లాల్లో గరిష్ట ఉష్ణోగ్రతలు 41 నుంచి 44 డిగ్రీల మేర నమోదయ్యే అవకాశం ఉన్నట్లు వెల్లడించింది. ఉమ్మడి ఆదిలాబాద్ తో పాటు నాగర్ కర్నూల్, వనపర్తి, నారాయణపేట, జోగులాంబ గద్వాల జిల్లాల్లో వడగాలులు వీచే అవకాశం అవకాశం ఉందని పేర్కొంది. కొన్ని ప్రాంతాలకు ఎల్లో అలెర్ట్ జారీ చేశారు. ఎండ వేడిమి నుండి తట్టుకోలేని వరిపంటలు ఎదురవుతున్నాయి. ఇప్పటికే రోడ్డు నిర్మాణవ్యూహం ఉన్నాయి. ఏప్రిల్ 19 నుంచి మే 31 వరకు ప్రత్యేక వాతావరణం చూస్తామని ఈ కారణంగా కొన్ని కఠినమైన వరిపంటలు ఎదురవుతాయని వాతావరణ శాఖ అలెర్ట్ చేసింది. వడగాలులు సాధారణ రోజుల కన్నా ఎక్కువ ప్రభావం చూపుతాయి. ఆంధ్రప్రదేశ్ లోని తీర ప్రాంతమైన కోస్తా జిల్లాల్లో వడగాలు పలు ప్రభావం నుంచి బయటపడి ఆలేచిన చేయాలి ఉంది. ఇప్పటికే తెలుగు రాష్ట్రాల్లో కనీసం ఐదుగురు వడగాలులకు మృతి చెందినట్లు తెలుస్తోంది. ఉష్ణోగ్రత 45 డిగ్రీల నుండి 55 డిగ్రీల వరకు అత్యధిక వేడిమి ఉంటుందనే హెచ్చరికల నేపథ్యంలో దాక్షిణ్య, కాన్పల్లెలు సైతం మానవ సహిత జీవజాలాన్ని, జంతు జాలాన్ని వేడివాతావరణంలో ఎలా రక్షించుకోవాలి, సూచిస్తున్నారు. ఉదయం 10 గంటల నుంచి మధ్యాహ్నం 3 గంటలకు ఎవరూ బయటకు వెళ్లకూడదని వాతావరణశాఖ హెచ్చరించింది. హైదరాబాద్ పరిసర ప్రాంతాల్లో ఉష్ణోగ్రత అధికం గా ఉంటుందని, గాలిలో తేమ శాతం తగ్గిపోవడం వల్ల వడ దెబ్బ తగిలే అవకాశం ఉంది. వేసవి ఉష్ణోగ్రతలు 35 డిగ్రీల నుంచి 40 డిగ్రీల వరకు ఉన్నప్పుడు బయట ఎక్కువసేపు తిరిగి వారిలో డిప్లొడ్రెస్, తలసాపి, తల తిరగడంవంటి సమస్యలు తలెత్తే అవకాశాలు ఉంటాయి. ఎండల ధాటి 40-45 డిగ్రీలకు చేరుకుంటే, ప్రమాద స్థాయి మరింతగా పెరుగుతుంది. గడవిన పదేళ్లలో తెలుగు రాష్ట్రాల్లో సగటు గరిష్ట ఉష్ణోగ్రతలు 40 డిగ్రీల కంటే ఎక్కువగానే నమోదవుతున్నాయి. విజయవాడ, కర్నూలు, రామగుండం, భద్రాచలం వంటి కొన్ని ప్రాంతాల్లో వేసవి సగటు గరిష్ట ఉష్ణోగ్రతలు 45-47 డిగ్రీల వరకు కూడా నమోదవుతున్నాయి. ఆంధ్రపల్లె గరిష్ట ఉష్ణోగ్రతలు 40 డిగ్రీలను తాకినప్పటి నుంచి తప్పనిసరిగా జాగ్రత్తలు పాటించడం మంచిది. ఎల్నినో కాన్ ముందే పలుకరించినా భూమధ్య రేఖ వెంబడి చనిపోతే మహా సముద్రం వేడెక్కుతుంది. చివరిసరిగా ఎల్నినో పరిస్థితులు 2023లో ఏర్పడ్డాయి. ఈ ఏడాదిరుతుపవనాల సమయంలో అత్యంత వర్షపాతం నమోదవుతుందని వాతావరణశాఖ చెబుతోంది. ఎల్నినో ప్రభావంతో దేశంలో నీటి వనరులకు కొరత ఏర్పడుతుంది.

తెలంగాణలో 17 నుంచి 26కు ఎంపిల సంఖ్య

న్యూఢిల్లీ : కర్ణాటకలో 28 నుంచి 42కు, తమిళనాడులో 39 నుంచి 59కి, కేరళలో 20 నుంచి 30కి సీట్లు పెరుగుతాయని చెప్పారు. దక్షిణాది జనాభా శాతం కంటే ఎక్కువ సీట్లు పెరుగుతాయని పేర్కొన్నారు. విపక్షాలు అవాస్తవాల చెబుతూ ప్రజలను ఆందోళనకు గురి చేస్తున్నాయని విమర్శించారు. మహిళా రిజర్వేషన్లు, డీలిమిటేషన్ల సంబంధిత బిల్లులపై లోక్ సభలో చర్చ సందర్భంగా అమిత్ షా ఈ విషయాల వెల్లడించారు. జనాభా గణన పక్రియ ఇప్పటికే ప్రారంభమైందని, కుల గణన నిర్వహించాలని ప్రభుత్వం నిర్ణయించిందని , ప్రస్తుతం గృహ గణన పనులు జరుగుతున్నాయని, జనాభా గణన జరిగినప్పుడు కుల గణన కూడా చేర్చుతామని ఆయన చెప్పారు. మత ఆధారిత రిజర్వేషన్ల ఆలోచనను అమిత్ షా తిరస్కరించారు. మతం ఆధారంగా రిజర్వేషన్లు ఇవ్వడం ఆమోదయోగ్యం కాదని, మతం ఆధారంగా ముస్లింలకు రిజర్వేషన్లు కల్పించడం రాజ్యాంగ విరుద్ధమని ఆయన చెప్పారు. రాజ్యాంగంలో అలాంటి అవకాశం లేదన్నారు. అఖిలేష్ యాద్వే డిమాండ్లపై విమర్శలు చేస్తూ.. అఖిలేష్ యాద్వే తన పార్టీ టికెట్లన్నీ ముస్లిం మహిళలకు ఇవ్వాలన్నీ, ఆయన పార్టీకి ఎలాంటి సమస్యలు ఉండదని, తమకు ఎలాంటి అభ్యంతరం లేదని ఆయన అన్నారు.

మహిళా రిజర్వేషన్లు మహిళల హక్కు

న్యూఢిల్లీ : మహిళా రిజర్వేషన్ డిమాండ్ ఎప్పటి నుంచో ఉందని రాజమండ్రి లోక్ సభ ఎంపీ పురందేశ్వరి అన్నారు. గతంలో చాలాసార్లు బిల్లు పెట్టినా సాకారం కాలేదని, అప్పట్లో సమాజ్ వాదీ పార్టీ మద్దతివ్వలేదని తెలిపారు. మహిళా రిజర్వేషన్ బిల్లుపై చర్చ సందర్భంగా లోక్ సభలో ఆమె మాట్లాడారు. రాజకీయాల్లో మహిళల పాత్ర పెరిగిందని గ్రహించాలన్నారు. ఈ బిల్లు పాస్ కావడం మహిళల దశాబ్దాల కల. 2023లో మద్దతిచ్చిన కాంగ్రెస్.. ఇప్పుడు మాత్రం కొర్రలు పెడుతోంది. జనగణన పేరుతో అభ్యంతరాలు చెబుతోంది. మహిళా రిజర్వేషన్ బిల్లు మొట్టమొదట 1996లో ప్రవేశపెట్టారు. కాంగ్రెస్ మాత్రం ఈ బిల్లును రాజ్యసభలో ప్రవేశపెట్టినది అన్నారు. లోక్ సభలో ప్రవేశపెట్టిన నియోజకవర్గాల పునర్విభజన 131వ రాజ్యాంగ సవరణ బిల్లులపై జరిగిన చర్చలో పలు అవినీతిల వెల్లడించారు. ఈ చారిత్రక బిల్లులకు పూర్తి మద్దతు ప్రకటించిన ఆమె, మహిళా రిజర్వేషన్ల అమలులో గత ప్రభుత్వాల వైఫల్యాలను ఎండగట్టారు. ప్రసంగం ప్రారంభంలో ఆమె తన తండ్రి, దివంగత ముఖ్యమంత్రి నందమూరి తారక రామారావు మహిళా సాధికారత కోసం చేసిన కృషిని గుర్తు చేసుకున్నారు. సులభ దశాబ్దాల క్రితమే ఆస్తిలో కుమార్తెలకు సమాన హక్కులు కల్పించిన ఫునర తన ఎన్టీఆర్ దేవినీ పేర్కొన్నారు. స్థానిక సంస్థల్లో మహిళలకు రిజర్వేషన్లు, మహిళా విశ్వవిద్యాలయం, మహిళా పోలీస్ స్టేషన్ల ఏర్పాటు వంటి విప్లవాత్మక నిర్ణయాలను ఆయన తీసుకున్నారని సభకు వివరించారు. నియోజకవర్గాల పునర్విభజన పల్లె దక్షిణాది రాష్ట్రాలు లోక్ సభ సీట్లను కోల్పోతాయన్న ఆందోళనలపై ఆమె స్పందించారు. కేంద్ర ప్రభుత్వం ప్రతిపాదించిన ప్రణాళిక ప్రకారం, లోక్ సభ స్థానాల సంఖ్యను 50 శాతం 2011 వరకు పల్లె ప రాష్ట్రానికి ఉన్న ప్రస్తుత సీట్ల తగ్గవని భోరా ఏ ఇచ్చారు. 2011 జనాభా లెక్కల ప్రకారం సీట్ల పెంపు ఉండటం వల్ల రాజకీయ సమతుల్యత దెబ్బతినదని, దక్షిణాది రాష్ట్రాల గొంతు పార్లమెంట్ లో బలంగానే ఉంటుందని స్పష్టం చేశారు. మహిళా రిజర్వేషన్ల బిల్లును అమలు చేయడంలో కాంగ్రెస్ నేతృత్వంలోని యూపీఏ ప్రభుత్వం గతంలో తీవ్ర జాప్యం చేసినందున పురందేశ్వరి విమర్శించారు. 1996 నుంచి పెండింగ్ లో ఉన్న ఈ బిల్లును 2010లో రాజ్యాంగ ఆమోదించినా, లోక్ సభలో ప్రవేశపెట్టడానికి కాంగ్రెస్ కు మనసే రాలేదని ఎద్దేవా చేశారు. ఇప్పుడు ప్రధాని మోదీ ఈ బిల్లును యుద్ధ ప్రాతిపదికన అమలు చేస్తుంటే, విపక్షాలు అవసరపు రాజకీయ కారణాలతో అడ్డుకోవాలని చూడటం సరికాదన్నారు. మహిళా రిజర్వేషన్ల అమలు పల్లె దేశాభివృద్ధిలో మహిళల కేవలం భాగస్వాములగా మాత్రమే కాకుండా, నిర్ణేతలుగా మారాలని ఆమె ధీమా వ్యక్తం చేశారు. బాలాసాహెబ్ అంబేద్కర్ ఆశయాలుకు అనుగుణంగా ఈ బిల్లు మహిళలకు రాజకీయ న్యాయం



చేకూరుస్తుందని పేర్కొన్నారు. పునర్విభజన పక్రియలో ప్రతి రాష్ట్రం గొంతు విసబడుతుందని, పట్టిక హియరార్సీ ద్వారా ప్రజల అభిప్రాయాలను తీసుకుంటామని ఆమె తెలిపారు. ఈ చారిత్రక ఘట్టంలో భాగస్వాములగా కావడం గర్వంగా ఉందని చెబుతూ ఆమె తన ప్రసంగాన్ని ముగించారు.

లోక్ సభలో మహిళా బిల్లు, డీలిమిటేషన్ బిల్లులు

న్యూఢిల్లీ : డీలిమిటేషన్ కమిషన్ ఏర్పాటు చేసి బిల్లు, కేంద్ర పాలిత ప్రాంతాల్లో నియోజకవర్గాల పునర్విభజనకు అవకాశం కల్పించే బిల్లును ఒకసారి పరిశీలించి, ఆమోదించేలా లోక్ సభ గరిష్ట నిబంధన 66లోని ప్రొవైజోను సస్పెండ్ చేసి అనుమతించాలని కోరుతూ కేంద్ర మంత్రి మేఘ్ వాల్ తీర్మానం ప్రవేశపెట్టారు. ఈ బిల్లులు రాజ్యాంగ సవరణ బిల్లుతో మూడిపడి ఉన్నందున అనుమతించాలని అందులో కోరారు. ఈ బిల్లులపై చర్చకు స్పీకర్ ఓం బిర్లా అనుమతించారు. శుక్రవారం సాయంత్రం 4 గంటలకు వీటిపై ఓటింగ్ నిర్వహించడం సున్నట్లు సభాపతి తెలిపారు. ఈ మూడింటిలో లోక్ సభ సీట్లను 550 నుంచి గరిష్టంగా 850కి పెంచడంతో పాటు 2011 జనాభా లెక్కల ప్రకారమే దేశంలో

డీలిమిటేషన్ పక్రియ చేపట్టే 131వ రాజ్యాంగ సవరణ బిల్లు, లోక్ సభలో అసెంబ్లీ నియోజకవర్గాల పునర్విభజనకు అవసరమైన డీలిమిటేషన్ కమిషన్ ఏర్పాటుకు సంబంధించిన మరో బిల్లు ఉన్నాయి. వీటిని కేంద్రమంత్రి అర్జున్ రామ్ మేఘ్ వాల్ ప్రవేశపెట్టారు. ఇక, కేంద్ర పాలిత ప్రాంతాల్లో నియోజకవర్గాల పునర్విభజనకు అవకాశం కల్పించే ఇంకో బిల్లును హోంమంత్రి అమిత్ షా సభ ముందు ఉంచారు. వీటిపై లోక్ సభలో సుదీర్ఘంగా చర్చించనున్నారు. ప్రధాని మోదీ ఈ సాయంత్రం లోక్ సభలో ప్రసంగిస్తారు. ఇందులో ఒకటి రాజ్యాంగ సవరణ బిల్లు. మిగతా రెండూ చట్టపరమైన బిల్లులు. రాజ్యాంగ సవరణ బిల్లు ఆమోదం పొందాలంటే మూడింట రెండుంతుల మెజారిటీ

కావాలి. మిగతా రెండింటికి సాధారణ మెజారిటీ సరిపోతుంది. ప్రస్తుతం లోక్ సభలో ఉన్న 540 మంది సభ్యుల్లో 2/3వ వంతు మెజారిటీతో రాజ్యాంగ సవరణ బిల్లు ఆమోదం పొందాలంటే 360 మంది సభ్యుల మద్దతు అవసరం. అధికారిక ఎన్టీయూ కూలమికి 292 మంది సభ్యుల మద్దతు ఉంది. బిల్లు ఆమోదానికి మరో 68 మంది మద్దతు అవసరం. డీలిమిటేషన్ ను వ్యతిరేకిస్తున్నామని చెబుతున్న ఇండియా కూలమి ఆ బిల్లుకు వ్యతిరేకంగా ఓటిస్తామని చెప్పడంతో రాజ్యాంగ సవరణ బిల్లు ఆమోదంపై ఉత్కంఠ నెలకొంది.

మహిళా బిల్లుతో చరిత్ర సృష్టించాం

న్యూఢిల్లీ : మహిళా రిజర్వేషన్ బిల్లును రాజకీయ కోణంలో చూడవద్దు అని ప్రధాని మోదీ అన్నారు. మహిళా రిజర్వేషన్ బిల్లు ఏ పార్టీకి అనుకూలం కాదు అన్నారు. దానికి రాజకీయ రంగు పూయవద్దు అన్నారు. ఎవరు బాధ్యులైనా, ఇప్పటికే మహిళా రిజర్వేషన్ బిల్లును అలస్యం చేశామన్నారు. ఈ బిల్లులను తీసుకువచ్చిన సక్సెస్ ఫ్రెజర్ టెంపేట్లకు కానీ, మోడీకి కానీ దక్కదని, ఇది భారత ప్రజా స్వామ్యానికి దక్కుతుందని ఆయన అన్నారు. లోక్ సభలో డీలిమిటేషన్, మహిళా రిజర్వేషన్ బిల్లులను ప్రవేశపెట్టిన నేపథ్యంలో ప్రధాని మోదీ ప్రసంగించారు. పార్లమెంట్ ప్రత్యేక సమావేశాల్లో ప్రవేశపెట్టిన 131వ రాజ్యాంగ సవరణ బిల్లుపై ప్రధాని సరేంద్ర మోదీ మాట్లాడారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ.. మహిళా రిజర్వేషన్ బిల్లు అంశంలో క్రిడీట్ ఎవరిదన్న దానిపై ఆలోచించరాదు అన్నారు. కావాలంటే మీరు క్రిడీట్ తీసుకోవచ్చు అని ఆయన ప్రతిపక్షాలకు చెప్పారు. ముందుగా 33 శాతం మంది మహిళలు ఇక్కడకు రావాలన్నారు. భారతీయ సోదరీమణులను నమ్మండి అని, వారి ఇంటిలిజెన్స్ ను గుర్తించాలన్నారు. నాటి కత్తి వికసితే భారతీయ ఉపయోగపడుతుందన్నారు. మనం తీసుకోబోయే నిర్ణయాన్ని మహిళలు వీక్షిస్తున్నారనిమన ఉద్దేశాలను కూడా గమనిస్తున్నారన్నారు.మహిళా రిజర్వేషన్ పక్రియను మరింత అలస్యం చేయవద్దు అన్నారు. రాజ్యాంగ సవరణ బిల్లులతో ఏ రాష్ట్రాకీ అన్యాయం జరగదు అని, ఎవర్నీ వివక్షపూరితంగా చూడబోమన్నారు. అలాగే దక్షిణాదికి అన్యాయం అంటున్న వాదనలో కూడా వాస్తవం లేదన్నారు. మహిళా రిజర్వేషన్ బిల్లు విషయంలో తనకు క్రిడీట్ అవసరం లేదని మోదీ అన్నారు. ఒకవేళ బిల్లు పాసిన తర్వాత.. ఎవరైనా కావాలంటే వారి పేరు, ఫోటో మీద ఫుల్ పేజీ యాద్ ఇవ్వనున్నట్లు చెప్పారు. మహిళా రిజర్వేషన్ బిల్లును అందరి అభీష్టమెంటోగా చూడాలన్నారు. ఇది ఏ ఒక్క వ్యక్తి, లేదా రాజకీయ పార్టీకి చెందిన సక్సెస్ కాదన్నారు. కానీ ఒకవేళ మూడు దశాబ్దాల తర్వాత కూడా ఈ సంస్కరణ చేపట్టకపోతే, అప్పుడు ఆ లబ్ధి ఏ పార్టీకి దక్కదని అన్నారు. మహిళా రిజర్వేషన్ బిల్లును వ్యతిరేకించారు భవిష్యత్తులో భారీ మూల్యం చెల్లించుకుంటారన్నారు. డీలిమిటేషన్ అంశంలో గ్యారెంటీ ఇవ్వనున్నట్లు ప్రధాని తెలిపారు. గ్యారెంటీ, ప్రామిస్ పదాలు వాడమంటే వాడుకానీని, ఒకవేళ తమిళంలో దీనికి తగిన పదం ఏదైనా ఉందంటే దాన్ని కూడా చెబుతానని, మన ఉద్దేశం స్పష్టమైతే, అప్పుడు పదాలతో అడ్డుకొని అవసరం ఉందనని ఆయన అన్నారు. దేశ చరిత్రలో ఇదో కీలక పట్టుమీద ఈ సందర్భంగా మోదీ వ్యాఖ్యానించారు. కాలానుగుణంగా మనం కూడా మారాలన్నారు. వాస్తవానికి ఈ బిల్లును 30 ఏళ్ల క్రితమే ఆమోదించాల్సింది చెప్పుకొచ్చిన ఆయన.. ఇదే దేశ చరిత్రలోనే గొప్ప బిల్లు అని అభిప్రాయపడ్డారు. ఈ బిల్లును ఆమోదించడం ప్రస్తుత పార్లమెంట్ కు ఓ కీలక సుపర్యాకాశమని ఈ సందర్భంగా మోదీ పేర్కొన్నారు. 'దేశానికి సరికొత్త దిశను సూచించే ప్రయత్నం చేస్తున్నాం. దేశంలోని సగం జనాభాకు అధికారం ఇవ్వడం అద్భుత ఘట్టం. వికసితే భారత్ అంటే మౌలిక వసతుల కల్పనో కాదు.. మహిళలకు అధికారం ఇవ్వడం కూడా. వికసితే భారత్ లో మహిళల భాగస్వామ్యమే లక్ష్యం. మహిళలకు అధికారమిస్తే దేశానికి సరికొత్త మార్గం చూపిస్తారు. మహిళలకు నిర్ణయించుకోవడం ఇవ్వడమే మా లక్ష్యం. ఇందులో ఎలాంటి రాజకీయ ప్రయోజనాలు లేవు. ఈ విషయంలో విపక్షాలను మహిళలు ఎప్పటికీ క్షమించరు' అని ప్రధాని చెప్పుకొచ్చారు. పంచాయతీలో రిజర్వేషన్లకు అందరూ అంగీకరించారు. లోక్ సభలో మాత్రం బిల్లును అడ్డుకుంటున్నారు. ఈ బిల్లుకు మద్దతిచ్చే రాజకీయ పార్టీలే ముగిసే ఉంటుంది. 30 ఏళ్లలో ఇదే అంశం రుజువైంది. మహిళల్లో రాజకీయ చైతన్యం పెరిగింది. అత్యున్నత చట్టసభల్లోనూ భాగస్వామ్యం కోరుతున్నారు. చివర వనికాదు.. పార్లమెంట్ లో సీట్లు అందుతున్నాయి. ఇప్పుడు బిల్లును వ్యతిరేకించిన వారిని మహిళలే శిక్షిస్తారు' అని మోదీ పేర్కొన్నారు. ప్రస్తుతానికి 33 శాతం రిజర్వేషన్లు అమలు చేయడంపై రాజకీయ పార్టీలతో ముగిసే ఉంటుంది. 30 ఏళ్లలో ఇదే అంశం రుజువైంది. మహిళల్లో రాజకీయ చైతన్యం పెరిగింది. అత్యున్నత చట్టసభల్లోనూ భాగస్వామ్యం కోరుతున్నారు. చివర వనికాదు.. పార్లమెంట్ లో సీట్లు అందుతున్నాయి. ఇప్పుడు బిల్లును వ్యతిరేకించిన వారిని మహిళలే శిక్షిస్తారు' అని మోదీ పేర్కొన్నారు. ప్రస్తుతానికి 33 శాతం రిజర్వేషన్లు అమలు చేయడంపై రాజకీయ పార్టీలతో ముగిసే ఉంటుంది. 30 ఏళ్లలో ఇదే అంశం రుజువైంది. మహిళల్లో రాజకీయ చైతన్యం పెరిగింది. అత్యున్నత చట్టసభల్లోనూ భాగస్వామ్యం కోరుతున్నారు. చివర వనికాదు.. పార్లమెంట్ లో సీట్లు అందుతున్నాయి. ఇప్పుడు బిల్లును వ్యతిరేకించిన వారిని మహిళలే శిక్షిస్తారు' అని మోదీ పేర్కొన్నారు. ప్రస్తుతానికి 33 శాతం రిజర్వేషన్లు అమలు చేయడంపై రాజకీయ పార్టీలతో ముగిసే ఉంటుంది. 30 ఏళ్లలో ఇదే అంశం రుజువైంది. మహిళల్లో రాజకీయ చైతన్యం పెరిగింది. అత్యున్నత చట్టసభల్లోనూ భాగస్వామ్యం కోరుతున్నారు. చివర వనికాదు.. పార్లమెంట్ లో సీట్లు అందుతున్నాయి. ఇప్పుడు బిల్లును వ్యతిరేకించిన వారిని మహిళలే శిక్షిస్తారు' అని మోదీ పేర్కొన్నారు. ప్రస్తుతానికి 33 శాతం రిజర్వేషన్లు అమలు చేయడంపై రాజకీయ పార్టీలతో ముగిసే ఉంటుంది. 30 ఏళ్లలో ఇదే అంశం రుజువైంది. మహిళల్లో రాజకీయ చైతన్యం పెరిగింది. అత్యున్నత చట్టసభల్లోనూ భాగస్వామ్యం కోరుతున్నారు. చివర వనికాదు.. పార్లమెంట్ లో సీట్లు అందుతున్నాయి. ఇప్పుడు బిల్లును వ్యతిరేకించిన వారిని మహిళలే శిక్షిస్తారు' అని మోదీ పేర్కొన్నారు. ప్రస్తుతానికి 33 శాతం రిజర్వేషన్లు అమలు చేయడంపై రాజకీయ పార్టీలతో ముగిసే ఉంటుంది. 30 ఏళ్లలో ఇదే అంశం రుజువైంది. మహిళల్లో రాజకీయ చైతన్యం పెరిగింది. అత్యున్నత చట్టసభల్లోనూ భాగస్వామ్యం కోరుతున్నారు. చివర వనికాదు.. పార్లమెంట్ లో సీట్లు అందుతున్నాయి. ఇప్పుడు బిల్లును వ్యతిరేకించిన వారిని మహిళలే శిక్షిస్తారు' అని మోదీ పేర్కొన్నారు. ప్రస్తుతానికి 33 శాతం రిజర్వేషన్లు అమలు చేయడంపై రాజకీయ పార్టీలతో ముగిసే ఉంటుంది. 30 ఏళ్లలో ఇదే అంశం రుజువైంది. మహిళల్లో రాజకీయ చైతన్యం పెరిగింది. అత్యున్నత చట్టసభల్లోనూ భాగస్వామ్యం కోరుతున్నారు. చివర వనికాదు.. పార్లమెంట్ లో సీట్లు అందుతున్నాయి. ఇప్పుడు బిల్లును వ్యతిరేకించిన వారిని మహిళలే శిక్షిస్తారు' అని మోదీ పేర్కొన్నారు. ప్రస్తుతానికి 33 శాతం రిజర్వేషన్లు అమలు చేయడంపై రాజకీయ పార్టీలతో ముగిసే ఉంటుంది. 30 ఏళ్లలో ఇదే అంశం రుజువైంది. మహిళల్లో రాజకీయ చైతన్యం పెరిగింది. అత్యున్నత చట్టసభల్లోనూ భాగస్వామ్యం కోరుతున్నారు. చివర వనికాదు.. పార్లమెంట్ లో సీట్లు అందుతున్నాయి. ఇప్పుడు బిల్లును వ్యతిరేకించిన వారిని మహిళలే శిక్షిస్తారు' అని మోదీ పేర్కొన్నారు. ప్రస్తుతానికి 33 శాతం రిజర్వేషన్లు అమలు చేయడంపై రాజకీయ పార్టీలతో ముగిసే ఉంటుంది. 30 ఏళ్లలో ఇదే అంశం రుజువైంది. మహిళల్లో రాజకీయ చైతన్యం పెరిగింది. అత్యున్నత చట్టసభల్లోనూ భాగస్వామ్యం కోరుతున్నారు. చివర వనికాదు.. పార్లమెంట్ లో సీట్లు అందుతున్నాయి. ఇప్పుడు బిల్లును వ్యతిరేకించిన వారిని మహిళలే శిక్షిస్తారు' అని మోదీ పేర్కొన్నారు. ప్రస్తుతానికి 33 శాతం రిజర్వేషన్లు అమలు చేయడంపై రాజకీయ పార్టీలతో ముగిసే ఉంటుంది. 30 ఏళ్లలో ఇదే అంశం రుజువైంది. మహిళల్లో రాజకీయ చైతన్యం పెరిగింది. అత్యున్నత చట్టసభల్లోనూ భాగస్వామ్యం కోరుతున్నారు. చివర వనికాదు.. పార్లమెంట్ లో సీట్లు అందుతున్నాయి. ఇప్పుడు బిల్లును వ్యతిరేకించిన వారిని మహిళలే శిక్షిస్తారు' అని మోదీ పేర్కొన్నారు. ప్రస్తుతానికి 33 శాతం రిజర్వేషన్లు అమలు చేయడంపై రాజకీయ పార్టీలతో ముగిసే ఉంటుంది. 30 ఏళ్లలో ఇదే అంశం రుజువైంది. మహిళల్లో రాజకీయ చైతన్యం పెరిగింది. అత్యున్నత చట్టసభల్లోనూ భాగస్వామ్యం కోరుతున్నారు. చివర వనికాదు.. పార్లమెంట్ లో సీట్లు అందుతున్నాయి. ఇప్పుడు బిల్లును వ్యతిరేకించిన వారిని మహిళలే శిక్షిస్తారు' అని మోదీ పేర్కొన్నారు. ప్రస్తుతానికి 33 శాతం రిజర్వేషన్లు అమలు చేయడంపై రాజకీయ పార్టీలతో ముగిసే ఉంటుంది. 30 ఏళ్లలో ఇదే అంశం రుజువైంది. మహిళల్లో రాజకీయ చైతన్యం పెరిగింది. అత్యున్నత చట్టసభల్లోనూ భాగస్వామ్యం కోరుతున్నారు. చివర వనికాదు.. పార్లమెంట్ లో సీట్లు అందుతున్నాయి. ఇప్పుడు బిల్లును వ్యతిరేకించిన వారిని మహిళలే శిక్షిస్తారు' అని మోదీ పేర్కొన్నారు. ప్రస్తుతానికి 33 శాతం రిజర్వేషన్లు అమలు చేయడంపై రాజకీయ పార్టీలతో ముగిసే ఉంటుంది. 30 ఏళ్లలో ఇదే అంశం రుజువైంది. మహిళల్లో రాజకీయ చైతన్యం పెరిగింది. అత్యున్నత చట్టసభల్లోనూ భాగస్వామ్యం కోరుతున్నారు. చివర వనికాదు.. పార్లమెంట్ లో సీట్లు అందుతున్నాయి. ఇప్పుడు బిల్లును వ్యతిరేకించిన వారిని మహిళలే శిక్షిస్తారు' అని మోదీ పేర్కొన్నారు. ప్రస్తుతానికి 33 శాతం రిజర్వేషన్లు అమలు చేయడంపై రాజకీయ పార్టీలతో ముగిసే ఉంటుంది. 30 ఏళ్లలో ఇదే అంశం రుజువైంది. మహిళల్లో రాజకీయ చైతన్యం పెరిగింది. అత్యున్నత చట్టసభల్లోనూ భాగస్వామ్యం కోరుతున్నారు. చివర వనికాదు.. పార్లమెంట్ లో సీట్లు అందుతున్నాయి. ఇప్పుడు బిల్లును వ్యతిరేకించిన వారిని మహిళలే శిక్షిస్తారు' అని మోదీ పేర్కొన్నారు. ప్రస్తుతానికి 33 శాతం రిజర్వేషన్లు అమలు చేయడంపై రాజకీయ పార్టీలతో ముగిసే ఉంటుంది. 30 ఏళ్లలో ఇదే అంశం రుజువైంది. మహిళల్లో రాజకీయ చైతన్యం పెరిగింది. అత్యున్నత చట్టసభల్లోనూ భాగస్వామ్యం కోరుతున్నారు. చివర వనికాదు.. పార్లమెంట్ లో సీట్లు అందుతున్నాయి. ఇప్పుడు బిల్లును వ్యతిరేకించిన వారిని మహిళలే శిక్షిస్తారు' అని మోదీ పేర్కొన్నారు. ప్రస్తుతానికి 33 శాతం రిజర్వేషన్లు అమలు చేయడంపై రాజకీయ పార్టీలతో ముగిసే ఉంటుంది. 30 ఏళ్లలో ఇదే అంశం రుజువైంది. మహిళల్లో రాజకీయ చైతన్యం పెరిగింది. అత్యున్నత చట్టసభల్లోనూ భాగస్వామ్యం కోరుతున్నారు. చివర వనికాదు.. పార్లమెంట్ లో సీట్లు అందుతున్నాయి. ఇప్పుడు బిల్లును వ్యతిరేకించిన వారిని మహిళలే శిక్షిస్తారు' అని మోదీ పేర్కొన్నారు. ప్రస్తుతానికి 33 శాతం రిజర్వేషన్లు అమలు చేయడంపై రాజకీయ పార్టీలతో ముగిసే ఉంటుంది. 30 ఏళ్లలో ఇదే అంశం రుజువైంది. మహిళల్లో రాజకీయ చైతన్యం పెరిగింది. అత్యున్నత చట్టసభల్లోనూ భాగస్వామ్యం కోరుతున్నారు. చివర వనికాదు.. పార్లమెంట్ లో సీట్లు అందుతున్నాయి. ఇప్పుడు బిల్లును వ్యతిరేకించిన వారిని మహిళలే శిక్షిస్తారు' అని మోదీ పేర్కొన్నారు. ప్రస్తుతానికి 33 శాతం రిజర్వేషన్లు అమలు చేయడంపై రాజకీయ పార్టీలతో ముగిసే ఉంటుంది. 30 ఏళ్లలో ఇదే అంశం రుజువైంది. మహిళల్లో రాజకీయ చైతన్యం పెరిగింది. అత్యున్నత చట్టసభల్లోనూ భాగస్వామ్యం కోరుతున్నారు. చివర వనికాదు.. పార్లమెంట్ లో సీట్లు అందుతున్నాయి. ఇప్పుడు బిల్లును వ్యతిరేకించిన వారిని మహిళలే శిక్షిస్తారు' అని మోదీ పేర్కొన్నారు. ప్రస్తుతానికి 33 శాతం రిజర్వేషన్లు అమలు చేయడంపై రాజకీయ పార్టీలతో ముగిసే ఉంటుంది. 30 ఏళ్లలో ఇదే అంశం రుజువైంది. మహిళల్లో రాజకీయ చైతన్యం పెరిగింది. అత్యున్నత చట్టసభల్లోనూ భాగస్వామ్యం కోరుతున్నారు. చివర వనికాదు.. పార్లమెంట్ లో సీట్లు అందుతున్నాయి. ఇప్పుడు బిల్లును వ్యతిరేకించిన వారిని మహిళలే శిక్షిస్తారు' అని మోదీ పేర్కొన్నారు. ప్రస్తుతానికి 33 శాతం రిజర్వేషన్లు అమలు చేయడంపై రాజకీయ పార్టీలతో ముగిసే ఉంటుంది. 30 ఏళ్లలో ఇదే అంశం రుజువైంది. మహిళల్లో రాజకీయ చైతన్యం పెరిగింది. అత్యున్నత చట్టసభల్లోనూ భాగస్వామ్యం కోరుతున్నారు. చివర వనికాదు.. పార్లమెంట్ లో సీట్లు అందుతున్నాయి. ఇప్పుడు బిల్లును వ్యతిరేకించిన వారిని మహిళలే శిక్షిస్తారు' అని మోదీ పేర్కొన్నారు. ప్రస్తుతానికి 33 శాతం రిజర్వేషన్లు అమలు చేయడంపై రాజకీయ పార్టీలతో ముగిసే ఉంటుంది. 30 ఏళ్లలో ఇదే అంశం రుజువైంది. మహిళల్లో రాజకీయ చైతన్యం పెరిగింది. అత్యున్నత చట్టసభల్లోనూ భాగస్వామ్యం కోరుతున్నారు. చివర వనికాదు.. పార్లమెంట్ లో సీట్లు అందుతున్నాయి. ఇప్పుడు బిల్లును వ్యతిరేకించిన వారిని మహిళలే శిక్షిస్తారు' అని మోదీ పేర్కొన్నారు. ప్రస్తుతానికి 33 శాతం రిజర్వేషన్లు అమలు చేయడంపై రాజకీయ పార్టీలతో ముగిసే ఉంటుంది. 30 ఏళ్లలో ఇదే అంశం రుజువైంది. మహిళల్లో రాజకీయ చైతన్యం పెరిగింది. అత్యున్నత చట్టసభల్లోనూ భాగస్వామ్యం కోరుతున్నారు. చివర వనికాదు.. పార్లమెంట్ లో సీట్లు అందుతున్నాయి. ఇప్పుడు బిల్లును వ్యతిరేకించిన వారిని మహిళలే శిక్షిస్తారు' అని మోదీ పేర్కొన్నారు. ప్రస్తుతానికి 33 శాతం రిజర్వేషన్లు అమలు చేయడంపై రాజకీయ పార్టీలతో ముగిసే ఉంటుంది. 30 ఏళ్లలో ఇదే అంశం రుజువైంది. మహిళల్లో రాజకీయ చైతన్యం పెరిగింది. అత్యున్నత చట్టసభల్లోనూ భాగస్వామ్యం కోరుతున్నారు. చివర వనికాదు.. పార్లమెంట్ లో సీట్లు అందుతున్నాయి. ఇప్పుడు బిల్లును వ్యతిరేకించిన వారిని మహిళలే శిక్షిస్తారు' అని మోదీ పేర్కొన్నారు. ప్రస్తుతానికి 33 శాతం రిజర్వేషన్లు అమలు చేయడంపై రాజకీయ పార్టీలతో ముగిసే ఉంటుంది. 30 ఏళ్లలో ఇదే అంశం రుజువైంది. మహిళల్లో రాజకీయ చైతన్యం పెరిగింది. అత్యున్నత చట్టసభల్లోనూ భాగస్వామ్యం కోరుతున్నారు. చివర వనికాదు.. పార్లమెంట్ లో సీట్లు అందుతున్నాయి. ఇప్పుడు బిల్లును వ్యతిరేకించిన వారిని మహిళలే శిక్షిస్తారు' అని మోదీ పేర్కొన్నారు. ప్రస్తుతానికి 33 శాతం రిజర్వేషన్లు అమలు చేయడంపై రాజకీయ పార్టీలతో ముగిసే ఉంటుంది. 30 ఏళ్లలో ఇదే అంశం రుజువైంది. మహిళల్లో రాజకీయ చైతన్యం పెరిగింది. అత్యున్నత చట్టసభల్లోనూ భాగస్వామ్యం కోరుతున్నారు. చివర వనికాదు.. పార్లమెంట్ లో సీట్లు అందుతున్నాయి. ఇప్పుడు బిల్లును వ్యతిరేకించిన వారిని మహిళలే శిక్షిస్తారు' అని మోదీ పేర్కొన్నారు. ప్రస్తుతానికి 33 శాతం రిజర్వేషన్లు అమలు చేయడంపై రాజకీయ పార్టీలతో ముగిసే ఉంటుంది. 30 ఏళ్లలో ఇదే అంశం రుజువైంది. మహిళల్లో రాజకీయ చైతన్యం పెరిగింది. అత్యున్నత చట్టసభల్లోనూ భాగస్వామ్యం కోరుతున్నారు. చివర వనికాదు.. పార్లమెంట్ లో సీట్లు అందుతున్నాయి. ఇప్పుడు బిల్లును వ్యతిరేకించిన వారిని మహిళలే శిక్షిస్తారు' అని మోదీ పేర్కొన్నారు. ప్రస్తుతానికి 33 శాతం రిజర్వేషన్లు అమలు చేయడంపై రాజకీయ పార్టీలతో ముగిసే ఉంటుంది. 30 ఏళ్లలో ఇదే అంశం రుజువైంది. మహిళల్లో రాజకీయ చైతన్యం పెరిగింది. అత్యున్నత చట్టసభల్లోనూ భాగస్వామ్యం కోరుతున్నారు. చివర వనికాదు.. పార్లమెంట్ లో సీట్లు అందుతున్నాయి. ఇప్పుడు బిల్లును వ్యతిరేకించిన వారిని మహిళలే శిక్షిస్తారు' అని మోదీ పేర్కొన్నారు. ప్రస్తుతానికి 33 శాతం రిజర్వేషన్లు అమలు చేయడంపై రాజకీయ పార్టీలతో ముగిసే ఉంటుంది. 30 ఏళ్లలో ఇదే అంశం రుజువైంది. మహిళల్లో రాజకీయ చైతన్యం పెరిగింది.

సంపాదకీయం

చట్టసభలు ఉన్నది కొందరి కోసమేనా ?

అంటే డ్యూటీ మహాశయ్యుడి జయంతి జరుపుకున్న మరుసటి రోజే.. పార్లమెంటులో మహిళా బిల్లు, డీఎల్ఐఎస్ బిల్లులు చర్చకు వచ్చాయి. నిజానికి ఈ విషయంలో పాపం అంటే డ్యూటీ గారు దూరదృష్టితో ఆలోచించి ఉంటే ఆనాడే ఈ అంశాలు రాజ్యాంగంలో ప్రస్తావనకు వచ్చేవి. కానీ ఆయన అందరినీ నమ్మి ఉంటారు. లేదా ఆయన ఆలోచనలను తొక్కిపెట్టి ఉంటారు. మహిళలకు ఆనాడే రిజర్వేషన్లు ప్రకటించి ఉంటే ఇవాళ ఇంతగా రాదాంతం జరిగేది కాదు. ఇకపోతే బిల్లు ప్రవేశ పెట్టిన సందర్భంలో లోక్ సభలో కేవలం 333 మంది మాత్రమే హాజరయ్యారు. మిగతా 210 మంది ఏమయ్యారన్నదే ప్రశ్న. చాలా ముఖ్యమైన బిల్లులు ప్రవేశ పెడతారని తెలిసి ఈ 210 మంది లోక్ సభకు రాకపోవడం తీవ్ర నేరంగా పరిగణించాలి. డివిజన్ జరిగితే కేవలం 333 మంది మాత్రమే లోక్ సభలో ఉన్నట్లు లెక్క తేలింది. ఇదొక అంశమైతే.. కొన్ని విషయాలు విన్నప్పుడు తీవ్ర అభ్యంతరం కూడా వ్యక్తం అవుతోంది. ముస్లిం మహిళలకు ప్రత్యేక కోటా ఉండాలని సమాజ్ వాది పార్టీ డిమాండ్ చేసింది. అంతేగాకుండా ఈ మహిళా బిల్లుకు తొందరరేపకని నిలదీసారు. బిల్లును గతంలోనే ప్రవేశ పెట్టారని, ఇప్పుడు మళ్లీ ప్రవేశ పెట్టడం ఎందుకని కాంగ్రెస్ ఎంపీ కెసి వెణుగోపాల్ ప్రశ్నించారు. ఇవన్నీ చూస్తుంటే.. అసలు మహిళా బిల్లు పట్ల ఎవరి ఆసక్తి వారిదే అన్నట్లుగా సభలో వ్యవహారం కనిపించింది. ఇకపోతే పార్లమెంట్ తీరును చూస్తే ఈ బిల్లులపై చర్చ కన్నా, అసలు సభ్యుల ఎంపికపై చర్చ జరగాల్సి ఉంది. కొన్ని పార్టీలు మాఫియాలా తయరయ్యాయా అన్న అనుమానం కలుగుతోంది. పార్లమెంటు, రాష్ట్ర అసెంబ్లీలు వారి గుప్పిట్లోనే ఉంటున్నాయి. కొందరే నిరంతరం ఎంపీలుగా, ఎమ్మెల్యేలుగా ఎన్నికవుతున్నారు. ఇక కుటుంబాలకైతే వేరుగా చెప్పాల్సిన పనిలేదు. ఇలా కొందరి గుప్పిట్లో చట్టసభలు ఉండడం వల్ల చట్టసభల్లో అసవరమైన చర్చలు జరగడం లేదు. ప్రజా సమస్యలు ప్రస్తావనకు రావడం లేదు. లక్షల్లో జీతాలు, విలాసవంతమైన భవనాలు, సెక్యూరిటీ వంటి అదనపు అట్టహాసాలతో వీరే చట్టసభల్లో జీవితాంతం ఉర్రేగుతున్నారు. కాంగ్రెస్ లో వారి పరివారమంతా చట్టసభల్లో ఉంది. సోనియా, రాహుల్, ప్రియాంక వంటి వారు ఒకే కుటుంబం నుంచి ఉన్నారు. ఎంపెంలలో ఓవేసీ నిరంతరాయంగా ఎన్నికవుతున్నారు. అఖిలేష్ యాదవ్ కుటుంబం అటు యూపి అసెంబ్లీ, ఇటు పార్లమెంటులో తిష్ట వేసింది. మోడీ, అమితోషాలు మూడు పర్యాయాలు ఇక్కడే ఉంటున్నారు. రాజ్ నాథ్ సింగ్, గద్దర్ ఇలా చెప్పకుంటూ పోతే అన్ని పార్టీలది ఒక్కటే లక్ష్యం. నిరంతరాయంగా చట్టసభల్లో తిష్టవేయడం. ఇలాంటి వారున్నంత కాలం చట్టసభల్లో ప్రజాసకూల చట్టాలు ఎలా వస్తాయి. మహిళల బిల్లు ఎందుకు పాస్ అవుతుంది. మహిళల పట్ల వీరికి ఎందుకు అనుకూలత ఉంటుంది. ఎందుకంటే తమ సీట్లకు ఎవరు వస్తుందేమో అన్న భావనలో అన్ని పార్టీల నేతలు ఉన్నారు. చట్టసభల్లో కొందరే గట్టిబిల్లు పట్టుకుని వేలాడే పద్ధతి పోవాలి. ఒకరికి రెండు పర్యాయాలు మాత్రమే చట్టసభల్లో ఉండే అవకాశం ఉండాలి. 140 కోట్ల జనాభా ఉన్న ఈ దేశంలో కొందరే చట్టసభల్లో నిరంతరంగా ఉండిపోయే కాలం పోవాలి. దీనిపై రాజ్యాంగ సవరణ జరగాలి. మోడీకి చిత్తశుద్ధ ఉంటే ఈ రకమైన చట్టసవరణకు పూనుకోవాలి. దీంతో చట్టసభలు ప్రక్షాళన జరుగుతాయి. కొత్తతరం చట్టసభల్లోకి వస్తుంది. మహిళా రిజర్వేషన్లను ముందుకు తీసుకువెళ్లే ముఖ్యమైన బిల్లుపై చర్చించి ఆమోదించేందుకే పార్లమెంటు ప్రత్యేక సమావేశాలను నిర్వహిస్తున్నారు. పనిలోపనిగా డీఎల్ఐఎస్ ప్రక్రియను ముందస్తుగా అమలు పరచడం అంటే.. 2029 ఎన్నికల్లో అమలు చేయడం లక్ష్యంగా బిల్లు ప్రవేశ పెట్టారు. డీఎల్ఐఎస్ తో దేశవ్యాప్తంగా నియోజకవర్గాల సరిహద్దుల మార్పు జరుగనుంది. సీట్ల సంఖ్య పెరగనుంది. 2029 లోక్ సభ ఎన్నికలలో ఈ పునర్విభజన జరిగేలా చట్టం తీసుకుని వచ్చేందుకు కేంద్రంలోని ఎన్డీఎ ప్రభుత్వం నిర్ణయించింది. రాబోయే సార్వత్రిక ఎన్నికల నాటికి 'నారీ శక్తి వందన' అధినీయమ్ అమలును వేగవంతం చేసేందుకు ఉద్దేశించిన ఒక ముఖ్యమైన రాజ్యాంగ సవరణ బిల్లును ఆమోదించే లక్ష్యంతో మూడు రోజుల పాటు పార్లమెంటు ప్రత్యేక సమావేశాలు ప్రారంభించి అయ్యాయి. నిజానికి యూపిఎ పదేళ్ల కాలంలో మహిళా బిల్లును అటెండ్ అయ్యారు. కానీ వారు ఇప్పుడు మోడీ ప్రభుత్వాన్ని నిలదీస్తున్నారు. గతంలోనే ఎందుకు అమలు చేయలేదని ప్రశ్నిస్తున్నారు. నిజంగానే గత ఎన్నికల్లోనే ఈ చట్టం అమలు చేసి ఉంటే పేచీ వచ్చేది కాదు. కానీ మోడీ ప్రభుత్వం తన రాజకీయాలను తాను ప్రదర్శిస్తోంది. నియోజకవర్గాల పునర్విభజనను 2029 సార్వత్రిక ఎన్నికలలోగానే పూర్తి చేసేందుకే చట్టసభలలో మహిళల ప్రాతినిధ్యాన్ని పెంపుదలకు మోడీ ప్రభుత్వం పూనుకున్నది. 2011 జనాభా గణన ఆధారంగా డీఎల్ఐఎస్ అమలును ఈ మహిళా రిజర్వేషన్ తో ముడిపెట్టారు. లోక్ సభ సభ్యుల సంఖ్యను 543 నుంచి 816కు పెంచడం ద్వారా ప్రస్తుతం పురుషులు కలిగివున్న మొత్తం సీట్ల సంఖ్యను తగ్గించకుండానే 33 శాతం, అంటే ఇంచుమించు 273 సీట్లను మహిళలకు రిజర్వ్ చేసేందుకు నియోజకవర్గాల పునర్విభజన తప్పనిసరి చేసేలా చట్టసవరణకు పూనుకున్నారు. అంటే మోడీ కూడా రాజకీయ ఎత్తుగడలతోనే ఉన్నారు. ఇలా చేయడం వల్ల పాతవాడే అన్నికవుతారు. అలాగే కొందరి నియోజకవర్గాలు గల్లంతవుతాయి. అయితే మహిళలకు ఎప్పుడో చట్టసభల్లో ప్రాతినిధ్యం దక్కాల్సి ఉంది. మహిళల అభివృద్ధి సాధించినప్పుడే సమాజం పురోగమిస్తుందనే మన చిరకాల నాగరికతా సూక్తికి ఇది నిదర్శనంగా నిలుస్తుంది. మహిళలకు రిజర్వేషన్లు కల్పించే ఈ సందర్భం మన రాజ్యాంగ సూక్తికి అనుగుణమేనని. చట్టసభల్లో మహిళల ప్రాతినిధ్యం పెరగాలన్న అంశంలో మాత్రం అందరికీ ఏకాభిప్రాయం ఉన్నా, డీఎల్ఐఎస్ తో ముడిపెట్టడాన్ని సభలో సభ్యులు వ్యతిరేకిస్తున్నారు. అయితే అలా చేయకుంటే ఇప్పుడున్న సీట్లతోనే మహిళలకు సీట్లు సర్దుబాటు చేయడానికి ఏ రాజకీయ పార్టీ సిద్ధంగా లేదు. ఇదంతా ఒక ఎత్తయితే చట్టసభల్లో సభ్యుల పదవీకాలాన్ని నిర్దేశించాలి. ఎన్ని పర్యాయాలు ఎంపీలుగా ఉండాలి, ఎమ్మెల్యేలుగా ఉండాలి నిర్ణయించాలి. కొందరే నిరంతరాయంగా చట్టసభలకు పరిమితం అయ్యే విధానం పోవాలి. ఇది జరిగితే తప్ప భారత ప్రజాస్వామ్యానికి అర్థం లేదు.

సమాఖ్య పరిపక్వతకు డీఎల్ఐఎస్ పరీక్ష



భారతదేశం ఐదు దశాబ్దాల తర్వాత తొలి ప్రధాన డీఎల్ఐఎస్ ప్రక్రియ అంచన నిలిచిన వేళ, దక్షిణ రాష్ట్రాల ఒక రాజకీయ సవలును ఎదుర్కొంటున్నాయి. ఇది దక్షిణాదికి అన్యాయం అనిపించడం సహజం. రాజ్యాంగ ప్రకారం జనాభా మార్పులను ప్రతిబింబించేలా పార్లమెంటు నియోజకవర్గాలను కాలానుగుణంగా పునర్విభజించాలి. ఒక మనవి ఒక ఓటు అనే సూత్రాన్ని ఇది నిర్ధారిస్తుంది. అయితే, 1971 జనగణన ఆధారంగా 1976 నుంచి అమల్లో ఉన్న సీట్ల స్థిరీకరణ (ఫ్రీజ్) 2026 తర్వాత జరిగే మరొక జనగణన వరకు కొనసాగనుంది. దీని వల్ల దక్షిణ రాష్ట్రాల తమ జనాభా నియంత్రణ విజయాల ప్రభావం తో స్వచ్ఛమేలు ఉన్నాయి. ఇప్పుడు ఈ ప్రత్యేక ముగియడం తో పాటు లోక్ సభ సీట్ల సంఖ్యను 543 నుంచి సుమారు 800కి పెంచే ప్రతిపాదనలు వస్తున్న నేపథ్యంలో ప్రశ్న స్పష్టంగా నిలుస్తోంది. దక్షిణ భారతం ఇది డీఎల్ఐఎస్ దెబ్బను ఎదుర్కొన్నా వస్తుందా? అని దాని రాజకీయ ప్రగతిని దెబ్బతీస్తుందా? ఈ అందోళనకు ఆధారాలున్నాయి. తమిళనాడు, కేరళ, కర్ణాటక, ఆంధ్రప్రదేశ్, తెలంగాణ వంటి దక్షిణ రాష్ట్రాలు జాతీయ జనాభా నియంత్రణ విధానాలను కట్టుదిట్టంగా అమలు చేశాయి. వీటి మొత్తం ఫెర్టిలిటీ రేటు 1.4 నుంచి 1.8 మధ్యలో ఉండగా, ఇది జాతీయ స్థాయి 2.1 కంటే చాలా తక్కువ. జాతీయ సగటుతో పోలిస్తే కూడా ఇది దిగువ. మరో వైపు బీహార్, ఉత్తరప్రదేశ్ వంటి ఉత్తర రాష్ట్రాల్లో జనాభా వృద్ధి ఇంకా ఎక్కువగానే ఉంది. దేశ జనాభాలో సుమారు 20 శాతం మాత్రమే ఉన్న దక్షిణ భారతం, జాతీయ జనాభాలో అసమానంగా ఎక్కువ వాటాను అందిస్తోంది. ఉదాహరణకు తమిళనాడు జనాభాలో 6.5 శాతం మాత్రమే ఉన్నప్పటికీ, దేశ ఉత్పత్తిలో దాదాపు 8.4 శాతం వాటాను కలిగి ఉంది. అయినప్పటికీ, జనాభా ఆధారిత డీఎల్ఐఎస్ అమలుచేత దక్షిణ రాష్ట్రాల లోక్ సభ సీట్ల వాటా తగ్గే అవకాశం ఉంది. తమిళనాడు వంటి రాష్ట్రాలు కొన్ని సీట్లను కోల్పోవచ్చు; ఉత్తరప్రదేశ్, బీహార్ వంటి రాష్ట్రాలు మరిన్ని

సీట్లను పొందవచ్చు. ఇది జనాభా నియంత్రణలో విజయానికి శిక్ష అన్న భావనను కలిగిస్తోంది. దశాబ్దాలుగా దక్షిణ రాష్ట్రాలు కుటుంబ నియంత్రణ, మహిళా విద్య, ఆర్థిక అభివృద్ధి వంటి కేంద్రం ప్రోత్సహించిన లక్ష్యాలను విజయవంతంగా అమలు చేశాయి. ఇప్పుడు అదే విజయాల రాజకీయంగా సస్థంగా మారుతున్నాయనే భావన కలుగుతోంది. తమిళనాడు ముఖ్యమంత్రి ఎం.కె. స్టాలిన్ వంటి నేతలు దీనిని డిమాండ్ చేస్తున్న ఖర్చుగా పేర్కొంటూ, ముందంజలో ఉన్న రాష్ట్రాలను శిక్షిస్తూ, వెనుకబడిన రాష్ట్రాలకు ప్రోత్సాహం ఇస్తున్నారని ఆందోళన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. దక్షిణ రాష్ట్రాల ముఖ్యమంత్రులు పార్టీలకు అతితంగా బక్కుగా నిలిచి నిరసన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. లోక్ సభలో ప్రతినిధిత్వం తగ్గితే జాతీయ విధానాలపై, కేంద్ర నిధుల కేటాయింపులపై, రాజ్యాంగ సవరణలపై కూడా ప్రభావం వదుతుందనే భయం వ్యక్తమవుతోంది. ఇప్పటికే ప్రాంతీయ అసమానతలతో ఒత్తిడిలో ఉన్న సమాఖ్య వ్యవస్థలో ఇది ఉత్తర-దక్షిణ విభేదాలను మరింత పెంచే ప్రమాదం ఉంది. "కాత్రింగ్ = ముని - యుద్ధం చేసిన గాయం.. శిథిలమైన బాల్యం = అసమానత" అంటూ మరొక కనుగొనడం బిక్ గార్డెట్స్ రాజకీయ పార్టీ సభ్యులను ఎడిటోరియల్ సేవలు అయితే, డీఎల్ఐఎస్ ను పూర్తిగా శిక్షగా చూడడం రాజ్యాంగ సూత్రాలను విస్మరించడం అవుతుంది. జనాభా ఆధారంగా సమాన ప్రతినిధిత్వం ప్రజాస్వామ్యానికి మూలసూత్రం. ఉత్తరాది రాష్ట్రాల ఇప్పటివరకు తమ జనాభాకు తగిన ప్రతినిధిత్వాన్ని పొందలేదని వాదన ఉంది. బీహార్, ఉత్తరప్రదేశ్ ఎంపీలు ప్రస్తుతం దక్షిణ రాష్ట్రాల ఎంపీల కంటే చాలా పెద్ద నియోజకవర్గాలను ప్రాతినిధ్యం వహిస్తున్నారు. దీనికి కారణమైన 1971 ప్రత్యేక నిరవధికంగా కొనసాగించడం ప్రజాస్వామ్య సూక్తికి విరుద్ధం అవుతుంది. అందువల్ల లోక్ సభ సీట్లను పెంచడం ఒక మధ్యతరం పరిష్కారంగా కనిపిస్తోంది. మొత్తం సీట్ల సంఖ్య పెరిగితే, దక్షిణ రాష్ట్రాల తమ ప్రస్తుత సీట్లను కొనసాగించుకునే అవకాశం ఉంది. అదే

సమయంలో ఉత్తర రాష్ట్రాలకు అదనపు ప్రతినిధిత్వం లభిస్తుంది. కేంద్రం కూడా దక్షిణ రాష్ట్రాల ప్రయోజనాలను కాపాడుతామని సంకేతాలు ఇస్తోంది. ఇది వ్యావహారిక రాజకీయ పరిష్కారానికి దారి తీసే అవకాశం ఉంది. అయితే, సీట్ల పెంపు ఒక్కటే సరిపోదు. నిజమైన సమాఖ్య సమతుల్యత కోసం మరిన్ని సంస్కరణలు అవసరం. జనాభాతోపాటు అర్థికాభివృద్ధి సూచికలు, వ్యక్తిగత ఆదాయం, మానవ అభివృద్ధి సూచికలు, పన్ను వాటా వంటి అంశాలను కూడా పరిగణనలోకి తీసుకోవాలని ఒక సూచన ఉంది. మరోవైపు జనాభా ఆధారంగా కాకుండా రాష్ట్రాలకు సమాన ప్రతినిధిత్వం కలిగించే రాజ్యాంగ సవరణల బలపరచడం కూడా ఒక మార్గం. తద్వారా జనాభా నియంత్రణను ప్రోత్సహించేలా రాజ్యాంగ సవరణలు చేయడం ద్వారా ముందుగానే చర్చలు తీసుకున్న కేవలం లోక్ సభ సీట్లతో మాత్రమే నిర్ణయించబడదు. దక్షిణ భారతం అసలు బలం దాని ఆర్థిక చైతన్యంలో ఉంది. ఐటీ కేంద్రాలు, తయారీ రంగం, నైపుణ్యంతో కూడిన కార్మికశక్తి ఈ రాష్ట్రాల సొంతం. రాజకీయ ప్రభావం కేవలం లోక్ సభ సీట్లతో మాత్రమే నిర్ణయించబడదు. మంచి పాలన, పెట్టుబడులను ఆకర్షించడం, అభివృద్ధిలను ప్రోత్సహించడం వంటి అంశాలు కూడా ప్రభావితం అవుతాయి. అయితే డీఎల్ఐఎస్ దక్షిణ రాష్ట్రాల రాజకీయ ప్రగతిని దెబ్బతీస్తుందనే వాదనలో వాస్తవం లేదు. దక్షిణ రాష్ట్రాల ప్రభావం ఎప్పుడూ వారి అభివృద్ధి సమాధులు పెద్దగా ప్రభావం చూపకపోవచ్చు. మొత్తంగా ద్వారానే వచ్చింది. ఆర్థిక స్వయం సమృద్ధి, సమాఖ్య ఆర్థిక సంస్కరణలు - పన్నుల పరిమితి, జిఎస్ టి పరిమితి, రాష్ట్ర స్వయం ప్రభుత్వ - ఇవి మరింత బలోపేతం అయితే, లోక్ సభ సీట్లలో తాత్కాలిక అసమానతలు పెద్దగా ప్రభావం చూపకపోవచ్చు. మొత్తానికి, డీఎల్ఐఎస్ అనేది వివేచన కాదు, రాజకీయ కుట్ర కూడా కాదు. ఇది ఒక రాజ్యాంగ అవసరం. ఇది భారత సమాఖ్య పరిపక్వతకు ఒక పరీక్ష. కేంద్రం పారదర్శకత దక్షిణ రాష్ట్రాలపై ప్రభావం చూపకపోవచ్చు. మొత్తంగా దక్షిణ రాష్ట్రాల కూడా భావోద్వేగాలతో పరిమితం కాకుండా నిరాశాత్మక సూచనలు చేయాలి. డీఎల్ఐఎస్ రాజకీయ పెద్దగా ప్రభావం చూపకపోవచ్చు కాదు ఒక సవలును ఎదుర్కొంటోంది. సమానత్వంతో, దూరదృష్టితో దీనిని నిర్వహిస్తే, ఇది విభేదాలకు దారి తీసే అంశంగా కాకుండా సమాఖ్యను మరింత పటిష్టపరచేలా తీర్చిదిద్దుతుంది. భారత ప్రజాస్వామ్యం గతంలో ఎన్నో పరీక్షలను జయించింది. ఈ సవలును కూడా విజయవంతంగా అధిగమించాల్సిన అవసరం ఉంది. అది దక్షిణానికి స్వంత కలిగించుకుండా.

విపక్షాల వికృతకు పరీక్షా కాలం

మహిళా బిల్లుపై పరస్పర విరుద్ధ వాదనలు

ఎన్నికల ప్రచారంలో బజ్జీగా టీఎంసీ ఎంపీలు

న్యూఢిల్లీ : పార్లమెంట్ ప్రత్యేక సమావేశాల్లో ప్రవేశపెట్టిన మహిళా రిజర్వేషన్, డీఎల్ఐఎస్ బిల్లుల నేపథ్యంలో విపక్ష కుట్రమిల్లో విభేదాలు బయటపడుతున్నట్లు తెలుస్తోంది. అలాగే వారి మధ్య ఇళ్లకు లేదని స్పష్టం అవుతోంది. బిల్లును వ్యతిరేకిస్తే తమకు పట్టణీయులు ఉండవచ్చు భయం కూడా వారిని వెన్నాడుతోంది. పార్లమెంట్ లో ఈ తీవ్ర బిల్లులపై ఓటింగ్ కు ముందు జరిగిన సమావేశంలో వివిధ పార్టీలు భిన్నాభిప్రాయాలను వ్యక్తం చేయడమే దీనికి కారణం. కేంద్రం తీసుకొస్తున్న ఈ బిల్లుల ద్వారా లోక్ సభ, అసెంబ్లీలో మహిళలకు రిజర్వేషన్ అమలును వేగవంతం చేయాలని లక్ష్యంగా పెట్టుకుంది. అయితే.. ఈ ప్రక్రియను డీఎల్ఐఎస్ తో అనుసంధానం చేయడంపై విపక్ష నేతలు తీవ్ర అభ్యంతరం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. పశ్చిమ బెంగాల్ అసెంబ్లీ ఎన్నికల నేపథ్యంలో.. తృణమూల్ కాంగ్రెస్ ఎంపీలు అందరూ పార్లమెంట్ కు హాజరయ్యారని కష్టమవుతోందని ఆ పార్టీకి చెందిన రాజ్యసభ సభ్యులూ సాగరికా ఘోష్ తెలిపారు. అయితే.. టీఎంసీ మైఖెలి కాంగ్రెస్ అగ్రనేత రాహుల్ గాంధీ తప్పుపట్టారు. విపక్ష ఎంపీలు ఓటింగ్ కు హాజరు కాకపోతే అది ప్రభుత్వానికి మద్దతు ఇచ్చినట్లే అవుతుందని హెచ్చరించినట్లు సమాచారం. అన్ని పార్టీలు తప్పనిసరిగా హాజరై బిల్లును వ్యతిరేకించాలని ఆయన కోరారు. ఇదిలా ఉండగా.. తమిళనాడులోనూ అసెంబ్లీ ఎన్నికలు జరుగుతున్నప్పటికీ డీఎంకే ఎంపీలు పూర్తి స్థాయిలో హాజరవుతారని ఆ పార్టీ ప్రతినిధి జీఆర్.బాలు స్పష్టం చేశారు. మహిళా రిజర్వేషన్ బిల్లుకు తాము వ్యతిరేకం కాదని కొందరు విపక్ష నేతలు ఇప్పటికే తమ అభిప్రాయాలను వ్యక్తం చేసిన సంగతి తెలిసింది. ఏది ఏమైనా మహిళా రిజర్వేషన్ బిల్లు రాజకీయంగా కొత్త సమీకరణాలకు దారి తీస్తుందా.. విపక్ష ఇళ్లకు ఇది పరీక్ష కాలంగా మారింది. మహిళల రిజర్వేషన్ అమలు, నియోజకవర్గ పునర్విభజన బిల్లుపై కాంగ్రెస్ నేత సోనియా గాంధీ తాజాగా స్పందించారు. మిడియా ప్రతినిధుల ప్రశ్నలకు స్పందిస్తూ తమ పార్టీ మైఖెలిని ముందే తెలియజేశామని అన్నారు. ఈ విషయంలో అదనంగా తాను చెప్పాల్సిందేమీ లేదని పేర్కొన్నారు. ఇందుకు సంబంధించిన బిల్లులను గురువారం కేంద్ర న్యాయశాఖ మంత్రి అర్జున్ మేఘవాల్, హోం మంత్రి అమితోషా లోక్ సభ ముందుకు తీసుకొచ్చారు. 131వ రాజ్యాంగసవరణ బిల్లు, డీఎల్ఐఎస్ బిల్లులను మంత్రి మేఘవాల్ ప్రవేశపెట్టగా, కేంద్రపాలిత ప్రాంతాల్లో నియోజకవర్గాలకు సంబంధించిన బిల్లును అమితో షా సభ ముందు పెట్టారు. బిల్లులను అనుమతించాలా? వద్దా? అన్న అంశంపై ఓటింగ్ జరగగ్ల మెజారిటీ సభ్యులు అనుకూలంగా ఓటు వేశారు.

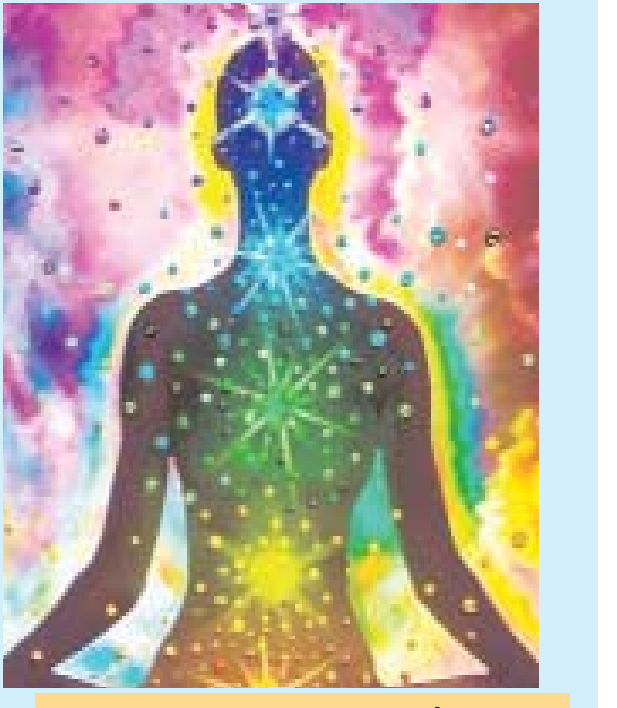
వేసవి రద్దీకి అనుగుణంగా రైళ్లు

అనంత మిడుగు యశ్వంతపూర్-జైగురు మధ్య రెండు టైమ్స్

అనంతపురం, ఏప్రిల్ 16 : వేసవి రద్దీని దృష్టిలో ఉంచుకుని అనంతపురం మిడుగు యశ్వంతపూర్-జైగురు మధ్య రెండు ట్రిపుల ప్రత్యేక రైలు సడపానున్నట్లు రైల్వే అధికారులు తెలిపారు. యశ్వంతపూర్-న్యూ జైగురు ప్రత్యేక రైలు (సం. 06567) ఈ నెల 17, 24 తేదీల్లో (శుక్రవారాల్లో) యశ్వంతపూర్లో ఉదయం 7 గంటలకు బయలుదేరి మూడోరోజు సోమవారం ఉదయం 7 గంటలకు గమ్మస్థానానికి చేరుకుంటుందన్నారు. దీని తిరుగు ప్రయాణపు రైలు (సం.06568) ఈ నెల 20, 27 తేదీల్లో (సోమవారాల్లో) న్యూ జైగురు స్టేషన్ లో ఉదయం 8.30కి బయలుదేరి మూడో రోజైన గురువారం ఉదయం 9.55 గంటలకు బెంగళూరు కంటోన్మెంటు స్టేషన్ కు చేరుకుంటుందన్నారు. ఈ రైలు యల్లంక, హిందూపురం, ధర్మవరం, అనంతపురం, గుత్తి, డోన్, నంద్యాల, మార్కాపూర్ రోడ్, నరసరావుపేట, గుంటూరు, విజయవాడ, రాజమండ్రి, కొత్తవలస, విజయనగరం, శ్రీకాకుళం రోడ్డు, పలనూ, బ్రహ్మపూర్, బాలుగావ్, ఖుద్రా రోడ్, భువనేశ్వర్, కలక్, జాజ్ పూర్ కెయోజిహార్ రోడ్, భద్రక, ఖర్గపూర్, అందుల్, దాన్పుని, బర్హమాన్, బోలూర్ (కాంతినికేతన్), రాంపూర్ హాట్, న్యూ ఫరకా, మాల్లా టౌన్, కిష్కాగంజ్ స్టేషన్ మిడుగు వెళ్ల గుండున్నారు. ప్రయాణీకుల రద్దీ నియంత్రణకు యశ్వంతపూర్-సహార్పు మధ్య వయా గుత్తి మూడు ట్రిపుల ప్రత్యేక వీక్షి రైలును సడపానున్నట్లు రైల్వే అధికారులు తెలిపారు. సహార్పు - యశ్వంతపూర్ ప్రత్యేక రైలు (సం. 05551) ఈ నెల 16 నుంచి 30వ తేదీ వరకూ గురువారాల్లో రాత్రి 10.25 గంటలకు సహార్పులో బయలుదేరి రెండు రోజుల తర్వాత శనివారం రాత్రి 10.30కి యశ్వంతపూర్ కు చేరుకుంటుందన్నారు. దీని తిరుగు ప్రయాణపు రైలు (సం. 05552) ఈ నెల 19 నుంచి మే 3వ తేదీ వరకూ ఆదివారాల్లో ఉదయం 7 గంటలకు యశ్వంతపూర్లో బయలుదేరి రెండు రోజుల తర్వాత మంగళవారం ఉదయం 11 గంటలకు సహార్పుకు చేరుతుందన్నారు.

ధ్యానయోగం.. దైవమార్గం

ఆలోచనా ప్రవాహాన్ని ఒక ప్రత్యేకమైన వస్తువు మీద గానీ, ఒక భావం మీద గానీ, అవిచ్ఛిన్నమైన తైలధారగా స్థిరంగా ఉంచగలిగితే దానిని 'ధ్యానం' అంటారు. ధ్యానమంటే మనసు లోతును కొలిచే సాధనంగా నిర్వచిస్తారు తాత్త్వికులు. ఆలోచనల వెనుక అంతర్నిహితంగా దాగిఉన్న శక్తిని పరిశీలించటమే ధ్యాన లక్ష్యం. మరి ఈ ఆలోచనల వెనుక ఉన్నది ఏమిటి? అసలు ఎటువంటి ఆలోచనలు లేని మనసును ఊహించగలమా? ఎప్పుడూ మంచి చెడులు, తప్పు ఒప్పులనే పరస్పర విరుద్ధాలైన ద్వంద్వాల చుట్టూ పరిభ్రమించే ఈ మనసు వెనుక ఉన్నది ఏమిటి? మనసును శోధించటం ద్వారా ఆలోచనలను పరిమోచించటం, సమాధానపరచటం.. ఇదే ధ్యానం. క్రమక్రమంగా ధ్యానంలో పురోగమిస్తూ ఉన్నత స్థాయిని అందుకున్నప్పుడు ఈ మనసు మన అనుకున్నంత చెడదేమీ కాదని అవగతమవుతుంది. ధ్యానం



ఆధ్యాత్మికం

ప్రభుత్వ సంక్షేమ పథకాలు ప్రజలకు చేరవేయడానికి ప్రజా పాలన - ప్రగతి ప్రణాళిక

● రోడ్డు ప్రమాదాల నియంత్రణకు కలిసి కట్టుగా పని చేయాలి ● జిల్లా కలెక్టర్ కోయ శ్రీ హర్ష ● మహిళలకు ఉచిత బస్సు ప్రయాణం సహా పలు సంక్షేమ పథకాల అమలు ● ప్రజా పాలన ప్రగతి ప్రణాళిక ద్వారా ప్రజల సూచనలతో మెరుగైన పాలన



పెద్దపల్లి ప్రతినధి (డి డి కెమ్ న్యూస్): ప్రభుత్వ సంక్షేమ పథకాల ఫలాలను ప్రజలకు చేరవేయడానికి ప్రజా పాలన ప్రగతి ప్రణాళిక పేరుతో 99 రోజుల కార్యక్రమాన్ని నిర్వహిస్తున్నామని ప్రజా పాలన ప్రగతి ప్రణాళిక ద్వారా ప్రజల సూచనలతో మెరుగైన పాలన, మహిళలకు ఉచిత బస్సు ప్రయాణం సహా పలు సంక్షేమ పథకాల అమలు అమలుచేస్తున్నామని జిల్లా కలెక్టర్ కోయ శ్రీ హర్ష పేర్కొన్నారు. గురువారం ప్రజా పాలన - ప్రగతి ప్రణాళికలో భాగంగా పెద్దపల్లి పట్టణంలోని ఎంబీ గార్డెన్స్ లో మున్సిపల్ శాఖ ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించిన సమావేశంలో జిల్లా కలెక్టర్ కోయ శ్రీ హర్ష పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ కోయ శ్రీ హర్ష మాట్లాడుతూ తెలంగాణలో నూతన ప్రభుత్వం ఏర్పడిన తర్వాత ప్రజాపాలన పేరిట పాలన కొనసాగుతుందని, ప్రభుత్వం మహిళలకు ఉచిత బస్సు ప్రయాణం, నూతన రేషన్ కార్డుల జారీ, సన్న బియ్యం, రైతు భరోసా, ఇందిరమ్మ ఇండ్లు, చేయూత పింఛన్లు, గృహ

జ్యోతి, 500 రూపాయలకు గ్యాస్ సిలిండర్, ఇందిరా మహిళా శక్తి పేరిట వడ్డీ తేని రుణాలు వంటి పలు సంక్షేమ కార్యక్రమాలను అమలు చేస్తోందని తెలిపారు. ప్రభుత్వం చేపట్టిన సంక్షేమ అభివృద్ధి కార్యక్రమాలను ప్రజలకు చేరవేయడానికి ప్రజా పాలన ప్రగతి ప్రణాళిక పేరుతో 99 రోజుల కార్యక్రమాన్ని నిర్వహిస్తున్నామని, ప్రజల సూచనలను స్వీకరించి కార్యక్రమాలను మరింత సమర్థవంతంగా అమలు చేయడం జరుగుతుందని తెలిపారు. మున్సిపల్ వార్డుల్లో ప్రజలకు ఉన్న సమస్యలను క్షేత్రస్థాయిలోనే గుర్తించి పరిష్కరించేందుకు అధికారులు కృషి చేయాలని, ప్రభుత్వ పథకాల అమలులో లోపాలు ఉంటే వెంటనే యంత్రాంగం దృష్టికి తీసుకురావాలని సూచించారు. ఇటీవల కాలంలో రోడ్డు ప్రమాదాలు అధికమవు తున్నాయని పేర్కొన్న కలెక్టర్, తీవ్రవాద దారులు లేదా ఘోర రోగాల కంటే రోడ్డు ప్రమాదాల వల్ల మరణాలు ఎక్కువగా ఉండటం



అంతోసకరమని అన్నారు. ప్రమాదాల నియంత్రణకు సమిష్టిగా కృషి చేయాల్సిన అవసరం ఉందన్నారు. రోడ్డు భద్రతపై అవగాహన కల్పించేందుకు ప్రభుత్వం "ఏఐఎస్-ఎలైవ్" కార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తున్నట్లు తెలిపారు. డ్రంక్ అండ్ డ్రైవ్ నివారణ, ఓవర్ స్పీడింగ్ తగ్గించడం, హెల్మెట్, సీట్ బెల్ట్ ధరించడం వంటి ట్రాఫిక్ నియమాలను ప్రతి ఒక్కరూ తప్పనిసరిగా పాటించాలని సూచించారు. రోడ్డు ప్రమాదాల సమయంలో

గోల్డెన్ అవర్లోపు బాధితులను ఆసుపత్రికి తరలిస్తే రూ. వీర పథకం కింద రూ. 25,000 ప్రోత్సాహకం అందిస్తామని, అలాగే బాధితులకు సమీప ప్రైవేటు ఆసుపత్రుల్లో రూ. 1.5 లక్షల వరకు ఉచిత చికిత్స సౌకర్యం కల్పిస్తున్నామని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో డిసిపి రాంరెడ్డి, మున్సిపల్ కమిషనర్ వెంకటేశ్, మున్సిపల్ కౌన్సిలర్లు, సంబంధిత అధికారులు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

సీబీఎన్ఈ 10వ తరగతి ఫలితాల్లో నల్గొండ జిల్లా టాపర్గా నడ్డి జతిన యాదవ్



నల్గొండ ప్రతినధి ఏప్రిల్ 16, (డి డి కెమ్ న్యూస్): సీబీఎన్ఈ పదవ తరగతి ఫలితాల్లో నల్గొండ జిల్లా, అనుముల మండలం హోలియా పట్టణానికి చెందిన నడ్డి జతిన యాదవ్ అద్భుత ప్రతిభ కనబరిచి జిల్లా టాపర్గా నిలిచాడు. తల్లిదండ్రులు నడ్డి బాలరాజ్, అంజలి దంపతులకు ఇది గర్వకారణంగా నిలిచింది. మొత్తం 500 మార్కులకు గాను 493 మార్కులు సాధించిన జతిన యాదవ్, తన ప్రతిభతో అందరినీ ఆకట్టుకున్నాడు. నార్కట్పల్లి లోని శ్రీ విద్యాసీర్ పాఠశాలలో విద్యాభ్యాసం చేసిన ఆయన అన్ని విషయాల్లో అత్యుత్తమ మార్కులు సాధించి ప్రతిభ చాటుకున్నాడు. చదువుతో పాటు క్రీడలలోనూ రాణిస్తున్న జతిన యాదవ్, పలు పోటీలలో పాల్గొని మంచి ప్రతిభ కనబరిచాడు. అతని ఈ విజయానికి గురువుల మార్గదర్శకత్వం, తల్లిదండ్రుల ప్రోత్సాహమే కారణమని పేర్కొంటూ వారికి కృతజ్ఞతలు తెలిపాడు. ఈ సందర్భంగా ఉపాధ్యాయులు, స్నేహితులు జతిన యాదవ్ను ఆభినందించారు.

సాంత గ్రామస్తులచే కార్పొరేటర్ బాలసాని తిరుపతి గౌడ్కి ఘన సన్మానం



సుల్తానాబాద్, ఏప్రిల్ 16(డి డి కెమ్ న్యూస్): రామగుండం మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ 59వ డివిజన్ కార్పొరేటర్గా ఎన్నికైన బాలసాని తిరుపతి గౌడ్ ని ఆయన సాంత గ్రామమైన సుల్తానాబాద్ మండలం సుద్దాల ప్రతినధులు ఘనంగా సన్మానించారు. ఈ కార్యక్రమంలో సుద్దాల గ్రామ పంచాయతీ ఒకటో వార్డు సభ్యులు ముత్యాల శ్రీనివాస్, ముఖ్య నాయకులు ఓజుగట్లయ్య, బాలసాని సదయ్య, మరలూ దూడం శ్రీనివాస్, తిరుపతి గౌడ్ ని కాలువా కప్ప, పూలమాలతో సత్కరించి శుభాంక్షలు తెలిపారు. అనంతరం ముత్యాల శ్రీనివాస్ మాట్లాడుతూ.. ప్రజా సమస్యల పట్ల పూర్తి అవగాహన ఉన్న తిరుపతి గౌడ్ కార్పొరేటర్గా గెలవడం చాలా సంతోషకరమని హార్షం వ్యక్తం చేశారు. ఆయన నాయకత్వంలో 59వ డివిజన్, వరిసర ప్రాంతాలు అభివృద్ధి పథంలో ముందుకు సాగుతాయని వారు ఆకాంక్షించారు. తమ గ్రామ బిడ్డ ప్రజాసేవలో ఉన్న శిఖరాలకు చేరుకోవడం గర్వకారణమని పేర్కొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో గ్రామస్తులు, అభిమానులు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.

ట్రాఫిక్ నియమాలపై విద్యార్థులకు మార్గదర్శనం

● టైమ్ స్కూల్లో అవగాహన కార్యక్రమం...

నల్గొండ ప్రతినధి ఏప్రిల్ 16, (డి డి కెమ్ న్యూస్): నల్గొండ జిల్లా హోలియా పట్టణంలోని టైమ్ స్కూల్లో రోడ్డు భద్రతపై విద్యార్థులకు అవగాహన కల్పించేందుకు ప్రత్యేక సదస్సు ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో పాఠశాల డైరెక్టర్లు, ఉపాధ్యాయులు, విద్యార్థులు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు. తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రతిష్టాత్మకంగా నిర్వహిస్తున్న 99 రోజుల పాలన కార్యక్రమంలో భాగంగా ఈ అవగాహన సదస్సును ఏర్పాటు చేశారు. రోడ్డు ప్రమాదాలను తగ్గించడం, ట్రాఫిక్ నియమాలపై విద్యార్థుల్లో చైతన్యం పెంపొందించడం ఈ కార్యక్రమం ముఖ్య ఉద్దేశమని నిర్వాహకులు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథులుగా హోలియా సీబి సతీష్ రెడ్డి, ఎస్సై. సాయి ప్రకాశ్ హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా సీబి సతీష్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ ట్రాఫిక్ నియమాలను పాటించకపోవడం వల్లనే ఎక్కువ ప్రమాదాలు జరుగుతున్నాయని తెలిపారు. ప్రతి ఒక్కరూ హెల్మెట్ ధరించడం, సీటుబెల్ట్ వినియోగించడం, ట్రాఫిక్ సిగ్నల్స్ను గౌరవించడం తప్పనిసరిగా పాటించాలని సూచించారు. ఎస్సై. సాయి ప్రకాశ్ మాట్లాడుతూ రోడ్డు దాటేప్పుడు జీబ్రా క్రాసింగ్ వినియోగించడం, ట్రాఫిక్ సిగ్నల్స్ను గమనించడం, నిరర్థకంగా వాహనాలు

నడవకూడదని విద్యార్థులకు సూచించారు. విద్యార్థులు తమ కుటుంబ సభ్యులకు, సమాజానికి కూడా రోడ్డు భద్రతపై అవగాహన కల్పించాలని పిలుపు నిచ్చారు. ఈ సందర్భంగా విద్యార్థులకు రోడ్ సేఫ్టీపై లెఖా రచన, వ్యాస రచన పోటీలు నిర్వహించారు. విద్యార్థులు ఆసక్తిగా పాల్గొని తమ ఆలోచనలు వ్యక్తం చేశారు. అదనంగా, రోడ్డు భద్రతను ప్రోత్సహించేందుకు పాఠశాల బస్సు డ్రైవర్లకు హెల్మెట్లు పంపిణీ చేశారు. హెల్మెట్ వినియోగం ప్రాణరక్షణలో కీలకమని అవగాహన కల్పించారు. పాఠశాల డైరెక్టర్లు మంద సరేందర్ రెడ్డి, కత్తి కోటి రెడ్డి



మాట్లాడుతూ విద్యతో పాటు సామాజిక బాధ్యతలపై అవగాహన కలిగి ఉండటం అవసరమని పేర్కొన్నారు. విద్యార్థులు ట్రాఫిక్ నియమాలను పాటించి సమాజానికి ఆదర్శంగా నిలవాలని

సూచించారు. ఈ కార్యక్రమం విద్యార్థుల్లో రోడ్డు భద్రతపై చైతన్యం పెంపొందించడంలో కీలక పాత్ర పోషించిందని నిర్వాహకులు తెలిపారు. కార్యక్రమం విజయవంతంగా ముగిసింది.



సిబిఎస్ఈ పదవ తరగతి పరీక్ష ఫలితాలలో పారమిత విద్యార్థుల ప్రభంజనం

కరీంనగర్ టౌన్, ఏప్రిల్ 16(డి డి కెమ్ న్యూస్): సెంట్రల్ బోర్డు సి.బి.ఎస్.ఈ విద్యుతం చేసిన పదవ తరగతి సిబిఎస్ఈ వార్షిక ఫలితాల్లో పదవ తరగతిలోని పారమిత పాఠశాలలో పాఠశాల, పారమిత వర్గల్లో స్కూల్ విద్యార్థులు అత్యుత్తమ ప్రతిభ కనబరచారు. ఇటీవలి ఫలితాలలో ఆషన్లో సజ్జెక్టుల కాకుండా, మెయిన్ సజ్జెక్టులలో 500 మార్కులకు 492 మార్కులతో చెన్న శ్రీశాంత్ జిల్లా లో మొదటి స్థానం సాధించాడని పాఠశాల ప్రధానోపాధ్యాయులు పి.గోపికృష్ణ తెలిపారు.. ఈ ఫలితాల్లో మొత్తం 347 మంది విద్యార్థులు పరీక్షలు క్రాసుగా 100 శాతం ఉత్తీర్ణత పారమిత విద్యార్థులు అద్భుత ఫలితాలు సాధించిన వీరిలో యం. శ్రీ వర్షిణి 487, కె. ఆగస్త్య 486, యం. వంజుని 485, గంప సహద్ర 485, యం. రాహుల్ 485, సి. హెచ్. వెంకట మోక్షిత్ 485, దియా బుల్లక్ 483, యం. సాయి అక్షర 481, యం. డి. అబ్దుల్ అరహ్మాన్ లతీఫ్ 481, పి. రిద్ది 480 సాధించగా, సజ్జెక్టుల వారీగా 100 శాతం మార్కులు సాధించిన విద్యార్థులు గణితం లో 3, ఆంగ్లం లో 2, తెలుగు లో 17, సామాన్య శాస్త్రం

లో 1, సాంఘిక శాస్త్రంలో 99 శాతం మార్కులు 4 గురు విద్యార్థులు సాధించారు. పారమిత విద్యాసంస్థలలో నైపుణ్యాలకు పెద్దపీట వేసి ప్రత్యేక పోటీ ప్రపంచాన్ని తట్టుకునే విధంగా విద్యార్థులను అన్వీరణలలో తీర్చిదిద్దడం జరుగుతుంది. ఈ పద్ధతిలో ఎక్కడా కూడా అధిక మార్కులు సాధించడానికి విద్యార్థులను బిట్టి విధానానికి ప్రోత్సహించడం జరగదు. అత్యధిక విద్యార్థులు అత్యుత్తమ శాతాలతో ప్రతిభ కనబర్చిన విద్యార్థులను పారమిత పాఠశాల అభినందించారు. ఈ కార్యక్రమంలో డైరెక్టర్లు



ప్రసాన, అనుకర్ రావు, వినోదరావు, రశ్మి, రాకేష్, వి.యం. ఎం. ప్రసాద్, హనుమాంథరావు ప్రధానోపాధ్యాయులు పి.గోపికృష్ణ సమన్వయకర్తలు రవీంద్ర పాఠ్, నాగరాజు,

రాము, ఉపాధ్యాయులు పాల్గొన్నారు. పాఠశాలకు ఉత్తమ సహకారాన్నిందించిన తల్లిదండ్రులకు చైర్మన్ డా. ఇనుగంటి ప్రసాద్ రావు కృతజ్ఞతలు తెలియజేశారు.



కొత్త కోర్టు ప్రారంభంతో ప్రజలకు వేగవంతమైన న్యాయ సేవలు

- జిల్లా ప్రధాన న్యాయమూర్తి సునీత కుంచాల - నేడు వర్చువల్ విధానంలో ప్రారంభోత్సవం...

పెద్దపల్లి ప్రతినధి (డి డి కెమ్ న్యూస్): పెద్దపల్లి జిల్లాలో అదనపు జూనియర్ సివిల్ జడ్జి కమిషన్ అదనపు జ్యూడిషియల్ మేజిస్ట్రేట్ ఆఫ్ ఫస్ట్ క్లాస్ కోర్టు సూతంగా ఏర్పాటు చేయబడిన సందర్భంగా, శుక్రవారం నేటి ఉదయం 9.30 గంటలకు వర్చువల్ విధానంలో ప్రారంభోత్సవ కార్యక్రమం నిర్వహించబడనుందని ప్రధాన జిల్లా సెషన్స్ న్యాయమూర్తి సునీత కుంచాల గురువారం ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమానికి గౌరవ హైకోర్టు న్యాయమూర్తి జస్టిస్ అలిశెట్టి లక్ష్మీ నారాయణ (పెద్దపల్లి అడ్వినైట్డ్ బేరీ) ముఖ్య అతిథిగా వర్చువల్ విధానంలో కోర్టును ప్రారంభించనున్నారు, ఇతర గౌరవ హైకోర్టు న్యాయమూర్తులు కూడా ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొనున్నారు తెలిపారు. ఈ సూతన కోర్టు ప్రారంభంతో ప్రజలకు న్యాయ సేవలు మరింత సులభంగా, వేగవంతంగా అందుబాటులోకి వస్తాయని, జిల్లా ప్రజలు ఈ అవకాశాన్ని సద్వినియోగం చేసుకోవాలని కోరారు.

ప్రమాదాల్లో గోల్డెన్ అవర్ అత్యంత కీలకం

● పెద్దపల్లి డీసీపీ బి. రామ్ రెడ్డి

గోదావరికి గోల్డెన్ అవర్ అత్యంత కీలకం అని పెద్దపల్లి డీసీపీ బి. రామ్ రెడ్డి తెలిపారు. గురువారం గోదావరికి ప్రభుత్వ ఆసుపత్రిలో అర్చనలు చేసిన గోల్డెన్ అవర్ అత్యంత కీలకం అని పెద్దపల్లి డీసీపీ బి. రామ్ రెడ్డి తెలిపారు. గోదావరికి ప్రభుత్వ ఆసుపత్రిలో అర్చనలు చేసిన గోల్డెన్ అవర్ అత్యంత కీలకం అని పెద్దపల్లి డీసీపీ బి. రామ్ రెడ్డి తెలిపారు. గోదావరికి ప్రభుత్వ ఆసుపత్రిలో అర్చనలు చేసిన గోల్డెన్ అవర్ అత్యంత కీలకం అని పెద్దపల్లి డీసీపీ బి. రామ్ రెడ్డి తెలిపారు.

స్పందన, అత్యవసర చికిత్స అందించడం, బాధితులను సమయానికి రిపర్ట్ చేయడం వంటి అంశాల్లో ప్రభుత్వంగా ఉండాలని సూచించారు. రోడ్డు ప్రమాదాల తీవ్రతను తగ్గించడంలో ట్రాఫిక్ నియమాల పాటించు అత్యవసరమని పేర్కొన్నారు. హెల్మెట్ ధరించడం, సీట్ బెల్ట్ వినియోగం, మిమిడిన వేగం నివారణ, మద్యం సేవించి వాహనం నడపకూడదనే విషయాలపై ప్రజల్లో అవగాహన పెంపొందించాల్సిన అవసరాన్ని అభిప్రాయపడ్డారు. ఈ విషయంలో వైద్య సిబ్బంది కూడా ప్రజలకు సూచనలు ఇవ్వడం ద్వారా సమాజంలో చైతన్యం తీసుకురావాలని కోరారు. సబ్ ఇన్స్పెక్టర్ రమేష్, పోలీస్ సిబ్బంది, వైద్య సిబ్బంది వరసగా సమాజంలో అవగాహన పెంపొందించే విధానాలపై చర్చించారు. అత్యవసర పరిస్థితుల్లో పోలీస్, వైద్య విభాగాల మధ్య సమన్వయం ఎంత ముఖ్యమో వివరించారు. రోడ్డు భద్రత ప్రతి ఒక్కరి బాధ్యత అని, నియమాల పాటించడం



ద్వారా మాత్రమే ప్రమాదాలను నివారించవచ్చని, సమాజంలోని ప్రతి వర్గం కలిసి పనిచేస్తే అర్చన అర్చన లక్ష్యాన్ని సాధించవచ్చని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఆర్.ఎమ్.ఓ., ఇన్స్పెక్టర్ ఇండ్రసేన్ రెడ్డి, సబ్ ఇన్స్పెక్టర్ రమేష్, పోలీస్ స్టేషన్ సిబ్బంది, సుమారు 80 మంది లక్ష్యాన్ని సాధించవచ్చని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఆర్.ఎమ్.ఓ., ఇన్స్పెక్టర్ ఇండ్రసేన్ రెడ్డి, సబ్ ఇన్స్పెక్టర్ రమేష్, పోలీస్ స్టేషన్ సిబ్బంది, సుమారు 80 మంది లక్ష్యాన్ని సాధించవచ్చని తెలిపారు.

నోయిడా కార్మికులపై నిర్బంధం అన్యాయం: సిబిటియు జిల్లా కార్యదర్శి ఎరవెల్లి ముత్యంరావు

- సుల్తానాబాద్ కెనాల్ వద్ద నల్ల బ్యాజ్జీలతో నిరసన - కనీస వేతనం రూ. 26,000 ఇవ్వాలని డిమాండ్



సుల్తానాబాద్, ఏప్రిల్ 16(ది తెలంగాణ): గ్రేటర్ నోయిడా, గురుగ్రామ్ పారిశ్రామిక ప్రాంతాల్లో గత ఐదు రోజులుగా సమ్మె చేస్తున్న కార్మికులకు మద్దతుగా, ప్రభుత్వం చేస్తున్న అణచివేత చర్యలను నిరసిస్తూ సుల్తానాబాద్ కెనాల్ వద్ద సిబిటియు ఆధ్వర్యంలో నల్ల బ్యాజ్జీలు ధరించి నిరసన చేపట్టారు. ఈ సందర్భంగా సిబిటియు జిల్లా కార్యదర్శి ఎరవెల్లి ముత్యంరావు మాట్లాడుతూ.. న్యాయమైన వేతనాల కోసం, చట్టబద్ధమైన సౌకర్యాల కోసం పోరాడుతున్న కార్మికులపై ఉత్తరప్రదేశ్, హర్యానా బిజెపి ప్రభుత్వాలు అణచివేత చర్యలకు పాల్పడటం దుర్మార్గమన్నారు. రోజుకు 13 గంటలు పని చేయించుకుంటూ, వేతనం ?10,000 నుండి ?12,000 వేతనం మాత్రమే ఇస్తూ శ్రమ దోచి తీస్తున్నారని మండిపడ్డారు. కార్మికులకు కనీస వేతనం ?26,000 చెల్లించాలని, పీఎఫ్, ఈఎస్ఐ కట్టించాలని కట్టించాలని డిమాండ్ చేశారు. కడుపు కాల్చిన కార్మికులు రోడ్లకి తప్పుడు ప్రచారాలు చేస్తూ, ఇప్పటికే 400 మంది కార్మికులను, సిబిటియు నాయకులను అక్రమంగా అరెస్టు చేశారని ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. మహిళా కార్మికులపై మగ పోలీసుల చేత భౌతిక దాడులు చేయడం ప్రభుత్వాల నిరంకుశత్వానికి నిదర్శనమని దృఢపెట్టారు. తక్షణమే కార్మికుల సమస్యలను పరిష్కరించాలని, లేనిపక్షంలో పోరాటాన్ని మరింత ఉధృతం చేస్తామని హెచ్చరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో సిబిటియు మండల కన్వీనర్ తాండ్ర అంజయ్య, గుమస్తాల సంఘం అధ్యక్షులు మాతంగి రాజమల్లు, బండారి స్వామి, కల్వేరి ప్రసాద్, వీరగోని కిరణ్, రాజమౌళి, శీను, ప్రశాంత్, సంజీవ్, శంకర్, సదయ్య, రవీందర్, ఎల్లయ్య, దుర్గయ్య, రమేష్, గణేష్, రాకేష్, విశాల్, అబ్బాస్, సుధాకర్ రావు, లక్ష్మణ్, కుమార్, మల్లేష్, యాకాష్, బలయ్య తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఈనెల 20న జగిత్యాలలో కెసిఆర్ బహిరంగ సభ....

● రాష్ట్ర రాజకీయాలను మలుపు తిప్పే మహాసభను విజయవంతం చేయాలి ● మాజీ ఎమ్మెల్యే దాసరి మనోహర్ రెడ్డి

పెద్దపల్లి ప్రతినిధి (ది తెలంగాణ): తెలంగాణ రాష్ట్ర తొలి ముఖ్యమంత్రి బిఆర్ఎస్ అధినేత కల్వకుంట్ల చంద్రశేఖర రావు తలపెట్టిన ఈనెల 20న జగిత్యాలలో జరిగే కెసిఆర్ బహిరంగ సభను విజయవంతం చేయాలని మాజీ ఎమ్మెల్యే దాసరి మనోహర్ రెడ్డి పిలుపునిచ్చారు. గురువారం పెద్దపల్లి పట్టణంలోని బిఆర్ఎస్ పార్టీ కార్యాలయంలో నాయకులతో కలిసి సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా మాజీ ఎమ్మెల్యే బిఆర్ఎస్ నియోజకవర్గ ఇంచార్జి దాసరి మనోహర్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ పెద్దపల్లి నియోజకవర్గంలోని ప్రతి గ్రామం, ప్రతి వార్డు నుంచి భారీ సంఖ్యలో కార్యకర్తలు, నాయకులు తరలిరావాలని సూచించారు. కేసీఆర్ సభ రాష్ట్ర



రాజకీయాలలో కీలక మలుపు తిప్పే సభగా నిలుస్తుందని తెలిపారు. గత బిఆర్ఎస్ ప్రభుత్వం అమలు చేసిన సంక్షేమ పథకాలు, అభివృద్ధి కార్యక్రమాలను ప్రజలకు వివరించేందుకు ఈ సభ వేదికగా మారుతుందని ఆయన పేర్కొన్నారు. అందువల్ల పార్టీ శ్రేణులు బిఆర్ఎస్ పనిచేసే సభను విజయవంతం చేయాలని కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో బిఆర్ఎస్ పట్టణ అధ్యక్షుడు ఉమ్మడి రాజకుమార్, కొన్నింటి వేస్తుం సుజాత -రవీందర్, మాజీ ఎంపీలీలు సంపత్ యాదవ్, ప్రవంధి మోహన్ రావు, మాజీ జెడ్పీటీసీ వంగల తిరువతిరెడ్డి, పిఎస్ మాజీ చైర్మన్ సందీప్ రావు, ఓడెల మండల అధ్యక్షుడు బరెడ్డి వెంకట్ రెడ్డి, టోయిని రాజమల్లు, మాజీ కౌన్సిలర్ పెంచాల శ్రీధర్, పూదరి చంద్రశేఖర్, గోపి, బిఆర్ఎస్ నాయకులు పాల్గొన్నారు.

జనప్రియ వెస్ట్ సిటీ కాలనీ నూతన కార్యవర్గ సభ్యుల భేటీ



రంగారెడ్డి జిల్లా, ప్రతినిధి (ది తెలంగాణ): మియాపూర్ డివిజన్ పరిధిలోని జనప్రియ వెస్ట్ సిటీ కాలనీ రెసిడెంట్స్ వెల్ఫేర్ అసోసియేషన్ కు నూతనంగా ఎన్నుకోబడిన కార్యవర్గ సభ్యులు గురువారం మాజీ కార్పొరేటర్ ఉప్పలపాటి శ్రీకాంత్ కి వారి నివాసంలో కలుసుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా నూతన కార్యవర్గ సభ్యులను శాలువాలతో సన్మానించి అభినందనలు తెలియజేసిన ఉప్పలపాటి శ్రీకాంత్, కాలనీ అభివృద్ధికి ప్రతి ఒక్కరు సమిష్టిగా కృషి చేయాలని పిలుపునిచ్చారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ జనప్రియ వెస్ట్ సిటీ కాలనీ అభివృద్ధికి అవసరమైన అన్ని మౌలిక వసతుల కల్పన కోసం తన వంతు సహకారం ఎల్లప్పుడూ ఉంటుందని తెలిపారు. కాలనీలో ఉన్న చిన్నా పెద్ద సమస్యలను తన దృష్టికి తీసుకొస్తే వెంటనే పరిష్కరించేందుకు చర్యలు తీసుకుంటానని హామీ ఇచ్చారు. నూతన కార్యవర్గ సభ్యులు కాలనీ ప్రజలకు ఎల్లప్పుడూ అందుబాటులో ఉండి, సమస్యలపై స్పందిస్తూ, సమిష్టిగా పనిచేసి కాలనీని ఆదర్శవంతమైన ప్రాంతంగా తీర్చిదిద్దాలని సూచించారు. పిఎస్ చైర్మన్ ఆరెకపూడి గాంధీ సహకారంతో పెండింగ్లో ఉన్న పనులను త్వరలోనే పూర్తి చేసి, అభివృద్ధికి పెద్దపీట వేస్తామని పేర్కొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో కాలనీ అధ్యక్షులు సందీప్ రెడ్డి, కార్యవర్గ సభ్యులు మూర్తి, మహేష్ కుమార్, గోవర్ధన్, రామలింగం గౌడ్, బ్రహ్మచారి, సర్పంచి, శంకర్ రావు, శ్రీకాంత్, శర్మ, హరికృష్ణ రెడ్డి, బాబు, శ్రీనివాస్, రామలింగం, శ్రీనివాస్ రావు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ముదిరాజ్ సంఘం అధ్యక్ష నూతన కార్యవర్గ ప్రమాణాస్వీకార మహోత్సవం

- కుల సంఘాల్లో సభ్యుల ఐకమత్యం, ఏకాభిప్రాయం చాలా ప్రధానం - నగరపాలక సంస్థ డిప్యూటీ మేయర్, బీజేపీ రాష్ట్ర అధికార ప్రతినిధి యాదగిరి సునీల్ రావు

కరీంనగర్ టౌన్, ఏప్రిల్ 16(ది తెలంగాణ): కరీంనగర్ లో శుక్రవారం రోజున భగత్ నగర్ పెద్దపల్లి దేవాలయ ఆవరణలో పట్టణ ముదిరాజ్ సంఘం అధ్యక్ష నూతన కార్యవర్గ ప్రమాణాస్వీకార మహోత్సవం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో డిప్యూటీ మేయర్ యాదగిరి సునీల్ రావు ప్రత్యేక పాత్ర వహించారు. పెద్దపల్లి తల్లికి ప్రత్యేక పూజలు చేసి మొక్కులు చెల్లించుకున్నారు. ఏకగ్రీవంగా ఎన్నికైన నూతన అధ్యక్షులు, కార్యవర్గ సభ్యులు డిప్యూటీ మేయర్ యాదగిరి సునీల్ రావు సమక్షంలో ప్రమాణ స్వీకారం చేశారు. అనంతరం నూతనంగా ఎన్నికైన ముదిరాజ్ సంఘం కార్యవర్గ సభ్యులకు డిప్యూటీ మేయర్ శాలువాలతో సత్కరించి ప్రభాకాంక్షలు తెలిపారు. ముఖ్య అతిథిగా హాజరైన డిప్యూటీ మేయర్ యాదగిరి సునీల్ రావు సు సంఘ సభ్యులు శాలువాలతో గౌరవంగా సన్మానించారు. ఈ సందర్భంగా డిప్యూటీ మేయర్ యాదగిరి సునీల్ రావు మాట్లాడుతూ పట్టణ ముదిరాజ్ సంఘం బలోపేతానికి సంఘ సభ్యులు కృషి చేయాలని పిలుపు నిచ్చారు. ముదిరాజ్ సామాజిక వర్గం ఐక్యంగా ఉండి సమాజ అభివృద్ధిలో భాగస్వాములు కావాలని

పిలుపు నిచ్చారు. సంఘం బలోపేతానికి తన వంతు సహకారం ఎల్లప్పుడూ ఉంటుందని భగత్ నగర్ ఇంచార్జి అవరణలో పట్టణ ఏకాభిప్రాయం చాలా ముఖ్యమైందని అన్నారు. సంఘ సభ్యులు ఏకాభిప్రాయంతో నిర్ణయాలు తీసుకోవాలని బలోపేతానికి కృషి చేయాలని పిలుపు నిచ్చారు. పెద్దపల్లి తల్లి దయతో రాజకీయంగా అనుకూలత లభించిందని అమ్మవారి ఆశీస్సులు ఎల్లప్పుడూ ఉండాలని కోరుకున్నారు. గతంలో పెద్దపల్లి తల్లి దేవాలయంలో ముదిరాజ్ సంఘం భవన నిర్మాణంకు 30 లక్షల నిధులు కేటాయింది, నిర్మాణం చేపట్టామని తెలిపారు. సంఘం సభ్యుల కోరిక మేరకు అసంపూర్ణంగా ఉన్న భవన నిర్మాణం పనులను పూర్తి చేసేందుకు మా వంతు కృషి చేస్తామని హామీ ఇచ్చారు. ముదిరాజ్ కులస్తుల సమస్యల పరిష్కారానికి, వారి సంక్షేమానికి నూతన కార్యవర్గం అంకితభావంతో పనిచేయాలని పిలుపు నిచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో కార్పొరేటర్లు చొప్పరి జయశ్రీ వేణు, పొన్నం లక్ష్మీమొండయ్య ముదిరాజ్ సంఘం అధ్యక్షులు కోలకాని సర్వయ్య, ప్రధాన కార్యదర్శి పండగ నాగరాజు, గౌరవ అధ్యక్షులు పట్టల లింగయ్య, సర్వయ్య,



ఉపాధ్యక్షులు కంకటి కనకయ్య, కీర్తి మహేందర్, రాజయ్య, కనకచంద్రం, శ్రావణ్ అంజయ్య, రాగళ్ళ లక్ష్మణ్, కార్యదర్శులు కుమార్, శ్రీనివాస్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

పాఠశాల గదులకు తాళాలు..... ఇద్దరిపై కేసు నమోదు

ఇల్లంతకుంట్ల, ఏప్రిల్ 16, (ది తెలంగాణ): రాజన్న సిరిసిల్ల జిల్లా ఇల్లంతకుంట్ల మండలం పల్లెంపల్లి ప్రభుత్వ పాఠశాలలోని మూడు తరగతి గదులు, భోజనశాలకు తాళం వేసి ఏదార్లు, ఉపాధ్యాయులను ఇబ్బందులకు గురిచేసిన మాజీ సర్పంచ్ కేతిరి అసనూరు అమ్మ భద్ర వెంకట నరసింహారెడ్డిపై ప్రధాన పాఠశాల డిప్యూటీ సర్పంచ్ కేసు నమోదు చేసినట్లు ఎస్సె సిరిసిల్ల ఆఫీస్ తెలిపారు.

ప్రభుత్వ జాయింట్ సెక్రటరీగా పరికిపండ్ల...చెంజర్లలో సంబరాలు



మానకొండూర్, ఏప్రిల్ 16(ది తెలంగాణ): కరీంనగర్ జిల్లా మానకొండూర్ మండలం చెంజర్లలో భారత ప్రభుత్వ జాయింట్ సెక్రటరీగా ఆలయ ఫౌండేషన్ చైర్మన్ పరికిపండ్ల నరహరి నియామకం పట్ల పాటూ రజనీకాంత్ ఆధ్వర్యంలో కేసును కోని మిలాయిలు వంటి గ్రామస్తులు సంబరాలు జరుపుకున్నారు. రజనీకాంత్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ... మధ్యప్రదేశ్ లో విధులు నిర్వహిస్తున్నా పుట్టిన గడ్డపై మమకారంతో ఆలయ ఫౌండేషన్ ద్వారా గ్రామాల్లో ఉచిత వైద్యం, యువతకు ఉపాధి కల్పనతో పాటు అనేక సేవా కార్యక్రమాలను చేపడుతున్న నరహరి సేవలను గుర్తించిన భారత ప్రభుత్వం కేంద్రంలో కీలక అధికారిగా నియమించడం ఎంతో గర్వంగా ఉందంటూ సంతోషాన్ని వ్యక్తం చేశారు. సరహరిని తమ గ్రామానికి అహమ్మనించే ఆలోచనలో ఉన్నామని త్వరలోనే ప్రభుత్వ జాయింట్ సెక్రటరీ హోదాలో నరహరి చెంజర్లకు రానున్నట్లు రజనీకాంత్ రెడ్డి తెలిపారు. పంచాయతీ పాలకవర్గ సభ్యులు, వివిధ పార్టీల నాయకులు, గ్రామస్తులు సంబరాలు పాల్గొన్నారు.

ఘనంగా నారిశక్తి వందన్ పాదయాత్ర

- మహిళా రిజర్వేషన్ బిల్లుకు మద్దతుగా బీజేపీ నేతల కృతజ్ఞతలు

రంగారెడ్డి జిల్లా, ప్రతినిధి (ది తెలంగాణ): మహిళలకు చట్టపరమైన 33 శాతం రిజర్వేషన్లు కల్పించే బిల్లును ప్రవేశపెడుతున్న నేపథ్యంలో ప్రధాని నరేంద్ర మోదీకి, బీజేపీ కేంద్ర ప్రభుత్వానికి కృతజ్ఞతలు తెలుపుతూ గురువారం శేరిలింగంపల్లి నియోజకవర్గంలో బీజేపీ ఆధ్వర్యంలో ఘనంగా నారిశక్తి వందన్ పాదయాత్ర నిర్వహించారు. చందానగర్ డివిజన్ మున్సిపల్ కార్యాలయం వద్ద అంబేద్కర్ విగ్రహం నుంచి బి.పావ్.ఈ.ఎల్ చౌరస్తా వరకు జరిగిన ఈ పాదయాత్రలో బీజేపీ రాష్ట్ర అధ్యక్షులు రామచంద్రరావు, మహిళా మోర్చా అధ్యక్షులు శిల్పా రెడ్డి, జిల్లా అధ్యక్షులు పనిపల్లి శ్రీనివాస్ రెడ్డి, రాష్ట్ర అధికార ప్రతినిధి, శేరిలింగంపల్లి అసెంబ్లీ ఇంచార్జి రవికుమార్ యాదవ్ పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ మహిళా రిజర్వేషన్ అంశాన్ని ఎన్నో సంవత్సరాలుగా ఇతర పార్టీలు కేవలం మాటలకే పరిమితం చేశాయని, కానీ దాన్ని అమలు చేయడానికి ధైర్యం చూపిన నాయకుడు ప్రధాని నరేంద్ర మోదీనే అభినందించారు. మహిళలను గౌరవించే దేశమే నిజమైన అభివృద్ధిని సాధిస్తుందని పేర్కొన్నారు. నారీ శక్తి వందన్ అధినయం కేవలం ఒక చట్టం మాత్రమే కాదని, కోట్లాది మహిళల ఆశలు, ఆకాంక్షలకు ప్రతిరూపమని తెలిపారు. ఈ బిల్లుతో భారత రాజకీయాల్లో కొత్త యుగానికి నాంది పలుకుతుందని పేర్కొన్నారు. ప్రస్తుతం పార్లమెంట్లో మహిళల ప్రాతినిధ్యం సుమారు 14 శాతం మాత్రమే ఉందని, రాబోయే లోక్ సభ ఎన్నికల నాటికి 33 శాతం రిజర్వేషన్ అమలు చేయాలనే స్పష్టమైన లక్ష్యంతో ప్రభుత్వం ముందుకు సాగుతోందన్నారు. ఈ చట్టం ద్వారా లోక్ సభలో మహిళలకు భారీగా అవకాశాలు కల్పించబడతాయని, ఎన్నో, ఎన్నో మహిళలకు కూడా రిజర్వేషన్లో భాగస్వామ్యం ఉంటుందని తెలిపారు. మహిళల చట్టపరమైన ఉంటే మహిళలపై జరిగే నేరాలపై కఠినమైన చట్టాలు రావడంతో పాటు న్యాయవ్యవస్థలో వారికి త్వరితగతిన న్యాయం అందుతుందని అభిప్రాయపడ్డారు. మహిళా సాధికారత కోసం కేంద్ర ప్రభుత్వం అమలు చేస్తున్న బిజీ బచావో బిజీ పచావో, సుకన్న సమ్మిద్ది యోజన, ఉజ్వల యోజన, ఆవాస్ యోజన వంటి పథకాలు మహిళల అభివృద్ధికి దోహదపడుతున్నాయని చెప్పారు. ఆర్థిక, సామాజిక, రాజకీయ రంగాల్లో మహిళలను శక్తివంతం చేయడం ద్వారానే ఏకనీత భారత్ లక్ష్యం సాధ్యమని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి గంగాధర్ రెడ్డి, సీనియర్ నాయకులు కనిరెడ్డి భాస్కర్ రెడ్డి, బుచ్చిరెడ్డి, శ్రీనివాసరెడ్డి, రవీంద్రరావు, వసంత్ యాదవ్, పద్మ, రాధాకృష్ణ యాదవ్, అనిల్ గౌడ్, లలిత రెడ్డి, విజయలక్ష్మి, కాంచన కృష్ణ, గోవర్ధన్ గౌడ్, జితేందర్ మహేష్ యాదవ్, గణేష్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.



అతివేగం ఆపై నిర్లక్ష్యపు డ్రైవింగ్.....

● ట్రాఫిక్ నియమాలు పాటించని మూలంగానే రోడ్డు ప్రమాదాలు: డీసీపీ భూక్య రామ్ రెడ్డి ● "అరెస్ట్ - అరెస్ట్" రోడ్డు భద్రత అవగాహన కార్యక్రమం



పెద్దపల్లి ప్రతినిధి (డి డ్రైమ్ న్యూస్): ట్రాఫిక్ నియమాలు పాటించని మూలంగానే రోడ్డు ప్రమాదాలు జరుగుతున్నాయని, ప్రతి ఒక్కరూ బాధ్యతగా ట్రాఫిక్ నియమాలను పాటించి రోడ్డు ప్రమాదాలను నివారించాలని పెద్దపల్లి డిసీపీ భూక్య రామ్ రెడ్డి పేర్కొన్నారు. రోడ్డు ప్రమాదాల నివారణ ట్రాఫిక్ నియమాలపై ప్రజలకు అవగాహన కల్పించేందుకు పెద్దపల్లి పట్టణంలోని ఆర్.కే. ఫంక్షన్ హాల్లో గురువారం పెద్దపల్లి రూరల్ ఎస్పీ బి. మల్లేష్ ఆధ్వర్యంలో "అరెస్ట్ - అరెస్ట్" రోడ్డు భద్రత అవగాహన సదస్సు నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి పెద్దపల్లి డీసీపీ భూక్య రామ్ రెడ్డి, ఏసీపీ గజ్జె కృష్ణ యాదవ్, సర్కిల్ ఇన్స్పెక్టర్ ప్రవీణ్ కుమార్ ముఖ్య అతిథులుగా హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ రోడ్డు ప్రమాదాలు ఎక్కువగా నిర్లక్ష్యం, మితిమీరిన అతి వేగం, ట్రాఫిక్ నియమాలను పాటించకపోవడం వల్లే జరుగుతున్నాయని తెలిపారు. ప్రతి పౌరుడు

ట్రాఫిక్ నిబంధనలను కచ్చితంగా పాటించడం ద్వారా మాత్రమే ప్రమాదాలను తగ్గించవచ్చని స్పష్టం చేశారు. ముఖ్యంగా యువతలో బాధ్యతాయుత డ్రైవింగ్ అలవాటు పెంపొందించడం అత్యవసరమని పేర్కొన్నారు. డిస్కస్సివ్ డ్రైవింగ్ యొక్క ప్రాముఖ్యతను వివరించి, రోడ్డు పై పరిసరాలను గమనిస్తూ ఇతరుల పొరపాట్లను కూడా ముందుగానే అంచనా వేసుకుని జాగ్రత్తగా వాహనం నడపడం ద్వారా ప్రమాదాలను నివారించవచ్చని సూచించారు. అలాగే హెల్మెట్ ధరించడం, సీట్ బెల్ట్ వినియోగం, వాహనం నడుపుతూ మొబైల్ ఫోన్ వినియోగం నివారించడం వంటి ప్రాథమిక భద్రతా చర్యలను తప్పనిసరిగా పాటించాలని సూచించారు. అధికారులు మితిమీరిన వేగం, నిర్లక్ష్యం డ్రైవింగ్ చేయడం, మద్యం సేవించి వాహనం నడపడం వంటి చర్యలు ప్రాణాలకు ప్రమాదకరమని హెచ్చరించారు. కుటుంబ సభ్యుల భద్రతను దృష్టిలో ఉంచుకుని ప్రతి



వైరల్ బాధ్యతాయుతంగా ప్రవర్తించాలని సూచించారు. గ్రామస్థాయి నుంచి పట్టణ స్థాయి వరకు ప్రతి ఒక్కరు ఈ అవగాహనను ఇతరులకు చేరవేయాలని పిలుపునిచ్చారు. అనంతరం రోడ్డు భద్రతపై ప్రతిజ్ఞ (ఓ.ఓ) చేయించారు. ట్రాఫిక్ నియమాలను పాటించడం, హెల్మెట్ మరియు సీట్ బెల్ట్ వినియోగం, మితిమీరిన వేగాన్ని నివారించడం, ఇతరులకు కూడా అవగాహన కల్పించడం వంటి అంశాలపై కట్టుబడి ఉండాలని ప్రతిజ్ఞ

చేశారు. ఈ కార్యక్రమం ద్వారా పోలీస్ కాఫి, ప్రభుత్వ విభాగాలు, ప్రజలు, యువత మద్య సమన్వయం పెంపొందించి, రోడ్డు ప్రమాదాలను గణనీయంగా తగ్గించడం లక్ష్యంగా చర్యలు కొనసాగుతాయని అధికారులు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో తహసీల్దార్, ఎంపీడీఓ, ఎంఐఓ, సంబంధిత కాబి అధికారులు, ఆయా గ్రామాల సర్పంచ్లు, ప్రజా ప్రతినిధులు, యువకులు విద్యార్థులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ప్రజల అభిప్రాయాలకే ప్రాధాన్యం

- ఎస్పీపై 18న అవగాహన సమావేశం- ఎమ్మెల్యే జిఎంఆర్

పటాన్చెరు, ఏప్రిల్ 16(డి డ్రైమ్ న్యూస్): ప్రజల అభిప్రాయాలకు అనుగుణంగానే అమీన్పూర్ పరిధిలో సివరేజీ డ్రైనింగ్ ప్లాంట్ ఏర్పాటు పై తుది నిర్ణయం తీసుకుంటామని పటాన్చెరు ఎమ్మెల్యే గూడెం మహిపాల్ రెడ్డి తెలిపారు. కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు సంయుక్తంగా అమృత్ కింద, 2.0 పథకం కింద పటాన్చెరు నియోజకవర్గంలోని ఏడు చెరువుల పరిధిలో సుమారు రూ.1100 కోట్ల వ్యయంతో సీవరేజీ డ్రైనింగ్ ప్లాంట్లను ఏర్పాటు చేస్తున్నట్లు ఆయన వెల్లడించారు. ఈ క్రమంలో అమీన్పూర్ మున్సిపల్ పరిధిలోని సర్వే నంబర్ 993లో 10 ఎకరాల విస్తీర్ణంలో ప్లాంట్ ఏర్పాటు పనులు ప్రారంభమైనట్లు చెప్పారు. అయితే ప్లాంట్ వల్ల దుర్వాసన, అనారోగ్య సమస్యలు తలెత్తుతాయని సీమీ కాలనీల ప్రజలు ఆందోళన వ్యక్తం చేసినట్లు ఎమ్మెల్యే పేర్కొన్నారు. ఈ నేపథ్యంలో ఈ నెల 18వ తేదీ శనివారం ఉదయం ప్లాంట్ స్థలంలోనే సంబంధిత కాబి అధికారులు, కాలనీ ప్రజలతో కలిసి అవగాహన సమావేశం నిర్వహించనున్నట్లు తెలిపారు. ఈ సమావేశంలో ప్రజల సందేహాలకు అధికారులతో కలిసి సమాధానాలు ఇవ్వడంతో పాటు, అవసరమైతే హైదరాబాద్ లో ఇప్పటికే ఉన్న ఎస్టీపీ ప్లాంట్లను కూడా చూపించనున్నట్లు చెప్పారు. ఎస్టీపీ ఏర్పాటుపై ప్రజల అభిప్రాయాలకే ప్రాధాన్యం ఇస్తామని, ప్రజలు ఆందోళన చెందాల్సిన అవసరం లేదని హామీ ఇచ్చారు. ప్రజల సంక్షేమమే తమ ప్రభుత్వ ప్రధాన లక్ష్యమని తెలిపారు. సమావేశానికి కాలనీల ప్రజలు పెద్ద సంఖ్యలో హాజరయ్యారని ఎమ్మెల్యే కోరారు.



పోచమ్మ తల్లి ఆలయ నిర్మాణానికి పూర్తి సహకారం

- ఎమ్మెల్యే గూడెం మహిపాల్ రెడ్డి



పటాన్చెరు(జిన్నారం), ఏప్రిల్ 16, (డి డ్రైమ్ న్యూస్): జిన్నారం మున్సిపల్ పరిధిలోని పోలీస్ స్టేషన్ ఎదురుగా నిర్మిస్తున్న పోచమ్మ తల్లి ఆలయానికి పూర్తి సహకారం అందిస్తామని పటాన్చెరు ఎమ్మెల్యే గూడెం మహిపాల్ రెడ్డి హామీ ఇచ్చారు. ఈ సందర్భంగా పోచమ్మ తల్లి ఆలయ కమిటీ సభ్యులు, గ్రామ పెద్దలు, యువకులు కలిసి ఎమ్మెల్యేను గుడి నిర్మాణానికి సహాయం చేయాలని విజ్ఞప్తి చేశారు. దీనిపై ఎమ్మెల్యే స్వామికాలంగా స్పందిస్తూ, ఆలయ నిర్మాణాలకు ఎల్లప్పుడూ ముందుంటామని తెలిపారు. తల్లి దేవాలయ ప్రజలందరూ నిఖాకాంతులతో ఉండాలని ఆకాంక్షిస్తూ, ఆలయ నిర్మాణ పనులను త్వరగా పూర్తి చేయాలని సూచించారు. ఏ విధమైన సహాయం అవసరమైనా వెంటనే తనకు తెలియజేయాలని కమిటీ సభ్యులకు సూచించారు. ఈ సందర్భంగా ఆలయ కమిటీ సభ్యులు ఎమ్మెల్యేకు ప్రత్యేక కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఉద్యమ నేత వెంకటేశం గౌడ్, భోజిరెడ్డి, మాజీ ఎంపీటిసి శ్రీనివాస్ రెడ్డి, శ్రీనివాస్ గౌడ్, మంద రమేష్, ఏర్పల్ లింగం, శ్రీధర్ గౌడ్, తోట నర్సింహారావు, బ్రహ్మాండం గౌడ్, అశోక్, ఏర్పల్ భాస్కర్, ఏర్పల్ శేఖర్, కుమార్, ఎల్లయ్య, దుర్గమ్, మాహన్, వెంకటేష్, వినేష్, భూములు వీరేష్, నర్సింలు, నిఖిల్ గౌడ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఎల్లమ్మ చెరువు సుందరికరణ పనుల పురోగతిని పరిశీలించిన పిఎసి చైర్మన్ ఆరెకపూడి గాంధీ

రంగారెడ్డి జిల్లా, ప్రతినిధి (డి డ్రైమ్ న్యూస్): ఆర్ఎస్ కాలనీ డివిజన్ పరిధిలోని ఎల్లమ్మ చెరువు సుందరికరణ, సంరక్షణ, అభివృద్ధి పనులను గురువారం పిఎసి చైర్మన్ ఆరెకపూడి గాంధీ మాజీ కార్పొరేటర్ నార్సే శ్రీనివాసరావు, సీనియర్ నాయకులు రమణారెడ్డి, ఇరిగేషన్ అధికారులతో కలిసి పరిశీలించారు. రూ. 2 కోట్ల 74 లక్షల అంచనా వ్యయంతో చేపడుతున్న ఈ పనుల్లో భాగంగా చెరువులోకి మురుగు నీరు చేరకుండా మల్లిపు (యూజీడి) పైప్ లైన్ నిర్మాణం, అలాగే చెరువు సుందరికరణ పనులను ఆయన సమీక్షించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ చెరువులో కలుషిత నీరు చేరకుండా చేపడుతున్న డ్రైనేజీ మల్లిపు పనులను త్వరితగతిన పూర్తి చేయాలని అధికారులను ఆదేశించారు. పెరుంపూర్ గా ఉన్న పైప్ లైన్ నిర్మాణ పనులకు వేగం పెంచి, నాణ్యత ప్రమాణాలను

ఖచ్చితంగా పాటించాలని సూచించారు. చెరువు చుట్టుపక్కల కాలనీల నుండి వచ్చే మురుగు నీరు చెరువులో కలవకుండా ప్రత్యేక చర్యలు తీసుకోవాలని, ప్రజలకు ఎటువంటి ఇబ్బందులు కలగకుండా పనులను నిర్వహించాలని పేర్కొన్నారు. చెరువును సస్యశ్యామలంగా, ఆహ్లాదకర వాతావరణంతో అభివృద్ధి చేసి స్థానిక ప్రజలకు ఉపయోగకరంగా తీర్చిదిద్దాలామని తెలిపారు. సుందరికరణ పనుల్లో భాగంగా చెరువు కట్ట బలోపేతం, అలుగు మరమ్మత్తులు, యూజీడి పైప్ లైన్ నిర్మాణం, ఫెన్సింగ్ ఏర్పాటు, వాకింగ్ ట్రాక్ నిర్మాణం వంటి పనులు చేపడుతున్నామని వెల్లడించారు. పనులు ప్రణాళికాబద్ధంగా, నాణ్యతతో పూర్తిచేసి త్వరలో ప్రజలకు అందుబాటులోకి తీసుకువస్తామని చెప్పారు. చెరువులో పెరుకుపోయిన మురుగు, చెత్త కారణంగా దోమల పెరుగుదలతో స్థానికులు



ఎదుర్కొంటున్న సమస్యలను దృష్టిలో ఉంచుకుని, ఇప్పటికే చెరువును శుభ్రపరిచే చర్యలు చేపట్టినట్లు తెలిపారు. భవిష్యత్లో తామర పువ్వులతో చెరువును అందంగా తీర్చిదిద్దతూ, కలుషితం కాకుండా సంరక్షిస్తామని పేర్కొన్నారు. అదేవిధంగా నియోజకవర్గంలోని అన్ని చెరువులను సుందరికరించి, కట్టాలకు గురికాకుండా పూర్తి

స్థాయిలో రక్షణ చర్యలు తీసుకుంటామని ఆయన స్పష్టం చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఇరిగేషన్ అధికారులు ఈ ఈ రామకృష్ణ, డిఇ వీరారెడ్డి, ఏ ఈ సర్పంచ్, నాయకులు వాయి నేని చంద్రకాంత్, ఎర్రగడ్డ శ్రీనివాస్, యాదవ్, జిల్లా గవర్నర్, మార్కెట్ శ్రీనివాస్, ఎం.డి. ఇబ్రహీం, కాశీనాథ్ యాదవ్, గుడ్ల శ్రీనివాస్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

డ్రైవర్లకు కంటి పరీక్షలు నిర్వహించిన సిఐ రామ్ నర్సింహారెడ్డి



ధర్మపురి, ఏప్రిల్ 16, (డి డ్రైమ్ న్యూస్): తెలంగాణ ప్రభుత్వం చేపట్టిన అరెస్ట్ అరెస్ట్ రోడ్డు భద్రత కార్యక్రమంలో భాగంగా గురువారం ధర్మపురి పట్టణంలోని ప్రభుత్వ ఆసుపత్రిలో డ్రైవర్లకు కంటి పరీక్షలు నిర్వహించడం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా పట్టణంలోని ఆల్ డ్రైవర్లకు, కారు డ్రైవర్లకు, గూడ్స్ వాహనాల డ్రైవర్ల అందరికీ ధర్మపురి ప్రభుత్వ ఆసుపత్రిలో ఆసుపత్రి కంటి వైద్య నిపుణుడు డాక్టర్ తిరుపతి, ఆసుపత్రి

సుపరించెంట్ డాక్టర్ రవి మరియు ధర్మపురి సర్కిల్ ఇన్స్పెక్టర్ ఆఫ్ పోలీస్ ఏ. రామ నర్సింహారెడ్డి, మరియు ధర్మపురి సబ్ ఇన్స్పెక్టర్ జి. మహేష్, ఎం. రవీందర్ ధర్మపురి ఆల్ యూనియన్ ప్రెసిడెంట్ గడవ శ్రీనివాస్ ల ఆధ్వర్యంలో కంటికి సంబంధించిన పరీక్షలు నిర్వహించడం జరిగినదని తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా ధర్మపురి సర్కిల్ ఇన్స్పెక్టర్ ఆఫ్ పోలీస్ రామ నర్సింహారెడ్డి



మాట్లాడుతూ వాహనం నడిపే వ్యక్తుల అందరికీ కంటిచూపు అనేది ఎంత ముఖ్యమో ఈ కార్యక్రమంలో సిఐ డ్రైవర్ లకు తెలియజేశారు. కంటి చూపు సమస్యతో వాహనాలు నడిపితే వచ్చే అనర్ధాల గురించి సిఐ వివరించారు. కంటిచూపు సమస్య ఉన్న వ్యక్తి దానికి సంబంధించిన అడ్డాలను ఉపయోగించాలని తద్వారా ప్రమాదాలను అరికట్టే అవకాశం ఉందని ఈ సందర్భంగా

ఆయన తెలియజేశారు. రాత్రిపూట వాహనాలు నడిపే వ్యక్తులకు కంటికి సంబంధించిన జాగ్రత్తలను తెలిపినారు. డ్రైవర్ కంటి చూపు మీద వారి యొక్క జీవితంతో పాటు ఆ వాహనంలో ప్రయాణించే వ్యక్తుల యొక్క జీవితాల కు కూడా ఆధారపడి ఉంటాయని వివరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో పోలీస్ సిబ్బంది, పలువురు డ్రైవర్లు, పట్టణ ప్రజలు పాల్గొన్నారు.

బొల్లారం ఓఆర్ఆర్ బ్రిడ్జ్ కింద గుర్తు తెలియని వ్యక్తి మృతి

- గుర్తింపు కోసం ప్రయత్నాలు

పటాన్చెరు(బొల్లారం), ఏప్రిల్ 16(డి డ్రైమ్ న్యూస్): బొల్లారం ఓఆర్ఆర్ బ్రిడ్జ్ కింద గురువారం ఉదయం గుర్తు తెలియని వ్యక్తి మృతదేహం లభ్యమైంది. మృతుని పదున్ను సుమారు 30 నుండి 35 సంవత్సరాల మధ్యగా అంచనా వేస్తున్నారు. ప్రాథమిక సమాచారం ప్రకారం, ఆ వ్యక్తి ఫిట్స్ లేదా ఇతర అనారోగ్య సమస్యల కారణంగా మరణించి ఉండవచ్చని అనుమానిస్తున్నారు. సమాచారం అందుకున్న బొల్లారం పోలీసులు సంఘటనా స్థలానికి చేరుకుని మృతదేహాన్ని ప్రభుత్వ ఆసుపత్రి, పటాన్చెరు కు తరలించి మార్కెట్లో భద్రపరిచారు. మృతుని ఫోటో ఆధారంగా ఎవరైనా గుర్తుపట్టిన వారు లేదా అతనికి సంబంధించిన వారు వెంటనే బొల్లారం పోలీస్ స్టేషన్ ను సంప్రదించవలసిందిగా పోలీసులు కోరుతున్నారు.



మానశివరాత్రి పర్యవేక్షణ సందర్భంగా ఆలయంలో ప్రత్యేక పూజలు

ధర్మపురి, ఏప్రిల్ 16, (డి డ్రైమ్ న్యూస్): జగిత్యాల జిల్లా ధర్మపురి శ్రీ లక్ష్మీ నరసింహ స్వామి వారి దేవస్థానమునశీలో మానశివరాత్రి పర్యవేక్షణ ఆలయంలో ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. గురువారం ఆలయంలోని అనుబంధ దేవాలయం అయిన శ్రీ రామలింగేశ్వర స్వామి వారి దేవస్థానములో మానశివరాత్రి పర్యవేక్షణ పురస్కరించుకుని రుద్ర నమకం చమకం, మన్య సాక్షం, లక్ష్మీ సాక్షం పురుష సాక్షం తో మహా లింగార్చన కార్యక్రమం అత్యంత వైభవంగా నిర్వహించబడిందని ఆలయ అధికారులు తెలిపారు. తదనంతరం హారతి మంత్రపుష్పం తీర్థం ప్రసారం వితరణ చేసినట్లు పేర్కొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో దేవస్థానం సీనియర్ అసిస్టెంట్ అల్వాల శ్రీనివాస్, వేద పండితులు పాలెపు ప్రవీణ్ కుమార్ శర్మ, స్థానిక వేదపండితులు పజుతుల వెంకటరమణ శర్మ, మదు రామశర్మ, పెండ్యాల చంద్రశేఖర శర్మ, అర్చకులు ద్యావళ్ల సాయి శర్మ, విశ్వనాథ శర్మ, బొజ్జ రాజగోపాల్ శర్మ, సిబ్బంది అర్చకులు భక్తులు పాల్గొన్నారు.



ఘనంగా కిసాన్ నగర్ హిందూ సమ్మేళనం...

కటన్ నగర్ బాస్, ఏప్రిల్ 16(డి డ్రైమ్ న్యూస్): నగరంలోని కిసాన్ నగర్ బస్ స్టేషన్లో చిత్రపతి శివాజీ హిందూ సమ్మేళన సమితి ఆధ్వర్యంలో ఘనంగా హిందూ సమ్మేళనం నిర్వహించారు. గోపూజతో కార్యక్రమం అనంతరం హిందూ సమ్మేళనం జరిగింది. ఈ సమ్మేళనం కార్యక్రమానికి ప్రధాన పాత్రగా హాజరైన ఆర్ఎన్ఎస్ కటన్ నగర్ విభాగ ప్రచార ప్రముఖ్ తడి గొప్పల శంకరయ్య మాట్లాడుతూ సమాజంలో కులాల పేరుతో పెరుగుతున్న విభజన తో హిందువులకు తీవ్ర నష్టం వాటిల్లే ప్రమాదం ఉందని, హిందూ సమాజం ఐక్యంగా ఉన్నప్పుడే దేశం, ధర్మం సుస్థిరంగా ఉంటుందన్నారు. భక్తమత్తుల తేని కారణంగా నేడు ప్రపంచంలోని అనేక దేశాలు అనేక సమస్యలతో కొట్టుమిట్టాడుతున్నాయన్నారు. హిందువులు ఐక్యంగా, సంఘటితశక్తిగా మారాల్సిన అవశ్యకత ఉందని తెలిపారు. హిందూ ధర్మం ఎంతో గొప్పదని, సనాతన ధర్మ పరిరక్షణ ప్రతి ఒక్కరు బాధ్యత అని తెలిపారు. ప్రతి ఒక్కరు దేశభక్తి, జాతీయభావం పెంపొందించుకోవాలని

సూచించారు. హిందూల ఐక్యతను బలోపేతం చేయడమే లక్ష్యంగా హిందూ సమ్మేళనాలు దేశవ్యాప్తంగా జరుగుతున్నాయని తెలిపారు. సంఘ శతాబ్ది ఉత్సవాల్లో భాగంగా ఆర్ఎన్ఎస్ పిలుపునిచ్చిన మేరకు హిందూ సమ్మేళనాలు విజయవంతంగా కొనసాగు తున్నాయన్నారు. ఆర్ఎన్ఎస్ పండ్లక్ష దేశం, ధర్మం, సంస్కృతి, సాంప్రదాయాల పరిరక్షణ కోసం నిరంతరంగా పని చేసేందన్నారు. నేడు శతాబ్ది ఉత్సవాలలో భాగంగా పంచ పరివర్తన కార్యక్రమాలతో ప్రజల్లోకి వెళ్లే ప్రయత్నం చేసేదన్నారు. సంఘం దేశపాతం కోసం ఎల్లవేళలా పనిచేస్తూ ముందు కొనసాగు తుందన్నారు. రాష్ట్ర సేవీకాసమితి ప్రాంత శారీరక ప్రముక్ లెక్కల రమ మాట్లాడుతూ హిందూ ధర్మం ఎంతో పురాతనమైనదని, హిందూ ధర్మం విశిష్టమైన చరిత్ర కలిగి ఉందన్నారు. హిందూ ధర్మాన్ని కాపాడుకోవడానికి ప్రతి ఒక్కరు నడుం బిగించాలన్నారు. సనాత ధర్మ పరిరక్షణ మనందరికీ శ్రీరామరక్ష కాండీదన్నారు. అనంతరం, ముఖ్యఅతిథిగా హాజరైన



మంగళవల్లి శ్రీనివాస్ శర్మ మాట్లాడారు. ఈ కార్యక్రమంలో సమ్మేళనము కార్యనిర్వహణ సమితి అధ్యక్షుడు పసుల మహిపాల్ ప్రధాన కార్యదర్శి, గాజుల కృష్ణ జన జాగరణ సమితి

అధ్యక్షుడు, ఎస్సం శ్రీనివాస్, ప్రధాన కార్యదర్శి మేంగని రాజయ్య, ఉపాధ్యక్షులు ఉప కార్యదర్శులు, బస్సీ ప్రముఖులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ధర్మపురి ప్రభుత్వ కళాశాలలో మెరిసిన విద్యార్థి కుసుమాల

ధర్మపురి (డి క్రైమ్ న్యూస్): ఇంటర్మీడియట్ పబ్లిక్ పరీక్షల ఫలితాల్లో ధర్మపురి ప్రభుత్వ జూనియర్ కళాశాల విద్యార్థులు విశిష్ట ప్రతిభ కనబరిచారు. ప్రథమ సంవత్సరంలో 84% మరయు ద్వితీయ సంవత్సరంలో 86% ఉత్తీర్ణత శాతం సాధించినట్లు కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ శైలజ ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా గ్రూపుల వారీగా ప్రథమ, ద్వితీయ సంవత్సరాల్లో అత్యుత్తమ మార్కులు సాధించిన విద్యార్థుల వివరాలు ఈ క్రింది విధంగా ఉన్నాయని ప్రిన్సిపాల్ తెలిపారు. ప్రథమ సంవత్సరం టాపర్ గా ఎం.పి.సి. గ్రూప్ లో 1వ స్థానంలో వీరవేని హాసినీ 419 మార్కులు సాధించగా 2వ, స్థానంలో కాశెర్లీ నాగయ్య 411 మార్కులు సాధించారు. బి.బి.సి గ్రూప్ లో 1వ, స్థానంలో పోలవేని వైష్ణవ్ 374ం మార్కులు సాధించగా 2వ, స్థానంలో రామిల్ల కృష్ణవేణి 353 మార్కులు సాధించినట్లు తెలిపారు. సి.ఈ.సి గ్రూప్ లో 1వ స్థానంలో జక్కల వర్ష 372 మార్కులు

సాధించగా 2వ, స్థానంలో కల్పం వివేక్ 335 మార్కులు సాధించినట్లు తెలిపారు. హెచ్.ఇ.సి. గ్రూప్ లో 1వ స్థానంలో మడిగిల నవ్వు 342 మార్కులు సాధించగా 2వ స్థానంలో రామిల్ల రేవంత్ 316 మార్కులు సాధించినట్లు పేర్కొన్నారు. అలాగే ద్వితీయ సంవత్సరం టాపర్ గా లో ఎం.పి.సి. గ్రూప్ లో 1వ స్థానంలో పుట్టపాక అంజలి 953 మార్కులు సాధించగా 2వ, స్థానంలో శ్రీపాద ఆత్మిత 937 మార్కులు సాధించినట్లు, బి.బి.సి లో గ్రూప్ లో 1వ స్థానం కల్పాదర్శి అశ్విత్ 822 మార్కులు సాధించినట్లు 2వ స్థానంలో దర్శ ఆత్మిత 814 మార్కులు సి.ఈ.సి. గ్రూప్ లో 1వ స్థానం పాదం సాత్విక్ 871 మార్కులు సాధించగా 2వ స్థానంలో శనిగిరపు సాయి ఎఫ్ ఘ్నైడ్ 823 మార్కులు సాధించారు. హెచ్.ఈ.సి గ్రూప్ లో 1వ స్థానంలో నలువాల విజయలక్ష్మి 883 మార్కులు, 2వ స్థానంలో కర్నాటకపు గణేష్ 565 మార్కులు సాధించారు కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ పేర్కొన్నారు.



ఈ విజయానికి కృషి చేసిన అధ్యాపకులు, తల్లిదండ్రులు మరియు విద్యార్థులకు హృదయపూర్వక అభినందనలు తెలియజేస్తున్నట్లు ఆమె తెలిపారు.

ప్రమాద బాధితులను ఆదుకుంటే 'రహా వీర' కింద రూ.25వేల నగదు బహుమతి



గోదావరిఖని క్రైమ్ (డి క్రైమ్ న్యూస్): రోడ్డు ప్రమాద బాధితులను సకాలంలో ఆసుపత్రికి చేర్చి ప్రాణాలను కాపాడిన వారికి ప్రభుత్వం రూ. 25,000 ప్రోత్సాహకం అందిస్తుందని పెద్దపల్లి డీసీపీ బి. రామ్ రెడ్డి తెలిపారు. రామగుండం పోలీస్ కమిషనరేట్ పరిధిలో నిర్వహిస్తున్న "అరెస్ట్ అలైవ్" కార్యక్రమంలో భాగంగా గురువారం గోదావరిఖని అడ్డగించుటలోని కెమిస్ట్ భవన్ లో మెడికల్ షాపు అసోసియేషన్, ఐఎంఎ వైద్య సిబ్బందితో అవగాహన సదస్సు నిర్వహించారు. గోదావరిఖని వన్ టౌన్ ఇన్ స్పెక్టర్ ఇంద్రనీలారెడ్డి అధ్యక్షులు జరిగిన ఈ కార్యక్రమానికి డీసీపీ బి. రామ్ రెడ్డి, ఎస్పీ ఎం. రమేష్ ముఖ్య అతిథులుగా హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా డీసీపీ మాట్లాడుతూ ప్రమాదం జరిగిన మొదటి గంట (గోల్డెన్ అవర్) అత్యంత కీలకమని, ఆ సమయంలో వైద్యం అందితే ప్రాణాలు నిలుస్తాయని పేర్కొన్నారు. మెడికల్ షాపుల యజమానులు, హాస్పిటల్ సిబ్బంది బాధ్యతగా వ్యవహరించి బాధితులకు తక్షణ సహాయం అందించాలని పిలుపునిచ్చారు. ఏసీపీ ఎం. రమేష్ మాట్లాడుతూ బాధితులను ఆసుపత్రికి తరలించే విక్రతుంటామనే భయం వద్దని, సహాయం చేసిన వారికి 'రహా వీర' పతకం ద్వారా రూ. 25 వేల రివార్డుతో పాటు గుర్తింపు ఉంటుందని వివరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో డ్రాఫ్ట్ సీమ రాజేశ్వర్, ఎస్సై రమేష్, ఐఎంఎ అధ్యక్షుడు డా. క్యాదా శ్రీనివాస్, మెడికల్ షాపు అసోసియేషన్ అధ్యక్షుడు రాజేందర్ మరియు సుమారు 200 మంది సభ్యులు పాల్గొన్నారు.

జీవన్ రెడ్డి బిఆర్ఎస్ పార్టీలో చేరడం శుభపరిణామం



ధర్మపురి, ఏప్రిల్ 16, (డి క్రైమ్ న్యూస్): జీవన్ రెడ్డి బిఆర్ఎస్ పార్టీలో చేరడం శుభపరిణామం అని ధర్మపురి నియోజకవర్గ ఇంచార్జ్ ఎమ్మెల్యే తక్కుల రవీందర్ రావు అన్నారు. ఈ నెల 20 న కెసిఆర్ బహిరంగ సభ సందర్భంగా ధర్మపురి మండలానికి విచ్చేసిన ఆయనకు ధర్మపురి



కాంగ్రెస్ పార్టీలో పనిచేసిన అధికార పార్టీ నాయకుడు జీవన్ రెడ్డి బిఆర్ఎస్ పార్టీలోకి చేరడం శుభ పరిణామమని పేర్కొన్నారు. ఈ సభను లక్ష మంది సమక్షంలో నిర్వహిస్తామని, ధర్మపురి నియోజకవర్గం నుంచి 15 వేల మంది పోల్టోనోల లక్ష్యంగా పెట్టుకున్నామని

దేవరకొండలో ఏసీబీ వలలో ఏ.డి సైదులు

రూ.30 వేల లంచం తీసుకుంటూ పట్టుబాటు



నల్గొండ జిల్లా ప్రతినిధి ఏప్రిల్ 16, (డి క్రైమ్ న్యూస్): నల్గొండ జిల్లా దేవరకొండ మున్సిపాలిటీ పరిధిలో అవినీతి నిరోధక శాఖ (ఏసీబీ) అధికారులు వలపన్నడంతో దేవరకొండకు చెందిన అనిస్టంట్ డ్రైవర్ (ఏడి) సైదులు రెడ్ హ్యాండెడ్ గా పట్టుబడ్డారు. విద్యుత్ కాంట్రాక్టర్ నుంచి రూ.30,000 లంచం స్వీకరిస్తున్న సమయంలో ఏసీబీ అధికారులు దాడి చేసి సైదులను అదుపులోకి తీసుకున్నారు. ఈ ఘటనతో దేవరకొండ ప్రాంతంలో కలకలం రేగింది. కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు కొనసాగిస్తున్నట్లు ఏసీబీ అధికారులు తెలిపారు.

తులసి నీళ్లు రోజూ తాగితే అమృతం తాగినట్లే..! అందం, ఆరోగ్యంతో పాటు బోలెడు ప్రయోజనాలు!

యాంటీఆక్సిడెంట్, యాంటీమైక్రోబయల్ లక్షణాలు నిండివున్న తులసి రోగనిరోధక వ్యవస్థను పునరుద్ధరించడానికి, ఇన్ఫెక్షన్తో పోరాడటానికి సహాయపడుతుంది. ఈ వేడి నీటితో తులసి నీటిని తాగడం వల్ల అదృశ్యమైన ప్రయోజనాలు ఉన్నాయని టున్నారు ఆరోగ్య నిపుణులు. ఖాళీ కడుపుతో తులసి నీటిని తాగడం వల్ల జీర్ణ సమస్యలు, కడుపునొప్పి, గ్యాస్, అసిడిటీ వంటి అసౌకర్యాల నుండి ఉపశమనం పొందవచ్చు. ఈ పానీయం శరీరాన్ని శుభ్రపరచడంలో, ఆరోగ్యకరమైన జీర్ణ ప్రక్రియను ప్రారంభించడంలో సహాయపడుతుంది. దాని యొక్క ఇన్ఫ్లమేటరీ, యాంటీమైక్రోబయల్ లక్షణాలతో, తులసి నీరు దగ్గు, జలుబు లక్షణాలను తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. శ్వాసకోశ ఆరోగ్యాన్ని సమర్థవంతంగా బలోపేతం చేస్తుంది. తులసి ఆకులు

సహజమైన డీటాక్సిఫైయర్. ఉదయాన్నే పరగడుపున తులసి నీటిని తాగడం వల్ల డీటాక్సిఫైకేషన్ జరుగుతుంది. ముఖ్యంగా ఉదయాన్నే ఖాళీ కడుపుతో తులసి నీటిని తాగడం వల్ల శరీరంలోని టాక్సిన్స్, క్రిములు బయటకు వెళ్లిపోతాయి. జీర్ణ సంబంధ వ్యాధులు దూరంగా ఉంటాయి. తులసి నీటిని తాగడం వల్ల చర్మ ఆరోగ్యానికి కూడా సహాయపడుతుంది. ఇందులోని యాంటీ బాక్టీరియల్, యాంటీ ఫంగల్ లక్షణాలు చర్మ పరిస్థితులకు చికిత్స చేయడానికి ఉపయోగపడతాయి. తులసి నీటిని తాగడం వల్ల చర్మం కాంతివంతంగా మారుతుంది. తులసి నీరు క్యాన్సర్ హాస్పిట్ స్థాయిలను నిర్మూలనచేసే సహాయపడుతుంది కొన్ని అధ్యయనాలు సూచిస్తున్నాయి. ఇది శరీరంలో ఒత్తిడిని కలిగించే ఒత్తిడి హార్మోన్ల అని కూడా పిలుస్తారు. తులసి నీటిని తాగడం వల్ల



క్యాన్సర్ స్థాయిలు తగ్గుతాయి. అలాగే మీరు సహాయపడుతుంది. ఒత్తిడి లేకుండా ఉండేందుకు

తెల్లగా ఉన్నాయ్ ఇవేం చేస్తాయిలే అనుకునేరు.. ఆ సమస్యలకు దివ్యాషధం..

ఉల్లి చేసే మేలు తల్లి కూడా చేయడంలా.. ఎందుకంటే.. ఉల్లిపాయల్లో ఎన్నో ఔషధ గుణాలు దాగున్నాయి. ఇవి శరీరానికి ఎంతో మేలు చేస్తాయి. అందుకే, ఉల్లిపాయను ఆరోగ్యానికి నిధిగా భావిస్తారు.. వాస్తవానికి ఉల్లిపాయలు లేకుండా ఏ కూరగాయల రుచి కూడా బాగుండదు.. సాధ్యమైనంత మేరకు ఉల్లి లేకుండా కూరనే వండరు.. అందుకే.. ఏదిఏమైపోయినా.. ఇంట్లో ఉల్లి ఉండాలి.. ఇంకా ఉల్లిపాయను సలాడ్ లో కూడా ఉపయోగిస్తారు. వాస్తవానికి అందరి ఇళ్లలో ఎర్ర ఉల్లిపాయను ఉపయోగిస్తుంటారు.. ఎర్ర ఉల్లిపాయల వల్లే తెల్ల ఉల్లిపాయల్లో కూడా ఎన్నో షోషకాలు దాగున్నాయి. తెల్ల ఉల్లిపాయలు తినడం వల్ల కలిగే ప్రయోజనాలు ఏమిటో ఇప్పుడు తెలుసుకోండి.. తెల్ల ఉల్లిపాయలు తినడం వల్ల కలిగే ప్రయోజనాలు.. జీర్ణవ్యవస్థ బలపడుతుంది : తెల్ల ఉల్లిపాయ అనేక సమస్యలను దూరం చేస్తుంది. ఈ ఉల్లిపాయను తీసుకోవడం వల్ల జీర్ణవ్యవస్థను బలంగా ఉంచుతుంది. ఎందుకంటే ఇందులో అధిక మొత్తంలో ఫైబర్ ఉంటుంది. ఇది జీర్ణ ఆరోగ్యాన్ని బలపరుస్తుంది. ఇది కాకుండా, ఉల్లిపాయలో ప్రీబయోటిక్ ఉంటుంది. ఇది పొట్టును ఆరోగ్యంగా ఉంచడంలో సహాయపడుతుంది. జుట్టు సమస్యలు దూరం: తెల్ల ఉల్లిపాయ మీ జుట్టుకు చాలా మేలు చేస్తుంది. మీకు చుండ్రు సమస్య ఉంటే తెల్ల ఉల్లిపాయ రసాన్ని వినియోగించాలి. రసాన్ని తలపై అప్లై చేసి కొంత సేవంటే తర్వాత తలను శుభ్రం చేసుకోవాలి. ఇంకా తెల్ల జుట్టు సమస్యతో ఇబ్బంది పడుతున్న వారు ప్రతిరోజూ తెల్ల ఉల్లిపాయలను తింటే మంచిదని నిపుణులు చెబుతున్నారు. కొరిస్ట్రోల్ తగ్గుతుంది: తెల్ల ఉల్లిపాయలో చాలా షోషకాలు ఉన్నాయి. ఇవి మీ శరీరం నుంచి చెరు కొలిస్ట్రోల్ ను తొలగించడంలో సహాయపడతాయి. మీకు కూడా చెరు కొలిస్ట్రోల్ సమస్య కూడా ఉంటే, మీరు ప్రతిరోజూ తెల్ల ఉల్లిపాయలను తినడం ప్రారంభించాలి. ఇది మీ కొలిస్ట్రోల్ ను నియంత్రిస్తుంది. గుండెకు మేలు చేస్తుంది: తెల్ల ఉల్లిపాయను తీసుకోవడం వల్ల గుండె సంబంధిత సమస్యల నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది. ఇందులో యాంటీ ఇన్ఫ్లమేటరీలు ఉన్నాయి.. ఇది మీ రక్తపోటును పెరగకుండా చేస్తుంది.. ఇంకా రక్తం గడ్డకట్టుకుని నిరోధిస్తుంది. అందువల్ల, మీకు గుండె సంబంధిత సమస్యలు ఉంటే, మీరు తెల్ల ఉల్లిపాయలను తీసుకోవడం మంచిదని పేర్కొంటున్నారు.



కేవలం రూ.20తో యూరిక్ యాసిడ్ సమస్య నుంచి బయటపడొచ్చు.. ఎలాగో తెలుసా?

శరీరంలో యూరిక్ యాసిడ్ పెరిగినప్పుడు రోగనిరోధక వ్యవస్థ సరిగా పనిచేయదు. దీంతో రకరకాల సమస్యలు మొదలవుతాయి. యూరిక్ యాసిడ్ స్పటికాలుగా మారి వేళ్ల కీళ్లలో ఇరుక్కుపోయి తీవ్రమైన నొప్పిని కలిగిస్తాయి. అంతేకాకుండా దీని వల్ల అనేక ఇతర సమస్యలు తలెత్తుతాయి. ఇలాంటి పరిస్థితుల్లో శరీరం నుంచి యూరిక్ యాసిడ్ ను తొలగించడానికి కొన్ని అహార అలవాట్లు మార్పుకుంటే ఈ సమస్య నుంచి తేలికగా బయటపడొచ్చు. యూరిక్ యాసిడ్ ను తగ్గించగల 5 ప్రభావవంతమైన హెమామ్ రెమెడీస్ ఇవే.. ఉసిరికాయలో విటమిన్ సి, యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇది శరీరంలో ఇన్ఫ్లమేటరీని నివారించడమే కాకుండా, ఆక్సికరణ ఒత్తిడిని కూడా తగ్గిస్తుంది. ఇది యూరిక్ యాసిడ్ స్థాయిని కూడా తగ్గిస్తుంది. కాబట్టి ప్రతి రోజూ కనీసం ఒక ఉసిరికాయను తినడం అలవాటు చేసుకోవాలి. ఎండిన కొత్తిమీర ఆకులు శరీరం నుంచి యూరిక్ యాసిడ్ స్పటికాలను తొలగించడంలో సహాయపడతాయి. కొత్తిమీర ఆకుల్లో యూరిక్ యాసిడ్ ను మాత్రం తొలగించే గుణాలు ఉంటాయి. యూరిక్ యాసిడ్ స్థాయిలు పెరిగిన వ్యక్తులు కొత్తిమీర తీర్చిదిద్దాలి లేదా కొత్తిమీర నీటిని తీసుకుంటే మంచిది. యూరిక్ యాసిడ్ స్పటికాలను తొలగించడంలో వేప ఎంతో ప్రభావవంతంగా పనిచేస్తుంది. వేపలో యాంటీ ఇన్ఫ్లమేటరీ గుణాలు అధికంగా ఉంటాయి. ఇది వాపును తగ్గిస్తుంది. అలాగే యూరిక్ యాసిడ్ సమస్యను నయం చేస్తుంది. వేప శరీరం మొత్తం నిర్విషీకరణలో కూడా బాగా పనిచేస్తుంది. రోజువారీ ఆహారంలో చేపలు తినడం వల్ల యూరిక్ యాసిడ్ స్థాయిలు తగ్గించుకోవచ్చు. ఇందులోని యాంటీ ఇన్ఫ్లమేటరీ లక్షణాలు వాపును తగ్గించడంలో సహాయపడతాయి. ఇది మూత్రపిండాల సరిగ్గా పనిచేయడానికి కూడా సహాయపడుతుంది. దీని కూడా చెరు కొలిస్ట్రోల్ తొలగిస్తాయి. ఫలితంగా యూరిక్ యాసిడ్ శరీరం నుంచి సులభంగా బయటికి పోతుంది. ఆయుర్వేదంలో కరకాయ (మైరోబాలన్)ను ప్రత్యేక స్థానం ఉంది. ఇందులో నిర్విషీకరణ లక్షణాలు పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇది శరీరంలోని టాక్సిన్స్, యూరిక్ యాసిడ్లను నశువుగా బయటకు పంపుతుంది. మైరోబాలన్ తీసుకోవడం జీర్ణక్రియకు కూడా మంచిది. దీని సహాయంతో యూరిక్ యాసిడ్ సమస్య నుంచి తేలికగా బయటపడొచ్చు. అలాగే గట్టే సమస్యలు కూడా నయంవుతాయి.



న్యాయస్థానం తీర్పు ఉల్లంఘనపై కలెక్టరుకు ఫిర్యాదు..

పెద్దపల్లి ప్రతినిధి (డి క్రైమ్ న్యూస్): పి ఆర్ డి యూ తెలంగాణ సంఘంలో అక్రమంగా పదవూల్ల జిల్లా చైర్మన్ గా నియమింపబడిన సామెలపల్లి జిల్లా అధ్యక్ష ప్రధాన కార్యదర్శిగా వ్యవహరిస్తున్న గండు కృష్ణమూర్తి, కాసుగండ్ల శ్రీనివాస్ పై చర్యలు తీసుకుంటూ, పిఆర్ డి యూ తెలంగాణ సంఘంలో అక్రమంగా పదవూల్ల జిల్లా అధ్యక్ష ప్రధాన కార్యదర్శిగా వ్యవహరిస్తున్న గండు కృష్ణమూర్తి, కాసుగండ్ల శ్రీనివాస్ అక్రమంగా స్పెషల్ క్యాబినెట్ సెలవులు వారుకోవడం, జిల్లాలో ప్రభుత్వం నిర్వహిస్తున్న కార్యక్రమాల్లో అక్రమంగా పాల్గొనడం, పత్ర ప్రకటనలు, జిల్లాలో ప్రభుత్వం వంటివి చేయడం చేస్తున్నారని ఇది ముమ్మారికి న్యాయస్థానం ఫిర్యాదులో వివరించారు. వారిపై తగు విచారణ చేసి బాధ్యులపై కఠినమైన చర్యలు తీసుకోవాలని జిల్లా కలెక్టర్ జిల్లా విద్యాధికారిని కోరారు.

సన్రైజర్స్ తో మ్యాచ్ కు ధోనీ దూరం!

సెన్సేషన్

ఇండియన్ ప్రీమియర్ లీగ్ (ఐపీఎల్) చరిత్రలో చెన్నై సూపర్ కింగ్స్ జట్టుకు ఓ ప్రత్యేక స్థానం ఉంది. ఈ లీగ్ లో ఏకంగా 5 సార్లు ట్రోఫీ ని గెలుచుకొని, మోస్ట్ సక్సెస్ ఫుల్ ఫ్రాంచైజీగా నిలిచింది. కానీ, గత రెండు సీజన్లుగా చెన్నై సూపర్ కింగ్స్ లీగ్ దశలో మ్యాచ్ గెలిచేందుకే తీవ్రంగా శ్రమిస్తోంది. కొన్ని సందర్భాల్లో పాయింట్స్ టేబుల్ లో అట్టడుగుభాగం ఉండి ట్రోఫీ కు గురవుతోంది. అయితే చెన్నై గెలుపులోనూ ధోనీ ఉండగా.. ఇప్పుడు టీమ్ లో ధోనీ లేకపోవడమే జట్టు వైఫల్యానికి ప్రధాన కారణమని ఫ్యాన్స్ అంటున్నారు. ఈ సీజన్ లో గాయం కారణంగా రెండు వారాల పాటు దూరమైన మాజీ కెప్టెన్ ఎంఎస్ ధోనీ.. లేకపోవడం చెన్నై టీమ్ వైఫల్యానికి కారణంగా తెలుస్తోంది. దీంతో ధోనీ ఎప్పుడూ స్టాడం సీఎస్సీ టీమ్ సహా అభిమానులు ఎంతో ఆశగా ఎదురుచూస్తున్నారు. అయితే శనివారం ఏప్రిల్ 18న సన్రైజర్స్ హైదరాబాద్ తో జరగనున్న మ్యాచ్ లో ధోనీ ఆడబోతున్నాడనే వార్తలు వచ్చాయి. కానీ, ఈ మ్యాచ్ కు కూడా ధోనీ అందుబాటులో ఉండడం లేదని సమాచారం. సీఎస్సీ మాజీ కెప్టెన్ ఎంఎస్ ధోనీ.. ఏప్రిల్ 23న వాంఖడే స్టేడియంలో ముంబై ఇండియన్స్ తో జరిగే ఐపీఎల్ 2026 మ్యాచ్ లో అందుబాటులో ఉంటాడని తాజా సమాచారం. పిక్చు కందరాల గాయం కారణంగా ఆరంభ మ్యాచ్ లకు దూరమైన సంగతి తెలిసింది. ధోనీ లేకుండా చెన్నై ఆడిన మ్యాచ్ లో 2 విజయాలు, 3 ఓటములతో



సతమతమవుతోంది. అయితే సీఎస్సీ తరువాతి మ్యాచ్ జరగనుంది. అయినా కూడా ఏప్రిల్ 23న ముంబై సన్రైజర్స్ హైదరాబాద్ (ఎన్ఆర్ఐపాక్) ఏప్రిల్ 18న ఇండియన్స్ తో జరిగే మ్యాచ్ లో ఆడనున్నాడని

తెలుస్తోంది. ది ఇండియన్ ఎక్స్ ప్రెస్ ప్రచురించిన ఒక నివేదిక ప్రకారం.. సీఎస్సీ వర్గాల నుంచి వచ్చిన సమాచారం ప్రకారం ధోనీ పూర్తి ఫిట్ నెస్ కు దగ్గరగా ఉన్నాడు. 2011 వన్ డే ప్రపంచ కప్ టైటిల్ ను భారతీయ అందించిన వాంఖడే మైదానంలో జట్టులోకి తిరిగి వచ్చే అవకాశం ఉంది. కెప్టెన్ రుతురాజ్ గెక్వాడ్ సారథ్యంలో ఐదు మ్యాచ్ లలో రెండు విజయాలతో సీఎస్సీ ప్రస్తుతం పాయింట్ల పట్టికలో ఎనిమిదో స్థానంలో ఉంది. ఇటీవలే కోల్ కతా నైట్ రైడర్స్ (కేకేఆర్) తో మ్యాచ్ కు ముందు, ధోనీ సీఎస్సీ బ్యాటింగ్ కోచ్ మైఖేల్ హాస్సీతో కలిసి శిక్షణ తీసుకున్నాడు. కానీ, అతను మైదానంలోకి రాలేదు. అదే విధంగా స్పిన్ నెట్ సూర అహ్మద్ తో కలిసి ప్రాక్టీస్ చేస్తూ కనిపించాడు. ముంబై సన్రైజర్స్ ధోనీ చివరిసారిగా ఏప్రిల్ 20, 2025న వాంఖడే స్టేడియంలో ముంబై ఇండియన్స్ తో జరిగిన మ్యాచ్ లో సీఎస్సీ తరఫున ఆడాడు. ఆ మ్యాచ్ లో అతను ఆరు బంతుల్లో 4 పరుగులు చేశాడు. ఈ సీజన్ లో ధోనీ లేకపోవడంతో.. సంజు సామన్త్ సీఎస్సీ తరఫున వికెట్ కీపర్-బ్యాటర్ గా ఉన్నాడు. ధోనీ తిరిగి వచ్చిన తర్వాత, శాంసన్ స్పెషలిస్ట్ బ్యాటర్ గా ఆడతాడని, ధోనీ వికెట్ కీపింగ్ బాధ్యతలు చేపడతాడని భావిస్తున్నారు. అంతేకాకుండా మాజీ సీఎస్సీ కెప్టెన్ కేవలం బ్యాటింగ్ కోచ్ మే బరిలోకి దింపే ఇంజనీర్స్ స్టేషన్ గా ఉపయోగించుకునే అవకాశం కూడా ఉంది.



చెన్నై సూపర్ కింగ్స్ కు భారీ ఎదురుదెబ్బ

పేసర్ ఖలీల్ అహ్మద్ టోర్నీ నుంచి బెట్

పరుసగా రెండు విజయాలతో ఇప్పుడిప్పుడే ట్రాక్ లో పడ్డ చెన్నై సూపర్ కింగ్స్ కు భారీ ఎదురుదెబ్బ తగిలింది. సీనియర్ ప్లేయర్ మహేంద్రసింగ్ ధోనీ రాకముందే ఆ జట్టు స్టార్ పేసర్ ఖలీల్ అహ్మద్ గాయం కారణంగా టోర్నీ మొత్తానికి దూరమయ్యాడు. రీసెంట్ గా కోల్ కతా నైట్ రైడర్స్ తో జరిగిన మ్యాచ్ లో ఖలీల్ గాయపడ్డాడు. అతడు పూర్తిగా కోలుకోవడానికి 10-12 వారాల పట్టావుని తెలుస్తోంది. ఈ క్రమంలోనే ఖలీల్ టోర్నీకి దూరం అయ్యాడు. ప్రస్తుతం సీఎస్సీ జట్టు పేసర్ భాగాన్ని మోస్తున్న ఖలీల్ అహ్మద్ రీసెంట్ గా కేకేఆర్ తో మ్యాచ్ లో గాయపడ్డాడు. ఈ మ్యాచ్ లో కేకేఆర్ ఇన్స్టాన్స్ గా 17వ ఓవర్ బౌలింగ్ చేస్తున్నప్పుడు ఖలీల్ అహ్మద్ గాయపడ్డాడు. తన కుడి కాచి తుంటి భాగంలో నొప్పితో విలవిల్లాడిపోయాడు. ఫిజియోలు వచ్చి చూసినా, మళ్లీ బౌలింగ్ చేయలేకపోయాడు. దీంతో ఆ ఓవర్ లో ఒక బంతి మిగిలి ఉండగానే మైదానం వీడారు. అప్పటికి ఖలీల్ 3.5 ఓవర్లలో 24 పరుగులపై 1 వికెట్ పడగొట్టాడు. ముఖ్యంగా పవర్ ప్లేట్ బౌలింగ్ చేయడంలో ఖలీల్ సైపాటిల్. అయితే ఈ గాయం 12 వారాల సమయం పడుతుందని తెలుస్తోంది. దీంతో అతడు లీగ్ కు దూరమైనట్లు మేనేజ్ మెంట్ వెల్లడించింది. అయితే ఖలీల్ స్థానంలో రిషీన్ వెంటో? గా ఎవరిని తీసుకుంటారనేది సీఎస్సీ ఇంజనీర్స్ వెల్లడించలేదు. 2026లో ఇప్పటివరకు జరిగిన ఐదు మ్యాచ్ లలోనూ ఖలీల్ అహ్మద్ చెన్నై తరఫున ప్రాతినిధ్యం వహించాడు. ఈ ఐదు మ్యాచ్ లో ఒకటి కేకేఆర్ తో జరిగిన అతను పరుగులు 73 పరుగులపై రెండు వికెట్లు పడగొట్టాడు. అతని ఎకానమీ రేటు 8.67 గా ఉంది. గతేడాది మనీషిఫ్ట్ పరుగులపై ముందే, చెన్నై సూపర్ కింగ్స్ జట్టు ఖలీల్ అహ్మద్ ను రూ.4.8 కోట్లకు రిటైన్ చేసుకుంది. అతని గ్రెగ్గారిటీ సీఎస్సీ పేసర్ బౌలింగ్ బాధ్యత ఇప్పుడు గుర్బక్షన్ సింగ్, అస్మత్ కాంోజ్, జెమి ఓవర్స్ పై పడుతుంది! కాగా, సీఎస్సీ తమ తదుపరి మ్యాచ్ ఏప్రిల్ 18న సన్రైజర్స్ హైదరాబాద్ తో ఆడనుంది. తొలుత హ్యూటీక్ ఓటముల తర్వాత ఇప్పుడు పరుసగా రెండు విజయాల సమోదు చేసి ఊపుమీదున్న సీఎస్సీకు ఖలీల్ దూరమవుతూనే కోలుకోలేని డెబ్బ! కాగా, 2018లో ఖలీల్ ఐపీఎల్ అరంగేట్రం చేశాడు. తొలి సీజన్ లో సన్రైజర్స్ హైదరాబాద్ తరఫున ప్రాతినిధ్యం వహించాడు. ఆ లీగ్ లో ఒకే మ్యాచ్ లో ఆడి అవకాశం వచ్చింది. ఆ తర్వాత 2019లో 19 వికెట్లు పడగొట్టి సత్తా చాటాడు. తర్వాత దిల్లీ క్యాపిటల్స్ కు ఆడాడు. ఇక గతేడాది చెన్నై తరఫున బరిలో దిగిన అతడు 15 వికెట్లు నెలకొల్పాడు. ఇక ఖలీల్ ఇప్పటిదాకా ఐపీఎల్ లో 76 మ్యాచ్ లు ఆడాడు. ఇందులో 91 వికెట్లు పడగొట్టాడు. ముంబయి ఇండియన్స్ జట్టునూ అటాగ్జ్ గాయాలు చేధిస్తున్నాయి. ఇటీవల గాయం కారణంగా ఆధర్వ అంకోలేకర్ జట్టుకు దూరమయ్యాడు. అయితే అతడి స్థానంలో యువ ప్లేయర్ క్రిష్ భగత్ ను జట్టులోకి తీసుకున్నారు. పంజాబ్ కు చెందిన క్రిష్ భగత్ ను ముంబయి బేస్ ప్రైజ్ రూ.30 లక్షలకు రక్తిం చేశారు. అతడు లోయర్స్ లో బ్యాటింగ్ చేయగలడు. ఇక రీసెంట్ గా ఆర్సీబీ తో మ్యాచ్ లో సీనియర్ బ్యాటర్ రోహిత్ శర్మ గాయపడ్డాడు. అతడు గురువారం పంజాబ్ తో జరగనున్న మ్యాచ్ లో దిగి అనుమానంగా మారింది.

వరల్డ్ టైటిల్ రేసులో వైశాలి

చెస్ ప్రపంచంలో భారత యువ కెరటం వైశాలి రమేష్ బాబు నరికొత్త చరిత్ర సృష్టించింది. ఉత్తరభారతంగా సాగిన మహాశల కాండిడేట్స్ టోర్నమెంట్ 2026లో విజేతగా నిలిచి ప్రపంచ ఛాంపియన్ టైటిల్ కోసం జూ వెన్జువెలా తలపడే అవకాశాన్ని దక్కించుకుంది. ఆఖరి రౌండ్ లో రష్యా క్రీడాకారిణి కథిరా లగ్నపై అద్భుత విజయం సాధించిన వైశాలి రమేష్ బాబు.. మొత్తం 14 రౌండ్ లో 8.5 పాయింట్లు సాధించి అగ్రస్థానంలో నిలిచింది. దీంతో ప్లే-ఆఫ్ అవసరం లేకుండానే ఆమెను విజేతగా ప్రకటించారు. టోర్నీ ఆరంభంలో తక్కువ రేటింగ్ కలిగిన క్రీడాకారిణిగా బరిలోకి దిగిన వైశాలి, అసాధారణ ప్రతిభను కనబరిచింది. చివరి రౌండ్ మొదలయ్యే సమయానికి ఆరుగురు క్రీడాకారిణులు రేసులో ఉండటంతో తీవ్ర ఉత్సాహం వెలకొంది. అయితే వైశాలి తన ప్రత్యర్థి లగ్నపై తెలివిగా ఓడించి టైటిల్ ను సొంతం చేసుకుంది. ఈ విజయంతో ఆమె తన రేటింగ్ ను 26 పాయింట్లు పరకు పెంచుకోవడమే కాకుండా, తన కెరీర్ లో అత్యుత్తమ మైలురాయిని చేరుకుంది. మరోవైపు బిలిసారె అసోబాయేనా తన చివరి గేమ్ లో దివ్య దేశ్ ముఖోర్ డ్రా చేసుకుని రెండో స్థానంలో సరిపెట్టుకుంది. రూబా జిన్నర్, అలెగ్జాండ్రా గోర్బాచివా సయ్యుక్తంగా మూడో స్థానంలో నిలిచారు. వైశాలి గెలుపుపై భారత చదరంగ దిగ్ గజం విశ్వనాథన్ ఆనంద్ హార్షం వ్యక్తం చేశారు. "వైశాలి అద్భుతమైన సన్నద్ధతను, పట్టుదలను ప్రదర్శించింది. కష్టాలను ఎదుర్కొని విజయాన్ని అందుకుంది. ప్రపంచ ఛాంపియన్ షిప్ లో ఇద్దరు భారతీయులు ఉండటం గర్వకారణం" అని ఆయన ప్రశంసించారు. వెస్ట్ బిడ్గ్ ఆనంద్ చెస్ అకాడమీలో శిక్షణ పొందిన వైశాలికి ఈ విజయం చాలా ప్రత్యేకం. గతంలో గ్రాండ్ స్ట్రెస్ టైటిల్స్ ను గెలుచుకున్న వైశాలి, ఇప్పుడు ప్రపంచ మహిళా చెస్ ఛాంపియన్ షిప్ బెల్టాపై కన్నీసింది. చెన్నైకి చెందిన ఈ యువ గ్రాండ్ మాస్టర్, అంతర్జాతీయ స్టాయిల్ భారతదేశ క్రీడా నిమగ్నం అనుమరించబడింది. రాబోయే టైటిల్ పోరులో ఆమె జూ వెన్జువెలాకు గట్టి పోటీనిస్తుందని క్రీడా విశ్లేషకులు భావిస్తున్నారు.



ముకుల్ చౌదరికి కృనాల్ పాండ్యా వార్నింగ్

ఇండియన్ ప్రీమియర్ లీగ్ లో నిన్న బుధవారం జరిగిన మ్యాచ్ లో రాయల్ ఛాలెంజర్స్ బెంగళూరు (ఆర్సీబీ), లక్నో సూపర్ జెయింట్స్ (ఎల్ఎస్ఐ) జట్టు తలపడ్డాయి. ఈ మ్యాచ్ లో 5 వికెట్ల తేడాతో ఆర్సీబీ గెలుపొంది.. ఐపీఎల్ పాయింట్ల పట్టికలో తొలిస్థానానికి ఎగబాకింది. అయితే ఈ మ్యాచ్ జరుగుతున్న తొలి ఇన్స్టాన్స్ అనగా లక్నో బ్యాటింగ్ చేస్తున్న సమయంలో మైదానంలో ఇరు జట్టు అటాగ్జ్ మధ్య వ్యాధ్యం జరిగింది. లక్నో బ్యాటర్ ముకుల్ చౌదరితో ఆర్సీబీ లెగ్ స్పిన్నర్ కృనాల్ పాండ్యా మధ్య పాండ్యా మధ్య పాండ్యా బౌలింగ్ లో ముకుల్ చౌదరి ఓ పవర్ ఫుల్ షాట్ కొట్టాడు.. అదే సమయంలో వారిద్దరి మధ్య మాటలు జారినట్లు తెలుస్తోంది. అయితే కెమెరాలో ఆర్సీబీ స్పిన్నర్ కృనాల్ పాండ్యా కోపంతో అరుస్తున్నట్లు చూపించారు. కానీ, వారిద్దరి మధ్య ఏం జరిగిందనే విషయం తెలియరాలేదు. అయితే షిఫ్ట్ ఉండే వికెట్ మైక్ వారి మాటలను రికార్డు చేశాయి. బౌండరీ తర్వాత కృనాల్ పాండ్యా స్టెడ్డింగ్ కు పాల్పడినట్లు తెలిసింది. ముకుల్ చౌదరి మొదట కొట్టిన బాల్ షాట్ తర్వాత.. కృనాల్ పాండ్యా ఆ బ్యాటర్ ను స్టెడ్డింగ్ చేస్తూ, మరోసారి అదే షాట్ ఆడమని సవాలు విసిరాడు. క్రీజ్ లో మానసిక ఒత్తిడిని కలిగించే ప్రయత్నంలో, పాండ్యా తర్వాతి బంతినే కొట్టమని చౌదరిని స్పష్టంగా సవాలు చేశాడు. అదే విధంగా తన తర్వాతి బాల్ లో కూడా బౌండరీతో ముకుల్ అలరించాడు. ఆ షాట్ తర్వాత ముకుల్ పాండ్యాతో నేరుగా కళ్ళలోకి చూస్తూ, తాను సవాలును స్వీకరించానని చెప్పాడు. తన తర్వాతి ఓవర్ లో బ్యాట్ ను వికెట్ తీసేసిన పాండ్యా శపథం చేయడంతో ఈ వ్యాధ్యం కొనసాగింది. టీ20 క్రికెట్ మ్యాచ్ టెన్షన్ వాతావరణంలో స్టెడ్డింగ్ లేదా ఇరు టీమ్స్ ను ఖచ్చితంగా సాధరణమైనా.. అయితే అందుకు కొంత హద్దు ఉంది. ప్రస్తుతం వీరిద్దరి వ్యాధ్యం ఇప్పుడు ఐపీఎల్ నిర్వహణ అధికారుల పద్ధతుల వేరింది. క్రికెట్ స్ఫూర్తిని కాపాడేందుకు అటాగ్జ్ ప్రవర్తన మరియూ మైదానంలో దూకుడుకు సంబంధించి ఐపీఎల్ పాలకుల మండలి కఠినమైన మార్గదర్శకాలను పాటిస్తుంది. పరిస్థితి శారీరక ఘర్షణగా మారకుండా నివారించడానికి, స్టేడియంలో ఉన్న అంపైర్లు అటాగ్జ్ ను నిశితంగా గమనిస్తూ కనిపించారు. ప్రవర్తనా నియమావళి ఉల్లంఘనకు సంబంధించి మ్యాచ్ రిఫరీ నుండి వచ్చే ఏవైనా తదుపరి నివేదికల వల్ల, సంబంధిత అటాగ్జ్ కు జరిమానాలు లేదా అధికారిక హెచ్చరికలు విధించే అవకాశం ఉంది.

ముంబై ఇండియన్స్ లోకి క్రిష్ భగత్?

ఐపీఎల్ 2026 సీజన్ లో పరుస ఓటములతో సతమతమవుతున్న ముంబై ఇండియన్స్ జట్టు కీలక నిర్ణయం తీసుకుంది. గాయం కారణంగా టోర్నీకి దూరమైన యువ అటాగ్జ్ అంకోలేకర్ స్థానంలో క్రిష్ భగత్ అనే కొత్త కుర్రాడిని జట్టులోకి తీసుకుంది. సీజన్ ప్రారంభానికి ముందే అంకోలేకర్ మోకాలి గాయంతో తప్పుకోగా, నాలుగు మ్యాచ్ ల తర్వాత ముంబై మేనేజ్ మెంట్ ఈ రిషీన్ వెంటోను అధికారికంగా ప్రకటించింది. నేడు పంజాబ్ కింగ్స్ తో జరగనున్న కీలక మ్యాచ్ కు ముందే ఈ మార్పు చేపట్టేవారేనని విశేషం. 21 ఏళ్ల క్రిష్ భగత్ లైట్ హ్యాండ్ ఆల్ రౌండర్. ఇతడు దేశవ్యాప్త క్రికెట్ లో పంజాబ్ రాష్ట్రానికి ప్రాతినిధ్యం వహిస్తున్నాడు. క్రిష్ ఒక మంచి పేస్ బౌలర్ ప్రాజెక్టు కాదు, లోయర్ ఆర్డర్ లో వచ్చి భారీ షాట్లు ఆడగల సమర్థుడు. గత రెండేళ్ళుగా ఇతడు ముంబై ఇండియన్స్ ట్రయల్స్ లో పాల్గొంటున్నాడు. ఈ ఏడాది జరిగిన డిజై పాటిల్ టీ20 కంప్ లో రిలయన్స్ జట్టు తరఫున ఆడి తన ప్రతిభను చాటుకున్నాడు.

లిషబ్ పంత్ ఎడమ మోచేతికి గాయం

ఐపీఎల్ 2026 సీజన్ లో భాగంగా బుధవారం ఎం. చిన్నస్వామి స్టేడియంలో జరిగిన రాయల్ ఛాలెంజర్స్ బెంగళూరు, లక్నో సూపర్ జెయింట్స్ మ్యాచ్ లో ఒక ఊహించని పరిణామం చోటుచేసుకుంది. ఎల్ఎస్ఐ కెప్టెన్ రిషబ్ పంత్ బ్యాటింగ్ చేస్తూ తీవ్రంగా గాయపడ్డాడు. మూడవ ఓవర్ లోనే ఎయిడెడ్ మార్నెజ్ మెంట్ అవుట్ అవుడంతో క్రీజ్ లోకి వచ్చిన పంత్, జోష్ హాజిల్వుడ్ వేసిన నాలుగో ఓవర్ లో ఇబ్బంది పడ్డాడు. హాజిల్వుడ్ సందించిన ఒక షార్ట్ డెలివరీని భారీ షాట్ ఆడబోయిన క్రమంలో బంతి నేరుగా పంత్ ఎడమ మోచేతికి బలంగా తగిలింది. ఆ దెబ్బకు పంత్ విపరీతమైన నొప్పితో మైదానంలోనే విలవిల్లాడిపోయాడు. ఫిజియో వచ్చి ప్రాథమిక చికిత్స చేసినప్పటికీ పంత్ నొప్పి తగ్గలేదు. ఆ బాధ భరించలేక అతను కన్నీళ్లు పెట్టుకోవడం అత్యధున్న వారందరినీ కలిపివేసింది. బ్యాటింగ్ కొనసాగించలేక రిటైర్డ్ హార్ట్ గా వెనుదిరిగే ముందు, తన వాచిని మోచేతిని బోలర్ హాజిల్వుడ్ కు చూపిస్తూ ఆవేదన వ్యక్తం చేశాడు. పంత్ మైదానాన్ని వీడటంతో లక్నో క్యాంప్ లో ఆందోళన మొదలైంది. అయితే, తన జట్టు కోసం పంత్ అద్భుతమైన పోరాట పటిష్టతను కనబరిచాడు. 16వ ఓవర్ లో ఆయుష్ బదోని అవుట్ అయిన తర్వాత, తన ఎడమ చేతికి భారీగా బ్యాండ్ కట్టుకుని మళ్లీ క్రీజ్ లోకి వచ్చాడు. తన ఆరోగ్యం కంటే జట్టు ప్రయోజనాలే ముఖ్యమని పంత్ నిరూపించాడు. అయితే ఒక్క పరుగుకే వెనుదిరిగడం ఫ్యాన్స్ కు నిరాశ



కలిగించినా, అతని పైటింగ్ స్పిరిట్ ను అంతా మెచ్చుకుంటున్నారు. ఈ మ్యాచ్ కు ముందు లక్నో ఓపెనర్ మిచెల్ మార్డ్ ట్రాన్స్ కార్పొరేషన్ మూట్లూడుతూ టీ20 క్రికెట్ మూడున్న తీరుపై ఆసక్తికర వ్యాఖ్యలు చేశాడు. ప్రస్తుత పరిస్థితుల్లో 2000 పరుగుల స్కోరు కూడా సురక్షితం కాదని, ఒకప్పుడు 200 పరుగులు చేస్తే గెలుస్తామనే నమ్మకం ఉండేదని గుర్తు చేశాడు. కానీ ఇప్పుడు అంత స్కోరు చేసినా ఇంకా కావా? అనే సందేహం కలుగుతోందని మార్డ్ పేర్కొన్నాడు.

ముఖ్యంగా పవర్ ప్లే ఓవర్లలో ఓపెనర్లు దూకుడుగా ఆడటం ఇప్పుడు అనివార్యంగా మారిందని అభిప్రాయపడ్డాడు. గతంలో 6 ఓవర్లలో 65 నుండి 70 పరుగులు చేస్తే మంచి స్కోరు అనుకునేవారని, ఇప్పుడు కుర్రాళ్లు 90 పరుగుల వరకు చేస్తున్నారని ఆశ్చర్యం వ్యక్తం చేశాడు. ఇండియన్ యువ అటాగ్జ్ పవర్ ప్లేలో అడుగుతున్న తీరు చూస్తుంటే తాము కూడా ఇంకా వేగంగా ఆడాలనిపిస్తుందని మార్డ్ చెప్పాడు. ఎయిడెడ్ మార్నెజ్ మెంట్ తన భాగస్వామ్యం గురించి చెబుతూ, ఓపెనర్లు మంచి ఆరంభాన్ని ఇవ్వడం జట్టు విజయానికి ఎంతో కీలకం అని అన్నాడు. బెంగళూరు వంటి చిన్న స్టేడియాల్లో పరుగుల వరద పారడం సహజమని, అందుకు భారీ స్కోరు సమాధివృతాయని అంచనా వేశాడు. పంత్ గాయం గురించి నెట్టింట్ల ప్రాధాన్యత వెల్లడించాడు. రిషబ్ పంత్ త్వరగా కోలుకుని పూర్తి ఫిట్ నెస్ తో తదుపరి మ్యాచ్ లు ఆడాలని అభిమానులు కోరుకుంటున్నారు. ఈ సీజన్ లో పంత్ నాయకత్వం లక్నో జట్టుకు ఎంతో కీలకం కానుంది.

బీసీసీఐకి ఫిర్యాదు చేసిన చెన్నై సూపర్ కింగ్స్!

ఐపీఎల్ చరిత్రలో చెన్నై సూపర్ కింగ్స్, రాయల్ ఛాలెంజర్స్ బెంగళూరు జట్టు మధ్య ఉండే వైరం గురించి ప్రత్యేకంగా చెప్పవచ్చు. మైదానంలో అటాగ్జ్ మధ్య ఉండే పోటీ, మైదానం బయట అభిమానుల మధ్య ఉండే సోషల్ మీడియా వార్ ఎప్పుడూ హాట్ టాపిక్ గా ఉంటుంది. అయితే, ఇప్పుడు ఈ వివాదం సరికొత్త స్థాయికి చేరుకుంది. మైదానం దాటి ఏకంగా భారత క్రికెట్ నియంత్రణ మండలి గడప తొక్కింది. బెంగళూరు వేదికగా జరిగిన మ్యాచ్ సందర్భంగా ఆర్సీబీ ప్రదర్శించిన ఒక పాటపై సీఎస్సీ మేనేజ్ మెంట్ తీవ్ర అభ్యంతరం వ్యక్తం చేస్తూ అధికారికంగా ఫిర్యాదు చేసింది. నివేదికల ప్రకారం, చిన్నస్వామి స్టేడియంలో ఆర్సీబీ మరియు సీఎస్సీ తలపడిన సమయంలో, స్టేడియం స్వీకర్లలో ఒక వ్యక్తి గీతాన్ని ప్లే చేశారు. అందులో దక్షిణ భారత ఆహార పదార్థాలైన 'దోశ-ఇడ్లీ'లను ప్రస్తావిస్తూ చెన్నై జట్టును, అక్కడి సంస్కృతిని తక్కువ చేసి చూపేలా పదప్రయోగాలు ఉన్నాయని సీఎస్సీ వాదిస్తోంది.

బిశ్వజ్ఞ

మైగ్రేన్ తలనొప్పి వేధిస్తుందా? అయితే ఈ జాగ్రత్తలు తీసుకోండి

మైగ్రేన్ ఇది ఒక విపరీతమైన తలనొప్పి, మైగ్రేన్ తో బాధ పడేవారు మరే ఇతర పనులపైనూ ఘోకన్ పెట్టి పని చెయ్యలేరు. అసలు మైగ్రేన్ తలనొప్పి ఎందుకు వస్తుంది? మైగ్రేన్ తలనొప్పి సాధారణంగా ఒకవైపున గుచ్చుకున్నట్టు, కొట్టుకున్నట్టు ఒక రకమైన బాధను కలిగిస్తూ వచ్చే తలనొప్పి, ఏదైనా కాంతిని చూసినా, శబ్దాన్ని విన్నా భరించలేని నున్నితప్పు తో కూడిన తలనొప్పి, వికారం, వాంతులు వంటి లక్షణాలతో కూడినటువంటి తలనొప్పి. మైగ్రేన్ తలనొప్పికి కారణాలు ఎన్నో మైగ్రేన్ తలనొప్పి తో బాధపడే వారికి కళ్ళు చుట్టూ నొప్పి, దృష్టిలో మార్పులు కూడా చోటు చేసుకుంటాయి. ఒత్తిడి వల్ల, నిద్రలేమి సమస్యల వల్ల, హార్మోన్లలో జరిగే మార్పుల వల్ల, జన్మపరమైన అంశాల వల్ల కూడా మైగ్రేన్ వచ్చే అవకాశం ఉంది. మైగ్రేన్ రావడానికి ఇది అని పర్జిక్యులర్ గా కారణాన్ని చెప్పలేము. మైగ్రేన్ దీర్ఘకాలంగా ఉంటే, అది మానసిక ఒత్తిడిని పెంచి పనిసామర్థ్యాన్ని తగ్గిస్తుంది. మైగ్రేన్ నియంత్రించకపోతే నరాల సమస్యగా మారే అవకాశం దీర్ఘకాలిక మైగ్రేన్ గల వ్యక్తులు తరచుగా మానసిక, శారీరక అనారోగ్యానికి గురవుతారు. మైగ్రేన్ నియంత్రించకపోతే, అది నరాల సమస్యలకు దారి తీసే ప్రమాదం ఉంటుంది. ఈ తలనొప్పికి తగినంత నీరు తాగకపోవడం, అనారోగ్యకరమైన ఆహారం, మితిమీరిన కాఫీ లేదా ఆల్కహాల్ తీసుకోవడం వంటి అనేక కారణాలు కూడా ఉంటాయి. స్ట్రోకింగ్, బహుళ రకాల రసాయనాలతో తయారైన ప్రాసెస్డ్ ఫుడ్ కూడా మైగ్రేన్ తలనొప్పికి కారణం అవుతుంది. ఆహారపు జాగ్రత్తలు మైగ్రేన్ ఉన్నవారు గ్లూటెన్, ప్రాసెస్డ్ ఫుడ్, ఆల్కహాల్, కాఫీ, చాక్లెట్, ఎక్కువ ఉప్పు, కారంగా ఉండే ఆహారం ఎక్కువ తినకూడదు. బదులుగా ఆకుకూరలు, పండ్లు, కూరగాయలు తీసుకోవాలి తగినంత నీరు, పొటాషియం అధికంగా ఉండే ఆహారం తీసుకోవడం మంచిది. తరచుగా ఆహారాన్ని మానేయకుండా ఉడయం బ్రేక్ ఫాస్ట్, మధ్యాహ్నం లంట్, అలాగే రాత్రికి వళ్ళు తింటే మైగ్రేన్ ను తగ్గించే



అవకాశం ఉంది. మైగ్రేన్ నివారణ మార్గాలు నియంత్రిత జీవనశైలి, ఆరోగ్యకరమైన ఆహారం, సమయానికి నిద్రపోవడం, ఒత్తిడిని తగ్గించడం వంటి మార్పులు మైగ్రేన్ ను తగ్గించడంలో సహాయపడతాయి. ప్రతిరోజూ యోగాసనాలు, ధ్యానం చేయడం వల్ల మైగ్రేన్ తీవ్రత తగ్గే అవకాశం ఉంది. ఎక్కువ నీరు తాగడం, తొందరగా జీర్ణం అయ్యే తేలికపాటి ఆహారం తీసుకోవడం మంచిది, రాత్రి సమయంలో అలసటం చేయకుండా తొందరగా భోజనం చేసే తగినంత విశ్రాంతి తీసుకోవడం కూడా మైగ్రేన్ ను తగ్గించడానికి దోహదం చేస్తుంది.

ఎండాకాలం ఫ్రెడ్జ్ లో ప్లాస్టిక్ వాటర్ బాటిల్ పెట్టేవారికి షాకింగ్ న్యూస్.. వారికైతే మరణం గ్యారంటీ!

ఈ రోజుల్లో ప్లాస్టిక్ వాటర్ బాటిళ్ళ వాడకం విపరీతంగా పెరిగింది. సీసా బాటిళ్ళతో కూడిన వాటర్ బాటిళ్ళు మార్కెట్లో చాలా రకాలుగా అందుబాటులో ఉన్నప్పటికీ, ఎక్కువమంది ఇంట్లో ఫ్రెజ్ లో ప్లాస్టిక్ బాటిళ్ళనే ఎక్కువగా వాడతారు. దీనికి కారణం, సీసా బాటిళ్ళను తీసుకోవడం చాలా ఖరీదైనది. అలాగే వాటిని తీసుకున్న తరువాత కూడా చాలా జాగ్రత్తగా చూసుకోవాల్సి ఉంటుంది. ఎందుకంటే అవి పగిలిపోతాయి. కానీ ప్లాస్టిక్ బాటిళ్ళ ధర చౌకగా ఉంటుంది. కింద పడ్డ కూడా అంత సులభంగా పగలవు. అందుకే ఎక్కువ మంది వీటిని వినియోగించడానికి ప్రేమితులారు. కానీ ఈ ప్లాస్టిక్ బాటిళ్ళ వాడకం కొన్ని ఆరోగ్య ప్రమాదాలకు దారితీస్తుంది. అవి మన ఆరోగ్యంపై ప్రతికూలమైన ప్రభావాన్ని చూపిస్తాయి. అవేంటో ఈ స్టోరీలో తెలుసుకుందాం రండి. ప్లాస్టిక్ బాటిళ్ళ వాడకం వల్ల వచ్చే ప్రమాదాలు ప్లాస్టిక్ బాటిళ్ళను ప్రస్తుత కాలంలో ఎన్నో రసాయనాలు వాడి తయారు చేస్తున్నారు. వాటి మనం ప్రతిరోజూ వాడే విధానం, వాటిలోని రసాయనాలు కరిగి మన శరీరంలోకి చేరే అవకాశం ఉంటుంది. అలాగే అందులోని బ్యాక్టీరియా, ప్రమాదకరమైన ప్లాస్టిక్ కణాలు అంతా మన శరీరంలోకి చేరి.. ప్రమాదకరమైన క్యాన్సర్, ఇతర రోగాల బారిన పడే అవకాశాన్ని సృష్టిస్తాయి. అందుకే ప్లాస్టిక్ బాటిళ్ళను వాడడం అనేది అత్యంత జాగ్రత్తగా చేయాల్సిన ప్రక్రియ. ఈ రెండు తప్పులు చేయకుండా ఉంటే, మట్టి కుండలోని నీళ్ళు చల్లగా మారుతాయి!! ప్లాస్టిక్ బాటిళ్ళను వాడనప్పుడు తీసుకోవాల్సిన జాగ్రత్తలు: బాటిళ్ళను తరచుగా మార్చడం: ఫ్రెజ్ లోని ప్లాస్టిక్ బాటిళ్ళను ఎప్పటికప్పుడు మారుస్తూ ఉండాలి. ఒకే బాటిల్ ను చాలా కాలం వాడడం వల్ల, అది మురికితో నిండిపోతుంది. అలాగే అందులో బక్టీరియా పెరుగుతుంది. అలాగే, ప్లాస్టిక్ బాటిళ్ళలోని రసాయనాలు నీటిలోకి లీక్ అవడం వల్ల.. అందులోని ఆరోగ్యానికి హానికరమైన పదార్థాలు శరీరంలోకి ప్రవేశించవచ్చు. "తరచుగా శృంగారంలో పాల్గొంటే ఈ అరుదైన వ్యాధి వస్తుంది.. లక్షణాలు ఎలా ఉంటాయింటే?" ఎన్ని రోజుల్లో ప్లాస్టిక్ బాటిళ్ళు మార్చాలంటే సాధారణంగా, ప్లాస్టిక్ బాటిళ్ళను 6 నెలలలోపు మార్చడం మంచిది. కొన్ని అధిక నాణ్యత కలిగిన ప్లాస్టిక్ బాటిళ్ళు 12 నెలల వరకు వాడొచ్చు. అయితే, బాటిల్ పగిలిపోయినట్లయితే, దుర్వాసన వచ్చినదని గమనిస్తే వెంటనే మార్చాలి. గ్లాస్ మరియు స్టైన్ లెస్ ప్లాస్టిక్ బాటిళ్ళు గ్లాస్ వాటర్ బాటిళ్ళు సాధారణంగా, 2-3 సంవత్సరాల పాటు ఉపయోగించవచ్చు. స్టైన్ లెస్ ప్లాస్టిక్ బాటిళ్ళు కూడా 2 సంవత్సరాల తర్వాత కచ్చితంగా మార్చాల్సిన అవసరమైతే ఉంటుంది. ఇవి స్థిరమైన పదార్థాలతో తయారు కావడంతో పాటు తొందరగా పాడవకపోవడంతో వాటిని ఎక్కువగా కాలం వినియోగించుకునేందుకు ఆస్కారం ఉంటుంది. ప్రతిరోజూ శుభ్రం చేయడం బాటిళ్ళను స్థిర పద్ధతిలో శుభ్రం చేయడం చాలా ముఖ్యం. ప్రతి రోజూ వాటిని వేడి నీటి మరియు సబ్బుతో శుభ్రం చేయడం వల్ల అందులో బక్టీరియా పెరుగుదలను నివారించవచ్చు. శుభ్రతను పాటించడం వలన బాటిల్ శుభ్రంగా ఉండడంతో పాటు అందులో పానీ నీరు కూడా పరిశుభ్రంగా ఉంటుంది. ప్లాస్టిక్ బాటిళ్ళకు ప్రత్యామ్నాయాలు: గ్లాస్ బాటిళ్ళు: గ్లాస్ బాటిళ్ళను ఉపయోగించడం చాలా మంచి ప్రత్యామ్నాయం. ఇవి లీకేజీ సమస్య లేకుండా, ఆరోగ్యానికి ప్రమాదకరం కాని పదార్థాలను విడుదల చేయవు. స్టైన్ లెస్ ప్లాస్టిక్ బాటిళ్ళు: ఇవి కూడా మంచి ఆప్షన్. ఇవి దృఢంగా ఉండి, ఎక్కువ కాలం వాడటానికి సరైనవి. ఇవి పగిలిపోవడం లేదా లీక్ అవడం చాలా అరుదు. తగిన జాగ్రత్తలు ప్లాస్టిక్ బాటిళ్ళలో నీటి నిల్వ చేయడానికి, మంచి నాణ్యత కలిగిన బాటిళ్ళను మాత్రమే తీసుకోవడం మంచిది. బాటిళ్ళను మూసివేసే ఉపకరణం వల్ల బయట జంతువులు, ధూళి, కురుపులు వాటిలో చేరకుండా ఉంటాయి. సీసా లేదా స్టైన్ లెస్ ప్లాస్టిక్ బాటిళ్ళలోనే నీటి నిల్వ చేయడం ఆరోగ్యానికి ఎంతో మంచిది.

లెమన్ గ్రాస్ తీతో ఎన్ని లాభాలో తెలుసా..!



మనం ఎన్నో రకాల తీల గురించి విన్నాం. వాటిలో కొన్ని ఆరోగ్యకరమైన గ్రీన్ టీ వంటి పలు పానీయాల గురించి కూడా విన్నాం. అలాగే కోవకు చెందిన నిమ్మగడ్డి తీ గురించి విన్నారా. దీని వల్ల కూడా ఎన్నో ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఉన్నాయని చెబుతున్నారు. జీర్ణక్రియ దగ్గర నుంచి బరువు తగ్గడం, రోగ నిరోధక శక్తి వరకు ఎన్నో రకాల ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను అందించగలదు ఈ తీ. అలాంటి ఈ లెమన్ గ్రాస్ తీని ఎలా తయారు చేస్తారు? దీని వల్ల కలిగే లాభాలేంటో సవివరంగా తెలుసుకుందామా..! లెమన్ గ్రాస్ తీ తయారీ విధానం..కావాలిసా..నీళ్ళు: నాలుగు కప్పులు, నిమ్మగడ్డి: మూడు కాడలు (పచ్చివి), తేనె: మూడు చెంచాలు (బెల్లం కూడా వేసుకోవచ్చు) తయారీ: ముందుగా గిన్నెలో నీళ్ళు పోసి స్టా మీద ఉంచి బాగా మరిగించుకోవాలి. అందులో నిమ్మగడ్డి వేసి చెబుతున్నారని నిపుణులు. జీర్ణక్రియ దగ్గర నుంచి బరువు తగ్గడం, రోగ నిరోధక శక్తి వరకు ఎన్నో రకాల ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను అందించగలదు ఈ తీ. అలాంటి ఈ లెమన్ గ్రాస్ తీని ఎలా తయారు చేస్తారు? దీని వల్ల కలిగే లాభాలేంటో సవివరంగా తెలుసుకుందామా..! లెమన్ గ్రాస్ తీ

ఉండే సిల్వర్ జెరేనియల్ గుండె జబ్బులు, స్ట్రోక్ లు వంటివి రాకుండా కాపాడుతుంది. యాంటీ కేన్సర్ సామర్థ్యాలను కలిగి ఉంది. లెమన్ గ్రాస్ తో ఉండే జెన్జెన్ గుణాలు కేన్సర్ పోరాడంలో సహాయపడతాయి. సెల్ డెత్ కారణమయ్యే వాటిని నివారించేలా రోగ నిరోధక శక్తిని పెంచి కేన్సర్ తో పోరాడగలిగే శక్తిని ఇస్తుంది. గ్యాస్ట్రిక్ అల్సర్ కు వ్యతిరేకంగా ప్రభావవంతంగా ఉంటుంది. రక్తపోటుని తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. అంతేకాదు ఇందులో పొటాషియం ఎక్కువగా ఉండటం వల్ల నిమ్మరసం మాత్రం ఉత్పత్తిని పెంచి రక్తపోటును తగ్గిస్తుంది. కొలెస్ట్రాల్ తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. బరువు తగ్గడంలో సహాయపడుతుంది, జీవక్రియను నియంత్రిస్తుంది. శరీరం నుంచి అదనపు వ్యర్థాలను తొలగించి జీవక్రియను వేగవంతం చేస్తుంది. రుతుక్రమంలో ఎదురయ్యే అధిక రక్తస్రావం వంటి అనారోగ్యాలను తగ్గిస్తుంది. ఇది ఎంత సురక్షితమైనదైనప్పటికీ అతిగా తాగితే దుష్ప్రభావాలను ఎదుర్కోవచ్చు. అవేంటంటే.. తల తిరగడం, ఆకలి పెరగటం, నోరు పొడిబారడం, తరచుగా మూత్రవిసర్జన, అలసట, దద్దురు, దురద, క్వాస ఆడకపోవడం, వేగవంతమైన హృదయ స్పందన వంటి అలర్జిక్ వచ్చే అవకాశాలు ఉంటాయి. ఒకవేళ గర్భవతిగా ఉన్నట్లయితే, వాళ్ళలో తక్కువ హృదయ స్పందన రేటు లేదా తక్కువ పొటాషియం స్థాయిని కలిగి ఉంటే ఎడ్జింట్ లు తీసుకోవద్దు. ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు.. దీనిలో తాగకూడదు.

రాజసాన్ని ఒలకబోస్తున్న క్రిస్టల్.. మార్బుల్ టీ పాట్ సిట్టు
సూరిం పచ్చడి తీసి పెట్టాలన్నా పులుసు కాచిపెట్టాలన్నా ఒకప్పుడు రాతివిప్పి ఉండేది. గట్టుపై ఇల్లా అదే. ఈ తరం మరచిపోయిన ఆ రాతి వస్తువు తరహాలోనే క్రిస్టల్, మార్బుల్ టీ పాట్ సిట్టు వస్తున్నాయి. రకరకాల రాళ్లతో చేసిన ఇవి రంగుల్లో, అకర్షణీయంగా కనిపించడమే కాదు 98% ఘనంగా రాజసాన్ని ఒలకబోస్తున్నాయి. వీటిలో టీ తాగడం మనసుకు ఉత్సాహాన్ని కాదు, సాంత్యనని ఇస్తుందని నమ్మేవారూ ఉన్నారు. ఆ సంగతులతో మనమూ చూద్దాం. కొత్తతరం ఎప్పటికప్పుడు కొత్తదాన్ని కోరుకుంటూనే ఉంటుంది. అయితే నేల విడిచి సాము చేయకుండా, పాత కొత్తల మేళవింపుగా ముందుకు వెళ్లడం అన్నది ఇంటిరియర్ నుంచి ఇంట్లో వస్తువుల దాకా అన్నింటా ట్రెండుగా మారింది. ఆ కోవలోనే క్రిస్టల్, మార్బుల్ టీ పాట్ సిట్లను చెప్పవచ్చు. సహజ రాళ్లతో తయారైన ఇవి మామూలు పింగాణీ కప్పులతో పోలిస్తే మాసేందుకు భిన్నంగా, అందంగా కనిపిస్తాయి. నేలలో దొరికే విభిన్న రంగుల కూర్మా, ఉపరత్నాలతో ఈ టీ పాట్లు, కప్పు సాసర్ సిట్లను తయారు చేస్తున్నారు. తెలుపు, లేత గులాబీ మొదల నారింజ, నీలంలాంటి నిండైన రంగుల దాకా ఉంటున్నాయందులో. రాయి అంతా గీతలు ఉన్నట్టు కనిపించి, వివిధ పద్ధతుల్లో దొరికే ఒక రకం సహజ రాయి అనికొ కూడా ఈ కోవలో ఉంది. అంతేకాదు, క్యాన్డ క్రిస్టల్ తోనూ, గ్రీన్ మార్బుల్ తోనూ కూడా ఈ టీ సిట్లను తయారు చేస్తున్నారు.

ఈ ఆహారాలతో ఈజీగా బరువు తగ్గుతారు.. టై చేయండి!

చాలామంది బరువు తగ్గడానికి విపరీతంగా కృషి చేస్తూ ఉంటారు. డైట్ కంట్రోల్, వ్యాయామం వంటివి చేసి కాస్త బరువు తగ్గుతారు. ఇక బరువు తగ్గినట్లే తగ్గి బరువు పెరుగుతూ ఉంటారు. దీంతో బరువు విషయంలో తీవ్ర అసహనానికి గురవుతూ ఉంటారు. అయితే బరువు తగ్గాలని భావించేవారు ఆహారం విషయంలో ఎప్పుడు తగ్గిన తీసుకుంటే ఈజీగా బరువు తగ్గుతారు. తగ్గిన బరువును అదేవిధంగా మెయింటైన్ చేయడానికి కూడా వీలవుతుంది. ఈ ఆహారాలతో బరువు తగ్గుతారు ముఖ్యంగా ఆహారం విషయంలో ఏమి తినాలి.. ఏమి తినకూడదు అనేది కచ్చితంగా తెలుసుకోవాలి. బరువు తగ్గాలని భావించేవారు ముఖ్యంగా ఆహారంలో ప్రోటీన్ ఎక్కువగా ఉండే ఆహారాన్ని తీసుకునేలా చూడాలి. ఆకుకూరలు, కొన్ని రకాల కూరగాయలు బరువు తగ్గడానికి బాగా దోహదం చేస్తాయి. పాలకూర, బచ్చలి కూర, చుక్క కూర వంటి ఆకుకూరలే కాకుండా, సారకాయ, బీరకాయ, చిక్కుళ్ళు వంటి కూరగాయలు బరువు తగ్గడానికి ఉపయోగపడతాయి. బరువును కంట్రోల్ చేసే ఆహారాలు ఇవే ఆహారంలో ఓట్స్ ను భాగంగా చేసుకుంటే కూడా బరువు తగ్గుతారు. గుడ్లలో కూడా పోషకాలు పుష్కలంగా ఉంటాయి. గుడ్లు మంచి ప్రోటీన్ ఆహారం, గుడ్లను మన ఆహారంలో భాగం చేసుకుంటే బరువు తగ్గొచ్చు. ఇవి మాత్రమే కాకుండా ప్రతిరోజూ చియా సీడ్స్ నానబెట్టుకొని ఆ నీటిని తాగడం వల్ల కూడా బరువు తగ్గడానికి ఆస్కారం ఉంటుంది. వ్యాయామం చేయడం మాత్రమే కాకుండా, సమతుల్య ఆహారాన్ని తీసుకోవడం, ముఖ్యంగా ప్రోటీన్ ఎక్కువగా ఉండే ఆహారాన్ని తీసుకోవడం వల్ల బరువు ఈజీగా తగ్గుతారు. ఇక అవకాడో, బెర్రీలు వంటివి ఆహారంలో భాగంగా చేసుకోవడం కూడా మన బరువు తగ్గడానికి ఎంతగానో దోహదం చేస్తాయి.

రంగురంగుల ఆహారాలతో ఆరోగ్యం పదిలం..!

మనం తినే ఆహారంలో వివిధ రకాల పోషకాలు సమతుల్యంగా ఉన్నప్పుడే ఆరోగ్యంగా జీవించగలుగుతాం. అందుకే పోషకాహార నిపుణులు మనం తినే ఆహారంలో అన్ని రంగుల్లోని పండ్లు, కూరగాయలు ఉండాలంటున్నారు. ముఖ్యంగా రెయిన్ బో (ఇండ్ర ధనుస్సు) డైట్ ఫోలో అవ్వాలని చెబుతున్నారు. ఏంటిది అనేకదా..! ఏం లేదంటే ఇండ్రధనుస్సులోని ఏడు రంగుల్లో ఉండే కూరగాయలు, పండ్లు తీసుకుంటే అన్ని రకాల పోషకాలు శరీరానికి అందడమే గాక చక్కటి ఆరోగ్యం కూడా మన సొంతం అవుతుందని చెబుతున్నారు. ఈ డైట్ వల్ల జీవితకాలాన్ని పొడిగించుకోవచ్చని అంటున్నారు. అలాంటి ఈ రెయిన్ బో డైట్ లో రంగుల వారీగా ఉండే కూరగాయలు, పండ్లు పర్కరణ, వాటి ప్రయోజనాలు గురించి సవివరంగా తెలుసుకుందామా..! ఇండ్రధనుస్సులో ఏడు రంగులు ఉంటాయని మనకు తెలుసు. అలాగే రెయిన్ బో డైట్ అంటే ఎరుపు, పసుపు, ఊడా, ఆకుపచ్చ, నారింజ వంటి వివిధ రంగుల్లో పండ్లు, కూరగాయలను కలిగి ఉంటుంది. అందులోని ప్రతి రంగుతో కూడిన కూరగాయలు, పండ్లు ఎన్నో ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను అందిస్తుంది. అవేంటో చూద్దామా..! రెడ్ ఫుడ్స్: ఇవి లైకోపీన్ వంటి యాంటీఆక్సిడెంట్లతో నిండి ఉంటాయి. అందువల్ల ఇవి గుండె ఆరోగ్యాన్ని ప్రోత్సహించడమే గాక కేన్సర్ ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తాయి. ఈ రంగు కూరగాయలు, పండ్లు ప్రోస్టేట్, మూత్ర నాళం, డీఎన్ఎ ఆరోగ్యానికి మద్దతు ఇస్తాయి. అందువల్ల ఎరుపు రంగులో ఉండే యాపిల్స్, చెర్రీస్, నారింజ, బెర్రీలు, పువ్వుకాయలు, ఎర్ర డ్రాక్ష, బీట్ రూట్లు, టమోటాలు మొదలైనవి తప్పక తినమని నిపుణులు చెబుతున్నారు. గ్రీన్ ఫుడ్స్: క్లోరోఫిల్ పుష్కలంగా ఉండటం వల్ల అవి శరీరాన్ని నిర్విషీకరణ చేసి జీర్ణక్రియకు తోడ్పడతాయి. అలాగే శరీరానికి కావాల్సిన రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుతాయి. ఈ ఆహారాలు కంటి, ఊపిరితిత్తులు, కాలేయం, కణజాల ఆరోగ్యానికి తోడ్పడతాయి. త్వరగా గాయాలు నయం అవువడంలో, చిగుళ్ల ఆరోగ్యంలో సహాయపడతాయి.





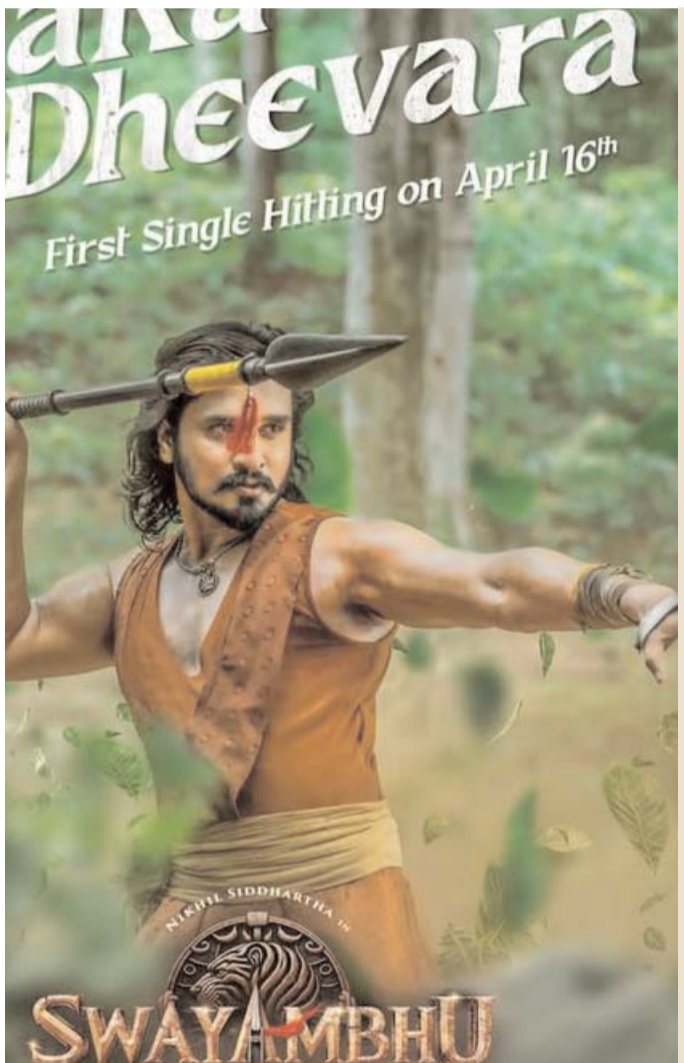
సాయి పల్లవి బాలీవుడ్ ఎంట్రీ.. ఏక దిన్

సార్ బ్యూటీ సాయి పల్లవి బాలీవుడ్ ఎంట్రీ ఇస్తున్న చిత్రం 'ఏక దిన్'. అమీర్ ఖాన్ కుమారుడు జునైద్ ఖాన్ కథానాయకుడిగా నటిస్తున్న ఈ సినిమా మే 1న ప్రేక్షకుల ముందుకు రాబోతుంది. ఈ సందర్భంగా మూవీ నుంచి ట్రైలర్ను విడుదల చేసింది చిత్రయూనిట్. ఈ ట్రైలర్ చూస్తుంటే.. హీరోయిన్ (సాయి పల్లవి) ఇందులో ఒక అరుదైన వ్యాధితో బాధపడుతుంటుంది. అయితే తనను ప్రేమించిన హీరో (జునైద్) అమెతో ఒక్కరోజు అయిన ప్రేమతో గడపాలని కోరుకుంటాడు. అయితే ఆ ఒక్క రోజు వారి జీవితాలను ఎలా మార్చేసింది అనేది కథాంశం. తెలుగులో ఈ చిత్రం ఒక రోజు అనే పేరుతో ప్రేక్షకుల ముందుకు రాబోతుంది. ఈ సినిమాకు సునీల్ షాంకర్ దర్శకత్వం వహిస్తుండగా.. అమీర్ ఖాన్, మన్సూర్ ఖాన్, అపర్ణ పురోహిత సంయుక్తంగా నిర్మిస్తున్నారు. రామ్ సంపత్ సంగీతం అందిస్తున్నారు. సాయి పల్లవి హిందీలో నటిస్తున్న మొదటి సినిమా కావడంతో ఈ చిత్రంపై భారీ అంచనాలు ఉన్నాయి.



రమేశ్ బాబు తనయుడు తెరంగేట్రం

జయకృష్ణ హీరోగా శ్రీనివాసమంగాపురం మంగ లేకపోతే తిరుపతి వదిలివెళ్లే ప్రసక్తి లేదు అంటున్నాడు శ్రీను. ఎంతగానో ప్రేమించిన మంగ తనది కాదు అని తెలిసిన క్షణం శ్రీను ఏ నిర్ణయం తీసుకున్నాడో తెలియాలంటే 'శ్రీనివాస మంగాపురం' చూడాల్సిందే. సూపర్ స్టార్ కృష్ణ మనవడు, మహేశ్ బాబు సోదరుడైన రమేశ్ బాబు కుమారుడు జయకృష్ణ ఘట్టమనేని కథానాయకుడిగా పరిచయం అవుతున్న చిత్రమిది. రవినూటాండన్ కుమార్ రెషా ధదాని కథానాయిక. మోహన్ బాబు కీలక పాత్ర పోషిస్తున్నారు. అజయ్ భూపతి దర్శకుడు. అగ్ర నిర్మాత సి.అశ్వనీధర్ సమర్పణలో... చందమామ కథలు పిక్చర్స్ పతాకంపై పి.కిరణ్ నిర్మిస్తున్నారు. బుధవారం ఈ సినిమా టీజర్ ప్రముఖ కథానాయకుడు మహేశ్ బాబు సామాజిక మాధ్యమాల్లో విడుదల చేశారు. 'ఈ క్షణం ఇప్పటికప్పుడు నీకేమినిపిస్తుంది... నేనప్పుడు నీ ప్రైవేట్ లిస్ట్లో ఉన్నానా?' అంటూ కథానాయకుడు అడగ్గా, టాప్ టెన్లో ఉంటావులే... అంటూ కథానాయిక ఇచ్చే సమాధానంతో టీజర్ మొదలవుతుంది. శ్రీను, మంగా అనే యువ జంట చుట్టూ అల్లుకున్న కథతో ఈ చిత్రం రూపొందుతున్నట్లు తెలుస్తోంది. 'అందమైన జంట, ఆకట్టుకునే ప్రేమకథ, హాట్టుకునే భావోద్వేగాలు, అత్యున్నత నిర్మాణ విలువలతో తెరకెక్కుతోన్న చిత్రమిది. తిరుపతి నేపథ్యం సినిమాకి మించితే కొత్తదానాన్ని తీసుకొచ్చిందని సినిమాలు చెప్పాయి. ఈ చిత్రానికి సంగీతం: జి.వి.ప్రకాశ్ కుమార్, ఛాయాగ్రహణం: జయకృష్ణ, కూర్పు: మధుర్ కుమార్ గుళ్లపాటి, ప్రొడక్షన్ డిజైన్: సాహి సురేశ్.



స్వయంభూ నుంచి రారా ధీవర పాట ప్రోమో విడుదల

టాలీవుడ్ యంగ్ హీరో నిఖిల్ సిద్ధార్థ్ కెరీర్లోనే అత్యంత భారీ బడ్జెట్తో తెరకెక్కుతున్న పీరియడ్ యాక్షన్ డ్రామా 'స్వయంభూ'. ఇప్పటికే విడుదలైన టీజర్కు ప్రేక్షకుల నుంచి అద్భుతమైన స్పందన రాగా, ఇప్పుడు ఈ చిత్రం మ్యూజికల్ ప్రయాణాన్ని ప్రారంభించేందుకు సిద్ధమైంది చిత్రయూనిట్. ఇందులో భాగంగా ఈ సినిమాలోని మొదటి పాట 'రా రా ధీవర' పాటకి సంబంధించిన ప్రోమోను విడుదల చేసింది. డీనికీ సంబంధించిన పురోపాటను ఈరోజు సాయంత్రం 6.03 గంటలకు విడుదల చేయబోతున్నట్లు తెలిపింది. ఒక యోధుడి స్ఫూర్తిని చాటిచెప్పే విధంగా సాగే ఈ గీతం ప్రేక్షకులను ఆకట్టుకోవడం మేకర్స్ ధీమా వ్యక్తం చేస్తున్నారు. భరత్ కృష్ణమాచారి దర్శకత్వంలో పిక్చిల్ స్టూడియోస్ నిర్మిస్తున్న ఈ చిత్రంలో నిఖిల్ సరసన సంయుక్త మీనన్, నభా నటేష్ హీరోయిన్లుగా నటిస్తున్నారు. కేజీఎఫ్ ఫేమ్ రవి బిస్మిల్ ఈ చిత్రానికి సంగీతం అందిస్తున్నారు. ఈ వేసవిలో 'స్వయంభూ' వెండితెరపై భారీ స్కాయిలో సందడి చేయనుంది.



కురుప్పలో త్రిషను ఒప్పించా

దర్శకుడు ఆర్ బాలాజీ వెల్లడి నటుడిగా ప్రేక్షకులకు విశేషం పంచిన ఆర్ బాలాజీ దర్శకుడిగానూ విజయం అందుకున్న సంగతి తెలిసిందే. 'మాకుతి అమ్మో' (అమ్మారు తల్లి), 'పిట్ట విశేషం' తర్వాత ఆయన తెరకెక్కించిన చిత్రం 'కురుప్ప'. తెలుగు ట్రైలర్ 'వీరభద్రుడు' సూర్య హీరోగా నటించిన ఈ సినిమా మే 14న విడుదల కానుంది. ఈ సందర్భంగా ఓ ఇంటర్వ్యూలో పాల్గొన్న బాలాజీ.. ఈ మూవీ హీరోయిన్, సంగీత దర్శకుడి ఎంపిక గురించి ప్రత్యేకంగా మాట్లాడారు. నేను గతంలో త్రిషతో ఓ సినిమా చేయాలని అనుకున్నా. కానీ, అది సాధ్యపడలేదు. అందుకే 'కురుప్ప' కోసం సంప్రదించా. స్క్రిప్టు వినగానే ఆమెకు బాగా నచ్చడమే కాక, కథానాయిక పాత్రనూ ఇష్టపడటంతో నటించేందుకు ఆమె అంగీకరించారు. తన క్యారికర్కు సంబంధించిన మాటింగ్ పూర్తయినా.. మాతో కలిసి సెట్కు వచ్చేవారు. 'ఆరు' తర్వాత 22 ఏళ్లకు మళ్లీ సూర్య-త్రిష కలిసి ఈ మూవీలో నటించారని పేర్కొన్నారు. మ్యూజికల్ డైరెక్టర్ గురించి మాట్లాడుతూ.. 'మాకుతి అమ్మో' విడుదలయ్యాక నేను, ఏఆర్ రెహమాన్ మీలా అయ్యాం. ఆ సమయంలోనే మేం కలిసి వర్క్ చేయాలని అనుకున్నాం. కొన్నాళ్ల విరామం తర్వాత 'కురుప్ప' కోసం ఆయన్ను కలిశా. వృత్తిగత కారణాల వల్ల ఈ సినిమాకి పని చేయలేకపోయాం. 'ఈ చిత్రానికి నేను పూర్తిస్కాయిలో వర్క్ చేయగలనని అనుకోవడం లేదు. పైగా సినిమా షూటింగ్ మొదలైంది. ఇప్పుడేం చేద్దాం' అని ఆయన అంటుంటే నాకు బాధ కలిగింది. అప్పటికే ఓ పాట అత్యవసరం కావడంతో.. సాయి అభ్యంకర్ను తీసుకున్నా' అని తెలిపారు.

సీబీఎస్ఈ 10వ తరగతి ఫలితాల్లో

శ్రీచైతన్య లికార్లు ప్రభంజనం

ఆలిండియా నెం.1గా నిలిచిన విద్యార్థులు

హైదరాబాద్ : దేశవ్యాప్తంగా నిర్వహించిన 2025-26 విద్యా సంవత్సరపు సీబీఎస్ఈ పదవ తరగతి ఫలితాల్లో శ్రీచైతన్య స్కూల్ కక్కు చెదిరే విజయాలను నమోదు చేసిన సంచలనం సృష్టించింది. శ్రీ చైతన్య స్కూల్ విద్యార్థులు ఇద్దరు 500 మార్కులకు గాను 499 మార్కులు సాధించి ఆలిండియా స్కాయిలో నెం.1 ర్యాంకును కైవసం చేసుకోవడం విశేషం. కల్పి జయిత్ (ఎన్సీఎస్680764), బాపతు తారుణ్య (ఎన్సీఎస్1330210) అనే విద్యార్థులు ఈ అసాధారణ ప్రతిభను చాటి విద్యా సంస్థకు దేశవ్యాప్తంగా గుర్తింపు తెచ్చారు. శ్రీచైతన్య స్కూల్ టెక్నో కలెక్టర్లు విద్యార్థులు టాప్ స్కీర్ల విభాగంలో తమ ఆధిపత్యాన్ని ప్రదర్శించారు. ఫలితాల గణాంకాలను పరిశీలిస్తే, 9 మంది విద్యార్థులు 498 మార్కులు అంతకంటే ఎక్కువ మార్కులు సాధించగా, 19 మంది 497 మార్కులు,

41 మంది 496 మార్కులు, 59 మంది 495 మార్కులు మరియు ఏకంగా 268 మంది విద్యార్థులు 490 కంటే ఎక్కువ మార్కులు సాధించి సత్తా చాటారు. ముఖ్యంగా ఆరాధ్య స్వామి, లాస్య మెక్కల, లీలా మానుష్, నక్షత్ర అగర్వాల్, పి.శివ, ప్రకృతి కేపి, మరియు వి.అరుణ్ పార్థివ్ వంటి విద్యార్థులు 498 మార్కులతో టాపర్లుగా నిలిచారు. ఈ భారీ విజయంపై శ్రీ చైతన్య స్కూల్ డైరెక్టర్ సీమ స్పందిస్తూ, శ్రీచైతన్య స్కూల్ కలిగిన మెజారిటీ రాష్ట్రాలలో స్టేట్ టాప్ మార్కులతో పాటు అత్యధిక యావరేజీ మరియు పాస్ పర్సెంటేజీ సాధించి ఆలిండియాలోనే నెం.1గా నిలిచామని ధీమా వ్యక్తం చేశారు. స్కూల్ లోని అన్ని బ్రాంచీలు 100% ఉత్తీర్ణత సాధించడం సంస్థ నాణ్యమైన విద్యకు నిదర్శనమని ఆమె పేర్కొన్నారు. కేవలం సీబీఎస్ఈ మాత్రమే కాకుండా ఎన్సీఎస్, ఐబి-జేఈఈ, నీట్ మరియు ఒలింపియాడ్ వంటి జాతీయ, అంతర్జాతీయ పోటీ పరీక్షలలోనూ శ్రీచైతన్య టెక్నో కలెక్టర్లు సరికొత్త పాఠశాల విద్యకు నిర్వచనంగా మారినది సీమ ఈ సందర్భంగా కొనియాడారు.

CBSE X CLASS 2026 TOPPERS

Kalvi Jayeetha SCS680764 - 499 Marks	Bapathu Tarunya SCS1330210 - 499 Marks		
Aradhya Swami SCS1381065 - 498 Marks	Lasya Mekkala SCS1339278 - 498 Marks	Leela Manush SCS1534913 - 498 Marks	
Nakshatra Agarwal SCS933598 - 498 Marks	P Siva SCS1523558 - 498 Marks	Prakruthi K V 498 Marks	V Arun Paarthiv SCS1554168 - 498 Marks