

- మొత్తం 42 మంది ఆయుధాలతో లొంగుబాటు
- వారికి పునరావాసం కల్పిస్తామన్న శివధర్ రెడ్డి

హైదరాబాద్ : తెలంగాణ పోలీసుల ఎదుట మావోయిస్టు అగ్రనేత, పీపుల్స్ రిలీజ్ ఫ్రంట్ ఆర్మీ డిప్యూటీ కమాండర్ సోదీమల్ల కేశాలు లొంగిపోయారు. అతనితో పాటు మొత్తం 42 మంది మావో యిస్టులు సరెండర్ అయ్యారు. ఫ్రంట్ లెగ్ - తెలంగాణ సరిహద్దు

లోని కర్రగుట్టల నుంచి వచ్చి వీరంతా లొంగిపోయారు. ములుగు, భూపాలపల్లి మీదుగా పోలీసుల వద్దకు వెళ్లి లొంగిపోతున్నట్లు ప్రకటించారు. అనంతరం సరిహద్దుల నుంచి పోలీసులు వీరిని వాహనాల్లో హైదరాబాద్ కు తరలించారు. 2లో



శనివారం, ఏప్రిల్ 11, 2026

సంపుటి - 20

సంచిక 208

వెల - 4రూ

పేజీలు - 12

Hyderabad, Karimnagar, Khammam, Nalgonda, Nizamabad, Warangal, Mahabubnagar.

అన్నా.. నన్ను దేవుడే పంపిండు

మితో కలిసి పని చేయమని చెప్పిండు ఎర్రవల్లిలో కెసిఆర్ తో జీవన్ రెడ్డి భేటీ ఆప్యాయంగా ఆలింగనం చేసుకుని పలకించిన కెసిఆర్



గజ్వెల్ : టీఆర్ఎస్ అధినేత, తెలంగాణ తొలి ముఖ్యమంత్రి కేసీఆర్ ను మాజీ మంత్రి డి. జీవన్ రెడ్డి శుక్రవారం మర్నాడు పూర్వకంగా భేటీ అయ్యారు. ఈ సందర్భంగా జీవన్ రెడ్డి కేసీఆర్ ను పలకరిస్తూ భావోద్వేగానికి లోనయ్యారు. ' అన్నా.. నన్ను దేవుడే పంపిండు. మితో కలిసి పని చేయమని' అంటూ కేసీఆర్ ను ఆప్యాయంగా ఆలింగనం చేసుకున్నారు. ఇటీవల ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి వైఖరిని నిరసిస్తూ కాంగ్రెస్ కు రాజీనామా చేసిన జీవన్ రెడ్డి, కుమారులు,

జగిత్యాల జడ్పీ మాజీ చైర్ పర్సన్ వసంత సురేశ్ దంపతులు కేసీఆర్ ను కలిసినవారిలో ఉన్నారు. ఈ సందర్భంగా ఇరువురు పలు అంశాలపై చర్చించారు. తాజా రాజకీయాలు, కాంగ్రెస్ తీరును ఆయన కేసీఆర్ తో పంచుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా ఎర్రవల్లిలోని కేసీఆర్ నివాసానికి తొలిసారి వచ్చిన జీవన్ రెడ్డిని పార్టీ వర్కింగ్ ప్రెస్ 'డెంట్ కేటీఆర్, మాజీ మంత్రులు కొప్పుల ఈశ్వర్, గంగుల కమలా కర్, ప్రశాంత్ రెడ్డి, ఎమ్మెల్యే ఎల్ రమణ తరువాతి 2లో



పేదల ప్రభుత్వంపై ప్రతిపక్షాల బురద రాజకీయం

వారికంటేన బురదను మాకు అంటించే ప్రయత్నం సమాచార పౌరసంబంధాల శాఖ మంత్రి పాంగులేటి శ్రీనివాసరెడ్డి

ఖమ్మం : ప్రతిపక్షానికి చెందిన కొంతమంది వారికి అందిన బురదని అధికార పార్టీకి, అధికార పార్టీ నాయకులకు అందించాలని చూస్తున్నారని ఎవరు ఎన్ని కారుకూతలు కూసినా భవిష్యత్తు లో ఇందిరమ్మ ప్రభుత్వం ప్రజలు దీవించడానికి సిద్ధంగా ఉన్నారని రాష్ట్ర రెవెన్యూ, హౌసింగ్, సమాచార

పౌరసంబంధాల శాఖ మంత్రి పాంగులేటి శ్రీనివాసరెడ్డి అన్నారు. శుక్రవారం నాడు ఖమ్మం జిల్లా కుసుమంచి మండలం చేగొమ్మలో 1.52 కోట్లతో నిర్మించిన ప్యాక్స్ గోదామాలను ప్రారంభించారు. అలాగే మండలంలో 191 మంది లబ్ధిదారులకు మంజూరైన రూ. 58.58 లక్షల విలువైన చెక్కులను పంపిణీ

చేశారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రి మాట్లాడుతూ ఎవరు ఎన్ని అవాకులు వచాకులు పేలిన ఈ ప్రభుత్వం పేదవారికి అందగా ఉంటుందన్నారు. రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా రైతులు పండించిన ప్రతి గింజను కొనుగోలు చేస్తామని ధాన్యం కొన్న వారం రోజుల్లోనే రైతుల ఖాతాలో సగటు జమ చేస్తున్నామని తెలిపారు. తరువాతి 2లో

పదేళ్లలో తెలంగాణను ఆగం చేశారు

ఇప్పుడేమో ఘనకార్యాలు చేసినట్లు బిల్లవ్ హాలీఫ్ రావు వ్యాఖ్యలపై మండిపడ్డ జూపల్లి

హైదరాబాద్ : గత ప్రభుత్వ నాయకులకు సరైన ఆలోచన, అవగాహన లేక రాష్ట్రానికి తీవ్ర నష్టం చేశారని మంత్రి జూపల్లి

కృష్ణారావు ఆరోపించారు. నీళ్లు లేని చోట మాత్రం పదేళ్లలో అనేక ప్రాజెక్టులు కట్టారని విమర్శించారు. 2లో

పిచ్చి వాగుడు వాగితే ఖబర్దార్

అంగన్ వాడీలకు సెల్ ఫోన్లపై దుష్ప్రచారమా మండిపడ్డ మంత్రి సీతక్క

హైదరాబాద్ : అంగన్ వాడీలకు సెల్ ఫోన్లపై దుష్ప్రచారమా మండిపడ్డ మంత్రి సీతక్క

కాళేశ్వరాన్ని రెండేళ్లుగా ఎందుకు నానబెట్టారు

ఇప్పుడే రిపేర్లు చేయడంలో ఆంతర్యం ఏమిటో

- గతంలోనే చేసేవంటే రైతులకు మేలు జరిగేది కదా
- కేవలం కమిషన్ల కోసమేనా అన్న అనుమానాలు
- రియల్ ఎస్టేట్ కోసమే పూర్వ చర్యలు నిటీ జపం
- జిహెచ్ఎంసీలో తీవ్ర అవినీతి జరుగుతోంది
- మీడియా సమావేశంలో జాగృతి అధ్యక్షురాలు కవిత

హైదరాబాద్ : కాళేశ్వరాన్ని వినియోగం లోకి తేవాలని ప్రభుత్వం నిర్ణయించడాన్ని స్వాగతీస్తున్నట్లు తెలంగాణ జాగృతి అధ్యక్షురాలు కవిత అన్నారు. రెండు స్తరేళ్లు దారుణంగా వ్యవహరించి పంటలు ఎండ బెట్టారని ఆరోపించారు. ఇప్పటికే ఈ న ఇర్షయం తీసుకుని ఉంటే రైతులకు మేలు జరిగి ఉండేదని అన్నారు. హైదరాబాద్ లో కవిత మీడియాతో మాట్లాడుతూ, కమిషన్ల కోసమే ఇప్పుడు కాళేశ్వరానికి మరమ్మత్తులు అంటున్నారని మండిపడ్డారు. మున్సిపల్, అర్బన్ ఫార్మాలో తీవ్రమైన అవినీతి జరుగుతోందన్నారు. రియల్ ఎస్టేట్ కోసం పూర్వ చర్యలు నిటీ చేయవద్దని కోరారు. అలాగే జిహెచ్ఎంసీలో తీవ్ర అవినీతి జరుగుతోందని కవిత ఆరోపించారు. అనేక గ్రామాలు జిహెచ్ఎంసీ పరిధిలో కలిసినా 2లో



ఆపరేషన్ డ్రగ్ ఫ్రీ సిటీ పై ఫోకస్

రాష్ట్ర పీటర్లకు డ్రగ్ టెస్టులతో విస్తృతంగా నిజాలు 75 శాతం మంది రాష్ట్ర పీటర్లు గంజాయి బానిసలుగా గుర్తింపు

హైదరాబాద్ : హైదరాబాద్ నగరంలో శాంతిభద్రతల పరిరక్షణి ధ్యేయంగా పోలీసులు చేపట్టిన 'ఆపరేషన్ డ్రగ్ ఫ్రీ సిటీ' ఇప్పుడు పెను సంచలనం సృష్టిస్తోంది. రాష్ట్ర పీటర్ల ఆగణాలకు అడ్డుకట్ట వేసేందుకు 2లో

రూ.39,436 కోట్ల విలువైన 31 ప్రాజెక్టులకు ఆమోదం



క్వాంటమ్ వ్యాలీ ప్రాజెక్టులో మూడు సంస్థల ఏర్పాటు విశాఖపట్నం, అనకాపల్లిలో ఏఐ డేటా ప్రాజెక్టు అమలు విశాఖలో కేబుల్ ల్యాండ్లింగ్ స్టేషన్ స్థాపన కోసం సీటెక్ భూముల కేటాయింపు సత్యసాయి జిల్లాలో సెమికండక్టర్ ఫ్యాబ్రికేషన్ కోసం ఆర్ఆర్ ఎలక్ట్రానిక్స్ కు 60 ఎకరాలు కేబినెట్ వివరాలు వెల్లడించిన మంత్రి పార్థసారథి



కేబినెట్ ఎజెండా ముందే లీకే

కీలక అంశాలు సైతం ముందే వెల్లడి గతంలో ఇలా జరిగితే ఎన్టీఆర్ కేబినెట్ రద్దు చేశారు సమాచారం లీకే అయితే అందుకు మంత్రులదే బాధ్యత కేబినెట్ భేటీలో సిఎం చంద్రబాబు సీరియస్ వార్నింగ్ జలధార తదితర పథకాలపై ప్రచారం కల్పించాలని ఆదేశం

పరాకాష్ఠకు చేరిన వైసిపి రాజకీయం క్రమినల్ ఇలానే రాజకీయం చేస్తారు మంత్రులతో సిఎం చంద్రబాబు

అమరావతి : సీఎం చంద్రబాబు నాయుడు అధ్యక్షతన సచివాలయంలో జరిగిన కేబినెట్ సమావేశం దాదాపు 3 గంటలకు పైగా సాగింది. ఈ సమావేశంలో.. అమరావతికి ఆమోదంపై కేంద్రానికి, ప్రధాని మోడీకి ప్రత్యేక ధన్యవాదాలు తెలపడంతో పాటు.. కీలక నిర్ణయాలకు ఆమోద ముద్ర వేసినది కేబినెట్.. అయితే, ఎజెండా అంశాలపై చర్చ ముగిసిన తర్వాత.. మంత్రులతో ప్రత్యేకంగా సమావేశమైన సీఎం చంద్రబాబు.. కీలక సమాచారం లీకే అవుతున్న అంశంపై తీవ్ర ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. కేబినెట్ అజెండాతో పాటు ప్రభుత్వానికి సంబంధించిన ముఖ్యమైన వివరాలు ముందుగానే 2లో

ప్రారంభోత్సవానికి రెడీ అవుతున్న భోగాపురం

జూలైలో ప్రారంభోత్సవానికి తేదీలు ఖరారు జూలై 5వ తేదీ లేదా 8వ తేదీన డేట్స్ ఫిక్స్ చేసిన ప్రభుత్వం ప్రారంభోత్సవానికి ప్రధాని మోడీకి ఆహ్వానం

విశాఖపట్నం : ఉత్తరాంధ్ర ప్రజల దశాబ్దాల కల, ఏకీ ప్రతిష్టాత్మక ప్రాజెక్టు భోగాపురం అంతర్జాతీయ విమానాశ్రయం ప్రారంభోత్సవానికి ముహూర్తం ఖరారైంది. జూలై మొదటి వారంలో ఈ విమానాశ్రయం ప్రారంభం కానుండటంతో ఉత్తరాంధ్ర రూపురేఖలు మారిపో సున్నాయి. భోగాపురం అంతర్జాతీయ విమానాశ్రయం పనులు తుది దశకు చేరుకున్నాయి. జూలై 5వ తేదీ లేదా 8వ తేదీన ఈ విమానాశ్రయాన్ని ప్రారంభించాలని అంధ్రప్రదేశ్ ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు నిర్ణయించారు. ఈ విమానాశ్రయం ప్రారంభోత్సవానికి రావాల్సిందిగా 2లో

రాజ్యసభ సభ్యుడిగా నితీశ్ ప్రమాణం

న్యూఢిల్లీ,ఏప్రిల్10 : బీహార్ ముఖ్యమంత్రి నితీష్ కుమార్ శుక్రవారం రాజ్యసభ సభ్యునిగా ప్రమాణస్వీకారం చేశారు. రాజ్యసభ చైర్మన్ సి.పి రాధాకృష్ణన్ తన ఛాంబర్లో నితీష్ కుమార్ చేత ప్రమాణస్వీకారం చేయించారు. నితీష్ కుమార్ హిందీలో ప్రమాణస్వీకారం చేశారు. ఈ కార్యక్రమానికి కేంద్ర మంత్రి, రాజ్యసభ నేత జెపి నడ్డా, ఆర్థికమంత్రి నిర్మలా సీతారామన్, న్యాయశాఖ సహాయ మంత్రి అర్జున్ రామ్ మేఘ్వాల్ లు హాజరయ్యారు. అలాగే జెడియూ నేత, ఆ పార్టీ వర్కింగ్ మెన్ బెండ్ లో సంజయ్ కుమార్ ఝా, కాంగ్రెస్ నేత జైరాం రమేష్, బిజెపి ఎంపి మాజీ కేంద్రమంత్రి అయిన రాజీవ్ ప్రతాప్ రూడ్ తదితరులు ప్రమాణ స్వీకార కార్యక్రమానికి హాజరయ్యారు. ఎన్ డిఎ తదుపరి బీహార్ సిఎం ఎవరనేది త్వరలోనే వెల్లడించనుంది. బహుశా ఏప్రిల్ 14న కొత్త ముఖ్యమంత్రిని ఎన్ డిఎ ఎన్నుకునే అవకాశం ఉంది.

కాలిన నోట్ల కట్టల వ్యవహారం

పదవికి రాజీనామా చేసిన జస్టిస్ యశ్వంత్ వర్మ
న్యూఢిల్లీ,ఏప్రిల్10 : అలహాబాద్ హైకోర్టు న్యాయమూర్తి జస్టిస్ యశ్వంత్ వర్మ తన పదవికి రాజీనామా చేశారు. తన రాజీనామా లేఖను రాష్ట్రపతి డ్రాపిడి ముర్ముకు పంపారు. ఢిల్లీలోనితన నివాసంలో కాలిన నోట్ల కట్టలు దొరికిన ఫలితంలో ఆయనను తొలగించేందుకు అభిశంసన పక్రియకు ప్రయత్నాలు జరుగుతున్నాయి. ఈ నేపథ్యంలోనే తాజా పరిణామం చోటుచేసుకుంది. గతేడాది మార్చి 14న ఢిల్లీ హైకోర్టు జడ్జిగా ఉన్న సమయంలో జస్టిస్ వర్మ నివాసంలో భారీగా నోట్ల కట్టలు బయటపడటం దేవన్యాప్తంగా సంచలనం సృష్టించింది. దీని ఫలితంగా 2025 జూలైలో లోక్ సభలో 145 మంది, రాజ్యసభలో 63 మంది ఎంపీలు ఆయనపై అభిశంసన తీర్మానానికి నోటీసులు ఇచ్చారు. దీంతో లోక్ సభ స్పీకర్ ఆలోచనలపై దర్యాప్తు చేసేందుకు ముగ్గురు నభ్యులతో కూడిన విచారణ కమిటీని ఏర్పాటు చేశారు. ఈ కమిటీ ఏర్పాటును జస్టిస్ వర్మ సుప్రీంకోర్టులో సవాలు చేశారు. అయితే, ఆయన బీబీఎన్ఎస్ జస్టిస్ దీపాంకర్ దత్తా, జస్టిస్ సతీశ్ చంద్ర శర్మలతో కూడిన ధర్మాసనం తోసెప్పిచ్చింది. అంతకుముందు సుప్రీంకోర్టు అంతర్గత కమిటీ ఇచ్చిన నివేదికను సవాల్ చేసినా ఆయనకు చుక్కెదురైన విషయం తెలిసిందే. దీంతో ఇక లాభం లేదనుకుని ఆయన రాజీనామా చేసినట్లు తెలుస్తోంది.

అధ్యాక్షంగా ప్రభుత్వ పారశాలలు

రోజుకో బడ్డ చనిపోతున్నా చలనం లేదు కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వంపై ఆరోపిషి విమర్శలు
హైదరాబాద్,ఏప్రిల్10 : అసమర్థ కాంగ్రెస్ పాలనలో తెలంగాణలోని ప్రభుత్వ పారశాలలో ప్రతి వారం ఒక బిడ్డ చనిపోతుందని బీఆర్ఎస్ నాయకుడు ఆర్.ఎస్ ప్రవీణ్ కుమార్ ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వ పాలనపై ఆయన ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. ప్రజా పాలన పేరుతో అధికారంలోకి వచ్చిన రేవంత్ సర్కార్ ప్రజల ఉసురు తీసుకుంటుందని మండిపడ్డారు. రాష్ట్రంలో ప్రతి వారం ఒక ఆటో డ్రైవర్, ఆరుగురు రైతులు అత్యహత్య చేసుకుంటున్నారన్నారు. ప్రతి వారం 17 పోలీసులు మూత పడుతున్నారు. కానీ ప్రతిరోజూ కాంగ్రెస్ పాలకులు రూ.25 కోట్లు వాళ్ల జేబుల్లో వేసుకుంటున్నారని విమర్శించారు. రెవెన్యూ శాఖ మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాస్ రెడ్డి 373 ఎకరాల భూమిని నాదర్ గుల్లో కట్టా చేశారు. స్థానిక రైతులను ముప్పు తిప్పలు పెడుతున్నారు. అందుకే ప్రజలందరూ మళ్లీ కేసీఆర్ ముఖ్యమంత్రి కావాలని కోరుకుంటున్నారని తెలిపారు. అవినీతి కాంగ్రెస్ పార్టీకి బుద్ధి చెప్పి బీఆర్ఎస్ ను గెలిపించాలని పిలుపునిచ్చారు.

ఏడుగురు లిజర్వాయర్ భూసేకరణ కోసం ఎంతో కష్టపడ్డా

మాజీ మంత్రి సింగరెడ్డి నిరంజన్ రెడ్డి
హైదరాబాద్,ఏప్రిల్10 : ఏడుగురు లిజర్వాయర్ భూసేకరణ కోసం తాను ఎంతో కష్టపడ్డానని, భూమి ఇవ్వాలని రైతుల కాళ్లు మొక్కుతూ అని విజ్ఞప్తి చేసినట్లు మాజీ మంత్రి సింగరెడ్డి నిరంజన్ రెడ్డి అన్నారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ..పాలమూరు-రంగారెడ్డిలో భాగమైన ఏడుగురు లిజర్వాయర్ భూసేకరణ కోసం నేనొక్కణ్ణి 73 సార్లు వెళ్లి రైతులను కలిశానని గుర్తు చేశారు. ప్రతిసారి వెళ్లి రైతులతో ఓపికతో కూర్చొని రైతులకు నచ్చజెప్పాను. ఒక్కో సందర్భంలో రాత్రి 10 అయ్యేది వచ్చేదాకా, వలస పోయిన పాలమూరుకు నీళ్లు వస్తే బాగు పడుదని, రైతులకు విజ్ఞప్తి చేసి కాళ్లు మొక్కుతానని విజ్ఞప్తి చేసి భూసేకరణ చేయించానని పేర్కొన్నారు. అంత ఓపికగా కూర్చుంటే రైతులు భూములు ఇచ్చారు. అది పదిలేని నేను భూములు తీసుకుంటూ రైతులు ఏంట? వాళ్లు కూర్చొని ఏం చేస్తారు అని ఎమ్మెల్యే మేఘా రెడ్డి అంటే చీకరించారు. ఆయన తాళ వచ్చినా రైతుల భూములు లాక్కొని ప్రాజెక్ట్ కట్టలేరన్నారు. లగవర్షలో భూములు తీసుకుంటే రేవంత్ రెడ్డికి లాగులు తడిచేటట్లు చేశారు అక్కడీ రైతులు. అలాగే రైతుల తరపున బీఆర్ఎస్ అధ్యక్షులలో పోరాటాడుతున్నారు.

నేడు లేదా రేపు ఇంటర్ ఫలితాలు

హైదరాబాద్,ఏప్రిల్10 : తెలంగాణ ఇంటర్మీడియట్ ఫలితాల విడుదలపై నెలకొన్న ఉత్సాహం పెరిగింది. తాజాగా అందుతున్న సమాచారం ప్రకారం, రాష్ట్ర విద్యుశాఖ ఏప్రిల్ 12న అదివారం ఫలితాలను వెల్లడించేందుకు రంగం సిద్ధం చేసినప్పటికీ, పలు జాతీయ స్థాయి నివేదికల ప్రకారం ఒక రోజు ముందే అంటే ఏప్రిల్ 11న శనివారం కూడా ఫలితాలు వచ్చే అవకాశం ఉందనే చర్చ జరుగుతోంది. ఈ ఏడాది ఫిబ్రవరి 26 నుంచి మార్చి 18 వరకు జరిగిన వార్షిక పరీక్షలకు రాష్ట్రవ్యాప్తంగా సుమారు 9.9 లక్షల మంది విద్యార్థులు హాజరయ్యారు. ప్రభుత్వ , డిగ్రీలలో సంవత్సరాల ఫలితాలను ఒకేసారి విడుదల చేసేందుకు ఘోరు అన్ని కనరత్తులు పూర్తి చేసింది. విద్యార్థులు తమ ఫలితాలను విడుదలైన వెంటనే అధికారిక వెబ్సైట్లలో ఆఫ్ లైన్లో నంబర్స్ నమోదు చేసిన మార్చు మెమోను డౌన్లోడ్ చేసుకోవచ్చు.

తిరోగమనంలో కాంగ్రెస్ పార్టీ

తెలంగాణపై పట్టు కోల్పోయిన అభిప్రాయం
రేవంత్ చెప్పి చేతల్లో పిసిసి బంధి
పదవుల కోసం అయితే అధికార పార్టీ వీడుతానా
మిడియాతో జీవన్ రెడ్డి వెల్లడి



గజ్వెల్,ఏప్రిల్10 : మాజీ సీఎం కేసీఆర్ తో భేటీ అనంతరం మాజీ మంత్రి జీవన్ రెడ్డి కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. కాంగ్రెస్ అభిప్రాయం తెలంగాణపై పట్టు కోల్పోయిందని వ్యాఖ్యానించారు. ఒకప్పుడు పీసీసీ చెప్పినట్లు సీఎం సదుచుకనేవారని, ఇప్పుడు సీఎం రేవంత్ రెడ్డి చెప్పిందే పీసీసీ అమలు చేస్తోందని అన్నారు. కేసీఆర్ తో దాదాపు 5 గంటలపాటు జీవన్ రెడ్డి సమావేశమయ్యారు. అనంతరం మిడియాతో మాట్లాడుతూ.. తన విషయంలో పీసీసీ తప్పు చేసి.. ఆ నింద విజ్ఞాపిస్తే వేస్తోందన్నారు. నాకు 14 సార్లు బీ ఫామ్ ఇచ్చారంటే.. ఆది నా

సమర్థతతోనే. కాంగ్రెస్ పార్టీ తిరోగమనంలో పయనిస్తోంది. కాంగ్రెస్ పోవాలి.. కేసీఆర్ రావాలి అని ప్రజల్లో చర్చ మొదలైంది. త్వరలో జగిత్యాలలో సభపెట్టి బీఆర్ఎస్ లో చేరతానని జీవన్ రెడ్డి పేర్కొన్నారు. బీఆర్ఎస్ లో చేరేందుకు సిద్ధమైన టి.జీవన్ రెడ్డి కాంగ్రెస్ పార్టీని కడిగిపోతారు. కాంగ్రెస్ అభిప్రాయం తెలంగాణపై పట్టు కోల్పోయిందని పేర్కొన్న ఆయన మోసపూరిత కాంగ్రెస్ పోవాలని, కేసీఆర్ మళ్లీ రావాలని రాష్ట్ర ప్రజలు కోరుకుంటున్నారని తెలిపారు. ప్రస్తుతం తెలంగాణలో కాంగ్రెస్ తిరోగమనంలో పయనిస్తోందని

జీవన్ రెడ్డి విమర్శలు గుప్పించారు. కేసీఆర్ తో భేటీ అయిన జీవన్ రెడ్డి ఏప్రిల్ 20న పార్టీలో చేరుతున్నానని ప్రకటించారు. కొన్నాళ్లుగా పార్టీలో జరుగుతున్న పరిణామాలతో కలత చెందాను. అందుకే.. బీఆర్ఎస్ లో చేరి కేసీఆర్ తో కలిసి పని చేయాలనుకుంటున్నా నేను అధికార పార్టీలోకి వెళ్ళాణ్ణి. రెండేళ్లలో 3 లక్షల ఉద్యోగాలు ఇస్తామని చెప్పారు, ఇప్పటి 17 వేల ఉద్యోగాలు. మొదటి సంవత్సరం 2 లక్షల ఉద్యోగాలు అని అన్నారు.. రెండో సంవత్సరం 1 లక్ష ఉద్యోగాలు అని అన్నారు, ఏమైంది?’ అని జీవన్ రెడ్డి కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వాన్ని

నిలదీశారు. పదవుల కోసమే బీఆర్ఎస్ పార్టీలోకి వెళ్ళాలంటే తాను ఆలోచిస్తే వెళ్ళేవాడినని, కాంగ్రెస్ పార్టీ ప్రజలకు ఇచ్చిన వాగ్దానాలను నెరవేర్చునందుకు, ప్రజల పక్షాన పోరాడేందుకు తాను బీఆర్ఎస్ పార్టీలోకి వెళ్ళేందుకు నిర్ణయించుకున్నానని జీవన్ రెడ్డి తెలిపారు. కాంగ్రెస్ తో 20 ఏళ్లకుపైగా అనుబంధాన్ని తెంచుకున్న జీవన్ రెడ్డి శుక్రవారం కేసీఆర్ ను ఎర్రవల్లిలోని ఆయన నివాసంలో కలిశారు. తన బియ్యం తో కలిసి వచ్చిన జీవన్ రెడ్డికి గులబీ బాన్ అతిథ్యంగా ఆలింగనం చేసుకున్నారు. జీవన్ రెడ్డి బియ్యంతో కలిసి లంచీ చేసిన కేసీఆర్ అనంతరం.. పలు విషయాలు చర్చించారు. ఈ సందర్భంగా జీవన్ రెడ్డికి పార్టీలో సముచిత ప్రాధాన్యం ఇస్తామని కేసీఆర్ బహిష్కరించారు. జగిత్యాలలో నిర్వహించనున్న భారీ బహిష్కరం సభకు ముఖ్య అతిథిగా రావాలని జీవన్ రెడ్డి ఆహ్వానించగా గులాబీ అధినేత సానుకూలంగా స్పందించారని సమాచారం. అధికార పార్టీ నుంచి ప్రతిపక్షంలోకి ఎందుకు వెళ్తున్నాలో మాత్రం తెలియాలంటూ కాంగ్రెస్ నేతలకు ప్రశ్నలు అందించారు.మిగిలిన రెండువర్షేళ్లు అయినా కాంగ్రెస్ సర్కార్ బాగా పని చేయాలని తాను కోరుకుంటున్నట్లు జీవన్ రెడ్డి చెప్పారు.

ముంబై ఎయిర్పోర్టులో 29 కిలోల బంగారం సీజ్

కెన్యా నుంచి వస్తున్న మహిళల నుంచి స్వాధీనం
ముంబై,ఏప్రిల్10 : ముంబై ఎయిర్పోర్టులో 29 కిలోల బంగారాన్ని డీఆర్ఐ అధికారులు సీజ్ చేశారు. దీని విలువ సుమారు రూ.38 కోట్లు ఉండొచ్చని అధికారులు చెబుతున్నారు. కెన్యాలోని నైరోబీ నుంచి ఈ బంగారాన్ని అక్రమంగా తీసుకొచ్చినట్లు తెలుస్తోంది. వివరాలేకీ వెలితే.. ముంబై విమానాశ్రయం లో భారీ ఎత్తున బంగారాన్ని అక్రమంగా తీసుకొస్తున్నారని డీఆర్ఐ అధికారులకు సమాచారం అందింది. దీంతో వెంటనే వారు అప్రమత్తమయ్యారు. అవరోషన్ ధహణు పేరుతో విమానాశ్రయంలో తనిఖీలు చేపట్టారు. ఈ క్రమంలో కెన్యాలోని నైరోబీ నుంచి వచ్చిన ప్రయాణికులను తనిఖీ చేయగా.. బంగారం బయటపడింది. కెన్యాకు చెందిన మహిళలు దున్నులు, బ్యాగుల్లో సుమారు 29 కిలోల బంగారాన్ని దాచుకుంటున్నారని తెలుస్తోంది. బంగారాన్ని సీజ్ చేసిన అధికారులు.. మొత్తం 26 మంది కెన్యా దేశస్థులను అరెస్ట్ చేశారు. విమానాశ్రయంలోని గ్రీన్ ఛానల్ దాటిన తర్వాత.. అధికారులను చూసి పారిపోతుండగా.. అదుపులోకి తీసుకున్నట్లు తెలుస్తోంది. పట్టుకున్న బంగారం విలువ సుమారు రూ.38 కోట్లు ఉండొచ్చని అధికారులు చెబుతున్నారు.

తదుపరి డిజిపిగా సివి ఆనంద్ ?

ప్రభుత్వ పరిశీలనలో ఆయన పేరు
హైదరాబాద్,ఏప్రిల్10 : తెలంగాణ రాష్ట్రానికి కొత్త పోలీస్ బాస్ నియామక పక్రియ తుది దశకు చేరుకుంది. 1991వ బ్యాచ్ కు చెందిన సీనియర్ ఐపీఎస్ అధికారి సి.వి. ఆనంద్ తెలంగాణ రాష్ట్ర తదుపరి హైద్రాబాద్ డిజిపిగా బాధ్యతలు చేపట్టే అవకాశాలు పుష్కలంగా ఉన్నాయని సమాచారం. ప్రస్తుతం రాష్ట్రంలో ఇన్-చార్జ్ డిజిపిగా కొనసాగుతున్న బి. శివధర్ రెడ్డి ఈ నెల 31న పదవీ విరమణ చేయనుండటంతో, ఆ స్థానంలో శాశ్వత ప్రాతిపదికన కొత్త అధికారిని నియమించేందుకు ప్రభుత్వం సిద్ధమైంది. ఈ నియామకం కోసం రాష్ట్రం పంపిన ఐదుగురు అధికారుల జాబితాను పరిశీలించిన యూనియన్ పబ్లిక్ సర్వీస్ కమిషన్ , ముగ్గురు అధికారులతో కూడిన ప్యానెల్ ను రాష్ట్ర ప్రభుత్వానికి సిఫార్సు చేసింది. ఆ జాబితాలో సి.వి. ఆనంద్ తో పాటు కేంద్ర ఇంటలిజెన్స్ బ్యూరో స్పెషల్ డైరెక్టర్ గా ఉన్న వివేకానంద్ ప్రభాకర్ ఆప్టే , తెలంగాణ జైళ్ల శాఖ డిజిగా ఉన్న సౌమ్య మిత్రాల పేర్లు ఉన్నాయి. అయితే, ప్రస్తుత డిజిపి శివధర్ రెడ్డి పేరు ఈ సిఫార్సు జాబితాలో లేకపోవడంతో ఆయన పదవీ విరమణ అనివార్యం కాగా, సీనియారిటీ , రాష్ట్రంలో సుదీర్ఘ కాలం వివిధ చోట్లాల్లో పనిచేసిన అనుభవం దృష్ట్యా సి.వి. ఆనంద్ పేరుకు ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి మొగ్గు చూపుతున్నట్లు తెలుస్తోంది. గతంలో రెండుసార్లు డిజిపి పదవికి ఆయన పేరు పరిశీలనలోకి వచ్చినప్పటికీ సాంకేతిక కారణాల వల్ల అవకాశం దక్కలేదు, కానీ ఈసారి సుప్రీంకోర్టు మార్గదర్శకాల ప్రకారం శాశ్వత ప్రాతిపదికన ఆయన నియమితులయ్యే అవకాశం ఉంది. ఈ నియామకానికి సంబంధించిన అధికారిక ఉత్తర్వులు ఈ నెల 14వ తేదీ తర్వాత వెలువడే సూచనలు కనిపిస్తున్నాయి. ఒకవేళ సి.వి. ఆనంద్ బాధ్యతలు చేపడితే, ఆయన పదవీ కాలం 2028 మే వరకు ఉంటుంది. మరోవైపు, మహిళా అధికారులకు కూడా ప్రాధాన్యత ఇస్తూ చోస శాఖ ప్రత్యేక ప్రధాన కార్యదర్శిగా ఒక మహిళా డిజి స్థాయి అధికారిని నియమించాలని ప్రభుత్వం యోచిస్తోంది. హైకోర్టు ఆదేశాల ప్రకారం ఏప్రిల్ 13 నాటికి డిజిపి నియామకంపై తుది నిర్ణయం తీసుకోవాల్సి ఉండటంతో, త్వరలోనే రాష్ట్ర పోలీస్ శాఖలో ఈ కీలక మార్పు చోటుచేసుకోనుంది.

హరివంశ్ నారాయణ సింగ్ కు మరో ఛాన్స్ రాష్ట్రపతి కోటాలో నామినేట్ చేసిన కేంద్రం

మరోమారు డిప్యూటీ చైర్మన్ అయ్యే అవకాశం
న్యూఢిల్లీ : రాజ్యసభ డిప్యూటీ చైర్మన్ గా హరివంశ్ నారాయణ్ సింగ్ కొనసాగే అవకాశముంది. అనుభవజ్ఞుడైన నాయకుడిగా, నిష్పక్షపాతంగా సభను నడిపించే సమర్థత కలిగిన వ్యక్తిగా ఆయనకు గుర్తింపు ఉంది. భారత పార్లమెంట్ ఎగువసభలో అత్యంత హిందూత్వం గల నేతగా పేరుగాంచిన హరివంశ్.. మరోసారి రాజ్యసభ సభ్యుడిగా కొనసాగిపోతున్నారు. మాజీ ప్రధాన న్యాయమూర్తి రంజన్ గౌగోయ్ పదవీ విరమణతో ఏర్పడిన ఖాళీని భర్తీ చేస్తూ, రాష్ట్రపతి డ్రాపిడి ముర్ము ఆయనను నామినేట్ చేశారు. రాజ్యాంగంలోని ఆర్టికల్ 80 ప్రకారం.. సాహిత్యం, శాస్త్రం, కళలు, సామాజిక సేవ వంటి రంగాల్లో విశేష కృషి చేసిన 12 మందిని రాష్ట్రపతి అధ్యక్షులు నామినేట్ చేస్తారు. హరివంశ్ తనకున్న సుదీర్ఘ జ్ఞుత్వం అనుభవం, సామాజిక స్పృహతో ఈ కోటాలో ఎంపికయ్యారు. బీహార్ నుంచి జేడీయూ తరపున ఎన్నికైన ఆయన సభ్యత్వ కాలం ఏప్రిల్ 9వ తేదీన ముగిసింది. సాధారణంగా పార్టీ కోటాలో సభ్యత్వం ముగిసిన తర్వాత తిరిగి పార్టీ టికెట్ పైనే వస్తుంటారు. కానీ, కేంద్ర ప్రభుత్వం ఆయన సేవలను ప్రత్యేకంగా గుర్తించి రాష్ట్రపతి కోటా ద్వారా నేరుగా సభకు పంపడం గమనార్హం. రాజ్యసభ 13వ డిప్యూటీ చైర్మన్ గా ఆయన పనిచేసిన తీరు అమోఘం. క్లిష్టమైన బిల్లుల చర్చ సమయంలో సభలో గందరగోళం నెలకొన్నప్పుడు, ఆయన చూపిన ప్రతిభ, నిష్పక్షపాత నిర్ణయాలు అధికార, ప్రతిపక్షాల మన్ననలు పొందాయి. హరివంశ్ నారాయణ్ సింగ్ మళ్లీ సభకు పంపడం సందేహం వెనుక కేంద్ర ప్రభుత్వం కొన్ని కీలక వ్యూహాలను రచించినట్లు రాజకీయ విశ్లేషకులు భావిస్తున్నారు. ఎగువ సభలో ప్రతిపక్షాల బలం గణనీయంగా ఉన్నప్పుడు, సభను సమర్థవంతంగా నడవగలిగే వ్యక్తుల అవసరం ప్రభుత్వానికి ఉంటుంది. హరివంశ్ ఆ విషయంలో ఇప్పటికే తన సత్తా చాటారు. తాజా నామినేషన్ తో ఆయన మళ్లీ రాజ్యసభ డిప్యూటీ చైర్మన్ గా ఎన్నికయ్యే అవకాశముంది. నామినేట్ డి సభ్యుడిగా ఉంటూ ఈ బాధ్యతలు చేపడితే, అది సభకు మరింత గౌరవాన్ని తెచ్చుందని కేంద్ర ప్రభుత్వం భావిస్తోంది. సీనియర్ జర్నలిస్టుగా హరివంశ్ కున్న విలువలు, రాజకీయాలకు అతీతంగా ఆయనకు ఉన్న ఆదరణ ప్రభుత్వానికి సానుకూల అంశమని రాజకీయ విశ్లేషకులు చెబుతున్నారు. రాజకీయాల్లో హిందూత్వం తగ్గుతున్న కాలంలో, హరివంశ్ నారాయణ్ సింగ్ వంటి సీనియర్ నేతలను వినియోగించుకోవడం ప్రజాస్వామ్యానికి శుభపరిణామమని తెలిపారు. రంజన్ గౌగోయ్ స్థానంలో ఓ అనుభవజ్ఞుడైన పార్లమెంటేరియన్ రావడం సభ గౌరవాన్ని మరింత పెంచుతుందనడంలో సందేహం లేదని పేర్కొన్నారు. హరివంశ్ నారాయణ్ సింగ్ మళ్లీ డిప్యూటీ చైర్మన్ బాధ్యతలు చేపడితే.. సభలో చర్చల అత్యంత మరింత మెరుగుపడుతుందని రాజకీయ విశ్లేషకులు భావిస్తున్నారు.

హెచ్ఐపి రక్తం ఎక్కించిన ఫుటన

ఆత్మహత్య చేసుకున్న యువతి
హైదరాబాద్,ఏప్రిల్10 : ప్రేమించిన అమ్మాయికి హెచ్ఐపి రక్తం ఎక్కించిన ఫుటనలో సదరు యువతి రమణి(23) ఆత్మహత్య చేసుకుంది. ఇంట్లో ఎవరూ లేని సమయంలో ఉరివేసుకుని బలవన్పరణానికి పాల్పడింది. మేడ్చల్ జిల్లా అన్నోజిగూడ రాజీవ్ గృహకల్పలోని తమ ఇంట్లో రమణి ఆత్మహత్యకు పాల్పడింది. పోస్టరం బట్టి కారిడార్ పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలో జరిగిన ఈ ఫుటన తెలుగు రాష్ట్రాల్లో సంచలనంగా మారింది. భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లాకు చెందిన రమణి.. ఎదులాబాద్ లోని ఇంజనీరింగ్ కళాశాలలో బీటెక్ చదువుతోంది. అయితే, సమాచారం బంధువైన మనోహర్ తో ఆమెకు నిశ్చితార్థం చేశారు కుటుంబసభ్యులు. పెళ్లికి అంతా సిద్ధమైన తర్వాత వైద్య పరీక్షల్లో అతనికి ఎయిడ్స్ సోకింది తేలింది. దీంతో యువతి కుటుంబసభ్యులు మనోహర్ తో పెళ్లికి నిరాకరించారు. ఇది మనసులో పెట్టుకున్న నిందితుడు తనను వివాహం చేసుకోవాలని రమణిని పలుమార్లు బలవంతం చేశాడు. ఆమె ఒప్పుకోకపోవడంతో ఈ ఏడాది మార్చి 11న ఇంట్లో యువతి ఒంటరిగా ఉన్న సమయంలో వచ్చి బలవంతంగా హెచ్ఐపి రక్తం ఎక్కించాడు. అనంతరం మనోహర్ ఇచ్చినట్లు పారిపోయాడు. బాధిత యువతి విషయాన్ని కుటుంబసభ్యులకు చెప్పడంతో ఈ ఫుటన సంచలనంగా మారింది.

లెబనాన్ లపై దాడుల్లో పౌరులు మృతిపై భారత్ ఆందోళన

దేశ ఇంధన భద్రతకు అధిక ప్రాధాన్యం
గల్ఫ్ దేశాలతో చర్చలకు కేంద్రమంత్రులు
విదేశాంగ శృాఖ కార్యదర్శి రణ్ధీర్ జైస్వాల్ వెల్లడి

న్యూఢిల్లీ,ఏప్రిల్10 : దేశ ఇంధన భద్రతను బలోపేతం చేసేందుకు కేంద్ర మంత్రులు గల్ఫ్ దేశాల్లో పర్యటిస్తున్నారని విదేశాంగ శాఖ కార్యదర్శి రణ్ధీర్ జైస్వాల్ వెల్లడించారు. ఈ మేరకు ఖారత్ తో ఒప్పందం చేసుకోవేందుకు చర్చలు కొనసాగుతున్నాయన్నారు. అదే సమయంలో పౌరుగు దేశాల ఇంధన అవసరాలను తీర్చడానికి కృషి చేస్తున్నట్లు తెలిపారు. రెండు వారాల క్రితం భారత్.. శ్రీలంకకు 38 మెట్రిక్ టన్నుల పెట్రోలియం ఉత్పత్తులను సరఫరా చేసినట్లు వెల్లడించారు. ప్రధాన మంత్రి నరేంద్ర మోడీ ఆదేశాల మేరకు దేశ ఇంధన భద్రతను పటిష్టం చేసేందుకు మంత్రులు గల్ఫ్ దేశాల్లో పర్యటిస్తున్నారని చెప్పారు. విదేశాంగ మంత్రి ప్రస్తుతం మారిషస్ లో ఉన్నారని, అక్కడీ నుంచి 11,12 తేదీల్లో యూఏఈలో పర్యటిస్తారని తెలిపారు. భారత్-యూఏఈ సంబంధాల బలోపేతంపై అక్కడీ నాయకులతో చర్చిస్తారని అన్నారు. మెట్రోలియం మంత్రి సైతం ప్రస్తుతం ఖారత్ లో పర్యటిస్తున్నట్లు చెప్పారు. భారత్ కు సముక్తమైన ఇంధన సరఫరాదాగా ఉన్న ఖారత్ సైతం భారత్ తో ఇందన సహకారానికి కట్టుబడి ఉన్నట్లు తెలిపిందని వివరించారు. ప్రస్తుత ఉద్రిక్తతల నేపథ్యంలో అంతర్జాతీయ సముద్ర జలాల్లో చిక్కుకుపోయిన భారత నావికులను సురక్షితంగా స్వదేశానికి తీసుకుని రావడానికి చర్యలు తీసుకుంటున్నామన్నారు. దేశంలో ఎల్పీజి, పెట్రోల్ ఇతర ఇంధన నిల్వలకు ఎటువంటి కొరత లేదని పెట్రోలియం, సహజ వాయువుల మంత్రిత్వ శాఖ జాయింట్ సెక్రటరీ సుజాత శర్మ పేర్కొన్నారు. మెట్రోల్ బంబాయిలో తగినంత నిల్వలు ఉన్నాయని.. ఆందోళన చెందాల్సిన అవసరం లేదని తెలిపారు. గృహ వినియోగ ఎల్పీజి నిలిండ్ల సరఫరా సాధారణంగానే ఉందన్నారు. ఇకపోతే లెబనాన్ పై ఇజ్రాయెల్ జరుపుతున్న వైమానిక దాడులపై భారత్ తీవ్ర ఆందోళన వ్యక్తం చేసింది. ఈ దాడుల్లో పెద్ద సంఖ్యలో పౌరులు మరణించినట్లు వస్తున్న వార్తలు ఆందోళన కలిగిస్తున్నట్లు భారత్ విదేశాంగ మంత్రిత్వ శాఖ పేర్కొంది. ఉద్రిక్తలు తగ్గించి సందయమన పాటించాలని కోరింది. అంతర్జాతీయ చట్టాల గౌరవం, పౌరుల రక్షణ అత్యంత ముఖ్యమని స్పష్టం చేసింది. అమెరికా, ఇరాన్ మధ్య రెండు వారాల కాలంగా విరమణ ఒప్పందం అమల్లోకి వచ్చినప్పటికీ లెబనాన్ పై ఇజ్రాయెల్ దారులు కొనసాగిస్తోంది. లెబనాన్ ఈ ఒప్పందం పరిధిలోకి రాదని ఇజ్రాయెల్ వాదిస్తోంది. లెబనాన్ పై దాడులు ఆపకుంటే అమెరికాతో శాంతి చర్చలు నుంచి వైదొలుగుతామని ఇరాన్ హెచ్చరిస్తోంది.లెబనాన్ పై దాడుల్లో పెద్ద సంఖ్యలో పౌరులు మరణించినట్లు వస్తున్న వార్తలు ఆందోళన కలిగిస్తున్నాయి. యూఎన్ఐఎఫ్ఐఎల్ఎల్ కు ట్రూప్ కంట్రిబ్యూషన్ దేశంగా లెబనాన్ లో శాంతి, భద్రతలకు భారత్ ఎంతో వెచ్చిస్తోంది. జరుగుతున్న పరిణామాలు మాత్రం అధికార పక్షం చేసింది. పౌరుల రక్షణ, అంతర్జాతీయ చట్టాలు, దేశాన్ని సౌర్యభౌమాధికారాన్ని గౌరవించాలని కోరుతున్నాం . భారతదేశం ఎప్పుడూ పౌరుల భద్రతకు అత్యంత ప్రాధాన్యం ఇస్తుంది. లెబనాన్ లోని భారత పౌరుల భద్రతను అక్కడీ ఇండియన్ ఎంబసి ఎప్పుడీకప్పుడు పర్యవేక్షిస్తోంది' అని విదేశాంగ శాఖ కార్యదర్శి రణ్ధీర్ జైస్వాల్ మిడియా సమావేశంలో తెలిపారు. పశ్చిమాసియాలో పరిస్థితులను జాగ్రత్తగా గమనిస్తున్నామని, గల్ఫ్ ప్రాంతాల్లోని దేశాలతో ఎప్పటికప్పుడు సంప్రదింపులు సాగిస్తున్నామని జైస్వాల్ తెలిపారు.

వివాదంలో మోనాలిసా పెళ్లి పెళ్లినాటికి ఆమె మైసన్ అని గుర్తింపు

భర్తపై ఫోకోస్ కేసు నమోదు చేసిన పోలీసులు
లక్నో,ఏప్రిల్10 : కుంభమేళాలో ఒక్క ఫోకోతో రాత్రికి రాత్రే సోషల్ మీడియా స్టోర్ గురించిన యువతి మోనాలిసా ఇప్పుడు తీవ్ర వివాదంలో చిక్కుకుంది. ఆమె ప్రేమ వివాహం చట్టపరమైన సమస్యల్లో పడడంతో చర్చనియంపకంగా మారింది. సోషల్ మీడియాలో వైరల్ అయిన మోనాలిసా.. అనంతరం ఫర్వెన్ ఖాన్ ఆనే వ్యక్తిని ప్రేమించి వివాహం చేసుకుంది. అయితే ఈ పెళ్లి చట్టపరమైన అనుమానాలు వ్యక్తమవడంతో విచారణ ప్రారంభమైంది.జాతీయ షెడ్యూల్డ్ తెగల కమిషన్ రంగంలోకి దిగి దర్యాప్తు చేపట్టగా, అసలు విషయం మోనాలిసా మైసర్ అని తేలింది. మహిళా శ్రమ ప్రభుత్వ అనుబంధ రికార్డుల ప్రకారం మోనాలిసా 2009 డిసెంబర్ 30న జన్మించినట్లు తేలింది. అంటే 2026 మార్చిలో వివాహం జరిగే సమయానికి ఆమె వయస్సు కేవలం 16 సంవత్సరాలు మాత్రమే. వివాహానికి కనీస వయస్సు లేకపోవడంతో, ఆమె భర్తపై పోలీసులు పోక్సా చట్టం కింద కేసు నమోదు చేశారు. ఈ కేసులో మరో సంచలన అంశం కూడా బయటపడింది. పెళ్లి జరిపించేందుకు మోనాలిసా పుట్టిన తేదీని మారుస్తూ నకిలీ ధృవీకరణ పత్రాలు సృష్టించినట్లు దర్యాప్తులో తేలింది. 2008లో పుట్టినట్లు చూపేస్తూ తప్పుడు సర్టిఫికెట్లు అధికార అధికారులు ఆయనలో వివాహం నిర్వహించినట్లు అధికారులు గుర్తించారు.ఈ వ్యవహారంలో కొన్ని సంస్థల ప్రయోగం ఉన్నట్లు అనుమానాలు వ్యక్తమవుతున్నాయి. ఇది సాధారణ ప్రేమ వివాహం కాదని, ముందస్తుగా ప్రణాళికాబద్ధంగా చేసిన చర్యగా అధికారులు పరిశీలిస్తున్నారు. కేరళ నుంచి మధ్యప్రదేశ్ వరకు విస్తరించిన ఈ కేసును విచారణ బృందం కేవలం 72 గంటల్లోనే కీలకంగా చేదించింది. మహిళా శ్రమ మున్సిపల్ అధికారులు ఇచ్చిన పాత జనన ధృవీకరణ పత్రాన్ని రద్దు చేయాలని ఆదేశాలు జారీ అయ్యాయి. మోనాలిసా తల్లిదండ్రులు సమర్పించిన కుల ధృవీకరణ పత్రాల ద్వారా ఆమె షెడ్యూల్డ్ తెగల చెందిన మైసర్ బాలిక అని కూడా నిర్ధారితమైంది. మైసర్ బాలికని వివాహం చేసుకున్నందుకు ఫర్వెన్ ఖాన్ ప్రస్తుతం తీవ్రమైన చట్టపరమైన ఇబ్బందులను ఎదుర్కొంటున్నాడు. పోక్సా చట్టం కింద కేసు నమోదు కావడంతో అతనిపై కఠిన చర్యలు తీసుకునే అవకాశం ఉంది.



మొక్కజొన్న రైతులకు మద్దతుగా ప్రజా ప్రభుత్వం

● కొనుగోలు కేంద్రాలను రైతులు సద్వినియోగం చేసుకోవాలి ● రాష్ట్ర సాంఘిక సంక్షేమ శాఖ మంత్రి అద్దాల లక్ష్మణ్ కుమార్



ధర్మపురి, ఏప్రిల్ 10, (డి క్రైమ్ న్యూస్): ఏడాదితో పోలిస్తే ఈ ఏడాది రైతులు ధర్మపురి నియోజకవర్గంలో 25% అధికంగా మొక్కజొన్న సాగు చేశారని అన్నారు. ధర్మపురి నియోజకవర్గంలోని ధర్మపురి, వెల్లూరు, బుగ్గారం, గొల్లపల్లి, పెగడపల్లి మరియు ఎండపల్లి మండలాల్లో సీజన్ లో 4898 ఎకరాల్లో మొక్కజొన్న పంట సాగు చేశారని మంత్రి తెలిపారు. ఆరు మండలాల్లో సుమారుగా 1.46 క్వింటాళ్ల దిగుబడి వస్తుందని వ్యవసాయ అధికారులు అంచనా వేశారని మంత్రి తెలిపారు. రైతులు పెద్ద ఎత్తున పంట సాగు చేసిన నేపథ్యంలో రైతులకు మద్దతు



ధర కల్పించాలని ప్రభుత్వం మొక్కజొన్నల కొనుగోలు కేంద్రాలు ఏర్పాటు చేస్తున్నట్లు మంత్రి వివరించారు. రైతులు పండించిన పంటను దళారులు క్వింటాలుకు రూ. 1600 మాత్రమే చెల్లించి కొనుగోలు చేస్తున్నారని మంత్రి వివరించారు. రైతులకు మద్దతు ధర అందించాలని ప్రజా ప్రభుత్వం కొనుగోలు కేంద్రాలను ప్రారంభిస్తుందని మంత్రి తెలిపారు. రైతులు కొనుగోలు కేంద్రాల్లో మొక్కజొన్నలు విక్రయించి క్వింటాలుకు రూ. 2400 మద్దతు ధర పొందాలని మంత్రి కోరారు. గత టీఆర్ఎస్

ప్రభుత్వంలో ఏనాడు రైతుల సమస్యలు పట్టించుకోలేదని మంత్రి అన్నారు. ధాన్యం కొనుగోలు లో క్వింటాల్ కు నాలుగు కిలోల కోత విధించారని మంత్రి అన్నారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం గడిచిన రెండు సంవత్సరాలుగా ఎలాంటి కోత లేకుండా రైతులు పండించిన ధాన్యం ధాన్యాన్ని కొనుగోలు చేస్తుందని మంత్రి తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో వ్యవసాయ ధర్మపురి మార్కెట్ కమిటీ చైర్మన్ చిలుముల లావణ్య లక్ష్మణ్, జిల్లా గ్రంథాలయ సంస్థ చైర్మన్ సంగంభట్ల దినేష్, ధర్మపురి మున్సిపల్ చైర్మన్ వేముల నాగలక్ష్మి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

రామగుండం నియోజకవర్గం ఎరుకల సంఘం ప్రధాన కార్యదర్శిగా మానుపాటి శ్రీనివాస్

- నియామక పత్రాన్ని అందజేసిన కేమసారశీ తిరుపతి



గోపాపతిని ప్రతినిధి (డి క్రైమ్ న్యూస్): తెలంగాణ ఎరుకల ప్రజా సమితి రాష్ట్ర కమిటీ అధ్యక్షులలో కొనసాగుతున్న రామగుండం కార్పొరేషన్ ఎరుకల ప్రజా సమితి నూతన కమిటీని ఏర్పాటు చేసినట్లు కేమసారం తిరుపతి ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు. రామగుండం కార్పొరేషన్ ఎరుకల సంఘం ప్రధాన కార్యదర్శిగా మానుపాటి శ్రీనివాస్ నియమించినట్లుగా ఆయన పేర్కొన్నారు. ఈ సందర్భంగా మానుపాటి శ్రీనివాస్ మాట్లాడుతూ రాష్ట్ర నాయకత్వం అభిమానంతో నమ్మకంతో ఎరుకల సంక్షేమ కోసం ప్రధాన కార్యదర్శిగా నియమించినందుకు వారికి కృతజ్ఞులై తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ ఈ ప్రాంతంలోని ఎరుకల కులస్థల సంక్షేమం కొరకు శాశ్వత సంఘ నిర్మాణం కోసం భవన నిర్మాణం కోసం అవార్డులకు కృషి చేస్తానని ఎరుకల జాతికి మహిళలకు, పురుషులకు విద్యార్థులకు యువతీ యువకులకు ప్రభుత్వం నుంచి వచ్చే అవకాశాలు కూడా అందేలా నాయకత్వంతో చర్చించుకుంటూ స్థానిక ప్రజాప్రతినిధులతో మాట్లాడుతూ వాంఛించే కర్మస్యాన్ని నిర్వహించు కుంటానని నమ్మకం పట్ల స్థానిక ఎరుకల జాతి నాయకులు హర్షిత వ్యక్తం చేశారు.

సమీకృత కలెక్టరేట్ ప్రాంగణంలో చలివేంద్రం ప్రారంభించిన: అదనపు కలెక్టర్ డి.వేణు



పెద్దపల్లి ప్రతినిధి (డి క్రైమ్ న్యూస్): పెరుగుతున్న ఎండల దృష్ట్యా కలెక్టరేట్ కు వచ్చే ప్రజల సౌకర్యార్థం సమీకృత కలెక్టరేట్ కార్యాలయ ప్రాంగణంలో చలివేంద్రాన్ని ఏర్పాటు చేయడం అభినందనీయమని అదనపు కలెక్టర్ డి.వేణు అన్నారు. శుక్రవారం అదనపు కలెక్టర్ డి.వేణు పెద్దపల్లి సమీకృత జిల్లా కలెక్టరేట్ కార్యాలయ ప్రాంగణంలో సూతనంగా ఏర్పాటు చేసిన చలివేంద్రాన్ని రిట్టన్ కట్ చేసి ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా అదనపు కలెక్టర్ డి.వేణు మాట్లాడుతూ, వేసవి కాలంలో ఎండ తీవ్రత అధికంగా ఉన్నందున కార్యాలయాలకు వచ్చే ప్రజలు దాహపోయి తీర్చుకోవడానికి ఈ చలివేంద్రం ఎంతోసేపు ఉపయోగపడుతుందని, సామాజిక బాధ్యతతో ఇలాంటి సేవా కార్యక్రమాలు నిర్వహించడం శుభసరిణామమని అన్నారు. ప్రజలు వడదెబ్బ తగలకుండా తగిన జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని, అత్యవసరమైతే తప్ప మధ్యాహ్నం వేళల్లో బయటకు రాకూడదని సూచించారు. ఈ చలివేంద్రంలో ప్రతిరోజూ స్వచ్ఛమైన త్రాగునీరు అందుబాటులో ఉండేలా చూడాలని సంబంధిత సిబ్బందిని ఆదేశించారు. ఈ కార్యక్రమంలో, కలెక్టరేట్ పరిపాలన అధికారి బి ప్రకాష్, కలెక్టరేట్ కార్యాలయ సిబ్బంది, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ప్రయాణికుల దాహార్తిని తీర్చేందుకు చలివేంద్రాల ఏర్పాటు

● టీఎస్ఆర్ఐసీ బస్టాండ్ ఆవరణలో చలివేంద్రాన్ని ప్రారంభించిన మున్సిపల్ చైర్మన్ నూగిళ్ల మల్లయ్య

పెద్దపల్లి ప్రతినిధి (డి క్రైమ్ న్యూస్): పెద్దపల్లి జిల్లా కేంద్రంలోని టీఎస్ఆర్ఐసీ బస్టాండ్ ఆవరణలో ప్రయాణికుల దాహార్తిని తీర్చేందుకు శుక్రవారం టిఎస్ఆర్ఐసీ బస్టాండ్ ఆవరణలో ఏర్పాటుచేసిన చలివేంద్రాన్ని మున్సిపల్ చైర్మన్ నూగిళ్ల మల్లయ్య ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా మున్సిపల్ చైర్మన్ మల్లయ్య మాట్లాడుతూ పెద్దపల్లి బస్టాండ్లో వేసవికాలం దృష్ట్యా ప్రయాణికుల దాహార్తి తీర్చడానికి టిఎస్ఆర్ఐసీ బస్టాండ్లో అసోసియేషన్ వారి అధ్యక్షులతో చలివేంద్రాన్ని ఏర్పాటు చేయడం సంకల్పంగా ఉందన్నారు. ప్రభుత్వ వివేకాన్ని ఎమ్మెల్యే విజ్ఞాన్ సహకారంతో టిఎస్ఆర్ఐసీ బస్టాండ్లో వాకర్స్ కోరిక మేరకు వాకింగ్ ట్రాక్, విద్యుత్ దీపాలు, ఓపెన్ జిమ్ లాంటి అన్ని వసతులు ఏర్పాటు చేయడం జరుగుతుందని, త్వరలో

వసతులు కూడా ప్రారంభమవుతాయని తెలియజేశారు. టిఎస్ఆర్ఐసీ వాకర్స్ అధ్యక్షులతో పట్టణంలో కొన్ని చోట్ల ఇలాంటి చలివేంద్రాలు ఏర్పాటు చేయాలని అన్నారు. టిఎస్ఆర్ఐసీ అసోసియేషన్ అధ్యక్షులు కొట్ల లక్ష్మయ్య మాట్లాడుతూ నేడు బస్టాండ్ లో చైర్మన్ నూగిళ్ల మల్లయ్య చేతుల మీదుగా చలివేంద్రాన్ని ప్రారంభించుకోవడం సంకల్పంగా ఉందని, గత 10 సంవత్సరాల నుండి మా వాకర్స్ అసోసియేషన్ అధ్యక్షులతో చలివేంద్రాన్ని ఏర్పాటు చేయడం జరుగుతుందని చైర్మన్ కోరిక మేరకు ఇంకా కొన్ని చోట్ల చలివేంద్రాలు ఏర్పాటు చేస్తామని అన్నారు మా అసోసియేషన్ నుండి ఆదగానే వాకింగ్ ట్రాక్, విద్యుత్ దీపాలు, అన్ని సౌకర్యాలు కల్పిస్తామని మాట ఇచ్చిన ప్రభుత్వ వివేకాన్ని ఎమ్మెల్యే విజ్ఞాన్ మున్సిపల్



చైర్మన్ మల్లయ్య లకు టిఎస్ఆర్ఐసీ అసోసియేషన్ తరఫున ప్రత్యేక ధన్యవాదాలు తెలియజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో 3,4,5, వార్డుల కౌన్సిలర్లు మోతుగూరి కమల్, కొమ్ము సుధాకర్, గుజ్జల కుమార్, అసోసియేషన్

ఉపాధ్యక్షులు గుంటి కుమార్, బోర్డు మెంబర్ అఖిష్, ఈసీ మెంబర్ వైద దశరథం, సభ్యులు సంపంగి నర్సింములు, వరాల రాజయ్య, గుర్రాల రాజు, చింద్రాల రాజయ్య తదితరులు పాల్గొన్నారు.

చర్చలకు పిలిచి ఇచ్చిన హామీలను నేరవేర్చాలి...

● మూడు రోజులైన ప్రభుత్వం స్పందించకపోవడం దుర్మార్గం ● ఒకే సంస్థ, ఒకే రూల్

ఉండాలన్నదే మా డిమాండ్ ● అల్లిజన్ ఉమ్మడి కలిసినగర్ జిల్లా జేపీసీ చైర్మన్ తూళ్ల నాగరాజు

పెద్దపల్లి ప్రతినిధి (డి క్రైమ్ న్యూస్): అల్లిజన్ కార్మికులు మూడు రోజులుగా సమ్మె చేస్తున్నా ప్రభుత్వం పట్టించుకోకపోవడం దుర్మార్గమైన చర్య అని, ఇప్పటికైనా ప్రభుత్వం చర్చలకు పిలిచి, ఇచ్చిన హామీలను నేరవేర్చాలని అల్లిజన్ ఉమ్మడి కరీంనగర్ జిల్లా జేపీసీ చైర్మన్ తూళ్ల నాగరాజు అన్నారు. ప్రభుత్వం దిగివచ్చి విద్యుత్ శాఖలో పనిచేస్తున్న అల్లిజన్ ఉమ్మడి కరీంనగర్ పరిషత్తును పరకు నిరవధిత సమ్మెను విరమింపజే ప్రసక్తి లేదని అన్నారు. శుక్రవారం జిల్లా కేంద్రంలోని డ్రెస్ కలెక్టరేట్ నిర్వహించిన మీడియా సమావేశంలో ఆయన

మాట్లాడుతూ కాంగ్రెస్ పార్టీ అధికారంలో రాక ముందు అప్పటి శాసనసభపక్ష నేత, ప్రస్తుత ఉప ముఖ్యమంత్రి మల్ల భట్టి విక్రమార్క చేపట్టిన పాదయాత్రలో హాది ప్రజాప్రభుత్వం, అధికారంలోని రాగానే అల్లిజన్ ఉమ్మడి కరీంనగర్ సమస్యలకు చక్కటి పరిష్కారాన్ని హామీ ఇచ్చారు. రెండేళ్లు గడుస్తున్నా విద్యుత్ ఉమ్మడి కరీంనగర్ పరిషత్తుచకుండా విస్తరిస్తున్నారని మండిపడ్డారు. రెగ్యులర్ ఉమ్మడి కరీంనగర్ తమకు ఏపీఎస్ఆర్ రూల్స్ ను అమలు చేయాలని, విద్యార్థులకు బిడ్డ కన్సర్వేషన్ చేయాలని, 2016 నుంచి మిగిలిపోయిన



కార్మికులను, అసోసియేట్ కార్మికులను అల్లిజన్ గుర్తించి తమ డిమాండ్లను పరిష్కరించాలన్నారు. ఒకే సంస్థలో పనిచేసే వారందరికీ ఒకే రూల్స్ వర్తింపజేసేవరకు సమ్మెను కొనసాగిస్తామన్నారు. ఈ

కార్యక్రమంలో ఉమ్మడి కరీంనగర్ జిల్లా జేపీసీ కో కన్వీనర్ ఈ ప్రసారం, పెద్దపల్లి జిల్లా కన్వీనర్ ఎన్.డి. కళిమోద్దీన్, ఎన్.సతీష్ రావు, ఎన్. రవి, ఎన్. నర్సిం గంగం సింగమ్ల తదితరులు పాల్గొన్నారు.

శ్రీచైతన్య అటానమస్ లో 2026 ఫైవర్స్ పార్టీ



తిమ్మాపూర్, ఏప్రిల్ 10(డి క్రైమ్ న్యూస్): కరీంనగర్ జిల్లా తిమ్మాపూర్ మండలకేంద్రంలోని శ్రీ చైతన్య అటానమస్ ఇంజనీరింగ్ కళాశాలలో సివిల్, సిఎస్సీ కొమెంజీ డిపార్ట్మెంట్లలో 2026 విద్యార్థులకు ఫ్రెషర్స్ పార్టీని శుక్రవారం ఏర్పాటు చేశారు. విద్యార్థులందరికీ వైద్యం మద్దతుగా రమేష్ రెడ్డి జ్యోతి ప్రజ్ఞులన చేసి కార్యక్రమాన్ని ప్రారంభించినాంతరం మాట్లాడుతూ... క్రమం తప్పకుండా కళాశాలకు వస్తూ వృత్తిపట్ల సమగ్ర విజ్ఞానాన్ని కలిగి ఉండాలని విద్యార్థులు కోరారు. కళాశాల స్థాపించినప్పటి నుండి నాణ్యతతో కూడిన విద్యను అందించడం వల్ల విద్యార్థులు 100% ఉత్తీర్ణత రావడమే కాక 100% ఉద్యోగ అవకాశాలు కూడా పొందుతున్నారని, విద్యుత్ అంతిభావం నిబద్ధత కలిగి ఉంటే ప్రస్తుత విద్యార్థులు కూడా వివిధ కంపెనీలో ఉద్యోగావకాశాలు పొందగలరని వైస్ చైర్మన్ తెలిపారు. సిఎస్సీ విద్యార్థులకు వివిధ కంపెనీలో మంచి ఉద్యోగ అవకాశాలు ఉన్నాయని, ఆర్టిఫిషియల్ ఇంటెలిజెన్స్ మిషన్ లిద్దంగ్, డాటా సైన్స్ గేమింగ్ అండ్ యూనివర్సల్ పండి నూతన కోర్సుల పట్ల కూడా సమగ్ర విజ్ఞానాన్ని కలిగి ఉండాలని కంప్యూటర్ సైన్స్ అండ్ డిజైన్ విభాగాధిపతి డాక్టర్ శ్రీనివాస్ తెలిపారు. ప్రైవేట్ కంపెనీల్లో కాక నిర్మాణ రంగం, ప్రభుత్వ రంగం సంస్థల్లో కూడా సివిల్ ఇంజనీరింగ్ విద్యార్థులకు ఉద్యోగ అవకాశాలున్నాయని క్రమం తప్పకుండా కళాశాలకు హాజరైనట్లయితే మంచి భవిష్యత్తు ఉంటుందని సివిల్ ఇంజనీరింగ్ విభాగాధిపతి రామ్ చంద్ర తెలిపారు. విద్యార్థులు చాట్ జిబిడిపై ఆధారపడకుండా స్వయంగా బుక్స్ రెఫర్ చేస్తూ విజ్ఞానాన్ని మెరుగుపరుచుకుంటూ తీరిక సమయాల్లో లైబ్రరీలో వివిధ రకాల పుస్తకాలను క్షుణ్ణంగా చదువుతూ స్వయంగా నోట్ తయారు చేస్తుంటే విద్యార్థుల మెదడు చురుకుగా పనిచేస్తుందని పాలనాధికారి పారువెల్ల రామారావు సూచించారు. వివిధ డిపార్ట్మెంట్ల విభాగపథులు మీడియా ఇన్స్ట్రూక్టర్ గొంతు రమేష్, అధ్యాపకులు, విద్యార్థిని విద్యార్థులు కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారు.

విగ్రహాల ఆవిష్కరణ ఏర్పాట్లను పరిశీలించిన ఎమ్మెల్యే



తిమ్మాపూర్, ఏప్రిల్ 10(డి క్రైమ్ న్యూస్): కరీంనగర్ జిల్లా తిమ్మాపూర్ మండలకేంద్రంలో ఏర్పాటు చేసిన బాబు జగ్జీవన్ రాం, అంబేద్కర్ విగ్రహాల ఆవిష్కరణ ఏర్పాట్లను ఎమ్మెల్యే కవ్వంపల్లి నత్యనారాయణ శుక్రవారం పరిశీలించారు. విగ్రహాలను నెలకొల్పినప్పటికీ అనుమతులు లేక ఆవిష్కరణకు నోచుకోలేదని, రాష్ట్ర మంత్రి పాస్పాతోపాటు సంబంధిత అధికారులను కలవడంతో అనుమతులు లభించగా వారం రోజుల్లో విగ్రహాల ఆవిష్కరణను ఘనంగా నిర్వహిస్తామని ఎమ్మెల్యే పేర్కొన్నారు. సర్పంచ్ గంకిడి లక్ష్మారెడ్డి, నాయకులు మారపల్లి రమణారెడ్డి, మామిడి అనిల్ కుమార్, మాతంగి లక్ష్మణ్, సముద్రాల లక్ష్మణ్, ఒగ్గు రామారెడ్డి తదితరులు ఎమ్మెల్యే వెంట పరిశీలనలో పాల్గొన్నారు.

ఆయుర్వేద, యునాని, హోమియోపతి వైద్య సేవలను రోగులు సద్వినియోగం చేసుకోవాలి

- ఉచిత ఆయుష్ వైద్య శిబిరంలో పాల్గొన్న జిల్లా కలెక్టర్ కోయ శ్రీ హర్ష



పెద్దపల్లి ప్రతినిధి (డి క్రైమ్ న్యూస్): ఆయుర్వేద, యునాని, హోమియోపతి వైద్య సేవలను రోగులు సద్వినియోగం చేసుకోవాలని జిల్లా కలెక్టర్ కోయ శ్రీ హర్ష తెలిపారు. శుక్రవారం పెద్దపల్లి జిల్లా వైద్యశాల ఆధ్వర్యంలో జిల్లా ఆస్పత్రి ఆవరణలో ప్రజా పాలన ప్రగతి ప్రణాళికలో భాగంగా నిర్వహించిన ఉచిత ఆయుష్ వైద్య శిబిరాన్ని జ్యోతి ప్రజ్ఞులన చేసి కలెక్టర్ కోయ శ్రీ హర్ష ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ కోయ శ్రీ హర్ష మాట్లాడుతూ, ప్రజా పాలన ప్రగతి ప్రణాళికలో భాగంగా ఆయుర్వేద, హోమియో, యునాని మెగా వైద్య శిబిరాలు నిర్వహిస్తున్నామని, జిల్లా ఆయుష్ ఆస్పత్రిలో రోజూ 100 నుండి 120 మంది బయటి రోగులు వైద్య సేవలు వినియోగించుకుంటున్నారని, ప్రజల అవసరాలను దృష్టిలో ఉంచుకొని అవసరమైన మందులు, వైద్యులు, వైద్య సిబ్బంది అందుబాటులో ఉంటూ సేవలు అందిస్తున్నారని జిల్లా ప్రజలు వైద్య సేవలను వినియోగించుకోవాలని కలెక్టర్ అన్నారు. అంతకుముందు వైద్యశాల ఆధ్వర్యంలో ఏర్పాటుచేసిన రకరకాల యునాని, ఆయుర్వేద, హోమియోపతి మెగా వైద్య శిబిర మండల ప్రధానమంత్రి జిల్లా కలెక్టర్ పరిశీలించారు. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా ఆరోగ్య వైద్యశాల అధికారి డాక్టర్. ప్రమాద్ కుమార్, జిల్లా ఆస్పత్రి సూపరింటెండెంట్ డాక్టర్. శ్రీధర్, ఆయుష్ వైద్యులు, సంబంధిత అధికారులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

వెల్లిలో ఇసుక డంపులు పట్టుకున్న అధికారులు

మానకొండూర్, ఏప్రిల్ 10(డి క్రైమ్ న్యూస్): కరీంనగర్ జిల్లా మానకొండూర్ మండలం వెల్లిలో అక్రమంగా నిల్వ చేసిన ఇసుక డంపులను శుక్రవారం స్థానిక తహశీల్దార్ విజయ్ కుమార్, నిజ పి.తీలత్ గుర్తించి సీజ్ చేసినట్లు ఆర్ఐఐ అపోక తెలిపారు. గ్రామ శివారులో అక్రమంగా ఇసుక నిల్వలను ఏర్పాటు చేశారన్న విషయం తెలుసుకున్న అధికారులు అక్కడికి చేరుకొని 40 ట్రీపుల ఇసుక కుప్పలను సీజ్ చేసి భద్రత నిమిత్తం జిబ్.ఓ. స్వాతికి అప్పగించారని, నిల్వలపై విచారణ చేపట్టి బాధ్యులపై చర్యలు తీసుకుంటామని ఆర్ఐఐ పేర్కొన్నారు.

పూలే అంబేద్కర్ జన జాతర విజయవంతం చేయాలి

కేవిపిఎస్ జిల్లా అధ్యక్షుడు కొండేటి శ్రీను

సల్పాడ ప్రతినిధి, ఏప్రిల్ 10, (డి క్రిమీ న్యూస్): పూలే--అంబేద్కర్ ఆశ్రయాల సాధన కోసం ఈ నెల 19న నిర్వహించనున్న జన జాతరను విజయవంతం చేయాలని కేవిపిఎస్ జిల్లా అధ్యక్షుడు కొండేటి శ్రీను విజయవంతంగా ఉండాలని కోరాడు. అలాగే హోస్టల్ విద్యార్థుల మెన్ బిల్లులను గ్రీన్ ఛానల్ ద్వారా నిర్వహించమన్నట్లు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ, సమాజంలో కుల వివక్షను తొలగించడం ఇంకా కొనసాగుతున్నాయని ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. దళితులపై దాడులు, సామాజిక బహిష్కరణలు

జరుగుతుండటం బాధాకరమన్నారు. దళితులపై కనీసం మౌలిక వసతులు లేక ప్రజలు ఇబ్బందులు పడుతున్నారని తెలిపారు. ప్రభుత్వం కేటాయించిన నిధులు దళితుల అభివృద్ధికి పూర్తిగా వినియోగం కావడం లేదని విమర్శించారు. దళితుల సమగ్ర అభివృద్ధి కోసం కేవిపిఎస్ పలు ఉద్దేశాలను నిర్వహించి, ఏసీసీ--ఎస్సీ సబ్ ప్లాన్ అమలు, స్వశాసనాధికార భూముల కేటాయింపు వంటి అంశాల్లో విజయాలను సాధించింది. ఈ సందర్భంగా ఆయన పలు డిమాండ్లు చేశారు. దళితుల నిరుద్యోగుల కోసం స్టడీ సర్కిల్స్ ఏర్పాటు చేయాలని, ప్రతి



గ్రామంలో కమ్యూనిటీ హాల్స్ నిర్మించాలని, దాడుల బాధితులకు పరిహారం వెంటనే చెల్లించాలని కోరారు. అలాగే హోస్టల్ విద్యార్థుల మెన్ బిల్లులను గ్రీన్ ఛానల్ ద్వారా నిర్వహించమన్నట్లు తెలిపారు. నిర్మించాలని డిమాండ్ చేశారు. ఈ సమస్యల పరిష్కారం కోసం భవిష్యత్లో ఉద్దేశాలు

కోసం సాగిస్తామని తెలిపారు. ఈ నెల 19న సల్పాడలోని డి.వి.ఎస్. భవనంలో ఉదయం 11 గంటలకు ఆట--పాట--మాట కార్యక్రమాలతో జన జాతర నిర్వహించనున్నట్లు తెలిపారు. కార్యక్రమంలో పలు సంఘాల నాయకులు, కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు.

సివిఆర్ న్యూస్ తెలుగుకు లీగల్ నోటీసు : కసిరెడ్డి భాస్కరరెడ్డి

రంగారెడ్డి జిల్లా, ప్రతినిధి, (డి క్రిమీ న్యూస్): తనపై ఫేక్ న్యూస్ ప్రసారం చేసే పరువుకు భంగం కలిగించారని ఆరోపించి, సివిఆర్ న్యూస్ తెలుగు ఛానల్పై డిజిటీస్ రాష్ట్ర నాయకులు, 'జనం కోసం' స్వచ్ఛంద సంస్థ అధ్యక్షుడు కసిరెడ్డి భాస్కరరెడ్డి గురువారం లీగల్ నోటీసులు జారీ చేశారు. ఛానల్ యాజమాన్యం, ఎడిటర్, యాంకర్, రిపోర్టర్లకు ఆయన తన న్యాయవాది ద్వారా నోటీసులు పంపించారు. శేరిలింగంపల్లి ప్రాంతంలో ఒక ఫౌండేషన్ నిర్మాణానికి, మరో సెల్ ఫోన్ స్టోర్ యజమానితో కలిసి తాను ఫేక్ ఎడిటర్ అవ్వడం ద్వారా చేస్తున్నట్లు ప్రసారం చేయడం పూర్తిగా అసత్యమని ఆయన పేర్కొన్నారు. ఈ తప్పుడు వార్తల వల్ల తన పరువుకు తీవ్ర నష్టం కలిగిందని పేర్కొంటూ, వెంటనే నందింబత్ల వీడియో తొలగించాలని, అలాగే 7 రోజుల్లోగా వ్రాతపూర్వకంగా మరీయం ఆర్ ఛానల్ ద్వారా బహిష్కరణ చెప్పాలని డిమాండ్ చేశారు. అలా చేయకపోతే క్రిమినల్ కేసులతో పాటు రూ.25 లక్షల డిఫామేషన్ నష్టపరిహారం కోసం న్యాయస్థానాన్ని ఆశ్రయిస్తామని నోటీసులో హెచ్చరించారు. అంతేకాకుండా తనపై జరుగుతున్న విషప్రచారాన్ని నమ్మే ముందు వాస్తవాల తెలుసుకుని ప్రసారం చేయాలని, తాను ఎలాంటి అక్రమ లావాదేవీలకు పాల్పడలేదని కసిరెడ్డి భాస్కరరెడ్డి స్పష్టం చేశారు.



అంగన్వాడీ టీచర్లకు మొబైల్ ఫోన్లు, దివ్యాంగులకు స్కూటీలు పంపిణీ



రంగారెడ్డి జిల్లా, ప్రతినిధి, (డి క్రిమీ న్యూస్): తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రతిష్టాత్మకంగా చేపట్టిన ప్రజాపాలన ప్రగతి ప్రణాళిక 99 రోజుల కార్యచరణ కార్యక్రమం, పోషణ అభియాన్లో భాగంగా మియూజిఎల్లోని ఎమ్మెల్యే క్యాంప్ కార్యాలయంలో శుక్రవారం ప్రత్యేక కార్యక్రమం నిర్వహించారు. మహిళా అభివృద్ధి, శిశు సంక్షేమ శాఖ శేరిలింగంపల్లి ప్రాజెక్ట్ అధ్యక్షులతో నిర్వహించిన ఈ కార్యక్రమంలో 80 మంది అంగన్వాడీ టీచర్లకు మొబైల్ ఫోన్లు, నలుగురు

దివ్యాంగులకు స్కూటీలు పంపిణీ చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో పిఎస్ కెర్నల్ ఆరెకపూడి గాంధీ, సీడీపీఓ కవిత, మాజీ కార్పొరేటర్లు ఉప్పలపాటి శ్రీకాంత్, నార్సీపేట శ్రీనివాసరావు, సీనియర్ నాయకుల రఘునాథ్ రెడ్డి పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా పి ఎస్ కెర్నల్ గాంధీ మాట్లాడుతూ పోషణ లోపం లేకుండా ఆరోగ్య తెలంగాణ లక్ష్యంగా ప్రభుత్వం అనేక కార్యక్రమాలు చేపడుతున్నట్లు తెలిపారు. అంగన్వాడీ టీచర్లు మరియు సమర్థవంతంగా సేవలు అందించేందుకు మొబైల్ ఫోన్లు



అందిస్తున్నామని, ఇవి సమాచార మార్పిడి, రోజువారీ కార్యకలాపాల నిర్వహణ, విజ్ఞాన బోధనలో ఉపయోగపడతాయని చెప్పారు. అందులకు దివ్యాంగులకు స్కూటీలు అందించడం ద్వారా వారి జీవన విధానంలో సౌలభ్యం కలిగించాలనే ఉద్దేశ్యంతో ప్రభుత్వం ముందుకు వచ్చిందని తెలిపారు. అంగన్వాడీ కేంద్రాల్లో పిల్లలకు ఉచిత యూనిఫార్ములు, పాఠ్యపుస్తకాలు అందిస్తున్నామని, మధ్యాహ్న భోజన పథకం ద్వారా పోషకాహారం, చిన్న పిల్లలు,

గర్భిణీ స్త్రీలు ఎటువంటి ఇబ్బందులు లేకుండా అన్ని సౌకర్యాలు కల్పిస్తూ పరిశుభ్రమైన వాతావరణంలో మంచి విద్య అందించాలని అవసరం ఉందని ఆయన పేర్కొన్నారు. ఏ సమస్య వచ్చినా తన దృష్టికి తీసుకువస్తే పరిష్కరిస్తామని హామీ ఇచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో రఘునందన్ రెడ్డి, గంగాధర్, ప్రసాద్, అక్బర్ ఖాన్, నరేందర్ బల్ల, సూర్యకాంత్ కోమలి, మాధురి, జ్యోతి, నాగమణి, సువర్ణ, శ్రీలక్ష్మి, అంగన్వాడీ టీచర్లు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

చలివేంద్రం ఏర్పాటు కేవలం సేవ కాదు, అది మన బాధ్యత : జగదీశ్వర్ గౌడ్



రంగారెడ్డి జిల్లా, ప్రతినిధి (డి క్రిమీ న్యూస్): ఒక గ్రామ నీరు ఇవ్వడం అంటే ఒక జీవితాన్ని నిలబెట్టడం... చలివేంద్రం ఏర్పాటు కేవలం సేవ కాదు, అది మన బాధ్యత... మన సంస్కారం" అని డి.వి.ఎస్ రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి, శేరిలింగంపల్లి నియోజకవర్గ కాంగ్రెస్ పార్టీ ఇంచార్జి వి. జగదీశ్వర్ గౌడ్ తెలిపారు. వేసవి తీవ్రతను దృష్టిలో పెట్టుకుని ప్రజల దాహాన్ని తీర్చేందుకు ఆర్ఎస్ కాలనీ డివిజన్ కాంగ్రెస్ నాయకులు పట్టణ శరీర ఆధ్వర్యంలో పిల్లలకు, పిజిఆర్ నగర్, ఆర్ఎస్ కాలనీ లాస్ట్ బస్ స్టాప్ వద్ద ఏర్పాటు చేసిన చల్లని తాగునీటి చలివేంద్రాన్ని మాజీ కార్పొరేటర్ డాక్టర్ వెంకటేశ్ గౌడ్తో కలిసి జగదీశ్వర్ గౌడ్ ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ ప్రతి డివిజన్లో కనీసం ఒక చలివేంద్రం ఏర్పాటు చేయడం అవసరమని పేర్కొన్నారు. వేసవి ఎండలు తీవ్రమైన సమయంలో ఒక్క గ్లాస్ నీరు కూడా ప్రాణాలను కాపాడగలవడం, అలాంటి సమయంలో చలివేంద్రం దాహంతో అలవిందించే వారికి ఆశ్రయం, ఉపశమనం కలిగిస్తుందని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో రవి, కల్ల శేఖర్ రెడ్డి, నర్సింగ్ రావు, రెహమాన్, సంగమేశ్వర్, వాసు, శివ, ప్రభాకర్, గోపాల్, నవాజ్, పాండు, దేవ, వాసుదేవరావు, శ్రీనివాస్ గౌడ్, బాల స్వామి, బొగ్గ నాగేశ్వర్ రావు, రఫీక్, అంజనేయూలు, వీరేశ్ చారి, రాంరెడ్డి, అబ్దుల్, కలీల్, షంషు, నరేష్, రాము, మగ్గుల, రామయ్య, మూర్తి, డేవిడ్ రాజు, వెంకటేశ్, వెంకటేశ్ రావు, ఏడుకోండలు, శేఖర్, సురేష్, రమేష్, రాజ్ కుమార్, మహేష్, నరేందర్, గుడ్ల శ్రీను, తెనాలి పంతులు, ఎస్ రాములు, ఎం రవి, నాగయ్య గౌడ్, సురే, బాబు, మురళి, మున్నా భాయి, గోపి, శ్రీనివాస్, కృష్ణ, జైరామ్, మధు, లక్ష్మణ్, గౌరీ శంకర్, మహేశ్వరి శివీ సత్తూర్, దుర్గా పాల్గొన్నారు.

ప్రజల దాహం తీర్చడం గొప్ప సేవ: పీఎస్ కెర్నల్ ఆరెకపూడి గాంధీ

రంగారెడ్డి జిల్లా, ప్రతినిధి (డి క్రిమీ న్యూస్): ఆర్ఎస్ కాలనీ డివిజన్ పరిధిలోని ఎల్లప్పుడుంలో సీనియర్ నాయకుడు మారేళ్ల శ్రీనివాస్ అధ్యక్షులతో సూతనంగా ఏర్పాటు చేసిన చలివేంద్రాన్ని శుక్రవారం పీఎస్ కెర్నల్ ఆరెకపూడి గాంధీ ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొని మాజీ కార్పొరేటర్ నార్సీపేట శ్రీనివాసరావుతో కలిసి ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా చల్లని మజ్జిగను కాలనీ వాసులకు, బాలసౌకర్య పంపిణీ చేశారు. అనంతరం గాంధీ మాట్లాడుతూ వేసవి కాలంలో చలివేంద్రం ఏర్పాటు చేయడం ఎంతో అభినందనీయమని తెలిపారు. నగరంలో

రోజురోజుకూ ఎండలు తీవ్రంగా పెరుగుతున్న నేపథ్యంలో ప్రజలు తాగునీటి కోసం ఇబ్బంది పడకుండా ఉండేందుకు ఇటువంటి చలివేంద్రాలు ఎంతో ఉపయోగపడతాయని చెప్పారు. బాలసౌకర్య, వాహనదారుల దాహాన్ని తీర్చడంలో ఇవి కీలక పాత్ర పోషిస్తాయని పేర్కొన్నారు. అన్ని దాహాల్లో దాసం ఎంతో గొప్పది అని చెప్పిన ఆయన, ప్రజలందరూ ఇలాంటి సేవా కార్యక్రమాల్లో భాగస్వాములు కావాలని పిలుపునిచ్చారు. చలివేంద్రం ఏర్పాటు చేసిన నిర్వాహకుడు మారేళ్ల శ్రీనివాస్ను ప్రత్యేకంగా అభినందించారు. ఈ కార్యక్రమంలో



రఘునందన్ రెడ్డి, జిల్లా గవర్నర్, కాశీనాథ్ యాదవ్, గోపాల్ మున్నా, గుడ్ల శ్రీనివాస్,

కాజా, నాగరాజు తదితర నాయకులు, కాలనీ వాసులు పాల్గొన్నారు.

మంచరామిలో ఘనంగా సేవామూర్తి కార్యక్రమం - చిన్నారులకు అన్నప్రాసన, పోషకాహార పంపిణీ



సల్పాడ బాద్, ఏప్రిల్ 10(డి క్రిమీ న్యూస్): పెద్దపల్లి జిల్లా సుల్తానాబాద్ మండల పరిధిలోని మంచరామి గ్రామంలో శుక్రవారం 'సేవామూర్తి' కార్యక్రమం అత్యంత వైభవంగా నిర్వహించబడింది. గ్రామ సర్పంచ్ శ్రీమతి ఉప్పల లక్ష్మి అధ్యక్షులతో జరిగిన ఈ కార్యక్రమంలో భాగంగా అంగన్వాడీ, స్కూల్ విద్యార్థులకు బలవర్ధకమైన పోషకాహారాన్ని పంపిణీ చేశారు. అనంతరం గ్రామంలోని గర్భిణీ స్త్రీలకు సేవలను ఆరు నెలలు నిండిన చిన్నపిల్లలకు అన్నప్రాసన కార్యక్రమాన్ని సర్పంచ్ స్వయంగా నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా సర్పంచ్ మాట్లాడుతూ.. "పిల్లల ఆరోగ్యం -- మన అందరి బాధ్యత" అని, గ్రామంలోని ప్రతి బిడ్డ ఆరోగ్యంగా పెరిగిపోవడం గ్రామ అభివృద్ధి సాధ్యమవుతుందని పేర్కొన్నారు. గర్భిణీలు బాలింతలు పోషకాహార నియమాలను పాటిస్తూ ఆరోగ్య జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో అంగన్వాడీ టీచర్లు, ఆకా వర్షులు గ్రామస్థులు పెద్ద ఎత్తున పాల్గొని కార్యక్రమాన్ని విజయవంతం చేశారు. సర్పంచ్ చేపట్టిన ఈ సేవా కార్యక్రమం పట్ల గ్రామ ప్రజలు హర్షం వ్యక్తం చేస్తున్నారు.

రంగారెడ్డి జిల్లా, ప్రతినిధి (డి క్రిమీ న్యూస్): మియూజిఎల్ డివిజన్ పరిధిలోని మయూరి నగర్ బస్ డిపో వద్ద ఏర్పాటు చేసిన దాక్షిణ బాణా సాహెబ్ అంబేద్కర్ విగ్రహవిష్కరణ కార్యక్రమంలో మాజీ మహిళా శాఖ అధ్యక్షుడు చెన్నయ్యతో పాటు స్థానిక కాంగ్రెస్ నాయకులతో కలిసి డి.వి.ఎస్ రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి, శేరిలింగంపల్లి నియోజకవర్గ కాంగ్రెస్ పార్టీ ఇంచార్జి వి. జగదీశ్వర్ గౌడ్ పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ దాక్షిణ బాణా సాహెబ్ అంబేద్కర్ చెప్పిన "ఎదురేకే, అగిలేకే" అనే మంత్రం కేవలం మాటలు మాత్రమే కాకుండా, అది ఒక ఉద్దేశం, ఒక జీవన విధానం అని అన్నారు. అంబేద్కర్ కేవలం ఒక నాయకుడు మాత్రమే కాకుండా ఒక విప్లవం, అణగారిన వర్గాల ఆశాకీరణం, సమానత్వానికి ప్రతీక అని పేర్కొన్నారు. ఆయన హామీచేసిన మార్గం ప్రతి ఒక్కరికీ ప్రేరణనిస్తుందని, ఆయన కలల భారతేశాన్ని నిర్మించడం మనందరి బాధ్యత అని అన్నారు. అంబేద్కర్ జీవితం గొప్ప సందేశాన్ని ఇస్తుందని, అణచివేత ఎంత ఉన్నా సంకల్పం ఉంటే విజయాన్ని సాధించవచ్చని, అవమానాలు ఎదురైనా విద్య ద్వారానే సమాజంలో మార్పు తీసుకురావచ్చని ఆయన అప్పుడే గుర్తించారని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో నాయకులు సాహెబ్, యలమంచిలి శివారావు, ఛాపూరి ప్రసాద్, మన్నేపల్లి సాంబశివరావు, యలమంచిలి ఉదయ కిరణ్, కల్ల శేఖర్ రెడ్డి, రాంచందర్ గౌడ్, యూత్ కాంగ్రెస్ అధ్యక్షుడు జాకీర్, నరేందర్ ముదిరాజ్, రవి కుమార్ గౌడ్, దివార రెడ్డి, నర్సింగ్ రావు, శామ్మూల్, కృష్ణ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఇంటి పన్నుపై 5% రాయితీకి ఇంకా 20 రోజులు మాత్రమే



సల్పాడ, ప్రతినిధి, ఏప్రిల్ 10 (డి క్రిమీ న్యూస్): హోయియా మున్సిపాలిటీ పరిధిలోని గృహ యజమానులు, పాణిజ్య సముదాయాల యజమానులకు మున్సిపల్ అధికారులు కీలక సమాచారం చేశారు. 2026--27 ఆర్థిక సంవత్సరానికి సంబంధించిన ఇంటి అన్ని పన్నును ముందుగానే చెల్లించే వారికి రాష్ట్ర ప్రభుత్వం 5 శాతం రాయితీని ప్రకటించినట్లు తెలిపారు. ఈ రాయితీ ఈ నెల 30వ తేదీ వరకు మాత్రమే వర్తిస్తుందని వెల్లడించారు. పౌరులు ఈ అవకాశాన్ని వినియోగించుకోవాలి మున్సిపాలిటీ ప్రత్యేక ప్రచార కార్యక్రమాలు చేపట్టింది. మున్సిపల్ వాహనాల ద్వారా మెక్ అసాస్సెమెంట్ నిర్వహించడంతో పాటు, 5 శాతం రాయితీపై అవగాహన కల్పించే షేర్లను వాహనాలపై మరియు ప్రధాన కూడళ్లలో ఏర్పాటు చేశారు. ఈ రాయితీ ద్వారా పన్ను చెల్లింపులో గణనీయమైన తగ్గింపు లభిస్తుందని అధికారులు తెలిపారు. ఉదాహరణకు ?1,000 పన్ను ఉన్నవారు ?950 మాత్రమే, ?10,000 ఉన్నవారు ?9,500 మాత్రమే, ?50,000 ఉన్నవారు 47,500 మాత్రమే చెల్లించాల్సి ఉంటుందని వివరించారు. కాబట్టి హోయియా మున్సిపాలిటీ పరిధిలోని పౌరులందరూ ఈ 5 శాతం రాయితీని వినియోగించుకుని నిర్ణీత గడువులోగా పన్నులు చెల్లించాలని కోరారు. మరన్ని వివరాలకు మున్సిపల్ కార్యాలయం లేదా సంబంధిత బిల్ కలెక్టర్ ను సంప్రదించవచ్చని సూచించారు.

మియాపూర్లో ఘనంగా డా. బీఆర్ అంబేద్కర్ విగ్రహవిష్కరణ



రంగారెడ్డి జిల్లా, ప్రతినిధి (డి క్రిమీ న్యూస్): మియాపూర్ డివిజన్ పరిధిలోని మయూరి నగర్ బస్ డిపో వద్ద ఏర్పాటు చేసిన దాక్షిణ బాణా సాహెబ్ అంబేద్కర్ విగ్రహవిష్కరణ కార్యక్రమంలో మాజీ మహిళా శాఖ అధ్యక్షుడు చెన్నయ్యతో పాటు స్థానిక కాంగ్రెస్ నాయకులతో కలిసి డి.వి.ఎస్ రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి, శేరిలింగంపల్లి నియోజకవర్గ కాంగ్రెస్ పార్టీ ఇంచార్జి వి. జగదీశ్వర్ గౌడ్ పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ దాక్షిణ బాణా సాహెబ్ అంబేద్కర్ చెప్పిన "ఎదురేకే, అగిలేకే" అనే మంత్రం కేవలం మాటలు మాత్రమే కాకుండా, అది ఒక ఉద్దేశం, ఒక జీవన విధానం అని అన్నారు. అంబేద్కర్ కేవలం ఒక నాయకుడు మాత్రమే కాకుండా ఒక విప్లవం, అణగారిన వర్గాల ఆశాకీరణం, సమానత్వానికి ప్రతీక అని పేర్కొన్నారు. ఆయన హామీచేసిన మార్గం ప్రతి ఒక్కరికీ ప్రేరణనిస్తుందని, ఆయన కలల భారతేశాన్ని నిర్మించడం మనందరి బాధ్యత అని అన్నారు. అంబేద్కర్ జీవితం గొప్ప సందేశాన్ని ఇస్తుందని, అణచివేత ఎంత ఉన్నా సంకల్పం ఉంటే విజయాన్ని సాధించవచ్చని, అవమానాలు ఎదురైనా విద్య ద్వారానే సమాజంలో మార్పు తీసుకురావచ్చని ఆయన అప్పుడే గుర్తించారని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో నాయకులు సాహెబ్, యలమంచిలి శివారావు, ఛాపూరి ప్రసాద్, మన్నేపల్లి సాంబశివరావు, యలమంచిలి ఉదయ కిరణ్, కల్ల శేఖర్ రెడ్డి, రాంచందర్ గౌడ్, యూత్ కాంగ్రెస్ అధ్యక్షుడు జాకీర్, నరేందర్ ముదిరాజ్, రవి కుమార్ గౌడ్, దివార రెడ్డి, నర్సింగ్ రావు, శామ్మూల్, కృష్ణ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

రాత్తుళ్లు చపాతీలు తినవచ్చా?

ఉరుకుల పరుగుల జీవితంలో భాగంగా ప్రజల రైస్ ప్లేట్ రోజురోజుకూ మారుతూ వస్తోంది. ఇలా మారడం మూలాంగా పలు అనారోగ్య సమస్యలు తలెత్తుతున్నాయి. ప్రస్తుతం చాలా మందిని పట్టి పీడిస్తున్న సమస్య కడుపు బరువు. రిగ్యులర్ డైట్లో క్యాలరీలు ఎక్కువ కావడం, శారీరక శ్రమ లేకపోవడం.. అలాగే టైంకి సరిగ్గా తినకపోవడం.. ఇవి జరుగుతున్నాయి. ఇక ఇలా ఉంటే మీ ఆరోగ్యానికే ప్రమాదమని అంటున్నారు వైద్య నిపుణులు. ఇదిలా ఉండగా.. చాలామంది రాత్తుళ్లు అన్నం బదులుగా జొన్న రొట్టెలు, రోటీ లేదా చపాతీలు లాంటివి తింటుంటారు. రాత్రిపూట ఎక్కువగా వైట్ రైస్ తింటే.. ఈ చపాతీలు తినడానికే ప్రాధాన్యత ఇస్తారు. ఎందుకంటే! చపాతీలను తయారు చేసే గోధుమడిలో విటమిన్ బి, ఇ, కాల్షియం, ఐరన్, జింక, సోడియం, పోటాషియం, మెగ్నీషియం వంటివి పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇవి శరీరానికి కావాల్సినంత శక్తిని ఇస్తాయి. పైగా వైట్ రైస్ కంటే తక్కువగా చపాతీలు జీర్ణం అవుతాయి. ఇక చపాతీలను రాత్రిపూట తక్కువ సానా వేసి కాల్చితే.. ఆస్టంతో పోలిస్తే క్యాలరీలు కూడా తక్కువ ఉంటాయి. కేవలం లేదా మూడు చపాతీలు తినడే మనకు కడుపు నిండిన ఫీలింగ్ ఉంటుంది. దీని వల్ల మన బరువు కూడా కంట్రోల్లో ఉంటుంది. అయితే రాత్రిపూట అప్పుడే చేసుకుని చపాతీలు తినడం కంటే.. నిద్ర ఉన్న చపాతీలు తినడం వల్ల అనేక లాభాలు ఉన్నాయని వైద్యులు చెబుతున్నారు. మిగిలిపోయిన చపాతీలు తినడం వల్ల బ్లడ్ షెడ్యూల్ లెవెల్స్ సమతుల్యంగా ఉండటమే కాకుండా కడుపునొప్పి సమస్య కూడా ఉండదని అంటున్నారు. గ్యాస్, క్యాన్సెషన్, ఎసిడిటీ వంటి సమస్యలు దూరం అవుతాయట. దయాబిటీస్ కంట్రోల్లో ఉంటుందట. పాలెన్ నానబెట్టుకుని తీసుకునే చపాతీలతో కూడా ఇన్నీ ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఉంటాయన్నారు. కాగా, మీరు ఏదైనా డైట్ ఫాలో అయ్యే ముందు కచ్చితంగా మీ డాక్టర్ ను సంప్రదించండి.. వై పూర్ కేవలం పలు అభ్యయనాలు ఆధారంగా ప్రచురితం చేసేది మాత్రమే.

రంగారెడ్డి జిల్లా, ప్రతినిధి (డి క్రిమీ న్యూస్): కరీంనగర్ జిల్లా తిమ్మాపూర్ మండలం కేంద్రంలో గురువారం ఆర్ధరాత్రి (ట్రాబి ఆటోను కారు డిశాన్సు ఘటనలో ఓ వివాహిత మృతి చెందింది. బీహార్ కు చెందిన లలన్ పోద్దార్(49)అనే వ్యక్తి గత 7 ఏడున్నా ముస్యూపూర్ లోని సాయి బలాజీ ట్రేడర్ లో హామలిగా పనిచేస్తూ బార్యా, పిల్లలతో కలిసి ఇక్కడే నివాసముంటున్నారు. గురువారం తన భార్యాపిల్లలతో కలిసి (ట్రాబి ఆటోలో కరీంనగర్ లోని తన బావవారిది ఇంటికి వెళ్ళి తిరిగి వచ్చే క్రమంలో తిమ్మాపూర్ లోని హైవే7 రెస్టారెంట్ వద్ద వెనుక నుంచి వస్తున్న కారు అతివేగంగా డిశాన్సుతో లలన్ బార్యా శాంతిదేవి ఆటోలో నుండి రోడ్డుపై పడి ఆక్కడిక్కడే మృత్యుచెందగా లలన్, అతని పిల్లలకు తీవ్ర గాయాలయ్యాయి. స్థానికులు గుర్తించి 108ద్వారా కరీంనగర్ ప్రభుత్వాసుపత్రికి తరలించారు. సమాచారం అందుకున్న పోలీసులు ఘటనా స్థలానికి చేరుకుని మృతదేహాన్ని కరీంనగర్ ప్రభుత్వాసుపత్రికి తరలించి మృతాలి భర్త లలన్ పోద్దార్ ఫిర్యాదు మేరకు కారు డ్రైవర్ సాయితేజ పై కేసు సమాధానం చేసుకుని దర్యాప్తు చేస్తున్నట్లు ఎస్ఐ అఫ్సర్ తెలిపారు.

ట్రాబి ఆటోను డిశాన్సు కారు.....ఒకరు మృతి

తిమ్మాపూర్, ఏప్రిల్ 10(డి క్రిమీ న్యూస్): కరీంనగర్ జిల్లా తిమ్మాపూర్ మండలం కేంద్రంలో గురువారం ఆర్ధరాత్రి (ట్రాబి ఆటోను కారు డిశాన్సు ఘటనలో ఓ వివాహిత మృతి చెందింది. బీహార్ కు చెందిన లలన్ పోద్దార్(49)అనే వ్యక్తి గత 7 ఏడున్నా ముస్యూపూర్ లోని సాయి బలాజీ ట్రేడర్ లో హామలిగా పనిచేస్తూ బార్యా, పిల్లలతో కలిసి ఇక్కడే నివాసముంటున్నారు. గురువారం తన భార్యాపిల్లలతో కలిసి (ట్రాబి ఆటోలో కరీంనగర్ లోని తన బావవారిది ఇంటికి వెళ్ళి తిరిగి వచ్చే క్రమంలో తిమ్మాపూర్ లోని హైవే7 రెస్టారెంట్ వద్ద వెనుక నుంచి వస్తున్న కారు అతివేగంగా డిశాన్సుతో లలన్ బార్యా శాంతిదేవి ఆటోలో నుండి రోడ్డుపై పడి ఆక్కడిక్కడే మృత్యుచెందగా లలన్, అతని పిల్లలకు తీవ్ర గాయాలయ్యాయి. స్థానికులు గుర్తించి 108ద్వారా కరీంనగర్ ప్రభుత్వాసుపత్రికి తరలించారు. సమాచారం అందుకున్న పోలీసులు ఘటనా స్థలానికి చేరుకుని మృతదేహాన్ని కరీంనగర్ ప్రభుత్వాసుపత్రికి తరలించి మృతాలి భర్త లలన్ పోద్దార్ ఫిర్యాదు మేరకు కారు డ్రైవర్ సాయితేజ పై కేసు సమాధానం చేసుకుని దర్యాప్తు చేస్తున్నట్లు ఎస్ఐ అఫ్సర్ తెలిపారు.

కార్పొరేటర్ మల్లేశంకు ఎమ్మెల్యే పరామర్శ



తిమ్మాపూర్, ఏప్రిల్ 10(డి క్రిమీ న్యూస్): కరీంనగర్ జిల్లా తిమ్మాపూర్ మండలం అల్లునూరులో స్థానిక కార్పొరేటర్ కాల్య మల్లేశం సోదరుడు ఇంద్రసేన్ అనారోగ్యంతో ఇటీవల మృతి చెందగా ఎమ్మెల్యే కన్నంపల్లి సత్యనారాయణ శుక్రవారం మల్లేశంతో పాటు ఆయన కుటుంబ సభ్యులను పరామర్శించి మృతికి కారణాలు తెలుసుకున్నారు.పార్టీ డివిజన్ అధ్యక్షుడు తమ్మిణి వెంకటేశ్ రమేష్ యాదవ్, నాయకులు కంది లక్ష్మినారాయణ రెడ్డి, కంది పెద్ద అశోక్ రెడ్డి, కంది చిన్న అశోక్ రెడ్డి తదితరులు ఎమ్మెల్యే వెంకటేశ్ పరామర్శలో ఉన్నారు.

ప్రజలందరికీ నాణ్యమైన వైద్యం అందించడమే ప్రభుత్వ ధ్యేయం

● నందిమేడారంలో 30 పదకల సామాజిక ఆరోగ్య కేంద్రాన్ని ప్రారంభించిన ● రాష్ట్ర సంగ్రామ శాఖా మంత్రి అడ్లూరి లక్ష్మణ్ కుమార్



పెద్దపల్లి ప్రతినిధి (డి ట్రైమ్ న్యూస్): పేద ప్రజలకు మెరుగైన, నాణ్యమైన వైద్య సేవలను చేరువ చేయడమే లక్ష్యంగా ప్రజా ప్రభుత్వం పనిచేస్తుందని రాష్ట్ర ఎస్సీ, ఎస్టీ సంక్షేమ శాఖ మంత్రి అడ్లూరి లక్ష్మణ్ కుమార్ అన్నారు. శుక్రవారం ధర్మారం మండలం నందిమేడారం గ్రామంలో 575 లక్షల తో నూతనంగా నిర్మించిన సామాజిక ఆరోగ్య కేంద్రాన్ని మంత్రి అడ్లూరి లక్ష్మణ్ కుమార్, జిల్లా కలెక్టర్ కోయ శ్రీ హర్ష తో కలిసి రివిజన్ కమిటీని ఏర్పాటు చేశారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రి అడ్లూరి లక్ష్మణ్ కుమార్ మాట్లాడుతూ ఆరోగ్యం అనేది మానవునికి అత్యంత ప్రాముఖ్యమైందని, గ్రామీణ ప్రాంత ప్రజలు వైద్యం కోసం సుదూర ప్రాంతాలకు వెళ్లకుండా, వారి ఇంటి వద్దనే కార్యక్రమాలను నిర్వహించాలని సలహాలతో ఈ ఆరోగ్య కేంద్రాన్ని అందుబాటులోకి తీసుకువచ్చామని తెలిపారు. నంది మేడారం సామాజిక ఆరోగ్య కేంద్రం ప్రారంభించడానికి ముందు తాను ఎన్నోసార్లు వైద్య ఆరోగ్యశాఖ మంత్రిని కలిసి ఆసుపత్రికి సంబంధించిన పరికరాలు, నిధులు, వైద్య సిబ్బంది గురించి ప్రతిపాదనలు అందించిన వెంటనే ఆరోగ్య శాఖ మంత్రి నిధులు మంజూరు చేశారని, మంత్రి తెలిపారు. సామాజిక ఆరోగ్య కేంద్రానికి సంబంధించి ఎప్పటికప్పుడు పరిశుభ్రత, నాణ్యమైన వైద్యం అందేలా జిల్లా కలెక్టర్ ప్రత్యేక చొరవ తీసుకోవాలని, ధర్మారం మండలానికి అభివృద్ధి కార్యక్రమాల

కోసం అవసరమైన ప్రతిపాదనలు అందించాలని, నిధులు మంజూరు విషయంలో ప్రభుత్వం దృష్టికి తీసుకువెళ్లాలని మంత్రి అన్నారు. నంది మేడారం పరిసర ప్రాంత ప్రజలకు ఈ ఆరోగ్య కేంద్రం ఎంతో ప్రయోజనకరంగా ఉంటుందని, ఆసుపత్రి భవన నిర్మాణం కొరకు స్థలాన్ని ఉచితంగా ఇచ్చిన స్వలాత కీర్తిశేషులు మురళీధర్ రావుకు వారి కుటుంబ సభ్యులకు, భవన నిర్మాణం కొరకు పనిచేసిన అధికారులకు, ఇంజనీర్లకు మంత్రి ప్రత్యేక అభినందనలు తెలిపారు. ప్రజలు ప్రైవేట్ ఆసుపత్రులకు వెళ్లి అర్థికంగా ఇబ్బంది పడకుండా, ప్రభుత్వం కల్పిస్తున్న ఈ ఉచిత వైద్య సౌకర్యాలను నద్దినయోగం చేసుకోవాలని మంత్రి సూచించారు. జిల్లా కలెక్టర్ కోయ శ్రీహర్ష మాట్లాడుతూ ప్రభుత్వ ఆసుపత్రుల్లో అత్యధునిక వైద్య పరికరాలు, సరిపడా మందులు అందుబాటులో ఉండేలా చర్యలు తీసుకుంటున్నామని, ప్రజలకు మెరుగైన వైద్యం అందించడంలో రాజీవదబోమని, నంది మేడారం సామాజిక ఆరోగ్య కేంద్రంలో నిరంతరం వైద్యులు, సిబ్బంది అందుబాటులో ఉండి ప్రజలకు సేవలు అందించాలని అధికారులకు సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో మార్కెట్ కమిటీ చైర్మన్ రూప్ లా నాయక్, వైస్ చైర్మన్ లింగయ్య, సర్పంచ్ వీరే పాల్, జిల్లా వైద్య ఆరోగ్య శాఖ అధికారి డాక్టర్, ప్రమోద్ కుమార్, జిల్లా ఆసుపత్రి సూపర్వైజర్ డాక్టర్, శ్రీధర్, ఆసుపత్రి సిబ్బంది స్థానిక ప్రజా ప్రతినిధులు, అధికారులు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.



అలోపాథి ఇ-టెక్నో స్కూల్లో ఘనంగా విద్యార్థులకు "గ్రాడ్యుయేషన్ సెర్మోని"



కరీంనగర్ టౌన్, ఏప్రిల్ 10 (డి ట్రైమ్ న్యూస్): విద్యార్థులు ప్రాథమిక దశ నుండి విషయాలపట్ల సమగ్రంగా అవగాహన కల్పించాలని విశ్వవిద్యాలయం బోధించాల్సిన అవసరం ఎంతగానో ఉందని అలోపాథి విద్యారసంస్థ అధినేత డాక్టర్ వి.నరేందర్ రెడ్డి స్టాన్డర్డ్ భగత్ నగర్ లోని అలోపాథి ఇ-టెక్నో పాఠశాలలో యూజీసీ పూర్తి చేసుకున్న విద్యార్థులకు నిర్వహించిన సందర్భంగా "గ్రాడ్యుయేషన్ సెర్మోని" కార్యక్రమానికి ముఖ్యఅతిథిగా హాజరై వారు మాట్లాడారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ తరువరి తరగతికి వెళ్లబోతున్న జరువుకునే ఒక వేడుక అని వారు చెప్పారు. సర్టిఫికేట్ ప్రధానం, న్యూట్రిషన్ ప్రదర్శనను, తదితర సంస్కృతిక కార్యక్రమాలు నిర్వహించి వేడుకలకు వచ్చింది. పాఠశాల పట్ల ఆసక్తిని పెంచడానికి చదువును ఆనందంగా మార్చడానికి విద్యార్థులకు చిన్ననాటి నుండి సృజనాత్మకతతో పాటు విషయాల పట్ల అవగాహన కల్పిస్తున్నామని విషయ పరిజ్ఞానం తెలుసుకోవడానికి పరీక్ష నిర్వహించడం జరుగుతుందని వారు చెప్పారు. పాఠశాల పట్ల ఆసక్తిని పెంచడానికి, చదువును ఆనందంగా మార్చడానికి పిల్లల అభ్యాసాన్ని అభివృద్ధిని గుర్తించడానికి ఈ కార్యక్రమాన్ని

నిర్వహించడం జరుగుతుందని వారు చెప్పారు. వార్షిక ప్రణాళికలో భాగంగా విద్యార్థులకు ప్రత్యేకమైనటువంటి ప్రణాళికలను రూపొందించడం జరిగిందని, ఆ ప్రణాళిక ద్వారా విద్యార్థులకు వివిధ విషయాల పట్ల సంపూర్ణమైనటువంటి అవగాహన వస్తుందని వారు చెప్పారు. ఈ విధంగా అలోపాథి విద్యారసంస్థలో ఆరంభం నాటి నుండి చాలా గొప్పగా ఈ వేడుకను నిర్వహించడం జరుగుతుందని విద్యార్థుల్లో దాగి ఉన్న ప్రతిభను వెలికి తీస్తున్నామని వారు చెప్పారు. ఆరంభం నడి నుండి పస్తున్నటువంటి సాంప్రదాయం మరింత ఉత్సాహంగా కొనసాగించడం గొప్ప అనుభూతిని ఇస్తున్నదని వారు అభిప్రాయపడ్డారు. ప్రత్యేకంగా గొప్ప అనుభూతిని సృష్టిస్తున్నామని వారు చెప్పారు. విద్యార్థులకు పై తరగతి కి వెళ్లబోతున్న అత్యుత్సాహం పెరుగుతుందని ఆసక్తిని రెట్టింపు చేసుకుంటారని వారు అభిప్రాయపడ్డారు. వేడుకలను పురస్కరించుకొని విద్యార్థులు ప్రదర్శించినటువంటి సాంస్కృతిక కార్యక్రమాలు మరియు నృత్యాలు ప్రత్యేక ఆకర్షణగా నిలిచాయి. ఈ కార్యక్రమంలో పాఠశాల ప్రిన్సిపాల్, తల్లిదండ్రులు ఉపాధ్యాయులు విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.

అలోపాథి ఇ-టెక్నో స్కూల్ విద్యార్థులకు అంతర్జాతీయ సోషల్ స్టడీస్ ఒలంపియాడ్లో బంగారు పతకాలు



కరీంనగర్ టౌన్, ఏప్రిల్ 10 (డి ట్రైమ్ న్యూస్): విద్యార్థులకు సాంఘిక శాస్త్రం పట్ల అవగాహన ఉండాలని వాటిలోని విషయాల పట్ల పట్టు సాధించాలని అలోపాథి విద్యారసంస్థ అధినేత డాక్టర్ వి.నరేందర్ రెడ్డి గారు స్థానిక కొత్తపల్లిలోని అలోపాథి ఇ-టెక్నో పాఠశాలలో చెందినటువంటి విద్యార్థులకు అంతర్జాతీయ సోషల్ స్టడీస్ ఒలంపియాడ్లో బంగారు పతకాలు సాధించడం పట్ల సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ ప్రతి విద్యార్థికి సోషల్ స్టడీస్ పట్ల అవగాహన ఉండాలని మరియు వాటిలోని విషయాలను విశ్లేషణాత్మకంగా తెలుసుకొని వివిధ స్థాయిలలో నిర్వహించబడేటటువంటి పోటీ పరీక్షలకు హాజరై విజయాలను సమోదయ చేయాలని వారు చెప్పారు. సాంఘిక శాస్త్రం ద్వారా పోటీ పరీక్షలలో సైతం విజయాలను చాలా సులభంగా సాధించాలని వారు అభిప్రాయపడ్డారు. సాంఘిక శాస్త్రంలోని విషయాల కేవలం పోటీ పరీక్షలకే కాకుండా సామాజిక అవగాహన పెంపొందించుటకు చాలా ఉపకరిస్తాయని వారు చెప్పారు. ఈ నిర్వహణలో భాగంగా ఇటీవల కాలంలో ప్రముఖ పోటీ పరీక్షల సంస్థ అయిన సిల్వర్ జోన్ ఫౌండేషన్ వారు నిర్వహించినటువంటి అంతర్జాతీయ సోషల్ స్టడీస్ ఒలంపియాడ్ లో పాఠశాలకు చెందినటువంటి పలువురు విద్యార్థులు బంగారు పతకాలతో పాటు రజత పతకాలను సాధించడం చాలా గొప్ప విషయం వారు చెప్పారు. విజేతలు కోలా అతిథి కిషన్, వి.వేద విహార్, బి. కార్తీకేయ గౌడ్, విగ్నేష్, హెచ్. శ్రీహర్ష, చైతన్య తదితరులు బంగారు పతకాలతో పాటు సర్టిఫికేట్లను గెలుచుకున్నారు. వారు హార్షం వ్యక్తం చేశారు విద్యార్థులందరికీ వుప్పుగుచ్చాలను అందజేసి భవిష్యత్తులోను మరిన్ని విజయాలను సమోదయ చేయాలని వారు ఆకాంక్షించారు. ఈ కార్యక్రమంలో పాఠశాల ప్రిన్సిపాల్, ఉపాధ్యాయులు, తల్లిదండ్రులు, విద్యార్థులు, పాల్గొన్నారు.

వయసు యాభై దాటితే మి దినచర్యలో బాడీ మసాజ్ కూడ చేర్చుకోవాలంటున్నారు ఆరోగ్య నిపుణులు. 45 నుంచి 50 దాటితే శరీరం లోపల ఉండే ఖాళి ఎదుగుదల ఆగిపోయి అరుగుదల క్రమంగా మొదలుపెట్టుతుంది. ఫలితంగా పని సామర్థ్యం తగ్గి కాళ్ళ నొప్పులు, కీళ్ళ నొప్పులు, మోకాళ్ళ నొప్పులు, మెద నొప్పులు, బ్యాక్ పేయిన్ వంటి రుగ్మతలు వేధిస్తుంటాయి. వీటికి చెక్ పెట్టాలంటే రెగ్యులర్ బాడీ మసాజ్ చాలా అవసరం. ఇందుకోసం మన ఇంట్లోనే రోజూ ఉదయం స్నానం చేయడానికి ఓ అరగంట ముందు 10-15 నిమిషాల పాటు మనకు మనంగా బాడీ మసాజ్ చేసుకుంటే సరిపోతుంది. బాడీ పెయిన్స్ మరి ఎక్కువగా ఉంటే ఫిజియోథెరపీ వంటివి తప్పవు. బాడీ మసాజ్ తో ఒళ్ళు నొప్పులు రాకుండా ఉంటాయి. ముందే ఒంటి నొప్పులతో ఇబ్బంది పడుతున్నట్లయితే అవి తగ్గిపోతాయంటున్నారు. ఇంట్లోనే బాడీ మసాజ్ అలా చేసుకోవాలి. ఆరోగ్య ప్రయోజనాలేంటో కూడా తెలుసుకుందాం.. ఇంట్లోనే బాడీ మసాజ్ చేసుకోవడానికి కొద్దిగా సూనె లేదా బారం నూనెను ఉడయం స్నానానికి వెళ్ళేముందు ఓ పది పదిహేను నిమిషాల పాటు అయిల్ తో బాడీ మసాజ్ క్రమం తప్పకుండా చేసుకుంటే.. చక్కటి ఫలితం ఉంటుంది. ఇందుకోసం కాబాలంటే మంచి ఆయుర్వేద పెయిన్ రిలీఫ్ అయిల్ వాడి మంచి ఫలితం వస్తాయి. మసాజ్ కోసం కాబాలంటే అయిల్ తీసుకుని మన చేతి వేళ్ళతోనే రాబడి ముందు చేతి ఒళ్ళంతా పట్టింపాలి. ఓ పది నిమిషాల తర్వాత గోరువెచ్చని నీటితో స్నానం చేయాలి. రోజూ క్రమం తప్పకుండా ఇలా చేస్తూ ఉంటే ఒళ్ళు నొప్పులు మన దరి చేరవంటున్నాయి. బాడీ పెయిన్స్ విషయంలో ముందే జాగ్రత్త పడటం చాలా అవసరం అంటున్నారు నిపుణులు. లేదంటే ఆ తర్వాత వైద్యం కోసం, ఫిజియోథెరపీ మెడిసిన్లు అంటూ అస్సలు చుట్టూ తిరగాల్సి వస్తుంది. ఇలాంటి జాయింట్ పెయిన్స్, బాడీ పెయిన్స్ మరింత తీవ్రమైతే వేలకు వేలు పెట్టి ఖరీదైన సర్జరీలు, టెన్షన్ల తప్పని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. ఒళ్ళు నొప్పులు సమస్యతో ఇబ్బంది పడుతున్న వారు అనేక మంది ఉన్నారు. కాబట్టి రోజూ మనం బాడీ మసాజ్ అలవాటు చేసుకుంటే.. ఎన్నో అనారోగ్య సమస్యలను రాకుండా ముందే అడ్డుకోగలం అంటున్నారు. ప్రతిరోజూ మార్నింగ్ వాక్ తరువాత రెగ్యులర్ గా బాడీ మసాజ్ చేసుకుంటే ఆరోగ్యానికి చాలా మంచిదంటున్నారు. బాడీ మసాజ్ వలన కలిగే ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఒకటి, రెండు కాదు.. ఏకంగా 25 రకాల లాభాలు ఉన్నాయని వైద్యులు, నిపుణులు చెబుతున్నారు. ముఖ్యంగా బాడీ మసాజ్ వలన రక్తస్రవణ లాగా మెరుగవుతుంది. లో జిడ్ ప్రెషర్ ను నియంత్రిస్తుంది. ఒత్తిడిని బాగా తగ్గిస్తుంది. మజిల్స్ టెన్షన్ ని తగ్గిస్తుంది. రోగనిరోధక శక్తి పెరుగుతుంది. బాడీ పెయిన్స్ రాకుండా ఉంటాయి. ఆర్టి బాడీ పెయిన్స్ ఉంటే తగ్గుతాయి.

బాడీ మసాజ్ ఎందుకు, ఎవరికి అవసరం..? తప్పక తెలుసుకోవాలి.



మద్యం సేవించి వాహనాలు

నడిపితే కఠిన చర్యలు

- వన్ టౌన్ ఇన్స్పెక్టర్ ఇంద్రసేనారెడ్డి వెల్లడి



గోదావరి జిల్లా (డి ట్రైమ్ న్యూస్): మద్యం సేవించి వాహనాలు నడిపితే కఠిన చర్యలు తీసుకుంటామని వన్ టౌన్ ఇన్స్పెక్టర్ ఇంద్రసేనారెడ్డి తెలిపారు. శుక్రవారం గోదావరి జిల్లా వన్ టౌన్ పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలో రోడ్డు భద్రతను పెంపొందించడానికి మద్యం సేవించి వాహనాలు నడిపే వారిపై కట్టుదిట్టమైన చర్యలు తీసుకునేందుకు ప్రత్యేక డ్రంక్ అండ్ డ్రైవ్ తనిఖీలు నిర్వహించారు. ఉన్నతాధికారుల ఆదేశాల మేరకు ఇన్స్పెక్టర్ ఇంద్రసేనారెడ్డి, ఎస్సై రమేష్ అధ్యక్షులు రహదారులు, జంక్షన్లు, రద్దీ ప్రాంతాలలో తనిఖీలు చేపట్టారు. ఈ తనిఖీల్లో మద్యం సేవించి వాహనం నడుపుతున్న పలువురిని గుర్తించి వారిపై చట్టపరమైన చర్యలు తీసుకున్నట్లు ఇంద్రసేనారెడ్డి పేర్కొన్నారు. థ్రీత్ అనలైజింగ్ పరికరాల సహాయంతో డ్రైవర్లను పరీక్షించి నిబంధనలు ఉల్లంఘించిన వారిపై కేసులు నమోదు చేసి అవసరమైన చోట వాహనాలను సీజ్ చేశారు. మద్యం సేవించిన తరువాత వాహనాలు నడపకూడదని, ఇది ప్రమాదాలకు దారి తీస్తూ తమతో పాటు ఇతరుల ప్రాణాలకు ముప్పు కలిగిస్తుందని హెచ్చరించారు. వాహనదారులు రోడ్డు భద్రత నిబంధనలను కచ్చితంగా పాటించాలని సీబి ఇంద్రసేనారెడ్డి విజ్ఞప్తి చేశారు.

అరైవ్-అరైవ్ కమిటీలపై

సర్పంచ్లతో సిబ్బ సమావేశం



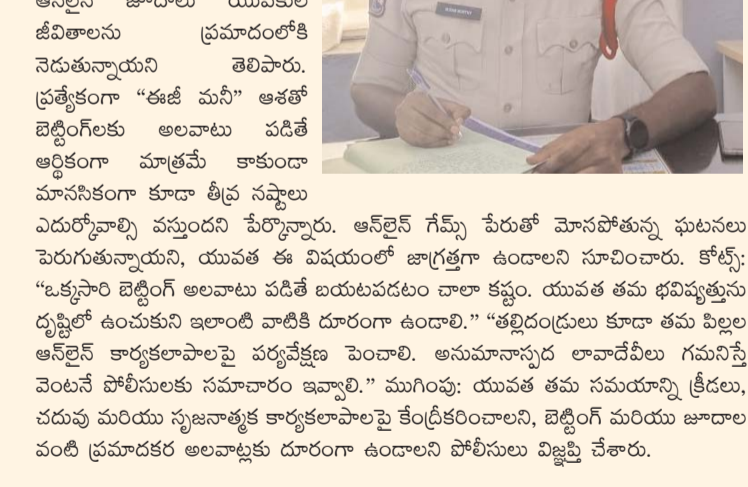
తిమ్మాపూర్, ఏప్రిల్ 10 (డి ట్రైమ్ న్యూస్): కరీంనగర్ జిల్లా తిమ్మాపూర్ మండల కేంద్రంలోని పోలీస్ స్టేషన్లో మండలంలోని అన్ని గ్రామాల సర్పంచులతో సిబ్బ సదస్ కుమార్ శుక్రవారం సమావేశాన్ని ఏర్పాటు చేశారు. అరైవ్-అరైవ్ డిఫెన్స్ డైవిజన్ కు సంబంధించిన సూచనలు చేసి గ్రామాల్లో అరైవ్ - అరైవ్ కమిటీలను ఏర్పాటు చేసి రోడ్డు ప్రమాదాల నివారణకు కృషి చేయాలని కోరారు. ప్రమాదాల జరిగినప్పుడు క్షణగాత్రులను తక్షణమే ఆసుపత్రికి తరలించే వారిని సూపర్ హీరో "రహావీర్"గా ఎంపిక చేసి ప్రభుత్వం తరుపున 25వేలను అందించడం జరుగుతుందని గ్రామాల్లో అందరికీ తెలియజేయాలని సర్పంచులకు సిబ్బ తెలిపారు.

ఐపీఎల్ సీజన్ నేపథ్యంలో యువతకు హెచ్చరిక

- బెట్టింగ్, ఆన్లైన్ గేమ్స్ కు దూరంగా ఉండాలి

- "ఈజీ మనీ" ఆశతో జీవితాలను పాడు చేసుకోవద్దు"

- చింతపల్లి ఎస్ఐ ముత్యాల రామ్మూర్తి సూచన



అంజిరెడ్డి కుటుంబాన్ని పరామర్శించిన ఎమ్మెల్యే



మానకొండూర్, ఏప్రిల్ 10 (డి ట్రైమ్ న్యూస్): కరీంనగర్ జిల్లా మానకొండూర్ మండలం రంగపేట చెందిన కాంగ్రెస్ సీనియర్ నాయకుడు గోపూ అంజిరెడ్డి ఇటీవల మరణించగా ఎమ్మెల్యే కవ్వంపల్లి నత్యనారాయణ శుక్రవారం అంజిరెడ్డి చిత్ర పటానికి పూజలను చేసి నివాళులర్పించి ఆయన కుటుంబాన్ని పరామర్శించారు. పార్టీ మండలాధ్యక్షుడు నందగిరి రవీంద్రరావు, కాంగ్రెస్ కిసాన్ సెల్ అధ్యక్షుడు ద్యావ శ్రీనివాస్ రెడ్డి, మార్కెట్ కమిటీ వైస్ చైర్మన్ తిరుమల్ రెడ్డి, పార్టీ సర్పంచులు రాంరెడ్డి, బుర్రే శ్రీధర్ గౌడ్ తదితరులు ఎమ్మెల్యే వెంబ పరామర్శలో పాల్గొన్నారు.

ధోనినే నా రోల్ మోడల్..

సెక్వెన్స్

ముకుల్ చౌదరి కీలక వ్యాఖ్యలు

ఐపీఎల్ అంటేనే అనామక అటగాళ్లను రాత్రికి రాత్రే స్వార్లుగా మార్చే వేదిక. 2026 సీజన్లో అటువంటి ఒక అద్భుత సంచలనం సాధించింది. కోల్ కతాలోని ఈడెస్ గార్డెన్స్లో కేకేఆర్ బౌలర్లను ఉతికి ఆరేసిన ముకుల్ చౌదరి ఇప్పుడు క్రికెట్ ప్రపంచంలో హాట్ టాపిక్ అయ్యాడు. కేవలం 27 బంతుల్లోనే మెరుపు హాఫ్ సెంచరీతో లక్ష్మీ సూపర్ జెయింట్స్ కి అద్భుత విజయాన్ని అందించిన ఈ కుర్రాడి వెనుక ఒక స్ఫూర్తిదాయకమైన కథ ఉంది. ముకుల్ చౌదరి రాజస్థాన్లోని ఒక సాధారణ సైనిక కుటుంబం నుండి వచ్చాడు. అతని తండ్రి భారత సైన్యంలో జవాన్ గా దేశ సేవ చేశారు. "పోరాటం నా రక్తంలోనే ఉంది" అని ముకుల్ గర్వంగా చెబుతుంటాడు. చిన్నప్పటి నుండి క్రమశిక్షణతో కూడిన వాతావరణంలో పెరిగిన ముకుల్, తన తండ్రి నుండి మొండి పట్టుదలను నేర్చుకున్నాడు. మైదానంలో ఎంతటి క్లిష్ట పరిస్థితులు ఎదురైనా లొంగిపోకుండా పోరాడే గుణం అతనికి తన తండ్రి వల్లే వచ్చిందని మ్యూన్ అంతరంగం ముకుల్ భావోద్వేగంతో వెల్లడించాడు. ఈడెస్ గార్డెన్స్లో జరిగిన మ్యూన్ లో లక్ష్మీ జట్టు కష్టాల్లో ఉన్నప్పుడు ముకుల్ క్రికెట్ కి వచ్చాడు. సునీల్ నరేన్, మిచెల్ స్టార్క్ వంటి ప్రపంచ స్థాయి బౌలర్లను ఎదుర్కోవడం ఏమాత్రం సులభం కాదు. కానీ ముకుల్ ఏమాత్రం బెదరకుండా తన బ్యాట్ కు వనిచెప్పాడు. మైదానం నలుమూలలా సిక్సర్ల వర్షం కురిపించాడు. ముఖ్యంగా డెత్ ఓవర్లలో అతను ఆడిన తీరు చూస్తుంటే ఒక అనుభవం ఉన్న ఫినిషర్



అడుతున్నట్లుగా అనిపించింది. ముకుల్ చౌదరి ఎంఎస్ ధోనీకి వీరాభిమాని. "నేను చిన్నప్పటి నుండి ధోనీ భాయ్ ను చూస్తూ పెరిగాను. మ్యూన్ చివరి వరకు తీసుకెళ్లి ఎలా ముగించాలో ఆయనను చూసి నేర్చుకున్నాను. నా బ్యాటింగ్ స్టైల్ తో కూడా ఆయన ప్రభావం ఉంటుంది" అని ముకుల్ పేర్కొన్నాడు. లక్ష్మీ జట్టు డైరెక్టర్ టామ్ మూడి కూడా ముకుల్ బ్యాటింగ్ ను మెచ్చుకుంటా.. అతను జట్టుకు డొరికిన అనలైన ఆడిటోమ్యుం అని కొనియాడారు. ముకుల్

ప్రయాణం అంత సులభంగా సాగలేదు. రాజస్థాన్ దేశవాళీ క్రికెట్ లో నిలదొక్కుకోవడానికి అతను ఎన్నో ఇబ్బందులు పడ్డాడు. కనీసం బ్యాట్ కొనుక్కోవడానికి కూడా ఇబ్బంది పడిన రోజులు ఉన్నాయని అతను గుర్తు చేసుకున్నాడు. అయితే తన ప్రతిభను గుర్తించిన లక్ష్మీ స్టాఫ్స్, అతనికి ట్రయిన్ లో అవకాశం ఇచ్చారు. అక్కడ తన పవర్ ఫుల్ హిట్టింగ్ తో మెప్పించిన ముకుల్, ఇప్పుడు ఐపీఎల్ వేదికపై తన సత్తా చాటుకున్నాడు. ఒక్క ఇన్నింగ్స్ తో ముకుల్

చౌదరి పేరు ఇప్పుడు సోషల్ మీడియాలో మారుమోగిపోతోంది. రిషభ్ పంత్ నేతృత్వంలోని లక్ష్మీ జట్టుకు ఇతను ఒక ప్రధాన అద్రంగా మారాడు. తన తండ్రి సరిహద్దులో దేశాన్ని రక్షిస్తే, తాను మైదానంలో పరుగుల వర్షం కురిపించి తండ్రి పేరు నిలబెడుతున్నానని ముకుల్ చెప్పిన మాటలు అభిమానుల హృదయాలను గెలుచుకుంటున్నాయి. మరిన్ని మ్యూన్ లో ముకుల్ ఇలాగే రాణించి భారత జట్టులోకి రావాలని ఆశిద్దాం.



బాబర్ అజామ్ సూపర్ ఫీట్!

పాకిస్తాన్ సూపర్ బిగ్ లో నిలకడగా రాణిస్తున్న పెషవార్ జల్మీ కెప్టెన్ బాబర్ అజామ్ టీ20 క్రికెట్ లో మరో కీలక మైలురాయి అందుకున్నాడు. ఈ బిగ్ లో తాజాగా కరాచీ కింగ్స్ లో జరిగిన మ్యూన్ లో బాబర్ (87 పరుగులు) సూపర్ హాఫ్ సెంచరీతో అదరగొట్టాడు. ఈ క్రమంలోనే అతడు వెస్టిండీస్ దిగ్గజ క్రికెటర్ క్రిస్ గేల్ రికార్డ్ బ్రేక్ చేసి అరుదైన ఘనత సాధించాడు. ఇంతకీ అదేంటంటే? టీ20 క్రికెట్ లో బాబర్ తనదైన ముద్ర వేస్తున్నాడు. తాజాగా ఈ ఫార్మాట్ లో 12 వేల పరుగుల మైలురాయి పూర్తి చేసుకున్నాడు. అయితే 338 ఇన్నింగ్స్ లోనే? బాబర్ ఈ మార్క్ అందుకోవడం విశేషం. ఈ నేపథ్యంలోనే అత్యంత తక్కువ ఇన్నింగ్స్ లో 12వేల టీ20 రన్స్ పూర్తి చేసుకున్న బ్యాటర్ గా వరల్డ్ రికార్డ్ కొట్టాడు. ఇదివరకు ఈ ఘనత క్రిస్ గేల్ పేరిట ఉండేది. అతడు 343 ఇన్నింగ్స్ లో ఈ ఫీట్ అందుకున్నాడు. తాజాగా బాబర్ అది బ్రేక్ చేశాడు. ఇక ఈ లిస్ట్ లో టీమిఇండియా స్టార్ బ్యాటర్ విరాట్ కోహ్లా మూడో స్థానంలో ఉన్నాడు. ఏడాది 360 ఇన్నింగ్స్ లో ఈ ఫీట్ సాధించాడు. కాగా, టీ20ల్లో 12 వేల పరుగులు పూర్తి చేసిన పాకిస్తాన్ రెండో బ్యాటర్ గా బాబర్ నిలిచాడు. అతడి కంటే ముందు మాజీ బ్యాటర్ షోయబ్ మాలిక్ ఈ ఘనత అందుకున్నాడు. షోయబ్ 557 మ్యూన్ లో 13,571 చేశాడు. 2015లో వన్డే అరంగేట్రం చేసిన బాబర్ ఆ ఫార్మాట్ లోనూ పలు ఘనతలు సాధించాడు. గతంలో 97 ఇన్నింగ్స్ లోనే 5,000 వన్డే పరుగులు పూర్తి రికార్డ్ కొట్టాడు. ఈ ఫీట్ సాధించిన బ్యాటర్ గానూ బాబర్ రికార్డ్ క్రియేట్ చేశాడు. 2021లో వన్డే ర్యాంకింగ్ లో టాప్ ఫీట్? కూడా దక్కించుకున్నాడు. ఇక ఇప్పటికా బాబర్ వన్డేలో 140 మ్యూన్ లో 6501 పరుగులు చేశాడు. ఇందులో 20 సెంచరీలు ఉన్నాయి. ఇక మ్యూన్ విషయానికొస్తే, తొలుత బ్యాటింగ్ చేసిన పెషవార్ 20 ఓవర్లలో 3 వికెట్ల సాధింకొంటే 243 పరుగులు చేసింది. బాబర్ (87) హాఫ్ సెంచరీతో రాణించగా, కుశాల్ మెండిస్ (109 పరుగులు, 52 బంతుల్లో) సెంచరీతో అదరగొట్టాడు. బివర్డ్ అబ్దుల్ సమద్ (40 పరుగులు, 12 బంతుల్లో: 3 ఫోర్లు, 4 సిక్స్ లు) మెరుపు ఇన్నింగ్స్ ఆడాడు. దింతో పెషవార్ కు భారీ స్కోర్ దక్కింది. అనంతరం ఛేదనలో కరాచీ చేతులెత్తేసింది. 16.1 ఓవర్లలో 87 పరుగులతో కుప్పకూలింది. అజామ్ ఖాన్ (25 పరుగులు) టాప్ స్కోర్లర్. పెషవార్ బౌలర్ల డాడిని నిలవలేకపోయిన కరాచీ ఘోర ఓటమి మూటగట్టుకుంది. ఇస్మిన్ అహ్మద్, సమీర్ రానా, సుఫియాన్ ముక్తే తల్ 3, షరీఫ్ ఇస్లామ్ 1 వికెట్ దక్కించుకున్నారు. ఆల్ రౌండ్ షో ప్రదర్శన చేసిన పెషవార్ 159 పరుగుల భారీ తేడాతో నెగ్గింది.

ముకుల్ చౌదరిపై గవాస్కర్ ప్రశంసల వర్షం

ఐపీఎల్ 2026 సీజన్లో భాగంగా కోల్ కతా వైట్ రైడర్స్ పై లక్ష్మీ సూపర్ జెయింట్స్ సాధించిన ఉత్సాహభరిత విజయం తర్వాత భారత క్రికెట్ దిగ్గజం సునీల్ గవాస్కర్ యువ బ్యాటర్ ముకుల్ చౌదరిపై ప్రశంసల వర్షం కురిపించారు. ముకుల్ చౌదరి కేవలం 27 బంతుల్లోనే 7 సిక్సర్లు, ఒక ఫోర్ తో 54 పరుగులు చేసి అజేయంగా నిలిచిన తీరును సునీల్ గవాస్కర్ కొనియాడారు. "ప్రతిరోజూ ఐపీఎల్ లో ఓ కొత్త మెరుపును చూస్తున్నాం. ముకుల్ వంటి యువ అటగాడు ఏ మాత్రం భయం లేకుండా, ఒత్తిడిలో తన జట్టును గెలిపించడం అద్భుతం. రాజస్థాన్ తరపున దేశవాళీ క్రికెట్లో 5వ స్థానంలో బ్యాటింగ్ చేసే ఈ కుర్రాడు.. ఐపీఎల్ లోకి వచ్చి రాత్రికి రాత్రే అందరూ తన గురించి మాట్లాడుతుంటే చూసుకున్నాడు" అని సునీల్ గవాస్కర్ ప్రశంసించారు. ముకుల్ చౌదరి బ్యాటింగ్ లో ఉన్న అత్యధిక్యాన్ని సునీల్ గవాస్కర్ ప్రశంసించారు. క్రికెట్ కి వచ్చిన తర్వాత ముకుల్ చౌదరి కాసేపు సమయం తీసుకుని.. సెట్ అయిన తర్వాత బాల్స్ ను స్ట్రైక్ చేసే సమయం ఉపయోగం మెచ్చుకోదగ్గ విషయమని పేర్కొన్నారు. ముఖ్యంగా ముకుల్ చౌదరి ఆడిన హెలికాప్టర్ షాట్ చూస్తుంటే ఎంఎస్ ధోనీ పాత జ్ఞాపకాలు గుర్తొచ్చాయని గవాస్కర్ అన్నారు. తనకు షాట్లు కొట్టగలనే సమయం ఉండకట్టే ముకుల్ చౌదరి సింగిల్స్ తీరుదానికి నిరాకరించి జట్టును గెలిపించాడని పేర్కొన్నారు. లక్ష్మీ జట్టుకు ఈ విజయం చాలా కీలకమని సునీల్ గవాస్కర్ అభిప్రాయపడ్డారు. మిచెల్ మార్క్స్ ఎంఎడెస్ మార్కెట్ కు, రిషభ్ పంత్, నికోలస్ పూరన్ వంటి ప్రధాన బ్యాటర్లు ఆశించిన స్థాయిలో రాణించకపోయినా.. యువ అటగాళ్ల అందరూ లక్ష్మీ గట్టికిందని చెప్పారు. గత సీజన్లో కేవలం స్టార్ ఫీయర్లపైనే ఆధారపడిన లక్ష్మీ.. ఈ సారి మారు విఫలమైనా గెలుపగలిగే సత్తా చాటుకోవడం ఆ జట్టుకు సానుకూల అంశమని సునీల్ గవాస్కర్ విశేషించారు. లక్ష్మీ విజయం సాధించినప్పటికీ.. నికోలస్ పూరన్ అటామీరుపై సునీల్ గవాస్కర్ మండిపడ్డారు. "పూరన్ ఫామ్ లక్ష్మీ అందోళన కలిగించే విషయం. కేకేఆర్ మ్యూన్ లో అతను బంతుల సరిగ్గా హిట్ చేయలేకపోయాడు. ప్రతి బంతిని బాదాలనే ప్రయత్నంలో నికోలస్ పూరన్ అవుట్ అఫ్ ట్రాక్ కనిపించాడు. మనం చూసిన విధ్వంసకర పూరన్ ఇతను కాదు. లక్ష్మీ జట్టు మూజువ్యాసం పూరన్ తో తిరిగి అత్యధిక్యానం నింపే మార్కెట్ పై ఆధారం" అని సునీల్ గవాస్కర్ అనుచున్నారు. మొత్తానికి ముకుల్ చౌదరి రూపంలో ఐపీఎల్ 2026 ఓ కొత్త ఫినిషర్ ను కనుగొందని సునీల్ గవాస్కర్ పేర్కొన్నారు. ఈ యువ అటగాడి పోరాట పటిమ చూస్తుంటే భవిష్యత్తులో ముకుల్ చౌదరి లక్ష్మీ జట్టుకు వెన్నెముకగా మారే అవకాశం ఉందని ముకుల్ చౌదరి ఆశాభావం వ్యక్తం చేశారు. ప్రస్తుతం ఈ మ్యూన్ రిపోర్ట్, గవాస్కర్ చేసిన కామెంట్స్ క్రికెట్ వర్గాల్లో హాట్ టాపిక్ గా మారాయి.



అర్జున్ టెండూల్కర్ జోస్యం నిజమైంది!

ఐపీఎల్ 2026 సీజన్లో భాగంగా లక్ష్మీ సూపర్ జెయింట్స్ యువ ఫీయర్ ముకుల్ చౌదరి కేకేఆర్ పై అద్భుత ఇన్నింగ్స్ ఆడి రాత్రికి రాత్రే స్టార్ గా మారిపోయాడు. అయితే ముకుల్ చౌదరి ప్రతిభను ప్రపంచం గుర్తించడానికి ముందే అర్జున్ టెండూల్కర్ పనిగట్టాడు. ఐపీఎల్ ప్రారంభానికి ముందు ఓ పాడికాస్ట్ లో పాల్గొన్న అర్జున్ టెండూల్కర్.. నెట్ లో ముకుల్ సిక్స్ కొట్టే సామర్థ్యం చూసి తాను ఆశ్చర్యపోయానని.. ముకుల్ గ్రౌండ్ నలుమూలలా సిక్సర్లు బాదగలడని అప్పుడు చెప్పాడు. ఇప్పుడు ముకుల్ చౌదరి హీరోగా మారడంతో ఆ పాత వీడియో ఇప్పుడు సోషల్ మీడియాలో వైరల్ అవుతోంది. ఈడెస్ గార్డెన్స్ వేదికగా కేకేఆర్ తో జరిగిన ఉత్సాహ పోరులో ముకుల్ చౌదరి వీరవిహారం చేశాడు. కేవలం 7 సిక్సర్లతో అజేయంగా 54 పరుగులు చేసి, ఓడిపోతుండనుకున్న లక్ష్మీ జట్టును గెలిపించాడు. ముఖ్యంగా మహేంద్ర సింగ్ ధోనీ స్టైల్ లో అతను కొట్టిన 'హెలికాప్టర్ షాట్' మ్యూన్ కే హైలైట్ గా నిలిచింది. చివరి ఓవర్ లో 14 పరుగులు అవసరమైన తరుణంలో వైభవ్ అరోరా బౌలింగ్ లో ఐదో బంతికి సిక్స్ కొట్టి స్కోరు సమం చేశాడు. ఆఖరి బంతికి సింగిల్ తీసి లక్ష్మీకు అపూర్వ విజయాన్ని అందించాడు. అర్జున్ టెండూల్కర్ గతంలో ముంబై ఇండియన్స్ జట్టులో ఉన్నప్పటికీ.. ఈ సీజన్లో లక్ష్మీ సూపర్ జెయింట్స్ అతడిని కొనుగోలు చేసింది. అర్జున్ టెండూల్కర్ ఓ ఫాస్ట్ బౌలింగ్ ఆల్ రౌండ్. ఇంకా లక్ష్మీ తరపున అరంగేట్రం చేసే అవకాశం రాకపోయినప్పటికీ.. నెట్ ప్రాక్టిస్ లో తన సహచర అటగాడు ముకుల్ చౌదరి సామర్థ్యాన్ని పసిగట్టి అర్జున్ టెండూల్కర్ ప్రశంసించడం విశేషం. పాయింట్, స్వీపర్ లెగ్, అప్సర్ కట్.. ఇలా ముకుల్ చౌదరి అన్ని రకాల షాట్లు ఆడగలడని అర్జున్ టెండూల్కర్ కొనియాడారు. ముందుగా బ్యాటింగ్ చేసిన కేకేఆర్ 41 వికెట్ల సాధింకొంటే 181 పరుగులు చేసింది. కామెరాన్ గ్రీన్ తన రెండో బంతితో రిషభ్ పంత్ కు టెట్ చేసి శుభారంభం ఇచ్చినప్పటికీ.. చివరి ఓవర్లలో భారీగా పరుగులు సమర్పించుకున్నాడు. చివరి రెండు ఓవర్లలో లక్ష్మీకు 30 పరుగులు అవసరమవ్వగా.. గ్రీన్ తన ఓవర్లో 16 పరుగులు సమర్పించుకున్నాడు. దీనితో ముకుల్ చౌదరి మెరుపులు తోడవడంతో కేకేఆర్ కు మరో ఓటమి తప్పలేదు. ఇదిలా ఉండగా.. రూ.25 కోట్ల పెట్టి కొనుగోలు చేసి కామెరాన్ గ్రీన్ ఘోరంగా విఫలమయ్యాడని.. రూ.2.60 కోట్ల పెట్టి లక్ష్మీ కొనుగోలు చేసిన ముకుల్ సూపర్ హీరో అయ్యాడని నెటిజన్లు కామెంట్ల వర్షం కురిపిస్తున్నారు. ముకుల్ చౌదరి ఈ స్థాయిలో రావడం వెనుక అతని తండ్రి పట్టుదల ఎంతో ఉంది. ముకుల్ చౌదరి పట్టుకమనే అతన్ని క్రికెటర్ ను చేయాలని ఆయన కలలు కన్నాడు. 21 ఏళ్ల ఈ యువ సూపర్ స్టార్ తన మూడో ఐపీఎల్ మ్యూన్ లోనే ఏ భారతీయ అన్ క్యాండ్ ఫీయర్ సాధించిన రిటిరో రికార్డులు సృష్టించి తన తండ్రి కలను నిజం చేశాడు. ప్రస్తుతం క్రికెట్ ప్రపంచం మొత్తం ఈ కొత్త 'సిక్సర్ కింగ్' గురించి చర్చించుకుంటోంది.

మైదానంలో కారుతో వైభవ్ సూర్యవంశీ సందడి..

ఐపీఎల్ 2026 సీజన్ కేవలం ఫోర్లు, సిక్సర్లతోనే కాదు.. మైదానం బయట అటగాళ్లు చేసే అల్లరితోనూ ఫ్యాన్స్ ను విపరీతంగా ఆలరిస్తోంది. ముఖ్యంగా రాజస్థాన్ రాయల్స్ శిబిరంలో నవ్వుల పువ్వులు పూయిస్తున్న కాన్సె సరదా సంఘటనలు ఇప్పుడు సోషల్ మీడియాలో వైరల్ అవుతున్నాయి. అటు కుర్రాడు వైభవ్ సూర్యవంశీ రిమోట్ కారు ఆటలు, ఇటు అశ్విన్ వేసిన సెటిల్డ్ నెటిజన్లను కడుపుబ్బ నవ్విస్తున్నాయి. ఐపీఎల్ 2026 ప్రాక్టీస్ సెషన్లలో రాజస్థాన్ రాయల్స్ యువ సంచలనం వైభవ్ సూర్యవంశీ అందరి దృష్టిని ఆకర్షించాడు. అయితే ఈసారి అతను బ్యాట్ తో కాదు, ఒక రిమోట్ కారుతో వాల్ లో నిలిచాడు. గ్రౌండ్ లో రిమోట్ కారును నడుపుతూ వైభవ్ ఎంజాయ్ చేస్తున్న వీడియోను టీమ్ సిబ్బంది రికార్డ్ చేశారు. ఆ సమయంలో రాయల్స్ సపోర్ట్ స్టాఫ్ ఒకరు షోక్ చేస్తూ.. "అబ్బాయికి ఇంకా డ్రైవింగ్ లైసెన్స్ కూడా లేదు, కారు నడుపుతున్నాడు" అని అనడం వీడియోలో వినిపించింది. ఈ సరదా సంభాషణ ఇప్పుడు సోషల్ మీడియాలో మీమ్స్ రూపంలో విపరీతంగా తిరుగుతోంది. తీవ్రమైన ప్రాక్టీస్ మధ్య ఇలాంటి చిన్న చిన్న సరదాలు టీమ్ వాతావరణాన్ని ఉల్లాసంగా ఉంచుతాయని ఫ్యాన్స్ కామెంట్ చేస్తున్నారు. మరోవైపు, ముంబై ఇండియన్స్ తో జరిగిన మ్యూన్ లో వైభవ్ సూర్యవంశీ, యశస్వి జైస్వాల్ ఆకాశమే హద్దుగా వెలరేగిపోయారు. గౌహతి వేదికగా జరిగిన ఈ మ్యూన్ లో వాల్ లో బ్యాటింగ్ చూసి కామెంట్ల బాక్స్ లో ఉన్న లెజెండ్ల రిస్పన్స్ హార్లజన్ సింగ్ (భట్టి) అప్రయత్నంగా లేచి నిలబడి సెల్యూట్ కొట్టారు. దీనిపై మన తెలివైన స్పెషల్ రివిజండ్రన్ అశ్విన్ తనదైన శైలిలో స్పందించాడు. ఎక్స్ ఒడికగా ఒక పోస్ట్ చేస్తూ.. "నా వైపు నుంచి కూడా సెల్యూట్. కానీ మా మిత్రుడు వైభవా మాత్రం సరిగ్గా సెల్యూట్ చేయలేదు" అంటూ



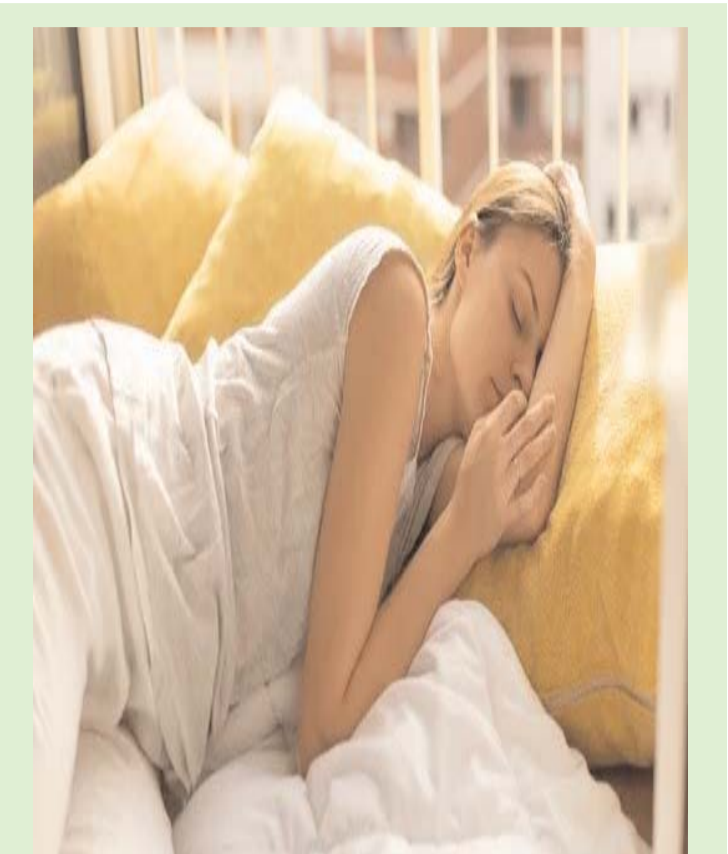
చెతేశ్వర్ పుజారాను ట్యాగ్ చేసి ఆటపట్టించాడు. అశ్విన్ చేసిన ఈ పోస్ట్ నెటిజన్లను కడుపుబ్బ నవ్విస్తోంది. మైదానంలో ప్రత్యర్థులకు చుక్కలు చూపే అశ్విన్, బయట తన పేద అటగాళ్లతో ఎంత సరదాగా ఉంటారో ఈ సంఘటన మరోసారి నిరూపించింది. రాజస్థాన్ రాయల్స్ జట్టు ఈ సీజన్లో అటు విజయాలతో పాటు ఇటు సోషల్ మీడియాలో

కూడా టాప్ గేర్ లో దూసుకుపోతోంది. సీనియర్ అటగాళ్లు, జూనియర్ మధ్య ఉన్న ఈ సమన్వయం మరియు స్పీహం జట్టు విజయాలలో కీలక పాత్ర పోషిస్తోంది. డిజిటల్ యుగంలో క్రికెట్ అంటే కేవలం ఆట మాత్రమే కాదు, ఇలాంటి మ్యూన్ కూడా ఒక భాగమైపోయింది.

వైభవ్ సూర్యవంశీపై దిగ్గజ స్పెషల్ అనిల్ కుంభే ప్రశంసల జల్లు

టీమిండియా టీనేజ్ సెన్సేషన్ వైభవ్ సూర్యవంశీపై దిగ్గజ స్పెషల్ అనిల్ కుంభే ప్రశంసల జల్లు కురిపించాడు. వైభవ్ సూర్యవంశీ మరో సచిన్ టెండూల్కర్ తరహా అటగాడని కొనియాడాడు. ఈ 15 ఏళ్ల కుర్రాడిని టీమిండియాకు ఆడించే విషయంలో అత్యుత్సాహం ప్రదర్శించడం సెలెక్షన్లకు కుంభే హెచ్చరించాడు. ఐపీఎల్ 2026 సీజన్లో అనాధారణ ప్రదర్శన కనబరుస్తున్న వైభవ్ సూర్యవంశీపై సర్వత్రా ప్రశంసల జల్లు కురుస్తోంది. ఈ సీజన్ ను హాఫ్ సెంచరీతో ప్రారంభించిన వైభవ్ సూర్యవంశీ.. గుజరాత్ టైటాన్స్ పై 31, ముంబై ఇండియన్స్ పై 39 పరుగులతో దూకుతూ ఆడాడు. ముఖ్యంగా ముంబైతో జరిగిన గత మ్యూన్ లో సెన్సేషన్ బుబ్రూ బౌలింగ్ లో భారీ సిక్స్ లు బాదాడు. తన విధ్వంసంతో మ్యూన్ నుంచి లాగేసుకున్నాడు. వరల్డ్ బెస్ట్ పేరు బుబ్రూను చితకొట్టిన వైభవ్ సూర్యవంశీ.. టీమిండియాలోకి తీసుకోవాలనే డిమాండ్ వ్యక్తమవుతోంది. అయితే ఈ విషయంలో తొందరపడ వద్దని, వైభవ్ పై అనవసర ఒత్తిడిని తీసుకురావద్దని కుంభే సెలెక్షన్లకు హెచ్చరించాడు. సెలెక్షన్లు, అభిమానుల అందనాల కంటే.. సదరు అటగాడి సన్నతను బట్టి నిర్ణయం తీసుకోవాలని కుంభే సూచించాడు. శుక్రవారం పీఠిటో మాట్లాడిన కుంభే.. ఈ వ్యాఖ్యలు చేశాడు. 'వైభవ్ సూర్యవంశీనే తన ప్రదర్శనతో టీమిండియా ఎంట్రి ఎప్పుడా? అని వస్తున్న ప్రశ్నకు సమాధానం ఇస్తాడని నేను భావిస్తున్నా. కొన్నిసార్లు ఒక అటగాడిని జట్టు నుంచి పక్కం పెట్టడం చాలా కష్టంగా మారుతుంది.

బిచ్చేజి



ప్రతిరోజూ 7గంటల కంటే తక్కువ సమయం నిద్రపోవటం వలన ఏం జరుగుతుంది?

నిద్ర... మానవ జీవితంలో అతి ముఖ్యమైన భాగం. ప్రతిరోజూ ఎనిమిది గంటల నిద్ర లేకపోతే మనిషి ఆరోగ్యం దెబ్బతింటుంది. ప్రతిరోజూ అవసరమైనంత నిద్రపోయిన వారు ఆరోగ్యంగా ఉంటారు. రోజంతా ఉత్సాహంగా ఉంటారు. చాలామంది అర్ధరాత్రి వరకు మెలకువగా ఉండి ఎప్పుడో పడుకుంటారు. వారు కనీసం 7గంటల పాటు కూడా నిద్రపోరు. అయితే దాని ప్రభావం వారి శరీరం పైన పడుతుందనే విషయాన్ని వారు గమనించరు. కానీ ఇది నిజం. 7 గంటల కంటే తక్కువ నిద్రపోతే జరిగేదే ప్రతిరోజూ ఏడు గంటల కంటే తక్కువ నిద్రపోయిన వారిలో రకరకాల సమస్యలు వస్తాయి. శారీరక, మానసిక సమస్యలతో వారు ఇబ్బంది పడతారు. ప్రస్తుతం ఉరుకుల వరుగుల జీవితంలో కూడా సమయం దొరకడం లేదు. ఆరోగ్య నిపుణుల అభిప్రాయం ప్రకారం ఒక వ్యక్తి 7 గంటల కంటే తక్కువ నిద్రపోతే అతనికి అనేక అనారోగ్య సమస్యలు వస్తాయి. లోక్సత్తా ఎనికలు 2024 నియోజకవర్గాలు ఎ అభ్యర్థులు ఎ ఎన్నికల తేదీలు దానం, కడియంకు బిగ్ షాక్ ఇచ్చిన రేపంత్ రెడ్డి తక్కువ సమయం నిద్రపోతే ఆరోగ్యానికి హాని ఏడు గంటల కంటే తక్కువ సమయం నిద్రపోతే అది మీ ఆరోగ్యానికి హాని కలిగిస్తుంది. నిపుణుల అభిప్రాయం ప్రకారం 7 గంటల సమయం కంటే తక్కువ నిద్రపోతే వ్యక్తి వేగంగా బరువు పెరుగుతారు. నిద్ర చక్రంలో అటంకాలు ఏర్పడతాయి. ఇవి మానసిక రుగ్మతలకు కూడా కారణమవుతాయి. ఏడు గంటల కంటే తక్కువ నిద్రపోవడం వల్ల వారిలో ఒత్తిడి, టెన్షన్ పెరుగుతుంది. డిప్రెషన్ వంటి సమస్యలను ఎదుర్కొంటారు. సరిపోని నిద్రపోతే శరీరం రిపేర్ 7 గంటలకంటే తక్కువ నిద్రపోయే వ్యక్తులు ఉదయం తాజా అనుభూతిని చెందరు. శరీరంలో అలసట అలాగే ఉంటుంది. రాత్రి సమయంలో నిద్ర పోయినప్పుడు మన శరీరంలో ఉన్న చిన్న చిన్న సమస్యలు రిపేర్ చేయబడతాయి. సరిగ్గా నిద్రపోని వారిలో శరీరం రిపేర్ కాదు. ఫలితంగా అనారోగ్యం వస్తుంది. శరీరం నుంచి టాక్సిన్స్ బయటకు పోవు. నిద్రలేమితో వచ్చే రోగాలతో శరీరంలో విషపదార్థాలు చేరడం వల్ల కొలెస్ట్రాల్ పెరుగుతుంది. దీంతోపాటు రక్తపోటు కూడా పెరుగుతుంది. ఫలితంగా ఇది గుండెపోటు ప్రమాదాన్ని పెంచుతుంది. కాబట్టి ప్రతి ఒక్కరు ఉరుకుల వరుగుల జీవితంలో ఎంత బిజీగా ఉన్నప్పటికీ ఈరోజు ఏడు నుంచి ఎనిమిది గంటలసేపు కచ్చితంగా నిద్ర పోవాలి.

వర్షాకాలంలో ఇమ్యూనిటీ పెంచే ఆహారాలు, వీటితో కూడా బెనిఫిట్స్!



వర్షాకాలంలో సీజనల్ డిజిజెస్ దాడి చేస్తాయి. వర్షాకాలంలో కాలుష్యం వల్ల రోగాల సుందీ కాపాడుకోవడానికి రోగనిరోధక శక్తిని పెంపొందించుకోవడం చాలా అవసరం. వర్షాకాలంలో ఆరోగ్యంగా ఉండాలంటే ఎటువంటి జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి? మన ఇమ్యూనిటీని ఏ విధంగా పెంచుకోవాలి? ఈ సీజన్లో ఇమ్యూనిటీని బూస్ట్ చేసే ఆహారాలు ఏమిటి? అనేది ప్రస్తుతం తెలుసుకుందాం. వర్షాకాలంలో ఇమ్యూనిటీ కోసం ఆహారాలు వర్షాకాలం తరచుగా అనేక ఆరోగ్య సమస్యలను తీసుకువస్తుంది. ఆరోగ్యంగా ఉండటానికి, రోగనిరోధక శక్తిని పెంచే ఆహారాల పైన దృష్టి సారించడం చాలా అవసరం. విటమిన్లు మరియు ఖనిజాలతో సమృద్ధిగా ఉన్న సమతుల్య ఆహారం శరీరాన్ని అనేక రోగాల నుండి

రక్షించడంలో సహాయపడుతుంది. ఈ సమయంలో మీ రోగనిరోధక వ్యవస్థను మెరుగుపరచడానికి కొన్ని విటమిన్లు ఇక్కడ ఉన్నాయి. వర్షాకాలంలో విటమిన్ సి వికృతంగా ఉండే ఆహారాలను తీసుకోవడం మంచిది. విటమిన్ %జి% దాని రోగనిరోధక శక్తిని పెంచే లక్షణాలకు ప్రసిద్ధి చెందింది. వారింజలు, బల్లాయి మరియు నిమ్మ వంటి నిల్దిన పండ్లు విటమిన్ సి పుష్కలంగా ఉండే పండ్లు. ఇవి మీ రోజువారీ ఆహారంలో చేర్చడం సాధారణ జలుబు మరియు ఫ్లూ నుండి మీ శరీరాన్ని కాపాడుతుంది. ఆకుకూరలు, కూరగాయలను ఎంచుకోండి.. పాలకూర, బచ్చలి కూర మరియు పచ్చి అరటికాయ వంటి ఆకు కూరగాయలు ముఖ్యమైన పోషకాలతో నిండి ఉంటాయి. ఇవి విటమిన్లు %కా, జ%, మరియు %బి% ను

అందిస్తాయి. ఇవి బలమైన రోగనిరోధక వ్యవస్థను నిర్వహించడానికి కీలకంగా పనిచేస్తాయి. మనం తీసుకునే ఆహారంలో ఈ కూరగాయలను చేర్చడం మన ఇమ్యూనిటీని బూస్ట్ చేస్తుంది. తగినంత నీరు త్రాగండి.. సరైన హైడ్రేషన్ మంచి ఆరోగ్యాన్ని నిర్వహించడానికి కీలకం. తగినంత నీరు త్రాగడం శరీరం నుండి విషాలను బయటకు పంపడంలో సహాయపడుతుంది. తగినంత నీటితో పాటు, హార్ట్ టీలు మరియు సూప్స్ వర్షాకాలంలో కూడా ప్రయోజనకరంగా ఉంటాయి, వేడి మరియు హైడ్రేషన్ అందిస్తాయి. అల్లం మరియు వెల్లుల్లిని చేర్చండి.. అల్లం మరియు వెల్లుల్లి సహజ యాంటి-ఇన్ఫ్లమేటరీ లక్షణాలను కలిగి ఉంటాయి. వీటిని సులభంగా ఆహారంలో చేర్చుకుంటే మంచిది. అల్లం వెల్లుల్లి రుచిని

మాత్రమే కాకుండా రోగనిరోధక శక్తిని పెంచడంలో కూడా సహాయపడతాయి. ప్రొబయోటిక్స్ను తీసుకోండి.. ప్రొబయోటిక్స్ గట్ ఆరోగ్యంలో ముఖ్యమైన పాత్ర పోషిస్తాయి. ఇది రోగనిరోధక శక్తి పెంచడానికి దోహదం చేస్తుంది. పెరుగు ప్రొబయోటిక్స్ యొక్క గొప్ప వనరు. దీన్ని మీ ఆహారంలో చేర్చడం జీర్ణశక్తికి మరియు రోగనిరోధక శక్తికి పనితీరును మెరుగుపరచడంలో సహాయపడుతుంది. జంకీ ఫుడ్స్ నివారించండి.. ప్రాసెస్ చేసిన ఆహారాలు కాలక్రమేణా రోగనిరోధక వ్యవస్థను బలహీనపరుస్తాయి. వర్షాకాలంలో జంకీ ఫుడ్ తీసుకోవడం పరిమితం చేయడం మంచిది. బదులుగా, అవసరమైన పోషకాలను అందించే సంపూర్ణ ఆహారంపై దృష్టి పెట్టండి.

'సామాన్య శాస్త్రానికి' తను ఒక మారుపేరు!



సైన్స్ సామాన్యల దగ్గరికి తీసుకుపోవడానికి 'బెంగళూరు సైన్స్ గ్యాలరీ' ద్వారా ప్రయత్నిస్తోంది జాహ్నవి ఫాల్కె. 'సైంటిఫిక్ స్టోరీ టెల్లర్'గా దేశవిదేశాల్లో పేరు తెచ్చుకున్న జాహ్నవి సైన్స్ కు సంబంధించిన దాక్యుమెంటరీలు తీసింది. పుస్తకాలు రాసింది. 'అడగడం' తెలుసుకోవడం అనే ప్రక్రియ జాహ్నవికి ఎంతో ఇష్టమైనది. ఆమెకు బాగా నచ్చే మాట.. రైట్ క్యూశన్. రిసెర్చ్ వర్క్ నుంచి కెరీర్ కు సంబంధించి డైరెక్షన్లను మార్చుకోవడం వరకు 'రైట్ క్యూశన్' అనేది ఆమెకు ఎంతో ఉపయోగపడింది. ఆమెరికాలోని జార్జియా ఇన్స్టిట్యూట్ ఆఫ్ టెక్నాలజీ వరకు తీసుకెళ్లింది. అక్కడ భారతదేశ శాస్త్ర సాంకేతిక చరిత్రను అధ్యయనం చేసింది. ఆ చరిత్రపై బాగా ఇష్టాన్ని పెంచుకుంది. తాను తెలుసుకున్న విషయాలను, తన అభిప్రాయాలను

నలుగురితో పంచుకోవడానికి వివిధ మాధ్యమాలను ఎంచుకుంది. 'బాంబే యూనివర్సిటీ'లో సివిక్స్ అండ్ పాలిటిక్స్ చదువుకున్న జాహ్నవి 'జార్జియా ఇన్స్టిట్యూట్ ఆఫ్ టెక్నాలజీ'లో సైన్స్ అండ్ టెక్నాలజీ హిస్టరీలో డాక్టరేట్ చేసింది. సామాజిక శాస్త్రాల అధ్యయనం ద్వారా సామాజిక కోణంలో సైన్స్ ను అర్థం చేసుకుంది. ఆమె మాటల్లోనే చెప్పాలంటే 'సైన్స్ అనేది ఒంటరి కాదు' సైన్స్ ను ప్రభావితం చేసే అంశాలు సమాజంలో ఎన్నో ఉంటాయి. ఆ అంశాలకు సైన్స్ కు మధ్య ఉండే అంతః సంబంధాన్ని లోతగా అధ్యయనం చేసింది. 'అటోమిక్ స్టీట్ బిగ్ సైన్స్ ఇన్ ట్యూంటేయట్ సెంచరీ ఇండియా సైన్స్' పుస్తకం జాహ్నవికి ఎంతో పేరు తెచ్చింది. 'కాస్మోస్ ఇన్ మోడ్రన్ ఇండియన్ స్టడీస్'కు కో%--%ఎడిటర్ గా వ్యవహరించింది.

'సైక్లోట్రాన్' పేరుతో సైన్స్ దాక్యుమెంటరీ తీసింది. సైంటిఫిక్ ఇన్స్ట్రుమెంట్స్ ద్వారా కథలు చెప్పడం తనకు ఇష్టమైన పని. 'మెనూ గురించి తెలుసుకోవాలంటే మనం మొదట ఉండాలింది టేబుల్ దగ్గర' అంటున్న జాహ్నవి 'సైన్స్' అనే మెనూ గురించి తెలుసుకోవడానికి 'సైన్స్ గ్యాలరీ' అనే టేబుల్ దగ్గరికి ప్రజలను తీసుకువస్తుంది. లండన్ లోని కింగ్స్ కాలేజీ ఫ్యాకల్టీగా పనిచేసిన జాహ్నవి 2018లో 'బెంగళూరు సైన్స్ గ్యాలరీ' ఫౌండింగ్ మెంబర్ గా నియమితురాలైంది. ఉరుకుల వరుగుల పోటీ ప్రపంచానికి కాస్త దూరంగా.. సృజనాత్మకంగా ఆలోచించేలా, ద్వారా ప్రయత్నిస్తోంది జాహ్నవి. 'మ్యూజియం' వాతావరణం ఆమెకు కొత్త కాదు. 'సైన్స్ మ్యూజియం లండన్' ఎక్స్టెన్షన్ క్యూరేటర్ గా పనిచేసి ఎన్నో అనుభవాలను సొంతం చేసుకుంది. 'మా టార్గెట్ ఆడియెన్స్ పదిహేనేళ్ల క్లెబ్బులో వారు అయినప్పటికీ అందరూ గ్రాడ్యుయేట్లు, పోస్ట్ గ్రాడ్యుయేట్లు పై కూడా దృష్టి సారిస్తాం. అంతరిక్షానికి సంబంధించి సమకాలీన, భవిష్యత్ విషయాలపై దృష్టి పెట్టేలా జాహ్నవి టోడ్నుతుంది' అంటుంది జాహ్నవి. శాస్త్రీయ విషయాలతో యువత మమేకం కావడానికి డిజిటల్ ఎడిటెడ్ ద్వారా ప్రయత్నిస్తోంది జాహ్నవి. 'ట్రేకింగ్ ది వాల్చర్ బిల్డ్స్ సైన్స్ అండ్ కల్చర్' శీర్షికతో నిర్వహించిన ఆన్లైన్ సైన్స్ గ్యాలరీకి కూడా మంచి స్పందన వచ్చింది. ఇన్నోవేషన్ సైన్స్ ఫౌండేషన్ జాహ్నవిని మ్యూజియం టీమ్ విభాగంలో 'ఇన్స్పీరింగ్ ప్రొజెక్ట్' సభ్యునిచేసింది. సైన్స్ ను జాహ్నవి అర్థం చేసుకున్న కోణాన్ని, చేపడుతున్న కార్యక్రమాలను ఇన్నోవేషన్ సైన్స్ ఫౌండేషన్ ప్రచరించింది.

రోగనిరోధక శక్తి మరియు జీర్ణక్రియ కోసం లవంగం నీటి ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను అన్వేషించండి



ప్రతి ఇంటా లవంగాలు తప్పని సరిగా ఉంటాయి. వంట ఇంటి మసాలా దినుసుల్లో వినియోగించే ఈ లవంగాలు ఆరోగ్య పరంగా ఎన్నో ప్రయోజనాలు అందిస్తాయి. ఆయుర్వేద ప్రకారం లవంగాలు అద్భుతమైన ఔషధం. లవంగాలు నేరుగా తీసుకోవటం లేదా ఘాటు ఎక్కువగా ఉంటే వేసుకొని తాగటం వలన మంచి ప్రయోజనాలు ఉంటాయి. పలు రోగాలను నయం చేసే గుణం లవంగాలకు ఉంది. ఆరోగ్య పరంగా లవంగాల ద్వారా వచ్చే ప్రయోజనాల గురించి ఆయుర్వేద వైద్యులు కీలక అంశాలను వెల్లడించారు. నిత్యం లవంగాల నీళ్లను తాగడం వల్ల జీర్ణవ్యవస్థలో ఎంజైమ్ల ఉత్పత్తి పెరుగుతుంది. దీంతో ఆహారాన్ని జీర్ణాశయం సులభంగా జీర్ణం చేస్తుంది. గ్యాస్, కడుపు ఉబ్బరం, అజీర్తి, వికారం వంటి సమస్యలు తగ్గుతాయి. లవంగాల్లో ఉండే యూజినిన్ అనే సమ్మేళనం జీర్ణాశయ గోడలను సంరక్షిస్తుంది. దీంతో అల్సర్లు రాకుండా అడ్డుకోవచ్చు. లవంగాలలో యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు సమృద్ధిగా ఉంటాయి. ఇవి యాంటీ మైక్రోబియల్, యాంటీ బ్యాక్టీరియల్, యాంటీ వైరల్, యాంటీ ఫంగల్ గుణాలను కలిగి ఉంటాయి. అందువల్ల లవంగాల నీళ్లను తాగితే రోగ నిరోధక వ్యవస్థ బలంగా మారుతుంది. శరీరం ఇన్ ఫ్లెక్షన్లకు వ్యతిరేకంగా పోరాటం

చేస్తుంది. లవంగాల్లో యాంటీ సెప్టిక్ గుణాలు సైతం ఉంటాయి. లవంగాలను తింటే నోట్ల ఉండే బ్యాక్టీరియా నశిస్తుంది. %గ్లూకోజ్ =మున% రోజూ చపాతీ తింటే వచ్చే ఆరోగ్య సమస్యలు ఇవే.. జాగ్రత్త మరి..!! లవంగాల నీళ్లను తాగితే శరీరంలోని వాపులు, నొప్పుల నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది. ముఖ్యంగా ఆర్థరైటిస్ ఉన్నవారికి ఎంతగానో మేలు జరుగుతుంది. అలాగే తలనొప్పి నుంచి బయట పడవచ్చు. అధ్యయనాల ప్రకారం లవంగాల నీళ్లను తాగుతుంటే షుగర్ లెవల్స్ తగ్గుతాయి. లవంగాల్లో నైజెరిసిన్ అనే సమ్మేళనం ఉంటుంది. ఇది ఇన్సులిన్ సెన్సిటివిటీని పెంచుతుంది. దీంతో శరీరం ఇన్సులిన్ ను సమర్థవంతంగా ఉపయోగించుకుంటుంది. దీని వల్ల షుగర్ లెవల్స్ తగ్గుతాయి. దయాబెటిస్ అదుపులో ఉంటుంది. శ్వాసకోశ సమస్యలు ఉన్నవారు లవంగాల నీళ్లను తాగుతుంటే ఫలితం ఉంటుంది. గొంతు, ఊపిరితిత్తుల్లో ఉండే కఫం కరిగిపోతుంది. దగ్గు, జలుబు నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది. సీజనల్ గా వచ్చే రోగాల నుంచి బయట పడవచ్చని సూచిస్తున్నారు. ఇలా.. లవంగాల నీళ్ల ను తీసుకోవటం ద్వారా అనేక ప్రయోజనాలు సొంతం చేసుకోవచ్చు.

వేగంగా బరువు తగ్గాలంటే ఉదయాన్నే ఈ అలవాట్లను పాటించండి!!



ప్రస్తుతం సమాజంలో చాలామంది ఎదుర్కొంటున్న అతి ప్రధానమైన సమస్య ఊబిడాయం. విపరీతంగా బరువు పెరిగి, బరువు తగ్గక ఇబ్బందులు పడుతున్న వారు ఎంతోమంది ఉన్నారు. బరువు తగ్గడానికి రకరకాల ప్రయత్నాలు చేస్తున్నప్పటికీ ఫలితం శూన్యంగా మారడంతో చాలామంది

నిరుత్సాహానికి గురవుతున్నారు. అయితే బరువు తగ్గాలి అనుకునే వారు రోజువారీ సరైన దినచర్యను పాటించాలని ఫిట్నెస్ నిపుణులు చెబుతున్నారు. బరువు తగ్గాలనుకునే వారు కొన్ని అలవాట్లను తప్పనిసరిగా అలవర్చుకోవాలని, ఉదయాన్నే లేవగానే ఈ అలవాట్లను పాటించటం వల్ల

వేగంగా బరువు తగ్గడం సాధ్యమవుతుందని చెబుతున్నారు. ప్రతిరోజూ ఉదయం నిద్ర లేచిన వెంటనే పళ్లు తోమకోకుండానే ఒక గ్లాసు నీళ్లు తాగడం అలవాటు చేసుకోవాలి. పరగడుపున ఒక గ్లాసు నీళ్లు తాగడం వల్ల ఇది జీర్ణవ్యవస్థను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది. ఇది బరువు తగ్గడానికి సహాయపడుతుంది. అంతేకాదు ప్రతిరోజూ ఉదయం లేచిన తర్వాత యోగా చేయడం అలవాటు చేసుకోవాలి. యోగా కారణంగా మానసిక ఆరోగ్యం మెరుగు పడడమే కాకుండా, బరువు కూడా బాగా తగ్గుతుంది. ఉదయం నిద్ర లేచిన వెంటనే మార్నింగ్ వాకింగ్ చేయడం అలవాటు చేసుకున్న వారు బరువు బాగా తగ్గడానికి అవకాశం ఉంటుంది. ప్రతిరోజూ ఉదయం నడవడం వల్ల శరీరంలో కేలరీలు ఖర్చవుతాయి. దీంతోపాటు సంతోషకర హార్మోన్ల ఉత్పత్తి జరుగుతుంది. ఇది మీ బరువు తగ్గడంలో పాటు, ఆరోగ్యంగా ఉంచేలా చేస్తుంది. ప్రతిరోజూ ఉదయం లేచిన తర్వాత వ్యాయామం చేయడం అలవాటు చేసుకోండి. దీంతో ఊబిడాయం సమస్య నుంచి ఉపశమనం పొందే అవకాశం ఉంది. అంతేకాదు ఉదయం పూట ఆరోగ్యకరమైన ఆహారాన్ని మాత్రమే తీసుకోవాలి. మంచి నూనెలో ముంచి తీసిన పదార్థాలకు స్వల్ప పలకండి. బరువును నియంత్రించే ఉండే, పోషకాలు సమృద్ధిగా ఉండే ఆరోగ్యకరమైన ఆహారాన్ని మాత్రమే తీసుకోవాలి. మంచి ఆహారపు అలవాట్లు, క్రమశిక్షణతో కూడిన జీవన విధానం మిమ్మల్ని బరువు తగ్గేలా చేస్తాయి. ఇక ఈ అలవాట్లను మన జీవితంలో ఒక భాగంగా చేసుకుంటే వేగంగా బరువు తగ్గవచ్చు. ఆరోగ్యంగా జీవించవచ్చు.



కథలో బలం లేకున్నా కథనంలో కొత్తదనం

డెకాయితోగా ఫర్వాలేదనిపించిన అడవిశేష్

అడివి శేష్ డబుల్ హీరోలతో విజయాలతో జోరు మీదన్నారు. మైగా 'మేజర్'తో జాతీయ స్థాయిలోనూ గుర్తింపు తెచ్చుకున్నాడు. దీంతో ఇప్పుడాయన నుంచి రానున్న 'డెకాయితో'పై ఇటు దక్షిణాదిలోనూ.. అటు ఉత్తరాదిలోనూ మంచి అంచనాలు ఏర్పడ్డాయి. హరిదాస్ (అడివి శేష్) ఓ హాత్వ కేసులో 13 ఏళ్లుగా జైలు జీవితం అనుభవిస్తుంటాడు. ఓరోజు తనని కడప జైలు నుంచి మారుస్తుండగా పోలీసుల నుంచి తప్పించుకుంటాడు. దీనికోసం ఇషాద్ భూమి (అశుల్ కులకర్ణి) అతనికి సాయం చేస్తాడు. హరి అలా తప్పించుకోగానే తనని దుబాయ్ వంపేందుకు అన్ని ఏర్పాట్లు చేయాలి.. దానికోసం ఇంకా రూ.60లక్షలకు మైగా డబ్బు అవసరమవుతుంది. అయితే అతను దుబాయ్ వెళ్లేలోపు తనకు అవసరమైన డబ్బు సంపాదించడంతో పాటు మరో పని కూడా చేయాలనుకుంటాడు. తనని జైలు పాలయ్యేలా చేసిన తన మాజీ ప్రేమిని సరస్వతి అలియాస్ జూలియట్ (మృణాల్ రాకూర్)పై పగ

తీర్చుకోవాలని నిర్ణయించుకుంటాడు. ఈక్రమంలోనే ఆమెను వెతుక్కుంటూ ఇంటికెళ్లగా ఓ ఆరేళ్ల కూతురి తల్లిగా దర్శనమిస్తుంది సరస్వతి. ఆమె భర్త భాస్కర్ (వైభవ్) తీవ్ర అనారోగ్యానికి గురై ఆస్పత్రి పాలై ఉంటాడు. తన ప్రాణాలు కాపాడాలంటే ఆమెకు రూ.1కోటి డబ్బు అవసరం. ఆమె పరిస్థితిని చూసిన హరి.. తన ఆర్థిక అవసరాన్ని అర్థం పెట్టుకునే దెబ్బ కొట్టాలని ఓ ప్రణాళిక రచిస్తాడు. హరిని సరస్వతి హాత్వ కేసులో ఎందుకు ఇరికించింది? దీనికి ఆమె భర్త భాస్కర్ కు ఉన్న లింకేంటి? ఈ కథలో సిబి స్వామి అలియాస్ రాంబాబు (అనురాగ్ కశ్యప్), కరుణ హాస్నిటల్స్ చైర్మన్ (ప్రకాష్ రాజ్), మల్లి (కామక్షి భాస్కర్) పాత్రలకు ఉన్న ప్రాధాన్యత ఎంబిఎస్ కథ. అడివి శేష్ సినిమా అనగానే ప్రేక్షకుల్లో బలమైన భరోసా కనిపిస్తుంది. తను ఓ కథ ఎంచుకున్నాడంటే తప్పకుండా అందులో ఏదో వైవిధ్యత ఉంటుంది.. డ్రైలకు ఏ లోటు ఉండదని అందరి నమ్మకం. ఇక ఈసారి 'డెకాయితో'కి తనే స్వయంగా కథ, స్క్రీన్ ప్లే అందించాడనే సరికి దీనిపై ప్రేక్షకుల్లో అంచనాలు మరింత రెట్టించయ్యాయి.



దడకే సీక్వెల్ లో త్రిప్తి డివి

మరాఠీలో సూపర్ హిట్ అయిన సినిమా సైరాత్. రెండు వేరు వేరు కులాల మధ్య జరిగిన ప్రేమ కథగా వచ్చిన ఈ సూపర్ హిట్ సినిమా అనేక భాషల్లో రీమేక్ అయి హిట్ అయింది. అలా బాలీవుడ్ లోనూ దడకే పేరుతో రీమేక్ చేసారు. శశాంక్ ఖైతాన్ దర్శకత్వంలో ఇషాంత్ కట్టర్ హీరో గా నడించగా ప్రముఖ నిర్మాత కరణ్ జోహార్ నిర్మించగా అజయ్, అతుల్ సంగీతం అందించారు. అలాంటి అందాల తార శ్రీదేవి కుమార్తె జాస్మిన్ కపూర్ ఈ సినిమాతోనే సిల్వర్ స్క్రీన్ ఎంట్రీ ఇచ్చింది. అయితే ఇప్పుడు ఈ సినిమాకు సీక్వెల్ గా దడకే 2 ను వస్తోంది. అయితే తీసింది రీమేక్ సినిమా దానికి మళ్ళీ సీక్వెల్, ఎంట్రీ బాలీవుడ్ మేకర్స్ వెర్రి అనే కామెంట్స్ చేస్తున్నారు నెటిజన్లు. సరైన కథలు లేక ఇలా రీమేక్ తో గడిపేస్తున్నారని అని టాక్ వినిపిస్తోంది. పోనీ సీక్వెల్ ను అయినా ఫస్ట్ పార్ట్ లో నడించిన వారితో చేస్తున్నారా అంటే అది లేదు. సిద్ధాంత చతుర్దేద్ హీరోగా యానిమల్ ఫెమ్ త్రిప్తి డివి హీరోయిన్ గా తెరకెక్కుతోంది దడకే 2. అందుకు సంబంధించి ఫస్ట్ లుక్ పోస్టర్ ను కూడా రిలీజ్ చేసారు. ఈ సీక్వెల్ కు సాజిద్ ఇక్బాల్ దర్శకత్వం వహిస్తుండగా ధర్మ ప్రొడక్షన్స్ బ్యానర్ పై కరణ్ జోహార్ నిర్మిస్తున్నారు. జీ స్టూడియోస్ సమర్పణలో వస్తున్న ఈ సినిమా ట్రైలర్ ఈ నెల 11న రిలీజ్ కానుంది. అలాగే ఈ ఏడాది ఆస్ప 1న రిలీజ్ కాబోతుంది



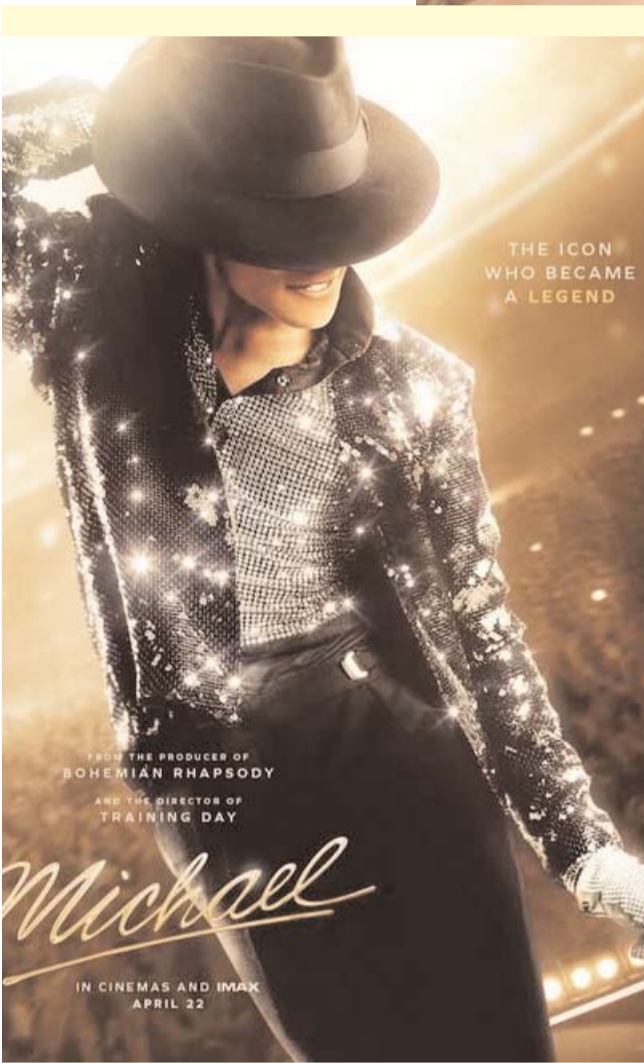
డెకాయితో..అడవి శేష్ కెరీర్ లో అత్యుత్తమ ప్రదర్శన

నటులు నాని ప్రత్యేక అణగందనలు అడివి శేష్, మృణాల్ రాకూర్ ప్రధాన పాత్రల్లో నడించిన రొమాంటిక్ థ్రిల్లర్ 'డెకాయితో' శుక్రవారం ప్రపంచవ్యాప్తంగా విడుదలై పాజిటివ్ టాక్ తో దూసుకు పోతుంది. ఈ నేపథ్యంలో నేచురల్ స్టార్ నాని ఈ చిత్రంపై ప్రశంసల వర్షం కురిపించాడు. అడివి శేష్ కెరీర్ లోనే ఇది అత్యుత్తమ ప్రదర్శన అని, 'డెకాయితో' ఒక నిజమైన బ్లాక్ బస్టర్ అని ఎక్స్ ప్లైట్ చేశాడు. 'డెకాయితో' సినిమా ప్రీమియర్ చూసిన అనంత తరం నాని తన ఎక్స్ ఖాతాలో స్టూడియో, 'డెకాయితో.. ఒక నిజమైన బ్లాక్ బస్టర్' ఈ థియేట్రీకల్ ఎక్స్ ప్లైట్ యున్నను అస్సలు మిస్ కావద్దు. అడివి శేష్ అద్భుతంగా నటించాడు. తన కెరీర్ లో ఇదే బెస్ట్ పెర్ఫార్మెన్స్ అడివి శేష్ కు, అబ్బూరి రవి గారికి. స్క్రీన్ ప్లే విభాగానికి నా అభినందనలు అని నాని పేర్కొన్నారు. హీరో యిన మృణాల్ రాకూర్ ను ఉద్దేశించి మాట్లాడుతూ, 'మృణాల్.. ఈ పాత్రలో సువ్వు చాలా అందంగా లీన్ మైపోయావు. నీ ఖాతాలో మరో గొప్ప సినిమా చేరింది' అని ప్రశంసించారు. చిత్ర దర్శకుడు షనీల్ డియా పనితీరును, సంగీతాన్ని మరియు విజువల్స్ ను నాని ప్రత్యేకంగా మెచ్చుకున్నారు. నిర్మాత సుప్రీయ యార్లగడ్ ఈ ఏడాదిలోనే ఒక అద్భుతమైన చిత్రాన్ని నిర్మించారని నాని కొనియాడారు. నాని చేసిన పోస్ట్ పై అడివి శేష్ స్పందిస్తూ, ధాంకూర్ సో మచ్ బిగ్ ట్రో. మీ రివ్యూ చూశాక మా టీమ్ అంతా చాలా ఉత్సాహంగా ఉన్నారు. మీ మాటలు నాకు ఎంతో ప్రత్యేకం. నిజంగా నా మనసు నిండిపోయిందని కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. ఈ సినిమాకు ప్రీమియర్ నుంచే పాజిటివ్ రివ్యూలు వస్తుండటంతో 'డెకాయితో' బాక్సాఫీస్ వద్ద భారీ మార్కులు సాధిస్తుందని సిని విశ్లేషకులు భావిస్తున్నారు.



దసరాకు రిలీజ్ చేసేలా..ఫాజీ షూటింగ్ స్పీడ్

ఈ ఏడాది అరంభంలో రాజాసాబ్ తో పాటు ఇచ్చిన రెబల్ స్టార్ ప్రభాస్.. ఇదే ఏడాదిలో సాల్వి హీరో ఇషాంత్ లి డిపైడ్ అయ్యాడు. ప్రభాస్ నుంచి 'ఫాజీ' సినిమా ప్రేక్షకుల ముందుకు రాబోతోంది. సీతారామం తర్వాత దర్శకుడు హను రాఘవపూడి తెరకెక్కిస్తున్న ఈ సినిమా సెకండ్ వరల్డ్ వార్ బ్యాక్ డ్రాస్ లో రూపొందుతోంది. ఇప్పటికే మేజర్ ఫాజీ షూటింగ్ కంప్లీట్ చేసుకుంది. అఫీషియల్ గా ప్రకటించినప్పటికీ.. వచ్చే దసరాకు ఫాజీని విడుదల చేయడానికి నన్నాచోలు చేస్తున్నారని మేకర్స్ కాని ఈ ఏడాది డిసెంబరు పోస్ట్ పోస్ట్ అయ్యే ఛాన్స్ ఉందనే టాక్ వినిపిస్తోంది. అయితే చిత్ర యూనిట్ మాత్రం ఈ సినిమాను ముందుగా అనుకున్న సమయానికే ప్రేక్షకులకు అందించాలని పట్టుదలతో ఉంది. ఇందుకోసం నిర్మాణ పనులను ముప్పురం చేసేలా ఏకకాలంలో షూటింగ్ ను పూర్తి చేసేలా ప్రణాళికలు సిద్ధం చేసింది. షెడ్యూల్ ప్రకారం సినిమాను పూర్తి చేయడం కోసం మేకర్స్ 'సెకండ్ యూనిట్'ను కూడా రంగంలోకి దింపిస్తున్నారని తెలుస్తోంది. ప్రస్తుతం ఒక మెప్ప ప్రధాన తారాగణంపై దర్శకుడు హను రాఘవపూడి అత్యంత కీలకమైన సన్నివేశాలను చిత్రీకరిస్తుండగా, మరోవైపు ఈ సెకండ్ యూనిట్ సినిమాలోని యాక్షన్ ఎపిసోడ్స్ ను షూట్ చేస్తోందట. ఇలా రెండు యూనిట్ లో పని చేయడం వల్ల సమయం ఆదా అవుతున్నా కనుక.. క్యాబిన్ విషయంలో కూడా ఎక్కడా రాజీ పడకుండా అప్పటివల్ల వస్తుందని టీమ్ భావిస్తోంది. కాబట్టి.. దసరాకు ఫాజీ రిలీజ్ డేట్ ఫిక్స్ అయినట్లే కాకపోతే.. మేకర్స్ నుంచి ఈ విషయంలో అధికార ప్రకటన రావాల్సి ఉంది.



మైఖేల్ జాక్సన్ బయోపిక్ ట్రైలర్ విడుదల విడుదల

ప్రపంచవ్యాప్తంగా సంగీత ప్రియులు ఎంతగానో ఎదురుచూస్తున్న పాప్ రాజు మైఖేల్ జాక్సన్ బయోపిక్ 'మైఖేల్' పైనే ట్రైలర్ ను చిత్రయూనిట్ తాజాగా విడుదల చేసింది. ఈ ప్రత్యేకత చిత్రంలో మైఖేల్ జాక్సన్ మేనల్లుడు జాఫర్ జాక్సన్ టైటిల్ రోల్ పోషిస్తుండగా, ట్రైలర్ లో ఆయన బాడీ లాంగ్ జే, డ్రాస్ మూమెంట్స్ మరియు లుక్ అన్నం మైఖేల్ జాక్సన్ ను తలపిస్తుండటం విశేషం. దర్శకుడు అంటోయన్ వుక్సా తెరకెక్కించిన ఈ ట్రైలర్ లో 'బిట్ ఇట్', 'ఫ్రెల్లర్', 'బిల్లీ జీన్' వంటి ఐకానిక్ సాంగ్స్ ప్రదర్శనలతో పాటు, మైఖేల్ వ్యక్తిగత జీవితంలోని భావోద్వేగ అంశాలను, బాల్యంలో ఆయన ఎదుర్కొన్న సంఘర్షణలను మరియు వివాదాలను ఎంతో ఆకట్టుకునేలా చూపించారు. అస్సాల్ విజేత గ్రాహమ్ కింగ్ నిర్మించిన ఈ చిత్రంలో కోల్ మన్ డామింగో, నియా లాంగ్, మైల్స్ టెల్లర్ వంటి హాబీవుడ్ ప్రముఖ నటీనటులు కీలక పాత్రలు పోషించారు. కేవలం ఒక సంగీత ప్రయాణంలా కాకుండా, ఒక లెజెండ్ రీ స్టార్ జీవితంలోని ఎత్తుపల్లాలను ఆవిష్కరించే ఈ చిత్రంపై ప్రపంచవ్యాప్తంగా భారీ అంచనాలు నెలకొన్నాయి. అన్ని హంగులతో రూపుదిద్దుకున్న ఈ చిత్రం ఏప్రిల్ 24న ప్రపంచవ్యాప్తంగా గ్రాండ్ గా థియేటర్లలో విడుదల కానుంది.



మితో స్ట్రీట్ పేర్ చేసుకోవడం అదృష్టం

ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఉన్న సినీ ప్రియులు ఎదురుచూస్తున్న చిత్రాల్లో 'వార్ 2' ఒకటి. అయిన ముఖ్య దర్శకత్వంలో రానున్న ఈ సినిమాలో హ్యాథికే రోషన్, ఎస్వీఆర్ (కె) ప్రధాన పాత్రల్లో నడించారు. కియారా అద్వానీ హీరోయిన్ గా కనిపించనున్నారు. తాజాగా ఆమె ఈ సినిమాపై పోస్ట్ పెట్టారు. ప్రపంచం దీన్ని ఎప్పుడు చూస్తుందా అని ఆసక్తిగా ఉన్నట్లు పేర్కొన్నారు. ఇటీవల ఈ సినిమా షూటింగ్ పూర్తయినట్లు - తెలుపుతూ తారక, హ్యాథికేలు పోస్టులు పెట్టారు. అందులో హ్యాథికే పోస్టును పేర్ చేసిన కియారా.. ఈ సినిమా విషయంలో మారితం ఆసక్తిగా ఉన్నారో నేనా అలానే ఉన్నాను. మితో కలిసి స్ట్రీట్ పేర్ చేసుకోవడం ఎప్పటికీ మర్చిపోతే అనుభవం. ఎస్వీఆర్ కలిసి అయిన ముఖ్య సృష్టించిన అద్భుతాన్ని ప్రపంచం ఎప్పుడు చూస్తుందా అని ఎదురుచూస్తున్నాను. మన టీ-మ్ మొత్తం ఈ సినిమాకు ప్రాణం పోసినది రాసుకొచ్చారు. ఇటీవల ఈ సినిమాపై పోస్ట్ పెట్టిన ఎస్వీఆర్.. హ్యాథికే ఎనర్జీ తనవెంతో ఆకర్షించింది తెలిపారు. ఈ సినిమా షూటింగ్ సమయంలో ఎన్నో విషయాలు నేర్చుకున్నట్లు - చెప్పారు.



కొలయన్ కనకరాజు నుంచి కమ్మోహానిదా' పాట ప్రోమో

మెగా థ్రిల్స్ వరుణ్ తేజ్, దర్శకుడు మేధాకా గాంధీ కాంబినేషన్ లో వస్తున్న లేటెస్ట్ క్రేజ్ ప్రాజెక్ట్ 'కొలయన్ కనకరాజు'. ఇండో-కొలయన్ సేవధ్యలో హరర్-కామెడీ జోనర్ లో తెరకెక్కుతున్న ఈ సినిమా మ్యూజిక్ ప్రమోషన్ ను చిత్ర బృందం ఘనంగా ప్రారంభించింది. ఈ చిత్రంలోని మొదటి పాట 'కమ్మోహానిదా' ప్రోమోను తాజాగా విడుదల చేయగా, దీనికి విశేష స్పందన లభిస్తోంది. సంగీత దర్శకుడు ఎస్. ధనుష్, వరుణ్ తేజ్ మరియు దర్శకుడు మేధాకా గాంధీ మధ్య సాగే ఫస్ట్ సంభాషణలతో కూడిన ఈ ప్రోమో యూట్యూబ్ లో ట్రెండ్ గా నిలిచింది. మెలోడీ కింగ్ సిద్ శ్రీరామ్ అలపించిన ఈ పూర్తి పాటను ఏప్రిల్ 11న విడుదల చేయనున్నట్లు మేకర్స్ ప్రకటించారు. ఈ చిత్రంలో వరుణ్ తేజ్ సరసన రితికా నాయక్ కథానాయికగా నటిస్తుండగా, స్టార్ కమెడియన్ సత్య కీలకమైన చిహ్నాత్మక పాత్రలో అలరించనున్నారు. కొరియా సంస్కృతికి మరియు లోకల్ క్యారెక్టర్ అయిన కనకరాజుకు మధ్య ఉన్న విచిత్రమైన సంబంధాన్ని దర్శకుడు మేధాకా గాంధీ తన మార్కు వినోదంతో వెండితెరపై ఆవిష్కరించబోతున్నారు. ఇప్పటికే మేజర్ షూటింగ్ పూర్తి చేసుకున్న ఈ చిత్రం, ఆఖరి షెడ్యూల్ ను దక్షిణ కొరియాలోని అందమైన లోకేషన్ లో పూర్తి చేసుకోబోతుంది. యూవీ థ్రియేషన్ మరియు ఫస్ట్ ప్రేమ్ ఎంటర్ ప్రైజ్ మెంట్స్ బ్యానర్లపై వంటి, ప్రమోట్ మరియు విక్రమ్ ఈ చిత్రాన్ని భారీ బడ్జెట్ తో నిర్మిస్తున్నారు.