

ఎమ్మెల్యే పాడి కౌశిక్ రెడ్డికి సీబీడీ నోటీసులు

4వ తేదీన విచారణకు హాజరు కావాలని ఆదేశాలు
 హైదరాబాద్ : బీఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యే పాడి కౌశిక్ రెడ్డికి సీబీడీ నోటీసులు పంపింది. జనవరి 29వ తేదీన సమగ్ర సారక్రమణ దగ్గర జరిగిన గాడవలో కరీంనగర్ కమిషన్ రిపై విచారణకు హాజరు కావాలని నోటీసులు జారీ చేశారు. **2లో**



Crime News ది క్రైమ్ న్యూస్

బుధవారం, ఏప్రిల్ 01, 2026 సంపుటి - 20 సం.చిక్ 198 వెల - 4రూ పేజీలు - 12

Hyderabad, Karimnagar, Khammam, Nalgonda, Nizamabad, Warangal, Mahabubnagar.



హర్యాజ్ పై ఇరాన్ పట్టుబిగింపు

ఇక్కడి నుంచి వెళ్లే నౌకలకు టోలి వసూల్
 ఒక్కో ట్యాంకర్ పై గరిష్టంగా రూ.18.90 కోట్ల టోలి
 31వ రోజుకు చేరుకున్న ఇరాన్ యుద్ధం
 సెకనుకు సుమారు 9.8 లక్షలు ఖర్చు చేస్తున్న అమెరికా



బెంగాలీలను బిజెపి అవమానం చేస్తోంది

నా ముఖం చూసి మాత్రమే ఓటేయండి
 సెంటిమెంట్ మాటలతో మమత ప్రచారం



ఆటో సర్వీసులకు గ్యాస్ కొరత

తక్షణమే సమస్య పరిష్కరించండి
 కేంద్రమంత్రి హరిద్వీప్ సింగ్ పూరికి ఉత్తమ లేఖ

పసుపు రైతులకు ప్రభుత్వం భరోసా

తడిసిన పసుపు కొనుగోళ్లకు నిర్ణయం
 మార్కెట్ యార్డు అధికారులకు మంత్రి తుమ్మల ఆదేశం

హైదరాబాద్ : పసుపు రైతులకు ప్రభుత్వం పూర్తి అండగా ఉంటుందని వ్యవసాయశాఖ మంత్రి తుమ్మల నాగేశ్వరరావు అన్నారు. తేమ కలిగిన పసుపును కొరతలు లేకుండా కొనుగోలు చేస్తామన్నారు. మంగళవారం ఆయన మీడియాతో మాట్లాడుతూ.. తేమ శాతం పేరుతో రైతులను ఇబ్బందులకు గురి చేయొద్దన్నారు. **2లో**



మాల్దీవ్ కోసం చికెన్ దుకాణాదారుల ఆందోళన
 నేటి నుంచి బంద్ పాటిస్తామని ప్రకటన
 హైదరాబాద్ : తెలంగాణలో నేటి నుంచి చికెన్ దుకాణాలు బంద్ కానున్నాయి. పౌల్ట్రీ కంపెనీలు మార్కెట్లు పెంచే వరకు నిరవధిక బంద్ పాటిస్తామని చికెన్ షాప్ ఓనర్స్ ఆసోసియేషన్ హెచ్చరించింది. గతంలో కంటే మార్కెట్లలో తక్కువగా ఇస్తున్నారని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. గతంలో పౌల్ట్రీ వాళ్లు రిటైల్ దుకాణాలకు తరువాతి **2లో**



కేరళలో రాహుల్ ఉధృత ప్రచారం

ఎల్డిఎఫ్ తో బిజెపి కుమ్మక్క
 అందుకే శబరిమల ఘటనపై మాట్లాడడం లేదు మరోవారు విమర్శలు గుప్పించిన కాంగ్రెస్ నేత

తిరువనంతపురం : కేరళ అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో రాహుల్ ప్రచారం ఉధృతం చేశారు. వరుసగా రెండోరోజు ఆయన వివిధ ప్రాంతాల్లో ప్రచారం నిర్వహించారు. అయితే అధికార అధికార లిఫ్ట్ డెమోక్రటిక్ ఫ్రంట్, బీజేపీ కె కాంగ్రెస్ అగ్రనేత రాహుల్ గాంధీ విమర్శలు గుప్పించారు. సిద్ధాంతాలకు వ్యతిరేకంగా **2లో**



శ్రీశైలంలో అక్రమంగా విద్యుత్ ఉత్పత్తి

నిబంధనలు ఉల్లంఘిస్తున్న ఎపి ప్రభుత్వం
 మండిపడ్డ మంత్రి జూపల్లి కృష్ణారావు
 హైదరాబాద్ : ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రభుత్వం శ్రీశైలం నుంచి అక్రమంగా విద్యుత్ ఉత్పత్తి చేస్తోందంటూ మంత్రి జూపల్లి కృష్ణారావు సంచలన వ్యాఖ్యలు చేశారు. దీంతో వేసేవి నీటికి కటకట ఏర్పడే ప్రమాదం ఉందన్నారు. శ్రీశైలం ప్రాజెక్టులో పవర్ జెనరేషన్ చేయడం నిబంధన ఉందని.. బ్రూయింగ్ చేయొద్దని జీవో కూడా ఉందని అన్నారు. తాగునీటి కోసం మాత్రమే వినియోగించాలని సమగ్ర రాష్ట్రంలో ఇచ్చిన జీవో స్పష్టంగా ఉందని **తరువాతి 2లో**



మూసీపై ఆన్ లైన్లో ప్రజాభిప్రాయ సేకరణ

- నిర్వాసితులు, డిఫెన్స్ భూములపై సంప్రదింపులు
- విలువైన సూచనలు చేసిన వారితో సబ్ కమిటీ భేటీ
- డిప్యూటీ సీఎం మల్లు భట్టి విక్రమార్క వెల్లడి

హైదరాబాద్ : మూసీ పునరుద్ధింపు పనులను ప్రజాస్వామ్యయుతంగా చేపడుతున్నామని డిప్యూటీ సీఎం మల్లు భట్టి విక్రమార్క వెల్లడి. మూసీపై ఏర్పాటైన కేబినెట్ సబ్ కమిటీ సమావేశం సోమవారం సచివాలయంలో జరిగింది. మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్ తదితరులు పాల్గొన్నారు. మార్చి 31 నుంచి ఏప్రిల్ 15 వరకు ఆన్ లైన్ లో మెయిల్ ఐడీ ద్వారా మూసీ పునరుద్ధింపు ప్రజల అభిప్రాయాలు స్వీకరిస్తామని తెలిపారు. **తరువాతి 2లో**



జగన్ క్రిమినల్ క్రెడిట్ ను ఎవరూ కొట్టేయలేరు

అభివృద్ధిని ఓర్వలేకనే ప్రభుత్వంపై జగన్ విమర్శలు మండిపడ్డ మంత్రి కొల్లు రవీంద్ర

అమరావతి : జగన్ క్రిమినల్, డోపింగ్ విధ్వంసాల క్రెడిట్ ను ఎవరూ చోరీ చేయలేరని మంత్రి కొల్లు రవీంద్ర వ్యాఖ్యానించారు. తన బెడ్రేక్ పాలనలో చేసింది చెప్పుకునేందుకు ఏమీ లేక చంద్రబాబు చేపడుతున్న అభివృద్ధిని క్రెడిట్ చోరీ చేసేందుకు జగన్ యత్నిస్తున్నారని విమర్శించారు. జగన్ అబద్ధాలకు విస్తృత ప్రచారం కల్పించేందుకు ఆయన సైకో బ్యాచ్ పరితపిస్తోందని మంత్రి అన్నారు. ఈ మేరకు మాజీ సీఎం జగన్ మోహన్ రెడ్డిపై మంత్రి కొల్లు రవీంద్ర తీవ్ర స్థాయిలో విరుచుకుపడ్డారు. మంగళ వారం మీడియాతో మాట్లాడుతూ.. ఆంధ్ర ప్రదేశ్ అభివృద్ధి చరిత్రలో చంద్ర బాబు చరిత్ర కారుడిగా గుర్తుండిపోతే.. **2లో**



నేడు పార్లమెంట్ ముందుకు అమరావతి బిల్లు



చంద్రబాబు పట్టుదలతోనే తుంగభద్ర గేట్ల అమరిక

తుప్పపట్టిని వాటిస్థానంలో కొత్తవి ఏర్పాటు
 కొత్త గేట్లపై మంత్రి పయ్యపుల వెల్లడి
 అమరావతి : తుంగభద్ర డ్యామ్ గేట్ల కొట్టుకుపోతే కళ్లలో నీళ్లు వచ్చాయని మంత్రి పయ్యపుల కేశవ అన్నారు. డ్యామ్ వద్ద నుంచి మీడియాతో మాట్లాడుతూ.. ఈ విషయాన్ని ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు దృష్టికి **2లో**

రాష్ట్ర ప్రజలకు శాశ్వత రాజధానిగా అమరావతి ఉంటుందని లోక్ సభలో టీడీపీ ఎంపీ రిడర్ లావు శ్రీకృష్ణదేవరాయలు వెల్లడించారు. అమరావతి తీర్మానం లోక్ సభ ఆమోదం తరువాత ఇక ప్రజల రాజధానిగా అమరావతి వెలుగుండుతుందని అన్నారు. సోమవారం న్యూఢిల్లీలో ఆయన మాట్లాడుతూ.. బుధవారం పార్లమెంట్ లో అమరావతి చట్టబద్ధత కల్పించే బిల్లును ప్రవేశపెట్టనున్నారని తెలిపారు. ఈ బిల్లు ద్వారా రాజధాని రైతులకి మరింత భరోసా వస్తోందని ఆయన విశ్వాసం వ్యక్తం చేశారు.

ఇక శాశ్వత రాజధానిగా అమరావతి
 ఇది తెలుగువారికి ఎంతో గర్వకారణం
 టీడీపీ ఎంపీలు కృష్ణదేవరాయలు, కలిశెట్టి
 న్యూఢిల్లీ : రైతులు సమ్మతం.. రాజధానికి భూములు ఇచ్చారన్నారు. రాష్ట్రంలోని పరిస్థితులను కేంద్రం అర్థం చేసుకుందని చెప్పారు. గత జగన్ ప్రభుత్వం రాజధానిని అడ్డుకోవాలని చూసేందని విమర్శించారు. జగన్ మోహన్ రెడ్డి రాజధానికి 30 వేల ఎకరాలని.. అధికారంలోకి వచ్చిన తర్వాత ఆయన మాట మార్చారని గుర్తు చేశారు. వైఎస్ జగన్ ఇప్పుడు ఆసెంబ్లీకి వచ్చినారా రాకున్నా **2లో**

ఆంధ్రప్రదేశ్

గ్రామంలో డయేరియా వ్యాప్తి మాంసం దుకాణాల బంద్

విజయవాడ,మార్చి31 : నందిగామ మున్సిపాలిటీ పరిధిలోని చందాపురం గ్రామంలో డయేరియా వ్యాధి ప్రబలమైంది. పలువురు ఆస్పత్రి పాలయ్యారు. కాచి చల్లార్లను సీటిని మాత్రమే తాగాలని ప్రజలకు అధికారులు సూచించారు. దీంతో ముందు జాగ్రత్తగా మాంసం దుకాణాలను బంద్ పెట్టాలని నిర్ణయించారు. ఈ మేరకు వారంరోజుల పాటు మాంసం విక్రయాలు నిలిపివేసినారు. మున్సిపాలిటీ పరిధిలోని చందాపురం గ్రామంలో డయేరియా వ్యాధి ప్రబలమవుతోంది అధికారులు ఈ మేరకు నిర్ణయం తీసుకున్నారు. ప్రజారోగ్యాన్ని దృష్టిలో ఉంచుకొని మాంసం విక్రయాలపై తాత్కాలిక నిషేధం విధించారు. నందిగామ పురపాలక సంఘం పరిధిలోని అన్ని హోటళ్లు, బికెన్ షాపులు, కర్ర పాయింట్లలో మాంసం విక్రయాలపై నిషేధం విధించారు. కోడి, మేక, గొర్రె, చేపల అమ్మకాలను పూర్తిగా నిలిపివేయాలని ఆదేశాలు జారీ చేశారు. ఏప్రిల్ 8 వరకు ఈ నిషేధాలు అమలులో ఉంటాయని మున్సిపల్ కమిషనర్ తెలిపారు. నిబంధనలు ఉల్లంఘించిన వారిపై చర్యలు తీసుకుంటామని మున్సిపాలిటీ అధికారులు స్పష్టం చేశారు. నందిగామలో డయేరియా కారణంగా జ్వరాలు, విరేచనాలతో చాలా మంది ఆస్పత్రిలో చేరారు. మరికొందరికి ఇళ్ల వద్దే చికిత్స అందజేస్తున్నారు వైద్యులు. డయేరియా ప్రబలమైతే అప్రమత్తమైన మున్సిపాలిటీ అధికారులు మాంసం విక్రయాలపై నిషేధం విధించారు.

హుందీ లెక్కింపులో చేతివాలటం

విజయవాడ,మార్చి31 : ఇండ్రకీలాద్రిపై కొలువైన దుర్గమ్మ ఆలయ హుందీ లెక్కింపులో సిబ్బంది చేతివాలటం ప్రదర్శించారు. భక్తులు సమర్పించిన బంగారాన్ని దారి మళ్లించే ప్రయత్నం చేశారు. అసలైన బంగారాన్ని రోడ్లో గోల్తా మార్చేందుకు యత్నించారు. అసమానతో బ్రష్ బోర్డు సభ్యులు తనిఖీలు చేయగా విషయం వెలుగుచూసింది. తనిఖీల్లో సిబ్బందిని రెడ్ హ్యాండెడ్ గా పట్టుకున్నారు. రూ. 1.2లక్షల విలువైన బంగారు వస్తువులను స్వాధీనం చేసుకున్నారు. బాధ్యులైన సిబ్బందికి ఉన్నతాధికారులు మెమోలు జారీ చేశారు. దీనిపై సమగ్ర విచారణకు ఆదేశించారు.

చల్లపల్లి పోలీస్ స్టేషన్ లో పేలుడు

విజయవాడ,మార్చి31 : కృష్ణా జిల్లా చల్లపల్లి పోలీస్ స్టేషన్ లో పేలుడు సంభవించింది. ఈ ఘటనలో నలుగురు పోలీసులకు తీవ్రగాయాలయ్యాయి. మందుగుండు సామగ్రిని పోలీసులు బయట నుంచి తీసుకొచ్చి పీఎస్ లో పరిశీలిస్తుండగా ఈ ఘటన చోటుచేసుకున్నట్లు సమాచారం. గాయపడిన వారిలో ఎన్నోతో పాటు పోలీసు వాహన డ్రైవర్ దుర్ఘాటమైంది, ఇద్దరు కానిస్టేబుళ్లు ఉన్నారు. వీరిని వెంటనే స్పానికంగా ఉన్న ఓ ఆస్పత్రికి తరలించి చికిత్స అందిస్తున్నారు. పేలుడు ధాటికి పీఎస్ లోని ఫ్యూచర్, బయట నిలిపి ఉంచిన వాహనాలు దెబ్బతిన్నాయి. చల్లపల్లి సీబి కేఎస్ రావు ఘటనాస్థలానికి చేరుకుని పరిశీలించారు. పేలుడుకు గల కారణాలపై ఆరా తీస్తున్నారు. పీఎస్ లో పేలుడు ఘటనపై రాష్ట్ర హోంమంత్రి అనిత స్పందించారు. జిల్లా ఎస్పీతో ఆమె మాట్లాడి వివరాలు తెలుసుకున్నారు. గాయాలపాలైన పోలీసులకు మెరుగైన వైద్యం అందించాలని అనిత ఆదేశించారు.

ఇరాన్ పై అమెరికా భీకర దాడులు

ఆయుధ నిల్వల డిపోపై దాడి
టెహ్రాన్,మార్చి31 : ఇరాన్ అణు కేంద్రక సగం ఇస్హాన్ పై అమెరికా భీకర దాడులు చేసింది. ఆయుధ నిల్వలు ఉన్న ఓ డిపోపై బంకర్ బస్టర్లతో విరుచుకుపడింది. రెండు వేల పౌండ్ల బంకర్ బస్టర్లతో దాడులు చేయడంతో అక్కడ భారీగా మంటలు చెలరేగాయి. ఈ దాడికి సంబంధించిన వీడియోను అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ తన సోషల్ మీడియా వేదిక ట్విట్టర్లో పంచుకున్నారు. అయితే దాడికి సంబంధించి ఆయన ఎలాంటి వివరణ ఇవ్వలేదు. ఇస్హాన్ లో ఇరాన్ ఆయుధ నిల్వలు ఉన్న ఓ డిపోపై అమెరికా-ఇజ్రాయెల్ దాడులు చేసినట్లు 'వాల్ స్ట్రీట్ జర్నల్' వెల్లడించింది. ఇస్హాన్ పై వరుస దాడులు జరగడంతో ఆ ప్రాంతంలో భారీగా మంటలు చెలరేగుతున్నట్లు పేర్కొంది. అయితే ఈ దాడులపై ఇరాన్ ఇప్పటివరకు స్పందించలేదు. కాగా, ఇస్హాన్ లోని ఓ భూగర్భ కేంద్రంలో సుమారు 540 కిలోల యురేనియం నిల్వలను ఇరాన్ దాచినట్లు వార్తలు వస్తున్నాయి. ఆ యురేనియం నిల్వల లక్ష్యంగానే తాజా దాడులు జరిగినట్లు సమాచారం. కాగా, తమతో ఒప్పందానికి రాకపోతే ఇరాన్ పై భారీగా దాడులు చేస్తామని ఇప్పటికే ట్రంప్ హెచ్చరించిన సంగతి తెలిసిందే. మరోవైపు అమెరికాతో ఒప్పందానికి అంగీకరించేది లేదని ఇరాన్ కు చెందిన పలువురు కీలక నేతలు వ్యాఖ్యలు చేస్తున్నారు. ఈ నేపథ్యంలోనే అమెరికా దాడులకు దిగినట్లు తెలుస్తోంది.

కర్నాటకలోని తుంగభద్ర డ్యామ్ గేట్ల బగింపు

పనులను పరిశీలించిన మంత్రి పయ్యావులు
బళ్లారి,మార్చి31 : కర్నాటకలోని తుంగభద్ర డ్యామ్ గేట్ల బగింపు పనులను ఎపి మంత్రి పయ్యావుల కేశవ్ మంగళవారం పరిశీలించారు. డ్యామ్ సైట్ నుంచి సిఎం చంద్రబాబుకు ఫోన్ చేసి.. కొత్త గేట్ల అమరుస్తున్న పనులను వివరించారు. గేట్ల బగింపు పత్రీయ పూర్తయ్యేందుకు ఇంకా ఎన్ని రోజుల సమయం పడుతుందని ముఖ్యమంత్రి ఆరా తీశారు. ఏప్రిల్ నెలాఖరుకు పనులు పూర్తికానున్నట్లు పయ్యావుల చెప్పారు. ఎపి ప్రభుత్వం చొరవతో కర్నాటక కూడా త్వరితగతిన పనులు చేపట్టించి తెలిపారు. గేట్ల బగింపు పత్రీయ పనులు పూర్తయితే కర్నాటక, అనంతపురం జిల్లాలకు ప్రయోజనం చేకూరుతుందని సిఎం చంద్రబాబు అన్నారు. సీమ జిల్లాలకు మేలు కలిగేలా నిధులు కేటాయించువు ముఖ్యమంత్రికి పయ్యావుల ధన్యవాదాలు తెలిపారు.

మహావీరుడికి జగన్ నివాళి

గుంటూరు,మార్చి31 : వైసిపి కేంద్ర కార్యాలయంలో మహావీర్ జయంతిని మంగళవారం ఘనంగా నిర్వహించారు. భగవాన్ మహావీర్ చిత్రపటానికి వైసిపి అధినేత జగన్ పూలమాలలు వేసి నివాళులర్పించారు. ఈ కార్యక్రమంలో మాజీ మంత్రి ఆర్కే రోజా, ఎమ్మెల్యే తేజ్ అప్పారెడ్డి, వైసిపి ప్రధాన కార్యదర్శి ఎన్.వి. శ్రీనివాస్ రెడ్డి, జైన్ వెల్డర్ కార్పొరేషన్ మాజీ చైర్మన్ మనోజ్ కొఠారి, కుందన్ గాంధీ , ప్రవీణ్ ఖోలామూత, ప్రవీణ్ కుమార్ జైన్, మనోజ్ జైన్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

పట్టణాలు తప్పిన గూడ్స్ రైలు

నెల్లూరు,మార్చి31 : శ్రీహర్షి శ్రీరాములు నెల్లూరు జిల్లాలో గూడ్స్ రైలు పట్టణాలు తప్పింది. వెంకటాచలం-మనలోలు మధ్య కొమ్మలపాడి జంక్షన్ వద్ద ఈ ఘటన జరిగింది. గూడ్స్ రైలుకు ఉన్న పాల ట్యాంకుల ట్రాక్ పై అడ్డంగా వడిపోయింది. దీంతో రైల్వే రాకపోకలకు అంతరాయం కలిగింది. విజయవాడ నుంచి తిరుపతికి వెళ్తుండగా ఈ ప్రమాదం చోటుచేసుకుంది.

వైసిపి వలసదారులపట్ల అప్రమత్తం

అవసరం కోసం వచ్చే అవకాశవాదులతో జాగ్రత్త

పార్టీ శ్రేణులకు మంత్రి లోకేశ్ హెచ్చరిక



అమరావతి,మార్చి31 : వైసిపి నుంచి తెలుగుదేశంలోకి వచ్చే వలసదారుల పట్ల అప్రమత్తంగా ఉండాలని పార్టీ నేతలకు డీడీపీ జాతీయ ప్రధాన కార్యదర్శి, మంత్రి నారా లోకేశ్ స్పష్టం చేశారు. అధికారంలో ఉన్నామని.. అవసరం కోసం వచ్చే అవకాశవాదులు పార్టీలో కొనసాగుతారనే గ్యారంటీ లేదన్నారు. కష్ట సమయంలోనూ పార్టీని అంటిపెట్టుకుని ఉన్న కార్యకర్తలతో ప్రాధాన్యం ఉండాలని పేర్కొన్నారు. వైసిపి నుంచి వచ్చే వారిని చేర్చుకునే విషయంలో ఆచితుని వ్యవహారాన్ని.. చర్చించి నిర్ణయం తీసుకోవాలని పార్టీ నేతలకు సూచించారు.

వివరించారు. రెవెన్యూ విషయాల్లో ఎమ్మెల్యేల జోక్యం ఎంత మాత్రం ఉండకూడదని వివరించారు. ఇసుక, గ్రావెల్ అక్రమ రవాణాలు, పెట్టుబడిదారుల్ని బెదిరించే వ్యవహారాల్లో ఎమ్మెల్యేల పాత్ర ఉంటే పార్టీ ఎట్టి పరిస్థితుల్లో ఉపేక్షించదని కుండబద్దలు కొట్టారు. పార్టీ బీ ఫామ్ ఇస్తేనే వాళ్లు మళ్లీ ఎమ్మెల్యేలుగా పోటీ చేస్తారనే విషయం గుర్తుంచుకోవాలంటూ వారికి సూచించారు. ప్రభుత్వం అమలు చేస్తున్న సంక్షేమ, అభివృద్ధి పథకాల పట్ల ప్రజల్లో సానుకూలత ఉన్నప్పుడు, ఒకరిద్దరు ఎమ్మెల్యేలు తీరు పార్టీకి నష్టం చేసేలా ఉంటే ఉపేక్షించేందుకు అధినేత సీఎం చంద్రబాబు సిద్ధంగా లేరని విధ్యాకాశ మంత్రి నారా లోకేశ్ తెలిపారు. పెండింగ్ నామినేటెడ్ పదవులన్నీ ప్రాధాన్యత క్రమంలో ప్రధాన పూర్తి చేయాలన్నారు. కష్టపడే కార్యకర్తలకు పార్టీలో ఖచ్చితంగా గుర్తింపు ఉండాలని ఆయన తెలిపారు.

అమరావతిపై కేంద్రం చట్టం

వైకాపా దుష్ప్రచారాలను తిప్పికొట్టాలి పార్టీ శ్రేణులకు చంద్రబాబు పిలుపు

అమరావతి,మార్చి31 : అమరావతిని రాజధానిగా చేస్తూ కేంద్రం చట్టం చేస్తోందని.. దీనిని ప్రజల్లోకి సగర్వంగా తీసుకెళ్లాలని పార్టీ శ్రేణులకు ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు పిలుపునిచ్చారు. మంగళవారం అమరావతిలో డీడీపీ నేతలతో సీఎం చంద్రబాబు టెలి ఫోన్ రివ్యూ సమావేశం చేశారు. ఈ సందర్భంగా సీఎం చంద్రబాబు మాట్లాడుతూ.. గత సందర్భంగా లోకేశ్ మాట్లాడుతూ.. రాజధానిని లోకేశ్ సర్కారు స్వాగతం సంతకం చేశారన్నారు. 2019లో మనం మళ్లీ గెలిచి ఉంటే.. అదర్థ సగర్వంగా అమరావతి నిరాణం అయ్యేదని పేర్కొన్నారు. రాజధానిపై వైసిపి విమర్శలను తిప్పికొట్టాలంటూ డీడీపీ శ్రేణులకు సీఎం చంద్రబాబు దిశానిర్దేశం చేశారు. రాయలసీమ ఎత్తిపోతలపై వైసిపి నేతలు రాధాంతం చేస్తున్నారని ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. వైసిపి తప్పుడు ప్రచారాన్ని ఎక్కడికక్కడ ఖండించాలని స్పష్టం చేశారు. నేరచరిత్ర ఉన్న వారిపట్ల అప్రమత్తంగా ఉండాలని శ్రేణులకు హితవు పలికారు. పార్టీలోని కార్యకర్తల పట్ల సత్ప్రవర్తనతో మెలగాలంటూ ప్రజాప్రతినిధులకు సూచించారు. కార్యకర్తలను అప్యాయంగా దగ్గరకు తీసుకోవాలని తెలిపారు. విశాఖ స్టీల్ ప్లాంట్ ను సెన్సైల నుంచి గ్రేటిక్విస్తున్నామని వివరించారు. ఈ స్టీల్ ప్లాంట్ కు కేంద్రం రూ. 11,400 కోట్ల నిధులు ఇచ్చిందని గుర్తు చేశారు. నక్సలైట్లతో మిశ్రం స్టీల్ ప్లాంట్ లాంటి సైతం శంకుస్థాపన చేశామని చెప్పారు. దివ్యాంగులకు ఉచిత బస్సు సౌకర్యం కల్పిస్తున్నామన్నారు. నాడు పట్టిసీమను వ్యతిరేకించారు.. నేడు పట్టిసీమ ద్వారా కృష్ణా డెల్టాకు నీటిని అందించినది చెప్పారు. విగులు నీళ్లను రాయలసీమకు అందిస్తున్నామని పేర్కొన్నారు. తుంగభద్ర డ్యామ్ గేట్లకు సైతం మరమ్మత్తులు చేస్తున్నామని చెప్పారు. శ్రీశైలం డ్యామ్ షుంట్ పూర్తి పనులు కూడా చేపట్టామని వివరించారు. గ్రీన్ హైడ్రోజన్ హబ్ గా మార్చేందుకు అనేక ప్రాజెక్టులు తెచ్చామన్నారు. బాణా దామాషా ప్రకారం అన్ని కులాలకు పదవులు కేటాయించి నాయకత్వాన్ని పెంచుతామని సీఎం చంద్రబాబు స్పష్టం చేశారు. మగ్గలు ఉన్న చేనేతలకు 200 యూనిట్లు, మరమగ్గలు ఉన్న చేనేతలకు 500 యూనిట్ల ఉచిత విద్యుత్ అందిస్తామని సీఎం చంద్రబాబు ప్రకటించారు.

జాతీయస్థాయిలో పంచాయితీలకు పురస్కారాలు

అభినందనలు తెలిపిన డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కళ్యాణ్

అమరావతి,మార్చి31 : ఆంధ్రప్రదేశ్ పంచాయితీరాజ్ శాఖ మరోసారి జాతీయ స్థాయిలో ప్రతిభ కనబరిచింది. వరుసగా రెండో ఏడాది దీనిదయోజ్ ఉపాధ్యాయ పంచాయితీ సతత వికాస్ జాతీయ పురస్కారాలకు ఎంపిక కావడం రాష్ట్రానికి గర్వకారణమని డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కళ్యాణ్ ఆనందం వ్యక్తం చేశారు. ఈ విజయాలు గ్రామీణాభివృద్ధి దిశగా ప్రభుత్వం తీసుకుంటున్న చర్యలకు నిదర్శనమని ఆయన పేర్కొన్నారు. ముఖ్యంగా మహిళలకు స్నేహాపూర్వక వాతావరణాన్ని కల్పించిన పంచాయితీగా తిరుపతి జిల్లా శ్రీకాళహస్తి మండలంలోని బొక్కనం పాలెం జాతీయ స్థాయిలో ప్రథమ స్థానాన్ని దక్కించుకోవడం విశేషమని పవన్ అన్నారు. అదేవిధంగా సుపరిపాలన విభాగంలో విశాఖపట్నం జిల్లా శృంగవర్ణం పంచాయితీ మొదలం జాతీయ స్థాయిలో నిలవడం అభినందనీయమని తెలిపారు. గ్రామ స్థాయిలో పేదరిక నిర్మూలన, జీవనోపాధి మెరుగుదల అంశాల్లో వైఎస్ఆర్ కడప జిల్లా చెయ్యిళ్లపల్లి గ్రామం జాతీయ స్థాయిలో రెండో స్థానం సాధించగా, మౌలిక సదుపాయాల కల్పనలో స్వయం సమృద్ధి సాధించిన పంచాయితీల్లో ప్రకాశం జిల్లా గుండమల గ్రామం పంచాయితీ మూడో స్థానంలో నిలిచింది. ఇక, ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు ప్రాతినిధ్యం వహిస్తున్న కుప్పం నియోజకవర్గ పరిధిలోని కుప్పం అయిన ధన్యవాదాలు తెలియజేశారు. ఈ అవార్డులు మండలంగా ఎంపిక కావడం ప్రత్యేకంగా నిలిచింది. గత ఏడాది కూడా పంచాయితీరాజ్ శాఖ వివిధ విభాగాల్లో నాలుగు అవార్డులు గెలుచుకున్న విషయాన్ని ఆయన గుర్తు చేశారు. ఈ విజయాలకు కారణమైన గ్రామాల సర్పంచులు, వార్డు సభ్యులు, అధికారులు అందరికీ పవన్ కళ్యాణ్ హృదయపూర్వక అభినందనలు తెలిపారు. గ్రామీణాభివృద్ధికి తమ కృషిని గుర్తించిన ప్రధాన మంత్రి నరేంద్ర మోడీ, కేంద్ర పంచాయితీరాజ్ శాఖ మంత్రి రాజీవ్ రంజన్ సింగ్ కు అయిన ధన్యవాదాలు తెలియజేశారు. ఈ అవార్డులు తమపై మరింత బాధ్యతను మోపాయని, ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు నాయకత్వంలోని ప్రభుత్వం గ్రామాల సర్వోత్తముణాభివృద్ధికి కట్టుబడి వనిచేస్తుందని ఏపీ డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కళ్యాణ్ స్పష్టం చేశారు.

ఒకేసారి ఐదు లక్షల గ్యాస్ బుకింగ్లు

గ్యాస్, డీజిల్, పెట్రోల్ సరఫరాపై అనేక అసత్య ప్రచారం డీలర్లు, ఉన్నతాధికారులతో మంత్రి నాదెండ్ల సమీక్ష సోషల్ మీడియా వదంతులను నమ్ముద్దని సూచన



విజయవాడ,మార్చి31 : వదంతుల కారణంగా ఒకే సారి ఐదు లక్షల గ్యాస్ బుకింగ్లు కావడంతో ఇబ్బందులు తలెత్తాయని రాష్ట్ర పౌర సరఫరాల శాఖ మంత్రి నాదెండ్ల మనోహర్ తెలిపారు. సోషల్ మీడియా ప్రభావంతో అనేక వదంతుల కారణంగా ప్రజల్లో గందరగోళం నెలకొంటుందని ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. అటువంటి వాటిని నమ్మవద్దని ప్రజలకు సూచించారు. సీఎం చంద్రబాబు ఎప్పటికప్పుడు సమాక్ష నిర్వహించి అవసరమైన చర్యలు తీసుకుంటూ ఆదేశాలు ఇస్తున్నారని గుర్తు చేశారు. ఎల్.పి.జి వినియోగదారులను పి.ఎన్.జి వైపు మళ్లించేందుకు తమ ప్రయత్నాలు కొనసాగుతున్నాయని మంత్రి నాదెండ్ల మనోహర్ తెలిపారు. గ్యాస్, డీజిల్, పెట్రోల్ సరఫరాపై అనేక అసత్య ప్రచారం చేస్తున్నారని ఆయన మండిపడ్డారు. మంగళవారం గ్యాస్, ఆయిల్ డీలర్లు, ఉన్నతాధికారులతో మంత్రి నాదెండ్ల మనోహర్ సమావేశం జరిగింది. సరఫరా విషయంలో ఎక్కడా ఎటువంటి ఇబ్బంది లేదన్నారు. డొమెస్టిక్ గ్యాస్ కు సంబంధించి 16 ఏజెన్సీల నుంచి డెలివరీ విషయంలో జాప్యం జరుగుతుందని వివరించారు. ఈ సమస్యలను వెంటనే నివారించాలని వారికి స్పష్టమైన ఆదేశాలు ఇచ్చామన్నారు. ఛార్జ్ మార్కెటింగ్ చేసే 146 గ్యాస్ ఏజెన్సీలపై సెక్షన్ 6 ఏ కింద కేసులు నమోదు చేశామని చెప్పారు. ఆందుకు సంబంధించి 4 వేలకుపైగా గ్యాస్ సిలిండర్లు స్వాధీనం చేసుకున్నామన్నారు. మూడు ఆయిల్ కంపెనీలతో ప్రతిరోజూ మాట్లాడి గ్యాస్ కొరత లేకుండా చేస్తున్నామని తెలిపారు. మంగళవారం నుంచి కమర్షియల్ గ్యాస్ వినియోగానికి 70 శాతం వరకు సరఫరా చేసేందుకు కేంద్రం అనుమతి ఇచ్చిందన్నారు. గృహ వినియోగానికి సగరంలో 25 రోజులు, గ్రామాల్లో 45 రోజుల తర్వాత గ్యాస్ బుక్ చేసుకోవాలని ఈ సందర్భంగా ప్రజలకు మంత్రి నాదెండ్ల మనోహర్ సూచించారు. రాష్ట్రంలో పెట్రోల్, డీజిల్ నిల్వలపై ఇప్పటికే సమాక్షించామన్నారు. ఇతర రాష్ట్రాలతో పోల్చి.. మన రాష్ట్రంలో పెట్రోల్, డీజిల్ పుష్కలం ఉందని తెలిపారు. 7,900 లీటర్ల పెట్రోల్, 20 వేల లీటర్ల డీజిల్ మనకు రోజూ వారి అవసరంగా ఉందని చెప్పారు. ఈ సమస్య వచ్చిన తర్వాత డీజిల్ 8 శాతం, పెట్రోల్ 2.5 శాతం వినియోగం పెరిగిందన్నారు. గ్రామీణ ప్రాంతాలలో కూడా ఎటువంటి కొరత లేకుండా చూస్తున్నామని పేర్కొన్నారు. ఏజెన్సీలు, గోడౌన్ వద్దకు వెళ్లి హడావుడి చేయవద్దని ఈ సందర్భంగా ప్రజలకు మంత్రి నాదెండ్ల మనోహర్ విజ్ఞప్తి చేశారు. ప్రస్తుతం 17 రోజుల వరకు ఎటువంటి ఇబ్బంది లేనంతగా గ్యాస్, ఆయిల్ నిల్వలు ఉన్నాయన్నారు. ఎల్.పి.జి, పెట్రోల్, డీజిల్ పై ఎప్పటికప్పుడు పరిశీలించి అవసరమైన చర్యలు తీసుకుంటున్నామని చెప్పారు.

BRANCH SHIFTING
మా విలువైన కస్టమర్ల కోసం, మా **RENIGUNTA** బ్రాంచ్ మాత్రమే ప్రాంగణం లోనికి **01.07.2026** నుండి మార్చబడుతుంది. మాత్రం చిరునామా క్రింద ఇవ్వబడినది;
Muthoot Finance Ltd
Ground Floor, 2/158, Sri Srinivasa Residency, Near RTC Bus Stand, Renigunta, Tirupathi District, Andhra Pradesh State, Pin - 517520.
Phone No - 09188903958, 08138909949.
Email id : mgren2539@muthootgroup.com
"వైదొనా ఫిర్యాదు ఉంటే దయచేసి #484 4804074 కు కాల్ చేయండి".
మీ నిరంతర చేయూత మరియూ మద్దతును కోరుతున్నాము.
Muthoot Finance
A Muthoot M George Enterprise

బాణాసంచా బాధితులకు పరామర్శ

మెరుగైన వైద్యం అందుకోవడం మంత్రి కొల్లు వెల్లడి
అమరావతి,మార్చి31 : కృష్ణా జిల్లా చల్లపల్లి పోలీస్ స్టేషన్ లో బాణాసంచా ప్రమాద బాధితులకు మంత్రి కొల్లు రవీంద్ర పరామర్శించారు. ఎన్నో ఇద్దరు కానిస్టేబుళ్లకు గాయాలవడం పట్ల మంత్రి విచారం వ్యక్తం చేశారు. మంగళగిరి ఎన్ఆర్ఆఫ్ ఆస్పత్రిలో చికిత్స పొందుతున్న బాధితులను పరామర్శించారు. మెరుగైన వైద్యం సదుపాయం కల్పించాలని డాక్టర్లకు సూచించారు. దైర్ఘ్యంగా ఉండాలని, ప్రభుత్వం అందంగా ఉంటుందని బాధితులకు మంత్రి హామీ ఇచ్చారు. దీపావళి సమయంలో అక్రమ వ్యాపారం చేసిన వారి వద్ద స్వాధీనం చేసుకున్న టపాసులను తరలించిన సమయంలో ప్రమాదం జరిగిందని మంత్రి తెలిపారు. ముగ్గురు కూడా వైద్యులు పర్యవేక్షణలో ఉన్నారని చెప్పారు. బాధితులకు మెరుగైన వైద్యం అందుతోందని అన్నారు. ప్రభుత్వం నుంచి అన్ని రకాల సహాయ సహకారాలు అందిస్తున్నామని మంత్రి కొల్లు రవీంద్ర తెలిపారు. మంగళవారం ఉదయం చల్లపల్లి పోలీస్ వాహనంలో పేలుడు సంభవించింది. దీపావళి సందర్భంగా సీజ్ చేసిన టపాసులను పోలీసు వాహనంలో తరలించుతూ ప్రమాదం జరిగింది. వాహనంలోని టపాసులు ఒక్కసారిగా పేలడంతో మంటలు వ్యాపించాయి. ఈ ప్రమాదంలో ఎన్నో సహా నలుగురికి తీవ్ర గాయాలయ్యాయి.

టపాసులు పేలుడు ఘటనపై మంత్రి వాసశెట్టి దిగ్భాంతి

ఘటనపై విచారణకు ఆదేశించిన మంత్రి
అమరావతి,మార్చి31 : కృష్ణా జిల్లా చల్లపల్లి పోలీస్ స్టేషన్ లో సీజ్ చేసిన టపాసులు పేలిన ఘటనపై ఇన్ఛార్జి మంత్రి వాసశెట్టి సుభాష్ స్పందిస్తూ తీవ్ర దిగ్భాంతి వ్యక్తం చేశారు. ఘటనలో గాయపడిన పోలీసు సిబ్బందికి మెరుగైన వైద్య చికిత్స అందించాలని అధికారులకు ఆదేశాలు జారీ చేశారు. ప్రమాదానికి గల కారణాలను తక్షణమే తెలుసుకుని పూర్తి స్థాయి విచారణ జరపాలని సూచించారు. భవిష్యత్తులో ఇలాంటి ఘటనలు జరగకుండా పోలీస్ స్టేషన్ లో భద్రతా ప్రమాణాలు కచ్చితంగా పాటించాలని మంత్రి ఆదేశించారు. సీజ్ చేసిన పేలుడు పదార్థాల నిల్వలో నిర్లక్ష్యం ఉంటే కఠిన చర్యలు తీసుకుంటామని మంత్రి హెచ్చరించారు. బాధితులకు ప్రభుత్వం అందంగా ఉంటుందని భరోసా ఇచ్చారు. జిల్లా ఉన్నతాధికారులతో మాట్లాడి పరిస్థితిపై సమీక్షించారు. ప్రమాదానికి గురైన ప్రాంగణంలో భద్రతా చర్యలను మరింత బలోపేతం చేయాలని సూచించారు. ఇలాంటి సంఘటనలు పునరావృతం కాకుండా ప్రత్యేక మార్గదర్శకాలు రూపొందించాలని ఆదేశాలు జారీ చేశారు. ప్రజల్లో ఎలాంటి భయం అవసరం లేదని, పరిస్థితి పూర్తిగా అదుపులో ఉందని మంత్రి స్పష్టం చేశారు. కృష్ణా జిల్లా ఎస్పీతో మంత్రి వాసశెట్టి సుభాష్ ఘోష్ మాట్లాడి ఎప్పటికప్పుడు పరిస్థితిని తెలుసుకుంటున్నారు.

లోకసభ ముందుకు అమరావతి బిల్లు నేడు లేదా రేపు సభలోకి వచ్చే అవకాశం

అమరావతి,మార్చి31 : రాజధాని అమరావతి చట్టబద్ధత బిల్లు బుధవారం లోక్ సభలో కేంద్రం ప్రవేశపెట్టనుంది. లోక్ సభలో ఈ బిల్లు ఆమోదం పొందే అవకాశం ఉంది. లేదంటే ఏప్రిల్ 2 పార్లమెంట్ ఉభయసభల్లోనూ ఆమోదం పొందవచ్చని తెలుస్తోంది. కేంద్ర హోంశాఖ అధికారులు ఈ బిల్లును లోక్ సభ బిజినెస్ జాబితాలో చేర్చారు. ఏపీ పునర్విభజన చట్టం సవరణ బిల్లు పేరుతో కేంద్రం ఈ బిల్లును లోక్ సభలో ప్రవేశపెట్టనుంది. ఏపీ పునర్విభజన చట్టం 2014లోని సెక్షన్ 5లోని సబ్ సెక్షన్ 2కి సవరణలు చేస్తున్నట్లు బిల్లులో కేంద్రం స్పష్టం చేసింది. సబ్ సెక్షన్ 2లో అమరావతి ఏపీ రాజధానిగా ఏర్పడిందని కేంద్రం పేర్కొంది. ఏపీ సీఆర్ డి చట్టంలోని క్యాపిటల్ ఏరియాలో అమరావతి ఏర్పడుతుందని అధికారులు వివరించారు. ఇప్పటికే అమరావతి చట్టబద్ధత బిల్లును ఏపీ అసెంబ్లీలో ఏకగ్రీవ తీర్మానం చేసి కేంద్రానికి రాష్ట్ర ప్రభుత్వం పంపిన విషయం తెలిసిందే.

సంపాదకీయం

భారత ఎన్నికల తీరు మారాల్సిందే!

ఎన్నికల సంస్కరణలు చేయకుండా, పార్లమెంట్, అసెంబ్లీ సీట్లు పెంచినంత మాత్రాన భారత్ భవిష్యత్ మారదు. రాజకీయ పార్టీలకు మేలు చేసే నిర్ణయాలు తప్ప ప్రజలకు ఒనగూరే ప్రయోజనం లేదు. ప్రధానంగా పదేపదే సభ్యులు కొందరే పార్లమెంటుకు, అసెంబ్లీకు ఎన్నికవుతున్నారు. దీనిని అరికట్టాల్సి ఉంది. సీట్లు పెంపు తీరును తెలంగాణ సీఎం రేవంత్ రెడ్డి తప్పు పడుతున్నారు. దీంతో దక్షిణాదికి అన్యాయం జరుగుతుందని అంటున్నారు. దీనిపైనూ చర్చించాలి. దేశంలో ప్రజలకు రాజకీయ అవకాశం రావాలి. ముఖ్యంగా దళిత, గిరిజన, మహిళలకు పెద్ద ఎత్తున అవకాశాలు రావాలి. వారిని ఈ దేశ అధికారంలో భాగస్వామ్యం చేయాలి. కానీ అలా జరగడం లేదు. కేవలం కొన్ని సీట్లు వారికి కేటాయిస్తు న్నాయి. రాకీయంగా దళితులు, గిరిజనులకు కనీసం 50శాతం సీట్లు రిజర్వ్ చేయాలి. అందులోనూ గతంలో వరుసగా ఎన్నికవుతూ వస్తున్న వారిని మళ్లీ పోటీకి దూరం చేయాలి. అలాగే రెండు ట్యూలకు మించి అవకాశం లేకుండా సంస్కరణలు చేయాలి. లేదా రాజ్యాంగ సవరణ చేయాలి. అప్పుడే ఇప్పుడు పాతుకు పోయిన వారు బయటకు పోతారు. పార్లమెంట్, అసెంబ్లీలో కొత్తతరం ప్రవేశిస్తుంది. కొత్తగా ఆలోచిస్తారు. ఇటీవల పార్లమెంటులో ఎన్నికల సంస్కరణలపై చర్చ తూతూ మంత్రంగా సాగింది. అసలు విషయాలను పక్కదారి పట్టించేలా చేశారు. ఇలాంటి విషయాలను ఏ ఒక్కరూ ప్రతిపాదించలేదు. అధికార బిజెపి లేదా ఎన్డీఎ కూడా పక్కాగా ఎన్నికల సంస్కరణల ప్రతిపాదనలు ప్రకటించడంలేదు. విపక్షనేత రాహుల్ కేవలం సర్ను వ్యతిరేకించడం మాత్రమే అలవాటు చేసుకున్నారు. రాజ్యాంగ పుస్తకాన్ని చేతిలో పట్టుకుని ఊరేగుతున్న రాహుల్ కు రాజ్యాంగంలో ఏముందో తెలుసుకునే ప్రయత్నం చేయడం లేదు. ఎందుకంటే ఎన్నికల ప్రక్రియ విఫలం అవుతోంది. డబ్బున్న వారే ఎన్నికవుతున్నారు. ఒక్కరే పదేపదే చట్టసభల్లో ఉంటున్నారు. వీలయితే జీవితాంతం చట్టసభ సభ్యులుగా ఉంటున్నారు. ఇక దొంగ ఓట్లను చేర్చించి, ఓట్లను చోరీ చేస్తున్నారు. పదేపదే ఎన్నికల నిర్వహణతో దేశ ఖజానాపై భారం మోపుతున్నారు. ఒకేదేశం, ఒకే ఎన్నిక అంటున్న బిజెపి కూడా దీనిపై సమగ్ర విధానం ప్రకటించడం లేదు. మన ఎన్నికల వ్యవస్థలో ఉన్న లోపాలను చర్చించి, రాజ్యాంగ సవరణకు పూనుకోవాలి. ప్రధానంగా దేశానికి భారంగా మారిన పదేపదే ఎన్నికల నిర్వహణ విధానం మారాలి. అన్ని రాష్ట్రాల్లో ఒకే తడవలో ఎన్నికలు జరిగేలా చూడాలి. రాజకీయ పార్టీలు నిరంతరం ఎన్నికలు ఉండాలని కోరుకుంటున్నాయి. అలాగే తామే నిరంతరం ప్రజాప్రతినిధులుగా చట్టసభల్లో తిష్టవేయాలని చూసుకుంటున్నారు. ఇదే వీరి ఎన్నికల సంస్కరణగా ఉంది. ఇలాంటి ఎన్నికల వల్ల కొందరే ప్రజాప్రతినిధులుగా కొనసాగుతున్నారు. అలాగే ఒక వ్యక్తి రెండుచోట్ల పోటీ చేసే పద్ధతిని కూడా రద్దు చేయాలి. గతంలో రాహుల్ రెండుచోట్ల పోటీ చేశారు. మోడీ చేశారు. ఇప్పుడు తమిళనాట విజయ్ కూడా రెండుచోట్ల పోటీ చేస్తున్నారు. దీనివల్ల కూడా ఖజానాపై భారం పడుతుంది. ఇలాంటి విషయాల్లో అన్ని పార్టీలది ఒకటే దారిగా ఉంది. ఎందుకంటే ప్రజాస్వామ్యం మునుగులో నేతలు నియంతలుగా మారుతున్నారు. ఈ క క +-రమంలో ఇప్పుడు పార్లమెంట్, అసెంబ్లీ సీట్లు పెరగడం వల్ల మరికొందరు చట్టసభల్లోకి వస్తారు. దీంతో ఖజానాపై మరింత భారం పడుతుంది. అలాగే వారికి సౌకర్యాలు పెరుగుతాయి. అందువల్ల ప్రజాప్రతినిధులకు లక్షల్లో జీతాలు, జీతభత్యాలు, పెన్షన్లను కూడా రద్దు చేయాలి. ఒక్కో ప్రజాప్రతినిధి రెండేసి పెన్షన్లు కూడా పొందుతున్నారు. పార్లమెంటుకు పనిచేసి, అసెంబ్లీకి ఎన్నికైన వారు రెండుచోట్లా పెన్షన్లు పొందుతున్నారు. అందుకే చట్టసభలకు తప్ప, సభ్యులకు అధికారాలే తక్కువగా ఉంటే సమస్య రాదు. చట్టసభలకు ఎన్నికైన సభ్యులకు అలవిమాలిన సౌకర్యాలను కూడా తగ్గించాలి. పెన్షన్లు తక్షణం ఎత్తేయాలి. 2026 జనాభా గణన ఆధారంగా పార్లమెంటరీ నియోజకవర్గాల పునర్విభజన జరగాల్సి ఉంది. ఒకే దేశం, ఒకేఎన్నిక అంటే పార్లమెంటు, రాష్ట్ర శాసనసభలకు ఒకేసారి ఎన్నికల నిర్వహణ జరగాలి. ఓటర్ జాబితాల ప్రత్యేక సమగ్ర సవరణ జరగాల్సిందే. అలాగే దొంగ ఓట్లు లేకుండా పక్కాగా ఓటరు కార్డు ఉండాలి. నిరంతరం ఓటరు జాబితాను సమీక్షించే విధానం రావాలి. ఎక్కడ నివాసం ఉంటే అక్కడే ఓటేసేలా చట్టబద్ధత ఉండాలి. నేతలు రెండు పర్యాయాలకు మించి పోటీ చేసే అవకాశం లేకుండా చూడాలి. ఒక దేశం, ఒక ఎన్నిక అనేది బీజేపీకి ప్రయోజనాలను సమకూరుస్తుందనే వాదనలో పసలేదు. పార్లమెంటు, రాష్ట్ర శాసనసభలకు ఒకేసారి ఎన్నికలు జరపడం వల్ల అధికారంలో ఉన్న పార్టీకి పరిస్థితులు అనుకూలమవుతాయని వితండ వాదనతో దీనిని వ్యతిరేకిస్తున్నారు. అందుకే ఎన్నికల సంస్కరణ అనేది ఓటర్లకు సంబంధించినది మాత్రమే కాదు. యావత్తు భారత జాతికి సంబంధించినది. ఇది పార్లమెంటులో ప్రస్తుతం ఉన్న ఎంపిల వ్యవహారం అన్నలు కానేకాదు. తమను అత్యున్నత చట్టసభకు తీసుకువచ్చి, తద్వారా అధికారాన్ని అప్పగించిన ఓటర్లు తమ ఓటు దుర్వినియోగం కాకుండా చూసుకోవాల్సి ఉంది. పటిష్టమైన ప్రజాస్వామ్య వ్యవస్థ కోసం నియమ నిబంధనలను మార్చాల్సిన ఆవశ్యకత విషయమై పార్లమెంటరీయన్లంతా చర్చించాలి. అలాగే ఎన్నికలలో ధనబలం, కుడబలం ప్రభావాన్ని తగ్గించేందుకు తీసుకురావాల్సిన చట్టాల గురించి చర్చించాలి. ఎన్నికల సమగ్రత, నిష్పాక్షికత చాలా ముఖ్యం అన్న విషయం ఇక్కడ గుర్తించాలి. ఎన్నికల వ్యవస్థలో ఉన్న లోపాల కారణంగా రాజకీయ నేతలు అనుసరిస్తున్న వికృతాలను నిరోధించేందుకు పార్లమెంటు చర్చించడం కూడా ముఖ్యం. ప్రధానంగా ప్రజల భాగస్వామ్యం పెరగాలి. పేదలైన ప్రజలకు చట్టసభలో ప్రవేశించే అవకాశం రావాలి. అవసరమైతే ఇందుకు నిబంధనలు లేదా రిజర్వేషన్లు పెట్టాలి. చట్టసభల్లో నిరంతరం కొత్తపాళ్లు ఎన్నికలైతేనే అవినీతి, మోసోపలి తగ్గుతుంది.

బంగ్లాతో బంధం బలోపేతం కావాలి



బంగ్లాదేశ్లో 2026 సార్వభూమిక ఎన్నికల అనంతరం చోటుచేసుకున్న రాజకీయ మార్పులు భారత్ బంగ్లాదేశ్ సంబంధాల్లో కొత్త అధ్యాయానికి నాంది పలికాయి. ఈ దశలో భావోద్వేగాల కంటే ఆవితూచి తీసుకునే వ్యవహారిక దృక్పథమే ప్రాధాన్యం పొందుతోంది. ప్రధానమంత్రి తారీక్ రెహమాన్ నాయకత్వంలో బంగ్లాదేశ్ నేషనలిస్ట్ పార్టీ (బిఎన్పి) తిరిగి అధికారంలోకి రావడం ధాకా రాజకీయ పరిస్థితిని మార్చినప్పటికీ, ఇరుదేశాల తర్వాతి సహకారానికి ఉన్న ప్రాథమిక మార్గాన్ని మార్చలేదు. బదులుగా, వరసపై ఆవసరాల ఆధారంగా మరింత మోసంగా, లావాదేవీలకు దగ్గరగా ఉండే సంబంధం రూపుదిద్దుకుంటోంది. గత దశాబ్దానికి పైగా భారత్ బంగ్లాదేశ్ సంబంధాలు షేక్ హసీనా, అవామి లీగ్తో ఉన్న సన్నిహిత భాగస్వామ్యంపై ఆధారపడ్డాయి. భద్రత, కనెక్టివిటీ రంగాల్లో విశ్వాసం, సహకారం అత్యున్నత స్థాయికి చేరాయి. 'నాత్రీంశీ' హమ్మ - ఆది ఆదర్శమే కాదు అవసరమే 'నాజవతీఅంపవత్' భారత వ్యతిరేక తిరుగుబాటుదారులపై హసీనా ప్రభుత్వం తీసుకున్న కఠిన చర్యలు, ఆర్థిక మౌలిక పనులకు బలోపేతానికి చూపిన సంసిద్ధత, న్యూఢిల్లీ దృష్టిలో ఈ సంబంధాలను దక్షిణాసియాలో ఆదర్శంగా నిలిపాయి. అయితే ఆ రాజకీయ వ్యవస్థ అకస్మాత్తుగా ముగియడం, అనంతరం హసీనా భారత్లో ఉండటం, దౌత్య సమీకరణాల క్షిప్రతరం చేశాయి. బిఎన్పి తిరిగి అధికారంలోకి రావడంపై మొదట న్యూ ఢిల్లీలో ఆందోళనలు ఉన్నప్పటికీ.. భారత్వల్ల గతంలో చూపిన సందిగ్ధత, వ్యతిరేక వైఖరి (కొన్నిసార్లు) కారణంగా.. ఇప్పుడు ఆవి సమతుల్య అంచనాలకు మారుతున్నట్లు కనిపిస్తోంది. గత అనుమానాలు, ప్రస్తుత సంబంధాలను ప్రభావితం చేయనివ్వకూడదనే భావన ఇరువైపులా స్పష్టమవుతోంది. ప్రధానమంత్రి సరోద్ర మోడీ, తారీక్ రెహమాన్ సంప్రదించడం, దానితోపాటు ధాకా నుంచి వచ్చిన ప్రతిస్పందనలు, సందేశాలు, భౌగోళికఆర్థిక వాస్తవాలు విదేశాంగ విధానాన్ని నిర్ణయిస్తాయని ఇరుదేశాల అవగాహనను సూచిస్తున్నాయి. భారత్ సుందర గమనించదగ్గ రీతిలో మితమైనదిగా ఉంది. నియోజకవర్గాల పునర్విభజనలో సమన్వయమే శ్రేయస్కరం ఆర్యాట నిర్ణయాల కంటే, క్రమంగా ముందుకు సాగే చర్యలను న్యూఢిల్లీ ఎంచుకుంది. ఇంధనం వంటి కీలక సరఫరాల పునరుద్ధరణ, వీసా ప్రక్రియల సడలింపు, చర్చల సంస్థాగత మార్గాల పునఃప్రారంభం వంటి చర్యలు చేపట్టింది. బంగ్లాదేశ్ అంతర్గత రాజకీయ సుస్థిరత్వాన్ని దృష్టిలో ఉంచుకుని, సంబంధాలను స్థిరపరచడమే లక్ష్యంగా నిశ్చల దౌత్యాన్ని ఆమలు చేస్తోంది. ఇది భారత్ పొరుగు దేశాల విధానంలో చోటుచేసుకుంటున్న మార్పును ప్రతిబింబిస్తుంది. ఈ విధానం ఆదర్శాల కంటే కొనసాగింపు, స్థిరత్వానికి ప్రాధాన్యం ఇస్తుంది. బిఎన్పి ప్రభుత్వానికి ప్రధాన సహాయ దేశీయ రాజకీయ అవసరాలు, అంతర్జాతీయ వాస్తవాల మధ్య సమతుల్యత సాధించడం. తారీక్ రెహమాన్ బంగ్లాదేశ్ విదేశాంగాన్ని విభిన్న దిశలో విస్తరించాలనే సంకేతాలు ఇచ్చారు. ఇది భారత్ వ్యతిరేక ధోరణిగా భావించాల్సిన అవసరం లేదు. చైనా, పాకాత్వదేశాలు, ఇతర ప్రాంతీయ భాగస్వామ్యంతో సంబంధాలు పెంచుతూ, న్యూఢిల్లీతో ప్రామాణిక సంబంధాలను కొనసాగించాలనే పూర్వోద్దేశ్యంతో సాత్కార్యాన్ని ఇది సూచిస్తుంది. దళిత క్రైస్తవల దారెటు? 'నాజవతీఅంపవత్' అంతరాలను ప్రభావితం చేయనివ్వకూడదనే భావన ఇరువైపులా బలమైన ఆధారం. వాణిజ్యం, ఇంధన సహకారం, కనెక్టివిటీ ప్రాజెక్టులు పరస్పర ఆధారిత వ్యవస్థను ఏర్పరిచాయి. భారత్ బంగ్లాదేశ్కు ముఖ్య ఇంధన సరఫరాదారుగా కొనసాగుతుండగా, బంగ్లాదేశ్ భారత ఈశాన్య రాష్ట్రాలకు కీలక రవాణా మార్గాలను అందిస్తోంది. ఈ పరస్పర ఆధారిత వ్యవస్థను భంగం కలిగించడం ఇరుదేశాల ఆర్థిక వ్యవస్థలకు పెద్ద సవాళ్లు కలిగిస్తుంది. ఈ నేపథ్యంలో సహకారాన్ని పునర్నిర్మించుకోవడం అవసరమే. బంగ్లాదేశ్కు ఇంధన భద్రత, ఎగుమతుల విస్తరణ వంటి లక్ష్యాలు సాధనకు భారత్ స్థిరమైన సంబంధాలు అవసరం. భారత్కు కూడా బంగ్లాదేశ్ పొరుగు ప్రాంతానికే మొదటి ప్రాధాన్యత విధానంలో కీలక భాగస్వామి మాత్రమే కాకుండా, ఆగ్నేయాసియాలో అనుసంధాన లక్ష్యాల్లో ప్రధాన పాత్ర పోషిస్తోంది. అయితే, షేక్ హసీనా భారత్లో ఉండటం అత్యంత సున్నిత అంశంగా నిలుస్తోంది. ఒకవైపు ఆమె భారతదేశానికి అత్యంత సమీప మిత్రురాలు కాగా, మరోవైపు ధాకాలోని కొత్త ప్రభుత్వం ఆమెపై చట్టపరమైన చర్యలు తీసుకునే అవకాశముంది. ఇలాంటి పరిస్థితిలో ప్రభుత్వంతో సంబంధాలు దెబ్బతినే ప్రమాదం ఉంది. కాబట్టి తాత్కాలికంగా స్పష్టత లేని, సమతుల్య విధానాన్ని అనుసరించే అవకాశమే ఎక్కువ. భద్రతా అంశాలు కూడా ఈ సంబంధాల్లో కీలకంగా ఉన్నాయి. గతంలో భారత వ్యతిరేక శక్తులకు బంగ్లాదేశ్లో స్థలం లభించిన అనుభవం న్యూఢిల్లీ పూర్వోద్దేశ్యం

ఆలోచనలను ప్రభావితం చేస్తోంది. ప్రస్తుతం అలాంటి పరిస్థితులు కనిపించకపోయినా, భారత్ అప్రమత్తంగా గమనిస్తోంది. ఉగ్రవాద నిరోధం, గూఢచారి సమాచార పంపకం వంటి రంగాల్లో సహకారం, విశ్వాసాన్ని పెంచడం అవసరం. మరిన్ని కనుగొనండి ఆరోగ్య బీమా పథకాలు వార్షిక సర్టిఫికేట్ వార్షిక చందా భారత్ ఈశాన్య ప్రాంతానికి ఈ సంబంధాల ప్రాధాన్యం మరింత ఎక్కువ. బంగ్లాదేశ్ పోర్టులకు ప్రవేశం, రహదారి రైల్వే కనెక్టివిటీ, ఆర్థిక కారాధార అవకాశాలు ఈ ప్రాంత అభివృద్ధికి దోహదపడ్డాయి. సంబంధాలు బలహీనపడితే తిరుగుబాట్లు, అక్రమ వలసలు, ఆర్థిక ఓటమి వంటి పాత సమస్యలు మళ్లీ తలెత్తే ప్రమాదం ఉంది. విస్తృత భౌగోళిక రాజకీయ పరిస్థితులు కూడా ప్రభావం చూపుతున్నాయి. బంగ్లాదేశ్ చైనాతో పెంచుకుంటున్న సంబంధాలు భారత్కు సవాలుగా మారుతున్నాయి. ఇవి పోటీని పెంచినా, ఆర్థిక దౌత్యం, మౌలిక వసతులు పెట్టుబడులు, ప్రజల మధ్య సంబంధాలు వంటి అంశాల్లో భారత్ మరింత ముందుకు చూపాల్సిన అవసరాన్ని సూచిస్తోంది. మొత్తంగా చూస్తే ఇది విభేదం కాదు, పునర్వ్యవస్థీకరణ. భారత్ బంగ్లాదేశ్ సంబంధాలు భావోద్వేగ దశ నుంచి వ్యావహారిక దశకు మారుతున్నాయి. ఈ మార్పు వేడి తగ్గించినప్పటికీ, దీర్ఘకాలంలో మరింత స్థిరత్వాన్ని అందించే అవకాశముంది. దక్షిణాసియాలో రాజకీయ మార్పులు ఒక్కసారిగా విదేశాంగ విధానాలను మార్చే పరిస్థితుల్లో, ఇరుదేశాలు సంయమనంతో, దూరదృష్టితో ఈ మార్పును నిర్వహించడం గమనార్హం. ప్రభుత్వాలు మరింత భౌగోళిక వాస్తవాల మరచి ఇది మరోసారి రుజువు చేస్తోంది. రానున్న నెలలు రెండు దేశాలకూ కీలకం. షేక్ హసీనా అంశం వంటి సున్నిత విషయాలను సమర్పంగా పరిష్కరించగలిగితే, భద్రతా సహకారం కొనసాగితే, ఆర్థిక బంధాలు మరింత బలపడితే, ఈ దశ స్థిరమైన భాగస్వామ్యంగా మారే అవకాశం ఉంది. లేకపోతే పాత అనుమానాలు మళ్లీ తలెత్తే ప్రమాదం ఉంది. ప్రస్తుతం కనిపిస్తున్న సంకేతాలు మాత్రం ఆశానకంగా ఉన్నాయి. ఈ పునర్నిర్మాణం గతంతో విరామం కాదు.. కొత్త రాజకీయ వాస్తవాలకు అనుగుణంగా తీసుకున్న సమతుల్య ఆడుగు. అంతర్జాతీయ సంబంధాల్లో అవసరాలు చాలా సార్లు సిద్ధాంతాలను మితిమీరకుండా కట్టడి చేస్తాయని స్పష్టం చేస్తోంది.

నిజామాబాద్ జిల్లాలో అకాల వర్షం తడిసి ముద్దయిన వరి, పసుపు పంటలు

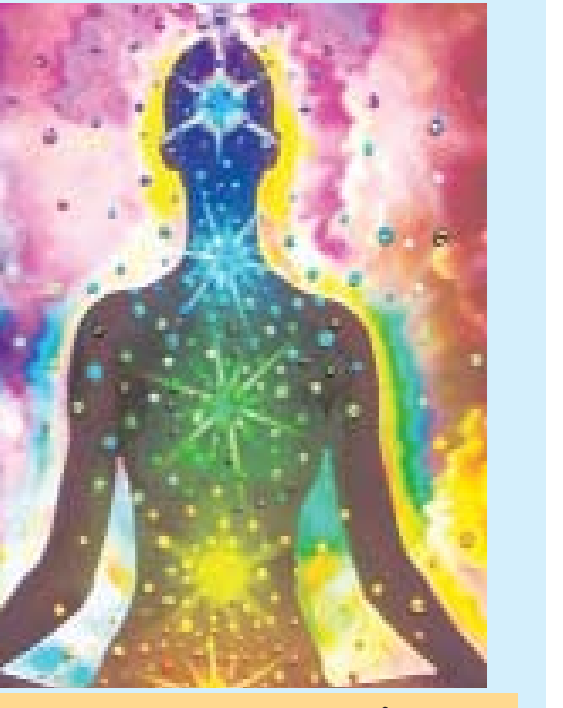
నిజామాబాద్ : జిల్లాలో సోమవారం అర్ధరాత్రి నుంచి కురుస్తున్న అకాల వర్షాలకు పలుచోట్ల పంటలు దెబ్బతిన్నాయి. ప్రధానంగా వరి, మామిడి పంటలకు తీవ్ర నష్టం జరిగినట్లు తెలుస్తోంది. బాన్సువాడ, బోధన్ నియోజకవర్గాల్లో వరి కోతలు చురుగ్గా సాగుతున్నాయి. శేతికి వచ్చిన ధాన్యాన్ని ఆరబోయగా తడిసి ముద్దవ్వడంతో రైతులు లభించే పంటలు తగ్గించారు. కోటగిరి, పోతగల్, బోధన్, ఎడపల్లి ధర్మల్లి, సిరికొండ మండలాల్లో కోతకు వచ్చిన వరి నేల వారింది. జుక్కల్, బిచ్చుండ నిజాంసాగర్ మండలాల్లో పంట నష్టం వాటిల్లింది. నిజామాబాద్ జిల్లా కేంద్రంలోని వ్యవసాయ మార్కెట్లో అకాల వానలు పసుపు రైతులను ఇబ్బందికి గురిచేసింది. పసుపు అమ్మేందుకు వచ్చిన రైతులకు నష్టం వాటిల్లింది. ఒకట్రైండు రోజుల్లో పసుపును అమ్మేందుకు రైతులు సిద్ధమవుతుండగా పసుపు కుప్పలు వరద నీళ్లలో కరగిపోయాయి. ఇదిలావుంటే ఇంకా కొన్నిచోట్ల పంటలు కోతకు రాలేదు. విద్యుత్ సరఫరా సరిగా ఉండడం లేదని పలువురు రైతులు వాపోయారు. గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో విద్యుత్తు సమస్యలు రోజురోజుకూ మరింత తీవ్రమవుతున్నాయి. ఒకవైపు రాబిటు కరెంట్ సరఫరా చేస్తుండడం వల్ల రైతులు ఇబ్బందులు పడుతుంటే, మరో వైపు పగటిపూట లో వోల్టేజీ కారణంగా ప్రజలు సతమతమవుతున్నారు. ప్రస్తుతం ఎండలు ముదిరిన తరుణంలో నిరంతర కరెంట్ సరఫరా చేయాలని రైతులు కోరుతున్నారు. గతంలో సుమారు 18 గంటల వరకు ట్రీఫేజ్ కరెంట్ సరఫరా చేసే వారు. అయితే, ఇప్పుడది 12 గంటల నుంచి 16 గంటల్లోపే పరిమితం కావడం, మరోవైపు సాంకేతిక కారణాల వల్ల సరఫరాలో తరచూ అంతరాయాలు ఏర్పడుతుండడం సాగుకు ఇబ్బందికరంగా మారినది రైతులు వాపోతున్నారు.

హైదరాబాద్లో జయలలిత ఇల్లు సీజ్ ఇంటిపన్ను చెల్లించకపోవడంతో చర్యలు

హైదరాబాద్ : తమిళనాడు మాజీ ముఖ్యమంత్రి, దివంగత జయలలితకు చెందిన ఇల్లు సీజ్ చేశారు. ఇంటిపన్ను బకాయిలు చెల్లించకపోవడంతో ఈ చర్య తీసుకున్నారు. హైదరాబాద్లో ఉన్న ఆమె ఇంటిని జీహెచ్ఎంసీ అధికారులు సోమవారం సీజ్ చేశారు. శ్రీనగర్ కాలనీలో ఉన్న ఆమె ఇంటికి సంబంధించిన ఆస్తి పన్ను బకాయిలు చెల్లించకపోవడంతో అధికారులు ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నారు. జీహెచ్ఎంసీ అధికారులు ఫిబ్రవరిలోనే ఆస్తిపన్ను బకాయిలపై నోటీసులు జారీ చేశారు. అయితే జయలలితకు సంబంధించినవారి నుంచి ఎలాంటి స్పందన రాలేదు. ఈ క్రమంలో శ్రీనగర్ కాలనీలో ఉన్న జీ?4 భవనాన్ని సీజ్ చేశారు. ఈ ఇంటికి సంబంధించి 2017 నుంచి సుమారు రూ.83 లక్షల ఆస్తి పన్ను బకాయిలు ఉన్నాయని సమాచారం. సోమవారం జీహెచ్ఎంసీ ఏఎంసీ బాల్ రోడ్ ఆద్యక్షంలో సిబ్బంది జయలలిత ఇంటిని సీజ్ చేశారు. మార్చి 31 వరకు జీటీఎన్ స్కీమ్ అందుబాటులో ఉందని, ఆ రాయితీ పోగా మొత్తం రూ.82,91,822 మేర బకాయిలు ఉన్నట్లు అధికారులు చెబుతున్నారు. జయలలితకు సంబంధించిన ఈ భవనంలో గతంలో ప్రైవేట్ కార్యాలయాన్ని నిర్వహించారు.

చింత జీవితాన్ని దహిస్తుంది !

తిరుమల : చింత..చింతలో కేవలం సున్నా మాత్రమే తేదా. కానీ చింతి మనిషిని దహనం చేస్తే..చింత జీవితాన్ని దహించేస్తుంది. అందువల్ల చింత కలిగివుంటే అది జీవితాన్ని నిలువెల్ల దహిస్తునే ఉంటుంది. అందుకే ఏ కార్యమైనా సులువుగా పూరి కాదు. కార్యాన్ని పూరి చేసేందుకు సంకల్పంతో పాటు ఓపిక, లక్ష్యం కూడా అవసరం. పని కాకున్నా చింతించకుండా దానిని సాధించేందుకు దృష్టి పెట్టాలి. భవిష్యత్ కోసం చేసే ఆలోచనలు, కనే కలలు, అభిలాషలు, లక్ష్యాలు, కార్యచరణ పథకాలు... వేదీనైనా ఈ క్షణం నుంచే అమలుపరచాలి. జ్యూరానికి ఔషధం ఈ క్షణం నుంచే తీసుకోవాలి. కూతురి పెళ్ళి చేయాలను కొంటే ఆ శుభకార్యానికి అవసరమైన యత్నాలకు ఈ క్షణమే శుభకరం. ఈ క్షణం ఎలా ఉపయోగించు కొన్నామా అన్నదానిపైనే రాబోయే క్షణాల్లో ఫలితాలు ఉంటాయి. నిన్న అన్నది గతం. రేపు అనేది ఎవరూ ఊహించని రహస్యం. ఈ క్షణాలు ఒక బహుమానం. వాటిని ఆస్వాదించాలి. చింతించడం వల్ల నిన్నటి బాధ తీరదు. ఏమవుతుందోననే దిగులువల్ల రేపు సంభవించే సంఘటనలో మార్పు రాదు. గతానికి, భవిష్యకు వారధి ఈ క్షణం. మన వేనక గతం ఉంది. దానినుంచి నేర్చుకోవాలి. మన ముందు భవిష్యత్తు ఉంది. దానికోసం సిద్ధం కావాలి. కానీ ఈ క్షణం మనది... దానిలో జీవించాలి. క్షణాలు గడిచే కొద్దీ గంట గడచి పోతాయి. గంటలు గడచిపోతే రోజులు గతాలవుతాయి. మనం విశ్రాంతి తీసుకోవలసింది ఎప్పుడంటే... అందుకు బొత్తిగా మనకు సమయం లేనప్పుడే! అందువల్ల కార్యం ఏదైనా వెంటనేచేసే అలవాటు చేసుకోవాలి. వాయిదా పద్ధతి సరికాదు. చింతించడం కూడా అంతమందిచ్చి కాదు.



ఆధ్యాత్మికం

ఓటరు జాబితా ప్రక్షాళనకు రాజకీయ పార్టీల సహకారం అవసరం

జిల్లా ఎన్నికల అధికారి రాహుల్ శర్మ

భూపాలపల్లి, మార్చి 31: (డి క్రైమ్ న్యూస్): జిల్లాలో త్వరలో చేపట్టనున్న ఓటరు జాబితా ప్రత్యేక సవణ కార్యక్రమాన్ని విజయవంతంగా నిర్వహించేందుకు అన్ని రాజకీయ పార్టీలు సహకరించాలని జిల్లా ఎన్నికల అధికారి, కలెక్టర్ రాహుల్ శర్మ కోరారు. మంగళవారం ఐడిఎస్ కార్యాలయంలో తహశీల్దార్లు మరియు వివిధ రాజకీయ పార్టీల ప్రతినిధులతో సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ, ప్రతి పార్టీ స్వయం అధికారి (బి ఎల్ ఓ) ప్రతి ఇంటిని కనీసం మూడు సార్లు సందర్శించి ఓటర్ వివరాలను

సరిచేయమన్నారు తెలిపారు. ఎన్నికల సంగం ఎస్ ఐ ఆర్ నిర్వహణ తేదీలు ప్రకటించగానే షెడ్యూల్ రాజకీయ పార్టీల ప్రతినిధులకు సమాచారం ఇస్తామని తెలిపారు. అర్హులైన ప్రతి ఒక్కరూ ఓటరుగా నమోదు కావాలని ఆయన తెలిపారు. ముసాయిదా సమానా తరువరి ఓటరు జాబితా ప్రకటింపి తదుపరి అభ్యంతరాలు తీసుకుంటామని తదుపరి తుది ఓటరు జాబితా ప్రకటిస్తామని తెలిపారు. రాజకీయ పార్టీలు తమ పార్టీ స్వయం ఏజెంట్లను నియమించి, బీఎల్ఓలకు సహకరించడం ద్వారా ఈ ప్రక్రియను



సమర్థవంతంగా పూర్తి చేయాలని సూచించారు. ఓటరు జాబితా శుద్ధి ప్రజాస్వామ్య ప్రక్రియలో కీలక భాగమని, అందరూ బాధ్యతగా వ్యవహరించాలని పిలుపునిచ్చారు. జిల్లాలోని అర్హులైన ప్రతి ఒక్కరు తమ పేర్లు ఓటరు జాబితాలో

ఉన్నాయో లేదో పరిశీలించుకొని, అవసరమైన సవరణలు చేయించుకోవాలని కూడా ఆయన సూచించారు. ఈ సమావేశంలో అదనపు కలెక్టర్ అశోక్ కుమార్, అన్ని మండలాల తహశీల్దార్లు, రిజిస్టర్డ్ రాజకీయ పార్టీల ప్రతినిధులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

రిటైర్డ్ ఉద్యోగుల బెనిఫిట్స్ విడుదల చేయాలని ప్రభుత్వాన్ని డిమాండ్

బిఆర్ఎస్ పార్టీ నగర శాఖ అధ్యక్షులు చల్ల హరిశంకర్

కరీంనగర్ బిఆర్ఎస్, మార్చి 31: (డి క్రైమ్ న్యూస్): రిటైర్డ్ ఎంప్లాయిస్ అసోసియేషన్ తెలంగాణ కరీంనగర్ జిల్లా శాఖ అధ్యక్షులతో జిల్లా కేంద్రంలోని సచివాలయం ఎదురుగా నిరసన కార్యక్రమం నిర్వహించారు. వీరికి మద్దతుగా నగర బిఆర్ఎస్ అధ్యక్షులు చల్ల హరిశంకర్ మద్దతు తెలుపుతూ నిరసన కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ రిటైర్డ్ ఉద్యోగుల ప్రజలకు ఎంతో సేవ చేసి ఉన్నారని ఉద్యోగ సమయంలో వారు దాచుకున్న డబ్బులు ప్రభుత్వం విడుదల చేయకపోవడంతో వారు తీవ్ర ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నారని 25 వేల మంది రిటైర్డ్ ఉద్యోగులు ఉన్నారని వారు

రిటైర్డ్ అనంతరం పిల్లల వివాహానికి కావచ్చు ఇల్లు నిర్మించుకోవడం కోసం కావచ్చు ఇలా భవిష్యత్తు కొరకు ఉద్యోగం చేస్తున్న సమయంలో దాచుకున్న డబ్బును రిటైర్డ్ అయిన తర్వాత వస్తుందని ఎదురు మాసి వారికి కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం మొండికేయి చూపిందన్నారు. రిటైర్డ్ బెనిఫిట్స్ రాక రెండున్నరేండ్లుగా సుమారు 50 మంది వరకు మోసానికి కోట్లకు గురి పరచినందడం చాలా బాధాకరమన్నారు. కాంట్రాక్ట్ లో కమిషన్ కోసం ప్రభుత్వం సుమారు 63 వేల కోట్లను విడుదల చేసినందున అలాంటిది, కేవలం గత ప్రభుత్వం ముందు ఉండడంలో ప్రభుత్వ ఉద్యోగుల కృషి మరువలేదన్నారు. కేవలం కక్ష సాధింపు ధోరణితో మాత్రమే రిటైర్డ్



ఉద్యోగుల బెనిఫిట్లను ప్రభుత్వం విడుదల చేయలేదని ఆరోపించారు. రిటైర్డ్ ఉద్యోగుల వజ్రాన బారాన డిప్యూటీ ఛీఫ్ థిర్డ్ హాబిస్ రావు ఆసెంబ్లీలో మాట్లాడాలని ఈ సందర్భంగా గుర్తు చేశారు. రిటైర్డ్ ఎంప్లాయిస్ హక్కుల సాధన కోసం బారానా ఎప్పుడు

మద్దతు ఇస్తుందని పేర్కొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో రిటైర్డ్ ఎంప్లాయిస్ అసోసియేషన్ బాధ్యులతోపాటు, నగర బిఆర్ఎస్ అధ్యక్షులు చల్ల హరిశంకర్, బిఆర్ఎస్ పార్టీ కార్యకర్తలు లు, బిఆర్ఎస్ పార్టీ నాయకులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

మహనీయుల జయంతి ఉత్సవాలను ఘనంగా నిర్వహించాలి

అదనపు కలెక్టర్ డి. వేణు

పెద్దపల్లి ప్రతినధి (డి క్రైమ్ న్యూస్): తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఆదేశాల మేరకు ఏప్రిల్ మాసంలో జరగబోయే మహనీయుల జయంతి ఉత్సవాలను జిల్లాలో అత్యంత ఘనంగా నిర్వహించాలని జిల్లా అదనపు కలెక్టర్ డి. వేణు తెలిపారు. మంగళవారం జిల్లా కలెక్టరేట్ కార్యాలయంలో తన ఛాంబర్ లో జయంతి ఉత్సవాలకు సంబంధించి కార్యనిర్వహణ పై సమావేశాన్ని అదనపు కలెక్టర్ డి. వేణు నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా అదనపు కలెక్టర్ డి. వేణు

మాట్లాడుతూ ఏప్రిల్ 5న డాక్టర్. బాబు జగ్జీవన్ రామ్ జయంతి, ఏప్రిల్ 14న డాక్టర్ బి.ఆర్. అంబేద్కర్ జయంతి వేడుకలను జిల్లా వ్యాప్తంగా అధికారికంగా నిర్వహించమన్నట్లు తెలిపారు. ఈ ఉత్సవాల సందర్భంగా మహనీయుల జీవిత చరిత్రను, వారు సమాజానికి చేసిన సేవలను నేటి తరరానికి చాటిచెప్పేలా విస్తృత ప్రచారం కల్పించాలని అధికారులను ఆదేశించారు. ప్రచారంలో భాగంగా కరపత్రాలు, గోడ పత్రాలకు ముద్రణతో పాటు ప్రధాన కూడళ్లలో విగ్రహాల అలంకరణపై ప్రత్యేక శ్రద్ధ వహించాలని, ఉత్సవాల నిర్వహణలో కల



సంఘాల, ప్రతినిధులు, మేధావుల అభిప్రాయాలను పరిగణనలోకి తీసుకుని కార్యక్రమాల రూపొందించాలని అధికారులకు దిశానిర్దేశం చేశారు. ఈ సమావేశంలో జిల్లా

షెడ్యూల్డ్ కులాల అభివృద్ధి అధికారి, మండల రవీందర్, వివిధ దళిత కుల సంఘాల నాయకులు, సంఘాల ప్రతినిధులు, సంబంధిత శాఖల అధికారులు పాల్గొన్నారు.

కేజీబీవీల్లో జాతీయ స్థాయి పోటీ పరీక్షలకు ప్రత్యేక కోచింగ్: జీసీడిఓ కవిత



పెద్దపల్లి ప్రతినధి (డి క్రైమ్ న్యూస్): పెద్దపల్లి జిల్లాలోని కస్తూర్బా గాంధీ బాలికా విద్యాలయంలో చదువుతున్న విద్యార్థినులను జాతీయ స్థాయి పోటీ పరీక్షలకు సిద్ధం చేసే దిశగా ప్రత్యేక కోచింగ్ కార్యక్రమాలను ప్రారంభించినట్లు జిల్లా గర్ల్స్ చైర్మన్ డెవలప్ మెంట్ ఆఫీసర్ (జి సి డిఎస్) కవిత ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు. గ్రామీణ ప్రాంత బాలికలు

ఉన్నత శిఖరాలను అధిరోపించాలనే ఉద్దేశంతో ప్రత్యేక కోచింగ్ ప్రారంభిస్తున్నామని, కేజీబీవీ జూలైలో వైద్య రంగంలో రాజీనామలనుకునే విద్యార్థినుల కోసం బీజూబు (సీట్) కోచింగ్, కేజీబీవీ రామగుండం లో ఇంజనీరింగ్ రంగం పై ఆసక్తి ఉన్న వారి కోసం బీజూబు (జీఈఈ) కోచింగ్, కేజీబీవీ సుల్తానాబాద్ లో న్యాయ రంగంలో స్ట్రీపడాలనుకునే



విద్యార్థినుల కోసం జూబూ (క్లాట్) కోచింగ్, నిపుణులైన అధ్యాపకుల వర్క్ షాప్ లో, పక్కా ప్రణాళికతో కూడిన బోధన అందిస్తున్నామని, విద్యార్థినులకు అవసరమైన స్టడీ మెటీరియల్ పంపిణీ చేయడంతో పాటు, వారిలోని ఆత్మవిశ్వాసాన్ని పెంపొందించేందుకు క్రమం తప్పకుండా మాక్ టెస్టులు నిర్వహిస్తున్నట్లు వివరించారు. గ్రామీణ ప్రాంతాల

బాలికలకు పట్టణ విద్యార్థులతో సమానంగా అవకాశాలు కల్పించి, మెడికల్, ఇంజనీరింగ్, లా వంటి ప్రతిష్టాత్మక రంగాలలో వారు ప్రవేశాలు పొందేలా చేయడమే ఈ శిక్షణ ప్రధాన ఉద్దేశమని, విద్యార్థినులు ఈ అవకాశాన్ని సద్వినియోగం చేసుకొని జాతీయ స్థాయిలో ప్రతిభ చాటాలని జీసీడిఓ కవిత ప్రకటనలో పేర్కొన్నారు.

సుల్తానాబాద్ లో ప్రజా పాలన ప్రగతి బాట

సుల్తానాబాద్, మార్చి 31: (డి క్రైమ్ న్యూస్): ప్రజా పాలన ప్రగతి ప్రణాళికలో భాగంగా సుల్తానాబాద్ మున్సిపాలిటీలో అమలు చేస్తున్న '99 రోజుల యాక్షన్ ప్లాన్' వేగవంతంగా కొనసాగుతోంది. ఇందులో భాగంగా 15వ వార్డు లోని ఆల్టర్నేట్ స్కూలు ఆవరణలో పారిశుధ్య ప్రత్యేక డ్రైవ్ మంగళవారం నిర్వహించారు. ప్రభుత్వ ఏమ్, పెద్దపల్లి ఎమ్మెల్యే విజయ రమణారావు ఆదేశాల మేరకు, మున్సిపల్ చైర్మన్ బిరుదు రాధాకృష్ణ అవార్డు కాన్సిలర్ గాదాను మంజుల రవీందర్ కార్యక్రమాన్ని స్వయంగా పర్యవేక్షించారు. పట్టణాన్ని పరిశుభ్రంగా తీర్చిదిద్దడమే లక్ష్యంగా ఈ 99 రోజుల ప్రణాళికను రూపొందించారు. 15వ వార్డులోని డ్రైనేజీల పూడిక తీత, చెత్తాచెదారం తొలగింపు, దోమల నివారణకు



ఫాగింగ్ వంటి చర్యలను మున్సిపల్ సిబ్బంది చేపట్టారు. మురికివాడల్లో వ్యాధులు

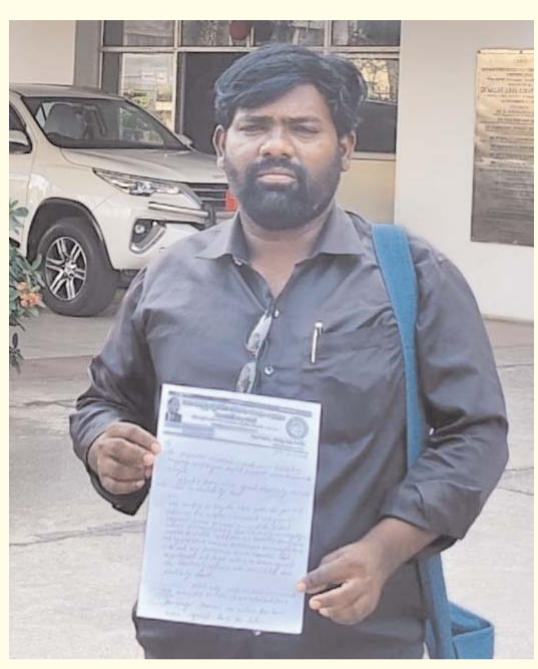
ప్రబలకండా బ్లీచింగ్ పౌడర్ చాలించారు. ఈ కార్యక్రమంలో మున్సిపల్ కమిషనర్ రమేష్

వైస్ చైర్మన్ అంతర్లీ పుస్పలత పాలకవర్గ సభ్యులు మున్సిపల్ సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

విద్యుత్ శాఖలోని 'ఇంటి దొంగల'పై చర్యలు తీసుకోవాలి

- కేపీఎస్ కలింగర్ అధ్యక్షులు కొంపల్లి సాగర్ డిమాండ్

కరీంనగర్ బిఆర్ఎస్, మార్చి 31: (డి క్రైమ్ న్యూస్): కరీంనగర్ నగరంలోని కోతిరాంపూర్ ఇండస్ట్రియల్ ఏరియాలో జరిగిన విద్యుత్ అక్రమాలకు సహకరించిన అధికారులపై చర్యలు తీసుకోవాలని కుల నిర్ణయాల పోరాట సంఘం (కేపీఎస్) జిల్లా అధ్యక్షులు కొంపల్లి సాగర్ డిమాండ్ చేశారు. ఈ మేరకు మంగళవారం హస్తాక్షోభంలోని తెలంగాణ నార్దర్న్ పవర్ డిస్ట్రిబ్యూషన్ కంపెనీ బిఎంబిఓ



(టీజీఎస్ పీడీసీ) కార్యాలయంలో ఆయన ఫిర్యాదు చేశారు. ఈ సందర్భంగా కొంపల్లి సాగర్ మాట్లాడుతూ గతంలో కోతిరాంపూర్ పరిధిలోని పలు పరిశ్రమల్లో భారీగా విద్యుత్ చోరీ జరుగుతున్నట్లు గుర్తించి, వినియోగదారులపై పెనాల్టీలు వేసి చేతులు దులుపుకున్నారని విమర్శించారు. అయితే, ఏళ్ల తరబడి సాగిన ఈ అక్రమ విద్యుత్ వినియోగానికి క్షేత్రస్థాయి సిబ్బంది నుంచి ఉన్నతాధికారుల వరకు కొందరు సహకరించారని ఆయన ఆరోపించారు. గతంలోనే ఈ వ్యవహారంపై జిల్లా కలెక్టర్ సూపరింటెండెంట్ ఇంజనీర్ కి ఫిర్యాదు చేసినా, నేటికీ బాధ్యులైన అధికారులపై ఎలాంటి విచారణ గానీ, చర్యలు గానీ తీసుకోలేదని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. కేవలం వినియోగదారులను శిక్షించి, వారికి సహకరించిన 'ఇంటి దొంగలను' వదిలేయడం సరికాదన్నారు. ఇప్పటికైనా విద్యుత్ శాఖ ఉన్నతాధికారులు స్పందించి, విచారణ జరిపి బాధ్యులైన లైసెంస్ ఇతర అధికారులపై చట్టపరమైన చర్యలు తీసుకోవాలని ఆయన డిమాండ్ చేశారు. లేనిపక్షంలో ఆందోళనలు ఉధృతం చేస్తామని హెచ్చరించారు.

పండిట్ జవహర్ లాల్ నెహ్రూ విగ్రహ పునః ప్రతిష్ఠా కి బల్లియాలో బడ్జెట్ కేటాయిస్తారని ఆశించాం

- జిల్లా కాంగ్రెస్ ఉపాధ్యక్షులు మల్యాల సుజిత కుమార్

కరీంనగర్ బిఆర్ఎస్, మార్చి 31: (డి క్రైమ్ న్యూస్): స్టాల్ట్ సిటీ పనుల్లో భాగంగా కరీంనగర్ నగరం సవరణ స్ట్రీట్ నెహ్రూ చౌక్ వద్ద మునిసిపల్ అధికారులు అయిదు సంవత్సరాల క్రితం తొలగించిన మాజీ ప్రధాని పండిట్ జవహర్ లాల్ నెహ్రూ విగ్రహాన్ని తిరిగి ప్రతిష్ఠించాలని బాధ్యత బల్లియాదే అని గుర్తు చేశారు. జిల్లా కాంగ్రెస్ ఉపాధ్యక్షులు మల్యాల సుజిత కుమార్. ఈ అంశంపై కమీషనర్ కు, కలెక్టర్ కు పలుమార్లు విన్నవించుకున్నా బల్లియామందు గత మేయర్ పై ఒత్తిడి తెచ్చే కార్యక్రమాల చేసినా ఫలితం లేకుండా పోయిందని అన్నారు సుజిత కుమార్.

దీర్ఘకాల సేవల అనంతరం ఘన వీడియోలు

- జిల్లా పంచాయతీ అధికారి వీర బుచయ్య రిటైర్మెంట్ సేవల్లో నిర్వహించిన కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న జిల్లా కలెక్టర్ కోయ శ్రీ హర్ష



పెద్దపల్లి ప్రతినధి (డి క్రైమ్ న్యూస్): దీర్ఘకాల ప్రజలకు సేవలు అందించిన ఉద్యోగుల పదవి విరమణ వేడుకలు ఘనంగా జరిగియిన జిల్లా కలెక్టర్ కోయ శ్రీ హర్ష తెలిపారు. మంగళవారం రంగంపల్లి లోని సాయి గార్డెన్స్ లో జిల్లా పంచాయతీ అధికారి వీర బుచయ్య పదవి విరమణ కార్యక్రమం ఘనంగా జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా కలెక్టర్ కోయ శ్రీ హర్ష ముఖ్య అతిథిగా హాజరై పంచాయతీ అధికారి సేవలను కొనియాడారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ కోయ శ్రీ హర్ష మాట్లాడుతూ, 30 నుంచి 35 సంవత్సరాల పాటు ప్రజా సేవలో నిర్వహించిన సేవలు అందించిన పదవి విరమణ పొందుతున్న జిల్లా పంచాయతీ అధికారి కు తెలిపారు. పెద్దపల్లి జిల్లాలో జీవితం నిర్వహించిన పంచాయతీ ఎన్నికల సజావుగా జరగడంలో పంచాయతీ అధికారి కీలక పాత్ర పోషించారని, కేటాయించిన విధులను ఎప్పటికప్పుడు సమర్థవంతంగా నిర్వహిస్తూ బాధ్యతలను నెరవేర్చే వారని కలెక్టర్ గుర్తు చేశారు. పదవి విరమణ తర్వాత కూడా అవసరమైన సమయంలో ప్రభుత్వానికి తమ సూచనలు సలహాలు అందజేస్తూ సేవలు అందించాలని కలెక్టర్ కోయ శ్రీ హర్ష పదవి విరమణ తర్వాత వారు జీవితం ప్రశాంతంగా, ఆరోగ్యవంతంగా జీవించాలని కలెక్టర్ ఆశంకరించారు. అనంతరం జిల్లా కలెక్టర్ పదవి విరమణ పొందిన జిల్లా పంచాయతీ అధికారిని ఘనంగా సన్మానించారు. ఈ కార్యక్రమంలో సంబంధిత శాఖల అధికారులు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

జిల్లా ప్రధాన న్యాయమూర్తిని కలిసిన సుల్తానాబాద్ బార్ అసోసియేషన్



సుల్తానాబాద్, మార్చి 31: (డి క్రైమ్ న్యూస్): పెద్దపల్లి జిల్లా సుల్తానాబాద్ బార్ అసోసియేషన్ సూతన కార్యవర్గం మంగళవారం పెద్దపల్లి జిల్లా ప్రధాన న్యాయమూర్తి సునీత కుంచాల, సీనియర్ సివిల్ జడ్జి భవాని, పోక్సో కోర్టు న్యాయమూర్తి స్వప్న రాణి, జూనియర్ సివిల్ జడ్జి మంజుల, సుల్తానాబాద్ జూనియర్ సివిల్ జడ్జి దుర్గం గణేశ్ లను మరూర్ల పూర్వకంగా కలిసి పూల మొక్కలను బహుకరించారు. ఈ సందర్భంగా న్యాయమూర్తులు సూతన కార్యవర్గాన్ని ఆభినందించారు. ఈ కార్యక్రమంలో బార్ అసోసియేషన్ అధ్యక్షుడు వొచ్చాల రవీందర్, ప్రధాన కార్యదర్శి అవుసారి నత్యనారాయణ, ఉపాధ్యక్షుడు అవుల శివకృష్ణ, సంయుక్త కార్యదర్శి గుడ్ల వెంకటేష్, సీనియర్ ఎగ్జిక్యూటివ్ మెంబర్లు పదాల శ్రీరాములు, ఆకారపు సరోజ్ లు ఉన్నారు.

మహిళాతోనే మానవ మనుగడ

● మహిళ సహకారం లేకపోతే ప్రగతి శూన్యం ● మహిళలు అన్ని రంగాలలో రాణించాలి ●
ఆటల పోటీలు, క్వీజ్ పోటీలలో గెలుపొందిన మహిళలకు బహుమతి ప్రధానం ● ఆర్జీ-శ్రీ ఏరియా జనరల్ మేనేజర్ సుంకర మధుసూదన్ ● ఎపిఎ ఏరియా జనరల్ మేనేజర్ కొలిపాక నాగేశ్వరరావు



రామగిరి, మార్చి 31(డి క్రైమ్ న్యూస్):- మహిళలు అన్ని రంగాల్లో రాణించాలని ఆర్జీ-శ్రీ ఏరియా జనరల్ మేనేజర్ సుంకర మధుసూదన్, ఎపిఎ ఏరియా జనరల్ మేనేజర్ కొలిపాక నాగేశ్వరరావు, ఇంచార్జ్ సేవా అధ్యక్షురాలు వెంకటలక్ష్మి - నాగేశ్వరరావు లు అన్నారు. రామగుండం-శ్రీ, ఆర్జీయాల ప్రాజెక్ట్ ఏరియా సింగరేణి సేవా సమితి ఆధ్వర్యంలో మంగళవారం స్థానిక కమ్యూనిటీ హాలు నందు నిర్వహించిన అంతర్జాతీయ మహిళా దినోత్సవ వేడుకలకు ముఖ్య అతిథులుగా హాజరైన రామగుండం - శ్రీ ఏరియా జనరల్ మేనేజర్ సుంకర మధుసూదన్, ఆర్జీయాల ప్రాజెక్ట్ ఏరియా జనరల్ మేనేజర్ కొలిపాక నాగేశ్వరరావు, ఇంచార్జ్ సేవా అధ్యక్షురాలు వెంకటలక్ష్మి జ్యోతి ప్రజ్వలన గావిచి వేడుకలను ఘనంగా ప్రారంభించారు. అనంతరం అందరికీ శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ ప్రస్తుతం మహిళలు అన్ని రంగాల్లో రాణిస్తున్నారని, వారిని అదర్బంగా తీసుకుని మన పిల్లలను కూడా ప్రోత్సహించాలని సూచించారు. మహిళతోనే మానవ మనుగడ అని, మహిళ సహకారం లేకపోతే ప్రగతి శూన్యం, భూమాతలను మించి భారం మోస్తూ, స్వస్థికి మూలాధారమైన శ్రీ మూర్తులని అన్నారు. భార్యగా కుటుంబ బాధ్యతలను నిర్వహిస్తూనే, ఉద్యోగిగా సేవలందిస్తున్న మహిళలను అభినందించారు. మహిళలు అన్ని రంగాల్లో ధైర్యంతో, చాకచక్యంతో ముందుకెళ్లాలని కోరారు. సింగరేణి సంస్థ మహిళా సాధికారత కోసం ఎంతో కృషి చేస్తున్నది తెలిపారు. పరిసర ప్రాంతాల నిరుద్యోగ యువత కోసం నిర్వహిస్తున్న టైలెంట్, మగ్గం వర్క్, ఫ్యాషన్ డిజైనింగ్, లాంటి నైపుణ్యాభివృద్ధి శిక్షణా కార్యక్రమాలను సద్వినియోగం చేసుకొని ఉపాధి అవకాశాలు మెరుగుపరచుకోవాలని అన్నారు. తదుపరి నిర్వహించిన సాంస్కృతిక కార్యక్రమాలలో సేవా సభ్యులు, సింగరేణి ఉద్యోగుల కుటుంబ మహిళలు జానపద, సినీ గీతాలతో చేసిన నృత్య ప్రదర్శనలు అందరినీ ఆకట్టుకున్నాయి. అనంతరం వివిధ ఆటల పోటీలు, క్వీజ్ పోటీలలో గెలుపొందిన మహిళలకు బహుమతి ప్రధానం చేశారు. అలాగే వివిధ విభాగాల్లో పనిచేస్తున్న మహిళా ఉద్యోగులను సన్మానించారు. ఈ కార్యక్రమంలో గుర్తుపు, ప్రాతినిధ్య సంఘాల నాయకులు యం. రామచంద్ర రెడ్డి, కోట రవీందర్ రెడ్డి, అధికారుల సంఘం ఉపాధ్యక్షుడు బి.బి.మురళీ కృష్ణ, ఇంచార్జ్ పర్సనల్ విభాగాధిపతి వి.సునీల్ ప్రసాద్, కోఆర్డినేటింగ్ ఆఫీసర్ పి.రాజేశ్వరి, సేవా కార్యదర్శి ఆర్.ఉమాదేవి, సంయుక్త కార్యదర్శి బి.అరుణ, మహిళా ఉద్యోగులు, సేవా సభ్యులు, లేడీస్ క్లబ్ సభ్యులు అధిక సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.



కరీంనగర్ టౌన్, మార్చి 31(డి క్రైమ్ న్యూస్): కరీంనగర్ పోలీస్ కమిషనరేట్ పరిధిలో సుదీర్ఘకాలంపాటు విశేష సేవలందించిన నలుగురు పోలీసు అధికారుల పదవీ విరమణ సన్మాన కార్యక్రమం మంగళవారంనాడు కరీంనగర్ కమిషనరేట్ కార్యాలయంలో ఘనంగా జరిగింది. కరీంనగర్ పోలీస్ కమిషనరేట్ సీసీఆర్డీ నుండి ఎస్సై రాజేశం, స్పెషల్ బ్రాంచ్ నుండి ఎస్సై మహమ్మద్ ఇమీరుద్దీన్, ఏఆర్ విభాగం నుండి ఏఆర్ఎస్సైలు యం.డి. ఇక్బాల్, యం.డి. అంకుషావలి పదవీ విరమణ పొందారు. కరీంనగర్ ఆడిషనల్ డీసీపీ వెంకటరమణ ముఖ్య అతిథిగా హాజరై, పదవీ విరమణ పొందిన అధికారులను ఘనంగా సన్మానించారు. ఈ సందర్భంగా ఏర్పాటు చేసిన సమావేశంలో ఆడిషనల్ డీసీపీ మాట్లాడుతూ, అనేక సవాళ్లతో కూడుకున్న పోలీస్ ఉద్యోగాన్ని విజయవంతంగా, నిబద్ధతతో పూర్తి చేసి పదవీ విరమణ పొందడం ఒక గొప్ప విజయమని కొనియాడారు. అధికారులు అందించిన సేవలకు వారి కుటుంబ సభ్యుల సహకారం ఎంతో కీలకమని, ఆ సహకారం వల్లే వారు సమర్థవంతంగా పనిచేయగలిగారని గుర్తు చేశారు. పదవీ విరమణ తర్వాత అధికారులు తమ ఆరోగ్యాన్ని జాగ్రత్తగా చూసుకోవాలని సూచించారు. ఆడిషనల్ డీసీపీ స్వయంగా పదవీ విరమణ పొందిన నలుగురికి పూలమాలలు వేసి, శాలువాలతో సత్కరించారు. వారికి జ్ఞాపికలను అందజేసి, వారి భవిష్యత్తుకు శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో సీసీఆర్డీ ఏసీపీ శ్రీనివాస్ జి, కరీంనగర్ పోలీస్ అసోసియేషన్ అధ్యక్షులు ఎస్సై శ్రీ మామిడి సురేందర్, ఇతర అధికారులు, సిబ్బంది కుటుంబ సభ్యులు పాల్గొన్నారు.

కరీంనగర్లో ఘనంగా పోలీసు అధికారుల పదవీ విరమణ సన్మానం



కరీంనగర్ టౌన్, మార్చి 31(డి క్రైమ్ న్యూస్): కరీంనగర్ పోలీస్ కమిషనరేట్ పరిధిలో సుదీర్ఘకాలంపాటు విశేష సేవలందించిన నలుగురు పోలీసు అధికారుల పదవీ విరమణ సన్మాన కార్యక్రమం మంగళవారంనాడు కరీంనగర్ కమిషనరేట్ కార్యాలయంలో ఘనంగా జరిగింది. కరీంనగర్ పోలీస్ కమిషనరేట్ సీసీఆర్డీ నుండి ఎస్సై రాజేశం, స్పెషల్ బ్రాంచ్ నుండి ఎస్సై మహమ్మద్ ఇమీరుద్దీన్, ఏఆర్ విభాగం నుండి ఏఆర్ఎస్సైలు యం.డి. ఇక్బాల్, యం.డి. అంకుషావలి పదవీ విరమణ పొందారు. కరీంనగర్ ఆడిషనల్ డీసీపీ వెంకటరమణ ముఖ్య అతిథిగా హాజరై, పదవీ విరమణ పొందిన అధికారులను ఘనంగా సన్మానించారు. ఈ సందర్భంగా ఏర్పాటు చేసిన సమావేశంలో ఆడిషనల్ డీసీపీ మాట్లాడుతూ, అనేక సవాళ్లతో కూడుకున్న పోలీస్ ఉద్యోగాన్ని విజయవంతంగా, నిబద్ధతతో పూర్తి చేసి పదవీ విరమణ పొందడం ఒక గొప్ప విజయమని కొనియాడారు. అధికారులు అందించిన సేవలకు వారి కుటుంబ సభ్యుల సహకారం ఎంతో కీలకమని, ఆ సహకారం వల్లే వారు సమర్థవంతంగా పనిచేయగలిగారని గుర్తు చేశారు. పదవీ విరమణ తర్వాత అధికారులు తమ ఆరోగ్యాన్ని జాగ్రత్తగా చూసుకోవాలని సూచించారు. ఆడిషనల్ డీసీపీ స్వయంగా పదవీ విరమణ పొందిన నలుగురికి పూలమాలలు వేసి, శాలువాలతో సత్కరించారు. వారికి జ్ఞాపికలను అందజేసి, వారి భవిష్యత్తుకు శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో సీసీఆర్డీ ఏసీపీ శ్రీనివాస్ జి, కరీంనగర్ పోలీస్ అసోసియేషన్ అధ్యక్షులు ఎస్సై శ్రీ మామిడి సురేందర్, ఇతర అధికారులు, సిబ్బంది కుటుంబ సభ్యులు పాల్గొన్నారు.

రోస్ సంస్థ పేద విద్యార్థులకు స్కాలర్షిప్ పత్రాలు అందజేత



రామగిరి, మార్చి 31(డి క్రైమ్ న్యూస్):- మంధని జీవన్మయ ఇంజనీరింగ్ కళాశాలలో చదువుతున్న ముగ్గురు విద్యార్థులు రోస్ (రాయల్ ఆర్గనైజేషన్ ఫర్ సర్వీసు అండ్ ఎడ్యుకేషన్) స్కాలర్ షిప్లకు ఎంపికయ్యారు. హైదరాబాద్కు చెందిన సామాజిక సేవా సంస్థ విద్యార్థులలో విశేషంగా రాణిస్తున్న పేద విద్యార్థులకు ప్రతి ఏటా స్కాలర్ షిప్ లను అందిస్తుంది. ఈ విద్యా సంవత్సరంలో మంధని జీవన్మయలో మైనింగ్ మూడవ సంవత్సరం చదువుతున్న ఇమ్మడి శరత్ కుమార్, రెండవ సంవత్సరం సిఎంఎంకు చెందిన బత్తుల శ్రావణి, తాటి సాయిశరణ్యులు ఎంపికైనట్లు రోస్ సంస్థ ప్రకటించింది. స్కాలర్ షిప్ క్రింద ప్రతి ఒక్కరికీ పది వేల రూపాయలు ఇవ్వనున్నట్లు ప్రకటించారు. ఎంపిక పత్రాలను మంగళవారం కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ బి. విష్ణు వర్ధన్, ప్రెస్ ప్రెస్ ప్రెస్ పాల్ ఎం. ఉదయకుమార్, విద్యార్థులకు అందజేశారు. రోస్ సంస్థకు కళాశాల యాజమాన్యం, విద్యార్థులు ధన్యవాదాలు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో పరిపాలనాధికారి సుమన్, ఫిజికల్ డైరెక్టర్ పింగి కృష్ణ రెడ్డి, విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.

లిటెర్డ్ ఉద్యోగులపై సర్కార్ కోరడం..

● కాంట్రాక్టర్లకు కోట్లు, ఉద్యోగులకు కష్టాలేనా ● హక్కుల కోసం పోరాటానికి సర్కార్ రవీందర్ సింగ్ ఘాటు హెచ్చరిక

కరీంనగర్ టౌన్, మార్చి 31(డి క్రైమ్ న్యూస్): సుదీర్ఘ కాలం ప్రభుత్వ సేవలో పనిచేసిన ఉద్యోగులు, ఉపాధ్యాయుల పట్ల రాష్ట్ర ప్రభుత్వం చూపుతున్న నిర్లక్ష్యాన్ని కరీంనగర్ మాజీ మేయర్, రాష్ట్ర సివిల్ సప్లయ కార్యదర్శి మాజీ చైర్మన్, నగర మున్సిపల్ ష్టర్ లీడర్, 58వ డివిజన్ కార్యదర్శి సర్కార్ రవీందర్ సింగ్ తీవ్రంగా ఖండించారు. నేడు కరీంనగర్ జిల్లాలోని కలెక్టర్ కార్యాలయం వద్ద లిటెర్డ్ ఉద్యోగుల నిరసనకు స్పందిస్తూ సర్కార్ రవీందర్ సింగ్ తీవ్ర మనోవేదనకు గురయ్యారు. ఈ సందర్భంగా మాట్లాడుతూ పదవీ విరమణ పొందిన తర్వాత ఇవ్వాలైన జెనిఫెట్, పెన్షన్ బకాయిలను చెల్లించకుండా ప్రభుత్వం కర్తవ్యంగా వ్యవహరిస్తోందని అందిపడ్డారు. తమ జీవితాన్ని ప్రభుత్వానికి అంకితం చేసిన ఉద్యోగులు నేడు హక్కుల కోసం కార్యాలయాలు, కోర్టుల చుట్టూ తిరగాల్సిన పరిస్థితి రావడం బాధాకరమని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. ప్రభుత్వ నిర్లక్ష్యంతో బకాయిలు అందక ఎంతో మంది రిటైర్డ్ ఉద్యోగులు మనోవేదనకు గురై ప్రాణాలు కోల్పోతుండగా, మరికొందరు ఆనారోగ్యంతో ఆసుపత్రుల చుట్టూ తిరుగుతున్నారని తెలిపారు. ఇది కేటాల పరిపాలనా వైఫల్యం కాదు, మానవత్వం కోల్పోయిన చర్య అని



విమర్శించారు. ఇక ఒకవైపు భారీ ప్రాజెక్టుల పేరిట లక్షల కోట్ల రూపాయలు ఖర్చు చేస్తూ, మూసీ సుందరీకరణ, పూవర్ సిటీ, శ్రీదా ఆవేదిక వందల కోట్ల నిధులు కేటాయిస్తున్న ప్రభుత్వం, మరోవైపు ఉద్యోగులకు రావాల్సిన హక్కులను మాత్రం నిర్లక్ష్యం చేయడం దృష్ట్యా వైఖరికి నిదర్శనమని అన్నారు. "కాంట్రాక్టర్లకు వేల కోట్ల చెల్లింపులు చేస్తూ, ఉద్యోగుల బకాయిల విషయంలో మాత్రం నిధులు లేవని చెప్పడం

ఏ విధమైన పాలన?" అంటూ ప్రభుత్వాన్ని పేరిట లక్షల కోట్ల రూపాయలు ఖర్చు చేస్తూ, మూసీ సుందరీకరణ, పూవర్ సిటీ, శ్రీదా ఆవేదిక వందల కోట్ల నిధులు కేటాయిస్తున్న ప్రభుత్వం, మరోవైపు ఉద్యోగులకు రావాల్సిన హక్కులను మాత్రం నిర్లక్ష్యం చేయడం దృష్ట్యా వైఖరికి నిదర్శనమని అన్నారు. "కాంట్రాక్టర్లకు వేల కోట్ల చెల్లింపులు చేస్తూ, ఉద్యోగుల బకాయిల విషయంలో మాత్రం నిధులు లేవని చెప్పడం

తీవ్ర అందోళన కలిగిస్తోందన్నారు. 2024 నుంచి పదవీ విరమణ పొందిన వేలాది ఉద్యోగులు ఇప్పటికీ తమ హక్కుల కోసం ఎదురు చూస్తున్నారని తెలిపారు. తక్షణమే అన్ని బకాయిలను విడుదల చేసి, రిటైర్డ్ ఉద్యోగుల సమస్యలకు పరిష్కారం చూపాలని డిమాండ్ చేశారు. లేదంటే ఉద్యోగుల హక్కుల కోసం పెద్దఎత్తున ఉద్యమాలు చేపట్టి, ప్రభుత్వాన్ని నిలదీసేమని సర్కార్ రవీందర్ సింగ్ ఘాటుగా హెచ్చరించారు.

సత్కారాలతో ఘనంగా ఉద్యోగ విరమణ..



జమ్మికుంట మార్చి 31 (డి క్రైమ్ న్యూస్): జమ్మికుంట మున్సిపల్ లో విధులు నిర్వహించి గాజుల ఎల్లయ్య, బూడిద సారయ్య, దొడ్డే మొగిలి, గుల్లి మొగిలిలు పదవీ విరమణ పొందారు. ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న మున్సిపల్ చైర్మన్ మొలుగు ముంతాజ్ కుమార్ దిలీపీ మాట్లాడుతూ గత కొంతకాలంగా జమ్మికుంట మున్సిపల్ కి అనేక సేవలందించి కరోజా పదవీ విరమణ పొందుతున్న మీరు ఎప్పుడైనా మీకు గాని మీ కుటుంబ సభ్యులకి గాని ఎలాంటి

సహాయ సహకారాలు కావాలన్నా ఎల్లవేళలా మీకు అందుబాటులో ఉంటానని నేను మున్సిపల్ కుటుంబానికి చెందిన వాడనని మా తాత నుండి నేటివరకు మది మున్సిపల్ కుటుంబం అని గుర్తుచేశారు ఈ కార్యక్రమంలో కమిషనర్ యండి ఆయాజ్, వైస్ చైర్మన్ ముంతాజ్ అలీ జావేద్, కోన్సిలర్ల శీలం శ్రీనివాస్, పొనగంటి రాము మాచర్ల రాజు, కోలుగురి సురేష్, కూతడి తిరువతి, పొనగంటి విష్ణు, బత్తుల లక్ష్మణ్, డిడి రాము, మంద రాజేష్, మైన రవి తదితరులు పాల్గొన్నారు.



మీ చర్యం ఆరోగ్యంగా ఉండడంతోపాటు ముఖ సౌందర్యం పెరగాలంటే.. రోజూ ఈ పండ్లను తినాలి..!

చర్యం మృదువుగా, తేమగా ఉండడంతోపాటు సురక్షితంగా ఉండాలని, కాంతివంతంగా మారి మెరవాలని చాలా మంది కోరుకుంటుంటారు. అందులో భాగంగానే చర్య సంరక్షణకు అనేక మార్గాలను అనుసరిస్తుంటారు. కొందరు బ్యూటీ పార్లర్ చికిత్సలను తీసుకుంటారు. ఇంకా కొందరు ఇంట్లోనే పలు చిట్టాల్ను పాటించుంటారు. అయితే చర్య సౌందర్యం, సంరక్షణ కోసం ఆయా చికిత్సలను, చిట్టాలను పాటించడం సరైనది అయినప్పటికీ ఆహారం విషయంలోనే మార్పులు చేసుకోవాలి ఉంటుంది. మనం తినే ఆహారం సరిగ్గా ఉంటేనే చర్యం ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. చర్య సంరక్షణకు ఆహారం కూడా చాలా ముఖ్యమైంది అన్న విషయాన్ని అందరూ గుర్తుంచుకోవాలి. ఈ క్రమంలోనే పలు రకాల పండ్లను రోజూవారి ఆహారంలో భాగం చేసుకుంటే దాంతో చర్యన్ని సురక్షితంగా ఉంచుకోవచ్చు. ఇక పండ్లు ఏమిటో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం. బెల్లెలు, సిట్రస్ ఫలాల.. స్ట్రాబెర్రలు, బ్లూబెర్రీలు, రాస్బెర్రీలు వంటి బెల్లెల పండ్లను రోజూ తింటుంటే చర్యన్ని సురక్షితంగా ఉంచుకోవచ్చు. ఈ పండ్లలో యాంటీ ఆక్సిడెంట్లతోపాటు విటమిన్ సి అధిక మొత్తంలో ఉంటుంది. ఇవి చర్యన్ని దృఢంగా మార్చి యువనంగా ఉండేలా చేస్తాయి. ఈ పండ్లలో ఉండే యాంటీ ఆక్సిడెంట్ల వల్ల శ్రీ ర్యాడికల్స్ తొలగిపోతాయి. దీని వల్ల కణాలకు జరిగే నష్టం నివారించబడుతుంది. దీంతో వృద్ధాప్య ఛాయలు రాకుండా అడ్డుకోవచ్చు. చర్యం మృదువుగా మారి కాంతివంతంగా ఉంటుంది. యువనంగా కనిపిస్తారు. అలాగే సిట్రస్ జాతికి చెందిన నిమ్మ, నారింజ వంటి పండ్లను కూడా తింటుండాలి. ఈ పండ్లలోనూ విటమిన్ సి అధికంగా ఉంటుంది. ఇది కొలెజెన్ ఉత్పత్తికి సహాయం చేస్తుంది. దీని వల్ల చర్యం సాగే గుణాన్ని పొందుతుంది. ముఖంపై ఉండే ముడతలు తగ్గిపోతాయి. ఈ పండ్లను తింటుంటే చర్యం కాంతివంతంగా మారుతుంది. ముఖంపై ఉండే నల్లని మచ్చలు, మొటిమలు తొలగిపోతాయి. చర్యం సురక్షితంగా ఉంటుంది. బొప్పాయి పండ్లు.. బొప్పాయి పండ్లు మనకు ఏడాది పొడవునా అన్ని సీజన్లలోనూ అందుబాటులో ఉంటాయి. ఈ పండ్లు మన చర్యని ఎంతో మేలు చేస్తాయి. ఈ పండ్లలో పప్టైన్ అనే ఎంజైమ్ ఉంటుంది. ఇది ఎక్స్ఫోలియేటింగ్ గుణాలను కలిగి ఉంటుంది. కనుక చర్యంపై ఉండే మృతకణాలు తొలగిపోతాయి. బొప్పాయి పండ్లలో ఉండే పలుమిన్ను ఎ, సి, ఇ వల్ల మొటిమలు తగ్గి చర్యం కాంతివంతంగా మారుతుంది. నల్లని మచ్చలు తొలగిపోతాయి. బొప్పాయిలో ఉండే యాంటీ ఇన్ ఫ్లామేటరీ గుణాల వల్ల చర్య పావులు తగ్గిపోతాయి. చర్యం ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. దానిమ్మ పండ్లను తింటున్నా కూడా చర్యనికీ మేలు జరుగుతుంది. ఈ పండ్లలో పాలిఫెనాల్స్ తోపాటు యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు అధికంగా ఉంటాయి. ఇవి సూర్యుని నుంచి వచ్చే అతినీలలోపిత కిరణాల బారి నుంచి చర్యని రక్షిస్తాయి. ఈ పండ్లలో యాంటీ ఏజింగ్ గుణాలు ఉంటాయి. కనుక వీటిని తింటే వృద్ధాప్య ఛాయలు తగ్గుతాయి. యువనంగా కనిపిస్తారు. ముఖ సౌందర్యం పెరగాలంటే.. ఆరటి పండ్లు.. ఆరటి పండ్లలో పోటాషియం అధికంగా ఉంటుంది. ఇది చర్యనికీ కావల్సిన తేమను అందిస్తుంది. ఈ పండ్లలో విటమిన్ ఎ, బి, ఇ అధికంగా ఉంటాయి. కనుక ఆరటి పండ్లను తింటే పొడి చర్యం ఉన్నవారికి మేలు జరుగుతుంది. ఆరటి పండ్లను ఫేస్ ప్యాక్ గా కూడా ఉపయోగించవచ్చు. దీంతో ముఖానికి కావల్సిన తేమ, మృదుత్వం లభిస్తాయి. ముఖం కాంతివంతంగా మారి మెరుస్తుంది. పుచ్చకాయలు, కీరవోలను కూడా తరచూ ఆహారంలో భాగం చేసుకోవాలి. వీటిలో నీరు అధిక మొత్తంలో ఉంటుంది. ఇది చర్యనికీ కావల్సిన తేమను అందించి చర్యం సురక్షితంగా, ఆరోగ్యంగా ఉండేలా చేస్తుంది. వీటిలో విటమిన్ ఎ, సి సమృద్ధిగా ఉంటాయి. అందువల్ల ఇవి చర్యన్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచుతాయి. ఎల్లప్పుడూ యువనంగా కనిపించాలంటే వీటిని తరచూ తింటుండాలి. ఈ పండ్లలో రెస్వెరాట్రోల్ అనే సమృద్ధిగా ఉంటుంది. ఇది శక్తివంతమైన యాంటీ ఆక్సిడెంట్ గా పనిచేస్తుంది. చర్యన్ని సూర్య కిరణాల బారి నుంచి రక్షిస్తుంది. చర్యం ఆరోగ్యంగా ఉండేలా చేస్తుంది. ఇలా ఆయా పండ్లను రోజూ తింటుంటే చర్యం ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. కాంతివంతంగా మారి మెరుస్తుంది. వృద్ధాప్య ఛాయలు రాకుండా యువనంగా ఉంటారు.

పటాన్చెరులో ఎమ్మెల్యే మహిపాల్ రెడ్డి కాటా శ్రీనివాస్ గౌడ్ మధ్య మాటల యుద్ధం

● కాటాపై ఎమ్మెల్యే మహిపాల్ రెడ్డి ఘాటు విమర్శలు

పటాన్చెరు, మార్చి 31(డి క్రైమ్ న్యూస్): సంగారెడ్డి జిల్లా పటాన్చెరు నియోజకవర్గంలో రాజకీయ వాతావరణం వేడెక్కింది. పటాన్చెరు ఎమ్మెల్యే గూడెం మహిపాల్ రెడ్డి తన క్యాంప్ కార్యాలయంలో మంగళవారం నిర్వహించిన మీడియా సమావేశంలో కాంగ్రెస్ నాయకుడు కాటా శ్రీనివాస్ గౌడ్పై తీవ్ర విమర్శలు గుప్పించారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే మహిపాల్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ, హరిష్ రావును విమర్శించే స్థాయి కాటా శ్రీనివాస్ గౌడ్ కు లేదని పేర్కొన్నారు. అభివృద్ధి తమ లక్ష్యమని, అవినీతి మాత్రం ప్రత్యర్థి చరిత్ర అని వ్యాఖ్యానించారు. మున్సిపల్ ఎన్నికల్లో ప్రజలు గట్టి తీర్పు ఇచ్చినా ఆయనకు బుద్ధి రాలేదని అన్నారు. మంత్రి కుటుంబ వివాహ ఖర్చుల పేరుతో కోట్ల రూపాయలు వసూలు చేశారన్న ఆరోపణలపై కాటా శ్రీనివాస్ గౌడ్ సమాధానం చెప్పాలని డిమాండ్ చేశారు. అలాగే, మాన్యో కమిటీ చైర్మన్ పదవి అమ్ముకున్నారని, బీఫారాలు కూడా డబ్బులకు



ఇచ్చినట్లు ఆరోపించారు. రాష్ట్రంలో కాంగ్రెస్ పార్టీ అధికారంలోకి వచ్చిన తరువాత మండల స్థాయిలో పసూళ్లు జరుగుతున్నాయా కాదా అని ప్రశ్నించారు. గత రెండున్నర సంవత్సరాలలో జరిగిన పసూళ్లపై పూర్తి వివరాలు బయటపెట్టాలని సవాల్ విసిరారు. ఆమెను సర్పంచ్ గెలిచిన తరువాత

రెండేళ్లకే పదవి నుంచి తొలగించబడ్డారని గుర్తుచేస్తూ, పూర్తి కాలం ఒక పదవిని నిర్వహించలేని నాయకుడని విమర్శించారు. తనపై భూకట్టా ఆరోపణలపై స్పందిస్తూ ఒక గజం భూమి కట్టా చేసినట్లు నిరూపిస్తే బహిరంగ విచారణకు సిద్ధం అని ఎమ్మెల్యే స్పష్టం చేశారు. ఈ వ్యాఖ్యలతో పటాన్చెరు

రాజకీయాల్లో మరోసారి మాటల యుద్ధం చెలరేగింది. అనంతరం బిఆర్ఎస్ మహిళా నాయకురాలు కాటా సునీత రాజేష్ గౌడ్ మాట్లాడుతూ కాటా శ్రీనివాస్ గౌడ్ పై ఘాటు వ్యాఖ్యలు చేశారు కుటుంబ సభ్యులనే సరిగ్గా చూసుకోలేని వ్యక్తి, ప్రజలను ఎలా చూసుకుంటారని విమర్శించారు.

పన్నూర్ గ్రామంలో నూతన తహశీల్దార్ కార్యాలయ నిర్మాణానికి భూమి పూజ

- ముఖ్య అతిథిగా పన్నూర్ గ్రామ సర్పంచ్ చిందం మహేష్



రామగిరి, మార్చి 31(డి క్రైమ్ న్యూస్):- రామగిరి మండలం పన్నూర్ గ్రామ పంచాయతీ పరిధిలోని మార్చిట్ సెంటర్ ప్రాంగణంలో నూతన తహశీల్దార్ కార్యాలయ నిర్మాణ పనులకు మంగళవారం ఘనంగా భూమి పూజ నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో పన్నూర్ గ్రామ సర్పంచ్ చిందం మహేష్ ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొని పూజలు నిర్వహించి పనులను ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా సర్పంచ్ మాట్లాడుతూ, ప్రజలకు రెవెన్యూ సేవలు మరింత చేరువయ్యేలా ప్రభుత్వం ఈ నూతన భవన నిర్మాణాన్ని చేపట్టిందని తెలిపారు. నిర్ణీత కాలపరిమితిలోగా నాణ్యతా ప్రమాణాలతో ఈ భవన నిర్మాణాన్ని పూర్తి చేయాలని అధికారులను, కాంట్రాక్టర్లను కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో పంచాయతీరాజ్ ఏఈవో పరలక్ష్మి, భవన నిర్మాణ కాంట్రాక్టర్ అవినాష్, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ముందస్తు పన్ను చెల్లింపులకు 5% రాయితీ హాళియా మున్సిపాలిటీ ప్రకటన

నల్గొండ, ప్రతినిధి(డి క్రైమ్ న్యూస్): హాళియా మున్సిపాలిటీ పరిధిలోని పౌరులందరికీ ఒక ముఖ్యమైన సమాచారం. 2026-27 ఆర్థిక సంవత్సరానికి సంబంధించిన ఆస్తి పన్నును ముందస్తుగా చెల్లించే వారికి ప్రభుత్వం 5% రాయితీ ప్రకటించింది. ఈ రాయితీ ఏప్రిల్ 1, 2026 నుండి ఏప్రిల్ 30, 2026 వరకు మాత్రమే అందుబాటులో ఉంటుంది. ఈ సందర్భంగా మున్సిపాలిటీ అధికారులు పన్ను చెల్లింపు దారులందరూ ఈ అవకాశాన్ని వినియోగించుకొని నిర్ణీత కాలవ్యవధిలో తమ ఆస్తి పన్నును చెల్లించి 5% రాయితీ పొందాలని విజ్ఞప్తి చేశారు. పన్నులు సమయానికి చెల్లించడం ద్వారా మున్సిపాలిటీ ఆర్థిక పరిస్థితి బలోపేతం కావడంతో పాటు, పౌరులకు మెరుగైన మౌలిక వసతులు, శుభ్రత, వీధి దీపాలు, తాగునీటి సరఫరా వంటి సేవలను మరింత సమర్థంగా అందించే అవకాశం కలుగుతుంది. కాబట్టి, హాళియా పట్టణ ప్రజలు వెంటనే తమ పన్నులను చెల్లించి, మున్సిపాలిటీ అభివృద్ధికి సహకరించాలని అధికారులు కోరుతున్నారు. మరిన్ని వివరాలకు మున్సిపల్ కార్యాలయం లేదా సంబంధిత బిల్ కలెక్టర్లను సంప్రదించవచ్చు.



ధర్మపురిలో హనుమాన్ జయంతి సందర్భంగా ట్రాఫిక్ ఆంక్షలు: ఎస్పీ మహేష్

ధర్మపురి, మార్చి 31, (డి క్రైమ్ న్యూస్): ధర్మపురిలో ఏప్రిల్ 2 నుండి హనుమాన్ జయంతి సందర్భంగా ట్రాఫిక్ ఆంక్షలు విధిస్తున్నట్లు ఎస్పీ జి. మహేష్ తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా ఎస్పీ మహేష్ తెలిపిన వివరాల ప్రకారం జగిత్యాల జిల్లా కొండగట్టులో హనుమాన్ జయంతిని పురస్కరించుకొని తిరుగు ప్రయాణంలో ధర్మపురి శ్రీ లక్ష్మీనరసింహస్వామి దేవస్థానం నుండి దర్శించుకునే భక్తుల సంఖ్య అధికంగా ఉండే అవకాశం ఉన్నదని ఆయన పేర్కొన్నారు.



కావున భక్తులు మరియు ధర్మపురి ప్రజలకు ఎస్పీ కొన్ని సూచనలు చేశారు. అందులో భాగంగా ధర్మపురి హనుమాన్ చౌరస్తా నుండి గుడి వైపు వెళ్లే దారిలో మరియు గుండ్ల చౌరస్తా నుండి నంది చౌరస్తాకు వెళ్లే దారిలో భక్తులు మరియు ఆ ప్రాంతాల్లో నివసించే ప్రజలు తమ వాహనాలను ఆ ప్రదేశాలలో నిలువ రాదని తెలియజేశారు. పార్కింగ్ ప్రదేశము కానిచోట వాహనాలను నిలిపిన వారికి ఇన్ఫ్రా 13 వాహనాలకి షైల్ విధించడం జరిగిందని ఎస్పీ మహేష్ పేర్కొన్నారు. అదేవిధంగా అరెస్ట్, అరెస్ట్ రోడ్డు భద్రత కార్యక్రమంలో భాగంగా మైసర్ లనే వాహనంను నడిపించిన, వెంబర్ షేల్ లేని వాహనాలని రోడ్డు మీదికి తీసుకువచ్చిన, అధిక శబ్దాలను వెలువరించే సైలెన్సర్లను కలిగి ఉన్న వాహనాలను గుర్తించి వాటిపై తగిన చర్యను తీసుకోవడం జరుగుతుందని ఎస్పీ మహేష్ తెలిపారు. ఇప్పటికే అనుమతి లేని ప్రదేశాలలో పార్కింగ్ ఉన్న వాహనాలపై షైల్ వేస్తూ, అధిక శబ్దాన్ని గురి చేసే సైలెన్సర్ కలిగిన మూడు వాహనాలని గుర్తించి వాటి యొక్క సైలెన్సర్లను తొలగించడం జరిగినదని ఆయన మీడియా కు వివరించారు. దీనికై ధర్మపురిని సందర్శించే భక్తులు మరియు ధర్మపురి పట్టణ ప్రజలు సహకరించవలసిన ఎస్పీ మహేష్ ప్రజలకు విజ్ఞప్తి చేశారు.

దళితవాదలో పౌర హక్కుల అవగాహన సదస్సు నిర్వహణ



నల్గొండ, ప్రతినిధి(డి క్రైమ్ న్యూస్): నల్గొండ జిల్లా పెద్దవూర మండలం కుంతుర్తి గ్రామపంచాయతీ పరిధిలో ప్రతి నెల వివరి రోజున నిర్వహించే పౌర హక్కుల అవగాహన కార్యక్రమంలో భాగంగా, తాసిల్దార్ ఓ. శ్రీదేవి అధ్యక్షతన దళితవాదలో ప్రత్యేక అవగాహన సదస్సు నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా అధికారులు గ్రామ ప్రజలతో

మాట్లాడి, దళితులను దేవాలయాలలోకి అనుమతించ కపోవడం, పాఠశాలల్లో పిల్లలపై అంటరానితనం చూపించడం, చెప్పులు తొలగించి రావాలని బలవంతం చేయడం వంటి వివక్షత చర్యలు ఎక్కడైనా జరుగుతున్నాయా అని వివరాలు సేకరించారు. ఇలాంటి సంఘటనలు ఎక్కడైనా జరిగితే బాధితులు వెంటనే అధికారులకు సమాచారం



అందించాలని సూచించారు. వివక్ష చూపిన వారిపై చట్టపరమైన చర్యలు తప్పవని హెచ్చరిస్తూ, ప్రతి ఒక్కరూ సమాన హక్కులతో జీవించేందుకు భారత రాజ్యాంగం హామీ ఇస్తుందని తెలిపారు. దళితవాదలో ఉన్న సమస్యలను ప్రజల నుంచి తెలుసుకొని, వాటి పరిష్కారానికి చర్యలు తీసుకుంటామని చెప్పారు. ఈ కార్యక్రమంలో తాసిల్దార్ ఓ. శ్రీదేవి, గ్రామ

సర్పంచ్ మెండే ముత్తాళు, అదనపు గిరిధావల ఎం.డి.హబీబ్, జూనియర్ ఆసిస్టెంట్ అఫీసర్, గ్రామ పరిపాలన అధికారి రామస్వామి, హోంగార్డ్ సైదులు. పంచాయతీ కార్యదర్శి పవిత్ర, గ్రామ పెద్దలు ఇన్ఫం ఏమకొండలు, ఇన్ఫం కృష్ణ ఉదయకుమార్, ఉప్పుసూరి ముఖ్యులు, గార్లపాటి బిక్షం, వంగూరి కిరణ్ కుమార్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

కరీంనగర్ నగరపాలక సంస్థ బడ్జెట్ సమావేశం 312.42 కోట్ల అంచనాలకు ఆమోదం

కరీంనగర్ టౌన్, మార్చి 31(డి క్రైమ్ న్యూస్): కరీంనగర్ నగరపాలక సంస్థ 2026-27 ఆర్థిక సంవత్సరానికి సంబంధించిన వార్షిక బడ్జెట్ సర్దుబాటు సమావేశం మంగళవారం ప్రశాంతంగా ముగిసింది. మేయర్ కొలూని శ్రీనివాస్ అధ్యక్షతన జరిగిన ఈ సమావేశానికి జిల్లా కలెక్టర్ చిత్ర మిత్రా ముఖ్య అతిథిగా హాజరయ్యారు. కమిషనర్ ప్రభుల్ దేశాయ్, డిప్యూటీ మేయర్ యాదగిరి సునీల్ రావు సమక్షంలో పాలకవర్గ సభ్యులు ఈ బడ్జెట్ను ఏకగ్రీవంగా ఆమోదించారు. సమావేశ ముఖ్యాంశాలు, బడ్జెట్ అంచనాలు 2026-2027 ఆర్థిక సంవత్సరానికి గాను 312.42 కోట్ల రూపాయల అంచనా బడ్జెట్ సమర్పించిన బడ్జెట్ ఎట్టెలకు సభ ఆమోదం తెలిపింది. మొత్తం 11 ప్రధాన వెండ్రా అంశాలతో పాటు 26 టేబుల్ ఎజెండా అంశాలను పాలకవర్గం ఏకగ్రీవంగా తీర్మానించింది. ప్రజా సమస్యలపై చర్చ జోలో అవర్ లో సభ్యులు నగరంలోని పారిశుధ్యం, మంచినీటి సరఫరా, బీకేజీలు, ఆస్తి పన్నుల వసూళ్లు, రోడ్లు, డ్రైనేజీలు, ట్రాఫిక్ సిగ్నల్స్, పాస్టిక్ నివారణ వంటి అంశాలను తేవనెత్తారు. అలాగే వీధి కుక్కలు, కోతుల డెడద, భవన



నిర్మాణ అనుమతులు, పార్కులు మరియు స్వేచ్ఛాన వాటికల నిర్వహణపై చర్చించారు. పలువురు అధికారుల పనితీరుపై పాలకవర్గ సభ్యులు అసహనం వ్యక్తం చేశారు. ప్రజా సమస్యల పరిష్కారంలో నిర్లక్ష్యం వహించవద్దని సూచించారు. ఈ సందర్భంగా డిప్యూటీ మేయర్ యాదగిరి సునీల్ రావు మాట్లాడుతూ సభలో లేని వ్యక్తులపై చౌకబారు ఆరోపణలు చేయడం సరికాదని, అటువంటి చర్యలను తీవ్రంగా ప్రతిఘటిస్తామని సభ్యులను హెచ్చరించారు. ఉదయం 11 గంటలకు తెలంగాణ రాష్ట్ర గీతంతో ప్రారంభమైన ఈ సమావేశం, జాతీయ గీతాలవనతో ముగిసింది. ఈ కార్యక్రమంలో నగరపాలక సంస్థ అధికారులు, కాల్పారేటర్లు, ఇతర సిబ్బంది పాల్గొన్నారు. ప్రస్తుతం బండి సంజయ్ కుమార్ నేతృత్వంలో మా బీజేపీ పాలకవర్గం నగర అభివృద్ధి కోసం కేంద్రం నుండి నిధులు తెచ్చేందుకు కృషి చేస్తుందని రాష్ట్ర ప్రభుత్వం నుండి కూడ మిగతా సభ్యులు నిధులు తీసుకోవాలని రెండు ప్రభుత్వాల నుండి నిధులను తెప్పించే నగరం మరింత అభివృద్ధి చెందుతుందని అది పాలకవర్గ సభ్యులందరి బాధ్యత అని అన్నారు.

చామనపల్లి హత్య కేసులో 15 మందికి యావజ్జీవ కారాగార శిక్ష

- జిల్లా ప్రధాన న్యాయస్థానం సంచలన తీర్పు

కరీంనగర్, మార్చి 31(డి క్రైమ్ న్యూస్): గత కొన్నేళ్ల క్రితం కరీంనగర్ రూరల్ పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలోని చామనపల్లి గ్రామంలో జరిగిన బోజ్జ తిరుపతి హత్య కేసులో నిందితులకు జిల్లా ప్రధాన మరియు సెషన్స్ కోర్టు కఠిన శిక్షను ఖరారు చేసింది. నిందితులుగా ఉన్న 15 మందికి యావజ్జీవ కారాగార శిక్ష, తలో 1,500 రూపాయల జరిమానా విధిస్తూ న్యాయమూర్తి నేడు తీర్పు వెల్లడించారు. 2019, ఏప్రిల్ 19వ తేదీన చామనపల్లి గ్రామ పౌరమేరలో ఈ దారుణం జరిగింది. గ్రామ మత్స్యకార సహకార సంఘం అధ్యక్షుడిగా ఉన్న బోజ్జ తిరుపతి (48), చేపల వేటకు సంబంధించి నిందితులను సభ్యత్వం నుండి తొలగించారనే కక్షతో ఈ హత్య జరిగింది. నిందితులైన మయాకల ధర్మరాజం ఇతర 14 మంది సభ్యులు పథకం ప్రకారం తిరుపతిపై రాక్షతో దాడి చేసి, తువాలతో గొంతు సులివి

అత్యంత దారుణంగా హత్య చేశారు. మృతుడి భార్య బోజ్జ సమత ఇచ్చిన ఫిర్యాదు మేరకు కరీంనగర్ రూరల్ పోలీసులు కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేపట్టారు. ఈ కేసులో మయాకల ధర్మరాజం, మయాకల రాములు, మయాకల పోచయ్య, మయాకల కొమురయ్య, మయాకల అంజయ్య, మయాకల వెంకటేశం, మయాకల నవీన్, మయాకల ప్రవీణ్, మయాకల శ్రీనివాస్ (కొమురయ్య కుమారుడు), మయాకల శ్రీనివాస్ (రాములు కుమారుడు), మయాకల సంపత్, మయాకల లచ్చయ్య, మయాకల సత్యయ్య, మయాకల శ్రీనివాస్ (వెంకటేశం కుమారుడు), మయాకల వెంకట్రాజంలకు శిక్ష వదిలింది. కేసును సమర్పవంతంగా దర్యాప్తు చేసిన నాటి కరీంనగర్ రూరల్ ఇన్స్పెక్టర్ కె. శశిధర్, ప్రస్తుత ఎస్పీ హెచ్.ఎ. నిరంజన్, పబ్లిక్ ప్రాసిక్యూటర్ ఎం. ప్రతాప్, కోర్టు



డ్యూటీ ఆఫీసర్ ఎన్. రాజేందర్, సి.ఎం.ఎస్ ఏఎస్.ఎం. సత్యయ్యలను సీట్ ప్రత్యేకంగా అభినందించారు. శాస్త్రీయ ఆధారాలు, సాక్షులను కోర్టు ముందు ప్రవేశపెట్టి నిందితులకు శిక్ష

వదలాల చేయడంలో వీరు కీలక పాత్ర పోషించారన్నారు. నేరస్థులకు కఠిన శిక్షలు వదలాల చూడటంలో పోలీసు యంత్రాంగం నిరంతరం క్రమస్పందని ఈ సందర్భంగా సీట్ పేర్కొన్నారు.

గ్రామ బాలల పరిరక్షణ కమిటీ సమావేశాలు విజయవంతం



నల్గొండ, ప్రతినిధి(డి క్రైమ్ న్యూస్): నల్గొండ జిల్లా అనుముల మండలంలోని ఇబ్రహీంపేట గ్రామపంచాయతీ పరిధిలో ప్రజా పాలనలో భాగంగా ఈరోజు ఇబ్రహీంపేట, కొంపేటి గూడెం గ్రామాలలో గ్రామ బాలల పరిరక్షణ కమిటీ సమావేశాలు విజయవంతంగా నిర్వహించబడ్డాయి. ఈ సమావేశాల్లో బాల్య వివాహాలు, అక్రమ దత్తతలు, శిశు విక్రయాలు, బాల కార్మిక వ్యవస్థ, స్కూల్ డ్రాప్స్ అవుట్స్ వంటి కీలక అంశాలపై గ్రామ ప్రజలకు విస్తృత అవగాహన కల్పించారు. ఈ కార్యక్రమంలో గ్రామ సర్పంచులు ఎడవెల్లి వంశీకృష్ణ, పేర్ల రమణమతి, పంచాయతీ కార్యదర్శులు శ్రీనివాసులు, పి. పాపని, ఐ.సి.ఎస్ సూర్యప్రకాష్ కుమార్, జిల్లా బాలల పరిరక్షణ విభాగం ప్రతినిధి ఎన్. మహేష్, జీపీఓ. రామచంద్రయ్య, స్కూల్ హెడ్ మాస్టర్ సైదులు, ఏఎన్ఎం పూలకల, ఆశా పర్వర్తి ధనమ్మ, అంగవ్వాడి డి.బి.ఎస్. ఫర్దూస్, బాబి, గౌసీయా, సునీత తదితరులు పాల్గొన్నారు. అలాగే గ్రామ పెద్దలు, మహిళలు కూడా ఈ కార్యక్రమంలో చురుకైన పాల్గొని బాలల పరిరక్షణకు తమ వంతు సహకారం అందించాలని సంకల్పించారు.

షుగర్ ఉన్నవాళ్లు, గర్భిణీ స్త్రీలు టమాటో తినకూడదా..? ఇదిగో క్లారిటీ

టమాటోలో విటమిన్ సి, పొటాషియం, ఫోలేట్, విటమిన్ కె వున్నట్లుగా ఉంటాయి. అలానే విటమిన్ ఇ, థయామిన్, నియాసిన్, విటమిన్ బి6, మెగ్నీషియం, ఫాస్ఫరస్, కాపర్ కూడా వున్నట్లుగా లభిస్తాయి. అయితే రెతులు ఈ మధ్యకాలంలో కూరగాయలు, టమాటో వంటకాలు ఎక్కువగా పురుగుమందులు వాడుతున్నారు. అందుకే వాటిని కట్ చేసేముందు కుభ్రంగా కడగాలి. ఆర్గానిక్ టమాటోలు దొరికితే మరీ మంచిది. 100 గ్రాముల టమాటోలలో సుమారు 22 కేలరీలు, 4.8 గ్రా కార్బోహైడ్రేట్లు, 3.2 గ్రా చక్కెర, 1.1 గ్రా ప్రోటీన్, 0.2 గ్రా కొవ్వు, 1.5 గ్రా ఫైబర్ ఉంటాయి. ఆహారంలో టమాటోలు తీసుకోవడం వల్ల గుండె ఆరోగ్యం మెరుగుపడుతుంది. కొలెస్ట్రాల్, రక్తపోటును తగ్గిస్తుంది. గుండె ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుస్తుంది. టమాటోలోని లైకోపీన్ అనే పదార్థం ప్రోస్టేట్ క్యాన్సర్ ను నివారిస్తుంది. అలానే వాటిలోని పీచు పదార్థం జీర్ణక్రియ సక్రమంగా జరిగేలా చేస్తుంది. టమాటోలో బీటా కెరోటిన్, లుటిన్ వున్నట్లుగా ఉండటం వల్ల కంటి వ్యాధుల నుండి రక్షిస్తుంది. అంతేకాకుండా, టమాటోలో విటమిన్లు, యాంటీఆక్సిడెంట్లు వున్నట్లుగా ఉంటాయి. టమాటోలోని లైకోపీన్ అనే పదార్థం వంటి హానికరమైన కిరణాల ప్రభావాల నుండి చర్మాన్ని రక్షిస్తుంది. షుగర్ ఉన్నవారు టమాటోలు తినవచ్చా?

టమాటోలో గ్లైసెమిక్ ఇండెక్స్ తక్కువగా ఉంటుంది. దీనిని మధుమేహ వ్యాధిగ్రస్తులు తినవచ్చు. కానీ పీడిని సమతుల్య ఆహారంలో భాగంగా మాత్రమే తీసుకోవాలి. రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను క్రమం తప్పకుండా పర్యవేక్షించడం మర్చిపోవద్దు. గర్భిణీ స్త్రీలు టమాటోలు తినవచ్చా? టమాటోలో ఫోలేట్ ఉంటుంది. పిండ నాడీ ట్యూబ్ అభివృద్ధికి ఇది చాలా అవసరం. వీటిలోని విటమిన్ సి, పొటాషియం తల్లి, బిడ్డకు అవసరమైన పోషకాలను అందిస్తాయి. కొంతమందికి టమాటో అంటే ఎలర్జీ వస్తుంది. చర్మంపై దద్దుర్లు రావడమే కాకుండా జీర్ణ సమస్యలు కూడా వస్తాయి. టమాటోలో మాలిక్, సిట్రిక్ యాసిడ్ ఎక్కువగా ఉంటాయి. ఇది కడుపు నొప్పిని కలిగిస్తుంది. టమాటోలు ఎక్కువగా తీసుకోవడం వల్ల జీర్ణకోశ సమస్యలు వస్తాయి. అయితే టమాటో తింటే బరువు పెరుగుతారని కొందరు అనుకుంటారు. అయితే అది నిజం కాదు. టమాటోలో కేలరీలు, కొవ్వు తక్కువగా ఉంటాయి. పచ్చి టమాటోలు ఉడికించిన వాటి కంటే మంచివి. వాటిని వండకుండా వచ్చిగా తినడం ఆరోగ్యానికి మరింత మేలు చేస్తుంది. టమాటోలు తింటే కిడ్నీలో రాళ్లు పనియనే అపోహ కూడా ఉంది. టమాటోలో ఆస్పలేట్ ఎక్కువగా ఉన్నప్పటికీ.. మిశగా తింటే ఎలాంటి రోగాలు దరిచేడవని ఆరోగ్య నిపుణులు సూచిస్తున్నారు.



గుండె సమస్యలు ఉన్నవారు నెయ్యి, వెన్న తినొచ్చా..?



ఒత్తిడితో కూడిన జీవనశైలి, ఫాస్ఫపుడ్, సోకింగ్, డ్రింకింగ్ కారణంగా ప్రజలు అధిక రక్తపోటు, పక్షవాతం, గుండె జబ్బుల సమస్యలను ఎదుర్కొంటున్నారు. వరుసగా మీదపడినవారిలో మాత్రమే కాదు యువతలో కూడా ఈ తరహా కేసులు వేగంగా పెరుగుతున్నాయి. గుండె రోగులు తమ కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలను ఆదుపులో ఉంచుకుంటే, ప్రమాదం నుంచి తప్పించుకోవచ్చు. మనం తినే ఆహారంలో పెద్ద మొత్తంలో కొవ్వు ఉంటే కొలెస్ట్రాల్ ప్రమాదాన్ని పెంచుతుంది. హృద్రోగులు నెయ్యి లేదా వెన్న తినడం తగ్గినట్లు బెటర్ అన్నది నిపుణుల వెర్షన్. ఎందుకంటే నెయ్యి లేదా వెన్నలో కొవ్వు అధికంగా ఉంటుంది. ఇది గుండె సంబంధిత వ్యాధుల ప్రమాదాన్ని పెంచుతుంది. చాలా మంది హృద్రోగులు తమ డైట్లో నెయ్యి లేదా వెన్న లేకుండా జాగ్రత్త పడతారు. ఈ విషయంలో నిపుణులు ఏం సలహాలు ఇస్తున్నారో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం. హృద్రోగులు ఇంట్లో తయారుచేసిన వెన్న లేదా నెయ్యిని తక్కువ పరిమాణంలో తీసుకోవచ్చు. అలానే జన్యు బీన్స్, కూరగాయలు వంటి ప్రోటీన్ అధికంగా ఉండే ఆహారాలను తీసుకోవాలి. చక్కెర, ఉప్పు అధికంగా ఉన్న ఆహారాన్ని అవోయ్ చేయడం బెటర్ అని చెబుతున్నారు. మీ ఆహారంలో తృణధాన్యాలు ఉండేలా చూసుకోవడం చాలా మంచిదిని డాక్టర్లు చెబుతున్నారు. అలాగే నీళ్లు ఎక్కువగా తాగాలి. సరైన సమయంలో ఆహారం తినడం, టైమ్ పడుకోవడం వంటి అలావాట్లు పాటించండి. అలాగే మధ్యపానానికీ దూరంగా ఉండటం మంచిది. రక్తపోటును క్రమం తప్పకుండా చెక్ చేసుకోండి..

అరటిపండు, బొప్పాయి కలిపి తింటే అనారోగ్యానికి గురవుతారా..? ఇదిగో క్లారిటీ



మన ఆరోగ్యానికి పండ్లు చాలా అవసరం. పండ్ల ద్వారా ప్రోటీన్, ఫైబర్, పొటాషియం వంటి పోషకాలు శరీరానికి అందుతాయి. అందుకే డైట్ ప్రూట్స్ తినమని డాక్టర్లు చెబుతుంటారు. కొంతమంది వివిధ రకాల పండ్లను సలాడ్ రూపంలో తినడానికి ఇష్టపడతారు. అరటిపండు, బొప్పాయి కలిపి తినడాన్ని చాలామంది ఇష్టపడతారు. అయితే ఈ 2 ఫ్రూట్స్ తినడం వల్ల కలిగే ఆరోగ్య సమస్యలను తెలుసుకుందాం పదండి.. అరటిపండు, బొప్పాయి కలిపి తింటే ఆరోగ్యానికి మంచిదా, చెడ్డదా అనే ప్రశ్నకు సమాధానం మన జీర్ణవ్యవస్థపై ఆధారపడి ఉంటుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. అరటి, బొప్పాయి రెండు విభిన్న స్వభావం కలిగిన పండ్లు కాబట్టి, వాటిని కలిపి తినడం వల్ల ఆరోగ్యంలో ఇబ్బందులు వస్తాయి. కాబట్టి ఇలా తినకోవడమే మంచిదని అంటున్నారు. అరటిపండు, బొప్పాయి కలిపి తింటే వాంతులు, తలనొప్పి, వికారం, ఎసిడిటీ, గ్యాస్ట్రిక్ ప్రాబ్లెమ్, అలర్జీ వంటి సమస్యలు వస్తాయి. ఉబ్బనం, ఇతర శ్వాసకోశ సమస్యలతో బాధపడుతున్న రోగులకు ఈ పండ్ల కాంటాక్షట్ తినడం వల్ల సమస్య తీవ్రమయ్యే అవకాశం ఉండటం. బొప్పాయి, అరటిపండు కలిపి తింటే కడుపు నొప్పికి కూడా కారణం కావచ్చు. కాగా కామెర్లు బాధపడుతున్నవారు బొప్పాయి తినకూడదని కూడా డాక్టర్లు సలహా ఇస్తున్నారు. ఇందులోని పవ్పెన్, బీటా కెరోటిన్ కామెర్లు సమస్యలను పెంచుతుందని చెబుతున్నారు. ఇక శరీరంలో పొటాషియం అధిక స్థాయిలో ఉంటే అరటిపండ్లను తినకూడదు. ఇది శరీరంలో తీవ్రమైన సమస్యలకు దారి తీసే అవకాశం ఉంది.

ఈ రక్త పరీక్ష ద్వారా క్యాన్సర్ ను గుర్తించవచ్చు!

కొలెస్ట్రాల్ క్యాన్సర్ ఇటీవలి సంవత్సరాలలో చాలా సాధారణ వ్యాధి. ఈ క్యాన్సర్లు పెద్దప్రేగు లేదా పురీషనాళంలో ఏర్పడతాయి. కాలక్రమేణా ఆ పాలిప్స్ క్యాన్సర్ గా మారవచ్చు. స్ట్రోనింగ్ పరీక్షలు పాలిప్సులను గుర్తించగలవు. ఇలా చేస్తే క్యాన్సర్ గా మారకముందే వాటిని తొలగించవచ్చు. స్ట్రోనింగ్ కొలెస్ట్రాల్ క్యాన్సర్ ను ప్రారంభ దశలోనే గుర్తించడంలో సహాయపడుతుంది. ఈ ఒక్క రక్తపరీక్షతో కొలెస్ట్రాల్ క్యాన్సర్ కూడా నిర్ధారణ అవుతుంది. మెడికల్ ఇన్స్టిట్యూట్ పరంగా కొలెస్ట్రాల్ క్యాన్సర్ కు వ్యతిరేకంగా పోరాటం కొనసాగుతోంది. ది న్యూ ఇంగ్లాండ్ జర్నల్ ఆఫ్ మెడిసిన్లో ప్రచురించబడింది. ఈ అత్యాధునిక స్ట్రోనింగ్ సాధనం లక్షణాలు, ఇది క్యాన్సర్ నివారణ, గుర్తింపును ఎలా ప్రభావితం చేస్తుందో వివరిస్తున్నారు నిపుణులు. కొలెస్ట్రాల్ క్యాన్సర్ అనేది ఇటీవల పెరుగుతున్న వ్యాధి. ఒక కొత్త రక్త పరీక్ష క్లినికల్ ట్రయల్స్ ద్వారా దాని మ్యాప్ ను అందుకుంది. ఈ రక్త-ఆధారిత స్ట్రోనింగ్ పరీక్ష కొలెస్ట్రాల్ క్యాన్సర్ కు 100% స్ట్రోనింగ్ పరీక్ష. ఇది 83% గుర్తింపు రేటును కలిగి ఉంది. పరీక్ష సాధారణ బ్లడ్ ట్రా ద్వారా



నిర్వహించబడుతుంది. రక్తప్రవాహంలో ప్రసరించే కణితి సంతకాలను గుర్తించడం ద్వారా ఇది పనిచేస్తుంది. ప్రెవెంటివ్ సర్వీసెస్ టాస్క్ ఫోర్స్ నుండి 45 సంవత్సరాల వయస్సులో రోటిన్ కొలెస్ట్రాల్ క్యాన్సర్ స్ట్రోనింగ్ ప్రారంభించడానికి సిఫార్సులు ఉన్నప్పటికీ, అర్హులైన పెద్దలలో గణనీయమైన భాగం సిఫార్సు చేసిన విధంగా స్ట్రోనింగ్ చేయించుకోవడంలో విఫలమయ్యారు. ప్రస్తుతం, సమర్థవంతమైన స్ట్రోనింగ్ మార్గాలలో మల పరీక్షలు, పెద్దప్రేగు పరీక్షలు టాస్క్ ఫోర్స్ నుండి 45 సంవత్సరాల వయస్సులో రోటిన్ కొలెస్ట్రాల్ క్యాన్సర్ స్ట్రోనింగ్ ప్రారంభించడానికి సిఫార్సులు ఉన్నప్పటికీ, అర్హులైన పెద్దలలో గణనీయమైన భాగం సిఫార్సు చేసిన విధంగా స్ట్రోనింగ్ చేయించుకోవడంలో విఫలమయ్యారు.

పెద్దప్రేగు లేదా పురీషనాళంలో ఉద్భవించే కణితి. ఇది ఆరోగ్యానికి చాలా ప్రమాదకరం. అమెరికన్ క్యాన్సర్ సొసైటీ ప్రకారం, ఇందులో పెద్ద ప్రేగు, పెద్దప్రేగు, పురీషనాళం ఉన్నాయి. ఇది జీర్ణవ్యవస్థలో ముఖ్యమైన పాత్ర పోషిస్తుంది. పెద్దప్రేగు 5 అడుగుల పొడవు గల కండరాల గొట్టం. ఇది పొడవు, అడ్డంగా, సిగ్మాయిడ్ కోలన్ తో సహా వివిధ విభాగాల గుండా వెళుతుంది. కొలెస్ట్రాల్ క్యాన్సర్ ప్రారంభ లక్షణాలు: పెద్దప్రేగు క్యాన్సర్ ప్రారంభ లక్షణాలు ముందుగానే గుర్తించడం, రోగనిర్ధారణ కోసం ముఖ్యమైనవి. ఎందుకంటే అది ప్రజల ప్రాణాలను కాపాడుతుంది. పెద్దప్రేగు క్యాన్సర్ పెద్దప్రేగు, పురీషనాళాన్ని లక్ష్యంగా చేసుకుంటుంది. ఇది క్యాన్సర్ అత్యంత సాధారణ రకాల్లో ఒకటి. ప్రపంచవ్యాప్తంగా క్యాన్సర్ సంబంధిత మరణాలకు ఇది రెండవ ప్రధాన కారణం. ఈ వ్యాధి ప్రధాన లక్షణాలు నిరంతర విరేచనాలు, మలబద్దకం లేదా వదులుగా ఉండే మలం, మల రక్తస్రావం, కడుపు నొప్పి, అధిక బరువు తగ్గడం, దీర్ఘకాలిక అలసట వంటి కారణాలు ఉండవచ్చు.

పచ్చి క్యారెట్ తింటే పిచ్చెక్కించే బెనిఫిట్స్.. 1, 2 కాదు

క్యారెట్లను ఉడికించి కాకుండా పచ్చిగా తింటే శరీరానికి కావల్సినంత పోషకాలు అందుతాయని నిపుణులు సలహా ఇస్తున్నారు. ముఖ్యంగా క్యారెట్ మహిళలకు మేలు చేస్తుందని అంటున్నారు. కాబట్టి పచ్చి క్యారెట్ తినడం వల్ల కలిగే ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఏమిటో తెలుసుకుందాం పదండి పచ్చి క్యారెట్లు తింటే.. శరీరంలో ఈస్ట్రోజెన్ ఉత్పత్తి కంట్రోల్లో ఉంటుంది. వాస్తవానికి, అదనపు ఈస్ట్రోజెన్ మెడిమిలు, ఒత్తిడి సహా ఇతర హార్మోన్ల అసమతుల్యతలకు కారణమవుతుంది. ఈ సమస్యను నివారించడంలో క్యారెట్ మనకు ఉపయోగపడుతుంది. అలాగే, పచ్చి క్యారెట్లు కడుపులోని చెద బ్యాక్టీరియాను తగ్గించడంలో సహాయపడతాయి. క్యారెట్లో ప్రత్యేకమైన ఫైబర్ ఉంటాయి. జీర్ణక్రియ ప్రక్రియ సాఫీగా జరుగుతుంది. లివర్ మరింత సమర్థవంతంగా పనిచేయడానికి సహాయపడుతుంది. పచ్చి క్యారెట్లు శరీరంలోని చెద బ్యాక్టీరియా, ఎండోటాక్సిన్,



ఈస్ట్రోజెన్లను నియంత్రిస్తాయి. రోజుకు ఒక పచ్చి క్యారెట్ తినడం వల్ల కార్బిసాల్, ఎండోటాక్సిన్, ఈస్ట్రోజెన్ అధిక స్థాయిలో ఏర్పడకుండా అడ్డుకట్ట. ఎండోటాక్సిన్లను నిలువరించడంలో క్యారెట్ అడ్డుతలా పనిచేస్తుంది. క్యారెట్లో విటమిన్ ఎ వున్నట్లుగా ఉంటుంది. ఫుడ్ అండ్ డ్రగ్ అడ్మినిస్ట్రేషన్ ప్రకారం, 4 సంవత్సరాల కంటే ఎక్కువ వయస్సు ఉన్న పిల్లలకు రోజుకు కనీసం 700 నుండి 900 మైక్రోగ్రాముల విటమిన్ అవసరం. ఒక పచ్చి క్యారెట్ తినడం వల్ల తగినంత విటమిన్ ఎ అందుతుందని పేర్కొంది. క్యారెట్లో విటమిన్ ఎ, బీటా కెరోటిన్ వున్నట్లుగా ఉంటాయి. అందువల్ల, పచ్చి క్యారెట్లను తినడం వల్ల మెడిమిలు, మచ్చలను నివారించవచ్చు. విటమిన్ ఎ థైరాయిడ్ పనితీరుపై సానుకూల ప్రభావాన్ని చూపుతుంది. క్యారెట్లో విటమిన్ ఎ దండిగా ఉంటుంది. కాబట్టి హైపోథైరాయిడిజం ఉన్నవారికి క్యారెట్ ఒక పరమని చెప్పాలి. పచ్చి క్యారెట్ తింటే.. కంటి చూపును పదును అవుతుంది. రక్తపోటును తగ్గిస్తుంది. ప్రోటీన్లను పెంచడం, శక్తిని పెంచడం, ఎముకలను బలోపేతం చేయడం వంటి అనేక ప్రయోజనాలను చేకూరుతాయి. క్యారెట్లో అల్యూమిన్ తక్కువగా, ప్రోటీన్ ఎక్కువగా ఉంటుంది. అందువల్ల బరువు తగ్గుతారు. ఇది అనవసర కొవ్వును తగ్గిస్తుంది.

తక్కువ రక్తపోటు యమ దేంజర్! బీపీ పడిపోయినప్పుడు వెంటనే ఇలా చేయండి..



నేటి జీవనశైలి కారణంగా దాదాపు ప్రతి ఇంట్లో రక్తపోటు సమస్యతో బాధపడేవారు ఉన్నారు. అధిక రక్తపోటు మాత్రమే కాదు తక్కువ రక్తపోటు కూడా ఆరోగ్యానికి హానికరం. లో బీపీ కారణంగా అనేక తీవ్రమైన వ్యాధులు వచ్చే ప్రమాదం ఉంది. కాబట్టి మీరు ఆరోగ్యంగా ఉండాలంటే రక్తపోటును సాధారణంగా ఉంచుకోవడం చాలా అవసరం. సాధారణ రక్తపోటు 120/80. కానీ 90/60కి పడిపోయిందంటే వెంటనే వైద్యుల సూచనల మేరకు తగిన జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి. తక్కువ రక్తపోటు సమస్యను హైపోటెన్షన్ అంటారు. దీనివల్ల గుండె, మెదడు, మూత్రపిండాలు, ఊపిరితిత్తులు ప్రభావితమవుతాయి. కాబట్టి రక్తపోటు అదుపులో ఉండేందుకు, తక్కువ రక్తపోటు సమస్యలు ఉన్నవారు ఈ కింది ఆహారాలను తీసుకోవాలి. అవేంటో తెలుసుకుందాం..కాఫీ - మీరు ఎక్కువసేపు ఆహారం తినకోవోతే, వెంటనే రక్తపోటు పడిపోతుంది. ఇలాంటి పరిస్థితుల్లో కాఫీ తాగాలి. ఎందుకంటే ఇందులో ఉండే కెఫిన్ రక్తపోటును సాధారణీకరిస్తుంది. ఉప్పు - తక్కువ రక్తపోటుతో బాధపడేవారు తప్పనిసరిగా ఉప్పు తినాలి. ఉప్పు కలిపిన నీరు త్రాగవచ్చు. నిమ్మకాయ రసంలో ఉప్పు కలిపి కూడా తాగవచ్చు. అలాగే శరీరంలో రక్తపోటును నియంత్రించడంలో బాదం సహాయపడుతుందని చాలా మందికి తెలియదు. రోజువారీ ఆహారంలో 4-5 బాదంపప్పులను చేర్చుకుంటే రక్తపోటు సక్రమంగా ఉంటుంది. బాదంపప్పును నానబెట్టి కూడా తినవచ్చు. ఎల్లప్పుడూ పువ్వులగా నీరు తాగాలి. శరీర నిర్వహణకరణం రక్తపోటును తగ్గిస్తుంది. సాధారణంగా రోజుకు కనీసం 2-3 లీటర్ల నీరు త్రాగాలని ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతుంటారు. సరిపడా నీళ్లు తాగడం వల్ల హైడ్రేషన్ గా ఉండవచ్చు.

30 దాటిన మహిళలు తప్పని సరిగా ఈ పరీక్షలు చేయించుకోవాలి.. వ్యాధుల ప్రమాదం తగ్గుతుంది

మారిన జీవన విధానంతో కాలంతో పోటీ పడుతూ ఉరుకులు పరుగుల జీవితాన్ని గడపాల్సి వస్తుంది. బిజీ లైఫ్ స్టైల్ కారణంగా ప్రస్తుతం ఎక్కువ మంది తమ ఆరోగ్యాన్ని విస్మరిస్తున్నారు. ముఖ్యంగా పని చేసే మహిళలు తా బోయోగా పనిచేసే మహిళలపై పని ఒత్తిడి ఎక్కువగా ఉంటుంది. ఇంటి నుంచి ఆఫీస్ వరకు ప్రతిదానికి బాధ్యత పురుషుల కంటే స్త్రీలపై కొంచెం అధికంగానే ఉంటుంది. అటువంటి పరిస్థితిలో స్త్రీ తన ఆరోగ్యాన్ని తాను సరిగ్గా చూసుకోలేకపోతుంది. చిన్న చిన్న అజాగ్రత్తలే అనేక పెద్ద ఇబ్బందులను కలిగిస్తాయి. ఆరోగ్య నిపుణుల అభిప్రాయం ప్రకారం మహిళలు ఇబ్బందంగా 30 ఏళ్లు దాటిన తర్వాత ఆరోగ్య పరీక్షలు చేయించుకోవాలి. శరీరాన్ని పరీక్షించడం ద్వారా మధుమేహం, క్యాన్సర్, గుండె జబ్బులతో సహా అనేక ప్రమాద రక వ్యాధుల గురించి తెలుసుకోవచ్చు. అంతేకాదు ఇలా పరీక్షలు చేయించుకోవడం వలన ఏదైనా ప్రమాదకరమైన వ్యాధి లక్షణాలు కనిపిస్తే ప్రారంభ దశలోనే చికిత్స తీసుకుంటే ఆ వ్యాధి నిర్మూలించబడుతుంది. ఈ నేపథ్యంలో 30 దాటిన మహిళలు ఎలాంటి ముఖ్యమైన ఆరోగ్య పరీక్షలు చేయించుకోవాలి? ఈ రోజు తెలుసుకుందాం. క్యాన్సర్ పరీక్ష : 35 ఏళ్లు వచ్చిన మహిళలు గర్భాశయ, రొమ్ము క్యాన్సర్ పరీక్షలను చేయించుకోవాలి. క్యాన్సర్ మొదటి దశలో బరులుపడడం, కనుక మహిళలు తప్పనిసరిగా జన్యు పరీక్ష, పరీక్ష చేయించుకోవాలి. కంట్రీట్ బ్లడ్ కౌంట్ అంటే పరీక్ష చేయించుకోవడం కూడా అవసరం. ఈ పరీక్ష సహాయంతో శరీరంలో ఇన్ఫెక్షన్, రక్తహీనత, హిమోగ్లోబిన్ సహా అనేక ఇతర వ్యాధులను గుర్తించవచ్చు. థైరాయిడ్ పరీక్ష: భారతదేశంలో థైరాయిడ్ రోగుల సంఖ్య నిరంతరం పెరుగుతోంది. మహిళలు 30 సంవత్సరాల వయస్సు దాటిన వెంటనే థైరాయిడ్ పరీక్ష చేయించుకోవాలి. థైరాయిడ్ లక్షణాలు హార్మోన్లలో మార్పులు, బరువు పెరగడం, క్రమరహిత పీరియడ్స్ వంటి సమస్యలను కలిగి ఉంటాయి. లిపిడ్ ప్రొఫైల్ పరీక్ష: జంక్ ఫుడ్, జీవనశైలిలో మార్పుల కారణంగా గుండె జబ్బులు కూడా పెరుగుతున్నాయి. కనుక లిపిడ్ ప్రొఫైల్ టెస్ట్ చేయించుకోవాలి. ఈ పరీక్ష సహాయంతో హైపర్ కొలెస్ట్రాల్ లెవెల్స్, హైపర్ క్యాల్షియం మొదలైనవి వంటి ప్రమాదకరమైన సమస్యలను సకాలంలో గుర్తించవచ్చు. మధుమేహం: మధుమేహ వ్యాధి కూడా వేగంగా పెరుగుతోంది. భారతదేశంలో 80 లక్షల మందికి పైగా మహిళలు బ్లడ్ షుగర్ తో బాధపడుతున్నారు. అటువంటి పరిస్థితిలో, రక్తంలో గ్లూకోజ్ స్థాయిలను పరీక్షించుకోండి.



కావ్య మారన్ కు పోటీగా అనన్యా బిర్లా

సెప్టెంబర్

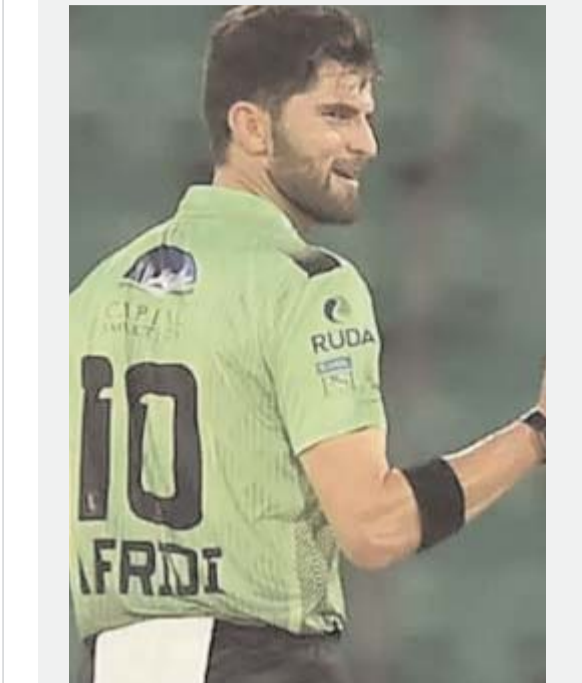
ఐపీఎల్ అంటే కేవలం సిక్వర్లు, ఫోర్స్ వరకే కాదు.. గ్రామర్ హంగామా కూడా. ప్రతి సీజన్లో మైదానంలో ఆటగాళ్లు ఎంతగా ఆలరిస్తారో, గ్యాలరీలో ఉండే ప్రాంజెజీ ఓనర్ల అంతకంటే ఎక్కువ క్రేజ్ సంపాదించుకుంటారు. ఇప్పటివరకు ఐపీఎల్ అనగానే అందరికీ గుర్తొచ్చేది సన్రైజర్స్ హైదరాబాద్ సీఈఓ కావ్య మారన్. ఆమె ఇన్నో ఎక్స్ప్రెషన్స్ కు మంచి ఫ్యాన్ ఫాలోయింగ్ ఉంది. అయితే 2026 సీజన్లో ఈ బ్యూటీ వారీ సరికొత్త మలుపు తెలిగింది. రాయల్ ఛాలెంజర్స్ బెంగళూరు జట్టును అధిష్ట బిర్లా గ్రూప్ కట్టె చెదరే ధరకు దక్కించుకోవడంతో, ఆ జట్టు ముఖచిత్రంగా అనన్యా బిర్లా ఎంట్రీ ఇచ్చారు. ప్రముఖ ఫారిన్ కమర్షియల్ కుమార్ మంగళం బిర్లా కుమార్తె అనన్యా బిర్లా ఆరీసీవీ మేనేజ్మెంట్లో చేరడం లీగ్లో హాట్ టాపిక్ గా మారింది. అధిష్ట బిర్లా గ్రూప్ ఏకంగా రూ. 16,706 కోట్లతో ఈ జట్టును దక్కించుకోవడంతో అనన్యా ఇప్పుడు ఆరీసీవీకి ప్రధాన ఆకర్షణగా నిలిచారు. ఆమె ఒకటో సోషల్ మీడియాలో అనన్యా ఫోలోవర్ల సంఖ్య ఒక్కసారిగా 4 లక్షల నుంచి 2 మిలియన్లకు పైగా పెరిగిపోయింది. సోషల్ మీడియాలో 'నేషనల్ క్రేజ్' అని, ఆరీసీవీకి దొరికిన 'లక్ష్మీ చార్మ్' అని కొనియాడుతున్నారు. ఆమె ఫోటోలు ఇప్పుడు ఇంటర్నెట్ ను పేజీ చేస్తున్నాయి. మరోవైపు సన్రైజర్స్ హైదరాబాద్ ఓనర్ కావ్య మారన్ క్రేజ్ ఏమాత్రం తగ్గలేదు. గత కొన్నింటి గా ఐపీఎల్లో మ్యాచ్ పాపులర్ లేదీ ఓనర్ గా ఆమె కొనసాగుతున్నారు. వేలంతో ఆమె చేసే హడావుడి, గ్రౌండ్లో టీమ్ గెలిచినప్పుడు ఇచ్చే చిరునవ్వుకు ఫిదా కాని వారుండరు. ఇప్పుడు అనన్యా బిర్లా గట్టి పోటీ ఇస్తున్నా సన్రైజర్స్ ఫ్యాన్స్ మాత్రం "ఎవరు వచ్చినా కావ్య మారన్ స్థానం వేరు" అంటూ సోషల్



మీడియాలో గట్టిగా వాదిస్తున్నారు. కావ్యనే ఐపీఎల్ రియల్ క్వీన్ అంటూ కామెంట్స్ చేస్తున్నారు. మార్చి 28న జరిగిన ఆరీసీవీ వర్సెస్ ఓపెనింగ్ మ్యాచ్లో ఆట కంటే కూడా అనన్యా, కావ్యల మీదనే తెమరాలు ఎక్కువగా ఫోకస్ చేశాయి. డీంట్ ఎక్స్ (ట్యూట్లర్), ఇన్స్టాగ్రామ్లో వీరిద్దరూ మీమ్స్, ఎడిట్స్ వైరల్ అవుతున్నాయి. "ఐపీఎల్ డాటర్స్" అలాగే "ఎవరి వైపు ఎక్కువ తెమరాలు తిరుగుతాయి?" అనే హాస్య ట్యాగ్ లు ట్రెండ్ అవుతున్నాయి. అనన్యాను 'స్టూ కావ్య మారన్' అని కొందరు అంటుంటే, ఎన్ఆర్ఐపాన్ ఫ్యాన్స్ మాత్రం కావ్యానే సీనియర్ అని, ఆమె ఇన్స్టాగ్రామ్లో వేరని వెనకేసుకొస్తున్నారు. అనన్యా బిర్లా ఫ్యామిలీ సపోర్ట్ వల్ల హైలెట్ అయిన అమ్మాయి కాదు. ఆమె కూడా తనకంటూ ఒక ప్రత్యేకమైన క్రేజ్ అందుకుంటున్నారు. వ్యాపారవేత్త అలాగే ఇంటర్నెట్లో పాపీ సింగర్ కూడా. ఆక్స్ఫర్డ్

యునివర్సిటీలో చదువుకున్న ఆమె, 17 ఏళ్ల వయసులోనే 'స్వతంత్ర మైక్రోఫిన్' సంస్థను స్థాపించి సక్సెస్ అయ్యారు. సంగీత రంగంలో కూడా ఆమెకు గొప్ప పేరుంది. ఆమె పాడిన ఇంగ్లీష్ సాంగ్స్ ప్లాటినం సర్టిఫికేషన్ కూడా పొందాయి. ఇప్పుడు క్రికెట్ రంగంలోకి అడుగుపెట్టడం ఆమె కెరీర్లో మరో పెద్ద మలుపు. దమ్మ పరంగా చూస్తే అనన్యా బిర్లా, కావ్య మారన్ కంటే చాలా ముందున్నారు. బిర్లా కుటుంబానికి సుమారు 19.1 బిలియన్ డాలర్ల ఆస్తులు ఉంటే, మారన్ కుటుంబానికి 2.57 బిలియన్ డాలర్ల ఆస్తులు ఉన్నాయి. వ్యక్తిగత ఆస్తుల పరంగా కూడా అనన్యాదే పైచేయి. అయితే ఐపీఎల్ మేనేజ్మెంట్ క్రికెట్ ఆఫీసర్స్ లో కావ్యకు ఎక్కువ అనుభవం ఉంది. సన్రైజర్స్ ఈడ్రస్ కేమ్ వంటి ఇతర దేశాల లీగ్ జట్టును కూడా ఆమె విజయవంతంగా నడిపిస్తున్నారు. ఇప్పుడు అనన్యా కూడా అదే స్థాయిలో

ఆరీసీవీని నడిపిస్తారో లేదో చూడాలి. గతంలో ఐపీఎల్ అనగానే సీతా అబజాని, ప్రీతి జింటా, జూహీ చావ్లా పేర్లు వినిపించేవి. వారి నాయకత్వంలో ఆయా జట్టు ఎన్నో విజయాలు సాధించాయి. కానీ ఇప్పుడు ట్రెండ్ మారింది. యువతరం ప్రతినిధులుగా కావ్య మారన్, అనన్యా బిర్లా సోషల్ మీడియాలో ఎక్కువగా వైరల్ అవుతున్నారు. వీరు కేవలం ఓనర్లుగానే కాకుండా, సోషల్ మీడియా ఐకాన్స్ గా మారిపోయారు. గ్రామర్ బిజినెస్ ప్యూజోలను కలగలిపి ఐపీఎల్ ను మరో స్థాయికి తీసుకెళ్తున్నారు. నిజానికి ఈ బ్యూటీ వారీ వల్ల ఐపీఎల్ కు గ్రామర్ పెరగడమే కాకుండా ప్యూయర్ సీమ్స్ కూడా పెరుగుతోంది. మైదానంలో జట్టు మధ్య పోటీ ఎలా ఉన్నా, గ్యాలరీలో ఈ లేడీ ఓనర్ల సందడి ప్రేక్షకులకు కనువిందు చేస్తోంది. ఈ సీజన్లో ఈ ఇద్దరు 'వైరల్ గర్ల్స్' లో ఎవరి టీమ్ కప్పు గెలుస్తుందో చూడాలి.



షాహీన్ అఫ్రిదిపై భారీ జరిమానా

పాకిస్తాన్ సూపర్ లీగ్ ప్రాంజెజీ లాహోర్ ఖలందర్స్ తమ స్టార్ ఫ్యాన్ టాలర్ షాహీన్ అఫ్రిదిపై భారీ జరిమానా విధించింది. భద్రతా నిబంధనలను ఉల్లంఘించి నలుగురు వ్యక్తులను జట్టు బస్ చేస్తున్న హోటల్ గదిలోకి బలవంతంగా తీసుకెళ్లినట్లు ఆరోపణలు రావడంతో ఏకంగా రూ.10 లక్షలు (పాక్ కరెన్సీలో) ఫైన్ వేసింది. జట్టులో క్రమశిక్షణను కాపాడటం, జవాబుదారీతనాన్ని నిర్ధారించే క్రమంలోనే ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నట్లు ప్రాంజెజీ ఒక ప్రకటనలో స్పష్టం చేసింది. పంజాబ్ పోలీసులు పీఎన్ఎల్ సీఈఓ సల్మాన్ సరీర్ కు రాసిన లేఖలో అఫ్రిదితో పాటు ఆ జట్టు ఆటగాడు సికిందర్ రజాపై తీవ్ర ఆరోపణలు చేసినట్లు న్యూస్ 18 ఇంగ్లీష్ పేర్కొంది. నలుగురు సందర్శకులను హోటల్ లోకి అనుమతించాలని వీరు కోరగా భద్రతా సిబ్బంది నిరాకరించారు. అయినా సరే వారు ఆ నలుగురిని గదిలోకి తీసుకెళ్లారని, దాదాపు మూడు గంటల పాటు అక్కడే ఉన్నారని పోలీసులు పేర్కొన్నారు. ఈ ఏడాది జరిగిన పీఎన్ఎల్ సీజన్ లో లాహోర్ జట్టు పేలవ ప్రదర్శనతో టోర్నీ నుంచి నిష్క్రమించిన విషయం అందరికీ తెలిసింది. వివాదాలు కూడా ఈ జట్టును వెంటాడుతున్నాయి. ఈ ఘటనపై లాహోర్ ఖలందర్స్ యూజుమాస్ట్రో స్పందిస్తూ, క్రమశిక్షణతో జవాబుదారీతనం ప్రదర్శించే ఉద్దేశంతోనే షాహీన్ షా అఫ్రిదిపై పది లక్షల రూపాయల జరిమానాను స్వచ్ఛందంగా విధించినట్లు వెల్లడించింది. ఈ విషయమై పాకిస్తాన్ క్రికెట్ బోర్డు (పీసీబీ) కు పూర్తి వివరాలతో కూడిన వివరణను అధికారికంగా పంపినట్లు తెలియజేసింది. ఆటగాళ్లు, అధికారులు, ప్రేక్షకుల భద్రతను నిర్ధారించడంలో భద్రతా సిబ్బంది చేస్తున్న కృషిని ప్రాంజెజీ మనస్ఫూర్తిగా ప్రశంసించింది. నిబంధనలను ఉల్లంఘించినట్లుగా ఉల్లంఘించాలనే ఆలోచన ఆటగాళ్లకు లేదని, కేవలం ఒక చిన్న అపారధం వల్లే ఈ సమస్య తలెత్తినది ప్రాంజెజీ యూజుమాస్ట్రో వివరించింది. అయితే భద్రతా ప్రోటోకాల్స్ పట్ల తమకు పూర్తి గౌరవం ఉందని వారు పునరుద్ఘాటించారు. మరోవైపు భద్రతా ఉల్లంఘన ఘటనకు తాను పూర్తి బాధ్యత వహిస్తున్నానని సికిందర్ రజా స్పష్టం చేశారు. ఈ విషయంలో ఎవరినీ షాహీన్ బలవంతంపెట్టలేదని తెలిపాడు. తన స్నేహితులు, కుటుంబ సభ్యులు వచ్చారని, వారిని గది వద్దకు తీసుకురావాలని తాను కోరడంతో షాహీన్ సహాయం చేశాడని రజా చెప్పాడు. హోటల్ లోని అనుమతలే గురించి తనకు పూర్తిగా తెలియదని, షాహీన్ కు కూడా ఈ విషయంపై పెద్దగా అవగాహన లేదని అన్నాడు. దీనికి తాను మాత్రమే కారణమని, తన కోరిక మేరకే షాహీన్ కిందకు వెళ్లమని వివరించాడు. తన అత్యంత సన్నిహితులు కావడం వల్లే వారిని కలిగి హోటల్ వ్యాపార కేంద్రంలో కాకుండా పైకి తీసుకెళ్లి 40 నిమిషాల పాటు గదిలో మాట్లాడినట్లు రజా వెల్లడించాడు.

సురేశ్ రైనా రికార్డు బద్దలు

ఐపీఎల్ 2026 సీజన్ ను రాజస్థాన్ రాయల్స్ యువ సంచలనం, 15 ఏళ్ల ఓపెనింగ్ వైభవ్ సూర్యవంశీ అదరగొట్టే ప్రదర్శనతో ప్రారంభించాడు. సోమవారం గువాహాటిలోని బర్మిషా స్టేడియం వేదికగా చెన్నై సూపర్ కింగ్స్ (సీఎస్ఆర్)తో జరిగిన మ్యాచ్ లో ఆకాశమే హద్దుగా చెలరేగి కేవలం 15 బంతుల్లోనే హాఫ్ సెంచరీ సాధించాడు. 128 పరుగులు స్వల్ప లక్ష్య ఛేదనలో బరిలోకి దిగిన అతనికి ఖాతా తెరవకముందే అద్భుతం కలిసొచ్చింది. సీఎస్ఆర్ ఫీల్డర్ కార్తీక్ శర్మ క్యాచ్ డ్రాప్ చేయడంతో బతికిపోయిన వైభవ్.. ఆ తర్వాత చెన్నై బౌలర్లపై నిర్ణాక్షిణ్యంగా విరుచుకుపడ్డాడు. క్రీజులో ఉన్నంతసేపు బౌండరీలతో హోరెత్తిస్తూ 17 బంతుల్లో 4 ఫోర్లు, 5 సిక్సర్లు సాయంతో 52 పరుగులు చేసి అన్నల్ కాంట్రీబ్యూట్ అవుట్ గా వెనుదిరిగాడు. ఈ తుఫాన్ ఇన్ఫింగ్స్ తో చెన్నై జట్టును మ్యాచ్ పై ఆశలు వదులుకునేలా చేశాడు. ఈ యువ కెరీటం గత ఏడాది ఢిల్లీ పిచ్ పై సీఎస్ఆర్ పైన 33 బంతుల్లో 57 పరుగులు చేసి తన పరిణతిని చాటుకోగా, ఇప్పుడు విద్వంసకర ఇన్ఫింగ్స్ తో తన విశ్వరూపాన్ని పరిచయం చేశాడు. ఈ అద్భుతమైన ఇన్ఫింగ్స్ తో ఐపీఎల్ చరిత్రలో అత్యంత వేగంగా అర్ధ శతకం సాధించిన మూడో బ్యాటర్ గా వైభవ్ రికార్డు సృష్టించాడు. ఈ జాబితాలో యూసెన్ పటాన్, సునీల్ నర్తన్, నికోలస్ పూరన్, జేక్ ఫ్రేజర్-మెక్ గుర్నెల్ తో కలిసి అతడు మూడో స్థానాన్ని పంచుకున్నాడు. ఐపీఎల్ లో యశస్వి జైస్వాల్ (13 బంతుల్లో), కేఎల్ గాంగూలి, పాల్ కమిస్సీ, రామాంబా షెవర్ట్ (14 బంతుల్లో) మాత్రమే వైభవ్ కంటే ముందున్నారు. ఇక రాజస్థాన్ రాయల్స్ తరఫున ఇది రెండో అత్యంత వేగవంతమైన హాఫ్ సెంచరీ కావడం విశేషం. గత ఏడాది జైస్వాల్ గుజరాత్ టైటాన్స్ పై 17 బంతుల్లోనే ఫిఫ్టీ (ఆ మ్యాచ్ లో 35 బంతుల్లోనే సెంచరీ సాధించాడు) చేసిన తన పాత రికార్డును అతడు ఇప్పుడు తిరగరాశాడు. సురేశ్ రైనా, ఇషాన్ కిషన్, అభిషేక్ శర్మ, ట్రావిస్ హెడ్ లాంటి స్టార్లు 16 బంతుల్లో ఈ ఫిట్ సాధించగా, ఈ కుర్రాడు వారిని కూడా వెనక్కి నెట్టేయడం గమనార్హం. తొలి పూర్తి స్ట్రైక్ లోనే ఇలాంటి మెరుపు ఇన్ఫింగ్స్ ఆడటం రాజస్థాన్ ప్రాంజెజీకి ఎంతో సంతోషాన్నిస్తోంది.



రాజకీయాల్లోకి టెన్నిస్ దిగ్గజం లియాండర్ పేస్

పశ్చిమ బెంగాల్ అసెంబ్లీ ఎన్నికల వేళ కీలక పరిణామం చోటుచేసుకుంది. 2026 మార్చి 31న భారత టెన్నిస్ దిగ్గజం లియాండర్ పేస్ రాజకీయాల్లోకి అడుగుపెట్టారు. కేంద్ర మంత్రి కిరణ్ రిజిజు, రాష్ట్ర మాజీ టీజేపీ అధ్యక్షుడు సుకాంత మజుందర్ సమక్షంలో ఆయన భారతీయ జనతా పార్టీలో చేరి కాషామ కంఠా కప్పుకున్నారు. ఈ చేరిక టీజేపీకి అదనపు బల్యాన్నిచ్చింది. యువతను ఆకర్షించే వ్యూహాత్మక అడుగుగా పార్టీ భావిస్తోంది. లియాండర్ పేస్ ఈ ఎన్నికల్లో పోటీ చేయకపోయినా, ప్రచారంలో కీలక పాత్ర పోషిస్తూ యువ ఓటర్లపై సానుకూల ప్రభావం చూపుతారని టీజేపీ నమ్ముతోంది. లియాండర్ పేస్ 1973 జూన్ 17న కోల్ కతాలో క్రీడా నేపథ్యమున్న కుటుంబంలో జన్మించారు. ఆయన తండ్రి వెంకట్రామన్ 1972 మ్యూసిన్ ఓలింపిక్స్ లో హాకీ కాంస్యం సాధించగా, తల్లి జెన్సిఫర్ 1980 ఆసియా బాస్కెట్ బాల్ జట్టుకు నాయకత్వం వహించారు. గత ఏడాది ఆయన తండ్రి కన్నుమూశారు. పేస్ 1996 ఆట్రాటా ఓలింపిక్స్ లో పురుషుల సింగిల్స్ లో బ్రెజిల్ కు వెందిన ఫెర్నాండ్స్ మెలిగినిని ఓడించి కాంస్యం గెలిచారు. వ్యక్తిగత ఓలింపిక్ పతకం సాధించిన కేడీ జాడవ్ తర్వాత తొలి భారతీయుడు ఆయనే. ఆయనకు 1990 అడ్వన్, 1996 ఖోల్ రత్న, 2001 పద్మశ్రీ, 2014 పద్మభూషణ్ పురస్కారాలు లభించాయి. పురుషుల సింగిల్స్ లో గ్రాండ్ స్లామ్ లు లేకున్నా డబుల్స్ లో పేస్ చరిత్ర సృష్టించారు. పురుషుల డబుల్స్ లో మొత్తం ఎనిమిది గ్రాండ్ స్లామ్ టైటిళ్లు (2012 ఆస్ట్రేలియన్ ఓపెన్ సహా) పలుమార్లు ఫ్రెంచ్ ఓపెన్, వింబుల్డన్, యూఎస్ ఓపెన్ కెవలం చేసుకున్నారు. విక్స్ డబుల్స్ లో ఆయన పది గ్రాండ్ స్లామ్ టైటిళ్లతో అత్యుత్తమ ప్రదర్శన కనబరిచారు. మూడు గ్రాండ్ స్లామ్ ఓపెన్, ఒక ఫ్రెంచ్ ఓపెన్, నాలుగు వింబుల్డన్, రెండు యూఎస్ ఓపెన్ టైటిళ్లు ఇందులో ఉన్నాయి. ఈ అద్భుత రికార్డు ఆయన్ని టెన్నిస్ చరిత్రలో అత్యుత్తమ డబుల్స్ ఆటగాళ్లలో ఒకరిగా నిలబెట్టింది.

రిటైర్మెంట్ పై ఊహగానాలకు మహ్మద్ షమీ చెక్

సీనియర్ ఫాస్ట్ బౌలర్ మహ్మద్ షమీ టీమిండియాలోకి దారులన్నీ దాదాపు కోట్ అయిన విషయం తెలిసిందే. వయసు ప్రభావం, ఫిట్ నెస్ సమస్యలను కారణంగా చూపుతూ.. సెలెక్షన్ కమిటీ షమీ పేరును పరిగణలోకి తీసుకోవట్లేదు. దీంతో షమీతో సత్తా చాటుతున్నా.. షమీకి మాత్రం పిలుపురావడం లేదు. గతంలో బెస్టులు, వన్ షేలు, టీ20 ఇలా మూడు ఫార్మాట్ లోనూ అదరగొట్టిన షమీని మళ్లీ టీమిండియాలోకి తీసుకోవాలని.. అతని అనుభవం ఎంతో ఉపయోగపడుతుందని మాజీలు కూడా నూచించారు. షమీ తన చివరి వన్ షే.. 2025 మార్చి 9న ఐసీసీ ఛాంపియన్స్ క్రోఫీ ఫైనల్ లో ఆడాడు. చివరి టీ20 అంతర్జాతీయ మ్యాచ్ ను 2025 ఫిబ్రవరి 2న ముంబైలో ఇంగ్లాండ్ పై ఆడాడు. ఇక బెస్టు క్రికెట్ ఆడి మూడేళ్లు పుస్తేనే అయింది. ఈ నేపథ్యంలోనే షమీ రిటైర్మెంట్ విషయంపై క్లారిటీ ఇచ్చాడు. 'ది శుభంకర మిశ్రా షో' మహ్మద్ షమీ మాట్లాడుతూ.. తాను అలసిపోయినప్పుడు క్రికెట్ వీడ్చేటప్పుడు పలుకుతానని.. ప్రస్తుతానికి రిటైర్మెంట్ గురించి ఆలోచించడం లేదని స్పష్టం చేశాడు. రిటైర్మెంట్ ఆలోచన మనల్ని మరింత వెనక్కి లాగుతుందని.. ఆ ఆలోచన వస్తే అప్పటికే అలసిపోయారని అర్థమవుతుంది. ఏ రోజు ఉదయాన్ని తాను నిద్రలేచిన తరువాత విసుగు పుడుతుందో.. అదే రోజు ఆటకు గుడ్ బై చెబుతానని అన్నాడు. బద్దకం వచ్చినా.. విసుగు పుట్టినా.. అలసిపోయినా రిటైర్మెంట్ ప్రకటిస్తానని వెల్లడించాడు. ప్రస్తుతం తనకు బద్దకం లేదని.. ఆటను ఆస్వాదిస్తున్నానని చెప్పాడు షమీ. ఒక బౌలర్ గా తాను వందశాతం తన బాధ్యతలు నెరవేరుస్తానని.. తనపై ఉంచిన అంచనాలకు అనుగుణంగా రాజీనామా చేస్తానని అన్నాడు.

వైభవ్ సూర్యవంశీని భారత జట్టులోకి తీసుకోవద్దు..

అశ్విన్ సంచలన వ్యాఖ్యలు!

చెన్నై సూపర్ కింగ్స్ తో జరిగిన మ్యాచ్ లో కేవలం 17 బంతుల్లోనే 52 పరుగులు చేసిన వైభవ్ ఆటతీరుకు అందరూ ఫిదా అయ్యారు. ఈ ప్రదర్శన తర్వాత అతడిని జాతీయ జట్టులోకి 'ఫాస్ట్ బ్రాక్' చేయాలని కొందరు నిపుణులు కోరుతున్నారు. అయితే, తన యూట్యూబ్ ఛానెల్ లో మాట్లాడిన అశ్విన్.. వైభవ్ పై ఇప్పుడే అంచనాల భారం వేయవద్దని సూచించాడు. "అతనికి ఇప్పుడే లక్ష్యాలు నిర్దేశించకండి. అతను ఇంకా పిల్లాడే. ఒకవేళ ఎంఎస్ ధోనీ 44 ఏళ్ల వరకు ఆడితే, వైభవ్ 40 ఏళ్ల వరకు ఆడినా అతనికి ఇంకా రెండున్నర దశాబ్దాల క్రికెట్ కెరీర్ మిగిలి ఉంది. అతడిని ప్రశాంతంగా వదిలేయండి, సమయం వచ్చినప్పుడు అతనే తన సత్తాతో భారత జట్టులోకి వస్తాడు. అతను టీమ్ ఇండియాకు ఆడటంలో సందేహం లేదు, కానీ అంత తొందర ఎందుకు?" అని అశ్విన్ ప్రశ్నించాడు. తన మాజీ జట్టుపై వైభవ్ చేసిన దాడిని అశ్విన్ కొనియాడాడు. వైభవ్ బ్యాట్ స్పీడ్ చూస్తుంటే ఆశ్చర్యం వేస్తోందని, అతని వద్ద ఉన్న ఆత్మవిశ్వాసం అసాధారణమని పేర్కొన్నాడు. 15 ఏళ్ల నుండి క్రొద్ది రోజుల్లోనే, 15 బంతుల్లోనే హాఫ్ సెంచరీ బాది తన వయస్సును సోర్లు బోర్లు పూరించాడని చమత్కరించాడు. 'వైభవ్ దాడికి సీఎస్ఆర్ బౌలర్ల వద్ద సమాధానం లేదు. మైదానంలో వారు పూర్తిగా డీలా పడిపోయారు. రాజస్థాన్ రాయల్స్ ఈ ప్రదర్శన ద్వారా తాము కూడా ఈ టోర్నీలో అత్యంత శక్తివంతమైన జట్టు అని చాటిచెప్పారు" అని అశ్విన్ విశ్లేషించాడు. ప్రాంజెజీ క్రికెట్ నుంచి అంతర్జాతీయ స్థాయికి వెళ్లడం అనేది పెద్ద సవాల్ అని అశ్విన్ గుర్తు



చేశాడు. ఒక్కడిని తట్టుకోవడం, నిలకడగా రాణించడం, వివిధ పరిస్థితులకు అనుగుణంగా మారడం నేర్చుకోవడానికి సమయం పడుతుందన్నారు. వైభవ్ లాంటి అరుదైన ప్రతిభను అతిగా ఒక్కడికి గురిచేయకుండా, సహజంగా ఎదిగేలా చూడటమే భారత క్రికెట్ కు మేలు చేస్తుందని ఆయన అభిప్రాయపడ్డాడు. తొలి మ్యాచ్ లో ఘనవిజయం సాధించిన రాజస్థాన్ రాయల్స్, ఇప్పుడు తమ రెండో మ్యాచ్ కోసం సిద్ధమవుతోంది. ఏప్రిల్ 4న అహ్మదాబాద్ లోని నరేంద్ర మోడి స్టేడియంలో గుజరాత్ టైటాన్స్ తో రాజస్థాన్ తలపడనుంది. ఈ మ్యాచ్ లో కూడా వైభవ్ సూర్యవంశీ తన జోరును కొనసాగిస్తాడా అని అభిమానులు ఆసక్తిగా ఎదురుచూస్తున్నారు.

వైభవ్ సూర్యవంశీని వెంటనే ఇంగ్లండ్ కు పంపండి

టీమిండియా టీనేజ్ సెన్సేషన్, రాజస్థాన్ రాయల్స్ నిక్కుర పిడుగు వైభవ్ సూర్యవంశీపై ఇంగ్లండ్ మాజీ క్రికెటర్ మైఖేల్ వాన్ ప్రశంసల జల్లు కురిపించాడు. అతని బ్యాటింగ్ అద్భుతమని కొనియాడిన మైఖేల్ వాన్.. ఆలస్యం చేయకుండా అతన్ని అంతర్జాతీయ క్రికెట్ ఆడించాలని టీనేజీ టాప్ నుంచి వచ్చాడు. ఐపీఎల్ 2025 సీజన్ లో భాగంగా చెన్నై సూపర్ కింగ్స్ తో సోమవారం జరిగిన మ్యాచ్ లో వైభవ్ సూర్యవంశీ (17 బంతుల్లో 4 ఫోర్లు, 5 సిక్సర్లతో 52) విద్వంసకర హాఫ్ సెంచరీతో చెలరేగాడు. దాంతో ఈ మ్యాచ్ లో రాజస్థాన్ రాయల్స్ 8 వికెట్ల తేడాతో చెన్నై సూపర్ కింగ్స్ ను చిత్తు చేసింది. 15 బంతుల్లోనే హాఫ్ సెంచరీ బాదిన వైభవ్ సూర్యవంశీపై సర్వత్రా ప్రశంసల జల్లు కురుస్తుంది. వైభవ్ బ్యాటింగ్ కు ఫిదా అయిన మైఖేల్ వాన్.. అతన్ని వెంటనే భారత జట్టులోకి తీసుకోవాలని, టీమిండియా అవకాశాన్ని ఇంగ్లండ్ టూర్ కు పంపించాలని సూచించాడు. 'వైభవ్ భారత జట్టులో ఎప్పుడు ఆరంగేట్రం చేస్తాడు. ఐపీఎల్ సీజన్ కు ఇది ఆరంభం మాత్రమే అయినప్పటికీ, భారత జట్టు కొన్ని నెలల్లో ఇంగ్లండ్ పర్యటనకు వెళ్లనుంది. ఈ పర్యటనలో వైట్ బాల్ సిరీస్ లు ఆడనుంది. టీనేజీ టాప్ తెలివిగా ఆలోచిస్తే.. ఆ పర్యటనకు వైభవ్ ను టీ20 జట్టులో చేర్చాలి. అతనికి తూట జట్టులో చోటు ఇవ్వకపోయినా.. సీనియర్ ఆటగాళ్లతో కలిసి డ్రెస్సింగ్ రూమ్ పంచుకునే అనుభవం కల్పించాలి. 15 ఏళ్ల బాలుడికి ఇంగ్లండ్ పర్యటనకు అనుమతిస్తారో లేదో నాకు తెలియదు. కానీ అతనికి ఆ అనుభవాన్ని ఇప్పుడు భారత క్రికెట్ కు అందించాలి. అతను ఆడటానికి అర్హుడనడంలో నాకు ఎలాంటి సందేహం లేదు.

బిశ్వజ్ఞ



గుండె జబ్బులు ఉన్నవారికి నడక నిజంగా మంచిదేనా? వైద్యులు ఏం చెబుతున్నారంటే?

గుండె.. మన శరీరానికి ఇంజనీఅంటారు. అది నిరంతరం పనిచేస్తూ ఉంటేనే మనం ఆరోగ్యంగా ఉంటాం. కానీ నేటి జీవనశైలిలో గుండె జబ్బులు సర్వసాధారణ మైపోయాయి. ఆహారపు అలవాట్లు, వ్యాయామం లేకపోవడం, ఒత్తిడి వంటి కారణాల వల్ల గుండె ఆరోగ్యం క్షీణిస్తోంది. అయితే గుండె జబ్బులు ఉన్నవారు వ్యాయామం చేయాలంటే భయపడాలి అవసరం లేదు. సరైన వ్యాయామం గుండెకు మేలు చేస్తుంది. వాటిలో నడక చాలా ఉత్తమమైనది. గుండె రోగులకు నడక నిజంగా మంచిదేనా? గుండె జబ్బులు ఉన్నవారికి నడక ఒక అద్భుతమైన వ్యాయామం. ఇది సులభంగా చేయగలిగేది, ఖర్చు లేనిది, అంతేకాకుండా గుండె ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరచడంలో ఎంతో సహాయపడుతుంది. నడక గుండె కండరాలను బలోపేతం చేస్తుంది, రక్త ప్రసరణను మెరుగుపరుస్తుంది, రక్తపోటును తగ్గిస్తుంది, కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలను నియంత్రిస్తుంది. ఇంకా చెప్పాలంటే, నడక ఒక మాయాజాలంలా పనిచేస్తుంది. నడకతో గుండెకు కలిగే ప్రయోజనాలు: నడవడం వల్ల గుండె కండరాలు మరింత బలంగా తయారవుతాయి. బలమైన గుండె మరింత సమర్థవంతంగా రక్తాన్ని పంపి చేయగలదు, దీనివల్ల శరీరంలోని అన్ని భాగాలకు సరిపడా రక్తం అందుతుంది. నడక రక్తనాళాలను విస్తరింపజేస్తుంది, తద్వారా రక్త ప్రసరణ సాఫీగా జరుగుతుంది. మంచి రక్త ప్రసరణ గుండెపై ఒత్తిడిని తగ్గిస్తుంది మరియు గుండె జబ్బులు ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తుంది. అధిక రక్తపోటు గుండె జబ్బులకు ప్రధాన కారణం. నడక రక్తపోటును తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. రెగ్యులర్ గా నడిస్తే రక్తపోటు అదుపులో ఉంటుంది. నడక శరీరంలో చెరు కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలను తగ్గించి, మంచి కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలను పెంచుతుంది. ఆరోగ్యకరమైన కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలు గుండెను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతాయి. అధిక బరువు గుండెపై అదనపు భారం వేస్తుంది. నడక కేలరీలను బర్న్ చేయడానికి సహాయపడుతుంది, తద్వారా బరువును నియంత్రించవచ్చు. ఆరోగ్యకరమైన బరువు గుండె జబ్బులు ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తుంది. ఒత్తిడి గుండె జబ్బులకు మరొక కారణం. నడక ఒత్తిడిని తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. వ్యాయామం చేయడం వల్ల ఎండోర్మిన్లు విడుదల అవుతాయి, ఇవి సహజ నిద్రమైన నొప్పి నివారణలు మరియు మూడ్ బూస్టర్లుగా పనిచేస్తాయి. మధుమేహం ఉన్నవారికి గుండె జబ్బులు వచ్చే ప్రమాదం ఎక్కువ. నడక రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను నియంత్రించడంలో సహాయపడుతుంది, తద్వారా గుండె జబ్బులు ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తుంది. గుండె రోగులు నడకను ఎలా ప్రారంభించాలి? గుండె జబ్బులు ఉన్నవారు నడక ప్రారంభించే ముందు కొన్ని జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి. నడక ప్రారంభించే ముందు మీ వైద్యుడిని సంప్రదించడం చాలా ముఖ్యం. వారు మీ ఆరోగ్య పరిస్థితిని బట్టి, మీకు ఎంత నడక సురక్షితమో సూచిస్తారు. మొదటి రోజునే ఎక్కువ దూరం నడవకండి. నెమ్మదిగా ప్రారంభించి, క్రమంగా నడక సమయాన్ని దూరాలని పెంచండి. తర్వాత కొంచెం వేగం పెంచండి. మీ శరీరం అలసిపోకుండా చూసుకోండి. వారంలో చాలా రోజులు, కనీసం 30 నిమిషాలు నడవడానికి ప్రయత్నించండి.

ఎనర్జీ డ్రింక్స్ తో కిడ్నీలు దెబ్బతింటాయా?



పరిశోధనలు ఏం చెబుతున్నాయి?

నేటి ఉరుకులపరుగుల జీవితంతో తక్షణ శక్తి కోసం చాలా మంది ఎనర్జీ డ్రింక్స్ తాగుతున్నారు. ఇవి అలసటను తరిమికొట్టి, వెంటనే ఉత్తేజాన్ని ఇస్తాయి. ముఖ్యంగా యువతరం వీటిని ఎక్కువగా ఇష్టపడుతున్నారు. జిమ్ కి వెళ్లేవారు, ఆటలు ఆడేవారు, ఎక్కువసేపు మేల్కొని పనిచేసేవారు వీటిని విరివిగా సేవిస్తున్నారు. అయితే, ఈ పానీయాలు మీ మూత్రపిండాలపై ఎలాంటి ప్రభావం చూపుతాయి మీకు తెలుసా? ఇటీవల జరిపిన కొన్ని పరిశోధనలో ఈ ఎనర్జీ డ్రింక్స్

మూత్రపిండాలను దెబ్బతీస్తున్నాయన్న విషయాల వెలుగులోకి వస్తున్నాయి. మూత్రపిండాల ప్రామాణ్యత మన శరీరంలో మూత్రపిండాల చాలా ముఖ్యమైన పనులు చేస్తాయి. రక్తాన్ని శుభ్రపరచడం, వ్యర్థ పదార్థాలను తొలగించడం, శరీరంలో నీటి సమతుల్యతను కాపాడటం, రక్తపోటును నియంత్రించడం వంటి కీలకమైన విధులు నిర్వహిస్తాయి. ఇవి సరిగ్గా పనిచేయకపోతే, మన ఆరోగ్యం ప్రమాదంలో పడుతుంది. ఎనర్జీ డ్రింక్స్ లో ఏమంటాయి? ఎనర్జీ డ్రింక్స్ లో ప్రధానంగా కెఫిన్, చక్కెర, కృత్రిమ స్వీటెనర్లు, విటమిన్లు, మూలికా సారం వంటి పదార్థాలు ఉంటాయి. ఇవి తక్షణ శక్తిని ఇవ్వడానికి, అలసటను తగ్గించడానికి సహాయపడతాయి. కానీ, వీటిలో కొన్ని

పదార్థాలు మూత్రపిండాలకు హాని కలిగించే అవకాశం ఉంది. ఎనర్జీ డ్రింక్స్ మూత్రపిండాలను ఎలా దెబ్బతీస్తాయి? డి హైడ్రేషన్ (నిర్బలీకరణం): ఎనర్జీ డ్రింక్స్ లో కెఫిన్ ఎక్కువగా ఉంటుంది. కెఫిన్ ఒక డైయూరేటిక్. ఇది మూత్రవిసర్జనను పెంచే పదార్థం. ఇది శరీరం నుండి ఎక్కువ నీటిని బయటకు పంపడానికి కారణమవుతుంది. తగినంత నీరు తాగకుండా ఎనర్జీ డ్రింక్స్ ఎక్కువగా తాగితే, డి హైడ్రేషన్ వస్తుంది. డి హైడ్రేషన్ మూత్రపిండాలపై ఒత్తిడిని పెంచుతుంది, వాటి పనితీరును దెబ్బతీస్తుంది. రక్తపోటు పెరుగుదల: ఎనర్జీ డ్రింక్స్ లోని కెఫిన్ రక్తపోటును పెంచుతుంది. అధిక రక్తపోటు మూత్రపిండాల రక్తనాళాలను దెబ్బతీస్తుంది. ఇది దీర్ఘకాలంలో మూత్రపిండాల వ్యాధికి దారితీస్తుంది. శ్రోణీపేషంట్స్ దీనిని చక్కెర స్థాయిలు: చాలా ఎనర్జీ డ్రింక్స్ లో చక్కెర అధికంగా ఉంటుంది. అధిక చక్కెర స్థాయిలు మధుమేహానికి కారణమవుతాయి. మధుమేహం మూత్రపిండాలను దెబ్బతీసే ప్రధాన కారణాలలో ఒకటి. మూత్రపిండాలలో రాళ్లు: కొన్ని ఎనర్జీ డ్రింక్స్ లో ఫాస్ఫోరిక్ యాసిడ్ ఉంటుంది. ఇది మూత్రంలో కాల్షియం స్థాయిలను పెంచుతుంది, దీనివల్ల మూత్రపిండాలలో రాళ్లు ఏర్పడే ప్రమాదం పెరుగుతుంది. అంతే కాకుండా ఈ ఎనర్జీ డ్రింక్స్ లో ఉండే కొన్ని మూలికా సారం, కృత్రిమ స్వీటెనర్లు కూడా మూత్రపిండాలపై ప్రతికూల ప్రభావం చూపించే అవకాశం ఉంది. వీటిపై ఇంకా పరిశోధనలు జరుగుతున్నాయి. పరిశోధన ఏం చెబుతోంది? కొన్ని అధ్యయనాలు ఎనర్జీ డ్రింక్స్ ఎక్కువగా తాగినవారిలో మూత్రపిండాల విషయాల వచ్చే ప్రమాదం ఎక్కువని సూచిస్తున్నాయి. అధికంగా ఎనర్జీ డ్రింక్స్

తాగడం వల్ల అక్యూట్ కిడ్నీ ఇంజరీ వచ్చే కేసులు కూడా సమాచారమైంది. ఇది మూత్రపిండాలను ఎలా దెబ్బతీస్తాయి? ఆపేసే పరిస్థితి కూడా ఉంది. అయితే, అన్ని అధ్యయనాలు ఎనర్జీ డ్రింక్స్ నేరుగా మూత్రపిండాలను దెబ్బతీస్తాయని చెప్పడం లేదు. ఇంకా ఎక్కువ పరిశోధనలు జరగాల్సి అవసరం ఉంది. ఎవరికి ఎక్కువ ప్రమాదం? ఇప్పటికే మూత్రపిండాల సమస్యలు ఉన్నవారు ఎనర్జీ డ్రింక్స్ కు దూరంగా ఉండాలి. డి హైడ్రేషన్ సమస్య ఉన్నవారు, రక్తపోటు సమస్యలు ఉన్నవారు కూడా జాగ్రత్తగా ఉండాలి. గర్భిణులు, పాలిచ్చే తల్లులు, పిరియడ్ లోని ఎనర్జీ డ్రింక్స్ తాగకపోవడం మంచిది. మరి ఏం చేయాలి? ఎనర్జీ డ్రింక్స్ తాగడం పూర్తిగా మానేయడం ఉత్తమం. ఒకవేళ తాగాలనుకుంటే, చాలా తక్కువ మోతాదులో, అప్పుడప్పుడు మాత్రమే తాగాలి. ఎనర్జీ డ్రింక్స్ కు బదులుగా ఆరోగ్యకరమైన ప్రత్యామ్నాయాలను ఎంచుకోండి. నీరు, పండ్ల రసాలు, కొబ్బరి నీరు, గ్రీన్ టీ వంటివి తాగవచ్చు. వ్యాయామం చేసే ముందు, తర్వాత నీరు ఎక్కువగా తాగండి. ఆరోగ్యకరమైన ఆహారం తీసుకోండి, తగినంత నిద్రపోండి. శ్రాంతిం = ముఖ్యం మెక్సికో కాఫీ తాగితే ఆరోగ్యానికి ముప్పు ఉంది. పరిశోధకులు ఏం చెబుతున్నాయి? ఎనర్జీ డ్రింక్స్ తక్షణ శక్తిని ఇస్తాయి కానీ, వాటిలో ఉండే పదార్థాలు మూత్రపిండాలకు హాని కలిగించే అవకాశం ఉంది. ముఖ్యంగా ఎక్కువగా తాగితే, లేదా ఇప్పటికే మూత్రపిండాల సమస్యలు ఉంటే ప్రమాదం ఎక్కువ. కాబట్టి, ఎనర్జీ డ్రింక్స్ విషయంలో జాగ్రత్తగా ఉండటం, వాటికి బదులుగా ఆరోగ్యకరమైన అలవాట్లను అలవర్చుకోవడం మంచిది.

అందానికి అందం.. ఆరోగ్యానికి ఆరోగ్యం..

వంటగదిలోనే దివ్యాషధం!

నేటి ఉరుకుల పరుగుల జీవితంలో కాలావృం, ఆహారపు అలవాట్లు, ఒత్తిడి వంటి అనేక కారణాల వల్ల మన చర్మం తన సహజమైన మెరుపును కోల్పోవడం సాధారణమైపోయింది. ముఖ్యంగా ఎండా కాలంలో సూర్యకిరణాల తాపం, దుమ్ము, ధూళి చర్మాన్ని నిర్లక్ష్యంగా మార్చిస్తాయి. మొటిమలు, మచ్చలు వంటి సమస్యలు మరింత కలవరపెడతాయి. ఇలాంటి పరిస్థితుల్లో ఖరీదైన బ్యూటీ ఉత్పత్తులను వాడటం కంటే, మన ఇంటి దివ్యాలలో లభించే అల్లం ఒక అద్భుతమైన సహజ పరిష్కారంగా ఉపయోగపడుతుంది. అల్లంలో శక్తివంతమైన యాంటీఆక్సిడెంట్లు, యాంటీ బాక్టీరియల్ లక్షణాలు వున్నట్లుగా ఉంటాయి. ఇవి చర్మాన్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచడమే కాకుండా దాని సహజమైన కాంతిని తిరిగి తీసుకురావడంలో సహాయపడతాయి. మరి, అల్లంను ఉపయోగించి మీ చర్మాన్ని ఎలా మృదువుగా, సహజంగా మోసేలా చేసుకోవచ్చో చూద్దాం. సహజమైన మెరుపు కోసం దివ్య ఔషధం ప్రతిరోజూ మనం ఎదుర్కొనే దుమ్ము, ధూళి, సూర్యుని హానికరమైన అతినిలోహిత కిరణాలు చర్మ కణాలను దెబ్బతీస్తాయి. ఫలితంగా చర్మం తన సహజమైన కాంతిని కోల్పోతుంది. అల్లంలో ఉండే యాంటీఆక్సిడెంట్లు ఈ దెబ్బతీస్తున్న కణాలను పునరుద్ధరించడానికి సహాయపడతాయి. అంతేకాకుండా ఇది చర్మంలో రక్త ప్రసరణను మెరుగుపరుస్తుంది. మంచి రక్త ప్రసరణ చర్మానికి అవసరమైన పోషకాలను అందిస్తుంది. తద్వారా చర్మం లోపలి నుండి ఆరోగ్యంగా, ప్రకాశవంతంగా కనిపిస్తుంది. మొటిమలు, మచ్చలకు చెక్! జిడ్డుగల చర్మం ఉన్నవారు తరచుగా మొటిమల సమస్యతో బాధపడుతుంటారు. అల్లం ఈ సమస్యకు ఒక అద్భుతమైన పరిష్కారం. ఇందులోనే యాంటీ బాక్టీరియల్, యాంటీ ఇన్ఫ్లేమరీ లక్షణాలు సిస్టెంట్ ఉండే హానికరమైన

బ్యాక్టీరియాను మాయం చేస్తాయి. ఇది మొటిమల ఏర్పడటాన్ని తగ్గిస్తుంది. అంతేకాకుండా అల్లం చర్మంపై ఉండే మచ్చలను క్రమంగా తగ్గిస్తుంది, చర్మపు రంగును సమతుల్యం చేయడంలో సహాయపడుతుంది. వృద్ధాప్య ఛాయలు మాయం! వయసు పెరిగే కొద్దీ చర్మం తన స్థితిస్థాపకతను కోల్పోవడం సహజం. దీనివల్ల ముదతలు, నన్ను గీతలు వంటి వృద్ధాప్య ఛాయలు ముఖంపై కనిపిస్తాయి. అల్లంలో ఉండే సహజ సమ్మేళనాలు కొల్లాజెన్ ఉత్పత్తిని పెంచడానికి సహాయపడతాయి. కొల్లాజెన్ చర్మాన్ని దృఢంగా ఉంచడంలో కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. కాబట్టి అల్లంను క్రమం తప్పకుండా ఉపయోగించడం వల్ల చర్మం బిగుతుగా ఉంచుతుంది, ముదతలు తక్కువగా కనిపిస్తాయి. సన్ స్క్రీమ్ నుండి రక్షణ వేసేవి కాలంలో సూర్యుని తీవ్రమైన కిరణాలు చర్మానికి హాని కలిగిస్తాయి. దీంతో చర్మం కమిపోవడం (సన్ ట్యాన్), మంట వంటి సమస్యలు వస్తాయి. అల్లంలో ఉండే యాంటీఆక్సిడెంట్లు చర్మాన్ని డ్రీ రాడికల్స్ నుండి రక్షిస్తాయి. సన్ బెల్ట్ సమస్యను తగ్గించడంలో సహాయపడతాయి. అంతేకాకుండా ఇది చర్మంలో తేమను నిలుపుకోవడానికి సహాయపడుతుంది, తద్వారా చర్మం మృదువుగా ఉంటుంది. శ్రాంతిం = ముఖ్యం గుండె జబ్బులు ఉన్నవారికి నడక నిజంగా మంచిదేనా? వైద్యులు ఏం చెబుతున్నారంటే? అల్లంను ఎలా ఉపయోగించాలి? ఒక టీస్పూన్ అల్లం రసంలో అర టీస్పూన్ తేనె కలిపి ముఖానికి పట్టించి 10 నిమిషాల తర్వాత గోరువెచ్చని నీటితో కడగాలి. ఇది చర్మానికి తక్షణ కాంతినిస్తుంది. అంతే కాకుండా అల్లం రసం, కలబంద గుజ్జను బాగా కలిపి ముఖానికి రాయాలి. ఇది చర్మాన్ని లోతుగా తేమ చేస్తుంది. మచ్చలను తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. మరో వైపు ప్రతిరోజూ ఒక కప్పు అల్లం టీ తాగడం వల్ల శరీరం నుండి విష పదార్థాలు తొలగిపోతాయి, ఇది చర్మాన్ని లోపలి నుండి శుభ్రంగా,



ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది. కొద్దిగా అల్లం పొడిని తేనె, చక్కెరతో కలిపి చర్మానికి సున్నితంగా రుద్దడం వల్ల చర్మంపై పేరుకుపోయిన మృతకణాలు తొలగిపోతాయి. చర్మం తాజాగా కనిపిస్తుంది.

మార్కెట్

వరుస లాభాలకు బ్రేక్.. భారీ నష్టాల్లో ముగిసిన స్టాక్ మార్కెట్లు..

దేశీయ స్టాక్ మార్కెట్లు భారీ నష్టాల్లో ముగిశాయి. ఇటీవల వరుసగా ఏడు సెషన్లలో లాభాల్లో కొనసాగిన మార్కెట్లు గురువారం భారీగా పతనమయ్యాయి. యూఎస్ టారిఫ్ విధానాల్లో స్పష్టత లేకపోవడం.. చమురు ధరల పెరుగుదల.. ఇటీవల మార్కెట్లో ర్యాల్లీ కొనసాగుతుండడంతో మదుపరులు లాభాల స్వీకరణకు దిగడంతో మార్కెట్లు ఒక్కసారిగా కుదేలయ్యాయి. దేశీయ స్టాక్ మార్కెట్లు భారీ నష్టాల్లో ముగిశాయి. ఇటీవల వరుసగా ఏడు సెషన్లలో లాభాల్లో కొనసాగిన మార్కెట్లు గురువారం భారీగా పతనమయ్యాయి. యూఎస్ టారిఫ్ విధానాల్లో స్పష్టత లేకపోవడం.. చమురు ధరల పెరుగుదల.. ఇటీవల మార్కెట్లో ర్యాల్లీ కొనసాగుతుండడంతో మదుపరులు లాభాల స్వీకరణకు దిగడంతో మార్కెట్లు ఒక్కసారిగా కుదేలయ్యాయి. క్రితం సెషన్లలో పోలిస్టీ సెన్సెక్సివ్ ఉదయం ఫైట్ గా మొదలైంది. ఆ తర్వాత కొద్దిసేపటికి సెన్సెక్సివ్ 78,167.87 గరిష్ఠానికి చేరుకుంది. ప్రారంభంలోనే 150.68 పాయింట్లు లాభపడింది. ఆ తర్వాత సెన్సెక్సివ్ అమ్మకాలతో ఒత్తిడికి గురైంది. దాంతో ఒక దశలో 822.97 పాయింట్లు పతనమైంది. ఇంట్లాడేలో 78,167.87 పాయింట్లు గరిష్ఠానికి చేసిన సెన్సెక్సివ్.. 77,194.22 పాయింట్లు కనిష్ఠాన్ని తాకింది. చివరకు 728.69 పాయింట్లు తగ్గి.. 77,288.50 వద్ద ముగిసింది. ఇక నిష్ఠ్టి 181.80 పాయింట్లు పతనమై.. 23,486.85కి చేరింది. నిష్ఠ్టిలో ఇండస్ ఇండెక్స్ బ్యాంక్, ట్రెంట్, హెచ్ఎస్ఎల్ టెక్, హీల్ మోటోకార్స్, భారతీ ఎయిర్టెల్, గ్రానీట్, ఎంఆర్ఎం, సెక్టెక్ కంపెనీ, ట్రిటానియా లాభపడ్డాయి. ఎస్పీసీ, టెక్ మహీంద్రా, నైజా, బజాజ్ ఫైనాన్స్, బీపీసీఎల్, యాక్సిస్ బ్యాంక్, ఆపోలో హాస్పిటల్, ఇన్ఫోసిస్, విప్రో స్పష్టతయాయి. యూఎస్ వాణిజ్య విధానంపై అనిశ్చిత మధ్య పెట్టుబడిదారులు అప్రమత్తంగా వ్యవహరిస్తున్నారు. అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ ఇటీవల కొన్ని దేశాలకు టారిఫ్ నుంచి మినహాయింపులు ఉంటాయని ప్రకటించారు. అయితే, ఈ విషయంలో స్పష్టత కొరవడింది. ఈ అస్పష్టత కారణంగా భారత్లో సహా ప్రపంచవ్యాప్తంగా మార్కెట్లను అస్థిరపరిచింది. గతవారంలో దలాలే డ్రైట్లో ర్యాల్లీ కొనసాగింది.

పసిడి ధర మళ్లీ పెరిగింది..! హైదరాబాద్లో తులం ఎంతంటే..?

బంగారం ధరలు కొనుగోలుదారులకు షాక్ ఇచ్చాయి. రికార్డు స్థాయికి ధరలు చేరగా.. ఇటీవల వరుసగా నాలుగు రోజులు తగ్గుతూ వచ్చి ఊరటనిచ్చాయి. తాజాగా బుధవారం మార్కెట్లో ధర మళ్లీ పెరిగింది. రూ.235 పెరిగి తులం ధర రూ.90,685కి చేరుకున్నాయని ఆర్ ఇండియా సూపా అసోసియేషన్ తెలిపింది. 99.5 శాతం ప్యూరిటీ బంగారం 10 గ్రాములకు రూ.235 పెరిగి రూ.90,235కి చేరింది. ఇటీవలి నష్టాల తర్వాత రిటైల్లూ తాజాగా కొనుగోలు చేయడంతో పసిడి ధరలు పెరిగినట్లుగా వ్యాపారులు పేర్కొంటున్నారు. గోల్డెట్ మార్కెట్లో బలమైన ట్రెండ్ కారణంగా సెంటిమెంట్ను ప్రభావితం చేసిందని పేర్కొన్నారు. ఇక వెండి ధర రూ.1,500 పెరిగి కిలోకు రూ.1,01,500కి చేరింది. మరో వైపు ప్రపంచ మార్కెట్లో స్వెల్ గోల్డ్ 0.16 శాతం పెరిగి ఔస్ట్రాల్ 3,024.96 దాలర్లకు చేరింది. పెట్టుబడిదారుల డిమాండ్, సురక్షితమైన పెట్టుబడి గోల్డ్ డిమాండ్, ఈటీఎఫ్ల నుంచి బలమైన ఇన్ఫో కారణంగా



బుధవారం బంగారం స్వల్పంగా పెరిగింది. ఇక ఏప్రిల్ 2న అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ సుంకాలపై కొత్త వాణిజ్య విధానాన్ని ప్రకటించనున్నారు. యూఎస్ సుంకాల

నిర్ణయంపై అనిశ్చితి కారణంగా బంగారానికి మద్దతు లభిస్తుందని హెచ్డీఎఫ్ఎస్ సెక్యూరిటీస్ సీనియర్ (కమాడిటీస్) విశ్లేషకులు సావిల్ గాంధీ తెలిపారు. %చాఖా% సెక్యూరిటీస్,

కమాడిటీ అండ్ కరెన్సీ, రిసెర్చ్ అనలిస్ట్-వైస్ ప్రెసిడెంట్ జెటివ్ ట్రివేది మాట్లాడుతూ ఈ వారం చివరలో విడుదలకానున్న యూఎస్ జీడీపీ, కోర్ పర్సనల్ కన్సూమ్ ఎక్స్ పెన్చర్స్ (%లాజజ%) ట్రెన్స్ ఇండెక్స్ తో సహా కీలకమైన స్థూల ఆర్థిక డేటా కోసం మార్కెట్లకు చెందిన వారంతా ఎదురు చూస్తున్నారు. రష్యా-ఉక్రెయిన్ పరిణామాలు సైతం విస్తృత ధోరణి ప్రభావితం చేస్తాయని.. డిమాండ్ను పెంచుతుందని ట్రివేది పేర్కొన్నారు. ఇదిలా ఉండగా.. హైదరాబాద్లో 22 క్యారెట్ల గోల్డ్ రూ.81,950 ఉండగా.. 24 క్యారెట్ల పసిడి ధర రూ.89,400గా ఉన్నది. ఇక కిలో వెండి ధర రూ.1,11,000గా చేరింది.

శామ్ సంగ్కు ఫాక్ ఇచ్చిన కేంద్రం.. ఏకంగా రూ.5,154 కోట్ల జరిమానా..!

దక్షిణ కొరియాకు ఎలక్ట్రానిక్స్ దిగ్గజ సంగ్కు శామ్ సంగ్కు కేంద్ర ప్రభుత్వం భారీ షాక్ ఇచ్చింది. కంపెనీతో పాటు అధికారులకు 601 మిలియన్ డాలర్ల పన్నులతో పాటు జరిమానా విధించింది. ఇది భారతీయ కరెన్సీలో సుమారు రూ.5,154 కోట్లు. టెలికాం పరికరాలకు సంబంధించిన దిగుమతి సుంకాన్ని తప్పించుకునేందుకు అవకతవకలకు పాల్పడిందన్న కారణంతో కేంద్ర ప్రభుత్వం చర్యలు చేపట్టింది. గతేడాది భారత్లో కంపెనీ సుమారు రూ.8,183 కోట్ల నికర లాభాన్ని ఆర్జించగా.. భారీ పన్ను జరిమానా విధిస్తూ నిర్ణయం తీసుకున్నది. అయితే, శామ్ సంగ్కు టాక్సీ ట్రిబ్యూనల్ లేదంటే కోర్టులో సవాల్ చేసే అవకాశం ఉన్నది. శామ్ సంగ్ కంపెనీ నెట్వర్క్ విభాగం 'రిమోట్ రేడియో

హెచ్' అనే డివైజ్ తో పాటు పలు టెలికాం పరికరాలను దిగుమతి చేస్తున్నది. ఈ డివైజ్ 4జీ కమ్యూనికేషన్ వ్యవస్థలో మొబైల్ టవర్లకు కీలకం. ఈ పరికరాలకు 10 నుంచి 20శాతం వరకు సుంకాలు విధించే అవకాశం ఉంటుందని ప్రభుత్వ పర్సనల్ పేర్కొంటున్నాయి. కానీ, దిగుమతి సుంకాలను తప్పించుకునేందుకు శామ్ సంగ్ ఆయా పరికరాలను తప్పగా వర్గీకరించినట్లు అధికార పర్సనల్ తెలిపాయి. 2018 నుంచి 2021 మధ్య దక్షిణ కొరియా, వియత్నాం నుంచి 784 మిలియన్ డాలర్ల (రూ.6,717కోట్లు) విలువైన పరికరాలు దిగుమతి చేసుకున్నా. ఎలాంటి పన్ను చెల్లించలేదని సంబంధిత పర్సనల్ చెప్పాయి. కస్టమ్ సుంకాలను తప్పించుకునేందుకు శామ్ సంగ్ గడ్డెళ్లూరుకంగా తప్పుడు పత్రాలను సమర్పించింది ప్రభుత్వ విచారణలో తేలింది. సదరు కంపెనీ వ్యాపార నీతి, పరిశ్రమ ప్రమాణాలను ఉల్లంఘించింది కస్టమ్ కమిషనర్ సోనాల్

బజాజ్ పేర్కొన్నారు. లాభాలను పెంచుకునే ఉద్దేశంతో మాత్రమే శామ్ సంగ్ అవకతవకలకు పాల్పడిందని కస్టమ్స్ అధికారులు పేర్కొంటున్నారు. 2021లో కస్టమ్స్ అధికారులు ముంబయి, గురుగ్రామ్ లోని శామ్ సంగ్ కార్యాలయాల్లో తనిఖీలు చేపట్టారు. ఈ సమయంలో పలు పత్రాలు, ఎలక్ట్రానిక్ పరికరాలను స్వాధీనం చేసుకున్నారు. ఆ తర్వాత కంపెనీకి చెందిన సీనియర్ అధికారులను కస్టమ్స్ విచారించింది. ఆర్ఆర్హెచ్ ట్రాన్సివర్ కేటగిలో ఉందని.. అది కూడా సుంకాలకు లోబడి ఉందని ప్రభుత్వం పేర్కొంది. అయితే, కంపెనీ మాత్రం వ్యతిరేకించింది. ఆర్ఆర్హెచ్ ట్రాన్సివర్ గా పని చేయదని, దాంతో టారిఫ్ మినహాయింపులకు అర్హత, దిగుమతి సుంకాలు విధించరాదని కంపెనీ వాదిస్తున్నది. ఈ క్రమంలోనే కంపెనీకి చెందిన ఏడుగురు శామ్ సంగ్ ఎగ్జిక్యూటివ్లకు రూ.694 కోట్ల వ్యక్తిగత జరిమానా, మరో రూ.446కోట్లు కంపెనీకి పన్ను విధించింది.

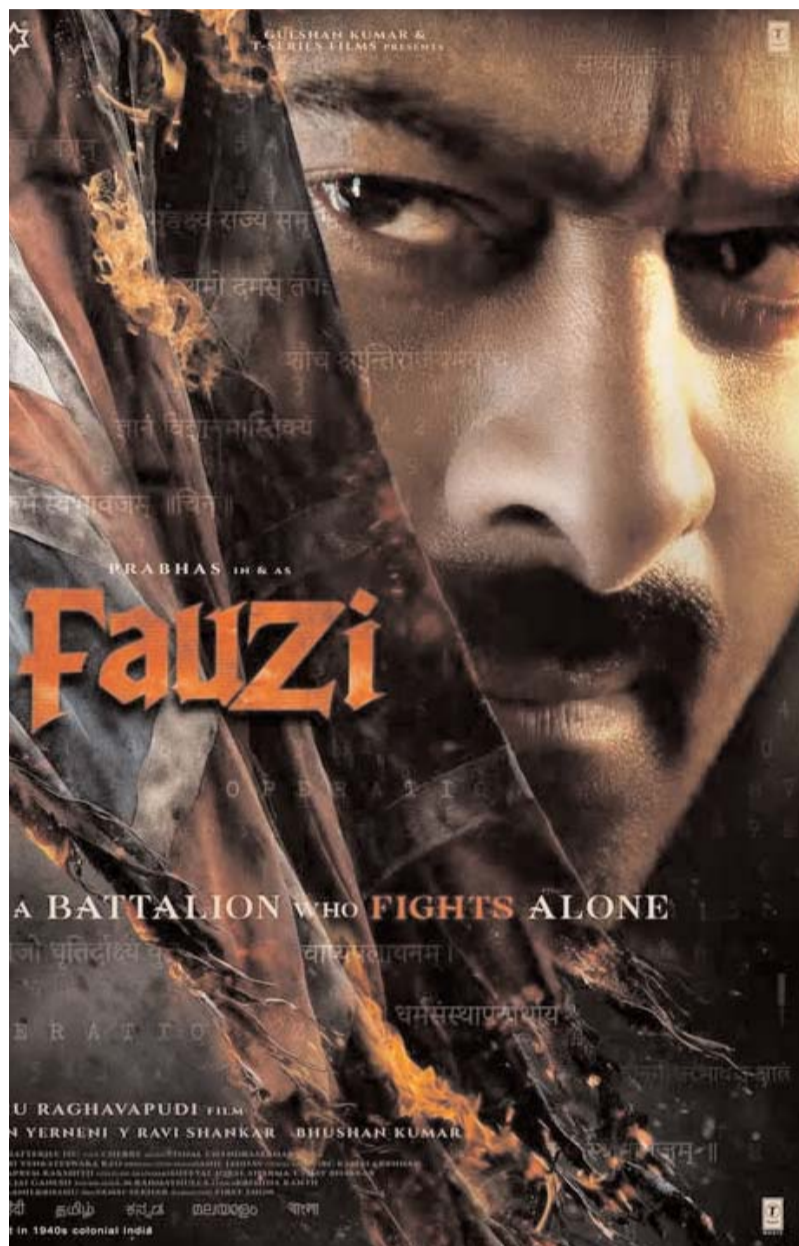


విమర్శలను పట్టించుకోవడం మానేశా

నిర్మాత కొణిదెల సహజం
తాను ఏం చేసినా కొందరు విమర్శిస్తూనే ఉన్నారని, అందుకే అలాంటివారిని పట్టించుకోవడం మానేసినట్లు నిర్మాత నివారణ చెప్పారు.

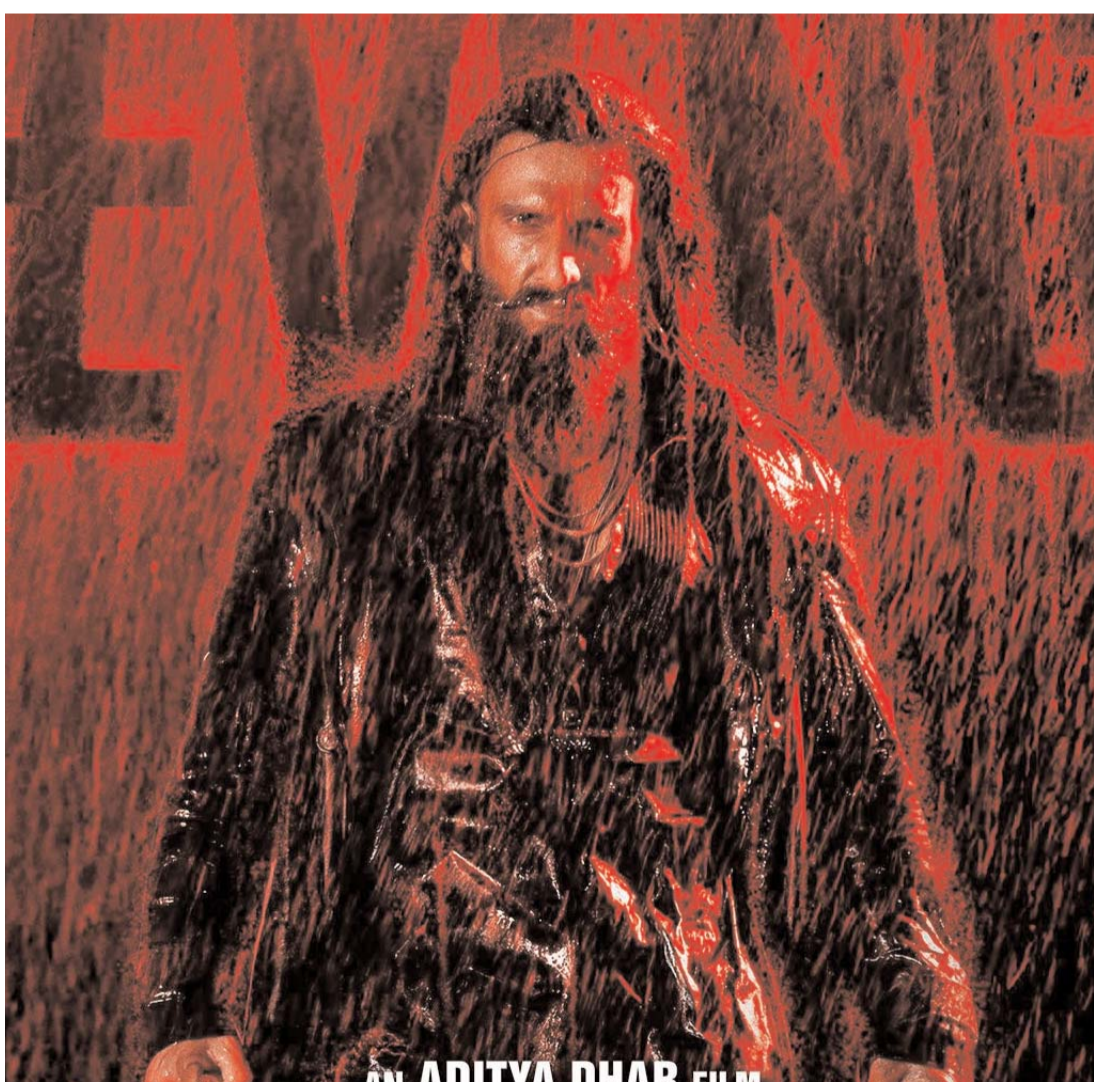
కథనార్తో మళ్లీ బలమైన పాత్రలో అనుష్క

ట్రైలర్ విడుదల చేసిన చిత్రబృందం
టాలీవుడ్ స్టార్ హీరోయిన్ అనుష్క శెట్టి 'బానూబలి' తర్వాత సినిమాల ఎంపికలో జాగ్రత్తగా ముందుకు సాగుతున్న సంగతి తెలిసిందే.



వరుస సినిమాలో ప్రభాస్ బిజీ

ప్రస్తుతం స్టార్ హీరోలు ఏడాదికి ఒక సినిమా రిలీజ్ చేయడానికే భారీగా శ్రమిస్తున్న సమయంలో, పాన్ ఇండియా స్టార్ ప్రభాస్ మాత్రం తన పని తీరుతో ఏకకాలంలో మూడు భారీ ప్రాజెక్టులను నిర్వహిస్తూ చిత్రపరిశ్రమలో చర్చనీయాంశంగా మారారు.



యాట్యాబ్ లో దురంధర్-2

ఫిర్యాదుతో తొలగించిన నిర్వాహకులు
టాలీవుడ్ నటుడు రణవీర్ సింగ్ ప్రధాన పాత్రలో, ఆదిత్య ధర్ దర్శకత్వంలో తెరకెక్కిన భారీ యాక్షన్ పై ఫ్రీల్సర్ చిత్రం 'దురంధర్ 2' పై రేటింగ్ కచ్చులో చిక్కుకుంది.



రామాయణ టీజర్ 2న విడుదల

టాలీవుడ్ స్టార్ హీరో రణవీర్ కపూర్ ప్రధాన పాత్రలో ప్రముఖ దర్శకుడు నితిష్ తివారీ తెరకెక్కిస్తున్న పౌరాణిక చిత్రం 'రామాయణ'. దాదాపు రూ.3000 కోట్ల బడ్జెట్తో రాబోతున్న ఈ చిత్రం దీపావళి కానుకగా ప్రేక్షకుల ముందుకు రాబోతుండగా..