

దిక్కెమ్ న్యూస్ తెలుగు దినపత్రిక

చెప్పకనే చెబుతున్నా...



ఇరాన్ సుప్రీం లీడర్ ఆయతొల్లా అలీ ఖమేనేని హతం చేశామని ఇటు అమెరికా అటు ఇజ్రాయెల్ ఏకకంఠంతో ధ్వజీకరించినా, భారత ప్రధాని నరేంద్రమోదీ నోరవిప్పకపోవడం సమచితం కాదని కాంగ్రెస్ పార్టీ చైరెవర్యన్ సోనియాగాంధీ ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. ఈ మోసం తట్టడం కాదు, తప్పించుకోవడం అంటున్నారామె. భారత విదేశాంగ విధానం లక్ష్యాలు, ఆశయాలు మీద అనుమానాలు కలుగుతున్నాయని, దాని విశ్వసనీయత దెబ్బతింటున్నదని హెచ్చరించారు ఆమె. ఖమేనేని హత్యను ప్రశ్నించకుండా, ఇరాన్ సాగ్రభౌమత్వ ఉల్లంఘనను ఖండించకుండా మోదీ ప్రభుత్వం మోసం పాటించడం అనలు సంఘటనల కంటే ఎక్కువ దిగ్భ్రాంతికి గురిచేస్తోందట. పార్లమెంట్ సమావేశాల్లోనే ఆయన చేత ఏదో మాట్లాడించాలని ఆమె ఎందుకు అనుకుంటున్నారో తెలియదు కానీ, నరేంద్రమోదీ ప్రభుత్వం ఈ యుద్ధం విషయంలో అనుసరిస్తున్న విధానం మీద ఎవరికీ ఏ అనుమానాలు లేవు. ఆయన ఇజ్రాయెల్ లో ఓకే ఒక్కరోజు కాలానివచ్చిన కొద్దిగంటల్లోనే ఆరంభమైన ఈ భీకర యుద్ధం గురించి నోరతెరిచినదానికంటే ఎక్కువగా మోసంగానే చెప్పేవారు. ఇరాన్ మీద ఇజ్రాయెల్ దాడిచేయగానే తాను ఇజ్రాయెల్ ప్రధాని బెంజమిన్ నెతన్యాయితో మాట్లాడినట్లు ఓ పోస్టు పెట్టారు. ఇజ్రాయెల్ కు వ్యతిరేకంగా, గల్వదేశాల్లోని అమెరికా సాహాయీ మీదా ఇరాన్ ప్రతికారదారులు చేయగానే తాను అరబ్ ఎమిరేట్స్ అధినేతతో ఫోన్ లో మాట్లాడాలని మరో డ్వీట్ చేశారు. ఎమిరేట్స్ అధినేతను బ్రదర్ అని సంబోధిస్తూ, ఆ దేశం మీద జరిగిన దారులను మోదీ తీవ్రంగా ఖండించారు. రెండు ఫోన్ కాల్స్, ఇటీవల రెండు సమావేశాలు మన విధానాన్ని విస్తృతంగా ప్రకటిస్తున్నాయని మీడియా విశ్లేషిస్తూంటే, ఇంకా మోదీ నోరవిప్పాలని డిమాండ్ చేయడం అనవసరం. యుద్ధం ఇప్పట్లో ఆగదు, ఈ క్షిపణిపాతల తరువాత, బాల్ల చప్పుళ్లు కూడా వినబడతాయని అమెరికా అధ్యక్షుడు డోనాల్డ్ ట్రంప్, ఇజ్రాయెల్ అధినాయకుడు నెతన్యాయితో ముక్తకంఠంతో తేల్చేశారు. ఇరాక్ మాజీ అధ్యక్షుడు నద్దాం హుస్సేన్ ఖుర్రామీ గుర్తుచేస్తున్నది. వేగంగా ప్రయాణిస్తున్న కారులో సైతం తాను లక్ష్యంగా పెట్టుకున్న వ్యక్తిని మాత్రమే హత్యచేయగలిగే సైబెర్బంబు, సమర్థత, అత్యాధునిక సాంకేతిక వ్యవస్థలు ఉండి కూడా, ఈ వ్యర్థుడిని సకుటుంబసంపదావారంగా హతం చేయడం ద్వారా అమెరికా మిగతా ప్రపంచాన్ని భయపెట్టి, వికటాట్టవనం చేసింది. రాత్రికి రాత్రి దేశాధినేతలను ఎత్తుకపోవడం కాదు, ఎక్కడ దాక్కున్నా అతిభయనకంగా మట్టుబెట్టగల శక్తిసామర్థ్యాలు తమకు ఉన్నాయని బ్రంప్ అంటిచ్చారు. అట్టని పాఠాడిని మట్టుబెట్టిన తరువాత కూడా ఇంకా ఈ విధ్వంసం ఎందుకు అని కొందరి అనుమానం. ఖమేనేని స్థానంలోకి ఎవరని వచ్చినా వారు హతం కావాల్సిందే కానీ, తమ కీలుబొమ్మ కుర్చీ వేస్తేవరకూ ఈ యుద్ధం విధ్వంసం అగడగడ దానర్థం. కొత్త సుప్రీం లీడర్ ను ఎన్నుకొనడం అని అంటున్న భయపాటు అమెరికా యుద్ధవిమానాలు నేలమట్టం చేయడంలో మీ పాలకులు ఎవరో నిర్ణయించే మేమేనన్న హెచ్చరిక ఉంది. తమ మతపెద్దలను అమెరికా హత్యచేయడం ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఉన్న పియాలకు ఆగ్రహాన్ని ఆవేదనను కలిగించడం సహజం. చాలాచోట్ల నిరసనల్లో సున్నీలు కూడా పాల్గొన్నారు, మొత్తంగా ముస్లిం సమాజం మనగాయవదలదనే విశ్లేషణలు వింటున్నాం. ఆగ్రహావేశాలు వేగంగానే ఉపశమించవచ్చును కానీ, గాయం మానడం కష్టం. దీని ప్రభావం ఎన్నిరాజాపోల్లో ఎన్నివిధాలుగా ఉంటుందో భవిష్యత్తు చెబుతుంది. యుద్ధం కూడా నాలుగువారాల్లో ముగుస్తుందని బ్రంప్ అంటున్నా, ఒకవేళ నిజంగానే అది జరిగినా, రేపిన నిప్పు మాత్రం చల్లారు. నద్దాం మరణానంతర ఇరాక్ కొత్తరకం ఉగ్రవాదకక్షయను ఎగుమతిచేసిన దుప్రస్థానాలు ప్రపంచం ఇప్పుడూ అడీ చవిచూస్తోంది. గతకాలపు కత్తియూర్లో శత్రువు తలతెగితే విజయం సాధించినట్లే. ఇప్పుడూ అదీ జరిగినా యుద్ధం సాగుతోంది. రాజు మరణించగానే శత్రుసైన్యాలు దానేహవడటం, రాజ్యమూ అంతఃపురం సహా సమస్త పరివారం పతనం కావడం రాచరికాల్లోనే సాధ్యం.

రెండు కీలక బిల్లులకు ఆమోదం తెలిపిన ఏపీ శాసనమండలి



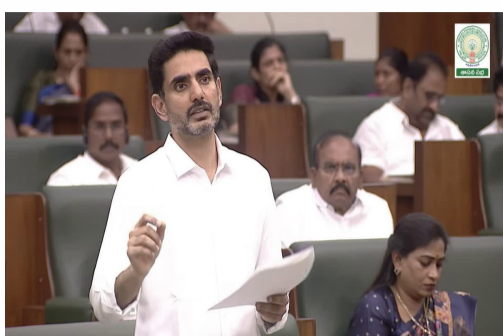
మొదటిసారి తరువాత - అసెస్సీ భూముల నవరణ బిల్లు - 2026 మంత్రి అనగాని సత్యప్రసాద్ సభలో వివరించిన ప్రకారం, ఈ నవరణ ద్వారా ప్రభుత్వం కేటాయించిన అసెస్సీ భూములను క్లీన్ అసెస్సీ ప్రాజెక్టులకు (సౌర, వన విద్యుత్ వంటివి) లీజుకు ఇచ్చే అవకాశం లభిస్తుంది. బంజరు లేదా చౌడు భూములుగా ఉండి సాగుకు వనికరని అసెస్సీ భూములకు ఈ లీజు ద్వారా భరోసా లభిస్తుంది. ఎకరాకు ఏదాకీ రూ. 31 వేల లీజు ఇవ్వాలని నిర్ణయించారు. ప్రతి రెండేళ్లకు లీజు మొత్తాన్ని 5 శాతం మేర పెంచుతూ చట్టంలో నవరణ చేశారు. అసెస్సీదారుల పూర్తి అనుమతితోనే భూములు తీసుకుంటారు. ట్రి-పార్టీ అగ్రిమెంట్ (ట్రాన్స్ ఫర్ డివైజన్) ద్వారా లబ్ధిదారులకు పూర్తి రక్షణ కల్పిస్తారు. ఈ చట్టంలో రాష్ట్రంలో సుమారు రూ. 10 లక్షల కోట్ల విలువైన క్లీన్ అసెస్సీ ప్రాజెక్టులు వచ్చే అవకాశం ఉంది. దీనివల్ల 7.5 లక్షల మందికి ఉపాధి లభిస్తుందని అంచనా. గ్రామ, వార్డు సచివాలయాల నవరణ బిల్లు - 2026 గ్రామ, వార్డు సచివాలయాలను ఇక్కడే స్వల్ప గ్రామం మరయు స్వల్ప వార్డు సచివాలయాలగా పిలుస్తారు. గ్రామాలను అభివృద్ధి పథంలో సీడిమెంట్, ప్రజలకు మరింత మెరుగైన సేవలు అందించడమే ఈ వార్డు వెనుక ఉన్న ప్రధాన ఉద్దేశ్యం.

ఇవి మనిషి సృష్టించిన తీవ్ర విషాదాలు

మొదటిసారి తరువాత - ఇరాన్ పై ఇజ్రాయెల్, అమెరికా జరుపుతున్న దారులను తీవ్రంగా దాల్చాయి. దక్షిణ ఇరాన్ లోని మినాబ్ పట్టణంలో ఉన్న 'షత్రే తర్బూ' బాలికల ప్రాథమిక పాఠశాలపై జరిగిన మిస్సైల్ దాడిలో 165 మంది విద్యార్థినులు మరణించారన్న వార్త ప్రపంచవ్యాప్తంగా విషాదం కలిగించింది. ఈ ఘటనపై బీఆర్ఎస్ వర్గం గ్రెనెడెంట్ కేటీఆర్ తీవ్ర ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. పాఠశాల శిథిలాల కింద చిక్కుకుని మరణించిన ఆ 165 మంది బాలికల సామాజిక అంతర్గతియలకు సంబంధించిన వీడియోలు, ఫోటోలు కేటీఆర్ తన అధికారిక వాట్సాప్ ఛాట్ లో షేర్ చేశారు. యుద్ధం వెనుక కారణాలు ఏవైనా, ఇలాంటి మారణహోమాలు మనిషి సృష్టించిన తీవ్ర విషాదాలని ఆయన ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. ఈ యుద్ధాలు రాబోయే తరాలకు కేవలం తీరని తోకాన్ని, వినాశాన్ని మాత్రమే మిగల్చు తాయని కేటీఆర్ హెచ్చరించారు.

3 నెలల్లో యుద్ధప్రాతిపదికన వర్మిటీల్లో పోస్టుల భర్తీ

మొదటిసారి తరువాత - బోఫోర్ పేరుతో ప్రకటనలు, ప్రచారం తప్ప ఒక్క పని సరిగా చేయలేదని మంత్రి లోకేశ్ అన్నారు. నాడు-నేడు పేరుతో ప్రచార ఆర్కాడం తప్ప పనులు జరగలేదని విమర్శించారు. ఈ ఏడాది బడ్జెట్లో రూ.1200 కోట్లు కేటాయించామని వెల్లడించారు. ఏపీలో 100 శాతం అక్షరాస్యత సాధించేలా ప్రత్యేక ప్రాజెక్టు చేపట్టామని తెలిపారు. విద్యార్థులను యాక్టివ్ లెర్నర్లుగా మార్చేందుకు క్లిక్ బాక్స్ తెచ్చామని 300కు పైగా పాఠశాలల్లో పైలెట్ ప్రాజెక్టును త్వరలో రాష్ట్రమంతా అమలు చేస్తామని చెప్పారు. లీవ్ యాప్ ద్వారా ఉపాధ్యాయులు, తల్లిదండ్రులు, పిల్లల్ని అనుసంధానం చేస్తున్నట్లు తెలిపారు. స్కూల్ కిట్లు, చిక్కిలు, గుడ్ల సరఫరాలో అవినీతి నివారించి రూ.1000 కోట్లు ఆదా చేస్తున్నట్లు మంత్రి లోకేశ్ చెప్పారు. జీతభత్యాలు, సౌకర్యాలు ఏపీ లోకం నైతిక విలువల పెంచటం బాధ్యతగా తీసుకున్న చాంగ్ రీ కోటివ్యూరావుని సభామూఖం అభినందించారు. మా సాగం పిల్లలకు ఏం చేస్తామో అందరు పిల్లలకు అలాంటి సౌకర్యాలు ఉండాలని భావిస్తున్నట్లు స్పష్టం చేశారు. వైఎస్సార్ సిపీ హయాంలో యూనివర్సిటీలను రాజకీయ కేంద్రాలుగా మార్చటం, తమ



బంధువుల్ని వీటినిగా రిజిస్ట్రార్లుగా నియమించటం ద్వారా ఉన్నత విద్యార్థులను సర్దుబాటు చేశారని ఆరోపించారు. తన కుమారుడు దేవాన్స్ బ్రాహ్మణి ఫోన్ కు దూరంగా ఉంచి వున్నకాలు చదవటం అలవాటు చేసినట్లు అన్నారు. అమరావతిలో సెంట్రల్ లైబ్రరీ విద్యాలయ కేసీఎం కోఫా రియాలిటీ వారు రూ.100 కోట్లు సీఎస్సార్ నిధులు సెంట్రల్ లైబ్రరీకి ఇచ్చారని తెలిపారు. ఎమ్మెల్యేలు జీవీ ఆంజనేయులు, సుందరపు విజయ కుమార్ విద్యారంగంపై

మాట్లాడారు. 3 నెలల్లో యుద్ధప్రాతిపదికన భర్తీ: విశ్వవిద్యాలయాల్లో ఖాళీగా ఉన్న అధ్యాపక పోస్టులను వచ్చే 3 నెలల్లో యుద్ధప్రాతిపదికన భర్తీ చేస్తామని మంత్రి లోకేశ్ ప్రకటించారు. రాష్ట్రవ్యాప్తంగా విశ్వవిద్యాలయాల్లో 3,371 అధ్యాపక పోస్టులు ఖాళీగా ఉన్నాయని వీటి భర్తీకి నోటిఫికేషన్ జారీ చేయనున్నట్లు మంత్రి తెలిపారు. ఉన్నత న్యాయస్థానంలో పెండింగ్లో ఉన్న కేసులను పరిష్కరించి 3 నెలల్లో అవసరమన్న ఖాళీ భర్తీకి చర్యలు తీసుకుంటామని వెల్లడించారు. రాష్ట్రవ్యాప్తంగా విశ్వవిద్యాలయాల్లో ఖాళీగా ఉన్న అధ్యాపక పోస్టుల సంఖ్య, ఆయా ఖాళీలను ఎప్పటిలాగే పూర్తి చేస్తారని మండలిలో సభ్యులు బొర్రా గోపిమూర్తి అడిగిన ప్రశ్నకు మంత్రి ఈ మేరకు సమాధానం ఇచ్చారు. ఖాళీ భర్తీకి 2018, 2023లో నోటిఫికేషన్ ఇచ్చారని వర్తితే, హరిజనాలి రిజిస్ట్రేషన్ పాటించకపోవడంతో 2023 నోటిఫికేషన్ కార్యక్రమం అడ్డంపడినందున సదరు ప్రక్రియ నిలిచిపోయిందని తెలిపారు. ఇప్పటికే మేం ఏపీలో 3 సార్లు సమావేశమై పూర్తిస్థాయిలో చర్చించామని సూత్రం నోటిఫికేషన్ ఇవ్వాలని మేం నిర్ణయం తీసుకున్నామని మంత్రి లోకేశ్ తెలిపారు.

రాష్ట్రంలో 25 వేల మంది బోగస్ ఉద్యోగులు

మొదటిసారి తరువాత - సమగ్ర అడిట్ చేయించి, క్రిమినల్ కేసులు నమోదు చేయాలని ఆర్థిక శాఖ అధికారులను ఆయన తీవ్రంగా ఆదేశించారు. కలెక్టర్లు ఈ విషయంలో అప్రమత్తంగా ఉండాలని సూచించారు. మంగళవారం సచివాలయంలో జిల్లా కలెక్టర్లతో సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ఉన్నతస్థాయి సమావేశం నిర్వహించారు. మార్చి 6 నుంచి జూన్ 12 వరకు 99 రోజుల పాటు 'ప్రజాపాలన-ప్రగతి ప్రణాళిక' కార్యక్రమాన్ని అమలు చేయడంపై ఆయన దిశానిర్దేశం చేశారు. గ్రామ సర్పంచులు, మున్సిపల్ ఛైర్మన్లు, మేయర్లు, ఎమ్మెల్యేలు, ఎమ్మెల్యేలు, ఎంపీలు భాగస్వామ్యంతో ఈ ప్రణాళికను విజయవంతం చేయాలని పిలుపునిచ్చారు. ఇందులో భాగంగా కొత్తగా ఎన్నికైన ప్రజాప్రతినిధులకు ఈ నెల 12న జిల్లా కేంద్రాల్లో ప్రత్యేక శిక్షణ కార్యక్రమం ఏర్పాటు చేయాలని

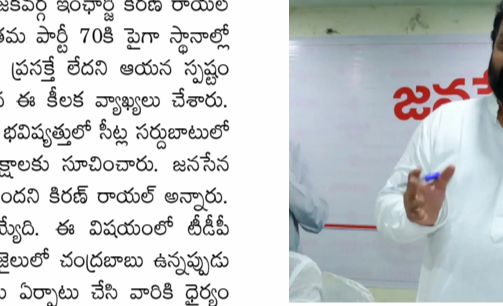
నిర్ణయించారు. ప్రతి జిల్లాకు ఒక సీఎస్సీ ఐఎస్ఎస్ అధికారిని నోడల్ అధికారిగా నియమించనున్నట్లు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా అధికారులకు పలు కీలక ఆదేశాలు, హెచ్చరికలు జారీ చేశారు. దాన్వం సేకరణలో మోసాలకు పాల్పడే మిల్లర్ల పట్ల కఠినంగా వ్యవహరించాలని, వారి నుంచి ధాన్యాన్ని వెనక్కి రాబట్టాల్సిన పూర్తి బాధ్యత కలెక్టర్లదేనని స్పష్టం చేశారు. ఇసుక మార్కెట్, ఆక్రమ మైనింగ్ పై ఉక్కుపాదం పాపాలని, ఈ విషయంలో నిర్లక్ష్యంగా వ్యవహరిస్తే కలెక్టర్లు, ఎన్ఫోర్స్ మెంట్ చర్యలు తప్పవని హెచ్చరించారు. భూభారతి దరఖాస్తులను గడువులోగా పరిష్కరించాలని, ప్రభుత్వ కార్యాలయాలకు సౌకం భవనాలు ఉండేలా చర్యలు తీసుకోవాలని సూచించారు. జూన్ 25న అంతాగా అవిర్యాన దినోత్సవాన్ని ఘనంగా నిర్వహించాలని, దానికి సంబంధించిన కార్యక్రమాలను ఒక వేడుక



వాతావరణంలో జరపాలని సీఎం అధికారులను ఆదేశించారు.

వచ్చే ఎన్నికల్లో 70కి పైగా సీట్లు కావాలి, 21 ఇస్తే ఒప్పుకోం

మొదటిసారి తరువాత - ఏపీ రాజకీయాల్లో జనసేన తిరుపతి నియోజకవర్గం ఇంట్లో కిరీట్ రాయల్ చేసిన వ్యాఖ్యలు చర్చనీయాంశంగా మారాయి. వచ్చే అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో తమ పార్టీ 70కి పైగా సీట్లు కావాలి, 21 సీట్లు ఇస్తామంటే అంగీకరించే ప్రసక్తి లేదని ఆయన స్పష్టం చేశారు. ఇటీవల ఓ యూట్యూబ్ ఛానెల్ కు ఇచ్చిన ఇంటర్వ్యూలో ఆయన ఈ కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. 2024 ఎన్నికలలో పోలిస్తే జనసేన పార్టీ బలం గణనీయంగా పెరిగిందని, భవిష్యత్తులో సీట్ల సర్దుబాటులో ఈ విషయాన్ని పరిగణనలోకి తీసుకోవాలని ఆయన పరోక్షంగా మిత్రపక్షాలకు సూచించారు. జనసేన అధినేత పవన్ కల్యాణ్ పట్ల ఏపీలో ఎన్నో కుట్రలు అధికారిలోకి వచ్చిందని కిరీట్ రాయల్ అన్నారు. "పవన్ కల్యాణ్ లోకేష్ లో డీడీపీ ఎన్నికల బలోపేతం నిలబడటమే కష్టమయ్యింది. ఈ విషయంలో డీడీపీ నేతలకు సేన నాలో విమర్శనలు" అని వ్యాఖ్యానించారు. రాజమండ్రి జైలులో చంద్రబాబు ఉన్నప్పుడు డీడీపీ శ్రేణులు దిక్కుతోచని స్థితిలో ఉంటే, పవన్ ముందుకొచ్చి కుట్రలు చేసి చాటి కేంద్రం ఇచ్చారని గుర్తుచేశారు. ఆ క్షిప్ర సమయంలో పవన్ చూపిన చొరవ పట్ల కుట్రలు విజయం సాధించిందని, ప్రజలు పవన్ కల్యాణ్ ను సమ్మి ఓట్లు వేశారని అభిప్రాయపడ్డారు. గత ఎన్నికల్లో తాను పోటీ చేయకపోవడానికి గల కారణాలను కూడా కిరీట్ రాయల్ వివరించారు. రాజకీయాల్లో ప్రజలంతో



కూటమిగా పోటీ చేశాం. జనసేన పోటీ చేసిన 21 అసెంబ్లీ, 2 లోకేష్ కు స్థానాల్లోనూ 100 శాతం స్ట్రైట్ రేట్ లో చారిత్రక విజయం సాధించింది. ప్రస్తుతం పవన్ కల్యాణ్ ఉప ముఖ్యమంత్రిగా, నాండ్ర మనోహర్, కందుల దుగ్గే మంత్రులుగా బాధ్యతలు నిర్వహిస్తున్నారు.

పాటు ఆర్థిక బలం కూడా అవసరమని, ఆ సమయంలో ఆర్థికంగా బలంగా లేకపోవడం వల్ల పోటీకి దూరంగా ఉన్నారని తెలిపారు. తిరుపతిలో ఎమ్మెల్యే అరణి శ్రీనివాస్, హరిప్రసాద్ తనకు విభేదాలు ఉన్నాయనే ప్రచారాన్ని ఆయన ఖండించారు. తాముకా పవన్ నాయకత్వంలో జనసేన పార్టీ బలోపేతం కోసమే పనిచేస్తున్నామని స్పష్టం చేశారు. 2024 ఎన్నికల్లో డీడీపీ-జనసేన - డీడీపీ

డిజిటల్ జనగణనకు తెలంగాణ సిద్ధం

మొదటిసారి తరువాత - దేశంలోనే తొలిసారి డిజిటల్ లెన్సింగ్ కు సాధి జనగణన ప్రక్రియలో ఒక చారిత్రాత్మక మార్పు చోటుచేసుకోనుంది. దేశ చరిత్రలోనే మొదటిసారి జనాభా లెక్కలను పూర్తిస్థాయి డిజిటల్ విధానంలో చేపట్టనున్నారు. క్షేత్రస్థాయిలో సిబ్బంది ప్రత్యేక మొబైల్ అప్లికేషన్ ద్వారా నేరుగా స్వాధ్యక్షాధిపతి వివరాలను సమోదానం చేస్తారు. ఇది సమాచార సేకరణలో మోసాన్ని కచ్చితత్వాన్ని పెంచుతుంది. అంతేకాకుండా, పౌరులు తమ వివరాలను తామే స్వయంగా సమోదానం చేసుకునేందుకు "సెల్ఫీ-ఎన్యూనైజేషన్" పేరిట ప్రత్యేక ఆన్లైన్ పోర్టల్ ను కూడా అందుబాటులోకి తీసున్నారు. ఈ ఆన్లైన్ సమోదాన ప్రక్రియ మే 11కి 15 రోజుల ముందు నుంచే ప్రారంభమవుతుందని సీఎస్ రామకృష్ణారావు తెలిపారు.



ఆస్కారం ఉండకూడదని సీఎస్ సుప్రీం అదేశించారు. రాష్ట్రంలోని ప్రతి గ్రామం, మండలం భౌగోళిక సరిహద్దులను కచ్చితంగా

నిర్ధారించుకోవాలని సూచించారు. మామూలు గిరిజన తండాలు, పట్టణాల్లోని మురికిచాడలతో సహా రాష్ట్రంలోని ఏ ఒక్క కట్టడాన్ని కూడా వదిలిపెట్టకుండా జాబితాలో చేర్చాలని ఆయన స్పష్టం చేశారు. ఈ భూసాక్ష్యాధిపతి విజయవంతం కావడానికి గణకులు, పర్యవేక్షకులకు నాణ్యమైన శిక్షణ ఇవ్వాలని కలెక్టర్లకు సూచించారు. ఈ సమావేశంలో పాల్గొన్న జనాభా లెక్కలు తప్పని విధంగా రాష్ట్ర సంచాలకులు భారతీ షోకెటి, డేటా సేకరణ కోసం రూపొందించిన మొబైల్ యాప్ పనితీరు, సమాచార భద్రతను తీసుకుంటున్న చర్యలను వివరించారు. అమెరికా నుంచి గ్రామస్థాయి వరకు ప్రతి ఒక్కరి బాధ్యతలను ఆపే విశేషకరించారు. ఈ డిజిటల్ విధానం వల్ల సమాచార సేకరణలో పారదర్శకత పెరగడంతో పాటు, భవిష్యత్ ప్రభుత్వ పథకాల రూపకల్పనకు కచ్చితమైన గణాంకాలు అందుబాటులోకి వస్తాయని అధికారులు విశ్వాసం వ్యక్తం చేస్తున్నారు.

గల్ఫ్ లో ఉద్వికృతల మధ్య భారతీయుల తరలింపునకు 58 ప్రత్యేక విమానాలు

మొదటిసారి తరువాత - పడుతున్నారు. ఈ సంక్షోభ పరిస్థితుల్లో చిక్కుకున్న భారతీయులను సురక్షితంగా వెనక్కి తీసుకురావడమే లక్ష్యంగా ఈ చర్యలు తీసుకున్నారు. ఎయిర్ ఇండియా, ఇండిగో, స్పెన్సెట్, ఆకాష్ ఎయిర్ వంటి సంస్థలు దుబాయి, ఘజ్రా వంటి నగరాల నుంచి ఈ ప్రత్యేక సర్వీసులను నడుపుతున్నాయి. ఈ విమానాలు న్యూఢిల్లీ, ముంబై, బెంగళూరు, కొచ్చి, అహ్మదాబాద్, తిరువనంతపురం విమానాశ్రయాలకు చేరుకోనున్నాయి. ప్రస్తుతం దుబాయ్ గగనతలం పాక్షికంగా మాత్రమే తెరిచి ఉంది. పరిమిత సంఖ్యలో విమానాలకు అనుమతినిస్తున్నారు. ఈ నేపథ్యంలో విమానయానం సంస్థ నుంచి నిర్ధారిత బయలుదేరే సమయం గురించి సమాచారం అందించే తర్వాతే విమానాశ్రయానికి రావాలని అధికారులు ప్రయాణికులకు స్పష్టమైన సూచనలు జారీ చేశారు. అప్పటివరకు దుబాయ్ అంతర్జాతీయ విమానాశ్రయం లేదా అల్ ముక్వమ్ అంతర్జాతీయ విమానాశ్రయానికి వెళ్లవచ్చని కోరారు. మరోవైపు అబుధాబి నుంచి తమ కార్యకలాపాలను గురవారం (మార్చి 5వ తేదీ) మధ్యాహ్నం 2 గంటల వరకు నిలిపివేస్తున్నట్లు ఎన్ఐఓఎస్ ఎయిర్వేస్ ప్రకటించింది. ప్రయాణికుల భద్రత తమకు అత్యంత ముఖ్యమని పౌర విమానయానం మంత్రిత్వ శాఖ స్పష్టం చేసింది. రిఫండ్లు, రీషెడ్యూలింగ్, ఇతర సహాయక చర్యలు విషయంలో ప్రయాణికులతో పారదర్శకంగా వ్యవహరించాలని అన్ని విమానయాన సంస్థలకు ఆదేశాలు జారీ చేసింది. ఈ క్షిప్ర సమయంలో విమాన టిక్కెట్ల ధరలు అదుపు తప్పకుండా నిరంతరం చర్యచేక్కిస్తున్నామని, ప్రయాణికులపై అవసర భారం పడకుండా చూస్తామని మంత్రిత్వ శాఖ హామీ ఇచ్చింది.



అమెరికా వద్ద క్షిపణి నిల్వలు తగ్గిపోతున్నాయా!



మొదటిసారి తరువాత - అమెరికా-ఇజ్రాయెల్, ఇరాన్ మధ్య యుద్ధం రోజురోజుకూ ముదురుతోంది. యుద్ధం కొనసాగుతున్న ఈ పరిస్థితుల్లో పెంటాగన్ నుంచి వచ్చిన హెచ్చరిక చర్చనీయాంశంగా మారింది. అమెరికా వద్ద రోజురోజుకూ క్షిపణి నిల్వలు తగ్గిపోతున్నట్లు పెంటాగన్ నివేదిక లీక్ అయింది. మరో 10 రోజులు ఇలాగే దాడులు కొనసాగిస్తే కీలకమైన క్షిపణులు నిల్వలు తగ్గిపోవచ్చని ఈ నివేదిక హెచ్చరించింది. ముఖ్యంగా ఇంటర్ సెప్టర్ క్షిపణులు, గ్రెడెడ్ మిస్సైల్ డిస్ట్రయర్ నిల్వలు గణనీయంగా

తగ్గిపోతున్నట్లు తెలిస్తోంది. ఇరాన్ డ్రోన్స్, క్షిపణులను ఎదుర్కోవడంలో ప్రస్తుతం ఇవి కీలక పాత్రను పోషిస్తున్నాయి. ఈ క్రమంలో పది రోజులు దాడులు కొనసాగితే పూర్తిగా తగ్గిపోవే ప్రమాదం ఉందని నివేదికలు చెబుతున్నాయి. ఆయుధ, క్షిపణి సంపత్తిని తిరిగి కొనసాగుతున్న ఈ పరిస్థితుల్లో పెంటాగన్ నుంచి వచ్చిన హెచ్చరిక చర్చనీయాంశంగా మారింది. అమెరికా వద్ద రోజురోజుకూ క్షిపణి నిల్వలు తగ్గిపోతున్నట్లు పెంటాగన్ నివేదిక లీక్ అయింది. మరో 10 రోజులు ఇలాగే దాడులు కొనసాగిస్తే కీలకమైన క్షిపణులు నిల్వలు తగ్గిపోవచ్చని ఈ నివేదిక హెచ్చరించింది. ముఖ్యంగా ఇంటర్ సెప్టర్ క్షిపణులు, గ్రెడెడ్ మిస్సైల్ డిస్ట్రయర్ నిల్వలు గణనీయంగా

'పులివెందుల వెళ్లేందుకు శివశంకర్ రెడ్డికి అనుమతి ఇవ్వొద్దు'

కోర్టుకు సునిత, సీతల విజ్ఞప్తి
శివశంకర్ రెడ్డి పిటిషన్ పై సీతల, సునితల అభ్యంతరం
బెయిల్ షరతులు సడలించాల్సిన హైదరాబాద్ లోని సీతల కోర్టుకు విజ్ఞప్తి
అక్కడి సాక్షులను ప్రభావితం చేసే అవకాశం ఉందని వెల్లడి



షరతులు సడలించాలని కోరుతున్నారని పేర్కొన్నారు. సాక్షుల రక్షణ కోసమే అక్కడ వెళ్లరాదన్న షరతు విధించారని గుర్తుచేశారు. శివశంకర్ రెడ్డి కుమారుడు చైతన్యరెడ్డి, కోడలు ఇద్దరూ డాక్టర్లైనని వాళ్లు కడపలో ఆస్పత్రి నడుపుతున్నారని పేర్కొన్నారు. ప్రత్యేక చికిత్స అవసరమైతే హైదరాబాద్ తీసుకురావచ్చన్నారు. లేదంటే కడపలో వారి కుటుంబం ఆస్పత్రిలో కాకుండా పులివెందులలో చికిత్స అందించడానికి ఆస్పత్రులను చెప్పడంలో అనుమానాలున్నాయని కోర్టు దృష్టికి తీసుకొచ్చారు. వాస్తవాల వెల్లడించకుండా, వైద్య రికార్డులు సమర్పించకుండా బెయిల్ షరతులను సడలించడం శివశంకర్ రెడ్డి పిటిషన్ ను కొట్టేయాలని కోరారు. ఈ పిటిషన్ పై సీతల కోర్టు విచారణను ఈ నెల ఐదోతేదీకి వాయిదా వేసింది.

సుప్రీం కోర్టు ఆదేశాల మేరకు రెండేళ్ల తర్వాత మళ్లీ సీతల విచారణ ప్రారంభించిన విషయం తెలిసింది. కిరణ్ యాదవ్ కి - అర్జన్ రెడ్డికి మధ్య జరిగిన ఘోస సంభాషణపై కూడా కూపీ లాగుతున్నారు. పులివెందులలో కిరణ్ యాదవ్, మహేంద్ర యాదవ్ ప్రశ్నించారు. కొందరు వ్యక్తులు తనను చంపాలని కుట్ర చేస్తున్నారని సునిత యాదవ్ సోదరుడు కిరణ్ యాదవ్ ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. మాజీ మంత్రి వివేకానందరెడ్డి హాజరు కేసులో 2 ఏళ్ల తర్వాత సీతల మరోసారి విచారణ చేపట్టింది. ఈ కేసులో నిందితుడు సునిత యాదవ్, సాక్షిగా ఉన్న భరత్ కుమార్ యాదవ్ సోదరులు కిరణ్ కుమార్ యాదవ్, మహేంద్ర యాదవ్ ను పులివెందుల పోలీస్ స్టేషన్ లో సీతల అధికారులు విచారించారు. విచారణకు తొలుత మహేంద్ర హాజరు అయ్యారు. అనంతరం కిరణ్ వచ్చారు. వివేకా హాజరు చేసుకున్న రోజు తెల్లవారజుమన 1.42 గంటలకు అర్జన్ రెడ్డి అనే వ్యక్తి కిరణ్ కుమార్ వాట్సాప్ కాల్ చేశారు. వీరిద్దరి మధ్య జరిగిన ఘోస సంభాషణ పై సీతల అధికారులు ప్రశ్నించారు. అలాగే కిరణ్ కి మహేంద్రకి మధ్య జరిగిన ఘోస సంభాషణపై కూడా విచారించారు. కిరణ్ బంధువు కావడంతో గతంలో ఘోస మాట్లాడుకున్నట్లు మహేంద్ర సమాధానం ఇచ్చారు. కిరణ్ తన సోదరుడు సునితతో కలిసి పోలీస్ స్టేషన్ కు వచ్చారు. వీరిని 2 గంటల పాటు సీతల అధికారి రోహిత్ యాదవ్ విచారించారు. కాల్ డేటా ఆధారంగా అనుమానితులను ప్రశ్నించి సమాధానాలు రాబట్టారు.

రెండేళ్ల తర్వాత మళ్లీ : అయితే వివేకానంద రెడ్డి హాజరు కేసులో

నిప్పు రవ్వతో చెలరేగిన మంటలు

బాచుపల్లిలో 33 ఫర్మీచర్ షాపులు దగ్ధం
హైదరాబాద్ బాచుపల్లిలో నిర్మాణ భారీ అగ్నిప్రమాదం
నిజాంపేట్ వద్ద ట్రాన్స్మిషన్ లైన్లను చెలరేగి ఫర్మీచర్ షాపులకు అంటుకున్న మంటలు
ఒక్కో ఫర్మీచర్ షాపులో రూ.30 లక్షల వరకు సామగ్రి ఉంటుందన్న నిర్మాణకులు



పెట్టిస్తుంది. మంగళవారం రాత్రి పదిపూర్ తర్వాత ఈ ప్రమాదం అకస్మాత్తుగా సంభవించింది. సమాచారం అందుకున్న అగ్నిమాపక సిబ్బంది వెంటనే ఘటనాస్థలికి చేరుకుని అరు ఫైరింగ్లతో మంటలు అదుపు చేశారు. ఈ ఘటనలో ఏలారా ప్రాజెక్టు జరగకపోవడం అందరూ ఊహిస్తున్నారు. "స్ట్రెటిగ్ షాప్ నుంచి మూడో షాప్ దగ్గర కలిపే ప్రయత్నం ఉంది. అక్కడి నుంచి నిప్పు రవ్వ పడినట్లు తెలిసింది. నా భార్య చెప్పింది. క్షణాల్లోనే మంటలు మొత్తం వేగంగా వ్యాపించాయి. మొత్తం కాలిపోతుంటే నా భార్య ఏడుస్తూ బయటకు పరుగులిడింది. మొత్తం 43 షాపుల్లో 33 షాపులు కాలిపోయాయి. వాటిలో ఒక్కో డాంట్లో రూ.30 లక్షల విలువైన సామగ్రి ఉంటుంది. కొన్ని షాపుల్లో ఇంకా ఎక్కువగా కూడా ఉండే అవకాశం ఉంది" - దుకాణదారుడు "మాకున్నది ఒకటే షాపు. తగలబడిపోతుందని కట్టుబట్టాలతో బయటికి వచ్చాం. అన్నీ వాటిల్లే ఎన్ని కాలిపోయాయో ఏమో తెలియదు. కరెంటు వల్లే ఈ ప్రమాదం జరిగింది" - స్థానికురాలు.

హైదరాబాద్ బాచుపల్లిలో మంగళవారం రాత్రి భారీ అగ్నిప్రమాదం సంభవించింది. నిజాంపేట్ వద్ద ట్రాన్స్మిషన్ లైన్లను చెలరేగిన 5 నిప్పు రవ్వ దాచాపు 30కి పైగా కుటుంబాల భవిష్యత్తును బుగ్గిపాలు చేసింది. స్థానికుల కడపలో ప్రకారం మొదటగా ట్రాన్స్మిషన్ లైన్లను చెలరేగి నిప్పు రవ్వ పడింది. అది క్రమంగా మంటల మార దగ్గరలోని ఫర్మీచర్ షాపులకు అంటుకుంది. అనంతరం వక్కనే ఉన్న మరొకటి దుకాణాలకు వేగంగా వ్యాపించింది.
33 ఫర్మీచర్ దుకాణాలకు తీవ్ర నష్టం : సోఫాల మండే స్వభావం ఉన్న వస్తువులకు మంటలు అంటుకుని ఇంకా ఎక్కువగా చెలరేగింది. ఈ ప్రమాదం కారణంగా ఏకంగా 33 ఫర్మీచర్ దుకాణాలు కాలిబాడిదయ్యాయి. ఆ ప్రాంతంలో మొత్తం 43 థాట్లలో దుకాణాలు ఉన్నట్లు చెబుతున్నారు. ఈ ప్రమాదంలో పలు దివ్య ప్రకాశనాలు, సామగ్రి, డబ్బు, బంగారు ఆభరణాలు అగ్నికి ఆహారీ అయ్యాయి. "ఈ అగ్నిప్రమాదంలో ఫర్మీచర్ షాపు కాలిపోయాయి. రోడ్డు వక్కనే ఫర్మీచర్ దుకాణాలు పెట్టుకుని తయారు చేస్తుంటారు. పెద్ద మేనుకుని ఫర్మీచర్ వ్యాపారం చేస్తుంటారు. ప్రమాదం ధాటికి అవి కూడా కాలిపోయాయి. వాటి కింద కూడా కొన్ని మంటలు ఉన్నాయి. ఈ ప్రమాదంలో ఎటువంటి ప్రాణ నష్టం జరగలేదు. ఎవరికీ గాయాలు కాలేదు. కేవలం అన్న నష్టం జరిగింది. ఈ సమస్యలో వాళ్లు షాపుకు మధ్యనే కొంత గ్యాస్ మెయింటెన్ చేయాలి. అగ్నిమాపక సాధనాలు కూడా పెట్టుకోవాలి" - శ్రీనివాస్, కూకట్ పల్లి ఏడీఎస్ ఐ.

రాజమహేంద్రవరానికి పోలవరం అథారిటీ కార్యాలయం

కేంద్ర జలశక్తి శాఖ ఆదేశాలు
పోలవరం ప్రాజెక్టు అథారిటీ ఏర్పాటు 12 ఏళ్ల తర్వాత రాజమహేంద్రవరం తరలింపునకు ఆదేశాలు
ఈనెల 27న పోలవరం ప్రాజెక్టు సందర్శనకు కేంద్ర జలశక్తి శాఖ కార్యదర్శి



2వ దశకు డీపీఆర్ సిద్ధం చేయడం కీలకమైన అంశం
ఈ ప్రాజెక్టును 2 దశలుగా విభజించారు. మొదటి దశలో, +41.15 మీటర్ల ఎత్తుకు నీళ్లు నిలబెట్టేలా నిర్వహించడానికి అవసరమైన నిధులు మాత్రమే సేంద్రం కేంద్రం గవర్నమెంట్ అందిస్తోంది. ఈ మేరకు చెప్పించిన నిధులకు తగిన విధంగా ఆయకట్టు కల్పించాల్సి ఉంది. వాటి ద్వారా వ్యయం, ఫలితాలను సంకల్పి చెందిన తర్వాత, 2వ దశలో +45.72 మీటర్ల వద్ద నీళ్లు నిలబెట్టేలా నిర్వహించడానికి పునరావసానం కోసం నిధులు ఇవ్వాలి ఉంది. ఈ 2వ దశకు డీపీఆర్ సిద్ధం చేయడం కీలకమైన అంశం. రాష్ట్ర జలవనరుల శాఖ అధికారులు, పోలవరం అథారిటీలో సమన్వయంతో వీటిని రూపొందించాల్సి ఉంది. అదనంగా, కుడి, ఎడమ కాలువల దిట్టబూతులూ, పిల్ల కాలువల నిర్మాణం కూడా చాలా

ముఖ్యమే. వాటి ప్రణాళికలను కూడా సిద్ధం చేయాల్సి ఉంది. అథారిటీ కార్యాలయం రాజమహేంద్రవరంలో ఉండటం వల్ల ఈ కార్యకలాపాల్లో సమన్వయం కూడా సులభం కానుంది.
యాజమాన్య బోర్డును ఎప్పుడు తరలిస్తారు?
కృష్ణా నది యజమాన్య బోర్డును రాష్ట్రానికి తరలించవచ్చు. ఉచిత వసతి కల్పిస్తే విజయవాడకు వస్తామని కృష్ణా బోర్డు చైర్మన్, కార్యదర్శి పేర్కొన్నారు. వసతి కోసం అనేక భవనాలను పరిశీలించినప్పటికీ, ఈ సమస్య ఇంకా పరిష్కారం కాలేదు. ప్రస్తుతం, హైదరాబాద్ లోని లిలసాధారణ ఉచిత వసతిలో కృష్ణా బోర్డు కార్యకలాపాలను నిర్వహిస్తోంది.

పోలవరం ప్రాజెక్టు అథారిటీ ఏర్పాటు పన్నెండు ఏళ్ల తర్వాత రాజమహేంద్రవరానికి తరలింపేందుకు ఆదేశాలు వెలువడ్డాయి. హైదరాబాద్ లో ఉన్న అథారిటీ కార్యాలయాన్ని వెంటనే రాజమహేంద్రవరం మార్చాలని కేంద్ర జలశక్తి శాఖ ఆదేశాలు జారీ చేసింది. ఈ మేరకు జలశక్తి శాఖ డిప్యూటీ కార్యదర్శి బీ.ఎల్. మీనా పోలవరం అథారిటీ ముఖ్య కార్యనిర్వహణాధికారి (బీసీ ఎగ్జిక్యూటివ్ ఆఫీసర్)కి లేఖ రాశారు. బీసీ ఇంజనీరు, డిజైన్ డిపార్ట్ మెంట్ లో సహ ఆందరినీ హైదరాబాద్ నుంచి రాజమహేంద్రవరానికి తరలించాలని ఆంధ్రులో పేర్కొన్నారు. ఈ నెల 27న కేంద్ర జలశక్తి శాఖ కార్యదర్శి కాంతారావు పోలవరం ప్రాజెక్టు సందర్శించడానికి వస్తున్నారని తెలుస్తూ ఉండగా అప్పటిలోగా తరలించాలని భావిస్తున్నారు. పోలవరం ప్రాజెక్టు నిర్మాణ ప్రాంతానికి దగ్గరగా: ప్రస్తుతం రాజమహేంద్రవరం సమీపంలోని బొమ్మారూలో పోలవరం అథారిటీ కోసం 5 భవనాల్ని అద్దెకు తీసుకున్నారు. ఆ భవనాల్ని రూ.3.0 లక్షల అద్దె కూడా చెల్లిస్తున్నారు. రాజమహేంద్రవరం నుంచి పోలవరం అథారిటీ బీసీ ఇంజనీరు రమేష్ కుమార్ పని చేస్తున్నారు. తాజా ఆదేశాల మేరకు బొమ్మారూ అన్ని డిపార్ట్ మెంట్ లు రాజమహేంద్రవరం రానున్నాయి. రాజమహేంద్రవరం పోలవరం ప్రాజెక్టు నిర్మాణ ప్రాంతానికి చాలా దగ్గరగా ఉంది. కార్యకలాపాలను నిర్వహించడానికి హైదరాబాద్ లో ఎక్కడో ఉండవలసిన అవసరం లేదు. అంతేకాకుండా, పోలవరం ప్రాజెక్టు 2వ దశకు సంబంధించిన డీపీఆర్ రూపకల్పన చేయాల్సి ఉంది.

కమిషన్ వేసే అధికారం ప్రభుత్వానికి ఉంది

కాశీశ్వరం ప్రాజెక్టుపై హైకోర్టులో సర్కారు
ప్రభుత్వం తరపున వాదనలు వినిపించిన ఐజే సుదర్శన్ రెడ్డి
జస్టిస్ ఘోష్ కమిషన్ ఏర్పాటులో ఎలాంటి దుర్భేదాలు లేవు
ముందస్తు ప్రణాళికలు ఏమీ లేవని ప్రభుత్వం స్పష్టీకరణ



కాశీశ్వరం ప్రాజెక్టులో భాగమైన బ్యారేజీల నిర్మాణంతోపాటు మేడిగడ్డ కూలిపోవడానికి సంబంధించి బాధ్యులను గుర్తించడానికి జస్టిస్ పీసీ ఘోష్ కమిషన్ ఏర్పాటులో ఎలాంటి దుర్భేదాలుగానీ ముందస్తు ప్రణాళికలుగానీ ఏమీ లేవని ప్రభుత్వం హైకోర్టుకు స్పష్టం చేసింది. కమిషన్ ఐజే సుదర్శన్ రెడ్డి చట్టం ప్రకారం కమిషన్ వేసే అధికారం ప్రభుత్వానికి ఉందని ఈ అధికారం కింద జీవో నంబర్ 6ను జారీ చేసినట్లు పేర్కొంది.

అధికారం కింద జీవో నంబర్ 6ను జారీ : కాశీశ్వరం ప్రాజెక్టులో భాగమైన మేడిగడ్డ, అన్నారం, సుందర్ బ్యారేజీల నిర్మాణం, నిర్వహణలో జరిగిన అవకతవకలపై విచారణ నిమిత్తం జస్టిస్ పీసీ ఘోష్ కమిషన్ నియామకాన్ని వ్యతిరేకిస్తూ కేసీఆర్, హరికే రావు, ఐఎస్ అధికారికి స్వీతా సభ్యులు, మాజీ ఐఎస్ ఎస్ కే జీవీ డాఖలు చేసిన పిటిషన్లపై హైకోర్టులో ప్రధాన న్యాయమూర్తి ధర్మాసనం విచారణ కొనసాగుతోంది. మంగళవారం ప్రభుత్వం తరపున అధికారం కింద జీవో నంబర్ 6ను జారీ చేసినట్లు వినిపించారు. కాశీశ్వరం ప్రాజెక్టులో భాగమైన మేడిగడ్డ, అన్నారం, సుందర్ బ్యారేజీల నిర్మాణంతోపాటు మేడిగడ్డ కూలిపోవడానికి సంబంధించి బాధ్యులను గుర్తించడానికి జస్టిస్ ఘోష్ కమిషన్ ఏర్పాటులో ఎలాంటి దుర్భేదాలుగానీ, ముందస్తు ప్రణాళికలుగానీ ఏమీ లేవని ప్రభుత్వం హైకోర్టుకు స్పష్టం చేసింది.

జీవో నంబర్ 6ను జారీ : మేడిగడ్డ కుంగిపోయిన నేపథ్యంలో ప్రజాప్రయోజనాల్లో భాగంగానే కమిషన్ నియామకం జరిగిందని తెలిపింది. కమిషన్ ఐజే సుదర్శన్ రెడ్డి చట్టంలోని సెక్షన్ 3 ప్రకారం కమిషన్ వేసే అధికారం ప్రభుత్వానికి ఉందని ఈ అధికారం కింద జీవో నంబర్ 6ను జారీ చేసినట్లు పేర్కొంది. ఉమ్మడి ఆంధ్రప్రదేశ్ లో ఏలేరు కమిషన్ ఏర్పాటును సుప్రీం కోర్టు కూడా సమర్పించింది. కమిషన్ ఏర్పాటు విధివిధానాల ప్రకారం నోటీసులు జారీ చేసి విచారణ చేపట్టిందన్నారు. ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రజాప్రయోజనాలకు సంబంధించిన విషయాల్లో కమిషన్ ఏర్పాటు చేసే అధికారం ప్రభుత్వానికి ఉందని సుదర్శన్ రెడ్డి స్పష్టం చేశారు.

అధికారం కింద జీవో నంబర్ 6ను జారీ : మేడిగడ్డ కుంగిపోయిన నేపథ్యంలో ఎన్ డీఎస్ పరిశీలించి నివేదిక సమర్పించింది ఇందులో బ్యారేజీల నిర్మాణంలో సరైన డిజైన్ లేదని నిర్మాణం, నిర్వహణలో లోపాలు, నిర్లక్ష్యం ఉందని నివేదిక ఇచ్చిందని ప్రభుత్వం వాదించింది. కాగ్ నివేదికలతోపాటు ప్రభుత్వ రికార్డుల ఆధారంగానే ప్రజాప్రయోజనం వృథా, అధికార దుర్వినియోగం జరిగిందని విచారణ నిమిత్తం కమిషన్ ఏర్పాటు చేసినట్లు సుదర్శన్ రెడ్డి తెలిపారు. ప్రాణహిత - వేరేక పథకాన్ని పునరాకృతిలో చేపట్టిన కాశీశ్వరం ప్రాజెక్టు పెట్టుబడి గట్టుపాటు కాదని కాగ్ తన నివేదికల్లో వెల్లడించిన విషయం ధర్మాసనం దృష్టికి తీసుకువచ్చారు. అంతేకాక కాశీశ్వరం ప్రాజెక్టు నిర్మాణం కోసం ఏర్పాటు చేసిన కార్పొరేషన్ కు నిధులు ఎక్కడి నుంచి వస్తున్నాయో చెప్పలేదని ప్రభుత్వమే బట్టలేదని సుందర్ బ్యారేజీలపై సర్టిఫికేట్ ఇచ్చింది. దీని వల్ల వల్ల భారం అధికంగా ప్రభుత్వంపై పడుతోందని వెల్లడించినట్లుగానీ తెలిపారు.

విచారణను వాయిదా వేసిన ధర్మాసనం : సరైన ప్రణాళిక లేకుండా చేపట్టిన పనుల వల్ల దీర్ఘకాలంలో రాష్ట్ర ఆర్థిక పరిస్థితిపై ఇది ప్రభావం చూపుతుందని కాగ్ అంశంలో వ్యక్తం చేసింది. విచారణ కోసం ఏర్పాటు చేసిన కమిషన్ నిర్మాణం చేపట్టడంతో అదనంగా 5 వేల 643 మిలియన్ రూపాయిల విద్యుత్తు వినియోగం పెరిగింది. దీనివల్ల ఏటా కోట్ల రూపాయల విద్యుత్తు ఛార్జీలు పెరిగాయని కోర్టుకు తెలిపారు. సీడబ్ల్యూ కి సమర్పించిన రూ. 81 వేల 911.01 కోట్ల ప్రాజెక్టు వ్యయం రూ. 1.47 వేల 427 కోట్లకు పెరిగింది అంటే ఎక్కడుం రూ. 8.12 లక్షల పెట్టుబడి పెట్టినట్లుగానీ పేర్కొన్నారు. పెట్టుబడికి తగ్గ ఆదాయం వుపసాయించే ద్వారా రావడంలేదని విషయం సుదర్శన్ రెడ్డి పేర్కొన్నారు. విద్యుత్తు వినియోగం కూడా ఎక్కువ కావడంతో ఇది రాష్ట్రంపై అదనపు భారం పడుతుందని కాగ్ తెలిపింది. వాదనలు పూర్తి కాకపోవడంతో ధర్మాసనం విచారణను ఈనెల 5కు వాయిదా వేసింది.

నా కొడుకు పుట్టినరోజుకు కూడా నన్ను దూరం చేశారు: బాల్య సుమన్

అదిలాబాద్ జైలు నుంచి విడుదలైన బాల్య సుమన్
తనపై లవన్ డోల్ అక్రమ కేసులు పెట్టారని మండిపాటు
కాంగ్రెస్ నేతల కడుపు మంట తగ్గించని వ్యాఖ్య



బీఆర్ఎస్ మాజీ ఎమ్మెల్యే బాల్య సుమన్ అదిలాబాద్ జైలు నుంచి బెయిల్ పై విడుదలయ్యారు. మంచి న్యాయ జిల్లా క్యాంపస్ లో మునిసిపల్ ఎన్నికల సందర్భంగా నమోదైన కేసుల సంబంధించి సుమన్ తో పాటు మరికొందరు నేతల కూడా జైలు నుంచి విడుదలయ్యారు. జైలు నుంచి విడుదలైన అనంతరం సుమన్ మీడియాతో

చేట్లాడుతూ కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వంపై తీవ్రస్థాయిలో ధ్వజమెత్తారు. పోలీసులు తమపై లాఠీచార్జ్ చేయడమే కాకుండా, రివెన్యూ అక్రమ కేసులు పెట్టారని ఆయన మండిపడ్డారు. కేవలం 7 స్థానాల్లో గెలిచిన కాంగ్రెస్, మున్సిపల్ అధికారం దక్కించుకోవాలని చూడటం ప్రజాస్వామ్యాన్ని అవహేళనం చేయడమేనని విమర్శించారు. జిల్లా అధికారులు ప్రభుత్వ ఉద్యోగిగా కాకుండా, మంత్రి వివేక్ వెంకటస్వామి వ్యక్తిగత నిబ్బందిలా పనిచేస్తున్నారని ఎద్దేవా చేశారు. పదేళ్ల బీఆర్ఎస్ పాలనలో తాము ఎక్కడూ కక్ష సాధింపు చర్యలకు దిగలేదని, తనను జైలులో పెట్టడం ద్వారా అధికార పార్టీ పాలకుల కడుపు మంట తగ్గించని అంటే ఎక్కడుం రూ. 8.12 లక్షల పెట్టుబడి పెట్టినట్లుగానీ పేర్కొన్నారు. పెట్టుబడికి తగ్గ ఆదాయం వుపసాయించే ద్వారా రావడంలేదని విషయం సుదర్శన్ రెడ్డి పేర్కొన్నారు. విద్యుత్తు వినియోగం కూడా ఎక్కువ కావడంతో ఇది రాష్ట్రంపై అదనపు భారం పడుతుందని కాగ్ తెలిపింది. వాదనలు పూర్తి కాకపోవడంతో ధర్మాసనం విచారణను ఈనెల 5కు వాయిదా వేసింది.

యుద్ధంలోకి జేసన్, అల్లాను లాగిన రామ్ గోపాల్ వర్మ

అమెరికా, ఇజ్రాయెల్ - ఇరాన్ మధ్య యుద్ధంపై వర్మ సెటైరికల్ ట్వీట్
ఇది జేసన్ - అల్లా మధ్య జరుగుతున్న యుద్ధం అన్న వర్మ
అవరు గెలిస్తే తాను ఆ మతంలోకి మారుతానని వ్యాఖ్య

మధ్యప్రాచ్యంలో ముదురుకున్న యుద్ధ మేఘాలపై విచారణ దర్శకుడు రామ్ గోపాల్ వర్మ తనవైన శైలిలో స్పందించారు. ప్రపంచ దేశాలన్నీ యుద్ధ భయంతో వణికిపోతుంటే, వర్మ మాత్రం ఈ భయానక అంశాన్ని ఒక చైవిక పోలాటంగా అభివర్ణించి అందరినీ ఆశ్చర్యపరిచారు. అమెరికా, ఇజ్రాయెల్ - ఇరాన్ మధ్య జరుగుతున్న ఈ ఘర్షణను ఆయన కేవలం దేశాల మధ్య యుద్ధంగా కాకుండా, "జేసన్ - అల్లా మధ్య జరుగుతున్న యుద్ధం" అంటూ సోషల్ మీడియాలో పోస్ట్ చేశారు. నాస్తికడిగా తనను తాను ప్రకటించుకునే వర్మ, ఈ యుద్ధంలో ఎవరు గెలిస్తే తాను ఆ మతంలోకి మారిపోతానంటూ వ్యంగ్యంగా వ్యాఖ్యానించారు. క్రిష్టమైన రాజకీయ పరిణామాలను కూడా తన సెటైరికల్ కోణంలో చూడటం వర్మకు వెన్నతో పెట్టిన విద్య. గతంలోనే మతపరమైన నమ్మకాలపై ఇలాంటి సెటిల్లర్ వేసిన ఆయన, ఇప్పుడు అంతర్జాతీయ యుద్ధ వాతావరణాన్ని కూడా వదలకుండా తన మార్కెట్ పోస్ట్ లో నెట్టింట్ చర్చకు తెరచేశారు. ప్రస్తుతం ఈ ట్వీట్ సోషల్ మీడియాలో తెగ వైరల్ అవుతోంది.



చిత్తూరు జిల్లాలో ఘోరం - సిమెంట్ లాఠీ ఢీకొట్టిన కారు

బెంగళూరు వాసులు ఐదుగురు మృతి
లాఠీని వెనుకవైపు నుంచి ఢీకొట్టిన కారు
గంగవరం మండలం వైఎస్సార్ జంక్షన్ వద్ద ఘటన
బెంగళూరు నుంచి చిత్తూరు వైపు వస్తున్న కారు



చిత్తూరు జిల్లాలో జరిగిన ఘోర రోడ్డు ప్రమాదంలో ఐదుగురు మృతి చెందారు. గంగవరం మండలం వైఎస్సార్ జంక్షన్ వద్ద జరిగిన ఘటనలో కారులోని ఐదుగురు అక్కడికక్కడే చనిపోయారు. మృతులను బెంగళూరుకు చెందిన మోహన్ దాస్(71), నాగరాజరావు(61), కుసుమ(61), జయంతి(59), ఘోష(33)గా గుర్తించారు. లాఠీని వెనుక నుంచి కొర బలంగా ఢీకొట్టింది. వేగంగా లాఠీ కొరికి దూసుకెళ్లిన కారు అక్కడే చిక్కుకుపోయింది. చాలాసేపు క్రమించి కారుని బయటికి లాగారు. బెంగళూరు రాజాజీ నగర్ కు చెందిన కుటుంబం తిరుమల శ్రీవారి దర్శనానికి వస్తుండగా ప్రమాదం జరిగినట్లు పోలీసులు తెలిపారు. చాలాసేపు క్రమించి కారుని బయటికి లాగారు. ప్రమాదంపై బెంగళూరులోని బంధువులకు సమాచారం అందించారు.

అంతర్జాతీయ శ్రామిక మహిళా దినోత్సవ సభను జయప్రదం చేయండి

◆ పి.ఓ.దబ్బు పోస్టర్ ఆవిష్కరణ

మహబూబాబాద్ జిల్లా ప్రతినిధి, మార్చి 4, (డి క్రైమ్ న్యూస్):- శ్రామిక మహిళల ఉపాధి పై మోడీ ప్రభుత్వం జరుపుతున్న దాడికి వ్యతిరేకంగా మార్చి 1 నుండి 8 వరకు అంతర్జాతీయ శ్రామిక మహిళా పోరాట దినోత్సవాలను గ్రామ గ్రామాన విజయవంతంగా జరపాలని, మార్చి 7 న జిల్లా కార్యవర్గం ఆధ్వర్యంలో మహబూబాబాద్ పట్టణంలో జరిగే సభకు మహిళలు అధిక సంఖ్యలో పాల్గొనాలని ప్రగతిశీల మహిళా సంఘం (పి.ఓ.దబ్బు) రాష్ట్ర కార్యవర్గ సభ్యురాలు కామ్రేడ్ గుజ్జు కృష్ణవేణి పిలుపునిచ్చారు. మహబూబాబాద్ పట్టణంలోని కామ్రేడ్ బట్ల అంజయ్య స్మారక భవనంలో అంతర్జాతీయ శ్రామిక మహిళా పోరాట దినం పోస్టర్ ఆవిష్కరణ పి.ఓ.దబ్బు ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా పి.ఓ.దబ్బు రాష్ట్ర నాయకురాలు కామ్రేడ్ గుజ్జు కృష్ణవేణి పాల్గొని మాట్లాడుతూ.. దేశవ్యాప్తంగా మోడీ ప్రభుత్వం శ్రామిక వర్గ మహిళల పై పనిభారాన్ని మోపుతూ, వారి

శ్రమను దోచుకునేందుకు అదనపు పని గంటలు పెంచుతూ, కార్పొరేట్లకు ఊడిగం చేసే విధానాలను అమలు చేస్తున్నారని దీనికి వ్యతిరేకంగా పెద్ద ఎత్తున పోరాటాలు నిర్వహించాలని అన్నారు. జాతీయ గ్రామీణ ఉపాధి హామీ పథకముకు పేరు మార్చి, రోజులు పెంచి, బడ్జెట్లో కోతలు విధిస్తూ క్రమంగా ఆ పథకాన్ని రద్దు చేసేందుకు కుట్ర పన్నుతున్నారని ఇది 26 లక్షల కోట్ల ఉపాధి జాబ్ హోల్డర్లకు తీవ్ర నష్టం జరుగుతుందని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. ప్రజల కొనుగోలు శక్తిని పెంచేందుకు, వారి జీవన ప్రమాణాలు మెరుగు పరిచేందుకు, ఉపాధి కల్పించేందుకు ఈ పథకాన్ని అమలు చేయాల్సిన బాధ్యత కేంద్ర ప్రభుత్వంపై ఉందని అన్నారు. ఉపాధి హామీ పథకంలో అత్యధికంగా పని దొరికేది మహిళలకు, దళిత, అదివాసీ, గిరిజనులకు మాత్రమేనని ఆ పథకం రద్దు చేస్తే ఆ సామాజిక వర్గ ప్రజలు తీవ్రంగా నష్టపోతారని విమర్శించారు. ఈ పథకానికి 60 శాతం



కేంద్రం, 40 శాతం రాష్ట్రాలు ఖర్చులు భరించాలని నిర్ణయించడం అంటే దాన్ని క్రమంగా ఎత్తివేసే ఆలోచననే అన్నారు. కార్మిక చట్టాలను రద్దుచేసే నాలుగు లేబర్ కోడ్ లను తీసుకురావడం అనేక కార్మిక వర్గం తో పాటు ముఖ్యంగా మహిళా కార్మిక వర్గానికి హక్కులు కోల్పోతారని, అదనపు పని గంటలు పెంచి భారం మోపుతున్నారని, రాత్రి చెప్పడమంటే కారు చౌకగా వారి శ్రమను దోచుకోవడమేనని విమర్శించారు. దేశవ్యాప్తంగా మోడీ ప్రభుత్వం చట్టాలలో

పేరు మార్పిడి/స్వస్థీకరణ ప్రకటన

బ్యారో, (డి క్రైమ్ న్యూస్): ఇందు మూలంగా తెలియజేయవలసిన విషయంగా ప్రభుత్వం పెన్షన్ పొందుతున్న నా భర్త ఉప్పుల నారాయణ గారి పెన్షన్ రికార్డులలో నామినీగా నా పేరు అంజమ్మ గా నమోదు చేయబడినది. నా పేరు ఇప్పటివరకు ఆధార్ కార్డులో ఉప్పుల అంజలిగా నమోదు అయి ఉన్నది. వాస్తవానికి అంజలి మరియు అంజమ్మ అనే పేర్లు రెండు ఒకే వ్యక్తికి చెందినవని ఇందుమూలంగా స్పష్టీకరించు చున్నాను. అందుచేత నా ఆధార్ కార్డు లోని పేరును అంజలి నుండి అంజమ్మ గా మార్చుటకు ఈ ప్రకటన జారీ చేయబడినది.



ప్రకటన దారు..ఉప్పుల అంజమ్మ /అంజలి, భర్త : నారాయణ, గ్రామం: గూడెం, మండలం: ఓడెల, జిల్లా: పెద్దపల్లి, తెలంగాణ రాష్ట్రం.

ఎన్.హెచ్.ఆర్.సి.ఐ తెలంగాణ రాష్ట్ర కన్వీనర్ గా జంగపల్లి యశ్వంత్ బాధ్యతల స్వీకరణ

పంథని, మార్చి 4, (డి క్రైమ్ న్యూస్): (ఎన్.హెచ్.ఆర్.సి.ఐ) తెలంగాణ రాష్ట్ర కన్వీనర్ గా జంగపల్లి యశ్వంత్ నియమితులయ్యారు. ఈ మేరకు ఆయన బుధవారం రోజు అధికారికంగా బాధ్యతలు స్వీకరించారు. ఈ సందర్భంగా యశ్వంత్ మాట్లాడుతూ.. తనపై నమ్మకంతో ఈ కీలక బాధ్యతను అప్పగించిన జాతీయ నాయకత్వానికి ధన్యవాదాలు తెలిపారు. రాష్ట్రంలో మానవ హక్కుల పరిరక్షణకు, సామాన్యులకు అండగా నిలవడానికి తన వంతు కృషి చేస్తానని ఆయన పేర్కొన్నారు. బాధిత వర్గాలకు స్వాయం జరిగేలా చూడటం, మానవ హక్కుల ఉల్లంఘనలపై ఎప్పటికప్పుడు స్పందించడం, ప్రజల్లో హక్కుల పట్ల అవగాహన కల్పించడం.



కస్తూరిబా గాంధీ విద్యాలయంలో కలెక్టర్ ఆకస్మిక తనిఖీ

- విధులలో నిర్లక్ష్యం వహిస్తే కఠిన చర్యలు ● నిర్లక్ష్యం వహించిన ప్రిన్సిపల్, స్పెషల్ అధికారిని పై కలెక్టర్ ఆగ్రహం..
- పట్టుదల క్రమశిక్షణతో విద్యను అభ్యసించి ఉన్నత శిఖరాలకు చేరుకోవాలి ● అన్ని విద్యాసంస్థలలో హెల్త్, ఎడ్యుకేషన్, న్యూట్రిషన్, సానిటేషన్, ప్రత్యేక ప్రణాళికతో ముందుకు సాగాలి ● జిల్లా కలెక్టర్ అండ్ మెజిస్ట్రేట్ సీహా శబరీష్



మహబూబాబాద్ జిల్లా ప్రతినిధి మార్చి 4 (డి క్రైమ్ న్యూస్):- జిల్లాలోని ఎస్సీ, ఎస్టీ, మైనారిటీ, అన్ని విద్యాసంస్థలు, పాఠశాలలు, కళాశాలలు, వసతి గృహాల్లో హెల్త్, ఎడ్యుకేషన్, న్యూట్రిషన్, సానిటేషన్ లపై క్షేత్రస్థాయిలో పక్కా ప్రణాళికతో ప్రత్యేక అధికారులు సంబంధిత సిబ్బంది ముందుకు సాగాలని, పిల్లలకు అందించే సౌకర్యాలలో ఎలాంటి నిర్లక్ష్యం వహించిన కఠిన చర్యలు తీసుకోవడం జరుగుతుందని కలెక్టర్ సీహా శబరీష్ అన్నారు. బుధవారం మండల మహబూబాబాద్ జిల్లా కేసముద్రం మండల కేంద్రంలోని (కేజీబీవీ) కస్తూరిబా గాంధీ విద్యాలయంను కలెక్టర్ ఆకస్మికంగా తనిఖీ

చేశారు. ఈ సందర్భంగా విద్యాలయంలోని స్టోర్ గది, డైనింగ్ హాల్, కిచెన్ షెడ్, స్టడీ రూమ్, పఠనశాలను పరిశీలించారు. ఆనంతరం తరగతి గదులలో విద్యను అభ్యసిస్తున్న విద్యార్థులతో స్వయంగా మాట్లాడి వారికి అందిస్తున్న సౌకర్యాలు, డైట్ మెనూ, తరగతుల వివరాలు అడిగి తెలుసుకున్నారు. రానున్న పరీక్షల నేపథ్యంలో షెడ్యూలు ప్రకారం పరీక్షలకు హాజరయ్యే విద్యార్థిని విద్యార్థులకు ఏలాంటి మానసిక ఒత్తిడి లేకుండా వారికి అర్థమయ్యే విధంగా సూతన డిజిటల్ తరగతులు ప్రాక్టికల్స్ ద్వారా విద్యను అందించాలని, పక్కాగా డైట్ మెనూ ఉదయం డ్రైక్ ఫాస్ట్, మధ్యాహ్నం భోజనం,



రాత్రి భోజనం స్నాక్స్ అందించాలని, తద్వారా పిల్లలు మంచి వాతావరణంలో విద్యను కొనసాగించి ఉత్తమ ఫలితాలు సాధించుటకు ఉపయోగపడతాయన్నారు. ఉపాధ్యాయిని, ఉపాధ్యాయులు కచ్చితంగా సమయపాటు పాటించి సిలబస్ పూర్తి చేయాలన్నారు. ప్రతి విద్యార్థిని, గమనిస్తూ ఉండాలని, విద్యలో వెనుకబడిన పిల్లలను గుర్తించి వారికి ప్రత్యేక తరగతులు నిర్వహించి ప్రోత్సహించాలన్నారు. ప్రత్యేక అధికారులు ఇప్పటికే వారికి కేటాయించిన విద్యా సంస్థలలో తనిఖీలు నిర్వహించి ఏమైనా సమస్యలు ఉంటే పరిష్కరించడం జరుగుతుందని, ప్రతిరోజు ఉదయం

సాయంత్రం వసతిగృహాలు, విద్యా సంస్థల నివేదికలు సమర్పించాలని సూచించారు. కేజీబీవీ పాఠశాలలో పిల్లలకు అందిస్తున్న సౌకర్యాలలో నిర్లక్ష్యం వహించిన ప్రిన్సిపల్, స్పెషల్ అధికారిని సోమలక్ష్మిని పై కలెక్టర్ ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. జిల్లాలో పనిచేస్తున్న ప్రతి ఒక్క ఉద్యోగి వారికి కేటాయించిన విధులు సక్రమంగా నిర్వహించాలని, లేనిపక్షంలో శాఖపరమైన చర్యలు తీసుకుంటామని కలెక్టర్ అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా విద్యాశాఖ అధికారి రాజేశ్వర్, స్టానిక తహసీల్దార్ వివేక్, సంబంధిత అధికారులు పాల్గొన్నారు.

లిటిల్ మాస్టర్స్ స్కూల్ లో ఘనంగా హోలీ సంబరాలు



పంథని, మార్చి 4, (డి క్రైమ్ న్యూస్): లిటిల్ మాస్టర్స్ పాఠశాలలో హోలీ పండుగ వేడుకలను ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా విద్యార్థులు, విద్యార్థినులు పరస్పరం రంగులు చల్లుకుంటూ ఆనందోత్సాహాలతో పండుగను జరుపుకున్నారు. పాఠశాల ప్రాంగణం రంగుల సందడితో కళకళలాడగా చిన్నారులు ఉల్లాసంగా పాల్గొని హోలీ సంబరాలను మరింత ఉత్సాహంగా మార్చారు. ఈ కార్యక్రమాన్ని ఉద్దేశించి పాఠశాల కరస్పాండెంట్ జంగిలి మల్లేష్ మాట్లాడుతూ, విద్యార్థుల జీవితాలు కూడా హోలీ రంగుల్లో ఆనందంగా, విజయాలతో నిండాలని ఆకాంక్షించారు. మనలో ఉన్న అపాకారాన్ని విడిచిపెట్టి పరస్పర ప్రేమ, స్నేహభావంతో జీవించాలనే సందేశాన్ని హోలీ పండుగ అందిస్తుందని తెలిపారు. ఆనంతరం విద్యార్థులు ఒకరికొకరు రంగులు పూసుకుంటూ సంతోషాన్ని పంచుకున్నారు. పండుగల ద్వారా బహుళ, ఆనందం, స్నేహం పెంపొందుతాయని ఉపాధ్యాయులు పేర్కొన్నారు. హోలీ సంబరాలు విద్యార్థుల్లో కొత్త ఉత్సాహాన్ని నింపాయి.

నూతన సిబ్బాగా పి.శ్రీలత బాధ్యతల స్వీకరణ
మానకొండూర్, మార్చి 4 (డి క్రైమ్ న్యూస్): కరీంనగర్ జిల్లా మానకొండూర్ నూతన సిబ్బాగా పి.శ్రీలత బుధవారం మధ్యాహ్నం భార్యతలు స్వీకరించారు. ఇటీవల జరిగిన సిబ్బా బదిలీ ఇక్కడ పనిచేసే బోలీమాల సంజీవ్ కరీంనగర్ ట్రాఫిక్ -1కు బదిలీ కాగా ఆయన స్థానంలో శ్రీలత నియమితులయ్యారు. భార్యతలు స్వీకరించిన ఆనంతరం శ్రీలత మాట్లాడుతూ.. నిత్యం ప్రజలకు అందుబాటులో ఉంటూ నేర నిరోధక చర్యలు, మహిళా భద్రతపై ప్రత్యేక దృష్టి సారించి, ప్రజా సమస్యలు త్వరితగతిన పరిష్కరిస్తానని ఇందుకై పోలీసులకు పూర్తిగా సహకరించాలని ప్రజలను నిబంధించారు.

బాలికలు ఉన్నత విద్యను అభ్యసించి అన్ని రంగాలలో రాణించాలి: తహసీల్దార్ భీరజ్



పెద్దపల్లి ప్రతినిధి (డి క్రైమ్ న్యూస్): ఓడెల మండలంలోని కస్తూరిబా బాలికల పాఠశాలలో బుధవారంనాడు జిల్లా మహిళా సాధికారత కేంద్రం ఆధ్వర్యంలో జాతీయ బాలికల దినోత్సవం సందర్భంగా విద్యార్థినులకు వ్యాస రచన పోటీలు నిర్వహించి బహుమతులు ప్రధానం చేశారు. ఈ సందర్భంగా తహసీల్దార్ భీరజ్ మాట్లాడుతూ సమాజంలో ఆడపిల్లల ప్రాముఖ్యత గురించి వివరిస్తూ బాలికలకు ఉన్నత విద్యను అభ్యసించి అన్ని రంగాలలో రాణించాలని, జీవితంలో ఉన్నత శిఖరాలను చేరుకోవాలని సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో గర్ల చైల్డ్ డెవలప్ మెంట్ ఆఫీసర్ జి. కవిత , జిల్లా మహిళా సాధికారత కేంద్రం కోఆర్డినేటర్ దయా అరుణ, జెండర్ సెన్సైటివ్ జె. సుచిత్ర చైల్డ్ లైన్ కోఆర్డినేటర్ బి. ఉమాదేవి, జిల్లా మహిళా సాధికారత కేంద్రం ఆఫీసర్ ఎం. సమత, క్యాడర్ ఎస్సీవో సిబ్బంది, కేజీబీవీ పాఠశాల ఉపాధ్యాయునిలు, విద్యార్థినులు పాల్గొన్నారు.

జాతీయ కుటుంబ ప్రయోజన పథకానికి అర్హులైన వారు దరఖాస్తు చేసుకోవాలి

- జిల్లా కలెక్టర్ కోయ శ్రీ హర్ష
పెద్దపల్లి ప్రతినిధి (డి క్రైమ్ న్యూస్): జాతీయ కుటుంబ ప్రయోజన పథకానికి అర్హులైన వారు దరఖాస్తు చేసుకోవాలని జిల్లా కలెక్టర్ కోయ శ్రీ హర్ష బుధవారం ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు. జాతీయ కుటుంబ ప్రయోజనం పథకం (బీబీడీ) నో అర్హులైన వారు పంచాయతీ కార్యదర్శి, ఎంపీడిఓ కార్యాలయం, తహసీల్దార్ కార్యాలయం లేదా ఆన్లైన్ దరఖాస్తు చేసుకోవాలని అన్నారు. బి.పి.ఎల్ కుటుంబాలలో కుటుంబాన్ని పోషించే ప్రధాన వ్యక్తి 18 నుంచి 60 సంవత్సరాల వయసు గలవారు మరణిస్తే వారు కుటుంబానికి ఈ పథకం కింద 20 వేల రూపాయల ఆర్థిక సహాయం అందించడం జరుగుతుందని కలెక్టర్ వెల్లడించారు. ఈ పథకానికి సంబంధించి మరణించిన వ్యక్తి కుటుంబానికి ప్రభుత్వం నుంచి విలువపడి ఇతర ఆర్థిక సహాయాలు అందకుండా ఉండాలని , అప్పుడే ఈ పథకం అమలు అవుతుందని కలెక్టర్ ప్రకటనలో పేర్కొన్నారు.



పోస్టాఫీసులో పోస్టల్ ఇన్స్పెక్టర్ల విచారణ



రామగిరి, మార్చి 04 (డి క్రైమ్ న్యూస్):- సెంటినరీ కాలనీ పోస్టాఫీసులో బుధవారం పోస్టల్ ఇన్స్పెక్టర్ల విచారణ జరిగింది. గతంలో బేగంపేట, సెంటినరీ కాలనీ పోస్టాఫీసు లో డిపాజిట్లు, ప్రతి నెల పొదుపు డబ్బులు కిసాన్ వికాస్ చిత్రం (కెవిసి), సుకన్య పథకం కింద డబ్బులు జమా కాలేదు. దీనిపై అప్పట్లో దుమారం లేచింది. సెంటినరీ కాలనీ-బేగంపేట కలుపుకొని సుమారు రూ. కోటి అవినీతి జరిగింది. అప్పటి నుండి విచారణ కొనసాగుతుంది. కొంతమంది బాధితులను పిలుచుకొని గోదావరిఖని పోస్టల్ ఇన్స్పెక్టర్ శ్రీనాథ్ రెడ్డి, జమ్మకుంట పోస్టల్ ఇన్స్పెక్టర్ మోహన్ విచారణ జరిపారు. గత 15 నెలలుగా డబ్బులు అందుకోకపోవడంతో బాధితులు అందోళన వ్యక్తం చేశారు.

ఎగువ అడ్డుకట్టలు... దిగువ రైతుల కడగండ్లు

- ◆ కాలువ మూగబోయింది ◆ రైతు గుండె బిగుసుకుంది
- ◆ ఆయకట్టు చివరి గ్రామాల చావు పిలుపు
- ◆ వేలాది ఎకరాల ఆరుతడి పంటల మరణ శాసనం
- ◆ నోటికొచ్చిన పంట కళ్ళముందే ఎండుతున్న దృశ్యం

బ్యారో, (డి క్రైమ్ న్యూస్): పెద్దపల్లి జిల్లా ఓడెల కాల్వ త్రీరాంపూర్ మండలాల రైతుల జీవనాడి అయిన డి-86 కెనాల్ ఆధారంగా సాగుచేసిన ఆరుతడి పంటల భవిష్యత్తు ప్రస్తుతం ప్రశ్నార్థకంగా మారింది. ఆశతో వేలాది ఎకరాలలో సాగుచేసిన మొక్కజొన్న పంట భవిష్యత్తు అనిశ్చితంలో పడింది. ఈసారి కాలువ నీళ్లు అందకపోవడంతో రైతుల గుండెల్లో ఆందోళన మొదలైంది. కాలువలో కనిపించని నీళ్లు రైతుల కళ్ళలో కనబడుతున్నాయి. మొన్నటి వరకు వద్దన్నా వచ్చిన నీళ్లు వృధాగా మానేరు పాలయ్యాయని ఇప్పుడు అవసరమైన సమయంలో మాత్రం రావడం లేదు. అంటూ రైతులు కన్నీరు పెట్టుకుంటున్నారు. దుక్కి దున్నడంతో ఖర్చుల రెక్కు మొదలు పెడితే విత్తనాలు, ఎరువులు, పురుగు మందులు, కూలీలు కలిపి లక్షల్లో పెట్టుబడి పెట్టి పంటను నిలబెట్టిన రైతులు తీరా చేతికి అందుతుందా లేదా అని ఆందోళన చెందుతున్నారు. వారబంది వాయిదా తో వచ్చే నీళ్లు ఈసారి అందకపోవడంతో మళ్లీ వచ్చే వాయిదాలోపు పంట పూర్తిగా ఎండిపోతదని ఆవేదన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. ఎగువ ప్రాంతంలో ఉన్న రైతులు కాలువలో కట్టిన అడ్డుకట్టల వల్ల చివరి గ్రామాలకు నీళ్లు అందడం లేదని ఆరోపిస్తున్నారు. మరి ఈ కట్టలను

తొలగించాల్సిన బాధ్యత ఎవరిది? ఆయకట్టు చివరి రైతును ఆదుకునేది ఎవరు? రైతులే వెళ్లి కట్టలను తొలగిస్తే గొడవలు జరిగే అవకాశం ఉంటుందని చెబుతున్నారు. అధికారులను అడిగితే ప్రతి సంవత్సరం అనుభవిస్తున్నదే కదా ఇందులో కొత్తమున్నది అంటూ తేలికగా కొట్టి పారేయడంతో పాటు, సానుభూతి చూపిస్తున్నారే గాని ఎగువ ప్రాంతంలో ఉన్న కట్టలను తెప్పి దిగువ రైతులను కాపాడే ప్రయత్నం మాత్రం చేయడం లేదు. భూతల్లికి వచ్చని రంగు అడ్డనిట్లు కలకలలాడుతున్న మొక్కజొన్న పంట మెల్లమెల్లగా పసుపు రంగులోకి మారుతున్నది. ఈ తడి అందకపోతే వేలాది ఎకరాల పంట బూడిద పాలు అవుతుందని రైతులు ఆవేదన చెందుతున్నారు. కాలువ డ్రాఫ్ట్ అ వద్ద రాత్రి పగలు తేడా లేకుండా కాచుకుని కూర్చుంటున్నారు. నీళ్లు వస్తే ప్రాణం నిలబడతే అని ఆశగా ఎదురు చూస్తున్నారు. డి-86 ఆయకట్టు చివరి గ్రామాల రైతుల గుండెవప్పుడు ఈ నాయకులకు, అధికారులకు వినిపిస్తుందా? లేక ఈ? సీజన్ ఇలాగే కన్నీటితో ముగుస్తుందా? ఇకనైనా అధికారులు ప్రజాప్రతినిధులు స్పందించి ఎగువన ఉన్న అడ్డుకట్టలను తొలగించి పంటలను కాపాడాలని బాధ్యత రైతులు కోరుతున్నారు.



ద్రాఫ్టు దిగడంతో కాలువ నీళ్లు



ఎండుతున్న మొక్కజొన్న పంటలో రైతు రావర్తి మల్లయ్య

వ్యవసాయ కూలీ మృతి

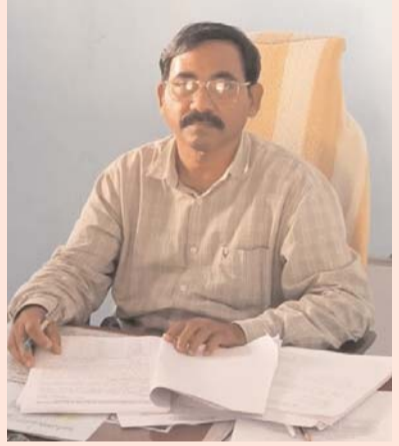


మంధని, మార్చి 4 (డి క్రైమ్ న్యూస్): పురుగుల మందు త్రాగి కూలీ ఆత్మహత్య చేసుకున్న సంఘటన కమాన్ ఫూర్ మండలం పేరపల్లి లో చోటు చేసుకుంది. మృతుని బంధువులు, పోలీసులు తెలిపిన వివరాల ప్రకారం పేరపల్లి గ్రామానికి చెందిన చెప్పాల దేవేందర్ గత 15 సం.ల క్రితం అదే గ్రామానికి చెందిన మల్లిశ్యుని ని ప్రేమ వివాహం చేసుకున్నాడని, గత కొన్ని రోజులుగా భార్య భర్తల మధ్య మనస్సుర్లు రావడంతో భార్య తన పుట్టిండ్రికి వెళ్లిందని అన్నారు. భార్య కాపురానికి రావడం లేదని, మానసికంగా కృంగిపోయి దేవేందర్ మద్యానికి బానిసైతాడని తెలిపారు. మంగళవారం రాత్రి సుమారు 8 గంటల ప్రాంతంలో ఇంటి నుండి బయటికి వెళ్లిపోయాడని మృతుని తల్లి తెలిపింది. తన కొడుకు రాత్రి రాకపోవడంతో బంధువులు వెతికినట్లు తెలిపారు. బుధవారం ఉదయం సుమారు 6:30 ప్రాంతంలో పేరపల్లి గ్రామ రెవెన్యూ శివారులోని తన పొలం ప్రక్క గల ప్రత్తి చేసులో తన కొడుకు విగత జీవిగా పడి ఉన్నట్లు మృతుని తల్లి, సోదరులు తెలిపారు. మృత దేహం ప్రక్కనే లిక్చర్ సీసా, క్రిమి సంహారక మందు దబ్బా మరియు సెల్ ఫోన్ ఉన్నాయి. మృతునికి భార్య, కొడుకు, కూతురు ఉన్నారు. పోలీసులు కేసు నమోదు చేసుకొని దర్యాప్తు ప్రారంభించారు. పోస్టుమార్టం నిమిత్తం పోలీసులు డెడ్ బాడీని పెద్దపల్లి ప్రభుత్వ ఆస్పత్రికి తరలించారు. సంఘటన స్థలం వద్ద బంధువుల రోదనలు విన్నంటాయి.

రైతులు సాగునీటిని సద్వినియోగం చేసుకోవాలి

- నీటిపారుదల శాఖ జిల్లా అధికారి శ్రీనివాస్

పెద్దపల్లి ప్రతినధి (డి క్రైమ్ న్యూస్): పెద్దపల్లి జిల్లా రైతులు యాసంగిలో వేసిన పంటలకు సాగునీటిని సద్వినియోగం చేసుకోవాలని జిల్లా నీటి పారుదల శాఖ అధికారి శ్రీనివాస్ తెలిపారు. బుధవారం నాడు వారు మీడియాతో మాట్లాడుతూ త్రీరాం సాగర్ ప్రాజెక్ట్ కాకతీయ కాలువ ద్వారా సాగునీరు డి-83, డి-86 కాలువలకు పెద్దపల్లి జిల్లాలో 5వ విడత నీటి విడుదల మార్చి 1వ తేదీ నాడు ప్రారంభమైతే ఈ విడతలో 8 రోజుల పాటు 9 మార్చి వరకు నీటి విడుదల జరుగుతుందని, సాగు నీరు అన్ని కాలువలకు చివరి వరకు అందించటం నీటిపారుదల శాఖ సిబ్బంది విధులు నిర్వహిస్తున్నారని, రైతులు సిబ్బందికి సహకరించి తమ పొలాలకు నీటిని ఉపయోగించు కోవాలని తెలిపారు.



పెద్దపల్లి రెసిడెంట్ టీచర్స్ అసోసియేషన్ నూతన కార్యవర్గం....

పెద్దపల్లి ప్రతినధి (డి క్రైమ్ న్యూస్): పెద్దపల్లి జిల్లా కేంద్రంలోని ఆమర్ చంద్ కళ్యాణ మండపంలో బుధవారం నిర్వహించిన పెద్దపల్లి రెసిడెంట్ టీచర్స్ అసోసియేషన్ సర్వసభ్య సమావేశంలో 2026-28 రెండేళ్ల కాల పరిమితికి గాను నూతన కార్యవర్గాన్ని ఏకగ్రీవంగా ఎన్నుకున్నారు. అసోసియేషన్ అధ్యక్షులుగా మెతుకు తిరుపతి, ఉపాధ్యక్షులుగా నీలం నరేందర్, శాశ్వ నరేందర్, ప్రధాన కార్యదర్శిగా నట్టు కనకయ్య, ఆర్థిక కార్యదర్శిగా కర్ర ప్రవీణ్, ప్రచార కార్యదర్శిగా అలుగం కనకయ్య, గౌరవ అధ్యక్షులుగా వాలుక హనుమంతు, గౌరవ సలహాదారుగా చాట్ల ఆగయ్య, కార్యవర్గ సభ్యులుగా ఒల్లే శ్రీనివాస్ యాదవ్, రామగిరి స్వామి, వడ్డేపల్లి రాజేషం, కర్తి రాజు, సుంకే



నర్సింగంలని నియమితులయ్యారు. ఈ సందర్భంగా నూతన అధ్యక్షులు మెతుకు తిరుపతి మాట్లాడుతూ తనపై సమ్మతంతో బాధ్యతలు అప్పగించిన సభ్యులందరికీ ధన్యవాదాలు తెలిపారు. పెద్దపల్లిలో నివాసం ఉంటున్న ఉపాధ్యాయులందరినీ ఒక్క తాటిపైకి తెచ్చి, వారి సమస్యల పరిష్కారానికి నిరంతరం కృషి చేస్తానని ఆయన ప్రకటించారు. ఈ ఎన్నికల ప్రక్రియను విజయవంతంగా నిర్వహించిన ఎన్నికల అధికారి హనుమంత్ కు, సహకరించిన పెద్దలకు, కార్యవర్గ సభ్యులు కృతజ్ఞతలు తెలియజేశారు. నూతనంగా ఎన్నికైన కార్యవర్గానికి పలువురు ఉపాధ్యాయులు ఫూలమాలలు వేసి శాలువాలతో సత్కరించి శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు.

సోలార్ ప్రాజెక్టు వేరే చోటుకు మార్చకపోతే పోరాటాలు ఉద్యతం

పెద్దపల్లి ప్రతినధి (డి క్రైమ్ న్యూస్): పెద్దపల్లి మండలం రాఘవాపూర్ గ్రామ స్థూకాన వాటిలో నిర్మిస్తున్న సోలార్ ప్రాజెక్టు రద్దు చేసి వేరొక చోట నిర్మించాలని చేస్తున్న పోరాటంలో భాగంగా బుధవారం గ్రామస్థులు స్థూకాన వాటిలో నిరసన తెలియజేశారు. ఐదు రోజుల నుండి స్థూకాన వాటిలో నిర్వహిస్తున్న సోలార్ ప్రాజెక్టును రద్దు చేయాలని శాంతి యంతంగా నిరసన చేస్తున్నప్పటికీ ప్రభుత్వం గానీ సోలార్ ప్రాజెక్టు నిర్వహణలు ఇప్పటివరకు కూడా సోలార్ ప్రాజెక్టును వేరే

ఒక చోటికి తరలించక పోవడం సరైనది కాదని ప్రజలు గ్రామస్థులు ఆగ్రహం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. ఇప్పటికైనా సంబంధిత అధికారులు సోలార్ ప్రాజెక్టును వేరొక చోటికి మార్చకపోతే పెద్ద ఎత్తున ఆందోళన కార్యక్రమాలు చేపడతామని ప్రభుత్వాన్ని సోలార్ ప్రాజెక్టు నిర్వాహకులని హెచ్చరిస్తున్నామని అన్నారు. ఎవరైనా మరణిస్తే సమాధి చేసుకోవడానికి భూమి లేకుండా చేయడం సరైనది కాదు గత కొన్ని సంవత్సరాలనుండి నిర్మించుకున్న సమాధి లను కూల్చడం కూడా జరుగుతుంది



దీన్ని ఆపాలి స్థూకాన వాటికి సు కాపాడుకునే ప్రవీణ్, కుమ్మరి నవీన్, చాటకొల్లా తిరుపతి, ఎంజాల్ కుమార్ శ్రీశైలం, ప్రవీణ్ నవీన్, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

పోచమ్మ గుడి వద్ద సెల్ టవర్ నిర్మాణం వద్దు.....

- గ్రామ సభలో గ్రామస్థుల తీర్మానం

పెద్దపల్లి ప్రతినధి (డి క్రైమ్ న్యూస్): పోచమ్మ గుడి వద్ద గ్రామ పంచాయితీకి సమాచారం లేకుండా పోచమ్మ గుడి వద్ద నిర్మాణం చేపట్టిన సెల్ టవర్ పనులు నిలిపివేయాలని పెద్దపల్లి మండలం బ్రాహ్మణవల్లి గ్రామస్థులు ఏకగ్రీవంగా తీర్మానించారు. గ్రామ పంచాయితీ ఆవరణలో బుధవారం సర్పంచ్ మేకల రోజారాణి విజయ్ కుమార్ అధ్యక్షతన ప్రత్యేక గ్రామ సభ నిర్వహించారు. పోచమ్మ గుడి ముందు సెల్ టవర్ నిర్మాణ పనులు చేస్తుండగా గ్రామస్థులు పంచాయితీ పాలకవర్గం ఆధ్వర్యంలో పనులు నిలిపివేయించారు. గ్రామ ప్రజలకు ఇబ్బందులు కలిగి విధంగా సెల్ టవర్ నిర్మాణం చేయవద్దని, అవసరమైతే ప్రజలకు ఇబ్బందులు లేకుండా వేరే ప్రాంతంలో సెల్ టవర్ నిర్మాణం చేపట్టుకుంటే అభ్యంతరం లేదని గ్రామసభలో ప్రజలు, పాలకవర్గం ఏకగ్రీవంగా తీర్మానించారు. గ్రామసభ తీర్మానాన్ని జిల్లా కలెక్టర్ కు సమర్పించాలని ప్రజలు పంచాయితీ కార్యదర్శికి సూచించారు. ఒకవేళ సెల్ టవర్ నిర్మాణ పనులు అక్రమ మార్గంలో కొనసాగిస్తే పెద్దపల్లి ఎమ్మెల్యే దృష్టికి తీసుకెళ్తామని పలువురు గ్రామస్థులు తెలిపారు. సమావేశంలో ఉప సర్పంచ్ జంగిలి శేఖర్, పంచాయితీ కార్యదర్శి రూపానీ, వార్డు సభ్యులు, గ్రామస్థులు పాల్గొన్నారు.



ఉదయాన్నే ఖాళీకడుపుతో ఇవి రెండంటే రెండే ఆకులు తినడం అలవాటు చేసుకోండి..!



తులసిలో యాంటీఆక్సిడెంట్, యాంటీ బాక్టీరియల్, యాంటీ ఇన్ఫ్లమేటరీ లక్షణాలు ఉన్నాయి. ఇవి రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుతాయి. రోగాల బారిన పడకుండా శరీరాన్ని రక్షిస్తుంది. సీజనల్ వ్యాధులను దూరం చేయడంలో ఇవి ముఖ్యపాత్ర పోషిస్తాయి. తులసి ఆకులను తినటం వల్ల మనసును ప్రశాంతంగా ఉంచి, ఒత్తిడి, ఆందోళనను తగ్గిస్తుంది. తులసి ఆకులు పళ్ళు, చిగుళ్ళు ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరిచేందుకు సహాయపడుతుంది. తులసి ఆకుల రసం లేదా ఉదయాన్నే నోటితో పుక్కిలించి ఉమ్మేయటం వల్ల నోటి నుంచి వచ్చే వాసన తగ్గిపోతుంది. వర్షాకాలంలో తులసి ఆకులను తినడం వల్ల శ్వాసకోశ సమస్యల నుండి ఉపశమనం లభిస్తుంది. ఇది శ్వాసకోశ వ్యవస్థను శుభ్రపరుస్తుంది. జలుబు, దగ్గు, గొంతు నొప్పి వంటి సమస్యలను తగ్గిస్తుంది. తులసి ఆకులను నవలడం వల్ల దానిలోని పోషకాల వల్ల జీర్ణక్రియ మెరుగుపడుతుంది. ఇది ఆరోగ్యం, మలబద్ధకం వంటి సమస్యలను కూడా తగ్గిస్తుంది. ఆకలిని నియంత్రించడంలో కూడా ఇది ముఖ్యమైన పాత్ర పోషిస్తుంది. పరగిడుపునే తులసి ఆకులను తినటం వల్ల రక్తంలో చక్కెర స్థాయిని నియంత్రించడంలో సహాయపడుతుంది. మధుమేహం ఉన్నవారికి చాలా మంచిది. అంతేకాదు, తులసిలోని యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు గుండె ఆరోగ్యానికి చాలా మంచిది. రక్తపోటును తగ్గించి, హృదయ సంబంధ వ్యాధుల ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తాయి. తులసిలో విటమిన్ ఎ, విటమిన్ సి, విటమిన్ కె వంటి అనేక రకాల విటమిన్లు ఉంటాయి. ఇవి రోగనిరోధక శక్తిని పెంచి చర్మ ఆరోగ్యాన్ని కాపాడతాయి. తులసిలో కాల్షియం, మెగ్నీషియం, ఫాస్ఫరస్, ఐరన్, పొటాషియం వంటి ఖనిజాలు కూడా పుష్కలంగా ఉన్నాయి. ఎముకల ఆరోగ్యానికి, రక్త ప్రసరణకు, నరాల ఆరోగ్యానికి ఇవి ఎంతగానో ఉపయోగపడతాయని ఆయుర్వేద నిపుణులు అంటున్నారు.

పోచమ్మ వాడలో పుట్టగొడుగుల్లా ఆరు బెల్ట్ షాపులు

- పోచమ్మ వాడలో బెల్ట్ షాపులు తొలగించాలని వినతి



రామగిరి ,మార్చి 04(డి క్రైమ్ న్యూస్):- మంధని పట్టణంలోని పోచమ్మ వాడలో బెల్ట్ షాపులు నడుపుతూ కల్లీ మద్ద్యం విక్రయిస్తూ కుటుంబాలను ఇప్పినకి చేస్తున్నారని వెంటనే ఎక్స్రెజ్ అధికారులు తొలగించాలని పోచమ్మ వాడ స్థానిక వాడ పెద్ద మనుషులు లైసెన్స్ రాజు పిల్లి నత్తయ్య, సంఘి శీమతో పాటు పలువురు వినతి పత్రం అందజేశారు. బుధవారం మంధని ఎక్స్రెజ్ ఎస్సై సాయికి వినతి పత్రం అందజేస్తూ పోచమ్మ వాడలో పుట్టగొడుగుల్లా ఆరు బెల్ట్ షాపులు ఉన్నాయని కల్లీ మద్ద్యం విక్రయిస్తూ పేదలను దోచుకుంటున్నారని కుటుంబం కుటుంబాలను విచ్చినం చేస్తున్నారని, యువకులు పెదదారి పడుతున్నారని వారు ఆపోయారు. ఇప్పటికైనా ఎక్స్రెజ్ అధికారులు వెంటనే స్పందించి బెల్ట్ షాపులను మూసివేయాలని వారు డిమాండ్ చేశారు లేని పక్షంలో మహిళలతో ఆందోళన కార్యక్రమాలు చేపడతామని, ఎక్స్రెజ్ కార్యాలయాన్ని ముట్టడి చేస్తామని మహిళలు తాటి దుర్గమ్మ, కొట్ల లింగమ్మ, మిట్ట శంకరమ్మ, గడిపిట్ల, తాటి లక్ష్మి, శెట్టి శివమ్మ, తాటిపల్లకులు హెచ్చరించారు.

రాష్ట్రస్థాయి వైజ్ఞానిక ప్రదర్శనలకు ఎంపికైన కోరపల్లి పాఠశాల



జమ్మికుంట మార్చి 4 (డి క్రైమ్ న్యూస్): జమ్మిచాన్పేన్ కోరపల్లి పాఠశాల కు చెందిన ఎంమిడో తరగతి విద్యార్థి రొంటాల సాయి రిజ్జత్ జంతువుల బారి నుండి పంటల రక్షణ కొరకై తయారుచేసిన స్మార్ట్ క్రాప్ ప్రోటెక్షన్ ప్రమ్ అనిమల్స్ రాష్ట్రస్థాయి ఇన్వెర్ అవార్డ్ కు 2025-26 ఎంపికైనట్లు పాఠశాల ప్రధానోపాధ్యాయులు కేతెరి శ్రీనివాస్ రెడ్డి తెలిపారు. ఇటీ ఇన్నోవేషన్ కి గ్రేడ్ డీవర్షుగా వ్యవహరించిన పెండెం శ్రీనివాస్, రవికాంత్ రాజులను ప్రధాన ఉపాధ్యాయులు, ఉపాధ్యాయులు బృందం అభినందించారు.

రోడ్డు వేశారు.. కరెంట్ పోల్ తీయడం మరిచారు

◆ నిబంధనలు పాటించని రోడ్డు కాంట్రాక్టర్ ఆర్ అండ్ బి అధికారులు, విద్యుత్ శాఖ అధికారులు ◆ డివైఎఫ్ఐ జిల్లా అధ్యక్షుడు గొర్రెంకల సురేష్

రామగిరి, మార్చి 04(డి క్రైమ్ న్యూస్):- పెద్దపల్లి జిల్లా మంధని పట్టణంలో పాత పెట్రోల్ బంక్ ఏరియా మంధని నుండి పెద్దపల్లికాటూరు కు వెళ్లే ప్రధాన రహదారి వెంట రెండు వరుసల బీడీ నూతన రోడ్డు నిర్మాణం కొనసాగుతోంది. డింట్లో భాగంగా మంధని మండల కేంద్రంలోని నూతన రోడ్డు నిర్మాణ పనులను ప్రజా సంఘాల నాయకులతో కలిసి డివైఎఫ్ఐ జిల్లా అధ్యక్షుడు గొర్రెంకల సురేష్ పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా మాట్లాడుతూ మంధని లో గ్రామాభివృద్ధి పేరుతో చేపట్టిన రోడ్డు విస్తరణ పనులు సంబంధిత అధికారుల నిర్లక్ష్యంతో ప్రజలకు శాపంగా మారుతున్నాయి. బీడీ రోడ్డు నిర్మాణం కంటే ముందే కరెంట్ పోల్ తీయకుండా రోడ్డు నిర్మించడంతో వాహనదారులు తీవ్ర ఇబ్బందులు పడుతున్నారు. పై పోల్లో కనిపిస్తున్నట్లుగా బీడీ రోడ్డు నిర్మించే మధ్యలో కరెంట్ పోల్

ఉండటంతో రాత్రిపూట రోడ్డు ప్రమాదాలు జరిగే అవకాశాలు ఎక్కువగా ఉన్నాయి. నడిరోడ్డు మీద పోల్ ఉండటం వల్ల ద్విచక్రవాహనదారులు, ఆటోలు, ట్రాక్టర్లు ప్రమాదాలకు గురయ్యే అవకాశం ఉంది. పోల్ పక్కకు మార్చాల్సిన గుత్తేదారు వ్యక్తులకోకపోవడం వలన వాహనాలు పోల్ ని డీకొనే ప్రమాదం ఉందని గ్రామస్థులు ఆందోళన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. ప్రాణనష్టం జరిగితే భార్యత ఎవరిదని ప్రశ్నిస్తున్నారు. విద్యుత్ శాఖ, ఆర్ అండ్ బి అధికారులు ముందస్తు ప్రణాళిక లేకుండా పనులు చేపట్టడంతో ఈ దుస్థితి ఏర్పడిందని స్థానికులు ఆరోపిస్తున్నారు. రోడ్డు వెడల్పు పనులు పూర్తయినా కరెంట్ పోల్ మాత్రం అలాగే ఉండటంతో ద్విచక్ర వాహనదారులు పోల్లు తప్పించేందుకు ఎదురుగా వచ్చే వాహనాలు వైపు వెళ్ళాల్సిన పరిస్థితి ఏర్పడుతోంది. ఇప్పటికైనా సంబంధిత



శాఖాధికారులు స్పందించి నడిరోడ్డు మీద ఉన్న కరెంట్ పోల్లు వెంటనే తొలగించి రోడ్డును సక్రమంగా నిర్మించాలని ప్రజలు డిమాండ్ చేస్తున్నారు. అతని వెంట

మీకెప్పుడైనా తీవ్ర భయం, ఆందోళనగా అనిపిస్తే.. వెంటనే ఇలా చేయండి! 2 నిమిషాల్లో నార్మల్ అవుతారు



మనిషి శారీరకంగా ఎంత ఆరోగ్యంగా ఉన్నా, మానసికంగా ప్రశాంతత లేకపోతే జీవన గుండరగోళంగా ఉంటుంది. సరైన సమయంలో చికిత్స తీసుకోకుంటే దీర్ఘకాలిక రుగ్మతలకు దారి తీస్తుంది. తద్వారా విపరీత ఆలోచనలతో ఆత్మహత్యలకు ప్రేరేపిస్తుంది. మితిమీరిన ఆందోళన, పని ఒత్తిడి, కుటుంబ సమస్యల గురించి అతిగా ఆలోచించడం మిమ్మల్ని మానసికంగా, శారీరకంగా అనారోగ్యానికి గురి చేస్తుంది. ఇది ఆందోళన వంటి సమస్యలను కూడా కలిగిస్తుంది. ఇది ఒక రకమైన మానసిక రుగ్మత. ఇది నిద్రను కూడా ప్రభావితం చేస్తుంది. కండరాల ఒత్తిడిని పెంచుతుంది. జీర్ణ సమస్యలు, బిరాకు, ఏకాగ్రత లేకపోవడం, తీవ్ర భయాందోళనలకు గురవుతుంటారు. దేశంలో దాదాపు 88% మంది ప్రజలు ఏదో ఒక రకమైన ఆందోళనతో బాధపడుతున్నారని ఒక అధ్యయనం వెల్లడించింది. అంటే ప్రతి 100 మందిలో 88 మంది ఈ మానసిక రుగ్మతకు గురవుతున్నారన్నమాట. కాబట్టి మీ చుట్టూపక్కల ఎవరైనా పానిక్ అటాక్తో బాధపడుతున్నట్లయితే, ఇలా చేయండి మానసిక వైద్యులు సలహా ఇస్తున్నారు. మీరు పానిక్ అటాక్తో బాధపడుతుంటే ఎలా సహాయం చేయాలి? ఇక్కడ తెలుసుకుందాం.. నీళ్లు తాగడం వల్ల వారిలో కొంత భయం, ఆందోళన తగ్గుతాయి. చల్లటి నీరు తాగడం వల్ల పారాసెటమోల్ నాడీ వ్యవస్థ ఉత్తేజితమవుతుంది. ఇది వ్యక్తిని శాంతింపజేయడానికి సహాయపడుతుంది. తీవ్ర భయాందోళనకు గురైతే వెంటనే చేతులు, కాళ్ళను చల్లటి నీటితో కడగాలి. అలాగే టవల్ను తడిపి మీ ముఖం లేదా మెడపై ఉంచుకోవాలి. ఇది భయం నుండి కొంచెం శాంతపరచడానికి సహాయపడుతుంది. మీ చుట్టూపక్కల లేదా ఇంట్లో ఎవరైనా భయాందోళనకు గురవుతున్నట్లు అనిపిస్తే.. మీరు వారి ప్రవర్తనను చూస్తే దూరంగా ఉండకండి. బదులుగా ఆవృత్తిని సౌకర్యవంతమైన కుర్చీ లేదా సోఫాలో కూర్చోబెట్టి.. కాసేపు మీరు వారితో గడవడానికి ప్రయత్నించాలి.

పారిశ్రామిక సంస్థలను సందర్శించిన ఇల్లందకుంట విద్యార్థులు..

ఇల్లందకుంట మార్చి 4 (డి క్రైమ్ న్యూస్):- పారిశ్రామిక సంస్థల సందర్శనలో భాగంగా పి ఎంసీ జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాల, ఇల్లందకుంట విద్యార్థిని విద్యార్థులు జమ్మికుంట లోని కాటన్ జిన్సింగ్ మిల్లులు, రైస్ మిల్లులు మరియు ప్రకాశం కృషి విజ్ఞాన కేంద్రం, అగ్నిమాపక కేంద్రం సందర్శించారు. అకాడమిక్ క్వాలిఫికేషన్ లో భాగంగా విద్యాశాఖ అధికారుల ఆదేశాల మేరకు నేడు విద్యార్థులు కాటన్ మిల్లులో జరిగేటటువంటి కార్యక్రమాలను పీక్షించారు. పలు విషయాలను, వారి యొక్క సేవోపాసలను ఆయా పరిశ్రమలలోని నిపుణులను అడిగి తెలుసుకున్నారు. అంతేకాకుండా కృషి విజ్ఞాన కేంద్రంలోని సేంద్రియ ఎరువుల తయారీ విధానం వాటి యొక్క ఉపయోగాలు, వ్యవసాయ వైవిధ్యానికి సంబంధించినటువంటి పంటల తీరును శాస్త్రజ్ఞులను అడిగి తెలుసుకున్నారు. జమ్మికుంట అగ్నిమాపక కేంద్రంలో ముఖ్యంగా వేసవికాలంలో మరియు ఇతర కాలాలలో రాబోయే అగ్ని సంబంధిత వివరాలను, గృహ ఉపయోగ గ్యాస్ సిలిండర్ ప్రమాదాలను



ఎరువోవడంలోని మెలకువలను తెలుసుకున్నారు. ఈ సందర్భం కార్యక్రమంలో ప్రధానోపాధ్యాయులు తస్మీన్ నజ్మీన్, ఉపాధ్యాయులు చిటికెన వేణు, కే. శంకర్, కొండ నత్యం, జి. అన్నపూర్ణ, ఎం. ఐలయ్య, జి. లావణ్య, రామకృష్ణ, పరమేశ్వర్, దేవేందర్, కాటన్ మిల్లు యాజమాన్యం ఆకుల రాజయ్య, ప్రకాశం కృషి విజ్ఞాన కేంద్రం శాస్త్రవేత్త వెంకటేశ్వరరావు, అగ్నిమాపక సిబ్బంది తదితరులు పాల్గొన్నారు.



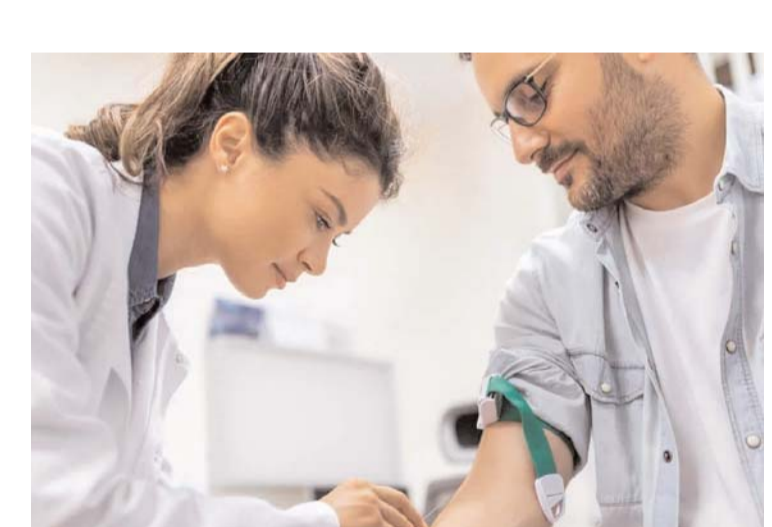
ఈ సమస్యలను వారు పారబాటున కూడా కాల్షివర్ ముట్టుకోకూడదు.. ఎందుకంటే?



కాల్షివర్లో ఆరోగ్యానికి మేలు చేసే అనేక విటమిన్లు పుష్కలంగా ఉంటాయి. ముఖ్యంగా ఇందులో విటమిన్ సి, విటమిన్ ఎ, విటమిన్ బి వంటి పోషకాలు అధికంగా ఉంటాయి. కానీ ప్రతిరోజూ కాల్షివర్ తినడం కొంతమందికి కొన్ని రకాల ఆరోగ్య సమస్యలను కలిగిస్తుంది. అందుకే ఈ సమస్యతో బాధపడేవారు కాల్షివర్ తినకుండా దూరంగా ఉండాలని నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. మీరు గ్యాస్, ఎసిడిటీ సమస్యలతో బాధపడుతుంటే కాల్షివర్ వినియోగాన్ని తగ్గించాలి. కాల్షివర్లో కాల్షియోక్రేట్లు ఉంటాయి. ఇవి జీర్ణ సమస్యలను పెంచుతాయి. అలాగే మీరు థైరాయిడ్ సమస్యలతో బాధపడుతుంటే కాల్షివర్ తినకండి. ఇది మీ సమస్యలను మరింత పెంచవచ్చు. కాల్షివర్ తినడం వల్ల థైరాయిడ్ గ్రంథి అయోడిన్ను ఉపయోగించుకునే సామర్థ్యాన్ని తగ్గిస్తుంది. దీనివల్ల సమస్యలు తలెత్తుతాయి. కాల్షివర్ ముఖ్యంగా 3, %4 హోర్మోన్ల స్థాయిలను ప్రభావితం చేస్తుంది. కాబట్టి, థైరాయిడ్ రోగులు కాల్షివర్ వినియోగాన్ని తగ్గించాలి. మీకు గాల్ బ్లాడర్, కిడ్నీలో రాళ్లు ఉన్నట్లయితే కాల్షివర్ తినకపోవడమే మంచిది. కాల్షివర్లో కాల్షియం ఉంటుంది. ఇది రాళ్ల సమస్యను పెంచుతుంది. అలాగే మీకు రక్తం గడ్డకట్టే సమస్యలు ఉంటే కాల్షివర్ తినవద్దు. కాల్షివర్లో అధిక మెత్తలలో పొటాషియం ఉంటుంది. ఇది శరీరంలోని రక్తాన్ని చిక్కగా చేస్తుంది. కాబట్టి ఇలాంటి వారు కాల్షివర్ అన్నలు తినకూడదు. గర్భధారణ సమయంలో కాల్షివర్ తినకూడదు. దీని వల్ల అనేక సమస్యలు తలెత్తుతాయి. ముఖ్యంగా గర్భధారణ సమయంలో గ్యాస్, ఎసిడిటీ, అజీర్ణం వంటి సమస్యలు వస్తాయి. కాబట్టి కాల్షివర్ను నివారించడం చాలా ముఖ్యం.



ఇలాంటి లక్షణాలు కనిపిస్తున్నాయా..? డయాబెటీస్ రోగానికి చేరువైనట్లే..



ప్రస్తుతం మారుతున్న జీవనశైలి, తప్పుడు ఆహారపు అలవాట్ల వల్ల మధుమేహం (డయాబెటీస్) కేసులు వేగంగా పెరుగుతున్నాయి. మధుమేహం ముందు పరిస్థితిని అంటే.. రోగం ప్రారంభానికి ముందు ప్రీడయాబెటీస్ అని పిలుస్తారు. మధుమేహం ప్రారంభ దశలో రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు సాధారణం కంటే ఎక్కువగా ఉంటాయి.. క్రమంగా పెరుగుతుంటాయి.. అయితే.. ప్రీడయాబెటీస్ను గుర్తించడం చాలా ముఖ్యం. ఎందుకంటే ఇది మధుమేహం ప్రారంభ సంకేతం.. ఈ దశలో సరైన చర్యలు తీసుకుంటే, ఈ వ్యాధిని నివారించడం సాధ్యమవుతుంది. వైద్య నిపుణుల ప్రకారం.. ప్రీడయాబెటీస్ రోగులలో రక్తంలో చక్కెర స్థాయి నియంత్రణ లేకుండా పోయే అవకాశం ఉంది.. ఇది తరువాత టైప్ 2 మధుమేహం రూపాన్ని తీసుకోవచ్చు.. సరైన సమయంలో గుర్తించడం ద్వారా డయాబెటీస్ ను నియంత్రించవచ్చు, సరైన వైద్యాన్ని తీసుకోవచ్చు.. ప్రీడయాబెటీస్ లక్షణాలు: ప్రీడయాబెటీస్ లక్షణాలు తరచుగా చాలా తక్కువగా ఉంటాయి.. ప్రజలు సాధారణంగా వాటిని విస్మరిస్తారు. కానీ అలసట, తరచుగా దాహం, ఆకలి పెరగడం, బరువులో అవాంఛనీయ మార్పులు వంటి చిన్న చిన్న సమస్యలపై శ్రద్ధ పెట్టాలని వైద్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఎక్కువసార్లు మూత్రవిసర్జన చేయడం, తరచుగా పుండ్లు కావడం, చూపు స్పష్టంగా లేకపోవడం, గాయాలు, దెబ్బలు త్వరగా మానకపోవడం కూడా ప్రీడయాబెటీస్ సంకేతాలే.. ఈ లక్షణాలు కనిపిస్తే, వెంటనే రక్తంలో చక్కెరను తనిఖీ చేయాలి. సమయానుకూలంగా పరీక్షలు చేయించుకోవడం - జీవనశైలిలో మార్పులు తప్పనిసరి.. ఇంకా, మంచి ఆహారం తీసుకోవడం చాలా ముఖ్యమని వైద్యనిపుణులు చెబుతున్నారు. ముఖ్యంగా వారి కుటుంబంలో మధుమేహం ఉన్నా.. ఇలాంటి లక్షణాలు కనిపించినప్పుడు రక్తంలో చక్కెరను క్రమం తప్పకుండా పరీక్షించడం అవసరం. రెగ్యులర్ పరీక్షల ద్వారా, ప్రీడయాబెటీస్ను గుర్తించడం మాత్రమే కాకుండా దానిని సకాలంలో నియంత్రించవచ్చు. ప్రీడయాబెటీస్ రిస్క్ నుంచి ఇలా బయటపడండి: ఆరోగ్యకరమైన ఆహారం, పండ్లు, కూరగాయలు, గింజలు, తృణధాన్యాలు, ఆలివ్ నూనె అధికంగా ఉండే ఆహారం ప్రీడయాబెటీస్ ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తుంది. మరింత చురుకుగా ఉండటం, బరువు తగ్గడం, ధూమపానం మానేయడం, అవసరమైన మేరకు మందులు తీసుకోవడం ద్వారా ప్రీడయాబెటీస్ ప్రమాదాన్ని తగ్గించవచ్చు..

సాక్స్ లేకుండా షూస్ వేసుకుంటున్నారా? నష్టాలు ఏంటో తెలుసుకోండి!



సాధారణంగా చాలా మంది సాక్స్ లేకుండా షూస్ వేసుకుంటారు. ఇటీవలి కాలంలో కూడా యువతలో ఇలాంటి ఫ్యాషన్ ఎక్కువగా ఉంది. సాక్స్ లేకుండా షూస్ వేసుకోవడం వల్ల పాదాల్లో దుర్వాసన రావడమే కాకుండా ఆరోగ్యం కూడా పాదపుటం ద్వారా హెచ్చరిస్తున్నారు. శరీరంలో చెమట ఎక్కువగా ఉండే భాగాలలో పాదాలు ఒకటి. అలాగే రోజంతా షూస్ వేసుకోవడం వల్ల చెమట ఎక్కువగా పడుతుంది. అందుకే దీనిని పదిలంచుకోవడానికి, వాసనను నివారించడానికి, పాదాలను పొడిగా ఉంచడానికి సాక్స్ ఉత్తమం. వీటన్నింటికీ పాటు, ఇది తరచుగా పాదాలకు చెమట పట్టడాన్ని నివారిస్తుంది. అందుకే సాక్స్ లేకుండా బాట్లు ధరించడం వల్ల కలిగే నష్టాలు ఏమిటి? సాక్స్ మన పాదాలను ఎలా ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది? దానికి సంబంధించిన పూర్తి సమాచారం తెలుసుకుందాం. వేసవికి మాత్రమే కాకుండా శీతాకాలానికి కూడా మంచిది: సాక్స్ ధరించడం వల్ల చాలా ప్రయోజనాలు ఉన్నాయి. ఇది అనేక రకాల బ్యాక్టీరియా నుండి మిమ్మల్ని రక్షిస్తుంది. అలాగే వీటిని ధరించడం వల్ల ఎలాంటి ఫంగల్ లేదా బ్యాక్టీరియల్ ఇన్ఫెక్షన్లు దరిచేరవు. సాక్స్ వేసినట్లైతే చెమట పట్టకుండా నిరోధించడమే కాకుండా శీతాకాలానికి కూడా మేలు చేస్తుంది. ఎందుకంటే ఆ సమయంలో సాక్స్ వేసుకోవడం వల్ల జలుబు నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది. అలాగే ఇవి మీ పాదాలను చెప్పగా ఉంచుతాయి. అల్ప సమస్య: సాక్స్ ధరించకుండా షూస్ వేసుకునే అలవాటు అల్ప సమస్య రావచ్చు. కొంతమందికి చాలా సున్నితమైన చర్మం ఉంటుంది. అందుకే అల్పసమస్యలు, సాక్స్ లేకుండా బాట్లు ధరించడం వల్ల లేకపోతే చాలా మందికి పాదాలకు చెమట పట్టడం, వారి పాదాలకు అనేక రకాల సమస్యలు వస్తాయి. చెమట బాట్ల లోపల తేమను మంచితం పెంచుతుంది. ఇది వివిధ రకాల బ్యాక్టీరియా లేదా ఫంగల్ ఇన్ఫెక్షన్లకు దారి తీస్తుంది. కొందరికి సాక్స్ లేకుండా షూస్ వేసుకోవడం వల్ల పాదాలకు పొక్కులు వస్తాయి. ఇలాంటి సమస్య రాకుండా ఉండాలంటే బాట్లు వేసుకునే వారు సాక్స్ ధరించాలని నిపుణులు చెబుతున్నారు.

పెసర పిండితో ఇలా చేస్తే ముఖంపై జడ్డు, మృతకణాలు మాయం..! అదిరిపోయే అందం మీ సొంతం..

మన వంటింట్లో లభించే సహజ సిద్ధమైన పదార్థాలు మన చర్మం సౌందర్యాన్ని పెంచడమే, చర్మం ఎంతో ఆరోగ్యంగా ఉండేలా చేస్తాయి. ఇందులో పెసలు మన చర్మం సౌందర్యాన్ని పెంచడంలో చక్కగా పని చేస్తుందని చెబుతున్నారు. చర్మానికి ఇది చేసే మేలు అంతా ఇంతా కాదు. చర్మాన్ని మృదువుగా చేయడంలోనూ, చర్మానికి చేరుతున్న ఇన్ఫర్మేషన్లను, చక్కటి రంగు తేలేలా చేయడం లోనూ పెసర్లు చక్కగా పని చేస్తాయి. ఇందుకోసం కొద్దిగా పెసరపప్పు తీసుకుని బాగా ఎండబెట్టి పొడిగా చేసుకుని నిలువ చేసుకోవాలి. దీనిని ఫేస్ ప్యాక్ లాగా వేసుకోవాలి అనుకున్నప్పుడల్లా ఆ పెసరపిండిని వినియోగించుకోవచ్చు. రెండు టీ స్పూన్ల పెసరపప్పు పొడిని తీసుకొని అందులో కాస్త పసుపు వేసుకోవాలి. అందులో కామలినోంథా మోతాదులో పల్లెపాసు కలుపుకుంటూ మెత్తటి పేస్ట్ లా తయారు చేసుకోవాలి. ఇప్పుడు ఆ మెత్తమాన్ని ఫేస్ ప్యాక్ లాగా ముఖానికి అప్లై చేసుకోవాలి. ఆ తర్వాత పదిహేను ఇరవై నిమిషాలకు ముఖాన్ని శుభ్రం చేసుకోవాలి.. ఇలా వారానికి రెండు మూడు సార్లు చేయడం వలన చక్కటి ఫలితాలను పొందగలరు. మూడు టీ స్పూన్ల పెసరపిండి, ఒక టీ స్పూను బియ్యప్పిండి, కొద్దిగా పసుపు వేసి దానికి రోజ్ వాటర్ కలిపి మెత్తటి పేస్ట్ లా చేసుకోవాలి. తర్వాత ఆ పేస్ట్ ను మురికి, బ్యాక్టీరియా పోయి చర్మం కాంతి వంతంగా కనిపిస్తుంది. చర్మం బరకగా కనిపిస్తుంటే ఇబ్బందిగా ఉంటుంది. అలాంటప్పుడు కప్పు పెసర పిండిలో చెంచా నిమ్మరసం, చెంచా ఆలివ్ నూనె కలిపి ఆ మిశ్రమాన్ని ఒంటికి పట్టించి నలుగులా రుద్దుకోవాలి. ఇలా రోజూ చేస్తుంటే మృతకణాలు తొలగి చర్మం సునుపుగా మారుతుంది.



షుగర్ ఉన్నవాళ్లు, గర్భిణీ స్త్రీలు టమాటో తినకూడదా..? ఇదిగో క్లారిటీ

టమాటోలో విటమిన్ సి, పొటాషియం, ఫోలేట్, విటమిన్ కె వున్నట్లుగా ఉంటాయి. అలానే విటమిన్ ఇ, థయామిన్, నియాసిన్, విటమిన్ బి6, మెగ్నీషియం, ఫాస్ఫరస్, కాపర్ కూడా వున్నట్లుగా లభిస్తాయి. అయితే రెతులు ఈ మధ్యకాలంలో కూరగాయలు, టమాటో వంటకాలకు ఎక్కువగా పురుగుమందులు వాడుతున్నారు. అందుకే వాటిని కట్ చేసేముందు కుభ్రంగా కడగాలి. ఆర్గానిక్ టమాటోలు దొరికితే మరీ మంచిది. 100 గ్రాముల టమాటోలలో సుమారు 22 కేలరీలు, 4.8 గ్రా కార్బోహైడ్రేట్లు, 3.2 గ్రా చక్కెర, 1.1 గ్రా ప్రోటీన్, 0.2 గ్రా కొవ్వు, 1.5 గ్రా ఫైబర్ ఉంటాయి. ఆహారంలో టమాటోలు తీసుకోవడం వల్ల గుండె ఆరోగ్యం మెరుగుపడుతుంది. కొలెస్ట్రాల్, రక్తపోటును తగ్గిస్తుంది. గుండె ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుస్తుంది. టమాటోలోని లైకోపీన్ అనే పదార్థం ప్రోస్టేట్ క్యాన్సర్ ను నివారిస్తుంది. అలానే వాటిలోని పీచు పదార్థం జీర్ణక్రియ సక్రమంగా జరిగేలా చేస్తుంది. టమాటోలో బీటా కెరోటిన్, లుటిన్ వున్నట్లుగా ఉండటం వల్ల కంటి వ్యాధుల నుండి రక్షిస్తుంది. అంతేకాకుండా, టమాటోలో విటమిన్లు, యాంటీఆక్సిడెంట్లు వున్నట్లుగా ఉంటాయి. టమాటోలోని లైకోపీన్ అనే పదార్థం వంటి హానికరమైన కిరణాల ప్రభావాల నుండి చర్మాన్ని రక్షిస్తుంది. షుగర్ ఉన్నవారు టమాటోలు తినవచ్చా?

టమాటోలో గ్లైసెమిక్ ఇండెక్స్ తక్కువగా ఉంటుంది. దీనిని మధుమేహ వ్యాధిగ్రస్తులు తినవచ్చు. కానీ పీడిని సమతుల్య ఆహారంలో భాగంగా మాత్రమే తీసుకోవాలి. రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను క్రమం తప్పకుండా పర్యవేక్షించడం మర్చిపోవద్దు. గర్భిణీ స్త్రీలు టమాటోలు తినవచ్చా? టమాటోలో ఫోలేట్ ఉంటుంది. పిండ నాడీ ట్యూబ్ అభివృద్ధికి ఇది చాలా అవసరం. వీటిలోని విటమిన్ సి, పొటాషియం తల్లి, బిడ్డకు అవసరమైన పోషకాలను అందిస్తాయి. కొంతమందికి టమాటో అంటే ఎలర్జీ వస్తుంది. చర్మంపై దద్దుర్లు రావడమే కాకుండా జీర్ణ సమస్యలు కూడా వస్తాయి. టమాటోలో మాలిక్, సిట్రిక్ యాసిడ్ ఎక్కువగా ఉంటాయి. ఇది కడుపు నొప్పిని కలిగిస్తుంది. టమాటోలు ఎక్కువగా తీసుకోవడం వల్ల జీర్ణకోశ సమస్యలు వస్తాయి. అయితే టమాటో తింటే బరువు పెరుగుతారని కొందరు అనుకుంటారు. అయితే అది నిజం కాదు. టమాటోలో కేలరీలు, కొవ్వు తక్కువగా ఉంటాయి. పచ్చి టమాటోలు ఉడికించిన వాటి కంటే మంచివి. వాటిని వండకుండా వచ్చిగా తినడం ఆరోగ్యానికి మరింత మేలు చేస్తుంది. టమాటోలు తింటే కిడ్నీలో రాళ్లు పడ్డాయనే అపోహ కూడా ఉంది. టమాటోలో ఆమ్లత ఎక్కువగా ఉన్నప్పటికీ.. మిశగా తింటే ఎలాంటి రోగాలు దరిచేడవని ఆరోగ్య నిపుణులు సూచిస్తున్నారు.



గుండె సమస్యలు ఉన్నవారు నెయ్యి, వెన్న తినొచ్చా..?



ఒత్తిడితో కూడిన జీవనశైలి, ఫాస్ఫపుడ్, సోకింగ్, డ్రింకింగ్ కారణంగా ప్రజలు అధిక రక్తపోటు, పక్షవాతం, గుండె జబ్బుల సమస్యలను ఎదుర్కొంటున్నారు. వరుసగా మీదపడినవారిలో మాత్రమే కాదు యువతలో కూడా ఈ తరహా కేసులు వేగంగా పెరుగుతున్నాయి. గుండె రోగులు తమ కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలను ఆదుపులో ఉంచుకుంటే, ప్రమాదం నుంచి తప్పించుకోవచ్చు. మనం తినే ఆహారంలో పెద్ద మొత్తంలో కొవ్వు ఉంటే కొలెస్ట్రాల్ ప్రమాదాన్ని పెంచుతుంది. హృద్రోగులు నెయ్యి లేదా వెన్న తినడం తగ్గినట్లు బెటర్ అన్నది నిపుణుల వెర్షన్. ఎందుకంటే నెయ్యి లేదా వెన్నలో కొవ్వు అధికంగా ఉంటుంది. ఇది గుండె సంబంధిత వ్యాధుల ప్రమాదాన్ని పెంచుతుంది. చాలా మంది హృద్రోగులు తమ డైట్లో నెయ్యి లేదా వెన్న లేకుండా జాగ్రత్త పడతారు. ఈ విషయంలో నిపుణులు ఏం సలహాలు ఇస్తున్నారో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం. హృద్రోగులు ఇంట్లో తయారుచేసిన వెన్న లేదా నెయ్యిని తక్కువ పరిమాణంలో తీసుకోవచ్చు. అలానే జన్యు బీన్స్, కూరగాయలు వంటి ప్రోటీన్ అధికంగా ఉండే ఆహారాలను తీసుకోవాలి. చక్కెర, ఉప్పు అధికంగా ఉన్న ఆహారాన్ని అవోయ్ చేయడం బెటర్ అని చెబుతున్నారు. మీ ఆహారంలో తృణధాన్యాలు ఉండేలా చూసుకోవడం చాలా మంచిదిని డాక్టర్లు చెబుతున్నారు. అలాగే నీళ్లు ఎక్కువగా తాగాలి. సరైన సమయంలో ఆహారం తినడం, టైమ్ పడుకోవడం వంటి అలాంటి పాటించండి. అలాగే మధ్యపానానికీ దూరంగా ఉండటం మంచిది. రక్తపోటును క్రమం తప్పకుండా చెక్ చేసుకోండి..

అరటిపండు, బొప్పాయి కలిపి తింటే అనారోగ్యానికి గురవుతారా..? ఇదిగో క్లారిటీ



మన ఆరోగ్యానికి పండ్లు చాలా అవసరం. పండ్ల ద్వారా ప్రోటీన్, ఫైబర్, పొటాషియం వంటి పోషకాలు శరీరానికి అందుతాయి. అందుకే డైట్ ప్రూట్స్ తినమని డాక్టర్లు చెబుతుంటారు. కొంతమంది వివిధ రకాల పండ్లను సలాడ్ రూపంలో తినడానికి ఇష్టపడతారు. అరటిపండు, బొప్పాయి కలిపి తినడాన్ని చాలామంది ఇష్టపడతారు. అయితే ఈ 2 ఫ్రూట్స్ తినడం వల్ల కలిగే ఆరోగ్య సమస్యలను తెలుసుకుందాం పదండి.. అరటిపండు, బొప్పాయి కలిపి తింటే ఆరోగ్యానికి మంచిదా, చెడ్డదా అనే ప్రశ్నకు సమాధానం మన జీర్ణవ్యవస్థపై ఆధారపడి ఉంటుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. అరటి, బొప్పాయి రెండు విభిన్న స్వభావం కలిగిన పండ్లు కాబట్టి, వాటిని కలిపి తినడం వల్ల ఆరోగ్యంలో ఇబ్బందులు వస్తాయి. కాబట్టి ఇలా తినకోవడమే మంచిదని అంటున్నారు. అరటిపండు, బొప్పాయి కలిపి తింటే వాంతులు, తలనొప్పి, వికారం, ఎసిడిటీ, గ్యాస్ట్రిక్ ప్రాబ్లెమ్, అలర్జీ వంటి సమస్యలు వస్తాయి. ఉబ్బనం, ఇతర శ్వాసకోశ సమస్యలతో బాధపడుతున్న రోగులకు ఈ పండ్ల కాంటాక్షట్ తినడం వల్ల సమస్య తీవ్రమయ్యే అవకాశం ఉండటం. బొప్పాయి, అరటిపండు కలిపి తింటే కడుపు నొప్పికి కూడా కారణం కావచ్చు. కాగా కామెర్లు బాధపడుతున్నవారు బొప్పాయి తినకూడదని కూడా డాక్టర్లు సలహా ఇస్తున్నారు. ఇందులోని పవ్పెన్, బీటా కెరోటిన్ కామెర్లు సమస్యలను పెంచుతుందని చెబుతున్నారు. ఇక శరీరంలో పొటాషియం అధిక స్థాయిలో ఉంటే అరటిపండ్లను తినకూడదు. ఇది శరీరంలో తీవ్రమైన సమస్యలకు దారి తీసే అవకాశం ఉంది.

ఈ రక్త పరీక్ష ద్వారా క్యాన్సర్ ను గుర్తించవచ్చు!

కొలెస్ట్రాల్ క్యాన్సర్ ఇటీవలి సంవత్సరాలలో చాలా సాధారణ వ్యాధి. ఈ క్యాన్సర్లు పెద్దప్రేగు లేదా పురీషనాళంలో ఏర్పడతాయి. కాలక్రమేణా ఆ పాలిప్స్ క్యాన్సర్ గా మారవచ్చు. స్ట్రోనింగ్ పరీక్షలు పాలిప్సులను గుర్తించగలవు. ఇలా చేస్తే క్యాన్సర్ గా మారకముందే వాటిని తొలగించవచ్చు. స్ట్రోనింగ్ కొలెస్ట్రాల్ క్యాన్సర్ ను ప్రారంభ దశలోనే గుర్తించడంలో సహాయపడుతుంది. ఈ ఒక్క రక్తపరీక్షతో కొలెస్ట్రాల్ క్యాన్సర్ కూడా నిర్ధారణ అవుతుంది. మెడికల్ ఇన్స్టిట్యూట్ పరంగా కొలెస్ట్రాల్ క్యాన్సర్ కు వ్యతిరేకంగా పోరాటం కొనసాగుతోంది. ది న్యూ ఇంగ్లాండ్ జర్నల్ ఆఫ్ మెడిసిన్లో ప్రచురించబడింది. ఈ అత్యాధునిక స్ట్రోనింగ్ సాధనం లక్షణాలు, ఇది క్యాన్సర్ నివారణ, గుర్తింపును ఎలా ప్రభావితం చేస్తుందో వివరిస్తున్నారని నిపుణులు. కొలెస్ట్రాల్ క్యాన్సర్ అనేది ఇటీవల పెరుగుతున్న వ్యాధి. ఒక కొత్త రక్త పరీక్ష క్లినికల్ ట్రయల్స్ ద్వారా దాని మ్యాప్ ను అందుకుంది. ఈ రక్త-ఆధారిత స్ట్రోనింగ్ పరీక్ష కొలెస్ట్రాల్ క్యాన్సర్ కు 100% స్ట్రోనింగ్ పరీక్ష. ఇది 83% గుర్తింపు రేటును కలిగి ఉంది. పరీక్ష సాధారణ బ్లడ్ ట్రా ద్వారా



నిర్వహించబడుతుంది. రక్తప్రవాహంలో ప్రసరించే కణితి సంతకాలను గుర్తించడం ద్వారా ఇది పనిచేస్తుంది. ప్రెవెంటివ్ సర్వీసెస్ టాస్క్ ఫోర్స్ నుండి 45 సంవత్సరాల వయస్సులో రోటిన్ కొలెస్ట్రాల్ క్యాన్సర్ స్ట్రోనింగ్ ప్రారంభించడానికి సిఫార్సులు ఉన్నప్పటికీ, అర్హులైన పెద్దలలో గణనీయమైన భాగం సిఫార్సు చేసిన విధంగా స్ట్రోనింగ్ చేయించుకోవడంలో విఫలమయ్యారు. ప్రస్తుతం, సమర్థవంతమైన స్ట్రోనింగ్ మార్గాలలో మల పరీక్షలు, పెద్దప్రేగు పరీక్షలు టాస్క్ ఫోర్స్ నుండి 45 సంవత్సరాల వయస్సులో రోటిన్ కొలెస్ట్రాల్ క్యాన్సర్ స్ట్రోనింగ్ ప్రారంభించడానికి సిఫార్సులు ఉన్నప్పటికీ, అర్హులైన పెద్దలలో గణనీయమైన భాగం సిఫార్సు చేసిన విధంగా స్ట్రోనింగ్ చేయించుకోవడంలో విఫలమయ్యారు.

పెద్దప్రేగు లేదా పురీషనాళంలో ఉద్భవించే కణితి. ఇది ఆరోగ్యానికి చాలా ప్రమాదకరం. అమెరికన్ క్యాన్సర్ సొసైటీ ప్రకారం, ఇందులో పెద్ద ప్రేగు, పెద్దప్రేగు, పురీషనాళం ఉన్నాయి. ఇది జీర్ణవ్యవస్థలో ముఖ్యమైన పాత్ర పోషిస్తుంది. పెద్దప్రేగు 5 అడుగుల పొడవు గల కండరాల గొట్టం. ఇది పొడవు, అడ్డంగా, సిగ్మాయిడ్ కోలన్ తో సహా వివిధ విభాగాల గుండా వెళుతుంది. కొలెస్ట్రాల్ క్యాన్సర్ ప్రారంభ లక్షణాలు: పెద్దప్రేగు క్యాన్సర్ ప్రారంభ లక్షణాలు ముందుగానే గుర్తించడం, రోగనిర్ధారణ కోసం ముఖ్యమైనవి. ఎందుకంటే అది ప్రజల ప్రాణాలను కాపాడుతుంది. పెద్దప్రేగు క్యాన్సర్ పెద్దప్రేగు, పురీషనాళాన్ని లక్ష్యంగా చేసుకుంటుంది. ఇది క్యాన్సర్ అత్యంత సాధారణ రకాల్లో ఒకటి. ప్రపంచవ్యాప్తంగా క్యాన్సర్ సంబంధిత మరణాలకు ఇది రెండవ ప్రధాన కారణం. ఈ వ్యాధి ప్రధాన లక్షణాలు నిరంతర విరేచనాలు, మలబద్దకం లేదా వదులుగా ఉండే మలం, మల రక్తస్రావం, కడుపు నొప్పి, అధిక బరువు తగ్గడం, దీర్ఘకాలిక అలసట వంటి కారణాలు ఉండవచ్చు.

పచ్చి క్యారెట్ తింటే పిచ్చెక్కించే బెనిఫిట్స్.. 1, 2 కాదు

క్యారెట్లను ఉడికించి కాకుండా పచ్చిగా తింటే శరీరానికి కావల్సినంత పోషకాలు అందుతాయని నిపుణులు సలహా ఇస్తున్నారు. ముఖ్యంగా క్యారెట్ మహిళలకు మేలు చేస్తుందని అంటున్నారు. కాబట్టి పచ్చి క్యారెట్ తినడం వల్ల కలిగే ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఏమిటో తెలుసుకుందాం పదండి పచ్చి క్యారెట్లు తింటే.. శరీరంలో ఈస్ట్రోజెన్ ఉత్పత్తి కంట్రోల్లో ఉంటుంది. వాస్తవానికి, అదనపు ఈస్ట్రోజెన్ మెడిసిన్లు, ఒత్తిడి సహా ఇతర హార్మోన్ల అసమతుల్యతలకు కారణమవుతుంది. ఈ సమస్యను నివారించడంలో క్యారెట్ మనకు ఉపయోగపడుతుంది. అలాగే, పచ్చి క్యారెట్లు కడుపులోని చెద బ్యాక్టీరియాను తగ్గించడంలో సహాయపడతాయి. క్యారెట్లో ప్రత్యేకమైన ఫైబర్ ఉంటాయి. జీర్ణక్రియ ప్రక్రియ సాఫీగా జరుగుతుంది. లివర్ మరింత సమర్థవంతంగా పనిచేయడానికి సహాయపడుతుంది. పచ్చి క్యారెట్లు శరీరంలోని చెద బ్యాక్టీరియా, ఎండోటాక్సిన్,



ఈస్ట్రోజెన్లను నియంత్రిస్తాయి. రోజుకు ఒక పచ్చి క్యారెట్ తినడం వల్ల కార్బిసాల్, ఎండోటాక్సిన్, ఈస్ట్రోజెన్ అధిక స్థాయిలో ఏర్పడకుండా అడ్డుకట్ట. ఎండోటాక్సిన్లను నిలువరించడంలో క్యారెట్ అడ్డుతలగా పనిచేస్తుంది. క్యారెట్లో విటమిన్ ఎ వున్నట్లుగా ఉంటుంది. ఫుడ్ అండ్ డ్రగ్ అడ్మినిస్ట్రేషన్ ప్రకారం, 4 సంవత్సరాల కంటే ఎక్కువ వయస్సు ఉన్న పిల్లలకు రోజుకు కనీసం 700 నుండి 900 మైక్రోగ్రాముల విటమిన్ అవసరం. ఒక పచ్చి క్యారెట్ తినడం వల్ల తగినంత విటమిన్ ఎ అందుతుందని పేర్కొంది. క్యారెట్లో విటమిన్ ఎ, బీటా కెరోటిన్ వున్నట్లుగా ఉంటాయి. అందువల్ల, పచ్చి క్యారెట్లను తినడం వల్ల మెడిసిన్లు, మచ్చలను నివారించవచ్చు. విటమిన్ ఎ థైరాయిడ్ పనితీరుపై సానుకూల ప్రభావాన్ని చూపుతుంది. క్యారెట్లో విటమిన్ ఎ దండిగా ఉంటుంది. కాబట్టి హైపోథైరాయిడిజం ఉన్నవారికి క్యారెట్ ఒక పరమని చెప్పాలి. పచ్చి క్యారెట్ తింటే.. కంటి చూపును పదును అవుతుంది. రక్తపోటును తగ్గుతుంది. ప్రోటీన్లను పెంచడం, శక్తిని పెంచడం, ఎముకలను బలోపేతం చేయడం వంటి అనేక ప్రయోజనాలను చేకూరుతాయి. క్యారెట్లో క్యాలరీలు తక్కువగా, ప్రోటీన్ ఎక్కువగా ఉంటుంది. అందువల్ల బరువు తగ్గుతారు. ఇది అనవసర కొవ్వును తగ్గిస్తుంది.

తక్కువ రక్తపోటు యమ దేంజర్! బీపీ పడిపోయినప్పుడు వెంటనే ఇలా చేయండి..



నేటి జీవనశైలి కారణంగా దాదాపు ప్రతి ఇంట్లో రక్తపోటు సమస్యతో బాధపడేవారు ఉన్నారు. అధిక రక్తపోటు మాత్రమే కాదు తక్కువ రక్తపోటు కూడా ఆరోగ్యానికి హానికరం. లో బీపీ కారణంగా అనేక తీవ్రమైన వ్యాధులు వచ్చే ప్రమాదం ఉంది. కాబట్టి మీరు ఆరోగ్యంగా ఉండాలంటే రక్తపోటును సాధారణంగా ఉంచుకోవడం చాలా అవసరం. సాధారణ రక్తపోటు 120/80. కానీ 90/60కి పడిపోయిందంటే వెంటనే వైద్యుల సూచనల మేరకు తగిన జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి. తక్కువ రక్తపోటు సమస్యను హైపోటెన్షన్ అంటారు. దీనివల్ల గుండె, మెదడు, మూత్రపిండాలు, ఊపిరితిత్తులు ప్రభావితమవుతాయి. కాబట్టి రక్తపోటు అదుపులో ఉండేందుకు, తక్కువ రక్తపోటు సమస్యలు ఉన్నవారు ఈ కింది ఆహారాలను తీసుకోవాలి. అవేంటో తెలుసుకుందాం..కాఫీ - మీరు ఎక్కువసేపు ఆహారం తినకోవోతే, వెంటనే రక్తపోటు పడిపోతుంది. ఇలాంటి పరిస్థితుల్లో కాఫీ తాగాలి. ఎందుకంటే ఇందులో ఉండే కెఫిన్ రక్తపోటును సాధారణీకరిస్తుంది. ఉప్పు - తక్కువ రక్తపోటుతో బాధపడేవారు తప్పనిసరిగా ఉప్పు తినాలి. ఉప్పు కలిపిన నీరు త్రాగవచ్చు. నిమ్మకాయ రసంలో ఉప్పు కలిపి కూడా తాగవచ్చు. అలాగే శరీరంలో రక్తపోటును నియంత్రించడంలో బాదం సహాయపడుతుందని చాలా మందికి తెలియదు. రోజువారీ ఆహారంలో 4-5 బాదంపప్పులను చేర్చుకుంటే రక్తపోటు సక్రమంగా ఉంటుంది. బాదంపప్పును నానబెట్టి కూడా తినవచ్చు. ఎల్లప్పుడూ పువ్వులగా నీరు తాగాలి. శరీర నిర్వహితరణం రక్తపోటును తగ్గిస్తుంది. సాధారణంగా రోజుకు కనీసం 2-3 లీటర్ల నీరు త్రాగాలని ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతుంటారు. సరిపడా నీళ్లు తాగడం వల్ల హైడ్రేటింగ్ ఉండొచ్చు.

30 దాటిన మహిళలు తప్పని సరిగా ఈ పరీక్షలు చేయించుకోవాలి.. వ్యాధుల ప్రమాదం తగ్గుతుంది

మారిన జీవన విధానంతో కాలంతో పోటీ పడుతూ ఉరుకులు పరుగుల జీవితాన్ని గడపాల్సి వస్తుంది. బిజీ లైఫ్ స్టైల్ కారణంగా ప్రస్తుతం ఎక్కువ మంది తమ ఆరోగ్యాన్ని విస్మరిస్తున్నారు. ముఖ్యంగా పని చేసే మహిళలు తా బోయోగా పనిచేసే మహిళలపై పని ఒత్తిడి ఎక్కువగా ఉంటుంది. ఇది నుంచి ఆఫీస్ వరకు ప్రతిదానికి బాధ్యత పురుషుల కంటే స్త్రీలపై కొంచెం అధికంగానే ఉంటుంది. అటువంటి పరిస్థితిలో స్త్రీ తన ఆరోగ్యాన్ని తాను సరిగ్గా చూసుకోలేకపోతుంది. చిన్న చిన్న అజాగ్రత్తలే అనేక పెద్ద ఇబ్బందులను కలిగిస్తాయి. ఆరోగ్య నిపుణుల అభిప్రాయం ప్రకారం మహిళలు ఇబ్బందిగా 30 ఏళ్లు దాటిన తర్వాత ఆరోగ్య పరీక్షలు చేయించుకోవాలి. శరీరాన్ని పరీక్షించడం ద్వారా మధుమేహం, క్యాన్సర్, గుండె జబ్బులతో సహా అనేక ప్రమాద రక వ్యాధుల గురించి తెలుసుకోవచ్చు. అంతేకాదు ఇలా పరీక్షలు చేయించుకోవడం వలన ఏదైనా ప్రమాదకరమైన వ్యాధి లక్షణాలు కనిపిస్తే ప్రారంభ దశలోనే చికిత్స తీసుకుంటే ఆ వ్యాధి నిర్మూలించబడుతుంది. ఈ నేపథ్యంలో 30 దాటిన మహిళలు ఎలాంటి ముఖ్యమైన ఆరోగ్య పరీక్షలు చేయించుకోవాలో ఈ రోజు తెలుసుకుందాం. క్యాన్సర్ పరీక్ష : 35 ఏళ్లు వచ్చిన మహిళలు గర్భాశయ, రొమ్ము క్యాన్సర్ పరీక్షలను చేయించుకోవాలి. క్యాన్సర్ మొదటి దశలో బరుకుబడదు. కనుక మహిళలు తప్పనిసరిగా జన్యు పరీక్ష, పరీక్ష చేయించుకోవాలి. :కంట్రీట్ బ్లడ్ కౌంట్ అంటే పరీక్ష చేయించుకోవడం కూడా అవసరం. ఈ పరీక్ష సహాయంతో శరీరంలో ఇన్ఫెక్షన్, రక్తహీనత, హిమోగ్లోబిన్ సహా అనేక ఇతర వ్యాధులను గుర్తించవచ్చు. థైరాయిడ్ పరీక్ష: భారతదేశంలో థైరాయిడ్ రోగుల సంఖ్య నిరంతరం పెరుగుతోంది. మహిళలు 30 సంవత్సరాల వయస్సు దాటిన వెంటనే థైరాయిడ్ పరీక్ష చేయించుకోవాలి. థైరాయిడ్ లక్షణాలు హార్మోన్లలో మార్పులు, బరువు పెరగడం, క్రమరహిత పీరియడ్స్ వంటి సమస్యలను కలిగి ఉంటాయి. లిపిడ్ ప్రొఫైల్ పరీక్ష: జంక్ ఫుడ్, జీవనశైలిలో మార్పుల కారణంగా గుండె జబ్బులు కూడా పెరుగుతున్నాయి. కనుక లిపిడ్ ప్రొఫైల్ టెస్ట్ చేయించుకోవాలి. ఈ పరీక్ష సహాయంతో హైపర్ కొలెస్ట్రాల్ లెవెల్స్, హైపర్ క్యాల్షియం మొదలైనవి వంటి ప్రమాదకరమైన సమస్యలను సకాలంలో గుర్తించవచ్చు. మధుమేహం: మధుమేహ వ్యాధి కూడా వేగంగా పెరుగుతోంది. భారతదేశంలో 80 లక్షల మందికి పైగా మహిళలు బ్లడ్ షుగర్ తో బాధపడుతున్నారు. అటువంటి పరిస్థితిలో, రక్తంలో గ్లూకోజ్ స్థాయిలను పరీక్షించుకోండి.



కలస ప్రతిష్ఠ సందర్భంగా గణపతి పూజ

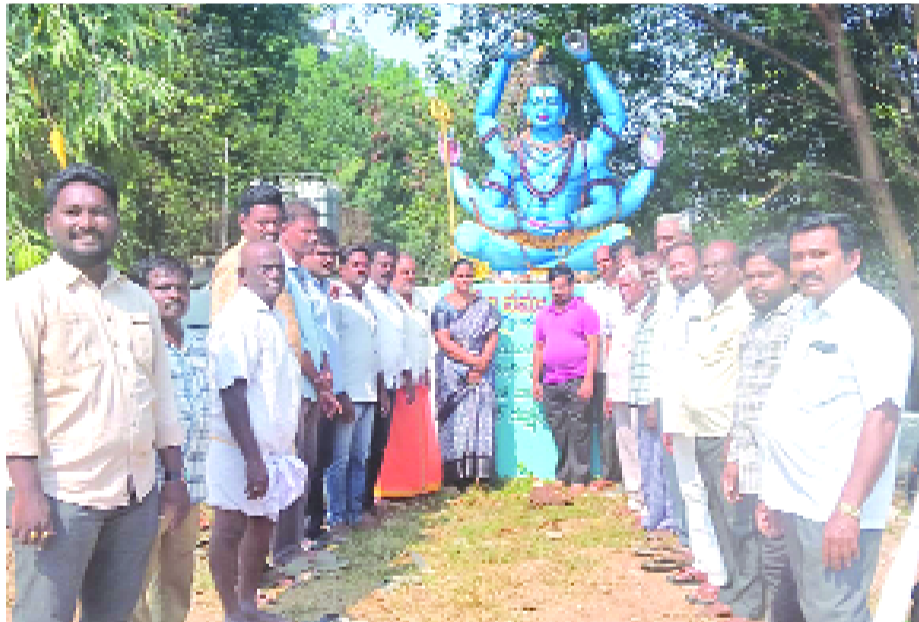


మండల కేంద్రమైన మాడుగుల బస్టాండ్ ఆవరణలో కొలువైన శ్రీదేవి అమ్మవారి ఆలయ సూతన కలస ప్రతిష్ఠ మహోత్సవాన్ని పురస్కరించుకొని బుధవారం అమ్మవారి ఆలయంలో సింహాచలం వేద పండితులు

సుబ్రహ్మణ్య ఆధ్వర్యంలో గణపతి పూజ కార్యక్రమాన్ని శాస్త్రాంతంగా నిర్వహించారు.

ఈ కార్యక్రమంలో శ్రీవాణ్ శ్రీనివాసరావు దంపతులు తదితరులు పాల్గొని పూజలు నిర్వహించారు. ఈ కలస ప్రతిష్ఠ మహోత్సవాన్ని పురస్కరించుకొని రేపు గురువారం శ్రీదేవి ఆలయంలో శ్రీ చండీ మహా యాగాన్ని నిర్వహించడం జరుగుతుందని నిర్వాహకులు తెలియజేశారు.

సిసి రోడ్డు నిర్మాణానికి ప్రారంభ పూజ



మాడుగుల మండలంలో కన్నా జగన్నాధపురం గ్రామంలో నేడు కూటమి ప్రభుత్వం సమక్షంలో విడుదలైన నిధులతో సృశాన వాటిక వద్ద సిసి రోడ్ నిర్మాణానికి బుధవారం ప్రారంభం పూజా కార్యక్రమం లో గ్రామంలో ఉన్న కూటమి

నాయకులందరూ పాల్గొన్నారు.

ఈ కార్యక్రమంలో బిజెపి సీనియర్ నాయకులు పుట్ల రాంబాబు పాలకుర్తి శ్రీనివాసరావు గ్రామ శాఖ అధ్యక్షులు రాపేట్టి జోగినాయుడు, మాడుగుల మండల క్లస్టర్ ఇంచార్జ్ శెట్టి విజయలక్ష్మి బిజెపి నాయకులు మద్దాల రమణ, ఆదారి బాబ్లి, మద్దాల ప్రసాద్, ఆదారి సన్యాసీరావు, కొట్నూరు రఘు, యల్లపూ రాము, రాపేట్టి రాజశేఖర్, ఆదారి నారాయణ రావు, ఆదారి రమేష్, బొడ్డెడ వెంకట్రావు, భీశేట్టి రాజు, పాలమరశెట్టి సూరిబాబు, దాడి కోటిశ్వరరావు, కర్ల మల్లికార్జున రావు, సుబ్బారావు పంతులు, రాంజీ, చిన్నం రాము, గంధురి కోటిశ్వరరావు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

నర్సపట్నం కోర్టు భవన విస్తరణకు రూ. 3.09 కోట్ల నిధులు మంజూరు స్పీకర్ అయ్యన్నపాత్రుడు

నర్సపట్నం నియోజకవర్గ అభివృద్ధిలో భాగంగా న్యాయ వ్యవస్థ మౌలిక సదుపాయాల కల్పనకు ప్రభుత్వం భారీ నిధులను మంజూరు చేసింది. నర్సపట్నంలోని సివిల్ జడ్జి (సీనియర్ డివిజన్) కోర్టు భవనంపై రెండో అంతస్తు నిర్మాణానికి ప్రభుత్వం పరిపాలనాపరమైన అనుమతులు మంజూరు చేస్తూ ఉత్తర్వులు జారీ చేసింది. ఇందుకోసం రూ. 3.9కోట్లు



కేటాయిస్తూ జీవో సంబర్ 1889ను విడుదల చేసింది.

స్పీకర్ చింతకాయల అయ్యన్నపాత్రుడు ప్రత్యేక చొరవ చూపి, ఉన్నతాధికారులతో సంప్రదింపులు జరపడం ద్వారా ఈ నిధుల మంజూరు సాధ్యమైంది. కోర్టు భవన విస్తరణ ద్వారా న్యాయమూర్తులు, న్యాయవాదులు, కక్షిదారులకు మెరుగైన వసతులు అందుతాటలోకి రానున్నాయి. నియోజకవర్గ ప్రజల చిరకాల వాంఛను నెరవేర్చిన స్పీకర్ అయ్యన్నపాత్రుడుకి స్థానిక న్యాయవాద సంఘం, ప్రజలు కృతజ్ఞతలు తెలియజేస్తున్నారు.

చౌడవరం జుత్తాడ గజపతినగరం అక్రమ ఇసుక రవాణాను ఆపండి

సాక్షాత్తు తెలుగుదేశం పార్టీ నాయకుడే ఇసుకకారుడి గా అవతారం అధికార పార్టీ కి చెడ్డపేరు తెలుగుదేశం పార్టీ పెద్దలే ఆగ్రహం జుత్తాడ పిపసిఎస్ అధ్యక్షుడు దొడ్డి రామారావు ఇసుకఅక్రమదారుడు ముఖ్యమంత్రి దృష్టికి తీసుకువెళ్తున్నట్లు టిడిపి నాయకులు రోజు లక్షల రూపాయల ఇసుక లాభీలు ట్రాక్టర్ల తో అక్రమ రవాణా స్థానిక శాసనసభ్యులు అండదండలు ఉన్నాయని చెప్పుకొస్తున్నారు అనకాపల్లి జిల్లా చౌడవరం మండలం జుత్తాడ గ్రామం లో శారదా సది పరివాహక ప్రాంతం నుండి అక్రమంగా ఇసుక తరిలిపోతున్న సంబంధిత అధికారులు స్పందించక పోవడం తో ప్రజలకు పలు అనుమానాలు చోటు చేసుకుంటుంది. కాసులకు కక్కర్తిపడి చూసి చూడనట్లు గా వ్యవహరిస్తున్నారని పలు ఆరోపణలు వినిపిస్తున్నాయి. ఇసుక



అక్రమ రవాణా ను గ్రామములో ఎవ్వరూ అడ్డకుండా ఉండేందుకు గ్రామ పెద్దలకు 10 లక్షలు ఇచ్చినట్లు తెలిసింది.

సాక్షాత్తు తెలుగుదేశం పార్టీ నాయకుడు పి పి సి ఎస్ అధ్యక్షుడు దొడ్డి రామారావు ఇసుకకారుడి గా అవతారమెత్తి నిత్యం లక్షల్లో ట్రాక్టర్లతో లాభీ లతో ఇసుక అక్రమ రవాణా జరుగుతుంది. పగలు ట్రాక్టర్లతో రాత్రిల్లో లాభీ లతో నగర ప్రాంతాలకు అక్రమ రవాణా జరుగుతుంది. అన్ని వ్యవస్థలను తన గుప్పెట్లో పెట్టుకొని ఇసుక వ్యాపారం కొనసాగుతూ మూడు పువ్వులు ఆరు కాయలుగా విరాజిముఖునియ్యారు. స్థానిక శాసన సభ్యుల పేరును వాడుకుంటూ మండల, జిల్లా అధికార యంత్రాంగని గుప్పెట్లో పెట్టుకున్నట్లు

విశ్వసనీయముగా తెలిసింది. మండలములో గవరవరం లక్ష్మవరం భోగాపురం గౌరిపట్నం జుత్తాడ, గజపతినగరం రాయపూరాజుపేట ఇసుక అక్రమరవాణా కోట్లరూపాయలు ప్రైవేటువ్యక్తులు ఖాతాలోకి జమ అవుతున్న పద్ధింతుకోసే నాధుడు కరువైయాడు. దీనితో పాటు గ్రామెల్ కూడా రాతుల్లు గోవాడ వెంకన్నపాలెం, నర్సాపురం అడ్డు నుండి రోజు వందల్లో లాభీలతో రవాణా జరుగుతున్నాయి. కూటమి ప్రభుత్వములో ఉంటూ కంచె చేసు మేసినట్లుగా వున్నదని పలువురు ఆగ్రహం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. దీనిపై జిల్లా కలెక్టర్, రెవెన్యూ డివిజన్ అధికారి, డి.ఎస్.ఐ. శాఖ పోలీస్ సీటి పారదల శాఖ అధికారులు జోక్యం చేసుకొని చర్యలు తీసుకోవాలని స్థానికులు ప్రజలు మేధావులు ప్రతిపక్ష పార్టీ నాయకులు కోరుతున్నారు.



నాతవరంలో జనసేన ఉద్యమి కార్యక్రమం

బుధవారం జనసేన పార్టీ నాతవరం మండల అధ్యక్షులు వెలగల వెంకటరమణ ఆధ్వర్యంలో నాతవరం మండల కేంద్రంలో జనసేన ఉద్యమి కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు. గ్రామంలోని ఇంటింటికి, వ్యాపార సముదాయాల వద్దకు వెళ్లి సభ్యత్వ నమోదు కార్యక్రమాన్ని చేపట్టారు. ఈ కార్యక్రమానికి జనసేన పార్టీ నర్సపట్నం నియోజకవర్గ ఇన్ ఛార్జ్, బీసీ కార్పొరేషన్ స్టేట్ డైరెక్టర్ రాజాన వీరసూర్యచంద్ర ముఖ్య అతిథిగా హాజరై మాట్లాడారు. ఉద్యమి సభ్యత్వ నమోదు కార్యక్రమంకు నియోజకవర్గంలో విశేష స్పందన వస్తుందన్నారు. స్వచ్ఛందంగా ప్రజలు జనసేన పార్టీలో భాగస్వాములు



అవుతూ సభ్యత్వాలను నమోదు చేసుకుంటున్నారని చెప్పారు. పార్టీ ఆవిర్భావ దినోత్సవాన్ని లక్ష్యంగా పెట్టుకుని జనసేన సభ్యత్వ డ్రైవ్ నిర్వహిస్తుందన్నారు.

కల్పిస్తుందని, శాశ్వత వైకల్యం కలిగితే 2 లక్షల భీమా, ప్రమాదానికి గురైతే రూ. 50 వేల భీమా సాయం అందించేలా జనసేన ముందుకు సాగుతుందని వివరించారు. సభ్యత్వాన్ని మూడు వర్గాలుగా జనసేన పార్టీ విభజించిందని, ఉద్యమి, సాధక్, ప్రదాతగా సభ్యుల వర్గీకరణ చేసిందని, పార్టీ సిద్ధాంతాల ప్రచారం, సంస్థాగత బలోపేతమే లక్ష్యంగా ముందుకు కొనసాగుతున్నామన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఎస్సీ సెల్ అధ్యక్షులు బద్దు సూరిశేఖర్, మాకిరెడ్డి వెంకటరమణ, గుడివాడ కృష్ణ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఈ నెల 6న సమగ్ర శిక్ష ఉద్యోగుల వేతన విజయవాడ

సమగ్ర శిక్ష ఉద్యోగుల సమస్యల పరిష్కారం కోరుతూ ఈ నెల 6న నిర్వహించనున్న ఛలో విజయవాడ కార్యక్రమం సంబంధించి మాస్ లీవ్ మంజూరు చేయాలని బుధవారం నాతవరం సమగ్ర శిక్ష ఉద్యోగులు ఎంఐఐ బ్రహ్మజీకి విసతిపత్రం అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా సమగ్ర శిక్ష కాంట్రాక్టు ఉద్యోగుల నాతవరం మండల అధ్యక్షులు ఎ.శ్రీనివాస్ మాట్లాడుతూ సమగ్ర శిక్ష పథకంలో పని చేస్తున్న కాంట్రాక్ట్, ఔట్ సోర్సింగ్ ఉద్యోగుల వేతనాల పెంపు, సేవా నిబంధనలు, క్రమబద్ధీకరణ, కనీస టైమ్ స్కేల్ అమలు, హెచ్ఆర్ పాలసీ రూపకల్పన, ఉద్యోగ భద్రత, సంక్షేమ సౌకర్యాల వంటి కీలక అంశాలపై జేఏసీ రాష్ట్ర కమిటీ పలుమార్లు ప్రభుత్వ దృష్టికి తీసుకువచ్చిందన్నారు.



వేతనాల, డీఎం గత ఏడాది నవంబర్ 4, డిసెంబరు 19న రెండు దఫాలుగా చర్చలు జరిగినప్పటికీ ఎలాంటి సుష్టమైన ఫురోగి కనిపించలేదన్నారు. ముఖ్యంగా నాన్ ఫైనాన్స్ సమస్యలు(సేవా నిబంధనలు, హెచ్ఆర్ పాలసీ, విధుల భద్రత తదితర అంశాలు) కూడా పరిష్కారం కాలేదని చెప్పారు. దీని వల్ల ఉద్యోగుల్లో తీవ్ర నిరాశ నెలకొందిన వాపోయారు. ఇటీవల అసెంబ్లీలో జరిగిన చర్చల నేపథ్యంలో కూడా సమగ్ర శిక్ష ఉద్యోగుల సమస్యలపై సృష్టత రాకపోవడంతో ఉద్యోగుల ఆత్యగౌరవం, మాకుల పరిరక్షణార్థం ఈ నెల 6న ఛలో విజయవాడ కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించనున్నారన్నారు. ఈ కార్యక్రమం శాంతియుతంగా, ప్రజాస్వామ్య పద్ధతిలో నిర్వహించడం జరుగుతుందని, సమగ్ర శిక్ష పథక అభివృద్ధి, విద్యావ్యవస్థ బలోపేతం, ఉద్యోగుల న్యాయమైన డిమాండ్ల సాధన లక్ష్యంగా ఈ కార్యక్రమం చేపడుతున్నామని చెప్పారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఉద్యోగులు ఎం.సాంబమూర్తి, జి.నాయుడు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

2025 డిసెంబరు నెలలో నిర్వహించాల్సిన కార్యక్రమాలను ప్రభుత్వంతో చర్చల నేపథ్యంలో వాయిదా

ఎస్సీ బాలికల వసతి గృహంలో అవగాహన కార్యక్రమం



మహిళా దినోత్సవ వారోత్సవాల సందర్భంగా టౌన్ పోలీసులు శివపురం ఎస్సీ బాలికల వసతి గృహంలో మహిళల భద్రతపై అవగాహన కార్యక్రమం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా టౌన్ సీఐ షేక్ గఫూర్ డయల్ 112 అత్యవసర సేవలు, పీ టీమ్స్, శక్తి యామ్, మహిళల రక్షణకు అవసరమైన చట్టాలపై అవగాహన కల్పించారు. ఎలాంటి వేధింపులు లేదా సమస్యలు ఎదురైనా వెంటనే పోలీసులు సంప్రదించాలని సూచించారు. కార్యక్రమంలో టౌన్ ఎస్ఐ ఊమామామహేశ్వరరావు పాల్గొన్నారు.

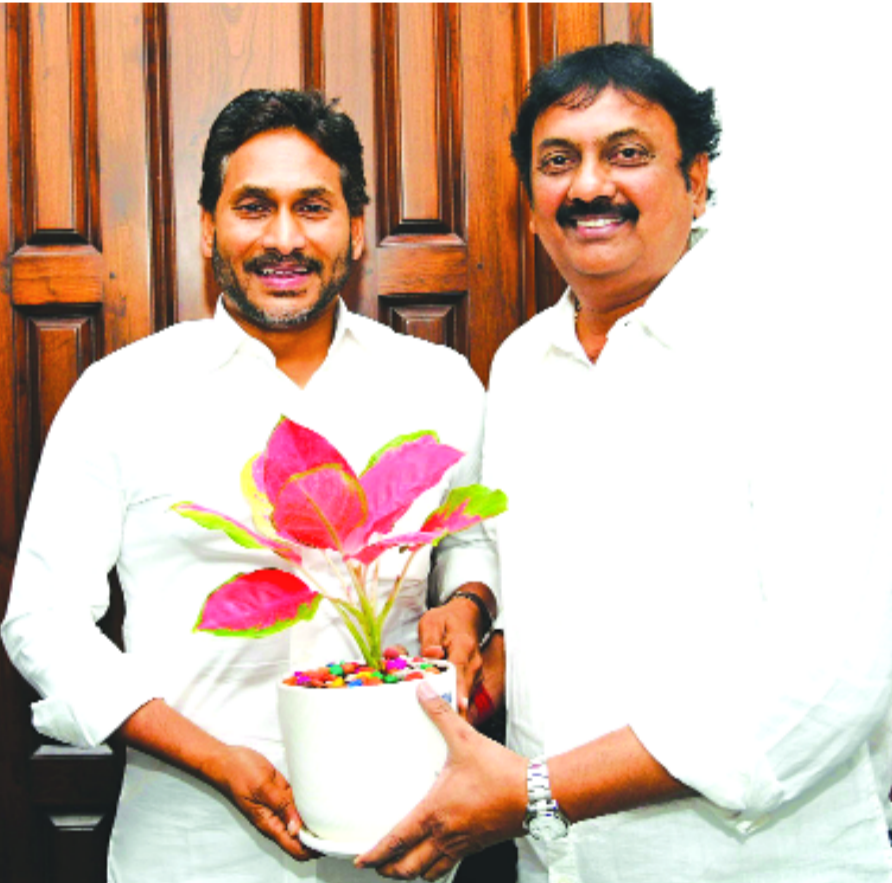
డి.ఎర్రవరం పాఠశాలలో స్వీయరక్షణపై విద్యార్థిణీలకు శిక్షణ

అంతర్జాతీయ మహిళా దినోత్సవ వారోత్సవాల్లో భాగంగా నర్సీపట్నం రూరల్ సీఐ ఎల్. రేవతమ్మ, నాతవరం ఎస్సై వై.తారకేశ్వరరావు ఆధ్వర్యంలో మండలంలోని డి. ఎర్రవరం ప్రభుత్వ పాఠశాల విద్యార్థిణీలకు స్వీయరక్షణ పద్ధతులపై శిక్షణ ఇచ్చారు. ఈ సందర్భంగా సీఐ, ఎస్సైలు మాట్లాడుతూ ప్రాథమిక స్వీయరక్షణ పద్ధతులపై అవగాహన కల్పించడం ద్వారా విద్యార్థిణీలలో ఆత్మవిశ్వాసం పెంపొందించుతుందన్నారు. ఆపద సమయంలో ధైర్యంగా ఎదుర్కోవేందుకు ఇటువంటి శిక్షణలు



దోహదపడతాయన్నారు. ఈ శక్తి టీమ్ సభ్యులు, గ్రామ పెద్దలు కార్యక్రమంలో పాఠశాల ఉపాధ్యాయులు, పాల్గొన్నారు.

మాజీ సీఎం జగన్తో భేటి అయిన మాజీ ఎమ్మెల్యే గణేష్



వైసీపీ అధ్యక్షులు, మాజీ సీఎం వైయస్.జగన్మోహన్ రెడ్డిని తాదేపల్లిలో మంగళవారం నర్సీపట్నం మాజీ ఎమ్మెల్యే పెట్ల ఉమాశంకర్ గణేష్ మర్యాదపూర్వకంగా కలిశారు. వైసీపీ కమిటీ నిర్మాణంలో తొలిస్థానంలో ఉండటంతో చార్జ్ షీట్ రెడ్డితో పాటు నర్సీపట్నం నియోజకవర్గం మండల పార్టీ అధ్యక్షులతో కలిసి మండల అధ్యక్షులు పాణి భేటి అయ్యారు. ఈ సందర్భంగా శాంతారావు, నాతవరం మండల వైసీపీ కమిటీ నిర్మాణంలో అధ్యక్షులు లగుడు నాగేశ్వరరావు పాల్గొన్నారు.

ఒమన్, కువైట్ నేతలతో మాట్లాడిన మోదీ

బిట్టి: ప్రధానమంత్రి నరేంద్రమోదీ మంగళవారం ఒమన్ అధినేత సుల్తాన్ హైతం బిన్ తాలిక్, కువైట్ యువరాజు షేక్ సబా అల్ ఖాలిద్ అల్ హమద్ అల్ ముబారక్ అల్ సబా, ఖతార్ పాలకుడు షేక్ తమీమ్ బిన్ హమద్ అల్ థానిల్ తో మాట్లాడారు. ఆయా దేశాలపై దాడులు జరగడంపై ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. ఆయా దేశాల సార్వభౌమాధికారానికి, ప్రాంతీయ సమగ్రతకు భంగం కలిగించడాన్ని ఆయన ఖండించారు. గల్ఫ్ దేశాల్లో నివసిస్తున్న భారతీయుల యోగక్షేమాలను గురించి నేతల్ని అడిగి తెలుసుకున్నారు. గతచిని రెండు రోజుల్లో మోదీ మొత్తం ఎనిమిది పబ్లికాసియా దేశాల అధినేతలతో మాట్లాడారు.



పబ్లికాసియా కోసం ప్రత్యేక బృందం

పబ్లికాసియా పరిణామాలను నిరంతరం గమనిస్తూ నౌకాయానం, సరకు రవాణా, ఎగుమతులు, కీలక దిగుమతుల రంగాల్లో తరతరపున సమస్యల పరిష్కారానికి కేంద్ర ప్రభుత్వం వివిధ విభాగాల సభ్యులతో కూడుకున్న ప్రత్యేక బృందాన్ని ఏర్పాటు చేసిందిని కేంద్ర వాణిజ్య, పరిశ్రమల శాఖ మంత్రి పీయూష్ గోయల్ ప్రకటించారు.

యుద్ధ నేపథ్యంలో నౌకా మార్గాలకు అంతరాయం కలిగి రవాణా వ్యయం విపరీతంగా పెరిగి అవకాశం ఉందని, బీమా ప్రీమియం కూడా భారీగా పెరుగుతుందని ఎగుమతిదారులు ఆందోళన వ్యక్తం చేస్తున్న నేపథ్యంలో ఈ బృందాన్ని ఏర్పాటు చేశారు. బృందం తొలిసారి మంగళవారం సమావేశమైంది, అనేక విషయాలపై విస్తృతమైన సలహానిచ్చిందిని గోయల్ చెప్పారు. మరోవైపు ఎగుమతి, దిగుమతిదారుల కోసం డైరెక్టరేట్ జనరల్ ఆఫ్ ఫార్మ్ ట్రేడ్ కార్యాలయంలో ఒక సహాయ వేదికను ఏర్పాటు చేశారు. ప్రస్తుతం అనిశ్చిత పరిస్థితులు నెలకొన్నాయని ఫెడరేషన్ ఆఫ్ ఇండియన్ ఎక్స్పోర్ట్ ఆర్గనైజేషన్ డైరెక్టర్ జనరల్ అజయ్ సహాయ్ అన్నారు. అరబ్బు ప్రాంతాలకు ఉద్దికృతలు ఎగడాకీలే బాల్-ఎల్- మాండెట్, ఎర్ర సముద్రం, సూయెజ్ కెనాల్ మీదుగా సరకు రవాణాపై ప్రతికూల ప్రభావం పడుతుందని దిగుమతిదారులు, ఎగుమతిదారులు ఆందోళన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. పర్షియన్ అగాధంలో ఉద్దికృతల నేపథ్యంలో ఇరాన్ లో నివసిస్తున్న తమ పౌరులు అప్రమత్తంగా ఉండాలని, వీలైనంత వరకూ ఇంట్లోనే ఉంటూ అవసరమైతేనే బయటికి రావాలని భారత ప్రభుత్వం హెచ్చరిక జారీ చేసింది.

భారతీయుల శ్రేయస్సు ముఖ్యం

పబ్లికాసియా వివాదం ముదురుతున్న నేపథ్యంలో ఆ ప్రాంతంలో నివసిస్తున్న కోటి మంది భారతీయుల శ్రేయస్సు తనకు అత్యంత ప్రధానమని భారత్ నొక్కి చెప్పింది. యుద్ధ నేపథ్యంలో ఇంధన సరఫరాకు కలుగుతున్న అంతరాయం భారత ఆర్థికంపై ప్రతికూల ప్రభావం చూపే ప్రమాదముందని ఆందోళన వ్యక్తం చేసింది. ఇజ్రాయెల్, అమెరికాలు ఇరాన్ పై సంయుక్త దాడిని చేపట్టిన నేపథ్యంలో ఇరు వక్తాలూ దౌత్యానికి, సంప్రదింపులకు అవకాశం ఇవ్వాలని మరోసారి ఆకాంక్షించింది.

సెషన్లకు అడ్వేం.. కివీస్కు టెస్ట్..

సెషన్లకు వర్షం పడితే పైనల్ చేరేది ఆ జట్ల

టీ20 ప్రపంచకప్ 2026 క్వెమాక్స్కు చేరుకుంది. కోల్కతాలోని ప్రతిష్టాత్మక ఈడెన్ గార్డెన్స్ వేదికగా బుధవారం (మార్చి 4) సౌతాఫ్రికా, న్యూజిలాండ్ జట్ల మధ్య తొలి సెమీఫైనల్ పోరు జరగనుంది. ఈ టోర్నీలో ఇప్పటివరకు ఓటమినే ఎరుగకుండా దూసుకుపోతున్న సౌతాఫ్రికా ఫుల్ ఫామ్లో ఉండగా.. కివీస్ జట్టు ఎలాగైనా ఫైనల్ చేరాలని పట్టుదలతో ఉంది.



చేతిలోనే కివీస్ ఓడిపోయింది. ఇక సూపర్ 8లో శ్రీలంకపై గెలిచినా, ఇంగ్లాండ్ చేతిలో ఓటమి పాలైంది. పాకిస్థాన్తో జరగాల్సిన మ్యాచ్ వర్షం వల్ల రద్దు కావడంతో కేవలం మూడు పాయింట్లతోనే కివీస్ సెమీఫైనల్ అడుగుపెట్టింది. ఐసీసీ నిబంధనల ప్రకారం.. సెమీఫైనల్ మ్యాచ్లకు అదనపు సమయంతో పాటు రిజర్వ్ డే సౌకర్యం కూడా ఉంది. బుధవారం గనుక మ్యాచ్కు వర్షం పడితే, అధికారులకు 90 నిమిషాల అదనపు సమయం ఉంటుంది. ఒకవేళ ఆ రోజు ఆట సాధ్యం కాకపోతే, గురువారం (మార్చి 5) రిజర్వ్ డే రోజున మ్యాచ్ ఎక్కడ ఆగిందో అక్కడి నుంచే మళ్ళీ మొదలుపెట్టుతారు. అయితే దురదృష్టవశాత్తూ రిజర్వ్ డే నాడు కూడా వర్షం పడి ఆట పూర్తిగా రద్దుయితే

మాత్రం విజేతను నిర్ణయించడానికి టాస్ చేయడం గానీ, టోల్ అవుట్ నిర్వహించడం గానీ చేయరు. సూపర్-8 పాయింట్ల ప్రకారం సెమీఫైనల్స్ పైనలిస్టును నిర్ణయిస్తారు. సౌతాఫ్రికా తన సూపర్-8 గ్రూప్లో 6 పాయింట్లతో టాపర్గా నిలవగా.. న్యూజిలాండ్ తన గ్రూప్లో కేవలం 3 పాయింట్లతో రెండో స్థానంలో ఉంది. కాబట్టి వర్షం వల్ల సెమీఫైనల్ రద్దయితే నిబంధనల ప్రకారం సౌతాఫ్రికా నేరుగా ఫైనల్కు చేరుకుంటుంది. ఇప్పటికే చోకర్స్ ముద్రతో ఇబ్బంది పడుతున్న ట్రోటీస్ జట్టుకు ఈసారి అద్భుతం కలిసొచ్చేలా కనిపిస్తోంది. మరీ ఈడెన్ గార్డెన్స్లో పరుణుడు శాంతిస్తాడా లేదా అన్నది వేచి చూడాలి.

ఇంగ్లాండ్తో సెమీస్.. టీమిండియాకు

గవాస్కర్ సీరియస్ వార్నింగ్.. ఏం జరిగిందంటే ?

టీ20 ప్రపంచకప్ 2026 క్వెమాక్స్కు చేరుకుంది. మార్చి 5న ముంబైలోని వాంఖడే స్టేడియంలో భారత్, ఇంగ్లాండ్ జట్ల మధ్య జరగనున్న సెమీఫైనల్ పోరుపై సర్వత్రా ఉత్సాహం నెలకొంది. ఈ కీలక మ్యాచ్కు ముందు భారత్ క్రికెట్ దిగ్గజం సునీల్ గవాస్కర్ టీమిండియాను హెచ్చరించారు.



పరుగులు చేయడమే కాకుండా, బౌలింగ్లోనూ 7 వికెట్లు పడగొట్టి ఇంగ్లాండ్ సెమీస్ చేరడంలో కీలక పాత్ర పోషించాడు. “పిచ్ గనుక కాస్త టర్ఫ్ అయితే విల్ జాక్సన్లు ఎదుర్కోవడం భారత్ బాధ్యతకా సవాలుగా మారుతుంది. ముఖ్యంగా నంబా శాంసన్, సూర్యకుమార్ యాదవ్, హార్దిక్ పాండ్యా వంటి రైట్ హ్యాండ్ బ్యాటర్లు అతన్ని ఎలా

ఎదుర్కొంటారనే దానిపైనే మ్యాచ్ ఫలితం ఆధారపడి ఉంటుంది” అని గవాస్కర్ అభిప్రాయపడ్డారు. ఇంగ్లాండ్ జట్టులో విల్ జాక్స్ విద్ స్థానంలో బ్యాటింగ్కు రావడం ఆ జట్టుకు పెద్ద షాక్ పాయింట్ అని గవాస్కర్ పేర్కొన్నారు. మన జట్టులో శివమ్ దాశే ఎలాగైతే మ్యాచ్ స్వరూపాన్ని మార్చేస్తాడో, ఇంగ్లాండ్కు విల్ జాక్స్ కూడా అలాగేనని ఆయన పోలారు. వెస్టిండీస్తో జరిగిన క్వార్టర్ ఫైనల్ తరహాలోనే ఇంగ్లాండ్తో మ్యాచ్ కూడా అత్యంత ఉత్సాహభరితంగా సాగుతుందని గవాస్కర్ జోస్సం చెప్పారు. రెండు జట్లూ కూడా బ్యాటింగ్, బౌలింగ్ మరియు అనుభవంలో సమానంగా ఉన్నాయని, ఎవరు ఒత్తిడిని జయిస్తే వారి ఫైనల్ చేరుతారని ఆయన స్పష్టం చేశాడు. ముఖ్యంగా భారత్ లెఫ్ట్ హ్యాండ్ బ్యాటర్లైన అభిషేక్ శర్మ, తిలక్ వర్మ, శివమ్ దాశేలకు విల్ జాక్స్ బౌలింగ్ వేసే అవకాశం తక్కువని, కాబట్టి రైట్ హ్యాండ్ బ్యాటర్లైన బాద్శా తీసుకోవాలని గవాస్కర్ సూచించారు. ముంబై పిచ్ సాధారణంగా బ్యాటింగ్కు అనుకూలమైంది, కానీ ఒత్తిడి ఉన్న సమయంలో స్పిన్లర్లు కూడా ప్రభావం చూపే అవకాశం ఉంది. మరీ గవాస్కర్ హెచ్చరించినట్లుగా విల్ జాక్స్ భారతం పట్టి టీమిండియా ఫైనల్కు దూసుకెళ్తుందో లేదో చూడాలి.

చిన్నస్వామి గడ్డపై

మళ్ళీ కోహ్లా గర్జన..

ఆర్సీబీ ఫ్యాన్స్కు పండుగే పండుగ

ఐపీఎల్ 2026 సీజన్ కోసం రాయల్ ఛాలెంజర్స్ బెంగళూరు లభ్యమానులకు ఒక తీపి కబురు, ఒక చేదు కబురు అందింది. గతేడాది ఐపీఎల్ 2025 విజేతలుగా నిలిచిన డిఫెండింగ్ ఛాంపియన్స్ ఆర్సీబీ, మళ్ళీ తమ సొంత గడ్డ అయిన చిన్నస్వామి స్టేడియంలోకి అడుగుపెట్టబోతున్నారు.



ఐపీఎల్ 2026 సీజన్ కోసం రాయల్ ఛాలెంజర్స్ బెంగళూరు అభిమానులకు ఒక తీపి కబురు, ఒక చేదు కబురు అందింది. గతేడాది ఐపీఎల్ 2025 విజేతలుగా నిలిచిన డిఫెండింగ్ ఛాంపియన్స్ ఆర్సీబీ, మళ్ళీ తమ సొంత గడ్డ అయిన చిన్నస్వామి స్టేడియంలోకి అడుగుపెట్టబోతున్నారు. అయితే ఈసారి హోమ్ గ్రౌండ్లో అన్ని మ్యాచ్లు ఆడే అవకాశం మాత్రం దక్కలేదు. ఐపీఎల్ 2026 సీజన్లో ఆర్సీబీ తన ఏడు హోమ్ మ్యాచ్లలో కేవలం ఐదు మ్యాచ్లను మాత్రమే బెంగళూరులో ఆడనుంది. మిగిలిన రెండు మ్యాచ్లను రాయల్ ఛాలెంజర్స్లోని షహీద్ వీర్ నారాయణ సింగ్ అంతర్జాతీయ స్టేడియంలో నిర్వహించనున్నట్లు ప్రాంచైజ్ అధికారికంగా ప్రకటించింది. నిజానికి చిన్నస్వామి స్టేడియంలో మ్యాచ్లు జరుగుతాయా లేదా అన్నదానిపై గత కొన్ని నెలలగా పెద్ద ఎత్తున నష్టాన్ని నెలకొంది. దీనికి కారణం గతేడాది జరిగిన ఒక విషాద ఫుటన్. ఐపీఎల్ 2025లో ఆర్సీబీ తొలిసారి టైటిల్ గెలిచిన అనంతరం అభిమానులు భారీగా తరలిరావడంతో చిన్నస్వామి స్టేడియం వెలుల బొత్తిపలాట జరిగింది. ఈ ప్రమాదంలో 11 మంది ప్రాణాలు కోల్పోయారు. ఆ దుర్ఘటన తర్వాత కర్ణాటక ప్రభుత్వం అక్కడ భద్రతాపరమైన కారణాల దృష్ట్యా ఎటువంటి మేజర్ క్రికెట్ మ్యాచ్లకు అనుమతి ఇవ్వలేదు. రంజీ ట్రోఫీ, మహాశూ బ్రోఫీ వంటి టోర్నీలు కూడా ఇక్కడ జరగలేదు. చివరికి కర్ణాటక ప్రభుత్వం, కేఎస్సీపీ, పోలీస్ యంత్రాంగంతో ఆర్సీబీ యాజమాన్యం జరిపిన చర్చలు సఫలమయ్యాయి. స్టేడియంలో మౌలిక సదుపాయాలను మెరుగుపరచడం, కట్టుదిట్టమైన భద్రతా చర్యలు తీసుకోవడంతో ఐదు మ్యాచ్లకు గ్రీన్ సిగ్నల్ లభించింది. “చిన్నస్వామి స్టేడియం కేవలం గ్రౌండ్ మాత్రమే కాదు, అది మా జట్టు గుర్తింపు. ఆర్సీబీ ఫ్యాన్స్ అందించే ఎన్నో ఆటగాళ్లకు కొండంత బలం. అందుకే మా అభిమానుల కోసం ఇక్కడ మ్యాచ్లు నిర్వహించడం చాలా ముఖ్యం” అని ఆర్సీబీ సీఈఓ రాజేష్ మీనన్ ఆనందం వ్యక్తం చేశారు. మిగిలిన రెండు మ్యాచ్లను రాయల్ ఛాలెంజర్స్ ఆడటం వెనుక ముందస్తు ఒప్పందాలు ఉన్నట్లు తెలుస్తోంది. రాయల్ ఛాలెంజర్స్ స్టేడియం కూడా ఆర్సీబీకి రెండో హోమ్ గ్రౌండ్లా మారనుంది. విరాట్ కోహ్లా మళ్ళీ చిన్నస్వామి స్టేడియంలోని గ్యాంబల్ ముందు కింగ్?లా గర్జించే క్షణాల కోసం బెంగళూరు క్రికెట్ ప్రేమికులు వెయ్యి కళ్లతో ఎదురుచూస్తున్నారు. టైటిల్ డిఫెండింగ్ ఛాంపియన్ హోదాలో ఆర్సీబీ ఈసారి బెంగళూరు గడ్డపై ఎలాంటి అద్భుతాలు చేస్తుందో చూడాలి.

టీమిండియాలో వాడే యమ దేంజర్.. ఆ ఒక్కడి కోసం బ్రహ్మాస్త్రం సిద్ధం చేశాం

టీ20 ప్రపంచకప్ సెమీఫైనల్లో ఇండియా, ఇంగ్లాండ్ తలపడనున్నాయి. ముంబై వాంఖడే స్టేడియం వేదికగా జరిగే ఈ మ్యాచ్పై ఇంగ్లాండ్ అలెగ్జాండర్ సామ్ కరన్ సంవలన వ్యాఖ్యలు చేశాడు. టీమిండియాకు మర్చిపోలేని ఓటమి తప్పదని హెచ్చరించాడు. ఆ వివరాలు ఇలా ఉన్నాయి. ఓ సారి చూసేయండి. టీ20 ప్రపంచకప్ సెమీఫైనల్ మ్యాచ్లు ఉత్సాహంగా ప్రారంభం కానున్నాయి. తొలి సెమీఫైనల్లో న్యూజిలాండ్, దక్షిణాఫ్రికా తలపడనుండగా, రెండు ముంబైలోని చారిత్రాత్మక వాంఖడే స్టేడియం వేదికగా ఇండియా వర్సెస్ ఇంగ్లాండ్ మధ్య రెండో సెమీఫైనల్ జరగనుంది. ఈ కీలక పోరు ముందు ఇంగ్లాండ్ స్ట్రా అలెగ్జాండర్ సామ్ కరన్ భారత్ జట్టుకు గట్టి హెచ్చరికలు జారీ చేశాడు. వాంఖడే స్టేడియానికి లక్షలాది మంది భారత అభిమానులు తరలివస్తారని పేర్కొన్న సామ్ కరన్, వారిని సైలెంట్ చేసేందుకు తమ దగ్గర ప్రత్యామ్నాయ సిద్ధంగా ఉన్నాయని వెల్లడించాడు. “ఇండియాను ఓడిస్తేనే వారు గమ్యున కూర్చుంటారని” వ్యంగంగా వ్యాఖ్యానించాడు. అంతేకాకుండా, క్రికెట్

చరిత్రలో టీమిండియాకు మర్చిపోలేని ఓటమి తప్పదని తీవ్రంగా హెచ్చరించాడు. తమ జట్టు సెమీఫైనల్లో ఇండియాపై ఖచ్చితంగా విజయం సాధిస్తుందని అతడు ధీమా వ్యక్తం చేశాడు. బ్యాటింగ్ విషయానికి వస్తే.. యమ సంవలనం అభిషేక్ శర్మ అద్భుతంగా బ్యాటింగ్ చేస్తాడని కరన్ అంగీకరించాడు. అయితే, అతన్ని త్వరగా ఔట్ చేయడానికి తమ దగ్గర “రామణం” ఉందని సంవలన వ్యాఖ్యలు చేశాడు. అభిషేక్ శర్మ ప్రస్తుత ఫామ్లో రెచ్చిపోతాడేమోననడం, ఇంగ్లాండ్ జట్టు అతని గురించి ఆందోళన చెందుతోంది. ఈ టీ20 ప్రపంచకప్కు ముందు అతను సృష్టించిన విద్యుత్తు అలాంటిది కావడం గమనార్హం. తమ జట్టుపై అతను ప్రస్తుత ఫామ్లో రెచ్చిపోతాడేమోననడం, ఇంగ్లాండ్ జట్టులో ఇంకా కొనసాగుతుందని కరన్ వ్యాఖ్యలను బట్టి అర్థమవుతోంది. ఈ సెమీఫైనల్ నేపథ్యంలో టీమిండియా వర్సెస్ ఇంగ్లాండ్ మధ్య గత రికార్డులు చర్చనీయాంశంగా మారాయి. ICC టీ20 ప్రపంచకప్ టోర్నీమెంట్లో ఈ రెండు జట్లు ఇప్పటివరకు మొత్తం ఐదు మ్యాచ్లలో తలపడ్డాయి.

సెషన్లలో గెలిచి ఫైనల్కు వెళ్తే.. టీమిండియాకు శనిలా అతిపెద్ద రెండు గండాలు

2026 టీ20 ప్రపంచకప్ నాకౌట్ దశ ప్రారంభమైంది. భారత్, దక్షిణాఫ్రికా, న్యూజిలాండ్, ఇంగ్లాండ్ సెమీఫైనల్స్కు చేరుకున్నాయి. భారత్ ఫైనల్కు అర్హత సాధిస్తే, రెండు పెద్ద సవాళ్లు ఎదురవుతాయి. ఒకటి దక్షిణాఫ్రికా, మరొకటి అహ్మదాబాద్లోని నరేంద్ర మోడి స్టేడియం పిచ్. ఈ రెండు గండాలును టీమిండియా ఎలా అధిగమిస్తుందో చూడాలి. 2026 టీ20 ప్రపంచకప్ ఉత్సాహభరితమైన నాకౌట్ దశ ఇప్పుడు ప్రారంభమైంది. అన్ని గ్రూప్లలో అత్యంతగా నిలిచిన జట్లు ఇప్పటికే సెమీఫైనల్స్కు చేరుకున్నాయి. భారత్, దక్షిణాఫ్రికా, న్యూజిలాండ్, ఇంగ్లాండ్ జట్లు తుది సమానానికి ఒక అడుగు దూరంలో ఉన్నాయి. ఈ టోర్నీమెంట్లో తొలి సెమీఫైనల్ మ్యాచ్ కోల్కతాలోని ప్రతిష్టాత్మకమైన ఈడెన్ గార్డెన్స్లో దక్షిణాఫ్రికా, న్యూజిలాండ్ మధ్య జరుగుతుంది. ఈ మ్యాచ్లో గెలిచిన జట్టు ఫైనల్కు చేరుకుంటుంది. ఆ మరుసటి రోజు, రెండో సెమీఫైనల్ మ్యాచ్ ముంబైలోని వాంఖడే స్టేడియంలో భారత్, ఇంగ్లాండ్ మధ్య జరుగుతుంది.



ఈ మ్యాచ్ ద్వారా మరో ఫైనలిస్టును నిర్ణయిస్తారు. టీమిండియా తన సెమీఫైనల్ ప్రత్యర్థి ఇంగ్లాండ్ను ఓడించి ఫైనల్కు చేరుకుంటే, వారికి తప్పించుకోలేని రెండు అతి పెద్ద సవాళ్లు ఎదురయ్యే అవకాశం ఉంది. ఈ సవాళ్లు టీమిండియా ప్రపంచకప్ కలను నిజం చేసుకోవడంలో గణనీయమైన అడ్డంకులుగా మారవచ్చు. మొదటి సవాల్ దక్షిణాఫ్రికా జట్టు. తొలి సెమీఫైనల్లో న్యూజిలాండ్ను ఓడించి దక్షిణాఫ్రికా ఫైనల్కు

చేరుకుంటే, అది టీమిండియాకు పెద్ద ముప్పుగా మారుతుంది. 2024లో జరిగిన ఒక ఫైనల్లో టీమిండియాను ఓడించేంత పని చేసిన దక్షిణాఫ్రికా, ఇప్పుడు ప్రతీకారం తీర్చుకోవడానికి సంసిద్ధంగా ఉంది. ఈ టీ20 ప్రపంచకప్లో సూపర్ 8 దశలో కూడా టీమిండియాను దక్షిణాఫ్రికా ఓడించింది. ఫైనల్లో మరోసారి దక్షిణాఫ్రికాను ఎదుర్కోవాలంటే టీమిండియాకు కష్టంగా మారవచ్చు. ఎందుకంటే గత విజయాల, ప్రస్తుత ఫామ్ వారికి అనుకూలంగా ఉన్నాయి. రెండో సవాల్ ఫైనల్ మ్యాచ్ వేదికకు సంబంధించినది. ఫైనల్ మ్యాచ్ అహ్మదాబాద్లోని నరేంద్ర మోడి స్టేడియంలో జరుగుతుంది తెలిస్తే టీమిండియాకు కాదు, అభిమానులకు కూడా షాక్ అవుతుంది. ఈ పిచ్ టీమిండియాకు అన్నిరకాల గత రికార్డులు సూచిస్తున్నాయి. 2023 వరకే వరల్డ్ కప్ ఫైనల్లో ఇదే స్టేడియంలో టీమిండియా ఆస్ట్రేలియా చేతిలో ఘోరంగా ఓడిపోయింది. ఇది ఒక పెద్ద షాక్. ఈ టీ20 ప్రపంచకప్లో కూడా సూపర్ 8 మ్యాచ్లో దక్షిణాఫ్రికా చేతిలో ఓటమి పాలైంది. మళ్ళీ అన్నిరకాల ఇదే గ్రౌండ్లో అదే దక్షిణాఫ్రికాతో ఫైనల్లో తలపడటం టీమిండియాకు కలిసి వస్తుందా అనే అనుమానాలు వ్యక్తమవుతున్నాయి. అహ్మదాబాద్ పిచ్ ప్రత్యేకంగా దక్షిణాఫ్రికాకు అనుకూలంగా ఉంది. ఈ టీ20 ప్రపంచకప్లో దక్షిణాఫ్రికా ఇప్పటికే ఈ గ్రౌండ్లో నాలుగు మ్యాచ్లు ఆడి అన్నింటిలోనూ విజయం సాధించింది. అంటే, ఈ అహ్మదాబాద్ గ్రౌండ్ టీమిండియా కంటే దక్షిణాఫ్రికా ఒక హోమ్ గ్రౌండ్గా మారిపోయింది.

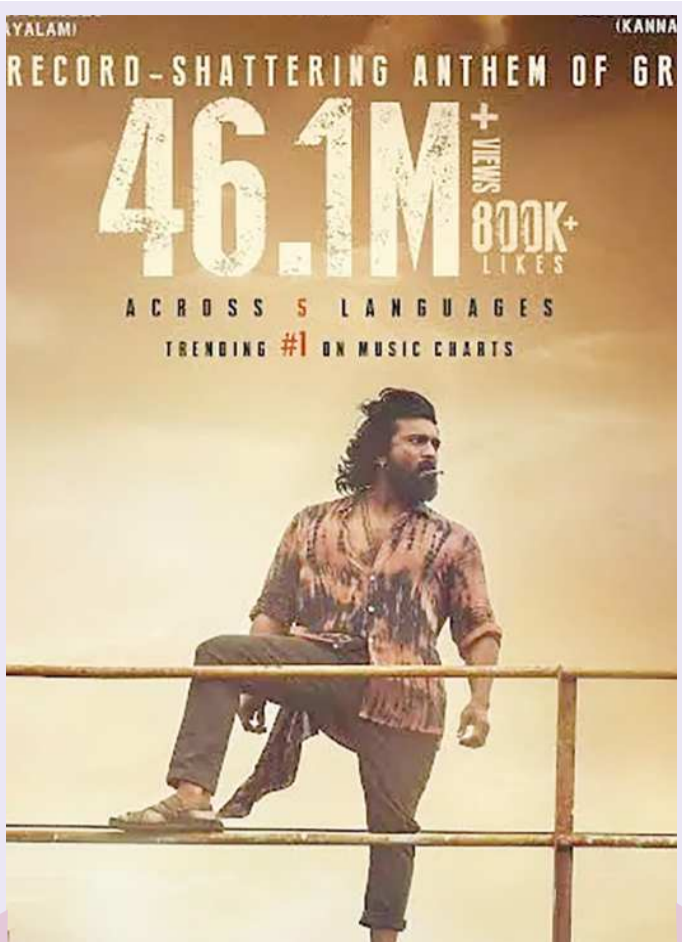
నగినిమానంద

కృత్యం..భామ!

- అందుబాటులోకి ai హీరోయిన్
- సిని రంగానికి షాక్
- నటనలోనే మేటి
- రీల్, రియల్ హీరోయిన్లకు కష్టాలే

భారతీయ బుల్లితెర చరిత్రలో సరికొత్త అధ్యాయం మొదలుకాబోతోంది. సాంకేతిక పరిజ్ఞానం అంచుల ను తాకుతూ.. మనుషులకు దీటుగా నడిచేందుకు నైనా ఏవీటీఆర్ అనే ఏబి బ్యూటీ సిద్ధమైపోయింది. ఇప్పటికే నైనా నటించిన కొన్ని వీడియోలు, డ్యాన్స్ వీడియోలు, మోడలింగ్ అసైన్ మెంట్లకు సంబంధించిన ఇన్స్టా వీడియోలు ఇంటర్వెయ్ ని కుదిపేస్తున్నాయి. ఇప్పటికే ఆర్టీవీ, కమల్ హాసన్ లాంటి అడ్వాన్స్డ్ ప్రముఖులు కృత్యం మేధావును ఎన్నో సందర్భాలలో ప్రశంసించారు. ఆర్టీవీ రీసెర్చ్ ప్రకారం.. భవిష్యత్లో సినిమా ఇండస్ట్రీలో ఎవరికీ పని ఉండదు... క్రీయేటర్లు ఎవరి పని వారే చేసుకోవచ్చు, తన క్రీయేటివిటీ తన బడియాలకి తన అభిరుచి ప్రకారం.. ఒక సినిమాని సాంకేతికతను ఉపయోగించి తయారు చేయొచ్చని వర్గ విశ్లేషిస్తున్నారు. పరిమిత కాస్టింగ్.. పరిమిత క్రూతో చాలా సినిమాలను రూపొందించేందుకు కృత్యం మేధావు అవకాశం కల్పిస్తుందని చెబుతున్నారు. ఇప్పుడు ఏకంగా మొట్టమొదటి ఏబి హీరోయిన్ పుట్టుకు రావడం కలకలం రేపుతోంది. నైనా ఏవీటీఆర్ ఇప్పుడు తాజా సెనేషన్. ఈ ఏబి బ్యూటీ కిల్లింగ్ లుక్తో సాఫల్ మీడియాను, బుల్లితెరను షేక్ చేస్తోంది. కేవలం మనుషులు మాత్రమే నడించగల

రనే భావనను చెరిపివేస్తూ.. ఈ ఏబి సుందరి తన కిల్లింగ్ మూవ్స్ తో ప్రేక్షకుల మతి పోగొడుతోంది. దీనిని నిశితంగా గమనిస్తే... నైనా కేవలం ఒక యాని మేపన్ బొమ్మ మాత్రమే కాదు.. అత్యంత అరుదైన సమైక్య మెషిన్ లెర్నింగ్ మోషన్ క్యాప్చర్ టెక్నాలజీల మేళవింపుతో సృష్టించిన ఒక అద్భుత దృశ్య కావ్యం. ఈ సరికొత్త టెక్నాలజీ వల్ల నైనా అనే వాస్తవిక కదలికలు, ప్రవర్తన అచ్చం నిజమైన నటిని తలపిస్తూ ప్రేక్షకులను మాయ చేస్తున్నాయి. నైనాను ఇంత రియల్ లిక్కిగా చూపించడం వెనుక హైఎండ్ గ్రాఫిక్స్ రెండరింగ్ సాంకేతికత కీలక పాత్ర పోషించింది. ఆమె చర్మం రంగు, జుట్టు గాలికి ఊగి విధానం, కళ్ళలోని సహజమైన మెరుపును గమనిస్తే ఈ బ్యూటీ ఒక వర్చువల్ క్యారెక్టర్ అని నమ్మడం కష్టంగా ఉంది. సాధారణ ఏబి బొమ్మల్లో ముఖ కళాకారులు కృత్యంగా, బిగుతుగా ఉంటారు. కానీ నైనా విషయంలో కోపం, సంతోషం, బాధ వంటి సున్నితమైన ఎమోషన్లను పలికించిన తీరు అశ్రద్ధపరుస్తోంది. ఈ ఎమోషన్లను పలికించడం కోసం సుమారు 50 కి పైగా ఫేసియల్ మ్యాపింగ్ పాయింట్స్ ను వాడారు. అందుకే ఆమె పలికించే హావభావాలు ఆ కిల్లింగ్ లుక్ ప్రేక్షకులకు చాలా సహజంగా అనిపిస్తున్నాయి.



రై రై సాంగ్ రయ్ రయ్!

- రామ్ చరణ్ సరికొత్త రికార్డ్
- పెద్ద రై రై పాట సంచలనం
- 24 గంటల్లో 46.1 మిలియన్ వ్యూస్

మెగా పవర్ స్టార్ రామ్ చరణ్ ప్రస్తుతం బుల్లి, బాబు సానా దర్శకత్వంలో వస్తున్న 'పెద్ద' సినిమా కంప్లీట్ మాస్ అండ్ రస్టిక్ విలేజ్ బ్యాక్ డ్రాప్ లో తెరకెక్కుతోంది. ఇప్పటికే విడుదలైన మొదటి పాట 'బికిరీ బికిరి' చార్ట్ టాప్ గా నిలిచి సినిమాపై మంచి పాజిటివ్ వైబ్ క్రియేట్ చేసింది. ఇక లేట్స్ట్ గా వచ్చిన రెండో సింగిల్ ఇప్పుడు ఇంటర్నెట్ ను ఊపేస్తోంది. 'రై రై రా రా' సాంగ్ విడుదలైన మొదటి గంట నుంచే సరికొత్త రికార్డులను తిరగరాస్తోంది. ఏఆర్ రహమాన్ తనదైన స్టైల్ లో అదిరిపోయే మాస్ జీట్ ఇవ్వడమే కాకుండా, స్వయంగా పాడటం ఈ పాటకు పెద్ద షేన్ పాయింట్. అనంత శ్రీరామ్ రాసిన పవర్ ఫుల్ లిరిక్స్ కథలోని ఇంటెన్సిటీని చూపిస్తున్నాయి. జానీ మాస్టర్ కొరియోగ్రఫీలో చరణ్ వేసిన స్టెప్స్ ను నెట్టింట్ వైరల్ అవుతున్నాయి. రికార్డుల విషయానికి వస్తే, 'రై రై రా రా' కేవలం 24 గంటల్లోనే సాత్ ఇండియా లెవెల్ లో ఆల్ టైమ్ రికార్డులను బద్దలు కొట్టింది. ఐదు భాషల్లో కలిపి ఈ పాట ఏకంగా 46.1 మిలియన్లకు పైగా వ్యూస్ సాధించి హిస్టరీ క్రియేట్ చేసింది. ఒక్క తెలుగులోనే 29.21 మిలియన్ల వ్యూస్ రాబట్టి, అంతకుముందు 'బికిరీ బికిరి' పేరిట ఉన్న 29.1 మిలియన్ల రికార్డును ఇది దాటింది. మ్యూజిక్ చార్ట్ లో నెంబర్ వన్ స్పేస్ లో ట్రెండ్ అవుతూ తన సజ్జా చాటుతోంది. కేవలం వ్యూస్ మాత్రమే కాకుండా 8 లక్షలకు పైగా లైక్స్ కూడా ఈ పాటకు రావడం విశేషం.



ఆగ్రహం.. జూమ్!

- మా శరీరాలేనా మీ పెట్టుబడి
- జూమ్ చేసి వీడియోలు, ఫోటోలు
- మండిపడుతున్న యంగ్ హీరోయిన్స్

సినిమా సెలబ్రిటీలు పబ్లిక్ ఫిగర్స్ కాబట్టి బయట ఎక్కడ కనిపించినా సరే అభిమానులు, సామాన్య ప్రజలు వారితో కరవాలనం చేయాలని, మాట్లాడాలని, సెల్ఫీ దిగాలని ఇలా ఏవేవో ప్రయత్నాలు చేస్తూ ఉంటారు. అయితే ఇక్కడ కొంతమంది ఆకాశాయిలు మాత్రం కెమెరాలతో జూమ్ చేసి మరీ ఫోటోలు తీస్తుండడంతో యంగ్ బ్యూటీస్ ఇప్పుడు అసహనం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. శరీర భాగాలను జూమ్ చేసి మరీ ఫోటోలు తీస్తున్నారంటూ.. ఈ క్రమంలోనే ఇప్పుడు సినీ ఇండస్ట్రీలో మరో ఉద్యమం మొదలైంది అనే కామెంట్లు వ్యక్తం అవుతున్నాయి. కన్నడ బ్యూటీలైన సప్తమి గౌడ, ఆశికా రంగనాథ్, రుక్మిణి వసంత్ తాజాగా తమ ఇన్స్టాగ్రామ్ ద్వారా పెట్టిన ఫోటోలు ప్రస్తుతం సోషల్ మీడియాలో ప్రకంపనలు సృష్టిస్తున్నాయి. సినిమా, పబ్లిక్ ఈవెంట్స్ కి హాజరయ్యే హీరోయిన్స్, నటిమణులను అభ్యంతరకర రీతిలో ఫోటోలు తీయడం ఎంత గాదయోగ్యం కాదని కథానాయికులు మండిపడుతున్నారు. జూమ్ చేసి మరీ తమ శరీరాలను... మాల్విన అవసరం ఏముందని ప్రశ్నిస్తున్నారు. ఈ మేరకు సోషల్ మీడియా వేదికగా ఫోస్టలు కూడా పంచుకుంటూ ఉండటంతో ఈ విషయం కాస్త హాట్ టాపిక్ గా మారింది. ఆకాశాయిల ఆగ్రహాలను అరికడతారా? ఇన్ని రోజులు సినిమా ఇండస్ట్రీలో లైటింగ్ వేధింపులు ఉన్నాయని, అవకాశాలు రావాలి అంటే సినిమా నిర్మాతలు, దర్శకులు, హీరోలు చెప్పినట్లు చేయాలి అనే వార్తలు వినిపిస్తున్న నేపథ్యంలో.. మరొకవైపు ఇలా ప్రత్యేకించి కన్నడ బ్యూటీలు సినిమా ఈవెంట్ లో పాల్గొన్నప్పుడు లేదా బహిరంగ ఈవెంట్ లో పాల్గొన్నప్పుడు తమ శరీర భాగాలను జూమ్ చేసి మరీ ఫోటోలు తీస్తున్నారంటూ వాపోడం హాట్ టాపిక్ మారింది. మరీ ఈ విషయంపై ఇండస్ట్రీ పెద్దలు, అధికారులు ఏదైనా నిర్ణయం తీసుకుంటారేమో చూడాలి.



దాదాపు తొమ్మిదేళ్ల క్రితం లిటిజెన్ మామ్ మామీ బాలీవుడ్ లో భావోద్వేగ ప్రధాన చిత్రంగా ప్రత్యేక గుర్తింపు సంపాదించింది. ముఖ్యంగా శ్రీదేవి తన తెరీరీలో అత్యంత ప్రశంసలు అందుకున్న ప్రదర్శనగా ఈ సినిమా నిలిచింది. ఇప్పుడే సినీమాకి సెక్వెల్ రూపంలో మామ్ 2 సెట్స్ పైకి రావడంతో, ఫ్రాంచైజీ మళ్లీ అసక్తి పెలిగింది. అయితే ఈసారి ఫోకస్ పూర్తిగా కొత్త తరం వైపు మళ్లించింది. లవ్ యాపా సినిమాలోని యాక్టింగ్ కు విమర్శలు

మరోసారి.. మామ్!

మామ్ 2లో మెయిన్ రీడ్ గా శ్రీదేవి చిన్న కూతురు ఖుషి కపూర్ కనిపించనుంది. ఇప్పటికే బాలీవుడ్ లో అడుగుపెట్టిన ఆమెకు ఇది అత్యంత కీలకమైన ప్రాజెక్ట్ గా భావిస్తున్నారు. మామ్ 2 ఆమె తెరీరీ కు నిజమైన టర్నింగ్ పాయింట్ అవుతుందా అన్న చర్చ మొదలైంది. భావోద్వేగంతో పాటు బలమైన న్యాయపరమైన కథనం ఉండే ఈ ఫ్రాంచైజీలో ఆమె పెర్ఫార్మెన్స్ ఆడియన్స్ అంచనాలను అందుకోగలదా అన్నది అసక్తికరంగా మారింది.



నీలి సంద్రంలో సయ్యాటలు!

బాలీవుడ్ భామ రియా చక్రవర్తి సోషల్ మీడియాలో ఇటీవల బజ్జికా గడు పుతోంది. తాజాగా ఈ యువనటి షేర్ చేసిన వీడియోలో సముద్రపు ఇసుకలో సరదాగా నందడి చేస్తూ కనిపించింది. ముఖ్యంగా బాడీ హాగింగ్ ఇన్స్ ట్లో రియా కనిపిస్తున్న తీరు నెటిజన్ల మతి పోగొడుతోంది. సముద్రపు అలల మధ్య, సూర్యాస్తమయ వేళ తీరిక సమయాన్ని ఆస్వాదిస్తున్న రియా పంచుకున్న ఈ దృశ్యాలు సోషల్ మీడియాలో వైరల్ గా మారాయి. ఈ యంగ్ బ్యూటీ గ్రామర్, కాన్ఫిడెన్స్ చూస్తుంటే కుర్రకారు ఫిదా అయిపోతున్నారు. రియాకు సముద్రం అంటే ఎందుకు అంత పిచ్చి? అనే ప్రశ్న మెదులుతోంది. దానికి సమాధానంగా రియా ఒక అందమైన వ్యాఖ్యను ఈ ఫోటోఫూట్ కి జోడించింది. గ్రాటిట్యూడ్ అండ్ సన్ సెట్స్ అంటూ పోస్ట్ పెట్టింది. ప్రకృతి ఒడిలో ముఖ్యంగా సముద్ర తీరాన గడవడం వల్ల కలిగే ప్రశాంతత తనకు ఎంతో ఇష్టం. అందుకే షూటింగ్ లకు విరామం దొరికినప్పుడల్లా సముద్రపు హోరును వినడానికి అక్కడి ఇసుకలో ఆడుకోవడానికి ప్రాధాన్యత నిస్తుంది. సముద్రం రియాకు కొత్త శక్తిని ఇస్తుందని చెప్పకనే చెబుతోంది. రియా షేర్ చేసిన ఈ వీడియోపై అభిమానులు ప్రశంసల వర్షం కురిపిస్తున్నారు. ముఖ్యంగా ఈ భామ ఎంపిక చేసుకున్న డిజైనర్ లుక్ ఎంతో కళాత్మకంగా ఉందని నెటిజన్లు కామెంట్స్ చేస్తున్నారు. ఎప్పుడూ క్లాసిక్ గా ఉంటావు బంగారం! అంటూ ఆమె స్టైల్ ను మెచ్చుకుంటున్నారు.

- సరికొత్తగా తూనీగ్ హీరోయిన్ సోషల్ మీడియాలో గ్రామర్ షాక్