

ఇరాన్ నేత మొజ్జబా ఖమేనీ కూడా మరణించే ఉంటాడు

- అమెరికా అధ్యక్షుడు ట్రంప్ సంచలన వ్యాఖ్యలు
- తదుపరి తమ క్యూబా అంటూ హెచ్చరిక

వాషింగ్టన్ : ఇరాన్ కొత్త సుప్రీం కోర్టు మొజ్జబా ఖమేనీ మరణించే ఉంటాడని అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ సంచలన వ్యాఖ్యలు చేశారు. అమెరికా సైనిక దాడులు ఇరాన్ జరిగిన పూర్వం 2లో



Hyderabad, Karimnagar, Khammam, Nalgonda, Nizamabad, Warangal, Mahabubnagar.

ప్రభుత్వ ఆధీనంలోకి హైదరాబాద్ మెట్రో

అసెంబ్లీలో ఏకగ్రీవ తీర్మానం ఆమోదం మెట్రో విస్తరణకు మార్గం సుగమం తీర్మానం ప్రవేశ పెట్టిన సీఎం రేవంత్

హైదరాబాద్ : హైదరాబాద్ మహానగర రవాణా వ్యవస్థలో ఒక సరికొత్త అధ్యాయం మొదలైంది. ఇప్పటివరకు ప్రైవేట్ భాగస్వామ్యంతో నడుస్తున్న మెట్రో రైలు ప్రాజెక్టును ప్రభుత్వం పూర్తిగా తన స్వాధీనంలోకి తీసుకోవాలని నిర్ణయించింది. ఈ మేరకు ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి శాసనసభలో ప్రవేశపెట్టిన తీర్మానానికి సభ ఏకగ్రీవంగా మద్దతు తెలిపింది. తరువాతి 2లో

మైనింగ్, ఇసుక తవ్వకాలపై సీబీసీఐడి విచారణ

రామం కన్స్ట్రక్షన్ సహా అన్నింటిపైనా దర్యాప్తు అక్రమాలను సహించేది లేదని వెల్లడి అసెంబ్లీలో సీఎం రేవంత్ ప్రకటన

హైదరాబాద్ : మైనింగ్, ఇసుక తవ్వకాలపై సీబీసీఐడి విచారణకు సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ఆదేశించారు. ఈ మేరకు శాసనసభలో ప్రకటించారు. సిరిసిల్ల, నేరేళ్ల ఇసుక మాఫియాపై విచారణ జరిపిస్తాం. సంజోష్ రావు, ఆయన తండ్రి రవీంద్రరావుపై విచారణకు ప్రభుత్వం సిద్ధం అని తెలిపారు. 2లో

మూసీ ప్రక్షాళన అనివార్యం

మూసీని అడ్డుకుంటే శితాండవమే ప్రజలే అడ్డుకున్న వారికి బుద్ధి చెబుతారు

- మూసీ కాలుష్యాన్ని నిర్మూలనే మా లక్ష్యం
- దేవుడు మాకిచ్చిన అవకాశంగా చూస్తున్నాం
- మంచినీరులలో ఓంకారేశ్వరాలయ శంకుస్థాపనలో సిఎం రేవంత్



రామప్ప శివుడి సాక్షిగా మూసీ ప్రక్షాళన చేసి తీరుతామని తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి పునరుద్ఘాటించారు. రాజకీయ కారణాలతో మూసీ పునరుద్ధవనాన్ని అడ్డుకోవడం సరికాదని, ఆరు నూరైనా.. అక్కడి సూర్యుడు ఇక్కడ ఉదయించినా ఈ ప్రాజెక్టు ఆగదని తేల్చి చెప్పారు. శనివారం రంగారెడ్డి జిల్లా గండిపేట మండలం మంచినీరుల వద్ద ఓంకారేశ్వర ఆలయ నిర్మాణానికి సీఎం రేవంత్ రెడ్డి శంకుస్థాపన చేశారు. అలాగే చేపల్లెలోని ఎంకేపల్లి వద్ద ఆధునిక గౌళాలకూ ఆయన శంకుస్థాపన చేశారు. కుటుంబసమేతంగా పాల్గొని పూజా కార్యక్రమాలు నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఏర్పాటు చేసిన సభలో రేవంత్ రెడ్డి ప్రసంగించారు.

రంగారెడ్డి : మంచినీరుల ప్రాంతాన్ని దక్షిణ కాశీగా తీర్చిదిద్దాలి. రాజకీయ కారణాలతో మూసీ పునరుద్ధవనాన్ని అడ్డుకోవడం ఏ సంస్కృతి అంటూ ప్రశ్నించారు.. హైదరాబాద్ నగరం మత సామరస్యానికి వేదిక. మూసీ పరీవాహకంలో చారిత్రక శివాలయాన్ని పునఃనిర్మించాలని ఈశ్వరుని ఆశీర్వాదంతో పనులు మొదలుపెట్టాం. దీనిపై పెదారాలు తీసి విమర్శించే వారిపై ప్రజలే శివతాండవం చేస్తారని హెచ్చరించారు. ఆరు నూరైనా ఈ ప్రాజెక్టు ఆగదు.. ఇది శివదీక్ష. రామప్ప శివుడి సాక్షిగా మూసీ ప్రక్షాళన చేసి ఈ ప్రాంతాన్ని దక్షిణ కాశీగా తీర్చిదిద్దాలి. ఇది ఓట్ల కోసం.. నోట్ల కోసం చేస్తున్న పని కాదు. ఇది చరిత్రలో దేవుడి ఇచ్చిన గొప్ప అవకాశం.. ప్రజల పట్ల మాకున్న చిత్తశుద్ధి, ప్రజలే మాకు దేవుళ్లు. వారి ఆకాంక్షల మేరకే చేస్తున్నాం. చరిత్రాత్మక మందిరాన్ని నిర్మించుకోవడం ఒక చారిత్రక సందర్భం. ఏదో ఒక అభివృద్ధి కార్యక్రమంలో భాగంగా ఈ పని జరుగుతోందని అనుకోవద్దని సీఎం అన్నారు. 2లో



హాల్వుడ్ ను వీడనున్న ఆస్కార్ వేడుకలు

- 2029 నుంచి కొత్త వేదిక, యూట్యూబ్ లో ప్రత్యేక ప్రసారం
- 2029 నుంచి వీకాక్ థియేటర్ లోకి కూర్చు

బెట్టింగ్ ఊబిల్ పడొద్దు

- బతుకును చిద్రం చేసుకోవద్దు
- బహిష్కారం అందజేస్తే యువతకు సబ్ సబ్స్ట్రాక్టు హెచ్చరిక

హైదరాబాద్ : బెట్టింగ్ ఊబిల్ పడొద్దు.. బతుకును చిద్రం చేసుకోవద్దని హైదరాబాద్ నగర పోలీస్ కమిషనర్ వీసీ సజ్జనార్ డిప్యూటీ వేదికగా యువతను హెచ్చరించారు.

కంచె చేను మేసినట్లుగా ఉంది

మంత్రి కంపెనీ అక్రమాలను పట్టించుకోరా నగరం నడిబొడ్డున అక్రమ మైనింగ్ జరుగుతోంది మైనింగ్ వ్యవహారంలో హాజ్ కమిటీకి హరీష్ రావు డిమాండ్ హరీష్ వ్యాఖ్యలపై మండిపడ్డ మంత్రులు శ్రీధర్ బాబు, సీతక్క

హైదరాబాద్ : అక్రమ మైనింగ్ ముఖ్యంగా మంత్రి పొంగులేటి తీర్మానాలపై రెడ్డికి చెందిన రామకృష్ణ కన్స్ట్రక్షన్ మైనింగ్ వ్యవహారంపై అసెంబ్లీలో దుమారం చెలరేగింది. అక్క మైనింగ్ పై చర్యలు తీసుకోవడం లేదంటూ బిఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యే హరీష్ రావు ఆరోపించారు. అసెంబ్లీలో మైనింగ్ అంశంపై మాజీ మంత్రి, బీఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యే హరీష్ రావు తీవ్ర వ్యాఖ్యలు చేశారు. 2లో

పోలీస్ శాఖపై తీవ్ర నిర్లక్ష్యం

నియామకాల్లో తీరని జాప్యం ఆర్టీసీ, బస్, సంక్షేమంలోనూ అదే వైఖరి అసెంబ్లీ నుంచి బిఆర్ఎస్ వాకౌట్

హైదరాబాద్ : పోలీసులు, ఆర్టీసీ, బీసీ సంక్షేమంపై ప్రభుత్వ వైఖరికి నిరసనగా అసెంబ్లీ నుంచి బిఆర్ఎస్ వాకౌట్ చేశారు. అంతకుముందు హరీష్ రావు మాట్లాడుతూ.. పోలీస్ నియామకాల్లో తీవ్ర నిర్లక్ష్యం వహిస్తుందని కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వ తీరుపై మండిపడ్డారు. వచ్చే వారు మనవారు అయితే ఎక్కడున్నా అద్దా వస్తుందని అంటారు.. కానీ ముఖ్యమంత్రి వద్దనే పోలీసు శాఖ ఉన్నప్పటికీ ఇంత నిర్లక్ష్యం చేస్తున్నారని ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. తరువాతి 2లో

చిన్నారులకు పాష్టికాహారం తొలిముద్ద

పథకాన్ని ప్రారంభించిన సీఎం రేవంత్ రెడ్డి అంగన్ వాడీలకు సొంత భవనాలు నిర్మిస్తామని హామీ అంగన్ వాడీలకు సెల్ ఫోన్లు అందచేత

హైదరాబాద్ : దేశంలో ప్రస్తుతం అహారభద్రత ఉంది కానీ, పాష్టికాహారం అందజేయడం సీఎం రేవంత్ రెడ్డి అన్నారు. శాసనసభ సమావేశ మందిరంలో ఏర్పాటు చేసిన కార్యక్రమంలో చిన్నారులకు ప్రత్యేక పథకం కింద 'తొలిముద్ద' కార్యక్రమాన్ని ప్రారంభించారు. రెడిటూ కుక్ ఫుడ్ ఉపాధి, కిచిన్ మిక్స్ ను ప్రత్యేకంగా అందించనుంది. తరువాతి 2లో

జగన్ కు అధికార యావ తప్ప మరోటి లేదు

సమ్మతి సాధించడం చంద్రబాబు ఆరాటం అమరావతి కోసం రాత్రింబవళ్లు కష్టపడ్డ బాబు ఉమ్మడి ఎపిలోనూ మొక్కవోని ధైర్యంతో పని అసెంబ్లీలో అధికమంత్రి పయ్యపుల కేశవ్

అమరావతి : వైసీపీ అధినేత వైఎస్ జగన్మోహన్ రెడ్డి మాటలు మోసం, కుట్ర, నయం పంచనకు ప్రతిరూపంగా కనిపిస్తున్నాయని ఆర్థిక శాఖ మంత్రి పయ్యపుల కేశవ్ అన్నారు. జగన్ కు అధికారం తప్ప ప్రజల ఆకాంక్షలు కనిపించవంటూ మండిపడ్డారు. తెలుగుజాతికి చరిత్రలో ఎంతో ప్రత్యేకమైన స్థానం ఉందన్నారు. 2లో

ఇక అమరావతి ప్రజా రాజధాని

విభజన సమయంలో బస్సులోనుంచి పాలన 9 నెలల కాలంలో సచివాలయం, అసెంబ్లీ నిర్మాణం భూములు ఇచ్చిన రైతులకు శిరసు వంచి నమస్కారం అసెంబ్లీలో సీఎం చంద్రబాబు ఉద్వేగ ప్రసంగం అమరావతి రాజధాని కోసం ఏకగ్రీవ తీర్మానం ఆమోదం

అమరావతి : ప్రజా రాజధాని అమరావతి అని.. తీర్మానం ఆమోదం తర్వాత కేంద్రానికి పంపిస్తామని ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు తెలిపారు. ఏపీ అసెంబ్లీలో రాజధానిగా అమరావతికి చట్టబద్ధత కల్పించే తీర్మానంపై చర్చలో ముఖ్యమంత్రి మాట్లాడుతూ.. ఇకపై రాజధాని అమరావతి అని.. తీర్మానం ఆమోదం ఉండవని అన్నారు. శాతవాహనాను అమరావతి నుంచి పాలన సాగించారని గుర్తుచేశారు. ఆ కాలం నాటి అమరావతి విశేషాలను బ్రిటిష్ మ్యూజియంలో భద్రపరిచారని ముఖ్యమంత్రి తెలిపారు. తెలుగువారిని గతంలో 'మదరాసీలు' అని పిలిచేవారని.. టీడీపీ ఆవిర్భావం తర్వాత మదరాసీ అనే ముద్ర పోయిందని చంద్రబాబు గుర్తు చేశారు. జాతీయ స్థాయిలో ప్రంట్ ఏర్పాటు చేసిన పార్టీ టీడీపీ అని ఆయన పేర్కొన్నారు. తరువాతి 2లో

అంధ్రప్రదేశ్ కి ఒక్కటే రాజధాని.. అది అమరావతి

- గతంలో మూడు రాజధానుల పేరిట వైసీపీ నాటకాలు
- భూములు ఇచ్చిన రైతులకు కేసులో హింసించారు
- బలమైన నాయకుడు చంద్రబాబు వల్లనే అభివృద్ధి సాధ్యం
- అందుకే కూటమి కట్టి ఎన్నికల్లో పోటీ చేశాం
- అసెంబ్లీలో డిమాండ్ సీఎం పవన్ కల్యాణ్

అమరావతి : అంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్రానికి ఒక్కటే రాజధాని ఉందని, అది అమరావతి మాత్రమేనని డిమాండ్ సీఎం పవన్ కల్యాణ్ స్పష్టం చేశారు. చంద్రబాబులాంటి వ్యక్తి చేతిలో ఏపీ ఉంటేనే అభివృద్ధి చెందుతుందని అన్నారు. రాజధాని కోసం రైతులు 33 వేల ఎకరాలకు ఇచ్చారని తెలిపారు. వైసీపీ పాలనలో అమరావతిపై కక్ష కట్టారని, మూడు రాజధానులంటూ మూడుముక్కలాగా ఆదారని మండి పడ్డారు. వైసీపీ పాలనలో ప్రజలకు రక్షణ లేకుండా పోయిందన్నారు. తరువాతి 2లో

ఇరాన్ నేత మొజ్జబా ఖమేనీ కూడా మరణించే ఉంటాడు

ఇస్లామ్‌లో ఇనిషియేటివ్ ప్రయోగిస్తే సమ్మిట్‌లో ప్రసంగిస్తూ బ్రంమ్ ఈ వ్యాఖ్యలు చేశారు. ఆమెరికా కార్యకలాపాల వల్ల ఇరాన్ బలహీనపడిందని బ్రంమ్ ఈ సందర్భంగా చెప్పుకోవచ్చు. ఇరాన్ సైనిక సామర్థ్యాలను నిర్మూలించడంలో ఆమెరికా దళాలు అంచనాకకు మించి పనిచేశాయని ఆయన అన్నారు. 'ఇరాన్ నౌకాదళం అంతమైపోయింది. అదంతా అభావతప్ప అదుగున మునిగిపోయింది.. వారి వైమానిక దళం పూర్తిగా, సమూహంగా నాశనమైంది. వారి విమాన నిరోధక, సమాచార ప్రసార సామర్థ్యాలు పూర్తిగా నిర్దిష్టమైపోయాయి. అంతేకాదు, ఇరాన్ నాయకత్వం, సైనిక శక్తి కూడా నాశనమైంది. వారి నాయకులందరూ చనిపోయారు.. వారి సుప్రీం లీడర్ ఇక సర్వోన్నతుడు కాదు. ఆయన మరణించారని బ్రంమ్ అన్నారు. ఇరాన్ ఆయుధ నిల్వలను తాము చిన్నాల్సిన్నం చేస్తున్నామని, ఎవరూ ఊహించని స్థాయిలో వారి క్షిపణి, డ్రోన్ కర్మాగారాలను ధ్వంసం చేస్తున్నామని బ్రంమ్ తెలిపారు. వారి రక్షణ పారిశ్రామిక స్థావరాన్ని తుడిచిపెట్టేశామని బ్రంమ్ చెప్పుకోవచ్చు. ఆయుతొల్లా అలీ ఖమేనీ మరణం తర్వాత, ఆయన కుమారుడైన మొజ్జబా ఖమేనీ ఇరాన్ బాధ్యతలు చేపట్టినట్లు వార్తలు వచ్చాయి. ఆయన ఇరాన్ రాజకీయాల్లో అత్యంత శక్తివంతుడిగా, వివాదాస్పద వ్యక్తిగా పేరు పొందారు. అయితే, ఆయన బాధ్యతలు చేపట్టిన కొద్ది రోజుల్లోనే ఇటువంటి వార్తలు రావడం గమనార్హం. బ్రంమ్ చేసిన ఈ వ్యాఖ్యలను ఇరాన్ ప్రభుత్వం ఇప్పటి వరకు అధికారికంగా ధృవీకరించలేదు, ఖండించలేదు. సాధారణంగా ఇరాన్ తన అత్యున్నత నాయకుల ఆరోగ్య స్థితిగతులను అత్యంత రహస్యంగా ఉంచుతుంది. గతంలో కూడా ఇదే ఖమేనీ ఆరోగ్యంపై అనేక పుకార్లు వచ్చినప్పూ ఇరాన్ నిశ్శబ్దంగా ఉండింది. అతే క్రమంలో వెనిజులా, ఇరాన్ తర్వాత క్యూబాపై ఆమెరికా సైన్యం దాడులు జరపనున్నట్లు బ్రంమ్ హెచ్చరించారు. వెనిజులా, ఇరాన్‌పై ఆమెరికా సైన్యాలు విజయం సాధించాలని బ్రంమ్ గొప్పగా చెప్పుకున్నారు. ఆమెరికా సైన్యపు విజయాలను ఈ సందర్భంగా ఆయన ప్రశంసించారు. ఈ సందర్భంలో బ్రంమ్ మాట్లాడుతూ.. 'మా ప్రభుత్వం ఇదేమీ వారాల్లో క్యూబా నాయకత్వంలోని కొన్ని పదాలతో చర్చలు ప్రారంభించింది.. ఆమెరికా సైన్యం క్యూబాపై ప్రత్యక్ష సైనిక చర్యకు పాల్పడవచ్చు' అని కూడా, ఆ సందర్భంగా బ్రంమ్ చెప్పారు. కొన్నిసార్లు సైన్యాన్ని ఉపయోగించాల్సి వస్తుంది. అన్నట్లు తర్వాతి పంతు క్యూబాదే అని అన్నారు. ఈ మాటలు అప్పతర్వాత బ్రంమ్ మరలా.. 'నేను అలా అనలేదని అనుకోండి అని బ్రంమ్ అన్నారు. ఈ నేపథ్యంలో భవిష్యత్తులో జరగబోయే సైనిక ఘర్షణను నివారించే ప్రయత్నంలో తమ దేశం ఆమెరికాతో చర్చలు జరుపుతోందని క్యూబా అధ్యక్షుడు మిగిల్ రిడయాజ్ కానెల్ అంగీకరించారు. ఇప్పటికే ఆమెరికా అంక్షల వల్ల క్యూబాకు సరఫరా అయ్యే చమురు దిగుమతులు తగ్గాయి. దీంతో విద్యుత్ ఫ్యాట్లు, రవాణాకు సడదవడానికి ఆధారపడే చమురు లేక క్యూబా ఆర్థిక వ్యవస్థ దెబ్బతిన్నది. జనవరిలో వెనిజులా అధ్యక్షుడు నికోలస్ మదురోని ఆయన భార్యని పట్టుకోవడానికి ఆమెరికా చేపట్టిన ఆపరేషన్‌కు ముందు.. క్యూబాకు అవసరమైన చమురులో అధిక భాగం వెనిజులా సరఫరా చేసింది. కానీ ఆ తర్వాత వచ్చిన రైట్‌డిజిల్‌తో కారకానిలోని కొత్త ప్రభుత్వం క్యూబాకు చమురు సరఫరాలను నిలిపివేసింది.

మైనింగ్, ఇసుక తవ్వకాలపై సీబీసీఐడీ విచారణ

విచారణలో నిజాలు నిగ్గు తేల్చి శాసనసభలో నివేదిక పెడతాం. ఇసుక మాఫియా, అక్రమాలకు పాల్పడింది బీఆర్‌ఎస్ నేతలు, వారి బంధువులే. వర్షరాజు రవిచంద్ర వంటివారి బెదిరించి దారిలోకి తెచ్చుకున్నారు. స్వయంగా హరికేరావు తమ్ముడు మహేశ్వర్రావు ఇసుక మాఫియా సీనియర్. అతడి అక్రమాల వల్ల కేటీఆర్ మైనింగ్ శాఖను జీవంబుద్ధులైన రేవంత్‌రెడ్డి తెలిపారు. రాష్ట్ర ఖజానాకు గండి కొడుతూ సాగే అక్రమ మైనింగ్ వ్యవహారాలపై ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి శాసనసభలో అత్యంత కఠినమైన వైఖరిని ప్రదర్శించారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వ ఆదాయానికి ఎక్కడ గండి పడినా, ఖనిజ సంపద దోపిడీకి గురైనా తాము మాన్యు ఊరుకోబోమని, అక్రమాలకు పాల్పడే వారు ఎంతటి వారైనా ఉపేక్షించే ప్రస్తావన లేదని ఆయన స్పష్టం చేశారు. ముఖ్యంగా ప్రతిపక్ష సభ్యులు లేవనెత్తిన రాఘవ కన్సర్వేషన్ అంశంపై ముఖ్యమంత్రి సాక్షాత్కారాలతో సమాధానమిస్తూ, ఇప్పటికే ఆ సంస్థకు నోటీసులు జారీ చేసి నిబంధనల ప్రకారం చర్యలు తీసుకోవాలని అధికారులను ఆదేశించినట్లు వెల్లడించారు. ప్రభుత్వ అధికాల మేరకు మైనింగ్ శాఖ జరిపిన విచారణలో భాగంగా రాఘవ కన్సర్వేషన్ ఇండియా ప్రైవేట్ లిమిటెడ్ నుండి భారీ మొత్తంలో పన్నులు వసూలు చేసినట్లు ముఖ్యమంత్రి వివరించారు. సినరేట్ ఫ్యాక్రీల కింద రూ. 1,52,97,825, అలాగే పర్మిట్ ఫీజు కింద రూ. 22,25,446 మొత్తాన్ని ప్రభుత్వం ఇప్పటికే ఆ సంస్థ నుండి కట్టించుకుందని ఆయన సభకు తెలిపారు. ఎవరైనా మంత్రుల పేర్లు చెప్పినట్లు లా. రాజకీయ పలుకుబడితో పన్నులు ఎగ్గొట్టాలని చూస్తే చట్టం తనవలె తీరాల చేసుకుపోతుందని, ఖజానాకు రావాల్సిన ప్రతి పైసాను వసూలు చేయడమే తమ ప్రభుత్వ లక్ష్యమని రేవంత్ రెడ్డి పునరుద్ఘాటించారు. అక్రమ మైనింగ్‌కు అడ్డుకట్టె వేయడంలో రాజీపడేది లేదని ఈ సందర్భంగా ఆయన తేల్చి చెప్పారు.

ఇక అమరావతి ప్రజా రాజధాని

విభజన సమయంలో సమన్వయం కోసం తాము కోరినట్లు చంద్రబాబు చెప్పారు. అనాడు పార్లమెంట్‌లో జగన్ కలిపించడంకూ దాకూన్నారని విమర్శించారు. విభజన తర్వాత ఏపీలో కార్యాలయాల లేదని, బస్సులో ఉండి పరిపాలన చేశామని ఆయన వెల్లడించారు. అమరావతిలో ఆసెంబ్లీ, సచివాలయ భవనాలను కేవలం 9 నెలల్లోనే పూర్తి చేశామని సీఎం చంద్రబాబు వెల్లడించారు.సింగపూర్ సహకారంతో ఆ స్థాయిలో రాజధాని నిర్మాణం కోసం ప్రణాళికలు ఇవ్వాలని కోరామని సీఎం తెలిపారు. 'మొదలు దేశం బాగుండాల్సి.. ఆలా ఉండాలంటే మన జాతి బాగుండాల్సి. అన్ని ప్రాంతాలు అభివృద్ధి చెందాలి' అని అన్నారు. తెలుగు వాళ్ళకు చెందిన హైదరాబాద్, అమరావతి తొలి రెండుస్థానాల్లో ఉండాలన్నదే తన సంకల్పం అని స్పష్టం చేశారు. విజయవాడ-గుంటూరు మధ్య రాజధాని పెట్టాలని 46 శాతం మంది కోరుతున్నట్లు శివరామకృష్ణ కమిటీ స్పష్టంగా చెప్పిందన్నారు. అభివృద్ధి వికేంద్రీకరణ చేస్తూ వివిధ జాతీయ స్థాయి సంస్థలను రాష్ట్రవ్యాప్తంగా వివిధ ప్రాంతాల్లో నిర్మాణాలు చేశామని సీఎం తెలిపారు. ప్రతిపక్షంలో ఉన్న వ్యక్తి రాజధాని అమరావతికి బోధరూపంగా మద్దతు ఇస్తామని చెప్పారని.. కానీ రోజుకో మాట మార్చేసి ఊసరవెల్లి రాజకీయాలు చేశారని సీఎం విమర్శించారు. బెక్కాలజీ అందుబాటులో ఉన్న రోజుల్లోనూ రాజకీయ నిర్మాణాలు చేశారన్నారు. వంద ఎకరాలు తీసుకుని భవనాలు కట్టేసే రాజధాని అని చెప్పేయవచ్చునీ.. కానీ రాష్ట్రానికి ఆర్థిక వనరులు ఉండాలని సమాజంలో ఆ ప్రాంతం ఉండాలని ఆలోచించినట్లు తెలిపారు. ఈ ప్రాంతంలోని రైతులను సంప్రదించగా 58 రోజుల్లో 34 వేల ఎకరాలను రాజధాని కోసం ఇప్పేశారన్నారు. రాజధానికి భూములు ఇచ్చిన రైతులకు శిరస్సు వంచి పాదార్థంవందనం చేస్తున్నారని సీఎం తెలిపారు. రాజధాని పట్ల కుట్రలు చేసిన కొందరు పక్కన తోటలకు నిష్పృ పెట్టారని మండిపడ్డారు. ప్రపంచ బ్యాంకుకు ఈమెయిట్లు పెట్టారని ఫైర్ అయ్యారు. కానీ పవిత్రమైన మట్టి, నీరుతో ఈ ప్రాంతాన్ని పునీతం చేశామని.. అందుకే ఇది శాశ్వతంగా నిలుస్తుందని ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు పేర్కొన్నారు.

చిన్నారులకు పాష్టికాహారం తొలిముద్ద

ఈ సందర్భంగా సీఎం మాట్లాడుతూ.. బ్రేక్‌ఫాస్ట్ స్కీమ్ అమలు చేయడం వెనుక సహేతుక కారణం ఉందన్నారు. బిడ్డ కడుపులో ఉన్నప్పుడి నుంచే తల్లికి పాష్టికాహారం అందిస్తున్నాం. పిల్లలకు పాష్టికాహారం అందించే మానసిక ఎదుగుదల ఉంటుందన్నారు. అంగన్వాడీ సిబ్బందిని ప్రభుత్వం కుటుంబసభ్యుల్లా భావిస్తోంది. వారి సమస్యలపై ఎప్పటికప్పుడు చర్చిస్తున్నాం. అంగన్వాడీ కేంద్రాలు ఆర్థిక భవనాల్లో ఉండటానికి విచ్ఛేదం. సొంత భవనాలు నిర్మించే చర్యలు చేపట్టాం. సమతలాహారం లేకపోవడం వల్లే ఎక్కువ సమస్యలు వస్తున్నాయని సీఎం అన్నారు. గతంలో దేశంలో నిరక్షరాస్యులను తగ్గించేందుకు, పుష్కరాలు అభివృద్ధికి తొలి ప్రధాని నెహ్రూ ఎదుర్కొన్న, ఇరిగేషన్‌కు ప్రాధాన్యత ఇవ్వాలన్నారు. దేశంలో ప్రస్తుతం అవధి భద్రతఉంది.. కానీ పాష్టికాహారం అందడం లేదు. అందుకే ప్రభుత్వ బిడ్డ కడుపులో ఉన్నప్పుడి నుంచే తల్లికి పాష్టిక ఆహారం అందిస్తోంది. అందుకు జాజాగా బ్రేక్ ఫాస్ట్ స్కీమ్‌ను కూడా ప్రారంభించాము. ప్రభుత్వం ఎంత మంది ప్రణాళికలు చేసినా.. అమలు చేయలేదని అంగన్వాడీ దీవధి మాత్రమే. అందుకే ప్రభుత్వం మీరై గురుతర బాధ్యత పెట్టించిన రేవంత్ రెడ్డి అన్నారు. సందర్భంగా అంగన్వాడీ సిబ్బందికి మైలెజ్ భోజన సీఎం రేవంత్ రెడ్డి పంపిణీ చేశారు.

మూసీ ప్రక్షాళన అనివార్యం

శివినీ ఆజ్ఞ లేదే వీమైనా కుట్టదంటారు. ఇది దైవపుతో జరుగుతున్న కార్యక్రమం. 8 ఏకరాల్లో రూ.700కోట్లతో ఆలయాలను అభివృద్ధి చేస్తున్నారు. ఈ ప్రాంతానికి 1400 ఏళ్ల చరిత్ర ఉంది. ఈ చరిత్ర కనుమరుగు కాకుండా భవిష్యత్తు తరాలకు అందించాలన్నదే మా ప్రభుత్వ ఆలోచన. మూసీ నది పునరుజ్జీవనం చేయాలని చాలా మంది ప్రయత్నించారు.

కారణాలు ఏవైనా ఆ ప్రయత్నాలు ముందుకు సాగలేదు. ఆ అవకాశం మనకు దక్కడం అభ్యుష్టంగా భావిస్తున్నా అని వివరించారు.. విమర్శలు వచ్చినా, అధికారులు స్పష్టించినా దేవుడే వాటిని తొలగిస్తారు. తెలంగాణ పౌరులకు నా విజ్ఞప్తి ఒక్కటే. చరిత్రను గమనిస్తే నది పరీవాహకంలోనే నాగరికత అభివృద్ధి చెందింది. సముద్ర పరీవాహకంలో వ్యాపారం, ఆర్థిక అభివృద్ధి

జరిగింది. మూసా, ఈసా నదులు ఉన్నా సరైన విధంగా మనం ఉపయోగించుకోలేదు. మానవ తప్పిదాలతోనే మూసీ కాలుష్య కారకంగా మారిందని దానిని మార్చాల్సిందేనని అన్నారు. కార్యక్రమంలో డిప్యూటీ సీఎం భట్టి విక్రమ్‌రౌ, సీఎస్ రామకృష్ణారావు,డిజిపి శివధర్ రెడ్డి, రాజేంద్రనగర్ ఎమ్మెల్యే పాల్గొన్నారు.

హాలీవుడ్‌ను వీడనున్న ఆస్కార్ వేడుకలు

లాస్‌ఎంజిల్స్ : ప్రపంచ చలనచిత్ర రంగంలో అత్యంత ప్రతిష్ఠాత్మకమైన 'ఆకాడమీ అవార్డ్స్' ఆస్కార్ ఒక చారిత్రాత్మక మార్పునుకు సిద్ధమవుతోంది. దశాబ్దాలుగా హాలీవుడ్ వేదికగా జరుగుతున్న ఈ వేడుకలు, 2029 నుంచి లాస్ ఎంజిల్స్ డాన్‌టౌన్‌లోని క్రాక్ వేదికకు మారనున్నాయి. ఆకాడమీ ఆఫ్ మోషన్ పిక్చర్ ఆర్ట్ అండ్ సైన్సెస్ ప్రకటించిన ఎలక్షన్ ప్రకారం, 2029 నుంచి 2039 వరకు పదేళ్ల పాటు ఈ వేడుకలు లాస్ ఎంజిల్స్ లైవ్ కాంప్లెక్స్‌లోని 'పీకాక్ థియేటర్'లో జరగనున్నాయి. ఇందుకోసం ప్రముఖ వివోడ సంస్థ తో ఆకాడమీ ఒప్పందం కుదుర్చుకుంది. 2001 నుంచి ఆస్కార్ వేడుకలకు అతిథ్యం ఇస్తున్న హాలీవుడ్ బోటోవార్డ్ లోని 'రామ్స్ థియేటర్' యుగం, 2028లో జరగబోయే 100వ వార్షికోత్సవ వేడుకలతో ముగియనున్నాయి. అప్పటివరకు ఈ వేడుకలు ఎటినీ ఛానల్‌లోనే ప్రసారమవుతాయి. అయితే, 2029 నుంచి 2033 వరకు జరిగే ఆస్కార్ వేడుకల ప్రసార హక్కులను యూట్యూబ్ దక్కించుకున్న సంగతి తెలిసిందే. దీనివల్ల రెడ్ కాస్టల్, తెరవెనుక విశేషాలు మరియూ ప్రధాన వేడుక వంటివన్నీ ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఉన్న సినిమా అభిమానులు యూట్యూబ్‌లో ఉచితంగా వీక్షించే అవకాశం కలగనుంది. ఆశ్చర్యనీక సాంకేతికత కలిగిన వేదికపై సినిమా వండుగుల ప్రపంచవ్యాప్తంగా జరుపుకోవడానికి ఈ మార్పు ఎంతో దోహదపడుతుందని ఆకాడమీ ప్రతినిధులు పేర్కొన్నారు.

ఆంధ్రప్రదేశ్ కి ఒక్కటే రాజధాని.. అది అమరావతి

రాజధాని కోసం భూములిచ్చిన రైతులను హింసించారని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. అమరావతిపై చర్చలో శనివారం పవన్ ఆసెంబ్లీలో మాట్లాడుతూ.. 'రాజకీయ ప్రభుత్వం చాలా ముఖ్యం. తెలంగాణ వేరు.. ఏపీ వేరు అనే భావన మార్చేస్తున్నా లేదు. తెలుగునేల అనేదోకంటే మా భావన. రాష్ట్ర విభజనలో కాంగ్రెస్ బాధ్యతగా వ్యవహరించలేదు. రాజధాని లేని రాష్ట్రంగా మనకు కాల్టకుంటూనే ఉన్నాం. ఏపీ నేలపై ప్రేమతోనే ఎలాంటి షరతులు లేకుండా డిడిపీతో కలిశాం. రాష్ట్రాన్ని కాపాడుకోవాలనే కూటమిగా ఏర్పడ్డాం. వైసీపీ హయాంలో ఎక్కడ చూసినా ఆరాచకమే. ఇళ్ల నుంచి బయటకు రావాలంటే మహిళలు భయపడేవారు. ప్రశ్నించిన అందరిపైనా దాడులు చేశారు' అంటూ ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. రాష్ట్రాన్ని విభజించేటట్లుకు కాంగ్రెస్ బాధ్యతగా వ్యవహరించ లేదని అన్నారు. రాష్ట్రం ఏర్పడే దిద్దిన సరైన కార్యాలయాలు లేవని, చంద్రబాబు బలమైన ఆశావది కాబట్టి.. కార్యాలయాలు లేకపోయినా టెంట్ వేసుకోవైనా పని చేద్దామని ఆశించారన్నారు. రాష్ట్రం ఏర్పడి ఇప్పేక్షలున్నా.. ఇప్పటికీ రాజధాని కోసం భూములు ఉన్నాయి. కానీ రాజధాని కోసం సేకరించారు. 2019లో ప్రభుత్వం మారా.. అమరావతిపై కక్ష కట్టారు. అమరావతి రైతులకు మద్దతుగా నేను వెళ్తే.. ముఖ్య కంఠాలు వేశారు. వైకాపా హయాంలో శాసనసభ్యులకే రక్షణ లేకపోతో.. రైతులకు ఎలా ఉంటుంది? రాజధాని కోసం భూములిచ్చిన రైతులను వైకాపా హయాంలో హింసించారు. వైకాపా హయాంలో మూడు రాజధానుల ప్రతిపాదన చేశారు. రాజధాని సమస్యను పరిష్కరించకపోగా.. కఠినం చేశారు. వైకాపా మళ్లీ వస్తే.. పరిస్థితి ఎంటిని ప్రశ్నిస్తున్నారు. వైకాపా మళ్లీ రాదు.. వచ్చినా ఏం చేయలేదు. అమరావతి రైతుల కోసం మనమంతా ఒకే మాటపై ఉండాలని అన్నారు. అమరావతిపై జనసేన ఎప్పుడూ మాట మార్చారు..దీనికి కట్టుబడి ఉన్నాం. చట్టసభల్లో కూర్చొని దాడులు చేస్తామంటే.. మాన్యు ఊరుకో అన్నారు. రాష్ట్రంలో రాజకీయ స్థిరత్వం ఉంటేనే.. పెట్టుబడులు వస్తాయి. హైదరాబాద్‌ను అభివృద్ధి చేసేటట్లుగా చంద్రబాబును అందరూ విమర్శించారు. ప్రపంచబ్యాంకుతో కుమ్మక్కయ్యారని ఆరోపించేవాళ్లు. రాజకీయ నేత ఎన్నికల గురించి ఆలోచిస్తారు. దార్శనికులు ఒక తరం గురించి ఆలోచిస్తాడని పవన్ అన్నారు.

పోలీస్ శాఖపై తీవ్ర నిర్లక్ష్యం

పోలీసులను అనేక ఇబ్బందులకు గురిచేస్తున్నారని అన్నారు.రాత్రింబవళ్ళ కష్టపడే వారు పోలీసులు అని.. రాష్ట్రం కోసం సమాజం పనిచేస్తున్నారని హరికేరావు తెలిపారు. పోలీసులను కేసీఆర్ ఎంతగానో గౌరవిస్తోందని అన్నారు. 40, 50 పోలీసులు భర్తీ చేశారని తెలిపారు. కొత్త కమిషనర్లను నిర్మాణాలు చేశారని పేర్కొన్నారు. కానీ కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం పోలీసుల సంక్షేమంపై తీవ్ర నిర్లక్ష్యం వహిస్తోందని మండిపడ్డారు. కొన్ని జిల్లాలకు మాత్రమే డీఎలు, డీఎలు ఇస్తున్నారని తెలిపారు. నిరుద్యమ బిల్లులు, మూడు సరెండర్ లిఫ్టులు, ఐదు డీఎలు పెండింగ్లో ఉన్నాయని తెలిపారు. పోలీసుల భద్రత పథకాన్ని ఒక లక్షకు మాత్రమే పరిమితం చేశారని ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. పోలీసులకు ప్రమాదవస్థను పక్కనబెట్టారని హరికేరావు తెలిపారు. పోలీసులకు ఈ హెచ్‌ఎస్‌ను ఇప్పిమెంటు చేస్తులేదని పేర్కొన్నారు. 2024 తర్వాత ఇప్పించినందుకు పోలీస్ రిక్రూటింగ్‌మెంట్ చేపట్టలేదని అన్నారు. అభ్యర్థులు నోటిఫికేషన్ కోసం ఎదురుచూస్తున్నారని తెలిపారు. గత సంచక్రం కంటే 400 కోట్ల బడ్జెట్‌ను ఎందుకు తగ్గించారని హరికేరావు ప్రశ్నించారు. పెంపొందిన బడ్జెట్ ఎందుకు తగ్గించిన నిలదీశారు. మా ప్రశ్నలకు మంత్రి నుంచి ఎలాంటి అస్సూరికే లేదని మండిపడ్డారు. అలాగే ఆర్టీసీ ఉద్యోగులకు , కార్మికులకు ఇచ్చిన హామీలు సరేవేస్తలేదని హరికేరావు అన్నారు. పోలీసుల డీఎలు, డీఎలు, సరెండర్ లిఫ్టులు విడుదల చేయనుండుకు నిరసనగా, పోలీసుల ఆరోగ్య భద్రతా పథకంపై భరోసా ఇవ్వనుండుకు నిరసనగా, పోలీసు శాఖలో ఉన్న 17వేల ఖాళీల భర్తీపై సమాధానం చెప్పనుండుకు నిరసనగా, పోలీసులకు కొత్త వాహనాల విషయంలో సమాధానం చెప్పనుండుకు నిరసనగా, డీసీల అత్యగ్రహం విషయంలో స్పష్టత ఇవ్వనుండుకు నిరసనగా, డీసీ సబ్ ఎ-లాన్ నిరులు కేటాయింపుపై వైఖరి చెప్పనుండుకు నిరసనగా, ప్రభుత్వ ఉద్యోగులుగా ఆర్టీసీ ఉద్యోగుల అపాయింట్‌డే డేట్ చెప్పనుండుకు నిరసనగా వాక్‌లో చేస్తున్నామని ప్రకటించారు.

బెట్టింగ్ ఊబిలో పడొద్దు

బహివల్ సీజన్ మొదలవుతున్న తరుణంలో క్రికెట్‌ను కేవలం క్రీడగా ఆస్వాదించాలని, బెట్టింగ్ ఊబిలో పడి జీవితాలను నాశనం చేసుకోవద్దని విజ్ఞప్తి చేస్తున్నాం అన్నారు. వందలాది యావీలను ప్రభుత్వం నిషేధించినప్పటికీ, ఇప్పుడు బెటింగ్‌మ్, వాట్సాప్, ఇన్‌స్టాగ్రామ్ వంటి సోషల్ మీడియా వేదికగా ఈ దండం కొత్త రూపం దాల్చింది. కేవలం డబ్బు కోసం ఇటువంటి ప్రమాదకరమైన యావీలను ప్రమాట్ చేసే సోషల్ మీడియా ఇన్‌ఫ్లుయెన్సర్ల వలన చర్యలు తీసుకుంటాం. ఆన్‌లైన్ మాత్రమే కాకుండా ఫామ్ హౌస్‌లు, రహస్య ప్రాంతాల్లో సాగే ఆఫ్‌లైన్ బెట్టింగ్‌లపై మా ప్రత్యేక నిఘా ఉంటుందని సజ్జావార్ హెచ్చరించారు. బెట్టింగ్ వల్ల అప్పులపాలై కుటుంబాలు రోడ్డున పడే పరిస్థితి తెచ్చుకోవద్దు. మీ పరిసరాల్లో ఎవరైనా బెట్టింగ్‌కు పాల్పడుతున్నట్లు తెలిస్తే వెంటనే దుయల్ 100 లేదా మా వాట్సాప్ నంబర్ 94906 16555 కు సమాచారం ఇవ్వండి శనివారం వీడియో షేర్ చేశారు. క్రికెట్ అభిమానులకు బహివల్-2026 పండ్లం 9౨౨౨౦61. శనివారం రాత్రి 07:30 గంటలకు బెంగళూరులోని విన్నస్వామి స్టేడియం వేదికగా తొలి మ్యాచ్ జరగనుంది. ఈ మ్యాచ్‌లో డిఫెండింగ్ చాంపియన్ రాయల్ చాలెంజర్స్ బెంగళూరు, సన్‌రైజర్స్ హైదరాబాద్ తలపడనున్నాయి. బహివల్ 19వ సీజన్ మే 31 వరకు నిర్వహించనున్నారు. ఈ లీగ్‌లో మొత్తంగా 10 జట్లు తలపడనుండగా.. 74 మ్యాచ్‌లు జరుగునున్నాయి. అయితే, బహివల్ అంటే గుర్తొచ్చే మరో విషయం బెట్టింగ్. ఈ సమయంలో బెట్టింగ్ రాయుళ్లు రెచ్చిపోతుంటారు. అమయాక యువతను లక్ష్యంగా చేసుకుని కోట్లా దండంకుంటుంటారు. బహివల్ వేళ వందల కోట్ల రూపాయలు చేతులు మారుతుంటాయి. ఈ సందర్భంగా యువతకు హైదరాబాద్ సీపీ సజ్జావార్ కీలక సూచనలు చేశారు. బెట్టింగ్ ఊబిలో పడి జీవితాలు నాశనం చేసుకోవద్దని హితవు పలికారు. బెట్టింగ్ వల్ల అప్పులు పెరిగి కుటుంబాలు రోడ్డున పడే ప్రమాదం ఉందని హెచ్చరించారు. దాని జోలికి వెళ్లకుండా క్రికెట్‌ను కేవలం క్రీడగా మాత్రమే ఆస్వాదించాలని యువతకు పిలుపునిచ్చారు.

ప్రభుత్వ ఆధీనంలోకి హైదరాబాద్ మెట్రో

ఈ చారిత్రాత్మక నిర్ణయంతో మెట్రో రైలు ఇక్కడ పూర్తిస్థాయిలో ప్రభుత్వ ఆస్తిగా మారిపోనుంది. సగరవాసుల చిరకాల వాంఛ అయిన మెట్రో విస్తరణకు ఉన్న అడ్డంకులను తొలగించడమే లక్ష్యంగా ప్రభుత్వం ఈ సాహసోపేతమైన అడుగు వేసింది. మెట్రో స్వాధీన తీర్మానానికి తెలంగాణ ఆసెంబ్లీ ఆమోదం తెలిపింది. ఈ సందర్భంగా ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ మాట్లాడుతూ.. మెట్రో విస్తరణకు కేంద్రం సహకరించాలని కోరారు. విస్తరణ కోసమే మెట్రో స్వాధీనం చేసుకున్నామని తెలిపారు. హైదరాబాద్ కోర్ అథర్టీవీ రిజియన్‌లో మెట్రో నెట్వర్క్‌ను భారీగా విస్తరించాలని ప్రభుత్వం ప్రతిష్ఠాత్మక ప్రణాళికలను సిద్ధం చేసింది. అయితే ప్రస్తుతం ఫేజ్-1 11వేల నిర్వహణలో ఉండటం వల్ల, కొత్తగా చేపట్టబోయే ఫేజ్-2 పనులకు అనేక సాంకేతిక , చట్టపరమైన అడ్డంకులు ఎదురవు తున్నాయి. ముఖ్యంగా కేంద్ర ప్రభుత్వం లేవనెత్తిన కొన్ని నిబంధనలను పరిష్కరించాలన్నా, మెట్రో విస్తరణ వేగంగా జరగాలన్నా మెట్రో నెట్వర్క్ ప్రభుత్వ ఆధీనంలో ఉండటం అత్యవసరమని ముఖ్యమంత్రి సభలో వివరించారు. అందుకే వేగ అండ్ డీ నంట్ నుండి మెట్రో ఫేజ్-1ను 'హైదరాబాద్ మెట్రో రైల్వే లిమిటెడ్' ద్వారా స్వాధీనం చేసుకోవాలని ప్రభుత్వం గట్టిగా నిర్ణయించుకుందని వివరించారు. ఈ స్వాధీనం పత్రాలతో పాటు మెట్రో‌ను సగరం నలుమూలలా విస్తరించేందుకు ప్రభుత్వం భారీ ప్రణాళికలను ఆవిష్కరించింది. ఫేజ్-2ది కింద సుమారు 76.4 కిలోమీటర్ల మేర కొత్త మార్గాల నిర్మాణం చేపట్టబోతుండగా, ఫేజ్-2ది కింద మరో 86.1 కిలోమీటర్ల విస్తరణ కోసం ఇప్పటికే కేంద్ర ప్రభుత్వానికి ప్రతిపాదనలు సమర్పించారు. ఈ విస్తరణ పూర్తయితే హైదరాబాద్ ప్రజా రవాణా వ్యవస్థ అందారాత్మీయ స్థాయికి చేరుకుంటుందని ప్రభుత్వం ధీమా వ్యక్తం చేస్తోంది. సగరంలో వేగంగా మెరుగుతున్న జనాభా అవసరాలకు అనుగుణంగా మెట్రో సేవలను మెరుగుపరచడమే ఈ నిర్ణయం వెనుక ఉన్న ప్రధాన ఉద్దేశ్యం. ప్రభుత్వం నేరుగా నిర్వహణ బాధ్యతలు చేపట్టడం వల్ల భవిష్యత్తులో దీర్ఘకాల, వెనుకబడిన సౌకర్యాలు , కొత్త మార్గాల అనుసంధానం మరింత సులభతరం కానుంది. కేంద్ర ప్రభుత్వం నుంచి ఫేజ్-2 విస్తరణకు త్వరితగతిన ఆమోదం పొందేందుకు కూడా ఈ నిర్ణయం ఎంతగానో దోహదపడుతుందని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ఆశాభావం వ్యక్తం చేశారు. మొత్తానికి, మెట్రో రైలుపై ప్రభుత్వ పెత్తనం పెరగడం వల్ల సామాన్య ప్రయోజికులకు మెరుగైన సేవలు అందుతున్నాయి, సగరం ప్రపంచంలో ఒక ఆత్మాభిరుతి రవాణా వ్యవస్థ కలిగిన మెట్రోపాలిటన్‌గా నిలుస్తుందని నిలుబాటు అభిప్రాయపడుతున్నారు. అసెంబ్లీలో తీర్మానాలను ఏకపక్షంగా ఆమోదించడం సరికాదని ఎమ్మెల్యే హరికేరావు పేర్కొన్నారు. మెట్రో తీర్మానంపై సభలో చర్చించలేదని అన్నారు. మెట్రో తీర్మాన ఆమోదం ఏకగ్రీవం కాదు.. ఏకపక్షం అంటూ మండిపడ్డారు.

కంచె చేను మేసినట్లుగా ఉంది

'కంచె చేను మేసినట్లు... రక్షకుడే భక్తుకుడిలా మారినట్లు అక్రమ మైనింగ్ జరుగుతోంది' అని విమర్శించారు. సగరం నడిబొడ్డున అక్రమ మైనింగ్ జరుగుతోందని.. రాఘవ కన్సర్వేషన్ సదువుతున్న క్రమద్దకు ఎలాంటి అనుమతులు లేవని ఆయన ఆరోపించారు. క్రమద్ద సడపాలంటే 8 రకాల అనుమతులు కావాలని.. కానీ నిబంధనలు పాటించకుండా సదువుతున్నారని విమర్శించారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వ ఆదాయానికి కోట్ల రూపాయలు గండిపడుతుంటే ప్రభుత్వం ఏం చేస్తోందని ఆయన ప్రశ్నించారు. మైనింగ్ శాఖ ఇప్పటికే షోకాజ్ నోటీసులు, డిమాండ్ నోటీసులు ఇచ్చినా చర్యలు జరగడం లేదని తెలిపారు. అనుమతులు లేని క్రమద్దను మూసీవేయాలని పొల్లూషన్ కంట్రోల్ బోర్డుకు మైనింగ్ శాఖ లేఖ రాసినా ఎలాంటి చర్యలు లేవని వ్యాఖ్యలు చేశారు. ఒక క్రమద్ద కంపెనీ వల్ల కాలుష్యం పెరుగుతోందని డిస్ట్రీట్ పెట్టానని.. ఈ డిస్ట్రీట్ మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాస్ తీవ్రంగా స్పందించారని సభలో హరికే తెలిపారు. 'విచారణ జరిపిస్తారని అన్నారు మంచిదే. పొంగులేటి మంత్రిగా ఉన్నప్పుడు విచారణ జరపడం వచ్చితే కాదు. మంత్రి పదవీకి పొంగులేటి రాజీనామా చేసిన తర్వాత విచారణ జరిపించాలి' అని హరికే రావు డిమాండ్ చేశారు. 'నాకు పొంగులేటి మంచి తెలుతుంది. ఆయన, నేను కలిసి పనిచేశాం. నాకు వ్యక్తిగత ఉద్దేశాలు లేవు. గతంలో మేం తప్పులు చేశాం కాబట్టి మీరు తప్పులు చేస్తామనడం మంచిది కాదు. ఓబిజావులం మైనింగ్ కూడా సభలో చర్చ జరిపించాం. ఓబిజావులం వైకేసీ నిర్ణయంపై హాస్ కమిటీ వేశారు. ఆలోచనలు చేసిన నాగం జనార్ధన్ రెడ్డిని హాస్ కమిటీకి హెడ్‌గా పెట్టారు. తప్పు చేయకపోతే హాస్ కమిటీ వేయండి. సిట్టింగ్ జడ్జిలో విచారణ జరిపించండి' అంటూ హరికే రావు పట్టుబట్టారు. హరికే రావు వ్యాఖ్యలపై మంత్రి శ్రీధర్ బాబు సీఎంసీ అయ్యారు. హరికే తన వ్యాఖ్యలను వెనక్కి తీసుకోవాలన్నారు. 'విచారణ కోరారు.. జరిపిస్తామని అన్నాం.. ఇకా ఏంలే. మంత్రి పేరు ఎలా తీసుకుంటారు. హరికే రావు చేసిన ఆలోచనలు వెనక్కి తీసుకోవాలి. మంత్రి ఎందుకు రాజీనామా చేయాలి. అద్దగోలు ఆలోచనలు సరికాదు. హరికే మాటలు రికార్డ్ నుంచి తొలగించాలి' అని మంత్రి శ్రీధర్ బాబు తెలిపారు. హరికే రావు ఆసలు ఉద్దేశం ఏంటో చెప్పాలని మంత్రి సీతళ్ళ అన్నారు. కేసీఆర్ హయాంలో 40 క్రమద్దకు పర్మిట్ల ఇచ్చారని గుర్తుచేశారు. కావాలని విచారణ చేయాలని మంత్రి టిఆర్ఎల్ అన్నారు. మంత్రి అడ్డూరి లక్ష్మణ్ మాట్లాడుతూ.. పదేళ్లకు మైనింగ్ మైనింగ్ పై విచారణ జరిపిద్దామన్నారు. పదేళ్ల అడ్డగోలుగా ఇసుక దోపిడీ చేశారని ఆరోపించారు. తప్పు చేసిన వారిపై తప్పుకుండా చర్యలు తీసుకోవాలని మంత్రి తెలిపారు. హరికే రావు తీసినట్లు హాస్ కమిటీ అడగడం సరికాదని.. విచారణ వెనుక తామే చర్యలు తీసుకుంటామని మంత్రి వివరించారు. సాండ్ మాఫియాలో దణితులను కట్టినప్పుడు ఎందుకు హాస్ కమిటీ వేయలేదని వివేక్ ప్రశ్నించారు. వెంటనే మంత్రి శ్రీధర్ బాబు మాట్లాడుతూ.. 'క్రమద్ద కంపెనీకి సంబంధించి చర్యలు తీసుకుంటామని మంత్రి చెప్పారని.. కానీ బీఆర్‌ఎస్ వెనక్కి పోతోందన్నారు. మంత్రి శ్రీనివాస్ రెడ్డిపై వ్యక్తిగతంగా మాట్లాడుతున్నారని మండిపడ్డారు. ఆ కంపెనీలో మంత్రి రైరెక్టర్ కారని.. చైర్మన్ కారని.. ఆ కంపెనీలో మంత్రికి ఎలాంటి సంబంధం లేదని స్పష్టం చేశారు. వారి కుటుంబ సభ్యులకు వ్యాపారం ఉంటే తప్పా' అని ప్రశ్నిస్తూ.. 'కంపెన

సంపాదకీయం

ట్రంప్ ను నిలువరించేదెవరు?

పశ్చిమాసియాలో యుద్ధజ్వాలలు ఆరేలా లేవు. పరస్పర దాడులతో మరింత ఉద్రిక్తంగా మారుతోంది. దీంతో ప్రపంచ దేశాలు ఏమీ చేయలేని దుస్థితిలో ఉండిపోయాయి. అమెరికాను నిలువరించే పరిస్థితి ఏ దేశానికి లేకుండా పోయింది. సుంకాలు విధించినా చైనా, భారత్ లాంటి దేశాలు సైతం కిమ్మనకుండా మిన్నకుండాల్సిన దుస్థితి ఏర్పడింది. ఇప్పుడు చమురు సంక్షోభం నేపథ్యంలోనూ అమెరికాను కట్టడిచేయగల శక్తి ఎవరికీ లేకుండా పోయింది. ట్రంప్ కూడా ఆయుధ బలంతో రెచ్చిపోతున్నాడు. ఇది ప్రపంచ వినాశనానికి కంకణం కట్టుకున్నట్టగా ఉంది. ఇంతటితోనే ఇది ఆగుతుందనుకోవడానికి లేదు. ఇక భూతలదాడులు జరిగితే నష్టం మరింత తీవ్రంగా ఉంటుంది. ఇరాన్ లో భూతల దాడులకు అమెరికా సన్నద్ధమవుతుందంటూ వస్తున్న వార్తలు ఆందోళనలు రేకెత్తిస్తున్నాయి. ఈ దాడులను అడ్డుకోనేందుకు ఇరాన్ 10 లక్షల మందికి పైగా సైన్యాన్ని సిద్ధం చేస్తున్నట్లు సమాచారం. సైనికాధికారులను ఉటంకిస్తూ ఆ దేశ మీడియా ఈ విషయాన్ని ఇప్పటికే వెల్లడించింది. ఓ వైపు చర్చలు కొనసాగుతున్నాయంటూ.. అమెరికా అధ్యక్షుడు ట్రంప్ పశ్చిమాసియాలో తన సైనిక ఉనికిని విస్తరిస్తున్నాడు. గల్ఫ్ దేశాల్లో తీవ్ర సంక్షోభం నెలకొన్నా పట్టుకు కోవడం లేదు. ఆర్థికంగా దెబ్బతింటున్న పట్టణంకోవడం లేదు. ఈ క్రమంలోనే బసిజ్ ఫోర్స్, ఇస్లామిక్ రిపబ్లికన్ గార్డ్ కోర్ తో సహా అనేక విభాగాలు తక్షణమే కదనరంగంలోకి వచ్చేవిధంగా దళాలను బలోపేతం చేస్తున్నట్లు ఇరాన్ సైనిక వర్గాలు పేర్కొన్నాయి. ఇరాన్ నేలపై అమెరికా సైన్యం అడుగుపెడితే.. వారికి నరకం చూపించేందుకు తమ యోధులు సిద్ధంగా ఉన్నారని హెచ్చరించాయి. స్వచ్ఛందంగా సైన్యంలో చేరతామని బసిజ్ ఫోర్స్, ఐఆర్జీసీలకు యువకుల నుంచి పెద్దఎత్తున అభ్యర్థన లు వస్తున్నట్లు వెల్లడించాయి. ఇదిలాఉండగా.. ఉద్రిక్తతలు తీవ్రమవుతున్న నేపథ్యంలో యుద్ధంలో పాల్గొనేందుకు అర్హత వయసును కూడా ఇరాన్ తగ్గించినట్లు తెలుస్తోంది. 12 ఏళ్ల పిల్లలను యుద్ధంలో పాల్గొనేందుకు అనుమతివ్వాలని నిర్ణయించినట్లు అధికార వర్గాలు తెలిపాయి. దీనికి 'ఫర్ ఇరాన్' అని పేరు పెట్టినట్లు వెల్లడించాయి. పెట్రోలింగ్, చెక్ పాయింట్ల దగ్గర వీరిని ఉంచనున్నారు. ఇదిలాఉండగా.. ఇరాన్ తో యుద్ధం కొనసాగుతున్న నేపథ్యంలో ఇజ్రాయెల్ సైనిక కొరతను ఎదుర్కొంటున్నట్లు తెలుస్తోంది. అవసరమైన దానికంటే 12వేల మంది తగ్గినట్లు సైనికాధికారులు ప్రభుత్వానికి వెల్లడించినట్లు మీడియా కథనాలు పేర్కొన్నాయి. ఈ కొరత కారణంగా ఐడిఎఫ్ కూలిపోయే ప్రమాదం ఉందని.. ఆ సంస్థ చీఫ్ ఆఫ్ స్టాఫ్, లెఫ్టినెంట్ జనరల్ ఐయూల్ జమీర్ ఆందోళన వ్యక్తంచేశారు. దీనిపై వెంటనే చర్యలు తీసుకోవాలని పిలుపు నిచ్చారు. దీనికి సంబంధించి ఇజ్రాయెల్ ప్రధాని బెంజమిన్ నెతన్యాయుతో సహా ఇతర ఉన్నతాధికారులకు కూడా ఆయన లేఖ రాశారు. ఇకపోతే హయాజ్ జలసంధి వద్ద ఇరాన్ సాగిస్తున్న దిగ్వింధనంతో నౌకాయానం ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటోంది. చాలా దేశాల్లో చమురు, గ్యాస్ సంక్షోభానికి ఇది కారణమైంది. ఇప్పుడు మరో జలసంధికి ముప్పు ముంచుకొచ్చింది. తమ ఖర్చు దీనిని స్వాధీనం చేసుకోవడానికి ప్రయత్నిస్తూ బాబ్ అల్ మాండెబ్ జలసంధిని అడ్డుకుంటామని ఇరాన్ అమెరికాను హెచ్చరించడమే ఇందుకు కారణం. ఆ నౌకామార్గమూ మూసుకుపోతే ప్రపంచానికి మరిన్ని కష్టాలు తప్పవంటున్నారు. అరేబియా ద్వీపకల్పానికి పశ్చిమాన మరో జలమార్గమే బాబ్ అల్ మాండెబ్ జలసంధి. అరబిక్ భాషలో బాబ్ అల్ మాండెబ్ అంటే 'కన్నీటి ద్వారం' లేదా 'విషాద ద్వారం' అని అర్థం. అక్కడ ప్రతికూల పరిస్థితుల కారణంగా అనేక నౌకలు ప్రమాదానికి లోనయ్యాయి. అందువల్లే ఈ మార్గానికి ఆ పేరు వచ్చింది. 1869లో సూయజ్ కాలువను తెరిచాక మాండెబ్ జలసంధికి ప్రాముఖ్యత పెరిగింది. ఇది మధ్యధరా సముద్రం, హిందుమహాసముద్రానికి మధ్య కీలక లంకెగా మారింది. మాండెబ్ జలసంధికి చాలా ప్రాముఖ్యత ఉంది. ఇది యెమెన్, జిబ్రాల్టి మధ్య ఉంది. ఎర్ర సముద్రాన్ని అరేబియా సముద్రంతో అనుసంధానం చేస్తోంది. సూయజ్ కాలువ దిశగా వెళ్లే నౌకలు, చమురు ట్యాంకర్లకు ఇది కీలక నడవగా మారింది. ఎర్ర సముద్రానికి, గల్ఫ్ ఆఫ్ పెర్షియాకు మధ్య ద్వారంలా వ్యవహరిస్తోంది. దీని వెడల్పు 30 మీటర్లు మాత్రమే. ఆసియా, ఐరోపా, ఉత్తర అమెరికా, పశ్చిమాసియా మధ్య ప్రయాణించే నౌకల మధ్య మాండెబ్ జలసంధి ఒక గోటీవేలా పనిచేస్తోంది. నిత్యం ఈ మార్గంలో 45 లక్షల బ్యారెళ్ల చమురు రవాణా అవుతోంది. అంతర్జాతీయ వాణిజ్యం లో 10-12 శాతం దీని గుండానే పయనిస్తోంది. ప్రధానమైన మార్కెట్ల మధ్య ద్రవీకృత సహజ వాయువు (ఎల్ఎన్ఎజీ), తయారీ వస్తువులు, ఆహార పదార్థాలు ఈ మార్గంలోనే రవాణా అవుతున్నాయి. ఏటా రూ.93.95 లక్షల కోట్ల విలువైన సరకులు మాండెబ్ జలసంధి గుండా రవాణా అవుతున్నట్లు అంచనా. తన అజమానిషీ లో పనిచేసే హాతీలను ఇప్పటికే మాండెబ్ మార్గంలో ఇరాన్ మోహరించింది. యెమెన్ లోని ఈ ముఠా.. ఎర్ర సముద్ర తీరంలోని కొన్ని భాగాలను నియంత్రిస్తోంది. సముద్రంలోని లక్ష్యాలపై దాడి చేసే సామర్థ్యం ఈ ముఠాకు ఉంది. 2023 అక్టోబరు 7న గాజా యుద్ధం చెలరేగాక.. పాలస్తీనావాసులకు సంఘీభావంగా హాతీలు రంగంలోకి దిగారు. ఇరాన్, చైనాలు అందించిన డ్రోన్లు, నౌకా విధ్వంసక క్షిపణులు, విస్తృత బోట్లతో వాణిజ్య నౌకలను లక్ష్యంగా చేసుకున్నాయి. దీంతో ప్రధాన నౌకాయాన కంపెనీలు వేరే మార్గంలో పయనించాల్సి వచ్చింది. 2 నెలల కాలంలో 134 నౌకల్ని దాడి చేశారు. ఫలితంగా ఎర్ర సముద్ర వర్తక నడవాలి అంతర్జాతీయ వాణిజ్యం 60 శాతానికిపైగా తగ్గింది. ఇందులో చాలావరకూ పశ్చిమ దేశాలతో ముడిపడినవే. నాలుగు నౌకలు మునిగిపోయాయి. మాండెబ్ జలసంధిని ఇరాన్ దిగ్వింధిస్తే సరకు రవాణా నౌకలు ఆఫ్రికాలోని దక్షిణ భాగం నుంచి పయనించాల్సి వస్తుంది. దీనివల్ల ప్రయాణ సమయంతోపాటు ఖర్చులూ పెరుగుతాయి. ఇది అంతిమంగా చమురు ధరల పెరుగుదలకు, ఇంధన మార్కెట్లో మరింత అస్థిరతకు దారితీయవచ్చు. అయితే ఈ జలసంధి దిగ్వింధనానికి ప్రయత్నిస్తే అమెరికా గట్టిగా ప్రతిఘటించవచ్చు. మాండెబ్ జలసంధిలో జిబ్రాల్టి వైపున అగ్రరాజ్యానికి భారీ సైనిక స్థావరం ఉంది.

అల్లకల్లోలంలో సముద్ర వాణిజ్యం



ఆధునిక ప్రపంచ వాణిజ్యంలో 80% నుండి 90% వరకు నిత్యం సరకులు అవుతుంటాయి. ఇంధనం, దుస్తులు, ఎలక్ట్రానిక్ వస్తువులు, ఆహార పదార్థాలు, కాఫీగింజలు ఇవన్నీ ఒక రేతం నుంచి మరో దేశానికి నౌకల ద్వారానే రవాణా అవుతుంటాయి. రోడ్లు, విమానాద్యారా కన్నా నౌకలద్వారా రవాణాకు తక్కువ ఖర్చు అవుతుంది. ప్రపంచ జిడిపిలో సముద్ర వాణిజ్యం సుమారు 60% పాటును కలిగి ఉంది. అంతర్జాతీయ వాణిజ్యానికి, ప్రపంచ ఆర్థిక వ్యవస్థకు సముద్ర రవాణా వెన్నెముక వంటిది. హోర్నుట్, ఎర్రసముద్రం, సూయజ్ కాలువల ద్వారా జరిగే సముద్ర వాణిజ్య నౌకల రవాణాలో ఎలాంటి అవాంతరాలు వచ్చినా అది ప్రపంచం మొత్తంమీద వాణిజ్యంపై విపరీత ప్రభావం చూపుతుంది. కొన్ని నౌకలపై దాడులు జరిగినా మొత్తం సముద్ర రవాణా మార్గాల మూసివేతకు దారి తీస్తుంది. ఇప్పుడు హోర్నుట్ జలసంధిద్వారా జరిగే వాణిజ్య నౌకల రవాణా ఎలాంటి సంక్షోభంలో అడ్డంకుతో మనం చూస్తున్నాం. ఇరాన్, ఉక్రెయిన్, అమెరికా దేశాలు వాణిజ్య నౌకలను టార్గెట్ చేసుకుని దాడులు సాగిస్తుండడం ప్రపంచ ఆర్థిక వ్యవస్థకు ప్రమాదకరమైన పరిణామంగా మారుతోంది. ఇరాన్

యుద్ధం మొదటి రెండు వారాల్లోనే ఆయల్ టాంకర్లతోసహా మొత్తం 16 సరకుల రవాణా నౌకలు దాడికి గురయ్యాయి. ఇవి కాక వందలాది నౌకలు గల్ఫ్ జలసంధిలో చిక్కుకున్నాయి. దీంతో చమురు, గ్యాస్, ఎరువులు, అల్లూమినియం, సల్ఫర్, హీలియం తదితర అనేక సరకులు కరువైపోతున్నాయి. ఇరాన్ తన వ్యూహం మార్చుకుని భూతల, గగన దాడుల కన్నా సముద్ర వాణిజ్య నౌకలపైనే దాడులు సాగిస్తూ సముద్ర వాణిజ్యాన్ని మొత్తం తన గుప్పిటలో బంధించి చేసుకుంటోంది. మరోవైపు ఉక్రెయిన్ కూడా రష్యా వాణిజ్య నౌకలపై దాడులు ప్రారంభించింది. రష్యా చమురు ఎగుమతి యంత్రాంగంలో 40 శాతాన్ని స్తంభింపచేసింది. రేవులపైన, పైవులపైనూ ఉక్రెయిన్ దాడులు కొనసాగిస్తుండడంతో రష్యా నుంచి చమురు సరఫరా దెబ్బతింటోంది. రోజువారీ సరఫరాలో 2 మిలియన్ బ్యారెళ్ల వరకు తగ్గిపోతోంది. మరిన్ని కన్నుగొనే డి ప్రాంతీయ వంటకాల రెసిపీ వస్తుకాలు ఆరోగ్య బీమా పథకాలు ఎలక్ట్రానిక్ పేపర్ సభ్యత్వం ఇది భారత్ రోజువారీ వినియోగంలో మూడో వంతు కన్నా ఎక్కువ. దీనికి తోడు రష్యా రవాణా నౌకాదళం ట్యాంకర్లను ఐరోపా ముట్టడించడంతో సరఫరా మరింత దెబ్బతింది. ప్రపంచ వాణిజ్యంపై ఈ

ప్రభావం ఎంతో ఇప్పుడు చెప్పడం కష్టం. అంతర్జాతీయ చట్టాల ప్రకారం సైనిక కార్యకలాపాలతో సంబంధం లేని వాణిజ్య నౌకలపై ఎలాంటి దాడులు చేయకూడదు. ఈ వాణిజ్య నౌకలు సైనిక కార్యకలాపాలకు సహాయం చేసినా, ఆయుధాలను రవాణా చేసినా లేదా శత్రువుకు మద్దతుగా పనిచేసినా అప్పుడు వాటిని సైనిక లక్ష్యంగా భావించి దాడిచేసే అవకాశం ఉంటుంది. సముద్రంలో ప్రయాణించే వాణిజ్య నౌకలు సాధారణ పౌర ఆస్తులుగా పరిగణించబడతాయి. బక్వినోసమితి చార్టర్, సముద్ర చట్టాల కన్వెన్షన్ ప్రకారం సాధారణ పరిస్థితుల్లో వాణిజ్య నౌకలకు రక్షణ కల్పించడం ముఖ్యమైన కర్తవ్యం. పశ్చిమాసియా యుద్ధం బీభత్సంగా మారడంతో తన వాణిజ్య నౌకల రక్షణ కోసం అంతర్జాతీయ నిబంధనల ప్రకారం భారత్ నౌకాదళం యుద్ధ నౌకలను మోహరింప చేసిన సంగతి తెలిసిందే. ఇప్పుడు హోర్నుట్ జలసంధి సంక్షోభం ముదిరినా రెండేళ్ల క్రితం ఎర్రసముద్ర రవాణా మార్గం లోనూ సంఘర్షణ జరిగింది. రష్యా నుంచి చమురు తీసుకుని వస్తున్న టిటన్ కు చెందిన మార్షిన్ లువాండా అనే నౌకపై ఎర్రసముద్ర మార్గంలో హోతీలు దాడులు చేయడంతో మంటలు చెలరేగి పెను ప్రమాదం సంభవించింది. దాంతో

భారత్ కు చెందిన ఐఎస్ఎస్ విశాఖ యుద్ధ నౌక అప్రమత్తమై ఆ నౌకను మంటల నుంచి రక్షించింది. దీంతో రవాణా సంస్థలన్నీ తమ సముద్ర మార్గాలను మార్చుకోవలసి వచ్చింది. ఇది జరిగి రెండేళ్లుగా ఎర్రసముద్ర రవాణా మార్గం ఇంకా సాధారణ స్థితికి రాకపోవడం గమనార్హం. యుద్ధంలో వాణిజ్య నౌకలపై దాడులు చేయడం వల్ల వచ్చే అనర్థాలను మనం మరిచిపోయినట్లుంది. రెండవ ప్రపంచ యుద్ధంలో టిటన్ 2426, అమెరికా 1768 వాణిజ్య నౌకలను కోల్పోయాయి. ప్రపంచంలోనే మూడో అతిభారీ వ్యాసింజర్, కార్గో నౌకలను సముకూర్చుకున్న జపాన్ ఈ రెండో ప్రపంచ యుద్ధంలో 2346 వాణిజ్య నౌకలను కోల్పోయింది. ఇంకా తేలని లక్షలాది ఓటర్ల భవిత ఈ యుద్ధం పూర్తయ్యేసరికి కనీసం 1000 టన్నులకు మించి సామర్థ్యం కలిగిన ఒక్క నౌకను కూడా దక్కించుకోలేకపోయింది. ఆ రోజుల్లో యుద్ధాలన్నీ కేవలం మిలిటరీ సామర్థ్యం బట్టి జరిగేవి. భారీ నౌకలను మిలిటరీయే ధ్వంసం చేసేది. కానీ ఇప్పుడు అలా కాదు, సాంకేతికంగా ఎన్నో వ్యూహాలు రూపొందించుతున్నాయి. ఒక్క బలవంత వాణిజ్య నౌకపై ప్రకారం అంతా ధ్వంసమైపోతోంది. ఇరాన్, ఉక్రెయిన్, హోతీ దేశాలు ఇప్పుడు యుద్ధంలో విద్యుదానికి భారీ క్షిపణులను వినియోగించడం లేదు. కేవలం కొన్ని వేల డాలర్ల ఖర్చుతో తయారయ్యే అత్యల్ప డ్రోన్లతోనే లక్షలను సాధించడం కంటే మించినా సృష్టించగల విద్యుదం ఎలా ఉంటుందో స్పష్టంగా కనిపిస్తోంది. భూతల, గగనమార్గాలు కాకుండా సముద్ర మార్గాల్లో రణరంగాలుగా మారుతున్నాయి. ఆర్థిక సంక్షోభానికి దారితీస్తున్నాయి. అందువల్ల సముద్రమార్గాలను సురక్షితంగా అందరికీ అందుబాటులో ఉంచేలా కొత్తగా దేశాల మధ్య ఏకాభిప్రాయాన్ని పెంపొందించడానికి తగిన చర్యలు చేపట్టి అవసరం ఏర్పడింది. ఈ విషయంలో అమెరికాయే చొరవ తీసుకుంటుందన్న ఆభిప్రాయం వినిపించినా సమృతం కుర్రడం లేదు.

కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం నిర్లక్ష్యం దారుణం

డిమాండ్ బుక్ లో అవుట్ కమ్ బడ్జెట్ ముద్రించారు ప్రభుత్వ తీరుపై మండిపడ్డ జగదీశ్ రెడ్డి

హైదరాబాద్, మార్చి 28 : కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం నిర్లక్ష్యం మాజీ మంత్రి, సూర్యాపేట ఎమ్మెల్యే జగదీశ్ రెడ్డి మండిపడ్డారు. బడ్జెట్ కు సంబంధించి డిమాండ్ బుక్, అవుట్ కమ్ బడ్జెట్ బుక్ ఒకేలా ఉండటంపై ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. ఇంత నిర్లక్ష్యంగా ఉంటే ఎలా అని ప్రశ్నించారు. ప్రభుత్వాన్ని నడిపిస్తున్నారో? సర్వస్వ నడిపిస్తున్నారో అర్థం కావడం లేదంటే నిప్పులు చెరగారు. జగదీశ్ రెడ్డి డిమాండ్ బుక్ చిట్ చాట్ మాట్లాడుతూ.. డిమాండ్ బుక్ లో అవుట్ కమ్ బడ్జెట్ ముద్రించారని తెలిపారు. అధికారులు బాధ్యతాహీనంగా వ్యవహరించారని పేర్కొన్నారు. ఆర్థిక మంత్రి తన సొంత ఆర్థిక కారణాలపై బిజీగా ఉన్నట్లు అడిగిస్తుండని విమర్శించారు. తప్పనే సరిదిద్దుకోని అధికారులపై చర్యలు తీసుకోవాలని డిమాండ్ చేశారు. అవుట్ కమ్ బడ్జెట్, ఈ ఏడాది గ్రాంట్లను బుక్ లు ఒకేలా ఉన్నాయని విమర్శించారు. గతంలో సాధించిన ఫలితాలు, ఈ ఏడాది గ్రాంట్లపై ప్రభుత్వానికి స్పష్టత లేదని అన్నారు. డిమాండ్ బుక్, అవుట్ కమ్ బడ్జెట్ బుక్ ఒకేలా కాపీ పెన్స్ చేశారని అన్నారు. ఉన్నది ఉన్నట్లు రెండు బుక్ లు తయారుచేస్తే.. ప్రభుత్వం ఎలా నడుపుతున్నారని ప్రశ్నించారు. పవిత్రమైన ఆస్పత్రి ప్రవేశపెట్టి బిల్లులపై అనే నిర్లక్ష్యంగా ఉంటే ఎలా అని ప్రశ్నించారు. ఇది పొరపాటు కాదు నేరమే అని స్పష్టం చేశారు. తక్షణమే తప్పనిసరి సర్దుకొని సభకు క్షమాపణ చెప్పాలని డిమాండ్ చేశారు. సభలో ఇదే విషయమై మాట్లాడతానని స్పష్టం చేశారు.

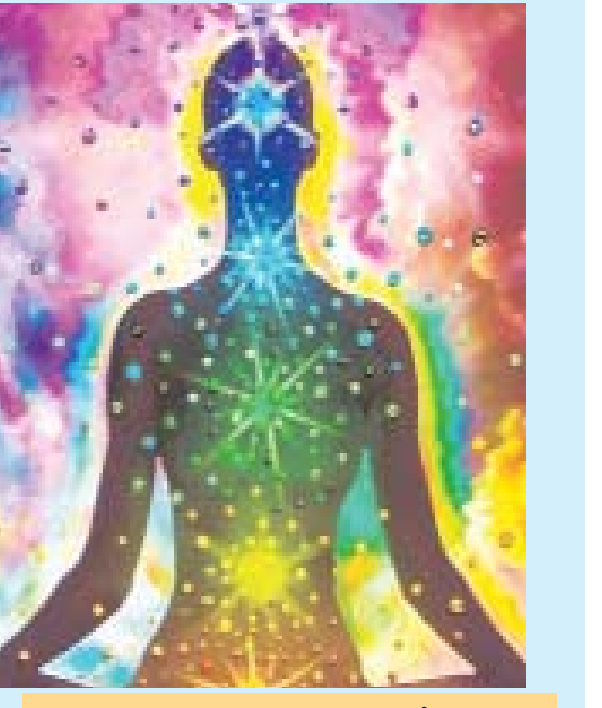
వారం రోజుల వ్యవధిలో ఇద్దరు ఉద్యోగుల మృతి

ఆకస్మిక గుండెపోటుతో మృతిపై ఆందోళన

హైదరాబాద్ : హైదరాబాద్ రాజేంద్రనగర్ లోని జాతీయ స్ట్రావిల్ వ్యవసాయ పరిశోధన, విద్యా నిర్వహణ సంస్థలో పనిచేసే గుండెపోటు మరణాలు తీవ్ర ఆందోళన కలిగిస్తున్నాయి. కేవలం వారం రోజుల వ్యవధిలోనే ఇద్దరు ఉద్యోగులు మరణించడం ఆకస్మిక సిబ్బందిని దిగ్భ్రాంతికి గురిచేసింది. తాజాగా శుక్రవారం రాత్రి అనిల్ కుమార్ అనే కేంద్ర ప్రభుత్వ ఉద్యోగి మరణించారు. బిహార్ కు చెందిన అనిల్ కుమార్ బ్రినింగ్ నిమిత్తం హైదరాబాద్ లోని నార్కెట్ వచ్చారు. ఈ క్రమంలో శుక్రవారం రాత్రి ఆకస్మికంగా ఛాతీలో నొప్పి అంటూ కుప్పకూడారు. అతనికి చికిత్స అందించేలోపే ప్రాణాలు కోల్పోయినట్లు సమాచారం. గత ఆదివారం కూడా నార్కెట్ విషాదం చోటుచేసుకుంది. సైంటిస్ట్ దామోదర్ రాత్రి భోజనం చేస్తుండగా ఒక్కసారిగా గుండెపోటుతో మరణించారు. ఇలా వారం రోజుల వ్యవధిలోనే ఇద్దరు ఉద్యోగులు గుండెపోటుతో మరణించడంతో నార్కెట్ విషాదభాయలు అలుముకున్నాయి.

అందరూ చెడ్డవాళ్లు కాదు

‘మనుషులందరూ స్వార్థపరులే. దయగలిగిన వారు, సహాయం చేయాలన్న తలంపు ఉన్నవారు లేరుగాక లేరు’ అని నాలుగు రోడ్ల కూడలిలో నిలబడి ఓ మహిళ గట్టిగా నిష్కారపడింది. అదే దారిని వెళ్తున్న ఒక జ్ఞాని అది గమనించాడు. ఆమెను దగ్గరికి పిలిచాడు. ‘అందరూ అలా ఉండరు. మంచి పూర్వదయం, నిజాయితీ ఉన్నవాళ్లు ఎందరో ఈ నమాజంలో ఉన్నారు. నీకు ఆ విషయం అర్థం కావాలంటే నాకు తెలిసిన పాత కథ ఒకటి చెబుతాను విన’ అన్నాడు. అమె ఆశ్చర్యపోతూ ‘నిజంగా మంచి మనుషులు ఉన్నారంటారా?’ అని మళ్లీ అడిగింది. దానికి జ్ఞాని సవ్వీ ‘ఒక ఊరిలో ఓ బంగారు వ్యాపారి ఉండేవాడు. ఒక రోజు ఉదయం అతని అంగడి చాలా రద్దీగా ఉంది. అప్పుడే ఒక భిక్షుడు అక్కడికి వచ్చాడు. ఆ అంగడికి ఏ భిక్షుడు వచ్చినా ఆ వ్యాపారి భిక్షం చేయకుండా ఉండడు. అలాగే ఆ రోజు కూడా దానం చేశాడు. కానీ వ్యాపారి ఒత్తిడిలో గమనించకుండా మామూలు నాణేలను బదులు ఒక బంగారు నాణేన్ని ఆ భిక్షుడికి ఇచ్చాడు. భోజన విరామానికని అంగడి కట్టేసే సమయంలో లెక్క చూసుకున్నాడు. పొరపాటుగా భిక్షుడికి బంగారు నాణేన్ని ఇచ్చేశానని గుర్తించాడు. ఇంతలో అతని భార్య అక్కడికి వచ్చింది. భర్త చేసిన నిర్వాకానికి తిట్ల దండకం అందుకుంది. ఏమి చెయ్యాలో ఆ వ్యాపారికి అర్థం కాలేదు. మధ్యాహ్నం భిక్షుడుగృహం శివాలయం దగ్గర చేరి సేద తీరుతారని తెలుసుకున్నాడు. ఎండలకి అన్నబుసుమని చెమట కార్చుకుంటూ అక్కడికి బయలుదేరాడు. కొద్దిదూరం నడిచాడో లేదో ఆ భిక్షుడు ఎదురు వచ్చాడు. ‘తెలియక నేను బంగారు నాణేన్ని ఇచ్చినా.. ఎలా తీసుకొని వెళ్లిపోయావని’ కోపంగా అరవబోయాడు. అయితే ఆ భిక్షుడు వివేకంగా సమస్యరించి ‘మీరు పొరపాటుగా నాకు బంగారు నాణేన్ని ఇచ్చారు. ఇంత ఖరీదైన దాన్ని నేను ఏమి చేసుకోను? నాకు కావాల్సింది పూటకు పిడికెడు మెతుకులు. అందుకే నేను మీకు దీన్ని వెనక్కి ఇవ్వడానికి వస్తున్నాను’ అని చెప్పి దాన్ని ఇచ్చేసి అక్కడినుంచి వెళ్లిపోయాడు. ఆశ్చర్యపోవడం వ్యాపారి వంతు అయ్యింది’ అని కథ చెప్పడం ముగించాడు.



ఆధ్యాత్మికం

హైరిస్ పై గెన్సిపై అప్రమత్త అవసరం...

● తల్లి బద్దల రక్షణకు సమగ్ర వైద్య పర్యవేక్షణ కీలకం ● కఠినగర్ మెడికల్ వైద్యుల వెల్లడి

పెద్దపల్లి ప్రతినధి (డి క్రైమ్ న్యూస్): గర్భధారణ కాలంలో తల్లి లేదా కడుపులోని శిశువుకు ఏదైనా అలోగ్య సమస్య తలెత్తే పరిస్థితిని "హైరిస్ (పెన్సిన్)" గా పరిగణిస్తారని కఠినగర్ మెడికల్ అసపత్రి గైనకాలజిస్టు డాక్టర్ శ్రీనివాస, క్రిటికల్ కేర్ నిపుణులైన డాక్టర్ పల్లవి తెలిపారు. ఇటువంటి సందర్భాల్లో నిర్లక్ష్యం ప్రాణాపాయానికి దారితీసే అవకాశముండటంతో ముందస్తు జాగ్రత్తలు, నిరంతర వైద్య పర్యవేక్షణ అత్యంత కీలకమని సూచించారు. శనివారం పెద్దపల్లి జిల్లా కేంద్రంలోని ప్రెస్ క్లబ్ లో ఏర్పాటు చేసిన విలేకరుల సమావేశంలో హైరిస్ గర్భధారణలపై అవగాహన కల్పించారు. గర్భధారణకు ముందే ఉన్న డయాబెటిస్, రక్తపోటు, గుండె సంబంధిత వ్యాధులు, లివర్, కిడ్నీ సమస్యలు గర్భధారణ సమయంలో తీవ్రమయ్యే ప్రమాదం ఉండవచ్చు. అంతేకాకుండా, గర్భధారణ వల్లే వచ్చే డైయాలిసిస్ సమస్యలు, శిశువు బలహీనత, గర్భస్థం బలహీనత వంటి అంశాలు కూడా హైరిస్ కేటగిరీలోకి వస్తాయని చెప్పారు. గతంలో ఎక్కువ శత్రుచికిత్సలు చేయించుకున్న మహిళలు కూడా

ప్రత్యేక జాగ్రత్తలు తీసుకోవాల్సిన అవసరం ఉందన్నారు. హైరిస్ గర్భిణులు క్రమం తప్పకుండా వైద్యులను సంప్రదించి, ప్రతి దశలో స్పానింగ్లు చేయించుకోవడం ద్వారా తల్లి, శిశువు అలోగ్య పరిస్థితిని తెలుసుకోవడం తప్పనిసరి అని స్పష్టం చేశారు. గైనకాలజిస్టుతోనే కాకుండా అవసరాన్ని బట్టి కార్డియాలజీ, నెఫ్రాలజీ, ఎంకోక్రెనాలజీ వంటి విభాగాలు వైద్యులు అందుబాటులో ఉండటం వల్ల చికిత్స సులభమవుతుందని తెలిపారు. మెడికల్ లాంటి మల్టీ స్పెషాలిటీ అనువత్సాల్లో సమగ్ర వైద్య సేవలు లభించడం వల్ల ఇలాంటి క్లిష్ట పరిస్థితులను సమర్థంగా ఎదుర్కొనవచ్చని పేర్కొన్నారు. గర్భిణులు ముఖ్యంగా రక్తపోటును నియంత్రించే ఉపయోగపడే, ఫ్యాటీ లివర్ వంటి సమస్యలు తలెత్తిన వెంటనే చికిత్స తీసుకోవడం అవసరమన్నారు. ప్రసవసంతోషం తలెత్తే సమస్యలపై ముందుగానే అవగాహన కలిగి ఉండాలని సూచించారు. మాతా (ప్లాసెంట్) డెలివరీకి ముందే చేరువడటం వంటి ప్రమాదకర పరిస్థితులు, అధిక రక్తపోటు వంటి సమస్యలు కూడా హైరిస్ లో భాగమేనని



పాపూరించారు. ఇలాంటి క్లిష్ట పరిస్థితుల్లో గర్భిణులను ఐసీయూలో ఉంచి క్రిటికల్ కేర్ నిపుణులతో పాటు ఇతర విభాగాల వైద్యులు సమన్వయంతో నిరంతరం పర్యవేక్షణ తల్లి, శిశువును సురక్షితంగా కాపాడడం సాధ్యమవుతుందని తెలిపారు. సరైన సమయంలో సరైన చికిత్స అందించడం ద్వారా మరణాలను నివారించవచ్చని చెప్పారు. ఏ చిన్న లక్షణాన్ని నిర్లక్ష్యం చేయకుండా వెంటనే వైద్యులను సంప్రదించాలని సూచించారు. గర్భిణులు అలోగ్యంపై శ్రద్ధ పెట్టి వైద్యుల సలహాలు పాటిస్తే సురక్షితమైన ప్రసవం సాధ్యమవుతుందని పేర్కొన్నారు. మెడికల్ సెంటర్ హెచ్ గుర్రం కిరణ్ ఆధ్వర్యంలో జరిగిన ఈ విలేకరుల సమావేశంలో మార్కెటింగ్ మేనేజర్ కోట కర్పాకర్, టోంగోని హరీష్, సజీవ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఆర్థిక ఇబ్బందులతో ఆటో డ్రైవర్ గుండెపోటుతో మృతి

- కుటుంబాన్ని ఆదుకోవాలని డిమాండ్



కఠినగర్ టౌన్, మార్చి 28 (డి క్రైమ్ న్యూస్): సుఖాద్ నగర్ కు చెందిన ఆటో డ్రైవర్ నీలి మల్లేశం (50, తండ్రి: అంజయ్య) శనివారం గుండెపోటుతో మరణించారు. గత కొంతకాలంగా ఆర్థిక ఇబ్బందులతో సతమతమవుతున్న ఆయన, కుటుంబ భారాన్ని మోయలేక తీవ్ర మనోవేదనకు గురై ప్రాణాలు కోల్పోయారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రవేశపెట్టిన మహిళాత్మీ పథకం (మహిళలకు ఉచిత బస్సు ప్రయాణం) వల్ల ఆటోలకు గిరాకీ తగ్గిపోయిందని, దీనివల్ల రోజువారీ ఖర్చులు కూడా వెళ్లడం లేదని మల్లేశం తరచూ ఆవేదన వ్యక్తం చేసేవారని సహచర డ్రైవర్లు తెలిపారు. ఆటో ఇన్సూరెన్స్ కట్టకపోవడం వల్ల చదువుల ఫీజులు చెల్లించలేక, అనారోగ్యానికి కనీస వైద్యం చేయించుకోలేని స్థితిలో ఆయన ఉండేవారు. ఆటో డ్రైవర్ సంక్షేమంపై ప్రభుత్వం దృష్టి సారించడం లేదని ఆయన తీవ్ర మనస్తాపానికి గురయ్యారు. మల్లేశం మరణంతో ఆయన భార్య, ఇద్దరు చిన్న పిల్లలు మరియు వృద్ధురాలైన తల్లి దిక్కులేని వారయ్యారు. ప్రభుత్వం తక్షణమే స్పందించి మల్లేశం కుటుంబాన్ని ఆర్థికంగా ఆదుకోవాలని, ఆయన కుమారుడికి ప్రభుత్వ ఉద్యోగం కల్పించాలని జైవిన నాయకులు డిమాండ్ చేశారు. అలాగే రాష్ట్రంలోని ఆటో డ్రైవర్లందరికీ భరోసా కల్పించేలా ప్రత్యేక ప్యాకేజీ ప్రకటించాలని కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో జైవిన చైర్మన్ మధ్యల రాజేందర్, అడ్వా అధ్యక్షులు నెల్లి పెద్దలు, బొగ్గల మల్లేశం, సభ్యులు మేకల మల్లేశం, సుంకరి రమేష్, కోరుకంటి శ్రీనివాస్, కొత్తకొండ సుభాష్, మేకల సత్యనారాయణ, మామిడి చందు, జయరాజ్, శంకర్, శ్రీనివాస్, నెరుపల్ల అనిల్ మరియు ఇతర అడ్వా సభ్యులు పాల్గొన్నారు.

తెలంగాణ మున్సిపల్ వర్కర్స్ ఎంప్లాయిస్ యూనియన్ 'సిల్వర్ జూబ్లీ' ఉత్సవాల కరపత్రం ఆవిష్కరణ

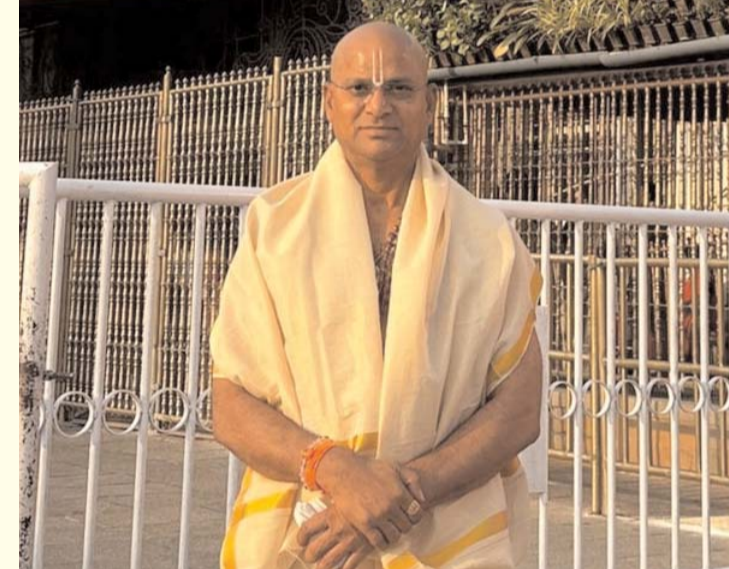
కఠినగర్ టౌన్, మార్చి 28 (డి క్రైమ్ న్యూస్): తెలంగాణ మున్సిపల్ వర్కర్స్ ఎంప్లాయిస్ యూనియన్ కఠినగర్ మున్సిపాలిటీలో స్థాపించి 25 ఏళ్లు పూర్తయిన సందర్భంగా, వచ్చే నెల ఏప్రిల్ 22, 23 తేదీల్లో కఠినగర్ జిల్లా కేంద్రంలో ఘనంగా "సిల్వర్ జూబ్లీ" ఉత్సవాలు నిర్వహిస్తున్నట్లు యూనియన్ రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి జనగాం రాజమల్లు తెలిపారు. శనివారం కఠినగర్ మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ ఆవరణలో ఈ ఉత్సవాలకు సంబంధించిన కరపత్రాన్ని యూనియన్ నాయకులతో కలిసి ఆయన ఆవిష్కరించారు. ఈ సందర్భంగా రాజమల్లు మాట్లాడుతూ సమాజ శ్రేయస్సు కోసం, ప్రజల అలోగ్యం కోసం మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ నిరంతరం శ్రమిస్తున్నారని కొనియాడారు. సానిటేషన్, వాటర్ వర్క్, హరితహారం,



ఎలక్ట్రిసిటీ, టౌన్ ప్లానింగ్ వంటి విభాగాల్లో ప్రాణాలకు తెగించి పని చేస్తున్నారని, ముఖ్యంగా కరోనా వంటి కష్టకాలంలోనూ వెనకడుగు వేయకుండా విధులు నిర్వహించారని గుర్తు చేశారు. మున్సిపల్ కార్పొరేషన్లు ఎదుర్కొంటున్న అనేక సమస్యల పరిష్కారానికి యూనియన్ నిరంతరం సాహాయ్యం చేస్తుందని, ఈ 25 ఏళ్ల ప్రస్థానాన్ని పురస్కరించుకుని నిర్వహిస్తున్న ప్రజాసేవలను జయప్రదం చేయాలని కోరారు. ఈ కార్యక్రమం నిర్వహణకు ప్రతి ఒక్కరూ ఆర్థికంగా, హార్డికం సహకరించి తోడ్పాటు అందించాలని ఆయన విజ్ఞప్తి చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా అధ్యక్షుడు కవ్వంపెల్లి రవి, వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ కాంపల్లి పోచయ్య, కార్పొరేషన్

తెలంగాణ సీఎంగా కేసీఆర్ రావాలి

- శ్రీ వెంకటేశ్వర స్వామివారిని వేడుకున్న మాజీ ఎమ్మెల్యే కోరుకంటి



పెద్దపల్లి ప్రతినధి (డి క్రైమ్ న్యూస్): తెలంగాణ రాష్ట్రంలో కాంగ్రెస్ రాక్షస పాలన నుండి ప్రజలను విముక్తి చేసే మళ్లీ తెలంగాణ సీఎంగా కేసీఆర్ రావాలని రామగుండం మాజీ ఎమ్మెల్యే కోరుకంటి చందర్ ఏడు శనివారం దర్శనం మొక్కుతో భాగంగా నాలుగవ శనివారం కాల్సినదకన తిరుమల కొండ కు నాలుగవ సారి అలిపిరి నుండి నాలుగు గంటల పాటు నడిచి వెళ్లు ఎక్స్టి తలసీలాల సమర్పించి ఉదయం దర్శనం చేసుకుని వెంకటేశ్వర స్వామిని వేడుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ తెలంగాణ జాతిజీతం తెలంగాణ మాజీ ముఖ్యమంత్రి కేసీఆర్ తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి కావాలని, మళ్లీ రామగుండం నియోజకవర్గంలో ఎమ్మెల్యేగా ప్రజలకు సేవ చేసే భాగ్యం కలిగించాలని, సన్ను నమ్ముకున్నా వారి బాధలు తీర్చే బలం ఇవ్వాలని, రామగుండం నియోజకవర్గం లోని నకల జనుల ప్రజల బాధలు సమస్యలు పరిష్కారం కావాలని ప్రజలు ఆయనారోగ్యంతో సంఘోషంగా ఉండే విధంగా ఆశీర్వదించమని దేవున్ని వేడుకున్నారని తెలిపారు.

సకాలంలో రోడ్డు నిర్మాణ పనులు పూర్తి చేయాలి

● ఆర్, బీ శాఖ అభివృద్ధి పనుల పై సంబంధిత అధికారులతో లభ్య నిర్వహించిన జిల్లా కలెక్టర్ కోయ శ్రీ హర్ష

పెద్దపల్లి ప్రతినధి (డి క్రైమ్ న్యూస్): ఆర్డీఎస్ శాఖ ద్వారా చేపట్టిన అభివృద్ధి పనులు సకాలంలో పూర్తి చేయాలని జిల్లా కలెక్టర్ కోయ శ్రీ హర్ష తెలిపారు. శనివారం జిల్లా కలెక్టర్ కోయ శ్రీ హర్ష సమీక్ష జిల్లా కలెక్టర్ కోయ శ్రీ హర్ష శాఖ అభివృద్ధి పనుల పై సంబంధిత అధికారులతో రివ్యూ నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ కోయ శ్రీ హర్ష మాట్లాడుతూ పెద్దపల్లి - కాలూరం పరిధిలో జరుగుతున్న రోడ్డు విస్తరణ, బ్రిడ్జి నిర్మాణ పనులు వేగవంతం చేయాలని కలెక్టర్ సూచించారు. లింగాపూర్ రోడ్డు సంబంధించి విస్తరణ పనులు, మీదయన్, పైవ లైన్ పనులు చేయాలని అన్నారు. రోడ్డు విస్తరణ

పనులు సంబంధించి విద్యుత్ పోల్స్ తరలింపు పనులు పూర్తి చేయాలని కలెక్టర్ సంబంధిత అధికారులను ఆదేశించారు. పెద్దపల్లి లో నిర్మించిన ఆర్డీఎస్ గెస్ట్ హౌస్ కాంపౌండ్ వాల్ నిర్మాణ పనులు పూర్తి చేశామని, సంబంధిత వివరాలను ఎంపీ రికార్డులలో నమోదు చేసి బిల్లులు సమర్పించాలని కలెక్టర్ తెలిపారు. మానేరు సడి పై చేపట్టిన బ్రిడ్జి టెండర్ త్వరగా పూర్తి చేయాలని అన్నారు. రోడ్డు నిర్మించే సమయంలో త్రాగు నీటి పైవ లైన్ పనులకు ద్వారామేజి జరుగుతున్నా చూడాలని అన్నారు. మంధని గెస్ట్ హౌస్ నిర్మాణ పనులు త్వరగా పూర్తి చేయాలని కలెక్టర్ తెలిపారు. కునారం ఆర్డీఎస్



సంబంధించి అప్రోచ్ రోడ్డు నిర్మాణంలో భాగంగా భూ సేకరణ పూర్తి చేశామని, అక్షయ ఇండ్ల, ఇతర నిర్మాణాల కూల్చివేత పనులు పూర్తి చేయాలని కలెక్టర్ ఆదేశించారు. మంధని స్టేడియం నిర్మాణానికి సంబంధించి అవసరమైన అనుమతులు త్వరగా సాధించేలా చర్యలు తీసుకోవాలని కలెక్టర్ సూచించారు. ఈ సమావేశంలో ఈఈ ఆర్ అండ్ లీ భావ్ సింగ్, డీఈలు, ఏఈలు సంబంధిత అధికారులు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

డిఫాల్ట్ రైస్ మిల్లర్లకు బకాయిలు చెల్లించేందుకు మూడు నెలలు గడువు పొడిగింపు

- జిల్లా కలెక్టర్ కోయ శ్రీహర్ష

పెద్దపల్లి ప్రతినధి (డి క్రైమ్ న్యూస్): డిఫాల్ట్ రైస్ మిల్లర్లకు బకాయిలు చెల్లించేందుకు మూడు నెలలు గడువు ప్రభుత్వం పొడిగించింది జిల్లా కలెక్టర్ కోయ శ్రీహర్ష శనివారం ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు. ప్రభుత్వం ఖరీఫ్ మార్కెటింగ్ సీజన్ 2014-15 నుండి ఖరీఫ్ మార్కెటింగ్ సీజన్ 2023-24 వరకు (రబీ 2022-23 సీజన్ కు సంబంధించిన ాబవిఅతిఆ ౧౫౧౧౧౧౧ మినహా) బకాయిలు ఉన్న రైస్ మిల్లర్లు, తెలంగాణ రాష్ట్ర పౌర సరఫరాల సంస్థ లిమిటెడ్ తో కుదుర్చుకున్న ఒప్పందాల ప్రకారం 90 రోజుల లోపు ఎఫ్.ఆర్.కే సన్న బియ్యం లేదా సగదు రూపంలో బకాయి పరిమాణానికి సమానమైన మొత్తాన్ని 12.5% తో పాటు 12% వడ్డీతో చెల్లించాలనే ఉత్తర్వులు జారీ చేసినట్లు జిల్లా కలెక్టర్ తెలిపారు. ఈ గడువు ముగిసిన నేపథ్యంలో, ప్రభుత్వం విషయాన్ని పునఃపరిశీలించి బకాయిల వసూలును వేగవంతం చేయడం, అలాగే తెలంగాణ రాష్ట్ర పౌర సరఫరాల సంస్థ లిమిటెడ్ ప్రయోజనాలను పరిరక్షించడం కోసం గతంలో ఇచ్చిన గడువును మరో 3 నెలల పాటు పొడిగిస్తూ మార్చి 25 న ఉత్తర్వులు జారీ చేసినట్లు పేర్కొన్నారు. ప్రభుత్వ ఉత్తర్వుల ప్రకారం, డిఫాల్ట్ రైస్ మిల్లర్లు సన్నబియ్యం లేదా సగదు రూపంలో బకాయిలను గడువులోపు చెల్లించాలని, రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఇచ్చిన ఈ వెసులుబాటును డిఫాల్ట్ రైస్ మిల్లర్లు సద్వినియోగం చేసుకొని, తమ బకాయిలను ప్రభుత్వం నిర్దేశించిన నిబంధనల ప్రకారం తెలంగాణ రాష్ట్ర పౌర సరఫరాల సంస్థ లిమిటెడ్ కు గడువు లోపల చెల్లించాలని జిల్లా కలెక్టర్ ప్రకటనలో కోరారు.



కేంద్ర మంత్రిని కలిసిన మొగిలిపాలెం ఎంబిబిఎస్



తిమ్మాపూర్, మార్చి 28 (డి క్రైమ్ న్యూస్): కఠినగర్ జిల్లా తిమ్మాపూర్ మండలం మొగిలిపాలెంకు చెందిన ఎంబిబిఎస్ వైద్యుల సముద్రాల శ్రీనివాస్ కేంద్ర మంత్రి బండి నంజయ్య ని కుక్కవారం రాత్రి కలిసి శాలువా కట్టి, పూల బొకే అందించి శ్రీరామ నవమీ తుభాకాంక్షలు తెలిపారు. మేయర్ కాలకాని శ్రీనివాస్, డిప్యూటీ మేయర్ సునీల్ రావు, వైద్యులు శ్రీనివాస్, రాం కిరణ్ లతో కలిసి శుక్రవారం రాత్రి మహాశక్తి ఆలయంలో నిర్వహించిన పూజా కార్యక్రమాల్లో సముద్రాల శ్రీనివాస్ పాల్గొన్నారు. సిద్దిపేట జిల్లాకేంద్రంలో ఎంఎస్ ఆరోపెడిక్ సర్జన్ గా ప్రజలకు వైద్య సేవలందిస్తున్నాని, నియోజకవర్గ స్థాయిలో పార్టీ నిర్వహించే కార్యక్రమాల్లో స్వచ్ఛందంగా మోగిలిపాలెం ప్రజలకు అందుబాటులో ఉంటానని కేంద్ర మంత్రితో వైద్యుడు శ్రీనివాస్ తెలిపారు. మొగిలిపాలెం టీజీపీ నాయకులు ఎల్రోజు లక్ష్మణ్ తదితరులు శ్రీనివాస్ వెంట కేంద్ర మంత్రిని కలిసిన వారితో ఉన్నారు.

గోదాంగడ్ రజక సంఘం ఆధ్వర్యంలో డిప్యూటీ మేయర్ సునీల్ రావు, కార్పొరేటర్ పావన్ లక్ష్మి-మొండయ్యలకు ఘన సన్మానం



కఠినగర్ టౌన్, మార్చి 28 (డి క్రైమ్ న్యూస్): నగర లోని గోదాంగడ్ రజక సంఘం ఆధ్వర్యంలో శనివారం స్థానిక నాయకులకు ఘన సన్మాన కార్యక్రమం నిర్వహించారు. భారతీయ జనతా పార్టీ రాష్ట్ర అధికార ప్రతినిధిగా కఠినగర్ నగరపాలక సంస్థ డిప్యూటీ మేయర్ బాధ్యతలు చేపట్టిన మాజీ మేయర్ వై. సునీల్ రావు ని రజక సంఘం ప్రతినిధులు శాలువాలు, పూలమాలలతో ఘనంగా సత్కరించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన సేవలను కొనియాడారు. అదేవిధంగా, కఠినగర్ మున్సిపల్ కార్పొరేటర్ బాధ్యతలు స్వీకరించిన పావన్ లక్ష్మి - మొండయ్య దంపతులను కూడా సంఘం సభ్యులు ప్రత్యేకంగా సన్మానించారు. ప్రజా ప్రతినిధులగా వారు మరిన్ని సేవా కార్యక్రమాలు చేపట్టాలని ఆకాంక్షించారు. ఈ కార్యక్రమంలో రజక సంఘం పెద్దలు, ముఖ్య సభ్యులు మరియు స్థానిక ప్రజలు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.

తక్కువ క్రెడిట్ స్కోర్తో బోలెడు సమస్యలు..

ఈ టిప్స్ పాటిస్తే సమస్యలు ఫస్ట్..!

భారతదేశంలో ఇటీవల కాలంలో పెరిగిన టెక్నాలజీ కారణంగా బ్యాంకింగ్ రంగంలో కీలక మార్పులు వచ్చాయి. ముఖ్యంగా లోన్ ఇవ్వడానికి బ్యాంకులు కస్టమర్ చెల్లింపు పరిస్థితిని తెలుసుకోవడానికి వివిధ మార్గాలను ఎంచుకుంటున్నాయి. పెరిగిన ఖర్చులు, అవసరాల నేపథ్యంలో లోన్ తీసుకోవడం అనేది ప్రస్తుత రోజుల్లో సర్వసాధారణమైంది. అయితే లోన్ తీసుకోవడానికి బ్యాంకుకు వెళ్లినప్పుడు లోన్ ఇవ్వడానికి బ్యాంకులు నిరాకరిస్తూ ఉంటాయి. ముఖ్యంగా బ్యాంకులు లోన్ ఇవ్వడానికి కస్టమర్ క్రెడిట్ స్కోర్ను పరిగణలోకి తీసుకుంటున్నాయి. అయితే క్రెడిట్ స్కోర్ తక్కువగా ఉంటే చాలా నింపులోగా రుణాన్ని రిజెక్ట్ చేస్తూ ఉంటాయి. కస్టమర్లు చేసే కొన్ని తప్పుల కారణంగా తక్కువ సీబీఐ స్కోర్ ఉంటుందని చాలా మందికి తెలియదు. ఈ నేపథ్యంలో లోన్ రిజెక్ట్ కాకుండా ఉండడానికి మెరుగైన క్రెడిట్ స్కోర్ ఎలా మెయింటెన్ చేయాలో ఓసారి తెలుసుకుందాం. బిల్లు చెల్లింపు మంచి క్రెడిట్ స్కోర్ మెయింటెన్ చేయాలంటే మీ



క్రెడిట్ కార్డ్ బిల్లులు, లోన్ ఈఎంఐలు, ఇతర బకాయిలను సకాలంలో చెల్లించాలని నిపుణులు చెబుతున్నారు. చెల్లింపులు ఆలస్యంగా చేయడం వల్ల క్రెడిట్ స్కోర్పై ప్రతికూల ప్రభావాన్ని చూపుతాయని వివరిస్తున్నారు. క్రెడిట్ కార్డుల వినియోగం కస్టమర్లు వారి వద్ద ఉన్న క్రెడిట్ కార్డుల్లో

వినియోగ పరిమితిని 30 శాతం కంటే తక్కువ ఉపయోగించాలని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. అధిక క్రెడిట్ వినియోగం ఆర్థిక ఇబ్బందులను సూచిస్తుందని తద్వారా క్రెడిట్ స్కోర్ను తగ్గిస్తుందని పేర్కొంటున్నారు. రుణాల మిత్రమం సాధారణంగా మన అవసరానికి సంబంధించి తీసుకున్న రుణాలు

మన క్రెడిట్ స్కోర్ను తీవ్రంగా ప్రభావితం చేస్తాయి. సెక్యూర్టీ రుణాలు అంటే గృహ రుణాలు వంటివి, అలాగే అసరైన క్రెడిట్ అంటే క్రెడిట్ కార్డుల వంటివి ఉపయోగించే సమయంలో జాగ్రత్త పాటించాలని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. ముఖ్యంగా క్రెడిట్ కార్డుల తీసుకునే సమయంలో మనకు అవసరమైన క్రెడిట్ను మాత్రమే తీసుకోవాలని పేర్కొంటున్నారు. లోన్ అప్లికేషన్ వినియోగం మీరు లోన్ లేదా క్రెడిట్ కార్డ్ కోసం దరఖాస్తు చేసిన ప్రతిసారీ రుణదాత మీ క్రెడిట్ స్కోర్ను తనిఖీ చేస్తారు. ఫలితంగా మీ రుణ అవసరాన్ని బేరీజు వేసుకుని మీ క్రెడిట్ స్కోర్ తగ్గే ప్రమాదం ఉంది. అందువల్ల లోన్ తీసుకోవాలని మీకు అవసరమైన బ్యాంకులకు వెళ్లి రుణ వడ్డీ రేట్లను కనుగొనడం ఉత్తమం. ఇలా చేయడం ద్వారా క్రెడిట్ స్కోర్ తగ్గడని నిపుణులు పేర్కొంటున్నారు. క్రెడిట్ నివేదిక లోపాలు లేదా అనధికారిక లావాదేవీలు లేవని నిర్ధారించుకోవడానికి మీ క్రెడిట్ నివేదికను కాలానుగుణంగా సమీక్షించడం ఉత్తమమని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ముఖ్యంగా మీరు ఏవైనా వ్యూహాలను కనుగొంటే వాటిని సరిదిద్దడానికి వెంటనే సంబంధిత ఏజెన్సీకు నివేదించాలని సూచిస్తున్నారు.

ప్రయాణికులకు శుభవార్త! ఈ అన్ని రైల్వే స్టేషన్లలో టికెట్ల కోసం డిజిటల్ చెల్లింపు సదుపాయం

రైల్వే ప్రయాణికులకు శుభవార్త. ఇప్పుడు రైల్వే స్టేషన్లలో రైలు టికెట్లు కొనుగోలు చేసేటప్పుడు ప్రయాణికులు కోడ్ ద్వారా డిజిటల్గా ఛార్జీలను చెల్లించవచ్చు. పశ్చిమ రైల్వేలు గుజరాత్లోని రాజ్కోట్, భావ్నగర్ డివిజన్లలోని అన్ని స్టేషన్లలో కోడ్లను అందుబాటులోకి తీసుకువచ్చింది. ఇక త్వరలో అన్ని స్టేషన్లలో ఈ విధానం అందుబాటులోకి వచ్చే అవకాశం ఉంది. ఈ కొత్త కార్యక్రమం కింద రాజ్కోట్ డివిజన్లోని రాజ్కోట్, భావ్నగర్, సురేంద్రనగర్, ద్వారక సహా అన్ని చిన్న పెద్ద స్టేషన్లలోని అన్ని రిజర్వ్, అనెంజర్వ్ టికెట్ కౌంటర్లలో క్యూఆర్ కోడ్ ద్వారా రైల్వే టికెట్లను చెల్లింపును అంగీకరించే సౌకర్యం కల్పించామని డివిజన్లో రైల్వే ప్రతినిధి తెలిపారు. డివిజన్లో రైల్వే మేనేజర్ అశ్వనీ కుమార్, భావ్నగర్ డివిజన్లో రైల్వే మేనేజర్ రవీష్ కుమార్ లు క్యూఆర్ కోడ్ని ఉపయోగించి టికెట్ ఛార్జీలను డిజిటల్గా చెల్లించాలని ప్రయాణికులను అభ్యర్థించారు. భావ్నగర్ డివిజన్లోని భావ్నగర్ టెర్మినస్, బోటాడ్, గాంధీగ్రామ్, జుజాగాడ్, పోర్ బందర్, వెరావల్ సహా అన్ని చిన్న పెద్ద స్టేషన్లలోని అన్ని రిజర్వ్ చేరుబడిన, రిజర్వ్ చేయని టికెట్ కౌంటర్లలో కోడ్ ద్వారా రైల్వే టికెట్లను చెల్లింపును అంగీకరించే సౌకర్యం అందించారు. రాజ్కోట్, భావ్నగర్ డివిజన్



డిజిటల్ చెల్లింపు పద్ధతులను ఉపయోగించి సగటు రహిత లావాదేవీలను ప్రోత్సహించడానికి, ప్రయాణికులకు సాఫీగా, మరింత సమర్థవంతమైన సేవలను అందించడానికి నిరంతరం కృషి చేస్తున్నాయి. డివిజన్లోని రిజర్వ్ కార్యాలయం, బుకింగ్ కార్యాలయం అన్ని కౌంటర్లలో కోడ్ పరికరాలు అమర్చారు. రైల్వే ప్రయాణికులు

టిక్కెట్ ఛార్జీలు చెల్లించేందుకు క్యూఆర్ కోడ్ డిజిటల్ మాధ్యమం సౌకర్యం కల్పిస్తున్నారు. రైల్వే ప్రయాణికులు ఇప్పటికే యూటీఎస్ మొబైల్ యాప్, పబ్లిక్ వివిడ్ డిజిటల్ చెల్లింపు ఎంపికలను టిక్కెట్ ఛార్జీలు చెల్లించడానికి అందుబాటులో ఉన్నాయి. ఈ రకమైన డిజిటల్ చెల్లింపు వ్యవస్థను మరింత ఉపయోగకరంగా, సాఫీగా మార్చి లక్ష్యం,

రాజ్కోట్ డివిజన్ దీనిని విస్తరించింది. ఈ కొత్త డిజిటల్ చెల్లింపు విధానం ఇప్పుడు క్యూఆర్ కోడ్ ద్వారా టిక్కెట్ ఛార్జీలు చెల్లించడానికి ప్రయాణికులకు మరింత సౌలభ్యాన్ని అందిస్తుంది. దీని ద్వారా ఏ ప్రయాణికుడైనా తన టికెట్ ఛార్జీలను సజావుగా, ఎలాంటి ఇబ్బంది లేకుండా చెల్లించవచ్చు.

అద్దె ఒప్పందం 11 నెలలకే ఎందుకు చేసుకుంటారో తెలుసా..?



ఇంటి కోసం లేదా దుకాణం కోసం అద్దెకు తీసుకోవడం సర్వసాధారణమైన విషయం. దేశంలో చాలా సొంతింటిలో ఉంటున్న వారి కంటే, సొంత దుకాణాల్లో వ్యాపారాలు చేస్తున్న వారి కంటే అద్దె ఇంట్లో ఉంటున్న వారే ఎక్కువని ప్రత్యేకంగా చెప్పాల్సిన పనిలేదు. అయితే అద్దెకు తీసుకునే సమయంలో రెంటల్ అగ్రిమెంట్ చేసుకుంటారని మనకు తెలిసిందే. అద్దెకు ఇచ్చే వారికి, అద్దె తీసుకునే వారి మధ్య ఈ ఒప్పందం జరుగుతుంటుంది. రెంటల్ అగ్రిమెంట్లో యజమాని పేరు, చిరునామా, అద్దె మొత్తం ఎంత? ఎంత వ్యవధి కోసం అద్దె తీసుకుంటున్నారో, ఇంకా ఏమైనా ఇతర నిబంధనలు లేదా షరతులు ఉంటే వాటిని అందులో పేర్కొంటారు. అద్దె ఒప్పందం అనేది ఒక రకమైన లీజు ఒప్పందం లాంటిది. వీటిని వైట్ పేపర్పై లేదా, బాండ్ పేపర్పై రాసి సాక్షుల సమక్షంలో ఒప్పందాలు చేసుకుంటారు. అయితే చాలా వరకు రెంటల్ అగ్రిమెంట్ 11 నెలల వ్యవధికి మాత్రమే చేసుకుంటారు. అయితే 11 నెలలకే రెంటల్ అగ్రిమెంట్ ఎందుకు చేసుకుంటారన్న దానిపై ఎప్పుడైనా సందేహం వచ్చిందా? దీని వెనకాల అసలు కారణం ఏంటో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం. 11 నెలలకు రెంటల్ అగ్రిమెంట్ చేసుకోవడానికి కారణాల్లో రిజిస్ట్రేషన్ చట్టం 108 ఒకటి. రిజిస్ట్రేషన్ చట్టం 1908లో సెక్షన్ 17 నిబంధనల ప్రకారం ఏడాది కంటే తక్కువ లీజు ఒప్పందం చేసుకోవడం కురదరు. ఏడాదికి లీజు ఒప్పందం చేసుకుంటే రిజిస్ట్రేషన్ చేసుకోవాల్సి ఉంటుంది. ఇందుకోసం రిజిస్ట్రేషన్ ఛార్జీలు చెల్లించాల్సి ఉంటుంది. అలాగే సబ్ రిజిస్ట్రార్ కార్యాలయానికి వెళ్లాల్సి ఉంటుంది. ఇదంతా కాస్త వ్యయప్రయాసలతో కూడుకున్న అంతం కావడంతో చాలా మంది కేవలం 11 నెలలకే రిజిస్ట్రేషన్ చేసుకుంటారు. తిరిగి 11వ తేదీ వచ్చి కాగానే మళ్లీ, మరో 11 నెలలకు రిజిస్ట్రేషన్ చేసుకుంటారు. ఇదంటే 11 నెలల రెంటల్ అగ్రిమెంట్ వెనకాల ఉన్న అసలు ఉద్దేశం.

21 ఏళ్లలో రూ. 70 లక్షలు.. నెలకు ఎంత సేవ చేయాలంటే..



సంపాదించిన దాంట్లో ఎంతో కొంత సేవ చేసుకోవాలని ప్రతి ఒక్కరూ కోరుకుంటారు. అయితే ఇది వారి వారి ఆదాయాలకు అనుగుణంగా మారుతుంటుంది. సంపాదించే ప్రతి ఒక్కరూ సేవింగ్స్ చేయాలని ఆర్థిక నిపుణులు సైతం చెబుతుంటారు. ఒకప్పుడు కర్చు పెట్టిన తర్వాత మిగిలిన మొత్తాన్ని సేవ్ చేసే వారు. కానీ ప్రస్తుతం పొందు చేసిన తర్వాత మిగిలిన మొత్తాన్ని ఖర్చు చేస్తున్నారు. ఇక పెట్టుబడి పెట్టేందుకు ఎన్నో రకాల పథకాలు అందుబాటులో ఉన్నాయి. కష్టపడి సంపాదించిన సొమ్ముకు భద్రతతో పాటు, మంచి రిటర్న్స్ రావాలని ప్రతి ఒక్కరూ ఆశిస్తుంటారు. అలాంటి వారి కోసమే కేంద్ర ప్రభుత్వం సంస్థ పోస్టాఫీస్ సేవ రకాల పథకాలను అందిస్తోంది. ఇలాంటి టెస్ట్ స్కీమ్లో సుకన్న సమ్మి యోజన ఒకటి. బాలికల బంగారు భవిష్యత్తును దృష్టిలో పెట్టుకొని కేంద్ర ప్రభుత్వం ఈ పథకాన్ని తీసుకొచ్చింది. ఈ పథకంలో రూ. 250 నుంచి గరిష్టంగా ఏడాదికి రూ. 1.5 లక్షల వరకు పెట్టుబడి పెట్టవచ్చు. ఈ పథకంలో మొత్తం 15 ఏళ్ల పెట్టుబడి పెట్టాల్సి ఉంటుంది. 21 ఏళ్ల తర్వాత మెచ్చుబడి లభిస్తుంది. మరి ఈ పథకంలో భాగంగా రూ. 70 లక్షలు పొందాలంటే నెలకు ఎంత ఇన్వెస్ట్ చేయాలో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం. మీ కూతురు పుట్టిన రోజు నుంచే సుకన్న సమ్మి యోజన పథకాన్ని ప్రారంభించి ఏటా రూ. 1.5 లక్ష డిపాజిట్ చేశారనుకుందాం. ఈ తర్వాత మీరు ప్రతి నెల రూ. 12,500 సేవ చేయాల్సి ఉంటుంది. ఇలా 15 ఏళ్ల పెట్టుబడి పెడితే మొత్తం రూ. 22,50,000 అవుతుంది. ప్రస్తుతం ఈ పథకానికి 8.2 శాతం వడ్డీ లభిస్తోంది. 21 ఏళ్ల తర్వాత మెచ్చుబడి సమయంలో ర. 46,77,578 వడ్డీగా పొందుతారు. దీంతో మీ కూతురు 21 ఏళ్ల వాటికి అసలు, వడ్డీతో కలిపి మొత్తం రూ. 69,27,578 అంటే సుమారు రూ.70 లక్షలు పొందొచ్చు. ఉదాహరణకు మీరు ఒకవేళ 2024 సెప్టెంబర్లో ఈ పథకంలో చేరితే మీకు 2045 నాటికి రూ.7 లక్షలు పొందొచ్చుమట్లు. ఇక ఈ పథకంలో పెట్టుబడిపెట్టినవారికి 1961లోని సెక్షన్ 80%కిందపన్ను అదాఅవకాశం కూడా లభిస్తుంది.

వ్యాపారం

దృష్టి లోపం ఉన్న వారికి కూడా మేలైన బ్యాంకింగ్ సేవలు.. బ్రెయిలీ డెజిట్ కార్డు లాంఛ్ ద్వారా ఆ సమస్యలు దూరం



భారతదేశంలో ఇటీవల కాలంలో బ్యాంకింగ్ సేవలు ప్రతి ఒక్కరికీ అందుబాటులోకి వచ్చాయి. కేంద్ర,రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు కూడా వివిధ సంక్షేమ పథకాల లబ్ధిని బ్యాంకు ఖాతాల ద్వారానే లబ్ధిదారులకు అందిస్తున్నాయి. ముఖ్యంగా జస్-ధన్-భాతాలు భారతదేశంలో బ్యాంకింగ్ విప్లవాన్ని సృష్టించాయని చెప్పాలి. భారతదేశ పౌరులందరికీ జీరో బ్యాంకింగ్ అకౌంట్ల ద్వారా బ్యాంకింగ్ సేవలను అన్ని బ్యాంకులు అందించాయి. ముఖ్యంగా డెజిట్ కార్డుల ద్వారా ఆన్లైన్ చెల్లింపులు కూడా పెరిగాయి. దట్ట విత్ డ్రా చేసుకోవడానికి బ్యాంకులకు వెళ్లే అవసరం లేకుండా డెజిట్ కార్డులను ఉపయోగించి ఏటీఎంల ద్వారా నగదు విత్ డ్రా చేసుకునే వారు ఇటీవల కాలంలో బాగా పెరిగారు. అయితే దృష్టి లోపం ఉన్న వారు బ్యాంకింగ్ సేవలను పొందడంలో ఇబ్బందిపడుతున్నారు. ముఖ్యంగా వారికంటూ ప్రత్యేక చర్యలు తీసుకోవాలని మనకు తెలుసుకున్నాం. ఈ నేపథ్యంలో దృష్టి లోపం ఉన్న వారికి పంజాబ్ నేషనల్ బ్యాంక్ గుడ్ న్యూస్ చెప్పింది. బ్రెయిలీ డెజిట్ కార్డులను లాంఛ్ చేస్తున్నట్లు ప్రకటించింది. ఈ నేపథ్యంలో పీఎన్బీ తీసుకున్న చర్యలు గురించి వివరాలను తెలుసుకుందాం. ప్రభుత్వ యాజమాన్యంలోని పంజాబ్ నేషనల్ బ్యాంక్ దృష్టి లోపం ఉన్న కస్టమర్ల కోసం పీఎన్బీ అంత: దృష్టి పేరుతో బ్రెయిలీ డెజిట్ కార్డును ప్రారంభించింది. ఈ కాంటాక్ట్ లెస్ నేషనల్ కామన్ మొబిలిటీ కార్డ్ (ఎన్సీఎస్) డెజిట్ కార్డ్ రూపే నెట్వర్క్లో అందుబాటులో ఉందని పీఎన్బీ ఇటీవల ఓ ప్రకటనలో తెలిపింది. కొత్త బ్రెయిలీ డెజిట్ కార్డును ప్రవేశపెట్టడం అనేది చేరిక, ఆర్థిక సౌలభ్యంపై పీఎన్బీ నిబద్ధతను ప్రతిబింబిస్తుందని ఆ బ్యాంకు ప్రతినిధులు చెబుతున్నారు. ముఖ్యంగా దృష్టి లోపం ఉన్న వ్యక్తులకు ఆర్థిక స్వాతంత్ర్యం కల్పించేందుకు పీఎన్బీ ఇలాంటి చర్యలను తీసుకుందని మార్కెట్ నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఇతర బ్యాంకులతో పోలిస్తే పీఎన్బీ దృష్టి లోపం ఉన్న కస్టమర్ల కోసం ప్రత్యేక చర్యలను తీసుకోవడం అభినందనీయమని మార్కెట్ నిపుణులు చెబుతున్నారు. దేశంలోని అందరికీ బ్యాంకింగ్ సేవలను అందుబాటులోకి తీసుకురావడానికి ఇలాంటి చర్యలు ఉపయోగపడతాయని వివరిస్తున్నారు.

యాపీఐ నగదు చెల్లింపుల్లో ఆ తప్పు చేశారా..? ఈ టిప్స్ పాటిస్తే మీ సొమ్ము వాపస్

భారతదేశంలో 2016లో నోట్లను రద్దు చేశారా ఆన్లైన్ చెల్లింపులు ఊపందుకున్నాయి. ముఖ్యంగా ఎన్సీఐఐ అందుబాటులోకి తీసుకువచ్చిన యూపీఐ పేమెంట్స్ సదుపాయం ద్వారా చాలా మంది నగదును ఈజీగా బదిలీ చేస్తున్నారు. ముఖ్యంగా యూపీఐ చెల్లింపుల వల్ల దేశంలో చిల్లర సమస్యకు చెక్ పడినట్లు అయ్యింది. అలాగే వ్యక్తిగత బ్యాంకు అకౌంట్లకు నగదు బదిలీ కూడా బ్యాంకులకు వెళ్లాల్సిన అవసరం లేకుండా యూపీఐ చెల్లింపులు ద్వారా చేయడం ప్రజలకు అలవాటు అయ్యింది. అయితే యూపీఐ ద్వారా ఒక వ్యక్తికి వందలలో వేరే వ్యక్తికి నగదును బదిలీ చేస్తే అది తిరిగి రావు అని చాలా మంది చెబుతూ ఉంటారు. కానీ, నిర్దిష్ట విధానాన్ని పాటించడం ద్వారా మనం పొరపాటున వేరే వ్యక్తికి బదిలీ చేసిన సొమ్మును వాపస్ పొందవచ్చని మార్కెట్ నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఈ నేపథ్యంలో యూపీఐ ద్వారా వేరే వ్యక్తికి బదిలీ చేసిన సొమ్మును ఎలా వాపస్ పొందవచ్చు? ఓసారి తెలుసుకుందాం. యూపీఐ ద్వారా బదిలీ చేసిన నగదు వాపస్ పొందడం ఇలా మీరు ముందుగా ఏ యాప్ ద్వారా నగదు బదిలీ చేశారో? ఆ యాప్ లో లావాదేవీ నెంబర్ ద్వారా టిక్కెట్ రైట్ చేసి కంపైంట్ చేయాలి. అనంతరం నేషనల్ పేమెంట్స్ కార్పొరేషన్ ఆఫ్ ఇండియా వెబ్ సైట్ ను సందర్శించి, 'వివార పరిష్కార యంత్రాంగం' విభాగాన్ని సెలెక్ట్ చేసి ఆన్లైన్ ఫిర్యాదును ఫైరించాలి. లావాదేవీ బడి, వర్చువల్ చెల్లింపు చిరునామా, బదిలీ చేసిన మొత్తం, లావాదేవీ తేదీ, ఈ-మెయిల్ బడి, మొబైల్ నెంబర్ తో సహా అవసరమైన వివరాలను అందించాలి. అనంతరం ఆకౌంట్లో సొమ్ము బదిలీ జరిగినట్లు మీ బ్యాంక్ స్టేట్మెంట్ ను ఆన్ లైన్ చేయాలి. అక్కడ మీ ఫిర్యాదుకు కారణం 'మరో ఖాతాకు తప్పుగా బదిలీ చేయబడింది' ఎందుకోవాలి. అనంతరం మీ ఫిర్యాదు పరిష్కారమవుతుంది. ఒకవేళ సమస్య ప్రత్యేక ఎఫ్ డీల కాలపరిమితిని పెంచాయి. ఈ నేపథ్యంలో ఏయే బ్యాంకులు ప్రత్యేక ఎఫ్ డీలపై కాలపరిమితిని పెంచాయో? ఓ సారి తెలుసుకుందాం. పొడగొప్పలను ప్రకటించిన బ్యాంకులు ఇవే ఇండియన్ బ్యాంక్ తన ప్రత్యేక ఎఫ్ డీల కోసం పొడిగొప్పలను ప్రకటించింది. ఎఫ్ డీ పెట్టుబడిదారులు సెప్టెంబర్ 30 వరకు ప్రత్యేక ఎఫ్ డీ స్కీమ్లో పెట్టుబడి పెట్టవచ్చు. ఈ గడవు జూన్ 30తో ముగిసినా మరోసారి పెంచారు. బడిబి బ్యాంక్ కు సంబంధించిన ప్రత్యేక ఉత్పత్తి ఎఫ్ డీ గడువు కూడా సెప్టెంబర్ 30, 2024 వరకు పొడిగించారు. వాస్తవానికి ఈ పథకం గడువు జూన్ 30, 2024న ముగిసినా వినియోగదారులను ఆకర్షించడానికి బ్యాంకు మరోసారి గడువును పొడగించింది. పంజాబ్ సెస్ట్ బ్యాంక్ లిమిటెడ్ పిరియడ్ ప్రత్యేక డిపాజిట్ కాలపరిమితిని పెంచింది. ఈ గడువు సెప్టెంబర్ 30, 2024కి ముగిస్తుంది. ప్రముఖ బ్యాంకు ఎన్సీఐఐ కార్డు ప్రత్యేక డిపాజిట్ కాలపరిమితిని పెంచింది. అమృత్ కలాష్ స్కీమ్, ఎన్సీఐఐ వీ కేర్ ఎఫ్ డీల కాలపరిమితిని ఎన్సీఐఐ పెంచింది. ఎన్సీఐఐ కూడా ప్రత్యేక ఎఫ్ డీలపై కాలపరిమితిని సెప్టెంబరు 30, 2024 వరకు పెంచింది.

ప్రత్యేక ఎఫ్ డీలపై కాలపరిమితి పెంపు.. ఆ బ్యాంకుల్లో ప్రత్యేక ఆఫర్లు

భారతదేశంలో పెట్టుబడిదారులు నమ్మకమైన పెట్టుబడి ఎంపికగా ఫిఫ్టీ డిపాజిట్ ను ఎంచుకుంటూ ఉంటారు. అయితే మారుతున్న కాలానికి అనుగుణంగా బ్యాంకింగ్ రంగంలో వచ్చిన మార్పుల వల్ల ఎఫ్ డీల కంటే మంచి పెట్టుబడి ఎంపికలు ప్రజాదరణ పొందుతున్నాయి. క్రమేపీ బ్యాంకుల్లో ఎఫ్ డీల డిపాజిట్ చేసే వారి సంఖ్య క్రమేపీ తగ్గుతుంది. ఈ నేపథ్యంలో కస్టమర్లను ఎఫ్ డీలో పెట్టుబడి పెట్టేలా ప్రోత్సహించడానికి చాలా బ్యాంకులు ప్రత్యేక ఎఫ్ డీ స్కీమ్లను లాంఛ్ చేస్తున్నాయి. సాధారణ ఎఫ్ డీలతో పోలిస్తే ఈ ప్రత్యేక ఎఫ్ డీలు అధిక వడ్డీను అందిస్తున్నాయి. తాజాగా ప్రముఖ బ్యాంకులు అన్నీ ప్రత్యేక ఎఫ్ డీల కాలపరిమితిని పెంచాయి. ఈ నేపథ్యంలో ఏయే బ్యాంకులు ప్రత్యేక ఎఫ్ డీలపై కాలపరిమితిని పెంచాయో? ఓ సారి తెలుసుకుందాం. పొడగొప్పలను ప్రకటించిన బ్యాంకులు ఇవే ఇండియన్ బ్యాంక్ తన ప్రత్యేక ఎఫ్ డీల కోసం పొడిగొప్పలను ప్రకటించింది. ఎఫ్ డీ పెట్టుబడిదారులు సెప్టెంబర్ 30 వరకు ప్రత్యేక ఎఫ్ డీ స్కీమ్లో పెట్టుబడి పెట్టవచ్చు. ఈ గడవు జూన్ 30తో ముగిసినా మరోసారి పెంచారు. బడిబి బ్యాంక్ కు సంబంధించిన ప్రత్యేక ఉత్పత్తి ఎఫ్ డీ గడువు కూడా సెప్టెంబర్ 30, 2024 వరకు పొడిగించారు. వాస్తవానికి ఈ పథకం గడువు జూన్ 30, 2024న ముగిసినా వినియోగదారులను ఆకర్షించడానికి బ్యాంకు మరోసారి గడువును పొడగించింది. పంజాబ్ సెస్ట్ బ్యాంక్ లిమిటెడ్ పిరియడ్ ప్రత్యేక డిపాజిట్ కాలపరిమితిని పెంచింది. ఈ గడువు సెప్టెంబర్ 30, 2024కి ముగిస్తుంది. ప్రముఖ బ్యాంకు ఎన్సీఐఐ కార్డు ప్రత్యేక డిపాజిట్ కాలపరిమితిని పెంచింది. అమృత్ కలాష్ స్కీమ్, ఎన్సీఐఐ వీ కేర్ ఎఫ్ డీల కాలపరిమితిని ఎన్సీఐఐ పెంచింది. ఎన్సీఐఐ కూడా ప్రత్యేక ఎఫ్ డీలపై కాలపరిమితిని సెప్టెంబరు 30, 2024 వరకు పెంచింది.

జీర్ణ సమస్యలతో బాధపడుతున్నారా? అయితే కాసిన్ని ఖర్జూరాలు తినండి..



ఏదాది పాదపునా మార్కెట్లో లభించే పండ్లలో ఖర్జూరం ఒకటి. వివిధ రకాల ఖర్జూరాలు మార్కెట్లో లభిస్తుంటాయి. అన్ని రకాల ఖర్జూరాలు ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేస్తాయి. అందుకే వీటిని 'సూపర్ ఫుడ్' అని కూడా పిలుస్తారు. ప్రతిరోజూ ఖర్జూరం తినడం వల్ల శరీరానికి అనేక ప్రయోజనాలు చేకూరుతాయి. రోజూ ఖర్జూరం తినడం వల్ల కలిగే ప్రయోజనాలు ఇక్కడ తెలుసుకుందాం. ఖర్జూరంలో ఫైబర్ అధికంగా ఉంటుంది. ఇందులో మెగ్నీషియం, పొటాషియం, కాపర్, మాంగనీస్, విటమిన్ బి6, కె అధికంగా ఉంటాయి. విటమిన్లు, ఖనిజాలు సమృద్ధిగా ఉండే ఖర్జూరంలో పోషక విలువలు చాలా



ఎక్కువ. ఖర్జూరం తినడం వల్ల ప్రక్షోభ, సుక్రోజ్ వంటి చక్కెరలు శరీరంలోకి ప్రవేశిస్తాయి. శరీరానికి వెంటనే శక్తి అందుతుంది. అందుకే ఉపవాసం తర్వాత ఖర్జూరం తినడం మంచిది. ఖర్జూరం పొట్లకు చాలా మంచిది. ఖర్జూరాలు జీర్ణక్రియలో సహాయపడతాయి. జీర్ణవ్యవస్థను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతాయి. పీచు పుష్కలంగా ఉండటం వల్ల మలబద్ధకం నుంచి కూడా ఉపశమనం లభిస్తుంది. ఖర్జూరం గుండె ఆరోగ్యాన్ని కూడా కాపాడుతుంది. యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు పుష్కలంగా ఉండే ఖర్జూరాలు హృదయనాళ వ్యవస్థకు చాలా మేలు చేస్తాయి. రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను నియంత్రించే శక్తి కూడా ఖర్జూరాలకు అధికంగా ఉంటుంది. ఖర్జూరంలో చక్కెర ఉన్నప్పటికీ ఇవి రక్తంలో చక్కెరను పెంచవు. అయినప్పటికీ డయాబెటిస్ పీపేంట్లు వీటిని తీసుకునే ముందు వైద్యుల సలహా తీసుకోవడం మంచిది. ఖర్జూరాలు మెదడు ఆరోగ్యాన్ని పెంచడానికి, మెదడు పనితీరును పెంచడంలో సహాయపడతాయి.

వీరికి సంజీవని ఈ పండు.. రోజూ ఒకటి తిన్నారంటే ఈ వ్యాధికి దీన్ని మించిన దివ్యోషధం లేదు.!

రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను సహజంగా నియంత్రించడానికి అనేక మార్గాలు ఉన్నాయి. వాటిలో ఒకటి పండ్లు తినడం. కొన్ని పండ్లను తీసుకోవడం వల్ల సహజంగా మీ శరీరానికి ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు లభిస్తాయి. అలాంటి వాటిలో అవకాడో ఒకటి. దీనిని బటర్ ఫ్రూట్ అని కూడా పిలుస్తారు. ఈ పండు మన శరీరానికి చాలా పోషకాలను అందిస్తుంది. అవకాడోలో కారకాయల మాదిరిగానే ఆరోగ్యకరమైన పదార్థాలు ఉంటాయి. ఇందులో కొవ్వు అధికంగా ఉన్నప్పటికీ, ఇది మీ శరీరాన్ని అదనపు కొవ్వు నుండి రక్షిస్తుంది. మీ శరీరం ఫోలిక్ యాసిడ్ వంటి విటమిన్లను ఉత్పత్తి చేయడంలో సహాయపడుతుంది. కాబట్టి మీరు ఈ పండును పచ్చగా తినవచ్చు. అవకాడో మీ

శరీరంలో రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను స్థిరీకరించడానికి సహాయపడుతుంది. ఇది కొలెస్ట్రాల్, ట్రిగ్లిజిరైడ్ స్థాయిలను కూడా నియంత్రించే ఉంటుంది. అవకాడోను క్రమం తప్పకుండా తీసుకోవడం వల్ల స్ట్రోక్ లేదా గుండె జబ్బులు వచ్చే ప్రమాదం తగ్గుతుంది. అవకాడోలో ఉండే కొవ్వు అమ్లాలు, లైపిన్ ఎంజైమ్ శరీరంలోని కొవ్వును తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. అవకాడోలో విటమిన్ బి, విటమిన్ కె, విటమిన్ ఇ, విటమిన్ సి పుష్కలంగా ఉన్నాయి. అవకాడోలో ఉండే పొటాషియం మిమ్మల్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచడంలో సహాయపడుతుంది. మీ రక్తపోటును అదుపులో ఉంచుతుంది. అవకాడోలో ఉండే ఫైబర్ మీ జీర్ణక్రియను మెరుగుపరుస్తుంది.



కొబ్బరినీళ్లు తాగే అలవాటుందా..? ఈ సమస్యలను వారు అస్సలు తాగకూడదంట.. ఇక మీ ఇష్టం..

ప్రస్తుత కాలంలో ఎన్నో అనారోగ్య సమస్యలు చుట్టుముడుతున్నాయి. ఈ తరుణంలో ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవడం చాలా ముఖ్యం. ముఖ్యంగా ఎండకాలంలో చాలామంది డీహైడ్రేషన్ సమస్యతో బాధపడుతుంటారు. వాస్తవానికి.. శరీరంలో నీటి శాతం ఎక్కువగా ఉంటుంది. ఒకవేళ నీటిశాతం తగ్గితే.. అనేక అనారోగ్య సమస్యలను ఎదుర్కోవలసి ఉంటుంది. బాడీ డీహైడ్రేషన్ కు గురైనప్పుడు కొబ్బరి నీరు అమృతంలా పనిచేస్తుంది.. వాస్తవానికి కొబ్బరి నీరు ఆరోగ్యానికి చాలా మేలు చేస్తుంది. ఎందుకంటే ఇందులో విటమిన్ సి, విటమిన్ ఇ, ఐరన్, కార్బియం, కాపర్, ఫాస్ఫరస్, పొటాషియం, మెగ్నీషియం వంటి పోషకాలు ఉంటాయి. ఇవి శరీరాన్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచడంలో సాయపడతాయి.. కొబ్బరినీళ్లు ఎప్పుడు తాగినా తాగినా మంచిదే కానీ.. కొండరికి మాత్రం సైడ్ ఎఫెక్ట్స్ ఉంటాయని పేర్కొంటున్నారు వైద్య నిపుణులు.. కొన్ని సమస్యలను వారు కొబ్బరినీటికి దూరంగా ఉండాలి.. ఏ వ్యాధితో బాధపడేవారు కొబ్బరినీళ్లు తాగకూడదో ఇప్పుడు తెలుసుకోండి. కిడ్నీ సంబంధిత వ్యాధులు ఉన్నవారు: కిడ్నీ సంబంధిత వ్యాధులతో బాధపడేవారు కొబ్బరినీళ్లు తాగకూడదు. ఇందులో పొటాషియం ఎక్కువగా ఉండటం వల్ల ఆరోగ్యానికి హాని కలుగుతుంది. మధుమేహ రోగులు: మధుమేహ వ్యాధిగ్రస్తులు కొబ్బరినీళ్లు తాగకూడదు. ఎందుకంటే దానిలో గ్లైసెమిక్ ఇండెక్స్ చాలా ఎక్కువ. అందుకే.. కొబ్బరినీళ్లు తాగడం వల్ల రక్తంలో చక్కెర స్థాయి చేరగా పెరుగుతుంది. అల్సీ: అల్సీ బాధితులు కొబ్బరినీళ్లు తాగకూడదు. కొబ్బరి నీరు తాగితే చర్మంపై దుబద, మంట, చర్మం ఎర్రబడడం వంటి అనేక సమస్యలను ఎదుర్కోవలసి ఉంటుంది. అధిక రక్తపోటు: అధిక రక్తపోటుతో బాధపడేవారు కూడా సాధ్యమైనంతవరకు కొబ్బరినీటికి దూరంగా ఉండాలి.. అయితే, వైద్యుల సలహా మేరకు మాత్రం కొబ్బరి నీళ్లు తాగవచ్చు.

కప్పు కాఫీ.. తాగితే అమేజింగ్ అంటే! వీళ్లు మాత్రం అస్సలు జోలికి వెళ్లొద్దు..



ప్రపంచవ్యాప్తంగా కాఫీ లవర్స్ చాలామంది ఉంటారని చెప్పడంలో అతిశయోక్తి లేదు. కొంతమందికి కాఫీ తాగినదే రోజు గడవదు. అంతలా ఎడ్జిట్ అవుతారు. ఉదయాన్నే బెడ్ కాఫీ తాగితేనే గానీ తమ రోజు మొదలుపెట్టరు. అయితే కాఫీ లిమిట్ గా తాగితే ఫర్వాలేదు. కానీ అధిక మోతాదులో తీసుకుంటేనే అనేక అనారోగ్య సమస్యలు తలెత్తతాయి. ముఖ్యంగా ఈ వ్యాధులు ఉన్నవారు కాఫీని తాగకూడదు. మీరు మైగ్రేన్ సమస్యతో బాధపడుతుంటే.. అస్సలు కాఫీ తాగొద్దు. కాఫీలో కెఫిన్ శాతం ఎక్కువగా ఉంటుంది. ఇది మెదడు నరాలపై ప్రభావం చూపిస్తుంది. అలాగే రక్త ప్రసరణ కూడా మందగిస్తుంది. అధిక మొత్తంలో కెఫిన్ శరీరంలోకి చేరితే.. మైగ్రేన్ మరింత ఎక్కువ అయ్యే అవకాశం ఉంటుంది. మీకు హై-బీపీ ఉన్నట్లయితే.. కాఫీ తాగకండి. కాఫీ తాగడం వల్ల రక్తపోటు స్థాయి మరింతగా పెరుగుతుంది. దాని వల్ల అనేక ఆరోగ్య సమస్యలు వస్తాయి. అలాగే కాఫీ తాగడం వల్ల ఒత్తిడి పెరుగుతుంది. దీంతో డీప్టీ హెచ్చుతగ్గులు ఉండొచ్చు. దయాబెటిక్ పీపేంట్లు కాఫీ తాగడం మానేయాలని చాలామంది ఆరోగ్య నిపుణులు అంటున్నారు. కాఫీ తాగడం వల్ల దయాబెటిక్ రోగులకు అధిక రక్తపోటు వచ్చే ప్రమాదం ఉంది. రక్తంలో చక్కెర స్థాయి అసమతుల్యంగా ఉన్నవారు కూడా కాఫీ తాగకూడదు. గర్భధారణ సమయంలో కాఫీ తాగడం మంచిది కాదు. కాఫీలో ఉండే కెఫిన్ శాతం మీ శరీరంలోని రక్త ప్రసరణను ప్రభావితం చేస్తుంది. దీని వల్ల కడుపులో పెరుగుతున్న పిండానికి రక్తం సరఫరాలో అసమతుల్యత ఏర్పడుతుంది. ఒకవేళ మీకు ఒత్తిడిని ఎదురుకుంటున్నట్లయితే.. కాఫీ గురించి అస్సలు ఆలోచించొద్దు. నిపుణుల అభిప్రాయం ప్రకారం, కాఫీని ఎక్కువగా తాగడం వల్ల శరీరంలో కార్బోహైడ్రేట్ హార్లీక్స్ పై అధిక ప్రభావం పడుతుంది. ఇది ఒత్తిడిని మరింత ఎక్కువ చేస్తుంది. కాగా, ఈ వార్త కేవలం పలు అధ్యయనాలు, వైద్య నిపుణుల రిసెర్చ్ ఆర్టికల్స్ ఆధారంగా ప్రచురించినది మాత్రమే. మీరు ఏదైనా డైట్ ఫోలో కావాలన్నా.. డాక్టర్ సలహా కచ్చితంగా తీసుకోండి.



మీ బుజ్జాయి కళ్లు ఆరోగ్యంగా ఉండాలంటే.. రోజూకొక్కసారి ఇలా చేయండి



మన శరీరంలోని ముఖ్యమైన అవయవాలలో కన్ను ఒకటి. చూపు లేని లోకం అంధకారం అని పెద్దలు అందుకే అంటారు. కాబట్టి కంటి సంరక్షణ చాలా ముఖ్యం. ముఖ్యంగా నేటి డిజిటల్ యుగంలో పిల్లలు చిన్నప్పటి నుంచే ఫోన్ స్క్రీన్ల అలవాటు పడుతున్నారు. దీంతో పిల్లల కళ్లు బాల్యం దశలోనే ప్రమాదంలో పడుతున్నాయి. కాబట్టి చిన్న వయసు నుంచే పిల్లల కళ్లకు తగిన జాగ్రత్తలు తీసుకోకుంటే వయసు పెరిగే కొద్దీ సమస్యలు మరింత తీవ్రతరం అవుతాయి. మీ కంటిపాప చూపును జాగ్రత్తగా చూసుకోవడం చాలా ముఖ్యం. ఇందుకోసం ఆయుర్వేదాన్ని ఆశ్రయించవచ్చు. మంచి కంటి చూపుకు, కంటి సంరక్షణకు ఆయుర్వేద నివారణలు ఎంతో ఉపయోగపడతాయి. తర్బన్ అనేది ఒక రకమైన ఆయుర్వేద చికిత్స. ఇది కళ్లను తేమగా ఉంచడానికి, దృష్టిని మెరుగుపరచడానికి సహాయపడుతుంది. ఇది కంటి దురదను తగ్గించడంలో కూడా సహాయపడుతుంది. దీనిని ఎలా వినియోగించాలంటే.. నెయ్యిని కళ్లపై నెమ్మదిగా రాసి, ఆ తర్వాత గోరువెచ్చని నీటితో కళ్లను కడగాలి. ఇలా క్రమం తప్పకుండా చేయడం వల్ల కళ్లకు చాలా మంచిది. కళ్లలోకి చేరే రకరకాల దుమ్ము, కాలివస్వ కారకాలను తొలగించి కళ్లను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది. అయితే అధిక వేడి, చల్లదీ నెయ్యిని కళ్లకు ఎప్పుడూ పూయకూడదు. అలాగే కళ్లపై ప్రత్యక్ష సూర్యకాంతి పడకుండా జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి. పిల్లల కళ్లలోకి యుచి కిరణాలు నేరుగా పడకుండా జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి. సూర్యుడి నుండి కళ్లను రక్షించడం కూడా అవసరమే. నేటి యుగంలో పిల్లల ముందు డీపీ, ల్యాప్ టాప్, మొబైల్ స్మార్ట్ ఫోన్ల కనిపిస్తున్నాయి. వాటిని నివారించలేం. అయితే పిల్లలను స్మార్ట్ ఫోన్ల దూరం ఉంచడం మీ చేతుల్లో వసే. ఇది మీ పాపాయి కళ్లను కొంత వరకు కాపాడుతుంది. ఆయుర్వేదం ప్రకారం సోపు గింజలు తినడం కళ్లకు ఎంతో మేలు జరుగుతుంది. సోపు గింజలు నోటి దుర్వాసనను తొలగించడంలో కూడా ఉపయోగపడతాయి. కాబట్టి రోజూ భోజనం తిన్న తర్వాత సోపు తింటే కళ్లకు మేలు చేస్తుంది. అలాగే త్రిఫల, ఉసిరి కళ్లకు చాలా మేలు చేస్తుంది. త్రిఫల పాడి, ఉసిరి పాడి కలిపి మీ చిన్నారికి ఆహారంలో ఇవ్వవచ్చు. దానితో పాటు కళ్లను ఆరోగ్యంగా ఉంచుకోవడానికి ఆరోగ్యకరమైన జీవనశైలి కూడా అలవాటు చేయాలి. విటమిన్ ఎ అధికంగా ఉండే ఆహారాన్ని పిల్లలకు తినిపిస్తే కళ్లు ఆరోగ్యంగా ఉంటాయి.

పోషకాల్లో తిరుగులేని పొద్దుతిరుగుడు.. తింటే అద్భుతమైన శక్తి



పొద్దుతిరుగుడు విత్తనాలలో విటమిన్ సి, విటమిన్ ఇ, విటమిన్ బి6, ఫైబర్, ఐరన్, జింక్, కాపర్, ఫాస్ఫరస్ మరియు కార్బియం వంటి అనేక ముఖ్యమైన పోషకాలు పుష్కలంగా ఉన్నాయి. వీటిని తీసుకోవడం ద్వారా మీరు మీ ఎముకలను బలోపేతం చేయడమే కాకుండా మీ జీర్ణవ్యవస్థను కూడా మెరుగుపరుచుకోవచ్చు. అలాగే, అవి డయాబెటిక్ రోగులకు ఔషధం లాంటివి. ఎందుకంటే వీటి సహాయంతో రక్తంలో చక్కెర స్థాయిని నిర్వహించడంలో సహాయపడతాయి. పొద్దుతిరుగుడు పుష్కలం ఎంత అందం ఉంటుందో, దాని గింజల్లో అంత ఆరోగ్యం దాగివుందని నిపుణులు అంటున్నారు. పొద్దుతిరుగుడు విత్తనాలు ఆరోగ్యానికి వరం లాంటివి. ప్రతిరోజూ వాటిని తినడం వల్ల ఈ అద్భుతమైన ప్రయోజనాలు లభిస్తాయి. నేటి అనారోగ్యకరమైన జీవనశైలిలో, ఆహారం పట్ల ప్రత్యేక శ్రద్ధ తీసుకోవడం చాలా ముఖ్యం. మీ ఆహారంలో పొద్దుతిరుగుడు విత్తనాలను చేర్చుకోవడం ద్వారా కొలెస్ట్రాల్ నుండి రక్షణ పొందవచ్చు. పొద్దుతిరుగుడులో డైటరీ ఫైబర్, ఎస్సెన్షియల్ ఫ్యాటీ యాసిడ్స్ కూడా ఉంటాయి. ఇవి అనేక వ్యాధులలో గొప్ప ప్రయోజనాలను అందిస్తాయి. పొద్దుతిరుగుడు విత్తనాలలో అద్భుతమైన ఆరోగ్య నిధి దాగి ఉంది. శరీరాన్ని ఫిట్గా ఉంచుకోవడానికి ఆహారంలో కొన్ని గింజలను చేర్చుకోవడం చాలా మేలు చేస్తుంది. పొద్దుతిరుగుడు విత్తనాలను ఉపయోగించడం వల్ల అనేక ఆరోగ్య సమస్యల నుండి మిమ్మల్ని రక్షించడంలో సహాయపడుతుంది. ఫైబర్ అధికంగా ఉండే పొద్దుతిరుగుడు విత్తనాలను తీసుకోవడం ద్వారా, మీరు మలబద్ధకం సమస్య నుండి కూడా ఉపశమనం పొందవచ్చు. పొద్దుతిరుగుడు విత్తనాలలో ఫైబర్ పుష్కలంగా ఉంటుంది. కాబట్టి వాటిని మీ ఆహారంలో చేర్చుకోవడం వల్ల కడుపు సంబంధిత సమస్యల నుండి ఉపశమనం పొందవచ్చు. మీరు మలబద్ధకంతో బాధపడుతుంటే, ఈ విత్తనాలను తీసుకోవడం ద్వారా మీరు చాలా వరకు ఉపశమనం పొందవచ్చు. పొద్దుతిరుగుడు గింజలు డయాబెటిక్ రోగులకు ఒక ఔషధం లాంటివి., ఎందుకంటే వాటిలో పాలిసాచరైడ్స్ కొవ్వు పుష్కలంగా ఉంటుంది. కార్బోహైడ్రేట్ పరిమాణం తక్కువగా ఉంటుంది. పొద్దుతిరుగుడు విత్తనాలను తినడం వల్ల జీవక్రియ రేటు పెరుగుతుంది. వాటిలో మెగ్నీషియం కూడా పుష్కలంగా ఉంటుంది. అటువంటి పరిస్థితిలో సన్షువర్ సీడ్స్ రెగ్యులర్ వినియోగం బరువు తగ్గడానికి, స్థూలకాయాన్ని ఉపయోగించడం వల్ల అనేక అనారోగ్య సహాయపడుతుంది. ఎముకల ఆరోగ్యాన్ని పెంపొందించడంలో కూడా ఈ విత్తనాలు చాలా మేలు చేస్తాయి. మీరు కూడా కీళ్ల నొప్పులు నుండి ఉపశమనం కలిగిస్తుంది. ఎందుకంటే ఇందులో కార్బియం, మెగ్నీషియం, జింక్ మరియు ఇనుము మంచి మొత్తంలో ఉంటాయి. పొట్లను శుభ్రం చేయడంలో పొద్దుతిరుగుడు గింజలకు మరోకటి పోటీ లేదు. వీటిని తీసుకోవడం ద్వారా మీరు జీర్ణవ్యవస్థను బలోపేతం చేయడమే కాకుండా, శరీరంలోని లాక్సిస్ ను కూడా బయటకు వంపవచ్చు. ప్రతిరోజూ 2 టేబుల్ స్పూన్ పొద్దుతిరుగుడు విత్తనాలు మీ ఆరోగ్యానికి వరం కంటే తక్కువ కాదు.

ధోని అభిమానులకు బ్యాడ్ న్యూస్..

సోఫ్ట్వేర్

ఐపీఎల్ 2026 నుంచి అవుట్!

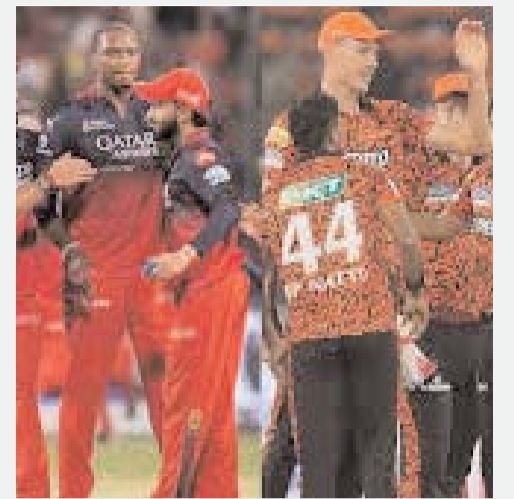
మహేంద్ర సింగ్ ధోని అభిమానులకు పడుగు లాంటి వార్త. ఐపీఎల్ 2026 మరొకసారి గంటల్లో ఆరంభం కానున్న తరుణంలో సీఎస్కే నుంచి షాకింగ్ న్యూస్ బయటకు వచ్చింది. ధోని పిక్చు గాయం బారిన పడ్డట్లు పేర్కొంది. దాంతో అతడు ఐపీఎల్ 2026 తొలి రెండు వారాలకు ధోని దూరం అయినట్లు పేర్కొంది. ఈ మేరకు ఎక్స్ వేదిక ద్వారా స్పష్టం చేసింది. ఈ రెండు వారాల పాటు అతడు పునరావాసంలో ఉండనున్నట్లుగా పేర్కొంది. ఇది ధోని అభిమానులకు బిగ్ షాక్ లాంటిది. అతడు ఆడితే చూడాలనుకునే వారికి ధోని గాయం పెద్ద షాక్ గురి చేసింది. గత కొన్ని రోజులుగా సీఎస్కే ఏర్పాటు చేసిన ప్రాక్టీస్ సెషన్లలో ధోని చురుకూగా పాల్గొన్నాడు. భారీ షాట్స్ ఆడుతూ కనిపించాడు. అయితే తాజాగా ధోని గాయం బారిన పడటంతో రెండు వారాల పాటు ఐపీఎల్ కు దూరం కావడం విచారకరం. ధోని గత కొన్నేళ్లుగా మోకాళ్ల నొప్పిలతో బాధపడుతున్నాడు. గత రెండు సీజన్లలో మోకాళి నొప్పితో తీవ్రంగా ఇబ్బంది పడ్డాడు. 2024 సీజన్లో అయితే గాయంతోనే ఐపీఎల్ ఆడాడు. ఆనంతరం మోకాళికి శస్త్ర చికిత్స చేయించుకున్నాడు. 2025లో ఎటువంటి గాయం లేకపోవడంతో 2024 కంటే కూడా ఫిట్ గా కనిపించాడు. అయితే ఇప్పుడు పిక్చు గాయం బారిన పడటంతో అతడి అభిమానులు అందోళనకు గురవుతున్నారు. ప్రస్తుతం ధోని వయసు 44 ఏళ్లు. ఈ ఏజ్ లో క్రికెట్ లాంటి గేమ్స్ ఆడటం శరీరాన్ని త్వరగా అలసిపోయేలా చేస్తుంది. ప్రస్తుతానికి ధోని కేవలం రెండు వారాల అటకు మాత్రమే దూరమైనట్లుగా సీఎస్కే తన ట్వీట్ లో



పేర్కొంది. అయితే వయసును పరిగణలోకి తీసుకుంటే అది కష్టమనే చెప్పాలి. సీఎస్కే తన తొలి మ్యాచ్ ను ఏప్రిల్ 3న ఆడనుంది. రెండు వారాల్లో అతడు కొలకంటే ఏప్రిల్ 11 లేదా 14న జరిగే మ్యాచ్ లో అతడు రీ ఎంట్రీ ఇచ్చే అవకాశం ఉంది. సీఎస్కే మేనేజ్ మెంట్ ఇచ్చిన సమాచారాన్ని బట్టి అతడు తన టీమ్ ఆడే తొలి 3 మ్యాచ్ లకు దూరమయ్యే అవకాశం ఉంది. టీమిండియా తరఫున మ్యాచ్ సెన్సేషన్ లు

కెప్టెన్ గా నిలిచాడు. ఐపీఎల్ చరిత్రలో ఐదు టైటిల్స్ నెగ్గారు. ప్రస్తుతం 44 ఏళ్లు. ధోనికి క్రికెట్ లో సాధించాల్సింది ఏముంది? ఏం లేదు.. హాయిగా రిటైర్మెంట్ ఇవ్వకుండా తన ఆలోచనల్ని పాడుచేసుకోవడం ఎందుకు? అనే ప్రశ్నలు వినిపిస్తున్నాయి. 2024లో మోకాళి గాయం కారణంగా ధోని చాలా ఇబ్బంది పడ్డాడు. 2022 నుంచి కూడా ధోనికి ఇదే చివరి సీజన్ అంటూ

ఐపీఎల్ ఆరంభం అయ్యే ప్రతిసారి ప్రచారం జరుగుతూనే ఉంది. అయితే ధోని మాత్రం ఐపీఎల్ కు రిటైర్ అవుతున్నాడు. ధోని రిటైర్ అయితే అది సీఎస్కేకు పెద్ద డెడ్వైట్. అందుకే ధోని తర్వాత సీఎస్కేకు ఎవరనే ప్రశ్నకు సంజా సామ్యన్ రూపంలో సమాధానం దొరికింది. చూస్తుంటే ధోనికి ప్లేయర్ గా ఇదే చివరి సీజన్ అయ్యేలా ఉంది.



తొలి విజయం ఎవరికి దక్కేనో!?

ఐపీఎల్ 2026 కొన్ని గంటల్లో ప్రారంభమవుతుంది. క్రికెటర్ల ప్రేమికులు ఐపీఎల్ కోసం ఎంతో ఆసక్తిగా ఎదురు చూస్తున్నారు. మార్చి 28 శనివారం రాత్రి రాయల్ చాలెంజర్స్ బెంగళూరు, సన్రైజర్స్ హైదరాబాద్ మధ్య జరగనున్న మ్యాచ్ ఐపీఎల్ 19వ సీజన్ షురూ అవుతుంది. డిఫెండింగ్ ఛాంపియన్ ఆర్సీబీ సొంత స్టేడియంలో తలపడుతుండటంతో సన్రైజర్స్ హైదరాబాద్ పై ఒత్తిడి ఉంటుంది. రెగ్యులర్ కెప్టెన్ పాల్ కమిన్స్ అందుబాటులో లేకపోవడంతో సన్రైజర్స్ హైదరాబాద్ జట్టు కొత్త కెప్టెన్తో ఇషాన్ కిషన్ సారథ్యంలో ఆడనుంది. కమిన్స్ గైర్జాబీలో ఇషాన్ కిషన్ తాత్కాలిక కెప్టెన్ గా నియమించారు. కెప్టెన్ గా ఇషాన్ కిషన్ కు ఆర్సీబీతో మ్యాచ్ విజయం అంత సులువు కాదు. మరోవైపు, ఆర్సీబీ రెగ్యులర్ కెప్టెన్ రజత్ పాటిదార్ తో బరిలోకి దిగనుంది. ఆర్సీబీ, హైదరాబాద్ మధ్య ఇప్పటివరకు 25 మ్యాచ్ లు జరిగాయి. ఈ మ్యాచ్ లో హైదరాబాద్ 13 మ్యాచ్ లో విజయం సాధించి పైచేరుగా నిలిచింది. క ఆర్సీబీ 11 మ్యాచ్ లో గెలవగా.. 1 మ్యాచ్ ఫలితం తేలేదు. హెడ్ టు హెడ్ లో హైదరాబాద్ 2 మ్యాచ్ లు ఎక్కువ నెట్ పైచేరు సాధించింది. అయితే ఈరోజు మ్యాచ్ బెంగళూరు వేదికగా జరుగుతుంది కనుక అతిథ్య ఆర్సీబీకి ఎడ్వేంజేజీ లభిస్తుంది. మరోవైపు డిఫెండింగ్ ఛాంపియన్ కావడంతో సన్రైజర్స్ కు అతిథ్యం లభిస్తుంది. మేం ఈసారి కూడా బ్రెజిల్ గెలవడానికి ప్రయత్నిస్తాం. జాకోబ్ డబ్ల్యు, అభినందన్ సింగ్ అరంగేట్రం చేస్తున్నారు. అని రజత్ పాటిదార్ పేర్కొన్నారు. మరోవైపు టాన్ ఓడియా తమకు ఎలాంటి ఇబ్బంది లేదని, వీన్ తాజాగా ఉందని సన్రైజర్స్ హైదరాబాద్ కెప్టెన్ ఇషాన్ కిషన్ తెలిపాడు. ఈ వికెట్ పై ముందుగా బ్యాటింగ్ చేసినా.. బౌలింగ్ చేసినా ఫరకే పడడంలేదు. తమ ప్రణాళికలను సమర్థవంతంగా అమలు చేయాల్సి అవసరం ఉందని, ప్రతి ఒక్కరు మంచి టచ్ లో ఉన్నారని చెప్పాడు. 'మేం టాన్ గెలిచి కేవలం ముందుగా బౌలింగ్ ఎంచుకునేవాళ్లం. కానీ వికెట్ తాజాగా కనిపిస్తోంది. కాబట్టి ముందుగా బ్యాటింగ్ చేసినా, బౌలింగ్ చేసినా వచ్చే సమస్య ఏం లేదు. నైపుణ్యంపై నమ్మకం ఉండాలి. ఇది ఐపీఎల్ కాబట్టి ఏదో కొత్తగా చేయాల్సి అవసరం లేదు. అటామల్లందరికీ ప్రణాళికలపై స్పష్టత ఉంది, వాటిని సరిగ్గా అమలు చేయడమే మా లక్ష్యం. ప్యాట్ కమిన్స్ మా జట్టులోనే కాకుండా ఐపీఎల్ లోనే అత్యుత్తమ బౌలర్ లో ఒకరు. అతను లేకపోవడం పెద్ద లోటే. కానీ అటామల్లందరూ మంచి ఫామ్ లో ఉన్నారు. మా ప్లాన్స్ ని అమలు చేయడమే అంతా ఆధారపడి ఉంటుంది. మేం అది చేయగలిగితే, ఖచ్చితంగా గెలిచే జట్టుగా నిలుస్తాం. ఈ మ్యాచ్ లో సలీల్ అరోరాపై అందరి ఫోకస్ ఉందని అనుకుంటున్నాను. అతను చాలా మంచి ఫామ్ లో ఉన్నారు. అతను కేవలం బంతిని గమనిస్తూ తన సహజ నిద్రమైన అటం ఆధారం నేను కోరుకుంటున్నా' అని ఇషాన్ కిషన్ చెప్పుకొచ్చాడు. తుది జట్టు: ఆరీసీబీ: విరాట్ కోహ్లీ, ఫిలిప్ సాల్ట్, రజత్ పాటిదార్ (కెప్టెన్), జిజిత్ శర్మ (వికెట్ కీపర్), డిమ్ డేవిడ్, రోహిత్ శాహా, షేషన్, కృనాల్ పాండ్య, భువనేశ్వర్ కుమార్, అభినందన్ సింగ్, జాకోబ్ డబ్ల్యు, సుయాష్ శర్మ, సన్రైజర్స్ హైదరాబాద్: అభిషేక్ శర్మ, బ్రావిన్ హెడ్, ఇషాన్ కిషన్ (కెప్టెన్/వికెట్ కీపర్), హెన్రీ ఖాన్, అనికేత్ వర్మ, నితీష్ కుమార్ రెడ్డి, సలీల్ అరోరా, హర్ష దూబే, హర్షత్ పటేల్, జయదేవ్ ఉనద్కర్, ఇషాన్ మలింగ్.

సలీల్ అరోరాపై అందరి ఫోకస్ ఉంటుంది సన్రైజర్స్ హైదరాబాద్ కెప్టెన్ ఇషాన్ కిషన్

పివ్ కండిషన్స్ నేపథ్యంలోనే ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నానని ఆరీసీబీ కెప్టెన్ రజత్ పాటిదార్ తెలిపాడు. జట్టులో అద్భుతమైన ఆటగాళ్లు ఉన్నారని, వారంతా సూపర్ ఫిట్ గా ఉన్నారని, ఈ మ్యాచ్ కోసం ఎంతో ఆసక్తిగా ఎదురు చూస్తున్నారని చెప్పాడు. రజత్ పాటిదార్ టాన్ గెలవడంతో ఆరీసీబీ అభిమానుల నినాదాలతో స్టేడియం దద్దరిలింది. దాంతో అభిమానులను ఉద్దేశించి రజత్ పాటిదార్ ప్రత్యేకంగా మాట్లాడాడు. జెర్సీపై రెండో స్టార్ కోసం తమ సాయకర్తలా కృషి చేస్తామని అభిమానులకు హామీ ఇచ్చాడు. 'ఇది సీజన్ మొదటి మ్యాచ్ కాబట్టి వికెట్ ఎలా స్పందిస్తుందో చూడాలి. గత సీజన్ నుంచి మాకు చాలా సానుకూల అంశాలు ఉన్నాయి. మేము దేనినీ కాపాడుకోవాల్సిన అవసరం లేదు. ఐపీఎల్ 2026లో కూడా మేమే విజయం సాధిస్తాం. గాయాల గురించి ఆందోళన చెందాల్సిన అవసరం లేదు. మా జట్టులో చాలా మంది మంచి ఆటగాళ్లు ఉన్నారు. అద్భుతమైన బ్యాట్స్ మెన్ ఉన్నారు. అటామల్లందరూ ఫిట్ గా ఉన్నారు. గాయపడిన ఆటగాళ్లను వెడికల్ స్టాఫ్ నిరంతరం పర్యవేక్షిస్తుంది. మా ఫ్యాన్స్ చెప్పేది ఒక్కటే.. మాకు మద్దతు ఇస్తున్నందుకు చాలా ధన్యవాదాలు. మేం ఈసారి కూడా బ్రెజిల్ గెలవడానికి ప్రయత్నిస్తాం. జాకోబ్ డబ్ల్యు, అభినందన్ సింగ్ అరంగేట్రం చేస్తున్నారు. అని రజత్ పాటిదార్ పేర్కొన్నారు. మరోవైపు టాన్ ఓడియా తమకు ఎలాంటి ఇబ్బంది లేదని, వీన్ తాజాగా ఉందని సన్రైజర్స్ హైదరాబాద్ కెప్టెన్ ఇషాన్ కిషన్ తెలిపాడు. ఈ వికెట్ పై ముందుగా బ్యాటింగ్ చేసినా.. బౌలింగ్ చేసినా ఫరకే పడడంలేదు. తమ ప్రణాళికలను సమర్థవంతంగా అమలు చేయాల్సి అవసరం ఉందని, ప్రతి ఒక్కరు మంచి టచ్ లో ఉన్నారని చెప్పాడు. 'మేం టాన్ గెలిచి కేవలం ముందుగా బౌలింగ్ ఎంచుకునేవాళ్లం. కానీ వికెట్ తాజాగా కనిపిస్తోంది. కాబట్టి ముందుగా బ్యాటింగ్ చేసినా, బౌలింగ్ చేసినా వచ్చే సమస్య ఏం లేదు. నైపుణ్యంపై నమ్మకం ఉండాలి. ఇది ఐపీఎల్ కాబట్టి ఏదో కొత్తగా చేయాల్సి అవసరం లేదు. అటామల్లందరికీ ప్రణాళికలపై స్పష్టత ఉంది, వాటిని సరిగ్గా అమలు చేయడమే మా లక్ష్యం. ప్యాట్ కమిన్స్ మా జట్టులోనే కాకుండా ఐపీఎల్ లోనే అత్యుత్తమ బౌలర్ లో ఒకరు. అతను లేకపోవడం పెద్ద లోటే. కానీ అటామల్లందరూ మంచి ఫామ్ లో ఉన్నారు. మా ప్లాన్స్ ని అమలు చేయడమే అంతా ఆధారపడి ఉంటుంది. మేం అది చేయగలిగితే, ఖచ్చితంగా గెలిచే జట్టుగా నిలుస్తాం. ఈ మ్యాచ్ లో సలీల్ అరోరాపై అందరి ఫోకస్ ఉందని అనుకుంటున్నాను. అతను చాలా మంచి ఫామ్ లో ఉన్నారు. అతను కేవలం బంతిని గమనిస్తూ తన సహజ నిద్రమైన అటం ఆధారం నేను కోరుకుంటున్నా' అని ఇషాన్ కిషన్ చెప్పుకొచ్చాడు. తుది జట్టు: ఆరీసీబీ: విరాట్ కోహ్లీ, ఫిలిప్ సాల్ట్, రజత్ పాటిదార్ (కెప్టెన్), జిజిత్ శర్మ (వికెట్ కీపర్), డిమ్ డేవిడ్, రోహిత్ శాహా, షేషన్, కృనాల్ పాండ్య, భువనేశ్వర్ కుమార్, అభినందన్ సింగ్, జాకోబ్ డబ్ల్యు, సుయాష్ శర్మ, సన్రైజర్స్ హైదరాబాద్: అభిషేక్ శర్మ, బ్రావిన్ హెడ్, ఇషాన్ కిషన్ (కెప్టెన్/వికెట్ కీపర్), హెన్రీ ఖాన్, అనికేత్ వర్మ, నితీష్ కుమార్ రెడ్డి, సలీల్ అరోరా, హర్ష దూబే, హర్షత్ పటేల్, జయదేవ్ ఉనద్కర్, ఇషాన్ మలింగ్.



రోహిత్ శర్మను చూసి ఆశ్చర్యపోయిన నీతా అంబానీ

ముంబై ఇండియన్స్ శిక్షణ శిబిరంలో ఆటగాళ్లు తీవ్రంగా శ్రమిస్తున్నారు. ఈ క్రమంలో జట్టు యజమాని నీతా అంబానీ ప్రాక్టీస్ సెషన్లను పరిశీలించడానికి వచ్చారు. అక్కడ రోహిత్ శర్మను చూడగానే ఆమె ఒక్కసారిగా ఆశ్చర్యపోయి గురయ్యారు. రోహిత్ గతంతో పోలిస్తే చాలా బరువు తగ్గడమే కాకుండా, ఎంతో చురుగ్గా కనిపిస్తున్నారు. ఆయనను చూడగానే నీతా అంబానీ స్పందిస్తూ.. 'మై గాడ్ రోహిత్! నేను నిన్ను గుర్తుపట్టలేకపోయాను. నువ్వు అచ్చం ఒక కుర్రాడిలా కనిపిస్తున్నావు' అంటూ ప్రశంసల వర్షం కురిపించారు. ఈ సందర్భానంతా సంబంధించిన వీడియోను ముంబై ఇండియన్స్ తన అధికారిక సామాజిక మాధ్యమ ఖాతాల్లో పంచుకుంది. ఈ వీడియో పోస్ట్ చేసిన కొద్ది నిమిషాల్లోనే లక్షలాది వ్యూస్ సాధించింది. రోహిత్ శర్మ తన ఫిట్ నెస్ పై పెద్దిన క్రెడిట్ ను చూసి నెటిజన్లు ప్రశంసలతో ముంచెత్తుతున్నారు. 2026 సీజన్ కోసం రోహిత్ మానసికంగానే కాకుండా శారీరకంగా కూడా ఎంతో సిద్ధంగా ఉన్నారని ఈ వీడియో స్పష్టం చేస్తోంది. ముంబై ఇండియన్స్ తన తొలి మ్యాచ్ ను మార్చి 29న కోల్ కతా నైట్ రెడెంట్స్ తో ఆడనుంది. సొంత మైదానమైన వాంఖేడ్ స్టేడియంలో జరగనున్న ఈ పోరులో రోహిత్ శర్మ కొత్త అవకాశాలలో బరిలోకి దిగనున్నాడు. గత సీజన్ లో ఫిట్ నెస్ పై వచ్చిన విమర్శలకు సమాధానం చెబుతూ, ఈసారి భారీ ఇన్స్పైర్లు అడాలని రోహిత్ కృతనిశ్చయంతో ఉన్నాడు. హార్డిక్ పాండ్య సారథ్యంలో రోహిత్ ఓపెనింగ్ జట్టుకు ఎలాంటి ఆరంభాన్ని ఇస్తారోనని అభిమానులు ఆసక్తిగా ఎదురుచూస్తున్నారు. ముంబై జట్టు ఐదుసార్లు ఛాంపియన్ గా నిలవడంలో రోహిత్ పాత్ర ఎంతో కీలకం. ఇప్పుడు సారథ్య బాధ్యతలు లేకపోయినా, ఒక సీనియర్ ఆటగాడిగా జట్టును నడిపించే బాధ్యత ఆయనపై ఉంది. నీతా అంబానీ అన్నట్లుగా, రోహిత్ మళ్ళీ తన కెరీర్ ఆరంభం రోజుల్లో ఉన్నంత ఫిట్ గా కనిపిస్తుండటం జట్టుకు సానుకూల అంశం. ఈ కొత్త ఉత్సాహంతో హిట్ మ్యాన్ మైదానంలో సిక్సర్ వర్షం కురిపిస్తారని ముంబై పల్లెన్ ఆశిస్తోంది.



అనిరుద్ధ్ - కావ్య మారన్ పెళ్లి?

కోలివుడ్ మీడియాలో సెన్సేషనల్ న్యూస్.. సౌత్ సీన్ ఇండస్ట్రీలో ఒకరు మ్యూజిక్ సెన్సేషన్.. మరొకరు బిజినెస్ సామ్రాజ్యానికి వారసురాలు. ఇప్పుడు వీరిద్దరి చుట్టూ ఒక ఆసక్తికరమైన వార్త చక్కర్లు కొడుతోంది. స్టార్ మ్యూజిక్ డైరెక్టర్ అనిరుద్ధ్ రవిచందర్, సన్రైజర్స్ హైదరాబాద్ యజమాని కావ్య మారన్ త్వరలోనే పెళ్లి పీటలు ఎక్కోతున్నారనే ప్రచారం సోషల్ మీడియాలో హిట్ పుట్టిస్తోంది. గత కొన్ని రోజులుగా తమిళ మీడియాలో ఈ వార్త తెగ హల్చల్ చేస్తోంది. అనిరుద్ధ్, కావ్య మారన్ మధ్య సాన్నిహిత్యం ఎప్పుడీ నుంచో ఉంది. అనిరుద్ధ్ తన కెరీర్ లో అత్యధిక విజయవంతమైన చిత్రాలను సన్ పిక్చర్స్ బ్యానర్ లోనే అందించారు. రజనీకాంత్ జైల్ రిలీఫ్ నుంచి విజయ్ లియో వరకు సన్ నెట్ వర్క్ నిర్మించిన సినిమాలకు అనిరుద్ధ్ అందించిన మ్యూజిక్ ట్రాక్ బస్టర్ హిట్ అయ్యాయి. ఈ క్రమంలోనే కావ్య మారన్ తో అనిరుద్ధ్ కు పరిచయం ఏర్పడిందని, అది కాస్తా ప్రేమగా మారిందని టాక్. సన్రైజర్స్ హైదరాబాద్ జట్టు కోసం అనిరుద్ధ్ ప్రత్యేకంగా సాంగ్ కంపోజ్ చేయడం కూడా ఈ రూపరేఖ వరకు బలాన్ని చేకూర్చింది. ఈ ఏడాది జూన్ నెలలో అనిరుద్ధ్, కావ్య మారన్ కలిసి ఏదోకాళ్ళో తిరుగుతున్నట్లు కొన్ని ఫోటోలు రెడిట్ వంటి సోషల్ మీడియా ప్లాట్ ఫామ్ లలో కనిపించాయి. వీరు కలిసి లాస్ వెగాస్ పీపుల్ షికారు చేశారని, కొన్ని ఖరీదైన రిస్టారెంట్ లో డిన్నర్ డేట్ లకు వెళ్లారని నెటిజన్లు చర్చించుకుంటున్నారు. ఈ ఫోటోలు బయటకు వచ్చినప్పటి నుండి వీరిద్దరూ డేటింగ్ లో ఉన్నారనే వార్తలకు రెక్కలు



వచ్చాయి. తాజాగా వీరిద్దరి పెళ్లికి ఇరు కుటుంబాలు అంగీకారం తెలిపాయని, త్వరలోనే నిశ్చితార్థం ఉండబోతోందని కోలివుడ్ వర్గాల సమాచారం. ఇటీవల ఒక సినిమా వేడుకలో అనిరుద్ధ్ పాల్గొన్నప్పుడు మీడియా ప్రతినిధులు ఆయన వెళ్లి గురించి ప్రశ్నించారు. 'అనిరుద్ధ్ గారు, మీ పెళ్లి తుదితేదీ ఎప్పుడు ఇస్తున్నారు?' అని అడగగా.. అనిరుద్ధ్

ఒక్క క్షణం ఆగి, నవ్వుతూనే చిన్నపాటి అనవసంతో మళ్ళీ ఇదేనా? అని బదులిచ్చి అక్కడే నుంచి వెళ్లిపోయారు. ఆయన ఈ వార్తలను పూర్తిగా ఖండించకపోవడం, కేవలం దాటవేయడం చూస్తుంటే ఏదో ఉందనే అనుమానాలు ఫ్యాన్స్ లో బలపడుతున్నాయి. మరోవైపు అనిరుద్ధ్ ప్రస్తుతం రికార్డు స్థాయిలో రూ. 25 కోట్ల రెవ్యూనెషన్ తీసుకుంటూ కెరీర్ పీక్ లో ఉన్నారు. ఒకరు తన సంగీతంతో అందరినీ ఆకట్టుకున్నాడు అట్టే.. మరొకరు పవర్ ఫుల్ బిజినెస్ సామ్రాజ్యాన్ని నడిపిస్తున్న మహిళ. వీరిద్దరి కలయిక నిజంగానే జరిగితే అది ఈ దశాబ్దంలోనే అతిపెద్ద బిగ్ వెడ్డింగ్ అవుతుందనడంలో ఏదో సందేహం లేదు. ప్రస్తుతం అనిరుద్ధ్ వరుస పాన్ ఇండియా సినిమాలతో బిజీగా ఉండగా,

కావ్య మారన్ ఐపీఎల్ 2026 సీజన్ పనుల్లో నిమగ్నమై ఉన్నారు. మరి ఈ జంట నిజంగానే పెళ్లి పీటల వరకు వెళ్తుందా లేదా అనేది తెలియాలంటే అధికారిక ప్రకటన వచ్చే వరకు వేచి చూడాలి.

ఐపీఎల్ ప్రసారాలపై బంగ్లాదేశ్ గ్రీన్ సిగ్నల్

గత ఏడాదినిర్ణయ కాలంగా భారత్, బంగ్లాదేశ్ మధ్య నెలకొన్న ఉద్రిక్తతలు ఇప్పుడు తగ్గుముఖం పడుతున్నాయి. బంగ్లాదేశ్ లో కొత్త ప్రభుత్వం కొలువైనందున తర్వాత ద్వైపాక్షిక సంబంధాలను మెరుగుపరచుకోవడానికి 'క్రికెట్ డౌన్ లోడ్' అయిపోయింది. ఇందులో భాగంగానే ప్రపంచంలోనే అత్యంత ప్రజాదరణ పొందిన ఇండియన్ ప్రీమియర్ లీగ్ (ఐపీఎల్) ప్రసారాలపై ఉన్న అడ్డంకులను తొలగించింది. ఈ నిర్ణయం ద్వారా ఇరు దేశాల మధ్య మళ్ళీ క్రికెట్ సంబంధాలు బలపడే అవకాశం ఉందని విశ్లేషకులు భావిస్తున్నారు. బంగ్లాదేశ్ నూతన సమాచార, ప్రసార శాఖ మంత్రి జహీర్ ఉద్దీన్ స్వస్థ శనివారం ఈ కీలక ప్రకటన చేశారు. ఐపీఎల్ ప్రసారాలను తాము అడ్డుకోబోమని ఆయన స్పష్టం చేశారు. ఏదైనా ఛానల్ లేదా ట్రాడింగ్ కంపెనీ సంస్థ ఐపీఎల్ మ్యాచ్ లను ప్రత్యక్ష ప్రసారం చేయాలనుకుంటే ప్రభుత్వం నుంచి ఎలాంటి అభ్యంతరం ఉండదని తెలిపారు. క్రీడలను, రాజకీయాన్ని వేర్వేరుగా చూడాలని తమ ప్రభుత్వం భావిస్తోందని ఆయన పేర్కొన్నారు. అధికారిక ప్రసారకర్త స్టార్ స్పోర్ట్స్ తమ దేశంలో మ్యాచ్ లను చూపిస్తే తమకు ఎలాంటి ఇబ్బంది లేదని స్పష్టం చేశారు. గతంలో కోల్ కతా నైట్ రెడెంట్స్ జట్టు నుంచి బంగ్లాదేశ్ సీనర్ ముస్తాఫిజర్ రెహమాను బీసీసీఐ ఆదేశాల మేరకు విదేశాలకు చేరుడంతో పెద్ద దుమారం రేగింది. అప్పట్లో అధికారంలో ఉన్న తాత్కాలిక ప్రభుత్వం దీనిని తీవ్రంగా పరిగణించి భారత్ కు వ్యతిరేకంగా కఠిన నిర్ణయాలు తీసుకుంది. అందులో భాగంగానే ఐపీఎల్ ప్రసారాలను నిలిపివేయడంతో పాటు, భారత్ లో జరిగిన డి20 ప్రపంచకప్ లో కూడా బంగ్లాదేశ్ జట్టు పాల్గొనకుండా అడ్డుకుంది. దీనివల్ల బంగ్లాదేశ్ క్రికెట్ బోర్డు భారీగా నష్టపోయింది. బంగ్లాదేశ్ ప్రభుత్వ తాజా నిర్ణయంతో అక్కడ ఉన్న లక్షలాది మంది ఐపీఎల్ అభిమానులు హర్షం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. 19వ సీజన్ ప్రారంభం రోజే ఈ అనుమతి రావడం విశేషం.

షాడోజి

లైఫ్ ట్రామ్ప్ లాల్ లాల్



ఈ భయం మీ నిబద్ధతను చూపించకపోగా, నిజమైన ప్రేమను కూడా అంగీకరించలేని పరిస్థితిలోకి నెట్టేస్తుంది. ప్రాణం అయినా ఇస్తాను నా భాగస్వామి సంతోషంగా ఉంటే చాలు.. వాళ్ల కోసం ఏదైనా చేస్తాను.. పైకి చూస్తే ఇలా ఆలోచించడం గొప్ప విషయమే! ప్రేమంటే త్యాగమే!! కానీ, లవ్ జర్నల్లో ఇదే ప్రమాదకరమైన ట్రాప్. చిన్నప్పటి నుంచి ఇంట్లో వాళ్ల కోసం త్యాగాలకు అలవాటుపడిన ప్రాణమైతే మరీ ప్రమాదం. ఎదుటివ్యక్తిని సంతోషపర్చడానికి ఎలాంటి త్యాగాలైనా సిద్ధపడుతుంటుంది అలవాటుగా చేసుకుంటారు. ఇక ప్రేమించిన వ్యక్తి కోసం చేసే అపరాధాలకు పాల్పడుతుంటారు. సరైనా అయితే త్యాగం చేసినా కొంత ఫర్వాలేదు. కానీ, మీ బలహీనతను అలుసుగా తీసుకునే బాపతు ప్రేమకు ఎదురుపడితే.. మీ త్యాగాలకు ఎటువంటి ఫలితం ఉండదు సరికదా. కొన్నిసార్లు భారీ మూల్యం చెల్లించుకోవాల్సి కూడా రావచ్చు. ఈ త్యాగశీలరు తమ భాగస్వామి నుంచి కూడా అదే తరహా త్యాగాలను ఆశిస్తే 90% మీ ప్రేమ మొగ్గలోనే వాడిపోవడం ఖాయం. జెన్-జీ అమ్మాయిలు సోషల్ మీడియా, ఆన్లైన్ ప్రపంచంలో పెరుగుతున్నారు. వారికి బంధాలపై స్పష్టమైన అవగాహన ఉండటంలేదు. అపరిచితలతో తేలికగా కనెక్ట్ అవుతున్నారు. ఈ క్రమంలో బాల్యంలో ఎదురైన అనుభవాలు, మనసుకు తగిలిన గాయాలు.. ఈ సంబంధాలపై పడితే.. మరింత డేంజర్ జోన్లోకి వెళ్లే ప్రమాదం ఉంది. కాబట్టి రిలేషన్లోకి ప్రవేశించడానికి ముందు.. మానసికంగా దృఢంగా ఉండాలి. ఎదుటివ్యక్తిని సరిగ్గా అంచనా వేయగలగాలి. అప్పుడే ఆరోగ్యకరమైన ప్రేమను పొందే అవకాశాలు ఉంటాయి.

దుర్వాసన దూరం..

గుట్టలు తినేవారో.. మద్య పాన-ధూమపానం చేసేవారో నోటి దుర్వాసన ఎక్కువగా కనిపిస్తుంది. దంతధావనం సరిగ్గా చేయబోయినా.. ఈ సమస్య వేధిస్తుంది. కానీ, కొందరిలో ఏ దుర్బలవాట్లా లేకపోయినా.. రోజుకు రెండుసార్లు బ్రష్ చేసినా.. నోటి నుంచి చెరువాసన వస్తుంటుంది. ఇది నలుగురిలో తీవ్రమైన ఇబ్బందికి గురిచేస్తుంది. కాబట్టి, నోటి దుర్వాసనను దూరం చేసే కొన్ని ఇంటి విటామిన్లు నిపుణులు వివరిస్తున్నారు. నోటిలో పేరుకుపోయే బ్యాక్టీరియా, ఇతర ఆరోగ్య సమస్యలు.. నోటి దుర్వాసనకు ప్రధాన కారణాలు. కాబట్టి, రోజుకు రెండుసార్లు బ్రష్ చేయడంతోపాటు ఫ్లూస్ చేయడం, నాలుకపై బ్యాక్టీరియాను తొలగించుకోవడం ముఖ్యం. నోటి దుర్వాసనను కలిగించే బ్యాక్టీరియాను ఉప్పు నీటితో పుణ్యింపడం ద్వారా నిర్మూలించవచ్చు. బేకింగ్ సోడాలో యాదీ బ్యాక్టీరియల్ లక్షణాలు ఉంటాయి. దీనిని మోత్ వాషింగ్ వాడితే మంచి ఫలితాలు ఉంటాయి. నోరు పొడిబారి.. దుర్వాసన వేస్తుంది. కాబట్టి, ఈ సమస్య నుంచి బయట పడటానికి నీళ్లు ఎక్కువగా తాగండి. దాంతో, శరీరం హైడ్రేటెడ్గా ఉండి, నోటి ఆరోగ్యం బాగుంటుంది. శ్వాసను తాజాగా ఉంచడంలో తులసి, పుదీనా ఆకులు అద్భుతంగా పనిచేస్తాయి. రాత్రిపూట విడులు నిర్మూలించే సమయంలో.. తులసి, పుదీనా ఆకులను నమలండి. ఆపిల్, క్యారెట్లు, పువ్వుకాయలు, పైనాపిల్ వంటి పండ్లు.. నోటి దుర్వాసనను తగ్గిస్తాయి. నోటిలో బ్యాక్టీరియాను తొలగించడం, లాలాజల ఉత్పత్తిని పెంచడంలో ముందుంటాయి. అయినా.. సమస్య అలాగే ఉంటే దంతవైద్యులను సంప్రదించండి.

నిద్ర రావట్టేదా?

వృద్ధుల్లో నిద్రలేమి సాధారణ సమస్యగా మారింది. నిద్ర మాత్రం తాత్కాలిక ఉపశమనాన్ని అందించినా.. తరచుగా వాడితే దుర్బలవాట ప్రమాదం ఉంటుంది. ఇందుకు నిపుణులు సిఫారసు చేస్తున్న ఒక సులభమైన చిట్టా.. క్రమం తప్పని శారీరక శ్రమ. పయను పెరిగేకొద్దీ.. నిద్రను నియంత్రించే మెలటోనిన్ హార్మోన్ ఉత్పత్తి తగ్గుతుంది. అదనంగా ఆర్థరైటిస్, గుండె సమస్యలు, మందుల వాడకం వంటివి నిద్రకు భంగం కలిగిస్తాయి. దాంతో పెద్దవాళ్లు నిద్రపోవడంలో ఇబ్బంది పడుతుంటారు. రాత్రిపూట తరచుగా మేల్కొంటూ ఉంటారు. ఫలితంగా జ్ఞాపకశక్తి సమస్యలు, రోగ నిరోధక శక్తి తగ్గడం, మానసిక స్థితిలో మార్పులు లాంటి సమస్యలు ఎదురవుతాయి. వీటినుంచి బయటపడాలంటే.. వృద్ధుల్లో నిద్ర సమస్యలను నివారించాలి. అందుకు 'వ్యాయామం' చక్కని పరిష్కారం చూపుతుంది. వ్యాయామంతో నిద్ర.. చిన్నచిన్న వ్యాయామాలతోనూ కాల్సిస్టాల్ (ఒత్తిడి హార్మోన్) స్థాయిలు తగ్గుతాయి. దాంతో ఒత్తిడి, ఆందోళన దూరమవుతుంది. మనసు విశ్రాంతి తీసుకోవడానికి సహాయపడుతుంది. వ్యాయామం.. జీవ గడియారాన్ని రీసెట్ చేస్తుంది. ముఖ్యంగా ఉదయంపూట ఆరుబయట నడక వల్ల.. శరీరానికి సహజమైన సూర్యకాంతి అందుతుంది. ఇది రాత్రిపూట మెలటోనిన్ ఉత్పత్తిని పెంచుతుంది. మితమైన వ్యాయామంతో శరీరం ఆరోగ్యకరమైన రీతిలో అలసిపోతుంది. ఫలితంగా.. రాత్రిపూట మంచి నిద్రవట్టేస్తుంది. సాయంత్రాల్లో ఓ మోస్తరు యోగాసనాలు చేయడం వల్ల.. శరీరానికి తగినంత విశ్రాంతి లభిస్తుంది. రాత్రి గాఢనిద్రలోకి జారుకునేలా చేస్తుంది. నిరంతరం వ్యాయామం చేసే వృద్ధులు నాణ్యమైన నిద్రపోతారని ఇటీవలి అధ్యయనాలు వెల్లడించాయి. అయితే, పడుకునే రెండు గంటల ముందు వ్యాయామాలకు దూరంగా ఉండటమే మంచిది. వ్యాయామం.. కేవలం శారీరక ఆరోగ్యం కోసమే కాదు. ఇది పెద్దల్లో మనశ్శాంతిని పునరుద్ధరిస్తుంది.

ఈరోజుల్లో ప్రేమంటే? కాఫీ డేట్స్, రీల్స్, స్టోరీస్ లాల్ వైబ్స్, షాపింగ్.. అంతేనా? నిజానికి బంధాలు అంత తేలికైనవి కావు. మీరు మనస్సుల్నిగా ఎవరినైనా ప్రేమిస్తే, ఆ బంధం మీకు సంతోషాన్ని ఇవ్వాలి. కానీ, కొన్నిసార్లు ప్రేమ పేరుతో విసిరే ఉప్పులో మనం చిక్కుకుపోతుంటాం. పడవదే మనకు సరిపోని వాళ్ల మాయలోనే పడిపోతుంటాం. అందుకు కారణం కూడా మన ఆలోచనలే కావడం విచిత్రం. మనలో కొన్ని 'లైఫ్ ట్రాప్స్' పనిచేస్తుంటాయి అని మీకు తెలుసా? బాల్యంలో మొదలయ్యే కొన్ని భావనలు పెద్దవాళ్లకు సంబంధాలను ప్రభావితం చేస్తాయి. డాక్టర్ జెఫ్రీ యంగ్ అనే సైకాలజిస్ట్ సీమా థియరీతో ఈ 'లైఫ్ ట్రాప్స్' గురించి వివరించారు. ఇవి మన ఆలోచనల్ని, నిర్ణయాల్ని ప్రభావితం చేస్తాయి. సరైన భాగస్వామిని ఎంచుకోవడంలో తప్పులు చేసేలా ప్రోత్సహిస్తాయి. చివరికి ఇంకేముంది హార్ట్ బ్రేక్!! అమ్మాయిలు ముఖ్యంగా మూడు లైఫ్ ట్రాప్స్ వల్ల ఇబ్బందులు పడుతుంటారు. ఎమోషనల్ డిప్రెషన్

(భావోద్వేగాల లేమి, అబాండెన్సెంట్ (విడిచి వేలిపోతారేమో అనే భయం), సెల్ఫ్ కాన్ఫిడెన్స్ (స్వీయ త్యాగం). ఈ మూడు ధోరణుల వల్ల భాగస్వామి ఎంపికలో, ప్రేమను నిలబెట్టుకోవడంలో తప్పులు చేస్తుంటారు. కావాలిని ప్రేమ దొరకడమో?! నాకు కావాలిని ప్రేమ దొరకడం లేదు!! వాళ్లు నన్ను ప్రేమించినా.. సరిగ్గా వ్యక్తపరచడం లేదు.. ఇలాంటి ఆలోచనలు మీలో ఉన్నాయా? చిన్నప్పుడు మీకు సరైన ఆప్యాయత దొరకలేదా? అమ్మానాన్నలు దూరంగా ఉన్నారా? వాళ్లు మీకు అన్నీ ఇచ్చినా, మీ మనసులో ఏం ఉందో అర్థం చేసుకోలేదా? అలాంటివూ, మీరు భావోద్వేగాలు అంతగా వ్యక్తపరచని వ్యక్తులతో త్వరగా అకర్మీతురాలు అవుతారు. చిన్నప్పటి నుంచి భావోద్వేగాల లేమితో సతమతమైన మీ మనసు.. మీ తరహా వ్యక్తిత్వం ఉన్నవారితో అలాగే అవుతుంది. కానీ, లేనిది వెతుక్కోవడమే కదా జీవితం! బాల్యం నుంచి దొరకని ఆప్యాయత భాగస్వామి నుంచి ఆశించడం తప్పు కాదు. కన్నట్లు చూపించే వారిని కాదని, మీలా

బోర్గా ఫీలయ్యే వాళ్ల వెంటపడితే.. చివరికి జీవితంలో భావోద్వేగాలు మృగ్యమైపోతాయి. నన్ను వదిలేస్తారేమో?! ప్రేమించినవాడు వదిలేస్తాడేమో అన్న అనుమానం.. వాళ్లు కాస్త దూరం జరిగినా ఆత్మరక్షణలో పడిపోవడం.. మీలో ఈ తరహా ఫీలింగ్స్ వస్తుంటే కొన్ని ప్రశ్నలు వేసుకోవాలి. చాలామంది తల్లిదండ్రులు ఎప్పుడూ ఒకేలా ఉండరు. పిల్లలంటే ప్రేమ ఉన్నప్పటికీ 90% పరిస్థితులను బట్టి వాళ్ల అభిమానం వ్యక్తమవుతూ ఉంటుంది. కొన్నిసార్లు అతి గాలాబం చేయడం, కొన్నిసార్లు మరీ ఎక్కువ నిర్దేశం చేయడం లాంటి పరిస్థితులు ఎదురొస్తూ ఆడపిల్లల ఆలోచన కాస్త చిత్రంగా ఉంటుంది. ప్రేమలో అడుగుపెట్టినప్పటి నుంచి అనుమానాలు వాళ్లను వీడిస్తూ ఉంటాయి. భాగస్వామి ఏ కొంచెం స్పందించకపోయినా.. అతిగా స్పందిస్తుంటారు. ఎప్పుడూ అతణ్ణి అందిపెట్టుకొని ఉండటానికి ప్రయత్నిస్తుంటారు. మరింత గాఢమైన ప్రేమను ఆశిస్తూ ఉంటారు.

జుట్టుకు మునగాకు!

మునగా ఆకుల్లో పోషకాలు పుష్కలంగా లభిస్తాయి. ఇవి అనేక శారీరక సమస్యలను దూరం చేస్తాయి. జుట్టు ఆరోగ్యాన్ని కాపాడటంలోనూ ముందుంటాయి. మునగాకులో ప్రోటీన్, ఫైబర్, విటమిన్ బి6, సి, ఐరన్, జింక్, క్యాల్షియం సమృద్ధిగా లభిస్తాయి. అవన్నీ జుట్టు సమస్యలకు చక్కటి పరిష్కారం చూపుతాయి. మునగాకుతో హాయిరీ వ్యాక్స్ తయారుచేసుకొని వాడితే.. అద్భుత ఫలితాలు కనిపిస్తాయి. తయారీ విధానం.. ఒక గిన్నెలో టోబుల్ స్పూన్ మునగాకు పొడి, టోబుల్ స్పూన్ ఉసిరి పొడిని తీసుకోవాలి. రెండింటినీ బాగా మిక్స్ చేసి.. కొద్దికొద్దిగా పెరుగు కలుపుతూ మెత్తని పేస్ట్ తయారు చేసుకోవాలి. ఈ మిశ్రమాన్ని కుదుళ్లకు పట్టేలా జుట్టుకు ప్యాక్ చేసుకోవాలి. అరగంట సేపు అలాగే ఉంచండి.. గోరు వెచ్చని నీటితో శుభ్రం చేసుకోవాలి. అనేక

ప్రయోజనాలు.. మునగాకులో యాంటి బ్యాక్టీరియల్, యాంటి ఫంగల్ గుణాలు పుష్కలం. ఇవి జుట్టు కుదుళ్లను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతాయి. వెంట్రుకలు ఒత్తుగా పెరిగేందుకు సాయపడతాయి. ఇందులో ఉండే జింక్.. జుట్టు కుదుళ్లలోని సీబమ్ను క్రమబద్ధీకరిస్తుంది. దాంతో కుదుళ్లు తేమగా మారుతాయి. చుండ్రు, దురద వంటి సమస్యలను తరిమేస్తాయి. తెల్ల జుట్టు సమస్యకూ మునగాకు చక్కని పరిష్కారం. ఇందులో ఉండే యాంటి ఆక్సిడెంట్లు, విటమిన్ సి.. వెంట్రుకలు నెరవడానికి కారణమయ్యే ఫ్రీరాడికల్స్ తో పోరాడతాయి. మునగాకులో ఉండే బెహెనిక్, ఓలియక్ ఆమ్లాలు.. జుట్టు ఆరోగ్యానికి భరోసా ఇస్తాయి. కుదుళ్లలో ఇన్ఫ్లమేషన్, ఇతర సమస్యల్ని తగ్గిస్తాయి.



మార్కెట్

ముంబైలో టెస్లా తొలి పోరూం.. నెల అద్దె ఎంతో తెలుసా..?

ప్రపంచ కుబేరుడు ఎలాన్ మస్కు చెందిన లగ్జరీ ఎలక్ట్రిక్ కార్ల తయారీ దిగ్గజం టెస్లా భారత వివరణలోకి అడుగుపెట్టింది. ఇకాశ ఉదయం ముంబై నడిబొడ్డున బాంబ్రా కుర్లా కాంప్లెక్స్ మేకర్ మ్యూక్తిలీ మోటోర్ టెస్లా తన తొలి పోరూంను గ్రాండ్ గా లాంఛ్ చేసింది. ఈ పోరూం కోసం బిజినెస్ డిస్ట్రిక్ట్లో 4,000 చదరపు అడుగుల స్థలాన్ని టెస్లా సంస్థ అద్దెకు తీసుకుంది. పార్కింగ్ సౌకర్యాలుగల ఈ పోరూం స్పేస్ కుగానూ కంపెనీ ప్రమాటర్, బిలియనీర్ ఎలాన్ మస్కు నెలకు రూ.35 లక్షల అద్దె (%వీటివృత్తిల =వత్%) చెల్లించనున్నారని తెలిసింది. అద్దె ఏడాదికి 5 శాతం పెంపు ప్రాతిపదికన ఐదేళ్ల కాలానికి యూనిట్ ప్రాపర్టీని నుంచి లీజుకి తీసుకుంది. ఈ ప్రాపర్టీ గ్రౌండ్ ఫ్లోర్ దేశీయంగా ఏర్పాటు చేసే తొలి యూనిట్ స్టోర్ కు దగ్గరగా ఉంటుంది. రెంటల్ అగ్రిమెంట్ ఫిబ్రవరి 27న రిజిస్ట్రేషన్ చేశారు. రూ.2.11 కోట్ల సెక్యూరిటీ డిపాజిట్ గా కూడా టెస్లా జమ చేసినట్లు సమాచారం. మరోవైపు తొలిపోరూం కోసం టెస్లా సంస్థ వై మోడల్ కార్లను వైనోలోని షాంపై నగరంలో గల తమ ఫ్యాక్టరీ నుంచి తీసుకొచ్చింది. ప్రస్తుతం ఎలక్ట్రిక్ కార్లలో అత్యధిక అమ్మకాలతో రికార్డు నెలకొల్పిన వై మోడల్ కారు ధర వస్తున్న, బీమా కలిపితే రూ. 48 లక్షలపైనే ఉండనుంది. డిమాండ్ ను బట్టి ఆ తర్వాత డిల్లీలోనూ రెండో పోరూంను ఏర్పాటు చేయాలనే ప్రణాళికతో టెస్లా ఉంది సమాచారం.



నాలుగు రోజుల నష్టాలకు బ్రేక్.. 317 పాయింట్లు సెన్సెక్స్ జంప్..!

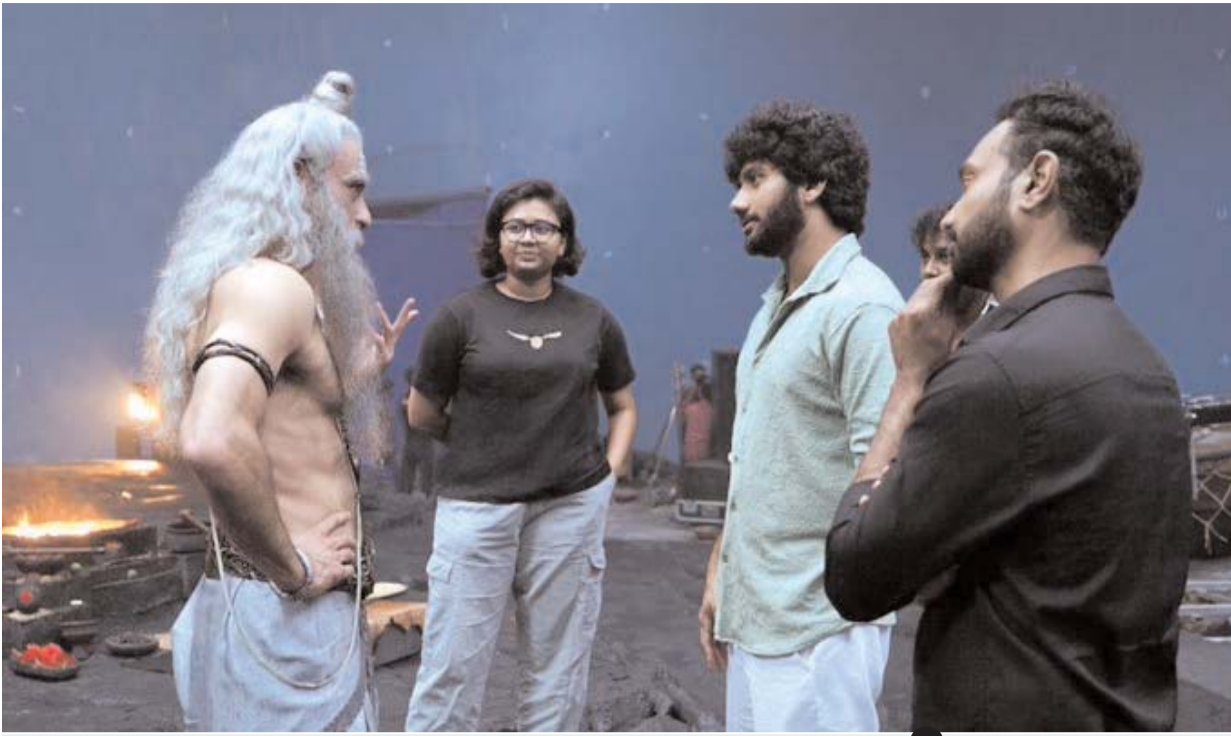
దేశీయ స్టాక్ మార్కెట్లో నాలుగు రోజుల తర్వాత మార్కెట్టు లాభాల్లో ముగిశాయి. జూన్ నెలలో భారత దేశ ప్రవృత్తిని 77 నెలల కనిష్ట స్థాయి 2.1శాతానికి తగ్గింది. ఈ క్రమంలో మార్కెట్లో అన్నిరంగాల్లో కొనుగోళ్లు కనిపించాయి. క్రీతం సెషన్ తో పోలిస్తే సెన్సెక్స్ 82,233.16 ఫ్లాట్ గా మొదలైంది. ఈ తర్వాత కోలుకొని లాభాల్లోకి దూసుకెళ్లాయి. ఇంట్రాడేలో 82,221.74 పాయింట్ల కనిష్టానికి పెరిగిన సెన్సెక్స్.. గరిష్టంగా 82,743.62 పాయింట్లకు చేరింది. చివరకు సెన్సెక్స్ 317.45 పాయింట్లు పెరిగి 82,570.91 వద్ద స్థిరపడింది. ఇక నిష్పత్తి 113.50 పాయింట్లు పెరిగి 25,195.80 వద్ద ముగిసింది. అన్ని రంగాల సూచీలు ఫారూ, ఆటో, మీడియా, పీఎస్ యూ బ్యాంక్, కన్యూమర్ డ్యూరబుల్స్, రియల్టీ 0.5-1 శాతం పెరిగాయి. బీఎన్ఈ మిడ్ క్యాప్, స్మార్ట్ ఫోన్ల సూచీలు దాదాపు ఒకశాతం పెరిగాయి. హీరో మోటోకార్స్, సన్ ఫారూ, బజాజ్ ఆటో, అపోలో హాస్పిటల్స్, శ్రీరామ్ ఫైనాన్స్ నిష్పత్తిలో ప్రధానంగా లాభాలను నమోదు చేశాయి. హెచ్ఎస్ఎల్ టెక్నాలజీస్, హెచ్డీఎఫ్సీ లైఫ్, ఎన్ఐఐ లైఫ్ ఇన్సూరెన్స్, ఎటర్నల్, టాటా స్టీల్ నష్టపోయాయి. విస్తరణ ప్రణాళిక నేపథ్యంలో హీరో మోటోకార్స్ షేర్లు 5 శాతం పెరిగాయి. ర్యాబీన్ ఇండియా షేర్లు 52 వారాల గరిష్టాన్ని తాకాయి. క్యూ 1లో లాభం దాదాపు రెట్టింపు అయిన విషయం తెలిసిందే. తేజస్ నెట్వర్క్ షేర్లు క్యూ 1లో నష్టాల నేపథ్యంలో షేర్లు 6 శాతం పడిపోయాయి. యూఎస్ పీటెంట్ సెటిల్మెంట్ లెక్సెన్స్ ప్రారంభానికి మార్గం సుగమం కావడంతో సన్ ఫారూ షేర్లు దాదాపు 3శాతం పెరిగాయి. ఈస్ట్ సెంట్రల్



రైల్వే నుంచి ఆర్డర్ తో రైల్వే కార్పొరేషన్ షేర్లు 2 శాతం పెరిగాయి. టాటా టెక్నాలజీస్ షేర్లు జూన్ త్రైమాసికంలో నికర లాభం 5శాతం పెరగడంతో షేర్లు 2 శాతం పెరిగాయి.

బీఎన్ఈలో 140 స్టాక్లు 52 వారాల గరిష్ట స్థాయికి చేరాయి. ఇందులో అధిష్ట ఇన్వెస్ట్మెంట్, నిపాన్ లైఫ్, హెచ్డీఎఫ్ ఏఎస్ఐ, గాడ్ ఫ్రెడ్ ఫిట్స్, జిల్లెట్ ఇండియా, యూటీఐ

ఏఎస్ఐ, పిరమల్ ఎంటర్ ప్రైజెస్, అనుపమ్ గ్రూపుస్, లారన్ ల్యాబ్స్, ఈఐడి ప్యారి, గ్లౌబల్ హెల్త్, సియల్, జేఎం పైనాన్షియల్ ఉన్నాయి.



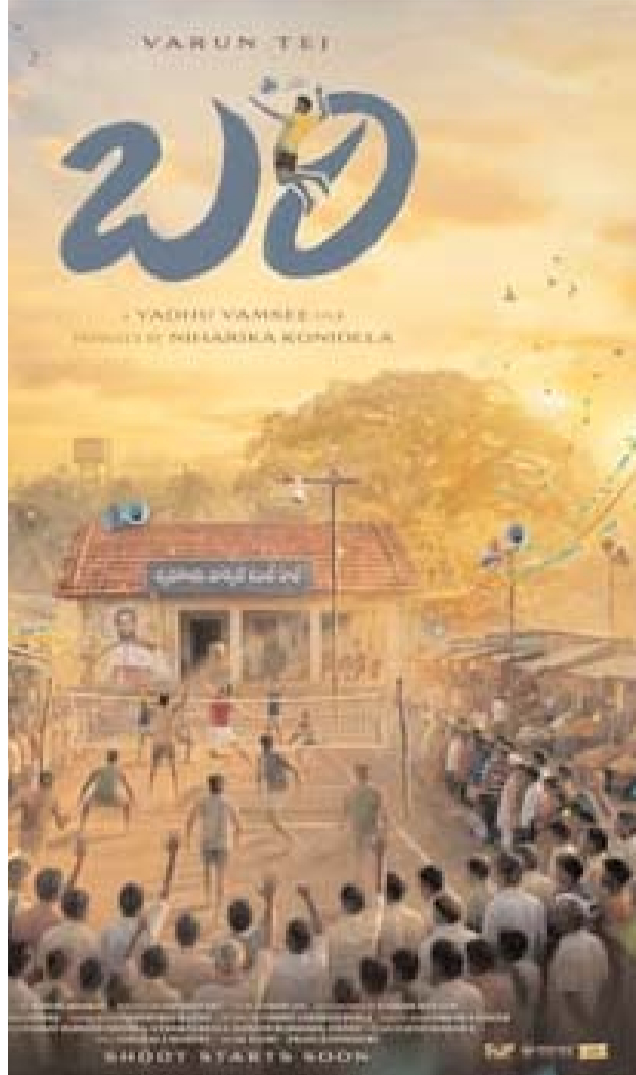
అక్షయ్ ఖన్నాకు ప్రశాంత్ గ్రీటింగ్స్

మహాకాళిపై త్వరలోనే వివరాలు వెల్లడిస్తామని ప్రకటన

బాలీవుడ్ నటుడు అక్షయ్ ఖన్నా కేవలం తన నటనతోనే మాట్లాడతారని, ఆయనతో కలిసి పనిచేయడం తనకు దక్కిన గౌరవమని ప్రశాంత్ వర్మ పేర్కొన్నారు. ఈ సందర్భంగా సోషల్ మీడియా వేదికగా ప్రశాంత్ వర్మ ప్రత్యేక పోస్ట్ను పంచుకున్నారు. నిజమైన టాలెంట్ కు అవసరం లేదని నిరూపించే నటుడు అక్షయ్ ఖన్నా ఆయన

స్ట్రీట్ ప్రెజెన్స్, పెర్ఫార్మెన్స్ ఎప్పుడూ ఒక ప్రత్యేకమైన క్లాస్ను చాటుతాయని ప్రశాంత్ వర్మ కొనియాడారు. అలాగే ప్రశాంత్ వర్మ తన సినిమాటిక్ యూనివర్స్ లో భాగంగా వీరిద్దరి కాంటినెంట్ లో రాబోతున్న 'మహాకాళి', 'అధిర', మరియు 'జై హనుమాన్' చిత్రాల గురించి త్వరలోనే మరిన్ని అప్డేట్స్ ఇస్తామని హిందీ ఇచ్చారు. అక్షయ్ ఖన్నా ప్రస్తుతం ప్రశాంత్ వర్మ నిర్మిస్తున్న 'మహాకాళి' చిత్రంలో ఆసుర గురువు 'శుక్రాచార్యుడి' పాత్రలో

నటిస్తున్నారు. ఇది ఆయనకు తెలుగులో తొలి చిత్రం కావడం విశేషం. ప్రస్తుతం అక్షయ్ ఖన్నాకు సంబంధించిన చూటింగ్ పార్ట్ పూర్తయిందని, అవుట్పుట్ చాలా అద్భుతంగా వచ్చిందని చిత్ర యూనిట్ వర్గాలు చెబుతున్నాయి. ప్రశాంత్ వర్మ క్రియేట్ చేస్తున్న ఈ మైథలాజికల్ యూనివర్స్ కోసం ప్రేక్షకులు ఎంతగానో ఎదురుచూస్తున్నారు.

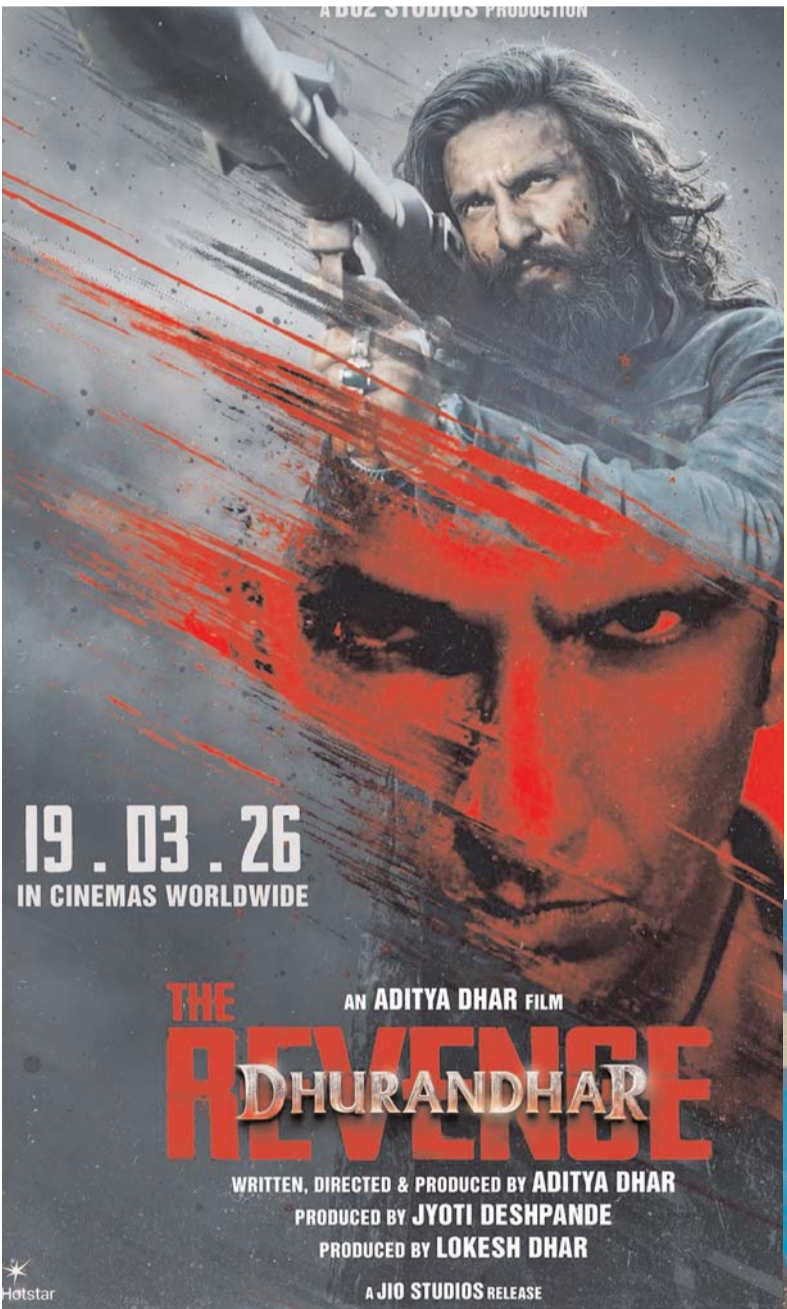


చెల్లి నిర్మాత... అన్న హీరోగా బరిలోకి

వరుణ్ తేజ్ కొత్త సినిమాకు పవన్ క్లాప్

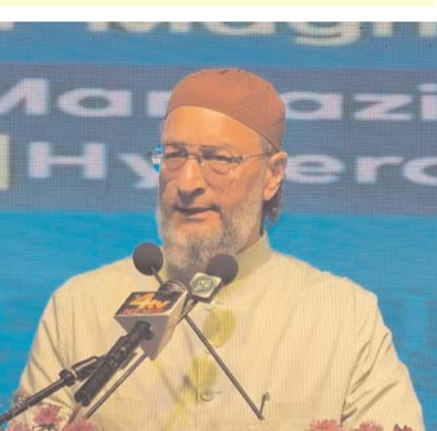
మోగా స్రీన్స్ వరుణ్ తేజ్ హీరోగా, ఆయన సోదరి నిహారికా కొణిదెల నిర్మాణంలో తెరకెక్కుతున్న తాజా చిత్రం 'బరి' శనివారం ఘనంగా ప్రారంభమైంది. పింక్ ఎలిఫెంట్ పిక్చర్స్ పతాకంపై రూపొందితున్న ఈ ప్రాజెక్టుకు యువ దర్శకుడు యదువంశీ దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు. అట్టహాసంగా పూజా కార్యక్రమాలు నిర్వహించగా పవన్ స్టార్ పవన్ కళ్యాణ్ ముఖ్య అతిథిగా హాజరై చిత్ర యూనిట్ ను ఆశీర్వదించారు. ముహూర్తపు సన్నివేశానికి పవన్ కళ్యాణ్ స్వయంగా క్లాప్ కొట్టడం ఈ కార్యక్రమానికి ప్రత్యేక ఆకర్షణగా నిలిచింది. ఈ సందర్భంగా వరుణ్ తేజ్ భావోద్వేగానికి లోనవుతూ, తన బిజీ షెడ్యూల్ మధ్య కూడా పవన్ కళ్యాణ్ హాజరై ఆశీర్వదించడం తనకు ఎంతో ఆనందాన్ని కలిగించిందని తెలిపారు. మోగా ఫ్యామిలీ మొత్తం ఒకే వేదికపై కనిపించిన ఫోటోలు ప్రస్తుతం సోషల్ మీడియాలో వైరల్ చేస్తున్నాయి.

అవుతున్నాయి. సోసైటీ ద్రామాలు, వాస్తవిక కథలు అంటే మలయాళ సినిమాల వైపు చూస్తారనే అభిప్రాయం ఉందని, తెలుగు చిత్ర పరిశ్రమలో కూడా గొప్ప కంటెంట్ ఉందని, మన సంస్కృతి, మన విలువలను ప్రతిబింబించేలా సినిమాల తెరకెక్కించగల సామర్థ్యం తమకుందని దర్శకుడు యదువంశీ స్పష్టం చేశారు. గతంలో కొత్త కాన్సెప్టుతో తెలుగు సినిమాల సక్సెస్ సాధించిన ఉదాహరణలు ఉన్నాయని గుర్తుచేస్తూ, 'బరి'తో ప్రేక్షకులను కొత్త అనుభూతి కలిగించే ప్రయత్నం చేస్తున్నట్లు చెప్పారు. 'కమిటీ కురోళ్లు' చిత్రంతో గుర్తింపు పొందిన యదువంశీ, మొదటి సినిమాతోనే మంచి పేరు తెచ్చుకున్నారు. ఇప్పుడు వరుణ్ తేజ్ తో కలిసి రూరల్ సోసైటీ ద్రామాగా 'బరి'ని రూపొందిస్తున్నారు. ఈ సినిమాలో వరుణ్ తేజ్ వాటిబాల్ ఫ్రీయర్ పాత్రలో కనిపించనుండటం విశేషం. సంక్రాంతి 2027 కానుకగా ఈ చిత్రాన్ని విడుదల చేయాలని మేకర్స్ ప్లాన్ చేస్తున్నారు.

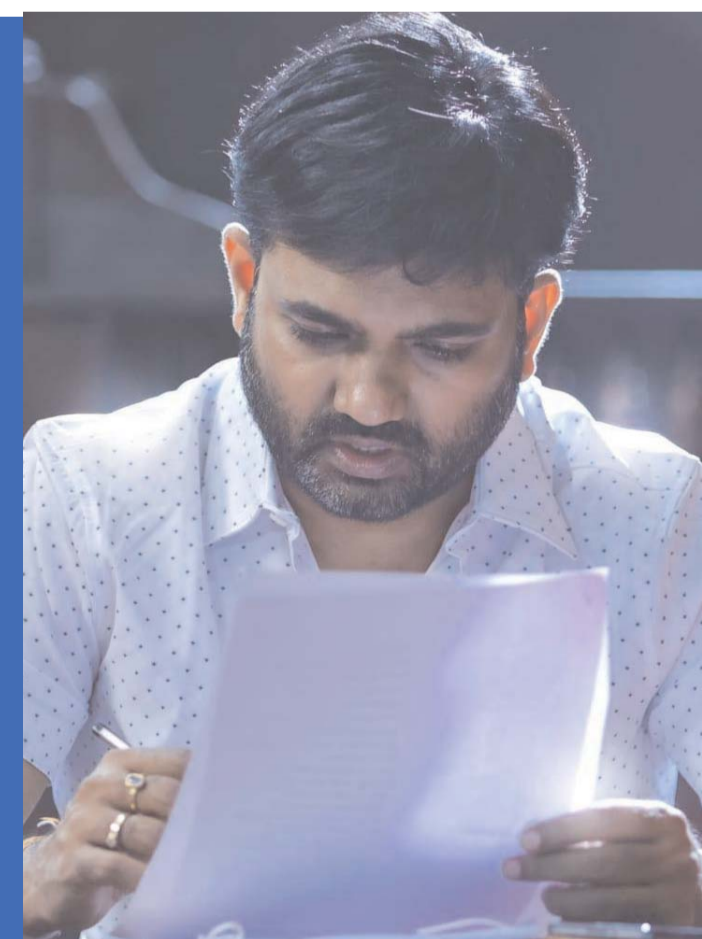


దురంధర్-2 ఓ చెత్త సినిమా అక్షయ్ వెళ్లగక్కిన ఓవైసీ

ధురంధర్ 2' సినిమాపై హైదరాబాద్ ఎంపీ, మజిలీ పార్టీ అధినేత అనంద్ కేసేన్ 'తీవ్ర స్థాయిలో విమర్శలు గుప్పించారు. రేట్ వీర్ సింగ్ ప్రధాన పాత్రలో ఆదిత్య ధర్ దర్శకత్వంలో వచ్చిన ఈ చిత్రం బాక్సాఫీస్ వద్ద రికార్డులు సృష్టిస్తున్నప్పటికీ, ఓవైసీ మాత్రం దీనిని ఒక చెత్త సినిమాగా అభివర్ణించారు. ఒక మీడియా సదస్సులో ఓవైసీ మాట్లాడుతూ.. 'ధురంధర్ 2' వంటి మూడు గంటల పనికిరాని సినిమాలను చూసే సమయం తనకు లేదని అన్నారు. ఈ చిత్రం పూర్తిగా హిందీను ప్రేరేపించేలా ఉందంటూ ఆయన మండిపడ్డారు. అసలు అది ఒక సినిమానా? అందులో మూడు గంటల పాటు కేవలం బూతులు, హిందీ తప్ప మరేమీ లేదు' అని ఆయన కొట్టిపారేశారు. ఈ సినిమాలో ముస్లింలను చిత్రీకరించిన విధానంపై కూడా ఆయన ఆభ్యంతరం వ్యక్తం చేశారు. ప్రపంచవ్యాప్తంగా ప్రేక్షకులు ఈ సినిమాకు బ్రహ్మాండం పడుతున్నారని గుర్తు చేయగా.. ఆయన తనదైన శైలిలో హైదరాబాద్ యానలో స్పందిస్తూ, ఇలాంటి విషయాలను తాను పట్టించుకోనని తేల్చి చెప్పారు.



కొత్త సినిమా కోసం మారుతి కసరత్తు



రాజా సాబ్ సినిమాతో ఆశించిన విజయాన్ని అందుకోలేకపోయిన దర్శకుడు మారుతి సైలెంట్ అయ్యారు. ఈ నేపథ్యంలో కొంతకాలంగా సైలెంట్ గా ఉన్న మారుతి తాజాగా తన తదుపరి ప్రాజెక్ట్ పై అప్డేట్ ఇచ్చారు. తన కొత్త సినిమా స్క్రిప్ట్ ప్రస్తుతం చివరి దశలో ఉందని, ఈ ప్రాజెక్టుకు శ్రీరాముడి ఆశీస్సులు ఉన్నాయని ఆయన పేర్కొన్నారు. ఇదిలా ఉండగా, మారుతి తదుపరి సినిమాకు 'హ్యాపీ పాంగల్' అనే టైటిల్ పరిశీలనలో ఉన్నట్లు సమాచారం. ఈ చిత్రాన్ని ఫ్యామిలీ ఎంటర్టైన్మెంట్, తనకు సొంతమైన కామెడీ శైలిలో తెరకెక్కించనున్నట్లు టాక్ వినిపిస్తోంది. ఈ సినిమాలో మోగా హీరో వైష్ణవ్ తేజ్ హీరోగా నటించే అవకాశాలు ఉన్నాయని సినీ వర్గాలు చెబుతున్నాయి. ఇప్పటివరకు అధికారిక ప్రకటన రావట్లేదీ, ఈ కాంటినెంట్ పై ఇప్పటికే ఆసక్తి నెలకొంది. 'రాజాసాబ్' ఫలితం తర్వాత మారుతి మరింత జాగ్రత్తగా స్క్రిప్ట్ పని చేస్తున్నట్లు కనిపిస్తోంది. తన తదుపరి సినిమాతో మళ్లీ హిట్ ట్రాక్ లోకి రావాలని ఈ దర్శకుడు భావిస్తున్నట్లు తెలుస్తోంది. త్వరలోనే ఈ ప్రాజెక్ట్ పూర్తి వివరాలు వెల్లడయ్యే అవకాశం ఉంది.

రిషబ్ శెట్టి సంచలన నిర్ణయం

హోబల్ ఫిల్మ్ సహా పలువురి సోషల్ మీడియా అన్ ఫాలో

దక్షిణాది సినీ పరిశ్రమలో సోషల్ మీడియా ప్రభావం ఎలా ఉంటుందో మరోసారి రుజువు అయింది. రిషబ్ శెట్టి చేసిన పని ఇప్పుడు టాలీవుడ్, సాండల్ వుడ్ ఇండస్ట్రీల్లో హాట్ టాపిక్ గా మారింది. తనకు బ్రేక్ ఇచ్చిన నిర్మాణ సంస్థతో పాటు అత్యంత సన్నిహితులను కూడా సోషల్ మీడియాలో అన్ ఫాలో చేయడం సంచలనంగా మారింది. ప్రత్యేకంగా 'కేటీఎఫ్', 'సలార్', 'కాంతార' వంటి భారీ చిత్రాలను నిర్మించిన హోంబల్ ఫిల్మ్స్ అధికారిక ఖాతాను రిషబ్ శెట్టి అన్ ఫాలో చేయడం అందరినీ ఆశ్చర్యానికి గురిచేసింది. అయితే ఆ సంస్థ అధినేత విజయ్ కిరగందూర్ వ్యక్తిగత ఖాతాను మాత్రం ఇంకా ఫాలో అవుతుండటం గమనార్హం. దీంతో సమస్య సంస్థలోనా? లేక నిర్వహణలోనా? అనే సందేహాలు వ్యక్తమవుతున్నాయి. ఇది మాత్రమే కాదు, కస్టర్ ఇండస్ట్రీలో తనకు అత్యంత సన్నిహితుడైన రాజ్ బి. శెట్టిను కూడా రిషబ్ అన్ ఫాలో చేయడం మరింత

చర్చనీయాంశమైంది. వీరిద్దరూ కలిసి ఎదిగిన స్నేహితులు కావడంతో ఈ పరిణామం ఇండస్ట్రీ వర్గాలను ఆశ్చర్యపరుస్తోంది. అదేవిధంగా 'కాంతార' చిత్రంలో నటించిన రుక్మిణి వసంత్ ను కూడా అన్ ఫాలో చేయడం ఊహగానాలకు నాణిస్తోంది. ఈ పరిణామాల నేపథ్యంలో నటిజన్లు వివిధ కోణాల్లో చర్చిస్తున్నారు. ఇది నిజంగానే వ్యక్తిగత విభేదాల ఫలితమా? లేక కొత్త సినిమా ప్రమోషన్ కోసం చేసిన స్ట్రాటజీనా? అనే ప్రశ్నలు తలెత్తుతున్నాయి. ఇలాంటి ఉంటే, రిషబ్ శెట్టి కేరీర్ ప్రస్తుతం షీక్స్ లో ఉంది. కాంతార సినిమాతో జాతీయ స్థాయిలో గుర్తింపు పొందిన ఆయన, ఇప్పుడు వరుస భారీ ప్రాజెక్టులతో బిజీగా ఉన్నారు. ముఖ్యంగా జై హనుమాన్ చిత్రంలో హనుమంతుడి పాత్రలో కనిపించనుండటం ఆసక్తిని రేకెత్తిస్తోంది. అలాగే ఛత్రపతి శివాజీ మహారాజ్ బయోపిక్ లో నటించేందుకు సిద్ధమవుతున్నారు. ఇలాంటి సక్సెస్ సమయంలో టీమ్ సభ్యులను సోషల్ మీడియా నుంచి దూరం పెట్టడం వెనుక అసలు కారణం ఏమిటనేది ఇప్పటికీ మిస్టరీగానే ఉంది. రిషబ్ శెట్టి ఈ

అంశంపై స్పందించే వరకు ఈ సన్నివేశం కొనసాగడం ఖాయం.

