

నగరంలో పెట్రోల్, డీజిల్ కొరత లేదు

- బంకుల వద్ద బారులు తీరవద్దు
- సోషల్ మీడియా పుకార్లు నమ్ముద్దు: కమిషనర్

హైదరాబాద్ : హైదరాబాద్ నగరంలో పెట్రోల్, డీజిల్, ఎల్పీజీ కొరత ఉందంటూ వస్తున్న వార్తలపై నగర పోలీస్ కమిషనర్ సజ్జాద్ స్పందించారు. నగరంలో ఇంధన నిల్వలు నిండుకున్నాయనేది కేవలం అపోహ మాత్రమేనని, ప్రజలు ఆందోళన చెందాల్సిన అవసరం లేదని ఆయన స్పష్టం చేశారు. తరువాతి 2లో



Crime News

ది క్రైమ్ న్యూస్

తెలుగు దినపత్రిక

బుధవారం, మార్చి 25, 2026

సంపుటి - 20

సంచిక 193

వెల - 4రూ

పేజీలు - 12

Hyderabad, Karimnagar, Khammam, Nalgonda, Nizamabad, Warangal, Mahabubnagar.

ఢిల్లీ అసెంబ్లీ స్పీకర్ కు బెదిరింపు మెయిల్

మోడీ, అమిత్ షా, జైశంకర్ లకు కూడా లెటర్స్ రాసి హెచ్చరిక ఢిల్లీ మెట్రో, అసెంబ్లీలకు బాంబు బెదిరింపులు అసెంబ్లీ ప్రాంగణం, మెట్రో స్టేషన్ పరిసరాల్ని ఖచ్చితంగా తనిఖీ



దివ్యాంగులను మోసం చేసిన కాంగ్రెస్

వారికి అరువేం పెన్షన్ పోషా ఏమయ్యింది దివ్యాంగులకు మద్దతుగా నేడు ఇందిరాపార్క్ బద్లీ భర్తా ప్రభుత్వం తీరుపై మండిపడ్డ జీఆర్ఎస్ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ కేటిల్

భద్రాద్రిలో కళ్యాణోత్సవానికి భారీగా ఏర్పాట్లు

27వ కళ్యాణం, 28వ పట్టాభిషేక మహోత్సవాలూ భద్రాచలం : భద్రాచలంలో శ్రీరామనవమి వేడుకలను అత్యంత వైభవంగా నిర్వహించేందుకు మరుగుగా ఏర్పాట్లు వారుతున్నాయి. తరువాతి 2లో



మతం మారితే ఎన్నో హక్కులు కోల్పోతారు

క్రిష్టియానిటీలో కుల వ్యవస్థ లేదు

క్రిష్టియన్ మతం స్వీకరిస్తే ఎన్నో, ఎన్నో హక్కులు ఉండవు



• హిందువులు, సిక్కులు, బౌద్ధ మతస్థులకే కుల హక్కులు
• ఎఫ్ సైకోర్సు తీర్పును సమర్థించిన సుప్రీంకోర్టు

స్వాధీనీ : మతమార్పిడికి సంబంధించి సుప్రీంకోర్టు కీలక తీర్పు వెలువరించింది. మతం మారిన ఎన్నోలకు ఆ హోదా ఉండదని స్పష్టం చేసింది. క్రిష్టియన్ లోకి మారిన వారికి ఎన్నో కింద లభించే వెసులుబాటు ఉండదని తేల్చింది. మతం మారితే తరవాత అట్రాసిటీ చట్టం కింద కేసులపై సుప్రీంకోర్టు కీలక ఉత్తర్వులు జారీ చేసింది. క్రైస్తవం లోకి మారిన వారు ఎన్నో హక్కులు పొందలేరని స్పష్టం చేసింది. హిందువులు, సిక్కులు మాత్రమే ఆ హక్కులు పొందుతారని పేర్కొంది. ఈ వ్యవహారంలో ఆంధ్రప్రదేశ్ హైకోర్టు ఇచ్చిన తీర్పును సుప్రీంకోర్టు సమర్థించింది. ఏపీ హైకోర్టు ఇచ్చిన తీర్పును సవాల్ చేస్తూ చింతాడ ఆనంద్ అనే వ్యక్తి దాఖలు చేసిన పిటిషన్ పై 2లో



జీవన్ రెడ్డితో ఫలింపని పిసిసి చీఫ్ దౌత్యం

- పార్టీ వీడొద్దని కోరిన మహేశ్ గౌడ్
- నిర్ణయం ఎవరి చేతుల్లోనూ లేదన్న జీవన్ రెడ్డి
- తనను పార్టీలో కావాలనే దూరం పెట్టారన్న ఆవేదన
- నేడు పార్టీ కార్యకర్తలతో భేటీకి పిలుపు

జిహెచ్ఎంసి అభివృద్ధికి ప్రణాళికలు

రూ.15 వేల కోట్లు నిధులు మంజూరు మేడ్యల్ అభివృద్ధిపై దృష్టి పెట్టాలన్న మల్లారెడ్డి అసెంబ్లీలో సమాధానం ఇచ్చిన మంత్రి శ్రీధర్ బాబు



హైదరాబాద్ : బిఆర్ఎస్ ప్రభుత్వం మొదలు పెట్టిన పనులకు తాము నిధులు మంజూరు చేశామని మంత్రి శ్రీధర్ బాబు తెలిపారు. మున్సిపల్ శాఖ అభివృద్ధికి సంబంధించి.. సిఎం రేవత్ రెడ్డి ఓ ప్రణాళికను తీసుకున్నారని అన్నారు. అసెంబ్లీలో సభ్యులు అడిగిన ప్రశ్నల సందర్భంగా శ్రీధర్ బాబు మున్సిపల్ శాఖ అభివృద్ధికి సంబంధించిన విషయంపై మాట్లాడారు. జిహెచ్ఎంసి అభివృద్ధికి రూ.15 వేల కోట్లు నిధులు మంజూరు చేశామని, రూ. 122 కోట్లు మాత్రమే ఖర్చు చేశారని ఎమ్మెల్యేలు చెప్పారని తెలియజేశారు. 2లో

త్వరలో 'సాదాబైనామా' పరిష్కారం

కొనుగోలుదారు అఫ్ఫిడవిట్ ఇస్తే సరిపోతుంది దరఖాస్తుదారులకు మేలు జరిగిలా జి.పి. 76 శాసన మండలిలో మంత్రి పాంగులేటి శ్రీనివాస రెడ్డి

హైదరాబాద్ : రాష్ట్రంలో 2020 నుంచి పెండింగ్ లో ఉన్న సాదాబైనామా దరఖాస్తులను వీలైనంత త్వరితగతిన పరిష్కరిస్తామని రాష్ట్ర రెవెన్యూ, హౌసింగ్, సమాచార ప్రాసెసింగ్ డాల శాఖ మంత్రి పాంగులేటి శ్రీనివాస రెడ్డి ప్రకటించారు. శాసనమండలి సభ్యులు నెట్టికండి సభ్యుల ఆడిగిన ప్రశ్నకు మంత్రి సమాధానం ఇస్తూ, ఆనాటి బి.ఆర్.ఎస్. ప్రభుత్వం సాదాబైనామాను సమర్థించిన దరఖాస్తులను స్వీకరించినది, కానీ 2020 ఆర్.ఓ.ఆర్. చట్టంలో పరిష్కారం మార్గం చూపించలేదన్నారు. 2లో



క్షయవ్యాధిపట్ల ప్రజలు అప్రమత్తం అవసరం

వ్యాధి లక్షణాలు గుర్తించి చికిత్స తీసుకోండి ప్రభుత్వం ఉచితంగా వైద్యం అందిస్తోంది నాపా ప్రతినీధుల అవేర్నెస్ కార్యక్రమం అభినందనీయం 2

వైద్యారోగ్య శాఖ మంత్రి దామోదర రాజనర్సింహ

ఈవీ వాహనాలపై 20శాతం డిస్కాంట్

పెద్ద ఎత్తున ఇవి ఛార్జింగ్ సెంటర్లు ఏర్పాటు ముందుకు వచ్చిన మహింద్రా తదితర కంపెనీలు రవాణా మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్

హైదరాబాద్ : హైదరాబాద్ నగరంలో వాతావరణ కాలుష్యాన్ని నివారించేందుకు రేవంత్ రెడ్డి ప్రభుత్వం చర్యలు చేపట్టిందని తెలుంగా రవాణా శాఖ మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్ తెలిపారు. అందుకోసం ఎలక్ట్రిక్ వాహనాలు (ఈవీ) తీసుకువస్తున్నట్లు తెలిపారు. రూ.1000 కోట్ల ఆదాయం సష్టమైనా 2లో

మిట్టల్ ప్రాజెక్ట్ ఉత్తరాంధ్రకు వరం

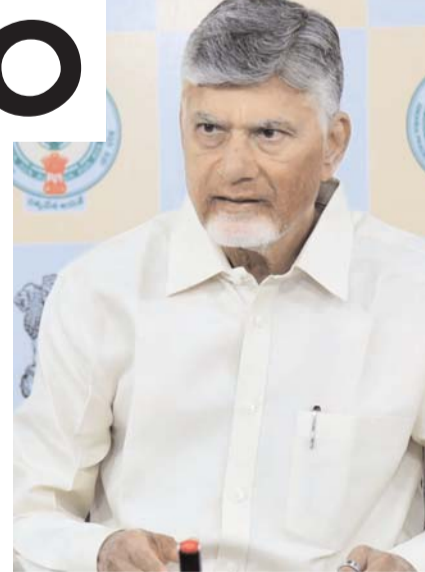
ఇక్కడి పారిశ్రామిక అభివృద్ధిలో కీలకం కేంద్రమంత్రి రామ్మోహన్ నాయుడు

స్వాధీనీ : అనకాపల్లిలో మిట్టల్ స్టీల్ ఫ్లాంట్ ఏర్పాటు ఏపీ పారిశ్రామిక రంగంలో చారిత్రాత్మక ఘట్టమని కేంద్ర మంత్రి కింజరాపు రామ్మోహన్ నాయుడు వ్యాఖ్యానించారు. అనకాపల్లిలో మిట్టల్ స్టీల్ ఫ్లాంట్ ఏర్పాటుపై హార్షం వ్యక్తం చేశారు. ఉత్తరాంధ్ర తలరాతను మార్చునున్న మేగా స్టీల్ ఫ్లాంట్ ప్రాజెక్ట్ ఇదని పేర్కొన్నారు. తరువాతి 2లో

అమరావతిలో మరోమారు అగ్నిప్రమాదం

వరుస ప్రమాదాలపై చంద్రబాబు అనుమానం దర్యాప్తు చేసి నిగ్గు తేల్చాలని ఆదేశం

అమరావతి : రాజధాని అమరావతిలో మరోసారి భారీ అగ్నిప్రమాదం జరిగింది. సోమవారం రాత్రి రాయచూడి సమీపంలో స్ట్రాన్సిఫర్ సెక్టర్లో భవనాల వద్ద నిర్మాణ ప్రాంగణంలో చోటు చేసుకుంది. కాంక్రీట్ కట్టల సంస్థ మేధూ కంపెనీకి చెందిన ఫ్లాస్టిక్ పైపుల వద్ద అకస్మాత్తుగా నిప్పులు చెలరేగాయి. దీంతో భారీగా మంటలు ఎగిసిపడటంతో ఆ ప్రాంతమంతా దట్టమైన పొగ అలుముకుంది. సమాచారం అందుకున్న పోలీసులు వెంటనే ప్రమాద స్థలికి చేరుకుని సహాయక చర్యలను సమీక్షించారు. ప్రమాదానికి గల కారణాలు తెలియాల్సి ఉంది. కాగా అమరావతిలో ఇటీవల కూడా భారీ అగ్నిప్రమాదం చోటు చేసుకుంది. ఈ నెల 11న ఎల్ అండ్ టీకి చెందిన ఫ్లాస్టిక్ పైపులు తరువాతి 2లో



పునర్విభజనతో మరిన్ని అవకాశాలు

- పునర్విభజనపై వాస్తవిక దృక్పథంతో ముందుకు వెళ్లాలి
- గెలుపే లక్ష్యంగా స్థానిక పోరుకు సిద్ధమవుండండి
- నిలబడిన ప్రతి చోటా జనసేన జెండా ఎగిరేలా కష్టపడండి
- నియోజకవర్గాల అభివృద్ధికి ప్రత్యేక ప్రణాళికతో ముందుకు వెళ్లాలి
- వారంలో ఒకరోజు ప్రజల నుంచి అల్లీలు స్వీకరించడం తప్పనిసరి
- పార్టీ బలంగా ఉంటేనే ప్రజాప్రతినిధులు బలంగా ఉంటారు
- పార్టీ నేతలకు జనసేనాని పవన్ కళ్యాణ్ దిశానిర్దేశం

విజయవాడ : నియోజకవర్గాల పునర్విభజన వల్ల అవకాశాలు మరింత పెరుగుతాయని జనసేన అధినేత, ఏపీ డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కళ్యాణ్ అన్నారు. విజయవాడలోని ఓ ప్రైవేటు చోటలో పార్టీ ఎమ్మెల్యేలు, ఎంపీలు, ఎమ్మెల్సీలతో ఆయన సుమారు మూడు గంటలకు పైగా సమావేశమయ్యారు. పార్టీ బలోపేతంపై చర్చించారు. సభ్యత్వ సమోద, పార్టీ కమిటీలపై చర్చించారు. నియోజకవర్గాల్లో పెరుగుతాయని జనసేన అధినేత, ఏపీ డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కళ్యాణ్ అన్నారు. విజయవాడలోని ఓ ప్రైవేటు చోటలో పార్టీ ఎమ్మెల్యేలు, ఎంపీలు, ఎమ్మెల్సీలతో ఆయన సుమారు మూడు గంటలకు పైగా సమావేశమయ్యారు. పార్టీ బలోపేతంపై చర్చించారు. సభ్యత్వ సమోద, పార్టీ కమిటీలపై చర్చించారు. నియోజకవర్గాల్లో పెరుగుతాయని జనసేన అధినేత, ఏపీ డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కళ్యాణ్ అన్నారు. విజయవాడలోని ఓ ప్రైవేటు చోటలో పార్టీ ఎమ్మెల్యేలు, ఎంపీలు, ఎమ్మెల్సీలతో ఆయన సుమారు మూడు గంటలకు పైగా సమావేశమయ్యారు. పార్టీ బలోపేతంపై చర్చించారు. తరువాతి 11లో

కోవిడ్ విషాదాలను మరచిన ప్రధాని మోడీ

మండిపడ్డ విపక్ష నేత రాహుల్

స్వాధీనీ : పశ్చిమానియా ఉద్రిక్తతలను గురించి ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోడీ పార్లమెంటులో మాట్లాడుతూ పరిస్థితి కోవిడ్ తరహాలో ఉందంటూ పేర్కొన్నారు. లోక్ సభలో విపక్ష నేత రాహుల్ గాంధీ స్పందించారు. కోవిడ్ మహమ్మారి సమయంలో జరిగిన విషాదాల గురించి ఆయన మరిచి పారాయా? అని ప్రశ్నించారు.



నగరంలో పెట్రోల్, డీజిల్ కొరత లేదు

నగరవ్యాప్తంగా అన్ని పెట్రోల్ బంకులు, గ్యాస్ ఏజెన్సీల దగ్గర సరిపడా ఇంధన నిల్వలు ఉన్నాయని, సరఫరా ఎక్కడా ఆగిపోలేదని సీపీ తెలిపారు. కొరత ఉందన్న ఆందోళనతో పెట్రోల్ బంకిల వద్ద భారీగా క్యూ కట్టవద్దని, అవసరంగా ఇంధనాన్ని నిల్వ చేసుకోవడానికి ప్రయత్నించవద్దని ఆయన పౌరులకు విజ్ఞప్తి చేశారు. హైదరాబాద్ సీటీ పోలీస్ యంత్రాంగం ఇతర ప్రభుత్వ శాఖలతో సమన్వయం చేసుకుంటూ పరిస్థితిని నిరంతరం పర్యవేక్షిస్తోందని, రవాణా సజావుగా సాగేలా చర్యలు తీసుకుంటు న్నామని పేర్కొన్నారు. సోషల్ మీడియాలో వచ్చే తప్పుడు ప్రచారాలను వదంతులను సమన్వయించి, వాటిని ఇతరులకు పేర్ చేయవద్దని సీపీ హెచ్చరించారు. తప్పుడు సమాచారాన్ని వ్యాప్తి చేసే వారిపై కఠిన చర్యలు ఉంటాయని సూచించారు. నగరంలో సాధారణ పరిస్థితులు కొనసాగేందుకు ప్రజలందరూ సహకరించాలని సీపీ కోరారు. రద్దీ వల్ల ట్రాఫిక్ ఇబ్బందులు కలగకూడా చూసుకోవాలని, అత్యవసరమైతే తప్ప బంకిల వద్ద బాతులు తీరవద్దని సూచించారు. సోషల్ మీడియా పుకార్లు సమన్వయపడ్డాయి.

ధిల్లీ అసెంబ్లీ స్పీకర్ కు బెదిరింపు మెయిల్

న్యూఢిల్లీ : దేశంలోని ప్రముఖులను హతమారుస్తామంటూ ఢిల్లీ అసెంబ్లీ స్పీకర్ విజేందర్ గుప్తాకు ఒక బెదిరింపు ఈ మెయిల్ వచ్చింది. దీంతో ఈ అంశంపై భద్రతా సిబ్బంది, అధికారులు దృష్టిసారించి తగిన చర్యలు చేపట్టారు. మంగళవారం తనకు బెదిరింపు మెయిల్ వచ్చిందని స్పీకర్ విజేందర్ గుప్తా అధికారులకు తెలిపారు. దేశంలోని ప్రముఖులను హతమారుస్తామని పేర్కొంటూ ఆ మెయిల్ వచ్చింది. అందులో ప్రధాని మోదీ, కేంద్ర హోం మంత్రి అమిత్ షా, విదేశీ వ్యవహారాల శాఖ మంత్రి ఎస్.జై శంకర్, ఢిల్లీ సీఎం రేఖా గుప్తా, ఢిల్లీ మంత్రి మంజుందర్ సింగ్ సిర్వా, ఢిల్లీ లెఫ్టినెంట్ గవర్నర్ తరంజిత్ సింగ్ సందు వంటి ప్రముఖుల పేర్లు ఉన్నాయి. అలాగే ఢిల్లీ అసెంబ్లీ, విధాన సభ మెంట్ స్పీచ్ మేజర్లు కూడా బాంబు బెదిరింపు వచ్చింది. దీనిపై సమాచారం అందుకున్న భద్రతా సిబ్బంది, అధికారులు వెంటనే అసెంబ్లీ, విధాన సభ మెంట్ స్పీచ్ మేజర్ బాంట్ స్టాన్లతో, డిస్ట్రిబ్యూట్ డివీజన్ తనిఖీలు చేపట్టారు. అసెంబ్లీ ప్రాంగణం, మెంట్ స్టాన్ల వరసారాని క్రమంగా తనిఖీ చేస్తున్నారు. భద్రతను మరింత కట్టుదిట్టం చేశారు. ఈ ప్రాంతం మొత్తం హై అల్టర్ కోనసాగిస్తున్నారు. అయితే, ఇలాంటి బెదిరింపులు రావడం సహజమే అని, అలాగని వాటిని తేల్చి తీసుకోలేమని, అందుకే భద్రతను కట్టుదిట్టం చేశామని ఢిల్లీ అసెంబ్లీ డిప్యూటీ స్పీకర్ మోహన్ సింగ్ బిష్ణు అన్నారు. ఈ బెదిరింపులపై తామేమీ భయపడటం లేదని, అసెంబ్లీ సమావేశాలు యథావిధిగా కొనసాగుతున్నాయని ఆయన తెలిపారు. సంస్థితి అదుపులోనే ఉందని, భద్రత విషయంలో ఎలాంటి ఆందోళనా ఆవసరం లేదని బిజిటీఎం అధ్యక్షులు అన్నారు. ఇక ఢిల్లీ అసెంబ్లీలో బ్లడ్ డ్రప్ ప్రవేశపెడుతున్న నందర్బంగా సీఎం రేఖా గుప్తా కూడా అసెంబ్లీకి చేరుకున్నారు. బెదిరింపు ఈ మెయిల్ ఎక్కడి నుంచి వచ్చిందో తెలుసుకునేందుకు అధికారులు ఆరాతీస్తున్నారు.

త్వరలో 'సాదాబైనామా' పరిష్కారం

భూ భారతి చట్టంలో ఈ సమస్యకు పరిష్కారం చూపించడం జరిగిందని, అయితే కొనుగోలుదారు అమ్మకందారు ఇద్దరి నుంచి అడ్వాన్స్ మిట్ సుకువాలన్న నిబంధనను పొందుపరచడంవల్ల క్షేత్రస్థాయిలో సమస్యలు ఎదురవుతున్నాయి. వీటిని దృష్టిలో పెట్టుకొని కొనుగోలుదారు నుంచి మాత్రమే అడ్వాన్స్ తీసుకోవాలని నిర్ణయించామని, ఈ మేరకు జి.ఓ. 76 ను విడుదల చేయడం జరిగిందని తెలిపారు. రాష్ట్రంలో 9 లక్షలకు పైగా దరఖాస్తును పెండింగ్ లో ఉన్నాయని, వీటన్నింటికి పరిష్కారం లభించబోతుందని తెలిపారు.నక్షా లేని 413 గ్రామాలకు గాను 5 గ్రామాల్లో ప్రయోగాత్మకంగా 0 సర్వే నిర్వహించామని, ఇందులో ప్రతి సర్వే నెంబర్ కు ఆధార్ నెంబర్ మాదిరిగానే భూభారీ కేటాయింపడం జరిగిందని అన్నారు. త్వరలో హైదరాబాద్ మినహా 32 జిల్లాల్లో ప్రతి జిల్లాలో 70 గ్రామాల్లో భూ సర్వే నిర్వహించాలని నిర్ణయించడం జరిగిందని తెలిపారు. దశల వారీగా భూ సర్వే నిర్వహించి భూగర్హ సు ఇస్తామని, రాష్ట్రంలోని భూ సమస్యలకు శాశ్వత పరిష్కారం చూపుతామని చెబిపారు. ధరణి పోర్టల్ లోని లోనగులను అసరాగా చేసుకొని కొంత మంది మి-సేవ నిర్వహకులతో కలిసి 3.99 కోట్ల రూపాయల ప్రభుత్వ సామాన్య కార్యశాలని, దీనిపై ఉన్నత స్థాయి కమిటీతో విచారణ జరిపించామని తెలిపారు. తప్పనిసేని వారి నుంచి ఆ సొమ్మును రికవరీ చేస్తామని ప్రకటించారు. ఇందులో అధికారుల పాత్ర ఉంటే ఏ స్థాయిలో ఉన్నా కూడా ఉపేక్షించబోమని తెలిపారు. శాసన మండలిలో సభ్యులు తాతా మధుసదన్ ఆధీనంలో అధికారి ప్రత్యేక మంత్రి సమాధానం ఇచ్చారు. ఆనాడు ధరణి పోర్టల్ ను నాలుగు గోడల మధ్య ప్రజల అభిప్రాయాలకు వ్యతిరేకంగా అర్హతలే తీసుకోవ్వారని, దీని పట్లే కొత్తగా భూ సమస్యలు పుట్టుకొచ్చాయని విమర్శించారు. ధరణి పోర్టల్ లో 40, 41 మార్కుల్లో ఉంటే భూ భారతి పోర్టల్ లో 6 కు కుదిరినాయని, ధరణి పోర్టల్ ను అర్హతలే ఒక్కరోజు మార్చేడి కాదని, దశలవారీగా మార్పులు చేసుకుంటూ వస్తున్నామని, ఈ ఏప్రిల్ చివరి నాటికి పూర్తి స్థాయిలో భూ భారతి పోర్టల్ ను తెస్తామని తెలిపారు.

దివ్యాంగులను మోసం చేసిన కాంగ్రెస్

హైదరాబాద్ : దాదాపు ఆరున్నర, 7 లక్షల మంది దివ్యాంగులకు కాంగ్రెస్ పార్టీ చాలా వాగ్దానాలు ఇచ్చింది. 100 రోజుల్లోనే 6 వేల పెన్షన్స్ అని చెప్పింది. రూ.6 వేల పెన్షన్ ఇంకా ఎందుకొందో లేదని ప్రభుత్వాన్ని బీఆర్ఎస్ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్ ప్రశ్నించారు. కేటీఆర్ దివ్యాంగులతో కలిసి మీడియాతో మాట్లాడుతూ.. కాంగ్రెస్ పార్టీ ఆర్థిసీల్ ఉపిత ప్రయోజనం కల్పిస్తామని హామీనిచ్చింది. బ్యాక్ లాగ్ పోస్టుల విషయంలో, చదువుల విషయంలో కానీ చాలా చాలా వాగ్దానాలు వారి అభ్యుదయం మేనిఫెస్టోలో చాలా వివరంగా ఇచ్చారు. అవన్నీ కూడా మా సోదరుల దగ్గర చాలా వివరంగా వారి ఫోన్లలో, వారి మనసుల్లో ముద్రించుకొని పోయి ఉన్నాయి. తెల్లారి లేస్తే శారీరకంగా అవస్థలు వదే దివ్యాంగులు కోరుతున్నది ప్రత్యేకంగా కొత్తగా ఏం లేదన్నారు. కాంగ్రెస్ ఇచ్చిన హామీలు నిలబెట్టకపోయి. కాంగ్రెస్ పార్టీగా ఇచ్చిన హామీలు వెంటనే అమలు చేయాలని వారు ఇవాళ అసెంబ్లీలోకి రావాలని ప్రయత్నం చేశారు. నేనడిగాను అసెంబ్లీలో లోపలికి రానియ్యండి.. మా రెసిస్టెన్స్ పార్టీ ఆఫీస్ లో కలుద్దాం. వారు బయట రోడ్డు మీద కలవలం కలిక్క కాదు. కానీ పీక్షంతా వచ్చి మాకేదో ఇబ్బంది అయితేది. వాళ్లను వద్ద అని చెప్పి పాసులు కూడా ఇయ్యకూడా సత్యాన్ని వారిని నడిరోడ్డుమీద కలవాల్సిన దుస్థితి ఈ రాష్ట్రంలో నెలకొందని కేటీఆర్ మండిపడ్డారు. దివ్యాంగుల గురించి కళ్లజొలి కబుర్లు చెప్పి ఓట్లు పొంది గృహినిశాసన కాంగ్రెస్ పార్టీని మేం ఈ బ్లడ్ డ్రప్ సెక్షన్ లో అడుగుతాం.. నిలదీస్తాం. రూ.6 వేల పెన్షన్ ఇంకా ఎందుకొవ్వడం లేదు. వచ్చి రాష్ట్రంలో రూ.6 వేల పెన్షన్ ఇస్తున్నారు. మీరు గృహినిశాసన తర్వాత మూడో బ్లడ్ డ్రప్ ఇది 60 శాతం సమయం అయిపోయిన తర్వాత కూడా ఎందుకు ఇంకా దిబ్బలు కేటాయింపడం లేదు. నిలదీస్తాం. దీంతోపాటు దివ్యాంగులకు గతంలో మేం డబుల్ బెడీరూం ఇంపు ఇచ్చి ఆదుకునే ప్రయత్నం చేసినం. ప్రతి దాంట్ కోటా పెట్టి వారిని ఆదుకునే ప్రయత్నం చేశాం. భవిష్యత్లో ఇంకా ఎక్కువ చేస్తాం. కానీ ఈ ప్రభుత్వం దివ్యాంగ సోదరసోదరీమణులకు ఇచ్చిన హామీలు అమలు చేసేదాకా పదిలిపెట్టుమని కేటీఆర్ హెచ్చరించారు. నేడు ఇందిరాపోర్ట్ దగ్గర వాళ్లు 0లే నిరాహార దీక్షకు పిలుపునిచ్చారు దానికి కూడా మా మద్దతు ఉంటుంది. పార్టీ నాయకులం కూడా హాజరవుతాం. తప్పకుండా దాన్ని కూడా విజయవంతం చేయాల్సిందీ దివ్యాంగ సోదరులను విజ్ఞప్తి చేస్తున్నామన్నారు.



మతం మారితే ఎస్సీ హక్కులు కోల్పోతారు

అత్యున్నత న్యాయస్థానం విచారణ చేపట్టి.. మంగళవారం తుది ఉత్తర్వులు జారీ చేసింది. బాపట్ల జిల్లా పట్టణవాసిపాలెంలో పాస్టర్ చింతాడ ఆనంద్ ఎటువంటి అనుమతులు లేకుండా వచ్చి నిర్వహించడంపై అక్కల రామిరెడ్డితో పాటు స్థానికులు అభ్యంతరం తెలిపారు.వారిపై ఆట్రాసినీ నిరోధక చట్టం కింద ఆనంద్ కేసు పెట్టారు. ఆ కేసును కొద్దిచేయాలంటూ రామిరెడ్డి, స్థానికులు ఏపీ హైకోర్టును ఆశ్రయించారు. చింతాడ ఆనంద్ హెచ్చరికా పనిచేస్తుండటంతో క్రైస్తవుడవుతారని.. రాజ్యాంగం ప్రకారం షెడ్యూలుల కూలాలకు సంబంధం ఉండదని రామిరెడ్డి తరపు న్యాయవాదులు వాదనలు వినిపించారు. పుట్టుకతో

పొందుపు అయినా, క్రైస్తవం స్వీకరించడంతో ఆనంద్ షెడ్యూల్ కులానికి చెందరని కోర్టు దృష్టికి తీసుకెళ్లారు. ఆట్రాసినీ చట్టంలోని సెక్షన్లు ఆయనకు వర్తించవని, ఫిర్మాను చట్ట వ్యతిరేకమని.. తమపై పెద్దని కేసుకు విచారణార్హత లేదని వాదించారు. రామిరెడ్డి తరపు న్యాయవాదుల వాదనలను హైకోర్టు పరిగణనలోకి తీసుకుంది. క్రైస్తవ మతంలో కులవ్యవస్థ లేదని పేర్కొంది. హిందూ, సిక్కు, బౌద్ధ మతాలకు చెందిన వారితో ఎస్సీ హక్కులు పొందే అర్హత ఉంటుందని స్పష్టం చేసింది. ఈ తీర్పును సవాల్ చేస్తూ ఆనంద్ నుట్రీంకోర్టును ఆశ్రయించారు. దీనిపై నుట్రీంకోర్టు న్యాయమూర్తులు జస్టిస్ పీకే మిశ్రా, జస్టిస్

అంజలిరూ ధర్మాసనం విచారణ చేపట్టింది. ఈ సందర్భంగా ఏపీ హైకోర్టు తీర్పును సమర్థించింది. హిందూ, బౌద్ధ, సిక్కు మతాల్లోని వారు మాత్రమే ఎస్సీ హోదాకు అర్హులని నుట్రీంకోర్టు స్పష్టం చేసింది. అలా కాకుండా మతం మారితే ఎస్సీ హోదా రద్దవుతుందని తేల్చి చెప్పింది. క్రైస్తవ మతంలోకి మారి పాస్టర్ గా పని చేస్తున్న వ్యక్తి ఎస్సీ, ఎస్టీ చట్టం కింద రక్షణ పొందలేరని స్పష్టం చేసింది. పాస్టర్ ఆనంద్ దశాభానికి పైగా క్రైస్తవంలో ఉన్నారని.. తిరిగి మారలేదని నిరాపజ అయిందని ధర్మాసనం పేర్కొంది.

జిహాచ్ఎంసి అభివృద్ధికి ప్రణాళికలు

2016 లో ఎన్ఆర్ డిపీని తీసుకువచ్చారని, ట్రాఫిక్ రద్దీని దృష్టిలో పెట్టుకుని అభివృద్ధి పనులు చేస్తున్నామని అన్నారు. 15 రోజుల్లో పనులు ప్రారంభిస్తామని శ్రీధర్ బాబు పేర్కొన్నారు. జవహర్ నగర్ ప్రాంతం తన గుండెకాయ అని మంత్రి చాచుకూర మల్లారెడ్డి తెలిపారు. హైదరాబాద్ చెత్త అంత అక్కడే వేస్తున్నారని అన్నారు. జవహర్ నగర్ దంబింగ్ యార్డ్ సమస్యపై ఆయన ప్రస్తావించారు. ఇన్ చార్జ్ మంత్రి శ్రీధర్ బాబు అంటే తనకు చాలా అభిమానం అని తెలియజేశారు. చెత్త నుంచి విద్యుత్ తయారీ ప్లాంట్ బిఆర్ఎస్ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ కెటీఆర్ హయాంలో ఏర్పాటు చేశారని, మేడ్చల్ నియోజకవర్గాన్ని అతలాకుతలం చేశారని విమర్శించారు. జవహర్ నగర్ చెత్తతో రెండున్నర లక్షల మంది అవస్థలు పడుతున్నారని, వాసన భరించలేకపోతున్నారని మండిపడ్డారు. ఎమ్మెల్యేగా ఎందుకు గెలిచానా అని అనిపిస్తుందని, తనపై కుట్ర పన్నుతున్నారని మల్లారెడ్డి ద్వజమెత్తారు. మేడ్చల్ ప్రాంతానికి ప్రభుత్వం నిధులు కేటాయించాలని అన్నారు. మేడ్చల్ ప్రాంతాన్ని జీహాచ్ఎంసి పరిధిలోకి తీసుకోవ్వాలి. కానీ, కొన్ని ప్రాంతాల్లో ఇప్పటికీ మారీలు, కరెంటు సృజాలు లేవు. జవహర్ నగర్లో చెత్త కొండ పేరుకుపోతోంది. వాతావరణ కాలుష్యంతో అక్కడి ప్రజలు తీవ్ర ఇబ్బందులు పడుతున్నారు. శ్రీధర్ నన్ను మీకు దండం పెడతా. మాపై పగవట్టకండి. దయచేసి మేడ్చల్ అభివృద్ధికి ప్రత్యేకంగా నిధులు కేటాయించండి" అని మల్లారెడ్డి కోరారు. అలాగే గత పదేళ్లూ రోడ్లు, డ్రైనేజీలు లేవని మల్లారెడ్డి అన్నారు. దీనిపై శ్రీధర్ బాబు స్పందించారు. నిజాలు చెప్పినందుకు మల్లారెడ్డిని అభినందించారు. గత పదేళ్లగా అభివృద్ధి జరగలేదని తాము అంటున్నామని అన్నారు. ఇదిలావుంటే రేవంత్ రెడ్డిని సీఎంఎ చేసింది తానేనని బిఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యే మల్లారెడ్డి అన్నారు. రెడ్డి సామాజిక వర్గంలో రేవంత్ తప్ప మరెవరూ పవర్ ఫుల్ నాయకుడు లేరని రెడ్డి సంఘం సమావేశంలో తానే చెప్పానని గుర్తుచేశారు. అసెంబ్లీ లాల్లో మీడియాతో ఆయన చిట్చాట్ చేశారు. ఎవరు అవునన్నా, కాదన్నా తాను, రేవంత్ అన్నదమ్ములమేనని చెప్పారు.

మిట్టల్ ప్రాజెక్ట్ ఉత్తరాంధ్రకు వరం

దేశంలోనే అతిపెద్ద ఇంటిగ్రేటెడ్ గ్రీన్ ఫీల్డ్ స్టీల్ ప్లాంట్ గా ఏపీ ప్రాజెక్ట్ రికార్డు సృష్టించనుందని తెలిపారు. ఈ మేరకు ఆయన ఓ ప్రకటన విడుదల చేశారు. లక్షలకొట్టువందకి ప్రాజెక్ట్ పాటు నిరుద్యోగులకు ప్రత్యక్షంగా, పరోక్షంగా ఉద్యోగ అవకాశాలు కల్పించనుందని రామ్మోహన్ నాయుడు వ్యాఖ్యానించారు. ఏటా 17 మిలియన్ మెట్రిక్ టన్నుల ఉక్కు ఉత్పత్తి లక్షలతో ఈ ప్రాజెక్ట్ ముందుకు సాగనుందని వివరించారు. ఉత్తరాంధ్ర అభివృద్ధిలో ఈ ప్రాజెక్ట్ కీలక మైలురాయిని ఉద్ధాటించారు. ప్రధానమంత్రి నరేంద్రమోదీ, సీఎం చంద్రబాబు, డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కల్యాణ్ కృషితో ఈ ఛార్జ్ ప్రాజెక్ట్ సాకారమైందని చెప్పుకొచ్చారు. రాష్ట్ర పారిశ్రామిక ప్రగతికి ఆర్నీలార్ మిట్టల్ - నిప్పు స్టీల్ ఇండియా ప్లాంటే ఇంజిన్ గా మారనుందని కేంద్ర మంత్రి రామ్మోహన్ నాయుడు పేర్కొన్నారు.

అమరావతిలో మరోమారు అగ్నిప్రమాదం

తగలబడంతో కోట్లాది రూపాయల నష్టం జరిగింది. రాజధాని అమరావతిలోని ప్రాంతం రాయపూడిలో జరిగిన అగ్ని ప్రమాద ఫుటనపై ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు సవిచారయంతో మంగళవారం సమిష్టి చేశారు. రాయపూడిలో హెచ్ఎడీ టవర్ నిర్మాణం వద్ద మోగా సంస్థకు చెందిన ఫ్లాస్టిక్ పైపులు రాల్చి దగ్గరమైన ఫుటనపై ప్రాథమిక సమాచారాన్ని ముఖ్యమంత్రికి అధికారులు వివరించారు. రాజధాని ప్రాంతంలో తరువాత అగ్నిప్రమాదం జరగడంపై సీఎం అనుమానాలు వ్యక్తం చేశారు. ప్రమాదమా, కుట్రకేణం ఉందా అనే విషయంలో సమగ్ర విచారణ జరపాలని అధికారులకు సీఎం ఆదేశాలు జారీ చేశారు. ఇప్పటికే మూడు ఫుటనల్లో వివిధ కాంట్రాక్టర్ల సంస్థలకు చెందిన నిర్మాణ సామాగ్రి దగ్గరమైంది తెలిపారు. రాజధాని అమరావతిలోని రాయపూడి వద్ద సూతసంగా నిర్మిస్తున్న అఖిల భారత సర్వీస్ అధికారుల టవర్ సమావంతలో పైపులు కాల్పోయాయి. ఇది ప్రమాదమా..?, కుట్రకేణమా అనే దానిపై అనుమానాలు వ్యక్తమయ్యాయి. ఇటీవల వెలగపూడి సమావంతో సీడ్ యూనిట్ రోడ్ వద్ద కొందరు ఉద్దేశపూర్వకంగా పైపులకు నిప్పు పెట్టినట్లు అనుమానాలు వ్యక్తం అయ్యాయి. అలాగే మోగా సంస్థకు చెందిన పైపులకు కొందరు ఉద్దేశపూర్వకంగా నిప్పు పెట్టారా కోణంలో సూచించు విచారణ చేపట్టారు.

కోవిడ్ విషాదాలను మరచిన ప్రధాని మోడీ

పార్లమెంటు వెలుపల మీడియాతో రాహుల్ మంగళవారంనాడు మాట్లాడారు. పార్లమెంటులో ఆయన నిన్ను సందర్భోపితం కాని మాటలు మాట్లాడారు. కరోనా మహమ్మారితో ప్రస్తుత సందర్భాన్ని పోల్చారు. ఏపీజే, పెట్రోల్ ధరల్లో ఇప్పుడే పెరుగుదల మొదలైంది. ఇంతలోనే పరిస్థితిని కరోనా మహమ్మారీ రోజులలో ఆయన పోలుస్తూన్నారు. కరోనా విరుచుకుపడిన సమయంలో జరిగిన విషాదాల గురించి ఆయన మరిచిపోయినట్టున్నారు" అని రాహుల్ అన్నారు. దేశ విదేశాంగ విధానంపై రాహుల్ విమర్శలు గుప్పిస్తూ, దేశ విదేశాంగ విధానం మోదీ వ్యక్తికే విదేశాంగ విధానంగా మారిందని, అంతర్జాతీయంగా ఇదొక హాస్యాస్పద అంశంగా మారిందని అన్నారు. "మోదీ రాజకీయం చేసిన విదేశాంగ విధానం కూడా రాజకీయపటిష్టే. అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ తో మోదీ రాజకీయాన్నికట్ట కనిపిస్తోంది" అని వ్యాఖ్యానించారు. మధ్యఅమీయాలో పరిణామాలపై ప్రభుత్వం ఏర్పాటు చేయనున్న అఖిలపక్ష సమావేశంపై ఆడిగినప్పుడు, అఖిలపక్ష సమావేశం ఏర్పాటు చేసినా సుందీర్ బిష్ణుకే నీ నిర్మాణాత్మక తప్పిందని జరిగిందని అన్నారు.

జీవన్ రెడ్డితో ఫలిం చని పిసిసి చీఫ్ దౌత్యం

జగిత్యాల : తన పదేళ్ల ఓటర్ల పోరును పార్టీ అధిష్టానం చిన్నచూపు చూసిందని మాజీ మంత్రి టి.జీవన్ రెడ్డి ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. తనకు పీసీసీ వీప్ పదవి రాకున్నా.. పార్టీ అధికారంలోకి వచ్చినందుకు సంతోషపడ్డానన్నారు. మంగళవారం జగిత్యాలలోని తన నివాసానికి పార్టీ అధిష్టానం పంపిన దూతలతో సమావేశమయ్యారు. ఈ సమావేశం అనంతరం జీవన్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ.. రాజకీయాల్లో తనది పూలూల కాదని.. ముళ్ల బాట అని స్పష్టం చేశారు. పీసీసీ వీప్ కాబట్టి రేవంత్ రెడ్డికి ముఖ్యమంత్రి, సీఎల్సీ లీడర్ కాబట్టి భట్టి విక్రమ్వార్డుకు డిప్యూటీ సీఎం పదవి ఇచ్చారన్నారు. కానీ తాను శాసన మండలిలో నేతలు అని ఈ సందర్భంగా జీవన్ రెడ్డి గుర్తు చేశారు. మరి తనవెంటా ఉన్నారాం చేశారంటూ మౌన రెడ్డి అధిష్టానం వద్దలను ఈ సందర్భంగా జీవన్ రెడ్డి సూటిగా ప్రస్తావించారు. పార్టీ ఫిరాయింపుల్లో మనకు బిఆర్ఎస్ అధినేత, ప్రాజే సీఎం కేసీఆల్ ఆధర్వం కాదు కదా? అంటూ కాంగ్రెస్ నేతలకు అయిన చరలకలంటించారు. పార్టీ అగ్రనేత రాహుల్ గాంధీ ఆలోచనలు ఏమిటి? మనం చేస్తున్నదేమింటంటూ రాష్ట్రంలోని పార్టీ నేతలను ఈ సందర్భంగా ఆయన సూటిగా నిలదీశారు. పార్టీ జాతీయ ప్రధాన కార్యదర్శి కె.సి.వేణుగోపాల్ పంటి నేతలు ఇచ్చిన హామీ అమలు కాకపోతే పార్టీ ఎందుకంటూ జీవన్ రెడ్డి ఈ సందర్భంగా కొంత ఆవహాసం వ్యక్తం చేశారు. అధిష్టానం తనను బుజ్జగించలేదని చెప్పారు. తాను పార్టీ వీడి వెళ్తున్నానని తెలిసి.. అలా వచ్చి వెళ్లారంటూ కాంగ్రెస్ ప్రతినిధుల రాకపై జీవన్ రెడ్డి స్పందించారు. కాంగ్రెస్ పార్టీని వీడడం మాజీ మంత్రి జీవన్ రెడ్డిని కోరామని టీపీసీసీ అధ్యక్షుడు మహేశ్ కుమార్ గౌడ్ తెలిపారు. జగిత్యాలలో జీవన్ రెడ్డితో ప్రభుత్వ విఫ్ ఆది శ్రీనివాస్, ఏపెసీ కార్యదర్శి సచిన్ సాకేవత్ కలిసి ఆయన సమావేశమయ్యారు. సుదీర్ఘమైన రాజకీయ చరిత్ర, 43 ఏళ్ల అనుభవం ఉన్న నాయకుడు జీవన్ రెడ్డి. ఆయన మాకు తండ్రిలాంటివారు. రాజకీయాల్లో ఆయన సీనియర్ నేత. జీవన్ రెడ్డిని కొన్ని ఇబ్బందులకు గురయ్యారు. కాంగ్రెస్ పార్టీ ఆయన్ను పదలుకోలేదనుకోలేదు. పార్టీ వీడే అంశంలో పునరాలోచన చేయాలని కోరారు అని మహేశ్ కుమార్ గౌడ్ తెలిపారు. జగిత్యాలలో జీవన్ రెడ్డితో పీసీసీ అధ్యక్షులు మహేశ్ భట్ ముగిసింది. పార్టీలో కొనసాగండి, పార్టీని వీడకండి. భవిష్యత్తుపై చర్చిద్దామని పీసీసీ చర్యలు జరిపారు. ఏపెసీసీ నాయకులు సైతం పార్టీలోనే కొనసాగాలని జీవన్ రెడ్డిని కోరారు. భట్టి అనంతరం మహేశ్ గౌడ్ మాట్లాడారు. "జీవన్ రెడ్డి మా తండ్రి సమాధి. 43 ఏళ్ల సుదీర్ఘ రాజకీయ చరిత్ర ఆయనది. రాష్ట్రంలోని సీనియర్ నాయకులు లేరు. గత అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో కొంత ఇబ్బంది పడ్డారు. ఈ వయసులోనూ ఇబ్బంది పడ్డారు. కొన్ని సార్లు రాజకీయంలో అనుకోని నిర్ణయాలు తీసుకోవాల్సి వస్తుంది. జీవన్ రెడ్డి ఇబ్బందుల్లో ఉన్నారా కాబట్టి నా సూచనల మేరకు మంత్రి శ్రీధర్ బాబు వచ్చారు. నేను కూడా ఈ రోజుల తరువాత, కాంగ్రెస్లో అనభిమానాన్ని తెంపాదని, మమ్మల్ని వీడడంపై వారికి వచ్చిన మార్గం తన చేతిలో లేదని ఈ సందర్భంగా జీవన్ రెడ్డి వ్యాఖ్యానించారు. ఇప్పుడే శ్రీధర్ బాబు, అద్దూరి లక్ష్మణ్లు ఓమారు జీవన్ రెడ్డితో భేటీ అయ్యారు. ఇక ఈ భేటీ అనంతరం అవకాశం సంఘటన చోటు చేసుకుంది. ఈ చర్యలు ఫలింపరేయి. జీవన్ రెడ్డి ఇంటిపై ఉన్న కాంగ్రెస్ షేడీని అభిమానులు తొలగించారు. ఈ సందర్భంగా జీవన్ రెడ్డి మీడియాతో మాట్లాడారు. ఇది పరిష్కారం లేని సమస్యగా మారింది.. సమస్యకు పరిష్కారం నా దగ్గర లేదు.. వారి దగ్గర కూడా లేదు. రేపు 10 గంటలకు కార్యకర్తలు అందరూ భేటీ అవుండి, గాఢానీక రండి.. రేపు భవిష్యత్తు, వయసం ఎలా ఉంటుందో తెలియదు.. కాంగ్రెస్ పార్టీలో ఉండి సువ్యక్తంలో యుద్ధం నేను చేయలేను. నేను నా నిర్ణయం రేపు ప్రకటింపబోతున్న.. నా నిర్ణయం దైవ నిర్ణయంగా భావిస్తున్నా.." అని జీవన్ రెడ్డి తెలిపారు. ఇక కాంగ్రెసుకు రేపు జీవన్ రెడ్డి రాజీనామా చేయనున్నట్లు తెలుస్తోంది.

భద్రాద్రిలో కళ్యాణోత్సవానికి భారీగా ఏర్పాటు

గవర్నర్, సీఎంలకు కూడా ఇప్పటికే ఆహ్వానాలు అందవేశారు. 27న జరిగే సీతామముల కల్యాణం, 28న జరిగే మహా పట్టాభిషేకం కార్యక్రమాలను ఎలాంటి లోటలూల్లూ, అవాంఛనీయ సంఘటనలకు తావివ్వకూడా పూర్తిచేయాలని రాష్ట్ర దేవాలయాలు శాఖ (ప్రిన్సిపల్ సెక్టరు) శ్రేణుల సూచనలపై అధికారులను అదేశించారు. దేవాలయాలు శాఖ డైరెక్టర్ రామమోహన్ తో కలిసి ఆమె హైదరాబాద్ నుంచి వీడియోకాన్ఫరెన్స్ నిర్వహించారు. ఈ వీసీకి భద్రాచలం సబ్ కలెక్టర్ కార్యాలయం నుంచి కలెక్టర్ అంకిత్, సబ్ కలెక్టర్ మృణాల్ శ్రేష్ఠ హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా శ్రీలక్ష్మణమయ్యర్ మాట్లాడుతూ ఆయని అభివృద్ధిపై ప్రత్యేక దృష్టి సారించి తగిన కార్యాచరణతో పని చేయాలన్నారు. ఇక సమవేళాన 27న ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి భద్రాద్రి రామనాథం, అదేరోజు ఆయన చేతుల మీదుగా పాపియో అభివృద్ధి పనులకు భూమి పూజ కార్యక్రమం ఉంటుందని.. ఇందుకు సంబంధించిన ఏర్పాట్లతో పాటు శిలాఫలం ఏర్పాటు పనులు పూర్తి చేయాలన్నారు. ఇక పోలీసు బందోబస్తు, ట్రాఫిక్ , తదితర భద్రత ఏర్పాట్లు చేయాలన్నారు. మిథిలా స్టేడియంలో ప్రజాప్రతినిధులు, వీవీఐపీలు, వీవీఐఐతో పాటు రామయ్య దర్బానానికి వచ్చే సాధారణ భక్తులకు ఎలాంటి ఆసౌకర్యాలు కలగకూడా ఏర్పాట్లు చేయాలన్నారు. శివసెసీ,తూణాభద్రావలం లో మిథిలా స్టేడియంలో జరుగుతున్న తీరానుసవమి ఏర్పాట్లకు కలెక్టర్ అంకిత్ సామవారం పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా స్టేడియంలో విధులు నిర్వహించే సెక్యూర్ అధికారులకు ఆయన పలు సూచనలు చేశారు. 26న ఉదయం 9గంటల వరకు సబ్ కలెక్టరు కార్యాలయంలో రిపోర్టు చేయాలని ఆదేశించారు. సక్రమంగా విధులు నిర్వహించాలని, భక్తులకు ఆసౌకర్యం కలగకూడా జాగ్రత్తలు ఏపించాలన్నారు. వీవీఐపీ, వీవీఐఐలకు అయిన పలు గృహాలకు నియమితమైన సెక్యూర్ అధికారులను ప్రత్యేక జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని, చిన్నపిల్లలు, మహిళలు, బీసీని గుర్తించి, అనారోగ్యంతో ఉన్న వారి పట్ల ప్రత్యేక జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలన్నారు. వీవీఐపీ వెంట వచ్చే సిబ్బంది ఎవరైనా గొడవలకు దిగితే పోలీసు సహకారం తీసుకొని సర్దుబాటు చేయాలని, దేవుడి దగ్గర అందరూ సహనమే అన్నారు. ఈ కార్యక్రమాల్లో జాయింట్ కలెక్టర్ వేణుగోపాల్, బిడిఎస్ పీవీ బి.రాహుల్, ఎస్సీ రోహిత్ రాజు, సబ్ కలెక్టర్ మృణాల్ శ్రేష్ఠ, శిక్షణ కలెక్టర్ సౌరభ శర్మ, ఏఎస్సీ వికాంతకుమారన్ గౌడ్, డిఆర్ డి.వో విద్యావందన, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

జిహాచ్ఎంసి అభివృద్ధికి ప్రణాళికలు

ఈవీ వాహనాలు తీసుకొస్తున్నామని వివరించారు. మంగళవారం హైదరాబాద్ లో మంత్రి పాస్టం ప్రభాకర్ విలేజ్ కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ.. కాలుష్యాన్ని నివారించాలనే ఉద్దేశ్యంతోనే ఈ కార్యక్రమాన్ని తీసుకొచ్చామన్నారు. తెలంగాణ ప్రభుత్వంలో పని చేస్తున్న ఉద్యోగులకు ఈవీ వాహనాలపై 20 శాతం డిస్కాంట్ ఇస్తున్నామని ప్రకటించారు. తెలంగాణ కాలుష్యం రహిత రాష్ట్రంగా ఉండాలని ప్రయత్నిస్తున్నామని.. అందుకోసం ఈ ప్రయత్నం తీసుకువచ్చామని మంత్రి పాస్టం తెలిపారు. ఈవీ ఆలోచనోపాధి బస్సులను సైతం తీసుకుని వస్తున్నామన్నారు. సగర్యాని క్యూర్ చేయాలని ఈ కార్యక్రమం చేపట్టామని వివరించారు. దేశంలో ఏ రాష్ట్రంలో లేని విధంగా తెలంగాణలో ఈవీ వాహనాలకు సబ్సిడీ ఇస్తున్నామని మంత్రి పాస్టం ప్రభాకర్ తెలిపారు. దేశంలోని వివిధ ప్రధాన నగరాలు.. తీవ్ర కాలుష్యంలో చిక్కుకున్న సంగతి తెలిసిందే. వాహనాల నుంచి వెలువడే కాలుష్యం వల్లే ఈ విధంగా అభివృద్ధిస్తున్నామని.. అందుకోసం ఈ ప్రయత్నం తీసుకువచ్చామని మంత్రి పాస్టం తెలిపారు. ఈవీ ఆలోచనోపాధి బస్సులను సైతం తీసుకుని వస్తున్నామన్నారు. సగర్యాని క్యూర్ చేయాలని ఈ కార్యక్రమం చేపట్టామని వివరించారు. దేశంలో ఏ రాష్ట్రంలో లేని విధంగా తెలంగాణలో ఈవీ వాహనాలకు సబ్సిడీ ఇస్తున్నామని మంత్రి పాస్టం ప్రభాకర్ తెలిపారు. దేశంలోని వివిధ ప్రధాన నగరాలు.. తీవ్ర కాలుష్యంలో చిక్కుకున్న సంగతి తెలిసిందే. వాహనాల నుంచి వెలువడే కాలుష్యం వల్లే ఈ విధంగా అభివృద్ధిస్తున్నామని.. అందుకోసం ఈ ప్రయత్నం తీసుకువచ్చామని మంత్రి పాస్టం తెలిపారు. ఈవీ ఆలోచనోపాధి బస్సులను సైతం తీసుకుని వస్తున్నామన్నారు. సగర్యాని క్యూర్ చేయాలని ఈ కార్యక్రమం చేపట్టామని వివరించారు. దేశంలో ఏ రాష్ట్రంలో లేని విధంగా తెలంగాణలో ఈవీ వాహనాలకు సబ్సిడీ ఇస్తున్నామని మంత్రి పాస్టం ప్రభాకర్ తెలిపారు. దేశంలోని వివిధ ప్రధాన నగరాలు.. తీవ్ర కాలుష్యంలో చిక్కుకున్న సంగతి తెలిసిందే. వాహనాల నుంచి వెలువడే కాలుష్యం వ

సీఎం రేవంత్ రెడ్డి చిత్రపటానికి పాలాభిషేకం

సుల్తానాబాద్, మార్చి 24(ది క్రిమీ న్యూస్): న్యాయవారుల రక్షణ కోసం ఏర్పాటుచేసిన న్యాయవారుల రక్షణ బిల్లు ను తెలంగాణ ప్రభుత్వ మంత్రి వర్గం ఆమోదించి ఆసెండ్లీ లో బిల్ పాస్ చేయడం పట్ల సుల్తానాబాద్ బార్ అసోసియేషన్ అధ్యక్షుడు మేకల తిరుపతి రెడ్డి ఆధ్వర్యంలో మంగళవారం న్యాయవారుల స్థానిక కోర్టు ముందు రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి చిత్రపటానికి పాలాభిషేకం చేసి కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. అనంతరం స్వీట్లు పంపిణీ చేసి సందరాలు చేసుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా తిరుపతి రెడ్డి మాట్లాడుతూ గతంలో హైకోర్టు న్యాయవాద దంపతులు గట్టు నాగమణి వామన్ రావు లను అతి దారుణంగా హత్య చేయడం, ఇతర న్యాయవారులపై దాడులు చేసి హత్య చేయడం వంటి సంఘటనలతో న్యాయవారులకు రక్షణ లేకుండా పోతోందని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. ఈ పరిణామాలపై ఇటీవల పలు బార్ అసోసియేషన్ ప్రతినిధులు ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డిని కలిసి తమ



సమస్యలను విన్నవించుకొని న్యాయవారులకు రక్షణ కల్పించాలని కోరగా ఆయన సానుకూలంగా స్పందించి న్యాయవారుల రక్షణ చట్టం బిల్లును మంత్రి మండలి ఆమోదించడం ఆసెండ్లీ లో బిల్లు పాస్ చేయడం శుభ పరిణామమని అన్నారు. ఈ సందర్భంగా ముఖ్య మంత్రి రేవంత్ రెడ్డికి, మంత్రి వర్గ సహచరులకు సుల్తానాబాద్ బార్

అసోసియేషన్ న్యాయవారుల పక్షాన ప్రత్యేక ధన్యవాదాలు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో బార్ అసోసియేషన్ ప్రధాన కార్యదర్శి బోయిని భూమయ్య, ఏజీపీ దాదం అంజనేయులు, న్యాయవారులు ఇప్పల లక్ష్మి చేయడం శుభ పరిణామమని అన్నారు. ఈ సందర్భంగా ముఖ్య మంత్రి రేవంత్ రెడ్డికి, మంత్రి వర్గ సహచరులకు సుల్తానాబాద్ బార్

జోగుల రమేష్, కోడం అజయ్, పెగడ శ్యామ్ సుందర్, సామల రాజేంద్ర ప్రసాద్, ఆవుల శివకృష్ణ, చీకటి సంతోష్ కుమార్, అంబాల రాజు, వడ్లకొండ రవిశంకర్, మాడూరి వృద్ధి, బొమ్మిలి శ్యాం, వేముల స్నేహ, రుద్రారవు శ్యాం సుందర్, మండల రమేష్, అడ్వకేట్ కర్కె లు అశోక్, గండి శ్రీనివాస్, సందీప్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

అక్రమ నిర్మాణాలపై మున్సిపల్ కమిషనర్ కు ఫిర్యాదు

పెద్దపల్లి ప్రతినిధి (ది క్రిమీ న్యూస్): జిల్లా కేంద్రంలోని రంగంపల్లి పద్ద అక్రమంగా నిర్మించిన కట్టడాలను కూల్చాలంటూ మున్సిపల్ కమిషనర్ వెంకటేశ్ కు పట్టణవాసి శ్రీనివాస్ ఫిర్యాదు చేశారు. రంగంపల్లి కోర్టు సమీపంలో నిర్మిస్తున్న అపార్ట్మెంట్ వారు నిబంధనల మేరకు అనుమతులు పొంది, అందుకు విరుద్ధంగా నిర్మాణాలు చేపడుతున్నారన్నారు. ఐదు అంతస్తులకే అనుమతి తీసుకోని, అనుమతి లేకుండా దాని పైన మరో మూడు అంతస్తులు నిర్మించారని, వాటి నిర్మాణంలో ఇతర శాఖల అధికారులను మోసగించడంతో పాటు షాటు కొనుగోలు చేసిన వారు సైతం మోసపోయే అవకాశమున్నదన్నారు. ప్రభుత్వ నియమ నిబంధనలను ఉల్లంఘించి, ప్రభుత్వ శాఖల అధికారులను, అమాయక ప్రజలను మోసగించి, అక్రమ పద్ధతుల్లో ఆదాయాన్ని ఆర్జించడమే లక్ష్యంగా చేలసిన బిల్డింగ్ యాజమాన్యంపై చర్యలు తీసుకోవాలన్నారు. అంతేకాకుండా కొనుగోలుదారులను ఆక పెట్టి మోసం చేసేలా లక్ష్మీ ద్రా పేరుతో అమ్మకాలు చేస్తున్న యాజమాన్యం పై చర్యలు తీసుకోవాలన్నారు. పూర్తి పైన ఎలాంటి అనుమతి లేకున్నా నిర్మించి 3 ఫ్లోర్ లను పూర్తిగా కూల్చి వేయించి అమాయక ప్రజలు వాటిని కొనుగోలు చేసి మోసపోకుండా కాపాడాలని ఫిర్యాదులో పేర్కొన్నారు.



ధాన్యం స్టోర్ (నిల్వ) చేసేందుకు గోదాములలో స్థలం సిద్ధం చేయాలి

◆ పెద్దపల్లి మండలంలో విస్తృతంగా పర్వటించిన జిల్లా కలెక్టర్ కోయ శ్రీ హర్ష



పెద్దపల్లి ప్రతినిధి (ది క్రిమీ న్యూస్): ధాన్యం స్టోర్(నిల్వ) చేసేందుకు గోదాములలో స్థలం సిద్ధం చేయాలని జిల్లా కలెక్టర్ కోయ శ్రీ హర్ష తెలిపారు. మంగళవారం జిల్లా కలెక్టర్ కోయ శ్రీ హర్ష పెద్దపల్లి మండలంలో పర్యటించారు. పెద్దపల్లి మండలం లోని ప్రభుత్వ ఆయుర్వేద హోమియో యూనాని వైద్య కళాశాల, రాఘవపూర్ లోని జిఎంఆర్ వేర్ హౌసింగ్ గోదాములను, శాంతి నగర్ లోని వేర్

హౌసింగ్ గోదాములను అదనపు కలెక్టర్ వేబు తో కలిసి కలెక్టర్ ఆకస్మికంగా తనిఖీ చేశారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ కోయ శ్రీ హర్ష మాట్లాడుతూ, రాష్ట్ర యూనింగ్ సిజన్ ధాన్యం కొనుగోలు సమయంలో ఇబ్బందులు ఎదురొక్కడం ముందస్తుగానే ఎస్.డబ్ల్యు.ఎస్ పరిధిలో ఉన్న గోదాములలో ఖాళీ స్థలం ధాన్యం స్టోర్(నిల్వ) చేసుకునేందుకు సిద్ధం



చేస్తున్నామని కలెక్టర్ తెలిపారు. గోదాములలో ఉన్న బియ్యం త్వరగా లిఫ్ట్ చేసి ధాన్యం స్టోర్ చేసుకునేందుకు వీలుగా స్థలం కేటాయించాలని కలెక్టర్ ఆదేశించారు. ఆయుష్ ఆనుపతి నందు వస్తున్న రోగుల వివరాలు, అందుబాటులో ఉన్న మందులు వివరాలను కలెక్టర్ ఆరా తీశారు. అనుపతికి అవసరమైన మందుల స్టాక్ ఎప్పటికప్పుడు సిద్ధం

చేసుకోవాలని కలెక్టర్ తెలిపారు. ఆయాష్ ఆనుపతి రికార్డులను పరిశీలించారు. రోగులకు మెరుగైన వైద్య చికిత్స అందించాలని కలెక్టర్ సూచించారు. ఈ పర్యటనలో జిల్లా కలెక్టర్ వెంట డి సి హెచ్ ఎస్. డా.శ్రీధర్,డా. మారతి ,డి.సి.ఎస్. ఓ.శ్రీనాథ్, డి.ఎం. సివిల్ సపై శ్రీకాంత్, సంబంధిత అధికారులు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

టీబీ రహిత గ్రామంగా తీర్చిదిద్దేందుకు కృషి చేస్తాం



తిమ్మాపూర్, మార్చి24(ది క్రిమీ న్యూస్): కరీంనగర్ జిల్లా తిమ్మాపూర్ మండలం రామకృష్ణ కాలనీలోని ప్రభుత్వ పాఠశాలలో మంగళవారం ప్రపంచ క్షయ వ్యాధి నివారణ దినోత్సవం సందర్భంగా సర్పంచ్ గుజ్జల శ్రీధర్ రెడ్డి ఆధ్వర్యంలో ఇంఫాన్ట్ ఇండియా ఫౌండేషన్ వారు అవగాహన కార్యక్రమాన్ని ఏర్పాటు చేశారు. క్షయ లక్షణాలు, చికిత్సపై ప్రతి ఒక్కరూ అవగాహన కలిగి ఉండి లక్షణాలను ముందుగానే గుర్తించి చికిత్స తీసుకున్నట్లయితే వ్యాధి పూర్తిగా తగ్గుతుందని సూచించారు. గ్రామంలో క్షయ లక్షణాలను గుర్తించి టీబీ రహిత గ్రామంగా తీర్చిదిద్దేందుకు కృషి చేస్తామని ప్రతిజ్ఞ చేసిన అనంతరం గ్రామంలో ర్యాపిడ్ నిర్వహించారు. సర్పంచ్ భద్ర ప్రతీత్ రెడ్డి, టీబీ.కో-ఆర్డినేటర్ పారిజాతం, ప్రధానోపాధ్యాయురాలు లక్ష్మి, ఉపాధ్యాయులు, అంగన్వాడీ ఉపాధ్యాయురాలు సునీత, ఆకా వర్షల్ సురావ, మమత, విద్యార్థులు కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారు.

భూ సమస్యల పరిష్కారానికి ప్రత్యేక చర్యలు

◆ జిల్లా కలెక్టర్ కోయ శ్రీ హర్ష

పెద్దపల్లి ప్రతినిధి (ది క్రిమీ న్యూస్): భూ సమస్యల పరిష్కారానికి ప్రత్యేక చర్యలు తీసుకోవాలని జిల్లా కలెక్టర్ కోయ శ్రీ హర్ష తెలిపారు. మంగళవారం జిల్లా కలెక్టర్ కోయ శ్రీ హర్ష పాలకుర్తి మండలంలో పర్యటించారు. పాలకుర్తి మండలంలోని తహసీల్దార్ కార్యాలయం, కన్యాల మండల పరిషత్తు ప్రాథమిక పాఠశాల, కన్యాల అంగన్వాడీ కేంద్రాన్ని కలెక్టర్ ఆకస్మికంగా తనిఖీ చేశారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ కోయ శ్రీ హర్ష మాట్లాడుతూ, తహసీల్దార్ కార్యాలయంలో స్టాఫ్ బుకింగ్ ప్రకారం రిజిస్ట్రేషన్ సజావుగా జరిగే విధంగా చర్యలు తీసుకోవాలని కలెక్టర్ ఆదేశించారు. భూ భారత పోర్టల్ లో వచ్చే దరఖాస్తులను పెండింగ్ ఉంచకుండా ఎప్పటికప్పుడు పరిష్కరించాలని కలెక్టర్ పేర్కొన్నారు. రెవెన్యూ సదస్సులలో వచ్చిన దరఖాస్తులను పూర్తిస్థాయిలో పరిష్కరించాలని కలెక్టర్ పేర్కొన్నారు. 99

రోజుల కార్యక్రమంలో భాగంగా కార్యాలయ పరిసరాలను పరిశుభ్రంగా ఉంచుకోవాలని, పాత సామాగ్రిని పూర్తిస్థాయిలో విక్రయించాలని అన్నారు. కన్యాల మండల పరిషత్ ప్రాథమిక పాఠశాలలో మధ్యాహ్న భోజన నాణ్యతను కలెక్టర్ పరిశీలించారు. విద్యార్థులకు ప్రాథమిక విద్య ప్రమాణాలు అదే విధంగా ప్రత్యేక శ్రద్ధ వహించాలని కలెక్టర్ అధికారులకు సూచించారు. అనంతరం పాలకుర్తి మండలం లోని నక్కీ రెడ్డి పబ్లిక్(కన్యాల) అంగన్వాడీ కేంద్రం ఆకస్మిక తనిఖీ చేసి అంగన్వాడీ కేంద్రంలో పిల్లల ఎదుగుదల పై శ్రద్ధ పెట్టాలని, నిబంధనల ప్రకారం ప్యాక్టాహోల్స్ అందించాలని అన్నారు. అంగన్వాడీ కేంద్రాలలో పిల్లలకు పూర్వ ప్రాథమిక విద్య ప్రభుత్వం అందిస్తుందని అన్నారు. ఈ పర్యటనలో తహసీల్దార్ సునీత, సంబంధిత అధికారులు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.



అధిక ఆస్తి పన్నులపై ఆర్థిక సమాచారం కోరిన కార్పొరేటర్ కాల్య మల్లేశం



తిమ్మాపూర్, మార్చి24(ది క్రిమీ న్యూస్): కరీంనగర్ జిల్లా తిమ్మాపూర్ మండలం అలుగునూరులో అధికంగా విధిస్తున్న ఆస్తి పన్నులపై స్థానిక కార్పొరేటర్ కాల్య మల్లేశం ఆధ్వర్యంలో స్థానికులు సమాచార హక్కు చట్టం 2005 ద్వారా ఆర్థిక సమాచారం కోరుతూ పబ్లిక్ ఇన్ఫర్మేషన్ అధికారికి మంగళవారం వినతిపత్రం అందజేశారు. ఏడు సంవత్సరాల క్రితం కార్పొరేషన్ లో విలీనమైన అలుగునూరులో ప్రస్తుతం విధిస్తున్న ఆస్తి పన్ను అధికంగా ఉన్నాయని స్థానికులు ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. సుమారు ఎనభై శాతం వ్యవసాయంపై ఆధారపడి దినసరి కూలిగా ఉన్న స్థానిక ప్రజల ఆదాయాలు పెరగకపోయినా పన్నుల మాత్రం పెరుగుతుండటంతో సామాన్య ప్రజలపై ఆర్థిక భారం పడుతోందని తెలిపారు. ఈ నేపథ్యంలో గ్రామ విలీనానికి సంబంధించిన ప్రభుత్వ ఉత్తర్వులు, పన్నుల విధానం గత ఏడు సంవత్సరాల పన్నుల పెంపుల వివరాలు, లెక్కింపు విధానం ప్రస్తుత రేట్లు వంటి అంశాలపై పూర్తి సమాచారమివ్వాలని అధికారిని కోరారు. నగరంలోని బస్టాండ్, గడియారం, భగత్ నగర్, గీతా భవన్ చౌరస్తా, కోర్టు చౌరస్తా, సువిర్యాల చౌరస్తా ప్రాంతాల్లో పన్నుల విధానంపై వివరాలు తెలిపి వాటికి అలుగునూరు కు ఉన్న తేడాను వెల్లడించాలని స్థానికులు డిమాండ్ చేశారు. ముంజ ఎంపీటీ కుమార్, ఎలవేని రాజు కుమార్, సిరిసిల్ల అనిల్ కుమార్, కోర్టు ప్రశాంత్, ఎం.డి. ఫయాజ్, ఎం.డి. అజ్ఞత తదితరులు కార్పొరేటర్ తో పాటు వినతిపత్రం అందజేసిన వారిలో ఉన్నారు.

ఆర్థిక సమస్యల పరిష్కారం చకపోతే సమ్మె తప్పదు....

◆ ఆర్థిక సమస్యల పరిష్కారం చకపోతే సమ్మె తప్పదు... ◆ పాలకుర్తి ఏకా పై చర్యలు తీసుకోవాలి ◆ ఆర్థిక సమస్యల పరిష్కారం చకపోతే సమ్మె తప్పదు... ◆ ఆర్థిక సమస్యల పరిష్కారం చకపోతే సమ్మె తప్పదు...

పెద్దపల్లి ప్రతినిధి (ది క్రిమీ న్యూస్): రాష్ట్రవ్యాప్తంగా విద్యుత్ సరఫరాలో పనిచేస్తున్న 23,667 మంది ఆర్థిక సమస్యల పరిష్కారం కోసం ఏర్పాటుచేసిన న్యాయవారుల రక్షణ బిల్లు ను తెలంగాణ ప్రభుత్వ మంత్రి వర్గం ఆమోదించి ఆసెండ్లీ లో బిల్ పాస్ చేయడం పట్ల సుల్తానాబాద్ బార్ అసోసియేషన్ అధ్యక్షుడు మేకల తిరుపతి రెడ్డి ఆధ్వర్యంలో మంగళవారం న్యాయవారుల స్థానిక కోర్టు ముందు రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి చిత్రపటానికి పాలాభిషేకం చేసి కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. అనంతరం స్వీట్లు పంపిణీ చేసి సందరాలు చేసుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా తిరుపతి రెడ్డి మాట్లాడుతూ గతంలో హైకోర్టు న్యాయవాద దంపతులు గట్టు నాగమణి వామన్ రావు లను అతి దారుణంగా హత్య చేయడం, ఇతర న్యాయవారులపై దాడులు చేసి హత్య చేయడం వంటి సంఘటనలతో న్యాయవారులకు రక్షణ లేకుండా పోతోందని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. ఈ పరిణామాలపై ఇటీవల పలు బార్ అసోసియేషన్ ప్రతినిధులు ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డిని కలిసి తమ

సమస్యలను విన్నవించుకొని న్యాయవారులకు రక్షణ కల్పించాలని కోరగా ఆయన సానుకూలంగా స్పందించి న్యాయవారుల రక్షణ చట్టం బిల్లును మంత్రి మండలి ఆమోదించడం ఆసెండ్లీ లో బిల్లు పాస్ చేయడం శుభ పరిణామమని అన్నారు. ఈ సందర్భంగా ముఖ్య మంత్రి రేవంత్ రెడ్డికి, మంత్రి వర్గ సహచరులకు సుల్తానాబాద్ బార్



మహా ధర్మా చేపడుతామని, అప్పటికి స్పందన లేకపోతే ఏప్రిల్ 8న ఉదయం 9 గంటల నుంచి నిరసనకాండ సమ్మెకు వెళ్తామని స్పష్టం చేశారు. అలాగే పాలకుర్తి మండలం బసంత్ నగర్ పర్సెంటేజ్ పనిచేస్తున్న ఆర్థిక సమస్యల గడ్డం జయదేవ్ ను వేధిస్తున్నా, ఏక మాఖల ప్రసాద్ పై విచారణ చేపట్టి చర్యలు తీసుకోవాలని డిమాండ్ చేశారు. గడ్డం జయదేవ్ ఒక్కరు కాదని, అతని వెంట

రాష్ట్రంలో పనిచేస్తున్న 23వేల మంది ఆర్థిక సమస్యల పరిష్కారం కోసం ఏర్పాటుచేసిన న్యాయవారుల రక్షణ బిల్లు ను తెలంగాణ ప్రభుత్వ మంత్రి వర్గం ఆమోదించి ఆసెండ్లీ లో బిల్ పాస్ చేయడం పట్ల సుల్తానాబాద్ బార్ అసోసియేషన్ అధ్యక్షుడు మేకల తిరుపతి రెడ్డి ఆధ్వర్యంలో మంగళవారం న్యాయవారుల స్థానిక కోర్టు ముందు రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి చిత్రపటానికి పాలాభిషేకం చేసి కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. అనంతరం స్వీట్లు పంపిణీ చేసి సందరాలు చేసుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా తిరుపతి రెడ్డి మాట్లాడుతూ గతంలో హైకోర్టు న్యాయవాద దంపతులు గట్టు నాగమణి వామన్ రావు లను అతి దారుణంగా హత్య చేయడం, ఇతర న్యాయవారులపై దాడులు చేసి హత్య చేయడం వంటి సంఘటనలతో న్యాయవారులకు రక్షణ లేకుండా పోతోందని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. ఈ పరిణామాలపై ఇటీవల పలు బార్ అసోసియేషన్ ప్రతినిధులు ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డిని కలిసి తమ

ఈ ఐదుగురు మెంతులకు దూరంగా ఉండాలి..

అనేక ఆరోగ్య సమస్యలను అధిగమించడానికి, అదృతమైన ప్రయోజనాలను పొందడానికి మెంథి గింజలను తీసుకుంటారు. మెంథి గింజల వల్ల కలిగే ప్రయోజనాల గురించి చాలా తక్కువ మందికి మాత్రమే తెలుసు. ఇవి చాలా ఆరోగ్యకరమైనవి. కానీ కొంతమంది మెంథి గింజలను తీసుకోవడం ద్వారా సమస్యలను ఎదుర్కోవచ్చు. మీ శరీరంలో కింద పేర్కొన్న కొన్ని సమస్యలు ఉంటే, మీరు మెంతులు తినకూడదని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. మెంతులను ఎవరు తీసుకోకూడదు డయాబిటీస్: మెంథి గింజలు చక్కెర స్థాయిని నియంత్రించడంలో సహాయపడేందుకు ఎంతగానో ఉపయోగపడతాయి. అయితే కొన్ని సందర్భాల్లో దీని వినియోగం మధుమేహాన్ని మరింత పెంచే అవకాశం ఉంది. మధుమేహ రోగులు మెంథి గింజలను తీసుకునే ముందు వారి వైద్యుడిని సంప్రదించాలి. అల్లర్ల: కొందరికి మెంథి గింజల వల్ల అల్లర్ల రావచ్చు. అందువల్ల మీరు మెంతులు వైద్యపరమైన ప్రతిచర్య ఏదైనా సూచనను కలిగి ఉంటే, మీరు దానిని నివారించాలి. అల్లర్ల: మెంతులు వినియోగం అల్లర్ల రోగులకు హానికరం. ఈ రోగులు మెంథి గింజలను తీసుకోవడం ద్వారా సమస్యలను ఎదుర్కొంటారు. హాలోప్రోల్: అనమతుల్యత: కొన్ని సందర్భాల్లో మెంథి గింజల అధిక వినియోగం హాలోప్రోల్ స్థాయిలను భంగం చేస్తుంది. అందుకే హాలోప్రోల్ అనమతుల్యత లక్షణాలు ఉన్న వ్యక్తులు మెంథి గింజలను తీసుకునే ముందు వైద్యుడిని సంప్రదించాలి. శరీర ఉష్ణోగ్రత: అనమతుల్యత: కొంతమందికి మెంతులను తీసుకోవడం వల్ల శరీర ఉష్ణోగ్రతలో అనమతుల్యత ఏర్పడవచ్చు. ఇది శారీరక సమస్యలను కలిగిస్తుంది. ఈ సమస్యలన్నీ ప్రతి వ్యక్తికి రావని గమనించండి. అయితే మీకు ఈ సమస్యలు ఏవైనా ఉంటే మీరు మెంథి గింజలను తీసుకునే ముందు వైద్యుడిని సంప్రదించాలి.

ఎం.సి.హెచ్ ద్వారా మెరుగ్గా వైద్య సేవలు

● ఆసుపత్రి పరిసరాలను పరిశుభ్రంగా ఉంచాలి ● మాత శిశు సంరక్షణ కేంద్రం పని తీరుపై సమీక్ష నిర్వహించిన జిల్లా కలెక్టర్ కోయ శ్రీ హర్ష

పెద్దపల్లి ప్రతినధి (డి ట్రైమ్ న్యూస్): గర్భిణీ సహకారకు ఎం.సి.హెచ్ ద్వారా మెరుగ్గా వైద్య సేవలు అందించాలని జిల్లా కలెక్టర్ కోయ శ్రీ హర్ష తెలిపారు. మంగళవారం జిల్లా కలెక్టర్ కోయ శ్రీ హర్ష సమీకృత జిల్లా కలెక్టరేట్ లో మాతా శిశు సంరక్షణ కేంద్రం పనితీరుపై సమీక్ష నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ కోయ శ్రీ హర్ష మాట్లాడుతూ, ప్రసవనికి దగ్గర్లో ఉన్న గర్భిణుల వివరాలు తప్పనిసరిగా మన ఈ.డి.బి రిజిస్టర్ లో నమోదు కావాలని కలెక్టర్ తెలిపారు. 102 అమ్మ ఒడి వాచానాల ద్వారా గర్భిణీ మహిళలను ఆసుపత్రికి తీసుకొని వచ్చి అవసరమైన పరీక్షలు నిర్వహించాలని కలెక్టర్ హెచ్చరించారు. ఫిబ్రవరి నెలలో 182 ప్రసవాలు ఎం.సి.హెచ్ లో జరిగాయని, ప్రభుత్వ ఆసుపత్రులలో ప్రసవాలు మరింత పెరగాలని తెలిపారు.

ఆశా కార్యకర్తలు అందించే సమాచారం సూపర్వైజర్లు క్రాస్ చెక్ చేయాలని అన్నారు. 102 అమ్మ ఒడి సేవలు మరింత మెరుగ్గా అమలు అయ్యేలా చర్యలు తీసుకోవాలని కలెక్టర్ ఆదేశించారు. ప్రసవం తర్వాత కూడా తల్లి బిడ్డ ఆరోగ్య సంరక్షణ చర్యలు తీసుకోవాలని అన్నారు. బాలింతలకు, శిశువులకు రెగ్యులర్ టీకాలు వేయాలని కలెక్టర్ సూచించారు. మంథని ఎం.సి.హెచ్ గతంతో పోలిస్తే మెరుగ్గా పని చేస్తుందని, మరింత మెరుగైన వైద్య సేవలు అందించేందుకు ఆసుపత్రిలో హెల్ప్ డెస్క్ ఏర్పాటు చేయాలని అన్నారు. ఆసుపత్రిలో సిబ్బంది సమయపాటు తప్పనిసరిగా పాటించేలా చూడాలని కలెక్టర్ ఆదేశించారు. ఆసుపత్రి పరిసరాలను పరిశుభ్రత పై ప్రత్యేక శ్రద్ధ పెట్టాలని, వైద్యులు ఓపి సేవలు లోకేన్ ప్రకారం అందించాలని అన్నారు. ఓపి తర్వాత మధ్యాహ్నం 2 నుంచి సాయంత్రం 6 వరకు



ద్యూటీ డాక్టర్ తప్పనిసరిగా ఆసుపత్రిలో అందుబాటులో ఉండాలని కలెక్టర్ తెలిపారు. ఆసుపత్రిలో ఆడిషన్ ఎల్లీ పరిస్థితుల్లో తీరస్పరించడానికి వీలు లేదని అన్నారు. ఆసుపత్రిలో ఆర్గనలకు, సహాయకులకు అవసరమైన సీనింగ్ అరంజ్మెంట్ ఏర్పాటు చేయాలని అన్నారు. సెక్యూరిటీ, నర్సింగ్ స్టాఫ్ రోగ్లతో ప్రవర్తించే తీరు మెరుగుపడాలని అన్నారు. టాయిలెట్స్ రెగ్యులర్ గా క్లీన్ చేస్తూ శుభ్రంగా ఉంచాలని, నిబంధనల మేరకు ఆసుపత్రి పారిశుధ్య సిబ్బంది అందుబాటులో ఉంటూ విధులు నిర్వహించాలని అన్నారు. ఈ సమావేశంలో జిల్లా వైద్య ఆరోగ్య శాఖ అధికారి డాక్టర్ ప్రమాద్ కుమార్, జిల్లా ఆసుపత్రి సూపరింటెండెంట్ డాక్టర్ శ్రీధర్, సంబంధిత అధికారులు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

సి.ఎస్.ఆర్ నిధులను సద్వినియోగం చేసుకోవాలి

- సి.ఎస్.ఆర్ ద్వారా చేపట్టిన అభివృద్ధి పనులపై సమీక్ష నిర్వహించిన జిల్లా కలెక్టర్ కోయ శ్రీ హర్ష



పెద్దపల్లి ప్రతినధి (డి ట్రైమ్ న్యూస్): సి.ఎస్.ఆర్ నిధులను సద్వినియోగం చేసుకుంటూ అభివృద్ధి పనులు త్వరగా పూర్తి చేయాలని జిల్లా కలెక్టర్ కోయ శ్రీ హర్ష తెలిపారు. మంగళవారం జిల్లా కలెక్టర్ కోయ శ్రీ హర్ష సమీకృత జిల్లా కలెక్టరేట్ లో సి.ఎస్.ఆర్ నిధుల ద్వారా చేపట్టిన అభివృద్ధి పనుల పురోగతి పైనందించిన అధికారులతో సమీక్ష నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ కోయ శ్రీ హర్ష మాట్లాడుతూ, సి.ఎస్.ఆర్ క్రింద జిల్లాలో చేపట్టిన అభివృద్ధి పనులు సకాలంలో పూర్తి చేయాలని కలెక్టర్ ఆదేశించారు. ప్రతి మండలం పరిధిలో సి.ఎస్.ఆర్ ద్వారా చేపట్టిన అభివృద్ధి పనులు వాటి ప్రస్తుత స్థితిగతులపై నివేదిక అందించాలని అన్నారు. సింగరేణి ద్వారా రామగుండం పరిధిలో బడు కోట్లతో పలు అభివృద్ధి పనులు చేపట్టేందుకు సి.ఎస్.ఆర్ నిధుల మంజూరు కోసం ప్రతిపాదనలు పెట్టామని , అవి మంజూరు అయ్యేలా చూడాలని అన్నారు. సి.ఎస్.ఆర్ నిధులతో చేపట్టిన పనులకు సంబంధించి బిల్లుల చెల్లింపులు ఎప్పటికప్పుడు జరిగేలా చూడాలని అన్నారు. రామగుండం లో ఉన్న గ్రంథాలయ ఆధునికీకరణ, ఫర్నిచర్, అవసరమైన బుక్స్, ఇతర సదుపాయాల కల్పన కోసం నిధులు వినియోగించాలని కలెక్టర్ తెలిపారు. ఎన్.టి.సి యాడ్ పాండ్ వద్ద ప్రత్యేక పారిశుధ్య డ్రైన్ నిర్వహించాలని కలెక్టర్ సూచించారు. సి.ఎస్.ఆర్ నిధులతో చేసే అభివృద్ధి పనులకు సంబంధించిన యూజీ లు ఎప్పటికప్పుడు సమర్పించాలని కలెక్టర్ ఆదేశించారు. ఈ సమావేశంలో సంబంధిత అధికారులు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

తేనెటీగల పెంపకంపై జరిగే శిక్షణ కార్యక్రమాన్ని నిరుద్యోగ యువత సద్వినియోగం చేసుకోవాలి

● ప్రిన్సిపల్ .పి .పద్మ

హైదరాబాద్ (డి ట్రైమ్ న్యూస్): నగరం నడిబొడ్డున అత్యంత ప్రతిష్టాత్మకంగా నిర్వహించబడుతున్న పి.వి.కళాశాలలో వృక్షశాస్త్ర విభాగం ఆధ్వర్యంలో తేనెటీగల పెంపకంపై సర్టిఫికేట్ కోర్సు ను శిక్షణ కార్యక్రమం ద్వారా విజయవంతంగా ప్రారంభించి కొనసాగిస్తున్నారు. కళాశాల ప్రాసిపాల్ డా. పి. పద్మ మాధ్యమికశాస్త్రంలో నిర్వహిస్తున్న ఈ శిక్షణ కార్యక్రమాన్ని ఒక సర్టిఫికేట్ కోర్సుగా రూపొందించి దాని ద్వారా విద్యార్థులు, నిరుద్యోగ యువతీ, యువకులు మరియు ఉపాధి అవకాశాలను అన్వేషిస్తున్న యువతకు ఎంతో ఉపయోగకరంగా నిలుస్తోంది. ఈ సర్టిఫికేట్ కోర్సు ఈ కోర్సు ద్వారా తేనెటీగల జీవన విజ్ఞానం, పద్ధతులు, తేనెటీగల రకాలు, వాటి పెంపకం, సంపాదనకి దారి తీసే సాంకేతిక అంశాలు, తేనెటీగల సంరక్షణ పద్ధతులు, తేనెటీగ వీధిని, మరయి మైనం ఉత్పత్తులు, ఇతర రకాల ఉత్పత్తుల సేకరణ, ప్రాసెసింగ్, ప్యాకేజింగ్ మరియు మార్కెటింగ్ వంటి విభిన్న అంశాలపై సమగ్ర శిక్షణ అందిస్తున్నారు. అనుభవజ్ఞులైన నిపుణులు మరియు అధ్యాపకులు ఈ శిక్షణ కార్యక్రమంలో పాల్గొని వారికి తేనెటీగల పెంపక పరిజ్ఞానాన్ని సునితం, ఈ

సంరక్షణంగా, సహజ వాతావరణంలో శిక్షణ కార్యక్రమాన్ని నిర్వహిస్తున్నారు. ఈ కార్యక్రమానికి వృక్షశాస్త్ర విభాగాధిపతి వై. శ్రీనివాస్ రెడ్డి, అలాగే అధ్యాపకులు ఎ. చంద్రశేఖర్ రెడ్డి మరియు సి. హెచ్. నాగ్ షి ఈ శిక్షణ కార్యక్రమంలో సంయుక్తంగా పాల్గొని, తమ అనుభవాన్ని విద్యార్థులతో పంచుకుంటున్నారు. ప్రత్యేక ప్రదర్శన మరియు, ప్రాక్టికల్ సెషన్ల ద్వారా పాల్గొనేవారికి తేనెటీగల పెంపకంపై పూర్తి అవగాహన కల్పించబడుతోంది. ఈ కోర్సు ద్వారా గ్రామీణ ప్రాంతాల యువత తక్కువ పెట్టుబడితో అధిక లాభాలు పొందే స్వయం ఉపాధి మార్గాలను అన్వేషించుకుంటారు. ఈ సందర్భంగా కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ డా. పి. పద్మ గారు మాట్లాడుతూ, తేనెటీగల పెంపకం వ్యవసాయానికి అనుబంధంగా ఆదాయ వనరులను పెంచడంలో కీలక పాత్ర పోషిస్తుందని తెలిపారు. అమె మాట్లాడుతూ ఒక కిలో తేనె కోసం దాదాపు నలభై వేల తేనెటీగలు నాలుగు లక్షల పూల మొక్కలపై వారి మకరందం సేకరించి ఒక కిలో తేనెను ఉత్పత్తి చేస్తాయి. అదేవిధంగా ఈ తేనెటీగలు ప రహకా సంపర్కంలో ఉపయోగపడి వున్న రేణువుల ద్వారా ఒక మొక్క పై నుంచి ఇంకొక మొక్క పైకి వారి మకరందాన్ని వ్యాపించడం వల్ల సహజంగా మొక్కల్లో ఫలదీకరణ జరుగుతుంది. ఈ



ఫలదీకరణ ద్వారానే కాదు, ధాన్యాలు, ఆహార పదార్థాలు ఉత్పత్తి అవుతాయి. ఒకవేళ తేనెటీగలే లేక పోయినట్లయితే మానవాళికి ఉపయోగం కావడం మృగ్యం అవుతుంది. భూమిపై జీవకోటికి ఆహారాన్ని అందిస్తూ జీవావరణం లో తమ వంతు పాత్రను తేనెటీగలు నిర్వహిస్తున్నాయి. తేనెటీగల నుంచి మనకు తేనె ఒక్కటే లభిస్తుంది అని అనుకుంటాము. కానీ జీవకోటికి ఇతరదికాగా ఆహార ధాన్యాలు ఉత్పత్తికై అవిరాళంగా కృషి చేస్తూ ఉంటాయి. ఒకవేళ తేనెటీగల ఉనికి లేకపోయినట్లయితే భూగ్రామం పై జీవకోటి ఉనికి అనేది ఉండదు. ఈ విధంగా జీవావరణం లో క్రియాశీలక పాత్ర పోషిస్తున్నాయి. అంటూ వివరించారు తేనెటీగల ఉపయోగం గురించి ఆమె వివరించారు. తేనెటీగల పెంపకం వాటి సంరక్షణ పై ఇలాంటి నైపుణ్యాభివృద్ధి

మెగా వైద్య శిబిరాన్ని ప్రారంభించిన జిల్లా ఉప వైద్యాధికారి



హన్కొండూర్, మార్చి24(డి ట్రైమ్ న్యూస్): కరీంనగర్ జిల్లా మానకొండూర్ మండల కేంద్రంలోని ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రంలో ప్రజాపాలన-ప్రగతి ప్రణాళికలో భాగంగా మంగళవారం ఏర్పాటు చేసిన మెగా వైద్యశిబిరాన్ని జిల్లా ఉప వైద్యాధికారి వైద్యులు రాజగోపాల్ ప్రారంభించారు. వివిధ గ్రామాల నుండి ఆయా విభాగాల్లో సమస్యలపై వచ్చిన ప్రజలను వైద్యులు పరీక్షించి, రక్త పరీక్షలతో పాటు ఎఎస్ పరీక్ష చేసి మందులు పంపిణీ చేశారు. ఈ సందర్భంగా మండల వైద్యాధికారి ఎం.డి.నల్లూర్ మాట్లాడుతూ.... ప్రజాపాలన -ప్రగతి ప్రణాళికలో భాగంగా గవర్నమెంట్ మెడికల్ కళాశాలలోని స్ట్రీల్, పిల్లల, జనరల్, అమకలు, కంటి, పంటి విభాగాలకు చెందిన 6గురు ప్రత్యేక వైద్య నిపుణుల సేవ మెగా వైద్యశిబిరం ఏర్పాటు చేయడం జరిగిందన్నారు. గ్రామానికి 15,20 మంది చొప్పున వివిధ గ్రామాల నుండి సుమారు 250 మంది వైద్యశిబిరానికి వచ్చి వైద్య పరీక్షలు చేసుకున్నారు. వీటితో పాటు మహిళలకు "సర్వైకల్ క్యాన్సర్" చికిత్స కూడా అందించడం జరుగుతుందని గ్రామాల్లోని మహిళలు ఎటువంటి అనుమానం లేకుండా అవకాశాన్ని సద్వినియోగం చేసుకోవాలని వైద్యులు నల్లూర్ కోరారు. ఎం.ఎల్.ఎస్ వైద్యులు మానస, ఆరోగ్య కేంద్ర సి.హెచ్.బి. బదావత్ రాజు నాయక్, డి.పి.ఎమ్. కృపాలాదేవి, హెల్త్ సూపర్వైజర్, జాబ్, స్పెషలిస్ట్, స్టాఫ్ నర్సులు, ఎఎస్.ఎం.ఎం, వివిధ గ్రామాల ఆశా వర్కర్లు మెగా వైద్య శిబిరంలో పాల్గొన్నారు.

యువత దేశ నిర్మాణంలో భాగస్వాములు కావాలి

● ప్రభుత్వ విలేజ్ లో ఘనంగా షహీద్ దివస్...

పెద్దపల్లి ప్రతినధి (డి ట్రైమ్ న్యూస్): పెద్దపల్లి జిల్లా కేంద్రంలోని స్థానిక ప్రభుత్వ పారిశ్రామిక శిక్షణ సంస్థ (ఐటిఐ) లో "మై భారత్" ఆధ్వర్యంలో షహీద్ దివస్ (అమరవీరుల సంస్మరణ దినోత్సవం) వేడుకలు ఘనంగా నిర్వహించారు. దేశ స్వాతంత్ర్యం కోసం ప్రాణాలర్పించిన భగత్ సింగ్, సుభద్రా, రాజ్ గురుల త్యాగాలను స్ఫూర్తిగా విద్యార్థులు ఉత్సాహంగా ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారు. కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథులుగా హాజరైన కళాశాల ప్రిన్సిపల్ వెంకట్ రెడ్డి, ట్రైనింగ్ ఆఫీసర్

శ్రీనివాస్ లు మాట్లాడుతూ యువత దేశ నిర్మాణంలో భాగస్వాములు కావాలని, అమరవీరుల త్యాగాలను స్ఫూర్తిగా తీసుకోవాలని పిలుపునిచ్చారు. ఈ సందర్భంగా వారి చిత్రపటానికి పూలమాలవేసి నివాళులర్పించారు. విద్యార్థులకు దేశభక్తి అంశంపై వ్యాసరచన పోటీలు నిర్వహించి, గెలుపొందిన వారికి కళాశాల ఇంచార్జి ప్రిన్సిపల్ చేతుల పాత్ర బహుమతులు అందజేశారు. కళాశాల ఆవరణలో విద్యార్థులు, ఉపాధ్యాయులు కలిసి శ్రమదానం నిర్వహించారు. మొక్కల సంరక్షణ



మరియు పరిసరాల పరిశుభ్రతపై అవగాహన కల్పించారు. చైతన్య రా్యాలి "మేరా యువ భారత్ - పెద్దపల్లి" జాతీయ జెండాలతో విద్యార్థులు భారీ రా్యాలి నిర్వహించారు. అమరవీరుల ఆశయాలను కొనసాగిస్తామని ఈ సందర్భంగా నివాదాలు చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో కళాశాల అధ్యాపక బృందం, యువజన సంఘాల నాయకులు శ్రీనివాస్, రాజ్ కే, మహేశ్ మరియు పెద్ద సంఖ్యలో విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.

ఆలయానికి రహదారి వెడల్పు పనులు ప్రారంభం



తిమ్మాపూర్, మార్చి24 (డి ట్రైమ్ న్యూస్): కరీంనగర్ జిల్లా తిమ్మాపూర్ మండలం అలుగునూరులోని స్వయంభూ శ్రీ లక్ష్మీ గణపతి ఆలయానికి రహదారి వెడల్పు పనులను అలయ కమిటీ అధ్యక్షుడు కంది అశోక్ రెడ్డి, డి.సి.సి కార్యాలయ ఇన్చార్జి గోపూల్ మల్లారెడ్డి పంపగళవారం బెంకాయ కొట్టి ప్రారంభించారు. వరంగల్ రోడ్ లోని బొల్లూడి నర్సంపేట ఇంటి నుండి గుడమట్ల కాలువ వరకు 24ఫీట్ వెడల్పుతో రహదారిని విస్తరించి అక్కడి నుండి దేవాలయం వరకు ముప్పై ఫీట్ల వెడల్పుతో దారిని అభివృద్ధి చేయమండగా డి.సి.సి స్థానికులు తమ ఇంటి స్థలాలు, వ్యవసాయ భూములను స్వచ్ఛందంగా ఇవ్వడానికి ముందుకు రావడం విశేషం. గత కొన్ని రోజుల క్రితం ఎమ్మెల్యే కవ్వంపల్లి సత్యనారాయణ, సునిల్ కమిషనర్ ప్రభుత్వ దేశాయ్ సైతం ఆలయానికి శాశ్వత రహదారి నిర్మాణానికి నిధులు మంజూరు చేస్తామని హామీ ఇవ్వగా, భక్తుల కోరికలు తీరుస్తూ శ్రీలక్ష్మీ గణపతి ఆలయం దినదినాభివృద్ధి చెందుతున్న నేపథ్యంలో రహదారి వెడల్పు పనులు ప్రారంభం కావడం ఆనందదాయకమని భక్తులు హర్షం వ్యక్తం చేస్తున్నారు.

అక్రమ అరెస్టులు అమానుషం

- కాంగ్రెస్ ఆరు గ్యారంటీ అమలు చేయాలి - బిఆర్ఎస్ పట్టణ అధ్యక్షులు ఉప్పు రాజ్ కుమార్



పెద్దపల్లి ప్రతినధి (డి ట్రైమ్ న్యూస్): అసెంబ్లీ ముట్టడి నేపథ్యంలో బిఆర్ఎస్, బిఆర్ఎస్ నాయకులను అక్రమంగా అరెస్టు చేయడం అమానుషమని, కాంగ్రెస్ మేనిఫెస్టో లోని 6 గ్యారంటీలను అమలు చేయాలని బిఆర్ఎస్ పెద్దపల్లి పట్టణ అధ్యక్షుడు ఉప్పు రాజ్ కుమార్ డిమాండ్ చేశారు. బిఆర్ఎస్ ఆధ్వర్యంలో "అసెంబ్లీ ముట్టడి" కార్యక్రమం ఉండగా, తెలంగాణామీన బిఆర్ఎస్ పెద్దపల్లి పట్టణ అధ్యక్షుడు ఉప్పు రాజ్ కుమార్ ను, మండల యాత్ అధ్యక్షులు కొయ్య విక్రమ్ ను, చొప్పూరి పంకీలను పోలీసులు అక్రమ అరెస్టు చేయడం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా ఉప్పు రాజ్ కుమార్ మాట్లాడుతూ, కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం అధికారంలోకి రాకముందు విద్యార్థులు మరియు నిరుద్యోగులకు అనేక హామీలు ఇచ్చిందని, అయితే ఇప్పటికీ వాటి అమలులో నిర్లక్ష్య భారతీ ప్రదర్శిస్తోందని విమర్శించారు. ముఖ్యంగా విద్యార్థుల ఫీజు భారాలు చెల్లించకపోవడం వల్ల వేలాది మంది విద్యార్థులు ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నారని తెలిపారు. నిరుద్యోగ భృతి, విద్యా భరోసా కార్డు, విద్యార్థినిలకు స్కూలీలు వంటి హామీలు ఇంకా అమలుకాలేదని, ప్రభుత్వం మాట తప్పిందని ఆరోపించారు. 6 గ్యారంటీలకు చట్టబద్ధ కల్పించాలని డిమాండ్ చేశారు. ఇచ్చిన హామీలు అమలు అయ్యే వరకు బిఆర్ఎస్ పార్టీ చేస్తున్న పోరాటం కొనసాగిస్తుందని స్పష్టం చేశారు.

మృతుల కుటుంబాలకు మాజీ ఎమ్మెల్యే పరామర్శ



బెజ్జంకి, మార్చి24(డి ట్రైమ్ న్యూస్): సిద్దిపేట జిల్లా బెజ్జంకి మండలకేంద్రంలో విలాసాగరం అయణ, దాచారంలో దయ్యాల జితేందర్ ఇటీవల మృతి చెందగా మృతుల కుటుంబ సభ్యులను మాజీ ఎమ్మెల్యే రసములు బాలకృష్ణ మంగళవారం పరామర్శించి తన ప్రగాధ సానుభూతి వ్యక్తం చేశారు. బిఆర్ఎస్ మండలాధ్యక్షుడు పాకాల మహిపాల్ రెడ్డి, బెజ్జంకి సర్పంచ్ బొబ్బం శ్రీధర్, సీనియర్ నాయకులు లింగాల లక్ష్మణ్, కనకండ్ల తిరుపతి, డి.డి.బాల నర్సూ, దూమాల మహేశ్, సోపల్ మీడియా ఇంచార్జి ఎల శేఖర్ బాబు, మాజీ పాక్స్ వైస్ చైర్మన్ బండి రమేష్ తదితరులు రసములు వెంట పరామర్శలో పాల్గొన్నారు.

రైల్వే శాఖ షాకింగ్ నిర్ణయం..

రూ. 30వేల కోట్ల వందేభారత్ రైల్వే టెండర్ రద్దు..

దేశంలో ప్రముఖ రవాణా సాధనమైన రైల్వేను మరింత అభివృద్ధి చేసేందుకు కేంద్ర ప్రభుత్వం చర్యలు చేపట్టింది. దానిలో భాగంగా నూతనంగా వందేభారత్ రైల్వేను నడుపుతోంది. వీటిని మరింత గా ప్రజలకు అందుబాటులోకి తీసుకువచ్చేందుకు ప్రణాళిక రూపొందించింది. దీనిలో భాగంగా వందే భారత్ రైల్వే తయారీకి ఆల్స్టోమ్ ఇండియా కంపెనీతో గతంలో ఒప్పందం కుదుర్చుకుంది. కానీ ఈ 30 వేల కోట్ల టెండర్ ను ఇటీవల భారతీయ రైల్వే రద్దు చేసుకుంది. ఈ నిర్ణయం వెనుక అనేక కారణాలు ఉన్నాయి. ఒక్కో రైల్వేకు రూ.150.9 కోట్ల బిడ్.. వందే భారత్ రైల్వే కోసం 2023 మే 30వ తేదీన తెలిపిన టెండర్లలో ఆల్స్టోమ్ కంపెనీ అత్యల్ప బిడ్డర్ గా నిలిచింది. ఈ కంపెనీ ఒక్కో రైల్వే తయారీకి రూ.150.9 కోట్ల బిడ్ చేసింది. అయితే ఈ ధర ఎక్కువగా ఉందని రూ.140 కోట్లకు తగ్గించుకోవాలని రైల్వే కోరింది. కానీ రూ.145 కోట్లకు ఒప్పందం కుదుర్చుకోవాలని ఆ కంపెనీ భావిస్తోంది. ఈ



నేపథ్యంలో ధర ఎక్కువగా ఉండడంతో రైల్వే ఈ రూ. 30 వేల కోట్ల టెండర్ ను రద్దు చేస్తూ నిర్ణయం తీసుకుంది. వంద వందే భారత్ అల్యూమినియం బాడీ రైల్వే తయారీతో పాటు నిర్వహణ కోసం ఈ టెండర్ ను వేరారు. రద్దు విషయం నిజమే.. భారతీయ రైల్వే టెండర్ ను రద్దు చేసుకున్న విషయాన్ని ఆల్స్టోమ్ ఎంపీ ఒలివియర్ లోయిస్ ప్రకటించారు. ఆర్డర్ ను రద్దు చేసేప్పటికీ భవిష్యత్తులో అవసరమైతే మద్దతు ఇవ్వడానికి

తమ కంపెనీ సిద్ధంగా ఉందని తెలిపారు. ఒక్కో రైల్వేకు ఈ కంపెనీ చేసిన రూ. 150.9 కోట్ల ధర ఎక్కువగా ఉందని రైల్వే టెండర్ ప్యానెల్ గుర్తించింది. దాన్ని రూ. 140 కోట్లకు పరిమితం చేయాలని కోరింది. అందుకు ఒక్కో రైల్వే సెట్ రూ.145 కోట్లతో ఒప్పందం కుదుర్చుకోవాలని ఆల్ స్టోమ్ భావించింది. రైల్వే తెలిపిన రూ. 30వేల కోట్ల టెండర్ కు వీరే అత్యల్ప బిడ్. మరో బిడ్ అయిన స్పెస్ తయారీదారు స్టాడర్ రైల్,

లక్ష్మీపూర్ మెగా హెల్త్ క్యాంపుకు విశేష స్పందన



మానకొండూర్, మార్చి2(డి క్రైమ్ న్యూస్): కరీంనగర్ జిల్లా మానకొండూర్ మండలం లక్ష్మీపూర్ లోని ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రంలో ప్రజా పాలన - ప్రగతి ప్రణాళికలో భాగంగా వైద్యాధికారి సాయి ప్రసాద్ ఆధ్వర్యంలో మంగళవారం ఏర్పాటు చేసిన మెగా వైద్య శిబిరాన్ని సర్కార్ ఎడ్ల సత్యనారాయణ, ఉప సర్కార్ రాపాక ప్రవీణ్ ప్రారంభించారు. కార్యక్రమంలో లక్ష్మీపూర్ తోపాటు చుట్టుపక్కల గ్రామాల ప్రజలు తరలివచ్చి వివిధ వైద్య పరీక్షలు చేయించుకున్నారు. వార్డు సభ్యులు రాపాక మధుకర్, నగునూరి సంపత్, ఎర్ర అనిల్, వివిధ విభాగాల వైద్య నిపుణులు, సౌమ్య, వినీత్ కుమార్, ఎంపీ హరీష్, భరత్ రాజ్, రాజ్ రెడ్డి, వెంకట భరద్వాజ్, గ్రామస్థులు కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారు.

చిన్న హనుమాన్ జయంతికి కట్టు బిట్టమైన భారీ ఏర్పాట్లు..

- జిల్లా కలెక్టర్ బి. సత్య ప్రసాద్..



జగిత్యాల, ప్రతినిధి (డి క్రైమ్ న్యూస్): జగిత్యాల జిల్లా చొప్పదండి నియోజకవర్గం మల్లాల మండలంలోని ప్రసిద్ధి పుణ్యక్షేత్రం శ్రీకొండగట్టు అంజన్య ఆలయంలో జరగబోయే చిన్న హనుమాన్ జయంతి ఉత్సవాల ఏర్పాట్లను అధికారులు సమీక్షించారు. జిల్లా కలెక్టర్ బి.సత్యప్రసాద్, ఎస్పీ ఆశోక్ కుమార్, డిఎస్సీ రఘు చందర్, సీబి సీలం రవి, అలయ ఈవో అంజాన రెడ్డి, కార్యనిర్వాహణ అధికారులు తదితరులు క్షేత్రస్థాయిలో పర్యటిస్తూ ఏర్పాట్లపై ఆదేశాలు జారీ చేశారు. భక్తులకు ఇబ్బందులు కలగకుండా దర్శన కూసుమానా, తాగునీరు, చలువ పందిళ్లు, పారిశుధ్యం, భద్రతపై ప్రత్యేక దృష్టి పెట్టాలని సూచించారు. ఫూల్ రోడ్డులో ట్రాఫిక్ నియంత్రణకు చర్యలు తీసుకోవాలని పేర్కొన్నారు. లక్షలాది భక్తులు రానున్న నేపథ్యంలో ప్రసారం, వైద్య శిబిరాలు సిద్ధం చేస్తున్నట్లు అధికారులు తెలిపారు. ఉత్సవాలను ఎలాంటి లోటుపాట్లు లేకుండా నిర్వహించేందుకు అన్ని ఏర్పాట్లు చేస్తున్నట్లు అలయ ఈవో వెల్లడించారు.

ఆ బ్యాంకుల్లో లోన్లు తీసుకున్న వారికి షాక్!

మరింత భారం కానున్న ఈఎంఐ.. పూర్తి వివరాలు.. మన దేశంలో వివిధ రుణాలపై వేరీ రేట్లు పెరగనున్నాయి. బ్యాంకులు ఈ మేరకు తమ రేట్లను సవరించాయి. దేశంలోని ప్రముఖ బ్యాంకులు అయిన బ్యాంక్ ఆఫ్ బరోడా, యూకో బ్యాంక్, కెనరా బ్యాంక్ వంటివి ఇప్పటికే తమ బ్యాంకుల్లో మార్చినల్ క్యాంప్ ఆఫ్ ఫండ్స్ బేస్డ్ లెండింగ్ రేట్లు(ఎంసీఎల్ఆర్)ను పెంచుతున్నట్లు ప్రకటించాయి. ఆగస్టు 12 నుంచి ఈ సవరించిన రేట్లు అమలులోకి వచ్చాయి. ఇప్పటికే ప్రముఖ బ్యాంకింగ్ దిగజమైన స్టేట్ బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియా(ఎస్బిఐ)తో పాటు పజాబ్ నేషనల్ బ్యాంక్, బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియా వంటి సంస్థలు ఎంసీఎల్ఆర్ ను పెంచాయి. ఈ క్రమంలో రుణ గ్రహీతలపై భారం ఎలా ఉంటుంది? ఏ బ్యాంకు ఎంత మేర ఎంసీఎల్ఆర్ ను పెంచింది? తెలుసుకుందాం రండి.. కారణం ఇదే..

12 నుంచి అమలులోకి వచ్చేటటువంటి నిర్దిష్ట అవధులపై 5 బేసిస్ పాయింట్ల మేర ఎంసీఎల్ఆర్ పెంచాలని బీఓబీ నిర్ణయించింది. ఈ పెరుగుదల తర్వాత ఎంసీఎల్ఆర్ రేటు ఆరునెలలకు 8.75 శాతం, ఒక సంవత్సరానికి 8.95 శాతం ఉంటుంది. కెనరా బ్యాంక్.. ఈ బ్యాంక్ కూడా తన ఎంసీఎల్ఆర్ ను ఆగస్టు 12 నుంచి 5 బేసిస్ పాయింట్లు పెంచాలని నిర్ణయించింది. ఈ పెరుగుదల తరువాత.. ఆరు నెలల ఎంసీఎల్ఆర్ 8.80, ఒక సంవత్సరానికి 9 శాతం అవుతుంది. యూకో బ్యాంక్.. దీనిలో కొత్త రేట్లు ఆగస్టు 10 నుంచి అమలులోకి వచ్చాయి. నిర్దిష్ట కాలపరిమితిపై 5 బేసిస్ పాయింట్ల మేర ఎంసీఎల్ఆర్ ను పెంచాలని బ్యాంక్ నిర్ణయించింది. సవరించిన ఆరు నెలల, ఒక సంవత్సరం ఎంసీఎల్ఆర్ వరుసగా 8.80 శాతం, 8.95 శాతంగా ఉంది. ఘోటింగ్ రేట్ ఉన్న వారికి.. ఇప్పటికే రుణాలు కలిగి ఉన్న వారిపై ఈ చర్య కారణంగా ఈఎంఐ భారం పెరగనుంది. అయితే ఫ్లిక్స్ డి వల్లీ ఉంటే ఎలాంటి ఇబ్బంది లేదు. అయితే ఫ్లోటింగ్ రేట్ ఆఫ్ ఇంటర్మెడియట్ లోన్ తీసుకున్న వారిపై ఈ భారం పడనుంది. ఈ బ్యాంకులు ఇప్పటికే.. స్టేట్ బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియా గత నెలలోనే ఎంసీఎల్ఆర్ రేటును 5-10 బేసిస్



పాయింట్లు పెంచింది. దీనిలో ప్రస్తుతం ఆరు నెలల ఎంసీఎల్ఆర్ 8.75 శాతం, ఏడాదికి 8.85 శాతం వద్ద ఉన్నాయి. ఈ నెల ప్రారంభంలో, వంజాబ్ నేషనల్ బ్యాంక్ కూడా తన ఎంసీఎల్ఆర్ 5 బేసిస్ పాయింట్లు పెంచింది. ప్రస్తుతం ఆరు నెలల ఎంసీఎల్ఆర్ 8.75 శాతం, ఏడాదికి 8.90 శాతంగా ఉంది. అలాగే బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియా తన

ఒక సంవత్సరం ఎంసీఎల్ఆర్ ని ఆగస్టు 1 నుంచి 5 బేసిస్ పాయింట్లు పెంచి 8.95 శాతానికి పెంచింది. ఇండియన్ బ్యాంక్ తన ఓవర్నైట్ తో పాటు ఒక నెల ఎంసీఎల్ఆర్ ని ఒక్కొక్కటి 5 బేసిస్ పాయింట్లు పెంచి వరుసగా 8.20 శాతం, 8.45 శాతానికి పెంచింది. ఇవి ఆగస్టు 3 నుంచి అమలులోకి వచ్చాయి.

నెలకు రూ. 1 లక్ష పెన్షన్ కావాలా? ఇలా చేస్తే.. సాధ్యమే..

మన దేశంలో అత్యంత ప్రజాదరణ పొందిన పెన్షన్ వర్గాలలో నేషనల్ పెన్షన్ సిస్టమ్(ఎన్పీఎస్) ఒకటి. దీనిలోని ఫీచర్లు, ప్రయోజనాలు అందరినీ ఆకర్షిస్తాయి.



వాస్తవానికి ఇది ప్రభుత్వ ఉద్యోగుల కోసం ప్రారంభించిన పథకం. అయితే ఆ తర్వాత ఇది వేగంగా అనేక దేశీయ విస్తరించింది. ఈ పథకాన్ని 2004లో ప్రవేశపెట్టారు. ఎన్పీఎస్ అయితే దేశంలోని వారిని మినహాయించి, మిగిలిన ప్రభుత్వ ఉద్యోగులకు మాత్రమే వర్తిస్తుంది. ఆ తర్వాత 2009 మేలో భారత పౌరులందరికీ అందుబాటులోకి వచ్చింది. ఈ పథకంలో 18వర్షాల నిండి 70 ఏళ్ల వద్ద ఉన్న వారు ఎవరైనా పెట్టుబడులు పెట్టొచ్చు. భవిష్యత్తును సురక్షితంగా ఉంచుకునేందుకు ఇది విలువైన ఎంపికగా పనిచేస్తుంది. పెన్షన్ ఫండ్ రెగ్యులేటరీ అండ్ డెవలప్మెంట్ అథారిటీ (పీఎఫ్ఆర్డీఏ) నియంత్రణలో ఈ ఎన్పీఎస్ పనిచేస్తుంది. ఇది మార్కెట్-లింక్డ్ కీ-షెడ్డ్ కాంట్రీబ్యూషన్ స్కీమ్. పదవీ విరమణ తర్వాత సాధారణ ఆదాయాన్ని అందించే కార్యక్రమం నిర్వహిస్తుంది. ఇప్పుడు ఈ పథకంలో పెట్టుబడులు పెట్టడం ద్వారా రూ. 1 లక్ష నెలవారీ పెన్షన్ పొందే అవకాశం కూడా ఉంది. అది సాధ్యమే అంటే.. అప్పుడనే చెబుతున్నారు నిపుణులు. ఈ నేపథ్యంలో ఎన్పీఎస్ ద్వారా నెలకు రూ. 1 లక్ష పెన్షన్ రావాలంటే ఎంత పెట్టుబడి పెట్టాలి? ఎన్ని సంవత్సరాలు పెట్టాలి? వంటి పూర్తి వివరాలు ఇప్పుడు చూద్దాం.. రూ. 1 లక్ష నెలవారీ పెన్షన్ రావాలంటే.. మీరు పదవీ విరమణ చేసిన తర్వాత మీ ఎన్పీఎస్ పెట్టుబడుల నుంచి నెలవారీ రూ. 1 లక్ష పెన్షన్ పొందాలనుకుంటే కొన్ని అంశాలు ప్రాథమికంగా గుర్తుంచుకోవాలి. అవేంటంటే.. మీరు పెట్టుబడి ప్రారంభించే వయసు, ప్రతి ఏటా పెట్టుబడి పెంచుకుంటూ వెళ్లే ప్రణాళిక ఉండాలి. అప్పుడే మీకు అంది సాధ్యమవుతుంది. ఉదాహరణకు 35 ఏళ్ల వయస్సులో ఎన్పీఎస్ ప్రారంభించి, 60 ఏళ్ల వయసులో పదవీ విరమణ పొందుతారు అనుకుందాం.. ఆ సమయానికి మీకు రూ. 1 లక్ష పెన్షన్ రావాలంటే.. మీ పెట్టుబడులు వార్షికంగా 10 శాతం పెంచుకుంటూ వెళ్లాలి ఉంటుంది. అప్పుడే మీ లక్ష్యాన్ని చేరుకోగలుగుతారు. మీరు 6 శాతం వార్షిక రాబడితో యూస్యూటీని కొనుగోలు చేయడానికి మీ మొత్తం కార్యక్రమం 60 శాతాన్ని ఉపయోగిస్తే, మీరు నెలకు రూ. 17,000 కంట్రీబ్యూషన్ ఇవ్వాల్సి ఉంటుంది. అదే సమయంలో మీరు యూస్యూటీ కోసం మీ కార్యక్రమం 40 శాతాన్ని ఉపయోగిస్తే, మీరు నెలకు రూ. 34,000 విరాళంగా ఇవ్వాల్సి ఉంటుంది. ఈ రెండు రెండు సంవత్సరాలలో మీరు పదవీ విరమణ తర్వాత నెలవారీ రూ. 1 లక్ష పెన్షన్ పొందాలంటే.. నేషనల్ పెన్షన్ సిస్టమ్ వల్ల ప్రయోజనాలు.. నేషనల్ పెన్షన్ సిస్టమ్(ఎన్పీఎస్) అనేక ప్రయోజనాలను అందిస్తుంది. ఇందులో ప్రధానమైనవి వస్తు ప్రయోజనాలు. అలాగే పదవీ విరమణ కోసం క్రమవద్దంతో అదా చేసే సామర్థ్యం. క్రమశిక్షణతో కూడిన పాదులను ప్రోత్సహించడం ద్వారా, ఇది వ్యక్తులు ఆర్థికంగా సురక్షితమైన పదవీ విరమణ కోసం ప్లాన్ చేయడంలో సహాయపడుతుంది.

రాష్ట్రీయ క్రైస్తవ పరిషత్ ఆధ్వర్యంలో హతసాక్షి ప్రవీణ్ పగడాల ప్రథమ వర్ధంతి

- కరీంనగర్, కొత్తపల్లి విభాగాల శాంతి ప్రదర్శన



కరీంనగర్ టౌన్, మార్చి24(డి క్రైమ్ న్యూస్): రాష్ట్రీయ మసీదా పరిషత్ కరీంనగర్, కొత్తపల్లి విభాగాల ఆధ్వర్యంలో హతసాక్షి డా.ప్రవీణ్ పగడాల ప్రథమ వర్ధంతి పురస్కరించుకుని నిర్వహించనున్న క్యాండిల్ సర్వీస్ (శాంతి ప్రదర్శన) క్యాండిల్ సర్వీస్ గీత భవన్, తెలంగాణ చౌక్ లో ఘనంగా నిర్వహించారు. ప్రముఖ క్రైస్తవ సుమార్తీకులు 'సాక్షి ఆపోలోజెటిక్స్' వ్యవస్థాపకులైన డా.ప్రవీణ్ పగడాల 2025 మార్చిలో రాజమండ్రి సమీపంలో అనుమానాస్పద స్థితిలో మృతి చెందారు. వారి సేవలను గుర్తుచేసుకుంటూ, వారికి నివాళులు అర్పించేందుకు వారి మృతిపై కొనసాగుతున్న విచారణలో న్యాయం జరగాలని కోరుతూ ఈ శాంతియుత క్యాండిల్ సర్వీస్ నిర్వహిస్తున్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో కరీంనగర్ జిల్లా పాస్టర్ల అసోసియేషన్ (సైనికెంట్) తాళ్లపల్లి జాషువా, కరీంనగర్ నియోజకవర్గ సైనికెంట్ వదిదం జాషువా, కే డి పి టి, కే సి పి టి సభ్యులు సంతోష్ కుమార్ పాస్టర్, నాని మేలు పాస్టర్, మచ్చి డేవిడ్ పాస్టర్, సాల మోడీ రాజ్ పాస్టర్, మోజాబ్ పాస్టర్, శ్రీధర్ పాస్టర్, గంగరాజు పాస్టర్, పాస్టర్ మల్లు, వివిధ సంఘాల ప్రతినిధులు, క్రైస్తవ మత పెద్దలు, విశ్వాసులు నిర్వాహకులు పాల్గొన్నారు.

షైప్ లైన్ వేసేందుకు అధికారులకు సూచనలు



సుల్తానాబాద్ , మార్చి 24 (డి క్రైమ్ న్యూస్): పెద్దపల్లి శాసనసభ్యులు, రాష్ట్ర ప్రభుత్వ విప్ వింతకుంట విజయ రమణారావు ఆదేశాల మేరకు అప్పట్లో 2.0 పథకం కింద పలు అభివృద్ధి పనులు వేగవంతం అయ్యాయి ఈ పథకంలో భాగంగా ప్రధానంగా త్రాగునీటి సరఫరా మెరుగుదల కొరకు సుల్తానాబాద్ మున్సిపల్ పట్టణములో పెరిక గిద్ద హనుమాన్ టెంపుల్ సమీపములో ఉన్న మెయిన్ ట్యాంక్ పరిధిలోని ప్రజలు ప్రస్తుతం తాగునీటి సరఫరాలో కొన్ని ఇబ్బందులను ఎదుర్కొంటున్నారని, మెయిన్ ట్యాంక్ నుండి సబ్ ట్యాంక్ లకు షైప్ లైన్ వేసే ప్రక్రియ ఏ విధంగా చేయాలనే దానిపై మున్సిపల్ కమిషనర్ రమేష్ కు ఏ ఏ టి అలాగే అప్పట్ కాంట్రాక్టర్ కి మున్సిపల్ చైర్ పర్సన్ బిరుదు రాధాకృష్ణ మంగళవారం పలు సూచనలు చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో అవాల్డు కౌన్సిలర్ రాజు. కౌన్సిలర్ల వర ప్రదీప్, ఈర్ స్వరూప శేఖర్ పాల్గొన్నారు.ఁ

బాదం పప్పు నానబెట్టి తింటే మంచిదా? లేదంటే పచ్చిగా తింటే మంచిదా?

చాలా మందికి రోజూ ఉదయాన్నే నానబెట్టిన బాదంపప్పు తినడం అలవాటు. అయితే బాదంపప్పు నానబెట్టి తింటే మంచిదా.. లేదంటే అలాగే పచ్చిగా తింటే మంచిదా అనే సందేహం కూడా చాలా మందిలో ఉంటుంది. బాదంపప్పు తినడం వల్ల ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు జరుగుతుంది. కానీ మీరు సరైన పద్ధతిలో తింటేనే ప్రయోజనాలు పొందవచ్చు. కాబట్టి బాదంపప్పును పచ్చిగా తినాలా? నానబెట్టి ఎలా తినాలా అనే విషయం ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం.. బాదంలో విటమిన్లు, ఖనిజాలు, ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులు, ఫైబర్ పుష్కలంగా ఉంటుంది. ఇవి శరీరానికి పోషకాలను అందిస్తాయి. బాదం పప్పును ఉదయాన్నే పరగమపున తీసుకుంటే ప్రయోజనాలు పొందవచ్చు. ఇందుకోసం రాత్రి పడుకునే ముందు తాన్ని బాదంపప్పులను నీళ్లతో వేసి నానబెట్టాలి. అలాగే బాదంపప్పును స్నాక్ గా కూడా తినవచ్చు. పచ్చి వాటి కంటే నానబెట్టిన బాదం శరీరానికి ఎక్కువ మేలు చేస్తుంది. అలాగే బాదం పేక్ చేసి కూడా తాగొచ్చు. కానీ బాదంలో కేలరీలు ఎక్కువగా ఉంటాయి. అందువల్ల బరువు పెరగడానికి దారితీయవచ్చు. అందుకే వీటిని పరిమితంగా మాత్రమే తీసుకోవాలి. నట్లెలల్లో ఉన్నవారు వాటిని తీసుకునే ముందు వైద్యుడిని సంప్రదించడం మర్చిపోకూడదు. ఎల్లీ ఉన్న వారు వీటికి దూరంగా ఉండడం బెటర్.

జీర్ణ ఆరోగ్యానికి పచ్చిమిర్చి..

ప్రతి రోజూ తిన్నారంటే మీ ఒళ్లు ఉక్కుమాలి తయారవుద్దంతే!



పచ్చి మిర్చిలో విటమిన్ ఎ, సి, బి-1, బి-1, బి-3, బి-5, బి-6, బి-9, మెగ్నీషియం, ఐరన్, పొటాషియం వంటి పోషకాలు ఎన్నో ఉంటాయి. అలాగే, పచ్చి మిరపకాయలలో ఉండే క్యాప్సైసిన్ అనే సమ్మేళనం నొప్పులను తగ్గించడంలో ప్రభావవంతంగా ఉంటుంది. పచ్చి మిరపకాయలు జీర్ణక్రియకు చాలా ప్రయోజనకరంగా భావిస్తారు మన పూర్వీకులు. అవును.. నిజంగానే పచ్చి మిర్చి కడుపు సంబంధిత సమస్యలకు బలగా పనిచేస్తుంది. చాలా మంది వర్షాకాలంలో ఎసిడిటీ, మలబద్ధకం వంటి అనేక సమస్యలతో బాధపడు తుంటారు. వారు పచ్చి మిరపకాయలను తీసుకోవచ్చు. పచ్చిమిర్చిలో ఉండే యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు, పీచు



జీర్ణ సమస్యలు రాకుండా కాపాడుతుంది. పచ్చిమిర్చిలో ఉండే విటమిన్ ఎ కంటే చూపును కాపాడుకోవడానికి సహాయపడుతుంది. ఇందులో ఉండే విటమిన్ సి రోగనిరోధక శక్తిని బలోపేతం చేయడానికి సహాయపడుతుంది. ఇందులో ఐరన్ కూడా పుష్కలంగా ఉంటుంది. అందువల్ల పచ్చి మిరపకాయలు తినడం వల్ల శరీరంలో హిమోగ్లోబిన్ స్థాయిలను నిర్వహించడానికి సహాయపడతాయి. వేసవిలో చాలా మంది హీట్ స్ట్రోక్తో బాధపడుతుంటారు. కాబట్టి పచ్చిమిర్చి తీసుకోవడం వల్ల హీట్ స్ట్రోక్ సమస్య నుంచి మిమ్మల్ని మీరు కాపాడుకోవచ్చు. రోజూవారి ఆహారంలో పచ్చిమిర్చి చేర్చుకోవాలనుకునే వారు రోజూకు 3 నుంచి 4 పచ్చిమిర్చి తీసుకుంటే సరిపోతుంది. అతిగా తింటే గుండెల్లో మంట వంటి సమస్యలు వస్తాయి. మైగ్రేన్ బాధపడే వారు పచ్చి మిరపకాయలు వంటి మసాలా ఆహారాలకు దూరంగా ఉండటం మంచిది.

ఈ సమస్యలున్న వారు పొరబాటున కూడా కాలీఫ్లవర్ ముట్టుకోకూడదు.. ఎందుకంటే?



కాలీఫ్లవర్లో ఆరోగ్యానికి మేలు చేసే అనేక విటమిన్లు పుష్కలంగా ఉంటాయి. ముఖ్యంగా ఇందులో విటమిన్ సి, విటమిన్ ఎ, విటమిన్ బి వంటి పోషకాలు అధికంగా ఉంటాయి. కానీ ప్రతిరోజూ కాలీఫ్లవర్ తినడం కొంతమందికి కొన్ని రకాల ఆరోగ్య సమస్యలను కలిగిస్తుంది. అందుకే ఈ సమస్యతో బాధపడేవారు కాలీఫ్లవర్ తినకుండా దూరంగా ఉండాలని నిపుణులు

హెచ్చరిస్తున్నారు. మీరు గ్యాస్, ఎసిడిటీ సమస్యలతో బాధపడుతుంటే కాలీఫ్లవర్ వినియోగాన్ని తగ్గించాలి. కాలీఫ్లవర్లో కార్బోహైడ్రేట్లు ఉంటాయి. ఇవి జీర్ణ సమస్యలను పెంచుతాయి. అలాగే మీరు థైరాయిడ్ సమస్యలతో బాధపడుతుంటే కాలీఫ్లవర్ తినకండి. ఇది మీ సమస్యలను మరింత పెంచవచ్చు. కాలీఫ్లవర్ తినడం వల్ల థైరాయిడ్ గ్రంథి అయోడిన్‌ను

ఉపయోగించుకునే సామర్థ్యాన్ని తగ్గిస్తుంది. దీనివల్ల సమస్యలు తలెత్తుతాయి. కాలీఫ్లవర్ ముఖ్యంగా 3, %4 హోమోస్ట్ స్థాయిలను ప్రభావితం చేస్తుంది. కాబట్టి, థైరాయిడ్ రోగులు కాలీఫ్లవర్ వినియోగాన్ని తగ్గించాలి. మీకు గాల్ బ్లాడ్, కిడ్నీలో రాళ్లు ఉన్నట్లయితే కాలీఫ్లవర్ తినకపోవడమే మంచిది. కాలీఫ్లవర్లో క్యాల్షియం ఉంటుంది. ఇది రాళ్ల సమస్యను పెంచుతుంది. అలాగే మీకు రక్తం గడ్డకట్టే సమస్యలు ఉంటే కాలీఫ్లవర్ తినవద్దు.

కాలీఫ్లవర్లో అధిక మొత్తంలో పొటాషియం ఉంటుంది. ఇది శరీరంలోని రక్తాన్ని చిక్కగా చేస్తుంది. కాబట్టి ఇలాంటి వారు కాలీఫ్లవర్ ఆస్పలు తినకూడదు. గర్భధారణ సమయంలో కాలీఫ్లవర్ తినకూడదు. దీని వల్ల అనేక సమస్యలు తలెత్తుతాయి. ముఖ్యంగా గర్భధారణ సమయంలో గ్యాస్, ఎసిడిటీ, ఆజీర్ణం వంటి సమస్యలు వస్తాయి. కాబట్టి కాలీఫ్లవర్‌ను నివారించడం చాలా ముఖ్యం.



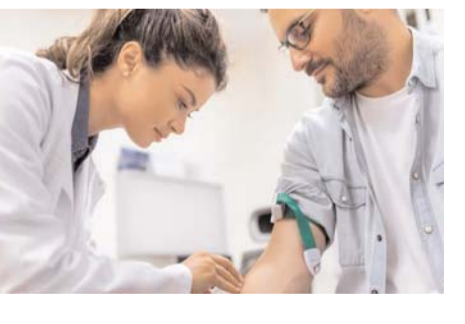
ఉదయాన్నే ఖాళీకడుపుతో ఇవి రెండంటే రెండే ఆకులు తినడం అలవాటు చేసుకోండి..! క్రమంగా మ్యాజిక్ చూస్తారు..



తులసిలో యాంటీఆక్సిడెంట్, యాంటీ బాక్టీరియల్, యాంటీ ఇన్ఫ్లేమేటరీ లక్షణాలు ఉన్నాయి. ఇవి రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుతాయి. రోగాల బారిన పడకుండా శరీరాన్ని రక్షిస్తుంది. సీజనల్ వ్యాధులను దూరం చేయడంలో ఇవి ముఖ్యపాత్ర పోషిస్తాయి. తులసి ఆకులను తినటం వల్ల మనసును ప్రశాంతంగా ఉంది, ఒత్తిడి, ఆందోళనను తగ్గిస్తుంది. తులసి ఆకులు వళ్లు, చిగుళ్లు ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరిచేందుకు సహాయపడుతుంది. తులసి ఆకుల రసం లేదా కషాయాన్ని నోటితో పుక్కిలింది ఉమ్మేయటం వల్ల నోటి నుంచి వచ్చే వాసన తగ్గిపోతుంది. వర్షాకాలంలో తులసి ఆకులను తినడం వల్ల శ్వాసకోశ సమస్యల నుండి ఉపశమనం లభిస్తుంది. ఇది శ్వాసకోశ వ్యవస్థను శుభ్రపరుస్తుంది. జలుబు, దగ్గు, గొంతు నొప్పి వంటి సమస్యలను తగ్గిస్తుంది. తులసి ఆకులను నమలడం వల్ల దానిలోని పోషకాల వల్ల జీర్ణక్రియ మెరుగుపడుతుంది. ఇది ఆజీర్ణం, మలబద్ధకం వంటి సమస్యలను కూడా తగ్గిస్తుంది. ఆకలిని నియంత్రించడంలో కూడా ఇది ముఖ్యమైన పాత్ర పోషిస్తుంది. పరగడుపునే తులసి ఆకులను తినటం వల్ల రక్తంలో చక్కెర స్థాయిని నియంత్రించడంలో సహాయపడుతుంది. మధుమేహం ఉన్నవారికి చాలా మంచిది. అంతేకాదు, తులసిలోని యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు గుండె ఆరోగ్యానికి చాలా మంచిది. రక్తపోటును తగ్గించి, హృదయ సంబంధ వ్యాధుల ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తాయి. తులసిలో విటమిన్ ఎ, విటమిన్ సి, విటమిన్ కె వంటి అనేక రకాల విటమిన్లు ఉంటాయి. ఇవి రోగనిరోధక శక్తిని పెంచి చర్మ ఆరోగ్యాన్ని కాపాడతాయి. తులసిలో కాలియం, మెగ్నీషియం, ఫాస్ఫోరస్, ఐరన్, పొటాషియం వంటి ఖనిజాలు కూడా పుష్కలంగా ఉన్నాయి. ఎముకల ఆరోగ్యానికి, రక్త ప్రసరణకు, నరాల ఆరోగ్యానికి ఇవి ఎంతగానో సహాయపడతాయని ఆయుర్వేద నిపుణులు అంటున్నారు.

ఇలాంటి లక్షణాలు కనిపిస్తున్నాయా..? డయాబెటిస్ రోగానికి చేరువైనట్లే..

ప్రస్తుతం మారుతున్న జీవనశైలి, తప్పుడు ఆహారపు అలవాట్ల వల్ల మధుమేహం (డయాబెటిస్) కేసులు వేగంగా పెరుగుతున్నాయి. మధుమేహం ముందు పరిస్థితిని అంటే.. రోగం ప్రారంభానికి ముందు ప్రీడయాబెటిస్ అని పిలుస్తారు. మధుమేహం ప్రారంభ దశలో రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు సాధారణం కంటే ఎక్కువగా ఉంటాయి.. క్రమంగా పెరుగుతుంటాయి.. అయితే.. ప్రీడయాబెటిస్‌ను గుర్తించడం చాలా ముఖ్యం. ఎందుకంటే ఇది మధుమేహం ప్రారంభ సంకేతం.. ఈ దశలో సరైన చర్యలు తీసుకుంటే, ఈ వ్యాధిని నివారించడం సాధ్యమవుతుంది. వైద్య నిపుణుల ప్రకారం.. ప్రీడయాబెటిస్ రోగులలో రక్తంలో చక్కెర స్థాయి నియంత్రణ లేకుండా పోయే అవకాశం ఉంది.. ఇది తరువాత టైప్ 2 మధుమేహం రూపాన్ని తీసుకోవచ్చు.. సరైన సమయంలో గుర్తించడం ద్వారా డయాబెటిస్ ను నియంత్రించవచ్చు. సరైన వైద్యాన్ని తీసుకోవచ్చు.. ప్రీడయాబెటిస్ లక్షణాలు: ప్రీడయాబెటిస్ లక్షణాలు తరచుగా చాలా తక్కువగా ఉంటాయి.. ప్రజలు సాధారణంగా వాటిని విస్మరిస్తారు. కానీ అలసట, తరచుగా దాహం, ఆకలి పెరగడం, బరువు తగ్గడం అవాంఛనీయ మార్పులు వంటివి చిన్న చిన్న సమస్యలపై శ్రద్ధ పెట్టాలని వైద్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఎక్కువసార్లు మూత్రవిసర్జన చేయడం, తరచుగా పుండ్లు కావడం, చూపు స్పష్టంగా లేకపోవడం, గాయాలు, దెబ్బలు త్వరగా మానకపోవడం కూడా ప్రీడయాబెటిస్ సంకేతాలే.. ఈ లక్షణాలు కనిపిస్తే, వెంటనే రక్తంలో చక్కెరను తనిఖీ చేయాలి. సమయానుకూలంగా పరీక్షలు చేయించుకోవడం - జీవనశైలిలో మార్పులు తప్పనిసరి.. ఇంకా, మంచి ఆహారం తీసుకోవడం చాలా ముఖ్యమని వైద్యనిపుణులు చెబుతున్నారు. ముఖ్యంగా వారి కుటుంబంలో మధుమేహం ఉన్నా.. ఇలాంటి లక్షణాలు కనిపించినప్పుడు రక్తంలో చక్కెరను క్రమం తప్పకుండా పరీక్షించడం అవసరం. రెగ్యులర్ పరీక్షల ద్వారా, ప్రీడయాబెటిస్‌ను గుర్తించడం మాత్రమే కాకుండా దానిని నివారించడంలో నియంత్రించవచ్చు. ప్రీడయాబెటిస్ రిస్క్ నుంచి ఇలా బయటపడటం: ఆరోగ్యకరమైన ఆహారం, పండ్లు, కూరగాయలు, గింజలు, తృణధాన్యాలు, అలివ్ నూనె అధికంగా ఉండే ఆహారం ప్రీడయాబెటిస్ ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తుంది. మరింత చురుకైన ఉండటం, బరువు తగ్గడం, ధూమపానం మానేయడం, అవసరమైన మేరకు మందులు తీసుకోవడం ద్వారా ప్రీడయాబెటిస్ ప్రమాదాన్ని తగ్గించవచ్చు.



మీకెప్పుడైనా తీవ్ర భయం, ఆందోళనగా అనిపిస్తే.. వెంటనే ఇలా చేయండి! 2 నిమిషాల్లో నార్మల్ అవుతారు



మనిషి శారీరకంగా ఎంత ఆరోగ్యంగా ఉన్నా, మానసికంగా ప్రశాంతత లేకపోతే జీవన గందరగోళంగా ఉంటుంది. సరైన సమయంలో చికిత్స తీసుకోకుంటే దీర్ఘకాలిక రుగ్మతలకు దారి తీస్తుంది. తద్వారా విపరీత ఆలోచనలతో అత్యుపశ్చలకు ప్రేరేపిస్తుంది. మితిమీరిన ఆందోళన, పని ఒత్తిడి, కుటుంబ సమస్యల గురించి అతిగా ఆలోచించడం మిమ్మల్ని మానసికంగా, శారీరకంగా అనారోగ్యానికి గురి చేస్తుంది. ఇది ఆందోళన వంటి సమస్యలను కూడా కలిగిస్తుంది. ఇది ఒక రకమైన మానసిక రుగ్మత. ఇది నిద్రను కూడా ప్రభావితం చేస్తుంది. కందరాల ఒత్తిడిని పెంచుతుంది. జీర్ణ సమస్యలు, చిరాకు, ఏకాగ్రత లేకపోవడం, తీవ్ర భయాందోళనలకు గురవుతుంటారు. దేశంలో దాదాపు 88% మంది ప్రజలు ఏదో ఒక రకమైన ఆందోళనతో బాధపడుతున్నారని ఒక అధ్యయనం వెల్లడించింది. అంటే ప్రతి 100 మందిలో 88 మంది ఈ మానసిక రుగ్మతకు గురవుతున్నారన్నమాట. కాబట్టి మీ చుట్టూ ఉన్న ఎవరైనా పాసిక్ అటాక్తో బాధపడుతున్నట్లయితే, ఇలా చేయండి మానసిక వైద్యులు సలహా ఇస్తున్నారు. మీరు పాసిక్ అటాక్తో బాధపడుతుంటే ఎలా సహాయం చేయాలి? ఇక్కడ తెలుసుకుందాం.. నీళ్లు తాగడం వల్ల వారిలో కొంత భయం, ఆందోళన తగ్గుతాయి. చల్లదీ నీరు తాగడం వల్ల పారాసిటమెథిల్ గాస్ వ్యవస్థ ఉత్తేజితమవుతుంది. ఇది వ్యక్తిని శాంతింపజేయడానికి సహాయపడుతుంది. తీవ్ర భయాందోళనకు గురైతే వెంటనే చేతులు, కాళ్ళను చల్లదీ నీటితో కడగాలి. అలాగే టవలీను తడిపి మీ ముఖం లేదా మెడపై ఉంచుకోవాలి. ఇది భయం నుండి కొంచెం శాంతపరచడానికి సహాయపడుతుంది. మీ చుట్టూ ఉన్న లేదా ఇంట్లో ఎవరైనా భయాందోళనకు గురవుతున్నట్లు అనిపిస్తే.. మీరు వారి ప్రవర్తనను చూస్తే దూరంగా ఉండకండి. బదులుగా ఆవస్థిని సౌకర్యవంతమైన కుర్చీ లేదా సోఫాలో కూర్చోబెట్టి.. కాసేపు మీరు వారితో గడవడానికి ప్రయత్నించాలి.

సాక్స్ లేకుండా షూస్ వేసుకుంటున్నారా? నష్టాలు ఏంటో తెలుసుకోండి!



సాధారణంగా చాలా మంది సాక్స్ లేకుండా షూస్ వేసుకుంటారు. ఇటీవలి కాలంలో కూడా యువతలో ఇలాంటి ఫ్యాషన్ ఎక్కువగా ఉంది. సాక్స్ లేకుండా షూస్ వేసుకోవడం వల్ల పాదాల్లో దుర్వాసన రావడమే కాకుండా ఆరోగ్యం కూడా పాడవుతుందని వైద్యులు హెచ్చరిస్తున్నారు. శరీరంలో చెమట ఎక్కువగా ఉండే భాగాలలో పాదాలు ఒకటి. అలాగే రోజంతా షూస్ వేసుకోవడం వల్ల చెమట ఎక్కువగా పడుతుంది. అందుకే దీనిని పరిమించుకోవడానికి, వాసనను నివారించడానికి, పాదాలను పొడిగా ఉంచడానికి సాక్స్ ఉత్తమం. వీటన్నింటితో పాటు, ఇది తరచుగా పాదాలకు చెమట పట్టడాన్ని నివారిస్తుంది. అందుకే సాక్స్ లేకుండా బూట్లు ధరించడం వల్ల కలిగే నష్టాలు ఏమిటి? సాక్స్ మన పాదాలను ఎలా ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది? దానికి సంబంధించిన పూర్తి సమాచారం తెలుసుకుందాం. వేసవికి మాత్రమే కాకుండా శీతాకాలానికి కూడా మంచిది: సాక్స్ ధరించడం వల్ల చాలా ప్రయోజనాలు ఉన్నాయి. ఇది అనేక రకాల బ్యాక్టీరియా నుండి మిమ్మల్ని రక్షిస్తుంది. అలాగే వీటిని ధరించడం వల్ల ఎలాంటి ఘర్షణ లేదా బ్యాక్టీరియల్ ఇన్ఫెక్షన్లు దరిచేరవు. సాక్స్ వేసినట్లైతే చెమట పట్టకుండా నిరోధించడమే కాకుండా శీతాకాలానికి కూడా మేలు చేస్తుంది. ఎందుకంటే ఆ సమయంలో సాక్స్ వేసుకోవడం వల్ల జలుబు నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది. అలాగే ఇవి మీ పాదాలను వెచ్చగా ఉంచుతాయి. అలర్జి సమస్య: సాక్స్ ధరించకుండా షూస్ వేసుకునే వారికి అలర్జి సమస్య రావచ్చు. కొంతమందికి చాలా సున్నితమైన చర్మం ఉంటుంది. అందుకే అబ్రాషాలు, సాక్స్ లేకుండా బూట్లు ధరించవద్దు. లేకపోతే చాలా మందికి పాదాలకు చెమట పట్టడం, వారి పాదాలకు అనేక రకాల సమస్యలు వస్తాయి. చెమట బూట్ల లోపల తేమను మరింత పెంచుతుంది. ఇది వివిధ రకాల బ్యాక్టీరియా లేదా ఫంగల్ ఇన్ఫెక్షన్లకు దారి తీస్తుంది. కొందరికి సాక్స్ లేకుండా షూస్ వేసుకోవడం వల్ల పాదాలకు పొక్కులు వస్తాయి. ఇలాంటి సమస్య రాకుండా ఉండాలంటే బూట్లు వేసుకునే వారు సాక్స్ ధరించాలని నిపుణులు చెబుతున్నారు.

పెసర పిండితో ఇలా చేస్తే ముఖంపై జడ్డు, మృతకణాలు మాయం..! అదిరిపోయే అందం మీ సొంతం..

మన వంటిట్లో లభించే సహజ సిద్ధమైన పదార్థాల మన చర్మం సౌందర్యాన్ని పెంచడమే, చర్మం ఎంతో ఆరోగ్యంగా ఉండేలా చేస్తాయి. ఇందులో పెసలు మన చర్మం సౌందర్యాన్ని పెంచడంలో చక్కగా పని చేస్తుందని చెబుతున్నారు. చర్మానికి ఇది చేసే మేలు అంతా ఇంతా కాదు. చర్మాన్ని మృదువుగా చేయడంలోనూ, చర్మాన్ని మెరుపును ఇవ్వడంలోనూ, చక్కటి రంగు తేలేలా చేయడం లోనూ పెసర్లు చక్కగా పని చేస్తాయి. ఇందుకోసం కొద్దిగా పెసరపప్పు తీసుకుని బాగా ఎండబెట్టి పొడిలా చేసుకుని నిలువ చేసుకోవాలి. దీనిని ఫేస్ ప్యాక్ లాగా వేసుకోవాలి అనుకున్నప్పుడల్లా ఆ పెసరపిండిని వినియోగించుకోవచ్చు. రెండు టీ స్పూన్ల పెసరపప్పు పొడిని తీసుకొని అందులో క్యాన్డెల వేసుకోవాలి. అందులో కావాల్సినంతా మోతాదులో పచ్చిపాలను కలుపుకుంటూ మెత్తని పేస్ట్ లా తయారు చేసుకోవాలి. ఇప్పుడు ఆ మిశ్రమాన్ని ఫేస్ ప్యాక్‌లా ముఖానికి అప్లై చేసుకోవాలి. ఆ తర్వాత పదిహేను ఇరవై నిమిషాలకు ముఖాన్ని శుభ్రం చేసుకోవాలి.. ఇలా వారానికి రెండు మూడు సార్లు చేయడం వలన చక్కటి ఫలితాలను పొందగలరు. మూడు టీ స్పూన్ల పెసరపిండి, ఒక టీ స్పూన్ బియ్యపుపిండి, తొడ్డిగా పసుపు వేసి దానికి రోజ్ వాటర్ కలిపి మెత్తని పేస్ట్ లా చేసుకోవాలి. తర్వాత ఆ పేస్ట్ ను ముఖానికి అప్లై చేసుకుంటూ బాగా మసాజ్ చేయాలి. ఇలా చేయడం వలన చర్మం రంగులోని మురికి, బ్యాక్టీరియా పోయి చర్మం కాంతి వంతంగా కనిపిస్తుంది. చర్మం బరకగా కనిపిస్తుంటే ఇబ్బందిగా ఉంటుంది. అలాంటప్పుడు కచ్చిత పెసర పిండిని చెంచా నిమగ్నం, చెంచా అలివ్ నూనె కలిపి ఆ మిశ్రమాన్ని ఒంటికి పట్టింది నలుగులు రుద్దుకోవాలి. ఇలా రోజూ చేస్తుంటే మృతకణాలు తొలగి చర్మం సునుపుగా మారుతుంది.



తిలక్ వర్ష ముంబై ఇండియన్స్ పెద్ద విక్టరీ

సెక్వెన్స్

టీమిండియా వెటరన్ స్పిన్నర్ రవీంద్రన్ అశ్విన్ ఐపీఎల్ చరిత్రలో ఐదు ట్రైబిల్స్ సెగ్గిన తొలి జట్టు ముంబై ఇండియన్స్. తొలి ఐదేళ్లలో ఒక్క ట్రైబిల్ కూడా సెగ్గిన ముంబై. 2013లో తొలిసారి ఛాంపియన్ గా నిలిచింది. ఆ తర్వాత 2015, 2017, 2019, 2020లో మరో నాలుగు ట్రైబిల్స్ సెగ్గింది. ఈ ఐదు ట్రైబిల్స్ కూడా రోహిత్ శర్మ కెప్టెన్సీలోనే రావడం విశేషం. ఇండియన్ ప్రీమియర్ లీగ్ 2026 సీజన్ సమీపిస్తున్న తరుణంలో జట్టు బలాబాలలు, ఆటగాళ్ల ప్రదర్శనపై విశ్లేషణలు ఉపయోగపడ్డాయి. ఈ క్రమంలో టీమిండియా వెటరన్ స్పిన్నర్ రవీంద్రన్ అశ్విన్ ముంబై ఇండియన్స్ జట్టు గురించి చేసిన అసక్తికర వ్యాఖ్యలు ఇప్పుడు క్రికెట్ వర్గాల్లో చర్చనీయాంశంగా మారాయి. ముంబై జట్టులో రోహిత్ శర్మ, సూర్యకుమార్ యాదవ్ వంటి దిగ్గజ బ్యాటర్లు ఉన్నప్పటికీ, రాహుల్ సిబ్బన్ ఆ జట్టుకు అత్యుత్తమ బ్యాటర్ గా మరో షేయర్స్ ఎంపిక చేశారు. తన యూట్యూబ్ ఛానెల్లో ఐపీఎల్ 2026 అంచనాల గురించి మాట్లాడుతూ అశ్విన్ అసక్తికర వ్యాఖ్యలు చేశారు. ముంబై ఇండియన్స్ జట్టులో ఎంతోమంది మ్యాచ్ విస్తర్లు ఉన్నారు, కానీ తిలక్ వర్ష ఒక కంప్లెట్ ప్యాకేజీ అని ఆయన కొనియాడారు. “చాలామంది రోహిత్ శర్మ విధ్వంసం గురించి లేదా సూర్యకుమార్ యాదవ్ 360 డిగ్రీల ఆట గురించి మాట్లాడుతుంటారు. కానీ నా దృష్టిలో ఐపీఎల్ 2026లో ముంబై ఇండియన్స్ తరఫున అత్యుత్తమ పరుగులు చేసే ఆటగాడిగా, అత్యంత ప్రభావవంతమైన బ్యాటర్ గా తిలక్ వర్ష నిలుస్తాడు” అని అశ్విన్ పేర్కొన్నారు. తిలక్ వర్ష గత కొన్ని సీజన్ల నుండి ముంబై ఇండియన్స్ జట్టులో కీలక సభ్యుడిగా ఎదిగారు. ఒత్తిడిలోనూ ప్రశాంతంగా ఆడుతూ



జట్టును అడుకోవడంలో తిలక్ చూపించే పరిణతి అద్భుతమని అశ్విన్ విశ్లేషించారు. ఐదుసార్లు ఛాంపియన్ గా నిలిచిన ముంబై జట్టులో మిడిల్ ఆర్డర్ కు తిలక్ వర్ష వెన్నెముకగా మారాడని, అతడి బ్యాటింగ్ శైలి జట్టుకు అవసరమైన సమతుల్యతను ఇస్తుందని ఆయన అభిప్రాయపడ్డారు. రోహిత్ శర్మ, సూర్యకుమార్ యాదవ్ అద్భుతమైన ఆటగాళ్లు అనడంలో సందేహం లేదని, అయితే తిలక్ వర్ష ఇన్నింగ్స్ ను నిర్మించే తీరు, అవసరమైనప్పుడు గేర్ మార్పు భారీ షాట్లు ఆడే సామర్థ్యం అతడిని ప్రత్యేకంగా నిలబెడతాయని అశ్విన్ వివరించారు. ముఖ్యంగా స్పిన్నర్లను ఎదుర్కోవడంలో తిలక్ వర్షకు

ఉన్న పట్టు, మైదానం నలుమూలలా బంతిని తరలించే టెక్నిక్ అతడికి అదనపు బలాన్ని ఇస్తాయని పేర్కొన్నారు. 2022లో ముంబై ఇండియన్స్ జట్టులోకి ప్రవేశించినప్పటి నుండి తిలక్ వర్ష వెనక్కి తిరిగి చూడలేదు. వరుసగా ప్రతి సీజన్లోనూ 300కు పైగా పరుగులు చేస్తూ తన విలువను చాటుకున్నారు. ఐపీఎల్ ప్రదర్శన ఆధారంగానే భారత జాతీయ జట్టులో కూడా చోటు సంపాదించుకున్నారు. అశ్విన్ చేసిన ఈ వ్యాఖ్యలు తిలక్ వర్షపై ఉన్న నమ్మకాన్ని మరింత పెంచుతున్నాయి. “తిలక్ కేవలం ఒక సీజన్ షేయర్ కాదు, అతను భారత క్రికెట్ భవిష్యత్తు. ముంబై ఇండియన్స్ అతడిని తమ కోర్ గ్రూప్ లో

ఉంచుకోవడం ఆ జట్టు చేసిన అత్యుత్తమ నిర్ణయం. 2026 సీజన్ తిలక్ వర్ష కెరీర్ లోనే ఒక మైలాయిగా నిలిచిపోతుంది” అని అశ్విన్ ధీమా వ్యక్తం చేశారు. ఐపీఎల్ 2026 వేలంలో ముంబై ఇండియన్స్ తమ కీలక ఆటగాళ్లను నిలుపుకున్నప్పటికీ, అశ్విన్ అంచనా వేసినట్లుగా తిలక్ వర్ష నిజంగానే రోహిత్, సూర్యకుమార్ మించి రాణిస్తాడా అనేది వేచి చూడాలి. ఏదేమైనా, ఒక అనుభవజ్ఞుడైన ఆటగాడి నుండి ఇటువంటి ప్రశంసలు దక్కడం తిలక్ వర్ష అత్యుత్సాహాన్ని రెట్టింపు చేస్తుందనడంలో సందేహం లేదు.



త్రేయన్ అయ్యర్ టీమిండియా తదుపరి టీ20 కెప్టెన్

మాజీ క్రికెటర్ ఆకాష్ చోప్రా అభిప్రాయం
ఐపీఎల్ 2026 సీజన్లో కెప్టెన్ గా త్రేయన్ అయ్యర్ మెరుగైన ప్రదర్శన కనబరిస్తే టీమిండియా తదుపరి టీ20 సారథిగా బాధ్యతలు చేపట్టే అవకాశం ఉందని మాజీ క్రికెటర్ ఆకాష్ చోప్రా అభిప్రాయపడ్డారు. ఐపీఎల్ టీ20 ప్రపంచకప్ 2028లో టీమిండియాను నడిపించే అవకాశాన్ని కూడా అయ్యర్ అందుకోవచ్చని జోష్యం చెప్పారు. 2028 ఒలింపిక్స్ వరకే సూర్యకుమార్ యాదవ్ టీమిండియా టీ20 కెప్టెన్ గా కొనసాగుతాడని, ఆ కాలంలో తర్వాత టీమిండియా మేనేజ్మెంట్ కొత్త కెప్టెన్ ను అన్వేషించే అవకాశం ఉందన్నారు. ఐపీఎల్ 2026 సీజన్ నేపథ్యంలో జెయ్ హాట్ స్పాట్ షోలో మాట్లాడిన ఆకాష్ చోప్రా.. అయ్యర్ పై ప్రశంసలు జెల్లు కురిపించారు. “త్రేయన్ అయ్యర్ కెప్టెన్ గా డిట్టి క్యాపిటల్స్ తో మొదలైంది. డిట్టి క్యాపిటల్స్ ను ప్లే ఆఫ్ చేర్చిన అయ్యర్.. కేకేఆర్ కు ట్రైబిల్ అందించాడు. ఐపీఎల్ 2025 సీజన్లో పంజాబ్ కింగ్స్ ను పైసలు తీసుకెళ్లారు. ఐపీఎల్ 2021 సమయంలో అయ్యర్ గాయపడ్డారు.. రిషభ్ పంత్ ను డిట్టి కెప్టెన్ చేసింది. కెప్టెన్ పై ఉన్న అసక్తికే డిట్టిని వీడిన అయ్యర్.. ఇతర జట్లలో తన సత్తాను నిరూపించుకున్నారు. 2024లో కేకేఆర్ కు ట్రైబిల్ అందించినా.. గంభీర్ కారణంగా అతనికి రావాల్సిన గుర్తింపు రాలేదు. విరాట్ కోహ్లా, ధోనీ, రోహిత్ శర్మల స్థాయిలో భారత్ తరఫున రాణించకపోవడంతో అయ్యర్ కు అంతగా గుర్తింపు దక్కలేదు. ఒకవేళ త్రేయన్ అయ్యర్ మరో ట్రోఫీ గెలిస్తే.. అన్నీ ఒక్కసారిగా మారిపోయి అందరూ అతనికి చప్పట్లు కొడతారని నేను చెప్పడం లేదు. ప్రశంసలు వచ్చినా.. అతని వ్యక్తిత్వం మాత్రం రాత్రికి రాతే మారదు. తదుపరి టీ20 ప్రపంచకప్ 2028లో జరగనుంది. భారత్ టీ20 సారథ్యం ఇప్పుడే మారకపోవచ్చు. కానీ ఒక రెండేళ్లలో ఆ దిశగా ఆడుగులు పడవచ్చు. అయ్యర్ టీమిండియా టీ20 కెప్టెన్ ఎదగాలంటే మెరుగైన పరుగుల్లో మైలారీ వాటాను కలిగి తరఫున ప్రపంచ కప్ గెలిచిన కెప్టెన్ గా కూడా మారవచ్చు. ఆ విలువ ప్రత్యేకమైనది. అప్పుడు అతనికి ఎటువంటి బయటి మద్దతు అవసరం లేదు. అని ఆకాష్ చోప్రా అభిప్రాయపడ్డారు. ఐపీఎల్ 2026లో పంజాబ్ కింగ్స్.. మార్చి 31న గుజరాత్ టైటాన్స్ తో తమ తొలి మ్యాచ్ ఆడనుంది.

పేసర్ జస్టిస్ బువ్రాకు గాయం?

ముంబై ఇండియన్స్ లో టెన్షన్!
ఇండియన్ ప్రీమియర్ లీగ్ 19వ సీజన్ మార్చి 28న ప్రారంభం కానుంది. ఐపీఎల్ ప్రారంభానికి కొన్ని రోజులు మాత్రమే ఉంది. సరిగ్గా ఈ సమయంలో ముంబై ఇండియన్స్ ను టెన్షన్ పెట్టే ఒక వార్త వచ్చింది. స్టార్ బౌలర్ జస్టిస్ బువ్రా ఫిట్ నెస్ పై ఇంకా క్లారిటీ లేదు. అతే రౌండ్ హార్టిక్ పాండ్లు కెప్టెన్సీలోని ముంబై తన మొదటి మ్యాచ్ ను మార్చి 29న వాంఖడే స్టేడియంలో కోర్కెతా నైట్ రైడర్స్ తో ఆడనుంది. జస్టిస్ బువ్రా ప్రపంచంలో అత్యంత ప్రమాదకరమైన బౌలర్ లో ఒకడు. తన బౌలింగ్, యార్లర్లతో మ్యాచ్ స్వరూపాన్ని మార్చగలడు. అతడి బౌలింగ్ లో దిగ్గజ బ్యాటర్లు కూడా మానసిక ఒత్తిడికి లోనవుతారు. ఇటువంటి పరిస్థితుల్లో అతడు నిజంగానే గాయపడ్డాడా, అందుకే ముంబై క్యాంపులోకి ఇంకా చేరలేదని ప్రచారం జరుగుతోంది. 2021 నుండి ఒక్కసారి కూడా మైసల్ కు చేరుకోని ముంబై ఇండియన్స్ కు బువ్రా గాయం, ఫిట్ నెస్ చాలా ముఖ్యమైన అంశం. ఐపీఎల్ 2026 కోసం ముంబై ఇండియన్స్ ఇప్పటికే ప్రాక్టీస్ మొదలుపెట్టింది. అయితే నివేదికల ప్రకారం, జస్టిస్ బువ్రా ప్రస్తుతం కర్ణాటకలోని బీసీఐఐ “సెంటర్ ఆఫ్ ఎక్సలెన్స్”లో ఉన్నారు. అందున సమాచారం ప్రకారం, బువ్రా ఇంకా ట్రైనింగ్ క్యాంప్ లో చేరలేదు. అయితే బువ్రా ఏదైనా గాయంతో బాధపడుతున్నారా లేదా కేవలం రోజునే చెక్ కోసం అక్కడ ఉన్నాడా అనేదానిపై స్పష్టత లేదు. 2024 నుంచి హార్టిక్ పాండ్లు ముంబై ఇండియన్స్ కెప్టెన్ గా కొనసాగుతున్నారు. 2024లో జట్టు పాయింట్ల పట్టికలో అట్టడుగు స్థానానికి పరిమితమైంది. గతేడాది జట్టు ఫ్లేఆఫ్ వరకు చేరుకుంది కానీ, మైసల్ కు కూడా చేరలేదు. ముంబై ఇండియన్స్ తన ఆరో ట్రైబిల్ కోసం క్యాన్సెల్ గా ఎదురుచూస్తోంది. ఆ 5 ఐపీఎల్ ట్రైబిల్స్ రోహిత్ శర్మ కెప్టెన్సీలో ముంబై సాధించింది. జస్టిస్ బువ్రా 2013 నుండి ముంబై ఇండియన్స్ తరఫున ఆడుతున్నారు. బువ్రా ఐపీఎల్ లో 145 మ్యాచ్ లో 183 వికెట్లు పడగొట్టాడు. ఇందులో రెండుసార్లు 5 వికెట్ల ప్రదర్శన చేశాడు.



వారి జ్ఞాపకార్థం సీట్లు రిజర్వ్

గత ఏడాది ఐపీఎల్ ట్రైబిల్ గెలిచిన సంబంధాల్లో బెంగళూరులోని చిన్నస్వామి స్టేడియం వద్ద జరిగిన తొక్కిలికాటలో 11 మంది ప్రాణాలు కోల్పోయిన విషయం తెలిసింది. వారికి కర్ణాటక రాష్ట్ర క్రికెట్ సంఘం, రాయల్ ఛాలెంజర్స్ బెంగళూరు ఘన నివాళి అర్పించనున్నారు. ఆ విషయం ఘటనలో మరణించిన వారి జ్ఞాపకార్థం స్టేడియం లోపలి ప్రధాన ద్వారం వద్ద ఒక ప్రత్యేక స్మారక ఫలకాన్ని ఏర్పాటు చేశారు. దానికి తోడుగా ప్రాణాలు కోల్పోయిన ఆ 11 మందికి గుర్తుగా స్టేడియంలో 11 సీట్లను శాశ్వతంగా రిజర్వ్ చేయాలని ఉన్నతాధికారులు నిర్ణయించినట్లు సమాచారం. మ్యాచ్ 18 అండ్లైవ్ కథనం ప్రకారం.. భవిష్యత్తులో జరిగే ఐపీఎల్, అంతర్జాతీయ మ్యాచ్ లకు సైతం ఆ సీట్లను టికెట్ల రూపంలో విక్రయించారు. మృతుల పట్ల అత్యున్నత గౌరవసూచకంగా ఆ ప్రదేశాన్ని పూర్తిగా ప్రత్యేకంగా ఉంచుతారు. ఆటను ప్రాణంగా ప్రేమించే అభిమానుల కోసం ప్రాంబైజ్, క్రికెట్ బోర్డు కలిసి ఇలాంటి ఒక భావోద్వేగ నిర్ణయం తీసుకోవడం క్రీడా వర్గాల్లో తీవ్ర చర్చనీయాంశంగా మారింది. తమ తొలి కప్పును ముద్దాడిన అనందంలో ఉన్న ఆర్కీబీ జట్టుకు, అభిమానులకు ఆ నాటి సంఘటన తీరని శోకాన్ని మిగిల్చిందని క్రీడా పండితులు విశ్లేషిస్తున్నారు. స్మారక ఫలకం ఏర్పాటు చేసిన విషయాన్ని కర్ణాటక క్రికెట్ సంఘం అధ్యక్షుడు ఎంకెబీవ్ ప్రసాద్ అధికారికంగా ధృవీకరించారు. అయితే సీట్ల రిజర్వ్ ను అంచనాపై అయిన స్పష్టత ఇవ్వలేదు. ఆ విషయం ఘటనను తలుచుకుంటేనే ఇప్పటికీ ఎంతో బాధగా ఉంటుందని ఆయన ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. గత కొంతకాలంగా మేనేజింగ్ కమిటీ, ఇతర భాగస్వాములతో కలిసి ఆ 11 మంది మృతుల జ్ఞాపకాలను గౌరవించాలని చర్చించినట్లు తెలిపారు. పాత గాయాలను రేపడం తమ ఉద్దేశం కాదని, క్రికెట్ కోసం ప్రాణాలు వదిలిన ఆ అమాయక అభిమానులను ఎప్పటికీ గుర్తుంచుకోవాలనే ఉద్దేశంతోనే ఈ స్మారక ఫలకాన్ని ఏర్పాటు చేసినట్లు ఆయన వివరించారు. ఐపీఎల్ 2026 సీజన్ మార్చి 28న ప్రారంభం కానుంది. డిఫెండింగ్ ఛాంపియన్ గా బరిలోకి దిగుతున్న ఆర్కీబీ తమ తొలి మ్యాచ్ లో సన్ రైజర్స్ హైదరాబాద్ తో తలపడనుంది. ఈ మ్యాచ్ ప్రారంభానికి ముందు చిన్నస్వామి స్టేడియంలో మృతుల జ్ఞాపకార్థం ఒక నిమిషం పాట మౌనం పాఠించనున్నారు. అదే సమయంలో మైదానంలోని భారీ స్క్రీన్లపై ఆ 11 మంది పేర్లను ప్రదర్శిస్తారు. మరోవైపు గత ఏడాది జరిగిన చేదు అనుభవాలను దృష్టిలో ఉంచుకుని భద్రతా పరంగా అధికారులు కట్టుదిట్టమైన చర్యలు చేపట్టారు. ఇటీవలే భాగంగా సోమవారం స్టేడియంలో అత్యవసర పరిస్థితులను అదుపు చేసిన ఒక మౌక్ డ్రిల్ నిర్వహించారు. గురువారం నాడు సుమారు 500 మంది వాలంటీర్లతో మ్యాచ్ రోజు వాతావరణాన్ని తలపించేలా మరో భారీ మౌక్ డ్రిల్ నిర్వహించడానికి సన్నాహాలు చేస్తున్నారు. ఇటీవల కర్ణాటక ప్రభుత్వం నియమించిన ప్రత్యేక నిపుణుల కమిటీ చిన్నస్వామి స్టేడియంలో భద్రతా ప్రమాణాలను పుష్కలంగా పరిశీలించింది. అన్నీ సక్రమంగా ఉన్నాయని నిర్ధారించిన తర్వాత ఐపీఎల్ 2026 మ్యాచ్ లు నిర్వహణకు ధీమా చేసినట్లు ఆయన వివరించారు. ఆర్కీబీ తమ సొంత గడ్డపై మొత్తం ఏడు మ్యాచ్ లు ఆడాలి ఉండాలి, అందులో ఐదు మ్యాచ్ లకు చిన్నస్వామి స్టేడియం అభివృద్ధి ఇస్తుంది. మిగిలిన రెండు మ్యాచ్ లను రాయ్ పూర్ లోని షహీద్ వీర్ నారాయణ్ సింగ్ స్టేడియంలో ఆడుతారు. అదనపు సమాచారాన్ని పరిశీలిస్తే.. 17 ఏళ్ల నిరీక్షణ తర్వాత ఆర్కీబీ తొలిసారిగా ఐపీఎల్ కప్పు గెలవడంతో ఉద్వేగానికి లోనైన లక్షలాది మంది అభిమానులు ఒక్కసారిగా స్టేడియం వైపు దూసుకురావడమే ఆనాటి తొక్కిలికాటకు ప్రధాన కారణం. భవిష్యత్తులో ఇలాంటి సంఘటనలు పునరావృతం కాకుండా క్రోడ్ మేనేజ్మెంట్, బారికేడింగ్ వ్యవస్థను ప్రభుత్వం మరింత పటిష్టం చేసింది.



ఆటగాళ్లకు రిక్ పాంటింగ్ దిశానిర్దేశం

ఐపీఎల్ 2026 వేల మొదలైంది. గత సీజన్లో త్వరితగేతం చేశారిన ట్రైబిల్ ను ఈసారి ఎలాగైనా ముద్దాడాలని పంజాబ్ కింగ్స్ కు ఉద్దేశం ఉంది. ఈ క్రమంలోనే జట్టు కొత్త హెడ్ కోచ్, ఆస్ట్రేలియా దిగ్గజం రిక్ పాంటింగ్ రంగంలోకి దిగారు. చండీగఢ్ వేదికగా జరుగుతున్న ప్రాక్టీస్ క్యాంప్ లో చేరిన పాంటింగ్, అడుగు పెట్టడమే అనంతం ఆటగాళ్లకు గట్టి వార్నింగ్ ఇచ్చారు. నెట్ లో కేవలం బంతలు విసరడం, బ్యాట్ ఊపడం మాత్రమే సరిపోదని, మానసికంగా, శారీరకంగా యుద్ధానికి సిద్ధం కావాలని కుండబద్దలు కొట్టారు. మార్చి 31న న్యూ చండీగఢ్ వేదికగా గుజరాత్ టైటాన్స్ తో పంజాబ్ కింగ్స్ తన తొలి మ్యాచ్ ఆడబోతుంది. ఈ నేపథ్యంలో రిక్ పాంటింగ్ ఆటగాళ్లకు దిశానిర్దేశం చేశారు. “కేవలం నెట్ లో సమయం గడపడం వల్ల ఎలాంటి ప్రయోజనం వాటి ఉండదు. టెక్నిక్ గా, ఫిజిక్ గా, అంతకంటే ముఖ్యంగా మెంట్ లో గా మ్యాచ్ కి సిద్ధంగా ఉండాలి” అని ఆయన తేల్చి చెప్పారు. ట్రైనింగ్ సెషన్లు అంటే కేవలం ఆటగాళ్ల కోసం చేసే కాదని, మనల్ని మనం ఒక విజేతగా మలచుకునే సమయం అని గుర్తు చేశారు. జట్టులో ఐక్యత ఉంటేనే అద్భుతాలు జరుగుతాయని గతేడాది ప్రదర్శనను ఉదాహరణగా చూపారు. క్రికెట్ లో తప్పులు చేయడం సహజమని, కానీ పక్కా ప్రణాళికతో ఆడటం ముఖ్యమని పాంటింగ్ స్టేయర్లకు హితబోధ చేశారు. ఎవరైనా క్యాచ్ వదిలేయవచ్చు లేదా బౌలర్ వైడ్ బాల్ వేయవచ్చు, అంత మాత్రాన కంగారు పడకూడదని అవసరం లేదని అన్నారు. ఒక ఆటగాడు తన గేమ్ ప్లాన్ మీద నమ్మకంతో ఉండి, సరైన ఆలోచనతో ఆడుతున్నప్పుడు పొరపాట్లు



జరిగితే అది పెద్ద సమస్య కాదని ఆయన అభిప్రాయపడ్డారు. టోర్నమెంట్ ఫలితాల మీద ఒత్తిడి పెంచుకోకుండా, ప్రతి రోజూ అనుసరించే పద్ధతి మీద దృష్టి పెడితే సక్సెస్ ఆలోమేటిక్ గా వస్తుందని పాంటింగ్ భరోసా ఇచ్చారు. గత ఐపీఎల్ సీజన్ లో పంజాబ్ కింగ్స్ ఫైనల్ వరకు దూసుకెళ్లింది. కానీ, నిర్ణయాత్మక పోరులో రాయల్

సిద్ధంగా ఉండగా.. మార్చెస్ స్టోయినిస్, మార్కో జాస్సెస్ లాంటి ఆల్ రౌండ్లర్లు జట్టుకు వెన్నెముకగా నిలుస్తున్నారు. లోక్ షెర్గాసన్ వేగం, ప్రభుస్ చూసా సింగ్, నెహల్ వధేరాల మెరుపులు జట్టుకు అదనపు బలం. ఇవన్నీ చూస్తుంటే ఐపీఎల్ 2026లో పంజాబ్ కింగ్స్ ఒక బలమైన ట్రైబిల్ ఫేవరెట్ గా నిలవడం ఖాయంగా కనిపిస్తోంది.

రూ. 15 వేల కోట్లకు అమ్ముడైన రాజస్థాన్ రాయల్స్!

రాజస్థాన్ రాయల్స్ అమ్మకం ప్రక్రియ ఎట్టకేలకు పూర్తయింది. కల్ సోహాని నేతృత్వంలోని కన్సార్టియం 1.63 బిలియన్ డాలర్లకు జట్టును కొనుగోలు చేసింది. ఈ క్రమంలో 1 బిలియన్ డాలర్లకు అమ్ముడైన తొలి ఐపీఎల్ జట్టుగా ఆర్ ఆర్ నిలిచింది. కల్ సోహాని కన్సార్టియం వారి వాల్ మార్ట్ కుటుంబానికి చెందిన అమెరికన్ వ్యాపారవేత్త రాల్ వాలెన్, అలాగే ఎంఎఫ్ఎల్ జట్టు డెట్రాయిట్ లయన్స్ లో మెజారిటీ వాటాను కలిగిన హాంప్ కుటుంబం నుంచి ఆర్థిక మద్దతు లభించింది. ఐపీఎల్ చరిత్రలోనే ఇది అత్యంత ఖరీదైన డీల్. ఈ డీల్ తో రాజస్థాన్ రాయల్స్ చరిత్రలోనే అత్యంత ఖరీదైన ప్రాంబైజింగ్ నిలవనుంది. ఐపీఎల్ 2026 ముగిసిన తరువాత కొత్త యాజమాన్యం బాధ్యతలను స్వీకరించనుంది. గతంలో సంచీ గోయంకాకు చెందిన ఆర్వీఎన్ జి గ్రూప్ లక్నో సూపర్ జెయింట్ ను 940 మిలియన్ డాలర్లకు కొనుగోలు చేయగా.. టొరెంటో గ్రూప్ గుజరాత్ టైటాన్స్ లో 67 శాతం వాటాను 575 మిలియన్ డాలర్లకు కొనుగోలు చేసిన సంగతి తెలిసిందే. అమెరికాకు చెందిన పారిశ్రామికవేత్త అయిన సోహాని ఇప్పటివరకు రాజస్థాన్ రాయల్స్ లో మైలారీ వాటాను కలిగి ఉన్నారు. ఆయన 2021లోనే రాజస్థాన్ రాయల్స్ లో కొంత పెట్టుబడులు పెట్టారు. ఇక తాజాగా ఇప్పుడు మొత్తం 100 శాతాన్ని రక్షించుకున్నారు. అవేజోనాకు చెందిన సోహాని.. డేటా ప్రైవేసీ, ఎల్ టెక్, క్రీడా సాంకేతికత తదితర రంగాల్లో 15 ఏళ్లకు పైగా అనుభవం ఉన్న ఎంట్రప్రెనెయర్. ఆయన ఇంట్రావెన్యూ, ట్రూయూ, ఏబి, అకాడెమియన్ వంటి సంస్థలకు షౌండర్. అంతేకాకుండా మోటార్ సిటీ గోల్డ్ క్రకట్ కు సహాయమాని, టిఎంఆర్ డబ్ల్యూ సోస్టీ, టిజిఎల్ గోల్డ్ లీగ్ లో తొలి పెట్టుబడిదారులలో ఒకరు.



షాడోజి



బ్రేక్ ఫాస్ట్ ను బ్రేక్ చేస్తున్నారా?

ఉదయం బ్రేక్ ఫాస్ట్ మిస్ చేస్తున్నారా? అయితే, మీ మానసిక ఆరోగ్యం దెబ్బతినే అవకాశం ఉన్నదట. 'అల్ట్రా హోరం-మానసిక ఆరోగ్యం' పై చేసిన ఓ సర్వే.. ఈ విషయాలను వెల్లడిస్తున్నది. 'హాంకాంగ్ యూత్ ఎవిడెన్స్' యొక్క డాక్టర్ డేవిడ్ డెబ్బెల్ షాల్ట్ పరిశోధకులు ఓ అధ్యయనం నిర్వహించారు. ఇందుకోసం 15 నుంచి 24 ఏళ్ల వయసుగల 3,154 మందిని ఎంపిక చేశారు. వీరి రోజువారీ ఆహార అలవాట్లను పరిశీలించారు. ప్రతిరోజూ ఉదయం ఏదో ఒకటి తిన్నారా అని అడగడం ద్వారా దాటవేసినవారు ఎక్కువ ఉండేలా, ఆందోళనతో, నిరాశతో కనిపించినట్లు పరిశోధకులు గుర్తించారు. అధ్యయనంలో పాల్గొన్న వారిలో 85% మంది ప్రతిరోజూ లేదా అడపాదడపా ఏదో ఒక అల్ట్రా హోరం తీసుకున్నారు. మిగిలిన 15% మంది బ్రేక్ ఫాస్ట్ ను పూర్తిగా దాటవేశారు. ఈ సందర్భంగా అల్ట్రా హోరం తీసుకోని వారిలో శ్రద్ధ తగ్గిపోవడం, స్వీయ నియంత్రణను కోల్పోవడం లాంటి సమస్యలను గుర్తించినట్లు అధ్యయనకారులు చెబుతున్నారు. ఇక అల్ట్రా హోరం దాటవేసినవారు తక్కువ ఉత్పాదకత కలిగి ఉన్నారని, పేలవమైన పనితీరును కనబర్చినట్లు గుర్తించారు. ఉద్యోగాలలోనూ తక్కువ సామర్థ్యం కలిగి ఉన్నారని నివేదించారు. బ్రేక్ ఫాస్ట్ ను దాటవేయడం వల్ల మధ్యాహ్నం వరకే నిన్నుత్తువ అవసరమైందని, దాంతో దీనిమీదా శ్రద్ధ పుట్టదని చెబుతున్నారు. అందుకే, ఏ రకమైన ఆహారం, ఎంత పరిమాణంలో తింటారనే విషయాలతో సంబంధం లేకుండా.. ఉదయంపూట ఏదో ఒకటి తినడం మంచిదని సలహా ఇస్తున్నారు. ఇక అల్ట్రా హోరం వల్ల మానసిక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలతోపాటు శారీరక ప్రయోజనాలు కూడా ఉన్నాయి. బ్రేక్ ఫాస్ట్ చేసిన తర్వాత.. మధ్యాహ్నంపూట తక్కువ కేలరీలు తీసుకుంటారు. దాంతో బరువు అదుపులో ఉంటుంది. రక్తంలోనూ చక్కెర స్థాయిలు నియంత్రింపబడతాయి.

ఇల్లంటే ఓ ఎమోషన్!



కొందరికి ఇల్లు అంటే స్టేట్స్ సింబల్ గా భావిస్తారు. రిచ్ కనిపించాలని అనుకుంటారు. నటి అదితి రావ్ హైదరాబాద్ మాత్రం ఇల్లంటే నాలుగు గోడల నిర్మాణం కాదనీ, ఓ ఎమోషన్ అని చెబుతున్నది. అభిరుచికి తగ్గట్టు, చిన్ననాటి జ్ఞాపకాలతో తన నివాసాన్ని ఓ అందమైన గూడూగా మార్చుకుందామే! 'నేను పనిచేసేది పొగడల ప్రపంచంలో.. కానీ, నాకు నిజమైన కాంప్లెమెంట్ ఏంటో తెలుసా? ఎవరైనా నా ఇంటికి వచ్చినప్పుడు వాళ్లు చాలా కంఫర్ట్ ఫీల్ అవ్వాలి. వాళ్ల ఇల్లే అన్నట్టుగా భావించాలి! అదే నాకు ఎక్కువ సంపృప్తినిస్తుంది' అని చెప్పుకొచ్చింది అదితి. ఇటీవల ఓ ఇంటర్వ్యూలో తన ఇంటి గురించి చెబుతూ.. 'మీరు సమ్మర్!! చిన్నప్పుడు నాన్న నాకు ఒక అద్భుతమైన బొమ్మల ఇల్లు తయారు చేసిచ్చారు. అందులోనే ఔట్ రూమ్లు, మంచాలు, చిన్న చిన్న మనుషుల బొమ్మలు, ఇంటి చుట్టూ లైట్లు, మెరికలు తిరిగిన మెట్లు ఇలా భలేగా ఉండేది. నేను ఈ ఇంటికి వచ్చినప్పుడు.. నా బొమ్మల ఇల్లే అనిపించింది' అని తన జ్ఞాపకాలను గుర్తుచేసుకుంది. 'నాకు వెంటిలేషన్ అంటే చాలా ఇష్టం. హాల్లో కిటికీ వక్రం కూర్చుని, అలా ఎక్కడికో చూస్తూ ఆలోచనల్లో ఉండిపోతాను. మా ఇల్లు కాస్త చిన్నదే! కానీ, చాలా సౌకర్యంగా ఉంటుంది. ముంబయి లాంటి నగరంలో చిన్న ఓపెన్ స్పేస్ ఉండటం ప్రత్యేకమే! మనం కోరుకున్న ఇంట్లో ఉన్నప్పుడు.. అనుకున్న డెస్టినీకి చేరుకున్న ఫీలింగ్ కలుగుతుంది. మనల్ని మనమే కొత్తగా కనుక్కున్నట్లు అనిపిస్తుంది. నావరకైతే ఇల్లంటే ఓ నిర్మాణం కాదు.. భావోద్వేగం అని ఇంటిలో ఉన్న బంధువుల పంచుకుంది అదితి.

మార్కెట్

సౌత్ ఇండియాలో ఆషాఢం సేల్ ఆర్ఎస్ బ్రదర్స్ లో ఆఫర్ ఆఫర్లు

హైదరాబాద్ : కొనుగోలుదారులను ఆకట్టుకోవడంలో ఎప్పుడూ ఆర్ఎస్ బ్రదర్స్ ముందుంటుంది. ఆషాఢ మాసాన్ని రృష్టిలో పెట్టుకొని ప్రకటించిన 'సూపర్ ఆషాఢం కేజీ సేల్' క్యాంపెయిన్ ప్రకటించిన ప్రత్యేక ఆఫర్లకు కస్టమర్ల నుంచి భారీ స్పందన లభిస్తున్నది. అన్ని రకాల వస్త్రాలపై 70 శాతం వరకు తగ్గింపు ధరతో అందిస్తున్నది. సంస్థ అందిస్తున్న పలు ఆఫర్లు రూ.3,695 ధర కలిగిన అలంకార డ్రెస్స్ వీరమ కొనుగోలు చేసిన వారికి రెండో వీరమ రూ.399తో అందిస్తున్నది. అన్ని రకాల రేడిస్ వేర్, మెన్స్ వేర్, కిడ్స్ వేర్పై ఆకర్షణీయమైన ధరతో విక్రయిస్తున్నది. 22 క్యారెన్ల కలిగిన బంగారు ఆభరణాల కొనుగోలుపై ప్రతీ గ్రామీణుకు రూ.200 తగ్గింపునిస్తున్నది. పాత బంగారం ఎక్స్చేంజ్ పై గ్రామీణుకు రూ.100 అదనంగా పొందవచ్చును. కేజీ వెండి వస్తువులపై రూ.5 వేల తగ్గింపునిస్తున్నది.



ఘగర్ పేషెంట్స్ ఎంత సేపు నడవాలి



- ఈ జాగ్రత్తలు తప్పనిసరి!!
మధుమేహం. ఒక్క సారి వచ్చిందంటే జీవితాంతం జాగ్రత్తగా ఉండాలి. ప్రస్తుత కాలంలో మధుమేహ వ్యాధి గ్రస్తుల సంఖ్య పెరగటానికి అనేక కారణాలు ఉన్నాయి. సక్రమమైన జీవనశైలి, ఆహారపు అలవాట్లు పాటిస్తే దయాబెటిస్ ముప్పు తగ్గుతుందని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. అందు లో భాగంగా ముఖ్యంగా రోజూ వాకింగ్ చేస్తే దయాబెటిస్?తో బాధపడుతున్న వారికి ఎంతో మేలు జరుగుతుందని స్పష్టం చేస్తున్నారు. అయితే, మధుమేహం ఉన్న వారు ఎంత సేపు నడవాలి

.. ఎలాంటి జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలనే దాని పైన నిపుణులు కీలక సూచనలు చేస్తున్నారు. రక్తంలో ఘగర్ లెవల్స్ అదుపులో ఉంచటం లో నడక తప్పకుండా వాకింగ్ చేయాలని చెబుతున్నారు. ఫలితంగా రక్తంలో ఘగర్ స్థాయిలు అదుపులో వస్తాయని వివరిస్తున్నారు. ఉదయం బ్రేక్ ఫాస్ట్ .. లంట్.. డిన్నర్ తరువాత కనీసం పది నిమిషాలు నడిస్తే రక్తంలో ఘగర్ లెవల్స్ అదుపులోకి వస్తాయని వెల్లడిస్తున్నారు. వాకింగ్ చేసేటప్పుడు గంటకు మూడు నుంచి నాలుగు మైళ్ల మితమైన వేగంతో నడిస్తే ఇన్సులిన్ లెవల్స్ పెంచే కార్బోసాల్ హార్మోన్స్ ఉత్పత్తి పెరిగి రక్తంలో ఘగర్ లెవల్స్ పెరుగుతాయి.



యోగా, ధ్యానం, వ్యాయామం లాంటివి చేయాలని సూచిస్తున్నారు. ఎవరికైనా శారీరక శ్రమ అవసరమని, అందుకోసం క్రమం తప్పకుండా వాకింగ్ చేయాలని చెబుతున్నారు. ఆ తర్వాత మెట్లు ఎక్కడం, దిగడం చేయాలని తెలిపారు. వాతావరణం అనుకూలంగా ఉన్నప్పుడు ఉదయం లేదా సాయంత్రం వేళల్లో వాకింగ్?కు ప్రత్యేక సమయం కేటాయించుకోవాలి. వాకింగ్ చేయడం వల్ల రక్త ప్రసరణ పెరిగి చర్మానికి ఆక్సిజన్, పోషకాలు సరిగ్గా అందుతాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఫలితంగా ముఖంలో నీరసం పోయి సహజ కాంతితో ఉండేలా చేస్తుందని వెల్లడిస్తున్నారు.

స్టీల్ డబ్బాలో వద్దు..

పాస్టిక్ డబ్బాల వినియోగం ఆరోగ్యానికి హానికరం. అందుకే, ఆహార పదార్థాల నిల్వకోసం స్టీల్ పాత్రలనే ఎక్కువగా వాడుతున్నారు. కానీ, కొన్ని పదార్థాలు స్టీల్ తో రసాయన చర్య జరుపుతాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. అలాంటి వాటిని స్టీల్ పాత్రల్లో స్టోర్ చేయొద్దని సూచిస్తున్నారు. టమాటాల్లోని సహజ ఆమ్లాలు.. ఉక్కుతో చర్య జరుపుతాయి. దాంతో, ఆహార పదార్థాల రుచితోపాటు పోషకాలు కూడా దెబ్బతింటాయి. కాబట్టి, టమాటా వంటకాలను స్టీల్ డబ్బాలో నిల్వ చేయకపోవడమే మంచిది. సిరామిక్ బోల్, గాజు కంటెయినర్లు వాడుకోవచ్చు. అసిడిక్ లక్షణాలు ఉండే పచ్చళ్లను కూడా స్టీల్ డబ్బాలకు దూరంగా ఉంచాలి. మామిడి, నిమ్మ, ఉసిరి, చింతమండులో ఉండే ఆమ్ల లక్షణాలు.. దీర్ఘకాలంలో స్టీల్ తో రసాయన చర్య జరుపుతాయి. ఫలితంగా పచ్చళ్ల రుచి మారడంతోపాటు ఓ రకమైన మెటాలిక్ టేస్ట్ కూడా వస్తుంది. పచ్చళ్ల కూడా త్వరగా

పాడవుతాయి. అందుకే, పచ్చళ్లకు స్టీల్ డబ్బాల కన్నా, గాజు పాత్రలు, సిరామిక్ జాడీలే మంచివి. ఇక కట్ చేసిన పండ్లు, ఫ్రూట్ సలాడ్ వంటివి కూడా.. స్టీల్ గిన్నెట్లో పెట్టడం మంచిది కాదట. వాటిని ఎక్కువ సమయంపాటు స్టీల్ కంటెయినర్లలో ఉంచితే.. నీటిశాతం పెరుగుతుంది. రుచి కూడా దెబ్బతింటుంది. బదులుగా.. గాజు పాత్రల్లో ఉంచితే ఫ్రెష్ గా ఉంటాయి. సిట్రస్ జాతికి, స్టీల్ కు పడనే పడదు. అందుకే, నిమ్మపండ్లతో చేసే లెమన్ రైస్, లెమన్ జ్యూస్ కూడా స్టీల్ డబ్బాలో స్టోర్ చేయొద్దు. మామిడికాయలు, చింతమండుతో తయారైన పదార్థాలను స్టీల్ డబ్బాలో నిల్వ చేసినా.. వాటి రుచి తగ్గుతుంది. ఇక పెరుగులోనూ సహజసిద్ధమైన ఆమ్ల లక్షణాలు ఉంటాయి. కాబట్టి, పెరుగును స్టీల్ డబ్బాలో నిల్వ చేయకపోవాలి. దాని రుచితోపాటు బెక్టర్ల కూడా మారుతుంది. పెరుగును సిరామిక్, గాజు పాత్రల్లో నిల్వ చేయడమే ఉత్తమం.



టీసీఎన్ లో భయం.. భయం..

కొత్త పాలసీతో ఎంప్లాయిస్ లో గుబులు ముగిసిన 35 రోజుల బెంచ్ పాలసీ డెడ్లైన్
లేఆఫ్టులు, డిమోషన్లపై పెరుగుతున్న ఆందోళన
కేంద్రం జోక్యానికి ఉద్యోగ సంఘాల లేఖ



అదుతూ పాడుతూ పని, ఆకర్షణీయ వేతనాలు, విలాసవంతమైన జీవితం. ఇదీ.. ఐటీ రంగంలో కొలువుల తీరు. అయితే నిన్నుమొన్నటిదాకా ఇలా ఉండేవేమీకానీ.. ఇప్పుడు మాత్రం సీన్ రివర్సైంది. కొరవడిన ఉద్యోగ భద్రత, జీతాల్లో కోతలు, ఒత్తిడితో కూడిన జీవనం. ఇదీ.. ఐటీ రంగ ఉద్యోగుల ప్రస్తుత పరిస్థితి. సాంకేతిక మార్పులు, పెరుగుతున్న పోటీ, పదిహేతున్న ఆదాయం ఇలా.. ఎన్నెన్నో అంశాలు ఐటీ కంపెనీలను ప్రభావితం చేస్తున్నాయి. ఈ క్రమంలోనే టీసీఎన్ ఓ కొత్త పాలసీని

తీసుకొచ్చింది. ఇప్పటిది అటు ఉద్యోగుల్లో, ఇటు పరిశ్రమలో హాట్ టాపిక్ గా మారింది. న్యూఢిల్లీ దేశీయ ఐటీ రంగ దిగజం లాటూ కన్నెల్లెన్స్ సర్వీసెస్ (టీసీఎన్) తెచ్చిన కొత్త పాలసీ ప్రకంపనల్ని సృష్టిస్తున్నది. గత నెల జూన్ 12న అమల్లోకి వచ్చిన ఈ విధానంలో 35 రోజుల బెంచ్ పాలసీ డెడ్లైన్ తాజాగా ముగిసింది. దీంతో సంస్థ ఉద్యోగులకు గుబులు పట్టుకుంటున్నది. వేలాది ఉద్యోగులు తమ భవిష్యత్తుపై అనిశ్చితిని చూడాలి వస్తున్నది

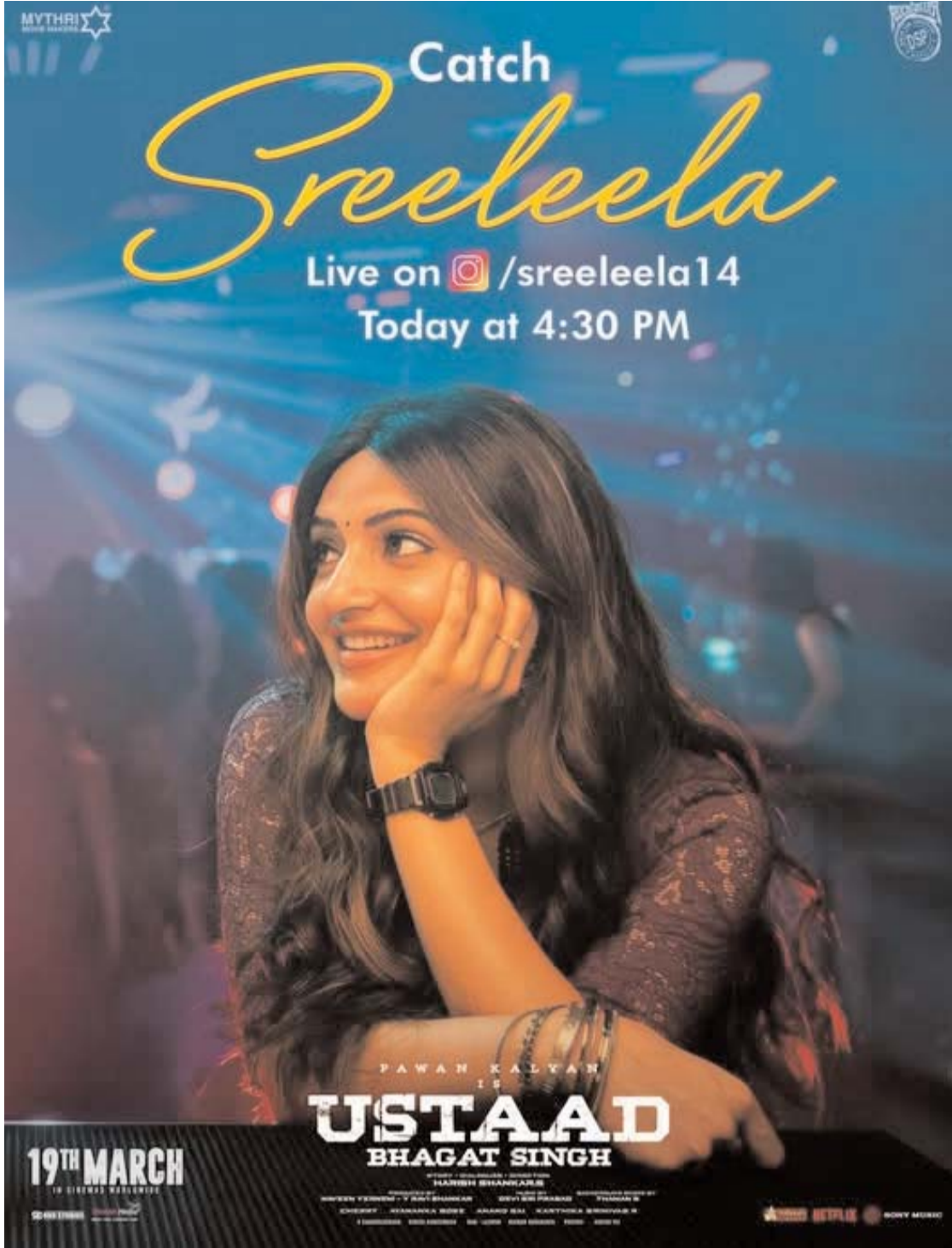
మరి. కిందిస్థాయి నుంచి పైస్థాయి వరకు అన్ని విభాగాల్లో పనిచేసే ఉద్యోగులకు ఈ పాలసీ వర్తిస్తుండటం గమనార్హం. ఏమిటీ కొత్త పాలసీ? ఏ ప్రాజెక్టులో భాగస్వామి కాకుండా ఏదాదిలో గరిష్టంగా 35 రోజుల కంటే ఎక్కువ రోజులు సంస్థలో పనిచేసే ఏ ఉద్యోగి ఉండరాదు. అలా ఉన్నట్టే వారి ఉద్యోగం రిస్క్ లో పడ్డట్టే. ప్రైవేట్ లో ఉద్యోగాల్ని కోల్పోయే ప్రమాదం ఉంది. అలాగే పైస్థాయి ఉద్యోగులైతే కిందిస్థాయికి దిగజారే వీలున్నది. సీనియర్

ఉద్యోగులకు పదోన్నతులు దక్కకపోవచ్చు. వేతనాలు, ఇతర అలవెన్సుల్లో కోతలుపడే అవకాశాలూ లేకపోలేదు. ఇక ఏదాది కాలవ్యవధిలో ప్రతీ ఉద్యోగి నేరుగా క్లెయింట్ లేదా ప్రాజెక్టుతో కనీసం 225 రోజులు తప్పక పనిచేయాల్సి ఉంటుంది. మిగతా సమయాన్ని ఇంటర్నల్ ట్రాన్సిఫర్, శిక్షణ, నైపుణ్యాభివృద్ధి, ఏఐ-కాన్ టెక్నాలజీ అభివృద్ధి అనేక ప్రాజెక్టుల్లో పాల్గొని అందిపుచ్చుకోవడం, ఇతర కార్యకలాపాల కోసం వెచ్చించవచ్చు. ఉద్యోగులేముంటున్నారా? కొత్త పాలసీతో తాము వివరీతమైన ఒత్తిడిలోకి వెళ్లిపోతున్నామని టీసీఎన్ ఉద్యోగులు ఆందోళన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. 'ఏనియోగం ఆధారంగా ఉద్యోగుల్ని హేతుబద్ధీకరించడం ఇదే తొలిసారి. ఉద్యోగాల తొలగింపునే ఇది దారిదీయగలదు' అని సోషల్ మీడియా వేదిక రెడిట్ లో ఓ టీసీఎన్ ఉద్యోగి పేర్కొన్నారు. అలాగే 'టీసీఎన్ లో నేను ఇటీవలే చేరాను. జాతాల్లో శిక్షణ పొందుతున్నాను. కానీ నెల రోజులు కూడా కాకముందే అందుకు భిన్నంగా గా సపోర్టింగ్ ప్రాజెక్టులో చేరాలన్న ఒత్తిళ్లు వస్తున్నాయి' అని మరో ఉద్యోగి చెప్పున్నారు.



వేగంగా ఆర్ఎంయూ పనులు
2026 మార్చిలో రైల్వే బోగీల యూనిట్ ప్రారంభం
కాజీపేట : కాజీపేట రైల్వే జంక్షన్ పరిధిలో నిర్మిస్తున్న రైల్వే మల్టీ మాన్యుఫ్యాక్చరీంగ్ యూనిట్ (ఆర్ఎంయూ) పనులు వేగంగా జరుగుతున్నాయని, వచ్చే మార్చి నాటికి ప్రారంభించాలనుకుంటున్నట్లు దక్షిణ మధ్య రైల్వే జీఎం సంజయ్ కుమార్ శ్రీవాస్తవ వెల్లడించారు. జీఎంగా బాధ్యతలు స్వీకరించిన తర్వాత తొలిసారిగా ఆయన కాజీపేటకు వచ్చారు. ఈ పర్యటనలో భాగంగా రైల్వే సర్కూలేటింగ్ ఏరియా, అమృత్ భారత్ పథకం

పనులను క్షుణ్ణంగా పరిశీలించారు. ఆయాధ్యపురం శివారులో నిర్మిస్తున్న ఈ యూనిట్ ను సందర్శించి సంబంధిత అధికారులతో పనుల పురోగతిపై సమీక్ష నిర్వహించారు. షెడ్యూల్ నిర్మాణ పనులను పరిశీలించి, వేగం పెంచాలని అధికారులను ఆదేశించారు. రైల్వే మాన్యుఫ్యాక్చరీంగ్ యూనిట్ నిర్మాణ పనులు ఈ ఏడాది డిసెంబర్ నాటికి పూర్తవుతాయని, వెంటనే ట్రయల్స్ నిర్వహించనున్నట్లు తెలిపారు. 160 ఎకరాల స్థలంలో రూ.716 కోట్లతో నిర్మిస్తున్న ఈ యూనిట్ లో తొలి ఏడాది 600 బోగీలు, ఆ తర్వాత ఏడాదిలో 2,400 బోగీలు తయారవుతాయని తెలిపారు.



శ్రీలీల ట్రాక్ చూసేందుకు మహిళల ఆసక్తి

ఉస్టాద్ భగత్ సింగ్ పాల్వే శంకర్ పవన్ స్టార్ పవన్ కల్యాణ్ కథానాయకుడిగా దర్శకుడు హరీశ్ శంకర్ తెరకెక్కించిన చిత్రం 'ఉస్టాద్ భగత్ సింగ్'. తాజాగా దీని ప్రచారంలో భాగంగా హరీశ్ శంకర్ ఆసక్తికర వ్యాఖ్యలు చేశారు. సినిమాకు వస్తున్న స్పందనపై ఆయన మాట్లాడుతూ..

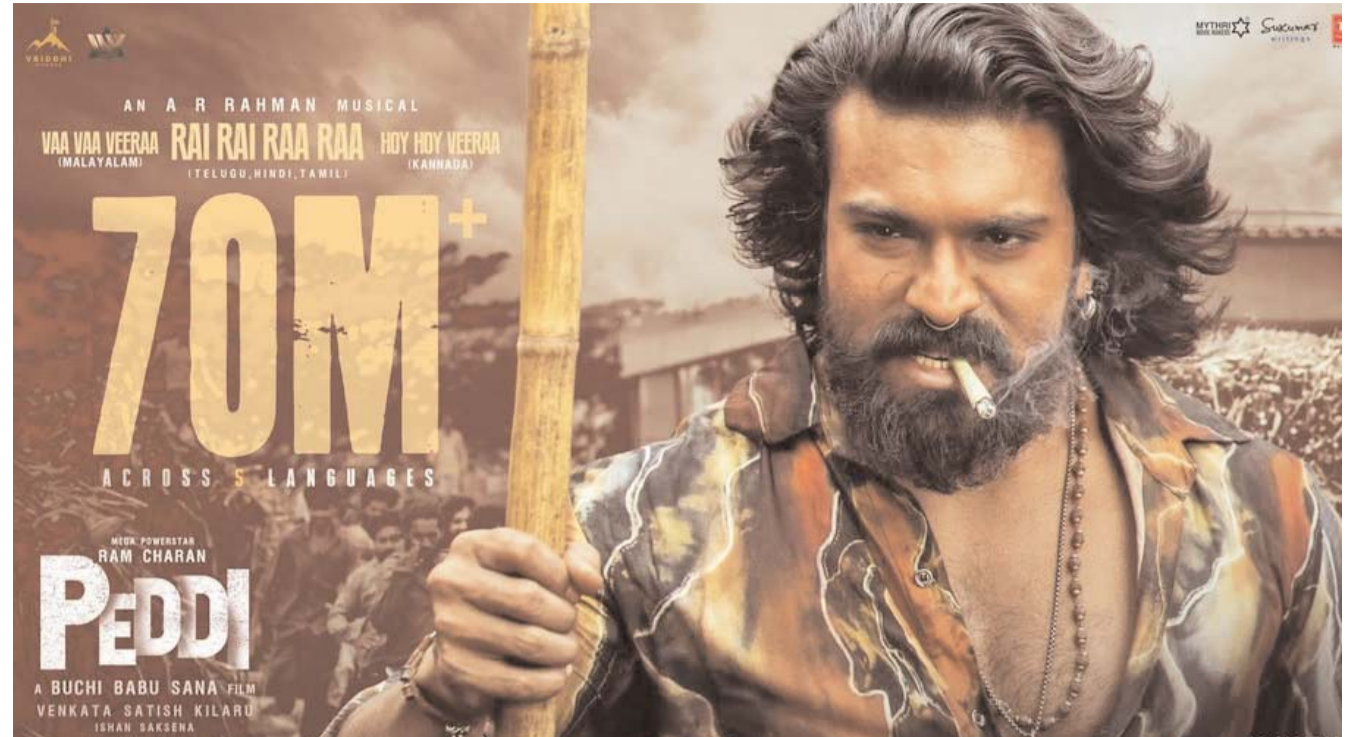
సెకండ్ హాఫ్లో వచ్చే శ్రీలీల ఎపిసోడ్ మహిళా ప్రేక్షకులను బాగా ఆకట్టుకుంటోందని తెలిపారు. 'నిజం చెప్పాలంటే.. రెండో భాగంలో శ్రీలీల ట్రాక్ చూడటం కోసమే మహిళలు భారీగా థియేటర్లకు వస్తున్నారు. పవన్ కల్యాణ్ ను రెండు గంటల పాటు అభిమానులు వారు కోరుకున్నవిధంగా చూసుకోదగ్గ చిత్రమిది. కుటుంబ ప్రేక్షకులందరూ కలిసి ఆస్వాదిం చేశా ఉంది. నేను ఈ చిత్రం విషయంలో చాలా సంతోషంగా ఉన్నాను' అని అన్నారు. మైత్రీ మూవీ మేకర్స్ నిర్మించిన ఈ మూవీలో పవన్ కు జోడిగా శ్రీలీల, రాశీఖన్నా నటించగా.. పార్థిబన్ విల్ పాత్రలో కనిపించారు.



అట్లీ-అల్లు అర్జున్ కాంబోపై భారీ అంచనాలు

సోషల్ మీడియాలో లయన్ పోస్టర్ పై ఆసక్తి

బికాన్ స్టార్ అల్లు అర్జున్ మరియు మాస్ డైరెక్టర్ అట్లీ కాంబినేషన్లో తెరకెక్కుతున్న భారీ ప్రాజెక్ట్ 'ఎం222'పై అంచనాలు రోజురోజుకీ పెరుగుతున్నాయి. ఇప్పటికే ఈ సినిమా సాఫ్ట్తో పాటు నార్త్ ఇండియాలోనూ భారీ హైప్ను క్రియేట్ చేసింది. అయితే ఇప్పటివరకు ఈ చిత్రానికి సంబంధించిన ఎలాంటి అధికారిక ప్రమోషన్ల కంటెంట్ విడుదల చేయకుండా మేకర్స్ గట్టి సీక్రెసిని మెయింటైన్ చేస్తున్నారు. ఇటీవల అట్లీ తన సోషల్ మీడియాలో షేర్ చేసిన లయన్ పోస్టర్ ఇప్పుడు చర్చనీయాంశంగా మారింది. ఆ పోస్టర్లో సింహం ముఖం రెండు వేర్వేరు భాగాలుగా కనిపించడం విశేషం. దీనితో సినిమాలో అల్లు అర్జున్ డ్యూయల్ రోల్లో కనిపించనున్నారా? లేక ఒక క్లిష్టమైన, మల్టీ-లేయర్డ్ క్యారెక్టర్లో సభిస్తున్నారా? అన్న సందేహాలు అభిమానుల్లో మొదలయ్యాయి. అట్లీ పోస్టర్ కు జతచేసిన 'సిలా ఎవరూ ఉండలేరు, అదే నీ శక్తి' అనే క్యాప్షన్ మరింత ఆసక్తిని రేకెత్తిస్తోంది. ఇది హీరో పాత్రలో ఉన్న విభిన్న కోణాలను సూచిస్తుందని సినీ పర్సలు విశ్లేషిస్తున్నారు. ఈ చిత్రాన్ని ప్రముఖ నిర్మాణ సంస్థ సన్ పిక్చర్స్ సుమారు రూ.600 కోట్ల భారీ బడ్జెట్తో తెరకెక్కిస్తోంది. ఈ నాయి వ్యయంతో రూపొందుతున్న ఈ సినిమా భారతీయ సినిమా చరిత్రలోనే అత్యంత ప్రతిష్టాత్మక ప్రాజెక్టుల్లో ఒకటిగా నిలిచే అవకాశముంది. అల్లు అర్జున్ ఇప్పటికే పాన్-ఇండియా స్టార్ గా తన స్థాయిని నిరూపించుకొగా, అట్లీ తన మాస్ కమర్షియల్ టేకింగ్తో వరుస విజయాలు అందుకున్న దర్శకుడు. ఈ ఇద్దరి కాంబినేషన్లో వస్తున్న సినిమా కానడంతో, ట్రేడ్ పర్సాలు ఈ ప్రాజెక్టుపై భారీ అంచనాలు పెట్టుకున్నారు. బాక్సాఫీస్ వద్ద కొత్త రికార్డులు సృష్టించడం భాయమని భావిస్తున్నారు. టీజర్ విడుదల చేసే అవకాశముందని సమాచారం. దీనిపై అధికారిక ప్రకటన రావాల్సి ఉన్నప్పటికీ, అభిమానులు మాత్రం ఆ టేజీ కోసం ఆసక్తిగా ఎదురు చూస్తున్నారు. అయితే అట్లీ షేర్ చేసిన లయన్ పోస్టర్ నిజంగానే అల్లు అర్జున్ పాత్రపై హింద్ ఇస్తుందా? లేక ఇది కేవలం ఆసక్తి రేకెత్తించే ప్రమోషన్ స్ట్రాటజీ? అన్నది తెలియాలంటే టీజర్ రిలీజ్ వరకు వేచి చూడాల్సిందే.



పెద్ది టీజర్ కోసం అభిమానుల ఆసక్తి

గ్లోబల్ స్టార్ రామ్ చరణ్ నటిస్తున్న తాజా చిత్రం 'పెద్ది' పై రోజురోజుకూ అంచనాలు పెరుగుతున్నాయి. గ్రామీణ నేపథ్యంలో సాగే ఈ సోషల్ యాక్సన్ డ్రామాలో చరణ్ రఫ్ అండ్ మాస్ పాత్రలో కనిపించబోతున్నాడు. ఇటీవల విడుదలైన ఈ సినిమా రెండో సింగిల్ 'రై రై రా రా' సోషల్ మీడియాలో సంచలనం సృష్టించగా.. ముఖ్యంగా రామ్ చరణ్ ఎనర్జిటిక్ డ్యాన్స్ మూమెంట్స్ ప్రేక్షకులను వివరితంగా ఆకట్టుకున్నాయి. మరోవైపు ఈ సినిమా షూటింగ్ చివరి దశకు చేరుకుంది. ప్రస్తుతం గచ్చిబౌలి స్టేడియంలో క్రూషియల్ షెడ్యూల్తో బిజీగా ఉంది చిత్ర యూనిట్. నాలుగు రోజుల పాటు ఈ షెడ్యూల్ షూటింగ్ జరగనుందని సమాచారం. ఇక పెద్ది సినిమా నుంచి టీజర్ రిలీజ్ కు రెడీ అవుతున్నాడు మేకర్స్. అఫీషియల్ కన్సర్ట్ షో తేకపోయినా, రామ్ చరణ్ పుల్లినరోజు సందర్భంగా మార్చి 27న పెద్ది టీజర్ విడుదలయ్యే అవకాశం ఉంది. అయితే, చరణ్ బర్త్ డేకి మరో మూడు రోజుల సమయం మాత్రమే ఉంది. కానీ, ఇప్పటి వరకు పెద్ది టీమ్ నుంచి టీజర్ గురించి ఎలాంటి అప్డేట్ లేదు. మెగాభిమానులు మాత్రం ఈసారి తమ అభిమాన హీరో బర్త్ డేని గ్రాండ్ గా సెలబ్రేట్ చేసుకోబోతున్నారు. మార్చి 26 సాయంత్రం నుంచి హైదరాబాద్ శిల్పకళా వేదికలో గ్రాండ్ ఈవెంట్ ఎ+-లాన్ చేస్తున్నారు. ఈ వేడుకకు రామ్ చరణ్ అభిమానులు భారీ సంఖ్యలో పాల్గొని గ్రాండ్ సక్సెస్ చేయడానికి సిద్ధమవుతున్నారు. పెద్ది చిత్రం ఏప్రిల్ 30న ప్రపంచవ్యాప్తంగా విడుదల కానుందగా.. నార్త్ అమెరికాలో మార్చి 26 నుంచి అడ్వాన్స్ బుకింగ్ ప్రారంభం కానున్నాయి. ఇక్కడి నుంచి పెద్ది సౌండ్ గట్టిగా ఉంటుందని నమ్ముతున్నారా మెగాభిమానులు.

ధిల్లీ హైకోర్టును ఆశ్రయించిన మోహన్ లాల్

మలయాళ సూపర్ స్టార్ మోహన్ లాల్ తన వ్యక్తిత్వ హక్కుల రక్షణ కోసం ధిల్లీ హైకోర్టును ఆశ్రయించారు. తన అనుమతి లేకుండా తన పేరు, గొంతు, ఫోటోలు, సంతకం లేదా తన నటనకు సంబంధించిన ప్రత్యేకమైన హావభావాలను వాణిజ్య ప్రయోజనాల కోసం ఏ ఒక్కరూ వాడుకోకుండా చూడాలని ఆయన తన పిటిషన్లో కోరారు. ముఖ్యంగా ప్రస్తుత కాలంలో ఆర్టిఫిషియల్ ఇంటెలిజెన్స్ టెక్నాలజీని ఉపయోగించి తన రూపాన్ని మార్చడం, తన గొంతును అనుకరిస్తూ తప్పుడు ప్రకటనలు చేయడం వంటివి తన గౌరవానికి భంగం కలిగిస్తున్నాయని ఆయన ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. డిజిటల్ ఎ+-లాన్ ఫోటోలు, అనామక వ్యక్తులు తన 'మోహన్ లాల్' అనే బ్రాండ్ ను అక్రమంగా వాడుకోకుండా వెంటనే స్టే ఇవ్వాలని ఆయన న్యాయస్థానాన్ని ఆభ్యర్థించారు. అయితే జస్టిస్ జ్యోతి సింగ్ నేతృత్వంలోని బెంచ్ ఈ పిటిషన్ ను విచారించనుంది. గతంలో బాలీవుడ్ దిగ్గజాలు అమితాబ్ బచ్చన్, అనిల్ కపూర్, సోనాక్షి సిన్హాతో పాటు బాలీవుడ్ స్టార్ జూనియర్ ఎన్టీఆర్ కూడా తమ ఇమేజ్ దుర్వినియోగం కాకుండా ఇదే తరహాలో ధిల్లీ హైకోర్టు నుండి రక్షణ పొందిన విషయం తెలిసింది. కోర్టు గనుక మోహన్ లాల్ కు అనుకూలంగా తీర్పునిస్తే, ఆయన అనుమతి లేకుండా ఆయన బొమ్మలతో టీ-షర్టులు అమ్మడం, మీమ్స్ లో వాణిజ్య ప్రకటనలు జోడించడం లేదా ఆయన గొంతుతో ఎం పీడియోలు సృష్టించడం వంటివి చట్టరీత్యా నేరాలుగా పరిగణించబడతాయి. ప్రస్తుతం ఆయన నటిస్తున్న 'దృశ్యం 3' సినిమా కోసం అభిమానులు ఎంతగానో ఎదురుచూస్తున్నారు.



దురంధర్-2 కు రజనీకాంత్ ప్రశంసలు

తాజా బాక్సాఫీస్ 'ధురంధర్ 2'పై సూపర్ స్టార్ రజనీకాంత్ ప్రశంసలు కురిపించారు. ఈ సినిమా బాక్సాఫీస్ వద్ద సృష్టిస్తోన్న ప్రభంజనాన్ని చూసి.. ఆడిట్స్ ధర్ పనితీరును మెచ్చుకుంటూ సోషల్ మీడియాలో పోస్ట్ చేశారు. ఆదిత్యను 'బాక్సాఫీస్ కా బాప్' అని ప్రశంసించడమే కాకుండా సినిమా అద్భుతంగా ఉందని రజనీకాంత్ కొనియాడారు. ఈ సందర్భంగా హీరో రజనీకాంత్ సింగ్, చిత్ర బృందానికి అభినందనలు తెలిపారు. ప్రతి భారతీయుడు చూడాల్సిన సినిమా అని అన్నారు. రజనీకాంత్ చేసిన ఈ వ్యాఖ్యలు సోషల్ మీడియాలో వైరల్ అవుతున్నాయి. తల్లిదండ్రులకు ఆదిత్య ధర్ ఎమోషనల్ రిస్పెక్టులు పెట్టారు. 'మేమందరం వినోదం అనే పదానికి మీ ఒక్కరినే బెంచ్ మార్కెట్లో చూస్తూ పెరిగాము. దశాబ్దాలుగా మమ్మల్ని విజిల్స్ చేయించేలా, నవ్వించేలా, భావోద్వేగానికి గురయ్యేలా.. మీరు వినోదానికి అసలేన అర్థం చెప్పారు. ఇప్పటికీ అదే సైల్.. అదే గ్రేస్ అని, చేస్తున్న మ్యాజిక్ అద్భుతం. అలాంటిది మీరు 'ధురంధర్ 2'ను చూడాల్సిన సినిమా అని అన్నారు. రజనీకాంత్ నా జీవితంలో అతిపెద్ద

'సూపర్ స్టార్' మూమెంట్ గా అనిపిస్తోంది. పెద్ద కలలు కనేలా మమ్మల్ని ప్రోత్సహించిన వ్యక్తి నుంచి అందిన ఈ ప్రశంస ఒక వరంలా ఉంది. మీ మాటలకు నా హృదయం ఉప్పొంగుతోంది' అని దర్శకుడు తన పోస్ట్లో రాసుకొన్నారు. ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఈ చిత్రం ఇప్పటికే రూ.750 కోట్ల మార్కును దాటి రికార్డులు తిరగరాస్తోంది. రజనీకాంత్ పాటు అల్లు అర్జున్, మహేశ్ బాబు, నాగార్జున వంటి ఇతర అగ్ర తారలు కూడా ఈ సినిమాపై ప్రశంసలు కురిపించిన సంగతి తెలిసిందే.