





# పల్లె కుసుమం... ఆటల్లో ఆణిముత్యం

**జిల్లా స్టాయి అండర్ 19 వెయిట్ లిఫ్టింగ్ లో గోల్డ్ మెడల్.**  
**పల్లె నుండి మెలిసిన ప్రతిభ.**  
**రాష్ట్రస్థాయి పోటీలకు ఎంపిక.**  
**పలువురి అభినందనలు.**



పెద్దపల్లి జిల్లా ఓడల మండలం కనగల్ గ్రామానికి చెందిన వేల్పుల అక్షయ వెయిట్ లిఫ్టింగ్ అండర్ 19 జిల్లా స్టాయి పోటీల్లో బంగారు పతకం సాధించి రాష్ట్రస్థాయి పోటీలకు ఎంపిక అయింది. నేటి పోటీ ప్రపంచంలో ముందుకు సాగాలంటే కేవలం చదువు మాత్రమే కాదు క్రీడల్లో కూడా రాణిస్తే నిలబడగలుగుతాం అని నిరూపించింది ఈ పల్లె కుసుమం. బురదనుండి కమలం ఏకనీస్తుందన్న విధంగా తన ఊరి పేరును రాష్ట్రస్థాయిలో కూడా ఎగరేయనున్నది. ఓడల మోడల్ స్కూల్ లో

ఇంటర్మీడియట్ ద్వితీయ సంవత్సరం చదువుతున్న అక్షయ తన ప్రతిభను జిల్లా స్టాయి వెయిట్ లిఫ్టింగ్ పోటీల్లో చూపించి బంగారు పతకాన్ని సాధించడంతో త్వరలో జరగబోయే రాష్ట్రస్థాయి పోటీలకు ఎంపికయింది. అక్షయ ప్రతిభను గుర్తించిన పి ఈ డి మాస్టారు కుమారస్వామి వెయిట్ లిఫ్టింగ్ లో ప్రత్యేక శిక్షణను ఇవ్వడంతో సునారూపంగా జిల్లా స్టాయిలో బంగారు పతకాన్ని సాధించింది. ఈ సందర్భంగా ఓడల మోడల్ స్కూల్ ప్రిన్సిపల్ జి శ్రీనివాస్ మరియు పాఠశాల ఉపాధ్యాయులు పలువురు అక్షయను అభినందించారు. త్వరలో జరగబోయే రాష్ట్ర స్టాయి పోటీల్లో కూడా బంగారు పతకాన్ని సాధించాలని అంశావం వ్యక్తం చేశారు.

## కరీంనగర్ నారాయణ హైస్కూల్లో లెడ్ కాన్ఫరెన్స్



కరీంనగర్ ప్రతినిధి, నవంబర్ 1(క్రైమ్ న్యూస్) : కరీంనగర్ పట్టణంలోని ప్రముఖ విద్యా సంస్థ అయిన నారాయణ హైస్కూల్లో విద్యా సంవత్సరంలోని టర్న్ -1 ముగిపునకు అనుసంధానంగా విద్యార్థి కేంద్రిత విద్యకు నూతన నాందిగా స్కూలెంట్ లెడ్ కాన్ఫరెన్స్ నిర్వహించడం జరిగింది.

ఏటీఎం అన్నం చైతన్య రావు ముఖ్యఅతిథిగా విచ్చేసి ప్రోగ్రాం ని ప్రారంభించారు అనంతరం ఈ కార్యక్రమం యొక్క ముఖ్య ప్రాముఖ్యతని ప్రిన్సిపల్ ఎల్లల భాస్కర్ రెడ్డి వివరిస్తూ విద్యార్థులు టర్న్-1 లో నేర్చుకున్న పాఠ్యాంశంలోని ప్రతి విషయాన్ని తల్లిదండ్రుల సమక్షంలో వారి యొక్క చదువు సాగనను తామే ప్రదర్శించే కార్యక్రమంగా పేర్కొన్నారు. అంతేకాకుండా స్కూలెంట్ లెడ్ కాన్ఫరెన్స్ అనే ఈ ప్రత్యేక ప్రోగ్రాం ద్వారా విద్యార్థుల ఆత్మవిశ్వాసాన్ని మరియు భవిష్యత్తులో సమాజంలో ఆత్మనిర్భరులుగా తీర్చిదిద్దడంలో కీలక పాత్ర పోషిస్తుందని వారి యొక్క అవగాహన, ఆత్మవిశ్వాసం, కమ్యూనికేషన్ స్కిల్స్, ప్రెసెంటేషన్ నైపుణ్యాన్ని ఆచరణలో చూపించడానికి దోహదపడుతుందని పేర్కొన్నారు. అంతేకాకుండా నారాయణ స్కూల్ లో జరిగే ఇటువంటి ఆవిష్కరణత్మక కార్యక్రమాలు తమ పిల్లలలో మెరుగుపడుతున్న విద్యాభివృద్ధికి ఇది ఒక శాస్త్రీయ నిదర్శనంగా నిలుస్తుందని మేధావి పరాలకు చెందిన తల్లిదండ్రులు నారాయణ విద్యా సంస్థలను కొనియాడారు. ఇట్టి కార్యక్రమంలో తెలంగాణ నారాయణ విద్యాసంస్థల యొక్క జిఎం గోపాల్ రెడ్డి డీజీఎం వెంకటరమణారెడ్డి కోఆర్డినేటర్ రచనీ వైస్ ప్రిన్సిపల్ శిబిష్యేష్, ఏడి నవంత్ విద్యార్థిని విద్యార్థులు తల్లిదండ్రులు పాల్గొన్నారు.

## స్పెషల్ లోక్ అదాలత్ను కక్షిదారులు సద్వినియోగం చేసుకోవాలి. న్యాయమూర్తి యేగి జానకి.



ధర్మపురి, అక్టోబర్ 2, (డి క్రైమ్ న్యూస్) : స్పెషల్ లోక్ అదాలత్ను కక్షిదారులు సద్వినియోగం చేసుకోవాలని ధర్మపురి కోర్టు న్యాయమూర్తి యేగి జానకి అన్నారు. శనివారం కోర్టు లో న్యాయవాదులు పోలీస్ లతో ఏర్పాటు చేసిన సమావేశంలో న్యాయమూర్తి జానకి మాట్లాడుతూ రాజీమాధ్యమ రాజ మార్గం అని ఈ నెల 15 శనివారం రోజున స్పెషల్ లోక్ అదాలత్ నిర్వహించనున్నాం అని తెలిపారు. కక్షిదారులకు ఇదొక సుపరకావశం అని కోర్టులో ఎప్పుడీ సుంచో ఉన్న కేసులను రాజీ చేసుకుని కొత్త జీవితాన్ని ప్రసాదించేందుకు లోక్ అదాలత్ పనిచేస్తుందని న్యాయమూర్తి యేగి జానకి పేర్కొన్నారు. సివిల్ కేసులు, వివాహ సంబంధిత కేసులు, మోటార్ ప్రమాద క్షయములు, చెక్ బౌన్స్ కేసులు, ఇతర రాజీ పడదగిన క్రిమినల్ కేసులను లోక్ అదాలత్లో పరిష్కరించుకోవాలని సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో న్యాయవాదులు దుమ్మెన శ్రీనివాస్, రౌతు రాజేష్, జాజాల రమేష్, కలమడుగు కీర్తి, పోలీస్ సిబ్బంది తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## నవంబర్ 15 న స్పెషల్ లోక్ అదాలత్ నిర్వహణ

- జిల్లా ప్రధాన న్యాయమూర్తి కుంచాల సునీత  
కేసులు రాజీ చేసుకోవాలనుకుంటే న్యాయ సేవాధికార సంస్థ సంప్రదించాలి  
3 సంవత్సరాల లోపు శిక్ష వదలి క్రిమినల్ కేసులు రాజీ చేయవచ్చు  
స్పెషల్ లోక్ అదాలత్ నిర్వహణ పై పత్రికా సమావేశం నిర్వహించిన జిల్లా జడ్జి



పెద్దపల్లి ప్రతినిధి (డి క్రైమ్ న్యూస్) : నవంబర్ 15న స్పెషల్ లోక్ అదాలత్ నిర్వహిస్తున్నామని, రాజీ చేసుకోవాలనుకునే వారు దీనిని వినియోగించుకొని కోర్టు కేసుల నుంచి ఉపశమనం పొందాలని జిల్లా ప్రధాన న్యాయమూర్తి కుంచాల సునీత అన్నారు. పెద్దపల్లి జిల్లా కేంద్రంలోని రంగంపల్లి జిల్లా కోర్టులో స్పెషల్ లోక్ అదాలత్ నిర్వహణ పై జిల్లా ప్రధాన న్యాయమూర్తి కుంచాల సునీత, జిల్లా న్యాయ సేవాధికారి సంస్థ కార్యదర్శి కే.స్వప్న రాజ్ తో కలిసి పత్రికా సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా ప్రధాన న్యాయమూర్తి కుంచాల సునీత మాట్లాడుతూ, లీగల్ సర్వీస్ అథారిటీ తరఫున ప్రతి మూడు నెలలకు ఒకసారి జాతీయ లోక్ అదాలత్ నిర్వహించడం జరుగుతుందని తెలిపారు. రాజీ చేసుకోవాలనుకునే క్రిమినల్, సివిల్ కేసులకు లోక్ అదాలత్ ఒక వేదికగా నిలుస్తుందని తెలిపారు. ఇంటి గోడవలు, భూమి తగాదాలు యాక్సిడెంట్, భాగ్యభర్తల వివాదాలు, చెక్ బౌన్స్ వంటి వివిధ కేసులను లోక్ అదాలత్ లో రాజీ చేసుకోవచ్చని అన్నారు. ప్రమాద కేసులు లోక్ అదాలత్ లో రాజీ చేసుకుంటే ఒకేసారి పరిహారం అందించడం జరుగుతుందని ఆమె తెలిపారు. 3 సంవత్సరాలలోపు శిక్ష వదలి క్రిమినల్ కేసులు కూడా లోక్ అదాలత్ లో రాజీ చేసుకునే అవకాశం ఉందని అన్నారు. లోక్ అదాలత్ లో పరిష్కారం చేసుకున్న కేసుల్లో మళ్ళీ ఉన్నత కోర్టులకు అప్పీల్ చేసుకునే అవకాశం ఉండదని అన్నారు. లోక్ అదాలత్ పట్ల గ్రామీణ ప్రజలకు విస్తృతంగా ప్రచారం కల్పించేందుకు చర్యలు తీసుకోవాలని అన్నారు. నవంబర్ 15న నంది మేడారం సల్తానాబాద్, పెద్దపల్లి, మంధని, రామగుండం కోర్టులలో స్పెషల్ లోక్ అదాలత్ నిర్వహించడం జరుగుతుందని, ప్రజలు దీనిని వినియోగించుకుని చిన్నచిన్న కేసులు రాజీ చేసుకోవాలని ఆమె కోరారు. లోక్ అదాలత్ లో మాత్రమే కాకుండా కోర్టు సమయంలో కూడా న్యాయ సేవాధికారి సంస్థ వద్దకు వచ్చి కేసు రాజీ చేసుకోవాలనుకుంటున్నాం అని తెలిపి తీవ్ర ప్రజ్ఞల వారిని వివరించి రాజీ చేసేందుకు ప్రయత్నించడం జరుగుతుందని అన్నారు. ఈ సమావేశంలో సంబంధిత అధికారులు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## రంగపేటలో అర్ధరాత్రి ధాన్యం దొంగలు.....!

మానకొండూర్, నవంబర్ 1(డి క్రైమ్ న్యూస్): రాష్ట్రంలో ఓ వైపు మొంతా తుఫాన్ వల్ల చేతికొచ్చిన పంట నేలపాలై రైతులను గుండెలవేసేలా విలపిస్తుంటే మరో వైపు ఒళ్ళువంచి పనిచేయడం చేతకాని సోమరిపోతులు రైతులు కష్టపడి పండించి ఆరలోసుకున్న ధాన్యాన్ని ఎత్తుకెళ్తూ దొంగతనాలకు పాల్పడుతున్నారు. తాజాగా కరీంనగర్ జిల్లా మానకొండూర్ మండలం రంగపేటలో గురువారం అర్ధరాత్రి ఇద్దరు వ్యక్తులు పరిధాన్యాన్ని ఎత్తుకెళ్ళేందుకు యత్నించారు. రంగపేటకు చెందిన రైతు గోపు శ్రీనివాస్ రెడ్డి(48), మరో రైతు చల్లా రాజశివ్ తమ పొలంలో పండించిన పరి ధాన్యాన్ని పోచంపల్లి స్టేజి వద్ద గల ఐకేపీ కేంద్రంలో పోశారు. ధాన్యం వద్ద రాత్రిపూట రైతులిద్దరూ కాపలా ఉండగా గురువారం అర్ధరాత్రి ఇద్దరు వ్యక్తులు ధాన్యాన్ని సంఘల్లో నింపి ఆలోలో పెడుతుండగా శ్రీనివాస్ రెడ్డిని గమనించిన ఇద్దరూ ఆలోను వదిలి పారిపోయేందుకు యత్నించారు. శ్రీనివాస్ రెడ్డి పట్టుకునే క్రమంలో ఒకరు పారిపోగా మరో వ్యక్తి పట్టుబడ్డారు. శ్రీనివాస్ రెడ్డి ఫిర్యాదు మేరకు మానకొండూర్ కు చెందిన పాజాబుద్దిన్ తో పాటు మరో వ్యక్తిపై కేసు నమోదు చేసుకుని దర్యాప్తు చేస్తున్నట్లు సిఐ టౌలిమాల నంబ్జీ తెలిపారు.

## దళిత ఆత్మగౌరవ ర్యాలీలో పాల్గొన్న ఎమ్మార్పీఎస్ నేతలు



ఎండపల్లి, నవంబర్ 01(డి క్రైమ్ న్యూస్): సుప్రీంకోర్టు చీఫ్ జస్టిస్ బి ఆర్ గవాయి పై దాడిని నిరసిస్తూ ఎమ్మార్పీఎస్ వ్యవస్థాపక అధ్యక్షులు మండకర్షణ్ మాదిగ అధ్యక్షులతో శనివారం హైదరాబాద్ లో నిర్వహించిన దళితుల ఆత్మగౌరవ ర్యాలీకి జగిత్యాల జిల్లా ఉమ్మడి వెల్లటూర్ మండల ఎమ్మార్పీఎస్ అధ్యక్షులు చెన్న కుమారస్వామి మాదిగ నేతృత్వంలో ఎమ్మార్పీఎస్ ఉమ్మడి మండల ఎమ్మార్పీఎస్ నాయకులు భారీ సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు. అనంతరం ఆయన మాట్లాడుతూ... ఆత్మగౌరవం విషయంలో రాజీ పడడం అంటే ప్రాణం లేని నిర్జీవంతో సమానమని ఆయన అన్నారు. సుప్రీంకోర్టు ప్రధాన న్యాయమూర్తి బి ఆర్ గవాయిపై జరిగిన దాడి దేశంలోనే దళిత ప్రజలందరిపై జరిగిన దాడిగా చూస్తున్నామని ఇది దేశ ప్రజాస్వామ్యత విలువలపై, రాజ్యాంగ స్ఫూర్తి పై దాడి జరిగినట్లేనని చెప్పి కుమారస్వామి అగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఎమ్మార్పీఎస్ నాయకులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## నూతన వధూవరులను ఆశీర్వదించిన కందుల.



పెద్దపల్లి జిల్లా బీసీ సంక్షేమ సంఘం ప్రధాన కార్యదర్శి కందుల అశోక్ పటేల్ ఈరోజు పలు వివాహ వేడుకల్లో పాల్గొని నూతన వధూవరులను ఆశీర్వదించడం జరిగింది. ఓడల మండలం పిట్టల ఎల్లయ్య వల్లి గ్రామానికి చెందిన ఆదివాకుల కొమరయ్య చిన్న కూతురు వివాహ వేడుకల్లో పాల్గొనడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో యాదగిరి, సమ్మయ్య, పిట్టల కొమరయ్య, పిట్టల రామయ్య, వేల్పుల బిలయ్య, పిట్టల స్వామి తదితర బీసీ సంఘం నాయకులు పాల్గొన్నారు.

## అకాల వర్షంతో నష్టపోయిన రైతులను ఆదుకోవాలి



రైతులను వెంటనే ఆదుకోవాలని తడిసిన నల్ల వరీ ధాన్యాలు ఎలాంటి ఆంక్షలు లేకుండా కొనుగోలు చేయాలని, పాడి మ్యూవర్ 17నుండి 25వరకు పెంచాలని డిమాండ్ చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో కిసాన్ మోర్చా మండల అధ్యక్షుడు ప్రభాకర్ రెడ్డి, కిసాన్ మోర్చా జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి బండి కోటేశ్వర్, మాజీ జిల్లా డిప్యూటీ సర్కిల్ సాంబారావు, జిల్లా అధికార ప్రతినిధి తుమ్మ శోభణ్ బాబు, మాజీ మండల అధ్యక్షుడు కట్టూరి అశోక్ రెడ్డి, మండల ప్రధాన కార్యదర్శి భూపతి ప్రవీష్, మండల ఉపాధ్యక్షులు భోగి బిక్రపతి, జిల్లా సారంగపాణి, చెరుపల్లి రత్న సాసాని రాజు సముద్రాల మొగిలి ఆశింపల్లి రవిందర్ పెండ్యాల తిరుపతిరెడ్డి చేరాల రాంబాబు వెలగం రాజు గోల్కొండ శ్రీకాంత్ ఇసుదాల రవి బేతీ మల్లయ్య లక్ష్మి కిష్టయ్య లో పాల్గొన్నారు

కమలాపూర్ ( డి క్రైమ్ న్యూస్ ) : మానుకోండ జిల్లా కమలాపూర్ మండలంలోని మెంధా తుఫాన్ కారణంగా నష్టపోయిన రైతులను ఆదుకోవాలని బీజేపీ మండల అధ్యక్షుడు ర్వాకం శ్రీనివాస్ అధ్యక్షులతో స్థానిక తహసీల్దార్ గారికి వినతి పత్రం ఇవ్వడం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా ర్వాకం శ్రీనివాస్ మాట్లాడుతూ మెంధా తుఫాన్ కారణంగా రైతులు తీవ్రంగా నష్టపోవడం జరిగింది. ఈ వర్షాల వలన రైతులు కోసిన పంట ధాన్యం మరియు పత్తి పూర్తిగా దెబ్బతిందని తడిసిన ధాన్యం తాలుతేమా లేకుండా కొనుగోలు చేయాలని పరి పత్తి మొక్కజొన్న పంటలు నష్టపోయిన

## దెబ్బతిన్న రోడ్లను, వడ్ల కొనుగోలు కేంద్రాన్ని పరిశీలించిన అదనపు కలెక్టర్



కలగకుండా ప్రభుత్వం చర్యలు తీసుకోవాలని అధికారులను ఆదేశించారు. వెలికల్ల వడ్ల కొనుగోలు కేంద్రాన్ని పరిశీలించి రిజిస్టర్లను తనిఖీ చేశారు. కేంద్రానికి ధాన్యాన్ని తీసుకువచ్చే రైతులకు మౌలిక సదుపాయాలను, అవసరమైన అన్ని ఏర్పాట్లను అధికారులు చేయాలని అన్నారు. ఈ పరిశీలనలో అదనపు కలెక్టర్ వెంబ రెవెన్యూ అధికారులు ఇంజనీరింగ్ అధికారులు వ్యవసాయ అధికారులు సిబ్బంది తదితరులు ఉన్నారు.

తొర్రూరు, డి క్రైమ్ న్యూస్: మహబూబాబాద్ జిల్లాలో మొంతా తుఫాను వల్ల కురిసిన భారీ వర్షానికి దెబ్బతిన్న తొర్రూరు మండలంలోని గుర్తురు గ్రామ పరిధి మిరపకుంట, కొప్పనపల్లి తండా పంచాయతీరాజ్ రోడ్లను అమృతపురం ఆర్ అండ్ బి రోడ్లను, వెలికల్ల వడ్ల కొనుగోలు కేంద్రాన్ని శనివారం స్థానిక సంస్థల అదనపు కలెక్టర్ లెన్సీ పత్తే టాప్పి నంబంధిత అధికారులతో కలిసి పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా అదనపు కలెక్టర్ మొంత తుఫాను ప్రభావానికి మండలంలోని దెబ్బతిన్న రోడ్ల యొక్క పరిస్థితిని ఇంజనీరింగ్ రివెన్యూ అధికారులు తెలియజేయగా అట్టి నివేదికలను పరిశీలించారు. ప్రజా రవాణాకు ఇబ్బందులు

## నష్టపోయిన ప్రతి రైతును ప్రభుత్వం ఆదుకోవాలి



మానకొండూర్, నవంబర్ 1(డి క్రైమ్ న్యూస్): కరీంనగర్ జిల్లా మానకొండూర్ మండలకేంద్రంలోని తహసీల్దార్ కార్యాలయ ఆవరణలో శనివారం మండల బిజిపి నాయకులు నిరసన తెలిపి తహసీల్దార్ కు మెలిపత్రం అందజేశారు. అకాల వర్షాలకు మంతుల నియోజక వర్గాల్లోనే కాక నష్టపోయిన ప్రతి రైతుకు ఎకరాకు 25వేల సహాయాన్ని అందించి ఆదుకోవాలని, తడిసిన, రంగం మారిన ధాన్యాన్ని తక్షణమే కొనుగోలు చేయాలని లేదంటే బిజిపి అధ్యక్షులతో రైతులతో ఉద్యమాలు తప్పవని నాయకులు ప్రభుత్వాన్ని హెచ్చించారు. నాయకులు కంది రాజి రెడ్డి, రాపాక ప్రవీష్, అప్పని తిరుపతి, మియాపురం లక్ష్మణారావు, కల్లి ప్రభాకర్ గౌడ్, మీస రామ్మోద రమేష్ పటేల్ తదితరులు నిరసనలో పాల్గొన్నారు.

## హత్యా రాజకీయాలు ప్రజా ఉద్యమాలను ఆపలేవు

రాయికంటి శ్రీనివాస్  
మానకొండూర్, నవంబర్ 1(డి క్రైమ్ న్యూస్): ఉమ్మడి ఆంధ్ర ప్రదేశ్ రైతు సంఘం మాజీ రాష్ట్ర కార్యదర్శి సామినేని రామారావు హత్యా ఘటన అత్యంత ఆందోళన కలిగించే విధంగా ఉందని, హత్యా రాజకీయాలు ప్రజా ఉద్యమాలను ఆపలేవంటూ వ్యవసాయ కార్యక్రమం జిల్లా ఉపాధ్యక్షుడు రాయికంటి శ్రీనివాస్ శనివారం ఒక ప్రకటనను విడుదల చేశారు. అనేక ప్రజా, రైతాంగ ఉద్యమాలకు నాయకత్వం వహించి, సిపిఎం ఖమ్మం డివిజన్ కార్యదర్శిగా, జిల్లా, రాష్ట్ర కమిటీ నభ్యుడిగా, ఉమ్మడి ఆంధ్రప్రదేశ్ రైతు సంఘం రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శిగా, రెండు సార్లు పాతర్లపాడు పంచాయతీ ప్రెసిడెంట్ గా పనిచేసిన రామారావులకు రాజకీయంగా ఎదుర్కోలేక కాంగ్రెస్ గుండాని కొరాయి గుండాలతో హత్య చేయించారని ఆరోపించారు. రామారావు మరణం ప్రజా ఉద్యమాలకు తీరని లోటని మృతికి సంతాపాన్ని తెలుపుతూ ఆయన కుటుంబానికి ప్రగాఢ సానుభూతిని వ్యక్తం చేస్తున్నట్లు రాయికంటి శ్రీనివాస్ ప్రకటనలో పేర్కొన్నారు.





# డబుల్ బెడ్ రూమ్ ఇండ్లు పంచాలని లబ్ధిదారుల నిరసన

## సిపిఎం పార్టీ మండల కార్యదర్శి ఎండి యాకూబ్

తొర్రూరు, డి క్రైమ్ న్యూస్ : గత 6 నెలలుగా సిపిఎం పార్టీ తొర్రూరు మండల కమిటీ అధ్యక్షులలో ఇండ్లు లేని నిరుపేద మహిళలు నిరసన తెలుపుతుంటే పేద మహిళల ఆవేదన స్థానిక ఎమ్మెల్యే యశస్విని రెడ్డికి వట్టడా...? దోచుకోవడానికి దాచుకోవడానికి చాలామంది సేవ చేయడానికి మాత్రమే వచ్చానని చెప్పిన మాటలు నీటి మూటలేనా...? అని సిపిఎం పార్టీ మండల కార్యదర్శి జిల్లా కమిటీ సభ్యులు ఎండి యాకూబ్ ప్రశ్నించారు. శనివారం స్థానిక పట్టణ కేంద్రంలోని గోపల గిరి రోడ్డులోని డబుల్ బెడ్ రూమ్ ఇండ్లు పంచాలని సిపిఎం పార్టీ తొర్రూరు మండల కమిటీ అధ్యక్షులలో ఇల్లు లేని నిరుపేద మహిళలు నిరసన వ్యక్తం చేశారు. అనంతరం పార్టీ పట్టణ కార్యదర్శి కొమ్మనబోయిన యాకయ్య అధ్యక్షతన జరిగిన సమావేశంలో ఎండి యాకూబ్ మాట్లాడుతూ గత బిఆర్ఎస్ ప్రభుత్వంలో నిర్మాణాలు పూర్తయిన డబుల్ బెడ్ రూమ్ ఇండ్లు గత ప్రభుత్వంలో పంచకుండా ఇల్లు లేని నిరుపేదలను మోసం చేసిందని వారిని విమర్శించి ఓడించి పాలకుర్చి నిరాయకవర్గ ఎమ్మెల్యేగా యశస్విని రెడ్డిని భారీ మెజారిటీతో గెలిపిస్తే ఎమ్మెల్యేగా గద్దెనెక్కి రెండు సంవత్సరాలు కావచ్చునని నేటికే ఇండ్లు పంచకుండా కాలయాపన చేయడమంటని అన్నారు. ఎమ్మెల్యేగా గెలిపించేదాకా సేను మహిళలను మహిళల పట్ల అంతర్యంతో ఉంటూ మహిళల అభివృద్ధి కోసం అపార్థిలను కృషి చేస్తానని చెప్పిన మాటలు నీటి మూటలేనా అని విమర్శించారు. సేవ చేస్తారని సందేహంతో మాత్రమే ఎమ్మెల్యేగా గెలిపించడం జరిగిందని మహిళలు ఆరు



నెలలుగా నిరసనలు ధర్నాలు విసతీ పత్రాలు సమర్పిస్తున్న కూడా ప్రభుత్వానికి స్థానిక ఎమ్మెల్యేకు చెప్పే మీద పేర్లు పారినట్లుగా కూడా లేదా అని ఎద్దేవా చేశారు. ఇప్పటికైనా ఇండ్లు పంచాలని నిరసన చేస్తున్న మహిళల వద్దకు వచ్చి స్థానిక ఎమ్మెల్యే హామీ ఇవ్వాలని డిమాండ్ చేశారు. తేనియెడల ఇల్లు లేని నిరుపేద మహిళలతో కలిసి సిపిఎం పార్టీ అధ్యక్షులతో ఎమ్మెల్యే క్యాంపు కార్యాలయాన్ని ముట్టడించడానికి వెనుకాడటమని హెచ్చరించారు. డబుల్ బెడ్ రూమ్ ఇండ్లు పోలానికి నెలెక్టురుడు మండలం సిబిడియం గార్డుల సాయం, మంజూరి, నరేష్, అఖిల్, భరత్, సభ్యులు రేపూరి శీను, పల్లె పద్మ, రమణమ్మ, పుల్లయ్య, చారి, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## వివాహ వేడుకలో పాల్గొన్న తుమ్మనపల్లి శ్రీనివాసరావు



తిమ్మనపల్లి, నవంబర్ 1 (డి క్రైమ్ న్యూస్):కరీంనగర్ జిల్లా తిమ్మనపల్లి మండలం అలుగుసురుకు చెందిన గోపు చంద్రశేఖర్ రెడ్డి -సాహితీల వివాహాన్ని ఇరు కుటుంబాల పెద్దలు కరీంనగర్ పట్టణంలోని కొండ సత్యలక్ష్మి గార్డెన్ లో శనివారం అంగరంగ వైభవంగా జరిపించారు. మండల మాజీ వైస్ ఎంపీపీ తుమ్మనపల్లి శ్రీనివాసరావు ముఖ్యఅతిథిగా వివాహ వేడుకలో పాల్గొని నూతన వధూవరులను ఆశీర్వదించి కానుకను అందజేసి శుభాకాంక్షలు తెలిపారు.

## దేశ బలోపేతానికి యమువతదే బాధ్యత

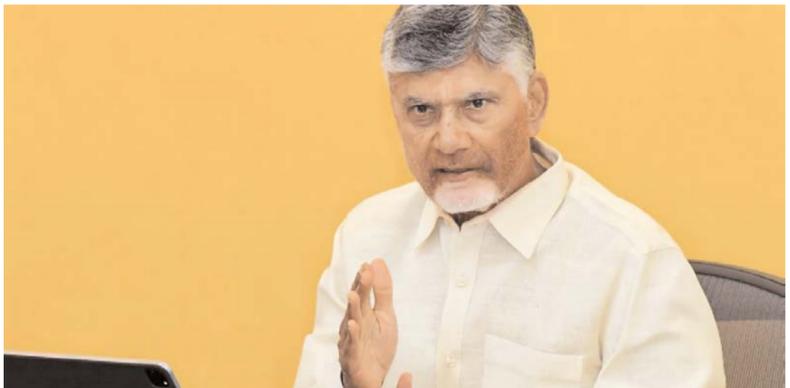
### వేమన వల్సటి విద్యార్థులతో వెంకయ్యనాయుడు

కడప,నవంబర్ 1 : నేటి యువత దేశాభివృద్ధికి కార్యోన్ముఖులు కావాలని మాజీ ఉపరాష్ట్రపతి వెంకయ్యనాయుడు వ్యాఖ్యానించారు. కడప జిల్లాలోని యోగివేమన విశ్వవిద్యాలయం విద్యార్థులతో ఆయన కాసేపు ముచ్చటించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ...యూనివర్సిటీ విద్యార్థులతో ముచ్చటించడం చాలా సంతోషంగా ఉందని చెప్పారు. దేశం బలోపేతం కావాలంటే, యువత తమలో ఉన్న శక్తి సామర్థ్యాలను గుర్తించి, వాటిని సద్వినియోగం చేసుకోవడం అత్యవసరమని చెప్పారు. మన మహనీయులు, ముఖ్యంగా సవభారత నిర్మాత సర్దార్ పటేల్ వంటి వారిని స్ఫూర్తిగా తీసుకోవాలన్నారు. యువత తమ వ్యక్తిత్వాన్ని మెరుగ్గా తీర్చిదిద్దుకోవడానికి, యోగి వేమన బోధనలు మార్గదర్శకాలుగా పేర్కొన్నారు. సరళమైన పదాలతో పద్యాల ద్వారా ఆయన బోధించిన జీవిత సత్యాలను ఆకలింపు చేసుకుంటే ఉన్నతమైన వ్యక్తిత్వం రూపుదిద్దుకుంటుందని దిశానిర్దేశం చేశారు. యువత మాతృభాష, భారతీయ సంస్కృతికి అత్యంత ప్రాధాన్యత ఇవ్వాలని సూచించారు. కాగా ఇవాళ ఆయన కడపకు చేరుకున్నారు. ఆరేండ్ల అతిథి గృహంలో జిల్లా కలెక్టర్ శ్రీధర్ జేసీ ఆదితి సింగ్, అదనపు ఎస్పీ ప్రకాష్ బాబు ఆయనకు మర్యాద పూర్వకంగా స్వాగతం పలికారు. కాసేపు విశ్రాంతి తీసుకున్న తరువాత యూనివర్సిటీకి చేరుకొని విద్యార్థులతో మాట్లాడారు.

## ఘనంగా సత్యసాయి శతజయంతి ఉత్సవాలు

### 13వ తేదీ నుంచి 23వ తేదీ వరకు నిర్వహణ ఉత్సవాల నిర్వహణకు మంత్రులతో కమిటీ సిఎం చంద్రబాబు వెల్లడి

సత్యసాయి జిల్లా,నవంబర్ 1 : సత్యసాయి శతజయంతి ఉత్సవాలని ఘనంగా నిర్వహిస్తామని ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు వ్యాఖ్యానించారు. సత్యసాయి శతజయంతి ఉత్సవాలని నిర్వహించేందుకు ఏర్పాటు చేస్తున్నామని స్పష్టం చేశారు. సత్యసాయి బాబా అనంతపురం జిల్లాకు నీటి సరఫరా విషయంలో తన దగ్గర మాట తీసుకున్నారని గుర్తుచేశారు. ఎల్ అండ్ డి ద్వారా తాను గతంలో ఆ పనులు చేయించానని... కానీ ఆ తర్వాత వచ్చిన పాలకులు ఆ పనులని ఎందుకు నిలిపేశారని సీఎం చంద్రబాబు ప్రశ్నించారు. సత్యసాయి శత జయంతి ఉత్సవాలను ఈ నెల13వ తేదీ నుంచి 23వ తేదీ వరకూ వైభవంగా నిర్వహించేందుకు తమ ప్రభుత్వం ఏర్పాటు చేస్తుందని ప్రకటించారు. మంత్రులు పర్యవేక్షణ కేసె, అసాని సత్యప్రసాద్, సవిత, కందుల దుర్గేష్, సత్యకుమార్ యాదవ్లతో ఓ కమిటీ వేశామని తెలిపారు. సత్యసాయి క్రమంలో కలిసి మంత్రుల కమిటీ శతజయంతి ఉత్సవాలను పర్యవేక్షిస్తుందని చెప్పాకొచ్చారు. ఓ ఆధ్యాత్మిక కేంద్రంగా వృద్ధులపై అభివృద్ధి చేస్తామని ఉద్ఘాటించారు. అభివృద్ధి అజెండాతో పనిచేస్తున్న టీజేపీ.. గుజరాత్ రాష్ట్రంలో గడవిన 25 ఏళ్లుగా అధికారంలో ఉందని నొక్కిచెప్పారు సీఎం చంద్రబాబు. ఎవీలో ఏ వ్యక్తి తప్ప చేసినా ప్రభుత్వ నిధులు నుంచి తప్పించుకోలేరని హెచ్చరించారు. ఆడబిడ్డలపై అత్యాచారాలకు పాల్పడితే వారికి అడే చివరి రోజు అవుతుందని వార్నింగ్ ఇచ్చారు. ఇవాళ(శనివారం) సత్యసాయి జిల్లాలోని పెద్దన్నవారి పల్లిలో సీఎం చంద్రబాబు పర్యటించారు. ఈ సందర్భంగా పేదలసేవలో ఎన్టీఆర్ భోసా పెన్నవల పంజీకి ఆధ్యాత్మికమార్గం చూపుతామని ప్రజలను ఉద్దేశించి ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు ప్రసంగించారు. చిత్తూరు మాజీ మేయర్ దంపతుల హాత్య కేసులో నిన్ననే కోర్టు తీర్పు ఇచ్చిందని గుర్తుచేశారు. ఈ కేసులో బదులుగిరికి ఉరిశిక్ష విధిస్తూ న్యాయస్థానం తీర్పు ఇచ్చిందని తెలిపారు సీఎం చంద్రబాబు. న్యాయం జరిగడానికి అలసట అయినా.. తప్ప చేసిన వారు తప్పించుకోలేరనడానికి ఈ తీర్పు అతిపెద్ద ఉదాహరణ అని చెప్పాకొచ్చారు. అతి దారుణంగా మేయర్ కార్యాలయంలోనే ఆ దంపతుల్ని హత్య చేశారని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. ఎవీలో తాము అభివృద్ధి చేసిన వాటిని గత పాలకులు విధ్వంసం చేశారని +ర అయ్యారు. ఇప్పుడు మళ్లీ వచ్చి వాటిని మొదలు పెట్టాల్సి వస్తోందని చెప్పాకొచ్చారు. అభివృద్ధి చేసిన పనులని విధ్వంసం చేస్తే.. మళ్లీ వాటిని పునరుద్ధరించటం చాలా కష్టతరం అవుతుందని వెల్లడించారు. ప్రజలంతా ఆలోచించి తమ ప్రభుత్వానికి సహకరిస్తేనే శాశ్వతంగా మంచి జరుగుతుందని సీఎం చంద్రబాబు పేర్కొన్నారు.



# కృత్రిమ మేధ ఎప్పటికీ ప్రత్యామ్నాయం కాదు

## మానవమేధస్సుకు అది సరిలేనిది కానేకాదు సామాజిక మాధ్యమాల్లో విద్యేషులాలిత ప్రచారం తగదు

### రాజ్యాంగ విలువలను కాపాడే క్రమంలో ఒత్తిళ్లు ఎదుర్కొంటున్న న్యాయమూర్తులు

### అమరావతి రాజధాని రైతుల పోరాటం అద్వితీయం విట్ స్నాతకోత్సవంలో విశ్రాంత జస్టిస్ ఎన్వి రమణ

అమరావతి,నవంబర్ 1 : కృత్రిమ మేధ పంటి సాంకేతికత అందరికీకాలోకి వచ్చినా, మానవ మేధస్సుకు ప్రత్యామ్నాయం కాదని సుప్రీంకోర్టు మాజీ ప్రధాన న్యాయమూర్తి జస్టిస్ ఎస్ఎన్ రమణ అభిప్రాయపడ్డారు. సామాజిక మాధ్యమాల్లో జరుగుతున్న విద్యేషులాలిత ప్రచారంపై ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. రాజ్యాంగ విలువలను కాపాడే క్రమంలో న్యాయమూర్తులు ఒత్తిళ్లు, వేధింపులు ఎదుర్కొన్నారు... కారందరు బదిలీ అయ్యారని, సంబంధం లేకపోయినా రాజకీయ కుట్రలకు బలయ్యారని ఆవేదన వెలిబుచ్చారు. బాధ్యతగా పని చేయటం కూడా కొన్నిసార్లు వ్యక్తిగతమైన బాధగా మిగిలిపోతుందన్నారు. రాజధాని అమరావతి కోసం పోరాటం చేసిన రైతులకు న్యాయం చేసే క్రమంలో న్యాయమూర్తులు కూడా ఇబ్బందులకు గురయ్యారని జస్టిస్ ఎస్ఎన్ రమణ అన్నారు. అలాంటి క్లిష్ట సందర్భాల్లో న్యాయమూర్తులు, న్యాయవారులు రాజ్యాంగానికి అనుగుణంగా పనిచేసారని గుర్తు చేశారు. అమరావతిలోని విట్ యూనివర్సిటీ బిట్ స్నాతకోత్సవంలో పాల్గొన్న జస్టిస్ ఎస్ఎన్ రమణ .. యూనివర్సిటీలో చదివి ప్రతిభ చూపిన విద్యార్థులకు పతకాలు, పట్టాలు అందజేశారు. అనంతరం విద్యార్థులను ఉద్దేశించి ప్రసంగించారు. కృత్రిమ మేధ పంటి సాంకేతికత మనుషులకు ఎప్పటికీ ప్రత్యామ్నాయం కాదేదని అభిప్రాయపడ్డారు. ఎంబిటి తాజా అధ్యయనం ప్రకారం, జనరేటివ్ ఎఐఎస్ తమ న్యూస్పాల్లో ప్రవేశపెడిన సంస్థల్లో 95 శాతం విఫలమయ్యాయని.. 5 శాతం సంస్థలు మాత్రమే ఆదాయం పెంచుకున్నాయని తెలిపారు. కృత్రిమ మేధస్సు అనేది మానవ మేధస్సుకు

ఒక సాధనం మాత్రమేనని స్పష్టం చేశారు. పూర్తిగా ఏదీ మిడ అధారపడితే మానవ ఆలోచనా శక్తిని కోల్పోతామన్నారు. కృత్రిమ మేధస్సును భావోద్వేగాలతో సమతుల్యం చేయకుంటే మానవ జీవితం, గౌరవం కూడా వస్తువులా మారిపోయే ప్రమాదం ఉందని హెచ్చరించారు. ఇక రాజధాని అమరావతి గురించి మాట్లాడుతూ...కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. అమరావతి ప్రాంతమంతా తనకు పరిచయమేనని.. దేశంలో అత్యవసర పరిస్థితి ఏర్పడిన సమయంలో కృష్ణా నదిలో ఉన్న దీవుల్లో రహస్య సమావేశాలు నిర్వహించిన విషయం గుర్తు చేసుకున్నారు. ఈ గద్ద తనను ఎంతగానో ప్రభావితం చేసిందని, ఎన్నో పాఠాలు నేర్పించింది... ఇక్కడి ప్రజల నుంచి ఎప్పుడూ స్ఫూర్తి పొందుతానని తెలిపారు. రాజధానిని నిలబెట్టుకోవటం కోసం ఉపరైతులను చేసిన పోరాటాన్ని జస్టిస్ రమణ ప్రత్యేకంగా ప్రస్తావించారు. వారసత్వంగా వచ్చిన భూమిని రాజధాని కోసం త్యాగం చేసిన రైతులు... అప్పటి ప్రభుత్వం తీసుకున్న నిర్ణయం కారణంగా రో-డడెక్కారని, పోరాటంలో కొందరు ప్రాణాలు కోల్పోయారని తెలిపారు. అమరావతి వీధుల్లో జరిగిన ఉద్యమం స్వాతంత్ర్యం తర్వాత దక్షిణ భారతదేశంలో జరిగిన అతి పెద్ద, సుదీర్ఘ పోరాటమని అభివర్ణించారు. ప్రభుత్వ యంత్రాంగాల నుంచి ఒత్తిళ్లు వచ్చినా ఓర్పు, సహనం, నిబద్ధతతో వెనుకకుగు చేయని అమరావతి రైతుల ధైర్యానికి వందనం చేస్తున్నట్లు చెప్పారు. న్యాయవ్యవస్థపై నమ్మకం ఉంచిన రైతులకు కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. పాల అనేది నిరంతర పత్రియ అని, అధికారం మారినప్పుడు విధానాల్ని మార్చటం తప్పని జస్టిస్ రమణ స్పష్టం చేశారు. అలా చేస్తే వృద్ధి ఆగిపోవటంతో పాటు ప్రజలు ఇబ్బందులు పడతారని తెలిపారు. అధికార వ్యవస్థను ప్రతికార రాజకీయాల కోసం ఉపయోగించడానికి వ్యాఖ్యానించారు. దేశంలో న్యాయపాలన ఉన్నప్పుడు మాత్రమే అభివృద్ధి సాధ్యమవుతుందని స్పష్టం చేశారు. అమరావతిలో జరుగుతున్న అభివృద్ధి, క్యాంపం టెక్నాలజీ వంటి అంశాలపైనా జస్టిస్ రమణ మాట్లాడారు. విట్ వంటి సంస్థలు కూడా గత ఐదేళ్లు ఎన్నో సహజ విధ్వంసాలను ఎదుర్కొన్నాయని తెలిపారు. నేటి సమాచార యుగంలో సైతం ఖచ్చితమైన సమాచారం పొందడం కష్టంగా మారినది వ్యాఖ్యానించారు. వార్తల వక్రీకరణ,

పార్టీలకు అనుగుణంగా పనిచేసే మీడియా ప్రజాస్వామ్యానికి హానికరమన్నారు. స్వేచ్ఛ పేరుతో సామాజిక మాధ్యమాల్లో ప్రతి అంశాన్ని క్రోలో చేయటం, విద్యేషులాలిత వ్యాఖ్యలు చేయటం, మానసిక వేదనకు గురిచేయటం సరికావచ్చారు. సమాచార సృష్టి పేరుతో అత్యల్ప స్థాయికి దిగజారిపోయామని ఆవేదన వెలిబుచ్చారు. సోషల్ మీడియాకు బానిసలైన వారు డిజిటల్ ప్రపంచం నుంచి బయటకు రాలేకపోతున్నారన్నారు. కంటింటి వినిపిస్తూరాపం ఇప్పుడు సమస్యగా మారిందని... ఫోటోలు, వీడియోలు మార్పిడి చేయటం, డివ్ ఫేక్ వంటి సమస్యలు వస్తున్నాయని తెలిపారు. ఇలాంటి సమయంలో బాధితులకు సాయం చేసే సమర్థమైన న్యాయ యంత్రాంగం లేదని, ఆన్ లైన్ సు నియంత్రించటం కష్టమైందన్నారు.



## ప్రభుత్వ ఆసుపత్రిని ఆకస్మిక తనిఖీ చేసిన జిల్లా వైద్య ఆరోగ్యశాఖ అధికారి ..



జమ్మికుంట నవంబర్ 1 (డి క్రైమ్ న్యూస్) : జమ్మికుంట ప్రభుత్వ ఆసుపత్రిని ఆకస్మిక తనిఖీ జిల్లా వైద్య ఆరోగ్యశాఖ అధికారి డాక్టర్ వెంకట రమణ ఆకస్మిక తనిఖీ చేశారు. తనిఖీలో భాగంగా లెబర్ రూమును,వార్డులను, సోనోగ్రఫీ రూమును, రికార్డులను పరిశీలించి సిబ్బందికి తగు సూచనలు ఇవ్వడం ప్రతి గర్భిణికి మెరుగైన వైద్యం అందించాలని ఆసుపత్రిలోనే స్టానింగ్,ఎక్స్ రే తీయించాలని,సాధారణ ప్రసవాలను ప్రోత్సహించాలని ఆసుపత్రికి వచ్చే రోగులకు మెరుగైన వైద్య సేవలు అందించాలని, సిబ్బంది సమయపాలన పాటించాలని విధుల్లో అలసత్వం ప్రదర్శిస్తే క్రమశిక్షణ చర్యలు తీసుకోవడం జరుగుతుందని హెచ్చరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో పి.ఓ.డి డాక్టర్ ఉమా శ్రీ రెడ్డి, డిప్యూటీ డి ఎం హెచ్ ఓ డాక్టర్ చందు , పి ఓ ఎం సి హెచ్ డాక్టర్ సనా జవేరియా తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## బాపురావుకు మండల కాంగ్రెస్ నాయకుల పరామర్శ



మానకొండూర్, నవంబర్ 1(డి క్రైమ్ న్యూస్): కరీంనగర్ జిల్లా మానకొండూర్ మండలకేంద్రానికి చెందిన కాంగ్రెస్ గ్రామశాఖ అధ్యక్షుడు సనుమాల బాపురావు తండ్రి మాజీ సాసైటీ డైరెక్టర్ సనుమాల లక్ష్మయ్య ఇటీవల మరణించగా మండలంలోని పలువురు కాంగ్రెస్ నాయకులు శనివారం బాపురావును మరమ్మంటి ఆ కుటుంబానికి తమ ప్రగాధ సానుభూతి వ్యక్తంచేశారు. సనుమాల శ్రీనివాస్, కనకం కుమార్, బాకారపు సమయ్య, దూలం వీరస్వామి గౌడ్, బొంగోని సునీల్ గౌడ్, మాషం రామకృష్ణ, బాకారపు రమేష్, చలిగంటి ఓ.దేలు తదితరులు బాపురావును పరామర్శించిన వారిలో ఉన్నారు.

## నేడు విద్యుత్ సరఫరాలలో అంతరాయం

తిమ్మనపల్లి, నవంబర్ 1(డి క్రైమ్ న్యూస్):కరీంనగర్ జిల్లా తిమ్మనపల్లి మండలకేంద్రంలోని 113వి ఎక్స్సెన్ ఫీడ్లర్ పరిధిలో చెట్ల కొమ్మలు తొలగిస్తున్నందున నేడు ఉదయం8 నుండి11గంటల వరకు మండలకేంద్రంలోని చైతన్య కళాశాల, సెయింట్ ఆండ్రోస్ పాఠశాల, పోలీస్ స్టేషన్, వెంకటేశ్వర రైస్ మిల్, శ్రీ హెమ్మి, శంకర్ హెమ్మి ప్రాంతాల్లో విద్యుత్ సరఫరా అంతరాయం ఏర్పడునని అయీ ప్రాంతాల విద్యుత్ వినియోగదారులు సహకరించాల్సిందిగా అలుగుసూర్ డివిజన్ విద్యుత్ శాఖ అధికారులు కోరారు.

## పారుపల్లి పెద్ద చెరువు తూము వద్ద బుంగ.

ముత్తూరు,నవంబర్.01.(డి క్రైమ్ న్యూస్):ముత్తూరు మండలం పారుపల్లి గ్రామ జివారలోని పెద్ద చెరువుకు చెందిన చిన్న తూములో బుంగ ఏర్పడింది.దీంతో చెరువు తెగిపోతుండేమోనన్న భయంతో గ్రామస్థులు అందోళన వ్యక్తం చేస్తున్నారు.ఇటీవల భారీ వర్షాల కారణంగా చెరువులోకి వరద నీరు చేరి తూము వరకు నిండడంతో బుంగ మరంత విస్తరించే ప్రమాదం ఉందని వెలుబుచ్చారు.వర్షం వడితే చెరువులోని నీరు మొత్తం బుంగ ద్వారా పుష్కరా పోతుందని వారు ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు.ఇదేపని శాఖ అధికారులు మాత్రం కేవలం చుట్టుపక్కల మాసి వెళ్లిపోతున్నారని ఎటువంటి శాశ్వత చర్యలు తీసుకోవడం లేదని గ్రామస్థులు విమర్శించారు.నీరు పుష్కరా కాకముందే తక్షణమే అధికారులు స్పందించి బుంగను పూడ్చి చెరువును రక్షించాలని గ్రామ ప్రజలు డిమాండ్ చేస్తున్నారు.



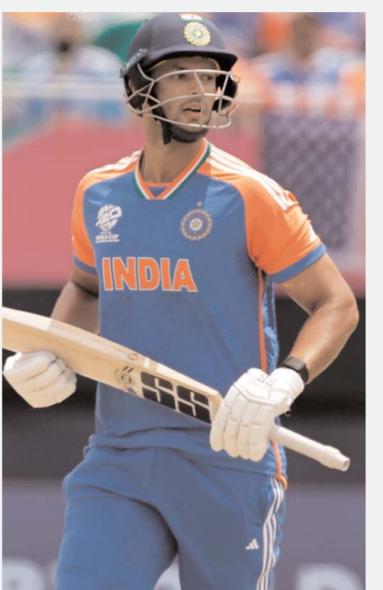
# మ్యాచ్ విన్నర్లు బెంచ్ మీద.. టీ20లో ట్రిక్ మిస్ అవుతున్న టీమిండియా..!

# సెప్టెంబర్

ఆసియా కప్ ను అజేయంగా ముగించిన భారత జట్టు ఆస్ట్రేలియా పర్యటనలో తడబడుతోంది. వన్డే సిరీస్ పోటీలలో కనీసం పాల్గొని కపిల్ దేవ్ అయినా పట్టేస్తుందనుకుంటే ఓటమిలో సిరీస్ ను మొదలెట్టింది. మెల్బోర్న్ లో పరాజయానికి కారణాలు ఏంటో లోతుగా అన్వేషించాలి. తుది జట్టును గమనిస్తే సగటు అభిమానికీ కూడా సమస్య ఏంటో ఇట్టే తెలిసిపోతోంది. మ్యాచ్ విన్నర్లు అయిన యశస్వీ జైస్వాల్ (ఫంక్షనల్ బ్యాట్స్ మన్), సేనర్ అర్ద్రమేధ సింగ్ (శూన్యంపై 100% బ్యాట్స్ మన్) లను బెంచ్ మీద ఉంచడమే భారత్ విజయావకాశాలను దెబ్బతీస్తోంది. ఫార్మాట్ లో విజయం అలాగే పది తేసి.. ప్రయోగాలకు తెరతీసిన కోచ్ గౌతమ్ గుండ్రా కూడా ఓ రకంగా బాధ్యుడేనని మాజీ క్రీకెటర్లు మండిపడుతున్నారు. టీ20లో అభివృద్ధి శర్య (శూన్యంపై 100% బ్యాట్స్ మన్) కు జోడిగా శుభమనే గిల్ ను ఓపెనర్ గా కొనసాగించడంపై మాజీలు సందేహాలు వ్యక్తం చేస్తున్నారు. ఆసియా కప్ లోనూ అతడు పెద్దగా రాణించిందేమీ. ఇప్పుడు ఆసిన్ పర్యటనలోనూ గిల్ నిరాశపరుస్తున్నాడు. ప్రస్తుతం అతడి సగటు 24.14కు పడిపోయింది. శుభారంభం లభించినా పెద్ద స్కోర్లుగా మలచలేకపోతూ వన్డే కెప్టెన్, గత పది మ్యాచ్ లో గిల్ ఒకే ఒక హాఫ్ సెంచరీ సాధించాడు. మిగతా తొమ్మిదింటి అతడు 3, 7, 6, 9, 0, 8, 23, 31, 2 పరుగులతో పరిమితం అయ్యాడు. దాంతో.. ఫామ్ లో లేని గిల్ ను తప్పించి ఇప్పటికే పాల్గొని ఫార్మాట్ లో అద్భుత ఇన్నింగ్స్ అడిస



యశస్వీ జైస్వాల్ ను ఆడించాలని పలువురు సూచిస్తున్నారు. మాజీ ఆల్ రౌండర్ ఇర్షాన్ పఠాన్ సైతం ఇదే అభిప్రాయాన్ని వ్యక్తం చేశారు.



## 37 మ్యాచ్ ల తర్వాత తొలి ఓటమి!

టీమిండియా పేన్ ఆల్ రౌండర్ శివమ్ దూబే రేర్ రికార్డుకు బ్రేక్ పడింది. అంతర్జాతీయ టీ20లో వరుసగా అత్యధిక మ్యాచ్ లు గెలిచిన అటూడి శివమ్ దూబే అరుదైన ఘనతను అందుకున్న సంగతి తెలిసిందే. అయితే ఈ రేర్ రికార్డుకు తాజాగా బ్రేక్ పడింది. ఐదు టీ20ల సిరీస్ లో భాగంగా ఆస్ట్రేలియాతో జరిగిన రెండో టీ20లో చెత్త బ్యాటింగ్ తో టీమిండియా 4 వికెట్ల తేడాతో ఓడిన విషయం తెలిసిందే. అయితే ఈ పరాజయంతో శివమ్ దూబే 37 మ్యాచ్ ల తర్వాత తొలి ఓటమిని ఎదుర్కొన్నాడు. శివమ్ దూబే ఆడిన గత 37 మ్యాచ్ లో టీమిండియా విజయం సాధించింది. ఈ రికార్డుతోనే అతన్ని అందరి టీమిండియా లక్ష్మీ ఛార్జీగా పరిగణిస్తారు. కానీ ఆసిన్ పేన్ జోష్, హజెల్ వుడ్ డెబ్బుకు లక్ష్మీ ఛార్జీకు కూడా ఓటమి తప్పలేదు. ఈ జైత్రయాత్రకు బ్రేక్ పడినా.. అంతర్జాతీయ టీ20లో వరుసగా అత్యధిక మ్యాచ్ లు గెలిచిన అటూడిగా శివమ్ దూబే నిలిచాడు. శివమ్ దూబే తర్వాత పాన్ వల్ మురుగి 27 మ్యాచ్ లు గెలవాడు.. జస్వీత్ బువ్రా 24 మ్యాచ్ లు విజయం సాధించాడు. ఆశ్చర్యకరమైన విషయం ఏంటంటే తాజా పరాజయంతోనే బువ్రా జైత్రయాత్రకు కూడా బ్రేక్ పడింది. 019లో బంగ్లాదేశ్ తో అంతర్జాతీయ టీ20లోకి అరంగేట్రం చేసిన శివమ్ దూబే.. ఇప్పటి వరకు 43 టీ20లు ఆడాడు. ఇందులో వరుసగా 37 మ్యాచ్ లు గెలిచాడు. 2019 డిసెంబర్ లో త్రివేదికగా వెస్ట్ ఇండీస్ తో జరిగిన మ్యాచ్ లో శివమ్ దూబే అటూడిగా ఓటమిని ఎదుర్కొన్నాడు. ఆ తర్వాత తాజా మ్యాచ్ వరకు తాను ఆడిన ప్రతి మ్యాచ్ టీమిండియా గెలిచింది. గత రెండేళ్లుగా జట్టులో నిలకడగా అవకాశాలు అందుకుంటున్న శివమ్ దూబే.. భారత్ గెలిచిన టీ20 ప్రపంచకప్ 2024, ఆసియా కప్ 2025 జట్టులోనూ సభ్యుడిగా ఉన్నాడు. జస్వీత్ బువ్రా 2021 టీ20 ప్రపంచకప్ లో స్వాజిలాండ్ చేతిలో వివరంగా ఓటమి. ఆ తర్వాత తాను ఆడిన ప్రతి మ్యాచ్ లోనూ భారత్ విజయం సాధించింది. అంతర్జాతీయ టీ20లో వరుసగా అత్యధిక మ్యాచ్ లు గెలిచిన అటూడి శివమ్ దూబే - 37 మ్యాచ్ లు (2019-2025) పాన్ వల్ మురుగి - 27 మ్యాచ్ లు (2022-2024) జస్వీత్ బువ్రా - 24 మ్యాచ్ లు (2021-2025) మణిష్ పాండే - 20 మ్యాచ్ లు (2018-2020) మహ్మద్ షెహిద్ - 19 మ్యాచ్ లు (2016-2021)

## టెన్నిస్ కు రిటైర్మెంట్ ప్రకటించిన రోహన్ బొప్పన్న

న్యూఢిల్లీ: ఇండియన్ టెన్నిస్ ఫేయర్ రోహన్ బొప్పన్న అంతర్జాతీయ టెన్నిస్ కు అధికారికంగా గుడ్ బై చెప్పాడు. గ్రాండ్ స్లామ్ టైటిల్ గెలిచిన నలుగురు భారతీయ అటూట్లలో అతడొకడు. ప్రాఫెషనల్ టెన్నిస్ కు రిటైర్మెంట్ ప్రకటించినప్పటికీ శనివారం రోహన్ బొప్పన్న పేర్కొన్నాడు. టెన్నిస్ కు వీడ్కోలు పలికిన విషయాన్ని అతను తన ఎక్స్ లో పోస్టు చేశాడు. దాదాపు రెండు దశాబ్దాల పాటు అతను టెన్నిస్ కెరీర్ ను కొనసాగించాడు. 45 ఏళ్ల ఉన్న బొప్పన్న చివరి సారి పారిస్ మ్యాస్టర్స్ అడాడు. ఆ టోర్నీలో కజక్ ఫేయర్ తో జోడి కట్టాడు. కానీ ఓపెనింగ్ రౌండ్ లోనే ఆ జంట ఇంటిబాటపట్టింది. రిటైర్మెంట్ సందర్భంగా ఎక్స్ అకౌంట్ లో భావోద్వేగ పోస్టు పెట్టాడు. ఎ గుడ్ బై.. బట్ నాట్ ద ఎండ్ అని బొప్పన్న తన జ్ఞాపకాలను రాసుకొచ్చాడు. అఫీషియల్ గా తన రాకెట్ ను హ్యాండ్ చేస్తున్నట్లు ఆ ట్వీట్ లో పేర్కొన్నాడు. క్యూర్ నుంచి వచ్చిన తాను ప్రపంచ దేశాల్లో అనేక టోర్నీల్లో ఆడినట్లు తెలిపాడు. ఓల్డేజ్ లో గ్రాండ్ స్లామ్ గెలిచిన అటూడిగా బొప్పన్న రికార్డు క్రియేట్ చేశాడు. దబుల్స్ లోనూ వరల్డ్ నెంబర్ వన్ ర్యాంక్ సాధించిన ఓల్డేజ్ ఫేయర్ గా నిలిచాడు. ఫేరీవెల్ పోస్టులో పేరెంట్స్, ఫ్యామిలీ, కోచ్, ట్రైనర్స్ కు థ్యాంక్స్ తెలిపారు.



## నవంబర్ 14 నుంచి ఆసియా కప్ ప్రారంభం

ఆసియా క్రికెట్ కౌన్సిల్ ఆసియా కప్ రైజింగ్ స్టార్స్ టోర్నమెంట్ నవంబర్ 14న ప్రారంభమవుతుంది. టోర్నమెంట్ గ్రాండ్ ఫైనల్, ఇండియా-పాకిస్తాన్ మ్యాచ్ నవంబర్ 16న జరుగుతుంది. ఏసీసీ శుక్రవారం టోర్నమెంట్ షెడ్యూల్ ను ప్రకటించింది. ఎనిమిది జట్లను రెండు గ్రూపులుగా విభజించారు. గ్రూప్ ఏలో ఆఫ్ఘనిస్తాన్, బంగ్లాదేశ్, హంకాంగ్, శ్రీలంక, గ్రూప్ బీలో భారతదేశం, ఒమన్, పాకిస్తాన్, యూఏఈ ఉన్నారు. గతంలో ఏసీసీ ఎమర్జింగ్ టీమ్స్ ఆసియా కప్ గా పిలిచే ఈ టోర్నమెంట్ టీ20 ఫార్మాట్ లో జరుగుతుంది. ఆఫ్ఘనిస్తాన్, బంగ్లాదేశ్, భారత్, పాకిస్తాన్, శ్రీలంక 'ఏ' జట్టు పాల్గొంటాయి. హంకాంగ్, ఒమన్, యూఏఈ అనే మూడు అసోసియేట్ జట్టు తమ ప్రధాన జట్టును బరిలోకి దింపుతాయి. నవంబర్ 14 నుంచి నవంబర్ 19 వరకు ప్రతిరోజూ రెండు మ్యాచ్ లు జరుగుతాయి. ఆ తర్వాత నవంబర్ 21న సెమీ-ఫైనల్స్, నవంబర్ 23న ఫైనల్ జరుగుతాయి. అన్ని మ్యాచ్ లు ఖతాల్ లోనే డోహ్ లో జరుగుతాయి. ఆసియా కప్ తర్వాత భారత్ % -% పాకిస్తాన్ తొలిసారి తలపడనున్నాయి. 2025 ఆసియా కప్ తర్వాత భారత్, పాకిస్తాన్ తొలిసారి తలపడనున్నాయి. ఆసియా కప్ రెండు జట్ల మధ్య చాలా వివాదాలకు దారితీసిన సంగతి తెలిసిందే. ఆసియా క్రికెట్ కౌన్సిల్ చీఫ్ మొహమ్మద్ నసీర్ నుండి ట్రోఫీని స్వీకరించకూడదని టీం ఇండియా నిర్ణయించింది. నసీర్ పాకిస్తాన్ హెంజుమంత్రి, పాకిస్తాన్ క్రికెట్ బోర్డు చైర్మన్ కూడా. అంతకుముందు, టోర్నమెంట్ అంతటా భారత అటూట్ల పాకిస్తాన్ అటూట్లతో కరచాలనం చేయలేదు. పహ్లామ్ ఉగ్రవార దాడికి నిరసనగా భారత జట్టు ఈ వైఖరిని తీసుకుంది. పాకిస్తాన్, శ్రీలంక రెండు టైటిళ్లను గెలుచుకున్నాయి. ఎమర్జింగ్ టీమ్స్ టోర్నమెంట్ 2013 లో ప్రారంభించారు. ఇప్పటివరకు ఆరు ఎడిషన్లను చూసింది. ఇది టోర్నమెంట్ ఏడవ సీజన్ అవుతుంది. మొదట అందర్-23 టోర్నమెంట్ గా ప్రారంభించిన తరువాత "శూన్యం" జట్ల మధ్య పోటీగా విస్తరించారు. ఈ టోర్నమెంట్ లో పాకిస్తాన్, శ్రీలంక అత్యంత విజయవంతమైన జట్లు, చెరో రెండు టైటిళ్లు గెలుచుకోగా, భారత్, ఆఫ్ఘనిస్తాన్ ఒక్కొక్కసారి గెలిచాయి. గత ఛాంపియన్ గా ఆఫ్ఘనిస్తాన్ బరిలోకి దిగనుంది. 2024లో ఒమన్ లో జరిగిన చివరి ఎడిషన్ ను ఆఫ్ఘనిస్తాన్ గెలుచుకుంది. ఫైనల్ లో శ్రీలంకను ఏడు వికెట్ల తేడాతో ఓడించింది.

## ఆసుపత్రి నుంచి డిశ్చార్జ్ అయిన శ్రేయస్ అయ్యర్

క్రికెట్ అభిమానులకు శుభవార్త.. స్టార్ ఫేయర్ శ్రేయస్ అయ్యర్ ఆసుపత్రి నుంచి డిశ్చార్జ్ అయ్యారు. ఈ విషయాన్ని బీసీసీబి అధికారికంగా ప్రకటించింది. సిడ్నీ ఆసుపత్రి నుంచి శ్రేయస్ ఇవాల్ డిశ్చార్జ్ అయినట్లు తెలిపింది. ప్రస్తుతం అతడి ఆరోగ్యం స్థిరంగా ఉందని, క్రమంగా కోలుకుంటున్నట్లు వెల్లడించింది. 'శ్రేయస్ అయ్యర్ ఆరోగ్యం నిలకడగా ఉంది. ప్రస్తుతం కోలుకుంటున్నాడు. అతడు కోలుకుంటున్న తీరుపై బీసీసీబి వైద్య బృందంతో పాటు సిడ్నీ భారత వైద్య నిపుణులు సంకృప్తి వ్యక్తం చేశారు. దీంతో అతడిని ఈరోజు ఆసుపత్రి నుంచి డిశ్చార్జ్ చేశారు' అని బీసీసీబి తెలిపింది. ఆస్ట్రేలియా టూర్ లో శ్రేయస్ అయ్యర్ గాయపడిన విషయం తెలిసిందే. మూడో వన్డే ఫీల్డింగ్ చేస్తూ.. క్యాచ్ అందుకుంటున్న సమయంలో అయ్యర్ కు గాయమైంది. మూడో వన్డేలో హార్ట్ రానా ఓపెన్లో అతడి క్యాచ్ ధర్మమ్మన్ దిశలో కొట్టిన బంతిని అయ్యర్ డైవ్ చేస్తూ అందుకున్నాడు. సూపర్ క్యాచ్ పట్టిన అతడు.. ఆ తర్వాత ఎడమవైపు పక్కమీలను నొప్పితో విలవిల్లాడాడు. దీంతో శ్రేయస్ అయ్యర్ ని సిడ్నీ (శూన్యంపై 100%) ఆస్పత్రిలో చేర్చించారు. అక్కడ ఐసీయూలో రెండురోజులుపాటు చికిత్స పొందిన ఈ స్టార్ ఫేయర్.. ప్రస్తుతం కోలుకుంటున్నాడు. పూర్తిగా కోలుకునేందుకు మూడు వారాలకు పైగా సమయం పట్టనుందని సమాచారం.

# వరుసగా 10 సిరీస్ లు క్లిన్ స్వీప్..

## వన్డేలో అజేయ శక్తిగా న్యూజిలాండ్..!

వన్డే క్రికెట్ లో న్యూజిలాండ్ జోరు కొనసాగుతోంది. ఈ ఫార్మాట్ లో వరుసగా ప్రత్యర్థులను మట్టికరిపిస్తున్న కివీస్ ఈసారి ఇంగ్లండ్ ను వైట్ వాష్ చేసింది. మూడో వన్డేలో 2 వికెట్లతో గెలుపొందిన బ్లాక్ బాస్ట్ 42 ఏళ్ల తర్వాత ఇంగ్లండ్ పై క్లిన్ స్వీప్ చేసింది. మొత్తంగా ఆ జట్టుకు వరుసగా ఇది పదో సిరీస్ విజయం. 2019లో టీమిండియా చేతిలో ఓటమి తర్వాత నుంచి ఒక్క సిరీస్ లోనూ కివీస్ ఓడిపోలేదు. అంతేకాదు ఈ పదింటా క్లిన్ స్వీప్ చేయడం విశేషం. వన్డే ఫార్మాట్ లో న్యూజిలాండ్ జట్టు తిరుగులేని శక్తిగా అవతరిస్తోంది. ఐసీసీ టోర్నీల్లో అద్భుతంగా ఆడి కివీస్ డైవైజ్ కి సిరీస్ లో చెలరేగిపోతోంది. అత్యంత భారత జట్టు చేతిలో సిరీస్ ను కోల్పోయిన న్యూజిలాండ్ ఆపై అన్నింటా విజయభేరి మోగిస్తోంది. ఇదివరలో పాకిస్తాన్ పై సిరీస్ పట్టిన కివీస్ 90% ఇప్పుడు ఇంగ్లండ్ భరతం పట్టింది. మూడో వన్డేలో బ్లైండ్ బిట్టర్ విజ్ఞానంతో ఇంగ్లండ్ 222 పరుగులతో ఆటోలయ్యింది. అనంతరం స్వల్ప లక్ష్యాన్ని



44.4 ఓవర్లలో ఛేదించిన సెంచూర్లీ సేన చరణ్ కు జట్టును వైట్ వాష్ చేసింది. తద్వారా రికార్డు స్థాయిలో 10వ సారి క్లిన్ స్వీప్ ఎదుర్కోలేక 42 ఏళ్ల తర్వాత వన్డే సిరీస్ లో వైట్ వాష్ కు గురైంది.

## దబాంగ్ ఢిల్లీదే పీకేఎల్ టైటిల్.. ఫైనల్ లో పుణెల పల్లెన్ పై విజయం

ఢిల్లీ: ప్రో కబడ్డీ లీగ్ (పీకేఎల్) 12వ సీజన్ టైటిల్ ను దబాంగ్ ఢిల్లీ కెవనం చేసుకుంది. శుక్రవారం ఇక్కడి ఆగ్రా రాజ ఇండోర్ స్టేడియంలో జరిగిన ఫైనల్ లో ఢిల్లీ.. 31-28తో పుణెను ఓడించి తమ కెరీర్ లో రెండో టైటిల్ ను సొంతం చేసుకుంది. ఆట ఆరంభం నుంచే ప్రత్యర్థిపై అధిక్యంలో కొనసాగిన ఢిల్లీ.. ఫస్ట్ ఛోస్ నే 20-14తో నిలిచి గెలుపు దిశగా సాగింది. సెకండ్ హాఫ్ మొదలయ్యాక ఒకదశలో పుణె వుంజుకుని 28-30తో పోరు రసవత్తరంగా మారినా ఆఖర్లో ఢిల్లీ అద్భుతమైన డిఫెన్స్ తో మ్యాచ్ ను ముగించింది. ఢిల్లీ తరపున సీరజ్ నర్రాల్ 9 పాయింట్లతో ఆ జట్టు విజయంలో కీలకపాత్ర పోషించాడు. సీజన్ ఆసాంతం రాణించిన నవీన్ బెన్స్ డిఫెండర్ గా ఎంపికపగా అయాన్ (పాట్నా) బెన్స్ రైడర్ అవార్డు గెలుచుకున్నాడు. ఢిల్లీకి చెందిన ఫజల్ ఈ సీజన్ లో మ్యాచ్ వాల్చుబుల్ ఫేయర్ గా నిలిచాడు. విజేతలుగా నిలిచిన ఢిల్లీ జట్టుకు రూ. 3 కోట్ల ప్రైజ్ మనీ దక్కింది.



# బిశ్కెట్లు

# రాత్రి పూట నిద్రించడానికి ముందు బాదంపప్పును తిని పాలను తాగండి..



రెండింటిని రోజూ తీసుకుంటే ఎముకలు, దంతాలు దృఢంగా మారి ఆరోగ్యంగా ఉంటాయి. విరిగిన ఎముకలు త్వరగా అతుక్కుంటాయి. ఎముకలు నిర్మాణమవుతాయి. దంతాల నొప్పి తగ్గిపోతుంది. ఈ రెండింటి మిశ్రమాన్ని తీసుకోవడం వల్ల విటమిన్ ఇ అధికంగా లభిస్తుంది. ఇది మెదడును ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది. యాక్టివ్గా పనిచేసేలా చేస్తుంది. ఆక్సీకరణ ఒత్తిడిని తగ్గిస్తుంది. దీని వల్ల మెదడు కణాలకు జరిగే నష్టం నివారించబడుతుంది. గుండె ఆరోగ్యానికి.. ఈ రెండింటి మిశ్రమాన్ని తీసుకుంటే మోసో అన్ శాచురేటెడ్ కొవ్వులు లభిస్తాయి. ఇవి ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులు జాబితాకు చెందుతాయి. వీటి వల్ల శరీరంలోని కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలు తగ్గుతాయి. దీంతో గుండె ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. ఈ మిశ్రమాన్ని తీసుకుంటే ఫైబర్, యాంటీ ఆక్సిడెంట్ లభించి మగ్గర్ లెవల్స్ నియంత్రింపబడతాయి. దీని వల్ల దయాబెటీస్ ఉన్నవారికి మేలు జరుగుతుంది. అయితే రాత్రి పూట నిద్రించడానికి కనీసం 30 నిమిషాల ముందు బాదంపప్పును తిని అనంతరం పాలను తాగి ఉంటుంది. పాలు అంటే అల్ప లాక్టోజన్ కలిగిన పాలు తాగవచ్చు. గేద పాల కన్నా ఆవు పాలను ఇలా తాగుతుంటే ఇంకా ఎంతగానో మేలు జరుగుతుంది. ఇలా బాదంపప్పు, పాలతో అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను పొందవచ్చు.

ఎన్నో లాభాలు ఉంటాయి..! ఆరోగ్యకరమైన పోషకాహారాల్లో బాదంపప్పులు ఎల్లప్పుడూ ముందుంటాయి. ఆరోగ్యకరమైన ఆహారాలు అనగానే మనకు ముందుగా గుర్తుకు వచ్చే పప్పులో బాదంపప్పు కూడా ఒకటి. బాదంపప్పు అనేక పోషకాలను కలిగి ఉంటుంది. ఈ పప్పును రోజూ తింటుంటే అనేక లాభాలను అందిస్తుంది. ఈ క్రమంలోనే బాదంపప్పును రోజూవారి ఆహారంలో భాగం చేసుకోవాలని పోషకాహార నిపుణులు, వైద్యులు కూడా సూచిస్తుంటారు. అయితే బాదంపప్పును రాత్రి పూట నిద్రకు ముందు తింటే ఎంతగానో మేలు జరుగుతుంది. ముఖ్యంగా 7 లేదా 8 బాదంపప్పులు రాత్రి పూట నిద్రకు ముందు తిని. అనంతరం ఒక గ్లాస్ గోరు వెచ్చని పాలను తాగి. ఇలా

రోజూ చేస్తుంటే అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు కలుగుతాయని పోషకాహార నిపుణులు చెబుతున్నారు. మానసిక ఆరోగ్యానికి.. రోజూ రాత్రి పూట బాదంపప్పును తిని పాలను తాగడం వల్ల ఒత్తిడి, ఆందోళన తగ్గుతాయి. మైండ్ రిలాక్స్ అవుతుంది. మానసిక ప్రశాంతత లభిస్తుంది. డిప్రెషన్ నుంచి బయట పడవచ్చు. నిద్ర చక్కగా వస్తుంది. పడుకున్న వెంటనే గాఢ నిద్రలోకి జారుకుంటారు. నిద్రలేమి తగ్గుతుంది. మానసిక ఆరోగ్య సమస్యలు తొలగిపోతాయి. బాదంపప్పులో మెగ్నీషియం అధికంగా ఉంటుంది. ఇది కండరాలను ప్రశాంతంగా మారుస్తుంది. కండరాల నొప్పులను తగ్గిస్తుంది. నాడీ మందల వ్యవస్థ ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తుంది. రాత్రి పూట

నిద్రలో కాలి పిక్కులు పట్టుకుపోయి సమస్య ఉన్నవారు బాదంపప్పు తిని పాలను తాగడం వల్ల ఎంతో మేలు జరుగుతుంది. ఆ సమస్య నుంచి సులభంగా బయట పడవచ్చు. దీని వల్ల నిద్రకు ఎలాంటి అటంకం ఏర్పడకుండా ఉంటుంది. ఎముకల దృఢత్వానికి.. బాదంపప్పులను తిని పాలను తాగితే శరీరంలో మెలటోనిన్ శాతం పెరుగుతుంది. దీని వల్ల నిద్ర చక్కగా వస్తుంది. రాత్రి పూట ఈ ఆహారాలను తీసుకుంటే మరుసటి రోజు ఉత్సాహంగా ఉంటారు. చురుగ్గా పనిచేస్తారు. శరీరంలో శక్తి స్థాయిలు పెరుగుతాయి. రోజంతా యాక్టివ్గా ఉంటారు. బద్దకం పోతుంది. నీరసం, అలసట తగ్గుతాయి. ఈ రెండింటిలోనూ క్యాలియం సమృద్ధిగా లభిస్తుంది. కనుక ఈ



## కోడిగుడ్డుతో లాభాలే, ఈ సమస్యలు ఉన్న వారు తింటే దేంజర్..!!

కోడిగుడ్డు సంపూర్ణ పోషకాహారం. ఆరోగ్య పరంగా మేలు చేస్తుంది. ఎన్నో ప్రయోజనాలు ఉన్నాయి. రోజూ ఒక గుడ్డును తీసుకోవటం ద్వారా ఆరోగ్యంగా ఉంటారని వైద్యులు చెబుతారు. గుడ్డుతో కావాల్సిన ప్రోటీన్స్... మినరల్స్ లభ్యం అవుతాయి. గుడ్డుతో పలు రకాల వంటకాలు చేసుకోవటం ద్వారా శరీరానికి కావాల్సిన శక్తి అందుతుంది. అయితే, కొన్ని రకాల సమస్యలు ఉన్న వారు మాత్రం కోడిగుడ్డుకు దూరంగా ఉండాలని వైద్యులు సూచిస్తున్నారు. మరి.. కోడిగుడ్డు ఎవరు తిన కూడదు... నిపుణులు ఏం చెబుతున్నారు.. కోడిగుడ్డు అన్ని వయసుల వారికి పోషకాహారం. మధుమేహం ఉన్న వారు కోడిగుడ్డు తినటం పైన భిన్నాభిప్రాయాలు ఉన్నాయి. అయితే, మగ్గు వ్యాధి గ్రస్తులు తాము చికిత్స తీసుకుంటున్న వైద్యుడి సూచనల మేరకే తీసుకోవటం మంచింది. ఇక.. చర్మ అలర్జీలు ఉన్నవారు కోడిగుడ్డును తీసుకోవటం ఉత్తమమని చెబుతున్నారు. అలర్జీలు ఉన్న వారందరికీ కోడిగుడ్డు రియాక్షన్ కలిగించక పోవచ్చు. కొందరికి మాత్రం సమస్యలు ఉంటాయి. ఇటువంటి వారు కోడిగుడ్డు తిన్న తరువాత మాంతులు, విరేచనాలు అవడం, చర్మంపై దురదలు వంటి లక్షణాలతో ఇబ్బందులు ఎదుర్కోవచ్చు ఉంటుంది. కొందరికి కోడిగుడ్డును తిన్న తరువాత కడుపు ఉబ్బరంగా మారుతుంది. సరిగ్గా జీర్ణం అవుతుంది. ఆ తరువాత మలబద్దక సమస్య ఏర్పడుతుంది. ఇలాంటి సమస్యలను ఎదుర్కొంటున్న వారు కోడిగుడ్డుకు దూరంగా ఉండటం మంచింది. ఇక, మూత్ర పిండంలో రాళ్ల సమస్య ఉన్న వారికి కోడిగుడ్డు మంచిది కాదని పరిశోధనలు సుష్టం చేస్తున్నాయి. కోడిగుడ్డులో ఉండే క్యాలియం కారణంగా కిడ్నీ లో స్టోన్స్ కలిగే గుణాన్ని తగ్గిస్తుంది. మరింత పెంచే అవకాశము ఉంటుంది. స్టోన్స్ వచ్చి తగ్గిన వారు లేదా ఆ సమస్యతో ఇంకా బాధ పడుతున్న వారు గుడ్డును తినక పోవటం మంచింది. అదే విధంగా అధిక కొలెస్ట్రాల్తో బాధపడుతున్నవారు కూడా కోడిగుడ్డును తినకూడదు. అధికంగా కొలెస్ట్రాల్ ఉంటే శరీరంలో ఎల్డీఎల్ పెరిగి.. రక్త నాళాల సమస్యలతో గుండె పైన ప్రభావం వడుతుంది. వీరు వైద్యుల సూచన మేరకే కోడిగుడ్డు తీసుకోవటం మంచింది. గుండె సమస్యలు, హైబీపీ ఉన్నవారు సైతం వైద్యుల సూచనలతోనే వినియోగించాలి. ఇక, రోగ నిరోధక శక్తి బలహీనంగా ఉన్నవారు.. బ్రిష్ యాద్ వంటివి వచ్చిన వారు సైతం కోడి గుడ్డు తినే విషయంలో వైద్యుల సూచన తీసుకోవాలి.

## కిడ్నీలు ఆరోగ్యంగా ఉండాలంటే ఈ ఆహారాలు అసలే తినొద్దు!

శరీరంలో మూత్రపిండాల అత్యంత ముఖ్యమైన అవయవం. ఇవి రక్తాన్ని పడపోసి, పుష్టపదార్థాలను మూత్ర రూపంలో బయటకు పంపిస్తూ ఉంటాయి. శరీరంలో ప్రవాల సమతుల్యతను, రక్తపోటును నియంత్రిస్తాయి. ఎర్ర రక్త కణాల ఉత్పత్తికి సహాయం చేస్తాయి. అటువంటి మూత్రపిండాల ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవాల్సిన అవసరం ప్రతి ఒక్కరిపైన ఉంటుంది. అయితే ఇటీవల కాలంలో మూత్రపిండాల వ్యాధులు బాగా పెరుగుతున్నాయి. మూత్రపిండాల ఆరోగ్యం కోసం మంచి ఆహారపు అలవాట్లను అలవర్చుకోవాలి. మన మూత్రపిండాలను ప్రభావితం చేసే వాటిలో, మూత్రపిండాలను పాడు చేసే ఆహారాలలో ఫాస్ఫేట్ ఫుడ్స్ ఒకటి. మూత్రపిండాల ఆరోగ్య నిపుణులు ఫాస్ఫేట్ ఫుడ్స్ మూత్రపిండాలపై తీవ్రమైన ప్రభావాన్ని చూపిస్తాయని హెచ్చరిస్తున్నారు. బయట విపరీతంగా ఫాస్ఫేట్ ఫుడ్స్ తినడం మూత్రపిండ సంబంధిత ఆరోగ్య సమస్యలకు కారణమవుతున్నదని చెబుతున్నారు. ఫాస్ఫేట్ ఫుడ్స్ లో అనారోగ్యకరమైన కొవ్వులు, చక్కెరలు ఈ పెరుగుతున్న సమస్యను ఎదుర్కోవడంకు ప్రజల అవగాహన మరియు ఆహార మార్పుల అవసరాన్ని నిపుణులు పదే పదే గుర్తు చేస్తున్నారు. మన శరీరంలో బయట తినే ఫాస్ఫేట్ ఫుడ్స్ అనారోగ్యకరమైన కొవ్వులను, చక్కెరలను చేరుస్తాయని, ఇవి మూత్రపిండాల



పనితీరుకు హాని చేస్తాయని చెబుతున్నారు. నూడిల్స్ ,ఎగ్ ఫ్రైడ్ రైస్, చికెన్ ఫ్రైడ్ రైస్, ప్రాసెస్ చేసిన ఆహారాలు, ప్రాసెస్ చేసిన మీట్ వంటివి ఎక్కువ తినడం కిడ్నీ ఆరోగ్యాన్ని పాడుచేస్తాయి. ప్రాసెస్ చేసిన ఆహారాలకు చెప్పదే నో. బయట స్ట్రీట్ ఫుడ్స్ లో ఉపయోగించే అయిల్ కూడా మన శరీర ఆరోగ్యాన్ని పాడుచేసి కిడ్నీల పైన ప్రభావాన్ని

చూపిస్తుంది. కనుక మూత్రపిండాల ఆరోగ్యం కోసం ఫాస్ఫేట్ ఫుడ్స్ కు, ప్రాసెస్ చేసిన ఫుడ్స్ కు దూరంగా ఉండాలని వైద్య నిపుణులు నలహా ఇస్తున్నారు. ఫాస్ఫేట్ ఫుడ్స్ లో చెదని కొవ్వులు ఎక్కువగా ఉంటాయి. ఇవి ఊబకాయానికి మరియు మధుమేహానికి దారితీయవచ్చు. ఇవి కిడ్నీ వ్యాధికి ప్రధాన కారణంగా మారింది. కిడ్నీల ఆరోగ్యం విషయంలో జాగ్రత్త

మూత్రపిండాల ఆరోగ్యం కోసం రోజూవారి ఆహారంలో పండ్లు, కూరగాయలు మరియు చిరు ధాన్యాలను చేర్చుకోవాలని నలహా ఇస్తున్నారు. ఆరోగ్యకరమైన ఆహారపు అలవాట్ల ద్వారా మూత్రపిండాలను పరిరక్షించుకోవచ్చు అని సూచిస్తున్నారు. ముఖ్యంగా కిడ్నీల ఆరోగ్యం విషయంలో అనేక నిర్లక్ష్యం మంచిది కాదని అంటున్నారు.

# మార్కెట్

## వరుసగా రెండోసారి.. ఏవియేషన్ టర్జెన్ ఫ్యూయల్ ధరల పెంపు..!

## లాభాల్లో ముగిసిన స్టాక్ మార్కెట్లు.. 158 పెరిగిన సెన్సెక్స్..

దేశీయ స్టాక్ మార్కెట్లు మంగళవారం లాభాల్లో ముగిసాయి. ఇరాన్-ఇజ్రాయెల్ కాల్పుల విరమణ మార్కెట్లకు మద్దతునిచ్చాయి. సెన్సెక్స్ 158 పాయింట్లు పెరగగా, నిఫ్టీ 25వేల పాయింట్ల మార్కెట్ ఎగువన ముగిసింది. చివరలో మదుపరులు లాభాల స్వీకరణకు దిగడంతో స్వల్పంగా తగ్గాయి. క్రితం సెషన్లో పోస్టివ్ 82,534.61 పాయింట్ల వద్ద లాభాల్లో ముగిసింది. ఇండ్రాండెక్స్ 81,900.12 పాయింట్ల కనిష్టానికి తగ్గిన సెన్సెక్స్.. 83,018.16 గరిష్టంగా పాయింట్లకు పెరిగింది. చివరకు 158.32 పాయింట్ల నష్టంతో 82,055.11 పాయింట్ల వద్ద స్థిరపడింది. నిఫ్టీ 72.45 పాయింట్లు పెరిగి 25,044.35 పాయింట్లకు చేరుకుంది. నిఫ్టీలో జియో ఫైనాన్షియల్, అదానీ పోర్ట్, శ్రీరామ్ ఫైనాన్స్, గ్రాసిమ్, కొలత్ మహేంద్రా, టాటా స్టీల్, అల్ట్రాటెక్ సిమెంట్ అత్యధిక లాభాలను ఆర్జించాయి. ఓఎన్జీసీ, పవర్గ్రిడ్ కార్పొరేషన్, క్రెయిట్, ఇండస్ ఇండ్రీ బ్యాంక్, ఎస్టీపీసీ, మారుతి సుజాకి, హెచ్డీసీ, భారత్ ఎలక్ట్రికల్ సప్లయ్ ముగిసాయి. రంగాలవారీగా చూస్తే పీఎన్యూ బ్యాంక్ 1.5 శాతం లాభపడగా.. నిఫ్టీ మెటల్ ఒకశాతం శాతం పెరిగింది. నిఫ్టీ బ్యాంక్, ఆటో, ఫ్రైవీటీ బ్యాంక్, కన్యూమర్ డ్యూరబల్స్ కూడా 0.7 శాతం పెరిగాయి. నిఫ్టీ మీడియా ఒకశాతం శాతం పడిపోయాయి.



ఏవియేషన్ టర్జెన్ ఫ్యూయల్ ధర దాదాపు ఒక శాతం పెరిగింది. అంతర్జాతీయ మార్కెట్ ధరలకు అనుగుణంగా నెలవారీ సమీక్షలో భాగంగా చమురు కంపెనీలు ఏటీఎఫ్ ధరలను సవరించాయి. ప్రభుత్వ యాజమాన్యంలోని చమురు మార్కెటింగ్ కంపెనీల ప్రకారం.. దేశ రాజధాని ఢిల్లీలో ఏటీఎఫ్ ధర 0.8 శాతం పెరిగి కిలోలీటర్లకు రూ.94,543.02కి చేరుకుంది. జెట్ ఇంధన ధరలు పెరుగడం ఇది వరుసగా రెండోసారి. గత నెల అక్టోబర్ 1న ఏటీఎఫ్ ధరలు దాదాపుగా

రూ.3,052 పెరిగాయి. అంతకు ముందు సెప్టెంబర్లో కిలోలీటర్లకు రూ.1,308.41 తగ్గింది. ఏటీఎఫ్ ధరల పెరుగుదలతో విమానయాన సంస్థలపై భారం పడనున్నది. వీటి నిర్వహణ ఖర్చులో ఇంధనానికి దాదాపు 40శాతం ఉంటుంది. ఇక ముంబయిలో ఏటీఎఫ్ ధర కిలోలీటర్లకు రూ.87,714.39 నుంచి 88,44.87కి చేరింది. వ్యాట్సం బల్బీ నగరాల వారిగా ధరల్లో మార్పులు ఉంటాయి. ఇదిలా ఉండగా.. చమురు కంపెనీలు వాణిజ్య సిలిండర్

ధరలను తగ్గించాయి. 19 కిలోల ఎల్పీసీ సిలిండర్ ధర రూ.5 తగ్గిస్తున్నట్లు ప్రభుత్వరంగ చమురు కంపెనీలు ప్రకటించాయి. తగ్గిన ధరలు నేటి నుంచి అమలులోకి వస్తాయని కంపెనీ తెలిపాయి. ప్రతి నెల ఒకటో తేదీన అయిల్ మార్కెటింగ్ కంపెనీలు ధరలను సవరిస్తుంటాయి. అందులో భాగంగా ఇవాళ కూడా సవరించిన ధరలను ప్రకటించాయి. తాజా తగ్గింపుతో దేశ రాజధాని ఢిల్లీలో 19 కిలోల కమర్షియల్ గ్యాస్ సిలిండర్ ధర

రూ.1,590.50 ఉంది. గతంలో ఇది రూ.1,595.50గా ఉండేది. ఇక కోల్కతాలో రూ.1,694, ముంబైలో రూ.1,542, చెన్నైలో రూ.1,750, హైదరాబాద్లో రూ.1,812.50గా ఉంది. అయితే, గృహ వినియోగం కోసం ఉపయోగించే 14.2 కిలోల సిలిండర్ ధరల్లో ఎలాంటి మార్పులు చేయలేదు. దేశవ్యాప్తంగా ప్రధాన నగరాల్లో వంట గ్యాస్ ధర రూ.850 నుంచి రూ.960 మధ్య కొనసాగుతున్నాయి.

పహాజింగ్ సేల్స్ ధరమాల్.. ఈ ఏప్రిల్-జూన్లో లక్ష యూనిట్లకు దిగువనే అమ్మకాలు?: ప్రావీణిక్విటీ హైదరాబాద్లో 20 శాతం పతనం? న్యూఢిల్లీ : దేశంలోని 9 ప్రధాన నగరాల్లో ఇండ్ల అమ్మకాలు ఈ ఏడాది ఏప్రిల్-జూన్ త్రైమాసికంలో అంతంతమాత్రంగానే ఉంటాయని ప్రావీణిక్విటీ అంచనా వేసింది. తాజా వివరాల ప్రకారం ఈసారి ఓపరాలోగా 94,864 యూనిట్ల విక్రయాలతో పరిమితం కావచ్చని తేలింది. గత ఏడాది ఏప్రిల్-జూన్లో 1,16,432 యూనిట్ల విక్రయాలు జరుగగా, దానితో పోల్చితే ఇప్పుడు 19 శాతం తగ్గుతాయని తేలుతున్నట్లు చెప్పారు. ఇదే నిజమైతే.. ఒక త్రైమాసికంలో లక్ష ఇండ్లు కూడా అమ్ముడవోని పరిస్థితి రావడం 14 త్రైమాసికాల్లో ఇదే తొలిసారి. 2021 జూలై-సెప్టెంబర్లో లక్షకు దిగువనే హౌసింగ్ సేల్స్ ఉన్నాయి. కాగా, బెంగళూరు, హైదరాబాద్, ఢిల్లీ-ఎన్సీఆర్, ముంబై, నవీ ముంబై, ఛానే, పుణె, కోల్కతా, చెన్నై నగరాల్లోని హౌసింగ్ సేల్స్పై ఈ సర్వే జరిగింది. ఈ క్రమంలోనే హైదరాబాద్లో 20 శాతం పడిపోయి 11,815కు పరిమితం కావచ్చని ప్రావీణిక్విటీ చెప్పారు. గత ఏడాది ఏప్రిల్-జూన్లో 14,704 యూనిట్ల సేల్స్ ఉన్నట్లు తెలిపింది. ఈ అంచనాలపై కాంగ్రెస్ అగ్రనేత రాహుల్ గాంధీ స్పందించారు. దీనికి కారణం మోడీ సర్కారేనని యుద్ధబాటారు. ప్రజల జీవనం ఖాళీ చేశారని, ఇండ్లు కొనుక్కునే పరిస్థితి ఎక్కడుందని మండిపడ్డారు.





# రోజూ ఉసిరిక పొడిని ఇలా తినండి



తొలగించుకోవచ్చు, కజులకు జరిగే నష్టం నివారించబడుతుంది. ఆక్సీకరణ ఒత్తిడి, వాపులు తగ్గిపోతాయి. దీని వల్ల క్యాన్సర్, గుండె పోటు వంటి

ప్రాణాంతక వ్యాధులు రాకుండా సురక్షితంగా ఉండవచ్చు.

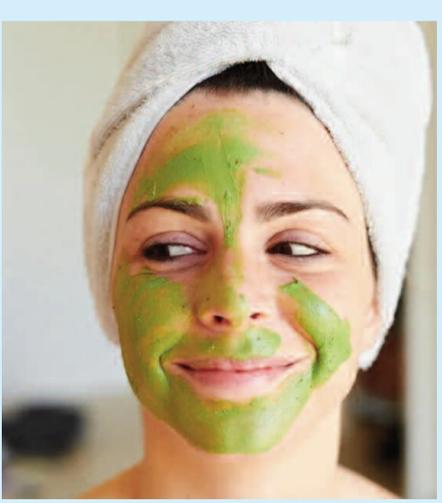
### కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలకు..

ఉసిరిక పొడిని రోజూ తీసుకోవడం వల్ల కొలెస్ట్రాల్ లెవల్స్ నియంత్రించేటట్లు ఉంటుంది. మంచి కొలెస్ట్రాల్ పెరుగుతుంది. రక్తనాళాల్లో ఉండే అడ్డంకులు తొలగిపోతాయి. రక్త సరఫరా మెరుగు పడుతుంది. బీపీ నియంత్రించేటట్లు ఉంటుంది. హైబీపీ ఉన్నవారికి మేలు జరుగుతుంది. గుండె జబ్బులు రాకుండా చూసుకోవచ్చు. షాగ్లెట్ ఎటాక్ రాకుండా సురక్షితంగా ఉండవచ్చు. ఉసిరిక పొడి శరీరానికి చలువ చేస్తుంది. కనుక దీన్ని తీసుకుంటే శరీరంలోని వేడి తగ్గిపోతుంది. గ్లూకోజ్ మెటబాలిజం మెరుగు పడుతుంది. దీని వల్ల షుగర్ లెవల్స్ నియంత్రించేటట్లు ఉంటాయి. దయచేసి ఉన్నవారికి మేలు జరుగుతుంది. ఉసిరిక పొడిలో ఉండే క్రోమియం వల్ల శరీరం ఇన్సులిన్ సుమారుగా ఉపయోగించుకుంటుంది. దీంతో షుగర్

నియంత్రించేటట్లు ఉంటుంది.

### జీర్ణ వ్యవస్థకు..

ఉసిరిక పొడిని రోజూవారి ఆహారంలో భాగం చేసుకుంటే జీర్ణ శక్తి పెరుగుతుంది. ఆహారం సులభంగా జీర్ణం అవుతుంది. శరీరంలో కొవ్వు చేరుకుంటుంది. మెటబాలిజం వైతం పెరుగుతుంది. దీని వల్ల కొవ్వు కరుగుతుంది. అధిక బరువు తగ్గుతారు. బరువు నియంత్రించేటట్లు ఉంటుంది. అలాగే చర్మానికి, శిరోజాలకు కూడా ఉసిరిక పొడి మేలు చేస్తుంది. ఇందులో ఉండే విటమిన్ సి కొలెజెన్ సు ఉత్పత్తి చేసేందుకు సహాయం చేస్తుంది. దీని వల్ల చర్మం సాగే గుణాన్ని పొందుతుంది. యువ్యవస్థకు ఉంటుంది. ముదతలు పడకుండా నిరోధించవచ్చు. చర్మం కాంతివంతంగా మారుతుంది. అలాగే జుట్టు రాదులం తగ్గుతుంది. శిరోజాలు ఒత్తుగా దృఢంగా పెరిగి ఆరోగ్యంగా ఉంటాయి. చర్మం, శిరోజాలకు అప్పు చేసే వివిధ రకాల ప్యాకెట్లలో పొడి ఉసిరిక పొడిని వాడవచ్చు. ఇలా ఉసిరిక పొడి మనకు ఎంతో మేలు చేస్తుంది. దీని వల్ల అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను పొందవచ్చు.



## సౌందర్య సంరక్షణకూ 'తులసి'!

మచ్చలేని సౌందర్యాన్ని సొంతం చేసుకోవడానికి మార్కెట్లో లభించే వివిధ సౌందర్య ఉత్పత్తులే కాదు.. సహజసిద్ధమైన పదార్థాలు కూడా ఉపయోగపడతాయి. మన ఇంట్లో ఉండే తులసి ఆకులు కూడా ఇదే కోవకు చెందుతాయి అంటున్నారు నిపుణులు.



మొటిమలకు.. తులసి ఆకులను నీటిలో ఉడికించి చల్లార్చి ఆ ద్రావణాన్ని తోనర్గా కూడా వాడుకోవచ్చు. దీనివల్ల మొటిమలు తగ్గడమే కాదు.. ముఖం కాంతివంతంగా మారుతుంది.

తులసి పొడిని రోజూవారితో కలిపి ముఖానికి పట్టిస్తే చర్మం రంధ్రాలు తెరుచుకొని మొటిమలు, ఇతర చర్మ సంబంధిత సమస్యలు క్రమంగా తగ్గుముఖం పడతాయి.

తులసి పొడిని రోజూవారితో కలిపి ముఖానికి పట్టిస్తే చర్మం రంధ్రాలు తెరుచుకొని మొటిమలు, ఇతర చర్మ సంబంధిత సమస్యలు క్రమంగా తగ్గుముఖం పడతాయి.

### నల్లమచ్చలుంటే..!

ముఖంపై నల్ల మచ్చలను నివారించడంలో తులసి బాగా పని చేస్తుంది. తులసి ఆకుల రసానికి అంతే మోతాదులో నిమగ్నం కలిపి ముఖానికి పట్టించాలి. అరగంట తర్వాత చల్లని నీటితో కడగాలి. ఇలా క్రమం తప్పకుండా రోజూకోసారి చేయడం వల్ల ముఖంపై ఉన్న నల్లమచ్చలు తగ్గడంతో పాటు చర్మం కాంతివంతంగా మారుతుంది.

# ఈ చిన్న లడ్డూతో కొండంత ఆరోగ్యం!



శీతాకాలంలో అంజీర్ లడ్డూ మనకు ఆరోగ్యానికి అనేక రకాలుగా మేలు చేస్తుంది. ఇది మన శరీరాన్ని లోపలి నుంచి వెచ్చగా ఉంచేందుకు సహాయపడుతుంది. అలాగే రక్తహీనత, జీర్ణక్రియ, మలబద్ధకం, పేగు ఆరోగ్యం, కండరాల ఆరోగ్యం, బరువు నియంత్రణ, చర్మం, జుట్టు ఆరోగ్యానికి తీవ్రమైన సహాయంతో సహాయపడుతుంది.

ఈ లడ్డూను ఇష్టపడతారు. శీతాకాలంలో ఈ లడ్డూను రోజూ ఒకటి తినడం వల్ల ఇది మనల్ని అనేక వ్యాధుల భారీ నుంచి రక్షిస్తుంది. అలాగే రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుతుంది.

**అంజీర్ లడ్డూ తయారీకి కావలసిన పదార్థాలు**  
అంజీర్ అంజూర పండ్లు - 1 కప్పు (10 నుండి 15 ముక్కలు)

తరిగిన ఖర్జూరాలు - 1 కప్పు  
తరిగిన బాదం-కప్పు  
జీడిపప్పు - కప్పు  
పిస్తాపప్పులు - 2 టేబుల్ స్పూన్లు  
వాలనట్స్ - 2 టేబుల్ స్పూన్లు  
నెయ్యి - 1 టేబుల్ స్పూన్  
ఎలకుల పొడి-టీస్పూన్  
అంజీర్ లడ్డూ తయారు చేయాలి అంజీర్ లడ్డూ తయారు చేసుకునేందుకు ముందుగా అంజీర్, ఖర్జూరాలను చిన్న ముక్కలుగా కట్టించండి. ఇప్పుడు స్టవ్ మీద పాస్ పట్టి నెయ్యి వేసి వేడి చేయాలి. తరువాత బాదం, జీడిపప్పు, పిస్తా, వాలనట్స్ చేసి కాసివు వేయించాలి.

తరువాత అదే పాస్ లో ముందుగా కట్టించుకున్న అంజీర్ పండ్లు, ఖర్జూర ముక్కలు వేసి 4 నుండి 5 నిమిషాలు అవి మెత్తబడి వరకు ఉడికించాలి. తరువాత తరిగిన ద్రావణాన్ని, ఎలకుల పొడి వేసి బాగా కలపాలి.

ఇప్పుడు స్టవ్ ఆఫ్ చేసి, మిక్సరాన్ని కొద్దిగా చల్లారనివ్వండి, తర్వాత మీ చేతులకు నెయ్యి రాసుకుని చిన్న చిన్న లడ్డూల తయారు చేసుకోండి. మీకు ఇష్టమైతే, ఈ లడ్డూలకు కాల్చిన నువ్వులు లేదా గనగనాలు జోడించవచ్చు. ఎండిన అంజీర్, ఖర్జూరంతో తయారుచేసిన ఈ రుచికరమైన వంటకానికి చక్కెర లేదా బెల్లం అవసరం లేదు. బాదం, జీడిపప్పు, పిస్తాపప్పు, వాలనట్స్ వంటి ద్రావణాలతో పాటు అంజీర్, ఖర్జూరం నిజమైన తీపి వీటికి రుచిని తెచ్చిపెడుతుంది. ఈ లడ్డూలు మిమ్మల్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచడమే కాకుండా.. మీకు తక్కువ శక్తిని అందిస్తాయి. పైన పేర్కొన్న అంజూర నివేదికలు, ఇంటర్నెట్ నుంచి సేకరించిన వివరాల ఆధారంగా అందించబడినవి. వీటిపై మీకు ఏవైనా సందేహాలు ఉన్నా.. వీటిని మీరు ఉపయోగించాలనుకున్నా.. కచ్చితంగా వైద్యులను సంప్రదించండి.

## త్వరలో మార్కెట్లో మరో భారీ పతనం 'ఓచ్ డ్యాడ్ ఫూర్ డాడ్' రచయిత రాబర్ట్ కియోసాకి హెచ్చరిక

ఇటీవల చోటు చేసుకుంటున్న రాజకీయ, భౌగోళిక పరిణామాల నేపథ్యంలో ప్రపంచ మార్కెట్లు అతలాకుతలం అవుతున్న సంగతి తెలిసిందే. ఈ నేపథ్యంలో అంతర్జాతీయ మార్కెట్ లో ఒడిదుడుకులపై రిచ్ డాడ్ ఫూర్ డాడ్ పుస్తక రచయిత ప్రముఖ ఇన్వెస్టింగ్ గురు రాబర్ట్ కియోసాకి హెచ్చరికలు పుస్తకం మరోసారి హెచ్చరించారు. ఇంటర్నెట్లో మార్కెట్లో భారీ క్రాష్ కాబోతుందని ఇలాంటి పరిస్థితుల్లో మిమ్మల్ని ఆర్థికంగా కనాచాలుగా రక్షణ కల్పించేవి వెండి, బంగారం, వంటి విలువైన లోహాలు, బిట్ కాయిన్, ఎథిరియం వంటి క్రిప్టోకరెన్సీలు అండగా నిలుస్తాయన్నారు. ఈ మేరకు ఆయన తాజాగా ఎక్స్ వేడికగా ఓ పోస్టు చేశారు. కాగా కియోసాకి ఇలా హెచ్చరించడం అదే తొలిసారి కాదు. గతంలో 2025 ఫిబ్రవరిలో కూడా ఇలాగే చరిత్రలో అతి పెద్ద స్టాక్ మార్కెట్ క్రాష్ రాబోతుందని అంచనావేశారు. కాగా రాబర్ట్ కియోసాకి పోస్టులపై కొంత మంది నెటిజన్లు సెల్లెర్లు వేస్తున్నారు. గత 15 ఏళ్లుగా మరో ప్రమాదం రాబోతుందని కియోసాకి అంచనా వేస్తూనే ఉన్నారని ఒక నెటిజన్ కామెంట్ చేయగా మరో నెటిజన్ స్పందిస్తూ కియోసాకి బ్రైమ్ లైన్లో చూసిన ప్రతిసారి మార్కెట్ క్రాష్ అంటూ మాట్లాడుతారని విమర్శిస్తున్నారు.



## అక్టోబర్లో లికార్డు స్థాయికి యూపీఐ లావాదేవీలు

పండుగ సీజన్ కావడంతో అక్టోబర్ నెలలో డిజిటల్ చెల్లింపులు సరికొత్త శిఖరాలకు చేరు కున్నాయి. ముఖ్యంగా యూనిఫైడ్ పేమెంట్స్ ఇంటర్ఫేస్ లావాదేవీలు మునుపెన్నూ లేనంతగా పెరిగి ఆల్-టైమ్ రికార్డులను సృష్టించాయి. నేషనల్ పేమెంట్స్ కార్పొరేషన్ ఆఫ్ ఇండియా విడుదల చేసిన గణాంకాల ప్రకారం.. అక్టోబర్ నెలలో యూపీఐ ద్వారా జరిగిన లావాదేవీలు 20.70 బిలియన్లుగా నమోదైంది. గతేడాది ఇదే నెలలో పోలిస్తే లావాదేవీల సంఖ్యలో 25 శాతం వృద్ధి నమోదైంది. విలువ పరంగా చూస్తే అక్టోబర్లో రూ.27.28 లక్షల కోట్ల లావాదేవీలు జరిగాయి. ఇదే గతేడాదిలో పోలిస్తే 16 శాతం అధికం. ఇక గతనెల యూపీఐ ద్వారా రూ.24.90 లక్షల కోట్ల లావాదేవీలు నమోదైన విషయం తెలిసిందే. సెప్టెంబర్లో రోజూవారీ లావాదేవీల విలువ సగటున రూ.82,991 కోట్లుగా (654 మిలియన్లు) ఉంది. 2016లో సాధారణంగా ప్రారంభమైన యూపీఐ చెల్లింపులు ఇప్పుడు తారాస్థాయికి చేరాయి. 2017 జూన్లో యూపీఐ లావాదేవీల రోజూవారీ సగటు 3.5 లక్షలుగా ఉండగా.. ఈ ఏడాది అవి అల్పైమ్ రికార్డులు చేరాయి.

# అక్టోబర్లో లికార్డు స్థాయిలో జీఎస్టీ వేసూళ్లు

అక్టోబర్ మాసంలో జీఎస్టీ వసూళ్లు రికార్డు స్థాయిలో నమోదయ్యాయి. దాదాపు రూ.1.95లక్షల కోట్లు జీఎస్టీ వసూళ్లయ్యాయి. గతేడాది ఇదే నెలలో పోలిస్తే 4.6శాతం పెరిగాయి. 2024 అక్టోబర్ మాసంలో జీఎస్టీ వసూళ్లు రూ.1.87లక్షలుగా ఉన్నాయి. సెంట్రల్ జీఎస్టీ, స్టేట్ జీఎస్టీ, ఇంటిగ్రేటెడ్ GST (IGST) అన్నీ అక్టోబర్ నెలలో వృద్ధిని నమోదు చేయగా.. సెన్ వసూళ్లు మాత్రం తగ్గాయి. 2025-26 ఆర్థిక సంవత్సరం మొదటి ఏడు నెలల్లో (ఏప్రిల్-అక్టోబర్) మొత్తం జీఎస్టీ వసూళ్లు 9 శాతం వృద్ధిని నమోదు చేశాయి. 2017లో జీఎస్టీని అమలు చేసినప్పటి నుంచి ఇదే అత్యధికం. భారత జీఎస్టీ వ్యవస్థ 2024-25లో రూ.22.08 లక్షల కోట్ల రికార్డు స్థాయి వసూళ్లతో మైలురాయిని సాధించింది. ఇదిలా ఉండగా.. అక్టోబర్ నెలలో జీఎస్టీ రూ.1.87 లక్షల కోట్లు వసూలు జరిగాయి. ఆ మొత్తం 1.96 లక్షల కోట్లకు చేరింది. ఈ ఏడాది ఆగస్టులో ఈ మొత్తం రూ.1.86 లక్షల కోట్లు వసూలుచేసి.. సెప్టెంబర్లో 1.89 లక్షల కోట్లుగా నమోదైంది కేంద్ర ఆర్థిక మంత్రిత్వశాఖ గణాంకాలు తెలిపాయి. గతేడాదితో పోలిస్తే వృద్ధి 4.6 శాతం వృద్ధి నమోదైంది. అయితే, గడిచిన నెలలో పోలి చూస్తే సగటున 9 శాతం వృద్ధి కంటే తక్కువ నమోదైంది. అక్టోబర్

జీఎస్టీ వసూళ్లలో రూ.1.45 లక్షల కోట్లు దేశీయ వినియోగం నుంచి.. దిగుమతులపై సుంకాల ద్వారా రూ.50,884 కోట్లు వచ్చాయి. జీఎస్టీ రిఫండ్స్ రూ.26,934 కోట్లు మినహాయిస్తే.. నికర జీఎస్టీ వసూళ్లు రూ.1.69 లక్షల కోట్లుగా నమోదయ్యాయని కేంద్ర ఆర్థిక మంత్రిత్వశాఖ పేర్కొంది. ఇదిలా ఉండగా.. దసరా సమయంలో కేంద్ర ప్రభుత్వం జీఎస్టీ సంస్కరణలు అమలులోకి తీసుకువచ్చిన విషయం తెలిసిందే. చాలా వస్తువులపై కేంద్రం జీఎస్టీని తగ్గించింది. దాంతో దసరా సవరాత్రి, దీపావళి దీపావళి సమయంలో భాగంగా కొనుగోళ్లు జరిగాయి. జీఎస్టీ రేట్ల సవరణ తర్వాత వినియోగదారుల నుంచి డిమాండ్ కనిపించిందని ఆర్థిక నిపుణులు పేర్కొంటున్నారు. ఈ ఏడాది వినియోగం మరో పదిశాతానికిపైగా పెరిగే అవకాశాలున్నాయి. దాంతో అదనంగా రూ.20లక్షల కోట్ల మేర కొనుగోళ్లు జరగవచ్చని అంచనా వేస్తున్నారు. పండగ సీజన్లో వినియోగదారుల నుంచి బలమైన డిమాండ్, పన్ను విధానం, పెరుగుతున్న వినియోగం జీఎస్టీ వసూళ్లు పెరిగేందుకు కారణమని వినియోగం, పన్ను చెల్లింపులు సరైన దిశలో సాగుతున్నాయనేందుకు ఇది సానుకూలమని సూచించి కేపీఎంజీ అడియూ భాగస్వామి అభిషేక్ జైన్ పేర్కొన్నారు.



# అమెజాన్లో లేఆఫ్స్ అర్ధరాత్రి టైం మొయల్స్

అమెరికా టెక్ దిగ్గజ సంస్థలో ఒకటైన అమెజాన్ భారీగా ఉద్యోగులను లేఆఫ్ చేస్తున్నట్లు ప్రకటించిన సంగతి తెలిసిందే. ఇందులో భాగంగా జరుగుతున్న తొలగింపులు ఉద్యోగులకు నిద్రలేపకం చేస్తున్నాయి. ఏళ్లుగా కంపెనీలో పనిచేస్తూ అభివృద్ధి కోసం క్రమస్థూ తొలగింపుల్లో ఇళ్లకు వంపలంపై చాలా మంది అసంతృప్తి వ్యక్తం చేస్తున్నారు. తాజాగా తనను లేఆఫ్ చేసిన విధానం గురించి ఒక ఉద్యోగి ట్విట్ షాట్ పోస్టులో పంచుకున్నాడు. ఇప్పటికే తాను వర్క్ లైఫ్ బ్యాలెన్స్ కుదరక తన పాపాత్ సమయం గడవలేకపోతున్నానని అదే సమయంలో కంపెనీ తనను ఫైర్ చేసినట్లు చెప్పిందని ఆయన చెప్పారు. కంపెనీలో నాలుగోళ్లుగా కష్టపడి పనిచేస్తున్నానని.. కానీ ఇలాంటి పరిస్థితి వస్తుందని తెలవజూజామను 5 గంటలకు ఇలాంటి పోస్ట్ ఒకటి పెడతానని కలెక్టర్ కూడా అనుకోలేదన్నారు. తాను పనిలో ప్రతిరోజూ అత్యుత్తమ పనితీరును కనబరిచినట్లు ఆ ఉద్యోగి తన పోస్టులో చెప్పారు. వాస్తవానికి తానే కొన్నాళ్లుగా కంపెనీని విడిచిపెట్టాలని అనుకుంటున్నానని.. అదే సమయంలో ఊహించని మెరుపులా లేఆఫ్ అయ్యాయని చెప్పాకొచ్చారు. తనకు

తెల్లవారజాము 2 గంటల సమయంలో ఉద్యోగం నుంచి తొలగించినట్లు ఒక మొయల్ అధికారికంగా అందిందని.. కార్పొరేట్ ప్రపంచంలో భవిష్యత్తు అంటూ అంటూ పోస్ట్ పెట్టారు. దేవుడే కావాలని ఈ చిన్న ట్విట్ ఇచ్చి ఉండొచ్చని అన్నారు. దీని కంటే మంచి భవిష్యత్తు ముందుందనే ఆశతో ముందుకెళ్లేతున్నట్లు తన పోస్టులో చెప్పారు. అమెరికాకు చెందిన అమెజాన్ ప్రపంచ వ్యాప్తంగా 14వేల మంది ఉద్యోగులను తొలగిస్తున్న సంగతి తెలిసిందే. ఇందులో భారతీయ ఉద్యోగుల సంఖ్య 800 వరకు ఉండొచ్చని తెలుస్తోంది. ఇప్పటికే చాలా మందికి పింక్ స్లిప్ అంటే లేఆఫ్ కి సంబంధించిన మొయల్స్ వంపబడినట్లు వెల్లడైంది. రిలైల్ బిజినెస్ యూనిట్, రోబోటిక్స్ అండ్ డివైజెస్ వంటి విభాగాలతో పాటు మరికొందరు ప్రభావితం అవుతున్నట్లు తెలుస్తోంది. చాలా మంది ఉద్యోగులకు కంపెనీ యాక్సెస్ నిలిపివేసినట్లు కూడా కొందరు షేర్ చేస్తున్నారు. అమెజాన్ వీడియో డిపార్ట్మెంట్ ఉద్యోగులు కూడా ప్రభావితం అవుతున్నట్లు తెలిసింది. కంపెనీ మాత్రం అధికారికంగా తొలగింపులపై ప్రకటన చేయలేదు ఇప్పటి వరకు.

## జియోమార్ట్లో ఐఫోన్పై భారీ తగ్గింపు!

యాపిల్ హాల్డింగ్ సేల్స్ మిన్ అయ్యారా? ఆందోళన అవసరం లేదు. జియోమార్ట్ ఇప్పుడు ఐఫోన్ ప్రేమికుల కోసం అత్యంత లాభదాయకమైన ఆఫర్ తీసుకువచ్చింది. ఐఫోన్ 16 షర్స్ (128బీబీ)మోడల్ ఇప్పుడు జియోమార్ట్లో కేవలం రూ.65,990లకే లభిస్తోంది. ఐఫోన్ 16 షర్స్ 128బీబీ వేరియంట్ అసలు ధర రూ.89,900 కాగా నేరుగా రూ. 23,910 తగ్గింపు అందిస్తోంది. అదనంగా ఎస్బీఐ కో-బ్రాండ్డ్ ఫోటోనో డ్రెస్డ్ కాచ్చు ద్వారా ఈఎంఐ లావాదేవీలపై 5 క్వార్ట్ల బ్యాక్ (రూ.1,000 వరకు) లభిస్తుంది. తద్వారా ఐఫోన్ ధర రూ.64,990 లకు తగ్గుతుంది. అంతేకాకుండా పాత స్మార్ట్ఫోన్స్ను ఎక్స్చేంజ్ చేయడం ద్వారా మరింత అదనపు తగ్గింపు అందుకోవచ్చు. యాపిల్ అధికారికంగా ఐఫోన్ 17 విడుదల నేపథ్యంలో ఐఫోన్ 16 సీరీస్ ధరను తగ్గించినప్పటికీ, జియోమార్ట్ ధరలు అధికారిక స్థిరీ సవరించిన ధర రూ.79,900 కంటే గణనీయంగా తక్కువగా ఉన్నాయి.





# 'మహా' కూటమి నిలిచి, గెలిచేనా?

## తుఫాన్ బాధితులను గాలికి వదిలేస్తే ఎలా?

చెరువులు, నాలుల కట్టాకు గురవుతున్నాయని స్వయంగా ప్రకటిస్తున్న పాలకులు అందుకు తగ్గట్టుగా చర్యలు తీసుకోవడం లేదు. కట్టాకోరులను ప్రభుత్వాలే రక్షిస్తూ గడుసు మాటలు మాట్లాడుతున్నారు. ప్రభుత్వాల తలచుకుంటే కట్టారాయుళ్లను తొలగించడం నిమిషంలో పని. హైద్రాబాద్ చేస్తున్న పనిని అంతటా చేయించే బాధ్యత ఉందా లేదా అన్నది సిఎం రేవంత్ రెడ్డి ఆలోచించాలి. వరంగల్ జిల్లాలో వరదనష్టం సందర్భంగా కట్టాలపై వ్యాఖ్యలు చేసిన సిఎం, అందుకు తగ్గట్టుగా ప్రణాళిక సిద్ధం చేసి చిత్తశుద్ధిని చాటాలి. ఉత్పాదక జరిగినప్పుడు తూతూ మంత్రంగా సాయం ప్రకటించడం, అందరినీ ఆదుకున్నామని చెప్పడంతో సరిపెట్టేస్తున్నారు. ఇల్లు మునిగిని వారికి 15 వేలు పరిహారంగా తెలంగాణ సిఎం ప్రకటించారు. ఈ డబ్బుతో ఏం వస్తుందో అధికారులు, సిఎం రేవంత్ రెడ్డి చెబితే బాగుండేది. దెబ్బతిన్న ఇళ్లను, రైతులను ఆదుకునేందుకు కార్యాచరణ ప్రకటించడం లేదు. అలాగే ఎపిలో తుపాన్ లో అధికారులు బాగా పనిచేసారని సిఎం చంద్రబాబు సర్దికెట్లు ఇచ్చారు. అధికారులు పనిచేయడం వారి విధి. జీతాలు తీసుకుంటున్నారు. అయినా వెన్నుతట్టి ప్రోత్సహించాలి. ఇదే సమయంలో గ్రామాల వారీగా నష్టపోయిన వారి లెక్కలు తీసుకుని ఆదుకుంటే బాగుంటుంది. ఎందుకంటే తుఫాన్లు, వరదలు వచ్చినప్పుడు సామాన్యుల జీవితాలు చిగురుటాకులా వణికిపోతున్నాయి. వీరిని ఆదుకోవాలి. ఆదుకునే వరకు మనమంతా సంఘటితంగా ముందుకు సాగాలి. ప్రకృతి విపత్తులు చోటుచేసుకున్నప్పుడు బాధితులను అన్ని విధాల ఆదుకోవడమే అత్యంత ముఖ్యం. తుఫాన్ గండం గడిచింది కనుక గ్రామాల వారీగా తెలుగు రాష్ట్రాల్లో బాధితులను గుర్తించి వారిని ఆదుకోవాలి. పంటలను ఎంతమేరకు నష్టపోయారో లెక్కలు వేయాలి. ఎకరా పంటకు ఎంతపెట్టుబడి పెట్టారో గుర్తించాలి. అన్నదాతల విషయంలో అలసత్వం తగదు. తాజా మొంధా తుఫాన్ కారణంగా వ్యవసాయం ముఖ్యంగా వరి, పత్తి తదితర పంటలకు పెద్ద ఎత్తున నష్టం జరిగింది. కొస్తాతో పాటు తెలంగాణ జిల్లాల్లో ఎక్కడ చూసినా నీటి మునిగిన పైర్లు కనపడుతున్నాయి. గింజ పాలుపోసుకునే దశలో చోటుచేసుకున్న ఈ విపత్తుతో రైతాంగం దిక్కుతోచని స్థితిలో పడింది. ఏ గ్రామానికి వెళ్లినా నిండా మునిగిపోయిన తమను ఆదుకోవాలంటూ కన్నీటితో విజ్ఞప్తులు చేస్తున్న అన్నదాతలే కనిపిస్తున్నారు. కొబ్బరి, అరటి తోటలు కూడా బాగా దెబ్బతిన్నాయి. ఈ సంవత్సరం పంటల బీమా పథకం కూడా రాష్ట్రంలో అమలులో లేకపోవడం గమనార్హం. ప్రభుత్వం తన వాటా కట్టకపోవడంతో ఈ పథకం ఆగిపోయింది. అలాగే మత్స్యకారులు తుఫాన్ వల్ల దాదాపు వారం రోజులుగా వేట ఆగిపోయింది. ఉవ్వెత్తున ఎగిసిన అలల కారణంగా తీరంలో కట్టిఉంచిన బోట్లు తీవ్రంగా దెబ్బతిన్నాయి. కొన్ని చోట్ల సముద్రపు ఉధృతికి కొట్టుకుపోయినట్లు వార్తలు వస్తున్నాయి. రోయ్యల రైతులు కూడా భారీగా నష్టపోయారు. సహాయ శిబిరాల్లో చేతిలో పెట్టే కొద్దిపాటి మొత్తం బాధితుల కన్నీరు తుడవడానికి ఏమాత్రం చాలదు. బాధితులకు సత్కర సాయం అందించాలి. ఈ మేరకు అవసరమైన ఎన్యూసెర్వీస్ ను వెంటనే ప్రారంభించాలి. కేంద్రం నుండి ప్రకృతి విపత్తు సాయం ఇతోధికంగా అందేట్లు చూడాలి. ప్రధాని, ముఖ్యమంత్రితో ఫోన్ లో మాట్లాడితే చాలదు. నిధులు మంజూరు చేసి ఆదుకోవడంలో కేంద్రం ఉదారంగా ముందుకు రావాలి. పంటనష్టపోయిన రైతులను పెద్ద మనసుతో ఆదుకోవాలి. గతంలో పెనుతుపానులు, వరదలు వచ్చినప్పుడు కూడా కేంద్ర ప్రభుత్వం స్పందన అంతంతమాత్రంగానే ఉంది. సాయం కోసం ఏళ్లతరబడి ఎదురుచూడాల్సి వచ్చింది. ఈ సారి కూడా వట్టిమాటలతో సరిపెట్టకుండా పూర్తిసాయాన్ని తక్షణమే విడుదల చేసేలా కేంద్రంపై ఒత్తిడి తెచ్చాల్సిన బాధ్యత రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలపై ఉంది. ముందుగానే అంచనా వేసినట్లుగానే మొంధా అల్లకల్లోలం సృష్టించింది. ప్రత్యేకించి కోస్తా జిల్లాలన్నింటి మీద తుఫాన్ తీవ్ర ప్రభావం చూపినప్పటికీ, కోనసీమ, కాకినాడ, విశాఖపట్నం, శ్రీకాకుళం, విజయనగరం జిల్లాల్లో భారీ నష్టం వాటిల్లినట్లు చెబుతున్నారు. నష్టానికి సంబంధించిన పూర్తి స్థాయి నివేదికలను ప్రభుత్వం రూపొందించాల్సి ఉంది. తుఫాన్ కారణంగా ప్రాణ నష్టాన్ని గణనీయంగా నివారించడం ఒక సానుకూల పరిణామం. రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా 40 లక్షల మంది తుఫాన్ బాధితులుగా మారినట్లు, 76 వేల మందికి పైగా పునరావాస శిబిరాలకు తరలించినట్లు, తుఫాన్ కారణంగా ముగ్గురు మృతి చెందినట్లు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రకటించింది. గతంతో పోలిస్తే అధికార యంత్రాంగం ఈసారి మరింత అప్రమత్తంగా వ్యవహరించింది. పెనుగాలుల హెచ్చరికల నేపథ్యంలో జాతీయ రహదారిపై భారీ హావానాల రాకపోకలను తాత్కాలికంగా నిలిపివేయడం ద్వారా మంచి ఫలితాలు వచ్చాయి. ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నుండి మంత్రం వరకు మారథాన్ సమీక్షలు నిర్వహిస్తూ ఎప్పటికప్పుడు దిశా నిర్దేశం చేశారు. రెవిన్యూ, విద్యుత్తో పాటు గ్రామ, వార్డు సచివాలయ ఉద్యోగులు, ఆశా, అంగన్ వాడీ, పారామెడికల్ సిబ్బంది ప్రశంసనీయమైన కృషి చేశారు. కొందరు ఎంఎల్ఎలు, ప్రధాన ప్రతిపక్ష పార్టీకి చెందిన నేతలు కూడా బాధిత ప్రజల వద్దకు వెళ్లడం, వారి కష్ట నష్టాలను ప్రభుత్వం దృష్టికి తీసుకువెళ్లే ప్రయత్నం చేయడం మంచిది. అయితే ఇదే చొరవతో ఇప్పుడు బాధితుల కన్నీళ్లు తుడవాలి. సామాన్యుల నుంచి రైతుల వరకు అనేకులు తీవ్రంగా నష్టపోయారు. వారిని గుర్తించి ఆదుకోవడం ఉభయ తెలుగు రాష్ట్రాల ప్రభుత్వాల తక్షణ కర్తవ్యం.



దేశంలో రెండో అతిపెద్ద రాష్ట్రం బీహార్ అసెంబ్లీ 18వ ఎన్నికల ప్రచారం రెండు ప్రధాన కూటమల మధ్య సువాస్నా అన్నట్లు సాగుతున్నది. ఇప్పటికీ 17 సంవత్సరాలకు పైగా పాలక ఎన్నికలు (జేడీయూ, బీజేపీ కూటమి) ముఖ్యమంత్రిగా ఉన్న జేడీయూ నేత నితీశ్ కుమార్ సవంబర్ 6, 11వ తేదీలో పోలింగ్ జరిగే శాసనసభ ఎన్నికల్లో గెలిచి పదోసారి సిఎం గద్దెనెక్కాలని ఆశపడుతున్నారు. మరోపక్క ఆర్డీ, కాంగ్రెస్, కమ్యూనిస్టులు ఇతర పార్టీలతో కూడిన మహాఫ్రంట్ బంధన్ నేత, ఆర్డీ స్థాపకుడు లాలూ ప్రసాద్ చిన్న కొడుకు తేజస్వీ ప్రసాద్ యాదవ్ తన కూటమి విజయం సాధిస్తే మొదటిసారి ముఖ్యమంత్రిగా ప్రమాణం చేయాలని ఉప్పెళ్లారుతున్నారు. 2000 మార్చిలో బీజేపీ-జేడీయూ కూటమి నేతగా నితీశ్ మొదటిసారి సిఎం పదవి చేపట్టారు. తర్వాత 2005 నుంచి 2014 వరకూ ముఖ్యమంత్రిగా కొనసాగారు. అనంతరం రెండుసార్లు ఎన్నికలు నుంచి వెలువలికి వచ్చి ఆర్డీ, దాని మిత్రపక్షాలతో కలిసి (2015-2017, 2022-2024 జనవరి వరకు) నితీశ్ ముఖ్యమంత్రి అయ్యారు. ఇలా బీజేపీ, ఆర్డీలతో వివిధ సమయాల్లో జట్టుకట్టిన జేడీయూ నేతకు ఇదే చివరి ఎన్నికలుగా భావిస్తున్నారు. మొత్తం 243 స్థానాలున్న బీహార్ అసెంబ్లీ ఎన్నికల ఫలితాలు నవంబర్ 14న వెల్లడవుతాయి. ఎన్నికలకు ఫర్స్ నెలల ముందు జరిగిన అనేక సర్వేలు ఎన్నికలు కూటమికి విజయావకాశాలు ఉన్నాయని అంచనావేశాయి. కొన్ని సర్వేలు రెండు కూటమల మధ్య హెరాహెరి పోటీ ఉన్నట్లు జోస్యం చెప్పాయి. 2020 అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో ఎన్నికలు, మహా ఫుట్ బంధన్ మధ్య ఓట్ల శాతంలో తేడా అతి స్వల్పం కావడంతో ఈసారి విజయం ఏ కూటమిలో కచ్చితంగా అంచనా వేయడం కష్టమే. అయితే, 2005 ఎన్నికల నుంచి దాదాపు 20 అండ్లుగా ముఖ్యమంత్రి పదవిలో ఉన్న కారణంగా నితీశ్ కుమార్ సమర్థులపై ప్రజల్లో వ్యతిరేకత ఉందని రాజకీయ విశ్లేషకులు అంచనా వేస్తున్నారు. తాను సిఎం పదవిలో కొనసాగాడానికి ఉపకరించే కూటమిని అసెంబ్లీ ఎన్నికల

ముందు చక్కగా గుర్తించే సామర్థ్యం 'సుశాసన్ బాబు'గా పేరుమోసిన ఈ జేడీయూ నేతకు ఉంది. అందుకే 2015 ఎన్నికల్లో ఆర్డీ, దాని మిత్రపక్షాలతో చేతులు కలిపి సాధించిన విజయంతో నితీశ్ మరోసారి సిఎం అయ్యారు. తిరిగి 2020 అసెంబ్లీ ఎన్నికలకు మూడేండ్ల ముందు 2017లో 'మహా' కూటమికి చెల్లవీటిలు ఇచ్చి బీజేపీతో చేతులు కలిపారు. అయితే, నితీశ్పై ఆగ్రహంతో లోకజన శక్తి (ఆర్సీ) నేత చిరాగ్ పాస్వాన్ జేడీయూ పోటీలో ఉన్న స్థానాల్లో కిందటి ఎన్నికల్లో తన పార్టీ అభ్యర్థులను బరిలోకి దించారు. ఫలితంగా 2020 శాసనసభ ఎన్నికల్లో జేడీయూ బలం 71 నుంచి 43కు దిగజారింది. బీజేపీ ఎమ్మెల్యేల సంఖ్య 74కు పెరిగింది. అప్పటి నుంచి బీహార్ ఎన్నికలు సర్కారులో పెత్తనం బీజేపీ చేతుల్లోకి పోయింది. 2022లో మరోసారి జేడీయూ సిఎం పాత మిత్రపక్షమైన మహా కూటమిలో చేరి లోకజన ఎన్నికలకు కొన్ని నెలల ముందు వరకూ (2024 జనవరి) కొనసాగారు. కిందటి పార్లమెంటు ఎన్నికల ముందు ఎన్నికలో చేరి తొమ్మిదోసారి సిఎంగా ప్రమాణం చేశారు. అలాగే, 2020 అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో బీజేపీ 110, జేడీయూ 115 స్థానాలకు పోటీచేశాయి. కానీ, 2025 ఎన్నికల్లో రెండు పార్టీలూ 101 సీట్ల చొప్పున సమానంగా పోటీచేస్తున్నాయి. ఈ ఎన్నికల్లో జేడీయూ బలం తగ్గిపోయి, ఎన్నికలు మెజారిటీ వస్తే నితీశ్ కుమార్ కు పదోసారి ముఖ్యమంత్రి పదవి దక్కకపోవచ్చు. ఈ మధ్య ఎన్నికల ప్రచారం సందర్భంగా ఎన్నికలు కూటమి నేత నితీశ్ కుమార్ చేసిన ప్రధాని మోదీ పరోక్షంగా ప్రకటించారు. కానీ, కేంద్ర హోంమంత్రి అమిత్ షా మాత్రం ఎన్నికల తర్వాత ఎన్నికలు సిఎం ఎవరో నిర్ణయమైనా సూచనప్రాయంగా తెలిపారు. చిరాగ్ పాస్వాన్ పార్టీకి 29 సీట్లు కేటాయించగా, మరో రెండు చిన్న భాగస్వామ్యవ్యవస్థలైన రాష్ట్రీయ లోక్ మోర్చా (ఆర్ఎల్ఎం), హిందూస్తానీ ఆవామ్ మోర్చా (హెచ్ఎంఎంఎం) అరేబి స్థానాలు ఇచ్చారు. ఈ ఎన్నికల్లో ఆర్డీ నేత తేజస్వీ యాదవ్ నేతృత్వంలోని మహా ఫుట్ బంధన్ విజయం తథ్యమని వేసిన

అంచనాలను కాంగ్రెస్ అత్యంత, అసమర్థత దెబ్బతీసేలా కనిపిస్తున్నాయి. రెండు నెలల క్రితం కాంగ్రెస్ అగ్రనేత రాహుల్ గాంధీ బీహార్ లో సమగ్ర ఓటర్ల జాబితాల సవరణ (ఎన్ఐఆర్)ను వ్యతిరేకిస్తూ జరిపిన 'ఓట్ అధికార' యాత్రాతో పార్టీ బలోపేతమైందనే భ్రమలు హస్తం పార్టీకి శాపంలా మారాయి. కిందటి అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో కేవలం 27 శాతం ప్రయోగ్ రేట్ తో మహాకూటమి కొంచెంమంది కాంగ్రెస్. ఈ ఎన్నికల్లో మిత్రపక్షాలతో కొద్ది స్థానాల్లో పోటీపడుతున్న ఈ పార్టీ గతంలో మందిగానే 20లోపు సీట్లతో పరిమితమవుతుందని భావిస్తున్నారు. 1995 ఎన్నికల తర్వాత ఏ ఎన్నికల్లోనూ కనీసం 35 సీట్లయినా దక్కించుకోలేని కాంగ్రెస్ బలహీనత తేజస్వీ యాదవ్ విజయనాటి ప్రధాన ఆర్డీకి అవుతుందని ఎన్నికల విశ్లేషకులు అంచనా. ఈ ఏడాది ఆరంభంలో బీహార్ పార్టీ ఇన్-చార్జిగా కర్ణాటకకు చెందిన పూర్వ కార్పొరేట్ కన్సల్టెంట్ కృష్ణ అల్లవారును కాంగ్రెస్ హైకమాండ్ నియమించడంతో మహా కూటమిలో సంక్షోభం పునరులు వచ్చాయి. అరక్షిత్ పైకా సీట్లలో తమ పార్టీ పోటీచేయాలనే ఆయన మంకు పట్టుదల వల్ల ఆర్డీ, కాంగ్రెస్ మధ్య తీవ్ర విభేదాలు, కూటమిలో సంక్షోభం తలెత్తాయి. చివరికి ప్రమాదాన్ని అలసంగా గుర్తించిన కాంగ్రెస్ హైకమాండ్ మొన్నపెద్ద రాజస్థాన్ మాజీ సిఎం అశోక్ గహ్లాత్ ను ఆగమేఘాల మీద పట్టా పంపించి తేజస్వీతో రాజీ చేసుకుంది. అయితే, 'తేజస్వీ ప్రాజెక్ట్' పేరుతో రూపొందించిన మహా కూటమి ఎన్నికల మ్యూనిసిపల్ విడుదల కార్యక్రమానికి రాహుల్ గాంధీ రాకపోవడం ఈ ఎన్నికలపై హస్తం పార్టీకి ఏ మాత్రం శ్రద్ధ లేదని రుజువు చేస్తున్నది. ఈ ఎన్నికల్లో మహాఫుట్ బంధన్ మెజారిటీ సీట్లు గెలుచుకోకపోతే దానికి కాంగ్రెస్ కారణమని చెప్పక తప్పదు. బీహార్ మహాశలకు మేలు చేసే ముఖ్యమంత్రి మహిళా ఉపాధి యోజనను ఎన్నికల సర్కారు సెప్టెంబర్ లో ప్రకటించింది. ఈ పథకం కింద ఇప్పటికే రూ.10,000 చొప్పున లబ్ధిదారుల భాతాల్లో నితీశ్ ప్రభుత్వం జమ చేసింది. దీనికి పోటీగా తమ కూటమి అధికారంలోకి వస్తే ప్రతి కుటుంబానికి ఒక ప్రభుత్వ ఉద్యోగం ఇస్తామని ఆర్డీ ఎన్నికల ప్రణాళికలో హామీ ఇచ్చింది. అంతేగాక బీహార్ లో కోట్లాది మంది ఆడబిడ్డల సంక్షేమానికి నిరంతరం పాటుపడే 1.40 లక్షల మంది జీవీకా డిడిల వేతనాలు పెంచి, వారి ఉద్యోగాలు పర్యవేక్షించే సౌకర్యం కూడా మహా కూటమి ప్రకటించింది. రాష్ట్రం నుంచి కార్మికుల వలసలు నిరంతరాయంగా కొనసాగడం, నిరుద్యోగం వంటి సమస్యలు యువతను బాధిస్తున్నాయి. ఎన్నికలు గనుక ఎన్నికల్లో ఓడిపోతే దానికి ప్రధాన కారణం నిరుద్యోగమే అవుతుందని భావిస్తున్నారు. అంతేగాక జనాభాలో 15 శాతం వరకూ ఉన్న యాదవులు మాత్రమే ఆర్డీ పాలనలో ఎక్కువ లబ్ధి పొందారనే భావం జనంలో బలంగా ఉంది.

## తొక్కిసలాట ఘటనపై పవన్ దిగ్భ్రాంతి

### క్షతగాతుకలు మెరుగైన వైద్యం అందించాలని ఆదేశం

అమరావతి, నవంబర్ 1 : శ్రీకాకుళం జిల్లాలోని శాశీబుగ్గలో గల శ్రీ వేంకటేశ్వర స్వామి వారి ఆలయం దగ్గర చోటు చేసుకున్న తొక్కిసలాట ఘటన తీవ్రంగా కలచివేసినది దివ్యజ్యోతి సిఎం పవన్ కళ్యాణ్ అన్నారు. కార్తీక మాసంలోని ఏకాదశి సందర్భంగా ఆలయానికి భక్తుల తాకిడి ఎక్కువగా ఉన్న క్రమంలో తొక్కిసలాట జరగడంతో తొమ్మిది మంది మృతి చెందారని తెలిసి ఆవేదనకు లోనయ్యాను.. ఈ విషాదకర ఘటనలో మృతి చెందిన వారి ఆత్మకు శాంతి కలగాలని ప్రార్థిస్తున్నాను.. క్షతగాతులకు మెరుగైన వైద్య సేవలు అందించాలని అధికారులకు సుష్టం చేశాం.. సహాయక చర్యలు చేపట్టాలని జిల్లా అధికార యంత్రాంగానికి ప్రభుత్వం దిశానిర్దేశం చేసింది.. బాధిత కుటుంబాలను ప్రభుత్వం ఆదుకుంటుందని ఉప ముఖ్యమంత్రి పవన్ హామీ ఇచ్చారు. ఇక, ప్రైవేట్ వ్యక్తుల నిర్వహణలో ఉన్న ఈ ఆలయంలో చోటు చేసుకున్న విషాదకర ఘటనపై విలాపణ చేపడుతామని పవన్ కళ్యాణ్ తెలిపారు. కార్తీక మాసంలో రాష్ట్రంలోని శైవ క్షేత్రాలతోపాటు, ప్రముఖ ఆర్యాలకు భక్తుల రద్దీ ఎక్కువగా ఉంటుంది.. కర్క శ్రైష్ట నిర్వహణ పక్కన ఉండే చేపట్టాలని దేవదాయ శాఖ అధికారులకు సూచిస్తున్నాను.. మహిళలు, చిన్న పిల్లలు, వృద్ధులకు ఎలాంటి ఇబ్బందులు లేకుండా చూడాలి.. ఆలయ ప్రాంగణాల్లో తగిన రక్షణ చర్యలు చేపట్టాలి.

## ఇండిగో విమానానికి బాంబు బెదిరింపు

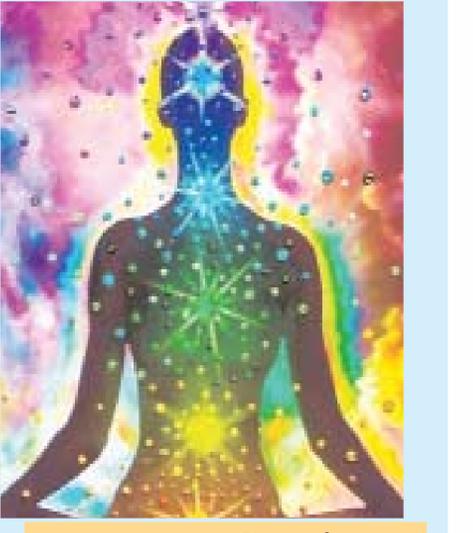


### ముంబైకి దారిమళ్లించిన ఫైట్

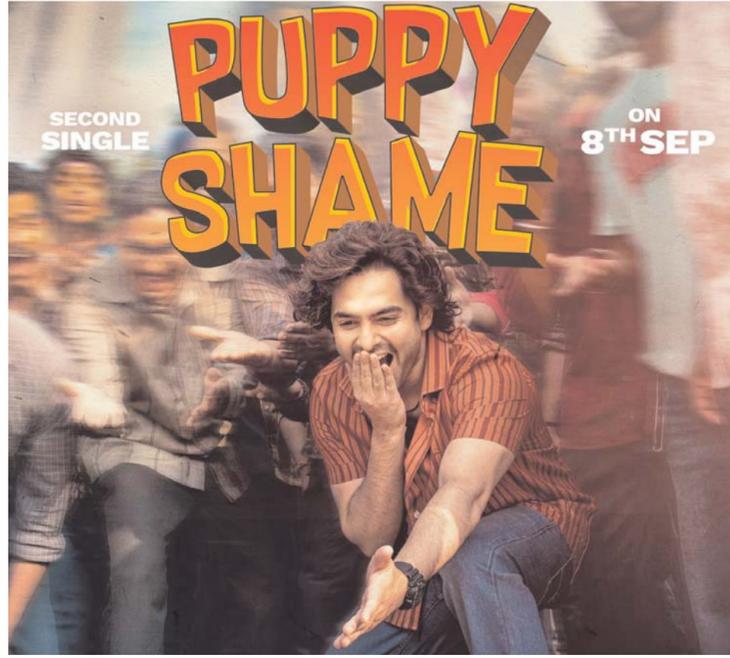
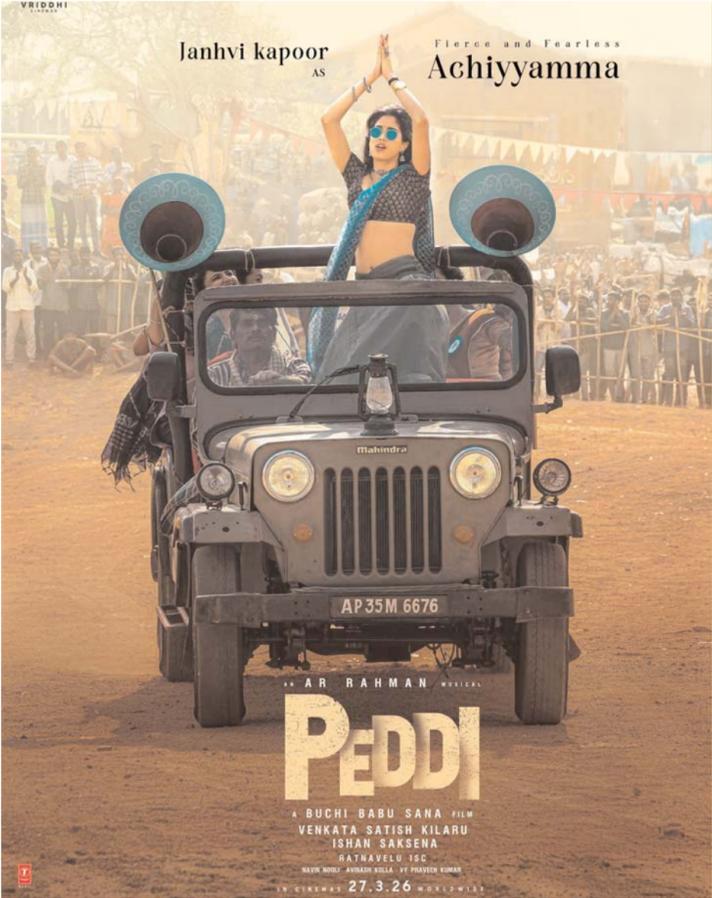
హైదరాబాద్, నవంబర్ 1 : ఇండిగో విమానాలకు తరచుగా బాంబు బెదిరింపులు రావడం తీవ్ర కలకలం రేపిస్తోంది. ఇటీవల కాలంలో ఇండిగో విమానంలో బాంబులు ఉన్నట్లు బెదిరింపు మొయల్సే రావడం.. ఆ తరువాత అదంతా ఫేక్ అని తేలడం జరుగుతూనే ఉంది. తాజాగా మరోసారి ఇండిగో విమానంలో బాంబు ఉన్నట్లుగా వచ్చిన మొయల్ ఆందోళన కలిగిస్తోంది. శనివారం జిల్లా నుంచి శంషాబాద్ ఎయిర్పోర్టుకు వస్తున్న ఇండిగో విమానానికి బాంబు బెదిరింపు మొయల్ వచ్చింది. దీంతో సెక్యూరిటీ అధికారులు వెంటనే అప్రమత్తమయ్యారు. శంషాబాద్ విమానాశ్రయానికి రావాల్సిన విమానాన్ని ముంబాయి ఎయిర్ పోర్టుకు దారి మళ్లించారు. బాంబు బెదిరింపు మొయల్ పై పోలీసులకు సెక్యూరిటీ అధికారులు ఫిర్యాదు చేశారు. కేసు నమోదు చేసిన పోలీసులు దర్యాప్తు చేస్తున్నారు.

## కార్తీక ఏకాదశితో ఆలయాల్లో రద్దీ

యాదగిరిగుట్ట : కార్తీక మాసం శుద్ధ ఏకాదశి పర్వదినాన్ని పురస్కరించుకొని శ్రీ మహా విష్ణువు ఆలయాల వద్ద భక్తుల తాకిడి కనిపించింది. 'ఓం నమో భగవతో వాసుదేవాయ' అన్న నామస్మరణతో ఆలయ ప్రాంగణా మారుమోగాయి. యాదగిరిగుట్టలో పాటు ఉభయ తెలుగు రాష్ట్రాల్లోని వైష్ణవాలయాల్లో రద్దీ నెలకొంది. దీనిని చిలుకు ఏకాదశి కూడా అంటారు. దీంతో హైదరాబాద్ నహా తెలుగు రాష్ట్రాల్లోని అన్న వైష్ణవాలయాల్లో రద్దీ నెలకొంది. యాదాద్రితో పాటు రత్నగిరి, నగరంలోని డిడిడి వెంకటేశ్వరాలయాలు, పాతబస్ కే రంగనాథ ఆలయంలో రద్దీ కనిపించింది. శ్రీకాకుళం జిల్లా, జలుమూరు మండలం, చిన్నదూగం కూడలిలో వెలసిన శ్రీ లక్ష్మీ నరసింహ స్వామిని దర్శించుకునేందుకు కోటబొమ్మి, జలుమూరు, నరసన్నపేట మండలాలకు చెందిన భక్తులు పెద్దసంఖ్యలో స్వామిని దర్శించుకునేందుకు బారులు తీరారు. స్వామిని దర్శించుకొని తీర్థప్రసాదాలు స్వీకరించారు. పటిష్టమైన బందోబస్తు ఏర్పాటు చేశారు. ఆమదాలవలన మండల ప్రాంతాల్లోనూ విష్ణు శివ ఆలయాల్లో ఏకాదశి సందర్భంగా శనివారం భక్తులు పోబెత్తారు. కార్తీక ఏకాదశి పర్వదినం పురస్కరించుకుని భక్తులు పెద్ద సంఖ్యలో రావడంతో సుమారు కిలోమీటర్ పొడవునా బారులు తీరారు. కార్తీక ఏకాదశి పర్వదినాన్ని పురస్కరించుకొని శ్రీకాకుళం జిల్లా ఇచ్చాపురం శ్రీవేణక వేంకటేశ్వరస్వామి దేవాలయంలో సామూహిక సత్యనారాయణ స్వామి ప్రతాలను నిర్వహించారు.



## ఆధ్యాత్మికం



### విడుదలకు రెడీగా ఆంధ్ర కింగ్ తాలూకా

ఈ నెలాఖరున 'ఆంధ్ర కింగ్ తాలూకా' చిత్రంతో ధియేటర్లలో సందడి చేయనున్నారని కథానాయకుడు రామ్ పోతినేని. ఆయన.. భాగ్యశ్రీ బోర్నే జంటగా నటించిన ఈ సినిమాని పి. మహేశ్ బాబు తెరకెక్కించారు. మైత్రీ మూవీ మేకర్స్ సంస్థ నిర్మించింది. ఉపేంద్ర కీలక పాత్ర పోషించారు. ఈ చిత్రంలోని చిన్ని గుండెలో అంటూ సాగే మెలోడీ గీతాన్ని శుక్రవారం విడుదల చేశారు. ఈ పాటకు వివేక్ - మెర్సిన్ స్వరాలు సమకూర్చారు. కృష్ణకాంత్ సాహిత్యమందించారు. మెర్సిన్ సోలమన్, సత్య యామిని ఆకర్షణగా నిలిచింది. వివాదమైన రొమాంటిక్ యాక్షన్ ఎంటర్టైన్మెంట్ ముసాబ్బిన ఈ సినిమా ప్రస్తుతం నిర్మాణాంతర పనుల్లో ఉంది. దీన్ని ఈ నెల 28న విడుదల చేయనున్నట్లు ఇప్పటికే ప్రకటించిన సంగతి తెలిసింది. అయితే దానికి ఒకరోజు ముందుగానే ఈ నెల 27న తెరపైకి తీసుకొచ్చేందుకు నిర్మాతలు నిర్ణయించినట్లు సమాచారం. త్వరలో దీనిపై స్పష్టత రానుంది.

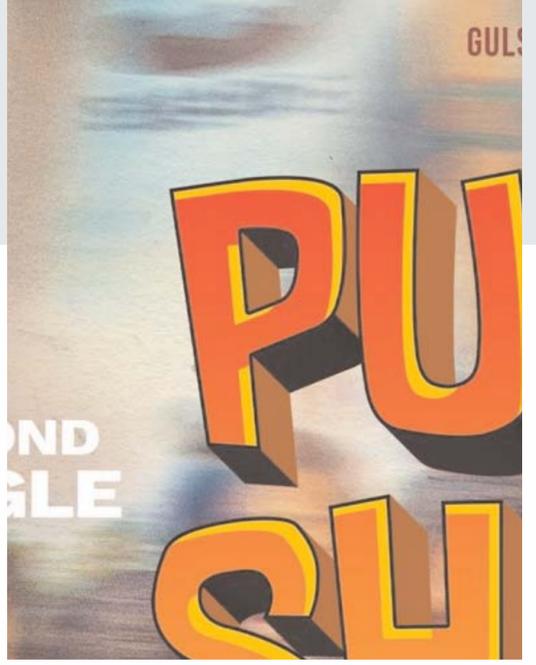
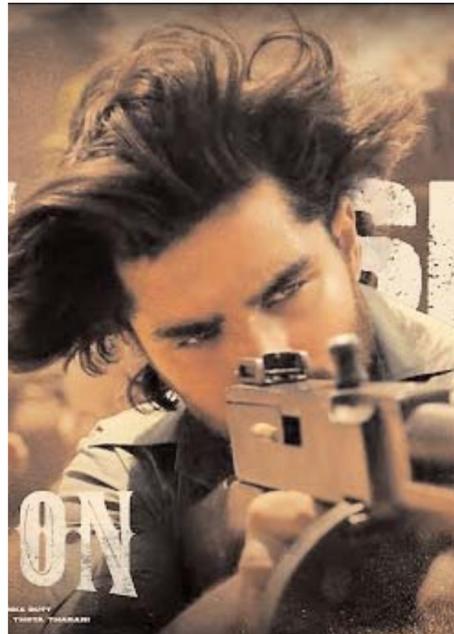
### పెద్ది మూవీలో జాన్వీ లుక్స్ అదుర్స్

గ్లోబల్ స్టార్ రామ్ చరణ్ కథానాయకుడిగా తెరకెక్కుతున్న 'పెద్ది' చిత్రం ఘాటింగ్ శరవేగంగా జరుగుతోంది. ప్రస్తుతం శ్రీలంకలో కీలక సన్నివేశాలను చిత్రీకరిస్తున్నారు మేకర్స్. ఇదిలావుంటే తాజాగా ఈ సినిమా నుంచి కథానాయికగా నటిస్తున్న బాలీవుడ్ నటి జాన్వీ కపూర్ ఫస్ట్ లుక్స్ని చిత్రబృందం విడుదల చేసింది. ఈ చిత్రంలో జాన్వీ అచ్చయిపోతూనే ఉన్నట్లు కనిపించడం ప్రకటించింది. ఇందులో జాన్వీ క్రికెట్ కామెంటరీగా కనిపించనుంది. ఈ చిత్రం ప్రపంచవ్యాప్తంగా వచ్చే మార్చి 27న విడుదల కానుంది. ఆయన టైటిల్ పాత్రలో నటిస్తున్న



### రామ్ చరణ్ తో త్రివిక్రమ్ మూవీ లేనట్టేనా?

రామ్ చరణ్ హీరోగా త్రివిక్రమ్ దర్శకత్వంలో ఒక సినిమా రూపొంది అవకాశం ఉందని ప్రచారం జరిగింది. నిజానికి అదేమీ లేదని అధ్యక్షులైన త్రివిక్రమ్ తరఫున నిర్మాత నాగ వంశీ ఒక డిస్ క్లెయిమ్ చేశారు. ప్రస్తుతానికి వెంకటేష్, జూనియర్ ఎన్టీఆర్ సినిమాలను మాత్రమే సోషల్ మీడియా వేదికగా వెల్లడిస్తానని చెప్పారు. అయితే, రామ్ చరణ్ తో సినిమా ఉంటుందా, ఉండదా అనే చర్చపై అనేక ధ్వజాలు పలుకుతున్నాయి. కానీ, ఇప్పటికే రామ్ చరణ్ త్రివిక్రమ్ తో సినిమా చేసే అవకాశం లేదు. ప్రస్తుతం రామ్ చరణ్, బుచ్చిబాబు దర్శకత్వంలో 'పెద్ది' అనే సినిమాలో నటిస్తున్నారు. ఈ సినిమా పూర్తయిన వెంటనే సుకుమార్ దర్శకత్వంలో మరో



### సల్మాన్ తో బిల్ రాజ్ మూవీ?

టాలీవుడ్ ప్రముఖ నిర్మాత దిల్ రాజు మరోసారి భారీ స్కేలులో సత్తా చాటేందుకు సిద్ధమవుతున్నారు. శ్రీవెంకటేశ్వర క్రియేషన్స్ బ్యానర్ తో పాటు దిల్ రాజు (క్రైమ్) అనే కొత్త విభాగం ద్వారా యంగ్ టాలెంట్ కి అవకాశాలు కల్పిస్తూ బిజీగా ఉన్నారు. ఇటీవల 'గేమ్ ఛేంజర్', 'సంక్రాంతికి వస్తున్నాం' చిత్రాలతో క్రేజ్ కు ముందుకు వచ్చిన దిల్ రాజు, ఇప్పుడు

### రోషన్ నటించిన ఛాంపియన్ టీజర్ విడుదల

నటుడు శ్రీకాంత్ తనయుడు రోషన్ హీరోగా ప్రదిష్ అద్వైతం తెరకెక్కిస్తున్న చిత్రం 'ఛాంపియన్' స్వప్న సినిమా, ఆనంది ఆర్ట్స్ క్రియేషన్స్, కాన్స్టెంట్ ఫిల్మ్స్ సంస్థలు సంయుక్తంగా నిర్మిస్తున్నాయి. తాజాగా ఈ సినిమా టీజర్ ను విడుదల చేశారు. సోషల్ నేపథ్యంలో సాగనున్న ఈ సినిమాలో రోషన్ ఫుట్ బాల్ ఆటగాడిగా కనిపిస్తున్నారు. వీరియోడిక్ సెన్సిటివ్ డ్రామా 'ఛాంపియన్' టీజర్ విడుదలై ప్రేక్షకులను విశేషంగా ఆకట్టుకుంటోంది. జాతీయ అవార్డు గ్రహీత ప్రదిష్ అద్వైతం దర్శకత్వం వహిస్తున్న ఈ చిత్రంపై భారీ అంచనాలు నెలకొన్నాయి. ఇప్పటికే విడుదలైన రోషన్, అనన్య రజన్ ఫస్ట్ లుక్ పోస్టర్, డిఎస్ మంచి హైట్ క్రియేట్ చేయగా, తాజాగా రిలీజైన టీజర్ సినిమా స్థాయిని పెంచింది. 'ఛాంపియన్' కథ స్వాతంత్ర్యానికి ముందు హైదరాబాద్ లో నివసించే ఆర్మీ మాన్, ఫుట్ బాల్ అయిన మైఖేల్ సీ. విలియమ్స్ చుట్టూ తిరుగుతుంది. మైదానంలో ప్రత్యర్థులను సవాలు చేస్తూ తన ప్రతిభను ప్రదర్శించే ఈ యంగ్ మ్యాన్ కి ఇంగ్లండ్ లో రాజీ ఎలిజెబెత్ ను కలుసుకునే అవకాశం దక్కతుంది. దేశం కోసం అడే అవకాశమిచ్చినా, అతని మనసు మాత్రం తన ప్రేయసి వద్దే ఉంటుంది. కానీ జీవితం అతనికి సవాళ్లు, భావోద్వేగాలు, యుద్ధం, ప్రేమ అన్నీ ఒకేసారి ఎదురురావచ్చును. ఫుట్ బాల్ గా రోషన్ పూర్తిగా కొత్త లుక్ లో కనిపించారు.

### అమితాబ్ వర్క్ హాలిక్

2 గంటల్లోనే యాక్ ఫిలిం పూర్తి చేశా అమితాబ్ బచ్చన్ 82 ఏళ్ల వయసులోనూ చలాకీగా చురుకుగా ఉంటారు. పని ఉంటే రక్కున పూర్తి చేస్తారు. సినిమా ఘాటింగ్ లు కూడా ఇలాగే పూర్తి చేస్తారు. తన డైలీ లైఫ్ +- బస్ లోను తెలియజేస్తూ అగ్ర నటుడు అమితాబ్ బచ్చన్ తరచు భాగ్ లో పోస్టులు పెడుతుంటారు. తాజాగా ఆయన తన వర్క్ లైఫ్ గురించి పోస్ట్ పెట్టారు. సుమారు 2 గంటల్లోనే తాను వర్క్ చేశానని చెప్పారు. వర్క్ లో తన స్పీడ్ చూసి ఒక దర్శకుడు చమత్కారం చేశాడని అన్నారు. ఇంత స్పీడ్ గా వర్క్ చేయడం కరెక్ట్ కాదని దర్శకుడు తనతో చెప్పారని ఆయన పేర్కొన్నారు. పని చేయడంలో ఎంతో ఆసందం ఉంటుంది. కేవలం రెండు గంటల్లో ఐదు సినిమాలు, రెండు ఘోటోహాల్ కోసం వర్క్ చేశా. అవన్నీ కూడా ఒక వాణిజ్య ప్రకారమే ఆయనపై ఉండే కార్మికులను దృష్టిలో ఉంచుకుని వారి కోసమే నేను వరస వర్క్ చేస్తున్నా అని అమితాబ్ బచ్చన్ పేర్కొన్నారు. తాను కెరీర్ ప్రారంభించిన రోజునుంచి ఇప్పటివరకూ సిని ప్రపంచంలో తాను ఎన్నో మార్పులు చూశానని ఆయన రాసుకొచ్చారు. ఈ వయసులోనూ ఆయన పరుగుగా ప్రాజెక్టులు చేయడంపై నెటిజన్లు హార్షం వ్యక్తం చేస్తున్నారు.