



హైదరాబాద్ లో పలుచోట్ల భారీ వర్షం
అప్రమత్తంగా ఉండాలని అధికారులు హెచ్చరిక

Hyderabad, Karimnagar, Khammam, Nalgonda, Nizamabad, Warangal, Mahabubnagar.

మొంథా ప్రభావంతో అప్రమత్తంగా ఉండాలి

ధాన్యం కొనుగోలు కేంద్రాల్లో ఏర్పాట్లు చేయండి అధికారులకు సిఎం ఆదేశం



మొంథా తుఫాను తీవ్ర వాయుగుండంగా మారి భారీ వర్షాలు కురుస్తున్నాయి. తెలంగాణలో కూడా దాని ప్రభావం తీవ్రంగా ఉందని వాతావరణ శాఖ హెచ్చరించింది.

హైదరాబాద్ : పలు చోట్ల కల్లాల్లో ధాన్యం ఆరటోసి నందున ఎటువంటి నష్టం జరగకుండా జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని అధికారులను సిఎం ఆదేశించారు.



కాంగ్రెస్ పార్టీ మైనార్టీ పాచిక

మాజీ క్రికెటర్ అజారుద్దీన్ కు మంత్రి పదవి
31న ప్రమాణ స్వీకారానికి రంగం సిద్ధం
గ్రీన్ సిగ్నల్ ఇచ్చిన కాంగ్రెస్ అభిప్రాయం
సిఎం రేవంత్ తో అజారుద్దీన్ భేటీ



కారు లేకుంటే పిల్లను ఇవ్వలేని పరిస్థితి
కారు కొనబడని ఎవరికైనా చెప్పగలమా
టెన్సెల్ ప్రాజెక్ట్ పై డి.కె. శివకుమార్ ఆసక్తికర వ్యాఖ్యలు

రఫేల్ యుద్ధ విమానంలో విహారించిన రాష్ట్రపతి



రాష్ట్రపతి ముర్ముతో రఫేల్ రాణి శివాంగీ సింగ్



అవసరమైతే తప్ప బయటకు రావద్దు
వారులు, వంకలు దాటే ప్రయత్నం చేయొద్దు
పంటల విషయంలో రైతులు జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి

హైదరాబాద్ : భారీ వర్షాల నేపథ్యంలో అత్యవసరమైతే తప్ప ప్రజలు ఇళ్ల నుంచి బయటకు రావద్దని పంచాయితీరాజ్ శాఖ మంత్రి సీతక్క సూచించారు.



స్వామ్ కాల్యేకు ఇక చెక్
మోసపూరిత కాల్యే సులువుగా గుర్తింపు
ట్రూయ్ ఆధ్వర్యంలో ట్రూకాలర్ సేవలు

8వ వేతన సవరణ సంఘంతో గొప్ప నిర్ణయం

కేబినెట్ నిర్ణయంపై కేంద్రమంత్రి కిషన్ రెడ్డి హర్షం
ప్రయాస్ అనే ప్రధానమంత్రి సరోద్రమోదీ నిసాదం ఆధారంగా దేశంలోని ప్రతివర్గం సమగ్రాభివృద్ధి కోసం కేంద్ర ప్రభుత్వం కృషి చేస్తోందని చెప్పారు.

పెనువిపత్తును మిగిల్చిన మొంథా తుఫాను

రాష్ట్రానికి తీవ్రమైన నష్టం జరిగింది
ఆస్తి నష్టం చాలా వరకు తగ్గేలా చర్యలు తీసుకున్నాం
పలు జిల్లాల్లో వరి, ఉద్యాన పంటలు దెబ్బతిన్నాయి
నష్టపోయిన రైతులను, కౌలు రైతులను ఆదుకుంటాం
సత్కార నివేదికలు సిద్ధం చేసి కేంద్రానికి పంపిస్తాం
పునరావాస కేంద్రంలో ప్రజలను పరామర్శించిన చంద్రబాబు
పరియల్ సర్వే ద్వారా పరిస్థితిని సమీక్షించిన సిఎం



కొనసీమ : మొంథా తుఫాను పెనువిపత్తని. రాష్ట్రానికి తీవ్రమైన నష్టం జరిగిందని ఏపీ ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు అన్నారు.

న్యూఢిల్లీ : భారత టెలికమ్యూనికేషన్ రంగంలో ఒక కీలక మార్పు రాబోతోంది. ఇకపై కాలే వచ్చే సమయంలో సంబరితో పాటు కాలర్ పేరు కూడా కచ్చితంగా కనిపించేలా

సిఎం, పిఎంసీటు ఖాళీగా లేదు

తేజస్వీ, రావలల్ కు నిరాశ తప్పదు
బీహార్ ఎన్నికల ప్రచారంలో లిమిత్ పాటు
పట్నా : బీహార్ లో అసెంబ్లీ ఎన్నికల తేదీ సమీపిస్తోన్న నేపథ్యంలో రాష్ట్ర రాజకీయాలు వేడెక్కాయి.

తెలుగు రాష్ట్రాలకు మరో ముప్పు

ప్లాష్ ఫ్లడ్ హెచ్చరికలు చేసిన వాతావరణ శాఖ
ప్రజలు వాతావరణ సూచనలు పాటించాలని హెచ్చరిక
హైదరాబాద్ : తెలుగు రాష్ట్రాలకు మరో ముప్పు పొంచి ఉంది. తెలంగాణ, ఆంధ్ర ప్రదేశ్ రాష్ట్రాలకు ప్లాష్ ఫ్లడ్ వచ్చే అవకాశం ఉందని భారత వాతావరణ శాఖ హెచ్చరికలు జారీ చేసింది.



మొంథా తుఫాన్ ప్రభావంతో అప్రమత్తంగా ఉండాలి

వాగులు, వంకలు పొంగి ప్రమాదం ఉన్నందున జిల్లా అధికారులు అప్రమత్తంగా ఉండాలని.. లోతట్టు ప్రాంతాల్లోని ప్రజలను సహాయక శిబిరాలకు తరలించాలని రేవంథేరెడ్డి ఆదేశించారు. ప్రాణ, ఆస్తి, పశు సంస్థం లేకదా జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలన్నారు. హైదరాబాద్ లో ప్రజల నుంచి వచ్చే వినతులు, ఫిర్యాదులపై జీపాచ్ఎంసీ, హైద్రా, ఎస్ఐఆర్ఎఫ్, అగ్నిమాపక శాఖ సిబ్బంది వెంటనే స్పందించాలని ముఖ్యమంత్రి ఆదేశించారు.నీటి పారుదల శాఖ అధికారులు, సిబ్బంది రిజర్వాయర్లు, చెరువులు, కుంటల నీటి మట్టాన్ని ఎప్పటికప్పుడు పరిశీలించాలని.. నీటి విడుదలపై ముందుగానే కట్టెక్కర్లు, క్షేత్ర స్థాయి సిబ్బందికి సమాచారం ఇవ్వాలని సూచించారు.పూర్తిగా నిండిన చెరువులు, రిజర్వాయర్ల వద్ద ఇసుక బస్తాలను ముందుగానే సిద్ధంగా ఉంచాలన్నారు. రోడ్లపై నీరు నిలిచిన ప్రాంతాల్లో, లోతవలో త్రిడ్టిలు, కాజీవేలపై నుంచి రాకపోకలు పూర్తిగా నిషేధించాలన్నారు. పోలీసులు, రెవెన్యూ అధికారులు వాటి సమీపంలో భారితోపుల ఏర్పాటు చేసి పర్యవేక్షించాలన్నారు. వర్షం నీరు నిల్వ ఉండి రోములు, ఇతర క్రిమికిటాలు విజృంభించి అంటువ్యాధులు ప్రబల ప్రమాదం ఉన్నందున పారిశుధ్య సిబ్బంది ఎప్పటికప్పుడు పారిశుధ్య పనులు చేపట్టాలని పేర్కొన్నారు. వైద్యారోగ్య శాఖ తగినన్ని మందులు అందుబాటులో ఉంచుకోవాలని.. అవసరమైన చోట్ల వైద్య శిబిరాలు ఏర్పాటు చేయాలని ఆదేశించారు.

రఫేల్ యుద్ధ విమానంలో విహరించిన రాష్ట్రపతి

న్యూఢిల్లీ : రాష్ట్రపతి ద్రౌపది ముర్ము బుధవారం రఫేల్ యుద్ధ విమానంలో విహరించారు. ఇందుకు సంబంధించిన ఫోటోలను ఎక్స్ న్నాతాల్ పేర్ చేశారు. హరియాణాలోని అంబాలా వైమానిక స్థావరంలో దేశ ప్రథమ చేరుకాలు, త్రివిధ దళాల సుప్రీం కమాండర్ ద్రౌపది ముర్ము భారత వైమానిక దళానికి చెందిన రఫేల్ యుద్ధ విమానంలో విహరించారు. ముందుగా భద్రతా దళాల నుంచి సైనిక వందనం స్వీకరించారు. ప్లయింగ్ నూట్ ధరించిన రాష్ట్రపతి ప్రస్తుతం రఫేల్ యుద్ధ విమానంలో గగన విహారం చేసారు. ఇందులో యుద్ధ విమాన పైలట్ శివంగి సింగ్తో దిగిన ఫోటో ఇప్పుడు సోషల్ మీడియాలో వైరల్ అవుతోంది. 'అపరేషన్ సిందూర్' సమయంలో ఆమెని బంధించినట్లు పాక్ ప్రచారం చేయడంతో సింగ్ పేరు అప్పట్లో మార్చాగింది. పహలాం దాడికి ప్రతీకారంగా భారత్ అపరేషన్ సిందూర్ చేపట్టిన సమయంలో దాదాది పాకిస్థాన్ సోషల్ మీడియాలో విపరీతంగా అసత్య ప్రచారం చేసిన సంగతి తెలిసిందే. ఇందులో భాగంగానే భారత్ కు చెందిన రఫేల్ సహా పలు యుద్ధ విమానాలను నేలకూల్చామని, ఓ మహిళా పైలట్ ను బంధించామని పాక్ అబద్ధాలు ప్రచారం చేసింది. ఈ ప్రచారాన్ని భారత్ అప్పట్లోనే ఖండించింది. దీంతో నాడు శివాంగి సింగ్ పేరు నెట్టింట్ లు తెగ వైరల్ గా మారింది. ఇప్పుడు ఆమెతో రాష్ట్రపతి ముర్ము ఫోటో దిగడంతో శివంగి మరోసారి వార్తల్లో నిలిచారు. ఆమె కోసం నెటిజన్లు శోధిస్తున్నారు. సింగ్ స్వస్థలం వారణాసి. అక్కడే పాఠశాల విద్యాభ్యాసం పూర్తి చేసిన ఆమె.. బెనారస్ హిందూ విశ్వవిద్యాలయంలో డిగ్రీ పట్టా అందుకున్నారు. ఈ క్రమంలోనే ఎన్ఎస్ఐలో చేరారు. ఆపై 2016లో ఎయిర్ ఫోర్స్ ఆకాడమీలో శిక్షణ తీసుకున్నారు. చిన్నతనం నుంచే పక్షిలా ఆకాశంలో ఎగరాలని కలలు కన్న ఆమె.. ఎప్పుటికైనా పైలట్ అవ్వాలని లక్ష్యంగా పెట్టుకున్నారు. మొదటి దశ యుద్ధ విమాన పైలట్లుగా నియమితులైన మహిళా సింగ్, భావనా కాంత్, అమల పరిశర్మ ది స్పాల్కెతో పైలట్ గా శిక్షణ తీసుకున్నారు. 2017లో రెండో దశ యుద్ధ విమాన పైలట్ లో ఒకరిగా ఎంపికైన శివాంగి.. మిగ-21 బైనెస్ యుద్ధ విమానాలు నడపడంలో ప్రావీణ్యం సాధించారు. మిగ పైలట్ జెట్టు నడిపి అనుభవంతోనే 2020లో దేశంలోనే అత్యధునిక రఫేల్ యుద్ధ విమానాన్ని నడిపే అవకాశం దక్కించుకున్నారు. అప్పటి నుంచి అంబాలా ఎయిర్ బేస్ లోని 'గోల్డెన్ యాకోస్' స్కాన్డెస్ బ్లయింట్ లో భాగంగా విధులు నిర్వర్తిస్తున్నారు. 2022లో జరిగిన గణతంత్ర వేడుకల్లో 'భవిష్యత్తు కోసం భారత ప్రమాణిక్ దళం రూపాంతరం చెందుతోంది' అనే థీమ్ తో ఇండియన్ ఎయిర్ ఫోర్స్ శకటాన్ని ప్రదర్శించింది. ఈ శకటంలో రఫేల్ +ఎర్ జెట్ యుద్ధ విమానం ప్రత్యేక ఆకర్షణగా నిలిచింది. ఈ శకటంపై శివాంగి సింగ్ సిల్వెట్ చేస్తూ కనిపించారు. గణతంత్ర వేడుకల పరిధిలో పాల్గొన్న రెండో పైలట్ గా ఘనత సాధించారు. ఆ సమయంలో ప్రముఖ పారిశ్రామిక వేత్త ఆనంద్ మహేంద్రా 'రఫేల్ రాజ్' అంటూ చేసిన పోస్ట్ ఆకట్టుకుంది.

స్వామ్ కార్న్ కు ఇక చెక్

ట్రాయ్ గ్రీన్ సిగ్నల్ ఇచ్చింది. స్వామ్ కార్న్ ను అరికట్టే దిశగా కాలింగ్ నేమ్ ప్రజెంటేషన్ సేవను డిఫాల్ట్ ఫీచర్ గా ప్రజాక పెట్టాలని ట్రాయ్ అంగీకరించింది. అక్టోబర్ 28న విడుదలైన ఈ నిర్ణయం ప్రకారం ఇకపై కాలే చేసిన వారి పేరు నంబర్ తో పాటు రిసీవ్ చేసుకోనే వ్యక్తికి స్పష్టంగా కనిపిస్తుంది. ఈ సేవ అమలుకు సంబంధించిన చర్యలు చాలా కాలంగా కొనసాగుతున్నాయి. సేవ సాధ్యాసాధ్యాలపై నిష్పాఠ్యులు ఇవ్వాలని టెలికమ్యూనికేషన్స్ విభాగం 2022 మార్చిలో ట్రాయ్ ను సంప్రదించింది. ఆ తర్వాత 2024 ఫిబ్రవరిలో ట్రాయ్ తన తొలి నిష్పాఠ్యులను సమర్పించగా.. 2025 సెప్టెంబరులో ఆని పునఃపరిశీలన కోరింది. ఈ నేపథ్యంలో ట్రాయ్ తాజాగా ఇచ్చిన సమాధానంలో ప్రభుత్వ సూచనలను పరిగణనలోకి తీసుకుని కొన్ని కీలక మార్పులతో తన మునుపటి నిష్పాఠ్యులను పునరుద్ధరించింది. ఈ సేవ ప్రధానంగా మోసపూరిత, స్వామ్ కార్న్ ను అరికట్టడమే లక్ష్యంగా దశలవారీగా ప్రవేశపెట్టబడుతుంది. ఇది అన్ని వినియోగదారులకూ డిఫాల్ట్ గా యాక్టివ్ గా ఉంటుంది. కానీ, అవసరమైతే అప్ డేట్ చేసుకునే అవకాశం ఉంటుంది. వినియోగదారుల పేర్లు ఐజి ధృవీకరించిన వివరాల ఆధారంగా చూపిస్తాయి. లైసెన్సింగ్ నియమాల్లో కాలింగ్ లైన్ ఐడెంటిఫికేషన్ నిర్వచనాన్ని విస్తరించి.. కాలింగ్ నేమ్ ను కూడా చేర్చునున్నారు. గోప్యత రక్షణలో భాగంగా.. ఆ.ఎ.ఎఫ్. ఆ.ఎ.ఎఫ్. సేవ వినియోగదారుల పేర్లు మాత్రం ప్రదర్శించబడవు. వ్యాపార వినియోగదారులు తమ ట్రేడ్ నేమ్ లేదా ట్రేడ్ మార్క్ ను కాలర్ ఐడెంటిఫీకే చూపించుకునే వీలు ఉంటుంది. కానీ, అది ప్రభుత్వ ధృవీకరణ పత్రాలు లేకుండా అనేది ఉంటుంది. అలాగే కొత్త మొబైల్ పరికరాల్లో ఫీచర్ తప్పనిసరిగా ఉండేలా ఇన్స్ట్రక్షన్స్ టెక్నాలజీ మంత్రిత్వ శాఖ తో సమన్వయం చేయాలని ట్రాయ్ ప్రకటించింది. ఈ సేవను అంతర్జాతీయ ప్రమాణాల ప్రకారం మార్గదర్శకాలకు అనుగుణంగా సప్లిమెంటరీ సేవగా వర్గీకరించారు. ట్రాయ్ తాజా నిర్ణయం మేరకు టెలికా ఆపరేటర్లకు ఒక వారంలో కనీసం ఒక సరిల్లో సేవ ప్రారంభించాలని ఆదేశాలు జారీ చేసింది. ఆ తర్వాత 60 రోజుల పైలట్ దశ పూర్తి చేసిన అనంతరం దేశవ్యాప్త రోల్ అవుట్ జరగనుంది. ఈ కొత్త మార్పు ద్వారా కాలే (ట్రాన్స్ పరెన్సి) పెరగడం, స్వామ్ లేదా మోసపూరిత కార్న్ ను సమర్థవంతంగా అరికట్టడం లక్ష్యంగా పెట్టుకున్నారు.

ఫీజు బకాయిలను వెంటనే చెల్లించండి: కృష్ణయ్య

హైదరాబాద్,అక్టోబర్ 29 : స్థానిక సంస్థల్లో 42 శాతం రిజర్వేషన్ల సాధన కోసం త్వరలో బీసీ రథయాత్ర చేపట్టనున్నట్లు తెలంగాణ బీసీ సంఘాల జేపీసీ చైర్మన్, ఎంపీ ఆర్.కృష్ణయ్య తెలిపారు. బీసీ రథయాత్ర అమలును రాష్ట్ర ప్రభుత్వం వెంటనే పూర్తి చేయకపోతే సవరణ రెండవ వార్షిక సమావేశం ప్రారంభించి రాష్ట్రవ్యాప్తంగా అంచోళన చేపడతామన్నారు. పెండింగ్ లో ఉన్న ఇంజనీరింగ్, పీజీ, డిగ్రీ కాలేజీ విద్యార్థుల ఫీజు బకాయిలను విడుదల చేయాలని ఎంపీ ఆర్. కృష్ణయ్య మంగళవారం సీఎం రేవంథేరెడ్డికి లేఖ రాశారు. ఈ సందర్భంగా విద్యార్థులలోని బీసీ భవనలో ఆయన విలేజుల సమావేశంలో మాట్లాడారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఒక రద్దీల ఫీజు బకాయిలను విడుదల చేయకపోవడం తగదన్నారు.

మొంథా తుఫాన్ ప్రభావం

తరచూ.. సీవర్జీ ఓవర్ ఫ్లో అయ్యే మ్యాన్ హోల్స్ గుర్తించి నివారణ చర్యలు చేపట్టాలని తెలిపారు. ముంపులకు గురైన ప్రాంతాల్లో మ్యాన్ హోల్స్ దగ్గర హెచ్చరిక బోర్డులు ఏర్పాటు చేయాలని పేర్కొన్నారు. డీప్ మ్యాన్ హోల్స్ దగ్గర సీవర్జీ సూపర్ వైజర్లు ఉండేలా ఆదేశాలు జారీ చేశారు. నగర ప్రజలు ఎలాంటి పరిస్థితుల్లోనూ మ్యాన్ హోల్స్ మాత్రం తెరవకూడదని అశోక్ రెడ్డి సూచించారు. ఎమ్మెల్యే కోసం జలమందలి హెల్త్ లైన్ 155313కి కాల్ చేయాలని ఆయన కోరారు. జంట జలాశయాలలో టెక్నికల్ సమస్యల అధికారులు

అప్రమత్తంగా ఉండాలన్నారు. కాగా, మొంథా తుఫాన్ ప్రభావం కారణంగా తెలంగాణలోని పలు చోట్ల భారీ వర్షాలు కురుస్తున్న విషయం తెలిసింది. ఈ నేపథ్యంలోనే నగరంలో గత కొన్ని రోజులుగా వర్షాలు పడుతున్నాయి. హైదరాబాద్ నగరంలో కురుస్తున్న భారీ వర్షాలతో ప్రజలు అలెటాకుతలం అవుతున్నారు. వర్షాలతో రోడ్లన్నీ చెరువులను తలపిస్తున్నాయి. మ్యాన్ హోల్స్ పొంగిపొరుతున్నాయి. పలు కాలనీలు జలదిగ్బంధంలో చిక్కుకున్నాయి. మరికొన్ని ప్రాంతాల్లో కిలోమీటర్ల మేర ట్రాఫిక్ నిలిచిపోవడంతో వాహనదారులు ఇబ్బందులు పడుతున్నారు.

కాంగ్రెస్ పార్టీ మైనార్టీ పాచిక

తనకు మంత్రి పదవి ఇవ్వాలన్న నిర్ణయంపై ధన్యవాదాలు తెలిపినట్లు తెలుస్తోంది. మంత్రి వర్గ విస్తరణపై గత కొన్ని రోజులుగా ఏజెన్సీలో కనరత్తు జరుగుతోంది. ప్రస్తుతం రాష్ట్ర కేబినెట్ లో 15 మంది ఉండగా.. మరో ముగ్గురికి మంత్రి పదవులు ఇచ్చేందుకు అవకాశముంది. అయితే, ముస్లిం మైనార్టీ వర్గానికి చెందిన అజాహరుద్దీన్ కు మాత్రమే ప్రస్తుతం మంత్రి పదవి ఇవ్వాలని నిర్ణయించినట్లుగా తెలుస్తోంది. రాష్ట్రంలో ఎప్పుడు కేబినెట్ ఏర్పడినా.. ముస్లిం మైనార్టీకి ఒక మంత్రి పదవి ఉండేది. కాంగ్రెస్ పార్టీ తరపున చాలా మంది ముస్లిం మైనార్టీలు ఎన్నికల్లో పోటీ చేసినప్పటికీ ఈసారి ఎక్కడా గెలవలేదు. దీంతో ఆ పార్టీకి కేబినెట్ లో అవకాశం కల్పించేందుకు సాధ్యపడలేదు. ముస్లిం మైనార్టీ వర్గానికి ఏదో విధంగా మంత్రిపదవుల్లో స్థానం కల్పించాలనే ఆలోచనతో కాంగ్రెస్ అధిష్టానం ఉంది. అజాహరుద్దీన్ జూబ్లీహిల్స్ అసెంబ్లీ స్థానం నుంచి పోటీ చేసి ఓటమి పాలయ్యారు. తాజాగా జరుగుతున్న జూబ్లీహిల్స్ ఉప ఎన్నికల్లో పోటీ చేసినందుకు సిద్ధపడ్డారు. అయితే, ఆయనకు కాంగ్రెస్ అధిష్టానం ఎమ్మెల్సీ పదవి కట్టబెట్టాలని నిర్ణయించింది. గవర్నర్ కోటా కింద ఎమ్మెల్సీలుగా అజాహరుద్దీన్, తెలంగాణ జనసమితి అధ్యక్షుడు కోదండరామ్ ను కాంగ్రెస్ పార్టీ ఎంపిక చేసింది. అయితే, వీరిద్దరి నియమావళికి గవర్నర్ ఇంకా ఆమోదం తెలపలేదు. ఎమ్మెల్సీ నియమావళి పత్రాలు పూర్తికాబోయినప్పటికీ అజాహరుద్దీన్ మంత్రిగా ప్రమాణం చేసినందుకు ఏజెన్సీ ఆమోదం తెలిపినట్లు సమాచారం. మంత్రివర్గ విస్తరణపై గత రెండ్లలో అజాహరుద్దీన్ విస్తృతంగా చర్చ జరిగినట్లు తెలుస్తోంది. అయితే బిసి రిజర్వేషన్లపై కనరత్తు జరుగుతున్న వేళ కేబినెట్ లో బిసి కోటాను పెంచాలని డిమాండ్ వచ్చింది. దీనిని కాంగ్రెస్ పార్టీ అంగీకరించుకున్నట్లు లేదు. మొదటి సారి ముఖ్యమంత్రితో పాటు 12 మంది మంత్రులుగా ప్రమాణం చేశారు. ఇటీవల జరిగిన మంత్రివర్గ విస్తరణలో ముగ్గురు మంత్రులుగా ప్రమాణం చేశారు. ప్రస్తుతం మరో ముగ్గురికి మంత్రి పదవులు ఇచ్చేందుకు అవకాశం ఉండటంతో కాంగ్రెస్ అధిష్టానం ముస్లిం మైనార్టీకి అవకాశం కల్పించింది. ఒక వేళ గవర్నర్ కోటాలో అజాహరుద్దీన్ కు అవకాశం దక్కని వకట్లో.. త్వరలో కాస్తా ఎమ్మెల్సీ స్థానాలు ఖాళీ కానున్నాయి. మంత్రిగా ప్రమాణ స్వీకారం చేసిన తర్వాత 6 నెలల్లో అజాహరుద్దీన్ ను ఎమ్మెల్సీ చేసి అవకాశముందని కాంగ్రెస్ వర్గాలు భావిస్తున్నాయి. ఇంకా మిగిలి ఉన్న రెండు మంత్రి పదవులు ఏదో సామాజిక వర్గానికి ఇవ్వాలనే దానిపై కనరత్తు కొనసాగు తున్నట్లు తెలుస్తోంది. దీంతో బిసి సామాజిక వర్గాలు ఒత్తిడి పెంచే అవకాశం ఉంది. రాజగోపాల్ రెడ్డి, మల్లెశర్మ రంగారెడ్డి, బీర్ల అయిలయ్యలు ఎప్పటి నుంచో మంత్రిపదవికి డిమాండ్ చేస్తున్నారు. అజాహరుద్దీన్ రాకతో ఇప్పుడు హైదరాబాద్ కు చోటు దక్కినట్లు కానుంది.

పెనువిపత్తును మిగిల్చిన మొంథా తుపాను

మత్స్యకారులు, చేనేత కార్మికులకు అదనంగా 50 కిలోల చొప్పున బియ్యం ఇస్తున్నాం అని సీఎం తెలిపారు. మొంథా తుఫాను ప్రభావం వల్ల ఏపీలో పలు జిల్లాల్లో పంటలు దెబ్బతిన్నాయి. తుఫాను కారణంగా చేతికి అందివచ్చిన పంట పాడైపోయిందని అన్నదాతల ఆవేదన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. ఈ క్రమంలో మొంథా తుఫాను వల్ల జరిగిన ప్రాథమిక సప్లైస్ ఆందోళనలో రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు ఆదేశాలతో అధికారులు రంగంలోకి దిగారు. ఈ సందర్భంగా మొంథా తుఫాను కారణంగా నష్టపోయిన రైతులను ఆదుకుంటామని హామీ ఇచ్చారు. ఈ క్రమంలోనే రెండు రోజుల్లో అధికారులు నివేదిక ఇవ్వాలని ఆదేశించారు. సీఎం ఆదేశాలతో శరవేగంగా అధికారులు పంట నష్టంపై వివరాలు తెలుసుకుంటున్నారు. అయితే, ప్రాథమిక అంచనాలు వచ్చాక కేంద్ర ప్రభుత్వానికి నివేదించునుంది ఏపీ ప్రభుత్వం. 249 మండలాలూ, 48 మున్సిపాలిటీల్లో 18 లక్షల మందిపై తుఫాను ప్రభావం ఉందని అధికారులు గుర్తించారు. మొంథా తుఫానుతో ఏపీలో ఇద్దరు వ్యక్తులు మృతి చెందారని అధికారులు తెలిపారు. మొంథా తుఫానుతో ఉమ్మడి పశ్చిమ గోదావరి జిల్లాలో పంట నష్టంపై అధికారులు ప్రాథమిక అంచనా వేస్తున్నారు. జిల్లాలో పంటలు భారీగా దెబ్బతిన్నాయని చెప్పుకొచ్చారు. 10 వేల హెక్టార్లలో పరిపంట దెబ్బతిన్నట్లు అంచనా వేశారు. 5 వేల హెక్టార్లలో ఉధృతపవన పంటలకు నష్టం కలిగినట్లు అధికారులు గుర్తించారు. అలాగే, రెండు వేల ఎకరాలలో రోయాల చెరువులు నీల ముగియని అధికారులు తెలిపారు. తుఫాన్ ప్రభావం ప్రాంతాల్లో పర్యటించే సందర్భంగా ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు భాధితుల కోసం ప్రోగ్రామ్ ను వ్యవస్థాపిస్తారు. సీఎం కాన్వాయి వెహికల్ లో కాకుండా ఇన్ స్పెషా కారులోనే బాధితుల వద్దకు వెళ్తారు. సాధారణ వాహనంలోనే బాధితుల దగ్గరకు వెళ్తారు. అల్లవండు మండలంలోని ఓడలేపేల సమీపంలో ఉన్న పునరావాస శిబిరాన్ని ముఖ్యమంత్రి సందర్శించారు. పునరావాస బాధితులకు 25 కేజీల బియ్యంతో పాటు నిత్యావసర సరుకులు అందజేశారు. దాదాపు అరగంట సేపు పునరావాస శిబిరంలోనే గడిపారు. పునరావాస శిబిరంలో వసతుల కల్పనపై బాధితులను అడిగి తెలుసుకున్నారు. అరగట్ల పాలెం, బెండమూరు లంక గ్రామాల్లో నీల ముగిసిన పొలాలను సీఎం చంద్రబాబు పరిశీలించారు. రైతులను కలిసి మాట్లాడి పంట నష్టం వివరాలను తెలుసుకున్నారు. డ్రైనేజీ, గుర్రపు డెక్కు సమస్య ఉందని, వాటిని క్షియర్ చేయాలని రైతులు ముఖ్యమంత్రిని కోరారు. రైతులు చెప్పిన విధంగా డ్రైన్లను క్షియర్ చేయాలని ముఖ్యమంత్రి అధికారులను ఆదేశించారు.

అవసరమైతే తప్ప బయటకు రావద్దు

పరిస్థితులు సమాక్షిస్తూ అత్యవసర చర్యలకు అధికారులు సిద్ధంగా ఉండాలన్నారు. మత్స్యకారులు చేపల వేటకు వెళ్లవద్దని సూచించారు. పలు రైల్వే నిలిపివేయించడం ప్రయాణికులకు ఇబ్బందులు లేకుండా చూడాలని అధికారులను ఆదేశించారు. తుఫాను ప్రభావం తగ్గే వరకు ప్రజలు.. ప్రభుత్వ సూచనలు పాటించాలని విజ్ఞప్తి చేశారు. మొంథా తుఫాను నేపథ్యంలో అధికారులు అప్రమత్తంగా ఉండాలని సీతక్క దిశానిర్దేశం చేశారు. తుఫాను పరిస్థితిని ఎప్పటికప్పుడు సమాక్షిస్తూ, అత్యవసర చర్యలకు సిద్ధంగా ఉండాలని ఆదేశించారు. మొంథా తుఫాన్ ప్రభావం తీవ్రంగా ఉన్న మహబూబాబాద్, ములుగు జిల్లాల కలెక్టర్లు, ఇతర అధికారులతో మంత్రి సీతక్క మాట్లాడారు. తుఫాను కారణంగా అధికారులు చేపట్టిన చర్యలపై మంత్రి సీతక్క తెలుసుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా అధికారులకి కీలక ఆదేశాలు జారీ చేశారు. పనిగాలులు తీవ్రంగా ఉన్న నేపథ్యంలో ప్రజలు అప్రమత్తంగా ఉంటూ, స్వీయ నియంత్రణ పాటించాలని సూచించారు. రైతులు పంటల విషయంలో తగిన జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని మార్గనిర్దేశం చేశారు. పశువుల కాపరులు తమ పశువులని జాగ్రత్తగా చూసుకోవాలని సూచించారు. మత్స్యకారులు చేపల వేటకు వెళ్లవద్దని సూచించారు. ప్రజలు వాగులు, చెరువులు దాటి ప్రయత్నం చేయద్దని, నీటి ప్రవాహం ఎక్కువగా ఉన్న ప్రాంతాలకు దూరంగా ఉండాలని దిశానిర్దేశం చేశారు. పలు చోట్ల రైల్వే నిలిపివేయినట్లు సమాచారం అందుతున్న క్రమంలో ప్రయాణికులకు ఎలాంటి ఇబ్బందులు కలుగకుండా తక్షణమే సహాయక చర్యలు చేపట్టాలని అధికారులను ఆదేశించారు. ప్రయాణికులకు ఆహారం, తాగునీరు వంటి అవసరాలు వెంటనే అందించాలని ఆదేశించారు. తుఫాను ప్రభావం తగ్గే వరకు ప్రజలు రాష్ట్ర ప్రభుత్వ ఆదేశాలను పాటించాలని, అత్యవసరమైతే తప్ప ఇళ్ల నుంచి బయటకు రావద్దని మంత్రి సీతక్క సూచించారు.

కారు లేకుంటే పిల్లను ఇవ్వలేని పరిస్థితి

ఆయన మాటలను భాజపా ఎడ్వేషా చేసింది. ఈ టన్నెల్ ప్రాజెక్టును రద్దు చేసి, మాన్ ట్రాన్స్పోర్ట్ ను విస్తరించాలని భాజపా ఎంపీ తేజస్వీసూర్య డిక్ ను కలిశారు. ఈ నేపథ్యంలో ఉపముఖ్యమంత్రి మాట్లాడుతూ.. ప్రజలు కార్లు కొనడం వెనక ఉన్న సామాజిక పరిస్థితి సూర్యకు అర్థం కాదని వ్యాఖ్యానించారు. మీరు సొంత వాహనంలో రాకుండా నేను ఆగవలనా..? ప్రజలు వారి కుటుంబాలతో కలిసి సొంతవాహనంలో వెళ్లడానికి మొగ్గుచూపుతారు. వారిని కార్లు వాడొద్దని చెప్పగలమా..? అంతగా అవసరం అనుకుంటే ప్రజా రవాణా వారుకోమని తమ నియోజకవర్గ ప్రజలకు ఎంపీలు విజ్ఞప్తి చేసుకోవచ్చు. అయితే దానిని ఎంతమంది వింటారో చూడాలి. కారులేని అభ్యాయులకు పిల్లను ఇవ్వడానికి కూడా ప్రజలు ఆలోచిస్తున్న పరిస్థితి ఉందని శివకుమార్ మిడికలూరి మాట్లాడారు. దీనిపై తేజస్వీ సుందీస్తూ.. బెంగళూరు ట్రాఫిక్ సమస్యను తీర్చడానికి టన్నెల్ రోడ్ ప్రాజెక్టును తీసుకువచ్చారని అంతకాలం నేను అపార్థం చేసుకున్నాను. కానీ ఇది ఒక సామాజిక సమస్యను తీర్చడానికి ఉద్దేశించినది డిప్యూటీ సీఎం సృష్టత ఇచ్చారు. నేను ఎంత తెలివితేటలకూ ఆలోచించాను' అని డిక్ వ్యాఖ్యలకు కొంటర్ ఇచ్చారు. ఉపముఖ్యమంత్రి థోడీ సందర్భంగా టన్నెల్ రోడ్ ప్రాజెక్టుకు ప్రత్యామ్నాయంగా ప్రజారవాణాకు ప్రాధాన్యత ఇస్తేలా ప్రతిపాదనలు చేశానని వెల్లడించారు. అయితే వాటన్నింటినీ ఆయన తిరస్కరించారని చెప్పారు. కర్ణాటక రాష్ట్రానికి సగరమైన బెంగళూరులో ట్రాఫిక్ సమస్యను తీర్చేందుకు ఉద్దేశించిన టన్నెల్ రోడ్ ప్రాజెక్టును సమర్పిస్తూ ఉప ముఖ్యమంత్రి డిక్ శివకుమార్ బుధవారంనాడు అక్షికికర వ్యాఖ్యలు చేశారు. సొంత కారు లేని అభ్యాయులకు పిల్లను ఇవ్వడానికి కూడా ప్రజలు ఆలోచించే పరిస్థితి ఉందని అన్నారు. దీనిపై బిజెపీ ఎంపీ తేజస్వీ సూర్య వెంటనే స్పందించారు. రోడ్ ప్రాజెక్టు ఒక సామాజిక సమస్య తీర్చడానికి ఉద్దేశించిన అంశమని ఇంతవరకూ తాను ఆలోచించనే లేదని కొంటర్ ఇచ్చారు. టన్నెల్ ప్రాజెక్టు రాజధాని ప్రాఫిట్ కష్టాలు తీర్చడానికి ఉద్దేశించినది డిక్ చెబుతుండగా, ఆ ప్రాజెక్టును రద్దు చేసి ప్రజా రవాణాకు ప్రాధాన్యత ఇవ్వాలని కాస్తా ప్రతిపాదనలను తేజస్వీ సూర్య డిప్యూటీ సీఎం ముందుంచారు. డిక్ ను స్వయంగా ఆయన కలిశారు. అయితే ప్రత్యామ్నాయం అడిగితే సొంగర మార్గమే వద్దని తేజస్వీ చెప్పినందున ఆయన నలహాతో ప్రాజెక్టును ఆపేయలేమని డిక్ మీడియా ముందు స్పష్టం చేశారు. ప్రజలు కార్లు కొనడం వెనక సామాజిక పరిస్థితి తేజస్వీకి అర్థం కాదన్నారు. ఇవాళ సొంతకారు లేని అభ్యాయులకు ఆడపిల్లను ఇవ్వడానికి కూడా వెనుకంజ వేస్తున్న పరిస్థితి ఉందని డిక్ అన్నారు. డిక్ వ్యాఖ్యలపై అంతో వేగంగా తేజస్వీ స్పందించారు. బెంగళూరు ట్రాఫిక్ సమస్య తీర్చడానికి రోడ్ ప్రాజెక్టు తీసుకువచ్చారని తాను ఇంతకాలం అనుకున్నానని, కానీ ఇది ఒక సామాజిక సమస్యని తీర్చేందుకు ఉద్దేశించినది డిక్ సృష్టత అన్నారు. తాను చాలా తెలివి తక్కువగా ఆలోచించానంటూ వ్యాఖ్యానించారు. బెంగళూరు ట్రాఫిక్ సమస్యలతో ప్రభుత్వంపై తీవ్ర విమర్శలు వ్యక్తమవుతోన్న సంగతి తెలిసిందే. ఈ ఐదీ రాజధాని కష్టాలు టన్నెల్ ప్రాజెక్టు ఒక మంచి పరిష్కారం అని డిక్ ఎప్పటినుంచో చెప్పారు. దానిపల్ల ప్రాధాన్యతని హాని కలుగుతుందని, ప్రజా రవాణా విషయంలో సరైన పరిష్కారం కాదని సూర్య వ్యతిరేకిస్తున్నారు.

ఇద్దరు పిల్లలకు ఉర్రేసి తల్లి ఆత్మహత్య

బెంగళూరు,అక్టోబర్ 29: కర్ణాటకలోని కొప్పళ జిల్లాలో ఇద్దరు పిల్లలను హతమార్చి తల్లి ఆత్మహత్యకు పాల్పడింది. కుకనూరు పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలో బెజుకో గ్రామంలో లక్ష్మి భజల(30), జానవి(2)లను హతమార్చి తర్వాత ఆత్మహత్య చేసుకున్నారు. కుటుంబ సమస్యలు కారణమై ఉంటాయని భావించారు. అయితే పుుతురాలు లక్ష్మి తల్లి బసవ్వి ఆరోపణలతో కొత్త అంశం వెలుగులోకి వచ్చింది. అదే గ్రామానికి చెందిన బీరప్ప అనే వ్యక్తితో లక్ష్మికి వివాహితరనంబంధం ఏర్పడిందని,అతడి ఒత్తిడి తట్టుకోలేక కొన్ని నెలలకాలంగా ఇబ్బంది పడుతున్నట్లు ఆరోపించారు. భర్త పిల్లలను వదిలిపెట్టి వచ్చేయాలని, ఇద్దరు కలసి కాపురం చేద్దామని ఒత్తిడించాడని అదే మానసికంగా ఇబ్బంది కలిగి లక్ష్మి ఆత్మహత్యకు పాల్పడినట్లు పేర్కొన్నారు. తొలుత ఇద్దరు పిల్లలను ఉరి వేసి హతమార్చిన తర్వాత లక్ష్మి ఉరి వేసుకుని ఆత్మహత్యకు పాల్పడినట్లు, జిల్లా ఎస్పీ రావ్ రామ్ ఎల్ ఆరనర్ది సంఘటనా స్థలాన్ని పరిశీలించారు.

గప్పిటోలి, భాజాగూడ, నాన్కెరాంగూడ, ముషీరాబాద్, ఆర్ట్సీ క్రాస్ రోడ్స్, గాంధీనగర్, కవాడిగూడ, భోలకీపూర్, అంబర్పేట, కావిగూడ, నల్లకుంట, బర్నత్ పూరా, బీఎన్ రెడ్డినగర్, బిహార్ పేట్, బాలాపూర్, బదంగపేట్, మహేశ్వరం, తుక్కుగూడ, పహాళిపర్లిఫ్, జవహర్ నగర్, చిక్కపల్లి, బాగిలింగంపల్లి, రోములగూడలో వర్షం కురుస్తోంది. నగర వ్యాప్తంగా భారీ వర్షం కురుస్తుండటంతో లోతట్టు ప్రాంతాల ప్రజలు అప్రమత్తంగా ఉండాలని అధికారులు సూచిస్తున్నారు.

సిఎం, పిఎం సీటు ఖాళీగా లేదు

విపక్ష కూటమి సీఎం అభ్యర్థి తేజస్వీయూదవ్ అని ఇప్పటికే ప్రకటన రాగా.. ఎన్డీయే ముఖ్యమంత్రి అభ్యర్థిపై మాత్రం సృష్టత లేదు. దానిపైనే వివక్షలు ప్రశ్నలు సంధిస్తున్నాయి. దాంతో తాము సీటీఆర్ నాయకత్వంలో బిహార్ ఎన్నికలకు వెళ్తామని ఇటీవల మోడి ప్రకటించారు.ఆయనే సీఎంగా కొనసాగుతారని తాజాగా అమిత్ షా సృష్టించేయడంతో ఎన్డీయే సీఎం అభ్యర్థి ఎవరన్న అంశంపై ఉన్న సందిగ్ధత వీడిపోయింది. ఈ క్రమంలో రాజకీయాల్లో ఏ సీటూ ఖాళీగా లేదని కేంద్ర హోంమంత్రి అమిత్ షా స్పష్టం చేశారు. సీటీఆర్ కుమార్ బిహార్ ముఖ్యమంత్రిగా కొనసాగుతారని, కేంద్రంలో సరేంద్రమోడి ప్రధానిగా ఉంటారని వ్యాఖ్యానించారు. బిహార్ లో దర్భంగాలో బుధవారం జరిగిన ర్యాబీలో అమిత్ షా కార్యక్రమం ఉద్దేశించి మాట్లాడారు. ఈ సందర్భంగా కాంగ్రెస్, ఆర్డీపీపై ఆయన వ్యంగ్యాస్త్రాలు గుప్పించారు. ఆర్డీపీ అధినేత లాలూ ప్రసాద్ యాదవ్ తన కుమారుడు తేజస్వీయూదవ్ ను ముఖ్యమంత్రిని చేయాలను కుంటున్నారని, కాంగ్రెస్ అధినేత నారాయణకూలూ సోసోయ గాంధీ తన కుమారుడు రాహుల్ గాంధీని పీఎంను చేయాలనుకుంటున్నారని అమిత్ షా విమర్శించారు. కానీ ఆ రెండు స్థానాలు ఖాళీగా లేవంటూ మహాగీరిబంధన్ పార్టీలను ఎద్దేవా చేశారు. ప్రధాని బిహార్ మాజీ ముఖ్యమంత్రి కర్పూరి తాకూర్ కు భారతదత్తు ఇచ్చి.. రాష్ట్ర ప్రతిష్టను పెంచారని ఈ ఎన్నికల ప్రచారం సందర్భంగా అమిత్ షా వ్యాఖ్యానించారు. అలాగే పహలాం దాడి గురించి ప్రస్తావించారు. ఆ ఉగ్రదాడి జరిగిన వెంటనే మోడి అపరేషన్ సిందూర్ కు ఆదేశాలు ఇచ్చారని గుర్తుచేశారు.

8వ వేతన సవరణ సంఘంతో గొప్ప నిర్ణయం

ఉద్యోగుల ఆర్థిక స్థితి మెరుగుపడడం ద్వారా దేశీయ వినియోగం పెరిగి, ఆర్థిక వృద్ధికి కూడా ఊతమిస్తుందన్నారు. ప్రధానమంత్రి సరేంద్రమోడి నాయకత్వంలో ప్రభుత్వం ప్రజల సంక్షేమం, ఉద్యోగుల ప్రయోజనాల కోసం ఎల్లప్పుడూ కృషి చేస్తోందని కిషన్ రెడ్డి తెలిపారు. ఆయన పేర్కొంటూ మోడి గారు నాయకత్వం వహించిన తర్వాత 2016లో 7వ వేతన సవరణ కమిషన్ ద్వారా ఉద్యోగులకు అనుకూలమైన సంస్కరణలు తీసుకువచ్చారు. 2006లో జరిగిన 6వ పిఆర్ డి కనీస వేతనం రూ. 7 వేలుగా ఉండగా, 7వ పిఆర్ డిలో దాన్ని రెండున్నర రెట్లు పెంచి రూ. 18 వేలుగా నిర్ణయించారు. అంతేకాకుండా, కనీసం 3 శాతం ఇంక్రిమెంట్ ద్వారా సీనియరీగా ఇవ్వాలనే నిర్ణయం కూడా మోడి ప్రభుత్వంలోనే తీసుకున్నారుని గుర్తుచేశారు. ఇప్పుడు 8వ పిఆర్ డి ద్వారా కేంద్ర ప్రభుత్వం మరిన్ని మార్పులు తీసుకువచ్చిందని, ఈ ని

సంపాదకీయం

ఓటర్ల జాబితా సవరణలు అవసరమే!

ఓటరు నమోదు ప్రక్రియలో లోపాలను సరిచేయడంలో కేంద్ర ఎన్నికల సంఘం ఇప్పటికీ పక్కా ప్రణాళిక లు చేపట్టడం లేదు. ఆధార్ తరహాలో పర్మినెంట్ నంబర్ వచ్చేలా, మార్పులు చేర్పులు చేసుకునేలా వ్యవస్థను పటిష్టం చేయడం లేదు. సాంకేతికంగా ఇంతగా అభివృద్ధి చెందిన దేశంలో ఇసి సాంకేతికతను అందిపుచ్చుకోవడం లేదు. బీహార్ ల చేపట్టిన ఓటర్ల సవరణ సర్ తీవ్ర దుమారం రేపిన సంగతి తెలిసింది. అయితే అందులో విపక్ష కాంగ్రెస్ పార్టీ కుట్రకోణం కూడా ఉంది. ఓట్లను తొలగిస్తే ప్రజలు తిరుగుబాటు చేయాలి. తమ ఓట్లు గల్లంతు అయ్యాయని చెప్పాలి. కానీ ఎక్కడా ఇలాంటి ఆరోపణలు రాలేదు. ఒకవేళ ఒకటిరెండుచోట్ల వచ్చినా, స్థానిక అధికారులను కలిసి వారు తమ ఓటును పునరుద్ధరించుకున్నారు. పెద్ద మొత్తంలో ఓట్లు గల్లంతు అయినట్లుగా.. ఓట్ చోరి గురించి ఆరోపణలు చేసి, అభాసుపాలయిన రాహుల్ గాంధీ ఎక్కడా ఓట్ల గల్లంతుపై ఒక్కటంటే ఒక్క అఫిడవిట్ దాఖలు చేయలేకపోయారు. సుప్రీం కూడా ఇదే సూచించింది. ఓట్లు గల్లంతుయిన వివరాలను సమర్పించాలని కోరితే రాహుల్ ఇప్పటికీ ముందుకు రాలేకపోయారు. అంటే ఇందులో ప్రచారయావ తప్ప నిజాలు లేవని తెలుస్తోంది. ఈ క్రమంలో దేశంలోని మరికొన్ని రాష్ట్రాల్లో సర్ ప్రక్రియను కేంద్ర ఎన్నికల సంఘం ప్రకటించింది. తొమ్మిది రాష్ట్రాలు, మూడు కేంద్ర పాలిత ప్రాంతాల్లో ఓటర్ల జాబితా ప్రత్యేక సమగ్ర సవరణ చేపట్టనున్నట్లు భారత ఎన్నికల సంఘం ప్రకటించింది. దేశంలో చనిపోయిన వారి ఓట్లతో పాటు అక్రమంగా చొరబాటు ద్వారా వచ్చిన వారి ఓట్లను గుర్తించి తొలగించాల్సింది. ఇందులో ఎలాంటి రాజీపదాల్సిన అవసరం లేదు. మన ఓటర్ల జాబితాలో దేశ విద్రోహశక్తులు చేరి, మన ప్రజాస్వామ్యాన్ని పరిహాసం చేసే చర్యలు వ్యతిరేకించాల్సింది. రోహింగాయలు. బంగ్లాదేశ్ నుంచి అక్రమంగా వచ్చి తిష్టవేసిన వారి ఓట్లను నిర్దాక్షిణ్యంగా తొలగించాల్సింది. ఎన్నికల పక్రియకు రెండు నెలల ముందు బీహార్ లో చేపట్టిన ఎన్ఐఆర్ పై విమర్శలు వెల్లువెత్తడంతో అత్యున్నత న్యాయస్థానంలో పలు కేసులు దాఖలయ్యాయి. విచారణ చేపట్టారు. ఓట్ల తొలగింపు ఆధారాలు చూపుతూ అఫిడవిట్ దాఖలు చేయాలని విపక్షనేత రాహుల్ కు సుప్రీం సూచించింది. అయితే దీనిపై ఆయన ఒక్క అఫిడవిట్ కూడా దాఖలు చేయలేదు. ప్రస్తుత దశలో వివిధ రాష్ట్రాల్లో 51 కోట్ల మందిపైగా ఓటర్ల వివరాలు నిగ్గుతేల్చే ఎన్ఐఆర్ ను చేపట్టడం ప్రజాస్వామ్యం పట్ల నిబద్ధతను చాటుకోవడంగానే చూడాలి. ఈ వ్యవహారంలో రాజకీయ పార్టీలు తప్పుదోవ పట్టించే ప్రకటనలు మానాలి. సానిక సంస్థలకు, రాష్ట్ర అసెంబ్లీకి ఎన్నికలు జరుగుతున్న ప్రస్తుత తీరుణంలో ఎన్ఐఆర్ చేపట్టవద్దని కేరళ శాసనసభ ఏకగ్రీవంగా తీర్మానాన్ని ఆమోదించడం రాజకీయ దురుద్దేశంతో కూడుకున్నదే. ఇది ఓ రకంగా ఓఎన్నికల సంఘం విధుల్లో తలదూర్చడమే అవుతుంది. ఎవరు ఓటర్ కాదో తేల్చుకునే బాధ్యత ఎన్నికల సంఘానిదే. ప్రసాజ్వామ్య వ్యవస్థలో ఓటర్ల జాబితాను ఎప్పటికప్పుడు సరిచేయడం అత్యవసరం. ప్రజలు తమ ఉపాధి, విద్య, ఉద్యోగం తదితర అవసరాల కోసం అనేక ప్రాంతాలకు వెళుతుంటారు. కొంతమంది చనిపోవడం, 18 ఏళ్లు నిండినవారు కొత్తగా నమోదు కావడం కూడా జరుగుతుంది. ఈ క్రమంలో ఓటర్ల జాబితా ఆధునీకరణ పక్రియ అత్యంత పారదర్శకంగా, జవాబుదారీతనంగా, రాజకీయ పక్షపాత రహితంగా, అనుమానాలకు తావివ్వని విధంగా చేపట్టాల్సింది. స్వేచ్ఛాయుత, నిష్పక్షపాతమైన ఎన్నికలు భారత రాజ్యాంగ మౌలిక వ్యవస్థకు మూలస్థంభం లాంటిది. వాటిని నిర్వహించే ఎన్నికల కమిషన్ ఈ వ్యవస్థను బలోపేతం చేస్తూ పోవాల్సింది. అయితే శేషన్ లాంటి వారు ఎన్నికల కమిషన్ గా ఉన్న సమయంలో పారదర్శక ఎన్నికలకు అవకాశం ఏర్పడింది. ఆ తరవాత ఎన్నికల కమిషనర్లుగా వచ్చిన వారెవ్వరూ శేషన్ అడుగుజాడల్లో నడవలేదు. ప్రధాని, ప్రతిపక్ష నేత, సుప్రీంకోర్టు ప్రధాన న్యాయమూర్తితో కూడిన కమిటీ ఎన్నికల కమిషనర్ల నియామకాలను చేపట్టే విధానాన్ని మోడీ ప్రభుత్వం మార్పు చేసింది. సిజెఐని తొలగించి, ఆ స్థానంలో సీనియర్ కేబినెట్ మంత్రిని సభ్యుడిగా చేర్చింది. ఈ విధానం సరికాదని, ఎన్నికల కమిషనర్ల నియామకంలో అధికార పార్టీకి అనుచితమైన అధికారం ఉండకూడదని ఇచ్చిన సుప్రీంకోర్టు తీర్పును పక్కనపెడుతూ పార్లమెంటులో చట్టం చేసింది. బీహార్ ఎన్ఐఆర్ పక్రియపై సుప్రీంకోర్టు తుది తీర్పు ఇవ్వనే లేదు. ప్రస్తుత పరిస్థితుల్లో తాజాగా దేశవ్యాప్తంగా ఎన్ఐఆర్ చేపట్టడం వల్ల కొందరికి అనుమానాలు రావచ్చు. కానీ ఓటర్ల జాబితాలను నవీకరించుకోవాలన్న సంకల్పాన్ని నిలదీయలేం. కేరళ, తమిళనాడు, పశ్చిమ బెంగాల్ తదితర రాష్ట్రాల్లో ఏవైనా అభ్యంతరాలను పక్కన పెడితే నిలదీయాలి. అర్జులైన వారి ఓట్లు గల్లంతుయితే అదగాలి. అంతేగానీ ప్రక్రియను చేపట్టడాన్ని నిలదీయడం లేదా బహిష్కరించడం షెడరలిజానికి గొడ్డలిపెట్టు. ప్రజాస్వామ్యానికి ఏమాత్రం శ్రేయస్కరం కాదు. సర్ ప్రక్రియ సక్రమంగా సాగడానికి, పారదర్శకంగా జరగడానికి ఆయా రాష్ట్రాల ప్రభుత్వాలు తోడ్పాటును అందించాలి.

తీరప్రాంతాల్లో విపరీతమైన ఈదురుగాలులు



రానున్న 24 గంటలు భారీ వర్షాలు కురిసే అవకాశం

అప్రమత్తంగా ఉండాలని అధికారుల హెచ్చరికలు

విశాఖపట్టణం, అక్టోబర్ 29 : మొంథా తుఫాన్ ప్రభావంతో విశాఖ తీరం వెంబడి ఈదురు గాలులు బలంగా వీస్తున్నాయి. గంటకు 50 నుంచి 60 కిలోమీటర్ల వేగంతో ఈదురు గాలులు వీచాయి. తుఫాన్ ప్రభావంతో విశాఖలో వర్షం మొదలైంది. మొంథా తుఫాను బలహీనపడి.. తీవ్ర అల్పపీడనంగా మారింది. రానున్న 24 గంటలు భారీ వర్షాలు కురిసే అవకాశం ఉందని వాతావరణ శాఖ అధికారులు చెప్పారు. తుఫాను ప్రభావం పూర్తిగా తొలగివరకు సగరవాసులు అప్రమత్తంగా ఉండాలని అధికారుల హెచ్చరికలు జారీ చేశారు. మొంథా తుఫాను ప్రభావంతో అనకాపల్లి జిల్లాలో రెండు రోజులుగా భారీ వర్షాలు కురుస్తున్నాయి. ఈ

వర్షాలకు అనకాపల్లిలో శారదా నది ఉద్భవంగా ప్రవహిస్తోంది. జిల్లాకు భారీ వర్షాలు పడే సూచనలు చేయడంతో అనకాపల్లి నుండి వివిధ ప్రాంతాలకు వెళ్లే 62 బస్సు సర్వీసులను ఆర్టీసీ అధికారులు రద్దు చేశారు. తుఫాన్ కారణంగా నంద్యాల జిల్లా నందికొట్కూరు నియోజకవర్గంలోని శివపురం, లింగాపురం మధ్య రాకపోకలు బంద్ అయ్యాయి. మొంథా తుఫాను ప్రభావంతో ఒంగోలు నగరంలో వెంకటేశ్వర కాలనీ ప్రాంతం నీట మునిగింది. కాలనీలోకి వెళ్లే రహదారులు మొత్తం జలమయం అయ్యాయి. తుఫాన్ ప్రభావం, పంట నష్టంపై ప్రభుత్వం దృష్టి పెడుతోంది. అధికారులు తుఫాన్ ప్రభావిత ప్రాంతాల్లో పునరావాసం, ఆహారం, మందులు సరఫరా చేస్తున్నారు. విద్యుత్ పునరుద్ధరణ, చెల్లు తొలగింపు పై త్వరితగతిన చర్యలు తీసుకుంటోంది ప్రభుత్వం. భారీ వర్షాలు కొన్ని జిల్లాల్లో కురుస్తుండడంతో ఎలాంటి ఇబ్బందులు లేకుండా చూడాలని సీఎం చంద్రబాబు ఆదేశాలు ఇచ్చారు. తుఫాన్ తీవ్రత, తాజా పరిస్థితులపై సీఎం చంద్రబాబు ప్రజలను ఉద్దేశించి మాట్లాడే అవకాశం ఉంది. మొంథా తుఫాను

నేపథ్యంలో అల్లూరి జిల్లా రాజవొమ్మంగి మండలంలో సోమవారం రాత్రి నుండి బుధవారం వరకు ఎడతెరిపి లేకుండా వర్షం కురుస్తుంది. మంగళవారం రాత్రి నుండి వర్షానికి తోడు బలమైన ఈదురు గాలులు వేయడంతో మండలంలో లబ్బర్తి, దూసరపాము, కింద్రోడ్ వయ్యూడు తదితర ప్రాంతాల్లో వృక్షాలు, విద్యుత్ స్తంభాలు నేల కొరడంతో మండలంలో విద్యుత్తుకు 12 గంటలుగా అంతరాయం ఏర్పడింది. రహదారికి అడ్డంగా కూలిన వృక్షాలను యుద్ధ ప్రాతిపదికన తొలగించాలని సుప్రీం డిప్యూటీ కలెక్టర్ అంబేద్కర్, తహశీల్దార్ అల్లు సత్యనారాయణ, ఎంపీడీవో లోకల యాదగిరిశ్వరరావు, రాజవొమ్మంగి సీఐ గౌరీశంకర్, ఎస్సై శివమూర్తి ఆదేశించారు. మండలంలోని వనకరాయి గ్రామంలో పెద్ద చింతచెట్టు మేకలు కళ్ళంపై కూలిపోయింది. ఈ ప్రమాదంలో ఒక మేక మృతిచెందగా మిగతా ఎటువంటి ప్రాణనష్టం జరగలేదని సుప్రీం డిప్యూటీ కలెక్టర్ అంబేద్కర్ తెలిపారు. రాజవొమ్మంగి నుండి అడ్డతీగల వెళ్ళే రహదారిలో కరింట్ స్తంభాలపై చెల్లు కూడడంతో విద్యుత్ స్తంభాలను విద్యుత్ శాఖ అధికారులు తిరిగి కొత్తవి ఏర్పాటు చేసే వసీలే నిమగ్నమయ్యారు. భారీ వర్షాలకు ఒడ్డిగడ్డ, గింజర్తి, నెల్లిమెట్ల, మాతంగి లబ్బర్తి అనంతగిరి వాగి ప్రవహించడంతో అటుగా వెళ్ళే రాకపోకలు విలిచిపోయాయి. పూర్తిగా వరదలు తగ్గివరకు ప్రజలు రాకపోకలు సాగించరాదని అధికారులు ప్రజలను కోరారు. మండలంలోని ప్రత్తివరి, పొగాకు పంటలు ఈదురు గాలులకు పలుచోట్ల నేలకొరిగాయి. ఈ నేపథ్యంలో రైతులు అందోళన చెందుతున్నారు. మండలంలోని పలు వాగులను అధికారులు పర్యవేక్షించి వాగులు ఎత్తి పరిస్థితుల్లోనూ దాటకూడదని సూచించారు. వాగుల వద్ద అధికారులు హాజరై కాశారు. రానున్న రెండు రోజులు తుఫాను ప్రభావంతో వర్షాలు ఎక్కువగా కురిసే అవకాశం ఉన్న నేపథ్యంలో ప్రజలు ఇళ్ల నుండి బయటకు రావద్దని, ప్రయాణాలు వాయిదా వేసుకోవాలని, వద్దలు చిన్నచిల్లలు బాటించేటటువంటి మరంత జాగ్రత్తగా ఉండాలని సూచించారు, ప్రజలు రైతులు జాగ్రత్తలు పాటించాలని సూచించారు.

విపత్తు సమయంలో విష ప్రచారమా: లోకేశ్

అమరావతి, అక్టోబర్ 29 : విపత్తుల సమయంలో మానవత్వం ఉన్న ఎవరైనా ప్రజలకు సాయం చేస్తారని.. వైశాఖ అధ్యక్షుడు జగన్ మాత్రం ఫేక్ న్యూస్ వ్యాప్తి చేస్తూ విష రాజకీయాలు చేస్తున్నారని మంత్రి నారా లోకేశ్ ఆగ్రహం వ్యక్తంచేశారు. బెంగళూరు ప్యాలెస్ లో సేదతీరుతూ డౌంగ్ మీడియా ద్వారా అసత్య ప్రచారాలు వ్యాప్తి చేస్తున్నారని మండిపడ్డారు. ఈ మేరకు లోకేశ్ ఎక్స్ ప్రెస్ పోస్ట్ చేశారు. 'కాకినాడ జిల్లా కొత్తపల్లి జిల్లా పరిషత్ హైస్కూల్ లోని పునరావాస కేంద్రంలో ప్రభుత్వం అన్ని ఏర్పాట్లు చేసింది. అక్కడ ఉన్నవారికి ఎలాంటి లోటు లేకుండా చర్యలు తీసుకున్నారు. వదంతులు నమ్మొద్దు.. ఇది ప్రజల ప్రభుత్వం. అత్యవసర సాయానికి టోల్ ఫ్రీ నంబర్ 18004250101 ఏర్పాటు చేశాం' అని లోకేశ్ పేర్కొన్నారు.

శ్రీశైలం ఘాట్ రోడ్డులో విరిగిపడ్డ భారీ కొండచరియలు

శ్రీశైలం, అక్టోబర్ 29 : మొంథా తుఫాను ప్రభావంతో ఏపీ వ్యాప్తంగా భారీ వర్షాలు కురుస్తున్నాయి. కుండపోత వర్షాలకు నదులు, వాగులు, వంకలు పొంగి పొర్లుతున్నాయి. పలుచోట్ల కొండచరియలు విరిగిపడు తున్నాయి. తాజాగా భారీ వర్షాలకు శ్రీశైలం ఘాట్ రోడ్డులో భారీ కొండచరియలు విరిగిపడ్డాయి. తుఫాను ప్రభావంతో శ్రీశైలంలో ఎడతెరిపిలేని వర్షం కురుస్తోంది. ఈ వర్షానికి ద్వైప ఘాట్ రోడ్డుపై భారీ కొండచరియలు విరిగిపడ్డాయి. దీంతో హైదరాబాద్-శ్రీశైలం మార్గంలో బస్సుల రాకపోకలకు అంతరాయం ఏర్పడింది. ట్రాఫిక్ భారీగా నిలిచిపోయింది. అప్రమత్తమైన పోలీసులు జేసీబీ సాయంతో రోడ్డుపై పడిన బండరాళ్లను తొలగిస్తున్నారు. మరోవైపు లింగాలగట్టు చెక్ పోస్ట్ వద్ద వారు ఉప్పొంగి ప్రవహిస్తోంది.



వరి రైతులను నిండా ముంచేసిన తుఫాన్ పంటపై ఆశ వదిలేసుకోవాలని కోరుతున్న రైతులు

ప్రభుత్వం తమని ఆదుకోవాలని కోరుతున్న రైతులు

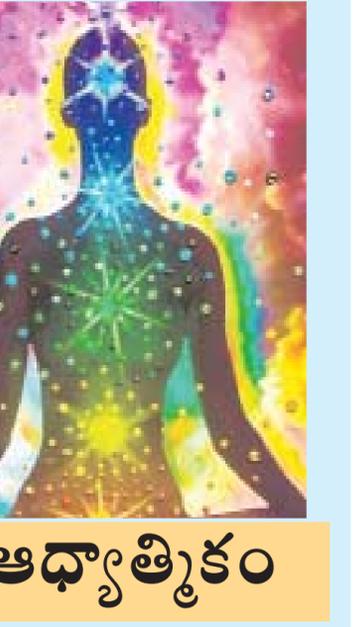
విజయవాడ, అక్టోబర్ 29 : మొంథా తుఫాన్ వరి రైతులను నిండా ముంచేసింది. భారీ వర్షాలకు ఈదురుగాలు తోడవడంతో పంటనష్టం మరింత పెరిగింది. బావట్ల, వేమూరు, రేపల్లె, తెనాలి ప్రాంతాలలో వేల ఎకరాలలో వరి నేలవాలిపోయింది. కంకల దశకు వచ్చిన వరి పంట పూర్తిగా నేలకొరిగింది. వరుసగా వర్షం కురుస్తుండడంతో పంటపై రైతులు ఆశ వదిలేసుకోవాల్సిన పరిస్థితి ఏర్పడింది. కళ్ల ముందే పంట నాశనం అవుతుండడంతో రైతులు ఆవేదన చెందుతున్నారు. ప్రభుత్వం తమని ఆదుకోవాలని కోరుతున్నారు. తుఫాన్ ప్రభావంతో ఉమ్మడి తూర్పుగోదావరి జిల్లాలోని వరి పంటలకు అపార నష్టం వాటిల్లింది. చేతికి అంది వచ్చిన సమయంలో వరి పంట నేలకొరిగింది. ఆరుగాలం కష్టించి పండించిన వరి పంటలు నేలపాలు కావడంతో రైతులు గగ్గోలు పెడుతున్నారు. ఎకరానికి 30 వేల నుండి 40 వేల రూపాయల వరకు నష్టం వాటిల్లు వాటితున్నారు. ఎకరానికి 40 బస్తాలు వచ్చే గిరిబడి ఇప్పుడు 10 నుండి 20 బస్తాలు మాత్రమే వచ్చే పరిస్థితి నెలకొందని అన్నదాతలు అందోళన చెందుతున్నారు. ఎన్టీఆర్ జిల్లాలో మంథా తుఫాను ప్రభావంతో భారీగా వర్షాలు కురుస్తున్నాయి. లోతట్టు ప్రాంతాలు జలమయ మయ్యాయి. నడి పరివాహక ప్రాంతంలో పూర్తి జాగ్రత్తలు తీసుకుంటున్నాం అని ఎన్టీఆర్ జిల్లా కలెక్టర్ అన్నారు. పునరావాస కేంద్రాలు, కొండచరియలు విరిగిపడే ప్రాంతాలలో జాగ్రత్తలు తీసుకుంటున్నా మన్నారు. పంట నష్టాన్ని అంచనా వేసేందుకు డ్రోస్లను వినియోగిస్తున్నామని, బుడమేరు ప్రస్తుతం కంట్రోల్లో ఉందని జిల్లా కలెక్టర్ లక్ష్మీ చెప్పారు. 'మొంథా' తుఫాన్ వరి రైతులను నిండా ముంచేసింది. ఆరుగాలం కష్టించి పండించిన వరి పంటలు నేలపాలు కావడంతో గుంటూరు జిల్లా రైతులు గగ్గోలు పెడుతున్నారు. భారీ వర్షాలకు ఈదురుగాలు తోడవడంతో పంటనష్టం మరింత పెరిగింది. బావట్ల, వేమూరు, రేపల్లె, తెనాలి ప్రాంతాలలో వేల ఎకరాలలో వరి నేలవాలిపోయింది. కంకల దశకు వచ్చిన వరి పంట పూర్తిగా నేలకొరిగింది. ప్రభుత్వం తమని ఆదుకోవాలని కోరుతున్నారు.



సాయం చేయడం ఆద్యష్టం !

తిరుమల : ఎవరికైనా సహాయం చేసే అవకాశం కలగడం ఒక అద్యష్టంగా భావించాలి. అలాంటి అద్యష్టం మనకు కలగజేసినవాళ్ళకు కృతజ్ఞతలు చెప్పాలి. అప్పుడు మనలో ఏదైనా ఇసుమంత అహంకారం ఉంటే అది కూడా ప్రక్షాళన అయిపోయి స్వచ్ఛమైన హృదయంతో నిలవగలుగుతాం. ఎవరైనా మనంచేసే సహాయాన్ని పొగడటానికి ప్రయత్నిస్తే 'ఈశ్వరార్పణం' అనే ఒక్కమాటతో సరిపెప్పువచ్చు. అన్నదానం అనే పుణ్యకార్యాన్ని ఒక ధనికుడు, ఒక పేదవాడు కూడా చేయవచ్చు. ధనికుడు పెట్టినంత రుచికరమైన అన్నాన్ని పేదవాడు పెట్టలేకపోవచ్చు. దాన ఫలితం అన్నంరుచిని బట్టి ఉండదు. ఇంకొకరు తాను తినడానికి చాలినంత లేకపోయినా, ఉన్నదాంట్లోనుంచే ఇంకొకడి ఆకలి

తీరుస్తాడు. అతడు దేవుడికి అత్యంత ప్రేమపాత్రుడు. హనుమంతుడు తన గొప్పతనం చూపడం కోసం సముద్ర లంఘనం చేయలేదు. రామదండు కోరిక మేరకు సీతాన్వేషణలో భాగంగా, అంతటి సాహసం చేశాడు. 'నువ్వు చేయగలవు... నువ్వు మాత్రమే ఈ ఘనకార్యం సాధించగలవు' అని ఆ స్వామికి, ఆయన బలాన్ని కవివీరులు గుర్తు చేశారు. వినయశీలి తన గొప్పతనాన్ని తాను ఎప్పుడూ చెప్పుకోడు! కొద్దివైపుణ్యం ఉన్నంతనే, మరికొంచెం కండబలం ఉన్నంతనే, ఏదో ఒకమార్గంలో సొమ్ము సంపాదించగానే, విర్రవీగాలని గుణం పుట్టేవాళ్ళు- హనుమాన్ దివ్యరూపాన్ని గుర్తుచెప్పుకుంటే... తమవి కుప్పిగంతులు మాత్రమేనని తెలుసుకోగలుగుతారు!



ఆధ్యాత్మికం

అధికారం కోసం ఎన్నెన్నో చేసినా ఆశ చూపతనే ఉంటారు

రాష్ట్రంలో అప్పులు చేసి ఢిల్లీకి మూటలు మోస్తూ ఉన్న

మంత్రి హైదరాబాద్లో ఉండి నలుగురి సాయం చేయని ఎమ్మెల్యే శ్రీధర్

24నెలల్లో కనీస అవసరాలు తీర్చలేదని ప్రజలు అర్థం చేసుకున్నారు

గ్రామాల్లో కాంగ్రెస్ కార్యకర్తలే తిరుగలేని వలసైతమవుతున్నారని వర్ణనలు

మన ఊరు...మన రాష్ట్ర పార్టీ అంటే బీఆర్ఎస్ పార్టీనే

అధికార పార్టీ వదిలి వచ్చినోళ్లు చరిత్రలో నిలిచిపోతారు

మంథని మాజీ ఎమ్మెల్యే పుట్ల మధూకర్

రామగిరి, అక్టోబర్ 29(డి క్రిమ్ న్యూస్):- ప్రజలకు హామీలు అశలు చూపి అధికారంలోకి వచ్చిన కాంగ్రెస్ పార్టీ ప్రభుత్వం, పాలకులు ఇంకా ఎన్నెన్నో గవే అశలు చూపారో తప్ప ఏ ఒక్కరినెరవేర్చిన మంథని మాజీ ఎమ్మెల్యే పుట్ల మధూకర్ అన్నారు. మంథని పట్టణంలోని రాజగృహాల్లో బుధవారం మల్లర్ మండలం అన్సాన్పల్లి గ్రామానికి చెందిన కాంగ్రెస్ పార్టీ గ్రామ శాఖ అధ్యక్షుడు కాసర్ల రాజయ్య, మాజీ సైనికుడు భనోత్ రాజు కుమార్ (డిబ్లీ రాజు), లావుడ్ల రాజా సింగ్, ఇంజనీరింగ్ కుమార్ యాదవ్, కాంగ్రెస్ సీనియర్ నాయకులు ధరంసోత్ లక్ష్మణ్ నాయక్, నాంసాని కుమార్ యాదవ్, లావుడ్ల రాజు, తోట్ల సమయ్య, జంగ్ పెద్ద అయిలయ్య, తోట్ల ఓదెలు, భనోత్ సింగ్ నాయక్, లావుడ్ల తిరుపతి, గుగులోత్ చిన్న రాజు, లావుడ్ల రవీందర్, గుగులోత్ రాజేష్, లావుడ్ల శ్రీధర్, లావుడ్ల తరుణ్, భూక్య రాజేష్, లావుడ్ల సతీష్, లావుడ్ల సరేష్, తోట్ల కుమార్ యాదవ్, బానోత్ తిరుపతి, లావుడ్ల శ్రీనివాస్, నజ్జుల శ్రీకాంత్, నజ్జుల గణేష్, బూడిది రమేష్, అత్తారాజు సీవాజీ, గుగులోత్ ప్రకాంత్, భూక్య శ్రీనివాస్, గుగులోత్ దేవేందర్ మరియు పెద్ద ఎత్తున సుమారు వంద మంది కాంగ్రెస్ పార్టీకి చెందిన గ్రామశాఖ, యూత్ కాంగ్రెస్, సీనియర్ నాయకులు బీఆర్ఎస్



పార్టీలో చేరగా వారికి ఆయన కందువా కప్పి పార్టీలోకి ఆహ్వానించారు. ఈనందర్పంగా ఆయన మాట్లాడుతూ 24నెలల కాలంలో కాంగ్రెస్ పనితీరును ప్రజలు అర్థం చేసుకుంటున్నారని అన్నారు. పోరాడి సాధించుకున్న తెలంగాణ రాష్ట్రాన్ని పదేళ్లు పాలించిన కేసీఆర్ అప్పు చేసినా పప్పు కూడు పెట్టారని, కానీ కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం రాష్ట్రంలో అప్పులు చేసి ఢిల్లీకి మూటలు మోసుకుపోతుందని అన్నారు. కాంగ్రెస్ పార్టీ ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చి 24 నెలలు గడుస్తున్నా రాష్ట్రంలో రేవంత్ రెడ్డి, ఇక్కడ ఎమ్మెల్యే శ్రీధర్లు కనబడకుండా కనీస సౌకర్యాలు కల్పించకుండా ఇచ్చిన హామీలను తుంగలో తొక్కారని ఆయన ఎద్దేవా చేశారు. సముక్తు కార్యకర్తలు తమ ప్రభుత్వం వస్తే ఏదోచేస్తామని ఆశపడితే తమ ఇంట్లో వాళ్లే తిట్టే పరిస్థితులు తీసుకువచ్చారన్నారు. ఇంట్లో అప్పు నాలుగు వేల పంచన, అక్క 2500మహోలక్ష్మి, బయటకు పోతే రైతులు రైతుబంధు, రైతుబీమా, బోసన్ ఏదని అడుగుతుంటే అవసరాలకు గురవుతున్నారని ఆయన అన్నారు. ఈనాడు గ్రామాల్లో కాంగ్రెస్ కార్యకర్తలే తిరుగలేని పరిస్థితులు నెలకొన్నాడని గమనించిన అన్సాన్పల్లి వాసుల్లో చైతన్యం వచ్చిందని, తూర్పు నుంచే ఉద్యమంలా మొదలైందన్నారు. ఇటీవలనే బీఆర్ఎస్ ను వీడి కాంగ్రెస్లోకి చేరిన సింగిల్ విండ్ డైరెక్టర్ రాజబాబు సైతం తిరిగి బీఆర్ఎస్లోకి రావడం జరిగిందని, అయితే పాత వాళ్లు కొత్త వాళ్లను కలుపుకుని రావడం

శుభసూచికమని, ఇదే సూర్తితో ముందుకు సాగాలని ఆయన పిలుపునిచ్చారు. గ్రామాల్లో పాత వాతావరణం ఉండాలంటే, గ్రామ అభివృద్ధి కనబడాలంటే మన ఊరు పార్టీ, మన రాష్ట్ర పార్టీ బీఆర్ఎస్ తోనే సాధ్యమన్నారు. ఇంకా మూడేళ్ల సమయం ఉంది మీ అవసరాలు తీర్చుతామని చెప్పినా వినకుండా బీఆర్ఎస్లోకి రావడం అభినందనీయమని, ఇంకా మూడేళ్లునా కాంగ్రెస్ పార్టీ అశలు మాత్రమే చూపిస్తుందన్నారు. మంథని ఎమ్మెల్యే శ్రీధర్ మంత్రి హైదరాబాద్లో ఉండి కూడా సొంతూరిలో నలుగురికి సాయం చేయలేదని, ఓనలుగురికి ఉద్యోగాలు ఇప్పించలేదన్నారు. 40ఏండ్లు ఒకే కుటుంబానికి అధికారం ఇచ్చినా వాళ్ల బాగు కోసం చూసుకున్నారే తప్ప ఓట్లు వేసి ప్రజల గురించి ఏనాడు ఆలోచన చేయలేదని వివయాన్ని సమాజం గుర్తించాలన్నారు. ధన్నడ గ్రామంలో ఇప్పటి వరకు ఒక్క ఇందిరమ్మ ఇళ్లు పూర్తి చేయించలేదని, వాళ్లు మాత్రం అర్థం నిర్మించుకుంటారే కానీ పేదోడికి మాత్రం ఇళ్లు అవసరం లేదనే ఆలోచన దుర్దిక్ష కుటుంబానిదన్నారు. మండలానికో ఇంటర్నేషనల్ స్కూల్ ఇప్పటినుండి ముఖ్యమంత్రి హామీ ఇచ్చాడని, కానీ గత ప్రభుత్వంలో గొప్పగా నడిచిన గురుకులు నిర్వహణను గాలికి

వదిలేశారని, కనీస వసతులు కూడా కల్పించడం లేదని ఆయన విమర్శించారు. అధికార పార్టీని వీడి ప్రతిపక్ష పార్టీలో చేరిన వారే చరిత్రలో నిలిచిపోతారని, ఆనాడు పదేళ్ల అధికారంలో ఉన్నప్పుడు వాడుకుని అధికారం పోయినంత వెళ్లిన వారి పేర్లను పింక్ బుక్ లో రాసుకున్నామన్నారు. కష్టకాలంలో వచ్చిన వాళ్లు గుర్తుండి పోతారని, అన్సాన్పల్లి వాసులు చరిత్రలో నిలుస్తారన్నారు. నియోజకవర్గంలో అత్యధిక శాతం ఉన్న బీసీ, ఎస్సీ ఎస్సీ మైనార్టీల్లో చైతన్యం వచ్చే వరకు వారి ఆకలి తీరే వరకు తన పోరాటం ఆగదని ఆయన స్పష్టం చేశారు.



జిల్లాలో మాదకద్రవ్యాల నిర్మూలనే ప్రధాన లక్ష్యం

నశా ముక్తి భారత్ అభియాన్ పై అవగాహన కార్యక్రమం...

చైల్డ్ హెల్త్ లైన్ జిల్లా కోఆర్డినేటర్ కదారి శ్రావణ్...



ఎండవల్లి, అక్టోబర్ 29(డి క్రిమ్ న్యూస్): జగిత్యాల జిల్లా కలెక్టర్ సత్య ప్రసాద్ ఆదేశాల మేరకు, మహిళా అభివృద్ధి, శిశు సంక్షేమ శాఖ అధ్యక్షులతో నశా ముక్తి భారత్ అభియాన్ కార్యక్రమాల జిల్లా వ్యాప్తంగా విస్తృతంగా నిర్వహించబడాయని చైల్డ్ హెల్త్ లైన్ జిల్లా కోఆర్డినేటర్ కదారి శ్రావణ్ అన్నారు. మత్తు పదార్థాల మాదకద్రవ్యాల నిర్మూలన లో భాగంగా మిషన్ పరివర్తన సహా ముక్తి భారత్ అభియాన్ సీ నే టు డ్రగ్స్ - ఎస్ టూ డ్రీమ్స్ అండ్ గోల్డ్ కార్యక్రమం చేపట్టడం జరిగిందని తెలిపారు. దీనిపై చైల్డ్ హెల్త్ లైన్ జిల్లా కోఆర్డినేటర్ కదారి శ్రావణ్ వెల్లూరల్ తెలంగాణ రెసిడెన్షియల్ మోడల్ స్కూల్లో మంగళవారం అవగాహన కార్యక్రమం నిర్వహించారు. ఆనంతరం ఆయన మాట్లాడుతూ... యువత డ్రగ్స్ కి బానిస కావద్దని పారి బంగారు జీవితాన్ని సర్దు నాశనం చేసుకోవద్దని కోరారు. మాదకద్రవ్యాలను వినియోగించిన, సపై చేసిన వారు ఎక్కడైనా కనిపిస్తే తెలంగాణ యాండ్ నార్మల్ డివైజన్ లోలో ఫ్రీ నెంబర్ 1908 లేదా హెల్ప్ లైన్ నెంబర్ 14446 లేదా మన మానవ మనగడికి రక్షణ కవచంలా పనిచేసే నా తెలంగాణ పోలీస్ డయల్ 100కి కాల్ చేసి సమాచారం ఇవ్వాలని కోరారు. ఆనంతరం మాదకద్రవ్యాల నిర్మూలనపై విద్యార్థులతో ప్రతిజ్ఞ చేయించారు. దీనిపై పిల్లలకు ఎన్నో రైటింగ్ డ్రాయింగ్ కాంపిటీషన్ నిర్వహించారు. దానిలో భాగంగా వారికి బహుమతులు ఇచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో వెల్లూరల్ బిడిఎస్ సూపర్వైజర్ ఆంధ్రలు, చైల్డ్ హెల్త్ లైన్ సూపర్వైజర్ మధుసూదన్, సహాయ చైల్డ్ అడ్వైజరీస్ జిల్లా రైట్ ఫర్ చిల్డ్రన్ కౌన్సిలర్ లత పాఠశాల ప్రెసిడెంట్ డి.బర్నీ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

అనుమతుల్లేవు? అంతస్తులపై అంతస్తులు

చోద్యం చూస్తున్న మున్సిపల్ అధికారులు

సంగారెడ్డి జిల్లా (డి క్రిమ్ న్యూస్) : అనుమతులు లేని నిర్మాణం ఐదు అంతస్తులు పూర్తి చేసుకున్నా మున్సిపల్ అధికారులు ఎటువంటి చర్యలు తీసుకోలేదంటే అంతరాష్ట్రం ఏమై ఉంటుంది. అమీన్పూర్ బీరంగూడ గ్రామ కంఠంలో అనుమతులు లేకుండా? అప్రోచ్ రోడ్డు తీకుండా సెట్ బ్యాక్స్ లేకుండా ఐదు అంతస్తులు భవన నిర్మాణం వెలసింది, ఇటీవల గ్రామ కంఠంలో నివసిస్తున్నట్లుపంది గ్రామస్తుల పిర్మారు మేరకు మున్సిపల్ అధికారులు నామ మాత్రంగా చర్యలు చేపట్టి మమ అనిపించుకున్నారు. ఆనంతరం నిర్మాణదారులకు మున్సిపాలిటీ అధికారులకు ఏం ఒప్పుందని జరిగిందో తెలియదు మున్సిపల్ అధికారులు ఒక్కసారిగా మోసం వహించారు.



సదరు నిర్మాణాలపై ఎటువంటి చర్యలు చేపట్టకపోవడం పలు అనుమానాలకు తావిస్తోంది స్థానికులు అభిప్రాయపడ్డారు. అమీన్పూర్ అగ్రమ నిర్మాణాలకు అడ్డాగా మారిందని దానికి మున్సిపల్ అధికారుల సహకారం ఎంతైనా ఉందని వినిపిస్తున్న వారందరూ ఇలాంటి వ్యవహారాలు బలాన్ని చేకూరుస్తున్నాయి. ఇప్పటికైనా మున్సిపల్ అధికారులు పారదర్శకంగా విధులు నిర్వహించాలని స్థానికులు కోరుతున్నారు.

సమయపాలన పాటించని ప్రభుత్వ అధికారులు

- ఏ ఎస్ డబ్ల్యు ఓ కార్యాలయంలో ఖాళీ కుర్చీలే దర్శనం
- అటెండర్ సైతం విధులకు ఆలస్యంగానే హాజరు
- డివైఎఫ్ఐ జిల్లా అధ్యక్షుడు గొర్రెంకల సురేష్



రామగిరి, అక్టోబర్ 29(డి క్రిమ్ న్యూస్):- ప్రభుత్వ అధికారులు సమయానికి విధులకు రావలసి ఉన్నప్పటికీ ప్రతిరోజు కార్యాలయాలకు ఆలస్యంగా హాజరువుతున్నారని ఆలోచనలు వినిపిస్తున్నాయి అఫీస్ తాళాలు తీసే అటెండర్ నుండి ప్రభుత్వ జీతం తీసుకునే అధికారుల వరకు ఏ ఒక్కరు కూడా సమయపాలన పాటించడం లేదని డివైఎఫ్ఐ జిల్లా అధ్యక్షుడు గొర్రెంకల సురేష్ అన్నారు. మంథనిలోని ఏ ఎస్ డబ్ల్యు ఓ కార్యాలయం తో పాటు పలు ప్రభుత్వ కార్యాలయాలలో పనిచేస్తున్న ఇంజనీర్ల ఉద్యోగులతో పాటు ప్రభుత్వ ఉద్యోగులు ఉదయం 11 గంటలు దాటిన కూడా కార్యాలయాలకు చేరుకోవడం లేదు అంతేకాకుండా ఏ ఎస్ డబ్ల్యు ఓ కార్యాలయంలో అధికారులు ఏ ఒక్క రోజు కూడా అఫీస్ కు రావడం లేదని అఫీసులో పనిచేసే అటెండర్ సైతం రోజు ఆలస్యంగానే అఫీస్ హాజరువుతున్నారని ఏ ఎస్ డబ్ల్యు ఓ కార్యాలయంలో ఎల్లప్పుడూ ఖాళీ కుర్చీలే దర్శనం ఇస్తుంటాయి మంథనిలో ప్రజలు కొన్ని పనుల నిమిత్తం ప్రభుత్వ కార్యాలయాలకు వెళుతుంటారు కానీ అయితో పనిచేసే ఉద్యోగులు రోజు 11 గంటలు దాటిన కార్యాలయానికి రాకపోవడంతో పని నిమిత్తం వచ్చిన ప్రజలు ఎదురు చూస్తుంటారు పలు ప్రభుత్వ కార్యాలయాల్లో ఖాళీ కుర్చీలే కనబడుతుంటాయి సెలవు పెట్టినప్పటికీ మదనబీ రోజు వచ్చి అటెండెన్స్ వేసుకునే కార్యాలయాలు సైతం మంథని లో లేకపోతే ఏ ఎస్ డబ్ల్యు ఓ కార్యాలయంలో గత కొన్ని రోజులుగా ఖాళీ కుర్చీలే దర్శనమిస్తున్నాయంటే ఈ శాఖ అధికారులు నిర్లక్ష్యం ఏ స్థాయిలో ఉందో అర్థమవుతుంది ఇప్పటికైనా మంథని ప్రభుత్వ కార్యాలయాల్లో సమయపాలన పాటించని ఉద్యోగులను గుర్తింపి సస్పెండ్ చేయాలని జిల్లా అధికారులను డివైఎఫ్ఐ జిల్లా అధ్యక్షుడు గొర్రెంకల సురేష్ డిమాండ్ చేశారు..

ఇందిరమ్మ ఇళ్ల పనులను వేగవంతం చేయాలి

జిల్లా ప్రజా పరిషత్ సీకజి నరేందర్



సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ ప్రభుత్వం నిరుపేదలకు మంజూరు చేసిన ఇళ్ల లబ్ధిదారులు నిర్మాణ పనులను త్వరగా పూర్తి చేయాలని తెలిపారు.వర్షాకాలం ముగిసినందున నిర్మాణ పనులను వేగవంతం చేయాలని, నిర్దేశిత విస్తీర్ణంలో ఇల్లు నిర్మించుకోవాలని చెప్పారు. నిర్మాణ దశలో వారికి బిల్లులు సంబంధిత అధికారుల ఖాతాల్లో జమ చేయడం జరుగుతుందని తెలిపారు. ప్రభుత్వం ఇందిరమ్మ ఇళ్ల పనులను అందిస్తుందని అన్నారు. జమ చేయడం ఈ అవకాశాన్ని వినియోగించుకోవాలని సూచించారు. గృహ నిర్మాణ శాఖ అధికారులు ఇందిరమ్మ ఇళ్ల పనులను పర్వవేగ్గింపాలని చెప్పారు. ప్రతి రోజు లబ్ధిదారులతో మాట్లాడి పనుల పురోగతిని సమీక్షించాలని సూచించారు. జిల్లాలో లబ్ధిదారులకు మంజూరైన ప్రతి ఇందిరమ్మ ఇంటి పనులు మొదలు పెట్టే విధంగా అధికారులు సమన్వయంతో కృషి చేయాలని తెలిపారు. గ్రామాల్లో పారి శు ధ్యం నిర్వహణను వకద్దండ్ గా నిర్వహించాలని, ప్రజలు సీజనల్ వ్యాధుల బారిన పడకుండా జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని ఆదేశించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఎంపీడీఓ, శైలజా రాణి, సూపరిండెంట్ ఉమేష్, సీనియర్ అసిస్టెంట్ రామకృష్ణ, మోస్కింగ్ ఏఈ రేఖ,పంచాయతీ సెక్రటరీ లు సంతోష్, శ్రీధర్ లు పాల్గొన్నారు.

నైపుణ్యాభివృద్ధి కోర్సుల శిక్షకుల ఎంపిక ఇంటర్వ్యూ

-దరఖాస్తు చేసుకున్న మహిళా అభ్యర్థులకు గురువారం స్థానిక సీమా భవన్ నందు ఇంటర్వ్యూ -పర్సనల్ విభాగాధిపతి బి.సుదర్శనం



రామగిరి, అక్టోబర్ 29(డి క్రిమ్ న్యూస్) :- రామగుండం-శ్రీ, అడ్రీయాల ప్రాజెక్ట్ ఏరియాల సింగరేణి సీమా సమితి అధ్యక్షులతో నిర్వహించనున్న 2025-26 ఆర్థిక సంవత్సరానికి గాను ట్రైలింగ్, మగ్గింగ్, ఫ్యాషన్ డిజైనింగ్, డిటిపి(కంప్యూటర్), సోకెట్ ఇంగ్లీష్, జూబ్ బ్యాగ్ తయారీ మొదలగు నైపుణ్యాభివృద్ధి కోర్సుల శిక్షకులగా పనిచేయడానికి ఆసక్తి, ఆర్థిక, అనుభవం గల సింగరేణి ఉద్యోగులకు కుటుంబ మహిళలు, పరిసర గ్రామాల నుండి దరఖాస్తు చేసుకున్న మహిళా అభ్యర్థులకు గురువారం స్థానిక సీమా భవన్ నందు ఇంటర్వ్యూ నిర్వహించ బయనని పర్సనల్ విభాగాధిపతి బి.సుదర్శనం బుధవారం ఒక ప్రకటనలో తెలియజేశారు. దరఖాస్తు చేసుకున్న అభ్యర్థులు సంబంధిత దృవీకరణ పత్రాలు, అనుభవం గల సింగరేణి ఉద్యోగులకు కుటుంబ మహిళలు, పరిసర గ్రామాల నుండి దరఖాస్తు చేసుకున్న మహిళా అభ్యర్థులకు గురువారం 30-10-2025 న ఉదయం 10 గంటలకు స్థానిక సీమా భవన్ నందు హాజరుకావాలని తెలిపారు.

ప్రజలందరూ అప్రమత్తంగా ఉండాలి

- ఎంపీడీఓ గుండె బాబు

కమలాపూర్ (డి క్రిమ్ న్యూస్) : మొంథా తుఫాన్ కారణంగా రానున్న 3 రోజులు భారీ వర్షాల నేపథ్యంలో మండల ప్రజలందరూ అప్రమత్తంగా ఉండాలని కమలాపూర్ ఎంపీడీఓ గుండె బాబు అన్నారు. అవసరమైతే తప్ప బయటకు వెళ్లద్దని, విద్యుత్ తీగలు, చెట్లు, హెయిర్లెంకులు, పాడైన గోడలు వంటి ప్రమాదకర ప్రాంతాల వద్దకు వెళ్లవద్దని, శిథిలావస్థలో ఉన్న ఇంట్లలో ఉండొద్దని, సురక్షిత ప్రాంతాల్లో ఉండాలని సూచించారు. సైదు కాలువలు నిండి ఇంట్లలోకి నీరు వస్తే 9989930714, 9182320178 నంబర్లకు ఫోన్ చేయాలని తెలిపారు. మొంథా తుఫాన్ భారీ వర్షాల నేపథ్యంలో కమలాపూర్ పోలీస్ ఇన్స్పెక్టర్ హరికృష్ణ, సిబ్బందితో కలిసి కమలాపూర్లో ఉప్పాంగి ప్రపాస్ను డ్రైనేజీలు, నాళాలు సీబి పరిశీలించారు. గతంలో ముంపుకు గురైన బస్టాండ్ ప్రాంతంలో ముందు జాగ్రత్త చర్యలు చేపట్టనున్నారు. 103 %ఎఎ% గా వర్షపాతం నమోదు కమలాపూర్ లో మొంథా తుఫాన్ బీభత్సం సృష్టించింది. ఉరుములు, మెరుపులతో బుధవారం ఉదయం నుంచి రాత్రి వరకు వర్షం కుండపోతూ కురుస్తూనే ఉంది. కుండపోత వర్షంతో ఐతకి , పొలాల వద్ద ఆర పోసుకున్న ధాన్యం తడిసి ముద్దయింది. మొంథా తుఫాన్ వల్ల చేతికి అందిన పంట వద్ద ప్రభావంతో పూర్తిగా దెబ్బతింటుందని పలు రైతులు ఆవేదన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. కాగా ధాన్యం తడవకుండా రైతులు టోర్నలిన్, సంచలంతో వద్ద కుప్పలపై కప్పారు. మండలంలోని కొన్నిచోట్ల వరద నీరు గృహనాశాలను తాకింది. మండలంలోని ఉప్పల్ రైల్వే స్టేషన్ నుంచి సికింద్రాబాద్ వెళ్లాలైన రైలు నెంబర్ 17234 రేపు రద్దయింది.ఇంకా రెండు రోజులపాటు వర్షాలు కురువనున్న వర్షాల మండల వ్యాప్తంగా తీవ్ర ప్రభావాన్ని చూపనుంది.

ఆలయంపై రాజకీయం సిగ్గుచేటు

మాజీ ఉప సర్పంచ్ పాన్సం అనిల్ గౌడ్

తిమ్మాపూర్, అక్టోబర్ 29(డి క్రిమ్ న్యూస్):కరీంనగర్ జిల్లా తిమ్మాపూర్ మండలం మన్నంపల్లిలో గల శివాలయానికి కాంగ్రెస్ నాయకులు మంగళవారం కమిటీని ఏర్పాటు చేయడాన్ని మాజీ ఉప సర్పంచ్ పాన్సం అనిల్ గౌడ్ తీవ్రంగా ఖండిస్తున్నట్లు బుధవారం ఒక ప్రకటనను విడుదల చేశారు. గ్రామంలోని ఆలయాలన్నిటికీ ఏండ్ల కాలం నుండి కుల సంఘాలు, అన్ని వర్గాల ప్రజల అభిప్రాయంతో ఎన్నికలు నిర్వహిస్తుండగా గ్రామస్తుల నుండి ఎటువంటి అభిప్రాయం సేకరించకుండానే పురాతన శివాలయానికి తమ పార్టీకి చెందిన వాళ్లను మాత్రమే చైర్మన్, డైరెక్టర్లుగా నియమించి కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులతో కమిటీ ఏర్పాటు చేయడంపై తమను అవమాన పరిచారంటూ గ్రామస్తులు తీవ్ర స్థాయిలో మండిపడుతున్నట్లు పేర్కొన్నారు. కాంగ్రెస్ నాయకులు ఏక పక్షంగా వ్యవహరిస్తూ తమ నాయకులతో మాత్రమే కమిటీని ఏర్పాటు చేసి ఆలయంపై రాజకీయం చేయడం సిగ్గుచేటుని, అధికార అవకాశంలో గ్రామస్తుల మధ్య వివాదాలు లేవనెత్తే విధంగా ప్రవర్తిస్తున్న కాంగ్రెస్ నాయకులు తమ తీరును మార్చుకుని కమిటీని రద్దు చేసి ఎప్పటిలాగే ప్రజలందరి నిర్ణయం మేరకే ఎన్నికలు జరపాలని లేదంటే తీవ్ర పరిణామాలు ఎదురొస్తే రాజకీయంగా భంగపాలు తప్పదని పాన్సం అనిల్ గౌడ్ హెచ్చరించారు.



షాడోజి

జీడిపప్పుతో పాలను ఇలా తయారు చేసి రోజూ తాగండి..



ఛాయలు తగ్గుతాయి. యవ్వనంగా కనిపిస్తారు. జీడిపప్పు పాలలో జింక్ అధిక మొత్తంలో ఉంటుంది. ఇది రోగ నిరోధక వ్యవస్థను పటిష్టంగా మారుస్తుంది. దీని వల్ల సీజన్ గా వచ్చే దగ్గు, జలుబు వంటి సమస్యలకు చెక్ పెట్టవచ్చు. వ్యాధులు, ఇన్ ఫెక్షన్లను తగ్గించుకోవచ్చు. జీడిపప్పు పాలలో అధికంగా ఉండే ఐరన్, కాపర్ ఎర్ర రక్త కణాలు వృద్ధి చెందేలా చేస్తాయి. దీంతో రక్తహీనత తగ్గుతుంది.

ఎన్నో లాభాలు కలుగుతాయి..!

జీడిపప్పును మనం తరచూ తింటూనే ఉంటాం. వీటిని తీసి పదార్థాల తయారీలో వాడుతారు. మసాలా పంటకాల్లోనూ జీడిపప్పును వేస్తుంటారు. దీని వల్ల పంటకాలకు చక్కని రంగు, రుచి వస్తాయి. జీడిపప్పును నేరుగా లేదా వేయించుకుని కూడా తినవచ్చు. ఎంతో రుచిగా ఉంటుంది. అయితే ఈ పప్పును తినడం వల్ల మనకు అనేక లాభాలు కలుగుతాయి. కనుక రోజూ ఈ పప్పును గుప్పెడు మోతాదులో తినాలని పోషకాహార నిపుణులు సూచిస్తుంటారు. అయితే జీడిపప్పును నేరుగా కాకుండా వీటితో పాటు తయారు చేసి కూడా తీసుకోవచ్చు. జీడిపప్పు పాలు కూడా మనకు ఎంతో మేలు చేస్తాయి. అనేక పోషకాలను అందిస్తాయి. జీడిపప్పు పాలను రోజూ ఒక కప్పు మోతాదులో ఉడయం తాగుతుంటే ఎంతో మేలు జరుగుతుంది.

జరుగుతుందిని పోషకాహార నిపుణులు చెబుతున్నారు. జీడిపప్పును రోజూ నేరుగా తినలేమని అనుకునేవారు వీటితో పాలను తయారు చేసి రోజూ తాగితే ఎంతో లాభం ఉంటుందని అంటున్నారు. హైబీపీ ఉన్నవారికి.. జీడిపప్పులో మోనో అనోకాచురీటెడ్, పాలీ అనోకాచురీటెడ్ ఫ్యాటీ యాసిడ్లు ఉంటాయి. ఇవి ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వుల జాబితాకు చెందుతాయి. కనుక జీడిపప్పు పాలను రోజూ సేవిస్తుంటే శరీరంలోని చెడు కొలెస్ట్రాల్ తగ్గుతుంది. మంచి కొలెస్ట్రాల్ పెరుగుతుంది. దీని వల్ల రక్త నాణ్యతలో ఉండే అడ్డంకులు తొలగిపోతాయి. గుండె ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. జీడిపప్పులో మెగ్నీషియం, పొటాషియం అధిక మొత్తంలో ఉంటాయి. ఇవి బీపీని నియంత్రిస్తాయి. కనుక ఈ పాలను రోజూ తాగుతుంటే హైబీపీ ఉన్నవారికి ఎంతో మేలు జరుగుతుంది.

గుండెను ఆరోగ్యంగా ఉంచుకోవచ్చు. జీడిపప్పులో మెగ్నీషియం, కాపర్, విటమిన్ కె, క్యాలియం, విటమిన్ డి అధిక మొత్తంలో ఉంటాయి. ఇవి ఎముకలను దృఢంగా మార్చి ఆరోగ్యంగా ఉంచుతాయి. కనుక ఈ పాలను రోజూ తాగుతుంటే ఎముకలను ఆరోగ్యంగా ఉంచుకోవచ్చు. కంటి ఆరోగ్యానికి.. జీడిపప్పులో లుటీన్, జియాజాంటిన్ అనే యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు ఎక్కువగా ఉంటాయి. ఇవి కంటిలోని రెటీనాను రక్షిస్తాయి. దీని వల్ల కళ్లలోని కణాలకు జరిగే నష్టం నివారించబడుతుంది. దీంతో వృద్ధాప్యంలో కళ్లలో శుక్రాలు రాకుండా చూసుకోవచ్చు. కళ్లు ఆరోగ్యంగా ఉంటాయి. కంటి చూపు మెరుగు పడుతుంది. జీడిపప్పు పాలలో కాపర్ అధిక మొత్తంలో లభిస్తుంది. ఇది మన శరీరంలో కొల్లాజెన్ ఉత్పత్తి అయ్యేలా చేస్తుంది. దీని వల్ల చర్మం సురక్షితంగా ఉంటుంది. వృద్ధాప్య

ఫైబర్ వల్ల మన శరీరానికి కలిగే ఉపయోగాలు ఏమిటి..?

రోజుకు ఎంత ఫైబర్ అవసరం.. ఏమేం తినాలి..?

మనల్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచేందుకు గాను అనేక రకాల పోషక పదార్థాలు సహాయం చేస్తాయి. వాటిల్ల ఫైబర్ కూడా ఒకటి. దీన్నే పీచు పదార్థం అని కూడా పిలుస్తారు. ఫైబర్ సాధారణంగా రెండు రకాలుగా ఉంటుంది. ఒకటి సాల్బుబుల్ ఫైబర్ కాగా రెండోది ఇన్ సాల్బుబుల్ ఫైబర్. ఇవి రెండూ మనకు వలు ఆహారాల్లో లభిస్తాయి. సాల్బుబుల్ ఫైబర్ నీటిలో కరుగుతుంది. ఇది పండ్లు, బీన్స్, చిరు ధాన్యాలు, గింజలు, కూరగాయల్లో అధికంగా ఉంటుంది. అలాగే ఇన్ సాల్బుబుల్ ఫైబర్ అంత త్వరగా నీటిలో కరగదు. కాస్త సమయం పడుతుంది. ఈ రకం ఫైబర్ మనకు ఎక్కువగా పండ్లు, గింజలు, కూరగాయలు, తృణ ధాన్యాలు ద్వారా లభిస్తుంది. అయితే ఈ రెండు రకాల ఫైబర్లు మనకు ఎంతో మేలు చేస్తాయి. ఫైబర్ ఉండే ఆహారాలను రోజూ తింటుండం వల్ల అనేక లాభాలు కలుగుతాయి. ఫైబర్ వల్ల కలిగే లాభాలు.. ఫైబర్ వల్ల మనకు ఎంతో మేలు జరుగుతుంది. ఫైబర్ ఉండే ఆహారాలను తింటుంటే అధిక బరువు తగ్గుతారు. బరువు నియంత్రణలో ఉంటుంది. జీర్ణ వ్యవస్థ పనితీరు మెరుగు పడుతుంది. గ్యాస్, అసిడిటీ, కడుపు ఉబ్బరం, మలబద్దకం, పొట్టలో అనాకర్షణ తగ్గుతాయి. కొలెస్ట్రాల్, బీపీ నియంత్రణలో ఉంటాయి. ఇలా ఫైబర్ మనకు ఎంతో మేలు చేస్తుంది. అధికంగా బరువు ఉన్నవారు రోజూ ఫైబర్ ఉండే ఆహారాలను తింటుంటే ఎంతో మేలు జరుగుతుంది. ఫైబర్ వల్ల జీర్ణాశయం నిండుగా ఉన్న భావం కలుగుతుంది. ఎక్కువ సేపు ఉన్నా ఆకలి వేయదు. దీంతో ఆహారం తక్కువగా తింటారు. ఇది బరువు తగ్గేందుకు సహాయం చేస్తుంది. కనుక ఫైబర్ ఉన్న ఆహారాలను తింటుండం వల్ల సులభంగా బరువును తగ్గించుకోవచ్చు. షుగర్ ఉన్నవారికి, జీర్ణ వ్యవస్థకు..



ఫైబర్ ఉన్న ఆహారాలను రోజూ తింటే షుగర్ లెవల్స్ నియంత్రణలో ఉంటాయి. రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు నెమ్మదిగా పెరుగుతాయి. దీని వల్ల షుగర్ అదుపులో ఉంటుంది. డయాబెటిస్ ఉన్నవారికి మేలు జరుగుతుంది. మధుమేహం ఉన్నవారు రోజూ ఫైబర్ ఉండే ఆహారాలను తింటుంటే ఎంతగానో ఉపయోగం ఉంటుంది. అదేవిధంగా ఫైబర్ వల్ల మన జీర్ణ వ్యవస్థలో ఉండే మంచి బ్యాక్టీరియా వృద్ధి చెంది ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. ఇది జీర్ణ వ్యవస్థను ఆరోగ్యంగా ఉండేలా చేస్తుంది. జీర్ణక్రియను మెరుగు పరుస్తుంది. దీని వల్ల ఆహారం సులభంగా జీర్ణం అవుతుంది. అజీర్ణం ఉండదు. అలాగే గ్యాస్ ఏర్పడకుండా ఉంటుంది. ఫైబర్ ఉన్న ఆహారాలను తింటుంటే శరీరంలో రక్త సరఫరా మెరుగు పడుతుంది. బీపీ తగ్గుతుంది. కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలు నియంత్రణలో ఉంటాయి. దీని వల్ల గుండె పనితీరు మెరుగు పడుతుంది. హార్ట్ ఎటాక్ రాకుండా చూసుకోవచ్చు. ఫైబర్ ఎంత అవసరం, ఏమేం తినాలి..?

సాధారణంగా ఫైబర్ నీటిలో కరుగుతుంది. కనుక ఇది మన శరీరంలో నిల్వ ఉండదు. కనుక ఫైబర్ ఉండే ఆహారాలను రోజూ కచ్చితంగా తినిపెట్టాలి ఉంటుంది. ఇక ఫైబర్ పురుషులకు అయితే రోజుకు 30 గ్రాములు, స్త్రీలకు 25 గ్రాములు వరకు అవసరం అవుతుంది. 2 నుంచి 5 ఏళ్ల వయస్సు ఉన్న పిల్లలకు 15 గ్రాములు, 5 నుంచి 11 ఏళ్ల వయస్సు ఉన్న పిల్లలకు 20 గ్రాములు వరకు రోజూ ఫైబర్ కావాలి. ఫైబర్ ఎక్కువగా మనకు ఓట్స్, బార్లీ, యాపిల్ పండ్లు, సిట్రస్ జాతికి చెందిన నారింజ, నిమ్మ, గ్రేట్ ఫ్రూట్ పండ్లు, అరటి, పియర్స్, బెర్రీ పండ్లు, క్యాలిఫర్నా, మొలకలు, చిరూ విత్తనాలు, అవిస గింజలు, ట్రోన్ రైస్, కిన్నావా, మొక్కజొన్న, బాదంపప్పు, వాల్ నట్స్, గుమ్మడి విత్తనాలు, కాలిఫ్లవర్, క్యాబేజీ, పచ్చి బఠానీ, కొత్తిమీర, పాలకూర, పుడినా, తోటకూర, జామ పండ్లు, నల్ల శనగలు వంటి అనేక ఆహారాల్లో లభిస్తుంది. కనుక వీటిని రోజూ తింటుంటే ఫైబర్ను పొందవచ్చు. ఆరోగ్యంగా ఉండవచ్చు.

పెరుగులో కిస్మిన్లను వేసి నానబెట్టి తినండి..

ఎన్నో అద్భుతమైన లాభాలు కలుగుతాయి..!

పెరుగును మనం రోజూ తింటూనే ఉంటాం. చాలా మందికి భోజనం చివర్లో పెరుగును తినకపోతే భోజనం చేసిన ఫీలింగ్ కలగదు. అందులో భాగంగానే పెరుగును ఇష్టంగా తింటుంటారు. ఇక కిస్మిన్లను కూడా మనం తరచూ వాడుతూనే ఉంటాం. వీటిని నేరుగా తింటారు లేదా స్వీట్ల తయారీలో ఉపయోగిస్తారు. అయితే పెరుగులో కిస్మిన్లను కలిపి కాసేపు నానబెట్టి ఆ తరువాత తినడం వల్ల అనేక లాభాలు కలుగుతాయని పోషకాహార నిపుణులు చెబుతున్నారు. పెరుగు కిస్మిన్ మిశ్రమం అద్భుతమైన కాంటిన్షన్ గా పనిచేస్తుందని వారు అంటున్నారు. ఈ మిశ్రమంలో అనేక పోషకాలు ఉంటాయి. దీన్ని తరచూ తినడం వల్ల అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను పొందవచ్చు.

మూర్కెట్

సెబీ కొత్త చీఫ్ గా తుహిన్ కాంత పాండే నియామకం

%బాజుడి% ఎక్స్టెంషన్లు% ఎ స్టాక్ మార్కెట్ల నియంత్రణ సంస్థ 'సెబీ' నూతన సారథిగా (%బాజుడి% ఎక్స్టెంషన్లు%) తుహిన్ కాంత పాండే (%బంబయ్యఅ అభివృద్ధి యాజమాన్యం) నియమితులయ్యారు. ప్రస్తుతం ఆర్థిక శాఖ కార్యదర్శిగా (%బంబయ్యఅ అభివృద్ధి సంస్థ) పని చేస్తున్న ఆయనకు సెబీ చీఫ్ బాధ్యతలు అప్పగిస్తూ కేంద్ర ప్రభుత్వం నిర్ణయం తీసుకుంది. కేంద్ర నియామకాల కమిటీ గురువారం ఇందుకు ఆమోదం తెలిపింది. కాగా, ప్రస్తుతం సెబీ చీఫ్ గా ఉన్న మాధావీ పురి బువ్ (%మియాన్మార్ అంబటి అ డి.ఎ.ఎ.ఎ.) మూడేళ్ల పదవీ కాలం నేటితో (ఫిబ్రవరి 28తో) ముగియనుంది. ఈ నేపథ్యంలో తుహిన్ కాంత పాండేను సెబీ కొత్త చీఫ్ గా ప్రభుత్వం నియమించింది. తుహిన్ కాంత పాండే 1987 బ్యాంక్ సీనియర్ ఐఎఎస్ అధికారి. ఆయన గతంలో ఆర్థిక కార్యదర్శిగా, రెవెన్యూ కార్యదర్శిగా పనిచేశారు. ఎయిరిండియా ప్రైవేటీకరణలో పాండే కీలక పాత్ర పోషించారు. తుహిన్ కాంత పాండేకు ఫైనాన్స్, పబ్లిక్ ఎంటర్ప్రైజెస్ లో విస్తృత అనుభవం ఉంది. రానున్న మూడేళ్ల పాటు ఆయన ఆ పదవిలో కొనసాగునున్నారు. ఇక ఇప్పటి వరకూ సెబీకి చీఫ్ గా వ్యవహరించిన మాధావీ పురి బువ్ ను కేంద్రం 2022 ఫిబ్రవరి 28న నియమించిన విషయం తెలిసిందే. దీంతో ఆమె అదే ఏడాది మార్చి 2వ తేదీన బాధ్యతలు స్వీకరించారు. సెబీకి ఓ మహిళా చైర్మన్ గా నియామకం కావడం ఇదే తొలిసారి. మాధవీ గతంలో ఐసీఐసీఐ సెక్యూరిటీస్ హెడ్ గా సేవలందించారు. 2017 నుంచి 2021 మధ్య కాలంలో సెబీ పూర్తి స్థాయి మెంబర్ గా పని చేశారు. సెబీ చీఫ్ గా ఆమె పదవీ కాలం నేటితో ముగియనుంది.



పారిశ్రామికానికి బ్రేక్.. మూడు నెలల కనిష్టానికి పడిపోయిన వృద్ధి

సెప్టెంబర్ లో 4 శాతానికి పరిమితం..

న్యూఢిల్లీ : పారిశ్రామిక రంగానికి మళ్లీ బ్రేకులుపడ్డాయి. గనులు, తయారీ రంగంలో నెలకొన్న స్తబ్ధత కారణంగా గత నెలకుగాను పారిశ్రామిక రంగంలో వృద్ధి మూడు నెలల కనిష్ట స్థాయి 4 శాతానికి పడిపోయింది. క్రితం ఏడాది ఇదే నెలలో నమోదైన 3.1 శాతంతో పోలిస్తే పెరిగినప్పటికీ వరుస నెలల్లో నమోదైన వృద్ధితో పోలిస్తే భారీగా పడిపోయింది. గత మూడు నెలల్లో ఇంత తక్కువగా వృద్ధిని నమోదు చేసుకోవడం ఇదే తొలిసారి. కేంద్ర గణాంకాల శాఖ మంగళవారం విడుదల చేసిన గణాంకాలు ఈ విషయాన్ని స్పష్టంచేశాయి. గనులు రంగంలో వృద్ధి మైనస్ 0.4 శాతానికి పడిపోగా, తయారీ రంగం కాస్త పుంజుకున్నప్పటికీ మొత్తం పారిశ్రామిక ప్రగతిపై ప్రతికూల ప్రభావం చూపింది. అలాగే ఆగస్టు నెల పారిశ్రామిక గణాంకాలను 4 శాతం నుంచి 4.1 శాతానికి సవరించింది కేంద్ర ప్రభుత్వం. సెప్టెంబర్ నెలలో వెల్లడైన తాజా గణాంకాలు.. దేశీయ డిమాండ్ తగ్గడం, ప్రపంచ ఆర్థిక అనిశ్చిత పరిస్థితులతోపాటు, రంగాలకు సంబంధించిన సవాళ్ల మధ్య పారిశ్రామిక కార్యకలాపాల్లో నిస్తేజం నెలకొన్నదని పేర్కొంది. దేశీయ పారిశ్రామిక ప్రగతిలో 78 శాతం వాటా కలిగిన తయారీ రంగం 4.8 శాతం వృద్ధిని నమోదు చేసుకున్నది. అలాగే ఆగస్టు నెలలో ఇది 3.8 శాతంగా ఉన్నది. గనుల రంగంలో వృద్ధి -0.4 శాతానికి పడిపోయింది. క్రితం ఏడాది ఇదే నెలలో 0.2 శాతంగా వృద్ధి వృద్ధి, ఈ ఏడాది ఆగస్టులో 6.6 శాతంగా నమోదైంది. ఆ



మరుసటి నెలలో ప్రతికూలానికి పడిపోవడం విశేషం. దేశవ్యాప్తంగా ఆకాల వర్షాలు కురియడం వల్లనే వృద్ధి జారుకున్నదని కేంద్రం విడుదల చేసిన నివేదిక వెల్లడించింది. క్యాపిటల్ గూడ్స్, ఇన్ ఫ్రాస్ట్రక్చర్/నిర్మాణ రంగ పరికరాలు, కన్స్ట్రక్షన్ డ్యూరబుల్ రంగాలు ఆశాజనక

పనితీరు కనబరచాయి. కానీ, ప్రైవేట్ గూడ్స్, కన్స్ట్రక్షన్ నాన్-డ్యూరబుల్ మాత్రం ప్రతికూలానికి పడిపోయాయి. తొలి ఆరు నెలల్లోనూ అంతే ప్రస్తుత ఆర్థిక సంవత్సరం తొలి త్రైమాసికంలో మనకబారిన పారిశ్రామిక ప్రగతి అటు రెండో

త్రైమాసికంలోనూ అంతంత మాత్రంగానే నమోదు చేసుకున్నది. మొత్తంగా ఏప్రిల్ నుంచి సెప్టెంబర్ మధ్యకాలంలో పారిశ్రామిక వృద్ధి 3 శాతానికి పరిమితమైంది. 2024-25 ఆర్థిక సంవత్సరం ఇదే సమయంలో నమోదైన 4.1 శాతంతో పోలిస్తే భారీగా పడిపోయింది.

5 డయాబెటిస్ పేషెంట్స్ కొబ్బరి నీళ్లు తాగొచ్చా? నిపుణులు ఏమంటున్నారు



అక్షయ పోషకాలు లభిస్తాయి. ఇందులోని కొవ్వు పరిమాణం చాలా తక్కువగా ఉంటుంది. క్రమం తప్పకుండా తినే వ్యక్తులు వారి శరీరంలో పొటాషియం, సోడియం, కాల్షియం, మెగ్నీషియం, యాంటీఆక్సిడెంట్లను పొందుతారు. లేత కొబ్బరి నీటిని తాగడం వల్ల శరీరం నుంచి ట్యాక్టిన్లు తొలగిపోతాయి. అయితే కొబ్బరి నీళ్లు తియ్యగా ఉంటాయి కాబట్టి డయాబెటిస్ పేషెంట్లకు మంచిది కాదనే అభిప్రాయంలో నిజం లేదని నిపుణులు చెబుతున్నారు. కొబ్బరి నీటిని ఎలాంటి సందర్భం లేకుండా తాగించని చెబుతున్నారు. కొబ్బరి నీళ్లలో గ్లైసెమిక్ ఇండెక్స్ (జిఐ) తక్కువగా ఉంటుంది. ఇది రక్తంలో చక్కెర స్థాయిని తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. లేత కొబ్బరి నీళ్లలో ఉండే మెగ్నీషియం ఇన్సులిన్ సెన్సిటివిటీని మెరుగుపరచడంలో సహాయపడుతుంది. కొబ్బరిని తాగడం వల్ల శరీరంలో డిహైడ్రేషన్ సమస్య రాకుండా చూస్తుంది. ఇక కొబ్బరి బొంద లోపల ఉండే కొబ్బరిని కూడా తినొచ్చని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఇందులో మెటబాలిజం మెరుగుపరచడంలో సహాయపడే అనేక పోషకాలు పుష్కలంగా ఉంటాయి. అలాగే, క్రీమ్ తినడం వల్ల శరీర కొవ్వు తగ్గుతుంది, అందువల్ల క్రీమ్ను రెగ్యులర్ డైట్లో భాగం చేసుకోవాలి. ఇందులో మంచి కొలెస్ట్రాల్ ఉంటుంది, ఇది గుండె జబ్బుల ప్రమాదాన్ని తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది.



కొబ్బరి నీళ్లు ఆరోగ్యానికి మంచిది ప్రత్యేకంగా చెప్పాలి. ఇందులోని అలక్టోలైట్స్ ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేస్తాయి. మరీ ముఖ్యంగా సన్నురలో కొబ్బరి నీళ్లు తీసుకోవాలని నిపుణులు చెబుతున్నారు. కొబ్బరి నీళ్లు రుచి విషయంలో తియ్యగా ఉంటాయి. దీంతో డయాబెటిస్ రోగులు కొబ్బరి నీళ్లు తాగ కూడదనే భావనలో ఉంటారు. ఇంతకీ డయాబెటిస్ రోగులు కొబ్బరి నీళ్లు తీసుకుంటే ఎవైనా ప్రమాదం ఉంటుందా? నిపుణులు ఏం చెబుతున్నారో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం. నిపుణుల అభిప్రాయం ప్రకారం..

పాల కంటే కొబ్బరి నీటిలో



పాల కంటే కొబ్బరి నీటిలో

చామదుంపలో ఉండే ఈ గుణం గుండె జబ్బులు రాకుండా అడ్డుకుంటుంది..! డయాబెటిస్కు బెస్ట్ ఫుడ్..!!



విటమిన్ సి, విటమిన్ ఎ, విటమిన్ ఇ, విటమిన్ బి 6, ఐరన్, పొటాషియం, మెగ్నీషియం, జింక్ వంటి అనేక ముఖ్యమైన పోషకాలతో సమృద్ధిగా ఉన్న చామదుంపలు చాలా ఇళ్లలో ఇష్టంగా తింటారు. దాని రుచిని ఇష్టపడని వారు కూడా ఉన్నారు. మీరు కూడా అలాంటి వారిలో ఒకరైతే, ఈ రోజు మేము దాని ప్రయోజనాలను మీకు తెలియజేస్తాము. ఇది తెలిసిన తర్వాత మీరు తప్పక మీ ఆహారంలో భాగంగా చేర్చుకుంటారు. వేసవిలో బలహీనమైన రోగనిరోధక శక్తిని పెంచడంలో, అనేక శరీర సమస్యల నుండి ఉపశమనం పొందడంలో చామగడ్డను తిండం ఎలా ఉపయోగపడుతుందో తెలుసుకుందాం. పూదయాన్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచుతాయి.. చామగడ్డలో ఫైబర్ పుష్కలంగా ఉంటుంది. కాబట్టి దీని వినియోగం శరీరంలో కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిని నియంత్రించడంలో సహాయపడుతుంది. ఎక్కువ ఫైబర్ తినడం వల్ల గుండె సంబంధిత వ్యాధుల ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తుంది. ఒత్తిడి నుండి ఉపశమనం లభిస్తుందని అనేక అధ్యయనాలు చెబుతున్నాయి. మొత్తంమీద, దీనిని తినడం వల్ల మీ మొత్తం గుండె ఆరోగ్యానికి ప్రయోజనం చేకూరుతుంది. బరువు తగ్గడంలో ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది.. ఊబకాయంతో బాధపడేవారికి చామదుంపలు తీసుకోవడం చాలా ప్రయోజనకరంగా పనిచేస్తుంది. వేసవిలో దీనిని తినడం వల్ల జీర్ణక్రియ మందగిస్తుంది. అటువంటి పరిస్థితిలో మీకు ఎక్కువసేపు ఆకలి అనిపించదు. అదనపు కేలరీలను తీసుకోకుండా మిమ్మల్ని మీరు అభ్యుక్తులుగుతారు. దీని ప్రభావం బరువులో కనిపిస్తుంది. ఈ విధంగా చామగడ్డను మీ ఆహారంలో భాగం చేసుకోవడం వల్ల బరువు తగ్గడానికి చాలా మంచిది. కళ్లకు మేలు చేస్తుంది. బీటా-కెరోటిన్, క్రిప్టోక్యాంటిన్ వంటి యాంటీఆక్సిడెంట్లు పుష్కలంగా ఉన్నందున చామగడ్డ తీసుకోవడం వల్ల మీ కళ్ళు ఆరోగ్యంగా ఉంటాయి. ఇందులో ఉండే యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు రెడీనా డెబ్బతినకుండా కాపాడతాయి. కంటిచుక్కల ప్రమాదాన్ని కూడా తగ్గిస్తాయి. అటువంటి పరిస్థితిలో చిన్న వయస్సులోనే కంటి సంబంధిత సమస్యలు మిమ్మల్ని ఇబ్బంది పెట్టడం ప్రారంభించినట్లయితే, ఆహారంలో చామగడ్డను తరచుగా చేర్చుకోవడం మంచిది. కండరాలు, ఎముకలకు మేలు చేస్తుంది. చామదుంప రెగ్యులర్ వినియోగం కండరాలు, ఎముకలను రోజురోజు కేయడంలో సహాయపడుతుంది . ఐరన్, కాల్షి, మెగ్నీషియం, జింక్ వంటి అనేక పోషకాలు ఈ కూరగాయలలో ఉన్నాయి. ఇది ఎముకల ఆరోగ్యాన్ని ప్రోత్సహించడంలో పాటు, క్యాన్సర్ వంటి వ్యాధుల ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తుంది. రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుతాయి.. చాలా మంది ప్రజలు వేసవిలో తక్కువ రోగనిరోధక శక్తితో పోరాడుతున్నారు. అటువంటి పరిస్థితిలో చామదుంపను రెగ్యులర్గా తీసుకోవడం వల్ల రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుతుంది. సీజన్లో పాటు పెరిగే ఇన్ ఫెక్షన్లతో పోరాడడంలో శరీరానికి సహాయపడుతుంది. దీని వినియోగం విటమిన్ సి లోపాన్ని కూడా తొలగిస్తుంది. ఇది ఫ్రీ రాడికల్ డ్యామేజ్ నుండి మిమ్మల్ని రక్షిస్తుంది.

అల్ట్రా.. డయాబెటిస్ను కంట్రోల్ చేసే ఏడు సూత్రాలు.. ఇలా చేస్తే 400 ఉన్న షుగర్ 100కు రావడం ఖాయం..



ఆరోగ్యంగా ఉండాలంటే శరీరంలో హార్మోన్ల సమతుల్యతను కాపాడుకోవడం చాలా ముఖ్యం. హార్మోన్ల కారణంగా దీర్ఘకాలిక వ్యాధులు మీ శరీరంలో వేళ్ళూనుకునే అవకాశం ఉంది. ఉదాహరణకు, థైరాయిడ్ హార్మోన్లలో హైపర్థైరాయిడ్ డిజిజీని హైపర్ థైరాయిడ్ డిజిజీని దాటితీస్తాయి. అదేవిధంగా, ఇన్సులిన్ అనే హార్మోన్ ఉత్పత్తి కాకపోయినా లేదా సరిగ్గా పని చేయకపోయినా, రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు సాధారణంగా ఉండవు. చాలా సందర్భాలలో, చక్కెర స్థాయి పెరుగుతుంది. దీనివల్ల మధుమేహం, ఫ్రీ-డయాబెటిస్, టైప్-2 మధుమేహం వంటి సమస్యలు వస్తాయి. మధుమేహంతో పాటు, ఇన్సులిన్ నిరోధకత కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలు, థైరాయిడ్ పనితీరు, రక్తపోటును కూడా ప్రభావితం చేస్తుంది. ఇలాంటి పరిస్థితుల్లో ఆహారం ద్వారా ఇన్సులిన్ హార్మోన్ స్థాయిలను నిర్వహించవచ్చు.. అలాంటి ఆహార వనరులు ఏంటో తెలుసుకోండి.. ఏడు సూత్రాలతో డయాబెటిస్ను చెక్.. మెంతులు దనియాల నీరు: మెంతులు, దనియాల నీటిని రోజూ తీసుకోవడం వల్ల ఇన్సులిన్ హార్మోన్ స్థాయిలు అదుపులో ఉంటాయి. 1/2 టీస్పూన్ మెంతులి గుజలు, 1 టీస్పూన్ దనియాలను ఒక గ్లాసు నీటిలో వేసి మరిగించి తాగండి.. ఇది రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను కూడా అదుపులో ఉంచుతుంది. గుండెలో మంటిగా ఉన్నా.. ఆజీర్ణంతో బాధపడుతున్నా భాగీ కడుపుతో ఈ నీటిని తాగడం వల్ల చాలా మేలు జరుగుతుంది. ఉసిరి అలోవెరా జ్యూస్: ఉసిరి, కలబంద రెండూ ఇన్సులిన్ నిరోధక సామర్థ్యాన్ని కలిగి ఉంటాయి. ఈ పానీయంలో విటమిన్ సి ఉంటుంది. ఇది ఇన్సులిన్ ఉత్పత్తి, పనితీరును నిర్వహించడానికి సహాయపడుతుంది. ఈ పానీయం రక్తంలోని అదనపు గ్లూకోజ్ను గ్రహిస్తుంది. నరైన పద్ధతిలో ఆహారాన్ని తినండి: ఆహారంలో నరైన మొత్తంలో ఫైబర్, ప్రోటీన్, కార్బోహైడ్రేట్లు ఉండాలి. రోజూ ప్రారంభంలో ఫైబర్ తీసుకోండి. ఆ తర్వాత ప్రోటీన్.. చివరకు పిండి వదర్చాలు లాంటివి తీసుకోవాలి.. అయితే, మితంగా తినడం మాత్రం మర్చిపోవద్దు.. ప్రోటీన్లు పుష్కలంగా ఉండే ఆహారం: శరీరంలో ప్రోటీన్ లోపాన్ని తీర్చడానికి గుడ్లు, చికెన్, బాదం, కాజు, పప్పులు వంటివి తినండి.. ఇటువంటి ఆహారాలు ఇన్సులిన్ హార్మోన్ ప్రభావాన్ని పెంచుతాయి. రోజూలో ఏదైనా భోజనంలో ప్రోటీన్ తప్పనిసరిగా ఉండాలి. అప్పుడే జైడ్ షుగర్ లెవెల్ మెయింటెయన్ అవుతుంది. దాల్చిన చెక్క నీరు: దాల్చిన చెక్క ఇన్సులిన్ నిరోధకత.. రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను నియంత్రించడంలో గ్రేట్ గా పనిచేస్తుంది. ఈ మసాలాలో ఉండే యాంటీ ఇన్ఫ్లమేటరీ గుణాలు శరీరంలో మంటను తగ్గిస్తాయి. దాల్చిన చెక్క పొడిని వేడి నీటిలో మరిగించి తాగాలి. రోజూలో ఏదో ఒకప్పుడు ఈ డ్రింక్ తీసుకోవడం వల్ల రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు అదుపులో ఉంటాయి. పుష్కలంగా నీరు త్రాగండి: ఇన్సులిన్ హార్మోన్ స్థాయిలను నిర్వహించడానికి, వ్యాధి ప్రమాదాన్ని తగ్గించడానికి పుష్కలంగా నీరు త్రాగాలి. రోజంతా 3-4 లీటర్ల నీరు త్రాగాలి.. దీనివల్ల హైడ్రేట్ గా కూడా ఉంటాం.. రాత్రి భోజనం తర్వాత నడవండి: రాత్రి భోజనం చేసిన తర్వాత పడుకోకండి. రాత్రి భోజనం తర్వాత కనీసం 15 నుంచి 30 నిమిషాల పాటు నడవండి. ఇది ఆహారాన్ని జీర్ణం చేస్తుంది.. వ్యాధి ప్రమాదాన్ని నివారిస్తుంది. దీంతో రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు కూడా అదుపులో ఉంటాయి.



తులసి నీళ్లు రోజూ తాగితే అమృతం తాగినట్లే..! అందం, ఆరోగ్యంతో పాటు బోలెడు ప్రయోజనాలు!

యాంటీఆక్సిడెంట్, యాంటీమైక్రోబయల్ లక్షణాలు నిండివున్న తులసి రోగనిరోధక వ్యవస్థను పునరుద్ధరించడానికి, ఇన్ఫెక్షన్లతో పోరాడటానికి సహాయపడుతుంది. ఈ వేడి సీజన్లో తులసి నీటిని తాగడం వల్ల అద్భుతమైన ప్రయోజనాలు ఉన్నాయని టునారు ఆరోగ్య నిపుణులు. భాగీ కడుపుతో తులసి నీటిని తాగడం వల్ల జీర్ణ సమస్యలు, కడుపునొప్పి, గ్యాస్, అసిడిటీ వంటి అసౌకర్యాల నుండి ఉపశమనం పొందవచ్చు. ఈ పానీయం శరీరాన్ని శుభ్రపరచడంలో, ఆరోగ్యకరమైన జీర్ణ ప్రక్రియను ప్రారంభించడంలో సహాయపడుతుంది. దాని యాంటీ ఇన్ఫ్లమేటరీ, యాంటీమైక్రోబయల్ లక్షణాలతో, తులసి నీరు దగ్గు, జలుబు లక్షణాలను తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. క్యాన్సర్తో ఆరోగ్యాన్ని సమర్పవంతంగా బలోపేతం చేస్తుంది. తులసి ఆకులు



కార్డిసాల్ స్థాయిలు తగ్గుతాయి. అలాగే మీరు సహాయపడుతుంది. ఒత్తిడి లేకుండా ఉండేందుకు

సహజమైన డీటాక్సిఫైయర్. ఉదయాన్నే పరగడుపున తులసి నీటిని తాగడం వల్ల డీటాక్సిఫికేషన్ జరుగుతుంది. ముఖ్యంగా ఉదయాన్నే భాగీ కడుపుతో తులసి నీటిని తాగడం వల్ల శరీరంలోని టాక్సిన్లు, క్రిమిలు అదుపుకు వెళ్లిపోతాయి. జీర్ణ సంబంధ వ్యాధులు దూరంగా ఉంటాయి. తులసి నీటిని తాగడం వల్ల చర్మ ఆరోగ్యానికి కూడా సహాయపడుతుంది. ఇందులోని యాంటీ బాక్టీరియల్, యాంటీ ఫంగల్ లక్షణాలు చర్మ పరిస్థితులకు చికిత్స చేయడానికి ఉపయోగపడతాయి. తులసి నీటిని తాగడం వల్ల చర్మం కాంతివంతంగా మారుతుంది. తులసి నీరు కార్డిసాల్ హార్మోన్ స్థాయిలను నిర్వహించడానికి సహాయపడుతుందని కొన్ని అధ్యయనాలు సూచిస్తున్నాయి. ఇది శరీరంలో ఒత్తిడిని కలిగించే ఒత్తిడి హార్మోన్ అని కూడా పిలుస్తారు. తులసి నీటిని తాగడం వల్ల

తెల్లగా ఉన్నాయ్ ఇవేం చేస్తాయిలే అనుకునేరు.. ఆ సమస్యలకు దివ్యోషధం..

ఉల్లి చేసే మేలు తల్లి కూడా చేయడంలా.. ఎందుకంటే.. ఉల్లిపాయల్లో ఎన్నో ఔషధ గుణాలు దాగున్నాయి. ఇవి శరీరానికి ఎంతో మేలు చేస్తాయి. అందుకే, ఉల్లిపాయను ఆరోగ్యానికి నిధిగా భావిస్తారు.. వాస్తవానికి ఉల్లిపాయలు లేకుండా ఏ కూరగాయల రుచి కూడా బాగుండదు.. సాధ్యమైనంత మేరకు ఉల్లి లేకుండా కూరనే వండరు..



అందుకే.. ఏదిఏమైనప్పటికీ.. ఇంట్లో ఉల్లి ఉండాలిండే.. ఇంకా ఉల్లిపాయను సలాడ్లో కూడా ఉపయోగిస్తారు. వాస్తవానికి అందరి ఇళ్లల్లో ఎర్ర ఉల్లిపాయను ఉపయోగిస్తుంటారు.. ఎర్ర ఉల్లిపాయల వలే తెల్ల ఉల్లిపాయల్లో కూడా ఎన్నో పోషకాలు దాగున్నాయి. తెల్ల ఉల్లిపాయలు తినడం వల్ల కలిగే ప్రయోజనాలు ఏమిటో ఇప్పుడు తెలుసుకోండి.. తెల్ల ఉల్లిపాయలు తినడం వల్ల కలిగే ప్రయోజనాలు.. జీర్ణవ్యవస్థ బలపడుతుంది : తెల్ల ఉల్లిపాయ అనేక సమస్యలను దూరం చేస్తుంది. ఈ ఉల్లిపాయను తీసుకోవడం వల్ల జీర్ణవ్యవస్థను బలంగా ఉంచుతుంది. ఎందుకంటే ఇందులో అధిక మొత్తంలో ఫైబర్ ఉంటుంది. ఇది జీర్ణ ఆరోగ్యాన్ని బలపరుస్తుంది. ఇది కాకుండా, ఉల్లిపాయలో ప్రీబయోటిక్ ఉంటుంది. ఇది పొట్టను ఆరోగ్యంగా ఉంచడంలో సహాయపడుతుంది. జుట్టు సమస్యల దూరం: తెల్ల ఉల్లిపాయ మీ జుట్టుకు చాలా మేలు చేస్తుంది. మీకు చుండ్రు సమస్య ఉంటే తెల్ల ఉల్లిపాయ రసాన్ని వినియోగించాలి. రసాన్ని తలపై అప్లై చేసి కొంత సేపటి తర్వాత తలను శుభ్రం చేసుకోవాలి. ఇంకా తెల్ల జుట్టు సమస్యతో ఇబ్బంది పడుతున్న వారు ప్రతిరోజూ తెల్ల ఉల్లిపాయలను తింటే మంచిదని నిపుణులు చెబుతున్నారు. కొలెస్ట్రాల్ తగ్గుతుంది: తెల్ల ఉల్లిపాయలో చాలా పోషకాలు ఉన్నాయి. ఇవి మీ శరీరం నుంచి చెడు కొలెస్ట్రాల్ను తొలగించడంలో సహాయపడతాయి. మీకు కూడా చెడు కొలెస్ట్రాల్ సమస్య కూడా ఉంటే, మీరు ప్రతిరోజూ తెల్ల ఉల్లిపాయలను తినడం ప్రారంభించాలి. ఇది మీ కొలెస్ట్రాల్ను నియంత్రిస్తుంది. గుండెకు మేలు చేస్తుంది: తెల్ల ఉల్లిపాయను తీసుకోవడం వల్ల గుండె సంబంధిత సమస్యల నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది. ఇందులో యాంటీ ఇన్ఫ్లమేటరీలు ఉన్నాయి.. ఇవి మీ రక్తపోటును పెరగకుండా చేస్తుంది.. ఇంకా రక్తం గడ్డకట్టడాన్ని నిరోధిస్తుంది. అందువల్ల, మీకు గుండె సంబంధిత సమస్యలు ఉంటే, మీరు తెల్ల ఉల్లిపాయలను తీసుకోవడం మంచిదని పేర్కొంటున్నారు.

కేవలం రూ.20తో యూరిక్ యాసిడ్ సమస్య నుంచి బయటపడొచ్చు.. ఎలాగో తెలుసా?

శరీరంలో యూరిక్ యాసిడ్ పెరిగినప్పుడు రోగనిరోధక వ్యవస్థ సరిగా పనిచేయదు. దీంతో రకరకాల సమస్యలు మొదలవుతాయి. యూరిక్ యాసిడ్ స్పటికాలుగా మారి వేళ్ల కీళ్లలో ఇరుకుపోయి తీవ్రమైన నొప్పిని కలిగిస్తాయి. అంతేకాకుండా దీని వల్ల అనేక ఇతర సమస్యలు తలెత్తుతాయి. ఇలాంటి పరిస్థితుల్లో శరీరం నుంచి యూరిక్ యాసిడ్ను తొలగించడానికి కొన్ని ఆహార అలవాట్లు మార్చుకుంటే ఈ సమస్య నుంచి తేలికగా బయటపడొచ్చు. యూరిక్ యాసిడ్ను తగ్గించగల 5 ప్రభావవంతమైన హెమామ్ రెమెడీస్ ఇవే.. ఉసిరికాయలో విటమిన్ సి, యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇది శరీరంలో ఇన్ఫ్లమేటరీని నివారించడమే కాకుండా, ఆక్సికరణ ఒత్తిడిని కూడా తగ్గిస్తుంది. ఇది యూరిక్ యాసిడ్ స్థాయిలను తగ్గిస్తుంది. కాబట్టి ప్రతి రోజూ కనీసం ఒక ఉసిరికాయను తినడం అలవాటు చేసుకోవాలి. ఎండిన కొత్తిమీర ఆకులు శరీరం నుంచి యూరిక్ యాసిడ్ స్పటికాలను తొలగించడంలో సహాయపడతాయి. కొత్తిమీర ఆకుల్లో యూరిక్ యాసిడ్ ను మూత్రంతో తొలగించే గుణాలు ఉంటాయి. యూరిక్ యాసిడ్ స్థాయిలను పెరిగిన వ్యక్తులు కొత్తిమీర టీ లేదా కొత్తిమీర నీటిని తీసుకుంటే మంచిది. యూరిక్ యాసిడ్ స్పటికాలను తొలగించడంలో వేప ఎంతో ప్రభావవంతంగా పనిచేస్తుంది. వేపలో యాంటీ ఇన్ఫ్లమేటరీ గుణాలు అధికంగా ఉంటాయి. ఇది పాపును తగ్గిస్తుంది. అలాగే యూరిక్ యాసిడ్ సమస్యను నయం చేస్తుంది. వేప శరీరం మొత్తం నిర్విషీకరణతో కూడా బాగా పనిచేస్తుంది. రోజూవారి ఆహారంలో వేపలు తినడం వల్ల యూరిక్ యాసిడ్ స్థాయిలు తగ్గుచుకోవచ్చు. ఇందులోని యాంటీ ఇన్ఫ్లమేటరీ లక్షణాలు పాపును తగ్గించడంలో సహాయపడతాయి. ఇవి మూత్రపిండాలను సరిగ్గా పనిచేయడానికి కూడా సహాయపడుతుంది. దీని కారణంగా టాక్సిన్లు తొలగిపోతాయి. ఫలితంగా యూరిక్ యాసిడ్ శరీరం నుంచి సులభంగా బయటికి వెళుతుంది. ఆయుర్వేదంలో కరకాయ (మైరోబాలన్)కు ప్రత్యేక స్థానం ఉంది. ఇందులో నిర్విషీకరణ లక్షణాలు పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇది శరీరంలోని టాక్సిన్లు, యూరిక్ యాసిడ్లను సులువుగా బయటకు పంపుతుంది. మైరోబాలన్ తీసుకోవడం జీర్ణక్రియకు కూడా మంచిది. దీని సహాయంతో యూరిక్ యాసిడ్ సమస్య నుంచి తేలికగా బయటపడొచ్చు. అలాగే గట్టే సమస్యలు కూడా నయమవుతాయి.



వ్యాపారం

మీరు ఎస్బీఐ కార్డులు ఉపయోగిస్తున్నారా? అయితే మీకో బ్యాడ్ న్యూస్..



దేశంలోనే అతిపెద్ద ప్రభుత్వ రంగ బ్యాంక్ అయిన ఎస్బీఐ తమ ఖాతాదారులకు ఒక బ్యాడ్ న్యూస్ చెప్పింది. ఎస్బీఐ కార్డులపై ఛార్జీలు పెంచుతూ నిర్ణయం తీసుకుంది. ఏ బ్యాంక్ అయిన తమ ఖాతాదారులకు అందించే కార్డులపై ఛార్జీలు వసూలు చేస్తుందనే విషయం తెలిసిందే. ఈ ఛార్జీలను బ్యాంకులు ఏడాదికి ఒకసారి ఆటోమేట్ చేసాలన్న నుంచి వసూలు చేస్తాయి. అయితే తాజాగా ఈ ఛార్జీలను పెంచుతూ ఎస్బీఐ నిర్ణయం తీసుకుంది. కొన్ని డెబిట్ కార్డులకు సంబంధించిన వార్షిక మెయింటెనెన్స్ ఛార్జీలను పెంచుతున్న ఎస్బీఐ అధికారికంగా ప్రకటించింది. పెంచిన ఈ ఛార్జీలు ఏప్రిల్ 1వ తేదీ నుంచి అమల్లోకి రానున్నాయి. ఇందులో భాగంగా ఎస్బీఐ క్లౌడ్, సిల్వర్, గోల్డ్, కాంటాక్టెస్ డెబిట్ కార్డులపై ఛార్జీలను ఏకంగా రూ. 75 పెంచినది. ప్రస్తుతం ఈ కార్డులపై వార్షిక ఛార్జీ రూ. 125తో పాటు అదనంగా జీఎస్టీ ఉండగా ప్రస్తుతం దీనిని రూ. 200లతో పాటు జీఎస్టీ పెంచుతూ నిర్ణయం తీసుకుంది. ఇక యువ, గోల్డ్, కాంబో డెబిట్ కార్డ్, మై కార్డ్ (ఇమేజ్ కార్డ్) వంటి వాటిపై ఏకంగా 50 శాతం మేర ఛార్జీలను పెంచుతూ నిర్ణయం తీసుకుంది. ప్రస్తుతం ఈ కార్డులపై వార్షిక ఛార్జీ రూ. 175ని జీఎస్టీగా ఉండగా, ప్రస్తుతం రూ. 250ని జీఎస్టీగా పెంచారు. వీటితో పాటు ఫ్లాటినమ్ డెబిట్ కార్డు ఛార్జీలను కూడా పెంచేశారు. వీటిపై యాన్యువల్ ఛార్జీలను 30 శాతం పెంచారు. ప్రస్తుతం వీటిపై ఏడాదికి రూ. 250 షన్ జీఎస్టీగా ఉండగా, రూ. 325కి పెంచుతూ నిర్ణయం తీసుకుంది. ఎస్బీఐ ప్రైడ్ ప్రీమియం బిజినెస్ డెబిట్ కార్డు వంటి వాటి ప్రీమియం కార్డుల ఛార్జీల్ని రూ. 350 షన్ జీఎస్టీ నుంచి రూ. 425 షన్ జీఎస్టీగా నిర్ణయించింది. ఇక్కడ జీఎస్టీ ప్రతి ఛార్జీకి 18 శాతంగా ఉంటుంది. ఎస్బీఐ తీసుకున్న ఈ నిర్ణయంతో యాజుడపై భారం పడనుంది.

హీరో ఈవీ స్కూటర్ పై షాకింగ్ ఆఫర్లు.. ఏకంగా రూ.27 వేల తగ్గింపు



భారతదేశంలో ఈవీ వాహన మార్కెట్ దినదినాభివృద్ధి చెందుతుంది. అన్ని కంపెనీలు సరికొత్త ఆఫర్లను అందిస్తూ ఈవీ వాహనాల కొనుగోలును ప్రోత్సహిస్తున్నాయి. ప్రస్తుతం భారతదేశంలో ఆర్థిక ముగింపు నేపథ్యంలో ప్రత్యేక ఆఫర్లను ఇస్తున్నాయి. తాజాగా హీరో మోటోకార్స్ కు సంబంధించిన ఎలక్ట్రిక్ ట్రాండ్ విడా ఎలక్ట్రిక్ స్కూటర్ పై కంపెనీ ఆకర్షణీయమైన తగ్గింపులను అందిస్తోంది. ముఖ్యంగా మార్చి 31లోపు విడా ఈవీ స్కూటర్ కొనుగోలు చేస్తే రూ. 27 వేల భారీ తగ్గింపును అందిస్తుంది. అయితే అధునాతన ఫీచర్లతో వచ్చే ఈవీ స్కూటర్ పై ఆఫర్లను ఎలా పొందాలి? తెలుసుకుందాం. మార్చి నెలలో తమ అమ్మకాలను పెంచుకోవడానికి అనేక ఎలక్ట్రిక్ స్కూటర్ తయారీదారులు ఆఫర్లు, డిస్కౌంట్లను అందిస్తున్నారు. ఈ క్రమంలో విడా ఎలక్ట్రిక్ స్కూటర్ పై హీరో ఎలక్ట్రిక్ కూడా డిస్కౌంట్లను అందిస్తోంది. మార్చి 2024లో విడా 11 లైసెన్స్ లో రూ. 27 వేల వరకు ఆదా చేసుకునే అవకాశాన్ని కంపెనీ అందిస్తోంది. కంపెనీ ఇచ్చిన సమాచారం ప్రకారం ఈ ప్యాకేజీ వాటిడిటీ బడెట్లపాటు ఉంటుంది. ఈ స్కూటర్ మార్చి 31, 2024 లోపు కొనుగోలు చేసినట్లయితే ఐదు సంవత్సరాల లేదా 50 వేల కిలోమీటర్ల పొడిగించిన బ్యాటరీ వారంటీని, రెండు వేల కంటే ఎక్కువ ఫ్యాన్ల ఛార్జింగ్ పాయింట్లకు యాక్సెస్, ఉచిత సేవ, 24x7 రోడ్ సైడ్ అసిస్టెన్స్ అందిస్తుంది. యావెలో కనెక్టివిటీ, సెట్టింగ్ ఫీచర్లను ఉపయోగించడానికి అనువుగా ఉంటుంది. హీరో కంపెనీకు సంబంధించిన విడా ఎలక్ట్రిక్ స్కూటర్ క్రూయిజ్ కంట్రోల్, బ్యాస్ట్ మోడ్, టూ-వే థ్రోబెల్, కీ-లెస్ యాక్సెస్, ఏడు అంగుళాల డిస్పలేట్ టచ్ స్క్రీన్ వంటి అనేక ఫీచర్లతో అందిస్తున్నారు. కంపెనీ తెలిపిన వివరాల ప్రకారం ఈ స్కూటర్ ను పూర్తి ఛార్జ్ తర్వాత 110 కిలోమీటర్ల వరకు నడపవచ్చు. దీని గరిష్ట వేగం గంటకు 80 కిలోమీటర్ల వరకు ఉంటుంది. విడా 11 షన్ వేరియంట్ ను హీరో మోటోకార్స్ నుండి రూ. 97800 ఎక్స్-షోరూమ్ ధరతో కొనుగోలు చేయవచ్చు. అలాగే విడా 11 ప్రో ఎలక్ట్రిక్ స్కూటర్ ఎక్స్-షోరూమ్ ధర రూ. 1.26 లక్షలుగా ఉంది.

న్యూ డిజైన్, కెమెరా అప్గ్రేడ్తో ఆకట్టుకోనున్న వన్ప్లస్ 13

వన్ప్లస్ 12కు కొనసాగింపుగా రానున్న వన్ప్లస్ 13 సైనికీకరణ ఆన్లైన్లో లీకయ్యాయి. ప్రాె డిజైన్, కెమెరా అప్గ్రేడ్తో ఈ డిజైన్ కస్టమర్ల ముందుకు రానుందని చెబుతున్నారు. లీకైన వివరాల ప్రకారం కెమెరా మార్కెట్లో మార్కెట్లో పాటు డిజైన్లో మార్పువేర్చులు ఉంటాయని భావిస్తున్నారు. రానున్న వన్ప్లస్ 13 రీవ్యాంప్డ్ కెమెరా మార్కెట్ డిజైన్ కలిగిఉంటుందని వన్ప్లస్ ప్రజ్ పోస్ట్ వెల్లడించింది. వన్ప్లస్ 12 సిరీస్లో కనిపించే డిజైన్లలో భిన్నంగా వన్ప్లస్ 13 రీ డిజైన్తో కస్టమర్ల ముందుకు రానుంది. ఒప్పటి నుండి వన్ప్లస్ లీకెడ్ డిజైన్లో 50 ఎంపీ మెయిన్ కెమెరా, 6ఎక్స్ ఆప్టికల్ జూమ్తో కూడిన 50 ఎంపీ సెరిస్కోర్ కెమెరాలు వంటి ఫీచర్లను కలిగిఉంటుందని డిజిటల్ చాట్ స్పీషల్ అంచనా వేసింది. వీటికి తోడు వన్ప్లస్ 13 క్యాలేకాం నెక్స్ట్ జెన్ వివ్ సామ్ డ్రాగ్ 8జెన్ 4వీసెట్లపై రన్ అవుతుందని భావిస్తున్నారు. ఇక వన్ప్లస్ 13 2కే స్క్రీన్, అల్ట్రాసోనిక్ ఫింగర్ప్రింట్ సెన్సార్లను కలిగిఉంటుందని అంచనా.



ఎఫ్డీల్లో పెట్టుబడితో రాబడితో పాటు నష్టాలెన్నో! సీనియర్ సిటిజన్లకు ఈ జాగ్రత్తలు మస్ట్

భారతదేశంలో చాలా మంది కష్టపడి సంపాదించిన సొమ్మును నష్టకరమైన రాబడి కోసం ఫిక్స్ డిపాజిట్లలో పెట్టుబడి పెడుతున్నారు. అయితే ఎఫ్డీలను మన సొమ్ముకు ఎంత భద్రతనిస్తాయి? అంతేస్థాయిలో నష్టాలు తీసుకొస్తాయని నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. ముఖ్యంగా ద్రవ్యోల్బణం వల్ల ఎఫ్డీలు పెద్ద ముప్పును ఎదుర్కొంటాయని స్పష్టం చేస్తున్నారు. ద్రవ్యోల్బణం వల్ల 20 సంవత్సరాల వ్యవధిలో మన ఎఫ్డీలపై 60 శాతం రాబడిని తగ్గించవచ్చని నిపుణులు అంటున్నారు. ఎఫ్డీలు స్థిరత్వం, హామీతో కూడిన రాబడిని అందిస్తున్నప్పటికీ అవి ద్రవ్యోల్బణానికి సంబంధించిన ప్రభావాలకు అతీతం కావని గమనించాలని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. పదవీ విరమణ తర్వాత స్థిరమైన ఆదాయం కోసం తరచుగా ఎఫ్డీలపై ఆధారపడే సీనియర్ సిటిజన్లకు ఇది ఒక ప్రత్యేక సవాలుగా మారుతుందని హెచ్చరిస్తున్నారు. ఈ నేపథ్యంలో ఎఫ్డీల పెట్టుబడితో వచ్చే రిస్కు గురించి వివరాలను తెలుసుకుందాం. ఎఫ్డీల మన సొమ్ముకు మంచి భద్రతను అందిస్తున్నా వాటి రాబడులు ద్రవ్యోల్బణం ద్వారా గణనీయంగా తగ్గతాయి. ఉదాహరణకు ఎవరైనా ఆరు శాతం వార్షిక



వడ్డీ రేటుతో ఎఫ్డీలో రూ.1 కోటి పెట్టుబడి పెడితే వార్షిక ద్రవ్యోల్బణం రేటు ఐదు శాతంగా నిర్ణయించిన తర్వాత పెట్టుబడికి సంబంధించిన వాస్తవ విలువ కాలక్రమేణా గణనీయంగా తగ్గిపోతుంది. 20వ సంవత్సరం నాటికి ద్రవ్యోల్బణం ఎఫ్డీ రిటర్న్ నుంచి దాదాపు రూ. 2 కోట్లను నష్టం చేకూరుస్తుంది. దీర్ఘకాలిక పొదుపులపై ద్రవ్యోల్బణానికి సంబంధించిన ప్రతికూల

ప్రభావాన్ని అంచనా వేయాలని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. సీనియర్ సిటిజన్లు, ప్రత్యేకించి స్థిర ఆదాయ వనరులపై ఆధారపడే వారు పెరుగుతున్న ఆరోగ్య సంరక్షణ ఖర్చుల కారణంగా ద్రవ్యోల్బణానికి సంబంధించిన నాటికి ద్రవ్యోల్బణం ఎఫ్డీ రిటర్న్ నుంచి దాదాపు రూ. 2 కోట్లను నష్టం చేకూరుస్తుంది. దీర్ఘకాలిక పొదుపులపై ద్రవ్యోల్బణానికి సంబంధించిన ప్రతికూల ప్రభావాన్ని అంచనా వేయాలని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. ఇవి ఎఫ్డీల కంటే మెరుగైన పోస్ట్-టాక్స్ రిటర్న్లు అందించేటప్పుడు స్థిరమైన ఆదాయ ప్రవాహాన్ని అందిస్తాయని చెబుతున్నారు. ఇండెక్స్ బాండ్ల వంటి ద్రవ్యోల్బణం రక్షిత సెక్యూరిటీలలో పెట్టుబడి పెట్టడం వల్ల కూడా మంచి ఆదాయాన్ని పొందవచ్చని చెబుతున్నారు. వృద్ధులకు ఆర్థిక పరిస్థితుల గురించి తెలియజేయడంతో అనుభవజ్ఞులైన ఆర్థిక నిపుణుల సహాయంతో వారి పెట్టుబడి పోర్ట్ ఫోలియోను క్రమం తప్పకుండా సమీక్షించడం చాలా అవసరం. వైవిధ్యభరితమైన విధానాన్ని అవలంబించడంతో వారి పొదుపుపై ద్రవ్యోల్బణం ప్రభావాన్ని అర్థం చేసుకోవడం ద్వారా సీనియర్ల పదవీ విరమణలో వారి ఆర్థిక స్థిరత్వాన్ని కాపాడుకోవచ్చని వివరిస్తున్నారు.

ఆటోమొబైల్ రంగంలో విప్లవం.. సముద్రపు నీటితో నడిచే కారు ఆవిష్కరణ

పెరుగుతున్న టెక్నాలజీ కారణంగా సరికొత్త ఆవిష్కరణలు అందరినీ అబ్బురపరుస్తున్నాయి. సాధారణంగా కారు అంటే ఇంధనం లేదా ఇంటి వలె కాలంలో విద్యుత్ శక్తితో నడుస్తాయి. అయితే సముద్రపు నీటితో నడిచే కారును ఇటీవల ఓ కంపెనీ అభివృద్ధి చేసింది. క్యాంట్-ఈ సోల్వ్లివిమోసన్ పేరుతో సముద్రపు నీటితో నడిచే మొట్టమొదటి కారును జర్మన్ కంపెనీ క్యాంట్ అభివృద్ధి చేసింది. ఈ కారు కేవలం ఉప్పునీటితో ఇంధనంగా పనిచేసే ఎలక్ట్రోలిట్ ఫ్లో సెల్ పవర్ సిస్టమ్పై నడుస్తుంది. ఈ కారు నడిచేది విద్యుత్ శక్తితో అయినా ఆ విద్యుత్ను సముద్రపు నీటితో పొందవచ్చు. ఈ సాంకేతికత ఎలక్ట్రిక్ వాహనాలలో గణనీయమైన పురోగతిని సూచిస్తుంది. ఈ నేపథ్యంలో ఈ కారు గురించి వివరాలను తెలుసుకుందాం. ఎలక్ట్రిక్, హైడ్రోజన్ ఇంధన సెల్ కార్లు ఇటీవలి కాలంలో ప్రజాదరణ పొందాయి. అయితే ఆయా కార్ల బ్యాటరీలను రీఛార్జ్ చేయడంతో పాటు హైడ్రోజన్ ట్యాంకులకు ఇంధనం నింపడం పెద్ద సమస్యగా మారుతుంది. ఈ నేపథ్యంలో క్యాంట్ కంపెనీ తీసుకొచ్చిన తాజా ఆవిష్కరణతో ఆ సమస్యలకు చెక్ పడనుంది.

క్యాంట్-ఈ సోల్వ్లివిమోసన్ సముద్రపు నీటి శక్తిని వినియోగించే ప్రత్యేకమైన పవర్ట్రెయిన్స్ ఉపయోగించి పనిచేస్తుంది. ఇది విద్యుత్ విశ్లేషణ అనే ప్రక్రియ ద్వారా సముద్రపు నీటిని హైడ్రోజన్, ఆక్సిజన్ గా విభజించే విద్యుత్ విశ్లేషణ రియాక్టర్ను ఉపయోగించుకుంటుంది. ఉత్పత్తి చేసిన హైడ్రోజన్ కారు ఇంధన కణాలలోకి అందించబడుతుంది. అయితే ఆక్సిజన్ వాతావరణంలోకి విడుదల అవుతుంది. ఇంధన కణాల లోపల హైడ్రోజన్ గాలి నుండి ఆక్సిజన్తో కలిసి విద్యుత్ ప్రవాహాన్ని ఉత్పత్తి చేస్తుంది. ఈ విద్యుత్తు కారుకు సంబంధించిన ఎలక్ట్రిక్ మోటార్లతో పాటు అన్ని ఇతర విద్యుత్ వ్యవస్థలకు శక్తినిచ్చడానికి ఉపయోగించబడుతుంది. క్యాంట్-ఈ సోల్వ్లివిమోసన్ ఒక ఎలక్ట్రిక్ వాహనం. అయితే ఇది రీఛార్జ్ చేయడానికి ఎలక్ట్రిక్ గ్రిడ్లోకి ప్లగ్ చేయాల్సిన అవసరం సముద్రపు నీటిని ఇంధన వనరుగా ఉపయోగించి డిమాండ్పై దాని సొంత విద్యుత్తును ఉత్పత్తి చేస్తుంది. ఇది చాలా ఇతర ఎలక్ట్రిక్ వాహనాలతో పోలిస్తే ఇది అత్యుత్తమ శ్రేణి, రీఛార్జింగ్ సామర్థ్యాలను అందిస్తుంది. పవర్ట్రెయిన్స్ పూర్తిగా ఉదార రహితంగా



పనుస్తుంది. క్యాంట్-ఈ సోల్వ్లివిమోసన్ నానోఫ్లోసెల్ హెర్బిల్స్ ద్వారా రిబిజ్ చేసింది. లీవ్బిన్స్టెయిన్లో ఉన్న ఒక పరిశోధన, అభివృద్ధి సంస్థ. ఈ కంపెనీ ఫ్లో సెల్ బ్యాటరీ, డ్రైవ్ టెక్నాలజీపై దృష్టి పెడుతుంది. నానోఫ్లోసెల్ ఉత్పత్తిలో నడిచే ఎలక్ట్రిక్ వాహనాన్ని రూపొందించే లక్ష్యంతో 2014లో క్యాంట్ ఇ-సోల్వ్లివిమోసన్ అభివృద్ధి చేయడం ప్రారంభించింది. 2014లో మొదటి డ్రైవ్-లిగల్ ఎలక్ట్రిక్ వాహనంగా కంపెనీ దీనిని పేర్కొంది.

ఆవిష్కరణలకు ముందు కంపెనీ ఫ్లో సెల్ టెక్నాలజీని పరిశోధించడం, పరీక్షించడం కోసం చాలా సంవత్సరాలు గడిపింది. విస్తృతమైన పరీక్ష, శ్రద్ధకరణ తర్వాత, నానోఫ్లోసెల్ 2018లో క్యాంట్ ఇ-సోల్వ్లివిమోసన్కు సంబంధించిన తుది ఉత్పత్తి సమాచారం వెల్లడించింది. ఉత్పత్తిలో ఇంధనంగా నడిచే ఫ్లో సెల్ బ్యాటరీతో నడిచే మొదటి డ్రైవ్-లిగల్ ఎలక్ట్రిక్ వాహనంగా కంపెనీ దీనిని పేర్కొంది.

చరిత్రలో తొలిసారిగా బిజినెసు వెనక్కి నెట్టిన ముంబై.. బలియన్ల నిలయంగా ముంబై



దేశ ఆర్థిక రాజధాని ముంబై ఇప్పుడు బలియన్ల నిలయంగా మారింది. బిజినెసు ఆసియా బలియన్ల క్యాపిటల్ హోదాను ముంబై లాగిస్తుంది. హారున్ గ్లోబల్ రిస్క్ లిస్ట్ 2024 తాజాగా విడుదల చేసిన జాబితా ప్రకారం, ప్రస్తుతం 92 మంది బలియన్ల ముంబైలో నివసిస్తున్నారు. చరిత్రలో తొలిసారిగా ముంబై బిజినెసు వెనక్కి నెట్టింది. మన ముంబైకి చెందిన ఈ బలియన్ల తమ సంపదను నిరంతరం పెంచుకుంటున్నారు. మరోవైపు పొరుగున ఉన్న చైనా పరిస్థితి దారుణంగా ఉంది. అక్కడ ధనవంతుల సంపద క్రమంగా తగ్గుతూ వస్తోంది. ముంబై నగరంలో కొత్తగా 27 మంది బలియన్ల హారున్ రిస్క్ లిస్ట్ ప్రకారం ముంబై నగరంలో కొత్తగా 27 మంది బలియన్ల చేరారు. మరోవైపు, బిజినెస్లో ఈ సంఖ్య 6 మాత్రమే. భారతదేశంలో పెరుగుతున్న బలియన్ల సంఖ్య దేశ పటిష్ట ఆర్థిక వ్యవస్థతో ముడిపడి ఉంది. భారతదేశం పెరుగుతున్న ఆర్థిక బలాన్ని ప్రపంచం మొత్తం గుర్తించింది. కొత్త బలియన్ల సంఖ్య వరంగా భారతదేశం ప్రపంచంలో రెండవ స్థానంలో నిలిచింది. ఈ జాబితాలో రిలయన్స్ ఇండస్ట్రీస్ చైర్మన్ ముఖేష్ అంబానీ పేరు మొదటి స్థానంలో నిలిచింది. ఆసియాలో అత్యంత ధనవంతుడు. ప్రపంచంలోని ఆగ్రెగేటివ్ సంస్థలు జాబితాలో ముఖేష్ అంబానీ పేరును చేర్చడం ద్వారా భారతదేశ ఆర్థిక ఆధిపత్యం కొనసాగుతోంది. భారతదేశంలో సంపద పెరిగింది.. చైనాలో తగ్గింది భారతదేశం, చైనా మధ్య సంపద వృద్ధి ధోరణులు పూర్తిగా విరుద్ధంగా కనిపిస్తున్నాయి. చైనాలోని 573 బలియన్ల సంపదలో క్షీణణ ఉంది. అదే సమయంలో, ఈ ధోరణి భారతదేశంలో 24 మంది బలియన్లతో మాత్రమే కనిపించింది. ప్రపంచ ఆర్థిక సవాళ్లు ఉన్నప్పటికీ, భారతదేశం మొత్తం సంపద గత ఏడాదిలో పోలిస్తే 51 శాతం పెరిగింది. ముంబై సంపద కూడా 47 శాతం పెరిగితే బిజినెస్లో 28 శాతం తగ్గింది. ఇది ఆసియాలోని నగరల్లో ముంబై స్థానాన్ని మరింత బలోపేతం చేసింది. భారతదేశంలోని బలియన్ల సగటు సంపద కేవలం 3.8 బిలియన్ డాలర్లు, చైనా కేవలం 3.2 బిలియన్ డాలర్లు. ముంబై పురోగతి గ్రాఫ్ వేగంగా పెరుగుతోంది. ముంబై పురోగతి గ్రాఫ్ వేగంగా పెరుగుతోందని హారున్ ఇండియా వ్యవస్థాపకుడు, ప్రధాన పరిశోధకుడు అనన్ రెవెన్యూ జువైడ్ అన్నారు. గ్లోబల్ రిస్క్ లిస్ట్ 2024 దీనిని నిర్ధారిస్తోంది. ప్రపంచంలోనే మూడో అతిపెద్ద ఆర్థిక శక్తిగా భారత్ వేగంగా అడుగులు వేస్తోంది. ఈ ప్రయాణంలో భారతదేశంలోని బలియన్ల కూడా తమ పూర్తి సహకారం అందిస్తున్నారు.

దేశీ మార్కెట్లో త్వరలో వివో ఎక్స్ ఫోల్డ్ 3 లాంఛ్

దేశీ మార్కెట్లో ఫోల్డబుల్ స్మార్ట్ఫోన్ వివో ఎక్స్ ఫోల్డ్ 3ని వివో త్వరలో లాంఛ్ చేయనుంది. అత్యంత ధీన డిజైన్తో రానున్న ఈ ఫోల్డబుల్ ఫోన్ శక్తివంతమైన క్యాలెకాం స్టాన్డ్రాగ్ 8 జెన్ 3 ప్రొ సెరస్పై రన్ అవుతుంది. భారత్లో ఇప్పటికే వన్ప్లస్ ఓపెన్, గెలాక్సీ జడ్ ఫోల్డ్ 5 పేరుతో రెండు ప్రముఖ ఫోల్డబుల్ డివైజులు ఉండగా వివో ఎక్స్ ఫోల్డ్ 3 ఎంట్రిలైవ్ అసక్తి నెలకొంది. అయితే ఈ దిగ్భజ



క్రొద్ధకు వివో ఫోల్డబుల్ ఎలాంటి పోటీ ఇస్తుందనేది ఉత్సాహం చేపుతుంది టెక్ నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఎక్స్ ఫోల్డ్ 2 12.9 ఎంఎం షీట్తో సన్నదీ ఫోన్గా మార్కెట్లోకి రావడంతో దాని కొనసాగింపుగా వస్తున్న వివో ఎక్స్ ఫోల్డ్ 3 మరింత ధీనా ఉండనుంది. ఇక వివో చైనా మార్కెట్లో వివో ఎక్స్ ఫోల్డ్ 3, ఎక్స్ ఫోల్డ్ 3 ప్రొను లాంఛ్ చేయడంతో సైనికీకరణపై క్లారిటీ నెలకొంది. వివో ఎక్స్ ఫోల్డ్ 3, ఫోల్డ్ 3 ప్రొ ఒకే ఓపెన్అప్ డిస్పలేస్ కలిగిఉంటాయి. ఎక్స్ ఫోల్డ్ 3 ప్రొ ఇంటిగ్రేటెడ్ అల్ట్రా-సోనిక్ ఫింగర్ప్రింట్ స్కానర్ ఫీచర్ను కలిగిఉంది. ఇక డిజైన్ విషయానికి వస్తే వివో ఎక్స్ ఫోల్డ్ 3 సిరీస్లో రెండు వేరియంట్లలో స్టాండర్డ్ వేరియంట్ ఫోల్డ్ చేసినప్పుడు కేవలం 4.65 ఎంఎంతో ఢిన్నెస్ట్ ఫోల్డబుల్ ఫోన్గా చెబుతున్నారు. ఇది ఐఫోన్ 15 ప్రొ మ్యూక్ కంటే బరువు తక్కువగా ఉంటుంది. కెమెరా ఫీచర్లను పరిశీలిస్తే వివో ఎక్స్ ఫోల్డ్ 3 వెనుకభాగంలో మూడు కెమెరాలు ఉన్నాయి. 50ఎంపీ మెయిన్ కెమెరా, వైడయంగల్ పాన్ట్ కోసం మరో 50ఎంపీ కెమెరా, పోర్ట్రయల్ పాన్ట్ కోసం 50ఎంపీ రెగ్యులర్ వెర్షన్ కెమెరాలున్నాయి. ఎక్స్ ఫోల్డ్ 3 5500ఎంపిహెచ్ బ్యాటరీ సామర్థ్యంతో 80౦బిట్ల ఫాస్ట్ ఛార్జింగ్ సపోర్ట్ చేయనుండగా, ఫోల్డ్ 3 ప్రొ 100బిట్ల ఫాస్ట్ ఛార్జింగ్ సపోర్ట్తో 5700ఎంపిహెచ్ బ్యాటరీ సామర్థ్యం కలిగిఉంది.

భారత్లో 22.5లక్షల వీడియోలు డిలీవ్ చేసిన యూట్యూబ్..! కారణాలు ఏంటంటే..? గూగుల్ యూట్యూబ్లో యూట్యూబ్ అక్టోబర్-డిసెంబర్ ట్రెమాట్యూట్లో భారత్లో 22.5లక్షల వీడియోలను తొలగించింది. కమ్యూనిటీ కమ్యూనిటీ మార్గదర్శకాలను ఉల్లంఘించినందుకు వీడియోలను తొలగించినట్లు యూట్యూబ్ తెలిపింది. అదే సమయంలో ప్రపంచవ్యాప్తంగా 90లక్షల వీడియోలను తొలగించినట్లు ఓ నెవేడిక పేర్కొంది. ఈ వీడియోల్లో 96శాతం కమ్యూనిటీ గైడ్లైన్స్ ను ఉల్లంఘించినట్లు గుర్తించాను.. అయితే 53.46శాతం వీడియోలు ఒక వ్యక్తి రాక ముందే తొలగించినట్లు నెవేడిక పేర్కొంది. కమ్యూనిటీ మార్గదర్శకాల్లో స్పష్టమైన కంటెంట్, హింసాత్మక కంటెంట్, తప్పుడు సమాచారం, డివీషన్ మొదలైనవి ఉన్నాయి. ఇక అక్టోబర్-డిసెంబర్ 2023 మధ్య 2కోట్ల ఫాస్ట్ లైవ్ సైతం డిలీవ్ చేసింది. గత త్రైమాసికంలో పోలిస్తే ఈ సంఖ్య రెట్టింపుగా ఉందని నెవేడిక పేర్కొంది. అయితే, ఫాస్ట్ లైవ్ సైతం చేసిన సమయంలో వీడియోల సైతం తొలగించున్న విషయం తెలిసిందే. ఈ వ్యవహారంలో 9 కోట్లకుపైగా వీడియోలు తొలగించినట్లు యూట్యూబ్ పేర్కొంది. ఫాస్ట్ లైవ్ తొలగింపును ప్రధాన కారణాల్లో స్పష్టమై, తప్పుదారి పట్టిన కంటెంట్ 92.8శాతం ఉందని.. 4.5శాతం అక్షర కంటెంట్ ఉందని పేర్కొంది. అయితే, యూట్యూబ్ 90 లోపేలో మూడుసార్లు మార్గదర్శకాలను ఉల్లంఘిస్తే యూట్యూబ్ ఫాస్ట్ లైవ్ సైతం రద్దీ చేస్తుంది. భారత్లో 22.5లక్షల వీడియోలను తొలగించగా.. ఆ తర్వాత సింగపూర్ (124,387), ఆమెరికాలో (7,88,354) వీడియోలను తొలగించింది.

ఆరోగ్యకరమైన పండ్లతో రోజూను ప్రారంభించడం వల్ల మొత్తం శ్రేయస్సుపై గణనీయమైన ప్రభావం ఉంటుంది. ఆరోగ్య నిపుణుల అభిప్రాయం ప్రకారం, ఖాళీ కడుపుతో పండ్లు తినడం వల్ల శక్తి పెరుగుతుంది, జీర్ణ ఆరోగ్యానికి మద్దతు ఇస్తుంది, బరువు నిర్మూలనలో సహాయపడుతుంది. అయితే, ఉదయం ఖాళీ కడుపుతో కొన్ని పండ్లు మాత్రమే తినడం మంచిది. ఉదయం ఖాళీ కడుపుతో తినడానికి ఉత్తమమైన ఆరు పండ్ల వివరాలు ఇక్కడ ఉన్నాయి.

ఖాళీ కడుపుతో ఈ పండ్లు తిండే...

పుచ్చకాయ: పుచ్చకాయ నీటితో నిండిన పండు. మేల్కొన్న శక్తిని తగ్గించే శరీరాన్ని రీఫ్రెష్ చేసుకోవడానికి ఇది గొప్ప ఎంపిక. దీనిలోని అధిక నీటి శాతం ఎంతో ఉపయోగపడుతుంది. ఇందులో అధిక విటమిన్ సి ఉంటుంది. ఇది రోగనిరోధక శక్తిని పెంచడానికి కూడా సహాయపడుతుంది.

బొప్పాయి: బొప్పాయిలో పచ్చని అనే ఎంజైమ్ ఉంటుంది. ఇది జీర్ణక్రియకు, ప్రోటీన్లను విచ్ఛిన్నం చేయడానికి సహాయపడుతుంది. ఖాళీ కడుపుతో బొప్పాయి తినడం వల్ల ప్రేగు కదలికలు నియంత్రితం ఉంటాయి. మలబద్ధకం నివారించే ముఖ్యంగా పిల్లలకు బొప్పాయి ఇవ్వడం వల్ల ప్రేగులను శుభ్రపరచడంలో సహాయపడుతుంది.

పైనాపిల్: పైనాపిల్లో చిట్ మిన్ సి, విటమిన్ బి6, మాంగనీస్ వున్నాయి. ఉంటాయి. మాంగనీస్ శరీరంలో ఎంజైమ్ పనితీరు, యాంటీ ఆక్సిడెంట్ రక్షణలో ముఖ్యమైన పాత్ర పోషిస్తుంది. ఖాళీ కడుపుతో పైనాపిల్ తినడం రోగనిరోధక వ్యవస్థకు మద్దతు ఇస్తుంది. వాపును తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. దీని లోని పైబర్, బ్రోమలెన్ ఎంజైమ్ జీర్ణక్రియ మెరుగు పరుస్తాయి.

బెర్రీలు: బ్లూబెర్రీస్, స్ట్రాబెర్రీలు, రాస్బెర్రీస్ వంటి బెర్రీలలో యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు, పైబర్, విటమిన్లు వున్నాయి. ఖాళీ కడుపుతో వీటిని తినడం వల్ల గుండె ఆరోగ్యానికి తోడ్పడుతుంది. రక్తంలో చక్కెర స్థాయి నియంత్రిస్తుంది. బరువు నిర్మూలనలో కూడా సహాయపడుతుంది.

ఆరటిపండ్లు: ఆరటిపండ్లు పొటాటోలు, గొప్ప పనరు. ఇది ద్రవ సమతుల్యతను, రక్తపోటును నియంత్రించడంలో సహాయపడే ముఖ్యమైన ఖనిజం. ఖాళీ కడుపుతో ఆరటిపండ్లు తినడం ఆరోగ్యకరమైన రక్తపోటుకు మద్దతు ఇస్తుంది. ఉదయం సహజంగా శక్తి పెరుగుతుంది.

పీరియడ్స్ టైంలో తలస్నానం చేస్తే ఏమవుతుంది?

పీరియడ్స్ సమయంలో తల స్నానం చేయకూడదని చాలా మంది అంటుంటారు. అందుకే చాలా మంది ఈ సమయంలో తల స్నానం మానేస్తారు. అయితే దీని వెనుక నిజంగా ఏదైనా కారణం ఉందా? అనే విషయం ఇక్కడ తెలుసుకుందాం... నిజానికి చాలా ఇళ్లలో పీరియడ్స్ సమయంలో స్త్రీలను వంటగదిలోకి కూడా అనుమతించరు. ఇలాంటి దురాచారాలు మన దేశంలో వేళ్లనుకుపోయాయి. వీటిని అంత తేలిగ్గా వదిలించుకోవడం మన సమాజంలో సాధ్యం కాదు. ఇలాంటి అపోహల్లో పీరియడ్స్ సమయంలో తల స్నానం చేయకూడద అనేది ఒకటి. అందుకు చాలా మంది మహిళలు ఈ సమయంలో తల స్నానం చేయరు. కొందరు అనలు స్నానం కూడా చేయరు. నిజానికి పీరియడ్స్ సమయంలో పరిశుభ్రత చాలా అవసరం. పీరియడ్స్ సమయంలో ఎంత ఎక్కువ పరిశుభ్రతను



పాటిస్తే అంత మంచిది. పీరియడ్స్ సమయంలో ప్రతిరోజూ స్నానం చేయడం అన్నింటా మర్చిపోకూడదు. పీరియడ్స్ సమయంలో స్నానం చేస్తే శరీరం సాంత్వనం పొందుతుంది. ఇది ఆస్కార్బాసిక్ తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. రోజుకు రెండుసార్లు స్నానం చేయడం ఇంకా మంచిది.

రోజూ ఒక్క గ్లాస్ నిమ్మరసం తాగితే చాలు..

సమస్త ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు మీసొంతం! నిమ్మకాయ నీరు విటమిన్ సి, ఖనిజాలతో నిండి ఉంటుంది. ఇది శరీరానికి సహజ శక్తి పానీయంగా పనిచేస్తుంది. దీని పోషకాలు శరీరాన్ని ఉత్తేజపరచడానికి, అలసటను తగ్గించడానికి సహాయపడతాయి. యాంటీఆక్సిడెంట్లు, విటమిన్ సి పుష్కలంగా ఉన్న నిమ్మరసం రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుతుంది. ఇది జలుబు, ఘా, సీజనల్ ఇన్ఫెక్షన్ల పోరాడటానికి మీకు సహాయపడుతుంది. క్రమం తప్పకుండా నిమ్మరసం తాగడం వల్ల లాక్సిస్ బయటకు వెళ్లిపోతాయి. మీ వ్యవస్థ శుభ్రం అవుతుంది. కాలేయం పనితీరు మెరుగుపడుతుంది. బరువు పెరగడానికి కష్టపడుతున్నారా? నిమ్మరసం ఒక సహజమైన సహాయంగా చెప్పవచ్చు. ఇది జీవక్రియను పెంచుతుంది. క్రేవింగ్ తగ్గిస్తుంది. కొవ్వు తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. ఉదయం ఒక గ్లాస్ గోరువెచ్చని నిమ్మరసం తాగడం వల్ల జీర్ణక్రియ మెరుగుపడుతుంది. ఉబ్బరం తగ్గిస్తుంది. ఎసిడిటీని సమర్థవంతంగా తగ్గిస్తుంది. నిమ్మరసంలోని యాంటీఆక్సిడెంట్లు ప్రీ రాడికల్స్ పోరాడి మెరిటలను తగ్గిస్తాయి. ఇది చర్మాన్ని కాంపెంసేషన్, స్పష్టంగా,



యవ్వనంగా కనిపించేలా చేస్తుంది. నిమ్మరసం రక్తపోటును నియంత్రిస్తుంది. కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలను తగ్గించి.. గుండె ఆరోగ్యానికి సహాయపడుతుంది. గుండెను బలంగా, ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది. కిడ్నీలో రాళ్లు ఏర్పడకుండా నిరోధిస్తుంది. అంతేకాకుండా ఇది కిడ్నీలను శుభ్రపరచి, ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది. నిమ్మకాయ నీరు తాజా శ్వాసను అందించడమే కాకుండా, కాబిటీస్, పంటి నొప్పి, చిగురువాపు వంటి దుత సమస్యలను కూడా నివారిస్తుంది. ఉదయం ఖాళీ కడుపుతో నిమ్మకాయ నీరు తాగడం ఉత్తమం. ఇది జీర్ణక్రియను మెరుగుపరుస్తుంది, రోజంతా శరీరాన్ని ఉత్తేజపరుస్తుంది.

దిక్లేమ్ న్యూస్ తెలుగు దినపత్రిక

టైర్లపై ఉండే Q లేదా R అక్షరాల అర్థం ఏంటో తెలిస్తే ఆశ్చర్యపోతారు!

కొత్త కారు లేదా బైక్ కొనుగోలు చేసేటప్పుడు మనం తరచుగా దాని ఇంజన్, మైలేజీ, డిజైన్, లక్షణాలపై దృష్టి పెడతాము. కానీ వాటి టైర్ల గురించి పెద్దగా పట్టించుకోరు. టైర్లపై కూడా ఎన్నో విషయాలు దాగి వుంటాయి. మీ కారును రోడ్లపై ఉంచడమే కాకుండా, దాని భద్రత, పనితీరు రెండింటికీ బాధ్యత వహిస్తాము. టైర్ సైజులలో రాసిన L, M, N, P, Q, R, H, V, Z అక్షరాలను మీరెప్పుడైనా గమనించారా? వాటి అర్థం ఏంటో తెలుసా? వాస్తవానికి వేగం నియంత్రించే రేటింగ్ ను సూచిస్తాయి. ఈ అక్షరాలు మీ కారు సురక్షితంగా నడవగల గరిష్ట వేగాన్ని నిర్ణయిస్తాయి.



ఇక్కడ అధిక-వేగ పనితీరు కంటే టార్క్, గ్రేడ్ చేస్తే ముఖ్యమైనవి. స్పీడ్ రేటింగ్ ఇది 170 కి.మీ/గం వేగం వరకు సురక్షితం. రేటింగ్ టైర్ల సాధారణంగా షికమ్ (ట్రక్కులు, కొన్ని భారీ వాహనాలకు అమర్చబడి ఉంటాయి. మీరు చెబుతున్నావది అమర్చబడి ఉంటాయి. మీరు చెబుతున్నావది అమర్చబడి ఉంటాయి. మీరు చెబుతున్నావది అమర్చబడి ఉంటాయి.

స్పీడ్ రేటింగ్ అంటే ఏమిటి? స్పీడ్ రేటింగ్ అంటే టైర్ ఎంత గరిష్టంగా సురక్షితంగా పని చేయగలదో నిర్ణయించే సామర్థ్యం. ఈ రేటింగ్ పరీక్షించిన తర్వాత నిర్ణయిస్తారు. ప్రతి టైర్పై ఆంగ్ల అక్షరాల టైర్లను తయారు చేస్తారు. మీకు ఒక ఉదాహరణ చెప్పాలంటే... టైర్ Q అని ఉన్నట్లయితే అది 160 km/h వేగాన్ని తట్టుకోగలదని అర్థం. అయితే -R - అని ఉంటే అది 170 km/h వేగాన్ని తట్టుకోగలదని అర్థం. అలా టైర్లపై ఉండే ఆంగ్ల అక్షరాలు వేగం నియంత్రించినవిగా సూచిస్తాయి. **సరైన స్పీడ్ రేటింగ్ ఉన్న టైర్లను ఎంచుకోవడం ఎందుకు ముఖ్యం?** భద్రత మీరు మీ వాహనం గరిష్ట వేగం కంటే తక్కువ వేగం రేటింగ్ ఉన్న టైర్లను నడుపుతుంటే టైర్ వేడికై పగిలిపోవచ్చు. ఇది ప్రమాద ప్రమాదాన్ని పెంచుతుంది. పనితీరు - సరైన వేగ రేటింగ్ ఉన్న టైర్ వాహన స్థిరత్వం, నియంత్రణను నిర్ణయిస్తుంది. ముఖ్యంగా హైవేలపై డ్రైవింగ్ చేస్తున్నప్పుడు. ఇవి ఎక్కువ కాలం పాటు ఉంటాయి. దాని సామర్థ్యాన్ని బట్టి టైర్ మెరుగ్గా పనిచేస్తుంది. ఈ రేటింగ్ టైర్లకు గరిష్ట సురక్షిత వేగం గంటకు 120 కి.మీ. స్పీడ్ రేటింగ్ దీని అర్థం టైర్ 160 కి.మీ/గం వరకు సురక్షితంగా ఉంటుంది. ఇది సాధారణంగా ఆఫ్-రోడ్ వాహనాలు, SUVలు, కొన్ని ట్రక్కులలో కనిపిస్తుంది.

ఇక పెట్రోల్, డీజిల్ సంగతి మర్చిపోండి మారుతి నుంచి హైబ్రిడ్ కార్లు..!

తన మార్కెట్ ను బలోపేతం చేయడానికి మారుతి సుజుకి రాబోయే సంవత్సరంలో (బ్యాటరీ ఎలక్ట్రిక్ వాహనం), బలమైన హైబ్రిడ్, ప్లెక్స్-ఘోష్యుయల్ మోడల్లను ప్రవేశపెట్టడం ద్వారా పవర్ ట్రియన్ ఘోష్యుయల్ అనుసరించాలని యోచిస్తోంది. ఆలోచనకర్త ప్రధానంగా బలమైన హైబ్రిడ్ వాహనాలపై దృష్టి సారించింది. దాని మాస్-మార్కెట్ ఉత్పత్తి కోసం ఇన్-చోస్ సిరిస్ హైబ్రిడ్ పవర్ ట్రియన్లను అభివృద్ధి చేస్తోంది. ఇంతలో రాబోయే ప్రీమియం మారుతి మోడల్స్ టయోటా నుండి సేకరించిన అభివృద్ధి చేస్తోంది. ఇంతలో రాబోయే ఇంజన్లు ఉంటాయి. ఈ హైబ్రిడ్ ఇంజన్లకు ఇంజన్, ఎలక్ట్రిక్ మోటారు రెండింటినీ ఉపయోగిస్తాయి. తక్కువ ఉద్దారాలు, మంచి ఇంధన సామర్థ్యాన్ని అందిస్తాయి. ఎలక్ట్రిక్ కార్ల మార్కెట్ పెరుగుతున్న నేపథ్యంలో 'హైబ్రిడ్' అనే పదం చర్చలో ఉంది. చాలామందికి ఎలక్ట్రిక్, హైబ్రిడ్ కారు మధ్య తేడా తెలియదు. హైబ్రిడ్ కారు అంటే సంప్రదారు ఇంజన్ ఎలక్ట్రిక్ మోటారు ఇంజన్ కలయికగా చెప్పవచ్చు. ఇందులో పెట్రోల్, డీజిల్ తో నడిచే ఇంజన్ కి ఒక ఎలక్ట్రిక్ మోటారు జతచేసి ఉంటుంది. కొన్ని హైబ్రిడ్ కార్లు పూర్తిగా ఎలక్ట్రిక్ మోటారుపై నడుస్తాయి. కొన్ని ఇంధన ఇంజన్లతో నడుస్తాయి.



కారులో ఈ రెండూ కలిసి పనిచేస్తాయి. హైబ్రిడ్ కారులో అధిక ఓటేజీ బ్యాటరీ ఉంటుంది. ఈ బ్యాటరీ ప్యాక్ ఇంధన వినియోగాన్ని తగ్గిస్తుంది. మారుతి నుండి 4 హైబ్రిడ్ కార్లు: మారుతి సుజుకి 2026 వివర్ నాటికి కనీసం నాలుగు శతీవంతమైన హైబ్రిడ్ కార్లను పరిచయం చేస్తుంది. అధికారిక లాంచ్ టైమ్లైన్, ఉత్పత్తి వివరాలు ఇంకా ప్రకటించనప్పటికీ, లాలోయే (శ్రేణిలో ప్రాంక్ట్ హైబ్రిడ్, కొత్త శరం బాటోస్, ప్రీమియం సబ్-4 మీటర్ ఉంటాయి.

మారుతి ప్రాంక్ట్ హైబ్రిడ్: ఇటీవలే టెస్టింగ్ లో కనిపించిన మారుతి ప్రాంక్ట్ హైబ్రిడ్.. దాని బలమైన హైబ్రిడ్ పవర్ ట్రియన్ ను కలిగి ఉన్న ట్రాండ్ మోడల్ మోడల్ అవుతుంది. ఇది 2026 ప్రధానమార్కెట్ డోరమ్లలోకి వస్తుంది. ఇంజన్లను వినియోగించుకుంటుంది. ఈ కాంపాక్ట్ క్రాసింగ్ (అటామస్ డ్రైవ్ ఆసిస్టెన్స్ సిస్టమ్) సూపర్ కు కూడా కలిగి ఉంటుంది పై ఫోటోలు వెల్లడిస్తున్నాయి. **బాటోస్, మిని ఎంపీవీ:**

ప్రాంక్ట్ హైబ్రిడ్ తరువాత తదుపరి తరం బాటోస్ హ్యాండ్లెడ్, జపనీస్-స్పెక్ సుజుకి స్పీనియా ఆధారంగా ఒక మిని ఎంపీవీ కూడా త్వరలో ప్రారంభమవుతుంది. రెండవ హైబ్రిడ్ మారుతి సుజుకి కొత్త హైబ్రిడ్ పవర్ ట్రియన్లను ఉంటుంది.

హైబ్రిడ్ పవర్ ట్రియన్: మారుతి సుజుకి తన స్వల్ప హ్యాండ్లెడ్లలో ఉపయోగించిన 1.2-లీటర్, 3- సిలిండర్ సిరిస్ పెట్రోల్ ఇంజన్లను హైబ్రిడ్ గా మార్చడానికి సన్నాహాలు చేస్తోంది. మిడియా నెవీడికల్ ప్రకారం, ఈ హైబ్రిడ్ టెక్నాలజీ టయోటా ఆప్టిమైజ్డ్ నెక్స్ట్ సిస్టమ్ కంటే మారుతూ ఉంటుంది. ఇది 35 కి.మీ.లీ కంటే ఎక్కువ ఇంధన సామర్థ్యంతో సిరిస్ హైబ్రిడ్ సిస్టమ్ అవుతుంది. ప్రీమియం ఈ ఇంజన్-జపనీస్ ఆలోచనకర్త 4.5 మీటర్ల కంటే ఎక్కువ పొడవు, మారు వరుసల స్పీడు కలిగి ఉండే ప్రీమియం %కూడా పని చేస్తోంది. ఇది గ్రాండ్ విటా సపోర్టో, ఇంజన్లను పంచుకుంటుంది. టాటా సఫారీ, హ్యుందాయ్ ఆల్టాజ్, మహీంద్రా 700, హెక్టార్ షర్ వంటి వాటికి పోటీగా ఉంటుందని భావిస్తున్నారు.

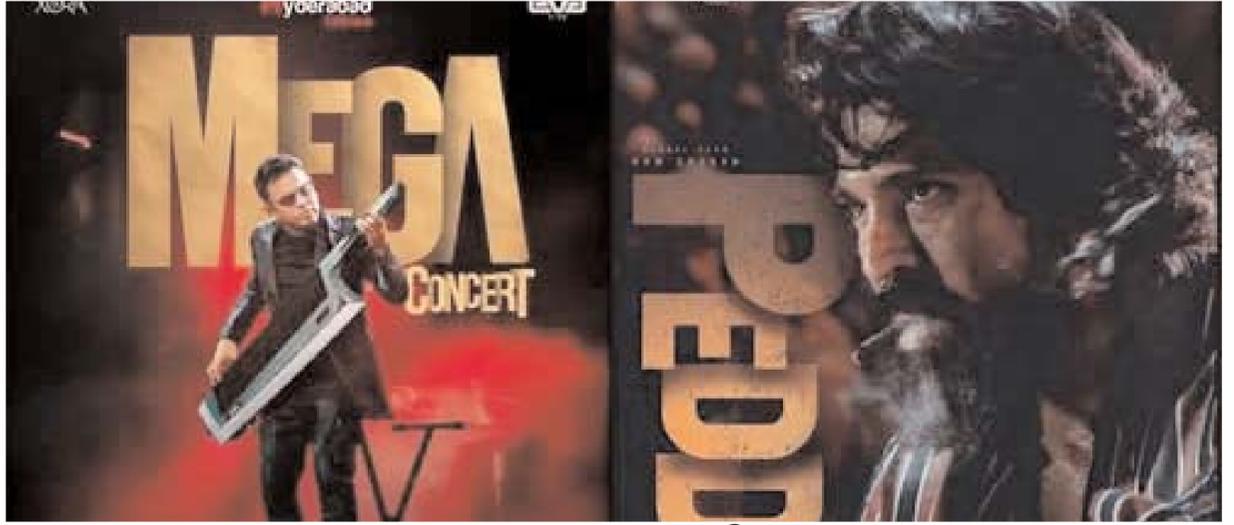
ఆర్బిఐ కీలక నిర్ణయం.. ఇక బ్యాంకులు 15 రోజుల్లోగా పరిష్కరించాలి

రేకుంటే కస్టమర్లకు పరిహారం చెల్లించాలి! మరణించిన కస్టమర్ల బ్యాంక్ ఖాతాలు, లాకర్లకు సంబంధించిన క్లెయిమ్లను 15 రోజుల్లోగా పరిష్కరించాలి, వారి నామినీకి నిధులను పంపిణీ చేయాలని రిజర్వ్ బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియా చుక్కచూరం చేస్తోంది. నిబంధనలను జారీ చేసింది. బ్యాంక్ అంధ్రం చేస్తే నామినీకి కూడా పరిహారం చెల్లించాలి ఉంటుందని ఆర్బిఐ తెలిపింది. మరణించిన కస్టమర్ క్లెయిమ్లను త్వరగా, స్థిరంగా ప్రాసెస్ చేయడానికి ఈ నియమాలు రూపొందించబడింది. అదనంగా మెరుగైన కస్టమర్ సేవను అందించడానికి డాక్యుమెంటేషన్ ప్రక్రియను సరళీకృతం చేసి ప్రామాణీకరించారు. ఈ నియమాలు మార్చి 31, 2026 నాటికి అమలులోకి వస్తాయని ఆర్బిఐ పేర్కొంది. **పోస్ట్ వినియోగదారులకు అలెర్ట్..** ఇక స్టాక్ మార్కెట్



దెలివరీలో కీలక మార్పులు ఈ నియమాలు ఏ విషయాలకు వర్తిస్తాయి? ఈ నియమాలు మరణించిన వ్యక్తి డిపాజిట్ ఖాతాలు, సేవ్ లాకర్లు, బ్యాంకులో ఉంచిన ఇతర సేవ్ లాకర్లు క్లెయిమ్లకు వర్తిస్తాయి. ఖాతాలో నామినేషన్ లేదా సర్టిఫికేట్ నిబంధనలను కలిగి ఉంటే బ్యాంకు అనుసరించాలి. బ్యాంకులో ఉంచిన ఇతర సేవ్ లాకర్లు క్లెయిమ్లకు వర్తిస్తాయి. లాకర్ క్లెయిమ్లు - లాకర్ లేదా సేవ్ లాకర్ క్లెయిమ్ చేయడంలో అలసటను తగ్గించే బ్యాంకు ప్రతి రోజుకు రూ. 5,000 పరిహారం చెల్లించాలి. లాకర్ ఇది బ్యాంకు బాధ్యత నుండి బయటపడేనట్లుగా పరిగణిస్తారు. క్లెయిమ్ మొత్తం తక్కువగా ఉన్న టైమ్లతో అంటే సహకార బ్యాంకులకు రూ. 5 లక్షల వరకు, ఇతర బ్యాంకులకు రూ. 15 లక్షల వరకు ఉంటే బ్యాంకు సరళీకృత విధానాన్ని అనుసరించాలి ఉంటుంది. అయితే మొత్తం ఎక్కువగా ఉంటే బ్యాంకు వారసత్వ దృవీకరణ పత్రం లేదా చట్టపరమైన పత్రాలను అభ్యర్థించవచ్చు.

లాకర్లు, సేవ్ లాకర్లకు నియమాలు: మరణించిన వ్యక్తి లాకర్ లేదా సేవ్ పై దావాలు కూడా నియమాలు ఉన్నాయి. బ్యాంకు అవసరమైన అన్ని పత్రాలను సమర్పించిన 15 రోజులలోపు దావాను పరిష్కరించాలి. అలాగే హక్కుదారునితో సంబంధించిన తర్వాత మరణించిన బ్యాంకు చేయడానికి తేదీని పెడనాలో చేయాలి. **అలసటం అయితే ఏమి జరుగుతుంది?** డిపాజిట్ ఖాతా క్లెయిమ్లు - బ్యాంకు 15 రోజులలోపు క్లెయిమ్లను పరిష్కరించడంలో విఫలమైతే, అలాగే అలసట కారణంగా కారణాన్ని వివరించాలి. అలాగే అలసట కారణాన్ని ప్రస్తావించిన వ్యక్తి రేటు సంవత్సరానికి 4% హాస్టను సెటిల్మెంట్ మొత్తానికి వడ్డీని చెల్లించాలి. లాకర్ క్లెయిమ్లు - లాకర్ లేదా సేవ్ లాకర్ క్లెయిమ్ చేయడంలో అలసటను తగ్గించే బ్యాంకు ప్రతి రోజుకు రూ. 5,000 పరిహారం చెల్లించాలి. ఈ నియమాలు కస్టమర్లకు సౌకర్యాలను కల్పించడానికి, మరణించిన వ్యక్తి ఖాతా లేదా లాకర్లకు సంబంధించిన క్లెయిమ్లు త్వరగా, శుభ్రంగా ప్రాసెస్ అవుతాయని నిర్ధారించడానికి రూపొందించింది ఆర్బిఐ. నామినీలకు అలాకర్లకు కలగకుండా చూసుకోవడం ద్వారా ప్రక్రియను సులభతరం చేయడం, పారదర్శకంగా చేయడం లక్ష్యం.

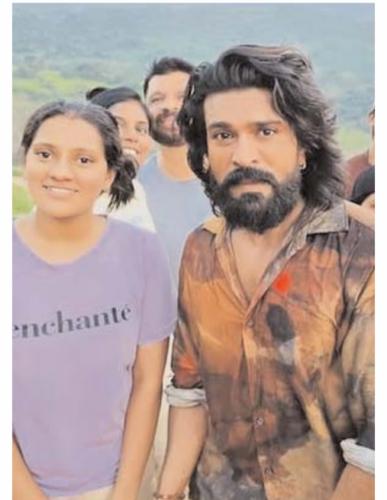


శ్రీలంకలో బజీగా పెద్ది టీమ్

జాన్వీ రామ్ చరణ్ పై పాట చిత్రీకరణ గోబల్ స్టార్ రామ్ చరణ్ నటిస్తున్న ప్యాన్ ఇండియా ప్రాజెక్ట్ 'పెద్ది పై ప్రేక్షకుల్లో అంచనాలు పెంచుతున్నాయి. 'ఉప్పెన'తో సెన్సేషన్ సృష్టించిన బుచ్చిబాబు సానా దర్శకత్వంలో రూపొందుతున్న ఈ సినిమా ఇప్పటికే భారీ ట్రేజ్ సంపాదించుకుంది. తాజా సమాచారం ప్రకారం, 'పెద్ది' టీమ్ ప్రస్తుతం శ్రీలంకలో కీలకమైన షెడ్యూల్ లో బీజిగా ఉంది. అక్కడ రామ్ చరణ్, జాన్వీ కపూర్ జంటపై ఓ అందమైన పాటను చిత్రీకరిస్తున్నారు. ఈ పాటకు ఆస్కార్ విన్నర్ ఏఆర్ రెహమాన్ సంగీతం అందిస్తుండటంతో, ఇది విజయవంతంగా ముగియకపోతే గ్రాండ్ ట్రీట్ గా

మారబోతోందని ఫిట్నెస్ గర్ టాక్. రామ్ చరణ్ కూడా ఇటీవల శ్రీలంక బయలుదేరినట్లు సమాచారం. ఇంతలో, శ్రీలంక లోకేషన్ నుంచి కొన్ని ఆసక్తికరమైన ఫోటోలు సోషల్ మీడియాలో వైరల్ అయ్యాయి. డైరెక్టర్ బుచ్చిబాబు సానా, సినిమాలో గ్రాఫర్ రత్నవేలు కలిసి దిగిన ఫోటోలు అభిమానులను ఆకట్టుకుంటున్నాయి. ఆ ఫోటోల్లో ఇద్దరూ ఒక పాత రైల్వే ట్రాక్ బీజిగా ఉంది. అక్కడ రామ్ చరణ్, జాన్వీ కపూర్ ముందు నిలబడి ఉన్నారు. ఈ లోకేషన్ చూసి ఫ్యాన్స్ లో ఆసక్తికరమైన చర్చ మొదలైంది. ఇది కేవలం సాంగ్ కోసం మాత్రమేనా? లేక సినిమాలో కీలకమైన యాక్షన్ లేదా ఎమోషనల్ సీక్వెన్స్ సంబంధించినదా? అని

ముచ్చటించుకుంటున్నారు. ఆ టనెల్ బ్యాక్ డ్రాప్ సినిమాకు ప్రత్యేకమైన భావోద్వేగ టవ్ ఇస్తుందని అంచనా. రత్నవేలు వంటి టాప్ సినిమాలో గ్రాఫర్ ఈ ప్రాజెక్ట్ లో ఉండటంతో, విజయవంతమైన లెవల్ లో ఉంటాయని ఫ్యాన్స్ నమ్మకం. బుచ్చిబాబు, రత్నవేలు ఇద్దరి కాంటినెంట్ పిక్స్ ఆ అంచనాలను మరింత పెంచాయి. మొత్తానికి, 'పెద్ది' టీమ్ శ్రీలంకలో ఫుల్ స్వింగ్ లో షూటింగ్ జరుపుకుంటోంది. విలేజ్ స్టోన్స్ ద్రామాగా తెరకెక్కుతున్న ఈ సినిమాలో చరణ్ ను మల్లిపుల్ లుక్స్ లో మారబోతున్నారని టాక్. 2026 మార్చి విడుదల లక్ష్యంగా సినిమా శరవేగంగా షూటింగ్ పూర్తి చేసుకుంటోంది.



సినిమాల్లోకి స్టార్ వారసురాలు

ఎంట్రి ఇస్తున్న మహేశ్ బాబు మేనకోడలు జాన్వీ

సినిమాల్లోకి మరో స్టార్ వారసురాలు ఎంట్రికి రంగం సిద్ధమైంది. సూపర్ స్టార్ కృష్ణ కుటుంబం నుంచి తొలిసారి హీరోయిన్ రంగ ప్రవేశం చేస్తుంది. సూపర్ స్టార్ మహేశ్ బాబు సోదరి, నిర్మాత మంజుల కూతురు జాన్వీ స్వరూప్ కథానాయికగా తెరపైకి రానున్నట్లు వార్తలు వైరల్ అవుతూ సినీ వర్గాల్లో పెద్ద చర్చగా మారింది. 2010లో నందీష్ కిషన్ హీరోగా మంజుల దర్శకత్వంలో వచ్చిన మనసుకు నచ్చింది సినిమాతో 10 ఏండ్ల పయనులోనే బాలనాటిగా మంచి గుర్తింపు సంపాదించు కున్న జాన్వీ ఆపై తన కెరీర్ పై పెద్ద ఉన్నత చదువులు పూర్తి చేసి డ్యాన్స్ ఇత్యాది అన్ని రంగాల్లో తర్ఫీదు తీసుకుని మట్టి

టాలెంట్ అని అనిపించుకుంది. అయితే.. సినిమాలలో నటించేందుకు గ్రీన్ సిగ్నల్ ఇస్తున్నట్లుగా తాజాగా చేసిన గ్లామర్ ఫోటో షూట్ సోషల్ మీడియాలో భాగా వైరల్ అవుతోంది. జాన్వీ గతంలో మనకు కనిపించిన దానికి విరుద్ధంగా పూర్తిగా ఔట్ అండ్ ఔట్ స్టైల్, లుక్ మార్చి సరికొత్తగా ట్రెండింగ్ వేర్ లో వివిధ డ్రెస్సింగ్ తో దర్శనమిచ్చి కృష్ణ, మహేశ్ బాబు అభిమానులను, నెటిజన్లను ఒకరికొకటి ఆశ్చర్యానికి గురి చేసింది. మరోవైపు కృష్ణ కుమారుడు దివంగత రమేష్ బాబు వారసులు జమకృష్ణ, సైతం హీరో హీరోయిన్లుగా వేర్వేరు చిత్రాలతో ఎంట్రి ఇస్తున్న సమాచారం తెలిసింది. ఇది ఇలా ఉండగానే ఇప్పుడు జాన్వీ కూడా సిద్ధమవుతుండడంతో కృష్ణ, మహేశ్ అభిమానుల్లో కొత్త ఉత్సాహం నెలకొంది.



ఆంధ్రా కింగ్ తాలూకా..అనుకున్న సమయానికి విడుదల

ప్రస్తుతం ఏ సినిమా కూడా ముందు అనుకున్న విధంగా విడుదలకు నోచుకోవడం లేదు. డిసెంబర్ లో రావాల్సిన అడివి శేష్ 'డెకాయ్' మామీ ఏకంగా మూడు నెలలకు వాయిదా పడింది. అయితే చిత్రంగా కొన్ని సినిమాలు ఒకటి రెండు రోజుల ముందో, వారం ముందో వచ్చేస్తున్నాయి కూడా. అలా ఆ మధ్య 'లిటిల్ హోప్స్' మామీ ఓ వారం ముందే వచ్చేసింది. మంచి విజయాన్ని అందుకుంది. అలానే ఇప్పుడు రామ్ పోలికేనే నటిస్తున్న 'ఆంధ్రా కింగ్ తాలూకా' కూడా కాస్తంత ముందుగానే వస్తుందని తెలుస్తోంది. ఈ సినిమా మామూలుగా అయితే నవంబర్ 28న విడుదల కావాల్సి ఉంది. సహజంగా విడుదల తేదీకి ఒక రోజు ముందు యు.ఎన్.ఎ.లో ప్రీమియర్స్ వేస్తుంటారు. కానీ 'ఆంధ్రా కింగ్ తాలూకా' మామీకి ఆమెరికాలో ప్రీమియర్స్ నవంబర్ 26నే చేసేస్తున్నారు. సో... ఈ సినిమా నవంబర్ 27నే జనం ముందుకు వస్తోందని టాలీవుడ్ ట్రేడ్ వర్గాలు చెబుతున్నాయి. ఈ విషయాన్ని నిర్మాతలు ఇంతవరకూ అధికారికంగా మాత్రం ప్రకటించలేదు. 'ఆంధ్రా కింగ్ తాలూకా' చిత్రాన్ని మహేశ్ బాబు దర్శకత్వంలో మైత్రీ మూవీ మేకర్స్ సంస్థ నిర్మిస్తోంది. భాగ్యశ్రీ బోర్స్ ఇందులో హీరోయిన్ గా నటించింది. ఆంధ్రా కింగ్ గా ఉపేంద్ర నటించారు. ఈ సినిమా నుండి ఇప్పటికే రెండు సింగిల్స్ రాగా మూడోది అక్టోబర్ 31న రిలీజ్ కాబోతోంది. ఇదిలా ఉంటే... రవితేజ తాజా చిత్రం 'మాస్ జాతర' అక్టోబర్ 31న విడుదల కావాల్సింది. కానీ 'బాహుబలి - ది ఎపిక్ కోసం' ఈ సినిమాను ఒక రోజు వెనక్కి తీసుకెళ్లారు. నవంబర్ 1 నుండి అన్ని థియేటర్లలో నాలుగు ఆటల చొప్పున ప్రదర్శించబోతున్నారు. అక్టోబర్ 31న మాత్రం సాయంత్రం ప్రీమియర్ షోస్ వేస్తారని చెబుతున్నారు.



మెగా 158లో నేను భాగం కావడం లేదు

నటి మాళవికా మోహన్ ప్రకటన విడుదల మెగాస్టార్ చిరంజీవి బాబీ కాంటినెంట్ లో ఒక సినిమా రాబోతున్న విషయం తెలిసింది. వాల్టర్ వీరయ్య లాంటి సూపర్ హిట్ తర్వాత ఈ జోడి మళ్లీ కలిసి పనిచేయబోతుంది. మెగా 158 అంటూ రాబోతున్న ఈ ప్రాజెక్ట్ త్వరలోనే సెట్స్ మీదకి వెళ్తుంది. అయితే ఈ ప్రాజెక్ట్ లో హీరోయిన్ గా మాళవికా మోహన్ నటించబోతున్నట్లు వార్తలు వచ్చాయి. తాజాగా ఈ వార్తలపై నటి స్పందిస్తూ.. అవన్నీ రూమర్స్ అంటూ తెలిపింది. ఈ మేరకు ఆమె సోషల్ మీడియా వేదికగా ఒక ప్రకటన విడుదల చేశారు. నేను 'మెగా 158' చిత్రంలో నటిస్తున్నానని ఆన్ లైన్ లో అనేక వార్తలు వస్తున్నాయి. అయితే నా కెరీర్ లో ఏదో ఒక రోజు ఐకానిక్ చిరంజీవి సారితో స్క్రీన్ పంచుకోవాలని నేను ఎంతగానో కోరుకుంటున్నాను. కానీ ప్రస్తుతం నేను ఈ ప్రాజెక్ట్ లో భాగం కావడం లేదు. ఆ వార్తలు అవాస్తవం అంటూ మాళవికా రాసుకోవచ్చింది. దీంతో చిరంజీవి సరసన మాళవికా నటించబోతున్నారనే ఊహాగానాలకు తెరపడింది. త్వరలోనే ఈ చిత్రంలో నటించబోయే కథానాయిక గురించి చిత్ర బృందం అధికారికంగా ప్రకటించే అవకాశం ఉంది. ప్రస్తుతం చిరంజీవి నాలుగు సినిమాలతో బీజిగా ఉన్నారు. అనిల్ రావిపూడి దర్శకత్వంలో 'మన శంకరవరప్రసాద్ గారు' రూపొందుతోంది. వచ్చే ఏడాది సంక్రాంతికి ఇది విడుదల కానుంది. అలాగే పశ్చిమ దర్శకత్వంలో సోషియో ఫ్యాటసీ ఫిల్మ్ 'విశ్వంధర' రానుంది. వీటితో పాటు శ్రీకాంత్ ఓదెల, బాబీ దర్శకత్వంలో రెండు ప్రాజెక్టులు లైన్ లో ఉన్నాయి. ఇక మాళవికా 'ది రాజాసాహె' తో పలకరించేందుకు సిద్ధంగా ఉన్నారు. ప్రభాస్ హీరోగా రూపొందుతోన్న ఈ చిత్రం జనవరి 9న ప్రేక్షకుల ముందుకు రానుంది.



మాస్ జాతరకు తిరుగులేదు

నటుడు రాజేంద్రప్రసాద్ వ్యాఖ్యలు వైరల్ రవితేజ నటించిన మాస్ జాతర సినిమాలో నటుడు రాజేంద్ర ప్రసాద్ కీలక పాత్ర పోషించారు. అయితే ఆ మామీ ప్రీ రిలీజ్ ఈవెంట్ కార్యక్రమంలో సీనియర్ నటుడు రాజేంద్ర ప్రసాద్ తాజా వ్యాఖ్యలు ప్రస్తుతం సినీ వర్గాల్లో చర్చనీయాంశంగా మారాయి. రవితేజ హీరోగా నటిస్తున్న 'మాస్ జాతర' సినిమా ప్రమోషన్ కార్యక్రమంలో ఆయన మాట్లాడుతూ, ఇటీవలి కాలంలో అన్ని మసాలాలు సరిగ్గా కలిపిన మాస్ సినిమా రాలేదు. ఆ లోటును తీర్చేది ఈ మాస్ జాతర అని విశ్వాసంగా తెలిపారు. అంతేకాకుండా, ప్రేక్షకులు థియేటర్ లో ఈ సినిమాను చూస్తే ఖచ్చితంగా ఆనందంతో తేలిపోతారని అన్నారు. తన మాటలతో అందరినీ ఆశ్చర్యపరుస్తూ, ఈ సినిమా ప్రేక్షకులను ఆకట్టుకోకపోతే నేను సినిమాల నుంచి తప్పుకుంటాను అని రాజేంద్ర ప్రసాద్ ఘాటుగా వ్యాఖ్యానించారు. తన కెరీర్ లో ఎందరో తారలతో కలిసి పనిచేసినప్పటికీ, రవితేజతో ఇదే తన మొదటి కాంటినెంట్ అని చెప్పారు. రవితేజతో కలిసి పనిచేయడం ప్రత్యేక అనుభూతిగా ఉంది. మాస్ జాతర అనే అద్భుతమైన సినిమాను చేయడానికి ఇంత సమయం పట్టింది. దర్శకుడు భాను అద్భుతంగా తెరకెక్కించారు. నా పాత్ర గురించి ఇప్పుడే చెబితే ఫ్రీట్ పోతుంది, థియేటర్ లో చూసి ఆనందించడం అన్నారు.