



శనివారం  
27.9.2025  
సంపుటి : 22  
సంచిక : 08  
పేజీలు : 12 + 24  
వెల : రూ. 6/-

# ది క్రైమ్ న్యూస్

తెలుగు దినపత్రిక

Published from Hyderabad and Vijayawada Circulated from TS and AP. Warangal, Nizamabad, Kangaonda, Mahabubnagar, Khammam, Karimnagar, Hyderabad, Vijayawada, Guntur, Ongole, Nellore, Tirupathi, Kadapa, Anantapur, Kurnool, Tadepalligudem, Rajahmundry, Visakhapatnam, Srikakulam

## వైకాపా హయాంలో దెబ్బతిన్న

# రాష్ట్రం ఇమేజ్

కార్గో రవాణాలో గుజరాత్ తర్వాత మనమే



- నాలుగు కొత్త పోర్టుల వల్ల కార్గో రవాణా పెరుగుతుంది
- నాణ్యమైన లాజిస్టిక్స్ ఏపీకి వచ్చేలా ప్రణాళికలు
- లాజిస్టిక్స్లో ప్రస్తుతం 3లక్షల మంది పని
- త్వరలోనే ఐటీ హబ్గా విశాఖపట్టణం
- అసెంబ్లీలో సిఎం చంద్రబాబునాయుడు

కార్గో రవాణాలో గుజరాత్ తర్వాత మనమే ఉన్నాం అని సిఎం చంద్రబాబు అన్నారు. కొత్తగా వచ్చే నాలుగు పోర్టుల వల్ల కార్గో రవాణా పెరుగుతుంది అన్నారు. పోర్టుల నిర్మాణంలో టార్గెట్లు పెట్టుకుని పనిచేస్తున్నాం. ఫిషింగ్ హాబ్స్, ఫిష్ ల్యాండ్లింగ్ సెంటర్లు కూడా వస్తున్నాయి. రవాణాకు ఇన్లాండ్ మార్గాలు ఉపయోగించుకుంటాము.

అమరావతి, ప్రపంచంలో నాణ్యమైన లాజిస్టిక్స్ ఏపీకి వచ్చేలా ప్రణాళికలు రూపొందిస్తున్నాం. లాజిస్టిక్స్లో ప్రస్తుతం 3లక్షల మంది పనిచేస్తున్నారు. ఆ రంగంలో యువతకు వైపుకొట్టే ప్రణాళికలు ఇస్తాం అని వివరించారు. లాజిస్టిక్స్, పరిశ్రమలు, ఉపాధి, ఉద్యోగ అవకాశాల అంశంపై ఆంధ్రప్రదేశ్ శాసనసభలో ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు ప్రసంగించారు. వైకాపా పాలనలో పరిశ్రమల యజమానులను బెదిరించి పంపించేశారు. దాంతో పెట్టుబడి దారులకు మన రాష్ట్రంపై నమ్మకం పోయింది. వైకాపా హయాంలో రాష్ట్రం ఇమేజ్ను బాగా దెబ్బతీశారు. పెట్టుబడిదారుల్లో నమ్మకం కలిగించేందుకు అనేక చర్యలు చేపట్టాం. అన్ని రకాల లుగా అందగా ఉంటామని పెట్టుబడి దారులకు నమ్మకం కల్పించాం. త్వరలోనే విశాఖ ఐటీ హబ్గా మారుతుంది. విశాఖకు గూగుల్, టీసీఎస్, కాగ్నిజెంట్, యాక్సం చర్ వస్తున్నాయి. 2026 ఆగస్టు నాటికి భోగాపురం ఎయిర్పోర్టు నిర్మాణం పూర్తి చేస్తాం. డిమాండ్ మేరకు టెర్మినల్లు, రన్వేలు విస్తరిస్తాం. దసరా ఉత్సవాల్లో కోల్కతా, మైసూర్ నగరం విజయవాడను చేర్చాలని ఆసి చంద్రబాబు వివరించారు. వస్తు రవాణా, ప్రయాణికుల రవాణా లాంటి మాధ్యమాలను మరింత ఆభివృద్ధి చేయాల్సి ఉందని తెలిపారు. పోర్టులు, ఎయిర్ పోర్టులు, రహదారి మార్గాలు, రైల్వే

ఇలా వేర్వేరు రంగాలను విస్తృతం చేయాలని సూచించారు. భారత్లో లాజిస్టిక్స్ వ్యయం రూ.24.01 లక్షల కోట్లుగా ఉందని చెప్పాడు. జీడిపీల్ లాజిస్టిక్స్ వాటా 7.97 శాతంగా ఉందని వివరించారు. రవాణా రంగంలో రోడ్ల ద్వారా జరిగే రవాణా 41 శాతం మేర వాటా కలిగి ఉందని తెలిపారు. లాజిస్టిక్స్కు అయ్యే వ్యయాన్ని తగ్గించగలిగితే ఉత్పత్తి వ్యయమా తగ్గుతుందని వెల్లడించారు. ఇది ఉత్పత్తిదారులు, వినియోగదారుల తోపాటు అందరికీ ప్రయోజనం చేకూరుస్తుందని పేర్కొన్నారు. లాజిస్టిక్స్ మేనేజ్మెంట్ ఎకో సిస్టమ్లో రైలు, రోడ్లు, జల రవాణాతోపాటు

28 పేజీలో..

## చరంజీవిని తిడితే పవన్ స్పందించరా

- జనసేన కూడా ఎందుకు మౌనం వహించింది
- బాలకృష్ణ వ్యాఖ్యలను సలీయంగా తీసుకోలేదా
- వైకాపా నేత, మాజీమంతరి జోగి రమేష్ విమర్శలు

బాలకృష్ణ అసెంబ్లీలో తిడితే పవన్ కళ్యాణ్ ఎందుకు స్పందించలేదని మాజీమంత్రి జోగి రమేష్ అన్నారు. పవన్ సినిమాల్లోనూ, రాజకీయంగా ఎదగటానికి చిరంజీవే కారణం. మరిఅలాంటి చిరంజీవిని తిడితే పవన్, జనసేన ఎందుకు స్పందించలేదన్నారు. చిరంజీవిపై ఏమాత్రం అభిమానం ఉన్నా వెంటనే పవన్ కళ్యాణ్ స్పందించాలి. జగన్ సినిమా వాళ్లను ఎంత గౌరవించారో ఆ రోజు వచ్చిన ఆ సిని ప్రముఖులనే అదగాలని జోగి రమేష్ ఫైర్ అయ్యారు. సోషల్



## కోస్తాంధ్రకు వాయుగండం

- పలు జిల్లాలకు వర్ష హెచ్చరిక
- మత్స్యకారులు వేటకు వెళ్ళొద్దని హెచ్చరిక

వాయువ్య, మధ్య బంగాళా ఖాతంలో కొనసాగుతున్న తీవ్ర అల్పపీడనం.. పశ్చిమ దిశగా కదిలి వాయుగండంగా బలపడే



## ఉల్లి దండతో షర్మిల యాత్ర

సిఎం చంద్రబాబును కలిసేందుకు యత్నం - అడ్డుకున్న పోలీసులు

రైతు సమస్యల పరిష్కారం కోసం సిఎం చంద్రబాబును కలిసేవని ప్రకటించిన అందజేసిన బయలుదేరసాగిన షర్మిలకు అడ్డుకున్న పోలీసులు అడ్డుకున్నారు. మధ్య

హం విజయవాడలోని ఆంధ్రరత్న భవన్లో రైతులకు అందగా కాంగ్రెస్ కార్యక్రమాన్ని చేపట్టారు. సిఎం కలిసేందుకు ఏపీ కాంగ్రెస్ కార్యాలయం నుంచి వెనక్కి వెళ్ళి బయటే

28 పేజీలో..

## అనంత వల్సేటిలో అక్రమాలపై కమిటీ



ఆంధ్రా వల్సేటి విషయంలో ఆంధోళన సరికాదా అసెంబ్లీలో మంత్రి లోకేశ్ వెల్లడి

2

అమరావతి, అనంతపురం శ్రీకృష్ణదేవరాయ యూనివర్సిటీలో 2019-24 నడుమ జరిగిన అక్రమాలపై విచారణ జరిపి చర్యలు తీసుకుంటామని విద్యా శాఖ మంత్రి



## బాలకృష్ణ వ్యాఖ్యలు వినటానికే సిగ్గు పడుతున్నాం

స్ట్రీకర్ ఎందుకు వాలించలేక పోయారో మాజీసిఎం, నలుగురు చిరంజీవిని అవమానించినా లెక్కలేదా మండలిలో విపక్షనేత బొత్త సత్కారాలయ ఆర్రహం

## భారత్, అమెరికా వాణిజ్య చర్చలు

పరస్పర విశ్వాసంతో అడుగులు పీయూష్ గోయల్ నెట్వర్క్లో బృందం వెల్లడి



న్యూఢిల్లీ: భారత్, అమెరికాలకు మేలు చేసేలా, సాధ్యమైనంత త్వరగా డైరెక్షిక్లి వాణిజ్య ఒప్పందం కుదుర్చుకునేందుకు చర్యలు తీసుకుంటున్నట్లు కేంద్ర వాణిజ్య శాఖ వెల్లడించింది. వాణిజ్య సమస్యలపై చర్చలు కోసం

## మరోమారు ట్రంప్ సుంకాల బాదుడు



ఫార్మా ఉత్పత్తులపై వందశాతం టాక్స్ భారతీయ ఔషధ పరిశ్రమలు లక్షంగా సుంకాలు

వాషింగ్టన్: అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ మరోసారి సుంకాలతో విరుచుకు పడ్డారు. ఫార్మా దిగుమతులపై భారీగా సుంకాలు విధిస్తూ బాంబు పేల్చారు. ట్రాండ్, పేటెంట్ ఉన్న ఔషధ ఉత్పత్తుల దిగుమతులపై 100 శాతం సుంకాలు విధిస్తామని ప్రకటించారు. అమెరికాలో షాంట్లను నిర్మిస్తున్న విదేశీ ఔషధ తయారీ సంస్థలకు ఈ సుంకాలు వర్తించవని పేర్కొన్నారు. అదేవిధంగా అవ్ హాస్పిట్ ఫర్మచర్పై 30 శాతం, భారీ ట్రాక్టర్లపై 25 శాతం దిగుమతి సుంకాలు విధించ వస్తున్నట్లు వెల్లడించారు. అలాగే కిచెన్ క్యాబినెట్, బాత్ రూమ్ వానిటీ లపై 50 శాతం టారిఫ్లు విధిస్తున్నట్లు చెప్పారు. ఈ నిర్ణయం అక్టోబర్ 1 నుంచి అమల్లోకి తీసుకొస్తామన్నారు. జాతీయ భద్రతతోపాటు ఇతర కారణాలను పరిగణనలోకి తీసుకుని

28 పేజీలో..

## బీహార్లో ఎన్నికల తాయిలం

- ఒక్కో మహిళా ఖాతాలో పదవేలు
- మహిళా రోజ్ గార్డుకు ప్రధాని మోడీ ప్రారంభం



న్యూఢిల్లీ/పాట్నా: అసెంబ్లీ ఎన్నికలు సమీపిస్తోన్న తరుణంలో బీహార్ ప్రభుత్వం అక్కడి మహిళలకు సవరాత్రి కానుక అందించింది. ఒక్కొక్కరికి రూ.10వేలు బొంబున 75లక్షల మంది మహిళల ఖాతాల్లో డబ్బు జమ చేసింది. శుక్రవారం ప్రధాని సరోజ్ మోడీ 'ముఖ్యమంత్రి మహిళా రోజ్ గార్డ్ యోజన' ప్రారంభించడం ద్వారా నేరుగా వారి ఖాతాల్లోకి నగదు బదిలీ చేశారు. దీనిలో ఉన్న మోడీ పర్యవేక్షణ ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారు. దీనికి బీహార్ ముఖ్యమంత్రి నీతిశ్ కుమార్, ఇతర మంత్రులు హాజరయ్యారు. రూ.7,500 కోట్లతో బీహార్లోని ఎన్నికల ప్రభుత్వం ఈ పథకాన్ని తీసుకు వచ్చింది. మహిళా సాధికారత, స్వయంఉపాధి కల్పించడం దీని ఉద్దేశం. ప్రతి కుటుంబంలో ఒక మహిళకు ఈ స్కీమ్ కింద రూ.10వేలు నేరుగా అందాయి.

తర్వాత వివిధ దశల్లో ఆ సహాయం రూ.2 లక్షల వరకు ఉండనుంది. స్వయంఉపాధి కోసం పశుపోషణ, ఇ, వ్యవసాయం, -లైలర్లింగ్ వంటి రంగాల్లో ఆ మెట్రోను ఉపయోగించుకోవచ్చని ప్రభుత్వం ఓ ప్రకటనలో వెల్లడించింది. ఈ కార్యక్రమం సందర్భంగా లబ్ధిదారులను ఉద్దేశించి మోడీ మాట్లాడారు. ఈ సవరాత్రి సందర్భంగా బీహార్ మహిళల సంతోషంతో నేనూ భాగమైనందుకు అనందంగా ఉంది. ఇక్కడ నాకు స్ట్రీట్ లైట్ వెళ్లాలిమంది మహిళలకు కనిపిస్తున్నారు. వారి ఆకర్షణలకు మారుగా గొప్ప బలం అని పేర్కొన్నారు. ప్రధానమంత్రి మోడీ మోక్షం పని చేస్తున్నారు. గత ప్రభుత్వం అలా కాదు. లాలూ ప్రసాద్ యాదవ్ ను ఉద్దేశించి మాట్లాడతూ... సిఎం పదవిని కోల్పోయినప్పుడు.. తన సతీమణిని ముఖ్యమంత్రిని చేశారు. తన కుటుంబం గురించి మాత్రమే ఆందోళన చెందారు. మేం మాత్రం బీహార్ ప్రజలందరి కోసం పనిచేస్తామని వివక్ష అత్రేడిపై నీతిశ్ కుమార్ విమర్శలు చేశారు.

## ఆర్థిక వృద్ధిపై మొండి బకాయిలదెబ్బ

ఎగవేత దారుల్లో కనిపించని భయం - సామాన్య ఖాతాదారులే బలిపశువులు



ముంబయి: పెద్దల ఎగవేసిన మొత్తాల కారణంగా సామాన్యలకు గురిబందంగా మారింది. సామాన్యలు రూపాయి బాకీ ఉన్నా ముక్కుపిండి వసూలు చేస్తున్న బ్యాంకు కర్మ పెద్దల అప్పులపై నోరు మెదపడం లేదు. మొండి బాకీల భారం సామాన్యలపై భారీగా పడుతోంది. వాటి నష్టాన్ని పూర్తిచేయడానికే అన్నట్లుగా బ్యాంకులు ఖాతాదారులపై ఇష్టం వచ్చినట్లుగా ఛార్జీలు వేస్తున్నారు. కొన్ని కేసుల్లో రుణగ్రహీతలను వదిలి బ్యాంక్ అధికారులను బాధ్యులను చేస్తున్నారు. అక్రమ రుణాలకు సహకరించిన బ్యాంక్ అధికారులు మాత్రం ఊపలు లెక్కిస్తున్నారు. ఇలాంటి వారి భరతం పట్టి ఉపాయాలు ఆలోచించడం లేదు. తాజాగా బ్యాంకుల్లో డోపిడి ఫుటనలు ఆందోళన కలిగిస్తున్నాయి. తాకట్టు బంగారాన్ని మారుం చేస్తున్నారు. సకీల బంగారంతో రుణాలు ఇప్పిస్తున్నారు. బ్యాంక్ ఖాతాల్లో ఉన్న నగదును మార్చేస్తున్నారు. ఇవి కొత్త తరహా మోసాలు బయట పడుతున్నాయి. సామాన్యల రుణాల విషయంలో ముక్కుపిండి వసూలు చేస్తున్న బ్యాంకులు పెద్దల విషయంలో మిన్నకుంటున్నారు.

28 పేజీలో..

## ఆంధోళన విరమించిన ఎయూ విద్యార్థులు



విశాఖపట్నం, (ని): ఏయూ విద్యార్థులు నిరసన విరమించారు. జిల్లా కలెక్టర్ ప్రతినిధిగా కోవేటివ్ సానైటీ అధికారిణి త్రివేణి వచ్చింది. కేజీహెచ్ సూపరిం టెండెంట్, ఆంధ్ర మెడికల్ కళాశాల ప్రిన్సిపాల్, మరొక వైద్య నిపుణుడితో కలిసి కమిటీ వేస్తున్నట్లు చెప్పారు. దసరా సెలవులు పూర్తయ్యేలాగా డిస్మిస్సీకి

28 పేజీలో..





# సంపాదకీయం

## రాజకీయ విలువలు లేని నేతలు !

రాజకీయమంటే పదవులు కావాలి. పదవి, హోదా ఉంటేనే ప్రజల గురించి మాట్లాడుతారు. ఎపిలో వైకాపానేత జగన్ కు ఇది బాగా సరిపోతుంది. విపక్షనేత హోదా ఇస్తే తప్ప అసెంబ్లీకి రాని మొండికేతారు. చివరకు హైకోర్టు గడప తొక్కారు. బద్దేళ్లు సిఎంగా పనిచేసిన వ్యక్తికి నిబంధనలు తెలియకపోవడం, అసెంబ్లీకి రాకపోవడం సిగ్గుచేటు. తనకు విపక్ష పదవి కావాలని దేబురిస్తున్నారు. బయట ఉండి విమర్శలు చేస్తున్నారు. నిజానికి రాజకీయాల్లో రోజూరోజూకూ విలువలు పడిపోతున్నాయి. సిద్ధాంతాలు పక్కకు పోయాయి. ఎదుటి పార్టీని ఎలా దిబ్బతీయాలా అన్నదే ఇప్పుడు అన్నిపార్టీల ప్రధమ లక్ష్యంగా మారింది. అధికారంలో ఉంటే అక్రమాలకు పాల్పడడం, అస్సలు సంపాదించుకోవడం, ఓడితే ఎదుటి పార్టీని విమర్శించడం అలవాటు చేసుకున్నారు. బిఆర్ఎస్, వైకాపాలు ఇదే కోవలో ఉన్నాయి. తమ పాలనలో జరిగిన అవినీతి వ్యవహారాలపై మాత్రం మాట్లాడడంలేదు. ఇకపోతే కొందరు నేతలు అధికారం ఉన్న పార్టీలో ఉండడం అలవాటు చేసుకున్నారు. ఎక్కడ అధికారం ఉంటే అక్కడ చేరిపోతున్నారు. విపక్ష పార్టీలు కూడా సమర్థంగా పనిచేయడం లేదు. అధికార పార్టీని విమర్శించడం, బద్దేళ్ల తరవాత అధ్యక్షం ఉంటే మళ్లీ మనదే అధికారం అన్న ధోరణిలో రాజకీయాలు నెరవేరుతున్నాయి. ప్రజల సమస్యలను గాఢీ వదిలేసి.. పరస్పర విమర్శలతో బబ్బాం గడుపుకునే పరిస్థితిలో రాజకీయ పార్టీలు ఉన్నాయి. తెలుగు రాష్ట్రాల్లో ఇప్పుడు అదే పరిస్థితి ఉంది. అనేక విషయాల్లో జగన్ అధికార టిడిపిపై విమర్శలు చేస్తే సరిపోతుందని ఎదురుదాడికి దిగుతున్నారు. తన హయాంలో జరిగిన పాపాలపై జగన్ ఏనాడూ విచారణ కోరుకోవడం లేదు. అందుకే రాజకీయాల్లో విలువలు లేవడానికి ఇంతకన్నా నిదర్శనం అక్కర్లేదు. ఇకపోతే తెలంగాణలో పదేళ్ల పాటు రాష్ట్రాన్ని పాలించి, భ్రష్ట పట్టించిన బిఆర్ఎస్, ఎపిలో బద్దేళ్ల పాటు రాష్ట్రాన్ని అనిరంగాల్లో దివాళా తీయించిన జగన్ ఇప్పుడు ఒకే తరహా రాజకీయాలు చేస్తున్నారు. ఈ రెండు పార్టీల నేతలు తమ తప్పులను, అప్పులను కప్పి పుచ్చుకోవడానికి ఇప్పుడున్న ప్రభుత్వాలపై విరుచుకు పడుతున్నారు. ప్రాంతీయ పార్టీలు, సిద్ధాంత భావజాలాన్ని కలిగి ఉండడం లేదు. తమ రాజకీయ అవసరాన్ని ప్రజల అవసరంగా చిత్రికరించి కొందరు పార్టీలు మారుతున్నారు. దీనికి ఎవరూ మినహా యింపు కాదు. అందుకే పార్టీ మారిన ఎమ్మెల్యేలపై చర్యలు తీసుకోవాలన్న డిమాండ్ పెరుగుతోంది. సుప్రీం తీర్పు ఇచ్చి సూచనలు చేశాక, తాముతా బిఆర్ఎస్ లోనే ఉన్నామని పార్టీమారిన పదిమంది ఎమ్మెల్యేలు బుకాయుతున్నారు. ఎంతటి నేతలైనా అధికారపార్టీలో చేరడానికి వెరవడం లేదు. రాజకీయనిబద్ధత పక్కకుపెడుతున్నారు. అధికారపార్టీ అయితే తమ పబ్బం గడుపుకోవచ్చు. అందులో చేరడానికి సవాలక్ష కారణాలు చూపాల్సిన అవసరం లేదు. రాజకీయాల్లో విలువలు లేవని, వ్యక్తులకు పార్టీల పట్ల విశ్వాసం కన్నా పదవులపైనే మోహం ఉందనడానికి తాజా రాజకీయాలే ఉదాహరణ. ఇలా ఇప్పుడు ఇరు తెలుగు రాష్ట్రాల్లో రాజకీయాలు ఆసక్తికరంగా ఉన్నాయి. ఇకపోతే మోడీ పనితీరు నచ్చిందని, దేశానికి ఆయనే అశాశ్వతీ అని బిజెపి పార్టీలో చేరేముందు కొందరు ప్రవచనాలు వచ్చిస్తున్నాయి. గతంలో తెలంగాణలో పలువురు బిఆర్ఎస్ లో చేరగా దానిని బిఆర్ఎస్ గర్వంగా చాటుకుంది. కానీ ఇప్పుడు తమ ఎమ్మెల్యేలు పార్టీని వీడేసరికి గగ్గోలు పెడుతోంది. ఇలా చేయడంలో కేవలం స్వార్థ రాజకీయాల తప్ప మరోటి కాదు. ఏ పార్టీ అధికారంలో ఉంటే అక్కడ పదవులు అనుభవించి, పార్టీ అధినేత అడుగులకు మడుగులాత్తిన వారు అధికారం కోల్పోగానే అధికారంలో ఉన్న పార్టీలో చేరేందుకు ఉత్సాహం చూపుతున్నారు. అనేక పదవులు అనుభవించి, రాజకీయం గా ఎదుగుదలకు కారణం అయిన పార్టీని, దాని ఆధినేతలను తిట్టాల్సిన తీరు మరీ పార్టీలు మారుతున్నాయి. ఇదంతా రాజకీయంగా తమ అవసరం కోసమే అన్నది వేరుగా చెప్పాల్సిన పనిలేదు. రాజకీయ ఉనికి కోసం అనేక కారణాలు చూపుతున్నారు. అధికారంలో ఉన్నవారు రాజకీయ ఎత్తులు చేరువీరిన అక్యూస చేర్చుకుంటున్నారు. పార్టీ మారడంపై కుంటే మారాలి. అంతేగానీ వీడుతున్న పార్టీపై విమర్శలు చేస్తే ప్రజలు సమర్థనీ నేతలు గుర్తించాలి. రాజకీయ అవసరార్థం ఎప్పుడు ఏదైనా మాట్లాడే అలవాటు మన రాజకీయ నేతలకు ఉంది. చాలామంది ప్రాంతీయ పార్టీల నాయకులు, ముఖ్యమంత్రులు అవకాశం వస్తే ఢిల్లీ గద్దెను ఎక్కాలనే కుతూహలంతో ఉన్నవారు అనేకులు ఉన్నారు. ఏ పార్టీకి కూడా సిద్ధాంతం లేదన్నది తాజా పరిణామాలను బట్టి గమనించాలి. అధికారమే అన్ని పార్టీల సిద్ధాంతం. అధికారం ఉంటేనే నేతలు పార్టీని అంటిపెట్టుకుని ఉంటారు. లేకుంటే అధికారం ఉన్న పార్టీలోకి జంప్ అవుతారు. ఇందుకు ఎవరు కూడా మినహాయింపు కాదు. రాష్ట్రం ఏదైనా, పార్టీ ఏదైనా అధికారం ఉంటే అదే తమ పార్టీ అన్న ధోరణిలో నేతలు ఉన్నారు. ఇది రాజకీయ పార్టీల పతనానికి దారితీస్తోంది. ప్రజల సమస్యలపై పోరాడే అవకాశం లేకుండా చేస్తోంది. రాజకీయనేతలు నిబద్ధత కోల్పోతే ఎక్కువ కాలం నేతలుగా మనలేమని గుర్తించే మంచిది. తెలంగాణలో ఓ పదిమంది విపక్ష బిఆర్ఎస్ నుంచి కాంగ్రెస్ లో చేరారు. వీరిపై చర్యలు తీసుకోవాలని బిఆర్ఎస్ కోర్టుల చుట్టూ తిరుగుతోంది. చివరకు సుప్రీంకోర్టు బాలోను స్వీకర్త కోర్టులో వేసింది. పార్టీ వీడిన వారికి స్వీకర్త నోటీసులు ఇచ్చి, విచారణ చేశారు. తాముతా బిఆర్ఎస్ లోనే ఉన్నామని అంటున్నారు. ఇక ఎపిలోనూ జగన్ కు వీరవదిధేయులుగా ఉన్నవారు సైతం పార్టీని వీడుతున్నారు. అధికారం పోవడంతో అధికార టిడిపి, జనసేనల్లో చేరుతున్నారు. వీరు కూడా సిద్ధాంతాలు, గత ప్రభుత్వ వైఫల్యాలను ప్రధానంగా తెరవీడగా తీసుకుని వస్తున్నారు. నిజానికి కార్యాయంపుల చట్టం పక్కన్నందిగా లేకపోవడం, దానిని అమలు చేయాలన్న చిత్తశుద్ధి పాలకుల్లో లేకపోవడం వల్ల ఇష్టం వచ్చినట్టుగా పార్టీ ఫిరాయింపులు సాగుతున్నాయి. ఇందుకు అన్ని పార్టీలది ఒకటే సిద్ధాంతం. దీనికి ఎక్కడో ఒకచోట తెరపడాల్సింది. పార్టీ ఫిరాయింపులు, అవకాశవాద రాజకీయాలపై ప్రజలు నిలదీయడం అలవాటు చేసుకోవాలి.

# విమర్శలతో పాపాలను కడక్కోలేరు ప్రజలకు అందుబాటులోకి రాని కెసిఆర్

హైదరాబాద్, సెప్టెంబర్ 26: బిఆర్ఎస్ విమర్శలు కోటలు దాటుతున్నాయి. ఓ వైపు హరిష్ రావు, మరోవైపు కెసిఆర్ చేస్తున్న విమర్శలు గురివింద సామెతను గుర్తు చేస్తున్నాయి. బంగారు తెలంగాణ జరిగిపోతే ఇన్ని సమస్యలు మళ్లీ ఎందుకు వచ్చాయన్నది అలోచించాలి. ఇకపోతే కెసిఆర్ సామాన్యులకు అందుబాటులో ఉండడంపై విషయం అధికారంలో ఉన్నప్పుడే అందరికీ తెలుసు. అలాగే అధికారంలో కోల్పోయినా అలాగే వ్యవహరిస్తున్నారు. ఉద్యమ సమయంలో కూడా అదే ధోరణి కనబరచారు. ఆయన నేరుగా ప్రజలను కలుసుకునే వీలు లేకుండా తన వైఖరిని ధృవపరుస్తున్నారు. అందుకే ప్రజలు ఆయనను కలవడానికి అవకాశం లేదు. ప్రజలను కలవడానికే, నేతలతో చర్చించుకుంటూ బిఆర్ఎస్ నేతగా ఎక్కువ కాలం మనలేని కూడా రుజువు చేసుకున్నారు. గత పదేళ్ల ఆయన పాలనలో తనకు తానుగా నిర్మించుకున్న ఇసుకగోడల కారణంగా ప్రజల అవసరాలను గుర్తించలేక పోయారు. సమస్యలను ప్రస్తావిస్తే దాటవేతలు లేకా విమర్శలు ఎక్కువయ్యాయి. తెలంగాణ ఏర్పడే మొదట ప్రజల పక్షాన నిలిచి పనులు చేసుకుంటూ పోతే ఇవాళ బిఆర్ఎస్ ఇంతగా ఇతర పార్టీలను



విమర్శించాల్సిన అవసరం ఏర్పడేది కాదు. ప్రజలను పట్టించుకుని ఉంటే తెలంగాణ ఆకాంక్షను నెరవేర్చిన నేతగా కెసిఆర్ కు ప్రజలు బ్రహ్మాండం పట్టారు. కానీ దాదాపు పదేళ్ల పాటు భరించారు. లాభం లేదనకుని తీర్పు ఇచ్చారు. దీనిని బిఆర్ఎస్ నేతలు అర్థం చేసుకోవడం లేదు. తమ పదేళ్ల కాలంలో అంతా బ్రహ్మాండంగా చేశామని దృఢపడుతున్నారు. అందుకే అదేపనిగా విమర్శల ద్వారా ప్రజల్లో ఉండాలని చూస్తున్నారు. వీరు గతంలోనే ప్రజలకు దగ్గరగా ఉంటే ఆ పార్టీని ప్రజలు విస్మరించేవారూ కాదు. కానీ పరిస్థితి పూర్తి భిన్నంగా ఉంది. ఇంకా కాంగ్రెస్, టిడిపి,

బిజెపిలను తిడుతూ, సెంటిమెంట్ ను రెచ్చగొడుతూ పోతే ఓట్లు రాతే పరిస్థితి ఇప్పుడు కూడా లేదు. ఆరుదశాబ్దాల విపక్ష కారణంగా దెబ్బతిన్న తెలంగాణ ప్రాంతానికి నూతన దిశానిర్దేశం చేయడానికి, చరిత్రలో ఒక విశిష్ట నాయకుడిగా నిలవడానికి వచ్చిన అవకాశాలను కెసిఆర్ తనకు తానుగా చేజిక్కుకున్నారు. ఎందరో బలిదానాలు చేస్తే తెలంగాణ రాష్ట్రం సిద్ధించినా, ఆ విజయం తనదేనని కెసిఆర్ అన్నా ఎవరుకూడా పెద్దగా ఆభ్యుతరం చెప్పలేదు. ఒక ఆశయం కోసం సుదీర్ఘకాలం జరిపి, దాని విజయాన్ని ప్రజలంతా కెసిఆర్ చేతిలో పెట్టారు. అయితే కెసిఆర్ సిఎం అయ్యాక అధికారాన్ని

సంఖ్యాబలాన్ని సుస్థిరం చేసుకోవడానికి ప్రజలకు పింఛన్లు, తాయిలాలు ఇస్తూ సాధానీదా నాయకుడిగా మిగిలిపోయారు. ప్రజలు ఇలాంటి వందేలాలను కోరుకోలేదు. పనులు చేయాలని చూశారు. హామీలను అమలు చేసే కొత్త తెలంగాణకు తెరతీయాలని చూశారు. గ్రామీణ ఆర్థిక వ్యవస్థ బలోపేతం కోసం ఆయన కులవృత్తులకు ఆర్థిక సాయం అందించినా అది ఓట్ల కోసం చేస్తున్న ప్రయత్నంగా నిరూపితమయ్యింది. ఓటుకునేట పథకాలు అమలువు తున్నాయన్న భావన ప్రజల్లో ఏర్పడింది. చెరువుల పూడికతీత అంతా ఆర్థికాభివృద్ధి ప్రచారంగా సాగింది. మిషన్ భగీరథ కూడా అంతే. ఇలాంటి వాటి ద్వారా లబ్ధి పొందాలనుకున్నప్పుడు పటిష్టంగా కార్యక్రమాలు అమలు చేసి ఉంటే బాగుండేది. అవేమీ చేయకుండా కేవలం కేంద్రాన్ని దురుతి వారిని తిట్టడం ఇప్పుడు రాజకీయ ప్రచారంగా మారింది. విమర్శలతో ఒసగూరే ప్రయోజనం సున్నా బిఆర్ఎస్ నేతలు తెలుసుకోవాలి. కవత పార్టీ నుంచి వెళ్లడానికి, ఆమె చేస్తున్న విమర్శలకు ముందు సమాధానం చెప్పాలి. కెసిఆర్ కూడా ఫామోజోజీ వీడి బయటకు రావాలి. తమ హయాంలో జరిగిన తప్పులను గుర్తించి చర్చించాలి. అప్పుడే ప్రజలు నమ్ముతారు.

## సీమ సమస్యలపై నాన్లవేత వెనకబాటుకు అందరూ బాధ్యులే

కడప, సెప్టెంబర్ 26: సీమ ప్రజల కష్టాల కన్నీళ్లు ఈనాటివి కావు. పాలకపర్లా దగా చరిత్రా ఇప్పటిది కాదు. నాటి పెద్ద మనుషుల ఒప్పుదండంలోని అంశాల అమలుతో మొదలుపెడితే, నిన్ను మొన్నటి రాష్ట్ర విభజన ప్రవాసం వరకు సీమ జిల్లాలకు పాలకులు రిక్తపాస్తాలనే చూపించారు. హైకోర్టు టెంట్ ఏర్పాటు ప్రకటన కొంత ఊరటనిచ్చేదే అయినా.. సాగనీటి రంగాన్ని అభివృద్ధి చేయాల్సి ఉంది. అదే సీమ వెనకబాటును పారదోలుతుందని ఇక్కడి వారు అంటున్నారు. పలువురు నేతలు ఈ ప్రాంతం నుండి ప్రాంతానిర్ధారణ వహించినా, ముఖ్యమంత్రులను, కేంద్ర మంత్రులను అందించినా సీమ ముఖ్యత్రం మారడంలేదు. రాష్ట్ర విభజన తరువాతైనా తమ కష్టాలు తీరుతాయని, నిధుల కేటాయింపులే ప్రాధాన్యత లభిస్తుందని భావించిన ప్రజానీకానికి తీవ్ర నిరాశనే మిగిల్చింది. గత బద్దేళ్ల జగన్ పాలనలోనూ ఎలాంటి పురోగతి కనిపించలేదు. రాయలసీమలో వెనకబాటు నిర్మూలనకు గత బద్దేళ్లలో తీసుకున్న చర్యలు తూస్యం. పాలకుల వైఖరి కారణంగా నిరసన గళాలు వినిపిస్తున్నాయి. విభజన తరువాత కూడా సీమకు న్యాయం జరగడం లేదన్న ఆందోళన ప్రజల్లో కనిపిస్తోంది. రాష్ట్ర జనాభాలో 30 శాతం, విస్తీర్ణంలో 40 శాతం ఉన్న సీమపై నిరసనలు పెరుగుతున్నాయి. ప్రధానంగా సాగనీటి, పారిశ్రామిక రంగం పురోగమించక పోవడం వల్ల నిరుద్యోగ యువతలో ఆందోళన పెరుగుతోంది. చంద్రబాబు, జగన్ సిఎంలుగా ఉన్నా సీమకు పెద్దగా ఒరిగిందేమీ లేదు. అయితే గతంలో పోలిస్తే ఇప్పుడు సీమకోసం కొంత ప్రత్యేక శ్రద్ధ కనిపిస్తోంది. సిఎం చంద్రబాబు సీమలో పరిశ్రమల కోసం కృషి చేస్తున్నారు. గత బద్దేళ్ల కాలంలో జగన్ హయాంలో కడప ఉక్కు ఫ్యాక్టరీకి దిక్కు లేకుండా పోయింది. ప్రాజెక్టులు ఇంకా పూర్తి కాలేదు. నీటి వనరులకు మోక్షం దక్కడం లేదు. ఉమ్మడి ఆంధ్రప్రదేశ్ లో అనంతమ తాను దత్తత తీసుకున్నానని ప్రకటించిన సిఎం చంద్రబాబు, విభజన తరువాత కూడా అనంతపై ప్రత్యేక దృష్టి పెట్టానని చెప్పినా పెద్దగా ఫలితం కనిపించ లేదు. ఒకప్పటి రతనాల సీమ ఇప్పుడు నిత్య దుర్భిక్ష సీమగా మారడానికి పాలకుల నిర్లక్ష్యమే కారణం అన్న నిరసనలు వినిపిస్తున్నాయి. పునర్ వ్యవస్థీకరణ చట్టంలో పేర్కొన్న అనేక అంశాలు ఎప్పుడు కార్యరూపం లోకి వస్తాయో అంతుపట్టకుండా మారింది. ఎన్నికలప్పుడు పాలక పర్లాలు అరచిపోతే చూపించే స్వర్ణం సామాన్య ప్రజానీకానికి ఎందమామి గానే మిగిలిపోయింది. ఉరించే నీటి ప్రాజెక్టులు ఏళ్ల తరబడి సాగుతూనే ఉన్నాయి. ప్రత్యేక ప్యాకేజీలు, అభివృద్ధి పథకాలు కాగితాలకే పరిమిత మయ్యాయి. రైతుల కడగండకు అంతులేకుండా పోతోంది. ఉన్న ఉరిలో వసతులు లేక, బతకడానికి మరో మార్గం లేక వలసపోతున్న వ్యూహ భగవంతుల సీమ జిల్లాలో అడుగుదగునూ కనిపిస్తున్నాయి. అప్పుడప్పుడే ప్రారంభమైన హంద్రీ-నీనా, గాలేరు-నగరి సుజల ప్రవంతి ప్రాజెక్టుల ఫలితాలు ప్రజలకు ఎప్పుడయినా తామో తెలియని స్థితి. ఇప్పటికే పెద్ద ఎత్తున నిధులు ఖర్చు చేసిన ఈ ప్రాజెక్టులపై మరకొంత శ్రద్ధ చూపిస్తే కొంతమేరైనా సీమ ప్రజల అంతుపట్టకుండా మారింది. తక్షణ ప్రాధాన్యత ఉన్న వీడిని విస్మరించారు. హడావిడిగా నిధులు కేటాయించడం పాలకుల ప్రాన్య దృష్టికి, సాధ్య ప్రయోజనాలకు నిదర్శనంగా భావించాలి. తుంగభద్ర హెచ్ఎస్, పెన్నా- అహోబిలం, తెలుగుగంగ ప్రాజెక్టుల పట్ల వీరిది చిన్నపాపే. సీమలో ప్రవహించే చిన్నాటికా వాగులు, వంకల్లోని నీటిని సద్వినియోగం చేయాలన్న ఆలోచనగానీ, అటువంటి ప్రతిపాదనలు గానీ రాష్ట్ర న్యాయ చేయడం లేదు.

## ఆర్థిక వృద్ధిపై మొండి బకాయిలదెబ్బ ఎగవేత దారుల్లో కనిపించని భయం సామాన్య భాతాదారులే బలిపశువులు

ముంబయి, సెప్టెంబర్ 26(ఆర్ఎస్ఎం): పెద్దలు ఎగవేసిన మొత్తాల కారణంగా సామాన్యులకు గుడిబందగా మారింది. సామాన్యులు రూపాయి బాకీ ఉన్నా ముక్కుమీడి వసూలు చేస్తున్న బ్యాంకులపై పెద్దల అప్పులపై నోరు మెదపడం లేదు. మొండి బాకీల భారం సామాన్యులపై భారంగా పడుతోంది. వాటి నష్టాన్ని పూర్తికోవడానికి అన్నట్లుగా బ్యాంకుల భాతాదారులపై ఇష్టం వచ్చినట్టుగా ఛార్జీలు చేస్తున్నారు. కొన్ని కేసుల్లో రుణగ్రహీతలను పదిలి బ్యాంక్ అధికారులను బాధ్యులను చేస్తున్నారు. అక్రమ రుణాలకు సహకరించిన బ్యాంక్ అధికారులు మాత్రం ఊచలు లెక్కిస్తున్నారు. ఇలాంటి వారి భారం పట్టే ఉపాయాలు ఆలోచించడం లేదు. తాజాగా బ్యాంకుల్లో డోపిడీ ఫుటనలు ఆందోళన కలిగిస్తున్నాయి. తాకట్టు బాంకాన్ని మాయం చేస్తున్నారు. సకీ బంగారంతో రుణాలు ఇప్పిస్తున్నారు. బ్యాంక్ ఖాతాల్లో ఉన్న సగడను మార్చేస్తున్నారు. ఇవి కొత్త తరహా మోసాలు బయట పడుతున్నాయి. సామాన్యుల రుణాల విషయంలో ముక్కుమీడి వసూలు చేస్తున్న బ్యాంకులు పెద్దల విషయంలో మిన్నకుంటున్నారు. ఇకపోతే ఆయా బ్యాంకులు విధిస్తున్న ఛార్జీలు చూస్తే బ్యాంక్ ఖాతా లెకపోవడం ఉత్తమమని ప్రజలు భావిస్తున్నారు. మరోవైపు పాతబకాయిల వసూలుకు సంబంధించి నిర్లక్ష్య విధానం అవలంబించడం లేదు. మొండి బకాయిదారుల పేర్లను వెల్లడించాలని గతంలో సుప్రీం ఆదేశించినా ఎందుకనో అరబిబ ముందుకు రావడం లేదు. మొత్తంగా మొండి బకాయిల దెబ్బకు బ్యాంకుల నడ్డి విరుగుతోంది. దేశంలోని 50 అతిపెద్ద రుణ ఖాతాల మొండి బాకీల వల్ల వివిధ బ్యాంకులు దాదాపుగా రూ. 2.4 లక్షల కోట్లు పడుతున్నాయి. బ్యాంక్ ఖాతా లెకపోవడం ప్రముఖ రేటింగ్ ఏజెన్సీ క్రిసీల్ గతంలోనే విశ్లేషించింది. ఈ నివేదిక ప్రకారం యాభై కంపెనీలకు ఇచ్చిన అప్పుల్లో మొండి బాకీలుగా మారిన మొత్తంలో 60 శాతం మేర రద్దు చేసుకోవాల్సిన దుస్థితి నెలకొంది. వీటి మొండిబకాయిలు రూ. 4 లక్షల కోట్ల మేర ఉన్నాయి. 50 కంపెనీల్లో 30 శాతం అప్పులు మెటల్ రంగానివే అని గుర్తించారు. నిర్మాణ రంగం 25 శాతం, విద్యుత్ 15 శాతం చొప్పున బ్యాంకులకు నిర్లక్ష్య అస్తులను మిగిల్చాయి. బ్యాంకుల మొత్తం మొండి బాకీలు రూ. 8 లక్షల కోట్లలో ఈ 50 కంపెనీల వాటా దాదాపుగా సగం మేర ఉన్నాయి. మొత్తం నిర్లక్ష్య అస్తుల్లో కనీసం సగానికి మైగ రుణాలు ఈ రంగాలవే. భారత జిడిపిలో ఇవి 5 శాతం. ఆర్థిక విలువ ఆధారితంగా ఈ రైటాఫ్ విలువను లెక్కించామని క్రిసీల్ రేటింగ్ ప్రతినిధి ఒకరు వెల్లడించారు. చివరిగా తీసుకునే రైటాఫ్ విలువను, బ్యాంకుల అంచనాలు, సబ్సిడరీలు వాయిదాపన, కమోడిటీతో మిలితమయ్యే రంగాల ధరల అవుట్ లుక్ ప్రభావితమై ఉంటుందని క్రిసీల్ వివరించింది. ఈ కంపెనీలన్నీ వ్యాపారంలో సమగ్రత కలిగిలేవని పేర్కొన్నారు. దేశ ఆర్థిక వ్యవస్థకు వెన్నెముకగా ఉన్న బ్యాంకింగ్ రంగంలో సూతన పరిణాలు అమలు చేయడంలో అలసట వల్ల బ్యాంకులు తీవ్ర ఒత్తిడిని ఎదుర్కొంటున్నాయి. నిర్లక్ష్య వ్యయం పెరగడం, ప్రాజెక్టులకు తగిన సమయంలో అనుమతులు లభించకపోవడం తదితర పరిణామాలు కంపెనీల చెల్లింపులపై ఒత్తిడిని పెంచాయి. ఇప్పటికే బ్యాంకులు మొండి బాకీల కింద కేటాయింపులు చేశాయని క్రిసీల్ రిపోర్టులో పేర్కొంది. తాజాగా మరో 20 శాతం పెంచాల్సిన పరిస్థితి నెలకొంది. ఈ నష్టాలను తట్టుకోవడానికి బ్యాంకులకు సరిపడ మూలధనం అవసరం ఉంటుంది.

కడప, సెప్టెంబర్ 26: యువ్వనంలో ఉంటే ముసలితనం వచ్చేస్తుందని భయపడతాం. ధనవంతులమైతే అనుకోకుండా పేదవాళ్లమై పోతామేమో అని భయపడతాం. ఏ స్థితిలోనూ భయం కలిగించనిది ఒకే ఒక్కటి. అదే వైరాగ్యం. 'నాకు అక్కర్లేదు!' అనుకునే వాడు ఉన్నంత నిర్భయంగా మరెవ్వడూ ఉండడు. 'నాకిది కావాలి!' అనుకుంటే వంద రకాల తాపత్రయాలు పడతాయి. శివుడు మన్నుడుని గర్వాన్ని నిర్మూలనం చేశాడు. మనం కూడా శివ భక్తులమై సంసారంలో ఉంటూనే కామవాంఛలను జయించాలి. అది గ్రహిస్తే యాభై ఏళ్లు దాటే సరికి కాస్త నెమ్మదిగా వైరాగ్య మార్గంలో పడతాం. అప్పుడు నిర్భయంగా ఉండగలుగుతాం. జీవితంలో ఏదైనా భయం కలిగించేదే. పాండిత్యం సంపాదిస్తే, అంతకన్నా ఎక్కువ పాండిత్యం ఉన్న వాడు వస్తాడని భయపడతాం. అందంగా

ఉంటే ఈ అందం దెబ్బతింటుందేమోనని భయపడతాం. ఆ గర్వాన్ని జయించాలంటే పార్వతీ పరమేశ్వరులిద్దరినీ మనం ఆశ్రయించాలి. నారదుడు మొదలుకుని ముఖ్యమైన మునులందరూ నిరంతరం భగవంతుని ధ్యాసంలో గడిపారు. వారి మనః పద్మాలలో శివుడు తుమ్మెదలా విహరిస్తున్నాడు. మనమూ అలా నిరంతరం భగవంతుని ధ్యాసంలో గడుపుదాం. మనస్సులో భక్తి తప్ప మరేమీ ఉండకూడదు. 'అంతా నువ్వే!' అని భగవంతుణ్ణి వేడుకోవాలి. దేశం బాగుపడటానికి, జీవితం బాగుపడటానికి ఆధ్యాత్మికతను మించిన మార్గం లేదు. శంకరాచార్యుల నుంచి వివేకానందుల వరకు ఇదే ఆచరించి చూపారు. కావాలను కుంటేనే సమస్యలు వచ్చి పడతాయి. అందువల్ల తాపాతుకు మంచి కోరికలను కోరుకుంటే సమస్యలు చుట్టుముడతాయి.

# నిష్కామక కర్మ !

తిరుమల, సెప్టెంబర్ 26: యువ్వనంలో ఉంటే ముసలితనం వచ్చేస్తుందని భయపడతాం. ధనవంతులమైతే అనుకోకుండా పేదవాళ్లమై పోతామేమో అని భయపడతాం. ఏ స్థితిలోనూ భయం కలిగించనిది ఒకే ఒక్కటి. అదే వైరాగ్యం. 'నాకు అక్కర్లేదు!' అనుకునే వాడు ఉన్నంత నిర్భయంగా మరెవ్వడూ ఉండడు. 'నాకిది కావాలి!' అనుకుంటే వంద రకాల తాపత్రయాలు పడతాయి. శివుడు మన్నుడుని గర్వాన్ని నిర్మూలనం చేశాడు. మనం కూడా శివ భక్తులమై సంసారంలో ఉంటూనే కామవాంఛలను జయించాలి. అది గ్రహిస్తే యాభై ఏళ్లు దాటే సరికి కాస్త నెమ్మదిగా వైరాగ్య మార్గంలో పడతాం. అప్పుడు నిర్భయంగా ఉండగలుగుతాం. జీవితంలో ఏదైనా భయం కలిగించేదే. పాండిత్యం సంపాదిస్తే, అంతకన్నా ఎక్కువ పాండిత్యం ఉన్న వాడు వస్తాడని భయపడతాం. అందంగా ఉంటే ఈ అందం దెబ్బతింటుందేమోనని భయపడతాం. ఆ గర్వాన్ని జయించాలంటే పార్వతీ పరమేశ్వరులిద్దరినీ మనం ఆశ్రయించాలి. నారదుడు మొదలుకుని ముఖ్యమైన మునులందరూ నిరంతరం భగవంతుని ధ్యాసంలో గడిపారు. వారి మనః పద్మాలలో శివుడు తుమ్మెదలా విహరిస్తున్నాడు. మనమూ అలా నిరంతరం భగవంతుని ధ్యాసంలో గడుపుదాం. మనస్సులో భక్తి తప్ప మరేమీ ఉండకూడదు. 'అంతా నువ్వే!' అని భగవంతుణ్ణి వేడుకోవాలి. దేశం బాగుపడటానికి, జీవితం బాగుపడటానికి ఆధ్యాత్మికతను మించిన మార్గం లేదు. శంకరాచార్యుల నుంచి వివేకానందుల వరకు ఇదే ఆచరించి చూపారు. కావాలను కుంటేనే సమస్యలు వచ్చి పడతాయి. అందువల్ల తాపాతుకు మంచి కోరికలను కోరుకుంటే సమస్యలు చుట్టుముడతాయి.

# రూ. 1,03,000 పిఎల్ఆర్ బోనస్ చెల్లింపుకు ఒప్పందం

## హెచ్ఎంఎస్ ప్రధాన కార్యదర్శి లయాజ్

హైదరాబాద్ కాలనీ, (డి క్రిమీ న్యూస్), సెప్టెంబర్ 26: బొగ్గు గను కార్యకర్తలకు 2024బి25 ఆర్థిక సంవత్సరానికి పిఎల్ఆర్ (పిఎస్ఎల్) బోనస్ 1,03,000 ఒక లక్ష మూడువేల రూపాయలు ఇచ్చేందుకు అధికారం కుదిరిందని జెబీసీసీబి సభ్యులు, హెచ్ఎంఎస్ రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి రియాజ్ అహమ్మద్ తెలిపారు. గురువారం రాత్రి ఆయన కోల్ కతా నుండి ఫోన్ లో మాట్లాడుతూ.. ఈ నెల 25న గురువారం కోల్ కతా లో జరిగిన జెబీసీసీబి ఆరవ ప్రమాణికరణ సమావేశంలో ఈ ఒప్పందం జరిగిందన్నారు. ఇక ఈ ఒప్పందం ప్రకారం కోల్ ఇండియా లోని అన్ని బొగ్గు గనుల వేలాది మందికి ఉర్రటం లభిస్తుందని, ఇది కార్యకర్తల విజయమన్నారు. ఇక ఈ విజయానికి హెన్ ఎం ఎన్ కార్యకర్తల హక్కుల కోసం చేపట్టిన పోరాటాలు, నిరంతర కృషి ప్రధాన కారణాలని రియాజ్ వివరించారు.



## బతుకమ్మ ఘాట్ల ముందస్తు ఏర్పాటు



పెద్దపల్లి ప్రతినిధి (డి క్రిమీ న్యూస్): జగిత్యాల జిల్లా ఎండపల్లి మండలం రాజారాంపల్లి గ్రామంలో పంచాయితీ కార్యదర్శి శ్రీకాంత్ ఆధ్వర్యంలో బతుకమ్మ ఘాట్ ల వద్ద ముందస్తు ఏర్పాటు చేస్తున్నారు. బతుకమ్మ ఆడుకునే మహిళలకు ఎలాంటి ఇబ్బందులు కలగకుండా విద్యుత్ లైట్లను ఏర్పాటు చేస్తున్నట్లు పేర్కొన్నారు. ఘాట్ ల వద్ద ట్రాక్టర్ తో చదును చేసి మహిళలకు ఇబ్బందులు కలగకుండా చూస్తున్నమని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో పంచాయితీ కార్యదర్శి శ్రీకాంత్, మహేందర్, నాయకులు గాజుల విజయ్, గొళ్లె మహేందర్, గుండ్ల చంద్రమౌళి, గ్రామ పంచాయితీ సభ్యులను సుధమ్మల విష్ణు, దేవి ప్రకాష్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## రైతులు పంట సాగు వివరాలను నమోదు చేసుకోవాలి

### - జిల్లా వ్యవసాయ అధికారి శ్రీనివాస్

పెద్దపల్లి ప్రతినిధి (డి క్రిమీ న్యూస్): జిల్లాలోని ప్రతి రైతు తన వ్యవసాయ క్షేత్ర విస్తీర్ణంలో సాగు చేస్తున్న పంటల వివరాలను వ్యవసాయ విస్తరణ అధికారుల వద్ద నమోదు చేసుకోవాలని జిల్లా వ్యవసాయ అధికారి శ్రీనివాస్ శుక్రవారం ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు. పెద్దపల్లి జిల్లాలోని ప్రతి రైతు వారి క్షేత్ర విస్తీర్ణం వ్యవసాయ విస్తరణ అధికారి కలిసి ప్రస్తుత వానాకాలం సీజన్ లో సాగు చేస్తున్న పంటల వివరాలను ఎటువంటి పొరపాట్లు లేకుండా తప్పక నమోదు చేసుకోవాలని అన్నారు. వ్యవసాయ విస్తరణ అధికారులు క్షేత్రస్థాయిలో తిరుగుతూ పంటల సాగు వివరాలు క్షేత్ర బుకింగ్ చేసుకుంటున్నారని, ప్రతి ఒక్క రైతు వ్యవసాయ విస్తరణ అధికారులకు సహకరిస్తూ వారిని కలిసి సాగు చేస్తున్న పంట వివరాలు చెక్ చేసుకోవాలని లేకపోతే పంట అమ్మే సమయంలో ఇబ్బందులు ఎదుర్కోవచ్చని, ఈ అంశాన్ని రైతులు గమనించాలని జిల్లా వ్యవసాయ అధికారి ప్రకటనలో పేర్కొన్నారు.

## తెలంగాణ వీరవనిత, మహిళా చైతన్యానికి ప్రత్యేకంగా నిలిచిన చాకలి ఐలమ్మ

### - ఘనంగా చాకలి ఐలమ్మ 130వ జయంతి వేడుకలు



పెద్దపల్లి ప్రతినిధి (డి క్రిమీ న్యూస్): పెద్దపల్లి పట్టణంలోని తిలక్ నగర్లో శుక్రవారం తెలంగాణ వీరవనిత, చాకలి ఐలమ్మ 130 జయంతిని పురస్కరించుకొని రజక సంఘం ఆధ్వర్యంలో ఐలమ్మ విగ్రహానికి, పూలమాలలు వేసి, కేక్ కట్ చేసి, జయంతి వేడుకలు ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా రజక సంఘం నాయకులు మాట్లాడుతూ, చాకలి ఐలమ్మ భూమికొనసం, భుక్తి కోసం, వెద్ది కాకిరి, విముక్తి కోసం, సాయుధ పోరాట కాలంలో, హక్కుల సాధన కోసం, నిజం నవాబును, వ్యతిరేకించి పోరాడిన వీర వనిత ఐలమ్మ అని కొనియాడారు. మహిళా చైతన్యానికి, ప్రత్యేకంగా నిలిచిన చాకలి ఐలమ్మ జయంతి వేడుకలు ఘనంగా నిర్వహించడం జరిగిందని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో, రజక సంఘం, కుల పెద్దలను, బోధుపల్లి రామారెడ్డి, గౌరవ అధ్యక్షులు, బోధుపల్లి శ్రీనివాస్, బోధుపల్లి సీవీ, కుమారస్వామి, బోధుపల్లి అశోక్, కృష్ణ వనమాలి లక్ష్మణ్, ఎలా పోతారం మొగిలి, ముక్కెర రాజునం, బోధుపల్లి సంపత్, దొడ్డిపల్లి కొమరయ్య, ముత్తునూరి మల్లికార్జున్, కనకయ్య, మునిపల్లె తాజా మాజీ కౌన్సిల్మన్, భూత గడ్డ సంపత్, తాడూరి శ్రీమన్, బిమోజా సురేందర్, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## జెడ్పీటీసీ టికెట్ వరించేనా.....మరొకరికా...?

బెజ్జంకి, సెప్టెంబర్ 26 (డి క్రిమీ న్యూస్): సిద్దిపేట జిల్లా బెజ్జంకి మండలంలో బీసీ రిజర్వేషన్ల ప్రక్రియలో భాగంగా రానున్న స్థానిక సంస్థ ఎన్నికల్లో బెజ్జంకి జెడ్పీటీసీ స్థానం బీసీకి కేటాయించే బిజెపి నుండి బరిలో నిలిచేందుకు ఆశావాహులు గట్టి ప్రయత్నం చేస్తున్నట్లు విశ్వసనీయ సమాచారం. బిజెపి సోషల్ మీడియా కన్వీనర్ దొడ్ల ప్రకాష్, మండలాధ్యక్షుడు కొలిపాక రాజు, పట్టణాధ్యక్షుడు సంఘ రవి, బిజెపి ఎంపీ మండలాధ్యక్షుడు తూముల రమేష్ తోపాటు మరికొందరు జెడ్పీటీసీగా బరిలో నిలిచేందుకు పార్టీ డివిజన్ కోసం ఎవరి ప్రయత్నాల్లో వాళ్ళున్నట్లు మండలంలో గుసగుసలు వినిపిస్తున్నాయి. కాగా చాలా రోజుల నుండి పార్టీని బలపరచేందుకు క్రీయాశీలకంగా వ్యవహరిస్తూ ప్రజాదరణను కలిగిన దొడ్ల ప్రకాష్ బరిలో నిలిచేందుకు ముందు వరుసలో ఉండగా ఎవరో ఒకరికి అధిష్టానం డివిజన్ కేటాయింపు గెలిపించుకుని వారికి అందగా నిలిచేందుకు నిర్ణయం తీసుకునే అలోచనలో అధిష్టానం ఉన్నట్లు సమాచారం.



# కనీస మద్దతు ధర పై పత్తి కొనుగోలుకు సిద్ధంగా ఉండాలి

- ◆ రైతులు నాణ్యత ప్రమాణాలను పాటిస్తూ జిన్నింగ్ మిల్లులకు పత్తి తీసుకుని రావాలి
- ◆ పత్తి కొనుగోలు కేంద్రాలలో అవసరమైన మౌలిక వసతుల కల్పన
- ◆ పత్తి కొనుగోలు పై సంబంధిత అధికారులతో సమీక్ష నిర్వహించిన జిల్లా కలెక్టర్ కోయ శ్రీ హర్ష

పెద్దపల్లి ప్రతినిధి (డి క్రిమీ న్యూస్): ఖరీఫ్ మార్కెటింగ్ సీజన్ లో వచ్చే పత్తి పంటను కనీసం మద్దతు ధరపై కొనుగోలు చేసేందుకు అధికారులు సిద్ధంగా ఉండాలని జిల్లా కలెక్టర్ కోయ శ్రీ హర్ష అన్నారు. శుక్రవారం జిల్లా కలెక్టర్ కోయ శ్రీ హర్ష ఆధ్వర్యంలో జిల్లా కలెక్టర్ డి.వేణు తో కలిసి సమీక్ష జిల్లా కలెక్టరేట్ లో పత్తి కొనుగోలు పై సంబంధిత అధికారులతో సమీక్ష నిర్వహించారు. ఖరీఫ్ మార్కెటింగ్ సీజన్ లో పత్తి కొనుగోలు యాక్సన్ ప్లాన్ ను అధికారులు జిల్లా కలెక్టర్ కు వివరించారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ కోయ శ్రీ హర్ష మాట్లాడుతూ, 2025-26 ఖరీఫ్ సీజన్లో పెద్దపల్లి జిల్లాలో 48 వేల 215 ఎకరాలలో పత్తి పంట సాగు జరిగిందని, 5 లక్షల 78 వేల 580 క్వింటాళ్ల ఆక్రొబర్ 15 తర్వాత పత్తి దిగుబడి ప్రారంభమవుతుందని, నవంబర్ డిసెంబర్ నెలలో అధికంగా పంట వస్తుందని అన్నారు. మార్కెట్ లో నాణ్యమైన పత్తి పంటకు ప్రభుత్వం ప్రకటించిన మద్దతు ధర కంటే తక్కువగా రేట్ పలికితే వెంటనే సిసిబి కేంద్రాల ద్వారా మద్దతు ధర కల్పించాలి ఉంటుందని జిల్లా కలెక్టర్ తెలిపారు. జిల్లాలో సీసీబి ద్వారా పత్తి పంట కొనుగోలు చేసేందుకు 5 కొనుగోలు కేంద్రాలు ఏర్పాటు చేస్తున్నట్లు కలెక్టర్



పేర్కొన్నారు. పత్తి 8 శాతం తేమ ఉన్నట్లయితే కనీసం మద్దతు ధర రూ. 8110/- ఉన్నదని. పత్తి రైతులు తమ పత్తిని తక్కువ ధరకు దళారులకు కానీ, మధ్యవర్తులకు కానీ, ఇతరులకు కానీ అమ్ముకోకుండా పత్తి ధర కనీసం మద్దతు ధర కన్నా తక్కువగా ఉన్నప్పుడు సీసీబి వారిచే పెద్దపల్లి మార్కెట్ యార్డ్, రెండు జిన్నింగ్ మిల్లులు, సుల్తానాబాద్ మార్కెట్ యార్డ్ వరధిల్ల ఒక్క జిన్నింగ్ మిల్లు, కమాన్ ఫూర్ మార్కెట్ యార్డ్ వరధిల్ల ఒక్క జిన్నింగ్ మిల్లు మొత్తం 5 పత్తి కొనుగోలు కేంద్రాలు ప్రారంభించనున్నట్లు కలెక్టర్ తెలిపారు. పత్తి రైతులు తమ పత్తిని తీసుకొని వచ్చేటప్పుడు నాణ్యత ప్రమాణాలను పరిగణలోకి తీసుకోవాలని, నాణ్యమైన పత్తి పంటను వెంటనే కనీసం మద్దతు ధర పై కొనుగోలు

వ్యాపారుల వద్ద మద్దతు ధర లభించని పక్షంలో నేరుగా జిన్నింగ్ మిల్లులకు పత్తి పత్తి పంట అమ్ముకోవాలని కలెక్టర్ సూచించారు. జిల్లా వ్యాప్తంగా ఉన్న పత్తి పంటను క్రాఫ్ బుకింగ్ ప్రకారం సమీపంలో ఉన్న జిన్నింగ్ మిల్లులకు వ్యాపారం చేయాలని అన్నారు. ఒక రోజు అధిక సంఖ్యలో రైతులు పత్తి తీసుకుని రాకుండా జాగ్రత్త వహించాలని రైతులకు జిన్నింగ్ మిల్లుల సామర్థ్యం ప్రకారం టోకెన్లు జారీ చేయాలని అన్నారు. పత్తి తరలింపు కోసం అవసరమైన వానానాలు సిద్ధం చేసుకోవాలని అన్నారు పత్తి పంట తేమ శాతం పై కేవలం పట్టణం ప్రకారం చేయాలని కలెక్టర్ అన్నారు. పత్తి కొనుగోలు కేంద్రాలకు నిరంతరం విద్యుత్ సరఫరా ఉండే విధంగా చూడాలని అన్నారు. పత్తి కొనుగోలు కేంద్రాల వద్ద అన్ని ప్రమాద నివారణ చర్యలు పటిష్టంగా తీసుకోవాలని కలెక్టర్ సూచించారు. అలాగే కప్పాన్ కిసాన్ ఆఫ్ ద్వారా రిజిస్టర్ చేసుకోవాలని, అలాగే పత్తి అమ్ముకోవడానికి స్టాట్ బుకింగ్ చేసుకోవాలని తెలిపారు. ఈ సమావేశంలో జిల్లా మార్కెటింగ్ అధికారి ప్రవీణ్ రెడ్డి, జిల్లా వ్యవసాయ అధికారి శ్రీనివాస్, జిల్లా రవాణా శాఖ అధికారి రంగారావు, జిల్లా తూనికల కొలతల అధికారి, మార్కెట్ కార్యదర్శులు, సీసీబి అధికారులు, జిన్నింగ్ మిల్లు ఓనర్లు, సిబ్బంది, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## వీర వనిత చాకలి ఐలమ్మ పోరాట స్ఫూర్తి మహిళా శక్తికి స్ఫూర్తిదాయకం

### - జిల్లా కలెక్టర్ కోయ శ్రీ హర్ష

పెద్దపల్లి ప్రతినిధి (డి క్రిమీ న్యూస్): వీర వనిత చాకలి ఐలమ్మ ప్రదర్శించిన పోరాట స్ఫూర్తి మహిళా శక్తికి స్ఫూర్తిదాయకమని జిల్లా కలెక్టర్ కోయ శ్రీ హర్ష అన్నారు. శుక్రవారం సమీకృత జిల్లా కలెక్టరేట్ సమావేశ మందిరంలో జిల్లా వెనకబడిన తరగతుల అభివృద్ధి శాఖ ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించిన వీరవనిత చాకలి ఐలమ్మ జయంతి కార్యక్రమంలో జిల్లా కలెక్టర్ కోయ శ్రీ హర్ష ఆధ్వర్యంలో జిల్లా కలెక్టర్ డి.వేణు తో కలిసి చాకలి ఐలమ్మ చిత్ర పటానికి పూల మాలలు వేసి ఘనంగా నివాళులు అర్పించారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ కోయ శ్రీ హర్ష మాట్లాడుతూ చాకలి ఐలమ్మ సంఘ సేవకరాలుగా, భూమి, సాయుధ రైతాంగ పోరాటంలో ప్రదర్శించిన పోరాట పటిమతో వీర వనితగా చరిత్రలో నిలిచి, ప్రతి ఒక్కరికి స్ఫూర్తిని నిలిచారని తెలిపారు. సమాజహితం కొరకు పోరాడిన మహనీయుల స్ఫూర్తి, వారి త్యాగాలు, గొప్పతనం ప్రజలకు తెలిసేందుకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం మహనీయుల జయంతి, వర్సెలినీ అధికారికంగా నిర్వహిస్తుందని అన్నారు. తెలంగాణ సాయుధ రైతాంగ పోరాటానికి స్ఫూర్తిగా నిలిచి, తెలంగాణ ప్రజల పోరాట స్ఫూర్తిని, మహిళా శక్తిని ప్రపంచానికి చాటి చెప్పిన వీర వనిత చాకలి ఐలమ్మ అని అటువంటి వీర వనితను స్మరించుకోవాల్సిన అవసరం ఎంతైనా ఉందన్నారు. ఈ



కార్యక్రమంలో జిల్లా వెనకబడిన తరగతుల అభివృద్ధి శాఖ అధికారి రంగారెడ్డి, రజక సంఘ నాయకులు, జిల్లా అధికారులు, కలెక్టరేట్ కార్యాలయ సిబ్బంది, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## కొండపల్లెలో ఘనంగా చాకలి ఐలమ్మ జయంతి వేడుకలు



మానకొండూర్, సెప్టెంబర్ 26 (డి క్రిమీ న్యూస్): కరీంనగర్ జిల్లా మానకొండూర్ మండలం కొండపల్లెలో రజక సంఘ ఆధ్వర్యంలో శుక్రవారం చాకలి ఐలమ్మ చిత్రపటానికి నివాళులర్పించి ఐలమ్మ జయంతి వేడుకలను ఘనంగా నిర్వహించారు. బీసీ సంక్షేమ సంఘం రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి రంగం సంపత్ గౌడ్ మాట్లాడుతూ.... భూమికొనసం భుక్తి కోసం వెద్ది కాకిరి విముక్తి కోసం తన పోరాటంలో ప్రజల తెగువను ప్రపంచానికి చాటి మహిళాలోకానికి పోరాట స్ఫూర్తినిచ్చిన నిప్పు కనిక, వీరవనిత ఐలమ్మ అంటూ ప్రశంసించారు. కార్యక్రమంలో రజక సంఘం మాజీ అధ్యక్షుడు శాతరాజు సంపత్, శాతరాజు మొందయ్య, లింగంపల్లి శంకర్, శాతరాజు శ్రీనివాస్, రవి, అంజనేయులు, తిరుపతి, పి. రవి, గట్టు శ్రీధర్, వ్యాసాల భానుచందర్, సాధినేని సుధాకర్, నల్లొండ రాములు, గట్టు లక్ష్మయ్య, గట్టు రాజయ్య, గట్టు కొమురెలి, దూలం కనకయ్య, రేగుల పోషాలు, కదారి రమేష్, గట్టు రమేష్, ఇజ్జతి రాజువీర, పెద్దపల్లి రాములు, మిర్యాల మొందయ్య, చింతనిప్పుల మొగిలి, దాసరి శ్రీనివాస్, కోలిపాకారాయమల్లు గ్రామ ప్రజలు పాల్గొన్నారు.

## ఘనంగా చాకలి ఐలమ్మ జయంతి..

ఇల్లందకుంట్ల సెప్టెంబర్ 26 (డి క్రిమీ న్యూస్): ఇల్లందకుంట్ల లో చాకలి ఐలమ్మ 130 జయంతి సందర్భంగా ఐలమ్మ విగ్రహానికి పూలమాల వేసి కేక్ కట్ చేసి సంబంధాలు నిర్వహించడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో తెలంగాణ రజక యాత్ హుజూరాబాద్ నియోజకవర్గం ఆలోటి శ్రీరామ్ ఇల్లందకుంట్ల రజక సంఘం మండల అధ్యక్షుడు రావుల ఎల్లయ్య శ్రీనివాస్ మల్లెమ్మ ఎల్లయ్య తదితర రజక సంఘం నాయకులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.



## పండుగల ఏర్పాట్లను పకడ్బందీగా చేయాలి

### - బతుకమ్మ, దసరా పండుగలపై సమీక్షా సమావేశం నిర్వహించిన పెద్దపల్లి ఎమ్మెల్యే చింతకుంట విజయ రమణ రావు



పెద్దపల్లి ప్రతినిధి (డి క్రిమీ న్యూస్): తెలంగాణ రాష్ట్రంలో ముఖ్యమైన పండుగలైన నవ్వుల బతుకమ్మ, దసరా ఉత్సవాలను పురస్కరించుకొని శుక్రవారం పెద్దపల్లి పట్టణంలోని ఎమ్మెల్యే క్యాంపు కార్యాలయంలో ఎమ్మెల్యే చింతకుంట విజయ రమణారావు నియోజకవర్గంలోని పలు పండుగల ఎంపీడీఓ లు, ఎంపీవో లతో కలిసి సమీక్షా సమావేశం ఏర్పాటు చేశారు. పండుగలకు ఎలాంటి ఇబ్బందులు లేకుండా చర్యలు చేపట్టాలని అధికారులకు ఆదేశాలు జారీ చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే విజయ రమణ రావు మాట్లాడుతూ సోపానం రోజున నవ్వుల బతుకమ్మ పండుగ సందర్భంగా నియోజకవర్గంలో పండుగ ఘనంగా జరగడానికి అన్ని ఏర్పాట్లు చేయాలని అధికారులను ఆదేశించడం జరిగిందని అలాగే ట్రాగు సీరు, విద్యుత్, పారిశుధ్యం మరియు భద్రత వంటి సౌకర్యాలు అధికారులందరూ సమన్వయంతో కల్పించాలని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో నియోజకవర్గ ఎంపీడీఓ లు, ఎంపీవో లు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## పోషకాహారం పై అవగాహన



జమ్మికుంట సెప్టెంబర్ 26 (డి క్రిమీ న్యూస్): జమ్మికుంట మునిసిపల్ పరిషత్లోని మోతుకులగూడెం 1,3 అంగన్వాడీ కేంద్రం నందు పోషక మహా కార్యక్రమం సెక్టర్ మొత్తం కలిసి నిర్వహించడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో భాగంగా అన్నప్రాసన కార్యక్రమం లో తల్లులకు పోషకాహారం పై అవగాహన కల్పించడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమానికి ఏసీ డిపిఓ, ప్రవళిక, నూపర్లెజర్ శిరీష బీసీ నాగరాజు జమ్మికుంట సెక్టర్ అంగన్వాడీ డీవర్స్ పాల్గొనడం జరిగింది.



### చత్రపతి శివాజీ యువసేన వారి శ్రీ దుర్గామాత ఉత్సవాల్లో పాల్గొన్న ఎమ్మార్వోస్



మంధని, (డి క్రైమ్ న్యూస్): చత్రపతి శివాజీ యువసేన ఆధ్వర్యంలో నిర్వహిస్తున్న శ్రీ దుర్గా దేవి నవరాత్రి ఉత్సవల్లో బడవ రోజు అమ్మవారు శ్రీ లలిత త్రిపుర సుందరి మాత రూపంలో దర్శనం ఇచ్చారు. ఆ తర్వాత నిత్య పూజ నిర్వహించి, పూజకు వచ్చే మహిళలచే కుంకుమ అర్చన నిర్వహించారు. అలాగే ఈరోజు పూజా కార్యక్రమానికి కమాన్ ఫూల్ ఎమ్మార్వోస్ వాసంతి గారు, ఆర్ బి ప్రపతి మరియు వారి ఆఫీసు సిబ్బంది అందరూ పాల్గొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో చత్రపతి శివాజీ యువసేన నాయకులు, భక్తులు, అధిక సంఖ్యలో మహిళలు పాల్గొన్నారు.

### చాకలి విలమ్మ 130వ జయంతి వేడుకలు నిర్వహించిన జాతీయబీసీ సంక్షేమ సంఘం మంధని నియోజకవర్గ అధ్యక్షుడు తోట రాజ్ కుమార్



మంధని, (డి క్రైమ్ న్యూస్): సెప్టెంబర్ 26: కమాన్సార్ మండల కేంద్రంలోని ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రంలో వీరనారాచాకలి విలమ్మ 130వ జయంతి వేడుకలను జాతీయ బీసీ సంక్షేమ సంఘం ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించుకోవడం జరిగింది ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న కమాన్సార్ మండల యూత్ అధ్యక్షుడు బొమ్మగాని అనిల్ గౌడ్ 90% కమాన్సార్ మాజీ వైస్ చైర్మన్ గుర్రం లక్ష్మీ మల్లు జలపల్లి మాజీ ఉపసర్పంచ్ సాయికుమార్ డిఆర్ఎస్ పార్టీ సీనియర్ నాయకులు అనవేన భూమయ్య జూలపల్లి గ్రామ యూత్ అధ్యక్షుడు అనగానే దేవేందర్ పాల్గొన్నారు.

### రంగాధమునిపల్లిలో చాకలి విలమ్మ విగ్రహ ఆవిష్కరణ



గొల్లపల్లి, సెప్టెంబర్ 26(డి క్రైమ్ న్యూస్ ): భూమి కోసం, భుక్తి కోసం, వెట్టి చాకిరి విముక్తి కోసం పోరాడిన వీర వనిత చాకలి విలమ్మ అని రజక సంఘం అధ్యక్షుడు రాముల్లు అన్నారు. జగిత్యాల జిల్లా గొల్లపల్లి మండలం రంగాధమునిపల్లి గ్రామంలో తెలంగాణ రైతాంగ పోరాట యోధురాలు చాకలి విలమ్మ(చిట్టాల విలమ్మ) 130వ జయంతి పురస్కరించుకొని ఘనంగా చాకలి విలమ్మ జయంతి వేడుక ఘనంగా నిర్వహించారు. రజక సంఘం ఆధ్వర్యంలో ఏర్పాటు చేసిన చాకలి విలమ్మ విగ్రహాన్ని ఈ క్రవారం రజక సంఘం అధ్యక్షులు రాగల్ల రాముల్లు తో కలిసి ఆవిష్కరించారు. ఈ సందర్భంగా రాముల్లు మాట్లాడుతూ.. భూ పెత్తందారులకు, రజాకార్లకు వ్యతిరేకంగా పోరాటం చేస్తున్న విలమ్మ స్వామివీని ఎన్నో చిత్రహాసాలు పెట్టిన ఎత్తిన జెండా దించిన వీర వనిత విలమ్మ అని కొనియాడారు. ఈ కార్యక్రమంలో రజక సంఘ సభ్యులు గ్రామ ప్రజలు నాయకులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

### పార్టీ అభివృద్ధి కోసం ప్రతి ఒక్కరు కష్టపడాలి - కాంగ్రెస్ సేవారథి ప్రతినిధులకు దిశా నిర్దేశం



ధర్వారం, సెప్టెంబర్ 26 ( డి క్రైమ్ న్యూస్ ): హైదరాబాద్ గాంధీభవన్ లో తెలంగాణ కాంగ్రెస్ సేవారథి రాష్ట్ర అధ్యక్షులు మిద్దల జితేందర్ ఆధ్వర్యంలో రాష్ట్ర కార్యకర్తల, 33 జిల్లాల అధ్యక్షులు, నియోజక వర్గాల అధ్యక్షులు, మండలాల అధ్యక్షులతో ప్రత్యేక సమావేశం నిర్వహించి దిశా నిర్దేశం చేశారు. ఈ సమావేశంలో సేవారథి యొక్క లక్ష్యాలు, పార్టీ అభివృద్ధి కోసం ప్రతి ఒక్కరు కష్టపడాలి, ప్రజలకు అందుబాటులో ఉంటూ వారి సమస్యల పరిష్కారానికి నిరంతరం పాటుపడాలని, రాజీయే ఎంపీటీసీ, జెడ్పీటీసీ, సర్పంచ్ ఎలక్షన్లలో మన అభ్యర్థులను గెలిపించుకోవాలని దిశ నిర్దేశం చేసినట్లు ధర్వారం మండలానికి చెందిన పెద్దపల్లి జిల్లా సేవా అధ్యక్షులు బోల్లి స్వామి తెలిపారు. ఇరుగురాల మహిళాపార్టీ కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు.

### భవాని మాతను దర్శించుకున్న మద్దుల గోపాల్ రెడ్డి



ఎడపల్లి, సెప్టెంబర్ 26(డి క్రైమ్ న్యూస్): జగిత్యాల జిల్లా ఎడపల్లి మండలంలోని పలు గ్రామాలలో మండపల్లో కొలువుతీరిన భవాని మాతను కాంగ్రెస్ నాయకులు మద్దుల గోపాల్ రెడ్డి శుక్రవారం దర్శించుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా నిర్వహణకై ఒక్కో మండలానికి రూ. 2వేల రూపాయలను అందజేశారు. అనంతరం ఆయన మాట్లాడుతూ... గ్రామంలో భక్తి క్రమంలో భవాని మాతని దర్శించుకోవడం సంతోషంగా ఉందని అన్నారు. రానున్న సర్దుల బతుకమ్మ, దసరా పండుగకి మండల ప్రజలకు ముందస్తు శుభాకాంక్షలు తెలిపారు.

## కార్మిక సంఘాల ఐక్యతతోనే (పిఎల్ఆర్) బోనస్ ఒప్పందం

### ◆ “నీవటియూ” నాయకుల వెల్లడి

హైదరాబాద్ కాలనీ, (డి క్రైమ్ న్యూస్). సెప్టెంబర్ 26: కార్మిక సంఘాల ఐక్యత తోనే నేడు కోల్ కతా లో జరిగిన జెబీసీసీబి సమావేశంలో బోనస్ గని కార్మికులకు లక్షా మూడు వేల రూపాయల పిఎల్ఆర్ (డిపావళి) బోనస్ చెల్లింపుపై ఒప్పందం కుదిరిందని, నీవటియూ జాతీయ నాయకులు, జెబీసీసీబి సభ్యులు డి.డి.రామనందన్, రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి మంద నరసింహారావు, ఆల్ ఇండియా కోల్ చర్మర్స్ ఫెడరేషన్ సభ్యులు కుంట ప్రవీణ్ కుమార్ లు శుక్రవారం ఒక సంయుక్త ప్రకటనలో తెలిపారు. కోల్ ఇండియాలో 2024-2025 సంవత్సరం వచ్చిన లాభాలపై ఈ నెల 25 న బోనస్ లపై చర్చించడానికి స్టాండ్ రైజింగ్ కమిటీ కోల్ కతా లో సమావేశం జరిపిన సుదీర్ఘ చర్చల తర్వాత, లక్ష మూడు వేల రూపాయల బోనస్ను నిర్ణయించడం జరిగిందని పేర్కొన్నారు. జరిగిన ఒప్పందం ప్రకారం పిఎల్ఆర్ బోనస్ గత సంవత్సరం కంటే పెరుగుదల రూ. 8,750/- రూపాయలు,

ఉండగా, ఈ సంవత్సరం, పెరుగుదల రూ.9,250/- రూపాయలకు పెంచుకోవడం జరిగిందని తెలిపారు. మొదటగా నీవటియూ జాతీయ నాయకులు, జెబీసీసీబి సభ్యులు డి.డి.రామనందన్ సంస్థ డివైడెంట్ లో సగం రూపాయలను బోనస్ గా అందించాలని డిమాండ్ చేయగా, మిగిలిన సంఘాలు ఒప్పుకోవడం జరిగిందని, ఆ తర్వాత స్టాండ్ రైజింగ్ కమిటీ సమావేశంలో యూనియన్లు 1,50 లక్షల రూపాయలు డిమాండ్ చేసి సమావేశాన్ని బహిష్కరించి బయటికి రాగా, యాజమాన్యం అభ్యర్థన మేరకు మళ్ళీ పాల్గొనడం జరిగిందని తెలిపారు. ఇక అర్ధరాత్రి వరకూ జరిగిన సమావేశంలో చివరికి, లక్షా మూడు వేల రూపాయలపై ఒక ఒప్పందం కుదిరిందని వారు వివరించారు. ఈ బోనస్ డబ్బును 26.09.2025 న కోల్ ఇండియా కార్మికులకు వారి వారి ఖాతాల్లో జమ చేయడం జరుగుతుందని తెలిపారు. కార్మిక సంఘాల పిలుపుమేరకు కార్మికులు ఒక్క రోజు



సమ్మెను విజయవంతం చేస్తూ, కార్మిక సంఘాలకు చేకూర్చిన బలంవల్లే ఈ ఒప్పందం కుదిరిందని, ఇది కార్మికుల విజయమని వారు భావిస్తున్నామన్నారు. 2024-2025 ఆర్థిక సంవత్సరంలో 30 మన్నులపై వేసిన ప్రతీ కార్మికుడు ఈ బోనస్ కు అర్హుడగా ఉంటారని వారు వెల్లడించారు. ఇక రాష్ట్ర ప్రభుత్వం పెద్ద ఎత్తున సమావేశం ఏర్పాటు చేసి ప్రకటించిన సింగరేణి లాభాల

వాటాతో కార్మికులు అసంతృప్తితో ఉన్నారని, ఈ విషయంలో పునరాలోచించాలని లేదా, కాలయాపన చేయకుండా లాభాల వాటా చెల్లింపుకు సర్దుబాటు సు వెంటనే విడుదల చేసి, ఈ నెల 29 లోపు కార్మికుల ఖాతాల్లో జమచేయాలని, అలాగే అన్ని కార్మిక సంఘాల అభ్యర్థన మేరకు, దసరా సెలవు మార్పుపై స్పందించాలని వారు సింగరేణి యాజమాన్యాన్ని డిమాండ్ చేశారు.

## సింగరేణి అధికారుల నిర్లక్ష్యం కార్మికుల కష్టానికి మచ్చ

### ◆ కార్మికులు చిన్న తప్పు చేసినా సస్పెన్షన్లు, చార్జీషీట్లు ◆ కేంద్ర బొగ్గు గని శాఖ మంత్రి జి. కిషన్ రెడ్డి దృష్టికి ఈ విషయం తీసుకువెళ్తాం ◆ బీజేపీ జిల్లా ఎంపీటీసీ ఫోరం అధ్యక్షులు మొలుమూరి శ్రీనివాస్



రామగిరి, సెప్టెంబర్ 26(డి క్రైమ్ న్యూస్):- సింగరేణి ఆర్.జి.-బి, ఓసీపీ-బి లో నిన్న రాత్రి కురిసిన వర్షంతో మేనేజర్ ఆఫీస్, మెన్జే, క్యాంపస్, సర్వే ఆఫీస్ అన్నీ నీలమునిగాయని ఇది సహజ విపత్తు వల్ల కాదు, పూర్తిగా అధికారుల నిర్లక్ష్యం కారణంగానే జరిగిందని బీజేపీ జిల్లా ఎంపీటీసీ ఫోరం అధ్యక్షులు మొలుమూరి శ్రీనివాస్, కార్మికులు అవేదన వ్యక్తం చేశారు. మూడు నెలలుగా క్యాంపస్ వసులు చేసినప్పటికీ, వర్షం రాగానే ఆఫీసులు మునిగిపోవడం అధికారుల పనితీరుకు నిదర్శనమని విమర్శలు



వెల్లువెత్తాయి. ఓసీ-బి లో కార్మికులకు కనీస సౌకర్యాల లేకపోవడం, రెస్ట్ హాల్ అధ్వానంగా ఉండడం, కార్మికుల పర్సనల్ షెల్స్ అవైబిల్ చేయకపోవడం వంటి అంశాలపై తీవ్ర అసంతృప్తి వ్యక్తమైంది. కార్మికుల సంక్షేమం కన్నా ఉత్పత్తిపైనే అధికారులు దృష్టి పెట్టడం వల్లే ఇలాంటి విపత్తులు జరుగుతున్నాయని కార్మికులు ఆరోపించారు. వెంటనే చర్యలు తీసుకొని ఆఫీసులను ఎత్తైన ప్రదేశాలకు మార్చాలని, అలాగే కార్మికుల షెల్స్ సక్రమంగా పూర్తి చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. కార్మికులు చిన్న తప్పు

చేసినా సస్పెన్షన్లు, చార్జీషీట్లు ఇస్తారు. మరీ ఇప్పుడు కోట్ల నష్టం చేసిన అధికారులపై ఎవరు చర్య తీసుకుంటారు? అని కార్మికులు ప్రశ్నించారు. వాతావరణ శాఖ ముందుగానే భారీ వర్షాలపై హెచ్చరించినా పట్టించుకోకపోవడం విచారకరమని తెలిపారు. సింగరేణి సి ఎం.డి, డైరెక్టర్ (పా) చర్యలు తీసుకోకపోతే, కేంద్ర బొగ్గు గని శాఖ మంత్రి జి. కిషన్ రెడ్డి దృష్టికి ఈ విషయం తీసుకెళ్తామని బీజేపీ జిల్లా ఎంపీటీసీ ఫోరం అధ్యక్షులు మొలుమూరి శ్రీనివాస్ హెచ్చరించారు.

## ఆవులావులు పోట్లాట పెట్టుకుని.. పోటాపోటీ ప్రెస్ మీట్లు

### ◆ కొండంత రాగాలు-పనికిరాని పాటలు ◆ సమస్యను వదిలి-పాంతన లేని అంశాలు ◆ బీళ్ళ మారరా? అంటున్న జనాలు ◆ కాల్వ శ్రీరాంపూర్ రాజకీయ రంగస్థలంపై ది క్రైమ్ న్యూస్ ప్రత్యేక కథనం అందరికోసం...

(డి క్రైమ్ న్యూస్) బ్యారో: పెద్దపల్లి జిల్లా కాల్వ శ్రీరాంపూర్ మండల రాజకీయ వేదిక భలే రనవత్తరంగా మారింది. పోటాపోటీ ప్రెస్ మీట్లతో సుషైతం అంటే సుషైతం అనుకుంటూ బండ బూతులు తిట్టుకుంటూ బలా బలాలు చూపిస్తున్నారే తప్ప ప్రజల( రైతుల) సమస్యలపై స్పష్టత ఇవ్వలేకపోతున్నారు. ఒక సమస్యనుంచి తప్పించుకోవడం ఎలా? జనాల దృష్టిని మళ్లించడం ఎలా? అని ఒక రాజకీయ రాటుదెసిన నాయకున్ని ఆడిగితే... వెరీ సింపుల్ అంటే సమస్యను సృష్టించు అన్నాడట. ప్రస్తుతం కాల్వ శ్రీరాంపూర్ లో జరుగుతున్న రాజకీయ రగడ కూడా అచ్చం ఇలాగే ఉంది.



సమస్యను పక్కదారి పట్టించడంలో అంటే డైవర్షన్ పాలిటిక్స్ లో కాంగ్రెస్ పార్టీని పెట్టింది పేరు. అవలీలగా సమస్యను పక్కదారి పట్టించడం వీళ్లకు వెన్నతో పెట్టిన విద్య. ప్రస్తుతం అధికార పక్ష నాయకులు ఈ సూత్రాన్నే తూచా తప్పకుండా పాటిస్తున్నారు. మండలంలోనే కాదు ప్రస్తుతం పెద్దపల్లి జిల్లాలో హాట్ టాపిక్ గా మారిన నక్కల ఒర్ర అంశం ఈ రచ్చ రాజకీయానికి ప్రధాన కారణం. కాల్వేదానికి వచ్చిన వేరే గ్రామ కూటీలు వరదలో కొట్టుకుపోవడం వల్ల మల్లాల

రైతులు ఈ సమస్యను లేవనెత్తడం జరిగింది. ఈ దుర్భలను ఒక అధికారపక్ష నాయకుడు హేళన చేయడం, కావాలనే కంటిలు వరదలో కొట్టుకుపోయినట్టు నడించారని, మాపై బురదలదానికే ఇదంతా చేశారంటూ మల్లాల గ్రామ రైతులను ఎద్దేవా చేశాడు. పైగా ఇదే వాగుపై మరోచోట వంతెన నిర్మాణానికి సంబంధాలు జరుపుకోవడం అనలు సమస్యకు ప్రధాన కారణం.

కుంటున్నారు. పనికిరాని వ్యక్తిగత అంశాలను లేవనెత్తుతూ కొండంత రాగం తీసి దిక్కుమాలిన పాటలు పాడుతున్నారు. ఇదిగో సాంక్ష్ట లెటర్ అంటూ ముందుకు రావడం చూపిస్తున్నారా తప్ప శంకుస్థాపనకు మాత్రం రావడం లేదు. వాస్తవానికి ఈ వంతెన గత బిఆర్ఎస్ ప్రభుత్వ హయాంలోనే జరిగింది అంటూ ప్రతిపక్ష నాయకులే చెప్పడం గమనార్హం. దానిని ఇప్పుడు అధికార పార్టీ నాయకులు చూపిస్తూ ఆ ఘనత మాడే అంటున్నారా తప్ప కొట్టొకాం కొట్టొకానికి మాత్రం ఎవరూ ముందుకు రావడం లేదేందుకు? అన్నదే ఇక్కడ ప్రశ్న. సాంక్ష్ట లెటర్లు చూపించినంత మాత్రాన మాకు ఒరిగే లాభం ఏమిటి? ఇలాంటి సాంక్ష్ట ఎన్నో పనులకు జరుగుతూనే ఉంటాయి, అధికార పార్టీ నాయకులు బడ్జెట్ కేటాయింబి బెండర్లు పిలిచి వని ప్రారంభించినప్పుడే కదా? మాకు న్యాయం జరిగినట్టు అంటున్నారా బాధిత రైతులు. ఏది ఏమైనా గత పది రోజులుగా అధికార విపక్ష నాయకుల ప్రెస్ మీట్లను గమనిస్తున్న రైతులు ఆవులావులు కొట్టాడి దూడల కాళ్ళు విరగొట్టినట్టు. మీ గొడవలన్నీ పక్కనపెట్టి మా గతి ఏమిటి? అంటూ నిలదీస్తున్నారు. వంతెన పై స్పష్టమైన హామీ రావాలంటూ కోరుతున్నారు.

## హైద్రా బాధితులకు అండగా నిలుస్తాం : బిఆర్ఎస్ ఎల్పీ విప్, ఎమ్మెల్యే కె.పి.వివేకానంద్



కుళ్ళాపూర్ (డి క్రైమ్ న్యూస్) సెప్టెంబర్ 26: ఈరోజు 125 - గాజుల రామారం డివిజన్ బాలయ్య నగర్, గాలి పోచమ్మ బస్ స్టేషన్ లో బిఆర్ఎస్ ఎల్పీ విప్, ఎమ్మెల్యే కె.పి.వివేకానంద్ పర్యటించి ఇటీవల హైద్రా అధికారులు కూల్చివేసిన ఇళ్లను, బాధితులను పరామర్శించారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ..... సర్వే నెంబర్ 307లో ఏళ్లకు ఏళ్లుగా నివాసం ఉంటున్న రెక్కాడి గానీ దొక్కాడని పేదవాళ్లు ఉంటున్న నివాసాలను, పండుగ పూట అధికారులు కూల్చివేయడం దారుణమన్నారు. ఈ కూల్చివేతలపై త్వరలోనే హైద్రా కమిషన్ రంగనాథ్ ను కలిసి పూర్తి సమాచారం అందజేసి చెప్పేసిన బాధితులకు అండగా ఉండి వారికి న్యాయం చేస్తామన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఆయా బస్ స్టేషన్ల వాసులు, స్థానిక బిఆర్ఎస్ నాయకులు తదితరులు పాల్గొన్నారు....



# ఆటల పోటీలలో గెలుపు ఓటములు తాత్కాలికం

◆ క్రీడాకారులు పట్టు వదలకుండా సాధన చేస్తే విజయం తప్పకుండా వరిస్తుంది ◆ ముగిసిన కంపెనీ స్టాయి షెటిల్, టి.టి పోటీలు ◆ విజేతలకు బహుమతులు అందజేత ◆ రామగుండం-శ్రీ ఏరియా జనరల్ మేనేజర్ నరేంద్ర సుధాకరరావు, కొలిపాక నాగేశ్వరరావు



రామగిరి, సెప్టెంబర్ 26(ది క్రైమ్ న్యూస్):- క్రీడా స్ఫూర్తిని ప్రదర్శించి, కోల్ ఇండియా స్టాయిలో సింగరేణి సంస్థ పేరు నిలబెట్టాలని రామగుండం-శ్రీ ఏరియా జనరల్ మేనేజర్ నరేంద్ర సుధాకరరావు, అడ్మినిస్ట్రేటివ్ ఏరియా జనరల్ మేనేజర్ కొలిపాక నాగేశ్వరరావు లు అన్నారు. రామగుండం-శ్రీ, అడ్మినిస్ట్రేటివ్ ఏరియా వర్క్ షిఫ్ట్ అండ్ గేమ్స్ అసోసియేషన్ ఆధ్వర్యంలో రెండు రోజులుగా నిర్వహించిన కంపెనీ స్టాయి షెటిల్ బ్యాడ్మింటన్, టేబుల్ టెన్నిస్ పోటీలలో భాగంగా శుక్రవారం కమ్యూనిటీ హాల్ నందు ముగింపు కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు. ఇక్కడ కార్యక్రమానికి రామగుండం-శ్రీ ఏరియా జనరల్ మేనేజర్ నరేంద్ర సుధాకరరావు, అడ్మినిస్ట్రేటివ్ ఏరియా జనరల్ మేనేజర్ కొలిపాక నాగేశ్వరరావు లు ముఖ్య అతిథులుగా పాల్గొని విజేతలకు

బహుమతులు అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ ఆటల పోటీలలో గెలుపు ఓటములు తాత్కాలికమని , కావున క్రీడాకారులు పట్టు వదలకుండా సాధన చేస్తే విజయం తప్పకుండా వరిస్తుందని అన్నారు. క్రీడాకారులు క్రమం తప్పకుండా సాధన చేస్తూ కోల్ ఇండియా స్టాయి పోటీల్లో రాణించి సంస్థకు మంచి పేరు తీసుకురావాలని అన్నారు. ఈ పోటీలను నిర్వహించడంలో ఎలాంటి ఇబ్బందులు తలెత్తకుండా, విజయవంతం చేయడంలో కృషి చేసిన నిర్వాహకు లందరికీ అభినందనలు తెలిపారు. ఈ పోటీలలో పాల్గొన్న క్రీడాకారులు వారి అభిప్రాయాలను తెలియజేస్తూ పోటీల సందర్భంగా చాలా చక్కని వసతులు, ఏర్పాట్లు చేశారని అన్నారు. ఎలాంటి విభేదాలకు తావివ్వకుండా నిర్వాహకులు ఈ పోటీలను నిర్వహించడం



సంతోషకరమన్నారు. అనంతరం త్వరలోనే పదవీ విరమణ పొందనున్న సీనియర్ క్రీడా కారులను సన్మానించారు. ఈ పోటీల్లో బెల్లంపల్లి-మందమర్తి, శ్రీరాంపూర్, రామగుండం -వన్ టు, రామగుండం-శ్రీ - భూపాలపల్లి, మణుగూరు-ఇల్లందు, కార్వోరేట్-కొత్తగూడెం రీజియన్ల నుండి సంఘాల 150 మంది క్రీడాకారులు పాల్గొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో గుర్తింపు, ప్రాతినిధ్య సంఘాల నాయకులు వై.వి.రావు, కోట రవిందర్ రెడ్డి, పర్వత విభాగాధిపతి బి.సుదర్శనం, గౌరవ కార్యదర్శి సాయిస్వరూప్, అసిస్టెంట్ సెక్యూరిటీ సూపర్వైజర్ నరేందర్ రెడ్డి, సెక్యూరిటీ కోఆర్డినేటర్ జవ్వాజ్ అంజయ్య, ఇతర అధికారులు, సెక్యూరిటీ సూపర్వైజర్లు, కార్యక్రమ సంఘాల నాయకులు, సీనియర్ క్రీడాకారులు, క్రీడాకారులు పాల్గొన్నారు.

# అమ్మవారి ఆశీస్సులు ప్రజలందరిపై ఉండాలి

- దుర్గామాత పూజ లో పాల్గొన్న జిఎలు నరేంద్ర సుధాకరరావు, కొలిపాక నాగేశ్వరరావు



రామగిరి, సెప్టెంబర్ 26(ది క్రైమ్ న్యూస్):- సింగరేణి అడ్మినిస్ట్రేటివ్ లాంగ్ వాల్ గని సందు దుర్గామాత శరన్నవరాత్రి మహోత్సవాల సందర్భంగా శుక్రవారం చండీ హోమం, మహా ప్రసాద వితరణ కార్యక్రమం నిర్వహించడం జరిగింది. ఇట్టి కార్యక్రమానికి రామగుండం-శ్రీ ఏరియా జనరల్ మేనేజర్ నరేంద్ర సుధాకరరావు, అడ్మినిస్ట్రేటివ్ ఏరియా జనరల్ మేనేజర్ కొలిపాక నాగేశ్వరరావు లు సతీసమేతంగా పాల్గొని దుర్గామాత కు ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. అనంతరం నిర్వహించిన మహా ప్రసాద వితరణ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా జిఎం నరేంద్ర సుధాకర్ రావు మాట్లాడుతూ అమ్మవారి కృప వల్ల ఏరియాకు నిర్దేశిత ఉత్పత్తి లక్ష్యాలు అధిగమించడం జరుగుతుందని ప్రాజెక్టు జీవిత కాలం పొడిగింపు కొరకు పర్యావరణ అనుభవాలను రావలసి ఉందని త్వరలోనే అనుభవాలను ప్రస్తావించి ఏరియా పరిధిలోని ఉద్యోగులకు అమ్మవారి కృపా కటాక్షం ఉండాలని కోరుకున్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఏరియా ఇంజనీర్ కె.యూ.దయ్య, ఎస్సీఐఐజిఎం బండి సత్య నారాయణ, ప్రాజెక్ట్ ఆఫీసర్ కె.జనార్దన్, పర్వత విభాగాధిపతి బి.సుదర్శనం, మేనేజర్ పెంచలయ్య తో పాటు ఇతర అధికారులు, కార్యక్రమ సంఘాల నాయకులు, ఉద్యోగులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

# ఘనంగా చాకలి ఐలమ్మ జయంతి వేడుకలు



విందపల్లి, సెప్టెంబర్ 26(ది క్రైమ్ న్యూస్): తెలంగాణలో భూస్వామ్య వ్యవస్థకు వ్యతిరేకంగా జరిగిన తొలి భూ పోరాటంలో కీలకపాత్ర పోషించిన వీరనారి చాకలి ఐలమ్మ అని రజక సంఘం నాయకులు అన్నారు. జగిత్యాల జిల్లా విందపల్లి మండల కేంద్రంలో చాకలి ఐలమ్మ 130వ జయంతి వేడుకలను రజక సంఘం ఆధ్వర్యంలో శుక్రవారం ఘనంగా నిర్వహించారు. ఐలమ్మ చిత్రపటానికి వందలవలసల పూల అలంకరణలు చేసి నివాళులు అర్పించారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ...ఐలమ్మ వరంగల్ జిల్లా రాయపల్లి మండలం క్రీష్ణాపరం గ్రామంలో 1895 సెప్టెంబర్ 26న ఓరుగంటి మల్లమ్మ, సాయిలుకు నాలుగవ సంతానంగా చాకలి ఐలమ్మ జన్మించిందని అన్నారు. వీరిది వెనుకబడిన కుటుంబమని, చాకలి చిత్రపటానికి జీవనాధారమని, పాలకులకి చెందిన వీళ్ళు సర్వయ్యతో ఐలమ్మకి బాల్య వివాహం జరిగిందని తెలిపారు. నిజాం పాలనలో విస్తార్ దేశమంభేక వ్యతిరేకంగా ఆమె చేసిన తిరుగుబాటు ఆమెకు స్ఫూర్తినిచ్చింది. చరిత్రను ఆందించినది అన్నారు. తెలంగాణ ఉద్యమాల్లో ఆమె పాత్ర కీలకమని అభివర్ణించారు. ఈ కార్యక్రమంలో మండల అధ్యక్షులు నేరేళ్ల అశోక్, ఉపాధ్యక్షులు మెట్టపల్లి సాగర్, గౌరవ అధ్యక్షులు కల్వ రమేష్, ప్రధాన కార్యదర్శి మైలారం సతీష్, గన్నేపరం సతీష్, నేరేళ్ల నరసయ్య, గన్నేపరం శ్రీనివాస్, విందపల్లి అధ్యక్షులు సస్సూరి మల్లేష్, కామ్మిల్ల గంపత్, పెద్దయ్య, శ్రీధర్, శ్రీకాంత్, రాజేశ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

# చాకలి ఐలమ్మ వీరత్వాన్ని మహిళలు స్ఫూర్తిగా తీసుకోవాలి

◆ చాకలి ఐలమ్మ జయంతిని ఘనంగా నిర్వహించిన సెంటనరీ కాలనీ పట్టణ శాఖ అధ్యక్షులు తీగల శ్రీధర్

రామగిరి, సెప్టెంబర్ 26(ది క్రైమ్ న్యూస్):- రామగిరి మండలం సెంటనరీ కాలనీ బిజెపి పార్టీ ఆధ్వర్యంలో చాకలి ఐలమ్మ జయంతిని ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో బిజెపి జిల్లా ఎంపీటీసీల ఖారం అధ్యక్షుడు ములుమూరి శ్రీనివాస్ పాల్గొని వీరనారి చాకలి ఐలమ్మ చిత్రపటానికి పూల మాల వేసి అనంతరం వారు మాట్లాడుతూ వీరనారి చాకలి ఐలమ్మ జయంతిని పురస్కరించుకొని తెలంగాణ సమాజం కోసం తెలంగాణ మహిళల కోసం నిజాం సవాలు పై పోరాటం చేసిన వీరనారి చాకలి ఐలమ్మ అని సీనియరాధికారి టి.ఆర్.ఎస్, కాంగ్రెస్ పార్టీలు చాకలి ఐలమ్మ జయంతిని కేవలం వాళ్ల పార్టీ ఉనికి కోసమే తప్ప చాకలి ఐలమ్మ ను జయంతిని చేసే నైతిక హక్కు టి.ఆర్.ఎస్

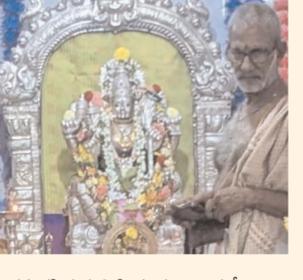
కాంగ్రెసు లేదని 1948 సెప్టెంబర్ 17 నా తెలంగాణ విమోచన జరిగింది. అప్పుడు చాకలి ఐలమ్మ నిజాం సవాలుతో పోరాటం చేసిన వ్యక్తి తెలంగాణ మహిళలను సగౌరవం నిజాం సవాలు బతుకమ్మ ఆడిస్తే వారిని తడిసి కొట్టిన చరిత్ర చాకలి ఐలమ్మ ది మరి ఆమె చరిత్రను పాఠ్య పుస్తకాలు చేర్చాలని అలాగే తెలంగాణ విమోచన దినోత్సవం గతంలో టి.ఆర్.ఎస్ పార్టీ విమోచన కారు విలీనం అస్తుది ఇప్పుడున్న కాంగ్రెస్ పార్టీ ఇది ప్రజా పాలన అంటుంది కాంగ్రెస్ టి.ఆర్.ఎస్ పార్టీలు కేవలం ఓట్ల రాజకీయమే చేస్తున్నది తప్ప వీళ్ళ పోరాట ప్రతిమను గుర్తించడం లేదు అని ఆయన అన్నారు. రాజీయే రోజుల్లో భారతీయ జనతా పార్టీ అధికారంలోకి వస్తే తెలంగాణ రాష్ట్రంలో చాకలి ఐలమ్మ జయంతిని ఆమె యొక్క



పోరాడిన పోరాటాన్ని పాటే పుస్తకాల్లో బిజెపి పట్టణ అధ్యక్షుడు తీగల శ్రీధర్, రజక సంఘం చిన్న రాజన్న, ధర్మం భూమయ్య, తీసుకెళ్లాలని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో

# లలితా పంచమి సందర్భంగా ఉపాంగ లలితా వ్రతం

రామగిరి, సెప్టెంబర్ 26(ది క్రైమ్ న్యూస్):- శరన్నవరాత్రి ఉత్సవాలను పురస్కరించుకొని శుక్రవారం మంచమి వేడుకలలోనే శ్రీ లలితాంబిక దేవాలయంలో అమ్మవారిని అందంగా అలంకరించారు. ఆశ్చర్యమైన శుద్ధ పంచమి శుక్రవారం 'ఉపాంగ లలితావ్రతం' భక్తులు ఘనంగా ఆచరించారు. ఈ రోజున అమ్మవారి ఆలయంలో భజనను చేస్తూ, జాగరణ చేశారు. ఈ ప్రతాన్ని చేయడంవల్ల అమ్మవారి కటాక్షం లభించి సకల శుభాలు కలుగుతాయి. 'త్రిపురత్రయం' లో రెండవ శక్తి స్వరూపిణి ఈ తల్లి. అందుకే శరన్నవరాత్రులలో పచ్చి పంచమిని లలితా పంచమి అని అంటారు. చెరకంబ, విల్లు, పాశము, అంకుశము ధరించి, లక్ష్మీదేవి, సరస్వతీదేవి కుడి ఎడమలు సేవలు అందిస్తుండగా శ్రీ లలితా పరాభక్తారిక భక్తుల ఇళ్ళు తొలగించి, అష్టేశ్వరాలను ప్రసాదిస్తుంది. కన్యలు మంచి భర్త కొరకు, ముత్తైపులు దీర్ఘ సుమంగళి గా అఖండ సాధనాగ్రం కొరకు ఈ నవరాత్రులలో అయిదవ రోజు 'ఉపాంగ లలితా వ్రతం' ఆచరిస్తారు. అమ్మవారిని శ్రీలలితా దేవి అలంకారంలో సహస్రనామ, అష్టోత్తర నామాలతో కుంకుమ పూజలు చేసి , ముత్తైపులకు తాంబూలాలు ఇచ్చుకుంటారు. ముత్తైపులను పిలిచి , సహాని పూజలు చేస్తారు. కైలాస గౌరీ నోము కాని గ్రామ కుంకుమ నోముకాని నోముకున్న వారు చాలా మంది ఈ రోజు ఉద్వాసన చేసుకుంటారు. కొంతమంది తమ గృహాల్లోనే సామాహిక లక్ష కుంకుమార్చనను ఏర్పాటు చేసుకుంటారు. బొమ్మల కొలువులు పెట్టుకున్న వారు పేరంటాలు చేసుకుంటారు. శ్రీ లలితా దేవి తనని కొలిచిన భక్తుల దారిద్ర్య దుఃఖాలు సరిపెచ్చేస్తుంది. కుంకుమ పూజలు సరిపెచ్చారికి మాంగళ్య సాధనాగ్రం ప్రసాదిస్తుంది. పంచమి నాడు శ్రీ లలితాదేవి దేవీష్టమైన మూర్తిని మనస్సులో ప్రతిష్ఠించుకుని, 'ఓం ఐం హ్రీం శ్రీం శ్రీ మాత్రీసమః' అని వీలైనన్ని సార్లు జపించుకుంటే అమ్మ మాతృమూర్తి యే చల్లగా చూస్తుంది. ఈ రోజున తెలుపు వర్షం వస్తే అమ్మవారిని అలంకరిస్తారు. అలాగే పులిహోర, పెసర బారెలు నైవేద్యంగా సమర్పిస్తారు.



# నిర్లక్ష్యానికి మూల్యం ఓసీపి-టు సైట్ ఆఫీస్ జలమయం

◆ జల దిగ్బంధంలో...ఓసీపి టూ ◆ సీవలీయూ బ్రాంచి కార్యదర్శి దొమ్మటి కొమ్మరయ్య

రామగిరి, సెప్టెంబర్ 26(ది క్రైమ్ న్యూస్):- సింగరేణి యాజమాన్యం ముందు చూపు లేకుండా, సరైన ప్లాన్ తో వ్యవహరించని మూలంగా సైట్ ఆఫీస్ మొత్తం, వెల్డర్ సెక్షన్, మ్యాన్యే చుట్టూ ఉన్న సెక్షన్ల అన్ని నీటిలో మునిగినాయి. వాటిలోని విలువైన వస్తువులు, సమాచారం, ఫైల్స్ గల్లంతు కావడం జరిగింది. వీటికి ఎవరు బాధ్యులు అని సీవలీయూ బ్రాంచి కార్యదర్శి దొమ్మటి కొమ్మరయ్య ప్రశ్నించారు. అధికారుల నిర్లక్ష్యమే ఇందుకు కారణమని ఆరోపణలు విన వచ్చున్నాయి. గతంలో కూడా ఇలాగే సుమారు 10 సంవత్సరాల క్రితం నష్టం జరిగినట్లుగా తెలుస్తోంది కాగా అప్పుడు కూడా తాత్కాలిక ఆలోచనలు చేయడం తప్ప దీర్ఘకాలిక ప్లాన్స్



చేయలేదు. ఇది మానవ తప్పిదం. ప్రకృతికి విరుద్ధంగా ప్లాన్స్ చేయడం సరికాదు. ఈ నీరు ఎక్కడి నుంచి వచ్చాయో చర్చలు చేపట్టారు. నీరు కాల్వలో ఒక్క బండ రాము అడ్డగా వస్తే బ్లాస్టింగ్ చేయగా ఇండ్లపైన పడి



మ్యాన్యే వర్క్ షాప్ ప్రతి సంవత్సరం మునగడం లేదా బురదమయం అవడం పెద్ద ఎత్తున ముంపు ఏర్పడేది కాదు అని మొదటి నుండి ఓసీపి-టు సరియైన ప్లాన్ తో కట్టడం జరగలేదు కాబట్టి మొదటి నుండి సైట్ ఆఫీస్, ఎస్ఎంఈ, వెల్డర్ సెక్షన్,

# విద్యుత్ ప్రమాదాలపై అప్రమత్తంగా ఉండాలి

◆ మైన్స్ సీఫ్టీ డైరెక్టర్ రాజ్ కుమార్

యెటింగ్లయిస్ కాపెనీ. (ది క్రైమ్ న్యూస్). సెప్టెంబర్ 26: విద్యుత్ ప్రమాదాల నివారణలో అప్రమత్తంగా ఉండాలని డైరెక్టర్ మైన్స్ సీఫ్టీ ఎలక్ట్రికల్ (డిఎంఎస్) రాజ్ కుమార్ అన్నారు. శుక్రవారం సాయంత్రం సింగరేణి రామగుండం రెండవ ఏరియా జనరల్ మేనేజర్ బి.వెంకటయ్య అధ్యక్షతన ఏరియా సిమి టూర్నులో ఏర్పాటు చేసిన, విద్యుత్ ప్రమాదాలు నియంత్రణ అవగాహన కార్యక్రమంలో ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొన్న డైరెక్టర్ మాట్లాడుతూ.. రామగుండం రీజియన్ లో వారం రోజులపాటు నిర్వహించిన విద్యుత్ సరఫరా తీరు తనిఖీల్లో గుర్తించిన లోపాలకు సంబంధిత సింగరేణి అధికారులకు రక్షణ పరమైన అంశాలను వివరించారు. ఇంకా ఈ కార్యక్రమంలో డైరెక్టర్ మైన్స్ సీఫ్టీ (ఎలక్ట్రికల్) రాజ్ కుమార్ వర్చు కోమల్ చౌదరి, సింగరేణి ఏరియా ఎస్.ఓ.లు జిఎం రాముడు, ఏరియా సీఫ్టీ అధికారి ఎస్. సంతోష్ కుమార్, మూడవ ఏరియా ఇంజనీర్ శేఖర్ బాబు, ఒకటవ ఏరియా ఇంజనీర్ రామ్మోహన్, ఇంకా రామగుండం రీజియన్ లోని అన్ని ప్రాజెక్టు అధికారులు, మేనేజర్లు పాల్గొన్నారు.



# మాడుగుల మండలంలో అమ్మవారికి ప్రత్యేక పూజలు

- జిల్లా వర్మింగ్ ప్రెసిడెంట్ అనేపాక అంజయ్యకు సన్మానం



మాడుగుల (ది క్రైమ్ న్యూస్) సెప్టెంబర్ 26 మాడుగుల మండల పరిధిలో శుక్రవారం 5 వా రోజు దుర్గామాత అమ్మవారికి భక్తులు అధిక సంఖ్యలో పాల్గొని ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి ఎమ్మార్పీఎస్ జిల్లా వర్మింగ్ ప్రెసిడెంట్ అనేపాక అంజయ్య పాల్గొన్నారు. వారు మాట్లాడుతూ మాడుగుల మండల ప్రజలను ఎల్లప్పుడూ ఆ జగన్మోహన్ అనేపాక ఉండాలి ప్రజలు ఆయుధాగ్రంతులతో ఉండాలని అమ్మవారిని మనస్ఫూర్తిగా కోరుకుంటున్నానని తెలిపారు. అనంతరం అంజయ్యకు యాత్ సభ్యులు ఘనంగా సన్మానం చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో మాడుగుల మండల ప్రజలు యాత్ సభ్యులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

### అలోవేరా జ్యూస్ తయారీతో అదిరిపోయే లాభాలు..

# నెలనెలా లక్షల్లో ఆదాయం

ప్రస్తుత రోజుల్లో యువత ఉద్యోగం కంటే వ్యాపారాన్ని మేలని భావిస్తుంది. అయితే వ్యాపారాన్ని ప్రారంభించాలనుకునే వారు మంచి వ్యాపారాల కోసం అన్వేషిస్తూ ఉన్నారు. బంపర్ ఆదాయం వచ్చే అవకాశం ఉన్న వ్యాపారాలపై ప్రత్యేక దృష్టి పెడుతున్నారు. ముఖ్యంగా సీజన్తో సంబంధం లేకుండా ఏదాదాండా మంచి ఆదాయం ఇచ్చే వ్యాపారాల వైపు యువత ఎక్కువగా మొగ్గు చూపుతున్నారు. ఈ నేపథ్యంలో భారీ సామర్థ్యంతో వ్యాపారాన్ని నిర్వహించాలనుకునే వారు నెలనెలా లక్షల్లో ఆదాయాన్ని పొందాలని కోరుకుంటూ ఉంటారు. కాబట్టి అలోవేరా జ్యూస్ తయారీ యూనిట్ ద్వారా లక్షల్లో ఆదాయం పొందవచ్చని నిపుణులు చెబుతున్నారు. అలోవేరా అంటే కలబంద, మస రాష్ట్రంలో ప్రతి ఇంట్లో ఈ మొక్క ఉంటుంది. అయితే ఈ మొక్క ద్వారా శరీరానికి అవసరమయ్యే విటమిన్లు, మినరల్స్ అందించవచ్చని చాలా మందికి తెలియదు. అలాగే ఈ మొక్కకు



యాంటీబయాటిక్, యాంటీ ఫంగల్ పంటి లక్షణాలు ఉన్నాయి. కలబందకు పెరుగుతున్న డిమాండ్ దృష్ట్యా అలోవేరా జ్యూస్ తయారీ వ్యాపారం చాలా లాభదాయకంగా ఉంటుంది. కాబట్టి అలోవేరా జ్యూస్ వ్యాపారాన్ని

పెట్టాలంటే ఎంత పెట్టుబడి కావాలి? పంటి విషయాలను ఓ సారి తెలుసుకుందాం. అలోవేరా జ్యూస్ వ్యాపారానికి ఎక్కువ పెట్టుబడి పెట్టాల్సిన అవసరం లేదు. ఖాదీ అండ్ విలేజ్ ఇండస్ట్రీస్ కమిషన్ (కేవీఐసీ)

అలోవేరా జ్యూస్ బిజినెస్ ప్రాజెక్ట్ కాస్ట్ రూ.26.56 లక్షలుగా ఉంది. అయితే పెట్టుబడిదారుడు కేవలం రూ.2.66 లక్షలు మాత్రమే పెట్టుబడి పెట్టాల్సి ఉంటుంది. మిగిలిన మొత్తాన్ని ఫైనాన్స్ చేయవచ్చు. మీకు రూ. 18.90 లక్షల టర్మ్ లోన్ లభిస్తుంది. వర్సింగ్ కాస్ట్ లోన్ రూ. 5 లక్షలు ఫైనాన్స్ చేస్తారు. ఈ వ్యాపారాన్ని ప్రారంభించడానికి జీఎస్టీ రిజిస్ట్రేషన్, ఉద్యోగ్ అధార్ నమోదు, ఉత్పత్తి బ్రాండ్ పేరు అవసరం అవుతుంది. అలోవేరా జ్యూస్ తయారీ వ్యాపారం నుంచి సంవత్సరానికి రూ. 13 లక్షల కంటే ఎక్కువ సంపాదించవచ్చు. మొదటి సంవత్సరంలో దాదాపు రూ.3.03 లక్షల లాభం ఉంటుంది. రెండో ఏడాది రూ.4.15 లక్షలు, మూడో ఏడాది రూ.7.76 లక్షలు లాభం ఉంటుంది. దీని తరువాత, ఈ లాభం వేగంగా పెరుగుతుంది. ముఖ్యంగా ఐదో సంవత్సరంలో దాదాపు రూ.13.88 లక్షల లాభం ఉంటుంది.

### ఎల్ఐసీ నుంచి కొత్త ప్లాన్.. భారీ ఆదాయం.. ప్రీమియం, నియమాలు ఏంటి?

దేశంలోనే అతిపెద్ద బీమా కంపెనీ సరికొత్త ప్లాన్తో ముందుకొచ్చింది. ఈ పథకం ద్వారా పెట్టుబడిదారులు స్టాక్ మార్కెట్ నుండి భారీ లాభాలను పొందుతారు. ఈ కొత్త ప్లాన్ పేరు లైఫ్ ఇన్సూరెన్స్ కార్పొరేషన్ (ఎల్ఐసీ) ఇండెక్స్ ప్లాన్. ఈ పథకం పెట్టుబడిదారులు క్రమ పద్ధతిలో ప్రీమియం చెల్లించాల్సిన వ్యక్తుల కోసం ఉద్దేశించబడింది. ఎల్ఐసీ ఈ ప్లాన్ ప్రత్యేకత ఏమిటంటే ఇది మొత్తం పాలీసీ కాలవ్యవధికి పొందుతున్న జీవిత బీమా కవరేజీని అందిస్తుంది. ఎల్ఐసీ ఈ ప్రత్యేక ప్లాన్ గురించి తెలుసుకోండి. లాక్ ఇన్ పీరియడ్ ఎంతకాలం ఉంటుంది? ఈ కొత్త పథకం లాక్ ఇన్ పీరియడ్ 5 సంవత్సరాలు. అప్పుడు పాలీసీదారు కొన్ని నిబంధనలు, ఆర్డరులకు లోబడి యూనిట్లను పాక్షికంగా ఉపసంహరించుకునే అవకాశం ఉంటుంది. ఎల్ఐసీ సమాచారం ఇస్తూ వార్షిక ప్రీమియం శాతంగా తెలియజేసిన హామీ అడనవు మొత్తాన్ని మిగిలిన పాలీసీ సంవత్సరాల

తర్వాత యూనిట్ ఫండ్ కు జోడిస్తుంది. నియమం ఏమిటి? బీమా ప్లాన్ కోసం పాలీసీదారుడి వయస్సు కనీసం 90 రోజులు ఉండాలి. అయితే పాలీసీదారుని మొత్తాన్ని బట్టి వయస్సు 50 లేదా 60 సంవత్సరాల వరకు ఉండవచ్చు. 90 రోజులు, 50 సంవత్సరాల మధ్య వయస్సు ఉన్న పాలీసీదారుల కోసం, ప్రాథమిక బీమా మొత్తం వార్షిక ప్రీమియం కంటే 7 నుండి 10 రెట్లు వరకు నిర్ణయించబడుతుంది. బీమా పాలీసీ ప్రీమియం పాలీసీదారుడి వయస్సు ఆధారంగా నిర్ణయించబడుతుంది. ప్రీమియం ఎంత ఉంటుంది? వార్షిక ప్రీమియం ఆధారంగా బీమా పథకం గరిష్టంగా 25 సంవత్సరాలు, కనిష్టంగా 10 నుండి 15 సంవత్సరాలు ఉంటుంది. పాలీసీ వ్యవధి ప్రీమియం చెల్లింపు వ్యవధితో సరిపోలడం చాలా ముఖ్యం. మీరు వార్షిక చెల్లింపు చేస్తే, మీరు 30 ఏళ్ల రూపాయలు చెల్లించాలి. 6 నెలలకు ఒకసారి చెల్లించే వారు రూ.15,000



చెల్లించాలి. పాలీసీదారు తెలుసుకోవాలి ప్రీమియం రూ. 7,500, నెలవారీ ప్రీమియం రూ. 2,500 ఉంది. మీరు ఈ 2 ఫండ్లలో పెట్టుబడి పెట్టవచ్చు ఈ స్కీమ్లో పాలీసీదారులు ప్రీమియంను పెట్టుబడి పెట్టగల రెండు ఫండ్ల మధ్య ఎంపికను కలిగి ఉంటారు. అందించే రెండు ఎంపికలు

ఫ్లెక్సీ గ్రోత్ ఫండ్, ఫ్లెక్సీ స్టాక్ గ్రోత్ ఫండ్. ఈ ఫండ్లు ప్రధానంగా ఎస్ఎస్ఎఫ్ నిఫ్టీ 100 ఇండెక్స్ లేదా ఎస్ఎస్ఎఫ్ నిఫ్టీ 50 ఇండెక్స్లో భాగమైన ఎంచుకున్న స్టాక్లలో పెట్టుబడి పెడతాయి. పాలీసీ హోల్డర్లు మొదట్లో ఒక ఫండ్ని ఎంచుకుని, ఆ తర్వాత వారి అవసరానికి అనుగుణంగా మారవచ్చు.

### సిబిల్ స్కోర్ తక్కువ ఉన్నా కారు రుణం ఇస్తారా? అసలైన నిబంధనలు తెలిస్తే షాక్

ఇటీవల కాలంలో పెరిగిన ఖర్చుల నేపథ్యంలో రుణం తీసుకోవడం పరిపాటిగా మారింది. ముఖ్యంగా వ్యక్తిగత, గృహ లేదా కారు రుణాలు తీసుకునే వారి సంఖ్య గణనీయంగా పెరిగింది. వివిధ రకాల రుణాల కోసం దరఖాస్తు చేసేటప్పుడు అధిక సిబిల్ స్కోర్ను నిర్వహించడం చాలా కీలకం. అధిక క్రెడిట్ స్కోర్ విశ్వసనీయత, బాధ్యతాయుతమైన క్రెడిట్ ప్రవర్తనను సూచిస్తుంది. ఇది అగ్ర బ్యాంకులు, నాన్-బ్యాంకింగ్ ఫైనాన్సియల్ ఇన్స్టిట్యూషన్లు అందించే వాహన రుణాలను తప్పకుండా వడ్డీ రేట్లతో పొందే అవకాశాన్ని ఇస్తుంది. కారు లోన్ లేదా మరేదైనా ఇతర రకమైన రుణం కోసం అర్హత పొందాలంటే వ్యక్తులు తప్పనిసరిగా అధిక క్రెడిట్ స్కోర్ కలిగి ఉండాలి. సిబిల్ స్కోర్ అనేది 300 నుంచి 900 వరకు స్కోర్ ఇచ్చే మీ క్రెడిట్ నివేదిక. మీ స్కోర్ 900కి దగ్గరగా ఉన్న కొద్దీ మీ క్రెడిట్ రేటింగ్ బాగుందని అర్థం అవుతుంది. రుణం కోసం దరఖాస్తు చేసేటప్పుడు, మీ క్రెడిట్ చరిత్రను సమీక్షించి బ్యాంకులు, మీ క్రెడిట్ చరిత్రను సమీక్షించి బ్యాంకు మీ క్రెడిట్ యోగ్యతను అంచనా వేస్తుంది. ఈ నేపథ్యంలో కారు లోన్ పొందాలంటే క్రెడిట్ స్కోర్ ఎంత శాతం ఉండాలి? ఓ సారి తెలుసుకుందాం. క్రెడిట్

స్కోర్ అంటే రుణగ్రహీతకు సంబంధించిన క్రెడిట్ చరిత్రతో పాటు రుణ చెల్లింపు చరిత్ర రికార్డుగా ఉంటుంది. క్రెడిట్ రిపోర్ట్ అనేది బ్యాంకులు, క్రెడిట్ కార్డ్ కంపెనీలు, కలెక్టర్స్ ఏజెన్సీలు, ప్రభుత్వ సంస్థలతో సహా వివిధ వనరుల నుంచి పొందిన రుణగ్రహీతకు సంబంధించిన క్రెడిట్ చరిత్రకు ఆధారంగా ఉంటుంది. అదనంగా రుణగ్రహీత క్రెడిట్ స్కోర్ వారి క్రెడిట్ యోగ్యతను నిర్ణయించడానికి క్రెడిట్ డేటాను అంచనా వేసే గణిత అల్గారిథమ్ ద్వారా రూపొందించబడుతుంది. క్రెడిట్ స్కోర్ అభివృద్ధి చెందడానికి సమయం పడుతుంది. ఆమోదయోగ్యమైన క్రెడిట్ స్కోర్ను సాధించడానికి తరచుగా 18 నుండి 36 నెలలు లేదా అంతకంటే ఎక్కువ క్రెడిట్ వినియోగం పడుతుంది. కారు లోన్ విషయానికి వస్తే కారు రుణానికి అవసరమైన కనీస సిబిల్ స్కోర్ రుణదాత యొక్క ప్రమాణాలపై ఆధారపడి ఉంటుంది. అలాగే ఆదాయం, ప్రస్తుత రుణం, ఉద్యోగ స్థిరత్వం, డౌన్ పేమెంట్ మొత్తం పంటి ఇతర పరిగణనలపై ఆధారపడి ఉంటుంది. చాలా మంది రుణదాతలు కారు రుణం కోసం అర్హత పొందేందుకు కనీసం 700 సిబిల్ స్కోర్తో రుణగ్రహీతలను ఇష్టపడతారు. అధిక



క్రెడిట్ స్కోర్ మీ కారు లోన్పై తగ్గిన వడ్డీ రేటును పొందేందుకు మిమ్మల్ని అనుమతిస్తుంది. రుణం జీవితకాలంలో మీ దబ్బాను ఆదా చేస్తుంది. మీ క్రెడిట్ యోగ్యతను అంచనా వేయడానికి, వారు మీ ఆదాయం, ఉపాధి స్థిరత్వం, రుణం-ఆదాయ నిష్పత్తి, ఇతర ప్రమాణాలను పరిశీలిస్తే క్రెడిట్ స్కోర్ను ప్రామాణికంగా తీసుకోతారు. మీ క్రెడిట్ స్కోర్ 700 కంటే తక్కువగా ఉంటే మీరు

ఇప్పటికే కారు లోన్ను పొందగలుగుతారు. కానీ మీరు అధిక వడ్డీ రేట్లు చెల్లించాల్సి రావచ్చు లేదా కలిగివున్న రుణ పరిమితులను అంగీకరించాలి. అలాంటి పరిస్థితుల్లో మీరు కారు లోన్ కోసం దరఖాస్తు చేసే ముందు ఆన్-లైమ్ చెల్లింపులు చేయడం, ఇప్పటికే ఉన్న రుణాన్ని తగ్గించడంతో పాటు మంచి క్రెడిట్ వినియోగ నిష్పత్తిని ఉంచడం ద్వారా మీ క్రెడిట్ స్కోర్ను మెరుగుపరచవచ్చు.

### మీరు కొనుగోలు చేసిన మెడిసిన్ నకిలీవా? అది నిజమైనవా? ఇలా తెలుసుకోండి



ఇటీవలి కాలంలో మెడికల్ దుకాణాల నుంచి మందులు కొనుగోలు చేసే వారి సంఖ్య పెరిగింది. జలుబు, దగ్గు వస్తే వైద్యులను సంప్రదించకుండా నేరుగా మెడికల్ స్టోర్ నుంచి మందులు వాడుతున్నారు. అయితే కొన్ని సందర్భాల్లో మీరు కొనుగోలు చేసే ఔషధం నకిలీదేనని అలోగ్య నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. నకిలీ మందులను ఎలా గుర్తించాలి తెలుసుకోవడం ముఖ్యం. ఘనీయబాణ్డీ జిల్లా ఆసుపత్రిలోని ఫార్మా విభాగానికి చెందిన డాక్టర్ జతిందర్ కుమార్ కొన్ని సూచనలు చేశారు. కోడిన్ తనిఖీ చేయండి: మీరు ఔషధాన్ని కొనుగోలు చేసినప్పుడు దాని కోడిన్ తనిఖీ చేయండి. రూ.100 కంటే ఎక్కువ ఖరీదు చేసే మందులకు కచ్చితంగా క్యూఆర్ కోడ్ ఉంటుంది. కోడ్ లేకుండా ఔషధం కొనుగోలు చేయవద్దు. కోడ్ లేని మందులు నకిలీవి కావచ్చు. ఔషధం పేరు: మీరు ఔషధాన్ని కొనుగోలు చేసినప్పుడు దాని పేరును ఇంటర్నెట్లో తనిఖీ చేయండి. మీరు ఇప్పుడు కొనుగోలు చేసిన ఔషధం ప్యాకేజింగ్, స్పెల్లింగ్లో ఏదైనా తప్పు ఉందా? దాన్ని తనిఖీ చేయండి. మీరు కొనుగోలు చేసే ఔషధం సీల్డ్ ప్యాకెట్లలో వస్తుందా లేదా అని కూడా తనిఖీ చేయండి. సీల్ లేని మందులు కూడా నకిలీ కావచ్చు. ఔషధ నాణ్యత: మంచి మందులు, బ్రాండ్డ్ బ్రాండ్ మేరు ఎల్లప్పుడూ ఫ్యాక్టరీలో తయారు చేయబడినవిగా కనిపిస్తాయి. అలాగే వాటిపై సరైన బ్రాండ్ పేరు ఉంటుంది. అయితే మీ మాత్రం పగుళ్ళుగా ఉన్నాయో లేదా బజల్ కోటింగ్ కలిగి ఉన్నాయో చూడండి.

### డీపీ పెంపుతో బోలెడన్ని లాభాలు.. ఉద్యోగులకు ఆ విషయాలపై అవగాహన మస్ట్..!

డియర్నెస్ రిటైర్ (డీఆర్), డియర్నెస్ అలవెన్స్ (డీఏ) 4 శాతం పెంచాలని ఇటీవల కేంద్ర ప్రభుత్వం నిర్ణయించిన విషయం తెలిసిందే. కేంద్ర ప్రభుత్వ ఉద్యోగులు, పెన్షనరీలకు మొత్తం డీపీ వారి మూల వేతనంలో 50 శాతానికి సమానంగా ఉంటుంది. డియర్నెస్ రిటైర్, డియర్నెస్ అలవెన్స్ సంబంధించిన మొత్తం వార్షిక ప్రభావం రూ. 12,868.72 కోట్లుగా ఉంది. డీపీ పెంపు వల్ల 67.95 లక్షలు, రూ.49.18 లక్షల మంది కేంద్ర ప్రభుత్వ ఉద్యోగులు లబ్ధి పొందుతున్నారు. ఈ నిర్ణయం వల్ల రవాణా, డిప్యూటీషన్, క్యూటీన్ అలవెన్సులు 25% పెరుగుతాయి నిపుణులు అంచనా. అయితే డీపీ పెంపు పరిధిలోకి వచ్చే వారికి ఓ ఆరు విషయాలపై అవగాహన అవసరమని నిపుణులు వివరిస్తున్నారు. ఈ నేపథ్యంలో నిపుణులు వివరించే సూచనలను ఓ సారి తెలుసుకుందాం.కేంద్ర ప్రభుత్వ ఉద్యోగుల డియర్నెస్ అలవెన్స్ రేట్లు జనవరి 1, 2024 నాటికి వారి మూల వేతనంలో 46 శాతం నుంచి 50 శాతానికి పెరుగుతాయి. సవరించిన పే స్రక్చర్లోని జెసిక్ పే అనేది 7వ సీపీసీకు సంబంధించిన ప్రభుత్వం ఆమోదించిన నిఫార్మలకు అనుగుణంగా పే మ్యూటీక్స్లో పేర్కొన్న స్థాయిలో డ్రా చేసిన వేతనాన్ని సూచిస్తుంది. ఇది ప్రత్యేక చెల్లింపు పంటి అన్ని ఇతర రకాల చెల్లింపులను మినహాయిస్తుంది. డియర్నెస్ అలవెన్స్ జీతంలో ప్రత్యేక భాగంగా ఉంటుంది. అలాగే ఎఫ్ఆర్ 9(21) ప్రకారం చెల్లింపుగా పరిగణించరు. 50 పైసలు లేదా అంతకంటే ఎక్కువ మొత్తాలకు డియర్నెస్ అలవెన్స్ చెల్లింపు తదుపరి మొత్తం రూపాయికి పూర్తి చేస్తారు. అయితే 50 పైసల కంటే తక్కువ మొత్తాలు విస్తరిస్తారనే విషయాన్ని పరిగణలోకి తీసుకోవాలి. డియర్నెస్ అలవెన్స్ బకాయిలు మార్చి 2024 జీతం పంపిణీ తేదీ కంటే ముందు చెల్లింపు. ఈ అదేశాలు రక్షణ సేవ అంచనాల నుంచి వేతనం పొందే సైనికేతర సిబ్బందికి కూడా వర్తిస్తాయి. ఏదైనా అనుబంధిత ఖర్చుల తప్పనిసరిగా డిఫెన్స్ రిస్కీసెస్ ఎస్టాబ్లిష్మెంట్ సంబంధించిన హాడీలు కేటాయిస్తారు. రైల్వే మంత్రిత్వ శాఖ, రక్షణ మంత్రిత్వ శాఖ వరుసగా రైల్వే, సాయుధ దళాల ఉద్యోగుల కోసం వేర్వేరు అదేశాలను ప్రస్తుతాయి. డీపీ, డీఆర్ వినియోగదారుల ధరల సూచికను ఉపయోగించి సంవత్సరానికి రెండుసార్లు సవరిస్తారు. ప్రారంభ నవీకరణ, జనవరి 1 నుంచి అమలులోకి వస్తుంది. సాధారణంగా హెబిల్ పండుగకు కొంతకాలం ముందు చెల్లడి చేస్తారు. ఇదిలా ఉంటే జూలై 1 నుంచి అమలులోకి వచ్చే రెండవ అవేదీలే సాధారణంగా దుర్గా పూజ వేడుకకు ముందే నిర్ణయిస్తారు. డీపీ అనేది ఆల్-ఇండియా కన్స్యూమర్ ప్రైస్ ఇండెక్స్ను ఉపయోగించి నిర్ణయిస్తారు. ఇది కాలక్రమేణా సాధారణ వస్తువుల ఖర్చులు ఎలా హెచ్చుతున్నాయో సూచిస్తుంది.

ఇటీవల కాలంలో పెరిగిన ఖర్చుల నేపథ్యంలో రుణం తీసుకోవడం పరిపాటిగా మారింది. ముఖ్యంగా వ్యక్తిగత, గృహ లేదా కారు రుణాలు తీసుకునే వారి సంఖ్య గణనీయంగా పెరిగింది. వివిధ రకాల రుణాల కోసం దరఖాస్తు చేసేటప్పుడు అధిక సిబిల్ స్కోర్ను నిర్వహించడం చాలా కీలకం. అధిక క్రెడిట్ స్కోర్ విశ్వసనీయత, బాధ్యతాయుతమైన క్రెడిట్ ప్రవర్తనను సూచిస్తుంది. ఇది అగ్ర బ్యాంకులు, నాన్-బ్యాంకింగ్ ఫైనాన్సియల్ ఇన్స్టిట్యూషన్లు అందించే వాహన రుణాలను తప్పకుండా వడ్డీ రేట్లతో పొందే అవకాశాన్ని ఇస్తుంది. కారు లోన్ లేదా మరేదైనా ఇతర రకమైన రుణం కోసం అర్హత పొందాలంటే వ్యక్తులు తప్పనిసరిగా అధిక క్రెడిట్ స్కోర్ కలిగి ఉండాలి. సిబిల్ స్కోర్ అనేది 300 నుంచి 900 వరకు స్కోర్ ఇచ్చే మీ క్రెడిట్ నివేదిక. మీ స్కోర్ 900కి దగ్గరగా ఉన్న కొద్దీ మీ క్రెడిట్ రేటింగ్ బాగుందని అర్థం అవుతుంది. రుణం కోసం దరఖాస్తు చేసేటప్పుడు, మీ క్రెడిట్ చరిత్రను సమీక్షించి బ్యాంకులు, మీ క్రెడిట్ చరిత్రను సమీక్షించి బ్యాంకు మీ క్రెడిట్ యోగ్యతను అంచనా వేస్తుంది. ఈ నేపథ్యంలో కారు లోన్ పొందాలంటే క్రెడిట్ స్కోర్ ఎంత శాతం ఉండాలి? ఓ సారి తెలుసుకుందాం. క్రెడిట్ స్కోర్ అంటే రుణగ్రహీతకు సంబంధించిన క్రెడిట్ చరిత్రతో పాటు రుణ చెల్లింపు చరిత్ర రికార్డుగా ఉంటుంది. క్రెడిట్ రిపోర్ట్ అనేది బ్యాంకులు, క్రెడిట్ కార్డ్ కంపెనీలు, కలెక్టర్స్ ఏజెన్సీలు, ప్రభుత్వ సంస్థలతో సహా వివిధ వనరుల నుంచి పొందిన రుణగ్రహీతకు సంబంధించిన క్రెడిట్ చరిత్రకు ఆధారంగా ఉంటుంది. అదనంగా రుణగ్రహీత క్రెడిట్ స్కోర్ వారి క్రెడిట్ యోగ్యతను నిర్ణయించడానికి క్రెడిట్ డేటాను అంచనా వేసే గణిత అల్గారిథమ్ ద్వారా రూపొందించబడుతుంది. క్రెడిట్ స్కోర్ అభివృద్ధి చెందడానికి సమయం పడుతుంది. ఆమోదయోగ్యమైన క్రెడిట్ స్కోర్ను సాధించడానికి తరచుగా 18 నుండి 36 నెలలు లేదా అంతకంటే ఎక్కువ క్రెడిట్ వినియోగం పడుతుంది. కారు లోన్ విషయానికి వస్తే కారు రుణానికి అవసరమైన కనీస సిబిల్ స్కోర్ రుణదాత యొక్క ప్రమాణాలపై ఆధారపడి ఉంటుంది. అలాగే ఆదాయం, ప్రస్తుత రుణం, ఉద్యోగ స్థిరత్వం, డౌన్ పేమెంట్ మొత్తం పంటి ఇతర పరిగణనలపై ఆధారపడి ఉంటుంది. చాలా మంది రుణదాతలు కారు రుణం కోసం అర్హత పొందేందుకు కనీసం 700 సిబిల్ స్కోర్తో రుణగ్రహీతలను ఇష్టపడతారు. అధిక

### రైల్వేలో ప్రయాణించేటప్పుడు మహిళలకు ఎలాంటి హక్కులు ఉంటాయో తెలుసా?



మీరు భారతీయ రైల్వేలో ప్రయాణించినప్పుడల్లా మీ హక్కులు, రైల్వే నియమాల గురించి తెలుసుకోవడం చాలా ముఖ్యం. సాధారణ ప్రయాణీకుల కోసం రైల్వే అనేక నిబంధనలను రూపొందించింది. దీంతో ప్రజల రాకపోకలు సులభతరంగా మారాయి. అదేవిధంగా రైల్వే కూడా మహిళల కోసం అనేక నియమాలను రూపొందించింది. ఇందులో మహిళల కోసం ఎవరికా ప్రయాణించి టిక్కెట్లు పొందలేకపోతే వారికి ఎలాంటి హక్కులు లభిస్తాయి? వారి కోసం ఎన్నో నిబంధనలు రూపొందించారు. ఇలాంటి హక్కులు సామాన్యులకు అన్యులు తెలియవు. అందువల్ల ఈ నియమాల గురించి తెలుసుకోవడం చాలా ముఖ్యం. రైల్వేలో మహిళా కోటలో 45 ఏళ్లు పైబడిన మహిళలకు ప్రాధాన్యత ఉంటుంది. దీనితో పాటు 3 సంవత్సరాల వయస్సు ఉన్న పిల్లలు కూడా ఈ మహిళలతో ప్రయాణించవచ్చు. ఆమె మహిళల కోటలో మాత్రమే ఉంటారు. ఇంతకుముందు స్టీవర్ క్లాస్లో మాత్రమే అందుబాటులో ఉండే ఈ సదుపాయం ఇప్పుడు ఏసీలో కూడా అందుబాటులోకి వచ్చింది. రైల్వేలో ప్రయాణించేటప్పుడు మహిళలు ఈ హక్కులు క్రైన్లో రిజర్వేషన్లు లేకుండా టిక్కెట్ లేకుండా ప్రయాణిస్తే టిక్కెట్లకు మహిళలను రైలు నుంచి దించలేరు. భారతీయ రైల్వే చట్టం ప్రకారం, మహిళ తన రైలు ప్రయాణాన్ని కొన్ని పరతులతో కొనసాగించడానికి అనుమతించబడింది. ఇది కాకుండా, రైలులో ఒక మహిళ ఒంటరిగా ప్రయాణిస్తుంటే, ఆమె టిక్కెట్లతో మాట్లాడి తన సీటును మార్చవచ్చు. రైల్వేలో ఒంటరిగా ప్రయాణించే మహిళలకు హక్కులు ఉన్నాయి. అయితే ఒక మహిళా ప్రయాణికురాలు రైలులో ప్రయాణిస్తుంటే టిక్కెట్లు లేకుండా, అటువంటి పరిస్థితిలో ఆమెను రైలు బోగ్ నుండి బయటకు దించలేరు. %బహు% తదుపరి స్టీవర్లతో టిక్కెట్ పొందమని మహిళకు విజ్ఞప్తి చేయవచ్చు. ట్రీ వద్ద దబ్బు లేకపోతే ఆమెపై ఎలాంటి ఒత్తిడి చేయడానికి వీలు లేదు. ఈ చట్టం 1989లో రూపొందించబడింది. రాష్ట్రపతి నుంచి పోలీస్ మెడల్, ఇండియన్ పోలీస్ అవార్డు పొందిన మహిళలకు ఛార్జీలలో 50 శాతం రాయితీ ఇస్తారు. ఇది కాకుండా యుద్ధంలో వీరమణం పొందిన సైనికుల భార్యలకు కూడా ఛార్జీలలో రాయితీ లభిస్తుంది. 182 హెల్త్లైన్లను ప్రభుత్వం ప్రారంభించింది. ఇందులో మహిళలు భద్రతకు సంబంధించిన ఫిర్యాదులు చేయవచ్చు.

### ఖర్చుల అదుపు ఆ వయస్సులో చాలా కీలకం.. దబ్బు నిర్వహణలో కీలక సూచనలు



ప్రస్తుత ప్రపంచంలో దబ్బు అనేది అత్యంత ముఖ్యమైన వనరుల్లో ఒకటిగా ఉంది. అయితే యుక్తవయస్సులకు ఆర్థిక అక్షరాస్యత చాలా అరుదుగా బోధిస్తారు. అందువల్ల చాలా మంది వ్యక్తులు దబ్బు నిర్వహణ గురించి చాలా తక్కువ అలోచనతో పెరుగుతారు. పెట్టుబడులు, పొదుపులు, బడ్జెట్ వంటి అంశాలను ఎదుర్కొన్నప్పుడు నిమగ్నమైపోతారు. యుక్తవయస్సులో మనం నేర్చుకోవలసిన విషయాలు జీవితాంతం మనకోసం ఉంటాయి. అందువల్ల యుక్తవయస్సులకు మంచి దబ్బు అలవాట్లను నేర్పించాల్సిన నిపుణులు వివరిస్తున్నారు. పిల్లల మాదిరిగా కాకుండా యువకులు ప్రాథమిక దబ్బు విషయాలను గ్రహించడానికి, దబ్బుకు ప్రాముఖ్యతను అర్థం చేసుకోవే మనసినక స్థితిలో ఉంటారు. ఈ నేపథ్యంలో ఆర్థిక భద్రతకు టీనేజర్స్ నిపుణులు ఇచ్చే సూచనలు నలహలను ఓ సారి తెలుసుకుందాం. పాకెట్ మనీ నెలవారీ లేదా వారానికోసారి పాకెట్ మనీ ఇవ్వడం వల్ల మందులు తమ దబ్బును నిర్వహించేటా సరేరేపిస్తారు. మీ పిల్లలు ఎప్పుడు కావాలంటే అప్పుడు దబ్బు పొందడానికి అనుమతించే బదులు, ఒక సెల్ అలవెన్స్ ఇవ్వడం వల్ల దబ్బును ట్రాక్ చేయడం టీనేజర్లకు నేర్పుతుంది. వారు పొందాలనుకునే దాని కోసం దబ్బును ఆదా చేయడంలో న్యాయపరంగా ఖర్చు చేయడం వంటి నిర్ణయాలు తీసుకునేలా ఇది వారిని ప్రేరేపిస్తుంది. ఆర్థిక దబ్బు టీనేజర్లకు పొదుపు ఖాతా అంటే ఏంటి? ఫిక్స్డ్ డిపాజిట్ అంటే ఏంటి? మ్యూచువల్ ఫండ్స్, డెడ్ ఎలా పనిచేస్తాయి? లాంటి ప్రాథమిక అంశాలను నేర్పాలి. ఏకైక మీరు వారి కోసం బ్యాంక్ ఖాతాను కూడా తెరవవచ్చు. తద్వారా వారు బ్యాంకింగ్ వ్యవస్థ గురించి తెలుసుకుంటారు. ఈ విధంగా వారు 'లాభ-నష్టాల' రెక్కలతో పాటు ఆర్థిక నిర్వహణను నేర్చుకుంటారు. పొదుపు ప్రోత్సాహం టీనేజర్ల అవసరాలకు అనుగుణంగా అప్పుడు చేయడం అలవాటు చేసుకోవాలి. ముఖ్యంగా పచ్చిన సంపాదనలో కచ్చితంగా పొదుపు చేసేలా వారిని ప్రోత్సహించాలి. టీనేజర్లకు చిన్న పొదుపు లక్ష్యాలను కూడా సెట్ చేయడం ద్వారా లక్ష్యాలను సాధించడానికి వారిని ప్రోత్సహించడానికి రివార్డ్ సిస్టమ్ను పరిచయం చేయవచ్చు. ఖర్చులను ట్రాక్ చేయడం ఒకరి ఖర్చులను ట్రాక్ చేయడం వ్యక్తికి వారి ఖర్చు అలవాట్లలో ఒక సమూహాను చూడడానికి సహాయపడుతుంది. వారు ఎలా ఖర్చు చేస్తున్నారో తెలుసుకోవాలి. టిక్కెట్ల వారి ఆర్థిక నిర్ణయాధికారాన్ని బాగా అర్థం చేసుకోవచ్చు. ముఖ్యంగా దబ్బు-ట్రాకింగ్ యాప్లను ట్రాక్ చేయవచ్చు. గృహ బడ్జెటింగ్ ఇంటి ఖర్చుల్లో టీనేజర్లను పాల్గొనేలా చేయడం వారికి ఖర్చులపై అవగాహన కల్పించవచ్చు. విద్యుత్, నీరు, బీమా,ఇతర యుటిలిటీ బిల్లుల గురించి తెలియజేయడం వల్ల ఖర్చులపై అవగాహన వస్తుంది. ముఖ్యంగా గృహ అవసరాలకు అనువైన వస్తువుల కొనుగోలు చేసే సమయంలో వారిని మన వెంట తీసుకెళ్లడం ద్వారా ఆర్థిక నిర్వహణపై అలోచన ఉంటుంది.

### వన్ ఫ్లస్ నార్డ్ సీఈ4 ఆవిష్కరణకు ముహూర్తం ఖరారు.. ఎప్పుడంటే..?



చైనా టెక్నాలజీ సంస్థ వన్ ఫ్లస్ తన వన్ ఫ్లస్ నార్డ్ సీఈ4 ఫోన్ను ఏప్రిల్ ఒకటో తేదీన భారత్ మార్కెట్లో ఆవిష్కరించనున్నది. క్యాలీకామ్ స్వామ్ డ్రాగన్ 7 జెన్ 3 ప్రాసెసర్ తో పని చేస్తుంది. వన్ ఫ్లస్ నార్డ్ సీఈ4 ఫోన్ ధర రూ.25 వేలు ఉండొచ్చునని భావిస్తున్నారు. వన్ ఫ్లస్ నార్డ్ సీఈ4 ఫోన్ 120 హెర్ట్జ్ రీఫ్రెష్ రేటుతో (1440x3168 పిక్సెల్ రిజొల్యూషన్) 6.7 అంగుళాల అమోలెడ్ డిస్ ప్లే కలిగి ఉంటుందని భావిస్తున్నారు. రేర్ డ్యూయల్ కెమెరా సెటప్ ఉండవచ్చునని తెలుస్తున్నది. 50-మెగా పిక్సెల్ ప్రైమరీ కెమెరా, 8-మెగా పిక్సెల్ ఆల్ట్రావైడ్ కెమెరా, సెల్ఫీ యా వీడియో కాల్స్ కోసం 16 మెగా పిక్సెల్ సెన్సర్ కెమెరా ఉంటుంది. టాక్, గ్రీన్ కలర్ ఆప్షన్లతో ఫోన్ లభిస్తుంది. అంద్రాప్రాదేశ్ 13 డిజైన్ అగ్రిజీబిల్ ఓపెన్ టెక్నాలజీ బాక్స్ వర్షన్ పై పని చేస్తుంది వన్ ఫ్లస్ నార్డ్ సీఈ4 ఫోన్. 8జీబీ ర్యామ్ తో వస్తున్న ఈ ఫోన్ లో అదనంగా మరో 8 జీబీ ర్యామ్ వర్చువల్గా పెంచుకోవచ్చు. ఇవి బిల్డ్ స్ట్రెజ్ట్ 256 జీబీగా ఉంటుంది.. మైక్రో ఎస్డీ కార్డు సాయంతో ఒక టీగా జైల్ వరకూ పెంచుకోవచ్చు. 80వార్డు ఫ్యాన్ చార్జింగ్ మద్దతుతో 5000 ఎంపిపావ్ కెపాసిటీ గల బ్యాటరీతో వస్తుంది. 5జీ, 4జీ, 3జీ, 2జీ, 2జీ-లై, బ్లూటూత్ 5.2, జీపీఎస్, ఎఫ్ఎస్, యూఎఫ్సీ ట్రైప్ సి ఫోన్ కనెక్టివిటీ కలిగి ఉంటుంది.

# ఎండు కొబ్బరి ముక్క తింటే ఎన్ని లాభాలో తెలుసా..?



## నరాల సమస్యతో బాధపడే వారికి వరంలాంటిది..!

మన దేశంలో ఎండు కొబ్బరిని అందరి ఇళ్లలో వాడుతుంటారు. పూజ సందర్భాల్లో ఎండు కొబ్బరిని అందరి ఇళ్లలో వాడుతుంటారు. ఇది అందరికీ చాలా మంచిది కాదు. ఎండు కొబ్బరిని అందరి ఇళ్లలో వాడుతుంటారు. ఇది అందరికీ చాలా మంచిది కాదు. ఎండు కొబ్బరిని అందరి ఇళ్లలో వాడుతుంటారు. ఇది అందరికీ చాలా మంచిది కాదు.

మన దేశంలో ఎండు కొబ్బరిని అందరి ఇళ్లలో వాడుతుంటారు. పూజ సందర్భాల్లో ఎండు కొబ్బరిని అందరి ఇళ్లలో వాడుతుంటారు. ఇది అందరికీ చాలా మంచిది కాదు. ఎండు కొబ్బరిని అందరి ఇళ్లలో వాడుతుంటారు. ఇది అందరికీ చాలా మంచిది కాదు. ఎండు కొబ్బరిని అందరి ఇళ్లలో వాడుతుంటారు. ఇది అందరికీ చాలా మంచిది కాదు.



## కొవ్వే కదా అని లైట్ తీసుకోకండి.. తేడా కొడితే మీ పని అంతేనట.. బీకేర్పుల్..



కొలిస్ట్రాల్ సమస్య ఇప్పుడు ప్రతి ఇంట్లో కూడా వ్యాపించిపోయింది. అనారోగ్యకరమైన ఆహారపు అలవాట్లు ఈ సమస్యకు ప్రధాన కారణం. ఇందులో ఆహారం ఎంత ఎక్కువగా తీసుకుంటే అంత ఎక్కువ కొలిస్ట్రాల్ ఉంటుంది. ప్రతిరోజూ వ్యాయామం చేయకపోతే ప్రమాదం ఎక్కువ అవుతుంది. అయితే, మీ జీవితీయ భాగా ఉంటే, కొలిస్ట్రాల్ స్థాయిలు గురించి పెద్దగా ఆందోళన చెందాల్సిన అవసరం లేదు. కానీ చెడు కొలిస్ట్రాల్ లెవెల్స్ ఒక్కసారిగా పెరిగితే ప్రమాదం కొనితెచ్చున్నట్లే. చెడు కొలిస్ట్రాల్ స్థాయి పెరిగినప్పుడు, అది రక్తనాళాల్లో పేరుకుపోతుంది. దీని వల్ల రక్తనాళాలు ఇరుకుగా మారి రక్తప్రసరణకు అటంకం ఏర్పడుతుంది. ఇది రక్తపోటు, గుండె జబ్బులు ప్రమాదాన్ని పెంచుతుంది. అధిక కొలిస్ట్రాల్ గుండె జబ్బుల ప్రమాదాన్ని రెట్టింపు చేస్తుంది. చెడు కొలిస్ట్రాల్ అధిక స్థాయిలు ఏ సమయంలోనైనా గుండె సమస్యలకు దారితీస్తుంది. కానీ చాలా తక్కువ మందికి అధిక కొలిస్ట్రాల్, దాని ప్రభావాల గురించి తెలుసు. అందుకే గుండెపోటు, పక్షవాతం లాంటి ప్రమాదకర వ్యాధులకు దూరంగా ఉండాలంటే.. కొలిస్ట్రాల్ స్థాయిలను తగ్గించుకోవాలి. అధిక కొలిస్ట్రాల్ లక్షణాలు: కొలిస్ట్రాల్ స్థాయి పెరిగినప్పుడు, పూర్వం నుండి రేటు పెరుగుతుంది. కొంచెం గట్టిగా నడిచినా, మెట్లు ఎక్కినా ఊపిరి పీల్చుకునేందుకు ఆయాసంతో ఇబ్బంది పడొచ్చు. ఇలాంటి సమయంలో చాలా మందికి శ్వాస తీసుకోవడంలో ఇబ్బంది ఉంటుంది. కళ్ల కింద ఉబ్బడం కొలిస్ట్రాల్ లక్షణం. కొన్నిసార్లు పంపు రంగు మచ్చలాంటివి కళ్ళపై కనిపిస్తాయి. ఇది హై కొలిస్ట్రాల్ లక్షణం కూడా కొలిస్ట్రాల్ స్థాయి పెరిగితే శరీరంలో రక్త ప్రసరణకు అటంకం ఏర్పడుతుంది. ఒక్కసారిగా నరాలు మొద్దుబారిపోతాయి. ఆ సమయంలో కాళ్లకు చలనం కూడా అనిపించదు. ఛాతీ నొప్పి, ఛాతీలో ఒత్తిడి, అనారోగ్యం కొలిస్ట్రాల్ పెరిగిన లక్షణాలు. ధమనులలో కొలిస్ట్రాల్ పేరుకుపోవడం వల్ల అధికంగా ఏర్పడతాయి. దీనివల్ల గుండె జబ్బులు పెరుగుతాయి. కొలిస్ట్రాల్ వల్ల కూడా అధిక రక్తపోటు రావచ్చు. అధిక రక్త కొలిస్ట్రాల్ స్థాయిలు ధమనులపై ఒత్తిడిని కలిగిస్తాయి. దీని కారణంగా, రక్త ప్రసరణ చెదిరిపోతుంది. రక్తపోటు పెరుగుతుంది. కొలిస్ట్రాల్ వల్ల దృష్టి మసకబారుతుంది. కళ్ల దెబ్బతింటాయి. అందుకే.. ఇలాంటి పరిస్థితిని తెచ్చుకోవద్దంటూ నూరు ఆరోగ్య నిపుణులు.. కొలిస్ట్రాల్ ను అదుపులో ఉంచుకోవాలి. కొలిస్ట్రాల్ స్థాయిలను తగ్గించడానికి తినడం, మద్యం త్రాగడం నియంత్రించాలి. వీధి ఆహారాన్ని తరచుగా తినవద్దు. నూనె, కొవ్వు రహిత ఆహారానికి దూరంగా ఉండాలి. కూరగాయలు, ధాన్యాలు, గింజలు, పండ్లు, చేపలు మొదలైన వాటిని ఎక్కువగా తినండి. తినడం, త్రాగడంలో పాటు, క్రమం తప్పకుండా వ్యాయామం చేయండి. తగినంత నిద్ర పొందండి. ఒత్తిడిని తగ్గించుకోండి. ప్రతి 3 నెలలకు రక్త పరీక్ష చేయడం ద్వారా కొలిస్ట్రాల్ స్థాయిలను తనిఖీ చేయండి. ఇవన్నీ కొలిస్ట్రాల్ స్థాయిలను అదుపులో ఉంచుతాయి..

## ఇంత చిన్న వెల్లుల్లి పం చేస్తుందనుకుంటే పారపాటే..! ఉదయాన్నే ఖాళీ కడుపుతో ఇలా తింటే.. ఎన్నో రోగాలకు దివ్యాషధం..!!

అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు కలిగివున్న ఆహార పదార్థాలలో వెల్లుల్లి ఒకటి. వెల్లుల్లిలో విటమిన్లు సి, కె, ఫోలేట్, మాంగనీస్, సెలీనియం, ఫైబర్, ఐరన్, కాల్షియం, ఫాస్ఫరస్, కాపర్, పొటాషియం వంటి యాంటీఆక్సిడెంట్లు పుష్కలంగా ఉన్నాయి. విటమిన్ సి, ఇతర యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు పుష్కలంగా ఉండే వెల్లుల్లి రసాన్ని ఉదయాన్నే పరగడుపున తాగితే రోగనిరోధక శక్తి పెరుగుతుంది. ఉదయం ఖాళీ కడుపుతో వెల్లుల్లి రసం తాగితే ఎన్నో అద్భుత ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు పొందవచ్చునని ఆయుర్వేద నిపుణులు చెబుతున్నారు. అవేంటో ఇక్కడ తెలుసుకుందాం.. జీర్ణ సమస్యలు రాకుండా ఉండాలంటే వెల్లుల్లిని ఆహారంలో చేర్చుకోవడం మంచిది. వెల్లుల్లి రసం తాగడం వల్ల పొట్టలోని అమ్లత్వం, గ్యాస్, ఉబ్బరం వంటి సమస్యలు రాకుండా కాపాడుతుంది. జీర్ణ సంబంధిత సమస్యలను దూరం చేస్తుంది. ఉబ్బరం, గ్యాస్ వంటి సమస్యలకు చెక్ పెడుతుంది. ఉదయం ఖాళీ కడుపుతో వెల్లుల్లి రసం తాగడం వల్ల శరీరంలోని చెడు కొలిస్ట్రాల్ కూడా అదుపులో ఉంటుంది. వెల్లుల్లిలోని అల్లినీ దీనికి సహాయపడుతుంది. అధిక కొలిస్ట్రాల్ తో బాధపడేవారు ఉదయాన్నే త్రోవ ఫ్రాన్స్ సమయంలో వెల్లుల్లి రసం తాగాలి. ఇది చెడు కొలిస్ట్రాల్ తో పోరాడి లాక్సేన్ ను బయటకు పంపిస్తుంది. వెల్లుల్లి రసం తాగడం వల్ల గుండె ఆరోగ్యానికి మంచిది. రోజూ వెల్లుల్లి రసం తీసుకుంటే గుండె ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. గుండె సంబంధిత వ్యాధులు దూరం అవుతాయి. ఇవి రక్తపోటును తగ్గించడానికి, రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను నియంత్రించడంలో సహాయపడతాయి. వెల్లుల్లి శ్వాసకోశ సమస్యలనుండి కూడా ఉపశమనం కలిగిస్తుంది. వెల్లుల్లిలో ఉండే యాంటీఆక్సిడెంట్లు ఖాళీ దీనికి సహాయపడతాయి. ఉదయాన్నే వెల్లుల్లి రసాన్ని తాగడం వల్ల అమ్లత్వం, వ్యాధులు దూరం అవుతాయి. ఇమ్యూనిటీ పెరుగుతుంది. వెల్లుల్లి కాత్యే ఆరోగ్యానికి కూడా మంచిది. కాత్యేయం, మూత్రపిండాల, రక్తప్రవాహానికి అద్భుతమైన డీటాక్స్ ఫైబర్ గా పనిచేస్తుంది. మెదడు పనితీరును రక్షిస్తుంది. జ్ఞాపకశక్తి, దృష్టి పెరుగుతున్నాయి. యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు పుష్కలంగా ఉండే వెల్లుల్లిని తినడం వల్ల కొన్ని రకాల క్యాన్సర్ల రిస్క్ తగ్గుతుంది. బరువు తగ్గడానికి వెల్లుల్లి రసాన్ని కూడా ఆహారంలో చేర్చుకోవచ్చు. శరీరంలోని అవసరమైన క్యాలరీలను కలిగించడంలో ఇవి మేలు చేస్తాయి. వెల్లుల్లి రసం బరువును తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు ఉండే వెల్లుల్లి రసం తాగడం వల్ల మెదడు ఆరోగ్యానికి కూడా మంచిది. విటమిన్ సి, యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు పుష్కలంగా ఉండే వెల్లుల్లి రసం తాగడం వల్ల చర్మ ఆరోగ్యానికి కూడా మంచిది. చర్మ ఆరోగ్యానికి కూడా వెల్లుల్లి తోడ్పడుతుంది. మెరిమలను, మంటను తగ్గిస్తుంది.



## ప్రిజ్లో ఉంచిన ఆహారాన్ని ఎన్ని గంటల తర్వాత తినకూడదు?



బిజీగా ఉన్న సగర జీవితంలో ఆకలితో ఉన్నప్పుడు తాజా ఆహారాన్ని తయారు చేయడం సాధ్యం కాదు. అయితే ఆహారం త్వరగా చెడిపోకుండా ఉండేందుకు, ఎక్కువ సేపు పాడైపోకుండా ఉండేందుకు ఆహారాన్ని తయారు చేసే ప్రజ్లో పెట్టే వారు చాలా మంది ఉన్నారు. సమయాన్ని ఆదా చేయడానికి రిఫ్రిజరేటర్లో నిల్వ చేస్తారు. రిఫ్రిజరేటర్లో మిగిలిపోయిన వాటిని నిల్వ చేయడం ఉద్దేశ్యం ఆహారం వృధా కాకుండా నిరోధించడం లేదా సమయాన్ని ఆదా చేయడం. ప్రజ్లో ఉంచిన ఆహారం పాడైపోకుండా కాపాడుతుంది. గడ్డకట్టడం ఉద్దేశ్యం ఏమిటంటే, కూరగాయలు, పండ్లు పాడవుతూ నిరోధించడం ద్వారా ఎక్కువ కాలం తాజాగా ఉంచడం. కానీ అన్ని ఆహారాలు ఎక్కువ కాలం ఉండవు. అందుకే రిఫ్రిజరేటర్లో ఉంచిన ఆహారం, పండ్లు, కూరగాయలు ఎంత సమయం తర్వాత తినకూడదో తెలుసుకుందాం. రిఫ్రిజరేటర్లో ఉంచిన పండ్లను అన్నం 1 రోజులోపు తినాలి. మీరు వండిన ఆహారాన్ని రిఫ్రిజరేటర్లో ఉంచినట్లయితే అది తక్కువ సమయంలో దాని పోషక విలువలను కోల్పోతుంది. అయితే ఆయుర్వేదం ప్రకారం, అన్ని పండ్లను ఆహారం కేవలం 6 గంటల పాటు పోషకాహారాన్ని అందిస్తుంది. ఆ తర్వాత దానిలోని పోషకాలు కోల్పోతాయి. మీరు గోధుమ రోటీని రిఫ్రిజరేటర్లో ఉంచినట్లయితే, అది రోటీని తయారు చేసిన 12 నుండి 14 గంటలలోపు తినాలి. అలా చేయకపోతే, అందులో ఉన్న పోషకాలు పోతాయి. ఎక్కువసేపు ప్రజ్లో ఉంచిన బ్రెడ్లను తిన్నట్లయితే మీరు కడుపు నొప్పిని కూడా పొందుతారు. మీరు మీ భోజనంలో మిగిలిపోయిన పప్పును చెడిపోకుండా ఉండటానికి మీరు ప్రజ్లో ఉంచినట్లయితే, దానిని 2 రోజులోపు తినండి. రిఫ్రిజరేటర్లో నిల్వ ఉంచిన పప్పును 2 రోజుల తర్వాత తింటే, కడుపులో గ్యాస్ ఉత్పత్తి ప్రారంభమవుతుంది. చాలా సార్లు మనం ప్రజ్లో ఒక వారం పాటు పండ్లు, కూరగాయలను నిల్వ చేస్తాము. అయితే ఎక్కువ కాలం పాటు ప్రజ్లో ఉంచిన కూరగాయలు, పండ్లు వాటి పోషక విలువలను కోల్పోతాయి. వాటిని తినడం వల్ల మీకు మంచి కంటే హాని ఎక్కువ. కూరగాయలు, పండ్లు కోయకుండా 3 నుండి 4 రోజులు ఉంచవచ్చు. అంతకంటే ఎక్కువ రోజులు ఉంచకూడదని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. మీరు తరిగిన పండ్లను శీతలీకరించినట్లయితే, అది 6 గంటలలోపు తినాలి. లేకుంటే అది మీ అనారోగ్యానికి కారణమవుతుంది. బియ్యం, పప్పు, రోటీ లేదా రోటీ పిండి వంటి ఏదైనా రిఫ్రిజరేటర్లో ఉంచిన తర్వాత అన్ని వస్తువులను పూర్తిగా పాత్రతో కప్పి, వండిన ఆహారాన్ని 24 గంటల్లోపు తినాలి.

## ఈ గింజలు ఆరోగ్యానికి వరం కంటే ఎక్కువ..! రోజూ తింటే రోగాలు మాయం.. మెరిసే, అందమైన చర్మం మీ సొంతం..!!



జాక్ ఫ్రూట్ లాగానే జాక్ ఫ్రూట్ విత్తనాలను తీసుకోవడం వల్ల అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు లభిస్తాయి. జాక్ ఫ్రూట్ గింజల్లో ఐరన్, కాల్షియం, కాపర్, పొటాషియం వంటి అంశాలు ఉంటాయి. ఇవి అనేక వ్యాధులను నయం చేయడంలో సహాయపడతాయి. జాక్ ఫ్రూట్ గింజల్లో రిఫ్రిజరేటర్, ధయామిన్ కూడా ఉన్నాయి. ఇవి కళ్ళు, చర్మం, జుట్టుకు మేలు చేస్తాయి. అనేక పోషకాలు పుష్కలంగా ఉన్న వనస్ రింజలు జీర్ణవ్యవస్థను మెరుగుపరచడంలో సహాయపడతాయి. రక్తహీనతను అధిగమించడంలో జాక్ ఫ్రూట్ గింజలు కూడా ప్రయోజనకరంగా పరిగణించబడతాయి. కావున, జాక్ ఫ్రూట్ విత్తనాలను ఖచ్చితంగా తినండి. రక్తహీనతను అధిగమించడానికి జాక్ ఫ్రూట్ విత్తనాలను తీసుకోవడం ఆరోగ్యానికి చాలా ప్రయోజనకరంగా పరిగణించబడుతుంది. ఎందుకంటే జాక్ ఫ్రూట్ గింజలు ఇసుముకు మంచి మూలం. జాక్ ఫ్రూట్ గింజలను తీసుకోవడం వల్ల శరీరంలో ఐరన్ పరిమాణం పెరుగుతుంది. ఇది రక్తహీనతను దూరం చేస్తుంది. జాక్ ఫ్రూట్ గింజల్లో మంచి మొత్తంలో పొటాషియం పుష్కలంగా ఉంటుంది. జాక్ ఫ్రూట్ గింజలను తీసుకోవడం కళ్ళకు చాలా ప్రయోజనకరం అంటున్నారని ఆరోగ్య నిపుణులు. ఎందుకంటే జాక్ ఫ్రూట్ గింజల్లో విటమిన్ ఎ గుణాలు పుష్కలంగా ఉన్నాయి. ఇది కంటి చూపును మెరుగుపరచడంలో సహాయపడుతుంది. రింజలను తీసుకోవడం వల్ల చర్మం మెరుగుపరచడానికి, మీరు తప్పనిసరిగా జాక్ ఫ్రూట్ గింజలను తినాలి. రోగ నిరోధక శక్తిని పెంచడంలో జాక్ ఫ్రూట్ విత్తనాలను తీసుకోవడం చాలా ప్రయోజనకరంగా పరిగణించబడుతుంది. ఎందుకంటే జాక్ ఫ్రూట్ స్కీన్లో యాంటీ ఆక్సిడెంట్ గా పనిచేసే విటమిన్ సి గుణాలు ఉంటాయి. దీని కారణంగా రోగనిరోధక శక్తిని బలోపేతం చేయడంలో సహాయపడుతుంది. బాన్స్ జాక్ ఫ్రూట్ గింజల్లో గుండె మార్మోస్కోసిస్ మరియు విటమిన్ బి కాంప్లెక్స్ లు ఉంటాయి. ఇవి మీ ఆహారాన్ని శక్తిగా మార్చడంలో మరియు ఆరోగ్యకరమైన జీవితీయం పెంచడంలో సహాయపడతాయి. జాక్ ఫ్రూట్ గింజలను తీసుకోవడం జీర్ణవ్యవస్థకు చాలా ప్రయోజనకరంగా పరిగణించబడుతుంది. ఎందుకంటే జాక్ ఫ్రూట్ గింజల్లో ఫైబర్ పుష్కలంగా ఉంటుంది. ఇది జీర్ణక్రియను మెరుగుపరచడంలో సహాయపడుతుంది. జాక్ ఫ్రూట్ గింజలను తీసుకోవడం ద్వారా మలబద్ధకం, కడుపు సంబంధిత సమస్యలు నయమవుతాయి.

## మధుమేహుల ఆరోగ్యంపై సబ్జా గింజల మ్యాజిక్..లాభాలు మామూలుగా లేవుగా!!

జీవనశైలి సరిగ్గా లేకపోతే, శరీరంలో అనేక వ్యాధులు రావడం ప్రారంభమవుతాయి. అలసట, అనారోగ్యం ఒక వ్యక్తిని ఒత్తిడికి గురి చేస్తుంది. చెడు ఆహారపు అలవాట్లు, అస్వస్థమైన జీవనశైలి కారణంగా అనేక రోగాలు ప్రజలను వెంటాడుతున్నాయి. ప్రస్తుతం చాలా మంది ప్రజలు మధుమేహం, మలబద్ధకం వంటి ఆరోగ్య సంబంధిత సమస్యలను ఎదుర్కొంటున్నారు. మధుమేహం రావడం సర్వసాధారణం. నీరు, ఫైబర్ లేకపోవడం వల్ల మలబద్ధకం సమస్య ఏర్పడుతుంది. ఇటువంటి సమస్యలను తగ్గించడానికి లేదా ఉపశమనం పొందడానికి ఇంటి నివారణలు చక్కటి ఫలితాలను ఇస్తాయి. ఆయుర్వేదంలో చాలా ప్రయోజనకరంగా భావించే సబ్జా గింజలతో మధుమేహం, మలబద్ధకం వంటి ఆరోగ్య సంబంధిత సమస్యలను ఎదుర్కొంటున్నారని నిపుణులు అంటున్నారు. అయితే, కొన్ని ఇంటి విటామిన్లు, ఆయుర్వేద ఔషధాలు తీసుకోవడం వల్ల బ్లడ్ షుగర్ ను అదుపులో ఉంచుకోవచ్చు. సబ్జా విత్తనాల్లో ట్రోటీన్, ఫైబర్, ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులు, కార్బోహైడ్రేట్లు పుష్కలంగా ఉన్నాయి. మీరు తరచుగా మలబద్ధకంతో బాధపడుతుంటే, ప్రతిరోజూ సబ్జా గింజలను తినండి. ఇందులో పీచు పుష్కలంగా ఉండే మలబద్ధకాన్ని దూరం చేస్తుంది. మధుమేహంతో బాధపడేవారు సబ్జా గింజలను తీసుకోవచ్చు. వీటిని మీరు తాగిన నీళ్లతో నానబెట్టుకుని తాగటం ఉత్తమం. ఖాళీ కడుపుతో ఈ నీటిని తాగటం వల్ల ఫలితం ఉంటుంది. శరీరంలోని బ్లడ్ షుగర్ లెవెల్ ను కంట్రోల్లో ఉంచడంలో సహాయపడుతుంది. తక్కువ నీరు త్రాగడం, సరైన జీవనశైలి కారణంగా యూరిసిస్ ట్రాక్ట్ ఇన్ఫెక్షన్ వస్తుంది. సబ్జా గింజలు వీలైనంత ఎక్కువ నీరు త్రాగడమే కాకుండా మూత్రనాళ ఇన్ఫెక్షన్ ను కూడా నయం చేస్తాయి.

# పైనల్లో పాకిస్తాన్తో తలపడనున్న భారత్

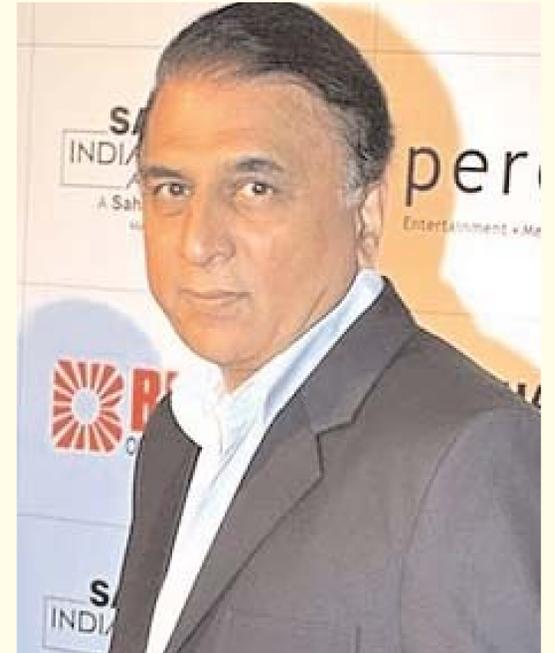
ఆసియా కప్ 2025 పైనల్ మ్యాచ్ భారత్, పాకిస్తాన్ మధ్య జరగనుంది. ఆసియా కప్ చరిత్రలో ఇరు జట్ల టైటిల్ కోసం తలపడటం ఇదే తొలిసారి. ఈ సీజన్లో ఇరు జట్లు 2 సార్లు తలపడ్డాయి. దుబాయ్ ఇంటర్నేషనల్ క్రికెట్ స్టేడియంలో జరిగిన రెండు మ్యాచ్లలోనూ టీమ్ ఇండియానే గెలిచింది. అయితే ఇప్పుడు పైనల్, సూరత్ కుమార్ యాదవ్ అండ్ టీమ్ సల్యాన్ అలీ ఆగా, అతని ఆటగాళ్లను తేలిగ్గా తీసుకోకూడదు భారత్ క్రికెట్ జట్టు గ్రూప్ దశలో మూడు మ్యాచ్లను గెలుచుకుంది, ఇందులో పాకిస్తాన్తో జరిగిన మ్యాచ్ కూడా ఉంది. సూపర్-4లో రెండు మ్యాచ్లు గెలిచి టీమ్ ఇండియా ఆసియా కప్ 2025 పైనల్కు చేరుకుంది, దీని మొదటి మ్యాచ్ కూడా పాకిస్తాన్తోనే జరిగింది. సూపర్-4లో మొదటి మ్యాచ్లో టీమ్ ఇండియాతో ఓడిపోయిన తర్వాత పాకిస్తాన్ శ్రీలంక, బంగ్లాదేశ్లను ఓడించింది. పైనల్ మ్యాచ్ ఆదివారం,



సెప్టెంబర్ 28న దుబాయ్ ఇంటర్నేషనల్ క్రికెట్ స్టేడియంలో జరగనుంది. భారతదేశం సమయం ప్రకారం పైనల్ మ్యాచ్ రాత్రి 8 గంటలకు ప్రారంభమవుతుంది. ఈ సమయంలో యూఏఈలో సాయంత్రం 6:30 అవుతుంది. గ్రూప్ దశలో ఈ రెండు జట్లు

తలపడినప్పుడు భారత్ 7 వికెట్ల తేడాతో పాకిస్తాన్ ను ఓడించింది. కుల్బీష్ యాదవ్ 3 వికెట్లు తీశాడు. భారత్ తరపున సూర్యకుమార్ యాదవ్ (47) అత్యధిక పరుగులు చేశాడు. సూపర్-4లో భారత్ 6 వికెట్ల తేడాతో విజయం సాధించింది, అభిషేక్ శర్మ పాకిస్తాన్ బౌలర్లను చితకబాదాడు.

## ముంబై ఇండియన్స్లోకి సునీల్ గవాస్కర్..?



సునీల్ గవాస్కర్.. ఐపీఎల్లో ముంబై ఇండియన్స్ జట్టుకు ఆదాలనుకుంటున్నాడు. ఈ విషయాన్ని ఆయనే స్వయంగా వెల్లడించాడు. తనను ముంబై ఇండియన్స్ జట్టులోకి తీసుకోవాలని ఆ జట్టు కెప్టెన్ హార్దిక్ పాండ్యాను కోరినట్లు తెలిపాడు. ఇందుకు సంబంధించిన వీడియో సెల్ఫీలను వైరల్గా మారింది. ఆసియా కప్ 2025 టోర్నీలో టీమిండియా దుమ్ముచేపుతోంది. వరుసగా ఐదు మ్యాచ్లలో గెలిచి పైనల్ బెర్లెస్ ఖరారు చేసుకుంది. గత బుధవారం బంగ్లాదేశ్తో జరిగిన సూపర్-4 మ్యాచ్లోనూ టీమిండియా ఘన విజయం సాధించింది. ఈ గెలుపుతోనే పైనల్కు దూసుకెళ్లింది. ఆసియా కప్ టోర్నీకి సునీల్ గవాస్కర్ కామెంటరీగా వ్యవహరిస్తున్నాడు. బంగ్లాదేశ్తో మ్యాచ్ అనంతరం సునీల్ గవాస్కర్.. హార్దిక్ పాండ్యా సుదీర్ఘంగా మాట్లాడాడు. ఈ సంభాషణ గురించి అధికారిక ట్రాన్స్క్రిప్ట్ సోనీ స్పోర్ట్స్ నెట్వర్క్ హెల్పర్ ప్రశ్నించాడు. హార్దిక్ పాండ్యాతో ఏం మాట్లాడారని వివరణ కోరాడు. ఇందుకు సునీల్ గవాస్కర్ తనదైన శైలిలో సమాధానమిచ్చి నవ్వులు పూయించాడు. ముంబై ఇండియన్స్ కెప్టెన్ అయిన హార్దిక్ పాండ్యాను ఐపీఎల్లో తనను పరిగణలోకి తీసుకోవాలని కోరానని చెప్పాడు. దాంతో హెల్పర్ వగలబడి నవ్వాడు. ఈ వీడియోపై నెటిజన్లు తమదైన శైలిలో కామెంట్ చేస్తున్నారు. ఎటకారంలో గవాస్కర్ ను మించినోడు లేదని కామెంట్ చేస్తున్నారు. తన కెరీర్లో 125 టెస్టులు ఆడిన గవాస్కర్ 10122 పరుగులు చేశాడు. ఇందులో 34 శతకాలు ఉన్నాయి. 108 వన్డేల్లో 3092 పరుగులతో రాణించాడు. 1983 ప్రపంచకప్ గెలిచిన భారత జట్టులో సునీల్ గవాస్కర్ ఒక సభ్యుడు. అతని సారథ్యంలో టీమిండియా వరల్డ్ ఛాంపియన్షిప్ టైటిల్ గెలిచింది. మరోవైపు ముంబై ఇండియన్స్ తోనే తన ఐపీఎల్ కెరీర్ ప్రారంభించిన హార్దిక్ పాండ్యా 2021 వరకు ఆ జట్టుకే ఆడాడు. ఐపీఎల్ 2022 మొగ వేలానికి ముందు అతను గుజరాత్ టైటాన్స్ కు వైల్డ్ కార్డుగా భాగ్యం దాగడం చేపట్టాడు. అరంగేట్ర సీజన్లోనే టైటిల్ అందించిన హార్దిక్ పాండ్యా.. ఆ మరుసటి ఏడాది రన్సర్వెస్ టైటిల్ అందుకున్నాడు. ఐపీఎల్ 2024 సీజన్కు ముందు క్యాష్ డీల్ ట్రేడింగ్ ద్వారా ముంబై ఇండియన్స్ జట్టులోకి వచ్చి సారథ్య భాద్యతలు చేపట్టాడు. అయితే ఐపీఎల్ 2020 నుంచి ముంబై ఇండియన్స్ ఒక్క టైటిల్ కూడా గెలవలేదు.

# పాక్ ఓవర్ యాక్షన్ ఆటగాళ్లపై నిషేధం

ఆసియా కప్ పైనల్లో భారత్, పాకిస్తాన్ తొలిసారిగా తలపడనున్నాయి. గత రెండు మ్యాచ్లలో పాకిస్తాన్ టీమిండియా చిత్తుగా ఓడించింది. ఇప్పుడు, సెప్టెంబర్ 28న దుబాయ్లో జరిగే మ్యాచ్లో భారత్ జట్టు హార్దిక్ విజయాలు సాధించి తన టైటిల్ కోసం కాపాడుకోవాలని లక్ష్యంగా పెట్టుకుంది. ఈ టైటిల్ పోరుకు ముందు పాకిస్తాన్ కు పెద్ద ఎదురుదెబ్బ తగలవచ్చు. అయితే, పాక్ ఇరు ఆటగాళ్లు హాంస్ రౌఫ్, సాహిబ్జాదా ఫర్హాన్ నిషేధం ఎదుర్కోవలసి రావచ్చు. దీనికి ప్రధాన కారణం ఐదువందలంది. ఆసియా కప్ 2025లో టీమిండియాతో జరిగిన మ్యాచ్లో, పాకిస్తాన్ ఫాస్ట్ బౌలర్ హాంస్ రౌఫ్, ఓపెనింగ్ బ్యాట్స్ మన్ సాహిబ్జాదా ఫర్హాన్ వింత చర్యలతో టీమిండియా ఫ్యాన్స్ ఆగ్రహానికి కారణమైంది. దీనిపై భారత్ క్రికెట్ నియంత్రణ మండలి (%డిజిజిఎం) తీవ్రంగా ఆభ్యంతరం వ్యక్తం చేసి మ్యాచ్ రిఫరీకి ఫిర్యాదు చేసింది. ఈ కేసులో విచారణ సెప్టెంబర్ 26 శుక్రవారం జేరనుకుంది. ఇద్దరు ఆటగాళ్లు దోషులుగా తేలితే, వారిపై తీవ్ర చర్యలు తీసుకునే

అవకాశం ఉంది. పైనల్ మ్యాచ్ ఆడకుండా కూడా వారిని నిషేధించే అవకాశం ఉంది. సెప్టెంబర్ 21న దుబాయ్లో జరిగిన ఈ టోర్నీ మొదటి సూపర్ ఫోర్లో భారత్ వర్సెస్ పాకిస్తాన్ రెండోసారి తలపడ్డాయి. ఈ మ్యాచ్లో టీమిండియా 6 వికెట్ల తేడాతో విజయం సాధించింది. ఈ మ్యాచ్లో, పాకిస్తాన్ ఓపెనింగ్ బ్యాట్స్ మన్ సాహిబ్జాదా ఫర్హాన్ హాంస్ సెంచరీ సాధించిన తర్వాత ఏకే 47 పేల్చుతూ సంబాలు చేసుకున్నాడు. ఆ తర్వాత పాకిస్తాన్ ఫాస్ట్ బౌలర్ హాంస్ రౌఫ్ ఫీల్డింగ్ చేస్తున్న సమయంలో విమానాలను నేల కూల్చినట్లు సంజ్ఞ చేశాడు. టీసీసీఐ మ్యాచ్ రిఫరీ అండ్ పైకెక్స్ కు ఫిర్యాదు చేసింది. ఈమొలల్ తో పాటు హాంస్ రౌఫ్, సాహిబ్జాదా ఫర్హాన్ ల వీడియోలను కూడా పంపారు. ఈ సందర్భంగా, పాకిస్తాన్ ఓపెనింగ్ సాహిబ్జాదా ఫర్హాన్ ఏకే 47లా వేడుకను వివరించాడు. తన తుపాకీ వేడుక గురించి ఓపెనింగ్ సాహిబ్జాదా ఫర్హాన్ విలేజ్ కుల నాలుగువందలలో మాట్లాడుతూ, ఇది కేవలం వేడుక క్షణం మాత్రమే అని అన్నాడు. "నేను



హాంస్ సెంచరీ కొట్టిన తర్వాత పెద్దగా జరుపుకోవడం, కానీ అకస్మాత్తుగా ఈ రోజు జరుపుకోవాలని నాకు అనిపించింది. నేను అలాగే చేశాను. ప్రజలు దానిని ఎలా పంపారు. ఈ సందర్భంగా, పాకిస్తాన్ ఓపెనింగ్ సాహిబ్జాదా ఫర్హాన్ ఏకే 47లా వేడుకను వివరించాడు. తన తుపాకీ వేడుక గురించి ఓపెనింగ్ సాహిబ్జాదా ఫర్హాన్ విలేజ్ కుల నాలుగువందలలో మాట్లాడుతూ, ఇది కేవలం వేడుక క్షణం మాత్రమే అని అన్నాడు. "నేను

## టీమిండియాలో 3 కీలక మార్పులు..

భారత జట్టు ఇప్పటికే ఆసియా కప్ 2025 పైనల్కు చేరుకుంది. అక్కడ పాకిస్తాన్తో తలపడేందుకు సిద్ధమైంది. అయితే, తన చిరకాల ప్రత్యర్థి భారత్ పైనల్కు ముందు, భారత జట్టు శ్రీలంకతో ఒక రివల్యూషనరీ మ్యాచ్ కూడా ఆడనుంది. ఈ మ్యాచ్లో టీమిండియాలో గణనీయమైన మార్పులు జరిగే అవకాశం ఉంది. పైనల్కు ముందు భారత జట్టు యజమాన్యం కొంతమంది ఆటగాళ్లకు విశ్రాంతి ఇవ్వవచ్చు అని తెలుస్తోంది. వారి స్థానంలో బెంట్ మీద ఆటగాళ్లను అరిలోకి దింపనుంది. శ్రీలంకతో జరిగే మ్యాచ్లో టీం ఇండియాలో మూడు మార్పులు చేయడం ఖాయం. ఇప్పుడు ప్రశ్న ఏమిటంటే, టీమిండియాలో ఆ మూడు మార్పులు ఏమిటి? మొదటి మార్పు నిస్సంధేయంగా జస్టిస్ బుర్రా అవుతుంది. అతనికి విరామం ఇవ్వవచ్చు. అర్జీమ్ సింగ్ ను స్థేయంగా ఎలెవన్లోకి తీసుకోవచ్చు. అతనితో పాటు, టీం ఇండియా మరోసారి పరుణ్ చక్రవర్తి స్థానంలో హర్షీ రాజాను తీసుకోవచ్చు. జట్టులో మూడవ మార్పు హార్దిక్ పాండ్యా లేదా తిలక్ వర్మ కావచ్చు. ఈ ఇద్దరు ఆటగాళ్లలో ఒకరిని తొలగించడం ద్వారా, భారత జట్టు రింకు సింగ్ లేదా జిశివ్ శర్మను తీసుకోవచ్చు. 2025 ఆసియా కప్లో టీమిండియా విజయం దిశగా దూసుకుపోతోంది. టోర్నీ మొదలై ఇప్పటివరకు ఒక్క మ్యాచ్ కూడా ఓడిపోని ఏకైక జట్టుగా నిలిచింది. ఇప్పుడు ఆ రికార్డును నిలబెట్టుకునే పైనల్కు చేరుకోవాలని లక్ష్యంగా పెట్టుకుంది. అందుకే శ్రీలంకతో జరిగే మ్యాచ్లో జట్టులో కీలక మార్పులకు అవకాశం తక్కువగా కనిపిస్తోంది.

## 9 ఫోర్లు, 12 సిక్సర్లతో వైభవ సంభవం

టీమిండియా అండర్ 19 ఆటగాడు వైభవ్ సూర్యవంశీ తన తొలి ఆస్ట్రేలియా వైట్-బాల్ సిరీస్లో 124 పరుగులు చేసి అదరగొట్టాడు. ఇంగ్లాండ్ వర్సెస్ తన ప్రతాపం చూపించిన వైభవ్.. ఇప్పుడు మరోసారి తన బ్యాట్ తో రుచి చూపించాడు. ఆస్ట్రేలియాలో జరిగిన మూడు మ్యాచ్ల అండర్-19 వన్డే సిరీస్లో వైభవ్ సూర్యవంశీ 110 బంతులు ఎదుర్కొని 41.33 సగటు, 112.72 స్ట్రైక్ రేట్తో కేవలం 124 పరుగులు చేశాడు. ఈ ఇన్నింగ్స్ లో అతడి బ్యాట్ నుంచి 9 సిక్సర్లు, 12 ఫోర్లు వచ్చాయి. ఇంకో మ్యాచ్ మిగిలి ఉండగానే భారత్ అండర్-19 జట్టు సిరీస్ గెలుచుకుంది. సెప్టెంబర్ 24న బ్రెస్బేన్లోని ఇయాన్ ఓపెన్ ఓవర్లో జరిగిన రెండవ యాత్ వన్డేలో భారత్ అండర్ 19 జట్టు ఆస్ట్రేలియా అండర్ 19 జట్టును 51 పరుగుల తేడాతో ఓడించింది. ముందుగా బ్యాటింగ్ చేసిన టీమిండియా జట్టుకు వైభవ్ సూర్యవంశీ (68 బంతుల్లో 70), విహేన్ మల్లేత్రా (74 బంతుల్లో 70), అభిజిత్ కుమార్ (64 బంతుల్లో 71) అద్భుతంగా బ్యాటింగ్ చేయడంతో 49.4 ఓవర్లలో 300 పరుగులకు ఆల్-ఔట్ అయింది. టీమిండియా ఆస్ట్రేలియా 47.2 ఓవర్లలో 249 పరుగులకు ఆల్-ఔట్ అయింది. కెప్టెన్ ఆయుష్ మాత్రే (3/27, 4 ఓవర్లు) మూడు వికెట్లు పడగొట్టి కీలక పాత్ర పోషించాడు. మరోవైపు కనిష్ఠ్ చౌహాన్ పది ఓవర్లలో రెండు వికెట్లు (2/50) తీసుకున్నాడు. ఆయుష్ మాత్రే రెండు బంతుల్లోనే డౌట్ అయి వెలివిడియేనకు చేరడంతో భారత్ కు గొప్ప అంభం లభించలేదు. ఆ తర్వాత విహేన్ మల్లేత్రా, వైభవ్ సూర్యవంశీతో కలిసి 111 బంతుల్లో రెండో వికెట్ కు 117 పరుగులు జోడించాడు. సూర్యవంశీ 54 బంతుల్లో తన అర్ధ సెంచరీని పూర్తి చేశాడు. తన మైలురాయిని చేరుకున్న తర్వాత గేర్ మార్చి.. మొత్తంగా 68 బంతుల్లో 70 పరుగులు చేసి అప్పట్ అయ్యాడు. అతను అప్పట్ అనంతరం విహేన్ మల్లేత్రా, అభిజిత్ కుమార్ భారత్ 300 పరుగులు చేయడంలో సహాయపడ్డారు.

## భారత్ ను రెచ్చగొట్టేందుకు ఆ సైగలు చేయలేదు

పాకిస్తాన్ పేసర్ హాంస్ రౌఫ్ అంతర్జాతీయ క్రికెట్ కౌన్సిల్ (ఐసీసీ) ముందు పాకిస్తాన్ పేసర్ హాంస్ రౌఫ్ ఎలాంటి పశ్చాత్తాపం వ్యక్తం చేయలేదు. తాను ఎలాంటి తప్పుడం చేయలేదని గట్టిగా వాదించినట్లు తెలుస్తోంది. ఆసియా కప్ 2025 టోర్నీలో భాగంగా భారత్ తో జరిగిన మ్యాచ్లో హాంస్ రౌఫ్ వివాదాస్పద సంజ్ఞలు చేసిన సంగతి తెలిసింది. భారత్ కు చెందిన జెట్ ఫైట్స్ ను కూల్చేలా మని ప్రేక్షకులకు తెలియజేస్తూ.. 6-0 అనే సంజ్ఞలు చేశాడు. పశ్చాత్తాపం ఉండకపోతే భారత్ సాయుధ బలగాలు ఆచరణను నింధించే పేరిట పాకిస్తాన్ లోని ఉగ్రవాద శిబిరాలపై దాడులు జరిపిన సంగతి తెలిసింది. అయితే ఈ దాడుల సమయంలో భారత్ కు చెందిన 6 రాఫెల్ యుద్ధ విమానాలను కూల్చినట్లు పాకిస్తాన్ అభిప్రాయ ప్రకటన చేసింది. ఇందుకు సంబంధించిన ఆధారాలను ఇప్పటి వరకు ప్రపంచానికి చూపించలేదు. కానీ భారత్ పై తామే యుద్ధం గెలిచామని సంబాలు చేసుకుంది. భారత్ తో మ్యాచ్ లోనూ ఇదే విషయాన్ని తెలియజేస్తూ హాంస్ రౌఫ్ 6-0 సంజ్ఞలు చేశాడు. అంతేకాకుండా కచ్చింపులకు భారత్ ఆటగాళ్లతో వాగ్వాదం తీసి దిగాడు. అయితే హాంస్ రౌఫ్ తీరుపై సర్వత్రా విమర్శలు వ్యక్తమయ్యాయి. ముఖ్యంగా భారత్ అభిమానులు అతని సోఫిస్టిక్ మీడియా వేదికగా ఏకీకరించారు. అతనిపై కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలని డిమాండ్ చేశారు. ఈ ప్రయత్నాల్లో అతని ఐసీసీ వివరణ కోరగా.. తాను భారత్ ను ఉద్దేశించి ఆ సంజ్ఞలు చేయలేదని వాదించినట్లు సమాచారం. హాంస్ సెంచరీ అనంతరం గన్ ఎక్కువైట్ల సంబాలు చేసుకున్న పాకిస్తాన్ ఓపెనింగ్ సాహిబ్జాదా ఫర్హాన్ సైతం.. ఇదే అభిప్రాయం వ్యక్తం చేసినట్లు తెలుస్తోంది. తన సంబాలు వెనుక ఎలాంటి రాజకీయపరమైన చర్య లేదని, గతంలో ధోనీ, కోహ్లా కూడా ఇలా సంబాలు చేసుకున్నారని ఫర్హాన్ ఐసీసీకి వివరణ ఇచ్చినట్లు సమాచారం. అయితే ఈ ఇద్దరి మ్యాచ్ ఫీజులో ఐసీసీ కోత విధించే అవకాశం ఉంది. త్వరలోనే ఇందుకు సంబంధించిన అధికారిక ప్రకటన చేయనుంది. క్రికెట్ మ్యాచ్ లో రాజకీయపరమైన విషయాలను ప్రస్తావించడం, సంజ్ఞలు చేయడం రూల్స్ కు విరుద్ధం. ఇక పాక్ పై విజయాన్ని భారత్ సాయుధ బలగాలు అంకితం చేసిన సూర్యకుమార్ యాదవ్ ను కూడా ఐసీసీ మందలించింది. భవిష్యత్తులో ఇలాంటి ప్రకటనలు చేయవద్దని, కఠిన చర్యలు ఉంటాయని హెచ్చరించింది.

## టీమిండియా టెస్ట్ టీమ్ నుంచి కరుణ్ నాయర్ ఔట్..



వెస్టిండీస్ తో సాంతగడ్డపై జరిగే టెస్ట్ సిరీస్ కు ఎంపిక చేసిన భారత జట్టులో వెటరన్ బ్యాటర్ కరుణ్ నాయర్ కు చోటు దక్కలేదు. 8 ఏళ్ల సుదీర్ఘ విరామం తర్వాత భారత జట్టులోకి వచ్చిన కరుణ్ నాయర్.. ఈ అవకాశాన్ని సద్వినియోగం చేసుకోలేకపోయాడు. ఇంగ్లాండ్ వర్సెస్ పర్చుటలో నాలుగు టెస్ట్ లో ఒకే ఒక్క హాఫ్ సెంచరీ సమాధు చేశాడు. దాంతో అతనిపై వేటు పడింది. తాజాగా తన వేటుపై స్పందించిన కరుణ్ నాయర్ నిరాశ వ్యక్తం చేశాడు. తనను ఎందుకు తప్పించారో తెలియదని, సెలెక్షన్ అధికారిని తెలిపాడు. నాకు ఏం చెప్పారో తెలియదని లేదు. మాటలు రావడం లేదు. దీని గురించి మీరు సెలెక్షన్ అధికారిని నిలిచాను. జట్టుకు నా వంతు సహాయ సహకారాన్ని అందించాను. ముఖ్యంగా ఆ మ్యాచ్ లో మేం విజయం సాధించాం. కానీ సెలెక్షన్లు ఈ విషయాన్ని పట్టించుకోలేదు. నాకు జట్టులో స్థానం ఉంటుందని భావించాను. ప్రస్తుతానికి నేను చేయగలిగేది కూడా ఏమీ లేదు. నేను మరింత కష్టపడాలి. నా కెరీర్ గురించి నేను చాలా క్లారిటీతో ఉన్నాను. నా సాయకత్తు ప్రయత్నించాను. కానీ సెలెక్షన్లు నిర్ణయం తీసుకున్నాయి. వారి నిర్ణయాన్ని గౌరవించాలి. ఇప్పుడు నేను రంజీ ట్రోఫీ కోసం సిద్ధమవుతున్నాను. 'అని కరుణ్ నాయర్ చెప్పుకొచ్చాడు. ఇంగ్లాండ్ వర్సెస్ లో తాము ఆశించిన రీతిలో రాజీనామాపదంకోసం కరుణ్ నాయర్ పై వేటు వేసామని భారత్ టెస్ట్ సెలెక్షన్ అజిత్ అగార్వల్ వివరణ ఇచ్చాడు. జట్టు ప్రకటన అనంతరం మీడియా ప్రతినిధులు అడిగిన ప్రశ్నలకు ఓపికగా సమాధానాలు ఇచ్చాడు. 'ఇంగ్లాండ్ వర్సెస్ లో కరుణ్ నాయర్ నుంచి మేం మరలకు నిలకడైన ప్రదర్శనను ఆశించాం. ఒక్క ఇన్నింగ్స్ గురించి మాట్లాడటం సరికాదు. ప్రస్తుతం సమయంలో పడిక్యల్ కాన్ఫిడెన్స్ మెరుగైన ప్రదర్శన ఇవ్వగలడని మేం భావిస్తున్నాం. మేం అందరికీ 15-20 టెస్ట్ మ్యాచ్లు ఆడే అవకాశం ఇవ్వాలి.' అని గవాస్కర్ సమాధానమిచ్చాడు. అక్టోబర్ 2 నుంచి ఆస్ట్రేలియా వేదికగా భారత్, వెస్టిండీస్ మధ్య తొలి టెస్ట్ ప్రారంభం కానుంది. వెస్టిండీస్ తో టెస్ట్ సిరీస్ లు ఎంపికైన భారత జట్టు.. శుభవంశీ గిల్ (కెప్టెన్), రవీంద్ర జడేజా (వైస్ కెప్టెన్), యశస్వి జైస్వాల్, కేవేల రాహుల్, దేవదత్ పడిక్యల్, డ్రువ్ జార్జెల్ (వికెట్ కీపర్), పాపిండ్రి సుందర్, జనవీత్ బుర్రా, అక్షయ్ పట్లే, నిఖిల్ కుమార్ రెడ్డి, మహర్షి సిరాజ్, ప్రసిద్ధ్ కృష్ణ, కుల్బీష్ యాదవ్, ఎన్. జగదీశన్ (వికెట్ కీపర్), సాయి సుదర్శన్.

## భారత్-ఏ జట్టు ఐదు వికెట్ల తేడాతో విజయం

వెస్టిండీస్ తో టెస్ట్ సిరీస్ కు ముందు టీమిండియా స్టార్ బ్యాటర్ కేవేల రాహుల్ ఫామ్ అందుకున్నాడు. ఆస్ట్రేలియా-ఏ జరిగిన రెండో అనధికారిక టెస్ట్ రెండో ఇన్నింగ్స్ లో ఈ వెటరన్ టీమిండియా బ్యాటర్ భారీ శతకంతో చెలరేగాడు. 210 బంతుల్లో 16 ఫోర్లు, 4 సిక్సర్లతో 176 పరుగులతో అజేయంగా నిలిచాడు. అతనికి తోడుగా సాయి సుదర్శన్ (172 బంతుల్లో 9 ఫోర్లు, సిక్సర్లు 100) కూడా శతకాక్షుడులతో ఆ మ్యాచ్ లో భారత్-ఏ జట్టు ఐదు వికెట్ల తేడాతో విజయం సాధించింది. 412 పరుగుల భారీ లక్ష్యచేధనలో భారత్-ఏ 91.3 ఓవర్లలో 5 వికెట్లకు 413 పరుగులు చేసి గెలుపొందింది. రాహుల్, సాయి సుదర్శన్ కు తోడుగా కెప్టెన్ డ్రువ్ జార్జెల్ (66 బంతుల్లో 5 ఫోర్లు, 3 సిక్సర్లు 56) హాఫ్ సెంచరీతో రాణించాడు. తెలుగు తేజం నిఖిల్ కుమార్ రెడ్డి (16 నాటౌట్)తో కలిసి కేవేల రాహుల్ విజయలాభాన్ని పూర్తి చేశాడు. ఈ మ్యాచ్ లో ముందుగా బ్యాటింగ్ చేసిన ఆస్ట్రేలియా-ఏ జట్టు 420 పరుగుల భారీ స్కోర్ చేసింది. అనంతరం భారత్ తొలి ఇన్నింగ్స్ లో 194 పరుగులతో కుప్పకూలింది. సాయి సుదర్శన్ (75) మినహా అంతా విఫలమయ్యారు. 226 పరుగుల భారీ ఆధిక్యంతో రెండో ఇన్నింగ్స్ ప్రారంభించిన ఆస్ట్రేలియా 185 పరుగులతో కుప్పకూలింది. భారత్ బౌలర్లలో గుర్తూర్ ల్రాల్, మనవ్ సూరత్ మూడో వికెట్లు తీయగా.. సిరాజ్, యశ్ రాహుల్ రెండో వికెట్లు పడగొట్టారు. తొలి ఇన్నింగ్స్ తో అధిక్యంతో భారత్ ముందు 412 పరుగుల లక్ష్య సమోదయంగా.. భారత్-ఏ 413 పరుగులు చేసి గెలుపొందింది. అక్టోబర్ 2 నుంచి సాంతగడ్డపై వెస్టిండీస్ తో టీమిండియా రెండు టెస్టుల సిరీస్ ఆడనుంది. తొలి మ్యాచ్ ఆస్ట్రేలియా వేదికగా జరగనుంది. ఈ టెస్ట్ సిరీస్ కోసం భారత్ సెలెక్షన్ కమిటీ 15 మంది సభ్యులతో కూడిన జట్టును ప్రకటించింది. ఇంగ్లాండ్ వర్సెస్ లో విఫలమైన కరుణ్ నాయర్ పై వేటు పడగా.. గాయంతో రిఫట్ పంత్ దూరమయ్యాడు. అకాష్ దీప్ కు చోటు దక్కలేదు. రిఫట్ పంత్ గ్రెయిజర్ సేవలలో వైస్ కెప్టెన్ బాధ్యతలు జడేజాకు దక్కాయి. భారత్-ఏ జట్టు తరపున మెరుగైన ప్రదర్శన చేసిన దేవదత్ పడిక్యల్ అవకాశం దక్కగా.. అభిమన్యు ఈశ్వరన్ కు నిరాశ ఎదురైంది.

## భారత్ ను ఓడించడం పాకిస్తాన్ కు చాలా కష్టమని

### పాకిస్తాన్ జట్టు మాజీ పేసర్ ఫోయబ్ అక్తర్



ఆసియా కప్ 2025 టోర్నీలో మరోసారి భారత్, పాకిస్తాన్ జట్టు తలపడనున్నాయి. ఇరు జట్టు పైనల్ బెర్లెస్ ఖరారు చేసుకున్నాయి. ఆదివారం జరిగే పైనల్లో అమీతుమీ తేల్చుకోనున్నాయి. ఈ టోర్నీలో ఇప్పటికే దూరదీ రేశాలు రెండు సార్లు తలపడ్డాయి. అయితే ఈ రెండు మ్యాచ్ లోనూ పాకిస్తాన్ భారత్ చిత్తు చేసింది. తొలి మ్యాచ్ లో 7 వికెట్ల తేడాతో గెలిచిన భారత్.. రెండో మ్యాచ్ లో 6 వికెట్ల తేడాతో ఓడించింది. ముప్పలాగా మూడోసారి భారత్, పాక్ లు పైనల్లో తలపడుతున్నాయి. ఆసియా కప్ చరిత్రలోనే భారత్, పాక్ లు పైనల్లో తలపడటం ఇదే తొలిసారి. దాంతో ఈ మ్యాచ్ పై సర్వత్రా అసంతోషం నెలకొంది. మరోవైపు పైనల్లో భారత్ ను ఓడిస్తామని పాకిస్తాన్ ఆటగాళ్లు నవార వినిపించారు. దాంతో ఈ మ్యాచ్ పై మరింత హైప్ క్రియేట్ అయ్యింది. హార్దిక్ విజయంపై కన్నీసిన భారత్ ను ఓడించడం పాకిస్తాన్ కు చాలా కష్టమని ఆ జట్టు మాజీ పేసర్ ఫోయబ్ అక్తర్ అన్నాడు. అయితే టీమిండియా ఓపెనింగ్ అభిషేక్ శర్మను త్వరగా జెట్ చేస్తే భారత్ ను ఓడించవచ్చని పాక్ ఆటగాళ్లకు సూచించాడు. 'భారత్ తో మ్యాచ్ అనగానే ఒత్తిడికి గురయ్యే మైండ్ సెట్ నుంచి పాకిస్తాన్ ఆటగాళ్లు బయటకు రావాలి. బంగ్లాదేశ్ పై ఎలా ఆడారో అలాగే భారత్ ను ఓడించాలి. మొత్తం 20 ఓవర్లూ బౌలింగ్ చేయకుండా.. 10 వికెట్లు తీసేందుకు ప్రయత్నించాలి. ముఖ్యంగా అభిషేక్ శర్మను తొలి మూడు ఓవర్లలోనే జెట్ చేయాలి. అప్పుడే భారత్ పై ఒత్తిడి పెట్టవచ్చు. భారత్ కు ఇప్పటి వరకు వచ్చిన ఆరంభాలన్నీ అభిషేక్ శర్మ అందించినవే. అభిషేక్ శర్మను జెట్ చేయకపోతే మాత్రం పాకిస్తాన్ గెలవడం కష్టం. అభిషేక్ తప్పుడం చేయడం కూడా చాలా తక్కువ. కాబట్టి అతనిపై అటాకింగ్ బౌలింగ్ చేయాలి. అప్పుడే మిగతా భారత్ బ్యాటర్లు అలీకాచి అజేయం ప్రయత్నిస్తారు. పరుగుల కోసం కష్టపడుతారు. అయితే భారత్ తమ అత్యుత్తమ ప్రదర్శన కనబరచుకునే సందర్భంలో ఎలాంటి సందేహం లేదు. అక్కడ పాక్ కోసే గోతమే గంభీరం ఉన్నాయి. పాక్ పై టాప్ క్లాస్ అటను ఆదాలని భారత్ కు చెబుతారు. చెత్త జట్టుతో దిగా.. నాసికంగా ఆడినా.. పాక్ పైనల్ చేరుకుంది. తుదిపోరులో మాత్రం దూకుడుగా ఆడేందుకు ప్రయత్నిస్తారని భావిస్తున్నా. అని ఫోయబ్ అక్తర్ చెప్పుకొచ్చాడు.

# వెంకీ సినిమా కోసం త్రివిక్రమ్ కొత్త టీమ్



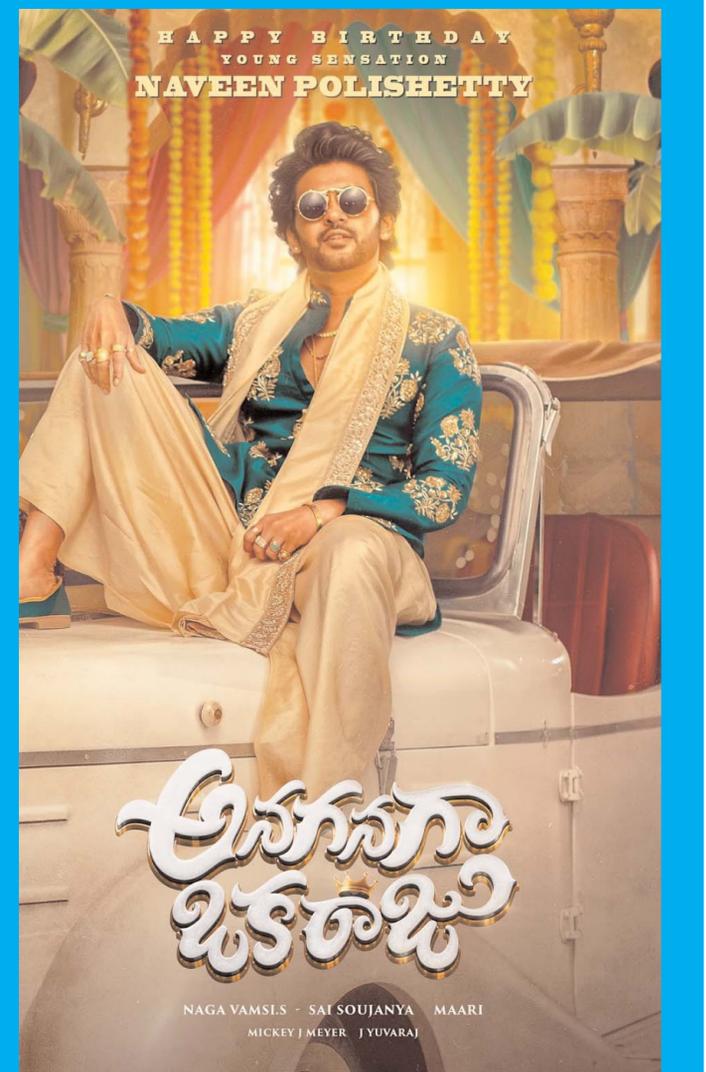
'సంక్రాంతికి వస్తున్నాం' చిత్రంతో బ్లాక్ బస్టర్ అందుకున్న నటుడు విక్టర్ వెంకటేశ్ ప్రస్తుతం త్రివిక్రమ్ శ్రీనివాస్ తో సినిమా చేయబోతున్న విషయం తెలిసింది. ఇటీవలే ఈ సినిమాం పూజ కార్యక్రమాలు పూర్తి చేసుకున్న చిత్రయూనిట్ అక్టోబర్ లో రిలీజ్ పూజించి ప్రారంభించనుంది. ఈ చిత్రాన్ని హారిక అండ్ హాసిని క్రియేషన్స్ పతాకంపై ఎన్. రాధాకృష్ణ నిర్మించనున్నట్లు తెలుస్తోంది. వెంకీ 77 అనే పర్సన్ - ట్రిటిల్ తో ఈ ప్రాజెక్ట్ రాబోతుంది. అయితే ఈ ప్రాజెక్టు సంబంధించి తాజాగా ఒక విషయం వెల్లడైంది. ఈ సినిమా కోసం త్రివిక్రమ్ తన టీమ్ మొత్తాన్ని మార్చినట్లు తెలుస్తుంది. కొత్తవారిని ఈ సినిమా కోసం తీసుకున్నట్లు - ఫిల్మ్ నగర్ లో టాక్ నడుస్తుంది. అయితే ఇది ఎంతవరకు నిజం అనేది తెలియాలి ఉంది. వెంకటేశ్ నటించిన నువ్వు నాకు నచ్చావ్, మల్లీశ్వరి చిత్రాలకు త్రివిక్రమ్ మాటలు రాశారు. దర్శకుడయ్యాక ఆయన వెంకీతో సినిమా చేస్తారని అందరూ భావించారు. కానీ ఎందుకో ఆ కాంట్రాక్ట్ సెట్ కాలేదు. అయితే.. ఎట్టకేలకు వెంకీ, త్రివిక్రమ్ కాంట్రాక్ట్ సెట్ అవుతుంటే అభిమానులు ఈ సినిమా కోసం ఆతృతగా ఎదురుచూస్తున్నారు.

# ఓటిటిలోకి మళయాళ హిట్ మూవీ హృదయపూర్వం



విలక్షణ పాత్రలతో మెప్పించే మలయాళ సూపర్ స్టార్ మోహన్ లాల్ నటించిన తాజా చిత్రం 'హృదయపూర్వం'. బాక్సాఫీస్ వద్ద రూ.100 కోట్లు - వసూలుచేసిన ఈ మూవీ ఇప్పుడు ఓటిటిలో స్ట్రీమింగ్ అవుతోంది. గుండె సంబంధిత సమస్యతో బాధపడుతున్న సందీప్ బాలకృష్ణన్ (మోహన్ లాల్) కు రోడ్డు ప్రమాదంలో చనిపోయిన ఆర్మీ కర్నల్ రవిచంద్రన్ గుండెను వైద్యులు అమరుస్తారు. అతడి ఆరోగ్యం కుదుటపడేవరకూ సహాయం చేయడానికి తోడుగా జెర్రీ (సంగీత్ ప్రతాప్)ను ఆస్పత్రి నియమిస్తుంది. సందీప్ తాను నడుపుతున్న క్లౌడ్ కి చెన్ వ్యవహారాలు చూసుకుంటూ ఉండగా, కర్నల్ రవిచంద్రన్ కు మార్తా హరిత (మాళవికా మోహన్) అతడి దగ్గరకు వస్తుంది. తనకు నిశ్చితార్థం కుదిరిందని, ఆ వేడుకకు రావాలని కోరుతుంది. తొలుత రాసిన చెప్పినా, ఆ తర్వాత జెర్రీతో కలిసి సందీప్ పుణె వెళ్తాడు. మరి అక్కడికి వెళ్లక అతడికి ఎదురైన పరిస్థితులు ఏంటి? హరిత నిశ్చితార్థం ఆగిపోవడానికి కారణం ఎవరు? కర్నల్ రవి భార్య, కుమార్తె హరిత.. సందీప్ ను చూపిన ప్రేమ, అప్యాయత ఎలాంటి పరిస్థితులకు దారితీసింది? తెలియాలంటే సినిమా చూడాలి. తీవ్ర అనారోగ్య సమస్యలతో బాధపడే వారికి మరణించిన వేరారి అవయవాలను అమర్చడం ఒకరకంగా ఇద్దరికీ పునర్జన్మ ఇచ్చినట్లే. ఈ నేపథ్యంతో ఇప్పటికే ఎన్నో కథలు వచ్చాయి. 'హృదయపూర్వం' కూడా ఈ కథనే నేపథ్యమే అయినా, దర్శకుడు సత్యన్ అంబికార్ దీనిని ఒక అందమైన ప్రయాణంలా తీర్చిదిద్ది ప్రేక్షకులను మెప్పించారు. అందుకే మలయాళంలో బాక్సాఫీస్ వద్ద డీసెంట్ హిట్ అయింది. కర్నల్ రవిచంద్రన్ గుండెను సందీప్ కు అమర్చడంతోనే నేరుగా కథను ప్రారంభించారు దర్శకుడు. ఆ తర్వాత నెమ్మదిగా సందీప్ నేపథ్యం, అతడి చుట్టూ ఉన్న ప్రపంచాన్ని ఆవిష్కరించారు. సందీప్, జెర్రీలు పుణె వెళ్లిన తర్వాత కథలో ఆసక్తికర సంఘటన మొదలవుతుంది. అనుకోకుండా హరిత నిశ్చితార్థం ఆగిపోవడం, సందీప్ రెండు వారాల పాటు - పుణెలో ఉండాలి అని పరిస్థితి తలెత్తుంది. ఇక్కడినుంచి కథ రొమాంటిక్ టర్న్ తీసుకుంటుంది. హరిత ఇంటికి సందీప్ వెళ్లిన దగ్గరి నుంచి వారి మధ్య వచ్చే సన్నివేశాలు సరదాగా సాగిపోతూ చక్కటి వినోదాన్ని పంచుతాయి. అటు తల్లి, ఇటు - కుమార్తె సందీప్ ను చూపే చొరవ, దానిని అతడు అర్థం చేసుకోనే తీరు, మధ్యలో జెర్రీ చేసే హంగామా అలరిస్తుంది. సందీప్ ను వెతకటూ అతడి బావ చక్కర్ పుణెకు వచ్చిన తర్వాత వినోదం పాళ్లు మరింత పెరుగుతాయి. ఒక బలమైన ఎమోషనల్ నోట్ తో సినిమాను ముగించిన తీరు బాగుంది. సందీప్ బాలకృష్ణన్ వంటి పాత్రలు చేయడం మోహన్ లాల్ కు వెన్నతో పెట్టిన విద్య. అయితే, ఆ పాత్రకు ఎంత చేయాలో అంతే చేశారు. ఆయన చేసే ఒక్క ఫైట్ కూడా చాలా రియలిస్టిక్ గా ఉంటుంది. ఇక జెర్రీగా సంగీత్ నవ్వులు పంచారు. హరితగా మాళవికా మోహన్, ఆమె తల్లి పాత్రలో సంగీత మాధవన్ నారాయర్ ఒదిగిపోయారు. సందీప్ బావ పాత్రలో సిద్ధిశీ నటన మరో హైలైట్. ఆయన ఉన్నంతనే పు స్పీచ్ పై నవ్వుల టాపూరులు పేలుతూనే ఉంటాయి. సాంకేతికంగా సినిమా బాగానే ఉంది. జియో హాట్ స్టార్ వేదికగా తెలుగులోనూ స్ట్రీమింగ్ అవుతోంది.

# నవీన్ పాలిశెట్టి.. అనగనగా ఒక రాజు



నవీన్ పాలిశెట్టి, మినాక్షి చౌదరి ప్రధాన పాత్రల్లో దర్శకుడు మారి తెరకెక్కిస్తున్న చిత్రం 'అనగనగా ఒక రాజు'. ఈ కామెడీ ఎంటర్టైన్ మూవీ సంక్రాంతి కానుకగా 2026 జనవరి 14న విడుదల కానుంది. తాజాగా ఓ స్పెషల్ ప్రోమోను టీ-వీ షేర్ చేసింది. సతీ-నలు-బద్దరా జ్యువెలరి యాడ్ లో సటిస్టుస్టూ-గా రిలీజ్ డేట్ ను ప్రకటించారు. దీన్ని సంక్రాంతి ప్రోమో పేరుతో టీ-వీ షేర్ చేసింది. తనదైన కామెడీ - టైమింగ్ తో ప్రేక్షకుల హృదయాల్లో ప్రత్యేక స్థానాన్ని సంపాదించుకున్న నవీన్ పాలిశెట్టి, మరో స్టామిలీ చిత్రం 'అనగనగా ఒక రాజు'తో అలరించడానికి సిద్ధమవుతున్నారు. తాజాగా ఈ చిత్రం నుంచి విడుదలైన టీజర్, ఈ సంక్రాంతికి ప్రేక్షకులను నవ్వుల కనుక అందిస్తూనే ఉన్నట్లు అర్థం అవుతోంది. బంగారు ఆభరణాల ప్రకటనపై స్టూప్ తో ప్రారంభమైన ఈ టీ-జర్, ఎంతో వైవిధ్యంగా ఉంది. ఒంటి నిండా ఆభరణాలు ధరించిన మినాక్షి చౌదరి, తమ సినిమా గురించి కాకుండా ఆభరణాల గురించి మాట్లాడుతుండటంతో ఆమె ఆభరణాలను నవీన్ పాలిశెట్టి ధరించి కనిపించడం భలే సరదాగా ఉంది. టీజర్ లో నవీన్ పాలిశెట్టి, మినాక్షి చౌదరి పోటాపోటీగా నవ్వులు పంచారు. విశోదాల వేడుకకు వేదికగా ఈ టీజర్ నిలిచింది. ఇప్పటికే విడుదలైన పోస్టర్లు, గ్రింప్స్ ప్రేక్షకులను విశేషంగా ఆకట్టుకున్నాయి. తాజా టీజర్ అన్ని వర్గాల ప్రేక్షకులను అలరిస్తూ.. సోషల్ మీడియాలో వైరల్ గా మారింది. నవీన్ యొక్క అద్భుతమైన కామెడీ - టైమింగ్, ప్రతి ప్రేమ లో ప్రకాశించింది. తెరపై నవీన్ ఉత్సాహంగా కనిపించిన తీరు సంక్రాంతి పండుగకు ప్రేక్షకులు కోరుకునే ఆసక్తికర విశోదాల విందుకి చక్కానంలా ఈ టీ-జర్ నిలిచింది. కేవలం ఒక నిమిషం కంటే ఎక్కువ నిడివితో రూపొందిన ఈ టీజర్, సినిమాపై అంచనాలను అమాంతం పెంచేసింది. అంతేకాకుండా హాస్యం, తాజాదనం మరియూ కమర్షియల్ పంచేలను మిళితం చేసే చిత్రాలను ఎంచుకోవడంలో నవీన్ పాలిశెట్టి వైఫల్యాన్ని పునరుద్ధరించింది. టీ-జర్ చూసిన ప్రతి ఒక్కరూ నవీన్ ఖాతాలో మరో ఘన విజయం ఖాయమని ప్రకటించారు. సంక్రాంతి కానుకగా 2026 జనవరి 14న విడుదల కానున్న 'అనగనగా ఒక రాజు'పై ఇప్పటికే భారీ అంచనాలు ఉన్నాయి

# ఓజి విజయం .. సుజీత్ త్యాగాలకు నిదర్శనం

'ఓజీ' సినిమా విజయం ఆ దర్శకుడు చేసిన త్యాగాలకు నిదర్శనమని సతీ శ్రియా రెడ్డి అన్నారు. పవన్ కల్యాణ్ హీరోగా సుజీత్ దర్శకత్వంలో తెరకెక్కిన ఈ గ్యాంగ్ స్టర్ మూవీలో గీతగా శ్రియారెడ్డి పవర్ ఫుల్ పాత్రలో కనిపించారు. తాజాగా ఆమె సుజీత్ పై ప్రశంసలు కురిపిస్తూ ఓ పోస్ట్ పెట్టారు. సుజీత్ రాసిన పాత్ర తెరపై మరోసారి అద్భుతం సృష్టించింది. 'ఓజీ'లాంటి సినిమాను అంగీకరించడానికి అంత పెద్ద ప్రాజెక్ట్ లో గుర్తింపు తెచ్చుకోవడానికి అత్యుత్సాహం ఉన్న దర్శకుడు అవసరం. సుజీత్ అలాంటి దర్శకుడే. ఈ పాత్రకు నన్ను ఎంపిక చేసినందుకు ధన్యవాదాలు. ఉన్నతంగా ఆలోచించినప్పుడు ఇలాంటి అద్భుతాలు జరుగుతాయి. నేను చూసిన గొప్ప వ్యక్తుల్లో మీరూ ఒకరు. ఈ విజయానికి పూర్తి అర్హులు. మీ కృషి, విశ్వాసం, మీరు చేసిన త్యాగాలు అన్నీ ఈ విజయానికి నిదర్శనం అంటూ పోస్ట్ లో రాసుకోవచ్చు. గురువారం ప్రేక్షకుల ముందుకువచ్చిన 'ఓజీ'ని ఇప్పటికే సినీ ప్రముఖులు వీక్షించి రివ్యూలు ఇచ్చారు. తాజాగా ఈ చిత్రాన్ని చూడడం కోసం హైదరాబాద్ వచ్చినట్లు - కోలీవుడ్ హీరో ప్రదీప్ రంగనాథన్ తెలిపారు. 'ఈ మాస్ చిత్రాన్ని తెలుగు ఆడియన్స్ తో కలిసి చూస్తేనే కదా అనలైన ఆనందం' అని తాను సినిమా చూస్తోన్న వీడియోను పంచుకున్నారు.



# ఓజి తొలిరోజు 154 కోట్ల కలెక్షన్

సినీ అభిమానులు ఎంతో ఆసక్తిగా ఎదురుచూసిన 'ఓజీ' విడుదలైంది. ఫ్యాన్స్ ఆశించినట్లే హిట్ టాక్ సొంతం చేసుకుంది. ఫస్ట్ డే కలెక్షన్స్ ఎంత వసూలు చేసిందన్న ప్రశ్నకు చిత్ర బృందం తాజాగా సమాధానమిచ్చింది. ప్రపంచవ్యాప్తంగా తొలి రోజు రూ.154కోట్లకుపైగా వసూలు చేసిందని నిర్మాణ సంస్థ డీవీఎం ఎంటర్-టైన్ మెంట్ సోషల్ మీడియా వేదికగా ప్రకటించింది. ఈ మేరకు పవర్ ఫుల్ పోస్టర్ పంచుకుంటూ 'ఇది పవన్ కల్యాణ్ సినిమా. చరిత్రను ఓజీ చెరిపేసింది' అని క్యాప్షన్ పెట్టింది.

