

అనేక చిత్రాల్లో పాటలు పాడిన ఘనత ఆమెది
 హైదరాబాద్ : అలనాటి గాయని రావు బాలసరస్వతి దేవి (97) అనారోగ్యంతో హైదరాబాద్ మణికోండలోని స్వగృహంలో బుధవారం ఉదయం 8 గంటలకు తుదిశ్వాస విడిచారు. 1928 ఆగస్ట్ 29న జన్మించిన రావు బాలసరస్వతి గొంతు ఆకాశవాణి సంగీత కార్యక్రమాలతో తెలుగు వారికి సుపరిచితం. ఆకాశవాణి కార్యక్రమంతో తెలుగు వారికి పరిచయమయ్యారు. 'సతీ అనసూయ' చిత్రంలో తొలి పాటను ఆమె పాడారు. **మిగతా 2లో**



జూబ్లీహిల్స్ విజెపి అభ్యర్థిగా లంకల దీపక్ రెడ్డి
 ఖరారు చేసిన జిఎంపి అభివృద్ధి

హైదరాబాద్ : జూబ్లీహిల్స్ అసెంబ్లీ ఉప ఎన్నికకు అభ్యర్థిని భాజపా ప్రకటించింది. జూబ్లీహిల్స్ ఉప ఎన్నిక వేళ, బీజేపీ అభ్యర్థిని ఆ పార్టీ అగ్ర నాయకత్వం ఖరారు చేసింది. లంకల దీపక్ రెడ్డి పేరు ఆ పార్టీ అభ్యర్థిగా ఖరారు చేసింది. ఈ మేరకు పార్టీ వర్గాలు వెల్లడించాయి. **2**



శ్రీశైలంలో బ్రహ్మరాంబ ముఖి కార్మికులకు దర్శించుకుంటా

రూ. 13, 400 కోట్ల విలువైన అభివృద్ధి పనులకు శంకుస్థాపనలు ఎక్స్ నేషనల్ మోడీ తెలుగులో డివైట్
 న్యూఢిల్లీ : ప్రధానమంత్రి నరేంద్రమోడీ ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్రంలోని కర్నూలు జిల్లా లో గురువారం పర్యటించనున్నారు. **2**



కామారెడ్డి జిల్లాలో ఘోర రోడ్డు ప్రమాదం

కామారెడ్డి : తెలంగాణ లోని కామారెడ్డి జిల్లాలో ఘోర రోడ్డు ప్రమాదం జరిగింది. ఈ ఘటనలో ఒక కుటుంబానికి చెందిన నలుగురు మరణించారు.. వారిలో ఇద్దరు చిన్నారులు ఉన్నారు. **2లో**



అంతరిక్ష మిషన్లలో ఆర్పిఐఐయల్ ఇంటెలిజెన్స్

రోబోటిక్స్ బిగ్ డేటా పండివాటి ఉపయోగం ఇస్రో ఛైర్మన్ ఐ. నారాయణన్ వెల్లడి
 బెంగళూరు : అంతరిక్ష మిషన్లలో ఆర్పిఐఐయల్ ఇంటెలిజెన్స్, రోబోటిక్స్ బిగ్ డేటా పండివాటిని ఉపయోగించడానికి చర్యలు తీసుకుంటున్నామని ఇస్రో ఛైర్మన్ ఐ. నారాయణన్ అన్నారు. వికసిత భారత్ కు దూతగా 2040లో భారతీయ వ్యోమగామి చందమామపై ఆడుగు పెట్టనున్నాడని నారాయణన్ పేర్కొన్నారు.

పదేళ్ల అభివృద్ధికి.. ఆరాచకానికి మధ్య పోరు

జూబ్లీహిల్స్ లో సునీత నామినేషన్ లో పాల్గొన్న కెటిఆర్ జూబ్లీహిల్స్ నుంచి బిఆర్ఎస్ విజయయాత్ర అన్న కెటిఆర్



హైదరాబాద్ : జూబ్లీహిల్స్ లో ఆడబిడ్డ గెలుపు కోసం రాష్ట్రంలోని కోటి 67 లక్షల మంది ఆడబిడ్డలు ఎదురు చూస్తున్నారు.. ఆమె గెలుపుతోనే ప్రభుత్వం ఆడబిడ్డలకు ఇచ్చిన హామీ మేరకు నెలకు రూ. 2500 ఇస్తుందని ఆశిస్తున్నారు. లక్షల మంది రైతులు ఈమె గెలుపుందని ఆశిస్తున్నారని తెలిపారు. ఆ తర్వాత తమకు ఇచ్చిన హామీలను కాంగ్రెస్ అమలు చేస్తుందని.. రెండు లక్షల ఉద్యోగాలు ఇవ్వమని చెప్పి, తర్వాత మోసపోయిన యువతి యువకులు ఎదురు చూస్తున్నారు. తమ ఇళ్లు కూలగొట్టిన అరాచకాలను చూసిన తర్వాత, ఈ ఎన్నికల్లో భారత రాష్ట్ర సమితి గెలవాలని, ఆ అరాచకాలు ఆగాలని హైదరాబాద్ నగర పేదలు కోరుకుంటున్నారు. మూతపడుతున్న డిఎస్ డాబ్లూలు, ఉచిత తాగునీరు ఆగిపోతున్న విషయాలు ప్రజలందరూ చూస్తున్నారు.. కాంగ్రెస్ పార్టీ ఒక ఇల్లు కూడా హైదరాబాద్ లో కట్టలేదని.. కేసీఆర్ కట్టిన హైదరాబాద్ లో కట్టిన లక్ష ఇళ్లు, ఇచ్చిన ఇళ్ల పట్టాలు, ఇతర అభివృద్ధి, సంక్షేమ కార్యక్రమాలు అన్నీ కూడా హైదరాబాద్ నగర ప్రజలకు గుర్తుకు వస్తున్నాయని కేటీఆర్ పేర్కొన్నారు. కాంగ్రెస్ చేతిలో మోసపోయిన మైన్స్ లకు ఈ ఎన్నిక ఒక అవకాశంగా భావిస్తున్నారు.. ప్రభుత్వంలో ఒక్క మైన్స్ కి కూడా అవకాశం ఇవ్వకుండా దారుణంగా వారినీ అవమానపరిచిన మైన్స్ లకు, ఈ ఎన్నికను రాష్ట్ర ప్రభుత్వానికి, కాంగ్రెస్ పార్టీకి గుణపాఠం చెప్పడానికి ఒక అవకాశంగా భావిస్తున్నట్లుగా చెప్పారు. తమకు ఇచ్చిన బీసీ డిక్లరేషన్, రిజర్వేషన్లు అన్నీ మోసమని ఈ అంశంలో గుణపాఠం చెప్పడానికి **మిగతా 2లో**



మంత్రి శ్రీధర్ బాబుకు ఆరుదైన గౌరవం

అస్ బయోటెక్ సదస్సుకు ఆహ్వానం
 హైదరాబాద్ : తెలంగాణ ఐటీ, పరిశ్రమలశాఖ మంత్రి డి. శ్రీధర్ బాబుకు ఆరుదైన గౌరవం దక్కింది. లైఫ్ సైన్స్ రంగంలో 'అసియా-పసిఫిక్' ప్రాంతంలో ప్రతిష్టాత్మకంగా పరిగెడించే 'అసిబయోటెక్ ఇంటర్నేషనల్ కాన్ఫరెన్స్ 2025'లో ఆయన కీలకోపన్యాయం చేయనున్నారు. అస్బియోటెక్ జనరల్ సెలక్షన్ మెట్ గీచి ఈ మేరకు ఆహ్వానం పలికారు. దేశంలో ఈ గౌరవం దక్కిన ఏకైక అవకాశం ఆయనకు దక్కింది. మంత్రి శ్రీధర్ బాబు కావడం గమనార్హం. ఈ నెల 21 నుంచి 24 వరకు అస్బియోటెక్ మెట్ గీచే సదస్సు జరగనుంది. ఈ రెండేళ్లలో లైఫ్ సైన్స్ రంగం సాధించిన పురోగతిపై మంత్రి శ్రీధర్ బాబు ప్రసంగించ నున్నారు. తెలంగాణలో ఈ రంగంలో అనుకూలతలు, అవకాశాలపై మాట్లాడ నున్నారు. రాష్ట్రానికి కొత్త పెట్టుబడులు తీసుకొచ్చే అవకాశం ఆయనకు దక్కింది.



బిసి ఐకాస ధర్మాకు సంపూర్ణ మద్దతు

కాంగ్రెస్ ప్రయత్నంతో రిజర్వేషన్లు రావు రేవంత్ ప్రయత్నాల్లో చిత్తశుద్ధి లేదు పార్లమెంటులో బిల్లు పెడితేనే సాధ్యం బిజెపి, కాంగ్రెస్ పార్టీలతోనే ఇది సాకారం కృష్ణయ్యకు స్పష్టం చేసిన కెటిఆర్
 హైదరాబాద్ : బీసీ ఐకాస ధర్మాకు భారత రాష్ట్ర సమితి నైతిక మద్దతు ఉంటుందని కేటీఆర్ తెలిపారు. బీసీ-ఐకాస ఆధ్వర్యంలో 'బిఎన్ ఫర్ జస్టిస్' పేరిట ఈనెల 18న తలపెట్టిన రాష్ట్ర బిఎన్ కు మద్దతు ఇవ్వాలని కోరుతూ ఆర్.కృష్ణయ్య, కమిటీ ప్రతినిధులు తెలంగాణ భవన్ లో కేటీఆర్ ను కలిశారు. ఈ సందర్భంగా కేటీఆర్ మాట్లాడుతూ.. అధికారంలో ఉన్నప్పుడు బీసీల కోసం కేసీఆర్ ఎన్నో చేశారు. బీసీలకు లాభం జరగాలంటే పార్లమెంటులో బిల్లు చేద్దాం. అసెంబ్లీలో చేసే నెపాన్ని ఇతరులపై నెట్టడం సమంజసం కాదు. బీసీల విషయంలో కాంగ్రెస్ చిత్తశుద్ధి లేని శివపూజ. బీసీలకు రాజకీయ రిజర్వేషన్లు మాత్రమే సరిపోతాయా? రాజకీయ రిజర్వేషన్లతోపాటు **మిగతా 2లో**



మావోయిస్టులకు వరుస దెబ్బలు

సిఐం ఫర్వీన్ ముందు లొంగిపోయిన మల్లోజుల అదే బాటలో తక్కువల్లి వాసుదేవరావు నేడు ఛత్తీస్ గడ్ సిఐం ముందు లొంగిపోతారని ప్రచారం సుక్మా జిల్లా ఎస్పీ కిరణ్ చవాన్ ఎదుట 27 మంది లొంగుబాటు
 నాగపూర్/హైదరాబాద్ : ఏరివేత తప్పదు.. లొంగిపోతే బతికిపోతారని కేంద్ర హోంమంత్రి హెచ్చరికల నేపథ్యంలో మావోయిస్టులు భారీగా లొంగిపోతున్నారు. లొంగిపోయిన వారు బతికిపోతే.. లొంగిన వారు తూటలకు బలవుతున్నారు. వచ్చే మార్చిలోగా మావోలను అంతం చేస్తామని, అవరేషన్ కార్గ్ చేపట్టి వందలాది మందిని మట్టు పెట్టారు. ఈ క్రమంలో కేంద్ర కమిటీ, హిల్స్ బ్యూరో, సెంట్రల్ మిలిటరీ కమిషన్ సభ్యులు మల్లోజుల వేరుగోపాలరావు వారు బతికిపోతే.. లొంగిన వారు పోలీసులకు లొంగిపోయిన సంగతి తెలిసిందే. **మిగతా 2లో**



పుట్టెడు దుఖంలో ఉన్న ఆడబిడ్డను అవమానిస్తారా

మాగంటి సునీతను అవమానించేలా మంత్రులు మాట్లాడుతారా బిల్లర్ రాజకీయాలు చేస్తున్న కాంగ్రెస్ కు బిల్లు చెప్పాల్సింది కాంగ్రెస్, బిజెపిలు రాష్ట్రానికి చేసినదేమీ లేదు మండిపడ్డ బిఆర్ఎస్ నేత హాలీమ్ రావు

రాజేంద్రనగర్ లో హైద్రా కూల్చివేతలు
 4 వారులకు విముక్తి కలిగించినట్లు వెల్లడి **2**

వందేభారత్ 4.0 వర్షన్ అభివృద్ధి
 కేంద్ర రైల్వే మంత్రి అశ్వినీ వైష్ణవ్
 న్యూఢిల్లీ : భారతదేశపు సెమి-హై-స్పీడ్ రైల్వే జాబితాలో తర్వాత వర్షన్ రానుంది. వందేభారత్ 4.0 ను అభివృద్ధి చేయనున్నట్లు రైల్వే మంత్రి అశ్వినీ వైష్ణవ్ బుధవారం ప్రకటించారు. ఎగుమతి గిరకాలకు అనుగుణంగా **2**

మోడీ పర్యటనను విజయవంతం చేద్దాం



డబల్ ఇంజన్ సర్కార్ తో రాష్ట్రానికి ప్రయోజనాలు ఉమ్మడి కర్నూలు జిల్లా కూటమి నేతలతో బాబు టిలి కాన్ఫరెన్స్ ప్రతి ఒక్కరూ బాధ్యతగా పర్టులను విజయం చేయాలని పిలుపు
 అమరావతి : ప్రధాని మోడీ ఒకరోజు పర్యటనను విజయ వంతం చేయాలని కూటమి నేతలకు ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు పిలుపునిచ్చారు. ప్రధానమంత్రి నరేంద్రమోడీ శ్రీశైలం, కర్నూలు పర్టులను గ్రాండ్ సక్సెస్ చేర్చామన్నారు. డబల్ ఇంజన్ సర్కార్ విధానాలతో రాష్ట్రానికి అనేక ప్రయోజనాలు చేకూరుతున్నాయని తెలిపారు. ఏపీలో గురువారం ప్రధాని నరేంద్ర మోడీ పర్టులపై ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు బుధవారం టెలికాన్ఫరెన్స్ నిర్వహించారు. మంత్రులు, నంద్యాల, కర్నూలు జిల్లా కూటమి ఎంపీలు, ఎమ్మెల్యేలు **మిగతా 2లో**



నేను నా తొవ్వ వెతుక్కుంటున్నా

ప్రజల వద్దకే వెళ్లి వాలినే అడుగుతా ప్రజల్లో మమేకం కావడం ద్వారా దారివేస్తా జాగృతి జనం బాట చేపట్టిన కవిత పోస్టర్ ఆవిష్కరణలో సంచలన విషయాలు వెల్లడి
 హైదరాబాద్, అక్టోబర్ 15 : జాగృతి జనం బాట పేరుతో కల్లుకుంట్ల కవిత తెలంగాణలోని జిల్లాల్లో యాత్ర చేసేందుకు సిద్ధమయ్యారు. ఓ కవిత ప్రత్యామ్నాయ రాజకీయ వేదికగా జాగృతిని తీసుకుని వెళ్లే ప్రయత్నంలో ఉన్నారు. అలాగే ఇది బిఆర్ఎస్ కు వ్యతిరేకంగా చేస్తున్న దండయాత్రగానే చూడాలి. ఈ సందర్భంగా బుధవారం నాడు యాత్రపై మీడియాతో కవిత మీట్లు జరిగాయి. నాలుగు నెలల పాటు యాత్ర ఉంటుందని.. ప్రతి జిల్లాల్లో రెండు రోజులు ఉంటామన్నారు. జిల్లాల్లో ఉన్న అన్ని వర్గాల ప్రజలతో కలిసి మాట్లాడతామని చెప్పారు. జాగృతి జనం బాట పోస్టర్ కవిత విడుదల చేశారు. పోస్టర్ పై తెలంగాణ తల్లి, జయశంకర్ ఫోటోలు ఉన్నాయి. కేసీఆర్ ఫోటో లేకుండానే కవిత పోస్టర్ ను విడుదల చేశారు. **మిగతా 2లో**

ప్రజాస్వామ్య బద్దంగా డిసిసి ఎన్నిక

◆ రాహుల్ గాంధీ భారత్ జోడో యాత్రతో కాంగ్రెస్ కు పూర్వవైభవం ◆ కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వ పథకాలను వివరిస్తూ బలోపేతం చేయాలి ◆ తమిళనాడు మాజీ ఎంపీ డా. జయ కుమార్, పెద్దపల్లి శాసనసభ్యులు చింతకుంట విజయ రమణా రావు

పెద్దపల్లి ప్రతినిధి (డి టిఎమ్ స్పూన్): ప్రజాస్వామ్య బద్దంగా డిసిసి ఎన్నిక జరుగుతుంది, కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వ సంక్షేమ పథకాలను ప్రజలలోకి తీసుకెళ్లి పార్టీని బలోపేతం చేయాలని తమిళనాడు మాజీ ఎంపీ డాక్టర్ జయకుమార్, పెద్దపల్లి శాసనసభ్యులు చింతకుంట విజయ రమణారావు పేర్కొన్నారు. బుధవారం పెద్దపల్లి జిల్లా కేంద్రంలోని ఆర్.కే గార్డెన్స్ లో ఎ.ఐ.సి.సి పరిశీలకులు తమిళనాడు మాజీ ఎంపీ డా. జయ కుమార్ తో కలిసి పెద్దపల్లి ఎమ్మెల్యే చింతకుంట విజయ రమణారావు మీడియా సమావేశం నిర్వహించారు. ముందుగా పెద్దపల్లి ఆర్ బి గెస్ట్ హౌస్ లో ఎ.ఐ.సి.సి పరిశీలకులు డా. జయ కుమార్ ను మర్యాద పూర్వకంగా కలిసిన ఎమ్మెల్యే విజయ రమణ రావు వారిని ఘనంగా సత్కరించారు. ఈ సందర్భంగా వివేకానంద్ పరిశీలకులు, తమిళనాడు ఎంపీ డాక్టర్ జయ కుమార్ మాట్లాడుతూ ఏటా నిర్ణయం హార్షించడం, రాజీవ్ భట్ వ్యవస్థాపక కమిటీ అధ్యక్షుడు మహేష్ కుమార్ నాయకత్వంలో అమలువుతున్న పథకాలను ప్రజల్లోకి



తీసుకువెళ్లాలని సూచించారు. పెద్దపల్లి జిల్లాలోని పెద్దపల్లి, రామగుండం, మంధని నియోజకవర్గం లతో పాటు ధర్మపురి నియోజకవర్గం ధర్మపురి గ్రామంలో కూడా అభిప్రాయ సేకరణ చేయనున్నట్లు వివరించారు. డిసిసి ఎన్నికకు ప్రతి కార్యకర్త స్వేచ్ఛగా పోటీ చేయవచ్చని, అయితే అభిప్రాయ సేకరణ అనంతరం అభ్యర్థులు ఎంపిక జరుగుతుందని ఆయన వివరించారు. డిసిసి అధ్యక్షుని ఎంపిక దరఖాస్తు కోసం ఈ నెల 22 వరకు చేసుకోవచ్చని చెప్పారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే విజయ రమణ రావు మాట్లాడుతూ రాష్ట్రంలో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ప్రజలకు ఇచ్చిన మాట ప్రకారం డిసిసి కు 42 శాతం రిజర్వేషన్ అమలు చేస్తామని, అసెంబ్లీలో తీర్మానం చేసి కేంద్రానికి పంపించడం జరిగిందని తెలిపారు. రాష్ట్రం



కేంద్రానికి పంపిన డిసి బిల్లు కేంద్ర ప్రభుత్వం ఇప్పటివరకు తేల్చుకోవడం సరి కావచ్చు. అమలు కాని 42% బిసి రిజర్వేషన్ అసెంబ్లీ తీర్మానం చేసినందున చెబుతున్న బిజెపి నాయకులు కేంద్రంలో నాయకత్వం వహిస్తున్న సరేంద్ర మోడీని నిలదీయాలన్నారు. అభిప్రాయ సేకరణతో పెద్దపల్లి జిల్లా డిసిసి ఏర్పాటు పారదర్శకంగా జరుగుతుందని అభిప్రాయపడ్డారు. పార్టీ డి.సి.సి ఎంపిక ప్రజాస్వామ్య బద్దంగా ఉంటుందని అన్నారు. రాహుల్ గాంధీ జాతీయ భారత్ జోడో యాత్రతో మార్పు వచ్చిందని కాంగ్రెస్ పార్టీ చేస్తున్న అభిప్రాయం, సంక్షేమాలని గ్రామీణ స్థాయి ప్రజల్లోకి తీసుకువెళ్లి పార్టీ బలోపేతానికి కృషి చేయాలని అసెంబ్లీలో తీర్మానం చేసి కేంద్రానికి పంపించడం జరిగిందని తెలిపారు. రాష్ట్రం

గురుకులాల్లో మిగిలిన సీట్ల భర్తీకి దరఖాస్తుల ఆహ్వానం

మానకొండూర్, అక్టోబర్ 15 (డి టిఎమ్ స్పూన్): కరీంనగర్ జిల్లాలోని మానకొండూర్, జమ్మికుంట (బాలురు), చింతకుంట, మాజూరాబాద్, చొప్పదండి (బాలురు) గురుకులాల్లో 5 నుండి, 9వ తరగతులలో మిగిలిన సీట్ల భర్తీకి దరఖాస్తులను ఆహ్వానిస్తున్నట్లు జిల్లా గురుకులాల సమన్వయ అధికారి గౌరీ జగన్నాథం బుధవారం ఒక ప్రకటనను విడుదల చేశారు. అర్హత గల విద్యార్థులు ఆదార్ కార్డు, ఆదాయం, ప్రవేశపరీక్ష రాసి ఉంటే జిఎస్ జేఈసీ ఈనెల 16 నుండి 19వ తేదీల్లో ఉదయం 10 గంటల నుండి సాయంత్రం 5 గంటల వరకు పైన పేర్కొన్న గురుకులాల్లో దరఖాస్తు చేసుకోవాల్సిందిగా కోరారు. డి.జి. సెల్ పరీక్ష రాసిన విద్యార్థులకు మొదటి ప్రాధాన్యతనిస్తూ పరీక్ష రాయని విద్యార్థులకు డ్రా పద్ధతిలో అవకాశం కల్పించామని ప్రవేశ పరీక్ష రాసి ఇతర పాఠశాలల్లో అడ్మిషన్ పొందిన విద్యార్థులకు అవకాశం లేదని తెలుపుతూ దరఖాస్తు చేసుకున్న విద్యార్థులు కౌన్సిలింగ్ తేదీ ఈనెల 21న తమ ఒరిజినల్ డ్రావల్ తో కరీంనగర్ పట్టణంలో గల అంబేద్కర్ స్టడీ సర్కిల్ మొదటి అంతస్తులోని ఎస్సీడి కార్యాలయానికి ఉదయం 10 గంటల వరకు హాజరు కావాల్సిందిగా జిల్లా గురుకులాల సమన్వయాధికారి గౌరీ జగన్నాథం ప్రకటనలో తెలిపారు.



ఘనంగా శ్రీ రేణుక ఎల్లమ్మ తల్లికి బోనాలు..



శామీర్ పేట, అక్టోబర్ 15 (డి టిఎమ్ స్పూన్): డోలు దరువు శివసత్తుల పూసకాలతో ఎంతో ఉత్సాహంగా శ్రీ రేణుక ఎల్లమ్మతల్లికి బోనాలను అంగంగం వైభోగంగా నిర్వహించారు. బుధవారం మండల కేంద్రం శామీర్ పేటలోని శ్రీ రేణుక ఎల్లమ్మతల్లి 8వ వార్షికోత్సవం సందర్భంగా అమ్మవారికి భోజనం చేశారు. గ్రామం నుంచి శ్రీ రేణుక ఎల్లమ్మతల్లి, మాతమ్మలకు రెండు బోనాలను గౌడ కులస్తులతో పాటు గ్రామంలోని భక్తులు బోనాలను తీసుకొచ్చి సమర్పించారు. అలాగే అమ్మవారికి ఒడిబియ్యం పోసి మొక్కులను తీర్చుకున్నారు. భక్తులు అమ్మవారిని దర్శించుకుని ప్రత్యేక పూజలు చేశారు.



బహుజనుల రాజకీయ భవితవ్యానికి నాంది బిసి బండ్

◆ ప్రతీ బిసి ఉద్యమంలో భాగస్వామి కావాలి ◆ ఈ నెల 18న బండ్ కు పిలుపునిచ్చిన బిసి జెససి నేతలు

పెద్దపల్లి ప్రతినిధి (డి టిఎమ్ స్పూన్): బహుజనుల శక్తిప్రదర్శనలో ప్రతిఒక్క బిసి బిడ్డ భాగస్వామి కావాలి బిసి జెససి నాయకులు పిలుపునిచ్చారు. బుధవారం ప్రెస్ క్లబ్ లో ఏర్పాటు చేసిన విలేకరుల సమావేశంలో పలువురు బిసి సంఘాల, వివిధ రాజకీయ పార్టీల నాయకులు పాల్గొని మాట్లాడారు. 18న రాష్ట్రవ్యాప్తంగా అన్ని విధ్యాసంస్థలు, వ్యాపారవాణిజ్య కేంద్రాలు, ప్రభుత్వ ప్రయివేటు సంస్థలు బండ్ లో పాల్గొంటాయని తెలిపారు. చరిత్రలో మొట్టమొదటిసారి బిసిలు బండ్ కు పిలుపునిచ్చారన్న వారు దేశమంతా తెలంగాణవై చూసేలా బిసి బండ్ ఉండాలని సన్నద్ధం చేశారు. రాజకీయాల్లో బిసిలకు 42 శాతం వాటా ఇవ్వాలని దేశవ్యాప్తంగా అన్ని విధ్యాసంస్థలు కలసి డిమాండ్ చేశారు. ఈ నెల 18న రాష్ట్రవ్యాప్తంగా అన్ని విధ్యాసంస్థలు, వ్యాపారవాణిజ్య కేంద్రాలు, ప్రభుత్వ ప్రయివేటు సంస్థలు బండ్ లో పాల్గొంటాయని తెలిపారు. చరిత్రలో మొట్టమొదటిసారి బిసిలు బండ్ కు పిలుపునిచ్చారన్న వారు దేశమంతా తెలంగాణవై చూసేలా బిసి బండ్ ఉండాలని సన్నద్ధం చేశారు. రాజకీయాల్లో బిసిలకు 42 శాతం వాటా ఇవ్వాలని దేశవ్యాప్తంగా అన్ని విధ్యాసంస్థలు కలసి డిమాండ్ చేశారు.



వాటాకోసం ఉద్యమాలు చేయబోతున్నట్లు ప్రకటించారు. బిసి బండ్ కు అన్ని రాజకీయ పార్టీలు, కులసంఘాలు మద్దతునిస్తున్నాయని, కాంగ్రెస్ పార్టీ సైతం ఉద్యమంలో పాటుపంచుకోవాలని నేతలు కోరారు. బిసి ఓటర్ల అగ్రపర్ణాలు సాగిస్తున్న రాజకీయ చర్యలను బిసి బండ్ తో సమాధానం చెప్పాలని బిసిలకు పిలుపునిచ్చారు. బిసిలంతా స్వచ్ఛందంగా బండ్ లో పాల్గొనాలని తెలిపారు. ఈ సమావేశంలో బిసి సంఘాల నేతలు తాడూరి శ్రీమాన్, నల్లవెళ్ళి శంకర్, బిజినేత కావేలీ రాజగోపాల్, సిపిఐ నాయకులు తాండ్ర సదానందం, కల్లెపల్లి అశోక్, తోట రాజ్ కుమార్, గుండేటి అయిలయ్య, కందుల సదాశివ్, కలవేటి రవి, సూత్రం పరమేశ్వర్, బొడ్డుపల్లి అంజనా, కందుల అశోక్, సోనామంతుంకం శివ, పొలం సతీష్ యాదవ్, చర్లపల్లి సురేష్ గౌడ్, సురేష్, సింగారపు రవికుమార్, వెండల అంజి, నేరల్ల లక్ష్మయ్య, నవీన్, రమేష్, వదాల కొమురయ్య తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ప్రస్తుత పరిస్థితుల్లో శారీరక దృఢత్వం ఎంతో అవసరం

- సి.వి సుబ్బారావు, యూవ భారత్ సభ్యుడు కుమార్ యాదవ్



కూకట్ పల్లి అక్టోబర్ 15 (డి టిఎమ్ స్పూన్): మేరా యువభారత్ సభ్యుడు కుమార్ యాదవ్ ఆధ్వర్యంలో కూకట్ పల్లిలోని ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాలలో బుధవారం నిర్వహించిన శ్రీదల ముగింపు కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా కూకట్ పల్లి సర్కిల్ ఇన్ స్పెక్టర్ సుబ్బారావు హాజరై గెలుపొందిన శ్రీదలకారులకు బహుమతులు అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ యువత చదువుతో పాటు, శ్రీదలలో పాల్గొని శారీరక దృఢత్వాన్ని పెంచుకోవడం ద్వారా అనేక అల్యాలను సాధించవచ్చు అన్నారు. యువతను, క్రీడాకారులను ప్రోత్సహిస్తున్న మేరా యువభారత్ సభ్యులను అభినందిస్తున్నామన్నారు. ఈ సందర్భంగా కుమార్ యాదవ్ మాట్లాడుతూ యువత మత్తు పదార్థాలకు బానిస కాకుండా బంగారు భవిష్యత్తును నిర్మించుకోవటకు క్రీడా మైదానాలలో, గ్రంథాలయాలలో, విద్యాలయాలలో ఎక్కువ సమయం గడపాలన్నారు. క్రీడలు మానసిక కల్మాసానికి దోహదపడతాయని తెలిపారు. ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాల ప్రిన్సిపల్ చందన మాట్లాడుతూ ప్రస్తుత పరిస్థితులలో అమ్మాయిలు కూడా క్రీడల పై మక్కువ పెంచుకొని క్రీడాంగణంలో రాణించాలన్నారు. కార్యక్రమంలో కళాశాల ఉపాధ్యాయులు, పోలీస్ సిబ్బంది, యువజన సభ్యులు, విద్యార్థులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఫుల్ బోర్డుపై ప్రయాణం..... ఆర్టీసీపై ఆంక్షలేవి....?

మానకొండూర్, అక్టోబర్ 15 (డి టిఎమ్ స్పూన్): గ్రామీణ ప్రాంతాల వారికి ఆర్టీసీ బస్సులు సరిపోక ప్రమాదమని తెలిసినా కూడా విద్యార్థులు ఫుల్ బోర్డుపై వేళాడుతూ వెళుతున్నారు. ఉచిత బస్సు కారణంగా ఆర్టీసీ సరైన బస్సులు నడిపించకపోవడంలో విద్యార్థులకు ఈ దుస్థితి నెలకొంది. బుధవారం మాజూరాబాద్ నుండి కరీంనగర్ వెళుతున్న ఆర్టీసీ బస్సు ప్రయాణికులతో నిండిపోగా విద్యార్థులు వేళాడుతూ ప్రమాదకరంగా ప్రయాణించడాన్ని మానకొండూర్ వద్ద "డి టిఎమ్ స్పూన్" తన కెమెరాలో బంధించింది. బస్సులో 60-70 మంది ప్రయాణికులున్నట్లు అంచనా కాగా పాఠశాల వ్యాసంలో 40 మందికంటే ఒక్కరు ఎక్కువ ఉన్నా పెన్నా బిల్డింగ్ విధించే రవాణా శాఖ అధికారులు ఆర్టీసీ బస్సులపై ఆంక్షలు ఎందుకు విధించలేకపోతున్నారో అర్థంకానే పరిస్థితి నెలకొంది. ఇప్పటికైనా అధికారులు స్పందించి అధిక లోడ్ తో ప్రమాదకరంగా డ్రైవింగ్ చేసే ఆర్టీసీ డ్రైవర్లపై చర్యలు తీసుకోవాల్సిందిగా వాహనదారులు, ప్రజలు కోరుతున్నారు.



ఉచితంగా గాలికుంటు వ్యాధి నివారణ టీకాలను రైతులు సద్వినియోగం చేసుకోవాలి

- మండల పశువైద్యాధికారి డాక్టర్ బూర మనోజ్.

ఎండపల్లి, అక్టోబర్ 15 (డి టిఎమ్ స్పూన్): జగిత్యాల జిల్లా ఎండపల్లి మండల కేంద్రంలో జాతీయ గాలికుంటు వ్యాధి నివారణ కార్యక్రమంలో భాగంగా మండల పశువైద్య శాఖ అధ్యక్షులు ఆయా గ్రామాల్లో శిబిరాలను ఏర్పాటు చేసినట్లు మండల వైద్యాధికారి డా. బూర మనోజ్ తెలిపారు. ఎండపల్లి మండల కేంద్రంలో నిర్వహించిన పశు వైద్య శిబిరాన్ని బుధవారం వెల్లటూర్ వ్యవసాయ మార్కెట్ కమిటీ చైర్ పర్సన్ గుండూరి గోపిక-జితేందర్ రెడ్డి ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా రైతులంతా ఈ అవకాశాన్ని సద్వినియోగం చేసుకొని తమ పశువులకు గాలికుంటు నివారణ టీకాలు తప్పనిసరిగా వేయించుకోవాలని ఎంపీసీ చైర్మన్ గుండూరి గోపిక జితేందర్ రెడ్డి సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో మండల పశువైద్యాధికారి డాక్టర్ బూర మనోజ్, ఎంపీసీ డైరెక్టర్ల ద్వారా మహిషారో రెడ్డి, మాచర్ల సంతోష్, బోరుకుంట రాజయ్య, మున్నుర్ల కొమురయ్య యాదవ్ పశు వైద్య సిబ్బంది తదితరులు పాల్గొన్నారు.



మృతుల కుటుంబాలకు ఎమ్మెల్యే పరామర్శలు



మానకొండూర్, అక్టోబర్ 15 (డి టిఎమ్ స్పూన్): కరీంనగర్ జిల్లా మానకొండూర్ మండల అన్నారంలో రామగిరి రాకేష్ రహదారి ప్రమాదంలో, రంగపేటలో మారెళ్ళ పెద్ద బుబ్బిరెడ్డి జీవీవల మరణించగా ఎమ్మెల్యే కవ్వంపల్లి నత్తనారాయణ బుధవారం మృతుల చిత్ పటాలకు నివాళులర్పించి ఆ కుటుంబ సభ్యులకు తన ప్రగాఢ సానుభూతిని వ్యక్తం చేశారు. కాంగ్రెస్ మండలాధ్యక్షుడు నందగిరి రవీంద్రచారి, మార్కెట్ కమిటీ చైర్మన్ మర్రి ఓదెల యాదవ్, వైస్ చైర్మన్ రామిడి తిరుమల్ రెడ్డి, నాయకులు తాళ్ళపల్లి సంపత్ గౌడ్, ద్వాప శ్రీనివాస్ రెడ్డి, రేమిడి శ్రీనివాస్ రెడ్డి, బండెల మహేందర్, వరహల చారి, ఎగ్లవు శ్రీనివాస్ తదితరులు ఎమ్మెల్యే వెంల పరామర్శలో పాల్గొన్నారు.

నేడు శ్రీశైలంలో భ్రమరాంబ మల్లికార్జునిడిని దర్శించుకుంటా

హన్మిట్ల, అక్టోబర్ 15: ప్రధానమంత్రి సరేంద్రమోడీ ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్రంలోని కర్నూలు జిల్లా లో గురువారం పర్యటించనున్నారు. ప్రధాని మోడీ పర్యటన సేవధ్యంలో అధికారులు పటిష్ట ఏర్పాట్లు చేశారు. ప్రధాని పర్యటనలో ఎలాంటి లోటు పొట్టు లేకుండా కూటమి ప్రభుత్వం చర్యలు చేపట్టింది. ఈ క్రమంలో కర్నూలు జిల్లా పర్యటనపై ప్రధాని మోడీ సోషల్ మీడియా ఎక్స్ వేదికగా ఆసక్తికర ట్వీట్ పెట్టారు. అప్పమైన తెలుగులో ఈ ట్వీట్ పెట్టారని ప్రధాని మోడీ. ఆంధ్రప్రదేశ్ లో 'రేపు' అంటే అక్టోబర్ 16వ తేదీన పర్యటిస్తాను. శ్రీశైలంలోని శ్రీ భ్రమరాంబ మల్లికార్జున స్వామి దేవస్థానంలో ప్రత్యేక పూజలు చేస్తాను. ఆ తర్వాత కర్నూలులో రూ.13, 400 కోట్లకు పైగా విలువైన అభివృద్ధి పనుల శంకుస్థాపనలు, ప్రారంభోత్సవ కార్యక్రమాల్లో పాల్గొంటాను. ఈ పనులు విద్యుత్, రైల్వేలు, పెట్రోలియం, రక్షణ, పరిశ్రమలతో పాటు మరిన్ని రంగాలకు సంబంధించినవి ఉన్నాయని ప్రధాని మోడీ తన ట్వీట్ ద్వారా వెల్లడించారు.

గూగుల్ అంటే ఎందుకంత కడుపుమంట

గూగుల్ లో కొడితే జగన్ బండారం బయటకొస్తుంది

మిడియా సమావేశంలో ఎమ్మెల్యే సోమిరెడ్డి

నెల్లూరు, అక్టోబర్ 15: వైసీపీ అధినేత వైఎస్ జగన్ మోహన్ రెడ్డిపై తెలుగుదేశం పార్టీ సీనియర్ నేత, ఎమ్మెల్యే సోమిరెడ్డి చంద్రమోహన్ రెడ్డి సంచలన వ్యాఖ్యలు చేశారు. గూగుల్ పై జగన్ మోహన్ రెడ్డి, ఆయన బ్యాచికు అంత కడుపు మంట ఎందుకని పైర అయ్యారు. విశాఖకు గూగుల్ రావడాన్ని వైసీపీ తప్ప అందరూ స్వాగతిస్తున్నారని చెప్పుకొచ్చారు. బుధవారం నెల్లూరులో సోమిరెడ్డి చంద్రమోహన్ రెడ్డి మీడియాతో మాట్లాడారు. గూగుల్ లో 6093 అని కొడితే జగన్ రెడ్డి జైలు జీవితం మొత్తం బయటకొస్తోందని సోమిరెడ్డి సెలెబ్రిటీ గుప్పించారు. గూగుల్ బేకవుట్ టెక్నాలజీ ద్వారా వైఎస్ వివేకానందరెడ్డిని హత్య చేసిన వారిని సీబీఐ గుర్తించింది తెలిపారు. జగన్ రెడ్డి అండ్ కో గుట్టు రట్టు చేసినది గూగుల్ పై కోపం పెంచుకొని ఉంటారని విమర్శించారు. రాజా ఆఫ్ కరప్షన్ అని కొట్టివేసిన జగన్ చరిత్రనే గూగుల్ చూపిస్తోందని ఎద్దేవా చేశారు. తండ్రిని అడ్డుపెట్టుకుని వేల కోట్లు దోచిపెట్టిన అవినీతి చరిత్ర బయటకు వస్తోందని.. అందుకునే గూగుల్ అంటేనే కడుపు మంటతో జగన్ అండ్ కో రగిలిపోతున్నారని దిద్దిపాడించారు. రూ.1.33 లక్షల కోట్లతో గూగుల్ ఏపీఐ రావడం చాలా గొప్ప విషయమని ఉద్ఘాటించారు సోమిరెడ్డి చంద్రమోహన్ రెడ్డి. మంత్రి నారా లోకేష్ కృషితోనే కొత్త రాష్ట్రమైన ఏపీ ఈ ఘనతను సాధించిందని అభివర్ణించారు. గూగుల్ ఏపీలోకి అడుగు పెట్టడాన్ని వైసీపీ, జగన్ రెడ్డితో పాటు సాక్షి కూడా జీర్ణించుకోలేకపోతోందని విమర్శించారు. ఏపీకి ప్రతిష్టాత్మకమైన సంస్థ వస్తుంటే సాక్షి మీడియాలో ఒక్క వార్త కూడా లేకపోవడం దురదృష్టకరమని పేర్కొన్నారు. ఇంత కడుపుమంటతో రగిలిపోతే వ్యక్తి రాష్ట్రానికి ముఖ్యమంత్రిగా పనిచేసారని చెప్పుకోవాల్సి వచ్చినందుకు ఏపీ ప్రజలు చాలా బాధపడుతున్నారని విమర్శించారు. అలాంటి వ్యక్తి మళ్లీ ఏపీకి సీఎం అవుతానని కలలు కనడం మరింత దుర్మార్గమని సోమిరెడ్డి చంద్రమోహన్ రెడ్డి ఆక్షేపించారు.

మతి తప్పి మాట్లాడటం మానుకోవాలి

వైఎస్ షర్మలకు బజిపి నేత యామిని శర్మ హితవు

విజయవాడ, అక్టోబర్ 15: మతి తప్పి మాట్లాడటం మానుకోవాలని ఏపీ కాంగ్రెస్ అధ్యక్షురాలు వైఎస్ షర్మలకి బీజేపీ ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్ర అధికార ప్రతినిధి సానినీ యామిని శర్మ స్ట్రాంగ్ కొంటం ఇచ్చారు. తెలుసుకుని మాట్లాడితే మంచిదని హితవు పలికారు. జిఎన్ డి 2.0 అనేది గబ్బర్ సింగ్ ట్యాక్స్ కాదని.. గ్రేట్ సిస్టమ్ ఆఫ్ ట్రాన్స్ఫర్మేషన్ అని అభివర్ణించారు. బుధవారం విజయవాడలోని బీజేపీ కార్యాలయంలో యామిని శర్మ మీడియాతో మాట్లాడారు. జీఎస్ డి 2.0.. భారత్ ఆర్థిక స్వావలంబనకు పునాది అని ఉద్ఘాటించారు. జీఎస్ డి 2.0 ప్రతి మాట్లాడింది అర్థం లేని రాజకీయ పిప్పి ప్రచారం మాత్రమేనని ధ్వజమెత్తారు. జీఎస్ డి 2.0 సామాన్యులపై వస్తు భారాన్ని తగ్గించి.. చిన్న వ్యాపారాలకు సులభతరం చేస్తూ, రాష్ట్రాలకు మరింత ఆర్థిక స్వాతంత్ర్యం+-ర ఇస్తోందని చెప్పుకొచ్చారు. కాంగ్రెస్ కి ఇవి ఎందుకు కనిపించవని ప్రశ్నించారు. కాంగ్రెస్ నేతలకి అభివృద్ధి కన్నా అబద్ధాల మీద రాజకీయాలు చేయడం అలవాటని యామిని శర్మ విమర్శించారు. ప్రత్యేక హోదా పేరు చెప్పి ప్రజలను మోసం చేసింది కాంగ్రెస్ నేనని ఆరోపించారు. ఉమ్మడి ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్రాన్ని అడ్డగీలుగా విభజించిన కాంగ్రెస్ కి ప్రత్యేక హోదా గురించి మాట్లాడే హక్కు లేదని పైర అయ్యారు. కూటమి ప్రభుత్వం ప్రత్యేక అభివృద్ధి హోదాని ఆదరణలో చూపిస్తోందని స్పష్టం చేశారు. కర్నూలులో జరుగబోయే జీఎస్ డి 2.0 ఉత్సవం కేవలం సభ కాదని.. ఇది రాష్ట్ర ఆర్థిక శక్తి పునరుద్ధరణ వేడుక అని అభివర్ణించారు. ఈ సభలో ప్రజలతో కలిసి ఆర్థిక సంస్కరణల సంబురాలు చేయాలని యామిని శర్మ పేర్కొన్నారు.

బుల్ డోజర్ ను అభివృద్ధికి వినియోగిస్తాం

మంగళగిరిలో హిటాచి ఫోరూమ్ ప్రారంభించిన లోకేశ్

అమరావతి, అక్టోబర్ 15: మంగళగిరిలో టాటా గ్రూపుకు చెందిన హిటాచి షోరూంను మంత్రి నారా లోకేష్ బుధవారం ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రి మాట్లాడుతూ.. గత ప్రభుత్వం బుల్ డోజర్ ను విధ్వంసానికి వినియోగిస్తే.. ప్రజా ప్రభుత్వం అభివృద్ధికి వాడుకోందన్నారు. బుల్ డోజర్ తో విధ్వంసమే కాదు మంచి పనులు కూడా చేయవచ్చని చూపించే ప్రభుత్వం ఇది అని వెల్లడించారు. ప్రభుత్వంలో మంగళగిరి నియోజకవర్గం పని అంటే కాదనే వారు లేరన్నారు మంత్రి. ప్రజలు తనకిచ్చిన యోజనాతోనే ఎక్కడా లేని అభివృద్ధి పనులు మంగళగిరిలో జరుగుతున్నాయని తెలిపారు. మంగళగిరిలో జెమ్స్ అండ్ జ్యువెల్లరీ పార్క్ అభివృద్ధిపై దృష్టి సారించామని చెప్పారు. టాటా హిటాచీతో పాటు ఇతర అనుబంధ సంస్థలను లక్ష్య గ్రూప్ మంగళగిరిలో ఏర్పాటు చేయాలని మంత్రి లోకేష్ కోరారు. రాష్ట్రానికి ఎప్పుడూ లేని విధంగా ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు, మంత్రి నారా లోకేష్ నేతృత్వంలో పెట్టుబడులు వస్తున్నాయని తెలుగుదేశం సీనియర్ నేత కంభంపాటి రామోహన్ రావు అన్నారు. యువతను ఆదుకునే దిశగా రాష్ట్రంలో కూటమి ప్రభుత్వం ముందుకెళ్తోందని తెలిపారు. ఎన్టీఆర్ ఇచ్చిన ప్రోత్సాహంతోనే లక్ష్య గ్రూప్ విస్తరించి 6 వేల మందికి ఉద్యోగ అవకాశాలు కల్పించిందని వెల్లడించారు. టాటాతో పాటు హుందాలో షో రూమ్లను లక్ష్య గ్రూప్ నిర్వహిస్తోందని కంభంపాటి రామోహన్ పేర్కొన్నారు.

కుట్టలు అన్నీ కృష్ణా జిల్లా నుంచే ..

కూటమి ప్రభుత్వంలో అడ్డుతప్పిన అభివృద్ధి

కృష్ణా జిల్లా ఎమ్మెల్యేలతో మంత్రి కొల్లు రవీంద్ర భేటీ

విజయవాడ, అక్టోబర్ 15: కూటమి ప్రభుత్వంలో రాష్ట్రంలో అడ్డుతప్పిన అభివృద్ధి జరుగుతోందని మంత్రి కొల్లు రవీంద్ర తెలిపారు. వైకాపా నేతలు రాష్ట్రంలో ఆస్థిరత తీసుకురావాలని చూస్తున్నారని మండిపడ్డారు. కుట్టలు అన్నీ కృష్ణా జిల్లా నుంచే జరగడం దురదృష్టకరమన్నారు. ఉమ్మడి కృష్ణా జిల్లా ఎమ్మెల్యేలతో మంత్రి కొల్లు రవీంద్ర సమావేశమయ్యారు. నకిలీ మద్యం కేసు, జిల్లాలో తాజా రాజకీయ పరిణామాలు, భవిష్యత్ కార్యచరణపై చర్చించారు. అన్ని మద్యం రుకాణాల వద్ద లిక్కర్ చెకింగ్ డివైజ్ చేయాలని, సామాన్యుల కూడా తనిఖీ చేసుకోవచ్చన్నారు. సహజ మరణాలను కూడా లిక్కర్ మరణాలుగా చూపించి.. ప్రజలను భయందోళనలకు గురిచేయాలని చూస్తున్నారని ధ్వజమెత్తారు. జగన్ జే కాండ్స్ పెట్టి నకిలీ మద్యంతో దోచిపెట్టే వేసారని ఏపీఎస్ఆర్ కి వైట్ కౌన్ కళ్ల నారాయణ మండిపడ్డారు. కూటమి ప్రభుత్వం రాష్ట్రాన్ని ప్రగతి పథంలో నడిపిస్తుంటే.. వైకాపా దుష్ప్రచారం చేస్తోందని ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. నకిలీ మద్యం కేసులో నిందితుడు అద్దేపల్లి జనార్దన్ రావు జైల్లో ఉండగా.. జోగి రమేష్ పేరు చెబుతాడని ఎలా తెలుసని మైలవరం ఎమ్మెల్యే వసంత కృష్ణప్రసాద్ ప్రశ్నించారు. జోగి రమేష్ తన సొంత సామాజికవర్గం వారి దగ్గర డబ్బులు తీసుకుని షిప్ట్ ఆఫ్ బెటర్ ఉద్యోగాలు ఇప్పించాడని ఆరోపించారు. పెనమలూరు ఎమ్మెల్యే బోడె ప్రసాద్, విజయవాడ తూర్పు ఎమ్మెల్యే గద్దె రామోహన్, గన్నవరం ఎమ్మెల్యే యార్లగడ్డ వెంకట్రావు, సీనియర్ నేత నెల్లూరు రఘురాం తదితరులు సమావేశంలో పాల్గొన్నారు.

పరకామణి దొంగలు బయటకు వస్తారు: భాను ప్రకాష్

తిరుపతి, అక్టోబర్ 15: వైకాపా హయాంలో తిరుపతిలో నిబంధనలు అతిక్రమించి ఇష్టానుసారంగా వ్యవహరించారని తితిదే పాలకమండలి సభ్యుడు భానుప్రకాష్ రెడ్డి ఆరోపించారు. పరకామణి వ్యవహారం ఇందులో భాగమన్నారు. తిరుపతిను తమ ఆదాయపరుగా మార్చుకుని శ్రీవారికి శరణ్ పంపేటర్లని మండిపడ్డారు. వారి పాపం పండిందని అన్నారు. తిరుపతిలో నిర్వహించిన మీడియా సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడారు. తితిదే వైరల్స్ గా వైపీ సుబ్బారెడ్డి చేయకూడని పనులన్నీ చేశారని ఆరోపించారు. 2023లో పరకామణి కేసును పక్కదారి పట్టించారు. కేసును లోక్ అదాలత్ కు పంపడంలో భూమన కీలకపాత్ర పోషించారు. అధికారులపై తీవ్ర ఒత్తిడితో లోక్ అదాలత్ లో రాజీ చేయడం దారుణం. హుందాని దోచేసిన వ్యక్తి ఆస్థులను బలపంతుంగా రాయించుకున్నారు. పరకామణి కేసులో అసలు పాత్రధారులు త్వరలో బయటపడతారని పేర్కొన్నారు. ఇందులో ఎవరెవరి పాత్ర ఉందన్నది త్వరలో తెలుతుందన్నారు.

కొనుగోలు కేంద్రాల్లో నాణ్యతా ప్రమాణాలు పాటించి లబ్ధి పొందండి

◆ ఎమ్మెల్యే కవ్వంపల్లి సత్యనారాయణ

మానకొండూర్, అక్టోబర్ 15 (డి ప్రెస్ న్యూస్): కరీంనగర్ జిల్లా మానకొండూర్ మండలంలోని దేవంపల్లి, తెల్లదు, రంగపేట, పచ్చునూర్, లక్ష్మీపూర్ గ్రామాల్లో జిల్లా గ్రామీణాభివృద్ధి సంస్థ, ప్రాథమిక వ్యవసాయ సహకార సంఘాల ఆధ్వర్యంలో ఏర్పాటు చేసిన వరిధాన్య కొనుగోలు కేంద్రాలను ఎమ్మెల్యే కవ్వంపల్లి సత్యనారాయణ బుధవారం ప్రారంభించారు. దశాబ్దో మోసపోకుండా రైతులకు మేలు కలిగేలా ప్రభుత్వం మద్దతు ధరను పెంచిన సందర్భంగా కొనుగోలు కేంద్రాల్లో నాణ్యత ప్రమాణాలను పాటించి లబ్ధిపొందాలని ఎమ్మెల్యే రైతులకు సూచించారు. కార్యక్రమాల్లో జిల్లా గ్రామీణాభివృద్ధి సంస్థ ఎడిఆర్ డి.వేణు

రవి కుమార్, డి.వి.ఎం. వేణు గోపాల్, ఏపీఎం.ఎ. సంతోష్, రాజేందర్, సిసిలు మురళి, జ్యోతి, సులోచన, చంద్రమౌళి, వి.ఓ.ఎ.ఎ. గ్రామ సంఘం సభ్యులు, సహకార సంఘం డి.సి.ఓ. రామానుజా చారులు, డి.వి.ఎ. సర్పంచారు, సివిల్ సపై డి.వి.ఎ. రజనీకాంతరావు, డి.వి.ఎ. శ్రీనివాస్, తహశీల్దార్ విజయ్ కుమార్, సాసైటీ ప్రత్యేకాధికారి శివనాగేందర్ రెడ్డి, నోడల్ అధికారి రవికుమార్, సాసైటీ సీనియర్, మాజీ డైరెక్టర్లు, కాంగ్రెస్ మండలాధ్యక్షుడు సందగిరి రవీంద్రచారి మార్కెట్ కమిటీ చైర్మన్ మర్రి ఓదెలు యాదవ్, వైస్ చైర్మన్ రామిడి తిరుమల్ రెడ్డి, డైరెక్టర్లు మాతంగి సహాదేవ్, అంజయ్య, బండెల మహేందర్, శ్రీధర్, ఏగల్ప శ్రీనివాస్, తదితరులు పాల్గొన్నారు.



నాణ్యత ప్రమాణాలను పాటిస్తూ వరి ధాన్యం కొనుగోలు చేయాలి

◆ కొనుగోలు కేంద్రాల్లో అవసరమైన మౌలిక వసతుల కల్పన ◆ సన్న రకం ధాన్యాన్ని వ్యవసాయ అధికారులు పక్కాగా

ద్రువీకరించాలి ◆ ధాన్యం రవాణా కు అవసరమైన వాహనాలను సన్నద్ధం చేయాలి ◆ వానాకాలం 2025 ధాన్యం

కొనుగోలు పై సంబంధిత అధికారులతో సన్నాహక సమావేశం నిర్వహించిన అదనపు కలెక్టర్ డి.వేణు

పెద్దపల్లి ప్రతినిధి (డి ప్రెస్ న్యూస్): ఖరీఫ్ మార్కెటింగ్ సీజన్ 2025లో నిర్దేశించిన నాణ్యత ప్రమాణాలను తూచా తప్పకుండా పాటిస్తూ మద్దతు ధర పై వరి ధాన్యం కొనుగోలు చేయాలని అదనపు కలెక్టర్ డి.వేణు అన్నారు. బుధవారం సమీకృత జిల్లా కలెక్టరేట్ లోని సమావేశ మందింలో ఏర్పాటు చేసిన ధాన్యం కొనుగోలు సన్నాహక సమావేశంలో అదనపు కలెక్టర్ డి.వేణు పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా అదనపు కలెక్టర్ డి.వేణు మాట్లాడుతూ, ఖరీఫ్ మార్కెటింగ్ సీజన్ 2025 లో ఎటువంటి ఇబ్బందులు లేకుండా వివరి గింజ వరకు నాణ్యమైన వడ్డను మద్దతు ధరపై కొనుగోలు చేసి 48 నుంచి 72 గంటల్లో చెల్లింపులు చేయాలని ప్రభుత్వం నిర్ణయించింది తెలిపారు. కొనుగోలు కేంద్రాల్లో నిర్దేశించిన నాణ్యత ప్రమాణాలు గల వరి పంటను మాత్రమే కొనుగోలు చేయాలని, ఎవరి దగ్గర నుంచి ఎటువంటి ఒత్తిడి వచ్చిన నాణ్యతలేని పంట కొనుగోలు చేయవద్దని అదనపు కలెక్టర్ ధాన్యం కొనుగోలు కేంద్రాల ఇంచార్జి లకు సూచించారు. ప్రతిరోజూ కొనుగోలు చేసిన ధాన్యం వివరాలు ఓపిఎస్ లో ట్యాబ్లెట్ ఎంట్రీ పూర్తి కావాలని అన్నారు. కొనుగోలు చేసిన పంటకు చెల్లింపులు రైతులకు 48 నుంచి 72 గంటల వ్యవధిలో గంటల్లో జరగగూతాయని అన్నారు. ప్రతి ధాన్యం కొనుగోలు కేంద్రాల్లో అవసరమైన టార్గెట్స్, తేమ యంత్రాలు, వెయింగ్ యంత్రాలు గన్న

బ్యాగులు.. మొదలకు సామాగ్రి అందుబాటులో ఉందో లేదో పరిశీలించాలని అదనపు కలెక్టర్ సూచించారు. మార్కెటింగ్ అధికారితో సమన్వయం చేసుకుంటూ అవసరమైన సామాగ్రి కొనుగోలు కేంద్రాల వద్ద ఏర్పాటు చేయాలని అధికారులకు తెలిపారు. వాతావరణ శాఖ సూచనలు గమనించాలని, ఈ అంశాన్ని రైతులకు చేరేలా వ్యవసాయ విస్తరణ అధికారులు చర్యలు తీసుకోవాలని అన్నారు. క్రాప్ బుకింగ్ ప్రకారం సన్న వడ్డు చేసిన రైతుల వివరాలు అందించాలని అన్నారు. ధాన్యం కొనుగోలు కేంద్రాల్లో సన్న వడ్డు, దొడ్డు వడ్డుకు వేర్వేరు కొంటర్లు ఏర్పాటు చేయడం జరిగిందని తెలిపారు. సన్న వడ్డు సంచలకు రెడ్ ట్యాగ్, దొడ్డు వడ్డు సంచలకు గ్రీన్ కలర్ ట్యాగ్ వేయాలని అన్నారు. వరి కోత ప్రకారం అవసరమైన కొనుగోలు కేంద్రాలు వెంటనే ప్రారంభించేందుకు చర్యలు తీసుకోవాలని అదనపు కలెక్టర్ అధికారులకు సూచించారు. పంట కోతలు జరుగుతున్న నేపథ్యంలో హార్వెస్టర్ కోతల సమయాల్లో తీసుకోవాల్సిన జాగ్రత్తలపై అవగాహన సమావేశం నిర్వహించాలని అదనపు కలెక్టర్ సంబంధిత అధికారులను ఆదేశించారు. ధాన్యం కొనుగోలు చేసిన తర్వాత గన్న సంచలకు ట్యాగ్, సెంటర్ సెంజర్ వేయాలని అన్నారు. కొనుగోలు చేసిన ధాన్యం బిస్తాలు త్వరితగతిన తరలించాలని తేనివక్తలో రవాణా కాంట్రాక్టర్లకు కోత విధించడం



జరుగుతుందని, ఈ అంశాన్ని స్పష్టంగా అమలు చేయాలని అదనపు కలెక్టర్ రవాణా శాఖ అధికారి ఆదేశించారు. రైస్ మిల్లర్లతో ఎట్టి పరిస్థితుల్లోనూ తాలు కట్ చేయడానికి వీలు లేదని, నాణ్యతను కొనుగోలు కేంద్రాల దగ్గరే పరిశీలించి పంపాలని అన్నారు. కొనుగోలు కేంద్రాల వద్ద, రైస్ మిల్లలు వద్ద ఎక్కడ హమాల్ ల కొరత రాకుండా చర్యలు తీసుకోవాలని ఆదేశించారు. జిల్లా వ్యాప్తంగా కేంద్రాలపై వచ్చే వ్యతిరేక వార్తలను ఎప్పటికప్పుడు పరిశీలించి, లోపాలు ఏవైనా ఉంటే సవరించుకొని సమాధానం అందజేయాలని అదనపు కలెక్టర్ సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా వ్యవసాయ శాఖ అధికారి శ్రీనివాస్, జిల్లా షా రసరఫారు శాఖ అధికారి శ్రీధర్, జిల్లా మార్కెటింగ్ అధికారి ప్రవీణ్, డి.వి.ఎ. మార్కెటింగ్ అధికారి, జిల్లా సహకార అధికారి శ్రీమాల, అగ్రికల్చర్ ఎ.ఓ.ఎ. అధికారులు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ప్రధాని పర్యటన కొత్త అవకాశాలకు ద్వారం

ఆంధ్రప్రదేశ్ అభివృద్ధికి నూతన దిశా నిర్దేశం సహచర మంత్రులతో సమీక్షించిన అచ్చన్నాయుడు

కర్నూలు, అక్టోబర్ 15: ప్రధాని పర్యటన రాష్ట్ర అభివృద్ధికి కొత్త అవకాశాల ద్వారమని మంత్రి అచ్చన్నాయుడు అన్నారు. ప్రజల్లో ఉత్సాహం నింపి సభను చారిత్రాత్మకంగా మార్చాలని పిలుపునిచ్చారు. ప్రధాని పర్యటన ఆంధ్రప్రదేశ్ అభివృద్ధికి నూతన దిశా నిర్దేశం అవుతుందని మంత్రి పేర్కొన్నారు. ప్రధాన మంత్రి నరేంద్ర మోడీ గురువారం జిల్లాలో పర్యటించనున్నారు. ఈ క్రమంలో ప్రధాని నరేంద్ర మోడీ పర్యటన ఏర్పాట్లపై మంత్రి అచ్చన్నాయుడు బుధవారం సమాజ్ సమావేశం నిర్వహించారు. సహచర మంత్రులు పంగలపూడి అనిత, అనగాని సత్యప్రసాద్, గుమ్మడి సంధ్యారాణి, కోఆర్డినేషన్ కమిటీ సభ్యులు, ప్రజా ప్రతినిధులతో సమాక్ష జరిపారు. వేదిక, భద్రత, పార్కింగ్, నీటి సదుపాయాలపై చర్చించారు. సూపర్ జీఎస్ టీ - సూపర్ సీఎంఎస్ ఖాళీ బహిరంగ సభ ఏర్పాట్లపై చర్చించారు. ప్రతి శాఖ అధికారులు, కూటమి నేతలు సమన్వయంతో పనిచేయాలని సూచనలు చేశారు. ప్రజలకు ఎటువంటి ఇబ్బంది కలగకుండా సక్రమ ఏర్పాట్లు చేయాలని ఆదేశాలు జారీ చేశారు. సభ విజయవంతం కోసం క్షేత్రస్థాయిలో సమర్థ ప్రణాళికలు అమలు చేయాలని తెలిపారు. ప్రధాని మోడీ నేడు ఉమ్మడి కర్నూలు జిల్లాలో పర్యటించనున్నారు. ఉదయం 10 గంటలకు ఢిల్లీ నుంచి ప్రత్యేక విమానంలో కర్నూలు ఎయిర్ పోర్టుకు రానున్నారు. అక్కడ నుంచి ప్రత్యేక హెలికాప్టర్ లో సుండిపెంట వెళ్లనున్నారని ప్రధాని. రోడ్డు మార్గంలో శ్రీశైలం శ్రవరాంబ గెస్ట్ హౌస్ కు చేరుకుంటారు. ఉదయం 11.15 గంటలకు శ్రీశైలం ఆలయంలో శ్రీ భ్రువారాంబ మల్లికార్జున స్వామి వార్లను మోడి దర్శించుకుంటారు. మధ్యాహ్నం 12.10 శివాజీ మహారాజ్ స్మార్టి కేంద్రాన్ని సందర్శిస్తారు. అనంతరం సుండిపెంటకు చేరుకొని అక్కడ నుంచి హెలికాప్టర్ లో నేరుగా నన్నారం రాగ మయూరి గ్రీన్ హిల్స్ హెలిపాడ్ కు వస్తారు. మధ్యాహ్నం 2.30 గంటలకు సూపర్ జీఎస్ టీ సూపర్ సీఎంఎస్ కార్యక్రమంలో ప్రధాని పాల్గొంటారు. మధ్యాహ్నం మూడు గంటలకు ప్రధాన మంత్రి బహిరంగ సభ జరగనుంది. సాయంత్రం 4:05 గంటలకు కార్యక్రమం ముగించుకుని కర్నూలు ఎయిర్ పోర్టుకు చేరుకుని అక్కడ నుంచి ప్రత్యేక విమానంలో ఢిల్లీకి బయలుదేరి వెళతారు.

బిసి జపం చేస్తూ.. ప్రజలకు మోసం మరోమారు కిషన్ రెడ్డిపై రాజసింగ్ విమర్శలు



హైదరాబాద్, అక్టోబర్ 15: 'ఇదేమి రాజ్యం.. ఇదేమి రాజ్యం.. కిషన్ రెడ్డి రాజ్యం.. కిషన్ రెడ్డి రాజ్యం తాజాగా మరోసారి కేంద్రమంత్రి కిషన్ రెడ్డిపై ఎమ్మెల్యే రాజసింగ్ వివాదస్పద వ్యాఖ్యలు చేశారు. తెలంగాణలో ఎన్నికలు జరిగినప్పుడల్లా లేదా ప్రముఖ నాయకుడు వచ్చినప్పుడల్లా, భవిష్యత్లో ఒక బీసీ తెలంగాణకు ముఖ్యమంత్రి అవుతాడని అందరూ అంటారు. తెలంగాణలో చిన్న ఎన్నికల గాని పెద్ద ఎన్నికల గాని వస్తే బీసీనే మద్దతిస్తారని రాజసింగ్ ఆరోపించారు. బీసీలు మన తెలంగాణ భారతీయ జనతా పార్టీ లోపల ఎక్కడున్నారో కొద్ది చెప్తారా కిషన్ రెడ్డి. నేను ఇంతకు ముందు ఎప్పుడూ ఎన్నీలు, బీసీలు, ఎన్టీలు లేదా ఓబీసీలు గురించి మాట్లాడలేదు. నేను హిందూత్వం గురించి మాత్రమే మాట్లాడుతాను. కానీ నేను ఈరోజు దాని గురించి మాట్లాడటానికి కారణం మీరు ప్రతి ఎన్నికల్లో బీసీ కార్డును పై చేసి, బీసీ సమాజానికి మీరు మోసం చేస్తారు. అందుకే నేను ఈరోజు చెప్పాల్సి వచ్చింది.' అని కేంద్రమంత్రి కిషన్ రెడ్డిపై రాజసింగ్ మాటల తూటలను పదిలారు. మంగళవారం కూడా కేంద్రమంత్రి కిషన్ రెడ్డిపై ఎమ్మెల్యే రాజసింగ్ ఆరోపణలు చేశారు. 'కేంద్ర మంత్రి కిషన్ రెడ్డికి.. జూబ్లీహిల్స్ ఉప ఎన్నికలో మీరు ఎన్ని ఓట్ల తేడాతో ఓడిపోతారు? జూబ్లీ హిల్స్ ప్రజలు మిమ్మల్ని అడుగుతున్నారు. బీఆర్ఎస్ ను గెలిపిస్తారా? కాంగ్రెస్ ను గెలిపిస్తారా? అని సోషల్ మీడియాలో మిమ్మల్ని జూలు అడుగుతున్నారు. జూబ్లీహిల్స్ ఆసెంబ్లీ సెగ్మెంట్ సిసిగ్రాబాబాద్ పార్లమెంట్ పరిధిలోకి వస్తుంది. మీ గౌరవం ప్రమాదంలో ఉందా' అని రాజసింగ్ వ్యాఖ్యలు చేశారు.

జీర్ణ సమస్యలతో బాధపడుతున్నారా? అయితే కాసిన్ని ఖర్జూరాలు తినండి..



ఏదాది పాదపునా మార్కెట్లో లభించే పండ్లలో ఖర్జూరం ఒకటి. వివిధ రకాల ఖర్జూరాలు మార్కెట్లో లభిస్తుంటాయి. అన్ని రకాల ఖర్జూరాలు ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేస్తాయి. అందుకే వీటిని 'సూపర్ ఫుడ్' అని కూడా పిలుస్తారు. ప్రతిరోజూ ఖర్జూరం తినడం వల్ల శరీరానికి అనేక ప్రయోజనాలు చేకూరుతాయి. రోజూ ఖర్జూరం తినడం వల్ల కలిగే ప్రయోజనాలు ఇక్కడ తెలుసుకుందాం. ఖర్జూరంలో ఫైబర్ అధికంగా ఉంటుంది. ఇందులో మెగ్నీషియం, పొటాషియం, కాపర్, మాంగనీస్, విటమిన్ బి6, కె అధికంగా ఉంటాయి. విటమిన్లు, ఖనిజాలు సమృద్ధిగా ఉండే ఖర్జూరంలో పోషక విలువలు చాలా



ఎక్కువ. ఖర్జూరం తినడం వల్ల ప్రక్షోభ, సుక్రోజ్ వంటి చక్కెరలు శరీరంలోకి ప్రవేశిస్తాయి. శరీరానికి వెంటనే శక్తి అందుతుంది. అందుకే ఉపవాసం తర్వాత ఖర్జూరం తినడం మంచిది. ఖర్జూరం పొట్లకు చాలా మంచిది. ఖర్జూరాలు జీర్ణక్రియలో సహాయపడతాయి. జీర్ణవ్యవస్థను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతాయి. పీచు పుష్కలంగా ఉండటం వల్ల మలబద్ధకం నుంచి కూడా ఉపశమనం లభిస్తుంది. ఖర్జూరం గుండె ఆరోగ్యాన్ని కూడా కాపాడుతుంది. యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు పుష్కలంగా ఉండే ఖర్జూరాలు హృదయనాళ వ్యవస్థకు చాలా మేలు చేస్తాయి. రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను నియంత్రించే శక్తి కూడా ఖర్జూరాలకు అధికంగా ఉంటుంది. ఖర్జూరంలో చక్కెర ఉన్నప్పటికీ ఇవి రక్తంలో చక్కెరను పెంచవు. అయినప్పటికీ డయాబెటిస్ పేషెంట్లు వీటిని తీసుకునే ముందు వైద్యుల సలహా తీసుకోవడం మంచిది. ఖర్జూరాలు మెదడు ఆరోగ్యాన్ని పెంచడానికి, మెదడు పనితీరును పెంచడంలో సహాయపడతాయి.

వీరికి సంజీవని ఈ పండు.. రోజూ ఒకటి తిన్నారంటే ఈ వ్యాధికి దీన్ని మించిన దివ్యోషధం లేదు.!

రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను సహజంగా నియంత్రించడానికి అనేక మార్గాలు ఉన్నాయి. వాటిలో ఒకటి పండ్లు తినడం. కొన్ని పండ్లను తీసుకోవడం వల్ల సహజంగా మీ శరీరానికి ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు లభిస్తాయి. అలాంటి వాటిలో అవకాడో ఒకటి. దీనిని బటర్ ఫ్రూట్ అని కూడా పిలుస్తారు. ఈ పండు మన శరీరానికి చాలా పోషకాలను అందిస్తుంది. అవకాడోలో కారకాయల మాదిరిగానే ఆరోగ్యకరమైన పదార్థాలు ఉంటాయి. ఇందులో కొవ్వు అధికంగా ఉన్నప్పటికీ, ఇది మీ శరీరాన్ని అదనపు కొవ్వు నుండి రక్షిస్తుంది. మీ శరీరం ఫోలిక్ యాసిడ్ వంటి విటమిన్లను ఉత్పత్తి చేయడంలో సహాయపడుతుంది. కాబట్టి మీరు ఈ పండును పచ్చగా తినవచ్చు. అవకాడో మీ

శరీరంలో రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను స్థిరీకరించడానికి సహాయపడుతుంది. ఇది కొలెస్ట్రాల్, ట్రిగ్లిజెరైడ్ స్థాయిలను కూడా నియంత్రించే ఉంటుంది. అవకాడోను క్రమం తప్పకుండా తీసుకోవడం వల్ల స్ట్రోక్ లేదా గుండె జబ్బులు వచ్చే ప్రమాదం తగ్గుతుంది. అవకాడోలో ఉండే కొవ్వు అమ్లాలు, లైపిన్ ఎంజైమ్ శరీరంలోని కొవ్వును తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. అవకాడోలో విటమిన్ బి, విటమిన్ కె, విటమిన్ ఇ, విటమిన్ సి పుష్కలంగా ఉన్నాయి. అవకాడోలో ఉండే పొటాషియం మిమ్మల్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచడంలో సహాయపడుతుంది. మీ రక్తపోటును అదుపులో ఉంచుతుంది. అవకాడోలో ఉండే ఫైబర్ మీ జీర్ణక్రియను మెరుగుపరుస్తుంది.



కొబ్బరినీళ్లు తాగే అలవాటుందా..? ఈ సమస్యలను వారు అస్సలు తాగకూడదంట.. ఇక మీ ఇష్టం..

ప్రస్తుత కాలంలో ఎన్నో అనారోగ్య సమస్యలు చుట్టూముడుతున్నాయి. ఈ తరుణంలో ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవడం చాలా ముఖ్యం. ముఖ్యంగా ఎండకాలంలో చాలామంది డీహైడ్రేషన్ సమస్యతో బాధపడుతుంటారు. వాస్తవానికి.. శరీరంలో నీటి శాతం ఎక్కువగా ఉంటుంది. ఒకవేళ నీటిశాతం తగ్గితే.. అనేక అనారోగ్య సమస్యలను ఎదుర్కోవలసి ఉంటుంది. బాడీ డీహైడ్రేషన్ కు గురైనప్పుడు కొబ్బరి నీరు అమృతంలా పనిచేస్తుంది.. వాస్తవానికి కొబ్బరి నీరు ఆరోగ్యానికి చాలా మేలు చేస్తుంది. ఎందుకంటే ఇందులో విటమిన్ సి, విటమిన్ ఇ, ఐరన్, కాలియం, కాపర్, ఫాస్ఫరస్, పొటాషియం, మెగ్నీషియం వంటి పోషకాలు ఉంటాయి. ఇవి శరీరాన్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచడంలో సాయపడతాయి.. కొబ్బరినీళ్లు ఎప్పుడు తాగినా తాగినా మంచిదే కానీ.. కొందరికి మాత్రం సైడ్ ఎఫెక్ట్స్ ఉంటాయని పేర్కొంటున్నారు వైద్య నిపుణులు.. కొన్ని సమస్యలను వారు కొబ్బరినీటికి దూరంగా ఉండాలి.. ఏ వ్యాధితో బాధపడేవారు కొబ్బరినీళ్లు తాగకూడదో ఇప్పుడు తెలుసుకోండి. కిడ్నీ సంబంధిత వ్యాధులు ఉన్నవారు: కిడ్నీ సంబంధిత వ్యాధులతో బాధపడేవారు కొబ్బరినీళ్లు తాగకూడదు. ఇందులో పొటాషియం ఎక్కువగా ఉండటం వల్ల ఆరోగ్యానికి హాని కలుగుతుంది. మధుమేహ రోగులు: మధుమేహ వ్యాధిగ్రస్తులు కొబ్బరినీళ్లు తాగకూడదు. ఎందుకంటే దానిలో గ్లైసెమిక్ ఇండెక్స్ చాలా ఎక్కువ. అందుకే.. కొబ్బరినీళ్లు తాగడం వల్ల రక్తంలో చక్కెర స్థాయి చేరగా పెరుగుతుంది. అల్సర్: అల్సర్ బాధితులు కొబ్బరినీళ్లు తాగకూడదు. కొబ్బరి నీరు తాగితే చర్మంపై దుబద, మంట, చర్మం ఎర్రబడడం వంటి అనేక సమస్యలను ఎదుర్కోవలసి ఉంటుంది. అధిక రక్తపోటు: అధిక రక్తపోటుతో బాధపడేవారు కూడా సాధ్యమైనంతవరకు కొబ్బరినీటికి దూరంగా ఉండాలి.. అయితే, వైద్యుల సలహా మేరకు మాత్రం కొబ్బరి నీళ్లు తాగవచ్చు.

కప్పు కాఫీ.. తాగితే అమేజింగ్ అంతే! వీళ్లు మాత్రం అస్సలు జోలికి వెళ్లొద్దు..



ప్రపంచవ్యాప్తంగా కాఫీ లవర్స్ చాలామంది ఉంటారని చెప్పడంలో అతిశయోక్తి లేదు. కొంతమందికి కాఫీ తాగినదే రోజు గడవదు. అంతలా ఎడ్జ్ అవుతారు. ఉదయాన్నే బెడ్ కాఫీ తాగితేనే గానీ తమ రోజు మొదలుపెట్టరు. అయితే కాఫీ లిమిట్ గా తాగితే ఫర్వాలేదు. కానీ అధిక మోతాదులో తీసుకుంటేనే అనేక అనారోగ్య సమస్యలు తలెత్తతాయి. ముఖ్యంగా ఈ వ్యాధులు ఉన్నవారు కాఫీని తాగకూడదు. మీరు మైగ్రేన్ సమస్యతో బాధపడుతుంటే.. అస్సలు కాఫీ తాగొద్దు. కాఫీలో కెఫిన్ శాతం ఎక్కువగా ఉంటుంది. ఇది మెదడు నరాలపై ప్రభావం చూపుతుంది. అలాగే రక్త ప్రసరణ కూడా మందగిస్తుంది. అధిక మొత్తంలో కెఫిన్ శరీరంలోకి చేరితే.. మైగ్రేన్ మరింత ఎక్కువ అయ్యే అవకాశం ఉంటుంది. మీకు హై-బీపీ ఉన్నట్లయితే.. కాఫీ తాగకండి. కాఫీ తాగడం వల్ల రక్తపోటు స్థాయి మరింతగా పెరుగుతుంది. దాని వల్ల అనేక ఆరోగ్య సమస్యలు వస్తాయి. అలాగే కాఫీ తాగడం వల్ల ఒత్తిడి పెరుగుతుంది. దీంతో డీప్టీ హెచ్చుతగ్గులు ఉండొచ్చు. దయాబెటిక్ పేషెంట్లు కాఫీ తాగడం మానేయాలని చాలామంది ఆరోగ్య నిపుణులు అంటున్నారు. కాఫీ తాగడం వల్ల దయాబెటిక్ రోగులకు అధిక రక్తపోటు వచ్చే ప్రమాదం ఉంది. రక్తంలో చక్కెర స్థాయి అసమతుల్యంగా ఉన్నవారు కూడా కాఫీ తాగకూడదు. గర్భధారణ సమయంలో కాఫీ తాగడం మంచిది కాదు. కాఫీలో ఉండే కెఫిన్ శాతం మీ శరీరంలోని రక్త ప్రసరణను ప్రభావితం చేస్తుంది. దీని వల్ల కడుపులో పెరుగుతున్న పిండానికి రక్తం సరఫరాలో అసమతుల్యత ఏర్పడుతుంది. ఒకవేళ మీకు ఒత్తిడిని ఎదురుకుంటున్నట్లయితే.. కాఫీ గురించి అస్సలు ఆలోచించొద్దు. నిపుణుల అభిప్రాయం ప్రకారం, కాఫీని ఎక్కువగా తాగడం వల్ల శరీరంలో కార్బోహైడ్రేట్ హార్లీస్ వై అధిక ప్రభావం పడుతుంది. ఇది ఒత్తిడిని మరింత ఎక్కువ చేస్తుంది. కాగా, ఈ వార్త కేవలం పలు అధ్యయనాలు, వైద్య నిపుణుల రిసెర్చ్ ఆర్టికల్స్ ఆధారంగా ప్రచురించినది మాత్రమే. మీరు ఏదైనా డైట్ ఫోలో కావాలన్నా.. డాక్టర్ సలహా కచ్చితంగా తీసుకోండి.



మీ బుజ్జాయి కళ్లు ఆరోగ్యంగా ఉండాలంటే.. రోజూకొక్కసారి ఇలా చేయండి



మన శరీరంలోని ముఖ్యమైన అవయవాలలో కన్ను ఒకటి. చూపు లేని లోకం అంధకారం అని పెద్దలు అందుకే అంటారు. కాబట్టి కంటి సంరక్షణ చాలా ముఖ్యం. ముఖ్యంగా నేటి డిజిటల్ యుగంలో పిల్లలు చిన్నప్పటి నుంచే ఫోన్ స్క్రీన్ల అలవాటు పడుతున్నారు. దీంతో పిల్లల కళ్లు బాల్యం దశలోనే ప్రమాదంలో పడుతున్నాయి. కాబట్టి చిన్న వయసు నుంచే పిల్లల కళ్లకు తగిన జాగ్రత్తలు తీసుకోకుంటే వయసు పెరిగే కొద్దీ సమస్యలు మరింత తీవ్రతరం అవుతాయి. మీ కంటిపాప చూపును జాగ్రత్తగా చూసుకోవడం చాలా ముఖ్యం. ఇందుకోసం ఆయుర్వేదాన్ని ఆశ్రయించవచ్చు. మంచి కంటి చూపుకు, కంటి సంరక్షణకు ఆయుర్వేద నివారణలు ఎంతో ఉపయోగపడతాయి. తర్బన్ అనేది ఒక రకమైన ఆయుర్వేద చికిత్స. ఇది కళ్లను తేమగా ఉంచడానికి, దృష్టిని మెరుగుపరచడానికి సహాయపడుతుంది. ఇది కంటి దురదను తగ్గించడంలో కూడా సహాయపడుతుంది. దీనిని ఎలా వినియోగించాలంటే.. నెయ్యిని కళ్లపై నెమ్మదిగా రాసి, ఆ తర్వాత గోరువెచ్చని నీటితో కళ్లను కడగాలి. ఇలా క్రమం తప్పకుండా చేయడం వల్ల కళ్లకు చాలా మంచిది. కళ్లలోకి చేరే రకరకాల దుమ్ము, కాలింపు కారకాలను తొలగించి కళ్లను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది. అయితే అధిక వేడి, చల్లదీ నెయ్యిని ఉప్పుడూ పూయకూడదు. అలాగే కళ్లపై ప్రత్యక్ష సూర్యకాంతి పడకుండా జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి. పిల్లల కళ్లలోకి యుబి కిరణాలు నేరుగా పడకుండా జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి. సూర్యుడి నుండి కళ్లను రక్షించడం కూడా అవసరమే. నేటి యుగంలో పిల్లల ముందు టీవీ, ల్యాప్ టాప్, మొబైల్ స్మార్ట్ ఫోన్ల కనిపిస్తున్నాయి. వాటిని నివారించలేం. అయితే పిల్లలను స్మార్ట్ ఫోన్ల దూరం ఉంచడం మీ చేతుల్లో వనే. ఇది మీ పాపాయి కళ్లను కొంత వరకు కాపాడుతుంది. ఆయుర్వేదం ప్రకారం సోపు గింజలు తినడం కళ్లకు ఎంతో మేలు జరుగుతుంది. సోపు గింజలు నోటి దుర్వాసనను తొలగించడంలో కూడా ఉపయోగపడతాయి. కాబట్టి రోజూ భోజనం తిన్న తర్వాత సోపు తింటే కళ్లకు మేలు చేస్తుంది. అలాగే త్రిఫల, ఉసిరి కళ్లకు చాలా మేలు చేస్తుంది. త్రిఫల పాడి, ఉసిరి పాడి కలిపి మీ చిన్నారికి ఆహారంలో ఇవ్వవచ్చు. దానితో పాటు కళ్లను ఆరోగ్యంగా ఉంచుకోవడానికి ఆరోగ్యకరమైన జీవనశైలి కూడా అలవాటు చేయాలి. విటమిన్ ఎ అధికంగా ఉండే ఆహారాన్ని పిల్లలకు తినిపిస్తే కళ్లు ఆరోగ్యంగా ఉంటాయి.

పోషకాల్లో తిరుగులేని పొద్దుతిరుగుడు.. తింటే అద్భుతమైన శక్తి



పొద్దుతిరుగుడు విత్తనాలలో విటమిన్ సి, విటమిన్ ఇ, విటమిన్ బి6, ఫైబర్, ఐరన్, జింక్, కాపర్, ఫాస్ఫరస్ మరియు కాలియం వంటి అనేక ముఖ్యమైన పోషకాలు పుష్కలంగా ఉన్నాయి. వీటిని తీసుకోవడం ద్వారా మీరు మీ ఎముకలను బలోపేతం చేయడమే కాకుండా మీ జీర్ణవ్యవస్థను కూడా మెరుగుపరుచుకోవచ్చు. అలాగే, అవి డయాబెటిక్ రోగులకు ఔషధం అంటివి. ఎందుకంటే వీటి సహాయంతో రక్తంలో చక్కెర స్థాయిని నిర్వహించడంలో సహాయపడతాయి. పొద్దుతిరుగుడు పుష్కలం ఎంత అందం ఉంటుందో, దాని గింజల్లో అంత ఆరోగ్యం దాగివుందని నిపుణులు అంటున్నారు. పొద్దుతిరుగుడు విత్తనాలు ఆరోగ్యానికి వరం లాంటివి. ప్రతిరోజూ వాటిని తినడం వల్ల ఈ అద్భుతమైన ప్రయోజనాలు లభిస్తాయి. నేటి అనారోగ్యకరమైన జీవనశైలిలో, ఆహారం పట్ల ప్రత్యేక శ్రద్ధ తీసుకోవడం చాలా ముఖ్యం. ఆహారంలో పొద్దుతిరుగుడు విత్తనాలను చేర్చుకోవడం ద్వారా కొలెస్ట్రాల్ నుండి రక్షణ పొందే వరకు నియంత్రించవచ్చు. పొద్దుతిరుగుడులో డైటరీ ఫైబర్, ఎస్సెన్షియల్ ఫ్యాటీ యాసిడ్స్ కూడా ఉంటాయి. ఇవి అనేక వ్యాధులలో గొప్ప ప్రయోజనాలను అందిస్తాయి. పొద్దుతిరుగుడు విత్తనాలలో అద్భుతమైన ఆరోగ్య నిధి దాగి ఉంది. శరీరాన్ని ఫిట్గా ఉంచుకోవడానికి ఆహారంలో కొన్ని గింజలను చేర్చుకోవడం చాలా మేలు చేస్తుంది. పొద్దుతిరుగుడు విత్తనాలను ఉపయోగించడం వల్ల అనేక ఆరోగ్య సమస్యల నుండి మిమ్మల్ని రక్షించడంలో సహాయపడుతుంది. ఫైబర్ అధికంగా ఉండే పొద్దుతిరుగుడు విత్తనాలను తీసుకోవడం ద్వారా, మీరు మలబద్ధకం సమస్య నుండి కూడా ఉపశమనం పొందవచ్చు. పొద్దుతిరుగుడు విత్తనాలలో ఫైబర్ పుష్కలంగా ఉంటుంది. కాబట్టి వాటిని మీ ఆహారంలో చేర్చుకోవడం వల్ల కడుపు సంబంధిత సమస్యల నుండి ఉపశమనం పొందవచ్చు. మీరు మలబద్ధకంతో బాధపడుతుంటే, ఈ విత్తనాలను తీసుకోవడం ద్వారా మీరు చాలా వరకు ఉపశమనం పొందవచ్చు. పొద్దుతిరుగుడు గింజలు డయాబెటిక్ రోగులకు ఒక ఔషధం లాంటివి., ఎందుకంటే వాటిలో పాలిసాచురేటెడ్ కొవ్వు పుష్కలంగా ఉంటుంది. కార్బోహైడ్రేట్ పరిమాణం తక్కువగా ఉంటుంది. పొద్దుతిరుగుడు విత్తనాలను తినడం వల్ల జీవక్రియ రేటు పెరుగుతుంది. వాటిలో మెగ్నీషియం కూడా పుష్కలంగా ఉంటుంది. అటువంటి పరిస్థితిలో సన్షవర్ సీడ్స్ రెగ్యులర్ వినియోగం బరువు తగ్గడానికి, స్థూలకాయాన్ని ఉపయోగించడం వల్ల అనేక అనారోగ్య సహాయపడుతుంది. ఎముకల ఆరోగ్యాన్ని పెంపొందించడంలో కూడా ఈ విత్తనాలు చాలా మేలు చేస్తాయి. మీరు కూడా కీళ్ల నొప్పుల నుండి ఉపశమనం కలిగిస్తుంది. ఎందుకంటే ఇందులో కాలియం, మెగ్నీషియం, జింక్ మరియు ఇనుము మంచి మొత్తంలో ఉంటాయి. పొట్లను శుభ్రం చేయడంలో పొద్దుతిరుగుడు గింజలకు మరోకటి పోటీ లేదు. వీటిని తీసుకోవడం ద్వారా మీరు జీర్ణవ్యవస్థను బలోపేతం చేయడమే కాకుండా, శరీరంలోని లాక్సిస్ ను కూడా బయటకు వంపవచ్చు. ప్రతిరోజూ 2 టేబుల్ స్పూన్ పొద్దుతిరుగుడు విత్తనాలు మీ ఆరోగ్యానికి వరం కంటే తక్కువ కాదు.

టీమ్ ఇండియాకు కలిసొస్తుందా?

సెక్వెన్స్

మహిళల ప్రపంచకప్ 2025లో శ్రీలంక-స్వాజిలాండ్ మధ్య మంగళవారం జరిగాల్సిన మ్యాచ్ వర్షం కారణంగా రద్దైంది. శ్రీలంక ఇన్స్టింగ్ ముగిసిన వెంటనే వర్షం కురవడంతో స్వాజిలాండ్ బ్యాటింగ్ చేయలేకపోయింది. దీంతో మ్యాచ్?ను రద్దు చేస్తున్నట్లు అంపైర్లు ప్రకటన చేశారు. ఇక ఇరు జట్లు తలా ఒక పాయింట్తో సరిపెట్టుకోవాలి వచ్చింది. తొలుత బ్యాటింగ్ చేసిన శ్రీలంక జట్టు 6 వికెట్ల సప్లెనికి 258 పరుగుల గౌరవప్రదమైన స్కోర్ సాధించింది. అయితే లంక ఇన్స్టింగ్ అనంతరం స్వాజిలాండ్ చేజింగ్ ప్రారంభించేలోపే స్టేడియంలో మళ్ళీ వర్షం కురవడంతో మ్యాచ్?కు తీవ్ర అంతరాయం ఏర్పడింది. దీంతో మ్యాచ్ క్యాన్సిల్ అయ్యింది. ఇక ఈ మ్యాచ్ రద్దవడంతో శ్రీలంక 2 పాయింట్లతో పట్టికలో ఏడో స్థానంలో ఉంది. ఇప్పటిదాకా శ్రీలంక గెలుపు సమోదయ చేయలేదు. నాలుగు మ్యాచ్ లో రెండు ఓడగా, ఇంకా రెండు మ్యాచ్?లు రద్దు అయ్యాయి. మరోవైపు స్వాజిలాండ్ 3 పాయింట్లతో ఐదో స్థానంలో కొనసాగుతోంది. అయితే ఈ మ్యాచ్ రద్దు అవుతుంది ఈ రెండు జట్లకు భారీ డెబ్బుకొట్టినట్లైంది. అయితే టోర్నీలో ప్రస్తుతం భారత్- కివీస్? మధ్య సెమీనల్ రేసు రనవత్తరంగా ఉంది. తాజాగా మ్యాచ్ క్యాన్సిల్ అవుతుంది శ్రీలంకకు సెమీఫైనల్ అవకాశాలు కష్టమయ్యాయి. మరోవైపు కివీస్? కూడా సెమీనల్ ఛాన్స్?లు సంక్లిష్టం చేసుకుంది. ఇది భారత్?కు ఒక రకంగా మంచి అవకాశం. టీమ్ ఇండియా తమ తదుపరి మ్యాచ్?లో అస్సంభవ్ నెట్? 10 పాయింట్లు వసూలు. ఒకవేళ కివీస్ ఇక్కడ ఆడి 3 మ్యాచ్?లో విజయం సాధిస్తే 9 పాయింట్లై అవుతాయి. ఇక్కడ మరో ఇంట్రెస్టింగ్



ఏంటో? భారత్- కివీస్ మధ్య కూడా ఒక మ్యాచ్ ఉంది. ఈ మ్యాచ్?లో నెగ్గిన వాళ్లకు సెమీ ఫైనల్?కు చేరుకునే అవకాశాలు పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఈ మ్యాచ్?లో శ్రీలంక బ్యాటింగ్ ఎంచుకొని నిలకడి నిల్యా (55 పరుగులు నాటో, 28 బంతుల్లో) మెరుపులు మెరిపించింది. కేవలం 26 బంతుల్లోనే 50 పరుగులు మార్చే అందుకుంది. ఈ క్రమంలో

వరల్డ్?కవ్ టోర్నమెంట్లో వేగవంతమైన అర్ధశతకం సాధించింది. ఇందులో 7 ఫోర్లు, ఒక సిక్స్ ఉన్నాయి. కెప్టెన్ చమరి అలపట్టు (53 పరుగులు) అర్ధశతకం సాధించింది. దీంతో 6 వికెట్లకు లంక 258 పరుగులు చేసింది. కెప్టెన్ అలపట్టు, యువ బ్యాటర్ విశ్వ గుణరాజ్ (42)తో కలిసి 101 పరుగుల భాగస్వామ్యం నిర్వించింది. హసిన పెరెరా కూడా 44

పరుగులతో జట్టుకు మద్దతు ఇచ్చింది. ఇన్స్టింగ్ అరంభంలోనే అటాపట్టు అద్భుతమైన కవర్ డ్రెస్?తో ప్రారంభించి తన ధోరణి సృష్టించేసింది. తొలి విజయానికై ఎదురుచూస్తున్న శ్రీలంక టాప్ ఆర్డర్లో వ్యూహాత్మక మార్పు చేసింది. 20 ఏళ్ల గుణరాజ్ను కెప్టెన్?తో కలిసి ఓపెనింగ్కు పంపింది, ఆ నిర్ణయం విజయవంతమైంది.



విరాట్ స్టైల్ కు అభిమానులు ఫిదా

భారత్ వర్యన్ ఆస్ట్రేలియా వన్డే సిరీస్ ప్రారంభానికి వారం రోజుల కంటే తక్కువ సమయం ఉంది. అంతకుముందు, విరాట్ కోహ్లా భారతదేశానికి తిరిగి వచ్చాడు, ఇక్కడీ నుంచి అతను ఇతర భారత అటాగ్లతో కలిసి ఆస్ట్రేలియాకు వెళ్ళాడు. కింగ్ కోహ్లాని మంగళవారం నాడు న్యూఢిల్లీ విమానాశ్రయంలో చూశారు, అక్కడ అతనిని ఘనంగా స్వాగతించారు. విమానాశ్రయంలో విరాట్ నల్లటి చొక్కా, తెలుపు ప్యాంటులో కనిపించాడు, అతని ఈ లుక్ ఫోటో బాగా వైరల్ అవుతోంది. విరాట్ కోహ్లా న్యూఢిల్లీ విమానాశ్రయంలో కనిపించగానే అభిమానులు ఎగబడ్డారు. అందుకే అతని నల్ల చొక్కా తెలుపు ప్యాంటు ఫోటోను ఫ్యాన్స్ షేర్ చేస్తున్నారు. %౫౫% 2025 ముగిసిన తర్వాత విరాట్ కోహ్లా తన పిల్లలు, భార్యతో కలిసి లండన్ వెళ్ళారు. ఇప్పుడు ఆస్ట్రేలియా టూర్ కు వెళ్ళేందుకు టీం?తో కలిసేందుకు లండన్ నుంచి వచ్చారు. అతను గత సంవత్సరం %౨0 ఫార్మాట్ నుంచి, టెస్ట్ క్రికెట్ నుంచి రిటైర్మెంట్ తీసుకున్నాడు. నివేదిక ప్రకారం, భారత జట్టు 2 వేర్వేరు ఫార్మాట్లలో ఆస్ట్రేలియాకు బయలుదేరుతుంది. కొంతమంది అటాగ్లు ఉదయం, మిగిలిన అటాగ్లు సాయంత్రం టిక్కెట్లు దొరికాయి. వారు వేర్వేరు టైంలలో ఆస్ట్రేలియా విమానాన్ని పట్టుకుంటారని చెప్పారు. టీమ్ ఇండియా ఇక్కడీ నుంచి నేరుగా చెర్చి వెళ్ళింది, అక్కడ ఆక్టోబర్ 19న భారత్ వర్యన్ ఆస్ట్రేలియా మొదటి వన్డే మ్యాచ్ జరగనుంది. రిటైర్మెంట్ ఊహాగానాల మధ్య, విరాట్ ఛాంపియన్స్ ట్రోఫీ 2025 తర్వాత మొదటిసారిగా వన్డే మ్యాచ్ ఆడుతున్నాడు. కొద్ది రోజుల క్రితం వీట్ సెలెక్షన్ అజిత్ అగార్వల్ ఆస్ట్రేలియా పర్యటన కోసం భారత జట్టును ప్రకటించినప్పుడు, రోహిత్ శర్మ, విరాట్ కోహ్లా వన్డే ప్రపంచ కప్ 2027లో ఆడటంపై ఎటువంటి స్పష్టమైన సమాధానం ఇవ్వలేదు. ఈ వన్డే సిరీస్కు శుభవన్గిల్ భారతీకు కెప్టెన్గా వ్యవహరిస్తున్నారు. చాలా కాలం తర్వాత రోహిత్ శర్మ ఈ వన్డే సిరీస్లో బ్యాట్స్మెన్గా కనిపిస్తాడు. గిల్ వన్డే జట్టుకు కెప్టెన్గా వ్యవహరించడం ఇదే మొదటిసారి. ఇటువంటి పరిస్థితిలో 2027 ప్రపంచ కప్ కోసం విరాట్- రోహిత్ పట్ల వీట్ సెలెక్షన్ వైఖరి ఇద్దరు సీనియర్ అటాగ్ల కెరీర్లకు మంచి సంకేతం కాదని విశ్లేషకులు అంటున్నారు.

ఆఫ్ఝిస్టాన్ చేతిలో బంగ్లాదేశ్ చిత్తు

ఆఫ్ఝిస్టాన్ క్రికెట్ జట్టు బంగ్లాదేశ్పై జరిగిన 3 వన్డేల సిరీస్లో సంవలన ప్రదర్శన చేసింది. అబుదాబిలో ఆక్టోబర్ 14న జరిగిన చివరి మ్యాచ్లో ఖాన్ తేడాతో గెలిచి, సిరీస్ను 3-0తో క్లీన్ స్వీప్ చేసింది. ఇది ఆఫ్ఝిస్టాన్కు వరుసగా 5వ వన్డే సిరీస్ విజయం కావడం విశేషం. చివరి వన్డే మ్యాచ్లో బంగ్లాదేశ్ ఏకంగా 200 పరుగుల తేడాతో ఓటమి పాలైంది. అబుదాబిలో ఈ రికార్డు తేడాతో ఓడిపోవడం బంగ్లాదేశ్కు ఇదే మొదటిసారి. ఆఫ్ఝిస్టాన్కు వరుసగా ఐదో వన్డే సిరీస్ విజయాన్ని అందించడంలో ఇబ్రహీం జైదాన్ కీలక పాత్ర పోషించాడు. ఈ మూడు మ్యాచ్ల సిరీస్లో జైదాన్ మొత్తం 213 పరుగులు సాధించాడు. ఈ పరుగులు 71 నగటుతో 14 ఫోర్లు, 3 సిక్కుల సహాయంతో చేశాడు. అయితే, ఈ సిరీస్లో జైదాన్ రెండుసార్లు సెంచరీని కేవలం 5 పరుగుల తేడాతో కోల్పోయాడు. సిరీస్లో రెండో, మూడో వన్డేలో అతడు 95 పరుగులు ఇన్స్టింగ్ ఆడటం విశేషం. చివరి వన్డేలో, ఇబ్రహీం జైదాన్ (95 పరుగులు), ముహ్మద్ నబీ (62 పరుగులు) అద్భుతంగా ఆడటంతో ఆఫ్ఝిస్టాన్ జట్టు నిర్ణీత 50 ఓవర్లలో 9 వికెట్ల సప్లెనికి 293 పరుగులు చేసింది. 294 పరుగుల భారీ లక్ష్యంతో బరిలోకి దిగిన బంగ్లాదేశ్ బ్యాట్స్మెన్లకు ఆఫ్ఝిస్టాన్ బౌలర్లు చుక్కలు చూపించారు. ఈ మ్యాచ్లో బంగ్లాదేశ్ జట్టు కేవలం 27.1 ఓవర్లలో 93 పరుగులతో ఆటో ఆయింది. ఫలితంగా ఆఫ్ఝిస్టాన్ 200 పరుగుల భారీ తేడాతో మ్యాచ్ను గెలిచి, సిరీస్ను క్లీన్ స్వీప్ చేసింది. బంగ్లాదేశ్ పతనాన్ని శాసించిన బౌలర్లలో ప్రధానంగా బిలాల్ షామీ ముందున్నారు. బిలాల్ షామీ 7.1 ఓవర్లలో కేవలం 33 పరుగులు మాత్రమే ఇచ్చి ఏకంగా 5 వికెట్లు పడగొట్టాడు. బంగ్లాదేశ్పై వన్డేలో 5 వికెట్లు తీసిన మూడో ఆఫ్ఝిస్టాన్ బౌలర్గా అతడు నిలిచాడు. అతడితో పాటు, స్టాక్ స్పిన్నర్ రవీంద్ ఖాన్ కూడా 6 ఓవర్లలో 12 పరుగులు మాత్రమే ఇచ్చి 3 వికెట్లు తీసి బంగ్లాదేశ్ పతనాన్ని వేగవంతం చేశాడు. ఆఫ్ఝన్ బౌలర్ల ధాటికి బంగ్లాదేశ్ బ్యాట్స్మెన్లలో ఒకే ఒక్క అటాగ్ మాత్రమే 10 పరుగులు దాటగలిగాడు.

కోహ్లా, రోహిత్తోపాటు జర్నీ చేయని గంభీర్

భారత్ క్రికెట్ అభిమానుల ఎదురుచూపులు ఫలించాయి. ఆస్ట్రేలియాతో జరగబోయే ముఖ్యమైన మూడు వన్డేల సిరీస్ కోసం విరాట్ కోహ్లా, రోహిత్ శర్మతో కూడిన టీమిండియా తొలి బ్యాచ్ అటాగ్ల ఆసీన్కు బయలుదేరారు. అయితే, ఈ తొలి బృందంలో హెడ్ కోచ్ గౌతమ్ గంభీర్ లేకపోవడం విశేషం. సీనియర్ అటాగ్లు విరాట్ కోహ్లా, రోహిత్ శర్మతో సహా మొదటి బ్యాచ్ అటాగ్లు బుధవారం (అక్టోబర్ 15, 2025) ఉదయం ఢిల్లీలోని ఇందిరా గాంధీ అంతర్జాతీయ విమానాశ్రయం నుంచి ఆస్ట్రేలియాకు పయనమయ్యారు. జట్టు సభ్యులు: విరాట్ కోహ్లా, రోహిత్ శర్మ, కొత్త వన్డే కెప్టెన్ శుభామన్ గిల్, ఓపెనర్ యశస్వి జైస్వాల్, ఆల్ రౌండర్ నితీష్ కుమార్ రెడ్డి, పేసర్లు అర్జున్ సింగ్, ప్రసిద్ధ్ కృష్ణ ఈ తొలి బృందంలో ఉన్నారు. అటాగ్లతో పాటు కొంతమంది సపోర్ట్ స్టాఫ్ కూడా ఆస్ట్రేలియా వెళ్ళారు. టీమిండియా హెడ్ కోచ్ గౌతమ్ గంభీర్, కోచింగ్ సిబ్బందిలోని మరికొంతమంది సభ్యులు మాత్రం బుధవారం సాయంత్రం తర్వాత ఆస్ట్రేలియాకు బయలుదేరనున్నారు. ఈ సిరీస్కు ముందు, టీమిండియా వెస్టండీస్ తో టెస్ట్ సిరీస్ను 2-0తో క్లీన్ స్వీప్ చేసింది. ఈ టెస్టు సిరీస్ మంగళవారం (అక్టోబర్ 14) ముగియడంతో, అందులో పాల్గొన్న అటాగ్లు ఆ తరువాత రోజు ప్రయాణానికి సిద్ధమయ్యారు. గంభీర్ కూడా వెస్టిండీస్ టెస్ట్ సిరీస్లో జట్టుతో ఉన్నారు. టెస్టులు, టీ20ల నుంచి వైదొలిగిన తర్వాత, వన్డే ఫార్మాట్లో చిరాట్ కోహ్లా, రోహిత్ శర్మ పునరాగమనం చేస్తుండటం పట్ల ఈ సిరీస్పై మరింత ఆసక్తి నెలకొంది. వీరు చివరిసారిగా ఈ ఏడాది మార్చిలో ఛాంపియన్స్ ట్రోఫీలో వన్డే మ్యాచ్ ఆడారు. ఆస్ట్రేలియా సిరీస్లో వారి అనుభవం జట్టుకు చాలా విలువైనదిగా హెడ్ కోచ్ గౌతమ్ గంభీర్ వెస్టిండీస్ తో టెస్ట్ సిరీస్ విజయం తర్వాత జరిగిన మీడియా సమావేశంలో పేర్కొన్నారు. అయితే, 2027 వన్డే ప్రపంచకప్ భవిష్యత్తుపై మాత్రం ఆయన స్పష్టత ఇవ్వకుండా, "ప్రస్తుత కాలంలో ఉండటం చాలా ముఖ్యం. రాబోయే వర్షులలో కోహ్లా, రోహిత్ బాగా రాజీంచాలని ఆశిస్తున్నాను" అని తెలిపారు.



ఎంపికలో సమూల మార్పులు చేయాలి

అటాగ్లు సెలక్షన్కు అస్సలు భయపడకూడదు టీమ్ ఇండియా సీనియర్ బ్యాటర్ అజింక్య రహానే

టీమ్ ఇండియా సీనియర్ బ్యాటర్ అజింక్య రహానే సెలక్షన్ కమిటీలో నియామకాలపై ఆసక్తికర వ్యాఖ్యలు చేశాడు. డౌమెన్టిక్ క్రికెట్ సెలక్షన్ ఎంపికలో పాత పద్ధతులతో కాకుండా, సమూల మార్పులు చేసి కొత్త విధానాలు అనుసరించాలి ఉందని అన్నాడు. అలాగే యువ అటాగ్లు సెలక్షన్కు అస్సలు భయపడకూడదని చెప్పాడు. రీసెంట్?గా తన యూట్యూబ్ ఛానెల్?లో ఛెతేశ్వర్ పుజారాతో రహానే చిట్?చాట్ నిర్వహించాడు. ఈ క్రమంలోనే రహానే ఈ వ్యాఖ్యలు చేశాడు. ప్రస్తుతం సెలక్షన్ కమిటీలో పేరు నమోదుకు దరఖాస్తు చేసుకోవాలంటే సదరు వ్యక్తి కనీసం 10 ఫస్ట్ క్లాస్ మ్యాచ్లు ఆడిన అనుభవం ఉండే, క్రికెట్ నుంచి రిటైర్ అయిన సంవత్సరాలు దాటాలి. ఇదీ ప్రస్తుత నిబంధన. అలా అయితేనే దరఖాస్తు చేసుకునేందుకు అవకాశం ఉంది. ఈ లెక్కన ఛెతేశ్వర్ పుజారా రీసెంట్?గానే అంతర్జాతీయ క్రికెట్?కు గుడ్? బై చెప్పాడు. అతడు సెలక్షన్ కమిటీలో దరఖాస్తు చేసుకోవాలంటే 2030 దాకా ఆగాల్సిందే! అయితే ఇలా కాకుండా రీసెంట్?గా రిటైర్ అయిన క్రికెట్ సెలక్షన్ కమిటీలో ఉండాలని అభిప్రాయపడ్డాడు. 'అటాగ్లు సెలక్షన్కు భయపడకూడదు. నేను ముఖ్యంగా దేశవాళీ క్రికెట్లో సెలక్షన్ కమిటీ నియామకం గురించి మాట్లాడాలనుకుంటున్నాను. సెలక్షన్ కమిటీ నియామకంలో మార్పులు జరగాలి. కెరీర్?లో అత్యుత్తమ స్థాయిలో క్రికెట్ ఆడి ఇటీవల రిటైర్ అయిన వాళ్లను సెలక్షన్కు నియామించాలి. అంతేకాని ఎప్పుడో 7- 8- 9- 10- 11- 12- 13- 14- 15- 16- 17- 18- 19- 20- 21- 22- 23- 24- 25- 26- 27- 28- 29- 30- 31- 32- 33- 34- 35- 36- 37- 38- 39- 40- 41- 42- 43- 44- 45- 46- 47- 48- 49- 50- 51- 52- 53- 54- 55- 56- 57- 58- 59- 60- 61- 62- 63- 64- 65- 66- 67- 68- 69- 70- 71- 72- 73- 74- 75- 76- 77- 78- 79- 80- 81- 82- 83- 84- 85- 86- 87- 88- 89- 90- 91- 92- 93- 94- 95- 96- 97- 98- 99- 100- 101- 102- 103- 104- 105- 106- 107- 108- 109- 110- 111- 112- 113- 114- 115- 116- 117- 118- 119- 120- 121- 122- 123- 124- 125- 126- 127- 128- 129- 130- 131- 132- 133- 134- 135- 136- 137- 138- 139- 140- 141- 142- 143- 144- 145- 146- 147- 148- 149- 150- 151- 152- 153- 154- 155- 156- 157- 158- 159- 160- 161- 162- 163- 164- 165- 166- 167- 168- 169- 170- 171- 172- 173- 174- 175- 176- 177- 178- 179- 180- 181- 182- 183- 184- 185- 186- 187- 188- 189- 190- 191- 192- 193- 194- 195- 196- 197- 198- 199- 200- 201- 202- 203- 204- 205- 206- 207- 208- 209- 210- 211- 212- 213- 214- 215- 216- 217- 218- 219- 220- 221- 222- 223- 224- 225- 226- 227- 228- 229- 230- 231- 232- 233- 234- 235- 236- 237- 238- 239- 240- 241- 242- 243- 244- 245- 246- 247- 248- 249- 250- 251- 252- 253- 254- 255- 256- 257- 258- 259- 260- 261- 262- 263- 264- 265- 266- 267- 268- 269- 270- 271- 272- 273- 274- 275- 276- 277- 278- 279- 280- 281- 282- 283- 284- 285- 286- 287- 288- 289- 290- 291- 292- 293- 294- 295- 296- 297- 298- 299- 300- 301- 302- 303- 304- 305- 306- 307- 308- 309- 310- 311- 312- 313- 314- 315- 316- 317- 318- 319- 320- 321- 322- 323- 324- 325- 326- 327- 328- 329- 330- 331- 332- 333- 334- 335- 336- 337- 338- 339- 340- 341- 342- 343- 344- 345- 346- 347- 348- 349- 350- 351- 352- 353- 354- 355- 356- 357- 358- 359- 360- 361- 362- 363- 364- 365- 366- 367- 368- 369- 370- 371- 372- 373- 374- 375- 376- 377- 378- 379- 380- 381- 382- 383- 384- 385- 386- 387- 388- 389- 390- 391- 392- 393- 394- 395- 396- 397- 398- 399- 400- 401- 402- 403- 404- 405- 406- 407- 408- 409- 410- 411- 412- 413- 414- 415- 416- 417- 418- 419- 420- 421- 422- 423- 424- 425- 426- 427- 428- 429- 430- 431- 432- 433- 434- 435- 436- 437- 438- 439- 440- 441- 442- 443- 444- 445- 446- 447- 448- 449- 450- 451- 452- 453- 454- 455- 456- 457- 458- 459- 460- 461- 462- 463- 464- 465- 466- 467- 468- 469- 470- 471- 472- 473- 474- 475- 476- 477- 478- 479- 480- 481- 482- 483- 484- 485- 486- 487- 488- 489- 490- 491- 492- 493- 494- 495- 496- 497- 498- 499- 500- 501- 502- 503- 504- 505- 506- 507- 508- 509- 510- 511- 512- 513- 514- 515- 516- 517- 518- 519- 520- 521- 522- 523- 524- 525- 526- 527- 528- 529- 530- 531- 532- 533- 534- 535- 536- 537- 538- 539- 540- 541- 542- 543- 544- 545- 546- 547- 548- 549- 550- 551- 552- 553- 554- 555- 556- 557- 558- 559- 560- 561- 562- 563- 564- 565- 566- 567- 568- 569- 570- 571- 572- 573- 574- 575- 576- 577- 578- 579- 580- 581- 582- 583- 584- 585- 586- 587- 588- 589- 590- 591- 592- 593- 594- 595- 596- 597- 598- 599- 600- 601- 602- 603- 604- 605- 606- 607- 608- 609- 610- 611- 612- 613- 614- 615- 616- 617- 618- 619- 620- 621- 622- 623- 624- 625- 626- 627- 628- 629- 630- 631- 632- 633- 634- 635- 636- 637- 638- 639- 640- 641- 642- 643- 644- 645- 646- 647- 648- 649- 650- 651- 652- 653- 654- 655- 656- 657- 658- 659- 660- 661- 662- 663- 664- 665- 666- 667- 668- 669- 670- 671- 672- 673- 674- 675- 676- 677- 678- 679- 680- 681- 682- 683- 684- 685- 686- 687- 688- 689- 690- 691- 692- 693- 694- 695- 696- 697- 698- 699- 700- 701- 702- 703- 704- 705- 706- 707- 708- 709- 710- 711- 712- 713- 714- 715- 716- 717- 718- 719- 720- 721- 722- 723- 724- 725- 726- 727- 728- 729- 730- 731- 732- 733- 734- 735- 736- 737- 738- 739- 740- 741- 742- 743- 744- 745- 746- 747- 748- 749- 750- 751- 752- 753- 754- 755- 756- 757- 758- 759- 760- 761- 762- 763- 764- 765- 766- 767- 768- 769- 770- 771- 772- 773- 774- 775- 776- 777- 778- 779- 780- 781- 782- 783- 784- 785- 786- 787- 788- 789- 790- 791- 792- 793- 794- 795- 796- 797- 798- 799- 800- 801- 802- 803- 804- 805- 806- 807- 808- 809- 810- 811- 812- 813- 814- 815- 816- 817- 818- 819- 820- 821- 822- 823- 824- 825- 826- 827- 828- 829- 830- 831- 832- 833- 834- 835- 836- 837- 838- 839- 840- 841- 842- 843- 844- 845- 846- 847- 848- 849- 850- 851- 852- 853- 854- 855- 856- 857- 858- 859- 860- 861- 862- 863- 864- 865- 866- 867- 868- 869- 870- 871- 872- 873- 874- 875- 876- 877- 878- 879- 880- 881- 882- 883- 884- 885- 886- 887- 888- 889- 890- 891- 892- 893- 894- 895- 896- 897- 898- 899- 900- 901- 902- 903- 904- 905- 906- 907- 908- 909- 910- 911- 912- 913- 914- 915- 916- 917- 918- 919- 920- 921- 922- 923- 924- 925- 926- 927- 928- 929- 930- 931- 932- 933- 934- 935- 936- 937- 938- 939- 940- 941- 942- 943- 944- 945- 946- 947- 948- 949- 950- 951- 952- 953- 954- 955- 956- 957- 958- 959- 960- 961- 962- 963- 964- 965- 966- 967- 968- 969- 970- 971- 972- 973- 974- 975- 976- 977- 978- 979- 980- 981- 982- 983- 984- 985- 986- 987- 988- 989- 990- 991- 992- 993- 994- 995- 996- 997- 998- 999- 1000

నా కొడుక్కి కోహ్లా అంటే పిచ్చి

బాలీవుడ్ బ్యూటీ కరీనా కపూర్ టీమిండియా స్టార్ బ్యాటర్ విరాట్ కోహ్లా అంటే తన కొడుకు తైమూర్కు పిచ్చి అని బాలీవుడ్ బ్యూటీ కరీనా కపూర్ తెలిపింది. ఎప్పుడూ కోహ్లా గురించే అడుగుతాడని, అతని ఫోన్ నంబర్ ఉందా? అని ప్రశ్నిస్తుంటాడని కరీనా కపూర్ చెప్పుకొచ్చింది. సినిమా స్టార్లు, యాక్టింగ్పై తైమూర్ ఏ మాత్రం ఆసక్తి చూపడని, కానీ కోహ్లా, రోహిత్, లియోనల్ మెస్సిల గురించి మాత్రం తరుచూ అడుగుతుంటాడని కరీనా కపూర్ పేర్కొంది. తాజాగా తన ఆడపడుచు (భర్త సైఫ్ అలీ ఖాన్ సోదరి) సోహా అలీ ఖాన్ నిర్వహించిన పాడ్ కాస్ట్కు హాజరైన కరీనా కపూర్.. తైమూర్ గురించి ఆసక్తికర వివరాలు పంచుకుంది. తైమూర్కు నటనపై ఏ మాత్రం ఆసక్తి లేదని స్పష్టం చేసింది. యాక్టింగ్ క్లాస్లో జాయిన్ అవుతావా? అంటే తైమూర్ నో చెప్పాడు. ఒకసారి ప్రయత్నించి చూడండి.. తేదమ్మా.. నేను యాక్టింగ్ను ఆస్వాదించలేనని చెప్పాడు. అందుకే మేం కూడా వాడిని బలవంతం చేయడం లేదు. తైమూర్.. ఎప్పుడూ నలులు, సినిమా స్టార్లు, మ్యూజిక్ గురించి ఏమీ అడగలేదు. కానీ ప్రతీసారి విరాట్ కోహ్లా గురించి అడుగుతూ ఉంటాడు. నేను



విరాట్ కోహ్లాకి మెసేజ్ చేయవచ్చా? అతను రిస్క్ ఇస్తాడా? నీ దగ్గర కోహ్లా నెంబర్ ఉందా? అని ప్రశ్నిస్తుంటాడు. కోహ్లాతో పాటు రోహిత్ శర్మ నీకు

నెంబర్లు నా దగ్గర లేవని చెప్పాడని. వానికి సినిమాలు, సినిమా యాక్టర్ గురించి ఏ మాత్రం తెలియదు. ఎప్పుడూ స్పెషల్ స్టార్స్ గురించే అడుగుతుంటాడు.' అని కరీనా కపూర్ చెప్పుకొచ్చింది. ఈ కామెంట్స్ నెట్లో వైరల్ కాగా.. జీన్స్ ఎక్కడి పోతాయని, తాతా మసూర్ అలీ ఖాన్ పటోడీ వారసత్వాన్ని తైమూర్ కొనసాగిస్తాడేమోనని ఫ్యాన్స్ కామెంట్ చేస్తున్నారు. సైఫ్ అలీ ఖాన్ తండ్రి మసూర్ అలీ ఖాన్ టీమిండియా మాజీ కెప్టెన్ అన్న సంగతి తెలిసిందే. బైగ్ పటోడీ అని అతన్ని ముద్దుగా పిలుచుకునేవారు. భారత్ తరపున 46 టెస్టులు ఆడిన మసూర్ అలీ ఖాన్ పటోడీ 6 సెంచరీలు, 16 ఛోఫ్ సెంచరీలతో 2793 పరుగులు చేశాడు. ఆయన తర్వాత వారుసలెవ్వరూ క్రికెట్ను కెరీర్గా ఎంచుకోలేదు. తైమూర్.. తాతా వారసత్వాన్ని కొనసాగిస్తాడేమో చూడాలి. కరీనా కపూర్ను సైఫ్ అలీ ఖాన్ 2012లో రెండో పెళ్లి చేసుకున్న సంగతి తెలిసిందే. వీరికి 2016లో తైమూర్ జన్మించాడు.. 2021లో జహంగీ

బిశ్కాజ్

“గ్రీన్ టీ” తో సైడ్? ఎఫెక్ట్..!?

వీరు దూరంగా ఉంటేనే మంచిది..!!



గ్రీన్ టీ, ఇది ఆరోగ్య కరమైనది అందరూ భావిస్తారు. రెగ్యులర్ గా తీసుకునే వారు ఉన్నారు. గ్రీన్ టీ తో మంచి ఎంత ఉందో.. కొందరికి అంత సమస్యలు భాయమని తాజా పరిశోధనల ద్వారా వెల్లడి అవుతోంది. అధిక కంగా తీసుకోవటం సస్థం చేస్తుందని గుర్తించారు. అందులో మందులు తీసుకునే వారు..

కొన్ని అనారోగ్య సమస్యలతో ఉన్నవారు ఈ గ్రీన్ టీని పరిమితంగా తీసుకోవటం మంచిది. మితంగా తీసుకుంటే యాంటీ ఆక్సిడెంట్లను కొందరికి అంత సమస్యలు భాయమని తాజా పరిశోధనల ద్వారా వెల్లడి అవుతోంది. అధిక కంగా తీసుకోవటం సస్థం చేస్తుందని గుర్తించారు. అందులో మందులు తీసుకునే వారు..

అనేక మంది గ్రీన్ టీని ఎక్కువగా వినియోగిస్తూ ఉంటారు. అయితే, ఎక్కువగా గ్రీన్ టీ తీసుకోవటం ద్వారా నిద్రలేమి.. తల నొప్పిలు సమస్యలు వస్తాయని చెబుతున్నారు. పరిమితంగా తీసుకున్న వారిలో సమస్యలు తక్కువగా గుర్తించినట్లు వెల్లడించారు. రోజూ ఒకటి లేదా రెండు సార్లు తీసుకునే వారికి

సమస్యలు దూరంగా ఉంటా యని పరిశోధకులు వెల్లడించారు. అధిక మోతాదులో తీసుకున్నప్పుడు కాలేయానికి నష్టం కలిగే అవకాశం ఉందని పలు పరిశోధనలో తేలింది. ఇందులో ఉండే కాఫెయిన్ పాపాలోటాక్సినిటీకి కారణమవుతుందని నేషనల్ ట్రిబ్యూ ఆఫ్ మెడిసిన్ పేర్కొంది. %సూక్ష్మీకీ =ముం% “అ ఒక్క కారణంతోనే పాక్ తో సీజ్ పైర్.. ! ఆమెరికా వెబ్ సైట్ తో జైశంకర్..!” దీని కారణంగా కాలేయ సమస్యలు ఉన్నవారు గ్రీన్ టీ పరిమితంగా తీసుకోవాలని.. వైద్యుల సలహా మేరకే సదుచితం మంచిది. గ్రీన్ టీలో ఉండే టానిన్ శరీరంలో యాసిడ్ స్థాయిలను పెంచటంతో వికారం, మలబద్ధకం, కడుపులో ఆసాకర్యం, రక్తపోటు పెరగడం లాంటి సమస్యలు రావచ్చని నేషనల్ ఇనిస్టిట్యూట్స్ ఆఫ్ హెల్త్ అడ్వయస్ నివేదికలో వెల్లడింది. గ్రీన్ టీ అనేది ఐరన్ శోషణకు అలంకం కలిగిస్తుందని, దీన్ని ఎక్కువ మోతాదులో తీసుకోవడం వల్ల ఐరన్ లోపం రావడంతో పాటు అనిమియాకు దారితీస్తుందని పేర్కొంది. టోలు ఎముకల వ్యాధి ఉన్నవారు గ్రీన్ టీకి దూరంగా ఉండే మంచిదని సూచిస్తున్నారు. గర్భవతులు గ్రీన్ టీ తాగే ముందు సంబంధిత డాక్టర్లను సంప్రదించడం మంచిదని పేర్కొన్నారు.



కాఫీ ,టీ... ఈ రెండింటిలో ఏది ఆరోగ్యానికి మంచిదో తెలుసా..?

ప్రపంచవ్యాప్తంగా కోట్ల మందికి ఉదయం లేవగానే కావాల్సింది ఒక కప్పు వేడివేడి పానీయం. కొందరు కాఫీ లేకుండా రోజు మొదలుపెట్టలేరు, మరికొందరు టీ తో రోజుకు శ్రీకారం చుడతారు. అయితే, ఈ రెండు పానీయాల్లో ఆరోగ్యానికి ఏది ఎక్కువ ప్రయోజనకరమైనది? ఈ ప్రశ్న తరచుగా చర్చకు వస్తుంది. రెండింటికి వాటివైన ప్రత్యేకతలు, ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు, కొన్ని పరిమితులు ఉన్నాయి. వాటిని లోతుగా పరిశీలిద్దాం. కాఫీ: కెఫిన్ ఏకాగ్రతను పెంచి, అలసటను తగ్గిస్తుంది. వ్యాయామం చేసే ముందు కాఫీ తాగడం వల్ల శారీరక పనితీరు మెరుగుపడుతుంది. కాఫీలో క్లోరోజెనిక్ యాసిడ్ వంటి శక్తివంతమైన యాంటీఆక్సిడెంట్లు పుష్కలంగా ఉంటాయి, ఇవి శరీర కణాలను ఫ్రీ రాడికల్స్ నుండి రక్షిస్తాయి. బ్లైమ్ 2 దయాబెటిస్, పార్కిన్సన్ వ్యాధి, లివర్ వ్యాధులు, కొన్ని రకాల క్యాన్సర్ల ప్రమాదాన్ని తగ్గించడంలో కాఫీ సహాయపడుతుందని కొన్ని అధ్యయనాలు సూచిస్తున్నాయి. %సూక్ష్మీకీ =ముం% “మైగ్రేన్ తలనొప్పి వేధిస్తుందా? కారణాలు, లక్షణాలు, నివారణలు ఇవే!” పరిమితులు: సాయంత్రం వేళల్లో లేదా నిద్రకు ముందు కాఫీ తాగితే నిద్రకు భంగం కలగవచ్చు. అధిక కెఫిన్ ఆందోళన, గుండె దడకు కారణం కావచ్చు. కొంతమందికి కాఫీ వల్ల ఎసిడిటీ లేదా కడుపులో మంట రావచ్చు. టీ: టీలో ముఖ్యంగా గ్రీన్ టీ, బ్లూ టీలలో ఫైవనాయిడ్లు, కేటెచిన్ వంటి యాంటీఆక్సిడెంట్లు అధికంగా ఉంటాయి, ఇవి గుండె ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుస్తాయి. కొన్ని రకాల క్యాన్సర్ల ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తాయి. థియామిన్ ఒత్తిడిని తగ్గించి, మెదడులో అల్సా తరంగాలను పెంచి ప్రశాంతతను కలిగిస్తుంది. టీ క్రమం తప్పకుండా తాగడం వల్ల గుండెపోటు, స్ట్రోక్ ప్రమాదం తగ్గుతుందని అధ్యయనాలు చెబుతున్నాయి. టీలోని కొన్ని సమ్మేళనాలు రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుతాయి. పరిమితులు: భోజనంతో పాటు టీ తాగితే శరీరంలో ఐరన్ శోషణకు అలంకం కలగవచ్చు. తక్కువ మొత్తంలో ఉన్నప్పటికీ, కొంతమందికి టీలోని కెఫిన్ కూడా నిద్రలేమికి కారణం కావచ్చు. మరి ఏది మంచిది? నిజానికి, ఏది “మంచిది” అనేది మీ వ్యక్తిగత ఆరోగ్య లక్ష్యాలు, సుస్థిత్వంపై ఆధారపడి ఉంటుంది. మీరు తక్షణ ఉత్సాహం, ఏకాగ్రత కోరుకుంటే, కాఫీ మంచి ఎంపిక. మీరు ప్రశాంతత, దీర్ఘకాలిక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు, తక్కువ కెఫిన్ కోరుకుంటే, టీ ఉత్తమమైనది. చివరి మాట: రెండూ కూడా మితంగా తీసుకుంటే ఆరోగ్యానికి ప్రయోజనకరమైనవి. చక్కెర, క్రీములు లేదా పాలు ఎక్కువగా కలపకుండా ఉండటం ముఖ్యం, ఎందుకంటే ఇవి వాటి ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను తగ్గించవచ్చు. మీ ఆరోగ్య అవసరాలు, రుచి ప్రాధాన్యతలను బట్టి మీ రోజువారీ పానీయాన్ని ఎంచుకోండి. గుర్తుంచుకోండి, ఆరోగ్యం అనేది కేవలం ఒక పానీయంపై ఆధారపడి ఉండదు, సమతుల్య ఆహారం, క్రమం తప్పని వ్యాయామం, తగినంత నిద్ర కూడా అవసరం!

ఫేస్ క్రీములు అవసరం లేదు, ఈ నీళ్లు ఉంటే చాలు.. మిలమిలా మెరిసిపోతారు అంతే!



చాలా మందికి మందే ఎండలో అందంగా కనిపించాలనే కోరిక ఉంటుంది. అందుకోసం చాలా మంది రకరకాల ప్రయత్నాలు చేస్తుంటారు. క్రీములు అని, పేన్ ప్లాక్ అని ఏదోదో ప్రయత్నిస్తుంటారు. కానీ అవేమీ సరైన ఫలితాలు ఇవ్వక అందరూ నిరాశకు గురవుతుంటారు. అయితే ఎవరైతే అందం మీద ఎక్కువగా ఆసక్తి ఉంటుందో, అందంగా కనిపించాలనే కోరిక ఉంటుందో వారు రోజ్ వాటర్ వినియోగిస్తే చాలా మంచి ఫలితాలు పొందే అవకాశం ఉంటుంది. ఇంతకీ రోజ్ వాటర్ వలన ఎలాంటి ఉపయోగాలు కలుగుతాయి? దానిని ఎలా ఉపయోగించాలి అనేది ఈ స్టోరీలో తెలుసుకుందాం. టోనర్: రోజ్ వాటర్ ఒక అద్భుతమైన టోనర్. ఇది చర్మ రంగ్రాణును శుభ్రపరచడానికి, చర్మం %జాని% స్థాయిని సమతుల్యం చేయడానికి, చర్మాన్ని మృదువుగా చేయడానికి సహాయపడుతుంది.

సైలెంట్ హాట్ ఎటాక్.. నొప్పి లేకుండానే చంపేస్తే.. మీ గుండె భద్రమో కాదో ఇలా తెలుసుకోండి మాయిశ్చరైజర్: రోజ్ వాటర్ చర్మాన్ని తేమగా ఉంచడంలో సహాయపడుతుంది. ఇది పొడి చర్మానికి మంచి మాయిశ్చరైజర్గా పనిచేస్తుంది. దీంతో చర్మం ఎప్పుడూ తాజాగా, తేమగా కనిపిస్తూ ఉంటుంది. మెటిమలు మరియు మచ్చలు: రోజ్ వాటర్లో యాంటీ బాక్టీరియల్ మరియు యాంటీ ఇన్ఫ్లేమేటరీ లక్షణాలు ఉన్నాయి. ఇవి మెటిమలు మరియు మచ్చలను తగ్గించడంలో సహాయపడతాయి. కళ్ళ కింద నల్లటి వలయాలు మరియు వాపు: రోజ్ వాటర్ కళ్ళ కింద నల్లటి వలయాలు మరియు వాపును తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. సన్ బర్న్ మరియు చర్మం చికాకు: రోజ్ వాటర్ సన్ బర్న్, చర్మం చికాకును తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. జుట్టు సంరక్షణ కోసం జుట్టు కండీషనర్: రోజ్ వాటర్ జుట్టును మృదువుగా

మరియు మెరిసిలా చేస్తుంది. చుంఛ నివారణ: రోజ్ వాటర్లో యాంటీ ఫంగల్ లక్షణాలు ఉన్నాయి, ఇవి చుంఛను తగ్గించడంలో సహాయపడతాయి. జుట్టు పెరుగుదల: రోజ్ వాటర్ జుట్టు పెరుగుదలను ప్రోత్సహించడంలో సహాయపడుతుంది. ఇడ్డి, దోశ కాదు.. మన పూర్వీకులు పొద్దున్నే తిన్నది ఇదే. కొండలను ఢీకొట్టే శక్తి. ఎలా చేసుకోవాలంటే 00:00 రోజ్ వాటర్ మానసిక స్థితిని మెరుగుపరచడానికి మరియు ఒత్తిడిని తగ్గించడానికి సహాయపడుతుంది. తలనొప్పి ఉపశమనం: రోజ్ వాటర్ తలనొప్పిని తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. నిద్ర నాణ్యతను మెరుగుపరచడంలో రోజ్ వాటర్ నిద్ర నాణ్యతను మెరుగుపరచడంలో సహాయపడుతుంది. జీర్ణక్రియను మెరుగుపరచడంలో రోజ్ వాటర్ జీర్ణక్రియను మెరుగుపరచడంలో సహాయపడుతుంది.

మూర్కెట్

ఈవీల ఉత్పత్తికి బ్రేక్!

చైనా నుంచి ఆగిన రేర్ ఎర్త్ మ్యాగ్నెట్స్

న్యూఢిల్లీ : సెమీకండక్టర్ సంక్షోభం నుంచి ఇప్పుడిప్పుడే తేరుకుంటున్న దేశీయ ఆలో పరిశ్రమను మరో ఉపద్రవం ముంచెత్తబోతున్నాడా! ప్రస్తుత పరిస్థితులు చూస్తుంటే ఇది నిజమేననిపిస్తున్నది. తమ దేశంలో లభించే అరుదైన రేర్ ఎర్త్ మ్యాగ్నెట్స్ ఎగుమతులపై చైనా ఆంక్షలు విధించడంతో ప్రపంచవ్యాప్తంగా వీటి సరఫరాకు అటంకాలు ఏర్పడ్డాయి. ఈ తాజా పరిణామంతో వాహన ఉత్పత్తిపై తీవ్ర ప్రభావం చూపి భారత్ ప్రతిష్టాత్మకంగా చేపట్టిన ఈవీ విస్తరణ లక్ష్యాలను దెబ్బపడే అవకాశాలు కనిపిస్తున్నాయి. దేశీయ ఆటోమోటివ్ తయారీదారులు ప్రత్యేకంగా ఎలక్ట్రిక్ వాహన ఉత్పత్తిలో నిమగ్నమైన వారు అరుదైన భూ అయస్కాంతాల కొరత కారణంగా ఈ ఏడాది జూలై నాటికి తమ ఈవీ వాహనాల ఉత్పత్తిని నిలిపివేయక తప్పదని పరిశ్రమ వర్గాలు సూచించాయి. ఏమిటి అరుదైన భూ అయస్కాంతం? అధునాతన వాహనాలు ప్రత్యేకంగా ఎలక్ట్రిక్ వాహనాలు, హైబ్రిడ్లకు అరుదైన భూ అయస్కాంతాలు అత్యంత అవసరం. ఎలక్ట్రిక్ మోటార్లు, ట్రేసింగ్ సిస్టమ్, పవర్ స్టెరింగ్, సమర్థవంతంగా పనిచేయడం కోసం బలమైన అయస్కాంత శక్తిపై ఆధారపడే ఇతర సిస్టమ్లకు ఈ భూ అయస్కాంతం తప్పనిసరి. ప్రస్తుత ప్రపంచ దేశాలకు 90 శాతానికి పైగా చైనా నుంచే ఇవి సరఫరా అవుతున్నాయి. కొన్ని అరుదైన మిశ్రమ లోహాలు, శాశ్వత అయస్కాంతాల ఎగుమతిపై ఈ ఏడాది ఏప్రిల్లో చైనా కఠిన నిబంధనలు విధించింది. జాతీయ భద్రతా ఆందోళనల కారణంగా ఈ చర్యలు తీసుకున్నప్పటికీ, ఆమెరికా విధించిన ప్రతికార సంకలన ప్రతిస్పందనగా ఈ చర్య తీసుకున్నట్లు స్పష్టమవుతోంది.



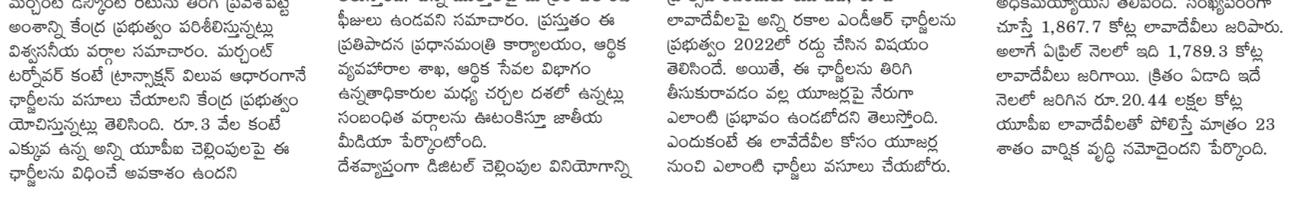
రూ.3వేలు దాటిన యూపీఐ చెల్లింపులపై ఛార్జీలు..?

ప్రస్తుతం ఎక్కడ చూసినా ఆన్లైన్ చెల్లింపులే జరుగుతున్నాయి. చిన్న మొత్తం నుంచి పెద్ద మొత్తంలో యూపీఐ ద్వారానే లావాదేవీలు జరుపుతున్నారు. గూగుల్ పే, ఫోన్ పే, పేటీఎం తదితర యాప్స్ సహాయంతో డిజిటల్ పేమెంట్స్ చేస్తున్నారు. టీ దుకాణంలో రూ.10 పెట్టి ఛాయ్ తాగినా సరే యూపీఐ చేసేస్తున్నారు. ప్రస్తుతం భారతదేశంలో ప్రభుత్వం యూపీఐ డిజిటల్ చెల్లింపులను పూర్తిగా ఉపయోగం అందిస్తోంది. అయితే, త్వరలోనే యూపీఐ లావాదేవీలపై మర్చిపోలే ఛార్జీల విధించాలని కేంద్రం యోచిస్తున్నట్లు సమాచారం. యూనిఫైడ్ పేమెంట్స్ ఇంటర్ ఫేస్ చెల్లింపులపై మర్చిపోలే డిస్కాంట్ రేటును తిరిగి ప్రవేశపెట్టే అంశాన్ని కేంద్ర ప్రభుత్వం పరిశీలిస్తున్నట్లు విశ్లేషణీయ వర్గాల సమాచారం. మర్చిపోలే టర్నోవర్ కంటే ట్రాన్సాక్షన్ విలువ ఆధారంగానే ఛార్జీలను వసూలు చేయాలని కేంద్ర ప్రభుత్వం యోచిస్తున్నట్లు తెలిసింది. రూ.3 వేల కంటే ఎక్కువ ఉన్న అన్ని యూపీఐ చెల్లింపులపై ఈ ఛార్జీలను విధించే అవకాశం ఉందని

తెలుస్తోంది. చిన్న మొత్తాలపై మాత్రం ఎలాంటి ఫీజులు ఉండవని సమాచారం. ప్రస్తుతం ఈ ప్రతిపాదన ప్రధానమంత్రి కార్యాలయం, ఆర్థిక వ్యవహారాల శాఖ, ఆర్థిక సేవల విభాగం ఉన్నతాధికారుల మధ్య చర్చల దశలో ఉన్నట్లు సంబంధిత వర్గాలకు ఊహించి జాతీయ మీడియా పేర్కొంటోంది. దేశవ్యాప్తంగా డిజిటల్ చెల్లింపుల వినియోగాన్ని

ప్రోత్సహించేందుకు యూపీఐ, రూపే ప్రోత్సాహాలపై అన్ని రకాల ఎండిఆర్ ఛార్జీలను ప్రభుత్వం 2022లో రద్దు చేసిన విషయం తెలిసింది. అయితే, ఈ ఛార్జీలను తిరిగి తీసుకురావడం వల్ల యూజర్లపై నేరుగా ఎలాంటి ప్రభావం ఉండబోదని తెలుస్తోంది. ఎందుకంటే ఈ లావాదేవీల కోసం యూజర్ల నుంచి ఎలాంటి ఛార్జీలు వసూలు చేయబోరు.

కాకపోతే దీనివల్ల వ్యాపారులు మళ్లీ నగదు చలామణికి మొగ్గు చూపే అవకాశాలున్నాయన్న అభిప్రాయాలు వ్యక్తమవుతున్నాయి. రికార్డుస్థాయికి యూపీఐ లావాదేవీలు యూపీఐ.. యూనిఫైడ్ పేమెంట్స్ ఇంటర్ ఫేస్ నేషనల్ పేమెంట్స్ కార్పొరేషన్ ఆఫ్ ఇండియా దీనిని అభివృద్ధి చేసింది. డిజిటల్ పేమెంట్స్లో యూపీఐ అత్యంత విషయం సృష్టించినది చెప్పొచ్చు. ఇక ఈ ఏడాది యూపీఐ లావాదేవీలు రికార్డు స్థాయికి చేరుకున్నాయి. మే నెలలో రూ.25.14 లక్షల కోట్ల లావాదేవీలు జరిగినట్లు ఎన్ఎస్ఐఐ వెల్లడించింది. అంతకునెల నెలలో జరిగిన రూ.23.94 లక్షల కోట్ల లావాదేవీలతో పోలిస్తే ఐదు శాతం



చాల్జీవీటీ సేవల్లో అంతరాయం.. సోషల్ మీడియా ద్వారా యూజర్లు ఫిర్యాదు

ఓపెన్ ఏజెన్సీ చెందిన చాల్జీవీటీ సేవల్లో అంతరాయం ఏర్పడింది. ఫలితంగా భారత్ సహా ప్రపంచ వ్యాప్తంగా ఉన్న లక్షలాది మంది యూజర్లు ఈ సమస్యను ఎదుర్కొన్నారు. దీనిపై యూజర్లు సోషల్ మీడియా ద్వారా ఫిర్యాదులు చేస్తున్నారు. డౌన్ డిటెక్టర్ ప్రకారం.. స్థానిక కాలమానం ప్రకారం మంగళవారం మధ్యాహ్నం 12 గంటల సమయంలో సమస్య తలెత్తింది. మధ్యాహ్నం 3:15కి సమస్య గరిష్ట స్థాయికి చేరింది. మొదలై యాప్, వెబ్ రెండింటిలోనూ ఈ సమస్యను ఎదుర్కొన్నట్లు యూజర్లు

ఫిర్యాదు చేస్తున్నారు. ఏదైనా ప్రశ్నలు వేయగా దాన్ని స్వీకరించేందుకు చాల్జీవీటీ నిరాకరిస్తోందని, ప్రశ్న తీసుకున్నా త్వరగా స్పందించడం లేదని యూజర్లు పేర్కొంటున్నారు. అంతేకాదు లాగిన్, నెట్ వర్క్ ఎరర్, యాప్ సంబంధిత ఇతర సమస్యలు కూడా ఎదుర్కొంటున్నట్లు ఫిర్యాదు చేస్తున్నారు. ఈ సమస్యపై ఇప్పటి వరకూ వెయ్యికి పైగా ఫిర్యాదులు వచ్చినట్లు డౌన్ డిటెక్టర్ తెలిసింది. ‘చాల్జీవీటీ డౌన్’ అంటూ యూజర్లు ఎక్స్లో పోస్టులు పెడుతున్నారు. దేశంలో 88శాతం మంది వెబ్ సైట్ ద్వారా చాల్జీవీటీ వినియోగించే వాళ్ళు ఫిర్యాదు చేయగా, 8 శాతం మంది మొదలై ఇన్స్టేషన్ ఉపయోగించే యూజర్లు ఫిర్యాదు చేశారు. 2022 ఏప్రిల్ ఆర్టిఫిషియల్ ఇంటెలిజెన్స్ (ఐఐ) ఆధారంగా పని చేసే చాల్జీవీటీని ఓపెన్ ఏజెన్సీ అందుబాటులోకి తెచ్చింది. ఈ చాల్జీవీటీ సాయంతో యూజర్లు తమకు అవసరమైన ఖచ్చితమైన సమాచారాన్ని సెకండల్లోనే అందుకోవచ్చు.

అధికమయ్యాయని తెలిసింది. సంఖ్యపరంగా చూస్తే 1,86,77,7 కోట్ల లావాదేవీలు జరిపారు. అలాగే ఏప్రిల్ నెలలో ఇది 1,78,93,3 కోట్ల లావాదేవీలు జరిగాయి. క్రితం ఏడాది ఇదే నెలలో జరిగిన రూ.20.44 లక్షల కోట్ల యూపీఐ లావాదేవీలతో పోలిస్తే మాత్రం 23 శాతం వార్షిక వృద్ధి నమోదైందని పేర్కొంది.

ప్రధాని పర్యటన కొత్త అవకాశాలకు ద్వారం

ఆంధ్రప్రదేశ్ అభివృద్ధికి నూతన దిశా నిర్దేశం

సహచర మంత్రులతో సమాఖ్యించిన అచ్చన్నాయుడు

కర్నూలు, అక్టోబర్ 15 : ప్రధాని పర్యటన రాష్ట్ర అభివృద్ధికి కొత్త అవకాశాల ద్వారమని మంత్రి అచ్చన్నాయుడు అన్నారు. ప్రజల్లో ఉత్సాహం నింపి సభ్యుల చారిత్రాత్మకంగా మార్గాలు పలుపుచున్నారు. ప్రధాని పర్యటన ఆంధ్రప్రదేశ్ అభివృద్ధికి నూతన దిశా నిర్దేశం అవుతుందని మంత్రి పేర్కొన్నారు. ప్రధాన మంత్రి నరేంద్ర మోదీ గురువారం జిల్లాలో పర్యటించనున్నారు. ఈ క్రమంలో ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ పర్యటన ఏర్పాట్లపై మంత్రి అచ్చన్నాయుడు బుధవారం సమాఖ్య సమావేశం నిర్వహించారు. సహచర మంత్రులు వంగలపూడి అనిత, అనగాని సత్యప్రసాద్, గుమ్మడి సంద్యారాణి , కోఆర్డినేషన్ కమిటీ సభ్యులు, ప్రజా ప్రతినిధులతో సమాఖ్య జరిపారు. వేదిక, భద్రత, పార్కింగ్, నీటి సదుపాయాలపై చర్చించారు. సూపర్ జీఎస్టీ - సూపర్ సీవింగ్స్ భారీ బహిరంగ సభ ఏర్పాట్లపై చర్చించారు. ప్రతి శాఖ అధికారులు, కూలమి నేతలు సమన్వయంతో పనిచేయాలని సూచనలు చేశారు. ప్రజలకు ఎటువంటి ఇబ్బంది కలగకుండా సక్రమ ఏర్పాట్లు చేయాలని ఆదేశాలు జారీ చేశారు. సభ విజయవంతం కోసం క్షేత్రస్థాయిలో సమర్థ ప్రణాళికలు అమలు చేయాలని తెలిపారు. ప్రధాని



మోదీ నేడు ఉమ్మడి కర్నూలు జిల్లాలో పర్యటించనున్నారు. ఉదయం 10 గంటలకు ఢిల్లీ నుంచి ప్రత్యేక విమానంలో కర్నూలు ఎయిర్ పోర్టుకు రానున్నారు. అక్కడ నుంచి ప్రత్యేక హెలికాప్టర్ లో సుడిపెంట్ వెళ్లనున్నారు ప్రధాని. రోడ్డు మార్గంలో శ్రీశైలం క్రమరాంబ గెస్ట్ హౌస్ కు చేరుకుంటారు. ఉదయం 11.15 గంటలకు శ్రీశైలం ఆలయంలో శ్రీ

క్రమరాంబ మల్లికార్జున స్వామి వార్లను మోదీ దర్శించుకుంటారు. మధ్యాహ్నం 12.10 శివాజీ మహారాజ్ స్మారక కేంద్రాన్ని సందర్శిస్తారు. అనంతరం సుడిపెంట్ కు చేరుకొని అక్కడ నుంచి హెలికాప్టర్ లో నేరుగా నన్నూరు రాగ మయూరి గ్రీన్ హిల్స్ హెలిపాల్డ్ కు వస్తారు. మధ్యాహ్నం 2.30 గంటలకు సూపర్ జీఎస్టీ సూపర్ సీవింగ్స్ కార్యక్రమంలో

ప్రధాని పాల్గొంటారు. మధ్యాహ్నం మూడు గంటలకు ప్రధాన మంత్రి బహిరంగ సభ జరగనుంది. సాయంత్రం 4:05 గంటలకు కార్యక్రమం ముగించుకుని కర్నూలు ఎయిర్ పోర్టుకు చేరుకుని అక్కడ నుంచి ప్రత్యేక విమానంలో ఢిల్లీకి బయలుదేరి వెళతారు.

నకిలీ మద్యం నివారణకు కఠిన చర్యలు

మద్యం దుకాణాలు, బార్లలో నాణ్యమైన మద్యం

ఎక్స్లెజ్ సురక్షా యామ్ ద్వారా మద్యం సీసాపై కోడ్ స్కాన్

మద్యం నాణ్యతపై ప్రతి దుకాణం వద్ద బోర్డులు ఏర్పాటు

బార్ లేదా దుకాణాల్లో నిత్యం రిజిస్ట్రేషన్ లిక్కర్ నమోదు

ముఖ్య కార్యదర్శి ముఖేష్ కుమార్ మీనా ఉత్తర్వులు

అమరావతి, అక్టోబర్ 15 : రాష్ట్రంలో నకిలీ మద్యం నివారణకు ప్రభుత్వం పరిస్థితి చర్యలు చేపట్టింది. మద్యం దుకాణాలు, బార్లలో నాణ్యమైన మద్యం అమ్మేలా కీలక ఆదేశాలు జారీ చేసింది. ఈ మేరకు ప్రభుత్వ ముఖ్య కార్యదర్శి ముఖేష్ కుమార్ మీనా ఉత్తర్వులు జారీ చేసింది. ఇకపై ఎక్స్లెజ్ సురక్షా యామ్ ద్వారా మద్యం సీసాపై కోడ్ స్కాన్ చేయాలి అని ఉంది. విక్రయించే మద్యం నాణ్యతపై దృవీకరించిన దృవీకరించినట్లు ప్రతి దుకాణం, బార్ వద్ద ప్రత్యేక బోర్డులు పెట్టాలి. మద్యం సీసాపై సీల్, క్యాప్, హోలోగ్రామ్, ప్రామాణికత తనిఖీ చేయాలి. ప్రతి దుకాణం, బార్లలో దైలి లిక్కర్ రిజిస్ట్రేషన్ అమలు చేయాలి. ఎక్స్లెజ్ సిబ్బంది రోజూ మద్యం దుకాణాల్లో డ్రాంగింగ్ తనిఖీ చేసి, వివరాలను దుకాణంలోని రిజిస్ట్రేషన్ సమోదు చేయాలి. డిపో నుంచి అందాక కనీసం 5 శాతం సీసాలు స్కాన్ చేయాలి. తనిఖీలో నకిలీ మద్యం గుర్తించే ఎక్స్లెజ్ సిబ్బందికి ఫిర్యాదు చేయాలి. నకిలీ మద్యం దొరికితే లైసెన్స్ రద్దు చేసి చర్యలు చేపట్టాలని ఆదేశాలు జారీ చేశారు. నకిలీ మద్యంపై ఫిర్యాదులకు పర్మిట్టే వ్యవస్థ తేవాలని ఆదేశాలు. ఇవారు. ఫిర్యాదులను 24 గంటల్లో విచారించి నివేదించాలి. ఈ మేరకు రాష్ట్రంలో నకిలీ మద్యం నివారణకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం పరిస్థితి చర్యలు చేపట్టింది. మద్యం దుకాణాలు, బార్లలో నిజమైన, నాణ్యమైన మద్యం అమ్మకాలు జరిగేలా ప్రత్యేక చర్యలు చేపట్టింది. నకిలీ మద్యం నివారణకు పలు నిబంధనలను ఎక్స్లెజ్ శాఖ అమల్లోకి తీసుకొచ్చింది. ఇకపై ప్రతి మద్యం బాటిల్ ను క్యూర్ ఆర్ కోడ్ ద్వారా స్కాన్ చేసే దుకాణం, బార్ యజమానులు అమ్మకాల నిబంధన విధించింది. ఏపీ ఎక్స్లెజ్ సురక్షా యామ్ ద్వారా మద్యం బాటిల్ పై ఉన్న క్యూఆర్ కోడ్ ను తప్పని సరిగా స్కాన్ చేయాలని నిబంధనల్లో పేర్కొంది. ప్రతి దుకాణం, బార్ల వద్ద ప్రత్యేకంగా బోర్డులు ప్రదర్శించాలని ఆదేశాలు జారీ చేసింది. 'ఇక్కడ విక్రయించే మద్యం క్యూఆర్ కోడ్ స్కాన్ చేసిన ద్వారా నిజమైనది, నాణ్యమైనదని ధృవీకరించాం' అని బోర్డులు పెట్టాలని నిబంధనల్లో తెలిపింది. వినియోగదారులకు విక్రయించే ముందు, అమ్మకాన్ని ప్రతి మద్యం బాటిల్ ప్రామాణికతను ధృవీకరించాలని నిబంధన విధించింది ప్రభుత్వం. మద్యం బాటిల్ పై సీల్, క్యాప్, హోలోగ్రామ్ స్థితి, ప్రామాణికతను తనిఖీ చేయాలని నిబంధనల్లో పేర్కొంది. ప్రతి దుకాణం, బార్లలో దైలి లిక్కర్ రిజిస్ట్రేషన్ వెరిఫికేషన్ రిజిస్ట్రేషన్ అమలు చేయాలని ఆదేశించింది. రిజిస్ట్రేషన్ అమ్మకం మద్యం బ్రాండ్లు, బ్యాచ్ నంబర్, రిజిస్ట్రేషన్ సమోదు చేయాలని ఆదేశం చేసింది. క్యూఆర్ కోడ్ తనిఖీ చేసిన సమయం, స్టాంప్, స్టేట్స్ ఫలితాలను రిజిస్ట్రేషన్ సమోదు చేయాలని ఆదేశించింది. ఏపీ ఎక్స్లెజ్ సురక్ష యామ్ డేటా ద్వారా రియల్ టైమ్ డేటాలో ప్రదర్శించాలని నిబంధన పెట్టారు. ఎక్స్లెజ్ సిబ్బంది ప్రతి రోజూ మద్యం దుకాణం, బార్లలో డ్రాంగింగ్ వివరాలను తనిఖీలు చేయాలని ఆదేశాలు జారీ చేసింది. తనిఖీలు వివరాలను దుకాణంలోని రిజిస్ట్రేషన్ సమోదు చేసి ఎక్స్లెజ్ అధికారి రోజూ సంతకం చేయాలని పేర్కొంది. డిపో నుంచి మద్యం స్టాక్ అందిన తర్వాత, ప్రతి షిఫ్ట్, బార్లలో ప్రతి సరకులోని కనీసం 5 శాతం బాటిళ్లను స్కాన్ చేయాలని నిబంధనను విధించింది. బ్యాచ్ వెరిఫికేషన్ సర్టిఫికేట్లపై లైసెన్స్ దారుల సంతకం చేయాలని నిబంధనల్లో పేర్కొంది. సర్టిఫికేట్ ను దైలి లిక్కర్ రిజిస్ట్రేషన్ వెరిఫికేషన్ రిజిస్ట్రేషన్ సమోదు చేయాలి.. తనిఖీలో నకిలీ మద్యం కనుక్కుంటే వెంటనే ఎక్స్లెజ్ అధికారులకు ఫిర్యాదు చేయాలని ఆదేశాలు జారీ చేసింది. అధికారి లేదా లైసెన్సు దారుల నకిలీ మద్యంపై ఫిర్యాదు చేయకపోతే నకిలీ మద్యానికి సహకరించడం, నిర్లక్ష్యంగా ఉన్నట్లు గుర్తించాలని తెలిపింది. నకిలీ మద్యం పట్టుబడితే లైసెన్సు రద్దు చేయడం చట్ట ప్రకారం చర్యలు తీసుకోవాలని ఆదేశించింది. నకిలీ మద్యంపై ప్రజలు ఫిర్యాదు చేసినందుకు 24 గంటలు పనిచేసే పర్మిట్టే వ్యవస్థ తేవాలి.. కంప్లెట్ రూం, ప్యాప్ హెల్త్ లైసెన్సు ఏర్పాటు చేసి సమర్థంగా నిర్వహించాలి.. ఫిర్యాదులను 24 గంటల్లోనే విచారణ పూర్తి చేసి నివేదిక సమర్పించాలని ఆదేశించింది. తదుపరి చర్యలు తీసుకోవాలని అభ్యర్థి శాఖ ఎండ్, ఆదేశాలు జారీ అయ్యాయి. ఈ మేరకు ప్రభుత్వ ముఖ్య కార్యదర్శి ముఖేష్ కుమార్ మీనా ఉత్తర్వులు జారీ చేశారు.

గూగుల్ అంటే ఎందుకంత కడుపుమంట

గూగుల్ లో కొడితే జగన్ బండారం బయటకొస్తుంది

మిడియా సమావేశంలో ఎమ్మెల్యే సోమిరెడ్డి

నెల్లూరు, అక్టోబర్ 15 : వైసీపీ అధినేత వైఎస్ జగన్ మోహన్ రెడ్డిపై తెలుగుదేశం పార్టీ సీనియర్ నేత, ఎమ్మెల్యే సోమిరెడ్డి చంద్రమోహన్ రెడ్డి సంచలన వ్యాఖ్యలు చేశారు. గూగుల్ పై జగన్ మోహన్ రెడ్డి, ఆయన బ్యాంకు అంత కడుపు మంట ఎందుకని ఫైర్ అయ్యారు. విశాఖకు గూగుల్ రావడాన్ని వైసీపీ తప్ప అందరూ స్వాగతిస్తున్నారని చెప్పాడు. బుధవారం నెల్లూరులో సోమిరెడ్డి చంద్రమోహన్ రెడ్డి మిడియాతో మాట్లాడారు. గూగుల్ లో 6093 అని కొడితే జగన్ రెడ్డి జైలు జీవితం మొత్తం బయటకొస్తోందని సోమిరెడ్డి సెటైర్లు గుప్పించారు. గూగుల్ టేకప్ టెక్నాలజీ ద్వారా వైఎస్ వివేకానంద్ రెడ్డిని హత్య చేసిన వారిని సీబీఐ గుర్తించిందని తెలిపారు. జగన్ రెడ్డి అండ్ కో గుట్టు రట్టు చేసిందని గూగుల్ పై కోపం పెంచుకొని ఉంటారని విమర్శించారు. రాజా ఆఫ్ కరవన్ అని కొట్టినా జగన్ చరిత్రనే గూగుల్ చూపిస్తోందని ఎద్దేవా చేశారు. తండ్రిని అడ్డుపెట్టుకుని వేల కోట్ల దోపిడీ చేసిన అవినీతి చరిత్ర బయటకు వస్తోందని.. అందుకునే గూగుల్ అంటేనే కడుపు మంటతో జగన్ అండ్ కో రగిలిపోతున్నారని చెప్పిపోడించారు. రూ. 1.33 లక్షల కోట్లతో గూగుల్ ఏపీకి రావడం చాలా గొప్ప విషయమని ఉద్ఘాటించారు సోమిరెడ్డి చంద్రమోహన్ రెడ్డి. మంత్రి నారా లోకేష్ కృషితోనే కొత్త రాష్ట్రమైన ఏపీ ఈ ఘనతను సాధించిందని అభివృద్ధి చెప్పారు. గూగుల్ ఏపీలోకి అడుగు పెట్టడాన్ని వైసీపీ, జగన్ రెడ్డితో పాటు సాక్షి కూడా జ్యోతిషకళేకపోతోందని విమర్శించారు. ఏపీకి ప్రతిష్టాత్మకమైన సంస్థ వస్తుంటే సాక్షి మిడియాతో ఒక్క వార్త కూడా లేకపోవడం దుర్భలకరమని పేర్కొన్నారు. ఇంత కడుపుమంటతో రగిలిపోయే వ్యక్తి రాష్ట్రానికి ముఖ్యమంత్రిగా పనిచేసారని చెప్పాడు. వచ్చినందుకు ఏపీ ప్రజలు చాలా భాగవదుతున్నారుని విమర్శించారు. అలాంటి వ్యక్తి మళ్లీ ఏపీకి సీఎం అవుతానని కలలు కనడం మరింత దుర్భలకరమని సోమిరెడ్డి చంద్రమోహన్ రెడ్డి ఆక్షేపించారు.

మతి తప్పి మాట్లాడటం మానుకోవాలి

వైఎస్ షర్మిలకు బిజిపి నేత యామిని శర్మ హితవు

విజయవాడ, అక్టోబర్ 15 : మతి తప్పి మాట్లాడటం మానుకోవాలని ఏపీ కాంగ్రెస్ అధ్యక్షురాలు వైఎస్ షర్మిలకి బీజేపీ ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్ర అధికార ప్రతినిధి సాదినేని యామిని శర్మ స్ట్రాంగ్ కోంటర్ ఇచ్చారు. తెలుగుకుని మాట్లాడితే మంచిదని హితవు పలికారు. జిఎన్ డి 2.0 అనేది గబ్బర్ సింగ్ ట్యాక్స్ కాదని.. గ్రేట్ సిస్టమ్ ఆఫ్ ట్రాన్స్ పార్మిషన్ అని అభివృద్ధించారు. బుధవారం విజయవాడలోని బీజేపీ కార్యాలయంలో యామిని శర్మ మిడియాతో మాట్లాడారు. జీఎస్టీ 2.0.. భారత్ ఆర్థిక స్వావలంబనకు పునాది అని ఉద్ఘాటించారు. జీఎస్టీ పర్మిట్ మాట్లాడటం అర్థం లేని రాజకీయ పిచ్చి ప్రచారం మాత్రమేనని ధ్వజమెత్తారు. జీఎస్టీ 2.0 సామాన్యులపై పన్ను భారాన్ని తగ్గించి.. విస్తృత వ్యాపారాలకు సులభతరం చేస్తూ, రాష్ట్రాలకు మరింత ఆర్థిక స్వాతంత్ర్యం ++ ర ఇస్తోందని చెప్పాడు. కాంగ్రెస్ ఇవి ఎందుకు కనిపించని ప్రశ్నించారు. కాంగ్రెస్ నేతలకి అభివృద్ధి కన్నా అబద్ధాల మీద రాజకీయాలు చేయడం అలవాటని యామిని శర్మ విమర్శించారు. ప్రత్యేక హోదా పేరు చెప్పి ప్రజలను మోసం చేసింది కాంగ్రెస్ నేనని ఆరోపించారు. ఉమ్మడి ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్రాన్ని అర్థభాగంగా విభజించిన కాంగ్రెస్ ప్రత్యేక హోదా గురించి మాట్లాడే హక్కు లేదని ఫైర్ అయ్యారు. కూలమి ప్రభుత్వం ప్రత్యేక అభివృద్ధి హోదాని ఆచరణలో చూపిస్తోందని స్పష్టం చేశారు. కర్నూలులో జరుగబోయే జీఎస్టీ 2.0 ఉత్సవం కేవలం సభ కాదని.. ఇది రాష్ట్ర ఆర్థిక శక్తి పునరుద్ధరణ వేడుక అని అభివృద్ధించారు. ఈ సభలో ప్రజలతో కలిసి ఆర్థిక సంస్కరణల సంబురాలు చేయాలని యామిని శర్మ పేర్కొన్నారు.

బుల్ డోజర్ ను అభివృద్ధికి వినియోగిస్తాం

మంగళగిరిలో హిటాలి షోరూమ్ ప్రారంభించిన లోకేశ్

అమరావతి, అక్టోబర్ 15 : మంగళగిరిలో టాటా గ్రూపుకు చెందిన హిటాలి షోరూమ్ మంత్రి నారా లోకేశ్ బుధవారం ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రి మాట్లాడుతూ.. గత ప్రభుత్వం బుల్ డోజర్ ను విధ్వంసానికి వినియోగిస్తూ.. ప్రజా ప్రభుత్వం అభివృద్ధికి వాడుతోందన్నారు. బుల్ డోజర్ ను విధ్వంసం చేయడం మంచి పనులు కూడా చేయవచ్చని చూపించే ప్రభుత్వం ఇది అని వెల్లడించారు. ప్రభుత్వంలో మంగళగిరి నియోజకవర్గం పని అంటే కాదనే వారు లేరన్నారు మంత్రి. ప్రజలు తనకిచ్చిన మెజారిటీతోనే ఎక్కడా లేని అభివృద్ధి పనులు మంగళగిరిలో జరుగుతున్నాయని తెలిపారు. మంగళగిరిలో జెమ్స్ అండ్ జ్యువెల్లరీ పార్క్ అభివృద్ధిపై దృష్టి సారించామని చెప్పారు. టాటా హిటాలిలో పాటు ఇతర అనుబంధ సంస్థలను లక్ష్య గ్రూప్ మంగళగిరిలో ఏర్పాటు చేయాలని మంత్రి లోకేశ్ కోరారు. రాష్ట్రానికి ఎప్పుడూ లేని విధంగా ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు, మంత్రి నారా లోకేశ్ నేతృత్వంలో పెట్టుబడులు వస్తున్నాయని తెలుగుదేశం సీనియర్ నేత కంభంపాటి రామ్మోహన్ రావు అన్నారు. యువతను ఆదకునే దిశగా రాష్ట్రంలో కూలమి ప్రభుత్వం ముందుకెత్తడం తెలిపారు. ఎన్టీఆర్ ఇచ్చిన ప్రోత్సాహంతోనే లక్ష్య గ్రూప్ విస్తరించి 6 వేల మందికి ఉద్యోగ అవకాశాలు కల్పించిందని వెల్లడించారు. టాటాతో పాటు హుందాతో షో రూమ్లను లక్ష్య గ్రూప్ నిర్వహిస్తోందని కంభంపాటి రామ్మోహన్ పేర్కొన్నారు.

గూగుల్ రాకతో మారనున్న విశాఖ

దీని పెట్టుబడులతో లక్ష మందికి పైగా ఉపాధి అవకాశం సంబంధించి అనేక కంపెనీలు రాక చరిత్ర సృష్టించడం చంద్రబాబుకే సాధ్యం మిడియాతో బిజినెస్ మంత్రి లోకేశ్ వెల్లడి

అమరావతి, అక్టోబర్ 15 : గతంలో మైక్రోసాఫ్ట్ హైదరాబాద్ రూపురేఖలు మార్చిందని.. ఇప్పుడు గూగుల్ పెట్టుబడులతో విశాఖ రూపురేఖలు మారబోతున్నాయని మంత్రి నారా లోకేశ్ అన్నారు. గూగుల్ పెట్టుబడితో లక్ష మందికి పైగా ఉపాధి అవకాశాలు కలిగనున్నాయని అన్నారు. అమరావతిలో ఏర్పాటు చేసిన మిడియా సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడారు. కేవలం డేటా సెంటర్ మాత్రమే కాదు.. విజి కేంద్రం ఏర్పాటు చేసిన అనేక కంపెనీలు విశాఖకు వస్తున్నాయి. స్మీడ్ ఆఫ్ డూయింగ్ బిజినెస్ కింద రాష్ట్రానికి చరిత్రమలు తరలివస్తున్నాయి. చరిత్ర సృష్టించాలన్నా.. తిరగరాయాల్సా చంద్రబాబుతోనే సాధ్యం. అనాడు కియా ఏర్పాటుతో చరిత్ర సృష్టించాం. విశాఖలో గూగుల్ 15 బిలియన్ల డాల్లర్ భారీ పెట్టుబడి పెడుతోంది. విశాఖలో గూగుల్ డేటా సెంటర్ ఏర్పాటు అతిపెద్ద విజయం. నవంబర్ లో మరిన్ని శుభవార్తలు ఉంటాయి. వైకాపా పేటీఎం బ్యాన్ తప్పదు ప్రచారాలను ప్రజలు నమ్మే పరిస్థితిలో లేరు. డేటా సెంటర్ అంటే ఏంటో గతంలో పనిచేసిన మంత్రికి తెలుసా? నవంబర్ నుంచి విద్యుత్ ఛార్జీలు యూనిట్లకు 13 పైసలు తగ్గేలా చర్యలు తీసుకుంటాం అని నారా లోకేశ్ తెలిపారు. సెప్టెంబర్ 2024లో గూగుల్ ప్రతినిధులు విశాఖ వచ్చినప్పుడు వారితో సమావేశమయ్యారు. వారికి డేటా సెంటర్ స్థలాన్ని చూపించాం. ఇది జరిగిన నెల రోజుల్లో యూఎస్

వెల్లె గూగుల్ క్లౌడ్ నాయకత్వాన్ని కలిశా. నవంబర్లో గూగుల్ ప్రతినిధులు సీఎంస కలిశారు. ఇదే అంశంపై ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ, కేంద్ర మంత్రి నిర్మలా సీతారామన్ తో చంద్రబాబు అనేకసార్లు భేటీ అయ్యారు. అనేక చర్యల తర్వాత ఇంత పెద్ద పెట్టుబడి సాధ్యమైంది. భారీ పెట్టుబడులపై అన్ని చోట్లా చర్యలు జరుగుతున్నాయన్నారు. ఒకే రాష్ట్రం.. ఒకే రాజధాని.. అభివృద్ధి వికేంద్రీకరణ మా లక్ష్యం. అనంతపురం, కర్నూలుకు పంపి స్టోరేజీ, సిమెంట్ ప్లాంట్లను వస్తున్నాయి. విజ్ఞానం, కడపలో ఎలక్ట్రానిక్స్ మ్యానుఫ్యాక్చరింగ్ ఏకే సిస్టమ్ ను తీర్చిదిద్దుతున్నాం. శ్రీసీటీ గ్రేటర్ ఏకే సిస్టమ్ లో అనేక పెట్టుబడులు తీసుకొస్తున్నాయి. డైరెక్ట్, బిల్డింగ్, ఎల్లీ పెట్టుబడులు పెరుగుతున్నాయి. ప్రకాశం జిల్లాలో రిలయన్స్ ఇండస్ట్రీస్ పెద్దపత్తున పెట్టుబడులు పెడుతోంది. అమరావతిలో క్యూలమి కంప్యూటింగ్ తీసుకొస్తున్నాయి. ఉభయ గోదావరి జిల్లాలో ఆకాసు పెద్దపత్తున ప్రోఫ్రోహిస్తున్నాయి. ఉత్తరాంధ్రలో డీసీఎస్, కాగ్నెషిల్, యాక్సెంచర్ వంటి సంస్థలు పెట్టుబడులు పెడుతున్నాయి. అన్ని ప్రాంతాలను సమగ్ర అభివృద్ధి చేయడమే లక్ష్యంగా పెట్టుకున్నాం అని వివరించారు. స్మీడ్ ఆఫ్ డూయింగ్ బిజినెస్ లో ఏపీ ప్రభుత్వ స్టాంప్ లో ఉంది. ఎవ్వరాలపై సంతకాలు కాదు.. ఆచరణలో చేసి చూపిస్తున్నాం. 20 లక్షల ఉద్యోగాలు కల్పిస్తున్నామని హామీకి కట్టుబడి ఉన్నాం. జిల్ల రంగంలోనే 5 లక్షల ఉద్యోగాలు కల్పించాలని ఛాలెంజ్ తీసుకున్నాం. ఏ ఒక్క కంపెనీ కూడా మన రాష్ట్రం నుంచి వెళ్లే పరిస్థితి రాదు. గత బడ్జెట్ లో ఏపీలో విద్యనం జరిగింది. అన్ని రాష్ట్రాల్లో డబల్ ఇంజనీ సర్కూల్ ఉన్నాయి.. ఏపీలో మాత్రం డబల్ ఇంజనీ బు+ -లెవెల్ డ్రైన్ ఉంది. దీల్లో ప్రధాని మోదీ, ఏపీలో సీఎం చంద్రబాబు కలిసి పనిచేయడం వల్ల ఇది



కుట్రలు అన్నీ కృష్ణా జిల్లా నుంచే ..

కూలమి ప్రభుత్వంలో అడ్డుతెచ్చిన అభివృద్ధి

కృష్ణా జిల్లా ఎమ్మెల్యేలతో మంత్రి కొల్లూ రవీంద్ర భేటీ

విజయవాడ, అక్టోబర్ 15 : కూలమి ప్రభుత్వంలో రాష్ట్రంలో అడ్డుతెచ్చిన అభివృద్ధి జరుగుతోందని మంత్రి కొల్లూ రవీంద్ర తెలిపారు. వైకాపా నేతలు రాష్ట్రంలో అస్థిరత తీసుకురావాలని చూస్తున్నారని మండిపడ్డారు. కుట్రలు అన్నీ కృష్ణా జిల్లా నుంచే జరగడం దుర్భలకరమన్నారు. ఉమ్మడి కృష్ణా జిల్లా ఎమ్మెల్యేలతో మంత్రి కొల్లూ రవీంద్ర సమావేశమయ్యారు. సహజ మరణాలను కూడా లిక్కర్ మరణాలుగా చూపించి.. ప్రజలను భయాందోళనలకు గురిచేయాలని చూస్తున్నారని ధ్వజమెత్తారు. జగన్ జే ట్రాన్స్ పేట్ల నకిలీ మద్యంతో దోపిడీ చేశారని ఏపీఎస్ అర్థిసీ చైర్మన్ కోసకర్ల నారాయణ మండిపడ్డారు. కూలమి ప్రభుత్వం రాష్ట్రాన్ని ప్రగతి పథంలో నడిపిస్తుంటే.. వైకాపా దుష్ప్రచారం చేస్తోందని ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. నకిలీ మద్యం తీసుకోని నిందితుడు అడ్డపల్లి జూర్యురూపు జైల్లో ఉండగా.. జోగి రమేష్ పేరు చెబుతాడని ఎలా తెలుసని మైలవరం ఎమ్మెల్యే వసంత కృష్ణప్రసాద్ ప్రశ్నించారు. జోగి రమేష్ తన సొంత సామాజికవర్గం వారి దగ్గర డబ్బులు తీసుకుని షిప్ట్ అవరేటర్ ఉద్యోగాలు ఇప్పించడం ఆరోపించారు. పెనమలూరు ఎమ్మెల్యే బోడె ప్రసాద్, విజయవాడ తూర్పు ఎమ్మెల్యే గడ్డ రామ్మోహన్, గన్నవరం ఎమ్మెల్యే యాదగడ్డ వెంకట్రావు, సీనియర్ నేత నెల్లూ రఘురాం తదితరులు సమావేశంలో పాల్గొన్నారు.

గూగుల్ సెంటర్ రాకపై హర్షం

బైకే రావీ నిర్వహించిన టిడిపి నేతలు

విశాఖపట్టణం, అక్టోబర్ 15 : విశాఖ జిల్లాలోని అనందపురం మండలం తరులవాడ గ్రామంలో గూగుల్ డేటా సెంటర్ ఏర్పాటుపై హర్షం వ్యక్తం చేస్తూ తెదేపా నాయకులు బుధవారం బైకే రావీని నిర్వహించారు. ఈ మేరకు అనందపురం కూడలి నుంచి తర్లవాడ గ్రామం వరకు ద్విచక్ర వాహనాలతో రావీ చేపట్టారు. ఈ కార్యక్రమాన్ని ఢిల్లీని ఎమ్మెల్యే గంట శ్రీనివాసరావు కుమారుడు గంటా రవిశేఖ పాల్గొని ప్రారంభించారు. రావీ అనంతరం ఆయన మాట్లాడుతూ.. గూగుల్ డేటా సెంటర్ ద్వారా సుమారు రూ. 55 వేల కోట్ల పెట్టుబడులు తర్రవాడలో పెట్టుతున్నారని పేర్కొన్నారు. దింకో ఢిల్లీని నియోజకవర్గం దిశ దశ మానుస్తున్న పేర్కొన్నారు. తరులవాడలో డేటా సెంటర్ ఏర్పాటు కోసం 200 ఎకరాలను రాష్ట్ర ప్రభుత్వం కేటాయించిందన్నారు. ఇందుకోసం స్వచ్ఛందంగా భూములు ఇచ్చిన రైతులకు ఈ సందర్భంగా కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమం కూలమి నాయకులు పాల్గొన్నారు.

ప్రధాని రాక కోసం రవాణా ఏర్పాటు

బస్సుల సమాకరణపై మంత్రుల సమాఖ్య

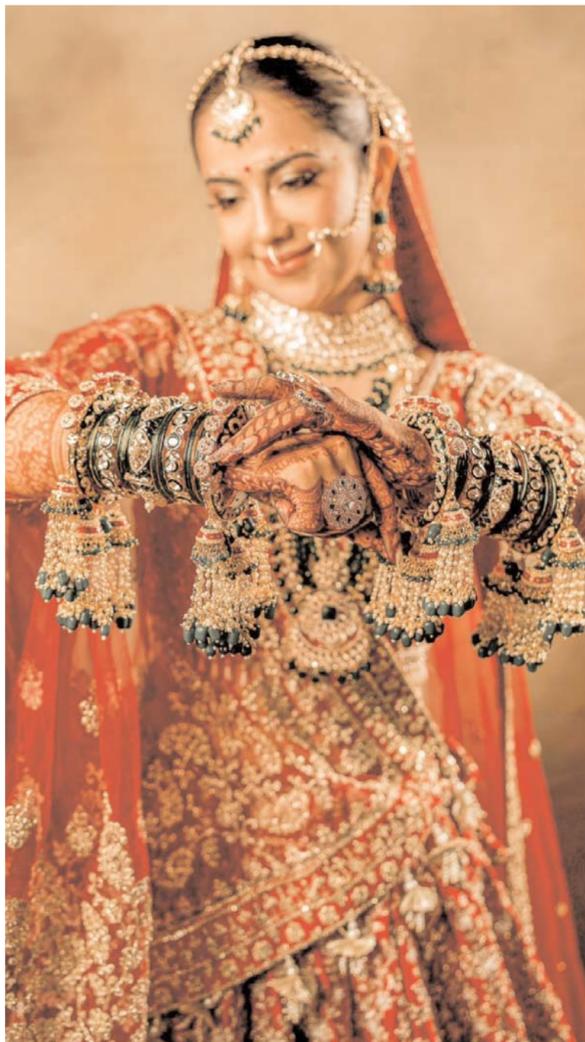
కర్నూలు, అక్టోబర్ 15 : ప్రధాని మోదీ పర్యటన నేపథ్యంలో అమరావతి నుండి ఏర్పాటుపై ఏపీ మంత్రులు సమావేశమయ్యారు. బస్సులు ఫిట్ నెస్, సభా ప్రాంగణంలో పార్కింగ్ ఏర్పాటు, సభకు భారీగా తరలివచ్చే ప్రజలకు ఇబ్బంది లేకుండా పిక్ అప్, డ్రాపింగ్ వంటి అంశాలపై దృష్టిసారించాలని అధికారులను మంత్రులు ఆదేశించారు. ట్రాఫిక్ లో చిక్కుకోకుండా సకాలంలో సభావేదికకు బస్సులు చేరుకునేలా ఏర్పాట్లు చేయాలని సూచించారు. ఈ సమావేశంలో ఏపీ మంత్రివల్లె బోర్డు చైర్మన్ దామచర్ల సత్య కర్నూలు రిజిస్ట్రే ఆర్డీస్ చైర్మన్ నాగరాజు, రవాణాశాఖ అధికారులు పాల్గొన్నారు

ప్రధాని పర్యటనలో అప్రమత్తంగా ఉండాలి

అధికారులు సమన్వయంతో పనిచేయాలి

పోలీస్ అధికారులకు డిజిపి హరీష్ గుప్తా ఆదేశాలు

కర్నూలు, అక్టోబర్ 15 : ప్రధానమంత్రి నరేంద్రమోదీ కర్నూలు జిల్లా పర్యటనలో పోలీసులు అప్రమత్తంగా ఉండాలని ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్ర డిజిపి హరీష్ కుమార్ గుప్తా ఆదేశించారు. పోలీసు అధికారులు ప్రణాళిక ప్రకారం సమన్వయంతో పని చేయాలని దిశానిర్దేశం చేశారు. ప్రధాని పర్యటన సందర్భంగా ట్రాఫిక్ అంతరాయం లేకుండా చూసుకోవాలని సూచించారు. ప్రధాని మోదీ పర్యటనపై కర్నూలు జిల్లా పోలీసు కార్యాలయంలో డిజిపి హరీష్ కుమార్ గుప్తా ఇవాళ (బుధవారం) సమాఖ్య సమావేశం ఏర్పాటు చేయించారు. ఈ సమావేశంలో డిజి ఎస్. మధుసూదన్ రెడ్డి, ఐజీ శ్రీకాంత్, డి.ఐ.జి. కోయ ప్రవీణ్, గోపీనాథ్ జెట్టి, సెంట్రల్ కుమార్, సత్యయేను బాబు, షకీర్ హుస్సేన్, కర్నూలు జిల్లా ఎస్సీ వికాంత్ పాటిల్ తో పాల్గొన్నారు. ప్రధాని మోదీ పర్యటనలో ఎలాంటి అవాంఛనీయ సంఘటనలు జరుగకుండా తీసుకోవాల్సిన భద్రతా చర్యల ఏర్పాట్లపై డిజిపి వలు సూచనలు చేశారు. ఎవరికీ ఇబ్బందులు కలుగకుండా ముందు జాగ్రత్త చర్యలు తీసుకోవాలని మార్గనిర్దేశం చేశారు. ప్రధాని పర్యటనలో వివిధమైన ఇబ్బందులు తలెత్తకుండా అన్ని శాఖలు సమన్వయంతో పని చేయాలని దిశానిర్దేశం చేశారు. ప్రధాని పర్యటన సాఫీగా, ప్రశాంతంగా జరిగేలా గట్టి చర్యలు చేపట్టాలని ఆజ్ఞాపించారు. సామాన్య ప్రజలకు వివిధమైన ఇబ్బందులు లేకుండా చూడాలని సూచించారు.



టీవీ షోలో పెళ్లి చేసుకున్న అవికాపై విమర్శలు

ఇవి వస్తాయని ముందే తెలుసున్న నటి

చిన్నాది పెళ్లికూతురుగా విశేష గుర్తింపుపొందిన నటి అవికా గోల్ ఇటీవలే తన ప్రయుక్త మిలిండ్ చందానీని పెళ్లొందిన విషయం తెలిసింది. అయితే, అమె ఓ టీవీ రియాలిటీ షోలో పెళ్లి చేసుకోవడంతో పలు విమర్శలు ఎదురయ్యాయి. అమె వెడ్డింగ్ లుక్కుపై కూడా నెట్టింట్లో వ్యాఖ్యలు వచ్చాయి. తాజాగా దీనిపై ఈ జంట ఘట్టాన్ని స్పందించింది. టీవీ కార్యక్రమంలో పెళ్లి చేసుకోవాలనేది తనకు చిన్నప్పటి కోరిక అని అవికా అన్నారు. తన నిర్ణయం సరైనదేనని చెప్పారు. టీవీ కార్యక్రమంలో పెళ్లి చేసుకోవాలనే నిర్ణయాన్ని మిలిండ్కు తెలిపినప్పుడు తన అంగీకరించాడు. ప్రజలు విమర్శించారని ముందే చెప్పారు. దబ్బు కోసమే అలా చేస్తున్నామని విమర్శలు వస్తాయని తెలిపారు. కానీ, నా నిర్ణయంపై మేమిద్దరం సంతోషంగానే ఉన్నాం. మిలిండ్ అంగీకరించడమే నాకు ముఖ్యం. ప్రజల గురించి పట్టించుకోను. ఇక నా పెళ్లి తంతు మొత్తం సంప్రదాయంగా జరిగింది. అందుకే కొందరు నా వెడ్డింగ్ లుక్కుపై వ్యాఖ్యలు చేస్తున్నారు. ఒకవేళ ఈ ట్రోల్స్ నా భర్త లుక్కుపై వచ్చినట్లైతే నేను బాధపడదాన్ని. ఎందుకంటే ఆయన లుక్కు నేను డిజైన్ చేశాను. అలా రానందుకు ఆనందంగా ఉందని అవికా అన్నారు. ఇక టీవీ కార్యక్రమంలో పెళ్లి చేసుకోవడంపై వచ్చిన విమర్శలను ఉద్దేశిస్తూ, అవికా భర్త మిలిండ్ మాట్లాడారు. ఈరోజుల్లో కనీసం 50 మంది షోలోగ్రాఫర్లు, వీడియో రికార్డు చేసేవారు లేకుండా ఏ పెళ్లి జరగడం లేదన్నారు. అందరి పెళ్లిళ్లలో ఇలాంటివి కామన్ అన్నారు. అవికా మంచి ఉద్దేశంతోనే ఈ నిర్ణయం తీసుకుందని తెలిపారు. ఇక ఓ హిందీ రియాలిటీ షోలో సెప్టెంబర్ 30న వీరి వివాహం జరిగిన విషయం తెలిసింది.



Veteran Actor Pankaj Dheer, Mahabharat's Karna, Dies at 68 After Battle with Cancer

మహాభారత్ కర్ణుడు పంకజ్ ధీరజ్ మృతి

ప్రముఖ దర్శక, నిర్మాత బి.ఆర్. చోప్రా తెరకెక్కించిన బుద్ధితెర ధారావాహిక 'మహాభారత్'లో కర్ణుడి పాత్రను పోషించిన పంకజ్ ధీర్ (68) కాన్సర్ తో బద్ధవారం కన్నుమూశారు. భారతీయ టెలివిజన్ రంగంలో పంకజ్ ధీర్ కు మంచి గుర్తింపు ఉంది. 'మహాభారత్' సీరియల్ లో కర్ణుడి పాత్రతో ప్రతి ఒక్కరికీ చేరువైన పంకజ్ 'మహా భారత్' తర్వాత 'చంద్రకాంత', 'ది గ్రేట్ మరాఠా', 'యుగ్', 'బద్ షాహు'లో నటించారు. అలానే హిందీ చిత్రాలు 'సడక్', 'సోల్డర్', 'బాద్ షా' లో యాక్ట్ చేశారు. నటుడిగానే కాకుండా సినిమా రంగంలో ఎంటర్ పెన్సర్ గానూ తన సత్తా చాటి ప్రయత్నం చేశారు పంకజ్ ధీర్. 2006లో ముంబైలోని జోగేశ్వరి లో తన సోదరుడు సట్టుజ్ ధీర్ తో కలిసి విశ్వ స్టూడియోస్ ను ఏర్పాటు చేశారు. అలానే 2010లో మహాభారత్ లోని తన తోటి నటుడు గుఫ్ సి షాయింట్ల తో కలిసి అభినయ్ యాక్టింగ్ అకాడమీని ప్రారంభించారు. పంకజ్ ధీర్ కుమారుడు నికీతన్ ధీర్ కూడా నటుడే కావడం విశేషం. అతను 'చెన్నై ఎక్స్ ప్రెస్', 'షేర్షా' వంటి చిత్రాల్లో నటించారు. టీవీ నటి క్రతికా సెంగర్ ను వివాహం చేసుకున్నారు.



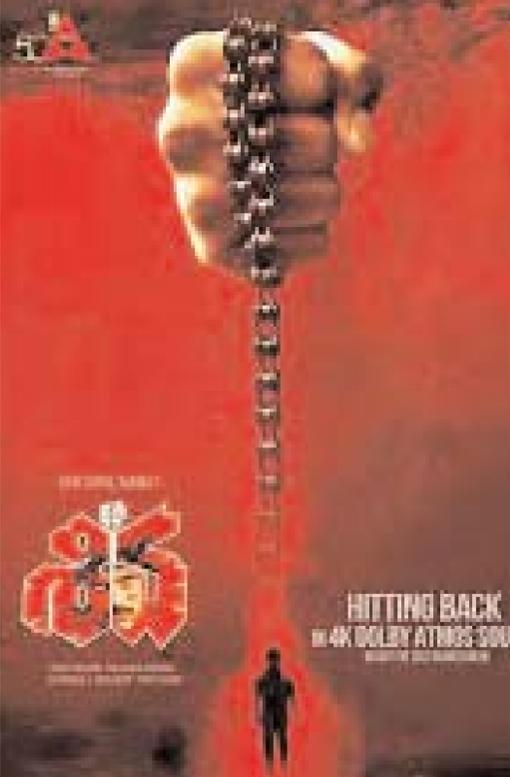
జీవితీ TEASER

కాలిడీతో తీసినా... విడుదల సమయంలో అనుకోని సమస్యలు ఎదురయ్యాయని, చేత సినిమాలో పోటీ పడటం ఇష్టం లేక తాము తమ చిత్రాన్ని వాయిదా వేసుకుంటే... అదే రోజుకు మరో పది, పన్నెండు సినిమాలు వచ్చేయని దర్శక నిర్మాత విజయ భాస్కర్ తెలిపారు. 'ఉషా పరిణయం' మూవీ గురించి ఇటీవల ఆయన మాట్లాడుతూ, 'మా అబ్బాయి శ్రీకమల్ ను హీరోగా నిలబెట్టాలని, నటుడిగా మంచి గుర్తింపు తెచ్చిపెట్టాలని 'ఉషా పరిణయం' సినిమాను సొంతంగా తీశాం. దాని ద్వారా ఎంతో సప్టనోయామనే విషయాన్ని పక్కన పెడితే... మా ప్రధాన లక్ష్యం ఏదైతే ఉందో దానిని ఒక మేరకు నెరవేర్చగలిగాం. ఆ సినిమా శ్రీకమల్ కు నటుడిగా మంచి గుర్తింపు తెచ్చిపెట్టింది. రాజోయే రోజుల్లో నటుడిగా అతను ఏమిటనేది ఎవరైనా జేరితే వేసుకోవాలంటే ఆ సినిమా చూడొచ్చు. ఆ మేరకు మేం సక్సెస్ అయ్యాం' అని అన్నారు. ఇప్పుడు అదే ఉత్సాహంతో తన కుమారుడు శ్రీకమల్ తోనే 'కత్తిలాంటి కుర్రాడు' అనే సినిమాను తన దర్శకత్వంలోనే తీయబోతున్నట్లు తె. విజయ భాస్కర్ తెలిపారు. ఈ సినిమాకు సంబంధించిన వచ్చే వివరాలను త్వరలోనే వెల్లడిస్తామని చెప్పారు.

శ్రీకమల్ కొత్త సినిమా కత్తిలాంటి కుర్రాడు
ప్రముఖ దర్శకుడు విజయ్ భాస్కర్ తనయుడు శ్రీకమల్ ప్రస్తుతం తెలుగులో హీరోగా నటిస్తున్నాడు. అతని తొలి చిత్రం 'జీవితీ' 2023లో విడుదలైంది. విశేషం ఏమంటే... ఈ సినిమాను విజయ్ భాస్కర్ డైరెక్ట్ చేశారు. జీవిత, రాజశేఖర్ కుమార్తె శివానీ ఇందులో హీరోయిన్. గుంటూరు రామకృష్ణ, అంజు అప్రెన్ ఈ సినిమా నిర్మించారు. ఇది మలయాళ చిత్రం 'అది కప్పారై కూటమి'కి



శర్వానంద్ తో శ్రీను వైట్ల తదుపరి మూవీ
శ్రీను వైట్ల ఒకప్పుడు తెలుగులో క్రేజ్ డైరెక్టర్. యువ కథానాయకులతోనే కాదు స్టార్ హీరోలతోనూ సినిమాలు చేసి తన సత్తాను చాటుకున్నారు. శ్రీను వైట్ల దర్శకత్వం వహించిన కొన్ని సినిమాలు భూత్ డిస్టర్ సక్సెస్ ను అందుకున్నాయి. అయితే... 2011లో వచ్చిన 'దూకుడు' తర్వాత మళ్ళీ శ్రీను వైట్ల ఆ స్థాయి విజయాన్ని అందుకోలేకపోయారు. అంతేకాదు... 2018లో వచ్చిన 'అమర్ ఆక్టర్ ఆంధ్రా'ని సినిమా తర్వాత ఆయన ఏకంగా బిడేట్లు దర్శకత్వానికి దూరంగా ఉండొచ్చి వచ్చింది. ఇక గత యేడాది 'విశ్వం' సినిమాతో మళ్ళీ లైమ్ లైట్ లోకి వచ్చిన శ్రీను వైట్ల... ఆ తర్వాత ఎట్టకేలకు ఓ ప్రాజెక్ట్ ను సెట్ చేయగలిగారు. 'ధీ' సినిమా తర్వాత దానిని సీక్వెల్ గా మంచి విషయంతోనే శ్రీను వైట్ల సినిమా చేస్తాడనే ప్రకటన వచ్చింది. కానీ అది పట్టాకట్టైంది. ఈ లోగా గోపీవంద్ హీరోగా 'విశ్వం' సినిమాను శ్రీను వైట్ల తెరకెక్కించారు. ఇది ఢియేటర్లలో పెద్దంత అడకపోయినా... ఓటీటీలో బాగానే వీక్షకులను మెప్పించింది. అప్పటి నుండి మరో సినిమాను సెట్ చేసే పనిలో శ్రీను వైట్ల ఉన్నారు. ఆ మధ్య నితిన్ హీరోగా శ్రీను వైట్ల ఓ సినిమా చేయబోతున్నాడనే ప్రచారం జరిగింది. అయితే ఇప్పుడు శర్వానంద్ తో శ్రీను వైట్ల ప్రాజెక్ట్ లాక్ అయ్యిందని తెలుస్తోంది. 'విశ్వం'కు రచన చేసిన నందు ఈ సినిమాకూ వర్కే చేస్తున్నాడని అంటున్నారు. శ్రీను వైట్ల చెప్పిన కథ నచ్చడంతో శర్వానంద్ ఈ సినిమా చేయడానికి గ్రీన్ సిగ్నల్ ఇచ్చాడట. దాంతో మిగిలిన నటీనటులు, టెక్నిషియన్స్ ను సెట్ చేసే పనిలో శ్రీను వైట్ల ఉన్నారు. మైత్రీ మూవీ మేకర్స్ సంస్థ అతి త్వరలోనే అధికారిక ప్రకటన చేస్తుందని, వచ్చే యేడాది ప్రారంభంలో ఇది సెట్ పైకి వెళుతుందని అంటున్నారు. మరి శర్వా - శ్రీను వైట్ల తొలి కాంటినెంట్ లో రాజోయే ఈ సినిమాతో మరోసారి వీరధర్మ సక్సెస్ ట్రాక్ ఎక్కువైతే మో చూడాలి.



శివలో చైను లాగే సీన్ అద్భుతం

కొన్ని సినిమాలు మన మనసుల్లో చెరగని ముద్ర వేస్తాయి. రామ్ గోపాల్ వర్మ తెరకెక్కించిన చిత్రం 'శివ' అలాంటి సినిమానే అని ప్రముఖ ఫిల్మ్ మేకర్ అశుతోష్ గోవారికర్ అన్నారు. ముఖ్యంగా సినిమా ప్రారంభ సన్నివేశాలు, హీరో నాగార్జున నటన, సైకిల్ చైన్ లాగే సీన్లు అద్భుతంగా ఉన్నాయని ప్రశంసించారు. నవంబర్ 14న 'శివ' రీరీల్డ్ కానున్న సందర్భంగా సినిమాపై అశుతోష్ గోవారికర్ తన అభిప్రాయాలను పంచుకున్నారు. ఇందులో నాగార్జున నటన అద్భుతం.